요가의 자서전

이어서

영적인 에세이
파람한사 요가난다
소셜 미디어 사이트에 복사하려면

자서전 ~의 에이 유가 수행자

파람

한사 제공 요가난다

서문과 함께

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

제외하고 이인칭"
대명사 보다 손짓
그리고 " 너희는 이
놀라운 일들 을 믿지
않을 것이다." -
요한복음 4:48

□□□, 1946
□, Param
hansa
□□□□

헌신적인 에게 그만큼 메모리 의

루터 버뱅크

안 미국 사람 성자

내용물

서 문, WY 에 반스- 웬 트 지 지음

삽 화 목 록

장

1. 부모님 과 어린 시절
2. 어머니의 죽음과 부적
3. 두 몸을 가진 성인 (스와미 프라나바난다)
4. 히말라야 를 향한 나의 중단된 비행
5. ' 향수 성인' 이 놀라운 묘기를 선보입니다
6. 타이거 스와미
7. 공중에 뜨는 성자 (나겐드라 나트 바두리)
8. 인도의 위대한 과학자이자 발명가 , 자가디스 찬드라 보세
9. 행복한 신봉자와 그의 우주적 로맨스 (마하 사야 스승)
10. 유크테스와르 를 만났습니다.
11. 브린다반 의 두 가난한 소년
12. 스승의 은둔처 에서 보낸 세월
13. 잠 못 이루는 성자 (람 고팔 무줌다르)
14. 의식 에 대한 경험
15. 콜리플라워 강도 사건
16. 별들을 속여 넘기기
17. 사시와 세 개의 사파이어
18. 이슬람교의 기적을 행하는 사람 (아프잘 칸)
19. 나의 스승께서 콜카타와 세람포르 에 동시에 나타나셨다
20. 카슈미르를 방문하지 않습니다.
21. 우리는 카슈미르를 방문합니다
22. 돌의 심장 이미지
23. 제 대학교 학위
24. 나는 스와미 종단 의 승려가 되었습니다
25. 아난타 형제와 날 리니 자매

29. 라빈드라나트 타고르와 나는 학교들을 비교한다
30. 기적 의 법칙
31. 성모님과의 인터뷰 (카시 모니 라히리)
32. 죽음 에서 부활하다
33. 인도 의 요기이자 그리스도
34. 히말라야 에 궁전을 현실로 구현하기
35. 마하사야 의 그리스도와 같은 삶
36. 바바지의 서양 에 대한 관심
37. 미국 에 간다
38. 루터 버뱅크 - 미국의 성인
39. 바이에른 출신 의 가톨릭 성흔녀 테레제 노이만
40. 나는 인도 로 돌아간다
41. 남인도 의 한적한 풍경
42. 스승님 과 함께한 마지막 날들
43. 유크테스와르 의 부활
44. 르다 에서 마하트마 간디와 함께
45. 벵골어 " 기쁨이 가득한 어머니 "(아난다 모이 마)
46. 음식을 전혀 먹지 않는 여성 요가 수행자 (기리 발라)
47. 서부 로 돌아온다
48. 캘리포니아 주 엔시니타스에서

삽화

서 문 인 도 지 도

나 의 아 버지, 바 가바티 차 란 고 쉬 나의 어머니

스 와미 프 라나바난다, " 그 만큼 성 자 와 함께 둘 시 신들" 나 의 큰형, 아 난타

제 전 모 임 ~ 에 그 만큼 안 마당 ~ 의 나 의 구 루의 은 둔처 ~ 에 세 람포르 나 겐드라 나트 바두리(Nagendra Nath
" Bhaduri), " 부 유하는 성자

살 때의 나 6

과 학자, 자 가디스 찬드라 보스

둘 형 제 ~ 의 테 레즈 노 이만, ~ 에 코 너스레우트 행 복한 신봉자, 마 하사야 스승님

" 지 텐드라 마 줌다르, 나 의 동 반자 ~ 에 그 만큼 " 무 일푼" 시 험" ~ 에 브 린다반 아 난다 모이 마, " 기 쁨이 가득한 어머니

히 말라야 동 굴 가 득차 있는 ~ 에 의해 바 바지 스리
유 크테스와르, 나 의 스승님

자 아실현협회 로스앤젤레스 본 부

자 아실현 교 회 ~ 의 모 두 종 교, 할 리우드 푸리에 있는 나의 스승님의 해변 은둔처

자 아실현 교 회 ~ 의 모 두 종 교, 산 디 에고 내 자매들 - 로 마, 날 리니, 그 리고
우마

내 여동생 우 마

. 주 님께서는 시 바 의 모습으로 나타나셨습니다

요 고다 수 학, 은 둔처 ~ 에 닥 시네스와르 란 치 학교, 본 관

카 시, 새 롭게 태어나 재 발견되다

비 슈누, 모 틸랄 무케르지, 나 의 아버지, 라 이트 씨, TN 보 스, 스 와미 사티아난다 그 룹 ~ 의 대 표단 에 게 그 만큼 국 제적인 대 회 ~ 의 종 교의 자 유주의자들, 보 스턴, 1920 고대 암자의 스승과 제자

바 바지, 그 만큼 요 기- 그 리스도 ~ 의 현 대의 인 도 라히리 마하사야

에 이 요 가 수 업 ~ 에 워 싱턴, DC 루터 버뱅크

테 레즈 노 이만 ~ 의 코 너스레우트, 바 이에른 아그라의 타지마할

샹 카리 마 이 지 우, 오 직 생 활 제 자 ~ 의 그 만큼 엄 청난 트 레일랑가 스 와미 크리슈나난다와 그의 길들여진 암사자

그 룹 ~ 에 그 만큼 식 사 안 마당 ~ 의 나 의 구 루의 세 람포르 은 둔처 블 레치 양, 라 이트 씨, 그 리고
저 - 이 집트에서

라 빈드라나트 타 고르

스 와미 케 샤바난다, ~ 에 그 의 은 둔처 ~ 에 브 린다반 크 리슈나, 고 대 인도의 예언자

마 하트마 간디, 와 르 다 에서

기 리 발 라, 그 만큼 여 성 유 가 수행자 WHO 절 대 음 식 EE
디킨슨 씨

나 의 구 루 그 리고 내 자신 란치
학생들 엔시니타스

회 의 ~ 에 산 프 란시스코 스와미 프레마난다

나 의 아 버지

지도 ~의 인도

머리말

.작성자: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

예수 대학, 옥스퍼드; 작가 티베트 사자의 서,
티베트의 위대한 요기 밀라레파

티베트 요가와 비밀 교리 등

자서전 의 가치는 인도의 현자들에 관한 영어 서적 중 극히 드문 책이라는 점에서 더욱 빛을 발합니다. 이 책은 언론인이나 외국인이 아닌, 같은 민족 출신이자 같은 교육을 받은 요가 수행자가 쓴 책입니다. 다시 말해, 요가 수행자가 요가 수행자 에 대해 쓴 책인 것 입니다. 이 책은 놀라운 경험들을 목격자의 증언으로 생생하게 전달합니다. 삶 그리고 권력 ~의 현대의 힌두 인 성인들, 그만큼 책 가지다 중요성 둘 다 때마침 그리고 시대를 초월하는 작품입니다. 제가 인도와 미국에서 모두 만나 뵙는 기쁨을 누렸던 이 훌륭한 저자에게 모든 독자들이 마땅한 찬사와 감사를 표하기를 바랍니다. 그의 특별한 삶의 기록은 서양에서 출판된 책 중 힌두교인의 .마음과 정신의 깊이, 그리고 인도의 정신적 풍요로움을 가장 잘 드러내는 작품 중 하나임이 분명합니다

이 책에서 생애를 서술하고 있는 성자 중 한 분이신 스리 유크테스와르 기리를 뵙는 영광을 누렸습니다. 존경하는 성자의 초상화는 제 저서『티베트 요가와 비밀 교 리』의 표지 그림으로 실렸습니다.

1-1 제가 스리 유크테스와르를 만난 곳은 벵골만에 접한 오리사 주의 푸리였습니다. 당시 그는 해변 근처에 있는 조용한
아쉬람의 수장이었으며, 주로 한 무리의 사람들을 영적으로 훈련시키는 데 전념하고 있었습니다. ~의 젊은 제자들. 그 표현된 날카로운 관심 ~에 그만큼 복지 ~의 그만큼 사람들 ~의 그만큼 유나이티드 주 그리고 아메리카 대륙 전체와 영국에 대해서도 질문하셨고, 특히 그분이 매우 아끼시며 1920 년에 서양으로 특사로 .파견하신 수제자 파람한사 요가난다의 캘리포니아에서의 활동을 비롯한 그의 원거리 활동에 대해 물으셨습니다

. 스리 유크테스와르는 온화한 용모와 목소리, 호감 가는 모습을 지녔으며, 마땅히 존경받아야 할 분이셨습니다

그에게는 자발적으로 추종자들이 생겨났다. 그를 아는 모든 사람, 같은 공동체 사람이든 아니든, 모두 그를 존경했다. 나는 그가 세속적인 욕망을 버린 자의 상징인 주황색 승복을 입고, 키가 크고 곧은 금욕적인 모습으로 은둔처 입구에 서서 나를 맞이하던 모습을 생생하게 기억한다. 그의 머리카락은 길고 약간 곱슬거렸으며, 얼굴에는 수염이 나 있었다. 그의 몸은 근육질로 단단했다. 하지만 날씬한 그리고 잘 만들어진, 그리고 그의 단계 활기찬. 그 가졌다 선택된 ~처럼 그의 장소 ~의 지구의 주소 그만큼 거룩한 푸리 시는 인도의 모든 주에서 온 수많은 독실한 힌두교도들이 "세상의 주인"이라 불리는 유명한 자간나트 사원을 순례하기 위해 매일 찾아오는 곳입니다. 스리 유크테스와르는 1936 년 푸리에서 이 덧없는 삶의 풍경들을 뒤로하고 눈을 감으며, 자신의 환생이 승리롭게 마무리되었음을 알고 세상을 떠났습니다. 저는 이 증언을 기록할 수 있게 되어 참으로 기쁩니다. 에게 그만큼 높은 성격 그리고 신성한 것 ~의 스리 유크테스와르. 콘텐츠 에게 유지하다 멀리 ~ 에서 그만큼 다수, 그는 제자인 파람한사 요가난다가 제시한 이상적인 삶에 온전히, 그리고 평온한 마음으로 헌신했다. 이제 영원히 기록될 것이다. 와이 에반스-웬츠

1-1: 옥스퍼드 대학교 출판부, 1935.

저자의 감사의 말씀

이 책의 원고를 오랜 시간 동안 꼼꼼하게 편집해 주신 LV 프랫 여사께 깊은 감사를 드립니다. ~이다 ~로 인한 또한 에게 놓치다 룻 잔 ~을 위한 준비 ~의 그만큼 색인, 에게 씨. 기음. 리처드 라이트 ~을 위한 인도 여행 일기에서 발췌한 내용을 사용할 수 있도록 허락해 주신 것과, 제안과 격려를 해주신 WY 에반스-.웬츠 박사님께 감사드립니다

파람한사 요가난다

1945 년 10 월 28 일, 캘리포니아
주 엔시니타스

장: 1

나의 부모 그리고 일찍 삶

인도 문화의 특징은 오랫동안 궁극적인 진리를 탐구해 왔으며, 그에 따른 제자와 스승의 관계가 존재해 왔다.

1-2 관계. 나의 여정은 아름다운 삶을
통해 영원히 길이 남을 한 그리스도와 같은 현자에게로 나를 이끌었습니다. 그는 인도의 독보적인 위대한 스승 중 한 분이셨습니다.

남아 있는 부. 매 세대마다 새롭게 등장한 이들은 바빌론과 이집트와 같은 운명에 맞서 자신들의 땅을 지켜왔다.

나는 이전 생의 시대착오적인 특징들을 담고 있는 나의 가장 오래된 기억들을 발견했다. 아주 먼 전생의 요가 수행자였던 시절의 선명한 기억들이 떠올랐다

. 히말라야의 설원 한가운데서. 차원을 초월한 연결고리를 통해 과거의 단편들이 내게 미래를 엿볼 수 있게 해 주었다.

유년 시절의 무력하고 굴욕적인 기억은 아직도 내 마음속에서 지워지지 않았다. 걷지도 못하고 자유롭게 자신을 표현할 수도 없었던 것에 대해 분개했다. 육체적 무력함을 깨달을 때마다 간절한 기도의 물결이 내 안에서 솟구쳤다. 강렬한 감정은 여러 언어로 된 말들의 형태로 조용히 표현되었다. 온갖 언어가 뒤섞인 혼란 속에서 내 귀는 점차 주변에서 들려오는 우리 민족의 벵골어 음절에 익숙해졌다. 어린아이의 마음이 얼마나 경이로운가! 어른들은 장난감과 발가락에만 국한된 생각으로 여기곤 하는데 말이다.

심리적 동요와 몸이 제대로 반응하지 않아 나는 끊임없이 울음을 터뜨렸다. 가족들이 내 괴로움에 당황했던 기억이 난다. 하지만 행복했던 기억들도 떠오른다. 어머니의 손길, 어눌한 말투로 처음 말을 배우려 했던 순간들, 아장아장 걷던 걸음걸이 같은 것들 말이다. 이런 초기의 성공들은 금방 잊히지만, 자연스러운 자존감의 토대가 된다.

저의 광범위한 기억은 특별한 것이 아닙니다. 많은 요가 수행자들이 삶과 죽음 사이의 극적인 전환 속에서도 자아 의식을 잃지 않고 유지해 왔다고 알려져 있습니다. 만약 인간이 오로지 육체에 불과하다면, 육체의 상실은 정체성의 종말을 의미하는 것이 될 것입니다. 그러나 수천 년 동안 예언자들이 진실을 말해 왔다면, 인간은 본질적으로 비물질적인 존재입니다. 인간 자아의 지속적인 핵심은 단지 감각 지각과 일시적으로 결합될 뿐입니다.

이상하긴 하지만, 유아기에 대한 선명한 기억은 극히 드문 일이 아닙니다. 여러 나라를 여행하면서 저는 진실한 남녀들의 입을 통해 어린 시절에 대한 회상을 들어왔습니다.

저는 19 세기 마지막 십년 동안 태어나 고라크푸르에서 여덟 살까지 살았습니다. 이곳은 인도 북동부 연합주에 있는 제 고향입니다. 저희 가족은 여덟 명의 자녀가 있었는데, 아들 넷에 딸 넷이었습니다. 저는 무쿤다 랄 고쉬

1-4 로

, 둘째 아들 이자 넷째였습니다.

아버지와 어머니는 벵골인이었고, 크샤트리아 계급이었다.

1-5 두 사람 모두 성스러운 성품을 지녔습니다. 서로를 향한 그들의 사랑은 평온하고 품위
있었으며, 결코 경솔하게 표현되지 않았습니다. 완벽한 부모의 화목은 여덟 자녀의 격동적인 삶 속에서 고요한 중심이 되어주었습니다.

아버지 바가바티 차란 고쉬는 친절하고 진중했으며 때로는 엄격하기도 했습니다. 우리는 아버지를 진심으로 사랑했지만, 동시에 경외심을 갖고 일정한 거리를 유지했습니다. 뛰어난 수학자이자 논리학자였던 아버지는 주로 지성에 따라 행동하셨습니다. 하지만 어머니는 따뜻한 마음을 가진 분이셨고, 오직 사랑으로만 우리를 가르치셨습니다. 어머니가 돌아가신 후, 아버지는 더욱 깊은 내면의 다정함을 드러내셨습니다. 그때 저는 아버지의 눈빛이 종종 어머니의 눈빛으로 변하는 것을 알아차렸습니다.

어머니 앞에서 우리는 성경을 처음 접하며 달콤쌉싸름한 첫 경험을 했습니다. 그만큼 마하바라타 그리고 라마야나

1-6 ~이었다 수완을 발휘하여
소환된 에게 만나다 그만큼 긴급 상황

~의 규율. 지침 그리고 응징 갔다 손 ~에 손.

어머니는 아버지께 존경을 표하는 의미로 매일 오후에 우리를 정성껏 옷 입혀 드려 퇴근하시는 아버지를 맞이하셨습니다. 아버지는 인도의 대기업 중 하나인 벵갈-나그푸르 철도 회사에서 부사장급 직책을 맡고 계셨습니다. 업무상 출장이 잦으셨기에 저는 어린 시절 여러 도시를 옮겨 다니며 살았습니다.

어머니는 어려운 사람들에게 언제나 손을 내밀었다. 아버지 또한 친절한 성품을 지녔지만, 법과 질서를 중시하는 마음은 예산 관리에도 드러났다. 어머니는 2 주 동안 가난한 사람들을 먹이는 데 아버지의 한 달 수입보다 더 많은 돈을 썼다.

"부디, 자선 활동은 적당한 선에서 해주시길 부탁드립니다." 남편의 가벼운 질책조차 어머니에게는 상처가 되었다. 어머니는 아이들에게 아무런 내색도 하지 않고 마차를 불렀다.

"안녕히 가세요; 나 ~이다 가고 있다 떨어져 있는 에게 나의 어머니의 집." 고대의 최후통첩!

우리는 놀라움과 탄식에 휩싸였다. 마침 외삼촌이 도착하여 아버지께 세월의 흔적이 묻어나는 현명한 조언을 속삭여 주셨다. 아버지가 몇 마디 화해의 말을 건네자 어머니는 기쁜 마음으로 택시를 돌려보내셨다. 이로써 내가 부모님 사이에서 목격한 유일한 갈등은 끝났다. 하지만 나는 그들의 특징적인 대화 하나를 기억한다.

"방금 집에 도착한 불쌍한 여자에게 10 루피만 주세요." 어머니의 미소에는 설득력이 있었다.

"왜 10 루피나 줘야 해요? 1 루피면 충분해요." 아버지는 이렇게 덧붙였습니다. "아버지와 조부모님이 갑자기 돌아가셨을 때, 나는 처음으로 가난을 맛보았단다. 학교까지 몇 마일을 걸어가기 전 아침 식사라고는 작은 바나나 하나뿐이었지. 나중에 대학에 갔을 때는 돈이 너무 부족해서 부유한 판사에게 매달 1 루피씩 지원해 달라고 부탁했었어. 하지만 판사는 1 루피도 소중하다며 거절했지."

"그 1 루피를 거절당했던 기억이 얼마나 쓰라린지!" 어머니의 마음속에 순식간에 논리가 떠올랐다. "이 여자에게도 네가 급히 필요한 10 루피를 거절했던 일을 고통스럽게 기억하게 하고 싶니?"

"당신이 이겼어!" 패배한 남편들이 흔히 하는 제스처와 함께 그는 지갑을 열었다. "여기 10 루피짜리 지폐가 있네. 내 호의를 담아 그녀에게 전해 주시오."

아버지는 새로운 제안이 있을 때마다 먼저 "안 돼"라고 말씀하시는 경향이 있었다. 그 낯선 여자에 대한 아버지의 태도는 그러했다. 어머니의 동정을 그토록 쉽게 얻어낸 것은 아버지의 평소 신중함을 보여주는 예였다. 서구에서 흔히 볼 수 있는 프랑스인의 사고방식인 즉각적인 수용에 대한 거부감은 사실 "충분한 숙고"라는 원칙을 존중하는 것일 뿐이다. 나는 아버지가 항상 합리적이고 균형 잡힌 판단을 내리신다고 생각했다. 만약 내가 그는 내가 여러 번 요청한 것들에 한두 가지 타당한 논거를 덧붙여주면, 휴가 여행이든 새 오토바이든 항상 내가 원하는 목표를 이룰 수 있도록 도와주었다.

아버지는 자녀들이 어렸을 때는 엄격한 훈육자였지만, 자녀들에 대한 그의 태도는 그는 진정으로 스파르타인이었다. 예를 들어, 그는 극장에 가는 법이 없었고, 다양한 영적 수행과 바가바드 기타를 읽는 데서 휴식을 찾았다.

1-7 그는 모든 사치를 멀리하고, 집착했다. 에게 하나 오래된 쌍 ~의
신발 ~까지 그들 ~이었다 쓸모 없는. 그의 자제 구입했다 자동차 ~ 후에 전차가 널리 사용되기 시작했지만, 아버지는 늘 전차를 타고 출퇴근하는 것에 만족하셨습니다. 권력을 위해 돈을 모으는 것은 아버지의 성격과 맞지 않았습니다. 한때 캘커타 도시은행을 설립한 후에도, 아버지는 은행 주식을 보유하여 개인적인 이익을 취하는 것을 거부하셨습니다. 그저 여가 시간에 시민의 의무를 다하고 싶었을 뿐입니다.

아버지가 연금 수령을 위해 은퇴하신 지 몇 년 후, 한 영국인 회계사가 벵골-나그푸르 철도 회사의 장부를 조사하기 위해 왔습니다. 놀란 조사관은 아버지가 밀린 보너스를 신청한 적이 없다는 사실을 발견했습니다.

"그 했다 그만큼 일하다 ~의 삼 남자들아! 그만큼 회계사 말했다 그만큼 회사. "그 가지다 루피 125,000 (에 대한
"그에게 밀린 보상금으로 41,250 달러가 지급되어야 합니다." 공무원들은 아버지에게 이 금액의 수표를 건넸습니다. 아버지는 대수롭지 않게 여겨 가족에게 이 사실을 알리지도 않았습니다. 한참 후, 막내 동생 비슈누가 은행 명세서에서 거액의 입금 내역을 발견하고 아버지에게 질문했습니다.

"어찌하여 물질적인 이익에 기뻐하느냐?" 아버지가 대답하셨다. "평온한 목표를 추구하는 사람은 이득에 도취되지도 않고 손실에 낙담하지도 않는다. 그는 사람이 이 세상에 빈털터리로 와서 한 푼도 없이 떠난다는 것을 알기 때문이다."

아버지
바가바티 차란 고쉬
에이 제자 ~의 라히리 마하사야

부모님은 결혼 초기에 바라나시의 위대한 스승 라히리 마하사야의 제자가 되셨습니다. 이러한 만남은 아버지의 타고난 금욕적인 기질을 더욱 강화시켰습니다. 어머니는 큰언니 로마에게 놀라운 고백을 하셨습니다. "너희 아빠와 나는 아이를 갖기 위해 일 년에 한 번만 부부처럼 함께 산다."

아버지는 아비나쉬 바부를 통해 라히리 마하사야를 처음 만났습니다.

(1-8) 벵갈-나그푸르 철도 고라크푸르 지사의 직원이었던 아비나쉬는 어린 제게
여러 인도 성인들의 흥미진진한 이야기를 들려주곤 했습니다. 그는 언제나 자신의 스승의 뛰어난 영광을 기리는 것으로 이야기를 마무리했습니다.

"당신의 아버지가 라히리 마하사야의 제자가 되신 특별한 사정에 대해 들어보신 적이 있습니까?"

어느 나른한 여름 오후, 아비나쉬와 나는 집 마당에 함께 앉아 있었는데, 그때 그가 흥미로운 질문을 던졌다. 나는 기대감에 찬 미소를 지으며 고개를 끄덕였다.

"몇 년 전, 네가 태어나기 전에 나는 상관인 네 아버지에게 고라크푸르 근무에서 일주일 휴가를 받아 바라나시에 계신 스승님을 뵈러 가겠다고 부탁했었다. 네 아버지는 내 계획을 비웃으셨지. "

"종교 광신자가 되려는 겁니까?" 그가 물었다. "앞으로 나아가고 싶다면 사무 업무에 집중하세요."

"그날 슬픈 마음으로 숲길을 따라 집으로 걸어가던 중, 가마에 탄 당신의 아버지를 만났습니다. 아버지는 하인들과 가마를 물러나게 하시고 제 옆으로 다가와 걸음을 맞추셨습니다. 저를 위로하시려 세속적인 성공을 위해 노력하는 것의 이점을 말씀해 주셨지만, 저는 아버지의 말씀을 무심하게 들었습니다. 제 마음속에서는 '라히리 마하사야! 당신을 뵙지 않고는 살 수 없어요!'라는 생각만 되뇌이고 있었습니다."

우리의 길은 고요한 들판 가장자리로 이어졌습니다. 늦은 오후의 햇살이 야생 풀의 물결치는 모습 위로 비추고 있었습니다. 우리는 감탄하며 걸음을

멈췄습니다. 그때, 바로 그 들판에서, 우리에게서 불과 몇 미터 떨어진 곳에 나의 위대한 스승의 모습이 갑자기 나타났습니다! 1-9

"바가바티, 당신은 직원에게 너무 가혹하군요!" 그의 목소리는 놀란 우리 귀에 웅장하게 울려 퍼졌다. 그는 왔을 때처럼 불가사의하게 사라졌다. 나는 무릎을 꿇고 "라히리 마하사야! 라히리 마하사야!"라고 외쳤다. 당신의 아버지는 잠시 동안 멍하니 움직이지 못하셨다.

자네에게 휴가를 줄 뿐만 아니라 나 자신도 내일 베나레스로 떠날 예정이네. 자네를 위해 중재해 줄 수 있도록 마음대로 현현할 수 있는 위대한 라히리 마하사야를 꼭 만나봐야 하네! 아내와 함께 가서 그 스승님께 우리를 영적 길로 인도해 달라고 부탁할 것이네. 그분을 만날 수 있도록 안내해 주겠나?"

"물론이죠." 기적적인 기도 응답과 신속하고 유리한 상황 전개에 기쁨이 가득 찼습니다.

"다음 날 저녁, 부모님과 저는 베나레스로 가는 기차를 탔습니다. 그 다음 날에는 마차를 타고 이동했습니다." 그리고 그 다음에 가졌다 에게 걷다 ~을 통해 좁은 차선 에게 나의 구루의 외딴 집. 입장 그의 작은

응접실에서 우리는 늘 하던 대로 연꽃 자세로 앉아 계신 스승님 앞에 절을 올렸습니다. 스승님은 날카로운 눈빛을 깜빡이시더니 당신의 아버지를 쏘아보셨습니다.

"바가바티, 당신은 직원에게 너무 가혹하군요!" 그의 말은 이틀 전 고라크푸르 들판에서 했던 말과 똑같았습니다. 그는 덧붙여 말했습니다. " 아비나쉬가 나를 방문하도록 허락해 줘서 기쁘고, 당신과 당신의 아내가 그와 동행해 준 것도 다행입니다."

크리야 요가 의 영적 수행을 시작하셨습니다. " 1-10 당신의 아버지 그리고 저는 형제 제자로서 그 기억에 남는 환시 날 이후로 가까운 친구로 지내왔습니다. 라히리 마하사야께서는 당신의 탄생에 특별한 관심을 가지셨습니다. 당신의 삶은 반드시 그분의 삶과 연결될 것입니다. 스승의 축복은 결코 끊이지 않습니다.

라히리 마하사야께서는 제가 이 세상에 태어난 직후 세상을 떠나셨습니다. 화려한 액자에 담긴 그분의 사진은 아버지께서 관직으로 여러 도시에 계실 때마다 우리 집 제단을 장식했습니다. 어머니와 저는 아침저녁으로 간이 제단 앞에서 향기로운 백단향 연고에 담근 꽃을 바치며 명상에 잠기곤 했습니다. 유향과 몰약, 그리고 한마음 한뜻으로 우리는 라히리 마하사야에게서 온전히 드러난 신성을 기렸습니다.

그의 그림 가졌다 에이 뛰어난 영향 ~ 위에 나의 삶. 처럼 나 성장했다, 그만큼 생각 ~의 그만큼 주인 함께 성장했습니다 나. ~ 안에 심사 숙고 나 ~일 것이다 자주 보다 그의 사진 영상 알려지다 ~에서 그것은 작은 형체를 갖춘 모습으로, 살아있는 형상을 취해 내 앞에 앉았다. 내가 그의 빛나는 몸의 발에 닿으려 했을 때, 그것은 변하고 다시 그림이 되곤 했다. 어린 시절이 소년 시절로 접어들면서 나는 라히리 마하사야를 발견했다. 변형됨 ~에 나의 정신 ~에서 에이 작은 영상, 베껴 쓴 ~에 에이 액자, 에게 에이 살아 숨 쉬고 깨달음을 주는 존재였습니다. 저는 시련이나 혼란스러운 순간에 자주 그분께 기도했고, 그분 안에서 위로와 인도하심을 찾았습니다. 처음에는 그분이 더 이상 육신으로 살아 계시지 않다는 사실에 슬퍼했습니다. 하지만 제가 기도하기 시작하면서 상황이 바뀌었습니다. 그분의 신비로운 전지전능함을 깨닫고 나니 더 이상 한탄하지 않았다. 그분은 자신을 뵙고 싶어 안달하는 제자들에게 종종 이렇게 편지를 쓰셨다. "내가 언제나 너희의 쿠타스타 (영적인 시야) 안에 있는데, 어찌하여 내 뼈와 살을 보러 오느냐?"

저는 여덟 살 무렵 라히리 마하사야의 사진을 통해 놀라운 치유를 경험하는 축복을 받았습니다. 이 경험은 제 사랑을 더욱 깊게 만들었습니다. 벵골 이차푸르에 있는 가족 소유 농장에서 지내던 중 아시아 콜레라에 걸렸습니다. 생명이 위태로웠고, 의사들은 더 이상 해줄 수 있는 것이 없다고 했습니다. 아무것도 없었다. 어머니는 내 침대 곁에서 다급하게 손짓하며 내 머리 위 벽에 걸린 라히리 마하사야의 사진을 보라고 하셨다.

"마음속으로 그분께 절하세요!" 그녀는 내가 너무 허약해서 손을 들어 인사조차 할 수 없다는 것을 알고 있었다. "진심으로 그분께 경의를 표하고 마음속으로 무릎을 꿇으면 목숨을 건질 수 있을 거예요!"

나는 그의 사진을 응시했고, 그 안에는 내 몸과 온몸을 감싸는 눈부신 빛이 있었다. 방으로 들어가자 메스꺼움과 그 밖의 억제할 수 없는 증상들이 사라졌고, 나는 괜찮아졌다. 곧바로 기운을 차려 어머니의 발을 만지며 스승에 대한 어머니의 헤아릴 수 없는 믿음에 감사를 표할 수 있었다. 어머니는 작은 사진에 머리를 연신 기대셨다.

"영형 어디에나 존재하는 주인, 나 감사하다 너를 저것 그대의 빛 가지고 있다 치유됨 나의 아들!"

나는 그녀 또한 내가 치명적인 질병에서 순식간에 회복하게 된 그 눈부신 기적을 목격했음을 깨달았다.

제가 가장 소중히 여기는 물건 중 하나가 바로 그 사진입니다. 라히리 마하사야께서 직접 아버지께 주신 사진으로, 신성한 기운을 담고 있습니다. 그 사진에는 기적적인 이야기가 얽혀 있습니다. 저는 아버지의 형제이자 제자인 칼리 쿠마르 로이에게서 그 이야기를 들었습니다.

스승은 사진 찍히는 것을 몹시 싫어했던 것으로 보인다. 그의 반대에도 불구하고, 칼리 쿠마르 로이를 비롯한 여러 제자들과 함께 단체 사진을 찍었는데, 사진사는 모든 제자들의 모습이 선명하게 찍힌 사진판을 보고 깜짝 놀랐다. 사진사는 당연히 라히리 마하사야의 윤곽이 있을 거라고 예상했던 가운데 부분에 아무것도 보이지 않고 텅 빈 공간만 남아 있는 것을 발견했다. 이 현상은 널리 회자되었다.

한 학생이자 사진 전문가인 강가 다르 바부는 도망자가 자신에게서 절대 도망치지 못할 것이라고 장담했다. 다음 날 아침, 스승은 나무 벤치에 연꽃 자세로 앉아 있었다. 강가 다르 바부는 그의 뒤에 스크린을 설치하고 장비를 갖추고 도착했다. 성공을 위해 모든 준비를 마친 그는 욕심껏 열두 장의 사진을 현상했다. 각 사진에는 나무 작업대와 스크린의 흔적이 선명하게 남아 있었지만, 이번에도 스승의 모습은 찾아볼 수 없었다.

강가 다르 바부는 눈물과 산산조각난 자존심으로 스승을 찾아갔다. 몇 시간 후, 라히리 마하사야는 의미심장한 한마디를 하며 침묵을 깼다.

"나 ~이다 영혼. 할 수 있다 당신의 카메라 반영하다 그만큼 어디에나 존재하는 보이지 않는?"

"그럴 수 없다는 것을 압니다! 하지만 거룩하신 주님, 저는 육신의 성전 그림을 간절히 원합니다. 제 좁은 시야로는 오직 그곳에만 성령이 온전히 거하시는 것처럼 보이기 때문입니다."

"오다, 그 다음에, 내일 아침. 나 ~ 할 것이다 포즈 ~을 위한 너."

사진사는 다시 카메라 초점을 맞췄다. 이번에는 신비로운 모호함에 가려지지 않은 성스러운 형상이 사진판에 선명하게 담겼다. 그 거장은 그 후로
다시는 사진 촬영에 응하지 않았다. 적어도 나는 그런 모습을 본 적이 없다.

이 사진은 본 책에 실려 있다. 라히리 마하사야의 고운 이목구비는 보편적인 인상을 주어 그가 어느 인종에 속했는지 짐작하기 어렵게 한다. 신과의 교감에서 느끼는 그의 강렬한 기쁨은 사진 속에서 은은하게 드러난다. 에이 약간 수수께끼 같은 웃다. 그의 눈, 반 열려 있는 에게 나타내다 에이 명사 같은 방향 ~에 그만큼 바깥 세상 역시 반쯤 닫혀 있었다. 그는 세상의 보잘것없는 유혹들을 전혀 의식하지 못한 채 완전히 깨어 있었다. 그는 언제나 자신에게 은혜를 구하는 구도자들의 영적인 문제에 관심을 기울였다.

스승님의 사진이 주는 치유의 힘으로 치유된 직후, 저는 큰 영향을 준 영적인 환상을 보았습니다. 어느 날 아침 침대에 앉아 깊은 생각에 잠겼습니다.

"감은 눈의 어둠 뒤에는 무엇이 있을까?" 이 심오한 생각이 강렬하게 내 마음속에 떠올랐다. 순간, 내면의 시선에 거대한 섬광이 번쩍였다. 산속 동굴에서 명상 자세로 앉아 있는 성인들의 신성한 형상들이 마치 축소된 영화 필름처럼 내 눈앞의 어둠 속에 나타났다.

내 이마에 거대한 빛의 장막이 나타났다. "당신은 누구시죠?" 나는 큰

소리로 물었다.

"우리는 히말라야의 요가 수행자들입니다." 그 황홀한 반응은 형언하기 어려울 정도였다. 내 마음은 벅차올랐다.

"아, 나도 히말라야에 가서 당신처럼 되고 싶어요!" 그 환상은 사라졌지만, 은빛 광선은 끝없이 넓은 원을 그리며 뻗어 나갔다.

"무엇 ~이다 이것 놀랄 만한 불타는 듯한 빛깔?"

"저는 이스와라입니다.

1-11 "나는 빛이다." 그 목소리는 속삭이는 구름 같았다. "나는 너와 하나가

되고 싶다!"

신성한 황홀경이 서서히 사그라지는 가운데, 나는 하나님을 찾고자 하는 영원한 영감의 유산을 간직하게 되었습니다. "그분은 영원하시고, 언제나 새로운 기쁨이시다!" 이 기억은 황홀경의 날이 지난 후에도 오랫동안 내 마음속에 남아 있었습니다.

또 다른 어린 시절의 기억은 매우 강렬합니다. 말 그대로, 그 흉터는 지금까지도 제게 남아있습니다. 이른 아침, 누나 우마와 저는 고라크푸르에 있는 우리 집 마당의 님 나무 아래에 앉아 있었습니다. 누나는 제가 벵골어 입문서를 공부하는 것을 도와주고 있었는데, 저는 근처에서 잘 익은 마라고사 열매를 먹고 있는 앵무새들에게서 눈을 뗄 수 없었습니다. 우마는 다리에 종기가 났다고 하며 연고 한 병을 가져왔습니다. 저는 팔뚝에 연고를 조금 발랐습니다.

"왜 하다 너 사용 약 ~에 에이 건강한 팔?"

"언니, 내일 종기가 날 것 같아. 종기가 날 부위에 언니가 발라준 연고를 발라보고 있어."

"너 작은 거짓말쟁이!

"언니, ~하지 않다 부르다 나 에이 거짓말쟁이 ~까지 너 보다 무엇 일어난다 ~에 그만큼 아침." 분개 채우는 나.

우마는 전혀 감흥이 없었고, 세 번이나 조롱을 되풀이했다. 나는 단호한 결의를 담아 천천히 대답했다.

"내 의지의 힘으로 맹세하건대, 내일 내 팔의 바로 이 자리에 꽤 큰 종기가 날 것이며, 네 종기도 지금보다 두 배로 부풀어 오를 것이다!"

아침이 되자, 표시된 부위에 단단한 종기가 돋아나 있었다. 우마의 종기는 크기가 두 배로 커져 있었다. 여동생은 비명을 지르며 어머니께 달려갔다. "무쿤다가 강령술사가 됐어요!" 어머니는 엄숙하게 말의 힘을 이용해 남을 해치지 말라고 당부하셨다. 나는 항상 어머니의 가르침을 기억하고 따랐다.

나의 종기 ~였다 수술적으로 치료됨. 에이 눈에 띄는 흉터, 왼쪽 ~에 의해 그만큼 의사의 절개, ~이다 현재의 오늘. ~에

나의 오른쪽 전완 ~이다 에이 끊임없는 알림 ~의 그만큼 힘 ~에 남자의 얇은 단어.

우마에게 깊은 집중을 담아 내뱉은 그 단순하고 겉보기에는 무해해 보이는 말들은 마치 폭탄처럼 폭발하여 분명하지만 해로운 결과를 초래할 만큼

강력한 숨겨진 힘을 지니고 있었다. 나는 나중에 말에 담긴 폭발적인 진동력을 현명하게 활용하여 삶의 어려움을 극복하고, 상처나 질책 없이 살아갈

수 있다는 것을 깨달았다. 1-12

우리 가족은 펀자브 주의 라호르로 이사했습니다. 그곳에서 저는 칼리 여신의 모습을 한 신성한 어머니의 그림을 얻게 되었습니다.

1-13 그것은 우리
집 발코니에 있는 작고 소박한 신당을 신성하게 만들었다. 나는 그 신성한 장소에서 드리는 모든 기도가 이루어질 것이라는 확고한 확신에 사로잡혔다. 어느 날 우마와 함께 그곳에 서서, 나는 좁은 골목 건너편 건물 지붕 위로 두 개의 연이 날아가는 것을 바라보았다.

"왜 ~이다 너 그래서 조용한?" 우마 밀었다 나 장난스럽게.

"나는 신성하신 어머니께서 내가 바라는 것은 무엇이든 들어주신다는 게 얼마나 놀라운 일인지 생각하고 있었어." "그럼 그 연 두

개도 들어주시겠지!" 내 여동생은 비웃으며 말했다.

"왜 아니다?" 나 시작했다 조용한 기도 ~을 위한 그들의 소유.

인도에서는 연줄에 접착제와 갈은 유리 조각을 바른 연을 이용해 경기를 합니다. 각 참가자는 상대방의 연줄을 끊으려고 시도합니다. 끊어진 연은 지붕 위로 날아가고, 그것을 잡는 것은 큰 재미를 선사합니다. 우마와 저는 발코니에 있었기 때문에, 끊어진 연이 우리 손에 들어올 가능성은 없어 보였습니다. 연줄은 당연히 지붕 위로 늘어져 있을 테니까요.

길 건너편에서 선수들이 경기를 시작했다. 줄 하나가 끊어지자마자 연이 내 쪽으로 날아왔다. 갑자기 바람이 잦아들면서 연은 잠시 멈춰 섰다. 맞은편 집 지붕 위의 선인장에 실을 단단히 얽어매는 것으로 충분했다. 완벽한 고리가 만들어져 내 발작에 딱 맞았다. 나는 그 상을 우마에게 건넸다.

"그건 그저 놀라운 사고였을 뿐, 당신의 기도에 대한 응답이 아니에요. 만약 다른 연이 당신에게 온다면, 그때 믿겠어요." 수녀의 검은 눈빛에는 말보다 더 큰 놀라움이 담겨 있었다.

나는 점점 더 간절해지는 기도를 계속했다. 상대방이 세게 잡아당기는 바람에 연이 갑자기 날아가 버렸다. 연은 바람에 펄럭이며 나에게로 날아왔다. 나의 든든한 조력자인 선인장은 다시 연줄을 내가 잡을 수 있도록 고리 모양으로 고정시켜 주었다. 나는 두 번째 트로피를 우마에게 건넸다.

"정말, 신성모님께서 당신 말을 들으셨군요! 이건 너무나 이상한 일이에요!" 수녀는 겁먹은 새끼 사슴처럼 도망쳤다.

1-2: 영적인 선생님; ~에서 산스크리트 뿌리 구르, 에게 들어올리다, 에게 융기.

1-3: 에이 의료인 ~의 요가, "노동 조합," 고대의 옥수수 과학 ~의 심사 숙고 ~에 하나님.

1-4 : 나의 이름 ~였다 변경됨 에게 요가난다 언제 나 입력됨 그만큼 고대의 수사 스와미 주문하다 ~에 1914 년. 나의 구루 1935 년에 나에게 *□□□* 사라는 종교적 칭호를 수여했다 (24 장 참조). 그리고 42).

1-5 : 전통적으로, 그만큼 두번째 카스트 ~의 전사들 그리고 통치자들.

1-6 : 이것들 고대의 서사시 ~이다 그만큼 비장 ~의 인도의 역사, 신화학, 그리고 철학. 안 "모든 사람의" 도서관" 용량, .*□□□□ □□□ □□□□□□* , ~이다 에이 응축 ~에 영어 절 ~에 의해 로메쉬 더트 (새로운 요크: 이자형. 피. 더튼)

1-7 *□□□□□□ □□□* 의 일부로 , 힌두교의 성서와 같습니다. 가장 시적인 영어 번역본은 에드윈 아놀드의 *□□□□□ □□□* (필라델피아: 데이비드 맥케이, 75 센트)입니다. 최고의 번역본 중 하나입니다. ~와 함께 상세한 해설 ~이다 스리 아우로빈도의 *□□□ □ □□□ □□* (목성 누르다, 16 세무도스 성., 인도 마드라스, 3.50 달러).

1-8 : *□□* (아저씨) ~이다 배치됨 ~에 벵골 사람 이름 ~에 그만큼 끝.

1-9 : 그만큼 경이로운 권력 소유하다 ~에 의해 엄청난 석사 ~이다 설명됨 ~에 장 30 , "그만큼 법 ~의 기적."

1-10 : 에이 요가 기술 이로써 그만큼 감각적인 소란 ~이다 고요해졌다, 허용하다 남성 에게 성취하다 안 끊임없이 증가하는 신원 우주적 의식을 가지고. (26 장 참조)

1-11 : 에이 산스크리트 이름 ~을 위한 하나님 ~처럼 자 ~의 그만큼 우주; ~에서 그만큼 뿌리 ~*□□* , 에게 규칙. 거기 ~이다 108 이름 ~을 위한 하나님 ~에 힌두 경전은 각각 서로 다른 철학적 의미를 담고 있다.

1-12 : 그만큼 무한 효능 ~의 소리 유도하다 ~에서 그만큼 창의적인 단어, *□* , 그만큼 질서 있는 떨리는 힘 뒤에 모두 원자 에너지. 명확한 깨달음과 깊은 집중을 담아 말하는 모든 단어는 물질화하는 가치를 지닌다. 큰 소리로 반복하든, 조용히 반복하든 마찬가지다. ~의 영감을 주는 단어 가지다 계속 ~ 이다 설립하다 효과적인 ~에 쿠에이즘 그리고 비슷한 시스템 ~의 심리 치료; 그만큼 비밀 거짓말 에서 한 단계 더 나아가다 ~의 그만큼 마음의 떨리는 비율. 그만큼 시인 테니슨 가지다 왼쪽 우리를, ~에 그의 *□□□* , 안 계정 ~의 그의 의식을 넘어 초의식으로 나아가기 위한 반복적인 장치:

> 테니슨은 이렇게 썼다. "딱히 마땅한 표현이 생각나지 않지만, 일종의 깨어있는 황홀경을 어린 시절부터 혼자 있을 때 자주 경험했습니다. 이런 경험은 내 이름을 마음속으로 조용히 *□□□ □ □□□□□* , 그러다 갑자기, 마치 개성에 대한 강렬한 의식 속에서 개성 자체가 녹아내리고 사라져 버리는 듯한 느낌이 들었습니다. " 무한한 존재, 그리고 이것 ~ 아니다 에이 혼란스러운 상태 하지만 그만큼 가장 명확한, 그만큼 가장 확실한 ~의 그만큼 가장 확실한, 완전히 그 너머에 죽음이 거의 우스꽝스러운 불가능한 일로 여겨지던 시대, 인격의 상실(만약 그렇다면)은 소멸이 아니라 유일한 진정한 삶처럼 보였다." 그는 또한 이렇게 ".썼다. "이는 모호한 황홀경이 아니라, 절대적인 명료함과 결합된 초월적인 경이로움의 상태이다

1-13 : 칼리 ~이다 에이 상징 ~의 하나님 ~에 그만큼 측면 ~의 영원한 어머니 자연.

장: 2

□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□

나의 어머니의 가장 큰 욕구 ~였다 그만큼 결혼 ~의 나의 장로 형제. 아, 언제 나 보다 그만큼 얼굴 ~의

아난타의 아내여, 나는 이 세상에서 천국을 찾을 것이다! 어머니께서 가족의 대를 잇고자 하는 강한 인도적 정서를 이런 말로 자주 표현하시는 것을 들었다.

아난타의 약혼 당시 저는 열한 살쯤 되었어요. 어머니는 콜카타에서 결혼 준비를 즐겁게 지켜보고 계셨고, 아버지와 저는 북인도 바레일리에 있는 집에 남았어요. 아버지는 라호르에서 2 년 근무 후 그곳으로 전근 가셨거든요.

나는 이미 두 누나인 로마와 우마의 성대한 결혼식을 목격했지만, 장남인 아난타의 결혼식은 그야말로 화려하게 준비되어 있었다. 어머니는 먼 곳에서 콜카타로 매일같이 몰려드는 수많은 친척들을 맞이하고 있었다. 어머니는 애머스트 거리 50 번지에 새로 장만한 큰 집에 그들을 편안하게 묵게 해 주셨다. 모든 것이 완벽하게 준비되어 있었다. 연회 음식, 형을 신부 집으로 데려갈 화려한 왕좌, 형색색의 조명, 거대한 판지 코끼리와 낙타, 영국, 스코틀랜드, 인도 악단, 전문 공연단, 그리고 고대 의식을 위한 사제들까지.

아버지와 저는 축제 분위기에 흠뻑 취해 가족들과 함께 예식에 참석할 계획이었습니다. 하지만 그 중요한 날을 얼마 앞두고 저는 불길한 환상을 보게 되었습니다.

한밤중, 바레일리의 우리 방갈로 안뜰에서 아버지 옆에서 잠들어 있던 나는 침대 위 모기장이 펄럭이는 이상한 소리에 잠에서 깼다. 얇은 커튼이 걷히자 사랑하는 어머니의 모습이 보였다.

"아버지를 깨우세요!" 그녀의 목소리는 속삭임에 가까웠다. "오늘 새벽 4 시에 출발하는 첫 기차를 타세요. 저를 보고 싶으면 캘커타로 서둘러 오세요!" 유령 같은 형체는 사라졌다.

"아버지, 아버지! 어머니가 돌아가시고 있어요!" 내 목소리에 담긴 공포에 아버지는 순식간에 깨어났다. 나는 흐느껴 울며 그 비극적인 소식을 전했다.

"네가 꾸는 그 환각은 신경 쓰지 마." 아버지는 늘 그렇듯 새로운 상황을 부정적으로 바라보셨다. "어머니는 아주 건강하시다. 만약 나쁜 소식이라도 들리면 내일 떠날 것이다."

"지금 시작하지 않은 것을 절대 용서하지 못할 거야!" 괴로움에 휩싸인 나는 쓰라린 목소리로 덧붙였다. "나도 당신을 절대 용서하지 않을 겁니다!"

우울한 아침, 다음과 같은 분명한 메시지가 도착했다. "어머니가 위독하시다. 결혼식은 연기되었다. 즉시 오너라."

아버지와 나는 멍한 상태로 길을 나섰다. 환승역에서 삼촌 한 분이 우리를 마중 나와 주셨다. 기차가 굉음을 내며 우리를 향해 다가왔고, 망원경으로 확대해서 보는 듯했다. 마음속의 혼란 속에서 갑자기 철로에 몸을 던져야겠다는 생각이 솟구쳤다. 이미 어머니를 잃은 슬픔에 잠겨 있던 나는, 갑자기 뼈 속까지 메마른 세상을 견딜 수 없었다. 나는 어머니를 세상에서 가장 소중한 친구처럼 사랑했다. 어머니의 위로하는 듯한 검은 눈은 어린 시절의 사소한 비극 속에서 나의 가장 확실한 피난처였다.

"하다 그녀 아직 살다?" 나 멈췄습니다 ~을 위한 하나 마지막 질문 에게 나의 삼촌.

"당연히 살아있지!" 그는 내 얼굴에 드러난 절망감을 재빨리 알아챘다. 하지만 나는 그의 말을 거의 믿지 않았다.

콜카타에 있는 우리 집으로 돌아왔을 때, 우리는 죽음이라는 놀라운 미스터리에 직면하게 되었습니다. 저는 거의 생명력을 잃은 듯 쓰러졌습니다. 수년이 지나서야 비로소 제 마음속에 화해의 손길이 닿았습니다. 마침내 천국의 문을 두드리며 울부짖자, 제 간절한 외침에 신성한 어머니가 나타나셨습니다. 그분의 말씀은 곪아 터지던 제 상처를 마침내 치유해 주셨습니다.

"수많은 어머니의 자애로운 손길로 여러 생을 거쳐 너를 보살펴 온 이는 바로 나다! 내 눈빛 속에서 네가 그토록 갈망하는 두 개의 검은 눈, 잃어버린 아름다운 눈을 보라!"

아버지와 저는 사랑하는 분의 화장식을 마치고 곧 바레일리로 돌아왔습니다. 매일 아침 일찍 저는 우리 방갈로 앞의 매끄럽고 푸른 잔디밭에 그늘을 드리운 커다란 *□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□. □□□ □□□□□ □□ □□□* 꽃들이 기꺼이 경건한 마음으로 잔디 제단 위에 흩뿌려지는 듯한 상상을 하곤 했습니다. 이슬에 눈물을 섞으며 새벽녘에 피어오르는 기묘하고 신비로운 빛을 바라보곤 했습니다. 신에 대한 강렬한 그리움이 저를 덮쳤습니다. 저는 히말라야에 강하게 이끌렸습니다.

성지 순례를 마치고 돌아온 사촌 한 명이 바레일리에 있는 우리 집을 방문했다. 나는 그가 들려주는 요기들과 스와미들의 높은 산속 거처에 대한 이야기에 귀를 기울였다. **2-1**

"히말라야로 도망가자." 어느 날 바레일리의 집주인 아들 드와르카 프라사드에게 한 내 제안은 냉담하게 받아들여졌다. 드와르카는 마침 아버지를 뵈러 온 형에게 내 계획을 털어놓았다. 어린아이의 허황된 계획에 가볍게 웃어넘기기는커녕, 형 아난타는 나를 노골적으로 비웃었다.

"어디 ~이다 당신의 주황색 옷? 너 캔트 BE 에이 스와미 없이 저것!"

하지만 그의 말에 왠지 모르게 전율을 느꼈습니다. 그의 말은 제가 승려로서 인도를 떠도는 모습을 생생하게 그려냈습니다. 어쩌면 전생의 기억이 되살아난 것일지도 모르겠습니다. 어쨌든 저는 그 유서 깊은 수도회의 옷을 입는 것이 얼마나 자연스럽고 편안하게 느껴질지 깨닫기 시작했습니다.

어느 날 아침 드와르카와 이야기를 나누던 중, 신에 대한 사랑이 눈사태처럼 밀려오는 것을 느꼈습니다. 제 동행은 이어지는 제 열정적인 이야기에 그다지 집중하지 않았지만, 저는 온전히 제 이야기에 귀 기울이고 있었습니다.

나는 그날 오후 히말라야 산기슭의 나이니 탈 쪽으로 도망쳤다. 아난타는 끈질기게 추격했다. 나 는 슬 픈 마 음 으 로 바 레 일 리 로 돌 아 갈 수 밖 에 없 었 다 . 내 게 허 락 된 유 일 한 순 례 는 새 벽 녘 에 *□□□ □□* 로 향하는 관습적인 순례뿐이었다 . 인간 어머니든 신의 어머니든, 잃어버린 어머니들을 생각하며 가슴이 아팠다.

어머니의 죽음으로 가족이라는 울타리에 생긴 상처는 돌이킬 수 없었습니다. 아버지는 남은 40 여 년 동안 재혼하지 않으셨습니다. 어린 자녀들에게 아버지와 어머니 역할을 동시에 해내시며, 눈에 띄게 더 다정하고 다가가기 쉬운 분이 되셨습니다. 침착함과 통찰력으로 여러 가지 가족 문제를 해결해 나가셨습니다. 퇴근 후에는 은둔자처럼 방으로 들어가 고요한 평화 속에서 *□□□ □□□ □□□□□□□* . 어머니가 돌아가신 지 오랜 후, 저는 아버지와 다시 연락을 시도했습니다.

영국인 간호사가 부모님의 삶을 더욱 편안하게 해 줄 세세한 부분까지 챙겨줄 예정이었다. 하지만 아버지는 고개를 저으셨다.

나의 어머니

에이 제자 ~의 라히리 마하사야

"당신 어머니를 끝으로 저에 대한 봉사는 끝났습니다." 그의 눈빛에는 평생에 걸친 헌신이 서려 있었다. "저는 다른 어떤 여자에게서도 시중을 받지 않겠습니다."

어머니가 돌아가신 지 14 개월 후, 나는 어머니께서 내게 중요한 메시지를 남기셨다는 것을 알게 되었다. 아난타는 어머니의 임종을 지켰고 어머니의 말씀을 녹음해 두었다. 어머니는 1 년 안에 내게 알려주라고 하셨지만, 오빠는 미루었다. 오빠는 곧 어머니가 정해 주신 여자와 결혼하기 위해 바레일리에서 콜카타로 떠날 예정이었다.

2-2 어느 날 저녁, 그는 나를 자기 곁으로 불렀다.

"무쿤다, 너에게 이런 이상한 소식을 전하기가 내키지 않았단다." 아난타의 목소리에는 체념이 묻어났다. "네가 집을 떠나고 싶은 마음을 더욱 부추길까 봐 두려웠단다. 하지만 어쨌든 너는 신성한 열정으로 가득 차 있구나. 최근 히말라야로 향하던 너를 만났을 때, 나는 확고한 결심을 내렸다. 이 엄숙한 약속을 더 이상 미룰 수 없겠구나." 형은 내게 작은 상자를 건네주며 어머니의 메시지를 전했다.

"사랑하는 아들 무쿤다야, 이 말이 나의 마지막 축복이 되기를!" 어머니께서 말씀하셨다. "이제 네가 태어난 후 일어난 여러 놀라운 일들을 이야기해 주어야 할 때가 되었구나. 네가 갓난아기였을 때, 나는 네 운명을 처음 알게 되었지. 그때 나는 너를 품에 안고 나의 스승이 계신 바라나시로 갔단다. 수많은 제자들 뒤에 거의 가려져 깊은 명상에 잠겨 계신 라히리 마하사야를 겨우 볼 수 있었지."

"제가 당신을 쓰다듬으며 위대한 스승께서 알아채시고 축복을 내려주시기를 간절히 기도했습니다. 제 마음속 간절한 기도가 점점 더 커져갈수록, 스승께서는 눈을 뜨시고 저에게 다가오라고 손짓하셨습니다. 다른 이들이 길을 비켜주었고, 저는 스승의 거룩한 발 앞에 절했습니다. 스승께서는 당신을 무릎에 앉히시고 이마에 손을 얹어 영적인 세례를 베풀어 주셨습니다."

"어머니, 당신의 아들은 요가 수행자가 될 것입니다. 그는 영적인 동력으로서 많은 영혼을 하나님의 나라로 인도할 것입니다."

"전지전능하신 스승님께서 제 간절한 기도를 들어주셨다는 사실에 가슴이 벅차올랐습니다. 스승님께서는 당신이 태어나기 직전에 당신이 스승님의 길을 따르게 될 것이라고 제게 말씀하셨었거든요."

"나중에, 아들아, 네가 위대한 빛을 본 것을 나와 네 누나 로마도 알게 되었단다. 우리는 옆방에서 네가 침대에 미동도 없이 누워 있는 모습을 지켜보았지. 네 작은 얼굴은 환하게 빛났고, 네 목소리는 또렷했단다. 신을 찾아 히말라야로 향하겠다는 당신의 이야기에서 당신의 목소리에는 강철 같은 결의가 묻어났습니다.

"이런 과정을 통해 나는 네 길이 세속적인 야망과는 거리가 멀다는 것을 알게 되었단다. 내 인생에서 가장 특별한 사건이 그 사실을 더욱 확증해 주었고, 이제 그 사건이 내가 임종 전에 전하는 메시지의 동기가 되었단다."

"펀자브의 한 성자와의 인터뷰였습니다. 우리 가족이 라호르에 살고 있을 때, 어느 날 아침 하인이 갑자기 제 방으로 들어왔습니다."

"'정부, 에이 이상한 사두

2-3 ~이다 여기. 그 주장한다 저것 그 "보다 그만큼 어머니 ~의 무쿤다."

"이 단순한 말은 내 마음속 깊은 곳에 큰 울림을 주었고, 나는 곧바로 그 방문객을 맞이하러 갔다. 그의 발 앞에 엎드려 절하며, 내 앞에 있는 분이 진정한 하나님의 사람임을 느꼈다."

"어머니," 그가 말했다. "위대한 스승들은 어머니께서 이 세상에 오래 머물지 않으실 것이라는 사실을 알려드리고 싶어 하십니다. 다음 병이 마지막 병이 될 것입니다." 2-4 잠시 침묵이 흘렀고, 그 동안 나는 불안감은 전혀 느끼지 못했지만, 깊은 평화의 기운만이 감돌았다. 마침내 그가 다시 내게 말을 걸었다.

"너는 어떤 은으로 된 부적을 보관해야 한다. 오늘 내가 너에게 그것을 주지는 않겠다. 내 말이 사실임을 증명하기 위해, 내일 네가 명상하는 동안 그 부적이 네 손에 나타날 것이다. 임종 직전에 너는 맏아들 아난타에게 그 부적을 1 년 동안 간직한 후 둘째 아들에게 넘겨주라고 당부해야 한다. 무쿤다는 위대한 이들에게서 그 부적의 의미를 깨닫게 될 것이다. 그는 모든 세속적인 희망을 버리고 신을 향한 진정한 탐구를 시작할 준비가 되었을 무렵에 그 부적을 받아야 한다. 그가 부적을 몇 년 동안 간직하고 그 목적을 다하면, 부적은 사라질 것이다. 아무리 은밀한 곳에 보관하더라도, 그것은 원래 있던 곳으로 돌아갈 것이다."

"나는

2-5 번의 구호금을 냈습니다." 성인에게 나아가 큰 경의를 표하며 그 앞에 절했습니다. 공양을 올린 후, 그는 축복을 남기고 떠났다. 다음날 저녁, 내가 두 손을 모아 명상에 잠겨 있을 때, 사두가 약속했던 대로 은빛 부적이 내 손바닥 사이에 나타났다. 그것은 스스로 모습을 드러낸 것이다. ~에 의해 에이 추운, 매끄러운 만지다. 나 가지다 질투심 경비되는 그것 ~을 위한 더 ~보다 둘 연령, 그리고 이제 아난타에게 맡겨 두십시오. 저를 위해 슬퍼하지 마십시오. 저는 위대한 스승의 인도를 받아 떠날 것입니다.

~ 안으로 그만큼 무기 ~의 그만큼 무한대. 작별, 나의 어린이; 그만큼 질서 있는 어머니 ~ 할 것이다 보호하다 너."

부적을 손에 넣자 눈부신 깨달음이 나를 감쌌고, 잠들어 있던 수많은 기억들이 되살아났다. 둥글고 고풍스러운 부적에는 산스크리트 문자가 새겨져 있었다. 나는 그것이 전생의 스승들이 보이지 않는 곳에서 나를 인도하고 있다는 것을 깨달았다. 물론 그 안에는 더 깊은 의미가 있었지만, 부적의 본질을 완전히 드러내서는 안 된다.

내 삶의 극도로 불행한 상황 속에서 그 부적이 어떻게 마침내 사라졌는지, 그리고 그 상실이 어떻게 내게 스승을 얻게 해 주었는지는 이 장에서 이야기할 수 없습니다.

하지만 히말라야에 오르려는 꿈은 좌절되었지만, 그 어린 소년은 부적의 날개를 타고 매일 먼 곳을 여행했습니다.

2-1: 산스크리트 뿌리 의미 ~의 스와미 ~이다 "그 WHO ~이다 하나 ~와 함께 그의 본인 (스와)." 적용된 에게 에이 회원 ~의 그만큼 옥수수 주문하다 승려들에게 있어서 그 호칭은 "존경하는 스님"이라는 공식적인 존칭을 갖습니다.

2-2: 그만큼 옥수수 관습, 이로써 부모 선택하다 그만큼 인생의 동반자 ~을 위한 그들의 어린이, 가지다 저항했다 그만큼 무딘 폭행 ~의 시간이 흐른 뒤, 행복한 인도 결혼 생활의 비율이 높습니다.

2-3: 안 은자; 하나 WHO 추구한다 에이 사다나 또는 길 ~의 영적인 규율.

2-4: 언제 나 발견됨 ~에 의해 이것들 단어 저것 어머니 가졌다 소유하다 비밀 지식 ~의 에이 짧은 삶, 나 이해했다 ~을 위한 첫 번째 시간 왜 그녀 가졌다 계속 ~ 이다 두드러진 ~에 서두르다 그만큼 계획 ~을 위한 아난타의 결혼. 그렇지만 그녀 죽었다 ~ 전에 그만큼 결혼식에서 그녀의 자연스러운 어머니로서의 소망은 예식을 직접 지켜보는 것이었다.

2-5: 에이 관습적인 몸짓 ~의 존경 에게 사두들.

장: 3

그만큼 성자 와 함께 둘 몸

"아버지, 만약에 나 약속하다 에게 반품 집 없이 강제, 5 월 나 가져가다 에이 관광 여행 에게 베나레스?"

여행에 대한 나의 열정은 아버지에 의해 거의 제약받지 않았습니다. 아버지는 내가 어린 소년이었을 때부터 많은 도시와 순례지를 방문할 수 있도록 허락해 주셨습니다. 보통 한두 명의 친구가 나와 함께했고, 아버지께서 마련해 주신 일등석 승차권으로 편안하게 여행했습니다. 철도 공무원이신 아버지의 직업은 유랑 생활을 즐기는 우리 가족에게 충분히 만족스러운 것이었습니다.

아버지 약속했다 에게 주다 나의 요구 ~로 인한 고려 사항. 그만큼 다음 낮 그 소환된 나 그리고 유지된

밖으로 에이 왕복 통과하다 ~에서 바레일리 에게 베나레스, 에이 숫자 ~의 루피 메모, 그리고 둘 편지.

"베나레스에 사는 친구 케다르 나트 바부에게 제안할 사업상 문제가 있습니다. 안타깝게도 그의 주소를 잃어버렸습니다. 하지만 우리 공통의 친구인 스와미 프라나바난다를 통해 이 편지를 그에게 전달해 주실 수 있을 거라고 생각합니다. 제 형제이자 제자인 스와미께서는 높은 영적 경지에 이르셨습니다. 그분과 교류하시면 많은 도움이 될 것입니다. 이 두 번째 편지가 당신을 그분에게 소개하는 역할을 할 것입니다."

아버지의 눈 반짝였다 ~처럼 그 덧붙여 말하자면, "정신, 아니요 더 항공편 ~에서 집!"

나는 열두 살 어린 나이에 느꼈던 열정으로 길을 나섰다(물론 시간이 흘러도 새로운 풍경과 낯선 사람들에 대한 나의 즐거움은 변치 않았다). 베나레스에 도착하자마자 나는 곧바로 스와미의 거처로 향했다. 현관문은 활짝 열려 있었고, 나는 2 층에 있는 길고 넓은 방으로 들어갔다. 다소 통통한 체격의 남자가 허리띠만 두른 채 약간 높은 단상 위에 연꽃 자세로 앉아 있었다. 그의 머리와 주름 하나 없는 얼굴은 말끔하게 면도되어 있었고, 입가에는 온화한 미소가 감돌고 있었다. 내가 방해했다는 생각을 떨쳐내려는 듯, 그는 나를 오랜 친구처럼 반갑게 맞이했다.

" 바바 아난드 (사랑하는 이에게 축복을)." 그는 어린아이 같은 목소리로 진심으로 환영 인사를 건넸다. 나는 무릎을 꿇고 그의 발에 절을 했다.

"이다 너 스와미 프라나바난다?"

그는 고개를 끄덕였다. "바가바티의 아들이냐?" 내가 주머니에서 아버지의 편지를 꺼내기도 전에 그의 말이 나왔다. 놀라서 나는 그에게 소개장을 건넸는데, 이제 와서 보니 그 소개장은 불필요해 보였다.

"물론 케다르 나트 바부를 찾아드리겠습니다." 성자는 다시 한번 놀라운 예지력을 보여주었다. 그는 편지를 훑어보더니 내 부모님에 대해 애정 어린 말을 몇 마디 던졌다.

"아시다시피, 저는 두 개의 연금을 받고 있습니다. 하나는 당신 아버지의 추천으로 받는 것인데, 제가 예전에 그분을 위해 일한 적이 있습니다." 일했다 ~에 그만큼 철도 사무실. 그만큼 다른 ~이다 ~에 의해 그만큼 추천 ~의 나의 천국 같은 아버지, 저는 당신을 위해 이 세상에서의 의무를 성실히 다했습니다.

저는 이 말이 너무 애매하다고 생각했습니다. "선생님, 하늘 아버지께서 어떤 연금을 주시나요? 혹시 돈을 그냥 떨어뜨려 주시는 건가요?"

그는 웃으며 말했다. "내 말은, 헤아릴 수 없는 평화를 주는 연금, 오랜 세월 깊은 명상에 대한 보상이라는 뜻이야. 난 이제 돈을 전혀 갈망하지 않아. 내 몇 안 되는 물질적인 필요는 충분히 충족되고 있지. 나중에 자네도 두 번째 연금의 의미를 이해하게 될 거야."

갑자기 대화를 끝내고 성인은 엄숙하게 미동도 하지 않았다. 마치 스핑크스처럼 신비로운 분위기가 그를 감쌌다. 처음에는 무언가 흥미로운 것을 관찰하는 듯 그의 눈이 반짝였지만, 곧 흐릿해졌다. 그의 간결한 말에 나는 당황스러웠다. 그는 아직 아버지의 친구를 어떻게 만날 수 있는지 말해주지 않았기 때문이다. 나는 약간 불안한 마음에 우리 둘만 있는 텅 빈 방을 둘러보았다. 멍하니 바라보던 그의 나무 샌들이 단상 의자 아래에 놓여 있었다.

"꼬마 신사분,

3-1" 걱정하지 마세요. 당신이 만나고 싶어 하는 분이 30 분 안에 오실 겁니다." 요가는 내 마음을 읽고 있었다. 요즘 들어 그런
능력이 그리 대단해 보이지는 않았다!

그는 다시 알 수 없는 침묵에 잠겼다. 내 시계는 30 분이 지났음을 알려주었다. 스와미는 정신을 차리고 말했다. "케다르 나트 바부가 문 가까이

오는 것 같소."

누군가 계단을 올라오는 소리가 들렸다. 갑자기 놀라움과 당혹감이 밀려왔고, 머릿속은 혼란으로 가득 찼다. "어떻게 아버지의 친구분이 전령 없이 이곳으로 불려올 수 있지? 스님은 내가 도착한 이후로 나 말고는 아무와도 이야기를 나누지 않으셨는데!"

나는 갑자기 방을 나와 계단을 내려갔다. 계단을 절반쯤 내려갔을 때, 마르고 피부가 하얀 키 중간쯤 되는 남자를 만났다. 그는 몹시 서두르는 것처럼 보였다.

"이다 너 케다르 나스 바부?" 흥분 색깔 있는 나의 목소리.

"네. 당신은 저를 만나려고 여기서 기다리고 있던 바가바티의 아들이 아니신가요?" 그는 친근하게 미소 지었다.

"선생님, 어떻게 하다 너 일어나다 에게 오다 여기?" 나 펠트 당황한 원한 ~ 위에 그의 설명할 수 없는 있음.

"오늘은 모든 게 불가사의하네요! 불과 한 시간 전만 해도 갠지스 강에서 목욕을 마쳤는데 말이죠." 스와미 프라나바난다 접근했다 나. 나 가지다 아니요 아이디어 어떻게 그 알았다 나 ~였다 거기 ~에 저것 시간.

"바가바티의 아들이 제 아파트에서 당신을 기다리고 있습니다." 그가 말했다. "저와 함께 가시겠습니까?" 나는 기꺼이 동의했다. 손을 잡고 걸어가는 동안, 나무 샌들을 신은 스와미는 내가 튼튼한 운동화를 신었음에도 불구하고 이상하게도 나보다 앞서 나갔다.

"저희 집까지 오시는 데 얼마나 걸리시겠어요?" 프라나바난다지는 갑자기 걸음을 멈추고 내게 이 질문을 던졌다.

"'에 대한 반 안 시간.'

"'지금 다른 할 일이 있어서요.' 그는 나에게 알 수 없는 눈길을 보냈다. '당신을 두고 떠나야겠소. 우리 집으로 오시오. 바가바티의 아들과 내가 당신을 기다리고 있겠소.'"

"내가 항의하기도 전에 그는 순식간에 나를 지나쳐 군중 속으로 사라졌다. 나는 최대한 빨리 여기까지 걸어왔다."

이것 설명 오직 증가된 나의 당황. 나 문의했다 어떻게 긴 그 가졌다 알려진 그만큼 스와미.

"작년에 몇 번 만났지만 최근에는 만나지 못했죠. 오늘 목욕탕에서 그를 다시 만나게 되어 정말 기뻤습니다. "

"나 할 수 없다 믿다 나의 귀! 오전 나 지는 나의 정신? 했다 너 만나다 그를 ~에 에이 비전, 또는 했다 너 실제로

보다 그를, 만지다 그의 손, 그리고 듣다 그만큼 소리 ~의 그의 피트?"

"무슨 말씀을 하시려는 건지 모르겠어요!" 그는 화가 나서 얼굴이 붉어졌다. "저는 당신에게 거짓말을 하지 않았어요. 스님을 통해서만 당신이 이곳에서 저를 기다리고 있다는 사실을 알 수 있었다는 걸 이해 못 하시겠어요?"

"저기, 스와미 프라나바난다께서 제가 한 시간 전에 처음 왔을 때부터 한시도 제 시야에서 떠나지 않으셨어요." 저는 모든 이야기를 불쑥 내뱉었습니다.

그의 눈이 휘둥그레졌다. "우리가 물질주의 시대에 살고 있는 건가, 아니면 꿈을 꾸고 있는 건가? 내 인생에서 이런 기적을 목격하게 될 줄은 꿈에도 몰랐다! 나는 이 스님이 그저 평범한 사람인 줄 알았는데, 이제 나는..." 그는 또 다른 몸을 만들어낼 수 있고, 그 몸을 통해 일을 처리할 수 있다는 것을 알게 될 겁니다!" 우리는 함께 성인의 방으로 들어갔습니다.

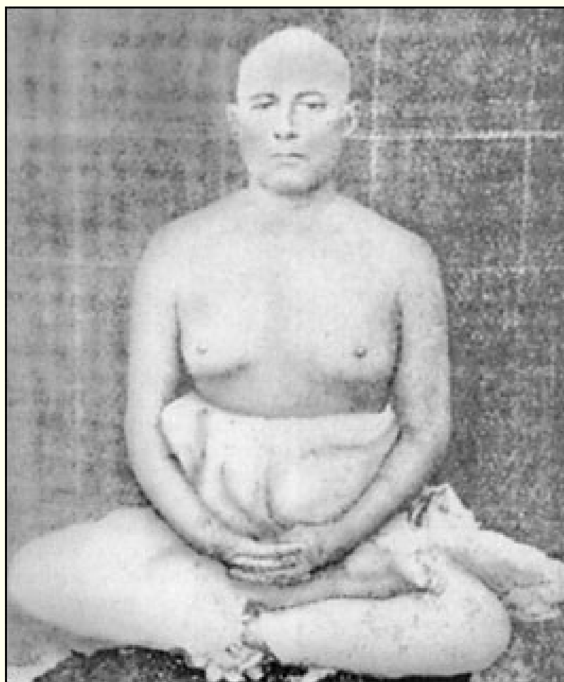
강가 에서 신고 있던 바로 그 샌들이야." 케다르 나트 바부가 속삭였다. "그는 지금 내가 보는 것처럼 허리띠만 두르고 있었지."

처럼 그만큼 방문객 절을 하다 ~ 전에 그를, 그만큼 성자 돌린 에게 나 ~와 함께 에이 의아한 웃다.

"어찌하여 이 모든 것에 놀라는 겁니까? 현상 세계의 미묘한 통일성은 진정한 요가 수행자에게는 숨겨져 있지 않습니다. 저는 멀리 콜카타에 있는 제자들을 즉시 보고 대화할 수 있습니다. 그들 또한 마찬가지로 의지로 모든 물질적 장애물을 초월할 수 있습니다."

아마도 스와미께서 어린 내 가슴속에 영적인 열정을 불러일으키려는 노력의 일환으로 그렇게 겸손하게 행동하셨을 것이다. 에게 말하다 나 ~의 그의 권력 ~의 아스트랄 라디오 그리고 텔레비전.

3-2 하지만 대신에 열정보다는 경외감과 두려움만이 느껴졌다. 아직 만나 뵙지 못한 스리
유크테스와르라는 특별한 스승을 통해 신성한 탐구를 시작해야 할 운명이었기에, 프라나바난다를 스승으로 받아들일 마음이 전혀 들지 않았다. 나는 그를 의심스러운 눈초리로 바라보며, 과연 그가 내 스승이 될 수 있을지 의아해했다. 그 사람이나 그의 상대방이 내 앞에 있었다면 어땠을까요?



스와미 프라나바난다
"그만큼 성자 와 함께 둘 시신들"

안 고귀한 제자 ~의 라히리 마하사야

스승께서는 마음을 일깨우는 듯한 눈빛과 스승에 대한 감동적인 말씀을 통해 나의 불안감을 없애려 애쓰셨다.

"라히리 마하사야 ~였다 그만큼 가장 큰 유가 수행자 나 항상 알고 있었다. 그 ~였다 신학 그 자체 ~에 그만큼 형태 ~의 육체."

제자가 마음대로 다른 육체를 만들어낼 수 있다면, 스승에게는 도대체 어떤 기적이 불가능하겠단 말인가? 하고 생각했다.

"스승의 도움이 얼마나 값진지 말씀드리겠습니다. 저는 다른 제자와 함께 매일 밤 8 시간씩 명상을 했습니다. 낮에는 철도 사무실에서 일해야 했죠. 사무 업무를 제대로 수행하기 어려워지자, 온전히 신께 시간을 바치고 싶었습니다. 8 년 동안 밤의 절반을 명상하며 꾸준히 수행했습니다. 놀라운 결과가 나타났습니다. 엄청난 영적 깨달음이 제 마음을 환하게 비추었습니다. 하지만 저와 무한자 사이에는 항상 작은 장막이 드리워져 있었습니다. 초인적인 간절함으로도 궁극적인 합일은 이루어지지 않았습니다. 어느 날 저녁, 저는 라히리 마하사야를 찾아가 신성한 중재를 간청했습니다. 밤새도록 간절히 기도했습니다."

"천사 같은 스승님, 저는 너무나 큰 영적 고통에 시달려서 위대한 사랑을 직접 뵙지 않고는 더 이상 삶을 견딜 수 없습니다!"

"'무엇 ~할 수 있다 나 하다? 너 ~ 해야 하다 꾀하다 더 깊이.'

"오 나의 주 하나님이시여, 당신께 간청합니다! 당신께서 육신의 모습으로 제 앞에 나타나셨으니, 당신의 무한한 형상을 제가 깨달을 수 있도록 축복해 주소서!"

"라히리 마하사야는 자애로운 손짓으로 손을 내밀며 말했습니다. '이제 가서 명상하십시오. 제가 브라흐마께 당신을 위해 중재했습니다.' 3-3

"한없이 고양된 기분으로 집으로 돌아왔습니다. 그날 밤 명상 중에 제 삶의 간절한 목표가 이루어졌습니다. 이제 저는 영적인 안락함을 끊임없이 누리고 있습니다. 그날 이후로, 지복이신 창조주께서는 어떤 망상의 장막 뒤에도 제 눈앞에서 감춰진 적이 없었습니다."

프라나바난다의 얼굴은 신성한 빛으로 가득 차 있었다. 다른 세상의 평화가 내 마음에 스며들었고, 모든 두려움은 사라졌다. 성자는 더욱 확신에 찬 말을 건넸다.

"몇 달 후 저는 라히리 마하사야를 다시 찾아가 그분께서 베풀어주신 무한한 선물에 감사를 표하려고 했습니다. 그리고 다른 한 가지를 말씀드렸습니다."

"존귀하신 스승님, 저는 더 이상 사무실에서 일할 수 없습니다. 저를 해방시켜 주십시오. 브라흐마가 저를 끊임없이 취하게 만듭니다."

"'회사에 연금 신청하세요.'" "이렇게 빨리 입사했는데 무슨 이유를 대야 할까요?" "느낌대로 말하세요."

"그만큼 다음 낮 나 만들어진 나의 애플리케이션. 그만큼 의사 문의했다 그만큼 근거 ~을 위한 나의 조기 요구.

"'직장에서 일할 때, 척추에서 압도적인 감각이 솟아오르는 것을 느낍니다. **3-4** 그것은 내 온몸에 스며들어 내 직무를 수행하기에 부적합하게 만든다.

"의사는 더 이상 묻지도 않고 저에게 연금을 강력히 추천했고, 저는 곧 연금을 받았습니다. 저는 라히리 마하사야의 신성한 뜻이 그 의사와 철도 관계자들, 그리고 당신의 아버지를 통해 작용했음을 압니다. 그들은 자연스럽게 위대한 구루의 영적인 지시에 따랐고, 저를 사랑하는 분과 끊임없이 교감하는 삶으로 인도해 주었습니다." **3-5**

이 놀라운 계시 이후, 스와미 프라나바난다는 오랜 침묵의 세계에 빠져들었습니다. 나는 작별 인사를 하며 그의 발에 공손히 절을 했고, 그는 내게 축복을 내려주었다.

"너의 삶은 세속을 버리고 요가의 길을 걷는 것이다. 나중에 네 아버지와 함께 다시 만나게 될 것이다." 세월이 흘러 이 두 예언은 모두 이루어졌다. **3-6**

케다르 나트 바부는 짙어지는 어둠 속에서 내 곁을 걸었다. 나는 아버지의 편지를 전했고, 내 동행은 가로등 불빛 아래에서 그 편지를 읽었다.

"당신의 아버지는 제가 자신의 철도 회사 캘커타 지사에서 일하기를 권하셨습니다. 스와미 프라나바난다께서 누리시는 연금 중 하나라도 받을 수 있다니 얼마나 기쁜 일입니까! 하지만 불가능합니다. 저는 바라나시를 떠날 수 없습니다. 아아, 아직 제게는 두 몸이 주어지지 않았습니다!"

3-1 : *□□ □□□□* ~이다 그만큼 용어 ~에 의해 어느 에이 숫자 ~의 옥수수 성인들 주소가 기재됨 나. 그것 번역하다 "작은 선생님.".

3-2 물리 과학은 나름의 방식으로 정신 과학을 통해 요가 수행자들이 발견한 법칙의 타당성을 입증하고 있습니다. 예를 들어, 에이 데모 저것 남성 가지다 텔레비전 권력 ~였다 주어진 ~에 11 월 26, 1934 ~에 그만큼 감청색 대학교 ~의 로마. "신경심리학 교수인 주세페 칼리가리스 박사는 피험자의 신체 특정 부위를 눌렀고, 피험자는 벽 반대편에 있는 다른 사람과 사물에 대한 세세한 묘사를 쏟아냈습니다. 칼리가리스 박사는 다른 교수들에게 피부의 특정 부위를 자극하면 피험자에게 초감각적인 인상이 주어져 평소에는 인지할 수 없는 사물을 볼 수 있게 된다고 설명했습니다. 피험자가 벽 반대편의 사물을 식별할 수 있도록 칼리가리스 교수는 흉부 오른쪽 부위를 15 분 동안 눌렀습니다. 칼리가리스 박사는 신체의 다른 부위를 자극하면 피험자는 이전에 본 적이 없는 사물이라도 어떤 거리의 사물이든 볼 수 있다고 말했습니다."

3-3 : 하나님 ~에 그의 측면 ~의 창조자; ~에서 산스크리트 뿌리 *□□* , 에게 확장하다. 언제 에머슨의 시 *□□□□* 나타났다 ~에 대서양 *□□ □□□* ~에 1857 년, 최대 그만큼 독자들 ~이었다 당황했다. 에머슨 껄껄 웃었다. "말하다 그들을," 그 말했다, "에게 말하다 '브라흐마' 대신 '여호와'라고 하면 그들은 아무런 혼란도 느끼지 않을 것입니다.

3-4 : ~ 안에 깊은 심사 숙고, 그만큼 첫 번째 경험 ~의 영혼 ~이다 ~에 그만큼 제단 ~의 그만큼 척추, 그리고 그 다음에 ~에 그만큼 뇌. 그만큼 격렬한 행복감은 압도적이지만, 요가는 그 행복감이 겉으로 드러나는 것을 제어하는 법을 배운다.

3-5 : 후에 그의 퇴직, 프라나바난다 썼다 하나 ~의 그만큼 최대 심오한 논평 ~에 그만큼 *□□□□* 기타, 벵골어와 힌디어로 제공됩니다.

3-6: 보다 장 27 .

장: 4

나의 중단된 비행 을 향하여 그만큼 히말라야

"사소한 핑계를 대고 교실을 나와 마차를 불러. 우리 집 식구들이 볼 수 없는 골목길에 내려."

이것은 히말라야로 함께 가기로 한 고등학교 친구 아마르 미터에게 남긴 마지막 지시였다. 우리는 다음 날 비행기를 타기로 했다. 아난타가 예리한 눈으로 나를 지켜보고 있었기에, 만일의 사태에 대비해야 했다. 그는 내가 탈출을 간절히 바라고 있다고 의심하며, 반드시 탈출 계획을 좌절시키려 했다. 부적은 마치 영적인 효모처럼 내 안에서 조용히 작용하고 있었다. 히말라야의 설원에서, 나는 환영 속에서 자주 모습을 드러내는 스승을 만나기를 소망했다.

우리 가족은 아버지가 영구 전근을 가게 된 콜카타에 살고 있었다. 인도의 가부장적 관습에 따라 아난타는 신부를 우리 집(현재 구르파르 로드 4 번지) 으로 데려와 함께 살게 되었다. 나는 그곳의 작은 다락방에서 매일 명상을 하며 신의 뜻을 찾아 나설 준비를 했다.

기억에 남을 만한 아침이 불길한 비와 함께 찾아왔다. 길에서 아마르의 마차 바퀴 소리가 들리자, 나는 서둘러 담요, 샌들 한 켤레, 라히리 마하사야의 사진, 그리고 책 한 권을 챙겼다. 바가 바드 기타, 염주 한 줄, 그리고 허리띠 두 개. 이 꾸러미를 3 층 창문에서 던졌습니다. 계단을 뛰어 내려가 문 앞에서 생선을 사고 있는 삼촌을 지나쳤습니다.

"무엇 ~이다 그만큼 흥분?" 그의 시선 로빙 의심스럽게 ~ 위에 나의 사람.

나는 그에게 애매한 미소를 지어 보이고는 골목으로 걸어갔다. 짐 꾸러미를 챙겨 들고는 조심스럽게 아마르에게 다가갔다. 우리는 상품 시장인 차드니 초크로 차를 몰았다. 몇 달 동안 우리는 영국 옷을 사기 위해 도시락값을 모아왔다. 영리한 내 동생이 탐정 역할을 쉽게 해낼 수 있다는 것을 알고 있었기에, 유럽풍 옷차림으로 그를 속여보려고 했다.

역으로 가는 길에 사촌 조틴 고쉬(내가 자틴다라고 불렀던)를 만나려고 잠시 차를 세웠습니다. 그는 갓 개종한 신자였고, 히말라야의 구루를 간절히 기다리고 있었습니다. 그는 우리가 미리 준비해 둔 새 옷을 입었습니다. 잘 위장되었기를 바랐죠! 우리 마음은 깊은 기쁨으로 가득 찼습니다.

"이제 우리에게 필요한 건 캔버스 신발뿐이야." 나는 일행을 고무 밑창 신발을 파는 가게로 데려갔다. "조항 ~의 가죽, 얻었다 오직 ~을 통해 그만큼 학살 ~의 동물들, ~ 해야 하다 BE 결석한 "이 성스러운 순례길에서." 나는 길가에 멈춰 서서 바가바드 기타 의 가죽 표지를 벗기고, 영국제 솔라 토피 (투구)의 가죽 끈을 풀었다.

우리는 역에서 부르드완행 기차표를 샀고, 거기서 히말라야 산기슭에 있는 하르드와르로 갈아탈 계획이었다. 기차가 우리처럼 출발하자마자, 나는 앞으로 펼쳐질 멋진 여정에 대한 기대감을 몇 마디 쏟아냈다.

"상상해 보세요!" 나는 소리쳤다. "우리는 스승들에게 입문 의식을 받고 우주적 의식의 황홀경을 경험하게 될 겁니다. 우리 몸은 엄청난 자기력으로 충만해져서 히말라야의 야생 동물들이 순순히 우리 곁으로 다가올 거예요. 호랑이는 그저 우리의 애무를 기다리는 온순한 집고양이처럼 보일 겁니다!"

이 말은 내가 은유적으로나 문자적으로나 매혹적이라고 여겼던 풍경을 떠올리게 했고, 아마르는 활짝 웃었다. 하지만 자틴다는 시선을 돌려 창밖으로 빠르게 지나가는 풍경을 바라보았다.

"돈을 세 부분으로 나누자." 자틴다는 긴 침묵을 깨고 이 제안을 했다. "부르드완에서 각자 기차표를 사자. 그러면 역에 있는 누구도 우리가 함께 도망치는 걸 눈치채지 못할 거야."

나는 아무것도 모른 채 동의했다. 해질녘, 우리 기차는 버드완역에 멈췄다. 자틴다는 매표소로 들어갔고, 아마르와 나는 플랫폼에 앉아 있었다. 우리는 15 분을 기다렸지만 아무 소용이 없었다.
우리는 사방을 두리번거리며 두려움에 떨면서 자틴다의 이름을 외쳤습니다. 하지만 그는 작은 역을 둘러싼 어둠 속으로 사라져 버렸습니다.

나는 완전히 당황했고, 묘한 충격에 휩싸여 멍해졌다. 하나님께서 이런 우울한 일을 용납하시다니! 그분을 따라 처음으로 정성껏 계획했던 비행이라는 낭만적인 순간이 잔인하게 망쳐졌다.

"아마르, 우리는 집으로 돌아가야 해." 나는 어린아이처럼 울었다. "자틴다의 무심한 떠남은 불길한 징조야. 이번 여행은 실패할 운명이야."

"이다 이것 당신의 사랑 ~을 위한 그만큼 주님? 캔트 너 서다 그만큼 작은 시험 ~의 에이 믿을 수 없는 동반자?"

아마르가 제안한 신의 시험 덕분에 마음이 진정되었다. 우리는 부르드완의 유명한 과자, 시타복 (여신에게 바치는 음식), 모티추르 (달콤한 진주 알갱이)로 기운을 차렸다. 몇 시간 후, 우리는 바레일리를 경유하여 하르드와르행 기차에 올랐다. 모굴 세라이 역에서 환승하며 플랫폼에서 기다리는 동안 중요한 문제를 논의했다.

"아마르, 우리는 곧 철도 관계자들에게 면밀한 심문을 받을지도 몰라. 내 동생의 기지를 과소평가하는 게 아니야! 결과가 어떻든 간에, 나는 거짓말을 하지 않을 거야."

"모두 나 묻다 ~의 너, 무쿤다, ~이다 에게 유지하다 아직. 하지 않다 웃다 또는 이를 드러내고 웃다 ~하는 동안 나 ~이다 말하는."

바로 그때, 유럽 역무원이 내게 다가왔다. 그는 전보 한 통을 흔들어 보였고, 나는 그 내용을 즉시 알아차렸다.

"이다 너 달리기 떨어져 있는 ~에서 집 ~에 화?"

"아니요!" 그의 표현 덕분에 단호하게 대답할 수 있어서 다행이었다. 내 특이한 행동은 분노가 아니라 "지극히 고양된 우울" 때문이라는
것을 나는 알고 있었다.

그러자 관리는 아마르에게로 시선을 돌렸다. 뒤이어 벌어진 재치 있는 공방 때문에 나는 권고받은 대로 침착함을 유지하기가 어려웠다.

"셋째 아이는 어디 있지?" 남자는 목소리에 권위를 가득 담아 물었다. "어서 말해 봐! 진실을!"

"선생님, 안경을 쓰셨군요. 저희가 둘뿐인 게 안 보이십니까?" 아마르는 뻔뻔스럽게 웃었다. "나는 마법사가 아니니 세 번째 동료를 만들어낼 순 없소."

이 무례함에 눈에 띄게 당황한 관리는 새로운 공격 대상을 찾았다. "이름이 뭐죠?"

"제 이름은 토마스입니다. 어머니는 영국인이고 아버지는 기독교로 개종한 인도인입니다." "친구분 이름은 무엇인가요?"

"나 부르다 그를 톰슨."

이때쯤 내 마음속 즐거움은 절정에 달했다. 나는 아무런 격식 없이 기차를 향해 휘파람을 불며 출발을 알렸다. 아마르는 그 공무원과 함께 뒤따라왔는데, 그 공무원은 꽤 순진하고 친절한 사람이었다. 그는 우리를 유럽인 전용 칸에 넣어주려고 애썼다. 영국인 혼혈인 두 소년이 영국인 전용 칸에서 여행하는 것을 생각하니 마음이 불편했던 모양이다. 그가 정중하게 자리를 떠난 후, 나는 좌석에 기대앉아 uncontrollably 웃었다. 내 친구는 노련한 유럽 관료를 속였다는 듯 만족스러운 표정을 지었다.

나는 플랫폼에서 간신히 전보를 읽었다. 형이 보낸 전보는 다음과 같았다. "벵골인 소년 세 명이 영국식 옷을 입고 집에서 도망쳐 나와 무굴 세라이를 거쳐 하르드와르로 향하고 있다. 내가 도착할 때까지 그들을 붙잡아 주십시오. 도움을 주시면 후한 보상을 드리겠습니다."

"아마르, 집에 시간표를 적어두지 말라고 했잖아." 나는 나무라듯 말했다. "형이 거기서 시간표를 찾았나 봐."

내 친구는 머쓱하게 그 제안을 받아들였다. 우리는 바레일리에서 잠시 멈췄다가 드와르카로 향했다. 프라사드는 아난타의 전보를 들고 우리를 기다리고 있었다. 나의 오랜 친구는 우리를 붙잡으려고 필사적으로 애썼지만, 나는 그에게 우리의 도피가 결코 가볍게 이루어진 것이 아니라고 설득했다. 이전과 마찬가지로 드와르카는

거부됨 나의 초대 에게 세트 앞으로 에게 그만큼 히말라야.

그날 밤 기차가 역에 정차해 있고 내가 반쯤 잠든 사이, 아마르는 또 다른 공무원의 심문에 잠에서 깨어났다. 그 역시 "토마스"와 "톰슨"이라는 이름이 섞인 매력에 빠져버린 것이다. 기차는 우리를 의기양양하게 하드와르 역으로 실어 날랐다. 장엄한 산들이 멀리서 우리를 유혹하듯 솟아 있었다. 우리는 역을 뛰쳐나와 도시의 인파 속으로 자유롭게 들어갔다. 우리가 가장 먼저 한 일은 현지 의상으로 갈아입는 것이었다. 아난타가 어떻게든 우리의 유럽식 변장을 간파했기 때문이다. 곧 체포될지도 모른다는 불길한 예감이 내 마음을 짓눌렀다.

하르드와르를 즉시 떠나는 것이 좋겠다고 판단하여, 수많은 스승들의 발자취가 깃든 북쪽의 리시케시로 가는 기차표를 샀습니다. 저는 이미 기차에 올랐지만, 아마르는 플랫폼에서 머뭇거리고 있었습니다. 그때 경찰관의 외침에 아마르는 갑자기 멈춰 섰습니다. 우리의 달갑지 않은 보호자는 우리를 역 구내 숙소로 데려가서 우리의 돈을 받아갔습니다. 그는 정중하게 형이 도착할 때까지 우리를 붙잡아 두는 것이 자신의 의무라고 설명했습니다.

학습 저것 그만큼 무단결석생들 목적지 가졌다 계속 ~ 이다 그만큼 히말라야, 그만큼 장교 관련된 에이 이상한 이야기.

"성인에 대한 당신의 열정이 대단하군요! 제가 만난 분보다 더 위대한 하나님의 사람은 다시는 만나보지 못할 겁니다." 바로 어제 일입니다. 제 동료 경찰관과 저는 닷새 전에 그를 처음 만났습니다. 순찰 중이었죠. 갠지스 강변에서 우리는 살인범을 찾기 위해 경계를 서고 있었습니다. 우리의 임무는 그를 산 채로든 죽은 채로든 잡는 것이었습니다. 그는 순례자들을 약탈하기 위해 사두(힌두교 수행자) 로 위장하고 있는 것으로 알려져 있었습니다. 얼마 지나지 않아 우리는 범인의 인상착의와 비슷한 형체를 발견했습니다. 그는 우리의 정지 명령을 무시하고 계속 달렸고, 우리는 그를 제압하기 위해 달려갔습니다. 그의 등 뒤로 다가가자, 나는 엄청난 힘으로 도끼를 휘둘렀습니다. 남자의 오른팔은 거의 완전히 잘려나갔습니다.

낯선 남자는 비명도 지르지 않고, 끔찍한 상처를 쳐다보지도 않은 채 놀랍게도 빠른 걸음을 계속했다. 우리가 그의 앞에 뛰어들자, 그는 조용히 말했다.

"'나 ~이다 ~ 아니다 그만큼 살인자 너 ~이다 찾고 있는 중.'

"신처럼 아름다운 성자의 몸에 상처를 입혔다는 사실에 깊은 수치심을 느꼈습니다. 엎드려 절했습니다." 나는 그의 발치에 엎드려 용서를 구하고, 솟구치는 피를 멈추기 위해 내 터번 천을 내밀었다.

"'아들아, 그건 네가 저지른 실수였으니 충분히 이해할 만하다.' 성인은 나를 자애로운 눈으로 바라보았다. '어서 가거라. 그리고 자책하지 마라.
사랑하는 어머니께서 나를 돌보고 계신다.' 그는 축 늘어진 팔을 잘린 부위에 밀어 넣었고, 놀랍게도 팔이 딱 붙었다. 그리고 신기하게도 피는 더 이상 흐르지 않았다."

"사흘 후에 저 나무 아래로 오너라. 그러면 내가 완전히 나은 것을 보게 될 것이다. 그러면 너는 아무런 후회도 느끼지 않을 것이다."

"어제 저와 제 동료 경찰관은 기대에 부풀어 지정된 장소로 갔습니다. 그곳에는 사두가 있었고, 우리는 그의 팔을 살펴볼 수 있었습니다. 그의 팔에는 흉터나 상처의 흔적이 전혀 없었습니다!"

"'나 ~이다 가고 있다 ~을 통해 리시케시 에게 그만큼 히말라야 고독의. 그 축복 받은 우리를 ~처럼 그 고인 빠르게. 나

느끼다 저것 나의 삶 가지다 계속 ~ 이다 고양된 ~을 통해 그의 신성."

장교는 경건한 탄식으로 말을 맺었다. 그의 경험은 분명 평소의 경지에 이르지 못한 것이 분명했다. 그는 인상적인 몸짓으로 내게 기적에 관한 신문 기사를 건넸다. 선정적인 신문에서 흔히 볼 수 있는, (안타깝게도 인도에서도 여전히 흔한) 왜곡된 방식으로, 기자의 기사는 약간 과장되어 있었다. 기사에는 사두 가... 하마터면 참수당할 뻔했어!

아마르와 나는 그처럼 그리스도와 같은 방식으로 자신을 박해하는 자를 용서할 수 있었던 위대한 요기를 만나지 못한 것을 아쉬워했다. 지난 두 세기 동안 물질적으로 가난했던 인도는 무궁무진한 신성한 부를 지니고 있으며, 영적인 "초고층 빌딩"은 이 경찰관과 같은 세속적인 사람들조차도 길가에서 가끔 마주칠 수 있는 존재이다.

우리는 그 경찰관에게 그의 놀라운 이야기로 지루함을 달래준 것에 대해 감사를 표했다. 그는 아마도 자신이 우리보다 운이 좋았다는 것을 암시하는 듯했다. 그는 아무런 노력 없이 깨달음을 얻은 성인을 만났지만, 우리의 간절한 탐색은 스승의 발치에서가 아니라 허름한 경찰서에서 끝났으니 말이다!

히말라야 산맥과 아주 가까운 곳에 있으면서도, 포로로 잡혀 있는 이 상황은 너무나 멀리 떨어진 것 같아, 나는 아마르에게 자유를 향한 갈망이 두 배로 커진다고 말했다.

"기회가 생기면 슬쩍 빠져나가자. 걸어서 성지 리시케시까지 갈 수 있어." 나는 격려하는 미소를 지었다.

하지만 내 동행은 우리에게 든든한 버팀목이 되어주던 돈을 잃자마자 곧바로 비관주의자로 변해버렸다.

"이렇게 위험한 정글 지대를 횡단하는 여정을 시작했다면, 성인들의 도시가 아니라 호랑이의 뱃속에서 여정을 끝내게 될 것이다!"

사흘 후 아난타와 아마르의 형이 도착했다. 아마르는 안도감과 애정이 담긴 눈빛으로 친척을 맞이했다. 나는 마음이 편치 않았고, 아난타에게는 심한 질책만 했다.

"네 심정 이해한다." 형이 부드럽게 말했다. "내가 부탁할 건 딱 하나, 나와 함께 바라나시에 가서 어떤 성인을 뵙고, 며칠 동안 캘커타에 가서 슬픔에 잠긴 아버지를 뵙는 것이다. 그런 다음 이곳에서 스승을 찾는 일을 다시 시작해도 좋다."

이때 아마르가 대화에 끼어들어 나와 함께 하르드와르로 돌아갈 생각은 전혀 없다고 일축했다. 그는 가족들의 따스한 분위기를 만끽하고 있었다. 하지만 나는 스승을 찾는 여정을 결코 포기하지 않을 것임을 알고 있었다.

우리의 파티 갇힌 ~을 위한 베나레스. 거기 나 가졌다 에이 단수형 그리고 즉각적인 응답 에게 나의 기도.

아난타는 교묘한 계략을 미리 세워 두었다. 하르드와르에서 나를 만나기 전에 그는 베나레스에 들러 어떤 경전 전문가에게 나를 나중에 만나 줄 것을

부탁했다. 그 전문가와 그의 아들은 내가 출가자 의 길을 포기하도록 설득해 주겠다고 약속했다.

4-1

아난타는 나를 자기 집으로 데려갔다. 활기 넘치는 젊은 아들이 마당에서 나를 맞이했다. 그는 나와 오랫동안 철학적인 이야기를 나누었다. 내 미래를 예지할 수 있다고 주장하며, 내가 승려가 되겠다는 생각을 일축했다.

일상적인 책임을 저버리고 고집한다면 끊임없는 불행을 겪게 될 것이며, 신을 찾을 수 없을 것이다! 과거의 업보를 풀 수는 없다.

4-2 세상 경험이 없는.

크리슈나의 불멸의 말씀이 내 입술에 떠올랐다. "가장 악한 업보를 지녔더라도 끊임없이 나를 명상하면 과거의 악행의 영향이 곧 사라지고 고결한

존재가 되어 영원한 평화를 얻게 된다. 아르주나여, 이것을 확실히 알아두어라. 나를 믿는 신봉자는 결코 멸망하지 않는다!" 4-3

하지만 그 젊은이의 단호한 예언은 내 확신을 약간 흔들어 놓았다. 나는 온 마음을 다해 조용히 하나님께 기도했다.

"제 혼란을 풀어주시고, 제가 출가자의 삶을 살기를 원하시는지 아니면 세속적인 삶을 살기를 원하시는지 지금 이 자리에서 답해 주십시오!"

사두가 서 있는 것을 발견했다. 그는 자칭 예언가와 나 사이의 열띤 대화를 우연히 엿들은 듯했고, 낯선 이가 나를 자기 곁으로 불렀다. 나는 그의 차분한 모습에서 엄청난 힘이 뿜어져 나오는 것을 느꼈다. 눈.

"아들아, 저 무지한 자의 말에 귀 기울이지 마라. 네 기도에 대한 응답으로 주님께서 내게 말씀하시기를, 네가 이 세상에서 걸어야 할 유일한 길은 세속을 버린 자의 길이라고 하셨다."

와 함께 놀람 ~처럼 잘 ~처럼 고마움, 나 미소지었다 행복하게 ~에 이것 결정적인 메시지.

"저 사람에게서 떨어져!" 그 "무식한 자"가 마당에서 나를 불렀다. 나의 성스러운 안내자는 손을 들어 축복을 내리고 천천히 떠났다.

"저 사두는 당신만큼이나 미쳤군요." 백발의 사제가 이런 매력적인 말을 던졌다. 그와 그의 아들은 침울한 표정으로 나를 바라보고 있었다. "그도 신을 찾아 집을 나갔다고 들었습니다."

나는 돌아서서 아난타에게 더 이상 주인들과 이야기를 나누고 싶지 않다고 말했다. 형은 즉시 출발하기로 동의했고, 우리는 곧 캘커타행 기차에 올랐다.

나 서다 뒤에 나의 장로 형제, 아난타.

1935 년 12 월, 스리 유크테스와르께서 거행하신 마지막 하지 축제입니다. 스승님께서는 가운데 앉아 계시고, 저는 스승님의
오른쪽에 서 있습니다. 사진은 세람포르에 있는 스승님의 암자 넓은 마당에서 찍은 것입니다.

"형사님, 제가 공범 두 명과 함께 도망쳤다는 걸 어떻게 아셨습니까?" 집으로 돌아가는 길에 아난타에게 궁금증을 털어놓았다. 그는
장난스럽게 미소를 지었다.

"학교에서 아마르가 교실을 나간 후 돌아오지 않은 것을 발견했습니다. 다음 날 아침 아마르의 집에 가서 시간표를 찾아보니 아마르의 아버지가 마침 집을 나서고 계셨습니다.

마차 그리고 ~였다 말하는 에게 그만큼 마부.

"내 아들이 오늘 아침 나랑 같이 학교에 가려고 하지 않아. 사라졌어!" 아버지가 한탄했다.

"제가 다른 마차 운전사에게 들었는데, 당신 아들과 다른 두 명이 유럽식 정장을 입고 하우라 역에서 기차에 탔다고 하더군요. 그리고 마차 운전사에게 가죽 구두를 선물했다고 합니다."라고 그 남자가 말했다.

"따라서 나 가졌다 삼 단서들- 시간표, 그만큼 트리오 ~의 소년들, 그리고 그만큼 영어 의류."

나는 아난타의 이야기를 들으며 웃음과 짜증이 뒤섞인 감정을 느꼈다. 마부에게 베푼 우리의 관대함이 조금 부적절했던 것이다!

"물론 나는 아마르가 시간표에 밑줄 쳐 놓았던 모든 도시의 역무원들에게 서둘러 전보를 보냈습니다. 아마르가 바레일리를 확인했기에, 나는 당신의 친구 드와르카에게 그곳에 전보를 보냈습니다. 콜카타 우리 동네에 알아본 결과, 사촌 자틴다가 어느 날 밤 외출했다가 다음 날 아침 유럽식 복장을 하고 집에 돌아왔다는 것을 알게 되었습니다. 나는 그를 찾아가 저녁 식사에 초대했습니다. 그는 내 친절한 태도에 완전히 긴장하며 초대를 받아들였습니다. 가는 길에 나는 그를 아무것도 모른 채 경찰서로 데려갔습니다. 그는 내가 미리 엄선해 둔, 위압적인 외모의 경찰관들에게 둘러싸였습니다. 그들의 위압적인 시선 아래, 자틴다는 자신의 수상한 행동에 대해 설명하겠다고 동의했습니다."

"히말라야로 향할 때는 영적으로 들뜬 기분이었습니다." 그가 설명했다. "스승들을 만날 생각에 영감이 가득했죠. 그런데 무쿤다가 '히말라야 동굴에서 황홀경에 빠지면 호랑이들이 마법에 걸린 듯 길들여진 고양이처럼 우리 주위에 앉아 있을 겁니다'라고 말하는 순간, 제 마음은 얼어붙었고 이마에는 식은땀이 흘렀습니다. '그럼 어쩌지?'라는 생각이 들었습니다. '만약 우리의 영적 황홀경으로 호랑이의 사나운 본성이 변하지 않는다면, 그들은 우리를 집고양이처럼 친절하게 대해 줄까?' 마음속으로 저는 이미 호랑이 뱃속에 갇힌 제 모습을 그려보았습니다. 온몸이 한꺼번에 들어가는 것이 아니라, 여러 부분으로 나뉘어 차례로 들어가는 모습이었죠!"

자틴다가 사라진 것에 대한 분노는 웃음 속에 사라졌다. 기차 안에서 벌어진 유쾌한 소동은 그가 내게 안겨준 모든 고통을 잊게 해 주었다. 솔직히 말하면 약간의 만족감도 느꼈다. 자틴다 역시 경찰과의 만남을 피하지 못했으니 말이다!

아난타,

4-4 "당신은 타고난 탐정이군요!" 재미있다는 듯하면서도 약간 짜증이 섞인 눈빛으로 말했다. "그리고 자틴다에게 그가 배신심이 아니라 자기 보존이라는 신중한 본능에 따라 행동한 것이어서 다행이라고 전해 주겠습니다!"

콜카타에 있는 집에서 아버지는 적어도 고등학교를 마칠 때까지는 방랑벽을 고치라고 애틋하게 부탁하셨습니다. 제가 없는 동안 아버지는 성스러운 학자인 스와미 케발라난다를 모셔오는 계획을 사랑으로 세우셨습니다

. 정기적으로 집에 오다.

"그만큼 세이지 ~ 할 것이다 BE 당신의 산스크리트 가정 교사," 나의 조상 발표됨 자신감 있게.

아버지 희망했다 에게 풀다 나의 종교의 갈망 ~에 의해 지침 ~에서 에이 배웠다 철학자. 하지만 상황은 미묘하게 역전되었습니다. 나의 새로운 스승은 지적인 메마름을 안겨주기는커녕, 나의 신앙심에 불을 지펴주었습니다. 아버지께서는 모르셨지만, 스와미 케발라난다는 라히리 마하사야의 존경받는 제자였습니다. 비할 데 없는 그 스승은 수천 명의 제자들을 거느리고 있었고, 그들은 말없이 그에게 이끌렸습니다. 그의 신성한 매력에 저항할 수 없었다. 나중에 알게 된 사실이지만, 라히리 마하사야는 케발라난다를 종종 리시, 즉 깨달음을 얻은 현자로 묘사하곤 했다.

풍성한 곱슬머리가 스승님의 잘생긴 얼굴을 감쌌다. 그의 검은 눈은 아이처럼 순수하고 맑았다. 가<binary data, 3 bytes>픈 몸의 모든 움직임에는 평온한 사려 깊음이 묻어났다. 언제나 온화하고 자애로운 그는 무한한 의식 속에 확고히 자리 잡고 있었다. 우리는 함께 보낸 행복한 시간들 중 많은 부분을 깊은 크리야 명상에 잠겨 보냈다.

샤스트라 에 정통한 저명한 권위자였습니다. 그의 박식함은 그에게 "샤스트리 마하사야"라는 칭호를 안겨주었고, 사람들은 보통 그를 그렇게 불렀습니다. 하지만 저는 산스크리트어 공부에서 그다지 두각을 나타내지 못했습니다. 저는 지루한 문법 공부를 제쳐두고 요가와 라히리 마하사야에 대해 이야기할 기회를 끊임없이 찾았습니다. 그러던 어느 날, 스승님께서 제 부탁을 들어주시어 스승님과 함께했던 자신의 삶에 대한 이야기를 들려주셨습니다.

"드물게 다행히도, 나 ~였다 할 수 있는 에게 유지하다 가까운 라히리 마하사야 ~을 위한 열 연령. 그의 베나레스 집은 매일 밤 나의 순례 목적지였다. 스승님은 항상 1 층의 작은 응접실에 계셨다. 등받이 없는 나무 의자에 연꽃 자세로 앉아 계시면 제자들이 반원형으로 둘러싸 화환을 걸어주셨다. 스승님의 눈은 신성한 기쁨으로 반짝이며 빛났다. 눈은 언제나 반쯤 감겨 있었고, 안쪽의 망원경 같은 눈을 통해 영원한 행복의 세계를 들여다보고 있었다. 스승님은 좀처럼 길게 말씀하지 않으셨다. 가끔씩 도움이 필요한 제자에게 시선을 고정하시면, 치유의 말씀이 마치 빛의 눈사태처럼 쏟아져 내리셨다.

스승님의 눈길 한 번에 형언할 수 없는 평화가 내 안에서 피어났습니다. 마치 무한의 연꽃처럼 스승님의 향기가 온몸을 감쌌습니다. 며칠 동안 한 마디도 나누지 않았지만, 스승님과 함께 있는 것만으로도 내 존재 전체가 바뀌는 경험이었습니다. 만약 어떤 보이지 않는 장벽이 내 앞에 나타난다면, 나는 집중력을 높이기 위해 스승님의 발치에서 명상하곤 했다. 그곳에서는 가장 미묘한 경지조차 쉽게 얻을 수 있었다. 다른 스승들 앞에서는 그런 깨달음을 얻을 수 없었다. 스승님은 마치 살아있는 신의 성전과 같았고, 그분의 비밀의 문은 헌신을 통해 모든 제자에게 활짝 열려 있었다.

"라히리 마하사야는 경전을 단순히 책으로 해석하는 사람이 아니었다. 그는 마치 아무렇지도 않은 듯 '신성한 서재'에 뛰어들었다. 그의 전지전능한 지식의 샘에서 말과 생각이 거품처럼 쏟아져 나왔다. 그는 베다에 오래전부터 내재된 심오한 철학적 지식을 풀어내는 놀라운 열쇠를 가지고 있었다.
" 4-6 고대 문헌에 언급된 다양한 의식의 차원에 대해 설명해 달라는 요청을 받으면 그는 미소를 지으며 동의할 것이다.

"'나는 그러한 상태들을 경험해보고, 곧 내가 깨달은 것을 당신에게 말하겠습니다.' 그는 이와는 완전히 다른 사람이었습니다." 그만큼 선생님들 W HO 저지르다 경전 에게 메모리 그리고 그 다음에 주다 앞으로 실현되지 않은 추상화.

"'뜻이 떠오르는 대로 성스러운 구절들을 해설해 보아라.' 과묵한 스승은 종종 곁에 있는 제자에게 이런 지시를 내렸다. '내가 네 생각을 인도하여 올바른 해석을 하도록 하겠다.'"

이렇게 해서 라히리 마하사야의 많은 통찰이 여러 제자들의 방대한 주석과 함께 기록되게 되었습니다.

스승께서는 결코 맹목적인 믿음을 권하지 않으셨습니다. '말은 껍데기에 불과하다'고 말씀하셨죠. '명상을 통해 기쁨으로 하나님의 임재를 체험함으로써 확신을 얻으십시오.'

"아니요 문제 무엇 그만큼 제자의 문제, 그만큼 구루 조언함 크리야 요가 ~을 위한 그것은 해결책.

"내가 더 이상 이 몸으로 너희를 인도하지 않더라도 요가의 열쇠는 그 효력을 잃지 않을 것이다. 이 기법은 이론적인 영감처럼 묶어두거나, 보관하거나, 잊어버릴 수 있는 것이 아니다. 수행 에 힘이 있는 크리야를 통해 해탈의 길을 끊임없이 걸어가라."

"저는 크리야가 인간이 무한을 추구하는 과정에서 개발된, 자기 노력으로 구원을 얻는 가장 효과적인 수단이라고 생각합니다." 케발라난다 스님은 이 진심 어린 증언으로 말을 맺었습니다. "크리야를 통해 모든 인간 안에 숨겨진 전능하신 신이 라히리 마하사야와 그의 제자들 중 몇몇의 육신에 현현하셨습니다."

라히리 마하사야에 의해 그리스도와 같은 기적이 케발라난다 앞에서 일어났습니다. 나의 성스러운 스승께서는 어느 날, 우리 앞에 놓인 산스크리트어 경전에서 눈을 떼고 그 이야기를 들려주셨습니다.

"눈먼 제자 라무를 보니 깊은 연민이 들었습니다. 신성이 충만한 스승님을 충실히 섬기면서도 그의 눈에는 어찌 된 일인가? 어느 날 아침, 라무에게 말을 걸려고 했지만 그는 몇 시간이고 앉아서 손으로 만든 야자잎 부채 로 스승님께 부채질을 해 드렸습니다. 마침내 그 제자가 방을 나섰을 때, 저도 그를 따라갔습니다."

"'라무, 어떻게 긴 가지다 너 계속 ~ 이다 눈이 먼?'

"'스승님! 저는 태어날 때부터 햇빛을 한 번도 본 적이 없습니다.' "'전능하신 우리 스승님께서 도와주실 수 있습니다. 간절히

기도해 보십시오.'

다음 날 라무는 조심스럽게 라히리 마하사야에게 다가갔다. 제자는 자신의 영적인 풍요로움에 물질적인 부를 더해달라고 부탁하는 것조차 부끄러워했다.

"스승님, 우주의 빛을 비추시는 분이 당신 안에 계십니다. 그분의 빛을 제 눈에 비춰 주셔서 태양의 희미한 빛까지도 볼 수 있게 해 주시기를 간청합니다."

"라무, 누군가 나를 곤경에 빠뜨리려고 음모를 꾸몄군. 나는 치유 능력이 없어." "스승님, 스승님 안에 계신 무한하신 분께서 분명히

치유하실 수 있습니다."

"정말 다르군요, 라무. 신의 한계는 어디에도 없소! 별과 육체의 세포에 신비로운 생명의 광채를 불어넣으시는 분께서 당신의 눈에도 분명 빛나는
시력을 부여하실 수 있을 것이오."

스승은 라무의 이마, 눈썹 사이를 만졌다.

4-7 "정신을 집중하세요." 거기, 그리고 자주 성가 그만큼 이름 ~의 그만큼 예언자 라마

4-8 ~을
위한 일곱 날. 그만큼

화려 ~의 그만큼 해 ~일 것이다 가지다 에이 특별한 새벽 ~을 위한 너.'

"보라! 단 일주일 만에 그렇게 되었다. 라무는 처음으로 자연의 아름다운 모습을 보았다. 전지전능하신 분께서는 제자에게 자신이 모든 성인보다 더 숭배하는 라마의 이름을 되뇌이라고 정확하게 지시하셨다. 라무의 믿음은 스승의 강력한 씨앗이 영원히 뿌리내릴 수 있도록 정성껏 갈아엎은 밭과 같았다. 치유 싹이 틔웠다." 케발라난다 ~였다 조용한 ~을 위한 에이 순간, 그 다음에 유급의 에이 더 나아가 스승에게 바치는 헌사.

"라히리 마하사야가 행한 모든 기적에서 그는 자아 원칙을 결코 허용하지 않았다는 것이 분명하게 드러났다

4-9" 스스로를 원인 제공자로 여긴다.
저항할 수 없는 항복의 완벽함을 통해 스승은 근원적인 치유력이 자신을 통해 자유롭게 흐르도록 했다.

"라히리 마하사야를 통해 놀라운 치유를 받은 수많은 사람들은 결국 화장의 불길 속으로 사라져야 했습니다. 하지만 그가 조용히 이뤄낸 영적 각성과 그가 빚어낸 그리스도를 닮은 제자들은 영원히 잊히지 않을 그의 기적입니다."

나 절대 ~가 되었다 에이 산스크리트 학자; 케발라난다 지도 받은 나 에이 점쟁이 통사론.

4-1: 문자 그대로, "포기하다." 에서 산스크리트 동사 뿌리, "에게 깁스 곁에."

4-2: 효과 ~의 과거 행위, ~에 이것 또는 에이 이전의 삶; ~에서 산스크리트 크리, "에게 하다."

4-3: 바가바드 기타, 9 세, 30-31. 크리슈나 ~였다 그만큼 가장 큰 예언자 ~의 인도; 아르주나 ~였다 그의 맨 먼저 제자.

4-4: 나 언제나 주소가 기재됨 그를 ~처럼 아난타다. 다 ~이다 에이 존경하는 접미사 어느 그만큼 가장 나이 많은 형제 ~에 안 옥수수 가족 동생들로부터 받습니다.

4-5 우리가 만났을 당시, 케발라난다 스님은 아직 스와미 교단에 가입하지 않았고 일반적으로 "샤스트리 마하사야"라고 불렸습니다. 에게 피하다 착란 ~와 함께 그만큼 이름 ~의 라히리 마하사야 그리고 ~
의 주인 마하사야 (장) 9), 나 ~이다 참조 내 산스크리트 가정 교사 오직 ~에 의해 그의 나중에 수사 이름 ~의 스와미 케발라난다. 그의 전기 가지다 계속 ~ 이다 최근에 출판됨 ~에
.벵골 사람. 태어나다 ~에 그만큼 쿨나 구역 ~의 벵골 ~에 1863 년, 케발라난다 주었다 위로 그의 몸 ~에 베나레스 ~에 그만큼 나이 ~의 68 세

.그의 가족 이름 ~였다 아슈토시 차터지

4-6: 그만큼 고대의 넷 베다 이루다 ~ 위에 100 지금도 남아 있는 정경 서적. 에머슨 유급의 그만큼 수행원 공물 ~에 그의 베다 사상에 대한 일기: "그것은 열기와 밤, 숨 막힐 듯한 바다처럼 숭고하다. 모든 종교적 감정, 모든 고귀한 윤리가 담겨 있으며, 이는 차례로 모든 고귀한 시인의 마음에 찾아온다. . 책을 덮어두는 것은 소용없다. 내가 나 자신을 믿는다면..."
이것이 그녀의 신조입니다. 평화, 순수함, 그리고 숲 또는 ~에 에이 보트...에 그만큼 연못, 자연 만들다 에이 브라만 ~의 나 현재: 영원한 필요성, 영원한 보상, 헤아릴 수 없는 힘, 끊임없는 침묵. .절대성. 그녀는 내게 말합니다

".포기- 이것들 만병통치약 갚다 모두 죄 그리고 가져오다 너 에게 그만큼 지복 ~의 그만큼 여덟 신들

4-7: 그만큼 좌석 ~의 그만큼 "하나의" 또는 영적인 눈. ~에 죽음 그만큼 의식 ~의 남성 ~이다 대개 그어진 에게 이것 거룩한 이는 죽은 사람에게서 발견되는 위로 치켜 올라간 눈의 특징을
설명해 줍니다.

4-8: 그만큼 본부 신성한 수치 ~의 그만큼 산스크리트 서사시, 라마야나.

4-9: 아항카라, 이기주의; 문자 그대로, "나 하다." 그만큼 뿌리 원인 ~의 이중성 또는 환각 ~의 마야, 이로써 그만큼 주제 (자아) 사물로 나타나지만, 그 생명체들은 스스로를 창조자라고 생각한다.

장: 5

에이 "향수 성자" 디스플레이 그의 불가사의

"에게 모든 물건 거기 ~이다 에이 계절, 그리고 에이 시간 에게 모든 목적 아래에 그만큼 천국."

내게는 솔로몬의 지혜와 같은 위로가 없었기에, 집을 나설 때마다 운명의 스승을 찾으려고 주위를 두리번거렸다. 하지만 고등학교를 졸업하고 나서야 그분을 만날 수 있었다.

아마르와 함께 히말라야로 향했던 여정과 스리 유크테스와르께서 제 삶에 나타나신 그 뜻깊은 날 사이에는 2 년이라는 시간이 흘렀습니다. 그 기간 동안 저는 '향수의 성자', '호랑이 스와미', 나겐드라 나트 바두리, 마하사야 스승, 그리고 유명한 벵골 과학자 자가디스 찬드라 보세 등 여러 성자들을 만났습니다.

'향수 성자'와의 만남에는 두 가지 서막이 있었는데, 하나는 화기애애했고 다른 하나는 유쾌했다.

"신은 단순하다. 그 외의 모든 것은 복잡하다. 상대적인 자연 세계에서 절대적인 가치를 찾으려 하지 마라."

칼리 여신상 앞에 조용히 서 있던 나는 이러한 철학적인 결론들이 은은하게 내 귀에 스며드는 것을 느꼈다. 돌아서자 옷차림, 혹은 옷을 입지 않은 모습으로 보아 떠돌이 사두임을 알 수 있는 키 큰 남자가 서 있었다.

"정말 제 생각의 혼란을 꿰뚫어 보셨군요!" 저는 감사하는 마음으로 미소 지었습니다. "자연 속의 선과 악의 양면이 뒤섞여 있는 혼란, 칼리 여신이 상징하는 바입니다. (5-1) 나보다 더 똑똑한 사람들도 의아해하더라!

"그녀의 수수께끼를 풀 수 있는 자는 거의 없도다! 선과 악은 삶이 모든 지성 앞에 스핑크스처럼 던져 놓은 어려운 수수께끼이로다. 대부분의 사람들은 해법을 찾으려 하지 않고 목숨을 잃는데, 그 대가는 테베 시대와 마찬가지로 지금도 변함없다. 그러나 여기저기 우뚝 솟은 고독한 형체가 결코 패배를 외치지 않는다." (마야

5-2 에서 발췌) 그는 이원성에서 분리될 수 없는 통일성의 진실을 뽑아낸다.

"너 말하다 ~와 함께 확신, 선생님."

"저는 오랫동안 진솔한 자기 성찰, 즉 지혜에 이르는 지극히 고통스러운 접근 방식을 실천해 왔습니다. 자기 성찰, 즉 자신의 생각을 끊임없이 관찰하는 것은 냉혹하고 충격적인 경험입니다. 그것은 가장 견고한 자아조차 산산조각냅니다. 그러나 진정한 자기 분석은 수학적으로 작용하여 통찰력 있는 사람을 만들어냅니다. '자기 표현', 즉 개인적인 인정의 방식은 자신의 권리에 확신을 가진 이기주의자를 낳습니다.

사적인 해석 ~의 하나님 그리고 그만큼 우주."

"진실 겸손하게 은퇴하다, 아니요 의심, ~ 전에 그런 오만한 독창." 나 ~였다 즐기는 그만큼 논의.

"인간은 허영에서 벗어나기 전까지는 영원한 진리를 이해할 수 없다. 수백 년 묵은 오물에 노출된 인간의 마음은 수많은 세상의 망상으로 가득 차 있다."
전쟁터의 고난은 인간이 내면의 적과 싸울 때 비로소 하찮게 여겨진다! 이 적들은 필멸의 적이 아니며, 무시무시한 힘으로 제압할 상대도 아니다! 어디에나 존재하며, 쉴 새 없이 인간을 쫓아다니고, 심지어 잠자는 동안에도 독기 어린 무기를 은밀히 휘두르며, 무지한 욕망의 병사들은 우리 모두를 죽이려 한다. 이상을 묻어버리고 내면의 적에게 굴복하는 자는 어리석은 자이다. 흔한 운명이다. 그가 무능하고, 무뚝뚝하고, 불명예스러운 모습 외에 다른 모습으로 보일 수 있을까?

"존경하는 스승님, 당황한 대중들에게 조금도 동정심이 없으십니까?" 현자는 잠시 침묵하다가 에둘러

대답했다.

"모든 미덕의 보고이신 보이지 않는 신과, 겉보기에 아무런 미덕도 없는 듯한 보이는 인간을 동시에 사랑하는 것은 종종 당혹스러운 일입니다! 하지만 창의력은 그 미로를 헤쳐나갈 수 있습니다. 내면을 탐구하다 보면 곧 모든 인간 마음속에 존재하는 통일성, 즉 이기심이라는 굳건한 동질감을 발견하게 됩니다. 적어도 어떤 의미에서는 인류애가 드러나는 것입니다. 이러한 평등한 발견에 놀라움과 겸손함이 뒤따릅니다. 그리고 그것은 동료에 대한 연민으로 무르익지만, 탐구를 기다리는 영혼의 치유력을 깨닫지 못하게 됩니다."

"그만큼 성인들 ~의 모든 나이, 선생님, 가지다 펠트 좋다 당신 자신 ~을 위한 그만큼 슬픔 ~의 그만큼 세계."

"자기만의 좁은 고통에 빠져드는 얕은 사람만이 타인의 삶의 고통에 대한 공감 능력을 잃게 된다." 사두의 엄숙한 얼굴에 눈에 띄게 부드러워진 표정이 떠올랐다. "수행하는 사람은..." 메스로 자기 자신을 해부하는 행위는 보편적인 연민의 확장을 알게 될 것이다. 그는 자아의 귀청을 찢는 요구로부터 해방된다. 신의 사랑은 그러한 토양에서 꽃을 피운다. 피조물은 마침내 창조주에게로 향한다. 비록 다른 이유가 없더라도, 고뇌에 차서 '주여, 왜 이러십니까?'라고 묻기 위해서라도. 비열한 고통의 채찍에 의해, 인간은 마침내 무한한 현존 속으로 내몰리게 되는데, 오직 그 아름다움만이 그를 이끌어야 한다.

현자와 나는 콜카타의 칼리가트 사원에 있었는데, 나는 그 유명한 웅장함을 보기 위해 그곳에 갔었다. 그때 우연히 동행한 현자는 손짓 한 번으로 그 화려한 위엄을 일축해 버렸다.

"벽돌" 그리고 모르타르 노래하다 우리를 아니요 들리는 곡조; 그만큼 마음 열립니다 오직 에게 그만큼 인간 성가 ~의 존재."

우리는 따스한 햇살이 비치는 입구로 천천히 걸어갔고, 그곳에는 수많은 신자들이 오가고 있었다.

"너는 젊구나." 현자는 생각에 잠긴 듯 나를 훑어보았다. "인도 역시 젊다. 고대의 리쉬들은..."

(5-3) 그들은 지울 수 없는 영적 삶의 방식을
확립했습니다. 그들의 유구한 가르침은 오늘날 이 땅에도 충분합니다. 시대에 뒤떨어지지도 않았고, 물질주의의 간계에 맞서지 못하는 것도 아닌, 그 규율들은 여전히 인도를 형성하고 있습니다. 수천 년, 학자들이 계산하기도 버거운 세월 동안, 회의적인 시간조차 베다의 가치를 입증해 왔습니다. 그것을 당신의 유산으로 받아들이십시오.

사두 에게 경건하게 작별 인사를 건네자, 그는 마치 예지력을 가진 듯 이렇게 말했다. "오늘 이곳을 떠나면 특별한 경험을 하게 될 겁니다."

나는 사찰 경내를 나와 목적 없이 거닐었다. 모퉁이를 돌자 옛 지인을 만났는데, 그는 시간을 초월하여 영원을 아우르는 듯한 수다쟁이였다.

"우리가 헤어져 있던 6 년 동안 무슨 일이 있었는지 모두 말해준다면, 아주 잠깐 후에 당신을 보내주겠습니다."

"무엇 에이 역설! 나 ~ 해야 하다 떠나다 너 지금."

하지만 그는 내 손을 꽉 잡고 정보를 캐내려고 애썼다. 마치 굶주린 늑대 같다고 속으로 생각했다. 내가 말을 하면 할수록 그는 더욱더 정보를 캐내려고 코를 킁킁거렸다. 속으로 칼리 여신에게 어떻게든 빠져나갈 방법을 찾게 해달라고 빌었다.

동행자가 갑자기 나를 떠났다. 나는 안도의 한숨을 쉬며 걸음을 재촉했다. 다시 수다스러운 열병에 걸릴까 두려웠기 때문이다. 뒤에서 빠른 발소리가 들리자 나는 더욱 속도를 높였다. 감히 뒤돌아보지 못했다. 그런데 그 젊은이가 껑충 뛰어서 내게 돌아오더니 쾌활하게 내 어깨를 잡았다.

"저기 집에 계시는 간다 바바(향수 성자)에 대해 말씀드리는 걸 깜빡했네요." 그는 가리켰다. 몇 야드 떨어진 곳에 있는 집이었다. "그를 만나 보세요. 흥미로운 사람입니다. 특별한 경험을 하게 될지도 몰라요. 안녕히 가세요." 그는 그렇게 말하고는 정말로 나를 떠났다.

사두가 했던 비슷한 표현의 예언이 문득 떠올랐다. 호기심이 발동해 집 안으로 들어가니 넓은 응접실이 나왔다. 두꺼운 주황색 카펫 위에는 사람들이 동양식 복장을 하고 여기저기 앉아 있었다. 경외심이 담긴 속삭임이 귓가에 들려왔다.

"표범 가죽 위에 계신 간다 바바를 보십시오. 그는 향기 없는 것에 어떤 꽃의 천연 향기라도 불어넣을 수 있습니다." 하나, 또는 부활시키다 에이 시든 꽃, 또는 만들다 에이 명 피부 분비하다 매우 기쁜 향기."

나는 성인을 똑바로 바라보았다. 그의 날카로운 시선이 내 눈에 멈췄다. 그는 통통하고 수염이 덥수룩했으며, 검은 피부에 크고 빛나는 눈을 가지고 있었다.

"아들아, 만나서 반갑구나. 하고 싶은 말 다 하렴. 향수 좀 줄까?" "왜요?" 그의 말이 다소 유치하다고 생각했다.

"향수를 즐기는 기적적인 방법을 경험하기 위해." "신의 섭리를 빌려 향기를 만들어내는가?"

"무엇 ~의 그것? 하나님 만들다 향수 그래도."

"네, 하지만 그분은 연약한 꽃잎들을 병처럼 빚어 새롭게 사용하고 버리시잖아요. 꽃을 물질화할 수 있나요?"

"나 구체화하다 향수, 작은 친구."

"그 다음에 향기 공장 ~ 할 것이다 가다 밖으로 ~의 사업."

"그들이 장사하는 것을 내버려 두겠습니다! 제 목적은 하나님의 능력을 보여주는 것입니다." "선생님, 꼭 하나님을 증명해야 합니까? 하나님께서는

모든 곳에서, 모든 일에 기적을 행하시지 않습니까?" "그렇습니다. 하지만 우리 또한 그분의 무한한 창조적 다양성을 어느 정도 드러내야 합니다."

"당신의 기술을 완전히 익히는 데 얼마나 걸렸나요?" "12 년이요."

"별의 힘으로 향을 만들다니! 존경하는 성인이시여, 꽃집에서 몇 루피면 살 수 있는 향을 위해 십여 년을 허비하신 것 같군요."

"향수" 바래다 ~와 함께 월경."

"향수" 바래다 ~와 함께 죽음. 왜 ~해야 한다 나 욕구 저것 어느 기쁘게 하다 그만큼 몸 오직?"

"철학자님, 당신의 말씀이 제 마음을 사로잡습니다. 자, 오른손을 앞으로 내밀어 보십시오." 그는 축복의 손짓을 했다.

나는 간다 바바에게서 몇 피트 떨어져 있었고, 다른 누구도 내 몸에 닿을 만큼 가까이 있지 않았다. 나는 손을 뻗었지만, 요기는 내 손을 만지지 않았다.

"어떤 향수를 원하세요?" "장미향이요."

"BE 그것 그래서."

놀랍게도 손바닥 한가운데에서 매혹적인 장미 향기가 강하게 풍겨 나왔다. 나는 미소를 지으며 근처 꽃병에서 크고 하얀 향기 없는 장미 한 송이를 꺼냈다.

"냄새도 없는 이 꽃에 재스민 향이 스며들 수 있을까요?" "그렇게 되도록 합시다."

꽃잎에서 재스민 향기가 순식간에 퍼져 나왔다. 나는 그 놀라운 일을 해낸 자에게 감사를 표하고 그의 제자 중 한 명 옆에 앉았다. 그는 간다 바바, 본명이 비슈다난다인 그가 티베트의 한 스승에게서 놀라운 요가 비법을 많이 배웠다고 알려주었다.

유가 수행자, 나 ~였다 자신 있는, 가졌다 달성됨 그만큼 나이 ~의 ~ 위에 에이 천 연령.

"스승님의 제자인 간다 바바는 방금 여러분이 보신 것처럼 단순한 말솜씨로만 향수 제조술을 부리는 것은 아닙니다." 제자는 스승에 대한 자부심을 드러내며 말했다. "스승님의 방법은 사람들의 기질에 따라 매우 다양합니다. 정말 놀라운 분이시죠! 콜카타 지식인들 중에도 스승님의 추종자들이 많습니다."

나는 속으로 그들의 대열에 합류하지 않겠다고 다짐했다. 지나치게 "경이로운" 스승은 내 취향이 아니었다. 간다 바바께 정중하게 감사를 표하고 떠났다. 집으로 천천히 걸어가면서, 나는 그날 있었던 세 가지 각기 다른 만남들을 되짚어 보았다.

구르파르 로드에 있는 우리 집 문으로 들어서자 여동생 우마가 나를 맞이하며 말했다. "너

향수 쓰는 거 보니 꽤 멋쟁이가 됐네!"

없이 에이 단어, 나 움직이다 그녀의 에게 냄새가 나다 나의 손.

"무엇 안 매력적인 장미 향기! 그것 ~이다 특이하게도 강한!"

"매우 이례적인 일이라고 생각하며", 나는 조용히 신비로운 향기가 나는 그 꽃을 그녀의 콧구멍 아래에 가져다 댔다.

"오, 저는 자스민을 정말 좋아해요!" 그녀는 꽃을 움켜쥐었다. 향이 전혀 없는 꽃이라는 것을 잘 알고 있는 자스민에서 나는 향기를 반복해서
맡으며, 그녀의 얼굴에는 어리둥절한 표정이 스쳐 지나갔다. 그녀의 반응을 보니 간다 바바가 나만이 향기를 감지할 수 있도록 자기 최면을 걸어놓은
것이 아닌가 하는 의심이 사라졌다.

나중에 친구 알라카난다로부터 '향수 성녀'가 지녔던 힘이 아시아의 굶주린 수많은 사람들, 그리고 오늘날 유럽의 굶주린 사람들에게도 있었으면 하는 바람을 갖게 되었다는 이야기를 들었습니다.

알라카난다는 내게 "나는 버드완에 있는 간다 바바의 집에 다른 백 명의 손님들과 함께 있었습니다."라고 말했다. "성대한 행사였죠. 그 요기는 허공에서 물건을 만들어내는 능력이 있다고 알려져 있었기 때문에, 나는 농담 삼아 철이 지난 귤을 좀 만들어 달라고 부탁했습니다. 그러자 즉시 루치 5-4 바나나 잎 접시에 담겨 있던 빵들이 모두 부풀어 올랐다. 빵으로 싸인 봉투 안에는 각각 껍질을 벗긴 귤이 들어 있었다. 나는 약간의 망설임
끝에 내 귤을 한 입 베어 물었는데, 맛있었다.

수년 후, 나는 내면의 깨달음을 통해 간다 바바가 어떻게 물질화를 이루어냈는지 이해하게 되었다. 하지만 슬프게도 그 방법은 세상의
수많은 굶주린 자들이 따라잡을 수 없는 것이다.

인간이 반응하는 다양한 감각 자극, 즉 촉각, 시각, 미각, 청각, 후각은 전자와 양성자의 진동 변화에 의해 생성됩니다. 이러한 진동은 다시 " 라이프트론"이라고 불리는 미묘한 생명력, 즉 원자보다 더 미세한 에너지에 의해 조절되며, 이 라이프트론은 다섯 가지 독특한 감각 개념 물질로 지능적으로 충전되어 있습니다.

간다 바바는 특정한 요가 수행을 통해 우주의 힘과 조화를 이루면서 사람들을 인도할 수 있었습니다. 생명 에너지의 진동 구조를 재배열하고 원하는 결과를 객관화하기 위해서였다. 그의 향수, 과일, 그리고 다른 기적들은 최면으로 만들어진 내면의 감각이 아니라 일상적인 진동의 실제적인 물질화였다.

5-5

'향수 성녀'와 같은 기적 행위는 화려하지만 영적으로는 무의미합니다. 오락 이상의 목적이 거의 없는 이러한 행위들은 진정한 신앙 탐구에서 벗어난 딴길일 뿐입니다.

최면은 마취제에 위험할 수 있는 사람들을 위해 의사들이 간단한 수술에서 일종의 정신적 마취제로 사용해 왔습니다. 그러나 최면 상태는 종종 최면에 걸린 사람들에게 해롭습니다. 부정적인 심리적 영향이 발생하여 시간이 지남에 따라 뇌세포를 손상시킵니다.
최면은 타인의 의식 영역을 침범하는 행위입니다. 최면이 만들어내는 일시적인 현상은 신성한 깨달음을 얻은 사람들이 행하는 기적과는 아무런 관련이 없습니다. 신 안에서 깨어 있는 진정한 성인들은 창조적인 우주적 꿈꾸는 자와 조화롭게 연결된 의지를 통해 이 꿈의 세계에 변화를 일으킵니다.

뛰어난 능력을 과시하는 행위는 스승들에게 비난받는다. 페르시아의 신비주의자 아부 사이드는 물, 공기, 공간을 다스리는 기적적인 능력을 자랑하는 일부 파키르들을 비웃었다.

"개구리도 물속에서 편안하게 살죠!" 아부 사이드는 은근한 비꼬는 어조로 지적했다. "까마귀와 독수리는 하늘을 자유자재로 날고, 악마는 동쪽에도 서쪽에도 동시에 존재하죠! 참 사나이 같으니라." ~이다 그 WHO 거주하다 ~에 정당성 ~ 중에 그의 사람 남자들, WHO 구매 그리고 판매합니다, 아직 ~이다 절대 "단 한순간이라도 하나님을 잊어서는 안 된다!" 또 다른 경우에 위대한 페르시아 스승은 종교적 삶에 대해 다음과 같이 말했습니다. "머릿속에 있는 것(이기적인 욕망과 야망)을 버리고, 가진 것을 아낌없이 베풀며, 역경의 시련 앞에서 결코 움츠러들지 말라!"

칼리가트 사원의 공정한 현자도, 티베트에서 요가를 배운 수행자도 나의 스승에 대한 갈망을 채워주지 못했다. 내 마음은 깨달음을 얻기 위해 스승을 필요로 하지 않았고, 침묵 속에서 자주 불러내지는 않았기에 더욱 우렁차게 "브라보!"라고 외쳤다. 마침내 스승을 만났을 때, 그는 오직 숭고한 모범을 통해 진정한 인간의 척도를 가르쳐주셨다.

5-1: 칼리 나타냅니다 그만큼 영원한 원칙 ~에 자연. 그녀 ~이다 전통적으로 사진 ~처럼 에이 팔이 네 개인 여성, 서 있는 ~에 양식 ~의 그만큼 하나님 시바 또는 그만큼 무한, 왜냐하면 자연 또는 그만큼 경이로운 세계 ~이다 뿌리내린 ~에 그만큼 누메논. 그만큼 넷 팔은 두 가지 신성한 속성, 즉 두 가지는 자비로운 속성과 파괴적인 속성을 상징하며, 물질이나 창조의 본질적인 이중성을 나타냅니다.

5-2: 질서 있는 환각; 문자 그대로, "그만큼 재는 사람." 마야 ~이다 그만큼 마법 같은 힘 ~에 창조 ~에 의해 어느 제한 그리고 부서는 다음과 같습니다. 보기에 현재의 ~에 그만큼 잴 수 없는 그리고 나눌 수 없는. 에머슨 썼다 그만큼 수행원 시, 에게 어느 그 주었다 마야 의 칭호:

.환각 공장 헤아릴 수 없는, 직조 웹 셀 수 없는, 그녀의 게이 영화 절대 실패하다, 군중 각 다른, 베일 ~에 베일, 속임수에 넘어가고 싶어하는 사람에게 믿음을 주는 매혹적인 자

5-3: 그만큼 리시들, 문자 그대로 "예언자들" ~이었다 그만큼 저자 ~의 그만큼 베다 ~에 안 판단할 수 없는 고대.. 5-4: 납작하고 둥근 인도 빵..

평신도 거의 깨닫다 그만큼 대단한 걸음걸이 ~의 20 세기 과학. 변성 ~의 궤조 그리고 다른 연금술적 꿈 ~이다 봄 이행 모든 낮 ~에 센터 ~의 과학적인 연구 ~ 위에 그만큼 세계. 그만큼:5-5 저명한 프랑스 국민 화학자, 조르주 클로드 씨는 1928 년 퐁텐블로에서 과학자들 앞에서 산소 변환에 대한 화학적 지식을 이용해 "기적"을 행했습니다. 그의 "마법 지팡이"는 탁자 위의 튜브에서 보글보글 끓는 .단순한 산소였습니다. 이 과학자는 "한 줌의 모래를 보석으로, 철을 녹인 초콜릿과 같은 상태로 바꾸고, 꽃의 색을 없앤 다음에는 유리처럼 단단하게" 만들었습니다

클로드 씨는 산소 변환을 통해 바닷물이 어떻게 수백만 파운드의 마력으로 바뀔 수 있는지 설명했습니다." 어떻게 물 어느 종기 ~이다 ~ 아니다 필연적으로 타고 있는; 어떻게 작은 언덕 ~의 모래, ~에"
의해 에이 하나의 가벼운 노여움 ~의 그만큼 산소 분사기는 사파이어, 루비, 토파즈로 변환될 수 있다고 말했고, 잠수 장비 없이 사람들이 해저를 걸을 수 있는 시대가 올 것이라고 예측했습니다. 마지막으로 그 .과학자는 태양 광선에서 붉은색을 제거하여 사람들의 얼굴을 검게 만드는 놀라운 시연을 보여주었습니다

이 저명한 프랑스 과학자는 팽창법을 통해 액체 공기를 만들어냈는데, 이 방법을 통해 그는 다양한 구성 요소를 분리할 수 있었습니다. 가스 ~의 그만큼 공기, 그리고 가지다 발견됨 다양한 수단 ~의 기계적인 이용 ~ . 의 차이점 ~의 온도 ~에 해수

장: 6

그만큼 호랑이 스와미

"나 가지다 발견됨 그만큼 호랑이 스와미의 주소. 허락하다 우리를 방문하다 그를 내일."

이 반가운 제안은 고등학교 친구인 찬디에게서 나왔다. 나는 출가 전 맨손으로 호랑이를 잡고 싸웠다는 성자를 만나보고 싶었다. 그런 놀라운 위업에
대한 소년다운 열정이 내 마음속에 가득 차 있었다.

다음 날 아침은 겨울처럼 추웠지만, 찬디와 나는 쾌활하게 길을 나섰다. 콜카타 외곽의 보와니푸르에서 한참을 헤맨 끝에 마침내 우리가 찾던 집에 도착했다. 문에는 쇠고리가 두 개 달려 있었는데, 나는 그것을 날카롭게 두드렸다. 소란스러운 소리에도 불구하고 하인이 느긋한 걸음으로 다가왔다. 그의 비꼬는 듯한 말투는 웃다 암시된 저것 방문객 여러분, ~에도 불구하고 그들의 소음, ~이었다 무력한 에게 방해하다 그만큼 평온 성인의 집.

침묵의 질책을 느끼며, 나와 동행자는 응접실로 초대받은 것에 감사했다. 그곳에서의 긴 기다림은 불편한 불안감을 불러일으켰다. 진리를 추구하는 자에게 인도의 불문율은 인내심이다. 스승은 제자가 자신을 만나고 싶어하는 간절함을 시험하기 위해 일부러 그런 행동을 할 수도 있다. 이러한 심리적 술수는 서양의 의사와 치과의사들이 거리낌 없이 사용하는 것이다!

마침내 하인의 부름을 받고 찬디와 나는 침실로 들어갔다. 유명한 소홍

6-1 스와미께서는 침대에 앉아 계셨습니다. 그분의 거대한 체격을 본 우리는
묘한 감정을 느꼈습니다.

눈이 휘둥그레진 채 우리는 말문이 막혔다. 우리는 전에 그런 가슴이나 축구공 같은 이두근을 본 적이 없었다. 거대한 목 위로 스와미의 사납지만 차분한 얼굴에는 길게 늘어진 머리카락과 턱수염, 콧수염이 드리워져 있었다. 그의 검은 눈에는 비둘기 같으면서도 호랑이 같은 면모가 동시에 빛났다. 그는 근육질의 허리에 호랑이 가죽을 두른 것 외에는 아무것도 걸치지 않은 채였다.

겨우 목소리를 되찾은 나와 내 친구는 스님에게 인사를 건네며 고양이 분야에서 보여주신 그의 놀라운 기량에 감탄을 표했다.

"맨손으로 정글에서 가장 사나운 짐승인 벵갈고양이를 제압하는 것이 어떻게 가능한지 알려주시겠습니까?"

"내 아들들아, 호랑이랑 싸우는 건 내게 아무것도 아니다. 필요하다면 오늘이라도 할 수 있다." 그는 어린아이처럼 웃었다. "너희는 호랑이를 호랑이로 보지만, 나는 호랑이를 고양이처럼 안다."

"스승님, 제 잠재의식에 호랑이가 순한 고양이 같다는 생각을 심어줄 수는 있을 것 같은데, 호랑이도 그걸 믿게 할 수 있을까요?"

"물론 힘도 필요하죠! 호랑이를 집고양이로 착각하는 아기에게서 승리를 기대할 순 없잖아요! 제게는 강한 손만 있으면 충분한 무기입니다."

그는 우리에게 안뜰로 따라오라고 한 후, 벽 모서리를 쳤다. 벽돌 하나가 바닥에 떨어지며 부서졌고, 벽의 뻥 뚫린 틈 사이로 하늘이 훤히 보였다. 나는 놀라서 휘청거렸다. 한 방에 단단한 벽에서 벽돌을 떼어낼 수 있는 사람이라면 호랑이 이빨도 뽑아낼 수 있겠지, 하고 생각했다.

"나처럼 육체적으로 강한 남자들도 많지만, 냉철한 자신감이 부족한 사람들이 있다. 육체적으로는 강하지만 정신적으로 강인하지 못한 사람들은 정글에서 자유롭게 뛰어다니는 야생 동물을 보기만 해도 기절할 수 있다. 자연 그대로의 사나움과 서식지에 있는 호랑이는 아편에 취해 길들여진 서커스 동물과는 완전히 다르다!"

"헤라클레스급의 힘을 가진 수많은 남자들조차도 벵골 호랑이의 맹공격 앞에서는 극심한 공포에 질려 무력해졌습니다. 이처럼 호랑이는 인간의 마음속에서 스스로를 변화시켰습니다." 마치 고양이처럼 아무런 긴장도 없는 상태가 되는 겁니다. 꽤 강인한 신체와 엄청난 의지를 가진 사람이라면 호랑이를 제압하고 고양이처럼 무방비 상태로 만들 수 있습니다. 제가 얼마나 자주 그렇게 했는지 모릅니다!

나는 내 눈앞의 거인이 호랑이에서 고양이로 변신할 수 있다고 기꺼이 믿을 의향이 있었다. 그는 마치 무언가를 가르치려는 듯한 분위기였고, 찬디와 나는 경청했다.

"정신은 근육을 다루는 자이다. 망치질의 위력은 가해지는 에너지에 따라 달라지듯이, 인간의 신체가 발휘하는 힘은 그의 공격적인 의지와 용기에 달려 있다. 몸은 문자 그대로 정신에 의해 만들어지고 유지된다. 전생의 본능적인 압력을 통해 강점과 약점이 점차 인간의 의식 속으로 스며든다. 그것들은 습관으로 나타나고, 이 습관은 바람직하거나 바람직하지 않은 신체로 굳어진다. 외적인 허약함은 정신적인 근원에서 비롯되며, 악순환 속에서 습관에 얽매인 몸은 정신을 억누른다. 만약 주인이 스스로에게 허락한다면..."

하인의 명령을 받으면 하인은 독재자가 되고, 마찬가지로 정신도 육체적 지배에 복종함으로써 노예가 된다.

우리의 간청에 따라, 위엄 있는 스와미께서는 자신의 삶에 대한 이야기를 들려주시기로 동의하셨습니다. "제 어린 시절의 꿈은

호랑이와 싸우는 것이었습니다. 의지는 강했지만, 몸은 허약했죠."

놀라움에 탄식이 터져 나왔다. 이제 "아틀란티스인처럼 강인한 어깨를 가졌고, 모든 것을 감당할 수 있게 된" 이 남자가 과거에 나약함을 알았을 리가 없다고 생각했다.

"건강과 강인함에 대한 불굴의 의지 덕분에 저는 장애를 극복할 수 있었습니다. 저는 왕족 벵골인들을 제압하는 진정한 원동력이 바로 강력한 정신력이라는 것을 깨달았고, 이를 칭송할 충분한 이유가 있습니다."

"존경하는 스승님, 제가 호랑이와 싸울 수 있다고 생각하십니까?" 이 기이한 포부가 제 머릿속에 떠오른 것은 그때가 처음이자 마지막이었습니다!

"네." 그는 미소를 지었다. "하지만 호랑이에는 여러 종류가 있습니다. 어떤 호랑이는 인간의 욕망이라는 정글을 배회하죠. 짐승을 기절시킨다고 해서 영적인 이득이 생기는 건 아닙니다. 오히려 내면의 포식자를 제압하는 데 집중해야 합니다."

"5 월 우리 듣다, 선생님, 어떻게 너 변경됨 ~에서 에이 길들이는 사람 ~의 야생의 호랑이 에게 에이 길들이는 사람 ~의 야생의 열정?"

타이거 스와미는 침묵에 잠겼다. 그의 눈빛에는 아련한 공허함이 서려 있었고, 지나간 세월의 기억들이 떠올랐다. 나는 그가 내 요청을 들어줄지 말지 잠시 고민하는 모습을 알아챘다. 마침내 그는 미소를 지으며 승낙했다.

"내 명성이 절정에 달했을 때, 자만심에 사로잡혔습니다. 호랑이와 싸우는 것뿐만 아니라 다양한 묘기를 선보이기로 결심했습니다. 사나운 짐승들을 길들여진 동물처럼 행동하게 만드는 것이 내 목표였습니다. 나는 만족스러운 성공을 거두며 대중 앞에서 묘기를 부리기 시작했습니다."

"하나 저녁 나의 아버지 입력됨 나의 방 ~에 생각에 잠긴 분위기.

"아들아, 내가 너에게 경고할 말이 있다. 인과응보의 수레바퀴가 만들어낼 다가올 재앙으로부터 너를 구해주고 싶다."

"'신부님, 운명론자이신가요? 미신이 위대한 물결이나 제 활동을 더럽히도록 내버려 두어야 할까요?'"

"'아들아, 나는 운명론자는 아니다. 하지만 성경에 가르쳐진 대로 정의로운 응보의 법칙을 믿는다. 정글 가족 안에는 너에 대한 원한이 쌓여 있다. 언젠가 그 원한이 네게 큰 대가를 치르게 할지도 모른다.'"

"아버지, 정말 놀라워요! 아버지는 호랑이가 어떤 존재인지 잘 아시잖아요. 아름답지만 무자비한 존재라는 걸요! 불쌍한 동물을 엄청나게 잡아먹고 난 직후에도 호랑이는 새로운 먹잇감을 보면 금방이라도 굶주림에 불타오르죠. 정글 풀밭을 뛰어다니는 즐거운 가젤일 수도 있어요. 가젤을 낚아채 부드러운 목을 물어뜯어 구멍을 낸 다음, 그 사악한 짐승은 말없이 울부짖는 피를 조금만 맛보죠."

그리고 간다 그것은 까불다 방법.

"호랑이는 정글 동물 중에서도 가장 혐오스러운 놈들이지! 누가 알겠어? 내 주먹질이 저 멍청한 놈들의 머리에 약간의 분별력을 불어넣어 줄지도 모르지. 난 숲속 예절학교 교장이니까, 놈들에게 품위 있는 예절을 가르치는 거지!"

"아버지, 제발 저를 호랑이 조련사로 생각해 주시고, 호랑이 살인자로는 절대 생각하지 말아 주세요. 제가 한 선행이 어찌 저에게 불행을 가져다줄 수 있겠어요? 제발 제 삶의 방식을 바꾸라고 강요하지 말아 주세요."

찬디와 나는 과거의 딜레마를 이해하며 온전히 집중했다. 인도에서는 아이가 부모의 뜻을 함부로 거역하지 않는다.

"아버지께서는 묵묵히 제 설명을 들으셨습니다. 그리고는 엄숙한 어조로 무언가를 말씀하셨습니다."

"아들아, 네가 성인의 입에서 나온 불길한 예언을 전해 줘야겠구나. 어제 내가 베란다에 앉아 묵상하고 있을 때 그분이 내게 다가오셨단다."

"친애하는 친구여, 당신의 호전적인 아들에게 전할 말이 있습니다. 그 야만적인 행동을 그만두도록 하십시오. 그렇지 않으면 다음번 호랑이와의 만남에서 심한 부상을 입고 6 개월 동안 죽음의 병에 시달리게 될 것입니다. 그러면 그는 이전의 삶을 버리고 승려가 될 것입니다."

"이 이야기는 내게 별다른 감흥을 주지 못했다. 나는 아버지가 미혹된 광신자의 말에 쉽게 속아 넘어간 희생자라고 생각했다."

타이거 스와미는 마치 자신이 얼마나 어리석은 짓을 했는지 깨닫는 듯 초조한 몸짓으로 이 고백을 했다. 그는 한참 동안 엄숙하게 침묵을 지키며 우리의 존재를 전혀 의식하지 못하는 듯했다. 그러다 갑자기, 나지막한 목소리로 이야기를 다시 꺼냈다.

아버지의 경고를 받은 지 얼마 지나지 않아 나는 수도 쿠치베하르를 방문했다. 그림처럼 아름다운 그곳은 내게 처음 보는 곳이었고, 편안한 휴식을 기대했다. 여느 때와 마찬가지로 호기심 많은 사람들이 거리에서 나를 따라다녔다. 나는 그들이 속삭이는 이야기들을 조금씩 엿들을 수 있었다.

"이 사람이 바로 야생 호랑이와 싸우는 사람이야." "다리가

있는 거야, 아니면 나무 기둥 같은 거야?"

"'바라보다 ~에 그의 얼굴! 그 ~ 해야 하다 BE 안 강생 ~의 그만큼 왕 ~의 호랑이 그 자신!'

"마을 꼬맹이들이 신문 최종판처럼 움직이는 거 아시잖아요! 여자들이 나중에 보내는 연설문이 얼마나 빨리 집집마다 퍼져나가는지! 몇 시간 만에 온 도시가 내 등장에 들떠 있었죠."

"저녁에 조용히 쉬고 있는데, 갑자기 말발굽 소리가 들렸습니다. 말들은 제 집 앞에 멈춰 섰습니다. 그리고 키가 크고 터번을 쓴 경찰관 몇 명이 들어왔습니다."

"나는 깜짝 놀랐다. '인간의 법이라는 피조물들에게는 모든 것이 가능한군.'이라고 생각했다. '내가 전혀 알지 못하는 문제로 나를 추궁하려는 건 아닐까?' 하지만 경찰관들은 평소와 달리 정중하게 고개를 숙였다."

"존경하는 각하, 쿠치베하르 왕자님을 대신하여 당신을 환영하기 위해 왔습니다. 왕자님께서는 내일 아침 당신을 궁궐로 초대하시기를 기뻐하십니다."

"나는 한동안 그 상황에 대해 곰곰이 생각해 보았다. 무슨 알 수 없는 이유로 조용한 여행이 이렇게 방해받는 것이 몹시 아쉬웠다. 하지만 경찰관들의 간청하는 태도에 마음이 움직여 가기로 했다."

다음 날, 저는 문 앞에서 네 마리의 말이 끄는 웅장한 마차로 극진한 환대를 받으며 올라타는 모습에 어리둥절했습니다. 하인은 뜨거운 햇볕을 가려주기 위해 화려한 우산을 들고 있었습니다. 저는 도시와 그 주변 숲이 우거진 거리를 지나는 즐거운 마차 여행을 만끽했습니다. 왕족의 후계자가 직접 궁궐 문 앞에 나와 저를 맞이했습니다. 그는 자신의 금박 장식 의자를 내밀며 미소를 지었고, 자신은 소박한 의자에 앉았습니다.

'이 모든 예의가 분명 내게 대가를 치르게 할 거야!' 나는 점점 커지는 놀라움에 생각했다. 왕자의 속셈은 몇 마디 무심한 말 뒤에 드러났다.

"우리 동네에는 맨손으로 야생 호랑이와 싸울 수 있다는 소문이 무성한데, 정말인가요?"

"'그것 ~이다 상당히 진실.'

"믿기조차 안 돼! 자네는 콜카타 벵골 사람이고, 도시 사람들이 먹는 흰 쌀밥을 먹고 자랐군. 솔직히 말해 봐. 자네는 지금까지 아편에 찌든 나약한 짐승들과만 싸워 온 거 아니었나?" 그의 목소리는 크고 비꼬는 듯했으며, 지방 사투리가 섞여 있었다.

"나 보증됨 아니요 회신하다 에게 그의 모욕적인 질문.

"내가 새로 잡은 호랑이 라자 베굼과 싸워보시죠.

6-2. " 만약 당신이 그를 성공적으로 저항하고, 사슬로 묶어 의식이 있는 상태로 우리에서 내보낼
수 있다면, 이 왕가의 벵골 말을 당신에게 주겠습니다! 수천 루피와 여러 가지 선물도 함께 드리겠습니다. 만약 당신이 그와의 결투를 거부한다면, 당신의 이름을 온 나라에 사기꾼으로 낙인찍겠습니다!

그의 오만한 말은 마치 총알 세례처럼 내게 날아왔다. 나는 분노에 차서 승낙했다. 흥분에 휩싸여 의자에서 반쯤 일어섰던 왕자는 사디스트적인 미소를 지으며 다시 의자에 주저앉았다. 나는 기독교인들을 짐승의 투기장에 던져 넣는 것을 즐겼던 로마 황제들을 떠올렸다.

"경기는 일주일 후에 열릴 예정입니다. 하지만 미리 호랑이를 보실 수 있도록 허락해 드릴 수 없어 유감입니다."

"왕자가 내가 그 짐승을 최면술로 조종하려 하거나 몰래 아편을 먹일까 봐 두려워했는지는 나도 모르겠다!"

"나는 궁궐을 나서면서 왕실 우산과 화려한 마차가 사라진 것을 보고 재미있다는 듯이 놀랐다."

"다음 주, 나는 다가올 시련에 대비하여 마음과 몸을 체계적으로 준비했다. 하인을 통해 나는 온갖 기상천외한 이야기들을 듣게 되었다. 성인이 아버지께 했던 불길한 예언이 어찌 된 일인지 퍼져나가면서 점점 더 커져갔다. 많은 순박한 마을 사람들은 신의 저주를 받은 악령이 호랑이로 환생하여 밤에는 여러 악마적인 모습으로 변하지만 낮에는 줄무늬 동물로 남아 있다고 믿었다. 바로 이 악마 호랑이가 나를 굴복시키기 위해 보내진 것이라는 이야기였다."

"또 다른 기발한 이야기는 동물들이 호랑이 천국에 드린 기도에 대한 응답으로 라자 베굼이 나타났다는 것이었습니다. 그는 바로 나를 벌하기 위한 도구였는데, 오만하고 무례한 두 발 달린 인간, 호랑이 종 전체를 모욕한 나! 털도 없고 송곳니도 없는 인간이 감히 발톱 달린 튼튼한 다리를 가진 호랑이에게 도전하다니! 마을 사람들은 모욕당한 모든 호랑이의 독이 응축되어 숨겨진 법칙을 작동시켜 오만한 호랑이 조련사를 몰락시킬 만큼 강력해졌다고 주장했습니다."

"내 하인이 내게 왕자께서 사람과 짐승의 싸움을 주관하는 데 탁월한 재능을 보이셨다고 보고하였다. 왕자께서는 폭풍우에도 견딜 수 있는 천막을 건설하는 것을 감독하셨는데, 그 천막은 싸움을 수용할 수 있도록 설계되었다." 수천. 그것은 센터 유지된 라자 베굼 ~에 안 막대한 철 새장, 둘러싸여 외부 안전실에 갇혀 있던 포로는 끊임없이 소름 끼치는 울부짖음을 내뱉었다. 분노에 찬 식욕을 자극하기 위해 음식은 최소한으로 제공되었다. 아마도 왕자는 나를 보상으로 먹으려고 했던 모양이다!

"도시와 교외에서 온 군중들은 독특한 경기를 알리는 북소리에 맞춰 앞다투어 티켓을 구매했습니다. 경기 당일에는 좌석이 부족해 수백 명이 발길을 돌려야 했습니다. 많은 사람들이 천막 입구를 뚫고 들어가거나, 관람석 아래 빈 공간을 찾아 몰려들었습니다."

호랑이 스와미의 이야기가 절정에 다다르자 내 흥분도 함께 고조되었고, 찬디 역시 이야기에 완전히 몰입하여 아무 말도 하지 못했다.

"라자 베굼의 귀청을 찢는 듯한 폭발음과 다소 겁에 질린 군중의 웅성거림 속에서, 나는 조용히 모습을 드러냈다. 허리만 겨우 가린 채, 그 외에는 아무런 옷도 걸치지 않은 상태였다. 나는 안전실 문의 빗장을 열고는 태연하게 뒤에서 잠갔다. 호랑이는 피 냄새를 맡았다. 천둥 같은 소리를 내며 우리에서 뛰어내리자 무시무시한 환영 인사를 건넸다. 관중들은 비참한 공포에 질려 침묵했고, 나는 마치 사나운 짐승 앞에 선 온순한 어린 양 같았다."

"순식간에 나는 우리 안에 갇혔지만, 문을 쾅 닫는 순간 라자 베굼이 내게 달려들었다. 오른손은 심하게 찢어졌고, 호랑이가 가장 좋아하는 인간의 피가 끔찍하게 쏟아져 내렸다. 성인의 예언이 곧 이루어질 것 같았다."

"나는 생애 처음으로 입은 심각한 부상의 충격에서 순식간에 회복했다. 그 충격을 떨쳐내면서..." 허리띠 아래로 피투성이 손가락을 들이밀어 짐승에게 보여주며, 나는 왼팔을 뼈가 부서질 듯한 강타로 휘둘렀다. 짐승은 휘청거리며 우리 뒤쪽으로 빙빙 돌다가 경련을 일으키며 앞으로 뛰쳐나왔다. 내 특기인 주먹질이 짐승의 머리 위로 쏟아졌다.

"하지만 라자 베굼은 피 맛을 본 순간, 마치 오랫동안 술을 마시지 못했던 알코올 중독자가 처음으로 와인을 한 모금 마셨을 때처럼 미쳐버릴 것 같은 기분을 느꼈다. 귀청을 찢는 듯한 포효와 함께 짐승의 공격은 더욱 격렬해졌다. 한 손으로만 방어할 수밖에 없었던 나는 발톱과 송곳니 앞에서 무방비 상태였다. 하지만 나는 정신을 혼미하게 만드는 반격을 가했다. 서로 피를 흘리며 우리는 죽음을 불사하듯 몸부림쳤다. 우리 안은 아수라장이었고, 피가 사방으로 튀었으며, 짐승 같은 목구멍에서는 고통과 치명적인 욕망의 폭발이 터져 나왔다."

"'쏴라!' '호랑이를 죽여라!' 관중석에서 비명이 터져 나왔다. 사람과 짐승의 움직임이 너무나 빨랐다." 경비병의 총알이 빗나갔다는 것을 알았다. 나는 온 힘을 다해 고함을 지르며 마지막 일격을 가했다. 호랑이는 쓰러져 조용히 누워 있었다.

"좋다 에이 고양이!" 나 끼어들었다.

그만큼 스와미 웃었다 ~에 많은 감사, 그 다음에 계속되는 그만큼 흥미진진한 이야기.

"마침내 라자 베굼은 패배했다. 그의 왕족으로서의 오만함은 더욱 꺾였다. 상처투성이 손으로 나는 대담하게 그의 입을 억지로 벌렸다. 극적인 순간, 나는 벌어진 죽음의 덫 안에 머리를 집어넣었다. 주위를 둘러보며 사슬을 찾았다. 바닥에 쌓여 있는 사슬 더미에서 하나를 꺼내 호랑이의 목을 우리 창살에 묶었다. 승리에 도취되어 나는 문을 향해 걸어갔다."

"하지만 저것 악마 화신, 라자 베굼, 가졌다 내구력 가치 있는 ~의 그의 추정된 악마적인 원래 그 녀석은 엄청난 기세로 사슬을 끊고 내 등에 뛰어올랐다. 어깨를 꽉 물고 있는 그 녀석 때문에 나는 violently 넘어졌다. 하지만 순식간에 그 녀석을 내 밑에 꼼짝 못하게 제압했다. 무자비한 공격에 그 간사한 짐승은 반쯤 의식을 잃어갔다. 이번에는 더 조심스럽게 그 녀석을 제압했다. 그리고 천천히 우리를 나섰다.

"나는 새로운 소란, 이번에는 기쁨의 소란 속에 휘말렸다. 군중의 환호성은 마치 갑자기 터져 나오는 듯했다." 거대한 목구멍 하나. 처참하게 공격당했지만, 나는 싸움의 세 가지 조건, 즉 호랑이를 기절시키고, 사슬로 묶고, 나 스스로는 아무런 도움 없이 그를 제압하는 것을 모두 충족시켰다. 게다가, 나는 그 사나운 짐승에게 심각한 부상을 입히고 공포감을 조성했기에, 그는 내 머리를 입에 물고 있는 절호의 기회를 놓치지 않고 기꺼이 내 머리를 노려보았다!

"상처 치료를 받은 후, 나는 환영을 받으며 화환을 뒤집어썼고, 수백 닢의 금화가 내 발치에 쏟아졌다. 온 도시가 축제 분위기에 휩싸였다. 역사상 가장 크고 사나운 호랑이 중 하나를 내가 물리친 승리에 대한 이야기가 사방에서 끊이지 않았다. 약속대로 라자 베굼이 내게 소개되었지만, 나는 아무런 기쁨도 느끼지 못했다. 내 마음속에 영적인 변화가 찾아왔다. 우리에서 마침내 벗어난 순간, 나는 세속적인 욕망에도 문을 닫아버린 것 같았다."

"그 후로 비참한 시기가 이어졌습니다. 6 개월 동안 패혈증으로 거의 죽을 지경이었습니다. 쿠치베하르를 떠날 수 있을 만큼 회복되자마자 고향으로 돌아갔습니다."

"'이제야 제 스승님이 현명한 경고를 해주신 성인이셨음을 알았습니다.' 저는 겸손하게 아버지께 이렇게 고백했습니다. '아, 그분을 찾을 수만 있다면!' 제 간절한 소망은 진심이었는데, 어느 날 그 성인이 예고 없이 나타났습니다."

"'충분한 ~의 호랑이 길들이기.' 그 살 ~와 함께 침착한 보증. '오다 ~와 함께 나; 나 ~ 할 것이다 가르치다 너 에게

인간 마음의 정글을 배회하는 무지의 짐승들을 제압하십시오. 당신은 청중을 상대하는 데 익숙합니다. 이제 당신의 짜릿한 요가 수련에 즐거워할 천사들의 은하계를 청중으로 맞이하십시오!

"저는 성스러운 스승님을 통해 영적인 길에 들어섰습니다. 스승님께서는 오랫동안 사용하지 않아 녹슬고 뻑뻑했던 제 영혼의 문을 활짝 열어주셨습니다. 우리는 손을 맞잡고 곧 히말라야로 수행의 길을 떠났습니다."

찬디와 나는 스와미의 발치에 절하며, 그의 생생하고도 파란만장했던 인생 이야기에 감사했다. 추운 응접실에서 오래 기다린 보람이 충분히 느껴졌다!

6-1 : *□□* ~였다 그의 수사 이름. 그 ~였다 대중적으로 알려진 ~처럼 그만큼 "호랑이 스와미."

6-2 : "왕자 공주님"-그래서 이름 붙여진 에게 나타내다 저것 이것 짐승 소유하다 그만큼 결합된 사나움 ~의 호랑이 그리고 암펌.

장: 7

□□□ □□□ □ □□ □□

"어젯밤 모임에서 한 요가 수행자가 공중에 몇 미터나 떠 있는 것을 봤어요." 제 친구 우펜드라 모훈 초우더리가 인상적으로 이야기했습니다.

나는 그에게 환한 미소를 지으며 말했다. "아마 이름을 짐작할 수 있을 것 같네요. 어퍼 서큘러 로드에 사는 바두리 마하사야 씨였나요?"

우펜드라는 소식을 전하지 못하게 된 것에 약간 실망한 듯 고개를 끄덕였다. 성인들에 대한 나의 호기심은 친구들 사이에서 잘 알려져 있었고, 그들은 내가 새로운 분야에 관심을 갖도록 이끌어주는 것을 좋아했다.

"요가 수행자는 제 집에서 아주 가까운 곳에 살아서 자주 찾아뵙습니다." 제 말에 우펜드라의 얼굴에 흥미로운 표정이 번졌고, 저는 더욱 자신감을 북돋아 주었습니다.

"나는 그가 놀라운 재주를 부리는 것을 보았습니다. 그는 다양한 *□라나□□(□□□)□ □숙하□ □□□니□*. [7-1] 파탄잘리가 제시한 고대 팔정도의 [7-2] 바두리 마하사야께서 제 앞에서 *□□트리□ □□□야마□ □□□□□*, 그 놀라운 기세에 마치 방 안에 진짜 폭풍이 몰아치는 것 같았습니다! 그러고 나서 천둥 같은 숨결을 멈추시고는 고요히 초의식의 높은 경지에 이르러 움직이지 않으셨습니다. [7-3] 폭풍 후 찾아온 평화로운 기운은 잊을 수 없을 만큼 생생했다.

"나 들었다 저것 그만큼 성자 절대 나뭇잎 그의 집." 우펜드라의 음정 ~였다 에이 시시한 것 쉽게 믿지 않는.

"정말 그렇습니다! 그는 지난 20 년 동안 집 안에서만 생활해 왔습니다. 다만 성스러운 축제 기간에는 스스로 정한 규칙을 조금 완화하여 집 앞 인도까지 나오시곤 합니다! 거지들이 그곳에 모이는 이유는 성자 바두리가 따뜻한 마음씨로 유명하기 때문입니다."

"어떻게 하다 그 유지하다 ~에 그만큼 공기, 저항하며 그만큼 법 ~의 중력?"

"요가 수행자의 몸은 특정한 프라나야마를 수련한 후 육체의 무거움을 잃게 됩니다. 그러면 몸은 공중에 떠오르거나 개구리처럼 뛰어다닐 것입니다. 정식 요가를 수련하지 않는 성인들조차도

7-4 신에 대한 강렬한 헌신 상태에서 공중부양을 하는 것으로 알려져 있다.

"그 현자에 대해 더 알고 싶습니다. 저녁 모임에 참석하시나요?" 우펜드라의 눈에는 호기심이 가득했다.

"네, 자주 갑니다. 그분의 지혜에 담긴 재치에 크게 감탄하곤 합니다. 가끔 제가 너무 오래 웃어서 모임의 엄숙함을 해치기도 하지만요. 성인께서는 불쾌해하지 않으시지만, 제자들은 저를 노려봅니다!"

그날 오후 학교에서 집으로 돌아오는 길에 바두리 마하사야의 수도원을 지나가다가 한번 가보기로 했다. 그 요기는 일반인에게 출입이 금지되어 있었다. 1 층에는 제자 한 명이 홀로 스승의 사생활을 지키고 있었다. 그 제자는 다소 엄격한 사람이었는데, 내게 무슨 약속이 있냐고 정중하게 물었다. 그때 마침 스승이 나타나 나를 쫓겨날 뻔한 위기에서 구해냈다.

"무쿤다가 오고 싶을 때 오도록 하세요." 현자의 눈이 반짝였다. "내가 은둔 생활을 하는 것은 내 안락함을 위해서가 아니라 다른 사람들을 위해서다. 세속적인 사람들은 자신들의 망상을 깨뜨리는 솔직함을 좋아하지 않는다. 성인은 드물 뿐만 아니라 당혹스럽기까지 하다. 경전에서도 그들은 종종 당황스러운 존재로 묘사된다!"

나는 바두리 마하사야를 따라 최상층에 있는 그의 금욕적인 거처로 향했다. 그는 그곳에서 좀처럼 움직이지 않았다. 스승들은 종종 세상의 소란스러운 풍경을 외면하는데, 시대를 초월하여 그 중심에 자리잡을 때까지는 초점이 맞지 않는 것이다. 성자의 동시대인은 좁은 현재의 사람들만이 아니다.

"마하리시,

7-5 너 ~이다 그만큼 첫 번째 유가 수행자 나 가지다 알려진 WHO 언제나 숙박 실내에서."

"하나님 식물 그의 성인들 때때로 ~에 예기치 않은 토양,...하지 않도록 우리 생각하다 우리 5 월 줄이다 그를 에게 에이 규칙!"

현자는 활기 넘치는 몸을 연꽃 자세로 고정시켰다. 70 대였지만, 나이 또는 좌식 생활의 불쾌한 흔적은 전혀 찾아볼 수 없었다. 꼿꼿하고 곧은 그의 모습은 모든 면에서 이상적이었다. 그의 얼굴은... 고 대 문 헌 에 묘 사 된 리쉬(현자) 의 모습 그대로였다. 고귀한 머리에 풍성한 수염을 가진 그는 언제나 꼿꼿하게 앉아 고요한 눈빛으로 전지전능한 존재를 응시했다.

그만큼 성자 그리고 나 입력됨 그만큼 명상적인 상태. 후에 안 시간, 그의 온화한 목소리 깨어난 나.

"당신은 자주 침묵 속으로 들어가지만, 아누바바(침묵)를 발전시켰습니까?" 7-6 그는 내게 명상보다 하나님을 더 사랑하라고 일깨워주었다. " 기술을 목표로 착각하지 마라."

그는 내게 망고 몇 개를 건네주었다. 그의 진중한 성품에서 내가 그토록 좋아했던 유쾌한 재치를 발휘하며 그는 이렇게 말했다. "일반적으로 사람들은 디야나 요가 (신과의 합일)보다 잘라 요가(음식과의 합일) 를 더 좋아하죠."

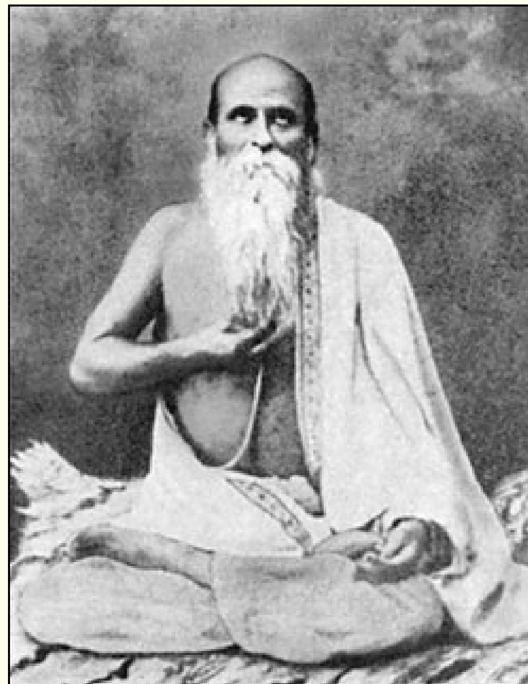
그의 요가 말장난 체하는 나 우렁차게.

"웃음소리가 참 좋군요!" 그의 눈빛에 애정 어린 빛이 스쳤다. 그의 얼굴은 언제나 진지했지만, 황홀한 미소가 감돌곤 했다. 그의 크고 연꽃 같은 눈에는 신성한 웃음소리가 숨겨져 있었다.

"저 편지들은 멀리 미국에서 온 겁니다." 현자는 탁자 위에 놓인 두꺼운 봉투 몇 개를 가리켰다. "저는 요가에 관심 있는 몇몇 단체들과 서신을 주고받고 있습니다. 그들은 콜럼버스보다 더 뛰어난 방향 감각으로 인도를 새롭게 발견하고 있죠! 저는 기꺼이 그들을 돕습니다. 요가에 대한 지식은 꾸밈없는 햇빛처럼, 받아들이려는 모든 사람에게 무료로 주어집니다."

" 현자들이 인간 구원에 필수적이라고 여겼던 것을 서양에 맞게 희석할 필요는 없습니다. 외적인 경험은 다를지라도 영혼은 같으며, 어떤 형태의 수련 요가가 행해지지 않는다면 서양과 동양 모두 번영할 수 없을 것입니다."

성인은 고요한 눈빛으로 나를 바라보았다. 나는 그의 말이 감춰진 예언적인 가르침이라는 것을 깨닫지 못했다. 지금 이 글을 쓰는 순간에야, 그가 종종 내게 암시했던, 언젠가 내가 인도의 가르침을 미국에 전하게 될 것이라는 말의 진정한 의미를 이해하게 되었다.



바두리 마하사야
"그만큼 공중에 떠 있는 성자"

"선생님," 제가 물었습니다. "세상을 위해 요가에 관한 책을 쓰시는 이유가 무엇입니까?" "나는 제자들을 훈련시키고 있다."
그가 대답했다. "그들과 그들의 제자들은 살아있는 책이 되어, 시간의 자연스러운 소멸과 비평가들의 부자연스러운 해석에 대한
증거가 될 것이다."

"마하리시, 나 소망 너 ~일 것이다 쓰다 에이 책 ~에 요가 ~을 위한 그만큼 혜택 ~의 그만큼 세계."

"저는 제자들을 훈련시키고 있습니다. 그들과 그들의 제자들은 살아있는 책이 되어, 시간의 자연스러운 소멸과 비평가들의 부자연스러운 해석에 대한 증거가 될 것입니다." 바두리의 재치 있는 말에 나는 또 한 번 폭소했다.

나는 저녁에 제자들이 도착할 때까지 요가 수행자와 단둘이 남아 있었다. (바두리 마하사야) 그는 특유의 재치 넘치는 강연을 시작했다. 마치 평화로운 홍수처럼, 그는 청중들의 마음속 찌꺼기를 휩쓸어 버리고 그들을 신의 품으로 인도했다. 그의 놀라운 비유들은 흠잡을 데 없는 벵골어로 표현되었다.

오늘 저녁 바두리는 미라바이의 삶과 관련된 다양한 철학적 관점들을 설명했다. 중세 라지푸타니의 공주였던 그녀는 궁정 생활을 버리고 사두(힌두교 수행자)들의 곁을 찾았습니다. 한 위대한 산야시(힌두교 수행자)는 그녀가 여자라는 이유로 그녀를 받아들이기를 거부했지만, 그녀의 대답에 그는 겸손하게 그녀 앞에 엎드렸습니다.

"스승님께," 그녀가 말했다. "저는 하나님 외에 우주에 남성이 있다는 것을 몰랐습니다. 우리는 모두 그분 앞에서 여성이 아닌가요?" (주님을 유일한 긍정적 창조 원리로, 그분의 창조물을 수동적인 마야(환영)에 불과하다고 보는 경전적 개념.)

미라바이는 인도에서 여전히 소중히 여겨지는 많은 황홀한 노래를 작곡했습니다. 그중 하나를 여기에 번역해 보았습니다.

"매일 목욕을 하면 신을 깨달을 수 있다면, 나는 더 빨리 심해의 고래가 될 텐데."
만일 그분이 뿌리와 열매를 먹음으로써 알려질 수 있다면, 나는 기꺼이 염소의 모습을 택하리라.
묵주를 세는 것으로 그분을 드러낼 수 있다면, 나는 거대한 묵주알로 기도를
올리겠습니다. 돌 조각상 앞에 절하는 것으로 그분을 드러낼 수 있다면, 마치 단단한
산처럼 겸손히 경배하겠습니다.
만일 사람들이 우유를 마심으로써 주님을 알 수 있다면, 많은 송아지와 아이들이 그분을 알아볼 것이다.
만약 아내를 버리는 것이 신을 부르는 일이라면 수천 명이 환관이 되지 않겠는가?
미라바이는 신을 찾기 위해 반드시 필요한 것은 사랑이라는 것을 알고 있다.

몇몇 제자들이 요가 자세로 앉아 있는 바두리의 옆에 놓인 슬리퍼에 루피를 넣었다. 인도에서 관습적으로 행해지는 이 존경의 표시는 제자가 자신의 물질적인 소유물을 스승의 발치에 바친다는 것을 의미한다. 감사하는 친구들은 결국 당신의 백성을 돌보는 신의 모습이다.

"스승님, 정말 훌륭하십니다!" 한 제자가 작별 인사를 하며 고귀한 성자를 간절히 바라보았다. "스승님께서는 부와 안락함을 버리고 신을 찾아 저희에게 지혜를 가르쳐 주셨습니다!" 바두리 마하사야는 어린 시절 막대한 가문의 재산을 버리고 오로지 수행에만 전념하기 위해 요가의 길에 들어섰다는 사실이 널리 알려져 있었다.

"당신은 사건을 뒤집고 있군요!" 성인의 얼굴에는 온화한 질책이 담겨 있었다. "나는 얼마 안 되는 보잘것없는 루피 몇 닢을 남겨두었을 뿐입니다." 자그마한 즐거움, ~을 위한 에이 질서 있는 제국 ~의 끝없는 다시 없는 기쁨. 어떻게 그 다음에 가지다 나 거부됨 나 자신을 위해서라면 뭐든지 할 수 있지. 나는 보물을 나누는 기쁨을 알아. 그게 희생인가? 근시안적인 세속주의자들이야말로 진정한 포기자다! 그들은 비할 데 없는 신성한 소유를 보잘것없는 세속 장난감 몇 개와 맞바꾸고 있다!

나는 포기에 대한 이러한 역설적인 관점에 피식 웃었다. 이 관점은 모든 거지에게 크로이소스의 모자를 씌우면서도, 모든 오만한 백만장자를 무의식적인 순교자로 둔갑시키기 때문이다.

"신의 섭리는 어떤 보험 회사보다도 더 현명하게 우리의 미래를 정해 놓으셨다." 스승의 마지막 말씀은 그의 신앙의 핵심을 실현한 것이었다. "세상은 외적인 안전에 안주하는 불안한 신봉자들로 가득 차 있다. 그들의 쓰라린 생각은 마치 이마의 흉터와 같다. 우리에게 첫 숨결부터 공기와 젖을 주신 분은 당신의 신도들을 날마다 어떻게 돌보셔야 하는지 잘 알고 계신다."

나는 방과 후 성자의 집 문 앞까지 순례를 계속했다. 그는 말없이 열정적으로 내가 아누바바(영혼 의 평온)를 얻도록 도와주었다. 어느 날 그는 내 집이 있던 구르파르 로드에서 멀리 떨어진 람 모한 로이 로드로 이사했다. 그의 사랑하는 제자들이 그를 위해 "나겐드라 마트"라고 알려진 새로운 암자를 지어주었다.

7-7

비록 제 이야기의 시점보다 몇 년이나 앞선 이야기이지만, 바두리 마하사야께서 제게 해주신 마지막 말씀을 여기에 전하겠습니다. 서양으로 떠나기 직전, 저는 그분을 찾아가 겸손히 무릎 꿇고 작별 인사를 받았습니다.

"아들아, 미국으로 가라. 유구한 역사를 자랑하는 인도의 위엄을 방패 삼아라. 승리가 네 이마에 새겨져 있다. 머나먼 고귀한 사람들이 너를 따뜻하게 맞아줄 것이다."

7-1: 행동 양식 ~의 제어 생명력 ~을 통해 규제 ~의 호흡. 7-2: 요가의 가장 뛰어난 고대 권위자.

프랑스 교수들은 서양에서 최초로 초의식의 가능성을 과학적으로 탐구하려는 의지를 보인 사람들이었다. 정신. 교수 쥘 부아, 회원 ~의 그만큼 학교 드 심리학 ~의 그만큼 소르본, 강의를 했다 ~에 :7-3 미국 1928 년, 그는 청중들에게 프랑스 과학자들이 초의식을 인정해 왔다고 말하며, "이는 프로이트의 잠재의식과는 정반대되는 것이며, 인간을 단순한 초동물이 아닌 진정한 인간으로 만들어주는 능력"이라고 설명했습니다. 쥘 부아는 고차원 의식의 각성을 "쿠에주의나 최면술과 혼동해서는 안 된다"고 강조했습니다. 그는 초의식의 존재는 철학적으로 오랫동안 인정되어 왔으며, 실제로는 초월적 영혼(Oversoul) 이라고 설명했습니다. 말하다 ~의 ~에 의해 에머슨, 하지만 오직 최근에 가지다 그것 계속 ~ 이다 인정된 과학적으로." 그만큼 프랑스 국민 과학자 뾰족한 초의식에서 영감, 천재성, 도덕적 가치가 나온다는

".것입니다. "이러한 믿음은 신비주의가 아닙니다

".인정된 그리고 가치 있는 그만큼 자질 어느 신비주의자들 설교했다

".성. 테레사 ~의 아빌라 그리고 다른 신자 성인들 ~이었다 자주 관찰됨 ~에 에이 상태 ~의 공중부양. 7-5: "위대한 현자 :7-4

.실제 지각 ~의 하나님 :7-6

. 그만큼 성인의 가득한 이름 ~였다 나겐드라나트 바두리. [illegible] 수단 은둔처 또는 [illegible] :7-7

장: 8

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]

"자고디스 찬드라 보스의 무선 전화 발명품 선조된 저것들 ~의 마르코니."

이 도발적인 발언을 우연히 듣고 나는 인도를 따라 과학 토론을 벌이고 있는 교수 무리에게 다가갔다. 만약 내가 그들과 합류한 동기가 인종적 자긍심이었다면 후회한다. 나는 인도가 형이상학뿐 아니라 물리학에서도 선도적인 역할을 할 수 있다는 증거에 깊은 관심을 갖고 있음을 부인할 수 없다.

"무엇 하다 너 평균, 선생님?"

교수는 친절하게 설명했다. "보스는 무선 결맞음 장치와 전기파의 굴절을 측정하는 기구를 최초로 발명한 사람입니다. 하지만 이 인도 과학자는 자신의 발명품을 상업적으로 이용하지 않았습니다. 그는 곧 무기물에서 유기물로 관심을 돌렸습니다. 식물 생리학자로서 그의 혁명적인 발견은 물리학자로서의 획기적인 업적을 능가하고 있습니다."

나는 멘토에게 정중하게 감사를 표했다. 그러자 그는 "저 위대한 과학자는 프레지던시 칼리지의 내 동료 교수 중 한 분이시란다."라고 덧붙였다.

나는 다음 날 구르파르 로드에 있는 내 집 근처에 있는 그 현자의 집을 방문했다. 나는 오랫동안 존경하는 마음으로 멀리서 그를 동경해 왔다. 진중하고 과묵한 식물학자는 나를 반갑게 맞이했다. 그는 50 대쯤 되어 보이는 잘생기고 건장한 남자였는데, 숱이 많은 머리카락과 넓은 이마, 그리고 몽상가처럼 멍한 눈빛을 하고 있었다. 그의 정확한 말투는 평생 과학에 몸담아 온 그의 습관을 드러냈다.

"저는 최근 서양의 과학 학회들을 방문하고 돌아왔습니다. 그곳 회원들은 제가 발명한 정교한 기구들에 지대한 관심을 보였는데, 이 기구들은 다음과 같은 점을 보여줍니다..."

모든 생명의 불가분한 통일체.

8-1 보스 크레스코그래프는 천만 배라는 엄청난 확대율을 자랑합니다. 현미경은 고작 수천 배 확대에 불과하지만
생물학 연구에 지대한 공헌을 했습니다. 크레스코그래프는 헤아릴 수 없는 가능성을 열어줍니다.

"선생님께서는 동서양이 과학이라는 객관적인 틀 안에서 하나로 엮이는 것을 앞당기는 데 크게 기여하셨습니다."

"저는 케임브리지에서 교육을 받았습니다. 모든 이론을 철저한 실험적 검증에 맡기는 서양식 방법은 얼마나 훌륭한가요! 그러한 경험적 절차는 제 동양적 유산인 자기 성찰 능력과 함께 발전해 왔습니다. 이 둘 덕분에 저는 오랫동안 침묵 속에 묻혀 있던 자연계의 비밀을 밝혀낼 수 있었습니다. 제 크레스코그래프

8-2 의 명확한 도표들이 그 증거입니다." 식물이 민감한 신경계와 다양한 반응을 보인다는 사실에 가장 회의적인 사람들에게도 이러한
증거가 있다. 감정 생활. 사랑, 증오, 기쁨, 공포, 쾌락, 고통, 흥분, 혼미, 그리고 자극에 대한 수많은 적절한 반응들은 동물에서와 마찬가지로 식물에서도 보편적입니다.

"교수님께서 오시기 전에는 온 세상에 흐르는 생명의 독특한 맥박이 그저 시적인 이미지처럼만 느껴졌습니다! 제가 아는 한 성인은 꽃을 꺾는 것을 절대 용납하지 않으셨습니다. '장미나무의 아름다움을 훔쳐야 할까요? 무례하게 꽃을 꺾어 그 존엄성을 훼손해야 할까요?' 그분의 따뜻한 말씀이 교수님의 발견을 통해 문자 그대로 사실로 입증되었습니다!"

"시인은 진리와 친밀하지만, 과학자는 어색하게 접근한다. 언젠가 내 연구실에 와서 크레스코그래프가 보여주는 명백한 증거를 직접 확인해 보라."

나는 감사히 초대를 수락하고 떠났다. 나중에 그 식물학자가 프레지던시 칼리지를 떠나 캘커타에 연구 센터를 설립할 계획이라는 이야기를 들었다.

보스 연구소가 개관했을 때, 저는 헌정식에 참석했습니다. 수백 명의 열정적인 사람들이 경내를 거닐었습니다. 저는 과학의 새로운 보금자리가 지닌 예술성과 영적인 상징성에 매료되었습니다. 정문은 멀리 떨어진 신전에서 가져온 백 년 된 유물이라는 것을 알게 되었습니다. 연꽃 뒤편에는

8-3

분수와 횃불을 든 여성 조각상은 여성을 불멸의 빛을 전하는 존재로 여기는 인도인들의 존경심을 나타냈다. 정원에는 현상을 초월한 누메논에게 봉헌된 작은 사원이 있었다. 제단에 어떤 형상도 없는 것은 신의 비물질성을 암시하는 것이었다.

내 자신 ~에 나이 육

자가디스 찬드라 보스
인도의 엄청난 물리학자, 식물학자, 그리고 발명자 ~의 그만큼 크레스코그래프

보스의 연설 ~에 이것 엄청난 기회 ~할 것 같다 가지다 발행됨 ~에서 그만큼 입술 ~의 하나 ~의 그만큼 탁월한 고대의
. 리쉬스

"오늘 저는 이 연구소를 단순한 실험실이 아닌, 하나의 사원으로 봉헌합니다." 그의 경건하고 엄숙한 분위기가 보이지 않는 망토처럼 붐비는 강당을 감쌌습니다. "저는 연구를 진행하면서 무의식적으로 물리학과 생리학의 경계 영역으로 이끌렸습니다. 놀랍게도 저는 그곳에서...

생명과 무생물의 영역 사이의 경계선이 사라지고 접점이 생겨났다. 무기물은 결코 정적인 것이 아니라, 수많은 힘의 작용 아래 생동하는 존재로 인식되었다.

"금속, 식물, 동물을 공통된 법칙 아래에 두는 보편적인 반응이 있는 듯했습니다. 이들은 모두 본질적으로 동일한 피로와 우울증 현상을 보였으며, 회복 가능성도 있었습니다." ~의 항진, ~처럼 잘 ~처럼 그만큼 영구적인 무반응 관련된 ~와 함께 죽음. 채우는 이 엄청난 일반화에 경외감을 느끼며, 저는 큰 희망을 품고 왕립학회 앞에서 실험을 통해 입증된 제 연구 결과를 발표했습니다. 그러나 참석한 생리학자들은 제게 그들의 영역을 침범하지 말고, 이미 성공이 보장된 물리적 연구에만 전념하라고 조언했습니다. 저는 자신도 모르게 낯선 계급 체계의 영역에 발을 들여놓았고, 그 예절을 어긴 것이었습니다.

"무의식적인 신학적 편견 또한 존재했는데, 이는 무지를 신앙과 혼동하는 것이었습니다. 끊임없이 진화하는 창조의 신비로 우리를 둘러싸신 분께서 우리 안에 질문하고 이해하려는 욕망 또한 심어주셨다는 사실을 종종 잊곤 합니다. 오랜 오해 끝에 저는 과학에 헌신하는 삶은 필연적으로 끝없는 투쟁으로 가득 차 있다는 것을 깨달았습니다. 과학에 헌신하는 사람은 자신의 삶을 열정적인 제물로 바쳐야 합니다. 이익과 손실, 성공과 실패를 모두 하나로 여기면서 말입니다."

"시간이 흐르면서 세계 유수의 과학 학회들이 나의 이론과 연구 결과를 받아들이고 과학에 대한 인도의 공헌의 중요성을 인정하게 되었다." 8-4 작고 한정된 것으로는 인도인의 마음을 만족시킬 수 있겠습니까? 끊임없이 이어져 온 살아있는 전통과 생명력 넘치는 재생력을 통해 이 땅은 수많은 변화를 거치며 스스로를 재정비해 왔습니다. 인도인들은 언제나 당장 눈앞에 닥친 탐닉을 버리고 삶의 가장 고귀한 이상을 추구해 왔습니다. 수동적인 포기가 아닌 능동적인 투쟁을 통해서 말입니다. 싸움을 거부하고 아무것도 얻지 못한 나약한 자는 포기할 것조차 없었습니다. 오직 투쟁하여 승리한 자만이 자신의 승리한 경험의 결실을 세상에 나누어 줌으로써 세상을 풍요롭게 할 수 있습니다.

"보스 연구실에서 이미 수행된 물질 반응 연구와 식물 생명에 대한 예상치 못한 발견들은 물리학, 생리학, 의학, 농업, 심지어 심리학에 이르기까지 매우 광범위한 연구 영역을 열어주었습니다. 지금까지 해결 불가능하다고 여겨졌던 문제들이 이제 실험적 연구의 영역으로 들어오게 되었습니다."

"하지만 높은 성공은 엄격한 정확성 없이는 얻을 수 없습니다. 오늘 여러분 앞에 현관 홀 진열장에 놓여 있는 이 초정밀 기기와 장치들은 바로 제가 설계한 것들입니다. 이 기기들은 기만적인 겉모습 뒤에 숨겨진 진실을 파헤치기 위한 오랜 노력, 인간의 한계를 극복하기 위해 발휘된 끊임없는 수고와 끈기, 그리고 창의력을 보여줍니다. 모든 창의적인 과학자들은 진정한 실험실은 바로 마음이라는 것을 알고 있습니다. 그곳에서 그들은 환상 뒤에 숨겨진 진리의 법칙을 발견합니다."

"이곳에서 열리는 강연은 단순히 기존 지식을 되풀이하는 것에 그치지 않을 것입니다. 이곳에서 최초로 공개되는 새로운 발견들을 발표할 것입니다. 연구소의 연구 결과를 정기적으로 출판함으로써 이러한 인도의 공헌은 전 세계에 알려질 것입니다."

그것들은 공공재산이 될 것입니다. 어떠한 특허도 취득되지 않을 것입니다. 우리 국가 문화의 정신은 지식을 오직 개인적인 이익만을 위해 이용하는 행위로부터 영원히 자유로워야 한다는 것을 요구합니다.

"저는 이 연구소의 시설이 가능한 한 모든 국가의 연구자들에게 개방되기를 바랍니다. 이를 통해 저는 조국의 전통을 이어가고자 합니다. 25 세기 전으로 거슬러 올라가면, 인도는 고대 대학인 날란다와 탁실라에 세계 각지에서 온 학자들을 환영했습니다."

"하지만 과학 ~이다 어느 것도 아니다 ~의 그만큼 동쪽...도 아니다 ~의 그만큼 서쪽 하지만 꽤 국제적인 ~에 보편성을 지니고 있음에도 불구하고, 인도는 특히 큰 공헌을 할 수 있는 조건을 갖추고 있다.

8-5 겉보기에 모순되는 사실들의 집합체에서 새로운 질서를 이끌어낼 수 있는
불타는 듯한 인도인의 상상력은 집중력이라는 습관에 의해 억제된다. 이러한 절제력은 무한한 인내심으로 진리를 추구하는 데 마음을 집중할 수 있는 힘을 부여한다.

과학자의 마지막 말에 눈물이 왈칵 쏟아졌다. '인내'라는 단어는 정말 인도를 상징하는 단어가 아닐까? 타임지와 역사가들 모두를 당혹스럽게 하는 말인가?

개관일 바로 다음 날, 나는 연구센터를 다시 방문했다. 위대한 식물학자는 자신의 약속을 기억하며 나를 조용한 실험실로 안내했다.

"이 고사리에 크레스코그래프를 부착하겠습니다. 확대율이 엄청납니다. 달팽이가 기어가는 모습을 확대해 보면 알 수 있을 겁니다." ~에 그만큼 같은 비율, 그만큼 생물 ~일 것이다 나타나다 에게 BE 여행 좋다 안 표현하다 기차!"

확대된 고사리 그림자가 비치는 화면에 시선을 고정했다. 미세한 생명 움직임이 이제는 선명하게 보였다. 식물은 내 눈앞에서 아주 천천히 자라고 있었다. 과학자는 작은 금속 막대로 고사리 끝을 건드렸다. 마치 살아있는 듯한 움직임은 갑자기 멈췄다가 막대가 떨어지자마자 다시 생동감 넘치는 리듬을 되찾았다.

"사소한 외부 간섭이라도 민감한 조직에 얼마나 해로운지 보셨죠?" 보세가 말했다. "자, 잘 보세요. 이제 클로로포름을 투여하고
해독제를 드리겠습니다."

클로로포름의 효과로 모든 성장이 멈췄고, 해독제는 다시 생기를 불어넣었다. 화면 속 진화의 움직임은 영화 줄거리보다 더 강렬하게 나를 사로잡았다. 내 동료(여기서는 악당 역할을 맡은)는 날카로운 도구를 고사리의 일부에 꽂았고, 고사리는 경련하듯 떨렸다. 그가 면도날을 줄기에 부분적으로 꽂자 그림자는 격렬하게 흔들리다가 마침내 죽음을 알리는 마지막 신호와 함께 고요해졌다.

"먼저 거대한 나무에 클로로포름을 투여하여 이식에 성공했습니다. 보통 이런 숲의 거목들은 옮겨 심으면 금방 죽어버리거든요." 자가디스는 생명을 구한 이 놀라운 시술을 회상하며 행복한 미소를 지었다. "제가 개발한 정교한 장치의 그래프를 통해 나무에도 순환계가 있다는 사실이 밝혀졌습니다. 나무 수액의 움직임은 동물의 혈압과 유사합니다. 수액의 상승은 모세관 현상과 같은 기존의 기계적 설명으로는 설명할 수 없습니다. 크레스코그래프를 통해 이 현상이 살아있는 세포의 활동이라는 것을 밝혀냈습니다. 연동 운동은 나무 아래로 뻗어 있는 원통형 관에서 발생하며..."

그것은 진정한 심장과 같은 역할을 합니다! 우리가 더 깊이 인식할수록, 다채로운 자연 속의 모든 형태를 연결하는 하나의 통일된 계획이 존재한다는 증거가 더욱 두드러지게 나타납니다.

그만큼 엄청난 과학자 뾰족한 에게 또 다른 보스 기구.

"양철 조각을 이용한 실험을 보여드리겠습니다. 금속의 생명력은 자극에 긍정적 또는 부정적으로 반응합니다. 잉크 자국을 통해 다양한 반응을 확인할 수 있습니다."

나는 원자 구조의 특징적인 파동을 기록한 그래프를 깊이 몰두하여 지켜보았다. 교수가 주석에 클로로포름을 바르자 진동으로 인한 기록이 멈췄다. 금속이 천천히 정상 상태로 돌아오자 다시 기록이 시작되었다. 내 동료가 무언가를 건네주었다. 독성 화학물질. 깡통 끝이 떨리는 순간, 바늘이 극적으로 움직였다. 차트에 사망 통지서를 적었다.

"보스 장비는 가위나 기계에 사용되는 강철과 같은 금속이 피로 현상을 겪고 주기적인 휴식을 통해 효율을 회복한다는 것을 입증했습니다. 금속의 생명력은 전류나 강한 압력을 가하면 심각하게 손상되거나 심지어 소멸될 수 있습니다."

나 보았다 약 그만큼 방 ~에 그만큼 많은 발명품, 웅변적인 고백 ~의 에이 지칠 줄 모르는 독창성.

"선생님, 선생님께서 개발하신 놀라운 장비들을 더욱 충분히 활용하지 못해 대규모 농업 개발이 가속화되지 못하는 것이 안타깝습니다. 이러한 장비들 중 일부를 실험실에서 신속하게 사용하여 다양한 종류의 비료가 식물 성장에 미치는 영향을 밝혀내는 것이 어렵지 않겠습니까?"

"맞습니다. 미래 세대는 보스 기기를 무수히 많이 활용할 것입니다. 과학자는 당장의 보상을 거의 알지 못하지만, 창의적인 봉사를 통해 얻는 기쁨만으로도 충분합니다."

지칠 줄 모르는 현자에게 아낌없는 감사를 표하며 나는 작별 인사를 했다. "그의 놀라운 천재성이 과연 고갈될 수 있을까?" 나는 생각했다.

세월이 흘러도 그의 업적은 조금도 줄어들지 않았습니다. 보스는 정교한 기기인 "공명 심전도"를 발명한 후 수많은 인도 식물에 대한 광범위한 연구에 몰두했습니다. 그 결과, 예상치 못했던 방대한 양의 유용한 약재들이 발견되었습니다. 이 심전도는 1/100 초 단위까지 정확하게 측정할 수 있도록 정밀하게 제작되었습니다. 그래프. 공명 기록은 식물, 동물 및 인간의 미세한 맥동을 측정합니다. 구조. 위대한 식물학자는 자신의 심장 기록계 사용이 생체 해부로 이어질 것이라고 예측했다. 동물 대신 식물.

"식물과 동물에게 동시에 약물을 투여했을 때 나타나는 효과를 나란히 기록한 결과 놀라울 정도로 일치하는 것으로 나타났습니다."라고 그는 지적했습니다. "인간의 모든 것은 식물에 예표되어 있습니다. 식물을 대상으로 한 실험은 인간의 고통을 줄이는 데 기여할 것입니다."

수년 후, 보스의 선구적인 식물 연구 결과는 다른 과학자들에 의해 입증되었습니다. 1938 년 컬럼비아 대학교에서 수행된 연구는 뉴욕 타임스 에 다음과 같이 보도되었습니다.

지난 몇 년 동안 신경이 메시지를 전달할 때 어떤 일이 일어나는지가 밝혀졌습니다. 뇌와 신체의 다른 부위 사이에서는 미세한 전기 신호가 발생합니다. 이러한 신호는 정밀한 검류계로 측정되고 현대적인 증폭 장치를 통해 수백만 배로 확대됩니다. 그러나 지금까지 살아있는 동물이나 인간의 신경 섬유를 따라 신호가 전달되는 과정을 연구할 만족스러운 방법이 발견되지 않았던 이유는 바로 그 엄청난 전류 밀도 때문입니다. 이러한 충격이 전달되는 속도.

KS 콜 박사와 HJ 커티스 박사는 금붕어 어항에 흔히 사용되는 담수 식물인 니텔라의 길쭉한 단일 세포가 신경 섬유의 단일 세포와 거의 동일하다는 사실을 발견했다고 보고했습니다. 더 나아가, 그들은 니텔라 섬유가 자극을 받으면 동물과 인간의 신경 섬유와 속도를 제외한 모든 면에서 유사한 전기파를 전달한다는 것을 발견했습니다. 식물의 전기 신경 임펄스는 동물의 신경 임펄스보다 훨씬 느린 것으로 밝혀졌습니다. 이러한 발견은 컬럼비아 대학교 연구원들에게 신경에서 전기 임펄스가 전달되는 과정을 슬로우 모션으로 촬영하는 수단으로 활용되었습니다.

따라서 니텔라 식물은 정신과 물질의 경계선 부근에 숨겨진 비밀을 해독하는 데 있어 일종의 로제타 스톤과 같은 역할을 할 수 있을 것이다.

시인 라빈드라나트 타고르는 인도의 이상주의적 과학자의 굳건한 친구였습니다. 감미로운 벵골 가수는 그에게 다음과 같은 시구를 바쳤습니다. 8-6

사마' 의 진정한 가사로 부르소서. "일어나라! 깨어나라!" 경전을 자랑하는 자를
헛된 현학적 논쟁에서 벗어나게 하고, 어리석은 허풍쟁이를 불러 넓은 대지 위로 나오게
하소서. 이 부름을 당신의 학자 무리에게 전하고, 함께 불의 제물을 바치도록 하소서.
그들이 모두 모이게 하소서. 그리하여 우리의 인도, 우리의 고대 땅이 본래의
모습으로 돌아가게 하소서.
오, 다시 한번 변함없는 일로, 의무와 헌신으로, 그녀의 황홀경으로
돌아가라.
의 진지한 심사 숙고; 허락하다 그녀의 앉다
다시 한번 흔들림 없이, 탐욕 없이, 다툼 없이, 순수하게, 오, 다시 한번 그녀의 고귀한 자리에 앉으시옵소서
그리고 플랫폼, 선생님 ~의 모두 땅.

8-1 : "모두 과학 ~이다 탁월한 또는 또 다른 패스 떨어져 있는. 식물학 ~이다 지금 획득하다 그만큼 오른쪽 이론- 아바타 ~의 " 브라마는 머지않아 자연사의 교과서가 될 것이다." - □□□

8-2 : 에서 그만큼 라틴어 뿌리, □레□□ , 에게 증가하다. 을 위한 그의 크레스코그래프 그리고 다른 발명품, 보스 ~였다 기사 작위를 받다 ~에 1917 년.

8-3 : 그만큼 로터스 꽃 ~이다 안 고대의 신성한 상징 ~에 인도; 그것은 펼쳐지는 꽃잎 제안하다 그만큼 확장 ~의 그만큼 영혼; 그 기원의 진흙 속에서 순수한 아름다움이 자라나는 과정은 온화한 영적 약속을 담고 있다.

8-4 "현재로서는 극히 우연한 계기가 있어야만 미국 대학생들이 인도를 접할 수 있습니다. 하버드, 예일, 컬럼비아, 프린스턴, 존스 홉킨스, 펜실베이니아, 시카고, 캘리포니아 등 8 개 대학에 인도학 또는 산스크리트어 학과가 있지만, 역사, 철학, 미술, 정치학 등의 학과에서는 인도가 사실상 전무한 실정입니다." 사회학, 또는 어느 ~의 그만큼 다른 부서 ~의 지적인 경험 ~에 어느, ~처럼 우리 가지다 봤다, 인도 가지다 큰 공헌을 했습니다. ....따라서 우리는 어떤 학과도, 특히 인문학 분야에서, 그 어떤 곳에서도 큰 공헌을 할 수 없다고 믿습니다 .

명문 대학은 해당 학문의 인도어 분야에 정통한 전문가 없이도 모든 시설을 갖출 수 있습니다. 우리는 그렇게 믿습니다. 도, 저것 모든 대학 어느 목표 에게 준비하다 그것은 졸업생들 ~을 위한 지능적인 일하다 ~에 그만큼 세계 어느 ~이다 에게 BE 그들의 것 살다 안에, ~ 해야 하다 가지다 ~에 그것은 직원 에이 학자 능숙한 ~에 그만큼 문명 ~의 인도."-발췌문 ~에서 안 기사 ~에 의해 교수 W. 노먼 갈색 ~의 그만큼 대학교 ~의 펜실베이니아 어느 나타났다 ~에 그만큼 5 월, 1939 년, 문제 ~의 그만큼 □□ ~의 그만큼 미국 협의회 ~의 배웠다 사회, 907 15 일 성., 워싱턴, 디. 기음., 2 .5 센트 복사. 이것 문제 (#28) 포함됨 ~ 위에 100 "인도학 기초 참고문헌"의 일부 페이지

8-5 : 그만큼 원자 구조 ~의 문제 ~였다 잘 알려진 에게 그만큼 고대의 힌두교도들. 하나 ~의 그만큼 육 시스템 ~의 옥수수 철학 □□세시□ 입니다 . ~에서 그만큼 산스크리트 뿌리 □□사□ , "원자 개성." 하나 ~의 그만큼 맨 먼저 □이□□□ 해설자 ~였다 아울루키아는 '원자를 먹는 자'라는 뜻의 카나다라고도 불리며, 약 2800 년 전에 탄생했습니다.

1934 년 4 월, □□□□-□스트□ 에 실린 한 기사에서는 □이세시□ □□□ 과학 지식을 다음과 같이 요약했습니다. "현대의 '원자론'은 일반적으로 과학의 새로운 발전으로 여겨지지만, '원자를 먹는 자'로 불리는 카나다는 오래전에 이미 이를 훌륭하게 설명했습니다. 산스크리트어 ' *anus* '는 그리스어에서 '나누지 않은' 또는 '나눌 수 없는'이라는 문자 그대로의 의미로 '원자'로 적절하게 번역될 수 있습니다. 기원전 바이 □□□ 학파 논문의 다른 과학적 설명에는 (1) 바늘의 움직임이 포함됩니다 ." ~ 을 향하여 자석, (2) 그만큼 순환 ~의 물 ~에 식물, (3) □카□ 또는 에테르, 둔한 그리고 구조가 없는, ~처럼 에이 기초 (4) 미묘한 힘을 전달하는 것, (5) 다른 모든 형태의 열의 원인으로서의 태양열, (6) 분자 변화의 원인으로서의 열, (7) 지구 원자에 내재된 인력으로 인해 발생하는 중력의 법칙 또는 하향의 당기다, (7) 그만큼 운동학 자연 ~의 모두 에너지; 원인 ~처럼 언제나 뿌리내린 ~에 안 지출 ~의 에너지 또는 재분배 ~의 운동, (8) 만능인 용해 ~을 통해 그만큼 분해 ~의 원자, (9) 그만큼 방사 .~의 열 그리고 빛은 상상할 수 없는 속도로 모든 방향으로 뻗어나가는 무한히 작은 입자입니다(현대의 '우주선' 이론)

.그만큼 상대성 ~의 시간 그리고 공간 (10)

□□세시□ 할당된 그만큼 기원 ~의 그만큼 세계 에게 원자, 영원한 ~에 그들의 자연, 즉, 그들의 궁극적인 특이한 점들. 이것들 원자는 끊임없이 진동하는 운동을 하는 것으로 여겨져 왔습니다. 그러나 "

. 최근 원자가 축소된 태양 전지라는 사실이 발견되었습니다..

체계 ~일 것이다 BE 아니요 소식 에게 그만큼 오래된 □□세시□ 철학자들, WHO 또한 줄인 시간 에게 그것은 가장 먼 매우 정확한 이 개념은 가장 작은 시간 단위(□□)를 원자가 자체 공간 단위를 .이동하는 데 걸리는 시간으로 정의함으로써 설명됩니다

8-6 : 번역됨 ~에서 그만큼 벵골 사람 ~의 라빈드라나트 타고르, ~에 의해 만모한 고쉬, ~에 □□□ □□□.

장: 9

□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□

>

"작은 선생님, 제발 BE 앉아 있는. 나 ~이다 말하는 에게 나의 신성한 어머니."

나는 경외심에 가득 찬 채 조용히 방으로 들어섰다. 마하사야 스승님의 천사 같은 모습에 나는 완전히 매료되었다. 비단결 같은 흰 수염과 크고 빛나는 눈을 가진 그는 순수함 그 자체처럼 보였다. 턱을 치켜들고 두 손을 모은 그의 모습은 나의 첫 방문이 그의 기도 도중에 방해가 되었음을 알려주었다.

그분의 소박한 인사 한마디가 내 본성이 지금까지 경험했던 어떤 것보다도 격렬한 반응을 불러일으켰다. 어머니의 죽음으로 인한 쓰라린 이별이 내가 생각했던 가장 큰 고통이었다. 이제 신성한 어머니와의 이별은 형언할 수 없는 영혼의 고문이었다. 나는 신음하며 바닥에 쓰러졌다.

"작은 선생님, 조용한 당신 자신!" 그만큼 성자 ~였다 공감하며 괴로워하는.

망망대해 한가운데 버려진 나는 그의 발을 유일한 구원의 뗏목 삼아 붙잡았다. "성자시여, 당신의 중재를 간청하소서! 신성모 마리아께서

저에게 은혜를 베풀어주시기를 간구하소서!"

이것 약속하다 ~이다 하나 ~ 아니다 쉽게 수여된; 그만큼 주인 ~였다 제한된 에게 고요.

의심의 여지 없이, 저는 마하사야 스승님께서 우주의 어머니와 깊은 교감을 나누고 계신다고 확신했습니다. 바로 이 순간에도 성인의 흠 없는 시선에는 우주의 어머니가 분명히 드러나 계셨는데, 저는 그 모습을 알아보지 못했다는 사실에 깊은 수치심을 느꼈습니다. 부끄러움도 없이 스승님의 발을 붙잡고, 스승님의 부드러운 충고에도 아랑곳하지 않고, 저는 스승님께 거듭해서 도움을 간청했습니다.

"제가 사랑하는 분께 당신의 간청을 전해드리겠습니다." 스승은 천천히, 자비로운 미소를 지으며 항복했다.

무엇 힘 ~에 저것들 약간의 단어, 저것 나의 존재 ~해야 한다 알다 풀어 주다 ~에서 그것은 폭풍우 같은 망명?

"장군님, 약속을 기억하십시오! 곧 성모님의 전언을 가지고 돌아오겠습니다!" 불과 몇 분 전까지만 해도 슬픔에 잠겨 흐느끼던 내 목소리에는 기쁨과 기대감이 가득했다.

긴 계단을 내려가면서 수많은 추억들이 밀려왔다. 앰허스트 거리 50 번지에 있는 이 집은, 지금은 마하사야 스승님의 거처가 되었지만, 한때는 우리 가족의 보금자리였고, 어머니께서 돌아가신 곳이기도 했다. 이곳에서 나는 어머니를 잃은 슬픔에 가슴이 찢어졌고, 오늘 이곳에서 나는 신성한 어머니의 부재로 인해 마치 십자가에 못 박힌 듯한 고통을 느꼈다. 이 성스러운 벽들은 나의 깊은 상처와 마침내 치유된 순간들을 말없이 증언하고 있었다!

나는 발걸음을 재촉하며 구르파르 로드에 있는 집으로 돌아왔다. 작은 다락방의 고요함을 찾아 열 시까지 명상에 잠겼다. 따뜻한 인도의 밤, 어둠이 갑자기 놀라운 광경으로 환하게 밝아졌다.

찬란한 후광에 둘러싸인 성모 마리아께서 내 앞에 서 계셨다. 자애로운 미소를 짓는 그분의 얼굴은 아름다움 그 자체였다.

"언제나 가지다 나 사랑받는 너를! 항상 ~일 것이다 나 사랑 너를!"

그만큼 중국인 톤 아직 울리는 ~에 그만큼 공기, 그녀 사라졌다.

다음 날 아침, 해가 겨우 어느 정도 떠오를 무렵 나는 마하사야 스승님을 두 번째로 찾아뵈었다. 애틋한 추억이 깃든 집의 계단을 올라 4 층에 있는 스승님의 방에 도착했다. 닫힌 문손잡이에는 천이 감겨 있었다. 스승님께서 사생활을 존중해 주시려는 듯한 느낌이었다. 내가 망설이며 계단참에 서 있는데, 스승님께서 반갑게 손을 내밀어 문을 열어주셨다. 나는 스승님의 거룩한 발 앞에 무릎을 꿇었다. 장난기 가득한 마음으로 얼굴에 엄숙한 가면을 쓴 채, 마음속 깊은 곳에서 솟아오르는 기쁨을 감췄다.

"선생님, 제가 너무 일찍 왔습니다. 죄송합니다만, 전할 말씀이 있으셔서요. 성모님께서 저에 대해 무슨 말씀을 하셨나요?"

"장난스러운 작은 선생님!"

아니다 또 다른 주목 ~일 것이다 그 만들다. 보기에 나의 꾸민 중력 ~였다 별로 인상적이지 않다.

"왜 그래서 신비로운, 그래서 둘러대는? 하다 성인들 절대 말하다 명백하게?" 아마도 나 ~였다 에이 작은 도발당했다.

"꼭 저를 시험해야 합니까?" 그의 차분한 눈빛에는 이해심이 가득했다. "어젯밤 10 시에 아름다운 어머니께서 직접 하신 확신에 제가 오늘 아침 한 마디라도 덧붙일 수 있을까요?"

마하사야 스승님께서는 내 영혼의 문을 다스리셨다. 나는 다시 한번 그분의 발 앞에 엎드렸다. 하지만 이번에는 견딜 수 없는 고통이 아니라, 행복감에서 눈물이 솟아올랐다.

"당신의 헌신이 무한한 자비에 닿지 않았다고 생각하십니까? 당신이 인간과 신의 형상으로 숭배해 온 하느님의 모성은 당신의 버림받은 부르짖음에 결코 응답하지 않을 수 없습니다."

우주의 영에게 드린 가장 작은 간청에도 다정하게 응답해 주셨던 이 소박한 성인은 누구였을까요? 제가 아는 가장 겸손한 사람답게, 세상에서의 그의 역할은 겸손했습니다. 애머스트 거리의 이 집에서, 마하사야 스승님

9-1 그는 남자들을 위한 작은 고등학교를 운영했습니다. 그의 입에서는 꾸짖는
말이 한 마디도 나오지 않았고, 엄격한 규칙이나 회초리로 규율을 세우지도 않았습니다. 소박한 교실에서는 수준 높은 수학이 가르쳐졌고, 교과서에는 없는 사랑의 기운이 감돌았습니다. 그는 딱딱한 가르침보다는 영적인 전염을 통해 지혜를 전파했습니다.
성모님에 대한 순수한 열정에 사로잡힌 성녀는 어린아이처럼 외적인 존경의 형식을 요구하지 않았습니다.

"나는 너의 스승이 아니다. 그는 조금 후에 나타날 것이다." 그가 내게 말했다. "그의 인도를 통해, 네가 사랑과 헌신이라는 측면에서 경험하는 신성은 그의 심오한 지혜라는 관점으로 해석될 것이다."

매일 늦은 오후, 나는 애머스트 거리로 향했다. 마하사야 스승님의 신성한 잔을 찾았는데, 그 잔은 너무나 가득 차서 매일 그 물방울이 내 존재 위로 넘쳐흘렀다. 이전에는 그토록 깊은 경외심으로 절해 본 적이 없었지만, 이제는 마하사야 스승님께서 신성하게 여기신 그 땅을 밟는 것조차 헤아릴 수 없는 특권으로 느껴졌다.

"선생님, 제가 특별히 당신을 위해 만든 이 참팍 꽃목걸이를 착용해 주십시오." 어느 날 저녁, 저는 꽃목걸이를 들고 찾아갔습니다. 하지만 그는 수줍어하며 그 영광을 거듭 거절했습니다. 내 상처에 그는 마침내 미소를 지으며 동의했다.

"우리 둘 다 어머니를 숭배하는 사람들이니, 이 육신의 성전에 화환을 걸어주십시오. 이 안에 거하시는 어머니께 바치는 공물로 말입니다." 그의 광대한 본성에는 어떤 이기적인 생각도 발붙일 틈이 없었다.

둘 형제 의 테레즈 노이만
나 서다 ~와 함께 그들을 ~에 코너스레우트, 바이에른.

주인 마하사야
항상 몰두한 ~에 그의 더없이 행복한 질서 있는 로맨스.

"내일 스승님께서 영원히 성스럽게 여기시는 다크시네스와르 사원으로 갑시다." 마하사야 스승님은 그리스도와 같은 스승이신 스리
라마크리슈나 파람한사의 제자였습니다.

다음날 아침, 우리는 갠지스 강에서 배를 타고 4 마일(약 6.4km)을 이동했다. 아홉 개의 돔으로 이루어진 칼리 사원에 들어서자, 신성한 어머니와 시바 신의 형상이 윤이 나는 은빛 연꽃 위에 놓여 있었고, 그 천 개의 꽃잎은 정교하게 조각되어 있었다. 마하사야 스승님은 황홀경에 빠져 환하게 웃고 계셨다. 그는 사랑하는 여신과의 끝없는 사랑에 잠겨 있었다. 그가 여신의 이름을 염송할 때, 내 황홀경에 빠진 마음은 산산이 조각나는 듯했다.

우리는 나중에 신성한 구역을 거닐다가 타마리스크 숲에서 멈춰 섰습니다. 이 나무에서 뿜어져 나오는 만나(생명수)는 마하사야 스승께서 베푸시는 천상의 음식을 상징하는 듯했습니다. 스승의 신성한 기원은 계속되었습니다. 저는 분홍빛 깃털 같은 타마리스크 꽃들 사이의 풀밭에 꼼짝 않고 앉아 있었습니다. 잠시 육신을 떠나 초월적인 경험을 하는 듯했습니다.

이것은 성스러운 스승님과 함께한 다크시네스와르 순례의 첫 번째 여정이었습니다. 저는 그분으로부터 어머니의 모습, 즉 신성한 자비의 모습에서
하느님의 온유함을 배웠습니다. 어린아이 같은 성자는 아버지의 모습, 즉 신성한 정의에는 별다른 매력을 느끼지 못했습니다. 엄격하고 꼼꼼하며
수학적인 판단은 그에게 낯선 것이었습니다. 그의 온화한 성품 때문에.

"그는 천상의 천사들을 그대로 보여주는 지상의 원형이 될 수 있겠어!" 어느 날 기도하는 그를 바라보며 나는 흐뭇하게 생각했다. 그는 조금의
비난이나 비판도 없이, 원초적 순수함에 익숙한 눈으로 세상을 바라보았다. 그의 몸과 마음, 말과 행동은 영혼의 단순함과 자연스럽게 조화를 이루고 있었다.

"스승님께서 그렇게 말씀하셨습니다." 성자는 개인적인 주장을 자제하며, 언제나 이 변함없는 찬사로 모든 현명한 조언을 마무리했습니다. 스리 라마크리슈나와의 깊은 일체감 때문에 마하사야 스승은

더 길게 존경받는 그의 생각 ~처럼 그의 소유하다.

어느 날 저녁, 성인과 나는 손을 잡고 그의 학교 주변을 거닐었다. 그때 거만한 지인이 나타나 장황한 이야기를 늘어놓는 바람에 내 기쁨은 반감되었다.

"이 남자가 당신을 마음에 들어 하지 않는 것 같군요." 성인의 속삭임은 자기 독백에 사로잡힌 이기주의자에게는 들리지 않았다. "제가 성모님께 이 일에 대해 말씀드렸습니다. 성모님께서도 우리의 안타까운 처지를 알고 계십니다. 저 붉은 집에 도착하는 대로, 성모님께서 그에게 더 급한 일이 있음을 상기시켜 주시겠다고 약속하셨습니다."

내 눈은 구원의 현장에 고정되어 있었다. 붉은 문에 다다르자, 그 남자는 알 수 없는 이유로 돌아서서 떠났다. 말을 끝내지도, 작별 인사도 없이. 격동했던 공기는 평화로 가득 찼다.

어느 날, 나는 하우라 기차역 근처를 혼자 걷고 있었다. 사원 옆에 잠시 서서 북과 심벌즈를 치며 격렬하게 주문을 외우는 몇몇 남자들을 속으로 비난했다.

"저들은 어찌나 불경스럽게 주님의 이름을 기계적으로 반복해서 부르는가." 나는 생각했다. 그때 마하사야 스승께서 빠르게 다가오시는 모습에 시선이 멈췄다. "스승님, 어떻게 여기에 오셨습니까?"

성인은 내 질문을 무시하고 내 생각에 답했다. "꼬마야, 무지한 자든 현명한 자든 누구의 입에서든 사랑받는 분의 이름이 아름답게 들리지 않느냐?" 그는 다정하게 내 어깨에 팔을 둘렀다. 나는 어느새 그의 마법 양탄자를 타고 자비로운 존재 앞에 도착해 있었다.

"영화 좀 보시겠어요?" 어느 오후, 마하사야 스승님께서 하신 이 질문은 다소 의아했습니다. 당시 인도에서는 영화를 가리키는 말로 '영화'라는 용어를 사용했기 때문입니다. 저는 어떤 상황이든 스승님과 함께할 수 있다는 생각에 기꺼이 동의했습니다. 우리는 활기찬 걸음으로 콜카타 시내를 마주한 정원에 도착했습니다. 대 학 교. 내 일 행 은 골디기 (연못) 근처의 벤치를 가리켰다.

"잠시 여기 앉아 봅시다. 스승님께서는 넓은 물을 볼 때마다 명상하라고 늘 말씀하셨습니다. 이곳의 고요함은 신의 광대한 평온함을 떠올리게 합니다. 모든 것이 물에 비치듯, 우주 전체가 우주 정신의 호수에 비춰집니다. 스승님께서 늘 하신 말씀입니다."

곧 우리는 강의가 진행 중인 대학교 강당에 들어섰다. 강의는 끔찍하게 지루했고, 간간이 슬라이드 쇼가 나오긴 했지만 그 역시 마찬가지로 재미없었다.

"이게 바로 스승님께서 내게 보여주고 싶어 하셨던 영화관이구나!" 속으로 조바심이 났지만, 지루한 기색을 드러내어 성인을 실추시키고 싶지는 않았다. 그러나 그는 나에게 조심스럽게 몸을 기울였다.

"꼬마야, 이 영화관이 마음에 안 드는 모양이구나. 내가 신성모님께 말씀드렸더니, 우리 둘 다에게 깊은 동정을 표하셨어. 이제 전등이 꺼질 거고, 우리가 방을 나갈 때까지 다시 켜지지 않을 거라고 하셨지."

그의 속삭임이 끝나자 홀은 순식간에 어둠에 휩싸였다. 교수의 날카로운 목소리는 놀라움에 휩싸여 멈추더니, "이 홀의 전기 설비에 문제가 있는 것 같군요."라고 말했다. 그 사이에 마하사야 스승님과 나는 이미 문턱을 넘어 안전한 곳에 도착해 있었다. 복도에서 뒤돌아보니, 우리가 순교했던 장소가 다시 환하게 밝아져 있었다.

9-2 번 영화관에서 실망했구나." 하지만 당신은 다른 걸 더 좋아할 것 같군요." 성인과 나는 대학교 건물 앞 인도에 서 있었다. 그는 부드럽게 내 가슴의 심장 부분을 쳤다.

놀라운 고요가 찾아왔다. 마치 현대 유성영화가 음향 장치가 고장 나면 소리가 나지 않는 영화가 되는 것처럼, 신의 손길이 어떤 신비로운 기적처럼 세상의 소란을 잠재웠다. 보행자들뿐 아니라 지나가는 전차, 자동차, 소달구지, 철제 바퀴가 달린 마차까지 모두 소리 없이 움직였다. 마치 전지전능한 눈을 가진 듯, 나는 앞뿐만 아니라 뒤와 양옆의 풍경도 쉽게 볼 수 있었다. 캘커타의 그 작은 구역에서 벌어지는 모든 활동이 소리 없이 내 눈앞에 펼쳐졌다. 얇은 재 아래 희미하게 보이는 불꽃처럼, 은은한 빛이 파노라마처럼 펼쳐진 풍경을 감쌌다.

내 몸은 마치 수많은 그림자 중 하나처럼 보였다. 움직이지 않고 가만히 서 있는 동안 다른 그림자들은 말없이 이리저리 움직였다. 내 친구 몇 명이 다가왔다가 지나갔는데, 나를 똑바로 쳐다보았지만 알아보지 못하는 눈치였다.

독특한 몸짓 연기는 형언할 수 없는 황홀경을 안겨주었다. 나는 마치 행복의 샘에서 솟아나는 술을 깊이 들이마셨다. 그때 갑자기 마하사야 스승님께서 내 가슴에 또 한 번 부드러운 손길을 보내셨다. 세상의 혼란이 원치 않는 내 귀에 쏟아져 들어왔다. 나는 마치 얇은 비단 같은 꿈에서 거칠게 깨어난 듯 비틀거렸다. 황홀한 술은 내 손이 닿지 않는 곳으로 사라져 버렸다.

"꼬마야, 두 번째 극장이 마음에 드는 것 같구나." 성인은 미소를 지었고, 나는 감사하는 마음에 그 앞에 엎드렸다. "지금은 그러실 수 없어요! 하느님께서 당신의 성전에도 계시다는 걸 아시잖아요! 성모님께서 당신의 손을 통해 제 발을 만지게 두지 않겠습니다!"

붐비는 인도를 벗어나 걸어가는 소박한 스승님과 나를 누군가 보았다면, 분명 우리가 술에 취했다고 의심했을 것이다. 나는 어둠이 드리우는 것을 느꼈다. 저녁 무렵 사람들은 신에게 공감하며 취해 있었다. 밤의 어둠이 잠에서 깨어났을 때, 나는 황홀했던 기분을 잃은 채 새로운 아침을 맞이했다. 하지만 그 기억은 언제나 내 마음속에 소중히 간직되어 있다. 신성한 어머니이자 스승이신 마하사야의 천사 같은 아들!

서툰 말로 그분의 자비로움을 온전히 표현하려 애쓰지만, 마하사야 스승님을 비롯하여 제 삶에 스쳐 지나간 깊은 통찰력을 지닌 여러 성인들이 훗날 서양에서 제가 그분들의 삶에 대해 글을 쓰게 될 줄 알았을까 하는 생각이 듭니다. 그분들이 미리 아셨다는 사실은 저뿐만 아니라, 여기까지 저와 함께해 주신 독자분들께도 놀라운 일이 아닐 것입니다.

9-1: 이것들 ~이다 존경하는 제목 ~에 의해 어느 그 ~였다 관습적으로 처리되었습니다. 그의 이름 ~였다 마헨드라 나스 굽타; 그 그는 자신의 문학 작품에 단순히 "M"이라고 서명했다.

9-2: 그만큼 옥스퍼드 영어 사전 준다, ~처럼 희귀한, 이것 정의 ~의 바이오스코프: 에이 보다 ~의 삶; 저것 어느 준다 그런 에이 견해. 그렇다면 마하사야 스승께서 단어를 선택하신 것은 특별히 정당화될

수 있었다.

장: 10

나 만나다 나의 주인, 스리 유크테스와르

"신에 대한 믿음은 공부 없이 시험에 합격하는 것 빼고는 모든 기적을 만들어낼 수 있다." 나는 한가한 마음에 집어 들었던 책을 불쾌한 표정으로 덮었다.

"작가의 예외적인 의견은 그의 완전한 불신을 보여주는군." 나는 생각했다. "불쌍한 사람, 밤늦게까지 일하는 걸 정말 존경하는데!"

아버지께 고등학교 과정을 마치겠다고 약속했었지만, 솔직히 말해서 성실했다고는 할 수 없습니다. 몇 달이 지나면서 저는 교실보다는 캘커타의 목욕탕가 를 따라 한적한 곳에서 더 많은 시간을 보냈습니다. 특히 밤에는 섬뜩한 분위기를 자아내는 인접한 화장터가 바로 그곳이었습니다. 존경받는 고도로 매력적인 ~에 의해 그만큼 유가 수행자. 그 WHO ~일 것이다 찾다 그만큼 불멸의 본질 ~ 해야 하다 몇 개의 볼품없는 해골에 낙담하지 마라. 인간의 불완전함은 온갖 뼈들이 흩어져 있는 음울한 곳에서 명확히 드러난다. 그러므로 나의 한밤중의 밤샘은 학자의 밤샘과는 성격이 달랐다.

힌두 고등학교의 기말고사 주간이 빠르게 다가오고 있었다. 심문 기간은 마치 음산한 무덤처럼 잘 알려진 공포감을 불러일으킵니다. 하지만 제 마음은 평온했습니다. 악령들을 무릅쓰고 저는 강의실에서는 찾을 수 없는 지식을 파헤치고 있었습니다. 그러나 그것은 스와미 프라나바난다의 예술과는 거리가 멀었습니다. 그는 마치 동시에 두 곳에 나타나는 듯한 신비로운 능력을 지녔습니다. 저의 교육적 딜레마는 분명 무한한 신의 섭리에 맡겨진 문제였습니다. 이것이 제 생각이었지만, 많은 이들에게는 비논리적으로 보일 것입니다. 신봉자의 비합리성은 신의 섭리가 고난 속에서 얼마나 즉각적으로 작용하는지를 보여주는 수많은 불가사의한 사례들에서 비롯됩니다.

"안녕, 무쿤다! 요즘 너를 거의 못 보겠네!" 어느 날 오후 구르파르 로드에서 한 반 친구가 나에게 말을 걸었다.

"안녕, 난투! 학교에서 투명인간 취급을 받아서 정말 난처한 상황이 됐어." 그의 다정한 눈빛 아래 나는 속마음을 털어놓았다.

난투, WHO ~였다 에이 멋진 학생, 웃었다 기운차게; 나의 상태 ~였다 ~ 아니다 없이 에이 만화 잡지

측면.

"너 ~이다 완전히 준비되지 않은 ~을 위한 그만큼 결승! 나 가정하다 그것 ~이다 위로 에게 나 에게 돕다 너!"

그 간단한 말들은 내 귀에 신성한 약속처럼 들렸고, 나는 서둘러 친구의 집을 찾아갔다. 그는 친절하게도 교수님들이 낼 만한 여러 문제들에 대한 풀이 방법을 알려주었다.

"이 문제들은 많은 순진한 남학생들을 시험이라는 덫에 걸리게 할 미끼입니다. 제 답을 기억해 두시면 아무런 피해 없이 시험에서 벗어날 수 있을 겁니다."

내가 떠날 때는 이미 밤이 깊었다. 미숙한 지식으로 가득 찬 나는 앞으로 며칠 동안 그 지식이 유지되기를 간절히 기도했다. 난투는 내게 여러 과목을 가르쳐 주었지만, 시간에 쫓기다 보니 산스크리트어 수업을 잊어버린 것이다. 나는 신에게 그 실수를 다시 한번 상기시켰다.

다음 날 아침, 나는 발걸음의 리듬에 맞춰 새롭게 배운 지식을 되새기며 짧은 산책을 나섰다. 길모퉁이 공터의 잡초 사이로 지름길을 택하던 중,

낱장으로 인쇄된 몇 장의 종이가 눈에 띄었다. 재빨리 집어 들자 산스크리트어 시구였다. 나는 서툰 해석을 돕기 위해 학자를 찾아갔다. 그의 풍부한

목소리는 고대 언어 특유의 부드럽고 감미로운 아름다움으로 공기를 가득 채웠다. 10-1

"이처럼 뛰어난 시구들은 당신의 산스크리트어 시험에 전혀 도움이 되지 않을 겁니다." 학자는 회의적인 어조로 그것들을 일축했다.

하지만 그 시에 대한 지식 덕분에 다음 날 산스크리트어 시험에 합격할 수 있었습니다. 난투의 세심한 도움 덕분에 다른 모든 과목에서도 합격에 필요한 최소 점수를 얻을 수 있었습니다.

아버지께서는 내가 약속을 지키고 고등학교 과정을 마친 것을 기뻐하셨다. 난투를 방문하고 폐허로 뒤덮인 낯선 길을 걷는 동안 나를 인도해 주신 주님께 감사를 드렸다. 주님께서는 나를 구원하시려는 계획을 두 가지 방식으로 표현해 주셨다.

시험장에서 신의 우선권을 부인한 저자가 쓴 버려진 책을 우연히 발견했다. 나도 모르게 속으로 웃음이 나왔다.

"내가 그에게 시체들 사이에서 신성한 명상을 하는 것이 고등학교 졸업장을 따는 지름길이라고 말한다면, 그의 혼란만 가중시킬 뿐일 거야!"

새로운 자존감을 갖게 된 나는 이제 공개적으로 집을 떠날 계획을 세웠다. 젊은 친구 지텐드라 마줌다르와 함께,

10-2 나는 바라나시에 있는 마하만달
은둔처에 들어가 영적 수련을 받기로 결심했다.

어느 날 아침, 가족과의 이별을 생각하니 마음이 몹시 괴로웠다. 어머니가 돌아가신 후, 나는 두 남동생 사난다와 에 대한 애정이 더욱 깊어졌다.

수행 속 에서 수많은 장면들을 목격했던 작은 다락방, 나의 은신처로 달려갔다.

10-3 두 시간 동안 펑펑 울고 나니, 마치 연금술적인 정화제를
맞은 듯 완전히 다른 사람으로 변모한 기분이 들었습니다. (첨부파일

10-4) 그 생각은 사라졌지만, 하나님을 모든 친구의 친구로 찾겠다는 나의
결심은 내 마음속에 화강암처럼 굳어졌다. 나는 서둘러 여행 준비를 마쳤다.

"마지막으로 간청합니다." 제가 마지막 축복을 받기 위해 아버지 앞에 섰을 때, 아버지는 괴로워하셨습니다. "저와 슬픔에 잠긴 형제자매들을 버리지 마십시오."

"존경하는 아버지, 제가 어떻게 당신을 향한 사랑을 표현할 수 있을까요! 하지만 그보다 더 큰 사랑은 제게 이 땅에서 완벽한 아버지를 선물로 주신 하늘 아버지에 대한 사랑입니다. 제가 떠나게 해 주십시오. 언젠가 더 깊은 신성한 깨달음을 가지고 돌아오도록 말입니다."

부모님의 마지못한 허락을 받고, 나는 이미 바라나시에 있는 암자에 머물고 있던 지텐드라를 만나러 길을 나섰다. 도착하자 젊은 주지승인 디아난다 스님이 나를 반갑게 맞이해 주었다. 키가 크고 마른 체형에 사려 깊은 인상을 준 그는 내게 좋은 인상을 주었다. 그의 고운 얼굴에는 부처님과 같은 고요함이 깃들어 있었다.

새 집에 다락방이 있어서 새벽과 아침 시간을 그곳에서 보낼 수 있어 기뻤습니다. 명상 수행에 대해 잘 알지 못하는 아쉬람 사람들은 제가 모든 시간을 행정 업무에 할애해야 한다고 생각했습니다. 그들은 제가 오후에 사무실에서 하는 일을 칭찬해 주었습니다.

"너무 빨리 신을 따라잡으려 하지 마!" 같은 동네 주민이 내 말 중 하나에 덧붙여 한 조롱 섞인 말이었다. 이른 아침 다락방으로 향했다. 나는 갠지스 강이 내려다보이는 작은 성소에서 바쁘게 수행하고 있는 디아난다를 찾아갔다.

"스와미지,

10-5 저는 여기서 제게 요구되는 것이 무엇인지 이해하지 못하겠습니다. 저는 하나님을 직접 깨닫기를 원합니다. 하나님 없이는 어떤
소속이나 신조, 선행으로도 만족할 수 없습니다.

주황색 예복을 입은 성직자는 나를 다정하게 토닥였다. 그는 장난스럽게 꾸짖는 척하며 근처에 있던 몇몇 제자들에게 말했다. "무쿤다를
괴롭히지 마라. 그는 우리 방식을 배울 것이다."

나는 정중하게 의심을 감췄다. 학생들은 꾸짖음에 크게 개의치 않고 방을 나갔다. 디야난다는 내게 할 말이 더 있었다.

"무쿤다, 네 아버지가 정기적으로 너에게 돈을 보내주시는 걸 보니, 그 돈은 아버지께 돌려드리도록 하거라. 여기서는 돈이 필요 없단다. 그리고 또 하나, 네 절제를 위한 당부는 음식에 관한 것이다. 배가 고프더라도 절대 말하지 말아라."

내 눈에 굶주림이 서려 있었는지 나는 알지 못했다. 다만 배가 고프다는 것은 너무나 잘 알고 있었다. 은둔처의 첫 식사 시간은 늘 정오 12 시였다. 나는 집에서는 9 시에 푸짐한 아침 식사를 하는 것에 익숙해져 있었다.

세 시간의 간격은 날이 갈수록 더욱 길게 느껴졌다. 캘커타 시절에는 10 분 정도 늦어도 요리사를 나무랄 수 있었지만, 이제는 그런 시대는 끝났다. 이제 나는 식욕을 억제하려고 애썼고, 어느 날은 24 시간 금식을 시도했다. 다음 날 정오를 두 배로 간절히 기다렸다.

"다야난다지 스님의 기차가 연착됐어. 스님이 도착하실 때까지 아무것도 먹지 못할 거야." 지텐드라가 내게 이 충격적인 소식을 전했다. 2 주 동안 모습을 감췄던 스님을 환영하기 위해 온갖 진미가 준비되어 있었다. 식욕을 돋우는 향기가 공기를 가득 채웠다. 다른 건 아무것도 없었기에, 어제 단식에 성공한 것에 대한 자부심 외에 무엇을 삼킬 수 있었겠는가?

"주여, 기차를 서두르소서!" 하늘의 공급자는 디야난다가 나를 침묵시킨 그 금지령에 포함될 리가 없다고 생각했다. 그러나 신의 관심은 다른 곳에 있었다. 느릿느릿 움직이는 시계 소리였다. 덮인 그만큼 시간. 어둠 ~였다 하강 ~처럼 우리의 지도자 입력됨 그만큼 문. 나의 그 인사는 진심 어린 기쁨으로 가득 차 있었다.

"다야난다지께서 목욕하시고 명상을 하신 후에야 음식을 드릴 수 있습니다." 지텐드라가 불길한 징조의 새처럼 다시 내게 다가왔다.

나는 거의 탈진 직전이었다. 어린 나이에 굶주림을 처음 경험한 내 위장은 끔찍하게 아프며 저항했다. 기근 희생자들의 사진들이 마치 유령처럼 내 눈앞에 스쳐 지나갔다.

"다음 베나레스의 기아 사망은 이 은둔처에서 곧 일어날 일이군." 나는 생각했다. 아홉 시에 임박한 파멸을 모면했다. 신의 선물 같은 부름이었다! 그 식사는 인생에서 가장 완벽했던 순간 중 하나로 생생하게 기억난다.

깊은 몰두에도 불구하고 나는 디아난다 씨가 멍하니 음식을 먹는 모습을 관찰할 수 있었다. 그는 분명 나의 저속한 쾌락과는 거리가 먼 존재였다.

"스와미지, 아니었다 너 배고픈?" 행복하게 과잉 섭취된, 나 ~였다 홀로 ~와 함께 그만큼 지도자 ~에 그의 공부하다.

"오, 그래요! 저는 지난 나흘 동안 음식도 물도 먹지 않았습니다. 저는 세상 사람들의 다양한 기운으로 가득 찬 기차 안에서는 절대 음식을 먹지 않아요. 저는 경전의

10-6 절을 엄격하게 지키고 있습니다." 제가 속한 수도회의 승려들을 위한 규칙입니다.

"우리 조직 업무에 몇 가지 문제가 있어서 머리가 아프네요. 오늘 저녁은 집에서 저녁을 거르고 왔어요. 뭐 급해요? 내일은 꼭 제대로 된 식사를 해야죠." 그는 유쾌하게 웃었다.

수치심이 숨 막힐 듯이 내 안에 퍼져나갔다. 하지만 지난날의 고문은 쉽게 잊히지 않았고, 나는 조심스럽게 한마디 더 덧붙였다.

"스승님, 저는 혼란스럽습니다. 스승님의 가르침대로라면, 만약 제가 음식을 구걸하지 않고 아무도 제게 음식을 주지 않는다면, 저는 굶어 죽게 되는 것 아닙니까?"

"그럼 죽어라!" 이 섬뜩한 충고가 공기를 갈랐다. "죽고 싶다면 죽어라, 무쿤다! 네가 음식의 힘으로 사는 것이 아니라 하나님의 힘으로 산다고 절대 인정하지 마라! 모든 형태의 양식을 창조하시고 식욕을 주신 그분께서 반드시 당신의 신봉자를 보살펴 주실 것이다! 쌀이 너를 먹여 살린다거나 돈이나 사람이 너를 부양한다고 생각하지 마라! 주님께서 네 생명을 거두어 가신다면 그들이 무슨 도움이 되겠느냐? 그들은 단지 그분의 간접적인 도구일 뿐이다. 네 능력으로 음식이 네 위장에서 소화되는 것이냐? 무쿤다, 분별력이라는 칼을 사용해라! 베어라!"

~을 통해 그만큼 쇠사슬 ~의 대행사 그리고 감지하다 그만큼 하나의 원인!"

그의 날카로운 말씀이 내 마음 깊은 곳까지 파고드는 것을 느꼈다. 육체의 욕망이 영혼을 속이는 오랜 착각은 사라졌다. 바로 그 순간, 나는 영의 전능함을 맛보았다. 이후 끊임없이 여행했던 수많은 낯선 도시에서, 베나레스 은둔처에서 배운 이 교훈이 얼마나 유용한지 직접 확인할 기회가 얼마나 많았던가!

콜카타에서 내가 가져온 유일한 보물은 어머니께서 내게 물려주신 사두의 은 부적이었다. 수년간 소중히 간직해 온 그 부적은 이제 내 아쉬람 방에 조심스럽게 숨겨져 있었다. 부적의 효험에 대한 기쁨을 되새기기 위해 어느 날 아침, 나는 잠긴 상자를 열었다. 봉인된 덮개는 그대로였는데, 세상에! 부적이 사라져 있었다. 슬픔에 잠겨 봉투를 찢어 열어 확인해 보았다. 사두의 예언대로, 그가 부적을 불러낸 그 허공 속으로 사라져 버린 것이다.

디야난다의 추종자들과의 관계는 점점 악화되었다. 집안은 그들과 소원해졌다. 나의 단호한 거리감에 상처받았다. 내가 집을 떠나 세상의 모든 야망을 버리고 추구했던 바로 그 이상에 대한 명상에 몰두한 것은 사방에서 얕은 비판을 불러일으켰다.

영적인 고뇌에 사로잡힌 나는 응답이 주어질 때까지 기도하기로 결심하고 어느 새벽 다락방으로 들어갔다.

"자비로우신 우주의 어머니시여, 환상을 통해서든, 당신께서 보내신 스승을 통해서든, 당신께서 직접 저에게 가르쳐 주소서!"

시간이 흘러도 내 애절한 울부짖음에는 아무런 응답이 없었다. 그때 갑자기 마치 몸이 공중에 떠 있는 듯한, 경계가 없는 어떤 공간으로 들어 올려지는 느낌이 들었다.

"그대의 주인 온다 오늘!" 에이 신성한 여성스러운 목소리 왔다 ~에서 어디에나 그리고 아무데도 없어.

이 황홀한 경험은 어느 특정 장소에서 들려오는 외침에 의해 깨졌다. 하부라는 별명을 가진 젊은 신부가 아래층 부엌에서 나를 부르고 있었다.

"무쿤다, 충분한 ~의 심사 숙고! 너 ~이다 필요한 ~을 위한 안 심부름."

다른 날이었다면 나는 조급하게 대답했을지도 모르지만, 지금은 눈물로 부어오른 얼굴을 닦고 순순히 부름에 따랐다. 하부와 나는 함께 벵골 지방의 먼 시장으로 향했다. 부분 ~의 베나레스. 그만큼 온순하지 않은 옥수수 해 ~였다 ~ 아니다 아직 ~에 천정 ~처럼 우리 만들어진 우리의 구매 시장에서 우리는 형형색색의 주부들, 가이드들, 사제들, 수수한 옷차림의 과부들, 위엄 있는 브라만들, 그리고 어디에나 있는 신성한 황소들 사이를 헤쳐 나갔다. 눈에 잘 띄지 않는 골목길을 지나가다가 고개를 돌려 좁은 골목을 둘러보았다.

황토색 승복을 입은 그리스도를 닮은 남자가 길 끝에 미동도 없이 서 있었다. 그는 왠지 모르게 오래전부터 낯익은 인상을 주었고, 나는 잠시 동안 그를 갈망하듯 바라보았다. 그러다 갑자기 의심이 밀려왔다.

"너 ~이다 혼란스러운 이것 방랑 수도사 ~와 함께 누구 알려진 에게 너," 나 생각. "꿈 꾸는 사람, 걷다

에."

십 분 후, 발에 무거운 마비감이 느껴졌다. 마치 돌처럼 굳어버린 발은 더 이상 나를 지탱해 줄 수 없었다. 힘겹게 몸을 돌리자 발은 다시 정상으로 돌아왔다. 반대 방향으로 향하자, 다시 그 이상한 무게감이 나를 짓눌렀다.

"성자가 자석처럼 나를 끌어당기고 있어!" 이런 생각을 하며 나는 짐을 하부의 품에 던져 넣었다. 그는 내 어수선한 발걸음을 놀라워하며 바라보다가 갑자기 웃음을 터뜨렸다.

"무엇 질병 너? ~이다 너 미친?"

나의 떠들썩한 감정 예방했다 어느 레토르트; 나 속도 아무 말 않고 떨어져 있는.

마치 날개 달린 신발을 신은 듯 왔던 길을 되돌아 좁은 골목에 다다랐다. 재빨리 주위를 둘러보니 조용히 나를 응시하는 한 남자가 보였다. 몇 걸음 더 나아가니 그의 발치에 다다랐다.

"구루데바!" 10-7 그 신성한 얼굴은 다름 아닌 내 수많은 환상 속의 그 얼굴이었다. 사자 같은 머리에 뾰족한 수염과 휘날리는 머리카락을 가진 그 고결한 눈은 밤마다 내 몽상의 어둠을 뚫고 들어와 내가 완전히 이해하지 못한 약속을 품고 있던 듯했다.

"오 나의 제자여, 네가 내게 왔구나!" 스승께서는 기쁨에 떨리는 목소리로 벵골어로 이 말씀을 거듭 반복하셨습니다. "내가 너를 얼마나 오랫동안 기다렸던가!"

우리는 침묵의 하나됨에 들어섰고, 말은 더할 나위 없이 쓸모없는 것처럼 느껴졌다. 스승의 마음에서 제자에게로 웅변이 소리 없는 찬송처럼 흘러나왔다. 날카로운 통찰력으로 나는 스승께서 신을 알고 계시며 나를 그분께로 인도하실 것임을 감지했다. 이 생의 장막은 태어나기 전 기억의 연약한 새벽빛 속으로 사라졌다. 극적인 시간! 과거, 현재, 그리고 미래는 순환하고 있다. 풍경들. 이 거룩한 발치에서 나를 찾아온 태양은 이번이 처음이 아니었다!

스승님은 내 손을 꼭 잡고 도시의 라나 마할 지역에 있는 임시 거처로 나를 이끌었다. 다부진 체격의 스승님은 굳건한 발걸음으로 움직였다. 키가 크고 꼿꼿한 자세를 가진, 당시 55 세쯤 되어 보이는 스승님은 여전히 활기 넘쳤다. 젊은이처럼 활기 넘쳤다. 그의 검은 눈은 크고 아름다웠으며, 깊은 지혜가 담겨 있었다. 살짝 곱슬거리는 머리카락은 강렬한 인상을 주는 그의 얼굴을 부드럽게 만들었다. 강인함과 온화함이 은은하게 어우러져 있었다.

갠지스 강이 내려다보이는 집의 돌로 된 발코니로 올라가는 길에 그는 다정하게 말했다.

"나 ~ 할 것이다 주다 너 나의 은둔처 그리고 모두 나 붙잡다."

"선생님, 나 오다 ~을 위한 지혜 그리고 신과의 접촉. 저것들 ~이다 당신의 보물- 보물 나 ~이다 후에!"

빠르게 드리워진 인도의 황혼이 반쯤 장막을 드리우기 전에 스승님께서 다시 입을 열셨다. 그의 눈에는 헤아릴 수 없는 애정이 담겨 있었다.

"나 주다 너 나의 무조건적인 사랑."

소중한 말들이여! 그의 사랑을 다시 한번 귀로 확인할 수 있기까지 25 년이라는 시간이 흘렀다. 그의 입술은 열정과는 거리가 멀었고, 침묵은 그의 바다와 같은 심장이 되었다.

"저에게도 똑같은 무조건적인 사랑을 주시겠습니까?" 그는 어린아이 같은 믿음으로 나를 바라보았다. "스승님, 저는 영원히

당신을 사랑하겠습니다!"

"평범한 사랑은 이기적이며, 욕망과 만족에 어둡게 뿌리박혀 있습니다. 신성한 사랑은 조건도 없고, 경계도 없고, 변화도 없습니다. 순수한 사랑의 강렬한 손길에 인간 마음의 변덕은 영원히 사라집니다." 그는 겸손하게 덧붙였다. "만약 제가 신성함의 경지에서 벗어나는 순간이 온다면, 부디 제 머리를 당신의 무릎에 얹어주시고 우리가 함께 숭배하는 우주적 사랑의 존재에게로 다시 돌아오도록 도와주시겠다고 약속해 주십시오."

그는 짙어지는 어둠 속에서 일어나 나를 안쪽 방으로 안내했다. 망고와 아몬드 과자를 먹으며 그는 은근슬쩍 내 본성에 대한 깊은 통찰력을 대화 속에 녹여냈다. 타고난 겸손함과 절묘하게 어우러진 그의 지혜의 위대함에 나는 경외감을 느꼈다.

"부적 때문에 슬퍼하지 마라. 이미 제 역할을 다했다." 마치 신성한 거울처럼, 나의 스승님은 내 인생 전체를 비춰 보신 것 같았다.

"그만큼 생활 현실 ~의 당신의 있음, 주인, ~이다 기쁨 그 너머에 어느 상징."

"그것 ~이다 시간 ~을 위한 에이 변화, ~하는 한 ~처럼 너 ~이다 불행하게도 위치해 있는 ~에 그만큼 은둔처."

나는 내 삶에 대해 아무런 언급도 하지 않았는데, 이제 와서 보니 그런 언급들은 불필요해 보였다! 그의 자연스럽고 담담한 태도로 보아, 그는 자신의 예지력에 대한 놀라움의 감탄을 원하지 않는 것 같았다.

"너 ~해야 한다 가다 뒤쪽에 에게 캘커타. 왜 들어오지 못하게 하다 친척들 ~에서 당신의 사랑 ~의 인류?"

그의 제안은 나를 낙담시켰다. 가족들은 내가 돌아올 것을 예상하고 있었지만, 나는 편지로 보낸 수많은 간청에도 답장을 하지 않았다. "어린 새가 형이상학적인 하늘을 날게 놔두어라." 아난타가 말했다. "그의 날개는 무거운 대기 속에서 지칠 것이다. 우리는 언젠가 그가 집으로 날아와 날개를 접고 우리 가족의 보금자리에서 겸손하게 쉬는 모습을 보게 될 것이다." 이 실망스러운 비유가 머릿속에 생생하게 남아 있었기에, 나는 콜카타 방향으로 "날아가는" 일은 절대 하지 않겠다고 다짐했다.

"선생님, 저는 집으로 돌아가지 않겠습니다. 하지만 선생님이 어디를 가시든 따라가겠습니다. 주소와 성함을 알려주십시오."

"스와미 스리 유크테스와르 기리입니다. 제 주된 은둔처는 세람포르의 라이 가트 레인에 있습니다. 어머니를 뵈러 이곳에 며칠 동안만 방문 중입니다."

나는 신께서 당신의 신도들과 펼치시는 정교한 장난에 감탄했다. 세람포르는 콜카타에서 불과 12 마일밖에 떨어져 있지 않지만, 그 지역에서 나는 스승님을 한 번도 뵌 적이 없었다. 우리는 여행을 해야 했다.

우리는 라히리 마하사야의 추억이 깃든 고대 도시 카시(베나레스)에서 만났습니다. 이곳에도 부처님, 샹카라차랴, 그리고 다른 요기이자 그리스도들의 발자취가 남아 있습니다.

"4 주 안에 내게 오너라." 스리 유크테스와르의 목소리에는 처음으로 단호함이 묻어났다. "나는 이미 너에 대한 변함없는 애정을 표현했고, 너를 만나게 되어 얼마나 기쁜지도 보여주었다. 그런데도 너는 내 부탁을 무시하는구나. 다음에 만날 때는 내 관심을 다시 불러일으켜야 할 것이다. 나는 너를 쉽게 제자로 받아들이지 않을 것이다. 내 엄격한 가르침에 완전히 순종하고 복종해야 한다."

나는 완강하게 침묵을 지켰다. 스승님은 내 마음속의 어려움을 쉽게 꿰뚫어 보셨다. "네 친척들이 너를

비웃을 거라고 생각하니?"

"나 ~ 할 것이다 ~ 아니다 반품."

"너 ~ 할 것이다 반품 ~에 삼십 날."

"절대 안 됩니다." 나는 그의 발치에 공손히 절하며 논쟁의 긴장감을 누그러뜨리지 못한 채 떠났다. 한밤중의 어둠 속을 헤쳐 나가며, 기적과도 같은 만남이 왜 이렇게 씁쓸하게 끝났는지 의아해했다. 마야 의 이중 저울 은 모든 기쁨을 슬픔으로 균형짓는구나! 어린 내 마음은 아직 스승의 손길에 순응할 준비가 되어 있지 않았다.

다음 날 아침, 나는 은둔자들의 태도가 더욱 적대적으로 변한 것을 알아차렸다. 내 일상은 끊임없는 무례함으로 가득 찼다. 3 주 후, 디야난다 스님은 뭄바이에서 열리는 학회에 참석하기 위해 아쉬람을 떠났고, 불행하게도 내 머리 위에는 혼란이 닥쳐왔다.

"무쿤다는 기생충 같은 놈이야. 은둔자의 환대를 받으면서도 제대로 된 보답을 하지 않지." 이 말을 우연히 듣고 나서야 아버지께 돈을 돌려드리라는 부탁을 들어준 것을 처음으로 후회했다. 무거운 마음으로 유일한 친구인 지텐드라를 찾아갔다.

"나 ~이다 퇴거. 제발 전달하다 나의 존경하는 후회 에게 다야난다지 언제 그 보고."

"저도 떠나겠습니다! 여기서 명상을 해보려 했지만 당신처럼 아무 소용이 없었습니다." 지텐드라는 단호하게 말했다.

"나 가지다 만났다 에이 그리스도를 닮은 성자. 허락하다 우리를 방문하다 그를 ~에 세람포르."

그리고 그래서 그만큼 "새" 준비됨 에게 "급습" 위험하게 닫다 에게 캘커타!

10-1: 산스크리트어, 우아한; 완벽한. 산스크리트 ~이다 그만큼 가장 나이 많은 자매 ~의 모두 인도유럽어족 혀. 그것은 알파벳순 스크립트 데바나가리 는 문자 그대로 "신의 거처"를 의미합니다. "내 문법을 아는 자는 신을 아는 자다!" 고대 인도의 위대한 언어학자 파니니는 산스크리트어의 수학적, 심리학적 완벽함에 대해 이렇게 찬사를 보냈습니다. 언어의 근원을 추적하는 자는 결국 전지전능한 존재가 될 것입니다.

10-2: 그 ~였다 ~ 아니다 자틴다 (조틴) 고쉬), WHO ~ 할 것이다 BE 기억된 ~을 위한 그의 때마침 혐오 에게 호랑이들! 10-3: 하나님께 이르는 길

또는 예비 경로.

10-4 : 힌두 인 성경 가르치다 저것 가족 부착 ~이다 기만적인 만약에 그것 예방하다 그만큼 신봉자 ~에서 찾고 있는 그만큼 주는 사람 ~의 모든 은혜, 포함 그만큼 하나 ~의 사랑하는 친척들, ~ 아니다 에게 언급하다 삶 그 자체. 예수 비슷하게 지도 받은: "WHO ~이다 나의 어머니? "내 형제는 누구냐?" (*□□□□* 12:48)

10-5 : *□* ~이다 에이 관습적인 존경하는 접미사, 특히 사용된 ~에 직접 주소; 따라서 "스와미지" "구루지" "스리 유크테스와르지," "파람한사지."

10-6 : 관련된 에게 그만큼 *□□□□* , 문자 그대로, "신성한 서적," 포함하는 넷 수업 ~의 경전: 그만큼 *□□□, □□□□, □□□,* 그리고 *□□□* . 이것들 포괄적인 논문 씌우다 모든 측면 ~의 종교의 그리고 사회의 삶, 그리고 그만큼 전지 ~의 법, 의학, 건축, 미술 등. *□□□* 는 "직접 들은" 또는 "계시된" 경전인 *□□ □□□* . *□□□□* , 즉 "기억된" 지식은 먼 옛날에 세계에서 가장 긴 서사시인 *□□□□□* 와 에베레스트 로 기록되었습니다. *□□□□* . *□□□* ~이다 문자 그대로 "고대의" 우화; *□□□* 문자 그대로 평균 "의식" 또는 "의식"; 이것들 논문 섬세한 상징을 통해 심오한 진실을 전달한다.

10-7 : "신성한 선생님," 그만큼 관습적인 산스크리트 용어 ~을 위한 누군가의 영적인 지도교수. 나 가지다 렌더링됨 그것 ~에 영어 ~처럼 간단히 "스승님"이라고만 하겠습니다.

장: 11

□ □□□ □□□ ~ □□ □□□□

"아버지가 너를 상속에서 제외시키면 자업자득이야, 무쿤다! 얼마나 어리석게 인생을 낭비하는 거냐!" 맏형의 잔소리가 내 귀를 괴롭히고 있었다.

기차에서 막 내린 지텐드라와 나는 (물론 비유적인 표현일 뿐, 온몸이 먼지로 뒤덮여 있었다) 콜카타에서 고대 도시 아그라로 전근 온 아난타의 집에 도착했다. 그의 형은 벵골-나그푸르 철도의 회계 감독관이었다.

"아난타, 너도 잘 알다시피, 나는 하늘 아버지로부터 유산을 받으려고 애쓰고 있어." "돈이 먼저지. 하나님은

나중에 생각해도 돼! 누가 알겠어? 인생은 너무 길잖아." "하나님이 우선입니다. 돈은 그분의 종일 뿐입니다!

누가 알겠습니까? 인생은 너무 짧을지도 모릅니다."

내 반박은 순간적인 긴급 상황에 따른 것이었고, 어떤 예감도 담고 있지 않았다. 그러나 아난타에게 시간은 예상보다 일찍 끝을 맺었다. 몇 년 후, [11-1] 그는 지폐가 처음부터 끝까지 아무 소용이 없는 땅에 발을 들였다.

"은둔 생활에서 얻은 지혜겠지! 하지만 베나레스를 떠나셨군요." 아난타의 눈빛에 만족감이 번뜩였다. 그는 여전히 내가 가족의 품에 안길 수 있기를 바라고 있었다.

"베나레스에서의 내 체류는 헛되지 않았습니다! 그곳에서 내 마음이 그토록 갈망하던 모든 것을 찾았습니다! 당신의 학자나 그의 아들이 한 짓은 절대 아니라는 것을 확신하셔도 좋습니다!"

아난타도 나와 함께 옛 추억을 떠올리며 웃었다. 그는 자신이 선택한 베나레스의 "점쟁이"가 근시안적인 인물이었다는 것을 인정해야 했었다.

"무엇 ~이다 당신의 계획, 나의 방랑 형제?"

"지텐드라가 나를 아그라로 가자고 설득했어요. 우리는 타지마할의 아름다움을 구경할 거예요." (11-2) "여기요." 제가 설명했습니다. "그다음에는 제가 새로 만난 스승님께 갈 건데, 스승님은 세람포르에 은둔처를 가지고 계세요."

아난타는 우리의 편의를 위해 세심한 배려를 아끼지 않았다. 저녁 시간 동안 나는 그가 여러 번 나를 깊이 생각에 잠긴 듯 바라보는 것을 느꼈다.

"나 알다 저것 바라보다!" 나 생각. "에이 구성 ~이다 양조!"

그만큼 대단원 가지고 갔다 장소 ~ 동안 우리의 일찍 아침.

"그러니까 아버지의 재산과는 완전히 독립적이라고 생각하는 거군요." 아난타는 어제 나눴던 날카로운 대화를 다시 시작하면서도 순진한 눈빛을 유지했다.

"나 ~이다 의식하는 ~의 나의 의존 ~에 하나님."

"말은 쉽죠! 지금까지 삶이 당신을 보호해 줬잖아요! 만약 당신이 먹을 것과 잠잘 곳을 위해 보이지 않는 손에 의지해야 한다면 얼마나 비참하겠어요! 곧 길거리에서 구걸하게 될 겁니다!"

"절대 안 돼! 나는 하나님보다 지나가는 사람들을 더 믿지 않겠어! 하나님께서는 당신의 신실한 신자들을 위해 구걸 그릇 외에도 수많은 방법을 마련해 주실 수 있어!"

"또 수사적인 말만 늘어놓는군! 당신이 그토록 자랑하는 철학을 이 현실 세계에서 시험해 보자고 제안해 보면 어떨까?"

"나 ~일 것이다 동의하다! 하다 너 경계 하나님 에게 에이 위험한 세계?"

"두고 보죠. 오늘 당신은 제 견해를 더욱 확고히 하거나, 혹은 확인해 볼 기회를 갖게 될 겁니다!" 아난타는 극적인 순간 동안 말을 멈췄다가 천천히 진지하게 말했다.

"오늘 아침 너와 네 동료 제자 지텐드라를 인근 도시 브린다반으로 보내겠다. 단 한 푼도 가져가서는 안 된다. 음식이나 돈을 구걸해서도 안 되고, 누구에게도 너희의 곤경을 발각해서는 안 된다. 끼니를 거르지 말고, 브린다반에 고립되어서도 안 된다. 오늘 밤 12 시 전에 이 시험의 규칙을 하나도 어기지 않고 내 방갈로로 돌아온다면, 나는 아그라에서 가장 놀란 사람이 될 것이다!"

"도전을 받아들이겠습니다." 내 말에도, 마음속에도 조금의 망설임도 없었다. 라히리에게 간청하여 치명적인 콜레라에서 치유되었던, 즉각적인 은혜에 감사하는 기억들이 떠올랐다.

마하사야의 사진, 우마와 함께 라호르 지붕 위에서 장난스럽게 날린 두 장의 연, 낙담 속에서 만난 뜻밖의 부적, 사제 집 밖 베나레스 의 이름 모를 사두를 통해 전해진 결정적인 메시지, 신성한 어머니의 모습과 그분의 장엄한 사랑의 말씀, 마하사야 스승을 통해 나의 사소한 부끄러움에 신속하게 응답해 주신 그분의 배려, 고등학교 졸업장을 받게 해 준 마지막 순간의 지도, 그리고 평생의 꿈에서 마침내 만나게 된 살아있는 스승이라는 최고의 선물. 세상의 혹독한 시험대에서 내 "철학"이 어떤 싸움에도 견딜 수 없다고는 결코 인정할 수 없었다!

"당신의 자발적인 협조는 칭찬받아 마땅합니다. 제가 바로 기차역까지 모셔다 드리겠습니다." 아난타는 입을 쩍 벌리고 있는 지텐드라에게로 돌아섰다. " 당신도 증인으로서, 그리고 어쩌면 또 다른 피해자로서 동행해야 합니다!"

30 분 후, 지텐드라와 나는 즉흥 여행을 위한 편도표를 손에 넣었다. 우리는 역의 한적한 구석에서 신체 수색을 받았다. 아난타는 우리가 숨겨둔 물건이 없다는 것을 금방 확인했다. 우리가 입고 있던 간소한 도티(인도 전통 의상) 는

... 11-3 필요한 것 이상은 아무것도 숨기지 않았다.

신앙이 심각한 재정 영역에까지 침범하자, 내 친구는 항의하듯 말했다. "아난타, 안전장치로 1~2 루피만 줘. 혹시라도 불행한 일이 생기면 전보를 보낼 수 있게."

"지텐드라!" 내 목소리에는 날카로운 질책이 담겨 있었다. "만약 당신이 최종 보증금으로 돈을 받는다면, 나는 시험을 진행하지 않겠습니다."

"동전이 부딪히는 소리에는 왠지 모르게 마음이 편안해지는 면이 있어요." 내가 그를 엄하게 바라보자 지텐드라는 더 이상 아무 말도 하지 않았다.

"무쿤다, 나 ~이다 ~ 아니다 무정한." 에이 힌트 ~의 겸손 가졌다 살금살금 ~ 안으로 아난타의 목소리. 그것 5 월 BE 양심의 가책을 느꼈던 것 같았다. 아마도 돈 없는 두 소년을 낯선 도시에 보낸 것 때문일 수도 있고, 아니면 자신의 종교적 회의주의 때문일 수도 있었다. "만약 어떤 행운이나 은총으로 브린다반 시련을 무사히 통과하신다면, 저를 당신의 제자로 받아주시기를 부탁드리겠습니다."

이 약속은 특이한 상황에 걸맞게 다소 이례적이었다. 인도 가정에서 맏형은 동생들에게 고개를 숙이는 일이 드물다. 그는 아버지 다음으로 존경과 복종을 받는다. 하지만 내 의견을 말할 시간은 없었다. 우리 기차는 출발 지점에 있었기 때문이다.

기차가 달리는 내내 지텐드라는 침울한 침묵을 지켰다. 마침내 그는 몸을 움직여 몸을 숙여 내 불편한 곳을 아프게 꼬집었다.

"하나님께서 우리에게 다음 끼니를 마련해 주실 기미가 전혀 보이지 않는데요!" "의심하는

도마야, 조용히 하라. 주님께서 우리와 함께 일하고 계신다."

"그분이 서두르시도록 조치해 주시겠습니까? 눈앞에 펼쳐진 광경만 봐도 벌써 배가 고파집니다. 저는 타지마할의 묘소를 보러 베나레스를 떠난 거지, 제 묘소에 들어가려고 온 게 아니었습니다!"

"힘내, 지텐드라! 브린다반의 신성한 경이로움을 처음으로 보게 될 날이 곧 오지 않을까? 11-" 4 크리슈나 신의 발자취가 남은 신성한 땅을 밟을 수 있다는 생각에 깊은 기쁨을 느낍니다.

우리 객실 문이 열리고 두 남자가 자리에 앉았다. 다음 역은 종착역이었다.

"젊은이들, 브린다반에 친구 있나?" 맞은편에 앉은 낯선 남자가 의외로 관심을 보였다.

"없음 ~의 당신의 사업!" 무례하게 나 회피됨 나의 시선.

"당신은 아마도 마음을 훔치는 자의 마법에 걸려 가족에게서 도망치고 있을 겁니다.

11-5 저 또한 신앙심이 깊은 사람입니다. 당신이 음식을 얻고 이
끔찍한 더위를 피할 수 있는 곳을 마련해 드리는 것을 제 의무로 삼겠습니다.

"아니요, 선생님, 저희를 내버려 두세요. 친절은 정말 감사하지만, 저희가 집을 빼먹었다고 생각하시는 건 오해입니다."

더 이상의 대화는 없었고, 기차는 멈춰 섰다. 지텐드라와 내가 플랫폼으로 내려가자, 우연히 함께 있던 사람들이 우리와 팔짱을 끼고 마차를 불렀다.

우리는 잘 가꿔진 정원의 상록수들 사이에 자리 잡은 위엄 있는 은둔처 앞에 도착했습니다. 우리를 도와준 사람들은 이곳에서 잘 알려진 사람들이었습니다. 미소를 짓는 젊은이가 아무 말 없이 우리를 응접실로 안내했습니다. 곧이어 품위 있는 노부인 한 분이 우리에게 다가왔습니다.

"가우리 마, 왕자님들이 오시지 못했습니다." 한 남자가 아쉬람 여주인에게 말했다. "마지막 순간에 계획이 틀어져서 매우 유감스럽게 생각한다고 전해왔습니다. 하지만 다른 두 분의 손님을 모시고 왔습니다. 기차에서 처음 만났을 때부터 두 분이 크리슈나 신의 신봉자라는 것을 느꼈습니다."

(왼쪽부터) 브린다반에서 '무일푼 시험'을 함께 치렀던 지텐드라 마줌다르, 사촌 랄릿다, 성자 같은 산스크리트어 스승 스와미 케벨라난다('샤스트리 마하사야'), 그리고 고등학생 시절의 나.

아난다 모이 엄마
그만큼 벵골 사람 "기쁨이 가득한" 어머니."

히말라야 라니켓 인근 드롱기리 산맥에 있는 바바지가 거주했던 동굴 중 하나입니다. 라히리 마하사야의 손자인 아난다 모한 라히리(
오른쪽에서 두 번째, 흰옷 착용)와 다른 세 명의 신도가 이 성지를 방문하고 있습니다.

"잘 가, 젊은 친구들." 우리 두 지인은 문으로 걸어갔다. "하나님의 뜻이라면 다시 만날 거야."

"어서 오세요." 가우리 마는 뜻밖의 손님 두 명을 보며 어머니처럼 따뜻한 미소를 지었다. "오늘은 정말 좋은 날이군요. 저는 이 은둔처에 왕족 후원자 두 분이 오실 거라고 예상하고 있었거든요. 제 요리를 알아봐 줄 사람이 없었다면 얼마나 아쉬웠겠어요!"

이 식욕을 돋우는 말들은 지텐드라에게 재앙과도 같은 영향을 미쳤다. 그는 펑펑 울음을 터뜨렸다. 브린다반에서 두려워했던 "전망"이 마치 왕실 연회처럼 펼쳐지고 있었던 것이다. 갑작스러운 마음의 변화가 그에게는 너무나 버거웠던 것이다. 여주인은 호기심 어린 눈으로 그를 바라보았지만, 아무 말도 하지 않았다. 아마도 그녀는 사춘기 아이들의 변덕에 익숙했기 때문일 것이다.

점심 식사 시간이 되었다는 안내가 나왔다. 가우리 마는 맛있는 냄새가 가득한 야외 식사 공간으로 우리를 안내했다. 그녀는 곧장 옆 주방으로 사라졌다.

나는 이 순간을 위해 미리 계획해 왔다. 지텐드라의 몸에서 적절한 부위를 골라, 기차에서 그가 내게 했던 것처럼 쿵쾅거리는 소리를 내며 꼬집었다.

"의심하는 도마, 그만큼 주님 작업 중 에이 서두르다, 도!"

여주인은 부채를 들고 다시 들어왔다. 그녀는 동양식으로 꾸준히 우리에게 부채질을 해주었다. 화려하게 장식된 담요 의자에 쪼그리고 앉아 있었다. 아쉬람 제자들은 서른 가지가 넘는 코스 요리를 들고 이리저리 왔다 갔다 했다. "식사"라기보다는 "호화로운 만찬"이라고 표현하는 것이 더 적절할 것이다. 지텐드라와 나는 이 세상에 온 이후로 이처럼 진미를 맛본 적이 없었다.

"참으로 왕자님들께 어울리는 요리들이었군요, 존경하는 어머니! 왕실 후원자분들이 이 연회에 참석하는 것보다 더 급한 일이 무엇이었는지 저는 상상도 할 수 없습니다! 저희에게 평생 잊지 못할 추억을 선물해 주셨습니다." 일생!"

아난타의 요구에 침묵을 지켜야 했던 우리는 그 자애로운 여인에게 우리의 감사가 두 가지 의미를 담고 있다는 것을 설명할 수 없었습니다. 하지만 적어도 우리의 진심은 분명히 드러났습니다. 우리는 그녀의 축복과 다시 한번 은둔처를 방문해 달라는 따뜻한 초대를 받으며 그곳을 떠났습니다.

바깥의 더위는 견딜 수 없을 정도로 심했다. 나와 친구는 아쉬람 정문에 있는 위풍당당한 카담바 나무 아래로 피신했다. 날카로운 말들이 오갔고, 지텐드라는 다시 한번 불안감에 휩싸였다.

"정말 곤경에 처하게 됐군요! 우리 점심 식사는 그저 우연한 행운이었을 뿐이에요! 우리 사이에 돈 한 푼도 없는데 어떻게 이 도시의 관광을 할 수 있겠어요? 그리고 도대체 어떻게 저를 아난타네 집으로 데려다 줄 생각이에요?"

"배가 부르면 하나님을 금방 잊어버리는구나." 내 말은 원망이 아니라 비난하는 투였다. 신의 은총을 얼마나 빨리 잊어버리는가! 기도한 대로 응답받지 못한 사람은 없을 것이다.

"나 ~이다 ~ 아니다 ~할 것 같은 에게 잊다 나의 어리석은 행동 ~에 모험하다 밖으로 ~와 함께 에이 미친 사람 좋다 너!"

"BE 조용한, 지텐드라! 그만큼 같은 주님 WHO 먹은 우리를 ~ 할 것이다 보여주다 우리를 브린다반, 그리고 반품 우리를 에게 아그라."

용모가 호감 가는 왜소한 젊은 남자가 빠른 걸음으로 다가왔다. 우리 집 나무 아래에 멈춰선 그는 내게 허리를 굽혀 인사했다.

"친애하는 친구분, 당신과 동행분은 이곳에서 처음 오신 분들이시겠죠. 제가 여러분을 맞이하고 안내해 드리겠습니다."

인도 사람이 창백해지는 건 드문 일인데, 지텐드라의 얼굴은 갑자기 병색이 짙어졌다. 나는 정중하게 그 제안을 거절했다.

"설마 저를 추방하시는 건 아니겠죠?" 낯선 사람의 놀란 반응은 다른 상황이었다면 우스꽝스러웠을 것이다.

"왜 아니다?"

"스승님은 제 스승님이십니다." 그의 눈은 신뢰에 찬 듯 내 눈을 바라보았다. "점심 기도 중에 축복받은 크리슈나 신께서 환영으로 나타나셨습니다. 그분은 바로 이 나무 아래에 있는 두 명의 버려진 인물을 보여주셨는데, 그중 한 얼굴이 스승님의 얼굴이었습니다! 명상 중에 그 얼굴을 자주 보았습니다! 스승님께서 저의 미천한 봉사를 받아주신다면 얼마나 기쁠까요!"

"저도 당신이 저를 찾아주셔서 기쁩니다. 하나님도 사람도 우리를 버리지 않았습니다!" 나는 움직이지 않고 눈앞의 간절한 얼굴을 바라보며 미소 지었지만, 마음속으로는 신성한 발 앞에 경외감을 느꼈다.

"에게 친구, ~ 할 것이다 너 ~ 아니다 명예 나의 집 ~을 위한 에이 방문하다?"

"친절하시지만, 그 계획은 실행 불가능합니다. 이미 아그라에서 형의 손님으로 지내고 있거든요." "적어도 브린다반을 함께 여행했던

추억이라도 남겨주세요."

나는 기꺼이 동의했다. 프라탑 차터지라고 자신을 소개한 젊은이는 마차를 불러 세웠다. 우리는 마다나모하나 사원과 다른 크리슈나 신전들을
방문했다. 우리가 사원에서 참배하는 동안 밤이 찾아왔다.

"산데쉬 좀 가져오겠습니다. " 11-6 프라탑은 기차역 근처의 한 가게로 들어갔다. 지텐드라와 나는 비교적 선선해진 날씨에 사람들로 북적이는
넓은 거리를 따라 천천히 걸어갔다. 우리 친구는 한동안 자리를 비웠다가 마침내 여러 가지 과자를 선물로 가지고 돌아왔다.

"제발 이 종교적 공덕을 쌓을 수 있도록 허락해 주십시오." 프라탑은 간절한 미소를 지으며 방금 구입한 루피 지폐 뭉치와 아그라행 기차표 두 장을 내밀었다.

내가 그 제안을 받아들인 것은 보이지 않는 손에 대한 경외심 때문이었다. 아난타가 비웃었지만, 그 은혜는 필요를 훨씬 뛰어넘는 것이 아니었겠는가?

우리 찾았다 밖으로 에이 외딴 점 가까운 그만큼 역.

현대 최고의 요가 수행자인 라히리 마하사야의 크리야를 가르쳐주겠다. 그의 기법이 너의 스승이 될 것이다."

입문식은 30 분 만에 마무리되었다. " 크리야 는 너의 친타마니이다." 11-7 나는 새로 온 학생에게 이렇게 말했다. "보시다시피 이 기법은 간단하지만, 인간의 본능을 일깨우는 예술을 담고 있습니다."

마야 (환영) 로부터 해탈하는 데 백만 년이 걸린다고 가르칩니다. 이 자연적인 기간은 크리야 요가를 통해 크게 단축됩니다. 자가디스 찬드라 보세가 식물의 성장을 정상 속도보다 훨씬 빠르게 할 수 있음을 증명했듯이, 인간의 심리적 발달 또한 내면의 과학을 통해 가속화될 수 있습니다. 수행에 충실하십시오. 그러면 모든 구루 중 으뜸인 구루에게 다가갈 것입니다.

"오랫동안 찾아 헤매던 이 요가의 열쇠를 발견하게 되어 너무나 기쁩니다!" 프라탑은 생각에 잠긴 듯 말했다. "이 열쇠가 제 감각의 속박에서 벗어나 더 높은 차원으로 나아갈 수 있게 해 줄 것입니다. 오늘 크리슈나 신을 뵙게 된 것은 정말 큰 영광입니다." 이는 오직 나의 최고 이익을 의미할 뿐이다."

우리는 잠시 말없이 서로를 이해하며 앉아 있다가 천천히 역으로 걸어갔다. 기차에 오르는 순간 내 마음속에는 기쁨이 가득했지만, 지텐드라에게는 눈물의 날이었다. 프라탑에게 작별 인사를 건넨 내 모습은 두 동행자의 흐느낌으로 얼룩져 있었다. 기차 여행 내내 지텐드라는 다시금 슬픔에 잠겨 있었다. 이번에는 자기 자신에 대한 슬픔이 아니라, 자기 자신과의 싸움이었다.

"어떻게 얕은 나의 신뢰하다! 나의 마음 가지다 계속 ~ 이다 결석! 절대 ~에 미래 ~일 것이다 나 의심 하나님의 보호!"

자정이 가까워지고 있었다. 빈털터리로 보내진 두 "신데렐라"는 아난타의 침실로 들어갔다. 그의 얼굴은 약속대로 놀라움으로 가득 차 있었다. 나는 말없이 탁자 위에 루피화를 뿌렸다.

"지텐드라, 사실이야!" 아난타의 말투는 농담조였다. "이 녀석이 강도짓을 꾸민 거 아니었어?" 하지만 이야기가 전개될수록 내 동생은 표정이

진지해지더니 곧 엄숙해졌다.

"수요와 공급의 법칙은 제가 생각했던 것보다 훨씬 더 미묘한 영역에까지 미치는군요." 아난타는 이전에는 볼 수 없었던 영적인 열정으로 말했다. " 저는 이제야 당신이 세상의 막대한 재화와 천박한 축적에 무관심한 이유를 이해합니다."

늦었지만, 내 형은

11 월 8 일에 디크샤(입문 의식)를 받아야 한다고 고집했다. 크리야 요가 에 입문하게 된 그는, "구루" 무쿤다는 하루 만에 원치
않는 제자 두 명을 떠맡아야 하는 책임을 져야 했다.

다음날 아침 식사는 전날과는 달리 화기애애한 분위기 속에서 진행되었다. 나는 지텐드라에게 미소를 지었다.

"너 ~일 것이다 ~ 아니다 BE 속였다 ~의 그만큼 타지마할 허락하다 우리를 보다 그것 ~ 전에 시작 ~을 위한 세람포르."

아난타와 작별 인사를 나누고 얼마 지나지 않아 아그라의 영광, 타지마할 앞에 도착했습니다. 햇빛에 눈부시게 빛나는 하얀 대리석으로 지어진 타지마할은 완벽한 대칭을 이루고 있었습니다. 주변은 짙은 삼나무, 윤기 나는 잔디밭, 그리고 고요한 석호로 둘러싸여 완벽한 조화를 이루었습니다. 내부는 섬세한 레이스 같은 조각과 준보석 상감으로 장식되어 정교했습니다. 갈색과 보라색 대리석에는 섬세한 화환과 두루마리 문양이 정교하게 새겨져 있었습니다. 돔에서 쏟아지는 빛은 샤 자한 황제와 그의 왕비이자 사랑의 대상이었던 무무타즈 마할의 묘소를 비추고 있었습니다.

충분한 ~의 관광! 나 ~였다 갈망 ~을 위한 나의 구루. 지텐드라 그리고 나 ~이었다 곧 여행 남쪽 ~에 의해

기차 ~ 을 향하여 벵골.

"무쿤다, 나는 몇 달 동안 가족을 보지 못했다. 마음을 바꿨다. 나중에 세람포르에 계신 네 스승님을 찾아뵐지도 모르겠다."

성격이 다소 변덕스럽다고 할 수 있는 내 친구는 나를 콜카타에 남겨두고 떠났다. 나는 지역 열차를 타고 곧 북쪽으로 12 마일 떨어진 세람포르에 도착했다.

베나레스에서 스승님을 뵙고 28 일이 지났다는 사실을 깨닫자 경이로움이 온몸을 감쌌습니다. "4 주 후에 내게 오게 될 것이다!" 심장이 두근거리는 채로, 저는 조용한 라이 가트 골목에 있는 스승님의 안뜰에 서 있었습니다. 저는 인도의 ' 지혜 의 화신', 즉 ' 자야 나바타르'와 함께 앞으로 10 년 가까이 보내게 될 은둔처에 처음으로 발을 들였습니다.

11-1: 보다 장 25.

11-2: 그만큼 세계적으로 유명한 웅장한 무덤..

11-3: 에이 도티 -천 ~이다 매듭지어진 약 그만큼 허리 그리고 표지 그만큼 다리..

11-4: 브린다반, ~에 그만큼 무트라 구역 ~의 유나이티드 지방, ~이다 그만큼 힌두 인 예루살렘. 여기 주님 크리슈나 표시된 인류의 이익을 위한 그의 영광...

11-5: 하리; 안 사랑스러운 이름 ~에 의해 어느 주님 크리슈나 ~이다 알려진 에게 그의 신도들. 11-6: 인도 전통 과자..

11-7: 에이 신화적인 보석 ~와 함께 힘 에게 승인하다 욕망.

11-8: 영적인 개시; ~에서 그만큼 산스크리트 뿌리 딕쉬, 에게 전념하다 자신.

장: 12

연령 ~ 안에 나의 석사 은둔처

"오셨군요." 스리 유크테스와르는 발코니가 딸린 거실 바닥에 깔린 호랑이 가죽 위에서 나를 맞이했다. 그의 목소리는 차가웠고, 태도는 감정이 없어 보였다.

"예, ~에게 주인, 나 ~이다 여기 에게 따르다 너." 무릎을 꿇고, 나 감동받았습니다 그의 피트.

"어떻게 ~할 수 있다 저것 BE? 너 무시하다 나의 소원을 빌어요.

"아니요 더 길게, 구루지! 당신의 소망 ~일 것이다 BE 나의 법!"

"훨씬 낫군! 이제 내가 너의 생명을 책임질 수 있겠어." "기꺼이 그 짐을 넘겨드리겠습니다,

주인님."

"그러므로 제가 가장 먼저 부탁드리는 것은 가족에게 돌아가는 것입니다. 콜카타에 있는 대학에 진학하여 학업을 계속 이어가시기를 바랍니다."

"알겠습니다, 선생님." 나는 당황스러움을 감췄다. 끈질긴 책들이 앞으로도 계속 나를 따라다닐 건가? 아버지에 이어 이제는 유크테스와르 스리까지!

"언젠가 당신은 서양에 가게 될 겁니다. 그곳 사람들은 낯선 힌두교 선생이 대학 학위를 가지고 있다면 인도의 고대 지혜에 더 귀 기울일 것입니다."

"스승님께서 가장 잘 아십니다." 내 우울한 기분은 사라졌다. 서양에 대한 언급은 이해하기 어렵고 동떨어진 것처럼 느껴졌지만, 스승님께 순종함으로써 기쁨을 드릴 기회는 바로 눈앞에 있었다.

"너 ~ 할 것이다 BE 가까운 ~에 캘커타; 오다 여기 언제든지 너 찾다 시간."

"가능하다면 매일 뵙겠습니다, 스승님! 제 삶의 모든 세부 사항에 대한 스승님의 권위를 감사히 받아들이겠습니다. 단 한 가지 조건이 있습니다."

"예?"

"저것 너 약속하다 에게 드러내다 하나님 에게 나!"

한 시간 동안 설전이 벌어졌다. 스승의 말은 거짓일 수 없다. 함부로 주어지는 것이 아니다. 그 맹세에는 광대한 형이상학적 지평이 담겨 있다. 스승은 창조주를 불러내어 현현하게 할 수 있으려면 그분과 진정으로 깊은 관계를 맺어야 한다! 나는 스리 유크테스와르의 신성한 일체감을 느꼈고, 그의 제자로서 이 기회를 놓치지 않기로 결심했다.

"당신은 까다로운 성격이군요!" 그러자 스승의 자비로운 확고한 동의의 목소리가 울려 퍼졌다. "당신의 소원이 나의 소원이 되도록 하겠습니다."

평생을 짓누르던 그림자가 내 마음을 덮었고, 막연한 방황은 끝났다. 진정한 스승 안에서 영원한 안식처를 찾았다.

"이리 오너라. 내가 암자를 보여주겠다." 스승은 호랑이 무늬 깔개에서 일어섰다. 나는 주위를 둘러보았고, 재스민 꽃으로 장식된 벽화에 놀라움을 금치 못했다.

"라히리 마하사야!"

"예, 저의 신성한 스승님." 스리 유크테스와르의 목소리에는 경건함과 생기가 넘쳤다. "그분은 제가 연구해 본 어떤 스승보다도 인간적으로나 요가 수행자로서나 훨씬 위대하셨습니다."

나는 익숙한 그림 앞에 말없이 고개를 숙였다. 어린 시절을 축복하고 이 순간까지 나를 이끌어주신 비할 데 없는 스승께 영혼의 경의를 표했다.

스승님의 인도를 따라 집과 정원을 거닐었다. 크고 오래되고 잘 지어진 암자는 거대한 기둥이 늘어선 안뜰로 둘러싸여 있었다. 외벽은 이끼로 덮여 있었고, 비둘기들이 평평한 회색 지붕 위를 펄럭이며 암자 숙소를 아무렇지 않게 공유하고 있었다. 뒤뜰에는 잭프루트, 망고, 바나나 나무가 심어져 있어 보기 좋았다. 2 층 건물의 위층 방들에는 난간이 있는 발코니가 세 면에서 안뜰을 향하고 있었다. 스승님께서는 높은 천장과 기둥으로 지지되는 넓은 1 층 홀은 주로 두르가푸자 축제 기간에 사용된다고 말씀하셨다.

12-1 좁은 계단을 따라 올라가면 스리 유크테스와르의 응접실이 나오는데,
작은 발코니에서는 거리가 내려다보였다. 아쉬람은 소박하게 꾸며져 있었고, 모든 것이 단순하고 깨끗하며 실용적이었다. 서양식 의자, 벤치, 테이블 등이 몇 개 놓여 있었다.

스승님께서 저에게 하룻밤 묵어가라고 초대하셨습니다. 저녁 식사로는 암자에서 수행 중인 두 젊은 제자가 야채 카레를 차려주었습니다.

"구루지, 당신의 삶에 대해 조금 이야기해 주세요." 나는 그의 호랑이 가죽 옆 짚으로 만든 돗자리에 쪼그리고 앉아 있었다. 발코니 너머로 별들이 아주 가까이 있는 듯 보였다.

"제 본명은 프리야 나트 카라르였습니다. 저는

12 월 2 일에 태어났습니다." 저는 아버지께서 부유한 사업가이셨던 세람포르에서 자랐습니다.
아버지께서는 제게 이 조상 대대로 내려온 저택을 물려주셨고, 지금은 제 은둔처가 되었습니다. 정규 교육은 거의 받지 못했습니다. 교육이 느리고 얕다고 생각했기 때문입니다. 젊은 시절에는 가장으로서의 책임을 다했고, 지금은 결혼한 딸 하나가 있습니다. 중년에는 여러 사람의 지도를 받으며 행복한 삶을 살았습니다. 라히리 마하사야. 아내가 세상을 떠난 후, 저는 스와미 교단에 들어가 새로운 이름인 라히리 마하사야를 받았습니다. 스리 유크테스와르 기리.

12-3 이것이 나의 소박한 기록이다.

스승님은 간절한 내 얼굴을 보고 미소 지으셨다. 모든 전기처럼, 스승님의 말씀은 겉모습만 나열했을 뿐, 그의 내면은 드러내지 않았다.

"구루지, 나 ~일 것이다 좋다 에게 듣다 일부 이야기들 ~의 당신의 어린 시절."

"제가 몇 가지 이야기를 해 드리겠습니다. 각각 교훈이 담겨 있죠!" 스리 유크테스와르의 눈이 경고하는 듯 반짝였다. "어머니께서 예전에 어두운 방에 나오는 귀신 이야기를 들려주시며 저를 겁주려 하셨습니다. 저는..." 나는 곧바로 그곳으로 달려가 유령을 보지 못한 것에 대한 실망감을 표현했다. 어머니는 그 후로 다시는 내게 무서운 이야기를 들려주지 않으셨다. 교훈: 두려움을 정면으로 마주하면 더 이상 괴롭히지 않을 것이다.

"또 다른 어린 시절 기억은 이웃집의 못생긴 개를 갖고 싶었던 일입니다. 그 개를 얻기 위해 몇 주 동안 집안을 난장판으로 만들었죠. 훨씬 더 잘생긴 애완동물을 데려오자는 제안에는 귀를 기울이지 않았습니다. 교훈: 애착은 눈을 멀게 합니다. 욕망의 대상에게 마치 매력적인 후광이라도 씌우는 것처럼 말이죠."

세 번째 이야기는 젊은이의 마음의 유연성에 관한 것입니다. 어머니께서 가끔씩 하시는 말씀이 생각납니다. '누구 밑에서든 일을 받아들이는 사람은 노예와 같다.' 그 말이 제 마음에 깊이 박혀 결혼 후에도 모든 일자리를 거절했습니다. 저는 가족에게 물려받은 재산을 땅에 투자하여 생활비를 충당했습니다. 교훈: 긍정적이고 건설적인 제안은 감수성이 풍부한 사람을 가르쳐야 합니다. 아이들의 귀는 그들의 초기 생각을 오랫동안 생생하게 각인시켜 줍니다.

스승님은 고요한 침묵에 잠기셨다. 자정쯤 스승님은 나를 좁은 침대로 데려가셨다. 스승님 댁에서 보낸 첫날 밤은 깊고 달콤한 잠이었다.

스리 유크테스와르께서는 다음 날 아침, 저에게 크리야 요가 입문식을 베풀어 주셨습니다. 저는 이미 라히리 마하사야의 두 제자, 아버지와 저의 스승이신 스와미 케발라난다께 그 기법을 배웠지만, 스승님 앞에서 저는 변화의 힘을 느꼈습니다. 스승님의 손길이 닿자, 마치 수많은 태양이 함께 타오르는 듯한 찬란한 빛이 제 존재를 감쌌습니다. 형언할 수 없는 행복감이 제 마음 가장 깊은 곳까지 압도했고, 그 여운은 다음 날 하루 종일 계속되었습니다. 저는 그날 오후 늦게서야 겨우 암자를 떠날 수 있었습니다.

"30 일 안에 돌아올 것이다." 캘커타 집으로 돌아오자 스승님의 예언이 이루어졌다는 사실이 실감났다. 친척들 중 누구도 내가 두려워했던 '하늘을 나는 새'의 재등장에 대한 날카로운 말을 하지 않았다.

수행 의 눈물과 폭풍을 모두 지켜보셨습니다. 이제 저는 신성한 스승의 항구에 도달했습니다."

"아들아, 우리 둘 다 행복하구나." 아버지와 나는 저녁의 고요함 속에서 함께 앉아 있었다. "네가 드디어 찾았구나." 당신의 스승은 제가 기적적으로 제 스승을 찾았던 것처럼, 라히리 마하사야의 거룩한 손길로 우리 삶을 지켜주고 계십니다. 당신의 스승은 멀리 히말라야에 계신 성인이 아니라, 바로 가까이에 계신 분입니다. 제 기도가 응답되었습니다. 당신은 신을 찾아 헤매는 여정에서 영원히 멀리 떠나지 않으셨습니다. 내 시야에서 사라졌다."

아버지께서는 제가 정식 학업을 재개하게 되어 기뻐하셨고, 적절한 조치를 취해 주셨습니다. 저는 다음 날 캘커타에 있는 스코틀랜드 교회 대학에 등록했습니다.

행복했던 나날들이 순식간에 지나갔다. 독자 여러분은 내가 대학 강의실에서 거의 모습을 드러내지 않았다는 것을 예리하게 짐작하셨을 것이다. 세람포르의 은둔처는 너무나 거부할 수 없는 매력으로 나를 사로잡았다. 스승님께서는 내가 어디에나 있는 것을 아무 말 없이 받아들이셨다. 다행히도 스승님께서는 학문의 전당에 대해 거의 언급하지 않으셨다. 내가 학자의 체질은 아니라는 것이 누구나 알 수 있었지만, 나는 어떻게든 간신히 합격점을 받곤 했다.

아쉬람에서의 일상은 평온했고, 큰 변화는 거의 없었다. 나의 스승님은 새벽 동트기 전에 일어나셨다. 누워서, 혹은 때로는 침대에 앉아서 삼매경에 드셨 다.

12-4 스승님께서 깨어나셨음을 알아내는 것은 아주 간단했습니다. 엄청난 코골이가 갑자기 멈췄기 때문입니다.

12-5 한두 번의 한숨,
어쩌면 약간의 몸짓. 그러고 나서는 숨이 멎을 듯한 무언의 상태에 빠졌다. 그는 깊은 요가적 기쁨에 잠겨 있었다.

아침 했다 ~ 아니다 따르다; 첫 번째 왔다 에이 긴 걷다 ~에 의해 그만큼 갠지스 강. 저것들 아침 산책 ~와 함께 나의

스승님, 얼마나 생생하고 또렷하신가요! 기억이 되살아날 때면 종종 그분 곁에 있는 제 모습을 발견하곤 합니다. 이른 아침 햇살이 강물을 따뜻하게 비추고, 그분의 목소리는 지혜의 진정성이 가득 담겨 울려 퍼집니다.

목욕을 하고 나서 점심 식사를 했다. 스승님의 매일 지시에 따라 준비된 식사는 어린 제자들이 정성껏 준비한 것이었다. 나의 스승님은 채식주의자였다. 하지만 출가하기 전에는 달걀과 생선을 드셨다. 제자들에게는 각자의 체질에 맞는 소박한 식단을 따르라고 조언하셨다.

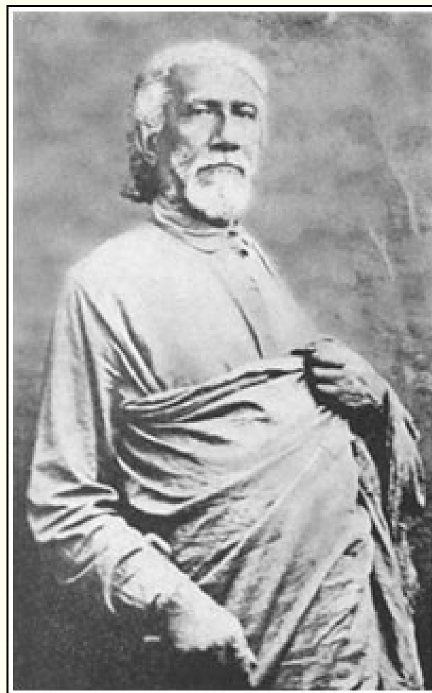
주인 먹었다 작은; 자주 쌀, 색깔 있는 ~와 함께 심황 또는 주스 ~의 비트 또는 시금치 그리고 버팔로 기 또는 녹인 버터를 살짝 뿌립니다. 다른 날에는 렌틸 콩 달 이나 차나

12 를 먹을 수도 있습니다.

6 야채 카레. 디저트로는 망고나 오렌지에 쌀푸딩을 곁들이거나 잭프루트 주스를 드세요.

오후가 되면 방문객들이 나타났다. 세상 사람들이 끊임없이 은둔처의 고요함 속으로 쏟아져 들어왔다. 모든 사람들은 스승에게서 한결같은 예의와 친절을 발견했다. 육체나 자아가 아닌 영혼으로서 자신을 깨달은 사람에게는 나머지 인류가 놀랍도록 비슷하게 보였다.

그만큼 불편 부당 ~의 성인들 ~이다 뿌리내린 ~에 지혜. 석사 가지다 탈출했다 마야; 그것은 교대로 지적인 얼굴과 어리석은 얼굴 모두 더 이상 영향력 있는 눈길을 던지지 않았다. 스리 유크테스와르는 권력이나 업적이 있는 사람들에게 특별한 관심을 보이지 않았고, 가난하거나 문맹인 사람들을 경멸하지도 않았다. 그는 어린아이의 진실된 말에는 경청했고, 거만한 학자는 공개적으로 무시했다.



나의 주인, 스리 유크테스와르
제자 ~의 라히리 마하사야

저녁 8 시는 저녁 식사 시간이었고, 때때로 손님들이 오래 머물기도 했습니다. 제 스승님은 혼자 식사하러 자리를 비우지 않으셨습니다. 스승님의 아쉬람을 떠나는 사람은 누구도 배고프거나 불만족스러워하지 않았습니다. 스리 유크테스와르는 결코

뜻밖의 방문객에도 당황하지 않고, 부족한 식재료도 그의 탁월한 솜씨로 풍성한 연회로 탈바꿈시켰다. 그는 검소하기도 해서 적은 돈으로도 많은 것을 해냈다. "돈이 넉넉해야 한다"고 그는 자주 말했다. "사치는 결국 불편함만 가져온다." 은둔처에서의 접대, 건축 및 보수 작업, 그리고 다른 실질적인 문제들에 이르기까지, 스승은 창조적인 정신의 독창성을 보여주었다.

고요한 저녁 시간이 되면 스승님의 설법, 마치 시간을 초월한 보물과 같은 말씀을 듣곤 했습니다. 스승님의 모든 말씀은 지혜로 신중하게 다듬어져 있었고, 표현 방식에는 숭고한 확신이 묻어났습니다. 그것 ~였다 고유한. 그 살 ~처럼 없음 다른 ~에 나의 경험 항상 살. 그의 그는 생각들을 섬세한 분별력으로 저울질한 후에야 겉모습을 입혔다. 진리의 본질은 생리적인 측면까지 아우르며 모든 곳에 스며들어 있었고, 마치 영혼의 향기로운 분비물처럼 그에게서 흘러나왔다. 나는 언제나 살아있는 현현의 존재 앞에 있음을 자각했다. 하나님의 위엄. 그분의 신성함이 나를 저절로 그분 앞에 숙이게 했다.

늦게 온 손님들이 스리 유크테스와르가 무한한 존재와 교감하는 데 몰두하고 있음을 알아차리면, 그는 재빨리 그들과 대화를 나누곤 했습니다. 그는 자세를 취하거나 내면의 고독을 과시하는 사람이 아니었습니다. 언제나 주님과 하나였던 그는 교감을 위한 별도의 시간이 필요하지 않았습니다. 자아를 깨달은 스승은 이미 명상의 단계를 넘어섰습니다. "열매가 맺히면 꽃은 시든다." 그러나 성인들은 제자들을 격려하기 위해 종종 영적인 형태를 고수하기도 합니다.

자정이 가까워지면 스승님은 어린아이처럼 자연스럽게 잠에 드시곤 했습니다. 침구에 대한 걱정은 전혀 없었습니다. 스승님은 종종 베개조차 없이 좁은 소파에 누우셨습니다. 그것은 그가 늘 앉던 호랑이 가죽 의자의 배경이었다.

밤새도록 이어지는 철학적 토론은 드문 일이 아니었다. 제자라면 누구나 관심이 많으면 그런 토론을 불러일으킬 수 있었다. 그때 나는 피곤함도, 잠에 대한 욕구도 느끼지 못했다. 스승님의 생생한 말씀만으로도 충분했기 때문이다. "아, 동이 트겠구나! 갠지스 강변을 따라 걷자." 이렇게 밤샘 공부는 많은 경우 끝을 맺었다.

스리 유크테스와르에서 보낸 초기 몇 달은 "모기를 속이는 방법"이라는 유용한 교훈으로 마무리되었습니다. 집에서는 가족들이 밤에 항상 방충 커튼을 쳤습니다. 그런데 막상 스리 유크테스와르에 가보니 방충 커튼이 없다는 사실에 실망했습니다. 세람포르 암자에서는 이러한 신중한 관습이 지켜지지 않았습니다. 그럼에도 불구하고 곤충들은 그곳에 가득했고, 저는 머리부터 발끝까지 물렸습니다. 스승님께서는 저를 불쌍히 여기셨습니다.

"커튼 하나 사세요, 그리고 저도 하나 사세요." 그는 웃으며 덧붙였다. "만약 당신 것 하나밖에 사지 않으면, 모기들이 전부 저한테만 몰려들 거예요!"

저는 기꺼이 그 부탁을 들어드렸습니다. 세람포르에서 지내는 동안 매일 밤 스승님께서는 제게 잠자리에 들 때 커튼을 정리해 달라고 부탁하셨습니다.

어느 날 저녁, 모기들이 유난히 사나웠다. 하지만 스승님께서는 평소처럼 아무런 지시도 내리지 않으셨다. 나는 초조하게 모기들이 윙윙거리는 소리를 들었다. 침대에 누워 모기들을 향해 기원하는 기도를 올렸다. 30 분쯤 후, 스승님의 주의를 끌려고 일부러 기침을 했다. 모기에 물리는 것도, 특히 피에 굶주린 의식을 치르는 듯한 모기들의 윙윙거리는 소리에 미쳐버릴 것 같았다.

스승님께서는 아무런 반응도 보이지 않으셨습니다. 저는 조심스럽게 다가갔습니다. 스승님은 숨을 쉬지 않으셨습니다. 요가 수행에 잠겨 계신 스승님의 모습을 처음 본 순간이었는데, 저는 두려움에 휩싸였습니다.

"심장이 멈춘 게 틀림없어!" 나는 그의 코밑에 거울을 대보았지만, 입김은 전혀 나오지 않았다. 확실히 하기 위해 몇 분 동안 그의 입과 콧구멍을 손가락으로 막아보았다. 그의 몸은 차갑고 미동도 없었다. 멍한 상태로 나는 도움을 요청하기 위해 문 쪽으로 돌아섰다.

"오! 장래가 촉망되는 실험가로군! 불쌍한 내 코!" 스승의 목소리는 웃음으로 떨렸다. "어서 잠자리에 들지 그래? 세상이 너 때문에 다 바뀔 거라고 생각하는 거니? 네 자신이나 바꿔라. 모기 같은 의식을 버려라."

나는 순순히 침대로 돌아갔다. 벌레 한 마리도 가까이 오지 않았다. 나는 스승님께서 이전에 커튼을 달겠다고 하신 것은 단지 나를 기쁘게 해 드리기 위해서였다는 것을 깨달았다. 스승님은 모기를 전혀 두려워하지 않으셨다. 스승님의 요가적 능력은 모기에 물리지 않도록 마음먹거나, 내면의 무적 상태로 도피할 수 있을 정도였다.

"그는 내게 시범을 보이고 있었어." 나는 생각했다. "저것이 내가 도달하고자 노력해야 할 요가적 상태야." 요가는 이 세상에 끊임없이 존재하는 수많은 방해 요소에도 불구하고 초의식의 상태로 들어가 그 상태를 유지할 수 있어야 한다. 곤충의 윙윙거리는 소리든, 눈부신 햇빛이든, 감각의 증거는 차단되어야 한다. 소리와 시각은 그때 비로소 나타나지만, 추방된 에덴동산보다 훨씬 더 아름다운 세상으로 향하는 것이다. **12-7**

그만큼 유익한 모기 제공됨 ~을 위한 또 다른 일찍 수업 ~에 그만큼 아쉬람. 그것 ~였다 그만큼 온화한 해질녘이었다. 나의 스승께서는 고대 문헌을 탁월하게 해석하고 계셨다. 나는 그분의 발치에서 더할 나위 없이 평온했다. 그때 무례한 모기 한 마리가 그 한가로운 곳에 들어와 내 관심을 끌려고 했다. 모기가 독이 있는 곳에 입을 대고 파고들기 시작했다. 허벅지에 주사바늘이 꽂히자, 나도 모르게 복수심에 불타는 손을 들어 올렸다. 임박한 처형에서 벗어난 것이다! 그때 파탄잘리의 요가 격언 중 하나가 떠올랐다. 그것은 *□□□* (무해함)에 관한 것입니다.

"왜 일을 끝내지 않았느냐?" "스승님! 생명을 빼앗는 것을

옹호하십니까?"

"아니요. 하지만 당신의 마음속에는 이미 결정타가 가해졌어요." "무슨 말인지 모르겠어요."

□□ 을 없애는 것이었습니다 ." 스리 유크테스와르는 내 사고 과정을 마치 열린 책처럼 꿰뚫어 보고 있었다. "이 세상은 *□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□* . 인간은 해로운 생명체를 없애야만 할 수도 있습니다. 하지만 분노나 적개심을 느껴야 할 의무는 없습니다. 모든 생명체는 *□□ □ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□* . 창조의 비밀을 밝혀낸 성자는 그 무수하고 당혹스러운 표현들과 조화를 이룰 것입니다. 내면의 파괴욕을 억제하는 모든 사람은 그러한 이해에 도달할 수 있습니다."

"구루지, ~해야 한다 하나 권하다 그 자신 에이 희생 꽤 ~보다 죽이다 에이 야생의 짐승?"

"아닙니다. 인간의 몸은 소중합니다. 독특한 뇌와 척추 중심부 덕분에 진화적으로 가장 높은 가치를 지닙니다. 이러한 기관들은 고도의 수행자가 신성의 가장 고귀한 측면을 온전히 이해하고 표현할 수 있도록 해줍니다. 그보다 낮은 존재는 그러한 능력을 갖추지 못했습니다. 물론 동물이나 다른 생명체를 죽여야만 한다면 작은 죄를 짓는 것은 사실입니다. 하지만 베다 경전은 인간의 몸을 함부로 잃는 것은 업보의 법칙을 심각하게 어기는 행위라고 가르칩니다."

나 한숨을 쉬었다 ~에 안도; 성경적 보강 ~의 누군가의 자연스러운 본능 ~이다 ~ 아니다 언제나 출현.

다행히 저는 스승님께서 표범이나 호랑이와 가까이에서 마주치는 모습을 본 적은 없습니다. 하지만 독사 코브라가 스승님과 마주친 적은 있었는데, 스승님의 사랑 덕분에 코브라는 결국 제압당했습니다. 이 뱀은 인도에서 매우 무서운 존재로, 매년 5 천 명 이상이 이 뱀에 물려 목숨을 잃습니다. 이 위험한 만남은 푸리에서 일어났는데, 스리 유크테스와르 스승님께서는 그곳에 두 번째 암자를 가지고 계셨고, 그 암자는 아름다운 경치 속에 자리 잡고 있었습니다. 그만큼 만 ~의 벵골. 프라풀라, 에이 어린 제자 ~의 나중에 연령, ~였다 ~와 함께 주인 ~에 이것 기회.

"우리는 아쉬람 근처 야외에 앉아 있었어요." 프라풀라가 내게 말했다. "그때 코브라 한 마리가 근처에 나타났는데, 길이가 1.2 미터가 넘는 무시무시한 녀석이었죠. 코브라는 머리를 화난 듯이 부풀리며 우리를 향해 달려왔어요. 스승님께서는 마치 어린아이에게 하듯이 반갑게 웃으셨죠. 저는 스승님께서 손뼉을 치시는 모습을 보고 너무나 놀라서 어쩔 줄 몰랐어요." 12-8 그는 무시무시한 손님을 접대하고 있었다! 나는 완전히 침묵을 지키며 마음속으로 간절한 기도를 올렸다. 스승님 바로 옆에 있던 뱀은 이제 미동도 하지 않고, 마치 스승님의 다정한 태도에 이끌린 듯 보였다. 무시무시한 머리가 서서히 오므라들더니, 뱀은 스승님의 발 사이로 미끄러져 들어가 덤불 속으로 사라졌다.

"당시에는 스승님께서 손을 움직이셨는데도 코브라가 물지 않은 이유를 도무지 이해할 수 없었습니다." 프라풀라는 이렇게 말을 맺었다. "하지만 이제는 제 신성한 스승님께서는 어떤 생명체로부터도 해를 입을 것을 두려워하지 않으신다는 것을 깨달았습니다."

아쉬람에 처음 들어갔던 어느 날 오후, 스리 유크테스와르께서 날카로운 눈빛으로 나를 응시하고 계신 것을 느꼈다.

"너 ~이다 ~도 얇은, 무쿤다."

그의 말은 예민한 부분을 건드렸습니다. 움푹 들어간 눈과 야윈 모습이 그의 말과는 너무나 다르다는 것이었죠. 콜카타에 있는 내 방에 줄지어 놓인 강장제들이 내가 좋아하는 것과는 거리가 멀었다는 사실은 이를 증명한다. 아무 소용이 없었다. 만성 소화불량은 어린 시절부터 나를 괴롭혀 왔다. 절망감은 때때로 극에 달하곤 했는데, 그때 나는 이렇게 몸이 불편한 상태로 삶을 계속 살아가는 것이 과연 가치 있는 일인지 스스로에게 물어봤다.

"약에는 한계가 있지만, 창조적인 생명력에는 한계가 없습니다. 그것을 믿으세요. 당신은 건강하고 강해질 것입니다."

스리 유크테스와르의 말은 다른 어떤 치료사도, 내가 만나봤던 수많은 치료사도 내게 불러일으키지 못했던, 개인적으로 적용 가능한 진실에 대한
확신을 불러일으켰습니다.

날이 갈수록 나는 점점 더 날씬해졌다. 스승님의 은밀한 축복을 받은 지 2 주 만에, 예전에는 이루지 못했던 활력 넘치는 몸무게를 얻게 되었다. 오랫동안 나를 괴롭혔던 위장 질환도 순식간에 사라졌다.

평생 지속되는 영속성. 이후 저는 스승님께서 결핵, 당뇨병, 간질, 마비와 같은 불길한 질병으로 고통받는 사람들을 순식간에 치유하시는 것을 목격했습니다. 갑작스럽게 시체 같은 모습에서 벗어난 저만큼 스승님의 치유에 감사한 사람은 없었을 것입니다.

"몇 년 전 저도 살을 찌우고 싶었어요." 스리 유크테스와르 씨가 제게 말했습니다. "심한 병을 앓고 회복하는 동안 바라나시에 있는 라히리 마하사야를 방문했었죠."

"'선생님, 나 가지다 계속 ~ 이다 매우 아픈 그리고 잃어버린 많은 파운드.

"'나 보다, 유크테스와르,

12-9 너 만들어진 당신 자신 몸이 좋지 않다, 그리고 지금 너 생각하다 너 ~이다 얇은.'

"이 대답은 제가 예상했던 것과는 전혀 달랐습니다. 하지만 스승님께서는 격려하듯 이렇게 덧붙이셨습니다. '어디 한번 볼까요? 내일은

분명 기분이 나아지실 겁니다.'"

"그의 말을 내 마음을 향한 은밀한 치유의 손길로 받아들였기에, 다음 날 아침 기력이 회복된 것은 놀라운 일이 아니었다. 나는 스승을 찾아가 의기양양하게 외쳤다. '스승님, 오늘 훨씬 기분이 좋아졌습니다.'"

"'물론! 오늘 너 활력을 불어넣다 당신 자신.'

"'아니에요, 스승님!' 나는 항의했다. '저를 도와주신 건 스승님이셨어요. 몇 주 만에 처음으로 기운이 나는 거예요.'"

"오, 그래요! 당신의 병세가 꽤 심각했군요. 아직 몸이 허약하신데, 내일은 어떨지 누가 알겠어요?"

"내 몸이 다시 약해질지도 모른다는 생각에 온몸에 소름이 돋았다. 다음 날 아침, 나는 간신히 몸을 이끌고 라히리 마하사야의 집으로 향했다."

"'선생님, 나 ~이다 병든 다시.'

"나의 구루의 섬광 ~였다 의아한. '그래서! 한 번 더 너 알맞지 않게 하다 당신 자신.'

"'구루데바, 이제야 깨달았습니다. 당신은 날마다 저를 조롱해 오셨군요.' 저는 인내심이 바닥났습니다. '당신은 왜 제 진실된 보고를 믿지 않으시는지 이해할 수 없습니다.'"

"'사실, 네가 약해졌다 강해졌다를 반복했던 건 네 생각 때문이었어.' 스승님께서는 나를 애정 어린 눈으로 바라보셨다. '네 건강이 네 기대대로 흘러가는 걸 봤잖아. 생각은 전기나 중력처럼 강력한 힘이지. 인간의 마음은 전능하신 신의 의식에서 나온 불꽃이야. 네 강한 마음이 간절히 믿는 것은 무엇이든 즉시 이루어진다는 걸 내가 보여줄 수 있어.'"

"앎 저것 라히리 마하사야 절대 살 멍하니, 나 주소가 기재됨 그를 ~와 함께 엄청난 두려움 그리고 고마움:

'주인, 만약에 나 생각하다 나 ~이다 잘 그리고 가지다 되찾았다 나의 이전의 무게, ~일 것이다 저것 일어나다?'

"'그것 ~이다 그래서, 심지어 ~에 이것 순간.' 나의 구루 살 심각하게, 그의 시선 집중된 ~에 나의 눈.

"보라! 나는 힘뿐 아니라 몸무게도 늘어난 것을 느꼈다." 라히리 마하사야는 침묵 속으로 물러갔다. 그의 발치에서 몇 시간을 보낸 후, 나는 어머니 집으로 돌아갔다. 나는 바라나시에 갈 때마다 그곳에서 머물렀다.

"내 아들아! 무슨 일이니? 수종 때문에 몸이 부었니?" 어머니는 눈을 의심할 수밖에 없었다. 내 몸은 이제 병에 걸리기 전처럼 건장한 모습이었다.

"몸무게를 재보니 하루 만에 20kg 이 쪘더군요. 그 몸무게는 영구적으로 유지되었습니다. 제 마른 모습을 보던 친구들과 지인들은 깜짝 놀랐습니다. 그들 중 상당수는 이 기적을 계기로 생활 방식을 바꾸어 라히리 마하사야의 제자가 되었습니다."

"나의 스승은 신 안에서 깨어 있는 분이셨기에 이 세상이 창조주의 객관화된 꿈에 불과하다는 것을 아셨습니다. 신성한 꿈꾸는 분과의 일체감을 완전히

자각하셨기에, 라히리 마하사야께서는 우주적 비전 속에서 원하시는 대로 현현하거나 비현현하거나 어떤 변화든 일으키실 수 있었습니다. 12-10"

스리 유크테스와르는 "모든 창조물은 법칙에 의해 지배된다"고 결론지었다. "외부 우주에 나타나고 과학자들이 발견할 수 있는 법칙들을 자연

법칙이라고 합니다. 그러나 의식의 영역을 지배하는 더욱 미묘한 법칙들이 있는데, 이는 요가의 내면 과학을 통해서만 알 수 있습니다. 숨겨진 영적

차원 또한 자연적이고 법칙적인 작동 원리를 가지고 있습니다. 물질의 진정한 본질을 이해하는 사람은 물리 과학자가 아니라 완전한 자아실현을 이룬

스승입니다." 그리스도께서는 제자 중 한 사람이 잘라버린 종의 귀를 다시 붙여주실 수 있었다. (12-11)

스리 유크테스와르는 비할 데 없는 경전 해석가였습니다. 제 가장 행복한 기억들 중 상당수는 그분의 가르침 속에 담겨 있습니다. 하지만 그분의 보석 같은 생각은 부주의나 어리석음으로 인해 허무하게 사라지지 않았습니다. 제가 몸을 조금이라도 움직이거나 잠깐이라도 멍해지는 순간, 스승님의
가르침은 갑자기 중단되곤 했습니다.

"너는 여기 없구나." 스승님은 어느 오후, 말을 멈추고 이렇게 말씀하셨다. 늘 그렇듯, 스승님은 놀라울 정도로 예리하게 내 주의를 살피고 계셨다.

"구루지!" 내 목소리에는 항의가 담겨 있었다. "저는 미동도 하지 않았습니다. 눈꺼풀도 움직이지 않았고, 구루지께서 하신 말씀 하나하나를 다 따라 할 수 있습니다!"

"그럼에도 불구하고 당신은 제 의견에 완전히 동의하지 않으셨습니다. 당신의 반론을 보니 당신의 머릿속에 세 가지 기관이 존재했던 것 같습니다. 하나는 평야의 숲속 은신처, 다른 하나는 언덕 위의 은신처, 그리고 또 하나는 바닷가에 있는 은신처 말입니다."

어렴풋이 떠오르던 그런 생각들이 거의 무의식 속에 있었던 건 사실이었다. 나는 미안한 듯 그를 쳐다보았다.

"무엇 ~할 수 있다 나 하다 ~와 함께 그런 에이 주인, WHO 침투하다 나의 무작위의 생각들?"

로스앤젤레스 마운트 워싱턴 에스테이트에 위치한 본관 건물은 1925 년 자아실현협회의 미국 본부로 설립되었습니다.

자아실현 교회 ~의 모두 종교, 할리우드, 캘리포니아.

"당신은 제게 그 권리를 주셨습니다. 제가 설명하는 미묘한 진리는 당신의 완전한 집중 없이는 이해할 수 없습니다. 꼭 필요한 경우가 아니면 저는 타인의 마음속 고독을 침범하지 않습니다. 인간은 본래 자신의 생각 속을 은밀히 거닐 수 있는 특권을 가지고 있습니다. 허락 없이 주인이 그곳에 들어오지 않듯이, 저 또한 감히 침범하지 않겠습니다."

"너 ~이다 항상 환영, 주인!"

"당신의 건축 꿈 ~ 할 것이다 구체화하다 나중에. 지금 ~이다 그만큼 시간 ~을 위한 공부하다!"

우연히도 스승님께서는 제 삶에서 일어날 세 가지 중요한 사건을 아주 간단한 방법으로 알려주셨습니다. 어린 시절부터 저는 각기 다른 환경에 자리 잡은 세 개의 건물을 신비롭게 보아왔습니다. 스리 유크테스와르께서 알려주신 정확한 순서대로, 이 환상들은 마침내 현실이 되었습니다. 첫째는 란치 평원에 남자아이들을 위한 요가 학교를 설립한 것이고, 둘째는 로스앤젤레스에 미국 본부를 세운 것입니다.

앙헬레스 언덕 꼭대기, 마지막으로 에이 은둔처 ~에 남부 지방 사투리 캘리포니아 ~에 의해 그만큼 대단한 태평양.

스승님께서는 결코 오만하게 "나는 이러이러한 일이 일어날 것이라고 예언한다!"라고 주장하지 않으셨습니다. 오히려 그는 힌트: "하지 않다 너 생각하다 그것 5 월 일어나다?" 하지만 그의 단순한 연설 숨겼다 바티카 힘. 거기 그것은 철회가 아니었으며, 그의 약간 모호한 말은 결코 거짓으로 판명되지 않았다.

스리 유크테스와르는 과묵하고 현실적인 태도를 지녔다. 그에게서는 모호하거나 어리석은 몽상가의 모습은 전혀 찾아볼 수 없었다. 그의 발은 땅에 단단히 딛고 있었고, 머리는 천상의 안식처에 있었다.
그는 실용적인 사람들을 존경했다. "성스러움은 벙어리가 아니다! 신성한 통찰력은 무능력을 의미하는 것도 아니다!"라고 그는 말하곤 했다. "덕성을 적극적으로 표현하는 것이야말로 가장 예리한 지성을 낳는다."

스승님의 삶을 통해 나는 영적 현실주의와 모호함 사이의 간극을 완전히 깨달았다. 신비주의가 거짓으로 그 반대 개념인 척 가장하고 있다. 나의 스승은 초자연적인 영역에 대해 이야기하기를 꺼렸다. 그의 유일한 "경이로운" 아우라는 완벽한 단순함이었다. 그는 대화에서 놀라운 언급을 피했고, 행동에서는 자유롭게 표현했다. 다른 이들은 기적에 대해 이야기했지만 아무것도 드러낼 수 없었습니다. 스리 유크테스와르는 미묘한 법칙에 대해 거의 언급하지 않았지만, 은밀히 자신의 의지대로 그것들을 활용했습니다.

"깨달음을 얻은 사람은 내면의 확신을 얻기 전까지는 어떤 기적도 행하지 않는다."라고 스승께서 설명하셨다. "하나님께서는 자신의 창조의 비밀이 함부로 드러나는 것을 원하지 않으신다." (12-12) 또한 세상 모든 개인은 자유 의지를 가질 불가침의 권리를 지니고 있습니다. 성인이라 할지라도 그 독립성을 침해하지는 않을 것입니다.

스리 유크테스와르에게 늘 고요했던 것은 무한에 대한 그의 깊은 통찰 때문이었다. 자아실현에 이르지 못한 스승들이 하루하루를 보내는 끝없는 " 계시"에 시간을 쏟을 여유는 없었다. "얕은 마음을 가진 사람에게는 작은 생각의 물고기가 큰 소란을 일으키지만, 넓은 마음을 가진 사람에게는 영감의 고래가 거의 잔물결을 일으키지 않는다." 힌두 경전에 나오는 이 말은 예리한 유머를 담고 있다.

스승님의 소박한 모습 때문에 그분을 초인으로 알아본 사람은 극소수에 불과했습니다. "지혜를 숨길 수 없는 자는 어리석다"라는 속담은 스리 유크테스와르께는 결코 들어맞지 않았습니다. 스승님은 다른 모든 인간처럼 필멸의 존재로 태어났지만, 시간과 공간의 지배자와 하나됨을 이루셨습니다. 저는 그분의 삶에서 신과 같은 일체감을 느꼈습니다. 스승님은 인간과 신의 합일을 가로막는 어떤 극복할 수 없는 장애물도 발견하지 못하셨습니다. 인간의 영적인 모험심 부족 외에는 그러한 장벽은 존재하지 않는다는 것을 저는 깨달았습니다.

저는 스리 유크테스와르의 거룩한 발에 닿을 때마다 늘 전율을 느꼈습니다. 요가 수행자들은 제자가 스승과 경건하게 접촉할 때 영적으로 자석처럼 끌린다고 가르칩니다. 미묘한 전류가 흐르는 것이죠. 수행자의 뇌 속에 자리 잡은 바람직하지 않은 습관들이 종종 소작되고, 세속적인 성향의 틀이 유익하게 흐트러집니다. 적어도 잠시 동안은 마야 의 비밀스러운 장막을 들여다볼 수 있을지도 모릅니다. 몸을 들어 올리고, 행복의 현실을 엿보았습니다. 온몸이 해방감에 젖어 빛나는 것을 느꼈습니다. 나는 스승님 앞에 인도식으로 무릎을 꿇었다.

"심지어 언제 라히리 마하사야 ~였다 조용한," 주인 말했다 나, "또는 언제 그 대화했다 ~에 다른 ~보다

엄격하게 종교적인 주제에 관한 이야기였지만, 그럼에도 불구하고 그는 내게 형언할 수 없는 지식을 전수해 주었다는 것을 알게 되었습니다.

스리 유크테스와르도 저에게 비슷한 영향을 미쳤습니다. 걱정스러운 마음이나 무관심한 마음으로 암자에 들어서면, 마음의 상태가 미묘하게 바뀌었다. 스승님을 뵙는 것만으로도 치유의 평온함이 찾아왔다. 스승님과 함께하는 매일은 기쁨, 평화, 그리고 지혜로 가득한 새로운 경험이었다. 나는 결코 그분을 다시 찾지 못했다. 탐욕, 감정, 분노 또는 그 밖의 인간적인 애착에 사로잡히거나 취한 상태.

마야 의 어둠이 소리 없이 다가오고 있다. 우리 내면으로 돌아가자." 스승은 해질녘 이 말로 제자들에게 크리야 요가 의 필요성을 끊임없이 일깨워주셨다. 가끔씩 새로 들어온 제자는 자신이 요가 수행에 적합한지 의심을 품기도 했다.

"과거는 잊어버리세요." 스리 유크테스와르는 그를 위로하곤 했다. "모든 인간의 지나간 삶은 수많은 수치로 어둡습니다. 인간의 행동은 신성에
뿌리를 내리기 전까지는 언제나 믿을 수 없습니다. 지금 영적인 노력을 기울인다면 미래의 모든 것이 나아질 것입니다."

스승님은 항상

12~13 세의 어린 제자들을 두셨습니다. 그는 은둔처에서 제자들을 돌보았습니다. 그들의 정신적, 지적 교육은 그의 평생
관심사였습니다. 심지어 세상을 떠나기 직전에도 여섯 살짜리 소년 두 명과 열여섯 살짜리 청년 한 명을 제자로 받아들였습니다. 그는 '제자'라는 단어의 어원에 담긴 세심한 훈육으로 그들의 마음과 삶을 이끌었습니다. 아쉬람 거주자들은 스승을 사랑하고 존경했으며, 그의 가벼운 손뼉 소리만으로도 그들은 기꺼이 그의 곁으로 달려갔습니다. 그의 기분이 좋을 때면, 그는 말수가 적고 내성적이어서 아무도 감히 말을 걸지 못했다. 그의 웃음소리가 유쾌하게 울려 퍼질 때면 아이들은 그를 바라보았다. 그를 자기 것으로 여긴다.

스승님께서는 남에게 개인적인 도움을 청하는 일이 거의 없으셨고, 제자의 진심 어린 의지가 아니면 도움을 받아들이지 않으셨습니다. 제자들이 그 귀한 일을 소홀히 하면 스승님께서는 조용히 자신의 옷을 빨아주시곤 했습니다. 스리 유크테스와르는 전통적인 황토색 스와미 가사를 입고 계셨고, 요가 수행자들의 관습에 따라 끈 없는 신발은 호랑이나 사슴 가죽으로 만들어지셨습니다.

스승님은 영어, 프랑스어, 힌디어, 벵골어를 유창하게 구사하셨고, 산스크리트어도 꽤 잘하셨습니다. 그는 자신이 직접 고안한 영어와 산스크리트어 학습 요령을 이용하여 어린 제자들을 인내심 있게 가르치셨습니다.

주인 ~였다 조심성 있는 ~의 그의 몸, ~하는 동안 보류 걱정하는 부착. 그만큼 무한, 그는 올바른 수행은 육체적, 정신적 건강을 통해 나타난다고 지적했습니다. 그는 어떤 극단적인 것도 용납하지 않았습니다. 한 제자가 장기간 단식을 시작했을 때, 스승님은 그저 웃으시며 "개에게 뼈다귀라도 던져주면 되지 않느냐?"라고 말씀하셨습니다.

스리 유크테스와르의 건강은 매우 좋았습니다. 저는 그가 아픈 모습을 본 적이 없습니다.

12-14 그는 학생들이 필요하다고 판단되면 의사와 상담하는
것을 허용했습니다. 그의 목적은 세상의 관습을 존중하는 것이었습니다. "의사들은 물질에 적용되는 하나님의 법칙에 따라 치료 활동을 수행해야 한다." 그러나 그는 정신 치료의 우월성을 강조했으며, "지혜는 가장 위대한 정화제이다"라는 말을 자주 되풀이했습니다.

"몸은 배신적인 친구입니다. 마땅히 해줘야 할 만큼만 해주고, 그 이상은 안 됩니다." 그가 말했다. "고통과 쾌락은 덧없는 것입니다. 모든 이중성을 침착하게 견디되, 동시에 그것들의 영향력에서 벗어나도록 노력하십시오."

상상력은 질병뿐 아니라 치유도 들어오는 문이다. 아플 때조차도 질병의 실체를 믿지 마라. 그러면 알아보지 못하는 손님은 도망갈 것이다!

스승은 제자들 중에 많은 의사들을 두었다. "물리 법칙을 밝혀낸 사람들은 영혼의 과학도 쉽게 연구할 수 있다"고 그는 제자들에게 말했다. "미묘한

영적 메커니즘이 육체 구조 바로 뒤에 숨겨져 있다." 12-15

스리 유크테스와르는 제자들에게 서양과 동양의 미덕을 조화롭게 잇는 살아있는 가교가 되라고 조언했습니다. 겉모습은 서양식 경영인이었지만, 내면으로는 동양적인 정신을 지닌 인물이었습니다. 그는 서양의 진보적이고 창의적이며 위생적인 습관과 동양에 유구한 역사를 부여하는 종교적 이상을 칭송했습니다.

규율이라는 것이 내게 낯선 것은 아니었다. 집에서는 아버지가 엄격하셨고, 아난타도 종종 가혹했다. 하지만 스리 유크테스와르의 훈련은 극단적이라고밖에 표현할 수 없었다. 완벽주의자였던 나의 스승은 중요한 순간의 행동이든 미묘한 행동의 차이든 제자들을 극도로 비판했다.

그는 적절한 기회에 "진실성이 없는 예의는 아름다운 죽은 여인과 같다. 예의 없는 솔직함은 외과 의사의 칼과 같아서 효과적이지만 불쾌하다. 예의를 갖춘 솔직함은 도움이 되고 칭찬받을 만하다"라고 말했다.

스승님께서는 제 영적인 성장에 만족하셨는지, 그 부분에 대해서는 거의 언급하지 않으셨습니다. 하지만 다른 문제에 있어서는 꾸중을 듣는 것이
낯설지 않았습니다. 제 주된 잘못은 건망증, 간헐적인 우울감, 특정 예절 규칙의 미준수, 그리고 때때로 비체계적인 행동이었습니다.

"아버지 바가바티의 활동이 모든 면에서 얼마나 체계적이고 균형 잡혀 있는지 잘 살펴보거라." 스승님께서 말씀하셨다. 라히리 마하사야의 두 제자는 내가 세람포르 순례를 시작한 직후에 만났다. 아버지와 스리 유크테스와르는 서로의 가치를 존경하며 평가했다. 두 분 모두 세월을 초월하여 굳건히 서 있는, 마치 화강암과 같은 영적인 내면의 삶을 구축해 오셨다.

어린 시절 스승들에게서 몇 가지 잘못된 가르침을 받았던 기억이 있다. 제자는 세속적인 일에 지나치게 신경 쓸 필요가 없다는 말을 들었고, 내가 맡은 일을 소홀히 하거나 대충 해도 꾸중을 듣지 않았다. 인간의 본성은 그런 가르침을 쉽게 받아들인다. 하지만 스승님의 가차 없는 훈계 아래, 나는 곧 무책임함이라는 즐거운 착각에서 벗어날 수 있었다.

"이 세상에 너무 훌륭한 사람들은 다른 세상을 빛내고 있습니다."라고 스리 유크테스와르가 말했습니다. "당신이 이 땅의 자유로운 공기를 마시는 한, 감사하는 마음으로 봉사할 의무가 있습니다. 숨 쉬지 않는 경지에 완전히 통달한 사람만이..." (12-16) 우주의 필연성에서 해방됩니다. 당신이 최종적인 완벽함에 도달하면 반드시 알려드리겠습니다."

나의 스승님은 사랑으로도 결코 매수될 수 없는 분이셨다. 나처럼 기꺼이 제자가 되려는 자에게는 조금의 관용도 베풀지 않으셨다. 스승님과 내가 제자들에게 둘러싸여 있든, 낯선 사람들 속에 있든, 혹은 단둘이 있든, 스승님은 언제나 솔직하게 말씀하시고 날카롭게 꾸짖으셨다. 사소한 것은 용납하지 않으셨다. 피상적이거나 일관성이 부족한 태도는 그의 질책을 피해갔다. 이러한 단순화된 접근 방식은 받아들이기 어려웠다.

견뎌내야 했지만, 스리 유크테스와르 선생님께서 내 심리적인 문제점들을 하나하나 해결해 주시도록 맡기겠다는 결심이 굳어졌다. 그분이 이 거대한 변화를 위해 애쓰시는 동안, 나는 그분의 엄격한 훈육에 짓눌려 여러 번 몸을 떨었다.

"내 말이 마음에 들지 않으면 언제든 떠나도 좋다." 스승님께서 안심시켜 주셨다. "나는 네게 네 발전 외에는 아무것도 바라지 않는다. 도움이 된다고 느낄 때만 머무르렴."

그분께서 나의 허영심을 꺾어놓으신 모든 일격, 내 마음속 깊은 곳의 이를 정확한 사격으로 뽑아내신 모든 순간들에, 말로 다 표현할 수 없을 만큼 깊은 감사를 드립니다. 인간의 이기심이라는 뿌리는 거칠게 다루지 않고서는 뿌리 뽑기가 어렵습니다. 이기심이 사라지자 비로소 신은 막힘없는 길을 찾았습니다. 신이 이기심이라는 돌덩이 같은 마음을 뚫고 들어오려 애쓰는 것은 헛된 일입니다.

스리 유크테스와르의 지혜는 너무나 예리해서, 다른 사람의 말에 아랑곳하지 않고 무언의 통찰에 답하듯 이렇게 말하곤 했습니다. "사람이 듣는다고 생각하는 것과 화자가 실제로 암시한 것은 완전히 다를 수 있습니다. 사람들의 말 속에 담긴 혼란스러운 생각들을 느껴보려고 노력하십시오."

그러나 신성한 통찰력은 세속적인 귀에는 고통스럽습니다. 스승님은 피상적인 제자들에게 인기가 없었습니다. 언제나 소수에 불과한 현명한 자들은 그분을 깊이 존경했습니다. 감히 말씀드리건대, 스리 유크테스와르께서는 그분의 말씀이 그토록 솔직하고 비판적이지 않았더라면 인도에서 가장 인기 있는 구루가 되셨을 것입니다.

"저는 제게 배우러 오는 사람들에게 엄격합니다." 그가 내게 솔직하게 말했다. "그게 제 방식입니다. 받아들이든지 말든지 하세요." 그것. 나 ~ 할 것이다 절대 타협. 하지만 너 ~ 할 것이다 BE 많이 더 친해 에게 당신의 제자들; 저것 ~이다 당신의 방식. 나는 평균적인 인내심을 뛰어넘는, 혹독한 불길 속에서만 정화하려 노력한다. 온화한 접근 방식. ~의 사랑 ~이다 또한 변형시키는. 그만큼 확고한 그리고 그만큼 굽힐 수 있는 행동 양식 ~이다 지혜롭게 적용한다면 똑같이 효과적입니다. 당신은 외국으로 가게 될 것이고, 그곳에서는 자존심을 건드리는 무례한 행동은 환영받지 못할 것입니다. 스승은 충분한 인내심과 관용 없이는 서양에 인도의 메시지를 전파할 수 없습니다." 나중에 내가 깨달은 진실의 정도는 차마 입 밖에 내고 싶지 않다. 스승의 말씀에서 찾아보세요!

스리 유크테스와르의 꾸밈없는 언행 때문에 생전에 많은 추종자를 얻지는 못했지만, 그의 살아있는 정신은 오늘날 진실한 제자들을 통해 전 세계에 나타나고 있습니다. 그의 크리야 요가 와 다른 가르침들. 그는 알렉산더 대왕이 땅에서 꿈에도 상상하지 못했던 것보다 훨씬 더 인간의 영혼에 깊은 영향력을 행사합니다.

어느 날 아버지가 스리 유크테스와르께 참배하러 오셨습니다. 아마도 저를 칭찬하는 말씀을 기대하셨을 겁니다. 그런데 제 부족한 점들을 장황하게 늘어놓으시자 깜짝 놀라셨습니다. 스승님께서는 사소하고 하찮은 결점들을 마치 중요한 일이라도 되는 양 이야기하시는 습관이 있으셨습니다. 중력 때문이었어. 아버지는 급히 나를 보러 달려오셨다. "스승님 말씀대로라면 네가 완전히 망가졌을 거라고 생각했어!" 부모님은 눈물과 웃음이 뒤섞인 표정이었다.

당시 스리 유크테스와르께서 불쾌해하신 유일한 이유는 제가 그분의 온화하신 권유에도 불구하고 어떤 사람을 영적인 길로 인도하려고 애썼기 때문이었습니다.

와 함께 분개한 속도 나 찾았다 밖으로 나의 구루. 그 받았다 나 ~와 함께 침울한 눈, ~처럼 그렇지만

죄책감을 느꼈다. 신성한 사자가 내 앞에서 온순한 모습을 보인 것은 그때가 유일했다. 그 특별한 순간을 온전히 만끽했다.

"선생님, 어째서 놀라신 아버지 앞에서 저를 그렇게 가혹하게 심판하셨습니까? 그게 정당한 일이었습니까?" "다시는 그러지

않겠다." 스승의 목소리에는 미안한 기색이 역력했다.

순식간에 나는 무장해제되었다. 그 위대한 분이 얼마나 쉽게 자신의 잘못을 인정하셨던가! 비록 그 후로 아버지의 마음을 상하게 하지는 않으셨지만, 스승님은 언제 어디서든 원하시는 때에 가차 없이 나를 해부하셨다.

새로운 제자들은 종종 스리 유크테스와르와 함께 다른 사람들을 철저하게 비판하곤 했습니다. 스승처럼 현명하고, 흠잡을 데 없는 분별력을 갖춘 본보기였습니다! 그러나 공격적인 자는 무방비 상태가 되어서는 안 됩니다. 바로 그 비판적인 제자들이 스승께서 공개적으로 날카로운 비판을 쏟아내시자마자 황급히 도망쳤습니다.

"가벼운 질책에도 움츠러드는 여린 내면의 약점은 마치 병든 신체 부위와 같아서, 섬세한 손길에도 움츠러듭니다." 이는 스리 유크테스와르가 경솔한 사람들을 두고 재치 있게 언급한 말이었다.

자신과 똑같은 모습의 스승을 찾는 제자들이 있다. 그런 제자들은 스리 유크테스와르를 이해하지 못한다고 자주 불평했다.

"당신도 신을 이해하지 못하잖아요!" 나는 어느 날 이렇게 반박했다. "성인이 당신에게 명확해진다면, 당신도 성인이 될 겁니다." 수많은 신비 속에서, 설명할 수 없는 공기를 매 순간 들이쉬며 살아가는 이 시대에, 누가 감히 스승의 헤아릴 수 없는 본질을 순식간에 파악하려 들 수 있겠는가?

제자들은 오고 갔지만, 대개는 떠났다. 아첨과 편안한 인정을 갈망하는 자들은 암자에서 그런 길을 찾지 못했다. 스승은 무겁 동안 제자들에게 안식처와 인도를 제공했지만, 많은 제자들은 인색하게도 자만심까지 달래려 했다. 그들은 겸손보다는 인생의 수많은 굴욕을 택하며 떠났다. 스승의 눈부신 광선, 그의 지혜가 꿰뚫는 듯한 햇살은 그들의 정신적 병약함을 녹여낼 만큼 강력하지 못했다. 그들은 아첨으로 그들을 감싸고 무지의 불안정한 잠을 허락하는 더 못한 스승을 찾아 헤맸다.

스승님과 함께한 초기 몇 달 동안, 저는 그분의 꾸지람에 대한 예민한 두려움을 느꼈습니다. 곧 알게 된 사실은, 그분의 꾸지람은 오직 그분의 날카로운 질책을 자초한 제자들에게만 해당된다는 것이었습니다. 만약 어떤 제자가 몸부림치며 항의하더라도, 스리 유크테스와르는 아무런 불쾌감도 느끼지 않고 침묵하셨습니다. 그분의 말씀은 결코 분노에 찬 것이 아니라, 지혜로 가득 찬, 객관적인 것이었습니다.

스승의 통찰력은 준비되지 않은 일반 방문객들이 쉽게 이해할 수 있는 것이 아니었습니다. 그는 눈에 띄는 결점이라 할지라도 좀처럼 언급하지 않았습니다. 그러나 조언을 구하는 제자들에게 스리 유크테스와르는 막중한 책임감을 느꼈습니다. 자아로 가득 찬 인간의 거친 본성을 변화시키려는 스승은 참으로 용감한 자입니다! 성인의 용기는 이 세상의 어리석은 자들에 대한 연민에서 비롯됩니다.

마음속 깊은 곳에 자리 잡은 원망을 버리자, 남을 질책하는 행동이 현저히 줄어든 것을 알게 되었다. 스승님께서는 아주 미묘한 방식으로 상대적인 관용을 베푸셨습니다. 시간이 흐르면서 저는 인간의 인격이 일반적으로 자신을 보호하는 합리화와 잠재의식적 유보의 모든 벽을 허물었습니다. **12-17** 그 보상은 스승님과의 자연스러운 조화였다. 나는 그때 스승님이 믿음직스럽고 사려 깊으며 말없이 사랑을 베푸는 분임을 알게 되었다. 하지만 스승님은 감정을 드러내는 데 서툴러 애정 어린 말 한마디도 하지 않으셨다.

제 기질은 주로 신앙심이 깊습니다. 처음에는 제 스승님께서 지식은 풍부 하지만 *[illegible]* . **(12-18)** 그는 오직 냉정한 영적 수학적 관점에서만 자신을 표현했습니다. 그러나 그의 본성에 맞춰가면서 저는 신에 대한 저의 경건한 태도가 줄어들기는커녕 오히려 깊어지는 것을 발견했습니다. 자아실현을 이룬 스승은 제자들을 그들의 본질적인 성향에 따라 자연스러운 방향으로 이끌 수 있는 능력을 충분히 갖추고 있습니다.

스리 유크테스와르와의 관계는 다소 서툴지만, 그럼에도 불구하고 모든 웅변을 담고 있었다. 종종 나는 그의 말없는 서명이 내 생각에 새겨져 있음을 느꼈고, 그럴 때면 말은 무의미해졌다. 그의 곁에 조용히 앉아 있으면, 그의 풍요로움이 내 존재에 평화롭게 흘러넘치는 것을 느꼈다.

스리 유크테스와르의 공정한 재판관직은 제가 대학 1 학년 여름 방학 동안 특히 두드러지게 나타났습니다. 저는 스승님과 함께 세람포르에서 몇 달 동안 방해받지 않고 시간을 보낼 수 있는 기회를 기꺼이 받아들였습니다.

"자네가 암자를 맡게 될 것이네." 스승께서는 내가 열정적으로 도착한 것을 기뻐하셨다. "자네의 임무는 손님을 맞이하고 다른 제자들의 일을 감독하는 것이 될 것이네."

벵골 동부 출신의 젊은 마을 청년 쿠마르는 2 주 후 은둔 수행원에 받아들여졌다. 놀라울 정도로 총명했던 그는 금세 스리 유크테스와르의 총애를 얻었다. 어떤 알 수 없는 이유로 스승은 새로 온 수행원에게 매우 관대했다.

"무쿤다, 쿠마르에게 네 일을 맡기도록 해. 네 시간은 청소와 요리에 쓰도록 하거라." 주인님은 새내기가 우리와 함께한 지 한 달쯤 되었을 때 이런 지시를 내리셨다.

지도자의 자리에 오른 쿠마르는 집안에서 사소한 폭정을 부렸다. 다른 제자들은 말없이 반항하며 매일 나에게 조언을 구하러 왔다.

"무쿤다는 정말 답이 없어요! 저를 감독관으로 임명하셨는데, 다른 사람들은 모두 그에게 가서 복종하잖아요." 3 주 후, 쿠마르는 우리 스승님께 불평하고 있었다. 나는 옆방에서 그의 말을 우연히 들었다.

"그래서 내가 그를 주방으로, 자네를 응접실로 배치한 거네." 스리 유크테스와르의 냉소적인 어조는 쿠마르에게는 처음 듣는 것이었다. "이로써 자네는 훌륭한 지도자는 지배하려 드는 것이 아니라 섬기려는 마음을 가져야 한다는 것을 깨달았겠지. 자네는 무쿤다의 자리를 탐냈지만, 실력으로는 유지할 수 없었어. 이제 요리사 보조로 돌아가서 원래 하던 일을 계속하도록 하시오."

이 굴욕적인 사건 이후, 스승님은 쿠마르에게 예전처럼 관대한 태도를 되찾으셨습니다. 매력의 신비를 누가 풀 수 있을까요? 스승님은 쿠마르에게서 다른 제자들에게서는 찾아볼 수 없는 매력의 원천을 발견하셨습니다. 비록 그 새 제자는 분명 스리였지만 말입니다.

유크테스와르께서 가장 아끼시는 제자였지만, 저는 전혀 개의치 않았습니다. 스승이라 할지라도 개인적인 개성은 삶의 패턴에 풍부한 복잡성을 더하는 요소이니까요. 저는 사소한 것에 휘둘리는 성격이 아니기에, 스리 유크테스와르께 겉으로 드러나는 칭찬보다는 더 깊은 내면의 도움을 구하고 있었습니다.

쿠마르 살 독을 품고 에게 나 하나 낮 없이 이유; 나 ~였다 깊이 아프다.

"머리가 터질 듯이 부풀어 올랐군!" 나는 직감적으로 진실이라고 느껴지는 경고를 덧붙였다. "네가 잘못된 행동을 고치지 않으면 언젠가 이 아쉬람에서 쫓겨날 것이다."

쿠마르는 비꼬는 듯한 웃음을 지으며 방금 방에 들어온 우리 스승님께 내 말을 그대로 전했다. 꾸중을 들을 것을 예상한 나는 순순히 구석으로 물러났다.

"어쩌면 무쿤다가 맞을지도 몰라." 스승은 평소와 달리 차가운 어조로 소년에게 대답했다. 나는 꾸중을 듣지 않고 그 자리를 벗어날 수 있었다.

일 년 후, 쿠마르는 어린 시절을 보낸 집을 방문하기 위해 길을 나섰다. 그는 제자들의 행동을 권위적으로 통제하지 않던 스리 유크테스와르의 조용한 못마땅한 시선을 애써 무시했다. 몇 달 후, 소년이 세람포르로 돌아왔을 때, 그의 모습에는 불쾌한 변화가 눈에 띄었다. 온화하고 생기 넘치던 쿠마르의 모습은 온데간데없고, 최근 들어 여러 가지 나쁜 습관에 빠진 보잘것없는 농부만이 우리 앞에 서 있었다.

스승님께서 저를 불러서 그 아이가 이제 수도 생활에 적합하지 않다는 사실에 대해 매우 상심한 어조로 말씀하셨습니다.

"무쿤다, 내일 쿠마르에게 아쉬람을 떠나라고 지시하는 건 자네에게 맡기겠네. 난 못 하겠네!" 스리 유크테스와르의 눈에 눈물이 고였지만, 그는 재빨리 감정을 억눌렀다. "그 아이가 내 말을 듣고 나쁜 무리와 어울리지 않았더라면 이렇게까지 타락하지는 않았을 텐데. 내 보호를 거부했으니, 냉혹한 세상이 여전히 그의 스승인가 보군."

쿠마르의 떠남은 내게 기쁨을 주지 않았다. 오히려 슬프게도, 나는 권력을 가진 자가 어떻게 승리할 수 있을지 궁금해졌다. 주인의 사랑은 값싼 유혹에 결코 흔들리지 않는다. 술과 성욕의 즐거움은 본연의 모습에 뿌리를 두고 있으며, 감상에 섬세한 감각을 요구하지 않는다. 감각적인 유혹은 다채로운 꽃으로 향기를 내뿜는 상록 협죽도와 같다. 그 식물의 모든 부분이 독이 있기 때문이다. 치유의 땅은 내면에 있으며, 수많은 잘못된 길에서 맹목적으로 찾아 헤매던 행복으로 빛나고 있다.

12-19

스승께서는 쿠마르의 뛰어난 지성을 두고 "예리한 지성은 양날의 검과 같다"라고 말씀하셨습니다. "칼처럼 무지의 종기를 자르는 데 쓰일 수도 있고, 스스로의 목을 베는 데 쓰일 수도 있다. 지성은 마음이 영적 법칙의 불가피성을 인정한 후에야 비로소 올바르게 인도될 수 있다."

나의 스승님은 남녀 제자들과 거리낌 없이 어울리며 모두를 자식처럼 대하셨습니다. 그들의 영혼이 모두 평등하다는 것을 깨달으셨기에, 차별이나 편애를 전혀 보이지 않으셨습니다.

"안에 잠, 너 하다 ~ 아니다 알다 ~이든 너 ~이다 에이 남성 또는 에이 여성," 그 말했다. "단지 ~처럼 에이 남성,

여자를 흉내낸다고 여자가 되는 것이 아니듯이, 남자와 여자 모두를 흉내내는 영혼은 성별이 없습니다. 영혼은 순수하고 변치 않는 하나님의 형상입니다.

스리 유크테스와르는 여성을 유혹의 대상으로 여기거나 비난한 적이 없었습니다. 그는 남성 또한 여성에게 유혹의 대상이라고 말했습니다. 저는 언젠가 스승님께 왜 위대한 고대 성인이 여성을 "지옥의 문"이라고 불렀는지 여쭤본 적이 있습니다.

"젊은 시절에 여자가 그의 마음의 평화를 꽤나 괴롭혔음에 틀림없다." 스승은 신랄하게 대답했다. "그렇지 않았다면 여자를 비난할 게 아니라 자기 절제력의 부족을 탓했을 테니까."

만약 누군가 은둔처에서 외설적인 이야기를 감히 꺼내면, 스승은 아무런 반응 없이 침묵을 지켰다. "아름다운 얼굴의 도발적인 채찍에 휘둘리지 마라." 스승은 제자들에게 말했다. "감각의 노예가 어찌 세상을 즐길 수 있겠는가? 원초적인 진흙탕 속에서 허우적거리는 자는 세상의 미묘한 맛을 느끼지 못한다. 원초적인 욕망에 사로잡힌 자는 모든 섬세한 분별력을 잃어버린다."

마야의 망상 에서 벗어나고자 하는 학생들은 스리 유크테스와르로부터 인내심 있고 이해심 깊은 조언을 받았습니다.

"음식을 먹는 목적이 허기를 달래는 것이지 탐욕을 채우는 것이 아닌 것처럼, 성욕 또한 자연의 법칙에 따라 종족 번식을 위해 만들어진 것이지, 결코 만족할 줄 모르는 욕망을 불러일으키기 위한 것이 아닙니다."라고 그는 말했다. "잘못된 욕망은 지금 당장 없애버리십시오. 그렇지 않으면 영혼이 육체에서 분리된 후에도 그 욕망들이 당신을 따라다닐 것입니다. 육체가 약해지더라도 정신은 끊임없이 저항해야 합니다. 유혹이 잔혹하게 당신을 덮치더라도 냉철한 분석과 불굴의 의지로 극복하십시오. 모든 자연적인 욕망은 다스릴 수 있습니다."

"자신의 힘을 아껴 쓰십시오. 마치 드넓은 바다처럼, 감각의 모든 지류를 흡수하십시오. 작은 갈망은 내면의 평화라는 저수지에 생긴 구멍과 같아서, 치유의 물이 물질주의라는 사막 토양에 낭비되도록 내버려 둡니다. 잘못된 욕망의 강렬한 충동은 인간 행복의 가장 큰 적입니다. 자제력 있는 사자처럼 세상을 누비십시오. 나약함이라는 개구리에게 휘둘리지 마십시오."

마침내 신봉자는 모든 본능적인 충동에서 해방됩니다. 그는 인간적인 애정에 대한 욕구를 오직 신만을 향한 열망으로 바꾸는데, 그 사랑은 어디에나 존재하기 때문에 유일무이한 사랑입니다.

스리 유크테스와르의 어머니는 제가 처음 스승님을 뵈었던 바라나시의 라나 마할 지역에 살고 계셨습니다. 자애롭고 친절하셨지만, 동시에 확고한 신념을 가진 분이셨습니다. 어느 날 저는 어머니의 발코니에 서서 어머니와 아들이 이야기하는 모습을 지켜보았습니다. 스승님께서는 조용하고 분별력 있는 태도로 어머니를 설득하려 애쓰셨지만, 어머니는 고개를 세차게 저으시는 걸 보니 설득에 실패하신 것 같았습니다.

"아니, 아니, 나의 아들, 가다 떨어져 있는 지금! 당신의 지혜로운 단어 ~이다 ~ 아니다 ~을 위한 나! 나 ~이다 ~ 아니다 당신의 제자!"

스리 유크테스와르는 마치 꾸중을 들은 아이처럼 더 이상 논쟁하지 않고 물러섰다. 나는 그가 어머니의 심술궂은 기분에도 불구하고 어머니를 깊이 존경하는 모습에 감동했다. 어머니는 그를 그저 어린 아들로만 여겼다.

현자처럼은 아니었습니다. 그 사소한 사건에는 묘한 매력이 있었고, 내면은 겸손하지만 겉으로는 단호한 스승님의 특이한 성품을 엿볼 수 있게 해주었습니다.

승려의 규율은 스와미가 공식적인 출가 후 세속적인 관계를 유지하는 것을 허용하지 않습니다. 그는 재가자에게 의무적인 가족 의식을 거행할 수 없습니다. 그러나 고대 스와미 교단의 창시자인 샹카라는 이러한 규율을 무시했습니다. 사랑하는 어머니가 돌아가셨을 때, 그는 자신의 손을 높이 들어 올려 하늘의 불을 뿜어내며 어머니의 시신을 화장했습니다.

스리 유크테스와르 역시 덜 화려한 방식으로 이러한 제약을 무시했습니다. 그의 어머니가 세상을 떠났을 때, 그는 바라나시의 성스러운 갠지스 강변에서 화장식을 거행하고 오랜 관습에 따라 많은 브라만들에게 음식을 대접했습니다.

경전 의 금지 사항들은 스와미들이 편협한 정체성을 극복하도록 돕기 위한 것이었다. 샹카라와 스리 유크테스와르는 자신의 존재를 완전히 비인격적인 영에 합일시켰다. 규칙에 의한 구원이 필요하지 않았습니다. 때로는 스승이 형식보다 우월하고 형식과 무관한 원칙을 고수하기 위해 의도적으로 정경을 무시하기도 합니다. 예수께서도 그날 옥수수 이삭을 꺾으셨습니다. 안식에 관하여, 불가피하게 비판하는 자들에게 그는 이렇게 말했습니다. "안식일은 사람을 위하여 만들어진 것이지, 사람이 안식일을 위하여 만들어진 것이 아닙니다." (12-20)

경전 외에는 스리 유크테스와르께서 즐겨 읽으시는 책은 드물었습니다. 그럼에도 불구하고 그는 항상 최신 과학적 발견과 지식의 발전에 정통하셨습니다. 뛰어난 대화가이셨던 그는 손님들과 수많은 주제에 대해 의견을 나누는 것을 즐기셨습니다. 스승님의 재치 넘치는 유머와 호탕한 웃음은 모든 대화에 활기를 불어넣었습니다. 종종 진중하셨지만, 스승님은 결코 침울해하지 않으셨습니다. "주님을 찾기 위해 얼굴을 찡그릴 필요는 없습니다."라고 스승님은 말씀하시곤 했습니다. "하나님을 찾는다는 것은 모든 슬픔을 없애는 장례식과 같은 것임을 기억하십시오."

은둔처를 찾은 철학자, 교수, 변호사, 과학자들 중에는 정통 종교인을 만날 것이라는 기대를 품고 처음 방문한 사람들이 여럿 있었다. 거만한 미소나 관대한 눈길에서 그들이 그저 몇 마디 경건한 말만 기대하고 있었음이 종종 드러났다. 그러나 그들은 아쉬운 마음으로 떠날 때쯤이면 스리 유크테스와르가 자신들의 전문 분야에 대해 정확한 통찰력을 보여주었다는 확신을 갖게 되었다.

나의 스승님은 평소 손님들에게 온화하고 상냥하셨으며, 따뜻한 환대를 베푸셨습니다. 그러나 뿌리 깊은 자기중심적인 사람들은 때때로 스승님의 냉담한 태도에 큰 충격을 받기도 했습니다. 그들은 스승님에게서 차가운 무관심이나 강인한 저항, 마치 얼음과 쇠처럼 냉혹한 모습을 마주하게 된 것입니다.

한 저명한 화학자가 스리 유크테스와르와 논쟁을 벌인 적이 있다. 그 방문객은 과학이 신을 발견할 방법을 고안해내지 못했기 때문에 신의 존재를 인정하지 않았다.

"그래서 너희는 어찌 된 일인지 시험관 속에서 지고의 힘을 분리해내는 데 실패했구나!" 스승의 눈빛은 엄격했다. "전례 없는 실험을 하나 권한다. 24 시간 동안 끊임없이 네 생각을 관찰해 보아라. 그러면 더 이상 신의 부재를 이상히 여기지 않게 될 것이다."

에이 유명한 학자 받았다 에이 비슷한 심한 상하의 움직임. 와 함께 과시적인 열성, 그만큼 학자 흔들었다 그만큼 아쉬람

서까래 ~와 함께 성경적 과학적 학문. 울려 퍼지는 구절 부어 넣었다 ~에서 그만큼 마하바라타, 그만큼
우파니샤드,

12-21 그만큼 바샤스 .

12-22 ~의 샹카라

"당신의 말씀을 기다리고 있습니다." 스리 유크테스와르의 어조에는 마치 완전한 침묵이 흘렀던 듯 의문이 가득했다. 학자는 어리둥절했다.

"인용문은 넘쳐나지." 스승님의 말씀에 나는 웃음이 터져 나왔다. 나는 구석에 쪼그리고 앉아 방문객과 적당한 거리를 두고 있었다. "하지만 너의 특별한 삶에서 나온 독창적인 해설은 무엇이냐? 어떤 성경 구절을 흡수해서 너만의 것으로 만들었느냐? 이 시대를 초월하는 진리들이 너의 본성을 어떻게 새롭게 했느냐? 다른 사람의 말을 기계적으로 되풀이하는 텅 빈 축음기에 만족하느냐?"

"나 주다 위로!" 그만큼 학자의 억울함 ~였다 우스꽝스럽다. "나 가지다 아니요 안의 실현."

아마도 그는 처음으로 쉼표의 위치를 분별하는 것이 영적인 혼수상태를 만회해 주지 못한다는 사실을 깨달았을 것이다.

"저 냉혈한 학자들은 지나치게 등불 냄새를 풍기는군." 꾸짖음을 받은 자가 떠난 후 스승께서 말씀하셨다. "그들은 철학을 그저 온화한 지적 준비 운동으로만 여기는군. 그들의 고상한 생각은 외적인 행동의 거칠음이나 고된 내면 수양과는 전혀 무관하게 여겨지도록 철저히 배제되어 있지!"

주인 스트레스 받은 ~에 다른 용무 그만큼 무용 ~의 호수 책 학습.

그는 "이해력을 어휘력 증가와 혼동하지 마십시오."라고 말했다. "성경은 한 구절씩 천천히 음미한다면 내면의 깨달음을 향한 열망을 자극하는 데 유익합니다. 끊임없는 지적 탐구는 허영심과 소화되지 않은 내용에서 오는 거짓된 만족감만을 낳을 뿐입니다." 지식."

스리 유크테스와르는 경전 공부에 있어서 자신이 겪었던 경험 중 하나를 이야기했습니다. 때는 벵골 동부의 숲속 암자였는데, 그곳에서 그는 유명한 스승 다브루 발라브의 가르침을 관찰했습니다. 그의 방법은 단순하면서도 어려웠는데, 고대 인도에서는 흔한 방식이었습니다.

다브루 발라브는 숲 속 한적한 곳에서 제자들을 불러 모았다. 그들 앞에는 성스러운 바가바드 기타가 펼쳐져 있었다. 제자들은 한 구절을 30 분 동안 뚫어지게 바라보다가 눈을 감았다. 또 30 분이 흘러갔다. 스승이 간략하게 설명했다. 제자들은 다시 한 시간 동안 움직이지 않고 명상에 잠겼다. 마침내 스승이 입을 열었다.

"가지다 너 이해했다?"

"예, 선생님." 하나 ~에 그만큼 그룹 모험을 감행했다 이것 역설.

"아니요, 완전히는 아닙니다. 이 말씀들이 세기마다 인도를 새롭게 할 수 있는 힘을 준 영적인 활력을 찾으십시오." 또 한 시간이 침묵 속에 흘러갔다. 스승은 제자들을 돌려보내고 스리 유크테스와르에게로 향했다.

"? 하다 너 알다 그만큼 바가바드 기타"

"아니요, 선생님, ~ 아니다 정말; 그렇지만 나의 눈 그리고 정신 가지다 달리다 ~을 통해 그것은 페이지 많은 타임스."

"수천 명이 각기 다른 대답을 해 주었습니다!" 위대한 성인은 스승에게 축복의 미소를 지으며 말했다. "만일 겉으로 경전을 과시하는 데만 열중한다면, 값진 진주를 찾아 조용히 내면을 탐구할 시간이 어디 있겠습니까?"

스리 유크테스와르는 제자들의 학습을 지도할 때도 똑같은 집중적인 방법을 사용했습니다. "지혜는 눈으로 보는 것이 아니라 원자로 흡수하는 것이다."라고 그는 말했습니다. "어떤 진리에 대한 확신이 단순히 머리로만 존재하는 것이 아니라 온 존재로 스며들 때 비로소 그 의미를 자신 있게 보증할 수 있다." 그는 학생들이 책을 통해 얻은 지식을 맹목적으로 맹신하는 경향을 경계했습니다. 영적 깨달음을 얻기 위한 필수적인 단계.

" 현자들은 주석가들이 여러 세대에 걸쳐 연구하는 심오한 내용을 단 한 문장에 담았습니다."라고 그는 말했다. "끝없는 문학 논쟁은 나태한 정신을 가진 자들이나 하는 짓입니다. '신은 누구인가', 아니, '신'이라는 생각보다 더 해방감을 주는 생각이 어디 있겠습니까?"

하지만 인간은 쉽게 단순함으로 돌아가지 않는다. 그에게 '신'은 좀처럼 나타나지 않고, 오히려 학문적인 허세에 더 끌린다. 인간은 자신이 그런 학식을 이해할 수 있다는 사실에 자만심을 느낀다.

세속적인 높은 지위를 자만심으로 가득 차 있던 사람들도 스승님 앞에서는 겸손함을 다른 모든 소유물에 더하는 듯한 모습을 보이곤 했습니다. 한번은 푸리 해변의 은둔처에 지역 판사가 면담을 위해 찾아왔습니다. 냉혹하기로 악명 높은 그 판사는 우리를 아쉬람에서 쫓아낼 수 있는 권한을 충분히 가지고 있었습니다. 저는 스승님께 그런 폭정의 가능성에 대해 경고했습니다. 하지만 스승님은 타협하지 않는 듯한 태도로 자리에 앉으셨고, 방문객을 맞이하기 위해 일어서지도 않으셨습니다. 약간 긴장하셨지만, 나는 문 옆에 쪼그리고 앉았다. 그 남자는 나무 상자 하나로 만족해야 했다. 스승님은 내게 의자를 가져오라고 하지 않으셨다. 판사가 자신의 중요성을 의례적으로 인정받기를 기대했던 것은 이루어지지 않았다.

형이상학적인 토론이 이어졌다. 손님은 성경을 잘못 해석하며 실수를 연발했다. 그의 해석이 틀릴수록 분노는 커져갔다.

"내가 석사 시험에서 1 등을 했다는 거 알아?" 이성은 이미 사라졌지만, 그는 여전히 소리칠 수 있었다.

"판사님, 이곳은 판사님의 법정이 아니라는 것을 잊으셨습니까?" 스승이 차분하게 대답했다. "당신의 유치한 발언으로 미루어 보아 대학 시절이 그다지 특별할 것 없겠군요. 어쨌든 대학 학위는 베다의 깨달음과는 아무런 관련이 없습니다. 성인은 회계사처럼 매 학기마다 배출되는 존재가 아닙니다."

후에 에이 깜짝 놀랐다 고요, 그만큼 방문객 웃었다 기운차게.

"천상의 재판관을 만난 건 이번이 처음입니다."라고 그는 말했다. 그 후 그는 자신의 존재의 일부인 듯 법률 용어를 사용하여 정식으로 자신을 신하로 받아달라고 요청했다.

"수습 기간 중" 제자.

저의 스승님께서는 직접 재산 관리에 관련된 모든 일을 처리하셨습니다. 여러 차례에 걸쳐 악덕한 자들이 스승님의 조상 대대로 내려온 땅을 노렸습니다. 스리 유크테스와르께서는 굳은 결심으로, 심지어 소송까지 제기하며 모든 적들을 물리치셨습니다. 스승님께서는 구걸하는 스승이 되거나 제자들에게 짐이 되지 않겠다는 간절한 소망으로 이러한 고통스러운 경험들을 감수하셨습니다.

경제적 독립성이야말로 제 스승님께서 놀라울 정도로 솔직하셨음에도 불구하고 외교적인 술수에 능하지 않으셨던 이유 중 하나였습니다. 지지자들에게 아첨해야 하는 다른 스승들과는 달리, 제 스승님은 그는 타인의 부의 영향력에 전혀 흔들리지 않았으며, 그 영향력은 노골적이든 은밀하든 마찬가지였다. 나는 그가 어떤 목적으로든 돈을 요구하거나 암시하는 것을 들어본 적이 없다. 그의 은둔 생활은 모든 제자에게 무료로, 아무런 대가 없이 제공되었다.

어느 날, 건방진 법원 집행관이 스리 유크테스와르에게 소환장을 전달하기 위해 세람포르 아쉬람에 찾아왔습니다. 제자인 카나이와 저도 그 자리에 있었습니다. 그 집행관은 스승님께 매우 무례한 태도를 보였습니다.

"은둔처의 그늘에서 벗어나 법정의 정직한 공기를 마시는 게 자네에게 좋을 걸세." 부판사는 경멸하는 듯한 미소를 지었다. 나는 웃음을 참을 수 없었다.

"또 다른 단어 ~의 당신의 뻔뻔함 그리고 너 ~ 할 것이다 BE ~에 그만큼 바닥!" 나 고급의 위협적으로.

"이 비열한 놈!" 카나이의 외침이 나와 동시에 터져 나왔다. "감히 이 신성한 아쉬람에 신성모독을 저지르다니!"

하지만 주인님은 학대자 앞에 보호하듯 서서 말했다. "괜히 호들갑 떨지 마. 이 사람은 그저 자기 할 일을 하는 것뿐이야."

그만큼 장교, 멍한 ~에 그의 다양한 리셉션, 공손히 제공된 에이 단어 ~의 사과 그리고 속도 떨어져 있는.

그토록 불타는 의지를 지닌 스승이 어떻게 내면의 평온함을 유지할 수 있었는지 놀라웠다. 그는 베다 경전에서 정의하는 신의 사람에 딱
들어맞았다. "친절함에 있어서는 꽃보다 부드럽고, 원칙이 걸려 있을 때는 천둥보다 강하다."

이 세상에는 브라우닝의 말처럼 "어떤 빛도 견디지 못하는" 사람들이 항상 존재합니다. 스스로도 모호한 존재가 되곤 한다." 가끔 외부인이 있지도 않은 불만을 가지고 스리 유크테스와르를 질책하곤 했다. 침착한 나의 스승께서는 정중하게 경청하시며, 그 비난 속에 조금이라도 진실이 담겨 있는지 스스로를 분석하셨다. 이러한 장면들은 스승님의 독특한 말씀 중 하나를 떠올리게 했다. "어떤 사람들은 남의 머리를 잘라내어 키가 커지려 한다!"

성인의 흔들림 없는 침착함은 어떤 설교보다도 더 감명 깊습니다. "노하기를 더디 하는 자는 용사보다 낫고, 자기 마음을 다스리는 자는 성을 점령하는

자보다 낫다." (12-23)

나 자주 반사됨 저것 나의 위엄 있는 주인 ~할 수 있었다 쉽게 가지다 계속 ~ 이다 안 황제 또는 세계를 뒤흔드는

그 전사는 명예나 세속적인 성취에만 마음을 두었다면 어땠을까. 그는 대신 분노와 자만심이라는 내면의 요새를 공격하기로 선택했고, 그곳을 무너뜨리는 것이야말로 인간의 진정한 위대함이다.

12-1 "두르가 여신 숭배"는 벵골력에서 가장 중요한 축제로, 9 월 말경 9 일간 지속됩니다. 즉시 수행원 ~이다 그만큼 열흘 제전 ~의 [샤하] ("그만큼 하나 WHO 제거합니다 열 죄악"-세 가지 ~의 몸, 셋 ~의 정신, 넷 ~의 연설). 둘 다 [] ~이다 신성한 에게 두르가, 문자 그대로 "그만큼 접근 불가 안 측면 ~의 신성한 어머니, 샥티, 여성의 창조적인 힘을 의인화한 존재.

12-2 : 스리 유크테스와르 ~였다 태어나다 ~에 5 월 10, 1855 년.

12-3 : [크테스와] 수단 "연합" 에게 하나님." [] ~이다 에이 분류 구별 ~의 하나 ~의 그만큼 열 고대의 스와미 가지들. []
.수단 "거룩한"; 그것 ~이다 ~ 아니다 에이 이름 하지만 에이 제목 ~의 존경

12-4 : 문자 그대로, "에게 직접 함께." [] ~이다 에이 초의식 상태 ~의 엑스터시 ~에 어느 그만큼 유가 수행자 인지한다 그만큼 영혼과 정신의 동일성.

12-5 : 쿨쿨, ~에 따라 에게 생리학자들, ~이다 안 표시 ~의 전적인 기분 전환 (에게 그만큼 잊기 쉬운 의료인, 혼자서).

12-6 : [] ~이다 에이 두꺼운 국 만들어진 ~에서 나뉘다 완두콩 또는 다른 맥박. [] ~이다 에이 치즈 ~의 신선한 응고된 우유, 자르다 네모 모양으로 잘라서 감자와 함께 카레에 넣었습니다.

12-7 요가의 편재하는 능력, 즉 그가 보고, 듣고, 맛보고, 냄새 맡고, 느끼며 창조와의 일체감을 느끼는 능력 그만큼 사용 ~의 감각적인 장기, 가지다 계속 ~ 이다 설명됨 ~처럼 팔로우 ~에 그만큼 [이티] [] : "그만큼 눈이 먼 남성 뚫린 진주를 손가락 없는 자는 거기에 실을 꿰었고, 목 없는 자는 그것을 걸었으며, 혀 없는 자는 그것을 칭찬했다.

12-8 : 그만큼 코브라 신속하게 파업 ~에 어느 움직이는 물체 이내에 그것은 범위. 완벽한 부동 ~이다 대개 누군가의 밑창 희망 안전 에 관한 것입니다 .

12-9 : 라히리 마하사야 실제로 말했다 "프리야" (첫 번째 또는 주어진 이름), ~ 아니다 "유크테스와르" (수사 이름, ~ 아니다 받았다 ~에 의해 나의 스승 ~ 동안 라히리 마하사야의 일생). (보다 페이지 109.) "유크테스와르" ~이다 대체됨 여기, 그리고 ~에 에이 약간의 다른 장소 이 책에서는 독자들이 두 이름으로 혼동하는 것을 방지하기 위해 다음과 같이 표기했습니다.

12-10 : "그러므로 나 말하다 ~에게 너, 무엇 것들 조금도 이인칭 대명사 욕구, 언제 이인칭 대명사 기도하다, 믿다 저것 이인칭 대명사 받다 그들을, 그리고 이인칭 대명사 "그들을 가지게 될 것이다." - [가복] 11:24. 신성한 통찰력을 지닌 스승들은 라히리 마하사야가 이번에 스리 유크테스와르에게 그랬던 것처럼, 자신의 깨달음을 뛰어난 제자들에게 온전히 전수할 수 있습니다.

12-11 : "그리고 하나 ~의 그들을 스톰트 그만큼 하인 ~의 그만큼 높은 성직자, 그리고 자르다 끄다 그의 오른쪽 귀. 그리고 예수 답변됨 그리고 예수께서 "여기까지 참으십시오."라고 말씀하시고 그의 귀를 만지시어 고쳐 주셨습니다. - [] 22:50-51

12-12 : "주다 ~ 아니다 저것 어느 ~이다 거룩한 ~에게 그만큼 개들, 어느 것도 아니다 깁스 이인칭 대명사 당신의 진주 ~ 전에 돼지, ...하지 않도록 그들 짓밟다 그들을 "그들이 너희 발 아래서 너희를 찢을 것이다." - [] 7:6

12-13 : 제자들; ~에서 산스크리트 동사 뿌리, "에게 제공하다."

12-14 : 그 ~였다 한 번 아픈 ~에 카슈미르, 언제 나 ~였다 결석한 ~에서 그를. (보다 장 23.)

12-15 : 에이 용기 있는 의료 남성, 찰스 로버트 리셰, 수상 그만큼 노벨상 상 ~에 생리학, 썼다 ~처럼 이어서 다음과 같이 말합니다. "형이상학은 아직 공식적으로 과학으로 인정받지 못했습니다. 하지만 그렇게 될 것입니다... 에든버러, 나 ~였다 할 수 있는 에게 확언합니다 ~ 전에 100 생리학자들 저것 우리의 다섯 감각 ~이다 ~ 아니다 우리의 오직 수단 ~의 지식 그리고 저것 에이 파편 ~의 현실은 때때로 도달하다 그만큼 지능 ~에 다른 방법들. 왜냐하면 에이 사실 ~이다 희귀한 ~이다 아니요 이유 저것 그것 하다 ~ 아니다 존재하다. 왜냐하면 저것들 WHO 가지다 난간 ~에 형이상학 ~처럼 안 신비한............. 에이 공부하다 ~이다 어려운, ~이다 저것 에이 이유 ~을 위한 ~ 아니다 이해 그거요? 그만큼 문제 ~의 원칙 거기 ~이다 오직 저것들 ~의 라부아지에, 클로드 남자 이름, 그리고 은 현자의 돌을 찾는 것이 허황된 것이라고 화학을 비난했던 사람들처럼 스스로 부끄러워할 것이다.
".파스퇴르- [] 어디에나 그리고 언제나. 인사말, 그 다음에, 에게 그만큼 새로운 과학 어느 ~이다 가고 있다 에게 변화 인간 사고의 방향성

12-16 : [] : 완벽한 노동 조합 ~의 그만큼 개별화된 영혼 ~와 함께 그만큼 무한 영혼.

12-17: 그만큼 무의식적으로 안내된 합리화 ~의 그만큼 정신 ~이다 완전히 다른 ~에서 그만큼 무오류 안내 ~의 진실 문제 ~에서 그만큼 초의식. 주도의 ~에 의해 프랑스 국민 과학자들 ~의
그만큼 소르본, 서부 사람 사상가들 ~이다 시작 인간이 신을 인지할 가능성을 탐구하기 위해.

지난 20 년간 프로이트의 영향을 받은 심리학도들은 무의식을 탐구하는 데 모든 시간을 쏟았습니다." 영역들" 랍비 이스라엘 시간. 레빈탈 뾰족한 밖으로 ~에 1929 년. "그것 ~이다 진실 저것 그만큼" 잠재의식 드러낸다 많이 ~의 인간의 행동을 설명할 수 있는 신비이지만, 모든 행동을 설명할 수는 없습니다. 비정상적인 행동은 설명할 수 있지만, 초월적인 행위는 설명할 수 없습니다. 그만큼 정상. 그만큼 최신 심리학, 후원 ~에 의해 그만큼 프랑스 국민 학교, 가지다 발견됨 에이 새로운 지역 ~에 남성, 어느 이는 초의식이라는 용어로 불립니다. 우리 본성의 잠재된 흐름을 나타내는 무의식과는 대조적으로, 초의식은 우리 내면의 숨겨진 면모를 드러냅니다. 그만큼 높이 에게 어느 우리의 자연 ~할 수 있다 도달하다. 남성 나타냅니다 에이 삼루타, ~ 아니다 에이 더블, 성격; 우리의 의식하는 잠재의식은 초의식으로 승화됩니다. 오래전 영국의 심리학자 F.H.H. 마이어스는 "우리 존재의 깊은 곳에는 쓰레기 더미와 보물창고가 모두 숨겨져 있다"고 말했습니다. 인간 본성의 잠재의식에 모든 연구를 집중하는 기존 심리학과는 달리, 초의식에

.대한 새로운 심리학은 바로 그 보물창고, 즉 인간의 위대하고 이타적이며 영웅적인 행위를 설명할 수 있는 유일한 영역에 주목합니다

12-18: 즈나나, 지혜, 그리고 박티, 헌신: 둘 ~의 그만큼 기본 경로 에게 하나님.

12-19: "남성 ~에 그의 깨어 있는 상태 놓다 앞으로 셀 수 없는 노력 ~을 위한 경험하고 있는 관능적인 즐거움; 언제 그만큼 전체 "감각 기관들이 피로해지면 그는 눈앞의 쾌락조차 잊고 영혼의 휴식, 즉 자신의 본성을 누리기 위해 잠에 든다"고 위대한 베단타 철학자 샹카라는 썼다. "이처럼 극도의 감각적 행복은 얻기 매우 쉽고, 항상 혐오감으로 끝나는 감각적 쾌락보다 훨씬 뛰어나다."

12-20: 표시 2 시 27 분.

12-21 우파니샤드 또는 베단타 (문자 그대로 "베다의 끝") 는 베다 의 특정 부분에 핵심 요약으로 등장합니다. 우파니샤드는 힌두교의 교리적 기반을 제공합니다. 쇼펜하우어는 우파니샤드를 다음과 같이 칭송했습니다. "어떻게 전적으로 하다 그만큼 우파니샤드 숨 쉬다 ~ 내내 그만큼 거룩한 영혼 ~의 그만큼 베다! 어떻게 ~이다 모든 사람 그 비할 데 없는 책을 접하고 영혼 깊숙이 감동을 받은 사람이 누가 있겠습니까! 모든 문장 하나하나에서 말입니다. 깊은, 원래의, 그리고 숭고한 생각 생기다, 그리고 그만큼 전체 ~이다 스며들었다 ~에 의해 에이 높은 그리고 거룩한 그리고 진지한 영혼... " 우파니샤드를 통해 베다 에 접근할 수 있다는 것은, 제 생각에 이 시대가 이전의 모든 시대보다 누릴 수 있는 가장 큰 특권입니다."

12-22: 논평. 샹카라 비할 데 없이 설명하다 그만큼 우파니샤드 12-23 : 잠언 16:32.

장: 13

그만큼 잠 못 이루는 성자

"히말라야로 갈 수 있도록 허락해 주십시오. 방해받지 않는 고독 속에서 끊임없는 신과의 교감을 이루고 싶습니다."

사실 저는 스승님께 그런 배은망덕한 말을 한 적이 있습니다. 때때로 수행자를 괴롭히는 예측할 수 없는 망상에 사로잡혀, 저는 암자 생활과 대학 공부에 점점 더 조바심을 느꼈습니다. 변명하자면, 제가 스리 유크테스와르 스님 곁을 지낸 지 겨우 6 개월밖에 되지 않았을 때 그런 제안을 했다는 것입니다. 그때는 아직 스승님의 위대함을 온전히 이해하지 못했던 때였습니다.

"히말라야에는 많은 산악인들이 살고 있지만, 신을 인식하지 못하는 경우가 많습니다." 스승님께서는 천천히, 그리고 간결하게 대답하셨습니다. " 지혜는 움직이지 않는 산에서 구하기보다는 깨달음을 얻은 사람에게서 구하는 것이 더 낫습니다."

스승께서 언덕이 아니라 바로 자신이 나의 스승이라는 것을 분명히 암시하셨음에도 불구하고, 나는 그 말을 무시하고 다시 간청했다. 스리 유크테스와르는 아무런 대답도 하지 않으셨다. 나는 그분의 침묵을 동의로 받아들였는데, 이는 자기 편의에 따라 쉽게 받아들일 수 있는 불안정한 해석이었다.

그날 저녁, 콜카타에 있는 내 집에서 나는 여행 준비에 분주했다. 담요 속에 몇 가지 물건을 묶으면서, 몇 년 전 다락방 창문에서 몰래 떨어뜨려진 비슷한 꾸러미가 떠올랐다. 이번에도 히말라야를 향한 불길한 비행이 될 것 같은 예감이 들었다.
처음으로 영적인 희열이 최고조에 달했던 그때와는 달리, 오늘 밤 스승님을 떠나야 한다는 생각에 양심의 가책이 무겁게 느껴졌다.

다음날 아침, 나는 스코틀랜드 교회 대학의 산스크리트어 교수인 베하리 판디트를 찾아갔다.

"선생님, 라히리 마하사야의 위대한 제자와 친분이 있다고 말씀하셨는데, 그분의 주소를 알려주시겠습니까?"

"람 고팔 무줌다르를 말씀하시는 거죠? 저는 그분을 '잠 못 드는 성자'라고 부릅니다. 그는 항상 황홀경에 빠져 깨어 있습니다. 그의 집은 타라케스와르 근처 란바즈푸르에 있습니다."

나 감사합니다 그만큼 학자, 그리고 갇힌 즉시 ~을 위한 타라케스와르. 나 희망했다 에게 고요 나는 '잠 못 이루는 성인'에게 허락을 받아 히말라야의 외딴 동굴에서 고독한 명상에 전념하는 것에 대한 불안감을 떨쳐낼 수 없었다. 베하리의 친구는 외딴 동굴에서 크리야 요가를 수년간 수행한 후 깨달음을 얻었다는 이야기를 들었다.

타라케스와르에서 나는 유명한 성지에 다다랐다. 힌두교도들은 프랑스의 루르드 성지에 대한 가톨릭 신자들의 존경심과 같은 마음으로 이 성지를 기린다. 타라케스와르에서는 수많은 치유의 기적이 일어났으며, 내 가족 중 한 명도 그곳에서 기적을 경험했다.

"나는 거기 절에 일주일 동안 앉아 있었단다." 큰 이모가 언젠가 내게 말씀하셨지. "완전히 금식하면서 네 삼촌 사라다가 만성 질환에서 낫기를 기도했지. 7 일째 되는 날, 내 손에 약초 하나가 나타났단다! 나는 그 잎으로 달인 물을 만들어 네 삼촌에게 주었지. 그러자 삼촌이..." 그 질병은 순식간에 사라졌고, 다시는 나타나지 않았다."

나는 신성한 타라케스와르 사원에 들어섰다. 제단에는 둥근 돌 하나만 놓여 있었다. 시작도 끝도 없는 그 둘레는 무한함을 상징하기에 충분했다. 우주적인 느낌이었다.

추상적인 개념은 가장 보잘것없는 인도 농부에게조차 낯선 것이 아닙니다. 사실 서양인들은 그들이 추상적인 개념에 의존해서 산다고 비난하기도 했습니다!

그 순간 내 마음은 너무나 엄숙해서 돌로 만든 상징물 앞에 절하고 싶은 마음이 들지 않았다. 신은 오직 영혼 안에서만 찾아야 한다고 생각했다.

나는 절도 없이 사원을 나와 외곽 마을인 란바즈푸르를 향해 성큼성큼 걸어갔다. 지나가는 행인에게 길을 묻자 그는 한참 동안 생각에 잠겼다.

"언제 너 오다 에게 에이 십자로, 회전하다 오른쪽 그리고 유지하다 가고 있다," 그 마지막으로 명백한 신탁처럼.

안내에 따라 나는 운하 둑을 따라 조심스럽게 걸어갔다. 어둠이 깔리고 정글 마을 외곽에는 반딧불이가 반짝이고 근처에서 자칼들이 울부짖었다. 달빛은 너무 희미해서 안심할 수 없었고, 나는 두 시간 동안 더듬거리며 걸었다.

반가운 소방울 소리! 내가 연신 외치자 마침내 한 농부가 내 옆으로 다가왔다. "람 고팔 바부를 찾고 있습니다."

"우리 마을에는 그런 사람은 살지 않습니다." 남자의 말투는 퉁명스러웠다. "당신은 아마 거짓말 쟁이 형사겠죠."

정치적으로 혼란스러운 그의 의심을 누그러뜨리고자, 나는 내 처지를 애틋하게 설명했다. 그는 나를 집으로 데려가 극진히 대접해 주었다.

"란바즈푸르는 여기서 멀어요." 그가 말했다. "사거리에서 오른쪽이 아니라 왼쪽으로 갔어야죠 ."

아까 내게 정보를 제공했던 사람은 여행객들에게 분명히 위협적인 존재라고 생각하니 안타까웠다. 거친 쌀밥, 렌틸콩 □ , 그리고 생바나나를 넣은 감자 카레로 맛있는 식사를 마친 후, 나는 안뜰에 인접한 작은 오두막으로 들어갔다. 멀리서 마을 사람들이 므리 □□ □ □ 반주_에 맞춰_노래를_부르고_있었다. 그리고 심벌즈 소리. 그날 밤 잠은 거의 오지 않았다. 나는 비밀스러운 요가 수행자인 람 고팔을 만날 수 있도록 인도해 달라고 간절히 기도했다.

새벽빛이 어두컴컴한 방 틈새로 스며들자, 나는 란바즈푸르를 향해 길을 나섰다. 거친 논밭을 가로지르며, 낫처럼 잘린 가시덤불 그루터기와 마른 흙더미를 힘겹게 넘어갔다. 간혹 마주치는 농부는 어김없이 목적지까지 "겨우 2 마일(한 □□□)"□□□ □해주□ □□. □□ □□ □□ □□ □□□에□ □중□□□ □차□ □올랐□□, □□ □□ □□□푸르□□ □□□ 1 □□□ 만큼 멀리 떨어져 있는 듯한 기분을 느끼기 시작했다 .

한낮이었지만 내 세상은 여전히 끝없이 펼쳐진 논밭이었다. 피할 수 없는 하늘에서 쏟아지는 뜨거운 열기가 나를 거의 탈진 상태로 몰아넣었다. 한 남자가 느긋한 걸음으로 다가오자, 나는 평소처럼 “ □□□(□ □ □) □□겠어□ ?” 라는 단조로운 대답이 나올까 봐 감히 평소처럼 질문조차 꺼내지 못했다.

그만큼 낯선 사람 멈췄다 옆에 나. 짧은 그리고 근소한, 그 ~였다 신체적으로 인상적이지 않은 구하다 ~을 위한 안

기이한 쌍 ~의 꿰뚫는 어두운 눈.

"란바즈푸르를 떠날 생각이었지만, 당신의 목적이 좋아서 기다렸습니다." 그는 놀란 내 얼굴 앞에서 손가락을 흔들었다. "예고도 없이 나를 덮칠 수 있다고 생각한 게 얼마나 영리한 생각이냐? 베하리 교수가 당신에게 내 주소를 알려줄 권리는 없었다."

스승님 앞에서 제 소개를 하는 것은 그저 장황한 말뿐일 거라고 생각한 저는, 다소 서운한 마음에 아무 말도 못 하고 서 있었습니다. 그때 스승님께서 갑자기 말씀을 하셨습니다.

"말하다 나; 어디 하다 너 생각하다 하나님 이다?"

"왜, 그 ~이다 이내에 나 그리고 어디에나." 나 의심 없는 보았다 ~처럼 당황한 ~처럼 나 펠트.

"어디에나 두루 계시는군요?" 성자는 껄껄 웃었다. "그렇다면 젊은이, 어제 타라케스와르 사원의 석조 신상에 절하지 않은 이유는 무엇입니까?" 1 3-2 당신의 자존심 때문에 좌우를 구분하지 못하는 행인에게 길을 잘못 들어야 하는 벌을 받았군요. 오늘도 꽤나 불편한 시간을 보냈군요!

나는 진심으로 동의했다. 내 눈앞의 평범해 보이는 몸속에 전지전능한 눈이 숨겨져 있다는 사실에 경이로움을 느꼈다. 요가 수행자에게서 치유의 힘이 뿜어져 나왔고, 나는 작열하는 들판에서 순식간에 상쾌해졌다.

"신봉자들은 자신이 택한 길이 신에게 이르는 유일한 길이라고 생각하는 경향이 있습니다."라고 그는 말했다. "내면의 신성을 발견하는 요가는 의심할 여지 없이 가장 고귀한 길입니다. 라히리 마하사야도 그렇게 말했죠. 하지만 내면에서 주님을 발견하면 곧 외면에서도 그분을 인식하게 됩니다. 타라케스와르를 비롯한 여러 성지는 영적 힘의 중심지로서 마땅히 숭배받고 있습니다."

성인의 꾸짖는 듯한 태도는 사라지고, 그의 눈빛은 자비로운 온기로 가득 찼다. 그는 내 어깨를 토닥였다.

"젊은 요가 수행자여, 스승에게서 도망치고 있구나. 스승은 네게 필요한 모든 것을 가지고 있다. 그분께 돌아가야 한다. 산은 스승이 될 수 없다." 람 고팔은 같은 생각을 되풀이하고 있었다. 이는 스리 유크테스와르 씨가 지난번 회의에서 언급했던 내용입니다.

"스승들은 거주지를 제한해야 할 우주적인 의무가 없습니다." 내 동행이 의아한 듯 나를 쳐다보았다. "인도와 티베트의 히말라야 산맥에만 성인들이 있는 것은 아닙니다. 스스로 내면에서 찾으려 노력하지 않는 것은 육신을 이리저리 옮겨 다닌다고 해서 얻을 수 있는 것이 아닙니다. 구도자가 영적 깨달음을 위해 세상 끝까지라도 갈 의지가 있다면, 스승은 언제나 가까이에 나타날 것입니다."

나는 베나레스의 암자에서 드렸던 기도와, 그 후 붐비는 골목에서 스리 유크테스와르를 만났던 일을 떠올리며 조용히 동의했다.

"이다 너 할 수 있는 에게 가지다 에이 작은 방 어디 너 ~할 수 있다 닫다 그만큼 문 그리고 BE 홀로?"

"네." 나는 이 성인이 일반적인 것에서 구체적인 것으로 놀라울 정도로 빠르게 내려왔다는 점을 생각했다.

"저곳이 너의 동굴이다." 요가는 내게 잊을 수 없는 깨달음의 눈빛을 보냈다. "저곳이 너의 신성한 산이다. 그곳에서 너는 신의 나라를 찾을 것이다."

그의 간결한 말은 순식간에 히말라야에 대한 나의 평생의 집착을 없애버렸다. 불타는 논밭 한가운데서 나는 영원한 눈 덮인 산맥에 대한 꿈에서 깨어났다.

"젊은이, 자네의 신성한 갈망은 칭찬받아 마땅하군. 자네에게 큰 애정을 느끼네." 람 고팔은 내 손을 잡고 한적한 마을로 나를 이끌었다. 흙벽돌 집들은 코코넛 잎으로 덮여 있었고, 소박한 입구로 장식되어 있었다.

성자는 나를 작은 오두막의 그늘진 대나무 단상에 앉혔다. 달콤한 라임 주스와 각설탕 한 조각을 준 후, 그는 안뜰로 나가 연꽃 자세를 취했다. 약 네 시간 후, 나는 명상에서 눈을 떴고 달빛에 비친 요가의 모습이 여전히 미동도 없는 것을 보았다. '사람은 빵만으로 살 수 없다'고 허기진 배를 다독이고 있을 때, 람 고팔이 내게 다가왔다.

"나 보다 너 ~이다 굶주린; 음식 ~ 할 것이다 BE 준비가 된 곧."

안뜰의 흙으로 만든 화덕 아래에 불이 피워졌고, 밥과 달(렌틸콩 스튜)이 커다란 바나나 잎 위에 재빨리 차려졌다. 주인은 정중하게도 내가 요리하는 것을 돕는 것을 모두 거절했다. "손님은 신이다"라는 힌두교 속담은 예로부터 철저히 지켜져 왔다. 이후 세계 여행을 하면서 많은 나라의 시골 지역에서도 이와 비슷한 손님 존중 문화를 볼 수 있어 매료되었다. 도시 사람들은 낯선 얼굴들이 너무 많아 진정한 환대의 의미를 잘 느끼지 못하는 것 같다.

작은 정글 마을의 고립된 공간에서 요가 수행자 옆에 쪼그리고 앉아 있자니, 사람들의 시장은 멀리 희미하게 보였다. 오두막 방은 은은한 불빛으로 신비로운 분위기를 자아냈다. 람 고팔은 바닥에 찢어진 담요 몇 장을 깔아 내 침대처럼 꾸며주고는 짚으로 만든 돗자리에 앉았다. 그의 영적인 매력에 압도된 나는 조심스럽게 한 가지 부탁을 했다.

"선생님, 왜 ~하지 않다 너 승인하다 나 에이 사마디?"

"사랑하는 이여, 신과의 교감을 전해드리고 싶지만, 제가 할 일이 아닙니다." 성인은 반쯤 감은 눈으로 나를 바라보았다. "당신의 스승께서 곧 그 경험을 주실 것입니다. 당신의 몸은 아직 준비가 되지 않았습니다. 작은 전등이 과도한 전압을 견딜 수 없듯이, 당신의 신경도 마찬가지입니다." 당신은 우주의 흐름을 받아들일 준비가 되어 있지 않습니다. 만약 제가 지금 당신에게 무한한 황홀경을 준다면, 당신은 불타오를 것입니다. 만약 모든 세포에 불이 붙는다면.

"당신은 제게 깨달음을 구하고 있군요." 요기는 생각에 잠긴 듯 말을 이었다. "저는 비록 보잘것없고 미약한 명상밖에 하지 않았지만, 과연 신을 기쁘게 해드릴 수 있었을지, 그리고 최후의 심판 때 그분의 눈에 얼마나 가치 있는 존재로 비춰질지 궁금해하고 있습니다."

"선생님, 가지다 너 ~ 아니다 계속 ~ 이다 진심으로 찾고 있는 하나님 ~을 위한 에이 긴 시간?"

"저는 많은 일을 하지 않았습니다. 베하리가 제 삶에 대해 어느 정도 이야기해 주었을 겁니다. 20 년 동안 저는 비밀 동굴에 살면서 하루에 18 시간씩 명상했습니다. 그 후 더 접근하기 어려운 동굴로 옮겨 25 년 동안 그곳에 머물며 매일 20 시간씩 요가 수행을 했습니다. 저는 나는 잠이 필요 없었다. 왜냐하면 나는 언제나 신과 함께 있었기 때문이다. 내 몸은 일반적인 잠재의식 상태의 부분적인 평온함보다 초의식의 완전한 고요함 속에서 훨씬 더 편안하게 휴식을 취할 수 있었다.

"수면 중에는 근육이 이완되지만, 심장, 폐, 순환계는 끊임없이 활동하며 휴식을 취하지 못합니다. 초의식 상태에서는 내장 기관이 우주 에너지에 의해 활성화된 채 가사 상태를 유지합니다. 저는 이러한 방식으로 수년간 잠을 자지 않아도 된다는 것을 알게 되었습니다. 여러분도 언젠가는 잠을 자지 않아도 되는 날이 올 것입니다."

"세상에, 그렇게 오랫동안 묵상하셨는데도 주님의 은총을 확신하지 못하시다니!" 나는 놀라서 그를 바라보았다. "그렇다면 우리 같은 불쌍한 인간들은 어쩌란 말인가?"

"얘야, 하나님은 영원 그 자체이시라는 것을 모르겠느냐? 45 년간의 명상으로 그분을 온전히 알 수 있다고 생각하는 것은 터무니없는 기대이로다. 하지만 바바지는 우리에게 아주 짧은 명상이라도 죽음과 사후세계에 대한 끔찍한 두려움에서 우리를 구해준다고 확신시켜 주셨다. 너의 영적 이상을 작은 산에 두지 말고, 무조건적인 신성한 깨달음이라는 별에 걸도록 하라. 열심히 노력하면 반드시 그곳에 도달할 것이다."

그 전망에 매료되어 나는 그에게 더 깨달음을 주는 말씀을 부탁했다. 그는 라히리 마하사야의 스승인 바바지와 처음 만났던 놀라운 이야기를 들려주었다.

13-3 자정 무렵 람 고팔은 침묵에 잠겼고, 나는 담요 위에 누웠다. 눈을 감자 번개가 번쩍이는 것이 보였다. 내 안의 드넓은 공간은
녹아내린 빛으로 가득 찬 방 같았다. 눈을 뜨자 똑같이 눈부신 광채가 보였다. 방은 내가 내면의 시각으로 바라보았던 그 무한한 공간의 일부가 된 듯했다.

"왜 ~하지 않다 너 가다 에게 잠?"

"선생님, 어떻게 ~할 수 있다 나 잠 ~에 그만큼 있음 ~의 번개, 타오르는 ~이든 나의 눈 ~이다 닫다 또는 열려 있는?"

"이런 경험을 할 수 있어서 정말 행운입니다. 영적인 기운은 쉽게 눈에 띄지 않거든요." 성인은 애정 어린 말을 몇 마디 덧붙였다.

새벽녘에 람 고팔은 내게 돌사탕을 주며 이제 떠나야 한다고 말했다. 그와 헤어지기 너무 싫어서 눈물이 뺨을 타고 흘러내렸다.

"나 ~ 할 것이다 ~ 아니다 허락하다 너 가다 빈손으로." 그만큼 유가 수행자 살 부드럽게. "나 ~ 할 것이다 하다 무엇 ~을 위한 너."

그는 미소를 지으며 나를 뚫어지게 바라보았다. 나는 그 자리에 굳어 섰고, 평화가 거대한 홍수처럼 내 눈을 가득 채웠다. 수년간 간헐적으로 나를 괴롭혔던 허리의 통증이 순식간에 사라졌다. 새롭게 태어난 듯한, 찬란한 기쁨의 바다에 흠뻑 젖은 나는 더 이상 눈물을 흘리지 않았다. 성인의 발에 절을 한 후, 나는 정글 속으로 유유히 걸어 들어가 열대 우림 속을 헤쳐 나갔다.

얽힘 ~까지 나 도달했다 타라케스와르.

나는 그 유명한 성지에 두 번째 순례를 떠나 제단 앞에 완전히 엎드렸다. 둥근 돌은 내 마음속 시야에서 점점 커져 마침내 신성으로 가득 찬 우주의 구체들, 고리 속의 고리들, 영역들 너머의 영역들로 변해갔다.

한 시간 후, 나는 기쁜 마음으로 콜카타행 기차에 올랐다. 나의 여행은 웅장한 산맥이 아니라, 스승님의 히말라야에서의 존재 앞에서 끝났다.

13-1: 손으로 연주함 드럼, 사용된 오직 ~을 위한 경건한 음악.

13-2: 하나 ~이다 상기시켜주었다 여기 ~의 도스토예프스키의 관찰: "에이 남성 WHO 이물 아래에 에게 아무것도 아님 ~할 수 있다 절대 곰 그만큼 자기 자신에게 짊어진 짐."

13-3: 보다 장 35.

장: 14

안 경험 ~ 안에 질서 있는 의식

"나 ~이다 여기, 구루지." 나의 부끄러움 살 더 유창하게 ~을 위한 나.

"부엌에 가서 먹을 것을 찾아보죠." 스리 유크테스와르의 태도는 마치 며칠이 아니라 몇 시간밖에 지나지 않은 것처럼 자연스러웠다.

"스승님, 제가 갑작스럽게 임무를 중단하고 떠나서 실망시켜 드렸을 것 같습니다. 스승님께서 저에게 화를 내실까 봐 걱정했습니다."

"아니, 물론 아니지! 분노는 좌절된 욕망에서만 비롯되는 거야. 난 남에게 아무것도 기대하지 않으니, 그들의 행동은 내 바람과 상충될 수 없어. 난 널 내 목적을 위해 이용하지 않을 거야. 네가 진정으로 행복할 때 비로소 나도 행복해."

"선생님, 신성한 사랑이라는 말은 막연하게 듣기만 하는데, 선생님의 천사 같은 모습에서 처음으로 구체적인 예를 보게 되었습니다! 세상에서는 아버지가 아들이 예고 없이 집안일을 그만두면 쉽게 용서하지 않는데, 선생님께서는 조금도 화를 내지 않으시네요. 제가 남겨둔 많은 미완성 업무들 때문에 큰 불편을 겪었습니다.

우리는 서로의 눈을 바라보았고, 그 눈에는 눈물이 반짝였다. 황홀한 감정이 나를 휩쌌고, 스승님의 모습으로 나타나신 주님께서 내 마음속 작은 열정을 우주적인 사랑의 헤아릴 수 없는 영역으로 확장시켜 주시는 것을 깨달았다.

며칠 후 아침, 나는 스승님의 텅 빈 응접실로 향했다. 명상을 하려고 했지만, 고귀한 목적에도 불구하고 불순종하는 생각들은 마치 사냥꾼 앞의 새들처럼 뿔뿔이 흩어졌다.

"무쿤다!" 스리 유크테스와르의 목소리 소리가 났다 ~에서 에이 먼 안의 발코니.

나는 내 생각만큼이나 반항적인 기분을 느꼈다. "스승님은 항상 나에게 명상을 하라고 권하시는데." 나는 혼잣말을 중얼거렸다. "스승님은 내가 왜 방에 왔는지 아시면서 굳이 방해하지 않으실 텐데."

그가 다시 나를 불렀지만, 나는 완강하게 침묵을 지켰다. 세 번째로 그를 불렀을 때는 꾸짖는 듯한 어조였다. "선생님, 저는 명상 중입니다!"

나는 항의하듯 소리쳤다.

"네가 어떻게 명상하는지 안다." 스승이 외쳤다. "네 마음이 폭풍 속 나뭇잎처럼 흩어져 있구나! 내게로 오너라."

무시당하다 그리고 노출된, 나 만들어진 나의 방법 슬프게도 에게 그의 옆.

"가엾은 아이야, 산은 네가 원하는 것을 줄 수 없었구나." 스승은 부드럽고 다정하게 말했다. 그의 고요한 눈빛은 헤아릴 수 없을 만큼
깊었다. "네 마음속 소원은 반드시 이루어질 것이다."

스리 유크테스와르는 수수께끼를 내는 일이 드물었기에 나는 어리둥절했다. 그는 내 가슴, 심장 바로 위를 부드럽게 두드렸다.

내 몸은 꼼짝도 할 수 없이 굳어졌고, 숨은 마치 거대한 자석에 끌려가는 것처럼 폐에서 빠져나갔다. 영혼과 정신은 순식간에 육체적 속박에서 벗어나, 마치 유체처럼 날카로운 빛처럼 내 모든 모공을 통해 흘러나왔다. 육체는 마치 죽은 듯했지만, 강렬한 자각 속에서 나는 이전에는 결코 온전히 살아본 적이 없다는 것을 깨달았다. 나의 정체성은 더 이상 좁은 육체에 국한되지 않고, 주변의 원자들까지 아우르는 듯했다. 멀리 떨어진 거리의 사람들은 마치 내 시야의 가장자리를 부드럽게 스쳐 지나가는 것처럼 보였다. 식물과 나무의 뿌리가 시야를 통해 모습을 드러냈다. 흙이 희미하게 투명하게 보였고, 나는 그들의 수액이 안으로 흐르는 것을 알아차렸다.

내 눈앞에는 주변 모든 것이 훤히 펼쳐졌다. 평소 정면에서 보던 시야가 순식간에 모든 것을 감지하는 거대한 구형 시야로 바뀌었다. 머리 뒤쪽으로는 라이 가트 길을 따라 멀리까지 걸어가는 사람들이 보였고, 한가롭게 다가오는 흰 소 한 마리도 눈에 들어왔다. 소가 아쉬람의 열린 문 앞까지 다가왔을 때, 나는 두 눈으로 소를 자세히 관찰했다. 소가 지나갈 때, 벽돌담 너머로 소의 모습이 선명하게 보였다.

내 시야에 들어온 모든 사물들이 마치 빠르게 움직이는 영화처럼 떨리고 진동했다. 내 몸, 스승님의 몸, 기둥이 늘어선 안뜰, 가구와 바닥, 나무와 햇살까지 모든 것이 때때로 격렬하게 요동치다가 마침내 모든 것이 빛나는 바다 속으로 녹아들었다. 마치 던져진 설탕 결정처럼.

물 한 컵에 넣고 흔든 후 녹이세요. 통일하는 빛은 형태의 물질화와 번갈아 나타났고, 변형은 창조 속 인과 법칙을 드러냈습니다.

드넓은 바다와 같은 기쁨이 내 영혼의 고요하고 끝없는 해안에 밀려왔다. 나는 하나님의 영이 무궁무진한 행복이며, 그분의 몸은 셀 수 없이 많은 빛의 조직이라는 것을 깨달았다. 내 안에서 솟아오르는 영광이 시작되었다. 도시, 대륙, 지구, 태양계와 항성계, 희미한 성운, 그리고 떠다니는 우주들을 감싸고 있었다. 마치 밤에 멀리서 보이는 도시처럼, 은은하게 빛나는 온 우주가 내 존재의 무한함 속에서 반짝였다. 날카롭게 새겨진 지구들의 윤곽은 가장자리로 갈수록 다소 흐릿해졌지만, 그곳에서는 언제나 변함없이 부드러운 빛이 보였다. 형언할 수 없을 만큼 미묘한 빛이었다. 행성들의 모습은 그보다 더 거친 빛으로 이루어진 것이었다.

영원한 근원에서 쏟아져 나온 신성한 광선이 은하계 속으로 타오르며 형언할 수 없는 아우라로 변모했다. 나는 창조의 광선이 별자리로 응축되었다가 투명한 불꽃으로 흩어지는 것을 거듭 보았다. 리드미컬한 역행에 따라 600 경 개의 세계가 투명한 광채로 변했고, 불은 하늘이 되었다.

나는 마음속 직관적 인식의 한 지점에서 천상의 중심을 알아차렸다. 찬란한 광채가 내 핵에서 우주 구조의 모든 부분으로 뿜어져 나왔다. 지복의 감로, 불멸의 묘약이 수은처럼 유동적으로 내 몸속을 흐른다. 신의 창조적인 목소리가 들려왔다. 나 는 옴 (Aum) 의 울려 퍼지는 소리를 들었다. (14:1) 우주 엔진의 진동.

갑자기 숨이 다시 폐로 돌아왔다. 견딜 수 없을 만큼 큰 실망감과 함께, 내 무한한 존재감이 사라졌음을 깨달았다. 다시 한번, 나는 영성을 쉽게 받아들이지 못하는, 비참한 육신의 우리에 갇혀 있었다. 마치 탕자처럼, 나는 거대한 우주의 집에서 도망쳐 나와 좁은 미시세계에 스스로를 가두었던 것이다.

스승님께서는 내 앞에 미동도 없이 서 계셨다. 나는 오랫동안 간절히 바라왔던 우주적 의식의 체험에 대한 감사함으로 그분의 거룩한 발 앞에 엎드리려 했다. 스승님께서는 나를 바로 세우시고는 차분하고 꾸밈없는 말씀으로 나를 이끌어 주셨다.

"황홀경에 너무 취해서는 안 됩니다. 세상에는 아직 당신이 해야 할 일이 많습니다. 자, 발코니 바닥을 쓸고 나서 갠지스 강변을 걷도록 하죠."

나는 빗자루를 가져왔다. 스승님께서 내게 균형 잡힌 삶의 비밀을 가르쳐주고 계신다는 것을 알았다. 영혼은 우주의 심연을 넘어서 뻗어 나가야 하고, 육체는 일상적인 의무를 수행해야 한다. 나중에 산책을 나섰을 때, 나는 여전히 형언할 수 없는 황홀경에 빠져 있었다. 우리 두 사람의 몸이 마치 두 개의 별 그림처럼 강가의 길 위를 움직이는 듯했고, 그 길의 본질은 순수한 빛이었다.

"온 우주의 모든 형태와 힘을 적극적으로 유지하시는 분은 하나님의 영이시지만, 그분은 진동하는 현상의 세계를 초월한, 창조되지 않은 행복한 공허 속에 계시며 초월적으로 존재하십니다." (14-2) 스승께서 설명하셨습니다. "육신을 입고 있으면서도 자신의 신성을 깨닫는 성인들 말입니다." 이와 유사한 이중적 존재 방식을 알고 있습니다. 양심적으로 세상 일에 종사하면서도 내면의 행복에 잠겨 있습니다. 주님께서는 당신의 무한한 존재의 기쁨으로 모든 사람을 창조하셨습니다. 비록 육체의 고통스러운 속박에 갇혀 있지만, 하나님께서는 당신의 형상대로 창조된 영혼들이 궁극적으로 모든 감각적 동일시를 초월하여 그분과 재결합하기를 기대하십니다.

우주적 비전은 내게 많은 영원한 교훈을 남겼다. 매일 생각을 고요하게 함으로써, 내 몸이 살과 뼈의 덩어리이며 물질이라는 단단한 땅을 헤쳐 나가는 존재라는 착각에서 벗어날 수 있었다. 호흡과 불안한 마음은 마치 폭풍처럼 빛의 바다를 몰아쳐 땅, 하늘, 인간, 동물, 새, 나무와 같은 물질적 형태를 만들어낸다는 것을 깨달았다. 그 폭풍을 잠잠하게 하지 않고서는 무한한 존재를 하나의 빛으로 인식할 수 없었다. 내가 마음을 고요하게 할 때마다 두 가지 자연의 격동 속에서, 나는 창조의 수많은 파도가 하나의 투명한 바다로 녹아드는 것을 보았다. 마치 폭풍이 잦아든 대양의 파도가 고요히 하나로 합쳐지는 것처럼.

스승은 제자가 명상을 통해 마음을 단련하여 광활한 우주의 풍경에 압도되지 않을 정도가 되었을 때, 비로소 우주적 의식의 신성한 경험을 선사합니다. 이러한 경험은 단순히 지적인 의지나 열린 마음만으로는 결코 얻을 수 없습니다. 오직 요가 수행과 헌신적인 박티(bhakti) 를 통한 충분한 마음의 확장만이 그 경험을 위한 준비를 갖추게 해 줍니다. 편재하심의 해방적인 충격을 온전히 받아들이십시오. 진실한 신봉자에게는 그것이 자연스러운 필연으로 다가옵니다. 그의 강렬한 갈망은 거부할 수 없는 힘으로 신을 끌어당기기 시작합니다. 우주적 비전으로서의 주님은 구도자의 자기력에 이끌린 열정에 사로잡혀 그의 의식 영역으로 들어오십니다.

나는 말년에 삼매의 우주적 상태의 영광을 표현하고자 다음과 같은 시, "삼매"를 썼다.

빛과 그림자의 장막이 사라지고, 슬픔의 모든 안개가 걷혔다.
덧없는 기쁨의 새벽은 모두 떠나갔고, 희미한 감각의 신기루도 사라졌네.
사랑, 싫어하다, 건강, 질병, 삶, 죽음,
멸망했다 이것들 거짓 그림자 ~에 그만큼 화면 ~의 이중성.
웃음의 물결, 비꼬는 말의 음표, 우울한 소용돌이, 이 모든 것이 드넓은 행복의 바다에 녹아든다.
그만큼 폭풍 ~의 마야 정지된
에 의해 마법 지팡이 ~의 직관 깊은.
잊혀진 꿈과 같은 우주는 무의식 속에 도사리고 있다. 새롭게 깨어난 나의 신성한 기억을 침범할 준비를 하고. 나는 우주의 그림자 없이 살아가지만, 우주는 나 없이 존재하는 것은
아니다.
파도가 없어도 바다는 존재하지만, 바다가 없으면 바다는 숨을 쉴 수 없다.
투리아 상태 잠, 현재, 과거, 미래, 이제 내게는 아무것도 없다.
하지만 언제나 존재하고, 모든 곳에 흐르는 나, 나, 어디에나 있다. 행성, 별, 별먼지, 지구, 종말을 불러오는 화산 폭발, 창조의 성형로,
빙하 ~의 조용한 엑스레이, 타고 있는 전자 홍수,

과거, 현재, 미래의 모든 사람들에 대한 생각, 풀잎 하나하나, 나 자신, 그리고 인류에 대한 생각.
각 입자 ~의 만능인 먼지,
분노, 탐욕, 선, 악, 구원, 욕망, 이 모든 것을 삼키고 변형시켰다.
내 존재의 거대한 피의 바다 속으로! 명상으로 자주 피어오르는 타오르는 기쁨이 눈물 어린 내
눈을 멀게 하네.
불멸의 환희의 불꽃 속으로 타올라, 내 눈물과 육체, 내 모든 것을
태워버렸네. 너는 나이고, 나는 너이로다.
앎, 아는 자, 알려진, ~처럼 하나!
고요하고 끊임없는 전율, 영원히 살아 숨 쉬는, 언제나 새로운 평화! 상상을 초월하는 즐거움, 삼매 다시 없는 기쁨! 아니다 안 무의식 상태
혹은 의지의 반성이 없는 정신적 클로로포름, 사마디 하지만 그것은 나의 의식 영역을
필멸의 육체의 한계를 넘어 확장시킨다.
영원의 가장 먼 경계까지, 그곳에서 나, 우주의 바다는,
보다 그만큼 작은 자아 떠 있는 ~에 나.
참새 한 마리, 모래알 하나하나까지도 내 눈앞에서 떨어지지 않는다. 모든 공간은 내 마음속 바다에 빙산처럼 떠 있다. 거대한 컨테이너, 나, ~의 모두 것들 만들어진.
더욱 깊고, 길고, 갈증을 유발하는, 스승이 가르쳐준 명상을 통해 이 천상의 삼매경 에 이르게 된다.
이동하는 중얼거림 ~의 원자 ~이다 들었다,
검은 땅, 산, 골짜기, 보라! 녹아내린 액체가 있도다! 흐르는 바다는 성운의 수증기로 변하도다!
옴 안개에 바람이 불자, 그 베일이 놀랍도록 열리고, 바다가 드러나며 전자들이 빛난다.
마침내 우주의 북소리가 울려 퍼지면, 조잡한 빛들은 사라지고 온 세상을 감싸는 행복의
영원한 광선이 나타난다.
나는 기쁨에서 왔고, 기쁨을 위해 살며, 거룩한 기쁨 속에 녹아든다. 마음의 바다여, 나는 모든 창조의 파도를 마신다.
고체, 액체, 기체, 빛의 네 가지 장막이 똑바로 걷히네.
내 자신, ~에 모든 것, 들어가다 그만큼 엄청난 내 자신.
덧없고 희미하게 깜빡이는 덧없는 혈통의 기억의 그림자는 영원히 사라졌다. 내 마음의 하늘은 아래도, 앞도, 저 위도 티끌 하나 없이 깨끗하다.
영원과 나, 하나로 연결된 빛줄기. 작은 웃음 방울, 나.
오전 ~이 되다 그만큼 바다 ~의 환락 그 자체.

스리 유크테스와르는 내게 축복받은 경험을 마음대로 불러일으키는 방법과 직관력이 발달한 다른 사람들에게 그 경험을 전달하는 방법을 가르쳐 주셨습니다. 몇 달 동안 나는 황홀경에 빠져 우파니샤드에서 신을 '가장 맛있는 것', 즉 라사 라고 부르는 이유를 깨달았습니다. 그러던 어느 날, 스승님께 한 가지 문제를 여쭤보았습니다.

"선생님, 저는 언제 하나님을 만날 수 있을까요?" "당신은 이미

그분을 만났습니다."

"영형 아니요, 선생님, 나 ~하지 않다 생각하다 그래서!"

스승님께서 미소를 지으시며 말씀하셨습니다. "분명히 당신은 우주의 어느 무균적인 구석에 있는 왕좌에 앉아 계신 존경받는 분을 기대하고 있는 건 아니겠죠! 하지만 당신은 빙의가 일어났다고 상상하고 있는 것 같군요." 기적적인 능력의 핵심은 하나님을 아는 지식입니다. 온 우주를 다 가졌다 해도 주님을 여전히 알 수 없을 수도 있습니다! 영적인 성장은 외적인 능력으로 측정되는 것이 아니라 오직 내면의 깊이로 측정됩니다. 명상 속에서 그가 느낀 깊은 행복감.

" 영원히 새로운 기쁨은 바로 신이십니다. 그분은 무궁무진하시며, 당신이 세월이 흘러도 묵상을 계속한다면, 그분은 무한한 지혜로 당신을 매혹하실 것입니다. 당신처럼 신께 나아가는 길을 찾은 신도들은 그 어떤 행복과도 그분을 바꾸려 하지 않습니다. 그분은 그 어떤 경쟁도 생각할 수 없을 만큼 매혹적이시기 때문입니다."

"세상의 쾌락에 우리는 얼마나 쉽게 싫증을 내는가! 물질적인 것에 대한 욕망은 끝이 없고, 사람은 결코 완전히 만족하지 못하고 끊임없이 새로운 목표를 쫓는다. 그가 찾는 '다른 무언가'는 오직 영원한 기쁨을 주실 수 있는 주님이시다."

"외적인 욕망은 우리를 내면의 에덴동산에서 멀어지게 합니다. 그것들은 영혼의 행복을 흉내만 내는 거짓된 쾌락만을 제공합니다. 잃어버린 낙원은 신성한 명상을 통해 빠르게 되찾을 수 있습니다. 하나님은 예측할 수 없는 영원한 새로움이시기에 우리는 결코 그분께 싫증을 느끼지 않습니다. 영원토록 다채롭고 즐거운 행복으로 가득 찰 수 있을까요?"

"선생님, 이제야 성도들이 주님을 헤아릴 수 없는 분이라 부르는 이유를 알겠습니다. 영원한 생명조차도 그분을 온전히 평가하기에는 부족합니다."

크리야 요가 를 통해 감각적 장애로부터 마음이 정화된 후, 명상은 신의 존재를 두 가지 측면에서 증명해 줍니다. 끊임없이 새롭게 느껴지는 기쁨은 그분의 존재를 증명하는 증거이며, 우리의 가장 깊은 곳까지 확신시켜 줍니다. 또한 명상을 통해 우리는 그분의 즉각적인 인도와 모든 어려움에 대한 적절한 응답을 발견할 수 있습니다."

"알겠습니다, 구루지. 제 문제를 해결해 주셨군요." 나는 감사하는 마음으로 미소 지었다. "이제야 제가 신을 찾았다는 것을 깨달았습니다. 일상 활동 중에 무의식적으로 명상의 기쁨이 되살아날 때마다, 모든 일, 심지어 사소한 것까지도 올바른 방향으로 나아가도록 은근히 인도받았습니다."

"인간의 삶은 신의 뜻에 귀 기울이는 법을 알기 전까지 슬픔으로 가득 차 있습니다. 신이 제시하는 '올바른 길'은 이기적인 지성으로는 이해하기 어려운 경우가 많습니다. 우주의 모든 짐을 짊어지신 분은 오직 신뿐이시며, 오직 그분만이 틀림없는 조언을 주실 수 있습니다."

14-1: "안에 그만큼 시작 ~였다 그만큼 단어, 그리고 그만큼 단어 ~였다 ~와 함께 하나님, 그리고 그만큼 단어 ~였다 하나님." - 요한 1:1.

14-2: "을 위한 그만큼 아버지 심판하다 아니요 남성, 하지만 가지고 있다 헌신적인 모두 심판 ~에게 그만큼 아들아." - 존 5 시 22 분. "아니요 남성 가지고 있다 하나님을 뵙습니다 ~에 어느 시간;
그만큼 오직 태어난 아들, 어느 ~이다 ~에 그만큼 가슴 ~의 그만큼 아버지, 그 가지고 있다 선언됨 그를." - 존 1 분 18 초. "진실로, 진실로, 나 말하다 ~에게 너, 그 저것 믿는다 ~에 나, 그만큼
공장 저것 나 하다 ~일 것이다 그 하다 또한; 그리고 보다 큰 공장 ~보다 이것들 "내가 아버지께로 가기 때문에 그가 무엇을 하겠는가?" - 요한복음 14:12. "그러나 보혜사 곧 성령이 아버지께서 내
이름으로 보내실 것이니 그가 너희에게 모든 것을 가르치시고 내가 너희에게 말한 모든 것을 기억나게 하실 것이다." - 요한복음 14:26.

이 성경 구절들은 성부, 성자, 성령으로서의 하나님의 삼위일체적 본성을 가리킵니다 (힌두 경전에서는 Sat , Tat , Aum 으로 표현됨). 하나님 그만큼 아버지 ~이다 그만큼 순수한, 드러나지 않은, 기존의 그 너머에 떨리는 창조. 하나님 그만큼 아들 ~이다 그만큼 그리스도 의식 (수송아지 또는 쿠타스타 차이타냐) 기존의 이내에 떨리는 창조; 이것 그리스도 의식 ~이다 그만큼 "독생자" 또는 창조되지 않은 무한의 유일한 반영. 그것의 외적 현현 또는 "증인"은 옴(Aum) 또는 성령이며, 진동을 통해 모든 창조물을 구조화하는 신성하고 창조적이며 보이지 않는 힘입니다. 지복의 위로자인 옴 은 명상 중에 들리며 수행자에게 궁극적인 .진리를 드러냅니다

장: 15

그만큼 콜리플라워 강도

"스승님, 선물입니다! 이 커다란 콜리플라워 여섯 개를 제가 직접 심었습니다. 마치 아이를 돌보는 어머니처럼 정성껏 보살펴 키웠습니다." 나는
정성껏 채소가 담긴 바구니를 정성껏 건네주었다.

"감사합니다!" 스리 유크테스와르의 미소에는 감사의 마음이 가득 담겨 있었다. "방에 잘 보관해 주세요." 내일 특별한 저녁 식사를 위해 그것들이 필요할 거예요.

15-1 일 푸리에 막 도착했다. 대학 여름 방학을 스승님과 함께 바닷가 암자에서 보내고 싶었습니다. 스승님과 제자들이 지은 아담하고 예쁜 2 층짜리 암자는 벵골만을 바라보고 있습니다.

다음 날 아침 일찍, 짭짤한 바닷바람과 주변 풍경의 매력에 상쾌하게 잠에서 깼습니다. 스리 유크테스와르의 감미로운 목소리가 저를 부르고 있었습니다. 저는 소중히 간직해 온 콜리플라워들을 살펴보고는 침대 밑에 가지런히 넣어 두었습니다.

"오다, 허락하다 우리를 가다 에게 그만큼 해변." 주인 ~ 주도의 그만큼 방법; 여러 개의 어린 제자들 그리고 내 자신 뒤따랐다 ~에

에이 뿔뿔이 흩어진 그룹. 우리의 구루 조사된 우리를 ~에 경증 비판.

"서양 형제들이 걸을 때는 보통 발걸음을 맞춰 걷는 것을 자랑스럽게 생각하죠. 자, 이제 두 줄로 행진해 보세요. 서로 리듬을 맞춰 걸으세요." 스리 유크테스와르는 우리가 그의 말에 따르는 것을 지켜보며 노래를 부르기 시작했다. "소년들이 예쁜 줄을 지어 왔다 갔다 하네." 나는 스승께서 어린 제자들의 활기찬 걸음걸이에 자연스럽게 맞춰가는 모습에 감탄하지 않을 수 없었다.

"정지!" 나의 구루의 눈 찾았다 내 거. "했다 너 기억하다 에게 잠그다 그만큼 뒤쪽에 문 ~의 그만큼 은둔처?"

나의 구루의 해안 에르미타주 에 푸리

세상 각지에서 은둔처의 고요함 속으로 방문객들이 끊임없이 몰려들었다. 많은 학자들이 정통 종교인을 만나기를 기대하며 찾아왔다.
때때로 보이는 거만한 미소나 관대한 눈길은 그들이 그저 몇 마디 경건한 말만 기대하고 있음을 드러냈다. 그러나 그들이 아쉬운 듯 떠날
때면, 스리 유크테스와르가 그들의 전문 분야에 대해 정확한 통찰력을 보여주었다는 확신을 갖게 되었다.

나의 스승님은 항상 암자에 젊은 제자들을 두셨다. 스승님은 '제자'라는 단어의 어원에 담긴 것처럼, 세심한 훈육으로 제자들의 마음과
삶을 이끌어 가셨다.

"나 생각하다 그래서, 선생님."

스리 유크테스와르는 잠시 침묵을 지키며 입가에 억누른 미소를 머금었다. "아니, 잊었군." 그가 마침내 말했다. "신성한 명상을 물질적인 부주의에 대한 변명으로 삼아서는 안 된다. 자네는 아쉬람을 지켜야 할 의무를 소홀히 했으니, 벌을 받아야 마땅하다."

나 생각 그 ~였다 모호하게 농담 언제 그 추가됨: "당신의 육 콜리플라워 ~ 할 것이다 곧 BE 오직 다섯."

우리 돌린 약 ~에 석사 명령 그리고 행진했다 뒤쪽에 ~까지 우리 ~이었다 닫다 에게 그만큼 은둔처.

"잠시 쉬어라. 무쿤다, 왼쪽 마당 건너편을 보아라. 저 너머 길을 잘 살펴보아라. 곧 어떤 남자가 그곳에 도착할 것이다. 그 남자가 너를 벌할 것이다."

나는 이해할 수 없는 이 말들에 대한 불쾌감을 애써 감췄다. 곧 한 농부가 나타났다. 그는 길 위에서 기괴하게 춤을 추며 의미 없는 몸짓으로 팔을 마구 휘두르고 있었다. 호기심에 거의 마비된 듯, 나는 그 우스꽝스러운 광경에 눈을 떼지 못했다. 그 남자가 우리 시야에서 사라질 즈음, 스리 유크테스와르 씨가 말했다. "이제 그는 다시 돌아올 겁니다."

농부는 즉시 방향을 바꿔 아쉬람 뒤쪽으로 향했다. 모래밭을 가로질러 뒷문으로 건물 안으로 들어갔다. 스승님의 말씀대로 나는 문을 잠그지 않고 열어두었다. 잠시 후 그 남자는 내가 귀하게 여기는 콜리플라워 하나를 들고 나왔다. 이제 그는 마치 소유물을 가진 듯한 위엄 있는 걸음걸이로 걸어갔다.

내가 어리둥절한 희생자 역할을 맡은 이 어처구니없는 소극은 그다지 당황스럽지 않아서 분개하며 뒤쫓아가지 않을 수 없었다. 길가로 반쯤 걸어갔을 때 스승님이 나를 불렀다. 스승님은 웃음을 참지 못하고 온몸을 떨고 계셨다.

"저 불쌍한 미친놈이 콜리플라워를 너무 먹고 싶어 했어요." 그는 웃음을 터뜨리며 설명했다. "그래서 당신네 콜리플라워를 하나 주면 좋겠다고 생각했죠. 그렇게 허술하게 보관하고 있는 거잖아요!"

나는 방으로 달려갔고, 그곳에 도착하니 채소에 집착하는 듯한 도둑은 내 금반지, 시계, 돈을 이불 위에 훤히 놓아둔 채 그대로 두었다. 그는 대신 침대 밑으로 기어들어가, 눈에 잘 띄지 않는 곳에 숨겨둔 내 콜리플라워 하나에 마음을 빼앗긴 것이었다.

나는 그날 저녁 스리 유크테스와르 씨에게 내가 보기에 몇 가지 이해하기 어려운 부분이 있는 그 사건에 대해 설명해 달라고 부탁했습니다.

스승님께서 천천히 고개를 저으시며 말씀하셨다. "너는 언젠가 이해하게 될 것이다. 과학은 머지않아 이러한 숨겨진 법칙들 중 일부를 발견할 것이다."

수년 후 라디오의 경이로움이 세상을 놀라게 했을 때, 나는 스승님의 예언을 떠올렸다. 오랜 시간과 공간의 개념이 사라졌고, 어떤 농부의 집도 더 이상 좁지 않았다. 런던이나 캘커타도 들어올 수 없다는 사실! 가장 둔한 지능조차도 반박할 수 없는 사실 앞에서 그 지능을 확대해 버렸다! 인간의 편재성을 보여주는 한 가지 증거.

그만큼 "구성" ~의 그만큼 콜리플라워 코메디 ~할 수 있다 BE 최상의 이해했다 ~에 의해 에이 라디오 유추. 스리 유크테스와르는 완벽한 인간 라디오였다. 생각은 허공을 떠도는 아주 미세한 진동에 불과하다. 마치 감도가 뛰어난 라디오가 사방에서 들려오는 수천 개의 프로그램 중에서 원하는 음악을 포착하듯이, 나의 스승은 무언가를 갈망하는 어리석은 자의 생각을 알아챌 수 있었다. ~을 위한 에이 콜리플라워, 밖으로 ~의 그만큼 셀 수 없는 생각 ~의 방송 인간 유언 ~에 세계.

15-2 스승님은 강력한 의지로 마치 인간 방송국과 같았으며, 농부가 발걸음을 돌려 특정
방으로 들어가도록 성공적으로 이끌었다.

콜리플라워.

직관

15-3 직감은 마음이 평온한 순간에 자연스럽게 나타나는 영혼의 인도입니다. 거의 모든 사람이 설명할 수 없이 정확한 "직감"을 경험했거나, 그러한 경험을 해본 적이 있습니다. 자신의 생각을 효과적으로 다른 사람에게 전달했다.

인간의 마음은 불안이라는 잡음에서 벗어나 안테나를 통해 자유롭게 움직일 수 있다. 직관적으로 복잡한 라디오 장치의 모든 기능, 즉 생각을 송수신하고 원치 않는 생각을 차단하는 기능을 이해할 수 있다. 라디오의 출력은 전류량에 따라 달라지기 때문이다. 인간의 라디오는 각 개인이 가진 의지력에 따라 에너지를 얻을 수 있으므로, 이를 활용할 수 있습니다.

모든 생각은 우주 속에서 영원히 진동합니다. 깊은 집중을 통해, 숙련된 스승은 살아 있든 죽었든 모든 마음의 생각을 감지할 수 있습니다. 생각은 개인이 아닌 우주에 뿌리를 두고 있습니다. 진리는 창조될 수 없고, 오직 인식될 수 있을 뿐이다. 인간의 잘못된 생각은 분별력의 불완전함에서 비롯된다. 요가 과학의 목표는 마음을 고요하게 하여 왜곡 없이 우주에 대한 신성한 비전을 반영하도록 하는 것이다.

라디오와 텔레비전은 멀리 떨어진 사람들의 소리와 모습을 수백만 명의 가정에 즉각적으로 전달했습니다. 이는 인간이 우주에 편재하는 정신이라는 최초의 희미한 과학적 발견이었습니다. 인간은 공간의 한 지점에 갇힌 육체가 아니라, 자아가 가장 야만적인 방식으로 억누르려 애쓰는 광대한 영혼을 지닌 존재라는 것입니다.

노벨 생리학상 수상자인 찰스 로베르 리셰는 "매우 이상하고, 매우 놀랍고, 겉보기에는 매우 있을 법하지 않은 현상들이 앞으로 나타날 수 있는데, 일단 그 현상들이 밝혀지면 지난 세기 동안 과학이 우리에게 가르쳐준 모든 것에 우리가 지금 느끼는 놀라움보다 더 크지 않을 것이다."라고 말했다. " 우리가 지금 놀라지 않고 받아들이는 현상들은 이미 이해하고 있기 때문에 놀라움을 불러일으키지 않는다고 생각하는 사람들이 있다. 하지만 그렇지 않다. 만약 그 현상들이 우리를 놀라게 하지 않는다면, 그것은 놀라운 일이 아니다." 그것들이 이해되기 때문이 아니라, 친숙하기 때문입니다. 만약 이해하지 못하는 것이 우리를 놀라게 해야 한다면, 우리는 모든 것에 놀라야 할 것입니다. 공중에 던진 돌이 떨어지는 것, 도토리가 참나무가 되는 것, 가열하면 팽창하는 수은, 자석에 끌리는 철, 문지르면 타는 인까지 말입니다. ....오늘날의 과학은 바로 그런 것입니다. 가벼운 물질, 그것이 십만 년 동안 겪게 될 혁명과 진화는 가장 대담한 예상조차 훨씬 뛰어넘을 것입니다. 우리 후손들이 발견하게 될 그 놀랍고 경이롭고 예측할 수 없는 진실들은 바로 지금 우리 주변 곳곳에, 우리 눈앞에 펼쳐져 있습니다. 우리는 말하지만, 그들을 보지 못합니다. 하지만 우리가 그들을 보지 못한다고 말하는 것만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 그들을 봅니다. 우리는 그것들을 보고 싶어 하지 않습니다. 왜냐하면 예상치 못하고 낯선 사실이 나타나는 순간, 우리는 그것을 기존 지식의 틀에 끼워 맞추려 하고, 누군가가 감히 더 나아가 실험하려 한다는 사실에 분개하기 때문입니다.

내가 어이없게도 콜리플라워를 도둑맞은 지 며칠 후, 재미있는 일이 벌어졌습니다. 어떤 등유 램프가 사라진 것입니다. 얼마 전 스승님의 전지전능하신 지혜를 목격했던 나는, 그 일이 얼마나 황당했는지도 모른 채, 통찰력, 나 생각 그 ~일 것이다 입증하다 저것 그것 ~였다 아이의 놀다 에게 위치하고 있다 그만큼 램프.

주인 인지된 나의 기대. 와 함께 과장된 중력 그 질문받다 모두 아쉬람 거주자들. 에이

젊은 제자는 뒷마당 우물에 가기 위해 등불을 사용했다고 고백했습니다. 스리 유크테스와르는 엄숙하게 "우물 근처에서 등불을

찾아보라"고 충고했습니다.

나는 급히 그곳으로 달려갔지만, 등불은 없었다! 낙담한 채 스승님께 돌아갔다. 스승님은 이제 내 실망감을 전혀 개의치 않고 크게 웃고 계셨다.

"사라진 램프의 위치를 알려드리지 못해 유감입니다. 저는 점쟁이가 아니니까요!" 그는 눈을 반짝이며 덧붙였다. "저는 셜록 홈즈조차도 제대로 해내지 못하죠!"

나 실현됨 저것 주인 ~일 것이다 절대 표시하다 그의 권력 언제 도전받은, 또는 ~을 위한 에이 하찮은 것.

즐거운 몇 주가 순식간에 지나갔습니다. 스리 유크테스와르 스님은 종교 행렬을 계획하고 계셨고, 저에게 푸리 시내와 해변을 가로지르며 제자들을 이끌어 달라고 부탁하셨습니다. 축제일은 여름 중 가장 더운 날 중 하나였습니다.

"구루지, 어떻게 ~할 수 있다 나 가져가다 그만큼 맨발로 재학생 ~ 위에 그만큼 불 같은 모래 사장?" 나 살 절망적으로.

스승께서 대답하셨다. "내가 너희에게 비밀을 하나 알려주겠다. 주님께서 구름 우산을 보내주실 것이니, 너희 모두는 그 안에서 편안하게 걸어갈 것이다."

(Sat-Sanga) 현수막을 들고 아쉬람에서 출발했습니다.

15-4 스리 유크테스와르가 디자인한 이 제품에는 15-5 라는 단일 기호가 새겨져
있었습니다. 눈, 직관의 망원경 같은 시선.

우리가 은둔처를 나서자마자 마치 마법처럼 머리 위 하늘이 온통 구름으로 뒤덮였다. 사방에서 놀라움에 찬 함성이 터져 나오는 가운데, 아주 가벼운 소나기가 내려 도시의 거리와 뜨거운 해안을 시원하게 식혀주었다. 행렬이 진행되는 두 시간 동안 부드러운 빗방울이 내렸다. 우리 일행이 아쉬람으로 돌아오는 바로 그 순간, 구름과 비는 흔적도 없이 사라졌다.

내가 감사를 표하자 스승님께서 “너는 하나님께서 우리를 얼마나 사랑하시는지 알겠구나.”라고 대답하셨다. “주님은 모든 기도에 응답하시고 모든

사람을 위해 일하신다. 내가 간청하자 비를 내려주셨듯이, 진심으로 기도하는 자의 모든 소원도 이루어 주신다. 사람들은 하나님께서 얼마나 자주

자신의 기도에 귀 기울이시는지 잘 알지 못한다. 하나님은 몇몇 사람만 편애하지 않으시고, 신뢰하며 나아오는 모든 사람의 기도를 들어주신다.

하나님의 자녀들은 어디에나 계시는 아버지의 사랑과 자비에 대한 확고한 믿음을 항상 가져야 한다.” 15-6

스리 유크테스와르는 춘분과 하지, 추분, 동지에 각각 한 번씩, 총 네 번의 축제를 후원했는데, 그의 제자들이 멀리서도 가까이서도 모여들었다. 동지 축제는 세람포르에서 열렸는데, 내가 처음 참석한 그 축제는 내게 영원히 간직할 축복을 안겨주었다.

축제는 아침에 맨발로 거리를 행진하는 행렬로 시작되었습니다. 백여 명의 학생들이 감미로운 종교 노래를 부르며 울려 퍼졌고, 몇몇 악사들은 플루트와 콜 카르탈 (북과 심벌즈)을 연주했습니다. 열정적인 마을 사람들은 우리가 주님의 거룩한 이름을 찬양하는 우렁찬 소리에 일상적인 일에서 벗어나 기뻐하며 길에 꽃을 뿌렸습니다. 긴 여정

여정은 은둔처의 안뜰에서 끝났습니다. 그곳에서 우리는 스승님을 에워쌌고, 위층 발코니에 있던 제자들은 우리에게 금잔화 꽃잎을 뿌려주었습니다.

□□□□ □ □□□ 로 만든 푸딩을 받았습니다 . 저는 오늘 요리사로 봉사하고 있는 형제 제자 무리에게로 갔습니다. 이렇게 많은 사람들을 위한 음식은 커다란 솥에 넣어 야외에서 조리해야 했습니다. 임시로 만든 벽돌 화덕은 연기가 자욱하고 눈물이 날 정도로 더웠지만, 우리는 즐겁게 웃으며 일했습니다. 인도의 종교 축제는 결코 금기시되지 않습니다. 귀찮은; 각 하나 하다 그의 부분, 공급하다 돈, 쌀, 채소, 또는 그의 개인적인 서비스.

스승님은 곧 우리 가운데로 오셔서 잔치의 세부 사항들을 감독하셨습니다. 시종일관 바쁘신 스승님은 가장 활발한 어린 제자들과 보조를 맞추셨습니다.

2 층에서는 하모늄과 손으로 연주하는 인도 북 반주에 맞춰 산키르탄(단체 찬송)이 진행되고 있었다. 스리 유크테스와르는 감탄하며 듣고 있었다. 그의 음악적 감각은 매우 뛰어 났다 .

"음정이 안 맞잖아!" 주인은 요리사들을 떠나 연주자들에게 다가갔다. 그러자 다시 멜로디가 들려왔고, 이번에는 제대로 연주되었다.

인도에서는 음악뿐만 아니라 회화와 연극도 신성한 예술로 여겨집니다. 브라흐마, 비슈누, 시바, 즉 영원한 삼위일체는 최초의 음악가였습니다. 신성한 무용수 시바는 우주 창조, 보존, 소멸의 춤을 통해 무한한 리듬의 양식을 창조했다고 경전에서 묘사되며, 브라흐마는 박자를 강조하는 역할을 했습니다. 요란한 심벌즈 소리가 울려 퍼지고, 비슈누는 신성한 □□□□ (북)를 불었습니다. 비슈누의 화신인 크리슈나는 힌두 예술에서 항상 플루트를 들고 있는 모습으로 묘사되는데, 그는 플루트로 □□ (□□) □□ □□□ □□ □혼□□ □□□ □향으□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□. □□□ □□ □□스와티□ 모든 현악기의 어머니인 □□□ 연주하는 모습으로 상징됩니다 . 인도의 □마베□□ 세계에서 가장 오래된 음악학에 대한 기록을 담고 있습니다.

힌두 음악의 근간은 □□ , 즉 고정된 선율 음계입니다. 여섯 가지 기본 □□□ 126 □□ □□ □□□ (아내)와 □□□ (□□) 로 나뉩니다 . 각 □□□ 최소 다섯 개의 음으로 구성됩니다. 즉, 이끔음(□□ , 왕), 부끔음(□□□□ , 재상), 보조음(□누□□ , 시종), 그리고 불협화음(□□□ , 적)입니다.

여섯 가지 기본 □□□ □□ 하루 중 특정 시간, 계절, 그리고 특정한 효능을 부여하는 주신과 자연스러운 연관성을 가지고 있습니다. 따라서 (1) □□□ □가□ 보편적인 사랑의 분위기를 불러일으키기 위해 봄 새벽에만 연주됩니다. (2) □□□ □가□ 자비심을 불러일으키기 위해 여름 저녁에 연주됩니다. (3) □□ □가□ □기□ □□□ □□ 우기 정오에 연주되는 선율입니다. (4) □□라□ □□□ 평온함을 얻기 위해 8 월, 9 월, 10 월 아침에 연주됩니다. (5) □□ □□□ 가을에 연주됩니다. 순수한 사랑을 얻기 위해 황혼이 지고, (6) 용기를 위해 겨울 한밤중에 *Malkounsa Raga* □ 들립니다.

고대의 리쉬들은 자연과 인간 사이의 건전한 조화에 관한 이러한 법칙들을 발견했습니다. 왜냐하면 자연은 ~이다 안 객관화 ~의 □ , 그만큼 원시적인 소리 또는 떨리는 단어, 남성 ~할 수 있다 얻다 제어

□□□ □ □□□ 사용하여 모든 자연 현상을 다스린다 . **15-7** 역사 문헌에 따르면 16 세기 악바르 대제의 궁정 음악가였던 미얀 탄 센은 놀라운 재능을 지녔다고 합니다. 황제의 명령에 따라 해 가 머리 위에 떠 있는 동안 밤의 □□□ □주했□□, 탠 껍질 센 읊조렸다 에이 □□□ 어느 곧 원인 그만큼 전체 궁전 경계 어둠에 휩싸이다.

인도 음악에서는 옥타브를 22 개의 □□□(sruti) 또는 반음으로 나눕니다. 이러한 미세 음정은 서양의 12 반음계로는 불가능한 섬세한 음악적 표현을 가능하게 합니다. 옥타브의 7 개 기본음 각각은 힌두 신화와 관련이 있습니다. 색깔과 새나 짐승의 자연스러운 울음소리를 □□□ □□ . 초록색과 공작새를 연결하고, 빨간색과 □□□ □□ . 종달새; □□ 황금색과 염소; □□ 노란빛이 도는 흰색과 왜가리; □□ 검은색과 나이팅게일; □□ 노란색과 말; □□ 모든 색이 섞인 색과 코끼리.

서양 음악에서는 장조, 화성 단조, 선율 단조의 세 가지 음계만 사용하지만, 인도 음악에서는 72 개의 □□ (음계)가 존재합니다. 인도 음악가는 정해진 전통 선율이나 □□□ □□□□ □한□ □□ □□□ □□ □ □□ □□적□ □□□ □□□ □□니□ . 그는 구조적 주제의 정서나 결정적인 분위기에 집중한 다음, 자신의 독창성의 한계까지 그것을 장식합니다. 힌두 음악가는 정해진 악보를 읽지 않습니다. 그는 매 연주마다 □□ □ □□□ □□□ □미□ , 종종 하나의 선율 진행에만 국한하여 연주하고, 반복을 통해 미묘한 미세음정과 리듬 변주를 강조합니다. 서양 작곡가 중에서는 바흐가 대표적인 예입니다. 그는 수많은 복잡한 방식으로 미묘하게 차별화된 반복적인 소리의 매력과 힘을 이해하고 있었다.

고대 산스크리트 문헌에는 120 개의 □□(tala) 또는 시간 단위가 기술되어 있습니다. 전통적으로 창시자는 힌 두 음 악 인 바 라 타 에 서 는 종달새의 노래에서 32 가지 □□ 를 분리해냈다고 전해집니다 . □□ , 즉 리듬의 기원은 인간의 움직임, 즉 걷는 속도의 두 배 박자와 잠자는 동안 숨을 들이쉬는 시간이 내쉬는 시간의 두 배인 세 배 박자에 뿌리를 두고 있습니다. 인도는 예로부터 이러한 리듬을 발전시켜 왔습니다. 인간의 목소리가 가장 완벽한 소리의 도구라는 인식이 있었습니다. 따라서 힌두 음악은 주로 3 옥타브의 음역대에 국한됩니다. 같은 이유로 화음(동시에 발생하는 음들의 관계)보다는 선율(연속되는 음들의 관계)이 강조됩니다.

초기 리시 음악가들의 더 깊은 목표는 인간의 숨겨진 척추 중심을 일깨워 들을 수 있는 우주의 노래와 가수를 하나로 융합하는 것이었습니다. 인도 음악은 주관적이고 영적이며 개성적인 예술로서, 교향곡의 화려함이 아니라 초월적 영혼과의 개인적 조화를 추구합니다. 음악가를 뜻하는 산스크리트어는 '신을 찬양하는 자'라는 의미의 바가 □□□(bhagavathar) □□□. □ □□□(sankirtan) 또는 음악 모임은 깊은 집중과 핵심 사상 및 소리에 대한 강렬한 몰입을 필요로 하는 효과적인 요가 또는 영적 수련의 한 형태입니다. 인간 자체가 창조의 말씀의 표현이기 때문에 소리는 인간에게 가장 강력하고 즉각적인 영향을 미치며, 자신의 신성한 기원을 기억하게 하는 길을 제시합니다.

축제 당일 스리 유크테스와르 2 층 응접실에서 흘러나오는 산 □□탄□ □□ □락□□ □□ □□□ □이□□ □□□ □□사들□□ □ □□□ □□□. □□ □□ □□들□ □□□ □□□ □□□ □겁□ □렴□□ □□ □□□.

해질녘이 되자 우리는 수백 명의 방문객들에게 키추리 (쌀과 렌틸콩), 야채 카레, 쌀푸딩을 대접했습니다. 마당에 면 담요를 깔자 곧 사람들은 별이 총총한 밤하늘 아래 쪼그리고 앉아 스리 유크테스와르의 입에서 흘러나오는 지혜로운 말씀에 조용히 귀를 기울였습니다. 그의 공개 강연은 크리야 요가 의 가치 와 자존감, 평온함, 결단력, 소박한 식단, 규칙적인 운동으로 이루어진 삶의 중요성을 강조했습니다.

그러자 아주 어린 제자들이 모여 몇 곡의 성스러운 찬송가를 불렀고, 모임은 산키르탄 으로 마무리되었습니다. 밤 10 시부터 자정까지 아쉬람 사람들은 냄비와 프라이팬을 씻고 마당을 정리했습니다. 스승님께서 저를 곁으로 부르셨습니다.

"오늘 그리고 지난 한 주 동안의 준비 과정에서 네가 즐겁게 일한 모습이 기쁘구나. 네가 나와 함께 있기를 바란다. 오늘 밤 내 침대에서 자도 좋다."

이것은 내가 결코 누릴 수 없을 거라고 생각했던 특권이었다. 우리는 한동안 깊은 신성한 평온함 속에 앉아 있었다. 침대에 누운 지 십 분도 채 되지 않아 스승님께서 일어나 옷을 입기 시작하셨다.

"무슨 일입니까, 스승님?" 스승님 곁에서 잠들게 된 뜻밖의 기쁨에 약간의 비현실감이 느껴졌다.

"제대로 된 기차를 놓친 학생들이 곧 도착할 것 같아요. 음식을 좀 준비해 두죠."

"구루지, 아니요 하나 ~일 것이다 오다 ~에 하나 시 ~에 그만큼 아침!"

"머무르다 ~에 침대; 너 가지다 계속 ~ 이다 일하고 있는 매우 딱딱한. 하지만 나 ~이다 가고 있다 에게 요리하다."

스리 유크테스와르의 단호한 어조에 나는 벌떡 일어나 그를 따라 2 층 안쪽 발코니 옆에 있는 작고 매일 사용하는 부엌으로 향했다. 곧 쌀과 달이 끓고 있었다.

스승님께서는 자애로운 미소를 지으시며 말씀하셨다. "오늘 밤 너는 피로와 일에 대한 두려움을 극복했으니, 앞으로 다시는 그것들에 시달리지 않을 것이다."

그가 평생 축복을 빌어주는 말을 하는 순간, 안뜰에서 발소리가 들렸다. 나는 아래층으로 달려가 학생들을 안으로 들여보냈다.

"형님, 이 시간에 스승님을 방해해서 정말 죄송합니다!" 한 남자가 미안한 듯 내게 말했다. "기차 시간표를 잘못 알아봤는데, 스승님을 잠깐이라도 뵙지 않고는 집에 돌아갈 수 없을 것 같았습니다."

"그 가지다 계속 ~ 이다 기대하고 너 그리고 ~이다 심지어 지금 준비 중 당신의 음식."

스리 유크테스와르의 반갑게 맞아주는 목소리가 울려 퍼졌다. 나는 놀란 손님들을 부엌으로 안내했다. 스승님은 반짝이는 눈으로 나를 바라보셨다.

"지금 저것 너 가지다 완성된 비교해서 메모, 아니요 의심 너 ~이다 만족하는 저것 우리의 손님들 정말

했다 놓치다 그들의 기차!"

30 분 후, 나는 그를 따라 침실로 갔고, 곧 신과 같은 스승 옆에서 잠들게 될 것이라는 사실을 완전히 깨달았다.

15-1 : 푸리, ~에 대한 310 마일 남쪽 ~의 캘커타, ~이다 에이 유명한 순례 여행 도시 ~을 위한 신도들 ~의 크리슈나; 그의 예배 그곳에서는 □나나야트□ 와 □타야트□□□ 두 개의 거대한 연례 축제가 열립니다 .

15-2 : 그만큼 1939 발견 ~의 에이 라디오 현미경 노출된 에이 새로운 세계 ~의 지금까지 알려지지 않은 광선. "남성 그 자신 ~처럼 잘 모두와 마찬가지로 종류 ~의 추정컨대 둔한 문제 끊임없이 방출한다 그만큼 광선 저것 이것 기구 '본다' 보고됨 그만큼 □□□ □□□ "텔레파시, 예지력, 투시력을 믿는 사람들은 이 발표를 통해 실제로 사람에서 사람으로 전달되는 보이지 않는 광선의 존재에 대한 최초의 과학적 증거를 얻게 되었습니다. 이 무선 장치는 실제로 무선 주파수입니다." 분광기. 그것 하다 그만큼 같은 물건 ~을 위한 시원한, 빛나지 않는 문제 저것 그만큼 분광기 하다 언제 그것 별을 구성하는 원자의 종류를 밝혀줍니다. ....인간과 모든 생명체에서 나오는 그러한 광선의 존재는 이미 알려져 있습니다 .

의심 가는 ~에 의해 과학자들 ~을 위한 많은 연령. 오늘 ~이다 그만큼 첫 번째 실험적인 증거 ~의 그들의 존재. 그만큼 발견 쇼 자연계의 모든 원자와 분자는 끊임없이 작동하는 라디오 방송국과 같다는

.따라서 죽음 이후에도 마찬가지입니다.. 것입니다.

인간이었던 그 물질은 여전히 미세한 광선을 내뿜고 있습니다. 이 광선의 파장은 현재 방송에 사용되는 어떤 파장보다도 짧은 것부터 가장 긴 전파에 이르기까지 다양합니다. 이 광선들이 뒤섞인 모습은 거의 상상할 수 없을 정도입니다. 거기 ~이다 수백만 ~의 그들을. 에이 하나의 매우 크기가 큰 분자 5 월 주다 끄다 1,000,000 다른 파도 길이 동시에. 이러한 종류의 더 긴 파장은 전파처럼 쉽고 빠르게

.하나가 있습니다.. 이동합니다.

".놀라운 차이점 ~ 사이 그만큼 새로운 라디오 광선 그리고 친숙한 광선 좋다 빛. 이것 ~이다 그만큼 장기간 시간, 금액 수천 년 동안 이러한 전파는 방해받지 않은 물질에서 계속해서 방출될 것입니다

15-3 "직감"이라는 단어를 쓰기가 꺼려진다. 히틀러는 더 잔혹한 파괴 행위와 함께 이 단어를 거의 망쳐놓았기 때문이다. 라틴어로 뿌리 의미 ~의 □□ ~이다 "안의 보호." 그만큼 산스크리트 단어 □가□ 수단 직관적인 지식 태어나다 ~의 영혼을 직접 인식하는 것; 따라서 고대 리쉬(현자)들이 쓴 일부 논문들을 □가마라□ 불렀습니다 .

15-4 : □□□ ~이다 문자 그대로 "존재," 따라서 "본질; 현실." □□ ~이다 "협회." 스리 유크테스와르 ~라고 불리는 그의 은둔 공동체 조직인 □트상□*(Sat-Sanga)* , 즉 " 진리와의 교제"를 의미합니다.

15-5 : "만약에 그러므로 그대의 눈 BE 하나의, 그대의 전체 몸 ~일 것이다 BE 가득한 ~의 빛." - □□□ 6 시 22 분. 동안 깊은 심사 숙고, 싱글 또는 영적인 눈 되다 보이는 이내에 그만큼 본부 부분 ~의 그만큼 이마. 이것 전지전능한 눈 ~이다 다양하게 언급됨 ~에 성경 ~처럼 그만큼 제삼 눈, 그만큼 별 ~의 그만큼 동쪽, 그만큼 안의 눈, 그만큼 비둘기 하강 ~에서 천국, 그만큼 눈 ~의 시바, 직관의 눈 등

15-6 : "그 저것 심었다 그만큼 귀, ~일 것이다 그 ~ 아니다 듣다? 그 저것 형성된 그만큼 눈, ~일 것이다 그 ~ 아니다 봐요? ....그 저것 가르친다 남성

. 지식, ~일 것이다 그 ~ 아니다 아시나요? - □□ 94:9-10

15-7 모든 민족의 민속에는 자연을 다스리는 주문에 대한 언급이 포함되어 있습니다. 아메리카 원주민의 민속은 특히 잘 알려져 있습니다. 에게 가지다 개발됨 소리 의식 ~을 위한 비 그리고 바람. 탠 껍질 센, 그만큼 엄청난 힌두 인 음악가, ~였다 할 수 있는 에게 끄다 불 ~에 의해 힘 ~의 그의 노래. 찰스 켈로그, 그만큼 캘리포니아 자연주의자, 주었다 에이 데모 ~의 그만큼 효과 ~의 톤 진동 불타고 있는 ~에 1926 ~ 전에 에이 그룹 ~의 새로운 요크 소방관들. "통과 에이 절하다, 좋다 안 크게 하는 바이올린 절하다, 신속하게 가로질러 안 알루미늄 튜닝 포크, 그 생산됨 에이 진한 럼주 좋다 극심한 라디오 공전. 곧 그만큼 노란색 가스 불꽃, 둘 피트 높은, 도약하다 내부에 속이 빈 유리관은 6 인치 높이까지 가라앉더니 푸른 섬광처럼 희미하게 타올랐다. 활을 다시 한번 휘두르자 진동과 함께 섬광이 꺼졌다.

장: 16

속이기 그만큼 별들

"무쿤다, 점성술 팔찌를 차보는 게 어떻겠니?" "그래야 할까요, 스승님? 저는 점성술을

믿지 않습니다."

믿음 의 문제가 결코 아닙니다. 어떤 주제에 대해 취할 수 있는 유일한 과학적 태도는 그것이 사실 인지 아닌지입니다. 만유인력의 법칙은 뉴턴 이전에도 이후에도 똑같이 효율적으로 작용했습니다. 만약 우주의 법칙이 인간의 믿음이라는 승인 없이는 작동할 수 없다면 우주는 상당히 혼란스러울 것입니다."

"사기꾼들이 천문학을 현재의 불명예스러운 상태로 몰아넣었습니다. 점성술은 너무나 방대합니다. 수학적으로도

16-1 그리고 철학적으로 볼 때,
심오한 이해력을 가진 사람들만이 제대로 이해할 수 있는 것입니다. 무지한 사람들이 하늘을 잘못 읽어서 글자가 아니라 낙서로 여긴다면, 이 불완전한 세상에서는 당연한 일입니다. '현명하다'는 말과 함께 지혜를 폄하해서는 안 됩니다.

"모든 창조물은 서로 연결되어 있고 서로에게 영향을 주고받습니다. 우주의 균형 잡힌 리듬은 상호성에 뿌리를 두고 있습니다." 스승님께서 계속해서 말씀하셨습니다. "인간은 인간으로서 두 가지 힘과 싸워야 합니다. 첫째는 흙, 물, 불, 공기, 그리고 에테르적 요소들이 섞여 만들어내는 내면의 혼란이고, 둘째는 외부에서 작용하는 자연의 파괴적인 힘입니다. 인간이 필멸의 존재와 싸우는 한, 하늘과 땅의 무수한 변화에 영향을 받을 수밖에 없습니다."

점성술은 행성의 자극에 대한 인간의 반응을 연구하는 학문입니다. 별들은 의식적인 선의나 적대감을 가지고 있지 않으며, 단지 긍정적이고 부정적인 에너지를 방출할 뿐입니다. 이러한 에너지 자체는 인류에게 도움을 주거나 해를 끼치지 않지만, 외부적으로 작용하는 합법적인 통로를 제공합니다. 원인-결과 평형 어느 각 남성 가지다 세트 ~ 안으로 운동 ~에 그만큼 과거.

"아이는 천상의 광선이 그 아이의 업보와 수학적 조화를 이루는 날과 시간에 태어납니다. 아이의 사주는 돌이킬 수 없는 과거와 그로 인해 발생할 가능성이 높은 미래의 결과를 드러내는, 도전적인 초상화와 같습니다. 하지만 출생 차트를 제대로 해석할 수 있는 사람은 직관적인 지혜를 가진 사람뿐이며, 그런 사람은 드뭅니다."

"태어나는 순간 하늘에 선명하게 새겨진 메시지는 과거의 선행과 악행의 결과인 운명을 강조하려는 것이 아니라, 인간이 우주의 속박에서 벗어나고자 하는 의지를 일깨우려는 것입니다. 자신이 저지른 일은 되돌릴 수 있습니다. 현재 자신의 삶에 만연한 결과의 원인은 바로 자신입니다. 그는 어떤 한계도 극복할 수 있습니다. 왜냐하면 그 한계는 애초에 자신의 행동으로 만들어낸 것이며, 또한 행성의 압력에 좌우되지 않는 영적인 자원을 가지고 있기 때문입니다."

"점성술에 대한 미신적인 경외심은 사람을 기계적인 안내에 맹목적으로 의존하는 자동인형으로 만듭니다. 현명한 사람은 자신의 행성, 즉 과거를 극복하기 위해 창조물에 대한 충성을 창조주에게로 옮깁니다. 영과의 일체감을 깨달을수록 물질에 지배당할 수 없게 됩니다. 영혼은 영원히 자유롭고, 탄생이 없으므로 죽음도 없습니다. 별자리에 의해 좌우될 수 없습니다."

"인간 은 영혼을 지녔으며 육체를 가지고 있다. 인간이 자신의 정체성을 제대로 확립할 때, 모든 강박적인 패턴을 벗어날 수 있다. 그러나 영적인 망각이라는 일상적인 상태에 머물러 혼란스러워하는 한, 인간은 환경 법칙의 미묘한 족쇄를 알게 될 것이다."

"신은 조화입니다. 자신을 조화롭게 하는 신봉자는 결코 잘못된 행동을 하지 않을 것입니다. 그의 행동은 점성술의 법칙에 따라 정확하고 자연스럽게 이루어질 것입니다. 깊은 기도와 명상을 통해 그는 신성한 의식과 연결됩니다. 그보다 더 큰 힘은 없습니다."

"그렇다면, 스승님, 왜 저에게 점성술 팔찌를 차라고 하시는 겁니까?" 저는 스리 유크테스와르의 고귀한 설명을 이해하려고 애쓰는 긴 침묵 끝에 조심스럽게 이 질문을 던졌습니다.

여행자가 목적지에 도달했을 때에야 비로소 지도를 버릴 자격이 생긴다. 여행 중에는 편리한 지름길을 이용한다. 고대의 현자들은 인간이 망상에 사로잡혀 보내는 시간을 줄이는 여러 가지 방법을 발견했다. 업보의 법칙에는 지혜의 손길로 능숙하게 조정할 수 있는 특정한 기계적인 특징들이 있다.

"모든 인간의 고통은 우주의 법칙을 어긴 데서 비롯됩니다. 경전은 인간이 신의 전능하심을 폄하하지 않으면서 자연의 법칙을 따라야 한다고 가르칩니다. 인간은 이렇게 말해야 합니다. '주님, 나 신뢰하다 ~에 너를, 그리고 알다 천개 캔스트 돕다 나, 하지만 나 ~도 ~ 할 것이다 하다 나의 최상의 에게 끄르다 어느 '내가 저지른 잘못.' 기도, 의지력, 요가 명상, 성인과의 상담, 점성술 팔찌 착용 등 여러 가지 방법을 통해 과거의 잘못으로 인한 부정적인 영향을 최소화하거나 없앨 수 있습니다.

"마치 번개의 충격을 흡수하기 위해 집에 구리 막대를 설치할 수 있는 것처럼, 몸이라는 성전도 다양한 보호 조치를 통해 보호받을 수 있습니다. 오래전 요가 수행자들은 순수한 금속이 행성의 부정적인 영향력에 강력하게 대항하는 별빛을 방출한다는 사실을 발견했습니다."
우주에는 미세한 전기적, 자기적 복사선이 끊임없이 순환하고 있습니다. 인간의 몸은 이러한 복사선의 도움을 받을 때에도, 혹은 손상될 때에도 그 사실을 알지 못합니다.
할 수 있다 그 하다 아무것 ~에 대한 그것?

"이 문제는 우리의 리쉬(현자)들의 관심을 끌었습니다. 그들은 금속의 조합뿐만 아니라 식물, 그리고 무엇보다도 2 캐럿 이상의 흠 없는 보석이 도움이 된다는 것을 발견했습니다. 점성술의 예방적 활용은 인도 밖에서는 진지하게 연구된 적이 거의 없습니다. 한 작은- 잘 알려진 사실은 적절한 보석, 금속 또는 식물 제제라 할지라도 필요한 무게를 확보하지 못하고 이러한 치료제를 피부에 직접 착용하지 않으면 가치가 없다는 것입니다.

"선생님, 물론 선생님 조언대로 팔찌를 사겠습니다. 행성을 속인다는 생각에 흥미가 생기네요!"

"일반적인 용도로는 금, 은, 구리로 만든 팔찌를 착용하는 것이 좋습니다. 하지만 특정한 목적을 위해서는 은과 납으로 만든 팔찌를 구하십시오." 스리 유크테스와르는 세심한 지시를 덧붙였다.

"구루지, 무엇 '특정한 목적' 하다 너 평균?"

"별들이 당신에게 적대적인 관심을 보이기 시작할 겁니다, 무쿤다. 하지만 두려워하지 마세요. 당신은 보호받을 것입니다. 한 달쯤 후에는 간에 심한 통증이 나타날 것입니다. 이 병은 6 개월 동안 지속될 것으로 예상되지만, 점성술 팔찌를 착용하면 24 일로 기간이 단축될 것입니다."

나는 다음 날 보석상을 찾아가 곧 그 팔찌를 착용하게 되었다. 건강은 아주 좋았고, 스승님의 예언은 잊어버렸다. 스승님은 세람포르를 떠나 베나레스로 가셨다. 스승님과의 대화 후 30 일째 되던 날, 나는 간 부근에 갑자기 심한 통증을 느꼈다. 그 후 몇 주 동안은 견딜 수 없는 고통의 악몽과 같았다. 스승님을 방해하고 싶지 않았던 나는 용감하게 혼자서 이 시련을 견뎌내기로 마음먹었다.

그러나 23 일간의 고문은 내 결심을 약하게 만들었고, 나는 베나레스행 기차에 올랐다. 그곳에서 스리 유크테스와르께서는 평소와 달리 따뜻하게 나를 맞아주셨지만, 내 고충을 개인적으로 털어놓을 기회는 주지 않으셨다. 그날 많은 신도들이 스승님을 뵙기 위해 찾아 왔다.

16-2 병들고 방치된 채,
나는 구석에 앉아 있었다. 저녁 식사가 끝나고 나서야 모든 손님들이 떠났다. 그때 스승님께서 나를 부르셨다. 나를 집의 팔각형 발코니로 데려갔다.

"간 질환 때문에 그러셨겠군요." 스리 유크테스와르는 시선을 피하며 이리저리 걸어 다니면서 가끔씩 달빛을 받아들였다. "어디 보자. 24 일째 앓으시고 계시지 않나?"

"예, 선생님."

"제발 하다 그만큼 위 운동 나 가지다 지도 받은 너."

"스승님, 제 고통이 얼마나 심한지 아신다면 저에게 운동을 시키지 않으실 겁니다." 그럼에도 불구하고 저는 힘겹게나마 스승님께 순종하려 애썼습니다.

"너는 고통이 있다고 말하고, 나는 네가 고통이 없다고 말한다. 어떻게 이런 모순이 존재할 수 있단 말인가?" 스승은 의아한 표정으로 나를 바라보았다.

나는 멍해졌다가 곧 기쁨과 안도감에 휩싸였다. 몇 주 동안 나를 거의 잠 못 이루게 했던 끊임없는 고통은 더 이상 느껴지지 않았다. 스리 유크테스와르의 말씀에 고통은 마치 처음부터 없었던 것처럼 사라졌다.

나 시작됨 에게 무릎 꿇다 ~에 그의 피트 ~에 고마움, 하지만 그 빠르게 예방했다 나.

"어린애처럼 굴지 마라. 일어나서 갠지스 강 위로 떠오르는 달의 아름다움을 감상해라." 하지만 내가 그의 곁에 조용히 서 있는 동안, 그의 눈은 행복하게 반짝였다. 나는 그의 태도에서 그가 나에게 치유자는 자신이 아니라 하나님이었음을 느끼게 해주고 싶어 한다는 것을 알아챘다.

나는 지금도 그 오래전 날의 추억이 담긴 무거운 은과 납으로 만든 팔찌를 차고 다닙니다. 그 날 나는 내가 진정 초인적인 존재와 함께 살고 있다는 사실을 새롭게 깨달았습니다. 그 후로 내가 친구들을 치유를 위해 스리 유크테스와르에게 데려갔을 때, 그는 언제나 그를 추천했습니다.

보석 또는 그만큼 장식 고리, 칭찬하다 그들의 사용 ~처럼 안 행동 ~의 점성술 지혜.

나는 어린 시절부터 점성술에 대해 편견을 가지고 있었다. 부분적으로는 많은 사람들이 점성술에 지나치게 집착하는 것을 보았기 때문이고, 또 부분적으로는 우리 가족의 점성술사가 "당신은 세 번 결혼하고 두 번은 홀아비가 될 것입니다."라고 예언했기 때문이다. 나는 그 예언에 대해 곰곰이 생각했다. 마치 삼중혼의 신전 앞에서 제물로 바쳐지기를 기다리는 염소 같은 기분이었다.

"운명을 받아들이는 게 좋을 거야." 내 형 아난타가 말했다. "네 사주에 따르면 어린 시절에 집을 떠나 히말라야로 향하겠지만, 결국 강제로 돌아오게 될 거라고 했잖아. 결혼에 대한 예언도 틀림없이 맞을 거야."

어느 날 밤, 예언이 완전히 거짓이라는 직감이 강하게 들었습니다. 저는 점성술 두루마리에 불을 지르고, 재를 종이봉투에 담아 "과거 업보의 씨앗은 지혜의 신성한 불길에 구워지면 싹을 틔울 수 없다"라고 썼습니다. 봉투를 눈에 잘 띄는 곳에 두자, 아난타는 즉시 제 도전적인 글을 읽었습니다.

"네가 이 두루마리를 태운 것처럼 쉽게 진실을 없앨 순 없어." 내 형은 경멸적으로 웃었다.

사실입니다. 제가 성인이 되기 전에 가족들이 세 번이나 저를 약혼시키려고 했습니다. 그때마다 저는 그 계획을 거부했습니다.

(16-3) 하나님에
대한 나의 사랑이 과거의 어떤 점성술적 믿음보다 훨씬 더 강렬하다는 것을 알게 되었습니다.

"인간의 자아실현이 깊어질수록, 그는 자신의 미묘한 영적 진동으로 온 우주에 더 큰 영향을 미치고, 정작 자신은 세상의 변화에 덜 영향을 받게 된다." 스승님의 이 말씀은 종종 제 마음에 영감을 주며 되새겨졌습니다.

나는 가끔 점성가들에게 행성의 징후를 보고 내 인생에서 가장 힘든 시기를 골라달라고 부탁하곤 했다. 나는 여전히 내가 세운 목표를 달성할 것이다. 물론 그런 시기에 내가 거둔 성공은... 엄청난 어려움이 따랐습니다. 하지만 제 확신은 언제나 옳았습니다. 신의 보호에 대한 믿음과 인간에게 주어진 신의 의지를 올바르게 사용하는 것은 그 어떤 "거꾸로 된 그릇"도 동원할 수 없는 강력한 힘입니다.

태어날 때 주어지는 별자리의 의미는, 인간이 과거의 꼭두각시라는 뜻이 아니라는 것을 깨달았습니다. 오히려 그 메시지는 자긍심을 일깨우는 것이며, 하늘은 인간이 모든 한계에서 벗어나 자유로워지도록 독려하는 것입니다. 신은 각 인간을 개성을 지닌 영혼으로 창조했으며, 따라서 그 존재는 우주 구조의 기둥이 되든 기생충이 되든 간에 우주에 필수적인 존재입니다. 인간이 원한다면 자유는 곧 찾아올 것이며, 외적인 승리가 아닌 내적인 승리에 달려 있습니다.

스리 유크테스와르는 24,000 년 주기의 춘분/추분 주기를 우리 시대에 수학적으로 적용하는 방법을 발견했다.

16-4 이 주기는 상승 호와 하강 호로
나뉘며, 각 호는 12,000 년의 주기를 갖습니다. 각 호 안에는 칼리, 드와파라, 트레타, 사티아라 는 네 개의 유가 (시대)가 있는데, 이는 고대 그리스의 철기 시대, 청동기 시대, 은기 시대, 황금기 시대에 해당합니다.

저의 스승께서는 여러 계산을 통해 마지막 *□□ □□* , 즉 상승궁의 철기 시대가 서기 500 년경에 시작되었다고 말씀하셨습니다. 1200 년 동안 지속된 철기 시대는 물질주의의 시대였으며, 서기 1700 년경에 끝났습니다. 그 해는 2400 년 동안 지속된 전기 시대의 *□□□□ □□ □ □□□*었습*□□*. 원자력 발전, 전신, 라디오, 비행기 및 기타 우주 파괴 수단의 시대가 도래했습니다.

3600 년 동안 지속될 *□*레*□ □□ □* 서기 4100 년에 시작될 것이며, 이 시대에는 텔레파시를 비롯한 시간 왜곡 현상에 대한 지식이 보편화될 것입니다. 상승 곡선의 마지막 시대인 4800 년 동안 지속될 *□*티*□ □□ □□* 인간의 지능이 완전히 발달하여 신의 계획에 따라 조화롭게 살아갈 것입니다.

4,800 년 동안의 황금기가 하강세를 보인 후, 12,000 년에 걸친 하강 곡선이 시작되며, 그 후 **16-5** 년이 시작됩니다. 세상은 점점 무지 속으로 빠져든다. 이러한 순환은 *□□(□□) □ □□□ □*환이*□* , 현상 세계의 대조와 상대성을 나타낸다. **16-6** 남자들, 한 명씩, 그는 창조주와의 불가분한 신성한 일체감을 자각하면서 창조의 이원성이라는 감옥에서 벗어난다.

스승님께서는 점성술뿐 아니라 세상의 경전에 대한 제 이해를 넓혀주셨습니다. 마치 티끌 하나 없는 마음의 탁자 위에 성스러운 경전을 올려놓고 메스로 해부하듯 분석해내셨습니다. 직관적 추론을 통해 학자들의 오류와 해석을 예언자들이 원래 표현한 진리에서 분리해내는 것입니다.

"코끝에 시선을 고정하라." 이는 *□*가*□□ □□* **16-7** 절 에 대한 부정확한 해석이다. 동양 학자들과 서양 번역가들에게 널리 받아들여졌으며, 스승의 익살스러운 비판을 불러일으키는 데 사용되었다.

그는 "요기의 길은 그 자체로 충분히 독특한데, 어찌하여 그에게 사시가 되어야 한다고 권하겠는가? *□*시카*□□ □ □□□ □□* 는 '코의 시작'이지 '코의 끝'이 아니다. 코는 두 눈썹 사이, 즉 영적인 통찰력의 자리에서 시작한다."라고 말했다. **(16-8)** 상 *□□* **16-9** 때문에 격언, " *Iswa r-ashidha* " - "창조의 주님은 추론될 수 없다" 또는 "신은 증명될 수 없다", **16-10** 많은 학자들이 그 철학 전체를 무신론적이라고 부릅니다.

스리 유크테스와르는 "이 구절은 허무주의적인 것이 아닙니다."라고 설명했습니다. "단지 모든 최종 판단을 감각에 의존하는 깨달음 없는 사람에게는 신의 존재를 알 수 없고 따라서 알 수 없는 것으로 여겨질 수밖에 없다는 것을 의미할 뿐입니다. 명상을 통해 확고한 통찰력을 얻은 진정한 *□□□ □□* 신자들은 주님께서 존재하시면서 동시에 알 수 있는 분이라는 것을 이해합니다."

스승님께서는 아름답고 명료하게 성경을 해설해 주셨습니다. 제가 성경의 불멸의 본질을 깨닫고, 그리스도의 말씀, 즉 세상에서 가장 감동적이면서도 확고부동한 말씀인 "하늘과 땅은 사라지겠지만 내 말은 사라지지 않을 것이다"라는 진리를 이해하게 된 것은, 기독교 신자 명단에는 알려지지 않은 제 힌두교 스승님으로부터였습니다.

16-11

인도의 위대한 스승들은 예수를 움직였던 것과 같은 신성한 이상을 삶의 지침으로 삼았습니다. 이들은 예수의 후손으로 선포되었습니다. "하늘에 계신 내 아버지의 뜻을 행하는 자는 누구든지...

내 형제와 자매와 어머니도 마찬가지입니다." 16:12 그리스도께서는 “너희가 내 말에 거하면 참으로 내 제자요 진리를 알게 될 것이요, 진리가 너희를 자유롭게 할 것이다”라고 말씀하셨습니다.

(16:13) 모두 자유인이며 스스로의 주인인 인도의 요기 그리스도들은 불멸의 형제단에 속해
있습니다. 그들은 유일신 아버지에 대한 해탈의 지식을 얻은 자들입니다.

"아담과 이브 이야기는 도대체 이해가 안 돼!" 나는 그 우화를 이해하기 위해 고심하던 어느 날, 꽤 격앙된 어조로 이렇게 말했다. "왜 신은 죄 많은 두 사람뿐 아니라, 죄 없는 미래의 후손들까지 벌했을까?"

스승님은 제 무지보다는 제 열정적인 태도에 더 재미있어하셨습니다. " 창세기 는 심오한 상징성을 지니고 있어서 문자 그대로 해석해서는 이해할 수 없다."라고 설명하셨습니다. "창세기의 '생명의 나무'는 인체를 의미한다. 척수는 거꾸로 된 나무와 같고, 사람의 머리카락이 뿌리이며, 구심성 신경과 원심성 신경이 가지이다. 신경계라는 나무는 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각과 같은 즐거운 감각의 열매를 많이 맺는다. 사람은 이러한 감각을 마음껏 누릴 수 있지만, 육체적 에덴동산의 중심에 있는 '사과'인 성행위는 금지되었다." (16-14)

"'뱀'은 성신경을 자극하는 척추의 에너지를 나타냅니다. '아담'은 이성이고, '이브'는 감정입니다. 어떤 인간이든 감정, 즉 이브의 의식이 성적

충동에 압도당하면, 그의 이성, 즉 아담 또한 굴복하게 됩니다." 16-15

"하나님께서는 당신의 의지의 힘으로 남자와 여자의 몸을 형상화하여 인류를 창조하셨고, 이 새로운 종에게 자녀를 낳을 수 있는 능력을 부여하셨습니다." '흠 없는' 또는 신성한 태도.

16-16 개별화된 영혼 속에서 그분의 현현이 지금까지는 본능에 얽매여 완전한 이성의 잠재력이
결여된 동물에 국한되어 있었기 때문에, 하나님께서는 상징적으로 아담과 이브라고 불리는 최초의 인간의 몸을 만드셨습니다. 유익한 상향 진화를 위해, 그분은 두 동물의 영혼, 즉 신적 본질을 이들에게 옮기셨습니다.

16-17 아담, 즉 남성에게는 이성이 우세했고, 이브, 즉 여성에게는 감정이
우세했습니다. 이로써 현상 세계의 근간을 이루는 이중성 또는 양극성이 표현되었습니다. 이성과 감정은 여전히 공존합니다. 인간의 마음이 동물적 성향의 교활한 에너지에 속지 않는 한, 협력적인 기쁨의 천국을 누릴 수 있다.

"그러므로 인간의 몸은 단순히 짐승으로부터 진화한 결과물이 아니라, 신의 특별한 창조 행위에 의해 만들어진 것이다. 동물의 형태는 신성을 온전히 표현하기에는 너무나 미숙했고, 인간은 특별히 엄청난 정신적 능력, 즉 '천 개의 꽃잎을 가진 연꽃'과 같은 능력을 부여받았다." 뇌뿐 아니라 척추에 있는 극도로 활성화된 은밀한 중추들.

"최초로 창조된 한 쌍의 인간 안에 내재된 신성 의식, 즉 신은 그들에게 모든 인간적인 감각을 누리되, 촉각에 집중하지 말라고 조언했습니다.

16-

18 이러한 행위들은 성기의 발달을 막기 위해 금지되었는데, 이는 성기가 발달하면 인류가 열등한 동물적 번식 방식에 얽매이게 될 것을 우려했기 때문입니다. 그러나 잠재의식 속에 존재하는 짐승 같은 기억을 되살리지 말라는 경고는 무시되었습니다. 결국 아담과 이브는 짐승과 같은 번식 방식을 다시 사용하게 되었고, 본래 완벽한 인간에게 내재된 천상의 기쁨에서 벗어나 타락하게 되었습니다.

"지식 ~의 '좋은 그리고 사악한' 참조 에게 그만큼 질서 있는 이원론적 강제. 떨어지는 아래에 그만큼 동요 ~의

*□□(□□)*에 빠져 신성한 자족의 낙원에 들어갈 권리를 포기하게 된다. **16-19** 모든 인간의 개인적 책임은 자신의 '부모' 또는 이중적 본성을 통합된 조화, 즉 에덴동산으로 되돌리는 것이다.

□□□ 의 페이지들을 훑어보았다 . "스승님," 제가 말했습니다. "처음으로 아담과 이브에게 진정한 효심을 느낍니다!"

16-1 : 에서 천문학적인 참고자료 ~에 고대의 힌두 인 성경, 학자들 가지다 계속 ~ 이다 할 수 있는 에게 바르게 명백히 하다 그만큼 저자들의 연대. 리쉬들의 과학적 지식은 매우 뛰어났으며, *□□□□□ □□□□ □□□* 정확한 천문학적 기록을 찾아볼 수 있다. 구절 어느 보여주다 저것 ~에 3100 기원전 그만큼 힌두교도들 ~이었다 멀리 고급의 ~에 천문학, 어느 가졌다 에이 점성술 의식에 길한 시간을 정하는 데 실질적인 가치가 있습니다. 1934 년 2 월 *East-West* 에 실린 한 기사에서는 베다 천문학 논문집인 조티쉬(*Jyotish)* 에 대해 다음과 같이 요약했습니다. . "이 책에는 인도를 고대 모든. . . . 국가 중 선두에 서게 하고 지식 탐구자들의 메카로 만든 과학적 지식이 담겨 있습니다. 아주 오래된 *□□□□□(Brahmagupta)* , 하나 ~의 그만큼 *□□□* 공장, ~이다 안 천문학적인 논문 취급 ~와 함께 그런 문제 ~처럼 그만큼 태양 중심설 움직임 그만큼 지구의 몸 ~에 우리의 태양열 체계, 그만큼 경사 ~의 그만큼 황도, 그만큼 지구의 구의 형태, 그만큼 반사됨 빛 달의 존재, 지구의 자전, 은하수에 고정된 별들의 존재, 만유인력의 법칙, 그리고 코페르니쿠스와 뉴턴 시대에 이르러서야 서양 세계에 알려지게 된 다른 과학적 사실들."

그것 ~이다 지금 잘 알려진 저것 그만큼 소위 "아라비아 말 수사," 없이 누구의 기호 고급의 수학 ~이다 어려운 표기법인 이 표기법은 9 세기에 아랍인을 거쳐 인도에서 유럽으로 전해졌는데, 인도에서는 이 표기 체계가 오래전부터 정립되어 있었다. 더 나아가 빛 ~에 인도의 대단한 과학적인 유산 ~ 할 것이다 BE 설립하다 ~에 박사님 피. 기음. 레이의 *□□ □ □□ □ □□* , 그리고 BN Seal 박사의 . 저서 *□□□ □□□□ □□ □□□ □□*

16-2 : 그만큼 축복 어느 흐름 ~에서 그만큼 호수 시력 ~의 에이 성자.

16-3 : 하나 ~의 그만큼 소녀들 누구 나의 가족 선택된 ~처럼 에이 가능한 신부 ~을 위한 나, 나중에 기혼 나의 사촌, 프라바스 찬드라 고세.

16-4 : 에이 시리즈 ~의 열셋 조항 ~에 그만큼 역사적인 확인 ~의 스리 유크테스와르의 *□□* 이론 나타났다 ~에 그만큼 잡지 .*□□* (로스) (앙헬레스) ~에서 구월, 1932 년, 에게 구월, 1933. 16-5: 서기 12,500 년

16-6 : 그만큼 힌두 인 성경 장소 그만큼 현재의 세계 시대 ~처럼 발생하는 이내에 그만큼 *□□ □□* ~의 에이 많이 더 길게 만능인 스리 유크테스와르가 관심을 가졌던 단순한 24,000 년 주기의 춘분/추분 주기보다 더 긴 주기입니다. 경전에서 말하는 우주적 주기는 4,300,560,000 년의 규모이며, 창조의 날 또는 우리 행성에 주어진 수명의 길이를 나타냅니다. 체계 ~에 그것은 현재의 형태. 이것 대단한 수치 주어진 ~에 의해 그만큼 리시 ~이다 기반을 둔 ~에 에이 관계 ~ 사이 그만큼 길이 태양년의 배수이며 원의 둘레와 지름의 비율인 파이(3.1416)의 배수입니다.

. 그만큼 삶 기간 ~을 위한 에이 전체 우주, ~에 따라 에게 그만큼 고대의 예언자들, ~이다 314,159,000,000,000 태양열 연령, 또는 "하나 나이 브라흐마 의

과학자들 추정 그만큼 현재의 나이 ~의 그만큼 지구 에게 BE ~에 대한 둘 10 억 연령, 기초 그들의 결론 ~에 에이 공부하다 ~의 납 주머니 왼쪽 ~처럼 에이 결과 ~의 방사능 ~에 바위. 그만큼 힌두 인 성경 선언하다 저것 안 지구 그런 ~처럼 우리 것 ~이다 용해됨 한 가지 예를 들면 ~의 둘 이유: 그만큼 주민들 ~처럼 에이 전체 ~이 되다 어느 하나 완전히 좋은 또는 완전히 사악한. 그만큼 세계 정신 .따라서 지구를 이루며 서로 얽혀 있던 원자들을 풀어주는 에너지가 생성됩니다

무서운 선언 ~이다 가끔 출판됨 ~에 관하여 안 임박한 "끝 ~의 그만큼 세계." 그만큼 최신 예측 ~의 파시디나의 찰스 G. 롱 목사는 1945 년 9 월 21 일을 "심판의 날"로 공개적으로 선포하며 파멸을 예고했습니다. *□□□□□ □□□* 기자들이 제 의견을 묻자 저는 세계의 순환은 신성한 계획에 따라 질서정연하게 진행된다고 설명했습니다. 지구의 멸망은 아직 멀었으며, 현재의 모습을 유지한 지구는 앞으로 20 억 년 동안 춘분과 춘분 주기의 상승과 하강을 반복할 것이라고 했습니다. 서양에서는 리쉬들이 제시한 세계 시대의 수치를 면밀히 연구해 볼 필요가 있다고 했습니다. 타임지 *(* 1945 년 12 월 17 일, 6 면) .는 이를 "안심할 수 있는 통계"라고 평했습니다

16-7 : 장 VI:13.

16-8: "그만큼 빛 ~의 그만큼 몸 ~이다 그만큼 눈: 그러므로 언제 그대의 눈 ~이다 하나의, 그대의 전체 몸 또한 ~이다 가득한 ~의 빛; 하지만 너의 눈 ~이다 사악한, 그대의 몸 또한 ~이다 가득한 ~의 어둠. 가져가다 주의 그러므로 저것 그만큼 빛 어느 ~이다 ~에 너를 BE ~ 아니다 어둠." - 누가복음 11:34-35.

16-9: 하나 ~의 그만큼 육 시스템 ~의 힌두 인 철학. 상키야 가르치다 결정적인 해방 ~을 통해 지식 ~의 프라크리티 (자연)에서 시작하여 푸루샤 (영혼) 로 끝나는 25 가지 원칙.

16-10: 상키야 격언, I:92. 16-11: 마태복음

24:35.

16-12: 매튜 12 시 50 분.

16-13 요한 복음 8 장 31-32 절. 사도 요한은 이렇게 증언했습니다. "그러나 그를 영접하는 자들에게는 누구든지 하나님의 자녀가 되는 권세를 주셨으니..." 심지어 에게 그들을 저것 믿다 ~에 그의 이름 (심지어 에게 그들을 WHO ~이다 확립된 ~에 그만큼 그리스도 의식).- 존 1 분 12 초.

16-14: "우리 5 월 먹다 ~의 그만큼 과일 ~의 그만큼 나무 ~의 그만큼 정원: 하지만 ~의 그만큼 과일 ~의 그만큼 나무 어느 ~이다 ~에 그만큼 한가운데 ~의 그만큼 하나님이 이르시기를 너희는 그 동산의 열매를 먹지도 말고 만지지도 말라 하셨으니, 만일 만지면 너희가 죽을 것이다 하시니라 하셨느니라 - 창세기 3:2-3

16-15: "그만큼 여성 누구 천개 주다 에게 BE ~와 함께 나, 그녀 주었다 나 ~의 그만큼 나무, 그리고 나 했다 먹다. 그만큼 여성 말했다, "뱀이 나를 속여서 내가 먹었느니라." - 창세기 3: 12-13

16-16: "그래서 하나님 생성됨 남성 ~에 그의 소유하다 영상, ~에 그만큼 영상 ~의 하나님 생성됨 그 그를; 남성 그리고 여성 생성됨 그 그들을. 그리고 하나님 축복 받은 그들을, 그리고 하나님 말했다 ~에게 그들을, BE 결실을 맺은 그리고 곱하다, 그리고 다시 채우다 그만큼 지구, 그리고 누르다 그것."- 젠 1 :27-28.

16-17: "그리고 그만큼 주님 하나님 형성된 남성 ~의 그만큼 먼지 ~의 그만큼 지면, 그리고 숨을 쉬었다 ~ 안으로 그의 콧구멍 그만큼 호흡 ~의 삶; "그리고 사람은 살아 있는 영혼이 되었다."
- 창세기 2:7

16-18: "지금 그만큼 뱀 (섹스 힘) ~였다 더 미묘한 ~보다 어느 짐승 ~의 그만큼 필드" (어느 다른 감각 ~의 그만큼 본문).- Gen. 3:1.

16-19 "여호와 하나님이 에덴 동산 동쪽에 동산을 만드시고 거기에 그가 지으신 사람을 두셨다." (창세기 2:8) "그러므로 여호와 하나님이 그를 에덴 동산에서 내보내시어 그가 취한 땅을 경작하게
하셨다." (창세기 3:23) 하나님께서 처음 창조하신 신성한 인간은 이마에 있는 전능한 하나의 눈에 의식이 집중되어 있었습니다. (동쪽 방향으로). 그만큼 모든 창의적인 권력 ~의 그의 할 것이다, 집중된 ~에 저것 점, ~이었다 잃어버린 에게 남성 언제 그 시작했다 에게 "까지 그의 육체적 본성의 "근본".

장: 17

사시 그리고 그만큼 삼 사파이어

"왜냐하면 너 그리고 나의 아들 생각하다 그래서 고도로 ~의 스와미 스리 유크테스와르, 나 ~ 할 것이다 가져가다 에이 바라보다 ~에 그를." 그만큼

나라얀 춘더 로이 박사의 말투는 마치 그가 얼간이들의 변덕에 맞춰주고 있는 듯한 뉘앙스를 풍겼다. 나는 전도자의 전통에 따라 분노를 억눌렀다.

내 동료인 수의사는 확고한 불가지론자였다. 그의 어린 아들 산토시는 내게 아버지에게 관심을 가져달라고 간곡히 부탁했었다. 지금까지 나의 귀중한 도움은 다소 눈에 띄지 않는 쪽에 가까웠다.

다음 날 로이 박사는 나와 함께 세람포르 암자로 갔다. 스승께서 그에게 짧은 면담을 허락해 주셨는데, 양쪽 모두 대체로 묵묵부답이었다. 면담 후, 방문객은 퉁명스럽게 떠났다.

"왜 죽은 사람을 아쉬람으로 데려오는 겁니까?" 콜카타 출신의 회의론자가 문밖으로 나가자마자 스리 유크테스와르는 의아한 표정으로 나를 바라보았다.

"선생님! 의사 선생님은 아직 살아계십니다!" "하지만 ~에

에이 짧은 시간 그 ~ 할 것이다 BE 죽은."

나는 충격을 받았다. "선생님, 이것은 그의 아들에게 엄청난 타격이 될 것입니다. 산토시는 아직 시간이 지나면 아버지의 물질주의적 관점이 바뀔 거라고 희망하고 있습니다. 부디 그를 도와주소서, 스승님."

"좋다. 자네를 위해서라도." 스승의 얼굴에는 아무런 표정도 없었다. "그 오만한 수의사는 당뇨병이 상당히 진행됐지만 본인은 모르고 있다. 15 일 후면 그는 병상에 누울 것이다. 의사들은 그를 가망 없는 사람으로 여길 것이고, 그의 자연적인 사망 예정일은 오늘로부터 6 주 후다. 하지만 자네의 중재 덕분에 그는 그날 회복될 것이다. 단, 조건이 하나 있다. 그에게 점성술 팔찌를 차게 해야 한다. 그는 분명 수술 전의 말처럼 격렬하게 저항할 것이다!" 스승은 껄껄 웃었다.

잠시 침묵이 흐른 후, 나는 산토시와 내가 어떻게 하면 이 고집 센 의사를 설득하는 데 가장 효과적인 방법을 찾을 수 있을지 고민했다. 그때 유크테스와르 씨가 더 자세한 내용을 밝히기 시작했다.

"그 남자가 건강을 회복하는 즉시 고기를 먹지 말라고 조언하십시오. 하지만 그는 이 조언을 듣지 않을 것이고, 6 개월 후, 가장 건강할 때쯤 갑자기 죽을 것입니다. 심지어 그 6 개월이라는 짧은 기간 동안에도 말입니다." 그에게 생명 연장이 허락된 것은 오직 당신의 간청 덕분입니다.

다음 날 나는 산토시에게 보석상에 팔찌를 주문하라고 제안했다. 일주일 만에 팔찌가 완성되었지만, 로이 박사는 착용하기를 거부했다.

"저는 아주 건강합니다. 당신이 그런 점성술 미신으로 저를 설득하려 해도 소용없을 겁니다." 의사는 나를 적대적인 눈빛으로 쳐다보았다.

나는 스승님께서 그 남자를 고집 센 말에 비유하신 것이 옳았다는 것을 떠올리며 웃음이 났다. 또 7 일이 지났고, 갑자기 병에 걸린 의사는 순순히 팔찌를 착용하기로 동의했다. 2 주 후, 담당 의사는 환자의 상태가 가망이 없다고 말했다. 그는 당뇨병이 초래하는 참혹한 결과에 대해 자세히 설명했다.

나 흔들었다 나의 머리. "나의 구루 가지다 말했다 저것, ~ 후에 에이 병 일종의 튼튼한 나사 하나 월, 박사님 로이 ~ 할 것이다 BE 잘."

의사는 믿을 수 없다는 듯 나를 빤히 쳐다보았다. 하지만 2 주 후, 그는 미안한 기색으로 나를 찾아왔다.

"로이 박사님이 완전히 회복하셨습니다!" 그가 외쳤다. "제 경험상 가장 놀라운 사례입니다. 죽어가는 사람이 이렇게 불가사의한 회복세를 보이는 것을 본 적이 없습니다. 당신의 스승님은 정말 치유의 예언자임이 틀림없습니다!"

로이 박사님과의 한 차례 면담에서 제가 스리 유크테스와르 님의 채식 위주 식단에 대한 조언을 되풀이한 후, 저는 6 개월 동안 그분을 다시 만나지 못했습니다. 그러던 어느 날 저녁, 제가 구르파르 로드에 있는 저희 집 베란다에 앉아 있는데 그분이 잠시 이야기를 나누기 위해 멈춰 섰습니다.

"선생님께 제가 고기를 자주 먹으면서 완전히 기력을 회복했다고 전해 주세요. 선생님의 비과학적인 식단 생각은 저에게 아무런 영향도 미치지 않았어요." 사실 로이 박사는 아주 건강해 보였다.

그런데 다음 날 산토시가 옆 블록에 있는 자기 집에서 뛰어와서 "오늘 아침 아버지가 갑자기 돌아가셨어요!"라고 말했어요.

이 일은 제가 스승님과 함께했던 가장 기이한 경험 중 하나였습니다. 스승님께서는 제 간절한 기도에도 불구하고 반항적인 수의사를 치료해 주셨고, 그의 수명을 6 개월이나 연장해 주셨습니다. 스리 유크테스와르께서는 저에게 한없는 자비를 베풀어 주셨습니다. 한 신도의 간절한 기도에 직면하게 되었다.

대학 친구들을 제 스승님께 소개해 드린 것은 제게 가장 자랑스러운 특권이었습니다. 그들 중 많은 이들이 적어도 아쉬람에서는 종교적 회의주의라는 세련된 학문적 가면을 벗어던지곤 했습니다.

내 친구 사시는 세람포르에서 여러 번 즐거운 주말을 보냈다. 스승님은 그 소년을 몹시 좋아하게 되었고, 그의 사생활이 방탕하고 무질서한 것을 안타까워하셨다.

"사시, 정신 차리지 않으면 일 년 안에 심각한 병에 걸릴 거야." 스리 유크테스와르는 애정 어린 짜증이 섞인 눈빛으로 내 친구를 바라보았다. " 무쿤다가 증인이야. 나중에 내가 경고하지 않았다고 하지 마."

사시는 웃으며 말했다. "스승님, 제 불쌍한 사정에 우주의 따뜻한 자비가 닿도록 맡겨 주시길 간절히 부탁드립니다! 마음은 간절하지만 의지가 약합니다. 이 세상에서 저의 유일한 구원자는 스승님뿐입니다. 저는 다른 누구도 믿지 않습니다."

"에 최소 너 ~해야 한다 입다 에이 2 캐럿 파란색 사파이어. 그것 ~ 할 것이다 돕다 너."

"나 캔트 여유가 되다 하나. 아무리 해도, ~에게 구루지, 만약에 문제 온다, 나 충분히 믿다 너 ~ 할 것이다 보호하다 나."

"일 년 안에 당신은 사파이어 세 개를 가져올 겁니다." 스리 유크테스와르는 수수께끼 같은 대답을 했다. "그때가 되면 그것들은 아무 소용이 없을 겁니다."

이런 대화는 종종 오갔다. "저는 개과천선할 수 없어요!" 사시는 우스꽝스러운 절망감에 차서 말하곤 했다. "스승님에 대한 제 믿음은 그 어떤 보석보다도 소중합니다!"

일 년 후, 저는 스승님을 뵈러 콜카타에 있는 스승님의 제자 나렌 바부의 집을 방문했습니다. 오전 10 시쯤, 스리 유크테스와르와 저는 2 층 응접실에 조용히 앉아 있었는데, 현관문이 열리는 소리가 들렸습니다. 스승님께서는 허리를 꼿꼿이 펴셨습니다.

"바로 그 사시야." 그가 심각한 표정으로 말했다. "이제 1 년이 지났어. 그의 폐는 둘 다 망가졌어. 내 충고를 무시했지. 그에게 더 이상 만나고 싶지 않다고 전해줘."

스리 유크테스와르의 엄격함에 반쯤 얼어붙은 나는 계단을 뛰어 내려갔다. 사시는 올라오고 있었다. "오, 무쿤다! 스승님께서 여기 계시길

바라요. 그럴 것 같은 예감이 들었어요."

"예, 하지만 그 그렇지 않다 소망 에게 BE 불안해하는."

사시는 갑자기 울음을 터뜨리며 나를 스쳐 지나갔다. 그는 스리 유크테스와르의 발치에 엎드려 아름다운 사파이어 세 개를 올려놓았다.

"전지전능하신 스승님, 의사들이 제게 급속도로 진행되는 결핵이 있다고 합니다! 석 달밖에 살 수 없다고 하네요! 간절히 도움을 청합니다. 스승님께서 저를 고쳐주실 수 있음을 믿습니다!"

"이제 와서 네 목숨을 걱정할 때가 되지 않았느냐? 보석들을 가지고 떠나거라. 이제 쓸모는 없어." 스승은 소년의 자비를 구하는 흐느낌만이 간간이 들리는 가운데, 마치 수수께끼 같은 침묵 속에 앉아 있었다.

직감적으로 스리 유크테스와르께서 사시의 신성한 치유력에 대한 믿음의 깊이를 시험하고 계신다는 확신이 들었습니다. 긴장된 한 시간 후, 스승께서 엎드려 있는 제 친구에게 동정 어린 눈길을 보내셨을 때도 저는 전혀 놀라지 않았습니다.

"사시, 일어나! 남의 집에서 왜 이렇게 소란을 피우는 거야! 사파이어는 보석상에 돌려줘. 이제 쓸데없는 돈 낭비야. 대신 점성술 팔찌를 하나 사서 차렴. 걱정하지 마. 몇 주 후면 나을 거야."

사시의 미소는 마치 젖은 풍경 위로 갑자기 햇살이 비추듯 눈물로 얼룩진 그의 얼굴을 환하게 비췄다. "존경하는 스승님, 의사들이 처방한 약을 먹어도 될까요?"

스리 유크테스와르의 눈빛에는 관대함이 묻어났다. "원하시는 대로 하세요. 드시든 버리시든 상관없습니다. 상관없어. 네가 결핵으로 죽는 것보다 해와 달의 위치가 바뀔 가능성이 더 높아." 그는 갑자기 덧붙였다. "내가 마음을 바꾸기 전에 지금 당장 가!"

친구는 불안한 듯 고개를 숙이고 서둘러 떠났다. 나는 그 후 몇 주 동안 그를 여러 번 찾아갔는데, 그의 상태가 점점 악화되는 것을 보고 경악했다.

"사시 할 수 없다 마지막 ~을 통해 그만큼 밤." 이것들 단어 ~에서 그의 내과 의사, 그리고 그만큼 안경 ~의 나의

이제 거의 뼈만 남은 친구가 나를 급히 세람포르로 보냈습니다. 스승님은 눈물 흘리며 보고하는 내 말을 차갑게 들으셨습니다.

"왜 하다 너 오다 여기 에게 신경 쓰다 나? 너 가지다 이미 들었다 나 확신하다 사시 ~의 그의 회복."

나는 큰 경외심에 그분 앞에 절하고 문으로 물러났다. 스리 유크테스와르는 작별 인사를 하지 않고 침묵에 잠겼다. 그의 눈은 반쯤 감긴 채 다른
세계로 향한 듯했다.

나는 곧바로 콜카타에 있는 사시의 집으로 돌아갔다. 놀랍게도 내 친구는 일어나 앉아서 우유를 마시고 있었다.

"오 무쿤다여! 정말 기적이로다! 네 시간 전에 스승님께서 방 안에 계신 것을 느꼈고, 끔찍했던 증상들이 즉시 사라졌습니다. 스승님의 은총으로 제가 완전히 건강해졌다고 느낍니다."

몇 주 만에 사시는 이전보다 훨씬 더 튼튼해지고 건강해졌습니다.

17-1 하지만 그의 독특한 그는 치유된 것에 대해 배은망덕한 반응을 보였습니다.
그는 그 후로 스리 유크테스와르를 거의 찾아가지 않았습니다! 제 친구는 어느 날 제게 그가 이전의 삶의 방식을 너무나 깊이 후회해서 스승님을 뵙는 것조차 부끄러워했다고 말했습니다.

나는 사시의 병이 그의 의지를 더욱 강하게 만들고 예의범절을 떨어뜨리는 상반된 효과를 가져왔다고 결론지을 수밖에 없었다.

스코틀랜드 처치 칼리지에서의 첫 2 년 과정이 끝나가고 있었다. 수업 출석은 매우 불규칙적이었고, 그나마 공부를 한 것도 가족과의 불화를 피하기 위한 것이었다. 두 명의 개인 교사가 정기적으로 우리 집으로 찾아왔고, 나는 결석을 자주 했다. 적어도 내 학창 시절에서 한 가지 확실한 것은 이것뿐이었다!

인도에서는 대학에서 2 년을 성공적으로 마치면 중급 인문학 졸업장을 받게 되며, 이후 2 년을 더 공부하면 학사 학위(AB)를 취득할 수 있습니다.

중급 예술 과목 기말고사가 코앞으로 다가왔다. 나는 스승님이 몇 주 동안 머물고 계시는 푸리로 도망쳤다. 스승님께서 내 불참을 허락해 주시기를 막연히 바라면서. 기말고사에서 저는 제가 준비 부족으로 얼마나 당황스러웠는지 털어놓았습니다.

그러나 스승께서는 위로하는 미소를 지으시며 말씀하셨다. "너는 영적인 의무를 온전히 수행하느라 대학 공부를 소홀히 할 수밖에 없었구나. 다음 주에는 책에 전념해서 열심히 공부하거라. 그러면 이 시련을 반드시 극복할 수 있을 것이다."

나는 콜카타로 돌아왔고, 때때로 불안감을 자아내는 조롱과 함께 떠오르는 모든 합리적인 의심을 굳게 억눌렀다. 책상 위에 쌓인 책 더미를 바라보니 마치 황야에서 길을 잃은 여행자 같았다. 오랜 명상 끝에 뜻밖의 영감이 떠올랐다. 책 한 권을 펼쳐 들으며 나는 책을 아무렇게나 펼쳐놓고, 그렇게 드러난 페이지들만 집중적으로 공부했다. 일주일 동안 하루 18 시간씩 이렇게 공부한 나는, 후세 모든 사람들에게 벼락치기 공부의 기술을 알려줄 자격이 있다고 생각했다.

시험장에서 보낸 며칠은 겉보기에는 엉성해 보였던 나의 준비 방식이 옳았음을 증명해 주었다. 나는 모든 시험에 간신히 합격했다. 친구와 가족들의 축하 인사에는 놀라움이 뒤섞여 있었다.

푸리에서 돌아온 유크테스와르 씨는 내게 기분 좋은 놀라움을 안겨주었다. "콜카타에서의 학업은 이제 끝났습니다. 남은 2 년의 대학 과정을 이곳 세람포르에서 마칠 수 있도록 제가 도와드리겠습니다."

나는 어리둥절했다. "선생님, 이 마을에는 문학 학사 과정이 없습니다." 유일한 고등 교육 기관인 세람포르 대학은 2 년제 중등 문학 과정만 제공하고 있었다.

스승님은 장난스럽게 미소 지으셨다. "내가 직접 너를 위해 AB 대학을 설립하려고 기부금을 모으러 다닐 나이는 지났구나. 다른 사람을 통해 그 일을 처리해야겠군."

두 달 후, 세람포르 대학 총장인 하웰스 교수는 4 년제 과정을 개설하기에 충분한 자금을 모으는 데 성공했다고 공식 발표했습니다. 세람포르 대학은 캘커타 대학교의 분교가 되었고, 저는 세람포르 대학에 학사 학위(AB) 과정으로 입학한 첫 번째 학생 중 한 명이었습니다.

"구루지, 당신은 저에게 얼마나 친절하신지! 저는 콜카타를 떠나 세람포르에서 매일 당신 곁에 있고 싶었습니다. 하웰스 교수님은 당신의 말없는 도움에 얼마나 큰 빚을 졌는지 꿈에도 생각하지 못하실 겁니다!"

유크테스와르 씨는 장난스럽게 엄한 표정으로 나를 바라보며 말했다. "이제 기차에서 그렇게 많은 시간을 보내지 않아도 되겠군. 공부할 시간이 얼마나 많겠어! 벼락치기 공부꾼이 아니라 학구적인 사람이 될 수 있겠지." 하지만 그의 말투에는 어딘가 확신이 부족해 보였다.

17-1: ~ 안에 1936 나 들었다 ~에서 에이 친구 저것 사시 ~였다 아직 ~에 훌륭한 건강.

장: 18

에이 무함마단 기적을 행하는 사람

"수년 전, 바로 지금 당신이 있는 이 방에서, 한 이슬람교도 기적 행하는 자가 제 앞에서 네 가지 기적을 행했습니다!"

스리 유크테스와르 만들어진 이것 놀라운 성명 ~ 동안 그의 첫 번째 방문하다 에게 나의 새로운 병사.

세람포르 대학에 입학하자마자 나는 근처 하숙집인 판티에 방을 얻었다. 그곳은 갠지스 강변에 자리한 고풍스러운 벽돌 저택이었다.

"스승님, 정말 우연이네요! 새로 단장한 이 벽들이 정말로 오랜 세월의 흔적을 간직하고 있는 걸까요?" 나는 새롭게 깨어난 호기심으로 소박하게 꾸며진 내 방을 둘러보았다.

"긴 이야기입니다." 스승님께서는 회상에 잠긴 듯 미소지으셨다. " 파키르

18-1 의 이름은..." 그의 이름은 아프잘 칸이었다. 그는 힌두교 요가
수행자와의 우연한 만남을 통해 비범한 능력을 얻게 되었다.

"'아들아, 목이 마르다. 물 좀 가져다주겠니?' 먼지로 뒤덮인 한 산야시가 아프잘에게 어린 시절 동벵골의 작은 마을에서 이렇게 부탁했다."

"'주인, 나 ~이다 에이 무슬림. 어떻게 ~할 수 있었다 너, 에이 힌두 인, 수용하다 에이 마시다 ~에서 나의 소유?'

"네 정직함이 나를 기쁘게 하는구나, 얘야. 나는 불경스러운 종파주의의 배척하는 규칙을 따르지 않는다. 가서 내게 물을 빨리 가져오렴."

"아프잘의 경건한 복종 ~였다 보상받다 ~에 의해 에이 사랑하는 섬광 ~에서 그만큼 유가 수행자.

"당신은 전생에서 좋은 업보를 쌓았습니다." 그가 엄숙하게 말했다. "내가 당신에게 보이지 않는 영역 중 하나를 다스릴 수 있게 해 줄 특정한 요가 수행법을 가르쳐 주겠습니다. 당신에게 주어질 위대한 힘은 고귀한 목적을 위해 사용해야 하며, 결코 이기적으로 사용해서는 안 됩니다! 안타깝게도
당신은 전생에서 파괴적인 성향의 씨앗을 가져왔습니다. 새로운 악행으로 그 씨앗에 물을 주어 싹을 틔우지 마십시오. 당신의 복잡한 운명은..."
전생의 업보는 당신이 이번 생에서 요가 수행의 성과와 최고의 인류애적 목표를 조화시키도록 하기 위함입니다.

"후에 지시하다 그만큼 놀란 소년 ~에 에이 복잡한 기술, 그만큼 주인 사라졌다.

"아프잘은 20 년 동안 요가 수련을 성실히 이어갔습니다. 그의 기적적인 행적은 널리 알려지기 시작했습니다. 그는 항상 '하즈라트'라고 부르는 육신이 없는 영혼과 함께 있었던 것으로 보입니다. 이 보이지 않는 존재는 파키르의 아주 작은 소원까지도 들어줄 수 있었습니다."

"아프잘은 주인의 경고를 무시하고 자신의 능력을 남용하기 시작했습니다. 그가 만졌다가 다시 제자리에 놓으면 어떤 물건이든 흔적도 없이 사라져 버렸습니다. 이 당황스러운 일 때문에 무슬림인 아프잘은 보통 미움을 받는 손님이 되었습니다!"

그는 때때로 콜카타의 대형 보석상을 방문하여 잠재적 구매자인 척 행세했습니다. 그가 만진 보석은 그가 가게를 떠난 직후 곧바로 사라지곤 했습니다.

"아프잘은 종종 그의 비법을 배우고자 하는 수백 명의 학생들에게 둘러싸이곤 했습니다. 이 파키르는 때때로 그들을 자신과 함께 여행하도록 초대했습니다. 기차역에서 그는 어떻게든 승차권 뭉치를 만지곤 했습니다. 그리고는 승차권을 직원에게 돌려주며 '마음이 바뀌었으니 지금은 사지 않겠습니다.'라고 말했습니다. 하지만 그가 수행원들과 함께 기차에 오를 때쯤이면, 아프잘은 필요한 승차권을 손에 쥐고 있었습니다." 18-2

"이러한 만행은 격렬한 분노를 불러일으켰습니다. 벵골의 보석상들과 매표원들은 신경쇠약에 걸릴 지경이었습니다! 아프잘을 체포하려던 경찰은 속수무책이었습니다. 파키르는 '하즈라트, 이것을 치워주십시오'라고 말하는 것만으로도 유죄를 입증하는 증거를 없앨 수 있었다."

스리 유크테스와르는 자리에서 일어나 갠지스 강이 내려다보이는 내 방 발코니로 걸어갔다. 나는 그를 따라갔다. 이해하기 어려운 무슬림 래플스에 대한 이야기를 더 듣고 싶었기 때문이다.

"이 판티 가옥은 예전에 제 친구 소유였습니다. 그 친구는 아프잘을 알게 되었고, 그를 이곳으로 초대했습니다. 제 친구는 저를 포함해 이웃 스무 명 정도를 초대했죠. 저는 그때 젊은이였고, 악명 높은 파키르 에 대해 호기심이 많았습니다." 스승은 웃으며 말했다. "저는 귀중품을 착용하지 않는 조심을 했습니다! 아프잘은 저를 호기심 어린 눈으로 훑어보더니 이렇게 말했습니다.

"너는 손힘이 세구나. 아래층 정원으로 내려가서 매끄러운 돌을 가져와 분필로 네 이름을 써라. 그리고 그 돌을 갠지스 강에 최대한 멀리 던져라."

"나는 순종했습니다. 돌이 멀리 파도 아래로 사라지자마자, 그 무슬림은 다시 내게 말을 걸었습니다.

"'채우다 에이 냄비 ~와 함께 갠지스 강 물 가까운 그만큼 앞쪽 ~의 이것 집.'

"후에 나 가졌다 반환됨 ~와 함께 에이 선박 ~의 물, 그만큼 고행자 울었다. '하즈라트, 놓다 그만큼 결석 ~에 그만큼 냄비!'

"돌이 즉시 나타났습니다. 저는 그릇에서 돌을 꺼내 보니 제 서명이 예전처럼 선명하게 보였습니다." 내가 쓴 글이었다.

"바부,

18-3 방에 있던 내 친구 중 한 명이 묵직한 골동품 금시계와 체인을 차고 있었다. 그 파키르는 섬뜩한 감탄의 눈빛으로 그것들을 살펴보았다. 얼마 지나지 않아 그들은 사라졌다!

"'아프잘, 제발 반품 나의 귀중한 법정 상속 동산!' 바부 ~였다 거의 ~에 눈물.

"무슬림은 잠시 묵묵히 있다가 말했다. '당신은 철제 금고에 500 루피를 가지고 있습니다. 그것을 내게 가져오면 시계가 어디 있는지 알려주겠습니다.'"

"겁에 질린 바부는 곧바로 집으로 향했다. 그는 얼마 지나지 않아 돌아와 아프잘에게 요구한 금액을 건네주었다."

"'네 집 근처의 작은 다리로 가거라.' 파키르가 바부에게 지시했다. '하즈라트께 시계와 시계줄을 달라고 기도하거라.'"

"바부 서둘렀다 떨어져 있는. ~에 그의 반품, 그 ~였다 착용 에이 웃다 ~의 안도 그리고 아니요 보석류 무엇이든.

"제가 하즈라트께 지시대로 명령드렸더니," 그가 말했다. "제 시계가 허공에서 떨어져 제 오른손에 들어왔습니다! 제가 여기 일행에 합류하기 전에 그 가보를 금고에 넣어 잠가 두었으니 안심하십시오!"

"시계 몸값 협상이라는 희극적인 비극을 목격한 바부의 친구들은 아프잘을 원망스러운 눈빛으로 바라보고 있었다. 아프잘은 이제 그들을 달래듯 말을 꺼냈다."

"'제발 이름 어느 마시다 너 원하다; 하즈라트 ~ 할 것이다 생산하다 그것.'

"몇몇은 우유를, 또 몇몇은 과일 주스를 달라고 했습니다. 당황한 바부가 위스키를 달라고 했을 때도 그다지 놀라지 않았습니다! 무슬림이 주문을 하자, 친절한 하즈라트는 밀봉된 용기들을 공중으로 날려 보내 바닥에 쿵 하고 떨어뜨렸습니다. 각자 원하는 음료를 찾았습니다."

"오늘 네 번째로 펼쳐질 놀라운 광경에 대한 기대감은 주인장에게 틀림없이 기쁨을 안겨주었을 것이다. 아프잘은 즉석 점심을 제공하겠다고 제안했다!"

"가장 비싼 요리를 시키자." 바부는 침울하게 말했다. "500 루피로 호화로운 식사를 하고 싶어! 모든 음식이 금쟁반에 담겨 나와야 해!"

각자 원하는 음식을 말하자마자, 파키르는 지칠 줄 모르는 하즈라트에게 말을 걸었습니다. 그러자 요란한 소리가 나더니, 정교하게 조리된 카레와 따끈한 루치, 그리고 제철이 아닌 과일들이 가득 담긴 금쟁반들이 어디선가 우리 발치로 떨어졌습니다. 모든 음식이 맛있었습니다. 한 시간 동안 잔치를 벌인 후, 우리는 방을 나서려 했습니다. 그때 마치 접시들이 쌓이는 듯한 엄청난 소리가 들려 뒤를 돌아보았습니다. 그런데! 반짝이는 접시도, 음식의 흔적도 없었습니다.

"구루지," 제가 말을 끊으며 물었습니다. "아프잘이 금 접시 같은 것을 쉽게 얻을 수 있었다면, 왜 남의 재산을 탐냈습니까?"

"그 파키르는 영적으로 고도로 발달한 사람은 아니었습니다."라고 설명했습니다. "그는 특정 요가 기법을 숙달하여 어떤 소망이든 즉시 현실로 이루어지는 아스트랄계에 접근할 수 있었습니다. 아스트랄 존재인 하즈라트를 통해 그 무슬림은 소환을 할 수 있었습니다. 강력한 의지력으로 에테르 에너지로부터 어떤 물체의 원자라도 만들어낼 수 있다. 그러나 그렇게 만들어진 물체는 구조적으로 덧없기 때문에 오래 유지할 수 없다. 아프잘은 비록 더 힘들게 얻지만 더 오래 지속되는 세속적인 부를 여전히 갈망했다.

나 웃었다. "그것 ~도 때때로 사라진다 최대 설명할 수 없이!

스승께서는 계속해서 말씀하셨습니다. "아프잘은 신을 깨달은 사람이 아니었습니다. 진정한 성인들은 전능하신 창조주와 교감했기에 영구적이고 유익한 기적을 행할 수 있습니다. 아프잘은 단지 평범한 사람이었지만, 필멸의 존재들이 죽을 때까지는 결코 들어갈 수 없는 미묘한 영역을 꿰뚫어 볼 수 있는 비범한 능력을 지녔을 뿐입니다."

"나 이해하다 지금, 구루지. 그만큼 사후 세계 나타나는 에게 가지다 일부 매력적인 특징."

스승님께서 동의하셨습니다. "그날 이후로 아프잘을 다시는 보지 못했지만, 몇 년 후 바부가 우리 집에 와서 아프잘의 공개적인 신앙 고백에 대한 신문 기사를 보여주었습니다. 그 기사를 통해 저는 아프잘이 힌두교 스승에게서 일찍이 입문 의식을 받았다는 방금 말씀드린 사실을 알게 되었습니다."

스리 유크테스와르의 회상에 따르면, 공개된 문서 후반부의 요지는 다음과 같았습니다. "나, 아프잘 칸은 속죄의 행위이자, 속죄를 구하는 자들에게 경고하기 위해 이 글을 씁니다." 기적적인 능력을 소유하게 되었습니다. 수년 동안 저는 하느님과 스승님의 은총으로 부여받은 놀라운 능력을 남용해 왔습니다. 자만심에 취해 제가 일반적인 도덕률을 초월했다고 생각했습니다. 마침내 심판의 날이 왔습니다.

"최근 콜카타 외곽의 한 길에서 노인을 만났습니다. 그는 절뚝거리며 고통스럽게 걸어가고 있었는데, 손에는 금처럼 빛나는 물체가 들려 있었습니다. 저는 탐욕스러운 마음으로 그에게 말을 걸었습니다."

"'나 ~이다 아프잘 칸, 그만큼 엄청난 고행자. 무엇 가지다 너 거기?'

"이 금덩이가 제 유일한 재산입니다. 금욕주의자 에게는 아무런 가치도 없을 겁니다. 부디 제 다리를 고쳐주시길 간청합니다."

"나는 공을 만지고 아무 말 없이 걸어갔다. 노인은 절뚝거리며 나를 따라왔다. 곧 그는 '내 금이 사라졌어!'라고 소리쳤다."

"내가 주의를 기울이지 않는 사이에, 그는 갑자기 연약한 몸에서 기묘하게 흘러나오는 우렁찬 목소리로 말했다.

"'하다 너 ~ 아니다 인정하다 나?'

"나는 말문이 막혀 멍하니 서 있었다. 이 보잘것없어 보이는 늙은 불구자가 다름 아닌 아주 오래전 나에게 요가를 가르쳐 주셨던 위대한 성인이었다는 사실을 뒤늦게 깨달았기 때문이다. 그는 몸을 곧추세웠다. 그러자 그의 몸은 순식간에 강하고 젊어졌다."

"'그래!' 스승님의 눈빛은 불타올랐다. '내가 직접 보니 네가 그 능력을 고통받는 인류를 돕는 데 쓰는 것이 아니라, 마치 도둑처럼 그들을 약탈하는 데 쓰고 있구나! 네게서 신비로운 능력을 거두겠다. 이제 아즈라트는 너에게서 해방되었다. 너는 더 이상 벵골에서 공포의 대상이 되지 못할 것이다!'"

"저는 고통스러운 목소리로 하즈라트께 간절히 기도했습니다. 그때 처음으로 그분의 모습이 제 마음속에 나타나지 않았습니다. 그러나 갑자기 제 마음속의 어두운 장막이 걷히면서 제 삶의 신성모독이 분명하게 드러났습니다."

"스승님, 오랫동안 저를 괴롭혀온 미혹을 없애주셔서 감사합니다." 저는 스승님 발치에 엎드려 흐느꼈습니다. "세속적인 욕망을 버리겠습니다. 산으로 들어가 홀로 신을 명상하며 제 악한 과거를 속죄하겠습니다."

"스승님께서는 말없이 저를 동정 어린 눈으로 바라보시며 마침내 말씀하셨습니다. '네 진심을 느낀다.' '네가 예전에 보여준 엄격한 순종과 지금의 참회를 생각하여 너에게 한 가지 소원을 들어주겠다. 네 다른 능력들은 이제 사라졌지만, 음식과 옷이 필요할 때마다 여전히 주님께 도움을 청할 수 있을 것이다. 온 마음을 다해 신성한 일에 전념하거라. 산속 고독 속에서의 이해.

"그 후 나의 스승은 사라지셨고, 나는 눈물과 생각에 잠겼습니다. 안녕, 세상이여! 나는 우주의 연인에게 용서를 구하러 갑니다."

18-1: 에이 무슬림 유가 수행자; ~에서 그만큼 아라비아 말 파키르, 가난한; 원래 적용된 에게 데르비시 아래에 에이 맹세 ~의 빈곤.

18-2: 나의 아버지 나중에 말했다 나 저것 그의 회사, 그만큼 벵갈-나그푸르 철도, 가졌다 계속 ~ 이다 하나 ~의 그만큼 회사들 피해자 아프잘 칸 지음.

18-3: 나 하다 ~ 아니다 상기하다 그만큼 이름 ~의 스리 유크테스와르의 친구, 그리고 ~ 해야 하다 나타내다 에게 그를 간단히 ~처럼 "바부" (아저씨).

장: 19

나의 주인, ~ 안에 캘커타, 나타난다 ~ 안에 세람포르

"저는 종종 무신론적인 의심에 사로잡힙니다. 하지만 때때로 저를 괴롭히는 추측이 하나 있습니다. 아직 발휘되지 않은 영혼의 가능성이 존재하지 않을까? 만약 인간이 그러한 가능성을 탐구하지 않는다면 진정한 운명을 놓치는 것이 아닐까?"

판티 하숙집 에서 내 룸메이트였던 디젠 바부의 이러한 발언은 내가 그에게 내 스승님을 만나보라고 초대한 데서 비롯된 것이다.

크리야 요가 로 인도하실 겁니다."라고 나는 대답했다. "크리야 요가는 신성한 내면의 확신을 통해 이원론적 혼란을 잠재워 줍니다."

그날 저녁 디젠은 나와 함께 암자로 갔습니다. 스승님 앞에서 제 친구는 깊은 영적인 평화를 얻었고, 그 후로 꾸준히 암자를 찾게 되었습니다. 일상생활의 사소한 걱거리들은 인간에게 충분하지 않습니다. 지혜 또한 본능적인 갈망입니다. 스리 유크테스와르의 말씀처럼, 디젠은 처음에는 고통스러웠지만 나중에는 자연스럽게 해방감을 느끼게 된, 내면의 진정한 자아를 찾으려는 그러한 시도에 대한 동기를 얻었습니다. 그의 가슴은 일시적인 탄생의 굴욕적인 자아보다 더 크며, 영혼을 담기에는 좀처럼 충분하지 않다.

디젠과 저는 세람포르 대학에서 학사 과정을 밟고 있었기 때문에 수업이 끝나자마자 함께 아쉬람으로 걸어가는 습관이 생겼습니다. 그곳에서 스리 유크테스와르께서 2 층 발코니에 서서 미소로 우리를 맞이하시는 모습을 자주 볼 수 있었습니다.

어느 날 오후, 은둔처에 사는 젊은 카나이가 디젠과 나를 문 앞에서 만나 실망스러운 소식을 전했다.

"주인 ~이다 ~ 아니다 여기; 그 ~였다 소환된 에게 캘커타 ~에 의해 안 긴급한 메모."

다음 날 스승님으로부터 엽서 한 장을 받았습니다. "수요일 아침에 콜카타를 떠날 것이다."라고 쓰여 있었습니다. "너와 디젠은 세람포르 역에서 9 시 기차를 타도록 하라."

수요일 아침 8 시 30 분쯤, 스리 유크테스와르로부터 온 텔레파시 메시지가 강렬하게 내 머릿속에 떠올랐다. "내가 늦었으니 9 시 기차를 타지 마라."

나 전달되었습니다 그만큼 최신 지침 에게 디젠, WHO ~였다 이미 옷을 입었다 ~을 위한 출발.

"자네 직감이라니!" 친구의 목소리에는 경멸이 서려 있었다. "나는 스승님의 말씀을 믿는 편이 더 낫네."

나는 어깨를 으쓱하고는 체념한 듯 조용히 자리에 앉았다. 디젠은 화난 듯 중얼거리며 문으로 향했고, 뒤에서 시끄럽게 문을 닫았다.

방이 꽤 어두워서 나는 거리가 내려다보이는 창문 가까이로 다가갔다. 희미한 햇살이 갑자기 강렬하게 쏟아져 내리면서 철창살이 있는 창문이 완전히 사라졌다. 이 눈부신 배경 위로 스리 유크테스와르의 모습이 선명하게 나타났다!

너무 놀라 어리둥절한 나머지 의자에서 일어나 그분 앞에 무릎을 꿇었습니다. 스승님의 발치에 공손히 인사를 드리는 평소의 동작으로 그분의 신발을 만졌습니다. 주황색으로 물든 캔버스에 밧줄 밑창이 달린, 제게 익숙한 신발이었습니다. 황토색 스와미 천이 제 몸에 스쳤습니다. 저는 그분의 옷자락 질감뿐 아니라 신발의 거친 표면과 발가락의 압력까지 분명하게 느꼈습니다. 너무 놀라 아무 말도 할 수 없었던 저는 일어서서 의아한 눈빛으로 그분을 바라보았습니다.

"내 텔레파시 메시지를 받았다니 기쁩니다." 스승의 목소리는 차분하고 지극히 평소 같았다. "이제 콜카타에서의 일을 마쳤고, 10 시 기차를 타고 세람포르에 도착할 것입니다."

내가 여전히 말없이 응시하고 있는 동안, 스리 유크테스와르는 말을 이었다. "이것은 환영이 아니라, 나의 살과 피로 이루어진 모습이다. 나는 신의 계시를 받아 너희에게 지상에서는 얻기 힘든 이 특별한 경험을 선사하기로 했다. 역에서 나를 만나라. 너희와 디젠은 내가 지금과 같은 옷을 입고 너희 쪽으로 다가오는 것을 보게 될 것이다. 내 앞에는 은 항아리를 든 어린 소년이 따라올 것이다."

타바 아시 "(Taba Asi) 라는 말로 축복을 마무리하셨다.

(19:1) 나는 이상한 웅웅거리는 소리를 들었다.

19-2 강렬한 빛 속에서 그의
몸은 서서히 녹아내리기 시작했다. 먼저 발과 다리가 사라지고, 그 다음에는 두루마리가 말려 올라가듯 몸통과 머리가 사라졌다. 마지막 순간까지 그의 손가락이 내 머리카락에 살짝 닿는 느낌이 남아 있었다. 찬란한 빛이 사라지고, 창살이 있는 창문과 희미한 햇살만이 내 앞에 남았다.

나는 멍한 상태로 혼란스러워하며 내가 환각을 본 건 아닌지 의심했다. 곧이어 풀이 죽은 디젠이 방으로 들어왔다.

"주인님은 9 시 기차도, 9 시 30 분 기차도 타지 않으셨어요." 친구는 약간 미안한 기색으로 말했다.

"그럼 가자. 10 시에 도착할 거야." 나는 디젠의 손을 잡고 그의 항의도 무시한 채 억지로 그를 끌고 갔다. 10 분쯤 지나자 우리는 역에
도착했고, 기차는 이미 칙칙폭폭 소리를 내며 멈춰 서 있었다.

"기차 전체가 스승님의 기운으로 가득 찼어! 스승님이 계시다!" 나는 기쁨에 차서 외쳤다. "꿈인가?" 디젠은 비웃듯이 웃었다.

"여기서 기다리자." 나는 친구에게 스승님께서 우리에게 다가오실 방식을 자세히 설명했다. 설명을 마치자 스리 유크테스와르께서 조금 전 보았던
것과 같은 옷을 입고 나타나셨다. 그는 은 항아리를 든 어린 소년의 뒤를 천천히 따라오셨다.

순간, 이 전례 없는 낯선 경험에 차가운 공포감이 밀려왔다. 물질주의적인 20 세기의 세상이 내 손에서 빠져나가는 듯했다. 내가 마치 예수께서 바다에서 베드로 앞에 나타나셨던 고대 시대로 돌아간 것 같았다.

현대의 요기이자 그리스도인 스리 유크테스와르가 디젠과 내가 말없이 꼼짝 못 하고 서 있던 곳에 이르렀을 때, 스승께서는 내 친구에게 미소를 지으며 말씀하셨습니다.

"나 전송된 너 에이 메시지 도, 하지만 너 ~이었다 할 수 없는 에게 파악 그것."

디젠은 아무 말도 하지 않았지만, 나를 의심스러운 눈빛으로 노려보았다. 스승님을 암자로 모셔다 드린 후, 나와 내 친구는 세람포르 대학으로 향했다. 그때 디젠이 길거리에 멈춰 섰는데, 그의 온몸에서 분노가 뿜어져 나오고 있었다.

"그래서! 주인 전송된 나 에이 메시지! 아직 너 숨기는 그것! 나 수요 안 설명!"

"당신의 마음속 거울이 그토록 불안정하게 흔들려서 스승님의 가르침을 제대로 받아들이지 못하는 걸 제가 어쩌겠습니까?"라고 나는 되받아쳤다.

디젠의 얼굴에서 분노가 사라졌다. "무슨 말씀인지 알겠습니다." 그는 씁쓸한 표정으로 말했다. "하지만 항아리를 든 아이에 대해 어떻게 아셨는지 설명해 주시겠습니까?"

내가 그날 아침 스승님께서 기숙사에 갑자기 나타나신 놀라운 이야기를 다 끝냈을 때쯤, 나와 내 친구는 세람포르 대학에 도착해 있었다.

디젠은 "방금 들은 우리 스승님의 능력에 대한 이야기를 듣고 나니, 세상의 어떤 대학도 유치원에 불과하다는 생각이 듭니다."라고 말했다.

장 19 각주

19-1: 그만큼 벵골 사람 "안녕히 가세요"; 문자 그대로, 그것 ~이다 에이 유망한 역설: "그 다음에 나 오라." 19-2: 신체

원자의 비물질화의 특징적인 소리.

장: 20

우리 하다 아니다 방문하다 카슈미르

"아버지, 여름 방학 동안 스승님과 친구 네 명을 초대해서 히말라야 산기슭으로 여행을 가고 싶습니다. 카슈미르행 기차표 여섯 장과 여행 경비를 충당할 수 있도록 돈을 빌려주실 수 있을까요?"

예상했던 대로 아버지는 크게 웃으셨다. "벌써 세 번째로 똑같은 허튼소리를 하는군. 작년 여름에도, 재작년에도 비슷한 부탁을 하지 않았나? 마지막 순간에 유크테스와르지 씨가 안 간다고 했잖아."

"맞습니다, 아버지. 제 스승님께서 왜 카슈미르에 대해 확답을 주시지 않는지 모르겠습니다." 20- 1 하지만 내가 이미 당신에게서 통행증을 확보했다고 그에게 말하면, 이번에는 왠지 상황이 달라질 것 같다는 생각이 듭니다. 그는 여행에 동의할 것입니다.

아버지는 당시에는 미심쩍어하셨지만, 다음 날 몇 마디 농담을 주고받으신 후 내게 승차권 6 장과 10 루피 지폐 뭉치를 건네주셨다.

"나 거의 ~ 아니다 생각하다 당신의 이론적인 여행 필요함 그런 현실적인 소품," 그 언급했다, "하지만 여기 그들 이다."

그날 오후, 나는 스리 유크테스와르에게 내가 얻은 보물을 보여주었다. 그는 내 열정에 미소를 지었지만, 확답은 피했다. "가고 싶군. 두고 보자." 그의 어린 제자 카나이에게 우리와 함께 가자고 했을 때도 그는 아무 말도 하지 않았다. 나는 라젠드라 나트 미트라, 조틴 오디, 그리고 다른 소년 한 명을 포함해 세 명의 친구를 더 초대했다. 출발일은 다음 주 월요일로 정해졌다.

토요일과 일요일에는 콜카타에 머물렀는데, 그곳에서 사촌의 결혼식이 저희 가족 집에서 열렸습니다. 월요일 아침 일찍 짐을 챙겨 세람포르에 도착했고, 라젠드라가 암자 입구에서 저를 맞이해 주었습니다.

"주인 ~이다 밖으로, 걷는. 그 가지다 거부됨 에게 가다."

나는 슬픔과 완강함이 뒤섞인 감정을 느꼈다. "아버지께서 내 허황된 카슈미르 계획을 세 번이나 비웃으시도록 내버려 두지 않겠다. 자,
가자. 우리 모두는 어떻게든 갈 것이다."

라젠드라 동의했습니다. 나 왼쪽 그만큼 아쉬람 에게 찾다 에이 하인. 카나이, 나 알았다, ~일 것이다 ~ 아니다 가져가다 그만큼 여행

주인님이 안 계시니 누군가 짐을 봐줘야 했다. 문득 예전에 우리 집에서 하인으로 일하다가 지금은 세람포르의 한 학교 선생님 밑에서 일하고 있는 베하리가 생각났다. 나는 빠른 걸음으로 걸어가다가 세람포르 법원 근처의 기독교 교회 앞에서 스승님을 만났다.

"어디 ~이다 너 가고 있다?" 스리 유크테스와르의 얼굴 ~였다 미소 짓지 않는.

"각하, 각하와 카나이 씨가 저희가 계획했던 여행에 참여하지 않으신다는 소식을 들었습니다. 저는 비하리를 찾고 있습니다. 작년에 그가 카슈미르를 너무나 보고 싶어해서 무보수로 봉사하겠다고까지 했던 것을 기억하실 겁니다."

"기억나요. 하지만 베하리가 가려고 할 것 같진 않아요." 나는 짜증이 났다. "그는 이 기회를 간절히

기다리고 있는 거예요!"

스승님은 말없이 다시 걸음을 옮기셨고, 나는 곧 교장 선생님 댁에 도착했다. 마당에 있던 베하리는 친절하게 나를 맞이했지만, 내가 카슈미르 이야기를 꺼내자마자 그 친절함은 순식간에 사라졌다. 하인은 작게 사과를 하고는 나를 떠나 주인의 집으로 들어갔다. 나는 베하리가 여행 준비 때문에 늦는 것이겠지 하고 초조하게 30 분 정도 기다렸다. 마침내 나는 현관문을 두드렸다.

"베하리는 약 30 분 전에 뒷계단으로 나갔습니다." 한 남자가 내게 말했다. 그의 입가에는 옅은 미소가 감돌았다.

나는 슬픈 마음으로 떠나면서, 내 초대가 너무 강압적이었던 건지, 아니면 스승님의 보이지 않는 영향력이 작용한 건지 생각했다. 기독교 교회를 지나가는데, 다시 스승님께서 천천히 나를 향해 걸어오시는 모습이 보였다. 내 이야기를 듣기도 전에, 스승님께서는 외치셨다.

"그래서 베하리 ~일 것이다 ~ 아니다 가다! 지금, 무엇 ~이다 당신의 계획이 있으신가요?

나는 마치 권위적인 아버지에게 반항하려는 고집 센 아이 같았다. "사장님, 삼촌께 부탁해서 하인인 랄 다리를 좀 빌려오겠습니다."

"삼촌을 뵈러 가고 싶으면 가세요." 스리 유크테스와르는 껄껄 웃으며 대답했다. "하지만 방문을 즐기실 것 같지는 않네요."

불안했지만 반항심에 가득 찬 나는 스승을 떠나 세람포르 법원으로 향했다. 정부 변호사인 나의 외삼촌 사라다 고쉬가 나를 따뜻하게 맞아주었다.

"오늘 친구들과 함께 카슈미르로 떠납니다."라고 그에게 말했다. "몇 년 동안 이 히말라야 여행을 손꼽아 기다려왔어요."

"축하해요, 무쿤다. 여행이 좀 더 편안해지도록 제가 도와드릴 일이 있을까요?"

이것들 친절한 단어 주었다 나 에이 승강기 ~의 격려. "에게 삼촌," 나 말했다, "할 수 있었다 너 혹시 여분의

나 당신의 하인, 랄 다리?"

나의 간단한 부탁은 마치 지진과 같은 파장을 일으켰다. 삼촌은 너무 세게 뛰어서 의자가 넘어지고 책상 위의 서류들이 사방으로 흩어졌으며, 코코넛 줄기가 달린 긴 물담배 파이프는 요란한 소리를 내며 바닥에 떨어졌다.

"이기적인 젊은이 같으니!" 그는 분노에 떨며 소리쳤다. "말도 안 되는 생각이야! 네가 내 하인을 데리고 쾌락 여행을 떠난다면 누가 나를 돌보겠소?"

나는 놀라움을 애써 감추며, 상냥했던 삼촌의 갑작스러운 태도 변화는 이해할 수 없는 일들로 가득 찬 하루의 또 다른 수수께끼일 뿐이라고 생각했다. 법원 사무실에서 빠져나오는 발걸음은 품위라기보다는 재빠른 것이었다.

나는 친구들이 기대에 찬 눈으로 모여 있는 암자로 돌아왔다. 스승님의 태도에는 아주 난해하지만 분명한 어떤 이유가 있을 것이라는 확신이 점점 커져갔다. 스승님의 뜻을 거스르려 했다는 생각에 후회가 밀려왔다.

"무쿤다, 나와 좀 더 함께 있고 싶지 않나?" 스리 유크테스와르가 물었다. "라젠드라와 다른 사람들은 이제 먼저 가서 콜카타에서 자네를 기다리게 하네. 콜카타에서 카슈미르로 가는 마지막 저녁 기차를 탈 시간은 충분할 거야."

"선생님, 나 ~하지 않다 케어 에게 가다 없이 너," 나 말했다 슬프게.

내 친구들은 내 말에 조금도 신경 쓰지 않았다. 그들은 마차를 불러 짐을 모두 싣고 떠났다. 카나이와 나는 스승님의 발치에 조용히 앉아 있었다. 30 분간의 완전한 침묵 후, 스승님은 자리에서 일어나 2 층 식사 테라스로 걸어가셨다.

"카나이, 제발 제공하다 무쿤다의 음식. 그의 기차 나뭇잎 곧."

담요를 덮고 있던 자리에서 일어서려는데 갑자기 메스꺼움과 끔찍한 속쓰림이 몰려왔다. 칼로 찌르는 듯한 통증이 너무 심해서 마치 끔찍한 지옥에 내던져진 기분이었다. 더듬거리며 스승님을 향해 다가가다 보니 아시아 콜레라의 모든 증상에 휩싸여 그 앞에 쓰러졌다. 스리 유크테스와르와 카나이가 나를 거실로 옮겨주었다.

극심한 고통에 몸부림치며 나는 "주님, 제 목숨을 당신께 맡깁니다"라고 외쳤습니다. 내 생명이 정말로 몸에서 빠져나가고 있다고 믿었기 때문입니다.

스리 유크테스와르 놓다 나의 머리 ~에 그의 무릎, 쓰다듬다 나의 이마 ~와 함께 천사 유연함.

"이제 네가 친구들과 함께 역에 있었다면 무슨 일이 일어났을지 알겠지?" 그가 말했다. "네가 이 시기에 여행을 가는 것에 대한 내 판단을 의심했기 때문에 내가 이런 이상한 방식으로 널 돌봐야 했던 거야."

나는 마침내 이해했다. 위대한 거장들은 좀처럼 자신의 기량을 공개적으로 드러내지 않기 때문에, 우연히라도 관찰자 ~의 그만큼 날 이벤트 ~일 것이다 가지다 상상하다 저것 그들의 순서 ~였다 상당히 자연스러운.

스승님의 개입은 너무나 미묘해서 눈치채지 못했습니다. 스승님은 비하리, 삼촌 사라다, 라젠드라, 그리고 다른 사람들을 통해 너무나 은밀하게 뜻을 관철시키셨기에, 아마 저를 제외한 모든 사람들은 그 상황이 논리적으로 정상적이었다고 생각했을 것입니다.

유크테스와르 씨는 사회적 의무를 결코 소홀히 하지 않는 분이셨기에, 카나이에게 전문의를 찾아가 진료를 받고 삼촌께 알리라고 당부하셨습니다.

"주인," 나 항의했다, "오직 너 ~할 수 있다 치유하다 나. 나 ~이다 ~도 멀리 다 쓴 ~을 위한 어느 의사."

"아이야, 너는 하느님의 자비로 보호받고 있단다. 의사 걱정은 하지 마. 의사는 이런 모습으로 너를 발견하지 못할 거야. 너는 이미 나았단다."

스승님의 말씀에 극심한 고통이 사라졌습니다. 저는 힘없이 몸을 일으켰습니다. 곧 의사가 도착하여 저를 꼼꼼히 진찰했습니다.

"가장 힘든 고비는 넘기신 것 같군요." 그가 말했다. "검사를 위해 몇 가지 검체를 가져가겠습니다."

그만큼 수행원 아침 그만큼 내과 의사 도착했다 서둘러서. 나 ~였다 좌석 위로, ~에 좋은 주정.

"이런, 이런, 마치 죽음의 문턱을 넘지 않았던 것처럼 웃으며 이야기하고 있군요." 그는 내 손을 부드럽게 토닥였다. "검체 검사를 통해 당신의 병이 아시아 콜레라라는 것을 알게 된 후에도 당신이 살아있을 거라고는 전혀 예상하지 못했습니다. 젊은이, 당신은 신성한 치유 능력을 가진 스승을 만났으니 참으로 운이 좋군요! 저는 확신합니다!"

나는 흔쾌히 동의했다. 의사가 떠날 준비를 하는 순간, 라젠드라와 오디가 문 앞에 나타났다. 그들의 얼굴에 서린 분노는 의사를 흘끗 보고는 내 다소 창백한 얼굴을 보자 동정으로 바뀌었다.

"우리 ~이었다 화난 언제 너 그러지 않았다 회전하다 위로 ~처럼 동의함 ~에 그만큼 캘커타 기차. 너 가지다 계속 ~ 이다 아픈?"

"그래." 친구들이 어제와 같은 자리에 짐을 놓는 모습을 보며 나는 웃음을 참을 수 없었다. "스페인으로 가는 배가 있었는데, 도착해서 다시
돌아왔지!" 라는 말을 인용했다.

스승님께서 방으로 들어오셨다. 나는 회복 중인 환자로서 누릴 수 있는 자유를 허락하고, 스승님의 손을 다정하게 잡았다.

"구루지," 제가 말했습니다. "저는 열두 살 때부터 히말라야에 오르려고 여러 번 시도했지만 모두 실패했습니다. 이제 저는 구루지의 축복 없이는 파르바티 여신께서 제게 도달할 수 없다는 것을 깨달았습니다.

" 나를 받아주지 않을 것이다!

20-1: 하지만 주인 실패한 에게 만들다 어느 설명, 그의 질색 에게 방문하다 카슈미르 ~ 동안 저것들 둘 나이 그곳에서는 그의 병이 발병하기에 적절한 시기가 아니라는 것을 미리 알고 있었을지도 모릅니다(22 장 참조).

20-2: 문자 그대로, "의 그만큼 산." 파르바티, 신화적으로 표현된 ~처럼 에이 딸 ~의 히마바트 또는 그만큼 신성한

.산, ~이다 에이 이름 주어진 에게 그만큼 샤크티 또는 "배우자" ~의 시바

장: 21

우리 방문하다 카슈미르

"이제 여행할 수 있을 만큼 건강해졌군. 내가 카슈미르까지 동행하겠다." 스리 유크테스와르는 내가 아시아 콜레라에서 기적적으로 회복한 지 이틀 만에 내게 이렇게 말했다.

그날 저녁, 우리 일행 여섯 명은 북쪽으로 향하는 기차에 올랐습니다. 첫 번째 여유로운 목적지는 히말라야 산맥의 언덕 위에 자리 잡은 여왕의 도시 심라였습니다. 우리는 가파른 거리를 거닐며 웅장한 경치를 감상했습니다.

"영국산 딸기 팔아요!" 그림처럼 아름다운 야외 시장에 쪼그리고 앉은 한 노파가 외쳤다.

스승님은 그 이상하게 생긴 작은 빨간 열매에 호기심을 느끼셨습니다. 한 바구니 가득 사 오셔서 근처에 있던 카나이와 저에게 주셨습니다. 저는 열매 하나를 맛보았지만, 곧바로 땅에 뱉어 버렸습니다.

"선생님, 무엇 에이 시큼한 과일! 나 ~할 수 있었다 절대 좋다 딸기!

스승님께서 웃으시며 말씀하셨습니다. "오, 미국에서는 분명 좋아하실 거야. 저녁 식사 자리에서 여주인이 설탕과 크림을 곁들여 내놓을 테지. 포크로 딸기를 으깨주면 한 입 맛보고 '정말 맛있는 딸기네!'라고 말할 거야. 그러면 심라에서 보낸 이 날이 생각날 걸."

스리 유크테스와르의 예언은 내 기억에서 사라졌다가, 몇 년 후 미국에 도착한 직후 다시 떠올랐습니다. 매사추세츠주 웨스트 소머빌에 있는 앨리스 T. 헤이시(요그마타 수녀) 여사의 댁에 저녁 식사 손님으로 초대받았을 때였습니다. 딸기 디저트가 식탁에 오르자, 여주인은 포크를 집어 딸기를 으깨고 크림과 설탕을 넣었습니다. "딸기가 좀 시큼한데, 이렇게 드시면 좋아하실 거예요."라고 그녀는 말했습니다.

나는 한 입 베어 물었다. "딸기 정말 맛있네!" 하고 감탄했다. 순간 심라에서 스승님께서 하셨던 예언이 기억의 심연에서 떠올랐다. 오래전 스리 유크테스와르의 신과 연결된 마음이 미래의 가능성을 예리하게 감지해냈다는 사실에 놀라움을 금치 못했다.

우리 일행은 곧 심라를 떠나 라왈핀디행 기차에 올랐습니다. 그곳에서 우리는 말 두 마리가 끄는 커다란 란다우 마차를 빌려 카슈미르의 수도 스리나가르까지 7 일간의 여정을 시작했습니다. 북쪽으로 향하는 여정의 둘째 날, 우리는 비로소 진정한 히말라야의 광활함을 마주하게 되었습니다. 뜨겁고 돌투성이인 길 위에서 마차의 철제 바퀴가 삐걱거리는 소리를 내며 나아가는 동안, 우리는 시시각각 변하는 웅장한 산맥의 풍경에 매료되었습니다.

"선생님," 오디 말했다 에게 주인, "나 ~이다 매우 즐기는 이것들 거룩한 장면들 ~에 당신의 거룩한 회사."

오디의 칭찬에 나는 기쁨의 가슴이 벅차올랐다. 이번 여행에서 내가 주최자 역할을 하고 있었기 때문이다. 스리 유크테스와르 씨가 내
생각을 알아차리고는 내게 몸을 돌려 속삭였다.

"착각하지 마세요. 오디는 경치에 매료된 것보다 우리 곁을 잠시 떠나 담배 한 대 피울 생각에 더 들떠 있어요."

나는 충격을 받았다. "선생님," 나는 작은 목소리로 말했다. "이런 불쾌한 말로 우리의 화목을 깨뜨리지 말아 주십시오. 오디가 담배를 피우고 싶어 한다니 도저히 믿을 수가 없네요." 21-1 나는 평소에는 활기 넘치는 나의 스승을 불안한 눈으로 바라보았다.

"좋아요, 오디에게 아무 말도 하지 않겠습니다." 주인은 껄껄 웃었다. "하지만 마차가 멈추면 오디가 얼마나 기회를 놓치지 않는지 곧 알게 될 겁니다."

마차가 작은 대상 숙소에 도착했습니다. 말들이 물을 마시러 끌려가는 동안 오디가 물었습니다. "선생님, 제가 마부와 함께 잠시 타도 괜찮을까요? 바깥 공기를 좀 쐬고 싶습니다."

스리 유크테스와르 주었다 허가, 하지만 언급했다 에게 나, "그 원해 신선한 연기 그리고 ~ 아니다 신선한 공기."

마차는 먼지투성이 길 위를 시끄럽게 달리며 다시 움직이기 시작했다. 주인님의 눈은 반짝거렸고, 그는 내게 "마차 문으로 목을 쭉 빼고 오디가 공중에서 뭘 하고 있는지 보렴."이라고 말했다.

나는 그의 말에 따랐고, 오디가 담배 연기 고리를 내뿜는 모습을 보고 깜짝 놀랐다. 스리 유크테스와르를 향한 내 시선에는 미안한 기색이 역력했다.

"선생님 말씀이 언제나처럼 맞습니다. 오디는 멋진 풍경을 감상하며 담배를 피우고 있네요." 저는 그렇게 짐작했습니다. 내 친구는 택시 운전사에게서 선물을 받았고, 나는 오디가 콜카타에서 담배를 가져오지 않았다는 것을 알고 있었다.

우리는 강과 계곡, 깎아지른 절벽, 그리고 수많은 산맥이 어우러진 미로 같은 길을 계속 걸었습니다. 매일 밤 우리는 소박한 여관에 묵으며 직접 음식을 해 먹었습니다. 스리 유크테스와르는 제 식단에 특별히 신경을 써 주셨는데, 매 끼니마다 라임 주스를 꼭 마시라고 하셨습니다. 저는 여전히 몸이 약했지만, 덜컹거리는 마차 안은 불편함을 감수해야 하는 곳이었지만, 날마다 조금씩 나아지고 있었습니다.

연꽃이 만발한 호수, 수상 정원, 화려한 지붕의 하우스보트, 여러 개의 다리가 놓인 젤룸 강, 꽃이 만발한 목초지 등 히말라야의 장엄한 풍경으로 둘러싸인 낙원 같은 카슈미르 중심부에 가까워질수록 우리의 마음은 기쁨으로 가득 찼습니다. 스리나가르로 향하는 길은 다음과 같았습니다.

키가 크고 포근한 나무들이 늘어선 길을 따라 걸었습니다. 우리는 웅장한 언덕이 내려다보이는 2 층짜리 여관에 방을 잡았습니다. 수돗물은 나오지 않아 근처 우물에서 물을 길어 썼습니다. 여름 날씨는 낮에는 따뜻하고 밤에는 약간 쌀쌀해서 더할 나위 없이 좋았습니다.

우리는 고대 스리나가르에 있는 스와미 샹카라 사원으로 순례를 떠났습니다. 산꼭대기에 우뚝 솟은 암자를 바라보며 저는 황홀경에 빠졌습니다. 머나먼 땅의 산꼭대기에 있는 저택의 모습이 눈앞에 펼쳐졌습니다. 제 눈앞의 웅장한 샹카라 아쉬람은 훗날 제가 미국에 자아실현협회 본부를 세운 바로 그 건물로 변모했습니다. 처음 로스앤젤레스를 방문했을 때, 워싱턴 산 정상에 있는 그 큰 건물을 보자마자 저는 카슈미르에서 보았던 오래전 환상 속의 모습과 똑같다는 것을 알아챘습니다. 다른 곳.

스리나가르에서 며칠을 보낸 후, 해발 6 천 피트 높이에 위치한 굴마르그("꽃길의 산길")로 향했습니다. 그곳에서 저는 처음으로 큰 말을 타 보았습니다. 라젠드라는 작은 속보마를 탔습니다. 그의 심장은 속도에 대한 야망으로 불타올랐다. 우리는 매우 가파른 킬란마르그 길로 들어섰다. 길은 나무버섯이 무성한 빽빽한 숲을 통과했고, 안개에 휩싸인 오솔길은 종종 위험천만했다. 하지만 라젠드라의 작은 말은 가장 위험한 커브길에서도 내 큰 말을 잠시도 쉬게 하지 않았다. 라젠드라의 말은 경쟁의 즐거움 외에는 아무것도 모르는 듯 지치지 않고 계속 나아갔다.

힘겨운 경주 끝에 우리는 숨 막힐 듯한 절경을 마주하게 되었습니다. 생애 처음으로, 저는 사방으로 펼쳐진 웅장한 설산 히말라야의 실루엣을 바라보았습니다. 마치 거대한 봉우리들의 실루엣처럼 층층이 겹겹이 쌓여 있었습니다. 북극곰. 내 눈은 햇살 가득한 푸른 하늘을 배경으로 끝없이 펼쳐진 얼음 산맥을 황홀하게 바라보았다.

나는 외투를 걸친 어린 친구들과 함께 반짝이는 하얀 눈 덮인 비탈길을 신나게 내려갔다. 내려가는 길에 멀리 황량한 언덕을 완전히 뒤덮은 노란 꽃밭이 펼쳐져 있었다.

다음 목적지는 자항기르 황제의 유명한 왕실 정원인 샬리마르와 니샤트 바그였습니다. 니샤트 바그의 고대 궁전은 자연 폭포 바로 위에 지어졌습니다. 산에서 쏟아져 내려오는 물줄기는 정교한 장치를 통해 다채로운 테라스 위로 흐르고, 눈부신 꽃밭 사이의 분수로 쏟아져 내렸습니다. 또한, 이 물줄기는 궁전의 여러 방을 지나 마치 동화 속 풍경처럼 아래 호수로 떨어집니다. 드넓은 정원은 열두 가지 색깔의 장미, 금어초, 라벤더 등 다채로운 색채로 가득했습니다. 팬지, 양귀비. 안 에메랄드 둘러싸다 개요 ~이다 주어진 ~에 의해 대칭적인 행 치 나르,

21-2 삼나무와 벚나무들
너머로 히말라야의 하얀 봉우리들이 솟아 있다.

카슈미르산 포도는 콜카타에서 귀한 진미로 여겨진다. 카슈미르에 도착하면 진수성찬을 즐길 수 있을 거라고 기대했던 라젠드라는 그곳에 대규모 포도밭이 없다는 사실에 실망했다. 나는 그의 근거 없는 기대를 종종 농담 삼아 놀리곤 했다.

"아, 포도를 너무 많이 먹어서 걸을 수가 없어!"라고 말하곤 했죠. "보이지 않는 포도가 내 몸속에서 끓고 있어!" 나중에 카슈미르 서쪽의 카불에서 달콤한 포도가 풍부하게 자란다는 이야기를 들었어요. 우리는 진하게 연유를 넣어 만든 라브리 아이스크림으로 위안을 삼았죠.

맛을 낸 ~와 함께 전체 피스타치오 견과류.

우리는 붉은색 수놓은 천막 아래 그늘진 시카라 (전통 가옥)를 타고 마치 물 위의 거미줄처럼 얽혀 있는 달 호수의 복잡한 수로를 따라 여러 번 여행했습니다. 이곳에는 통나무와 흙으로 조잡하게 만든 수많은 수상 정원이 있는데, 드넓은 호수 한가운데서 채소와 멜론이 자라는 모습은 너무나도 이질적이어서 처음에는 놀라움을 금치 못했습니다. 때때로 "땅에 뿌리박는 것"을 싫어하는 농부가 자신의 작은 "땅"을 여러 갈래로 뻗은 호수의 새로운 장소로 끌고 가는 모습도 볼 수 있었습니다.

이 유서 깊은 계곡에는 지구상 모든 아름다움의 정수가 담겨 있습니다. 카슈미르의 여신은 산봉우리에 둘러싸여 있고, 호수는 꽃으로 장식되어 있으며, 꽃길은 따스합니다. 훗날 여러 먼 나라를 여행하고 나서야 카슈미르가 왜 세계에서 가장 아름다운 곳으로 불리는지 이해하게 되었습니다. 스위스 알프스, 스코틀랜드의 로크 로몬드, 그리고 아름다운 영국 호수들의 매력을 고스란히 간직하고 있습니다. 카슈미르를 여행하는 미국인은 알래스카의 험준한 장엄함과 덴버 근처의 파이크스 피크를 떠올리게 하는 풍경들을 많이 발견할 것입니다.

아름다운 경관을 꼽으라면, 멕시코 소치밀코의 절경, 산과 하늘, 그리고 미루나무가 수많은 물줄기에 비쳐져 물고기들이 재롱을 부리는 모습, 또는 히말라야 산맥의 엄숙한 감시 아래 아름다운 처녀들처럼 보호받는 카슈미르의 보석 같은 호수들을 1 등상으로 제안하고 싶습니다. 이 두 곳은 제 기억 속에 지구상에서 가장 아름다운 곳으로 남아 있습니다.

하지만 저는 옐로스톤 국립공원과 콜로라도 그랜드 캐니언, 그리고 알래스카의 경이로운 풍경을 처음 보았을 때도 경외감을 느꼈습니다. 옐로스톤 국립공원은 아마도 수많은 간헐천이 하늘 높이 솟아오르는 모습을 볼 수 있는 유일한 지역일 것입니다. 그곳은 마치 시계처럼 매년 규칙적으로 간헐천이 분출하는 곳입니다. 오팔과 사파이어가 빛나는 온천과 뜨거운 유황 온천, 곰과 야생 동물들은 이곳이 자연이 창조한 최초의 모습을 간직한 곳임을 일깨워줍니다. 차를 타고 그곳을 지나가면서... 뜨겁게 끓어오르는 진흙탕인 "악마의 페인트 통"으로 향하는 와이오밍의 도로, 졸졸 흐르는 샘물, 김을 뿜어내는 분수, 사방에서 솟구치는 간헐천들을 보면서, 옐로스톤은 그 독특함으로 특별한 상을 받을 자격이 있다고 말하고 싶어졌습니다.

요세미티의 고대 레드우드 나무들은 끝없이 펼쳐진 하늘을 향해 거대한 기둥을 뻗고 있어, 신의 솜씨로 빚어진 듯한 초록빛 자연 성당과 같습니다. 동양에도 아름다운 폭포들이 많지만, 캐나다 국경 근처에 있는 나이아가라 폭포의 장엄한 아름다움에는 비할 데가 없습니다. 켄터키의 매머드 동굴과 뉴멕시코의 칼스배드 동굴은 고드름처럼 생긴 다채로운 종유석들이 마치 동화 속 세상처럼 펼쳐집니다. 동굴 천장에 매달린 길고 뾰족한 종유석들은 장관을 이룹니다. 천장 그리고 거울처럼 반사된 ~에 지하철 물, 현재의 에이 일견 ~의 다른 세계 ~처럼 남자들이 좋아하는.

세계적으로 미모로 유명한 카슈미르의 힌두교도들은 대부분 유럽인처럼 피부가 하얗고 이목구비와 골격이 비슷하며, 푸른 눈과 금발 머리를 가진 사람들이 많습니다. 서양식 옷을 입으면 미국인처럼 보이기도 합니다. 추운 히말라야 산맥은 카슈미르 사람들을 뜨거운 태양으로부터 보호해 줍니다. 보존하다 그들의 빛 피부색. 처럼 하나 여행기 에게 그만큼 남부 지방 사투리 그리고 열렬한 위도 그는 인도를 여행하면서 사람들의 피부색이 점점 더 어두워지는 것을 발견했다.

카슈미르에서 행복한 몇 주를 보낸 후, 저는 세람포르 대학의 가을 학기 때문에 어쩔 수 없이 벵골로 돌아가야 했습니다. 유크테스와르 씨는 카나이와 오디와 함께 스리나가르에 남았습니다. 제가 떠나기 전에 스승님께서는 카슈미르에서 자신의 몸이 고통을 겪게 될 것이라고 암시하셨습니다.

"선생님, 아주 건강해 보이십니다." 제가 항의했습니다. "저는 아직 이 세상을

떠날 가능성이 있습니다."

"구루지!" 나는 간절한 손짓으로 그의 발치에 엎드렸다. "제발 지금 육신을 떠나지 말아 주십시오. 당신 없이는 도저히 살아갈 준비가 되지 않았습니다."

스리 유크테스와르는 아무 말도 하지 않았지만, 나를 향해 매우 자애로운 미소를 지어주어 나는 안심이 되었다. 아쉬운 마음으로 그를 떠났다.

"주인님께서 위독하십니다." 오디가 보낸 이 전보는 내가 세람포르로 돌아온 직후에 도착했다.

"스승님," 나는 스승님께 다급하게 전보를 보냈다. "저를 버리지 말아 달라고 약속해 주십시오. 부디 육신을 지켜주십시오. 그렇지 않으면 저도 죽을 것입니다."

"BE 그것 ~처럼 너 소망." 이것 ~였다 스리 유크테스와르의 회신하다 ~에서 카슈미르.

며칠 후 오디에게서 스승님께서 회복되셨다는 편지가 도착했습니다. 그로부터 2 주 후, 스승님께서 세람포르로 돌아오셨을 때, 저는 스승님의 몸이 평소 몸무게의 절반으로 줄어든 것을 보고 깊은 슬픔에 잠겼습니다.

다행스럽게도 ~을 위한 그의 제자들, 스리 유크테스와르 불에 탄 많은 ~의 그들의 죄 ~에 그만큼 불 ~의 그의 카슈미르에서 심한 열병이 발생했습니다. 질병의 물리적 전염이라는 형이상학적 방법은 고도의 수행자들에게 알려져 있습니다. 강한 사람은 약한 사람의 무거운 짐을 들어주는 것으로 도움을 줄 수 있습니다. 영적인 초인은 제자들의 과거 업보를 나누어짐으로써 그들의 육체적, 정신적 부담을 최소화할 수 있습니다. 마치 부자가 방탕한 아들의 큰 빚을 갚아줌으로써 아들이 자신의 어리석음으로 인한 끔찍한 결과를 면하게 해주는 것처럼, 스승은 기꺼이 자신의 육체적 재산의 일부를 희생하여 제자들의 고통을 덜어줍니다.

21-3

요가는 비밀스러운 방법을 통해 자신의 마음과 영혼체를 고통받는 사람의 마음과 영혼체와 결합시킵니다. 그러면 질병이 전부 또는 일부 성자의 몸으로 옮겨갑니다. 육체적 영역에서 신성을 수확한 스승은 더 이상 자신의 물질적 형체에 무슨 일이 일어나든 신경 쓰지 않습니다. 비록 다른 사람을 돕기 위해 자신의 몸에 특정한 질병이 깃들도록 허용할 수는 있지만, 그의 마음은 결코 영향을 받지 않습니다. 그는 그러한 도움을 줄 수 있음에 감사할 뿐입니다.

주님 안에서 최종적인 구원을 이룬 수행자는 자신의 육체가 그 목적을 완전히 달성했음을 깨닫고, 자신이 옳다고 생각하는 어떤 방식으로든 육체를 사용할 수 있게 됩니다. 세상에서 그의 사명은 영적인 수단이나 지적인 조언, 의지력, 또는 질병의 물리적 전파를 통해 인류의 고통을 덜어주는 것입니다. 원할 때마다 초의식으로 승천하여 육체적인 고통을 잊을 수 있는 구도자는 때때로 육체적인 고통을 느끼기도 합니다.

요가는 제자들에게 본보기가 되기 위해 육체적 고통을 묵묵히 감내합니다. 타인의 고통을 대신 짊어짐으로써, 요가는 그들을 대신하여 인과응보의 업보 법칙을 만족시킬 수 있습니다. 이 법칙은 기계적이거나 수학적으로 작용하며, 신성한 존재들은 과학적으로 그 작동 방식을 조작할 수 있습니다. 지혜.

영적인 법칙은 스승이 다른 사람을 치유할 때마다 병들어야 한다고 요구하지 않습니다. 치유는 대개 성인이 다양한 즉각적인 치유 방법을 알고 있기 때문에 일어납니다. ~에 어느 아니요 아프다 에게 그만큼 영적인 치료자 ~이다 관련된. ~에 희귀한 용무, 하지만, 에이 제자들의 영적 성장을 크게 촉진시키고자 하는 스승은 자발적으로 자신의 몸으로 제자들의 바람직하지 못한 업보를 상당 부분 씻어낼 수도 있다.

예수님은 많은 사람의 죄를 위한 속죄 제물로 자신을 나타내셨습니다. 그분의 신성한 능력으로,

(21-4) 그가 우주의 미묘한 인과 법칙에 자발적으로
협력하지 않았더라면, 그의 몸은 결코 십자가형이라는 죽음을 맞이할 수 없었을 것이다. 그는 그렇게 다른 이들의 업보, 특히 제자들의 업보의 결과를 스스로 짊어졌다. 이로써 제자들은 깊이 정화되어 후에 그들에게 내려온 편재하는 의식을 받아들일 자격을 갖추게 되었다.

오직 자아실현을 이룬 스승만이 자신의 생명력을 다른 사람에게 옮기거나 타인의 질병을 자신의 몸으로 옮길 수 있다. 일반인은 이러한 요가적 치유법을 사용할 수 없으며, 사용하는 것 또한 바람직하지 않다. 왜냐하면 건강하지 못한 몸은 신성 명상에 방해가 되기 때문이다. 힌두 경전은 인간의 첫 번째 의무는 몸을 건강하게 유지하는 것이라고 가르친다. 그렇지 않으면 마음이 신앙적 집중 상태에 머물 수 없기 때문이다.

그러나 매우 강인한 정신력은 모든 육체적 어려움을 초월하여 신성 실현에 이를 수 있습니다. 많은 성인들이 질병을 이겨내고 신성한 탐구를 성공적으로 완수했습니다. 아시시의 성 프란치스코도 그중 한 분입니다. 심한 질병에 시달리면서도 다른 사람들을 치료하고 심지어 죽은 자를 살리기도 했다.

나는 몸의 절반이 곪은 상처로 뒤덮였던 인도의 한 성자를 알고 있었습니다. 그의 당뇨병은 너무 심해서 평소에는 15 분 이상 가만히 앉아 있을 수조차 없었습니다. 하지만 그의 영적인 열망은 꺾이지 않았습니다. 그는 "주여," 하고 기도했습니다. "제 안에 들어오시겠습니까?" "내 부서진 관자놀이는 어떻게 해야 할까요?" 성인은 끊임없는 의지력으로 점차 매일 앉을 수 있게 되었다. 황홀경에 빠져 18 시간 동안 연꽃 자세를 유지했다.

"그리고," 그가 내게 말했다. "3 년 후, 나는 산산조각 난 내 몸 안에서 무한한 빛이 찬란하게 타오르는 것을 발견했다. 그 기쁨에 찬 찬란함에 도취되어 육체를 잊었다. 나중에 나는 신의 자비로 내 몸이 온전해졌음을 깨달았다."

인도 무굴 제국의 창시자인 바베르 왕(1483-1530)에 관한 역사적인 치유 일화가 있습니다. 그의 아들 후마윤 왕자가 심각한 병에 걸렸을 때, 아버지는 간절한 마음으로 자신이 병에 걸리고 아들은 살아남기를 기도했습니다. 모든 의사들이 희망을 잃었을 때, 후마윤은 기적적으로 회복했습니다. 바베르 왕은 곧바로 같은 병에 걸려 세상을 떠났습니다. 후마윤은 바베르 왕의 뒤를 이어 힌두스탄의 황제가 되었습니다.

많은 사람들은 모든 영적 스승이 샌도우처럼 건강하고 강인해야 한다고 생각합니다. 그만큼 추정 ~이다 근거 없는. 에이 병난 몸 하다 ~ 아니다 나타내다 저것 에이 구루 ~이다 ~ 아니다 ~에 만지다

신성한 능력을 지녔다고 해서 반드시 내면의 깨달음을 의미하는 것은 아닙니다. 다시 말해, 육체의 상태는 스승의 자질을 가늠하는 척도가 될 수 없습니다. 진정한 자질은 그 자신의 영역, 즉 영적인 영역에서 찾아야 합니다.

서양의 수많은 혼란스러운 구도자들은 형이상학에 대해 웅변하거나 글을 잘 쓰는 사람이 반드시 대가라고 잘못 생각합니다. 그러나 리쉬(현자)들은 진정한 대가의 척도는 마음대로 무념무상의 상태에 들어가고, *□□비칼□(□□)* 의 끊임없는 *□□□ □□□ □ □□ □□□라□ □적□□□□* . **21-5** 오직 이러한 성취를 통해서만 인간은 *□□ , □ □□□□□□ □주□ □□□ "□□□ □□□□□"□ □□ □□□ □ □□. □□ □□□ □□ □□음□ □□□□□ " □□ □(Ekam sat)", □ "□□ □□□□□ □재한□"* 라고 말할 수 있다 .

" *□□* 는 개별 영혼과 지고한 자아 사이에 아주 작은 차이조차 두지 않고 만족하는 무지한 사람은 위험에 처한다고 말한다"라고 썼다. "무지로 인해 이원론이 생기면 모든 것을 자아와 분리된 것으로 보게 된다. 모든 것을 자아로 볼 때, 자아 외에는 원자 하나조차 존재하지 않게 된다. . . ."

"처럼 곧 ~처럼 그만큼 지식 ~의 그만큼 현실 가지다 스프링 위로, 거기 ~할 수 있다 BE 아니요 과일 ~의 과거 행위 육체의 비현실성 때문에 경험되는 것이며, 마치 깨어난 후에는 꿈을 꿀 수 없는 것과 같은 이치입니다 .

위대한 스승만이 제자의 업보를 짊어질 수 있습니다. 스리 유크테스와르께서 카슈미르에서 고난을 겪으신 것은 그분 내면의 영으로부터 제자들을 그처럼 특별한 방식으로 도울 수 있도록 허락을 받으신 덕분입니다. 신의 명령을 수행할 지혜를 그토록 예민하게 갖춘 성인은 제 스승님 외에는 거의 없었습니다.

언제 나 모험을 감행했다 에이 약간의 단어 ~의 동정 ~ 위에 그의 쇠약해진 수치, 나의 구루 말했다 흥겹게:

"좋은 점도 있어요. 몇 년 동안 못 입었던 작은 *□□□ □ □□□ □□ □□ □□ □ □□ □거든□!"*

스승님의 유쾌한 웃음소리를 들으며, 나는 성 프란치스코 살레시오의 말씀이 떠올랐다. "슬퍼하는 성인은 슬픈 성인이다!"

21-1 : 그것 ~이다 에이 표시 ~의 무례, ~에 인도, 에게 연기 ~에 그만큼 있음 ~의 누군가의 연상 그리고 상급자들. 21-2: 동양 플라타너스..

21-3 : 많은 신자 성인들, 포함 테레즈 노이만 (보다 장 39), ~이다 친숙한 ~와 함께 그만큼 형이상학적인 옮기다 질병 .

21-4 : 그리스도 말했다, 단지 ~ 전에 그 ~였다 ~ 주도의 떨어져 있는 에게 BE 십자가에 못 박힌: "생각하기 가장 천개 저것 나 할 수 없다 지금 기도하다 에게 나의 아버지, 그리고 그는 ~일 것이다 현재 주다 나 더 ~보다 열둘 군단 ~의 천사들? 하지만 어떻게 그 다음에 ~일 것이다 그만큼 성경 BE 완료됨, 저것 따라서 "그럴 수밖에 없겠느냐?" - *□□□□* 26:53-54.

21-5 : 보다 챕터 26 , 43 *□□* .

장: 22

그만큼 마음 의 에이 결석 영상

"독실한 힌두교 신자인 아내로서 남편에 대해 불평하고 싶지는 않습니다. 하지만 남편이 물질주의적인 시각에서 벗어나기를 간절히 바랍니다. 남편은 제 명상실에 있는 성인 사진들을 조롱하는 것을 즐깁니다."
~에게 형제, 나 가지다 깊은 믿음 저것 너 ~할 수 있다 돕다 그를. 할 것이다 너?"

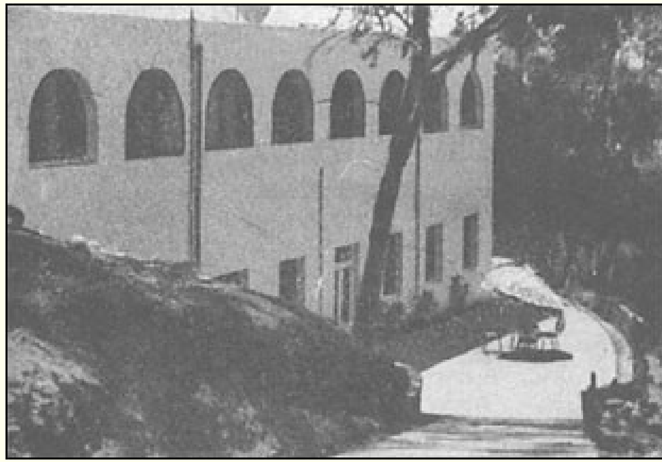
큰언니 로마가 애원하는 눈빛으로 나를 바라보았다. 나는 콜카타의 기리시 비디야라트나 레인에 있는 언니 집에 잠시 들른 참이었다. 언니의 간절한 부탁은 내 마음을 움직였다. 언니는 내 어린 시절에 깊은 정신적 영향을 주었고, 어머니의 죽음으로 생긴 가족의 공허함을 사랑으로 채우려 애썼기 때문이다.

"사랑하는 누나, 물론 내가 할 수 있는 일이라면 뭐든지 할게." 나는 평소의 차분하고 밝은 표정과는 대조적으로 얼굴에 드리워진 우울함을 풀어주고 싶어 미소를 지었다.

로마와 나는 잠시 동안 침묵 속에서 기도하며 인도하심을 구했다. 일 년 전, 여동생은 내게 크리야 요가를 가르쳐 달라고 부탁했는데, 그녀는 그 수련에서 눈에 띄는 진전을 보이고 있었다.

문득 영감이 떠올랐다. "내일," 나는 말했다. "다크시네스와르 사원에 갈 거예요. 저와 함께 가시죠. 그리고 남편분도 같이 가시도록 설득해 주세요. 그 성스러운 곳의 기운 속에서 신께서 남편분의 마음을 어루만져 주실 거라고 믿어요. 하지만 남편분께 왜 같이 가시길 바라는지는 비밀로 해 주세요 ."

수녀님은 희망에 찬 목소리로 동의하셨습니다. 다음날 아침 일찍, 저는 로마와 그녀의 남편을 만나게 되어 기뻤습니다. ~이었다 ~에 준비 ~을 위한 그만큼 여행. 처럼 우리의 해크니 마차 덜컹거렸다 ~을 따라 높은 순환 도로 ~ 을 향하여 닥시네스와르, 나의 처남, 사티쉬 찬드라 보스, 즐기는 그 자신 과거, 현재, 미래의 영적 스승들을 조롱하면서, 나는 로마가 조용히 눈물을 흘리는 것을 알아챘다.



자아실현 교회 ~의 모두 종교, 산 디에고, 캘리포니아

나 서다 ~와 함께 나의 둘 자매들, 로마 (에 왼쪽) 그리고 날리니

나의 자매 우마, ~처럼 에이 어린 소녀

"언니, 힘내세요!" 나는 속삭였다. "남편이 우리가 그의 조롱을 진지하게 받아들인다고 믿게 만들지 마세요."

"무쿤다, 어떻게 쓸모없는 사기꾼들을 칭송할 수 있단 말이야?" 사티쉬가 말했다. "사두의 모습은 그 자체로 혐오스럽기 짝이 없어. 뼈만 앙상하게 말랐거나, 코끼리처럼 끔찍하게 뚱뚱하기 짝이 없잖아!"

나는 웃음을 터뜨렸다. 내 너그러운 반응이 사티쉬를 짜증 나게 했는지, 그는 시무룩하게 침묵했다. 우리 택시가 다크시네스와르 광장에 들어서자, 그는 비꼬는 듯한 미소를 지었다.

"이것 소풍, 나 가정하다, ~이다 에이 계획 에게 개정 나?"

내가 아무 대답 없이 돌아서려 하자, 그가 내 팔을 붙잡았다. "젊은 스님," 그가 말했다. "점심 식사는 사찰 관계자들과 잘 협의해서 준비해 두는 것을 잊지 마시오."

"저는 지금 명상에 들어갈 겁니다. 점심은 걱정하지 마세요."라고 나는 날카롭게 대답했다. "신성한 어머니께서 알아서 해주실 겁니다."

"나는 신성모님이 나를 위해 아무것도 해주실 거라고 믿지 않아. 하지만 내 음식만큼은 네가 책임져야 해." 사티쉬의 목소리에는 위협이 서려 있었다.

나는 홀로 칼리, 즉 자연의 여신을 모시는 큰 사원 앞의 기둥이 늘어선 홀로 향했다. 기둥 옆 그늘진 곳에 자리를 잡고 연꽃 자세를 취했다. 아직 7 시쯤이었지만, 곧 아침 햇살이 눈부시게 쏟아질 터였다.

경건한 몰입에 잠기자 세상은 멀어져 갔다. 내 마음은 다크시네스와르에 있는 칼리 여신상에 집중되었는데, 그 여신상은 위대한 스승 스리께서 특별히 숭배하셨던 대상이었다. 라마크리슈나 파람한사. ~ 안에 답변 에게 그의 고통스러운 요구 사항, 그만큼 결석 영상 ~의 이것 매우

절 가졌다 자주 찍힌 에이 생활 형태 그리고 대화했다 ~와 함께 그를.

"냉혹한 마음을 가진 침묵의 어머니시여," 나는 기도했다. "당신은 사랑하는 신도 라마크리슈나의 간청에 응답하여 생명으로 충만해지셨는데, 어째서 당신의 간절한 아들인 저의 울부짖음에는 귀 기울이지 않으십니까?"

신성한 평화가 함께하며 나의 열망은 한없이 커져갔다. 그러나 다섯 시간이 지나도록 마음속으로 그리던 여신께서 아무런 응답을 보이지 않으시자, 나는 약간 낙심했다. 때로는 신께서 기도의 성취를 미루시는 것이 시험일지도 모른다. 하지만 결국 신은 끈질긴 신도에게 그가 소중히 여기는 어떤 모습으로든 나타나신다. 독실한 기독교인은 예수를 보고, 힌두교인은 크리슈나나 칼리 여신을 보거나, 혹은 숭배가 비인격적인 방향으로 나아간다면 확장하는 빛을 본다.

마지못해 눈을 뜨니, 정오 관습에 따라 승려가 사원 문을 잠그고 있었다. 나는 지붕이 덮인 넓은 법당 아래 앉아 있던 자리에서 일어나 안뜰로 나섰다. 한낮의 태양 아래 돌바닥은 뜨겁게 달아올랐고, 맨발은 따가울 정도로 화상을 입었다.

"어머니," 나는 속으로 간절히 항의했다. "당신은 제게 환영으로 나타나지 않으셨고, 지금은 닫힌 문 뒤 성전에 숨어 계십니다. 저는 오늘 제 처남을 위해 특별한 기도를 드리고 싶었습니다."

내 마음속 간절한 기도는 즉시 응답되었다. 먼저, 기분 좋은 차가운 기운이 등과 발밑으로 밀려들어와 모든 불편함을 없애주었다. 그리고 놀랍게도 사원이 훨씬 더 크게 보였다. 커다란 문이 천천히 열리더니 칼리 여신의 석상이 모습을 드러냈다.
점차 그것은 살아있는 형체로 변해 미소를 지으며 고개를 끄덕여 인사했고, 형언할 수 없는 기쁨으로 나를 떨리게 했다. 마치 신비로운 주사기로 숨을 뺀 듯, 내 몸은 완전히 고요해졌지만, 완전히 무기력해진 것은 아니었다.

황홀한 의식의 확장이 뒤따랐다. 왼쪽으로는 갠지스 강 너머 수 마일에 걸쳐 선명하게 보였고, 사원 너머로는 다크시네스와르 전체 경내가 보였다. 모든 건물의 벽이 투명하게 빛났고, 그 사이로 멀리 떨어진 들판을 오가는 사람들을 볼 수 있었다.

숨이 가쁘고 몸이 이상하리만큼 고요했지만, 손과 발은 자유롭게 움직일 수 있었다. 몇 분 동안 눈을 감았다 떴다 해보았다. 어느 쪽이든 마찬가지였다. 나는 다크시네스와르의 전경을 선명하게 보았다.

영적인 시야는 엑스레이처럼 모든 물질을 꿰뚫어 봅니다. 신성한 눈은 어디에나 중심이 있고, 둘레는 어디에도 없습니다. 햇살 가득한 안뜰에 서서 새롭게 깨달았습니다. 인간이 하나님의 탕자처럼 물질세계, 허황된 거품 같은 꿈에 사로잡혀 있는 존재에서 벗어날 때, 영원한 영역을 되찾는다는 것을 말입니다. 좁은 자아에 갇힌 인간에게 '도피'가 필요하다면, 전지전능함의 위엄에 비할 만한 도피가 또 있을까요?

~ 안에 나의 신성한 경험 ~에 닥시네스와르, 그만큼 오직 비범하게- 크게 하는 사물 ~이었다 그만큼

사원과 여신의 형상. 그 외의 모든 것은 각각의 모습이 비록 달랐지만 정상적인 크기로 나타났다. ~였다 에워싸는 ~에 에이 후광 ~의 부드러운 밝은 흰색, 파란색, 그리고 파스텔 무지개 색조. 나의 몸이 에게 BE ~의 미묘한 물질, 준비가 된 에게 공중부양하다. 충분히 의식하는 ~의 나의 주변 물질적인 환경에 얽매이지 않고, 나는 황홀한 환상의 연속성을 방해하지 않으려 애쓰며 주위를 둘러보고 몇 걸음 걸었다.

사원 담장 너머로 갑자기 형부가 신성한 벨 나무의 가시 돋친 가지 아래 앉아 있는 모습이 보였다. 그의 생각을 쉽게 읽을 수 있었다. 다크시네스와르의 신성한 기운에 다소 고양된 듯했지만, 그의 마음속에는 여전히 나에 대한 좋지 않은 생각이 자리 잡고 있었다. 나는 곧바로 여신의 우아한 모습으로 시선을 돌렸다.

"성모님," 저는 기도했습니다. "제 여동생의 남편을 영적으로 변화시켜 주시지 않겠습니까?" 지금까지 침묵을 지키던 아름다운

형체가 마침내 입을 열었습니다. "네 소원이 이루어졌다!"

나는 기쁜 표정으로 사티쉬를 바라보았다. 마치 어떤 영적인 힘이 작용하고 있음을 본능적으로 감지한 듯, 그는 불만스러운 표정으로 땅바닥에 앉아 있던 자리에서 벌떡 일어섰다. 나는 그가 사원 뒤쪽으로 달려가는 것을 보았다. 그는 주먹을 흔들며 내게 다가왔다.

모든 것을 아우르던 환상이 사라졌다. 더 이상 영광스러운 여신을 볼 수 없었고, 우뚝 솟은 사원은 투명함을 잃은 채 원래 크기로 되돌아갔다. 다시금 내 몸은 맹렬한 태양 광선 아래서 땀으로 흠뻑 젖었다. 나는 기둥이 늘어선 홀로 뛰어들어 그늘을 찾았고, 사티쉬가 화를 내며 나를 뒤쫓아왔다. 시계를 보니 한 시였다. 신성한 환상이 한 시간 동안 지속되었던 것이다.

"이 바보야," 매형이 퉁명스럽게 말했다. "여섯 시간 동안이나 다리를 꼬고 눈을 부릅뜨고 앉아 있었잖아. 내가 왔다 갔다 하면서 너를 지켜봤다고. 내 음식은 어디 있어? 절도 문 닫았는데, 왜 당국에 알리지 않았어? 점심도 못 먹게 됐잖아!"

여신의 존재 앞에서 느꼈던 황홀감이 여전히 내 마음속에 생생하게 남아 있었다. 나는 용기를 내어 "신성한 어머니께서 우리를 먹이실
것이다!"라고 외쳤다.

사티쉬는 격노하여 어쩔 줄 몰랐다. "이제 확실히 말해두겠다!" 그는 소리쳤다. "너희 신성한 어머니께서 사전 준비 없이 우리에게 음식을 주시는 모습을 보고 싶다!"

그의 단어 ~이었다 거의 ~ 아니다 발설했다 언제 에이 절 성직자 교차 그만큼 안마당 그리고 합류했습니다 우리를.

"아들아," 그가 내게 말했다. "몇 시간 동안 명상하는 동안 네 얼굴이 고요하게 빛나는 모습을 지켜보았다. 오늘 아침 네 일행이 도착하는 것을 보고 점심 식사를 위해 넉넉히 음식을 준비해 주고 싶은 마음이 들었다. 사찰 규정상 미리 요청하지 않은 사람에게 음식을 대접하는 것은 어긋나지만, 너만을 위해 예외로 해 두었다."

나는 그에게 감사를 표하고 사티쉬의 눈을 똑바로 바라보았다. 그는 감정에 북받쳐 얼굴을 붉히며 말없이 후회하는 듯 시선을 떨궜다. 제철이 아닌 망고를 포함한 푸짐한 식사가 나왔을 때, 나는 매형의 식욕이 시들해진 것을 알아챘다. 그는 어리둥절한 듯 깊은 생각에 잠겼다. 콜카타로 돌아가는 길에 사티쉬는 표정이 부드러워진 채로,

그는 가끔씩 애원하는 듯한 눈빛으로 나를 쳐다보았다. 하지만 사티쉬의 도전에 대한 직접적인 대답처럼, 신부가 나타나 우리를 점심 식사에 초대한 순간 이후로는 한마디도 하지 않았다.

그만큼 수행원 오후 나 방문했다 나의 자매 ~에 그녀의 집. 그녀 인사를 건넸습니다 나 애정 어린 목소리로 그녀는 "오빠," 하고 울먹이며

말했다. "정말 기적이에요! 어젯밤에 남편이 제 앞에서 펑펑 울었어요."

"'사랑하는 여신 ', 22-1 그는 "네 형의 개혁 계획이 변화를 가져왔다니 말로 다 표현할 수 없을 만큼 기쁘다. 내가 너에게 저지른 모든 잘못을 바로잡겠다. 오늘 밤부터 우리 큰 침실은 오직 예배 장소로만 사용하고, 너의 작은 명상실은 다른 용도로 쓰겠다"라고 말했다. 그곳은 우리의 숙소로 바뀔 것입니다. 당신을 조롱했던 것에 대해 진심으로 죄송합니다. 형님. 제가 지금까지 부끄럽게 행동한 것에 대한 벌로, 영적인 길에서 더 나아갈 때까지 무쿤다와 말을 하지 않겠습니다. 이제부터는 깊이 신성한 어머니를 찾을 것입니다. 언젠가는 반드시 그분을 찾을 수 있을 것입니다!

몇 년 후, 저는 델리에 있는 처남을 방문했습니다. 그가 잘 지내고 있는 모습을 보고 너무나 기뻤습니다. 그는 자아실현에 있어 매우 발전했으며, 신성한 어머니의 모습을 보는 축복을 받았습니다. 제가 그와 함께 지내는 동안, 사티쉬는 심각한 질병을 앓고 있었음에도 불구하고 매일 밤 대부분의 시간을 신성한 명상에 잠겨 보내고, 낮에는 다른 일에 몰두하는 것을 알게 되었습니다. 그의 사무실.

매형의 수명이 그리 길지 않을 거라는 생각이 문득 들었다. 로마가 내 마음을 읽은 게 틀림없었다.

"사랑하는 오빠," 그녀가 말했다. "나는 건강하고 남편은 병들었습니다. 그럼에도 불구하고, 독실한 힌두교 아내로서 내가 먼저 죽을 것이라는 사실을 오빠께 알려드리고 싶습니다.

22:2" 머지않아 저도 세상을 떠날 겁니다.

그녀의 불길한 말에 깜짝 놀랐지만, 그 말의 날카로움이 진실임을 깨달았습니다. 언니가 예언한 지 약 1 년 후, 저는 미국에 있었는데 그때 언니가 세상을 떠났습니다. 나중에 막내 동생 비슈누가 자세한 이야기를 들려주었습니다.

"로마와 사티쉬는 그녀가 사망했을 당시 콜카타에 있었습니다." 비슈누가 내게 말했다. "그날 아침 그녀는 신부 복장을 입었습니다."

"'왜 이것 특별한 복장?' 사티쉬 문의했다.

"'오늘이 제가 이 세상에서 당신을 섬기는 마지막 날입니다.'라고 로마는 대답했습니다. 얼마 지나지 않아 그녀는 심장마비를 일으켰습니다. 아들이 도움을 청하러 달려나가는 동안 그녀는 이렇게 말했습니다.

"아들아, 나를 떠나지 마. 소용없어. 의사가 오기 전에 난 이미 떠나 버릴 거야." 10 분 후, 로마는 남편의 발을 경건하게 붙잡고 고통 없이 행복하게 의식을 잃고 세상을 떠났다.

"사티쉬 ~가 되었다 매우 은둔자 ~ 후에 그의 아내의 죽음," 비슈누 계속되는. "하나 낮 그 그리고 나 ~이었다

찾고 있는 ~에 에이 크기가 큰 미소 사진 ~의 로마.

"왜 웃는 거야?" 사티쉬는 마치 아내가 옆에 있는 것처럼 갑자기 소리쳤다. "나보다 먼저 가려고 계획한 게 똑똑한 생각이었겠지. 하지만 당신이 오래도록 내 곁을 떠나 있을 순 없다는 걸 증명해 보이겠어. 곧 당신 곁으로 갈 테니까."

"사티쉬는 당시 병에서 완전히 회복되어 건강을 되찾은 상태였지만, 사진 촬영 전 이상한 발언을 한 직후 뚜렷한 원인 없이 사망했습니다."

그리하여 나의 사랑하는 큰언니 로마와 그녀의 남편 사티쉬가 예언처럼 세상을 떠났습니다. 사티쉬는 다크시네스와르에서 평범한 세속적인 사람에서 침묵의 성인으로 변모했습니다.

22-1 여신.

22-2: 그만큼 힌두 인 부인 믿는다 그것 ~이다 에이 징후 ~의 영적인 진보 만약에 그녀 죽는다 ~ 전에 그녀의 남편, ~처럼 에이 증거 ~의 그녀의 그에게 충성을 다하거나, "맡은 일을 하다가 죽는 것"이 낫다.

장: 23

나 받다 나의 대학교 도

"철학 교재 과제를 무시하는군. 시험을 통과하기 위해 별다른 노력을 기울이지 않고 '직관'에만 의존하고 있는 게 분명해. 하지만 좀 더 학문적인 자세로 공부하지 않으면 이번 과목에서 낙제하게 만들겠다."

세람포르 대학의 DC 고샬 교수는 내게 엄하게 말했다. 만약 내가 그의 마지막 필기 시험에 떨어지면 최종 시험에 응시할 자격이 없다는 것이었다. 이 최종 시험은 세람포르 대학을 산하 대학으로 두고 있는 캘커타 대학교 교수진이 출제한다. 인도 대학에서는 AB 최종 시험에서 한 과목이라도 불합격한 학생은 다음 해 에 모든 과목을 다시 시험 봐야 한다.

세람포르 대학의 교수님들은 대체로 저를 친절하게 대해주셨지만, 그 속에는 약간의 재미와 관용이 섞여 있었습니다. "무쿤다는 종교에 좀 지나치게 빠져 있어." 이렇게 저를 요약하며, 수업 시간에 질문에 답해야 하는 난처한 상황을 교묘하게 피해 주셨습니다. 그들은 기말고사에서 저를 탈락시킬 수 있을 거라고 믿으셨죠. 동료 학생들이 저에게 내린 평가는 "미친 승려"라는 별명으로 표현되었습니다.

나는 고샬 교수가 내게 철학에서 실패할 거라고 협박한 것을 무력화시키기 위해 기발한 방법을 생각해냈다. 기말고사 결과가 공개되기 직전, 나는 한 급우에게 부탁했다. 교수님 서재까지 저와 함께 가주시겠어요?

"같이 가자. 증인이 필요해." 나는 동행에게 말했다. "교관을 속이는 데 실패했다면 정말 실망할 거야."

교수 고샬 흔들었다 그의 머리 ~ 후에 나 가졌다 문의했다 무엇 평가 그 가졌다 주어진 나의 종이.

"합격자 명단에 없군." 그는 의기양양하게 말했다. 그는 책상 위의 두꺼운 서류 더미를 뒤적였다. "네 시험지는 아예 없어. 어쨌든 넌 시험에 불참했으니 불합격이야."

나 껄껄 웃었다. "선생님, 나 ~였다 거기. 5 월 나 바라보다 ~을 통해 그만큼 스택 내 자신?"

교수님은 당황하셨지만 허락해 주셨고, 나는 재빨리 내 답안지를 찾았다. 답안지에는 출석 번호 외에는 어떤 식별 표시도 하지 않도록 세심하게 적어

두었다. 내 이름이라는 "위험 신호"를 알아채지 못한 교수님은 내 답안에 높은 점수를 주셨는데, 비록 교과서 구절을 인용하는 등의 꾸밈도 없었음에도

불구하고 말이다. 23-1

내 속임수를 간파한 그는 이제 "완전히 뻔뻔스러운 운이군!"이라고 우렁차게 외쳤다. 그리고는 희망에 찬 어조로 "넌 AB 결승전에서 분명히 떨어질 거야."라고 덧붙였다.

다른 과목 시험을 위해서는 특히 친한 친구이자 사촌인 프라바스 찬드라 고세(Prabhas Chandra Ghose)에게 도움을 받아 과외를 받았습니다.

(23-2) 저는 삼촌 사라다의 아들이었습니다. 저는 고통스럽지만 간신히, 비록 최저 합격 점수였지만, 모든 기말 시험을 통과했습니다.

4 년간의 대학 생활을 마치고 이제 저는 AB 학위 시험을 볼 자격이 생겼습니다. 하지만 솔직히 그 특권을 누릴 수 있을 거라고는 기대하지 않았습니다. 세람포르 대학의 기말고사는 캘커타 대학교에서 치러질 AB 학위 시험에 비하면 식은 죽 먹기였으니까요. 거의 매일 스리 유크테스와르에 들르느라 대학 강의실에 들어갈 시간조차 거의 없었습니다. 그런데 제가 그곳에 있다는 사실 자체가 반 친구들의 놀라움을 자아냈습니다!

평소 일과는 아침 9 시 30 분쯤 자전거를 타고 나가는 것이었다. 한 손에는 자전거를 들고 저 는 스 승 님 께 바 칠 공 양 물 로 제 가 묵 고 있 던 판티 기숙사 정원에서 꺾은 꽃 몇 송이를 가져가곤 했습니다. 스승님께서는 반갑게 저를 맞이하시며 점심 식사에 초대해 주셨습니다. 저는 언제나 기꺼이 응했고, 그날만큼은 대학 생각을 잊을 수 있어서 기뻤습니다. 스리 유크테스와르 스승님과 함께 몇 시간씩 그분의 비할 데 없는 지혜를 듣거나 아쉬람 일을 돕다 보면, 자정쯤 판티 로 돌아가는 것이 아쉬웠습니다. 때로는 스승님과 밤새도록 이야기를 나누느라 어둠이 새벽으로 바뀌는 것도 알아채지 못할 정도로 행복한 시간을 보내기도 했습니다.

어느 날 밤 11 시쯤, 내가 신발을 신고 있을 때

23-3 기숙사로 가는 길을 준비하면서, 주인님은 내게 심각한 질문을 하셨다.

"AB 시험은 언제 시작하나요?" "5 일 후입니다, 선생님."

"나 희망 너 ~이다 ~에 준비 ~을 위한 그들을."

놀라 꼼짝 못 한 나는 신발 한 짝을 공중에 들어 올렸다. "선생님," 나는 항의했다. "선생님께서도 아시다시피 저는 교수님들보다 선생님과 더 많은 시간을 보냈습니다. 어떻게 제가 그 어려운 기말고사에 참석해서 우스꽝스러운 연기를 할 수 있겠습니까?"

스리 유크테스와르의 시선이 날카롭게 내 눈에 고정되었다. "반드시 출석해야 한다." 그의 어조는 차갑고 단호했다. "아버지와 다른 친척들이 네가 아쉬람 생활을 선택한 것을 비난할 빌미를 주어서는 안 된다. 시험에 꼭 참석해서 최선을 다해 답안을 작성하겠다고 약속해 주시오."

멈출 수 없는 눈물이 내 얼굴을 타고 흘러내렸다. 스승님의 명령이 부당하다고 느껴졌고, 스승님의 관심은 너무 늦었다고 생각했다.

"원하신다면 나타나겠습니다." 나는 흐느끼며 말했다. "하지만 제대로 준비할 시간이 없습니다." 나는 작은 소리로 중얼거렸다. "질문에 대한 답으로 당신의 가르침을 종이에 가득 적겠습니다!"

다음날 평소처럼 정해진 시간에 암자에 들어서서 나는 다소 슬픈 표정으로 꽃다발을 바쳤다. 스리 유크테스와르는 내 애처로운 표정을 보고 웃으셨다.

"무쿤다, 주님께서 시험이나 다른 어떤 일에서든 너를 실망시키신 적이 있느냐?" "없습니다, 선생님." 나는 따뜻하게

대답했다. 감사한 기억들이 마치 홍수처럼 밀려와 생기를 되찾게 해주었다.

"게으름 때문이 아니라 하나님에 대한 불타는 열심 때문에 대학에서 명예를 추구하지 않은 것이다." 스승님께서 친절하게 말씀하셨습니다. 잠시 침묵

후, 스승님께서는 "먼저 하나님의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하여 주시리라"는 말씀을 인용하셨습니다. (23-4)

천 번째로, 스승님 곁에서 마음의 짐이 가벼워지는 것을 느꼈습니다. 이른 점심 식사를 마친 후, 스승님께서는 제가 판티 로 돌아가는 것이 좋겠다고 말씀하셨습니다.

"네 친구인 로메시 찬드라 더트가 아직도 네 하숙집에 살고 있느냐?" "네, 그렇습니다."

"얻다 ~에 만지다 ~와 함께 그를; 그만큼 주님 ~ 할 것이다 고무하다 그를 에게 돕다 너 ~와 함께 그만큼 시험."

"알겠습니다, 선생님. 하지만 로메쉬가 유난히 바쁩니다. 그는 우리 반에서 우등생이고, 다른 학생들보다 더 많은 과제를 맡고 있습니다."

주인 손을 흔들었다 곁에 나의 반대 의견. "로메쉬 ~ 할 것이다 찾다 시간 ~을 위한 너. 지금 가다."

판티 로 돌아갔다. 하숙집 마당에서 처음 만난 사람은 학구적인 로메쉬였다. 마치 한가한 날인 듯, 그는 내 조심스러운 부탁을 흔쾌히 들어주었다.

"물론이죠, 언제든 도와드리겠습니다." 그는 그날 오후와 그 후 며칠 동안 여러 시간을 할애하여 제게 다양한 과목을 가르쳐주었습니다.

"저는 영문학에서 많은 질문들이 칠드 해럴드의 행적을 중심으로 전개될 것이라고 생각합니다."라고 그는 제게 말했습니다. "우리는 당장 그 행적을 담은 지도를 만들어야 합니다."

나는 서둘러 사라다 삼촌 댁으로 가서 지도를 빌렸다. 로메시는 바이런의 낭만적인 여행자가 방문했던 장소들을 유럽 지도에 표시했다.

에이 약간의 반 친구들 가졌다 모인 약 에게 듣다 에게 그만큼 과외. "로메쉬 ~이다 조언하다 "당신 생각이 틀렸어요." 세션이 끝날 무렵 그들 중 한 명이 내게 말했다. "보통 질문의 절반만 책에 관한 것이고, 나머지 절반은 작가의 삶에 관한 것입니다."

다음 날 영문학 시험을 치르러 앉았을 때, 문제지를 처음 보는 순간 감사함의 눈물이 쏟아져 종이를 흠뻑 적셨다. 반장이 내 책상으로 와서 안타까운 듯 물었다.

"제 스승님께서 로메쉬가 저를 도와줄 거라고 예언하셨어요." 제가 설명했습니다. "보세요. 로메쉬가 제게 불러주셨던 질문들이 바로 이 시험지에 있잖아요! 다행히도 문제는 몇 개 안 되네요." 올해 질문은 영국 작가들에 관한 것인데, 제 생각에는 그들의 삶은 여전히 깊은 미스터리에 싸여 있습니다!

내가 돌아왔을 때 하숙집은 아수라장이었다. 나를 조롱하던 아이들이 로메쉬의 코칭 방식은 마치 나를 경외에 찬 눈으로 바라보는 듯했고, 그의 칭찬은 귀청이 터질 듯이 쏟아졌다. 시험 기간 동안 나는 로메쉬와 함께 많은 시간을 보냈는데, 그는 교수님들이 출제할 가능성이 높은 문제들을 직접 구성해 주었다. 그리고 매일 로메쉬가 내놓은 문제들은 거의 똑같은 형태로 시험지에 나타났다.

대학 내에는 마치 기적과 같은 일이 벌어지고 있다는 소문이 널리 퍼졌고, 건망증 심한 "미친 승려"가 성공할 가능성이 높아 보였다. 나는 사건의 진상을 숨기려 하지 않았다. 지역 교수들은 캘커타 대학교에서 출제한 문제를 바꿀 힘이 없었다.

영문학 시험을 곰곰이 생각하던 어느 날 아침, 심각한 실수를 저질렀다는 것을 깨달았습니다. 시험 문제의 한 부분이 A/B 와 C/D 두 부분으로 나뉘어 있었는데, 각 부분에서 한 문제씩만 골라 답해야 하는 것을 간과하고 A/B 부분의 두 문제를 모두 답해버린 것입니다. A/B 부분은 아예 생각조차 하지 않았습니다. 그 부분에서 받을 수 있는 최고 점수는... 시험 점수는 33 점이었는데, 합격점인 36 점보다 3 점 부족했다. 나는 서둘러 스승님께 달려가 내 고민을 털어놓았다.

"선생님, 제가 용서받을 수 없는 실수를 저질렀습니다. 저는 로메시를 통해 신의 축복을 받을 자격이 없습니다." 저는 정말 부족한 사람입니다.

"힘내세요, 무쿤다." 스리 유크테스와르의 목소리는 가볍고 태연했다. 그는 푸른 하늘을 가리키며 말했다. "태양과 달이 우주에서 서로 자리를 바꿀 가능성보다 당신이 학위를 받지 못할 가능성이 훨씬 더 높습니다!"

나는 한결 평온한 마음으로 은둔처를 떠났지만, 그것이 수학적으로는 상상할 수 없는 일처럼 보였다. 나는 무사히 지나갈 수 있을 것 같았다. 나는 불안한 마음에 하늘을 한두 번 올려다보았지만, 낮의 주인이신 하나님은 평소 궤도에 굳건히 자리 잡고 계신 것처럼 보였다!

판티에 도착했을 때, 나는 한 급우의 말을 우연히 들었다. "올해 처음으로 영문학 과목의 합격 기준 점수가 낮아졌다는 걸 방금 알았어."

나 입력됨 그만큼 소년의 방 ~와 함께 그런 속도 저것 그 보았다 위로 ~에 경보. 나 질문받다 그를 열렬히.

"장발의 스님," 그가 웃으며 말했다. "갑자기 학문에 관심을 갖게 된 이유가 뭐지? 왜 이제 와서 투덜거리는 거냐? 하지만 합격점이 33 점으로 낮아진 건 사실이긴 하다."

몇 번의 기쁨에 찬 도약을 통해 나는 내 방으로 들어갔고, 그곳에서 무릎을 꿇고 나의 신성한 아버지의 수학적 완벽함을 찬양했다.

매일 나는 로메시를 통해 나를 인도하고 있다는 것을 분명히 느낄 수 있는 영적인 존재감에 전율을 느꼈다. 벵골어 시험과 관련된 중요한 사건이 있었다. 그 과목에 대해 거의 언급하지 않았던 로메시가 어느 날 아침, 내가 시험장으로 가기 위해 기숙사를 나서려 할 때 나를 불렀다.

"로메쉬가 너를 부르고 있어." 한 급우가 초조하게 말했다. "돌아가지 마. 강당에 늦겠어."

묵살 그만큼 조언, 나 달렸다 뒤쪽에 에게 그만큼 집.

"벵골어 시험은 보통 우리 벵골 출신 남자애들이 쉽게 통과하는 시험이야." 로메쉬가 내게 말했다. "하지만 올해는 교수님들이 고대 문학에서 문제를 내서 학생들을 곤경에 빠뜨리려고 작정한 것 같다는 예감이 들어." 그러면서 내 친구는 유명한 박애주의자 비디야사가르의 생애에 관한 두 가지 이야기를 간략하게 들려주었다.

로메쉬에게 감사 인사를 하고는 서둘러 자전거를 타고 대학 강당으로 향했다. 벵골어 시험지는 두 부분으로 나뉘어 있었다. 첫 번째 지시는 " 비디야사가르의 자선 행위 두 가지 사례를 쓰시오"였다. 얼마 전에 알게 된 지식을 시험지에 옮겨 적으면서, 로메쉬의 갑작스러운 부름에 응한 것을 다행으로 여겨 몇 마디 중얼거렸다. 만약 내가 비디야사가르가 인류(궁극적으로는 나 자신까지 포함하여)에게 베푼 자선에 대해 몰랐다면 벵골어 시험에 합격할 수 없었을 것이다. 한 과목이라도 떨어지면 다음 해에 모든 과목을 다시 시험 봐야 했을 테고, 그런 상황은 당연히 끔찍했다.

지시사항 두 번째는 다음과 같았습니다. "당신에게 가장 큰 영감을 준 인물의 삶에 대해 벵골어로 에세이를 쓰세요." 독자 여러분, 제가 어떤 인물을 주제로 선택했는지 굳이 말씀드릴 필요는 없겠죠. 나는 스승님을 찬양하는 글로 페이지마다 빼곡히 채워 넣었다. 속으로 중얼거렸던 예언이 이루어지고 있음을 깨닫고 미소 지었다. "이 종이들을 스승님의 가르침으로 가득 채울 수 있겠구나!"

나는 로메쉬에게 철학 수업에 대해 질문할 마음이 들지 않았다. 유크테스와르 선생님 밑에서 오랫동안 배운 지식을 믿고 교과서의 설명은 무시했다. 내가 받은 과목 중 가장 높은 점수를 받은 것은 철학이었다. 다른 과목들은 모두 겨우 합격점을 넘겼다.

그것 ~이다 에이 기쁨 에게 기록 저것 나의 이기적이지 않은 친구 로메쉬 받았다 그의 소유하다 도 정액 우등생.

졸업식에서 아버지는 얼굴에 미소가 가득하셨다. "무쿤다, 네가 합격할 거라고는 생각도 못 했어." 아버지는 솔직하게 말씀하셨다. "스승님과 너무 많은 시간을 보내잖아." 스승님은 아버지의 말없는 비판을 정확히 꿰뚫어 보셨다.

저는 제 이름 뒤에 AB 가 붙는 날이 올지 수년 동안 확신하지 못했습니다. 나는 그 칭호를 사용할 때마다 그것이 다소 불분명한 이유로 내게 주어진 신의 선물이라는 생각을 떨쳐버리지 못한다. 가끔 대학생들이 졸업 후 머릿속에 남은 지식이 거의 없다고 말하는 것을 듣는데, 그런 이야기를 들으면 내 학문적 부족함을 조금이나마 위로받곤 한다.

캘커타 대학교에서 학위를 받던 날, 저는 스승님의 발치에 무릎을 꿇고 그분의 삶에서 제게 흘러들어온 모든 축복에 감사드렸습니다.

"일어나라, 무쿤다." 그가 너그럽게 말했다. "주님께서는 그저 너를 일어나게 하는 게 더 편하다고 생각하셨을 뿐이다." 졸업생이 해와 달을 재배열하는 것보다 더 쉬운 일이야!

23-1: 나 ~ 해야 하다 하다 교수 고샬 그만큼 정당성 ~의 인정하다 저것 그만큼 팽팽한 관계 ~ 사이 우리를 ~였다 ~ 아니다 ~로 인한 에게 어떤 결함 ~의 그의, 하지만 혼자서 에게 나의 결석 ~ 에서 수업 그리고 부주의 ~에 그들을. 교수 고샬 였다, 그리고 이다, 에이 뛰어난 웅변가이자 방대한 철학적 지식을 갖춘 분이었습니다. 후년에 우리는 우호적인 관계를 맺게 되었습니다.

23-2: 하지만 나의 사촌 그리고 나 가지다 그만큼 같은 가족 이름 ~의 고쉬, 프라바스 가지다 익숙한 그 자신 에게 그의 이름을 영어로 Ghose 로 음역했으므로, 여기서는 그의 표기법을 따르겠습니다.

23-3: 에이 제자 언제나 제거합니다 그의 신발 ~에 안 옥수수 은둔처. 23-4: 마태복음 6:33.

장: 24

나 이 되다 에이 수도사 의 그만큼 스와미 주문하다

"스승님, 아버지께서는 제가 벵골-나그푸르 철도의 간부직을 맡기를 간절히 바라셨습니다. 하지만 저는 단호히 거절했습니다." 저는 희망에 찬 목소리로 덧붙였습니다. "스승님, 저를 스와미 종단의 승려로 받아주시지 않겠습니까?" 저는 간절한 눈빛으로 스승님을 바라보았습니다. 지난 몇 년 동안 스승님께서는 제 의지의 깊이를 시험하기 위해 같은 요청을 거절해 오셨습니다. 하지만 오늘은 스승님께서 자애로운 미소를 지어 보이셨습니다.

"좋습니다. 내일 당신을 승려의 길로 인도하겠습니다." 그는 조용히 말을 이었다. "승려가 되고자 하는 당신의 소망이 굳건해서 기쁩니다. 라히리 마하사야께서 자주 말씀하셨듯이, '만약 당신이 신을 여름 손님으로 초대하지 않는다면, 신은 당신 인생의 겨울에 찾아오지 않을 것입니다.'"

"존경하는 스승님, 저는 스승님처럼 스와미 교단에 속하겠다는 목표를 결코 포기할 수 없습니다." 나는 한없는 애정이 담긴 미소로 그를 바라보았다.

"결혼하지 않은 사람은 여호와께 속한 일들을 돌보며 어떻게 하면 여호와를 기쁘시게 할지 생각하지만, 결혼한 사람은 세상 일들을 돌보며 어떻게 하면 아내를 기쁘게 할지 생각한다." (24:1) 나는 영적 수련을 거친 후 결혼한 많은 친구들의 삶을 분석해 보았다. 세상사에 뛰어든 그들은 깊은 명상을 하겠다는 결심을 잊어버렸다.

삶에서 하나님을 부차적인 위치에 두는 것은 제게는 상상도 할 수 없는 일이었습니다. 그분은 우주의 유일한 소유자이시며, 생명에서 생명으로 우리에게 조용히 선물을 내려주시지만, 그분이 소유하지 못하시는 한 가지, 그리고 인간의 마음이 줄 수도 줄 수도 있는 한 가지가 남아 있습니다. 바로 인간의 사랑입니다. 창조주께서는 창조의 모든 원자 속에 당신의 존재를 신비로 감싸기 위해 무한한 노력을 기울이셨는데, 그 이유는 단 하나, 인간이 오직 자유의지를 통해서만 그분을 찾기를 바라는 섬세한 소망 때문일 것입니다. 그분은 얼마나 겸손의 부드러운 장갑으로 전능하신 강철 손을 감싸고 계셨습니까!

다음 날은 제 인생에서 가장 기억에 남는 날 중 하나였습니다. 1914 년 7 월, 대학 졸업 후 몇 주가 지난 화창한 목요일이었던 것으로 기억합니다. 안쪽 발코니에서였습니다. 세람포르 암자에서 스승님은 새하얀 비단 조각을 스와미 종단의 전통 색상인 황토색 염료에 담그셨습니다. 천이 마르자 스승님은 그 천을 제게 출가자의 옷처럼 둘러주셨습니다.

"언젠가 너는 서양으로 가게 될 텐데, 그곳에서는 비단을 선호하지." 그가 말했다. "그 의미를 상징적으로 보여주기 위해, 나는 너에게 관례적인 면 대신 비단 소재를 선택했다."

청빈한 삶을 이상으로 삼는 승려들이 많은 인도에서 비단옷을 입은 승려를 보는 것은 드문 일입니다. 하지만 많은 요가 수행자들은 비단이 면보다 몸의 미묘한 기운을 더 잘 보존해준다는 이유로 비단옷을 입습니다.

"나 ~이다 혐오스러운 에게 의식들" 스리 유크테스와르 언급했다. "나 ~ 할 것이다 만들다 너 에이 스와미 ~에 그만큼 비드왓

(비의례적인) 방법."

비비 디사(bibidisa) 또는 정교한 스와미(swami) 입문 의식에는 화제 의식이 포함되며, 이 의식 동안 상징적인 장례 의식이 거행됩니다. 제자의 육신은 지혜의 불꽃 속에서 화장된 죽은 것으로 표현됩니다. 새로 스와미가 된 사람은 "이 아트마(atma) 는 브라흐마(Brahma)이다" 와 같은 찬송을 부릅니다

. 24-2 또는 "너는 그것이다" 또는 "나는 그이다"와 같은 표현도 있었습니다. 하지만 스리 유크테스와르는 소박함을
사랑했기에 모든 형식적인 의식을 생략하고 저에게 새로운 이름을 선택하라고만 하셨습니다.

"나 ~ 할 것이다 주다 너 그만큼 특권 ~의 선택하는 그것 당신 자신," 그 말했다, 미소 짓고 있다.

잠시 생각한 후 "요가난다"라고 대답했다. 그 이름은 문자 그대로 " 신과의 합일(요가) 을 통한 행복(아난다)"을 의미한다.

"그렇게 하라. 너는 이제 무쿤다 랄 고쉬라는 가문 이름을 버리고, 스와미 교단 기리 분파의 요가난다라고 불릴 것이다."

스리 유크테스와르 앞에 무릎을 꿇고 그분께서 처음으로 제 새 이름을 불러주시는 것을 들었을 때, 제 마음은 감사함으로 가득 찼습니다. 어린 무쿤다가 언젠가 요가난다라는 승려로 거듭나도록 그분께서 얼마나 사랑과 헌신으로 애쓰셨는지! 저는 기쁨에 차서 샹카라 신의 긴 산스크리트어 찬가 중 몇 구절을 노래했습니다.

"나는 마음도, 지성도, 자아도, 감정도 아니며, 하늘도, 땅도, 금속도
아니다."
나는 그분이다, 나는 그분이다, 축복받은 영이시여, 나는 그분이다! 내게는
탄생도, 죽음도, 계급도 없으며, 아버지도 어머니도 없다.
나는 그분이다, 나는 그분이다, 축복받은 영이시여, 나는 그분이다! 상상의 나래를
초월하여, 형체가 없는 나는 모든 생명의 지체에 스며들어 있다.
나는 속박을 두려워하지 않는다. 나는 자유롭다, 영원히 자유롭다. 나는 그분이다,
나는 그분이다, 축복받은 영이시여, 나는 그분이다!

모든 스와미는 샹카라가 현재의 형태로 조직한 고대 승려단에 속해 있다.

24-3 스와미는 성인들의 계승이 끊이지 않는 공식적인 수도회이기 때문에,
그 누구도 스스로 스와미라는 칭호를 사용할 수 없습니다. 오직 다른 스와미로부터만 정당하게 스와미라는 칭호를 받을 수 있으며, 모든 승려들은 공통의 스승인 시바 신(Lord Shankara)에게서 영적 계보를 이어받았다고 여깁니다. 청빈, 순결, 그리고 스승에 대한 순종의 서약을 하는 많은 가톨릭 수도회들이 스와미 수도회와 유사한 점이 있습니다.

아난다 로 끝남) 외에도 스와미는 스와미 교단의 10 개 하위 분파 중 하나와의 공식적인 관계를 나타내는 칭호를 받습니다. 이러한 다사나미 또는

열 가지 별칭 중에는 스리 유크테스와르, 그리고 저 자신이 속한 기리 (산)가 있습니다. 다른 별칭으로는 사가르 (바다), 바라티 (땅), 아란야 (숲), 푸리 (지역), 티르타 (순례지), 그리고 사라스와티 (자연의 지혜)가 있습니다.

스와미가 새로 받는 이름은 이처럼 두 가지 의미를 지니는데, 하나는 사랑, 지혜, 헌신, 봉사, 요가와 같은 신성한 자질이나 상태를 통해 최고의 행복(아난다)을 얻는 것을 나타내고, 다른 하나는 바다, 산, 하늘의 무한한 광활함으로 표현되는 자연과의 조화를 통해 얻는 것을 나타냅니다.

모든 인류에 대한 헌신적인 봉사와 개인적인 인연 및 야망의 포기라는 이상은 대다수의 스와미들이 인도 또는 때때로 해외에서 인도주의 및 교육 활동에 적극적으로 참여하도록 이끈다. 계급, 종교, 신분, 피부색, 성별, 인종 등 모든 편견을 무시하고, 스와미는 인류애의 원칙을 따른다. 그의 목표는 영과의 절대적인 합일이다. 깨어 있을 때나 잠들어 있을 때나 "나는 그분이다"라는 생각을 마음속에 새기고, 세상에 있으면서도 세상에 속하지 않은 채 만족스럽게 방황한다. 오직 이러한 자로서만 스와미라는 칭호에 걸맞은 존재, 즉 합일을 추구하는 자로 인정받을 수 있다. 스와(Swa) 또는 자아 와 함께. 모든 정식 칭호를 가진 스와미들이 똑같이 높은 목표를 달성하는 것은 아니라는 점은 굳이 덧붙일 필요가 없다.

스리 유크테스와르는 스와미이자 요기였습니다. 스와미는 고대 종단과의 연관성 때문에 형식적으로는 승려이지만, 항상 요기는 아닙니다. 신과의 접촉을 위한 과학적인 기법을 수행하는 사람은 누구나 요기이며, 기혼이든 미혼이든, 세속적인 사람이든 형식적인 종교적 유대감을 가진 사람이든 상관없습니다. 스와미는 어쩌면 냉철한 이성적 사고와 차가운 수행의 길만을 따를 수도 있습니다. 단순히 세속을 버리는 것이 아니라, 요가는 몸과 마음을 단련하고 영혼을 해탈시키는 명확하고 단계적인 수행법에 전념합니다. 감정이나 믿음에 의존하여 어떤 것도 당연하게 여기지 않고, 요가는 초기 현자들이 정립한 철저하게 검증된 일련의 수련법을 실천합니다. 요가는 인도의 모든 시대에 진정으로 자유로워진, 진정한 요가 그리스도가 된 사람들을 배출해 왔습니다.

다른 모든 과학과 마찬가지로 요가는 시대와 기후에 관계없이 모든 사람에게 적용될 수 있습니다. 일부 무지한 저자들이 주장하는 요가가 " 서양인에게는 적합하지 않다"는 이론은 완전히 잘못된 것이며, 안타깝게도 많은 진실한 수련생들이 요가의 다양한 이점을 누리지 못하게 막았습니다. 요가는 생각의 자연스러운 혼란을 다스리는 방법이며, 그렇지 않으면 생각은 공정하게 판단을 방해할 수 있습니다. 전 세계 모든 사람들이 자신의 진정한 영적 본성을 엿볼 수 있도록 요가는 그 어떤 장벽도 용납할 수 없습니다. 동양과 서양은 태양의 치유하고 공평한 빛처럼 서로 구분되지 않습니다. 인간이 끊임없이 움직이는 마음을 가진 한, 요가나 자기 절제에 대한 보편적인 필요성은 계속될 것입니다.

"□ □□ □. □□. □□□ ~□ "□□□- □□□□-

그만큼 주님 안에 그의 측면 처럼 시바

크리슈나처럼 역사적 인물이 아닌 시바는 신의 삼위일체적 본성(창조자-보존자-파괴자) 중 마지막 측면을 나타내는 이름입니다. *□□ (* 환영)를 소멸시키는 시바는 경전에서 수행자들의 주님, 요가의 왕으로 상징적으로 묘사됩니다. 힌두 미술에서 시바는 항상 머리에 초승달을 얹고, 악을 물리치고 완전한 지혜를 상징하는 뱀 목걸이를 두른 모습으로 그려집니다. 전지전능한 하나의 눈은 그의 이마에서 떠 있습니다.

고대 현자 파탄잘리는 "요가"를 "마음의 동요를 다스리는 것"이라고 정의했습니다. **(24-4)** 그의 매우 간결하면서도 탁월한 해설서인 *□□ □□□□* 힌두 철학의 여섯 가지 체계 중 하나를 이룬다. **24-5** 서양 철학과 대조적으로, 힌두교의 여섯 가지 체계는 모두 이론적인 가르침뿐 아니라 실천적인 가르침도 담고 있습니다. 상상할 수 있는 모든 존재론적 탐구 외에도, 이 여섯 가지 체계는 고통을 영원히 제거하는 것을 목표로 하는 여섯 가지 구체적인 수행법을 제시합니다. 영원한 행복의 달성.

여섯 가지 체계를 관통하는 공통점은 궁극적 실재에 대한 지식 없이는 인간에게 진정한 자유가 불가능하다는 선언입니다. 후기 *□□□□□□□□ □□ □□ □□ □ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□* 평가합니다 . 요가의 실천적 기법을 통해 인간은 영원히 헛된 사변의 영역을 벗어나 진정한 본질을 경험적으로 인식하게 됩니다.

□□ 체계 는 팔정도로 알려져 있습니다. 첫 번째 단계인 (1) *□□* 와 (2) *□□* 마는 열 가지 부정적 및 긍정적 도덕을 준수해야 합니다. 즉, 타인에게 해를 끼치지 않는 것, 거짓말을 하지 않는 것, 도둑질하지 않는 것, 절제하지 않는 것, 선물을 받는 것(의무를 수반함)을 피하는 것, 그리고 몸과 마음의 순수함, 만족, 자기 수양, 공부, 신에 대한 헌신을 실천해야 합니다.

다음 단계는 (3) *□□□* (바른 자세)입니다. 척추는 곧게 유지되어야 하고, 명상을 위해 몸은 편안한 자세로 단단히 고정되어야 합니다. (4) *□□□□□ (□□□ , □□□ □□ □□* 의 조절) 및 (5) *□□□□□□* (외부 사물로부터 감각을 거두는 것)입니다.

마지막 단계는 요가의 본질적인 형태들입니다. (6) *□□□* (집중): 마음을 한 생각에 집중하는 것; (7) *□□□* (명상); 그리고 (8) *□□□* (초의식적 인식). 이것이 요가의 팔정도입니다 **. 24-6** 이는 궁극적으로 *□□□□ (□□□)* 라는 목표로 이어지는데 , 이 용어는 "모든 지적 이해를 초월한 진리의 실현 "이라고 더 쉽게 표현할 수 있을 것이다.

"스와미와 요기 중 어느 쪽이 더 위대한가?"라는 질문이 떠오를 수 있습니다. 궁극적으로 신과의 합일이 이루어지면 다양한 수행 방식의 차이는 사라집니다. 그러나 *□□□□ □□□* 요가의 방법이 모든 것을 포괄한다고 지적합니다. 요가의 기법은 수도 생활을 선호하는 소수의 사람들처럼 특정한 유형이나 성향을 가진 사람들만을 위한 것이 아닙니다. 요가는 형식적인 충성을 요구하지 않습니다. 요가 과학은 보편적인 욕구를 충족시키기 때문에 자연스럽게 보편적으로 적용될 수 있습니다.

진정한 요기는 세상에 성실히 머물 수 있습니다. 그는 물 위의 버터와 같으며, 다듬어지지 않고 훈련되지 않은 인간들의 쉽게 희석되는 우유와는 다릅니다. 세속적인 책임을 다하는 것은 분명 더 높은 길입니다. 단, 요기가 이기적인 욕망에 휘둘리지 않고 기꺼이 신의 도구로서 자신의 역할을 다할 때 말입니다.

오늘날 미국이나 유럽, 또는 다른 비힌두교권 국가에 살고 있는 수많은 위대한 영혼들 중에는, 비록 그들이 *'□□'* 나 *'□□□' □□ □□□ □□□ □□ □□□□□* , 그 단어들의 진정한 모범이 되는 사람들이 있습니다. 그들은 인류에 대한 사심 없는 봉사, 열정과 생각에 대한 절제, 신에 대한 한결같은 사랑, 또는 뛰어난 집중력을 통해, 어떤 의미에서는 요기라고 할 수 있습니다. 그들은 요가, 즉 자아 수양을 목표로 삼고 살아갑니다.
통제력. 만약 이들이 요가의 확실한 과학을 배운다면, 마음과 삶을 더욱 의식적으로 다스릴 수 있게 되어 훨씬 더 높은 경지에 오를 수 있을 것이다.

요가는 일부 서양 작가들에 의해 피상적으로 오해되어 왔지만, 요가를 비판하는 사람들은 결코 요가 자체를 잘못 이해한 적이 없습니다. 그것은 실무자들. 중에 많은 인정 있는 헌정 에게 요가 5 월 BE 말하는 하나 ~에 의해 박사님 기음.
G. 정, 그만큼 유명한 스위스 심리학자.

"어떤 종교적 방법이 스스로를 '과학적'이라고 내세울 때, 서구에서 그 방법의 지지층을 확신할 수 있다. 요가는 이러한 기대에 부응한다."라고 융 박사는 썼다. **(24-7)** "새로움에 대한 매력과 아직 완전히 이해하지 못한 것에 대한 흥미로움은 차치하고서라도, 요가에 많은 추종자가 있는 데에는 충분한 이유가 있습니다." 이는 통제 가능한 경험의 가능성을 제공함으로써 '사실'에 대한 과학적 요구를 충족시키며, 더 나아가 그 폭과 깊이, 유구한 역사, 삶의 모든 측면을 포괄하는 교리와 방법론 덕분에 상상조차 할 수 없었던 가능성을 약속합니다.

"모든 종교적 또는 철학적 수행은 심리적 훈련, 즉 정신 위생의 한 방법입니다. 요가의 다양하고 순전히 신체적인 절차들은 **24** 시간_내내_지속됩니다. " 이는 또한 일반적인 체조나 호흡 운동보다 우월한 생리적 위생을 의미하는데, 단순히 기계적이고 과학적인 차원을 넘어 철학적인 차원까지 아우르기 때문입니다. 신체 각 부위를 훈련하는 데 있어서,

연합하다 그들을 ~와 함께 그만큼 전체 ~의 그만큼 영혼, ~처럼 ~이다 상당히 분명한, ~을 위한 사례, ~에 그만큼 *□□□□□* 수업 과정 어디 *□□□* ~이다 둘 다 그만큼 호흡 그리고 그만큼 만능인 역학 ~의 그만큼 코스모스.

"개인이 행하는 행위가 우주적 사건이기도 할 때, 신체에서 경험하는 효과(신경 활동)는 정신의 감정(우주적 관념)과 결합하고, 이로부터 아무리 과학적인 기술이라도 만들어낼 수 없는 생생한 일체감이 형성됩니다. 요가 수련은 요가의 근간을 이루는 개념 없이는 생각할 수 없으며, 또한 효과도 없을 것입니다. 요가는 육체와 정신을 놀랍도록 완전한 방식으로 결합시킵니다."

"이러한 사상과 관습이 발전해 온 동양에서는 수천 년 동안 이러한 사상과 관습이 이어져 왔습니다." 수년간 이어져 온 끊임없는 전통은 필요한 정신적 토대를 마련해 왔습니다. 제가 확신하건대, 요가는 몸과 마음을 하나로 융합하여 의심의 여지가 없는 완전하고 적절한 방법입니다. 이러한 일체감은 의식을 초월하는 직관을 가능하게 하는 심리적 성향을 만들어냅니다.

서구 사회는 내면의 자기 통제 과학이 외면의 자연 정복만큼이나 필수적인 것으로 여겨지는 시대가 도래하고 있습니다. 이 새로운 원자 시대에는 물질이 실제로 에너지의 농축물이라는 과학적으로 반박할 수 없는 진실을 통해 인간의 정신이 더욱 냉철해지고 폭이 넓어질 것입니다. 인간 정신의 더욱 정교한 힘은 돌과 금속 속에 담긴 에너지보다 더 큰 에너지를 해방시킬 수 있고 또 그렇게 해야만 합니다. 그렇지 않으면 새롭게 해방된 물질적 원자 거인이 무분별한 파괴로 세상을 향할 것입니다. **<u>24-9</u>**

....

24-1 : 나 *□□□□□* 7:32-33 .

24-2 : 문자 그대로, "이것 영혼 ~이다 영혼." 그만큼 최고 영혼, 그만큼 생성되지 않음, ~이다 전적으로 무조건적인 (*□□, □□* ~ 아니다 이것, (그것은 아니지만) *□□□ □서□ □□ □□-□-□□□* , 즉 존재-지성-지복 이라고 불립니다.

24-3 때때로 샹카라차랴라고도 불립니다. *□차랴□* "종교 스승"을 의미합니다. 샹카라의 출생지는 일반적인 학문적 중심지입니다. 논쟁. 에이 약간의 기록 나타내다 저것 그만큼 비길 데 없는 일원론 살았다 ~에서 510 에게 478 기원전; 서부 사람 역사가들 그를 서기 8 세기 후반으로 추정한다. 샹카라의 유명한 *□□□ □□□ □설□ □□ □□ □자들□ □ □□ □□□ □□ □베단□ □□□* (시카고: 오픈 코트 출판사) 에서 세심하게 번역된 영어 번역본을 찾아볼 수 있다 . 1912 년). 짧은 추출물 ~에서 그의 저 ~ 할 것이다 BE 설립하다 ~에 *□□□ □□ □ □□ □□라차□* (나테산) & (회사, 마드라스).

24-4 : *□□ □□□ □□□"-□□ □* 나:2. 파탄잘리의 날짜 ~이다 알려지지 않은, 그렇지만 에이 숫자 ~의 학자들 장소 그를 ~에 두 번째 세기 기원전 그만큼 리시 주었다 앞으로 논문 ~에 모두 주제 ~와 함께 그런 통찰력 저것 나이 가지다 계속 ~ 이다 무력한 구식으로 만들기 그들을; 아직, 에게 그만큼 후속 깜짝 놀람 ~의 역사가들, 그만큼 현자들 만들어진 아니요 노력 에게 붙이다 그들의 소유하다 날짜와 개성 에게 그들의 문호 공장. 그들 알았다 그들의 삶 ~이었다 오직 일시적으로 중요한 ~처럼 플래시 ~의 그만큼 위대하고 무한한 생명, 그리고 그 진리는 시간을 초월하며, 상표로 등록할 수 없고, 그들만의 사적인 소유물이 될 수 없습니다.

24-5 : 그만큼 육 전통적인 시스템 (*□□□사□*) ~이다 *□□□, □□, □□□, □□□, □□,* 그리고 *□□□시□* . 독자 ~의 학문적으로 굽은 ~ 할 것이다 기쁨 ~에 그만큼 미묘함 그리고 넓은 범위 ~의 이것들 고대의 제형 ~처럼 요약하자면, ~에 영어, 수렌드라나트 다스굽타 교수의 *□□ □□□ □학사□* 1 권(케임브리지 대학교 출판부, 1922) 에서 발췌 .

24-6 : 아니다 에게 BE 혼란스러운 ~와 함께 그만큼 "고귀한 팔중 길" ~의 불교, 에이 가이드 에게 남자의 지휘하다 ~의 삶, ~처럼 팔로우 (1) 오른쪽 이상, (2) 오른쪽 동기, (3) 오른쪽 연설, (4) 오른쪽 행동, (5) 오른쪽 수단 ~의 살림, (6) 오른쪽 노력, (7) 바른 기억(자아에 대한), (8) 바른 깨달음(*□□□*).

24-7 : 박사님 정 참석함 그만큼 옥수수 과학 대회 ~에 1937 그리고 받았다 안 명예 도 ~에서 그만큼 대학교 콜카타 출신 .

24-8 : 박사님 정 ~이다 여기 참조 에게 *□□ □□* , 에이 전문화된 나뭇가지 ~의 신체적으로 자세 그리고 기법 ~을 위한 건강 그리고

.장수. 하타 ~이다 유용한, 그리고 생산하다 멋진 물리적 결과, 하지만 이것 나뭇가지 ~의 요가 ~이다 작은 사용된 ~에 의해 요가 수행자들 영적 해방에 전념하고 있다

24-9 플라톤의 티마이오스 이야기에서 아틀란티스 주민들은 고도로 발달된 과학 지식을 가지고 있었다고 묘사됩니다. 이 사라진 대륙은 기원전 9500 년경 자연재해로 소멸한 것으로 여겨지지만, 일부 형이상학 저술가들은 다른 견해를 제시하기도 했습니다. 상태 저것 그만큼 아틀란티스인들 ~이었다 의해 파괴됨 ~처럼 에이 결과 ~의 그들의 오용 ~의 원자 힘. 둘 프랑스 국민 작가들 최근 1700 개가 넘는 역사적 및 기타 참고 자료를 수록한 아틀란티스 관련 참고 문헌 목록을 작성했습니다.

장: 25

형제 아난타 그리고 자매 날리니

"아난타 할 수 없다 살다; 그만큼 모래 사장 ~의 그의 업 ~을 위한 이것 삶 가지다 달리다 밖으로."

이 냉혹한 말씀이 어느 날 아침 깊은 명상에 잠겨 있을 때 내 마음속 깊은 곳에 스며들었다. 스와미 교단에 들어간 직후, 형 아난타의 손님으로 고향인 고라크푸르를 방문했다. 형은 갑작스러운 병으로 몸져누워 있었고, 나는 그를 정성껏 간호했다.

엄숙한 내면의 선언은 나를 슬픔으로 가득 채웠다. 고라크푸르에 더 이상 머물며 무력하게 내 눈앞에서 형이 떠나가는 모습을 지켜볼 수 없다는 생각에 사로잡혔다. 친척들의 이해할 수 없다는 듯한 비난 속에서 나는 가장 빠른 배를 타고 인도를 떠났다. 배는 미얀마와 중국해를 따라 일본으로 향했다. 고베에 도착했지만 며칠밖에 머물지 못했다. 마음이 너무 무거워 관광을 할 엄두조차 나지 않았다.

인도로 돌아가는 길에 배는 상하이에 정박했습니다. 그곳에서 배의 의사인 미스라 박사가 저를 여러 기념품 가게로 안내해 주었고, 저는 스리 유크테스와르와 제 가족, 친구들을 위한 다양한 선물을 골랐습니다. 아난타를 위해서는 커다란 대나무 조각품을 샀습니다. 중국인 점원이 그 대나무 기념품을 건네주자마자 저는 바닥에 떨어뜨리며 "이건 제 사랑하는 죽은 형을 위해 산 거예요!"라고 외쳤습니다.

그의 영혼이 무한한 영역에서 해방되고 있다는 사실이 문득 떠올랐다. 기념품은 떨어지면서 상징적으로 산산조각이 났고, 나는 흐느끼며 대나무 표면에 "사랑하는 아난타를 위해, 이제 떠났네"라고 적었다.

내 동행인 의사는 냉소적인 미소를 지으며 이 모든 상황을 지켜보았다. "눈물은 아껴 두세요." 그가 말했다. "그가 죽었다는 걸

확신하기 전까지 왜 눈물을 흘리겠어요?"

배가 콜카타에 도착했을 때, 미스라 박사님이 다시 저와 동행해 주셨습니다. 제 막내 동생 비슈누는 부두에서 저를 맞이하기 위해 기다리고 있었습니다.

비슈누가 말을 꺼내기도 전에 나는 "아난타가 세상을 떠났다는 것을 알고 있습니다."라고 말했다. "아난타가 언제 죽었는지 저와 여기 있는 의사에게 말씀해 주십시오."

비슈누 이름 붙여진 그만큼 날짜, 어느 ~였다 그만큼 매우 낮 저것 나 가졌다 구입했다 그만큼 기념품 ~에 상하이.

"이것 좀 봐!" 미스라 박사가 소리쳤다. "이 일은 절대로 소문나면 안 돼! 교수님들이 의학 과정에 텔레파시 연구를 1 년 더 추가할 거라고! 안 그래도 긴 과정인데 말이야!"

구르파르 로드에 있는 우리 집으로 들어서자 아버지는 나를 따뜻하게 안아주셨다. "왔구나." 아버지는 다정하게 말씀하시며 눈에서 커다란 눈물 두
방울을 떨어뜨리셨다. 평소 감정을 잘 드러내지 않으시는 아버지께서 이렇게 애정을 표현하신 것은 처음이었다. 겉으로는 엄숙한 아버지였지만, 속으로는 마음이 여린 분이었다. ~의 에이 어머니. ~ 안에 모두 그의 거래 ~와 함께 그만큼 가족, 그의 이중 부모의 역할 ~였다 뚜렷하게 나타난다.

아난타가 세상을 떠난 직후, 여동생 날리니는 기적적인 치유로 죽음의 문턱에서 되살아났습니다. 이 이야기를 하기 전에, 그녀의 어린 시절 몇 가지를 간략히 언급하겠습니다.

어린 시절 나리니와 나의 관계는 그다지 행복하지 않았다. 나는 몹시 말랐고, 나리니는 나보다 더 말랐다. 정신과 의사들이 쉽게 알아챌 수 있는 무의식적인 동기, 혹은 '콤플렉스' 때문에 나는 종종 동생의 뼈만 남은 듯한 외모를 놀리곤 했다. 나리니의 반박 역시 어린아이 특유의 냉담하고 솔직함으로 가득 차 있었다.
때때로 어머니는 어른인 내 귀를 부드럽게 툭 치시며 아이들의 싸움을 일시적으로나마 멈추게 하셨다.

시간이 흘러 날리니는 콜카타의 젊은 의사 판차논 보세와 약혼했다. 그는 아버지로부터 후한 지참금을 받았는데, 아마도 (내가 여동생에게 말했듯이) 그 보상이었을 것이다. 신랑이 될 남자는 키 큰 남자와 결혼하게 된 운명에 대해 걱정하고 있다.

정교한 결혼 의식 ~이었다 유명한 ~에 ~로 인한 시간. ~에 그만큼 혼례 밤, 나 합류했습니다 그만큼 콜카타에 있는 우리 집 거실에 친척들이 많이 모여 화기애애한 분위기였습니다. 신랑은 커다란 금박 장식 베개에 기대어 있었고, 신부 날리니가 그의 옆에 서 있었습니다. 화려한 보라색 실크 사리

(25-1) 가 눈에 띄었습니다. 하지만 아쉽게도 그녀의 각진 얼굴을 완전히 감출 수는 없었다. 나는 새 베개 뒤에 숨어 얼굴을 가렸다. 그는 매형이라고 부르며 친근하게 미소를 지었다. 그는 결혼식 날까지 날리니를 본 적이 없었고, 그날이 되어서야 결혼이라는 복권에서 자신이 누구를 얻게 되었는지 알게 되었다.

내 동정심을 느낀 보세 박사는 눈에 띄지 않게 날리니를 가리키며 내 귀에 "저기, 이게 뭐예요?"라고 속삭였다.

"왜, 의사," 나 대답했다. "그것 ~이다 에이 해골 ~을 위한 당신의 관찰!"

웃음이 터져 나오는 바람에, 처남과 나는 모인 친척들 앞에서 예의를 지키느라 애를 먹었다.

세월이 흐르면서 보세 박사님은 우리 가족에게 큰 사랑을 받으셨고, 우리 가족은 아플 때마다 박사님을 찾아뵈었습니다. 박사님과 저는 금세
친해져서 자주 농담을 주고받았는데, 주로 날리니를 놀리는 대상이었습니다.

"정말 의학적으로 신기한 일이군." 어느 날 매형이 내게 말했다. "네 마른 누나한테 온갖 걸 다 해 봤어. 대구 간유, 버터, 맥아, 꿀, 생선, 고기,
계란, 강장제까지. 그런데도 1/100 인치도 안 늘더라." 우리는 둘 다 웃었다.

며칠 후 나는 보스 씨 댁을 방문했다. 잠깐 들르는 데는 몇 분밖에 걸리지 않았고, 날리니가 눈치채지 못했을 거라고 생각하며 집을 나섰다. 그런데 현관문에 다다르자 그녀의 목소리가 들렸다. 다정하면서도 단호한 목소리였다.

"형, 이리 와. 이번엔 도망칠 수 없을 거야. 너랑 얘기하고 싶어." 나는 그녀의 방으로 올라가는 계단을 올라갔다. 놀랍게도 그녀는

눈물을 흘리고 있었다.

"오빠," 그녀가 말했다. "우리 묵은 앙금은 묻어둡시다. 오빠가 이제 영적인 길에 굳건히 서 있는 것 같군요. 저도 모든 면에서 오빠처럼 되고 싶어요." 그녀는 희망에 찬 목소리로 덧붙였다. "오빠는 이제 건강해 보이시는데, 저를 도와주실 수 있을까요? 남편이 제게 가까이 오지 않아요. 저는 그를 너무나 사랑하는데 말이죠!"
25-2 처럼 마른 체형을 유지해야 하더라도, 나는 더욱더 신성 실현에 있어서 발전하고 싶습니다. 그리고 매력적이지 않다."

그녀의 간청에 저는 깊은 감동을 받았습니다. 우리의 새로운 우정은 꾸준히 발전했고, 어느 날 그녀는 제 제자가 되고 싶다고 했습니다.

"원하시는 대로 저를 훈련시키세요. 저는 약 대신 하나님을 믿습니다." 그녀는 한 아름 약을 모아 지붕 배수구에 쏟아부었다.

처럼 에이 시험 ~의 그녀의 믿음, 나 물었습니다 그녀의 에게 생략 ~에서 그녀의 다이어트 모두 물고기, 고기, 그리고 계란.

몇 달 동안 날리니는 내가 정해준 여러 규칙들을 철저히 지켰고, 수많은 어려움에도 불구하고 채식 식단을 고수했다. 그 후 나는 그녀를 찾아갔다.

"언니, 영적인 계명을 성실히 지켜왔으니 곧 보상이 있을 거야." 나는 장난스럽게 웃었다. "얼마나 살찌고 싶어? 몇 년째 발을 보지도 못한 우리 이모처럼 뚱뚱해지고 싶어?"

"아니요! 하지만 나 긴 에게 BE ~처럼 스타우트 ~처럼 너 이다."

나는 엄숙하게 대답했습니다. "하나님의 은혜로 내가 항상 진실을 말해 왔듯이 지금도 진실을 말합니다." (25:3) 신의 은총으로 당신의 몸은 오늘부터 정말로 변할 것입니다. 한 달 후에는 당신의 몸무게가 나와 같아질 것입니다.

내 마음속 진심이 담긴 이 말들이 이루어졌습니다. 30 일 만에 날리니의 몸무게는 내 몸무게와 같아졌습니다. 새롭게 불어난 통통한 몸매는 그녀에게 아름다움을 더했고, 그녀의 남편은 그녀에게 깊이 사랑에 빠졌습니다. 그렇게 시작된 그들의 결혼 생활은 그렇게 시작되었습니다.

불길하게도, 돌린 밖으로 에게 BE 이상적으로 행복하다.

일본에서 돌아온 후, 내가 없는 동안 날리니가 장티푸스에 걸렸다는 사실을 알게 되었습니다. 급히 그녀의 집으로 달려갔는데, 그녀가 뼈만 남은 앙상한 모습에 경악했습니다. 그녀는 혼수상태에 빠져 있었습니다.

"병으로 정신이 혼미해지기 전에는," 처남이 내게 말했다. "그녀는 '무쿤다 오빠가 여기 있었더라면, 나는 이렇게 고통받지 않았을 텐데'라고 자주 말하곤 했어요." 그는 절망적으로 덧붙였다. "다른 의사들은..." 그리고 내 자신 보다 아니요 희망. 피 이질 가지다 세트 안에, ~ 후에 그녀의 긴 합 ~와 함께 장티푸스."

나는 간절한 기도로 하늘과 땅을 움직이기 시작했다. 나에게 전폭적인 협조를 해준 영국계 인도인 간호사를 고용하여 여동생에게 다양한 요가 치유 기법을 적용했다. 그러자 혈변이 사라졌다.

하지만 보세 박사는 슬픈 듯 고개를 저었다. "그녀는 더 이상 흘릴 피가 남아 있지 않습니다." "회복될 겁니다." 나는 단호하게

대답했다. "일주일이면 열이 내릴 겁니다."

일주일 후, 날리니가 눈을 뜨고 사랑스러운 눈빛으로 나를 바라보는 모습을 보고 나는 너무나 기뻤다. 그날 이후 그녀의 회복은 빨랐다. 비록 평소 몸무게를 되찾았지만, 그녀는 거의 치명적이었던 병의 슬픈 흔적 하나를 안고 있었다. 바로 다리가 마비된 것이었다. 인도와 영국의 전문의들은 그녀가 가망 없는 불구자라고 진단했다.

기도로 끊임없이 그녀의 생명을 위해 벌여온 전쟁이 나를 완전히 지치게 했다. 나는 떠났다. 세람포르에 가서 스리 유크테스와르에게 도움을 청했습니다. 제가 날리니의 딱한 사정을 말씀드리자 그의 눈빛에는 깊은 동정심이 담겨 있었습니다.

"한 달 후면 여동생 다리가 정상으로 돌아올 겁니다." 그는 덧붙였다. "피부에 닿도록 구멍이 뚫리지 않은 2 캐럿 진주가 달린 팔찌를 걸쇠로 고정해서 착용하게 하세요."

나 엎드린 내 자신 ~에 그의 피트 ~와 함께 즐거운 안도.

"선생님, 당신은 명인이시니 그녀가 회복될 거라는 당신의 말씀만으로도 충분합니다. 하지만 꼭 원하신다면 제가 즉시 진주를 구해오겠습니다."

스승님께서 고개를 끄덕이셨다. "그래, 그렇게 해라." 그리고는 한 번도 본 적 없는 날리니의 외모와 정신적인 특징을 정확하게 묘사하셨다.

"선생님," 나 문의했다, "이다 이것 안 점성술 분석? 너 하다 ~ 아니다 알다 그녀의 출생 낮 또는 시간."

스리 유크테스와르는 미소를 지으며 말했다. "달력과 시계의 기록에 의존하지 않는 더 심오한 점성술이 있습니다. 모든 사람은 창조주, 즉 우주적 인간의 일부이며, 천상의 몸과 지상의 몸을 모두 가지고 있습니다. 인간의 눈은 육체적인 형태를 보지만, 내면의 눈은 더욱 깊이 꿰뚫어 모든 사람이 그 일부이면서도 개별적인 구성 요소인 우주적 패턴까지 볼 수 있습니다."

나 반환됨 에게 캘커타 그리고 구매함 에이 진주 ~을 위한 날리니. 에이 월 나중에, 그녀의 마비된 다리 ~이었다

완전히 치유되었습니다.

누이는 내게 스승님께 진심 어린 감사를 전해달라고 부탁했습니다. 스승님께서는 누이의 말씀을 묵묵히 들어주셨습니다. 그런데 내가 작별 인사를 하려 할 때, 스승님께서 의미심장한 말씀을 하셨습니다.

"여동생분은 여러 의사로부터 아이를 낳을 수 없다는 말을 들었어요. 하지만 몇 년 안에 딸 둘을 낳게 될 거라고 안심시켜 주세요."

일부 연령 나중에, 에게 날리니의 기쁨, 그녀 구경 에이 소녀, 뒤따랐다 ~에 에이 약간의 연령 ~에 의해 또 다른 딸.

"스승님께서 우리 집과 온 가족을 축복해 주셨어요." 여동생이 말했다. "그런 분의 존재는 인도 전체에 신성함을 가져다 줍니다. 오빠, 스리 유크테스와르지께 제가 오빠를 통해 그분의 크리야 요가 제자 중 한 명으로 겸손히 여기고 있다고 전해주세요."

25-1: 그만큼 우아하게 드레이핑된 드레스 ~의 옥수수 여성.

25-2: 왜냐하면 최대 명 ~에 인도 ~이다 얇은, 합리적인 통통함 ~이다 존경받는 매우 바람직한.

25-3: 그만큼 힌두 인 성경 선언하다 저것 저것들 WHO 습관적으로 말하다 그만큼 진실 ~ 할 것이다 개발하다 그만큼 힘 ~의 구체화하다 그들의 말, 그들이 마음에서 우러나오는 명령을 내리면 삶에서 그대로 이루어질 것입니다.

장: 26

그만큼 과학 의 크리야 요가

이 책에서 자주 언급되는 크리야 요가 는 제 스승의 스승이신 라히리 마하사야 덕분에 현대 인도에 널리 알려지게 되었습니다. 크리야 의 산스크리트어 어원은 ' 행하다', '작용하다', '반응하다'를 뜻하는 ' 크리 (kri)' 이며, 이는 자연의 인과 법칙인 ' 카르마 (karma)'에도 같은 어원이 있습니다. 따라서 크리야 요가 는 "특정한 행위나 의식을 통해 무한과 합일(요가)하는 것"을 의미합니다. 이 기법을 충실히 따르는 요기는 점차
카르마, 즉 우주의 인과관계에서 벗어나게 됩니다.

고대 요가의 몇 가지 계율 때문에 일반 대중을 위한 책에서 크리야 요가 에 대한 완전한 설명을 제공할 수는 없습니다. 실제 수행법은 크리야반 이나 크리야 요기 에게서 배워야 하며, 여기서는 간략한 참고만 제공하는 것으로 충분합니다.

크리야 요가 ~이다 에이 단순한, 정신생리학적 방법 ~에 의해 어느 그만큼 인간 피 ~이다 탈탄소화된

산소로 재충전됩니다. 이 추가 산소의 원자는 생명 전류로 변환되어 뇌와 척수 중심부를 활성화합니다. **26-1** 정맥혈의 축적을 막음으로써 요가는 조직의 노화를 줄이거나 막을 수 있으며, 숙련된 요가 수행자는 자신의 세포를 순수한 에너지로 변환시킵니다. 엘리야, 예수, 카비르를 비롯한 여러 예언자들은 □□□ 또는 이와 유사한 기법을 능숙하게 사용하여 자신의 몸을 자유자재로 소멸시켰습니다.

□□□ 는 고대 과학입니다. 라히리 마하사야는 그의 스승인 바바지로부터 이 기법을 전수받았는데, 바바지는 암흑시대에 잊혀졌던 이 기법을 재발견하고 명확히 정립했습니다.

바바지는 라히리 마하사야에게 "내가 19 세기에 너를 통해 세상에 전하는 크리야 요가는 수천 년 전 크리슈나가 아르주나에게 전해준 바로 그 과학의 부활이며, 후에 파탄잘리, 그리스도, 성 요한, 성 바울, 그리고 다른 제자들에게도 알려졌던 것이다 . " 라고 말했다.

□□□ □□ □ □□□ □□ □□□ □□□□ □리슈나□ □□□□ □□ 의 한 구절에서 언급한 것입니다 . "수행자는 들숨을 날숨에, 날숨을 들숨에 바침으로써 이 두 호흡을 중화시키고, 생명력을 심장에서 해방시켜 자신의 통제하에 두게 된다." **(26-2)** 해석은 다음과 같습니다. "요가는 생명력을 더함으로써 신체의 쇠퇴를 막고, □□ (소거 전류)을 통해 신체의 성장으로 인한 변이를 억제합니다. 이처럼 마음을 고요하게 함으로써 쇠퇴와 성장을 중화시키고, 삶을 다스리는 법을 배웁니다."

크리슈나는 또한 **26-3** 절에 대해 이야기합니다. 그가 전생에 불멸의 요가를 고대의 깨달은 자 비바스바트에게 전했고, 비바스바트는 그것을 위대한 입법가 마누에게 전했다는 것이다. **26-4** 그는 차례로 인도의 태양 전사 왕조의 아버지인 익슈와쿠에게 가르침을 주었다. 이처럼 왕실 요가는 한 사람에게서 다른 사람에게로 전수되면서 물질주의 시대가 도래할 때까지 리쉬들에 의해 지켜졌다. **26-5** 그러다가 사제들의 비밀주의와 인간의 무관심으로 인해 신성한 지식은 점차 접근하기 어려워졌다.

□□□ □□□ 두 번 언급하며 다음과 같이 썼습니다. " □□□ □□□ 신체 수양, 정신 수양, 그리고 □(Aum) □상□□ □□어□ □□ ." **(26-6)** 파탄잘리는 신을 명상 중에 들리는 □(Aum) 의 실제 우주적 소리라고 말합니다 . **26-7** □□ 창조의 말씀이다 (**26-8)** 진동 모터의 소리. 요가 초보자조차도 곧 내면에서 신비로운 옴(Aum) □□□ □□ □□ . 이러한 행복한 영적 격려를 받으며, 수행자는 자신이 실제로 신성한 영역과 연결되어 있음을 확신하게 된다.

파탄잘리는 생명 조절 또는 □□□ □□□ □ □□□ □□□□ □□□ □□ □합니□. " 들숨과 날숨의 흐름을 분리함으로써 얻어지는 □□□야마□ 통해 해탈을 이룰 수 있다 ." **26-9**

사도 바울은 □□□ □□ , 또는 그와 매우 유사한 기법을 알고 있었는데, 이를 통해 그는 감각기관 사이로 생명의 흐름을 전환할 수 있었습니다. 그러므로 그는 "진실로 나는 그리스도 안에서 누리는 기쁨으로 증언하노니, □□ □마□ □□□□ ." 라고 말할 수 있었습니다. **(26:10)** 그는 매일 자신의 육체적 생명력을 거두어들임으로써 요가 수행을 통해 그리스도 의식의 기쁨(영원한 행복)과 합일했습니다. 그 행복한 상태에서 그는

의식적으로 알고 있는 ~의 존재 죽은 에게 그만큼 기만적인 감각적인 세계 ~의 마야.

신과의 접촉(사비칼파 사마디)의 초기 단계에서 수행자의 의식은 우주 정신과 합일됩니다. 생명력은 육체에서 빠져나가 육체는 마치 "죽은" 듯, 움직이지 않고 뻣뻣해진 것처럼 보입니다. 요기는 자신의 몸이 정지된 상태임을 완전히 자각합니다. 그 러 나 그 는 더 높은 영적 경지(니르비칼파 사마디)로 나아가며, 육체적 속박 없이, 심지어 고된 세속적 의무를 수행하는 와중에도 깨어 있는 평범한 의식 상태에서 신과 교감합니다.

26-11

" 크리야 요가 는 인간의 진화를 가속화할 수 있는 도구입니다." 스리 유크테스와르는 제자들에게 이렇게 설명했습니다. "고대 요가 수행자들은 우주적 의식의 비밀이 호흡 조절과 밀접하게 연결되어 있음을 발견했습니다. 이것이 바로 세계 지식의 보고에 대한 인도의 독창적이고 영원한 공헌입니다. 일반적으로 심장 박동을 유지하는 데 소모되는 생명력은 호흡의 끊임없는 요구를 진정시키고 고요하게 하는 방법을 통해 더 높은 차원의 활동을 위해 해방되어야 합니다."

크리 야 요가 수행자 는 자신의 생명 에너지를 척추의 여섯 중심(연수, 경추, 흉추, 요추, 천추, 미추 신경총)을 중심으로 위아래로 회전하도록 정신적으로 조절합니다. 이 여섯 중심은 12 궁도, 즉 우주적 인간을 상징합니다. 인간의 민감한 척추를 중심으로 에너지가 30 초 동안 회전하는 것만으로도 미묘한 영적 성장이 이루어지며, 이 30 초간의 크리야 수행은 자연적인 영적 성장의 1 년과 맞먹는 효과를 냅니다.

인간의 천체 체계는 전지전능한 영적 눈의 태양 주위를 공전하는 여섯 개(극성에 따라 열두 개)의 내면 별자리로 이루어져 있으며, 물리적인 태양과 열두 황도대 별자리와 상호 연관되어 있습니다. 따라서 모든 인간은 내면 우주와 외면 우주의 영향을 받습니다. 고대 현자들은 인간의 지상 및 천상 환경이 12 년 주기로 인간을 자연스러운 삶의 길로 이끌어간다는 사실을 발견했습니다. 경전에서는 인간이 우주적 의식을 표현할 수 있을 만큼 두뇌를 완성하려면 정상적이고 질병 없는 진화에 백만 년이 필요하다고 말합니다.

1,000 번의 크리야 수행을 하면 요기는 하루 만에 자연 진화의 1,000 년에 해당하는 효과, 즉 36 만 5 천 년의 진화를 이룰 수 있습니다. 크리야 수행자 는 이처럼 지적인 자기 노력을 통해 3 년 만에 자연이 백만 년에 걸쳐 이루어내는 결과를 얻을 수 있습니다. 물론, 크리야 수행이라는 지름길은 깊이 수련한 요기만이 택할 수 있습니다. 스승의 지도 아래, 이러한 요기들은 집중적인 수행을 통해 생성되는 힘을 받아들일 수 있도록 몸과 마음을 철저히 준비해 왔습니다.

크리 야 수행 초보자는 하루에 두 번, 14 회에서 28 회 정도만 요가 수련을 합니다. 많은 요가 수행자들이 6 년, 12 년, 24 년, 또는 48 년 만에 해탈에 이릅니다. 죽는다 ~ 전에 달성하다 가득한 실현 운반한다 ~와 함께 그를 그만큼 좋은 업 ~의 그의 과거 크리야 수행을 통해 그는 새로운 삶 속에서 조화롭게 무한한 목표를 향해 나아가게 됩니다.

일반 남성의 몸은 50 와트짜리 램프와 같아서 수십억의 에너지를 감당할 수 없습니다. 크리야 수련을 과도하게 하면 엄청난 에너지가 발생합니다. 크리야 의 간단하고 "실패 없는" 방법을 점진적이고 규칙적으로 늘려가면 인간의 몸은 날마다 영적으로 변화하고, 마침내 우주 에너지의 무한한 잠재력을 표현할 수 있게 됩니다.

활동적인 표현 ~의 영혼.

[illegible] 일부 잘못된 광신자들이 가르치는 비과학적인 호흡 운동과는 전혀 다릅니다. 그들이 시도하는 폐에 숨을 억지로 참는 행위는 부자연스러울 뿐만 아니라 매우 불쾌합니다. 반면 [illegible] [illegible]음부[illegible] [illegible] [illegible]아오[illegible] [illegible] [illegible]안[illegible] [illegible]니[illegible].

고대 요가 기법은 호흡을 마음으로 전환합니다. 영적인 성장을 통해 호흡을 마음의 행위, 즉 꿈결 같은 호흡으로 인식할 수 있게 됩니다.

많은 삽화 ~할 수 있었다 BE 주어진 ~의 그만큼 매우 정확한 관계 ~ 사이 남자의 호흡률과 의식 상태의 변화. 어떤 긴밀하게 연결된 지적 논증을 따라가거나 섬세하거나 어려운 신체적 묘기를 시도하는 것처럼 주의력이 완전히 몰두한 사람은 자연스럽게 매우 느리게 호흡합니다. 주의 집중은 느린 호흡에 달려 있으며, 빠르거나 불규칙한 호흡은 두려움, 욕망, 분노와 같은 해로운 감정 상태에 필연적으로 수반됩니다. 불안한 원숭이는 분당 3 2 회의 호흡을 하는 반면, 인간의 평균 18 배. 코끼리, 거북이, 뱀 등은 이러한 특징으로 잘 알려져 있다. 장수 동물은 인간보다 호흡률이 낮습니다. 예를 들어 거북이는 300 년까지 살 수 있는데, 호흡률은 **26-12** 입니다. 1 분에 4 번만 숨을 쉰다.

수면이 주는 활력 회복 효과는 사람이 일시적으로 몸과 호흡을 의식하지 못하는 상태에 있기 때문입니다. 잠자는 사람은 요가 수행자가 되어, 매일 밤 무의식적으로 요가 의식을 행하는 것입니다. 육체적 정체성에서 벗어나 뇌의 주요 영역과 척추 중심부의 여섯 개의 하위 에너지 센터에서 생명력과 치유 에너지를 융합함으로써, 잠자는 사람은 자신도 모르게 모든 생명을 유지하는 우주 에너지의 보고에 접근하게 됩니다.

자발적인 요가 수행자는 무의식적으로 잠자는 사람처럼 행동하는 것이 아니라, 단순하고 자연스러운 과정을 의식적으로 수행합니다. [illegible]자[illegible] 자신의 기법을 사용하여 모든 신체 세포에 쇠퇴하지 않는 빛을 공급하고 자화된 상태를 유지합니다. 그는 무의식적인 수면이나 무의식 상태를 유발하지 않고도 과학적으로 호흡을 불필요하게 만듭니다.

[illegible]야[illegible] 통해 , 흘러나가는 생명력은 감각기관에 낭비되거나 남용되지 않고, 오히려 억제됩니다. 더욱 미묘한 척추 에너지와 재결합합니다. 이러한 생명력 강화로 요가의 몸과 뇌세포는 영적인 영양으로 활력을 얻습니다. 이로써 그는 자연 법칙을 연구적으로 준수하는 것에서 벗어나게 되는데, 자연 법칙 준수는 적절한 음식, 햇빛, 조화로운 생각과 같은 우회적인 수단을 통해서만 그를 백만 년의 목표에 이르게 할 수 있습니다. 뇌 구조에 미미한 변화라도 느끼려면 정상적이고 건강한 생활을 12 년 동안 해야 하며, 우주적 의식의 발현을 위한 뇌의 토대를 충분히 정제하려면 백만 번의 태양 회귀가 필요합니다.

[illegible] 영혼을 육체에 묶는 호흡의 끈을 풀어 수명을 연장하고 의식을 무한대로 확장하는 데 도움을 줍니다. 이 요가 수행법은 마음과 물질에 얽매인 감각 사이의 갈등을 극복하고 수행자가 영원한 왕국을 되찾도록 해방시켜 줍니다. 수행자는 자신의 진정한 본성이 육체적 껍데기나 필멸의 존재를 공기, 즉 자연의 근원적인 충동에 종속시키는 것을 상징하는 호흡에 얽매이지 않음을 깨닫게 됩니다.

내면 성찰, 즉 "침묵 속에 앉아 있기"는 생명력으로 얽매인 마음과 감각을 억지로 분리하려는 비과학적인 방법입니다. 신성으로 돌아가려 애쓰는 명상적인 마음은 생명의 흐름에 의해 끊임없이 감각으로 되돌아가려 합니다. 생명력을 통해 마음을 직접 제어하는 크리야는 무한에 이르는 가장 쉽고 효과적이며 과학적인 길입니다. 느리고 불확실한 "소달구지"식 신학적 수행법과는 대조적으로, 크리야는 "비행기"처럼 빠른 길이라고 할 수 있습니다.

요가 과학은 모든 형태의 집중 및 명상 수련에 대한 경험적 고찰에 기반을 두고 있습니다. 요가는 수행자가 자신의 의지에 따라 생명 에너지를 켜거나 끌 수 있도록 해줍니다. 오감은 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각의 전화기와 같습니다. 이러한 감각 단절의 능력을 얻음으로써 요기는 자신의 마음을 신성한 영역이나 물질 세계와 자유자재로 연결하는 것이 가능하다는 것을 깨닫습니다. 더 이상 생명력에 이끌려 소란스러운 감각과 불안한 생각으로 가득한 세속적인 영역으로 되돌아오지 않습니다. 몸과 마음의 주인이 된 크리야 요기. 궁극적으로 "마지막 적"인 죽음에 대한 승리를 거둔다.

그러므로 너는 사람을 잡아먹는 죽음을 먹게 될 것이다. 죽음이 죽으면 더 이상 죽음은 없다.

(26:13)

크리야 요가 수행자 의 삶은 과거 행위의 결과에 좌우되지 않고 오직 영혼의 인도에 따라서만 좌우됩니다. 따라서 수행자는 이기적인 행위, 선악을 막론하고 느리고 더딘 일상의 흐름에 휘둘리지 않으며, 이는 예리한 마음을 가진 이에게는 오히려 부담스럽고 답답한 일입니다.

영혼의 삶을 추구하는 우월한 방법은 자아의 감옥에서 벗어난 요가 수행자를 해방시켜 전지전능함의 깊은 기운을 맛보게 합니다. 반면 자연주의적 삶의 속박은 굴욕적인 속도로 흘러가게 합니다.
인간은 자신의 삶을 진화의 질서에 맞추려 애쓰지만, 자연으로부터 어떤 편의도 기대할 수 없다. 오히려 자신의 신체적, 정신적 능력의 법칙에 어긋나지 않게 살아간다 하더라도, 최종적인 해탈에 이르기 위해서는 약 백만 년에 걸친 환생의 과정이 필요하다.

요가 수행자들이 육체적, 정신적 동일시에서 벗어나 영혼의 개별성을 추구하는 망원경적 방법은, 수천 년을 반항적인 시선으로 바라보는 이들에게 매력적으로 다가온다. 그러나 이러한 수치적 범위는 자연과도, 하물며 자신의 영혼과도 조화를 이루지 못하고 부자연스러운 복잡함만을 추구하는 일반인에게는 더욱 확대된다. 범죄하다 ~에 그의 몸 그리고 생각 그만큼 달콤한 제정신 ~의 자연. 을 위한 그를, 둘 타임스 에이 해방을 위해서는 수백만 년도 부족할 것이다.

인간은 자신의 몸이 두개골의 옥좌에 앉은 영혼 황제가 다스리고, 척추의 여섯 중심 또는 영역에 보조 통치자들이 있는 왕국이라는 사실을 거의 또는 전혀 깨닫지 못한다. 의식. 이 신정 체제는 수많은 순종적인 신하들을 지배한다. 27 조 개의 세포는 확실하지만 자동적인 지능을 부여받아 신체의 성장, 변형, 소멸과 같은 모든 기능을 수행하며, 5 천만 개의 기저에 깔린 생각, 감정, 그리고 평균 60 년의 수명 동안 인간 의식의 다양한 단계들이 교차한다. 질병이나 우울증으로 나타나는 신체 또는 뇌 세포의 황제 영혼에 대한 명백한 반란은 겸손한 시민들의 불충 때문이 아니라 과거 또는 현재의 오용 때문이다. 인간의 개성 또는 자유 의지는 영혼과 동시에 부여되며, 결코 취소될 수 없다.

인간은 얕은 자아에 사로잡혀 생각하고, 의지하고, 느끼고, 음식을 소화하고, 생명을 유지하는 것이 모두 자신의 몫이라고 당연하게 여긴다. 조금만 성찰해도 충분할 텐데! 일상생활에서 자신이 과거의 행위(업보)와 자연의 꼭두각시에 불과하다는 사실을 결코 인정하려 하지 않는다. 혹은 환경. 각 개인의 지적 반응, 감정, 기분, 습관은 현생이든 전생이든 과거의 원인들의 영향으로 제한됩니다. 그러나 그러한 영향들보다 더 높은 곳에는… 그의 고귀한 영혼. 덧없는 진리와 자유를 거부하는 크리야 요기는 모든 환멸을 초월하여 구속받지 않는 존재의 경지에 이릅니다. 모든 경전은 인간이 썩어 없어질 육체가 아니라 살아있는 영혼이라고 선언합니다. 크리야 는 그에게 경전의 진리를 증명할 방법을 제시합니다.

샹카라는 그의 유명한 시집『백년의 시』에서 "외적인 의식은 무지를 없앨 수 없다. 왜냐하면 둘은 상반 되기 때문이다. 오직 깨달음만이 무지를 없앨 수 있다. … 지식은 탐구 외에는 어떤 수단으로도 생겨날 수 없다. '나는 누구인가? 이 우주는 어떻게 탄생했는가? 창조자는 누구인가? 물질적 원인은 무엇인가?' 이것이 바로 우리가 말하는 탐구이다."라고 썼다. 지성은 이러한 질문에 대한 답을 가지고 있지 않기에, 현자들은 영적 탐구의 기법으로서 요가를 발전시켰다.

크리야 요가 는 바가바드 기타 에서 자주 칭송되는 진정한 "불의 의식"입니다. 요가의 정화하는 불은 영원한 깨달음을 가져다주므로, 진리에 대한 인식이 종종 엄숙한 찬송과 향과 함께 불태워지는, 겉치레에 불과하고 실효성이 떨어지는 종교적 화제 의식과는 크게 다릅니다.

고도의 수행자는 육체적 욕망에 대한 잘못된 동일시에서 마음과 의지, 감정을 모두 억제하고, 척추의 경락에 있는 초의식적 힘과 마음을 합일함으로써, 과거의 충동이나 새로운 인간적 동기의 어리석음에 이끌리지 않고 신이 계획하신 대로 이 세상을 살아갑니다. 이러한 수행자는 무궁무진한 행복을 누리는 영의 최종 안식처에서 최고의 소망을 이루게 됩니다.

요가는 미로처럼 얽힌 인간의 욕망을 비할 데 없는 신에게 바치는 유일신적인 불꽃에 바칩니다. 이것이야말로 진정한 요가적 화제이며, 과거와 현재의 모든 욕망은 신성한 사랑에 의해 소멸되는 연료가 됩니다. 궁극적인 불꽃은 모든 인간의 광기를 제물로 받아들이고, 인간은 불순물로부터 정화됩니다. 욕망의 살점이 모두 벗겨지고, 업보의 뼈대가 지혜의 살균된 태양 아래서 하얗게 바래진 그는 마침내 깨끗해져 인간과 창조주 앞에서 아무런 해를 끼치지 않게 됩니다.

크리슈나 신은 요가의 확실하고 체계적인 효능을 언급하며, 다음과 같이 기술적인 요가 수행자를 칭찬합니다. "요가는 육체 수양의 수행자보다

위대하고, 지혜의 길(즈냐나 요가)이나 행위의 길(카르마 요가)을 따르는 자들보다도 위대하다. 오 제자 아르주나여, 너도 요가 수행자가 되라!"
26-14

26-1: 그만큼 유명한 과학자, 박사님 성 조지 W. 크릴 ~의 클리블랜드, 설명됨 ~ 전에 에이 1940 회의 ~의 그만큼 미국 사람 협회 그만큼 진보 ~의 과학 그만큼 실험 ~에 의해 어느 그 가졌다 증명됨 저것 모두 신체적으로 조직 ~이다 전기적으로 뇌와 신경계 조직을 제외하고는 모두 음전하를 띠는데, 뇌와 신경계 조직은 활력을 되찾는 산소를 더 빠른 속도로 흡수하기 때문에 양전하를 유지합니다.

26-2: 바가바드 기타, IV:29. 26-3:

바가바드 기타 IV:1-2.

26-4 *□□□ □□□ □스트□* 의 저자 . 이 정경화된 관습법 제도는 오늘날까지 인도에서 효력을 발휘하고 있습니다. 프랑스 학자 루이 자콜리오는 마누 법전의 연대가 "인도의 선사 시대 어둠 속에 묻혀버렸다"고 썼습니다. 그리고 아니요 학자 가지다 감히 에게 거절하다 그를 그만큼 제목 ~의 그만큼 최대 고대의 입법자 ~에 그만큼 세계." ~ 안에 *□ □□ □□ L'inde , 33-37 □□□□□ Jacolliot □ □스티□아누□ □□ □ □□□□□* 면밀히 따르고 있음 을 증명하기 위해 유사한 문헌 참조를 재현합니다 .

26-5 : 그만큼 시작 ~의 그만큼 물질주의적인 나이, ~에 따라 에게 힌두 인 성경적 계산, ~였다 3102 기원전 이것 ~였다 그만큼 시작 그만큼 하강 드와파라 나이 (보다 페이지 174). 현대의 학자들, 태연하게 믿는 저것 10,000 연령 ~ 전에 모두 남자들 ~이었다

.침몰한 ~에 에이 잔인한 결석 나이, 요약하자면 해고하다 ~처럼 "신화" 모두 기록 그리고 전통 ~의 매우 고대의 문명 인도, 중국, 이집트 및 기타 지역에서

26-6 파탄잘리의 *□□□ , II:1. □탄잘리□ '□□□ □□'* 라는 용어를 사용할 때 , 가르치는 정확한 기법을 지칭하는 것일 수도 있고 아닐 수도 있다. ~에 의해 바바지, 또는 하나 매우 비슷한 에게 그것. 저것 그것 ~였다 에이 명확한 기술 ~의 삶 제어 ~이다 증명됨 ~에 의해 파탄잘리의 *□□* II:49.

26-7 : 파탄잘리의 *□□* , I:27.

26-8 : "안에 그만큼 시작 ~였다 그만큼 단어, 그리고 그만큼 단어 ~였다 ~와 함께 하나님, 그리고 그만큼 단어 ~였다 신이시여. ....모두 다 것들 ~이었다 만들어진 ~에 의해 그분 없이는 아무것도 창조되지 않았습니다." - *□한복□* 1:1-3. *□□* 의 *□ (Aum)* 은 신성한 단어가 되었습니다. *□□* ~의 그만큼 무슬림들, *□* ~의 그만큼 티베트인들, 그리고 *□□* ~의 그만큼

.기독교인들 (그것은 의미 ~에 헤브라이 사람 존재 *□□하□ , (□□□)*. "이것은 아멘이시며 신실하고 참된 증인이시며 하나님의 창조의 시작이신 분께서 말씀하신 것입니다." - *□□계□□* 3:14

26-9 : *□□* II:49..

26-10 : 나 *□□□인□* 15 시 31 분. "우리의 기쁨" ~이다 그만큼 옳은 번역; 아니다, ~처럼 대개 주어진, "당신의 기쁨." 성. 폴 그리스도 의식의 *□□□* 을 언급한 것이었다 .

26-11 : *□□* 수단 시간 또는 영겁. *□□□□* 수단 주제 에게 시간 또는 변화; 일부 링크 ~와 함께 *□라□□□* 또는 문제 유적.

. *□□□□□* 수단 영원한, 변치 않는; 이것 ~이다 그만큼 제일 높은 상태 ~의 *□□□*

26-12 : 에 따라 에게 그만큼 *□□ □□□ □ □□□□ □□* , 피. 1030, 그만큼 거대한 남생이 삶 ~ 사이 200 그리고 300 년.

26-13 : 셰익스피어: *□□□* #146. 26-14:

□가바□ □□ , VI:46.

장: 27

□□ □□ □□ □□ ~□ □□

"왜 ~이다 너 혐오스러운 에게 조직 일하다?"

석사 질문 깜짝 놀랐다 나 에이 조금. 그것 ~이다 진실 저것 나의 사적인 확신 ~에 그만큼 시간 ~였다 저것

조직 ~이었다 "말벌" 둥지."

"정말 고마움을 모르는 일입니다, 선생님." 제가 대답했습니다. "지도자가 무슨 일을 하든 안 하든 비판을 받기 마련이니까요."

꿀 (차나)을 전부 너 혼자만 먹고 싶은 거냐?" 스승님은 엄한 눈빛과 함께 이렇게 되물으셨다. "만약 너그러운 마음을 가진 스승님들이 자신의 지식을 다른 사람들에게 전해주지 않았다면, 너나 다른 누구라도 요가를 통해 신과 접촉할 수 있었겠느냐?" 스승님은 덧붙여 말씀하셨다. "신은 꿀이고, 조직은 벌집이다. 둘 다 필요하다. 물론 어떤 형태 든 영혼이 없으면 소용없지만, 어찌 영적인 꿀로 가득 찬 분주한 벌집을 만들지 않겠는가?"

그분의 조언은 제 마음을 깊이 움직였습니다. 겉으로는 아무 말도 하지 않았지만, 제 가슴속에는 확고한 결심이 솟아올랐습니다. 제가 할 수 있는 한, 스승님 발치에서 배운 해방의 진리들을 동료들과 나누겠다는 결심이었습니다. "주님," 저는 기도했습니다. "저의 신앙의 성소에 주님의 사랑이 영원히 빛나게 하시고, 제가 다른 사람들의 마음속에도 그 사랑을 일깨울 수 있게 하소서."

제가 출가하기 전, 스리 유크테스와르 스님께서 아주 예상치 못한 말씀을 하신 적이 있습니다.

"늙으면 아내의 곁이 얼마나 그리울지 몰라!" 그가 말했었다. "아내와 자식을 부양하기 위해 유익한 일에 종사하는 가장은 하나님 보시기에 얼마나 보람 있는 역할을 하는 것 아니겠느냐?"

"선생님," 나는 놀라서 항의했다. " 선생님도 아시다시피 저는 이 생에서 오직 우주의 연인과만 결혼하고 싶습니다."

스승님께서 너무나 즐겁게 웃으셨기에, 나는 그분의 말씀이 단지 내 믿음을 시험해 보려는 의도였다는 것을 이해했다.

그는 천천히 "세속적인 의무를 버리는 자는 훨씬 더 큰 가족에 대한 책임을 져야만 비로소 자신을 정당화할 수 있다는 것을 기억해 두어라"라고 말했다.

청소년을 위한 전인 교육이라는 이상은 언제나 제 마음속에 자리 잡고 있었습니다. 저는 신체와 지성 발달에만 초점을 맞춘 일반적인 교육의 메마른 결과를 분명히 목격했습니다. 인간이 행복에 다가가기 위해서는 반드시 갖춰야 할 도덕적, 정신적 가치가 교육에서 제대로 다뤄지지 않고 있었습니다. 정규 교육과정이 부족하다고 생각했습니다. 그래서 어린 소년들이 온전한 남성으로 성장할 수 있는 학교를 설립하기로 결심했습니다. 그 첫걸음은 벵골의 작은 시골 마을인 디히카에서 일곱 명의 아이들과 함께 시작했습니다.

1 년 후인 1918 년, 카심바자르의 마하라자이신 마닌드라 찬드라 눈디 경의 너그러움 덕분에 저는 빠르게 성장하는 제 그룹을 란치로 옮길 수 있었습니다. 콜카타에서 약 200 마일 떨어진 비하르 주의 이 도시는 인도에서 가장 건강한 기후를 자랑하는 곳 중 하나입니다. 란치의 카심바자르 궁전은 제가 브라마차랴 비디얄라야(Brahmacharya Vidyalaya)라고 이름 붙인 새 학교의 본부로 탈바꿈했습니다. 리쉬들의 교육 이상에 따라.
그들의 숲 아쉬람 가졌다 계속 ~ 이다 그만큼 고대의 좌석 ~의 학습, 속가 그리고 신성한, ~을 위한 그만큼 청년 ~의

인도.

란치에서 저는 초등학교와 고등학교 과정을 위한 교육 프로그램을 조직했습니다. 이 프로그램에는 농업, 산업, 상업 및 학문 과목이 포함되었습니다. 학생들은 또한 요가 집중력과 명상, 그리고 제가 1916 년에 발견한 원리를 바탕으로 한 독특한 신체 발달 시스템인 "요고다"를 배웠습니다.

인체가 마치 전기 배터리와 같다는 것을 깨닫고, 인간의 의지를 통해 직접적으로 에너지를 재충전할 수 있다고 생각했습니다. 크고 작은 모든 행동은 의지 없이는 불가능하므로, 인간은 자신의 원동력인 의지를 이용하여 번거로운 장치나 기계적인 운동 없이도 신체 조직을 재생할 수 있습니다. 그래서 저는 란치의 학생들에게 인간의 연수(뇌간)에 집중된 생명력을 우주의 무한한 에너지로부터 의식적으로 즉각 재충전할 수 있는 간단한 "요가다" 기법을 가르쳤습니다.

소년들은 이 훈련에 놀라울 정도로 잘 반응하여, 생명 에너지를 신체의 한 부분에서 다른 부분으로 옮기는 비범한 능력과 어려운 자세에서도 완벽한 균형을 유지하는 능력을 개발했습니다.

27-2 그들은 많은 건장한 성인들도 따라잡을 수 없는 힘과 지구력을 보여주었습니다. 제 막내 동생인 비슈누
차란 고쉬는 란치 학교에 입학했고, 나중에 그는... 그는 벵골 지역의 저명한 체조 전문가였다. 그와 그의 제자 한 명은 유럽과 미국을 여행하며 뉴욕 컬럼비아 대학교를 비롯한 대학 학자들을 놀라게 할 만큼 뛰어난 근력과 기술을 선보였다.

란치에서 개교 첫 해가 끝날 무렵, 입학 지원자는 2 천 명에 달했습니다. 하지만 당시 기숙형 학교였던 만큼 수용할 수 있는 학생 수는 약 100 명에 불과했습니다. 이에 통학 학생들을 위한 수업이 곧 추가되었습니다.

학교 에서 저는 어린 아이들에게 아버지와 어머니 역할을 모두 해야 했고, 여러 가지 조직적인 어려움에도 대처해야 했습니다. 그때마다 저는 예수 그리스도의 말씀, "진실로 내가 너희에게 이르노니 집을 버리거나 형제자매를 버리거나 아버지를 버리거나 어머니를 버리거나 아내를 버리거나 자녀를 버리거나 "나를 위하여, 그리고 복음을 위하여 땅을 내어주었지만, 그는 이 세상에서 백 배나 더 많은 집과 형제와 자매와 어머니와 자녀와 땅을 받을 것이며, 박해도 받을 것이다. 그리고 오는 세상에서는 영생을 얻을 것이다." (27:3) 스리 유크테스와르는 이 말씀을 다음과 같이
해석했습니다. "결혼과 가족이라는 삶의 경험을 포기하고, 작은 가정과 제한된 활동의 문제들을 사회 전반에 봉사하는 더 큰 책임으로 바꾸는 신봉자는, 오해하는 세상의 박해를 받기도 하지만, 내면의 신성한 만족감을 얻게 되는 과업을 수행하는 것입니다."

요고다 마트는 갠지스 강변의 다크시네스와르에 위치한 자아실현협회의 아름다운 은둔처입니다. 1938 년 동서양의 요가 수련생들을
위한 수행처로 설립되었습니다.

비하르주 란치의 요고다 사트-상가 브라마차랴 비디얄라야 의 본관 건물입니다. 이 학교는 문법 및 고등학교 교육 과정을 제공합니다.
이 학교와 연계된 단체로는 자선 단체인 라히리 마하사야 미션이 있습니다.

어느 날 아버지는 내게 축복을 내려주기 위해 란치에 도착하셨다. 내가 벵갈-나그푸르 철도에서 일자리를 제안받았지만 거절하여 아버지를 실망시켰기 때문에 오랫동안 미뤄왔던 축복이었다.

"아들아," 그가 말했다. "이제 네가 선택한 길을 이해한다. 네가 이렇게 행복하고 열정적인 아이들 사이에 있는 모습을 보니 기쁘구나. 너는 기차 시간표에 적힌 생기 없는 숫자들 속에 있는 것보다 여기에 있는 게 훨씬 낫단다." 그는 내 뒤를 졸졸 따라다니는 열두 명 남짓한 아이들 무리를 향해 손을 흔들었다. "나는 아이가 여덟 명밖에 없었지만," 그는 눈을 반짝이며 말했다. "너희들의 마음을 이해할 수 있구나!"

넓은 과수원과 25 에이커에 달하는 비옥한 땅을 마음껏 활용할 수 있었던 덕분에 학생들과 선생님들, 그리고 저는 이 이상적인 환경에서 야외 농사일을 하며 행복한 시간을 많이 보냈습니다. 우리는 여러 마리의 애완동물을 키웠는데, 그중에는 아이들에게 꽤나 사랑받는 어린 사슴도 있었습니다. 저 또한 그 어린 사슴을 너무 좋아해서 제 방에서 재우기도 했습니다. 동이 틀 무렵이면 그 작은 녀석은 아침 쓰다듬을 받으려고 제 침대로 아장아장 걸어오곤 했습니다.

어느 날, 저는 란치 시내에 볼일이 있어서 평소보다 일찍 새끼 사슴에게 먹이를 주었습니다. 제가 돌아올 때까지 새끼 사슴에게 먹이를 주지 말라고 아이들에게 주의를 주었지만, 한 아이가 말을 듣지 않았습니다.

그리고 아기 사슴에게 많은 양의 우유를 먹였습니다. 저녁에 돌아와 보니 슬픈 소식이 들려왔습니다. "아기 사슴이 과식으로 거의 죽어가고 있어요."

눈물을 흘리며, 나는 생명이 없는 듯 보이는 애완동물을 무릎 위에 올려놓았다. 그리고는 간절히 신께 그 아이의 생명을 살려달라고 기도했다. 몇 시간 후, 그 작은 생명체는 눈을 뜨고 일어서서 힘없이 걷기 시작했다. 전교생이 환호성을 질렀다.

하지만 그날 밤, 저는 결코 잊을 수 없는 깊은 교훈을 얻었습니다. 저는 새벽 두 시까지 아기 사슴과 함께 밤을 지새우다가 잠이 들었습니다. 꿈속에서 그 사슴이 나타나 제게 말을 걸었습니다.

"당신이 날 붙잡고 있어요. 제발 놓아주세요, 놓아줘요!" "알았어." 꿈속에서 나는

대답했다.

나 깨어났다 즉시, 그리고 울었다 밖으로, "얘들아, 그만큼 사슴 ~이다 사망!" 그만큼 어린이들 서둘렀다 에게 나의 옆.

나는 애완동물을 놓아둔 방 구석으로 달려갔다. 애완동물은 마지막으로 일어나려고 발버둥 치다가 비틀거리며 내게 다가왔고, 결국 내 발치에 쓰러져 죽었다.

동물들의 운명을 인도하고 조절하는 집단 업보에 따르면, 그 사슴의 삶은 끝났고 더 높은 형태로 승천할 준비가 되어 있었습니다. 하지만 나중에 이기심이었음을 깨달은 저의 깊은 집착과 간절한 기도로 인해, 저는 그 사슴을 영혼이 벗어나고 싶어 발버둥 치는 동물의 형체라는 한계에 묶어둘 수 있었습니다. 사슴의 영혼은 꿈속에서 간절히 애원했습니다. 저의 사랑 어린 허락 없이는 떠날 수 없었기에, 떠날 수 없었기 때문입니다. 제가 허락하자마자, 그 사슴은 떠났습니다.

모든 슬픔이 사라졌습니다. 하나님께서는 당신의 자녀들이 모든 것을 삶의 일부로 사랑하기를 원하신다는 것을 새롭게 깨달았습니다. 그분을 기억하고, 죽음이 모든 것을 끝낸다는 착각에 빠지지 말아야 합니다. 무지한 사람은 죽음이라는 넘을 수 없는 벽만 보고, 그 벽이 사랑하는 친구들을 영원히 가두어 놓았다고 생각합니다. 그러나 집착하지 않는 사람, 다른 사람들을 주님의 표현으로 사랑하는 사람은 죽음이 사랑하는 이들이 주님 안에서 기쁨의 숨결을 나누기 위해 다시 돌아온 것임을 깨닫습니다.

란치 학교는 작고 소박한 시작에서 현재 인도에서 널리 알려진 교육 기관으로 성장했습니다. 학교의 많은 부서는 리쉬(현자)들의 교육 이상을 계승하는 데 기쁨을 느끼는 사람들의 자발적인 기부금으로 운영됩니다. 요고다 사트 *□□(Yogoda Sat-Sanga) □□ □□□□ □□□□* , **27-4** 미드나푸르, 락슈만푸르, 푸리에 분교가 설립되어 번창하고 있습니다.

란치 본부에는 의료부가 있어 지역 빈곤층에게 의약품과 의사의 진료를 무료로 제공하고 있습니다. 이곳에서 치료를 받은 사람의 수는 평균 18,000 명을 넘습니다. 명 에이 년도. 그만큼 *□□□□* 가지다 만들어진 그것은 표시, 도, ~에 옥수수 경쟁력 있는 스포츠, 그리고 학문 분야에서도 많은 란치 졸업생들이 후대에 뛰어난 업적을 남겼습니다. 대학 생활.

그만큼 학교, 지금 ~에 그것은 스물여덟 번째 년도 그리고 그만큼 센터 ~의 많은 활동, **27-5** 가지다 계속 ~ 이다 영광스러운

동서양의 저명한 인사들이 방문하면서 학교는 더욱 발전했습니다. 개교 첫해에 학교를 시찰한 가장 위대한 인물 중 한 명은 바라나시의 "두 몸을 가진 성자"로 알려진 스와미 프라나바난다였습니다. 위대한 스승은 나무 아래에서 열리는 아름다운 야외 수업을 둘러보고, 저녁에는 어린 소년들이 몇 시간 동안 요가 명상에 잠겨 있는 모습을 보며 깊은 감동 을 받았습니다.

그는 "라히리 마하사야의 청소년 올바른 교육에 대한 이상이 이 기관에서 계승되고 있는 것을 보니 가슴이 벅차오릅니다. 스승님의 축복이 함께하길 바랍니다."라고 말했다.

내 옆에 앉아 있던 어린 소년이 위대한 요가 스승께 감히 질문을 던졌다. "스승님," 그가 말했다. "저도 승려가

되어야 합니까? 제 삶은 오직 신을 위한 것입니까?"

그렇지만 스와미 프라나바난다 미소지었다 부드럽게, 그의 눈 ~이었다 꿰뚫는 그만큼 미래.

"얘야," 그가 대답했다. "네가 어른이 되면 아름다운 신부가 너를 기다리고 있을 것이다." 그 소년은 수년간 스와미 교단에 들어가기를 계획한 끝에 결국 결혼했다.

스와미 프라나바난다께서 란치를 방문하신 후 얼마 지나지 않아, 저는 아버지와 함께 요기가 잠시 머물고 계시던 콜카타의 한 집에 갔습니다. 그때
수년 전 프라나바난다께서 제게 하셨던 예언이 떠올랐습니다. "나중에 너와 네 아버지를 다시 만나게 될 것이다."

아버지가 스승의 방에 들어서자, 위대한 요기는 자리에서 일어나 존경과 애정을 담아 부모님을 포옹했습니다.

"바가바티여," 그가 말했다. "당신은 자신을 위해 무엇을 하고 있습니까? 당신의 아들이 무한을 향해 질주하는 것을 보지 못하십니까?" 나는 아버지 앞에서 그의 칭찬을 듣고 얼굴이 붉어졌다. 스와미는 계속해서 말했다. "우리 축복받은 구루께서 ' 바나트, 바나트, 반 자이 '라고 얼마나 자주 말씀하셨는지 기억하십니까?" 26-6 그러니 크리야 요가를 꾸준히 수련하여 신의 문에 빨리 도달하십시오.

내가 베나레스에서 그를 처음 만났을 때 너무나 건강하고 강인해 보였던 프라나바난다의 몸은 이제 확연한 노화의 흔적을 보였지만, 그의 자세는 여전히 훌륭하게 꼿꼿했다.

"스와미지," 나는 그의 눈을 똑바로 바라보며 물었다. "제발 솔직하게 말씀해 주십시오. 나이가 들어가는 것을 느끼지 않으십니까? 몸이 약해짐에 따라 신에 대한 당신의 인식이 쇠퇴하고 있지는 않습니까?"

그는 천사처럼 미소 지었다. "사랑하는 분께서 지금 그 어느 때보다 제 곁에 계십니다." 그의 확고한 신념이 제 마음과 영혼을 압도했다. 그는 말을 이었다. "저는 여전히 두 가지 연금을 누리고 있습니다. 하나는 이곳의 바가바티께서 주시는 것이고, 다른 하나는 하늘에서 주시는 것입니다." 성자는 하늘을 향해 손가락을 가리키며 황홀경에 빠졌고, 그의 얼굴은 신성한 빛으로 환하게 빛났다. 그것은 제 질문에 대한 충분한 대답이었다.

프라나바난다의 방에 식물과 씨앗 꾸러미가 많이 있는 것을 보고, 그것들의 용도를 물어보았습니다.

"나는 바라나시를 영원히 떠났습니다." 그가 말했다. "지금 히말라야로 가는 중입니다. 그곳에서 제자들을 위한 아쉬람을 열 것입니다. 이 씨앗들은 시금치와 몇 가지 다른 채소들을 생산할 것입니다. 사랑하는 제자들은 소박하게 살면서 신과의 합일이라는 행복한 시간을 보낼 것입니다. 그 외에는 아무것도 필요하지 않습니다."

아버지 물었습니다 그의 형제 제자 언제 그 ~일 것이다 반품 에게 캘커타.

"다시는 그러지 않겠습니다." 성자가 대답했다. "올해는 라히리 마하사야께서 제게 사랑하는 바라나시를 영원히 떠나 히말라야로 가서 육신을 벗어던지게 될 것이라고 말씀하신 해입니다."

그의 말에 눈물이 차올랐지만, 스와미는 평온한 미소를 지었다. 그는 마치 신성한 어머니의 품에 안겨 있는 어린 천상의 아이 같았다. 위대한 요기에게는 세월의 무게도 최고의 영적 능력을 온전히 발휘하는 데 아무런 악영향을 미치지 못한다. 그는 원할 때 언제든 몸을 새롭게 할 수 있지만, 때로는 노화를 늦추려 애쓰지 않고 자신의 업보가 작용하도록 내버려 두기도 한다. 그는 자신의 옛 몸을 시간 절약 수단으로 활용하여 새로운 생에서 업보를 풀 필요가 없도록 함으로써 육체적 차원에서 스스로를 해방시켰다.

개월 나중에 나 만났다 안 오래된 친구, 사난다, WHO ~였다 하나 ~의 프라나바난다의 닫다 제자들.

"사랑하는 스승님께서 돌아가셨어요." 그는 흐느끼며 내게 말했다. "스승님은 리시케시 근처에 암자를 세우시고 우리에게 사랑으로 가르침을 주셨습니다. 우리가 어느 정도 자리를 잡고 영적으로 빠르게 성장하고 있을 때였죠." 그는 회사 경영이 순조롭게 진행되자 어느 날 리시케시에서 온 많은 사람들에게 음식을 대접하자고 제안했습니다. 저는 그 제안에 대해 문의했습니다. 그는 왜 그렇게 많은 숫자를 원했을까?

"이것이 내 마지막 축제 행사다." 그가 말했다. 나는 그의 말에 담긴 의미를 온전히 이해하지 못했다.

"프라나바난다지께서는 엄청난 양의 음식을 준비하는 데 도움을 주셨습니다. 우리는 약 2000 명의 손님에게 음식을 대접했습니다. 잔치가 끝난 후, 그분은 높은 단상에 앉아 무한에 대한 영감 넘치는 설법을 하셨습니다. 설법 말미에 수천 명의 사람들이 지켜보는 가운데, 단상에 그분 옆에 앉아 있던 저를 향해 몸을 돌리시더니 평소와는 다른 힘찬 어조로 말씀하셨습니다."

"'사난다, BE 준비됨; 나 ~이다 가고 있다 에게 차기 그만큼 액자.

27-7 '

잠시 정적이 흐른 후, 나는 큰 소리로 외쳤다. "스승님, 그러지 마세요! 제발, 제발, 그러지 마세요!" 군중은 말문이 막힌 채 호기심 어린 눈으로 우리를 바라보았다. 스승님은 나에게 미소를 지으셨지만, 그분의 엄숙한 시선은 이미 영원을 향하고 있었다.

"이기적이지 마십시오." 그가 말했다. "저 때문에 슬퍼하지도 마십시오. 저는 오랫동안 기쁜 마음으로 여러분 모두를 섬겨왔습니다. 이제..." 기뻐하며 저의 앞길을 축복해 주십시오. 저는 우주의 연인을 만나러 갑니다.' 프라나바난다지는 속삭이듯 덧붙였다. '저는 곧 다시 태어날 것입니다. 잠시 무한한 행복을 누린 후, 저는 돌아올 것입니다.' 지구로 가서 바바지와 함께하십시오.

27-8 내 영혼이 언제 어디서 새로운 육신에 담기게
될지 곧 알게 될 것이다.

"그 울었다 다시, '사난다, 여기 나 차기 그만큼 액자 ~에 의해 그만큼 두번째 크리야 요가.' 27-9

"그는 우리 앞에 모인 수많은 얼굴들을 바라보며 축복을 내렸다. 그리고는 시선을 내면의 영적인 눈으로 향하며 미동도 하지 않았다. 어리둥절한 군중은 그가 황홀경에 빠져 명상에 잠긴 줄 알았지만, 그는 이미 육신의 장막을 떠나 광활한 우주 속으로 영혼을 던진 후였다. 제자들이 연꽃 자세로 앉아 있는 그의 몸에 손을 댔지만, 더 이상 따뜻한 살결은 느껴지지 않았다. 뻣뻣하게 굳은 몸만이 남아 있을 뿐이었다. 그는 이미 신선의 해안으로 떠난 것이다."

나 문의했다 어디 프라나바난다 ~였다 에게 BE 다시 태어났다.

"그건 누구에게도 누설할 수 없는 신성한 비밀입니다." 사난다난이 대답했다. "다른 방법으로 알아낼 수 있을지도 모르죠."

수년 후 저는 스와미 케샤바난다의 **27-10** 절을 발견했습니다. 프라나바난다는 새 몸으로 태어난 지 몇 년 후 히말라야의 바드리나라얀으로 가서 위대한 바바지를 중심으로 한 성자 무리에 합류했다고 합니다.

....

27-1 : 디얄라(*Vidyalaya*), 학교. 여기서 □□마차(*Brahmacharya*)□ 인간 삶의 네 단계 중 하나를 가리키며, 이는 다음과 같은 요소들을 포함합니다. 저것 ~의 (1) 그만큼 독신 학생 (라차); (2) 그만큼 가장 ~와 함께 세속적인 책임 (리스);
그만큼 은자 (나라스); (4) 그만큼 숲 거주자 또는 뜨내기, 무료 ~에서 모두 지구의 우려사항 (야). 이것 이상적인 계획 ~의 삶, ~하는 동안 ~ 아니다 넓게 관찰됨 ~에 현대의 (3)
.인도, 아직 가지다 많은 독실한 팔로워. 그만큼 넷 단계 ~이다 평생 동안 스승의 지도 아래 종교적으로 수행되었다

27-2 : 에이 숫자 ~의 미국 사람 재학생 또한 가지다 마스터됨 다양한 사 또는 자세, 포함 남자 이름 서양 평지, 로스앤젤레스에서 자아실현협회(Self-Realization Fellowship)의 교육을 담당하는 강사.

27-3 : □□ 10 시 29 분~ 30 분

27-4 : 요고다: □□ , 노동 조합, 조화, 평형; □ , 저것 어느 전달합니다. 삿상가: 았 , 진실; □□ , 친교. 그 안에서 서쪽, 에게 피하다 그만큼 사용 ~의 에이 산스크리트 이름, 그만큼 고 상 움직임 가지다 계속 ~ 이다 ~라고 불리는 그만큼 □실 □□ .

27-5 : 그만큼 활동 ~에 란치 ~이다 설명됨 더 충분히 ~에 장 40 . 그만큼 락슈만푸르 학교 ~이다 ~에 그만큼 유능한 요금 GC 데이 씨(학사)가 이끄는 의료부는 SN 팔 박사와 사시 부샨 멀릭 씨가 훌륭하게 관리하고 있습니다.

27-6 : 하나 ~의 라히리 마하사야의 가장 좋아하는 발언, 주어진 ~처럼 격려 ~을 위한 그의 재학생' 인내. 에이 자유 번역은 다음과 같습니다: "노력하고 또 노력하면, 언젠가는 신성한 목표를 보게 될 것이다!"

27-7 : 즉, 주다 위로 그만큼 몸.

27-8 : 라히리 마하사야의 구루, WHO ~이다 아직 생활. (보다 장 33.)

27-9 라히리 마하사야가 가르친 두 번째 *□□□□ , □□ 전 □□ 행자 □□□ 났다 □□ 아 □ □□ 준.* 몸 의식적으로 ~에 어느 시간. 고급의 요가 수행자들 사용 그만큼 두번째 크리야 기술 ~ 동안 그만큼 마지막 출구 ~의 죽음, 에이 그들은 언제나 그 순간을 미리 알고 있다.

27-10 : 나의 회의 ~와 함께 케샤바난다 ~이다 설명됨 ~에 장 42 .

장: 28

□□, □□ □□□ □□□□

"제발 하다 ~ 아니다 가다 ~ 안으로 그만큼 물. 허락하다 우리를 담그다 ~에 의해 담그다 우리의 양동이."

저는 8 마일 하이킹에 동행했던 란치의 어린 학생들에게 연설하고 있었습니다. 인근 언덕. 우리 앞에 펼쳐진 연못은 매력적이었지만, 내 마음속에는 왠지 모를 불쾌감이 떠올랐다.
내 주변 아이들도 내가 양동이를 들고 물을 뜨는 것을 따라 했지만, 몇몇 아이들은 시원한 물에 뛰어들고 싶은 유혹을 뿌리치지 못했다. 물속으로 들어가자마자 커다란 물뱀들이 그들 주위를 꿈틀거렸다. 아이들은 우스꽝스러울 정도로 재빨리 연못에서 나왔다.

목적지에 도착한 후 우리는 피크닉 점심을 즐겼습니다. 저는 나무 아래에 앉아 학생들에게 둘러싸여 있었는데, 제가 고무적인 분위기에 젖어 있는 것을 알아챈 학생들은 제게 질문을 쏟아냈습니다.

"선생님, 제가 항상 선생님과 함께 출가의 길을 걸어도 되는지 말씀해 주십시오. " 한 젊은이가 물었다.

아, 아니요," 나 대답했다. "너 ~ 할 것이다 BE 억지로 찍힌 떨어져 있는 에게 당신의 집, 그리고 나중에 너 ~ 할 것이다 결혼하다."

그는 믿을 수 없다는 듯 격렬하게 항의했다. "내가 죽어야만 집으로 데려갈 수 있어." 하지만 몇 달 후, 그의 부모님은 눈물 어린 저항에도 불구하고 그를 데려가기 위해 찾아왔다. 그리고 몇 년 후, 그는 결혼했다.

여러 질문에 답한 후, 카시라는 이름의 소년이 내게 말을 걸었다. 그는 열두 살쯤 되었는데, 총명한 학생이었고 모두에게 사랑받는 아이였다.

"선생님," 그 말했다, "무엇 ~ 할 것이다 BE 나의 운명?"

"너 ~일 것이다 곧 BE 죽은." 그만큼 회신하다 왔다 ~에서 나의 입술 ~와 함께 안 꼼짝 못하게 하는 힘.

이 예상치 못한 폭로는 저뿐만 아니라 그 자리에 있던 모든 사람에게 충격과 슬픔을 안겨주었습니다. 저는 속으로 제가 *□□□ □□ □□□□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□.*

~에 우리의 반품 에게 그만큼 학교, 카시 왔다 에게 나의 방.

"제가 죽으면, 다시 태어났을 때 저를 찾아내셔서 다시 영적인 길로 인도해 주시겠습니까?" 그는 흐느꼈다.

나는 이 어려운 신비주의적 책임을 거절할 수밖에 없었다. 하지만 그 후 몇 주 동안 카시는 끈질기게 나를 압박했다. 그가 극도로 불안해하는 모습을 보고 결국 나는 그를 위로해 주었다.

"예," 나 약속했어요. "만약에 그만큼 천국 같은 아버지 빌려준다 그의 지원, 나 ~ 할 것이다 노력하다 에게 찾다 너."

여름 방학 동안 짧은 여행을 떠났습니다. 카시를 데려갈 수 없어 아쉬웠던 저는 떠나기 전에 그를 제 방으로 불러, 무슨 일이 있어도 학교의 영적인 기운 속에 머물러 있으라고 간곡히 당부했습니다. 왠지 그가 집에 가지 않으면 다가올 재앙을 피할 수 있을 것 같은 예감이 들었기 때문입니다.

내가 떠나자마자 카시의 아버지가 란치에 도착했다. 그는 15 일 동안 아들의 의지를 꺾으려 애썼다. 카시가 어머니를 만나러 콜카타에 단 4 일만 가도 된다고 설명하면서 말이다. 그러면 그는 돌아갈 수 있을 거라고 했다. 카시는 완강히 거부했다. 결국 아버지는 아이를 데려가겠다고 말했다. 경찰의 도움으로 그곳에서 벗어날 수 있었다. 이 위협은 학교에 대한 부정적인 여론을 조성하고 싶지 않았던 카시를 불안하게 만들었다. 그는 떠나는 것 외에는 다른 선택이 없다고 생각했다.

며칠 후 란치로 돌아왔습니다. 카시가 어떻게 이송되었는지 듣자마자 곧바로 콜카타행 기차에 올랐습니다. 거기서 마차를 탔는데, 이상하게도 마차가 갠지스 강 위의 하우라 다리를 지나갈 때 카시의 아버지와 다른 친척들이 상복을 입고 있는 모습이 보였습니다. 마부에게 차를 세우라고 소리치고는 마차에서 뛰어내려 불쌍한 아버지를 노려보았습니다.

"씨. 살인자, 나 울었다 약간 불합리하게, "너 가지다 죽였다 나의 소년!"

아버지는 카시를 억지로 콜카타로 데려온 것이 얼마나 큰 잘못인지 이미 깨달았다. 소년은 그곳에 머무는 며칠 동안 오염된 음식을 먹고 콜레라에 걸려 세상을 떠났다.

카시를 향한 나의 사랑과, 죽은 후에도 그를 찾아내겠다는 맹세는 밤낮으로 나를 괴롭혔다. 어디를 가든 그의 얼굴이 눈앞에 아른거렸다. 마치 오래전 잃어버린 어머니를 찾아 헤맸던 것처럼, 나는 그를 찾아 나서는 잊을 수 없는 여정을 시작했다.

카시, 잃어버린 그리고 재발견됨

내 형제 비슈누; Sri Yukteswar 의 고도로 발전된 제자인 Serampore 의 Motilal Mukherji; 나의 아버지;
라이트 씨; 내 자신; 툴시 나라얀 보스; 란 치의 스와미 사티아난다

1920 년 국제 종교 자유주의자 대회에 참석한 대표단. 제가 미국에서 첫 연설을 했던 보스턴입니다. (왼쪽부터) 클레이 맥컬리
목사, T. 론다 윌리엄스 목사, S. 우시가사키 교수, 자베즈 T. 선덜랜드 목사, 저, 찰스 W. 웬트 목사, 사무엘 A. 엘리엇 목사,
바질 마틴 목사, 그리고 다른 목사님들입니다.
크리스토퍼 제이 거리, 회전. 사무엘 중. 크로더스.

신께서 내게 이성을 주셨으니, 나는 그 능력을 최대한 활용하여 소년의 영혼의 위치를 알 수 있는 미묘한 법칙을 발견해야 한다고 생각했다. 그는 이루지 못한 욕망으로 가득 찬 영혼, 즉 영계 어딘가에 떠다니는 수많은 빛나는 영혼들 사이에 있는 한 덩어리라는 것을 깨달았다. 어떻게 하면 그와 교감할 수 있을까? 그토록 많은 다른 영혼들의 떨리는 빛들 가운데 그가 있다니?

사용 에이 비밀 요가 기술, 나 방송되었다 나의 사랑 에게 카시의 영혼 ~을 통해 그만큼 마이크로폰 ~의

영적인 눈, 즉 눈썹 사이의 안쪽 지점. 위로 치켜든 손과 손가락으로 마치 안테나처럼. 나 자주 돌린 내 자신 둥근 그리고 둥근, 견딜 수 없는 에게 위치하고 있다 그만큼 방향 ~에 어느 그 그는 배아로 다시 태어났다. 나는 내 마음의 집중된 라디오를 통해 그에게서 응답을 받기를 바랐다.

28-1

나는 카시가 곧 지구로 돌아올 것이라는 직감을 느꼈고, 내가 끊임없이 그를 부르면 그의 영혼이 응답할 것이라는 확신이 들었다. 카시가 보내는 아주 미세한 신호조차도 내 손가락, 손, 팔, 척추, 신경을 통해 느껴질 것이라는 것을 알았다.

카시가 세상을 떠난 후에도 변함없는 열정으로 약 6 개월 동안 꾸준히 요가 수련을 이어갔습니다. 어느 날 아침, 캘커타의 번잡한 보바자르 거리에서 친구 몇 명과 함께 걷다가 평소처럼 손을 들어 올렸습니다. 그때 처음으로 반응이 느껴졌습니다. 손가락과 손바닥을 타고 흐르는 전기적인 자극에 전율을 느꼈습니다. 이 전류는 내 의식 깊은 곳에서 강렬한 생각 하나로 바뀌었습니다. "나는 카시다! 나는 카시다! 내게로 오라!"

심장 박동에 집중하자 그 생각이 거의 들릴 듯했다. 카시 특유의 약간 거친 속삭임으로,

28-2 나는 그의 부름을 거듭 들었다. 나는 동료 중 한 명인
프로카쉬 다스의 팔을 붙잡았다.

(28-3) 그리고는 그에게 즐겁게 미소 지었다.

"그것 외모 ~처럼 그렇지만 나 가지다 위치 카시!"

나는 친구들과 지나가는 사람들의 숨김없는 웃음소리 속에서 빙글빙글 돌기 시작했다. 내 손가락 사이로 전기가 흐르는 듯한 느낌은 내가 "뱀길"이라는 이름이 딱 어울리는 근처 오솔길을 향할 때만 느껴졌다. 다른 방향으로 고개를 돌리면 그 별빛은 사라졌다.

"아," 나는 감탄하며 말했다. "카시의 영혼은 분명 이 골목에 사는 어떤 어머니의 자궁 속에 살고 있을 거야."

나와 일행은 서펜타인 레인에 점점 가까워졌다. 높이 든 내 손에서 느껴지는 진동은 더욱 강렬해졌다. 마치 자석에 이끌리듯, 나는 길 오른쪽으로 향했다. 어느 집 입구에 다다르자, 나는 꼼짝도 할 수 없는 기분에 사로잡혔다. 숨이 멎을 듯한 흥분 속에 문을 두드렸다. 길고 험난했으며, 분명히 특이했던 나의 여정이 드디어 성공적으로 마무리될 것 같았다!

하녀가 문을 열어주며 주인님이 집에 계신다고 말했다. 주인님은 2 층에서 계단을 내려와 나를 보고 의아한 듯 미소를 지었다. 나는 어떻게 질문을 해야 할지, 적절하면서도 무례한 질문을 어떻게 해야 할지 몰라 당황했다.

"제발 말하다 나, 선생님, 만약에 너 그리고 당신의 부인 가지다 계속 ~ 이다 기대하고 에이 어린이 ~을 위한 ~에 대한 육 몇 개월?"

"네, 그렇습니다." 내가 전통적인 주황색 옷을 입은 출가자, 즉 스와미라는 것을 알아차린 그는 정중하게 덧붙였다. "제 사정을 어떻게 아시는지 말씀해 주시겠습니까?"

언제 그 들었다 ~에 대한 카시 그리고 그만큼 약속하다 나 가졌다 주어진, 그만큼 놀란 남성 믿음 나의 이야기.

"피부가 하얀 아들이 태어날 겁니다." 내가 그에게 말했다. "얼굴은 넓고 이마에는 곱슬머리가 있을 겁니다. 성품은 영적인 면모가 두드러질 겁니다." 나는 태어날 아이가 카시와 이런 모습들을 닮을 것이라고 확신했다.

나중에 나는 그 아이를 찾아갔는데, 아이의 부모는 그에게 예전 이름인 카시를 지어주었다. 갓난아기 때부터 그는 내가 아끼는 란치 제자와 놀랍도록 닮았다. 아이는 나에게 즉각적인 애정을 보였고, 과거의 끌림이 두 배로 강렬하게 되살아났다.

몇 년 후, 제가 미국에 머물고 있을 때 그 십 대 소년이 제게 편지를 썼습니다. 그는 출가자의 길을 따르고 싶은 간절한 소망을 설명했습니다. 저는 그에게 히말라야의 한 스승을 소개해 주었고, 그분은 오늘날까지도 새롭게 태어난 카시를 인도하고 계십니다.

28-1 요가 수행자들은 눈썹 사이에서 투사되는 의지를 사고의 방송 장치라고 부릅니다. 언제 그만큼 감정 ~이다 고요히 집중된 ~에 그만큼 마음, 그것 행위 ~처럼 에이 정신적인 라디오, 그리고 ~할 수 있다 받다 그만큼 메시지 멀리 있거나 가까이 있는 다른 사람의 마음을 읽을 수 있습니다. 텔레파시에서는 한 사람의 마음속 미세한 생각의 진동이 아스트랄 에테르의 미묘한 진동을 통해 전달되고, 더 거친 지상의 에테르를 거쳐 전기 파동을 생성하며, 이 파동이 다시 상대방의 마음속 생각의 파동으로 변환됩니다.

28-2: 모든 영혼 ~에 그것은 순수한 상태 ~이다 전지전능한. 카시의 영혼 기억된 모두 그만큼 형질 ~의 카시, 그만큼 소년, 그래서 그는 내 알아차림을 유도하기 위해 쉰 목소리를 흉내 냈다.

28-3: 프로카쉬 다스 ~이다 그만큼 현재의 감독 ~의 우리의 요고다 수학 (은둔처) ~에 닥시네스와르 ~에 벵골.

장: 29

라빈드라나트 타고르 그리고 나 비교하다 학교

"라빈드라나트 타고르 지도 받은 우리를 에게 노래하다, ~처럼 에이 자연스러운 형태 ~의 본인- 표현, 좋다 그만큼 조류."

란치에 있는 제 학교에 다니는 총명한 14 세 소년 볼라 나트는 어느 날 아침 제가 그의 아름다운 목소리에 감탄하며 칭찬하자 이렇게 설명해 주었습니다. 그 아이는 어떤 계기가 있든 없든 항상 아름다운 멜로디를 쏟아냈습니다. 그는 이전에 볼푸르에 있는 유명한 타고르 학교인 " 산티니케탄"(평화의 안식처)에 다녔습니다.

"어린 시절부터 라빈드라나트의 노래를 늘 입에 달고 살았지." 나는 동행에게 말했다. "벵골 사람들은 물론이고 글을 모르는 농민들까지도 그의 고상한 시를 즐겨 듣지."

볼라와 나는 타고르의 시에서 몇 소절을 함께 불렀는데, 타고르는 수천 편의 인도 시에 곡을 붙였는데, 그중에는 창작시도 있고 아주 오래된 시도 있다.

"저는 라빈드라나트를 그가 노벨 문학상을 받은 직후에 만났습니다."라고 제가 말했습니다. 우리의 목소리. "나는 그가 문학 비평가들을 처리하는 데 보여준 외교적이지 못한 용기에 감탄해서 그를 찾아가게 되었어." 나는 킥킥 웃었다.

볼라 신기하게도 문의했다 그만큼 이야기.

"학자들은 타고르가 벵골 시에 새로운 스타일을 도입했다는 이유로 그를 혹독하게 비판했습니다."라고 나는 말을 시작했다. "그는 구어체와 고전적인 표현을 혼합하여 학자들이 소중히 여기는 모든 정해진 제약을 무시했습니다. 그의 노래는 깊은 철학적 진리를 감정적으로 호소력 있는 방식으로 담아내며, 기존의 문학 형식에는 거의 얽매이지 않습니다."

한 영향력 있는 비평가는 라빈드라나트를 '비둘기 울음소리를 1 루피에 팔아넘기는 시인'이라고 폄하했습니다. 그러나 타고르의 복수는 곧 이루어졌습니다. 그가『기탄잘리』(‘노래 모음집’)를 영어로 번역한 직후, 서구 세계 전체가 그의 발치에 경의를 표했습니다. 한때 그를 비판했던 사람들을 포함한 수많은 학자들이 축하 인사를 전하기 위해 산티니케탄으로 향했습니다.

"라빈드라나트는 의도적으로 오랜 시간을 지체한 후에야 손님들을 맞이했고, 그들의 찬사를 묵묵히 들었다. 그리고 마침내 그는 그들이 늘 쓰던 비판이라는 무기를 그들에게 되돌려주었다."

"신사 여러분," 그가 말했다. "여러분께서 베풀어주시는 향기로운 찬사는 과거 여러분의 경멸에서 풍기는 역겨운 냄새와 어울리지 않는군요. 제가 노벨상을 수상한 것과 여러분의 갑작스러운 찬사가 혹시라도 연관이 있는 건가요? 저는 여전히 벵골의 성지에 처음 꽃을 바쳤을 때 여러분을 불쾌하게 했던 바로 그 시인입니다."

"신문에는 타고르가 날린 대담한 질책에 대한 기사가 실렸습니다. 저는 아첨에 현혹되지 않은 그의 솔직한 말에 감탄했습니다."라고 저는 말을 이었습니다. "저는 콜카타에서 라빈드라나트를 그의 비서인 CF 앤드류스 씨를 통해 소개받았습니다.

(29-1) 그는 벵골 전통 의상인 도티 를
입고 있었다. 그는 타고르를 애정 어린 마음으로 '구루데바'(스승) 라고 불렀다.

"라빈드라나트는 저를 정중하게 맞아주셨습니다. 그는 매력과 교양, 예의범절이 어우러진 편안한 분위기를 풍겼습니다. 제가 그의 문학적 배경에 대해 질문하자, 타고르는 우리의 종교 서사시 외에도 고대 시인 비디아파티에게서 영감을 받았다고 말씀하셨습니다."

학교 운동장 을 거닐며 즐겁게 노래를 불렀다.

란치 학교를 설립한 지 약 2 년 후, 라빈드라나트로부터 교육 이념에 대해 논의하기 위해 산티니케탄에 있는 그를 방문해 달라는 초대를 받았습니다. 저는 기꺼이 갔습니다. 제가 들어갔을 때 시인은 서재에 앉아 계셨습니다. 그때 저는 첫 만남 때처럼 그가 여전히 인상적이라고 생각했습니다. 어떤 화가라도 꿈꿀 만한 완벽한 남성미의 전형이었다. 아름답게 조각된 그의 얼굴은 고귀한 귀족의 품에 안겨 있었고, 긴 머리카락과 찰랑거리는 수염으로 둘러싸여 있었다. 크고 부드러운 눈, 천사 같은 미소, 그리고...

피리 소리처럼 맑고 매혹적인 목소리. 늠름하고 키가 크며 진중한 그는 여성스러운 부드러움과 아이 같은 천진난만함을 동시에 지니고 있었다. 이상화된 이미지와는 거리가 멀었다. 시인이라면 이 온화한 가수에게서 그보다 더 적합한 화신을 찾을 수 없을 것이다.

타고르와 나는 곧 우리 두 사람이 설립한 학교들을 비교 연구하는 데 몰두하게 되었는데, 두 학교 모두 비정통적인 교육 방식을 채택하고 있었다. 우리는 야외 수업, 소박함, 아이들의 창의력을 발휘할 수 있는 충분한 공간 등 여러 가지 공통점을 발견했다. 그러나 라빈드라나트는 문학과 시 공부, 그리고 음악과 노래를 통한 자기표현을 상당히 강조했는데, 이는 내가 이미 볼라의 경우에서 주목했던 부분이었다. 산티니케탄의 아이들은 침묵의 시간을 가졌지만, 특별한 요가 교육은 받지 않았다.

시인은 내가 란치에서 모든 학생들에게 가르치는 활력 넘치는 "요고다" 운동과 요가 집중 기법에 대해 설명하는 것을 아첨하는 듯한 태도로 경청했다.

타고르는 내게 자신의 어린 시절 교육난에 대해 이야기해 주었다. "5 학년 때 학교에서 도망쳤지." 그는 웃으며 말했다. 그의 타고난 시적 섬세함이 학교 교육에 얼마나 큰 상처를 받았을지 쉽게 이해할 수 있었다. 학교 교실의 음울하고 엄격한 분위기.

"바로 그 때문에 저는 나무 그늘 아래, 하늘의 아름다움을 만끽하며 산티니케탄을 열었습니다." 그는 아름다운 정원에서 공부하는 작은 무리를 향해 유창하게 손짓하며 말했다. "아이는 꽃과 새소리가 어우러진 자연스러운 환경에 있을 때 가장 행복해합니다. 그래야만 아이는 자신의 숨겨진 재능을 온전히 드러낼 수 있습니다. 진정한 교육은 결코 외부에서 주입식으로 주어지는 것이 아니라, 오히려 내면에서 우러나오는 것입니다." 그것은 내면에 있는 무한한 지혜의 보고를 자연스럽게 표면으로 드러내는 데 도움이 되어야 한다." 29-2

나는 동의했다. "젊은이들의 이상주의적이고 영웅 숭배적인 본능은 통계와 시대 구분이라는 틀에 갇혀 있다."

시인은 산티니케탄의 시작에 영감을 준 아버지 데벤드라나트에 대해 애정 어린 어조로 이야기했다.

"아버지께서 제게 이 비옥한 땅을 주셨는데, 그곳에는 이미 게스트하우스와 사원이 지어져 있었습니다." 라빈드라나트는 내게 말했다. "저는 1901 년에 이곳에서 단 열 명의 소년들과 함께 교육 실험을 시작했습니다. 노벨상 상금으로 받은 8 천 파운드는 모두 학교 운영에 사용되었습니다."

그만큼 장로 타고르, 데벤드라나트, 알려진 멀리 그리고 넓은 ~처럼 "마하리시" ~였다 에이 매우 그의 자서전 에서 알 수 있듯이 그는 놀라운 인물이었습니다. 그는 젊은 시절 2 년을 히말라야에서 명상에 전념했습니다. 그의 아버지 드와르카나트 타고르는 아낌없는 공익 활동으로 벵골 전역에서 칭송받았습니다. 이 명문 가문에서 천재들이 배출

되었습니다. 라빈드라나트뿐만 아니라 그의 모든 친척들이 창조적인 표현에서 두각을
나타냈습니다. 그의 형제인 고고넨드라와 아바닌드라는 가장 뛰어난 예술가들 중 하나입니다.

3 ~의 인도; 또 다른 형제, 드위젠드라, ~이다 에이
깊이 보는 철학자, ~에 누구의 온화한 부르다 새들과 숲속 동물들이 반응합니다.

라빈드라나트는 나를 게스트하우스에서 하룻밤 묵도록 초대했다. 저녁에 시인이 안뜰에 앉아 사람들과 함께 있는 모습은 정말 매혹적인 광경이었다. 시간이 거꾸로 흐르는 듯했다.

내 눈앞에 펼쳐진 광경은 마치 고대 은둔처 같았다. 기쁨에 찬 가수가 신도들에게 둘러싸여 신성한 사랑으로 둘러싸여 있었다. 타고르는 조화의 끈으로 그들의 인연을 엮어냈다. 결코 강압적이지 않았지만, 그는 거부할 수 없는 매력으로 사람들의 마음을 사로잡았다. 마치 주님의 정원에서 피어난 귀한 시의 꽃처럼, 자연스러운 향기로 사람들을 매료시키는 듯했다!

라빈드라나트는 감미로운 목소리로 새로 창작한 아름다운 시 몇 편을 낭독해 주었다. 그의 노래와 희곡 대부분은 제자들을 즐겁게 하기 위해 산티니케탄에서 작곡되었다. 내게 있어 그의 시구의 아름다움은 거의 모든 구절에서 신을 언급하는 그의 예술성에 있다. 그는 시구를 읊었지만, 거룩한 이름을 언급하는 경우는 드물었다. "노래의 황홀경에 취해," 그는 썼다. "나는 나 자신을 잊고 나의 주군이신 당신을 친구라고 부릅니다."

다음 날 점심 식사 후, 나는 아쉬운 마음으로 시인에게 작별 인사를 했다. 그의 작은 학교가 이제 전 세계 학자들이 이상적인 환경을 찾을 수 있는 국제적인 대학인 "비스와 바라티"로 성장했다는 사실이 기쁘다.

"마음에 두려움이 없고 고개를 꼿꼿이 들 수 있는 곳, 지식이 자유로운 곳,"
세상이 좁은 가정의 벽으로 조각나지 않은 곳;
어디 단어 오다 밖으로 ~에서 그만큼 깊이 ~의 진실;
어디 지칠 줄 모르는 노력하다 스트레칭 그것은 무기 ~ 을 향하여 완전;
이성의 맑은 흐름이 죽은 습관이라는 황량한 사막 모래 속으로 길을 잃지 않은 곳에서;
주님께서 마음을 인도하셔서 끊임없이 생각과 행동을 넓혀가는 곳.
아버지시여, 저 자유의 천국으로 내 조국을 깨어나게 하소서! **(29:4)**

라빈드라나트 타고르

....

29-1 : 그만큼 영어 작가 그리고 홍보 담당자, 닫다 친구 ~의 마하트마 간디. 씨. 앤드류스 ~이다 영광스러운 ~에 인도 ~을 위한 그의 그는 자신이 정착한 나라에 많은 공헌을 했습니다.

29-2 "영혼은 수없이 환생해 왔으며, 힌두교에서는 '수천 번의 생을 거쳐 존재의 길을 여행한다'고 말합니다." . . . 거기 ~이다 아무것도 아님 ~의 어느 그녀 가지다 ~ 아니다 얻은 그만큼 지식; 아니요 궁금하다 저것 그녀 ~이다 할 수 있는 에게 생각해 내다 . . . " 그녀가 이전에 알았던 것. 탐구와 배움은 결국 회상이기 때문이다." - *□□□*

29-3 : 라빈드라나트, 도, ~에 그의 육십, 약혼한 ~에 에이 심각한 공부하다 ~의 그림. 전시회 ~의 그의 "미래지향적인" 일하다 이 상들은 몇 년 전 유럽 주요 도시와 뉴욕에서 수여되었습니다.

29-4 : *□□□□□* (뉴욕: 맥밀런 출판사). 이 시인에 대한 심도 있는 연구는 *□□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □ □□. □□□* , ~에 의해 그만큼 유명한 학자, 선생님 에스. 라다크리슈난 (맥밀런, 1918 년). 또 다른 설명적인 용량 ~이다
비. 케이. 로이의 *□□□□□□ □□□: □□□ □□ □□□ □□ □* (새로운 요크: 도드, 벌꿀 술, 1915 년). *□ □□□ □□□ □□ □□* (새로운 요크: 퍼트넘스, 1916 년) ~에 의해 그만큼 저명한
.동양인 미술 권한, 아난다 케이. 쿠마라스와미, 포함됨 시인의 동생인 아바닌드라 나트 타고르가 그린 여러 점의 컬러 삽화가 수록되어 있다

장: 30

그만큼 법 의 기적

위대한 소설가 레오 톨스토이는 재미있는 이야기, 「세 명의 은둔자」를 썼습니다. 그의 친구 니콜라스 로에리히는

30-1 세였습니다. 그는 그 이야기를
다음과 같이 요약했습니다.

어느 섬에 세 명의 늙은 은둔자가 살았습니다. 그들은 너무나 소박해서 오직 '우리는 셋입니다. 주님도 셋이시니, 저희에게 자비를 베푸소서!'라는 기도만 드렸습니다. 이 소박한 기도 중에 놀라운 기적들이 나타났습니다.

"지역 주교

30-2 세 은둔자와 그들의 부적절한 기도에 대한 이야기를 듣고, 그들에게 정통 기도문을 가르쳐주기 위해 섬을 방문하기로 결심한
주교가 섬에 도착했습니다. 그는 은둔자들에게 그들의 기도가 품위 없다고 말하고, 여러 가지 전통적인 기도문을 가르쳐주었습니다. 그런 다음 주교는 배를 타고 떠났습니다. 배를 따라가던 그는 찬란한 빛을 보았습니다. 빛이 가까워지자, 그는 손을 잡고 파도 위를 달려 배를 따라잡으려 애쓰는 세 은둔자를 보았습니다.

"저희가 가르쳐주신 기도문을 잊어버렸습니다." 그들은 주교에게 다가가 외쳤다. "그래서 다시 한번 가르쳐주시기를 간청하러 급히 왔습니다." 경외심에 가득 찬 주교는 고개를 저었다.

"사랑하는 여러분," 그는 겸손하게 대답했다. "여러분의 옛 기도를 계속 간직하며 살아가십시오!" 세 성인은

어떻게 물 위를 걸었을까요?

어떻게 했다 그리스도 부활시키다 그의 십자가에 못 박힌 몸?

어떻게 했다 라히리 마하사야 그리고 스리 유크테스와르 공연하다 그들의 기적?

현대 과학은 아직 그 해답을 내놓지 못했지만, 원자폭탄의 등장과 레이더의 놀라운 발전으로 세계관의 범위는 급격히 넓어졌습니다. 과학 용어에서 "불가능"이라는 단어는 점점 더 드물어지고 있습니다.

고대 베다 경전은 물질 세계가 마야(maya) , 즉 상대성과 이원성의 원리라는 하나의 근본 법칙에 따라 작동한다고 선언합니다. 유일한 생명이신 신은 절대적 통일체이십니다. 거짓이나

허구의 장막. 그 우주적 환상은 마야(maya) 이다. 현대의 모든 위대한 과학적 발견은 리쉬(rishi)들의 이 간단한 선언을 확증해 주었다.

마야(환영) 의 법칙입니다. "모든 작용에는 항상 크기가 같고 방향이 반대인 반작용이 있다. 두 물체의 상호 작용은 항상 크기가 같고 방향이 반대이다." 따라서 작용과 반작용은 정확히 같습니다. "하나의 힘만 존재하는 것은 불가능합니다. 크기가 같고 방향이 반대인 두 힘이 반드시 존재해야 하며, 실제로 항상 존재합니다."

근본적인 자연 현상들은 모두 마야적 기원을 드러낸다. 예를 들어, 전기는 반발과 인력의 현상이며, 전자와 양성자는 전기적으로 서로 반대되는 성질을 지닌다. 또 다른 예로, 물질의 최종 입자인 원자는 지구 자체와 마찬가지로 양극과 음극을 가진 자석이다. 모든 현상 세계는 극성의 불가피한 지배 아래 있으며, 물리학, 화학, 또는 그 어떤 과학의 법칙도 본질적인 반대 또는 대조 원리에서 자유로울 수 없다.

그러므로 물리 과학은 마야, 즉 창조의 본질과 구조 밖의 법칙을 공식화할 수 없습니다. 자연 그 자체가 마야 이며, 자연 과학은 필연적으로 자연의 본질을 다뤄야 합니다. 자연은 자신의 영역에서 영원하고 무궁무진하며, 미래의 과학자들은 자연의 다양하고 무한한 측면들을 차례로 탐구하는 것 외에는 할 수 있는 일이 없습니다. 따라서 과학은 끊임없이 변화하는 상태에 머물러 있으며, 최종적인 결론에 도달할 수 없습니다. 이미 존재하고 기능하는 우주의 법칙을 공식화하는 데는 적합하지만, 법칙을 만들고 유일하게 작동시키는 존재를 밝혀낼 수는 없습니다. 중력과 전기의 장엄한 현상은 알려졌지만, 중력과 전기가 무엇인지는 어떤 필멸자도 알지 못합니다.

30-3

"에 의해 비. 케이. 미트라 ~에 "칼야나- 칼파투르-

에이 구루 그리고 제자

숲 은둔처 ~이었다 그만큼 고대의 좌석 ~의 학습, 속가 그리고 신성한, ~을 위한 그만큼 청년

인도의 한 풍경입니다. 존경받는 구루가 나무로 된 명상용 팔꿈치 받침대에 기대어 제자에게 영적인 신비의 숭고함을 전수하고 있습니다.

□□(□□) 를 극복하는 것은 천년 왕국의 예언자들이 인류에게 부여한 과제였습니다. 창조의 이원성을 초월하여 창조주의 유일성을 깨닫는 것이 인간의 가장 고귀한 목표로 여겨졌습니다. 우주의 환상에 매달리는 자는 그 본질적인 양극성의 법칙, 즉 흐름과 썰물, 솟아오름과 쇠퇴, 낮과 밤, 쾌락과 고통, 선과 악, 탄생과 죽음을 받아들여야 합니다. 이러한 순환은 인간이 수천 번의 생을 거치고 나면 고통스러운 단조로움으로 변모하게 되고, 마침내 □□ □ □□ □□□ □망적□ □□□ □□□ □작합□□ .

□□ 의 장막을 찢는 것은 창조의 비밀을 꿰뚫는 것이다. 이처럼 우주의 장막을 벗겨내는 요가 수행자만이 진정한 유일신론자이다. 다른 이들은 모두 이교도의 우상을 숭배하는 것이다. 인간이 자연의 이원론적 망상에 사로잡혀 있는 한, 양면성을 지닌 □□□ 그의 여신이 될 것이며, 그는 참된 유일신을 알 수 없을 것이다.

세상의 환상인 □□ □ □별적□□ □□디□ 라고 불리는데 , 문자 그대로 "무지", 무지, 망상을 의미합니다. □□ 또는 □□□야□ □□□ □□□□ □□□ □□서□ □□ □□□ □ □□□, □□ □□□□□ □□□ 의 내면적 상태에 도달함으로써만 소멸될 수 있습니다 . 구약 성경의 예언자들은, 그리고 모든 시대와 땅의 선견자들이 그러한 의식 상태에서 말했습니다. 에스겔은 이렇게 말합니다(43:1-2): "그 후에 그 가져왔다 나 에게 그만큼 문, 심지어 그만큼 문 저것 쳐다본다 ~ 을 향하여 그만큼 동쪽: 그리고, 보라, 이스라엘 하나님의 영광이 동쪽에서 왔으니 그의 음성은 많은 물소리 같았고 땅이 그의 영광으로 빛났도다. 이마(동쪽)에 있는 신성한 눈을 통해 요기는 자신의 의식을 편재성으로 이끌어, 창조의 유일한 실체인 수많은 물이나 진동의 신성한 소리, 즉 옴(Aum)의 말씀을 듣습니다.

우주의 수많은 불가사의 중에서도 가장 경이로운 것은 빛입니다. 공기나 다른 물질 매질을 필요로 하는 음파와 달리, 빛은 성간 공간의 진공을 자유롭게 통과합니다. 파동설에서 빛의 행성 간 매질로 제시되었던 가상의 에테르조차도, 공간의 기하학적 성질 때문에 불필요하다는 아인슈타인의 논리에 따라 폐기될 수 있습니다. 어떤 가설을 따르더라도, 빛은 모든 자연 현상 중에서 가장 미묘하고 물질적 의존성에서 가장 자유로운 현상으로 남을 것입니다.

아인슈타인의 거대한 개념 속에서 빛의 속도, 즉 초당 18 만 6 천 마일은 상대성 이론 전체를 지배합니다. 그는 빛의 속도가 인간의 유한한 정신이 인식하는 한, 끊임없이 변화하는 우주에서 유일한 불변의 □□ □□ □□□으□ □□□□니□. 시간과 공간에 대한 모든 인간의 기준은 오직 빛의 속도라는 절대적인 값에 달려 있습니다. 지금까지 추상적으로 영원하다고 여겨졌던 시간과 공간은 상대적이고 유한한 요소이며, 오직 빛의 속도라는 척도를 통해서만 측정의 타당성을 얻습니다. 공간을 차원적 상대성으로 통합함으로써 시간은 불변의 값이라는 오랜 주장을 포기했습니다. 이제 시간은 본래의 본질, 즉 모호함이라는 단순한 본질로 되돌아왔습니다! 아인슈타인은 몇 번의 방정식 계산으로 우주에서 빛을 제외한 모든 고정된 실체를 제거했습니다.

후에 발전된 그의 통일장 이론에서 위대한 물리학자는 중력 법칙과 전자기 법칙을 하나의 수학 공식에 담아냈습니다. 우주를 단순화하면서

단일 법칙의 변형에 대한 구조, 아인슈타인 [30-4] 이는 시대를 초월하여 창조의 유일한 본질, 즉 변화무쌍한 *□□ □ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□* .

획기적인 상대성 이론을 통해 궁극적인 원자를 탐구할 수학적 가능성이 열렸습니다. 이제 위대한 과학자들은 원자가 물질이 아니라 에너지일 뿐만 아니라, 원자 에너지가 본질적으로 정신적인 요소라고 과감하게 주장하고 있습니다.

□□□ □□□ □□□ 에서 "물리 과학이 그림자의 세계와 관련되어 있다는 사실을 솔직하게 깨달은 것이 가장 중요한 진전 중 하나"라고 썼습니다 . "물리학의 세계에서 우리는 익숙한 삶의 드라마를 그림자극으로 관찰합니다. 내 팔꿈치의 그림자가 그림자 테이블 위에 드리워지고, 그림자 잉크가 그림자 종이 위로 흐릅니다. 이 모든 것은 상징적이며, 물리학자는 그것을 상징 그대로 남겨둡니다. 그런 다음 연금술사 정신이 등장하여 그 상징들을 변형시킵니다. ....결론을 좀 더 직설적으로 말하자면, 세상의 본질은 정신입니다."
물건들. .....그 현실적인 문제 그리고 전지 ~의 힘 ~의 이전의 물리적 이론 ~이다 전부 무관한
제외하고 ~에 그래서 멀리 ~처럼 그만큼 정신적인 것들 가지다 그 자체 자은 이것들 상상들. ....그 외부 세계 가지다 따라서
그림자의 세계가 된다. 환상을 제거함으로써 우리는 실체를 제거한 것이다. 왜냐하면 실체야말로 우리의 가장 큰 환상 중 하나라는 것을 우리는 이미 보았기 때문이다.

최근 전자 현미경의 발명으로 원자의 본질이 빛이라는 사실과 자연의 불가피한 이중성에 대한 확실한 증거가 제시되었습니다. *□□ □□□□* 1937 년 미국학회 회의에서 진행된 전자 현미경 시연에 대해 다음과 같이 보도했습니다. 과학 발전을 위하여:

"지금까지 X 선을 통해서만 간접적으로 알려져 있던 텅스텐의 결정 구조가 형광 스크린에 선명하게 드러났습니다. 아홉 개의 원자가 공간 격자, 즉 정육면체 안에서 정확한 위치에 자리 잡고 있었는데, 각 모서리에 하나씩, 그리고 중심에 하나씩 있었습니다. 텅스텐 결정 격자 안의 원자들은 형광 스크린에서 기하학적 패턴으로 배열된 빛의 점들로 나타났습니다. 이 빛의 결정 정육면체를 배경으로 충돌하는 공기 분자들은 마치 움직이는 물 위에서 반짝이는 햇빛처럼 춤추는 빛의 점들로 관찰되었습니다. . . ."

전자 현미경의 원리는 1927 년 뉴욕시 벨 전화 연구소의 클린턴 J. 데이비슨 박사와 레스터 H. 거머 박사에 의해 처음 발견되었습니다. 이들은 전자가 입자와 파동의 특성을 모두 지닌 이중적인 성질을 가지고 있음을 발견했습니다. 파동적 성질 때문에 전자는 빛의 특성을 가지게 되었고, 렌즈를 이용하여 빛을 모으는 것과 유사한 방식으로 전자를 '집중'시키는 방법을 고안하기 위한 연구가 시작되었습니다.

"전자의 지킬-하이드 같은 성질을 발견하여 1924 년 프랑스 노벨 물리학상 수상자인 드 브로이가 예측한 바를 입증하고, 물리적 자연계 전체가 이중적인 성격을 지니고 있음을 보여준 공로로 데이비슨 박사는 노벨 물리학상을 수상했습니다 ."

□□□□□ □□□ 에서 “지식의 흐름은 비기계적인 현실을 향해 나아가고 있으며, 우주는 거대한 기계라기보다는 거대한 사상에 더 가까워지고 있다” 고 썼다 . 이처럼 20 세기 과학은 고대 *□□ □□* 의 한 구절을 떠올리게 한다 .

그러므로, 만약 과학을 통해서라도 인간은 물질적인 우주란 존재하지 않는다는 철학적 진리를 배워야 한다. 우주의 씨실과 날실은 모두 마야, 즉 환상일 뿐이다. 현실이라는 신기루는 모두 분석해 보면 무너져 내린다. 물질적 우주라는 든든한 버팀목들이 하나씩 무너져 내릴 때, 인간은 어렴풋이 자신의 우상숭배적 의존과 "너는 나 외에 다른 신들을 섬기지 말라"는 신의 계명을 어긴 과거를 깨닫게 된다.

질량과 에너지의 등식을 제시한 아인슈타인의 유명한 방정식에서, 그는 물질 입자의 에너지는 그 입자의 질량 또는 무게에 빛의 속도의 제곱을 곱한
값과 같다는 것을 증명했습니다. 원자 에너지의 방출은 물질 입자의 소멸을 통해 이루어집니다. 물질의 "죽음"은 원자 시대의 "탄생"을 의미합니다.

빛의 속도가 수학적 기준 또는 상수인 이유는 초당 186,000 마일이라는 절대값이 존재해서가 아니라, 속도에 비례하여 질량이 증가하는 어떤 물질도 빛의 속도에 도달할 수 없기 때문입니다. 다시 말해, 질량이 무한대인 물질만이 빛의 속도와 같아질 수 있습니다.

. 이것 임신 가져오다 우리를 에게 그만큼 법 의 기적

자신의 몸이나 다른 물체를 형상화하거나 소멸시킬 수 있고, 빛의 속도로 움직일 수 있으며, 창조적인 광선을 이용하여 순식간에 사물을 가시화할 수 있는 고수들 어느 물리적 표명, 가지다 완료됨 그만큼 필요한 아인슈타인의 상태: 그들의 질량은 무한하다.

완성된 요가의 의식은 좁은 육체가 아니라 우주적 구조와 자연스럽게 하나가 된다. 뉴턴의 "힘"이든 아인슈타인의 "관성의 발현"이든, 중력은 모든 물질적 대상의 고유한 중력적 특성인 "무게"라는 속성을 드러내도록 스승을 강요할 수 없다. 자신을 편재하는 영으로 아는 자는 더 이상 시간과 공간 속 육체의 경직성에 얽매이지 않는다. 그것들을 가두는 "통과할 수 없는 고리"는 "나는 그분이다"라는 깨달음이라는 용해제에 굴복했다.

"빛을 창조하라! 그러자 빛이 있었다." 하나님께서 질서 있는 창조 세계에 주신 첫 번째 명령(창세기 1:3)은 유일한 원자적 실체인 빛을 탄생시켰습니다. 이 비물질적인 매체의 빛줄기 위에서 모든 신적 현현이 나타납니다. 모든 시대의 신자들은 하나님께서 불꽃과 빛으로 나타나셨다고 증언합니다. "만왕의 왕이시요 만주의 주이신 그분만이 영원하시며, 아무도 가까이 갈 수 없는 빛 가운데 거하시느니라." (창세기

30:5)

완벽한 명상을 통해 자신의 의식을 창조주와 합일시킨 요기는 우주의 본질을 빛으로 인식합니다. 그에게는 우주를 구성하는 빛줄기들 사이에 아무런 차이도 없습니다. 물과 땅을 이루는 빛줄기. 물질 의식에서 벗어나고, 공간의 3 차원과 시간의 4 차원에서 벗어난 스승은 자신의 빛의 몸을 땅, 물, 불, 공기의 빛줄기 위로 자유자재로 옮깁니다. 해탈의 눈에 오랫동안 집중함으로써 요기는 물질과 그 중력에 관한 모든 망상을 소멸시킬 수 있었고, 그 후로 우주를 본질적으로 구별되지 않는 빛의 덩어리로 보게 됩니다.

광학 이미지들" 박사님 엘. 티. 트롤랜드 ~의 하버드 말해 우리를, "이다 세워짐 위로 ~에 그만큼 같은 원칙 ~처럼 그만큼

일반적인 '하프톤' 제판은 눈으로 감지할 수 없을 정도로 미세한 점이나 줄무늬로 이루어져 있습니다. 망막의 민감도는 매우 높아서 시각적으로 미세한 점이나 줄무늬는 눈으로 식별할 수 없습니다.
감각은 적절한 종류의 빛 양자가 비교적 적은 수만으로도 발생할 수 있습니다. 스승은 빛 현상에 대한 신성한 지식을 통해 편재하는 빛 원자를 즉시 지각 가능한 형태로 투영할 수 있습니다. 그 투영된 형태, 즉 나무든, 약이든, 인체든, 요가의 수행자의 의지력과 시각화 능력에 따라 결정됩니다.

인간은 꿈의 의식 속에서, 낮에는 자신을 에워싸는 이기적인 한계에서 벗어나, 밤마다 마음의 전능함을 드러냅니다. 보십시오! 꿈속에는 오래전에 죽은 친구들, 가장 먼 대륙들, 그리고 부활한 존재들이 있습니다. 그의 어린 시절의 장면들. 모든 인간에게 꿈의 현상으로 알려진 그 자유롭고 조건 없는 의식으로, 신과 조화를 이룬 스승은 결코 끊어지지 않는 연결고리를 만들어냈습니다. 모든 개인적인 동기에서 벗어나 창조주께서 부여하신 창조적 의지를 사용하여, 요기는 우주의 빛 원자들을 재배열하여 모든 진실한 신봉자의 기도를 만족시킵니다. 인간과 창조는 바로 이러한 목적을 위해 만들어졌습니다. 즉, 인간이 마야 (환영)의 주인이 되어 우주를 다스리는 자신의 능력을 깨닫도록 말입니다.

하나님이 이르시되 우리가 우리의 형상대로, 우리의 모습대로 사람을 만들고 그들에게 다스릴 권한을 주자 하시니라 바다의 물고기와 공중의 새와 가축과 온 땅과 땅 위에 기어 다니는 모든 기어 다니는 것들을 다스리시리라." 30-6

~ 안에 1915 년, 곧 ~ 후에 나 가졌다 입력됨 그만큼 스와미 주문하다, 나 목격했다 에이 비전 ~의 폭력적인 대조. 그 안에 그만큼 상대성 ~의 인간 의식 ~였다 생생하게 확립된; 나 분명히 인지된 그만큼 단일성 마야 의 고통스러운 이중성 너머에 있는 영원한 빛에 대한 환상이 떠올랐습니다. 어느 날 아침, 아버지의 구르파르 로드 집 다락방에 앉아 있을 때였습니다. 몇 달 동안 유럽에서는 제 1 차 세계 대전이 맹렬하게 벌어지고 있었고, 저는 엄청난 사망자 수를 생각하며 슬픔에 잠겨 있었습니다.

명상에 잠겨 눈을 감았을 때, 갑자기 내 의식은 전함 함장의 몸으로 옮겨졌다. 해안 포대와 함포 사이에서 포격이 오가며 굉음이 하늘을 갈랐다. 거대한 포탄이 화약고를 명중시켜 배를 산산조각냈다. 나는 폭발에서 살아남은 몇 안 되는 수병들과 함께 물속으로 뛰어들었다.

심장이 쿵쾅거리는 가운데, 나는 무사히 해안에 도착했다. 하지만 아아! 빗나간 총알이 내 가슴을 관통했다. 나는 신음하며 땅에 쓰러졌다. 온몸이 마비되었지만, 마치 다리가 저린 것처럼 내 몸이 존재한다는 것을 의식하고 있었다.

"마침내 죽음의 불가사의한 발걸음이 나를 따라잡았구나." 나는 생각했다. 마지막 한숨을 내쉬며 의식을 잃어가던 순간, 어머나! 나는 구르파르 로드에 있는 내 방에서 연꽃 자세로 앉아 있었다.

나는 되찾은 내 소유물, 즉 몸을 기쁨에 겨워 쓰다듬고 꼬집으며 히스테릭한 눈물을 쏟아냈다. 가슴에 총알 자국 하나 없었다. 나는 살아있다는 것을 확인하기 위해 몸을 앞뒤로 흔들며 숨을 들이쉬고 내쉬었다. 그렇게 자축하는 순간, 내 의식은 다시 피로 물든 해변가의 선장의 시신으로 옮겨졌다. 온몸에 극심한 혼란이 밀려왔다.

"주님," 나 기도했다, "오전 나 죽은 또는 살아 있는?"

눈부신 빛의 향연이 지평선 전체를 가득 채웠다. 부드러운 진동이 글자로 형체를 갖추었다.

"생명과 죽음이 빛과 무슨 상관이 있느냐? 내가 내 빛의 형상대로 너희를 만들었다." 삶과 죽음의 상대성은 우주의 꿈에 속한다. 꿈 없는 너의 존재를 보아라! 깨어나라, 내 아이야, 깨어나라!

인류의 각성 과정에서 주님께서는 과학자들에게 영감을 주시어 적절한 시기와 장소에서 그분의 창조의 비밀을 발견하게 하십니다. 현대의 많은 발견들은 인간이 우주를 신성한 지성에 의해 인도되는 하나의 힘, 즉 빛의 다양한 표현으로 이해하도록 돕습니다. 영화, 라디오, 텔레비전, 레이더, 광전지, 즉 모든 것을 보는 "전기 눈", 그리고 원자 에너지의 경이로움은 모두 빛의 전자기 현상에 기반을 두고 있습니다.

영화 예술은 어떤 기적이라도 묘사할 수 있습니다. 시각적으로 놀라운 관점에서 볼 때, 특수 촬영 기법으로는 불가능한 기적은 없습니다. 사람의 투명한 영혼이 육체에서 솟아오르는 모습, 물 위를 걷는 모습, 죽은 자를 되살리는 모습, 자연의 사건 전개 순서를 뒤집는 모습, 시간과 공간을 뒤흔드는 모습까지 모두 가능합니다. 사진작가는 원하는 대로 빛의 이미지를 조합하여 진정한 거장이 실제 빛줄기로 만들어내는 광학적 경이로움을 구현해냅니다.

영화 속 생생한 이미지들은 창조에 관한 많은 진실을 보여줍니다. 우주의 감독께서는 직접 희곡을 쓰시고, 수 세기의 장대한 행렬을 위해 엄청난 출연진을 구성하셨습니다. 영원의 어두운 방에서 그분은 창조의 광선을 여러 시대의 필름에 비추시고, 그 영상들은 우주의 스크린에 투영됩니다. 영화 속 이미지가 실제처럼 보이지만 빛과 그림자의 조합에 불과한 것처럼, 우주의 다양성 또한 기만적인 모습입니다. 수많은 생명체가 존재하는 행성들은 우주 영화 속 인물에 지나지 않으며, 무한한 창조의 광선이 인간 의식의 스크린에 투영될 때 오감을 통해 일시적으로 현실처럼 보이는 것일 뿐입니다.

영화 관객은 고개를 들어 스크린의 모든 이미지가 하나의 무상광선에서 비롯된다는 것을 알 수 있습니다. 마찬가지로, 다채롭고 보편적인 우주 드라마 또한 우주 근원의 단 하나의 백색광에서 발산됩니다. 신은 상상할 수 없는 독창성으로 당신의 인간 자녀들을 위해 오락거리를 연출하고, 그들을 행성이라는 극장의 배우이자 관객으로 삼고 있습니다.

어느 날 나는 유럽 전쟁터를 담은 뉴스 영화를 보기 위해 영화관에 들어갔다. 제 1 차 세계 대전은 서부 전선에서 여전히 진행 중이었고, 그 뉴스 영화는 참혹한 전쟁의 참상을 너무나 사실적으로 기록하고 있었다. 나는 마음이 불편한 채로 극장을 나섰다.

"주님," 나 기도했다, "왜 도스트 천개 허용하다 그런 고통?"

놀랍게도, 곧바로 실제 유럽 전쟁터의 모습이 눈앞에 펼쳐졌습니다. 죽어가는 자와 죽은 자로 가득 찬, 그 참혹한 전투의 모습은 상상을 초월했습니다.

어느 대표 ~의 그만큼 뉴스 영화.

"자세히 보세요!" 부드러운 목소리가 내 내면의 의식에 속삭였다. "지금 프랑스에서 벌어지고 있는 이 장면들은 명암의 극과 같다는 것을 알게 될 겁니다. 그것들은 우주를 배경으로 한 영화이며, 방금 당신이 본 극장 뉴스 영상처럼 현실적이면서도 비현실적인, 극중극과 같은 작품입니다."

내 마음은 여전히 위로받지 못했다. 신성한 목소리가 계속 이어졌다. "창조는 빛과 그림자로 이루어져 있다. 그렇지 않으면 어떤 그림도 존재할 수 없다. 마야(환영)의 선과 악은 언제나 번갈아 가며 우위를 차지해야 한다. 이 세상에 기쁨이 끊이지 않는다면 인간이 다른 곳을 찾겠는가? 고통이 없다면 인간은 영원한 집을 버렸다는 사실조차 기억하려 하지 않을 것이다. 고통은 기억을 일깨워주는 자극제일 뿐이다. 탈출의 길은 지혜에 있다! 죽음의 비극은 허구이다. 죽음을 두려워하는 자는 마치 공포탄만 발사되었는데도 무대 위에서 공포에 질려 죽어버리는 무지한 배우와 같다. 나의 아들들은 빛의 자녀들이다. 그들은 영원히 환상 속에서 잠들지 않을 것이다."

마야 에 대한 기록을 읽었지만, 개인적인 환상과 그에 수반되는 위로의 말씀에서 얻은 깊은 통찰력에는 미치지 못했습니다. 창조 세계가 거대한 움직이는 영화와 같으며, 자신의 진정한 실체는 그 안에 있는 것이 아니라 그 너머에 있다는 것을 마침내 확신하게 될 때, 사람의 가치관은 근본적으로 변화합니다.

이 장을 마무리하며 나는 침대에 연꽃 자세로 앉았다. 방 안은 갓이 달린 스탠드 두 개에 의해 은은하게 밝혀져 있었다. 시선을 들어 천장을 보니 겨자색의 작은 전등들이 촘촘히 박혀 있었는데, 마치 야광처럼 반짝이며 떨리고 있었다. 수많은 가느다란 빛줄기들이 빗줄기처럼 모여 투명한 줄기를 이루더니 소리 없이 내게 쏟아졌다.

순식간에 내 육체는 그 투박함을 잃고 영적인 형태로 변모했다. 마치 공중에 떠 있는 듯한 느낌이 들었고, 침대에 거의 닿지 않은 채 무중력 상태의 몸이 좌우로 살짝씩 움직였다. 방 안을 둘러보니 가구와 벽은 평소와 같았지만, 작은 빛 덩어리가 너무 많이 증식해서 천장이 보이지 않았다. 나는 경이로움에 휩싸였다.

"이것이 바로 우주 영화 제작 장치입니다." 빛 속에서 들려오는 듯한 목소리가 말했다. "침대 시트의 하얀 스크린에 빛을 비추어 당신의 몸의 모습을 그리고 있습니다. 보십시오, 당신의 형체는 다름 아닌 빛입니다!"

나는 팔을 바라보며 앞뒤로 움직여 보았지만, 무게를 전혀 느낄 수 없었다. 황홀한 기쁨이 나를 휩쌌다. 나. 이것 질서 있는 줄기 ~의 빛, 꽃이 피는 ~처럼 나의 몸, 그런 것 같았다 에이 신성한 레플리카 영화관 영사실에서 쏟아져 나오는 빛줄기가 스크린에 그림으로 나타나는 모습.

오랜 시간 동안 나는 내 침실이라는 어둑한 극장에서 내 몸의 모습을 담은 이 영화를 감상했다. 수많은 환상을 보았지만, 이보다 더 특별한 것은 없었다. 단단한 몸이라는 환상이 완전히 사라지고 모든 사물의 본질이 빛이라는 깨달음이 깊어지면서, 나는 맥동하는 생명 에너지의 흐름을 올려다보며 간절히 말했다.

"신성한 빛이시여, 엘리야가 불꽃에 이끌려 하늘로 올라갔듯이, 이 보잘것없는 저의 육신을 당신 안으로 거두어 가소서."

이 기도는 분명히 놀라운 효과를 불러일으켰고, 빛줄기는 사라졌다. 내 몸은 원래의 무게를 되찾아 침대에 털썩 주저앉았고, 눈부신 천장 조명들이 깜빡거리다 사라졌다. 내가 이 세상을 떠날 시간은 아직 오지 않은 것 같았다.

"게다가," 나는 철학적으로 생각했다. "선지자 엘리야께서 내 주제넘은 태도에 불쾌해하실지도 몰라!"

30-1: 이것 유명한 러시아인 아티스트 그리고 철학자 가지다 계속 ~ 이다 생활 ~을 위한 많은 연령 ~에 인도 가까운 그만큼 히말라야. "에서 봉우리들 온다 시현," 그 가지다 쓴. "안에 동굴 그리고... 에 그만큼 정상 살았다 그만큼 리쉬들. 위에 그만큼 눈 덮인 봉우리 ~의 히말라야 산맥은 별빛과 환상적인 번개보다 더 밝게 빛난다.

30-2: 그만큼 이야기 5 월 가지다 에이 역사적인 기초; 안 사설 메모 알립니다 우리를 저것 그만큼 주교 만났다 그만큼 삼 승려들 ~하는 동안 그는 아르한겔스크에서 드비나 강 어귀에 있는 슬로베츠키 수도원으로 배를 타고 가고 있었다.

30-3 위대한 발명가 마르코니는 최종 목표에 앞서 자신의 과학적 한계를 다음과 같이 인정했습니다. "능력이 부족하다는 것은..." ~의 과학 에게 해결하다 삶 ~이다 순수한. 이것 사실 ~일 것이다 BE 진심으로 놀라운 ~이었다 그것 ~ 아니다 ~을 위한 믿음. 그만큼 신비 ~의 삶 이는 분명 인류 역사상 가장 끈질긴 문제이다.

30-4: 에이 단서 에게 그만큼 방향 찍힌 ~에 의해 아인슈타인의 천재 ~이다 주어진 ~에 의해 그만큼 사실 저것 그 ~이다 에이 평생 제자 ~의 그만큼 위대한 철학자 스피노자는 그의 가장 잘
알려진 저서로『기하학적 질서로 증명된 윤리학』을 꼽는다.

30-5: 나 티모시 6 시 15 분~ 16 분.

30-6: 창세기 1:26.

장: 31

안 회견 와 함께 그만큼 신성한 어머니

"수녀님, 저는 어렸을 때 수녀님의 예언자이신 남편분께 세례를 받았습니다. 그분은 제 부모님과 저의 스승이신 스리 유크테스와르지의 스승이셨습니다. 부디 수녀님의 거룩한 삶에서 있었던 몇 가지 일화를 들려주시겠습니까?"

저는 라히리 마하사야의 평생 동반자이신 스리마티 카시 모니께 말을 걸고 있었습니다. 잠시 바라나시에 머물게 된 저는 오랫동안 바라왔던 존경하는 분을 뵙기 위해 방문했습니다. 바라나시의 가루데스와르 모훌라 지역에 있는 라히리 가문의 옛집에서 그녀는 저를 정중하게 맞아주셨습니다. 연세가 많으셨지만, 그녀는 마치 연꽃처럼 활짝 피어 있었고, 조용히 영적인 향기를 내뿜고 계셨습니다. 체구는 보통이었고, 목은 가늘었으며 피부는 하얗습니다. 크고 빛나는 눈은 어머니 같은 얼굴을 더욱 부드럽게 만들었습니다.

"아들, 너 ~이다 환영 여기. 오다 높은 곳에 있는."

카시 모니는 나를 아주 작은 방으로 안내했는데, 그곳은 한때 그녀가 남편과 함께 살았던 곳이었다. 비할 데 없는 스승께서 결혼이라는 인간 드라마를 펼쳐 보이신 그 작은 공간을 직접 볼 수 있다는 것이 영광스럽게 느껴졌다. 온화한 여인은 내게 옆방 베개에 앉으라고 손짓했다.

"남편의 신성한 면모를 깨닫게 된 것은 몇 년 후였습니다." 그녀가 말을 시작했다. "어느 날 밤, 바로 이 방에서 생생한 꿈을 꾸었습니다. 영광스러운 천사들이 상상할 수 없는 우아함으로 제 위를 떠다니는 꿈이었죠. 너무나 현실 같아서 곧바로 잠에서 깼는데, 방 안은 이상하리만치 눈부신 빛으로 가득 차 있었습니다."

"제 남편은 연꽃 자세로 방 한가운데에 떠 있었고, 천사들이 합장한 두 손으로 경배하며 그를 둘러싸고 있었습니다. 너무나 놀라서 저는 마치 꿈을 꾸는 것 같았습니다."

"'여인이여,' 라히리 마하사야가 말했다. '너는 꿈을 꾸는 것이 아니다. 영원히 잠을 버리라.' 그가 천천히 바닥으로 내려앉자, 나는 그의 발치에 엎드렸다."

"스승님," 제가 외쳤습니다. "저는 당신 앞에 거듭 절합니다! 당신을 제 남편으로 여겼던 것을 용서해 주시겠습니까? 신성하게 깨달으신 분 곁에서

무지 속에 잠들어 있었다는 사실이 부끄럽습니다. 오늘 밤부터 당신은 더 이상 제 남편이 아니라 제 스승이십니다. 보잘것없는 저를 당신의 제자로

받아주시겠습니까?" 31-1

"스승께서 나를 부드럽게 어루만지셨다. '거룩한 영혼이여, 일어나라. 너는 받아들여졌다.' 그리고 천사들을 가리키시며 말씀하셨다. '이 거룩한 성인들 한 분 한 분께 차례로 절하라.'"

"제가 겸손히 무릎을 꿇고 경배를 마치자, 천사들의 목소리가 고대 경전의 합창처럼 함께 울려 퍼졌습니다."

"'신의 배우자시여, 당신은 복되십니다. 저희는 당신께 경의를 표합니다.' 그들은 내 발 앞에 절을 했고, 보십시오! 그들의 찬란한 형체가 사라졌습니다. 방은 어두워졌습니다."

"나의 구루 물었습니다 나 에게 받다 개시 ~ 안으로 크리야 요가.

"'의 강의,' 나 응답했습니다. '나 ~이다 죄송합니다 ~ 아니다 에게 가지다 가졌다 그것은 축복 더 일찍 ~에 나의 삶.'

"'아직 때가 아니었어요.' 라히리 마하사야는 위로하는 미소를 지었다. '내가 오랫동안 조용히 당신의 업보를 풀어주도록 도왔소. 이제 당신은 마음을 열고 준비가 되었소.'"

"그가 내 이마에 손을 댔다. 소용돌이치는 빛 덩어리가 나타났고, 그 광채는 점차 금빛 테두리와 흰색 오각형 별이 박힌 오팔빛 푸른 영적인 눈으로 형체를 갖추었다."

"'별을 통해 의식을 무한의 왕국으로 관통하라.' 스승의 목소리에는 멀리서 들려오는 음악처럼 부드러운 새로운 음색이 담겨 있었다."

"비전 ~ 후에 비전 부서진 ~처럼 대양 같은 서핑 ~에 그만큼 해안 ~의 나의 영혼. 그만큼 파노라마 구체 마지막으로

황홀경의 바다에 녹아들었다. 끊임없이 밀려오는 행복감에 흠뻑 빠져들었다. 몇 시간 후 정신을 차리고 보니 스승님께서 크리야 요가 기법을 가르쳐 주셨다.

"그날 밤 이후로 라히리 마하사야는 다시는 내 방에서 잠을 자지 않았다. 그 후로도 그는 잠을 자지 않았다. 그는 낮이든 밤이든 제자들과 함께 아래층 앞방에 머물렀다."

그 존귀한 여인은 침묵에 잠겼습니다. 그녀와 그 숭고한 요가 수행자 사이의 특별한 관계를 깨닫고 나서야 저는 마침내 용기를 내어 더 자세한 회고담을 여쭤보았습니다.

"아들아, 욕심이 많구나. 하지만 이야기를 하나 더 들려주겠다." 그녀는 수줍게 미소 지었다. "저는 스승이자 남편이신 분께 저지른 죄를 고백하겠습니다. 출가 후 몇 달이 지나자 저는 외롭고 소외감을 느끼기 시작했습니다. 어느 날 아침, 라히리 마하사야께서 물건을 가지러 이 작은
방에 들어오셨습니다. 저는 재빨리 그분을 따라 들어갔습니다. 극심한 망상에 사로잡혀 그분께 신랄하게 항의했습니다. "

"당신은 모든 시간을 제자들과 함께 보내시는데, 아내와 자녀들에 대한 책임은 어떻게 하고 계십니까? 가족을 위해 더 많은 돈을 마련하는 데 관심이 없으신 것이 안타깝습니다."

스승님께서 잠시 저를 쳐다보시더니, 맙소사! 사라지셨습니다. 경외감과 두려움에 휩싸인 저는 방 안 곳곳에서 울려 퍼지는 목소리를 들었습니다.

"'그것 ~이다 모두 아무것도 아님, ~하지 않다 너 보다? 어떻게 ~할 수 있었다 에이 아무것도 아님 좋다 나 생산하다 부 ~을 위한 너?'

"'구루지,' 저는 울부짖었습니다. '수백만 번 용서를 구합니다! 죄악에 물든 제 눈으로는 더 이상 당신을 볼 수 없습니다. 부디 당신의 거룩한 모습으로 나타나 주십시오.'"

"'내가 여기 있다.' 이 대답이 내 위에서 들려왔다. 올려다보니 스승님께서 그 자리에 나타나셨다. 그는 공중에 솟구쳐 올라 머리가 천장에 닿을 듯했다. 그의 눈은 눈부신 불꽃 같았다. 나는 두려움에 사로잡혀 그가 조용히 바닥으로 쓰러진 후 그의 발치에 엎드려 흐느꼈다.

"여인이여," 그가 말했다. "세상의 하찮은 장식품이 아니라 신성한 부를 구하십시오. 내면의 보물을 얻고 나면 외적인 풍요는 언제나 따라올 것입니다." 그리고 덧붙였다. "나의 영적인 아들 중 하나가 당신을 위해 필요한 것을 마련해 줄 것입니다."

"나의 구루의 단어 당연히 왔다 진실; 에이 제자 했다 떠나다 에이 많은 합집합 ~을 위한 우리의 가족."

나는 카시 모니가 내게 놀라운 경험담을 나눠준 것에 대해 감사를 표했다.

31-2 다음 날 나는 그녀의 집으로 돌아가 틴쿠리 라히리와 두쿠리 라히리와
함께 몇 시간 동안 철학적인 토론을 나눴다. 인도의 위대한 요가 수행자의 이 두 성스러운 아들들은 그의 이상적인 발자취를 충실히 따랐다. 두 사람
모두 금발에 키가 크고 건장한 체격에 덥수룩한 수염을 기르고 있었으며, 부드러운 목소리와 고풍스러운 매력을 지니고 있었다.

그의 아내는 라히리 마하사야의 유일한 여성 제자가 아니었습니다. 어머니를 포함하여 수백 명의 여성 제자가 더 있었습니다. 한 여성 제자가 스승에게 사진을 달라고 요청했습니다. 스승은 그녀에게 사진을 건네주었습니다.

인쇄, 언급하면서, "만약에 너 라고 생각하다 그것 에이 보호, 그 다음에 그것 ~이다 그래서; 그렇지 않으면 그것 ~이다 오직 에이 그림."

며칠 후, 이 여인과 라히리 마하사야의 며느리는 우연히 스승의 사진이 걸린 탁자에서 바가바드 기타를 공부하고 있었습니다. 그때 갑자기 천둥번개가 쳤습니다. 엄청난 분노를 품고 밖으로 나갔다.

"라히리 마하사야여, 저희를 보호하소서!" 여인들은 그림 앞에 절을 했다. 그들이 읽고 있던 책에 번개가 쳤지만, 두 신도는 다치지 않았다.

"마치 얼음판이 제 몸을 감싸서 작열하는 열기를 막아준 것 같았습니다."라고 제자는 설명했다.

라히리 마하사야는 여성 제자 아보야와 관련된 두 가지 기적을 행했습니다. 그녀와 그녀의 남편(캘커타 변호사)은 어느 날 스승을 뵈러 바라나시로 향했습니다. 마차는 교통 체증으로 늦어졌고, 그들은 하우라 중앙역에 도착해서야 바라나시행 열차의 출발 기적 소리를 들었습니다.

아보야, 가까운 그만큼 표 사무실, 서 있었다 조용히.

"라히리 마하사야여, 부디 기차를 멈춰주십시오!" 그녀는 속으로 간절히 기도했다. "당신을 뵙기 위해 하루 더 기다리며 느끼는 고통을 견딜 수 없습니다."

굉음을 내며 돌아가는 기차의 바퀴는 계속해서 뱅뱅 돌았지만, 앞으로 나아가지 못했다. 기관사와 승객들은 그 광경을 보기 위해 플랫폼으로 내려갔다. 그때 한 영국인 철도 경비원이 아보야와 그녀의 남편에게 다가왔다. 그는 관례를 깨고 자발적으로 도움을 주겠다고 나섰다.

"바부" 그 말했다, "주다 나 그만큼 돈. 나 ~ 할 것이다 구입하다 당신의 티켓 ~하는 동안 너 얻다 배로."

부부가 자리에 앉아 표를 받자마자 기차는 천천히 앞으로 움직였다. 기관사와 승객들은 당황하여 어떻게 된 일인지도 모른 채 다시 제자리로 돌아갔다. 기차가 다시 출발한 이유도, 애초에 왜 멈췄는지도 알 수 없었다.

베나레스에 있는 라히리 마하사야의 집에 도착한 아보야는 조용히 스승 앞에 엎드려 절하고 그의 발에 닿으려 애썼다.

"진정해, 아보야." 그가 말했다. "넌 날 괴롭히는 걸 참 좋아하는구나! 마치 다음 기차를 타고 올 수 없었던 것처럼 말이야!"

아보야는 또 다른 기억에 남을 만한 일로 라히리 마하사야를 방문했습니다. 이번에는 기차가 아닌 황새를 위해 그의 중재를 구하고 싶어 했습니다.

"제 아홉 번째 아이가 살아남을 수 있도록 축복해 주시기를 기도합니다." 그녀가 말했다. "여덟 아이를 낳았지만 모두 태어난 직후 세상을 떠났습니다."

그만큼 주인 미소지었다 공감하며. "당신의 오는 어린이 ~ 할 것이다 살다. 제발 따르다 나의 지침

조심해서 돌보아라. 아기는 여자아이인데 밤에 태어날 것이다. 새벽까지 등불을 켜 두도록 해라. 잠들어서 불이 꺼지지 않도록 해라.

아보야의 아이는 딸이었고, 전지전능한 스승의 예견대로 밤에 태어났다. 어머니는 유모에게 등불에 기름을 채워두라고 당부했다. 두 여인은 새벽녘까지 간절히 아이를 기다렸지만, 결국 잠이 들었다. 등불 기름은 거의 다 떨어져 불빛이 희미하게 깜빡였다.

침실 문이 빗장이 풀리면서 요란한 소리를 내며 활짝 열렸다. 깜짝 놀란 여자들은 잠에서 깨어났다. 그들의 놀란 눈에는 라히리 마하사야의 모습이 보였다.

"아보야, 보세요, 불이 거의 다 꺼졌어요!" 그는 램프를 가리켰고, 유모는 서둘러 기름을 다시 채웠다. 불이 다시 환하게 켜지자 주인은 사라졌다. 문이 닫혔고, 누군가 누가 그랬는지 알 수 없지만 빗장이 걸렸다.

아보야의 제구 어린이 살아남았다; ~에 1935 년, 언제 나 만들어진 문의, 그녀 ~였다 아직 생활.

라히리 마하사야의 제자 중 한 분이신 존경받는 칼리 쿠마르 로이 씨는 스승님과의 삶에 대한 흥미로운 이야기들을 많이 들려주셨습니다.

"저는 종종 몇 주씩 그의 베나레스 집에 손님으로 머물렀습니다." 로이가 내게 말했다. "저는 많은 성인들이, danda

31-3 스와미들은 고요한
밤에 도착하여 구루의 발치에 앉았습니다.
때때로 그들은 명상과 철학에 관한 토론을 나누곤 했습니다. 새벽이 되면 고귀한 손님들은 떠났습니다. 제가 방문하는 동안 라히리 마하사야께서는
한 번도 누워서 잠을 자지 않으셨습니다.

"스승님과 함께 일하기 시작한 초기에는 고용주의 반대에 부딪혀야 했습니다." 로이는 말을 이었다. "그분은 물질주의에 깊이 빠져 계셨거든요."

"'내 직원 중에 종교적 광신자는 필요 없어.' 그는 비웃으며 말하곤 했다. '만약 네 사기꾼 스승을 만나게 된다면, 두고두고 기억할 만한 말을 몇 마디 해 주겠어.'"

"이 위협적인 상황에도 불구하고 저는 평소처럼 일상생활을 이어갔습니다. 거의 매일 저녁 스승님 곁에서 시간을 보냈죠. 어느 날 밤, 고용주가 저를 따라 들어와서는 무례하게 응접실로 뛰어들어왔습니다. 그는 틀림없이 미리 약속했던 대로 저를 완전히 질책하는 말을 쏟아낼 작정이었을 겁니다. 그 남자가 자리에 앉자마자 라히리 마하사야는 열두 명 남짓한 제자들에게 말씀을 전하기 시작했습니다."

"'일 것이다 너 모두 좋다 에게 보다 에이 그림?'

우리가 고개를 끄덕이자 그는 방을 어둡게 하라고 했다. "서로 원을 그리며 뒤에 앉으세요." 그가 말했다. "그리고 앞사람의 눈을 손으로 가리세요."

"저는 고용주 또한 마지못해 스승의 지시를 따르고 있는 것을 보고 놀라지 않았습니다. 몇 분 후, 라히리 마하사야는 우리에게 무엇을 보고 있는지 물었습니다."

"스승님," 제가 대답했습니다. "아름다운 여인이 나타났습니다. 붉은 테두리가 있는 사리를 입고 코끼리 귀 식물 옆에 서 있었습니다." 다른
제자들도 모두 같은 내용을 묘사했습니다. 스승님은 제 고용주에게로 고개를 돌리며 물으셨습니다. "저 여인을 알아보겠느냐?"

"'예.' 남자는 평소에 느끼기 힘든 감정에 휩싸인 듯 보였다. '저는 좋은 아내가 있는데도 어리석게도 그녀에게 돈을 썼습니다. 제가 이곳에 오게 된 동기가 부끄럽습니다. 저를 용서해 주시고 제자로 받아주시겠습니까?'"

"만약 네가 6 개월 동안 도덕적으로 바른 삶을 산다면, 나는 너를 받아들이겠다." 스승은 수수께끼 같은 말을 덧붙였다. "그렇지 않으면 나는 너를 제자로 받아들일 필요가 없다."

"세 달 동안 고용주는 유혹을 참았지만, 그 후 여자와 예전 관계를 다시 시작했습니다. 두 달 뒤 그는 세상을 떠났습니다. 이로써 저는 스승께서 그 남자의 입문이 어려울 것이라고 암시하신 예언의 의미를 깨닫게 되었습니다."

라히리 마하사야에게는 300 세가 넘었다고 전해지는 유명한 친구 스와미 트라일랑가가 있었습니다. 두 요가 수행자는 종종 함께 명상에 잠겼습니다. 트라일랑가의 명성은 너무나 널리 알려져 있어서 그의 놀라운 기적에 대한 어떤 이야기라도 진실일 가능성을 부인하는 힌두교도는 거의 없을 것입니다. 만약 예수 그리스도가 재림하여 뉴욕 거리를 활보하며 신성한 능력을 보여준다면, 수십 년 전 트라일랑가가 베나레스의 번잡한 거리를 지나갔을 때 일어났던 것과 같은 엄청난 흥분을 불러일으킬 것입니다.

스와미는 여러 차례 가장 치명적인 독을 마시는 모습이 목격되었지만, 아무런 부작용도 없었습니다. 아직 살아 있는 몇몇 사람들을 포함하여 수천 명의 사람들이 트라일랑가가 갠지스 강에 떠 있는 모습을 보았습니다. 그는 며칠 동안 물 위에 앉아 있거나, 아주 오랫동안 파도 아래에 숨어 있기도 했습니다. 바라나시의 목욕탕에서는 뜨거운 돌판 위에 스와미의 몸이 움직이지 않고 누워 무자비한 인도 태양 아래 완전히 노출되어 있는 모습이 흔히 볼 수 있었습니다. 트라일랑가는 이러한 행적을 통해 요가의 생명은 산소나 일반적인 환경 및 예방 조치에 달려 있지 않다는 것을 사람들에게 가르치고자 했습니다. 그가 물 위에 있든 물 아래에 있든, 그의 몸이 맹렬한 태양 광선에 노출되어 있든 없든, 스승은 자신이 신성한 의식으로 살아간다는 것을 증명했습니다. 죽음은 그를 건드릴 수 없었습니다.

그 요가는 영적으로뿐 아니라 육체적으로도 훌륭했다. 그의 몸무게는 300 파운드(약 136kg)를 넘었다. 파운드: 그의 생애 1 년마다 1 파운드씩! 그는 아주 드물게 식사를 했기에 그 신비는 더욱 커진다. 그러나 스승은 어떤 특별한 이유, 종종 자신만이 아는 미묘한 이유로 원할 때면 일반적인 건강 규칙을 쉽게 무시합니다. 깨달음을 얻은 위대한 성인들은... 우주적 마야의 꿈을 꾸고 이 세상을 신성한 정신 속의 하나의 관념으로 실현한 이들은 육체가 단지 응축되거나 얼어붙은 에너지의 조작 가능한 형태일 뿐임을 알고 마음대로 다룰 수 있습니다. 비록 물리학자들이 물질이 응고된 에너지에 불과하다는 것을 이제 이해하고 있지만, 완전한 깨달음을 얻은 스승들은 이미 오래전부터 물질 제어 분야에서 이론을 실천으로 옮겨왔습니다.

트레일랑가는 항상 완전히 나체 상태였다. 베나레스의 경찰은 그를 이해하기 어려운 문제아로 여겼다. 마치 에덴동산의 초기 아담처럼, 타고난 스와미인 그는 자신의 나체를 전혀 의식하지 못했다. 하지만 경찰은 그의 나체를 분명히 알고 있었고, 그를 가차 없이 감옥에 가두었다. 그 결과, 거대한 몸집 때문에 모두가 당황스러워했다.

트레일랑가는 얼마 지나지 않아 평소처럼 감옥 지붕 위에서 온전한 모습으로 목격되었다. 그의 감방은 여전히 굳게 잠겨 있었고, 탈출 방법에 대한 어떤 단서도 제공하지 않았다.

낙담한 경찰관들은 다시 한번 임무를 수행했다. 이번에는 스와미의 감방 앞에 경비병이 배치되었다. 하지만 정의는 또다시 정의보다 우선시되었다. 트레일랑가는 곧 지붕 위를 태연하게 거니는 모습이 목격되었다. 정의는 눈이 멀었다. 속아 넘어간 경찰은 그녀를 따라가기로 했다. 예.

위대한 요가는 습관적인 침묵을 지켰다.

31-4 둥근 얼굴과 커다란 통처럼 불룩한 배에도 불구하고, 트라일랑가는 아주 가끔씩만 음식을 먹었다. 몇 주
동안 아무것도 먹지 않은 후에야 신도들이 건네주는 응고된 우유를 냄비 가득 받아먹으며 단식을 끝냈다. 한 회의론자는 트라일랑가가 사기꾼임을 폭로하기로 마음먹었다. 그는 벽에 회반죽을 칠할 때 사용하는 석회질 혼합물이 든 커다란 양동이를 스와미 앞에 놓았다.

"스승님," 유물론자는 가식적인 공경심을 드러내며 말했다. "응고된 우유를 가져왔습니다. 부디 드십시오."

트레일랑가는 주저함 없이 뜨거운 석회가 가득 담긴 용기를 마지막 한 방울까지 비웠다. 몇 분 후, 악당은 고통에 몸부림치며 땅에 쓰러졌다.

"돕다, 스와미, 돕다!" 그 울었다. "나 ~이다 ~에 불! 용서하다 나의 사악한 시험!"

위대한 요가는 평소의 침묵을 깨고 말했다. "조롱하는 자여," 그가 말했다. "네가 내게 독을 권했을 때, 내 생명이 네 생명과 하나라는 사실을 깨닫지 못했구나. 내 위장 속에도, 창조의 모든 원자 속에 신이 존재한다는 것을 알지 못했더라면, 그 석회는 나를 죽였을 것이다. 이제 부메랑의 신성한 의미를 알았으니, 다시는 누구에게도 장난치지 마라."

그만큼 완전히 정화됨 죄인, 치유됨 ~에 의해 트레일랑가의 단어, 살금살금 약하게 떨어져 있는.

고통의 소멸은 스승의 의지에 의한 것이 아니라, 창조의 가장 먼 곳까지 뻗어 나가는 구체를 지탱하는 정의의 법칙이 틀림없이 적용된 결과였다. 트라일랑가와 같은 신성 실현자들은 신성한 법칙이 즉각적으로 작용하도록 허용하며, 자아의 모든 방해 요소를 영원히 몰아냈다.

트라일랑가와 그를 살해하려던 자의 경우처럼, 때로는 예상치 못한 방식으로 의의 자동적인 보상이 주어지기도 하는데, 이는 인간의 불의에 대한 우리의 성급한 분노를 누그러뜨립니다. "복수는 내 것이니 내가 갚으리라. 주께서 말씀하셨다." (31:5) 인간의 얼마 안 되는 자원이 무슨 소용이 있겠는가? 우주는 마땅히 응징을 위해 움직인다. 둔한 사람들은 신의 정의, 사랑, 전지, 불멸의 가능성을 믿지 않는다. "허황된 성경적 추측일 뿐!" 이러한 무감각하고 경외심 없는 관점은 우주적 장관이 펼쳐지기 전에, 일련의 사건들이 촉발되고, 그 사건들은 스스로의 각성을 불러일으킨다.

그리스도께서는 예루살렘에 승리롭게 입성하실 때 영적 법칙의 전능함을 언급하셨습니다. 제자들과 무리가 기쁨으로 외치며 "하늘에는 평화, 지극히 높은 곳에는 영광이 있도다"라고 외치자, 몇몇 바리새인들은 그 모습이 품위를 떨어뜨린다며 불평했습니다. "선생님, 제자들을 꾸짖으십시오."라고 그들은 항의했습니다.

예수께서 대답하셨다. "내가 너희에게 이르노니, 만일 이들이 잠잠하면 돌들이 곧 소리칠 것이다." (31:6)

바리새인들을 꾸짖으신 이 말씀에서 그리스도는 하나님의 정의가 비유적인 추상이 아니며, 평화를 사랑하는 사람은 비록 혀가 뿌리째 뽑힐지라도 창조의 근본, 즉 우주 질서 그 자체에서 자신의 말과 변호를 찾을 수 있음을 지적하신 것입니다.

예수께서 말씀하셨습니다. "너희가 평화로운 사람들을 침묵시키려 한다? 너희가 평화를 사랑하는 사람들의 목을 조르려 하는 것과 마찬가지다." 돌멩이조차 그분의 영광과 편재하심을 노래하는 하나님의 음성이여! 너희는 사람들이 하늘의 평화를 기념하는 축제를 벌이지 말고, 땅에서는 전쟁을 외치며 무리 지어 모이기를 요구하느냐? 그렇다면 바리새인들아, 세상의 기초를 무너뜨릴 준비를 하라. 너희를 대적하여 일어나는 것은 온유한 사람들뿐 아니라 돌과 흙, 물과 불과 공기까지도 그분의 질서 있는 조화를 증언하기 위함이니라.

그리스도를 닮은 요가 수행자 트라일랑가의 은총이 한때 나의 외삼촌 에게 내려졌습니다. 어느 날 아침, 외삼촌은 바라나시의 한 가트에서 수많은 신도들에게 둘러싸인 스승을 보았습니다. 그는 간신히 트라일랑가에게 가까이 다가가 겸손하게 그의 발을 만졌습니다. 그러자 외삼촌은 만성적인 고통에서 순식간에 벗어난 것을 알고 깜짝 놀랐습니다.

(31-7)

위대한 요가의 제자 중 유일하게 생존해 있는 사람은 샹카리 마이 지우라는 여성입니다. 트라일랑가의 제자 중 한 명의 딸인 그녀는 어린 시절부터 스와미의 가르침을 받았습니다. 그녀는 바드린아트, 케다르나트, 아마르나트, 파슈파티나트 근처의 외딴 히말라야 동굴에서 40 년 동안 생활했습니다. 1826 년에 태어난 이 브라마차리니 (여성 수행자)는 현재 100 세가 넘었지만, 전혀 늙지 않은 외모와 검은 머리카락, 반짝이는 치아, 그리고 놀라운 정력을 간직하고 있습니다. 그녀는 몇 년에 한 번씩 은둔 생활을 마치고 나와 주기적으로 열리는 멜라 (종교 축제)에 참석합니다.

이 여성 성자는 라히리 마하사야를 자주 방문했습니다. 그녀는 어느 날 콜카타 근처 바라크푸르 지역에서 라히리 마하사야 곁에 앉아 있는데, 그의 위대한 스승인 바바지가 조용히 방으로 들어와 두 사람과 대화를 나누었다고 전했습니다.

어느 날, 그녀의 스승인 트라일랑가는 평소의 침묵을 깨고 공개적으로 라히리 마하사야를 매우 노골적으로 칭송했다. 이에 베나레스의 한 제자가 반대했다.

"선생님," 그 말했다, "왜 하다 너, 에이 스와미 그리고 에이 포기하다, 보여주다 그런 존경 에게 에이 가장?"

"내 아들," 트라일랑가가 대답했다. "라히리 마하사야는 마치 신성한 새끼 고양이처럼 우주의 어머니가 그를 두신 곳이면 어디든 머물러 있네. 세속적인 인간의 역할을 충실히 수행하면서도, 내가 허리띠까지 벗어던진 이유인 완벽한 자아실현을 이루었지!"

31-1: 하나 ~이다 상기시켜주었다 여기 ~의 밀턴의 선: "그 ~을 위한 하나님 오직, 그녀 ~을 위한 하나님 ~에 그를." 31-2:

존경받는 어머니는 1930 년 베나레스에서 세상을 떠났습니다.

31-3: 직원, 상징하다 그만큼 척추 코드, 운반됨 의례적으로 ~에 의해 확실한 명령 ~의 승려들.

31-4: 그 ~였다 에이 무니, 에이 수도사 WHO 관찰하다 마우나, 영적인 고요. 그만큼 산스크리트 뿌리 무니 ~이다 비슷한 에게 그리스 사람 monos 는 "혼자, 단일한"이라는 뜻으로, 영어 단어 monk, monism 등이 여기서 유래되었습니다.

31-5: 로마서 12 시 19 분.

31-6: 루크 19:37-40 .

31-7: 그만큼 삶 ~의 트레일랑가 그리고 다른 엄청난 석사 상기시키다 우리를 ~의 예수' 단어: "그리고 이것들 손짓 ~일 것이다 따르다 그들을 믿는 자들; ~ 안에 나의 이름 (그만큼 그리스도 의식)
그들 ~일 것이다 깁스 밖으로 악마들; 그들 ~일 것이다 말하다 ~와 함께 새로운 혀; 그들 "뱀을 집어 들든지 독약을 마시든지 해를 입지 아니할 것이요 병든 자에게 손을 얹으면 나을 것이니라" - 마가복음 16:17-18

장: 32

라마 ~이다 높은 에서 그만큼 죽은

"지금 에이 확실한 남성 ~였다 아픈, 이름 붙여진 거지. 언제 예수 들었다 저것, 그 말했다, 이것 병 ~이다

~ 아니다 ~에게 죽음, 하지만 ~을 위한 그만큼 영광 ~의 하나님, 저것 그만큼 아들 ~의 하나님 ~할 것 같다 BE 영광스럽게 된 그것에 의하여.'" 32-1

어느 화창한 아침, 스리 유크테스와르는 세람포르에 있는 자신의 암자 발코니에서 기독교 경전을 설명하고 있었습니다. 스승의 다른 제자 몇 명과 저를 포함한 란치의 학생들이 그 자리에 함께 있었습니다.

"이 구절에서 예수님은 자신을 하나님의 아들이라고 부르십니다. 비록 그분이 진정으로 하나님과 하나이셨지만, 여기서의 언급은 깊은 비인격적인
의미를 지닙니다."라고 제 스승님께서 설명하셨습니다. "하나님의 아들은 그리스도, 즉 인간 안에 있는 신성한 의식입니다. 어떤 필멸의 인간 도
하나님을 영화롭게 할 수 없습니다. 인간이 창조주께 드릴 수 있는 유일한 경의는 그분을 찾는 것입니다. 인간은 자신이 알지 못하는 추상적인 존재를 영화롭게 할 수 없습니다. 성인들의 머리 주위를 둘러싼 '영광' 또는 후광은 그들이 신에게 경의를 표할 수 있는 능력 을 상징적으로 보여주는 증거입니다."

스리 유크테스와르는 이어서 나사로의 놀라운 부활 이야기를 읽어 내려갔다. 이야기가 끝나자 스승께서는 무릎 위에 펼쳐진 성서를 두고 오랫동안 침묵에 잠기셨다.

"저 또한 비슷한 기적을 목격하는 영광을 누렸습니다." 스승님께서 마침내 엄숙한 목소리로 말씀하셨습니다. "라히리 마하사야께서 제 친구 중 한 명을 죽음에서 되살리셨습니다."

내 옆에 있던 젊은이들은 큰 관심을 보이며 미소를 지었다. 나에게도 소년 같은 면이 있어서 철학뿐 아니라 스리 유크테스와르 씨가 들려주는 어떤 이야기든 특히 즐겼다.

~에 대한 그의 놀랄 만한 경험담 ~와 함께 그의 구루.

"나와 라마는 늘 함께였지." 스승께서 말씀을 시작하셨다. "라마는 수줍음이 많고 내성적인 성격이라 낮에 제자들이 몰려들지 않는 한밤중이나 새벽녘에만 스승님 라히리 마하사야를 찾아왔어. 라마의 가장 가까운 친구로서 나는 그가 풍부한 영적 깨달음을 쏟아낼 수 있는 통로 역할을 했지. 나는 라마와 같은 이상적인 친구 관계에서 영감을 얻었어." 스승님의 얼굴에 추억이 스치듯 부드러워졌다.

"라마께서는 갑자기 혹독한 시련에 처하셨습니다." 스리 유크테스와르께서 말을 이었습니다. "스승님께서는 위독한 질병에 걸리셨을 때 의사의 도움을 받는 것을 결코 반대하지 않으셨기에, 두 명의 전문의가 불려왔습니다. 병든 스승님을 돌보느라 정신없이 바쁜 와중에도 저는 라히리 마하사야께 간절히 도움을 청했습니다. 저는 서둘러 스승님의 댁으로 가서 흐느껴 울며 이 이야기를 들려드렸습니다."

"'그만큼 의사들 ~이다 봄 라마. 그 ~ 할 것이다 BE 잘.' 나의 구루 미소지었다 쾌활하게.

"나 반환됨 ~와 함께 에이 빛 마음 에게 나의 친구 머리맡, 오직 에게 찾다 그를 ~에 에이 사망 상태.

"그는 한두 시간도 버티지 못할 겁니다." 의사 중 한 명이 절망적인 표정으로 내게 말했다. 나는 다시 한번 라히리 마하사야로 서둘러 향했다.

"'의사들은 양심적인 사람들이니, 라마는 분명 나을 겁니다.' 스승은 태연하게 나를 돌려보냈다. "

"라마의 집에 가보니 의사 두 명이 모두 가버렸더군요. 한 의사가 '최선을 다했지만, 그의 병세는 가망이 없습니다'라는 쪽지를 남겨놓았더군요."

"내 친구는 정말 죽어가는 사람의 모습이었다. 라히리 마하사야의 말이 어떻게 실현되지 않을 수 있는지 이해할 수 없었지만, 라마의 생명이 급격히 꺼져가는 모습을 보니 '이제 모든 것이 끝났구나'라는 생각이 계속 들었다. 믿음과 불안한 의심의 바다에서 허우적거리며 나는 최선을 다해 친구를 보살폈다. 그러자 그는 간신히 정신을 차리고 외쳤다.

"'유크테스와르, 달리다 에게 주인 그리고 말하다 그를 나 ~이다 다 쓴. 묻다 그를 에게 신을 하다 나의 몸 ~ 전에 그것은 마지막 의식들.'

와 함께 이것들 단어 라마 한숨을 쉬었다 무겁게 그리고 주었다 위로 그만큼 귀신.

32-2

"나는 그분의 사랑스러운 모습을 바라보며 한 시간 동안 울었다. 늘 고요함을 사랑하셨던 그분은 이제 죽음의 완전한 고요함에 도달하셨다. 다른 제자가 들어왔다. 나는 그에게 내가 돌아올 때까지 집에 머물러 달라고 부탁했다. 나는 반쯤 멍한 상태로 스승님께로 돌아갔다."

"'어떻게 ~이다 라마 지금?' 라히리 마하사야의 얼굴 ~였다 화환 ~에 미소.

"선생님, 곧 그분의 상태를 보시게 될 겁니다." 나는 감정에 북받쳐 불쑥 말했다. "몇 시간 후면 화장터로 옮겨지기 전의 시신을 보실 수 있을 겁니다." 나는 울음을 터뜨리며 흐느꼈다.

"'유크테스와르, 제어 당신 자신. 앉다 고요히 그리고 꾀하다.' 나의 구루 은퇴 ~ 안으로 사마디. 그만큼

오후와 밤은 끊임없는 침묵 속에 흘러갔다. 나는 마음의 평정을 되찾으려 애썼지만 실패했다.

새벽녘, 라히리 마하사야께서 나를 위로하듯 바라보시며 말씀하셨다. "아직도 마음이 불안한 모양이군. 어제는 왜 라마에게 약 같은 구체적인 도움을 기대한다고 말씀드리지 않았나?" 스승께서는 정제되지 않은 피마자 기름이 담긴 컵 모양의 등잔을 가리키시며 말씀하셨다. "저 등잔에서 작은 병에 기름을 채워 라마의 입에 일곱 방울 떨어뜨리거라."

"'선생님,' 나 항의하며, '그 가지다 계속 ~ 이다 죽은 ~부터 어제 정오. 의 무엇 사용 ~이다 그만큼 기름 지금?'

"'괜찮아요. 제가 부탁하는 대로만 하세요.' 라히리 마하사야의 쾌활한 태도는 이해할 수 없었다. 나는 여전히 가라앉지 않는 슬픔의 고통 속에 있었기 때문이다. 기름을 조금 붓고 라마의 집으로 향했다."

"나는 친구의 몸이 죽음의 고통에 몸부림치며 굳어 있는 것을 발견했다. 그의 끔찍한 상태에는 아랑곳하지 않고, 오른손 손가락으로 그의 입술을 벌린 다음, 왼손과 코르크 마개를 이용해 굳게 다문 그의 이빨 위에 기름을 한 방울씩 떨어뜨렸다."

일곱 번째 방울이 차가운 입술에 닿자 라마는 격렬하게 몸을 떨었다. 그는 머리부터 발끝까지 온몸의 근육이 떨리는 것을 느끼며 놀란 듯 벌떡 일어났다.

"'나는 찬란한 빛 속에서 라히리 마하사야를 보았다.' 그가 외쳤다. '그는 태양처럼 빛났다. '일어나라, 잠을 깨워라.' 그가 내게 명했다. ' 유크테스와르와 함께 나를 만나러 오라.'"

"라마께서 옷을 입으시고 그 치명적인 병에서 회복되어 스승님의 댁까지 걸어가실 수 있을 만큼 건강을 되찾으신 것을 보고 저는 제 눈을 믿을 수 없었습니다. 그곳에서 라히리 마하사야 앞에 엎드려 감사의 눈물을 흘리셨습니다."

"그만큼 주인 ~였다 옆에 그 자신 ~와 함께 환락. 그의 눈 반짝였다 ~에 나 장난스럽게.

"'유크테스와르,' 그가 말했다. '이제부터 너는 반드시 피마자 기름 한 병을 가지고 다녀야 한다! 시체를 볼 때마다 그 기름을 발라라! 등잔 기름 일곱

방울이면 야마의 힘을 반드시 물리칠 수 있을 것이다!' 32-3

"'구루지, 너 ~이다 희롱 나. 나 ~하지 않다 이해하다; 제발 가리키다 밖으로 그만큼 자연 ~의 나의 오류.'

"'내가 라마가 나을 거라고 두 번이나 말했는데도 너는 완전히 믿지 못했구나.' 라히리 마하사야가 설명했다. '의사들이 그를 치료할 수 있을 거라고 말한 게 아니었다. 단지 의사들이 곁에 있다는 말만 했을 뿐이다. 내 두 말 사이에는 아무런 인과관계가 없었다. 의사들의 일에 간섭하고 싶지 않았다. 그들도 살아야 하니까.' 기쁨에 찬 목소리로 나의 스승은 덧붙였다. '언제나 무궁무진한 파라마아트만을 기억하라.' 32-4 의사이든 아니든 누구든 치료할 수 있다.

"제 실수를 깨달았습니다." 나는 후회하며 말했다. "이제 당신의 한마디가 온 우주를 구속한다는 것을 알았습니다."

스리 유크테스와르가 놀라운 이야기를 마치자, 이야기에 완전히 매료된 청중 중 한 명이 어린아이의 입에서 나온 질문이었기에 더욱 이해할 만한 질문을 던졌습니다.

"선생님," 그 말했다, "왜 했다 당신의 구루 사용 비버 기름?"

"얘야, 기름을 준 것은 내가 물질적인 무언가를 기대했기 때문일 뿐, 아무런 의미도 없었다. 라히리 마하사야께서는 가까이에 있던 기름을 내 믿음을 더욱 깊게 일깨워주는 객관적인 상징으로 선택하셨다. 스승께서는 내가 어느 정도 의심했기에 라마가 죽도록 내버려 두셨다. 그러나 신성한 스승께서는 제자가 나을 것이라고 말씀하셨기에, 비록 죽음이라는, 보통은 돌이킬 수 없는 병을 라마에게서 고쳐야 했지만, 치유는 반드시 일어나야 한다는 것을 아셨다!"

스리 유크테스와르 기각됨 그만큼 작은 그룹, 그리고 움직이다 나 에게 에이 담요 좌석 ~에 그의 피트.

"요가난다," 그는 평소와 달리 진지한 어조로 말했다. "당신은 태어날 때부터 라히리 마하사야의 직계 제자들에게 둘러싸여 자랐습니다. 위대한 스승께서는 은둔 생활을 하시면서 제자들이 자신의 가르침을 중심으로 어떤 조직도 세우는 것을 단호히 거부하셨습니다. 그럼에도 불구하고 중요한 예언을 하셨죠."

"제가 세상을 떠난 지 약 50 년 후, 서양에서 요가에 대한 깊은 관심이 드러나면서 제 삶이 기록될 것입니다. 요가의 메시지는 전 세계로 퍼져나가 유일신 아버지에 대한 직접적인 깨달음에서 비롯되는 인류애를 확립하는 데 도움이 될 것입니다."라고 그는 말했습니다.

스리 유크테스와르는 "내 아들 요가난다야, 너는 그 메시지를 전파하고 그 신성한 삶을 기록하는 데 네 역할을 다해야 한다"고 말을 이었다.

라히리 마하사야가 1895 년에 세상을 떠난 지 50 년이 지난 1945 년, 이 책이 완성된 해에 절정에 달했습니다. 1945 년이라는 해가 또한 여러 가지 새로운 사건들을 맞이하게 된 해라는 점에서 저는 그 우연의 일치에 깊은 감명을 받았습니다. 새로운 시대, 혁명적인 원자력의 시대가 도래했습니다. 모든 사려 깊은 사람들은 그 어느 때보다 평화와 박애라는 시급한 문제에 집중하고 있습니다. 그렇지 않으면 물리력의 지속적인 사용은 문제들과 함께 모든 인류를 파멸로 이끌 것이기 때문입니다.

인류와 그 업적은 시간이나 폭탄에 의해 흔적도 없이 사라지지만, 태양은 그 궤도를 멈추지 않고, 별들은 변함없이 경계를 서고 있습니다. 우주의 법칙은 멈출 수도, 바꿀 수도 없으며, 인간은 그 법칙과 조화를 이루며 살아가야 합니다. 만약 우주가 힘에 맞서고, 태양이 행성들과 싸우는 것이 아니라 제때에 물러나 별들에게 작은 지배권을 준다면, 우리의 무장한 주먹은 무슨 소용이 있겠습니까? 과연 그런 것으로 평화가 올 수 있겠습니까? 잔혹함이 아니라 선의가 우주의 근간을 무장시킵니다. 평화로운 인류는 피로 물든 어떤 열매보다 더 달콤한 승리의 열매를 끝없이 누릴 것입니다.

효과적인 국제연맹은 인간 마음의 자연스럽고 이름 없는 연맹이 될 것입니다. 세상의 고통을 치유하는 데 필요한 폭넓은 공감과 분별력 있는 통찰력은 인간의 다양성에 대한 단순한 지적 고찰에서 나올 수 있는 것이 아니라, 인간의 유일한 일체성, 즉 신과의 동족성에 대한 지식에서 나옵니다. 세계 최고의 이상인 형제애를 통한 평화의 실현을 향하여, 요가가, 신과의 개인적인 접촉에 대한 과학은 시간이 흐르면서 모든 나라의 모든 사람들에게 퍼져 나갔습니다.

인도의 문명은 그 어떤 문명보다도 유구하지만, 인도의 국가적 생존이라는 위업이 결코 우연이 아니라, 매 세대 최고의 인재들을 통해 영원한 진리에 헌신해 온 결과라는 점을 주목한 역사학자는 드뭅니다. 오랜 세월 동안 이어져 온 존재의 연속성, 즉 변함없는 전통을 통해(과거 학자들이 그 수를 정확히 계산할 수 있을까요?) 인도는 시간의 흐름이라는 도전에 그 어떤 민족보다도 가치 있는 답을 제시해 왔습니다.

성경 이야기

32-5 아브라함이 소돔 성 안에 의인 열 명만이라도 찾을 수 있다면 그 성을 멸망시키지 말아 달라고 주님께 간청했을 때, 주님께서 "열
명 때문에 내가 그 성을 멸망시키지 않겠다"라고 답하신 이야기는, 한때 인도와 동시대 강대국이었던 바빌론, 이집트 등의 침략에서 살아남은 인도의 역사를 통해 새롭게 의미를 갖게 됩니다. 주님의 이 응답은 한 땅이 물질적인 성취로 존속하는 것이 아니라, 인간이 만들어낸 걸작들로 존속한다는 것을 분명히 보여줍니다.

이 20 세기가 채 반도 지나지 않아 두 번이나 피로 물든 이 시대에, 신의 말씀이 다시 한번 들리게 하소서. 뇌물을 주지 않는 심판자 앞에서 위대한 인물 열 명을 배출할 수 있는 나라는 결코 멸망하지 않을 것이다. 이러한 확신에 따라 인도는 시간의 수많은 계략에 맞서 지혜롭게 버텨왔다. 매 세기마다 깨달음을 얻은 스승들이 인도의 땅을 성스럽게 했으며, 라히리 마하사야와 그의 제자 스리 유크테스와르와 같은 현대의 그리스도와 같은 성자들은 요가의 과학이 인간의 행복과 국가의 장수를 위해 어떤 물질적 발전보다 더 중요하다고 선포하고 있다.

라히리 마하사야의 생애와 그의 보편적인 교리에 대한 정보는 지금까지 인쇄물로 거의 찾아볼 수 없었습니다. 저는 인도, 미국, 유럽에서 30 년 동안 그의 해탈 요가 메시지에 깊고 진실한 관심을 가져왔습니다. 위대한 현대 요가 수행자들의 삶이 잘 알려지지 않은 서양에서, 그가 예언했듯이, 스승의 생애에 대한 기록은 이제 절실히 필요합니다.

구루의 생애에 대해서는 영어로 된 작은 소책자 한두 권 외에는 아무것도 쓰여지지 않았습니다. 벵골어로 된 전기 한 권(Sri Sri

32-6) 이

있습니다.《샤마 차란 라히리 마하사야》는 1941 년에 출간되었습니다. 이 책은 제 제자인 스와미 사티아난다께서 쓰셨는데, 그는 오랫동안 란치에 있는 저희 학교 의 아차리야 (영적 스승)로 계셨습니다. 저는 그의 책에서 몇 구절을 번역하여 라히리 마하사야 관련 부분에 포함시켰습니다.

라히리 마하사야는 1828 년 9 월 30 일, 유서 깊은 브라만 가문에서 태어났습니다. 그의 출생지는 벵골의 크리슈나가르 근처 나디아 지구에 있는 구르니 마을이었습니다. 그는 존경받는 가우르 모한 라히리의 두 번째 부인인 묵타카시의 막내아들이었습니다. (그의 첫 번째 아내는 세 아들을 낳은 후 순례 여행 중에 사망했다.) 소년의 어머니는 그의 어린 시절에 세상을 떠났는데, 그녀에 대해서는 시바 신의 열렬한 신봉자였다는 사실 외에는 알려진 바가 거의 없다. (32-7) 성경에서 "요기들의 왕"으로 불린다.

본명이 샤마 차란이었던 소년 라히리는 나디아에 있는 조상의 집에서 어린 시절을 보냈습니다. 세 살이나 네 살 무렵, 그는 종종 머리만 빼고 온몸을 모래에 파묻은 채 요가 자세로 앉아 있는 모습이 목격되곤 했습니다.

라히리 가문의 저택은 1833 년 겨울, 인근 잘랑기 강이 물길을 바꿔 갠지스 강 깊은 곳으로 사라지면서 파괴되었습니다. 라히리 가문이 세운 시바 사원 중 하나도 저택과 함께 강물에 휩쓸려 들어갔습니다. 한 신도가 거센 물살 속에서 시바 신의 석상을 건져내어 새로운 사원에 안치했는데, 이 사원은 현재 구르니 사원으로 널리 알려져 있습니다.

시바 대지.

가우르 모한 라히리와 그의 가족은 나디아를 떠나 바라나시에 정착했고, 그의 아버지는 곧바로 시바 사원을 건립했습니다. 그는 베다의 규율에 따라 가정을 꾸려 정기적인 의례적 예배, 자선 활동, 경전 연구를 실천했습니다. 그러나 정의롭고 개방적인 그는 현대 사상의 유익한 흐름 또한 외면하지 않았습니다.

소년 라히리는 바라나시의 학습 모임에서 힌디어와 우르두어를 배웠습니다. 그는 조이 나라얀 고살이 운영하는 학교에 다니며 산스크리트어, 벵골어, 프랑스어, 영어를 배웠습니다. 베다를 깊이 연구한 □□ 요기는 나가 바타라는 마르하타 학자를 비롯한 학식 있는 브라만들의 경전 토론에 열중했습니다.

샤마 차란은 친절하고 온화하며 용감한 청년으로, 모든 친구들에게 사랑받았습니다. 균형 잡힌 체격에 총명하고 강인한 그는 수영을 비롯한 여러 재능 있는 활동에 뛰어났습니다.

1846 년 샤마 차란 라히리는 스리 데브나라얀 사니알의 딸인 스리마티 카시 모니와 결혼했습니다. 모범적인 인도 주부였던 카시 모니는 집안일을 성실히 수행했으며, 손님과 가난한 사람들을 섬기는 전통적인 가장의 의무를 충실히 지켰습니다. 두 아들 틴쿠리와 두쿠리는 이 부부의 결혼 생활을 축복했습니다.

라히리 마하사야는 1851 년 23 세의 나이에 영국 정부의 군사 공학부에서 회계 담당자로 일하기 시작했습니다. 그는 재직 기간 동안 여러 차례 승진했습니다. 이로써 그는 신의 눈앞에서 뛰어난 인물이었을 뿐만 아니라, 세상에서 사무직 직원으로서 주어진 역할을 훌륭히 수행하며 인생이라는 작은 드라마에서도 성공을 거둔 인물이 되었습니다.

육군부서 사무실이 이전되면서 라히리 마하사야 가문도 가지푸르, 미르자푸르, 다나푸르, 나이니 탈, 베나레스 등 여러 지역으로 옮겨 다녔습니다. 아버지의 사망 후, 라히리는 가족의 생계를 책임져야 했고, 가족을 위해 베나레스의 가루데스와르 모훌라 지역에 조용한 집을 마련했습니다.

라히리 마하사야는 33 세 되던 해에 자신이 이 땅에 환생한 목적이 성취되는 것을 목격했습니다. 재 속에 숨겨져 오랫동안 꺼져가던 불꽃이 마침내 활활 타오르게 된 것입니다. 인간의 시야 너머에 있는 신의 섭리는 신비롭게 작용하여 모든 것을 적절한 시기에 세상 밖으로 드러내게 합니다. 그는 위대한 존재를 만났습니다. Ranikhet 근처의 전문가 Babaji 는 그에 의해 *□□□ □□□ □작했□□□* .

이 상서로운 사건은 그에게만 일어난 것이 아니었습니다. 이는 인류 전체에게 행운의 순간이었으며, 많은 이들이 후에 영혼을 일깨우는 *□리□ □□ □ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□. □□동□ □혀□□, □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □ □입니□. □적으□ □□ □□ □□ □□□ □침□ □리□ □□* 의 시원한 물줄기를 만나게 되었습니다 . 힌두교 전설에서 갠지스 강이 목마른 신도 바기라트에게 신성한 물을 건네는 것처럼, *□□□ □ □□□ □결□* 히말라야의 은밀한 곳에서 흘러나와 인간의 먼지 쌓인 삶의 터전으로 스며들었습니다 .

....

. 남자 11:1-4:32-1

.에이 콜레라 피해자 ~이다 자주 합리적인 그리고 충분히 의식하는 오른쪽 위로 에게 그만큼 순간 ~의 죽음. 32-3: 죽음의 신:32-2

문자 그대로, "최고의 영혼." 32-5::32-4

.창세기 18:23-32

.스리, 에이 접두사 의미 "거룩한," ~이다 첨부된 (일반적으로 두 배 또는 세 번) 에게 이름 ~의 엄청난 옥수수 선생님들:32-6

삼위일체 신(브라흐마, 비슈누, 시바) 중 하나이며, 그 우주적 역할은 각각 창조, 보존, 소멸-복원이다. 시바(때때로 Siva 로 표기됨)는 신화에서 출가자들의 신으로 묘사된다. 나타나는 ~에 :32-7

.비전 에게 그의 신도들 아래에 다양한 상들, 그런 ~처럼 마하데바, 그만큼 엉킨 머리카락 금욕주의자, 그리고 우주의 무용수 나타라자

장: 33

바바지, 그만큼 요기-그리스도 의 현대의 인도

바드리나라얀 인근의 북부 히말라야 산맥 절벽은 여전히 라히리 마하사야의 스승인 바바지의 살아있는 기운으로 축복받고 있습니다. 은둔 생활을 하는
이 스승은 수 세기, 어쩌면 수천 년 동안 육신의 모습을 그대로 유지해 왔습니다. 불멸의 바바지는 아바타라 입니다. 이 산스크리트어는 "내려옴"을 의미하며, 어원은 "아래로"를 뜻하는 ava 와 "지나가다"를 뜻하는 tri 입니다. 힌두 경전에서 아바타라는 신성이 육신으로 강림하는 것을 상징합니다.

"바바지의 영적 경지는 인간의 이해를 초월합니다." 스리 유크테스와르께서 제게 설명하셨습니다. "인간의 왜소한 시야로는 그분의 초월적인 경지에 도달할 수 없습니다. 아바타의 경지를 그림으로 그려보려 해도 헛수고일 뿐입니다. 상상조차 할 수 없습니다."

우파니샤드 는 영적 진보의 모든 단계를 세밀하게 분류해 놓았습니다. 싯다 ("완성된 존재")는 지반 묵타 ("살아 있는 동안 해탈한 자") 의 상태에서 싯다의 상태로 나아간 것입니다. 파라 묵타 ("지극히 자유로운" - 죽음에 대한 완전한 초월적 힘); 후자는 죽음으로부터 완전히 벗어났습니다. 마야의 속박과 그 윤회. 그러므로 파라묵타는 육신으로 돌아오는 경우가 드물다. 만약 돌아온다면, 그는 아바타, 즉 세상에 초월적인 축복을 전달하는 신이 임명한 매개체이다.

안 화신 ~이다 주제가 없는 에게 그만큼 만능인 경제; 그의 순수한 몸, 보이는 ~처럼 에이 빛 영상, ~이다 무료

자연에 대한 어떤 빛에서도 벗어난 존재. 겉으로 보기에는 아바타의 형태에서 특별한 점을 찾아볼 수 없을지 모르지만, 아바타는 그림자를 드리우지도 않고 발자국도 남기지 않습니다. 이는 내면의 어둠과 물질적 속박에서 벗어났음을 상징적으로 보여주는 외적인 증거입니다. 오직 그러한 신인만이 그 이면에 숨겨진 진실을 알고 있습니다. 삶과 죽음의 상대성. 심하게 오해받았던 오마르 하이얌은 그의 불멸의 경전인 *□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□* .

"아, 나의 기쁨의 달이여, 기울어짐을 모르는 그대여, 하늘의 달이 다시 떠오르는구나. 앞으로 얼마나 자주 떠오르며 이 정원을 통해 나를 바라볼까! 헛되이!"

'환희의 달'은 영원한 북극성, 신이며, 결코 시대착오적이지 않다. '천국의 달'은 주기적 순환의 법칙에 얽매인 외적 우주이다. 페르시아의 예언자는 자기실현을 통해 그 속박을 영원히 풀어버렸다. "앞으로 얼마나 자주 그녀가 떠오르며 나를 바라볼까... 헛되이!" 광란하는 우주가 절대적인 결여를 찾아 헤매는 이 얼마나 좌절스러운가!

그리스도께서는 또 다른 방식으로 자신의 자유를 표현하셨습니다. "어떤 서기관이 와서 예수께 이르되, 선생님, 내가 어디로 가시든지 따르겠습니다 하매 예수께서 그에게 이르시되, 여우도 굴이 있고 공중의 새도 둥지가 있으나 인자는 머리 둘 곳이 없느니라" **(33:1)**

넓은 ~와 함께 편재성, ~할 수 있었다 그리스도 물론 BE 뒤따랐다 제외하고 ~에 그만큼 포괄적인 영혼?

크리슈나, 라마, 붓다, 파탄잘리는 고대 인도의 아바타(화신)들 중 일부입니다. 남인도의 아바타인 아가스티아를 중심으로 한 타밀어 시문학은 상당한 양으로 발전해 왔습니다. 그는 기원후 수 세기 동안 수많은 기적을 행했으며, 오늘날까지도 육신의 모습을 유지하고 있다고 전해집니다.

바바지의 인도에서의 사명은 예언자들이 그들의 특별한 사명을 수행하는 것을 돕는 것이었습니다. 그 는 경 전 에 서 *□□□□□ (□□□ □□□)* 로 분류될 자격을 갖추고 있습니다 . 그는 고대 스와미 교단의 창시자인 샹카라와 유명한 중세 성인인 카비르에게 요가 입문을 시켰다고 밝혔습니다. 그의 19 세기 수제자는 우리가 알고 있듯이 라히리 마하사야였습니다. 사라진 *□□□* 무술의 부흥가.

바바지, 그만큼 마하바타르
구루 ~의 라히리 마하사야

나 가지다 도왔다 안 아티스트 에게 그리다 에이 진실 초상 ~의 그만큼 엄청난 요기-그리스도 ~의 현대의 인도.

마하 바타르는 그리스도와 끊임없이 교감하며, 함께 구원의 진동을 발산하고 이 시대의 영적 구원 기법을 계획했습니다. 육신을 가진 분과 육신을 벗은 분, 이 두 분의 완전한 깨달음을 얻은 스승의 사명은 모든 민족이 자살적인 전쟁, 인종 혐오, 종교적 분파주의, 그리고 부메랑처럼 되돌아오는 물질주의의 악을 버리도록 고무하는 것입니다. 바바지는 현대 사회, 특히 서구 문명의 영향력과 복잡성을 잘 알고 있으며, 요가의 자기 해탈을 서양과 동양 모두에 동등하게 전파해야 할 필요성을 깨닫고 있습니다.

바바지에 대한 역사적 기록이 없다는 것은 놀라운 일이 아닙니다. 위대한 구루는 어느 시대에도 공개적으로 모습을 드러낸 적이 없으며, 대중의 시선으로 인한 오해는 그의 영원한 계획에 아무런 의미가 없습니다. 창조주처럼, 유일하지만 침묵하는 힘처럼, 바바지는 겸손하고 은밀하게 활동합니다.

그리스도와 크리슈나 같은 위대한 예언자들은 특정한 목적을 가지고 지상에 오며, 그 목적이 달성되는 즉시 떠납니다. 바바지와 같은 다른 아바타들은 특정한 목적을 가지고 지상에 옵니다. 역사 속 어느 한 두드러진 사건보다는 수세기에 걸친 인류의 느린 진화 과정에 더 관심을 기울이는 스승들이 있습니다. 이러한 스승들은 언제나 대중의 시선에서 자신을 감추고, 원할 때면 언제든 모습을 감출 수 있는 능력을 지녔습니다. 이러한 이유와 제자들에게 자신에 대해 침묵을 지키도록 지시하는 일반적인 관습 때문에, 수많은 위대한 영적 인물들이 세상에 알려지지 않은 채 남아 있습니다. 이 책에서 저는 바바지에 대해 그의 삶에 대한 간략한 소개, 즉 그가 공개적으로 알리는 것이 적절하고 유익하다고 여긴 몇 가지 사실만을 제시합니다.

아니요 제한하다 사리 ~에 대한 바바지의 가족 또는 출생지, ~에게 에게 그만큼 연대기 작가의 마음, 가지다 항상 계속 ~ 이다

발견되었습니다. 그의 말은 주로 힌디어로 하지만, 어떤 언어로든 유창하게 대화할 수 있습니다. 그는 '바바지'(존경받는 아버지)라는 간소한 이름을 사용하며, 라히리 마하사야의 제자들이 그에게 붙여준 다른 존칭으로는 '마하무니 바바지 마하라지'(최고의 황홀경에 빠진 성인), '마하 요기'(가장 위대한 요기), '트람박 바바', '시바 바바'(시바의 화신이라는 칭호) 등이 있습니다. 우리가 지상에서 해탈한 스승의 본명을 모른다고 해서 무슨 상관이 있겠습니까?

라히리 마하사야는 "누구든지 바바지의 이름을 경건하게 부르면 그 신도는 즉시 영적인 축복을 받게 된다"고 말했다.

불멸의 구루는 몸에 나이의 흔적이 전혀 없어 스물다섯 살 청년처럼 보인다. 하얀 피부에 중간 체격과 키를 가진 바바지의 아름답고 강인한 몸에서는 은은한 광채가 뿜어져 나온다. 그의 눈은 검고 차분하며 부드러우며, 길고 윤기 나는 머리카락은 구릿빛이다. 매우 놀라운 사실은 바바지가 그의 제자인 라히리 마하사야와 놀랍도록 닮았다는 것이다. 그 닮은 정도가 너무나 심해서, 라히리 마하사야는 말년에 젊어 보이는 바바지의 아버지로 오해받을 정도였다.

스와미 케발라난다, 나의 성스러운 산스크리트 가정 교사, 소비된 일부 시간 ~와 함께 바바지 ~에 그만큼 히말라야.

"비할 데 없는 스승께서는 무리와 함께 산속 곳곳을 이동하십니다." 케발라난다 씨가 내게 말했다. "그분의 소규모 무리에는 매우 뛰어난 미국인 제자 두 명이 포함되어 있습니다. 바바지께서는 한 곳에 얼마간 머무르신 후 '데라 단다 우타오' ('우리의 야영지와 지팡이를 들자')라고 말씀하십니다. 그분은 상징적인 단다 (대나무 지팡이)를 들고 계십니다. 그분의 말씀은 무리가 순식간에 다른 곳으로 이동한다는 신호입니다. 그분은 항상 이런 영적 이동 방식을 사용하시는 것은 아닙니다. 때로는 걸어서 산봉우리를 오가시기도 합니다."

"바바지는 본인이 원할 때에만 다른 사람들에게 모습을 드러내거나 알아볼 수 있습니다. 그는 다음과 같은 특징을 가진 것으로 알려져 있습니다." 스승은 신도들에게 다양한 모습으로 나타나는데, 때로는 수염과 콧수염이 없는 모습으로, 때로는 있는 모습으로 나타난다. 썩지 않는 몸 덕분에 음식이 필요 없으므로 스승은 거의 식사를 하지 않는다. 다만 방문하는 제자들에 대한 예의로 가끔 과일이나 우유와 정제 버터로 지은 밥을 받아먹는다.

케발라난다 스승님은 “바바지(Babaji)의 생애에서 제가 아는 놀라운 일화 두 가지가 있습니다.”라고 말을 이었습니다. “어느 날 밤, 제자들이 신성한 베다 의식을 위해 활활 타오르는 큰 불 주위에 둘러앉아 있었습니다. 그때 스승님께서 갑자기 불붙은 장작을 움켜쥐시고 불 가까이에 있던 제자의 맨 어깨를 가볍게 내리치셨습니다.”

"'선생님, 어떻게 잔혹한!' 라히리 마하사야, WHO ~였다 현재의, 만들어진 이것 충고.

"당신은 그가 과거 업보에 따라 당신 눈앞에서 재로 변하는 것을 더 보고 싶었습니까?"

바바지는 이 말을 끝으로 제자의 흉측한 어깨에 치유의 손길을 얹었다. "오늘 밤 나는 너를 고통스러운 죽음에서 해방시켰다. 네가 불에 의해 약간 고통받음으로써 업보의 법칙이 만족되었다."

"또 다른 날, 바바지의 신성한 모임은 낯선 사람의 등장으로 혼란에 빠졌습니다. 그는 놀라운 솜씨로 스승의 캠프 근처에 있는 거의 접근 불가능한 바위턱까지 올라갔습니다."

"스승님, 당신이 바로 위대한 바바지시군요." 남자의 얼굴에는 형언할 수 없는 경외심이 가득했다. "저는 몇 달 동안 이 험준한 바위산에서 당신을 끊임없이 찾아 헤맸습니다. 부디 저를 제자로 받아주십시오."

"언제 그만큼 엄청난 구루 만들어진 아니요 응답, 그만큼 남성 뾰족한 에게 그만큼 불안정한 차이 ~에 그의 피트.

"만약 저를 거절하신다면, 저는 이 산에서 뛰어내리겠습니다. 신의 인도하심을 얻지 못한다면 삶에는 더 이상 아무런 의미가 없습니다."

"그럼 뛰어내려라." 바바지는 감정 없이 말했다. "나는 너의 현재 발달 상태로는 너를 받아들일 수 없다."

그 남자는 곧바로 절벽 아래로 몸을 던졌다. 바바지는 충격을 받은 제자들에게 그 낯선 남자의 시신을 가져오라고 지시했다. 제자들이 처참하게 훼손된 시신을 가지고 돌아오자, 스승은 죽은 남자에게 신성한 손을 얹었다. 그러자 놀랍게도 그는 눈을 뜨고 전능하신 분 앞에 겸손히 엎드렸다.

"'이제 너는 제자가 될 준비가 되었구나.' 바바지는 부활한 제자를 사랑스럽게 바라보며 말했다. '너는 어려운 시험을 용감하게 통과했구나. 이제 죽음은 너를 다시는 건드리지 못할 것이다. 너는 이제 우리의 불멸의 무리 중 하나다.' 그리고는 늘 하시던 작별 인사 '데라 단다 우타오'를 하셨고, 일행은 모두 산에서 사라졌다."

아바타는 편재하는 영 속에 존재합니다. 그에게는 거리의 제곱에 반비례하는 개념이 없습니다. 그러므로 바바지가 세기를 거듭하며 자신의 육신을 유지하는 이유는 오직 하나뿐입니다. 그것은 인류에게 그들 자신의 가능성을 보여주는 구체적인 본보기를 제공하고자 하는 열망입니다. 인간이 육신으로 나타난 신성을 한 번도 보지 못한다면, 그는 필멸성을 초월할 수 없다는 무거운 마야적 망상에 억눌려 살 것이다.

예수님은 처음부터 자신의 삶의 순서를 알고 계셨습니다. 그분은 어떤 사건들을 자신을 위해서도, 어떤 업보에 의해서도 겪지 않으셨고, 오직 사려 깊은 인간들을 고양시키기 위해 겪으셨습니다. 예수 그리스도의 네 제자이자 기록자인 마태, 마가, 누가, 요한은 후세 사람들을 위해 이 불가사의한 사건을 기록했습니다.

을 위한 바바지, 또한, 거기 ~이다 아니요 상대성 ~의 과거, 현재의, 미래; ~에서 그만큼 시작 그 가지다 그의 삶의 모든 단계를 알고 있습니다. 그러나 인간의 제한된 이해에 맞춰, 그는 한 명 이상의 증인이 있는 앞에서 신성한 삶의 많은 행적을 보여주었습니다. 그리하여 바바지가 육체적 불멸의 가능성을 선포할 적절한 시기라고 판단했을 때, 라히리 마하사야의 제자가 그 자리에 있었습니다. 그는 람 고팔 무줌다르 앞에서 이 약속을 전하여, 다른 구도자들의 마음을 고무시키기 위해 세상에 알려지게 했습니다. 위대한 이들은 오직 인간의 유익을 위해 자신의 말을 하고 자연스러운 사건의 흐름에 참여합니다. 마치 그리스도께서 말씀하신 것처럼 말입니다. "아버지... 저는 당신께서 항상 제 말을 들으시는 것을 알고 있습니다. 그러나 곁에 있는 사람들이 당신께서 저를 보내셨다는 것을 믿게 하기 위해 제가 이렇게 말했습니다." (33-2) 동안

잠 못 이루는 성자 람 고팔과 함께 란바즈푸르를 방문한 이야기,

33-3 쪽 그는 바바지와의 첫 만남에 얽힌 놀라운 이야기를 들려주었다.

"저는 때때로 외딴 동굴을 나와 바라나시에 있는 라히리 마하사야의 발치에 앉아 있곤 했습니다." 람 고팔이 내게 말했다. "어느 한밤중에 제자들과 함께 조용히 명상하고 있을 때, 스승께서 놀라운 부탁을 하셨습니다."

"'숫양 고팔,' 그 말했다, '가다 ~에 한 번 에게 그만큼 다사사메드 입욕 가트.'

곧 나는 인적이 드문 곳에 도착했다. 밤은 달빛과 반짝이는 별빛으로 환하게 빛났다. 잠시 조용히 앉아 있자, 발치에 있는 거대한 돌판에 시선이 쏠렸다. 돌판이 서서히 떠오르며 지하 동굴을 드러냈다. 돌판이 알 수 없는 방식으로 균형을 유지하자, 젊고 아름다운 여인의 모습이 동굴에서 솟아올랐다. 부드러운 후광에 둘러싸인 그녀는 천천히 내 앞에 내려와 황홀경에 빠진 듯 motionless 서 있었다. 마침내 그녀가 몸을 움직이더니 나지막이 말했다.

"'나는 마타지,

33-4 입니다. 바바지의 누이입니다. 저는 그분과 라히리 마하사야에게 오늘 밤 제 동굴로 와서 매우 중요한 문제를 논의하자고
부탁했습니다.'

"희미한 빛이 갠지스 강 위를 빠르게 떠다니고 있었습니다. 그 기묘한 빛은 불투명한 강물에 반사되었습니다. 빛은 점점 더 가까이 다가오더니, 눈이 부실 정도로 강렬한 섬광과 함께 모습을 드러냈습니다." 마타지 곁에 있던 그는 순식간에 라히리 마하사야의 인간 형체로 응축되었다. 그는 그 여성 성자의 발 앞에 겸손히 절했다.

"어리둥절함에서 채 벗어나기도 전에, 하늘을 떠도는 신비로운 빛의 덩어리를 보고 더욱 놀랐습니다. 빠르게 내려오던 불타는 소용돌이는 우리 일행 가까이 다가와 아름다운 젊은이의 모습으로 변했는데, 저는 그가 바로 바바지라는 것을 즉시 알아챘습니다. 그는 라히리 마하사야와 닮았지만, 바바지는 훨씬 젊어 보였고, 길고 윤기 나는 머리카락을 가지고 있다는 점만 달랐습니다."

"라히리 마하사야, 마타지, 그리고 저는 스승님의 발치에 무릎을 꿇었습니다. 그분의 신성한 육신에 닿는 순간, 온몸의 세포 하나하나가 황홀한 기쁨으로 가득 차는 듯한 느낌이 들었습니다."

"축복받은 자매님," 바바지께서 말씀하셨습니다. "저는 육신을 벗어던지고 무한한 흐름 속으로 뛰어들려고 합니다."

"스승님, 저는 이미 당신의 계획을 어렴풋이 보았습니다. 오늘 밤 당신과 상의하고 싶었습니다. 왜 육신을 떠나시려는 겁니까?" 아름다운 여인은 간절한 눈빛으로 그를 바라보았다.

"'무엇 ~이다 그만큼 차이점 만약에 나 입다 에이 보이는 또는 보이지 않는 파도 ~에 그만큼 대양 ~의 나의 영혼?'

마타지는 기발하고 재치 있는 말로 대답했다. '불멸의 스승이시여, 만약 아무런 차이가 없다면, 부디 당신의 모습을 결코 버리지 마십시오.' 33-5

"'BE 그것 그래서,' 바바지 말했다 엄숙하게. '나 ~ 할 것이다 절대 떠나다 나의 물리적 몸. 그것 ~ 할 것이다 언제나 유지하다 보이는

적어도 이 세상의 소수의 사람들에게 말입니다. 주님께서 당신의 입술을 통해 당신의 뜻을 직접 말씀하셨습니다.

"이 고귀한 존재들 사이의 대화를 경외심을 가지고 듣고 있는데, 위대한 스승께서 자애로운 손짓으로 저를 바라보셨습니다."

"람 고팔, 두려워하지 마시오." 그가 말했다. "당신은 이 불멸의 약속 현장을 목격할 수 있는 축복을 받은 것이오."

바바지의 감미로운 목소리 선율이 사라지자, 그의 모습과 라히리 마하사야의 모습은 천천히 떠올라 갠지스 강 위로 뒤로 이동했습니다. 눈부신 빛의 후광이 그들의 몸을 감싸며 밤하늘 속으로 사라졌습니다. 마타지의 모습은 동굴로 떠올라 내려왔고, 돌은 마치 보이지 않는 지렛대 작용처럼, 석판이 저절로 닫혔다.

"한없이 큰 영감을 받아, 나는 라히리 마하사야의 거처로 발걸음을 옮겼다. 이른 새벽, 스승님께 절을 올리자 스승님께서는 나를 이해한다는 듯 미소 지으셨다."

"람 고팔, 자네가 그토록 바라던 바바지와 마타지를 뵙게 되어 기쁘네." 그가 말했다. "자네가 내게 자주 이야기했던 소망이 마침내 성스러운 결실을 맺었군."

"제 동료 제자들이 라히리 마하사야께서 전날 저녁 일찍부터 단상에서 한 발짝도 움직이지 않으셨다고 알려주었습니다."

가트 로 떠난 후에 그분께서 불멸에 관한 놀라운 강론을 하셨습니다. '라고 제자 중 한 명이 내게 말했다. 그때 나는 비로소 자아실현을 이룬 사람은
두 개 이상의 몸으로 동시에 여러 곳에 나타날 수 있다는 경전 구절의 진실을 온전히 깨달았다."

"라히리 마하사야는 나중에 이 지구를 위한 숨겨진 신성한 계획에 관한 많은 형이상학적 관점을 제게 설명해 주셨습니다."라고 람 고팔은 결론지었습니다. "바바지는 이 특별한 세계 주기 동안 육신을 유지하도록 신에게 선택받았습니다. 시대는 흘러가겠지만, 불멸의 스승은 영원히 남아 있을 것입니다." (33-6) 수 세기의 드라마를 목격하며, 이 지상의 무대에 서게 될 것이다.

장 33 각주

. 매튜 8:19-20:33-1

.남자 11 시 41 분~ 42 분:33-2

33-3: 그만큼 어디에나 존재하는 유가 수행자 WHO 관찰됨 저것 나 실패한 에게 절하다 ~ 전에 그만큼 타라케스와르 신사 (장) 13).

33-4: "거룩한 어머니." 마타지 또한 가지다 살았다 ~을 통해 그만큼 수 세기 동안; 그녀 ~이다 거의 ~처럼 멀리 고급의 영적으로 ~처럼 그녀의 오빠. 그녀는 다사사메드 가트 근처의 숨겨진 지하 동굴에서 황홀경에 빠져 있다.

33-5: 이것 사건 상기시켜줍니다 하나 ~의 탈레스. 그만큼 엄청난 그리스 사람 철학자 지도 받은 저것 거기 ~였다 아니요 차이점 ~ 사이 삶과 죽음. 한 비평가가 "그렇다면 당신은 왜 죽지 않습니까?" 라고 물었다. 탈레스는 "죽든 말든 아무런 차이가 없기 때문입니다."라고 대답했다.

33-6: "진실로, 진실로, 나 말하다 ~에게 너, 만약에 에이 남성 유지하다 나의 속담 (유지하다 끊임없이 ~에 그만큼 그리스도 의식), 그 ~일 것이다

.절대 보다 죽음." - 존 8 시 51 분

장: 34

구체화 에이 궁전 ~ 안에 그만큼 히말라야

"바바지와 라히리 마하사야의 첫 만남은 매우 흥미로운 이야기이며, 불멸의 구루에 대한 자세한 모습을 엿볼 수 있는 몇 안 되는 이야기 중 하나입니다."

이 말은 스와미 케발라난다께서 놀라운 이야기를 시작하기 전에 하신 서두였습니다. 처음 그 이야기를 들었을 때 저는 말 그대로 마법에 걸린 듯 매료되었습니다. 그 후로도 여러 번 온화한 산스크리트어 선생님께 그 이야기를 다시 들려달라고 졸랐고, 나중에 스리 유크테스와르께서도 거의 같은 표현으로 제게 그 이야기를 들려주셨습니다. 이 두 라히리 마하사야 제자는 모두 스승으로부터 직접 그 놀라운 이야기를 들었던 것입니다.

"제가 바바지(Babaji)를 처음 만난 것은 서른세 살 때였습니다."라고 라히리 마하사야는 말했습니다. "1861 년 가을, 저는 군사공병부의 정부 회계 담당자로 다나푸르에 주둔하고 있었습니다. 어느 날 아침, 사무실 관리자가 저를 불렀습니다."

"라히리," 그가 말했다. "본사에서 전보가 방금 도착했습니다. 당신은 라니켓으로 전근될 예정이며, 그곳에는

34-1 번 군사 기지가 있습니다." 현재 설립되고
있습니다.'

"나는 하인 한 명과 함께 500 마일(약 800km)의 여정을 떠났습니다. 말과 마차를 타고 30 일 만에 히말라야의 라니켓에 도착했습니다. 34

-2"

"내 업무는 그다지 힘들지 않았습니다. 덕분에 웅장한 산들을 거닐며 많은 시간을 보낼 수 있었죠. 위대한 성인들이 그 지역에 머물며 축복을 내린다는 소문이 들려왔고, 그분들을 뵙고 싶은 강한 열망이 생겼습니다. 어느 이른 오후, 산책을 하던 중 멀리서 내 이름을 부르는 소리가 들려 깜짝 놀랐습니다. 나는 드롱기리 산을 힘겹게 오르기 시작했습니다. 어둠이 숲을 뒤덮기 전에 되돌아갈 수 없을지도 모른다는 생각에 약간의 불안감이 밀려왔습니다."

"마침내 나는 양쪽에 동굴들이 흩어져 있는 작은 공터에 도착했다. 바위 턱 위에는 한 젊은이가 미소를 지으며 반갑게 손을 내밀고 서 있었다. 나는 그의 구릿빛 머리카락을 제외하고는 그가 나와 놀랍도록 닮았다는 사실에 깜짝 놀랐다."

"'라히리, 너 가지다 오다!' 그만큼 성자 주소가 기재됨 나 애정 어린 마음으로 ~에 힌디 어. '나머지 여기 ~에 이것 동굴. 그것

~였다 나 WHO ~라고 불리는 너.'

"나 입력됨 에이 정돈된 작은 자그마한 동굴 어느 포함된 여러 개의 모직물 담요 그리고 에이 약간의 카만둘루스
(구걸 그릇).

"'라히리, 하다 너 기억하다 저것 좌석?' 그만큼 유가 수행자 뾰족한 에게 에이 접힌 담요 ~에 하나 모서리.

"'아니요, 사장님.' 이 기묘한 모험에 다소 어리둥절한 나는 덧붙였다. '해지기 전에 지금 떠나야 합니다. 내일 아침에 사무실에 볼일이 있거든요.'"

"수수께끼 같은 성인은 영어로 '그 직책은 당신을 위해 마련된 것이지, 당신이 그 직책을 위해 마련된 것이 아닙니다'라고 답했습니다."

"나는 이 숲속의 은둔자가 영어를 할 줄 알 뿐만 아니라 그리스도의 말씀을 바꿔 말할 줄도 안다는 사실에 깜짝 놀랐다." (34:3)

"'내 전보가 효과를 발휘했군.' 요가의 말은 내게는 이해할 수 없는 말이었다. 나는 그의 뜻을 물었다.

"'나 나타내다 에게 그만큼 전보 저것 소환된 너 에게 이것들 외딴 부분품. 그것 ~였다 나 WHO 상관의 마음속에 당신을 라니켓으로 전출시켜야 한다는 생각이 조용히 자리잡았습니다. 인류와의 일체감을 느낄 때, 모든 마음은 그가 소통할 수 있는 송신소가 됩니다. "알겠습니다." 그는 부드럽게 덧붙였다. "라히리, 이 동굴이 왠지 낯익지 않나요?"

"내가 어리둥절한 채 침묵을 지키고 있는 동안, 성인이 다가와 내 등을 부드럽게 쳤다." 이마. 그의 자석 같은 손길에, 경이로운 전류가 내 뇌를 휩쓸고 지나가며 전생의 달콤한 기억들이 되살아났다.

"기억나요!" 기쁨에 겨워 흐느끼는 목소리로 말했다. "당신은 언제나 제 스승이시죠! 지난날의 장면들이 생생하게 떠오릅니다. 바로 이 동굴에서 저는 전생의 여러 해를 보냈어요!" 형언할 수 없는 추억들이 밀려오자, 나는 눈물을 흘리며 스승의 발을 끌어안았다.

"삼십 년 넘게 나는 여기서 너를 기다렸다. 네가 내게 돌아오기를 기다렸다!" 바바지의 목소리에는 천상의 사랑이 가득했다. "너는 슬그머니 떠나 거친 파도 속으로 사라져 버렸구나." 죽음 너머의 삶. 당신의 업보가 마법 지팡이로 당신을 건드렸고, 당신은 사라졌습니다! 당신은 나를 놓쳤지만, 나는 결코 당신을 놓치지 않았습니다! 나는 영광스러운 천사들이 항해하는 찬란한 별의 바다 위에서 당신을 쫓았습니다. 어둠과 폭풍, 격변과 빛 속에서 나는 마치 새끼를 지키는 어미 새처럼 당신을 따랐습니다. 당신이 인간의 자궁 속 삶을 마치고 아기로 태어났을 때, 내 눈은 언제나 너를 지켜보고 있었다. 네가 어린 시절 나디아 사막에서 연꽃 자세로 작은 몸을 감싸고 있을 때, 나는 보이지 않게 그곳에 함께 있었다! 달마다, 해마다 인내심을 갖고 너를 지켜보며 이 완벽한 날을 기다려왔다. 이제 너는 나와 함께 있구나! 보라, 여기 네가 예전부터 사랑했던 동굴이 있구나! 나는 이곳을 언제나 깨끗하게 유지하고 너를 위해 준비해 두었다. 여기 네가 매일 앉아 넓어지는 마음을 신으로 채웠던 신성한 아사나 담요가 있구나! 보라, 저기 네가 사용했던 그릇이 있구나. 자네는 내가 준비한 신주를 자주 마셨지! 내가 놋잔을 얼마나 반짝반짝 윤이 나게 닦았는지 보아라.

저것 너 ~할 것 같다 마시다 다시 거기로부터! 나의 소유하다, 하다 너 지금 이해하다?'

"스승님, 뭐라고 말씀드려야 할까요?" 나는 떨리는 목소리로 중얼거렸다. "이처럼 영원한 사랑을 어디서 들어본 적이 있나요?" 나는 삶과 죽음의 스승이자 영원한 보물인 그분을 황홀한 눈빛으로 오랫동안 바라보았다.

"'라히리, 자네는 정화가 필요하네. 이 그릇에 담긴 기름을 마시고 강가에 누워 있네.' 바바지의 실용적인 지혜는 언제나처럼 두드러졌군." 나는 잠시 옛 추억에 잠겨 미소를 지었다.

"나는 그의 지시를 따랐다. 차가운 히말라야의 밤이 내려앉고 있었지만, 기분 좋은 온기, 내면의 기운이 내 몸의 모든 세포에서 맥동하기 시작했다. 나는 경탄했다. 이 미지의 기름에 우주적인 열이 깃들어 있는 것일까?"

"어둠 속에서 매서운 바람이 휘몰아치며 맹렬한 도전을 외쳤다. 고가쉬 강의 차가운 물결이 바위투성이 강둑에 뻗은 내 몸을 이따금씩 적셨다. 호랑이들이 가까이서 울부짖었지만, 내 마음은 두려움에서 벗어나 있었다. 내 안에서 새롭게 솟아난 찬란한 힘이 어떤 것도 무너뜨릴 수 없는 안전을 보장해 주었다. 몇 시간이 순식간에 지나갔고, 기억은 희미해졌다. 다른 생의 경험들이 현재의 찬란한 패턴, 즉 나의 신성한 스승과의 재회라는 틀 안에 녹아들어 왔다.

"혼자 생각에 잠겨 있던 나는 다가오는 발소리에 생각에서 깨어났다. 어둠 속에서 한 남자의 손이 부드럽게 나를 일으켜 세워주었고, 마른 옷을 건네주었다."

"'오다, 형제,' 나의 동반자 말했다. '그만큼 주인 기다린다 너.'

그는 숲 속을 앞장서서 걸어갔다. 어두컴컴한 밤은 멀리서 들려오는 은은한 빛으로 갑자기 환해졌다.

"'할 수 있다 저것 BE 그만큼 해돋이?' 나 문의했다. '확실히 그만큼 전체 밤 가지다 ~ 아니다 합격했나요?

"'지금은 자정입니다.' 내 안내자가 부드럽게 웃으며 말했다. '저기 보이는 빛은 비할 데 없는 바바지께서 오늘 밤 이곳에 구현하신 황금 궁전의 빛입니다. 아득한 옛날, 당신은 궁전의 아름다움을 누리고 싶다는 소망을 표현하셨었죠. 우리 스승님께서 지금 당신의 소원을 들어주시고, 이로써 당신을 업보의 굴레에서 해방시켜 드리고 계십니다.' 34-4 그는 덧붙였다. "오늘 밤 이 웅장한 궁전에서 당신의 크리야 요가 입문식이 거행될 것입니다. 여기 모인 모든 형제들이 당신의 오랜 유배 생활의 끝을 기뻐하며 환영의 노래를 부릅니다. 보십시오!"

눈부신 황금빛으로 빛나는 거대한 궁전이 우리 앞에 펼쳐져 있었다. 수많은 보석으로 장식되고 아름답게 꾸며진 정원 한가운데 자리 잡은 그 궁전은 비할 데 없는 웅장함을 자랑했다. 천사 같은 용모를 지닌 성인들이 루비의 반짝임으로 반쯤 붉게 물든 화려한 문 옆에 서 있었다.
크고 광택이 뛰어난 다이아몬드, 진주, 사파이어, 에메랄드가 장식 아치에 박혀 있었다.

"나는 동행자를 따라 넓은 접견실로 들어갔다. 향과 장미 향기가 은은하게 퍼져 나갔고, 희미한 등불이 다채로운 빛을 발했다. 피부색이 밝은 사람도 있고 어두운 사람도 있는 신도들이 작은 무리를 지어 음악을 연주하거나 명상 자세로 앉아 내면의 평화에 잠겨 있었다. 활기찬 기쁨이 분위기를 가득 채웠다."

"눈을 즐겁게 하세요. 이 궁전의 예술적 아름다움을 만끽하십시오. 이 궁전은 오직 당신을 위해 지어졌습니다." 내가 감탄사를 몇 마디 내뱉자 안내자는 동정 어린 미소를 지었다.

"형님," 내가 말했다. "이 건축물의 아름다움은 인간의 상상력을 초월합니다. 부디 이 건축물의 기원에 대한 비밀을 알려주십시오."

"기꺼이 알려드리겠습니다." 내 동료의 검은 눈동자에 지혜가 빛났다. "사실 이 물질화에는 설명할 수 없는 것이 아무것도 없습니다. 온 우주는 생각이 물질화된 것입니다." 창조주. 우주 공간에 떠 있는 이 무겁고 육중한 흙덩이는 신의 꿈이다. 신은 자신의 의식으로 만물을 창조하셨고, 마치 인간이 꿈속 의식으로 피조물을 만들어 생명을 불어넣는 것처럼 말이다.

"하나님께서는 처음에 지구를 하나의 개념으로 창조하셨습니다. 그런 다음 지구에 생명을 불어넣으셨고, 에너지 원자들이 생겨났습니다. 하나님은 이 원자들을 배열하여 이 단단한 구체를 만드셨습니다. 모든 분자는 하나님의 뜻에 의해 서로 결합되어 있습니다. 하나님께서 뜻을 거두시면 지구는 다시 에너지로 분해될 것입니다. 에너지가 소멸될 것입니다." 의식 속으로 스며들면, 지구라는 개념은 객관성에서 사라질 것이다.

"꿈의 실체는 꿈꾸는 사람의 잠재의식 속 생각에 의해 물질화된 형태로 유지됩니다. 깨어 있는 상태에서 그 응집된 생각이 사라지면 꿈과 그 구성 요소들은 소멸합니다. 사람은 눈을 감고 꿈의 산물을 만들어내지만, 깨어나면 아무런 노력 없이 그것을 소멸시킵니다. 그는 신성한 원형의 패턴을 따르는 것입니다. 마찬가지로, 우주적 의식 속에서 깨어날 때, 그는 우주적 꿈의 환상들을 아무런 노력 없이 소멸시킬 것입니다."

"무한하고 모든 것을 성취하는 의지와 하나가 된 바바지는 원소 원자들을 소환하여 어떤 형태로든 결합시키고 나타낼 수 있습니다. 순식간에 창조된 이 황금 궁전은 이 지구처럼 실재합니다. 바바지는 자신의 마음속에서 이 호화로운 저택을 창조했고, 신이 이 지구를 창조하고 온전하게 유지하는 것처럼 자신의 의지력으로 그 원자들을 하나로 묶어두고 있습니다." 그는 덧붙여 말했습니다. "이 구조물이 그 목적을 다하면 바바지는 그것을 소멸시킬 것입니다."

"내가 경외심에 사로잡혀 말없이 서 있는 동안, 안내자는 손짓을 크게 하며 말했다. '보석으로 화려하게 장식된 이 눈부신 궁전은 인간의 노력이나 힘들게 캐낸 금과 보석으로 지어진 것이 아닙니다. 이 궁전은 굳건히 서 있으며, 인간에게 엄청난 도전을 던지고 있습니다.

' 34-5 바바지가
그랬듯이, 자신을 하나님의 아들로 깨닫는 사람은 누구나 자신 안에 숨겨진 무한한 힘으로 어떤 목표든 이룰 수 있습니다. 평범한 돌멩이에도 엄청난 원자 에너지의 비밀이 담겨 있습니다. (34-6) 그렇긴 하지만, 필멸의 존재는 여전히 신성의 원천이다.

현자는 근처 탁자에서 손잡이에 다이아몬드가 박힌 우아한 꽃병을 집어 들었다. "우리 위대한 스승께서는 수많은 자유로운 우주 광선을 응축하여 이 궁전을 지으셨습니다."라고 그는 말을 이었다. "이 꽃병과 그 안에 박힌 다이아몬드를 만져보십시오. 모든 감각적 경험의 시험을 만족시킬 것입니다."

"나 조사된 그만큼 꽃병, 그리고 통과됨 나의 손 ~ 위에 그만큼 매끄러운 방 벽, 두꺼운 ~와 함께 반짝이는 금빛. 사방에 아낌없이 흩어져 있는 보석 하나하나가 왕의 수집품에 걸맞았다. 깊은 만족감이 내 마음속에 퍼져나갔다. 이전 생들에서 잠재의식 속에 숨겨져 있던 억눌린 욕망이 드러났다.

지금 다 쓴, 그런 것 같았다 동시에 만족한 그리고 소멸되었다.

"위엄 있는 나의 동반자는 나를 화려한 아치와 복도를 지나 여러 개의 방으로 안내했다." 황제의 궁궐처럼 호화롭게 꾸며진 안으로 들어섰다. 거대한 홀 중앙에는 보석으로 장식되어 눈부신 색채를 뿜어내는 황금 옥좌가 놓여 있었다. 그곳에는 지존하신 바바지가 연꽃 자세로 앉아 계셨다. 나는 그분의 발치에 있는 빛나는 바닥에 무릎을 꿇었다.

"라히리, 아직도 황금 궁전에 대한 꿈에 사로잡혀 있느냐?" 스승님의 눈이 반짝였다. 좋다 그의 소유하다 사파이어. '깨어 있다! 모두 당신의 지구의 갈증 ~이다 ~에 대한 에게 BE "영원히 꺼졌구나." 그는 신비로운 축복의 말을 중얼거렸다. "내 아들아, 일어나라. □□□ □□□ 통해 신의 왕국으로 입문하라 ."

"바바지께서 손을 뻗으시자 과일과 꽃으로 둘러싸인 □□ (□□) □□ □□□□□□. □□ □ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□."

"의식은 이른 새벽에 끝났습니다. 황홀경에 빠져 잠이 오지 않아 보물과 같진 □□□ □□ □□ □ □□□ □□□□□□□□ ."
아름다운 정원으로 내려가면서, 나는 어제까지만 해도 궁전이나 꽃으로 장식된 테라스와는 전혀 인접해 있지 않았던 동굴과 황량한 산비탈이 바로 가까이에 있는 것을 발견했다.

차가운 히말라야 햇살에 눈부시게 빛나는 궁궐로 다시 들어서자, 나는 스승님을 찾아뵙게 되었다. 스승님은 여전히 왕좌에 앉아 계셨고, 많은 제자들이 조용히 그를 둘러싸고 있었다.

"'라히리, 너 ~이다 배고픈.' 바바지 덧붙여 말하자면, '닫다 당신의 눈.'

"내가 다시 눈을 떴을 때, 매혹적인 궁전과 그림 같은 정원은 사라지고 없었다. 내 몸과 바바지, 그리고 제자들의 모습은 모두 텅 빈 땅 위에 앉아 있었다." 사라진 궁전이 있던 바로 그 자리, 바위 동굴의 햇살이 비치는 입구에서 멀지 않은 곳에 발을 디뎠다. 가이드가 궁전은 사라질 것이라고 말했던 것이 떠올랐다. 갇혀 있던 원자들이 그것이 생겨난 근원인 생각의 본질 속으로 풀려났다. 나는 충격을 받았지만, 스승을 신뢰하는 눈빛으로 바라보았다. 기적의 날에 다음에 무슨 일이 일어날지 전혀 예상할 수 없었다.

"'이 궁전이 지어진 목적은 이제 달성되었습니다.' 바바지가 설명했다. 그는 땅에서 토기 그릇을 들어 올리며 말했다. '손을 거기에 대고 원하는 음식을 가져가십시오.'"

"넓고 텅 빈 그릇에 손을 대자마자 뜨거운 버터에 튀긴 □□ , 카레, 그리고 귀한 과자들이 가득 쌓였습니다. 나는 마음껏 음식을 떠먹으며 그릇이 끊임없이 채워지는 것을 지켜보았습니다. 식사를 마치고 물을 찾으려고 주위를 둘러보았을 때, 스승님께서 내 앞에 있는 그릇을 가리키셨습니다. 보십시오! 음식이... 그것은 사라지고, 그 자리에는 산골짜기 시냇물처럼 맑은 물이 있었다.

"'세속적인 성취의 영역이 신의 왕국을 포함한다는 것을 아는 필멸의 인간은 거의 없다'고 바바지는 말했다. '신성한 영역은 지상으로 뻗어 있지만, 지상은 환상에 불과하므로 현실의 본질을 담을 수 없다.'"

"'인기 많은 구루, 마지막 밤 너 시연됨 ~을 위한 나 그만큼 링크 ~의 아름다움 ~에 천국 그리고 지구!' 나

사라진 궁전의 추억에 미소 지었다. 분명 평범한 요가 수행자는 그보다 더 호화로운 환경 속에서 영적인 신비의 숭고한 가르침을 받을 수는 없었을 것이다! 나는 고요히 바라보았다. 현재 풍경과의 극명한 대조 속에서, 황량한 땅, 하늘이 훤히 보이는 천장, 원시적인 피난처를 제공하는 동굴들—이 모든 것이 내 주위의 천사 같은 성인들을 위한 우아한 자연적 배경처럼 보였다.

"그날 오후, 나는 담요 위에 앉아 전생의 깨달음들이 떠올라 신성한 기분에 젖어 있었다. 나의 신성한 스승께서 다가와 내 머리 위로 손을 얹으셨다. 나는 니르비칼파 사마디(열반) 상태에 들어가 칠일 동안 끊임없이 그 지복 속에 머물렀다. 자아 인식의 여러 단계를 거치며," 나는 불멸의 현실 영역에 도달했다. 모든 허구적인 한계는 사라지고, 내 영혼은 우주 정신의 영원한 제단 위에 온전히 자리 잡았다. 여덟째 날, 나는 스승의 발 앞에 엎드려 이 신성한 광야에서 항상 그의 곁에 있게 해달라고 간청했다.

"'내 아들아,' 바바지가 나를 껴안으며 말했다. '이번 생에서 너의 역할은 바깥 무대에서 펼쳐져야 한다. 여러 생애 동안 고독한 명상으로 축복받은 너는 이제 인간 세상에 어울려야 한다.'"

"당신이 이미 결혼하여 소박한 사업을 운영하는 가장이 된 후에야 이번에 나를 만난 데에는 깊은 의도가 숨겨져 있습니다. 히말라야에 있는 우리 비밀 조직에 합류하려는 생각은 접어두십시오. 당신의 삶은 북적이는 시장에서 이상적인 요가 수행자이자 가장의 본보기가 되어야 합니다."

"세속적인 삶에 지친 수많은 남녀의 울부짖음이 위대한 이들의 귀에 들리지 않은 것은 아닙니다." 그는 말을 이었다. "당신은 크리야 요가를 통해 수많은 진실한 구도자들에게 영적인 위안을 전하도록 선택받았습니다. 가족 관계와 무거운 세속적 의무에 얽매인 수많은 사람들이 당신처럼 가장으로서 새로운 용기를 얻을 것입니다. 당신은 그들에게 가장 높은 요가적 성취가 가장에게도 허용되지 않는다는 것을 보여주어야 합니다. 세상에서도 개인적인 동기나 집착 없이 성실히 자신의 책임을 다하는 요기는 깨달음의 확실한 길을 걷습니다."

"당신은 내면적으로 이미 세상의 모든 업보를 끊어냈기에, 세상을 떠날 필요가 없습니다. 이 세상에 속한 존재가 아니지만, 아직 이 세상에 머물러야 합니다. 앞으로 오랜 세월 동안 가족, 사업, 사회, 그리고 영적인 의무를 성실히 이행해야 합니다. 신성한 희망의 달콤한 숨결이 세속적인 사람들의 메마른 마음에 스며들 것입니다. 당신의 균형 잡힌 삶을 통해 그들은 해탈이 외적인 포기가 아닌 내적인 포기에 달려 있음을 깨닫게 될 것입니다."

"히말라야 고산지대의 고요 속에서 스승님의 가르침을 듣는 동안, 가족, 직장, 세상은 얼마나 멀게만 느껴졌던가. 하지만 스승님의 말씀에는 확고부동한 진실이 울려 퍼졌고, 나는 순종하는 마음으로 이 축복받은 평화로운 안식처를 떠나기로 했다. 바바지께서는 스승에서 제자로 요가 수행법을 전수하는 데 적용되는 고대의 엄격한 규칙들을 내게 가르쳐 주셨다."

"' 크리야 의 열쇠는 자격을 갖춘 제자에게만 주어라.' 바바지께서 말씀하셨다. '구도에 모든 것을 바치겠다고 맹세한 자만이 크리야의 열쇠를 받을 수 있다.' ~의 그만큼 신성한 ~이다 맞다 에게 풀다 그만큼 결정적인 미스터리 ~의 삶 ~을 통해 그만큼 과학 ~의 심사 숙고.'

"천사 같은 스승이시여, 당신께서는 이미 잃어버린 크리야 무술을 부활시켜 인류에게 큰 은혜를 베푸셨으니, 제자가 되기 위한 엄격한 조건을 완화하여 그 은혜를 더욱 늘려주시지 않겠습니까?" 나는 응시했다.

바바지께 간절히 애원하며 말했습니다. '부디 제가 모든 구도자들에게 *□□□□ □□□ □ □□□ □□□ □□□□*. 비록 처음에는 완전한 내면의 포기를 서원할 수 없는 이들일지라도 말입니다. 삼중고에 시달리는 세상의 고통받는 남녀들은...' **34-7** 특별한 격려가 필요합니다. 만약 *□□□* 입문이 거부된다면 그들은 결코 자유의 길을 시도하지 않을지도 모릅니다 .

"'그렇게 되도록 하라. 신의 뜻이 너를 통해 표현되었다.' 자비로운 스승은 이 간단한 말로 오랫동안 *□□□□* 세상에 숨겨왔던 엄격한 제약들을 없애버렸다. ' 겸손하게 도움을 구하는 모든 이에게 *□□□□ □□□□ □□□□.'"*

잠시 침묵 후, 바바지는 이렇게 덧붙였습니다. "너희 제자 한 사람 한 사람에게 *□□□□ □□□ □□□ □ □□□ □□□ □□□□□ □□ □□□. 'Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat'* - '이 종교를 조금이라도 실천하면 너희는 극심한 두려움과 엄청난 고통에서 벗어날 수 있을 것이다.'" **34-8**

"다음 날 아침, 스승님의 발치에 무릎을 꿇고 작별 축복을 받으려 할 때, 스승님께서는 제가 그분을 떠나기 얼마나 아쉬워하는지를 알아차리셨습니다."

"우리 사이에는 이별이란 없다, 내 사랑하는 아이야." 그가 다정하게 내 어깨를 어루만졌다. "네가 어디에 있든, 언제든 나를 부르면, 나는 즉시 너와 함께 있을 것이다."

"그의 놀라운 약속에 위로받고, 새롭게 얻은 하나님의 지혜라는 황금으로 충만하여, 나는 산을 내려왔다. 사무실에 도착하니 열흘 동안 내가 히말라야 정글에서 길을 잃은 줄 알았던 동료들이 반갑게 맞아주었다. 얼마 지나지 않아 본사에서 편지가 도착했다 . "

"'라히리는 다나푸르 **34-9** 로 돌아가야 한다. '사무실'이라고 적혀 있었다. '그의 라니켓 전보는 실수로 이루어졌다. 다른 사람이 라니켓 업무를 맡도록 보내졌어야 했다.'

"나는 미소를 지으며, 나를 인도의 최남단까지 이끌었던 일련의 사건들 속에 숨겨진 역설들을 되짚어보았다."

"다나푸르로 돌아가기 전에 모라다바드에서 벵골인 가족과 며칠을 보냈습니다. 여섯 명의 친구들이 저를 맞이하기 위해 모였습니다. 제가 대화를 영적인 주제로 돌리자, 주인은 침울한 표정으로 말했습니다.

"'오, ~에 이것들 날 인도 ~이다 난민 ~의 성인들이시여!

"'바부,' 나 항의했다 열렬히, '의 강의 거기 ~이다 아직 엄청난 석사 ~에 이것 땅!'

"벅찬 흥분에 휩싸여 히말라야에서 겪은 기적적인 경험을 이야기하고 싶은 충동을 느꼈습니다. 함께 있던 사람들은 정중하게 믿기 어렵다는 반응을 보였습니다."

"라히리," 한 남자가 달래듯 말했다. "그 희박한 산 공기 때문에 정신이 좀 멍해졌을 겁니다. 방금 말씀하신 건 꿈이었던 것 같네요."

"타고 있는 ~와 함께 그만큼 열광 ~의 진실, 나 살 없이 ~로 인한 생각. '만약에 나 부르다 그를, 나의 구루 ~ 할 것이다

나타나다 오른쪽 ~에 이것 집.'

모두의 눈에 호기심이 가득했다. 그토록 기이한 모습으로 나타난 성인을 보고 싶어 하는 사람들이 많은 것도 당연했다. 나는 마지못해 조용한
방과 새 모직 담요 두 장을 달라고 했다.

"스승님께서 허공에서 모습을 드러내실 겁니다." 내가 말했다. "문 밖에서 조용히 기다리십시오. 곧 부르겠습니다."

"나는 명상 상태에 빠져 겸손한 마음으로 스승님을 불렀다. 어두컴컴한 방은 곧 희미한 달빛으로 가득 찼고, 바바지의 빛나는 모습이 나타났다."

"라히리, 사소한 일로 나를 불렀느냐?" 스승의 눈빛은 엄격했다. "진리는 진지한 구도자를 위한 것이지, 한가한 호기심을 가진 자를 위한 것이 아니다. 직접 보면 믿기 쉽고, 그러면 부인할 것도 없다."
"초감각적인 진리는 타고난 물질주의적 회의주의를 극복하는 사람들이 마땅히 누리고 발견하는 것이다." 그는 심각한 표정으로 덧붙였다. "날 놓아줘!"

"나는 그의 발 앞에 엎드려 간절히 빌었다. '성스러운 스승님, 제가 중대한 잘못을 저질렀음을 깨달았습니다. 겸손히 용서를 구합니다. 제가 감히 당신을 부를 수 있었던 것은 영적으로 눈먼 이들에게 믿음을 심어주기 위해서였습니다. 당신께서 제 간청에 응답해 주셨으니, 부디 제 친구들에게도 축복을 내려주시기를 간곡히 부탁드립니다. 비록 그들이 불신자일지라도, 적어도 제 이상한 주장의 진실을 알아보려 했다는 사실에 감사할 따름입니다.'"

"좋습니다. 잠시 머물겠습니다. 친구들 앞에서 당신의 말이 거짓으로 여겨지는 것을 원치 않습니다." 바바지의 얼굴은 부드러워졌지만, 그는 부드럽게 덧붙였다. "이제부터, 내 아들아, 네가 나를 필요로 할 때 내가 가겠다. 네가 부를 때마다 항상 가는 것은 아니다.

34-10 "

내가 문을 열자 작은 무리 안에는 긴장된 침묵이 감돌았다. 친구들은 마치 감각을 믿지 못하는 듯 담요가 깔린 자리에 앉은 윤기 나는 형체를 멍하니 바라보았다.

"이건 집단 최면이야!" 한 남자가 뻔뻔스럽게 웃었다. "우리가 모르는 사이에 누가 이 방에 들어왔을 리가 없어!"

"바바지는 미소를 지으며 앞으로 나아가 제자들에게 자신의 따뜻하고 단단한 살결을 만져보라고 손짓했습니다. 의심이 사라지자 제 친구들은 경외심과 회개하는 마음으로 바닥에 엎드렸습니다."

"' 할루아

34-11.html 을 하세요 "준비하세요." 바바지가 이렇게 부탁한 것은, 그의 육체적 실체를 일행에게 더욱 확신시켜 주기 위함이라는 것을
나는 알고 있었다. 죽이 끓는 동안, 신성한 구루는 상냥하게 이야기를 나누었다. 의심 많은 토마스들이 경건한 성 바울로 변모하는 모습은 놀라웠다. 식사를 마친 후, 바바지는 우리 각자에게 차례로 축복을 내렸다. 갑자기 섬광이 번쩍였다. 우리는 바바지의 몸을 구성하는 전자 요소들이 순식간에 탈화학화되어 퍼져나가는 증기 같은 빛으로 변하는 것을 목격했다. 신의 뜻에 따라 조율된 스승의 의지력이 그의 몸을 이루고 있던 에테르 원자들의 속박을 풀어놓자, 수조 개의 미세한 생명 전자기 스파크들이 무한한 저장소 속으로 사라졌다.

"'와 함께 나의 소유하다 눈 나 가지다 보였다 그만큼 정복자 ~의 죽음.' 마이트라,

34-12 하나 ~의 그만큼 그룹, 살

경건한 표정으로, 그의 얼굴은 최근 깨달음의 기쁨으로 가득 차 있었다. "최고의 스승께서는 아이가 비눗방울을 가지고 놀듯 시간과 공간을 가지고 노셨습니다. 저는 천지와 만물의 열쇠를 가진 분을 보았습니다."

"나는 곧 다나푸르로 돌아왔다. 영에 굳건히 뿌리내린 나는 다시 가장으로서의 다양한 사업과 가족에 대한 의무를 떠맡았다."

라히리 마하사야는 스와미 케발라난다와 스리 유크테스와르에게 바바지와의 또 다른 만남에 대한 이야기를 들려주었는데, 그 만남은 스승께서 "너희가 필요할 때 언제든 내가 찾아오겠다"라고 하신 약속을 떠올리게 하는 상황이었다.

"그 장면은 알라하바드에서 열린 쿰바 멜라 축제 였습니다." 라히리 마하사야가 제자들에게 말했다. "저는 짧은 휴가를 내고 그곳에 갔습니다. 수많은 승려들 사이를 거닐고 있는데..." 먼 곳에서 성스러운 축제에 참석하기 위해 온 사두들 사이에서, 나는 재를 온몸에 바르고 구걸 그릇을 들고 있는 한 수행자를 발견했다. 문득 저 사람이 위선적이라는 생각이 들었다. 착용 그만큼 외부 기호 ~의 포기 없이 에이 동 안으로 우아함.

"수행자를 지나치자마자, 나는 깜짝 놀라 바바지를 발견했다. 그는 헝클어진 머리의 은둔자 앞에 무릎을 꿇고 있었다."

"'구루지!' 나 서두르다 에게 그의 옆. '선생님, 무엇 ~이다 너 행위 여기?'

"'나는 이 출가자의 발을 씻겨주고, 그 다음에는 그의 조리 도구들을 깨끗이 닦겠다.' 바바지 그는 어린아이처럼 나에게 미소를 지었다. 나는 그가 누구도 비판하지 말고, 주님은 지위가 높든 낮든 모든 사람의 몸이라는 성전에 똑같이 거하신다는 것을 깨닫기를 바란다는 뜻을 내비치는 것임을 알았다. 위대한 구루께서는 덧붙여 말씀하셨다. "지혜로운 사두와 무지한 사두를 섬김으로써 나는 무엇보다 하나님을 기쁘게 하는 가장 위대한 미덕, 즉 겸손을 배우고 있다."

34-1: 지금 에이 군대 새너토리엄. 에 의해 1861 그만큼 영국 정부 가졌다 이미 확립된 확실한 전신 통신.

34-2: 라니켓, ~에 그만큼 알모라 구역 ~의 유나이티드 지방, ~이다 위치해 있는 ~에 그만큼 발 ~의 난다 데비, 그만큼 제일 높은 영국령 인도에 있는 히말라야 봉우리(해발 25,661 피트).

34-3: "그만큼 안식일 ~였다 만들어진 ~을 위한 남성, 그리고 ~ 아니다 남성 ~을 위한 그만큼 안식일."- 표시 2 시 27 분.

34-4: 그만큼 업보 법 필수 저것 모든 인간 소망 찾다 궁극적인 이행. 욕구 ~이다 따라서 그만큼 체인 어느 바인즈 인간은 윤회의 수레바퀴에 들어선다.

34-5:

무엇 ~이다 에이 기적? - 바로 그거야 에이 비난, 그것은 안 절대적인"
".풍자 ~에 인류

. 에드워드 어린, ~에 밤 생각들-

34-6: 그만큼 이론 ~의 그만큼 원자 구조 ~의 문제 ~였다 설명하다 ~에 그만큼 고대의 옥수수 바이세시카 그리고 냐야 논문들. "거기 ~이다 대단한 세계 모두 배치됨 떨어져 있는 이내에 그만큼 움푹 들어간 곳 ~의 각 원자, 다양한 ~처럼 그만큼 티끌 ~에 에이 햇살." - 요가 바시 슈타.

34-7: 물리적, 정신적인, 그리고 영적인 고통; 나타났다, 각기, ~에 질병, ~에 심리적 불충분함 또는 "콤플렉스", 그리고 영혼에 대한 무지.

34-8: 장 II:40.

34-9: 에이 도시 가까운 베나레스.

34-10: ~ 안에 그만큼 길 에게 그만큼 무한, 심지어 조명된 석사 좋다 라히리 마하사야 5 월 시달리다 ~에서 안 과잉 ~의 열성, 그리고 대상이다 에게 규율. ~ 안에 그만큼 바가바드 기타, 우리 읽다 많은 구절 어디 그만큼 신성한 구루 크리슈나 준다 응징 신도들의 왕자 아르주나에게.

34-11: 에이 죽 만들어진 ~의 크림 ~의 밀 볶은 것 ~에 버터, 그리고 삶은 것 ~와 함께 우유.

34-12 라히리 마하사야가 여기서 언급하는 마이트라라는 사람은 후에 자아실현에 있어 매우 높은 경지에 이르렀다. 나 만났다 마이트라 곧 ~ 후에 나의 눈금 ~에서 높은 학교; 그 방문했다 그만큼 마하만달 은둔처 ~에 제가 베나레스에 거주하던 시절, 그는 제게 모라다바드에서 바바지가 그 무리 앞에 나타난 기적에 대해 이야기해 주었습니다. 마이트라는 "그 기적 덕분에 저는 라히리 마하사야의 평생 제자가 되었습니다."라고 설명했습니다.

장: 35

그만큼 그리스도를 닮은 삶 의 라히리 마하사야

"그러므로 우리가 모든 의를 이루는 것이 마땅합니다." 35:1 예수께서는 세례 요한에게 하신 이 말씀과 요한에게 자신을 세례해 달라고 요청하신 것을 통해 스승의 신성한 권위를 인정하신 것입니다.

동양적 관점에서 성경을 경건하게 연구한 결과,

35-2 절 직관적으로 저는 세례 요한이 전생에 예수 그리스도의 스승이었다고 확신합니다. 성경에는
세례 요한과 예수가 마지막 생에서 각각 엘리야와 그의 제자 엘리사였다는 것을 암시하는 구절들이 많이 있습니다. (이것은 구약성경의 표기법입니다. 그리스어 번역자들은 이름을 엘리아스와 엘리세우스로 표기했고, 신약성경에서도 이 변형된 형태로 다시 등장합니다.)

구약 성경의 맨 마지막 부분에는 엘리야와 엘리사의 환생에 대한 예언이 있습니다. "보라, 내가 크고 두려운 여호와의 날이 오기 전에 선지자 엘리야를 너희에게 보내리라." (35:3) 그러므로 "주께서 오시기 전에 보내심을 받은" 요한(엘리야)은 그보다 약간 일찍 태어났습니다. 그리스도의 전령 역할을 하기 위해. 천사가 아버지 사가랴에게 나타나 그의 아들 요한이 바로 엘리야(엘리야)일 것이라고 증언했습니다.

"하지만 그만큼 천사 말했다 ~에게 그를, 두려움 아니다, 사가랴: ~을 위한 그대의 기도 ~이다 들었다; 그리고 그대의 부인 엘리자베스

~일 것이다 곰 너를 에이 아들, 그리고 천개 할 것이다 부르다 그의 이름 존. ....그리고 많은 ~의 그만큼 어린이들 ~의 이스라엘 그가 주 그들의 하나님께로 돌아올 것이며, 그가 그분 앞에 나아갈 것이다. (35:4) 엘리야의 영과 능력으로 아버지들의 마음을 자녀들에게로, 불순종하는 자들을 의로운 자들의 지혜로 돌이켜 주님을 위해 준비된 백성을 예비하게 하리이다." (35-5) 예수께서는 엘리야(엘리아)를 요한이라고 두 번이나 분명히 밝히셨습니다. "엘리아가 벌써 왔는데 제자들이 그를 알아보지 못하였다. ....그때 제자들이..."

그들은 그가 그들에게 세례 요한에 관하여 말씀하신 것을 이해했습니다." 35-6 다시 그리스도께서는 이렇게 말씀하십니다. "모든 선지자와 율법은 요한까지 예언하였느니라. 만일 너희가 이 말을 받아들인다면, 이 사람은 오기로 되어 있던 엘리야니라." 35-7 언제 남자 거부됨 저것 그 ~였다 엘리아스 (엘리야)

35-8 그 의미했다 저것 ~에 그만큼 겸손한 요한의 옷을 입고 오신 그는 더 이상 위대한 스승 엘리야의 외적인 모습으로
나타나지 않으셨습니다. 이전 생에서 그는 자신의 영광과 영적인 풍요의 "겉옷"을 제자 엘리사에게 주셨습니다. "엘리사가 이르되, 주의 영의 두 배를 내게 부어 주소서 하시니, 그가 이르시되, 네가 어려운 것을 구하였도다. 그러나 내가 네게서 떠나갈 때 네가 나를 보면, 네게 그대로 임하리라." 너에게… 그리고 그는 엘리야에게서 떨어진 겉옷 을 취하셨다."

35-9

역할이 뒤바뀌었는데, 이제 엘리야-요한은 신성한 깨달음을 완성한 엘리사-예수의 명목상의 스승 역할을 더 이상 할 필요가 없었기 때문이다.

그리스도께서 산에서 변모하셨을 때

(35:10) 예수께서 모세와 함께 보신 분은 그의 스승 엘리야였습니다. 십자가에 못 박혀 극한의 순간에도
예수께서는 하나님의 이름을 부르짖으셨습니다. " 엘리, 엘리, 라마 사박타니?" 이는 "나의 하나님, 나의 하나님, 어찌하여 나를 버리셨나이까?" 라는 뜻입니다. 그 자리에 서 있던 사람들 중 몇몇은 이 말을 듣고 "이 사람이 엘리야를 부르는구나"라고 말했습니다. 과연 엘리야가 그를 불렀을까요?
~ 할 것이다 오다 에게 구하다 그를." 35-11

요한과 예수 사이에 존재했던 영원한 스승과 제자의 유대는 바바지와 라히리 마하사야 사이에도 존재했습니다. 불멸의 스승은 제자의 마지막 두 생애 사이를 흐르는 레테 강물을 자애로운 마음으로 헤엄치며, 어린 시절의 라히리 마하사야와 어른이 된 라히리 마하사야의 발걸음을 인도했습니다. 제자가 서른세 살이 되어서야 바바지는 끊어지지 않았던 두 사람의 관계를 공개적으로 재확립할 때가 되었다고 여겼습니다.
그 후, 라니켓 근처에서 짧은 만남을 가진 후, 헌신적인 스승은 사랑하는 제자를 작은 산골 마을에서 추방하며 바깥세상으로의 사명을 맡도록 허락했다. "내 아들아, 네가 필요할 때 언제든 내가 찾아가겠다." 어떤 필멸의 연인이 그처럼 영원한 약속을 할 수 있겠는가?

일반 대중에게는 알려지지 않았지만, 바라나시의 외딴 곳에서 위대한 영적 부흥이 시작되었습니다. 꽃향기가 억누를 수 없듯이, 이상적인 가장으로서 조용히 살아가던 라히리 마하사야는 내면에 숨겨진 영광을 감출 수 없었습니다. 서서히 인도의 각지에서 수많은 신도들이 해탈한 스승의 신성한 감로를 찾아 몰려들었습니다.

영국인 사무실 관리자는 자신의 직원에게서 나타난 이상하고 초월적인 변화를 가장 먼저 알아차린 사람 중 한 명이었고, 그는 그를 애정 어린 마음으로 "황홀경에 빠진 바부"라고 불렀다.

"사장님, 안색이 안 좋으신 것 같으신데, 무슨 일 있으십니까?" 라히리 마하사야는 어느 날 아침 고용주에게 이렇게 안타까운 마음을 담아 물었다.

"나의 부인 ~에 영국 ~이다 비판적으로 아픈. 나 ~이다 찢어진 ~에 의해 불안."

"그녀에 대해 알아봐 드리겠습니다." 라히리 마하사야는 방을 나와 한적한 곳에 잠시 앉아 있었다. 돌아와서는 위로하는 듯한 미소를 지었다.

"부인께서 차도를 보이고 계십니다. 지금 편지를 쓰고 계시네요." 전지전능한 요가는 편지 내용 중 일부를 인용했다.

"황홀경에 빠진 바부, 당신이 평범한 사람이 아니라는 건 이미 알고 있습니다. 하지만 당신이 마음대로 시간과 공간을 없앨 수 있다는 건 도저히 믿을 수가 없네요!"

약속했던 편지가 마침내 도착했다. 깜짝 놀란 감독관은 편지에 아내의 회복이라는 기쁜 소식뿐만 아니라 몇 주 전 라히리 마하사야가 되풀이했던 바로 그 문구가 적혀 있는 것을 발견했다.

몇 달 후 아내가 인도에 왔다. 그녀는 사무실을 방문했고, 라히리 마하사야는 조용히 책상에 앉아 있었다. 여자는 공손한 태도로 그에게 다가갔다.

"선생님," 그녀가 말했다. "몇 달 전 런던의 병상에서 제가 본 모습이 바로 영광스러운 빛에 둘러싸인 선생님의 모습이었습니다. 그 순간 저는 완전히 나았습니다! 그 후 얼마 지나지 않아 인도로 가는 긴 뱃길을 오를 수 있었습니다."

날마다 한두 명의 신도가 크리야 입문을 간청하며 위대한 스승을 찾았다. 스승은 이러한 영적 의무와 사업 및 가정생활 외에도 교육에 열정적인 관심을 기울였다. 그는 많은 학습 모임을 조직했고, 바라나시의 벵갈리톨라 지역에 있는 대규모 고등학교의 성장에 적극적으로 기여했다. 그의 정기적인 경전 강연은 " 기타 집회"로 불리게 되었으며, 많은 구도자들이 열렬히 참석했다.

라히리 마하사야는 이러한 다채로운 활동을 통해 "일과 사회생활을 마친 후, 경건한 명상을 위한 시간은 어디에 있는가?"라는 흔한 질문에 대한 답을 찾고자 했습니다. 위대한 가장이자 스승이었던 그의 조화롭고 균형 잡힌 삶은 수많은 의문 많은 이들의 마음에 조용한 영감을 주었습니다. 검소하고 소박한 생활방식으로 누구나 쉽게 다가갈 수 있었던 그는, 소박한 봉급을 받으며 자연스럽고 행복하게 세속적인 삶의 길을 걸어갔습니다.

최고 존재의 자리에 앉아 계셨음에도 불구하고, 라히리 마하사야께서는 사람들의 덕행과 관계없이 모든 사람에게 존경심을 보이셨습니다. 신도들이 그분께 경의를 표하면, 그분 또한 그들에게 절을 하셨습니다.
스승은 어린아이 같은 겸손함으로 종종 다른 사람들의 발을 만졌지만, 그들이 스승에게 경의를 표하는 것은 고대 동양의 관습임에도 불구하고 좀처럼 허락하지 않았다. 관습.

라히리 마하사야의 삶에서 중요한 특징 중 하나는 그가 모든 이들에게 크리야 입문 의식을 선물했다는 점입니다. 그의 제자 중에는 힌두교도뿐만 아니라 무슬림과 기독교도도 많았습니다. 유일신론자, 이원론자, 모든 종교를 믿는 사람, 혹은 특정 종교가 없는 사람까지 모두 이 보편적인 스승에게 차별 없이 받아들여지고 가르침을 받았습니다. 그의 뛰어난 제자 중 한 명이 바로 압둘 구푸르 칸이었습니다. 무슬림. 라히리 마하사야가 고위 카스트인 브라만 출신이었음에도 불구하고 당대의 경직된 카스트 제도를 없애기 위해 최선을 다했다는 것은 그의 큰 용기를 보여줍니다. 사회 각계각층의 사람들 삶 설립하다 대피소 아래에 그만큼 석사 어디에나 존재하는 날개. 좋다 모두 신의 영감을 받은 예언자들, 라히리

마하사야 주었다 새로운 희망 에게 그만큼 추방자들 그리고 억압받는 ~의 사회.

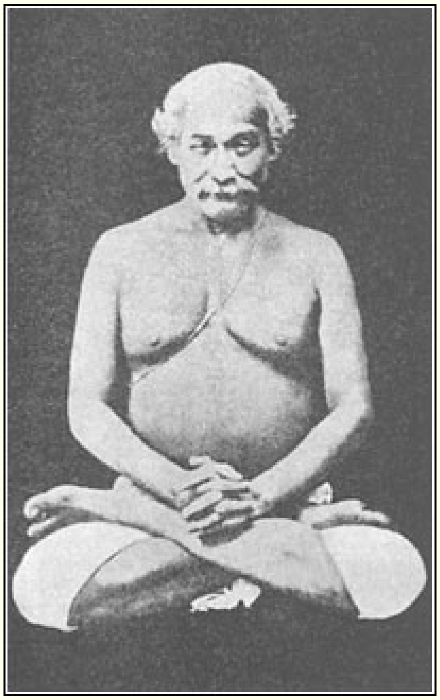
"언제나 당신은 누구에게도 속하지 않고, 누구도 당신에게 속하지 않는다는 것을 기억하세요. 언젠가 그 사실을 되새겨 보세요." "너희는 이 세상의 모든 것을 갑자기 떠나야 할 것이다. 그러니 지금 신을 알아가도록 하라." 위대한 스승은 제자들에게 말했다. "매일 신을 인식하는 풍선을 타고 다가올 죽음의 영적 여정을 준비하라. 너희는 망상에 사로잡혀 자신을 살과 뼈의 덩어리로 인식하고 있는데, 이는 기껏해야 고통의 소굴일 뿐이다." **(35-12)** 끊임없이 명상하여 모든 고통에서 벗어난 무한한 본질로서의 자신을 빠르게 깨달으십시오. 육체의 포로가 되지 말고, *□□□ □ □□ □□□ □□□□* 영의 세계로 탈출하는 법을 배우십시오.

위대한 스승은 제자들에게 각자의 신앙에 따른 훌륭한 전통 규율을 고수하도록 격려했습니다. 라히리 마하사야는 *□□□□* 해탈을 위한 실천적인 기법으로서 포괄하는 것으로 강조하면서, 제자들이 환경과 성장 배경에 맞춰 삶을 자유롭게 표현할 수 있도록 했습니다.

"무슬림은 **35-13** 절에 자신의_*□□□(□□)□ □□□ □□□."* "하루에 네 번 예배를 드려야 합니다." 스승이 지적했다. "힌두교도는 하루에 네 번 명상에 잠겨야 하고, 기독교인은 하루에 네 번 무릎을 꿇고 하나님께 기도한 후 성경을 읽어야 합니다."

스승은 현명한 분별력으로 제자들을 각자의 타고난 성향에 따라 *□□* (헌신), *□□□* (행동), *□□□* (지혜), 또는 *□□* (왕족 또는 완전한) *□□ □ □□ □□□□□□* . 정식으로 승려의 길에 들어서기를 원하는 제자들에게 쉽게 허락을 내리지 않았던 스승은 항상 제자들에게 먼저 승려 생활의 고행에 대해 깊이 생각해보라고 당부했습니다.

위대한 스승은 제자들에게 경전에 대한 이론적인 논의를 피하라고 가르쳤다. "오직 그만이 지혜롭다." WHO 헌신하는 사람들 그 자신 에게 깨닫고, ~ 아니다 독서 오직, 그만큼 고대의 계시들" 그 말했다. "명상을 통해 모든 문제를 해결하세요." **(35-14)** 무익한 종교적 추측을 버리고 진정한 신과의 만남을 추구하십시오. 독단적인 신학적 잔해에서 마음을 비우고 새롭고 치유적인 것을 받아들이십시오. 직접적인 지각의 물. 내면의 능동적인 안내에 귀 기울이십시오. 신성한 목소리는 삶의 모든 딜레마에 대한 해답을 가지고 있습니다. 인간이 스스로를 곤경에 빠뜨리는 데에는 교묘한 재주가 있는 것처럼 보이지만 말입니다. 무한한 도움은 끝이 없기에 더욱 풍부합니다.



라히리 마하사야

□□ ~□ □□□

□□□ □□ ~□ □□ □□□□□□□

□□□□ □□ 에 대한 그의 설명을 듣고 있던 제자들 앞에서 드러났습니다 . 그가 모든 진동하는 창조물 속에 존재하는 *□□□□ □□□□ , □ □□□□ □□* 의 의미를 설명하던 중 , 라히리 마하사야는 갑자기 숨을 헐떡이며 외쳤습니다.

"나 ~이다 익사 ~에 그만큼 몸 ~의 많은 위 끄다 그만큼 해안 ~의 일본!"

다음날 아침, 제자들은 전날 일본 근처에서 배가 침몰하여 많은 사람들이 사망했다는 신문 기사를 읽었다.

라히리 마하사야의 멀리 떨어진 제자들은 종종 그의 포근한 존재감을 느낄 수 있었다. 그는 곁에 머물 수 없는 제자들에게 "나는 *□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□* "라고 위로하며 말했다. "너희의 넓어지는 인식을 통해 내가 너희를 우주의 고향으로 인도하겠다."

꿈에서 정확한 *□□□ □□□* 받았다고 말했다 . 라히리 마하사야가 그의 기도에 응답하여 제자에게 가르침을 주기 위해 나타났다는 것이다.

제자가 세상적인 의무를 소홀히 하면 스승은 부드럽게 그를 바로잡고 훈육하곤 했다.

"라히리 마하사야의 말씀은 온화하고 치유적이었습니다. 제자의 잘못을 공개적으로 언급해야 할 때조차도 말이죠." 스리 유크테스와르는 언젠가 제게 이렇게 말씀하셨습니다. "어떤 제자도 스승님의 날카로운 질책을 피할 수 없었지." 저는 웃음을 참을 수 없었지만, 스리 유크테스와르에게 스승님의 말씀이 날카롭든 그렇지 않든 간에, 진심으로 그렇게 말씀드렸습니다.

아니다, 그의 모든 단어 ~였다 음악 에게 나의 귀.

라히리 마하사야는 *□□□□* 네 단계의 점진적인 입문 과정으로 세심하게 분류했다. **35-15** 그는 제자가 뚜렷한 영적 진보를 보인 후에야 세 가지 고급 기술을 전수했다. 어느 날 자신의 가치가 제대로 평가받지 못하고 있다고 확신한 한 제자가 자신의 의견을 피력했습니다. 불만.

"주인," 그 말했다, "확실히 나 ~이다 준비가 된 지금 ~을 위한 그만큼 두번째 개시."

바로 그때 문이 열리더니 겸손한 제자 브린다 바가트가 들어왔다. 그는 바라나시의 우체부였다.

"브린다, 내 옆에 앉으세요." 위대한 스승은 그에게 다정한 미소를 지으며 말했다. "자, *□□□ □ □ □□ □□□ □□ □□□ □□□□*?"

꼬마 우체부는 두 손을 모아 간절히 빌었다. "구루데바," 그는 겁에 질린 목소리로 말했다. "제발 더 이상 입문 의식은 하지 말아 주세요! 어떻게 더 높은 가르침을 받아들일 수 있겠습니까? 저는 오늘 당신의 축복을 받으러 왔습니다. 첫 번째 신성한 *□□□ □□□□* 너무나 큰 취기에 빠져 편지를 배달할 수가 없기 때문입니다!"

"브린다는 이미 영의 바다에서 헤엄치고 있다." 라히리 마하사야의 이 말에 그의 다른 제자는 고개를 숙였다.

"주인," 그 말했다, "나 보다 나 가지다 계속 ~ 이다 에이 가난한 노동자, 발견 잘못 ~와 함께 나의 도구."

학식이 부족했던 우체부 브린다는 *□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□* 학자들이 복잡한 경전 구절에 대한 그의 해석을 구할 정도에 이르렀습니다. 죄악이나 문법에 대해 전혀 알지 못했던 어린 브린다는 학자들 사이에서 명성을 얻었습니다.

라히리 마하사야의 수많은 바라나시 제자들 외에도 인도 각지에서 수백 명이 그를 찾아왔습니다. 그는 직접 여러 차례 벵골을 방문하여 두 아들의 장인 댁을 둘러보기도 했습니다. 그의 방문으로 축복받은 벵골에는 수많은 소규모 *□□* 야 수행단이 생겨났습니다. 특히 크리슈나가르와 비슈누푸르 지역에서는 오늘날까지도 많은 수행자들이 묵묵히 수행하며 보이지 않는 영적 명상의 흐름을 이어가고 있습니다.

□□□ □□□□ 전수받은 수많은 성인 중에는 바라나시의 저명한 스와미 바스카라난다 사라와티와 데오가르의 명망 높은 수행자 발라난다 브라마차리가 있습니다. 한때 라히리 마하사야는 바라나시의 마하라자 이스와리 나라얀 신하 바하두르의 아들의 개인 교사로 재직했습니다. 스승의 영적 성취를 인정한 마하라자와 그의 아들은 *□□□* 수행법에 입문했으며, 마하라자 조틴드라 모한 타쿠르 또한 그러했습니다.

라히리 마하사야의 제자들 중 세속적인 지위에 있는 몇몇은 *□□□* 수행법을 널리 알리고 싶어 했습니다. 그러나 스승은 허락하지 않았습니다. 그중 한 제자, 베나레스 왕의 주치의는 스승의 이름을 "카시 바바"(베나레스의 존귀한 분)라고 부르며 조직적으로 전파하기 시작했습니다. **35-16** 스승은 다시 그것을 금지했다.

□□□ □ 의 향기가 어떤 과시 없이 자연스럽게 퍼져 나가도록 하십시오. 그러면 그 씨앗이 영적으로 비옥한 마음의 토양에 뿌리를 내릴 것입니다."라고 말했다.

위대한 스승께서는 현대적인 조직이나 인쇄술과 같은 매체를 통한 포교 방식을 채택하지 않으셨지만, 그분의 메시지가 가진 힘은 마치 거스를 수 없는 홍수처럼 솟구쳐 올라 인간 마음의 둑을 무너뜨릴 것임을 알고 계셨습니다. 변화되고 정화된 제자들의 삶은 *□□□ □ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ .*

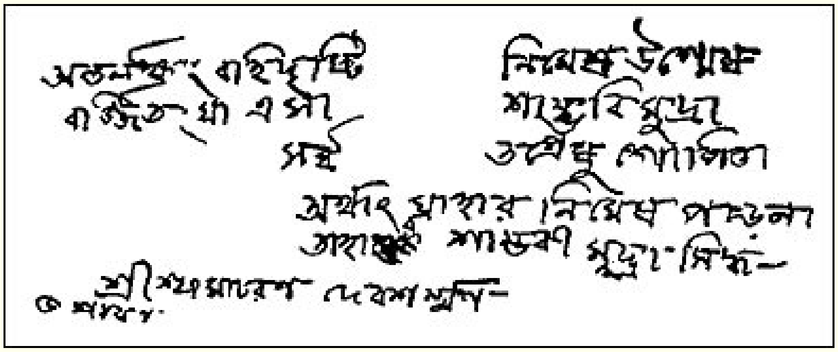
~ 안에 1886 년, 스물다섯 연령 ~ 후에 그의 라니켓 개시, 라히리 마하사야 ~였다 은퇴 ~에 에이 연금.

35-17 낮 시간에 스승님이 시간을 내주시자 제자들은 점점 더 많이 그분을 찾아왔다. 위대한 스승님은 이제 대부분의 시간을 고요한 연꽃 자세로 가만히 앉아 침묵 속에 지내셨다. 산책을 하거나 집안 다른 곳을 둘러보는 일조차 거의 없이 작은 응접실을 떠나지 않으셨다. 제자들은 스승님을 *□□ □□ □□□□ □□□ □□□□.*

라히리 마하사야는 보는 이들을 경외하게 만들 정도로 숨이 막히고 잠도 오지 않으며 맥박과 심장이 멈추고 몇 시간 동안 눈을 깜빡이지 않는 초인적인 모습을 보였고, 깊은 평화의 기운을 발산했다. 그를 찾아온 모든 사람들은 마음의 고양감을 느끼며 떠났고, 진정한 신의 사람으로부터 말없는 축복을 받았음을 깨달았다.

□□□ □□ 의 메시지를 전파하고 공익을 위해 특정 요가 약초를 개발했습니다. **35-18** 약.

고대 관습에 따라 스승은 일반 사람들에게 님 *□□□ □□□* **(35-19).** 각종 질병을 치료하는 데 쓰이는 기름이 있었다. 스승이 제자에게 그 기름을 증류해 보라고 했을 때, 제자는 쉽게 해낼 수 있었다. 하지만 다른 사람이 시도하면 이상한 어려움에 직면하곤 했는데, 필요한 증류 과정을 거치고 나니 약용 기름이 거의 증발해 버렸기 때문이다.
분명히 그만큼 석사 축복 ~였다 에이 필요한 재료.



위에는 라히리 마하사야의 벵골어 필체와 서명이 나와 있습니다. 이 글은 제자에게 보낸 편지에 나오는 내용으로, 위대한 스승은 산스크리트어 구절을 다음과 같이 해석했습니다. "깨달음을 얻은 자는..." 눈꺼풀을 깜빡이지 않는 고요한 상태에 도달하여 *□□□ □□□(Sambhabi Mudra) □ □□ □□□ .*

"*□□ □□ □□ □□ □□*" (*□□*)

그만큼 아리아 사명 기관 착수했다 그만큼 출판 ~의 많은 ~의 그만큼 구루의 성경적

주석서. 예수와 다른 위대한 예언자들처럼, 라히리 마하사야는 직접 책을 쓰지 않았지만, 그의 통찰력 있는 해석은 여러 제자들에 의해 기록되고 정리되었습니다. 이 자발적인 필사자들 중 일부는 스승의 심오한 통찰을 정확하게 전달하는 데 있어 다른 이들보다 더 뛰어난 안목을 가지고 있었지만, 전반적으로 그들의 노력은 성공적이었습니다. 그들의 열정 덕분에 세상은 라히리 마하사야가 26 개의 고대 경전에 대해 남긴 비할 데 없는 주석서를 갖게 되었습니다.

스승의 손자인 스리 아난다 모한 라히리는 *□□□ □ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□. □□ □□□□ " □□□□ □□* 의 본문은 위대한 서사시 *□□□□□* 의 일부이며 , 여기에는 여러 매듭점(*vyas-kutas*)이 있습니다."라고 썼습니다. "이 매듭점들을 의심하지 않고 그대로 두면, 우리는 특이하고 쉽게 오해되는 유형의 신화적인 이야기들만 발견하게 됩니다. 그러나 이러한 매듭점들을 그대로 두면, 우리는 그 매듭점들을 의심하지 않고 그대로 두면, 매듭점은 설명할 수 없으며, 우리는 동양이 수천 년에 걸친 실험과 탐구 끝에 초인적인 인내심으로 보존해 온 과학을 잃어버렸습니다. **35-20** 라히리 마하사야의 주석은 경전의 글자와 이미지라는 수수께끼 속에 교묘하게 감춰져 있던 종교의 본질을 비유적인 해석에서 벗어나 명확하게 드러냈다.
더 이상 단순히 이해할 수 없는 말장난에 불과했던 베다 예배의 무의미해 보이는 공식들이 스승에 의해 과학적으로 매우 중요한 의미를 지닌다는 것이 증명되었습니다.

"인간은 대개 악한 욕망의 반항적인 영향력에 무력하다는 것을 우리는 알고 있습니다. 그러나 *□□□(Kriya)□ □□ □ □□ □□□ □□□* 대한 자각이 생기면 이러한 욕망은 무력해지고, 인간은 더 이상 그것들에 탐닉할 동기를 찾지 못하게 됩니다. 여기서 저급한 욕망을 포기하고 부정하는 것은 행복을 받아들이고 확신하는 것과 동시에 이루어집니다. 이러한 수행 없이는 단순히 부정적인 내용으로만 이루어진 수많은 도덕적 격언은 우리에게 아무런 소용이 없습니다."

"세속적인 활동에 대한 우리의 열망은 우리 안에서 영적인 경외감을 없애버립니다. 과학이 우리에게 모든 이름과 형태 뒤에 있는 위대한 생명을 이해하는 방법을 알려준다고 해서 우리가 그 의미를 깨달을 수는 없습니다." 우리는 자연의 힘을 이용합니다. 이러한 친숙함은 자연의 궁극적인 비밀에 대한 경멸을 낳았습니다. 자연과의 관계는 실용적인 거래와 같습니다. 우리는 자연을 마치 쥐어짜듯 이용하며, 어떻게 우리의 목적에 부합하는지 알아내려 애씁니다. 우리는 그 근원이 아직 알려지지 않은 자연의 에너지를 이용합니다. 과학에서 자연과의 관계는 마치 인간과 그의 하인 사이와 같으며, 철학적인 의미에서 자연은 증인석에 앉은 포로와 같습니다. 우리는 자연을 심문하고, 이의를 제기하며, 인간의 잣대로 그 증거를 세밀하게 평가하지만, 그 잣대로는 자연의 숨겨진 가치를 측정할 수 없습니다. 반면에, 자아가 더 높은 힘과 교감할 때, 자연은 아무런 스트레스나 노력 없이 인간의 의지에 자동으로 복종합니다. 자연에 대한 이러한 손쉬운 지배력을 이해하지 못하는 유물론자들은 '기적'이라고 부릅니다.

"라히리 마하사야의 삶은 요가가 신비로운 수행이라는 잘못된 생각을 바꾸는 본보기가 되었습니다. 모든 사람은 *□□□□ □□* 자연과의 올바른 관계를 이해하고, 물리 과학의 사실성에도 불구하고 신비로운 것이든 일상적인 것이든 모든 현상에 대해 영적인 경외심을 느낄 수 있는 길을 찾을 수 있습니다. **35-21"** 우리는 천 년 전에 신비로웠던 것이 더 이상 신비롭지 않으며, 지금 신비로운 것이 백 년 후에는 합법적으로 이해될 수 있다는 것을 명심해야 합니다. 바로 무한, 힘의 바다가 그 중심에 있습니다. 모든 현상의 배후.

□□□ □□ 의 법칙은 영원합니다. 그것은 수학처럼, 덧셈과 뺄셈의 간단한 규칙처럼 진리입니다." 그만큼 법 ~의 *□□□* ~할 수 있다 절대 BE 의해 파괴됨. 불타다 에게 재 모두 그만큼 서적 ~에 수학,

논리적인 사고를 가진 사람은 언제나 그러한 진리를 재발견할 것이다. 요가에 관한 모든 성서를 파괴한다 해도, 순수한 헌신과 그에 따른 순수한 지식을 내면에 지닌 진정한 요가 수행자가 나타날 때 그 근본 법칙은 드러날 것이다.

바바지가 위대한 아바타 중 하나인 마하 □□□(□□□) □□□, 스리 유크테스와르가 즈 냐나 □□□(□□□ □□)□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□(□□□ □□)라고 불리는 것이 마땅합니다 . 그는 질적, 양적 측면 모두에서 사회의 영적 수준을 높였습니다. 가까운 제자들을 그리스도와 같은 경지에 이르게 하는 능력과 대중에게 진리를 널리 전파한 그의 업적은 인류의 구원자 반열에 오를 만합니다.

예언자로서 그의 독창성은 명확한 방법인 □□□□ □□□□□□ □□□ □ □□□ , 이를 통해 최초로 모든 사람에게 요가의 자유를 열어주었다는 점에 있다. 자신의 삶에서 이룬 기적 외에도, □□ □□□□□□ 고대 요가의 복잡성을 단순화하여 모든 경이로움의 정점에 도달했음이 분명하다. 누구나 쉽게 이해할 수 있는 효과적인 단순함.

라히리 마하사야는 기적에 관해 종종 "일반 사람들에게 알려지지 않은 미묘한 법칙의 작용은 적절한 분별 없이 공개적으로 논의하거나 발표해서는 안 된다"고 말했습니다. 이 책에서 제가 그의 경고를 어긴 것처럼 보인다면, 그것은 그가 제게 내면의 확신을 주었기 때문입니다. 또한 바바지, 라히리 마하사야, 스리 유크테스와르의 생애를 기록하면서, 난해한 철학에 대한 해설서를 따로 써야 할 정도로 많은 실제 기적 이야기를 포함시키기 어려웠기에, 일부러 생략하는 것이 바람직하다고 생각했습니다.

□□ □□□ □□ "신과의 합일은 자기 노력으로 가능하다"고 선언했다. 그리고 ~이다 ~ 아니다 매달린 ~에 신학적인 신념 또는 ~에 그만큼 임의적인 ~ 할 것이다 ~의 에이 질서 있는 독재자."

□□□ □□ 를 사용하면 , 어떤 인간의 신성도 믿지 못하는 사람들도 마침내 자기 자신의 완전한 신성을 깨닫게 될 것입니다.

35-1 : □□ 3 시 15 분.

35-2 성경의 여러 구절은 윤회의 법칙이 이해되고 받아들여졌음을 보여줍니다. 윤회는 인류가 처한 다양한 진화 단계를 설명하는 데 있어, 무언가(자아 의식)가 무에서 생겨나 다양한 정도로 존재해 왔다고 가정하는 서구의 일반적인 이론보다 더 합리적인 설명입니다. ~의 정욕 ~을 위한 삼십 또는 구십 연령, 그리고 그 다음에 반환됨 에게 그만큼 원래의 무효의. 그만큼 상상할 수 없는 자연 ~의 그런 공허는 중세 스콜라 철학자의 마음을 사로잡는 문제이다.

35-3 : □□□ 4:5.

35-4 : "전에 그를," 즉, "전에 그만큼 주님." 35-5: □□□□ 1:

13-17.

. □□ 17:12-13 :35-6

. □□ 11:13-14 :35-7

.□□ 1:21 :35-8

. II □□ 2:9-14 :35-9

35-10 : □□ 17:3.

35-11 : □□ 27:46-49 .

35-12 : "어떻게 많은 종류 ~의 죽음 ~이다 ~에 우리의 시체들! 아무것도 아님 ~이다 그 안에 하지만 죽음." -□□ □□, ~□ "□□□ □□."

35-13 : 그만큼 셰프 기도 ~의 그만큼 무슬림들, 대개 반복됨 넷 또는 다섯 타임스 일일.

35-14 : "구하다 진실 ~에 심사 숙고, ~ 아니다 ~에 지겨운 서적. 바라보다 ~에 그만큼 하늘 에게 찾다 그만큼 달, ~ 아니다 ~에 그만큼 연못." - □□□□ □□.

35-15 : 처럼 □□□ □□ ~이다 유능한 ~의 많은 세분화, 라히리 마하사야 현명하게 체로 걸러낸 밖으로 넷 단계 어느 그 식별된 필수적인 골수를 함유하고 있으며 실제 사용에 있어 가장 가치가 높은 것들로 간주했습니다.

35-16 : 다른 제목 수여된 ~에 라히리 마하사야 ~에 의해 그의 제자들 ~이었다 □기□□ (가장 위대한) ~의 요가 수행자들), □기라□ (왕 ~의 요가 수행자), 그리고 □□□□ (가장 위대한 성인)에 더하여 저는 요가의 □□□ □가□□□□ □□□□니□ .

35-17 : 그 가졌다 주어진, 전부, 서른다섯 연령 ~의 서비스 ~에 하나 부서 ~의 그만큼 정부.

35-18 고대 산스크리트어 문헌에는 방대한 약초 지식이 담겨 있습니다. 히말라야 약초는 회춘 치료에 사용되었는데, 이 방법은 1938 년 학자 마단 모한 말라비야에게 적용되면서 전 세계의 주목을 받았습니다. 77 세 부총장 ~의 베나레스 힌두 인 대학교. 에게 에이 놀랄 만한 정도, 그만큼 유명한 학자 되찾았다 45 일 만에 그의 건강, 체력, 기억력, 시력이 모두 회복되었고, 세 번째 치아가 나올 조짐이 보였으며, 모든 주름이 사라졌습니다. 그만큼 허브 치료, 알려진 ~처럼 □□ □□ , ~이다 하나 ~의 80 회춘 행동 양식 개요 ~에 힌두 인 □유□□□ 또는 의학. 판딧 말라비야는 스리 칼파차라 스와미 베슌다스지에게 치료를 받았는데, 그는 자신이 1766 년에 태어났다고 주장한다. 그는 자신이 100 세가 넘었다는 것을 증명하는 문서를 소유하고 있지만, AP □□ 기자들은 그가 40 세 정도로 보인다고 언급했다.

고대 힌두 문헌에서는 의학을 8 개 분야로 나누었습니다: □□ (외과), □□□ (목 위쪽 질환), □야치□□ (□□□). (약 적절한); □□□□□ (정신적인 질병); □□□□ (케어 ~의 초기); □□□ (독물학); □사야□ (장수); □지카라□ (강장제). 베다 시대 의사들은 섬세한 외과 기구를 사용하고 성형 수술을 시행했으며, 의학 지식을 갖추고 있었다. 의료 행동 양식 에게 틀다 그만큼 효과 ~의 독 가스, 수행됨 .제왕절개 섹션 그리고 뇌 수술은 약물 활성화에 능숙했습니다. 기원전 5 세기의 유명한 의사인 히포크라테스는 그의 약물학에 많은 부분을 힌두교 문헌에서 차용했습니다

35-19 : 동인도산 마고사 나무. 이 나무의 약효는 이제 서양에서도 인정받고 있으며, 쓴맛이 나는 □□□ □ □□□ □합□□. 짖다 ~이다 사용된 ~처럼 에이 토닉, 그리고 그만큼 기름 ~에서 씨앗 그리고 과일 가지다 계속 ~ 이다 설립하다 ~의 최상의 것 가치 ~에 그만큼 치료 ~의 나병 및 기타 질병.

35-20 "최근 인더스 계곡의 고고학 유적지에서 발굴된 여러 개의 인장들은 기원전 3 천년경의 것으로 추정됩니다." 기원전, 보여주다 수치 앉은 ~에 명상적인 자세 지금 사용된 ~에 그만큼 체계 ~의 요가, 그리고 보증 그만큼 이는 당시에도 요가의 기초적인 원리 중 일부가 이미 알려져 있었다는 것을 시사합니다. 체계적인 방법을 활용한 자기 성찰이 인도에서 5 천 년 동안 행해져 왔다는 결론을 내리는 것도 무리가 아닐 것 입니다 . 가지다 개발됨 확실한 귀중한 종교의 태도 ~의 정신 그리고 윤리적인 개념 어느 ~이다 고유한, ~에 최소 삶에 폭넓게 적용될 수 있다는 점에서 이러한 원칙 중 하나는 지적 신념, 즉 교리에 대한 관용인데, 이는 수 세기 동안 이단 색출이 흔했고 국가 간 유혈 전쟁이 끊이지 않았던 서구 사회에서는 놀라운 일입니다. .종파적인 라이벌 관계 ~이었다 자주.-발췌 ~에서 안 기사 ~에 의해 교수 W. 노르만 인 갈색 ~에 그만큼 5 월, 1939 문제 미국학술협의회 회보, 워싱턴 D.C

35-21 □르토□ □사르□□ 에서 칼라일이 한 말을 떠올리게 된다 . "경이로움을 느끼지 못하는 사람, 습관적으로 경이로움을 느끼고 숭배하지 않는 사람은 수많은 왕립학회의 회장을 맡고 그 자리를 이어받았다 하더라도 아무 소용이 없을 것이다." 발췌 ~의 모두 ". 실험실 그리고 천문대, ~와 함께 그들의 결과, ~에 그의 하나의 머리는,-이다 하지만 에이 쌍 ~의 안경 뒤에 어느 거기 ~이다 눈이 없다

장: **36**

□□□□ □□ ~ □□ □□□ □□

"주인, 했다 너 항상 만나다 바바지?"

세람포르의 고요한 여름밤이었다. 열대 지방의 커다란 별들이 머리 위로 반짝이는 가운데, 나는 은둔처 2 층 발코니에서 스리 유크테스와르 스님 곁에 앉아 있었다.

"네." 스승님은 제 직설적인 질문에 미소를 지으시며 경외심으로 눈을 빛내셨습니다. "불멸의 스승님을 세 번 뵙는 축복을 받았습니다. 첫 번째 만남은 알라하바드의 *□□ □□ □□□□□□* ."

□□ □□(Kumbha Mela) 라고 불리며 , 수많은 사람들에게 영적인 목표를 끊임없이 상기시켜 왔습니다. 독실한 힌두교 신자들은 6 년마다 수백만 명씩 모여 수많은 사두, 요기, 스와미, 그리고 온갖 종류의 수행자들을 만납니다. 이들 중 상당수는 은둔 생활을 하며 축제에 참석하여 *□□□* 인 사람들에게 축복을 내리는 것 외에는 결코 은둔처를 떠나지 않는 사람들입니다.

"제가 바바지를 만났을 당시에는 스와미가 아니었습니다." 스리 유크테스와르는 말을 이었습니다. "하지만 저는 이미 라히리 마하사야에게서 *□□□ □□□□ □□□□□□□. □□ □□□* 1894 년 1 월 알라하바드에서 열린 *□□* 에 참석해 보라고 권했습니다 . 그것은 제가 처음으로 경험한 *□□ □□□□* . 저는 군중의 소란과 밀집에 약간 어리둥절했습니다. 주위를 둘러보았지만 깨달음을 얻은 스승의 얼굴은 보이지 않았습니다. 갠지스 강변의 다리를 건너던 중, 근처에 서 있는 한 지인을 발견했는데, 그는 발우를 내밀고 있었습니다."

'아, 이 박람회는 소음과 거지들로 가득한 혼돈 그 자체로구나.' 나는 실망감에 휩싸여 생각했다. '인류의 실질적인 이익을 위해 꾸준히 지식의 영역을 넓혀가는 서양 과학자들이 종교를 믿는다고 하면서 구걸에만 매달리는 이 한심한 자들보다 신께서 더 기뻐하시는 존재가 아닐까 ?'

"사회 개혁에 대한 나의 깊은 생각은 내 앞에 멈춰선 키 큰 산야시의 목소리에 의해 중단되었다."

"선생님," 그가 말했다. "성인 한 분이 선생님을

부르십니다." "그분이 누구시지?"

"'오다 그리고 보다 ~을 위한 당신 자신.'

"망설이며 수행원 이것 간결한 조언, 나 곧 설립하다 내 자신 가까운 에이 나무 누구의 지점 ~이었다

매력적인 제자들을 거느린 스승을 보호하고 있었다. 빛나는 검은 눈을 가진, 특이한 인상의 스승은 내가 다가가자 일어서서 나를 껴안았다.

"'어서 오세요, 스와미지.' 그가 다정하게 말했다. '선생님,' 나는

단호하게 대답했다. '저는 스와미가 아닙니다.'"

"'내가 신의 은총으로 '스와미'라는 칭호를 부여받은 자는 결코 그 칭호를 버리지 않는다.' 성자는 내게 담담하게 말했지만, 그의 말에는 깊은 진리의 확신이 담겨 있었다. 나는 순식간에 영적인 축복의 물결에 휩싸였다. 고대 수도회에 갑작스럽게 승격된 것을 미소 지으며,

36-1 나는 나에게 이처럼
영광을 베풀어준, 인간의 모습을 한 명백히 위대하고 천사 같은 존재의 발 앞에 절을 했다.

"바바지, 바로 그분이셨다. 그분은 나무 아래, 자기 옆 자리에 앉으라고 손짓하셨다. 그는 건장하고 젊었으며, 라히리 마하사야를 닮았지만, 두 스승의 외모가 놀랍도록 비슷하다는 이야기를 자주 들었음에도 불구하고 나는 그 닮은 점을 알아채지 못했다. 바바지 그는 어떤 특정한 생각이라도 사람의 마음속에 떠오르지 못하게 막을 수 있는 능력을 가지고 있다. 위대한 스승께서는 내가 그분의 정체를 알고도 주눅 들지 않고, 그분 앞에서 지극히 자연스러운 모습을 보이기를 바라셨던 것이 분명하다.

'? 무엇 하다 너 생각하다 ~의 그만큼 쿰바 멜라'"

"'저는 크게 실망했습니다, 선생님.' 저는 서둘러 덧붙였습니다. '선생님을 만나기 전까지는요. 어쩐지 성인과 이런 소란은 어울리지 않는 것 같습니다.'"

"얘야," 스승이 말했다. 내가 그의 나이의 거의 두 배는 되어 보였지만, 그는 말했다. "다수의 잘못으로 전체를 판단하지 마라. 세상 모든 것은 모래와 설탕이 섞인 것처럼 여러 가지 성질을 지니고 있다. 현명한 개미처럼 설탕만 집어 먹고 모래는 그대로 두도록 하라. 이곳의 많은 사두들이 여전히 망상 속에서 방황하고 있지만, 이 축제는 몇몇 신을 깨달은 사람들 덕분에 축복받은 것이다."

"안에 보다 ~의 나의 소유하다 회의 ~와 함께 이것 고귀한 주인, 나 빠르게 동의함 ~와 함께 그의 관찰.

"선생님," 제가 말했습니다. "저는 서양의 과학자들을 생각해 왔습니다. 그들은 여기 모인 대부분의 사람들보다 훨씬 뛰어난 지성을 지녔고, 멀리 유럽과 미국에 살면서 다른 신념을 가지고 있으며, 지금과 같은 박람회 의 진정한 가치를 알지 못합니다. 그들은 바로..." 인도의 대가들과 만남을 통해 큰 도움을 받을 수 있는 사람들이 많습니다. 하지만 지적 성취도는 높지만, 많은 서양인들은 지나친 물질주의에 사로잡혀 있습니다. 과학과 철학 분야에서 명성이 높은 사람들조차 종교의 본질적인 통일성을 인식하지 못합니다. 그들의 신념은 우리와 그들을 영원히 분리시킬 수 있는 넘을 수 없는 장벽으로 작용합니다.

"'당신이 동양뿐 아니라 서양에도 관심이 있다는 것을 알았습니다.' 바바지의 얼굴에 만족스러운 미소가 번졌다. '동양인이든 서양인이든
모든 사람을 포용할 만큼 넓은 당신의 마음을 느꼈습니다. 그래서 당신을 이곳으로 부른 것입니다.'"

그는 "동양과 서양은 활동과 정신이 조화된 황금 중도의 길을 세워야 한다"며 "인도는 물질적 발전에 있어 서양으로부터 배울 점이 많고, 반대로 인도는 서양이 요가 과학이라는 흔들리지 않는 토대 위에 종교적 신념을 세울 수 있도록 보편적인 방법을 가르쳐 줄 수 있다"고 덧붙였다.

"스와미지, 당신은 다가올 동양과 서양 간의 조화로운 교류에 중요한 역할을 하셔야 합니다. 몇 년 후 제가 당신에게 제자 한 명을 보내어 서양에 요가를 전파하도록 훈련시키겠습니다. 그곳에는 영적으로 구하는 많은 영혼들의 기운이 마치 홍수처럼 제게 밀려옵니다. 저는 미국과 유럽에서 깨어나기를 기다리는 잠재적인 성인들을 봅니다."

~에 이것 가리키다 ~에 그의 이야기, 스리 유크테스와르 돌린 그의 시선 충분히 ~에 내 거.

"내 아들아," 그가 달빛 아래에서 미소 지으며 말했다. "너는 몇 년 전 바바지가 내게 보내겠다고 약속했던 제자란다."

바바지께서 나를 스리 유크테스와르로 인도하셨다는 것을 알고 기뻤지만, 사랑하는 스승님과 소박한 암자의 평화로움을 뒤로하고 멀리 떨어진 서쪽 지방에 있는 내 모습을 상상하기는 어려웠습니다.

"바바지께서는 바가바드 기타 에 대해 말씀하셨습니다."라고 말을 이었습니다. "놀랍게도, 그분은 몇 마디 칭찬을 통해 제가 기타의 여러 장에 대한 해석서를 썼다는 사실을 알고 계셨음을 암시하셨습니다."

"스승님께서는 '스와미지, 제 부탁이니 다른 일을 맡아 주십시오.'라고 말씀하셨습니다. '기독교 경전과 힌두교 경전 사이의 근본적인 일치에 관한 짧은 책을 써 주시겠습니까? 하나님의 영감을 받은 아들들이 동일한 진리를 말했음을, 인간의 종파적 차이로 인해 가려진 진리를 유사한 맥락에서 보여주십시오.'"

"'마하라지'"

36-2 나 답변됨 수줍게, '무엇 에이 명령! 일 것이다 나 BE 할 수 있는 에게 다하다 그것?'

바바지는 부드럽게 웃으며 말했다. "내 아들아, 왜 의심하느냐? 이 모든 일이 누구의 작품이며, 모든 행위의 주관자는 누구인가? 주님께서 내게 말씀하게 하신 것은 무엇이든 진리로 실현될 것이다."

"나는 성인의 축복으로 힘을 얻었다고 생각했고, 책을 쓰기로 동의했다. 이별의 시간이 다가왔음을 아쉬워하며 나뭇잎이 덮인 의자에서 일어섰다."

"'라히리를 아세요?' 36-3 스승님께서 물으셨다. '그는 위대한 영혼을 가진 사람이지 않느냐? 우리 만남에 대해 그에게 전해 주어라.' 그러고 나서 스승님께서는 라히리 마하사야에게 전할 메시지를 내게 주셨다.

"제가 정중하게 작별 인사를 드리자, 성인께서는 온화한 미소를 지으시며 '책이 완성되면 찾아뵙겠습니다.'라고 약속하셨습니다. '그럼 안녕히 계십시오.'"

"나는 다음 날 알라하바드를 떠나 베나레스행 기차에 올랐습니다. 스승님의 댁에 도착하여 쿰바 멜라에 나오는 그 놀라운 성자에 대한 이야기를 쏟아냈습니다."

"'어머, 못 알아보셨어요?' 라히리 마하사야의 눈에는 웃음기가 가득했다. '못 알아보셨나 보군요. 그분이 알아보지 못하게 막으셨으니까요. 그분은 저의 비할 데 없는 스승이시자, 천상의 바바지이십니다!'"

"'바바지!' 나는 경외심에 사로잡혀 되풀이했다. '요기이자 그리스도이신 바바지! 보이지 않으면서도 보이는 구원자 바바지! 오, 만약에 나는 과거를 떠올리며 다시 한번 그의 곁에 있는 듯한 기분을 느끼고, 그의 연꽃에 나의 헌신을 표할 수 있을 것이다. 피트!'

"'절대 정신,' 라히리 마하사야 말했다 위로하듯이. '그 가지다 약속했다 에게 보다 너 다시.'

"'구루데바, 신성한 스승께서 제게 당신께 전할 메시지를 부탁하셨습니다. '라히리에게 이 생을 위해 비축해 둔 힘이 거의 바닥났다고 전해라.'"

내가 이 수수께끼 같은 말을 내뱉자, 라히리 마하사야의 모습은 마치 번개에 맞은 듯 떨렸다. 순식간에 그의 주변 모든 것이 침묵에 휩싸였고, 미소 짓던 얼굴은 믿을 수 없을 정도로 엄숙해졌다. 마치 나무 조각상처럼, 그의 몸은 자리에 꼼짝 않고 굳어 있었다. 그의 얼굴은 무색해졌다. 나는 놀라고 당황했다. 평생 이렇게 기쁨에 넘치는 영혼이 이토록 무시무시한 위엄을 드러내는 것을 본 적이 없었다. 다른 제자들도 불안한 눈빛으로 바라보았다.

"세 시간 동안 완전한 침묵이 흘렀다. 그러자 라히리 마하사야는 본래의 쾌활한 모습으로 돌아와 제자 한 명 한 명에게 다정하게 말을 걸었다. 모두 안도의 한숨을 내쉬었다."

"스승님의 반응을 보고 바바지의 메시지가 분명한 신호였음을 깨달았습니다." 라히리 마하사야는 자신의 육신이 곧 텅 비게 될 것을 이해했습니다. 그의 경외로운 침묵은 스승께서 순식간에 자신의 존재를 다스리고 물질 세계에 대한 마지막 집착의 끈을 끊어 영적인 존재로서의 영원한 정체성으로 나아가셨음을 증명했습니다. 바바지의 말씀은 '나는 언제나 너와 함께할 것이다'라고 말하는 방식이었습니다.

"바바지와 라히리 마하사야는 전지전능하셨기에 저나 다른 중개자를 통해 서로 소통할 필요가 없으셨지만, 위대한 분들은 종종 인간사에 직접 참여하시기도 합니다. 때때로 그분들은 평범한 방식으로 전령을 통해 예언을 전하시는데, 이는 그 말씀이 최종적으로 성취될 때, 훗날 그 이야기를 접하게 되는 많은 사람들에게 더 큰 신성한 믿음을 불어넣어 주기 위함입니다."

"저는 곧 베나레스를 떠나 세람포르에서 바바지께서 요청하신 경전 집필 작업에 착수했습니다." 스리 유크테스와르는 말을 이었습니다. "작업을 시작하자마자 불멸의 구루께 바치는 시 한 편을 지을 수 있었습니다. 산스크리트어 시를 써본 적이 한 번도 없었음에도 불구하고, 아름다운 선율이 제 펜에서 술술 흘러나왔습니다."

"안에 그만큼 조용한 ~의 밤 나 바쁜 내 자신 ~ 위에 에이 비교 ~의 그만큼 성경 그리고 그만큼 성경 산스크리트어 *□□* 36-4 저는 예수 그리스도의 말씀을 인용하여 그의 가르침이 본질적으로 *□□ □ □□□ □□□□ □□□□□□□* . 다행히도 제 책은 얼마 안 되어 완성되었습니다. 짧 은 시 간 안 에 , 나 는 이 신 속 한 축 복 이 나 의 *□□□□□□□□□* 은총 덕분임을 깨달았다 . **36-5** 이 글의 각 장은 처음에는 *□□□□□ □□* 에 실렸고 , 나중에 키더포어에 있는 제자 중 한 명이 개인적으로 책으로 출판했습니다.

"문학 작업을 마무리한 다음 날 아침," 스승은 말을 이었다. "나는 라이로 갔다." 갠지스 강에서 목욕하기 위해 가트에 도착했다. 가트는 인적이 드물었고, 나는 잠시 가만히 서서 따스한 햇살을 만끽했다. 반짝이는 강물에 몸을 담근 후, 집으로 향했다. 고요함 속에서 들리는 유일한 소리는 발걸음을 옮길 때마다 갠지스 강물에 흠뻑 젖은 내 옷자락이 스치는 소리뿐이었다. 강둑 근처의 커다란 반얀나무를 지나칠 때, 갑자기 뒤를 돌아보고 싶은 강한 충동이 들었다. 바로 그곳, 반얀나무 그늘 아래, 몇몇 제자들에게 둘러싸여 위대한 바바지가 앉아 계셨다!

"안녕하세요, 스와미지!" 스승님의 아름다운 목소리가 울려 퍼지며 내가 꿈을 꾸고 있는 것이 아님을 확인시켜 주었다. "책을 무사히 완성하셨군요. 약속드린 대로 감사 인사를 드리러 왔습니다."

"심장이 두근거리는 가운데, 나는 그의 발 앞에 완전히 엎드렸다. '파람구루지,' 나는 간절히 말했다. '당신과 당신의 제자들이 가까이 있는 제 집에 오셔서 영광을 베풀어 주시지 않겠습니까?'"

"최고의 스승께서는 미소를 지으며 거절하셨습니다. '아니, 얘야,' 그분께서 말씀하셨습니다. '우리는 나무 그늘을 좋아하는 사람들이란다. 이곳이 아주 편안하구나.'"

"스승님, 잠시만 기다려 주십시오." 나는 간절한 눈빛으로 그를 바라보았다. "곧 특별한 과자를 가지고 돌아오겠습니다."

"몇 분 후 진미를 담아 돌아왔을 때, 보라! 위풍당당한 반얀나무는 더 이상 천상의 무리를 감싸고 있지 않았다. 나는 강변을 샅샅이 뒤져보았지만, 마음속으로는 그 작은 무리가 이미 영적인 날개를 달고 날아가 버렸다는 것을 알고 있었다."

"저는 깊은 상처를 받았어요. '설령 다시 만난다 해도 그와는 이야기하고 싶지 않아.'라고 스스로에게 다짐했죠. '그는 너무 잔인하게 나를 그렇게 갑자기 떠났어.' 물론 이건 사랑의 분노였을 뿐, 그 이상도 이하도 아니었어요."

"몇 달 후 저는 바라나시에 있는 라히리 마하사야를 방문했습니다. 그의 작은 응접실에 들어서자 스승님께서 미소로 저를 맞이해 주셨습니다."

"'어서 오세요, 유크테스와르.' 그가 말했다. '방금 제 방 문 앞에서 바바지를 만났습니까?' '아니요.' 나는 놀라서 대답했다.

"'이리 오너라.' 라히리 마하사야께서 내 이마에 부드럽게 손을 얹으셨다. 그러자 나는 문 근처에서 완벽한 연꽃처럼 활짝 핀 바바지의 모습을 보았다."

"나는 과거의 상처를 떠올리며 고개를 숙이지 않았다. 라히리 마하사야는 놀란 눈으로 나를 바라보았다. 신성한 스승께서는 헤아릴 수 없는 눈빛으로

나를 응시하셨다. '너는 내게 화가 났구나.'"

"선생님, 제가 왜 안 되겠습니까?" 제가 대답했습니다. "선생님과 선생님 일행은 허공에서 나타나셨다가 허공으로 사라지셨지 않습니까?"

"'내가 너를 만나겠다고는 했지만, 얼마나 오래 머물지는 말하지 않았지.' 바바지는 부드럽게 웃었다. '너는 몹시 흥분했었어. 네 안절부절못하는 모습에 나는 거의 정신을 잃을 뻔했지.'"

"나는 이 달갑지 않은 설명에 즉시 만족했다. 나는 그의 발치에 무릎을 꿇었고, 최고의 스승께서는 내 어깨를 다정하게 두드려 주셨다."

"'얘야, 명상을 더 해야 한다.' 그가 말했다. '네 눈빛은 아직 완벽하지 않다. 햇빛 뒤에 숨어 있는 나를 보지 못했으니 말이다.' 천상의 피리 소리 같은 이 말을 남기고 바바지는 숨겨진 광채 속으로 사라졌다."

"그것은 제가 스승님을 뵈러 베나레스에 갔던 마지막 방문 중 하나였습니다." 스리 유크테스와르는 말을 맺었다. "바바지께서 *□□ □□ □□ □□□□□□*, 라히리 마하사야의 재가자 환생은 끝이 다가오고 있었습니다. 1895 년 여름, 그의 건장한 몸에는 등에 작은 종기가 생겼습니다. 그는 종기를 째는 것을 반대했습니다. 그는 제자들의 악업을 자신의 몸으로 직접 응징하고 있었던 것입니다. 마침내 몇몇 제자들이 간절히 요청하자, 스승께서는 수수께끼 같은 대답을 하셨습니다.

"'그만큼 몸 가지다 에게 찾다 에이 원인 에게 가다; 나 ~ 할 것이다 BE 기분 좋은 에게 무엇이든 너 원하다 에게 하다.'

"얼마 지나지 않아 비할 데 없는 스승께서 바라나시에서 육신을 버리셨습니다. 이제 더 이상 그분의 작은 응접실을 찾아갈 필요가 없습니다. 그분의 편재하는 인도하심 덕분에 제 삶의 모든 날이 축복받고 있습니다."

수년 후, 스와미 케샤바난다의 입에서 나온 말, **36-6** 저는 스승님의 제자로서 라히리 마하사야 스승님의 입적에 관한 많은 놀라운 이야기들을 들었습니다.

케샤바난다 스님은 내게 "스승님께서 육신을 버리시기 며칠 전, 제가 하르드와르의 암자에 앉아 있을 때 스승님께서 제 앞에 나타나셨습니다."라고 말했다.

"'오다 ~에 한 번 에게 베나레스.' 와 함께 이것들 단어 라히리 마하사야 사라졌다.

"나는 곧바로 베나레스행 기차에 올랐습니다. 스승님의 댁에 도착하니 많은 제자들이 모여 있었습니다. 그날 **36** 시간에서 **7** 시간 동안이나 함께 있었습니다." 스승께서는 *□□□ □□□□* 후, 우리에게 간단하게 말씀하셨습니다.

"'나 ~이다 가고 있다 집.'

흐느낌 ~의 격통 부서진 밖으로 좋다 안 꼼짝 못하게 하는 급류.

"'위로하십시오. 저는 다시 일어설 것입니다.' 이 말씀을 하신 후, 라히리 마하사야는 몸을 세 바퀴 돌고 연꽃 자세로 북쪽을 향하여 영광스럽게 마지막 *□□□□□ □ □□□□□*. **36-8"**

"신도들에게 그토록 사랑받았던 라히리 마하사야의 아름다운 몸은 엄숙하게 화장되었습니다." "성스러운 갠지스 강변의 마니카르니카 가트에서 재가 신도들의 의식을 치르고 있었습니다." 케샤바난다는 말을 이었다. "다음 날 아침 10 시, 제가 아직 바라나시에 있을 때, 제 방에 큰 빛이 가득 찼습니다. 보십시오! 제 앞에 라히리 마하사야의 육신이 서 계셨습니다! 그의 모습은 예전 모습과 똑같았지만, 더 젊고 빛나 보였습니다. 저의 신성한 스승께서 저에게 말씀하셨습니다."

"케샤바난다," 그가 말했다. "바로 나다. 화장된 내 몸의 흩어진 원자들로부터 새롭게 재탄생한 형체를 얻었다. 세상에서의 내 세속적인 일은 끝났지만, 완전히 이 세상을 떠나는 것은 아니다. 이제부터 나는 히말라야에서 바바지와 함께, 그리고 우주에서 바바지와 함께 시간을 보낼 것이다."

"몇 마디 축복의 말씀을 남기고 그 초월적인 스승은 사라지셨습니다. 놀라운 영감이 제 마음을 가득 채웠고, 그리스도와 카비르의 제자들처럼 저도 영적으로 고양되었습니다." (36-9) 그들이 육신의 죽음을 경험한 후에도 살아계신 스승을 바라보았을 때.

케샤바난다 스님은 말을 이었다. "외딴 하르드와르 은둔처로 돌아올 때, 저는 스승님의 성스러운 유골을 가지고 왔습니다. 스승님께서 시공간이라는 새장에서 벗어나, 편재하는 새가 자유로워지셨음을 압니다. 그럼에도 불구하고 스승님의 성스러운 유해를 모시는 것은 제 마음을 위로해 주었습니다."

부활하신 스승을 뵙는 축복을 받은 또 다른 제자는 캘커타 아리아 선교회 설립자인 성자 판차논 바타차랴였다. 36-10

나는 콜카타에 있는 판차논의 집을 방문하여 그가 스승과 함께 보낸 오랜 세월에 대한 이야기를 즐겁게 들었다. 마지막으로 그는 자신의 삶에서 가장 놀라운 사건에 대해 이야기해 주었다.

판차논은 "여기 콜카타에서, 그의 화장 다음 날 아침 10 시에 라히리 마하사야께서 살아있는 영광 가운데 제 앞에 나타나셨습니다."라고 말했다.

'두 몸을 가진 성자'로 불리는 스와미 프라나바난다께서는 저에게 자신의 초월적인 경험에 대한 자세한 이야기를 들려주셨습니다.

"라히리 마하사야께서 세상을 떠나시기 며칠 전," 프라나바난다 스승님께서 란치에 있는 제 학교를 방문하셨을 때 제게 말씀하셨습니다. "스승님께서 제게 편지를 보내셔서 당장 바라나시로 오라고 하셨습니다. 하지만 저는 일정이 늦어져서 바로 출발할 수 없었습니다. 여행 준비를 하던 중, 오전 1 0 시쯤 갑자기 스승님의 빛나는 모습을 보게 되어 너무나 기뻤습니다."

"'왜 서두르다 에게 베나레스?' 라히리 마하사야 말했다, 미소 짓고 있다. '너 ~일 것이다 찾다 나 거기 아니요 더 길게.'

그의 말이 갖는 의미를 깨닫는 순간, 나는 마치 그가 환상 속에 있는 것 같다는 생각에 가슴이 찢어지는 듯 흐느껴 울었다.

스승께서 나를 위로하듯 다가오시며 말씀하셨다. "자, 내 살을 만져 보아라. 나는 언제나처럼 살아 있다. 슬퍼하지 마라. 내가 너희와 영원히 함께하지 않느냐?"

이 세 명의 위대한 제자들의 입을 통해 놀라운 진실의 이야기가 전해졌습니다. 라히리 마하사야의 시신이 화장된 다음 날 아침 10 시, 부활하신 스승께서 실제 모습이지만 변모한 몸으로 각기 다른 도시에 있던 세 제자 앞에 나타나셨다는 것입니다.

"그래서 언제 이것 부패할 수 있는 ~일 것이다 가지다 놓다 ~에 부패하지 않음, 그리고 이것 치명적인 ~일 것이다 가지다 놓다 ~에

불멸이 이루어지면 기록된 말씀, 곧 사망이 승리에 삼켜졌다는 말씀이 이루어질 것이다. 오 사망아, 너의 쏘는 독침은 어디 있느냐? 오 무덤아, 너의 승리는 어디 있느냐? **36:11**

....

36-1 : 스리 유크테스와르 ~였다 나중에 정식으로 시작된 ~ 안으로 그만큼 스와미 주문하다 ~에 의해 그만큼 *□□□* (수도원 머리) ~의 붓다 가야. 36-2: "위대한 왕" - 존칭.

36-3 : 에이 구루 대개 참조 에게 그의 소유하다 제자 간단히 ~에 의해 그의 이름, 생략 어느 제목. 따라서, 바바지 말했다 "라히리" "라히리 마하사야"가 아닙니다.

36-4 : 문자 그대로, "영원한 종교," 그만큼 이름 주어진 에게 그만큼 몸 ~의 베다 가르침. *□□□ □□□* 가지다 오다 에게 BE *□□□* 라고 불리는 ~부터 그만큼 시간 ~의 그만큼 그리스인들 WHO 지정된 그만큼 사람들 ~에 그만큼 은행 ~의 그만큼 강 인더스 ~처럼 *□□* , 또는 *□□□□* . *□□□ □□□ '□□□□'* 라는 단어는 *□□□□□□ □□ □□ □□□* 의 추종자만을 가리킵니다 . *'□□□'□□□* 용어는 힌두교도, 무슬림, 그리고 인도 땅에 사는 다른 *□□ □□□□* 똑같이 지칭합니다 (콜럼버스의 혼란스러운 지리적 오류로 인해 아메리카 대륙의 몽골계 원주민까지 포함하게 되었습니다).

인도의 고대 이름은 *□□□□□□(Aryavarta) □* , 문자 그대로 "아리아인의 거주지"를 의미합니다. 산스크리트어 어근인 *□□□(arya)* 는 "가치 있는, 신성한, 고귀한"이라는 뜻입니다. 후대에 *□□□ □□ □□□* 정신적 특성이 아닌 신체적 특성을 나타내는 데 오용되면서, 위대한 동양학자들이 이 용어를 사용하게 되었습니다. 맥스 뮐러, 에게 말하다 기묘하게: "에게 나 안 민족학자 WHO 말하다 ~의 안

.아리아 사람 경주, 아리아 사람 피, 아리아 사람 눈 그리고 머리카락에 관해서도 마찬가지로, 장두형 사전이나 단두형 문법에 대해 이야기하는 언어학자만큼이나 큰 죄인이다

36-5 : *□□□□* ~이다 문자 그대로 "구루 최고 또는 "구루 그 너머에," 의미하다 에이 선 또는 계승 ~의 선생님들. 바바지, 그만큼

.*□□* ~의 라히리 마하사야, ~였다 그만큼 *□□□□* ~의 스리 유크테스와르

36-6 : 나의 방문하다 에게 케샤바난다의 아쉬람 ~이다 설명됨 ~에 페이지 405-408 .

36-7 : 구월 26, 1895 ~이다 그만큼 날짜 ~에 어느 라히리 마하사야 왼쪽 그의 몸. ~ 안에 에이 약간의 더 날 그 ~일 것이다 그는 68 번째 생일을 맞았습니다.

36-8 북쪽을 향하고 몸을 세 바퀴 도는 것은, 언제 해야 할지 미리 아는 스승들이 사용하는 베다 의식의 일부입니다. 그만큼 결정적인 시간 ~이다 ~에 대한 에게 스트라이크 ~을 위한 그만큼 물리적 몸. 그만큼 마지막 심사 숙고, ~ 동안 어느 그만큼 주인 병합 우주의 옴(AUM) 속에 있는 자신을 마하(*maha*), 즉 위대한 *□□* 라고 부릅니다 .

36-9 카비르는 16 세기의 위대한 성인으로, 힌두교도와 무슬림을 포함한 많은 추종자를 거느렸습니다. ~의 그의 죽음, 그만큼 제자들 다투었다 ~ 위에 그만큼 방법 ~의 진행 중 그만큼 장례식 의식들. 그만큼 짜증이 난 마스터 로즈 ~에서 그의 결정적인 잠, 그리고 주었다 그의 지침. "반 ~의 나의 유적 ~일 것이다 BE 묻힌 ~에 의해 그만큼 무슬림 의식들;" 그 말했다, "나머지 절반은 힌두교 의식에 따라 화장하라." 그러고는 그는 사라졌다. 제자들이 그의 시신이 담긴 관을 열었을 때, 그 안에는 눈부시게 아름다운 황금빛 참파 꽃만 가득했다. 무슬림들은 그 꽃의 절반을 정성껏 묻었고, 오늘날까지도 그의 사당을 숭배하고 있다.

.안에 그의 청년 카비르 ~였다 접근했다 ~에 의해 둘 제자들 WHO 원함 분 지적인 안내 ~을 따라 그만큼 신비주의자 길. 스승은 간단하게 대답했다 ~

!길 전제한다 거리; 만약에 그 BE 가까운, 아니요 길 가장 필요한 천개 ~에 모두. 진실로 그것 만들다 나 웃다 에게 듣다 ~의 에이 물고기 물 속에서 목이 마르다"

36-10 : 판차논 확립된, ~에 에이 17 에이커 정원 ~에 데오가르 ~에 비하르, 에이 절 포함하는 에이 결석 동상 라히리 마하사야. 또 다른 동상 ~의 그만큼 엄청난 주인 가지다 계속 ~ 이다 세트 ~에 의해 제자들 ~에 그만큼 작은 객실 ~의 그의 베나레스 집.

36-11 : 나 *□□□□□* 15:54-55 .

장: 37

나 가다 에게 미국

"미국! 분명 이 사람들은 미국인일 거야!" 서양인들의 얼굴들이 파노라마처럼 내 머릿속을 스쳐 지나가는 순간, 이런 생각이 들었다.

명상에 몰두한 나는 란치 학교 창고에 있는 먼지 쌓인 상자들 뒤에 앉아 있었다. 아이들로 북적이는 그 시절에는 조용한 자리를 찾기가 정말 어려웠다!

그 환상은 계속되었다. 수많은 무리가,

37 대 1 로 나를 intently 바라보며, 그는 마치 배우처럼 의식의 무대를 가로질러 움직였다.

창고 문이 열렸다. 늘 그렇듯, 어린 소년 중 한 명이 내 은신처를 발견한 것이다. "비말, 이리 와 봐!" 나는 즐겁게 외쳤다. "너에게 전할

소식이 있어. 주님께서 나를 미국으로 부르신대!" "미국으로?" 소년은 마치 내가 "달나라로"라고 말한 것처럼 되물었다.

"그래! 나도 콜럼버스처럼 아메리카 대륙을 발견하러 가는 거야. 콜럼버스는 자기가 인도를 발견했다고 생각했잖아. 분명 두 나라 사이에는 인연이 있을 거야!"

비말은 재빨리 도망쳤고, 곧 두 발 달린 신문을 통해 전교생에게 소식이 전해졌다.

37-2 나는 당황한 교수진을 불러 모아 학교 운영을 그들에게 맡겼다.

"당신이 라히리 마하사야의 요가 교육 이상을 항상 최우선으로 여길 것을 믿습니다."라고 제가 말했습니다. "자주 편지를 쓰겠습니다. 신의 뜻대로라면 언젠가 다시 찾아뵙겠습니다."

란치의 햇살 가득한 들판과 어린 소년들을 마지막으로 바라보며 눈물이 왈칵 쏟아졌다. 내 인생의 한 시대가 확실히 끝났음을 알았다. 이제 나는 먼 타지에서 살게 될 것이다. 환상을 본 지 몇 시간 후, 나는 캘커타행 기차에 올랐다. 다음 날, 나는 미국에서 열리는 국제 종교 자유주의자 대회에
인도 대표로 참석해 달라는 초청을 받았다. 그해 보스턴에서 미국 유니테리언 협회의 주관으로 개최될 예정이었다.

나의 머리 ~에 에이 회전, 나 찾았다 밖으로 스리 유크테스와르 ~에 세람포르.

"구루지, 방금 미국에서 열리는 종교 대회에서 강연해 달라는 초대를 받았습니다. 가도 될까요?" "모든 문은 너에게 열려 있다."

스승께서 간단히 대답하셨다. "지금이 아니면 기회는 없다."

"하지만, 선생님," 나 말했다 ~에 당황, "무엇 하다 나 알다 ~에 대한 공공의 말하기? 드물게 가지다 나 주어진 에이 강의,

그리고 절대 ~에 영어."

"영어 또는 아니요 영어, 당신의 단어 ~에 요가 ~일 것이다 BE 들었다 ~에 그만큼 서쪽."

나는 웃으며 말했다. "존경하는 구루지, 미국인들이 벵골어를 배울 거라고는 생각도 못 하겠어요! 부디 제가 영어라는 난관을 극복할 수 있도록

도와주세요." 37-3

아버지께 제 계획을 말씀드렸을 때, 아버지는 완전히 깜짝 놀라셨습니다. 아버지께 미국은 너무나 먼 곳처럼 느껴졌고, 다시는 저를 볼 수 없을지도 모른다는 두려움을 느끼셨습니다.

"어떻게 갈 수 있겠느냐?" 그가 엄하게 물었다. "누가 네 학비를 대주겠느냐?" 그는 내 학비와 생활비를 자애롭게 부담해 주었기에, 이 질문을 통해 내 계획을 난처하게 중단시키기를 바랐던 것이 분명했다.

"주님께서 분명히 저를 도와주실 겁니다." 이렇게 대답하면서, 오래전 아그라에 있는 형 아난타에게 했던 비슷한 말이 떠올랐습니다. 별다른 거리낌 없이 "아버지, 아마도 하나님께서 저를 도와주실 마음을 아버지께 심어주실 겁니다."라고 덧붙였습니다.

"아니요, 절대!" 그 흘끗 보았다 ~에 나 애처롭게.

그래서 다음 날 아버지가 내게 거액의 수표를 건네주셨을 때 나는 깜짝 놀랐다.

그는 "이 돈을 당신에게 주는 것은 아버지로서가 아니라, 라히리 마하사야의 충실한 제자로서입니다."라고 말했다. 가다 그 다음에 에게 저것 멀리 서부 사람 땅; 확산 거기 그만큼 신념이 없는 가르침 ~의 크리야 요가."

아버지께서 개인적인 욕망을 재빨리 접어두신 이타적인 마음에 깊은 감동을 받았습니다. 전날 밤 아버지께서는 제가 해외여행을 떠나는 동기가 단순한 해외여행 욕구가 아니라는 사실을 깨달으셨던 것입니다.

"아마 우리는 이 생에서 다시 만나지 못할지도 모르겠구나." 당시 예순일곱 살이던 아버지는 슬픈 목소리로 말씀하셨다.

안 직관적 확신 프롬프트 나 에게 회신하다, "확실히 그만큼 주님 ~ 할 것이다 가져오다 우리를 함께 한 번 더."

스승님과 고향을 떠나 미지의 미국 땅으로 향할 준비를 하면서 적지 않은 두려움을 느꼈습니다. 물질주의적인 서양 분위기에 대한 이야기를 많이 들었는데, 이는 수백 년 된 성인들의 기운이 가득한 인도의 영적인 배경과는 너무나 달랐습니다. "서양의 분위기에 감히 도전하는 동양의 스승이라면, 히말라야의 혹독한 추위도 견뎌낼 수 있을 만큼 강인해야 할 거야!"라고 생각했습니다.

어느 이른 아침, 저는 하나님의 음성을 들을 때까지, 심지어 기도하다 죽더라도 계속 기도하겠다는 굳은 결심으로 기도를 시작했습니다. 저는 현대 공리주의의 안개 속에서 길을 잃지 않을 것이라는 하나님의 축복과 확신을 원했습니다. 미국에 가고 싶은 마음은 확고했지만, 그보다 더 간절했던 것은 하나님의 허락하심을 통해 위로를 받는 것이었습니다.

나는 흐느낌을 억누르며 간절히 기도하고 또 기도했다. 아무런 응답도 오지 않았다. 내 간절한 기도는 점점 더 고통스럽게 고조되어 정오 무렵에는 절정에 달했다. 내 머리는 더 이상 고통의 압력을 견딜 수 없었다. 내면의 격정을 더욱 깊게 담아 다시 한번 울부짖었다면, 나는 머리가 터질 것 같은 기분이었다. 그때 내가 앉아 있던 구르파르 로드 쪽 방 옆 현관에서 노크 소리가 들렸다. 문을 열어보니 출가자처럼 간소한 옷을 입은 젊은 남자가 서 있었다. 그는 안으로 들어와 문을 닫고는 앉으라는 내 요청을 거절하며 서서 이야기하고 싶다는 뜻을 손짓으로 전했다.

"저분이 바로 바바지시 틀림없어!" 나는 멍한 상태로 생각했다. 내 앞에 있는 남자는 젊은 시절의 라히리 마하사야를 닮았기 때문이다.

그는 내 생각에 답했다. "네, 제가 바바지입니다." 그는 감미로운 힌디어로 말했다. "하늘에 계신 우리 아버지께서 당신의 기도를 들으셨습니다. 그분은 제게 당신에게 이렇게 전하라고 명하셨습니다. 스승의 뜻을 따라 미국으로 가십시오. 두려워하지 마십시오. 당신은 보호받을 것입니다."

크리야 요가 의 메시지를 전파하도록 선택한 사람이다. 오래전 쿰바 멜라 에서 너의 스승인 유크테스와르를 만났을 때, 너를 그에게 보내 수련시키겠다고 말했었다."

나는 그의 존재에 압도되어 말문이 막혔고, 경외심에 목이 메었으며, 그의 이야기를 듣고 깊은 감동을 받았다. 그분께서 직접 저를 스리 유크테스와르로 인도하셨다고 말씀하셨습니다. 저는 불멸의 구루 앞에 엎드렸습니다. 그분께서는 자애롭게 저를 바닥에서 일으켜 세우셨습니다. 제 삶에 대해 많은 것을 말씀해 주시고, 개인적인 가르침을 주시며 몇 가지 비밀스러운 예언을 하셨습니다.

" 크리야 요가, 즉 신성 실현을 위한 과학적 기법은 궁극적으로 모든 땅에 퍼져나가 인간이 무한한 아버지에 대한 개인적이고 초월적인 인식을 통해 국가들의 조화를 이루는 데 도움이 될 것입니다."라고 말했다.

위엄 넘치는 눈빛으로 스승을 응시하며, 그의 우주적 의식을 엿볼 수 있는 순간 나는 전율을 느꼈다. 잠시 후, 그는 문쪽으로 발걸음을 옮겼다.

"나를 따라오려 하지 마라." 그가 말했다. "넌 따라올 수 없을 것이다." "제발, 바바지, 가지 마세요!" 나는

계속해서 외쳤다. "저도 데려가 주세요!" 그는 뒤를 돌아보며 대답했다. "지금은 안 된다. 나중에."

감정에 휩싸여 그의 경고를 무시했다. 그를 뒤쫓으려 했지만, 발이 꼼짝도 할 수 없었다. 문 앞에서 바바지는 나에게 마지막으로 애정 어린 눈길을 보냈다. 그는 축복의 손길을 내밀고는 걸어갔고, 나는 그를 애틋하게 바라보았다.

몇 분 후 발이 자유로워졌다. 나는 자리에 앉아 깊은 명상에 잠겼다. 기도에 응답해 주신 것뿐 아니라 바바지와의 만남이라는 축복을 주신 하나님께 끊임없이 감사드렸다. 영원토록 젊음을 간직하신 스승님의 손길을 통해 온몸이 정화되는 듯한 느낌이었다. 그분을 뵙는 것은 오랫동안 내 간절한 소망이었다.

지금까지 나는 바바지와의 만남에 대한 이 이야기를 누구에게도 들려준 적이 없다. 이 이야기를 간직하며 내 인생에서 가장 신성한 경험이었던 그 일을 마음속 깊이 간직해 왔습니다. 하지만 이 자서전을 읽는 독자들이 내가 직접 바바지를 목격했다는 사실을 밝힌다면, 은둔 생활을 하던 바바지와 그의 세계관에 더욱 믿음을 가질지도 모른다는 생각이 들었습니다. 나는 한 화가가 현대 인도의 위대한 요기이자 그리스도인 바바지의 진실된 모습을 그리는 것을 도왔고, 그 그림이 이 책에 담겨 있습니다.

그만큼 이브 ~의 나의 출발 ~을 위한 그만큼 유나이티드 주 설립하다 나 ~에 스리 유크테스와르의 거룩한 있음.

"네가 힌두교인으로 태어났다는 사실을 잊고, 미국인이 되려 하지 마라. 두 종교의 장점을 모두 취하라." 스승은 차분하고 지혜로운 어조로
말했다. "진정한 너 자신, 신의 자녀가 되어라. 세상 곳곳에 다양한 인종으로 흩어져 있는 모든 형제들의 가장 훌륭한 자질을 찾아 네 존재 안에 녹여내라."

그러자 그분께서 저에게 축복해 주셨습니다. "믿음을 가지고 하나님을 찾는 모든 사람은 도움을 받을 것입니다. 당신이 그들을 바라볼 때, 당신의 눈에서 뿜어져 나오는 영적인 기운이 그들의 뇌 속으로 들어가 그들의 물질적인 습관을 바꾸어 더욱 하나님을 의식하게 할 것입니다."

그는 이어서 "당신은 진실한 사람들을 끌어당기는 운이 아주 좋습니다. 어디를 가든, 심지어 황무지에서도 친구를 만날 수 있을
겁니다."라고 말했습니다.

그분의 두 가지 축복은 충분히 입증되었습니다. 저는 친구 한 명 없이 홀로 미국이라는 황무지에 왔지만, 그곳에서 오랜 세월 검증된 영혼의 가르침을 받아들일 준비가 된 수천 명의 사람들을 만났습니다.

저는 1920 년 8 월, 제 1 차 세계 대전 종전 후 미국으로 향하는 첫 여객선인 '시티 오브 스파르타 '호를 타고 인도를 떠났습니다. 여권 발급과 관련된 여러 가지 관료주의적 절차상의 어려움이 기적적으로 해소된 후에야 비로소 배표를 예약할 수 있었습니다.

두 달간의 항해 동안 동승객 중 한 명이 내가 보스턴 회의에 참석하는 인도 대표라는 사실을 알게 되었습니다.

"스와미 요가난다," 그가 말했다. 이는 나중에 미국인들이 내 이름을 부르는 여러 가지 특이한 발음 중 첫 번째였다. "다음 시간에 승객들을 위해 강연을 해 주시면 감사하겠습니다." 목요일 밤이요. '인생이라는 전쟁과 그 전쟁에서 이기는 방법'에 대한 강연이 우리 모두에게 도움이 될 것 같아요.

아! 수요일에 깨달았지만, 나는 내 인생 최대의 싸움을 벌여야만 했다. 영어 강의를 위해 필사적으로 생각을 정리하려 애썼지만, 결국 모든 준비를 포기했다. 내 생각들은, 마치 안장을 노리는 야생 망아지처럼, 나는 영어 문법의 법칙에 협조하기를 거부했다. 하지만 스승님의 이전 말씀들을 온전히 믿고, 나는 목요일 밤 증기선 선실에서 청중들 앞에 섰다. 웅변은 입에서 나오지 않았고, 나는 말없이 청중들 앞에 섰다. 10 분간의 인내심 싸움 끝에, 청중들은 내 곤경을 깨닫고 웃기 시작했다.

저는 미국에서 열린 수업 중 하나에서 강단에 서 있습니다. 이 수업은 워싱턴 D.C.에서 열렸으며, 천 명의 요가 수강생이 참여했습니다.

그 순간 상황은 전혀 웃기지 않았습니다. 분개하며 스승님께 마음속으로 간절히 기도했습니다. " 말할 수 있다!" 스승님의 목소리가 순식간에 제

의식 속에 울려 퍼졌습니다.

나는 곧바로 영어라는 언어와 친밀한 관계를 맺게 되었다. 45 분이 지난 후에도 청중들은 여전히 귀를 기울이고 있었다. 이 강연 덕분에 나는 이후 미국에서 여러 단체 앞에서 강연해 달라는 초청을 받았다.

나중에 내가 무슨 말을 했는지 전혀 기억나지 않았다. 조심스럽게 여러 승객에게 물어보니 "감동적이고 정확한 영어로 훌륭한 강연을 하셨다"는 말을 들었다. 이 기쁜 소식을 듣고 나는 스승님께 시기적절한 도움에 대해 겸손하게 감사를 표하며, 스승님이 언제나 내 곁에 계셨다는 사실을 다시 한번 깨달았다. 나와 함께라면 시간과 공간의 모든 장벽은 무의미해진다.

남은 항해 동안 가끔씩 보스턴 학술대회에서 있을 영어 강연이라는 시련에 대한 불안감이 밀려왔다.

"주님," 저는 기도했습니다. "제발 제게 영감을 주는 존재가 주님 자신이 되게 하시고, 다시는 관객들의 웃음 폭탄이 되지 않게 하소서!"

스파르타호는 9 월 말 보스턴 근처에 정박했습니다. 10 월 6 일, 저는 연설을 했습니다. 저는 미국에서 첫 연설을 하며 의회에 참석했습니다. 연설은 좋은 반응을 얻었고, 저는 안도의 한숨을 쉬었습니다. 미국 유니테리언 협회의 너그러운 서기관은 출판된 기사

(37-4 쪽) 에서 다음과 같은

논평을 남겼습니다. 의회 회의록:

인도 란치에 있는 브라마차랴 아쉬람의 대표인 스와미 요가난다께서 협회를 대표하여 이번 학술대회에 참석하셨습니다. 유창한 영어와 힘 있는 어조로 '종교의 과학'이라는 주제로 철학적인 강연을 하셨으며, 이 강연은 더 널리 배포하기 위해 소책자 형태로 인쇄되었습니다. 그는 종교는 보편적이며 하나라고 주장했습니다.

특정한 관습과 신념을 보편화하는 것은 불가능하지만, 종교의 공통 요소는 보편화될 수 있으며, 우리는 모든 사람에게 똑같이 그것을 따르고 순종할 것을 요구할 수 있습니다.

아버지의 후한 후원 덕분에 저는 학회가 끝난 후에도 미국에 머물 수 있었습니다. 보스턴에서 소박한 생활을 하며 행복한 4 년을 보냈습니다. 공개 강연을 하고, 강의를 하고, 시집 『 *□□□ □□□□ □□□* , 이 책에는 뉴욕 시립 대학 총장인 프레더릭 B. 로빈슨 박사의 서문이 실려 있습니다. [37-5]

1924 년 여름, 저는 대륙 횡단 여행을 시작하여 주요 도시에서 수천 명 앞에서 강연을 했고, 아름다운 알래스카 북부에서 휴가를 보내며 서부 여행을 마무리했습니다.

마음이 너그러운 학생들의 도움으로 1925 년 말까지 로스앤젤레스의 마운트 워싱턴 에스테이트에 미국 본부를 설립했습니다. 그 건물은 제가 몇 년 전 카슈미르에서 환상으로 보았던 바로 그 건물입니다. 저는 서둘러 유크테스와르 씨에게 멀리 떨어진 미국에서의 활동 사진을 보냈습니다. 그는 벵골어로 된 엽서로 답장을 보냈는데, 제가 여기서 번역해 보겠습니다.

11 번째 팔월, 1926

어린이 ~의 나의 마음, 영형 요가난다!

학교와 학생들의 사진을 보니 제 삶에 얼마나 큰 기쁨이 솟아나는지 말로 다 표현할 수 없습니다. 말로는 표현할 수 없을 만큼 기쁩니다. 여러 도시에서 당신의 요가 제자들을 보니 너무나 행복합니다. 당신의 찬송, 치유의 진동, 그리고 신성한 치유 기도를 통해 보여주는 가르침에 깊은 감사를 드립니다. 문과 구불구불한 언덕길, 그리고 아름다운 풍경까지, 모든 것이 아름답습니다. 마운트 워싱턴 에스테이트 아래 펼쳐진 그 모든 것을 내 눈으로 직접 보고 싶다는 간절한 마음이 든다.

이곳의 모든 일이 순조롭게 진행되고 있습니다. 신의 은총으로 당신이 언제나 행복하시기를 바랍니다. 스리 유크테스와르 기리

세월은 빠르게 흘러갔다. 나는 새로운 땅 곳곳에서 강연을 했고, 수백 개의 클럽, 대학, 교회, 그리고 온갖 교파의 단체들을 대상으로 연설했다. 수만 명의 미국인들이 요가 입문식을 받았다. 1929 년, 나는 그들 모두에게 기도문 모음집인 《속삭임에서 *□(Whispers From)□ □□□□. □□* , 아멜리타 갈리-쿠르치의 서문 포함. [37-6] 이 책에서 발췌한 "하느님! 하느님! 하느님!"이라는 제목의 시를 소개합니다. 이 시는 제가 어느 날 밤 강단에 서서 지은 것입니다.

에서 그만큼 깊은 곳 ~의 무기력 상태,
깨어 있음의 나선형 계단을 오르면서 나는 속삭인다.
하나님! 하나님! 하나님!
주님은 나의 양식이시며, 밤마다 주님과 떨어져 지내는 나의 금식을 끝낼 때,
나 맛 너를, 그리고 정신적으로 말하다:

하나님! 하나님! 하나님!
내가 어디를 가든, 내 마음의 스포트라이트는 언제나 당신만을 향하고 있습니다. 그리고 ~에 그만큼 전투 소음 ~의 활동
나의 조용한 외침은 언제나 이러하다: 하나님! 하나님! 하나님! 시련의 거친 폭풍이 몰아치고, 걱정이 나를 울부짖을 때,
나 안 들리게 하다 그들의 외치다, 크게 찬송:
하나님! 하나님! 하나님!
내 마음이 기억의 실타래로 꿈을 엮어낼 때,
그 다음에 ~에 저것 마법 옷감 나 찾다 양각 처리된:
하나님! 하나님! 하나님!
모든 밤, ~에 시간 ~의 가장 깊은 잠,
내 평화의 꿈과 외침은 기쁨! 기쁨! 기쁨! 그리고 내 기쁨은 영원히 노래하며 찾아온다.
하나님! 하나님! 하나님!
깨어 있을 때, 먹을 때, 일할 때, 꿈을 꿀 때, 잠을 잘 때, 봉사할 때, 명상할 때,
찬송할 때, 신성한 사랑을 할 때, 내 영혼은 아무도 듣지 못하는 채 끊임없이 웅얼거린다.
하나님! 하나님! 하나님!

때때로, 특히 마운트 워싱턴과 자아실현협회 산하 다른 센터들의 유지 보수 비용이 청구되는 월초에, 저는 인도의 소박하고 평화로운 삶을 그리워하곤 했습니다. 하지만 서양과 동양 사이의 이해가 점점 넓어지는 것을 보면서 제 마음은 기쁨으로 가득 찼습니다.

나는 미국의 위대한 정신이 '망명자들의 어머니'인 자유의 여신상 기단에 새겨진 엠마 라자루스의 놀라운 글귀에 표현되어 있음을 발견했습니다.

에서 그녀의 비콘- 핸드
전 세계를 환영하는 빛이 비추고, 그녀의 온화한 눈빛은 두 도시가 둘러싼 공중 다리로 연결된 항구를
내려다본다.
"오랜 세월의 영광을 간직하라, 고대의 땅이여!" 그녀는 침묵하는 입술로 외친다. "지치고 가난하고
자유롭게 숨 쉬기를 갈망하는 억압받는 군중들을 내게 보내다."
붐비는 해안가의 불쌍한 쓰레기들. 집도 없고 폭풍에 시달리는 이들을 내게 보내라. 나는
황금 문 옆에서 등불을 들어 올리노라.

37-1: 많은 ~의 저것들 얼굴 나 가지다 ~부터 보였다 ~에 그만큼 서쪽, 그리고 곧 인식되었습니다..

37-2: 스와미 프레마난다, 지금 그만큼 지도자 ~의 그만큼 자아실현 교회 ~의 모두 종교 ~에 워싱턴, DC, ~였다 하나 제가 미국으로 떠날 당시 란치 학교 학생들 중 한 명이었습니다. (그는 당시 브라마차리 조틴이었습니다.)

37-3: 스리 유크테스와르 그리고 나 보통 대화했다 ~에 벵골 사람.

37-4: 새로운 순례 여행 의 그만큼 영혼 (보스턴: 봉홧불 누르다, 1921 년).

37-5: 박사님 그리고 부인 로빈슨 방문했다 인도 ~에 1939 년, 그리고 ~이었다 영광스러운 손님들 ~에 그만큼 란치 학교.

37-6: 부인 갈리-쿠르치 그리고 그녀의 남편, 호머 사무엘스, 그만큼 피아니스트, 가지다 계속 ~ 이다 크리야 요가 재학생 ~을 위한 이십 년. 영감을 주는 이야기 ~의 그만큼 유명한 프리마 도나의 연령 ~의 음악 가지다 계속 ~ 이다 최근에 출판됨 (갈리-쿠르치의) 삶 의 (C. LeMassena 작곡, Paebar Co., 뉴욕, 1945 년 출판된 Song)

장: 38

루터 버뱅크 -- 에이 성자 한가운데 그만큼 장미

"과학적 지식 외에 식물 품종 개량의 비결은 사랑입니다." 루터 버뱅크는 제가 샌타로사에 있는 그의 정원을 함께 거닐 때 이렇게 말했습니다. 우리는 식용 선인장 밭 근처에서 멈춰 섰습니다.

"가시 없는 선인장을 만들기 위한 실험을 진행하는 동안," 그는 말을 이었다. "나는 종종 다음과 같은 이야기를 나누곤 했습니다." 식물들이 사랑의 진동을 만들어내도록 했어요. '두려워할 게 아무것도 없어요.'라고 저는 그들에게 말하곤 했죠. "네 방어용 가시가 필요해. 내가 널 지켜줄게." 그렇게 사막에 유용한 식물이 점차 자라났다. 가시가 없는 품종입니다.

나는 이 기적에 매료되었다. "루터 씨, 부디 워싱턴 산에 있는 제 정원에 심을 선인장 잎 몇 장만 주세요."

에이 노동자 서 있는 가까운 시작됨 에게 조각 끄다 일부 나뭇잎; 버뱅크 예방했다 그를.

"제가 직접 스와미를 위해 잎을 따겠습니다." 그는 내게 잎 세 장을 건네주었고, 나는 나중에 그것들을 심어 크게 자라나는 것을 보며 기뻐했다.

위대한 원예가는 내게 자신의 첫 번째 주목할 만한 업적은 지금은 그의 이름을 따서 알려진 대형 감자라고 말했다. 천재적인 불굴의 의지로 그는 수백 가지의 감자 품종을 세상에 선보였다.

그는 자연의 교배를 통해 토마토, 옥수수, 호박, 체리, 자두, 천도복숭아, 딸기, 양귀비, 백합, 장미 등 새로운 버뱅크 품종을 개발했습니다.

루터가 나를 유명한 호두나무 앞으로 안내했을 때, 나는 카메라 초점을 맞췄다. 그는 그 나무를 통해 자연의 진화가 망원경으로 확대해서 볼 수 있을 정도로 가속화될 수 있음을 증명했었다.

그는 "이 호두나무는 단 16 년 만에 자연적으로는 두 배의 시간이 걸렸을 만큼 풍성한 호두 생산량을 달성했다"고 말했다.

루터 버뱅크, 인기 많은 친구, 포즈 ~와 함께 나 ~에 그의 산타 로사 정원.

버뱅크의 작은 입양됨 딸 왔다 신나게 뛰어놀다 ~와 함께 그녀의 개 ~ 안으로 그만큼 정원.

"그녀는 나의 인간 식물입니다." 루터는 그녀에게 애정 어린 손짓을 했다. "나는 이제 인류를 하나의 거대한 식물로 봅니다. 최고의 성취를 위해서는 사랑과 광활한 자연의 축복, 그리고 지혜로운 교배와 선택만 있으면 됩니다. 내 생애 동안 식물 진화에서 놀라운 발전을 목격했기에, 아이들이 단순하고 합리적인 삶의 원칙을 배우게 되면 건강하고 행복한 세상이 도래할 것이라고 낙관적으로 생각합니다. 우리는 자연과 자연의 신에게로 돌아가야 합니다."

"루터, 당신은 야외 수업과 즐겁고 소박한 분위기가 있는 제 란치 학교를 좋아하실 겁니다."

내 말이 버뱅크의 아동 교육에 대한 마음과 가장 가까운 부분을 건드렸다. 그는 깊고 평온한 눈빛으로 관심을 드러내며 내게 질문을 쏟아냈다.

"스와미지," 그가 마침내 말했다. "스와미지와 같은 학교들이야말로 미래 천년의 유일한 희망입니다. 저는 자연과 단절되고 모든 것을 억압하는 우리 시대의 교육 시스템에 반기를 들고 있습니다."

개성. 나 ~이다 ~와 함께 너 마음 그리고 영혼 ~에 당신의 현실적인 이상 ~의 교육."

내가 그 온화한 현자와 작별 인사를 할 때, 그는 작은 책 한 권에 사인을 해 주어 내게 주었다.

38- 1 "여기 ~이다 나의 책 ~에 그만큼 훈련 의
그만큼 인간 식물," 38-2 그 말했다. "새로운 유형 ~의 훈련이 필요하고, 두려움 없는 실험이 필요하다. 때로는 가장 대담한 시도가 성공을 거두기도 한다. 최고의 과일과 꽃처럼, 아이들을 위한 교육 혁신 또한 더욱 다양하고 과감해져야 합니다.

나는 그날 밤 그의 작은 책을 아주 흥미롭게 읽었다. 인류의 영광스러운 미래를 그리며 그는 이렇게 썼다. "이 세상에서 가장 고집 센 생명체, 가장 바꾸기 어려운 것은 식물이다." 한 번 결정된 ~에 확실한 습관. 기억하세요 저것 이것 식물 가지다 보존됨 그것은 개성 모두
오랜 세월 동안 변치 않았던 것일지도 모릅니다. 어쩌면 그것은 암석 자체에 새겨져 수억 년의 시간을 거슬러 올라가 추적할 수 있는 것일지도 모릅니다. 이 광대한 시대 동안 크게 변하지 않았을 것입니다. 만약 이 모든 세월 동안 반복된 과정을 거친 후, 식물이 비할 데 없는 끈기를 지닌, 말하자면 의지를 갖게 되지 않았다고 가정해 봅시다. 실제로 어떤 야자수처럼 인간의 힘으로는 아직 변화시킬 수 없을 정도로 끈질긴 식물들이 있습니다. 인간의 의지는 식물의 의지에 비하면 나약한 것입니다. 하지만 이 식물의 평생에 걸친 완고함이 새로운 생명체와 결합함으로써, 즉 교배를 통해 완전히 강력하게 변화됨으로써 어떻게 무너지는지 보십시오. 그리고 그때, 그만큼 부서지다 온다, 고치다 그것 ~에 의해 이것들 세대 ~의 인내심 있는 감독 그리고 선택, 그리고 새로운 식물은 옛 길로 다시는 돌아가지 않고 새로운 길을 향해 나아가며, 그 끈질긴 의지는 마침내 꺾이고 변모했다.

"아이의 본성처럼 예민하고 유연한 것을 다룰 때는 문제가 훨씬 쉬워집니다."

이 위대한 미국인에게 강하게 이끌린 나는 그를 여러 번 찾아갔다. 어느 날 아침, 나는 우체부와 동시에 도착했는데, 우체부는 버뱅크의 서재에 천 통이 넘는 편지를 놓고 갔다.
원예가들 썼다 그를 ~에서 모두 부분품 ~의 그만큼 세계.

"스와미지, 당신이 오셨으니 정원에 나갈 좋은 핑계가 생겼군요." 루터는 쾌활하게 말했다. 그는 수백 개의 여행 서류철이 들어 있는 커다란 책상 서랍을 열었다.

"보세요," 그가 말했다. "이게 바로 제가 여행하는 방식입니다. 식물과 편지에 묶여 있지만, 이 그림들을 가끔씩 흘끗 보는 것으로 이국땅에 대한 갈망을 달래는 거죠."

내 차는 그의 집 대문 앞에 세워져 있었고, 루터와 나는 그가 직접 재배한 산타 로사, 피치블로우, 버뱅크 장미가 만발한 작은 마을의 거리를 따라 차를 몰았다.

"제 친구 헨리 포드와 저는 둘 다 고대의 환생설을 믿습니다." 루터가 내게 말했다. "그것은 달리 설명할 수 없는 삶의 여러 측면에 빛을 비춰줍니다. 기억은 진실의 척도가 아닙니다. 사람이 전생을 기억하지 못한다고 해서 전생이 없었다는 것을 증명하는 것은 아닙니다. 태아 시절과 유아기에 대한 기억도 없지만, 아마도 그 시기를 거쳐왔을 겁니다!" 그는 껄껄 웃었다.

크리야 수행법을 전수받았습니다. "저는 이 기법을 진심으로 수행하고 있습니다, 스와미지."라고 그는 말했습니다. 그는 제게 여러 가지에 대해 깊이 있는 질문을 많이 했습니다.

상들 ~의 요가, 루터 언급했다 느리게:

"동양은 서양이 이제 막 탐구하기 시작한 방대한 지식을 실제로 많이 보유하고 있다."

자연과의 친밀한 교감을 통해 자연은 그에게 오랫동안 감춰왔던 많은 비밀을 알려주었고, 이는 버뱅크에게 무한한 정신적 경외심을 심어주었다.

"때때로 저는 무한한 힘에 아주 가까이 다가간 듯한 느낌을 받습니다." 그는 수줍게 털어놓았다. 섬세하고 아름답게 조각된 그의 얼굴은 추억으로 빛났다. "그럴 때면 저는 주변의 아픈 사람들과 많은 병든 식물들을 치유할 수 있었습니다."

그는 독실한 기독교 신자였던 어머니에 대해 이야기해 주었다. 루터는 "어머니가 돌아가신 후 여러 번 환상 속에서 어머니가 나타나 제게 말씀하시는 축복을 받았습니다."라고 말했다.

우리 굵은 정 뒤쪽에 마지못해 ~ 을 향하여 그의 집 그리고 저것들 대기 중 천 편지.

"루터," 내가 말했다. "다음 달에 동서양의 진리를 소개하는 잡지를 창간할 예정인데, 좋은 이름을 정하는 데 도움을 주시겠습니까?"

우리는 한동안 제목에 대해 논의했고, 마침내 '동서양' 으로 합의했다. 버뱅크는 서재로 다시 들어간 후, 자신이 쓴 "과학과 문명"에 관한 글을 내게 건네주었다.

"이것 ~ 할 것이다 가다 ~에 그만큼 첫 번째 문제 ~의 동서, 나 말했다 감사히 받겠습니다.

우리의 우정이 깊어지면서 나는 버뱅크를 나의 "미국의 성인"이라고 불렀다. "보라, 그에게는 조금의 간사함도 없도다!"라는 그의 말을 인용하기도 했다. 그의 마음은 헤아릴 수 없을 만큼 깊었고, 겸손과 인내, 희생에 오랫동안 익숙해져 있었다. 장미 덤불 속 그의 작은 집은 소박하고 검소했다. 그는 사치의 무가치함과 적은 소유의 기쁨을 알고 있었다. 그가 과학적 명성을 겸손하게 드러내는 모습은 마치 탐스러운 열매의 무게에 가지가 휘어진 나무들을 떠올리게 했다. 헛된 자랑을 늘어놓으며 고개를 높이 든 메마른 나무.

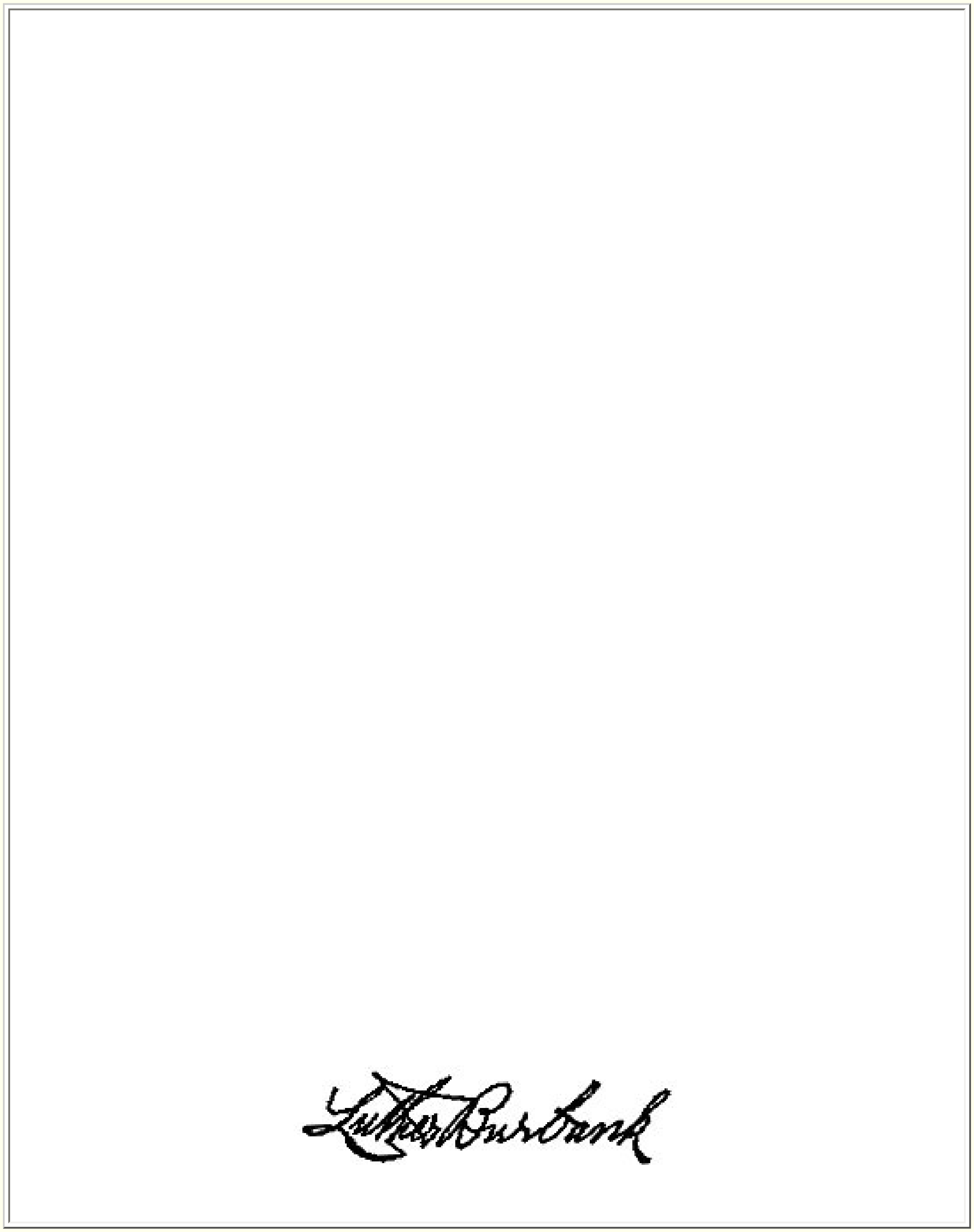
1926 년, 제가 뉴욕에 있을 때 친한 친구가 세상을 떠났습니다. 눈물을 흘리며 "아, 그를 한 번만 더 볼 수 있다면 여기서 산타로사까지 걸어갈 수도 있겠어!"라고 생각했습니다. 비서와 방문객들을 피해 문을 잠그고 다음 24 시간 동안 은둔 생활을 했습니다.

다음 날, 저는 루터의 대형 사진을 중심으로 베다식 추모 의식을 거행했습니다. 힌두교 예복을 입은 미국인 학생들이 고대 찬송가를 읊는 동안, 꽃과 물, 불을 제물로 바쳤습니다. 이 세 가지는 육체의 구성 요소와 그것들이 무한한 근원으로 해탈하는 것을 상징합니다.

비록 버뱅크의 육신은 그가 오래전에 정원에 심었던 레바논 삼나무 아래 산타로사에 묻혀 있지만, 그의 영혼은 길가에 피어나는 모든 순진한 꽃들 속에 내 마음속에 깃들어 있다. 잠시 광활한 자연의 정령 속으로 물러난 나는, 바람 속에서 속삭이고 새벽을 거니는 루터가 아닐까?

그의 이름은 이제 일상적인 언어의 일부가 되었습니다. 웹스터 신국제사전은 "버뱅크"를 타동사로 등재하고 다음과 같이 정의합니다. "식물을 접붙이거나 교배하다. 따라서 비유적으로 좋은 특징을 선택하고 나쁜 특징을 제거하거나 좋은 특징을 추가하여 (과정이나 제도와 같은) 어떤 것을 개선하다."

"사랑하는 버뱅크여," 나는 그 정의를 읽고 나서 외쳤다. "이제 당신의 이름은 선함의 대명사가 되었군요!"



38-1 : 버뱅크 또한 주었다 나 안 사인된 그림 ~의 그 자신. 나 보물 그것 심지어 ~처럼 에이 힌두 인 상인 한 번 소중한 링컨의 초상화. 남북전쟁 당시 미국에 있었던 그 힌두교인은 링컨에 대해 그토록 깊은 존경심을 품게 되었다.

그는 위대한 해방자의 초상화를 구할 때까지 인도로 돌아가지 않겠다고 단호하게 밝혔다. ~에 링컨의 문앞, 그만큼 상인 거부됨 에게 떠나다 ~까지 그만큼 놀란 대통령 허용됨 그를 에게 그는 유명한 뉴욕 .화가인 다니엘 헌팅턴의 도움을 받았다. 초상화가 완성되자, 그 힌두교도는 의기양양하게 그것을 들고 캘커타로 향했다

38-2: 새로운 요크: 세기 주식회사, 1922 년.

장: 39

테레즈 노이만, 그만큼 구교도 성흔을 가진 사람

"인도로 돌아오시오. 나는 15 년 동안 당신을 간절히 기다렸소. 곧 나는 육신을 떠나 빛나는 거처로 나아갈 것이오. 요가난다여, 오시오!"

워싱턴 산에 있는 나의 본부에서 명상에 잠겨 있을 때, 스리 유크테스와르의 목소리가 놀랍도록 내 귓속에 울려 퍼졌다. 눈 깜짝할 사이에 만 마일을 가로질러 온 그의 메시지는 마치 번개처럼 내 존재를 파고들었다.

15 년! 그래, 이제야 깨달았다. 지금은 1935 년이고, 나는 15 년 동안 미국에서 스승님의 가르침을 전파하는 데 헌신했다. 이제 그분께서 나를 기억하시는구나.

그날 오후, 나는 방문한 제자에게 내 경험을 이야기해 주었다. 크리야 요가를 통해 그가 이룬 영적 성장은 너무나 놀라워서 나는 종종 그를 "성자" 라고 불렀다. 이는 바바지가 미국에서도 고대 요가 수행을 통해 신성한 깨달음을 얻은 사람들이 배출될 것이라고 예언했던 것을 떠올리게 했다.

이것 제자 그리고 에이 숫자 ~의 다른 사람들 아낌없이 주장했다 ~에 만들기 에이 기부 ~을 위한 나의 여행. 재정적인 문제가 해결되자 유럽을 경유하여 인도로 가는 배편을 준비했습니다. 워싱턴 산에서 몇 주 동안 분주하게 준비했습니다! 1935 년 3 월, 저는 캘리포니아 주 법에 따라 비영리 법인인 자아실현협회(Self-Realization Fellowship)를 설립했습니다. 이 교육 기관에는 모든 기부금과 제 책, 잡지, 저서, 강의 교재 판매 수익, 수업료 및 기타 모든 수입원이 사용됩니다.

"나 ~일 것이다 BE 뒤쪽에," 나 말했다 나의 재학생. "절대 ~일 것이다 나 잊다 미국."

로스앤젤레스에서 사랑하는 친구들이 마련해 준 송별 만찬에서, 나는 그들의 얼굴을 오랫동안 바라보며 감사하는 마음으로 생각했다. "주님, 주님을 유일한 공급자로 기억하는 자는 결코 달콤함을 잃지 않을 것입니다."

~의 우정 ~ 중에 필멸의 존재들."

나는 1935 년 6 월 9 일 뉴욕에서 출항했다.

39-1 유로파호 에서 두 명의 학생이 저와 동행했습니다. 제 비서인 C. 리처드 라이트 씨와
신시내티에서 오신 에티 블레치 양이라는 노부인이었습니다. 우리는 지난 몇 주간의 정신없는 항해와는 대조적으로, 바다 위에서의 평화로운 나날들을 만끽했습니다. 하지만 그 여유는 오래가지 못했습니다. 현대식 배의 속도는 아쉬운 점도 있더군요!

다른 호기심 많은 관광객들과 마찬가지로, 우리도 거대하고 유서 깊은 도시 런던을 걸어 다녔습니다. 다음 날 저는 캑스턴 홀에서 열리는 큰 모임에 초청받아 연설을 하게 되었고, 그곳에서 프랜시스 영허즈번드 경의 소개로 런던 청중들에게 인사를 나눴습니다. 우리 일행은 스코틀랜드에 있는 해리 로더 경의 저택에서 그의 손님으로 즐거운 하루를 보냈습니다. 그리고 얼마 지나지 않아 우리는 영국 해협을 건너... 유럽 대륙을 여행하는 유일한 이유는 바이에른으로 특별한 순례 여행을 떠나고 싶었기 때문입니다. 위대한 가톨릭 신비주의자인 코너스레우트의 테레사 노이만을 방문할 수 있는 기회가 생긴 것이라고 생각했습니다.

몇 년 전, 저는 테레사에 관한 놀라운 글을 읽었습니다. 그 글에 나온 내용은 다음과 같습니다.

(1)1898 년에 태어난 테레즈는 20 세 때 사고로 부상을 입어 시력을 잃고 하반신 마비가 되었습니다.

(2)그녀는 1923 년 '작은 꽃' 성 테레사에게 드린 기도를 통해 기적적으로 시력을 되찾았습니다. 이후 테레사 노이만의 팔다리도 순식간에 치유되었습니다.

(3)테레사는 1923 년부터 매일 작은 성체 조각을 삼키는 것을 제외하고는 음식과 음료를 완전히 금식했습니다.

(4) 그리스도의 성흔, 즉 거룩한 상처는 1926 년 테레사의 머리, 가슴, 손, 발에 나타났습니다. 그 후 매주 금요일, 그녀는 그리스도의 수난을 직접 체험하며, 그리스도께서 겪으신 모든 역사적인 고통을 자신의 몸으로 겪어왔습니다.

(5)평소에는 자신이 사는 마을의 기본적인 독일어밖에 알지 못했던 테레사는 금요일마다 최면 상태에 빠지면 고대 아람어로 추정되는 구절들을 말한다. 또한 적절한 순간에는 히브리어나 그리스어를 말하기도 한다.

(6) 에 의해 교회 허가, 테레즈 가지다 여러 개의 타임스 계속 ~ 이다 아래에 닫다 과학적 관찰. 독일 개신교 신문 편집자인 프리츠 게를릭 박사는 "가톨릭의 사기를 폭로하기 위해" 코너스레우트에 갔지만, 결국 그녀의 전기를 경건하게 집필하게 되었다.

39-2

언제나처럼, 동쪽이든 서쪽이든, 저는 성인을 만나보고 싶었습니다. 7 월 16 일, 우리 일행이 아담하고 예쁜 마을 코너스레우트에 도착했을 때 저는 기뻤습니다. 바이에른 농부들은 우리가 미국에서 가져온 포드 자동차와 그 안에 탄 사람들, 즉 젊은 미국인 남성, 노부인, 그리고 코트 깃 아래로 긴 머리를 단정하게 넘긴 올리브색 피부의 동양인 남성에게 큰 관심을 보였습니다.

테레즈의 작은 시골집, 깨끗한 그리고 정돈된, ~와 함께 제라늄 지독한 ~에 의해 에이 원어 잘, ~였다 아아!

문은 조용히 닫혔다. 이웃들은 물론이고 지나가던 마을 우체부조차도 아무런 정보를 줄 수 없었다. 비가 내리기 시작했고, 일행은 떠나자고 했다.

"아니요," 나 말했다 고집스럽게, "나 ~ 할 것이다 머무르다 여기 ~까지 나 찾다 일부 단서 주요한 에게 테레즈."

두 시간 후에도 우리는 여전히 음산한 빗속에서 차 안에 앉아 있었다. "주님," 나는 불평하며 한숨을 쉬었다. "그녀가 사라졌다면 어째서
저를 이곳으로 인도하셨습니까?"

안 영어를 사용하는 남성 멈췄다 옆에 우리를, 공손히 헌금 그의 지원.

"테레제가 지금 어디에 있는지는 확실히 모르겠습니다." 그가 말했다. "하지만 그녀는 여기에서 80 마일 떨어진 아이히슈타트 신학교 학장인 부르츠 교수님 댁에 자주 들릅니다."

다음날 아침, 우리 일행은 자갈길이 좁게 늘어선 조용한 마을 아이히슈타트로 차를 몰고 갔다. 부르츠 박사는 그의 집에서 우리를 반갑게 맞이하며 "네, 테레사가 와 있습니다."라고 말했다. 그는 테레사에게 손님들이 왔다는 소식을 전했다. 얼마 지나지 않아 전령이 테레사의 답장을 가지고 나타났다.

"주교님께서 허락 없이는 누구도 만나지 말라고 하셨지만, 저는 인도에서 오시는 하나님의 사람을 맞이하겠습니다."

이 말에 깊이 감동하여 저는 부르츠 박사를 따라 위층 응접실로 올라갔습니다. 테레사는 곧바로 들어섰는데, 평화와 기쁨이 넘치는 분위기를 풍기고 있었습니다. 그녀는 검은 가운에 티끌 하나 없는 흰 머리 장식을 하고 있었습니다. 당시 서른일곱 살이었지만 훨씬 어려 보였고, 마치 어린아이 같은 순수함과 매력을 지니고 있었습니다. 건강하고, 아름다운 체격에, 발그레한 뺨을 가진, 명랑한 그녀는 바로 금식하는 성녀였습니다!

테레즈는 아주 부드러운 악수로 나를 맞이했다. 우리는 말없이 서로를 바라보며 환하게 웃었고, 서로가 하느님을 사랑하는 사람임을 알았다.

부르츠 박사님께서 흔쾌히 통역을 맡아주시겠다고 하셨습니다. 자리에 앉자 테레제가 순진한 호기심 어린 눈빛으로 저를 쳐다보는 것이 눈에 띄었습니다. 바이에른에서는 힌두교도가 드물었던 모양입니다.

"하지 않다 너 먹다 아무것?" 나 원함 에게 듣다 그만큼 답변 ~에서 그녀의 소유하다 입술. "아니, 아침 6 시에

한 번씩 축복받은 쌀가루 웨이퍼를 먹는 것 외에는." "웨이퍼는 얼마나 큰가요?"

"종이처럼 얇고 작은 동전만 해요." 그녀는 덧붙였다. "저는 성찬식 때문에 이 성물을 받아요. 축성되지 않은 것이라면 삼킬 수가 없어요."

"설마 그걸로 12 년 동안이나 살아갈 수는 없었겠죠?" "저는 하나님의 빛으로 살아갑니다." 그녀의

대답은 얼마나 간결하고, 얼마나 아인슈타인적인가!

"나 보다 너 깨닫다 저것 에너지 흐름 에게 당신의 몸 ~에서 그만큼 에테르, 해, 그리고 공기."

에이 스위프트 웃다 부서진 ~ 위에 그녀의 얼굴. "나 ~이다 그래서 행복하다 에게 알다 너 이해하다 어떻게 나 살다."

"여러분의 거룩한 삶은 그리스도께서 말씀하신 진리, 곧 '사람은 빵으로만 사는 것이 아니라 하나님의 입에서 나오는 모든 말씀으로 살아야 한다'는

진리를 날마다 증명하는 것입니다." (39-3)

그녀는 내 설명에 다시 한번 기쁨을 드러냈다. "정말 그렇군요. 제가 오늘 이 세상에 온 이유 중 하나는 인간이 음식만이 아니라 하나님의 보이지 않는 빛으로도 살 수 있다는 것을 증명하기 위해서입니다."

"할 수 있다 너 가르치다 다른 사람들 어떻게 에게 살다 없이 음식?"

그녀 나타났다 에이 시시한 것 충격받았다. "나 할 수 없다 하다 저것; 하나님 하다 ~ 아니다 소망 그것."

내 시선이 그녀의 강인하면서도 우아한 손에 닿자, 테레즈는 손바닥에 작고 네모난, 갓 아문 상처를 보여주었다. 그리고 손등에는 더 작은 초승달 모양의 상처를 가리켰다. 갓 아문 듯한 상처가 보였다. 상처 하나하나가 손을 관통하고 있었다. 그 광경을 보니 동양에서는 여전히 사용되는, 끝이 초승달 모양으로 뾰족한 커다란 사각형 철못이 떠올랐다. 서양에서는 본 적이 없는 못이었다.

성녀는 내게 매주 경험하는 황홀경에 대해 이야기해 주었다. "나는 무력한 방관자로서 그리스도의 수난 전체를 지켜봅니다." 매주 목요일 자정부터 금요일 오후 1 시까지, 그녀의 상처는 벌어져 피를 흘리고, 평소 몸무게 55kg 에서 4.5kg 이 빠진다. 연민 어린 사랑으로 극심한 고통을 겪으면서도, 테레사는 매주 찾아오는 이 환상을 기쁨으로 고대한다. 그녀의 주님.

나는 그녀의 기이한 삶이 신약성서에 기록된 예수님의 생애와 십자가형의 역사적 진실성을 모든 그리스도인들에게 확신시켜 주고, 갈릴리의 스승과 그의 제자들 사이의 영원히 살아있는 유대를 극적으로 보여주기 위한 하나님의 의도임을 즉시 깨달았다.

교수 부르츠 관련된 일부 ~의 그의 경험담 ~와 함께 그만큼 성자.

"테레제를 포함한 우리 몇몇은 독일 전역을 관광하기 위해 며칠씩 여행을 다니곤 합니다." 그가 내게 말했다. "놀라운 대조를 이루는 것이, 우리는 하루 세 끼를 먹는 반면 테레제는 아무것도 먹지 않습니다. 그녀는 여행의 피로에 전혀 개의치 않고 장미처럼 싱그러운 모습을 유지합니다. 우리가 배고파서 길가의 여관을 찾아 헤맬 때, 그녀는 즐겁게 웃습니다."

교수는 흥미로운 생리학적 세부 사항을 덧붙였습니다. "테레즈는 음식을 전혀 섭취하지 않기 때문에 위가 줄어들었습니다. 배설물은 없지만 땀샘은 정상적으로 기능하며, 피부는 항상 부드럽고 탄력 있습니다."

~에 그만큼 시간 ~의 이별, 나 표현된 에게 테레즈 나의 욕구 에게 BE 현재의 ~에 그녀의 황홀.

"네, 다음 주 금요일에 코너스레우트로 오세요." 그녀는 상냥하게 말했다. "주교님께서 허가를 내주실 거예요. 아이히슈타트에서 저를 찾아와 주셔서 정말 기쁩니다."

테레즈는 여러 번 부드럽게 악수를 하고 우리 일행과 함께 대문까지 걸어갔습니다. 라이트 씨가 자동차 라디오를 켜자 성녀는 작게 웃음을 터뜨리며 라디오 소리를 살펴보았습니다. 아이들이 너무 많이 모여들자 테레즈는 집 안으로 들어갔습니다. 우리는 창가에서 어린아이처럼 손을 흔들며 우리를 바라보는 그녀를 보았습니다.

다음 날 테레사의 두 오빠와 나눈 대화에서, 그들은 매우 친절하고 상냥했는데, 성녀가 밤에 한두 시간밖에 자지 않는다는 것을 알게 되었습니다. 온몸에 상처가 많았음에도 불구하고, 그녀는 활발하고 에너지가 넘쳤습니다. 새를 좋아하고, 수족관을 돌보며, 정원에서 자주 일했습니다. 그녀는 많은 편지를 주고받았는데, 가톨릭 신자들은 그녀에게 기도와 치유의 축복을 구하는 편지를 썼습니다. 많은 사람들이 그녀를 통해 심각한 질병에서 치유되었습니다.

그녀의 오빠 페르디난드(스물세 살)는 테레사 성녀가 기도를 통해 다른 사람들의 질병을 자신의 몸으로 옮길 수 있는 능력을 가지고 있다고 설명했습니다. 성녀가 금식을 시작한 것은 그녀가 교구의 한 젊은이(당시 성직에 오르기 전이었음)의 인후염이 자신의 목으로 옮겨지기를 기도했던 때로 거슬러 올라갑니다.

목요일 오후, 우리 일행은 주교님의 댁으로 차를 타고 갔는데, 주교님은 제 긴 머리를 보고 다소 놀라셨습니다. 하지만 흔쾌히 필요한 허가증을 발급해 주셨습니다. 수수료는 없었고, 교회가 정한 이 규정은 단지 예년처럼 금요일마다 수천 명씩 몰려드는 관광객들로부터 테레사 성모상을 보호하기 위한 것이었습니다.

우리는 금요일 아침 9 시 30 분쯤 코너스레우트에 도착했습니다. 테레제의 작은 오두막에는 채광을 위해 특별히 유리 지붕으로 된 부분이 있는 것을 발견했습니다. 우리는 그것을 보고 기뻤습니다. 문은 더 이상 닫혀 있지 않고, 따뜻한 환대와 함께 활짝 열려 있었다. 허가증을 손에 든 스무 명 남짓한 방문객들이 줄을 서 있었다. 많은 이들이 신비로운 황홀경을 보기 위해 먼 곳에서 찾아왔다.

테레즈는 교수님 댁에서 내가 그녀를 만나고 싶어하는 이유가 단순히 스쳐 지나가는 호기심 때문이 아니라 영적인 이유 때문이라는 것을 직관적으로 알아차려 나의 첫 번째 시험을 통과했다.

두 번째 실험은 제가 그녀의 방으로 올라가기 직전에 그녀와 텔레파시와 영상으로 교감하기 위해 요가 명상 상태에 들어갔다는 사실과 관련이 있었습니다. 저는 방문객들로 가득 찬 그녀의 방에 들어섰습니다. 그녀는 하얀 가운을 입고 침대에 누워 있었습니다. 미스터...
라이트가 내 뒤를 바짝 따라오고 있었고, 나는 문턱 바로 안쪽에서 걸음을 멈췄다. 기이하고도 무시무시한 광경에 완전히 압도당했기 때문이다.

테레즈 노이만

유명한 구교도 성흔을 가진 사람 WHO 탁월한 나의 1935 순례 여행 에게 코너스레우트, 바이에른

테레사의 아래 눈꺼풀에서는 1 인치 굵기의 가늘고 끊임없는 피가 흘러내렸다. 그녀의 시선은 이마 중앙에 있는 영적인 눈에 고정되어 있었다. 머리를 감싼 천은 가시관의 성흔에서 흘러나온 피로 흠뻑 젖어 있었다. 흰 옷은 심장 부위에 붉은 얼룩이 묻어 있었는데, 그곳은 오래전 그리스도의 시신이 병사의 창에 찔려 최후의 모욕을 당했던 옆구리 상처였다.

테레사의 두 손은 모성애와 애원을 담아 뻗어 있었고, 그녀의 얼굴에는 고통스러우면서도 신성한 표정이 서려 있었다. 그녀는 더욱 야위어 보였고, 외적인 모습뿐 아니라 내면의 여러 면에서 변화된 듯했다.
그녀는 약간 떨리는 입술로 낯선 언어로 중얼거리며 내면의 시야에 보이는 사람들에게 말을 걸었다.

그녀와 교감하면서 나는 그녀가 본 환상의 장면들을 보기 시작했다. 그녀는 조롱하는 무리 가운데서 십자가를 지고 가시는 예수를 보고 있었다.

(39:

4) 갑자기 그녀는 경악하며 고개를 들었다. 주님께서 그 잔혹한 무게에 짓눌려 쓰러지신 것이다. 환상은 사라졌다. 열렬한 연민에 지친 테레사는 베개에 털썩 주저앉았다.

바로 그때 내 뒤에서 쿵 하는 큰 소리가 들렸다. 고개를 잠깐 돌려보니 두 남자가 쓰러진 시신을 옮기고 있었다. 하지만 나는 깊은 초의식 상태에서 깨어나고 있었기 때문에, 쓰러진 사람을 바로 알아보지 못했다. 다시 테레즈의 얼굴에 시선을 고정했다. 핏줄기 아래로 창백했지만, 이제는 고요하고 순수함과 거룩함이 빛나고 있었다. 나중에 뒤를 돌아보니 라이트 씨가 뺨에 손을 얹고 서 있었는데, 그의 뺨에서도 피가 흐르고 있었다. 조금씩 흐르고 있다.

"형사," 나 문의했다 불안하게, "이었다 너 그만큼 하나 WHO 쓰러뜨리다?"

"예, 나 기절했다 ~에 그만큼 겁나게 하는 안경."

"잘," 나 말했다 위로가 되도록, "너 ~이다 용감한 에게 반품 그리고 바라보다 ...에 그만큼 시력 다시."

인내심 있게 기다리는 순례자들의 줄을 떠올리며, 라이트 씨와 저는 조용히 테레사에게 작별 인사를 하고 그녀의 거룩한 곁을 떠났습니다. **39-5**

다음 날 우리 일행은 차를 몰고 남쪽으로 향했습니다. 기차에 의존하지 않고 시골 곳곳에서 원하는 곳에 포드 자동차를 세울 수 있다는 사실에 감사했습니다. 우리는 모든 순간을 즐겼습니다. 에이 관광 ~을 통해 독일, 네덜란드, 프랑스, 그리고 그만큼 스위스 알프스 산맥. ~ 안에 이탈리아 우리 만들어진 에이 특별한 겸손의 사도 성 프란치스코를 기리기 위해 아시시로 여행을 떠났습니다. 유럽 여행은 그리스에서 마무리되었는데, 그곳에서 아테네 신전들을 둘러보고 온화한 소크라테스가 수감되었던 감옥을 보았습니다. (**39-6)** 그는 죽음의 묘약을 마셨다. 그리스인들이 도처에 자신들의 상상 속 형상들을 설화석고에 새겨 넣은 예술성에 감탄하지 않을 수 없다.

우리는 햇살 가득한 지중해를 가로지르는 배를 타고 팔레스타인에 도착했습니다. 성지를 날마다 거닐면서 저는 순례의 가치를 그 어느 때보다 확신하게 되었습니다. 순례의 정신은... 그리스도는 팔레스타인 어디에나 계십니다. 저는 베들레헴, 겟세마네, 골고타, 거룩한 올리브산, 요르단 강과 갈릴리 호숫가에서 그분 곁을 경건하게 걸었습니다.

우리 일행은 예수님의 탄생지, 요셉의 작업장, 나사로의 무덤, 마르다와 마리아의 집, 최후의 만찬 장소를 방문했습니다. 고대의 역사가 펼쳐졌고, 장면 하나하나를 통해 저는 그리스도께서 한때 영원토록 펼쳐 보이셨던 신성한 드라마를 목격했습니다.

이제 현대적인 카이로와 고대 피라미드가 있는 이집트로 향합니다. 좁은 홍해를 따라 배를 타고 광활한 아라비아해를 건너면, 드디어 인도가 나타납니다!

....

39-1 : 그만큼 놀랄 만한 포함 여기 ~의 에이 완벽한 날짜 ~이다 ~로 인한 에게 그만큼 사실 저것 나의 비서, 씨. 라이트, 유지된 에이 여행 일기.

39-2 : 다른 서적 ~에 그녀의 삶 ~이다 *[illegible]: [illegible] 흔 [illegible]* , 그리고 *[illegible] 대 [illegible] 리드 [illegible] 마 [illegible] 이만* (밀워키: 브루스 출판사).

39-3 : *[illegible]* 4:4. 남자의 몸 배터리 ~이다 ~ 아니다 지속되는 ~에 의해 역겨운 음식 (빵) 홀로, 하지만 ~에 의해 그만큼 떨리는 질서 있는 에너지(AUM, 또는 옴). 보이지 않는 힘은 연수라는 관문을 통해 인체로 흘러들어옵니다. 이 여섯 번째 신체 중심은 목 뒤쪽, 다섯 개의 척추 *[illegible] (스크리트어 "[illegible]" [illegible] 력 [illegible]) [illegible] 치합니 [illegible]. [illegible] 로 [illegible], [illegible] 3 [illegible] 리스 [illegible] (타 [illegible])* 에 집중된 인간의 의지력과 직접적으로 연결되어 있습니다. ~ 사이 그만큼 눈썹. 질서 있는 에너지 ~이다 그 다음에 저장된 위로 ~에 그만큼 뇌 ~처럼 에이 저수지 ~의 무한 잠재력, *[illegible]* 에서는 시적 으로 "천 개의 꽃잎을 가진 빛의 연꽃"으로 묘사됩니다. 성경은 아움(AUM)을 "성령" 또는 모든 창조물을 신성하게 지탱하는 보이지 않는 생명력으로 언급합니다. "너희 몸은 성령의 전인 줄을 알지 못하느냐? 너희 속에 계신 성령은 하나님께로부터 받은 것이요 너희는 너희 자신의 것이 아니니라." - 고린도 *[illegible]* 6:19

39-4 : 동안 그만큼 시간 선행 나의 도착, 테레즈 가졌다 이미 통과됨 ~을 통해 많은 비전 ~의 그만큼 폐쇄 날 그리스도 안에서 삶. 그녀의 실신 상태 대개 시작 ~와 함께 장면들 ~의 그만큼 이벤트 어느 뒤따랐다 그만큼 마지막 저녁. 그녀의 비전 예수님의 십자가 죽음이나, 경우에 따라서는 그의 매장으로 끝맺는다.

39-5 : 테레즈 가지다 살아남았다 그만큼 나치 박해, 그리고 ~이다 아직 현재의 ~에 코너스레우트, ~에 따라 에게 1945 미국 사람 독일발 뉴스입니다.

39-6 에우세비우스의 저서에는 소크라테스와 한 힌두 현자 사이의 흥미로운 만남에 대한 이야기가 나옵니다. 그 내용은 다음과 같습니다. "음악가 아리스토크세누스는 인도인들에 관한 다음 이야기를 전합니다. 그들 중 한 명이 아테네에서 소크라테스를 만나 질문을 했습니다." 그를 무엇 ~였다 그만큼 범위 ~의 그의 철학. '안 문의 ~ 안으로 인간 현상,' 답장함 소크라테스. ~에 이것 그만큼 인도 폭발 밖으로 웃음. '어떻게 ~할 수 있다 에이 남성 묻다 ~ 안으로 인간 현상,' 그 말했다, '언제 그 ~이다 무식한 ~의 신성한 하나요?'" 언급된 아리스토크세누스는 아리스토텔레스의 제자이자 화성학 분야의 저명한 학자였다. 그의 생몰 연대는 기원전 330 년경이다.

장: 40

나 반품 에게 인도

감사하는 마음으로 인도의 맑은 공기를 마음껏 들이마셨다. 우리 배 라지푸타나 호 는 1935 년 8 월 22 일, 거대한 봄베이 항구에 정박했다. 배에서 내린 첫날이었던 이날조차도 앞으로 1 년, 쉴 새 없이 바쁠 일들을 예고하는 듯했다. 친구들이 화환을 걸어주고 반갑게 맞이해주었고, 곧이어 타지마할 호텔의 스위트룸에는 기자와 사진기자들이 몰려들었다.

봄베이는 내게 처음 가보는 도시였다. 활기차고 현대적인 분위기에 서양의 혁신적인 요소들이 많이 눈에 띄었다. 넓은 대로변에는 야자수가 늘어서

있었고, 웅장한 관공서 건물들은 고대 사원들과 어우러져 시선을 사로잡았다. 하지만 관광할 시간은 많지 않았다. 사랑하는 스승님과 다른 소중한

사람들을 어서 만나고 싶었기 때문이다. 포드 자동차는 짐칸에 싣고, 일행은 곧 기차를 타고 동쪽으로 향하여 콜카타로 출발했다. 40-1

하우라 역에 도착했을 때, 우리를 맞이하기 위해 엄청난 인파가 모여들어 한동안 기차에서 내릴 수조차 없었습니다. 카심바자르의 젊은 마하라자와 제 동생 비슈누가 환영단을 이끌었는데, 저는 그토록 따뜻하고 성대한 환영에 감격했습니다.

자동차와 오토바이 행렬이 앞서가는 가운데, 북과 소라 나팔 소리가 흥겹게 울려 퍼지는 가운데, 머리부터 발끝까지 꽃으로 장식한 블레치 양, 라이트 씨, 그리고 저는 천천히 아버지 댁으로 향했습니다.

나이 드신 부모님은 마치 죽음에서 돌아온 사람처럼 저를 껴안으셨습니다. 우리는 한동안 서로를 바라보며 기쁨에 말을 잃었습니다. 형제자매, 삼촌, 숙모, 사촌, 오랜 제자, 친구들이 제 주위에 모여들었고, 눈물을 흘리지 않은 사람은 아무도 없었습니다. 이제는 기억의 창고 속으로 사라졌지만, 그 감동적인 재회의 장면은 제 마음속에 생생하게 남아 잊을 수 없는 기억으로 남아 있습니다.

처럼 ~을 위한 나의 회의 ~와 함께 스리 유크테스와르, 단어 실패하다 나; 허락하다 그만큼 수행원 설명 ~에서 나의

비서 충분하다.

"오늘, 최고의 기대감에 부풀어 요가난다지를 모시고 콜카타에서 세람포르까지 차를 몰았습니다." 라이트 씨는 여행 일기에 이렇게 적었습니다. " 우리는 아기자기한 가게들을 지나쳤는데, 그중 하나는 요가난다지가 대학 시절 즐겨 찾던 식당이었습니다. 마침내 좁고 담으로 둘러싸인 골목길로 들어섰습니다. 갑자기 왼쪽으로 꺾자, 소박하지만 감동적인 2 층짜리 아쉬람이 눈앞에 우뚝 솟아 있었고, 스페인풍 발코니가 위층에서 튀어나와 있었습니다. 온통 평화로운 고요함만이 감돌았습니다."

"엄숙한 마음으로 요가난다지 스님을 따라 암자 안뜰로 들어갔습니다. 심장이 빠르게 뛰는 가운데, 수많은 구도자들이 밟고 지나갔을 오래된 시멘트 계단을 올라갔습니다. 걸음을 옮길수록 긴장감은 더욱 고조되었습니다. 계단 꼭대기 부근에 위대한 스승이신 스와미 스리 유크테스와르지께서 고귀한 성자의 자세로 조용히 나타나셨습니다. "

"그분의 숭고한 존재 앞에 설 수 있는 특권에 가슴이 벅차올랐습니다. 요가난다지께서 무릎을 꿇고 고개를 숙여 영혼의 감사와 인사를 올리시며, 스승의 발에 손을 얹고 겸손히 자신의 머리를 어루만지시는 순간, 간절한 마음에 눈물이 앞을 가리고 있었습니다. 그 후 일어서시자 스리 유크테스와르지께서 두 팔을 감싸 안아주셨습니다."

처음에는 아무 말도 오가지 않았지만, 영혼의 말없는 표현 속에 가장 강렬한 감정이 담겨 있었다. 그들의 눈빛은 새롭게 재탄생한 영혼의 결합에서 뿜어져 나오는 따스함으로 빛났다! 고요한 안뜰에는 부드러운 전율이 퍼져 나갔고, 구름 사이로 햇살이 비쳐 갑자기 찬란한 빛을 더했다.

"스승님 앞에 무릎을 꿇고 말로 표현할 수 없었던 사랑과 감사를 드리며 그분의 손을 만졌습니다." 세월과 봉사로 굳은살이 박인 발을 내딛고 그의 축복을 받았다. 나는 그 자리에 서서 두 발을 마주 보았다. 깊은 내면의 성찰로 가득 차 있으면서도 기쁨으로 빛나는 아름다운 눈동자. 우리는 그의 응접실로 들어갔는데, 응접실 한쪽 면 전체가 거리에서 바로 보이는 바깥 발코니로 트여 있었다. 스승은 낡은 소파에 기대앉아 시멘트 바닥에 깔린 매트리스 위에 앉아 있었다. 요가난다지와 나는 스승의 발치에 앉아 주황색 베개를 기대어 편안한 자세를 취했다. 짚으로 만든 돗자리 위에.

"두 스와미지께서 나누시는 벵골어 대화를 이해하려고 애썼지만, 두 분이 함께 계실 때는 영어가 전혀 통하지 않는다는 것을 알게 되었습니다. 물론 다른 사람들이 '스와미지 마하라지'라고 부르는 위대한 구루께서는 영어를 구사하실 수 있고, 실제로 자주 사용하시기도 합니다. 하지만 저는 그분의 따뜻한 미소와 반짝이는 눈빛을 통해 위대한 분의 성스러움을 느낄 수 있었습니다. 그분의 유쾌하면서도 진지한 대화에서 쉽게 알아볼 수 있는 한 가지 특징은 확고한 긍정성입니다. 이는 자신이 아는 것을 아는 것은 곧 신을 알기 때문이라는 지혜로운 사람의 특징입니다. 그분의 위대한 지혜, 확고한 의지, 그리고 결단력은 모든 면에서 분명하게 드러납니다."

"때때로 경건한 마음으로 그를 살펴보면서, 나는 그가 건장한 체격에 출가 생활의 시련과 희생으로 단련되었음을 알게 되었다. 그의 자세는 위엄 있다. 분명히 경사진 이마는, 만약에 찾고 있는 그만큼 세상에, 지배하다 그의 신성한 표정. 그 가지다 에이 꽤 크기가 큰 그리고 검소한 코,

그는 한가한 시간에 아이처럼 손가락으로 그것을 뒤집고 흔들며 즐거워한다. 그의 강렬한 검은 눈동자는 신비로운 푸른 테두리로 둘러싸여 있다. 가운데 가르마를 탄 그의 머리카락은 은색에서 시작하여 은빛 금색과 은빛 검은색 줄무늬로 변하며 어깨까지 곱슬거린다. 그의 턱수염과 콧수염은 숱이 적거나 얇지만, 그의 이목구비를 더욱 돋보이게 하며, 그의 성격처럼 깊으면서도 동시에 밝다.

"그는 가슴 깊은 곳에서 우러나오는 유쾌하고 활기찬 웃음을 터뜨리는데, 그 웃음소리가 온몸을 떨리게 할 정도다. 매우 명랑하고 진솔한 모습이다. 그의 얼굴과 체격은 강렬한 인상을 주며, 근육질의 손가락 또한 마찬가지다. 그는 위엄 있는 걸음걸이와 꼿꼿한 자세로 움직인다."

그는 평범한 도티 와 셔츠를 입고 있었는데, 둘 다 한때는 강렬한 황토색으로 염색되었지만 지금은 그렇지 않았다. 바랜 오렌지색.

주위를 둘러보니, 다소 허름한 이 방은 주인이 물질적인 안락함에 집착하지 않았음을 암시하는 듯했다. 길쭉한 방의 흰 벽에는 세월의 흔적으로 얼룩진 푸른색 회반죽 자국이 있었다. 방 한쪽 끝에는 소박한 신앙심을 담아 화환을 두른 라히리 마하사야의 사진이 걸려 있었다. 또한 요가난다지가 보스턴에 처음 도착했을 때, 다른 종교 회의 대표들과 함께 서 있는 모습이 담긴 오래된 사진도 있었다.

"현대적인 것과 고풍스러운 것이 기묘하게 어우러진 모습이 눈에 띄었다. 거대한 유리 샹들리에는 오랫동안 사용되지 않아 거미줄로 뒤덮여 있었고, 벽에는 밝고 최신식 달력이 걸려 있었다. 방 전체에서 평화롭고 고요한 향기가 풍겨 나왔다. 발코니 너머로는 야자수들이 마치 묵묵히 은둔처를 보호하는 듯 우뚝 솟아 있었다."

"스승이 손뼉만 치면 채 끝나기도 전에 어린 제자들이 그를 시중들거나 섬기는 모습이 흥미롭습니다. 그런데 저는 그중 한 명, 프라풀라라는 마른 소년에게 특히 마음이 끌립니다. (40-2) 어깨까지 내려오는 긴 검은 머리카락과, 날카롭고 반짝이는 검은 눈, 그리고 천사 같은 미소를 지닌 그는, 마치 황혼녘에 나타나는 별과 초승달처럼 입꼬리가 올라가며 반짝인다.

"스와미 스리 유크테스와르지는 자신의 '산물'이 돌아온 것에 분명히 큰 기쁨을 느끼고 있으며, '산물의 산물'에 대해서도 다소 호기심을 보이는 듯하다. 그러나 위대한 분의 본성에서 지혜로운 면모가 두드러지기 때문에 감정을 겉으로 드러내는 데에는 다소 주저함이 있다."

"요가난다지는 제자가 스승에게 돌아올 때 관례대로 그에게 몇 가지 선물을 드렸습니다. 우리는 나중에 함께 소박하지만 정성껏 준비한 식사를 했습니다. 모든 요리는 채소와 밥으로 이루어져 있었습니다. 스리 유크테스와르지는 제가 '손가락으로 먹기'와 같은 여러 인도 풍습을 따르는 것을 기뻐하셨습니다."

"몇 시간 동안 벵골어 몇 마디를 주고받고 따뜻한 미소와 즐거운 눈빛을 교환한 후, 우리는 그의 발 앞에 절하고 ' 프롱'(경의)을 표하며 작별 인사를 했습니다. " 40-3 그리고 저는 그 거룩한 만남과 인사의 영원한 기억을 간직한 채 콜카타로 떠났습니다. 비록 제가 주로 그분에 대한 외적인 인상에 대해 쓰고 있지만, 저는 항상 그 성인의 진정한 근본, 즉 영적인 영광을 의식하고 있었습니다. 그분의 힘을 느꼈고, 그 느낌을 신의 축복으로 간직하겠습니다.

나는 미국, 유럽, 팔레스타인에서 스리 유크테스와르께 드릴 많은 선물을 가져왔다. 그는 미소로 선물을 받았지만, 별다른 언급은 없었다.
나는 개인적으로 쓰려고 독일에서 우산 겸 지팡이를 하나 샀는데, 인도에서 그 지팡이를 스승님께 드리기로 했다.

"이 선물 정말 고맙구나!" 스승님의 눈길이 애정 어린 눈빛으로 나를 향하셨다. 그가 평소와 다른 말을 하는 것을 이해했다. 수많은 선물 중에서 그는 방문객들에게 보여주려고 지팡이를 골랐다.

"스승님, 거실에 새 양탄자를 깔아도 될까요?" 나는 스리 유크테스와르의 호랑이 가죽이 찢어진 양탄자 위에 놓여 있는 것을 보았다.

"네가 원한다면 그렇게 하라." 스승의 목소리에는 열정이 묻어났다. "보라, 내 호랑이 돗자리는 깨끗하고 좋으며, 나는 나만의 작은 왕국에서 군주다. 그 너머에는 겉모습에만 관심 있는 광활한 세상이 있다."

그분의 말씀을 듣는 순간, 세월이 거꾸로 흐르는 듯한 느낌이 들었습니다. 다시금 저는 고행의 불길 속에서 정화된 젊은 제자가 된 것 같았습니다!

세람포르와 콜카타를 떠날 수 있게 되자마자, 저는 라이트 선생님과 함께 란치로 향했습니다. 그곳에서의 환영은 정말 따뜻했고, 마치 기립 박수갈채 같았습니다! 15 년 동안 학교를 떠나 있는 동안에도 학교의 명성을 지켜주신 헌신적인 선생님들을 껴안으며 눈물이 왈칵 쏟아졌습니다. 기숙사 학생들과 통학생들의 밝은 얼굴과 행복한 미소는 그들의 다채로운 학교 교육과 요가 수련의 가치를 여실히 보여주는 증거였습니다.

하지만 안타깝게도 란치 학교는 심각한 재정난에 처해 있었습니다. 카심바자르 궁전을 중앙 학교 건물로 개조하고 많은 기부금을 냈던 옛 마하라자 마닌드라 찬드라 눈디 경이 세상을 떠났기 때문입니다. 학교의 많은 무료 자선 사업들이 충분한 공공 지원 부족으로 심각한 위기에 놓였습니다.

미국에서 수년간 생활하면서 그곳의 실용적인 지혜와 역경에 굴하지 않는 불굴의 정신을 배우지 않을 수 없었습니다. 일주일 동안 란치에 머물며 심각한 문제들을 해결하기 위해 고심했습니다. 그 후 콜카타에서 저명한 지도자들과 교육자들을 만나고, 카심바자르의 젊은 마하라자와 오랜 시간 대화를 나누고, 아버지께 재정 지원을 요청했습니다. 그러자 놀랍게도 란치의 불안정한 기반이 바로잡히기 시작했습니다. 거액의 수표를 포함한 많은 기부금이 적시에 도착했습니다. 내 미국인 학생들.

인도에 도착한 지 몇 달 만에 란치 학교가 법적으로 법인화되는 기쁨을 누리게 되었습니다. 평생 꿈꿔왔던 영구적인 기금으로 운영되는 요가 교육 센터를 설립하는 꿈이 마침내 이루어진 것입니다. 그 비전은 1917 년 일곱 명의 소년들과 함께 소박하게 시작했던 당시부터 저를 이끌어 온 원동력이었습니다.

1935 년 이후 10 년 동안 란치는 남자 학교를 넘어 훨씬 더 넓은 범위로 활동 영역을 확장했습니다. 현재 그곳에서는 샤마 차란 라히리 마하사야 미션을 통해 광범위한 인도주의 활동이 펼쳐지고 있습니다.

요고다 사트-상가 브라마차랴 비디얄라야(Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya)라는 이름의 이 학교는 문법 및 고등학교 과목에 대한 야외 수업을 진행합니다. 기숙 학생과 통학생 모두 직업 교육도 받습니다.

일종의 훈련이긴 하지만, 대부분의 활동은 학생들이 자율적인 위원회를 통해 스스로 결정합니다. 저는 교육자로서의 경력 초기에, 선생님을 골탕 먹이는 것을 즐기는 아이들은 동급생들이 정한 규율을 기꺼이 받아들인다는 사실을 알게 되었습니다. 저 자신은 모범생이 아니었기에, 아이들의 장난과 문제에 대해 쉽게 공감할 수 있었습니다.

스포츠와 게임이 장려되며, 운동장에는 하키와 축구 연습 소리가 가득합니다. 란치 학생들은 각종 대회에서 우승컵을 자주 들어 올립니다. 야외 체육관은 널리 알려져 있습니다. 충전재 ~을 통해 ~ 할 것이다 힘 ~이다 그만큼 요고다 특징: 정신적인 방향 ~의 삶 에너지 신체의 어느 부위든 공격할 수 있습니다. 소년들은 또한 아사나 (자세), 검술과 라티 (막대기) 놀이, 그리고 주짓수를 배웁니다. 그만큼 요고다 건강 전시회 ~에 그만큼 란치 비디얄라야 가지다 계속 ~ 이다 참석함 수천 명씩.

콜족, 산탈족, 문다 족 에게는 초등 과목 수업이 힌디어로 진행됩니다. 여학생만을 위한 수업은 인근 마을에서 운영되고 있습니다.

크리야 요가 입문 과정입니다. 소년들은 매일 영적 수련을 하고, 기따(Gita)를 염송하며, 소박함, 자기희생, 명예, 진실이라는 미덕을 가르침과 모범을 통해 배웁니다. 악은 고통을 초래하는 것이고, 선은 진정한 행복을 가져오는 행위라는 것을 가르칩니다. 악은 유혹적이지만 죽음을 품은 독이 든 꿀에 비유됩니다.

몸과 마음의 불안감을 집중 기법으로 극복한 결과 놀라운 효과를 거두었습니다. 란치에서는 아홉 살이나 열 살쯤 되어 보이는 매력적인 어린아이가 앉아

있는 모습을 보는 것이 더 이상 드문 일이 아닙니다. 한 시간 넘게 흔들림 없는 침착함으로, 눈 하나 깜빡이지 않고 영적인 눈을 응시하는 모습. 전 세계 대학생들이 한 수업 시간조차 제대로 앉아 있지 못하는 모습을 볼 때마다, 이 란치 학생들의 모습이 종종 떠올랐다.

40-4

란치는 해발 2000 피트(약 610 미터)에 위치해 있으며, 기후는 온화하고 고른 편입니다. 넓은 수영장 옆에 있는 25 에이커(약 10 만 제곱미터) 규모의 부지에는 인도 최고의 과수원 중 하나가 조성되어 있는데, 망고, 구아바, 리치, 잭프루트, 대추야자 등 500 그루의 과일나무가 심어져 있습니다. 소년들은 직접 채소를 재배하고 물레 로 실을 잣습니다.

게스트하우스는 서양 방문객들을 위해 친절하게 문을 열어두고 있습니다. 란치 도서관에는 수많은 잡지와 서양과 동양에서 기증받은 영어 및 벵골어 서적 약 천 권이 소장되어 있습니다. 세계 각국의 경전도 소장되어 있습니다. 잘 정리된 박물관에는 고고학, 지질학, 인류학 관련 전시품들이 전시되어 있는데, 그 대부분은 제가 주님의 다양한 땅을 여행하며 얻은 기념품들입니다.

라히리 마하사야 선교회 산하의 자선 병원과 진료소는 외딴 마을에 여러 분원을 두고 이미 인도의 빈곤층 15 만 명을 돌보았습니다. 란치 학생들은 응급 처치 교육을 받았으며, 홍수나 기근과 같은 비극적인 시기에 지역 사회에 훌륭한 봉사를 제공했습니다.

과수원에는 축복받은 스승 라히리 마하사야의 동상이 있는 시바 사원이 있습니다. 망고나무 그늘 아래에서 매일 기도와 경전 수업이 열립니다.

란치의 기숙사 및 요가 교육 시설을 갖춘 분교 고등학교들이 개설되어 현재 번창하고 있습니다. 그중 하나가 락슈만푸르에 있는 남자 고등학교인 요고다 사트-상가 비디야피트(Yogoda Sat-Sanga Vidyapith)입니다. 비하르 주에 있는 요고다 사트상가 고등학교와 미드나푸르의 에즈말리착에 있는 은둔처.

웅장한 요고다 마트는 1939 년 갠지스 강변의 다크시네스와르에 건립되었습니다. 콜카타에서 북쪽으로 불과 몇 마일 떨어진 이 새로운 은둔처는 도시 생활에 지친 사람들에게 평화로운 안식처를 제공합니다. 서양 방문객, 특히 영적 깨달음에 삶을 바치는 구도자들을 위한 적절한 숙박 시설이 마련되어 있습니다. 요고다 마트에서는 자아실현협회의 가르침을 인도 각지의 학생들에게 격주로 우편 발송하는 활동도 진행합니다.

두말할 필요 없이, 이러한 모든 교육 및 인도주의 활동은 수많은 교사와 봉사자들의 헌신적인 봉사와 희생을 필요로 했습니다. 그분들의 이름이 너무 많아 여기에 일일이 나열할 수는 없지만, 제 마음속에는 한 분 한 분이 빛나는 자리를 차지하고 있습니다. 라히리 마하사야의 이상에 영감을 받은 이 교사들은 세속적인 유망한 목표를 버리고 겸손하게 봉사하며 아낌없이 베풀었습니다.

라이트 씨는 란치 청년들과 금세 친분을 쌓았고, 간소한 *□□□ □□* 한동안 그들과 함께 생활했습니다. 란치, 콜카타, 세람포르 등 그가 가는 곳마다 제 비서는 다음과 같이 말했습니다. 뛰어난 묘사력을 지닌 그는 여행 일기를 꺼내 자신의 모험을 기록했습니다. 어느 날 저녁, 저는 그에게 질문을 했다.

"형사, 무엇 ~이다 당신의 인상 ~의 인도?"

"평화," 그 말했다 사려 깊게. "그만큼 인종 영기 ~이다 평화."

40-1 : 우리 부서진 우리의 여행 ~에 본부 지방, 중간쯤 가로질러 그만큼 대륙, 에게 보다 마하트마 간디 ~에 와르다. 그 시절은 44 장 에 묘사되어 있다 .

40-2 : 프라풀라 ~였다 그만큼 젊은이 WHO 가졌다 계속 ~ 이다 현재의 ~와 함께 주인 언제 에이 코브라 접근했다 (보다 페이지 116).

40-3 : 문자 그대로, "거룩한 이름," 에이 단어 ~의 인사 ~ 중에 힌두교도들, 동반됨 ~에 의해 손바닥을 접은 소유 들어올려졌다 ~에서 그만큼 인도에서는 하트를 이마에 대고 인사하는 ' 프론암'이 서양의 *□□* 인사를 대신합니다.

40-4 특정 집중 기법을 통한 정신 훈련은 인도의 모든 세대에 걸쳐 비범한 기억력을 가진 사람들을 배출해 왔습니다. *□□□□ □□□ □ T. □□□□□□□□ □□* 마드라스의 현대 전문 '기억력 천재'들에게 가해진 시험에 대해 다음과 같이 묘사했습니다. "이들은 산스크리트 문학에 대한 해박한 지식을 가지고 있었습니다. 많은 청중 가운데 앉아 여러 청중이 동시에 제시하는 시험에도 능숙하게 대처했습니다. 시험은 다음과 같았습니다. 한 사람이 종을 울리면 '기억력 천재'는 울리는 횟수를 세어야 했습니다. 다른 한 사람은 종이에 적힌 덧셈, 뺄셈, 곱셈, 나눗셈이 포함된 긴 산수 문제를 받아쓰게 했습니다. 또 다른 한 사람은 라마야나 *□* 마하바라타 *□□* 긴 구절 들을 암송했습니다." ~의 시, 어느 가졌다 에게 BE 복제됨; 에이 네번째 ~일 것이다 세트 문제 ~에 작시 어느 필수의 그만큼 구성 구절 ~에 적절한 미터 ~에 에이 주어진 주제, 각 선 에게 끝 ~에 에이 지정된 단어, 에이 제오 남성 ~일 것이다 나르다 ~에 ~와 함께 에이 여섯 번째 과제는 신학 논쟁이었는데, 논쟁자들이 논쟁을 벌인 정확한 순서대로 그 논쟁의 정확한 표현을 인용해야 했고, 일곱 번째 과제는 그동안 계속해서 바퀴를 돌리는 것이었는데, 그 바퀴의 회전 횟수를 세어야 했다. 그만큼 메모리 전문가 가졌다 동시에 에게 하다 모두 이것들 업적 전혀 ~에 의해 정신적인 프로세스, ~처럼 그 ~였다 허용된 종이와 연필도 없었다. 감각에 가해지는 부담은 엄청났을 것이다. 보통 무의식적인 질투에 사로잡힌 사람들은 상대를 깎아내리는 경향이 있다. 그런 노력 ~에 의해 영향을 미치는 에게 믿다 저것 그들 관련시키다 오직 그만큼 운동 ~의 그만큼 낮추다 기능 ~의 그만큼 뇌. 하지만 이는 단순히 기억력의 문제만은 아닙니다. 더 중요한 요소는 엄청난 집중력입니다."

장: 41

안 짧은 서사시 ~ 안에 남쪽 인도

"너 ~이다 그만큼 첫 번째 서쪽 나라 사람, 형사, 항상 에게 입력하다 저것 신사. 많은 다른 사람들 가지다 시험을 마친 ~에 헛된."

제 말에 라이트 씨는 깜짝 놀란 표정을 지었다가 곧 기뻐하는 표정을 지었습니다. 우리는 방금 인도 남부 마이소르가 내려다보이는 언덕에 있는 아름다운 차문디 사원을 떠나온 참이었습니다. 그곳에서 우리는 황금빛 신상 앞에서 절을 올렸습니다. 은 제단 ~의 그만큼 여신 샤문디, 후원자 신 ~의 그만큼 가족 ~의 그만큼 통치 중인 대왕.

"이 특별한 영광의 기념품으로," 라이트 씨는 축복받은 장미 꽃잎 몇 장을 조심스럽게 간직하며 말했다. "신부님께서 장미수를 뿌려주신 이 꽃을 영원히 소중히 간직하겠습니다."

나와 내 동료는

41-1 그들은 1935 년 11 월 한 달 동안 마이소르 왕국의 손님으로 머물렀습니다. 마하라자, 스리 크리슈나라자 와디야르 4
세는 백성에 대한 지성과 헌신이 돋보이는 모범적인 군주였습니다. 독실한 힌두교 신자인 마하라자는 유능한 무슬림인 미르자 이스마일을 디완(총리) 으로 임명했습니다. 마이소르에는 700 만 명의 주민을 대표하는 의회와 입법 평의회가 있습니다.

마하라자의 후계자이신 유바라자(Yuvaraja) 전하 스리 크리슈나 나라싱하라지 와디야르 경께서 저와 제 비서를 그의 계몽적이고 진보적인 왕국으로 초청하셨습니다. 지난 2 주 동안 저는 마이소르 시청, 마하라자 대학, 대학 의과대학에서 수천 명의 시민과 학생들을 대상으로 강연을 했습니다. 또한 벵갈루루에서는 국립 고등학교, 중급 대학, 체티 시청에서 세 차례 대규모 집회를 열었는데, 3 천 명이 넘는 사람들이 모였습니다. 제가 미국에 대해 묘사한 찬사를 청중들이 얼마나 믿었는지는 모르겠지만, 동서양의 가장 좋은 점들을 교류함으로써 얻을 수 있는 상호 이익에 대해 이야기할 때 가장 큰 박수갈채를 받았습니다.

라이트 씨와 저는 이제 열대 지방의 평화 속에서 휴식을 취하고 있었습니다. 그의 여행 일기에는 마이소르에 대한 그의 인상이 다음과 같이 기록되어 있습니다.

"눈부시게 푸른 논밭은 술이 달린 사탕수수밭과 어우러져 바위투성이 언덕 기슭에 자리 잡고 있는데, 이 언덕들은 마치 검은 돌덩이처럼 에메랄드빛 풍경 곳곳에 솟아 있다. 그리고 태양이 장엄한 언덕 뒤로 갑작스럽고 극적으로 사라지면서 색채의 향연은 더욱 돋보인다."

"많은 기뻐 날뛰는 순간들 가지다 계속 ~ 이다 소비된 ~에 응시하며, 거의 결석한- 의식적으로, ~에 그만큼 항상-

하늘을 뒤덮은 하나님의 끊임없이 변화하는 캔버스, 오직 그분의 손길만이 생명의 신선함으로 떨리는 색채를 만들어낼 수 있습니다. 인간이 단순한 안료로 흉내 내려 할 때 그 색채의 젊음은 사라집니다. 주님께서는 더욱 단순하고 효과적인 매체, 즉 기름도 아니고 안료도 아닌, 그저 빛의 광선을 사용하십니다. 그분께서 여기에 한 방울의 빛을 던지시자, 그 빛이 반사됩니다. 붉은색; 그가 다시 붓을 휘두르자 색이 점차 주황색과 금색으로 섞인다. 그리고 날카로운 움직임으로 그 찌르다 그만큼 구름 ~와 함께 에이 줄 ~의 보라 저것 나뭇잎 에이 작은 고리 또는 주변 ~의 빨간색 진물이 흐르는 구름 속 상처에서, 그리고 그렇게 그분은 밤낮으로 끊임없이, 언제나 새롭고 신선하게, 끊임없이 놀이를 하십니다. 어떤 패턴도, 어떤 복제품도, 같은 색깔도 없습니다. 인도의 낮과 밤의 변화하는 아름다움은 다른 어느 곳과도 비교할 수 없습니다. 때때로 하늘은 마치 신이 모든 것을 가져간 것처럼 보입니다. 그분은 자신의 도구 상자에 있는 색깔들을 꺼내어 하늘을 향해 화려하게 한 번 던지셨습니다.

"나는 거대한 크리슈나라자 사가르 댐을 황혼녘에 방문했을 때의 장엄함을 이야기해야 합니다.

41-2" 마이소르에서 12 마일 떨어진 곳에 건설된
버스였습니다. 요가난다지와 저는 작은 버스에 올라탔고, 어린 소년이 공식적인 시동 장치 또는 배터리 대용으로 역할을 하며, 해가 막 떠오르기 시작할 무렵 매끄러운 비포장도로를 따라 출발했습니다. 지평선 너머로 지면서 마치 너무 익은 토마토처럼 찌그러지는 듯했다.

우리의 여정은 어디에나 펼쳐진 네모난 논밭을 지나, 마음을 편안하게 해주는 반얀나무 숲을 통과하는 길로 이어졌습니다. 우뚝 솟은 코코넛 야자수 숲 사이로 나무들이 늘어서 있고, 마치 정글처럼 빽빽한 초목이 우거진 곳을 지나 마침내 언덕 꼭대기에 다다르자, 거대한 인공 호수가 눈앞에 펼쳐졌습니다. 그만큼 별들 그리고 주변 ~의 야자수 그리고 다른 나무들, 둘러싸여 ~에 의해 사랑스러운 계단식 댐 가장자리에는 정원과 전등들이 줄지어 서 있었고, 그 아래로는 간헐천처럼 솟아오르는 분수에서 형형색색의 빛줄기가 눈부신 장관을 이루었습니다. 마치 찬란한 먹물이 쏟아져 나오는 듯, 화려한 푸른 폭포, 시선을 사로잡는 붉은 폭포수, 초록색과 노란색 물줄기, 물을 뿜어내는 코끼리 조형물까지, 마치 시카고 만국 박람회의 축소판 같았지만, 논밭과 소박한 사람들이 사는 이 고대 땅에서는 현대적으로도 매우 돋보이는 광경이었습니다. 그들은 우리를 너무나 따뜻하게 맞아주었고, 저는 요가난다지를 미국으로 다시 데려오려면 제 힘으로는 부족할까 봐 두렵습니다.

"또 하나의 특별한 경험, 바로 코끼리 타기였습니다. 어제 왕족께서 저희를 여름 궁전으로 초대하셔서 거대한 코끼리를 타볼 수 있게 해주셨습니다. 사다리를 타고 올라가 코끼리 등에 얹힌 가마에 올라탔는데, 가마는 비단으로 덮인 네모난 상자 모양이었습니다. 그리고는 구르고, 흔들리고, 덜컹거리며 계곡 아래로 내려갔는데, 너무 짜릿해서 소리 지를 겨를도 없이 온 힘을 다해 매달렸습니다!"

풍부한 역사 및 고고학 유적을 자랑하는 남인도는 분명하면서도 형언할 수 없는 매력을 지닌 땅입니다. 마이소르 북쪽에는 인도 최대의 주(州)인 하이데라바드가 자리하고 있는데, 웅장한 고다바리 강이 흐르는 그림 같은 고원 지대입니다. 넓고 비옥한 평야, 아름다운 닐기리 산맥(일명 "푸른 산맥"), 그리고 석회암이나 화강암으로 이루어진 황량한 언덕들이 펼쳐진 지역들이 있습니다. 하이데라바드의 역사는 3 천 년 전 안드라 왕조 시대부터 시작하여 힌두 왕조를 거쳐 서기 1294 년까지 이어지다 이후 이슬람 왕조의 지배를 받으며 현재까지 이어지는 길고 다채로운 이야기입니다. 오늘.

인도 전역에서 가장 숨 막힐 듯한 건축, 조각, 회화의 향연은 하이데라바드의 고대 석굴인 엘로라와 아잔타에서 찾아볼 수 있습니다. 엘로라의 카일라사 사원은 거대한 석조 사원으로, 미켈란젤로의 작품처럼 웅장한 비율로 신, 인간, 짐승의 조각상들이 새겨져 있습니다. 아잔타는 다섯 개의 대성당과 스물다섯 개의 수도원이 있는 유적지입니다.

모든 암석 굴착지는 예술가와 조각가들이 자신의 천재성을 영원히 기리기 위해 새겨 넣은 거대한 프레스코화 기둥으로 보존되어 있습니다.

하이데라바드 시에는 오스마니아 대학교와 웅장한 메카 마스지드 모스크가 있으며, 이곳에는 만 명의 무슬림이 모여 기도할 수 있습니다.

마이소르 주 역시 해발 3 천 피트에 위치한 아름다운 자연경관의 보고이며, 울창한 열대림이 풍부하여 야생 코끼리, 들소, 곰, 표범, 호랑이의 서식지입니다. 두 주요 도시인 방갈로르와 마이소르는 깨끗하고 매력적이며, 많은 공원과 정원이 있습니다.

11 세기부터 15 세기까지 힌두 왕들의 후원 아래 마이소르에서는 힌두 건축과 조각이 최고의 경지에 이르렀습니다. 11 세기 비슈누바르다나
왕의 통치 기간에 완공된 벨루르 사원은 섬세한 디테일과 풍부한 이미지로 세계 최고 수준을 자랑합니다.

마이소르 북부에서 발견된 암석 기둥들은 기원전 3 세기경의 것으로, 아소카 왕의 업적을 기리고 있습니다. 그는 당시 지배하던 마우리아 왕조의 왕위에 올랐으며, 그의 제국은 오늘날 인도, 아프가니스탄, 발루치스탄의 거의 모든 지역을 아우르고 있었습니다. 서양 역사학자들조차 비할 데 없는 통치자로 평가하는 이 위대한 황제는 암석 기념비에 다음과 같은 지혜로운 글을 남겼습니다.

이 종교적인 문구는 우리의 아들과 손자들이 다음과 같이 생각하지 않도록 새겨졌습니다. 새로운 정복이 필요합니다. 그들이 칼로 하는 정복을 진정한 정복이라고 생각하지 않도록, 칼로 하는 정복에서 파괴와 폭력 외에는 아무것도 보지 않도록, 종교의 정복 외에는 그 어떤 것도 진정한 정복으로 여기지 않도록 해야 합니다. 그러한 정복은 현세와 내세 모두에서 가치가 있습니다.

나의 동반자 그리고 나 포즈 ~ 전에 그만큼 "꿈 ~에 대리석," 그만큼 타지 마할 ~에 아그라.

아소카는 젊은 시절 알렉산더 대왕을 만났던 강력한 마우리아 왕 찬드라굽타(그리스인들에게는 산드로코투스로 알려짐)의 손자였다. 찬드라굽타는 후에 인도에 남아 있던 마케도니아 수비대를 격파하고, 펀자브에서 침략해 온 셀레우코스 왕의 그리스 군대를 물리쳤으며, 파트나 궁정에서 그리스 대사 메가스테네스를 맞이했다.

알렉산더 대왕의 인도 원정에 동행했거나 그를 뒤쫓았던 그리스 역사가들과 다른 사람들은 매우 흥미로운 이야기들을 세세하게 기록했습니다. 아리아노스와 디오도로스의 기록은 이러한 이야기들을 잘 보여줍니다. 플루타르코스, 그리고 스트라보 그만큼 지리학자 가지다 계속 ~ 이다 번역됨 ~에 의해 박사님 제이 W. 맥크린들

41-3 고대 인도에 대한 새로운 시각을 제시하고자 합니다. 알렉산더 대왕의 실패한 침략에서 가장 주목할
만한 점은 그가 힌두 철학과 그가 때때로 만났던 요가 수행자 및 성인들에게 깊은 관심을 보였다는 것입니다. 그는 그들과 교류하기를 간절히 원했습니다. 그리스의 전사 알렉산더 대왕이 북인도의 탁실라에 도착한 직후, 그는 디오게네스 학파의 제자인 오네시크리토스를 사신으로 보내 인도의 스승이자 위대한 산야시인 단다미스를 데려오도록 했습니다. 탁실라.

"브라만들의 스승이시여, 당신께 경의를 표합니다!" 오네시크리토스는 숲속 은둔처에서 단다미스를 찾아낸 후 이렇게 말했다. "전능하신 제우스 신의 아들이시며 모든 인간의 주권자이신 알렉산더 대왕께서 당신께 오시라고 명하십니다. 만약 당신께서 그 요청에 응하신다면 큰 선물을 주시겠지만, 거절하신다면 당신의 목을 베실 것입니다!"

요가는 이 다소 강압적인 초대를 침착하게 받아들였고, "나뭇잎으로 만든 침상에서 고개조차 들지 않았다."

"알렉산더가 제우스의 아들이라면 나 또한 제우스의 아들이다." 그가 말했다. "나는 알렉산더의 것은 아무것도 원하지 않는다. 나는 내가 가진 것에 만족한다. 반면에 그는 아무런 이득도 없이 부하들을 이끌고 바다와 육지를 떠돌아다니며 끝없는 방랑을 하고 있다."

"알렉산더에게 가서 전하, 지극히 높으신 왕이신 하나님은 결코 오만한 잘못의 장본인이 아니시며, 오히려 빛과 평화와 생명과 물, 인간의 몸과 영혼을 창조하신 그분은 죽음이 모든 사람을 자유롭게 할 때 그들을 받아들이시며, 그들에게는 어떤 악한 질병도 없습니다. 오직 그분만이 제가 경배하는 하나님이시며, 그분은 살육을 혐오하시고 전쟁을 일으키지 않으십니다.

"알렉산더는 죽음을 맛볼 수밖에 없으니 신이 아니다." 현자는 조용히 경멸하며 말을 이었다. "그처럼 내면의 왕좌에 아직 앉지 못한 자가 어찌 세상의 주인이 될 수 있겠는가?" 우주를 지배할 수 있다고? 그는 아직 지옥에 발을 들여놓지도 않았고, 지옥의 길도 알지 못한다. 그만큼 해 ~을 통해 그만큼 본부 지역 ~의 그만큼 지구, ~하는 동안 그만큼 민족 국가 ~에 그것은 경계 가지다 그의 이름조차 들어본 적이 없어요!

"세상의 군주" 알렉산더 대왕의 귀를 공격하기 위해 보내진 그 어느 때보다 신랄한 이 질책 후에, 현자는 비꼬는 투로 이렇게 덧붙였다. "만약

알렉산더 대왕의 현재 영토가 그의 욕망을 충족시키기에 충분하지 않다면, 갠지스 강을 건너가 보시오. 그곳에서 그의 모든 군대를 부양할 수 있는

지역을 발견하게 될 것이오." 이쪽 나라가 너무 좁아서 그를 가둘 수 없다면.

41-4

"그러나 이것만은 알아두십시오. 알렉산더가 제안하는 것과 그가 약속하는 선물은 내게 전혀 쓸모없는 것들입니다. 내가 진정으로 소중히 여기고 가치 있다고 생각하는 것은 바로 이 나뭇잎들입니다. 이것이 바로 내가 가진 것입니다."

집, 내게 매일의 양식을 제공하는 이 꽃 피는 식물들, 그리고 내가 마시는 물. 반면에 걱정스러운 마음으로 모아둔 다른 모든 소유물들은 결국 파멸로 이어지곤 한다. 그것들을 모으는 자들은 오직 슬픔과 고통만을 안겨줄 뿐이며, 이는 모든 불쌍한 인간에게 짊어진 짐이다. 나는 숲 속 나뭇잎 위에 누워 지켜야 할 것이 없으니, 고요한 잠에 빠져 눈을 감는다. 만약 지켜야 할 것이 있다면 잠은 오지 않을 것이다. 대지는 마치 어머니가 아이에게 젖을 주듯 내게 모든 것을 공급해 준다. 나는 가고 싶은 곳 어디든 갈 수 있고, 나를 괴롭히는 걱정거리는 하나도 없다.

"알렉산더가 내 목을 베어도 내 영혼까지 파괴할 수는 없다. 내 머리만은 그저 고요할 뿐이다." 육신은 찢어진 옷처럼 땅 위에 남겨진 채, 영원히 남을 것입니다. 육신은 바로 그곳에서 가져왔습니다. 그리고 저는 영이 되어 우리 모두를 육신으로 감싸시고 이 땅에 남겨두신 하나님께로 올라갈 것입니다. 하나님께서는 우리가 이 세상에서 그분의 규례에 순종하며 살 것인지 시험하시기 위해 우리를 이 땅에 남겨두셨습니다. 또한 그분은 우리를 구원하실 것입니다. 그분은 심판자이시기에, 우리가 이 세상을 떠나 그분의 곁으로 갈 때 우리 모두는 우리 삶에 대한 설명을 요구하십니다. 모든 교만한 잘못에 대한 벌이 되기 때문입니다. 억압받는 자의 신음은 모든 교만한 잘못에 대한 벌이 됩니다. 압제자.

"그러니 알렉산더는 재물을 갈망하고 죽음을 두려워하는 자들을 이러한 위협으로 겁주도록 하라. 우리에게는 그 어떤 무기도 소용없으니, 브라만들은 금을 사랑하지도 않고 죽음을 두려워하지도 않는다. 그러니 가서 알렉산더에게 이렇게 전하라. 단다미스는 당신의 것을 필요로 하지 않으므로 당신에게 가지 않을 것이며, 당신이 단다미스에게서 무엇인가를 원한다면 그에게 직접 찾아가라."

세심한 주의를 기울인 결과, 알렉산더는 오네시크리토스를 통해 요가의 메시지를 받았고, "느꼈다" 늙고 벌거벗었지만, 수많은 나라를 정복한 그가 유일하게 자신보다 더 강한 적수를 만났던 단다미스를 보고 싶은 욕망이 그 어느 때보다 강해졌다.

알렉산더 대왕은 철학적 질문에 간결한 지혜로 답하는 데 탁월한 재능을 지닌 브라만 수행자들을 탁실라로 초청했다. 플루타르코스는 그들의 언쟁에 대한 기록을 남겼는데, 알렉산더 대왕 자신이 모든 질문을 직접 만들었다.

"산 자와 죽은 자 중 어느 쪽이 더 많습니까?" "산 자가 더 많습니다. 죽은 자는 없기

때문입니다."

"더 큰 동물들은 바다에서 자라나요, 아니면 육지에서 자라나요?" "육지에서 자라죠.

바다는 육지의 일부일 뿐이니까요."

"어느 ~이다 그만큼 가장 똑똑한 ~의 수류?"

"인간이 아직 알지 못하는 것." (인간은 미지의 것을 두려워한다.) "낮이 먼저였을까, 밤이 먼저였을까?"

"그날이 하루 앞섰습니다." 이 대답에 알렉산더는 놀라움을 드러냈고, 브라만은 덧붙였습니다. "불가능한 질문에는 불가능한 답이 필요합니다."

"어떻게 최상의 5 월 에이 남성 만들다 그 자신 인기 많은?"

"큰 권력을 가진 사람이라 할지라도 두려움을 사지 않는다면 사랑받을 것이다." "어떻게 사람이 신이 될 수 있겠는가?" 41-5

"인간이 할 수 없는 일을 함으로써." "삶과 죽음 중 어느 것이 더 강한가?"

"삶, 왜냐하면 그것 곰 그래서 많은 악."

알렉산더 대왕은 인도에서 진정한 요가 수행자를 스승으로 모셔오는 데 성공했다. 이 사람은 스와미 스피네스였는데, 그리스인들은 그를 "칼라노스"라고 불렀다. 칼리 여신을 숭배하는 이 성인이 모든 사람에게 여신의 상서로운 이름을 부르며 인사했기 때문이다.

칼라노스는 알렉산더 대왕을 따라 페르시아로 갔다. 정해진 날, 페르시아의 수사에서 칼라노스는 마케도니아 군대 전체가 지켜보는 가운데 화장대에 몸을 던져 죽음을 맞이했다. 역사가들은 병사들은 요기가 고통이나 죽음을 두려워하지 않고 불길에 휩싸이는 동안에도 한순간도 자리를 뜨지 않는 모습을 보고 경악했다고 기록하라. 떠나기 전에 칼라노스는 화장식에서 가까운 동료들을 모두 껴안았지만, 알렉산더에게는 작별 인사를 하지 않았고, 힌두교 성자는 그에게 단지 다음과 같이 말했을 뿐이다.

"나 ~일 것이다 보다 너 곧 ~에 바빌론."

알렉산더 대왕은 페르시아를 떠나 1 년 후 바빌론에서 세상을 떠났다. 그의 인도인 스승은 삶과 죽음 모두에서 알렉산더 대왕 곁에 있겠다는 뜻을 담아 이 말을 전했다.

그리스 역사가들은 우리에게 인도 사회에 대한 생생하고 감동적인 묘사를 많이 남겨주었습니다. 아리아노스는 힌두 법이 백성을 보호하며 "어떤 상황에서도 그들 중 누구도 노예가 되어서는 안 되며, 스스로 자유를 누리는 자는 모든 사람이 가진 동등한 자유권을 존중해야 한다"고 규정한다고 말합니다. "그들은 타인을 지배하거나 비굴하게 굴지 않는 법을 배운 자들이 인생의 모든 변화에 가장 잘 적응할 수 있는 삶을 얻을 것이라고 생각했습니다." (41-6)

또 다른 문헌에는 "인도인들은 고리대금을 하지도 않고, 돈을 빌리는 법도 모른다. 인도인에게는 잘못을 저지르거나 당하는 것이 관습에 어긋나는 일이므로, 계약을 맺지도 않고 담보를 요구하지도 않는다"라고 기록되어 있습니다. 치료는 단순하고 자연적인 방법으로 이루어졌습니다. "치료는 약을 사용하는 것보다 식단을 조절함으로써 이루어진다. 가장 가치 있는 치료법은 연고와 반창고이다. 다른 모든 것은 매우 해로운 것으로 여겨진다." 전쟁

참여는 크샤트리아, 즉 전사 계급으로 제한되었습니다. "농부가 자기 땅에서 일하는 모습을 적이 보더라도 해를 끼치지 않는다. 왜냐하면 이 계급의 사람들은 그 계층은 공공의 은인으로 여겨져 모든 피해로부터 보호받습니다. 따라서 땅은 황폐해지지 않고 풍성한 수확을 거두어 주민들에게 삶을 즐겁게 하는 데 필요한 것들을 제공합니다." 41-7

기원전 305 년에 알렉산더 대왕의 장군 셀레우코스를 물리친 찬드라굽타 황제는 7 개의 조약을 체결하기로 결정했습니다. 연령 나중에 에게 손 ~ 위에 그만큼 고삐 ~의 인도의 정부 에게 그의 아들. 여행 에게 남인도 출신의 찬드라굽타는 생애 마지막 12 년을 무일푼의 수행자로 보내며, 현재 마이소르 성지로 추앙받는 스라바나벨라고라의 바위 동굴에서 자아실현을 추구했습니다. 근처에는 여러 건물이 서 있습니다. 세계에서 가장 큰 조각상으로, 자이나교도들이 983 년에 성자 코마테스와라를 기리기 위해 거대한 바위를 깎아 만든 것이다.

마이소르 곳곳에 흩어져 있는 종교 사당들은 남인도의 수많은 위대한 성인들을 끊임없이 상기시켜 줍니다. 인도. 하나 ~의 이것들 석사, 타유마나바르, 가지다 왼쪽 우리를 그만큼 수행원 도전적인 시:

너 ~할 수 있다 제어 에이 미친 코끼리;
곰과 호랑이의 입을 다물게 할 수 있고, 사자를 탈 수도 있다.
너 ~할 수 있다 놀다 ~와 함께 그만큼 코브라;
연금술을 통해 생계를 유지할 수 있고, 우주를 정체를 숨기고 떠돌아다닐 수 있으며, 신들의
신하를 만들 수도 있습니다.
너 ~할 수 있다 BE 항상 젊은;
너 ~할 수 있다 걷다 ~에 물 그리고 살다 ~에 불;
하지만 제어 ~의 그만큼 정신 ~이다 더 나은 그리고 더 어려운.

인도 최남단에 위치한 아름답고 비옥한 트라방코르 왕국은 강과 운하를 통해 교통이 원활하게 이루어지는 곳입니다. 이곳에서 마하라자는 매년 전쟁과 과거 여러 소국을 트라방코르에 합병했던 과거의 죄를 속죄하기 위한 세습적인 의무를 다합니다. 매년 56 일 동안 마하라자는 하루 세 번씩 사원을 방문하여 베다 찬송가와 낭송을 듣습니다. 속죄 의식은 십만 개의 등불로 사원을 밝히는 락샤디팜(lakshadipam)으로 마무리됩니다.

위대한 힌두교 입법자 마누

41-8 왕의 의무를 다음과 같이 기술했습니다. "왕은 인드라(신들의 왕)처럼 풍족한 은혜를 베풀어야 하고, 태양이
물에서 수증기를 얻듯 부드럽고 은밀하게 세금을 징수해야 하며, 바람이 모든 곳을 누비듯 백성들의 삶에 스며들어야 하고, 야마(죽음의 신)처럼 모두에게 공평하게 정의를 베풀어야 하며, 바루나(하늘과 바람의 베다 신)처럼 죄인을 교수형에 처해야 하고, 달처럼 모두를 기쁘게 하고, 불의 신처럼 악랄한 적을 불태워 없애야 하며, 대지의 여신처럼 모두를 보살펴야 한다."

"전쟁에서 왕은 독이 있거나 불타는 무기로 싸워서는 안 되며, 약하거나 준비되지 않았거나 무기가 없는 적, 두려움에 떨거나 보호를 간청하거나 도망치는 자를 죽여서도 안 된다. 전쟁은 최후의 수단으로만 사용되어야 한다. 전쟁의 결과는 언제나 불확실하다."

인도 남동부 해안에 위치한 마드라스 주에는 평평하고 넓은 바다로 둘러싸인 도시 마드라스와 팔라바 왕조의 수도였던 황금 도시 콘지베람이 있습니다.

기원후 초기 수 세기 동안. 현대 마드라스 주에서는 비폭력 운동이 마하트마 간디의 이상은 큰 진전을 이루었으며, 그를 상징하는 하얀색 "간디 모자"는 어디에서나 볼 수 있습니다. 특히 남부 지역에서 간디는 불가촉천민을 위한 사원 개혁과 카스트 제도 개혁을 비롯한 여러 중요한 개혁을 이루어냈습니다.

위대한 입법가 마누가 고안한 카스트 제도의 기원은 숭고하다. 그는 인간이 자연적 진화에 따라 네 가지 큰 계급으로 나뉜다는 것을 명확히 보았다. 즉, 육체노동을 통해 사회에 봉사할 수 있는 사람들(수드라), 그리고 다른 수단을 통해 봉사하는 사람들(수드라) 로 나뉜다. 정신적 재능, 기술, 농업, 무역, 상업, 전반적인 사업 활동에 능한 사람들(바이샤 계급); 행정, 집행, 보호 등 통치와 전사로서의 재능을 가진 사람들(크샤트리아 계급); 사색적이고 영적으로 고양되고 타인에게 영감을 주는 사람들(브라만 계급). 마하바라타 는 "출생이나 의식, 학식, 혈통 그 무엇도 사람이 두 번 태어난 자(즉, 브라만)인지를 결정할 수 없다"며 "오직 인격과 행실만이 결정할 수 있다"고 선언한다.

41-9 마누가 지시했다 사회는 구성원들이
지혜, 덕성, 나이, 혈연관계, 그리고 마지막으로 재산을 소유한 정도에 따라 존경을 표해야 했습니다. 베다 시대 인도에서는 재산을 축적하거나 자선 목적으로 사용하지 않는 경우 항상 경멸받았습니다. 재산이 많은 인색한 사람들은 사회에서 낮은 지위를 부여받았습니다.

카스트 제도가 수세기에 걸쳐 세습적인 굴레로 굳어지면서 심각한 폐해가 발생했습니다. 간디와 같은 사회 개혁가들, 그리고 오늘날 인도의 수많은 사회 단체 구성원들은 출생이 아닌 타고난 자질에만 기반한 고대의 카스트 제도 가치를 복원하기 위해 느리지만 확실한 진전을 이루고 있습니다. 지구상의 모든 나라는 각기 다른 고통을 야기하는 업보를 안고 있으며, 인도 역시 다재다능하고 불굴의 정신으로 카스트 제도 개혁이라는 과제를 성공적으로 완수할 것입니다.

남인도는 너무나 매혹적이어서 라이트 씨와 저는 이 한가로운 시간을 더 연장하고 싶었습니다. 하지만 시간은 언제나처럼 무자비하게 우리에게 호의적인 연장을 허락하지 않았습니다. 저는 곧 캘커타 대학교에서 열리는 인도 철학 학술대회의 폐막식에서 연설할 예정이었습니다. 마이소르 방문 마지막 날에는 인도 학술원 원장인 C.V. 라만 경과 이야기를 나누는 시간을 가졌습니다. 과학 분야. 이 뛰어난 힌두 물리학자는 빛의 확산에 관한 중요한 발견, 즉 오늘날 모든 학생들이 알고 있는 "라만 효과"로 1930 년 노벨상을 수상했습니다.

마드라스의 학생들과 친구들에게 아쉬운 작별 인사를 하고, 라이트 씨와 저는 북쪽으로 향했습니다. 가는 길에 우리는 사다시바 브라만을 기리는 작은 사당 앞에 잠시 멈췄습니다. (41-10) 18 세기에 살았던 그의 삶에는 기적이 빽빽하게 담겨 있다. 푸두코타이의 라자가 건립한 네루르의 사다시바 사원은 수많은 신성한 치유가 일어난 곳으로 순례지로 유명하다.

사랑스럽고 깨달음을 가득 얻은 스승 사다시바에 관한 기묘한 이야기들이 남인도 마을 사람들 사이에서 여전히 전해지고 있습니다. 어느 날 카베리 강둑에서 삼매 에 빠져 있던 사다시바는 갑작스러운 홍수에 휩쓸려 가는 모습이 목격되었습니다. 몇 주 후, 그는 흙더미 아래 깊이 묻힌 채 발견되었습니다. 마을 사람들이 삽으로 그의 시신을 파헤치자, 성자는 벌떡 일어나 활기찬 걸음으로 걸어갔습니다.

사다시바는 한 마디 말도 하지 않았고 옷도 입지 않았다. 어느 날 아침, 알몸의 요기는 아무런 예의도 없이 무슬림 족장의 천막에 들어갔다. 그의 여인들은 놀라서 비명을 질렀고, 그 전사는 잔혹하게 그를 공격했다. 검 추력 ~에 사다시바, 누구의 팔 ~였다 절단됨. 그만큼 주인 고인 무관심하게.

죄책감에 휩싸인 무슬림은 바닥에 떨어진 팔을 주워 들고 사다시바를 따라갔다. 요기는 조용히 자신의 팔을 피 흘리는 잘린 팔뚝에 넣었다. 전사가 겸손하게 영적인 가르침을 구하자, 사다시바는 손가락으로 모래 위에 글을 썼다.

"하다 ~ 아니다 하다 무엇 너 원하다, 그리고 그 다음에 너 5 월 하다 무엇 너 좋다."

그 무슬림은 고양된 정신 상태에 이르렀고, 성인의 역설적인 조언이 자아를 다스림으로써 영혼의 자유를 얻는 길잡이임을 깨달았다.

어느 날 마을 아이들이 사다시바 앞에서 150 마일 떨어진 마두라의 종교 축제를 보고 싶다고 말했습니다. 요기는 아이들에게 자신의 몸을 만지라고 했습니다. 그러자 놀랍게도 순식간에 아이들 모두가 마두라로 이동했습니다. 아이들은 수많은 순례자들 사이를 행복하게 돌아다녔습니다. 몇 시간 후, 요기는 소박한 걸음걸이로 아이들을 집으로 데려왔습니다. 교통수단. 놀란 부모들은 성상 행렬에 대한 생생한 이야기를 듣고, 몇몇 아이들이 마두라 과자가 든 봉지를 들고 있는 것을 보았다.

한 젊은이는 믿지 않고 성인과 그 이야기를 비웃었다. 다음날 아침 그는 사다시바에게 다가갔다.

"스승님," 그가 경멸하는 투로 말했다. "어제 다른 아이들을 데려가셨던 것처럼 저도 축제에 데려가시면 안 될까요?"

사다시바는 소년의 부탁을 들어주었고, 소년은 금세 멀리 떨어진 도시의 인파 속에 섞여 있었다. 하지만 아아! 소년이 떠나려 할 때 성자는 어디에 있었을까? 지친 소년은 옛날 방식 그대로 걸어서 집으로 돌아갔다.

41-1: 놓치다 블레치, 할 수 없는 에게 유지하다 그만큼 활동적인 속도 세트 ~에 의해 씨. 라이트 그리고 내 자신, 남아있는 행복하게 ~와 함께 나의 콜카타에 친척들이 있어요.

41-2 이 댐은 거대한 수력 발전 시설로, 마이소르 시에 불을 밝히고 비단, 비누, 백단향 기름 공장에 전력을 공급합니다. 마이소르에서 생산되는 백단향 기념품은 시간이 지나도 변치 않는 기분 좋은 향기를
지니고 있습니다. 바늘로 찌르다 되살리다 그만큼 냄새. 마이소르 자랑한다 일부 ~의 그만큼 가장 큰 개척자 산업 사업 ~에 인도, 포함 콜라르 금광, 마이소르 설탕 공장, 바드라바티의 거대한 철강 공장,
그리고 주 전체 3 만 평방마일의 상당 부분을 연결하는 저렴하고 효율적인 마이소르 주립 철도가 있습니다.

그만큼 대왕 그리고 유바라자 WHO ~이었다 나의 호스트 ~에 마이소르 ~에 1935 가지다 둘 다 최근에 죽었다. 그만큼 아들 ~의 그만큼 유바라자, 현 마하라자는 진취적인 통치자이며, 마이소르의 산업에 .대규모 비행기 공장을 추가했습니다

41-3: 육 볼륨 ~에 고대의 인도 (캘커타, 1879 년).

어느 것도 아니다 알렉산더...도 아니다 어느 ~의 그의 장군들 항상 교차 그만큼 갠지스 강. 발견 단호한 저항 ~에 북서쪽, 그만큼 마케도니아 어 군대 거부됨 에게 침투 더 멀리; 알렉산더 ~:41-5 .였다 강요된 에게 떠나다 인도 그리고 구하다 페르시아에서의 그의 정복 활동

41-5: 에서 이것 질문 우리 5 월 추량 저것 그만큼 "아들 ~의 제우스" 가졌다 안 가끔씩 의심 저것 그 가졌다 이미 완벽 에 도달했다.

41-6: 모두 그리스 사람 관찰자들 논평 ~에 그만큼 부족 ~의 노예 제도 ~에 인도, 에이 특징 ~에 완벽한 변화 ~와 함께 그만큼 구조 헬레니즘 사회.

41-7: 창의적인 인도 ~에 의해 교수님 베노이 쿠마르 사르카르 준다 에이 포괄적인 그림 ~의 인도의 고대의 그리고 현대의

업적 그리고 독특한 값 ~에 경제학, 정치적인 과학, 문학, 미술, 그리고 사회의 철학. (라호르: Motilal Banarsi Dass, 출판사, 1937, 714 페이지, $5.00.)

.또 다른 추천함 용량 ~이다 *□수□ □□ □ □□ □만□ □□* , ~에 의해 에스. 다섯. 베나테스바라 (새로운 요크: 롱맨스, 녹색 & Co., 5.00 달러)

41-8 : 마누 ~이다 그만큼 만능인 입법자; ~ 아니다 홀로 ~을 위한 힌두 인 사회, 하지만 ~을 위한 그만큼 세계. 모두 시스템 ~의 지혜로운 사회의 규정 및 심지어 정당성 ~이다 무늬가 있는 ~ 후에 마누. 니체 가지다 유급의 그만큼 수행원 공물: "나 알다 ~의 아니요 책 ~에 어느 그래서 섬세한 많은 그리고 친절한 것들 ~이다 말했다 에게 여성 ~처럼 ~에 그만큼 *□□□ □ □□* ; 저것들 오래된 백발 노인들 그리고 성인들 가지다 에이 여성을 대하는 기사도 정신은 아마도 비할 데가 없을 정도이며... 비할 데 없이 지적이고 뛰어난 작품이다... 고귀한 가치로 가득 차 있고, 완벽함의 느낌과 삶에 대한 긍정적인 메시지, 그리고 자신과 삶에 대한 승리감으로 가득 차 있다. 책 전체에 햇살이 비추는 듯하다."

41-9 : "포함 ~에 하나 ~의 이것들 넷 카스트 제도 원래 의존했다 ~ 아니다 ~에 에이 남자의 출생 하지만 ~에 그의 자연스러운 용량 시연된 바와 같이 ~에 의해 그만큼 목표 ~에 삶 그 선출된 에게 성취하다," 안 기사 ~에 *□□* ~을 위한 1 월, 1935 년, 말해 우리를. "이것 골은 BE (1) *□□* , 욕구, 활동 ~의 그만큼 삶 ~의 그만큼 감각 (*□□□)* 단계), (2) *□르□* , 얻다, 성취하다 하지만 제어 욕망(*□□□* 단계), (3) *□르□* , 자기 수양, 책임감 있는 삶과 올바른 행동(*□□□□□* 단계), (4) *□크□* , 해방, 그만큼 삶 ~의 영성 그리고 종교의 가르침 (*□□□)* 단계). 이것들 넷 카스트 제도 세우다 서비스 인류에게 (1) 신체, (2) 정신, (3) 의지력, (4) 영혼을 통해.

□□(guna) 또는 속성인 *□□□(tamas)* , 라자스(*rajas)* , *□트□(sattva)* 에 대응됩니다 . 즉, 장애, 활동, 그리고 확장; 또는, 대량의, 에너지, 그리고 지능. 그만큼 넷 자연스러운 카스트 제도 ~이다 두드러진 ~에 의해 그만큼 *□□* 스 (1) *□마□* (무지), (2) *□마□- □자□* (혼합물 ~의 무지 그리고 활동), (3) *□□□-□□□* (혼합물 ~의 오른쪽 활동 및 계발), (4) *□□□* (계발). 따라서 가지다 자연 두드러진 모든 남성 ~와 함께 그의 카스트, ~에 의해 그만큼 개인은 세 *□□ □□* 중 하나가 우세하거나 두 가지가 혼합되어 나타날 수 있습니다 . 물론 모든 인간은 다양한 비율로 세 가지 .*□□□ □□ □□□ □□□□* . 스승은 사람의 카스트 또는 진화적 단계를 정확하게 판단할 수 있을 것입니다

에게 에이 확실한 정도, 모두 경마 대회 그리고 민족 국가 관찰하다 ~에 관행, 만약에 ~ 아니다 ~에 이론, 그만큼 특징 ~의 카스트. 어디 거기 ~이다 훌륭한 라이선스 또는 소위 자유, 특히 ~에 혼인" ~ 사이 과격한 수단 ~에 그만큼 자연스러운 카스트 제도, 그만큼 경주 줄어든다 그렇게 만들어진 종은 결국 멸종하게 됩니다. *□라□ □□타□* 그러한 결합으로 태어난 자손을 번식 능력이 없는 노새와 같은 불임 잡종에 비유합니다. 인위적으로 만들어진 종은 결국 멸종됩니다. 역사는 이를 증명하는 풍부한 사례를 제공합니다. ~의 많은 엄청난 경마 대회 어느 아니요 더 길게 가지다 어느 생활 대표자들. 그만큼 카스트 체계 ~의 인도 ~이다 크레딧 그녀에 의해 최대 심오한 사상가들 ~와 함께 존재 그만큼 확인하다 또는 예방법 ~에 맞서 특히 어느 가지다 보존됨 그만큼 청정 ~의 그만큼 한 인종을 창조하고 수천 년의 격변기를 ".무사히 헤쳐나가게 했지만, 다른 인종들은 망각 속으로 사라져 버렸다

41-10 : 그의 정식 명칭은 Sri Sadasivendra Saraswati Swami 였습니다. 공식적인 Shankara 라인의 저명한 후계자 Jagadguru 스리 샹카라차랴 ~의 스링게리 수학, 썼다 안 영감을 주는 *□□* 헌신적인 에게 사다시바. *□□* ~을 위한 칠월, 1942 년, 사다시바의 삶에 대한 기사가 실렸다.

장: **42**

□□□ □ □ □□ □□ □□

"구루지, 오늘 아침 홀로 계신 모습을 보니 반갑습니다." 나는 향긋한 과일과 장미를 가득 든 채 세람포르 암자에 막 도착했다. 스리 유크테스와르는 나를 온화하게 바라보았다.

"무엇 ~이다 당신의 질문?" 주인 보았다 ~에 대한 그만큼 방 ~처럼 그렇지만 그 ~이었다 찾고 있는 탈출하다.

"구루지, 저는 고등학생 시절에 당신을 찾아왔습니다. 이제 저는 어른이 되었고, 머리에는 흰머리도 생겼습니다." 두 번째. 당신은 처음 만난 순간부터 지금까지 말없이 애정을 쏟아주셨지만, 당신은 알고 있나요? 한 번 오직, ~에 그만큼 낮 ~의 회의, 가지다 너 항상 말했다, '나 사랑 너'?" 나 보았다 ~에 그를 간절히 애원하며.

스승은 시선을 떨구었다. "요가난다여, 말 없는 마음속에 가장 잘 간직된 따뜻한 감정을 차가운 언어의 세계로 끌어내야만 하는가?"

"구루지, 나 알다 너 사랑 나, 하지만 나의 치명적인 귀 아픔 에게 듣다 너 말하다 그래서."

"당신의 뜻대로 하십시오. 결혼 생활 동안 저는 요가 수행을 함께할 아들을 간절히 바랐습니다. 하지만 당신이 제 삶에 들어온 후, 저는 만족했습니다. 당신에게서 저는 아들을 찾았습니다." (두 방울의 맑은 눈물) 스리 유크테스와르의 눈에는 "요가난다, 저는 당신을 언제나 사랑합니다."라는 말이 서려 있었다.

"당신의 대답은 제게 천국으로 가는 여권입니다." 그의 말에 마음속 무거운 짐이 사라지는 듯했습니다. 영원히 없어진 짐처럼 느껴졌습니다. 그의 침묵에 대해 늘 의아해했었는데, 그가 감정을 잘 드러내지 않고 자기중심적이라는 것을 깨닫고 나니… 나는 그의 감정을 억누르고 있었지만, 때때로 그를 완전히 만족시키지 못한 것은 아닌지 두려웠다. 그의 성격은 기묘해서 결코 완전히 알 수 없었다. 깊고 고요하며, 외부 세계로는 헤아릴 수 없는, 그가 이미 오래전에 세상의 가치관을 초월한 성격이었다.

며칠 후, 제가 콜카타의 앨버트 홀에서 수많은 청중 앞에서 강연을 할 때, 스리 유크테스와르께서는 산토시 마하라자와 콜카타 시장과 함께 제 옆 연단에 앉아주시기로 하셨습니다. 스승님께서는 제게 아무 말씀도 하지 않으셨지만, 저는 강연하는 동안 종종 그분을 흘끗 보았고, 그분의 눈빛에서 기쁨의 빛을 감지한 것 같았습니다.

그 후 세람포르 대학 동문들 앞에서 강연을 하게 되었습니다. 옛 동창들을 바라보고, 그들이 자신들의 '미친 승려'를 바라보는 순간, 기쁨의 눈물이 왈칵 쏟아졌습니다. 언변이 뛰어난 철학 교수님, 고샬 박사님께서 앞으로 나와 저를 반갑게 맞이해 주셨고, 마치 연금술사처럼 시간이 흐르면서 과거의 모든 오해가 풀린 듯했습니다.

12 월 말, 세람포르 은둔처에서 동지 축제가 열렸습니다. 언제나처럼 스리 유크테스와르의 제자들이 멀리서도 가까이서도 모여들었습니다. 감미로운 크리스토다의 목소리로 부르는 찬송가, 어린 제자들이 차린 풍성한 음식, 아쉬람의 북적이는 마당에서 별빛 아래 펼쳐지는 스승의 감동적인 설법… 추억, 추억! 오래전 즐거웠던 축제들의 기억들! 하지만 오늘 밤에는 새로운 볼거리가 있었습니다.

"요가난다, 영어로 말씀해 주십시오." 스승님의 눈빛이 반짝였다. 이례적인 부탁을 하신 스승님은 혹시 제가 처음 영어 강연을 하기 전에 겪었던 배에서의 곤경을 떠올리신 걸까? 저는 형제 제자들로 이루어진 청중에게 그 이야기를 들려주고, 스승님께 열렬한 찬사를 보내는 것으로 강연을 마무리했다.

"그분의 편재하는 인도하심은 내가 대양 증기선에 있을 때뿐만 아니라, 광활하고 친절한 미국 땅에서 보낸 15 년 동안 매일 나와 함께하셨다"라고 나는 결론지었다.

손님들이 떠난 후, 스리 유크테스와르는 나를 불렀다. 그곳은 내가 어린 시절 축제 후에 단 한 번, 스승님의 나무 침대에서 잠을 잘 수 있도록 허락받았던 바로 그 침실이었다. 오늘 밤 스승님은 그곳에 조용히 앉아 계셨고, 제자들이 발치에 반원형으로 둘러앉아 있었다. 내가 재빨리 방으로 들어가자 스승님은 미소를 지으셨다.

"요가난다, 지금 콜카타로 가시는 겁니까? 내일 꼭 여기로 돌아오세요. 드릴 말씀이 몇 가지 있습니다."

다음날 오후, 스리 유크테스와르는 간단한 축복의 말씀과 함께 내게 *□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□* . [42-1]

"이제 공식적으로 이전의 *'□□□ '□□ □□□ □□□□□." □□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□. □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□ ' □□□□□'* 라는 이름을 발음하는 데 얼마나 고생할지 생각했다 . [42-2]

"이제 지상에서의 내 임무는 끝났으니, 네가 그 임무를 이어받아야 한다." 스승은 차분하고 온화한 눈빛으로 조용히 말했다. 내 심장은 두려움에 쿵쾅거렸다.

"푸리에 있는 우리 아쉬람을 책임질 사람을 보내주십시오." 스리 유크테스와르는 말을 이었다. "모든 것을 당신에게 맡깁니다. 당신은 당신의 삶과 우리 단체의 배를 성공적으로 항해시켜 신성한 해안에 도달할 수 있을 것입니다."

~ 안에 눈물, 나 ~였다 포옹하다 그의 피트; 그 장미 그리고 축복 받은 나 사랑스럽게.

다음 날 나는 란치에서 제자인 스와미 세바난다를 불러 푸리로 보내 은둔처의 직무를 맡도록 했다. [42-3] 나중에 스승님께서는 저에게 유산 정리의 법적 세부 사항에 대해 말씀해 주셨습니다. 스승님께서는 사후에 친척들이 자신의 두 은둔처와 기타 재산 소유권을 놓고 소송을 제기할 가능성을 막고 싶어 하셨고, 그 재산들을 오직 자신에게만 양도되기를 바라셨습니다. 자선 목적으로.

"최근 마스터께서 키더포어를 방문하실 수 있도록 준비가 완료되었습니다. (42-4) " 그러나 그는 가지 못했다." 어느 날 오후, 형제 제자인 아물라야 바부가 내게 이렇게 말했다. 나는 차가운 불길한 예감을 느꼈다. 내가 간절히 묻자 스리 유크테스와르는 "나는 더 이상 키더포어에 가지 않겠다"라고만 대답했다. 잠시 동안 스승은 겁에 질린 아이처럼 떨었다.

("육체적 거주에 대한 애착은 그 본성에서 비롯된다[즉, 태고적 뿌리, 과거의 죽음 경험에서 비롯된다]"라고 파탄잘리는 썼다, 42-5) "위대한 성인들에게서도 어느 정도는 나타나는 현상이다." 나의 스승께서는 죽음에 대한 강론에서 종종 이렇게 덧붙이시곤 했다. "마치 오랫동안 새장에 갇혀 있던 새가 문이 열렸을 때 익숙한 보금자리를 떠나기를 주저하는 것과 같다."

"구루지" 나 치료받음 그를 ~와 함께 에이 흐느낌, "하지 않다 말하다 저것! 절대 전적인 저것들 단어 에게 나!"

스리 유크테스와르의 얼굴에는 평화로운 미소가 번졌다. 여든한 살 생일을 앞둔 나이였음에도 불구하고 그는 건강하고 활기차 보였다.

스승님의 말없는 사랑, 그러나 깊이 느껴지는 사랑의 햇살 속에서 날들을 만끽하며, 나는 스승님께서 임박한 죽음을 암시하셨던 여러 가지 흔적들을 의식 속에서 지워버렸다.

"선생님, 이번 달에 알라하바드에서 □□ □□□ 열립니다." 나는 스승님께 □□ 날짜를 보여드렸습니다. 벵골어 달력. **42-6**

"하다 너 정말 원하다 에게 가다?"

스리 유크테스와르께서 제가 떠나는 것을 아쉬워하시는 기색을 눈치채지 못하고, 저는 계속해서 말했습니다. "전에 알라하바드 □□ □□ □바□□ □□□ □습□ □셨□□□. 이번에는 저도 그분을 뵐 수 있는 행운을 누릴 수 있기를 바랍니다."

"그곳에서 그분을 만날 수 있을 거라고는 생각하지 않습니다." 그러자 스승님은 내 계획을 방해하고 싶지 않으셨는지 잠시 침묵에 잠겼다.

다음 날 소규모 일행과 함께 알라하바드로 향할 때, 스승께서는 평소처럼 조용히 저를 축복해 주셨습니다. 스리 유크테스와르의 그러한 태도에 담긴 의미를 제가 미처 알아채지 못했던 것은, 주님께서 제가 어쩔 수 없이 스승의 죽음을 목격하는 경험을 하지 않도록 해주시기를 바라셨기 때문인 듯했습니다. 제 삶에서 사랑하는 이들이 세상을 떠날 때마다, 하나님께서는 자비롭게도 제가 그 현장을 떠나 있도록 인도해 주셨습니다. **42-7**

우리 일행은 1936 년 1 월 23 일 □□ □□ □ □착했□□□. □□ 200□ □□ □□□ □□□ □려들었□□□. 수백만 명의 인파는 인상적이었고, 심지어 압도적인 광경이었습니다. 인도 사람들의 독특한 재능은 가장 미천한 농부조차도 영적인 가치와 세속적인 속박을 버리고 더 높은 경지에 도달한 승려와 사두들을 존경하는 마음이 깊다는 데 있습니다. 물론 사기꾼과 위선자들도 있지만, 인도는 온 땅을 초월적인 축복으로 밝히는 소수의 사람들을 위해 모두를 존중합니다. 이 거대한 광경을 목격한 서양인들은 인도의 맥박, 시간의 흐름 속에서도 꺼지지 않는 생명력을 불어넣는 영적인 열정을 느낄 수 있는 특별한 기회를 가졌습니다.

그만큼 여성 유가 수행자, 샤카리 마이 지우, 오직 생활 제자 ~의 그만큼 엄청난 트레일랑가 스와미.

그녀 바로 옆에 터번을 쓰고 앉아 있는 인물은 비하르 주 란치에 있는 우리 남자 요가 학교의 교장인 스와미 베노야난다입니다. 이
사진은 1938 년 하르드 와르 쿰바 멜라 에서 찍은 것으로, 당시 이 여성 성자는 112 세였습니다.

크리슈나난다, ~에 그만큼 1936 알라하바드 쿰바 멜라, ~와 함께 그의 길들인 채식주의자 암사자.

스리 유크테스와르의 세람포르 암자 2 층 야외 식사 공간입니다. 저는 스승님의 발치에 (가운데) 앉아 있습니다.

첫날 우리 일행은 그저 넋을 놓고 바라보는 데 시간을 보냈습니다. 수많은 사람들이 죄 사함을 받기 위해 성스러운 강물에 몸을 담그고 있었고, 저기서는 엄숙한 예배 의식이 거행되고 있었으며, 저 멀리서는 성인들의 먼지 쌓인 발치에 공물이 뿌려지고 있었습니다. 고개를 돌리면 화려하게 장식된 코끼리, 말, 느릿느릿 걷는 라지푸타나 낙타들이 줄지어 지나가거나, 기묘한 종교 행렬이 펼쳐지기도 했습니다.

적나라한 사두들, 손을 흔들며 홀 ~의 금 그리고 은, 또는 깃발 그리고 스트리머 ~의 부드러운 벨벳.

허리띠만 두른 은둔자들이 작은 무리를 지어 조용히 앉아 있었고, 그들의 몸에는 더위와 추위로부터 그들을 보호하는 재가 발라져 있었다. 이마에는 백단향 반죽 한 점으로 영적인 눈이 선명하게 표현되어 있었다. 머리를 삭발한 수천 명의 스와미들이 황토색 가사를 입고 대나무 지팡이와 발우를 들고 나타났다. 그들의 얼굴에는 빛이 가득했다. 그만큼 포기하다 평화 ~처럼 그들 걸었다 ~에 대한 또는 유지된 철학적인 토론 ~와 함께 제자들.

나무 아래 여기저기, 타오르는 장작 더미 주변에는 그림 같은 사두들이 있었다.

42-8 그들의 머리카락은 땋아서 정수리에 둥글게 말려 있었다. 어떤
이들은 몇 피트 길이의 수염을 기르고 곱슬곱슬하게 묶어 매듭지었다. 그들은 조용히 명상하거나 손을 뻗어 축복을 빌었다. 지나가는 인파 속에는 거지들, 코끼리를 탄 마하라자들, 형형색색의 사리를 입은 여인들 - 그들의 팔찌와 발찌는 딸랑 거렸다. 가느다란 팔을 기괴하게 높이 든 파키르들, 명상용 팔꿈치 받침대를 든 브라마차리들, 엄숙함 속에 내면의 행복을 숨긴 겸손한 성자들이 있었다. 소음 위로 끊임없이 울려 퍼지는 사원 종소리가 들려왔다.

축제 둘째 날, 나와 일행은 여러 아쉬람과 임시 막사를 방문하여 성인들에게 경의를 표했습니다. 우리는 스와미 교단 기리 분파의 지도자, 눈빛에 미소가 가득한 마른 체격의 금욕적인 승려의 축복을 받았습니다. 다음으로 우리는 9 년 동안 침묵과 엄격한 과일식 서약을 지켜온 구루가 있는 은둔처를 방문했습니다. 아쉬람 중앙 단상에는 경전에 정통 하고 모든 종파에서 존경받는 맹인 사두 프라글라 차크슈가 앉아 있었습니다.

베단타 에 대한 간략한 강연을 마친 후, 우리 일행은 고요한 암자를 나와 근처에 계신 크리슈난다라는 잘생긴 승려를 만나러 갔습니다. 그는 볼이 발그레하고 어깨가 떡 벌어진 분이었습니다. 그의 옆에는 온순한 암사자가 누워 있었습니다. 승려의 영적인 매력에 사로잡힌 듯(물론 그의 강인한 체격 때문은 아니었을 겁니다!), 이 야생 동물은 고기를 먹지 않고 쌀과 우유만 먹었습니다. 승려는 이 갈색 털의 짐승에게 깊고 매력적인 목소리로 " 옴 "을 외우도록 가르쳤습니다. 고양이의 열렬한 신봉자였던 것입니다!

다음으로 우리가 만난 학식 있는 젊은 사두와의 인터뷰는 라이트 씨의 생동감 넘치는 여행 일기에 잘 묘사되어 있습니다.

"우리는 삐걱거리는 부교를 건너 수위가 매우 낮은 갠지스 강을 포드 마차를 타고 건넜습니다. 뱀처럼 인파 속을 기어가듯 좁고 구불구불한 길을 지나, 요가난다지가 내게 바바지와 스리 유크테스와르지가 만났던 장소라고 알려준 강둑의 한 지점을 지나갔습니다."
잠시 후 차에서 내린 우리는 사두들이 피운 모닥불에서 피어오르는 자욱한 연기를 헤치고 미끄러운 모래밭을 걸어 작고 소박한 진흙과 짚으로 만든 오두막들이 모여 있는 곳에 도착했습니다. 우리는 문도 없는 작은 입구가 있는, 보잘것없는 임시 거처 중 하나인 카라 파트리의 거처 앞에 멈춰 섰습니다. 그곳은 뛰어난 총명으로 알려진 젊은 방랑 사두인 카라 파트리가 있는 곳이었습니다. 그는 짚더미 위에 가부좌를 틀고 앉아 있었는데, 그의 유일한 덮개이자, 공교롭게도 그의 유일한 소지품은 어깨에 걸친 황토색 천이었습니다.

리자, 정말로 신성한 얼굴이 우리에게 미소를 지어 보였고, 입구의 등불은 기묘하게 깜빡거렸다."

초가지붕 위로 그림자들이 춤추듯 드리워졌다. 그의 얼굴, 특히 눈과 가지런한 치아는 빛나고 반짝였다. 힌디어는 알아듣기 어려웠지만, 그의 표정은 많은 것을 드러냈다. 그는 열정, 사랑, 그리고 영적인 영광으로 가득 차 있었다. 그의 위대함을 의심할 사람은 아무도 없을 것이다.

"물질적인 것에 얽매이지 않는 행복한 삶을 상상해 보세요. 옷 걱정도 없고, 음식에 대한 갈망도 없고, 구걸도 하지 않고, 이틀에 한 번 정도만 조리된 음식을 먹고, 그 외에는 아무것도 먹지 않는 그런 삶을요." 구걸 그릇을 들고 다니며, 돈에 얽매이지 않고, 돈을 만지지도 않고, 물건을 쌓아두지도 않고, 항상 신을 믿고 의지하며, 교통 걱정 없이, 차량을 타지 않고, 항상 성스러운 강둑을 따라 걷고, 집착이 생기지 않도록 한 곳에 일주일 이상 머물지 않는다.

"그토록 겸손한 분이시여! 베다에 대한 해박한 지식에 더해 바라나 시 대학에서 석사 학위와 샤스트리 (경전의 대가)라는 칭호를 가지셨습니다. 그분의 발치에 앉아 있으니 숭고한 감정이 온몸을 감쌌습니다. 마치 진정한 고대 인도를 보고 싶었던 제 소망에 대한 응답처럼 느껴졌습니다. 그분은 영적인 거인들의 땅을 진정으로 대표하는 분이셨습니다."

나는 카라 파트리에게 그의 유랑 생활에 대해 물었다. "겨울에 입을 여벌 옷은 없나요?" "없어요, 이 정도면 충분해요."

"하다 너 나르다 어느 서적?"

"아니요, 제 강의를 듣고 싶어하는 사람들에게 암기해서 가르칩니다." "그 외에 무슨 일을 하세요?"

"나 돌아다니다 ~에 의해 그만큼 갠지스 강."

그 조용한 말에 나는 그의 소박한 삶에 대한 간절한 그리움에 휩싸였다. 나는 미국과 내 어깨에 놓인 모든 책임들을 떠올렸다.

"아니, 요가난다," 나는 잠시 슬픈 생각에 잠겼다. "이 생에서 갠지스 강변을 거니는 것은 너에게 어울리지 않아."

사두가 내게 자신의 영적 깨달음 몇 가지를 이야기해 준 후, 나는 퉁명스럽게 질문했다. "당신이 말하는 이러한 설명은 경전의 내용에

근거한 것입니까, 아니면 내면의 경험에서 나온 것입니까?"

"반 ~에서 책 학습," 그 답변됨 ~와 함께 에이 똑바로 웃다, "그리고 반 ~에서 경험."

우리는 잠시 동안 명상에 잠긴 듯 고요히 앉아 있었다. 그분의 신성한 임재를 떠난 후, 나는 라이트 씨에게 "그분은 황금빛 짚으로 만든 왕좌에 앉으신 왕이십니다."라고 말했다.

축제장 에서 별빛 아래 나뭇잎으로 만든 접시를 막대기로 엮어 저녁을 먹었습니다. 인도에서는 설거지가 거의 필요 없더라고요!

매혹적인 쿰바 축제를 이틀 더 즐긴 후, 야무나 강변을 따라 북서쪽으로 이동하여 아그라에 도착했습니다. 다시 한번 타지마할을 바라보았고, 그 순간 지텐드라가 대리석으로 만들어진 꿈같은 건축물에 경외감을 느끼며 내 곁에 서 있던 모습이 떠올랐습니다. 그 후 스와미 케샤바난다의 브린다반 아쉬람으로 향했습니다.

제가 케샤바난다를 찾아간 목적은 바로 이 책과 관련이 있었습니다. 스리 유크테스와르께서 제게 라히리 마하사야의 전기를 써달라고 부탁하셨던 것을
저는 결코 잊지 않았습니다. 인도에 머무는 동안 저는 요가 아바타르의 직계 제자들과 친척들을 만날 기회를 놓치지 않았습니다. 그들의 대화를 방대한 노트에 기록하고, 사실과 날짜를 확인하고, 사진, 오래된 편지, 문서들을 수집했습니다. 라히리 마하사야 관련 자료들이 점점 쌓여갔고, 저는 앞으로 저술이라는 고된 작업이 기다리고 있음을 깨닫고 걱정했습니다. 저는 위대한 스승의 전기 작가로서의 역할을 제대로 수행할 수 있기를 기도했습니다.
그의 제자들 중 몇몇은 저서에서 스승이 폄하되거나 왜곡될까 봐 우려했습니다.

"신의 화신의 삶을 차가운 말로 제대로 표현하는 것은 거의 불가능하다"라고 판차논 바타차랴는 언젠가 내게 말한 적이 있다.

다른 가까운 제자들도 마찬가지로 요가아바타르를 불멸의 스승으로 마음속에 간직하는 것에 만족했습니다. 그러나 라히리 마하사야가 그의 생애에 대해 예언한 것을 염두에 두고, 저는 그의 외적인 삶에 대한 사실을 확보하고 입증하기 위해 모든 노력을 기울였습니다.

스와미 케샤바난다께서는 브린다반에 있는 그의 카타야니 페이트 아쉬람에서 우리 일행을 따뜻하게 맞이해 주셨습니다. 아쉬람은 거대한 검은 기둥이
있는 웅장한 벽돌 건물로 아름다운 정원에 자리 잡고 있었습니다. 그는 우리를 안내해 주셨습니다. 어느 순간, 라히리 마하사야의 확대 사진으로
장식된 거실로 들어섰다. 스와미는 그는 아흔 살에 가까운 나이였지만, 탄탄한 근육질 몸매에서 힘과 건강함이 물씬 풍겼다. 긴 머리와 새하얀 수염, 기쁨으로 반짝이는 눈빛을 가진 그는 마치 가부장적인 위엄을 풍기는 인물이었다. 나는 그에게 인도의 거장들에 관한 내 책에 그의 이름을 언급하고 싶다고 알렸다.

"당신의 어린 시절에 대해 이야기해 주시겠어요?" 나는 간절한 미소를 지었다. 위대한 요가 수행자들은 종종 과묵한 편이니까.

케샤바난다 스님은 겸손한 몸짓으로 말했다. "외적인 것은 거의 중요하지 않습니다. 제 삶의 거의 전부를 히말라야의 고독 속에서, 한적한 동굴에서 다른 동굴로 걸어 다니며 보냈습니다. 한동안 하르드와르 외곽에 작은 아쉬람을 운영했는데, 사방이 키 큰 나무숲으로 둘러싸여 있었습니다. 코브라가 도처에 있어서 여행자들이 거의 찾지 않는 평화로운 곳이었죠." 케샤바난다 스님은 껄껄 웃었다. "나중에 갠지스 강이 범람해서 그 아쉬람과 코브라들이 모두 휩쓸려 갔습니다. 그때 제자들이 저를 도와 이 브린다반 아쉬람을 지었습니다."

우리 일행 중 한 명이 스와미에게 히말라야 호랑이로부터 어떻게 자신을 보호했는지 물었다.

42- 9

케샤바난다 스님은 고개를 저었다. "그처럼 높은 영적 경지에서는 야생 동물들이 요가 수행자들을 괴롭히는 일이 드물지. 한번은 정글에서 호랑이와 마주친 적이 있는데, 내가 갑자기 사정하자 그 호랑이는 마치 돌처럼 굳어 버렸지." 스님은 다시금 그 기억을 떠올리며 껄껄 웃었다.

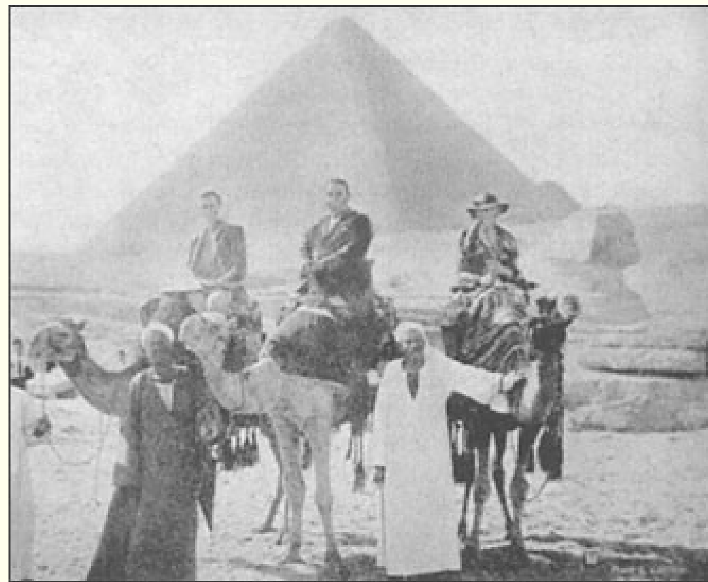
"가끔 나 왼쪽 나의 격리 에게 방문하다 나의 구루 ~에 베나레스. 그 사용된 에게 농담 ~와 함께 나 ~ 위에 나의

끊임없는 여행기 ~에 그만큼 히말라야 황야.

"당신의 발에는 방랑벽의 흔적이 있군요." 그가 언젠가 내게 말했다. "신성한 히말라야 산맥이 당신을 완전히 사로잡을 만큼 광활해서 기쁩니다."

케샤바난다는 말을 이었다. "라히리 마하사야께서는 입멸하시기 전과 후를 막론하고 여러 번 제 앞에 육신으로 나타나셨습니다. 그분에게는 넘지 못할 히말라야의 산봉우리는 없습니다!"

두 시간 후, 그는 우리를 야외 식사 공간으로 안내했다. 나는 속으로 한숨을 쉬며 실망했다. 또 15 코스 요리라니! 인도의 환대를 받은 지 채 1 년도 안 됐는데, 20kg 이나 쪘잖아! 하지만 나를 위해 정성껏 준비된 끝없는 연회 음식들을 거절하는 건 극도의 무례로 여겨질 것이다. 인도에서는 (아쉽게도 다른 어느 곳에서도!) 살찐 스와미는 보기 좋은 광경으로 여겨진다. 42-10



씨. 라이트, 내 자신, 놓치다 블레치 -- ~에 이집트

라빈드라나트 타고르, 탁월한 시인 ~의 벵골, 그리고 노벨상 프라이즈맨 ~에 문학

라이트 씨와 저는 브린다반의 고풍스러운 암자에서 존경받는 스와미 케샤바난다 스님과 제자 한 분과 함께 기념사진을 찍었습니다.

후에 저녁, 케샤바난다 ~ 주도의 나 에게 에이 외딴 구석.

"당신의 도착 ~이다 ~ 아니다 예기치 않은," 그 말했다. "나 가지다 에이 메시지 ~을 위한 "너."

나는 놀랐다. 아무도 내가 케샤바난다를 방문할 계획을 몰랐기 때문이다.

"작년에 바드리나라얀 근처 북부 히말라야를 방황하던 중 길을 잃었습니다." 스와미는 말을 이었다. "넓은 동굴이 눈에 들어왔는데, 동굴 안은 텅 비어 있었지만 바위 바닥의 구멍에서는 불씨가 희미하게 빛나고 있었습니다. 이 외로운 은신처에 누가 있을지 궁금해하며 불 옆에 앉아 햇빛이 비치는 동굴 입구를 바라보았습니다."

"'케샤바난다, 네가 여기 와줘서 기쁘구나.' 이 말이 내 뒤에서 들려왔다. 깜짝 놀라 돌아보니 바바지가 계셨다! 위대한 구루께서 동굴 구석에 나타나신 것이다. 오랜만에 그분을 다시 뵙게 되어 너무나 기뻤던 나는 그분의 거룩한 발 앞에 엎드렸다."

"내가 너를 여기로 불렀다." 바바지가 말을 이었다. "네가 길을 잃고 이 동굴에 있는 나의 임시 거처로 인도된 것도 바로 그 때문이다. 우리가 마지막으로 만난 지 오랜 시간이 지났구나. 다시 만나게 되어 기쁘다."

"불멸의 스승께서 제게 영적인 위로의 말씀을 전해주신 후, 이렇게 덧붙이셨습니다. '요가난다에게 전할 메시지가 있다. 그는 인도로 돌아가는 길에
너를 찾아뵐 것이다. 스승과 라히리의 남은 제자들과 관련된 여러 일들로 요가난다는 매우 바쁠 것이다. 그러니 이번에는 그를 만나지 못할 것이라고 전해다오. 그는 간절히 바라고 있지만, 나는 다른 기회에 그를 만나게 될 것이다.'"

나 ~였다 깊이 감동받았습니다 에게 받다 ~에서 케샤바난다의 입술 이것 위로하는 약속하다 ~에서 바바지. 에이

마음속의 상처가 사라졌고, 스리 유크테스와르께서 암시하셨던 대로 바바지께서 쿰바 멜라에 나타나지 않으신 것에 대해 더 이상 슬퍼하지 않았다.

지출 하나 밤 ~처럼 손님들 ~의 그만큼 아쉬람, 우리의 파티 세트 밖으로 그만큼 수행원 오후 콜카타로 향하는 길에, 야무나 강 다리를 건너면서 브린다반의 스카이라인이 장엄하게 펼쳐지는 모습을 감상했습니다. 태양이 하늘을 불태우는 듯한 모습은 마치 불칸의 용광로 같았고, 그 모습은 잔잔한 수면에 고스란히 반영되었습니다.

줌나 해변은 어린 스리 크리슈나의 추억이 깃든 신성한 곳입니다. 이곳에서 그는... 그 는 고피 (소녀들)와 함께하는 릴라 (놀이) 에서 순수하고 다정한 모습을 보여 주며 숭고한 사랑을 구현했다. 어느 항상 존재한다 ~ 사이 에이 신성한 강생 그리고 그의 신도들. 그만큼 삶 ~의 주님 크리슈나 이 이야기는 많은 서양 평론가들에게 오해를 받아왔습니다. 성경의 비유는 문자 그대로만 받아들이는 사람들에게는 이해하기 어렵습니다. 한 번역가의 우스꽝스러운 실수가 이 점을 잘 보여줍니다. 이 이야기는 영감을 받은 중세 성인, 구두 수선공 라비다스에 관한 것으로, 그는 자신의 직업과 관련된 단순한 표현으로 모든 인류 안에 숨겨진 영적인 영광을 노래했습니다.

아래에 그만큼 대단한 둥근 천장 ~의 파란색
삶 그만큼 신학 옷을 입은 ~에 숨다.

서양 작가가 라비다스의 시를 너무나 평범하게 해석하는 것을 듣고 있으면, 웃음을 감추려고 고개를 돌리게 된다.

그는 그 후 오두막을 짓고 가죽으로 만든 우상을 세워 숭배에 전념했다.

라비다스는 위대한 카비르의 형제 제자였습니다. 라비다스의 뛰어난 제자 중 한 명은 치토르의 왕비였습니다. 그녀는 스승을 기리는 잔치에 많은 브라만들을 초대했지만, 그들은 천한 구두 수선공인 라비다스와 함께 식사하기를 거부했습니다. 그들은 위엄 있는 태도로 자리에 앉아 자신들의 음식을 먹기 시작했습니다. 오염되지 않은 식사를 하던 중, 보라! 각 브라만은 자기 곁에 라비다스의 형상이 있는 것을 보았다. 이 집단적인 환상은 치토르 지역에 광범위한 영적 부흥을 가져왔다.

며칠 후 우리 일행은 콜카타에 도착했습니다. 스리 유크테스와르를 뵙고 싶었던 저는 그분이 세람포르를 떠나 남쪽으로 약 300 마일 떨어진 푸리에 계시다는 소식을 듣고 실망했습니다.

"푸리 아쉬람으로 즉시 오십시오." 이 전보는 3 월 8 일 한 제자가 아툴 찬드라에게 보낸 것이다. 로이 차우드리, 하나 ~의 석사 첼라스 ~에 캘커타. 소식 ~의 그만큼 메시지 도달했다 내 귀; 고통스러운 ~에 그것은 함의, 나 떨어뜨렸다 에게 나의 무릎 그리고 간청했다 하나님 저것 나의 구루의 생명이 보존되기를. 아버지 댁을 나서 기차역으로 향하려던 순간, 마음속에서 신성한 음성이 들려왔다.

"하다 ~ 아니다 가다 에게 푸리 오늘 밤. 그대의 기도 할 수 없다 그 부여된."

"주님," 저는 슬픔에 잠겨 말했습니다. "주님께서는 푸리에서 저와 '줄다리기'를 벌이고 싶지 않으실 겁니다. 거기서 주님께서는 스승님의 생명을 위한 저의 끊임없는 기도를 거절하셔야 할 테니까요. 그렇다면 스승님은 주님의 명령에 따라 더 높은 임무를 위해 떠나셔야만 하는 겁니까?"

내면의 명령에 따라 나는 그날 밤 푸리로 떠나지 않았다. 다음날 저녁 나는 기차를 타러 나섰는데, 가는 도중 7 시에 갑자기 검은 별구름이 하늘을 뒤덮었다.

42- 11 나중에 기차가 푸리를 향해 굉음을 내며 달려가는 동안, 스리 유크테스와르의 모습이 내 눈앞에 나타났습니다. 그는 매우 엄숙한
표정으로 앉아 있었고, 그의 양옆에는 빛이 비추고 있었습니다.

"이제 다 끝난 건가요?" 나는 애원하듯 팔을 들어 올렸다. 그는

고개를 끄덕이고는 천천히 사라졌다.

다음날 아침, 푸리 기차역 플랫폼에 서서 여전히 희망을 놓지 않고 있을 때, 낯선 남자가 내게 다가왔다.

"스승님께서 돌아가셨다는 소식 들었느냐?" 그는 더 이상의 말 없이 나를 떠났다. 나는 그가 누구였는지, 그리고 어떻게 내 위치를 알았는지 끝내 알지 못했다.

충격을 받아 플랫폼 벽에 기대어 비틀거렸다. 스승님께서 여러 가지 방식으로 내게 충격적인 소식을 전하려 하신다는 것을 깨달았다. 반항심에 불타오르는 내 마음은 마치 화산 같았다. 푸리 암자에 도착했을 때는 거의 탈진 상태였다. 마음속에서 부드럽게 되뇌이는 목소리가 들렸다. "정신 차려. 진정해."

스승님의 육신이 마치 살아있는 듯 연꽃 자세로 앉아 계신 아쉬람 방에 들어섰습니다. 건강하고 아름다운 모습이었습니다. 스승님께서는 열반에 드시기 직전 약간의 열이 있으셨지만, 무한으로 승천하시기 전에는 완전히 회복되셨습니다. 아무리 자주 스승님의 모습을 바라보아도 생명이 떠나셨다는 사실을 깨달을 수 없었습니다. 피부는 매끄럽고 부드러웠으며, 얼굴에는 평온함이 가득한 행복한 표정이 담겨 있었습니다. 스승님께서는 신비로운 부름의 순간에 의식적으로 육신을 내려놓으셨습니다.

"그만큼 사자 ~의 벵골 ~이다 다 쓴!" 나 울었다 ~에 에이 현혹.

저는 3 월 10 일에 엄숙한 장례식을 거행했습니다. 스리 유크테스와르는

42-12 세의 나이로 매장되었습니다. 푸리 아쉬람 정원에서 고대 스와미들의
의식을 거행했습니다. 이후 그의 제자들은 멀리서도 가까이서도 찾아와 춘분 기념식에서 스승을 기렸습니다. 콜카타의 유력 신문인 암리타 바자르 파트리카는 그의 사진과 함께 다음과 같은 기사를 실었습니다.

추도식(반다라)이 3 월 21 일 푸리에서 거행되었습니다. 많은 제자들이 추도식에 참석하기 위해 푸리로 왔습니다.

바가바드 기타 의 위대한 해설가 중 한 명인 스와미 마하라지는 바라나시의 요기라지 스리 샤마 차란 라히리 마하사야의 뛰어난 제자였습니다. 스와미 마하라지는 인도에 여러 요고다 사트상가(자아실현협회) 센터를 설립했으며, 그의 제자인 스와미 요가난다에 의해 서양으로 전파된 요가 운동의 위대한 영감의 원천이었습니다.

수제자. 스와미 요가난다에게 영감을 준 것은 스리 유크테스와르지의 예언적 능력과 깊은 깨달음이었고, 이는 그가 바다를 건너 미국에 가서 인도의 스승들의 메시지를 전파하도록 이끌었습니다.

바가바드 기타 와 다른 경전들 에 대한 해석은 동서양 철학에 대한 그의 깊은 이해를 보여주며, 동양과 서양의 조화에 대한 새로운 시각을 제시합니다. 모든 종교의 통합을 믿었던 그는 다양한 종파와 신앙의 지도자들과 협력하여 종교에 과학적 정신을 함양하기 위한 사두 사바 (성인회)를 설립했습니다. 그는 입적 당시 스와미 요가난다를 후임 사두 사바 회장으로 지명했습니다.

위대한 인물의 서거로 인도는 오늘날 참으로 큰 손실을 입었습니다. 그와 가까이 지낼 수 있었던 모든 이들이 그에게서 구현되었던 인도의 진정한 문화 정신과 수행 정신 을 마음속에 새기기를 바랍니다.

나는 콜카타로 돌아왔다. 아직 세람포르의 신성한 암자에 갈 자신이 없었기에, 세람포르에 있는 스리 유크테스와르의 어린 제자 프라풀라를 불러 란치 학교에 입학할 수 있도록 조치를 취했다.

축제 에 가시던 날 아침," 프라풀라가 내게 말했다. "스승님께서 소파에 털썩 주저앉으셨지. "

"'요가난다께서 돌아가셨다!' 그가 외쳤다. '요가난다께서 돌아가셨다!' 그는 수수께끼 같은 말을 덧붙였다. '다른 방법으로 그에게 알려야겠군.' 그러고는 몇 시간 동안 말없이 앉아 있었다."

강의, 수업, 면접, 그리고 오랜 친구들과의 재회로 내 나날은 가득 차 있었다. 공허한 미소와 쉴 틈 없는 삶 아래에는, 오랜 세월 동안 내 모든 감각의 모래 아래를 구불구불 흐르던 내면의 행복이라는 강을 오염시키는 검은 어둠의 기운이 흐르고 있었다.

"그 신성한 현자는 어디로 갔을까?" 나는 고통에 휩싸인 영혼의 깊은 곳에서 소리 없이 외쳤다. 아무런 대답도 돌아오지 않았다.

"스승님께서 우주의 연인과 합일을 완성하신 것이 가장 좋은 일이다." 내 마음은 확신했다. "그분은 불멸의 영역에서 영원히 빛나고 계실 것이다."

"이제 다시는 그분을 세람포르의 옛 저택에서 볼 수 없겠구나." 내 마음은 슬퍼했다. "더 이상 친구들을 데려와 그분을 만나게 해 드릴 수도
없고, '보십시오, 저기 인도의 지혜로운 분이 앉아 계십니다!'라고 자랑스럽게 말할 수도 없겠구나."

라이트 씨는 우리 일행이 6 월 초에 봄베이에서 서양으로 항해할 수 있도록 준비를 해 주셨습니다. 5 월 한 달 동안 캘커타에서 송별 연회와 연설을 마치고 블레치 양, 라이트 씨, 그리고 저는 포드 호를 타고 봄베이로 떠났습니다. 도착하자마자 선박 측에서는 유럽에서 다시 필요할 포드 호를 실을 공간이 없다며 승선을 취소해 달라고 요청했습니다.

"절대 정신," 나 말했다 음울한 에게 씨. 라이트. "나 원하다 에게 반품 한 번 더 에게 푸리." 나 아무 말 않고

덧붙여 말하자면, "허락하다 나의 눈물 한 번 다시 물 그만큼 무덤 ~의 나의 구루."

....

42-1 문자 그대로, *param* □ ' 가장 높은'을, *hansa* □ '백조'를 의미합니다. 경전에서는 *□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□.* 영혼; ~처럼 그만큼 상징 ~의 차별, 그만큼 하얀색 *□□* 백조 ~이다 생각 ~의 ~처럼 할 수 있는 에게 분리된 그만큼 진실 *□□□* 우유와 물을 섞어 만든 신성한 음료입니다. *□□(Ham-sa* , 발음은 *□□*)는 들숨과 날숨의 진동과 연결된 두 개의 신성한 산스크리트어 주문입니다. *□□□(Aham-Sa)* 는 문자 그대로 "나는 그분이다"라는 뜻입니다.

42-2 : 그들 가지다 일반적으로 회피했다 그만큼 어려움 ~에 의해 주소 지정 나 ~처럼 *□□□* .

42-3 : ~에 그만큼 푸리 아쉬람, 스와미 세바난다 ~이다 아직 진행 중 에이 작은, 번성하는 요가 학교 ~을 위한 소년들, 그리고 성인들을 위한 명상 모임이 열립니다. 성인들과 학자들의 모임도 정기적으로 개최됩니다.

42-4 : 에이 부분 ~의 캘커타. 42-5:

□□ : II:9.

42-6 : 종교의 *□□□* ~이다 말하는 ~에 그만큼 고대의 *□□□□□* . 그만큼 중국인 여행자 히에우엔 치앙 가지다 왼쪽 안 서기 644 년 알라하바드에서 열린 거대한 *□□ □□* 에 대한 기록입니다 . 가장 큰 *□□□* 12 년마다 열리고, 그 다음으로 큰 규모(*□□□* 또는 절반 규모) 의 *□□ □□□* 6 년마다 열립니다. 더 작은 규모의 *□□□* 3 년마다 개최되며 약 백만 명의 신자들이 모입니다. 4 대 성지 *□□* 도시는 알라하바드, 하르드와르, 나시크, 우자인입니다.

초기 중국 여행가들은 인도 사회에 대한 많은 인상적인 묘사를 남겼습니다. 중국 승려 파현은 다음과 같은 기록을 남겼습니다. ~의 그의 열하나 연령 ~에 인도 ~ 동안 그만큼 군림 ~의 찬드라굽타 II (일찍

.돼지나 닭도 기르지 않습니다 4 번째 세기). 그만큼 중국인 작가 다음과 같이 전해집니다. "온 나라에서 아무도 살아있는 생물을 죽이지 않고, 포도주도 마시지 않습니다.

거래 ~에 가축, 아니요 정육점 상점 또는 증류소. 객실 ~와 함께 침대 그리고 매트리스, 음식 그리고 옷, ~이다 제공된 거주하는 사제와 순회하는 사제 모두에게 예외 없이 적용되며, 이는 어느 곳에서나 동일합니다. 사제들은 자선 활동에 전념합니다. 봉사 그리고 ~와 함께 찬송 전례; 또는 그들 앉다 ~에 심사 숙고." 파센 말해 우리를 그만큼 옥수수 사람들 그들은 행복하고 정직했으며, 사형 제도는 알려지지

.않았습니다

42-7 : 나 ~였다 ~ 아니다 현재의 ~에 그만큼 사망자 ~의 나의 어머니, 장로 형제 아난타, 가장 나이 많은 자매 로마, 주인, 아버지, 또는 몇몇 가까운 제자들.

(.아버지 통과됨 ~에 ~에 캘커타 ~에 1942 년, ~에 그만큼 나이 ~의 89 세)

42-8 수십만 명에 달하는 인도 사두들은 7 명의 지도자로 구성된 집행위원회의 통제를 받고 있으며, 이들은 각 지도자를 대표합니다. 일곱 크기가 큰 섹션 ~의 인도. 그만큼 현재의 *□□□□□□□□* 또는 대통령 ~이다 조옌드라 푸리. 이것 성스러운 그는 극도로 과묵하며, 종종 진실, 사랑, 일이라는 세 단어로만 말을 제한합니다. 그 정도면 충분한 대화죠!

42-9 호랑이를 속이는 데는 여러 가지 방법이 있는 것 같습니다. 호주 탐험가 프랜시스 버틀스는 인도의 정글이 "다양하고 아름다우며 안전하다"고 묘사했습니다. 그의 안전 부적은 파리 끈끈이였습니다. "매일 밤 나는 파리 끈끈이를 한 움큼씩 뿌렸다." ~의 시트 약 나의 캠프 그리고 ~였다 절대 불안해하는, 그 설명했습니다. "그만큼 이유 ~이다 심리적인. 그만큼 호랑이 ~이다 호랑이는 매우 위엄 있는 동물입니다. 그는 어슬렁거리며 사람에게 도전하다가 파리 끈끈이에 다가오면 슬그머니 도망칩니다. 위엄 있는 호랑이라면 끈적끈적한 파리 끈끈이 위에 쪼그리고 앉은 후에 감히 인간과 마주치려 하지 않을 것입니다!

42-10 : 후에 나 반환됨 에게 미국 나 가지고 갔다 끄다 65 파운드.

42-11 : 스리 유크테스와르 통과됨 ~에 이것 시-7:00 오후, 3 월 9, 1936 년.

42-12 인도의 장례 풍습에서는 재가자는 화장을 해야 하지만, 스와미와 다른 종파의 승려들은 화장을 하지 않습니다. 하지만 묻혔다. (거기 ~이다 가끔씩 예외 사항.) 그만큼 몸 ~의 승려들 ~이다 상징적으로 존경받는 에게 승려 서약을 할 때 지혜의 불길 속에서 화장되었다.

장: 43

그만큼 부활 의 스리 유크테스와르

"크리슈나 신이시여!" 봄베이의 리젠트 호텔 방에 앉아 있는데, 찬란한 불꽃 속에서 아바타의 영광스러운 모습이 나타났습니다. 길 건너편 고층 건물의 지붕 위로 빛나는 그 형언할 수 없는 광경은, 3 층에 있는 활짝 열린 창문 밖을 내다보던 제 눈앞에 갑자기 펼쳐졌습니다.

신성한 형상이 나에게 손을 흔들며 미소 짓고 고개를 끄덕이며 인사를 건넸다. 내가 크리슈나 신의 정확한 메시지를 이해하지 못하자, 그는 축복의 손길을 남기고 떠났다. 경이로운 감동에 휩싸인 나는 어떤 영적인 사건이 예고되는 것 같은 느낌을 받았다.

저의 서양 여행은 당분간 취소되었습니다. 벵골을 다시 방문하기 전에 봄베이에서 몇 차례 공개 강연을 할 예정이었습니다.

크리슈나의 환시를 본 지 일주일 후인 1936 년 6 월 19 일 오후 3 시, 봄베이 호텔 침대에 앉아 있던 나는 황홀한 빛에 의해 명상에서 깨어났다. 내 눈앞에는 펼쳐진 빛만이 있었다. 놀란 눈으로 바라보니 방 전체가 기묘한 세계로 변모했고, 햇빛은 천상의 광채로 변모했다.

스리 유크테스와르의 생생한 모습을 보자 황홀경이 밀려왔다! "내 아들아!" 스승님께서 천사처럼 매혹적인 미소를 지으시며

다정하게 말씀하셨다.

생애 처음으로 그의 발치에 무릎 꿇고 인사하는 대신, 곧바로 앞으로 나아가 그를 갈망하듯 품에 안았다. 정말 잊을 수 없는 순간이었다! 지난 몇 달간의 고통은 지금 쏟아지는 황홀한 행복감 앞에서 아무것도 아니었다.

"나의 주인이시여, 내 마음의 연인이시여, 어찌하여 나를 떠나셨습니까?" 나는 너무나 기뻐서 말을 잇지 못했다. "왜?" 했다 너 허락하다 나 가다 에게 그만큼 쿰바 멜라? 어떻게 몹시 가지다 나 비난받았다 내 자신 ~을 위한 퇴거 너!"

"에 의해 비. 케이. 미트라 ~에 "칼야나- 칼파투르-

크리슈나, 고대의 예언자 의 인도

바가바드 기타 에서 영적인 가르침을 전하는 신성한 스승 크리슈나를 현대 예술가가 상상하여 표현한 그림입니다. 힌두 미술에서
크리슈나는 머리에 공작 깃털(신의 릴라, 즉 놀이 또는 창조적인 유희를 상징)을 꽂고, 황홀한 선율로 신도들을 마야, 즉 우주적
환상의 잠에서 깨어나게 하는 피리를 들고 있는 모습으로 묘사 됩니다.

"저는 당신이 처음으로 순례지를 보게 될 행복한 기대감을 방해하고 싶지 않았습니다." 나는 바바지를 만났어요. 잠시 당신 곁을 떠났을 뿐인데, 다시 당신 곁에 있지 않나요?

"하지만 스승님, 당신 이 바로 그 신의 사자입니까? 당신은 제가 잔혹한 푸리 사막에 묻었던 것과 같은 몸을 입고 계십니까?"

"그래, 내 아이야, 나는 여전히 변함없단다. 이것은 살과 피로 이루어진 몸이지. 내가 보기에는 영적인 존재이지만, 네 눈에는 물리적인 존재로 보이겠지. 나는 우주 원자들로부터 완전히 새로운 몸을 창조했단다. 네가 꿈의 세계 푸리의 꿈의 모래 아래에 묻었던 그 우주적인 꿈의 육체와 똑같은 몸이지. 나는 진실로 부활했단다. 지구가 아니라 별의 행성에서 말이야. 그곳의 주민들은 지구의 인간들보다 나의 고귀한 기준을 더 잘 충족시킬 수 있지. 너와 네가 사랑하는 고귀한 사람들은 언젠가 그곳에서 나와 함께하게 될 거야."

"불멸의" 구루, 말하다 나 더!"

주인은 짧고 유쾌한 웃음을 터뜨렸다. "얘야," 그가 말했다. "조금만 손을 놓겠니?"

"아주 조금만!" 나는 문어처럼 그를 꽉 껴안고 있었다. 예전과 마찬가지로 그의 몸에서 은은하고 향긋한 자연스러운 냄새가 느껴졌다. 그의 손길이 닿는 짜릿한 감촉

그 영광스러웠던 시간들을 떠올릴 때마다, 신성한 살결이 여전히 내 팔 안쪽과 손바닥에 남아 있는 듯하다.

"예언자들이 인간이 육체적 업보를 해결하도록 돕기 위해 세상에 보내지듯이, 저 또한 그러한 지시를 받았습니다." 하나님 에게 제공하다 ~에 안 아스트랄 행성 ~처럼 에이 구조자," 스리 유크테스와르 설명했습니다. "그것 ~이다 히란야로카, 즉 '깨달은 천상 행성' 이라 불리는 곳에서 나는 고도로 발달한 존재들이 천상 업보를 없애고 윤회에서 벗어나 해탈을 얻도록 돕고 있다. 히란야로카에 거주하는 이들은 영적으로 매우 발달했으며, 모두 전생에 명상을 통해 죽음으로써 의식적으로 육체를 떠날 수 있는 능력을 얻었다. 지상에서 사비 칼파 삼매를 넘어 니르 비칼파 삼매 라는 더 높은 경지에 이르지 않은 자는 히란야로카에 들어갈 수 없다.

43-1

"히란야로카의 주민들은 이미 지구상의 거의 모든 존재들이 죽음 이후에 거쳐야 하는 일반적인 아스트랄계를 통과했습니다. 그곳에서 그들은 아스트랄계에서 저지른 과거 행위의 많은 씨앗을 정화했습니다. 고도로 발달된 존재들만이 아스트랄계에서 그러한 속죄 작업을 효과적으로 수행할 수 있습니다. 그런 다음, 영혼을 아스트랄체에 갇힌 업보의 흔적이라는 고치에서 완전히 해방시키기 위해, 이러한 고차원 존재들은 우주의 법칙에 따라 새로운 아스트랄체로 히란야로카, 즉 아스트랄의 태양 또는 천국에 다시 태어나게 되었고, 저는 그들을 돕기 위해 그곳에 부활했습니다. 히란야로카에는 또한 더 높은, 더 미묘한, 인과 세계에서 온 고도로 발달된 존재들도 있습니다."

내 마음은 이제 스승의 마음과 완벽하게 조화를 이루어, 스승께서는 말로도, 생각의 전달을 통해서도 내게 그림을 그려주셨다. 그렇게 나는 스승의 사상을 빠르게 받아들일 수 있었다.

"너희는 경전에서 하나님께서 인간의 영혼을 차례로 세 가지 몸, 즉 관념체 또는 인과체, 인간의 정신과 영혼이 자리 잡은 미묘한 아스트랄체에 담으셨다는 것을 읽었을 것이다." 스승께서 계속해서 말씀하셨다. 감정적인 본성과 육체적인 육체. 지구에서 인간은 육체적인 감각을 가지고 있습니다. 아스트랄 존재는 의식과 감정, 그리고 생명 에너지로 이루어진 육체를 가지고 활동합니다.
43-2 인과체를 가진 존재는 지복의 관념계에 머물러 있습니다. 제 일은 인과계로 들어가기 위해 준비하는 영체들을 다루는 것입니다.

"사랑하는 스승님, 부디 제게 우주에 대해 더 자세히 말씀해 주세요." 스리 유크테스와르의 요청에 따라 포옹을 살짝 풀었지만, 여전히 그의 팔을 감싸고 있었다. 모든 것을 초월한 보물 나의 스승님께서는 죽음을 비웃으시고 내게 다가오셨으니, 그분은 참으로 귀한 보물이십니다!

"수많은 별 행성들이 있고, 그곳에는 별의 존재들이 가득합니다." 스승께서 말씀하셨다. "그 거주민들은 별의 차원, 즉 빛의 덩어리를 이용하여 전기나 방사능 에너지보다 훨씬 빠르게 행성 간 이동을 합니다."

"다양한 미묘한 빛과 색의 진동으로 이루어진 별의 우주는 물질 우주보다 수백 배나 더 큽니다. 모든 물리적 창조물은 거대한 빛나는 별의 영역이라는 풍선 아래 작은 바구니처럼 매달려 있습니다. 우주에는 수많은 물리적 태양과 별들이 떠다니는 것처럼, 무수히 많은 별의 태양계와 항성계가 존재합니다. 그 행성들은 물리적인 태양과 달보다 더 아름다운 별의 태양과 달을 가지고 있습니다. 이 별의 광명체들은 오로라와 닮아 있습니다.

북극광은 달빛이 은은하게 비치는 오로라보다 훨씬 눈부신 태양빛 같은 오로라입니다. 별들의 낮과 밤은 지구보다 더 깁니다.

"별의 세계는 한없이 아름답고 깨끗하며 순수하고 질서정연합니다. 죽은 행성이나 불모지는 없습니다. 잡초, 박테리아, 곤충, 뱀과 같은 지구의 결점도 찾아볼 수 없습니다. 지구의 변화무쌍한 기후와 계절과는 달리, 별의 행성들은 영원한 봄처럼 일정한 온도를 유지하며, 때때로 눈부신 흰 눈과 다채로운 색깔의 비가 내립니다. 별의 행성에는 오팔빛 호수와 밝은 바다, 무지개 강이 가득합니다."

"일반적인 천체 우주, 즉 히란야로카의 더욱 미묘한 천체 천국이 아닌 곳에는 다음과 같은 것들이 존재합니다." 지구에서 비교적 최근에 온 수백만 명의 영체들과 수많은 요정, 인어, 물고기, 동물, 고블린, 난쟁이, 반신반인, 정령들이 모두 업보에 따라 각기 다른 천체 행성에 거주하고 있습니다. 선한 영혼과 악한 영혼을 위해 다양한 구형 영역 또는 진동 영역이 마련되어 있습니다. 선한 영혼은 자유롭게 이동할 수 있지만, 악한 영혼은 제한된 영역에 갇혀 있습니다. 인간이 지표면에 살고, 지렁이가 흙 속에 살고, 물고기가 물 속에 살고, 새가 하늘을 나는 것처럼, 각기 다른 등급의 영체들은 적절한 진동 영역에 배정됩니다.

주문

43-3 을 이용한 마찰과 전쟁이 벌어진다." 진동하는 광선들. 이 존재들은 하위 아스트랄 우주의 어둡고 음침한 영역에 거주하며 악업을
해소하고 있다.

"어둡고 음침한 아스트랄 감옥 너머의 광활한 영역에서는 모든 것이 빛나고 아름답습니다. 아스트랄 우주는 지구보다 더욱 자연스럽게 신성한 뜻과 완벽한 계획에 맞춰져 있습니다. 모든 아스트랄 물체는 주로 신의 뜻에 의해, 그리고 부분적으로는 아스트랄 존재들의 의지에 의해 나타납니다. 이들은 신이 이미 창조한 모든 것의 아름다움과 형태를 변화시키거나 향상시키는 힘을 지니고 있습니다." 주님께서는 당신의 영적 자녀들에게 영적 세계를 마음대로 변화시키거나 개선할 수 있는 자유와 특권을 주셨습니다. 지구에서는 고체가 액체나 다른 형태로 변하려면 자연적 또는 화학적 과정을 거쳐야 하지만, 영적 세계에서는 고체가 오직 거주자들의 의지만으로 즉시 액체, 기체 또는 에너지로 변할 수 있습니다.

"세상은 바다와 육지와 하늘에서 벌어지는 전쟁과 살인으로 어둡지만," 나의 스승은 말을 이었다. 영역 알다 에이 행복하다 조화 그리고 평등. 아스트랄 존재들 비물질화하다 또는 꽃이나 물고기, 동물은 마음대로 형태를 갖춰낼 수 있다. 아스트랄 인간. 모든 아스트랄 존재는 어떤 형태든 자유롭게 취할 수 있으며, 서로 쉽게 소통할 수 있습니다. 어떤 고정적이고 확정적인 자연 법칙도 그들을 구속하지 않습니다. 예를 들어, 어떤 아스트랄 나무라도 성공적으로 존재할 수 있습니다. 별에서 망고나 다른 원하는 과일, 꽃, 또는 그 밖의 어떤 물건이든 만들어내라는 요청을 받았습니다. 업보로 인한 제약은 분명히 존재하지만, 영계에서는 다양한 형태의 바람직함에 대한 구분이 없습니다. 모든 것이 신의 창조적인 빛으로 충만합니다.

"여성에게서 태어나는 존재는 없습니다. 자손은 우주적 의지를 통해 영체 존재들에 의해 특별한 형태로 응축된 영체적 존재로 형상화됩니다. 육체를 떠난 지 얼마 안 된 존재는 비슷한 정신적, 영적 성향에 이끌려 영체 가족의 초대를 받아 그곳에 오게 됩니다."

"아스트랄체는 추위나 더위, 또는 다른 자연 조건의 영향을 받지 않습니다. 그 구조는 아스트랄 두뇌, 즉 천 개의 꽃잎을 가진 빛의 연꽃과 여섯 개의 각성 센터를 포함합니다." 수슘나(sushumna) , 또는 아스트랄 뇌척수축. 심장은 우주 에너지와 빛을 아스트랄 뇌에서 끌어들여 아스트랄 신경과 신체 세포, 즉 생명 세포(lifetron)로 전달합니다. 아스트랄 존재는 생명 세포의 힘이나 만트라 진동을 통해 자신의 신체에 영향을 미칠 수 있습니다.

"영체는 마지막 육체의 정확한 복제체입니다. 영체는 이전 생에서 젊었을 때 가졌던 모습을 그대로 유지합니다. 간혹 저처럼 노년의 모습을 유지하기로 선택하는 영체도 있죠." 젊음의 정수를 발산하는 스승은 즐겁게 웃었다.

"오감으로만 인지되는 공간적이고 3 차원적인 물리적 세계와는 달리, 아스트랄계는 모든 것을 아우르는 여섯 번째 감각인 직관으로 볼 수

있습니다."라고 스리 유크테스와르는 말을 이었습니다. "모든 아스트랄 존재는 순전히 직관적인 느낌으로 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만집니다.

그들은 세 개의 눈을 가지고 있는데, 그중 두 개는 부분적으로 감겨 있습니다. 이마에 수직으로 위치한 세 번째이자 주된 아스트랄 눈은..." 열려 있다. 아스트랄 존재는 귀, 눈, 코, 혀, 피부와 같은 모든 외부 감각 기관을 가지고 있지만, 직관적인 감각을 이용하여 신체의 어느 부분을 통해서든 감각을 경험합니다. 그들은 귀, 코, 피부를 통해 볼 수 있고, 눈이나 혀를 통해 들을 수 있으며, 귀나 피부를 통해 맛볼 수 있는 등입니다.

43-4

"인간의 육체는 수많은 위험에 노출되어 쉽게 다치거나 불구가 되지만, 영적인 아스트랄체는 때때로 베이거나 멍이 들 수 있으나 의지만 있으면 즉시 치유된다."

"구루데바, ~이다 모두 아스트랄 명 아름다운?"

"영적인 세계에서 아름다움은 외형적인 모습이 아니라 영적인 자질로 여겨집니다."라고 스리 유크테스와르가 답했습니다. "따라서 영적인 존재들은 얼굴 생김새에 큰 중요성을 두지 않습니다. 하지만 그들은 자유자재로 새롭고 다채로운, 영적으로 구현된 몸으로 자신을 꾸밀 수 있는 특권을 가지고 있습니다. 세상의 사람들이 잔치에 새 옷을 입는 것처럼, 영적인 존재들도 특별히 디자인된 모습으로 자신을 장식할 기회를 찾습니다."

"히란야로카와 같은 상위 천체 행성에서는 영적인 성장을 통해 아스트랄 세계에서 해탈하여 인과 세계의 천국에 들어갈 준비가 된 존재에게 기쁨 가득한 축제가 열립니다. 이러한 때 보이지 않는 하늘 아버지와 그분과 합일한 성인들은 스스로 선택한 육신으로 현현하여 아스트랄 축제에 참여합니다. 주님께서는 사랑하는 신도를 기쁘게 하기 위해 어떤 형태로든 그 모습을 취하십니다. 만약, 헌신적인 숭배를 통해 하나님을 경배하는 신자는 하나님을 신성한 어머니로 여깁니다. 예수에게는 무한하신 분의 아버지로서의 측면이 다른 어떤 개념보다 매력적이었습니다. 창조주께서 각 피조물에게 부여하신 개성은 모든 것을 상상할 수 있는 동시에 상상할 수 없는 것으로 만듭니다. "주님의 다재다능함에 대한 요구로군!" 스승님과 나는 함께 즐겁게 웃었다.

"다른 생의 친구들은 영계에서 서로를 쉽게 알아봅니다." 스리 유크테스와르는 아름답고 피리 소리 같은 목소리로 말을 이었습니다. "그들은 우정의 영원성에 기뻐하며, 지상의 슬프고 기만적인 이별의 순간에 종종 의심받던 사랑의 불멸성을 깨닫습니다."

"그만큼 직관 ~의 아스트랄 존재들 뚫다 ~을 통해 그만큼 베일 그리고 관찰하다 인간 활동 ~에 인간은 육감이 어느 정도 발달하지 않으면 영계를 볼 수 없지만, 지구에서는 볼 수 있습니다. 수많은 지구 거주자들이 영적인 존재나 영계를 순간적으로 목격한 적이 있습니다.

"히란야로카의 고등한 존재들은 긴 영적 낮과 밤 동안 대부분 황홀경에 빠져 깨어 있으면서 우주 통치의 복잡한 문제들과 지상에 묶인 탕자들의 구원을 위해 힘씁니다. 히란야로카의 존재들이 잠을 잘 때는 때때로 꿈과 같은 영적 환상을 경험합니다. 그들의 마음은 대개 최고의 열반 (니르비칼파) 의 지복 상태에 몰두해 있습니다."

"영계의 모든 곳에 사는 존재들은 여전히 정신적 고통에 시달리고 있습니다. 히란얄로카와 같은 행성에 사는 고차원 존재들은 예민한 정신으로 행동이나 진리에 대한 인식에 있어 조금이라도 실수를 저지르면 극심한 고통을 느낍니다. 이러한 고도로 발달된 존재들은 모든 행동과 생각을 영적 법칙의 완벽함에 맞추기 위해 끊임없이 노력합니다."

"천체 거주자들 간의 소통은 전적으로 천체 텔레파시와 텔레비전을 통해 이루어지며, 지구 거주자들이 겪어야 하는 글과 말로 인한 혼란과 오해는 전혀 없습니다. 영화 스크린 속 인물들이 빛의 연속체로 움직이고 연기하는 것처럼 보이고 실제로 숨을 쉬지 않는 것처럼, 천체 존재들도 산소를 에너지원으로 삼지 않고 지능적으로 인도되고 조율된 빛의 이미지로서 걷고 일합니다. 인간은 생존을 위해 고체, 액체, 기체, 그리고 에너지에 의존하지만, 천체 존재들은 주로 우주 빛에 의존하여 살아갑니다."

"스승님, 영체들은 무엇을 먹나요?" 나는 온 마음과 가슴, 영혼을 다해 스승님의 놀라운 가르침을 경청했다. 초의식적인 진리 인식은 영원하고 변치 않는 진실인 반면, 덧없는 감각 경험과 인상은 일시적이거나 상대적인 진실일 뿐이며, 기억 속에서 곧 생생함을 잃어버린다. 스승님의 말씀은 내 존재의 양피지에 너무나 깊이 새겨져서, 언제든 마음을 초의식 상태로 옮기면 그 신성한 경험을 생생하게 다시 체험할 수 있다.

"총명한 광선 같은 채소 많이 있다 ~에 그만큼 아스트랄 토양" 그 답변했습니다. "그만큼 아스트랄 그 존재들은 채소를 먹고, 찬란한 빛의 샘과 별의 시냇물과 강에서 흘러나오는 감로를 마십니다. 마치 지구상의 보이지 않는 사람의 형상이 에테르에서 파내어져 텔레비전 장치로 보이게 된 후 다시 우주로 사라지는 것처럼, 신이 창조한, 에테르에 떠다니는 보이지 않는 채소와 식물의 별 모양 설계도 또한 별의 행성에 침전됩니다. ~에 의해 그만큼 ~ 할 것이다 ~의 그것은 주민들. ~ 안에 그만큼 같은 방법, ~에서 그만큼 가장 야생적인 팬시한 ~의 이것들 존재들은 향기로운 꽃으로 가득한 정원 전체를 형상화했다가 나중에 다시 영적인 보이지 않는 상태로 돌아갑니다.
히란야로카와 같은 천상계에 거주하는 이들은 거의 음식을 섭취할 필요가 없지만, 이보다 더 높은 경지에 이른 존재는 인과계에 있는 거의 완전히 해탈한 영혼들로, 이들은 행복의 만나 외에는 아무것도 먹지 않는다.

"지구의 속박에서 벗어난 아스트랄 존재는 지구에서의 여러 생을 통해 만났던 수많은 친척, 아버지, 어머니, 아내, 남편, 친구들을 만난다." (43-
5) 그들은 때때로 천상의 여러 영역에 나타나기 때문입니다. 따라서 그는 누구를 특별히 사랑해야 할지 이해하지 못하고 당황합니다. 그는 이러한 과정을 통해 모든 존재에게, 마치 아이처럼, 그리고 모든 성인처럼 신성하고 동등한 사랑을 베푸는 법을 배우게 됩니다.

신의 개별적인 표현들. 사랑하는 이들의 외형은 특정한 영혼의 마지막 생애에서 새롭게 발달한 자질에 따라 다소 변했을지 모르지만, 아스트랄 존재는 그의 정확한 직관을 사용하여 다른 차원의 존재에서 한때 자신에게 소중했던 모든 이들을 알아보고 그들의 새로운 아스트랄 고향으로 맞이합니다. 창조된 모든 원자는 소멸할 수 없는 개성을 부여받았기 때문입니다. **43-6** 영적인 친구는 어떤 복장을 하든 알아볼 수 있을 것이며, 마치 지구에서 배우가 아무리 변장해도 자세히 관찰하면 정체를 알아챌 수 있는 것과 같습니다.

"영혼의 세계에서의 수명은 지구에서의 수명보다 훨씬 깁니다. 일반적인 고도로 발달된 영체 존재는... 영체의 평균 수명은 지상의 시간 기준으로 500 년에서 1,000 년 사이입니다. 어떤 레드우드 나무는 대부분의 나무보다 수천 년을 더 살고, 어떤 요가 수행자는 수백 년을 사는 반면 대부분의 사람은 60 세 이전에 죽듯이, 일부 영체 존재는 일반적인 영체 생활 기간보다 훨씬 더 오래 삽니다. 영계 방문자는 자신의 육체적 업보의 무게에 따라 더 길거나 짧은 기간 동안 그곳에 머물며, 정해진 시간 안에 지구로 돌아오게 됩니다.

"아스트랄 존재는 빛나는 육체를 벗어던질 때 고통스러운 죽음과 싸울 필요가 없습니다. 그럼에도 불구하고 많은 아스트랄 존재들은 더 미묘한 인과적 존재로 영혼체를 버리는 것에 대해 약간의 불안감을 느낍니다. 아스트랄 세계는 원치 않는 죽음, 질병, 노화로부터 자유롭습니다. 이 세 가지 두려움은 인간이 의식을 허용한 지구의 저주입니다." 에게 식별하다 그 자체 거의 전적으로 ~와 함께 에이 무른 물리적 몸 필요한 끊임없는 지원 ~에서 공기, 우리가 존재하기 위해서는 음식과 잠이 필수적입니다.

육체적 죽음은 호흡의 소멸과 육체 세포의 분해를 수반합니다. 아스트랄 죽음은 아스트랄 존재의 생명을 구성하는 에너지 단위인 생명체(lifetron)의 흩어짐으로 이루어집니다. 육체적 죽음을 맞이하는 존재는 육체에 대한 의식을 잃고 아스트랄 세계에 있는 자신의 미묘체(subtle body)를 자각하게 됩니다. 적절한 시기에 아스트랄 죽음을 경험하게 되면, 존재는 이처럼 영계의 탄생과 죽음에 대한 의식에서 육체의 탄생과 죽음에 대한 의식으로 옮겨간다. 이러한 영계와 육체의 순환은 깨달음을 얻지 못한 모든 존재의 피할 수 없는 운명이다. 경전에서 정의하는 천국과 지옥은 때때로 인간의 잠재의식보다 더 깊은 곳에 있는 것을 자극한다. 추억 ~의 그의 긴 시리즈 ~의 경험담 ~에 그만큼 즐거운 아스트랄 그리고 실망스러운 지상 세계들."

"존경하는 스승님," 제가 여쭈었습니다. "지구에서의 환생과 영계 및 인과계에서의 환생의 차이점을 좀 더 자세히 설명해 주시겠습니까?"

"개별화된 영혼으로서의 인간은 본질적으로 인과적 육체를 지니고 있다"고 나의 스승은 설명했다. "그 육체는 매트릭스이다." ~의 그만큼 서른다섯 □□□□ 필수의 ~에 의해 하나님 ~처럼 그만큼 기초적인 또는 인과적인 생각 군대 ~에서 그분은 후에 19 가지 원소로 이루어진 미묘한 영적 몸과 16 가지 원소로 이루어진 거친 육체를 만드셨다.

"아스트랄체의 19 가지 요소는 정신적, 감정적, 생명 에너지적인 요소로 이루어져 있습니다. 19 가지 구성 요소는 지능, 자아, 느낌, 마음(감각 의식), 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각의 미묘한 대응물인 다섯 가지 □□ □□, 그리고 생식, 배설 등의 실행 능력에 대한 정신적 대응물인 다섯 가지 □□ 도구입니다 ."

말하고, 걷고, 손재주를 발휘하는 것, 그리고 생명력 의 다섯 가지 도구, 즉 신체의 결정화, 흡수, 배출, 대사 및 순환 기능을 수행하는 능력을 지닌 것들이 있습니다. 이 열아홉 가지 요소로 이루어진 미묘한 영적 껍질은 열여섯 가지 금속 및 비금속 원소로 구성된 육체의 죽음 이후에도 살아남습니다.

"신은 마음속으로 여러 가지 아이디어를 떠올리고 그것들을 꿈으로 투영했습니다. 그리하여 우주의 꿈 여신이 상대성의 거대하고 끝없는 장식으로 치장한 채 세상에 나타났습니다."

"하나님은 인과체의 35 가지 사고 범주를 통해 인간의 19 가지 복잡한 사고방식을 모두 상세히 설명하셨습니다." 아스트랄 그리고 열여섯 물리적 상대방. 에 의해 응축 ~의 떨리는 군대, 그분은 먼저 미묘한 형태를, 그 다음에는 거친 형태를 창조하셨고, 마침내 인간의 아스트랄체를, 마지막으로는 육체를 창조하셨습니다. 원초적 단순성이 혼란스러운 다양체로 변모한 상대성 법칙에 따르면, 인과적 우주와 인과적 몸은 아스트랄 우주와 아스트랄체와 다르며, 물리적 우주와 물리적 몸 또한 다른 형태의 창조물들과 본질적으로 구별됩니다.

"육신은 창조주의 고정되고 객관화된 꿈으로 이루어져 있다. 지상에는 질병과 건강, 고통과 쾌락, 손실과 이득과 같은 이중성이 항상 존재한다. 인간은 삼차원 물질 속에서 한계와 저항에 부딪힌다. 질병이나 다른 원인으로 삶에 대한 욕망이 심하게 흔들릴 때 죽음이 찾아온다. 육신의 무거운 외투는 일시적으로 벗겨진다. 그러나 영혼은 아스트랄체와 인과체에 갇혀 남아 있다." 43-7 이 세 가지 존재를 하나로 묶는 접착력은 바로 욕망이다. 충족되지 못한 욕망의 힘은 모든 인간 노예 상태의 근원이다.

육체적 욕망은 이기심과 감각적 쾌락에 뿌리를 두고 있다. 감각적 경험에 대한 강박이나 유혹은 영적 연결이나 인과적 인식과 관련된 욕망의 힘보다 더 강력하다.

"아스트랄 욕망은 진동의 관점에서 즐거움을 추구하는 데 집중되어 있습니다. 아스트랄 존재들은 천구의 신비로운 음악을 즐기고, 끊임없이 변화하는 빛의 표현으로서 모든 창조물을 바라보는 데 매료됩니다. 또한 아스트랄 존재들은 빛의 냄새를 맡고, 맛을 보고, 빛을 만질 수 있습니다. 따라서 아스트랄 욕망은 아스트랄 존재가 모든 사물과 경험을 빛의 형태로, 또는 응축된 생각이나 꿈의 형태로 구체화할 수 있는 능력과 연결되어 있습니다."

"인과적인 욕망 ~이다 완료됨 ~에 의해 지각 오직. 그만큼 거의 무료 존재들 WHO ~이다 둘러싸인 오직 인과체에 속한 존재들은 온 우주를 신의 꿈과 관념의 실현으로 여긴다. 그들은 순전히 생각만으로 무엇이든 물질화할 수 있다. 그러므로 인과체 존재들은 육체적 감각이나 천상의 쾌락을 영혼의 섬세한 감각을 억누르는 저속하고 질식적인 것으로 간주한다. 인과체 존재들은 자신의 욕망을 즉시 물질화함으로써 해소한다.

43-8

인과체의 섬세한 장막에만 가려진 존재조차도 창조주처럼 우주를 구현할 수 있다. 모든 창조물이 우주적 꿈의 질감으로 이루어져 있기에, 인과체에 얇게 옷 입은 영혼은 광대한 힘을 깨닫게 된다.

"영혼은 본질적으로 눈에 보이지 않기 때문에, 육체 또는 여러 육체의 존재를 통해서만 구별될 수 있습니다." 호수 있음 ~의 에이 몸 의미하다 저것 그것은 존재 ~이다 만들어진 가능한 ~에 의해 미완성 욕망.

43-

9

"인간의 영혼이 무지와 욕망이라는 마개로 단단히 봉인된 하나, 둘, 혹은 셋의 육체라는 용기에 갇혀 있는 한, 그는 영의 바다와 합일할 수 없습니다. 육체가 굳건히 자리 잡을 때, 물리적 용기는 죽음의 망치에 의해 파괴되고, 나머지 두 덮개인 아스트랄 덮개와 여전히 인과관계가 남아 영혼이 편재하는 생명과 의식적으로 하나가 되는 것을 막고 있다. 지혜를 통해 욕망이 사라지면, 그 힘으로 남아 있던 두 가지 그릇이 소멸된다. 마침내 작은 인간의 영혼이 자유로워지며, 헤아릴 수 없는 광대함과 하나가 된다.

나 물었습니다 나의 신성한 구루 에게 창고 더 나아가 빛 ~에 그만큼 높은 그리고 신비로운 인과적인 세계.

"인과관계의 세계는 형언할 수 없을 정도로 미묘합니다." 그가 대답했다. "그것을 이해하려면, 누군가는..." 그는 눈을 감고도 우주와 물리적 우주의 광활함, 즉 빛나는 풍선과 단단한 바구니를 오직 관념 속에만 존재하는 것처럼 시각화할 수 있을 정도로 엄청난 집중력을 지녔습니다. 만약 이러한 초인적인 집중력으로 누군가를 설득하거나 변화시키는 데 성공했다면, 해결 중 그만큼 둘 우주 ~와 함께 모두 그들의 복잡성 ~ 안으로 얇은 아이디어, 그 ~일 것이다 그 다음에 인과 세계에 도달하여 정신과 물질의 융합 경계선에 서게 된다. 그곳에서 사람은 모든 창조물, 즉 고체, 액체, 기체, 전기, 에너지, 모든 존재, 신, 인간, 동물, 식물, 박테리아를 의식의 형태로 인식한다. 마치 사람이 눈을 감고 자신의 존재를 깨닫는 것과 같다. 비록 그의 육체는 육안으로 볼 수 없고 관념으로만 존재하지만 말이다.

"인간이 상상 속에서 할 수 있는 모든 것은 인과적 존재도 현실에서 할 수 있습니다. 인간의 가장 거대한 상상력은 오직 정신적인 차원에서만 생각의 극단에서 극단으로 넘나들고, 행성에서 행성으로 건너뛰거나, 영원의 구렁텅이로 끝없이 추락하거나, 로켓처럼 은하계의 장막으로 솟아오르거나, 은하수와 별이 가득한 우주 공간 위로 탐조등처럼 반짝일 수 있습니다. 그러나 인과적 세계의 존재들은 훨씬 더 큰 자유를 가지고 있으며, 물질적 또는 천체적 방해나 업보의 제한 없이 자신의 생각을 손쉽게 객관화된 형태로 구현할 수 있습니다."

"인과적 존재들은 물리적 우주가 주로 전자로 구성되어 있지도 않고, 또한 그렇지도 않다는 것을 깨닫습니다." 천체 우주는 기본적으로 생명체들로 구성되어 있으며, 실제로 둘 다 신의 생각의 가장 미세한 입자들로부터 창조되었고, 마야(환영) 와 상대성 법칙에 의해 잘리고 나뉘어져 본질과 그 현상을 분리시키는 것처럼 보입니다.

인과세계의 영혼들은 서로를 기쁨에 찬 영의 개별적인 점들로 인식하며, 그들의 생각이라는 사물들만이 그들을 둘러싼 유일한 대상이다. 인과적 존재들은 자신의 몸과 생각의 차이를 단지 관념에 불과하다고 여긴다. 마치 사람이 눈을 감고 눈부신 흰빛이나 희미한 푸른 안개를 떠올릴 수 있듯이, 인과적 존재들은 오직 생각만으로 보고, 듣고, 느끼고, 맛보고, 만질 수 있다. 그들은 우주적 정신의 힘으로 무엇이든 창조하거나 소멸시킬 수 있다.

"인과세계에서의 죽음과 환생은 모두 사유 속에 있다. 인과체 존재는 오직 사유만을 통해 만족을 얻는다." 영원히 새로운 지식의 감로를 마시며, 평화의 샘물을 마시고, 끝없는 지각의 땅을 거닐며, 끝없는 행복의 바다에서 헤엄친다. 보라! 그들의 찬란한 생각의 몸이 영이 창조한 수조 개의 행성, 갓 피어난 우주의 거품, 지혜의 별, 황금빛 성운의 환영 같은 꿈들을 지나 무한의 푸른 하늘 아래를 가로지르는 것을 보라!

"많은 존재들이 수천 년 동안 인과 우주에 머무릅니다. 더 깊은 황홀경을 통해 해탈한 영혼은 작은 인과체에서 벗어나 광대한 인과 우주를 입습니다. 개별적인 관념의 소용돌이, 특정한 힘의 파동, 사랑, 의지, 기쁨, 평화, 직관, 고요함, 자제력, 집중력은 모두 영원한 기쁨의 바다 속으로 녹아듭니다. 영혼은 더 이상 개별적인 의식의 파동으로서 기쁨을 경험할 필요가 없으며, 영원한 웃음, 전율, 고동 등 모든 파동과 함께 하나의 우주적 바다에 합일됩니다."

"영혼이 삼체라는 고치에서 벗어나면 상대성 법칙으로부터 영원히 벗어나 형언할 수 없는 영원불변의 존재가 된다." 43-10 보라, 편재하는 나비가 별과 달과 태양으로 장식된 날개를 보라! 영으로 확장된 영혼은 빛 없는 빛, 어둠 없는 어둠, 생각 없는 생각의 영역에 홀로 남아, 신의 우주 창조라는 꿈속에서 느끼는 기쁨의 황홀경에 도취되어 있다.

"에이 무료 영혼!" 나 사정했다 ~에 두려움.

"영혼이 마침내 육체적 망상의 세 가지 항아리에서 벗어나면," 스승은 말을 이었다. "그리스도는 예수로 태어나기 전에도 이미 이 궁극적인 자유를 얻었습니다. 지상에서의 삶에서 죽음과 부활을 경험한 사흘로 상징되는 그의 과거 세 단계를 통해, 그는 영으로 완전히 일어날 수 있는 힘을 얻었습니다."

"미성숙한 인간은 세 가지 몸에서 벗어나기 위해 수많은 지상, 아스트랄, 인과적 환생을 거쳐야 합니다. 이 최종적인 자유를 얻은 스승은 다른 인간들을 신에게로 인도하기 위해 예언자로서 지상으로 돌아올 수도 있고, 저처럼 아스트랄 우주에 거주할 수도 있습니다. 그곳에서 구원자는 거주자들의 업보의 짐을 일부 짊어집니다.

43-11" 그리하여 그들이 아스트랄 우주에서의 윤회 주기를 끝내고 영원히 인과계로 나아갈 수 있도록
돕습니다. 또는 해방된 영혼은 인과계에 들어가 다른 존재들이 인과체에서의 수명을 단축하고 절대적 자유를 얻도록 도울 수도 있습니다.

"부활하신 분이시여, 영혼이 삼계로 돌아가게 하는 업보에 대해 더 알고 싶습니다." 전지전능하신 스승님의 말씀이라면 영원히 들을 수 있을 것 같다는 생각이 들었다. 생전에는 결코 이토록 많은 지혜를 한꺼번에 받아들인 적이 없었는데, 이제야 삶과 죽음이라는 바둑판 위의 불가사의한 경계에 대해 명확하고 확실한 통찰을 얻게 되었다.

"인간의 육체적 업보, 즉 욕망이 완전히 해소되어야만 영계에 영원히 머물 수 있게 된다." 스승님께서는 감미로운 목소리로 설명하셨다. "두 종류의 존재가 살고 있다." ~에 그만큼 아스트랄 구체들. 저것들 WHO 아직 가지다 지구의 업 에게 폐기하다 ~의 그리고 WHO 따라서 업보를 갚기 위해 다시 육체를 얻어야 하는 이들은 육체적 죽음 이후에는 영계의 영구 거주자라기보다는 일시적인 방문자로 분류될 수 있다.

"세속 업보를 완전히 해소하지 못한 존재는 영혼이 죽은 후에는 우주적 관념의 높은 인과 영역으로 갈 수 없으며, 오직 육체와 아스트랄계 사이를 오가며 16 가지 거친 원소로 이루어진 육체와 19 가지 미묘한 원소로 이루어진 아스트랄체를 차례로 의식해야 합니다. 그러나 육체를 잃을 때마다 미발달된 아스트랄계가 남게 됩니다."

지구 출신인 사람은 대부분 죽음의 잠과 같은 깊은 혼미 상태에 머물러 있으며 아름다운 아스트랄계를 거의 의식하지 못합니다. 아스트랄에서의 휴식 후, 그러한 사람은 더 많은 것을 배우기 위해 물질계로 돌아오며, 반복적인 여정을 통해 점차 아스트랄계에 익숙해집니다. 미묘한 천체 질감의 세계.

"반면에, 아스트랄 우주의 평범하거나 오랫동안 거주해 온 존재들은 모든 물질적 욕망에서 영원히 해방되어 더 이상 지구의 거친 진동으로 돌아갈 필요가 없는 존재들입니다." 그러한 존재들은 오직 영계와 인과적 업보만을 해소하면 된다. 영계에서 죽음을 맞이하면 이들은 다음 세상으로 넘어간다. 훨씬 더 정교하고 섬세한 인과 세계. 우주 법칙에 따라 정해진 일정 기간이 지나면, 이 고등한 존재들은 인과체의 사고 형태를 벗어던지고 히란야로카나 그와 유사한 고차원의 천계로 돌아가 새로운 영체로 환생하여 미처 해소하지 못한 영적 업보를 청산합니다.

"내 아들아, 이제 너는 내가 신의 뜻에 따라 부활했음을 더욱 온전히 이해할 수 있을 것이다." 스리 유크테스와르는 말을 이었다. "나는 특히 지구에서 올라오는 영체들이 아니라, 인과계에서 돌아오는 영체 환생 영혼들을 구원하기 위해 부활한 것이다. 지구에서 온 영체들은 물질적 업보의 흔적을 여전히 간직하고 있다면 히란얄로카와 같은 매우 높은 영계 행성에 도달할 수 없다."

"지구상의 대부분의 사람들이 명상을 통해 얻은 통찰력으로 감사하는 법을 배우지 못한 것처럼, 우수한 기쁨 그리고 장점 ~의 아스트랄 삶 그리고 따라서, ~ 후에 죽음, 욕구 에게 반품 에게 지상의 제한적이고 불완전한 쾌락 때문에 많은 아스트랄 존재들은 아스트랄체가 정상적으로 소멸하는 과정에서 인과 세계의 고차원적인 영적 기쁨을 제대로 그려보지 못하고, 더욱 저속하고 화려한 아스트랄적 행복에 매몰되어 아스트랄 낙원을 다시 방문하기를 갈망합니다. 이러한 존재들은 아스트랄 낙원에 도달하기 전에 무거운 아스트랄 업보를 씻어내야 합니다. 영혼의 죽음이란 창조주와 아주 희미하게 구분된 인과적 사고의 세계에 영원히 머무르는 것이다.

"존재가 더 이상 눈에 즐거운 영적 세계에서의 경험에 대한 욕망을 갖지 않고, 그곳으로 돌아가고 싶은 유혹에도 넘어가지 않을 때 비로소 인과 세계에 머무를 수 있다. 그곳에서 모든 인과적 업보, 즉 과거 욕망의 씨앗을 속죄하는 작업을 완료한 갇힌 영혼은 무지의 세 마개 중 마지막 마개를 밀어내고, 인과체의 마지막 항아리에서 나와 영원과 하나가 된다."

"지금 하다 너 이해하다?" 주인 미소지었다 그래서 매혹적으로!

"예, ~을 통해 당신의 우아함. 나 ~이다 말 못하는 ~와 함께 기쁨 그리고 고마움."

노래나 이야기에서 이처럼 감명 깊은 지식을 얻은 적은 결코 없었습니다. 힌두 경전에는 인과 세계와 천체, 그리고 인간의 삼체에 대한 언급이 있지만, 부활하신 스승님의 따뜻하고 진실된 가르침에 비하면 그 모든 것은 얼마나 멀고 무의미한 것입니까! 스승님께는 진정으로 "아무도 돌아오지 않는 미지의 나라"란 존재하지 않았습니다!

"인간의 세 가지 신체의 상호 침투는 그의 삼중 본성을 통해 여러 가지 방식으로 표현됩니다." 나의 엄청난 구루 갔다 에. "안에 그만큼 깨어 있는 상태 ~에 지구 에이 인간 존재 ~이다 의식하는 그의 세 가지 차량 중 거의 전부라고 할 수 있습니다. 그가 맛보고, 냄새 맡고, 만지고, 듣는 데 감각적으로 몰두할 때,

보는 행위를 통해 그는 주로 육체를 통해 작용합니다. 시각화하거나 의지를 통해 그는 주로 아스트랄체를 통해 작용합니다. 그의 인과적 매개체는 인간이 생각하거나 깊은 성찰 또는 명상에 잠길 때 표현됩니다. 천재의 우주적 사상은 습관적으로 자신의 인과적 매개체와 접촉하는 사람에게 떠오릅니다. 이러한 의미에서 개인은 크게 '물질적 인간', '에너지적 인간', 또는 '지적 인간'으로 분류될 수 있습니다.

"인간은 하루에 약 16 시간 동안 자신의 육체와 동일시합니다. 그런 다음 잠을 자고, 꿈을 꾸더라도 유체이탈 상태에 머물며 유체의 존재들처럼 어떤 물체든 손쉽게 만들어냅니다. 만약 인간이 깊고 꿈을 꾸지 않는 잠을 잔다면, 몇 시간 동안 자신의 의식, 즉 자아감을 인과체로 옮길 수 있습니다. 이러한 잠은 활력을 되찾게 해 줍니다. 꿈을 꾸는 사람은 인과체가 아닌 유체와 접촉하는 것이므로, 그의 잠은 완전히 상쾌하지 않습니다."

나 가졌다 계속 ~ 이다 사랑스럽게 관찰하는 스리 유크테스와르 ~하는 동안 그 주었다 그의 놀랄 만한 박람회.

"천사 같은 스승님," 제가 말했습니다. "당신의 몸은 제가 푸리 아쉬람에서 당신의 모습을 보고 눈물을 흘렸던 그때와 똑같아 보입니다."

"오, 그렇습니다. 제 새 몸은 예전 몸과 완벽하게 똑같습니다. 저는 지구에 있을 때보다 훨씬 더 자주, 원할 때 언제든 이 형태를 드러내거나 소멸시킬 수 있습니다. 빠른 소멸 덕분에 이제는 빛의 특급열차를 타고 행성에서 행성으로, 또는 아스트랄계에서 인과계, 물리적 우주로 순식간에 이동할 수 있습니다." 제 신성한 스승께서 미소 지으셨습니다. "요즘 그렇게 빨리 움직이시지만, 뭄바이에서 당신을 찾는 데는 어려움이 없었습니다!"

"영형 주인, 나 ~였다 슬픔에 잠긴 그래서 깊이 ~에 대한 당신의 죽음!"

"아, 내가 어디서 죽었지? 뭔가 모순되는 것 같은데?" 스리 유크테스와르의 눈에는 사랑과 즐거움이 반짝였다.

"당신은 지상에서 꿈을 꾸고 있었을 뿐입니다. 그 지상에서 당신은 나의 꿈속의 몸을 보았죠." 그가 말을 이었다. "나중에는..." 당신은 그 꿈의 이미지를 묻어버렸습니다. 이제 당신이 보고 있고, 심지어 지금도 아주 가까이 껴안고 있는 나의 더 아름다운 육신은 신의 또 다른 더 아름다운 꿈의 행성에서 부활했습니다. 언젠가 그곳은 더욱 아름다운 꿈의 몸과 더욱 아름다운 꿈의 행성은 사라질 것이다. 그것들 또한 영원하지 않다. 모든 꿈의 거품은 결국 깨어 있는 순간 터져 버릴 것이다. 내 아들 요가난다여, 꿈과 현실을 구별하거라!

베단타 철학

43-12 의 이 개념 부활은 나에게 경이로움을 안겨주었다. 푸리에서 스승님의 시신을 보았을 때 그분을 불쌍히 여겼던 내가 부끄러웠다.
마침내 나는 스승님께서 항상 신 안에서 완전히 깨어 계셨으며, 지상에서의 삶과 죽음, 그리고 현재의 부활을 우주적 꿈속에서 신성한 관념의 상대성에 지나지 않는 것으로 인식하고 계셨음을 깨달았다.

"요가난다여, 이제 나는 너에게 내 삶과 죽음, 그리고 부활에 대한 진실을 모두 이야기했다. 나를 위해 슬퍼하지 마라. 오히려 신이 꿈꾸신 인간의 땅에서 신이 꿈꾸신 또 다른 영체로 부활한 나의 이야기를 널리 전파하라! 그러면 세상의 고통과 죽음에 대한 두려움에 사로잡힌 몽상가들의 마음에 새로운 희망이 깃들 것이다."

"예, 주인!" 어떻게 자발적으로 ~일 것이다 나 공유하다 ~와 함께 다른 사람들 나의 기쁨 ~에 그의 부활!

"지상에서 나의 기준은 지나치게 높아서 대부분의 사람들의 본성에 맞지 않았다. 종종 필요 이상으로 너를 꾸짖기도 했다. 하지만 너는 나의 시험을 통과했다. 너의 사랑은 모든 질책의 먹구름을 뚫고 빛났다." 그는 부드럽게 덧붙였다. "오늘 내가 너에게 말하려는 것도 있다. 다시는 엄격한 눈초리로 너를 꾸짖지 않겠다. 더 이상 너를 꾸짖지 않겠다."

위대한 스승님의 꾸지람이 얼마나 그리웠던가! 그 하나하나가 나를 지켜주는 수호천사 같았다.

"사랑하는 주인! 꾸짖다 나 에이 백만 시간-하세요 꾸짖다 나 지금!"

"이제 너를 꾸짖지 않겠다." 그의 신성한 목소리는 엄숙했지만, 은근한 웃음기가 섞여 있었다. "너와 나는 함께 미소 지을 것이다. 신의 환상(마야) 속에서 우리의 두 모습이 서로 다르게 보이는 한 말이다. 마침내 우리는 우주의 사랑하는 이 안에서 하나로 합쳐질 것이다. 우리의 미소는 그분의 미소가 될 것이며, 우리의 하나 된 기쁨의 노래는 영원토록 울려 퍼져 신과 교감하는 영혼들에게 전해질 것이다!"

스리 유크테스와르께서는 제가 여기서 밝힐 수 없는 몇 가지 문제에 대해 깨달음을 주셨습니다. 봄베이 호텔 방에서 저와 두 시간을 함께 보내시면서 제 모든 질문에 답해 주셨습니다. 1936 년 6 월 그날 그분께서 말씀하신 수많은 세계 예언들이 이미 이루어졌습니다.

"이제 나는 너를 떠나노라, 사랑하는 이여!" 이 말을 듣자 스승님께서 내 품 안에서 서서히 사라져 가는 것을 느꼈다.

열반 의 문에 들어서서 나를 부를 때마다, 오늘처럼 내가 육신과 피로 너에게 나타나리라."

이 신성한 약속과 함께 스리 유크테스와르는 내 시야에서 사라졌다. 구름의 목소리가 천둥소리처럼 울려 퍼졌다. "모두에게 말하라! 니르비칼파 깨달음을 통해 너희의 세상이 신의 꿈임을 아는 자는 누구든지 더욱 아름다운 꿈이 창조한 행성 히란야로카에 올 수 있으며, 그곳에서 지상의 몸과 똑같은 몸으로 부활한 나를 만날 수 있을 것이다. 요가난다여, 모두에게 말하라!"

이별의 슬픔은 사라졌다. 오랫동안 내 마음의 평화를 앗아갔던 그의 죽음에 대한 연민과 슬픔은 이제 극심한 수치심과 함께 사라졌다. 황홀경이 새롭게 열린 영혼의 구멍들을 통해 샘물처럼 쏟아져 나왔다. 오랫동안 사용하지 않아 막혀 있던 그 구멍들은 이제 황홀경의 물결에 휩쓸려 순수하게 넓어졌다. 전생의 잠재의식 속 생각과 감정들이 스리 유크테스와르의 신성한 방문으로 업보의 흔적을 벗어던지고 찬란하게 새롭게 태어났습니다.

이 자서전의 이 장에서 저는 스승의 뜻에 따라 기쁜 소식을 전하고자 합니다. 비록 이 소식이 무관심한 세대를 다시 한번 당황하게 할지라도 말입니다. 인간은 비굴하게 구는 것을 잘 알고 있습니다. 절망은 언제나 우리 곁에 있습니다. 그러나 이러한 것들은 인간의 진정한 운명이 아닌 왜곡된 모습일 뿐입니다. 인간이 마음먹는 순간, 자유의 길로 들어설 수 있습니다. 인간은 너무 오랫동안 "너는 흙먼지다"라고 말하는 음울한 비관주의자들의 말에 귀 기울이며, 불굴의 영혼을 외면해 왔습니다.

나 ~였다 ~ 아니다 그만큼 오직 하나 특권 에게 보다 그만큼 부활한 구루.

스리 유크테스와르의 제자 중 한 명은 푸리 은둔처 근처에 사는 나이 지긋한 여인이었는데, 그녀는 애정 어린 마음으로 '□ (어머니)'라고 불렸습니다. 스승은 아침 산책길에 종종 그녀와 이야기를 나누곤 했습니다. 1936 년 3 월 16 일 저녁, 마는 아쉬람에 도착하여 스승을 뵙고 싶다고 했습니다.

"어머, 스승님께서 일주일 전에 돌아가셨는데요!" 현재 푸리 암자를 책임지고 있는 스와미 세바난다는 그녀를 슬픈 눈으로 바라보았다.

"그건 불가능해요!" 그녀는 살짝 미소를 지었다. "혹시 당신은 끈질긴 방문객들로부터 스승님을 보호하려는 건 아니신가요?"

"아니요." 세바난다 씨는 장례식에 대한 자세한 이야기를 들려주었다. "이리 오세요." 그가 말했다. "앞마당에 있는 스리 유크테스와르지 씨의 묘소로 안내해 드리겠습니다."

엄마는 고개를 저었다. "그를 위한 무덤은 없어! 오늘 아침 10 시에 평소처럼 우리 집 앞을 지나갔는데! 밝은 바깥에서 몇 분 동안 그와 이야기를 나눴단 말이야."

"'오다 이것 저녁 에게 그만큼 아쉬람,' 그 말했다.

"내가 여기 있다! 이 늙은 백발에 축복이 쏟아지기를! 불멸의 스승께서 오늘 아침 나를 찾아오신 초월적인 몸이 어떤 것인지 깨닫게 해 주고 싶어 하셨구나!"

그만큼 깜짝 놀랐다 세바난다 무릎을 꿇었다 ~ 전에 그녀의.

"엄마," 그 말했다, "무엇 에이 무게 ~의 고통 너 승강기 ~에서 나의 마음! 그 ~이다 부활했다!

....

43-1 : ~ 안에 □□□□ □□□ 그만큼 신봉자 가지다 영적으로 진행됨 에게 에이 상태 ~의 안으로 신성한 노동 조합, 하지만 할 수 없다 그의 유지 질서 있는 의식 제외하고 ~에 그만큼 움직이지 않는 최면 상태. 에 의해 마디 없는 심사 숙고, 그 도달하다 그만큼 우수한 상태 니르 □□□ □□□ □ 신의 실현을 잃지 않고 세상에서 자유롭게 움직이며 외적인 의무를 수행하는 상태입니다 .

43-2 : 스리 유크테스와르 사용된 그만큼 단어 □□□ ; 나 가지다 번역됨 그것 ~처럼 라이프트론. 그만큼 힌두 인 성경 나타내다 ~ 아니다 오직 에게 그만큼 *anu* , "원자" 그리고 에게 그만큼 □□□□ , "그 너머에 그만큼 원자," 더 미세한 전자 에너지; 하지만 또한 에게 □□□ , "창의적인 라이프트로닉 힘." 원자 그리고 전자 ~이다 눈이 먼 군대; □□□ ~이다 본질적으로 지능적인. 그만큼 프라닉 라이프트론 ~에 그만큼 정자 그리고 난자, 예를 들어, 업보의 법칙에 따라 배아 발달을 유도하는 것.

43-3 □□□ 의 형용사 , 집중이라는 정신적 총에서 발사되는 chanted seed sounds. □□□ (고대 □□) 또는 논문) 설명하다 이것들 □□□ 전쟁 ~ 사이 □□ 그리고 □□□ (신들) 그리고 악마들). 안 □□□ 한 번 시험을 마친 강력한 주문으로 □□□ 처치하려 했지만 , 발음을 잘못하는 바람에 그 주문은 부메랑처럼 되돌아와 데바를 죽였다.

43-4 : 예시 ~의 그런 권력 ~이다 ~ 아니다 이 없이 심지어 ~에 지구, ~처럼 ~에 그만큼 사례 ~의 헬렌 켈러 그리고 다른 희귀한 존재들.

43-5 : 주님 불 ~였다 한 번 물었습니다 왜 에이 남성 ~해야 한다 사랑 모두 명 같이. "왜냐하면," 그만큼 엄청난 선생님 대답했다. "에서 매우 많은 그리고 변화 많은 수명 ~의 각 남성, 모든 다른 존재 가지다 ~에 하나 시간 또는 또 다른 계속 ~ 이다 ~에게 에게 그를."

43-6 : 그만큼 여덟 원소 같은 자질 어느 입력하다 ~ 안으로 모두 생성됨 삶, ~에서 원자 에게 남성, ~이다 지구, 물, 불, 공기, 에테르, 운동, 정신, 그리고 개성. (□□□□ □□ 7 장 4 절)

43-7 : 몸 의미하다 어느 영혼을 감싸는 것, ~이든 역겨운 또는 미묘한. 그만큼 삼 몸 ~이다 새장 ~을 위한 그만큼 새 ~의 천국.

43-8: 심지어 ~처럼 바바지 도왔다 라히리 마하사야 에게 제거하다 그 자신 ~의 에이 잠재의식 욕구 ~에서 일부 과거 삶 ~을 위한 에이 궁전, 제 34 장 에서 설명한 바와 같습니다.

43-9 "예수께서 그들에게 이르시되 시체가 있는 곳에는 독수리들이 모여들 것이다." - 누가 복음 17:37 그만큼 영혼 ~이다 둘러싸인 ~에 그만큼 물리적 몸 또는 ~에 그만큼 아스트랄 몸 또는 ~에 그만큼 인과적인 몸, 거기 그만큼 독수리 ~의 인간의 감각적 약점이나 영적, 인과적 집착을 이용하는 욕망은 영혼을 포로로 잡아두기 위해 모여들 것입니다.

43-10 "이기는 자는 내가 내 하나님의 성전에 기둥으로 삼겠으며, 그는 다시는 나가지 않을 것이다(즉, 환생하지 않을 것이다)." 아니요 더 보기). 그를 저것 극복하다 ~ 할 것이다 나 승인하다 에게 앉다 ~와 함께 나 ~에 나의 왕좌, 심지어 ~처럼 나 또한 극복했다, 그리고
.이다 세트 아래에 ~와 함께 나의 아버지 ~에 그의 보좌." - 요한계시록 3 시 12 분, 21~

43-11 스리 유크테스와르는 자신이 지상에 환생했을 때에도 때때로 질병의 무게를 짊어졌음을 암시하고 있었습니다. 에게 가볍게 하다 그의 제자들의 업, 그래서 ~에 그만큼 아스트랄 세계 그의 사명 ~처럼 에이 구조자 활성화됨 그를 에게 가져가다 ~에 확실한 히란야로카에 거주하는 이들의 아스트랄 카르마를 해소하여 더 높은 인과 세계로의 진화를 앞당깁니다.

43-12: 삶 그리고 죽음 ~처럼 상대성 ~의 생각 오직. 베단타 전철기 밖으로 저것 하나님 ~이다 그만큼 오직 현실; 모두 창조 또는 별도로 존재 ~이다 마야 또는 환각. 이것 철학 ~의 일원론 받았다 그것은 제일 높은 표현 ~에 그만큼 샹카라의 우파니샤드 주석.

장: 44

와 함께 마하트마 간디 ~에 와르다

"와르다에 오신 것을 환영합니다!" 마하트마 간디의 비서였던 마하데브 데사이는 블레치 양, 라이트 씨, 그리고 저를 반갑게 맞이하며 카다르 (직조 면직물)로 만든 화환을 선물했습니다. 우리 일행은 8 월의 어느 이른 아침, 기차의 먼지와 더위를 벗어나 와르다 역에 막 도착했습니다. 소달구지에 짐을 싣고 데사이 씨와 그의 동행인 바바사헤브 데슈무크, 핑갈레 박사와 함께 개방형 자동차에 올랐습니다. 진흙탕 시골길을 따라 짧은 거리를 달려 인도의 정치적 성인인 간디 의 아쉬람, 마간바디에 도착했습니다.

데사이 씨는 우리를 곧바로 서재로 안내했는데, 그곳에는 마하트마 간디가 가부좌를 틀고 앉아 있었다. 한 손에는 펜을, 다른 한 손에는 종이 조각을 쥐고, 그의 얼굴에는 크고 매력적이며 따뜻한 미소가 가득했다!

"환영!" 그 휘갈겨 쓴 ~에 힌디 어; 그것 ~였다 에이 월요일, 그의 주간 낮 ~의 고요.

비록 첫 만남이었지만, 우리는 서로에게 애정 어린 미소를 지었다. 1925 년 마하트마 간디는 란치 학교를 방문하여 방명록에 정중한 찬사를 남겼었다.

몸무게가 45kg 도 채 되지 않는 작은 체구의 성자는 육체적, 정신적, 영적인 건강함을 발산했습니다. 그의 부드러운 갈색 눈은 지성과 진실성, 그리고 분별력으로 빛났습니다. 이 정치가는 수많은 법적, 사회적, 정치적 싸움에서 지혜를 발휘하여 승리했습니다. 세계 어느 지도자도 간디가 인도 국민의 마음속에 차지하는 확고한 자리를 차지하지 못했습니다. 글을 모르는 수백만 명. 그들의 자발적인 찬사는 그의 유명한 칭호인 '마하트마 ', 즉 '위대한 영혼'입니다.

44-1 간디는 오직 그들을 위해서만 널리 만화에 그려진 허리띠만 두른 복장을 고수하는데, 이는 더 이상 아무것도 살 여유가
없는 억압받는 대중과의 일체감을 상징합니다.

마하트마 간디

8 월, 나는 와르다에 있는 그의 은둔처에서 인도의 정치적 성인과 함께 조용한 점심 식사를 즐겼다.

"아쉬람 거주자들은 여러분을 전적으로 도울 준비가 되어 있습니다. 필요한 것이 있으면 언제든지 그들에게 도움을 요청하십시오." 마하트마는 특유의 정중함으로 급하게 쓴 이 메모를 내게 건네주었고, 데사이 씨는 우리 일행을 서재에서 게스트하우스로 안내했다.

가이드가 우리를 과수원과 꽃밭을 지나 격자창이 있는 기와지붕 건물로 안내했습니다. 데사이 씨에 따르면 앞마당에는 지름 7.6 미터(25 피트)의 우물이 가축에게 물을 주는 데 사용되었고, 그 근처에는 벼를 탈곡하는 회전식 시멘트 물레가 있었습니다. 우리 방은 각각 최소한의 필수품, 즉 밧줄로 손수 만든 침대 하나만 놓여 있었습니다. 하얗게 칠해진 부엌에는... 한쪽 구석에는 수도꼭지가 있었고, 다른 한쪽에는 요리를 위한 화덕이 있었다. 까마귀와 참새의 울음소리, 소의 울음소리, 돌을 깎는 끌 소리 등 소박한 전원 풍경이 우리 귀에 들려왔다.

관찰하다 씨. 라이트의 여행하다 다이어리, 씨. 데사이 열림 에이 페이지 그리고 썼다 ~에 그것 에이 목록 ~의 사티아그라하

:서약 찍힌 ~에 의해 모두 그만큼 마하트마의 엄격한 팔로워 (□티아그라□) <u>44-2</u>

"비폭력, 진실, 도둑질 금지, 독신, 무소유, 육체노동, 절제, 두려움 없음, 모든 종교에 대한 동등한 존중, □□데□ (국산품 사용), 불가촉천민 제도 철폐. 이 열한 가지는 겸손한 마음으로 서약으로 지켜야 한다."

(간디) 그 자신 서명됨 이것 페이지 ~에 그만큼 수행원 낮, 주는 것 그만큼 날짜 또한 8 월 27 일, 1935 년.)

도착 후 두 시간 만에 우리 일행은 점심 식사에 초대받았습니다. 마하트마 간디는 이미 아쉬람 현관 아케이드 아래, 서재 맞은편 안뜰 건너편에 앉아 계셨습니다. 스물다섯 명 정도의 맨발 □□아그라□□□ 놋쇠 잔과 접시 앞에 쪼그리고 앉아 있었습니다. 다 함께 기도를 올린 후, 커다란 놋쇠 냄비에 담긴 □□□ (통밀 무발효 빵) 에 □ (□□ □□)□ □리□ , □□□ (삶아서 깍둑썰기한 채소), 레몬잼이 나왔습니다.

마하트마 간디는 □□□ , 삶은 비트, 약간의 생야채, 그리고 오렌지를 드셨습니다. 접시 한쪽에는 쓴맛이 강한 □ 잎 덩어리가 놓여 있었는데, 이는 혈액 정화에 탁월한 효능이 있는 것으로 알려져 있었습니다. 간디는 숟가락으로 님 잎을 조금 덜어 제 접시에 놓아주었습니다. 저는 어린 시절 어머니께서 억지로 님 잎을 삼키게 하셨던 기억이 떠올라 물과 함께 허겁지겁 삼켰습니다. 하지만 간디는 마치 맛있는 과자를 먹는 것처럼 □ □ □□스트□ □□□ □□□□ □셨습□□.

이 사소한 일화에서 나는 마하트마 간디가 원할 때 언제든 감각으로부터 마음을 분리할 수 있는 능력을 보았다. 몇 년 전 그에게 행해졌던 유명한 맹장 수술이 떠올랐다. 마취를 거부했던 성자는 수술 내내 제자들과 즐겁게 이야기를 나누었고, 그의 전염성 있는 미소는 고통을 전혀 느끼지 못하는 그의 모습을 보여주었다.

오후에는 간디의 저명한 제자이자 영국 해군 제독의 딸인 매들린 슬레이드(현재는 미라바이로 불림)와 대화를 나눌 기회가 있었다. **<u>44-3</u>** 그녀의 강인하고 차분한 얼굴은 열정으로 빛났고, 그녀는 완벽한 힌디어로 자신의 일상에 대해 이야기해 주었다.

"농촌 재건 사업은 보람 있는 일이에요! 저희는 매일 아침 5 시에 근처 마을에 가서 주민들을 돌보고 기본적인 위생 수칙을 가르쳐 드려요. 특히 화장실과 흙집을 깨끗하게 청소해 드리죠. 마을 사람들은 글을 읽고 쓸 줄 몰라서 직접 모범을 보이는 것 외에는 교육할 방법이 없거든요!" 그녀는 쾌활하게 웃었다.

나는 고귀한 신분의 영국 여성을 감탄하며 바라보았다. 그녀의 진정한 기독교적 겸손함 덕분에 그녀는 보통 '불가촉천민'들만이 하는 청소 일을 할 수 있었다.

"저는 1925 년에 인도에 왔어요." 그녀가 내게 말했다. "이 땅에서 저는 '고향으로 돌아온 것' 같은 기분이에요. 이제 저는 예전의 삶과 관심사로 돌아가고 싶지 않아요."

우리는 한동안 미국에 대해 이야기를 나누었다. 그녀는 "인도를 방문하는 많은 미국인들이 영적인 주제에 깊은 관심을 보이는 것을 볼 때마다 기쁘고 놀랍습니다."라고 말했다. **<u>44-4</u>**

아쉬람의 모든 방에, 그리고 마하트마 덕분에 인도 시골 전역에 널리 퍼져 있던 □□ (□□□) 를 돌리느라 바빠졌다 .

간디는 가내 수공업의 부흥을 장려할 만한 타당한 경제적, 문화적 이유를 가지고 있었다. 그는 산업 발전에 관심이 많지만, 모든 현대적 진보를 맹목적으로 거부하는 것은 아닙니다. 기계, 기차, 자동차, 전신은 그의 파란만장한 삶에서 중요한 역할을 해왔습니다! 50 년간의 공직 생활, 감옥과 바깥을 오가며 정치 세계의 실질적인 문제와 냉혹한 현실과 매일 씨름해 온 경험은 오히려 그의 균형감각, 열린 마음, 온전한 정신, 그리고 인간 본연의 모습에 대한 유머 감각을 더욱 깊게 해 주었습니다.

우리 세 사람은 바바사헤브 데쉬무크의 손님으로 저녁 6 시에 만찬을 즐겼습니다. 저녁 7 시에는 기도회가 있었습니다. 한 시 간 쯤 지 나 우 리 는 □□□□□ □□□□ 으로 돌아와 지붕에 올라갔는데, 그곳에는 서른 명의 □□아그□□ □□□들□ 모여 있었다. ~에 에이 반원 약 간디. 그 ~였다 쪼그려 앉기 ~에 에이 빨대 매트, 안 고대의 그의 앞에는 회중시계가 기대어 있었다. 저물어가는 태양이 야자수와 반얀나무 위로 마지막 빛을 드리웠고, 밤의 웅얼거림과 귀뚜라미 소리가 들려왔다. 분위기는 더할 나위 없이 고요했고, 나는 그 고요함에 흠뻑 빠져들었다.

데사이 선생의 인도로 엄숙한 찬송이 이어지고, 참석자들이 화답하며 찬송을 불렀습니다. 그 후 □□ 낭독이 있었고, 마하트마 간디께서 제게 마지막 기도를 부탁하셨습니다. 생각과 열망이 그토록 신성하게 하나 된 순간이었습니다! 와르다 옥상에서 이른 아침 별빛 아래 드린 명상은 영원히 잊지 못할 기억으로 남을 것입니다.

간디는 정확히 8 시에 침묵을 깼다. 그의 험난한 인생 여정은 시간을 세세하게 배분할 것을 요구했다.

"어서 오십시오, 스와미지!" 마하트마의 이번 인사는 종이로 된 것이 아니었다. 우리는 옥상에서 내려와 그의 서재에 도착했는데, 그곳은 네모난 매트 (의자는 없음), 책이 놓인 낮은 책상 하나로 간소하게 꾸며져 있었다. 서류, 그리고 에이 약간의 평범한 펜 (아니다 분수 펜); 에이 정체 모를 것 시계 체크됨 ~에 한쪽 구석. 평화와 헌신의 기운이 온통 감도는 곳. 간디는 그의 매혹적이고 깊고, 거의 이빨이 없는 듯한 미소를 지어 보였다.

그는 "몇 년 전, 편지들을 처리할 시간을 확보하기 위해 매주 하루씩 침묵을 지키기 시작했습니다. 하지만 이제 그 24 시간은 제게 없어서는 안 될 중요한 영적 시간이 되었습니다. 주기적인 침묵은 고통이 아니라 축복입니다."라고 설명했다.

저는 전적으로 동의했습니다. **44-5** 마하트마는 내게 미국과 유럽에 대해 질문했고, 우리는 인도와 세계 정세에 대해 논의했습니다.

데사이 씨가 방에 들어서자 간디는 "마하데브, 내일 저녁 시청에서 스와미지께서 요가에 대해 강연하실 수 있도록 준비해 주십시오."라고 말했다.

□□□ (□□□)에 대해 아무것도 모른다." (44-6) "스와미지!" 그는 웃으며 말했다.

다음날 아침, 우리 일행은 맛있는 밀죽에 당밀과 우유를 넣어 일찍 아침 식사를 했습니다. 10 시 30 분, 우리는 간디와 □티□□□하□ □ □□ □□ □□□ □□ □□ □쉬□ □□□□ □려갔습□□ . 오늘 메뉴에는 현미밥, 새로운 채소들, 그리고 카다멈 씨앗이 포함되어 있었습니다.

정오 무렵, 나는 아쉬람 경내를 거닐다가 몇 마리의 느릿느릿한 소들이 풀을 뜯는 목초지로 향했다. 소를 보호하는 것은 간디의 열정이었다.

마하트마 간디는 "소는 내게 있어 인간 이하의 모든 세계를 의미하며, 인간의 공감 능력을 자신의 종을 넘어 확장시켜 준다"고 설명했다. "인간은 소를 통해 자신의 정체성을 깨달아야 한다. 모든 생명체와 함께. 고대 현자들이 소를 신격화 대상으로 선택한 이유는 내게는 명백하다. 인도의 소는 가장 적절한 비유입니다. 소는 풍요를 주는 존재입니다. 우유를 줄 뿐만 아니라 농업을 가능하게 했습니다. 소는 연민의 시입니다. 그 온순한 동물에게서 연민을 읽을 수 있습니다. 소는 수많은 인류에게 제 2 의 어머니와 같습니다. 소를 보호하는 것은 신이 창조하신 말 못하는 모든 생명체를 보호하는 것입니다. 말할 수 없는 하등 생명체의 호소는 더욱 강력합니다.

정통 힌두교도에게는 매일 세 가지 의식이 의무적으로 행해집니다. 그중 하나는 *[illegible](Bhuta Yajna) [illegible]* , 신에게 음식을 바치는 의식입니다. 동물 왕국. 이것 의식 상징하다 남자의 실현 ~의 그의 은혜 에게 덜 진화된 형태의 창조물은 본능적으로 신체적 정체성과 연결되어 있으며, 이는 또한 인간성을 훼손합니다. 생명은 있지만, 인간에게 고유한 해방적인 이성의 자질이 결여되어 있다. *([illegible]즈[illegible])* 이로써 인간은 약한 자를 돕고자 하는 마음을 더욱 굳건히 하게 되는데, 이는 인간이 보이지 않는 더 높은 존재들의 무수한 보살핌으로 위로받기 때문이기도 합니다. 인간은 또한 땅과 바다와 하늘에 풍성히 존재하는 자연의 소생시키는 선물에 대한 의무를 지니고 있습니다. 자연, 동물, 인간, 그리고 천상계 사이의 소통 불가능이라는 진화적 장벽은 이처럼 침묵의 사랑을 통해 극복됩니다.

매일 드리는 나머지 두 가지 *[illegible]* 나와 느리 야즈나 입니다 . *[illegible]* 나는 조상에게 제물을 바치는 의식입니다. 느 리 야 즈 나는 과거에 대한 인간의 빚을 인정하는 상징이며, 과거의 지혜는 오늘날 인류를 밝혀줍니다. 또한, *[illegible]* 나는 낯선 사람이나 가난한 사람에게 음식을 바치는 행위로, 인간이 현재 져야 할 책임과 동시대인에 대한 의무를 상징합니다.

이른 오후에 저는 이웃 의 요청으로 간디의 어린 소녀들을 위한 아쉬람을 방문하여 *Nri Yajna([illegible])[illegible]냈[illegible]* . 라이트 씨가 10 분 정도 차로 동행해 주셨습니다. 길쭉한 색색의 *[illegible]들[illegible]* ! 힌디어로 짧은 대화를 나눈 후 **(44-7 쪽)** 제가 야외에서 강연을 하고 있던 중 갑자기 하늘에서 폭우가 쏟아졌습니다. 라이트 씨와 저는 웃으며 차에 올라타 은빛 빗줄기가 흩날리는 가운데 *[illegible]아갔습[illegible]. [illegible]경이[illegible]!*

게스트하우스로 다시 들어서자 곳곳에서 느껴지는 소박함과 자기희생의 흔적들이 새삼스럽게 다가왔다. 간디의 무소유 서약은 결혼 초기에 세워졌다. 연간 2 만 달러가 넘는 수입을 올리던 변호사 일을 포기하고, 마하트마 간디는 자신의 모든 재산을 가난한 사람들에게 나누어 주었다.

스리 유크테스와르 사용된 에게 찌름 온화한 재미있는 ~에 그만큼 천하게 부적당한 개념 ~의 포기.

"거지는 재산을 포기할 수 없다." 스승님께서 말씀하시곤 하셨다. "만약 어떤 사람이 '내 사업이 망해서...'라고 한탄한다면 말이다." 실패했다. 아내가 나를 떠났다. 모든 것을 버리고 수도원에 들어가겠다.' 그가 말하는 세속적인 희생이란 도대체 무엇인가? 그는 재물과 사랑을 버린 것이 아니다. 오히려 그것들이 그를 버린 것이다!

반면 간디와 같은 성인들은 물질적인 희생뿐 아니라, 이기심과 사적인 목표를 버리고 내면의 모든 것을 바치는 더욱 어려운 희생을 감행했습니다.

그만큼 개울 ~의 인류 ~처럼 에이 전체.

마하트마 간디의 훌륭한 아내 카스투라바이는 남편이 자신과 자녀들을 위해 재산의 일부를 따로 떼어놓지 않았을 때에도 이의를 제기하지 않았습니다. 젊은 나이에 결혼한 간디와 그의 아내는 여러 아들을 낳은 후 독신 서약을 했습니다.

44-8 강렬한 분위기 속의 평온한 여주인공 그들의 삶을 함께
해온 드라마 속에서, 카스투라바이는 남편을 따라 감옥에 갔고, 그의 3 주간의 생활을 함께했습니다. 단식, 그리고 충분히 태어난 그녀의 공유하다 ~ 의 그의 끝없는 책임. 그녀 가지다 유급의 간디는 다음과 같이 찬사를 보냈습니다.

평생 당신의 동반자이자 조력자가 될 수 있었던 특권에 감사드립니다. 브라마차리야 (절제)에 기반하고 성적인 욕망에 휘둘리지 않는 세상에서 가장 완벽한 결혼 생활을 허락해 주셔서 감사합니다. 인도를 위한 당신의 헌신적인 삶에서 저를 동등하게 여겨주셔서 감사합니다. 도박, 경마, 여자, 술, 노래에 빠져 아내와 자식들에게 금방 싫증을 내는 어린아이처럼 질려버리는 그런 남편이 아니셨던 당신께 감사드립니다. 타인의 노동력을 착취하여 부를 축적하는 데 시간을 쏟지 않으셨던 당신께 얼마나 감사한지 모릅니다.

당신이 뇌물보다 하나님과 나라를 우선시하고, 확고한 신념을 갖고, 하나님에 대한 완전하고 절대적인 믿음을 지녔음에 얼마나 감사한지 모릅니다. 하나님과 나라를 나보다 우선시하는 남편을 둔 것에 얼마나 감사한지 모릅니다. 풍족했던 삶에서 검소한 삶으로 바뀌면서 내가 불평하고 반항했던 젊은 시절의 나를 너그럽게 이해해 주심에 감사드립니다.

어린 시절, 저는 당신의 부모님 댁에서 살았습니다. 당신의 어머니는 훌륭하고 좋은 분이셨고, 저를 훈련시키시고 용감하고 씩씩한 아내가 되는 법과 미래의 남편이 될 당신의 아들의 사랑과 존경을 지키는 법을 가르쳐 주셨습니다. 세월이 흘러 당신이 인도의 가장 사랑받는 지도자가 되었을 때, 저는 없음 ~의 그만큼 두려움 저것 뒤따르다 그만큼 부인 WHO 5 월 BE 깁스 곁에 언제 그녀의 남편 가지다 다른 나라에서 흔히 그렇듯, 우리는 성공의 사다리를 올라갔습니다. 하지만 결국 죽음은 우리를 부부로 맞이할 거라는 걸 알고 있었죠.

수년간 카스투라바이는 숭배받는 마하트마 간디가 수백만 달러를 모금할 수 있었던 공적 자금의 재무관 직무를 수행했습니다. 인도 가정에는 그녀와 관련된 재미있는 이야기들이 많이 전해집니다. 남편들이 아내가 간디 모임에 장신구를 착용하는 것을 불안해하는 이유는, 마하트마 간디의 마법 같은 연설이 억압받는 자들을 위해 호소하는 모습에서 부유층의 팔과 목에 걸려 있던 금팔찌와 다이아몬드 목걸이가 금세 헌금 바구니로 떨어지는 듯한 효과를 내기 때문입니다!

어느 날, 재무관 카스투라바이는 4 루피의 지출 내역을 설명하지 못했습니다. 이에 간디는 회계 감사 보고서를 발표하여 아내의 4 루피 지출 차이를 분명하게 지적했습니다.

나는 수업 시간에 미국인 학생들에게 이 이야기를 자주 들려주곤 했다. 어느 날 저녁, 복도에 있던 한 여성이 격분한 듯 숨을 헐떡였다.

"마하트마 간디든 아니든," 그녀는 외쳤다. "만약 그가 내 남편이었다면, 저렇게 쓸데없이 공개적으로 모욕한 대가로 그의 눈에 멍을 들게 했을 거야!"

미국인 아내와 힌두교 아내에 대한 유쾌한 농담이 오간 후, 저는 좀 더 자세한 설명을 덧붙였습니다.

"간디 여사는 마하트마 간디를 남편이 아니라 스승으로 여깁니다. 스승은 간디 여사를 남편으로 여길 권리가 있습니다." "아주 사소한 실수에도 그녀를 질책하곤 했죠." 제가 지적했던 것처럼 말입니다. "카스투라바이가 공개적으로 질책을 받은 후 얼마 지나지 않아 간디는 정치적인 혐의로 투옥되었습니다. 그가 아내에게 차분히 작별 인사를 할 때, 그녀는 그의 발치에 엎드렸습니다. '스승님,' 그녀는 겸손하게 말했습니다. '혹시 제가 스승님을 불쾌하게 한 적이 있다면 용서해 주십시오.'" **44-9**

그날 오후 세 시, 와르다에서 나는 미리 약속한 대로, 자신의 아내를 확고한 제자로 만든 성자의 서재로 향했다. 참으로 보기 드문 기적이었다! 간디는 잊을 수 없는 미소를 지으며 나를 올려다보았다.

"마하트마지," 나는 푹신한 매트 위에 그의 옆에 쪼그리고 앉으며 말했다. " *□힘□ (□□□)□ □□ □□□ □의□ □□□ □□시□* ."

"그만큼 기피 ~의 피해 에게 어느 생활 생물 ~에 생각 또는 증서."

"아름다운 이상입니다! 하지만 세상은 언제나 이렇게 물을 것입니다. 아이나 자신을 보호하기 위해 독사를 죽일 수 없는 것 아니겠습니까?"

"두려움에 대한 두려움 없음과 살생 금지라는 두 가지 서약을 어기지 않고서는 코브라를 죽일 수 없습니다. 차라리 사랑의 기운으로 뱀을 진정시키려 노력하겠습니다. 상황에 맞춰 제 기준을 낮출 수는 없습니다." 간디는 놀라운 솔직함으로 이렇게 덧붙였습니다. "솔직히 말해서, 만약 코브라와 마주하게 된다면 이 대화를 이어갈 수 없을 겁니다!"

나 언급했다 ~에 여러 개의 매우 최근의 서부 사람 서적 ~에 다이어트 어느 놓다 ~에 그의 책상.

□□□그라□ □□ 에서도 다른 모든 곳과 마찬가지로 식단은 중요합니다 ." 그는 껄껄 웃으며 말했다. "저는 *□티□□□□ □도□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□* , 독신자에게 가장 적합한 식단을 항상 찾고 있습니다. 생식 본능을 제어하기 전에 먼저 미각을 다스려야 합니다. 반기아 상태나 불균형한 식단은 해결책이 아닙니다. 내면의 음식에 대한 *□□□ □□□ □에□ □□□□라□ □□□* 필요한 비타민, 미네랄, 칼로리 등을 모두 갖춘 합리적인 채식 식단을 꾸준히 유지해야 합니다. 음식에 대한 내면적, 외면적 지혜를 통해 사티아그라하 신도의 정액은 온몸의 생명 에너지로 쉽게 전환될 수 있습니다."

마하트마와 나는 고기 대체 식품에 대한 지식을 비교했다. "아보카도가 훌륭하죠." 내가 말했다. "제가 있는 캘리포니아 센터 근처에는 아보카도 농장이 많습니다."

간디의 얼굴에 흥미의 빛이 번졌다. "와르다에서도 자랄 수 있을까? *□□□그라□ □□□□□* 새로운 음식을 좋아할 텐데."

"로스앤젤레스에서 와르다로 아보카도 묘목을 꼭 보내드리겠습니다." **44-10** 저는 "계란은 단백질 함량이 높은 식품인데, *□티□□라□ □동가□* 에게 금지된 음식인가요 ?" 라고 덧붙였습니다.

"수정되지 않은 달걀은 안 됩니다." 마하트마 간디는 회상하며 웃었다. "오랫동안 저는 수정되지 않은 달걀을 먹는 것을 용납하지 않았습니다. 지금도 저는 개인적으로 먹지 않습니다. 제 며느리 중 한 명이 영양실조로 죽어가고 있었는데, 의사가 달걀을 먹여야 한다고 주장했습니다. 저는 동의하지 않고 의사에게 며느리에게 달걀을 먹이라고 조언했습니다. 계란 대체품.

"'간디지'" 그만큼 의사 말했다, '비료를 주지 않은' 계란 포함하다 아니요 삶 정액; 아니요 죽이는 ~이다 관련된.'

"그래서 나는 기꺼이 며느리에게 계란을 먹도록 허락했고, 그녀는 곧 건강을 되찾았다."

전날 밤 간디는 라히리 마하사야의 *□□□ □가□ □□ □□□ □□□ □했습니□* . 저는 마하트마의 열린 마음과 탐구 정신에 감동했습니다. 그는 신성한 탐구에 있어 어린아이와 같은 순수한 모습을 보여주며, 예수께서 어린아이들에게서 칭찬하신 "천국은 이런 자들의 것이다"라는 말씀을 떠올리게 했습니다.

약속했던 가르침을 받을 시간이 되었다. 데사이 씨, 핑갈레 박사, 그리고 *□□□ □법□ □우□ □□□□ □□ □티아□□히들□* 방으로 들어왔다 .

나는 먼저 그 작은 반 아이들에게 요가 *□* 운동을 가르쳤다. 몸은 스무 부분으로 나뉘어 있다고 상상하고, 의지가 차례로 각 부분으로 에너지를 보내는 것이다. 곧 모두들 내 앞에서 마치 인간 모터처럼 진동하기 시작했다. 간디의 스무 살 몸 전체에 퍼져나가는 물결치는 듯한 효과를 관찰하는 것은 쉬웠다. 그의 몸은 언제나 완전히 드러나 있었다! 그는 매우 말랐지만, 보기 흉하지는 않았다. 그의 피부는 매끄럽고 주름 하나 없었다.

나중에 나 시작된 그만큼 그룹 ~ 안으로 그만큼 해방시키는 기술 ~의 *□□□ □□* .

마하트마는 세계의 모든 종교를 경건하게 연구했습니다. 자이나교 경전, 신약성서, 그리고 톨스토이의 사회학 저서까지 말입니다. **(44-11)** 간디의 비폭력 신념의 세 가지 주요 원천은 다음과 같습니다. 그는 자신의 신조를 다음과 같이 밝혔습니다.

나는 성경, *□□* , 그리고 *□□ □□□□* **44-12** 를 믿는다 *□□* 처럼 신성한 영감을 받은 것이 되기를 바랍니다 . 저는 구루 제도를 믿지만, 이 시대에는 구루가 드물기 때문에 수백만 명이 구루 없이 살아가야 합니다. 물건 에게 찾다 에이 콤비네이션 ~의 완벽한 청정 그리고 완벽한 학습. 하지만 하나 필요 ~ 아니다 힌두교를 비롯한 모든 종교의 근본 원칙 때문에, 자신의 종교에 대한 진실을 결코 알 수 없다는 절망감이 들 수 있습니다. 위대한 종교는 불변하며 이해하기 쉽습니다.

나 믿다 좋다 모든 힌두 인 ~에 하나님 그리고 그의 단일성, ~에 갱생 그리고 구원. ....나 ~할 수 있다 아니요 더 내 아내에 대한 감정보다 힌두교에 대한 감정을 더 잘 표현할 수 있을 것 같습니다. 세상 어떤 여자도 아내만큼 나를 감동시킬 수는 없습니다. 아내에게 결점이 없다는 말은 아닙니다. 오히려 내가 생각하는 것보다 훨씬 더 많은 결점이 있을 겁니다. 하지만 끊을 수 없는 유대감이 느껴집니다. 그럼에도 불구하고 저는 힌두교의 모든 결점과 한계에도 불구하고 그들을 아끼고 존경합니다. *□□ □ □□* 이나 툴시다스의 *□□□□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□니□* . 마지막 숨을 내쉬는 순간, *□□□* 저에게 위안이 되어주었습니다.

힌두교는 배타적인 종교가 아닙니다. 힌두교 안에는 세상의 모든 예언자들을 숭배할 여지가 있습니다. **44-13** 그것은 일반적인 의미의 선교 종교가 아닙니다. 그것은 의심의 여지가 없습니다.

다르마에 따라 신을 숭배하도록 가르칩니다. (44-14) 그래서 그는 모든 종교와 평화롭게 살아간다.

간디는 그리스도에 대해 이렇게 썼습니다. "만약 그분께서 지금 이 땅에서 사람들 가운데 살고 계신다면, 그분의 이름조차 들어본 적 없는 많은 사람들의 삶을 축복하실 것이라고 확신합니다... 성경에 기록된 대로 '나에게 '주여, 주여' 하는 자마다가 아니라 내 아버지의 뜻을 행하는 자'입니다." (44-15) 예수님께서는 자신의 삶을 통해 인류에게 우리가 모두 추구해야 할 숭고한 목적과 유일한 목표를 제시하셨습니다. 저는 그분이 기독교에만 속한 분이 아니라 온 세상, 모든 나라와 인종에 속한 분이라고 믿습니다.

와르다에서의 마지막 저녁, 저는 데사이 씨가 시청에서 소집한 모임에 참석하여 강연을 했습니다. 약 400 명의 사람들이 요가에 대한 강연을 듣기 위해 모여들어 방은 창턱까지 꽉 찼습니다. 저는 먼저 힌디어로, 그 다음에는 영어로 강연했습니다. 우리 일행은 아쉬람으로 돌아와 평화와 서신 왕래에 잠겨 있던 간디의 모습을 작별 인사로 볼 수 있었습니다.

새벽 5 시에 일어났을 때 밤은 아직 가시지 않았다. 마을은 이미 활기를 띠고 있었다. 아쉬람 문 앞에는 소달구지가 먼저 지나가고, 그 다음에는 커다란 짐을 머리에 위태롭게 이고 가는 농부가 보였다. 아침 식사 후 우리 세 사람은 작별 인사를 하기 위해 간디를 찾아갔다. 간디는 아침 기도를 위해 새벽 4 시에 일어난다.

"마하트마지, 안녕히 가세요! 나 무릎을 꿇었다 에게 만지다 그의 피트. "인도 ~이다 안전한 ~에 당신의 유지!"

와르다의 목가적인 시절 이후 세월이 흘러, 땅과 바다, 하늘은 전쟁으로 어두워졌습니다. 위대한 지도자들 중 유일하게 간디는 무력에 대한 실질적인 비폭력적 대안을 제시했습니다. 마하트마 간디는 불만을 해소하고 불의를 없애기 위해 비폭력적인 방법을 사용했습니다. 비폭력적인 수단은 그 효과가 여러 차례 입증되었습니다. 그는 자신의 교리를 다음과 같이 설명합니다.

나는 파괴 속에서도 생명이 존속한다는 것을 발견했습니다. 그러므로 파괴의 법칙보다 더 높은 법칙이 존재해야 합니다. 오직 그 법칙 아래에서만 질서 있는 사회가 이해될 수 있고 삶이 가치 있을 것입니다.

그것이 삶의 법칙이라면 우리는 일상생활에서 그것을 실천해야 합니다. 전쟁이 있는 곳이라면 어디든, 적과 마주하는 곳이라면 어디든 사랑으로 승리하십시오. 저는 사랑의 확실한 법칙을 발견했습니다. 그것은 내 삶에서 파괴의 법칙이 결코 해내지 못했던 답을 주었다.

인도에서는 이 법이 가능한 가장 광범위한 규모로 작용하는 것을 눈으로 직접 확인할 수 있었습니다. 비폭력주의가 인도 인구 3 억 6 천만 명 모두에게 스며들었다고 주장하는 것은 아니지만, 믿을 수 없을 만큼 짧은 시간 안에 그 어떤 사상보다도 더 깊이 자리 잡았다고는 주장할 수 있습니다.

비폭력의 정신 상태에 도달하려면 상당히 고된 훈련 과정이 필요합니다. 마치 군인의 삶처럼 절제된 삶이 요구되는 것입니다. 완벽한 상태는 마음, 몸, 그리고 말이 조화를 이룰 때 비로소 도달할 수 있습니다. 우리가 진실과 비폭력의 법칙을 삶의 법칙으로 삼기로 결심한다면 모든 문제는 해결될 수 있을 것입니다.

과학자가 자연 법칙의 다양한 응용을 통해 놀라운 결과를 만들어내는 것처럼, 사랑의 법칙을 과학적인 정확성으로 적용하는 사람은 더욱 큰 기적을 만들어낼 수 있습니다. 비폭력은 바로 그러한 기적을 가능하게 합니다. 예를 들어 전기와 같은 자연의 힘보다 훨씬 더 경이롭고 미묘한 법칙이 있습니다. 사랑의 법칙은 그 어떤 현대 과학보다 훨씬 더 위대한 과학입니다.

역사를 살펴보면, 인류의 문제는 무력으로 해결된 적이 없다는 것을 알 수 있습니다. 제 1 차 세계 대전은 세계를 얼어붙게 하는 전쟁의 업보라는 눈덩이를 만들어냈고, 이는 결국 제 2 차 세계 대전으로 이어졌습니다. 오직 형제애만이 현재의 거대한 전쟁의 업보 눈덩이를 녹일 수 있으며, 그렇지 않으면 제 3 차 세계 대전으로 번질 수 있습니다. 이 불경스러운 삼위일체는 원자폭탄의 최종적인 파괴를 통해 제 4 차 세계 대전의 가능성을 영원히 없앨 것입니다. 분쟁 해결에 있어 인간의 이성 대신 정글의 논리를 사용하는 것은 지구를 다시 정글로 되돌릴 것입니다. 삶에서 형제가 아니더라도, 격렬한 죽음 속에서는 형제가 되어야 합니다.

전쟁과 범죄는 결코 이득이 되지 않습니다. 폭발로 허무하게 사라진 수십억 달러는 질병이 거의 없고 가난이 완전히 사라진 새로운 세상을 만들기에 충분했을 것입니다. 공포, 혼돈, 기근, 역병, 죽음의 춤이 *□□□□ □□□ □□□* , 평화와 번영, 그리고 지식이 확장되는 드넓은 땅을 만들 수 있었을 것입니다.

간디의 비폭력적인 목소리는 인간의 가장 고귀한 양심에 호소합니다. 국가들은 더 이상 죽음이 아닌 생명과, 파괴가 아닌 건설과, 파괴자가 아닌 창조자와 동맹을 맺어야 합니다.

□□□□□ 는 "어떤 상처를 입었더라도 용서해야 한다"고 말합니다 . "인간의 용서하는 마음 덕분에 인류가 이어져 왔다고 한다. 용서는 신성함이며, 용서로 우주가 유지된다. 용서는 강자의 힘이며, 용서는 희생이며, 용서는 마음의 평온이다. 용서와 온유함은 자제력이 뛰어난 사람의 미덕이다." 그들 대표하다 영원한 덕."

비폭력은 용서와 사랑의 법칙에서 자연스럽게 비롯됩니다. 간디는 "정의로운 싸움에서 생명의 손실이 불가피하다면, 예수처럼 타인의 피가 아닌 자신의 피를 흘릴 준비가 되어 있어야 한다"고 선언했습니다. "그러면 세상에 흘리는 피가 줄어들 것입니다."

□□□□□□ □□□□ 에 대한 서사시가 쓰여질 것이다. 그들은 증오를 사랑으로, 폭력을 비폭력으로 이겨냈고, 보복하기보다는 무자비하게 학살당하는 것을 택했다. 그 결과 ~에 확실한 역사적인 용무 ~였다 저것 그만큼 무장 상대방 던졌다 아래에 그들의 총포 그리고 도망쳤다. 부끄러워하며, 쉐이킹 식 에게 그들의 깊은 곳 ~에 의해 그만큼 시력 ~의 남자들 WHO 가치 있는 그만큼 삶 ~의 또 다른 자기 것보다 위에.

간디는 "필요하다면 오랜 세월을 기다리겠다. 피를 흘려 조국의 자유를 쟁취하느니 차라리 그렇게 하겠다"라고 말했습니다. 마하트마 간디는 "칼을 드는 자는 칼로 망하리라"라는 장엄한 경고를 결코 잊지 않았습니다. **(44-16)** 간디는 이렇게 썼습니다.

나는 스스로를 민족주의자라고 부르지만, 나의 민족주의는 우주만큼이나 광범위하다. 그 범위에는 모든 것이 포함된다. 그만큼 민족 국가 ~의 그만큼 지구. **44-17** 나의 민족주의 포함됨 그만큼 안녕 ~의 그만큼 전체 세계. 나 하다

저는 제 조국 인도가 다른 나라들의 잿더미 위에 세워지기를 원하지 않습니다. 저는 인도가 단 한 사람도 착취하는 것을 원하지 않습니다. 저는 인도가 강해져서 그 힘으로 다른 나라들까지도 영향을 미칠 수 있기를 바랍니다. 하지만 오늘날 유럽의 어느 나라도 그렇지 않습니다. 그들은 다른 나라들에게 힘을 실어주지 않습니다.

윌슨 대통령은 아름다운 14 개 조항을 언급했지만, 이렇게 말했습니다. "결국, 평화를 이루려는 우리의 노력이 실패한다면, 우리에게는 무기가 있으니 어쩔 수 없지." 저는 그 입장을 뒤집고 싶습니다. 저는 이렇게 말합니다. "우리의 무기는 이미 실패했습니다. 이제 새로운 것을 찾아야 합니다. 사랑과 신의 힘, 곧 진리를 시험해 봅시다." 그것을 얻게 되면, 우리는 다른 어떤 것도 필요로 하지 않을 것입니다.

마하트마 간디는 수천 명의 진정한 사티아그라히 (이 장의 첫 부분에서 언급된 11 가지 엄격한 서약을 한 사람들)를 훈련시켰고, 이들은 차례로 메시지를 전파했습니다. 또한, 인도 대중을 인내심 있게 교육하여 영적인 것, 나아가 물질적인 것을 이해하도록 했습니다. 간 디 는 비폭력의 이점을 강조하며, 불의에 불복종하고, 무력에 의존하기보다는 모욕과 투옥, 심지어 죽음까지도 감수하겠다는 의지를 사람들에게 보여줌으로써, 그리고 수많은 사티아그라하 운동가 들의 영웅적인 순교 사례를 통해 세계의 공감을 얻음으로써, 비폭력의 실질적인 효과와 전쟁 없이 분쟁을 해결하는 강력한 힘을 극적으로 보여주었습니다.

간디는 비폭력적인 수단을 통해 그 어떤 나라의 지도자도 총탄을 사용하지 않고 얻어낸 것보다 더 많은 정치적 양보를 자신의 나라를 위해 얻어냈습니다. 모든 잘못과 악을 근절하기 위한 비폭력적인 방법은 인도뿐 아니라 전 세계적으로 놀랍도록 효과적으로 적용되어 왔습니다. 정치 무대가 아닌, 섬세하고 복잡한 인도 사회 개혁 분야에서 간디와 그의 추종자들은 힌두교도와 무슬림 사이의 오랜 갈등을 해소했으며, 수십만 명의 무슬림들이 마하트마 간디를 지도자로 여기게 되었습니다. 불가촉천민들 또한 그의 지도 아래 새로운 삶을 찾았습니다. 그들은 그를 두려움 없는 승리의 챔피언으로 여겼다. 간디는 "만약 내게 환생이 있다면, 나는"이라고 썼다. 소망 에게 BE 태어나다 에이 추방자 ~에 그만큼 한가운데 ~의 사회에서 소외된 사람들, 왜냐하면 그것에 의하여 나 ~일 것이다 BE 할 수 있는 에게 그들에게 더 효과적인 서비스를 제공할 수 있도록 해줍니다."

마하트마 간디는 진정 "위대한 영혼"이지만, 그에게 그런 칭호를 부여한 것은 문맹에 가까운 수많은 사람들이었습니다. 이 온화한 예언자는 자신의

땅에서 존경받습니다. 미천한 농부조차 간디의 숭고한 도전에 맞설 수 있었습니다. 마하트마 간디는 인간의 본질적인 고귀함을 진심으로 믿었습니다.

필연적인 실패도 그를 낙담시키지 못했습니다. "상대가 그를 속이더라도 그는 “스무 번 거짓을 말해도 사티아그라히는 스물한 번째에는 그를 믿을 준비가 되어 있다. 왜냐하면 인간 본성에 대한 맹목적인 신뢰가 바로 그 신조의 본질이기 때문이다.” 라고 썼다.

44-18

"마하트마 간디, 당신은 정말 특별한 분입니다. 세상이 당신처럼 행동할 거라고 기대해서는 안 됩니다." 한 비평가가 이렇게 말했습니다.

"육체는 개선할 수 있지만 영혼의 숨겨진 힘은 불러일으킬 수 없다고 생각하는 우리의 착각이 참으로 이상하군요." 간디가 답했습니다. "저는 제가 그러한 힘을 가지고 있다 하더라도, 우리 모두와 마찬가지로 연약한 필멸의 존재일 뿐이며, 과거에도 현재에도 특별한 점은 전혀 없다는 것을 보여주려고 노력하고 있습니다. 저는 다른 필멸의 인간들처럼 실수할 수 있는 평범한 사람입니다. 하지만 저는 제 잘못을 인정하고 되돌아갈 만큼의 겸손함을 가지고 있습니다. 저는 하나님과 그분의 선하심에 대한 흔들리지 않는 믿음을 가지고 있습니다."

진리와 사랑에 대한 꺼지지 않는 열정. 하지만 그것이야말로 모든 사람 안에 잠재되어 있는 것이 아닙니까? 우리가 발전하려면 역사를 되풀이하는 것이 아니라 새로운 역사를 만들어야 합니다. 우리는 조상들이 남긴 유산에 더해야 합니다. 우리가 현상 세계에서 새로운 발견과 발명을 할 수 있다면, 영적인 영역에서는 우리의 파산을 선언해야 합니까? 예외를 늘려서 그것을 규칙으로 만드는 것이 불가능합니까? 인간은 언제나 먼저 짐승이고 그 다음에 인간이어야 합니까? (44-19)

미국인들은 윌리엄 펜이 17 세기 펜실베이니아에 식민지를 건설하면서 시도했던 비폭력 실험의 성공을 자랑스럽게 기억할 것입니다. 그곳에는 " 요새도, 군인도, 민병대도, 심지어 무기조차 없었습니다." 새로 정착한 사람들과 아메리카 원주민 사이에서 벌어진 잔혹한 변경 전쟁과 학살 속에서도 펜실베이니아의 퀘이커 교도들만이 유일하게 무사했습니다. "다른 이들은 살해당했고, 학살당했지만, 그들은 안전했습니다. 퀘이커 여성 중 누구도 폭행을 당하지 않았습니다." 퀘이커 교도 아이가 살해당했을 뿐, 퀘이커 교도 남자가 고문을 당한 적은 없었다. 퀘이커 교도들이 마침내 주 정부를 포기할 수밖에 없게 되었을 때, "전쟁이 발발했고 몇몇 펜실베이니아 주민들이 목숨을 잃었다. 하지만 퀘이커 교도 중 죽은 사람은 단 세 명뿐이었는데, 그들은 신앙을 너무 저버린 나머지 자기 방어를 위해 무기를 들었던 사람들이었다."

프랭클린 D. 루스벨트는 "제 1 차 세계 대전에서 무력 사용은 평화를 가져오지 못했다"고 지적하며, "승리와 패배는 모두 무의미했다. 세계는 이 교훈을 배웠어야 했다"고 덧붙였다.

노자는 "폭력의 무기가 많을수록 인류에게는 더 큰 고통이 닥친다"고 가르쳤다. "폭력의 승리는 결국 애도의 축제로 끝난다."

간디는 "나는 세계 평화를 위해 싸우고 있다"고 선언했다. "만약 인도의 운동이 비폭력 사티아그라하를 기반으로 성공을 거둔다면, 그것은 애국심에 새로운 의미를 부여할 것이며, 감히 말씀드리건대, 삶 자체에도 새로운 의미를 부여할 것이다."

서구 사회가 간디의 프로그램을 비현실적인 몽상가의 주장으로 치부하기 전에, 먼저 갈릴리의 스승이 제시한 사티아그라하의 정의를 되짚어보아야 한다.

"너희는 '눈에는 눈, 이에는 이'라는 말을 들었으나, 나는 너희에게 이르노니 악을 대적하지 말라." (44:20) 누구든지 네 오른뺨을 치거든 왼뺨도 돌려 대어라.

간디의 시대는 우주의 섭리처럼 아름답고 정확하게 두 차례의 세계 대전으로 이미 황폐해지고 파괴된 세기까지 이어졌습니다. 그의 삶이라는 화강암 벽에는 신의 손길이 새겨진 듯합니다. 형제간의 더 이상의 유혈 사태를 경고하는 메시지입니다.

마하트마 간디의 필적 안에 힌디 어

ઇસ સંસ્થાકી મૈં સર્વપ્રકારસે ઉન્નતિ ચાહતા હું ઇસ સંસ્થા
કા મેરે મનપર અચ્છા અસર પડા હૈ. ચરખેકી પ્રવૃત્તિમેં મૈં જ્યાદા
જ્ઞાન ઔર અભ્યાસકી આશા રખતા હું
માઘ શુ ૨   મોહનદાસ ગાંધી

[illegible]. [illegible]. "[illegible]. [illegible]."

[illegible] ([illegible])

[illegible] 17, 1925

[illegible] 1921 [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] *[illegible] ([illegible])[illegible]. [illegible] "[illegible].*"[illegible]. [illegible] ~ [illegible] ~[illegible] ~[illegible], [illegible].

44-1 : [illegible] ~[illegible]. [illegible] ~[illegible] "[illegible]."

44-2 : [illegible] ~[illegible] ~[illegible] "[illegible]." *[illegible]* ~[illegible] ~ [illegible].

44-3 : [illegible]! [illegible] ~[illegible] ~[illegible]. 20 [illegible] *[illegible]. [illegible]* , [illegible] 12 [illegible] 29 [illegible], 1945 [illegible], ~[illegible] ~[illegible] ~ [illegible], [illegible]. *[illegible]* ([illegible] ~[illegible]). [illegible] 1946 [illegible].

44-4 : [illegible] ~[illegible], [illegible], [illegible]. [illegible] ~[illegible]; [illegible] ~[illegible] ~[illegible]. [illegible] 5 [illegible].

•[illegible]; [illegible] ~[illegible]

44-5 : [illegible] ~[illegible] ~ [illegible] ~[illegible], [illegible] ~[illegible].

44-6 : [illegible]; [illegible]; [illegible] ~[illegible]. [illegible] ~[illegible] ~ [illegible] ~[illegible], *[illegible]* [illegible]. [illegible], [illegible] 6 [illegible].

!현대의 ~의 불. 마하비라 수단 "엄청난 영웅"; 5 월 그 바라보다 아래에 그만큼 수 세기 ~에 그의 과장된 감정 아들 간디

44-7 : 힌디 어 ~이다 그만큼 링구아 프랑카 ~을 위한 그만큼 전체 ~의 인도. 안 인도- 아리아 사람 언어 기반을 둔 크게 ~에 산스크리트 뿌리, 힌디 어 힌디어는 북인도의 주요 방언입니다. 서부 힌디어의 주요 방언은 힌두스탄어이며, *[illegible]* (산스크리트어) 문자와 아랍 문자로 모두 표기됩니다. 힌디어의 하위 방언인 우르두어는 무슬림들이 사용합니다.

44-8 : 간디 가지다 설명됨 그의 삶 ~와 함께 에이 지독한 솔직함 ~에 *[illegible]* (아메다바드: 나바지반) 누르다, 1927 년- 29 일, 2 볼륨) 이것 자서전 가지다 계속 ~ 이다 요약하자면 ~에 *[illegible]* , CF 앤드류스 편집, 존 헤인즈 홈즈 서문 (뉴욕: 맥밀런 출판사, 1930).

많은 자서전 충만한 ~와 함께 유명한 이름 그리고 화려한 이벤트 ~이다 거의 완전히 조용한 ~에 어느 단계 ~의 내부 분석 또는 개발. 하나 산다 아래에 각 ~의 이것들 서적 ~와 함께 에이 확실한 불만, ~처럼 그렇지만 속담: "여기 ~이다 "수많은 저명인사들을 알았지만, 정작 자기 자신은 알지 못했던 사람." 간디의 자서전에서는 이런 반응이 나올 수 없다. 그는 어느 시대에도 보기 드문, 진실에 대한 냉철한 헌신으로 자신의 결점과 속임수를 드러낸다.

44-9 카스투라바이 간디는 1944 년 2 월 22 일 푸네의 감옥에서 사망했다. 평소 감정을 잘 드러내지 않던 간디는 조용히 눈물을 흘렸다. 곧 ~ 후에 그녀의 팬 가졌다 제안됨 에이 기념물 축적 ~에 그녀의 명예, 125 락스 ~의 루피 (거의 넷 백만 달러) 부어 넣었다 ~에 ~에서 모두 ~ 위에 인도. 간디 가지다 준비된 저것 그만큼 축적 BE 사용된 ~을 위한 마을 복지 일하다 ~ 중에 여성과 어린이를 대상으로 활동한다. 그는 자신의 활동을 영문 주간지인 *[illegible](Harijan) [illegible]* .

44-10 : 나 전송된 에이 선적 에게 와르다, 곧 ~ 후에 나의 반품 에게 미국. 그만큼 식물, 아아! 죽었다 ~에 그만큼 방법, 할 수 없는 장거리 해상 운송의 혹독함을 견딜 수 있도록.

44-11 : 소로, 러스킨, 그리고 마찌니 ~이다 삼 다른 서부 사람 작가들 누구의 사회학 조회수 간디 가지다 신중하게 연구했습니다 .

44-12 : 그만큼 신성한 경전 주어진 에게 페르시아 ~에 대한 1000 기원전 ~에 의해 조로아스터.

44-13 : 그만큼 고유한 특징 ~의 힌두교 ~ 중에 그만큼 세계 종교 ~이다 저것 그것 파생하다 ~ 아니다 ~에서 에이 하나의 엄청난 설립자 하지만 ~로부터 그만큼 비인격적인 베다 성경. 힌두교 따라서 준다 범위 ~을 위한 명예 있는 혼입 ~ 안으로 그것은 겹 ~의 예언자들 모두 나이 그리고 모두 땅. 그만큼 베다 성경 규제하다 ~ 아니다 오직 경건한 관행 하지만 모두 중요한 사회의 세관, ~에 인간의 모든 행동을 신의 법칙과 조화시키려는 노력.

44-14 산스크리트어로 법을 포괄적으로 지칭하는 단어이며, 법 또는 자연적 정의에 대한 순응, 상황에 내재된 의무 등을 의미합니다. ~에 어느 에이 남성 발견하다 그 자신 ~에 어느 주어진 시간. 그만큼 성경 정의하다 *[illegible]* ~처럼 "그만큼 자연스러운 인간이 타락과 고통으로부터 스스로를 구원할 수 있게 해주는 보편적인 법칙들."

44-15 : *[illegible]* 7 시 21 분.

44-16 : *[illegible]* 26 시 52 분.

44-17 : "허락하다 ~ 아니다 에이 남성 영광 ~에 이것, 저것 그 사랑 그의 국가; 허락하다 그를 꽤 영광 ~에 이것, 저것 그 사랑 그의 친절함." - *[illegible]*

44-18 "그때 베드로가 예수께 와서 말했습니다. '주님, 내 형제가 내게 죄를 지을 때마다 몇 번이나 용서해야 합니까? 일곱 번까지입니까?'" 예수 말하노라 ~에게 그를, 나 말하다 ~ 아니다 ~에게 너를, 까지 일곱 타임스: 하지만, 까지 칠십 타임스 일곱." - *[illegible]* 18:21-22 .

44-19 위대한 전기공학자인 찰스 P. 스타인메츠는 로저 W. 밥슨으로부터 "향후 50 년 동안 가장 큰 발전을 이룰 연구 분야는 무엇일까요?"라는 질문을 받았습니다. 스타인메츠는 "저는 가장 위대한 발견은 바로 이 분야에서 이루어질 것이라고 생각합니다."라고 답했습니다. 영적인 윤곽," 슈타인메츠 대답했다. "여기 ~이다 에이 힘 어느 역사 분명히 가르치다 가지다 계속 ~ 이다 그만큼 가장 큰 힘 ~에 남성 발달은 중요한 부분입니다. 하지만 우리는 지금까지 남성 발달을 그저 장난처럼 여겨왔을 뿐, 신체 발달처럼 진지하게 연구해 본 적은 없습니다. 군대. 언젠가 사람들 ~ 할 것이다 배우다 저것 재료 것들 하다 ~ 아니다 가져오다 행복 그리고 ~이다 ~의 작은 사용 ~에 만들기 창의적이고 강력한 남녀가 등장할 것입니다. 그러면 세계의 과학자들은 연구실을 하나님과 기도, 그리고 아직 제대로 탐구되지 않은 영적인 힘을 연구하는 데 바칠 것입니다. 그날이 오면 세상은 지난 네 세대 동안보다 한 세대 만에 더 큰 발전을 이루게 될 것입니다.

44-20 : 저것 이다, 저항하다 ~ 아니다 사악한 ~와 함께 사악한. (*[illegible])* 5:38-39)

장: 45

그만큼 벵골 사람 "기쁨이 가득한" 어머니

"선생님, 니르말라 데비 여신상을 꼭 한번이라도 뵙지 않고는 인도를 떠나지 마세요. 여신의 신성함은 매우 강렬하며, 아난다 모이 마(기쁨이 가득한 어머니)로 널리 알려져 있습니다." 조카 아미요 보세가 간절한 눈빛으로 나를 바라보았다.

"물론이죠! 그 성녀를 꼭 뵙고 싶습니다." 나는 덧붙였다. "그녀의 높은 신성 실현 경지에 대해 읽은 적이 있습니다. 몇 년 전에 동서 잡지 에 그녀에 대한 짧은 기사가 실렸었죠."

아미요는 말을 이었다. "저는 그분을 만났습니다. 최근에 제 고향인 잠셰드푸르에 오셨죠. 한 제자의 간청으로 아난다 모이 마께서는 임종을 앞둔 남자의 집을 찾아가셨습니다. 그분은 병상 곁에 서 계시다가 손을 이마에 대시자 임종 직전의 가쁜 숨소리가 멈췄습니다. 병은 즉시 사라졌고, 남자는 기쁨에 넘쳐 건강을 되찾았습니다."

며칠 후, 나는 행복의 어머니께서 콜카타의 보와니푸르 지역에 있는 한 제자의 집에 머물고 계신다는 소식을 들었다. 라이트 씨와 나는 곧바로 아버지의 콜카타 집에서 출발했다. 포드 자동차가 보와니푸르의 집 근처에 다다르자, 나와 동행자는 특이한 거리 풍경을 목격했다.

아난다 모이 마는 지붕이 없는 자동차에 서서 약 백 명에 달하는 제자들에게 축복을 내리고 있었다. 그녀는 곧 떠날 참이었다. 라이트 씨는 포드 자동차를 조금 떨어진 곳에 주차하고 나와 함께 조용히 모여 있는 제자들을 향해 걸어갔다. 성녀는 우리 쪽을 힐끗 보고는 차에서 내려 우리 쪽으로 걸어왔다.

"아버지, 오셨군요!" 그녀는 이 간절한 말과 함께 내 목에 팔을 두르고 어깨에 머리를 기대었다. 내가 방금 그 성인을 모른다고 말했던 라이트 씨는... 이 특별한 환영 행사를 진심으로 즐기고 있었다. 백 명의 제자들 역시 이 다정한 광경에 놀라움을 금치 못했다.

삼매경 에 깊이 빠져 있음을 즉시 알아차렸다. 그녀는 여자의 겉모습을 전혀 의식하지 못한 채, 자신을 변치 않는 영혼으로만 인식하고 있었다. 그 경지에서 그녀는 또 다른 신도에게 기쁨으로 인사를 건네고 있었다. 그녀는 내 손을 잡고 자신의 차에 태워주었다.

"아난다 모이 엄마, 나 ~이다 지연시키다 당신의 여행!" 나 항의했다.

"아버지, 오랜만에 이 생에서 처음 뵙네요!" 그녀가 말했다. " 아직 떠나지 마세요."

우리는 차 뒷좌석에 함께 앉았다. 지복의 어머니는 곧 움직이지 않는 황홀경에 빠졌다. 아름다운 눈동자가 하늘을 향해 솟아오르더니, 반쯤 감긴 채 가까이 있으면서도 멀리 있는 내면의 엘리시움을 응시했다. 제자들은 나지막이 "신성한 어머니께 승리를!" 하고 찬송했다.

나는 인도에서 많은 신성 실현자들을 만났지만, 이처럼 고귀한 여성 성자는 처음 만났다. 그녀의 온화한 얼굴은 형언할 수 없는 기쁨으로 빛나고 있었고, 그것이 그녀에게 '지복의 어머니'라는 이름을 안겨주었다. 길고 검은 머리카락은 베일을 벗은 그녀의 머리 뒤로 자연스럽게 흘러내렸다. 이마에 찍힌 붉은 백단향 점은 그녀 안에 언제나 열려 있는 영적인 눈을 상징했다. 작고 앙증맞은 얼굴, 작고 앙증맞은 손... 작은 발은 그녀의 영적인 위대함과는 대조를 이루네요!

나 놓다 일부 질문 에게 에이 가까운 여성 제자 ~하는 동안 아난다 모이 엄마 남아있는 황홀경에 빠졌다.

"지복의 어머니는 인도 전역을 널리 여행하시며, 많은 지역에 수백 명의 제자를 두고 계십니다."라고 제자가 내게 말했다. "그녀의 용감한 노력은 많은 바람직한 사회 개혁을 가져왔습니다."
브라만 계급 출신이지만, 그 성자는 계급 차별을 인정하지 않는다.

45-1 우리 일행은 항상 그녀와 함께 다니며 그녀의 편안함을 돌봅니다. 우리는
그녀를 보살펴야 합니다. 그녀는 자신의 몸 상태에 전혀 신경 쓰지 않습니다. 누군가 음식을 주지 않으면 먹지도 않고, 묻지도 않습니다. 식사가 놓여 있어도 손대지 않습니다. 그녀가 이 세상을 떠나지 않도록 우리 제자들이 직접 손으로 음식을 먹여 드립니다. 그녀는 며칠 동안 신성한 황홀경에 빠져 숨도 제대로 쉬지 못하고 눈을 감고 있습니다. 그녀의 가장 가까운 제자 중 한 명은 그녀의 남편입니다. 오래전 결혼 직후, 그는 침묵 서약을 했습니다.

제자는 어깨가 넓고 이목구비가 뚜렷하며 긴 머리에 희끗희끗한 수염을 기른 남자를 가리켰다. 그는 제자답게 두 손을 모으고 조용히 모임 한가운데 서 있었다.

무한한 세계에 몸을 담그고 상쾌함을 되찾은 아난다 모이 마는 이제 자신의 의식을 물질 세계에 집중하고 있었다.

"아버지, 어디에 머무르시는지 말씀해 주세요." 그녀의 목소리는 맑고 아름다웠다. "지금은 캘커타나 란치에 있지만,

곧 미국으로 돌아갈 거야." "미국이요?"

"네. 인도 여성 성자는 그곳에서 영적 구도자들에게 진심으로 존경받을 겁니다. 가시겠어요?"

"만약에 아버지 ~할 수 있다 가져가다 나, 나 ~ 할 것이다 가다."

이것 회신하다 원인 그녀의 가까운 제자들 에게 시작 ~에 경보.

"저희는 항상 스무 명 이상이 행복의 어머니와 함께 여행합니다." 그들 중 한 명이 단호하게 말했다. "저희는 어머니 없이는 살 수 없습니다. 어머니께서 가시는 곳이면 어디든 저희도 가야 합니다."

나는 마지못해 그 계획을 포기했다. 왜냐하면 저절로 커지는 비현실적인 특징이 있었기 때문이다 !

"제발 제자들과 함께 란치에라도 와주세요." 성자에게 작별 인사를 하며 말했다. "당신도 신성한 아이시니, 제 학교의 어린아이들을 좋아하실 겁니다."

"언제든지 아버지 가져간다 나, 나 ~ 할 것이다 기꺼이 가다."

얼마 지나지 않아 란치 비디 *[라]* 는 성인의 방문을 앞두고 축제 분위기로 가득 찼습니다. 아이들은 수업 없는 휴일, 몇 시간 동안의 음악, 그리고 절정의 만찬까지, 축제의 날을 손꼽아 기다렸습니다 !

"승리! 아난다 모이 마, 키 자이!" 수많은 열정적인 어린아이들의 목소리가 반복해서 외치는 이 구호가 성자의 일행이 학교 교문을 들어서는 순간 그들을 맞이했다. 금잔화 꽃잎이 흩날리고, 심벌즈 소리가 울려 퍼지고, 소라 나팔 소리가 힘차게 울리고, 므리 *□□ [소리] □□ □□□! □□□ □□□ [머니] □□□□□□ [음속] □□□ □□ □□ [득] □□ [동]□* 미소 지으며 거니셨다 .

"여기는 정말 아름답네요." 아난다 모이 마는 내가 그녀를 본관으로 안내하자 상냥하게 말했다. 그녀는 어린아이 같은 미소를 지으며 내 옆에 앉았다. 그녀는 마치 가장 가까운 친구처럼 느껴졌지만, 동시에 어딘가 멀리 떨어져 있는 듯한 기운이 감돌았다. 어디에나 존재하는 듯한 역설적인 고립감이었다.

"제발 말하다 나 무엇 ~의 당신의 삶."

"아버지는 이미 다 아시는데, 왜 다시 말씀드려야 하죠?" 그녀는 짧은 생애 동안 일어난 한 번의 역사에 대한 사실적인 이야기는 굳이 언급할 필요가 없다고 생각하는 듯했다.

나 웃었다. 부드럽게 반복 나의 질문.

"아버지, 말씀드릴 게 별로 없어요." 그녀는 겸손한 듯 우아한 두 손을 펼쳤다. "제 의식은 이 일시적인 몸과 연결된 적이 없어요. 아버지, 제가 이 세상에 오기 전에도 '저는 똑같았어요.' 어린 소녀였을 때도 '저는 똑같았어요.' 어른이 되었지만 여전히 '저는 똑같았어요.' 제가 태어난 가족이 이 몸을 결혼시키기로 했을 때도 '저는 똑같았어요.' 그리고 열정에 취한 남편이 제게 다가와 애정 어린 말을 속삭이며 제 몸을 가볍게 어루만졌을 때, 그는 마치 벼락을 맞은 듯한 강렬한 충격을 받았어요. 왜냐하면 그때조차도 '저는 똑같았기 때문'이에요."

"나의 남편 무릎을 꿇었다 ~ 전에 나, 접힌 그의 소유, 그리고 간청했다 나의 뭐라고요.

"어머니," 그가 말했다. "음욕에 사로잡혀 어머니의 몸을 더럽혔습니다. 그 안에 아내가 아닌 신성한 어머니가 계시다는 것을 알지 못했습니다. 그래서 엄숙히 서약합니다. 저는 어머니의 제자가 되어 독신으로 어머니를 섬기며 살아 있는 동안 누구와도 말을 하지 않겠습니다. 이로써 오늘 제가 저지른 죄를 속죄할 수 있기를 바랍니다.

~에 맞서 너, 나의 구루.'

"제가 남편의 청혼을 조용히 받아들였을 때조차도, '저는 똑같았습니다.' 그리고 아버지, 지금 당신 앞에 서 있는 나는 변함이 없습니다. 그리고 앞으로 영원의 전당에서 창조의 춤이 내 주위에서 끊임없이 변한다 할지라도, 나는 변함없이 그대로일 것입니다.

아난다 모이 마는 깊은 명상 상태에 빠졌습니다. 그녀의 모습은 마치 조각상처럼 고요했고, 언제나 그녀를 부르는 왕국으로 떠난 듯했습니다. 그녀의 검은 눈동자는 생기 없이 멍해 보였습니다. 이러한 표정은 성인들이 육체에서 의식을 분리할 때 종종 나타나는데, 이때 그녀의 몸은 완전히 잠잠해집니다. 그녀는 마치 영혼 없는 진흙 덩어리 같았다. 우리는 한 시간 동안 황홀경에 빠져 함께 앉아 있었다. 그녀는 명랑한 웃음소리와 함께 이 세상으로 돌아왔다.

"아난다 모이 마," 내가 말했다. "저와 함께 정원으로 가시죠. 라이트 씨가 사진을 몇 장 찍어 주실 겁니다."

"물론이죠, 아버지. 아버지의 뜻이 제 뜻입니다." 그녀의 찬란한 눈빛은 수많은 사진 촬영 동안 변함없는 신성한 광채를 간직하고 있었다.

잔치 시간이었다! 아난다 모이 마는 담요로 만든 자리에 쪼그리고 앉았고, 제자가 옆에서 음식을 먹여주었다. 마치 어린아이처럼, 성녀는 제자가 입술에 가져다주는 음식을 순종적으로 삼켰다. 지극히 행복하신 어머니께서는 카레와 단 음식을 전혀 구분하지 못하시는 것이 분명했다!

해질녘이 가까워지자 성녀는 장미 꽃잎이 흩날리는 가운데 일행과 함께 떠났고, 어린 소년들에게 축복의 손을 들어 올렸다. 소년들의 얼굴은 그녀가 자연스럽게 불러일으킨 애정으로 빛났다.

"너는 마음을 다하고 영혼을 다하고 생각을 다하고 힘을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하라" 그리스도께서 선포하셨으니, 이것이 첫째 계명이다. 45-

2

아난다 모이 마는 모든 하찮은 집착을 버리고 오직 주님께만 충성을 바쳤습니다. 학자들의 세세한 구분이 아니라 확고한 신앙의 논리로, 이 순수한 성자는 인간 삶의 유일한 문제, 즉 신과의 합일을 이루는 문제를 해결했습니다. 인간은 수많은 문제에 가려져 이 단순한 진리를 잊어버렸습니다. 유일신에 대한 사랑을 거부하는 민족들은 자선이라는 외적인 성소 앞에서 꼼꼼한 존경심을 표하며 불신앙을 감추고 있습니다.
이것들 인도주의적 제스처 ~이다 덕 있는, 왜냐하면 ~을 위한 에이 순간 그들 방향을 바꾸다 남자의 그것은 그에게서 관심을 돌리게 하지만, 예수님께서 첫째 계명이라고 말씀하신 삶의 유일한 책임에서 그를 해방시켜 주지는 않습니다. 하나님을 사랑해야 할 고귀한 의무는 유일한 은혜를 베푸신 분께서 인간이 숨을 쉬는 순간부터 부여됩니다.

란치 방문 이후 또 한 번 아난다 모이 마를 뵐 기회가 있었습니다. 몇 달 후, 그녀는 제자들과 함께 세람포르 역 플랫폼에서 기차를 기다리고 있었습니다.

"아버지, 저는 히말라야로 갈 거예요." 그녀가 내게 말했다. "제자들의 너그러운 도움으로 데라둔에 은둔처가 생겼어요."

그녀가 기차에 오르는 모습을 보면서, 나는 군중 속에 있든, 기차 안에 있든, 잔치를 벌이고 있든, 조용히 앉아 있든, 그녀의 눈이 결코 하나님에게서 떨어지지 않는 모습에 감탄했습니다. 내 마음속에는 여전히 그녀의 목소리가, 한없이 감미로운 메아리처럼 울려 퍼집니다.

"보다, 지금 그리고 언제나 하나 ~와 함께 그만큼 영원한, '나 ~이다 항상 그만큼 같은.'"

45-1 *East-West* 지에 실린 아난다 모이 마의 생애에 대한 몇 가지 추가 정보를 찾았습니다 . 이 성자는 1893 년 중부 다카에서 태어났습니다. 벵골. 읽고 쓸 줄 모르는, 그녀 가지다 아직 깜짝 놀랐다 그만큼 지식인들 ~에 의해 그녀의 지혜. 그녀의 구절 ~에 산스크리트 가지다 채우는 학자들은 경탄을 금치 못했다. 그녀는 단지 존재만으로도 슬픔에 잠긴 사람들에게 위로를 가져다주고 기적적인 치유를 이루어냈다.

45-2 : *□□* 12 시 30 분.

장: 46

□□□ □□ □□ □□□ WHO □□ □□

"선생님, 오늘 아침 어디로 가시는 겁니까?" 라이트 씨는 포드 자동차를 운전하고 있었는데, 잠시 시선을 도로에서 떼고 의아한 눈빛으로 나를 바라보았다. 그는 날마다 벵골의 어느 지역을 탐험하게 될지 거의 알지 못했다.

"하느님 뜻대로라면," 나는 경건한 목소리로 대답했다. "우리는 세계 8 대 불가사의 중 하나인, 공기만 먹고 사는 여성 성녀를 만나러 가는 길입니다!"

"테레제 노이만을 따라가는 경이로운 반복." 하지만 라이트 씨는 여전히 즐겁게 웃으며 차의 속도를 더욱 높였다. 그의 여행 일기에 더할 특별한 소재가 생긴 것이다! 평범한 관광객의 일기와는 차원이 다른 이야기다!

란치 학교를 막 뒤로하고 나왔고, 우리는 해가 뜨기 전에 일어났다. 비서와 나 외에도 벵골인 친구 세 명이 함께였다. 우리는 상쾌한 공기를 마시며 아침의 천연 와인을 음미했다. 운전사는 이른 아침부터 일하는 농부들과 혹이 굽은 황소들이 끄는 두 바퀴 수레 사이를 조심스럽게 운전해 갔는데, 수레들은 마치 빵빵거리는 차를 길에서 내쫓으려는 듯했다.

"선생님, 우리 ~일 것이다 좋다 에게 알다 더 ~의 그만큼 단식 성자."

"그녀의 이름 ~이다 기리 발라," 나 잘 아는 나의 동료들. "나 첫 번째 들었다 ~에 대한 그녀의 연령 ~ 전에 ~에서 에이

학식이 풍부한 신사분이신 스티티 랄 눈디 씨는 종종 구르파르 로드에 있는 저희 집으로 오셔서 제 동생 비슈누를 가르쳐 주셨습니다.

"'나는 기리 발라를 잘 알아요.' 스티티 바부가 내게 말했다. '그녀는 음식을 먹지 않고도 살 수 있게 해주는 특정한 요가 기법을 사용해요. 나는 이차푸르 근처 나와브간지에서 그녀의 가까운 이웃이었죠.' 46-1 나는 그녀를 주의 깊게 관찰했지만, 그녀가 음식이나 음료를 섭취하는 증거는 전혀 찾지 못했다. 마침내 내 관심은 극에 달해 버드완의 마하라자에게 접근했다(46-2). 그리고 그에게 조사를 의뢰했습니다. 그 이야기에 놀란 그는 그녀를 궁궐로 초대했습니다. 그녀는 시험에 동의했고, 두 달 동안 그의 집의 작은 방에 갇혀 지냈습니다. 나중에 그녀는 20 일 동안 궁궐을 방문했고, 그 후 15 일 동안 세 번째 시험을 치렀습니다. 마하라자는 이 세 번의 엄격한 검사를 통해 그녀가 음식을 먹지 않는다는 사실을 의심의 여지 없이 확신하게 되었다고 제게 말했습니다.

"스티티 바부의 이 이야기는 25 년이 넘도록 제 마음속에 남아 있었습니다."라고 저는 결론지었습니다. "때때로 미국에서 저는 시간의 흐름이 그 요기니를 삼켜버리지 않을까 하는 생각을 했습니다."

46-3 제가 그녀를 만나기 전에는 그랬습니다. 그녀는 지금쯤 꽤 나이가 많으셨을 겁니다.
그녀가 어디에 사시는지, 아니면 살고 계시는지조차 모릅니다. 하지만 몇 시간 후면 푸룰리아에 도착할 겁니다. 그녀의 오빠가 거기에 집이 있거든요."

에 의해 10 시 30 분 우리의 작은 그룹 ~였다 대화하다 ~와 함께 그만큼 형제, 람바다르 데이, 에이 변호사 ~의 푸룰리아.

"네, 제 여동생은 살아 있습니다. 가끔 저와 함께 여기 머물기도 하지만, 지금은 비우르에 있는 저희 본가에 있습니다." 람바다르 바부는 포드 자동차를 의심스럽게 쳐다보며 말했다. "스와미지, 자동차가 비우르처럼 외딴 곳까지 들어온 적은 거의 없을 겁니다. 소달구지의 덜컹거림에 익숙해지는 게 좋을 것 같군요!"

처럼 하나 목소리 우리의 파티 서약하다 충의 에게 그만큼 자부심 ~의 디트로이트.

"이 포드 자동차는 미국에서 온 겁니다." 제가 변호사에게 말했습니다. "벵골의 정취를 느껴볼 기회를 주지 않는다면 정말 안타까운 일이죠!"

"메이 가네쉬

46-4 "저도 같이 가겠습니다!" 람바다르 바부는 웃으며 말했다. 그는 정중하게 덧붙였다. "혹시 그곳에 가시게 되면 기리
발라께서 반갑게 맞아주실 겁니다. 70 세가 다 되어가시지만 여전히 건강하시거든요."

"선생님, 그녀가 정말 아무것도 먹지 않는다는 게 사실입니까?" 나는 그의 눈을 똑바로 바라보았다. 그의 눈은 마음을 들여다보는 창과도 같았다.

기리 발라

이 위대한 여성 요가 수행자는 1880 년 이후로 음식도 음료도 섭취하지 않았습니다. 사진 속의 제가 그녀와 함께 있습니다. 19
36 년, 벵골의 외딴 마을 비우르에 있는 그녀의 집에서 사망했습니다. 그녀의 금식 생활은 부르드완 마하라자에 의해 면밀히
조사되었습니다. 그녀는 특정한 요가 기법을 통해 에테르, 태양, 공기로부터 우주 에너지를 몸에 충전한다고 합니다.

"그것은 사실입니다." 그의 눈빛은 경건하고 존경심이 가득했다. "50 년이 넘는 세월 동안 저는 누이가 음식을 먹는 모습을 본 적이 없습니다. 만약 세상이 갑자기 끝난다면, 누이가 음식을 먹는 모습보다 더 놀라운 광경은 없을 겁니다!"

우리 껄껄 웃었다 함께 ~ 위에 그만큼 정말 같지 않음 ~의 이것들 둘 질서 있는 이벤트.

"기리 발라는 요가 수행을 위해 접근하기 어려운 고독을 추구한 적이 없습니다." 람바다르 바부는 말을 이었다. "그녀는 평생 가족과 친구들에게 둘러싸여 살아왔습니다. 이제 모두 그녀의 특이한 상황에 익숙해졌죠. 기리 발라가 갑자기 무엇이든 먹기 시작한다면 놀라지 않을 사람이 누가 있겠습니까! 누이는 힌두교 과부답게 자연스럽게 은둔 생활을 하고 있지만, 푸룰리아와 비우르에 있는 우리 작은 모임 사람들은 모두 그녀가 정말 ' 특별한' 여성이라는 것을 알고 있습니다."

그 형제의 진심이 분명히 드러났다. 우리 일행은 그에게 진심으로 감사 인사를 하고 비우르를 향해 출발했다. 우리는 길거리 노점에서 카레와 루치를 사 먹었는데, 많은 아이들이 몰려들어 라이트 씨가 소박한 힌두교 방식대로 손으로 음식을 먹는 모습을 구경했다.

46-5 왕성한 식욕 덕분에 우리는
앞으로 닥칠 꽤 힘든 오후를 대비해 기운을 북돋았다. 당시에는 알지 못했지만 말이다.

우리의 길은 이제 햇볕에 바싹 마른 논밭을 지나 동쪽으로 벵골의 부르드완 지역으로 향했다. 빽빽한 초목으로 뒤덮인 길을 따라 걷다 보니, 거대한 우산 같은 가지를 가진 나무들에서 마이나와 줄무늬 목불불의 노랫소리 가 흘러나왔다. 때때로 소달구지가 지나가기도 했다. 리니, 리니, 만주, 만주 쥐 우는 소리 ~의 그것은 차축 그리고 쇠신발을 신은 멍청한 바퀴 대조적인 날카롭게

~에 정신 ~와 함께 그만큼 쳐서 자르다, 쳐서 자르다 ~의 자동 타이어 ~ 위에 그만큼 귀족적인 아스팔트 ~의 그만큼 도시들.

"딕, 멈춰!" 내 갑작스러운 요청에 포드는 깜짝 놀라며 항의했다. "저 무거운 망고나무가 마치 나를 초대하는 것처럼 소리치고 있잖아!"

우리 다섯 명은 아이들처럼 망고가 흩뿌려진 땅으로 달려갔다. 나무는 익어가는 열매들을 자비롭게 떨어뜨려 놓은 것이었다.

"수많은 망고가 태어나 아무도 보지 못하는 곳에 떨어져, 그 달콤함을 돌투성이 땅에 낭비한다"라고 나는 그의 말을 바꿔 말했다.

"미국에는 이런 게 전혀 없죠, 스와미지?" 내 벵골인 제자 중 한 명인 사일레시 마줌다르가 웃으며 말했다.

"아니요," 나는 망고 주스에 흠뻑 젖은 채 만족감에 젖어 인정했다. "서양에서 이 과일이 얼마나 그리웠던지! 힌두교의 천국에 망고가 없다니 상상도 할 수 없어요!"

나 선택된 위로 에이 바위 그리고 쓰러졌다 에이 자랑스러운 아름다움 숨겨진 ~에 그만큼 제일 높은 수족.

"딕," 나는 열대 태양 아래 따스한 앰브로시아를 한 입 베어 물며 물었다. "카메라 전부 차 안에 있는 거야?"

"예, 선생님; ~에 그만큼 수하물 구획."

"기리 발라가 진정한 성녀로 밝혀진다면, 저는 서양에서 그녀에 대해 글을 쓰고 싶습니다. 그처럼 영감을 주는 힘을 가진 힌두교 요기니가 대부분의 망고처럼 알려지지 않은 채 살다가 죽어서는 안 됩니다."

반 안 시간 나중에 나 ~였다 아직 산책하다 ~에 그만큼 숲의 평화.

"선생님," 라이트 씨가 말했다. "사진을 찍을 충분한 시간을 확보하려면 해가 지기 전에 기리 발라에 도착해야 합니다." 그는 씩 웃으며 덧붙였다. "서양 사람들은 회의적인 사람들이라 사진도 없이 그 여인을 믿게 할 순 없잖아요!"

이것 조금 ~의 지혜 ~였다 논쟁의 여지가 없는; 나 돌린 나의 뒤쪽에 ~에 유혹 그리고 재진입 그만큼 자동차.

"네 말이 맞아, 딕." 차를 몰고 빠르게 달리면서 나는 한숨을 쉬었다. "서양 리얼리즘이라는 제단에 망고 천국을 희생시켜야겠어. 사진은 꼭 찍어야 하잖아!"

길은 점점 더 험해졌다. 바퀴 자국이 움푹 패이고, 굳은 진흙이 튀어나와 있는 등, 세월의 흔적이 역력했다! 우리 일행은 라이트 씨가 포드 자동차를 더 쉽게 운전할 수 있도록 가끔씩 차에서 내려주었고, 우리 네 명은 뒤에서 차를 밀었다.

"람바다르 바부 씨 말씀이 맞았어요." 사일레쉬가 인정했다. "차가 우리를 태우고 있는 게 아니라, 우리가 차를 태우고 있는 거예요!"

우리의 기어오르다, 탈출 자동 지겨움 ~였다 매혹된 항상 그리고 곧 ~에 의해 그만큼 모습 ~의 에이 마을,

각 하나 에이 장면 ~의 고풍스러운 간단.

"야자수 숲 사이로 구불구불 이어지는 길을 따라 고대의 때묻지 않은 마을들이 숲 그늘 아래 자리 잡고 있었다." 라이트 씨는 1936 년 5 월 5 일자 여행 일기에 이렇게 기록했다. "초가 지붕을 얹은 진흙집들이 모여 있는 모습은 정말 매혹적이었다. 집 지붕에는 신의 이름이 새겨져 있었다." 문 앞에는 작고 벌거벗은 아이들이 순진하게 뛰어놀며, 잠시 멈춰 서서 주변을 둘러보거나 신나게 뛰어다니고 있었다. 크고 검은, 소가 없는 마차가 미친 듯이 마을을 질주하고 있었다. 여자들은 그림자 속에서 슬쩍슬쩍 쳐다보고, 남자들은 길가 나무 아래에서 나른하게 누워 무심한 척하지만 속으로는 호기심을 품고 있었다. 한 곳에서는 마을 사람들이 모두 큰 물탱크에서 즐겁게 목욕을 하고 있었다 (옷을 입은 채로, 젖은 옷을 벗고 마른 천으로 몸을 감싸는 방식으로).
여성 베어링 물 에게 그들의 집, ~에 거대한 놋쇠 병들.

"길은 우리를 산과 능선을 넘나드는 신나는 추격전으로 이끌었습니다. 우리는 덜컹거리고 흔들리며 작은 개울에 몸을 담그고, 미완성된 둑길을 우회하고, 마른 모래 강바닥을 미끄러지듯 건너 마침내 오후 5 시경 목적지인 비우르에 거의 다다랐습니다. 반쿠라 지구 내륙에 위치한 이 작은 마을은 빽빽한 숲 속에 숨겨져 있어 우기에는 개울물이 거세게 흐르고 구불구불한 길이 진흙탕을 뿜어내기 때문에 여행자들이 접근하기 어렵습니다."

"외딴 들판에 있는 사원에서 기도를 마치고 집으로 돌아가는 신도들 무리에게 안내자를 물어보니, 옷을 거의 입지 않은 젊은 청년 열두 명이 차 양옆으로 기어 올라와 우리를 기리 발라로 안내해 주겠다고 열렬히 권했습니다."

길은 진흙 오두막들이 모여 있는 대추야자 숲으로 이어졌지만, 그곳에 도착하기도 전에 포드 자동차는 순간적으로 위험한 각도로 기울어졌다가 위로 솟구쳤다가 아래로 떨어졌다. 좁은 길은 나무와 저수지를 돌아가고, 능선을 넘고, 구덩이와 깊은 바퀴 자국 속으로 이어졌다. 차는 덤불에 걸려 움직이지 못하다가 작은 언덕에 걸려 흙덩이를 들어 올려야 했다. 우리는 천천히 조심스럽게 나아갔다. 그런데 갑자기 길 한가운데에 덤불이 우거져 길이 막혔다. 수레길이 끊어져 가파른 절벽 아래 마른 웅덩이로 우회해야 했는데, 거기서 빠져나오려면 긁어내고, 도끼질하고, 삽질해야 했다. 길은 거듭해서 통행 불가능해 보였지만 순례는 계속되어야 했다. 착한 아이들이 삽을 가져와 장애물을 부수었고(마치 가네샤 신을 보는 듯했다!), 수백 명의 아이들과 부모들은 그 모습을 지켜보았다.

곧 우리는 고대의 흔적이 남은 두 갈래 길을 따라 나아갔고, 여자들은 오두막 문에서 눈을 크게 뜨고 바라보았고, 남자들은 우리 옆과 뒤를 따라왔으며, 아이들은 뛰어다니며 길을 가득 채웠다. 행렬. 우리 차가 아마도 이 길을 지나간 최초의 자동차였을 겁니다. '소달구지 조합'은 틀림없이 그랬을 겁니다. 여기서 전지전능하게 행동해! 우리가 얼마나 큰 센세이션을 일으켰는지! 미국인이 이끄는 한 무리가 굉음을 내는 차를 타고 그들의 마을 요새로 쳐들어가, 오랜 세월 이어져 온 사생활과 신성함을 침범했으니!

좁은 골목길에 멈춰선 우리는 기리 발라의 조상 대대로 내려온 집에서 불과 30 미터 남짓 떨어진 곳에 도착했다. 길고 험난한 여정 끝에 마침내 도착했을 때, 우리는 성취감에 벅차올랐다. 주변의 흙벽돌 오두막들을 압도하는 크고 2 층짜리 벽돌과 회반죽으로 지어진 건물에 다가갔다. 집은 수리 중인 듯했고, 주변에는 열대 지방 특유의 대나무 골조가 둘러싸고 있었다.

"열렬한 기대감과 억누른 기쁨으로 우리는 주님의 '굶주림 없는' 손길로 축복받은 곳의 열린 문 앞에 섰습니다. 마을 사람들은 남녀노소, 옷을 입은 사람과 벗은 사람, 여자들은 다소 냉담했지만 호기심 어린 눈빛으로, 남자들과 소년들은 거리낌 없이 우리 뒤를 따라오며 이 전례 없는 광경을 넋 놓고 바라보았습니다."

곧 문간에 키가 작은 여인이 나타났다. 바로 기리 발라였다! 그녀는 은은한 금빛이 도는 비단 천으로 몸을 감싸고 있었다. 전형적인 인도식으로, 그녀는 수줍고 머뭇거리며 앞으로 나아와, 국산 천의 윗자락 아래로 살짝 얼굴을 내밀었다. 머리 장식 그림자 속에서 그녀의 눈은 타오르는 숯불처럼 반짝였다. 우리는 그녀의 자애롭고 친절한 얼굴에 마음을 빼앗겼다. 세상의 집착에 물들지 않은, 깨달음과 이해의 얼굴.

"온순하게 그녀 접근했다 그리고 아무 말 않고 동의했다 에게 우리의 스냅 에이 숫자 ~의 영화 ~와 함께 우리의 '정지 사진' 카메라와 '동영상' 카메라.

46-6 그녀는 인내심을 갖고 수줍어하며 우리가 자세를 교정하기 위해 사용하는 사진 촬영 기법을 견뎌냈다. 그리고 빛 준비. 마지막으로
우리 가졌다 녹음됨 ~을 위한 후세 많은 사진 세계에서 유일하게 50 년 넘게 음식과 음료 없이 살아온 여성 중 한 명인 기리 발라의 모습은 가장 어머니 같았습니다. (물론 테레사 노이만은 1923 년부터 단식을 해왔습니다.) 헐렁한 천으로 온몸을 가린 채 우리 앞에 서 있는 그녀의 얼굴은 마치 어머니 같았습니다. 아래로 향한 눈과 손, 그리고 작은 발 외에는 아무것도 보이지 않았습니다. 보기 드문 평화와 순수한 자태가 돋보이는 얼굴이었습니다. 넓은, 어린이 다운, 떨리는 말뿐인, 에이 여자 같은 코, 좁은, 반짝이는 눈, 그리고 에이 애틋한 미소.

라이트 씨와 기리 발라에 대한 인상은 저 또한 같았습니다. 마치 은은하게 빛나는 베일처럼 영성이 그녀를 감싸고 있었습니다. 그녀는 재가 신도가 승려에게 인사하는 관례적인 몸짓으로 제 앞에서 인사를 건넸습니다. 그녀의 소박한 매력과 조용한 미소는 달콤한 말보다 더 따뜻한 환영을 전해주었고, 힘들고 먼지투성이였던 여정은 잊혀졌습니다.

어린 성녀는 베란다에 양반다리를 하고 앉았다. 세월의 흔적은 역력했지만, 야위지는 않았고, 올리브빛 피부는 여전히 맑고 건강해 보였다.

"어머니," 나는 벵골어로 말했다. "25 년 넘게 이 순례를 간절히 꿈꿔왔습니다! 스티티 랄 눈디 바부에게서 어머니의 성스러운 삶에
대해 들었습니다."

그녀 고개를 끄덕였다 ~에 승인. "예, 나의 좋은 이웃 ~에 나와브간지."

"그동안 저는 여러 바다를 건넜지만, 언젠가 꼭 보고 싶었던 제 오랜 계획을 결코 잊지 않았습니다." 당신 말입니다. 당신이 이곳에서 그토록 은밀하게 펼치고 있는 숭고한 드라마는, 내면의 신성한 양식을 오래전에 잊어버린 세상 앞에 널리 알려져야 마땅합니다.

성녀는 잠시 눈을 들어 고요한 관심 어린 미소를 지었다. "바바(존경하는 아버지)께서 가장 잘 아십니다."

그녀는 온유하게 대답했다.

그녀가 기분 나빠하지 않아서 다행이라고 생각했습니다. 위대한 요가 수행자들이 대중의 관심에 어떻게 반응할지는 아무도 알 수 없으니까요. 그들은 대개 대중의 관심을 피하고, 깊은 영혼 탐구를 조용히 이어가기를 원합니다. 적절한 시기가 되면 내면의 허락이 내려오는 것이죠.

공공연히 ~을 위한 그만큼 혜택 ~의 찾고 있는 마음.

"어머니," 나는 말을 이었다. "질문이 너무 많아서 죄송해요. 대답하고 싶은 질문만 해주시면 돼요. 침묵하셔도 이해할게요."

그녀는 정중하게 두 손을 펼쳤다. "저처럼 보잘것없는 사람이 만족스러운 답변을 드릴 수 있는 한도 내에서 기꺼이 답변드리겠습니다."

"오, 아니요, ~ 아니다 의미 없는!" 나 항의했다 감사합니다. "너 ~이다 에이 엄청난 영혼."

"저는 모든 사람의 겸손한 종입니다." 그녀는 특이하게 덧붙였다. "저는 요리해서 사람들에게 음식을 대접하는 것을 좋아해요."

금식하는 성인에게는 참 이상한 취미군, 하고 나는 생각했다.

"말하다 나, 어머니, ~에서 당신의 소유하다 입술-도 너 살다 없이 음식?"

"맞아요." 그녀는 잠시 침묵했다. 다음 말은 그녀가 암산에 애를 먹었음을 보여주었다. "12 세 4 개월부터 지금 68 세까지, 56 년이 넘는 기간 동안 저는 음식도 물도 섭취하지 않았습니다."

"이다 너 절대 유혹받다 에게 먹다?"

"음식이 당기면 먹어야겠죠." 그녀는 간결하면서도 위엄 있게, 하루 세 끼 식사에 맞춰 살아가는 세상 사람들이 너무나 잘 알고 있는 이 자명한 진리를 말했다.

"하지만 너도 뭐라도 먹잖아!" 내 말투에는 반박의 기색이 담겨 있었다. "당연하지!" 그녀는 재빨리

이해한다는 듯 미소를 지었다.

"당신의 양분은 공기와 햇빛의 미세한 에너지에서 비롯됩니다." (46-7) 그리고 연수를 통해 몸에 에너지를 재충전해주는 우주적인 힘으로부터도 에너지를 얻습니다."

"바바 알고 있다." 다시 그녀 동의했다, 그녀의 방법 달래는 그리고 강조하지 않는.

"어머니, 부디 어린 시절에 대해 이야기해 주세요. 그 이야기는 인도 전체는 물론이고, 해외에 있는 우리 형제자매들에게도 깊은 관심을 불러일으킬 만한 이야기입니다."

기리 발라 놓다 곁에 그녀의 습관적인 예약하다, 편안한 ~ 안으로 에이 이야기 잘하는 분위기.

"그렇다면 그렇게 하세요." 그녀의 목소리는 낮고 단호했다. "저는 이 숲 지역에서 태어났습니다. 어린 시절은 특별할 것 없었지만, 식욕이 왕성했던 것이 유일한 차이점이었습니다. 저는 어린 나이에 약혼했었죠."

"'얘야,' 어머니는 자주 내게 경고하셨다. '탐욕을 좀 자제하렴. 네가 나중에 시댁 식구들과 함께 살게 될 때, 하루 종일 먹기만 하면 그들이 너를 어떻게 생각하겠니?'"

그녀가 예견했던 재앙이 현실이 되었습니다. 저는 열두 살 때 남편의 친척들이 있는 나와브간지에 갔습니다. 시어머니는 아침, 점심, 저녁으로 제 탐식 습관을 꾸짖으셨습니다. 하지만 그 꾸지람은 오히려 전화위복이었습니다. 제 안에 잠들어 있던 영적인 성향을 일깨워주었기 때문입니다. 어느 날 아침, 그녀의 조롱은 정말 가차 없었습니다.

"내가 살아있는 동안 다시는 음식을 입에도 대지 않겠다는 것을 곧 증명해 보이겠습니다." 나는 몹시 화가 나서 말했다.

시어머니는 비웃으며 말씀하셨다. "그러니까, 과식하지 않고는 살 수 없는데 어떻게 안 먹고 살 수 있겠니?"

"이 말은 반박할 수 없는 말이었다! 하지만 강철 같은 결심이 내 마음을 굳게 지탱해 주었다. 나는 한적한 곳에서 하늘 아버지께 기도를 드렸다."

"주님," 저는 끊임없이 기도했습니다. "제발 저에게 스승을 보내주십시오. 음식이 아닌 주님의 빛으로 살아가는 법을 가르쳐 줄 스승을 보내주십시오."

"황홀경에 휩싸였습니다. 행복한 기운에 이끌려 갠지스 강변의 나와브간지 가트 로 향했습니다. 가는 길에 남편 가문의 사제를 만났습니다."

"'오래된 선생님,' 나 말했다 신뢰하며, '친절한 말하다 나 어떻게 에게 살다 없이 식사.'

그는 아무 대답 없이 나를 응시했다. 마침내 그는 위로하는 어조로 말했다. "얘야," 그는 말했다. "오늘 저녁에 절로 오렴. 내가 너를 위해 특별한 베다 의식을 거행해 주겠다."

"이 애매한 대답은 내가 원하던 것이 아니었다. 나는 계속해서 강가 로 향했다. 아침 햇살이 강물을 가르며 비추었고, 나는 마치 신성한 의식을 치르듯 갠지스 강에서 몸을 정화했다. 젖은 수건을 두른 채 강둑을 떠나자, 밝은 햇살 속에서 스승님이 내 앞에 나타나셨다!"

"사랑하는 어린아이여," 그가 사랑과 연민이 가득한 목소리로 말했다. "나는 너의 간절한 기도를 들어주기 위해 신께서 보내신 스승이다. 신께서는 너의 기도가 매우 특이하다는 사실에 깊이 감동하셨다! 오늘부터 너는 별빛으로 살아가게 될 것이며, 너의 육체의 원자들은 무한한 전류로부터 에너지를 공급받을 것이다."

기리 발라는 침묵에 잠겼다. 나는 라이트 씨의 연필과 메모장을 받아 몇 가지 사항을 영어로 번역하여 그에게 알려주었다.

성녀는 부드러운 목소리로 거의 들리지 않게 이야기를 이어갔다. "강변은 텅 비어 있었지만, 스승님께서 우리 주위에 수호의 빛을 드리우셔서 나중에 지나가는 목욕객들이 우리를 방해하지 못하게 하셨습니다. 스승님께서는 저에게 입문 의식을 행하셨습니다." 인 간 의 물 질 적 인 음 식 에 대 한 의 존 에 서 육 체 를 해 방 시 키 는 크리 아 기법. 이 기법에는 특정 만트라

(46-8) 의 사용이 포함됩니다. 그리고 일반인이 수행하기에는 너무 어려운
호흡 운동입니다. 의술이나 마법은 전혀 관련이 없으며, 크리아(kria) 외에는 아무것도 없습니다."

~ 안에 그만큼 방법 ~의 그만큼 미국 사람 신문 보고자, WHO 가졌다 무의식적으로 지도 받은 나 그의

절차에 따라 저는 기리 발라에게 세상 사람들이 관심을 가질 만한 여러 가지 사안에 대해 질문했습니다. 그녀는 제게 다음과 같은 정보를 조금씩 알려주었습니다.

"저는 자녀가 없었고, 오래전에 과부가 되었습니다. 잠과 깨어있는 것이 제게는 똑같아서 잠을 거의 자지 않습니다. 밤에는 명상을 하고 낮에는 집안일을 합니다. 계절에 따른 기후 변화를 어렴풋이 느낄 뿐입니다. 저는 아프거나 어떤 질병도 겪어본 적이 없습니다. 우연히 다쳤을 때 약간의 통증만 느낄 뿐입니다. 배설물이 나오지 않습니다. 심장 박동과 호흡을 조절할 수 있습니다. 저는 종종 환영 속에서 제 스승님을 비롯한 다른 위대한 영혼들을 봅니다."

"어머니," 나는 물었다. "왜 다른 사람들에게 음식 없이 사는 방법을 가르쳐주지 않으세요?" 세상의 수많은 굶주린 사람들을

돕고자 하는 나의 야심찬 희망은 싹도 트기 전에 좌절되었다.

"아니요." 그녀는 고개를 저었다. "스승님께서 그 비밀을 절대 누설하지 말라고 엄하게 명하셨어요. 신의 창조 섭리를 거스르는 걸 원치 않으시거든요. 만약 제가 많은 사람들에게 먹지 않고 사는 법을 가르친다면 농부들이 저에게 고마워하지 않을 거예요! 탐스러운 과일들이 쓸모없이 땅에 떨어질 테니까요. 고통, 굶주림, 질병은 결국 우리로 하여금 삶의 진정한 의미를 찾도록 이끄는 업보의 채찍인 것 같아요."

"어머니," 나 말했다 느리게, "무엇 ~이다 그만큼 사용 ~의 당신의 가지고 계속 ~ 이다 싱글드 밖으로 에게 살다 없이 식사?"

"인간이 영적인 존재임을 증명하기 위해서요." 그녀의 얼굴에 지혜가 빛났다. "신성한 발전을 통해 인간이 점차 음식이 아닌 영원한
빛으로 살아가는 법을 배울 수 있음을 보여주기 위해서요."

성녀는 깊은 명상에 잠겼다. 시선은 내면으로 향했고, 그녀의 온화한 눈빛은 아무런 표정도 드러내지 않았다. 그녀는 황홀경에 빠져 숨이 막힐 듯한
깊은 한숨을 내쉬었다. 잠시 동안 그녀는 아무런 질문도 없는 영역, 내면의 기쁨이 가득한 천국으로 도피했다.

열대 지방의 어둠이 내려앉았다. 작은 등유 램프의 불빛이 그림자 속에 조용히 쪼그리고 앉은 스무 명 남짓한 마을 사람들의 얼굴 위로 간헐적으로 깜빡였다. 재빠르게 움직이는 반딧불이와 멀리 오두막에서 새어 나오는 기름등불이 벨벳 같은 밤하늘에 기묘하고 밝은 무늬를 만들어냈다. 이별의 고통스러운 시간이었다. 우리 일행 앞에는 느리고 지루한 여정이 놓여 있었다.

"기리 발라," 나 말했다 ~처럼 그만큼 성자 열림 그녀의 눈, "제발 주다 나 에이 기념품-a 조각 ~의 하나 ~의 당신의
". 사리

그녀는 곧 베나레스산 비단 한 조각을 가지고 돌아와 그것을 손에 쥔 채 갑자기 땅에 엎드렸다.

"어머니," 나 말했다 경건하게, "꽤 허락하다 나 만지다 당신의 소유하다 축복 받은 피트!"

46-1: ~ 안에 북부 사투리 벵골.

46-2: 시간. 시간. 선생님 비자이 찬드 마흐탑, 지금 죽은. 그의 가족 의심 없는 소유하다 일부 기록 ~의 그만큼 마하라자의 기리 발라에 대한 세 가지 조사.

46-3: 여성 유가 수행자.

46-4: "박리제 ~의 장애물" 그만큼 하나님 ~의 좋은 행운.

46-5: 스리 유크테스와르 사용된 에게 말하다: "그만큼 주님 가지다 주어진 우리를 그만큼 과일 ~의 그만큼 좋은 지구. 우리 좋다 에게 보다 우리의 음식, 에게 냄새가 나다 힌두교도는 그것을 맛보는 것도 좋아하고, 만져보는 것도 좋아합니다! 식사 자리에 아무도 없다면 그런 이야기를 듣는 것도 나쁘지 않죠!

46-6: 씨. 라이트 또한 가지고 갔다 움직이는 영화 ~의 스리 유크테스와르 ~ 동안 그의 마지막 겨울 지점 제전 ~에 세람포레. 46-7: "우리가 먹는 것은 방사선입니다. 우리의 음식은

엄청난 양의 에너지 양자입니다." 클리블랜드의 조지 W. 크릴 박사가 말했다.
모임 ~의 의료 남자들 ~에 5 월 17, 1933 ~에 멤피스. "이것 매우 중요한 방사, 어느 릴리스 전기 같은 전류
인체의 전기 회로인 신경계는 태양 광선으로부터 에너지를 공급받습니다. 크릴 박사는 원자가 태양계와 같다고 말합니다. 원자 ~이다 그만큼 차량 저것 ~이다 채우는 ~와 함께 태양열 발광 ~처럼 그래서 많은 코일형 스프링. 이것들 셀 수 없는 원자 에너지는 음식물을 통해 섭취됩니다. 인체에 들어온 이 긴장된 운반체, 즉 원자들은 신체의 원형질에서 방출됩니다. 그만큼 발광 가구 새로운 화학적인 에너지, 새로운 전기 .같은 전류. '당신의 몸 ~이다 만들어진 위로 ~의 그런 크릴 박사는 "원자들은 근육, 뇌, 그리고 눈과 귀 같은 감각 기관을 구성합니다."라고 말했습니다

언젠가 과학자들 ~ 할 것이다 발견하다 어떻게 남성 ~할 수 있다 살다 곧장 ~에 태양열 에너지. "엽록소 ~이다 그만큼 오직 물질 알려진 자연 속에서 저것 어떻게든 소유하다 그만큼 힘 에게 행동 ~처럼 에이 '햇빛 덫,'" 윌리엄 엘. 로렌스 쓰다 ~에 그만큼 새로운 요크 타임스지. "태양광은 햇빛 에너지를 '포착'하여 식물에 저장합니다. 이것이 없으면 생명체는 존재할 수 없습니다. 우리는 우리가 먹는 식물성

".식품이나 그 식물을 먹는 동물의 살에 저장된 태양 에너지로부터 생존에 필요한 에너지를 얻습니다

.그만큼 에너지 우리 얻다 ~에서 석탄 또는 기름 ~이다 태양열 에너지 갇혔다 ~에 의해 그만큼 엽록소 ~에 식물 삶 수백만 ~의 연령 전에. 우리 엽록소를 통해 태양으로부터 생명을 얻는다

유력한 떨리는 성가. 그만큼 오자 번역 ~의 산스크리트 만트라 ~이다 "기구 ~의 생각," 의미하다 그만큼 이상적인, 들리지 않는 소리 어느 대표하다 하나 측면 ~의 창조; 언제 발성된 ~:46-8 .처럼 음절, 에이 만트라 구성하다 에이 보편적인 용어. 소리의 무한한 힘은 우주 엔진의 창조적인 울림, 즉 "말씀"인 옴(AUM)에서 비롯됩니다

장: 47

나 반품 에게 그만큼 서쪽

"저는 인도와 미국에서 많은 요가 수업을 진행해 왔습니다. 하지만 힌두교 신자로서 영어권 학생들을 대상으로 수업을 진행하게 되어 매우 기쁩니다."

런던 수업 수강생들은 즐겁게 웃었습니다. 어떤 정치적 혼란도 우리의 요가 평화를 방해할 수는 없었으니까요.

인도는 이제 신성한 추억이 되었다. 때는 1936 년 9 월, 나는 16 개월 전에 했던 약속, 즉 런던에서 다시 강연을 하겠다는 약속을 지키기 위해 영국에 와 있었다.

영국 역시 시대를 초월하는 요가의 메시지에 호응이 깊었습니다. 기자들과 뉴스 영화 촬영기사들이 그로스브너 하우스에 있는 제 숙소로 몰려들었습니다. 영국 세계 요가 국가 협의회(British National Council of the World)도 그곳에 있었습니다.

여러 종교 연합회는 9 월 29 일 화이트필드 회중 교회에서 모임을 주최했고, 저는 그 자리에서 "신앙 공동체가 어떻게 문명을 구할 수 있을까"라는 중요한 주제로 강연했습니다. 캑스턴 홀에서 열린 저녁 8 시 강연에는 많은 사람들이 몰려들어, 이틀 밤에는 9 시 30 분에 열린 두 번째 강연을 듣기 위해 윈저 하우스 강당까지 사람들이 가득 찼습니다. 이후 몇 주 동안 요가 수업도 인기가 너무 많아 라이트 씨는 다른 홀로 장소를 옮겨야 했습니다.

영국인들의 끈기는 영적인 관계에서 감탄할 만한 모습을 보여줍니다. 제가 떠난 후, 런던의 요가 수강생들은 충실하게 자아실현협회 센터를 조직하여, 혹독한 전쟁 기간 내내 매주 명상 모임을 가졌습니다.

영국에서 보낸 잊지 못할 몇 주였습니다. 런던에서 관광을 즐기고 아름다운 시골길을 달렸습니다. 라이트 씨와 저는 믿음직한 포드 자동차를 몰고 영국 역사 속 위대한 시인들과 영웅들의 생가와 묘지를 방문했습니다.

우리 일행은 10 월 말 사우샘프턴에서 브레멘호 를 타고 미국으로 향했습니다. 뉴욕 항구에 우뚝 솟은 자유의 여신상을 보자 블레치 양과 라이트 씨뿐 아니라 저 또한 가슴이 벅차올랐습니다.

오랜 세월 동안 고된 여정을 거쳐 다소 낡아 보이긴 했지만, 포드 자동차는 여전히 강력했고, 이제 캘리포니아까지 대륙 횡단 여행을 거뜬히 해냈다. 그리고 마침내 1936 년 말, 워싱턴 산이 눈앞에 나타났다.

로스앤젤레스 센터에서는 매년 12 월 24 일(영적 크리스마스)에 8 시간 동안 단체 명상을 진행하고, 다음 날(사회적 크리스마스)에는 만찬을 열어 연말연시를 기념합니다. 올해 축제는 세 명의 세계 여행자를 환영하기 위해 먼 도시에서 온 소중한 친구들과 제자들이 함께하여 더욱 뜻깊었습니다.

크리스마스 만찬에는 이 기쁜 날을 위해 15,000 마일이나 떨어진 곳에서 가져온 진미들이 포함되어 있었습니다. 카슈미르산 구치 버섯, 통조림 라사 굴라 와 망고 펄프, 파파르 비스킷, 그리고 기름 등이 있었습니다. 인도산 케오라 꽃으로 만든 아이스크림에 향이 더해졌다. 저녁이 되자 우리는 커다란 크리스마스트리 주위에 모여 앉았고, 근처 벽난로에서는 향긋한 사이프러스 나무 장작이 타닥타닥 소리를 내고 있었다.

선물 시간! 지구 반대편에서 온 선물들 - 팔레스타인, 이집트, 인도, 영국, 프랑스, 이탈리아. 라이트 씨는 미국에 있는 사랑하는 사람들을 위한 보물들이 도둑맞지 않도록 각 경유지에서 얼마나 정성껏 짐을 세었을까요! 성지에서 가져온 신성한 올리브 나무 명판, 벨기에와 네덜란드의 섬세한 레이스와 자수, 페르시아 양탄자, 정교하게 짜인 카슈미르 숄, 마이소르에서 온 향기로운 백단향 쟁반, 중부 지방의 시바 신 "황소 눈" 모양 돌, 오래전에 사라진 왕조의 옛 인도 동전, 보석으로 장식된 꽃병과 잔, 세밀화, 태피스트리, 사원 향과 향수, 국산 면직물, 칠기, 마이소르 상아 조각품, 호기심 어린 긴 앞코가 특징인 페르시아 슬리퍼, 고풍스러운 옛날 채색 필사본, 벨벳, 브로케이드, 간디 모자, 도자기, 타일, 황동 제품, 기도용 양탄자
- 전리품 세 대륙!

하나 ~에 의해 하나 나 배포됨 그만큼 흥겹게 포장된 패키지 ~에서 그만큼 엄청난 말뚝 아래에 그만큼 나무.

"갸나마타 수녀님!" 나는 온화한 인상과 깊은 통찰력을 지닌 성녀 같은 미국 여성에게 긴 상자를 건넸다. 그녀는 내가 없는 동안 워싱턴 산을 책임지고 있었다. 그녀는 종이 포장지에서 황금빛 베나레스산 실크 사리를 꺼냈다.

"감사하다 너, 선생님; 그것 가져오다 그만큼 행렬 ~의 인도 ~ 전에 나의 눈."

"디킨슨 선생님!" 다음 소포에는 캘커타 시장에서 산 선물이 들어 있었다. "디킨슨 선생님께서 좋아하실 거야." 당시 나는 그렇게 생각했다. 디킨슨 선생님은 내가 매우 아끼는 제자로, 1925 년 마운트 워싱턴이 설립된 이후 모든 크리스마스 행사에 참석해 오셨다. 열한 번째 연례 행사에서, 그는 내 앞에 서서 네모난 작은 선물 꾸러미의 리본을 풀고 계셨다.

"은잔!" 그는 감정에 북받쳐 선물인 커다란 술잔을 멍하니 바라보았다. 그는 멍한 듯 조금 떨어진 곳에 자리를 잡았다. 나는 그에게 다정한 미소를 지어 보인 후 다시 산타클로스 역할을 시작했다.

환희에 찬 저녁은 모든 선물의 주인이신 하나님께 드리는 기도로 마무리되었고, 이어서 다 함께 크리스마스 캐럴을 불렀습니다.

씨. 디킨슨 그리고 나 ~이었다 채팅 함께 언젠가 나중에.

"선생님," 그가 말했다. "은잔을 주셔서 진심으로 감사드립니다. 크리스마스 밤에 무슨 말을 해야 할지 몰랐습니다."

"나 가져왔다 그만큼 선물 특히 ~을 위한 너."

"저는 43 년 동안 그 은잔을 기다려 왔습니다! 긴 이야기인데, 오랫동안 마음속에 간직해 왔습니다." 디킨슨 씨는 수줍게 저를
바라보았습니다. "시작은 극적이었습니다. 저는 물에 빠져 죽을 뻔했습니다. 형이 장난삼아 네브래스카의 작은 마을에 있는 4.5 미터 깊이의 수영장에 저를 밀어 넣었습니다. 그때 저는 겨우 다섯 살이었습니다. 제가 물속으로 두 번째로 가라앉으려던 순간, 눈부신 여러 색깔의 빛이 나타나 온 공간을 가득 채웠습니다. 그 빛 한가운데에는 평온한 눈빛과 안심시키는 미소를 가진 남자의 형체가 있었습니다. 제가 세 번째로 가라앉으려던 찰나, 형의 친구 중 한 명이 길고 가느다란 버드나무를 구부려 제가 필사적으로 손가락으로 잡을 수 있게 해 주었습니다. 아이들은 저를 물가로 끌어올려 응급 처치를 해 주었습니다."

"12 년 후, 17 살의 청년이 된 저는 어머니와 함께 시카고를 방문했습니다. 때는 1893 년이었고, 세계 종교 회의가 열리고 있었습니다. 어머니와 저는 번화가를 걷고 있었는데, 그때 다시 한번 강렬한 섬광을 보았습니다. 몇 걸음 떨어진 곳에서 한가롭게 거닐고 있던 사람이 바로... 몇 년 전 환영에서 봤던 바로 그 남자였다. 그는 큰 강당으로 다가가더니 사라졌다. 문 안쪽에.

씨. 이자형. 이자형. 디킨슨 ~의 잃다 앙헬레스; 그 찾았다 에이 은 컵

스리 유크테스와르 그리고 내 자신 ~에 캘커타, 1935 년. 그 ~이다 적재 그만큼 선물 우산 지팡이

란치의 학생들과 교사들이 존경받는 카심바자르 마하라자(가운데, 흰옷 착용)와 함께 기념사진을 찍고 있습니다. 1918 년, 그는
자신의 카심바자르 궁전과 란치에 있는 25 에이커의 땅을 제가 운영하는 소년 요가 학교의 영구적인 부지로 기증했습니다.

"'어머니,' 나 울었다. '저것 ~였다 그만큼 남성 WHO 나타났다 ~에 그만큼 시간 나 ~였다 익사!

"그녀와 나는 서둘러 건물 안으로 들어갔다. 그 남자는 강단에 앉아 있었다. 우리는 곧 그가 인도의 스와미 비베카난다라는 것을 알게 되었다.

47-1

감동적인 강연을 마친 후, 나는 그를 만나러 앞으로 나갔다. 그는 마치 오랜 친구라도 되는 양 나에게 다정하게 미소 지었다. 나는 너무 어려서 내 감정을 어떻게 표현해야 할지 몰랐지만, 마음속으로는 그가 내 스승이 되어주기를 바랐다. 그는 내 마음을 읽은 듯했다.

"아니, 아들아, 나는 네 스승이 아니란다." 비베카난다는 아름답고 날카로운 눈으로 내 눈을 깊이 응시했다. "네 스승은 나중에 올 것이다. 그분은 너에게 은잔을 줄 것이다." 잠시 후, 그는 미소를 지으며 덧붙였다. "그분은 네가 지금 감당할 수 있는 것보다 더 많은 축복을 너에게 부어줄 것이다."

"며칠 후 시카고를 떠났고, 위대한 비베카난다를 다시는 뵙지 못했습니다." 디킨슨 씨는 말을 이었다. "하지만 그분이 하신 말씀 하나하나가 제 마음속 깊은 곳에 지워지지 않게 새겨져 있었습니다. 세월이 흘렀지만 스승은 나타나지 않았습니다. 1925 년 어느 날 밤, 저는 주님께서 제게 스승을 보내주시기를 간절히 기도했습니다. 몇 시간 후, 저는 부드러운 선율에 잠에서 깨어났습니다. 피리와 다른 악기를 든 천상의 존재들이 제 앞에 나타났습니다. 아름다운 음악으로 하늘을 가득 채운 후, 천사들은 천천히 사라졌습니다."

"다음 날 저녁, 저는 로스앤젤레스에서 열린 선생님의 강연에 처음으로 참석했고, 그때 제 기도가 이루어졌음을 알았습니다."

우리 미소지었다 ~에 각 다른 ~에 고요.

"벌써 11 년째 당신의 크리야 요가 제자입니다." 디킨슨 씨는 말을 이었습니다. "때때로 은잔에 대해 의아해하기도 했습니다. 비베카난다의 말이 그저 비유적인 표현일 뿐이라고 거의 확신할 뻔했죠. 하지만 크리스마스 밤, 당신이 트리 옆에 놓인 네모난 상자를 제게 건네주셨을 때," 나 봤다, ~ 을 위한 그만큼 제삼 시간 ~에 나의 삶, 그만큼 같은 눈부신 플래시 ~의 빛. ~ 안에 또 다른 분 나 ~였다

비베카난다 스승님께서 43 년 전에 내게 주시겠다고 예견하셨던 은잔 을 바라보고 있다!

.그만큼 셰프 제자 ~의 그만큼 그리스도를 닮은 주인 스리 라마크리슈나:47-1

장: 48

~에 엔시니타스 ~ 안에 캘리포니아

"깜짝 선물입니다, 선생님! 선생님께서 해외에 계시는 동안 엔시니타스에 이 은둔처를 지었습니다. '귀국을 환영하는' 선물이에요!" 갸나마타 수녀는 미소를 지으며 나를 대문을 통해 나무 그늘이 드리워진 길로 안내했다.

나는 마치 거대한 하얀 여객선처럼 푸른 바다를 향해 솟아 있는 건물을 보았다. 처음에는 말문이 막혔다가, "오!"와 "아!" 하는 감탄사가 터져 나왔고, 마침내 인간의 부족한 어휘력으로 표현할 수 없는 기쁨과 감사함으로 아쉬람을 둘러보았다. 16 개의 방은 유난히 넓었고, 각각 매력적으로 꾸며져 있었다.

웅장한 중앙 홀은 천장까지 닿는 거대한 창문을 통해 풀밭, 바다, 하늘이 하나로 어우러진, 에메랄드, 오팔, 사파이어의 향연을 감상할 수 있는 장관을 자아낸다. 홀의 거대한 벽난로 위에는 라히리 마하사야의 액자가 놓여 있는데, 그는 마치 저 멀리 태평양의 천국을 축복하는 듯한 미소를 짓고 있다.

홀 바로 아래, 절벽에 지어진 두 개의 고요한 명상 동굴은 끝없이 펼쳐진 하늘과 바다를 마주하고 있다. 베란다, 일광욕 공간, 드넓은 과수원, 유칼립투스 숲, 장미와 백합 사이로 이어지는 돌길, 고요한 정자, 인적 없는 해변과 광활한 바다로 이어지는 긴 계단! 꿈이 이보다 더 현실로 다가올 수 있을까?

젠드 아베스타 의 "거처를 위한 기도"에는 "선하고 영웅적이며 관대한 성인들의 영혼이 이곳에 오기를, 그리고 그들이 우리와 손을 맞잡고 그들의 축복받은 선물의 치유력을 땅처럼 넓게, 강처럼 멀리, 태양처럼 높이 뻗어 더 나은 사람들을 만들고 풍요와 영광을 증진시키기를"이라고 적혀 있습니다.

"이 집에서 순종이 불순종을 이기고, 평화가 불화를 이기며, 관대한 나눔이 탐욕을, 진실한 말이 기만을, 경외심이 경멸을 이기게 하소서. 우리의 마음이 기뻐하고 영혼이 고양되어, 우리의 몸 또한 영화롭게 하소서. 오, 신성한 빛이시여, 우리가 당신을 볼 수 있게 하시고, 당신께 나아가 당신을 에워싸고 당신의 품에 이르게 하소서."

전체 식자공 동료!"

캘리포니아주 엔시니타스, 태평양이 내려다보이는 곳에 위치한 자아실현협회(Self-Realization Fellowship)의 본관
건물과 부지 일부.

이 자아실현협회 아쉬람은 몇몇 미국인 제자들의 아낌없는 후원 덕분에 건립될 수 있었습니다. 그들은 끝없는 책임에 시달리는 미국 사업가들이면서도 매일 크리야 요가를 수행할 시간을 내고 있었습니다. 제가 인도와 유럽에 머무는 동안에는 아쉬람 건설에 대한 소식을 단 한 마디도 듣지 못했습니다. 놀라움과 기쁨이 가득했습니다!

미국에서 보낸 초기 시절, 저는 해변 아쉬람을 세울 작은 부지를 찾아 캘리포니아 해안을 샅샅이 뒤졌습니다. 적당한 장소를 찾을 때마다 어김없이 어떤 장애물이 나타나 저를 좌절시켰습니다. 이제 엔시니타스의 광활한 대지를 바라보며,

48-1 나는 겸손한 마음으로 스리 유크테스와르께서
오래전에 예언하셨던 "바닷가의 은둔처"가 손쉽게 이루어지는 것을 보았다.

몇 달 후인 1937 년 부활절에, 나는 엔시니타스의 고운 잔디밭에서 첫 번째 예배를 지휘했습니다. 수많은 일출 예배. 마치 고대 동방박사들처럼, 수백 명의 학생들이 동쪽 하늘에서 펼쳐지는 매일의 기적, 이른 아침 태양의 불꽃 의식을 경건한 마음으로 바라보았다. 서쪽으로는 끝없이 펼쳐진 태평양이 장엄한 찬양을 울려 퍼뜨렸고, 멀리에는 작은 흰 돛단배 한 척과 외로운 갈매기 한 마리가 날아갔다. "그리스도여, 부활하셨도다!" 봄의 태양과 함께뿐 아니라, 영원한 영의 새벽 속에서 부활하셨도다!

행복한 나날들이 빠르게 흘러갔습니다. 완벽한 아름다움 속 평화 속에서 저는 은둔처에서 오랫동안 계획했던 작품, 《우주의 찬가》를 완성할 수 있었습니다. 영어 가사와 서양 악보로 약 40 곡의 노래를 작곡했는데, 일부는 제가 직접 작곡한 것이고, 나머지는 고대 선율을 제가 편곡한 것입니다. 샹카라의 찬가 "탄생도 죽음도 없다", 스리 유크테스와르가 즐겨 부르던 두 곡인 "깨어나라, 그러나 깨어나라, 나의 성자여!"와 " 욕망이여, 나의 큰 적이여!", 유서 깊은 산스크리트어 찬가 "브라흐마 찬가", 옛 벵골 노래인 "얼마나 번개가 번쩍이는가!"와 "그들은 너의 이름을 들었다", 타고르의 "누가 내 사원에 있는가?", 그리고 제가 작곡한 여러 곡들, 즉 "나는 언제나 너의 것이 될 것이다", "내 꿈 너머의 땅에서", "고요한 하늘에서 나오소서", "내 영혼의 부름에 귀 기울이소서", "침묵의 사원에서", "너는 나의 생명이다" 등이 포함되어 있습니다.

을 위한 에이 머리말 에게 그만큼 노래책 나 이야기되었다 나의 첫 번째 뛰어난 경험 ~와 함께 그만큼 수용성 ~의

서양인들이 동양의 기묘하고 경건한 분위기에 매료되었다. 그 계기는 공개 강연이었고, 시간은 1926 년 4 월 18 일, 장소는 뉴욕의 카네기 홀이었다.

"훈시커 선생님," 나는 한 미국인 학생에게 털어놓았다. "청중들에게 '오, 아름다우신 신이시여!'라는 고대 힌두교 찬송가를 함께 불러달라고 부탁할 계획입니다."

"선생님," 훈시커 씨가 항의했다. "이런 동양 노래들은 미국인들이 이해하기 어렵습니다. 너무 익은 토마토에 대한 해설 때문에 강연이 망쳐진다면 얼마나 안타까운 일입니까!"

나는 웃으며 반박했다. "음악은 만국 공통어입니다. 미국인들은 이 숭고한 찬가에 담긴 영혼의 열망을 느끼지 않을 수 없을 것입니다." 48-2

강의가 진행되는 동안 훈시커 씨는 아마도 제 안전을 걱정하셨는지 제 뒤편 단상에 앉아 계셨습니다. 하지만 그의 걱정은 기우였습니다. 불쾌한 채소는커녕, 1 시간 25 분 동안 "오, 아름다우신 하나님!"이라는 찬송가가 끊임없이 울려 퍼졌기 때문입니다. ~에서 삼 천 목구멍. 인생 등에 지친' 아니요 더 길게, ~에게 새로운 요크셔 사람들; 당신의 마음은 기쁨의 찬가를 부르며 활짝 피어올랐습니다! 그날 저녁 신성한 치유가 일어났습니다. 주님의 거룩한 이름을 사랑으로 찬송하는 신도들 가운데.

문학적 음유시인으로서의 은둔 생활은 오래가지 못했습니다. 곧 저는 2 주마다 로스앤젤레스와 엔시니타스를 오가며 생활하게 되었습니다. 일요일 예배, 수업, 클럽과 대학에서의 강연, 학생들과의 면담, 끊임없는 서신 왕래, 이스트-웨스트(East-West) 잡지 기고, 인도 및 미국 여러 도시의 소규모 센터 활동 지휘 등 바쁜 나날을 보냈습니다. 또한 공간의 제약을 초월하는 열정을 가진 멀리 떨어진 요가 수련자들을 위해 크리야(Kr iya) 와 자아실현협회(Self-Realization Fellowship)의 다른 가르침들을 일련의 학습 자료로 정리하는 데에도 많은 시간을 할애했습니다.

즐거운 봉납 ~의 에이 자아실현 교회 ~의 모두 종교 가지고 갔다 장소 ~에 1938 ~에 워싱턴,
아름답게 조경된 정원 한가운데 자리 잡은 위풍당당한 교회는 "프렌드십 하이츠"라는 이름에 걸맞은 도심 지역에 위치해 있습니다. 워싱턴 본부의 지도자는 란치 학교와 캘커타 대학교에서 교육을 받은 스와미 프레마난다입니다. 저는 1928 년에 그를 초청하여 워싱턴 자아실현협회 센터의 지도자 역할을 맡아달라고 부탁했습니다.

"프레마난다," 나는 그의 새 사원을 방문했을 때 그에게 말했다. "이 동부 본부는 당신의 끊임없는 헌신을 기리는 돌로 된 기념비입니다. 당신은 이 나라의 수도에서 라히리 마하사야의 이상을 드높여 왔습니다."

프레마난다 씨가 워싱턴에서 보스턴에 있는 자아실현협회 센터를 잠시 방문하는 동안 저와 동행해 주셨습니다. 1920 년부터 변함없이 함께해 온 크리야 요가 단을 다시 만나게 되어 얼마나 기뻤는지 모릅니다! 보스턴 지부의 지도자이신 MW 루이스 박사님께서 저와 제 동행을 위해 현대적이고 예술적으로 꾸며진 스위트룸을 마련해 주셨습니다.

"선생님," 루이스 박사가 미소를 지으며 내게 말했다. "미국에 오신 초기 시절에는 욕실도 없는 단칸방에 머무르셨죠. 보스턴에는 아주 호화로운 아파트들이 있다는 걸 알려드리고 싶었습니다!"

다가오는 대학살의 그림자가 세계를 뒤덮고 있었고, 예민한 귀를 가진 자는 이미 전쟁의 무시무시한 북소리를 들을 수 있었다. 캘리포니아에서 수천 명과 인터뷰를 하고 전 세계와 서신을 주고받으면서, 나는 많은 사람들이 마음속 깊은 곳을 들여다보고 있음을 알게 되었다. 비극적인 외부의 불안정함이 영원한 닻에 대한 절실한 필요성을 더욱 강조했던 것이다.

"우리는 명상의 가치를 진정으로 깨달았습니다." 런던 자아실현협회 센터의 지도자가 1941 년에 제게 보낸 편지에서 이렇게 썼습니다. "그리고 그 무엇도 우리의 내면의 평화를 방해할 수 없다는 것을 알게 되었습니다. 지난 몇 주 동안 모임 중에 공습 경보를 듣고 폭발음을 들었습니다." 지연된 조치 폭탄, 하지만 우리의 재학생 아직 모으다 그리고 철저히 즐기다 우리의 훌륭한 서비스입니다.

미국이 전쟁에 참전하기 직전, 전쟁으로 피폐해진 영국에서 또 다른 편지가 도착했습니다. *[illegible] L. [illegible]* 과 같이 썼습니다.

[illegible] 을 읽고 나서야 우리가 얼마나 멀리 떨어져 살고 있는지, 마치 두 세계에 살고 있는 것 같다는 생각이 들었습니다. " 완전히 다른 세상. 아름다움, 질서, 고요함, 그리고 평화가 로스앤젤레스에서 항구로 들어오는 배를 통해 내게 다가온다. 성배의 축복과 위안을 가득 실은 배가 포위된 도시에 도착한다.

"꿈속에서처럼 당신의 야자수 숲과, 바다가 펼쳐지고 산이 보이는 엔시니타스의 사원, 그리고 무엇보다도 영적으로 깨어있는 남녀들의 공동체, 일체감으로 뭉쳐 창조적인 일에 몰두하고 명상으로 재충전하는 공동체가 떠오릅니다. 그것은 제가 꿈꿔왔던 세상이며, 저는 그 세상을 만드는 데 작은 부분이나마 기여하고 싶었습니다. 그리고 이제..."

"육신으로는 결코 당신들의 황금빛 해안에 이르지 못하고 당신들의 성전에서 예배드리지 못할지도 모릅니다. 하지만 전쟁 한가운데서도 당신들의 항구와 언덕 사이에 평화가 깃들어 있음을 깨닫고 그 이상의 의미를 지닌다는 것은 참으로 값진 일입니다. 새벽을 기다리며 망대 위에 서 있는 한 평범한 병사가 모든 동료 여러분께 인사드립니다."

전쟁 기간은 이전에는 신약 성경 연구에 전혀 관심이 없었던 사람들에게 영적인 각성을 불러일으켰습니다. 전쟁의 쓰디쓴 경험 속에서 얻은 달콤한 깨달음이었던 것입니다! 이러한 커져가는 갈망을 충족시키기 위해, 모든 종교를 아우르는 작지만 감동적인 자아실현 교회가 세워지고 봉헌되었습니다. ~에 1942 ~에 할리우드. 그만큼 대지 얼굴 올리브 언덕 그리고 그만큼 먼 잃다 앤젤레스 플라네타륨. 파란색, 흰색, 금색으로 마감된 교회는 큰 연못의 물히아신스 사이로 비쳐 보인다. 정원은 꽃들로 가득하고, 놀란 듯한 돌사슴 몇 마리와 스테인드글라스가 눈길을 사로잡는다. 정자, 그리고 아담한 소원 우물. 동전과 사람들의 다채로운 소망들 사이에는 영혼이라는 유일한 보물을 향한 순수한 염원이 가득 담겨 있습니다! 라히리 마하사야와 스리 유크테스와르, 그리고 크리슈나, 부처, 공자, 성 프란치스코의 조각상과 최후의 만찬에 있는 예수 그리스도의 아름다운 자개 복제품이 놓인 작은 벽감에서는 보편적인 자비심이 흘러나옵니다.

또 다른 '만성종교 자아실현교회'가 1943 년 샌디에이고에 설립되었습니다. 유칼립투스 나무가 우거진 경사진 언덕 위에 자리 잡은 이 조용한 사원은 반짝이는 샌디에이고 만이 내려다보이는 곳에 있습니다.

어느 저녁, 이 고요한 안식처에 앉아 노래로 마음속 이야기를 쏟아내고 있었다. 손가락 아래에는 감미로운 음색의 교회 오르간이 놓여 있었고, 입술에는 고대 벵골인의 애절한 탄식이 울려 퍼졌다.

신봉자 WHO 가졌다 검색됨 ~을 위한 영원한 위안:

~ 안에 이것 세계, 어머니, 없음 ~할 수 있다 사랑 나;
이 세상 사람들은 신성한 사랑을 알지 못합니다. 순수한 사랑은 어디에 있을까요?
진정으로 주님을 사랑하는 곳은 어디인가요? 내 마음은 그곳을
간절히 원합니다.

예배당에서 제 옆에 앉아 있던 샌디에이고 센터 책임자인 로이드 케넬 박사는 노래 가사를 듣고 살짝 미소를 지었습니다.

"파람한사지, 솔직히 말씀해 주십시오. 그럴 만한 가치가 있었습니까?" 그는 진심 어린 눈빛으로 나를 바라보았다. 나는 그의 간결한 질문을 이해했다. "미국에서 행복했습니까? 실망감, 가슴 아픈 일들, 지도력이 부족했던 센터장들, 제대로 가르칠 수 없었던 학생들은 어떻게 생각하십니까?"

"박사님, 주님께서 시험하시는 사람은 복이 있도다! 주님께서는 때때로 제게 시련을 주시는 것을 잊지 않으셨도다!" 그때 저는 모든 신실한 사람들과 그들의 사랑과 헌신을 생각했습니다. 미국의 핵심에 있는 이해를 바탕으로, 나는 천천히 강조하며 말을 이었다. "하지만 제 대답은 '네, 천 번이고 만 번이고 네!'입니다. 정말 가치 있는 일이었고, 서양과 동양이 유일하게 영원한 유대, 즉 영적인 유대로 더욱 가까워지는 모습을 보는 것은 제가 꿈꿔왔던 것 이상으로 끊임없는 영감을 주었습니다!"

나는 마음속으로 조용히 기도를 올렸다. "바바지와 스리 유크테스와르지께서 제가 그분들이 저에게 품으셨던 높은 기대에 부응하여 제 역할을 다했다고 느끼시기를 바랍니다."

나 돌린 다시 에게 그만큼 오르간; 이것 시간 나의 노래 ~였다 물든 ~와 함께 에이 용감한 용기:

시간의 수레바퀴는 수많은 달과 별빛 가득한 삶과 밝게 미소 짓던 아침들을
망쳐놓지만, 내 영혼은 여전히 앞으로 나아가네!

어둠과 죽음, 그리고 실패가 경쟁하듯 내 앞길을 막으려 혈안이 되어 있었다.
질투심 많은 본성과의 싸움은 거세지만, 내 영혼은 계속 전진한다!

1945 년 새해 첫 주, 나는 엔시니타스에 있는 내 서재에서 이 책의 원고를 수정하는 데 몰두하고 있었다.

"파람한사지, 밖으로 나오세요." 보스턴에서 방문한 루이스 박사가 내 창문 밖에서 간절한 미소를 지으며 말했다. 곧 우리는 햇살 아래를 거닐고 있었다. 내 동행은 해안 고속도로와 접한 펠로우십 부지 가장자리를 따라 건설 중인 새 건물들을 가리켰다.

"선생님, 지난번 방문 이후로 많은 부분이 개선된 것을 보니 기쁩니다." 루이스 박사는 보스턴에서 엔시니타스로 매년 두 차례 방문합니다.

"네, 박사님. 오랫동안 구상해 왔던 프로젝트가 이제 구체적인 형태를 갖추기 시작했습니다. 이 아름다운 환경에 저는 소규모 세계 식민지를 건설했습니다. 형제애는 가르침보다는 모범을 통해 더 잘 이해될 수 있는 이상입니다! 이곳의 작지만 조화로운 공동체가 지구 곳곳의 다른 이상적인 공동체에 영감을 줄 수 있기를 바랍니다."

"에이 화려한 아이디어, 선생님! 그만큼 식민지 ~ 할 것이다 확실히 BE 에이 성공 만약에 모든 사람 감사합니다 하다 그의 부분!"

"'세계'는 광범위한 개념이지만, 인간은 스스로를 세계 시민의 관점에서 바라보며 충성심을 넓혀야 합니다."라고 나는 말을 이었다. "진정으로 '세계는 나의 고향이다. 나의 미국, 나의 인도, 나의 필리핀, 나의 영국, 나의 아프리카다'라고 느끼는 사람은 유익하고 행복한 삶을 살 기회를 결코 잃지 않을 것입니다. 그의 타고난 지역적 자부심은 무한히 확장될 것이며, 창조적인 우주의 흐름과 연결될 것입니다."

루이스 박사와 나는 암자 근처 연못 위에서 잠시 멈춰 섰다. 우리 아래로는 끝없이 펼쳐진 태평양이 있었다.

"이 파도는 서쪽과 동쪽 해안, 캘리포니아와 중국 해안에서 똑같이 부서집니다." 내 동행은 7 천만 제곱마일에 달하는 광활한 바다 한가운데로 작은 돌멩이를 던졌다. "엔시니타스는 세계 식민지를 상징하는 장소죠."

"맞습니다, 박사님. 우리는 이곳에서 여러 종교 회의와 총회를 개최하여 전 세계에서 대표단을 초청할 것입니다. 우리 회관에는 각국의 국기가 게양될 것이며, 부지 위에는 세계 주요 종교들을 위한 작은 사원들이 세워질 것입니다."

"가능한 한 빨리," 나는 말을 이었다. "이곳에 요가 연구소를 열 계획입니다. 서양에서 크리야 요가 의 축복받은 역할 은 이제 막 시작되었을 뿐입니다. 모든 사람들이 인간의 모든 고통을 극복할 수 있는 확실하고 과학적인 자아실현 기법이 있다는 것을 알게 되기를 바랍니다!"

1945 년 샌프란시스코에서 열린 인종 간 화합 회의 연설자들 (왼쪽부터) 마넥 앵클레사리아 박사, 존 코히, 본인, 휴 E. 맥베스, 빈스 M.

워싱턴 D.C.에 있는 만종교자아실현교회의 지도자인 스와미 프레마난다와 함께 찍은 사진입니다.

나의 오래된 아버지, 앉은 ~에 그만큼 조용한 로터스 자세, 캘커타, 1936

밤늦도록 나의 소중한 친구이자 미국 최초 의 크리야 요가 수행자인 그는 영적인 토대 위에 세워진 세계 식민지의 필요성에 대해 나와 이야기를 나누었다. "사회"라는 인격화된 추상 개념에 기인한다고 여겨지는 문제들은 사실 모든 인간 개개인의 문제일 가능성이 더 높다. 유토피아는 시민적 미덕으로 꽃피우기 전에 먼저 개인의 마음속에서 싹트어야 한다. 인간은 제도가 아니라 영혼이며, 내면의 개혁만이 외면의 개혁에 영속성을 부여할 수 있다. 영적 가치와 자아실현을 강조하는 세계 형제애를 구현하는 식민지는 그 지역을 넘어 훨씬 더 멀리까지 고무적인 에너지를 발산할 수 있는 힘을 갖게 된다.

1945 년 8 월 15 일, 제 2 차 세계 대전 종전! 한 세계의 종말이자 불가사의한 원자 시대의 시작! 은둔처 거주자들은 감사 기도를 드리기 위해 본당에 모였습니다. "하늘 아버지, 다시는 이런 일이 없도록 하소서! 이제 당신의 자녀들은 형제처럼 살아가겠습니다!"

전쟁의 긴장감은 사라지고, 평화의 햇살 아래 우리의 마음은 평온해졌다. 나는 행복한 눈빛으로 미군 전우들을 바라보았다.

"주님," 나 생각 감사합니다. "천개 서두르다 주어진 이것 수도사 에이 크기가 큰 가족!"

에이 작은 도시 ~에 해안 고속도로 101, 엔시니타스 ~이다 100 마일 남쪽 ~의 잃다 앙헬레스, 그리고 25 마일 북쪽 ~의 산 디에고. 48-2: 저는 여기에 구루 나낙의 노래 가사를:48-1

.번역합니다

영형 하나님 아름다운! 영형 하나님 아름답다! 숲 속에서 너는
.푸르구나

산 속에서, 너는 높이 계시도다. 그만큼 강, 천개 미술

!불안한, 바다 속에서, 너는 무덤이로구나

,에게 그만큼 도움이 되는, 천개 미술 봉사, 연인에게, 너는 사랑이로다

,에게 그만큼 슬프게 하는, 천개 미술 동정

!에게 그만큼 유가 수행자, 천개 미술 다시 없는 기쁨
영형 하나님 아름다운! 영형 하나님 아름다우시여! 주님의 발

!앞에 엎드립니다

:부록: 작성자

크리야 요가, 신성 요가, 신성한 사랑, 그리고 신성 실현을 위한 사이버 공간 아쉬람

이 "요기의 자서전"은 다음으로부터 만들어졌습니다. 원본 텍스트는 1946 년 초판입니다. 1946 년 초판의 저작권은 미국에서 만료되었으며, 이 매우 감동적인 .책은 이제 공공 영역에 속하여 전 세계 모든 사람이 자유롭게 이용할 수 있습니다

PDF 형식의 전자책 버전이 제작되었습니다. Acrobat 7.0 Profession al 을 사용하여 작성되었으며 여러분께 제공됩니다. 사이버스페이스 아쉬람 제공 - 사랑에 대한 완전한 가르침 포함 그만큼 상세한 개시 에게 그만큼 거룩한 크리야 요가의 과학은 www.에서 무료로 온라인에서 이용할 수 있습니다. kriyayog a.com . 사이버스페이스 아쉬람은 크리야 요가의 신성한 과학에 대한 완전하고 상세한 입문 과정을 포함하여 사랑의 본래 가르침을 전 세계에 전파하기 위한 유일한 .목적으로 1997 년에 설립되었습니다

아버지의 사랑과 행복이 당신을 고양시키고 마음과 생각을 정화하여 사랑으로
가는 길을 더욱 순탄하게 해 주기를 바랍니다. 집. 사랑 ~이다 그만큼 열쇠
에게 하나님 - 사랑 ~이다 신이 당신에게 주시는 모든 것 - 사랑을 받으려면
사랑을 주어야 합니다 - 오직 사랑만이 필요합니다

사이버 공간 아쉬람 의 주요 구역 개요

1. 에게 크리야 요가 수련을 제대로 시작하려면, 사이버 공간 에 출판된 수백 페이지 분량의 자료들을 진정으로 읽었는지 확인하십시오.
아쉬람 모든 섹션을 포함하여:
2. ~ 에 당신의 날개 ~ 의 사랑 - ~ 에 당신의 방법 에게 하나님

3. 영적인 마이크로레터
4. 영적인 뉴스레터
5. 자주 묻는 질문
6. 와 함께 사랑 ~ 에서 하나님 에게 너
7. 언제 사이버 공간 아쉬람의 모든 파일과 섹션을 읽어보면 적절한 시기에 다음을 발견하게 될 것입니다. 실제 딕샤페이지 ~와 함께 모두 필요한 세부 정보 그만큼 기술 ~의 그 에홀리 과학 ~의 크리야 요가. 모든 것을 읽고, 모든 것을 이해할 때까지 공부하고, 마침내 일상생활 곳곳에서 사랑의 가르침을
실천할 준비를 하십시오. 그래야 크리야 요가 수행에서 성공을 거둘 수
있습니다. 크리야 요가는 신에게로 가는 길이며, 사랑은 그 길에서 신에게로
가는 연료입니다.

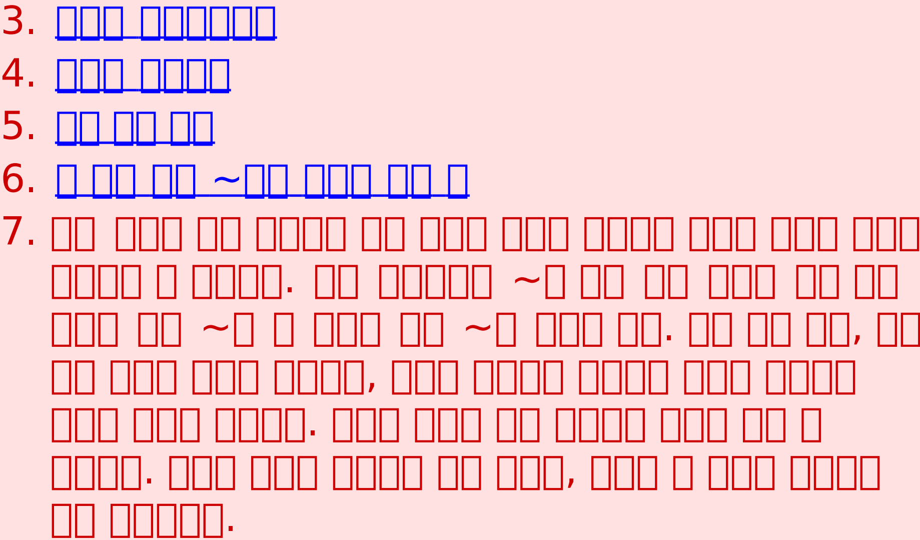
사랑과 행복을 담아, 한스

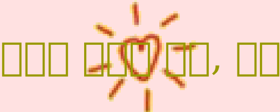
하나님은 사랑이시다 사랑 사랑의 가르침 | 하 나님 의 사랑의 아들 사랑의 교훈 " 나 는 " 이 라고 말하는 법을 배우 세요 사 랑해요" 사랑을 받아들이는 법을 배우 세요 | 사 랑의 시험 과 피드백을 환영합니다 | 영 적 포럼 - 해 결책 사랑 사랑한다는 말을 전하는 러브 카드

지혜의 보고

파람한사 요가난다

영적 글





현자의 삶을 엿보다
.자아 인식 협회 전 회장인 슈리 다야 마타께서 지으신 글입니다
.이는 스승 파람한사 요가난다의 가르침을 기록하고 여러 세대에 걸쳐 보존한 것이다
제가 처음 파람한사 요가난다를 본 것은 1931 년 솔트레이크시티에서 그가 많은 청중 앞에서
.연설할 때였습니다
.사람들로 가득 찬 강당 구석에 서서, 나는 연설자와 그의 말 외에는 주변의 모든 것을 잊고 있었다
내 존재 전체가 신성한 지혜와 사랑에 흠뻑 잠겨, 그 사랑이 내 영혼 속으로 흘러들어와 내 마음과 생각을 가득 채웠습니다. 그때 내가 생각할 수 있었던 것은 오직 "이 사람은 내가 늘 갈망해왔던 것처럼 하나님을 사랑한다. 그는 하나님을 알고 있다. 나도 그를 따라야겠다"라는 생각뿐이었습니다. 그리고 그 .순간부터 나는 그 말을 실천해 왔습니다
존경하는 스승 파람한사와 함께했던 어린 시절, 그의 말씀이 지닌 영광스러운 영적 힘을 제 삶
속에서 느끼면서, 그의 지혜로운 말씀을 온 세상과 모든 세대를 위해 기록하고 보존해야 한다는 강한 .사명감이 제 안에 솟아올랐습니다

다행히도 저는 파라마한사 스승님과 오랜 세월 동안 교류하면서 그분의 강의와 개인적인 조언을
.녹음해 두었습니다. 이는 놀라운 지혜와 독특한 신성한 사랑이 담긴 위대하고 풍성한 보물입니다
천사 같은 스승의 영감은 풍부하게 솟아났고, 그의 끊임없는 말에 그 영향이 고스란히 드러났습니다. .그는 종종 몇 분씩 쉬지 않고 말을 했고, 때로는 한 시간 내내 말을 하기도 했습니다
청중들이 놀라움과 매혹에 휩싸인 채 앉아 있는 동안, 내 펜은 믿을 수 없을 만큼 빠른 속도로
움직였다! 속기로 그의 말을 옮겨 적으면서, 마치 특별한 축복이 내려와 선생님의 목소리가 순식간에 종이 .위의 속기 기호로 옮겨진 듯한 기분이 들었다
그것을 일반 문자로 옮겨 적는 것은 과거에도 그랬고 오늘날까지도 신성한 의무이자 축복받은
행위입니다. 이렇게 오랜 시간이 흘렀지만(제 관찰 내용 중 일부는 40 년도 더 전의 것입니다), 옮겨 적기 시작하면 마치 어제 쓴 것처럼 기적적으로 생생하게 기억나며, 모든 구절에서 제 영혼 가장 깊은 곳에서 .천사 스승의 독특한 목소리 톤이 들리는 듯합니다
선생님은 강의 준비를 거의 하지 않으셨습니다. 혹시 준비를 하셨다 하더라도 몇 가지 사실을 재빨리 간략하게 적어두는 정도였을 겁니다. 절로 가는 길에 차 안에서 선생님은 우리 중 한 명에게 이렇게 .물으셨습니다
오늘 내 강의 주제는 무엇일까?" 그는 잠시 주제에 집중한 후, 내면의 신성한 영감에서 솟아나는 " .것을 끌어내어 즉흥적으로 강의를 진행하곤 했다
스승의 강의 주제는 사찰에 미리 공지되었지만, 그는 강의를 시작할 때면 때때로 전혀 다른 분야에
.대해 생각하고 있곤 했다
그날의 주제가 무엇이든, 스승은 그 순간 자신의 의식 속에 자리 잡은 진리를 이야기하며, 영적인
경험과 직관적이고 확신에 찬 이해에서 우러나오는 귀중한 지식을 끊임없이 쏟아냈다. 거의 항상 설교가 끝나면 많은 사람들이 앞으로 나와 오랫동안 고민해 왔던 문제에 대한 깨달음이나, 혹은 특별히 관심을 갖고 .있던 철학적 개념에 대한 설명에 감사를 표하곤 했다
때때로 강의를 하던 중, 선생님의 의식이 너무나 고양되어 순간적으로 청중을 잊고 하나님과 직접 .교감하곤 했습니다. 그의 온 존재는 기쁨으로 가득 차고 신성한 사랑으로 넘쳐흘렀습니다
그러한 고차원 의식 상태에서 그의 의식은 신성한 의식과 완벽한 조화를 이루었기에, 그는 자신
.안에서 진리를 깨닫고 자신이 경험하고 본 것을 묘사할 수 있었습니다
파람한사 요가난다의 찬란한 존재감에 압도된 사람들도 있었겠지만, 그의 따뜻함, 소박함, 그리고
조용한 겸손함은 그 자리에 있던 모든 사람에게 금세 평화와 고요함을 가져다주었다. 마치 스승의 말씀이 .자신에게 직접 하는 말처럼 느껴졌다
유머와 쾌활한 성격은 선생님의 매력적인 특징이었습니다. 신중하게 고른 말 한마디, 의미 있는
몸짓, 혹은 매력적인 표정 하나로, 그는 특정 요점을 명확히 하거나 특정 주제 또는 심오하고 미묘한 문제에 .오랫동안 몰두했던 청중의 긴장을 풀어주기에 완벽한 순간에 친근한 반응과 호응을 이끌어낼 수 있었습니다 사람은 책에 고유한 속성을 기록할 수 없습니다. 파람한사 요가난다의 전반적인 성품은 빛나고
활기차며 사랑이 넘칩니다. 이 짧은 번역을 통해 제가 드리는 작은 바람은 독자 여러분께서 그의 가르침을 .더욱 깊이 이해하고 감사하게 여기실 수 있도록 그의 개인적인 면모를 조금이나마 보여드리는 것입니다

나의 천사 같은 스승께서 신성한 현존과 완벽한 조화와 거룩한 일치를 이루시는 모습을 목격하고, 그분의 풍요롭고 충만한 영에서 흘러나오는 풍성한 진리와 진심 어린 가르침을 들었으며, 그분의 위대한 가르침을 모든 세대를 위해 기록하고, 이제 독자들의 손에 전하게 되면서, 나는 이렇게 외치지 않을 수 !없다. 아, 이 얼마나 큰 기쁨인가
전능하신 하나님께 간구하오니, 선생님의 고귀한 말씀이 하나님에 대한 확고한 믿음과 그분을 향한 .사랑을 갈망하는 이들의 마음속에 열어주시기를 바랍니다

.윤회설은 과학적으로 증명될 수 있다
우주에 정의로운 신이 존재한다고 믿는 사람에게는 윤회라는 개념이 더 쉽게 받아들여집니다. 두
개념은 서로 밀접하게 연관되어 있기 때문입니다. 하지만 회의론자나 무신론자는 어떨까요? 그들이 만족할 만한 수준으로 윤회의 실재를 과학적으로 증명할 수 있을까요? 그리고 윤회론이 단순히 희망을 주는 것을 ?넘어 그 진실을 입증할 수 있도록 엄밀한 과학적 분석을 거칠 수 있을까요
유물론적 과학자들은 아직 신의 존재에 대한 어떠한 실제적인 증거도 발견하지 못했기 때문에, 모든 인간에게 윤회를 통해 진화하고 발전할 수 있는 동등한 기회를 제공하는 신의 공의로운 법이 존재한다는 .증거를 제시할 수 없다고 주장합니다
무고한 아이들의 고통, 불의, 그리고 삶의 불공평함은 모두 그러한 과학자들에게는 모호하고 설명할
.수 없는 문제처럼 보이며, 정의로운 창조주의 부재를 시사하는 것으로 여겨진다
반면에, 정의롭고 공평한 신을 믿는 대부분의 사람들은 오직 믿음에만 근거하여 신념을 형성하며, 비신자들에게 제시할 만한 증거가 부족합니다. 그들은 믿음을 잃거나 사회 불안을 야기할까 두려워 자신의 신앙을 면밀히 검토하거나 논리적으로 질문하는 것을 주저하는 경우가 많습니다. 다시 말해, 그들은 자신의 .믿음을 뒷받침할 수 있는 과학적 또는 영적 법칙을 알지 못합니다
하지만 왜 영적 법칙은 과학자들이 자연 현상을 밝히기 위해 사용하는 실험 방법처럼 엄격한 조사를
받지 않는 것일까요? 이 질문은 수 세기 전 인도의 영적 학자들이 제기했고, 그들은 자발적으로 답을 내놓았습니다. 그들의 실험을 통해 누구나 영적 법칙을 밝히고, 나아가 윤회와 우주의 궁극적인 진리를 .이해할 수 있는 과학적 방법이 도출되었습니다
증명할 수 있는 수단이 존재하는 한, 윤회론이나 다른 영적 법칙들이 틀렸다고 말할 권리는 그
.방법을 직접 시도해보고 눈으로 사실을 확인하지 않은 사람에게는 없다
회의적인 자연주의자는 자신의 의견을 표현할 권리가 있지만, 그것은 단지 의견일 뿐 사실은 .아닙니다

자연과학에서는 조사 대상 이론을 증명하기 위해 특정한 절차를 따라야 합니다. 세균은 육안으로 볼
수 없으므로 현미경을 사용해야 관찰할 수 있습니다. 만약 누군가가 현미경으로 관찰하기를 거부한다면, 그 사람은 세균의 존재에 대한 이론을 검증했다고 볼 수 없습니다. 따라서 그 사람의 의견은 이론의 타당성을 .증명하기 위한 권장 규칙을 따르지 않았기 때문에 아무런 효력이 없습니다
영성에도 마찬가지입니다. 다양한 방법이 고안되고, 규칙이 정립되었으며, 실험하고자 하는
사람이라면 누구나 결과를 확인할 수 있습니다. 그러나 서구 사회에서는 영적 법칙을 과학적으로 검증할 방법이 부족하여 종교가 인간 삶의 중요한 요소로서 갖는 가치가 크게 떨어졌습니다. 영적 교리는 심층적인 .연구와 체계적인 영적 탐구의 최종 결과로 여겨지기보다는 개인의 믿음에 따라 수용되거나 거부됩니다 고대 인도의 현자들은 어떻게 이러한 불변의 우주 법칙을 발견했을까요? 바로 은둔처의 실험실에서 인간의 삶과 사고에 대한 실험을 통해 알아냈습니다. 자연의 본질을 이해하려면 자연물을 가지고 실험해야 하듯이, 윤회, 즉 한 영혼이 여러 육체를 거쳐 전생한다는 진리를 밝히기 위해서는 인간의 의식에 대한 .실험이 필수적입니다
이 고대 학자들은 인간의 자아가 깨어 있는 동안, 꿈꾸는 동안, 그리고 꿈을 꾸지 않는 수면 중에
다양한 경험과 생각의 변화에도 불구하고 평생 동안 변하지 않는다는 것을 발견했습니다. 그들은 감각적 인상, 환경, 생각, 그리고 신체 상태는 모두 변하지만, 자아, 즉 에고는 태어나서 죽을 때까지 절대적으로 .변하지 않는다는 것을 발견했습니다
인도의 실험 과학자들은 깨어있는 상태, 꿈, 그리고 꿈이 없는 수면 상태와 같은 변동하는 상태와는 무관하게, 지속적이고 의식적이며 독립적인 자기 관찰을 통해 자기 자신에게 집중함으로써, 자기의 불변하고 .영원한 본질을 깨달을 수 있음을 확인했습니다
사람은 종종 이러한 상태 중 하나를 자각합니다. 깨어 있을 때 의식적으로 자각하기도 하고, 때로는 .꿈꾸는 상태도 자각할 수 있습니다. 꿈을 꾸는 동안 꿈을 꾸고 있다는 느낌을 받는 것도 드문 일이 아닙니다 특정한 방법과 수행을 통해 사람은 위에서 언급한 각 상태를 의식적으로 자각할 수 있으며, 나아가
.네 번째 상태인 더 높은 의식의 축복받은 상태에 도달할 수도 있습니다
수면 중에는 신경과 감각 기관의 활동이 줄어들면서 무의식적인 이완이 일어납니다. 연습을 통해
깨어 있는 동안에도 의식적인 노력을 통해 이러한 이완을 유도할 수 있습니다. 깊은 수면이나 사망 상태에서는 생명 에너지가 심장과 척수에서 빠져나가면서 완전한 이완이 이루어집니다. 심층 명상을 통해 깨어 있는 동안에도 이러한 완전한 이완을 의식적으로 유도할 수 있습니다. 다시 말해, 모든 무의식적인 .신체 기능은 특정한 훈련을 통해 의식적으로 조절할 수 있습니다
고대 인도의 현자들은 죽음이란 인체의 등불, 즉 신경, 감각기관, 그리고 수많은 생명 에너지 통로에서 생명력이 빠져나가는 것이라고 결론지었습니다. 깨진 전구에서 전기가 빠져나가도 꺼지지 않는 것처럼, 생명력 또한 무의식적인 신경에서 빠져나가도 소멸하지 않습니다. 에너지는 파괴될 수 없으며, .죽음과 함께 몸에서 빠져나가 우주 에너지로 돌아갑니다
수면 중에는 신경의 전기 신호가 일시적으로 차단되면서 감각 기관의 기능이 정지됩니다. 죽음에 이르면 인간의 의식은 신체를 통해 자신을 표현하는 것을 완전히 멈추게 되며, 신체는 마치 마비된 팔과 같습니다. 주인은 신체의 존재는 인지하지만, 신체를 제어하거나 움직일 수는 없습니다. 의학 기록에는

혼수상태에 빠진 한 성직자의 사례가 있습니다. 그는 주변 사람들이 자신의 죽음을 슬퍼하는 소리를 들었지만, 신체 기능을 통해 자신의 감정을 표현할 수 없었습니다. 그의 신체는 갑자기 기능을 멈추고 정신적인 명령에 반응하지 않았습니다. 24 시간 동안 이러한 상태로 있다가 장례를 치르기 직전, 그는 엄청난 노력을 기울여 몸을 움직일 수 있었습니다. 이 일화는 신체가 생명력을 잃은 것처럼 보일 때에도 .자아감은 지속될 수 있음을 보여줍니다
현자들은 의식적으로 활동과 의식을 신체로부터 분리하고, 의식적으로 수면 상태를 관찰하며, 심장과
척추 중심부에서 의식적인 활동을 자발적으로 거두어들이는 연습을 해야 한다고 말합니다. 그렇게 함으로써 사람은 죽음이 무의식적으로, 그리고 자신의 의지와 상관없이 강요할 것을 의식적으로 받아들이는 법을 .배우게 됩니다
생명 에너지는 연수를 통해 몸으로 들어와 뇌의 저장소에 저장됩니다. 그런 다음 척추에 있는 다섯
.개의 다른 생명 및 의식 중추로 내려가 감각 기관과 신체의 나머지 부분으로 분배됩니다
죽음이 오면 생명 에너지는 완전히 그리고 확실하게 척추로 빠져나가 연수를 통해 몸 밖으로
나갑니다. 숙련된 요가 수행자는 의지와 자각을 통해 이 생명 에너지를 몸과 감각기관에서 척추로 끌어내려 신성한 지각의 최고 중심으로 보낼 수 있으며, 그곳에서 "죽음"의 기쁨, 즉 제한된 육체적 의식에 대한 .집착에서 비롯된 감각적 환상으로부터의 해방을 경험할 수 있습니다
프랑스 및 기타 유럽 의사들의 기록에는 인도 황제 라즈니트 싱의 궁정에 있었던 사두 하리다스라는 사람에 관한 사례가 기록되어 있습니다. 이 사례는 사두 하리다스가 생명 활동과 의식을 육체에서 분리한 후 몇 달 뒤 다시 결합할 수 있었다는 것을 보여줍니다. 그의 시신은 땅속에 묻혔고, 그 지역은 몇 달 동안 2 4 시간 엄격한 감시를 받았습니다. 몇 달 후, 그의 시신을 발굴하여 유럽 의사들이 검사했고, 사망 선고를 내렸습니다. 그러나 이 선고가 내려진 지 몇 분 후, 그는 눈을 뜨고 모든 신체 기능을 되찾아 그 후로 오랫동안 살았습니다. 그는 수련을 통해 몸과 마음의 모든 무의식적 기능을 제어하는 방법을 터득했습니다. 그는 우주의 법칙의 진정한 본질을 이해하기 위해 성자들의 권고에 따라 영적 실험을 수행한 영적 학자였습니다. 그 결과, 그는 사후 인간 존재의 연속성과 불멸의 영혼 본질의 불멸성을 증명할 수 .있었습니다
윤회의 과학적 진실을 스스로 증명하고자 하는 사람은 먼저 의식적으로 육체와 영혼을 분리함으로써
사후 의식의 연속성을 입증해야 합니다. 이는 수 세기 전 인도 영적 학자들이 정립한 규칙을 따름으로써 가능합니다. 사람이 잠자는 동안 깨어 있는 법을 배우고, 원하는 대로 꿈을 유도하고, 오감을 의식적으로 분리하는 법(수면 중 수동적으로 일어나는 것이 아니라)을 배우고, 심장 기능을 조절하는 법을 배우면 .의식적인 죽음이나 육체적 무의식 상태(무의식 상태가 아닌)를 경험할 수 있게 됩니다
현자들은 자아가 유년기, 청년기, 노년기 등 모든 단계에서 의식적으로 자신을 자각한다고 말합니다. 육신을 지닌 영혼은 사후에 다른 몸을 받는 것과 물질계와 영계 사이를 오가는 것을 포함하여 사람이 경험하는 모든 연속적인 상태를 끊임없이 자각하고 있습니다. 이러한 진리는 영적 과학에 정통한 .사람들에게는 논쟁의 여지가 없는 사실입니다

앞서 언급한 네 가지 상태에 이르는 방법을 실천함으로써 우리는 자아의 존재 상태를 추적할 수
있습니다. 죽음, 우주 공간을 떠도는 여정, 그리고 새로운 육체로 다시 태어나는 생명의 여정까지 .의식적으로 자아를 관찰할 수 있습니다
이러한 것들을 배우지 못한 사람들은 죽음이라는 깊은 잠 속에서 의식을 유지할 수 없습니다. 따라서 그들은 이전에 경험했던 어떤 상태도 기억할 수 없으며, 심지어 한 생애 동안 겪었던 "깊은 잠"의 기간조차 .기억 하지 못합니다
고대 인도 학자들이 윤회 법칙을 검증하고 증명하여 세상에 귀중하고 검증 가능한 지식을 선사했던 .방법을 따르면, 윤회를 비롯한 모든 영원한 진리에 대한 과학적 진실을 배울 수 있습니다

영혼의 미소

진정한 미소는 영적인 행복의 미소이며, 하느님에 대한 묵상과 성찰, 그리고 그분의 임재를 느끼는
데서 비롯됩니다. 제 미소는 제 안의 깊은 기쁨에서 우러나오는데, 이 기쁨은 누구에게나 열려 있습니다. 마치 활짝 핀 장미의 심장에서 풍겨 나오는 향기와 같습니다. 이 위대한 기쁨은 다른 이들이 환희의 거룩한 .물에 잠기도록 이끌어 줍니다

일반인이 흔히 경험하는 감정 상태는 네 가지가 있습니다. 욕구가 충족되었을 때의 행복, 욕구가 좌절되었을 때의 불행, 행복하지도 우울하지도 않은 공허함, 그리고 이러한 감정이나 심리적 상태(쾌락, .고통, 공허)를 극복했을 때의 평화입니다

평화는 슬픔과 쾌락이 모두 없고 지루함도 없는, 매우 바람직한 상태입니다. 이러한 상태는 영혼의 표면을 끊임없이 감싸 안습니다. 고통과 쾌락의 격동적인 파도를 타고, 깊은 피로에 빠지는 경험을 거듭한 후에야 비로소 고요한 평화의 바다 위를 떠다니는 기쁨을 누릴 수 있습니다. 그러나 평화보다 더 위대한 것은 영적인 황홀경, 즉 영혼의 행복이자 궁극적인 기쁨입니다. 이는 결코 사라지지 않고 영원히 영혼과 .함께하는 영원한 기쁨입니다. 이러한 최고의 기쁨은 오직 신성한 존재를 자각할 때에만 얻을 수 있습니다

달빛 아래 물이 담긴 그릇을 놓고 휘저으면 달의 모습이 왜곡되어 보입니다. 물이 그릇에 고여 잔잔해지면 달의 모습이 선명해집니다. 그릇 속 물이 고요해져서 달의 모습이 선명하게 비치는 순간은 명상적인 평화, 깊은 고요의 상태에 비유할 수 있습니다. 명상의 평화 속에서는 모든 감각과 생각의 물결이 마음에서 멈추고, 이처럼 깊은 평화의 상태에서 명상하는 사람은 그 고요함 속에서 영혼의 호수에 비친 .신성한 현존의 보름달을 보게 됩니다

평화는 수동적인 상태로, 쾌락, 고통, 무관심의 파도가 없는 상태입니다. 따라서 명상자는 얼마
지나지 않아 다시 감정의 파도를 경험하게 됩니다. 그러나 명상을 통해 얻는 평화가 깊어질수록 영적인 평온함으로, 나아가 긍정적인 행복감으로 변화하여 명상자는 끊임없이 새롭게 태어나고 완전히 만족감을 .느끼는 기쁨을 경험하게 됩니다

잠을 잘 때는 생각과 감정이 무의식적으로 잠잠해집니다. 하지만 명상을 통해 의식적으로 생각과
감정을 잠재우면 가장 먼저 평화로운 상태를 경험하게 되고, 얼굴 근육은 자연스럽게 내면의 평화를 반영하는 미소를 짓게 됩니다. 그러나 이러한 평화로운 상태를 넘어 감각적 자극이나 감각과 관련된 생각에 대한 자동적인 반응에 물들지 않은 순수한 영혼을 인식해야 합니다. 그때 비로소 영원하고 끊임없이 새롭게 .태어나는 지복의 상태를 경험하게 됩니다

예언자들과 성인들은 마음속에 항상 이러한 기쁨을 간직하고 있습니다. 축복받은 안정감과 평온함을 느끼며, 분노의 폭풍에도 흔들리지 않고 굴복하지 않으며, 걱정과 두려움에 사로잡히지 않습니다. 이성이나 통찰력이라는 메스를 사용하여 마음이라는 수술대 위에서 자신의 생각이나 타인의 생각을 해부하면서도 평정심과 평온함을 유지합니다. 이러한 행복한 상태에서 모든 슬픔은 사라지고, 행복한 구도자의 내면에 .영적인 분별력이 깨어나 신과의 연결이 더욱 강화됩니다

대부분의 미소는 친절한 행동에서 비롯된 좋은 감정이나 우정, 사랑, 온유함, 연민과 같은 감정에서 나옵니다. 그러나 가장 아름다운 미소는 마음이 하나님의 사랑으로 가득 찼을 때입니다. 그러면 모든 사람을 사랑할 수 있고 끊임없이 미소 지을 수 있을 것입니다. 다른 모든 형태의 미소는 덧없습니다. 아무리 좋은 감정이라도 흔들리고, 희미해지고, 결국 사라지기 때문입니다. 영원히 지속되는 것은 오직 하나님의 기쁨뿐입니다. 그 기쁨을 소유할 때, 당신은 언제나 미소 지을 수 있습니다. 그렇지 않으면, 당신의 친절에 .무례하게 응답하는 사람에게 애정을 느낄 수 없을 것입니다

아내가 죽었을 때 몹시 슬퍼하는 척하던 남자를 알고 있습니다. 그의 겉치레뿐인 가식적인 감정을
꿰뚫어 보고는 "한 달 안에 재혼할 겁니다."라고 말했죠. 그는 화를 내며 다시는 저를 만나려 하지 않았지만, 아내가 죽은 지 한 달 만에 재혼했습니다. 그는 첫 아내에 대한 사랑이 엄청났다고 생각했지만, !사실 그녀를 아주 빨리 잊어버린 겁니다

저는 스승이신 스리 유크츠와르지께서 들려주신 이 작은 이야기에서 배운 위대한 교훈을 결코 잊지
.못할 것입니다

어렸을 때 저는 이웃집에 있는 작고 못생긴 개를 갖고 싶다는 생각에 사로잡혔습니다. 그 개를"
얻기 위해 몇 주 동안 이웃집에서 소란을 피웠죠. 더 예쁜 애완동물을 데려오자는 제안은 모두 단호히 ".거절했습니다. 저는 오직 그 개만 원했고 다른 건 생각도 하지 않았습니다

열정적인 짝사랑도 이와 같은 애착으로 사람들을 사로잡습니다. 연인들은 특정 얼굴에 너무나 강하게
끌려 다른 곳에서는 위안을 찾을 수 없게 됩니다. 하지만 우리가 타인에게서 찾아야 할 아름다움은 육체적인 .아름다움이 아니라 고귀한 행실, 덕스러운 인격, 그리고 영적인 성향에서 비롯됩니다

영혼이 기쁨으로 가득 차면 매력적으로 변합니다. 저는 진실하고 순수한 미소를 무엇보다
사랑합니다. 그런 미소가 없다면 사람들은 꼭두각시와 다를 바 없기 때문입니다. 오늘 그들은 영원히

사랑하겠다고 말하지만, 내일은 묻히게 됩니다. 그렇다면 그들의 진정한 사랑은 어디에 있을까요? 그리고 ?"당신은 내 삶이고, 나는 당신을 영원히 사랑할 거예요"라는 절대적인 확신은 어디에 있을까요

하지만 하나님께서 당신에게 단 한 번이라도 "나는 너를 사랑한다"라고 말씀하시도록 허락한다면,
그 사랑은 진정으로 영원할 것입니다. 세상의 모든 사랑과 모든 능력을 하나님 안에서 찾을 수 있는데, 왜 인간의 사랑의 부스러기나 한 줌의 돈, 혹은 이것저것에 시간을 낭비하겠습니까? 우리는 권력에 대한 탐욕이 아니라 사랑을 갈망하는 마음으로 하나님을 찾아야 합니다. 그러면 우리는 가장 큰 보물을 발견하게 될 것입니다. 우리가 깊고 진심 어린 사랑으로 하나님을 사랑할 때, 그분은 우리에게 응답하실 것이고, 우리는 .그분의 사랑이 우리 마음속에서 뛰는 것을 느끼게 될 것입니다

구도자는 자주 명상해야 합니다. 삶은 신을 묵상함으로써 더욱 달콤해지기 때문입니다. 명상은
돈이나 인간적인 사랑, 혹은 그 밖의 어떤 것을 찾아 헤매는 것보다 훨씬 더 가치 있습니다. 명상을 많이 할수록, 그리고 일하는 동안에도 마음이 영적인 상태에 굳건히 자리 잡을수록, 더욱 잘 웃을 수 있게 됩니다. 나는 지금도, 그리고 언제나 그 영역, 즉 신의 축복받은 의식 속에 있습니다. 그 무엇도 나에게 영향을 미치지 않습니다. 혼자 있든 다른 사람들과 함께 있든, 신의 기쁨은 언제나 내 안에서 맥동합니다. 나는 미소를 잃지 않고 있습니다. 하지만 그 미소를 얻기까지는 많은 노력이 필요했습니다! 그 미소는 당신 안에도 있습니다. 영혼의 기쁨과 행복이 당신 안에 있습니다. 당신은 그것들을 얻으려 애쓸 필요가 없습니다. 단지 되찾기만 하면 됩니다. 당신은 감각적인 쾌락을 추구하면서 일시적으로 그것들을 잃었을 뿐, .다시 되찾을 수 있습니다

시각, 청각, 미각, 후각, 촉각을 통해 즐길 수 있는 물질적인 것들이 순수한 기쁨을 가져다준다고
믿는 사람은 크게 착각하고 있는 것입니다. 감각은 행복을 주는 것이 아니라 오히려 우리에게서 행복을 빼앗아 갑니다. "저 얼굴을 봐야 행복할 수 있어"와 같이 행복에 조건을 붙인다면, 순수하고 꾸밈없는 기쁨을 결코 맛볼 수 없을 것입니다. 감각적 쾌락은 덧없고, 세월은 육체적인 아름다움을 앗아가기 때문입니다. 물질 세계의 모든 것은 변화의 법칙에 따라 움직입니다. 따라서 세상의 모든 아름다운 얼굴을 보고, 모든 소리를 듣고, 원하는 모든 것을 만질 수 있다 하더라도 진정한 행복을 찾을 수는 없을 것입니다. 그럼에도 불구하고, 그들은 자신이 행복하다고 착각할 수 있습니다. 때로는 엄청난 노력을 기울여 무언가를 얻은 후에야 그 자체에는 행복이 없다는 것을 깨닫기도 합니다. 하지만 그들은 자신이 기울인 노력에서 .만족감을 얻고, 그래서 행복하다고 생각하는 것입니다. 그러나 이러한 만족감은 일시적이고 덧없는 것입니다

그러므로 감각적인 것에서 행복을 찾는 것은 헛된 일입니다. 영적인 기쁨은 말과 표정으로 표현해야 합니다. 이렇게 할 때, 작은 미소조차도 주변 사람들을 그 축복받은 매력으로 감싸 안아 다른 사람들도 .행복을 느끼게 할 것입니다

하지만 마음을 바꿀 수 있는 분은 오직 하나님뿐입니다. 우리는 스스로 선을 행할 능력이 있다고 생각해서는 안 됩니다. 이 세상에서 진정으로 선을 행하시는 분은 오직 하나님뿐입니다. 이 세상은 그분의

것입니다. 그분의 임재를 느끼고 그분이 모든 것을 주관하신다는 것을 깨닫고, 선행뿐 아니라 악행까지 모든 .것을 그분께 맡긴다면, 당신의 모든 행동이 선으로 변화되는 놀라운 경험을 하게 될 것입니다

하나님을 의식하게 되면 그분을 불쾌하게 하는 일은 무엇이든 할 수 없게 됩니다. 우리는 삶을
그분께 바치고, 고귀한 생각을 불러일으키고 선행을 하도록 동기를 부여하시는 분이 하나님이심을 깨달아야 합니다. 이러한 해방적인 깨달음을 가로막는 가장 큰 장애물인 '자아'를 없애야 합니다. 만약 하나님께서 사람의 연수(생명력이 몸으로 들어오는 주요 통로)에 있는 작은 생명의 불꽃마저 꺼뜨리신다면, 그 사람은 !손을 들 수도 없을 것입니다

어느 날 바깥에 앉아 있었는데 날씨가 너무 추웠습니다. 의식을 내면으로 돌리자 눈 깜짝할 사이에 추위가 전혀 느껴지지 않았습니다. 엄청난 기쁨으로 가득 찼고, 때때로 제 몸과 주변의 모든 것이 하나의 빛으로 녹아드는 것을 보았습니다. 집중하면 주변의 형체를 볼 수 있었지만, 빛에 집중하면 세상은 사라졌습니다. 의식이 없으면 아무것도 볼 수 없습니다. 마음을 완전히 다스리고 내면, 즉 자기 자신을 .들여다보면 눈을 뜨고 있어도 그 위대한 신성한 빛을 볼 수 있을 것입니다

눈을 통해 바깥을 바라보면 의식이 외부 세계를 인지하게 됩니다. 존재하는 모든 것은 신의 우주
영화 속 움직이는 영상입니다. 그날 저는 신으로부터 발산되는, 제 의식에게는 꿈과 같은 감각과 생각들을 볼 수 있었습니다. 또한 의식을 안으로 향했을 때는 아무런 감각도 없는 순수한 기쁨을 느낄 수 있었습니다. 뼈를 깎는 듯한 추위 속에 얇은 옷만 입고 있었지만, 추위와 풍경은 사라지고 오직 기쁨만이 가득했습니다. .그 후, 그 큰 기쁨을 경험하는 동안 몇 가지 감각을 느끼게 되었습니다

우리는 신을 느끼도록 스스로를 훈련해야 합니다. 짧은 기도를 외우거나 단순히 빛을 보는 것에 만족해서는 안 됩니다. 성적 욕구를 합리적으로 제어하고, 감각을 어느 정도 다스리며, 온 힘을 다해 신을 추구하는 사람이라면, 간절히 원한다면 틀림없이 신성한 만남을 경험할 것입니다. 아무리 도덕을 중시하고 .영적인 성향과 기질을 지닌 사람이라 할지라도, 실제적인 신적 인식이 없다면 충분하지 않습니다

영적인 경험을 갈망하는 사람은 스스로를 속여서는 안 됩니다. 그는 올바르게 묵상하며 하나님께
이렇게 기도해야 합니다. “주님, 저는 제 약점을 알고 있습니다. 하지만 그 약점들은 저와 주님 사이에 장애물이 되지 못할 것입니다. 저는 오직 주님과 함께 있기를 원합니다. 왜냐하면 주님께서 저를 ”.창조하셨고, 저의 첫 번째 의무는 주님께 향하는 것이기 때문입니다

현명한 이들은 구도자에게 자신을 죄인으로 여기지도 말고, 의롭다고 자만하지도 말고, 오히려 신이 자신과 함께하며 자신을 통해 역사하고 있음을 깨달으라고 조언합니다. 그러면 그는 새로운 세상을 보게 될 것입니다. 신에 대한 자각이 없다면 이 세상은 갈등, 폭력, 쓰라리고 끔찍한 실망으로 가득 차 보일 .것입니다. 오직 최고의 신에 대한 자각 외에는 피난처가 없습니다

하나님은 단 한순간에 이 세상을 떠난 누구든 죽음으로 생을 마감한 사람과 똑같은 복제본을
만들어내실 수 있습니다. 우리는 이 진리를 깨달아야 합니다. 하나님은 우리가 이 창조가 단지 하나의

볼거리일 뿐이라는 것을 이해하기를 원하십니다. 만약 우리가 이 쇼를 너무 심각하게 받아들인다면, .고통받고 그 기쁨을 잃게 될 것이며, 질병과 고통, 슬픔과 짐으로 가득한 삶을 견뎌낼 수 없게 될 것입니다

육체적인 고통을 느낄 때, 나는 미간에 있는 영적인 초점에 마음을 집중합니다. 그러면 아무런
고통도 느끼지 못합니다. 고통의 근원에 집중하면, 그것은 환상일 뿐이라는 것을 깨닫습니다. 영적인 자각을 유지할 수 있다면, 슬픔이라는 환영의 그림자가 영혼 앞을 지나갈 때 고통받지 않을 것입니다. 끊임없이 하나님께 기도하십시오. 그러면 하나님께서 당신 안에 계신 유일하고 기쁨 넘치는 실체로서 자신을 드러내실 .것입니다

사람들은 너무 많은 시간을 낭비하고, 죽음은 그들을 하나씩 앗아간다. 삶의 목적은 신을 아는
.것이며, 그 목표를 이루지 않고서는 이 세상을 떠나서는 안 된다

하느님께서는 우리가 의식을 고양하고 이 세상의 이원성을 초월하기를 바라시지만, 인간이
정욕이라는 질병에서 스스로를 치유하지 않는 한 이 환상의 세계에서 영원히 벗어나도록 허락하지 않으실 .것입니다

우리는 모든 일을 하나님을 위해 해야 합니다. 하나님을 위해 일하는 것은 영적 성장을 이루는 데 .명상만큼이나 중요합니다

밤에 제자가 하느님을 묵상할 때, 그의 영혼은 고양되고 그분의 지복에 흠뻑 잠긴 듯한 느낌을 받습니다. 낮에 일을 할 때에도 그는 그 상태의 기억을 간직하고 그 기쁨을 마음속에 품으며 하느님과 교제합니다. 그리하여 그는 언제나 미소 지으며 이렇게 말할 수 있을 것입니다. "약간의 슬픔이나 약간의 기쁨, 혹은 약간의 평화는 내 영혼의 끊임없이 새롭게 되는 지복에 어떤 동요나 혼란도 일으킬 수 ".없습니다

우리는 삶의 기만적인 환상을 비웃고, 삶을 끊임없이 변화하는 덧없는 우주적 이미지의 연속으로 바라보아야 합니다. 그래야만 우주적 환상의 마법에서 벗어날 수 있습니다. 우리는 하나님의 은혜 안에서 살아야 합니다. 삶의 다양한 사건들 속에서도 굳건하고 확고하게 설 수 있을 때, 우리는 하나님만이 우주에서 유일한 참된 실재임을 깨닫게 될 것입니다. 하나님은 우리를 해치기를 원하지 않으십니다. 왜냐하면 그분은 우리를 자신의 형상대로 창조하셨기 때문입니다. 우리는 스스로를 나약한 인간으로 생각하는 .것을 멈추고, 우리 안에 잠재된 엄청난 우주적 가능성을 깨달아야 합니다

암이나 다른 질병으로 고통받는 것은 결코 사소한 일이 아닙니다. 그러나 예언자들과 성인들은 많은 고난을 견뎌내며 병든 자를 고치고 심지어 죽은 자를 살리기도 했으며, 그들의 삶에는 신성한 기쁨이 함께했습니다. 마찬가지로 우리도 마음과 생각과 의지를 다해 하나님께 돌아가야 합니다. 하지만 우리가 .무엇보다 하나님을 간절히 원한다는 것을 확언하지 않는다면 그분께 나아갈 수 없을 것입니다

인간은 신에게 의문을 품어서는 안 된다. 의문을 품는 순간 의심만 얻게 될 뿐이기 때문이다. 인간은
신과 하나가 되기 전까지는 그분의 율법을 알 수 없다. 그러니 순전히 이성적인 관점에서 그 율법을 ?이해하려고 시간을 낭비할 필요가 있겠는가

만약 주인공이 학대받고 악당이 승리하는 것처럼 보이는 소설을 읽는데, 각 장이 이전 장과
모순된다면, 당신은 실망하고 작가에게 분개할 것입니다. 하지만 마지막 장을 읽고 나면 안도감을 느끼고, 그 복잡하고 정교한 줄거리 때문에 훌륭한 소설이라고 생각할 것입니다. 마찬가지로, 하나님은 세상에서 가장 위대한 소설의 작가이시며, 창조의 모순과 복잡성은 가장 위대한 인간의 지성조차도 이해하기 어렵게 만들 것입니다. 그러나 우리가 마지막 장에서 그분을 만날 때, 그분은 인간 삶의 모든 신비에 대한 해답을 계시해 주실 것이며, 우리는 그분으로부터 직접 답을 받을 때 그분의 공의와 지혜에 대해 조금도 의심하지 !않게 될 것입니다. 얼마나 놀라운 일입니까

신성한 임재는 의심과 슬픔과 두려움을 없애줍니다. 마음에 하나님을 모신 사람들은 두려움을
극복하고 그것으로부터 도망치며 우주의 환상에서 벗어납니다. 그리고는 미소 지으며 말할 것입니다. " 드디어 삶의 비밀과 존재의 신비를 알게 되었구나!" 하지만 우리는 먼저 지식을 구해서는 안 됩니다. 먼저 하나님을 사랑해야 합니다. 그러면 하나님께서 우리가 알고 싶어 하는 모든 것을 계시해 주실 것입니다. 친구여, 그때 당신은 영원히 미소 지을 것입니다. 당신의 생각, 말, 글, 그리고 당신이 하는 모든 일은 그 미소의 찬란한 기쁨으로 가득 찰 것입니다. 당신이 묵상하는 곳마다 미소의 향기가 남을 것이고, 그곳을 .방문하는 모든 사람들은 하나님과 함께 미소 지을 것입니다

그분의 형언할 수 없는 행복 속에서 살아갈 때면 언제나 미소 지을 수 있습니다. 왜냐하면 그 행복은 .너무나 신성하여 말로 표현할 수 없기 때문입니다

평화가 당신에게 함께하길

이기심과 이타심

개인이 말과 행동, 생각으로 타인에게 드러내거나 보내는 것은 그대로, 같은 정도로 자신에게 되돌아옵니다. 그들의 진정한 본성은 얼굴 표정과 행동을 통해 드러나며, 타인은 그들의 심리적 진동이나 .파동을 감지하고, 그 진동의 성격에 따라 긍정적이든 부정적이든 그에 상응하는 반응을 보입니다

악하고 이기적인 길을 택하는 사람은 남들이 그의 모든 것을 빼앗으려 들겠지만, 그렇지 않은 사람은 .남들이 그에게 관대함과 동정심을 보일 것이다

우리는 모든 것을 소유할 수 없습니다. 우리가 가진 것은 신이 주신 선물이며, 이 땅에 사는 동안
잠시 사용하는 것입니다. 언젠가는 사고, 도난, 마모, 죽음 등 다양한 이유로 소유물을 처분해야 할 것입니다. 그러므로 단순히 소유욕 때문에 무엇인가에 집착하거나 매달리려 한다면, 우리는 스스로를 속이는 .것입니다

우리가 오랜 세월 살아온 이 육신조차도 언젠가는 떠나보내야 할 것입니다. 그러므로 진정으로
소유할 수 없는 것을 우리가 소유하고 있다고 믿는 것은 착각입니다. 누군가 우리에게 무언가를 주었을 때, .그것은 단지 제한된 시간 동안만 우리의 것이라는 사실을 이해하고, 다른 사람들과 나눌 준비를 해야 합니다

.사람이 필요 이상으로 욕심을 부리면 큰 문제가 생긴다
.겸손하게 하나님을 사랑하는 사람은 모든 사람보다 위대하다
하나님은 우리에게서 숨어 계시지 않습니다. 그분은 꽃을 통해서, 우리의 생각을 통해서,
.그리고 모든 창조물을 통해 우리에게 말씀하십니다
존재의 유일한 목적은 인간이 자신의 수수께끼를 풀고 신이 자신을 인도하고 있음을 깨닫도록
.이끄는 것이다
.내면의 조화와 화합을 느끼는 사람들은 자연 속의 조화와 화합도 알아차린다

음식, 의복, 그리고 어느 정도의 경제적 안정과 같은 기본적인 욕구는 반드시 충족되어야 하지만,
이러한 것들을 추구하는 과정에서 불필요한 욕구, 즉 필요 이상으로 많은 것을 소유하려는 노골적인 욕망과 .충동은 버려야 합니다

우리는 자신의 필요를 충족시키기 위해 노력하는 과정에서 다른 사람들의 필요를 채워주고, 우리가
.얻은 것을 불우한 사람들과 나누어야 한다는 것을 명심해야 합니다

우리는 지구라는 가족의 필수적인 일원이며, 그 없이는 살아갈 수 없다는 사실을 기억합시다. 목수, 발명가, 농부가 없다면 세상은 어떻게 될까요? 하나님께서는 우리가 서로에게 봉사하고 전문 지식을 나누는 .것을 통해 다른 사람을 생각하기를 바라십니다. 오직 자신만을 위해 사는 것은 큰 잘못이기 때문입니다

우리 자신의 행복을 생각할 때, 다른 사람들의 행복도 함께 생각해야 합니다. 지구촌을 위해 모든
것을 포기할 필요는 없습니다. 그것은 불가능하니까요. 하지만 우리는 타인에게 공감하고 그들의 필요를 우리 자신의 필요처럼 여겨야 합니다. 하느님께서는 우리가 서로에게 받는 만큼 베풀기를 바라십니다. .타인은 우리 자신의 더 큰 자아입니다. 하지만 대부분의 사람들은 무엇보다도 자기 자신만을 생각합니다

생존 본능이 강하다는 것은 의심할 여지가 없습니다. 그러나 세상은 우리 안에서 이러한 본능을 증폭시키고 우리가 가진 모든 것에 집착해야 한다는 생각을 심어줍니다. 하지만 우리는 하나님의 모든 종이 .그분의 가족이며, 이 땅에서 모두 형제자매라는 사실을 기억해야 합니다

신께서는 인간에게 이성과 지각력을 부여하셔서 굶주림과 추위를 경험하게 하셨습니다. 우리는 주변 사람들도 굶주림과 추위를 경험한다는 사실을 인식해야 합니다. 우리 자신의 안락함을 추구하는 동시에 다른 사람들이 안락함을 찾도록 돕기 위해 노력해야 합니다. 우리는 고통과 괴로움을 싫어하므로, 주변의 어려움에 처한 사람들에게 도움의 손길을 내밀어 그들의 고통을 덜어주고 불행을 없애주어야 합니다. 그들도 .우리와 마찬가지로 고통받고 있으며, 어떤 이들은 우리보다 더 큰 고통을 겪을 수도 있습니다

만약 어떤 사람의 공감 능력이 가족과 친구에게만 국한되고 다른 누구에게도 향하지 않는다면, 그는 .스스로를 제한하게 되고, 행복은 그의 삶에서 사라지고 예상치 못한 문제들로 가득 차게 될 것입니다

우리는 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도울 준비를 해야 하며, 만나는 사람들에게 도움을
주는 데서 기쁨을 찾아야 합니다. 이것을 희생으로 여겨서는 안 됩니다. 만약 그렇게 생각한다면, 돕는 것은 짐이 될 것이기 때문입니다. 오히려 우리는 내면의 기쁨을 느껴야 합니다. 베푸는 것은 축복받은 일이며, 물질적으로나 감정적으로 다른 사람을 돕고 상처받은 마음을 치유해 주는 사람들에게는 특별한 기쁨이 있기 .때문입니다

.세상이 악한 이기심을 버린다면, 우리는 이 땅에서 낙원을 볼 수 있을 것이다

전쟁의 씨앗은 악의적인 이기심에 뿌리를 두고 있습니다. 초기 인류는 처음에는 돌 곤봉을 사용했고,
이는 나중에 활과 화살로 발전하여 다른 사람들의 이기심으로부터 자신의 이기심을 보호했습니다. 이후 소총과 권총이 발명되었고, 기관총, 그리고 폭탄과 독가스가 등장했습니다. 이 모든 것은 한 집단의 .이기심으로부터 다른 집단의 이기심으로부터 자신을 보호하기 위한 것이었습니다

이러한 혐오스러운 이기심의 결과로 전쟁이 발발하고, 경제 균형이 깨지며, 경기 침체와 그로 인한 .불황이 닥쳐온다

인류의 파괴적인 잠재력은 건설적인 잠재력보다 훨씬 더 커지고 발전해 왔습니다. 이 악성 종양, 즉 악의적인 이기심이라는 종기는 결국 터질 것입니다. 하지만 슬프게도 인류가 깨어나 국가주의적 이기심이 개인적 이기심 못지않게 해롭다는 것을 깨닫기 전에 수많은 생명이 희생될 것입니다. 국가는 근본적으로 작은 집단들로 이루어져 있고, 그 집단들은 다시 개인들로 이루어져 있습니다. 그러므로 자기 자신부터 .변화해야 합니다

.국가 간 국경은 고정되어 있지 않으며, 세계 각국의 정부는 끊임없이 변화하고 있습니다

타인의 권리와 행복을 고려하지 않고 자신의 행복만을 추구하거나, 자신의 목적을 위해 타인의
권리와 이익을 짓밟는 이기심은 가난, 고통, 불행을 낳습니다. 타인을 희생시켜 부를 축적하는 것은 중대한 잘못입니다. 위대한 사람들은 진정한 정신적 열망, 즉 나누고 베풀고자 하는 마음에서 비롯된 이타주의를 .옹호합니다

겉으로는 대중에게 풍요와 번영을 약속하는 공산주의는 강압과 개인의 자유 억압에 기반을 두고 있기 때문에 성공하지 못하고 언젠가는 붕괴할 것이다. (주: 이 강연은 파람한사 스승께서 1937 년에 하신 말씀이며, 실제로 그 결론은 실현되었다!)

만약 어떤 사람이 손과 발에만 집중하고 머리를 소홀히 한다면, 뇌는 운동 기능을 제대로 수행하지
못할 것입니다. 모든 신체 기능은 서로 조화를 이루어야 합니다. 마찬가지로, 국가와 사회의 의사결정자들 (지혜로운 마음)은 노동력(손과 발)과 조화를 이루며 움직여야 합니다. 이해관계가 충돌하면 질서가 .무너지고 혼돈이 만연하며 고통이 초래될 것이기 때문입니다

세상에는 두 종류의 스승이 있다. 하나님을 인도자와 멘토로 삼는 자는 두려워할 것이 없고, 사탄을 .지도자와 인도자로 삼는 자는 큰 고통을 당할 것이다

이 세상에서 대부분의 사람들에게 가장 중요한 단어는 "나"입니다. 영적인 성향과 마음을 가진
사람들은 자신만큼이나 타인을 생각합니다. 오직 자신만을 생각하는 사람들은 주변 사람들의 적개심과 원망을 자초합니다. 그러나 타인의 감정과 이익을 고려하는 사람들은 타인 또한 자신을 생각하고 자신의 감정을 .배려해 준다는 것을 알게 됩니다

한 마을에 백 명이 있는데, 각자가 남에게서 빼앗으려 한다면 아흔아홉 명의 적을 갖게 될 것이다. .그러나 각자가 남을 도우려 한다면 아흔아홉 명의 친구를 갖게 될 것이다

나는 그렇게 살았고 남에게 베풀면서 아무것도 잃지 않았습니다. 오히려 내가 베푼 모든 것은
하나님의 은혜로 몇 배로 돌아와 내게 되었습니다. 이제 나는 아무것도 갈망하지 않습니다. 내 마음속 깊은 곳에 있는 것이 세상이 줄 수 있는 그 어떤 것보다 더 크고 소중하기 때문입니다. 사람이 진정으로 추구하는 .것은 행복이며, 행복을 얻고 나면 그 행복을 가져다주는 환경에 대한 필요성은 사라집니다

저는 은행 계좌가 없습니다. 이 세상에서 저를 보장해 주는 유일한 것은 사람들이 저에게 보내주는
좋은 마음뿐이기 때문입니다. 저는 그 외의 어떤 세속적인 보장도 믿지 않습니다. 진정한 부는 형제자매와 .친구들의 마음속에 사는 것이라고 생각합니다

이타적인 행동을 할 때 우리는 행복해집니다. 그리고 우리가 이러한 마음가짐을 갖게 되면 주변
사람들도 우리의 행동에 영향을 받아 우리를 따라 하려고 할 것입니다. 우리는 개인적, 국가적 악의 근원인 .이기심을 없애야 합니다

.이타주의는 인식의 폭을 넓힌다

타인에게 좋은 의도를 보낼 때, 당신의 의식은 확장됩니다. 이웃을 생각할 때, 당신 존재의 일부가
그 생각과 함께 활성화됩니다. 하지만 생각만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 생각을 행동으로 옮길 .준비가 되어 있어야 합니다

결혼은 이타심에 대한 교훈을 줍니다. 두 사람은 삶을 함께 나누기 위해 노력합니다. 그러다
아이들이 생기면 부모는 가진 것을 아이들과 나눕니다. 하지만 오직 직계 가족(즉, 너와 나, 또는 우리)만을 생각하는 것은 이기심의 한 형태입니다. 사랑하는 사람들이 우리 곁을 떠나는 순간이 올 것이고, 그것이 삶의 방식입니다. 이는 인류의 궁극적인 목표는 타인을 위해 일하고 삶의 축복을 그들과 나눔으로써 우리의 .의식의 범위를 넓히는 것임을 일깨워줍니다

이타심은 소유자에게 많은 축복과 큰 행복을 가져다줍니다. 이타심을 통해 자신의 행복을 지킬 수
있기 때문입니다. 제 목표는 다른 사람들을 행복하게 하는 것입니다. 제 행복은 그들의 행복에서 비롯되기 .때문입니다

성취의 진정한 맛은 다른 사람들과 행복을 나누지 않고서는 느낄 수 없습니다. 이는 가족뿐 아니라
모든 사람에게 해당되는 이야기입니다. 우리는 다른 사람들을 생각하고 최선을 다해 도와야 합니다. 그렇다고 해서 우리 자신을 가난하게 만들라는 뜻은 아닙니다. 진심 어린 관심과 기꺼이 나누려는 마음을 보여주는 것입니다. 먼저 우리 자신에게 정의의 원칙을 적용해야 합니다. 우리 자신이 이타적이지 않으면서 다른 사람에게 이타심을 가르칠 수는 없습니다. 우리 자신부터 이타적으로 행동함으로써 우리는 다른 .사람들에게 좋은 본보기가 될 수 있습니다

저는 평생을 타인을 섬기고 그들에게 유익을 주는 데 바쳤습니다. 여러 곳을 여행하며 많은 청중
앞에서 강연도 해왔습니다. 하지만 제가 타인에게 가장 큰 도움을 줄 수 있는 방법은 글쓰기와 가르침이라는 .것을 알고 있습니다

많은 사람들이 강연을 들으러 오지만, 꼭 진정한 사랑 때문만은 아닙니다. 영감과 영적인 위안을
얻기 위해 오는 사람들도 있지만, 저는 진리를 추구하고 하나님을 사랑하는 영혼들을 원합니다. 그렇기에 .저는 하나님을 묵상하는 것의 중요성에 집중해 왔고, 앞으로도 계속 집중할 것입니다

영적인 추구에 있어 진지하고 끈기 있는 모든 구도자들은 열망과 부지런함을 가지고 계속 나아간다면 .반드시 성공의 영광을 얻게 될 것입니다

.우리는 마음과 생각과 영혼과 힘을 다해 하나님을 사랑하고, 이웃을 자신처럼 사랑해야 합니다

마음과 정신과 영혼과 힘을 다해 하나님을 사랑한다는 것은 무엇을 의미할까요? 마음은 감정을,
정신은 집중을, 영혼은 명상을 통한 깊은 영적 조화를, 그리고 힘은 우리의 모든 에너지를 하나님께 향하게 하는 것을 의미합니다. 즉, 모든 감정을 다해, 명상에 온전히 집중하여, 삶의 에너지와 힘을 물질적인 .것에서 영적인 것으로, 주의를 육체에서 하나님께로 돌림으로써 하나님을 사랑하는 것입니다

묵상 없이는 하느님을 사랑할 수 없습니다. 왜냐하면 오직 묵상을 통해서만 우리는 하느님의
.형상대로 창조하신 우리 영혼이 영원히 하느님과 연결되어 있음을 깨달을 수 있기 때문입니다

우리는 우리 안에 하느님에 대한 숭고한 사랑을 위한 보좌를 세워야 합니다. 인생에서 그보다 더
중요한 것은 없습니다. 그분을 사랑하고, 그분에 대해 이야기하고, 다른 사람들이 그분을 알도록 깨우치는 .것보다 더 고귀한 열망은 없습니다. 저는 사람들에게서 그 외에는 아무것도 바라지 않습니다

진심으로 영적인 깨달음을 구하는 사람들과 제 경험을 나누는 것은 저에게 큰 기쁨입니다. 그들에게 .하나님에 대해 이야기하고 그분의 임재를 경험하도록 돕는 것보다 더 큰 기쁨은 없습니다

하나님을 사랑하고 그분의 종들을 사랑하는 것은 참으로 놀라운 일입니다. 우리가 그분을 발견할 때, .모든 사람에게서 그분의 사랑을 느낄 수 있습니다. 우주에서 사랑의 힘보다 더 큰 힘은 없습니다

나는 지극히 높으신 주님께서 하늘과 바다 위에, 그리고 내 의식의 보좌 위에 좌정해 계신 것을
봅니다. 그분께서 내 안에, 그리고 모든 영혼 안에 현존하시는 것을 보며, 창조 세계에 나타난 그분의 .무한한 형상과 현현을 모두 받아들입니다

인간은 끊임없이 자신에게 완전하고 영원한 행복을 가져다줄 "무언가"를 찾아 헤맵니다. 그러나
하나님을 찾아 헤매다 그분을 발견한 사람들에게는 더 이상 찾아 헤맬 필요가 없습니다. 왜냐하면 하나님 .자체가 바로 그 "무언가"이기 때문입니다

.신의 축복이 함께하고 평화가 여러분과 함께하길 바랍니다

영혼과 유령
그것의 실체와 본질
영혼, 유령, 보물 사냥꾼 도깨비, 마녀, 시체를 먹는 구울, 뱀파이어에 관한 온갖 이야기와
전설이 존재하며, 이러한 존재들과 마주쳤다고 주장하는 사람들의 수도 적지 않습니다.
제가 접했던 수많은 사례 중 대부분은 심각한 환각 증세를 겪는 환자들이었습니다. 한 여성은 피에 굶주린 지옥의 괴물들에 대한 책을 읽었는데, 환각이 너무 생생해서 매일 밤 악령이 자신의 피를 빨아먹는다고 느꼈습니다. 그녀는 저를 찾아올 때마다 병이 호전되었지만, 밤에 나타나는 악령에 대한 생각은 병이 재발하면서 그녀의 마음속에 깊이 박혔습니다. 결국 그녀는 자신의 망상에 사로잡혀 일찍 세상을 떠났습니다.
16 세기에는 마녀에 대한 믿음이 널리 퍼져 있었고, 수많은 사람들이 마녀로 의심받아 악마와 결탁했다는 누명을 쓰고 목숨을 잃었습니다. 잔 다르크 역시 마녀로 여겨져 화형에 처해졌습니다.
이 우주 너머에는 또 다른 세계, 즉 영계의 영역이 숨겨져 있습니다. 그곳의 거주자들은 빛으로 이루어진 행성 형태 속에 봉헌되어 있습니다. 이 존재들, 또는 "유령"들은 우리 눈에는 보이지 않으며, 우리가 물리적 세계에 갇혀 있는 것처럼 대개 그들의 세계에 갇혀 있습니다. 만약 영계의 악의적인

거주자들이 쉽게 우리 지구로 침입하여 우리를 해칠 수 있다면, 우리는 영원한 공포와 불안 속에서 살게 될 것입니다.
우리 땅은 이미 충분한 공포와 위협으로 가득 차 있는데, 하나님께서 유령과 악마의 간섭으로
우리의 고통을 더하시려는 것은 아닐 것입니다!
하지만 떠도는 영혼이라고 알려진 행성 존재들이 있습니다. 이 영혼들은 강한 애착과 욕망 때문에
지구에 묶여 있으며, 인간의 몸에 들어가 자신의 감각적 쾌락을 위한 도구로 사용하려 합니다. 이 존재들은 대개 눈에 보이지 않으며 일반인에게 영향을 미칠 힘이 없습니다. 그러나 드물게 악령이 사람의 몸과 마음에 들어가 빙의하는 경우가 있습니다. 이는 그 사람이 정신적으로 불안정하거나, 무기력하거나 생각 없이 방치되어 정신이 약해졌을 때만 발생합니다. 마치 차 문을 잠그지 않고 열쇠를 차 안에 둔 채 방치하는 사람과 같습니다. 그런 경우, 떠돌이 영혼이 차에 들어가 차를 몰고 도망갈 수 있습니다. 방황하는 영혼이란 죽음으로 육체를 잃었지만 여전히 육체에 깊이 집착하는 영혼들을 말합니다.
그래서 그들은 온갖 방법을 동원하여 다른 사람의 육체를 이용해 자신의 목적을 달성하려 합니다. 다행히도, 방황하는 영혼들은 영적인 생각과 의식의 강렬한 진동을 견딜 수 없습니다. 진심으로 하나님을 찾고 그분을 묵상하고 명상하는 사람들은 이러한 길을 잃고 잘못된 길로 들어선 존재들을 두려워할 필요가 없습니다. 하나님은 지고한 영이시며, 아무리 악한 영이라 할지라도 하나님을 사랑하고 항상 그분을 기억하는 자들을 해칠 수 없기 때문입니다.
행성 존재의 본질을 이해하려면 먼저 우리 자신을 이해해야 합니다. 신께서 우리를 창조하실 때,
먼저 의식을 가진 존재로 창조하셨습니다. 그분의 전지전능한 마음에서 우리를 빚으셨고, 이러한 관점에서 우리는 본질적으로 정신적인 존재입니다. 새로운 것을 창조할 때, 첫 단계는 마음속으로 그것의 모형을 구상하는 것이 아닙니까? 그런 다음 필요한 재료를 모으고 마침내 그 아이디어를 현실로 구현합니다. 이는 우리의 구성과 모든 창조물의 구성에도 적용됩니다. 우리는 세 가지 본성을 가지고 있습니다. 정신적 본성 (생각), 에테르적 본성(창조물의 물질), 그리고 물리적 본성(밀도가 높은 결과물)입니다.
육체는 16 가지 원소로 구성되어 있지만, 이러한 물질적 원소들의 화학 물질들이 어떻게
결합되어 정신의 도구인 육체를 만들어냈는지는 참으로 놀랍습니다!
어떤 사람들은 매년 새 차를 사고 싶어 하지만, 낡은 몸은 60 년, 70 년, 심지어 그 이상
동안이나 그대로 써야만 합니다! 몸이 낡아도 계속 쓰고 싶은 욕망은 사라지지 않고, 마침내 신께서 "이제 그만! 이 몸에서 나를 해방시켜라!"라고 말씀하십니다. 그러면 그 사람은 썩어가는 몸에서 벗어나 빛과 생명으로 이루어진 영적인 몸으로 환생합니다. 그들은 새 몸을 통해 듣고, 보고, 만질 수 있는 능력을 갖게 되었고, 부러질 뼈도 없고 살이 손상될 염려도 없다는 사실에 기뻐합니다.
사람이 죽으면 육체는 분해되지만, 그 행성체는 원래 상태 그대로 온전히 남아 있습니다.
지구를 떠난 영혼들은 어디에 있을까요? 그들은 우주를 떠돌아다닙니다. "그건 불가능해"라고
말할지도 모르지만, 이렇게 비교해 봅시다.
만약 내가 원시 부족 사람에게 음악이 에테르 속에 존재하며 감지하고 들을 수 있다고 말한다면, 그들은 나를 비웃거나 심지어 공포에 질릴지도 모릅니다. 하지만 내가 라디오를 가져와 음악과 노래가

나오는 방송국에 맞춘다면, 그들은 내 주장을 반박할 수 없을 것입니다. 마찬가지로, 나는 외계 존재들이 에테르를 통과한다는 것을 다른 사람들에게 증명할 수 있으며, 그들은 그것을 부인할 힘이 없을 것입니다. 외계 세계는 바로 여기, 물리적 우주의 밀도 높은 진동 너머에 존재합니다.
만약 사람들이 주변 우주에 존재하는 수많은 행성 존재들을 볼 수 있다면, 많은 이들이 두려움에 사로잡힐 것이고, 어떤 이들은 세상을 떠난 사랑하는 사람들을 찾으려 할 것이다.
영적인 눈에 깊이 집중하면 내면의 시각을 통해 모든 영혼들이 영계로 건너가 사는 찬란한 세계를
인지할 수 있습니다. 인간에게 심장은 수신기 역할을 하고, 영적인 눈은 빛을 전달합니다. 비록 세상을 떠난 사랑하는 사람들을 볼 수는 없더라도, 마음을 차분히 집중하면 육신의 속박에서 벗어나 자유를 누리는 빛나는 몸으로 존재하는 소중한 사람들의 존재를 느낄 수 있을 것입니다.
나는 지구 차원을 떠난 많은 행성 존재들을 볼 수 있지만, 그들은 나를 볼 수 없다. 나는 그들에게
내 모습을 드러내지 않지만, 원한다면 그들을 볼 수 있다.
그러므로 우리는 죽음으로 육체를 떠날 때 완전히 자유로워지는 것이 아닙니다. 우리의 영혼은 행성체(에너지체)와 인과체(사고체)라는 두 가지 미묘한 형태에 갇혀 있게 됩니다.
인간이 육체를 갖게 되면 이 세상에서 눈에 보이는 존재가 됩니다. 육체가 죽은 후에는 '유령', 즉 정신적 능력과 지상에서의 삶을 특징짓는 동일한 사고방식과 특성을 지닌 채 보이지 않는 존재로 이 세상에 남게 됩니다.
물론 행성 세계의 거주자들은 서로의 빛나는 몸을 통해 서로를 볼 수 있지만, 우리가 영적인
눈으로 행성 세계를 들여다보는 방법을 알지 못하는 한, 지구에 있는 우리에게는 행성 존재들이 일반적으로 보이지 않습니다. 영혼이 에테르체를 벗어던지고 인과 세계의 정신 상태로 들어갈 때, 완전히 사라지는 것이 아니라 생각이 보이지 않는 것처럼 완전히 보이지 않게 됩니다.
영혼이 육체적 욕망에서 해방되면 더 이상 지구에 다시 환생할 필요가 없습니다. 이러한 영혼들은 행성계와 인과적 낙원 사이를 오가며, 행성계에서도 영적인 해탈을 이룰 때까지 환생을 계속합니다. 모든 인과적 욕망이 소멸되면 개인은 진정으로 자유로워지거나 자유로운 영혼이 됩니다.
만약 세상을 떠난 영혼이 지상에서의 삶에서 이루지 못한 욕망을 여전히 간직하고 있다면, 그
욕망은 행성계에서도 계속 느껴지며 육체를 통해 자신을 표현하고자 갈망하게 됩니다. 그리하여 그 영혼은 행성체를 지닌 채 정자 와 난자가 결합하여 형성된 세포(정자 세포)로 다시 이끌려 신생아로 환생하게 됩니다.
신체적 결함을 자신의 탓으로 영구히 돌리는 것은 현명하지 못한 일입니다. 예를 들어, 누군가가 이생에서 팔을 잃었다고 가정해 봅시다. 만약 그 상실감이 의식 속에 깊이 박혀 다시는 팔을 쓸 수 없다고 스스로를 설득한다면, 환생 후에도 그 팔이 없다는 느낌을 안고 가게 될 것입니다. 이러한 부정적인 생각이 충분히 강하다면, 새로운 몸의 팔을 만들어내는 생명 활동, 즉 의식적인 생명 작용의 창조적인 작업을 방해할 수도 있습니다. 그러므로 사람은 결코 육체의 불완전함과 결함으로 자신을 규정해서는 안 됩니다. 그러한 한계는 순수하고 완벽한 신의 형상인 영혼에는 해당되지 않습니다.

그러므로 여러분은 육신의 형태를 취하기 전에는 영혼이었고, 죽으면 다시 영혼으로 돌아간다는
것을 알 수 있습니다. 우리는 잠자는 동안에도 영혼입니다. 왜냐하면 잠자는 동안에는 우리가 육체를 가지고 있다는 것을 전혀 의식하지 못하기 때문입니다. 따라서 잠자는 동안에도 영혼이고, 죽은 후에도 영혼이라면, 영혼이 왜 두려워해야 할까요? 여러분은 언제나 영혼이었고, 앞으로도 영원히 영혼일 것이며, 영원토록 영혼으로 남을 것입니다.
유일한 차이점은 죽음의 순간에 행성계에 들어갈 때, 지금과 같은 육체를 마음대로 만들어낼 수
없다는 것입니다. 오직 지고의 창조주와 합일한 위대한 스승들만이 그렇게 할 수 있습니다. 영적으로 고도로 진화한 영혼들은 행성체의 미묘한 진동을 증폭시켜 실체적인 육체로 변환시킬 수 있습니다. 우리는 고통과 소멸이라는 생각 때문에 죽음을 두려워합니다. 하지만 그것은 오해입니다. 예수 그리스도는 죽으신 후 육신의 모습으로 제자들에게 나타나셨습니다. 라히리 마하사야는 죽으신 바로 다음 날 육신과 피로 돌아오셨습니다. 우리는 그들이 멸망하지 않았음을 보여주었습니다.
(그리고 예언자 무함마드(평화가 그에게 있기를)께서 말씀하셨습니다. “꿈에서 가장 진실한
사람은 말에서도 가장 진실한 사람이다.” 그리고 “꿈에서 나를 보는 사람은 마치 현실에서 나를 본 것과 같다.”)
영적 기둥의 사례는 드물지만, 그 증언들이 틀렸다고 말해서는 안 됩니다.
저는 제 스승이신 스리 유크추와르를 직접 뵈었는데, 그분은 돌아가신 지 약 3 개월 만에 부활하셨습니다. (이 사이트의 '영적 세계: 그 실체와 본질'을 참조하십시오.)
지혜의 성서는 인간의 영혼이 본질적으로 신성한 영의 반영이라고 말합니다. 영혼은 죽음의
고통이나 탄생의 고통을 겪지 않으며, 존재 자체가 존재하는 한 영원히 존재합니다. 이 영혼은 영원히 살아 있고 변하지 않으며, 쇠퇴나 소멸의 영향을 받지 않습니다.
멀리 떨어져 사는 병든 제자가 그의 헌신과 사랑의 힘으로 제 육체를 그에게로 끌어당긴 경우가
종종 있었습니다. 세바 데비라는 제자에게도 그런 일이 있었습니다. 그녀는 매우 헌신적인 제자였습니다. 어느 날 그녀는 심하게 아팠지만 아무에게도 알리지 않았습니다. 제가 병문안을 갔을 때 그녀는 제게 " 제발 신께 제가 더 이상 이 육신에 머물지 않도록 해달라고 부탁해 주세요."라고 말했습니다.
그 후, 저는 태평양 연안의 엔시니타스 은둔처로 돌아왔습니다. 어느 날 아침, 저는 갑자기 세바 데비의 투명한 행성 진동을 느꼈습니다. 그녀의 헌신과 영적인 사랑을 통해, 그녀는 제 영체를 자신에게로 이끌었습니다. 순간, 제 육체는 마치 생명이 빠져나간 듯 굳어버렸습니다. 나중에 들은 이야기로는, 세바 데비는 제가 다른 세상으로 끌려가는 것을 의식하고 제 몸을 떠나기 직전에 "스와마지께서 여기 계십니다!"라고 외쳤다고 합니다.
나중에 나는 그녀가 내 수업 중 하나에 앉아 있는 모습을 보았다. 그녀의 몸은 빛나고 있었는데,
마치 생전 모습 그대로였다. 만약 누군가 그때 나를 만졌다면, 그 사람도 그녀의 모습을 볼 수 있었을 것이다. 비록 그런 영적 깨달음의 경지에 이른 사람들은 타인의 접촉을 허락하지 않지만 말이다.

우리는 죽음의 문턱을 여러 번 넘나들었다가 다시 살아났는데, 왜 죽음을 두려워해야 할까요?
죽음은 우리를 해방시키기 위해 오는 것입니다. 물론 죽음을 바라서는 안 되지만, 죽음이 스스로 찾아왔을 때 여러 가지 고통에서 우리를 해방시켜 준다는 사실에서 위안을 찾아야 합니다.
사람들은 이 육체적인 감옥에 오래 갇혀 있기 때문에 죽음을 두려워하고, 심지어 그곳을 떠나는
것조차 두려워합니다. 하지만 두려워하는 것은 어리석은 일입니다.
하나님께서 우리가 죽을 때까지 이 고대의 실물 모형을 소유하기를 바라시므로, 우리는 이를
보존하고 필요한 관리를 해야 합니다.
인도에는 죽어가는 한 젊은이가 주변에서 들려오는 슬픔의 울음소리와 이별의 고통을 듣고 절규했다는 이야기가 있습니다.
동정의 외침으로 내 영혼을 모욕하지 마십시오.
빛과 사랑의 영원한 영역으로 발을 내딛을 때
내가 오히려 당신을 불쌍히 여기고 당신의 상황을 안타까워해야 할 사람입니다.
저의 경우는...
오늘 이후로는 더 이상 아프지 않을 거예요
뼈 하나 부러지지 않았어요.
슬픔도 없고, 극심한 고통도 없다.
나는 기쁨을 꿈꾸고 기쁨의 바다에서 헤엄치기 때문이다.
그리고 나는 기쁨을 숨쉰다
근무시간 연장!
인간은 이 세상에서 자신에게 무슨 일이 일어날지 알지 못합니다. 두려움과 심리적 불안 속에서 살아가죠. 이미 세상을 떠난 이들이 그를 불쌍히 여기고 축복해 줍니다. 아들을 잃은 한 어머니에게 이 이야기를 해드리자, 설명을 마치자마자 그녀는 눈물을 닦으며 말했습니다. "이렇게 평온한 마음은 처음 느껴봐요. 아들이 자유로워졌다는 사실에 너무 행복해요. 아들에게 끔찍한 일이 일어난 줄 알았거든요." 영적으로 높은 수준에 도달한 많은 사람들은 자신의 에테르체를 볼 수 있습니다.
죽음의 순간에 에테르체가 육체를 떠나 승천할 때, 떠나는 사람은 자신의 육체가 죽었다고
느낍니다. 이는 고도의 요가 수행자들이 의지력을 통해 육체를 초월하여 자유자재로 육체를 떠나고 돌아올 수 있을 때도 나타나는 경험입니다. 그러나 많은 사람들이 이러한 능력을 오해하고 있습니다. 단순히 무언가를 경험하는 것을 생각하는 것만으로는 그것이 실현되지 않습니다. 방법을 아는 것이 필수적입니다. 한번은 뉴욕에 사는 한 남자가 제게 와서 자기는 육체에서 영혼으로 이동할 수 있다고
주장했습니다. 저는 "그럴 리 없어요. 당신이 그런 능력이 있다고 착각하는 것뿐이에요."라고 말했죠. 하지만 그는 저를 시험해 보겠다고 고집했고, 저는 그러겠다고 동의하며 "좋아요, 그럼 영혼으로 내려가서 아래층 식당에서 무슨 일이 벌어지고 있는지 말해 보세요."라고 했습니다.
그는 잠시 침묵을 지키다가 "오른쪽 구석에 그랜드 피아노가 있어요."라고 말했다.
나는 그의 호흡과 맥박이 정상이었기 때문에 그가 상상하는 것이라고 확신했다.

그래서 저는 "오히려 그 반대일 겁니다. 거기 테이블에 여자 두 명이 둘러앉아 있을 거라고 생각해요."라고 말했습니다. 그는 저를 비웃었습니다. 그러고 나서 우리는 함께 식당에 갔는데, 구석에는 피아노가 없고 테이블에 여자 두 명만 앉아 있었습니다. 결국 우리 친구는 자신이 환상에 빠져 있었다는 것을 깨달았습니다.
저의 신비로운 행성 환상 속에서 저는 종종 무시무시한 사건들을 보지만, 그것들은 마치 영화처럼 느껴집니다. 세상은 우리를 즐겁게 하기 위해 만들어졌지, 우리를 괴롭히거나 두렵게 하기 위해 만들어진 것이 아닙니다. 전능하신 하나님께서는 선과 악의 모순으로 가득 찬, 믿을 수 없을 만큼 복잡한 창조의 드라마를 만드셨습니다.
우리는 숨겨진 영적인 본성을 이해하도록 스스로를 훈련해야 합니다. 그러나 우리의 생각이
끊임없이 육체에만 국한되어 있다면 이는 불가능합니다. 물질적인 것에 대한 끊임없는 집착은 우리를 물질주의에 빠뜨리고 영적인 열망을 억누릅니다. 우리는 삶에서 하나님을 가장 중요한 존재로 여겨야 합니다. 만약 우리가 하나님을 부차적인 존재로 여긴다면, 하나님은 우리에게 오시지 않을 것이고, 우리는 하나님을 알 수 없을 것입니다. 세상의 유혹은 무수하고 항상 도사리고 있습니다. 영성을 갈망하는 사람들은 자신의 의지를 일깨워 유혹의 빽빽한 숲을 헤쳐나가 안전하고 평온한 경지에 이르도록 해야 합니다.
영적인 행성 상승은 오직 깊은 영적 황홀경에 빠져 의식이 더 높은 수준 의 자각으로 확장될
때에만 의식적으로 경험할 수 있습니다. 그들은 영적인 눈을 통해 이 세상이든 영적인 영역이든 공간의 어느 지점이든 인지할 수 있으며, 시간과 공간의 제약을 초월할 수도 있습니다. 영적으로 고도가 높은 일부 사람들은 자신의 영체와 육체를 어떤 위치로든 응축할 수 있는 능력을 가지고 있습니다. 이러한 상태를 이중 존재 또는 이중 현존이라고 하며, 한 사람이 두 곳 이상의 장소 에 동시에 존재할 수 있는 상태를 말합니다. 이 상태에서 육체는 마치 최면 상태처럼 정지된 상태가 됩니다. 최고 단계의 영적 황홀경(신성한 지식의 단계)에 도달한 스승은 신성한 황홀경에 잠긴 채로 모든 일상 활동을 정상적으로 수행할 수 있습니다.
하나님께 피난처를 구하는 사람은 누구에게도 해를 입을 수 없으며, 하나님을 믿고 그분의
인도하심을 굳게 따르는 한 두려워할 것이 없습니다. 그러나 부정적인 생각이 마음속에 스며들어 누군가가 자신을 해치려 한다고 믿는 사람은 그 사람에게 실제로 그렇게 할 수 있는 힘을 주는 것입니다.
누군가 당신에게 거짓된 생각을 보내고 당신이 그것을 받아들인다고 상상해 보세요. 당신은 분명히
그로 인해 해를 입을 것입니다. 하지만 당신에게는 악한 생각을 거부할 힘이 있습니다. 악의를 품은 사람들을 두려워하지 마십시오. 당신이 심리적으로 약하지 않는 한, 아무도 당신에게 영향을 미칠 수 없습니다. 두려움과 닫힌 마음은 악이 들어오도록 허용합니다. 그러나 스스로에게 "하나님이 나와 함께하시고 나를 보호하신다"라고 확언할 때, 다른 사람들의 생각에서 오직 좋은 것만이 당신에게 올 것입니다. 누군가 당신에게 악한 생각을 보내더라도, 그것은 당신에게 닿지 못할 것입니다. 오히려 그 생각은 보낸 사람에게 되돌아가 그가 알든 모르든 해를 끼칠 것입니다. 하나님으로 자신을 둘러싸고

우주에서 가장 강력한 힘인 그분의 거룩한 이름에 의지하십시오. 그분의 이름은 모든 악과 거짓과 위선의 화살을 산산이 조각내고 모든 부정적인 생각을 그 근원과 창조자에게 되돌려 보내는 난공불락의 벽입니다! 떠도는 유령이나 방황하는 영혼, 흑마술을 행하는 자들의 위협에 귀 기울이지 마십시오. 삶의
영역에는 수많은 거대하고 변함없는 우주적 힘이 작용하고 있습니다. 선과 악 사이에는 우주적인 전쟁이 벌어지고 있습니다. 하지만 진실한 믿음 으로 선한 의도를 따라 행동하는 자들에게는 두려움이 없습니다. 결국 선이 승리할 것이기 때문입니다.
이 세상은 보이지 않는 존재와 세력에 의해 다스려집니다. 한쪽에는 하나님과 그분의 예언자,
성도들이 있고, 다른 한쪽에는 사탄과 그의 하수인들, 그리고 그의 악한 동맹들이 있습니다. 하나님과 그의 천사들, 그리고 사탄과 그의 동맹들 사이에는 거대한 줄다리기가 벌어지고 있습니다. 이 문제는 단순한 환상으로 치부할 수 없습니다. 만약 사탄이 존재하지 않는다면, 우리는 그에 맞서 싸우기 위해 하나님의 도움을 구하지 않을 것입니다. 악은 존재하며, 모든 수단과 방법을 동원하여 맞서 싸워야 합니다. 하나님께서는 인간을 창조하실 때 사탄도 함께 창조하셨습니다. 사탄은 기만적인 힘으로 사람들을 시험하기 위해 존재합니다. 불이 쇠를 녹이지 않으면 강철을 두드리거나 단조할 수 없듯이, 질병이나 고통이 닥쳐올 때 그것은 반드시 통과해야 할 시험임을 기억하십시오. 그러한 시련에 대해 불평하거나 괴로워하지 마십시오. 많은 위대한 영혼들이 끔찍한 질병으로 세상을 떠났고 엄청난 고통을 견뎌냈습니다. 어떤 이들은 심각한 장애를 겪었지만 믿음을 굳건히 지키고 만족하며 최고의 영광으로 떠났습니다.
우리 지구는 세계에서 가장 인구 밀도가 높은 곳 중 하나입니다. 온갖 문제와 고난으로 가득 찬 이 지구보다 훨씬 더 나은 세상들이 무수히 많습니다. 하지만 하나님은 자비로우심으로 우리를 잊지 않으시고, 오히려 여러 가지 방법으로 우리가 고통과 앞길을 가로막는 장애물을 극복하도록 도우십니다.
하나님과 그분의 천사들, 그리고 수많은 선한 영들은 지상에 신성한 조화의 질서를 세우기 위해
힘쓰고 있습니다. 모든 좋은 자질과 유익한 특성은 선한 영에서 비롯됩니다. 선한 영들은 끊임없이 우리 마음의 토양에 선한 생각과 의도의 씨앗을 뿌리기 때문입니다. 그러나 동시에 어둠의 왕 사탄은 악한 영의 추종자들의 도움을 받아 세상에 혼란과 고통을 일으킵니다. 질병의 병균을 만들어낸 자가 누구이겠습니까? 그는 여러 형태의 흑사병, 결핵, 그리고 또 다른 치명적인 질병인 암 등을 만들어냈습니다. 이 모든 것은 인류를 괴롭히기 위한 악마적인 수단입니다. 하지만 하나님은 많은 연구자들에게 영감을 주어 질병을 근절할 새롭고 유익한 방법을 고안하도록 하십니다.
성적 쾌락은 신성한 행복을 기만하는 대상입니다. 성이 진실한 사랑에서 분리되어 동물적인 본능을 만족시키는 데 사용될 때, 그것은 사탄의 손에 놀아나는 도구가 되어 인간의 의식을 감각에 사로잡히게 하고 신성한 의식을 경험하지 못하게 합니다.
악마는 영적 황홀경을 대신할 거짓 삼위일체를 만들어냈습니다. 그 삼위일체는 바로 억제되지 않은 정욕, 술에 대한 욕망, 그리고 돈에 대한 탐욕입니다.
아담과 이브가 성적 쾌감을 경험했을 때, 그들은 에덴동산에서 타락하여, 신과의 합일을 영적인
황홀경 속에서 경험하게 해 주었던 신성한 의식을 잃었습니다. 그리하여 그들은 에덴동산에서 추방되었습니다. 그 이후로 인류는 다른 모든 생물처럼 성적으로 번식해야만 했습니다. 여성은 고통스럽고

힘든 출산을 해야 합니다. 그 후, 남편과 아내는 자신들이 낳은 아이를 받아들여야 합니다. 만약 이기적이고 결함 있는 아이를 낳았다면, 그들은 그 아이를 키워야 할 의무가 있습니다. 원래 그들은 신처럼 이성의 힘으로 원하는 것은 무엇이든 창조할 수 있는 능력을 가지고 있었습니다. 그 순수했던 어린 시절은 참으로 행복하고 영광스러운 날들이었습니다.
결국 이 모든 일이 있은 후, 사탄 자신도 하나님의 손에 쓰이는 도구가 될 것입니다. 사탄은
인류에게 한 약속을 지키지 않기에, 좌절하고 실망한 사람들은 신실하신 주님께 도움을 구하고 희망을 이루려 합니다.
하지만 실망을 겪어야만 하나님께로 향할 동기를 얻을 필요는 없습니다. 모든 것을 한 곳에 걸지 말아야 합니다.
우리는 행복에 대한 희망을 연약한 육체와 세상의 단기적인 쾌락에만 국한해서는 안 됩니다.
친구 여러분, 선한 생각을 통해 우리에게 말씀하시는 하나님의 음성에 귀 기울입시다. 하나님과
그분의 예언자들, 그리고 천사들은 이러한 고상한 생각을 만들어냅니다. 사탄과 그의 하수인들은 자기들의 형상대로 생각과 유혹을 만들어냅니다.
악한 생각이 떠오를 때마다 주저 없이 그 생각을 떨쳐버리세요. 그러면 악마는 더 이상 당신에게 영향력을 행사하거나 해를 끼칠 수 없을 것입니다. 잘못된 생각을 하는 순간 악마에게 한 걸음 더 가까워진다는 것을 기억하세요.
인간은 끊임없이 움직이며 선과 악 사이를 오간다.
이러한 교묘한 외교에서 벗어나려면 악마와 그의 하수인들의 손길이 닿지 않는 곳, 곧 하나님의 마음으로 가야 합니다. 평화가 여러분과 함께하길 바랍니다.
변화 속에서의 정신적 균형
서양인들은 육체적인 편안함을 중시합니다. 날씨가 극도로 더울 때는 냉방 시설 부족으로 고통받고, 극도로 추울 때는 인공 난방의 부재로 불편함을 느낍니다. 그러나 인도의 스승들은 다른 철학을 전합니다. 그들은 더위와 추위, 쾌락과 고통에 대한 민감성은 기만적인 감각의 환영과 인간이 감각의 끝없는 요구에 몰두하고 반응하는 데서 비롯된다고 말합니다. 그러나 현명한 사람은 감각의 지배에서 벗어나 모든 이원성을 .초월하는 사람입니다
위대한 사상가들은 신체를 해칠 정도로 자신을 단련하라고 권하지 않습니다. 오히려 견딜 수 없을
정도로 더위나 추위가 심해질 때는 정신적으로 그 감각에서 벗어나도록 조언하며, 동시에 그 상황에 대한 .합리적인 해결책을 찾도록 권합니다
기타(Gita) 에서는 이렇게 말합니다. "감각적 쾌락에 사로잡힌 자는 명상에 필요한 정신적
". 균형을 이룰 수 없으며, 삼매(Samadhi) 의 황홀경을 통해 신과 합일할 수도 없다
감각적 자극으로부터 정신적으로 초연해질 수 있을 때, 사람은 내면의 평화를 얻습니다. 끊임없이 밀려오는 감각에 흔들리지 않음으로써, 영혼의 본질적이고 변치 않는 고요함을 드러내게 됩니다. 그 .확고하고 흔들림 없는 자각 속에서, 그들은 절대적이고 무한하며 불변하는 존재와 하나가 됩니다
모든 신체적 감각에 대한 수동적인 반응은 마음과 영혼 모두를 불안하게 합니다. 영혼이 불안해지면 사람은 본래의 평온한 본성을 잃게 됩니다. 하나님은 지구상에서 가장 덥고 추운 곳에도 계십니다. 북극과

사막에도 계시며, 그분 이 창조하신 지상의 극한 환경과 온도에 영향을 받지 않으십니다. 그분의 형상대로 창조된 인간은 그분의 행실을 본받도록 노력해야 합니다. 하나님은 우리를 더위와 추위, 쾌락과 고통에 영향을 받는 이 육체에 두셨지만, 이러한 이원성을 균형 잡힌 마음으로 바라보기를 원하십니다. 하나님은 우리가 모든 형태의 이원성을 초월하기를 원하십니다. 우리는 무모하거나 미래를 내다보지 못하는 태도 없이 강인함과 인내력을 길러야 합니다. 극심한 더위나 추위를 피할 수 없을 때는 마음을 그것들로부터 분리해야 합니다. 이렇게 노력할수록 마음은 더욱 자유로워져 원치 않는 감각이 우리의 의식이나 감정에 부정적인 .영향을 미치지 못하게 됩니다
피부 표면은 촉각을 인지하지 못합니다. 이러한 감각은 뇌에서 처리됩니다. 사람은 오직 뇌를
통해서만 맛, 촉각, 후각, 청각, 시각을 느낄 수 있습니다. 우리는 혀 표면에서 맛을 느끼는 것처럼 보이지만, 실제로는 뇌가 그 맛을 인지하는 것입니다. 마찬가지로, 신체의 일부가 손상되었을 때 통증은 주로 손상된 부위가 아니라 뇌에서 느껴집니다. 통증을 감지하는 메커니즘은 신경과 뇌간, 두 가지가 있습니다. 뇌가 신경과 뇌간 사이의 신호 전달을 허용할 때 감각이 발생합니다. 뇌가 통증을 인식하지 못하면 통증도 없습니다. 이것이 위대한 인도 학자들의 놀라운 발견입니다. 사람이 클로로포름이나 마취제의 영향을 받으면 통증을 느끼지 못하는데, 이는 감각이 뇌에 도달하지 않기 때문입니다. 신경 말단에는 통증 .신호가 뇌로 전달되는 미세한 털이 있습니다. 마취제는 이러한 통증 신호의 전달을 차단합니다
뇌는 마음의 감각 기관이며, 모든 신체 감각은 신경과 뇌 자체를 통해 뇌로 전달됩니다. 마음은 뇌와 연결되어 있기 때문에 이러한 감각을 받아들이고 해석합니다. 긍정적인 사고로 강화된 마음은 쾌락과 고통의 .감각에 덜 영향을 받습니다. 이러한 감각을 인식하지만 그것에 얽매이지 않습니다
인간은 신체를 보호하기 위해 감각을 부여받았습니다. 감각이 없다면 사람은 심한 베임이나 화상을
입어도 알아차리지 못할 것입니다. 동물은 이러한 능력을 발달시키지 못했기 때문에 고통을 덜 느낍니다. 만약 감각이 있었다면 특정 살해 및 도살 방식에서 가해지는 잔혹 행위는 견딜 수 없을 것입니다. 예를 !들어, 게는 산 채로 끓는 물에 던져집니다
고통과 쾌락 모두 마음의 산물이기 때문에, 마음을 다스리는 훈련을 통해 육체적 고통을 완화할 수 있습니다. 그러면 고통을 느끼지 않고도 감각이 비정상적인 상태를 나타내는 지표로 인식할 수 있습니다. 바가바드 기타는 이 주제를 더욱 심도 있게 다룹니다. 쾌락이나 고통에 대한 과민성은 그 효과를 증폭시키는 반면, 민감도가 낮아지면 고통에 덜 영향을 받고 감각적 쾌락에 덜 사로잡히게 됩니다. 저는 몸과 마음을 훈련하여 자극에 덜 민감해지도록 했고, 감각적 방해 요소로부터 자유로워졌습니다. 이러한 훈련이야말로 .감각의 지배와 끝없는 요구로부터 해방되는 길입니다
한 의사는 놀라운 정신력을 지녀 스스로 위험한 수술을 해낼 수 있었습니다! 물론 육체적인 집착에 사로잡힌 마음으로는 불가능한 일이지만, 훈련을 통해 정신은 놀라울 정도로 강해질 수 있습니다. 사람이 정신을 단련하고 갈고닦을수록 정신을 더 잘 다스릴 수 있게 됩니다. 버릇없는 아이는 아주 작은 상처에도 심하게 괴로워하지만, 회복력과 인내력을 기른 아이는 심각한 부상을 입더라도 좀처럼 움츠러들거나 .고통스러워하지 않습니다
이러한 점에서 위대한 인도 스승들이 주장하는 수행법은 서양에서 가르치는 방식과 완전히 다릅니다. 인도의 영적 스승들은 제자들이 육체와 감각의 속박에서 완전히 벗어나도록 훈련시킵니다. 서양에서 발달한

안락함은 육체적 쾌락을 부추기고, 그 결과 정신적 능력을 개발하는 데 쏟는 노력은 최소한에 그치거나 무시할 만합니다. 인도에서는 (스승들의 수행에서) 감각의 힘을 근본적으로 차단하여 그것에 노예가 되지 않는 법을 배웁니다. 제가 다녔던 비하르 주 란치의 학교에서는 어린아이들이 딱딱한 땅바닥에 작은 .돗자리를 깔고 자도록 한 적도 있었는데, 아이들은 신체적으로나 정신적으로 건강하고 강하게 자랐습니다 서양인들은 휴식과 숙면을 위한 다양한 외부적인 수단에 익숙해져 있습니다. 인도에서는 뜨거운 모래
위에 앉아 명상을 하곤 했습니다. 점차 우리는 하루 종일 뜨거운 곳에 앉아 있을 수 있게 되었고, 추운 곳에서도 마찬가지였습니다. 이러한 훈련을 통해 저는 그 어떤 것도 제 의식을 방해하거나 영향을 줄 수 .없는 정신적 능력을 얻게 되었습니다. 마음을 감각에서 분리하면 그 어떤 것도 저를 괴롭히지 않습니다 몇 년 전, 날씨가 견딜 수 없을 정도로 더워서 모두가 숨을 헐떡였습니다. 그들의 불편함이 연상
작용으로 저에게까지 전이되어 집중할 수가 없었고, 글을 쓸 수도 없었습니다. 그래서 저는 "왜 하필 .이럴까?"라고 자책하며 신께 기도했습니다
오 주님, 같은 전기가 오븐에서 열을 발생시키고 냉장고에서 얼음을 만들어내니 날씨가 온화한" "!거군요
순식간에 분위기가 쾌적해졌고, 마치 눈이 내 몸을 감싼 듯했으며, 영감이 샘솟아 아무런 어려움
.없이 글을 쓸 수 있었다
몇 년 전, 저는 자아 발견을 위해 모인 젊은 학생들과 함께 오픈카를 타고 여러 주를 횡단하는
여행을 하고 있었습니다. 그중 한 명은 제 비서였는데, 그와 저는 작은 담요를 덮고 차 안에서 잠이 들었습니다. 밤은 몹시 추웠습니다. 제가 깊이 잠들었을 때, 그는 제 담요를 잡아당겼고, 저는 반쯤 잠이 들었을 때 무의식적으로 그의 담요를 잡아당겼습니다! 이런 일이 한동안 계속되었습니다. 그때 제 .마음속에서 "왜 이러는 거야? 괜찮잖아. 따뜻하잖아!"라는 생각이 들었습니다
그러자 나는 담요를 걷어차고 일어나 앉아 몸이 빵처럼 따뜻해질 때까지 명상을 시작했다. 두 시간
후, 추위에 떨며 깨어난 제자들은 내가 미동도 하지 않는 것을 발견했다. 나는 신성한 황홀경에 빠져 있었고, 제자들은 내가 죽은 줄 알고 소리쳐 나를 깨우려 애썼다. 그러나 나는 미소를 지으며 말했다. " 젊은이들아, 왜 이렇게 시끄럽느냐? 어서 가자." 제자들은 항의했다. "겉옷도 담요도 없이 꽁꽁 얼어붙은 !추위 속에 앉아 계셨잖아요!" 하지만 나는 감기에 걸리지 않았다. 나만 따뜻했던 것이다
우리가 해야 할 일은 마음을 더욱 긍정적으로 훈련하는 것입니다. 감기에 걸리지 않겠다고 다짐하면 감기에 걸릴 확률이 줄어듭니다. 마찬가지로 마음은 고통을 극복하도록 훈련해야 합니다. 정신적으로 예민하면 고통이 증폭되고, 고통이 증폭된다는 것은 자신 안에 있는 하나님의 형상, 즉 신성하고 무적의 .형상을 잊어버리는 것을 의미합니다
고대 인도의 현자들은 모든 습관이 세 살 무렵부터 형성되기 시작한다고 말했습니다. 일단 습관이
몸에 배어 의식 속에 깊이 뿌리내리면 바꾸기가 매우 어렵습니다. 가족과 환경이 당신의 마음에 무엇을 좋아하고 싫어하는지 심어주었다면, 이러한 인상은 평생 동안 당신과 함께할 수 있습니다. 제가 현명한 스승이신 스리 유크티스와르께 배운 첫 번째는 감각과 관련된 심리적 충동을 극복하는 것이었습니다. 처음 스승님께 가르침을 받으러 갔을 때, 저는 추운 날씨에 따뜻한 담요를 덮지 않으면 감기에 걸리곤 했습니다.

하지만 스승님께서는 제게 마음의 힘을 이용하여 이러한 경향을 극복하는 방법을 가르쳐 주셨습니다. 그 !결과, 저는 어린 시절부터 스승님의 가르침을 받기 전까지 저를 괴롭혔던 감기에서 벗어날 수 있었습니다 어떤 사람들은 오로지 이성에만 의존해야 한다고 말하고, 또 어떤 사람들은 감각을 만족시켜야
.한다고 믿는다. 두 입장 모두 극단적이다
한 이론에 따르면, 자동차를 주기적으로 점검하는 것처럼 신체의 건강과 웰빙을 유지하기 위해
정기적인 건강 검진을 받는 것이 좋다고 합니다. 일리가 있는 말입니다. 하지만 인간은 기계가 아닙니다. 정신 건강이 신체 상태에 좌우된다면, 결국 정신은 신체의 요구에 굴복하게 되고, 모든 종류의 약물 치료와 물리적 치료법은 무용지물이 될 것입니다. 이것이 바로 우리가 불치병에 시달리는 이유입니다. 정신이 .신체의 주인이 되기를 거부했기 때문에 신체적 허약함이 고착화된 것입니다
처음에는 절제가 최선입니다. 가벼운 부상을 입었다면 요오드를 조금 바르되, 약에 전적으로
의존하지 마십시오. 점차 이성에 더 의존할 수 있을 때까지 합리적이고 적절한 예방 조치를 취하십시오. 위대한 스승들조차도 원래 신이 창조하신 약초와 화학 물질로 만든 약을 사용했습니다. 약과 약물은 영적 스승에게 필수적인 것은 아니지만, 신의 능력이 무수한 방식으로 작용한다는 것을 보여주기 위해 때때로 특정 약제를 사용할 수도 있습니다. 어쨌든 승리는 이성의 힘에 있습니다. 모든 약 없이도 부작용 없이 .살아갈 수 있다는 확고한 확신에 도달하면 승리하고 몸을 다스릴 수 있게 됩니다
옛날 어느 날, 한 선생님이 팔이 부러져 치료를 받고 붕대를 감았습니다. 사고 직후 한 부유한
남자가 그를 찾아왔는데, 제자들은 선생님의 팔이 깁스(목에 걸린)를 보고 실망할까 봐 걱정했습니다. 선생님은 방문객에게 "보시다시피, 제 팔이 부러져서 아픕니다. 제자들은 당신이 제 부러진 팔을 보고 하나님이 저를 버리시고 더 이상 돌보지 않으신다고 생각할 거라고 여겼습니다."라고 말했습니다. 하지만 .제자들은 그런 생각에 신경 쓰지 않았습니다
또 다른 일화로, 그 선생님은 황홀경에 빠져 하나님께 찬송가를 부르다가 근처에 쌓인 활활 타오르는 숯더미 위로 쓰러졌습니다. 그런데도 그는 노래를 멈추지 않았습니다. 학생들이 그를 일으켜 세웠을 때, 등에 불붙은 숯 조각들이 달라붙어 살을 태우고 있는 것을 발견했습니다. 학생들은 끔찍한 광경에 경악했지만, 선생님은 미소를 지으며 태연하게 말했습니다. "이렇게 소란을 피우지 말고 그냥 숯을 떼어내면 되지!" 그는 고통에 대해 조금도 불평하지 않았습니다. 이것이 바로 선생님들이 보여주는 정신적 초월입니다. 이 일화에서 선생님은 고통을 초월했음을 증명했습니다. 첫 번째 일화에서는 고통에 시달렸지만 .인내와 겸손으로 견뎌냈습니다
몸과 그 요구에 대해 확고한 자세를 취해야 합니다. 경전에서는 더위와 추위, 쾌락과 고통이라는
개념이 감각기관이 그러한 느낌이나 감각의 근원과 접촉함으로써 생겨난다고 말합니다. 그러나 이러한 느낌과 감각은 시작과 끝이 있으며, 본질적으로 덧없고 순간적인 것이므로 인내와 관용으로 견뎌내야 합니다. 약간의 추위나 고통에 왜 괴로워해야 할까요? 마음을 훈련하여 모든 형태의 고통과 괴로움을 초월할 수 .있도록 더 큰 심리적 용기를 길러야 합니다
육체는 단지 생명이라는 새가 제한된 시간 동안 살아가는 살로 덮인 새장에 불과하다. 생명 그
자체는 육체로부터 완전히 자유롭지만, 생명은 육체의 제한적이고 구속적인 상태에 연결되고 속박되어 있기에 .고통받는다

깨어 있는 동안에는 신체 감각을 인지하지만, 잠자는 동안에는 마음이 몸에서 자유로워지기 때문에 .그러한 감각을 인지하지 못하고 오히려 깊은 평화를 경험하게 됩니다
인간은 하나님의 형상대로 창조되었기에 육체적 감각에 완전히 초연하게 살아갈 수 있다. 그러나
.오히려 인간은 육체적 상태를 받아들이고 그것들을 더욱 실감 나게 만든다
감각으로부터 자유로워지려면 정신적으로 육체에서 분리되어야 합니다. 이것이 바로 성인들이 쾌락과
고통 모두에 대한 심리적 초월을 권고하는 이유이며, 이는 오직 수행을 통해서만 이루어질 수 있습니다. 저는 이 진리를 스스로 증명했고, 지나친 예민함이 많은 해악을 초래한다는 것을 알고 있습니다. 감각의 요구에 순종적으로 따르는 것이 모든 고통과 불행의 근원입니다. 신은 우리에게 고통을 안겨주기로 작정하지 않았습니다. 신은 우리를 인도하고 즐겁게 하기 위해 감각을 창조했으며, 우리가 육체를 현명하게 사용하고, 육체에 지나치게 집착하여 비참하고 불행해지지 않도록 의도했고 지금도 의도하고 있습니다. 어떤 사람이 애완동물을 깊이 사랑하면, 비록 신경계로 물리적으로 연결되어 있지 않더라도 그 동물의 감각에 반응하게 .됩니다. 마찬가지로, 우리의 육체적 고통은 육체에 대한 지나친 심리적 집착에서 비롯됩니다
정신은 육체를 더욱 지배해야 합니다. 정신의 힘으로 살아갈 수 있다는 것은 놀라운 일입니다.
정신은 무엇이든 요구받는 대로 해낼 수 있기 때문입니다. 그렇다면 어떻게 하면 정신에 더욱 의존하게 될 수 있을까요? 점차 더위와 추위에 익숙해지고, 단단한 매트리스에서 자는 것에 익숙해지고, 익숙한 편안함에 .대한 의존도를 줄여나가는 것입니다
이야기하는 동안에는 오늘 날씨가 이렇게 더운 줄 전혀 몰랐는데, 더위에 대해 언급하니 갑자기
.더위가 느껴지기 시작했어요
한번은 몹시 더운 날씨에 강의를 하고 있었습니다. 게다가 영적인 주제에 대해 강의할 때마다 그렇듯
몸속 열도 점점 올라갔습니다. 속으로 '땀 흘리는 얼굴을 닦지 않고는 강의를 끝낼 수 없어'라고 .생각했습니다
주머니에 손수건을 찾으려 손을 넣어봤지만 찾을 수 없었다. 그때 영적인 눈을 들여다보며
마음속으로 속삭였다. "열기는 전혀 없어." 그러자 숨 막힐 듯한 열기가 순식간에 사라지고, 나는 시원하고 .편안한 분위기 속에서 차분하고 즐겁게 강의를 이어갔다
이러한 것들을 직접 실천해보고 제 말이 맞는지 확인해 보세요. 예민함은 고통을 증폭시키고, 마음의 자유는 고통을 줄일 수 있습니다. 사랑하는 사람이 세상을 떠났을 때, 지나친 슬픔에 빠지기보다는 그들이 하나님의 뜻에 따라 더 높은 곳으로 갔다는 것, 그리고 하나님께서 그들에게 무엇이 최선인지 알고 계신다는 것을 받아들여야 합니다. 우리는 그들의 해방에 감사드리고, 그들에게 사랑과 좋은 소망을 보내며, 하나님께서 그들을 받아들이시고 영원한 거처에서 자비와 은총을 베풀어 주시기를 간구해야 합니다. 그곳에서 .그들은 두려움도 슬픔도 없을 것입니다
사랑하는 사람을 잃었을 때 슬퍼하는 것은 자연스러운 일입니다. 그렇지 않다면 우리는 인간이 아닐 것입니다. 그러나 슬픔은 고인의 영혼에 부정적인 영향을 미쳐, 천국보다는 이승에 더 머물게 합니다. .지나친 슬픔은 고인의 영혼이 더 큰 평화와 자유를 향해 나아가는 것을 방해합니다
오늘날 지구에 사는 대부분의 사람들은 백 년 전에는 여기에 없었습니다. 우리보다 먼저 이곳에
살았던 사람들도 있습니다. 그리고 우리 또한 몇 년 후에는 여기에 없을 것입니다. 우리의 시대는 끝날

것이고, 미래 세대는 우리를 기억하지 못할 것입니다. 오히려 그때 사람들은 지금 우리가 느끼는 것처럼 이 세상이 자신들의 세상이라고 느낄 것입니다. 하지만 세상은 그들에게서, 그리고 그들 또한 하나씩 세상에서 빼앗길 것입니다. 죽음은 인간에게 불가피한 것입니다. 그렇지 않았다면 자비로우신 하나님께서 누구에게도 죽음을 허락하지 않으셨을 것입니다. 그러므로 우리는 하나님에 대한 믿음을 굳건히 하고 죽음을 두려워하지 .말아야 합니다
죽음을 두려워하는 자는 자신의 진정한 본성을 알아보지 못한다. 셰익스피어는 이렇게 말했다. " ".겁쟁이는 죽기 전에 여러 번 죽음을 경험하지만, 용감한 자는 단 한 번만 죽음을 맛본다
겁쟁이는 심리적 고통과 느린 죽음 속에서 나날을 보내지만, 용감한 사람은 신속하고 고통 없이
마지막 죽음만을 경험한다. 자연사하거나 영적으로 높은 경지에 이른 사람은 육체가 죽는 순간 영적 의식이 .깨어나 다른 차원의 존재, 즉 모든 감각은 있지만 육체가 없는 차원에 도달하게 된다
인식은 마음에 기반을 두고 있다. 죽음으로써 사람은 밀도가 높은 육체를 벗어던지는데, 이 육체는 .하위 차원의 마음의 형상이며 영혼의 모든 고통의 원인이다
세상에는 두 종류의 사람이 있습니다. 끊임없이 세상의 악을 불평하고 한탄하는 사람과, 역경
속에서도 미소를 잃지 않고 긍정적인 마음을 유지하며 삶의 어려움을 극복하는 사람입니다. 모든 일을 너무 심각하게 받아들일 필요는 없습니다. 모든 사람이 좀 더 긍정적이고 조화롭다면 세상은 지금보다 훨씬 더 .나은 곳이 될 것입니다
문명의 정글, 현대 생활의 고난과 복잡함 속에 진정한 시험이 놓여 있습니다. 사람이 행하는 모든
것은 결국 자신에게 되돌아옵니다. 선은 악으로, 악은 악으로 말입니다. 남을 미워하는 자는 미움을 받게 될 것입니다. 부정적인 생각과 갈등하는 감정으로 자신을 채우는 자는 스스로의 인격을 파괴하고 행복을 앗아갑니다. 화가 나면 산책을 하며 1 부터 15 까지 세거나, 즐겁고 기쁜 일에 집중해 보세요. 남이 당신을 함부로 대한다고 해서 똑같이 대하는 것은 어리석은 일입니다. 화가 나면 마음이 끓어오르고, 심장에 무리가 가고, 몸은 기력을 잃고 지쳐 버립니다. 당신 영혼의 진정한 본성, 당신 안에 있는 신성한 형상을 가장 잘 표현하는 평화와 선의 물결을 내보내세요. 그러면 아무도 당신을 흔들거나 당신의 평온을 깨뜨릴 수 .없을 것입니다
간단히 말해서, 모든 것은 마음에서 시작됩니다. 죄는 마음의 산물입니다. 어린아이들은 죄책감 없이 ,벌거벗고 돌아다닙니다. 순수하고 맑은 마음을 가진 사람에게는 모든 것이 순수해 보이지만
.음탕한 방탕아에게는 모든 것이 나쁘고 사악해 보인다
).사람의 행동이 나쁘면 의심도 나빠지고, 늘 상상하던 것을 믿게 될 것이다(
절제되지 않은 마음은 우리 삶에 혼란을 초래합니다. 감각에 사로잡힌 사람들은 분쟁과 전쟁의 .선동자이며, 불의와 어둠의 근원입니다
신은 우리가 이 세상에서 살아가며 자신과 타인의 경험을 통해 배우고, 끊임없이 변화하는 주변
사건과 환경에 우리의 행복이 좌우되지 않도록 감각을 지닌 육체에 우리의 영혼을 불어넣으셨습니다. 신은 우리가 욕망에 휘둘리지 않고 욕망을 다스리며, 모든 것이 밝고 즐거울 때뿐 아니라 어려움과 고난 속에서도 .마음의 균형을 유지하기를 바라십니다. 자기 인식은 이러한 균형을 되찾게 해 줍니다

삶과 죽음의 춤은 결코 멈추지 않지만, 인간은 모든 감각적 경험을 초월하여 삶의 모순에 영향을
.받지 않는 심리적 능력을 가지고 있다
인간은 균형 잡힌 시각으로 사물과 사건을 바라볼 때 삶의 한계를 극복할 수 있으며, 그렇게
.함으로써 불굴의 정신적 본성을 드러낼 수 있다
이러한 수양의 경지에 이른 사람들은 인류 가운데 왕처럼 살며, 변화나 변형에 구애받지 않는 무한한 .절대자와 하나가 된다
요가의 영적 가르침은 삶의 세부적인 부분까지 세심하게 다루며, 모든 상황에서 어떻게 행동해야
하는지를 알려줍니다. 인간은 신의 형상대로 창조되었지만, 그 축복받은 형상을 잃어버렸고, 스스로 그 .형상을 재발견해야 합니다
흙더미 아래 묻힌 순금은 숨겨져 있음에도 불구하고 여전히 순금의 성질을 그대로 간직하고
있습니다. 그것을 찾아내려면 흙 속 깊이 파고 들어가 찾아야 합니다. 마찬가지로, 고귀하고 황금빛 영혼도 흙과 같은 습관과 세속적인 감각으로 뒤덮여 있습니다. 이 "흙"은 신경과민, 두려움, 증오, 질투, 열등감, 잘못된 인식과 같은 인간의 심리적 문제의 근원이자, 그 밖의 모든 비난받을 만한 특성의 토대가 됩니다. 이 타락시키는 흙에서 벗어나려면 몸과 감각에 대해 강하고 회복력 있는 마음가짐을 길러야 합니다. 몸에 대한 .집착은 온갖 두려움을 낳습니다. 저는 마음속으로 모든 형태의 고통을 상상해 보고 모두 극복했습니다 자신이 하나님의 순수한 형상대로 창조되었다는 사실을 깨닫기 위해서는 두려움과 분노를 초월하고
지나친 예민함을 극복해야 합니다. 어떤 사람들은 겉치레적인 습관과 삶의 사소한 일들에 얽매여 있어 만족시키기 어렵습니다. 그러나 지성이 뛰어난 사람은 "오늘은 푹신한 침대에서 자고 내일은 바닥에서 자도 상관없다"라고 말할 수 있습니다. 이처럼 심리적 중립성은 마음을 훈련시켜 당신의 명령에 순종하고 당신의 .요청을 수행할 수 있도록 만듭니다
친구 여러분, 마음은 참으로 교활합니다. 하지만 수양을 통해 예의범절과 바른 행동을 배우게
됩니다. "나는 그런 음식 없이는 살 수 없어"라고 말하면, 마음은 "그런 음식 없이 사는 건 불가능해!" .라고 대답합니다
하지만 당신의 정신은 이성을 초월합니다. 만약 당신이 "나는 어떤 인간이나 그 무엇에게도 노예가
되지 않겠다"라고 말한다면, 그 선언이 확고하고 강력한 메시지를 전달한다면 이성은 반박할 것입니다. .당신은 정신과 육체의 주인입니다. 그것들의 노예가 되거나, 그들의 뜻대로 움직이지 마십시오
감정의 굴레에서 벗어나는 것만이 평화와 행복으로 가는 유일한 길입니다. 어떤 상황이든, 모든 !고통스러운 감정을 초월하여 스스로 행복해지도록 노력하세요. 당신은 할 수 있습니다
.동양의 지혜 서적에는 다음과 같이 나와 있습니다
"요가 명상을 통해 얻을 수 있는 완전한 내면의 평화 상태"
.이를 통해 영혼은 한낮의 태양처럼 빛나는 지고한 자아를 보며 기뻐합니다
영혼의 통찰력이 가장 큰 기쁨을 인지하고 맛보는 곳
.요가는 숨겨진 비밀을 알게 된 것을 기뻐한다
.그 축복받은 경지에 도달한 사람은 누구나 보물 중의 보물을 찾았다고 스스로를 축하한다 .그는 시간의 배신과 삶의 예상치 못한 일들로부터 안전하며, 스스로에게 확신을 갖고 있다

.요가라고 알려진 그 상태는 슬픔과 고통으로부터의 해방 상태입니다
용감한 마음과 흔들림 없는 결단력으로 그것을 이루고자 애쓰는 자들은 복이 있도다
.그리고 그것을 찾아내어 상상을 초월하는 행복을 누리는 사람에게 축하를 전합니다
형언할 수 없다
평화가 당신에게 함께하길
분노 조절

어떤 사람들은 이 주제가 쉽게 화를 내거나 짜증을 내는 사람들만을 위한 것이라고 생각할지도 모릅니다. 하지만 분노라는 감정은 겉으로 드러나는 것보다 훨씬 더 깊습니다. 어떤 사람은 분노를 겉으로 표출하거나 폭력적으로 표현하는 것을 잘 억제할 수 있지만, 마음속 깊은 곳에는 숨겨진 분노와 억눌린 원한이 자리 잡고 있을 수 있습니다. 이러한 분노는 쉽게 화를 내거나, 짜증을 내거나, 쉽게 화를 내거나, 참을성이 없거나, 안절부절못하거나, 불만을 품거나, 질투심을 느끼거나, 변덕스럽거나, 불행해하는 등 .다양한 방식으로 나타납니다

사실, 높은 수준의 자각이나 영적 황홀경, 또는 평온한 상태에 도달하지 않은 사람이라면 누구나
.어느 정도는 분노라는 문제로 고통받습니다

분노는 어떤 형태로 나타나든 욕망을 충족시키지 못하는 데서 비롯됩니다. 영혼이 신성한 근원과
연결될 때 오는 내면의 기쁨이 없을 때, 인간은 본질적으로 불쾌하고 종종 건강에 해로운 결과를 초래하는 .감각적 쾌락을 통해 욕망을 충족시키려 합니다

.그러한 욕망은 종종 좌절과 분노를 낳고, 결국 영적 의식의 파괴로 이어진다

분노를 극복하는 가장 효과적인 방법은 그 근본 원인인 욕망을 해결하는 것입니다. 욕망이 많을수록 좌절감도 커집니다. 갈망은 끝이 없고 만족을 찾을 수 없기 때문에 모든 욕망을 충족시키는 것은 불가능합니다. 욕망을 충족시키려 애쓸수록 그 욕망에 더욱 집착하게 되고, 집착이 강해질수록 욕망을 .만족시키고 갈망을 채워줄 것을 얻지 못했을 때 느끼는 고통은 더욱 커집니다

예를 들어, 자연은 우리에게 몸이 음식을 필요로 할 때를 알 수 있도록 배고픔이라는 감각을 부여했습니다. 그러나 집착은 그 감각을 증폭시켜 심리적 고통으로 바꿔놓습니다. 만약 음식을 사랑하는 사람이 건강상의 이유든 영적인 이유든 3 일 동안 금식을 해야 한다면, 그러한 단식은 어느 정도의 분노를 .동반할 가능성이 높습니다

반면에 어떤 사람들은 육체의 욕망에 집착하지 않는 연습을 통해 이를 성취했기 때문에 며칠 동안 .음식을 먹지 않고도 아무런 불편함을 느끼지 않습니다

분노의 근본 원인이 욕망이라는 것을 이해하고 나면, 우리는 그 욕망을 건설적으로 다루는 효과적인 .방법을 알고 싶어 합니다. 이를 위한 몇 가지 접근법이 있습니다

첫째: 욕구 충족
단순하고 무해한 욕망의 경우, 논리적인 행동 방침은 그것을 충족시키는 것이다. 그러나 문제는
.그러한 욕망을 충족시킨 결과로 새로운 욕망이 생겨날 때 발생한다
평화가 당신에게 함께하길

더 나은 내일을 위한 세심한 계획
만약 당신이 성공할 기회를 기다리며 목적 없이 인생을 방황한다면, 그런 기회는 찾아오지 않을
것이고, 당신은 성공을 거두지 못할 것입니다. 하지만 만약 당신이 스스로 미래를 설계하고 내일의 지도를 .직접 그려나간다면, 목표 달성을 기뻐하십시오. 당신은 원하는 목표에 아주 가까이 다가가고 있는 것입니다 성공적인 로드맵을 설계하려면 무엇보다 먼저 목표를 명확히 정의해야 합니다. 당신에게 성공이란
무엇을 의미합니까? 성공을 통해 무엇을 얻고 싶습니까? 만약 당신의 대답이 명성, 부, 또는 이기적인 .물질적 욕망의 충족이라면, 당신은 엄청난 좌절과 완전한 실패로 향하고 있는 것입니다
가장 성공하지 못한 사람들은 모두의 입에 오르내리는 유명인사들, 원하는 것은 무엇이든 살 수 있고 물질적인 기준으로는 영혼이 갈망하는 모든 것을 소유할 수 있는 능력을 가졌지만, 정작 행복을 누리지 ?못하는 사람들입니다! 그렇다면 왜 똑같은 막다른 길을 계속 걸어가는 걸까요
명성과 행운은 실제 성공의 결실일 수는 있지만, 성공의 본질도 아니고 가장 중요한 자질도
.아닙니다. 사실, 성공을 이루는 데 있어서 명성과 행운은 전혀 필수적인 요소가 아닙니다
그렇다면 삶의 목적은 무엇일까요? 인생에서 무엇을 추구해야 할까요? 추구하고 노력할 가치가 있는
단 하나의 목표가 있습니다. 바로 행복입니다. 이를 위해서는 삶의 매 순간 속에 숨겨진 보물을 찾아내야 .하는데, 그러기 위해서는 보물을 찾는 데 능숙하고 그 보물이 어디에 있는지 아는 사람이 필요합니다 .행복을 추구하는 자여, 오늘 하루에만 집중한다면 무엇을 얻을 수 있는지 아십시오
.친절한 말과 유익한 행동, 그리고 긍정적인 생각으로 하루를 더욱 풍요롭게 만들어 보세요
.당신의 하루는 당신의 충실한 친구이자 황금 같은 기회가 될 것입니다
.여권과 비자는 성공으로 가득 찬 밝고 유망한 미래로 가는 관문이 될 것입니다
그러므로 미래를 설계하는 다음 단계는 삶의 매일매일을 주의 깊게 관찰하고 유익하고 긍정적인 .것들을 간직하는 것입니다. 만약 이를 제대로 하지 못한다면 잠시 멈추고 되돌아보아야 합니다

성공을 거두기 위해서는 다음과 같은 필수 요소들을 고려해야 하며, 이 요소들이 없으면 성공을 이룰
.수 없습니다

.아침에 일어나자마자 침대에서 벌떡 일어나 하루 일과를 시작하지 마세요

온몸을 여러 번 긴장시켰다가 이완시키면서 서서히 에너지를 회복하세요. 하루 일과를 시작하기 전에
잠시 시간을 내어 오늘 하루가 인생 최고의 날이 될 것이라고 스스로에게 다짐하세요. 무슨 일이 일어나더라도 오늘 하루는 그렇게 될 것이라고 확신하세요. 기도와 명상으로 하루를 시작하면 이러한 확신이 .더욱 강해지고 필요한 힘을 얻을 수 있습니다

삶을 단순화하세요. 삶을 즐기기 위해 인간이 만든 것에 의존하지 마세요. 덧없는 즐거움에만
매달리면 짜증스럽고 혼란스럽고 변덕스러워질 뿐입니다. 텔레비전 시청, 심야 모임, 연회 등 사회적 관습에 .얽매일 필요는 없습니다

누군가 이런 말을 했죠. "우리를 죽이는 것은 일이 아니라 여가 시간을 어떻게 보내느냐다!" 정말
맞는 말입니다. 삶을 단순화하고 사회의 굴레에서 벗어난다면, 신의 뜻대로 더 오래 살고 인생을 더 즐길 수 .있을 겁니다. 소소한 것들에서 기쁨을 찾아보세요

.주어진 과제를 최선을 다해 완수하십시오

현재 직장에 만족하지 못한다면, 불안해하거나 되는대로 일하는 것은 아무것도 바꾸지 못할
것입니다. 어떤 상황이든 긍정적인 태도로 접근해 보세요. 그러면 두 가지 중 하나가 일어날 것입니다. 소중한 기회를 놓쳤다는 것을 깨닫게 되거나, 갑자기 새로운 문이 활짝 열려 당신의 필요와 열망에 더 잘 .맞는 직업을 찾을 수 있게 될 것입니다

.삶은 주고받는 끊임없는 과정이다

받는 것보다 주는 것이 더 많지 않도록 균형을 유지하고, 받기만 하지 않고 주기만 하는 것도 .삼가십시오

시야를 넓히세요

다른 사람들의 삶과 활동에 관심을 보이세요. 자신에게만 집중하지 말고, 가족, 친구, 그리고 모든 사람들에게까지 관심을 가져보세요. 과학은 당신이 전체의 일부라는 것을 증명하므로, 더 큰 자아를 잊지 .마세요

삶의 균형을 유지하세요

매일 일, 휴식, 여가, 공부, 그리고 성찰이 포함되어야 합니다. 당신은 몸, 마음, 그리고 영혼을
가진 존재입니다. 건강, 활력, 그리고 지식을 얻기 위해 이러한 중요한 요소들을 균형 있고 조화롭게 .가꾸십시오
빨리 미소 지으세요
천천히 찡그리다
도움을 주고 싶은 마음에 이끌려
.기다릴 준비와 변화에 대한 준비, 그리고 기회를 포착할 준비가 되어 있어야 합니다
.하루가 끝날 때 계좌를 확인하세요
지금까지 이뤄낸 발전에 스스로 축하해 주세요. 변화는 하루아침에 일어나지 않으니, 더 나은
.결단력과 명확한 비전을 가지고 실수에 맞서는 것을 두려워하지 마세요
잠자리에 들기 전에 당신의 모든 일을 하나님께 맡기십시오. 하나님께서는 당신을 홀로 내버려 두지 않으시고, 당신이 노력하고 그분의 도움과 인도하심을 구한다면 기회를 주시고 길을 열어주실 것을 .믿으십시오
졸음이 쏟아져 잠들기 전에, 하나님의 도움으로 내일은 오늘보다 더 나아질 것이라고 스스로에게 .확신시켜 보세요
당신이 꼼꼼한 계획가이자 숙련된 건축가라면
지도의 세부 사항을 잘 따르면
!실패할 리가 없어
자신의 영적 믿음을 시험해 볼 때, 새로운 세계가 열립니다. 자기 성찰은 자신과 신을 알기 위해 필수적입니다. 깊은 신앙심을 느끼고 마음이 만족할 수도 있습니다. 하지만 기도에 대한 직접적인 응답을 확신하지 못한다면, 아무리 형식적인 종교적 절차도 당신을 구원할 수 없습니다. 신의 응답을 받는 것이 어려울지라도 불가능한 것은 아닙니다. 진정으로 천국에 나아가려면 기도의 힘을 경험하고, 기도를 진정으로 .활성화해야 합니다
어렸을 적, 저는 하나님께 간절히 기도할 때마다 반드시 응답받을 것이라고 굳게 믿었습니다. 그
흔들림 없는 결심이 바로 그 길입니다. 모든 시련은 당신의 결심을 약화시키고 의지를 마비시키려 하겠지만, 응답하시는 하나님의 능력은 무한합니다. 인내하고 꾸준히 의지력을 발휘한다면 하나님께서 응답해 주실 .것입니다

마음을 집중하는 올바른 방법을 배우는 것은 필수적입니다. 또한 고독과 사색을 위한 충분한 시간을
갖는 것도 중요합니다. 타인과의 끊임없는 교류는 영적 성장을 방해합니다. 대부분의 사람들은 스펀지와 같습니다. 그들은 당신의 모든 것을 흡수하지만, 당신은 거의 아무것도 되돌려 받지 못합니다. 물론 영적으로 진실하고 강한 사람들과 함께하는 것은 유익합니다. 서로의 강점, 진실성, 그리고 의지를 .인식한다면, 고귀한 영적 자질을 서로 나눌 수 있습니다

사소한 일에 시간을 낭비해서는 안 됩니다. 많은 사람들이 의미 없는 일에 매달리고, 그들에게
무엇을 하고 있었냐고 물으면 "항상 바빴어요!"라고 대답합니다. 하지만 그들은 그 "일"에 대해 제대로 기억하는 것이 거의 없습니다! 더욱이, 과도한 여가와 오락은 심리적 안녕을 해칩니다. 매일 영화를 보면 흥미를 잃고 지루해지기 마련입니다. 영화는 등장인물만 다를 뿐 본질적으로 같습니다. 연인, 모험가, 영웅, .악당 등등. 우리는 영화 속 이야기를 즐길 수 있지만, 인생은 영화와는 거리가 멉니다

삶은 놀라울 정도로 기만적이며, 우리는 그러한 현실을 직시해야 합니다. 우리 스스로 기만과 환상을 극복하지 못하면 다른 사람을 도울 수 없습니다. 집중된 마음의 고독 속에 모든 위대한 성취의 공장이 존재합니다. 이 점을 기억하십시오. 그리고 이 놀라운 공장에서, 모든 역경을 극복하려는 의지의 패턴을 .끊임없이 짜내십시오

의지력을 꾸준히 단련하고 강화하세요. 시간과 에너지를 낭비하지 않는 한, 이 공장에서 밤낮으로
.일할 기회는 얼마든지 있습니다

밤이 되면 세상의 요구에서 벗어나 세상과 멀리 떨어진 고독한 영적 수련 공간에서 오롯이 나 자신과
함께 시간을 보냅니다. 그곳에서 나는 내 의지와 교감하며 원하는 방향으로 생각을 이끌고 스스로 결정을 내립니다. 내 의지를 건전하고 유익한 활동에 집중시킬 때, 나는 성공을 거둡니다. 이런 식으로 나는 의지를 효과적으로 사용해 온 경험이 많습니다. 하지만 의지를 꾸준히 사용하지 않으면 이러한 성과는 얻을 수 .없습니다

우주의 뜻이 담긴 나의 의지가 내가 바라는 것을 이루어낼 것이다!"라고 말하고 확신할 수 있다면" 얼마나 놀라운 기분일까요? 만약 당신이 안일해져서 신께서 주신 당신의 의지를 사용하지 않고 모든 것을 신의 뜻에만 맡긴다면, 원하는 결과를 얻지 못할 것입니다. 신성한 힘은 스스로 당신을 돕기를 원합니다. 간청하거나 애원할 필요가 없습니다. 오히려 당신은 정당한 상속자로서 당신의 의지를 사용하여 구하고 요구하며 그에 따라 행동해야 합니다. 전능하시고 초월적인 힘을 지니신 신께서 멀리 하늘에 숨어 계시고, 당신은 이 세상의 근심과 고난 속에서 홀로 남겨져 있다는 생각을 마음에서 버려야 합니다. 신성한 뜻은 당신의 인간적인 의지를 초월한다는 것을 기억하십시오. 그러나 그 거대한 힘은 마치 끝없는 바다와 같지만, .당신의 마음이 열려 있고 당신의 마음이 수용적이라면 당신에게 닿을 수 없습니다

평화가 당신에게 함께하길

강박적인 생각을 극복하기

악마, 즉 우주적 기만은 끊임없이 우리를 덫에 걸리게 하고, 우리의 무지와 순진함을 이용하여
하나님의 뜻을 방해합니다. 절대적인 우주적 권능을 지니신 하나님께서는 악마를 쉽게 물리치실 수 있지만, 인류가 지성과 의지, 양심을 사용하여 악의 손아귀에서 벗어나기를 바라십니다. 우리가 덧없는 감각적 쾌락보다 영적인 행복을 더 많이 선택할수록, 악마의 어둠의 힘은 약해집니다. 그러므로 사탄과 그의 덫을 이겨내기 위해 하나님과 협력하는 것은 우리에게 달려 있습니다.

사람이 게으르고, 태만하고, 일을 미루면 사탄이 그들을 더 가까이 끌어당기도록 돕는 것입니다. 예수님께서는 제자들에게 "우리를 유혹에 빠지지 않게 하시고 악에서 구원하소서"라고 기도하라고 하셨습니다. 또한 성 꾸란에는 "말하라. '나는 속삭이는 자의 악으로부터 인류의 주님께 피난처를 구합니다.'"라고 기록되어 있습니다. 이 속삭이는 자는 우리가 만들어낸 것이 아니라 물질 세계에 속한 것이며, 모든 사람은 그에게 종속되어 있습니다. 그러나 하나님께서는 우리가 스스로를 해방할 수 있도록 이성과 양심, 그리고 의지력을 주셨습니다.

죄악된 행위를 선호하는 것은 우리 자신을 고통과 혼란, 그리고 달갑지 않은 문제에 빠뜨리는 것을 의미합니다. 잘못된 생각 때문에 넘어지거나 미끄러질 때, 우리는 이렇게 기도해야 합니다. "주님, 저희를 여기에 버려두지 마시고 지혜와 의지의 힘으로 저희를 일으켜 세워 주십시오. 악의 손아귀에서 저희를 해방시키신 후, 저희를 시험하시려거든 먼저 당신 자신을 드러내 보이셔서 당신이 어떤 유혹보다 더 매력적이며 어떤 꾀나 집착보다 영혼과 감각을 더 기쁘게 하신다는 것을 깨닫게 해 주십시오."

사람이 자신의 행복에 해로운 특정 쾌락을 스스로 포기하기를 꺼리는 한, 그 사람은 사탄의 영향력
아래 있으며 조만간 해로운 감각적 유혹에 굴복하여 끔찍한 결과를 겪게 될 것입니다. 그러나 만약 그 유혹이나 유혹이 큰 행복을 약속하지만 결국 후회, 죄책감, 그리고 괴로운 양심만을 남기는 위험하고 파괴적인 것임을 깨닫는다면, 그 사람은 사탄을 이겨낼 수 있습니다.

유혹이 매력적이라는 것은 의심할 여지가 없습니다. 우리의 감각은 전적으로 외부 세계를 향하고 있습니다. 생명 에너지의 흐름이 뇌에서 신경을 통해 눈, 귀, 코, 혀, 피부로 흘러갑니다. 이러한 기관을 통해 경험하는 감각은 바로 이 방출되는 에너지의 결과이며, 그렇기 때문에 우리는 그 감각을 즐기는 것입니다. 이것이 감각의 작동 원리입니다. 그러나 감각에 지나치게 탐닉하면 함정과 위험이 따릅니다. 사람이 이해와 지식에 확고히 기반을 두지 않으면, 이 방출되는 에너지(감각 기관으로 흐르는)는 사람을 감각의 노예로 만듭니다.

오감은 마치 다섯 줄기 빛을 내는 스포트라이트와 같습니다. 이 빛을 통해 우리는 물질 세계를
인지하고 경험합니다. 우리는 눈, 귀, 냄새, 맛, 촉감을 즐겁게 하는 것들에 익숙해집니다. 무언가를 경험하고 싶은 욕망은 대개 뿌리 깊은 습관이 됩니다. 문제는 대부분의 사람들이 물질 뒤에 숨겨진 신성한 정신을 경험해 본 적이 없다는 것입니다. 따라서 그들은 즐겁고 흥미로운 감각적 지각과 숨겨진 정신의

형언할 수 없는 행복을 비교할 기준이 없습니다. 감각적 자극에 더 이상 유혹되거나 영향을 받지 않을 정도로 정신적으로 초월하지 않는 한, 그러한 비교는 불가능합니다. 이 함정을 피하는 유일한 방법은 지적으로든 개인적인 경험을 통해서든 더 높은 기쁨과 즐거움이 실제로 존재한다는 것을 깨닫는 것입니다.

해로운 잘못을 저지르지 말라는 명령이나 권고는 대개 소용없습니다. 왜냐하면 누군가에게 어떤
일을 하지 말라고 부탁하는 순간, 그들은 즉시 그 일을 하고 싶어하기 때문입니다.

금단의 열매는 처음에는 달콤하고 맛있지만, 결국에는 쓸개즙처럼 쓰디쓴 맛을 낸다. 그러나
사람들은 온갖 고통을 겪으면서도 배우거나 뉘우치지 않고, 육체적, 정신적 피해가 아무리 크더라도 똑같은 행동을 계속한다.

감각적 경험에 대한 선호가 확고하게 자리 잡으면, 그 습관은 뇌를 장악하여 폭군처럼 변모하고, 주인에게 자신의 최선의 이익에 반하고 원칙과 충돌하더라도 결코 만족되거나 해소되지 않는 열정과 욕망을 표출하도록 강요합니다.

누구나 원치 않는 행동을 반복할 수 있지만, 어쩔 수 없이 하게 되는 경우가 있습니다. 압도당하는 지점, 즉 해롭고 파괴적인 습관에 사로잡히고 타락한 환상과 악한 강박관념의 희생양이 되는 지점에 이르지 않도록 주의하십시오. 당신은 스스로와 당신의 운명의 주인이 되어야 합니다. 그 누구도, 그 무엇도 당신을 통제하도록 내버려 두지 마십시오. 특정한 감각을 경험하고 싶은 욕망이 익숙한 습관이 되면, 그 행위를 멈춰야 합니다.

저는 레모네이드와 비슷한 음료를 아주 좋아했습니다. 학생들이 제가 어딜 가든 그 시원한 음료를 챙겨주곤 해서 항상 마실 수 있었죠. 그런데 어느 날 그 음료가 다 떨어져서 아쉬웠지만, 이렇게 말했습니다. "아, 시원한 음료야, 넌 너무 심했어. 이제 우리 헤어질 시간이야, 안녕!"

다음 날 나는 일부러 그 음료를 한 모금 마셔 보았는데, 맛이 끔찍했다. 그 이유는 전날 그 음료에
대한 생각이 너무 강렬해서 마시고 싶은 욕구가 순식간에 사라졌기 때문이다.

나는 내게서 빼앗긴 것을 잃지 않으며, 어떤 것도 기꺼이 포기하지 않는다. 어떤 육체적 안락함도
나를 얽매을 수 없다. 우리는 집착이나 의존 없이 삶의 모든 경험을 헤쳐나갈 수 있어야 한다. 진정으로, 자기 절제력이 있는 사람은 모든 형태의 욕망에서 벗어나 절제된 감각으로 물질 세계를 살아가며 내면의 평화를 얻는다.

풍요와 안락을 누리는 것은 좋지만, 불필요한 사치를 갈망할수록 스스로를 더욱 속박의 상태에
가두게 됩니다. 의지와 분별력이 감각적 집착의 굴레에 갇히게 되면 영적인 자각을 잃고 더 높은 차원의 의식과 연결될 수 없게 됩니다. 예언자들과 의로운 성인들은 소박한 삶을 살았지만, 그들의 삶에 만족하고 행복했습니다. 그들은 행복하게 살았고, 천국에서 하나님과 함께 영원히 행복하게 살고 있습니다. 그러나

무지의 멍에 아래 욕망의 압박에 시달리는 사람들은 세상의 유혹과 방해물을 이겨낼 때까지 생을 거듭하며 그 상태에 머물게 될 것입니다.

(우리의 진정한 행복을 해치는 것은 아무것도 없도록 하기 위함입니다. 분노, 폭식, 탐욕,
인색함, 질투, 과도한 성적 흥분, 술, 마약과 같은 파괴적인 감정들은 모두 인간의 건강과 정신에 해롭습니다. 왜냐하면 이러한 것들은 영적인 기쁨을 경험하는 것을 방해하기 때문입니다. 행복해지고 싶다면 감각을 과도한 탐닉으로 남용해서는 안 됩니다. 건강하지 못한 감각적 경험은 바람직하지 않습니다.)

지혜라는 요새에서 자신을 보호하십시오. 그것이 가장 든든한 피난처입니다. 진정한 이해는 당신을 난공불락으로 만들어 아무것도 당신을 해칠 수 없게 할 것입니다. 그러나 지혜를 얻기 전에는, 강박적인 생각이 떠오를 때 행동이나 충동을 멈추는 것이 최우선 과제입니다. 그래야만 현명하고 사려 깊게 문제를 생각할 수 있습니다. 먼저 생각하려고 하면, 강박적인 생각이 마음을 장악하고 통찰력을 가려, 원치 않는 일을 하도록 강요당하고 자신의 의지에 굴복하게 될 것입니다.

이러한 상황에서는 "죽더라도 불명예를 당하리"라고 말하고 주저 없이 그 상황이나 장소를 떠나야 합니다. 이것이 사악한 사탄의 덫에서 벗어나는 가장 확실하고 효과적인 방법입니다. 사탄의 유혹이 쏟아질 때 이러한 비반응의 힘을 더욱 기를수록 행복은 더욱 커질 것입니다. 진정한 기쁨은 양심이 명하는 바를 행하고, 반대로 하지 말아야 할 일을 할 수 있는 능력에 있기 때문입니다.

친구여, 주변 환경이나 감각적 욕망이 당신의 의지를 꺾거나 당신을 지배하도록 내버려 두지
마십시오. 덕과 영적인 삶은 정욕에 탐닉하는 것보다 훨씬 더 숭고하다는 것을 기억하십시오. 유혹의 사슬은 사람들을 손발을 묶지만, 당신은 그 사슬에 묶이지 마십시오. 만약 당신이 하나님께 그분의 사랑을 단 한 번이라도 맛보게 해달라고 기도하고, 그 지극한 신성한 사랑을 경험한다면, 그 후에는 다른 어떤 것도 바라지 않게 될 것이며, 저속한 욕망이 당신의 마음과 생각을 사로잡지 못할 것입니다.

하나님이 우주에서 가장 위대한 매력이며 가장 소중한 보물이라는 확신이 들 때, 그 어떤 것도
당신을 유혹하거나 당신의 분별력을 압도할 수 없을 것입니다.

하나님을 알아가는 것은 가장 고귀한 열망이자 가장 간절한 소망입니다. 왜냐하면 그것은 끝없는
영원한 행복이기 때문입니다! 우리는 하나님을 갈망해야 합니다. 왜냐하면 그분은 우리의 모든 고통과 질병을 치유하는 약이시며, 우리의 모든 필요에 대한 진정한 응답이시기 때문입니다.

우리의 마음이 갈망하고, 불타오르고, 눈물 흘리는 모든 것—사랑, 명예, 지혜, 부, 그리고 그
외 모든 것—은 행복과 풍요의 바다와의 완벽한 영적 조화를 통해 찾을 수 있습니다.

죽음은 아무리 세상에서 유명하고 영향력 있는 사람이라 할지라도 지위와 명예에 대한 자각을
끝내는 것이며, 더 이상 사람들이 자신을 숭배한다는 사실조차 알지 못하게 합니다. 그러나 예언자들과

위대한 인물들은 이 세상을 떠난 후에도 추종자들이 자신을 얼마나 사랑하는지 깊이 인식합니다. 왜냐하면 그들의 의식은 모든 존재의 원자, 보이는 것과 보이지 않는 것 모두에 깃들어 계신 전지전능하신 하나님의 의식과 하나 되어 있기 때문입니다.

그렇다면 이 세상을 떠나는 순간 잃게 될 것을 얻기 위해 왜 애쓰고 노력해야 할까요?

돈, 명예, 위신, 지위, 욕망의 충족, 물질적 안락함은 모두 일시적이고 한정된 것들로, 하나님의
영과 빛과의 거룩한 조화에서 오는 진정한 기쁨을 대신할 수 없습니다.

유혹이 강력한 이유는 인간이 그것을 더 나은 것과 비교할 능력이 부족하기 때문입니다.

유혹의 바람이 불어올 때, 당신의 이성은 일시적으로 욕망과 습관에 사로잡히게 됩니다. 그러나
자유에 이르는 가장 고귀한 길은 하나님의 무궁무진하고 끝없는 기쁨에 잠기는 것입니다. 그렇게 함으로써 당신은 세상의 쾌락보다 영적인 기쁨이 더 숭고하고 영혼의 본성에 더 부합한다는 것을 깨닫고, 무시무시한 결과를 초래하는 보이지 않는 유혹의 자석 같은 손아귀에서 쉽게 벗어날 수 있을 것입니다.

이 세상에서 진정한 기쁨을 찾는다면, 지금뿐 아니라 내세에서도 그 기쁨을 누릴 수 있을
것입니다. 구도자여, 선택은 당신의 몫입니다. 세상의 쾌락을 포기함으로써 얻을 수 있는 영원한 신의 행복을 택할 것인가, 아니면 덧없는 세상의 행복을 택할 것인가? 당신의 마음이 더 높은 진리에 열리고 당신의 가슴이 빛의 광채에 열릴 때, 당신은 그 차이를 알고 더 나은 것을 선택하게 될 것입니다.

높은 곳에 도달하고 영적인 정점에 오르기 위해 기울이는 모든 노력은 하나님께서 알아차리실
것이며, 그분은 당신에게 최고의 보상을 주실 것입니다.

친구여, 당신이 죄인이라고 생각하지 마십시오. 당신은 순수한 하나님의 형상입니다. 설령 당신이
가장 큰 죄인일지라도, 잘못된 길에서 회개하고 다시는 그 길로 돌아가지 않는다면 아무 문제가 되지 않습니다. 만약 당신이 덕의 길을 걷기로 결심했다면, 당신은 죄인이 아닙니다.

죄인이라 할지라도 자신의 악한 길을 버리고 진정한 헌신으로 오직 하나님만을 예배한다면 의인으로 여겨질 수 있습니다. 그는 영적인 결심을 통해 덕을 쌓고 지혜와 지식이 자라나며, 끝없는 거룩한 평화를 얻고 하나님의 보호와 안전, 그리고 보호를 누릴 것입니다.

새로운 마음으로 다시 시작하세요. 당신은 언제나 선했고, 잘못 생각했다는 것은 단지 꿈이었을 뿐이라는 사실을 기억하세요. 하나님의 마음은 넓고, 더 나은 삶을 살고자 하는 신실한 이들에게 그분의 문은 언제나 열려 있습니다. 악은 영혼의 순수한 본성과는 아무런 관련이 없는 끔찍한 악몽이나 무서운 꿈일 뿐입니다.

유혹은 달콤한 독이나 독이 든 꿀과 같아서 맛은 좋지만, 혈액을 타고 흐르면서 몸의 장기를 파괴하므로 멀리하는 것이 좋습니다.

이 세상에서 사람들이 찾고 구하는 행복은 환상에 불과하고 덧없습니다. 신성한 기쁨은 영원하고
변치 않습니다. 영원한 것을 갈망하고 덧없는 세상의 쾌락을 단호히 거부하십시오. 이러한 관점을 가져야 합니다. 세상이 당신을 잘못된 길로 인도하거나 휘두르도록 내버려 두지 마십시오. 그리고 하나님만이 유일한 진리임을 결코 잊지 마십시오. 진정한 행복은 오직 신성한 임재를 느끼고 그분의 지극한 기쁨을 경험할 때에만 찾을 수 있습니다.

인간은 무지의 꿈에 사로잡혀 질병, 슬픔, 가난의 고통을 겪는다고 착각합니다. 어느 위대한
신앙인이 기도하던 중 갑자기 이렇게 외쳤습니다. "나는 이 육체 안에 나 혼자만 살고 있다고 생각했지만, 이제 보니 영원한 존재가 그 안에 현현해 있구나. 살과 뼈의 덩어리에 불과한 이 작은 자아는 내가 아니다. 내 몸 안에 거하는 것은 무한한 절대자이시다. 그것이 바로 나의 온전한 자아이며, 나는 그분께 최고의 충성을 바친다."

진실한 구도자라면 누구나 언젠가는 그 지식을 얻게 될 것이며, 더 이상 자신을 필멸의 존재, 즉
남자나 여자로 생각하지 않을 것입니다. 오히려 그들은 자신이 신의 형상대로 창조된 영혼임을, 하나님의 나라가 인간 안에 거하며, 지고한 영이 그들의 존재 안에 내재되어 있음을 알게 될 것입니다.

영혼은 욕망, 유혹, 고난, 걱정, 두려움이라는 사슬로 육체에 묶여 있으며, 스스로를 해방시키려 애씁니다. 만약 영혼이 육체적 의식에 묶인 사슬을 계속해서 잡아당긴다면, 언젠가 신의 손길이 개입하여 그 사슬을 끊어줄 것이고, 영혼은 자유로워질 것입니다.

영적인 평화를 갈망하는 사람들은 하나님에 대한 이해와 깊은 묵상을 통해 유혹과 슬픔으로부터
자신을 보호해야 합니다. 하나님을 무시하고 그분을 우주와 그 안에 있는 모든 것의 창조주로 인정하지 않는 사람들은 그분의 임재를 경험하지도 못하고 그분의 빛을 보지도 못합니다.

명상은 우리가 한정된 육체가 아니라 절대적이고 자유로운 신성한 영혼임을 끊임없이 되새기는 것입니다. 명상은 자신의 참된 자아를 의식적으로 기억하고 거짓된 정체성을 잊는 것입니다. 만약 술에 취한 왕자가 빈민가에 가서 일시적으로 기억상실과 자신의 진정한 정체성을 잃어버리고 "아, 나는 얼마나 가난하고 도움이 필요한가!"라고 울부짖는다면, 그의 동료들은 그를 비웃으며 "정신 차리고 당신은 왕자라는 것을 기억하십시오, 전하!"라고 말할 것입니다.

마찬가지로 인간도 망상과 기만 속에 빠져 있습니다. 그는 자신이 무력한 필멸의 존재이며,
사방에서 밀려오는 걱정의 파도에 휩쓸려 고군분투한다고 믿습니다. 이제는 깨어나 자신이 이 세상의 변화와 영향력에 좌우되지 않는 영혼이라는 사실을 절대적인 확신으로 받아들여야 할 때입니다. 아무리 세상이 무섭고 두려워 보일지라도 말입니다. 그는 자신이 축복받은 신성한 영혼의 살아있는 불꽃이며, 자신의 본질은 순수하고 넘치는 행복이라는 것을 깨달아야 합니다. 밤낮으로 이러한 생각을 되새긴다면, 마침내 자신의 진정한 본성, 즉 불멸의 영혼임을 깨닫게 될 것입니다.

유혹, 탐욕, 사람과 재산에 대한 집착, 감각의 노예화, 영적인 본성에 대한 무지, 나태함, 그리고 단조롭고 기계적인 삶은 모두 행복의 가장 강력한 적이다.

명상의 장에서 꽃피고 자라나는 신성한 의식에 굳건히 뿌리내린 마음으로 당신의 의무를
다하십시오. 그러면 당신은 환상이 아닌 진정한 행복을 누리고 품위 있는 삶을 살게 될 것입니다.

명상을 시작했을 때, 이토록 큰 기쁨을 경험하게 될 줄은 상상도 못했습니다. 하지만 날이 갈수록 마음의 평화는 깊어졌고, 명상의 바다에 더욱 깊이 빠져들면서 행복감도 커져갔습니다.

만약 어떤 사람이 자신이 사는 삶에 싫증을 느끼면서도 더 많은 소유물과 새로운 감각적 경험에
대한 욕망으로 삶을 채우려 한다면, 그는 잘못된 굽은 길을 가고 있는 것이며 방향을 바꿔야 합니다. 강박적인 생각의 영향에서 벗어나는 가장 확실한 방법은 제약과 복잡함에서 벗어나 하나님과 조화를 이루며 단순하고 자연스러운 삶을 사는 것입니다.

인간은 왜 부자연스러운 삶을 사는가?

그는 왜 세상이 이미 줄 수 없는 행복을 그토록 필사적으로, 그리고 가슴 아프게 찾아 헤매는 걸까?

친구 여러분, 삶은 정말 소중합니다.

저는 매일 하나님께 이렇게 기도합니다. "만약 주님께서 제 모든 소유를 가져가시기를 원하신다면, 그것이 주님의 뜻이 되게 하십시오. 저는 주님의 판단과 지혜에 반대하지 않겠습니다. 주님께서 저에게 가장 좋은 것을 원하신다는 것을 알기 때문입니다. 저는 다른 사람들을 기쁘게 해 드리려고 노력하겠지만, 주님, 주님의 기쁨이 최우선이며, 그것이 이 세상에서 제가 추구하는 궁극적인 목표입니다."

이렇게 기도할 때, 많은 시련과 욕망에 시달릴 수 있습니다. 그러나 악한 정욕과 잘못된 욕망에
계속 저항한다면, 하나님께서 당신에게 가까이 오셔서 복을 내려주실 것입니다. 당신은 그분의 임재가 마치 거센 물살처럼 당신의 삶에서 모든 부정적인 것을 휩쓸어 버리고 영혼을 완전히 정화시켜 주는 것을 발견하게 될 것입니다.

저속한 욕망을 절제하는 사람은 감각적 갈망이 잠시 줄어들지만, 남는 것은 오직 그리움과
갈망뿐임을 알게 됩니다. 그러나 하나님의 빛을 보고 그분의 임재를 경험하는 사람은 영혼의 본성에 어긋나는 모든 욕망에서 해방됩니다.

하나님의 빛으로 어둠을 몰아냅시다.

나쁜 아이디어를 좋은 아이디어로 물리치자.

명상을 통해 최고의 신성한 매력을 찾으려는 유혹을 극복합시다.

이것이야말로 강박 장애에 맞서는 가장 효과적인 무기입니다.

악의 지배와 불결한 영향력에 굴복할 것 같은 느낌이 들 때마다, 하나님을 소망하고 그분의 도움을 구하십시오. 그러면 모든 나쁜 생각을 몰아내고 영혼을 기쁨, 지혜, 평화, 확신으로 채워주는 그분의 축복받은 임재를 느낄 수 있을 것입니다.

평화가 당신에게 함께하길

행성의 영향력을 극복하기

어느 날 선생님께서 제게 이렇게 말씀하셨습니다.

"무쿤다(파람한사), 당신은 왜 행성 팔찌를 착용하지 않으십니까?"

나는 "선생님, 이게 저한테 꼭 필요한가요? 저는 점성술을 믿지 않아요."라고 말했다.

그는 이렇게 대답했다. "문제는 신앙의 문제가 아닙니다. 오히려 사람이 취해야 할 올바른 과학적 입장은 그 주제가 사실인지 여부입니다. 중력의 법칙은 뉴턴 이전에도 그 이후에도 똑같이 효과적으로 작용했습니다. 만약 우주의 법칙이 인간의 승인에 달려 있다면 혼돈과 무질서가 만연할 것입니다."

"사기꾼들이 고대 과학인 점성술을 지금과 같은 수치스러운 상태로 몰아넣었습니다. 점성술은
수학적, 철학적으로 방대하고 풍부한 학문이며, 지식에 정통하고 과학에 확고한 기반을 둔 사람만이 제대로 이해할 수 있습니다. 무지한 사람들이 하늘을 읽고 해석하는 데 오류를 범하여 이해할 수 있는 단어 대신 (낙서 같은 것)을 보는 것은 불완전하고 결함 있는 세상에서 당연한 일이며, 스스로를 '현명하다'고 여기는 자들에게 지혜를 낭비해서는 안 됩니다."

선생님은 계속해서 말씀하셨습니다. "우주의 모든 부분은 서로 밀접하게 연결되어 있고 상호 작용합니다. 우주의 규칙적이고 균형 잡힌 리듬은 교환, 즉 주고받음에 기반합니다. 인간의 형체를 가진 인간은 두 가지 힘에 저항해야 합니다. 첫째는 흙, 물, 불, 공기, 에테르와 같은 원소들이 섞이면서 발생하는 내적인 혼란이고, 둘째는 자연적인 소멸이라는 외적인 힘입니다. 인간이 필멸의 존재와 끊임없이 갈등하는 한, 지구와 하늘에서 일어나는 수많은 변화의 영향을 받게 될 것입니다."

점성술은 행성의 영향에 대한 인간의 반응을 연구하는 학문입니다. 별들은 의식적인 선의나 악의를 가지고 있지 않으며, 단지 긍정적이고 부정적인 에너지를 방출할 뿐입니다. 이러한 에너지 자체는 인류에게 이롭거나 해롭지 않지만, 과거에 인간이 만들어낸 원인과 결과의 균형을 외부적으로 조절하는 정당한 수단을 제공합니다.

"아이는 천체의 기운이 그의 업보 또는 개인적인 과거와 수학적으로 일치하는 특정한 날짜와
시간에 태어납니다. 그의 별자리 차트는 변하지 않는 과거와 가능한 미래의 결과를 정확하게 예측하는 그림입니다. 하지만 이 출생 차트는 통찰력이 점점 커지는 사람만이 읽거나 해석할 수 있으며, 그런 사람은 드뭅니다."

"태어날 때 지평선 너머로 분명하게 전달되는 메시지는 과거의 선행이나 악행의 결과인 운명을 인정하라는 것이 아니라, 오히려 우주적 속박에서 벗어나고자 하는 인간의 의지를 일깨우고 고취시키려는 것입니다. 사람이 얽매어 놓은 모든 것은 풀릴 수 있으며, 현재 자신의 삶을 지배하는 상황들을 만들어낸 책임은 오로지 사람에게 있습니다. 그리고 그러한 원인과 상황들을 스스로 만들어냈기에, 행성의 압력에 좌우되지 않는 영적인 힘을 통해 모든 한계를 극복할 수 있는 능력을 갖게 된 것입니다."

"점성술에 대한 미신적인 두려움은 사람을 자동적인 안내에 순종적이고 온순하게 의존하는
로봇처럼 만듭니다. 현명한 사람은 행성을 정복합니다. 즉, 창조물에 대한 충성을 창조주에게로 옮김으로써 과거에서 벗어납니다. 신성한 영과의 하나됨을 깨달을수록 물질에 대한 예속에서 벗어납니다. 인간의 영혼은 영원히 자유롭습니다. 태어나는 것이 아니기에 죽지 않으며, 그 운명은 행성과 별에 묶이거나 그 영향에 좌우될 수 없습니다."

"인간은 육체를 가진 영혼이다. 진정으로 자신의 본질을 이해할 때, 그는 모든 강압적이고
억압적인 모델과 패턴을 버릴 수 있다. 그러나 만약 그가 혼란에 빠져 영적인 기억이 결여되어 있다면, 환경과 자연의 법칙이라는 숨겨진 제약에 얽매이게 될 것이다."

"하나님은 조화와 화합이시며, 그분과 화합하는 예배자는 잘못된 행동을 하지 않고 모든 행위를
하늘의 법칙에 따라 올바르고 자연스럽게 행할 것이며, 깊은 기도와 묵상을 통해 신성한 영과의 연결을 느낄 것입니다. 그보다 더 큰 내면의 보호는 없습니다."

나는 존경하는 세리 유크추아르 스님의 설명을 이해하려고 애썼고, 한참 침묵 끝에 이렇게 말했다. "그렇다면, 스님께서는 왜 저에게 이 팔찌를 차라고 하시는 겁니까?"

스승은 이렇게 대답했다. "여행자가 목적지에 도착했을 때에야 비로소 길 안내와 지도를 버릴 수
있는 정당한 이유가 생깁니다. 하지만 여행 중에는 누구나 가능한 지름길을 찾으려 애씁니다. 고대 현자들은 인간이 환상과 기만의 세계에서 겪는 소외의 시간을 줄이기 위해 수많은 방법을 고안해냈습니다. 업보의 법칙에는 지혜의 손길로 능숙하게 조절할 수 있는 몇 가지 자동적인 특징이 있습니다."

"모든 인간의 고통은 우주의 법칙을 어기는 데서 비롯됩니다. 성경은 인간에게 자연의 법칙을 준수하면서도 하나님의 전능하심을 온전히 신뢰하라고 가르칩니다. 인간의 의무는 '주님, 저는 당신을 믿고 당신께서 저를 도우실 수 있음을 압니다. 하지만 저 또한 제 잘못의 결과를 되돌리기 위해 최선을 다할 것입니다'라고 말하는 것입니다. 기도, 의지력, 요가 명상, 현인과 성인과의 상담, 점성 팔찌 사용 등 다양한 방법을 통해 과거의 해로운 영향을 완화하거나 완전히 없앨 수 있습니다."

"마치 집에 번개를 흡수하는 구리 막대를 설치하는 것처럼, 인체도 다양한 보호 조치를 통해
이점을 얻을 수 있습니다. 투명한 전기 및 자기 복사는 우주를 끊임없이 순환하며 인체에 좋든 나쁘든 영향을 미칩니다. 고대부터 현자들은 미묘한 우주적 영향의 악영향을 막는 방법을 고심해 왔습니다. 그들은 순수한 금속이 행성의 부정적인 인력을 상쇄하는 행성 광선을 방출한다는 사실을 발견했습니다. 또한 일부 식물 화합물이 유익하다는 것도 밝혀졌습니다. 가장 효과적인 요소는 최소 2 캐럿 이상의 순수하고 흠 없는 보석입니다. 점성술의 실질적인 보호 용도는 인도 외 연구자들의 관심을 거의 받지 못했습니다. 한 가지 간단하고 확실한 사실은 적절한 보석, 금속 또는 식물 제제는 피부에 밀착하여 사용해야 하며, 무게가 정확하지 않으면 무용지물이라는 것입니다."

저는 "선생님, 조언대로 팔찌를 꼭 사겠습니다만, 천체를 정복한다는 생각만으로도
놀랍습니다!"라고 말했습니다.

스리 유크티스와르는 이어서 다음과 같이 구체적인 지시를 덧붙였습니다.

"일반적으로는 금, 은, 구리로 만든 팔찌를 추천드리지만, 고객님의 경우에는 은과 납으로 만든
팔찌를 추천드립니다."

저는 "선생님, 정확히 무엇을 목표로 하고 계십니까?"라고 물었습니다.

스승은 이렇게 대답했다. "행성들이 너에게 적대적인 태도를 취할 준비를 하고 있구나, 무칸다. 하지만 두려워하지 마라. 신의 섭리가 너를 보호할 것이다. 한 달 안에 너는 심각한 간 질환을 앓게 될 것이다. 이 병은 보통 6 개월 동안 지속되지만, 행성 팔찌를 착용하면 그 기간이 24 일로 단축될 것이다."

다음 날 나는 보석상을 찾아가 팔찌를 재빨리 사서 착용했다. 건강이 너무 좋아 세람푸르를 떠나 바라나시로 향하신 스승님의 예언을 잊어버릴 정도였다. 스승님과의 대화 후 30 일째 되던 날, 갑자기 간에 극심한 통증이 느껴졌다. 그 후 몇 주 동안은 견딜 수 없는 고통의 악몽과 같았다. 스승님께 폐를 끼치고 싶지 않아 혼자서 인내와 용기로 이 고통을 견뎌낼 수 있을 거라고 생각했다. 하지만 23 일간의 고통 끝에 결심이 흔들리자 기차를 타고 바라나시로 향했다. 그곳에서 스리 유크티스와르 스승님께서는 나를 매우 따뜻하게 맞아주셨다. 그러나 스승님께서는 내 병세가 악화되고 있음을 개인적으로 말씀드릴 기회를 주시지 않았다. 그날 많은 신도들이 스승님의 축복을 받기 위해 찾아왔기 때문이다. 몸이 아팠던 나는 구석으로 물러났다. 손님들은 저녁 식사 후까지 떠나지 않았고, 그때 스승님께서 나를 집의 팔각형 베란다로 부르셨다. 스승님께서는 먼 곳을 응시하시며 달빛을 가리면서 이리저리 거니시며 내게 말씀하셨다.

"간 질환 때문에 그러신 것 같네요. 24 일 동안 통증에 시달리셨죠?"

나는 "예, 알겠습니다."라고 대답했다.

그는 "내가 가르쳐준 복근 운동을 꼭 해줘"라고 말했다.

나는 "선생님, 제가 얼마나 고통스러운지 아셨다면 저에게 운동을 시키지 않으셨을 겁니다."라고 대답했다. 그럼에도 불구하고 나는 그의 명령에 따르기 위해 작은 노력을 기울였다. 선생님은 의아한 표정으로 나를 바라보았다.

"당신은 고통을 느낀다고 하고, 나는 고통이 없다고 하는데, 어떻게 이런 모순이 존재할 수
있죠?"

어지러움을 느꼈지만 곧이어 행복감이 밀려왔고, 몇 주 동안이나 잠을 제대로 자지 못하게 했던 끊임없는 고통에서 벗어났습니다. "스리 유크추르"라는 말 한마디에 고통은 마치 처음부터 없었던 것처럼 완전히 사라졌습니다.

나는 감사하는 마음으로 그의 발 앞에 엎드리려 했지만, 그는 나를 막으며 말했다.

"그런 건 잊어버리고 일어나서 갠지스 강 위로 떠오르는 달의 아름다움을 감상해 봐." 선생님의
눈은 기쁨으로 빛났고, 나는 그의 곁에 조용히 서 있었다. 그의 태도에서 그는 나를 치유한 것은 자신이 아니라 하나님이라는 것을 내가 느끼기를 바란다는 것을 알 수 있었다.

그리고 오늘날까지도 저는 그날의 추억, 즉 제가 진정으로 특별하고 뛰어난 사람과 함께 살고
있다는 것을 깨달았던 순간의 소중한 기억으로 그 묵직한 은납 팔찌를 여전히 착용하고 있습니다. 나중에 저는 친구들을 스리 유크티스와르에게 데려가 치유를 받게 했는데, 그는 항상 보석이나 팔찌를 사용하는 것을 추천하며 그것들이 행성의 지혜를 실천하는 방법이라고 칭찬했습니다.

어린 시절부터 저는 두 가지 이유로 점성술에 반감을 느꼈습니다. 첫째, 점성술에 집착하는 많은 사람들을 체념과 복종으로 바라보았기 때문이고, 둘째, 집안 점성술사가 "너는 세 번 결혼하고 두 번 과부가 될 것이다"라고 예언했기 때문입니다. 저는 오랫동안 이 예언에 사로잡혀 마치 세 번의 결혼이라는 제단에 바쳐진 희생양처럼 느껴졌습니다. 그러던 어느 날, 형 아난타가 제게 이렇게 말했습니다.

"당신의 운명을 받아들이는 것이 당신에게 가장 이롭습니다. 당신의 사주에 따르면 어린 시절에
집을 떠나 히말라야로 도망쳤다가 결국 돌아오게 될 것이며, 결혼에 관한 예언 또한 반드시 실현될 것입니다."

어느 날 밤, 예언의 완전한 거짓을 감지한 그녀는 탑의 지도를 불태우고 그 재를 봉투에 담아
이렇게 썼습니다. "과거 업보의 씨앗은 신성한 지혜의 불길에 타면 싹을 틔울 수 없다." 그리고는 그 봉투를 눈에 잘 띄는 곳에 두었습니다. 아난타는 이 노골적인 도전을 읽고 조롱하며 웃었습니다.

"당신이 이 종이를 태워버린 것처럼 쉽게 진실을 없앨 수는 없습니다."

실제로, 제가 성인이 되기 전에 가족들이 세 번이나 제 약혼을 추진했지만, 저는 매번
거절했습니다. 과거에 남아있는 세상적인 고려 사항들보다 하나님에 대한 사랑이 더 강하다는 것을 알았기 때문입니다. 저는 항상 스승님의 현명한 말씀을 되새겼습니다.

"사람이 자기 자신을 더 깊이 알아갈수록, 투명한 영적 진동을 통해 온 우주에 미치는 영향력은
더욱 커지고, 동시에 외부 사건의 영향을 덜 받게 된다."

때때로 저는 점성술사들에게 행성 배열에 따라 제게 가장 힘든 시기가 언제인지 예측해 달라고
부탁하곤 했습니다. 하지만 그럼에도 불구하고 저는 그 시기에 마음먹은 일은 무엇이든 이뤄낼 수 있었습니다. 물론 그 성공은 엄청난 어려움으로 점철되었지만, 제 자신감은 확고했습니다. 신의 섭리에 대한 믿음과 의지력의 올바른 사용, 즉 신이 인간에게 주신 선물은 행성과 별에서 나오는 미약한 기운보다 훨씬 강력한 힘입니다.

별자리가 출생 시 기록하는 것이 그 사람이 과거의 꼭두각시라는 것을 의미하는 것이 아니라는 것을 깨달았습니다. 오히려 행성의 영향은 성장의 촉매제 역할을 합니다. 천체는 모든 제약에서 벗어나고자 하는 인간의 의지를 일깨워줍니다. 신은 모든 인간에게 고유하고 특별한 영혼을 부여했으며, 따라서 각 개인은 전체 창조 세계에서 중요한 역할을 합니다. 그 역할이 조력자의 역할이든 의존의 역할이든 말입니다. 인간의 구원은 외적인 승리가 아니라 내면의 영적인 승리에 달려 있습니다.

출처: 파람한사 요가난다의『요기의 회고록 - 자서전 (요기의 삶에 담긴 인도 철학)』
영적 진보
파람한사 요가난다 스승님의 가르침에서

오늘날 우리가 마주하는 세상은 온갖 문제, 복잡성, 혼란, 격변, 무지, 갈등으로 가득 차 있어
인류가 새로운 발전과 진보의 단계에 접어들었다는 사실을 믿기 어려울지도 모릅니다. 그러나 인류는 가혹하고 물질주의적인 시대를 뒤로하고, 진화의 새로운 단계로 나아가기 위한 발걸음을 빠르게 내딛고 있습니다.

원자 시대에 점점 더 가까워짐에 따라, 암흑 시대에는 알려지지 않았던 많은 자연의 힘들이 이제 발견되고 활용되고 있으며, 이는 세계적인 소통과 의학, 농업, 교통 및 기타 분야의 발전을 가속화하는 데 도움이 되고 있습니다.

실제로 현대 기술은 우리가 알고 있는 일상생활의 구조를 근본적으로 바꿔놓았습니다.

하지만 인류가 겪어온 암흑시대는 여전히 사람들에게 강렬하고 광범위한 영향을 미치고 있습니다.
그렇기 때문에 인간은 발전된 과학적 방법을 선한 목적뿐 아니라 이기심, 파괴, 탐욕과 같은 저급하고 물질적인 본능을 충족시키고 강화하는 데에도 사용합니다. 따라서 암흑시대의 영향은 앞으로도 오랫동안 지속될 것입니다.

이 발전된 시대는 첨단 기술과 도구 덕분에 많은 편의를 제공했을 뿐만 아니라, 이전에는 상상할
수 없었던 자유 시간을 사람들에게 주었습니다. 암흑시대에는 사람들이 깨어 있는 모든 시간과 에너지를 기본적인 욕구를 충족하고 생존하는 데 쏟았으며, 극히 소수의 사람들만이 더 고상한 일에 시간을 할애할 수 있었습니다.

이제는 적어도 선진국에서는 모든 사람이 그 범주에 속합니다. 그렇다면 사람들은 여가 시간에
무엇을 할까요?

그들은 삶의 목적을 모르기 때문에 끝없는 오락에 시간과 에너지를 낭비합니다. 서구의 사람들은 평균적으로 일주일에 거의 50 시간을 텔레비전을 시청하는 데 보냅니다. 만약 그 긴 시간을 유익한 영적 활동에 쓴다면 사람들이 얼마나 더 행복해지고 세상이 얼마나 더 나아질지 상상해 보십시오!

명상하는 사람들은 시간을 현명하고 효과적으로 사용합니다. 불행히도 대부분의 사람들은 하나님과 그분의 율법에서 벗어났습니다.

이것이 바로 세상이 지금처럼 비참한 상태에 있는 이유입니다. 우리는 안전하고 풍요롭고 평화로운 세상에서 살기를 바랍니다. 하지만 혼란스러운 세상 속에서도 성찰하는 자에게는 배울 점이 있습니다. 힘들고 쓰라린 상황은 이 세상이 우리의 영원한 집이 아니라는 것을 일깨워 줍니다. 진정한 안전과 보호는 외부 세계에서 찾을 수 없으며, 그렇기에 우리는 하나님을 찾고 그분의 보호를 구해야 합니다.

실업이나 환경 문제가 없는 평화롭고 풍요로운 시대에 사람들은 철학자 소로가 말했듯이 "조용하고 체념적인 좌절감" 속에서 살아갑니다. 왜 그럴까요? 이러한 풍요로움에도 불구하고 사람들은 영적인 허기와 삶에서 무언가 부족한 것에 대한 본능적인 갈망을 느끼기 때문입니다.

저것이 바로 신이다.

우리는 외부 환경과 관계없이 영적 진보는 개인의 노력에 달려 있음을 기억해야 합니다. 가장
암울한 시대와 최악의 상황 속에서도 어떤 사람들은 신성한 지식을 얻어냈습니다. 그러므로 우리는 세상의 상황에 영적으로 흔들려서는 안 됩니다. 우리는 영적 노력의 중요성을 결코 잊어서는 안 됩니다.

우리가 이처럼 어려운 상황 속에 살고 있기 때문에 미래와 그 안에 닥칠지도 모르는 불쾌한 일들에
대해 생각하는 것은 자연스러운 일입니다. 그러나 이러한 것들에 너무 몰두하고, 추측과 두려움이 우리의 생각을 지배하게 된다면, 우리는 하나님을 우리 삶에서 밀어내고 그분과 연결되고 그분의 보호를 누릴 수 있는 소중한 기회를 놓치게 됩니다.

사람들은 미래에 무슨 일이 일어날지 정확히 알고 싶어합니다. 왜일까요? 불안감을 더 키우기 위해서일까요?

우리가 두려움과 불안에 굴복할 때 마음에 얼마나 큰 부담을 지우는지 진정으로 이해한다면,
지금까지 우리가 보여준 회복력에 감탄할 것입니다. 걱정과 불안은 마음을 약하게 하고, 두려움이 영혼에 스며들게 하여 결국 심리적, 정신적 균형을 잃게 만듭니다. 우리의 문제는 현재를 사는 대신 미래와 과거를 동시에 살아가려 한다는 데 있습니다. 이러한 부담은 마음이 감당하기에는 너무 무겁습니다.

우리는 우리의 생각을 분석해야 합니다. 대부분의 경우, 우리는 미래나 과거로 도피합니다. 이는
완전히 시간 낭비입니다. 우리는 현재에 살아야 하며, 현재를 하나님에 대한 생각으로 채워야 합니다.

지구상 어느 곳도 사건과 위험으로부터 완전히 안전하거나 안심할 수 있는 곳은 없습니다. 진정한
보호는 정직하고 올바르게 살고, 타인을 진실하고 성실하게 대하며, 기도와 묵상, 그리고 하나님과의 조화 속에 있습니다.

그러므로 우리는 하나님과 조화를 이루기 위해 최선을 다해야 합니다. 바로 이 조화가 모든 질병을 치료하고 인생의 고난과 시간의 상처를 치유하는 약입니다.

우리는 삶의 끔찍한 사건과 악몽에 두려워해서는 안 됩니다. 질병, 가난, 사고에 공포에 질려서도
안 됩니다. 시련과 고난의 한가운데에 있을 때, 이러한 경험들이 허상에 불과하다는 것을 깨닫고, 긍정적인 생각과 올바른 판단, 그리고 모든 도움과 보호의 근원이신 하나님과의 영적인 조화를 통해 역경을 극복할 수 있음을 이해해야 합니다.

하나님 밖에는 그 어떤 보호나 안전도 없습니다. 안전과 마음의 평화를 원한다면 우리는 온전히
그분께 의지해야 합니다.

이 세상은 우리의 진정한 고향이 아니기에, 이곳에서 완전한 만족을 얻기는 어렵습니다. 우리의
존재는 이 세상에 잠시 머무는 것이며, 삶의 교훈을 배우기 위해 학교에 온 것입니다. 이 사실을 잊는 순간, 고난이 시작되고 사방에서 문제가 우리를 에워쌉니다.

하나님 외에는 살아갈 가치가 있는 것은 아무것도 없습니다. 다른 모든 것은 사라지고 우리를 홀로 남겨둘 것입니다. 우리는 영원하고 변치 않는 것을 추구해야 합니다. 인간의 사랑은 덧없고 점차 사라집니다. 인간의 사랑 뒤에는 신성한 사랑이 있으며, 그것이야말로 가장 위대한 사랑으로, 마음의 갈망을 채우고 영혼의 갈증을 해소합니다. 하나님께서 우리에게 베푸시는 모든 것을 누리되, 다른 어떤 것도 갈망하지 맙시다. 우리는 하나님을 알아가는 법을 배우기 위해 이 세상에 왔습니다. 우리 존재의 목적은 오직 그것뿐입니다.

진심으로 하나님을 찾는 자는 하나님을 발견할 것이며, 그들의 삶은 평화와 고요함, 은혜와
기쁨으로 가득 찰 것입니다. 하나님을 알고자 하는 간절한 소망이 있어야 하며, 그러면 반드시 응답을 받을 것입니다(두드리는 자는 들을 것입니다). 하나님을 아는 자는 끊임없는 기쁨과 행복을 경험합니다.

신을 찾는 여정은 인간관계, 결혼, 물질적 성공 추구와 양립할 수 없는 것이 아닙니다. 이러한
것들도 삶의 중요한 교훈의 일부입니다. 중요한 것은 현실과 환상을 구분하고, 물질적인 목표와 성취로는 우리가 모든 생각과 행동을 통해 갈망하고 추구하는 행복을 얻을 수 없다는 것을 깨닫는 것입니다.

이러한 철학은 삶을 암울하거나 부정적으로 만들지 않습니다.

평화가 당신에게 함께하길

진실과 현실을 심층적으로 살펴보겠습니다.

진실이라는 단어는 모호함으로 가득 차 있고, 많은 불확실성으로 가려져 있습니다. 설명하고 명확히 하기가 어려운 개념입니다. 누구나 자신의 신념과 믿음을 가지고 있으며, 그것이 절대적인 진실이라고 맹세합니다. 하지만 이 방대한 생각들 속에서 무엇이 진실이고 실제인지 어떻게 확실하게 판별할 수 있을까요?

진리는 상대적이면서 동시에 절대적입니다. 진리는 절대적인 상태에 도달하기 전에 여러 상대적인
발전과 정제 단계를 거칩니다. 예를 들어, 두 사람이 사업 프로젝트에 대해 논의한다고 가정해 보겠습니다. 한 사람은 성공을 보장하는 아이디어를 제시하고, 다른 사람은 같은 목표를 달성하면서 추가적인 이점을 제공하는 반대 의견을 제시합니다. 그러다 또 다른 사람이 더 나은 아이디어를 내놓고, 이런 식으로 계속됩니다. 제시된 모든 접근 방식은 부인할 수 없이 "옳았지만", 그것은 단지 상대적인 의미에서만 그렇습니다.

진실이야말로 영원한 행복을 가져다준다

절대적인 의미에서 진정한 행복에 반하는 모든 것은 거짓이며, 영원한 행복을 가져다주는 것이 바로 진실입니다. 진정한 행복은 물질적 성공이나 일시적인 쾌락이 가져다주는 순간적인 흥분이 아니라, 영혼이 그 근원인 신과 조화를 이룰 때 오는 기쁨입니다. 이러한 기준으로 볼 때, 당신이 행하는 모든 행동은 그 결과로 판단할 수 있으며, 그 행동이 당신에게 영원한 행복을 가져다줄지 여부를 결정할 수 있습니다 (실제로 행동은 그 결과로 평가되기 때문입니다!).

궁극적인 진리는 하나님이시며, 하나님은 궁극적인 진리이십니다. 온 우주는 하나님의 영원한
법칙을 통해 이 진리 위에 세워져 있습니다. 이 법칙들은 근본적이고 시대를 초월하는 진리이며, 절대적으로 변할 수 없고 인간의 조작이나 왜곡의 대상이 될 수 없습니다. 예를 들어, 살생이나 해를 끼치는 것을 삼가는 것이 절대적인 권리이지만, 선한 자를 악한 자로부터 보호하기 위해 무력을 사용하거나 더 진화된 존재를 덜 진화된 존재로부터 보호하기 위해 무력을 사용하는 것은 차악입니다. 그러나 단순히 죽이고 싶은 욕망만으로 무엇이든 파괴하는 것은 잘못된 것입니다.

우주의 법칙은 사랑을 통한 조화와 친밀함을 요구하며, 사랑이란 애정과 관용을 의미합니다. 진리를 찾고자 한다면, 우리의 생각과 행동이 물질적으로, 도덕적으로, 그리고 영적으로 신성한 진리의 영원한 법칙에 부합해야 합니다.

진리는 궁극적인 본질이다. 하지만 그 본질은 어디에 있으며, 어떻게 찾을 수 있을까?

진리에 도달하는 방법에는 세 가지가 있습니다. 감각적 지각, 논리적 추론, 그리고 직관 또는
영혼의 통찰력을 통해서입니다.

감각적 인식이 잘못되면 논리적 추론 또한 잘못될 것입니다. 지평선을 바라보다가 연기가 보여
불처럼 보일 수 있지만, 가까이 다가가 보면 연기처럼 보였던 것은 먼지 구름에 불과했을 수도 있습니다. 어떤 것의 진실을 알기 위해서는 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각뿐만 아니라 이성에도 의존해야 합니다. 하지만 이러한 요소들을 모두 합쳐도 궁극적인 진실의 증거가 될 수는 없습니다. 감각이 거짓이라면 이성 또한 거짓일 것이기 때문입니다. 이성은 감각을 통해 얻은 정보를 바탕으로 인상을 형성하고 결론과 확신에 도달하지만, 감각은 본질적으로 매우 한계가 있습니다. 이것이 바로 예언자들이 사람들의 이해력과 지성 수준에 맞춰 말씀을 전한 이유입니다. 사람들은 보지만 인지하지 못하고, 듣지만 이해하지 못하기 때문입니다(그들은 귀머거리, 벙어리, 장님과 같아서 이성적으로 생각할 수 없습니다!).

인간의 귀는 특정한 범위의 진동만 인지할 수 있으며, 가장 크거나 가장 작은 소리는 감지할 수 없습니다. 만약 청력이 충분히 예민하다면, 우주가 무한한 공간을 통해 솟구쳐 오르며 만들어내는 경이롭고 웅장한 소리를 들을 수 있을 것입니다. 존재하는 모든 것은 움직이고 있으며, 이 움직임에는 소리가 수반됩니다. 초월적인 우주적 정신의 영역을 제외하고는 움직임이 없는 것은 없습니다. 그 영역에는 움직임도 진동도 없습니다. 만약 인간 정신의 능력이 충분히 발달한다면, 영적인 귀로 미묘한 소리, 즉 투명한 힘과 같은 소리를 들을 수 있을 것이며, 이는 신체에 예민한 청각을 부여할 것입니다.

마찬가지로, 눈의 능력이 증폭된다면 모든 색과 종류의 빛을 인지할 수 있을 것입니다. 육신의
눈은 매우 제한된 범위의 빛만을 보여주지만, 영적인(에테르적인) 눈은 신의 창조적인 빛으로 이루어진 이미지로서 사물의 참된 본질을 봅니다. 우리가 빽빽한 살덩어리로 인식하는 온몸은 전자기파에 불과합니다. 크릴 박사는 죽은 송아지의 뇌와 죽은 인간의 뇌에서 엄청난 양의 전기 방사선이 방출된다는 것을 증명했습니다. 눈을 감으면 보통 어둠만 보이지만, 영적으로 성장하면 놀라운 빛을 볼 수 있게 될 것입니다. 그 빛은 어둠 속에서 빛나고, 어둠은 그 빛을 인지하지 못합니다(하늘과 땅의 빛).

인간의 감각은 제한된 범위의 강렬한 진동에만 맞춰져 있기 때문에 인간은 이러한 근본적인 진실을 인지하지 못합니다.

직관 또는 계시: 모든 것을 아우르는 지식의 정신의 힘

그렇다면 감각과 그 지각 뒤에 숨겨진 진실을 어떻게 알 수 있을까요? 분석이나 합리적인
설명으로는 불가능합니다. 왜냐하면 마음은 감각에 묶여 감각이 제공하는 것만 추출할 수 있기 때문입니다. 마음은 주변의 무한한 힘을 인지할 능력이 없습니다. 오직 영혼의 직관, 혹은 특정한 직관을 기르는 것을 통해서만 진실을 알 수 있습니다. 통찰력이란 감각을 통하는 것이 아니라 직접적인 지각, 즉 영혼의 순수하고 진실하며 언제나 정확한 느낌입니다.

직관의 본질은 설명할 수 없지만 경험하는 감각에서 엿볼 수 있습니다. 때로는 "사람의 마음이 안내자"라고 불리기도 하죠. 감각적인 증거 없이 무언가 일어날 것임을 느끼는 것입니다. 이는 사건과의 논리적인 연결 없이 나타나는 진실입니다. 오랫동안 만나거나 연락하지 못했던 누군가를 조용히 생각하다가 갑자기 그 사람을 만나거나 연락을 받는 경우가 있습니다. 어떻게 그런 일이 가능할까요? 바로 순간적인 직관의 섬광을 통해서입니다. 누구나 한 번쯤은 그런 경험을 해봤을 겁니다.

판단 착오는 직관력 부족에서 비롯됩니다. 대부분의 사람들은 마음속 깊이 자신이 위대한 일을 해낼 능력이 있고 인생에서 위대한 성취를 이룰 수 있다고 느끼지만, 직관력이 부족하기 때문에 그 잠재력은 잠들어 있는 채로 남아 있습니다. 성공하고 실수로 인한 불행을 피하려면 모든 것의 근본적인 진실을 이해하려고 노력해야 합니다. 이는 직관적 통찰력을 기르는 것을 통해서만 가능합니다. 이것이 바로 현실적인 문제입니다. 그러므로 저는 모든 사람이 타인과의 관계, 직장, 결혼 생활 등 삶의 모든 측면에서 진실을 추구하도록 권합니다. 직관은 필수적이며 없어서는 안 될 요소입니다.

직관력 부족은 잘못된 판단과 무모한 행동으로 이어지는데, 특히 신뢰할 수 없는 사업 파트너를 선택하거나 잘못된 인간관계에 얽매이게 되는 경우가 많습니다. 이성은 감각이 제공하는 정보에 의해 제한되고 제약받기 때문에, 감각이 속으면 누군가의 진정한 본성을 알지 못한 채 그 사람을 매우 훌륭하다고 인식할 수도 있습니다.

어쩌면 당신은 인생의 반려자(소울메이트)를 만났다고 생각하고 결혼했지만, 성격 차이와 불화로
인해 이혼하거나 고통스러운 불화 속에서 살아가게 될 수도 있습니다. 하지만 내면의 직감은 그런 실수를 하지 않습니다. 직감은 눈빛에서 뿜어져 나오는 매력이나 빛나는 얼굴에 현혹되는 것이 아니라, 그 사람의 마음속에 무엇이 있는지 정확하게 감지하고 알아차립니다. 직감은 그 사람의 진정한 모습을 알아봅니다.

위대한 스승이신 스리 유크티스와르의 도움으로 길러온 직관 덕분에 저는 인간 본성에 대해 한 번도
틀린 적이 없습니다. 제 내면의 감각은 언제나 이 점에서 큰 도움이 되었습니다. 하지만 저는 사람들의 부정적인 면을 보려고 애쓰지 않습니다. 다른 사람들을 돕기 위해, 저는 그들이 제 신뢰를 자신의 이익을 위해 이용할지도 모른다는 것을 알면서도 무조건적인 사랑을 베풉니다.

직관력이 부족한 많은 사람들은 실패할 가능성이 높은 금융 투자에 돈을 쏟아붓고, 결국 모든 것을 잃습니다. 하지만 저는 탁월한 직관 덕분에 제가 내린 모든 결정에서 성공을 거두었습니다.

사람이 성장하고 발달함에 따라 직관은 뚜렷한 느낌이나 조용한 목소리로 나타납니다. 여성은
남성보다 감정에 더 민감하기 때문에 일반적으로 더 뛰어난 직관력을 가지고 있지만, 감정에 휩싸일 때는 예외입니다. 남성은 일반적으로 이성에 따라 행동하는 반면, 여성은 감정에 따라 행동합니다. 만약 남성이 건전한 이성과 예민한 성품을 모두 갖추고 있다면, 이성과 감정의 균형은 직관력을 발달시키는 데 분명 도움이 될 것입니다.

직관을 통해 삶의 목적을 아는 것

직관을 활용하면 이 세상에 존재하는 목적을 알게 될 것이고, 그 목적을 이해할 때 행복을 찾을 수
있을 것입니다. 이 세상은 무대이고 신은 연출가입니다. 모두가 왕이나 여왕의 역할을 고집한다면 연극은 성공할 수 없습니다. 하인, 영웅, 그리고 왕 모두 각자의 역할을 제대로 수행해야 연극이 성공할 수 있습니다. 신성한 연극의 훌륭한 줄거리를 망치는 것은 악당들입니다. 신의 인도에 불복종하는 자들은 그러한 역할을 택한 대가를 톡톡히 치르게 될 것입니다.

세상에서 아무리 높은 지위에 오르거나 많은 부를 축적하더라도, 비윤리적인 수단을 사용하여
목표를 달성하고 이득을 취한다면 결코 성공했다고 할 수 없습니다. 진정한 행복은 오직 자신의 역할을 올바르게 수행할 때만 가능하며, 그렇지 않을 때는 불가능합니다. 백만장자의 역할을 하는 사람과 소상인의 역할을 하는 사람은 하나님 보시기에 모두 똑같습니다. 왜냐하면 최후의 심판 날에 하나님께서는 그들의 모든 소유와 지위를 빼앗으실 것이기 때문입니다. 당신의 영혼에 쌓아둔 것이 바로 이 세상을 떠난 후에도 당신과 함께할 것입니다.

위대한 학자들과 예언자, 현자들은 직관적인 능력 덕분에 진리를 압니다. 그들은 눈과 머리뿐만
아니라, 명료하고 고도로 발달된 직관을 통해서도 사물을 인지하며, 이를 통해 모든 것을 알아냅니다.

하나님 보시기에 중요한 것은 우리가 맡은 역할 자체가 아니라, 그 역할을 어떻게
수행하는가입니다. 맡은 역할이 어렵다고 해서 슬퍼하거나 절망하지 마십시오. 맡은 역할을 올바르게 수행하면 하나님 보시기에 성공할 수 있습니다. 그렇지 않으면 진정한 자유를 누릴 수 없습니다.

명상은 직관력을 길러준다

진리를 알고 그 원칙에 따라 살아가는 유일한 길은 영적인 통찰력이나 직관력을 기르는 것입니다. 그러면 삶에 의미가 있다는 것을 깨닫게 될 것이고, 삶에서 어떤 역할을 맡든 내면의 목소리가 당신을 인도하고 발걸음을 이끌어 줄 것입니다.

그 목소리는 오래전에 불건전한 생각들에 묻혀버렸습니다. 진정한 확신을 되찾는 가장 확실한
방법은 아침에 잠에서 깨어났을 때와 밤에 잠들기 전에 명상하는 것입니다.

우리가 직장 생활이나 사회생활에서 약속을 지키듯이, 하나님과의 약속도 소중히 여겨야 합니다.
바쁜 삶 때문에 영적인 일에 시간을 낼 수 없다고 생각할지 모르지만, 하나님께서 우리를 생각하시고 우리의 필요를 채워주시는 것을 막을 수 있는 것은 아무것도 없습니다. 우리는 기도하고 깊이 묵상하며 그분의 응답을 기다려야 합니다. 사랑과 깊은 마음으로 그분께 간구하면, 그분은 우리의 기도에 응답하실 것입니다. 그러면 우리는 그분의 임재를 기쁨과 평화로 마음속에 느끼게 될 것입니다. 그 기쁨과 평화가 찾아올 때, 전능하신 하나님과 살아 있고 효과적인 연결이 이루어집니다. 우리는 이 기회를 잡기 위해 힘써야 합니다. 노력 없이는 어떤 성공도 이룰 수 없기 때문입니다.

인생을 쫓는 데만 급급하다면 진정한 행복은 결코 알 수 없을 겁니다. 소박하게 살고 삶을 좀 더 편안하게 받아들이세요. 행복은 깊은 생각에 잠기고 인생의 중요한 것들을 음미할 시간을 충분히 갖는 데 있습니다.

가끔씩 혼자만의 시간을 갖고 잠시 침묵을 연습해 보세요. 분명 변화를 느끼실 수 있을 겁니다. 라디오나 텔레비전을 항상 켜두거나 끊임없는 자극과 오락거리에 감각이 사로잡히면 신경이 손상되고 예민해지기 쉽습니다.

남을 고치려고 너무 애쓰지 마세요. 먼저 자신을 고치세요. 하나님께서 당신을 고쳐주시리라
믿습니다! 탁월함과 성공을 위한 가장 중요한 무대는 가정입니다. 집에서 천사 같은 사람은 어디에서나 천사 같은 사람입니다. 부드러운 목소리와 평화로운 태도는 그 어느 곳보다 가정에 필요합니다.

결코 실패하지 않는 힘

우리가 하나님과 연결될 때, 직관적인 이해가 우리의 모든 일에 영감을 주고 인도할 것입니다.
우리는 이 축복받은 힘을 의식적으로 소유해야 합니다. 그것은 우리 안에 있습니다. 우리는 단지 그것을 드러내기만 하면 됩니다. 저는 단순히 호기심을 가진 사람들에게는 관심이 없고, 진정으로 진리를 추구하는 사람들에게 관심이 있습니다. 저는 하나님과 끊임없이 교제하고 있으며, 진심으로 그분을 알고자 하는 사람들만을 찾고 있습니다.

당신은 이 힘이 당신의 상황을 개선하고 모든 것을 더 쉽게 만들어 주기 위해 모든 일에 작용하고 있음을 알게 될 것입니다. 이 힘과 연결될 때, 당신의 행복은 우주 에너지로 충만해지고, 당신의 마음은 더욱 세련되고 집중력 있고 예리하며 통찰력 있게 될 것입니다. 당신은 당신의 영혼이 하나님의 살아있는 진리와 무궁무진한 지혜를 담는 그릇임을 깨닫게 될 것입니다.

하나님은 건강, 번영, 지혜, 그리고 영원한 기쁨의 근원이십니다. 우리가 그분과 연결될 때,
우리의 삶은 온전하고 완전해집니다. 그분이 없는 삶은 불완전합니다. 우리에게 생명과 힘과 지혜를 주시는 이 지극한 힘을 묵상해야 합니다. 진리가 우리의 마음에, 힘이 우리의 몸에, 그리고 끝없는 기쁨이 우리의 영혼에 흘러들어오도록 기도해야 합니다.

감은 눈의 어둠 뒤에는 우주의 경이로운 힘, 모든 선한 영혼과 고귀한 정신, 그리고 무한한 영적
영역이 존재합니다. 명상에 잠기면 절대 진리를 깨닫고 삶 속에서, 그리고 창조 세계의 모든 경이롭고 영광스러운 것들 속에서 그 놀라운 역사를 목격하게 될 것입니다.

하나님께서 당신에게 성공을 허락하시고 평화가 함께하길 바랍니다.

단식은 건강과 웰빙에 좋습니다.
"금식해야 한다. 금식만큼 좋은 것은 없다." (하디스)
[이 내용은 성 꾸란에 언급된 금식과 모순되지 않으며, 누구에게도 우리가 존중하는 전통적인 금식 방식을 포기하라고 요구하는 것도 아닙니다. 우리는 금식하는 사람들을 존중하며, 하나님께서 항상 그들을 축복하시고 그들의 금식을 받아주시기를 기도합니다. 여기서 말하는 금식은 특정한 신체적, 정신적 효과를 위한 치료적 금식을 의미하므로, 이러한 설명이 필요했습니다.]
단식의 육체적 변화와 정신적 경험은 정말 놀랍습니다. 무겁고 거친 습관에서 벗어나면 영혼은
육체의 요구로부터 자유로워집니다. 저는 30 일째 단식을 마쳤는데, 마치 음식을 전혀 맛보지 않은 것처럼 자연스럽게 느껴집니다.
가능한 사람이라면 누구나 3 일 이상 단식을 시도해 보는 것이 좋습니다. 그러면 점차 음식
없이도 살아갈 수 있다는 것을 알게 될 것입니다.
건강한 사람이라면 3 일간의 단식은 어렵지 않을 것입니다. 장기간 단식은 반드시 전문가의 지도
하에 진행해야 합니다. 만성 질환이나 신체 장애가 있는 사람은 단식 및 영양에 경험이 풍부한 의사와 상담한 후에만 단식을 시작해야 합니다.
몸의 통증은 신체 시스템의 오작동과 수리 및 관리가 필요하다는 신호입니다. 사람들은 자신의 차를 깨끗하게 관리합니다! 인체는 어떤 차보다 훨씬 더 복잡하고 정교하며, 하나님께서는 우리가 몸을 깨끗하게 유지하고 제대로 기능하도록, 그리고 그분의 능력에 더욱 의지하기를 원하십니다. 건강의 비결은 화학 성분뿐 아니라 하나님의 능력, 즉 몸 안의 생명력에 의지하는 데에도 있습니다.
우리 몸 안에 있는 생명력은 진정으로 생명의 근원입니다. 이는 신의 명령에 따라 우리 몸의
장기를 만들고 유지하는 끊임없는 힘입니다. 이 생명력은 정신력으로 강화되고 음식으로 양분을 얻습니다. 그러나 잘못 사용하면 기능을 멈추고 결국 작동을 멈추게 됩니다. 예를 들어, 눈의 생명력이 약해지면 시야가 흐려질 수 있습니다. 어떤 음식도 힘을 줄 수 없고, 어떤 공기의 변화도 세포를 상쾌하게 하고 활력을 불어넣을 수 없으며, 내재된 생명력이 약해지기 시작할 때 몸에 에너지를 되돌려 줄 수 있는 것은 아무것도 없습니다.

단식은 지친 장기와 신체 시스템, 그리고 생명 에너지 자체에 휴식을 주어 과로에서 벗어나게
합니다. 생명 에너지가 존재하기 위해 외부의 음식, 물, 산소, 햇빛에 의존해야 한다는 생각을 버리면, 생명 에너지는 자유로워지고 자립하게 됩니다.
1 년 365 일 과식은 다양한 질병을 유발합니다. 몸이 필요로 하든 그렇지 않든 끊임없이 먹는
것은 진정으로 몸에 해롭습니다. 미각에 집착하고 그것을 만족시키려 할수록 더 많은 질병에 시달리게 됩니다. 음식을 즐기는 것은 좋지만, 음식에 대한 집착은 고통스러운 합병증과 심각한 결과를 초래합니다. 따라서 사람은 몸과 그 요구에 집착함으로써 스스로를 해칩니다. 이제는 몸을 지탱하고 활력을 유지하는 것은 생명력이라는 사실을 깨달아야 할 때입니다.
우리는 집착하지 않고 정신력을 강화하고 자립심을 키우는 데 최대한의 노력을 기울여야 합니다.
만약 어떤 사람이 자신의 정신을 육체에 종속시키려 한다면, 정신은 그 힘을 포기함으로써 반격하고, 결국 그 사람은 다른 사람이나 다른 것에 의존하게 될 것입니다. 정신력이 약해져 병이 악화된 환자를 어떤 의사나 약도 도울 수 없습니다. 치료의 4 분의 3 은 정신에 달려 있습니다.
인도에서는 의지력으로 육체를 다스리는 법을 배우며, 이를 통해 정신력에 크게 의존하게 됩니다. 건강과 치유를 위해 끊임없이 육체적인 수단에만 의존하는 사람들은 그것에 익숙해져 영원히 의존하게 됩니다. 그러나 정신력은 최고입니다. 사람은 점차 정신과 그 능력을 최대한 활용하는 법을 배워야 합니다. 그러면 정신이 최고의 도구이며, 요구하는 모든 것을 해낼 수 있다는 것을 깨닫게 될 것입니다. 저는 제 삶에서 이것을 직접 보고 경험했습니다.
어느 날 강의를 하고 있었는데 날씨가 너무 더워서 얼굴에서 땀이 줄줄 흘렀습니다. 그런데
손수건을 찾을 수가 없었어요. 순간 어찌할 바를 몰랐지만, 의식을 온전히 의지의 중심(미간)에 집중하고 조용히 기도했습니다. "주님, 당신의 은혜로 제 몸이 시원해졌습니다!" 그러자 즉시 땀이 멈추고 몸이 시원해졌습니다! 그러므로 마음을 의지하는 것은 매우 유익합니다! 하지만 극단적으로 몸을 완전히 부정해서는 안 됩니다. 그렇게 하면 생각도, 먹는 것도, 움직이는 것도 불가능해지기 때문입니다.
어떤 사람들은 주로 건강을 증명하기 위해 마음이 몸을 지배한다는 것을 입증하려고 애씁니다.
그러나 건강은 삶의 궁극적인 목표가 아닙니다. 진정한 목적은 하나님께 나아가는 것입니다. 사람은 한동안 건강하다고 느낄 수 있지만, 결국 아무것도 도움이 되지 않는 때가 올 것입니다. 그때 누가 도와줄까요? 바로 하나님입니다. 단식은 하나님께 더 가까이 나아가는 가장 좋은 방법 중 하나입니다. 단식은 음식에 대한 노예 상태에서 생명력을 해방시켜, 하나님께서 우리의 몸을 지탱하시고 살아있게 하신다는 것을 확인시켜 줍니다.
하지만 습관은 너무나 강력해서 음식 생각만 해도 당장 먹고 싶어집니다. 제가 어렸을 적 인도에서 감기에 걸렸을 때, 감기에 좋다고 알려진 타마린드가 너무 먹고 싶었습니다. 누나는 완강하게 거절했지만, 제가 계속 졸라서 결국 조금 가져다주었습니다. 한 조각을 씹다가 삼키지 않고 뱉어냈는데, 그 맛에 대한 갈증이 이미 해소되었기 때문입니다. 인간은 종종 탐식에 사로잡힙니다. 불행히도 신은 우리가 미각을 즐기면서 해로운 과식이나 건강에 좋지 않은 음식을 섭취해도 소화기관과 다른 장기에 손상을 주지 않도록 신체를 창조하지 않았습니다.

하지만 진실로 건강과 행복으로 가는 유일한 길, 가장 현명한 길은 자기 절제입니다. 사람이 이룰
수 있는 가장 위대한 성취 중 하나는 자신의 감각에 휘둘리지 않고 스스로를 다스리는 것입니다. 감당할 수 없는 과도한 전류를 기기에 가하면 기기는 고장 나 버립니다. 마찬가지로 소화기관에 과식을 시킬 때마다 소화를 담당하는 생명력이 고갈됩니다. 과식을 멈추고 단식을 하면 이 생명력은 휴식을 취하고 우주 에너지로 재충전됩니다.
자동차가 고장 나면 정비소에 맡기죠. 필요한 수리를 마치면 한동안은 잘 달리다가 또 다른 문제가 생기면 다시 정비소에 맡기게 됩니다. 우리 몸도 마찬가지입니다. 단식이 신체에 미치는 효과는 놀랍습니다. 오렌지 주스만 마시며 3 일 동안 단식하면 일시적으로 몸이 회복되지만, 더 오랜 기간 단식하면 완전히 회복되어 강철처럼 강해진 자신을 느낄 수 있습니다. 건강을 오래 유지하고 싶다면 섭취하는 음식의 질과 양을 항상 신경 써야 합니다.
단식하는 동안 무엇을 해야 하는지 알아야 합니다. 3 일 이상 단식을 하려는 사람은 반드시 의료 감독을 받아야 합니다. 처음 단식을 너무 오래 하는 것은 좋지 않습니다. 몸이 약해지고 기력이 떨어질 수 있기 때문입니다. 일주일에 하루는 과일 주스만 마시거나, 매달 3 일 연속으로 오렌지 주스만 마시는 것은 단식에 적응하는 좋은 방법입니다. 단식하는 사람은 음식을 먹지 않으면 병에 걸리거나 죽을 거라고 (절대 그런 일이 없기를 바라지만) 말하는 주변 사람들에게 대처할 마음의 준비를 해야 합니다. 장기간 단식 중에 몸이 약해지는 것은 사실이지만, 이는 생명력이 음식에 익숙해져 있던 처음 며칠 동안만 나타나는 현상입니다. 시간이 지남에 따라 점차 약해지는 느낌은 사라지고, 생명력과 정신이 음식에 의존하지 않게 되며, 몸이 진정으로 생명력으로 유지된다는 것을 깨닫게 됩니다.
저는 체중 감량 없이 단식을 할 수 있는 비법을 알고 있습니다. 생명력을 의식적으로 조절하면
체중을 줄이거나 유지할 수 있습니다. 이 방법을 사용하면 단식 기간이 아무리 길어도 체온이 떨어지지 않습니다. 신체의 특정 통로를 통해 우주 에너지를 끌어들여 외부 에너지에 의존하지 않고 스스로 생명력을 보충하는 것입니다.
생명은 영원하며 호흡, 음식, 물, 햇빛에 의존하지 않습니다. 당신은 무엇보다도 하나님의
능력으로 살아가는 불멸의 영혼임을 기억하십시오.
육체적 죽음 이후에도 의식은 살아남지만, 대부분의 사람들은 그 연속성을 잃고 자신이 죽었다고 믿습니다. 우리 모두는 언젠가 육체적 죽음을 경험하게 될 것이므로 두려워할 필요가 없습니다. 잠자는 동안 신체 감각을 잃는 것을 두려워하지 않고, 오히려 간절히 바라는 해방의 상태로 받아들입니다. 마찬가지로 죽음은 휴식의 상태, 삶으로부터의 은퇴입니다. 두려워할 것은 아무것도 없습니다. 죽음이 찾아오면 웃어넘기세요. 죽음은 단지 심오한 교훈을 가르치기 위한 시험일 뿐입니다. 당신은 영혼이며, 영혼은 죽지 않습니다. 죽음이 가르쳐줄 때까지 기다릴 필요 없이 지금 당장 알 수 있습니다. 당신이 배워야 할 첫 번째 교훈은 삶이 음식에 달려 있지 않다는 것입니다. 단식을 통해 스스로 이를 확인할 수 있습니다.

모든 사람은 어떤 상황에서도 자신의 임무를 더 잘 수행할 수 있도록 정신적 능력을 개발하는 데 힘써야 합니다. 질서와 규율을 준수해야 하지만, 경직되기보다는 삶과 그 속의 어려움에 유연하고 논리적으로 대처해야 합니다.
아이의 기본적인 습관은 모두 3 세에서 7 세 사이에 형성됩니다. 적절한 환경은 아이의 발달을
돕는 중요한 요소입니다. 하지만 두드러진 습관을 바꾸려면 특별한 지도가 필요합니다.
제가 다니던 사립학교에서는 남학생들에게 몸을 다루는 엄격한 훈련을 시켰습니다. 아이들은
금식하고 베개도 없이 바닥에 담요를 깔고 잠을 잤습니다. 때로는 몇 시간씩 명상을 하기도 했습니다. 아이들이 육체의 속박에서 벗어나도록 돕는 것은 무엇보다 중요하며 평생의 축복입니다. 한번은 제 학생 중 한 명이 눈도 깜빡이지 않고 12 시간 동안 명상에 잠긴 적도 있습니다. 그런 균형은 엄청난 기쁨을 가져다줍니다. 이상적인 훈련은 몸, 마음, 영혼의 균형 잡힌 과학적 수련에 있습니다. 이것이 바로 금식의 본질이자 의미입니다.
단식에는 형이상학적이고 초월적인 지식이 담겨 있습니다. 사실 인간은 빵만으로 살아가는 것이 아닙니다. 우리를 땅에 묶어두는 두 가지가 있는데, 바로 호흡과 음식입니다. 잠자는 동안 사람은 호흡이나 음식에 대한 필요성을 느끼지 못하는데, 이는 영혼이 육체적 의식에서 분리되기 때문입니다. 단식도 이와 같은 방식으로 마음을 고양시킵니다. 단식을 통해 마음은 내재된 힘에 의존하게 됩니다. 이러한 힘이 발현될 때, 우주 에테르에서 뇌와 척추를 통해 몸으로 끊임없이 흐르는 영원한 에너지가 신체의 생명력을 증폭시킵니다.
생명력이 신체를 지탱하는 외부 물질적 원천으로부터 분리되면, 생명력은 내부로부터 지지를
받는다고 느끼고, 정신은 신체가 의존했던 고형 물질들이 단지 에너지의 거칠고 응축된 형태일 뿐임을 깨닫습니다. 그러면 정신은 생명력과 직접 상호작용하여 신체에 원하는 변화를 일으키도록 지시할 수 있게 됩니다.
인간의 마음에는 무엇이든 할 수 있는 힘이 있습니다. 그렇기에 예수 그리스도께서는 돌을 빵으로 바꾸실 수 있었고, 예언자 무함마드께서 물이 담긴 그릇에 손을 넣으시며 "복된 정화와 하나님의 축복으로 오라"고 말씀하셨을 때 그의 손가락 사이에서 물이 흘러나오게 하셨습니다.
그러므로 음식에 전적으로 의존하는 것은 인간의 정신과 생명력에 대한 불의입니다. 장기간 단식을
통해 단식하는 사람은 모든 것이 지성이라는 것을 깨닫게 됩니다.
이 우주의 모든 힘, 존재, 사물은 신성한 마음의 산물이며, 꿈에서 보는 모든 것 또한 잠재의식에
의해 창조된 것입니다.
마음이 몸을 지배합니다. 단식 중에 몸이 약해질 거라고 생각하면 실제로 약해지고, 단식으로 힘이
빠질 거라고 생각하면 그 생각 때문에 실제로 힘이 빠지게 됩니다.
하지만 자신의 몸이 강하다고 스스로에게 확신시키면 피로감을 느끼지 않고 오히려 상쾌하고 활력 넘치는 에너지를 느낄 수 있을 겁니다. 대부분의 사람들은 이런 경험을 해본 적이 없기 때문에 이 사실을 모릅니다.

마음의 힘을 활성화시키지 않으면 마음은 그 경이로움을 드러내지 않으며, 물질적인 것에 지나치게 의존하는 한 마음은 제대로 기능하지 않습니다. 따라서 마음의 경이로움은 일반적인 인식으로는 드러나지 않습니다.
하지만 단식을 통해 이성에 의존하는 법을 배우게 되면, 질병을 극복하는 것, 번영과 풍요를
가져오는 것, 또는 삶의 궁극적인 목표인 신을 찾는 것 등 모든 일에서 이성이 작용하는 것을 발견하게 될 것입니다.
마음을 다스릴 수 있는 사람은 몸과 그 욕구 또한 다스릴 수 있으며, 영적인 평화를 얻고 영혼과 육체를 묶는 세속적인 속박으로부터 해방될 것입니다.
반면에 물질의 비존재와 정신의 보편성에 대한 믿음은 모호한 이론이나 논리적으로 설명할 수 없는 이론에 근거해서는 안 되며, 오히려 실질적인 토대와 깊은 자기 인식에 기반해야 한다.
사람들은 대개 음식으로 유지되는 신체와 자신을 동일시하지만, 신체의 근본적인 생명력은
생명력이라는 사실을 깨닫지 못합니다. 우주의 에너지가 고갈된 신체는 음식이나 그 어떤 외부적인 수단으로도 되살릴 수 없습니다.
인간의 신체와 정신의 관계는 에너지, 즉 생명력으로 이루어집니다. 고대 인도의 현자들은 이 에너지(프라나) 를 발견 하고 프라나야마라는 학문을 발전시켰는데, 이는 신체의 생명력을 의식적으로 조절하는 것을 의미합니다.
예수 그리스도께서는 광야에서 사십 일 동안 금식하셨습니다. 그리고 예언자 무함마드(평화가
그에게 있기를)께서는 금식하시면서 “금식하면 건강해질 것이다”라고 말씀하셨습니다.
단식을 해본 적이 없는 사람들은 음식이 없어도 삶이 가능하다는 것을 경험적으로 알 수 없습니다. 일주일 단식 초기에는 배고픔을 느낍니다. 하지만 시간이 지날수록 배고픔은 줄어들고, 단식하는
사람은 몸이 가벼워지고, 에너지가 넘치고, 활력이 생기며, 육체적인 제약에서 벗어난 해방감을 경험합니다. 왜 그럴까요? 육체적인 음식을 섭취하지 않으면 몸은 무형의 영양분, 즉 흐름, 에너지, 활동 또는 생명력에 의존하게 되기 때문입니다.
인간의 의지는 가장 강력한 에너지 생성기입니다. 의지력과 자발적인 욕망을 통해 사람은 무한한
에너지 저장소에서 영적인 힘을 빠르게 얻을 수 있습니다.
일상적인 일을 하기 싫어하는 사람은 에너지와 활력이 부족하다고 느낍니다. 반면에 부지런하고 열정적으로, 진심으로 일하고 싶어하는 사람은 우주의 기운을 받아 몸과 마음이 활력으로 충만해집니다. 의지력을 통해 형이상학적인 삶의 방식을 알고 실천하며, 무궁무진한 우주적 근원에서 생명력을 의식적으로 끌어내는 방법을 아는 사람은 많은 육체적 제약에서 해방된다.
인도의 현자들과 요가 수행자들은 물질이 응축된 정신적 본질이라고 말했습니다. 그들 중 일부는
자신의 몸과 다른 사물을 의지로 형상화하고 조종하는 능력을 보여줌으로써 이 사실을 증명했습니다. 현대 과학은 물질이 진동력으로 구성되어 있음을 증명했습니다. 암석과 행성에서부터 인간에
이르기까지 우주의 모든 형태와 모양을 구성하는 화학 원소는 다름 아닌 전자 진동의 다양한 형태와 변형일 뿐입니다. 예를 들어 얼음은 차가움, 무게, 모양으로 특징지어집니다. 얼음은 눈으로 보고 만질 수

있습니다. 얼음을 녹이면 물이 되고, 물을 끓이면 수증기가 되어 보이지 않게 됩니다. 따라서 과학적인 관점에서 얼음이나 눈은 우리 감각으로 인지할 수 있을 뿐, 실제로 존재하는 것이 아닙니다. 그 본질은 눈에 보이지 않는 전자, 즉 에너지의 형태입니다.
다시 말해, 용해되거나 보이지 않는 상태로 용해될 수 있는 것은 실재하는 존재라고 할 수 없다.
이러한 관점에서 물질은 비존재하는 것으로 간주될 수 있지만, 그 존재는 상대적이다.
물질은 우리의 마음과 관계 속에서 존재하지만, 본질적으로는 외형과 물리적 형태만 다를 뿐
소멸하거나 변하지 않는 보이지 않는 힘이다.
마찬가지로 인간의 정신과 물질은 신성한 의식의 표현이며, 단지 형체로만 존재할 뿐입니다. 진실은
오직 우주적인 정신만이 진정으로 존재한다는 것입니다.
마치 아이가 부모에게서 태어나듯, 물질도 그 존재를 위해 정신에 의존한다. 물질은 신성한 정신의 산물이며 인간의 정신에 지각 가능한 형태로 나타난다. 물질 자체는 본질적인 존재가 없기 때문에 실체를 갖지 못한다.
물질의 전자적 힘은 비록 비정상적일지라도, 자의식을 가진 우주적 생명력의 진동을 담고 있으며,
이는 다시 신성한 근원에서 비롯됩니다.
신께서 “하늘과 땅의 빛이여”라고 말씀하시니 빛이 있으라 하셨고, 빛이 있었습니다. 이는 신성한 마음과 의지의 초점이 빛, 즉 진동하는 에너지가 되었음을 의미합니다.
생명의 우주적 흐름과 그 후 더 큰 힘으로 진동한 전자들은 다양하고 투명한 자연의 힘이
되었습니다. 이러한 힘들은 물리적 우주를 구성하는 근본적인 물질적 요소로 나타났습니다.
물질은 실재하며 인간의 의식으로 인지할 수 있습니다. 그러나 인류는 경험, 논리, 그리고 몇몇
실험을 통해 보이는 세계의 모든 환상적인 이미지와 형태 뒤에는 영원하고 불변하는 창조적인 힘이 존재해야 한다는 것을 발견했습니다.
이 진리는 바다의 본질을 이해함으로써 파악할 수 있습니다. 바다는 파도가 하나의 거대한 본질,
즉 바다 자체의 일시적인 표현일 뿐이지만, 그럼에도 불구하고 존재합니다. 파도는 바다 없이는 존재할 수 없지만, 바다는 파도가 있든 없든 존재합니다.
이러한 개념들은 지적으로 이해할 수는 있지만, 예언자들과 위대한 인물들, 그리고 자아 인식을
가진 이들이 해왔고 지금도 하고 있는 것처럼 물질을 생명력으로, 생명력을 우주적 의식으로 변환하는 법을 배우지 않으면 진정으로 이해할 수 없습니다. 이러한 깨달은 자들에게 물질은 그 자체로 존재하는 것이 아닙니다. 왜냐하면 그들은 창조의 물결 아래에는 변치 않고 불변하는 영의 바다가 있다는 것을 확실히 알고 있기 때문입니다.
베단타와 요가 철학에서 우주는 영원하고 깨어 있는 신(잠이나 졸음에 사로잡히지 않는)의 의식
속의 꿈입니다. 물질과 정신, 별과 행성으로 이루어진 우주, 물질 창조의 밀도 높은 표면 파동과 미묘하고 투명한 저류, 인간의 감정, 의지, 의식, 그리고 삶과 죽음, 밤과 낮, 건강과 질병, 성공과 실패는 모두 이 우주적 꿈을 지배하는 상대성 법칙에 따라 존재하는 현실입니다.

상대성 이론의 렌즈를 통해 인식되는 모든 것은 거대한 우주적 꿈 속에서 작은 역할을 하는 인간의 몽상가에게만 실재할 뿐이다. 우주적 환상, 즉 상대성 법칙에서 벗어나기 위해 인류는 이 꿈에서 깨어나 신에 대한 영원한 자각을 깨달아야 한다.
우리는 상상이나 부정을 통해, 삶을 받아들이면서 죽음을 거부하거나 건강을 인정하면서 질병을 무시함으로써 이 꿈을 바꿀 수 없습니다. 모든 상태는 동전의 양면이나 천 조각처럼 그 반대되는 상태의 필수적인 부분입니다. 이원성은 분리된 것이 아니라 서로 연결되어 있습니다. 진리를 추구하는 사람은 마음속으로 그것들을 분리하려 하지 않고, 지식과 지혜를 통해 그것들을 초월합니다.
긍정적이고 행복하며 유용한 측면만을 이원론적 사실로 받아들이려는 사람은 꿈결 같은 세상의
환상에 사로잡힌 사람이다.
사람이 꿈을 꾸면 잠시 동안은 현실처럼 느껴지지만, 깨어 있는 상태로 돌아오면 그 실체가
사라지는 것처럼, 물질적인 꿈에서 깨어나 영적인 세계, 즉 진실되고 변치 않는 세계에서 살아가는 것도 가능하다.
명상과 관상을 통해 의식을 무한한 절대자로 확장하고 변형시키는 법을 배운 완벽한 사람만이
창조를 신성한 꿈으로 인식할 수 있습니다. 오직 그들만이 물질이 존재하지 않는다고 확신 있게 선언할 수 있습니다. 끊임없는 자기 수양, 내면의 힘 개발, 그리고 과학적인 요가 명상 수행, 또는 신앙, 사랑, 봉사, 자기 부정, 진실한 예배 등 영적 깨달음에 이르는 어떤 길을 통해서든, 신을 찾는 자는 이원성을 해소하고 모든 다양성과 다원성의 이면에 있는 영원한 통일성을 인식할 수 있습니다.
우주적 환상에서 벗어난 자는 전능하신 하나님이 모든 존재의 근본이심을 깨닫고 신성한 의식에 도달하여 진리의 본질을 깨닫게 된다.
평화가 당신에게 함께하길

부자란 하나님께서 부자로 만들어 주신 사람이다.

스승 파람한사 요가난다께서 전하신 바에 따르면

악바르 황제(1556-1609 년)는 인도 무굴 제국의 황제 중 한 명이자 아시아 역사상 가장 위대한 통치자 중 한 명입니다. 그는 백성에 대한 정의롭고 공정한 통치와 백성의 복지에 대한 진심 어린 관심으로 "인류의 수호자"라는 칭호를 얻었습니다. 또한 그는 잃어버린 인도 영토를 되찾고 강력한 중앙집권 국가로 통일하기 위해 부지런히 노력했습니다.

악바르는 인도에서 여러 종교 간의 관용을 열렬히 옹호한 인물이었습니다. 그의 통치 기간 동안 힌두교와 이슬람교는 완전한 조화 속에서 나란히 번성했습니다. 무슬림 황제(악바르)는 때로는 이슬람 복장을 입고 모스크에 가서 기도했고, 때로는 인도 복장을 입고 힌두 사원에 가서 명상과 예배를 드리기도 했습니다.

이 마음씨 좋고 너그러운 황제는 하루도 쉬지 않고 전국 각지의 가난한 사람들과 사회 기관에
선물과 기부금을 아낌없이 베풀었습니다.
그는 여덟 마리의 훌륭한 말이 끄는 호화로운 왕실 마차를 타고 이동하는 것이 관례였다. 근위병과 전령들은 북, 심벌즈, 나팔을 불어 도시 곳곳에 그의 웅장한 행렬의 도착을 알렸다.
이 모든 영광과 화려함에도 불구하고, 최고 권력자는 신하 중 누구라도 자신에게 요청을 하거나
도움을 청하고자 할 경우, 언제 어디서든 행렬을 멈추도록 엄격히 명령했습니다.
어느 날, 웅장한 황실 행렬이 양쪽에 가로수가 늘어선 넓은 길을 지나가던 중, 황제는 몇 미터
떨어진 곳에 앉아 도움과 자선을 외치는 두 명의 맹인을 발견했습니다.
노인은 소리치고 있는 첫 번째 맹인 앞에 수레를 세우라고 명령했습니다.
"부자란 황제가 부자로 만들어주는 사람들이다."
그 말을 주의 깊게 들은 그는 운전사에게 소리치고 있는 다른 시각장애인 쪽으로 차를 몰아달라고 요청했습니다.
"진정으로 부유한 사람은 하나님께서 부유하게 해주신 사람이다."
한 달 내내 황제는 두 맹인이 자신과 신에게 부를 간청하는 말을 할 때마다 똑같은 두 마디를
들었다. 마침내 황제는 연민을 느껴 "황제가 부자가 되는 자가 가장 부유한 자이다"라는 좌우명을 가진 첫 번째 맹인을 돕고 싶어 했다.
어느 날, 악바르 황제는 궁궐 제빵사에게 가운데에 순금이 박힌 커다란 빵(두꺼운 카마즈 빵)을
구워 달라고 했습니다. 악바르 황제는 이 빵을 첫 번째 맹인에게 주고, 신에게서 부를 얻기를 바랐던 두 번째 맹인은 완전히 무시했습니다.
그 직후 악바르는 사냥을 나갔다가 돌아오는 길에 그 거리를 지나가다가 예전에 황금 덩이를 주었던 맹인이 여전히 그 자리에 서서 "황제가 부자로 만들어준 사람이 바로 그 사람이다!"라고 외치는 것을 보았다.
그는 왕실 마차를 맹인 앞에 세우라고 명령하고 그에게 말했다. "내가 너에게 준 빵 한 덩이를
어떻게 했지?"
그 남자는 이렇게 대답했다.

'폐하, 폐하께서 저에게 주신 빵 한 덩이가 너무 커서 무거워 제대로 구워지지 않았습니다. 그래서
저는 그 빵을 다른 맹인에게 10 필스에 팔았습니다. 폐하의 너그러움에서 나온 그 돈을 받게 되어 감사했습니다.'
아크바르는 다른 맹인을 찾아 주위를 둘러보았지만 찾을 수 없었습니다. 그에 대해 알아보니, 그는 아내에게 빵 한 덩이를 주었고, 아내가 빵을 잘라보니 그 안에 금이 들어 있었다는 것을 알게 되었습니다. 그들은 그 금으로 소박한 집을 샀고, 신께서 그들의 소원을 들어주시고 풍족한 은혜를 베푸시자 형편이 나아졌습니다.
이 말을 듣고 황제는 그 사건의 심오한 의미를 깨닫고, 비할 데 없는 겸손함으로 동요와 분노를 가장하며 첫 번째 맹인을 꾸짖으며 말했다.
'이 바보야, 네가 무슨 짓을 한 거냐? 금이 든 내 빵을 네 친구에게 주었으니, 그는 나를
의지하지 않고 하나님을 의지해서 부를 얻었지. 이제부터 너는 그의 좌우명을 따라 그가 늘 외치던 대로 외쳐라. '진정한 부자는 하나님께서 부유하게 하신 사람이다.''
또는 그와 비슷한 말:
주는 이를 가진 자가 주는 것이다.
그만이 부자라 불린다
평화가 당신에게 함께하길

자기적 또는 지적 음식
사람들이 음식이나 영양에 대해 이야기할 때, 보통은 신체를 유지하는 데 필요한 물리적인 음식을 의미합니다. 하지만 물리적인 음식 못지않게 중요하고, 때로는 훨씬 더 중요한 다른 종류의 음식도 있습니다.
그러한 지적 또는 정신적 양식 중에는 다음과 같은 것들이 있습니다.
정신 활동 또는 집중력, 지혜 및 영적 분별력
육체적인 음식은 신체 세포를 유지시켜 주고, 지적인 음식은 마음에 건강한 생각을 불어넣어 주며, 지혜의 양식은 영혼을 새롭게 하고 그 능력을 개발시켜 줍니다.
지적 자양분은 대개 개인이 생각하는 아이디어와 타인과의 접촉 및 상호작용을 통해 얻는
아이디어로 구성됩니다.

차분하고 고결한 성품을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데 도움을
줍니다. 사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지는 쉽게 알 수 있습니다. 불안, 괴로움, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯되며, 이는 불안한 생각과 괴로운 기분으로 이어집니다.
인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활동을 얻는 반면, 자성 식품은 신체와 정신 모두에 에너지 전하를 공급하는데, 이는 고체 및 액체 음식보다 소화가 더 용이하며, 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 쉽게 전환되지 않습니다.
무지를 지혜로 바꿀 수 있을 때
허약함과 병약함에서 건강과 활력으로
인생길을 걸을 때, 비록 혼자일지라도, 자신감 있고 당당하게 걸어가세요.
그리고 살아있고 깨어있는 양심을 소유하는 데서 오는 내면의 기쁨
그리고 하나님의 정의에 대한 흔들림 없는 믿음과 거짓에 대한 진리의 승리, 환상에 대한 현실의 승리에 대한 믿음
그리고 매일 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려고 노력할 때
그녀는 사랑과 감사의 마음을 가지고 있다.
그리고 타인에 대한 선의
당신이 가진 지적 자양분은 자석처럼 끌어당깁니다.
그러면 아름답고 유익한 모든 것이 당신에게 끌려올 것입니다.
사물, 사람, 그리고 상황으로부터
그녀는 안전과 안정을 향한 여정을 계속 이어가야 할 절실한 필요가 있다.
그리고 마지막으로, 가장 중요한 것은
필요한 것을 얻기 위해 노력할 때, 하나님께서 쉽게 베풀어주신 것에 만족할 수 있을 때 비로소 만족하게 된다.
세상 재물에 집착하고 덧없는 쾌락을 탐하는 사람들보다 정신적으로 더 풍요롭고 만족하는 삶을 사십시오.

평화가 당신에게 함께하길

하나님은 자신을 사랑하는 자들을 버리지 않으십니다.
《요기의 회고록: 자서전 (요기의 삶에 담긴 인도 철학)》에서 발췌

(1) 를 상속에서 제외시켰다면, 당신은 정말 그럴 만한 자격이 있었을 겁니다. 왜냐하면 당신은 인생을 어리석고 멍청하게 낭비하고 있기 때문입니다!"

그렇게 형의 설교가 내 귀에 들려왔다. 나는 지텐드라와 함께 기차에서 내려 먼지를 잔뜩 뒤집어쓴
채 아난타의 집에 도착했을 때였다. 아난타는 마침내 옛 도시 아그라로 이사했다. 형은 정부 공공사업부에서 회계사로 일하고 있었기에, 나는 형에게 "형, 아난타, 내가 하나님께 유산을 달라고 기도하고 있다는 거 알지?"라고 말했다.

그는 이렇게 대답했다. "돈이 먼저고, 신앙은 나중이죠! 누가 알겠어요? 인생은 길지도
모르잖아요!"

나는 이렇게 말했다. "하나님이 최우선이시고, 돈은 그분의 종일 뿐입니다! 그리고 누가 미래를 예측할 수 있겠습니까? 인생은 짧을지도 모릅니다!"

제 대답은 저도 모르게, 무슨 일이 일어날 거라고는 전혀 예상하지 못한 채 자연스럽게
나왔습니다. (하지만 안타깝게도 아난타는 젊은 나이에 세상을 떠났습니다.)

내 형의 눈은 만족감으로 반짝였다. 그는 여전히 내가 가족의 품으로 돌아오기를 바라고 있었기 때문이다. 그리고 그는 말했다.

"은둔자의 지혜인 것 같군요. 하지만 당신은 베나레스를 떠난 것 같네요!"

그래서 저는 그에게 이렇게 말했습니다. "베나레스에서의 제 체류는 헛되지 않았습니다. 그곳에서
저는 제 마음이 간절히 바라던 모든 것을 찾았습니다! 그리고 제가 찾은 것은 당신이 일행에서 만난 그 학자도, 그의 아들도 아니라는 것을 확신하셔도 좋습니다."

아난타는 그 일을 떠올리며 나와 함께 웃었고, 자신이 내 안내자로 선택했던 예지력 있는 학자 베나레스가 실제로는 예지력과 통찰력이 부족했음을 인정했다. 그는 내게 물었다.

"그래서 네 계획이 뭐냐, 길을 잃고 방황하는 내 형제여?"

나는 이렇게 대답했다. "지텐드라가 타지마할의 경이로움을 즐기기 위해 아그라에 함께 가자고
했고, 그 후에는 최근에 알게 된 안내자의 은둔처인 바라나시로 갈 예정입니다."

아난타는 우리를 아주 잘 대해줬고, 저녁에는 자꾸만 나를 뚫어지게 쳐다보며 꼼꼼히 살폈다.
그래서 나는 속으로 이렇게 생각했다.

"저 표정 뒤에 숨겨진 이유를 알아! 뭔가 꿍꿍이가 있는 거야!"

그리고 실제로 제가 예상했던 일이 아침 식사 중에 일어났습니다. 아난타는 어제 나눴던 대화의 실마리를 모으듯 아무렇지도 않은 표정으로 "그러니까, 당신은 아버지 돈이 필요 없다고 생각하는 이유가 이거군요!"라고 말했습니다.

나는 “오히려 나는 오직 하나님만을 의지합니다”라고 말했다.

그는 이렇게 대답했다. "말은 쉽네, 무칸다! 운명이 지금까지 자네를 지켜준 거네. 하지만 만약 보이지 않는 손에 의지해서 먹을 것과 잠잘 곳을 구걸해야 한다면 얼마나 창피하겠나! 분명 길거리에서 구걸이나 하게 되겠지!"

나는 이렇게 말했다. “절대 그럴 수 없습니다! 저는 하나님을 믿고 그분을 경배하는 자들에게
양식의 문을 열어주시고, 구걸이나 구걸 외에는 수많은 생계 수단을 제공하시는 하나님 대신 지나가는 행인들을 의지하지 않겠습니다!”

그는 이렇게 말했다. "이 모든 것은 수사적인 표현과 과장된 언어일 뿐입니다! 당신이 자랑하고
허풍 떠는 당신의 철학을 이 물질세계의 실제 경험으로 시험해 보라고 한다면, 받아들이겠습니까?"

나는 "네, 동의합니다! 신을 이론적인 영역에만 가두는 것이 허용될까요?"라고 말했다.

그는 "두고 봅시다. 오늘 여러분은 제 견해에 대해 더 자세히 설명하거나 제 견해의 타당성을
인정할 기회를 갖게 될 것입니다."라고 말했습니다.

아난타는 잠시 극적인 침묵을 지킨 후, 천천히 차분하게 말을 이어갔다.

"오늘 아침 당신의 친구 지텐드라와 함께 저를 인근 마을 브린드베인으로 보내주십시오. 단, 한
푼도 가져가지 말고, 음식이나 돈을 구걸하지 말고, 당신의 곤경을 아무에게도 알리지 말고, 브린드베인에서 굶주리거나 고립되지 않아야 합니다. 만약 자정 전에 이 모든 조건을 어기지 않고 제 집으로 돌아온다면, 저는 아그라에서 가장 놀란 사람이 될 것입니다!"

나는 "도전을 받아들이겠습니다"라고 말했다.

말에도, 마음속에도 조금의 망설임도 없었습니다. 신의 개입으로 인한 기쁨의 기억들이 눈앞에 스쳐 지나갔습니다. 라히리 마하샤 성상 앞에서 간절히 기도하여 치명적인 콜레라에서 치유된 일, 라호르 집 지붕 위로 날아간 두 마리의 연, 바레일리의 절망과 좌절 속에서 제때 도착한 부적, 판디트 사제관 마당 밖에서 익명의 바라나스 은둔자가 전해준 결정적인 메시지, 성모 마리아를 뵙고 그분의 숭고한 사랑의 말씀을 듣고 구루 마하샤를 통해 제 소원에 즉각 응답하신 일, 마지막 순간에 찾아온 인도하심으로 고등학교 졸업장을 받게 된 일, 그리고 평생의 꿈이 안개 속에 가려진 제게 찾아온 마지막 축복, 동네 선생님까지. 저는 이 험난한 세상, 오직 눈에 보이는 증거와 입증만을 믿는 세상에서 제 "철학"이 부족함이 없도록 할 것입니다.

내 형은 "도전을 받아들이는 건 너에게 영광스러운 일이야. 지금 당장 기차역까지 같이 가겠다"
라고 대답했다.

그러자 아난타는 놀라서 입을 벌리고 있는 지텐드라에게로 돌아서서 말했다. "당신은 증인으로서, 그리고 어쩌면 희생자로서도 그와 동행해야 합니다!"

30 분도 채 안 되어 지텐드라와 나는 갑작스러운 여행의 편도표를 손에 쥐고 있었다. 아난타가
역 한쪽 구석에서 우리를 꼼꼼히 검사하며 현금이 없는지, 허리에 두른 천 조각이 필요 이상으로 몸을 가리고 있지 않은지 확인한 덕분이었다.

"아난타, 혹시라도 안 좋은 일이 생기면 전보를 보낼 수 있도록 예비비로 1~2 루피만 줘."
돈과 신앙 사이의 갈등이 고조되는 가운데 내 친구는 항의했다.

나는 그에게 꾸짖듯이 소리쳤다. "지텐드라, 만약 당신이 최종 보증금으로 돈을 가져온다면 이
시험을 진행하지 않겠습니다."

지텐드라는 "동전 부딪히는 소리가 안심이 돼요."라고 대답했지만, 그녀가 엄하게 꾸짖자 침묵을
지킬 수밖에 없었다.

내 형은 "무칸다, 난 냉혈한이 아니야"라고 말했다.

아난타의 목소리에는 겸손함이 묻어났다. 아마도 두 명의 가난한 소년을 낯선 도시로 보낸 것에
대한 양심의 가책이나, 하나님의 능력에 대한 자신의 불신 때문이었을 것이다. 그리고 그는 덧붙였다.

"만약 어떤 우연이나 은총으로 제가 브랜디반의 시련을 무사히 통과하게 된다면, 저를 당신의
제자로 받아주시기를 청하겠습니다."

이 약속은 특이했고 기존 관습과 전통에 어긋나는 것이었다. 인도 가정에서 맏형은 동생에게 좀처럼 고개를 숙이지 않는다. 그는 아버지 다음으로 동생들에게 존경과 복종을 받는 존재이다. 하지만 기차가 이미 출발했기에 그의 말에 대해 논평할 시간은 없었다.

기차가 빠르게 달리는 동안 지텐드라는 슬픈 듯 침묵을 지켰다가 마침내 자리에서 몸을 움직여 내
아픈 곳을 세게 꼬집으며 말했다.

"하나님께서 우리에게 다음 끼니를 제공해 주실 것이라는 어떤 징조도 보이지 않습니다!"

그래서 나는 "의심하는 자여, 침착하십시오. 하나님은 은밀히 일하십니다."라고 말했습니다.

그는 "서둘러 주시겠어요? 앞으로 무슨 일이 벌어질지 생각만 해도 배가 고파지네요. 저는
타지마할을 구경하려고 바라나시를 떠난 거지, 제 무덤에 들어가려고 떠난 게 아니라고요!"라고 대답했다.

그래서 저는 "지텐드라, 용기를 내고 기뻐하세요! 우리가 브린디반의 신성한 경이로움을 처음으로
보게 될 길에 있지 않습니까?"라고 말했습니다. 크리슈나 신의 발자취가 닿은 땅에 발을 디딜 수 있다는 생각만으로도 간절한 소망으로 가득 찹니다.

바로 그때 우리 객실 문이 열리고 두 남자가 들어왔다. 다음 정거장은 종착역이었다.

맞은편에 앉은 낯선 사람이 눈에 띄게 관심을 보이며 말을 걸었다. "여러분, 브란덴부르크에 친구 있으세요?"

나는 차갑게 시선을 돌리며 "네가 상관할 일이 아니야"라고 말했다.

그는 "아마도 당신은 심장 도둑의 마법에 걸려 가족에게서 도망쳐 나온 것일지도 모릅니다. 저
또한 영적인 갈망을 가진 사람입니다. 제가 당신이 이 끔찍한 더위로부터 음식과 잠자리를 구할 수 있도록 도와드리겠습니다."라고 말했습니다.

나는 이렇게 대답했다. "아니요, 선생님, 저희를 내버려 두세요. 선생님은 관대하시지만, 저희가 도망자라고 생각하시는 건 오해입니다."

기차가 멈추고 지텐드라와 내가 플랫폼에서 내리자마자, 우연히 만난 두 친구가 우리를 껴안고
택시를 불러주었다. 우리의 대화는 거기서 끝났다.

우리는 상록수들이 우거진 멋진 곳에 자리 잡은 웅장한 예배당 앞에 말에서 내렸습니다. 후원자들이 그곳에서 잘 알려진 인물임이 분명했습니다. 미소를 짓는 소년이 우리에게 다가와 아무 말 없이 우리를 접견실로 안내했고, 그곳에서 위엄 있고 빛나는 노부인이 우리를 반갑게 맞이했습니다.

남자 중 한 명이 여주인에게 말을 걸었다. "가우리 여사님, 두 왕자님께서 참석하지 못하실 것 같습니다. 마지막 순간에 일정이 변경되어 진심으로 감사드리고 깊은 사과를 드린다고 전했습니다. 하지만 저희는 기차에서 만났을 때 크리슈나 신의 제자라고 느꼈던 다른 두 분을 모시고 왔습니다."

두 친구는 문을 향해 걸어가며 "잘 가, 우리의 두 작은 친구들아. 신의 뜻대로 다시 만날
거야."라고 말했다.

주리 수녀님은 뜻밖의 손님들을 향해 따뜻하고 다정한 미소를 지으며 말씀하셨습니다. "어서
오세요! 오늘보다 더 좋은 날은 없을 거예요. 저는 두 왕자님이 이 은둔처에 오실 거라고 예상하고 있었거든요. 와주셔서 정말 기뻐요. 그렇지 않았다면 제가 정성껏 준비한 음식을 맛보고 즐겨주실 분이 없었다면 너무나 부끄러웠을 거예요!"

이 따뜻한 말들은 지텐드라에게 뜻밖에도 큰 영향을 미쳤고, 그는 눈물을 쏟았다. 브린드베인에서 일어날까 두려워했던 재앙이 왕과 왕자에게 어울리는 연회로 변해버린 것이다. 이 갑작스러운 상황 변화는 그에게 너무나 감당하기 힘든 것이었다. 여주인은 그를 호기심 어린 눈으로 바라보았지만 아무 말도 하지 않았다. 아마도 사춘기 소년의 감정적인 폭발을 눈치챈 듯했다.

우리는 점심 식사에 초대받았고, 주리 수녀님은 우리를 식욕을 자극하는 향기가 가득한 식당으로 안내한 후, 바로 옆 주방으로 사라졌습니다.

나는 이 순간을 기다려왔기에 지텐드라의 몸에서 적당한 곳을 골라 기차에서 그가 나를 꼬집었던
것과 비슷한 방식으로 그를 꼬집으며 말했다.

"하나님은 일하시며, 그것도 아주 빠르게 일하신다. 믿음이 적은 자들아!"

주인 아주머니는 부채를 들고 돌아와 자수 담요 위에 앉아 있는 우리에게 동양 전통 방식대로
끊임없이 부채질을 해 주었다. 스님들은 거의 서른 가지가 넘는 다양한 음식을 가져왔다. 이것은 평범한 점심이 아니라 호화로운 잔치였다! 우리가 이 세상에 온 이후로 이렇게 맛있는 음식을 먹어본 적이 없었다.

그는 여주인에게 이렇게 말했습니다. "존경하는 어머니, 이 음식들은 진정 왕자님들께 어울리는 요리입니다! 귀빈 여러분께서 이 연회에 참석하는 것보다 더 중요하게 생각하신 일이 무엇이었는지 모르겠습니다! 저희에게 평생 잊지 못할 추억을 선물해 주셨습니다!"

아난타의 건강 상태 때문에 더 자세히 말씀드릴 수 없었기에, 저희의 감사에 이중적인 의미가 담겨 있다는 것을 설명드릴 수는 없었지만, 저희의 깊은 존경심은 분명했습니다. 저희는 아난타의 축복과 따뜻한 초대를 받으며 은둔처를 떠났습니다.

바깥의 열기가 견딜 수 없을 정도로 심해서 친구와 나는 수도원 문 옆 카담바 나무 그늘로
피신했다. 그러자 지텐드라는 두 번째로 우려와 의심을 표하며 상처 주는 말을 쏟아냈다.

"정말 큰 곤경에 처하게 됐군요! 점심은 정말 운이 좋았어요! 이제 돈 한 푼 없이 이 도시의 아름다움을 어떻게 즐기라는 겁니까? 게다가 아난타의 집으로 어떻게 돌아갈 수 있을지 말씀해 주시겠어요?"

그래서 저는 이렇게 말했습니다. "배가 부르니 하나님을 얼마나 쉽게 잊어버리는지!"
내 말은 거칠기보다는 오히려 질책하는 투였다. 하늘의 은총에 비하면 인간의 기억력은 얼마나
짧은가! 이 세상에 간절히 기도한 것에 대한 응답을 받지 못한 사람은 단 한 명도 없다.
지텐드라는 "너처럼 무모한 사람과 위험한 일을 벌인 내 어리석음을 절대 잊지 않겠다!"라고 대답했다.
나는 "지텐드라, 이제 그만해. 우리에게 먹을 것을 주신 신이 바로 브린드반에서 우리를 돌보시고 아그라로 다시 데려다 주실 신이시니까!"라고 말했다.
내가 말을 마치자마자 안심과 위로가 가득한 얼굴을 한 젊은이가 우리에게 빠르게 다가왔다. 그는
우리 나무 아래에 서서 내 앞에 허리를 굽혀 인사하며 말했다.
"친애하는 친구분, 당신과 동행분은 이곳에 처음 오신 분들이시겠죠. 제가 여러분의 주인이자
길잡이가 되어 드리겠습니다."
인도 남자의 얼굴은 좀처럼 창백해지지 않았지만, 지텐드라의 얼굴은 금세 병색이 도는 노랗게
변했다. 나는 정중하게 제안을 거절했다. 그러나 그 젊은이는 다른 상황이었다면 우스꽝스러웠을 법한 방식으로 매우 흥분했다. 그는 이렇게 대답했다.
"당신은 절대로 나를 없앨 수 없을 거야!"
나는 "왜 안 되겠어?"라고 말했다.
그는 나를 우러러보며 자신감 넘치는 목소리로 말했다. "선생님께서 제 스승이시기 때문입니다. 정오에 명상을 하던 중, 신이신 크리슈나께서 환영으로 나타나셔서 바로 이 나무 아래에 두 형상을 보여주셨습니다. 그중 하나가 제가 명상 중에 자주 보았던 선생님의 얼굴이었습니다! 저의 미천한 봉사를 받아주신다면 얼마나 기쁠까요!"
그래서 저는 "당신이 저를 찾아주셔서 저도 기쁩니다. 하나님도 우리를 버리지 않으셨고, 사람도 우리를 버리지 않았습니다!"라고 말했습니다.
나는 그 간절한 얼굴을 바라보며 꼼짝 않고 미소 지었지만, 마음속 깊은 곳에서 우러나오는
경외심에 사로잡혀 신성한 발 앞에 절을 올렸다.
소년이 말했다. "친구들아, 너희들이 우리 집에 놀러 와주기를 얼마나 간절히 바라는지 몰라!"
나는 "젊은이시군요, 정말 관대하시지만 저희는 아그라에 있는 형님의 손님이라 그렇게 할 수 없습니다."라고 말했습니다.

그는 "그렇다면 이 만남의 기념으로 최소한 두 분과 함께 브린디반까지 동행하도록 허락해 주십시오"라고 말했다.

나는 기꺼이 초대를 받아들였다. 프라탑 차터지라는 이름의 젊은이는 마차를 요청했고, 우리는
마다나 모하나 사원과 다른 크리슈나 사원들을 향해 갔다. 우리가 사원에서 기도를 드리는 동안 어둠이 내렸다. 그 후 프라탑은 이렇게 말했다.

"과자를 좀 먹어도 될까요?"

그는 기차역 근처의 한 가게로 들어갔고, 우리는 사람들로 북적이고 비교적 시원해진 넓은 거리를
따라 걸었다. 우리 친구는 잠시 사라졌다가 많은 양의 과자를 들고 돌아왔다. 그는 아그라행 기차표 두 장과 함께 지폐 뭉치를 들고 애원하는 듯한 미소를 지으며 말했다. "부디 제게 이 영적인 영광을 허락해 주십시오."

내가 받아들인 것은 보이지 않는 그 손에 대한 존경심일 뿐이었다. 아난타가 비웃었던 그 손길의 관대함은 필요 이상으로 과했던 것이 아니었나?

우리는 역 근처의 한적한 곳을 찾았고 나는 이렇게 말했다.

"프라탑, 내가 너에게 크리야를 가르쳐주겠다. 이는 현대 최고의 요가 수행자인 라히리 마하샤의 수행법이다. 그리고 그의 수행법이 너의 정신적 지침이 될 것이다."

입문식은 30 분 만에 끝났고, 나는 새 제자에게 이렇게 말했다. "크리야는 당신의 소망을
이루어줄 귀중한 보석이 될 것입니다. 당신이 단순하다고 생각하는 이 수행법에는 빠른 영적 성장을 위한 방법이 담겨 있습니다. 신성한 인도 경전에서는 환생한 인간이 우주의 기만에서 벗어나기까지 백만 년이 걸린다고 하지만, 크리야 요가를 통해 이 긴 자연적 기간을 크게 단축할 수 있습니다. 자가데스 찬드라 보세가 식물의 성장을 평소보다 빠르게 할 수 있음을 증명했듯이, 인간의 영적 성장 또한 심오한 지식을 통해 가속화될 수 있습니다. 진심으로 수행에 임한다면, 스승 중의 스승이시며 인도자 중의 인도자이신 신께 더욱 가까이 다가갈 수 있을 것입니다."

프라탑은 깊은 생각에 잠겨 말했다. "오랫동안 찾아 헤매던 이 축복받은 요가의 열쇠를 발견하게
되어 더할 나위 없이 기쁩니다. 이 열쇠의 영적인 영향력은 저를 감각의 속박에서 해방시켜 더 높은 경지로 이끌어 줄 것입니다. 오늘 크리슈나 신을 뵙게 된 것은 제 삶에 큰 축복입니다."

우리는 잠시 말없이 서로를 이해하며 앉아 있다가 천천히 역을 향해 걸어갔다. 기차에 오르자
기쁨이 나를 가득 채웠지만, 지텐드라는 눈물을 흘렸다. 프라탑과의 작별 인사는 가슴 아팠고, 두 친구는 한숨을 쉬고 흐느꼈다. 지텐드라는 다시 한번 슬픔에 잠겼는데, 이번에는 자기 자신에 대한 슬픔이었다. 그리고는 말을 시작했다.

"오, 내 하나님에 대한 믿음이 얼마나 약했던가! 내 마음은 완고했지만, 이제는 하나님의
돌보심을 결코 의심하지 않을 것이다."

자정이 되자마자 한 푼도 없이 파견된 두 모험가는 아난타의 집으로 들어왔다. 그의 얼굴은
예상대로 놀라움으로 가득 차 있었다. 조용히 루피 지폐가 탁자 위로 쏟아졌다. 그는 농담조로
말했다. "솔직히 말해 봐, 지텐드라! 이 젊은이가 강도질을 한 거 아니야?"

하지만 이야기의 자세한 내용을 듣자마자 형은 심각해지더니 곧 우울해졌고, 내가 전에는 본 적
없는 열정적인 어조로 이야기하기 시작했다.

"수요와 공급의 법칙이 내가 생각했던 것보다 훨씬 더 투명하게 드러나고 있구나. 그리고 처음으로
왜 당신이 이 세상에서 돈과 돈을 쌓아두는 천박한 행위에 관심이 없는지 이해하게 됐어."

늦은 시간이었지만, 형은 꼭 크리야 요가에 헌정해야 한다고 고집했다. 그리하여 무칸다 사범은
하루 만에 자신이 부탁하지도 않았던 두 명의 "제자"를 책임져야 했다.

다음날 아침, 우리는 전날에는 느낄 수 없었던 고요하고 화목한 분위기 속에서 아침 식사를 했다.
나는 지텐드라에게 미소를 지으며 말했다.

"타지마할을 못 볼 일은 없을 거예요. 세람푸르로 가기 전에 한번 구경해 볼까요?"

우리는 아난타에 작별을 고하고 아그라의 가장 웅장하고 자랑스러운 기념물인 타지마할을 향해 나아갔다. 햇빛에 반짝이는 하얀 대리석은 완벽한 조화의 꿈처럼 빛났다. 검은 삼나무와 푸른 초원, 고요한 호수로 둘러싸인 타지마할 내부는 준보석이 박힌 정교한 조각으로 장식되어 있었다. 우아한 화환과 문양들이 갈색과 보라색 대리석 위를 얽히고설켰고, 돔에서 뿜어져 나오는 빛은 샤 자한 황제와 그의 왕비이자 사랑의 대상이었던 뭄타지 마할의 무덤을 비추었다.

충분히 봤다고 생각했고 스승님을 뵙고 싶었던 나는 곧바로 지텐드라와 함께 남쪽 벵골을 향해
출발했다. 동행이 말했다. "무칸다, 나는 몇 달 동안 가족을 보지 못했어. 계획을 바꿔서 나중에 세람푸르에 있는 네 스승님을 찾아뵐지도 몰라."

내 동행자는 성격이 다소 변덕스럽다고 표현할 수 있을 정도로 변덕스러웠는데, 그는 나를 콜카타에 남겨두고 떠났고, 나는 현지 열차를 타고 북쪽으로 12 마일 떨어진 세브람푸르에 도착했다.

바라나시에서 스승님을 뵙고 "4 주 후에 돌아오게 될 것이다!"라고 말씀하신 지 벌써 28 일이 지났다는 사실을 깨닫고는 깜짝 놀랐습니다. 그리고 지금, 심장이 두근거리는 채로 고요한 라이 가트에 있는 스승님의 암자 마당에 서 있었습니다. 앞으로 10 년 가까이 인도의 위대한 성자이자 나의 스승이신 스와미 스리 유크테스와르와 함께 지내게 될 이 암자에 처음으로 발을 들여놓은 순간이었습니다!
스승 파람한사와 타고르

책(요기의 삶에 나타난 인도의 철학)에서 발췌

현자 파라한사 요가난다(Paramhansa Yogananda)를 위하여
"라빈드라나트 타고르는 우리에게 마치 노래하는 새처럼 자연스럽고 자발적으로 노래하는 것을 자기표현의 수단으로 가르쳐주셨습니다."
이 설명은 제가 어느 날 아침 란치 학교에 다니는 총명한 14 세 소년 볼라 낫의 아름다운 노래를 칭찬한 후에 들은 것입니다. 특별한 계기가 있든 없든, 그 소년은 마치 조화로운 시냇물처럼 노래를 흥얼거리곤 했습니다. 그는 이전에 불푸르에 있는 타고르의 유명한 산티나키탄(평화의 항구라는 뜻)에서 공부한 적이 있었습니다.
나는 동행에게 "라빈드라나트의 찬가는 내 어린 시절부터 내 입에서 맴돌았지. 모든 벵골 사람들, 심지어 글을 모르는 마을 사람들까지도 그의 숭고한 시를 아주 좋아해."라고 말했다.
그리고 그녀는 볼라와 함께 타고르의 시 몇 구절을 낭송했는데, 타고르는 수천 편의 인도 시에
곡을 붙였고, 그중 일부는 자신의 작품이었고 일부는 고대 시였다.
노래를 마치고 나서 나는 웃으며 말했다. "나는 라빈드라나트가 노벨 문학상을 받은 직후에 그를 만났어. 비평가들을 대하는 그의 거침없는 대담함에 감탄해서 꼭 그를 만나고 싶은 강한 충동을 느꼈지." 볼라는 그 이야기에 대해 열렬히 물었고, 나는 이렇게 말했다. "언어학자들은 타고르가 구어체와 고전적 표현을 혼합하여 언어학자들이 소중히 여기는 언어적 경계를 무시하고 벵골 시에 새로운 스타일을 도입했기 때문에 그를 혹독하게 비판해 왔습니다. 그의 시에는 확립된 문학 형식에 얽매이지 않고 매력적이고 감성적인 표현 속에 심오한 철학적 진리가 담겨 있습니다."
"한 영향력 있는 비평가는 라빈드라나트 타고르를 경멸과 멸시를 담아 '푼돈에 인쇄업자들에게
자신의 애교를 팔아넘긴 비둘기 시인'이라고 묘사했습니다. 하지만 타고르는 복수를 했습니다! 그의 저서 (기탄잘리: 노래의 향연)가 영어로 번역되자 서양 문학계 전체가 그에게 찬사를 보냈습니다. 그의 옛 비평가들을 포함한 많은 학자들이 축하 인사를 전하기 위해 기차를 타고 산티니케티안으로 향했습니다." 라빈드라나트는 일부러 오랜 시간을 지체한 후 방문객들을 맞이했고, 그들의 아첨하는 찬사를
침묵과 무관심 속에 들었다. 마침내 그는 그들의 비판을 역이용하여 이렇게 말했다.
신사 여러분, 여러분께서 제게 바치신 존경과 찬사의 향기로운 장미에는 여러분의 이전 경멸의
역겨운 냄새가 섞여 있습니다. 제가 노벨상을 수상한 것과 여러분의 갑작스러운 찬사가 무슨 관련이 있습니까? 저는 여전히 벵골의 성지에 보잘것없는 꽃을 바치며 여러분을 불쾌하게 했던 바로 그 시인입니다.
"신문들은 타고르의 대담한 비판을 요약해서 실었고, 나는 아첨과 위선에 속지 않는 그의 솔직함에 감탄했다."
(1) 를 통해 소개받았는데, 그는 간소한 벵골식 옷을 입고 있었고, 타고르를 애정 어린 마음으로
'천사 같은 스승(구루데바)'이라고 불렀습니다."

"라빈드라나트는 카리스마와 풍부한 문화, 진심 어린 예의로 저를 따뜻하게 맞아주셨습니다.
타고르는 자신의 문학적 원천에 대한 제 질문에 대해, 주된 영감은 우리의 종교 서사시와 14 세기에 살았던 시인 비디야파티의 작품에서 비롯되었다고 답하셨습니다."
이러한 추억에 영감을 받아, 나는 타고르가 새로운 형식으로 편곡했던 오래된 벵골 노래를 부르기 시작했는데, 그 노래는 "사랑의 등불을 밝히세요"로 시작했다. 볼라도 나와 함께 즐겁게 노래를 부르며 우리는 학교 운동장을 거닐었다.
란치 학교 설립 후 약 2 년 뒤, 라빈드라나트로부터 산티니케탄에 있는 그를 방문하여 교육
이념에 대해 논의하자는 초대를 받았습니다. 저는 기꺼이 수락하고 그를 만나러 갔습니다. 도착했을 때 그는 책상에 앉아 있었는데, 마치 예술가가 상상할 수 있는 진정한 남성미의 전형처럼 보였습니다. 잘생기고 섬세한 그의 얼굴은 긴 머리카락과 찰랑거리는 수염, 크고 친절한 눈, 그리고 천사 같은 미소로 장식되어 고귀함과 위엄을 발산했습니다. 그의 감미로운 목소리는 플루트 선율처럼 마음을 사로잡았습니다. 그는 키가 크고 강인하면서도 평온했으며, 여인의 부드러움과 행복한 아이의 순수함을 모두 갖춘 듯했습니다. 영감을 받은 시인의 이상적인 모습이 이처럼 부드럽고 영혼이 담긴 낭송가에게서보다 더 진실되게 표현될 수 있을지 의문입니다.
저는 곧바로 타고르와 함께 우리 두 교육기관에 대한 비교 심층 연구에 착수했습니다. 두 기관
모두 틀에 얽매이지 않는 원칙에 기반을 두고 있었는데, 야외 학습, 소박함, 어린 학생들의 창의성 장려 등 여러 가지 공통점을 발견했습니다. 그러나 라빈드라나트는 문학과 시 연구, 그리고 음악과 노래를 통한 자기표현을 매우 중요하게 여겼는데, 이는 제가 이미 볼라에서도 관찰했던 부분이었습니다. 산티니케탄의 학생들은 침묵의 시간을 가졌지만, 전문적인 요가 훈련은 받지 않았습니다.
시인은 신체 세포에 활력과 생기를 불어넣는 요고다 운동법과 란치 제자들에게 가르치는 요가
집중법에 대한 설명을 깊은 경청으로 들었다.
타고르는 내게 어린 시절 교육 과정에서 겪었던 어려움에 대해 이야기하며 웃으면서 "다섯 살이 되자마자 학교에서 도망쳤어."라고 말했다. 나는 그의 섬세한 시적 감성이 학교의 끔찍한 규율 분위기와 얼마나 충돌했는지 바로 알 수 있었다.
시인은 무성한 정원에서 공부하는 학생들을 향해 손짓하며 유려하게 말했다.
"이러한 이유로 나는 나무 그늘과 하늘의 찬란함 아래 산티니키티안 연구소를 설립했습니다.
아이는 꽃과 노래하는 새들 사이에서 자신의 자연환경에 있는 것처럼 느끼며 자신의 재능의 내면적 풍요로움을 표현할 수 있습니다. 참된 지식은 외부에서 주입하거나 채워 넣을 수 있는 것이 아니라, 오히려 인간 영혼의 깊은 곳에 숨겨진 무한한 지혜의 보물을 드러내는 데 도움이 되어야 합니다." (2)
나는 그의 의견에 동의하며 다음과 같이 덧붙였다. "일반 학교에서는 통계, 사건, 역사적
시대로만 구성된 제한된 교육만 받기 때문에 아이들의 이상주의적 성향과 영웅 및 영웅주의에 대한 애정이 굶주림으로 죽어간다."
시인은 산티니케탄 설립을 결심하게 된 계기가 된 아버지 데벤드라나트에 대해 애정 어린 어조로 이야기했습니다. 그는 "아버지께서는 사원과 게스트하우스를 지으신 이 비옥한 땅을 제게 주셨습니다.

저의 교육은 1901 년 이곳에서 열 명의 아이들과 함께 시작되었습니다. 노벨상 수상으로 받은 8 천 파운드는 모두 학교 운영에 사용했습니다."라고 말했습니다.
널리 마하리시(위대한 현자)로 알려진 타골(데벤드라나트)은 그의 삶에서 알 수 있듯이 참으로
비범한 인물이었습니다. 그는 젊은 시절 2 년을 히말라야의 수도원에서 명상하며 보냈습니다. 마찬가지로 그의 아버지 드와르카나트는 관대한 자선 활동으로 벵골 전역에서 명성이 높았습니다. 이러한 풍요로운 토양에서 뛰어난 예술가 가문이 탄생했습니다. 라빈드라나트는 창작 활동에서 혼자가 아니었습니다. 그의 친척들도 그의 재능을 공유했습니다. 그의 사촌인 고고넨드라와 우파넨드라는 인도에서 가장 뛰어난 예술가로 여겨집니다.

(3) 라빈드라나트의 형인 드위젠드라 또한 심오한 철학자였으며 숲의 새와
동물들에게까지 사랑받았습니다.
라빈드라나트 타고르가 저를 그의 게스트하우스에 초대해 하룻밤 묵게 해 주었습니다. 그날 저녁,
시인이 제자들과 함께 안뜰에 앉아 있는 모습은 얼마나 장엄했던가! 시간이 멈춘 듯했고, 마치 고대의 은둔처에 온 것 같았습니다. 타고르 시인은 제자들에게 둘러싸여 기쁨과 신성한 사랑의 분위기에 흠뻑 젖어 있었습니다. 타고르는 조화와 화합의 실로 모든 애정의 끈을 엮어 완성하고 있었습니다. 신의 정원에서 피어난 진정한 영적 시의 귀한 꽃이 자연의 아름다움과 향기로 사람들을 끌어당기는 모습은 얼마나 아름다운 광경이었을까요!
감미로운 목소리로 라빈드라나트는 새로 지은 아름다운 시 몇 편을 우리에게 읽어주었습니다.
제자들에게 기쁨과 즐거움을 주기 위해 지은 그의 찬송가와 이야기 대부분은 산티니케탄에 있습니다. 제게 있어 그의 시의 아름다움은 거의 모든 구절에 신에 대한 언급이 있다는 데 있습니다. 비록 거룩한 이름이 명시적으로 언급되지는 않더라도 말입니다. 예를 들어, 그는 이렇게 말합니다.
"노래에 취하면 나는 나 자신을 잊고 당신을 나의 친구, 나의 스승이라 부릅니다!"
다음 날 점심 식사 후, 나는 아쉬운 마음으로 시인에게 작별 인사를 했다. 그의 작은 학교가
성장하고 발전하여 오늘날 모든 나라의 학생들이 이상적인 환경을 찾을 수 있는 비즈바 바라티 국제대학교
(4)가 된 것을 기쁘게 생각한다.

마음이 두려움에서 해방되고 고개를 꼿꼿이 들 수 있는 곳
지식이 자유롭고 제약이 없는 곳에서,
세계는 좁은 지역적 장벽으로 인해 분열된 것이 아닙니다.
그리고 말이 진실의 심연에서 솟아나는 곳에서,
그리고 끊임없는 노력은 완벽을 향해 그들의 발걸음을 넓혀줍니다.
이성의 순수한 샘이 죽은 관습의 황량한 모래 사막에서 길을 잃지 않은 곳에서,
그리고 끊임없이 확장되는 사고와 행동 속에서 앞으로 나아가면서,
그리하여 나의 조국이 그 자유의 하늘에서 깨어나게 하소서, 나의 아버지여

(5)

성공의 비밀을 여는 열쇠

성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이

원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 정의를 내릴 수 있을 것입니다.

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다. 이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 해를 끼쳐서는 안 됩니다.

성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다.

어떤 사람은 오랜 기간 동안 침묵을 지키며 가족 구성원들과 말을 하지 않을 수도 있습니다.
이러한 행동으로 내면의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복을 해치는 것입니다. 사랑하는 사람들이 그 사람의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정한 성공이라고 할 수 없습니다.

마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 우리 자신의 행복을 누릴 권리일 뿐만 아니라, 타인의
물질적 조건과 생활 환경을 개선하도록 돕는다는 측면에서 우리에 대한 도덕적 책임이기도 합니다.

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 선물이 됩니다.

예를 들어 헨리 포드는 막대한 재산을 모았지만, 자선 활동을 믿지 않았습니다. 그는 자선이
나태함과 게으름을 조장한다고 생각했기 때문입니다. 대신 그는 많은 사람들에게 일자리와 생계를 제공했습니다. 헨리 포드가 돈을 벌면서 동시에 다른 사람들에게 번영을 가져다주었다면, 그는 올바른 방식으로 성공한 것입니다.

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 고차원적인 지식을 다른 사람들과 나누어 그들이 신성한 깨달음에 이르도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다. 그러므로 그러한 경지에 도달하고 그러한 상태를 이룬 사람들은 깨달음을 필요로 하는 사람들에게 기꺼이 나누어 주려 합니다.

진정한 성공을 이루고자 한다면, 당신 자신의 행복뿐만 아니라 타인의 행복까지도 보장해야 할
것입니다.

동양과 서양의 성공 기준 차이

동양과 서양에는 성공의 기준이 다릅니다. 안타깝게도 동양은 서양 영화에서 본 최악의 모습들을
점점 더 모방하고 있습니다. 어떤 영화들은 위안을 주기도 하지만, 현실은 성공이 결코 쉽지 않다는 것을 보여줍니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며, 우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 성공한다 하더라도 그 성공은 덧없는 것입니다. 육신은 결국 죽음을 맞이할 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내적, 외적 요인들을 포함한 수많은 어려움과 싸워야 합니다. 이러한 요인들은 끊임없이 우리의 의미 있는 성취를 가로막으려 합니다.

서양은 현세와의 부분적 또는 일시적인 성공에 초점을 맞추는 반면, 동양은 완전하고 지속적이며 영원한 성공에 초점을 맞춥니다.

영원한 성공의 정점에 도달한 자들을 우리는 (두 세상에서 승리한 자, 심판자의 눈에 성공한
자라고) 부릅니다.

이 사람들은 몸과 마음, 영혼이 모두 행복합니다. 소유물은 다를지 몰라도, 그들에게는 진정한
부가 있습니다. 바로 내면의 평화와 영혼과 신성한 영의 관계, 그리고 육체와 우주적 생명의 관계에 대한 영적인 이해입니다.

동양에서는 이러한 성공의 개념이 아이의 마음에 깊이 새겨지지만, 서양에서는 아이에게 돼지
저금통을 주고 돈을 모아 욕망을 충족시키도록 가르칩니다.

물질적인 성공을 이루기 위해 열심히 노력하는 것도 좋지만, 아이들에게는 지속적인 성공의 가치도 가르쳐야 합니다. 영혼의 부는 영원이라는 은행에 영원히 보관되며, 언제든 그 은행에서 행복을 인출할 수 있습니다.

하지만 물질적인 책임을 다하지 못한다면 영적인 성공조차도 한쪽으로 치우치고 불균형해질 수 있습니다.

자연의 법칙에서 벗어난 가장 위대한 요가 수행자만이 물질적인 일들을 완전히 초월할 수 있다.

동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 필요합니다.

예를 들어, 예술가가 오로지 예술에만 몰두하고 다른 모든 것을 소홀히 한다면, 불안과 불행으로 나타나는 불균형을 초래하게 됩니다. 그러나 예술과 더불어 영성, 직업, 과학, 봉사에 집중한다면 놀라운 균형과 완전한 성공, 그리고 진정한 행복을 얻을 수 있습니다.

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중 하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다.

삶은 단순히 생존하는 것 이상이다.

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고
우리 존재의 목적을 이해하도록 창조하셨습니다. 소수의 현명한 사람들은 우주의 계획을 깨달았지만, 대부분의 사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다. 신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 사람들에게 이 땅은 고통의 방이 됩니다. 그러나 삶의 경험을 스승으로 여기고 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다.

신은 우주적 환상을 극도로 강력하게 만들었다

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고도 (설마 그런 일이 있어서는 안 되지만) 건강을 잃을 수도 있고, 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 미움과 원망만 돌아올 수도 있습니다. 신이 없다면 이 세상 그 무엇도 진정으로 만족을 줄 수 없습니다.

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다.

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 하죠. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승해서 따라 합니다. 이런 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그것들이 모두 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어떤 관습과 전통은 터무니없고, 무의미하고, 쓸모없는 것일지도 모릅니다.

그러한 관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다.

모든 전통에는 처음에는 정당성이 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은
의미와 이점을 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 진리를 알고 그것을 따라야 하며, 무엇이 우리에게 행복을 가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다.

삶은 단순해야 합니다. 인간 행동의 개별적인 특성을 객관적으로 분석해 보면, 우리의 관습과 전통
중 일부는 우스꽝스럽다는 것을 알게 될 것입니다.

서양에서는 사람들이 많은 규칙을 따릅니다. 저녁 외출, 저녁 파티, 방문, 나들이에 맞는 특정
복장이 있죠. 심지어 흡연자를 위한 특별 재킷 광고도 본 적이 있어요!

체계적인 조직은 훌륭하지만, 조직과 방법론에 지나치게 집착하면 종종 불행으로 이어진다.

동양에서는 집과 옷이 소박하지만, 서양에서는 삶이 너무 복잡해서 특정한 방식으로 일을 처리하는
데 지나치게 집착한 나머지 행복을 찾지 못한다.

집안과 식탁을 특정한 방식으로 배치하는 것에 집착하여 삶을 복잡하게 만들 필요가 있을까요?

동양에서는 사람을 초대하면 모두가 기뻐하며 방문을 손꼽아 기다립니다.

서양에서는 손님을 초대하고 나면 모든 것이 완벽하도록 몇 시간 동안 정신없이 준비합니다.
손님들이 도착하면 주인은 그들의 떠남을 간절히 기다립니다!

생활, 의복, 음식은 간소화되어야 합니다. 외식은 경제적으로 비효율적일 수 있지만, 가끔씩 하는
것은 괜찮습니다. 주방에서 오랜 시간을 보내며 다른 더 중요한 것들을 즐길 시간을 갖지 못하는 것은 옳지 않습니다.

여행과 강연을 다니는 동안 식단을 간소화했습니다. 방에 우유, 양상추, 치즈만 두고 먹었는데도 불편함이 없었습니다.

천국은 우리 안에 있지, 물질적인 것에 있지 않다.

인도에서의 금욕적인 수행을 통해 우리는 욕망을 제어하고 좋아하는 것, 싫어하는 것, 선호하는
것에 얽매이지 않는 법을 배웠습니다. 우리는 받은 모든 것에 감사했습니다. 하지만 서양에서는 대부분의 사람들이 가진 것이 많음에도 불구하고 마치 아무것도 없는 것처럼 불행합니다. 욕망에는 한계가 없습니다. 아침에 면도하고 옷을 입은 남편이 가장 먼저 원하는 것은 아침 식사입니다. 하지만 식탁에 앉자마자 아내가 다른 음식을 준비해 주었으면 하고 바라고, 아내는 더 좋은 접시, 숟가락, 칼, 포크가 있었으면 하고 바랍니다.

날이 갈수록 욕망은 끝없이 이어지고, 결국 아무것도 만족을 주지 못하게 된다. 부부는 서로를 만족시키지 못하고, 심지어 아이들에게서도 기쁨을 찾지 못해 결혼 생활의 행복을 잃어버린다. 좌절감에 휩싸인 그들은 가장 가까운 사람들에게 화풀이를 한다. 아내는 남편에게 끊임없이 잔소리를 하고 비난하며, 남편은 아이들에게 소리를 지르고, 아이들은 부모에게 반항하며 친구들과 어리석은 행동을 일삼는다. (이렇게 악순환이 계속된다.)

소유물을 갖는 것 자체가 잘못된 것은 아닙니다. 잘못된 것은 소유물에 소유당하는 것입니다.
우리는 사람과 사물에 대한 집착에서 벗어나야 합니다. 집착은 불행을 가져오기 때문입니다.

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 감사할 때, 내 안의 기쁨은 더욱
커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 남을 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 것이라는 사실을 깨달았다.

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를
얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 무언가를 얻더라도 일시적인 기쁨 외에는 진정한 행복을 경험할 수 없습니다. 결국 허무하게 사라질 세상의 행복이라는 신기루를 쫓는 것이 무슨 의미가 있겠습니까?

사람들은 끊임없는 관심을 필요로 하는 많은 소유물 없이 소박하게 살아야 합니다.

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히
사라지고, 결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다!

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 있을 것입니다.

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다.

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 없는 깊은 행복을 안겨주었습니다.

내가 영적인 깨달음과 경험을 얻지 못했더라면, 나는 세상에서 가장 비참한 사람이었을 것이다.
나는 많은 부를 축적했지만, 그것이 나를 노예로 만들거나 나를 변화시키도록 내버려 두지 않았다. 나는 내가 번 모든 것을 하나님의 길에, 그리고 도움이 필요한 사람들에게 베푼다. 내 내면의 행복이야말로 나의 가장 소중한 재산이며, 왕조차 꿈꿀 수 없는 보물이다.

성공은 내적 성취에 달려 있습니다.

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 것을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지
마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다. 내면의 무언가가 부족하면 행복할 수 없습니다. 하지만 외적인 무언가가 부족하더라도 내면의 행복을 느낀다면, 당신은 분명 성공한 사람입니다. 그러므로 사람을 겉모습만으로 판단하는 것은 불가능합니다. 수많은 사람들 속에도 영적인 깨달음을 얻고 깊은 내면의 평화와 정신적 행복을 누리는 사람들이 있을 수 있습니다.

이러한 이유로 도덕적, 지적 성공, 즉 나쁜 습관과 불건전한 욕망의 지배에서 벗어나는 것이
물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 가져다줍니다. 지적 성공에는 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 안녕감이 있습니다. 당신은 모든 시간을 재산을 축적하는 데 쓸 수 있지만, 그 재산은 당신이 추구하는 지속적인 평화와 안정을 주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 가져올 뿐입니다. 진정한 행복과 평화는 물질적 소유가 아니라 마음에 있기 때문입니다.

마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않으면 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을 만족시킬 수
없습니다. 이 수양은 고문이 아니라 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르도록 의식을 훈련하는 것입니다.

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 화를 내곤 했습니다. 하지만 나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다.

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. 양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다.

만약 어떤 사람이 돈을 벌지 못한다면, 그것은 그 사람이 돈을 버는 데 집중하지 않기 때문입니다. 마찬가지로, 만약 그 사람이 불행하다면, 그것은 그 사람이 행복을 얻는 데 집중하지 않기 때문입니다.

등에 금을 싣고 있는 노새는 자신이 싣고 있는 것의 가치를 알지 못합니다. 마찬가지로, 인간은
삶의 짐을 어깨에 짊어지고 길의 끝에서 행복을 찾기를 바라는 데 너무 몰두한 나머지, 자신 안에 지극히 높고 영원한 영적 기쁨이 있다는 사실을 잊어버립니다.

(마치 사막의 낙타처럼, 등에 물을 싣고 가는 동안 목이 말라 죽어가는 것과 같다.)

그는 물질적인 것에서 행복을 찾기 때문에 자신 안에 풍부한 행복이 있다는 사실을 알지 못합니다.

의무를 다하다

요가는 삶의 책임을 소홀히 하거나 회피하라고 권하는 것이 아닙니다. 오히려 삶이라는 드라마
속에서 자신의 역할을 다하면서 마음을 신으로 채우라고 합니다. 만약 당신이 의무를 버리고 숲이나 산에서

은둔 생활을 하며 신을 찾을 수 있다고 믿는다면, 먼저 며칠 동안 하루 종일 명상에 잠겨 있을 수 있는 준비와 능력이 있어야 합니다. 그러한 노력은 분명히 할 수 있는 사람들에게는 훌륭한 일입니다. 그러나 세상에 있으면서도 세상에 속하지 않는 것, 즉 타인을 위해 진정한 책임을 다하면서 동시에 신을 생각하는 것이 훨씬 더 위대합니다.

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 것을 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 상충해서는 안 됩니다. 성경은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, 그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다. 예를 들어, 건강을 희생하면서 재정적 성공을 추구한다면 육체적 건강을 소홀히 하는 것입니다. 마찬가지로, 종교에 너무 몰두하여 재정적 책임을 소홀히 한다면, 신체와 가족에 대한 의무와 충돌하는 균형 잡힌 삶이 아닙니다. 그리고 모든 관심을 가족에게만 집중하여 하나님에 대한 의무를 소홀히 한다면, 그것은 진정한 의무가 아닙니다.

많은 사람들이 "세속적인 의무를 다하기 위해 먼저 물질적인 성공을 이루고 나서야 하나님을
찾아야 할까요?" 또는 "먼저 하나님을 찾고 나서 성공을 추구해야 할까요?"라고 묻습니다.

하나님이 최우선이시며, 하루를 시작하거나 마무리할 때 하나님을 생각하고 깊이 묵상하지 않고서는
안 됩니다. 하나님께서 주시는 힘과 에너지가 없었다면 우리는 아무것도 이룰 수 없었음을 기억해야 합니다. 그러므로 우리의 가장 중요한 의무는 하나님께 대한 것입니다. 만약 우리가 다른 모든 의무를 다하면서 하나님께 대한 의무를 소홀히 한다면, 하나님께서는 기뻐하지 않으실 것입니다. 우리가 행동하는 모든 방식은 하나님을 기쁘시게 하는 것이 가장 좋습니다.

신을 찾는 것과 물질적인 성공을 결합하는 것을 생각하면 참 멋진 일입니다. 하지만 깊고 꾸준한
명상을 통해 신에 대한 인식을 확고히 세우지 않으면 세상이 의식을 압도하여 영적인 일에 시간을 낼 수 없게 됩니다. 또한 신이 우리와 함께 계신다는 확신이 없다면 세상적인 의무는 종종 심리적인 고통의 원인이 됩니다. 그러나 언제나 신이 함께 계신다고 느끼고 의무를 다하면서도 그분을 생각한다면 세상에서 가장 행복한 사람 중 하나가 될 것입니다.

하나님을 사랑하는 자는 복이 있나니, 그들은 영원한 만족과 영원한 행복을 누리리라.

만약 제가 스승이신 스와미 스리 유크테스와르의 가르침을 받지 못했더라면, 신성한 깨달음을 얻지 못했을 것이고, 오래전에 결심을 잃어 사람들을 돕고 신을 찾고 명상하기 위한 사원을 지을 수 없었을 것입니다. 그럼에도 불구하고, 어떤 이들은 저와 협력하기는커녕 제 길을 방해하려 들었습니다.

누구든지 자기를 주인처럼 여기고 사람들이 복종해야 한다고 생각하면, 사람들은 그에게 등을
돌리고 온갖 수단을 동원해 그를 제거하려 들 것이다.

하지만 진정한 사랑으로 다른 사람들을 인도하고 조언하려 노력한다면, 그들은 당신을 마음속
왕으로 추대할 것입니다. 그리고 모든 사람을 똑같이 사랑할 때, 그 사랑에 응답하는 사람들을 알아볼 수 있을 것입니다.
신성한 사랑은 비할 데가 없다
신자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인생의 어떤 경험도 그
기쁨과 비교할 수 없습니다. 저는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그의 얼굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 사람들을 지켜보시며, 단 한순간도 그들을 버리지 않으십니다.
나는 내 주변의 모든 것에서 사랑하는 하나님을 봅니다.
나는 그가 꽃밭에서 나를 바라보는 모습과 달빛 아래에서 나를 내려다보는 모습을 보았다.
나는 자연의 얼굴에서, 그리고 고귀한 영혼과 따뜻한 마음을 가진 사람들의 얼굴에서 그것을 봅니다. 우리는 모든 선과 사랑과 은혜의 근원이신 가장 위대한 분을 소홀히 여겨서는 안 됩니다. 또한
우리의 마음이 이 세상의 환상과 하찮은 것들로 채워지도록 내버려둬서도 안 되며, 오히려 마음을 소생시키고 정신에 영감을 불어넣으며 영혼의 힘을 새롭게 하는 신성한 사랑으로 가득 차도록 해야 합니다. 그 사랑은 비할 데 없이 숭고합니다. 신성한 사랑이 구도자의 존재를 사로잡을 때, 그의 몸의 세포들은 기뻐하고 그는 더할 나위 없는 기쁨으로 가득 차게 됩니다. 그리고 이러한 경험에 대해, 하나님의 연인 중 한 명이 노래했습니다.
우주의 주님께서 영적인 성전에 들어가셨을 때
기쁨이 내 심장을 가득 채워 심장 박동조차 잊어버렸다.
내 몸의 모든 세포들이 각자 맡은 역할을 잊어버린 것처럼
그녀는 영원한 생명의 목소리를 듣고 깜짝 놀랐다.
세상에서 가장 사랑받는 분의 목소리, 생명의 근원인 하나님의 목소리
내 심장, 내 두뇌, 그리고 내 존재의 모든 원자가 전기가 통하는 듯한 느낌을 받았다.
그녀는 가장 거룩한 신성한 현존을 느꼈기 때문입니다.
이것은 신성한 사랑과 그 사랑이 하나님을 사랑하는 사람들의 삶에 미치는 영향에 대한 간략한 통찰입니다.

증오와 전쟁이 사람들의 마음에 남기는 슬픔은 영성, 연민, 친절, 그리고 사랑이 최고의 힘임을 증명합니다. 증오는 파괴적이지만, 사랑은 우주에서 가장 위대한 건설적인 힘입니다.

그러므로 사랑하는 친구 여러분, 우리는 증오의 허무함과 전쟁의 어리석음을 깨닫고 온 마음을 다해 하나님께 나아가 그분을 사랑해야 합니다. 그분의 사랑은 완전한 만족과 행복으로 가득 찬 성공을 가져다줍니다. 이는 다른 어떤 방법으로도 얻을 수 없는 성공입니다.

오직 사랑만이 더 나은 세상을 만들고, 그 주민들에게 행복을 가져다주며, 존엄한 삶을 선사할 수 있습니다. 만약 국가들이 잘못된 수단을 통해 서로에게 영향력을 행사하는 것을 멈추고 사랑과 상호 지원을 받아들인다면, 우리는 전 세계적인 성공을 목격하게 될 것이고, 그 결실은 지구상의 모든 사람들이 누리게 될 것입니다.

전쟁에서 한 인간이 다른 인간을 죽이는 데 수백만 달러가 낭비되는 것을 생각해 보십시오! 이는 인류에게 얼마나 수치스러운 일입니까! 그리고 그 결과는 고통, 고난, 파괴, 황폐함 외에 무엇이겠습니까?

인간의 고통을 끝낼 수 있는 유일한 길은 사랑뿐입니다.

한 국가가 대량살상무기를 개발하고 제조하는 한, 다른 국가들은 스스로를 보호하기 위해 더욱
정교하고 치명적인 방법과 무기를 고안해낼 것이고, 사람들은 끊임없는 공포 속에서 살아갈 것입니다. 왜 모든 국가가 증오 와 전쟁을 부추기는 대신 사랑과 이해를 키우지 않는 것일까요? 진정한 해답은 사랑과 이해라는 보편적인 종교에 있습니다. 사랑이야말로 인류를 승리로 이끕니다.

모든 권력의 배후에 있는 힘

무엇보다 먼저, 우주의 주님과 함께 성공을 이루십시오. 사람들은 일에 너무 몰두한 나머지
하나님에 대해 생각할 시간이 없다고 여깁니다. 하지만 만약 하나님께서 그들의 몸과 마음에서 당신의 능력을 거두신다면 어떻게 될까요? 심장은 뛰기를 멈추고, 뇌는 생각하는 능력을 잃게 될 것입니다.

신은 모든 인간의 사랑 뒤에 있는 신성한 사랑이며, 모든 마음 뒤에 있는 우주적인 마음이며, 모든
의지 뒤에 있는 궁극적인 의지이며, 모든 세상의 성공 뒤에 있는 가장 위대한 성공이며, 모든 권능 뒤에 있는 최고의 힘입니다.

그것은 모든 혈관 속의 피이며, 말 속에 담긴 숨결이다.

만약 그가 내게서 권력을 거두어간다면, 나는 즉시 말을 멈추고 내 목소리는 영원히 침묵하게 될 것이다.

만일 그분의 능력이 우리 마음과 생각 속에서 역사하지 않는다면, 우리는 생명 없는 시체와 같을 것입니다.

아름다운 것을 소중히 여기도록 합시다. 신께서 여러분을 지켜주시기를 바랍니다. 그리고 우리 삶의 첫 번째 의무는 신을 향한 것임을 기억합시다.

우리가 그 신성한 의무를 다할 때, 우리는 근원과 연결되고 마음은 기쁨으로 가득 차게 됩니다. 그것이야말로 가장 큰 성공이자 궁극적인 승리입니다. 평화가 여러분과 함께하길.

금욕적인 왕의 이야기

아주 오래전 인도에 위대한 현자 비야사가 살았는데, 그는 힌두교 경전 중 가장 위대한 책인 바가바드 기타의 저자입니다. 그는 엄청난 영적 능력을 통해 아내의 자궁에 숭고한 영혼을 불러들일 수 있었습니다. 태아가 자라면서, 아버지는 아내의 잠재의식을 통해 태아에게 지식의 비밀과 지혜의 정수를 전수했습니다.

태어날 때 수크데바라는 이름이 붙여진 아이는 현명한 아버지의 가르침과 보살핌 덕분에 모든 면에서 비범한 아이로 성장했습니다. 일곱 살이 되던 해에 그는 철학과 지혜에 관한 모든 책을 암기했고, 더 많은 지식을 얻기 위해 세상을 버리고 지식 있는 스승을 찾아 나설 준비를 마쳤습니다.

인도에서 진리를 갈망하는 구도자는 영적 스승을 찾아 헤매다가 마침내 자신이 신이 보내신 인도자이며, 무지의 어둠에서 지식의 빛으로 구도자를 인도할 스승임을 마음속 깊이 깨닫는 스승을 만나게 됩니다.

영적 지식에 대한 갈망이 초기 단계에 있을 때, 구도자는 여러 출처로부터 단편적인 영적 가르침을 받습니다. 그러나 신에 대한 갈망이 더욱 강해지면, 신은 그에게 신성한 학문에 확고한 기반을 둔 영적 스승을 보내주십니다. 이 스승은 구도자를 영적 본향, 즉 인간 내면의 신의 나라로 인도하는 거룩한 수단이 됩니다.

수크데바가 영적 스승을 찾아 나서기로 결심했을 때, 그의 아버지는 그에게 당시 지방 총독이었던 자나카 왕을 찾아가라고 조언했습니다. 수크데바는 책들을 챙겨 왕궁으로 향했습니다. 궁궐 문을 들어서자마자 그는 루비와 다이아몬드로 장식된 황금 옥좌에 앉아 있는 왕을 보았고, 왕 주변에는 야자잎 부채로 부채질을 해주는 시녀들이 둘러싸고 있었습니다(고대 인도에서는 무더운 여름에 부채질을 하는 것이 관습이었습니다).

그 당시 그나카 왕은 (몬지) 왕좌에 앉아 동양식 물담배를 피우고 있었는데, 어린 수크데바는 그 광경에 충격을 받아 속으로 생각했다. "세속적인 성향이 강한 저 왕에게 나를 보내신 아버지가 부끄럽구나! 어찌 저렇게 물질주의적인 사람이 내 스승이 될 수 있단 말인가?!"

그러나 그나카 왕은 왕이면서 동시에 성인이었습니다. 그는 세상에 살았지만 세상에 속하지 않았습니다. 영적으로 매우 높은 경지에 이르렀기에, 그는 텔레파시를 통해 궁정을 떠나 본래의 곳으로 돌아간 수크데바의 마음속 생각을 읽어낼 수 있었습니다.

성왕은 소년에게 사자를 보내 돌아오라고 부탁했습니다. 소년이 돌아오자 스승과 제자는 직접
만났고, 왕은 신하들을 돌려보낸 후 곧바로 하나님과 그분의 놀라운 일들에 대한 흥미롭고 심오한 대화를 나누었습니다.

네 시간이 흐르자 수크데바는 안절부절못하며 배가 고파졌지만, 신의 바다에 흠뻑 빠져 사랑에 취해
있는 그나카 왕을 방해하고 싶지 않았다.

한 시간도 채 지나지 않아 두 명의 전령이 도착하여 외쳤다. "폐하, 온 도시가 불타고 있으며,
불길이 궁궐로 다가오고 있습니다. 부디 화재 진압 작업을 지휘해 주시겠습니까?"

왕은 "나는 친구 수크데바와 자비로우신 신에 대해 이야기를 나누고 있다. 신은 그분께 의지하고
그분의 도움을 믿는 모든 사람을 보호하신다. 나는 다른 일을 할 시간이 없다. 나를 내버려 두고 가서 다른 사람들이 불을 끄는 것을 도우라."라고 대답했다.

한 시간 후, 두 전령이 자나카 왕에게 돌아와 외쳤다. "시대의 왕이시여, 부디 즉시
떠나주십시오. 궁궐이 불길에 휩싸였고, 불길이 왕의 방으로 빠르게 다가오고 있습니다."

왕은 "괜찮습니다! 저를 귀찮게 하지 마세요. 저는 아직 친한 친구와 함께 신성한 포도주를
마시고 있습니다. 가서 할 수 있는 일을 하십시오."라고 대답했다.

수크데바는 왕의 반응에 놀랐지만, 주변의 소란에 흔들리지 않고 침착함을 유지하려고 애썼다. 잠시
후, 불길에 휩싸인 두 남자가 왕에게 다가와 목청껏 소리쳤다. "위대한 왕이시여, 보십시오! 타오르는 불길이 왕의 왕좌로 다가오고 있습니다! 폐하, 불길이 폐하를 삼키기 전에 도망치십시오!"

왕은 "가십시오. 당신의 안전을 위해서라도 저는 모든 것을 보호하시는 하나님의 품 안에서
안전하고 편안함을 느끼며, 불과 그 파괴적인 불길을 두려워하지 않습니다."라고 대답했습니다.

두 사람은 목숨을 건졌고, 불길은 수크데바 옆에 쌓여 있던 그의 책 더미 쪽으로 다가왔지만, 왕은
모든 상황에도 불구하고 침착하고 태연한 모습을 보였다.

이에 수크데바는 공포에 질려 평정심을 잃었다. 그는 자리에서 벌떡 일어나 소중한 책들을 지키려 애쓰며 손으로 불길을 치기 시작했다. 그때 그나카 왕이 미소를 지으며 손짓 한 번으로 불길이 마치 처음부터 없었던 것처럼 사라졌다. 수크데바는 그 광경에 놀라 의자에 주저앉아 경이로움과 당혹감에 휩싸였다.

마침내 왕은 차분하게 말했다. "수크데바라는 젊은이여, 네가 나를 처음 봤을 때는 내가 세속적인 것에만 몰두한 왕이라고 생각했겠지만, 네 모습을 보아라! 너는 책을 지키기 위해 전능하시고 보호하시는 신을 버렸지만, 나는 불타는 왕국과 궁궐에도 아랑곳하지 않았다. 신께서 이 기적을 일으키신 것은 네가

세상에서 아무리 금욕적인 삶을 살더라도 신보다 책에 더 집착하고, 내가 은둔 생활 대신 세상에 살고 있음에도 불구하고 내 왕국에 더 집착하고 있음을 보여주기 위함이다."

수크데바는 부끄러움을 느꼈고, 동시에 이 성스러운 왕이야말로 자신의 정신적 스승이며, 다른
누구도 아니라는 사실을 깨달았다.

가나카 왕은 수크데바에게 세상의 함정에 빠지거나 세상의 제약에 얽매이지 않고 살아가는 법을
가르치기 위해 혹독한 시험을 치르도록 명했습니다. 어느 날, 왕은 수크데바에게 기름이 가득 담긴 두 그릇을 주며 말했습니다. "양손에 그릇을 하나씩 들고 호화로운 가구로 가득한 궁궐의 모든 방을 둘러보고 내게 돌아오너라. 하지만 단 한 방울이라도 양탄자에 떨어뜨리면 너를 제자로 받아들이지 않겠다는 것을 명심하라."

왕은 자신의 경호원 두 명에게 수크데바를 호위하라고 명령했다.

그 시험은 참으로 어려웠지만, 두 시간 후 수크데바는 승리했습니다. 그는 두 손에 든 기름이 가득
찬 두 그릇에서 기름 한 방울도 흘리지 않도록 했습니다.

왕은 그에게 "속데예바, 궁궐의 각 방에 대한 자세한 설명을 해 주시오."라고 말했다.

"폐하," 수크데바가 대답했다. "저는 기름이 양탄자에 쏟아지지 않도록 막는 데 온전히 정신이
팔려 궁궐 안의 다른 것들은 전혀 알아차리지 못했습니다."

왕은 "수크데바, 자네는 나를 실망시켰네! 내 시험을 통과하지 못했군. 나는 자네에게 궁궐 안의
모든 방을 살펴보되, 두 그릇에서 기름 한 방울도 흘리지 말라고 했네. 돌아가서 다시 시도해 보고, 다 끝나면 내게 와서 무엇을 보았는지 말해 주게."라고 대답했다.

10 시간 후, 수크데바는 차분하게 돌아왔다. 기름을 쏟지도 않았고, 이전처럼 땀을 흘리거나 초조해하는 기색도 없었다. 그는 왕의 궁궐 내부 물건들에 대한 질문에 답할 수 있었고, 방들의 세부적인 모습까지 놀라울 정도로 정확하게 묘사할 수 있었다.

그나카 왕은 수크데바의 시험 합격에 기뻐하며 부드러운 목소리로 말했다.

"아들아, 불행의 근원은 소유물 그 자체가 아니라 소유물에 대한 집착이란다."

오 수크데바여, 이 세상에서 우리는 아무것도 소유하지 못합니다. 모든 것은 우리가 이 땅에 잠시 머무는 동안 사용할 수 있도록 주어진 것입니다. 어떤 사람은 다른 사람보다 더 많은 것을 가지고 있지만, 부자든 가난한 사람이든 죽을 때에는 모든 것을 남겨두고 떠나야 한다는 것을 기억하십시오. 사람은 하나님만을 생각하고 세상의 의무를 소홀히 하는 불균형한 삶을 살아서는 안 됩니다. 마치 궁궐 안의 모든 것을 보지 않고 기름에만 마음을 집중하는 것과 같습니다. 그러나 두 번째 방문에서 당신은 기름에

집중하면서도 동시에 궁궐 안의 모든 것을 보고 그 가장 세세한 부분까지 기억했습니다. 마찬가지로, 당신은 지혜의 기름이 지성이라는 그릇에서 흘러넘치지 않도록 마음을 하나님께 집중해야 하며, 동시에 자신과 하나님께서 당신에게 맡기신 사람들을 돕기 위해 옳고 선한 일을 행하는 데 적극적으로 나서야 합니다.

평화가 당신에게 함께하길

죽음은 시작일까, 끝일까?

수년에 걸쳐, 그리고 수개월에 걸쳐, 저는 삶과 죽음의 비밀, 그리고 영혼이 낡은 육신을 떠난 후
다시 환생하는지에 대한 진실을 알게 될 때까지 철저하고 끊임없는 탐구를 이어갔습니다.

대부분의 사람들에게 이것은 증거 부족으로 인해 단순한 생각이나 믿음에 불과한 것처럼 보일 수 있습니다. 하지만 저는 단순한 믿음에 근거하여 말하는 것이 아닙니다. 저는 사후 세계와 환생에 대한 증거를 발견했습니다. 따라서 저는 제 개인적인 경험을 통해 이 사실을 확증할 수 있습니다.

인간은 죽음을 공포와 슬픔의 대상으로 여기지만, 우리보다 먼저 행복한 세상으로 간 이들은 죽음을 기쁨과 평화, 자유를 누리는 아름다운 경험으로 여깁니다.

사후 세계는 얼마나 아름다울까요! 더 이상 고통과 어려움을 동반하는 무거운 뼈무덤을 짊어질
필요가 없을 것입니다. 영혼은 영계에서 의식을 유지한 채 모든 육체적, 물질적 제약에서 벗어난 자유를 만끽할 것입니다.

죽음의 순간에 사람은 육체의 한계를 잊고 진정으로 자유로워졌다는 것을 깨닫습니다. 잠시 동안은 미지의 것에 대한 두려움, 인간의 의식에 낯선 무언가에 대한 두려움이 밀려옵니다. 하지만 곧 영혼은 심오한 깨달음과 모든 제약에서 벗어난, 특히 육체적 속박에서 해방된 듯한 압도적인 기쁨을 경험합니다.

두려워할 것은 아무것도 없습니다. 사람이 죽기 전까지는 살아있고, 죽으면 모든 것이 끝나고 더
이상 두려워할 것이 없기 때문입니다.

죽음은 누구나 겪는 흔한 경험입니다. 모든 인간이 경험하는 변화죠. 죽음은 누구에게나 찾아오는 일이며, 삶의 짐과 걱정에서 벗어나 휴식을 취하는 시간이라는 사실로 스스로를 위로합시다.

죽음은 즐거운 경험이지만, 삶의 혹독한 시련에서 벗어나기 위한 수단으로 여겨서는 안 됩니다.
도피는 잘못된 생각입니다. 이 세상에서 어떤 상황에 처하든 용기와 담대함으로 맞서야 합니다. 삶의 어려움을 극복했을 때, 죽음은 마땅한 보상이 됩니다.

죽음은 끝이 아니라, 신성한 정의의 법칙(카르마)에 따라 영혼들이 자신의 역할을 충실히 수행했을
때, 또는 고통으로 인해 더 이상 삶을 이어갈 수 없을 정도로 지쳤을 때 주어지는 일시적인 해탈이다.

고통받는 이들(그리고 죽음을 사색하는 이들)에게 죽음은 육체의 고통스러운 고뇌에서 벗어나
고요하고 깨어있는 평화로운 상태로 인도하는 것입니다. 노인들에게는 오랜 세월 끊임없는 노력과 투쟁 끝에 얻은 값진 연금이며, 모든 이에게 반가운 휴식입니다. 그러나 이 휴식 동안, 지상에서의 삶 동안 충족되지 못했던 잠재된 욕망들이 깨어나고, 영혼은 그 욕망을 채우고자 하는 필요성을 느낍니다. 이러한 욕망이 충분히 강해지면, 영혼은 다시 지상으로 이끌려 돌아와 환생합니다.

우리의 진정한 자아, 즉 영혼은 본질적으로 불멸합니다. 우리는 죽음이라는 변화로 인해 잠시 잠들
수는 있지만, 우리의 본질적인 정체성은 결코 사라지지 않습니다. 우리는 존재하며, 우리의 존재는 영원합니다. 파도는 해안으로 밀려왔다가 바다로 돌아갈 때 본질을 잃지 않습니다. 오히려 바다와 합쳐지거나 다른 파도가 되어 다시 돌아갑니다.

육체는 우주의 바다에서 나왔고 소멸하겠지만, 육체 안에 깃든 영혼의 본질은 영원히 존재하며 결코 사라지지 않을 것이다. 왜냐하면 그 신성한 본질의 소멸은 불가능하기 때문이다.

사랑하는 사람이 죽었을 때 우리는 왜 울까요? 상실감 때문입니다. 만약 사랑하는 사람들이
삶이라는 학교보다 더 나은 학교에서 공부하기 위해 우리 곁을 떠났다면, 우리는 슬퍼하기보다는 기뻐해야 합니다. 떠나간 영혼을 슬퍼하는 것은 그들을 슬픔이라는 밧줄에 묶어 이 땅에 묶어두고, 신이 예비하신 무한한 더 높은 곳으로 나아가는 것을 막습니다.

삶에서 열심히 노력하는 사람에게 죽음은 더 높은 지위와 위치로 올라가는 승진과 같습니다. 그리고 실패한 사람에게는 새로운 환경에서 다시 시도하고 성공을 이룰 수 있는 새로운 기회를 주기 위해 찾아옵니다.

깨달음을 얻지 못한 사람들은 죽음을 친구와 사랑하는 사람들을 영원히 가두는 두꺼운 벽으로
여깁니다. 그러나 집착과 이기심에서 벗어나 타인을 신의 인간적 표현으로 사랑하는 사람들은 죽음으로써 사랑하는 이들이 신에게 돌아가 그분의 광활한 공간에서 자유와 순수한 행복의 바람을 쐬게 된다는 것을 이해합니다.

우리는 세상을 떠난 이들에게 사랑의 마음을 전하고, 그들이 새로운 세상에서 평화와 안락을
누리도록 하나님께 기도해야 합니다. 눈썹 사이를 집중적으로 바라보며 사후 세계에 있는 사랑하는 이들에게 영적인 메시지를 보내는 것도 좋은 방법입니다. 또한 격려와 사랑의 마음을 꾸준히 전하면 그들은 분명히 우리의 마음을 느끼고 화답할 것입니다. 그들 역시 우리를 생각하고 그리워하며, 우리가 그들을 기억하고 사랑과 그리움의 메시지를 보낼 때 기뻐할 것입니다.

그리고 하나님께서 서로 사랑하는 사람들을 다시 만나게 해 주시는 날이 올 것입니다. 그때 우리는
이 인간의 삶이 세상의 전부가 아니라, 이 세상과 다음 세상에서 사랑하는 친구들과 영원히 끊어지지 않는 관계를 이어가는 사슬의 한 고리에 불과하다는 것을 알게 될 것입니다.
평화가 당신에게 함께하길

공정한 결과
마음은 모든 것을 창조하고 혁신하므로, 마음이 불필요한 것을 만들어내지 않도록 올바르게
인도해야 합니다.
좋은 생각과 일만 있을 뿐입니다. 의지와 결단력을 가지고 어떤 생각을 고수한다면, 그것은 반드시 이루어질 것입니다.
개인이 자신의 의지를 사용하여 목적을 달성할 수 있게 되면, 그것은 가시적이고 구체적인 형태를
띠게 될 것입니다.
늘 유익하고 건설적인 사람이 된 그는 자신의 운명을 스스로 개척해 나간다.
의지력을 강화하고 효과적으로 만드는 세 가지 중요한 방법이 있습니다.
이전에는 실천하고 숙달하는 것이 불가능했던 단순한 직업이나 전문 분야를 선택하고, 그러한
결심을 갖는 것
해당 직업 또는 직종에서의 성공
먼저 선택한 목표가 달성 가능한지 확인하고, 실패에 직면하더라도 포기하지 마십시오.
그리고 실패
하나의 목표에 노력을 집중하고, 그 목표를 달성하기 위해 가용한 모든 에너지와 기회를 활용하는
것
그게 목표입니다
자신이 바라고 추구하는 것이 무엇인지, 그 진실이 무엇인지 마음속 깊은 곳에서 항상 확인하는
것이 매우 중요합니다.
그의 요청은 그에게 가장 이롭고 신의 뜻에 부합하는 것이어야 합니다. 그러면 그는 자신의 모든
힘을 사용할 수 있을 것입니다.

그는 모든 힘의 근원인 하나님께 마음을 집중하면서 목표를 달성하려는 의지를 보였다. 그리고 성과들
두려움은 생명의 에너지를 약화시킨다
인간의 마음은 에너지 또는 생명 활동의 거대한 저장소입니다. 이 활동은
근육 운동과 심장, 폐, 횡격막의 기능에 지속적으로 사용됩니다.
세포 대사 및 혈액 화학 반응, 그리고 감각 기관의 기능에 관여합니다.
(신경) 또한, 이 과정에서 막대한 생명 에너지가 소모됩니다.
생각, 감정, 그리고 의지
두려움은 생명 활동을 약화시킵니다. 그것은 능동적인 의지의 가장 강력한 적 중 하나입니다. 두려움은 다음과 같은 것에 기반합니다.
신경을 향해 규칙적으로 흐르는 생명 활동을 압박하고 방해함으로써 마치...
몸이 마비되어 무기력해지고 활력이 현저하게 떨어집니다.
두려움은 두려움의 원인을 없애는 데 도움이 되지 않습니다. 오히려 의지를 약화시키고 뇌를
과도하게 자극할 뿐입니다.
두려움은 신체 장기에 방해 신호를 보내 심장을 사로잡고 과정을 방해합니다.
소화는 여러 가지 신체적 문제를 일으키지만, 의식은 항상 하나님께 집중되어 있습니다.
우리는 아무것도 두려워하지 않을 것이며, 용기와 믿음으로 모든 장애물과 난관을 극복할 수 있을 것입니다.
소망은 에너지가 부족한 욕망이고, 의도는 무언가를 하겠다는 결심입니다. 즉, 소망을 이루거나
반면에 욕망과 의지는 "나는 내가 원하는 것을 이룰 때까지 끊임없이 노력한다"라고 표현할 수
있다.
"나는 그것을 원한다." 사람이 의지를 훈련하면 생명 활동의 원동력을 발휘할 수 있다.
그리고 단순히 바라기만 하는 것이 아니라, 필요한 조치를 취함으로써 그것을 이끌어 나가야 합니다.
그 것을 얻기 위해

실패 후 새로운 노력은 실질적인 성장을 가져온다.
실패조차도 의지력과 육체적, 정신적 성장을 위한 촉매제가 되어야 합니다.
어떤 프로젝트든 관련 요인, 상황, 환경을 모두 분석하여 불필요한 요소들을 제거하는 것이 유익합니다.
미래에 같은 실수를 반복할 가능성을 완전히 없애는 것, 즉 오류 발생 가능성을 차단하는 것이
가장 적절한 접근 방식입니다.
그리고 성공의 씨앗을 뿌리기에 가장 적합한 계절입니다.
상황에 따른 타격이나 주먹질로 멍이나 타박상을 입을 수 있지만, 침착함을 유지해야 합니다.
우리는 꼿꼿이 서서 고개를 들고 포기하지 말고 다시 시도해야 합니다.
그 외에는, 우리가 얼마나 많이 실패하든 상관없이, 우리는 그렇게 생각할 때마다 노력해야 합니다. 우리는 마음속 깊이 우리가 최선을 다했다고 느낄 때까지 더 이상 애쓸 힘이 없습니다.
우리는 최선을 다했고, 우리의 노력이 성공으로 결실을 맺을 때까지 최선을 다할 것입니다.
우리는 강한 의지력을 사용하여 삶이라는 싸움에서 끝까지 인내해야 합니다.
삶의 모든 어려움을 극복하다
실패 이후의 새로운 노력은 실질적인 성장을 가져오지만, 그러한 노력은 체계적인 조정과 자금
지원이 필수적입니다.
세심한 주의와 효과적인 역동적 의지를 가지고
지금까지 실패했더라도 싸움을 멈추고 실패를 운명으로 받아들이는 것은 현명하지 못한 처사입니다. 운명의 장난으로, 사람이 살아 있는 동안 노력을 멈추는 것보다 싸우다 죽는 것이 더 낫다.
그는 더 많은 것을 이룰 수 있습니다. 왜냐하면 그의 노력은 사후에도 새로운 생명으로 이어질
것이기 때문입니다.
성공과 실패는 과거에 한 행동의 결과일 뿐 아니라, 앞으로 할 행동의 결과이기도 하다.
그는 지금 그것을 하고 있다. 그러므로 성공에 대한 생각은 전생에서부터 되살아나고 재충전되어야 한다.

현재 삶에서 실패에 대한 생각을 다스릴 수 있도록 활동적이고 활력 넘치는 자세를 갖추십시오. 성공한 사람이 겪는 어려움과 고난은 그렇지 않은 사람보다 더 클 수 있습니다.
실패한 사람은 실패에 직면했지만, 첫 번째 사람은 실패라는 개념 자체를 거부하도록 스스로를 훈련시켰다.
그리고 항상 자세하게
좌절과 절망에서 벗어나 승리와 영광으로, 걱정에서 평온으로 마음을 돌려야 합니다.
지적 혼란과 심리적 불안에서 정신적 집중력으로, 혼란과 격동에서 벗어나
평화를 향하여, 그리고 평화로부터 거룩한 영적 행복에 이르도록
이러한 자기 이해를 갖게 되면, 당신 삶의 목적은 성공적으로 달성될 것입니다.
거룩한
정신분석의 필요성
성공을 원하는 분들께 다음과 같은 조언을 드립니다.
성공의 또 다른 비결은 정신분석입니다. 자기 성찰은 자신을 들여다볼 수 있게 해주는 거울과 같습니다.
평소에는 당신에게 감춰져 있던 당신 마음속 깊은 곳이 드러납니다. 실패 지점을 파악해 보세요.
좋은 성향과 나쁜 성향을 구분하고, 자기 분석을 통해 현재 자신의 위치를 파악하십시오.
달성하고 싶은 목표는 무엇이며, 그 목표를 이루는 데 어떤 장애물이 있습니까? 당신의 실제
업무의 성격을 정의하십시오.
인생의 목적을 알고, 진정한 인격의 모든 자질을 갖추도록 노력하십시오.
그리고 고귀한 여인은 정욕과 욕망에 흔들리지 않고, 마음을 항상 하나님과 조화롭게 유지했습니다. 여러분은 원하는 목표를 향해 빠르고 안전하며 자신감 있게 나아갈 것입니다.
궁극적인 목표는 신에게 이르는 길을 찾는 것이지만, 그에 따른 의무와 책임도 있다.
이 세상에서 이러한 일들을 성취하고 이루어내야 합니다. 의지와 주도성이 결합된다면 가능할
것입니다.

그러한 약속들을 명확히 하고 최대한으로 이행하기 위해
창의적인 주도성의 힘
주도성이란 무엇일까요? 그것은 사람 내면에 있는 창의적인 능력, 즉 창조자의 마음속에서 솟아나는 불꽃입니다.
무한대는 그 누구도 이전에 만들어 본 적 없는 무언가를 창조할 수 있는 능력을 부여합니다.
새롭고 창의적인 방식으로 일을 하고자 하는 동기, 그리고 열정적인 사람의 성취
이 계획은 마치 별똥별처럼 눈부시고 놀라울 수 있으며, 실제로 무언가를 만들어내고 있는 것 같습니다.
아무것도 없는 상태에서, 불가능해 보이는 일도 실제로 가능하다는 것을 증명합니다.
인간은 정신의 가장 위대한 창조적 힘이다.
주도성과 혁신의 정신은 개인이 스스로 자립하고 자유롭고 독립적으로 살아갈 수 있도록 해줍니다. 성공의 특징 중 하나
하나님의 형상은 모든 사람 안에 있습니다.
많은 사람들이 자신의 단점은 변명하면서 남들은 가차 없이 비난합니다. 우리는 이러한 태도를
바꿔야 합니다.
이러한 입장은 타인의 결점(다른 사람에게 해를 끼치지 않는 결점)을 눈감아주고 자신의 결점을 덮어버리는 것입니다.
현미경
타인을 분석해야 할 때도 있지만, 그럴 때는 자신의 생각은 드러내지 않는 것이 좋다.
편견과 차별에서 벗어난 공정하고 공평한 생각은 거울과 같습니다.
성급한 비난에도 흔들리지 않는 맑고 흔들림 없는 거울, 그리고 그 거울에 비치는 모든 것
꾸밈이나 왜곡 없이 있는 그대로 나타날 것입니다.
인종이나 신념에 상관없이 모든 인간에게서 하나님의 형상을 보게 합시다. 그러면 사랑의 달콤함을
맛볼 수 있을 것입니다.

신성함은 상호 봉사 이전에는 존재하지 않고, 인류와의 일체감을 느낄 때 비로소 찾아온다. 우리는 작은 자아(에고)를 잊고 한계나 제약이 없는 하나의 위대한 자아와 접촉하게 된다. 그녀에게: 모든 인간을 하나로 묶고 결속시키는 신성한 정신
지적 습관이 인간의 삶을 지배한다
인간의 습관은 성공을 앞당기거나 늦출 수 있는 힘을 가지고 있습니다. 그것은 순간적인 영감이나 훌륭한 아이디어, 나아가 일상적인 정신적 습관이 우리 삶의 방향을 결정짓습니다.
정신적 습관은 특정한 종류의 것들과 사람들을 우리에게 끌어당기는 정신적 자석과 같습니다.
그리고 좋은 사고 습관은 우리에게 유리하고 유익한 기회를 끌어당기게 해 줍니다.
잘못된 지적 습관은 우리를 세속적인 기질과 성향을 가진 사람들, 그리고 바람직하지 못한 환경에
더 가까이 다가가게 합니다.
추천
나쁜 습관은 그 습관을 유발할 수 있는 모든 것을 피함으로써 무력화되고 그 영향력도 약화될 수 있습니다.
혹은 습관에 끊임없이 집중하지 않고 되살리거나, 그 후에는 마음을 그 습관으로 향하게 해야
합니다.
친절함을 실천하고, 그것이 우리 삶의 필수적인 부분이 될 때까지 끊임없이 발전시켜 나가는 것은 우리가 할 수 있는 일입니다.
그를 믿고 의지하세요
우리 안에는 끊임없이 투쟁하는 두 가지 상반된 힘이 존재합니다. 하나는 우리가 해서는 안 될
일을 하도록 부추기는 힘이고, 다른 하나는 그렇지 않은 힘입니다.
우리는 행동하고, 다른 사람들은 우리에게 더 나아 보이는 것들을 제안합니다.
난이도: 첫 번째 목소리는 악의 목소리이고, 두 번째 목소리는 선 또는 신의 목소리입니다.
우리는 매일 겪는 고된 교훈을 통해 나쁜 습관이 나무를 키운다는 것을 분명히 알게 됩니다.
끝없는 물질적 욕망이 있는 반면, 좋은 습관은 소망의 나무를 키워줍니다.

그리고 고귀한 정신적 열망을 올바른 방향으로 발전시키기 위한 노력에 더욱 집중해야 합니다. 축복받은 영적 나무를 위하여, 언젠가 우리가 성숙한 자아 인식의 열매를 거둘 수 있도록.
식욕
만약 어떤 사람이 온갖 나쁜 습관에서 벗어날 수 있고, 모든 것을 할 수 있다면
선하고 고귀한 것은 악이 슬픔과 후회를 가져오기 때문이 아니라, 고결함과 친절함을 통한 사랑입니다.
그는 영적으로 성장하고 그 길을 따라 나아갈 것입니다.
사람은 스스로의 의지와 선택으로 나쁜 습관을 버릴 때 비로소 자유로워진다.
그는 자신의 감정, 생각, 의지에 명령을 내려 필요한 일을 할 수 있는 숙련된 달인이 된다.
그는 비록 자신의 뜻에 반하는 일이었지만, 자기 통제력과 자기 수양의 힘으로 해냈다.
영원한 자유의 씨앗은 우리 안에 있다.
지금까지 성공의 중요한 몇 가지 특징을 언급했습니다. 긍정적인 사고, 적극적인 의지 등이 그것입니다.
정신분석, 주도성, 자기 통제. 수많은 책들이 이 중 하나 이상을 강조합니다.
이러한 특징들 외에도 더 많은 특징들이 있지만, 그것은 이러한 요소들 뒤에 숨겨진 신성한 힘을 인정하지 않습니다.
그것이 바로 성공입니다. 신의 뜻에 부합하는 것이 성공을 이루는 데 가장 중요한 요소입니다.
신의 뜻은 지구와 그 위의 모든 것, 그리고 우주와 그 안에 있는 모든 것을 움직이는 힘입니다. 그것은 바로 하나님의 뜻입니다.
우주에서 별들을 움직이시는 분도 하나님이시며, 행성들이 그 궤도를 따라 움직이도록 정하시는
것도 그분의 뜻입니다.
그리고 탄생과 성장, 그리고 소멸의 순환은 모든 생명체를 지배합니다. 하나님께 찬양을, 그리고 그분의 뜻에 찬양을 드립니다. 지혜롭고 모든 것을 아는
하나님의 평화와 자비와 축복이 여러분과 함께 하기를 바랍니다.

영적인 황홀경
영적 황홀경의 실제 경험
하나님께서는 우리에게 영적인 영감의 힘, 즉 우리 안에 계신 그분의 임재하심을 통해 기쁨을 경험할
수 있는 능력을 주셨습니다. 그러나 세상의 악한 세력은 거짓되고 기만적인 모방을 여러 가지 형태로 만들어냈습니다. 술과 마약이 주는 일시적인 쾌락은 진정한 영적 경험의 모조품입니다. 술과 마약의 사용은 종종 육체적인 감각에만 치중하여 마음을 억압함으로써 영적인 영감을 얻는 것을 방해하는 성적 탐닉으로 .이어집니다
많은 사람들이 걱정을 떨쳐버리고 고통스럽고 괴로운 기억을 지우기 위해 술을 마십니다. 하지만
이런 식의 망각은 사람에게 내재된 정신적 지혜를 빼앗아 갑니다. 그렇습니다. 그것은 문제를 극복하고 .지속적인 행복을 찾는 데 도움이 되는 바로 그 힘을 빼앗아 가는 것입니다
하나님은 기쁨과 행복의 근원이시며, 그분은 우리가 그분의 끊임없이 새롭게 주시는 행복을 추구하고 .우리 자신 안에서 그것을 발견하기를 바라십니다
이 우주에는 사탄, 이블리스, 적그리스도 또는 적그리스도라고 불리는 기만적이고 사악한 우주적
.세력이 존재하며, 이 세력은 이 우주의 모든 아름답고 숭고한 현상과 개념들을 끊임없이 왜곡하려 든다 창조 세계 전체에서 우리는 선과 악이라는 두 가지 세력이 서로 대립하고 모순되는 모습을 볼 수 있습니다. 하나님은 사랑을 창조하셨지만, 악한 세력은 증오를 창조했습니다. 하나님은 친절과 관대함을 창조하셨지만, 악한 세력은 이기심과 자기애를 창조했습니다. 하나님은 평화와 조화를 창조하셨지만, 악한 .세력은 불화와 갈등을 만들어냈습니다
이 점을 알고 있는 구도자는 술과 마약이 진정한 영적 기쁨을 가리고 뇌세포를 손상시켜 지능과 분별력을 저하시키기 때문에 행복에 극도로 해롭다는 것을 이해해야 합니다. 특히 전생에 이러한 유해 물질에 대한 성향이 있었다면 단 한 번의 술이나 마약 사용만으로도 중독으로 이어질 수 있습니다. 악한 .것은 악하기 때문에 피해야 합니다
진정한 영적 황홀경을 경험하게 되면, 그 어떤 경험도 비교할 수 없다는 것을 알게 될 것입니다.
부모는 자녀들이 기만적이고 거짓된 쾌락의 유혹에 빠지지 않도록 명상과 의식적인 분별력을 가르침으로써 .영적인 자각을 심어주도록 항상 노력해야 합니다
진정한 행복은 끝이 없지만, 술과 마약에서 얻는 쾌락은 덧없고 후회와 파괴적인 감정만을 남길
.뿐이다
매일 밤, 평화롭고 편안한 잠에 빠져드는 동안 우리는 평화와 기쁨을 맛봅니다. 깊은 잠에 빠질 때,
신은 우리가 이 세상의 모든 걱정과 근심을 잊고 숭고하고 고요한 의식 상태에 머물도록 허락하십니다. 명상을 통해 우리는 깨어 있는 시간에도 이러한 축복받은 마음 상태를 경험하고, 또 다른 차원의 평화를 .맛볼 수 있습니다
신성한 기쁨이 내려앉을 때, 나의 호흡은 고요해지고 영혼은 날아오르며, 마치 천 번의 잠을
한꺼번에 잔 듯한 행복을 느끼지만, 동시에 이성적인 감각은 잃지 않는다. 이러한 우주적인 경험은 최고의 .의식 상태에 도달하기 위해 깊이 탐구하는 자들에게만 허락된 것이다

당신의 존재가 신의 압도적인 황홀경으로 가득 차면, 몸은 완전히 고요해지고, 호흡은 멈추며,
생각은 고요해지고 점차 사라집니다. 명상자는 자신의 영혼의 실재와 창조주와의 가까움을 느끼며, 신성한 .행복을 마시고 천 잔의 포도주로도 얻을 수 없는 기쁨의 황홀경을 맛봅니다
일반적으로 사람들은 깨어있는 상태와 잠든 상태의 경계에서 졸음을 느끼며, 짧은 시간 동안
행복감을 경험하지만, 깊은 잠에 빠지면서 이러한 느낌은 금세 사라집니다. 잠은 완전한 의식 상실이 .아닙니다. 깨어있는 동안에도 잠을 잘 잤는지 아닌지를 알 수 있기 때문입니다
수면에는 얕은 잠, 깊은 잠 등 여러 단계가 있지만, 의식이 있는 상태에서 하나님과 교감하는 영적인 .경험은 깊은 잠이나 졸음(잠들기 전의 나른함)보다 훨씬 더 짜릿하고 상쾌한 느낌을 줍니다
.잠의 신비와 불가사의 너머에는 이러한 신성한 기쁨들이 존재합니다
나는 원하는 어떤 상태에든 머무를 수 있다. 나는 종종 잠의 세계와 세상에 대한 자각 사이의,
.숭고한 상태에 머무른다
인간의 마음은 광대하고 무한한 가능성을 지니고 있지만, 우리는 종종 그것을 깨닫지 못합니다. 저는
깊은 잠과 완전히 깨어 있는 상태를 동시에 경험할 수 있습니다. 또는 잠을 자고, 꿈을 꾸고, 주변에서 .일어나는 모든 소리를 동시에 들을 수도 있습니다
때로는 평범한 사람처럼 잠을 자기도 하고, 완전히 의식이 있는 상태로 잠을 자면서 스스로를
관찰하기도 합니다. 더 높은 의식 상태에서는 몸과 마음이 잠들어 있지만, 주변에서 일어나는 모든 일을 완벽하게 인지하고 있습니다. 이는 의식적으로 의도적으로 더 높은 의식 상태에 진입하고, 의식적으로 .의도적으로 깨어 있는 정상적인 상태로 돌아오는 능력을 기르는 것을 통해서만 가능합니다
명상이나 내면의 평화, 또는 상상을 통해 다시 돌아올 수 없다는 이유로 육체를 떠나는 것을
두려워할 필요는 전혀 없습니다. 일부 사람들이 주장하는 이러한 생각은 근거가 없습니다. 육체에 대한 집착은 너무나 강해서 쉽게 벗어날 수 없습니다. 의식적인 자각이 사라지더라도 잠재의식이 육체와 연결되어 .있는 한 완전히 육체를 떠나는 것은 불가능합니다
무언가를 너무 강렬하게 시각화하면 그것은 주관적인 현실이 결여된 환각이 되어버립니다. 상상과
자기 인식의 차이를 이해해야 합니다. 신성한 자기 인식, 즉 당신 안에 있는 신의 자각에 대한 본질적인 .증거는 진정으로 무조건적인 행복을 느끼는 것입니다
명상 중에 점점 더 크고 지속적인 기쁨을 경험한다면, 당신의 영혼 안에 하나님의 임재를 느끼고
있는 것입니다. 그러나 신성한 행복의 흐름이 멈추거나 끊긴다면, 이는 당신의 의식 속에 이질적인 요소가 .있다는 증거이며, 내면의 기쁨을 회복하기 위해서는 그 요소를 제거해야 합니다
진정으로 하나님을 아는 영적 스승은 오직 한 가지 소망을 가지고 있습니다. 그것은 영적인 지침을 구하는 사람들에게 길을 제시하고, 그들이 마음과 영혼과 생각과 행동으로 하나님을 생각하고 그분께 더 가까이 나아가도록 격려하는 것입니다. 그와 공명하는 모든 사람은 그를 통해 하나님의 축복을 받습니다. .왜냐하면 그는 전능하신 하나님의 손에 있는 보잘것없는 도구에 불과하기 때문입니다
단순히 영적 깨달음을 얻었다고 생각하는 것만으로는 하나님과 함께할 수 없습니다. 더 높은 경지에 도달하기 위해서는 자기 계발과 도덕적 정화가 필수적인 전제 조건입니다. 하나님을 아는 것과 하나님을 진정으로 아는 것에는 엄청난 차이가 있습니다. 겸손, 지혜, 진실함, 덕스러운 인격, 그리고 간절한 소망을

통해서만 진정으로 하나님을 알 수 있습니다. 겸손한 자들이 하나님을 알게 되고, 하나님께서도 그들을 .인정하십니다
우주적 의식에 깊이 몰두하는 사람들은 자연스럽게 비범한 영적 능력과 자연의 힘을 다스리는 능력을 개발하게 됩니다. 그러나 진정한 신성한 의식을 얻은 사람은 지혜와 분별력 없이 자신의 능력을 자랑하거나 .과시하는 데 사용하지 않습니다
지혜로운 사람들은 하나님만이 존재의 유일한 주체이심을 이해하고, 하나님께서 자신들에게
.베풀어주신 특별한 은사들을 겸손히 그분께 돌립니다
세상에 존재하는 모든 것은 기적이 아닐까요? 그리고 인간 또한 그 존재 자체만으로도 기적이
?아닐까요
만약 인간이 신이 창조하신 모든 경이로운 것들에 만족하지 못한다면, 성인들은 왜 더 많은 기적을 ?행해야 할까요
하나님의 의로운 성도들은 하나님께서 요청하지 않으시면 아무것도 하지 않으며, 때로는 그 이유가 .모호하고 이해하기 어려울 때도 있습니다
.고차원 의식과 잠재의식의 차이점을 예시를 통해 설명하겠습니다
고차원 의식이란 깨어있는 상태든, 잠든 상태든, 완전히 의식이 있는 상태든, 외부 자극 없이 .의지만으로 신체에 어떤 감각이든 유발할 수 있는 상태를 말합니다
무의식적 상상의 영역(꿈의 세계)에서는 따뜻한 우유 한 잔을 마실 수 있지만, 이 경험은 당신에게 강요된 것입니다. 그러나 더 높은 의식 수준에서는 의식적인 의지를 통해 똑같은 경험이나 그 밖의 어떤 .경험이라도 할 수 있습니다
스스로 할 수 없는 한, 더 높은 의식 수준에 도달했다고 착각해서는 안 됩니다. 길이 멀어
보일지라도 천 리 길도 한 걸음부터 시작하듯이, 낙관적인 마음만 있다면 어떤 장애물도 원하는 목표를 .달성하는 것을 막을 수 없습니다
수백만 명의 사람들이 잠자는 동안 펼쳐지는 잠재의식의 경이로움에 매료됩니다. 하지만 더 높은 차원에서는 상상이 아닌 현실을 통해 자신이 원하는 것을 보고 알 수 있습니다. 저는 이 의자에 앉아 마음을 .어느 곳으로든 옮겨 그곳에서 무슨 일이 일어나고 있는지 정확하게 볼 수 있습니다
때로는 제자들이 잠재의식 속에 머물기도 하고, 때로는 더 높은 의식 수준으로 승천하기도 합니다.
그리고 극소수의 선택받은 자들은 더 높은 의식 수준을 초월하여 우주적 의식, 즉 기원이나 원인이 없는 .신성한 영의 영역에 도달할 수 있습니다
순수한 영적 자각 상태에 이른 구도자는 사물을 경험하기 위해 어떤 상상도 필요하지 않습니다. 우주 의식과 하나가 될 때, 그들의 자각은 확장되어 존재의 모든 원자와 융합되며, 온 우주와 모든 존재를 의식적으로 자각하게 됩니다. 이러한 경험은 의식의 끝없는 확장입니다. 이러한 자각을 경험하는 사람들은 .풀잎의 섬유질과 산꼭대기뿐 아니라 자신의 몸의 모든 세포와 우주의 모든 원자 속에서도 현재를 느낍니다 .하지만 우주적 의식은 그보다 더 초월하는 개념이기도 합니다
사람이 온 세상에 자신의 존재를 느낄 수 있을 때
.조이는 또한 존재 너머에 무엇이 있는지 알고 있습니다

.그것은 모든 것을 아우르는 신성한 의식과 하나가 됩니다. 평화가 당신에게 함께하길

통찰력
통찰이란 오감이나 지성으로는 인지할 수 없는 형상의 세계를 인식할 수 있게 해주는 수단이다.
형상의 세계가 감각 세계를 통해 나타나고, 감각 세계를 아는 것이 곧 형상의 세계를 아는 것이라는 것은 사실이지만, 두 세계를 아는 방식에는 차이가 있다.
우리는 감각적 지각이나 사고만으로 감각 세계의 모든 차원을 진정으로 알 수 있을까요? 결코
그렇지 않습니다. 자연과 우리 몸 안에는 인류에게 아직 봉인된 책과 감춰진 비밀로 남아 있는 무한한 진리, 현상, 법칙, 그리고 관계들이 존재합니다. 그렇다면 모든 생각과 감각적 지각을 초월하는 영적인 영역을 어떻게 이해할 수 있을까요?
통찰력은 영혼 내부에서 솟아나 작용하지만, 생각은 외부에서 옵니다. 통찰력은 우리가 진실과 직접 마주할 수 있게 해 주지만, 생각은 진실에 대한 간접적인 이미지를 제공할 뿐입니다.
통찰력은 (자신과 진실 사이의) 기묘하고 놀라운 연결 덕분에 진실을 완전한 전체로 인식하는
반면, 마음은 진실을 나누고 조각내려고 애씁니다.
모든 인간은 지성처럼 통찰력이라는 능력을 지니고 있습니다. 사고력을 훈련하고 다듬을 수 있듯이, 통찰력 또한 함양하고 발전시킬 수 있습니다. 통찰력을 통해 우리는 진리와 완전한 조화를 이룹니다. 행복의 세계 (수적으로 하나됨)와 영적인 세계를 지배하는 내면의 법칙에 따라, 우리는 또한 신과 조화를 이룹니다.
우리는 어떻게 우리의 존재를 확인하는가? 감각적 지각을 통해서인가? 우리의 감각이 우리의
존재를 알려주고 존재에 대한 자각의 근원을 드러내는가? 물론 아니다. 존재감은 감각에 의존하지 않는다. 감각은 우리가 감각 과정 자체의 일부라는 것을 먼저 이해하지 않고서는 어떤 것도 의식적으로 자각할 수 없기 때문이다.
감각 지각과 사고 과정이 우리가 존재한다는 것을 알려줄까요? 물론 아닙니다. 왜냐하면 마음의
정보는 감각적 인상으로 이루어져 있고, 그 인상만으로는 우리가 존재한다는 것을 증명할 수 없기 때문입니다.
사고 행위 자체는 존재에 대한 자각을 부여할 수 없습니다. 왜냐하면 존재는 사고 과정 자체에
내재되어 있기 때문입니다. 우리가 스스로를 외부 세계와 비교하고, 우리가 존재한다는 것을 추론하거나 추론하려 할 때, 존재에 대한 자각은 바로 사고하고 추론하는 행위 안에 존재합니다. 사고의 한계와 감각의 불완전함을 고려할 때, 우리는 어떻게 우리가 존재한다는 것을 알 수 있을까요? 그 해답은 오직 영혼의 통찰력에 있습니다. 이 지식은 직관의 발현이며, 통찰력 없이는 존재할 수 없는 이성과 감각을 초월합니다.

통찰력은 우리 모두에게 너무나 가까이 있기 때문에 정의하기 어렵습니다. 우리 각자는 그것을
느낍니다. 실존적 자각이 무엇인지 우리는 알지 못합니까? 그것은 너무나 친숙해서 정의하기 어렵습니다. 누군가에게 자신이 존재한다는 것을 어떻게 아느냐고 묻는다면, 그들은 대답할 수 없을 것입니다. 그들은 알지만 정의할 수는 없습니다. 그들은 그것을 설명하고 표현하려고 애쓸지 모르지만, 그들의 말로는 내면의 감정을 전달할 수 없습니다. 통찰력은 모든 형태와 양상에서 바로 이러한 능력을 지니고 있습니다.
다른 곳에서 설명한 네 번째 방법은 통찰력에 기반합니다. 우리가 그것에 더 많은 주의를
기울일수록 하나님을 더 잘 알게 될 것입니다.
통찰력을 통해 우리는 신을 알게 되고, 감각 세계와 이상 세계 사이에 연결고리가 생깁니다. 이상 세계는 감각 세계를 통해 인식됩니다. 그러면 감각의 영향력은 사라지고, 불안한 생각들은 없어지며, 우리는 행복의 근원인 신을 알게 되고, 우리 안에서 하나이면서 모든 것이 하나임을 깨닫게 됩니다. 이것이 바로 세상의 예언자들과 위대한 인물들, 그리고 현자들이 지녔던 통찰력입니다.
앞서 설명한 세 번째 방법, 즉 관조적 방법 역시 부지런히 적극적으로 수행하면 통찰의 세계로 인도하지만, 이는 간접적인 방법이며 직접적인 통찰이나 지식을 통해 얻는 것만큼 우리 안에 깨달음을 얻기 위해서는 더 많은 시간이 필요합니다.
그러므로 우리는 통찰력을 통해 하나님의 모든 모습을 알 수 있습니다. 우리의 감각은 그분의
외적인 모습만을 인지할 뿐, 그분을 온전히 드러낼 수는 없습니다. 지성이나 추론으로는 하나님을 진정으로 알 수 없습니다. 지성은 감각의 정보와 자료를 초월할 수 없으며, 단지 감각적 인상을 정리하고 해석할 수 있을 뿐입니다.
감각이 우리를 하나님께 더 가까이 인도하지 못할 때, 지성 또한 감각에 의존하기 때문에 제
역할을 다하지 못합니다. 그러므로 우리는 내면의 통찰력을 통해 하나님의 거룩한 모습과 다른 현현들을 드러내야 합니다.
하지만 이러한 직관적 인식을 가로막는 장애물로는 질병, 정신적 나약함, 의심, 게으름, 물질적
욕심, 왜곡된 생각, 불안정 등이 있습니다. 이러한 장애물은 유전적으로 타고나거나 타인과의 교류를 통해 습득될 수 있습니다. 해롭고 불건전한 것에 대한 타고난 성향은 강한 정신적 노력으로 극복할 수 있으며, 실패와 좌절 또한 의지력으로 극복할 수 있습니다. 올바른 노력과 선한 사람들, 즉 하나님께 헌신하는 사람들과의 교제를 통해 우리는 영혼의 정원에서 나쁜 습관을 뿌리 뽑고 그 자리에 좋은 습관을 심을 수 있습니다.
삶 속에서 진리를 보고, 느끼고, 이해한 사람들과 함께하지 않는다면, 우리는 그 진리가 무엇인지
알지 못할 수도 있습니다.
탐구 정신은 모든 사람에게 내재되어 있으며, 이 세상 모든 사람은 진리를 추구하는 자입니다.
진리는 그들의 영원한 유산이며, 그들은 현명하든 어리석든 끊임없이 진리를 찾아 헤매다 마침내 그것을 발견하고 온전히 되찾게 됩니다.
아직 늦지 않았습니다! 노력하는 자는 성공할 것이고, 인내하는 자는 목적지에 도달할 것입니다! 보이지 않는 인간

마스터 파람한사 요가난다
인간이 맨눈으로 볼 수 없는 존재라는 생각 자체가 부자연스럽고 비논리적으로 보입니다. 우리는
매일 육체적인 존재로서 우리 자신을 볼 수 있습니다. 하지만 우리가 숨겨진 본질을 드러내는 방식은 여러 가지가 있습니다.
예를 들어, 눈을 감으면 몸이 보이지 않게 됩니다. 그렇다면 자신이 존재한다는 것을 어떻게 알 수 있을까요? 몸의 무게를 느끼고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 느낄 수 있지만, 진정한 자신은 생각과 감정 속에서만 존재합니다. 당신은 수많은 생각이 맴도는 숨겨진 핵심 존재입니다. 이제 눈을 뜨세요. 질문은 이것입니다. 당신은 보이는 형체인가요, 아니면 방금 전 눈을 감았을 때 느꼈던 내면의 존재인가요? 눈에 보이는 인간의 모습은 그다지 중요하지 않습니다. 진정으로 중요한 것은 숨겨진 자아, 즉 영혼입니다. 잠자는 동안에는 눈에 보이는 인간의 모습을 의식하지 못하지만, 깨어났을 때 잠이 편안하고 푹 잤는지 아닌지를 알기 때문에 자기 자신은 의식할 수 있습니다. 따라서 당신의 숨겨진 자아는 실재합니다. 이 보이지 않는 자아가 없다면 눈에 보이는 당신의 모습은 아무런 의미도 없을 것입니다. 내면의 자아가 없다면 육체는 생명 없는 시체나 뻣뻣한 사체처럼 아무런 가치도 없을 것이다.
숨겨진 내면의 자아가 바로 진정한 자아입니다. 그런데 이상하게도 사람들은 이 숨겨진 자아의
본질을 분석하려는 시도를 전혀 하지 않습니다! 그들의 관심은 오로지 만지고 볼 수 있는 육체적인 형태에만 집중되어 있습니다. 그래서 그들은 밤낮으로 자신의 육체와 그 욕구를 돌보는 데만 매달리며, 보이지 않는 내면의 자아가 진정한 실체라는 사실을 생각해 보지도 않습니다.
육체 안에는 인간의 눈에는 보이지 않지만 영혼을 감싸는 행성적 또는 에테르적 막인, 동일한
형상의 빛의 몸이 존재합니다.
손가락이 절단된 사람들은 마치 손가락이 여전히 있는 것처럼 느낍니다. 팔다리를 잃은 사람이라면 누구나 이 감각을 알 것입니다. 인체의 모든 장기에는 숨겨진, 영적인 대응물 또는 그에 상응하는 것이 존재합니다. 물리적인 심장 뒤에는 보이지 않는 심장이 있는데, 이 심장이 없으면 눈에 보이는 심장은 뛸 수 없습니다. 인간은 시각, 청각, 뇌, 뼈, 신경과 같은 보이지 않는 기관을 가지고 있습니다. 빛과 활동의 조직인 이 기관들은 인간의 보이지 않는 행성체를 구성합니다. 행성체 또는 영적인 몸은 눈에 보이는 물리적인 몸과 정확히 같습니다. 차이점은 그 빛나고 생명력 넘치는 형태가 극도로 미묘하다는 것입니다.
몸에 장애가 생겼다고 해서 시력을 잃었거나 손을 잃었다고 생각해서는 안 됩니다. 보이지 않는
눈과 손은 여전히 존재합니다. 비록 육체적인 팔이 마비되었을지라도, 보이지 않는 팔은 장애가 없습니다. 보이지 않는 기관이 육체적인 기관의 질병으로 인해 어떤 식으로든 영향을 받는다고 절대 믿어서는 안 됩니다. 부정적인 생각은 의식적인 생명 에너지가 육체적인 기관으로 흐르는 것을 막기 때문입니다. 전류는 전선을 통해 흐릅니다. 전선과 전기 중 어느 것이 더 중요할까요? 전선은 단지 전류가 흐르도록 하기 위해 존재할 뿐입니다. 전기의 존재는 전선에 달려 있지 않습니다. 마찬가지로, 육체는 보이지 않는 존재, 즉 영혼에 의해 사용되기 위해 존재하는 것이지, 그 반대가 아닙니다.

불행히도, 이 숨겨진 자아는 육체에 묶여 있습니다! 그렇지 않았다면 우리는 물 위를 걷고, 우주를 날아다니고, 다시 육체로 돌아올 수 있었을 것입니다.
베일에 싸인 자아의 영체는 물리적 존재보다 훨씬 뛰어난 감각 능력을 지니고 있습니다. 인간은
어떤 면에서는 수많은 제약에 얽매인 물리적 존재보다 훨씬 뛰어난 기계를 만들어냈습니다. 하지만 영체에 대한 인식이 발달함에 따라, 귀로 들을 수 없는 소리를 듣고 눈으로 볼 수 없는 것을 볼 수 있다는 것을 알게 될 것입니다. 또한 물리적 감각의 영역을 훨씬 뛰어넘는 냄새, 맛, 촉각까지 경험할 수 있습니다. 사람들은 육체라는 등불에 늘 관심을 갖고 있지만, 그 등불을 밝히는 비밀스러운 전기를 찾아보려는 생각은 전혀 하지 않습니다.
눈에 보이는 인간은 16 가지 원소, 즉 시장에서 구입할 수 있는 화학 물질로 구성되어 있습니다! 육체는 그 구성 요소라는 관점에서 보면 가치가 미미합니다. 이제 인류는 눈에 보이지 않는 인간에 대한 더 나은 이해를 키워야 할 때입니다. 이 숨겨진 인간은 능력과 생각, 그리고 동반자를 가진 존재이며, 사랑하고 생각하는 존재입니다. 그가 없다면 육체는 그저 그것을 구성하는 화학 원소 외에는 아무것도 가지지 못할 것입니다.
정신의 초점은 갇혀 있는, 눈에 보이는 인간에게서 벗어나 내면으로 향해야 합니다.
육체는 허리 통증과 경련에 시달리고, 나이가 들면서 쇠약해지고 퇴화한다. 끊임없이 신음하고, 탄식하고, 이것저것 갈망한다.
눈에 보이는 인간은 뼈가 부서질 듯한 심한 추락을 견딜 수 없으며, 때로는 작은 바늘에 찔리는 것조차 두려워한다.
보이지 않는 인간은 아무런 해를 입지 않으며, 자유롭고 구속받지 않습니다. 그는 육체의 모든
고통과 불편함을 없앨 수 있습니다.
우리 안에 숨겨진 인간성이 바로 우리의 진정한 자아입니다.
육체의 원자들 뒤에 존재하는 것은 영혼이며, 영혼은 변하지 않고, 바뀌지 않으며, 결코
요동치거나 소멸되지 않습니다.
사람은 자신이 몸이라고 생각할 수도 있지만, 사실은 그렇지 않습니다. 얼음 조각은 증발을 통해 녹아서 사라질 수 있습니다. 이 과정은 수증기를 액체로 응축시킨 다음 다시 고체로 얼리는 과정을 통해 역전될 수 있습니다.
육체적인 몸에만 집중하며 사는 것은 영적으로 해롭습니다. 왜냐하면 육체는 질병, 부상, 굶주림, 죽음의 고통에 취약하기 때문입니다. 우리는 단지 눈에 보이는 육체에 불과하며, 쇠퇴하고 소멸할 수밖에 없다는 생각에 빠져서는 안 됩니다.
우리 안에 숨겨진 인간성은 죽거나 해칠 수 없습니다. 그렇다면 우리는 알려지지 않은 영원한
본성을 이해하기 위해 더욱 노력해야 하지 않을까요?
이 숨겨진 자아에 대한 지식을 늘림으로써 우리는 위대한 스승들처럼 눈에 보이는 인간을 다스릴 수
있게 될 것입니다. 신성한 힘을 느끼고 숨겨진 내면의 자아의 존재를 감지하는 사람들은 눈에 보이는 인간이 고통과 위험에 처해 있을 때조차도 육체적인 고통에서 벗어날 수 있습니다.

그러한 주권을 획득하는 길은 무엇일까요?
고요한 명상과 평화 속에서 더 많은 시간을 보내야 합니다. 처음에는 이것이 바람직하지 않게
느껴질 수 있습니다. 왜냐하면 신체에 대한 의식적인 자각과 감각에 대한 과도한 몰입으로 인해 끝없는 고민, 욕망, 필요 외에는 아무것도 생각하기 어렵기 때문입니다. 그러나 자신의 영적 정체성을 확언하고 자신이 진정으로 하나님의 순수한 형상대로 창조되었으며, 자신의 생명은 어떤 방식으로도 파괴될 수 없고, 자신이 숨겨진 영원한 존재임을 확신할 때, 인간 의식에 새로운 차원이 열릴 것입니다.
보이지 않는 인간 존재는 하나님의 형상대로 창조되었으며, 신성한 영처럼 자유롭습니다. 보이는
인간 존재 안에는 세상의 모든 제약과 고통이 담겨 있습니다. 우리가 자신의 몸을 의식하는 순간, 우리는 그 한계에 묶이게 됩니다. 이것이 바로 위대한 현자들이 우리에게 눈을 감고 내면의 자아를 명상함으로써, 우리가 육체의 제한된 능력에 얽매이지 않는다는 사실을 되새기라고 가르치는 이유입니다.
나는 "나는 내 육체에 얽매이지 않는다. 내가 가고 싶은 곳이라면 어디든 즉시 갈 수 있다"라고
굳은 믿음과 확신을 가지고 자주 말해왔습니다.
"그건 그냥 생각일 뿐이야"라고 말할 수도 있겠죠. 좋습니다. 하지만 생각이란 무엇일까요? 우리 주변의 모든 것은 구체적인 생각입니다. 생각 없이는 아무것도 상상할 수 없죠. 생각 자체는 보이지 않지만, 우리가 보는 모든 것을 현실로 만들어 줍니다. 그러므로 생각을 통제할 수 있다면 모든 것을 보이게 만들 수 있고, 정신 집중의 힘을 통해 모든 것을 볼 수 있습니다.
마음을 강렬하고 깊이 집중하면, 마치 육안으로 보는 것처럼 생각하는 것을 마음의 눈으로 볼 수 있습니다. 보이지 않는 생각도 보이는 경험으로 바뀔 수 있습니다.
눈을 감으면 자신의 몸이 보이지 않지만, 그럼에도 불구하고 당신에게는 여전히 실재하는 것입니다. 그렇다면 왜 보이지 않는다는 이유만으로 숨겨진 자아가 비현실적이라고 생각하십니까?
명상에서는 눈을 감고 어둠 속을 응시하며 마음을 내면의 숨겨진 자아 또는 영혼에 집중합니다.
영적 지도자가 제공하는 과학적인 명상 기법에 따라 자기 수양을 실천하고 마음을 내면으로 향하게
하면 점차 영적으로 성장하게 될 것입니다. 명상은 더욱 깊어지고, 당신 안에 있는 보이지 않는 자아, 즉 신의 영적 형상이 당신에게 현실로 다가올 것입니다. 이러한 지복스러운 자아 인식의 각성 속에서, 한때 너무나 실재했던 제한적인 육체적 의식은 비실재가 되고, 당신은 진정으로 불굴의 자아를 발견하고 그것이 신과 하나임을 깨닫게 될 것입니다.
또한 여러분은 보이지 않는 인간 존재가 정신적, 감정적 끈과 지상의 특정한 것들에 대한
욕망이라는 애착으로 인해 육체에 묶여 있음을 깨닫게 될 것입니다.
하지만 깊은 명상을 통해 그러한 속박을 풀거나 끊어낼 수 있다면, 당신은 자유로워지고 자신이 하나님의 형상임을 알게 될 것입니다. 육체적, 물질적 감각의 숲에 갇힌 보이지 않는 인간 본성을 찾으십시오.
만약 당신이 그 보이지 않는 인간을 단 한 번이라도 알게 된다면, 육체는 그의 외피일 뿐이며, 그에게는 빛나는 몸과 내면의 지적인 몸이 있다는 것을 깨닫게 될 것이고, 당신 자신이 얼마나 이상한 존재인지도 깨닫게 될 것입니다!

보이지 않는 자아에 생각을 집중하세요. 눈에 보이는 인간의 모습은 환상이자 기만입니다. 내면,
즉 보이지 않는 자아가 진정한 자아입니다. 이 사실을 깨닫는 순간, 당신은 살과 피로 이루어진 존재가 아니라, 쇠퇴와 파괴의 손길이 닿지 않는 숨겨진 자아임을 알게 될 것입니다.
당신은 영혼이며, 영혼은 죽지 않습니다! 무덤이 당신의 끝이라고 생각하지 마십시오. 육체가
죽으면 영혼은 다른 차원의 존재로 이동합니다. 진정으로 소멸되는 것은 없습니다. 육체의 본래 형태는 언제나 영계에 존재합니다.
사람들은 세상을 떠난 사랑하는 사람들이 영원히 떠났다고 느끼는데, 이는 그들이 영적인 세계에서 반투명한 모습으로 존재하는 그들의 모습을 볼 수 있는 정신적 집중력이 부족하기 때문입니다. 이러한 진리를 항상 되새기고, 만약 이러한 문제에 관심이 있다면 스스로에게 되뇌이십시오. "나는 하나님의 빛나는 설계이며, 나는 영원하며 하나님의 나라를 끊임없이 방황하는 존재입니다."
당신은 죽음도 닿을 수 없고 불행도 영향을 미칠 수 없는 숨겨진 존재이며, 영원히 그렇게 남아
있을 것입니다. 그러니 어째서 지금 당신의 불멸성을 깨닫지 못하는 것입니까?
육신의 눈은 이원 세계가 실재한다고 착각하게 만듭니다. 영적인 눈을 뜨고 보이지 않는 당신의
모습을 보십시오. 내면의 고요함 속에서 영적인 눈이 열리면 숨겨진 것이 드러날 것입니다.
생각하고, 꿈꾸고, 깊이 몰두할 때, 당신은 보이지 않는 곳에 숨어 있는 진짜 당신입니다. 보이는 당신은 그저 그림자에 불과합니다.
그림자를 잊고 실체를 기억하세요
보이지 않는 존재와 하나가 되십시오
온 세상을 창조하신 주님의 순수한 형상!
평화가 당신에게 함께하길

우주적 의식을 소개합니다

지적 동요나 사소한 정신적 불안이 조금이라도 남아 있는 한 우주적 의식은 도달할 수 없습니다. 과학적인 명상 기법은 정신 집중력을 크게 향상시키고 생각을 제어하는 능력을 강화하여 무의식의 영역에서 헛되이 헤매는 시간을 줄여줍니다. 우리는 무의식이 기억의 저장소이자 수면과 꿈의 영역으로서 유용하다는 점을 부인하지 않습니다. 그러나 이 영역은 명상에 방해가 될 수 있으며, 현실이나 영적 가치가 없고 밤에 꾸는 평범한 꿈과 크게 다르지 않은 상상 속 환각의 영역으로 들어가 영적인 세계와 연결되려는 환상에 빠지기 쉬운 사람들에게는 매력적인 영역이기도 합니다. 과학적인 명상 방법은 개인적인 노력과 더불어 마음을 숭고한 자기 인식과 신과의 조화의 상태로 끌어올립니다.

피해야 할 것은 환상적이고 상상적인 경험으로 가득 찬 영역입니다. 어떤 이들은 이러한 경험을
영적인 것으로 착각하지만, 진정한 영적 경험과는 거리가 멉니다. 참된 영적 경험과 진리의 진정한 깨달음은 마음을 신에게 집중하지 않고서는 얻을 수 없습니다. 관상적 집중은 완전한 정신적 몰입과 의식의 완전한 고요함의 상태입니다. 존재의 본질은 움직임이지만, 영혼의 본질은 고요함 또는 정지입니다.

그러므로 집중은 신성한 조화를 위해 필수적입니다. 자아 인식 수업에서 가르치는 집중과 명상의 방법과 기술은 인간 의식과 신성한 의식의 완전한 일치로 이끌어 줍니다.

세상은 말만 많고 실천은 거의 하지 않는 경향이 있습니다. 꿀에 대한 강의를 백 번 들어도 직접 맛보기 전까지는 그 맛을 알 수 없는 것처럼, 어떤 가르침의 진정한 가치는 실천을 통해서만 알 수 있습니다. 우리는 선지자들과 위대한 인물들의 가르침을 실천하고 그 가르침대로 살아가야 합니다. 그러면 그들의 진리가 우리의 진리가 되고, 진리는 증명되고 입증될 수 있으며 보편적이라는 것을 깨닫게 될 것입니다. 우리가 어떤 신념이나 길을 따르든, 진리의 빛 가운데 걸어갈 때, 하나님은 우리의 행위를 받아들이시고 우리를 택하신 자들 가운데 포함시켜 주실 것입니다.

진실의 길은 성실하고 굳건한 마음으로 걸어야 합니다. 사랑하는 구도자여, 수많은 사람들 가운데 진정으로 하나님을 찾는 자는 극소수에 불과하며, 그중에서도 끝까지 인내하는 자는 더욱 적다는 것을 기억하십시오. 그러나 그 길을 끈기 있게 걷는 자는 하나님을 알게 될 것입니다. 마음이 하나님께 향해 있다면, 아무리 넘어지고 쓰러져도 결국에는 원하는 목표에 도달할 것입니다. 의도가 순수하고 동기가 깨끗하다면 두려워할 것도 없고 슬퍼할 것도 없습니다.

그러므로 우리는 하느님에 대한 묵상을 우리 삶 속에서 실천하는 경험으로 만들기 위해 최선을
다해야 합니다. 신앙에 있어서 진실함은 필수불가결한 요건입니다. 왜냐하면 겉치레는 교만만 키우고 진정한 목적에서 멀어지게 할 뿐이기 때문입니다.

전능하신 하나님께서 여러분의 삶에서 가장 중요한 자리를 차지하시고, 단 한순간도 그분을 잊지 않으시기를 바랍니다. 이 세상의 덧없는 쾌락에 만족하지 마시고, 하나님을 여러분의 축복받은 목적지이자 삶의 궁극적인 목표로 삼으시기를 바랍니다. 유한한 육신 너머에는 무한한 절대자가 계십니다. 저는 하나님이 저와 함께하시고 그분과 완벽한 조화를 이루고 있음을 느낄 때에만 영적인 문제에 대해 이야기합니다. 그러한 깨달음에서 말할 때, 제 말에는 진리의 영이 담겨 있으며, 모든 진실한 구도자들은 제 말의 진실성을 느낄 수 있을 것이라고 확신합니다.

사실과 환상을 혼동하는 사람들이 있는데, 그들은 사실은 신화이자 환상이고, 환상은 사실이자
어둠을 밝히는 빛이라고 주장한다.

영적인 성장과 발전을 위해서는 집중력이 필수적입니다. 정신적인 집중력이 없으면 결코 신을 찾을
수 없습니다. 우리는 세상의 다른 목소리와 방해 요소들이 들어오지 않도록 의식의 창을 닫는 법을 배워야 합니다.

의식이 조율되고 영적으로 조율될 때, 경험적인 연결이 이루어지고 구도자는 신성한 존재를 느끼게 됩니다. 신은 언제나 영원히 인류와 함께하며 어디에나 계십니다. 그러나 신의 존재를 인지하지 못하는 것은 마음이 순전히 세속적인 문제들에 사로잡혀 있기 때문입니다. 신에 대한 집중, 즉 명상은 우리가 신의 가까움을 느낄 수 있게 해주는 도구입니다. 이를 위해 수피들은 "신 외에는 신이 없다" 또는 "오

살아계신 분이시여, 오 스스로 존재하시는 분이시여"와 같은 신의 이름을 끊임없이 되뇌이며 온 존재가 그 의미에 몰입될 때까지 계속합니다. 그러면 그들의 의식은 자연스럽게 영적인 차원으로 옮겨가고, 깊은 명상에 잠긴 요가 수행자들이 경험하는 것과 유사한 영적 황홀경을 경험하게 됩니다. 영적인 경험은 그것을 얻는 방법은 다를지라도 하나입니다.

하나님은 인간과 멀리 떨어져 계시지 않습니다. 오히려 인간이 자신의 생각과 행동으로 의도적으로 하나님으로부터 멀어지는 것입니다. 명상 중에 참된 영적 빛을 느낄 때, 그 빛을 붙잡고 자신이 그 안에 있음을, 즉 그 빛과 하나가 되었음을 느껴보십시오. 하나님은 그 빛의 중심, 빛 위에 빛이 계십니다. 그리고 그 축복받은 빛에 가까워질수록, 당신은 하나님께 더 가까워지는 것입니다.

신성한 빛의 뚜렷한 징표는 그 빛을 볼 때 몸과 몸의 모든 조직의 모든 세포, 모든 원자에
스며드는 즉각적이고 강렬한 행복감이나 기쁨이 동반된다는 것입니다. 이 행복감은 환상이 아닙니다. 오히려 어떤 사람들은 정신과 육체가 그러한 강렬한 영적 황홀경에 익숙하지 않기 때문에 그 강렬함을 견디기 어려워합니다. 이 황홀경이 궁극적인 목표이며, 그 감로를 맛본 자들은 복된 자들입니다. 그들은 생명의 샘물을 마셨기 때문입니다.

집중하는 동안 더 큰 평온함을 느낄수록, 신에 대한 명상은 더욱 심오하고 성공적일 것입니다.
영적인 책을 읽는 데 쓰는 시간을 명상에 바친다면, 정신적으로나 영적으로 훨씬 더 큰 발전을 이룰 수 있을 것입니다. 진지한 구도자들은 수면 시간을 줄이고 명상에 더 많은 시간을 할애하는데, 명상을 통해 얻는 휴식이 잠자는 것보다 백 배는 더 활력을 주고 상쾌하게 해주기 때문입니다.

사람이 마음속의 목소리를 잠재우지 못하면 신에게 도달할 수 없습니다. 이것이 바로 예언자들과 성인들이 동굴, 산, 숲에 은둔했던 이유입니다. 집중과 명상 수행을 통해 내면의 고요함에 반복적으로 몰입해야 할 필요성이 절실하며, 그렇게 하면 큰 평화와 심오한 행복을 찾을 수 있을 것입니다. 지혜로운 경전에서 말하듯이 말입니다.

끊임없는 욕망과 소유욕에서 벗어나, 마음과 정신(감정과 생각)을 다스리고 고요한 곳을 찾는
사람은 언제나 우주의 정신과 하나 되려고 노력해야 한다.

예배 장소에서 명상적인 침묵을 더욱 실천할 필요가 있습니다. 우리는 말을 줄이고 명상을 더 많이
해야 합니다. 제가 인도에서 영적 수련을 할 때, 스승이신 스리 유크티스와르께서는 가끔씩 한두 번 정도만 강의를 하셨습니다. 대부분의 시간 동안 우리는 그분 주위에 앉아 침묵 속에서 깊은 명상에 잠겼습니다.

진정한 영적 스승은 단순히 글로 쓰인 지식 이상의 것을 지닙니다. 우리는 그에게서 지혜와
유일신적 지식을 배울 수 있는데, 이는 그가 진리를 알고 있으며, 자신이 안다는 것을 알고 있기 때문입니다. 그는 진리를 그 자체로 알고 있으며, 단순히 책을 읽은 것에 그치지 않습니다.

공간은 두 부분 또는 두 측면으로 나뉩니다. 창조는 공간의 한 측면이고, 다른 측면에는 오직 하나님만이 계시며 창조는 전혀 존재하지 않습니다. 그곳은 어둡지 않은 어둠의 영역이며, 밝지 않은 빛의 영역입니다. 태양도 뜨지 않고, 달도 빛나지 않고, 불도 타오르지 않는 곳, 영원하고 불멸하는 하나님의 거처가 있습니다.

이러한 이중성은 인간의 의식에도 적용됩니다. 인간은 두 가지 측면을 가지고 있는데, 하나는
보이는 측면이고 다른 하나는 보이지 않는 측면입니다. 눈을 뜨고 있으면 드러난 존재를 인지하고 그 안에서 자신을 봅니다. 눈을 감으면 칠흑 같은 공허함 외에는 아무것도 보이지 않습니다. 하지만 의식은 여전히 매우 예민하고 활발하게 활동합니다. 깊은 명상을 통해 감은 눈 뒤의 어둠을 꿰뚫어 볼 수 있다면 모든 창조의 근원인 빛을 인지하게 될 것입니다. 영적인 황홀경에 이르면 의식은 드러난 빛을 초월하여 모든 형태와 형상 너머에 존재하는 우주 의식의 영역으로 들어갑니다. 이 의식은 모든 감각적 인식을 초월합니다. 그 본질, 그 행복, 그리고 그와 관련된 상태들을 정확하게 묘사하기란 어렵습니다. 왜냐하면 그것들은 사람들이 좀처럼 접하지 못하는 영적인 차원에 속하기 때문입니다. 하지만 그 진실과 존재의 진실은 분명히 존재합니다.

하나님께서는 우리에게 의식 속에서 우주를 지배하는 법칙이 작용하는 바로 그 방식을 경험할
기회를 주셨습니다. 눈을 감고도 감지할 수 있는 이 형체 없는 의식 상태는 무한한 영역(어둠 없는 어둠) 과 (빛 없는 빛)에 비유할 수 있습니다. 그곳에서 하나님은 물질적 창조물을 특징짓는 모든 형태, 속성, 그리고 이중성과는 완전히 분리되어 존재합니다. 창조 너머의 이 무한한 영원 속에서, 하나님만이 절대적인 행복의 의식 속에 영원히 현존하며, 의식적이고 새롭게 변화하는 존재로 계십니다. 이 의식은 완전히 독특하기 때문에 묘사하거나 비교하는 것이 불가능합니다. 절대자와 무한자가 최고로 군림하는 이 영원의 영역에는 어떤 세계나 피조물도 존재하지 않습니다. 그러나 우주의 저편에서 하나님은 모든 것, 모든 창조물을 당신 안에서 감지하십니다.

보이지 않는 영역에는 우주의 공장이 있다. 한 천문학자는 우주가 참으로 경이롭다고 말했다. 모든
것이 우주에서 비롯되고 우주 안에서 소멸한다. 그렇다면 원자, 그 구성 요소, 그리고 온 세상은 어디로 사라지는 것일까?

물질이 매혹적이고 유혹적으로 보일 때마다 눈을 감고 내면을 들여다보며 생명의 근원을
묵상하십시오. 아무것도 보이지 않고 아무것도 느껴지지 않을지라도, 모든 보이는 것들은 그 보이지 않는 근원에서 비롯됩니다. (그리고 빛은 어둠 속에서 빛납니다.) (하늘과 땅의 빛) 고요하고 깊은 집중으로 어둠을 계속 응시한다면, 그 위대한 빛을 발견할 것입니다. 어둠 너머에는 영적인 깨달음이 있고, 어둠 너머에는 다른 영역들이 있습니다. (내 아버지 집에는 많은 처소가 있습니다.) (내세의 집은 더 좋고, 의로운 자들의 집은 얼마나 아름다운가!)

우주 정신은 공간 너머에 직접 존재합니다. 인간의 의식 너머에는 신의 의식이 있습니다. 그분의 존재를 알지 못하는 무지는 이제 그만둬야 합니다. 우리는 묵상을 통해 어둠을 휘젓고 휘저어 그분을 찾을

때까지 멈추지 말아야 합니다. 그곳, 무한한 절대자 안에는 무수한 인식, 헤아릴 수 없는 내면의 비전, 그리고 삶의 모든 문제에 대한 해답이 있습니다.

내가 내면 성찰을 통해 깨달은 진리들은 다른 과학적인 방법으로 발견된 생리학적 법칙들을
드러낸다. 눈을 감으면 내 몸을 통해 흐르는 생명의 투명한 흐름을 볼 수 있다. 당신이 경험하는 고요함 속에 혼자라고 생각하지 마십시오. 하나님은 당신과 함께 계시며, 그분이 함께 계시지 않다고 생각할 이유도 없습니다. 공기는 수신기에 포착되는 음악으로 가득 차 있습니다. 하나님도 마찬가지입니다. 그분은 우리 존재의 모든 순간에 우리와 함께 계십니다. 하지만 그분의 임재를 느끼려면 깊은 명상을 실천해야 합니다. 하나님이 우리와 함께 계신다는 아주 작은 신호라도 받기 전에는 잠들기 전에 눈꺼풀을 감아야 합니다. 그래야만 우리는 깊고 평화롭게 잠들 수 있습니다. 그리고 갈망하고 간절히 바라는 당신은 어둠 속을 깊이 응시하여 그 놀라운 신비를 발견하십시오.

어느 날 오후 4 시쯤 서재에 앉아 있는데 갑자기 숨이 멎고 온몸이 굳어버렸습니다. 마치 죽음의 순간을 목격하는 듯했습니다. 숨과 움직임이 몸에서 빠져나갔지만, 저는 여전히 의식을 유지하고 있었습니다. 참으로 놀라운 경험이었습니다. 제 몸과 온 자연이 신성한 빛으로 이루어진 움직이는 우주적 이미지로 보였습니다. 그리고 기쁨에 차서 외쳤습니다. "맙소사, 죽음은 없어! 이 세상 전체가 움직이는 이미지의 갤러리일 뿐이야!"

왕좌에 앉은 통치자는 "나는 복종하는 주인이니, 모든 이들이 내게 절하라"라고 말할지 모르지만, 죽음이 그 복종하는 주인에게 치명적인 일격을 가하면 그는 과거의 유물이 될 것이다.

친구 여러분, 진정한 왕은 하나님을 사랑하고, 모든 창조물 안에서 그분의 임재를 느끼며, 다른 사람들을 자신처럼 돌보는 사람입니다. 그는 죽음조차도 두려워하지 않습니다. 왜냐하면 그는 죽음을 하나님의 나라(영원히 거할 곳)로 가는 통로로 보기 때문입니다.

인간 의식을 우주 의식으로 확장하는 세 가지 방법이 있습니다. 첫째는 사회적인 방법입니다.
이기심을 마음에서 몰아내고 도움이 필요한 사람들을 돕고 섬길 준비를 온전히 하는 것입니다. 우리는 친구에게 충실하고 신실해야 하며 모든 사람에게 사랑을 느껴야 합니다. 신은 우리가 다른 사람들에게 진심으로 관심을 보이고 그들을 위해 일함으로써 의식의 범위를 넓힐 수 있도록 가족을 주셨습니다. 우리는 가족 안에서 사랑하는 사람들을 위한 사랑과 희생을 배우고, 이를 통해 의식의 확장을 어느 정도 이룰 수 있습니다. 그러나 이것만으로는 충분하지 않습니다. 좁은 범위에 갇힌 사랑은 제한되고 확장될 수 없습니다. 사랑이 비인격적으로 변할 때 비로소 그 범위가 넓어지고 그 영향력이 커집니다. 이러한 사랑은 꾸준히 키워나가야 하며, 가족과 사랑하는 사람들에게 느끼는 것과 같은 사랑을 모든 사람에게 베풀고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람들을 위해 일해야 합니다. (신은 선한 사람을 사랑하십니다.) 이것이 바로 우주 의식에 도달하는 사회적인 방법, 즉 봉사와 사랑의 길입니다.

하느님은 우리를 하나의 위대한 우주 가족으로 똑같이 사랑하시며, 우리가 서로 사랑하기를 기대하십니다. 우리가 사랑하면 행복을 느끼고, 사랑하지 않으면 고통과 괴로움으로 스스로를 벌하게 됩니다.

세상의 사고방식이 바뀌어야 합니다. 우리는 모두 하나입니다. 왜냐하면 우리의 진정한 본성은 본질적으로 모든 것을 포괄하기 때문입니다.

저는 타인에게 베푸는 것에서 기쁨을 찾고, 그들의 행복을 목격할 때 가장 큰 행복을 느낍니다.
우리가 타인을 사랑하고 공감할 때, 모든 존재가 우리에게 반응한다는 것을 알게 됩니다. 예언자들과 위대한 인물들은 우리에게 우주적 깨달음에 이르는 길을 보여주었습니다. 이것이 바로 우리가 기꺼이 사랑과 봉사, 그리고 연민을 베풀어야 하는 방식입니다.

보편적인 인식을 가진 사람은 행복한 사람입니다. 그들은 사랑을 소수에게만 한정하지 않고, 다른
모든 사람을 애정과 연민의 대상에서 배제하지 않습니다. 우리도 온 세상을 이렇게 바라보아야 합니다. 이러한 인식은 항상 저와 함께하며, 저는 모든 사람이 제 가족이라고 느낍니다. 보편적인 인식을 가진 사람은 마치 형제자매, 부모, 친구를 사랑하는 것처럼 모든 사람을 사랑합니다.

우주적 의식에 이르는 두 번째 길은 자기 수양을 통해서입니다. 과도함에 빠져서는 안 됩니다.
즐거움을 누리는 것은 좋지만, 마음과 영혼이 그것에 집착해서는 안 됩니다. 의식의 영역을 넓히고자 하는 사람은 생각과 행동이 자유롭고, 친절하고 온화하며 상냥해야 하며, 자기 수양을 통해 욕망을 제어하고, 해로운 습관에 얽매이지 않고, 도덕적이고 윤리적으로 정당한 건전한 신념에 따라 행동해야 합니다. 우주적 의식을 얻기 위해서는 자기 통제력을 기르고 열기와 추위, 기쁨과 슬픔, 건강과 질병과 같은 이분법을 초월하는 것이 필수적입니다.

우리는 동요하거나 심리적으로 동요하지 않고 모든 것을 견뎌내야 합니다. 이 세상의 굴레에
얽매이지 않고, 제멋대로인 감정에 휘둘리 거나 영적인 평화를 해치지 않는 사람은 진정한 이해력과 심오한 지혜를 지녔습니다. 세 번째 방법은 형이상학적인 방법입니다. 구도자는 더 높은 의식의 지평을 엿보고 그 차원에 닿기 위해 올바른 명상을 통해 육체의 속박에서 벗어나야 합니다. 이는 영혼의 호수를 강타하고 그 안에서 파도와 혼란을 일으키는 생각의 소용돌이를 잠잠하게 함으로써만 가능합니다. 불협화음 같은 생각들이 가라앉으면 수면이 잔잔해지고 하늘과 그 안에 있는 모든 것이 맑고 순수하게 비춰집니다.

밀봉된 물병을 물탱크에 넣으면 병 안의 내용물은 주변 물과 분리되어 있습니다. 하지만 밀봉을
풀면 병 안의 물은 물탱크의 물과 섞입니다. 마찬가지로, 평범한 사람들은 의식의 그릇이 무지로 막혀 있기 때문에 삶에서 신을 멀리합니다. 그러나 올바른 명상을 통해 그 봉인이 풀리면 구도자는 몸 안팎에서 신의 평화를 경험하게 됩니다. 명상이 깊어질수록 평화는 커지고 영적인 기쁨은 새롭게 됩니다.

하나님은 인간을 사방에서 둘러싸고 계시지만, 인간은 그분을 인지하지 못합니다. 무지의 장막을 걷어내고 그분의 신성한 깨달음에 의식을 몰입시키지 않는 한, 인간은 그분의 실제적인 임재를 자신 안팎에서 느낄 수 없습니다.

사람이 물질적 욕망의 바다에 빠져 죽으면 결국 죽음을 맞이하지만, 하나님의 바다에 빠져 죽으면 영원무궁토록 살 것이다.

친구 여러분, 하나님을 만나게 되면 진정하고 영원한 만족감을 느끼게 될 것입니다.

인간관계는 깨지고 단절될 수 있지만, 하나님은 당신을 버리지 않으실 것입니다.

모든 사람이 당신을 버리고 떠나도, 하나님이 당신과 함께하시면 모든 것이 당신의 것이 될
것입니다.

하나님의 평화와 자비와 축복이 여러분과 함께 하기를 바랍니다.

요가와 고차원적 인식

요가는 인간의 영혼과 신성을 재결합시키는 과학적 방법들의 집합체입니다. 우리는 신으로부터 비롯되었으며 그분께로 돌아가야 합니다. 우리는 겉보기에는 신과 분리된 것처럼 보이지만, 의식적으로 그분과의 합일을 회복해야 합니다. 요가는 분리의 환상을 초월하고 신과의 하나됨을 깨닫는 방법을 가르쳐줍니다. 영국의 시인 밀턴은 인간의 영혼과 그 영혼이 어떻게 행복을 되찾을 수 있는지에 대해 시를 썼습니다. 이것이 바로 요가의 궁극적인 목표입니다. 즉, 잃어버린 영적 의식의 낙원을 되찾는 것입니다. .이를 통해 인류는 자신이 신성한 영과 하나였고 언제나 하나임을 깨닫게 됩니다

종교의 진정한 토대는 모든 구도자들이 유일신에 도달하기 위해 적용할 수 있는 과학이어야 하며, .요가가 바로 그 과학입니다

종교에 대한 보다 과학적인 접근 방식이 절실히 필요합니다. 경직된 교리들은 사람들을 분열시켜
왔지만, 분열된 집은 설 수 없습니다. 따라서 서로 다른 종파와 종교의 통합은 그 종교의 신도들과 수행자들이 하나님에 대한 진정한 내면적 이해에 도달할 때에만 이루어질 수 있습니다. 그때에야 비로소 .우리는 하나님의 아버지 되심 아래 인류 사이에 진정한 형제애를 이룰 수 있을 것입니다

세계의 모든 위대한 종교들은 신을 찾는 것과 인류애의 필요성에 대해 이야기하며, 그 가르침에는
도덕적 토대와 윤리적 원칙이 담겨 있습니다. 그렇다면 이러한 종교들 사이의 차이와 분열을 만들어내는 것은 무엇일까요? 그것은 바로 사람들의 마음속에 있는 맹목적인 광신주의입니다. 우리는 교리적 경직성에만 집중해서는 신에게 도달할 수 없고, 오히려 신성한 영에 대한 실제적인 지식을 통해서만 도달할 수 있습니다. 사람들이 여러 종교의 본질적인 토대를 이루는 보편적인 진리를 깨닫게 되면, 종교적 광신주의와

관련된 모든 어려움은 사라질 것입니다. 모든 사람은 나의 가족이자 사랑하는 사람들이기에, 나는 신을 .기리기 위해 세워진 모든 사원에서 신을 예배합니다

우리는 모든 종교를 존중하고 신을 숭배하도록 인도하는 모든 종교를 아우르는 '모든 종교의 성전'
이라는 개념을 모델로 삼아 세계적인 통합을 구축하기 시작해야 합니다. 모든 종교가 숭배하는 유일신께 바쳐진 이러한 성전은 도처에 세워져야 하며, 저는 미래에 이것이 실현될 것이라고 예측합니다. 동양과 서양의 사람들은 신의 성전 안에 존재하는 좁고 인위적인 장벽을 영원히 허물고 파괴해야 합니다. 사람들이 .요가를 통해 자아 인식을 얻게 되면, 그들 모두가 신의 사랑을 받고 선택받은 존재임을 깨닫게 될 것입니다

이러한 영적 합일은 자기 인식을 지닌 위대한 인물들에게서 분명히 드러납니다. 눈먼 자가 눈먼 자를 인도할 수는 없습니다. 진정으로 하나님을 아는 영적 스승만이 진정으로 신성한 지식을 다른 사람들에게 전할 수 있습니다. 자신의 신성을 되찾기 위해서는 그러한 깨달은 스승이 필요합니다. 참된 스승이나 영적 지도자를 따르는 자는 그들을 닮아가게 됩니다. 왜냐하면 그러한 깨달은 자는 제자를 자신의 자기 인식 수준으로 끌어올리기 위해 노력하기 때문입니다. 제가 존경하는 스승을 만났을 때, 저는 모든 면에서 그분을 본받기로 결심했습니다. 제 마음의 보좌에 오직 하나님만을 모시고 그분의 축복을 다른 사람들과 나누기로 .말입니다

현자들은 가장 깊은 지식을 얻기 위해서는 모든 것을 아는 영적인 눈에 시선을 집중하고 주의를
.기울여야 한다고 말합니다

깊은 집중 상태에서는 요가 수행자가 아니더라도 미간을 찌푸리게 됩니다. 바로 이 지점이 집중의 중심이자 원형의 눈, 즉 영적 통찰력의 창입니다. 이곳은 요가 수행자가 우주의 비밀을 이해하기 위해 들여다보는 진정한 "수정구슬"입니다. 충분히 깊은 집중 상태에 도달한 사람은 이 "제 3 의 눈"을 통해 신을 인식할 수 있게 됩니다. 그러므로 진리를 추구하는 사람들은 이 제 3 의 눈을 통해 의식과 인식을 .펼치는 능력을 길러야 합니다. 요가 수행은 수련자가 직관적 자각의 눈을 뜨도록 도와줍니다

통찰력, 즉 직접적인 지식은 어떤 감각 정보에도 의존하지 않습니다. 그래서 직관력(육감)이라고도 불립니다. 모든 사람은 이 육감을 가지고 있지만, 대부분은 이를 개발하기 위해 노력하지 않습니다. 하지만 거의 모든 사람은 직관적인 경험을 해본 적이 있습니다. 어떤 일이 일어날 것 같은 예감이 들고, 감각적인 .증거가 없음에도 불구하고 실제로 그 일이 일어나는 경우입니다

진정으로 하나님을 아는 사람은 확신에 차 있기 때문에, 직접적이고 내재적인 통찰력, 즉 자기
인식을 기르는 것이 필수적입니다. 그들은 알고 있으며, 자신이 안다는 사실 또한 압니다. 우리는 마치 무화과나 포도의 맛을 아는 것처럼 하나님의 임재를 확신해야 합니다. 저는 스승님께서 하나님과의 완벽한 조화의 길을 보여주시고, 제가 그분의 임재를 경험하고 제 안에 그분의 존재를 깨달은 후에야 비로소 다른 .사람들에게 하나님을 소개하는 일을 시작했습니다

서양은 늘 웅장한 교회와 대성당을 짓는 데 몰두해 왔지만, 이러한 거대하고 화려한 건축물들은 신을
찾는 이들이 그분을 만나는 데에는 거의 도움이 되지 않습니다. 동양에서는 신성한 지식을 갖춘 사람들을 양성하는 데 집중합니다. 그러나 이러한 깨달은 사람들은 종종 외딴 곳에 있는 은둔처에 머물기 때문에 영적 구도자들이 쉽게 만날 수 있는 것은 아닙니다. 따라서 사람들이 신성한 존재를 체험하고 깨달은 스승의 도움을 받을 수 있는 영적 센터가 필수적입니다. 신을 알지 못하는 스승에게서 어떻게 신성한 지식을 얻을 수 있겠습니까? 제 스승께서는 다른 사람들에게 신에 대해 이야기하기 전에 먼저 신을 알아야 한다는 것을 !확신시켜 주셨고, 저는 그분의 가르침에 깊은 감사를 드립니다. 진정으로 그분은 신과 하나였습니다

먼저 육체 안에서 신을 인식해야 하며, 모든 구도자는 날마다 생각을 정화하고 순수하고 거룩한 사랑이라는 향기로운 꽃을 자신의 영혼의 제단에 바쳐야 합니다. 내면에서 신을 발견한 사람은 자신이 .들어가는 모든 사원, 교회, 모스크, 신사, 그리고 모임에서도 그분의 임재를 느낄 수 있을 것입니다 요가는 이론적인 신학을 실제적인 경험으로 변화시킨다
진심으로 하나님을 사랑한다는 것은 감각에서 마음을 돌려 하나님께 온전히 바치는 것을 의미합니다. 명상할 때에는 존재의 모든 집중을 하나님께 드려야 합니다. 하나님을 찾는 모든 사람은 마음을 집중하는 법을 배워야 합니다. 마음이 다른 것에 사로잡힌 채 드리는 기도는 진실되지 못하며 하나님께서 받아들이실 수 없습니다. 요가 지도자들은 하나님을 찾기 위해서는 먼저 온 마음과 완전한 생각의 집중으로 하나님을 .찾아야 한다고 말합니다

어떤 사람들은 인도인들이 다른 민족보다 요가 수련에 더 적합하고, 요가는 누구에게나 적합한 것이 아니라고 말합니다. 하지만 이는 사실이 아닙니다. 오늘날 많은 사람들은 과학 기술의 발전으로 여가 시간이 풍부해졌기 때문에 인도인들보다 요가를 더 많이 수련할 수 있는 여건을 갖추고 있습니다. 동양은 서양의 선진 기술을 더욱 적극적으로 활용하여 삶을 더 편리하고 풍요롭게 만들어야 하며, 서양은 동양으로부터 요가의 실용적이고 형이상학적인 방법을 배워 모든 사람이 신에게 이르는 길을 찾을 수 있도록 해야 합니다. .요가는 종교가 아니라, 우리가 신을 발견할 수 있도록 돕는 보편적이고 실용적이며 적용 가능한 과학입니다

요가는 모두를 위한 것입니다. 서양인과 동양인 모두에게 유익합니다. 전화기가 서양에서
발명되었다고 해서 동양을 위한 것이 아니라고 할 수 없듯이, 동양에서 발전한 요가 수련법 또한 동양에만 .국한된 것이 아니라 모든 인류에게 이로운 것입니다

인도에서 태어났든 세계 어디에서 태어났든, 누구나 언젠가는 죽습니다. 하지만 사람은 매일, 비록
.짧은 순간일지라도, 신에게 몰입할 수 있습니다. 요가는 그렇게 할 수 있는 방법과 능력을 제공합니다

인간은 마치 포로처럼 육체 안에 갇혀 살아가며, 수명이 다하면 쫓겨나는 수치를 겪습니다. 육체를 사랑하는 것은 결국 감옥을 사랑하는 것과 다름없습니다. 우리는 육체적인 감옥에 갇힌 삶에 익숙해져 진정한 자유의 의미를 잊어버렸습니다. 자유를 추구하지 않을 이유는 없습니다. 자신을 발견하고 자신의 .영원한 본성을 이해하는 것은 모든 인간에게 필수적입니다. 요가는 그 길을 밝혀줍니다
.영혼은 다시 신에게로 올라가야 한다

우주가 존재하기 전에 우주 의식이 존재했습니다. 우주 의식이란 무엇일까요? 그것은 절대 영, 즉 무한하고 끝없는 신이며, 모든 우주적 형태, 모양, 현상 뒤에 숨겨져 영원히 현존하고 의식하며 끊임없이 갱신되는 행복입니다. 창조가 시작되었을 때, 우주 의식은 물질 우주에 영적 의식, 즉 모든 창조물 속에 현존하면서도 숨겨진 신의 마음과 의식의 순수한 반영으로 나타났습니다. 영적 의식이 인간의 육체로 내려왔을 때, 그것은 영혼 또는 숭고한 의식, 즉 육체적 구조 안에 개별적으로 존재하는 영원히 현존하고 의식하며 끊임없이 갱신되는 신성한 행복이 되었습니다. 인간의 영혼이 육체와 결합될 때, 그것은 자의식 또는 자아로 나타납니다. 요가는 영혼이 신성한 영에 도달하기 위해서는 의식의 사다리를 올라야 한다고 .가르칩니다
행복의 비결: 신의 존재를 느끼는 것
인생을 즐기는 것은 지극히 당연합니다. 진정한 행복은 어떤 것에도 집착하지 않는 데 있습니다.
꽃향기를 즐기되, 그 안에서 신을 찾아보세요. 저는 오감을 의식적으로 사용하여 언제나 신을 생각하고 마음속에서 그분의 임재를 느낄 수 있도록 노력해 왔습니다. "주여, 제 눈은 어디에서나 당신의 아름다움을 보기 위해 창조되었고, 제 귀는 당신의 모든 것을 아우르는 음성을 듣기 위해 만들어졌습니다." 이것이 바로 요가입니다. 신과의 합일입니다. 신을 찾기 위해 숲으로 갈 필요는 없습니다. 세상의 습관은 우리가 어디에 있든 우리를 얽매어 놓을 것이며, 스스로 그것에서 벗어나기 전까지는 계속될 것입니다. 요가는 마음의 동굴에서 신을 찾는 법을 압니다. 그가 어디를 가든, 신성한 임재에 대한 축복받은 자각을 항상 지니고 .다닙니다

인류는 감각적 의식 수준으로 전락했을 뿐만 아니라, 탐식, 분노, 질투와 같은 왜곡된 감각적 의식
상태에 사로잡혀 노예가 되었습니다. 인류는 신을 찾기 위해 이러한 불순물과 왜곡된 생각들을 제거해야 합니다. 동양인과 서양인 모두 이러한 감각적 속박에서 벗어나야 합니다. 평범한 사람은 커피를 제공받지 못했다고 화를 내며, 그 박탈감이 두통을 유발할 것이라고 확신할 수도 있습니다! 그러나 완성된 요가는 .바로 해탈한 인간입니다

누구나 지금 어디에 있든 요가 수행자가 될 잠재력을 가지고 있습니다. 하지만 우리는 평범한 삶과 .습관의 범위를 넘어서는 것은 낯설고 이루기 어렵다고 생각하는 경향이 있습니다

요가 수행은 자유를 가져다줍니다. 어떤 요가 수행자들은 초연함과 금욕주의를 극단적으로
추구합니다. 그들은 방해받지 않고 못 침대에서 자야 한다고 말하며, 이슬람 가르침에 근거가 없는 다른 형태의 육체적 수련을 처방하기도 합니다. 못 침대에 앉아서도 신을 생각할 수 있는 사람은 엄청난 정신력을 보여주는 것은 사실입니다. 하지만 그러한 비범한 행위는 불필요합니다. 그저 의자나 편안한 침대에 앉아 .신을 명상할 수 있습니다

요가 스승 파탄잘리는 척추를 곧게 유지할 수 있는 모든 자세가 명상, 즉 신에 대한 요가적 집중 1
에 적합하다고 말합니다. 하타 요가처럼 뛰어난 신체적 지구력과 유연성을 요구하는 운동을 할 때, 몸을 비틀어 곡예를 하듯 굽히는 동작을 할 필요는 없습니다. 신은 궁극적인 목표이며, 우리는 그분의 현존을

느끼는 것을 추구하고 성취하기 위해 노력해야 합니다. 바가바드 기타는 "신에게 완전히 몰입하고 그 안에 .잠긴 자가 가장 균형 잡힌 자이다"라고 말합니다

인도의 요가 수행자들은 극심한 추위와 더위, 모기나 다른 성가신 곤충의 물림에도 전혀 영향을 받지 않는다는 것을 보여주었습니다. 이러한 자질은 요가 수행자가 되기 위한 필수 조건이 아니라, 숙련된 수행자의 타고난 속성입니다. 필요하다면 심리적으로 괴로워하지 않고 불쾌한 요소들을 제거하거나 참아내도록 노력하십시오. 깨끗할 수 있다면 더러울 필요가 없습니다. 작은 오두막에 사는 것을 좋아할 수도 있고 웅장한 궁전에 사는 것을 좋아할 수도 있습니다. 영적인 성공을 이루는 가장 중요한 요소는 근면과 인내입니다. 참으로 수확은 풍성하지만, 기꺼이 거두려는 사람은 적습니다! 세속적인 사람들은 신의 선물과 .은총을 구하지만, 현명한 사람들은 주는 분 자체를 구합니다

요가 수행자가 되기를 원하는 사람은 누구나 명상해야 합니다. 아침에 눈을 뜨면 요가 수행자는 먼저
몸을 영양 공급할 음식을 생각하지 않고, 오히려 자신의 영혼에 신성한 교감의 감로를 바칩니다. 깊은 명상의 영감으로 가득 찬 그는 모든 일상의 의무를 기쁨과 기대감으로 완수할 수 있습니다. 신은 이 지구를 의도적으로 창조하셨습니다. 신의 계획은 인류가 세상을 더 나은 곳으로 만들기 위해 노력하는 것입니다. 서양인들은 끊임없이 새롭고 더 나은 물질적 안락함을 추구하는 극단적인 경향이 있는 반면, 동양인들은 가진 것에 만족하는 극단적인 경향이 있습니다. 충동적인 서양 정신과 신중한 동양 정신에는 각각 바람직한 .면이 있으며, 우리는 그 둘 사이의 중용을 찾아야 합니다

명상은 요가 수행자를 만든다

신을 찾으려면 매일 아침저녁으로, 그리고 낮에도 가능할 때마다 명상해야 합니다. 또한, 명상
수행을 희망하는 사람이라면 평일에도 몇 시간씩 명상에 전념하는 것이 중요합니다. 이는 결코 무리한 요구가 아닙니다. 어떤 사람들은 지치거나 지루해하지 않고 매일 몇 시간씩 취미 생활을 즐깁니다. 영적으로 더욱 성장하고자 하는 사람들은 신에게 더 많은 시간을 할애해야 합니다. 우리는 신을 무엇보다도 사랑한다는 것을 신에게 보여드려야 합니다. 명상에 능숙해지고 더 높은 의식 수준에 도달할 수 있게 되면 하루에 다섯 시간 정도만 자도 충분합니다. 밤이나 이른 아침, 휴일에 몇 시간을 내어 내면을 성찰하고 신을 묵상할 수 있습니다. 이처럼, 아무리 바쁘고 정신없는 사람이라도 원한다면 터번을 쓰거나 머리를 길게 .기르지 않고도 요가 수행자가 될 수 있습니다

예배 장소는 방과 같고, 꿀은 인간이 영이며 하나님과 하나라는 확신에 찬 지식입니다. 하나님은
모든 예배 장소에 계시지만, 단순히 그 거룩한 장소에 가는 것만으로는 하나님께서 자신을 드러내시도록 설득하기에 충분하지 않습니다. 예배 장소를 자주 방문하는 것도 좋지만, 매일 묵상하는 것이 더 좋으며, 둘 다 병행해야 합니다. 예배 장소에 가는 것은 필연적으로 영감을 가져다주고, 매일 묵상하는 것은 더 큰 영적 성장을 가져오기 때문입니다. 구도자의 마음이 열정으로 불타오르고, 끊임없이 기도할 때, 하나님은 그의 .부르짖음에 응답하십니다

이 흔들림 없는 헌신은 그분을 찾는 데 필수적입니다. 요기가 되면서 동시에 시대의 정신과 요구에 발맞추려면 집에서 명상하고, 자신을 수양하며, 모든 의무를 하나님에 대한 사랑과 섬김으로 이행해야 합니다. 저의 가장 큰 소망은 사람들의 영혼 속에 하나님의 성전을 세우고 그들의 얼굴에 하나님의 환한 미소가 비치는 것을 보는 것입니다. 인생에서 가장 위대한 성취는 자신의 영혼 속에 하나님께 성전을 바치는 것입니다. 이것은 쉽게 이루어질 수 있으며, 바로 이러한 목적을 위해 자아 인식이 세상에 왔습니다. 자신의 영혼에 하나님을 모시는 사람은 요기이며, 저와 함께 요가는 동쪽, 북쪽, 남쪽, 서쪽을 가리지 않고 모든 사람을 위한 것이라고 말할 수 있습니다. 예외는 없습니다. 신학적 길은 부차적인 길이며, 요가의 길은 .신성한 행복의 궁전으로 이끄는 고속도로이며, 일단 그곳에 도달하면 결코 떠나지 않습니다

평화가 당신에게 함께하길

영적인 씨앗
주님, 제가 용감하고 담대하며, 결단력과 인내심을 갖고, 동시에 조심하고 경계하는 법을 가르쳐 주소서.
하나님은 내 마음속에 계시고 내 주위에 계시며 나를 지키시고 돌보십니다. 그러므로 나는 그분의 인도하시는 빛을 가리고 나를 실수의 어둠 속으로 끌어당기는 두려움의 어둠을 몰아낼 것입니다.
***

우리는 함께 앉고 어울리는 사람들을 닮아가는데, 이는 단순히 대화와 상호작용뿐 아니라 그들이
내뿜는 보이지 않는 자기적 진동을 통해서도 이루어집니다. 우리가 그들의 자기장에 들어서면 무의식적으로 그들의 자기력에 영향을 받게 됩니다. 그러므로 영적인 성장을 갈망하는 사람들은 영적인 성향을 가진 사람들과 교제하는 것이 매우 중요합니다. 그래야만 격려를 받고, 열정을 유지하며, 하나님을 향한 갈망을 키울 수 있기 때문입니다.
***

깨달음을 얻은 이들은 진리의 장미를 모으고, 고귀한 자질로 영혼을 밝히고 아름답게 가꾸어 지혜의 낙원에 들어가도록 힘쓴다.
***

주님, 당신의 사랑은 모든 것에 충분합니다.
***

우주적 사랑은 다면적인 인간 사랑의 작은 창문들을 통해 살짝 모습을 드러내지만, 당신이 그것을 보았다고 생각하는 순간, 그것은 떠나가고 또 떠나가서 마침내 당신이 우주적 의식의 창을 통해 그 존재 전체를 볼 수 있을 때까지 계속 나아갑니다.
***

서로 존중하는 마음으로 열린 마음으로 함께 앉아 의견을 나누는 것이 더 나을 것입니다. 현명한 사람들은 다투지 않고 차분하고 이성적으로 토론한다는 것을 기억하십시오.
***

사람은 자신과 가족 구성원들이 타인에 대해 험담하거나 비방하는 것을 삼가도록 훈련해야 하며,
대신 자기계발과 자신의 잘못을 바로잡는 데 집중해야 합니다. 단지 자신과 다르다는 이유로, 혹은 의견이 다르다는 이유로 타인을 미워해서는 안 되며, 자신의 믿음만이 유일하게 옳다고 주장해서도 안 됩니다.
***

사랑의 샘이시여, 끊임없이 흘러넘치는 당신의 사랑으로 우리의 마음이 충만해지고 갈증이
해소되도록 하소서
***

사람은 말하기보다 듣기를, 조용히 앉아 있기도, 다른 사람들과 함께 있는 것을 즐기기도 배워야
한다.
***

돋보기를 통해 햇빛을 한 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천, 종이 및 기타 재료에
불을 붙일 수 있습니다.
이와 마찬가지로, 마음이 정확하게 집중될 때, 집중된 에너지는 모든 실패의 근원인 의심과 악을
태워 없애고 지혜의 빛을 찬란하게 비출 수 있습니다.
마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복받은 힘의 원천이신 하나님과 일치할 때, 신성한 존재를
자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 이유와 기회를 창출할 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다.
***

고통과 혼란의 껍질이 나를 에워쌀 때, 주님, 당신의 보호하시는 임재라는 난공불락의 요새 안에서
제가 안전하고 평안함을 느끼게 하소서
***

사랑은 영혼이 하나님께 부르는 마음의 찬송가입니다.
***

저의 만성적인 갈증은 오직 당신의 거룩한 손길이 제 영혼에 닿을 때에만 해소될 수 있습니다.
당신을 향한 간절한 그리움으로 불타오르는 제 영혼을 위해, 절망의 폭풍은 잦아들고 희망 없는 바람은 잠잠해졌습니다. 당신의 평화의 물방울이 제 존재의 모든 부분을 적시고 제 마음을 만족으로 가득 채웠습니다. 이제 저는 당신의 거룩한 이름을 노래하고 찬양합니다.
오 하나님, 저를 하늘에서 흘러나오는 당신의 가장 거룩한 현존의 치유의 샘물을 마시는 것만으로 기쁨을 얻는 낙원의 새가 되게 하소서
***

진실은 마치 장미 꽃잎에 맺힌 얇고 투명한 이슬방울처럼 우리 의식 속으로 처음 스며듭니다.

삶이라는 연극에서 당신의 역할이 아무리 작고 보잘것없을지라도, 연극의 성공에 기여한다는 점에서
그 중요성은 가장 중요한 역할들과 동등합니다.
***

오 하나님, 제가 덕의 법칙을 두려움과 불안이 아닌 위안과 사랑으로 바라보게 하소서. 그리고
처음에는 지키기 어려울지 모르지만, 덕의 법칙을 따를 때 결국 제 머리에 행복과 만족의 면류관을 씌워준다는 것을 기억하게 하소서.
주님, 처음에는 쾌락과 즐거움을 약속하는 악이 결국에는 큰 슬픔과 고통을 가져온다는 사실을 잊지 않도록 도와주소서.
***

인간의 사랑은 신성한 사랑으로 확장되고 나아가야 합니다.
신성한 사랑은 부부애와 부모의 사랑, 그리고 친구 사이의 사랑 등 다양한 경로와 표현을 통해
인간의 영혼에 드러나려고 합니다.
가족과 사회 내의 다양하고 다면적인 관계들은 인간의 사랑을 불순물로부터 정화하고 순수한 영적 사랑으로 변화시키는 데 필요한 동기가 된다.
확언:
매일 아침 해가 뜰 때마다, 나는 만나는 모든 이들에게 기쁨의 물결을 듬뿍 안겨줄 것이다.
나는 내 앞길을 스쳐 지나가는 모든 사람들에게 마음의 햇살이 되어 줄 것이다.
나는 슬픔과 고통에 빠진 이들의 마음에 미소의 촛불을 밝히겠습니다.
***

우리는 메마른 욕망의 황량함과 사라져가는 희망의 비참함 속에서 살도록 운명지어지지 않았습니다.
주님, 우리를 묶고 있는 사슬을 끊고, 흔들림 없는 결의로 한계의 광야를 헤쳐나가 행복한 새 땅에 이르도록 도와주소서.
***

주님, 주님의 임재를 제 마음 깊은 곳에서 느끼고 주님의 가까움을 깨닫게 하소서. 주님의 빛나는
지혜가 제 이해를 지탱해 주고, 제 삶이 주님의 유일무이한 생명의 표현임을 깨닫게 하소서.
***

잔혹함은 정신적인 질병이며, 잔혹한 행동이나 감정에 빠지는 사람은 스스로 불행을 자초하고
신경계를 손상시킨다.
***

심장은 감정의 중심이므로, 다른 사람의 심장을 함부로 건드려서는 안 됩니다.
***

하나님은 나의 진정한 재산이시며, 나는 그분을 통해 풍요로워졌습니다.
***

조화로운 자연을 말로 표현하다:
자기 훈련

다른 사람들을 사랑하는 것
동물에 대한 친절
좋은 자질에 대한 사랑
평화와 고요에 대한 사랑
위대한 것에 대한 사랑
가난하고 어려운 사람들에게 연민을 보이고 그들을 돕는 것 결과에 상관없이 자동적으로 정직해지는 것
그 임무에 대한 사랑과 존경심으로 그 임무를 수행하는 것 의로움과 개혁에 대한 사랑
문학적 취향을 즐기며 해야 할 일을 하는 것
자존감
겸손
라카
충의
기사도
인내심
용인
이는 위대한 영혼과 깨달은 정신의 발자취를 따라가는 것입니다. 정직
적합
친절
단순함과 명확성
균형
영적인 느낌
만족
육체적 청결과 지적 순수성에 대한 사랑
겸손과 오만함의 회피
선에 대한 사랑
공평
선행을 베풀어야 할 사람들에게 베푼 친절을 기억하며
신성한 것에 대한 존중
소책자에서 발췌: 심리 차트
***

마음을 훈련시켜 인간 내면의 숨겨진 영역에서 아름다운 생각의 미덕을 누리도록 함으로써 영적인 감각을 경험할 수 있다.

주님, 인간의 마음에서 흘러나오는 사랑이 저를 이끌어 순수한 사랑의 근원을 당신 안에서 찾도록 했습니다.
고요한 내 영혼 속에서, 당신의 전지전능하신 임재 앞에 겸손히 엎드립니다. 당신께서 언제나 저를
자아 인식의 길로 인도해 주심을 알기에 말입니다.
오, 나의 하나님, 당신을 찾을 때까지 저는 당신을 찾아 헤매겠습니다. 그리고 당신을 찾게 되면, 당신께서 제게 베풀어주시는 모든 축복과 좋은 것들을 감사히 받겠습니다.
깊은 생각에 잠겨 있을 때, 주님, 당신의 음성을 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 여전히 남아 있는
거친 목소리의 악몽을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 영원히 당신의 고요하고 감미로운 음성을 듣고 싶습니다.
***

주님, 당신의 자비로운 비가 우리 영혼 위에 쏟아져 내려와 영혼을 뒤덮은 무지의 진흙을
씻어내시어, 영혼이 다시 순수하고 투명해지며 당신의 거룩한 빛으로 빛나게 하소서.
***

산속 동굴에서든, 번잡한 거리 한복판에서든, 현대 생활의 정글에서든, 우리가 어디를 가든지, 동서남북 어디에 있든지, 주님, 주님의 임재를 느끼게 하시고, 주님의 보호하심으로 우리의 마음이 평안해지게 하소서
***

꽃과 장미처럼 되어 오해받을 때 부드러움과 친절의 꽃잎을 흩뿌립시다. 자제력과 올바른 행동을
통해 우리는 더 큰 선의 일부임을 깨닫게 될 것입니다.
***

유리한 환경의 샘에서 흘러나오는 평화의 물을 마음껏 마시고, 긍정적인 마음가짐과 건설적인 태도를 가지겠다는 당신의 결심을 통해 평화를 누리십시오.
행복을 단지 화려한 옷, 맛있는 음식, 고급 가구, 사치와 향락에서만 찾지 마십시오. 그런 것들은
당신의 행복을 겉모습 뒤에 가두어 둘 뿐입니다. 오히려 당신의 상상력이 무한한 아이디어의 왕국 위로 날아오르도록 하십시오.
***

사실, 높은 수준의 자각이나 영적 황홀경, 또는 평온한 상태에 도달하지 않은 사람이라면 누구나
어느 정도는 분노라는 문제로 고통받습니다.
분노는 어떤 형태로 나타나든 욕망을 충족시키지 못하는 데서 비롯됩니다. 영혼이 신성한 근원과
연결될 때 오는 내면의 기쁨이 없을 때, 인간은 본질적으로 불쾌하고 종종 건강에 해로운 결과를 초래하는 감각적 쾌락을 통해 욕망을 충족시키려 합니다.
그러한 욕망은 종종 좌절과 분노를 낳고, 결국 영적 의식의 파괴로 이어진다.
분노를 극복하는 가장 효과적인 방법은 그 근본 원인인 욕망을 해결하는 것입니다. 욕망이 많을수록 좌절감도 커집니다.

욕망은 끝이 없고 만족을 찾을 수 없기에 모든 욕망을 충족시키는 것은 불가능합니다. 욕망을 충족시키려 애쓸수록 그 욕망에 더욱 집착하게 되고, 집착이 강해질수록 욕망을 만족시키고 충족시켜 줄 모든 것을 빼앗겼을 때 느끼는 고통은 더욱 커집니다.
***

성공, 편안한 삶, 불치병의 치료, 그리고 습관 조절까지, 이 모든 것을 성취할 수 있습니다.
모든 방법과 물질적 노력을 다해 보았지만 아무 소용이 없었다면, 내면의 문을 여십시오. 그러면
영적인 힘이 흘러들어와 모든 나약함, 실패, 좌절을 몰아낼 것입니다.
묵상과 깊고 고요한 집중을 통해 하나님의 도움을 구한다면, 무궁무진한 영적 힘의 원천을 발견하게
될 것입니다.
하나님은 공평하시며 진심으로 도움을 구하는 모든 이에게 응답하십니다.
내 안에서 신을 발견했을 때, 나는 그분을 어디에서나 발견할 수 있었다.
저는 어린 시절부터 그분을 향한 간절한 그리움에 사로잡혀 있었고, 어린 소년이었을 때 그분께
편지를 쓴 적이 있습니다. 네, 저는 하나님께 편지를 썼고, 제목은 다음과 같았습니다.
"하늘에 계신 하나님께"라고 적힌 쪽지를 우체통에 넣었습니다.
누군가에게 편지를 쓸 때 우리는 답장을 기대합니다. 답장을 받지 못했을 때 저는 펑펑 울었습니다. 하지만 마침내 답장이 제게 왔습니다. 종이에 인쇄된 글자가 아니라, 놀랍도록 찬란한 환상의 형태로 말입니다.
진심으로 노력하고 끊임없이 애쓴다면 누구든지 하나님으로부터 응답을 받을 수 있습니다.
만약 당신이 하나님께 질문을 던지고, 깊은 마음을 담아 묵상이라는 우편으로 보낸다면, 당신은
진실되고 확실하게 답을 얻게 될 것입니다.
***

평화는 영혼의 내면에서 우러나오며, 행복이 꽃피고 번성하는 축복받은 내면의 환경입니다.
***

인간은 한계에 대한 수많은 허구적인 개념들을 진지하게 의심하지 않고 쉽게 받아들이며, 그
개념들이 자신의 삶과 운명을 지배하도록 내버려 둡니다. 반면 사상가들은 현상 유지에 쉽게 안주하지 않고 변화를 추구하며, 바로 이러한 노력이 진보를 가능하게 합니다.
***

사상가들은 주변 환경을 깊이 생각하고 눈앞에 펼쳐진 광경에 감탄합니다. 그들은 자세히 관찰하고
왜 어떤 일들이 특정한 방식으로 일어나거나 일어나지 않는지 의문을 품습니다.
***

먹고 자고 일하는 것 외에도, 사람은 이 삶에서 가치 있는 무언가를 얻어야 한다.
***

이기심은 반드시 근절되어야 하며, 이는 이타심을 기르는 것을 통해 이루어질 수 있습니다. 우리는 타인을 배려해야 하며, 이를 가르치는 가장 좋은 방법은 모범을 보이는 것입니다.

이기심과 탐욕이 만연한 시대에 풍요롭고 편안한 삶을 누리기는 어렵습니다. 우리가 "하나님의
축복은 나를 위한 것이기도 하고, 당신을 위한 것이기도 하다"라고 말할 수 있을 때, 이 세상은 더 나은 곳이 될 것입니다.
***

도시의 거리를 걸을 때 우리는 벽에 둘러싸인 듯한 느낌을 받지만, 비행기에 오르면 모든 장벽이 사라지고 탁 트인 공간이 눈앞에 펼쳐집니다. 마찬가지로, 고립되고 편협한 도시를 걸을 때 우리는 경직되고 제한적인 교리에 갇힌 듯한 느낌을 받습니다. 하지만 개방적이고 광활한 지평선을 가진 비행기에 오르면 인류애와 사랑이 넘치는 무한한 공간이 눈앞에 나타납니다.
***

악의 가파른 길로 미끄러져 내려가는 사람은 아무런 저항도 느끼지 못하지만, 해로운 습관과 잘못된 성향에 맞서 자기 절제의 영적 법칙을 실천하려 애쓰는 순간, 수많은 유혹이 깨어나 그의 노력을 방해하고 고귀한 뜻을 좌절시키려 한다는 것을 깨닫게 된다.
***

때로는 생각이 말보다 더 효과적일 수 있습니다. 인간의 마음은 그 어떤 것보다 강력한 송신자이자 수신자입니다. 사랑이 담긴 긍정적인 생각을 꾸준히 전파하면, 그 생각은 다른 사람들에게도 긍정적인 영향을 미칠 것입니다. 마찬가지로, 시기심이나 증오심으로 가득 찬 생각을 퍼뜨리면, 다른 사람들도 그 생각을 받아들이고 비슷한 감정으로 반응할 것입니다.
하나님께서 당신의 노력을 힘과 축복으로 도와주시기를 기도합니다. 기도가 진실하고 의도가
순수하다면, 하나님의 도움으로 원하는 변화가 일어날 것입니다.
***

지난 한 해의 슬픔과 웃음의 메아리는 사라지고, 이제 새해를 알리는 노래가 희망을 전하며
속삭입니다.
"당신의 삶을 완벽하게 재구성하세요. 과거의 두려움이라는 잡초를 버리고, 버려진 과거라는
정원에서 기쁨, 성취, 희망, 선한 생각과 행동, 그리고 고귀하고 숭고한 열망의 씨앗만을 모아 간직하세요." 매일 아침 이슬 맺힌 땅에 그 소중한 씨앗을 심고, 물을 주고, 정성껏 돌보아 자라나 당신의 삶을 꽃피움이라는 귀한 축복으로 가득 채워줄 때까지 기다리세요.
새해의 속삭임:
습관에 사로잡힌 영혼을 깨우쳐 새롭고 유익한 노력을 기울이도록 격려하십시오. 영원한 자유를 얻고 업(과거 행위의 끊임없이 따라다니는 결과)을 극복할 때까지 결코 노력을 멈추지 말고 결코 쉬지 마십시오. 새롭게 활력을 되찾고 끊임없이 새롭게 피어나는 기쁨에 흠뻑 취해, 우리 모두 함께 기뻐하며 손을
맞잡고 다시는 나가지 않을 천국을 향해 나아가자.
***

분노와 코끼리의 기억
내면의 평화를 갈망하는 사람들은 분노가 어떻게 발생하고 종종 심각한 결과를 초래하는지 이해해야 합니다.

분노로 인해 내면의 균형이 무너지면서 많은 사람들이 본인의 의지와 상관없이 범죄자나 피에 굶주린 살인자로 변모하게 되었습니다.
욕망을 억누르면 마음이 눈멀게 된다. 욕망의 안개가 마음을 뒤덮으면 이성을 잃고 고귀한 인간에게 어울리지 않는 행동을 하게 된다.
이성을 잃으면 모든 건전한 행동과 선의의 원동력인 타고난 분별력이 흐려집니다.
사람이라는 정신이라는 수레의 조타 장치가 고장 나면 필연적으로 사고를 당하게 되고, 고통과
비참함의 구덩이에 빠지게 될 수 있습니다.
예를 들어, 남편이 즐겁게 운전하고 있는데, 공원으로 가는 도중에 아내가 공원 대신 친정집으로
가자고 하자, 남편의 즐거움은 순식간에 분노로 변합니다.
제가 이 예를 든 이유는 흔히 볼 수 있는 상황이기 때문입니다. 일반적인 경우, 남편은 아내의
요구를 거절하거나 불만과 원망을 품고 동의하는 두 가지 결과 중 하나를 낳습니다. 두 경우 모두 분노가 치솟고 분위기가 팽팽해지며 평화가 깨집니다.
분노는 때때로 폭력적인 성격을 가진 사람들에게 비극으로 이어질 수 있습니다. 분노는 기억력을 저하시키거나, 운전자가 부주의하고 집중력을 잃게 만들거나, 신호등을 무시하게 하여 충돌 사고 또는 최악의 경우 사망에 이르게 할 수 있습니다.
결론적으로, 분노는 삶이라는 수레의 조타륜을 고정시켜 의지가 물질적, 정신적 목표를 달성하지
못하게 막습니다.
코끼리의 기억력:
'기억력'이라는 능력은 신이 인류에게 주신 선물이며, 얼마나 큰 축복인지요! 동물에게도 기억력이 주어졌습니다. 기억 이 없다면 새끼를 알아볼 수 없을 것입니다. 어떤 동물들은 뛰어난 기억력을 가지고 있는데, 다음 코끼리 이야기가 이를 잘 보여줍니다.
동양에서 흔히 볼 수 있듯이, 훈련된 거대한 코끼리가 목재를 운반하고 있을 때, 한 소년이
코끼리에게 다가가 코에 바늘을 꽂고 도망쳤습니다.
그 사건으로부터 1 년이 지난 후, 같은 코끼리가 길에서 같은 소년을 다시 만났습니다.
코끼리에게는 복수할 절호의 기회였죠. 그래서 코끼리는 코로 소년을 감싸 안고 길 건너편으로 violentl y 내던졌습니다. 이처럼 동물들에게도 기억력이 있는 것 같습니다.
***

마음이 하나님의 사랑으로 가득 차고 눈이 그분의 빛으로 밝아질 때, 사람의 매력은 영적인 성격을
띠게 됩니다. 숭고한 영향력을 지닌 영적인 매력과 정욕과 본능에 의해 움직이는 동물적인 매력 사이에는 엄청난 차이가 있습니다. 영적인 매력은 이타심과 타인에 대한 배려를 바탕으로 하는 반면, 동물적인 매력은 이기심과 타인 착취를 통해 움직입니다.
***

사람은 스스로에게 긍정적인 생각을 심어줄 수 있는데, 이는 잠재의식에 유익한 영향을 미치고, 결과적으로 의식에도 영향을 줍니다. 반대로 부정적인 생각은 스스로 만들어낸 것이든 타인으로부터 받은 것이든 뇌에 해롭기 때문에 피해야 합니다.

사람은 우리에게 조언을 해주고는, 우리가 그 잘못된 조언의 결과로 어떤 결과를 맞이할지 스스로 감당하도록 내버려 둔다.
하나님의 길은 언제나 행복과 선함으로 인도합니다.
***

깊은 명상의 투명함으로, 끊임없이 내 마음 깊은 곳으로 흘러들어오는 신성한 빛을 온전히
받아들이고, 나의 사랑과 간절한 소망을 전능하신 분께 올려드리겠습니다.
주님, 제 존재의 가장 깊은 곳에서 주님의 임재를 느낍니다. 제 사랑의 정원에서 주님께서 활짝 피어나시는 것을 봅니다. 저를 주님의 사랑으로 감싸주시고 주님의 축복받은 향기에 흠뻑 빠지게 하소서. 주님, 제게 평화를 주시어 제 영혼이 안식을 찾고 무관심의 구름 뒤에서 희망의 빛을 볼 수 있게
하소서. 확신의 빛이 제 마음을 비추어 평온과 영적인 위안을 느끼게 하소서.
***

주님, 당신의 영광이 빛나게 하시고, 무지와 다툼과 시기가 땅에서 영원히 사라지게 하소서. 당신의 지혜의 빛으로 무지의 어둠을 몰아내시고, 약함을 강함으로, 연약함을 결단력으로 바꾸시며, 당신의 치유의 빛으로 마음과 영혼을 씻어 주소서.
***

햇빛이 모든 사람에게 주어지지만 어둠 속에서 살기를 택하는 사람들이 있듯이, 신성한 지혜의 빛은
모든 곳에 비추지만 무지로 물든 어두운 생각의 창문 너머로 세상을 바라보는 사람들도 있습니다.
***

주님, 무지와 그로 인한 폐해, 그리고 두려움과 걱정에서 저희를 구원하시고, 주님의 지혜의 홍수가
저희 삶의 모든 잔해와 파편을 쓸어버리게 하소서.
***

지금 이 순간을 행복하게 사는 법을 아는 사람은 신에게 이르는 길을 찾은 것이다.
***

나는 선한 생각과 선의, 그리고 결실 있고 유익한 활동으로 이루어진 내 삶의 배의 선장이다. 나는
내 삶의 배를 조종하며, 언제나 하나님에 대한 깊은 묵상의 하늘에 떠 있는 평화라는 빛나는 행성을 바라보겠다.
***

우리가 행복해지기로 선택하지 않는 한, 누구도 우리를 행복하게 해줄 수 없으며, 그 점에 대해
누구도 탓해서는 안 됩니다. 그리고 우리가 행복해지기로 선택한다면, 누구도 그 행복을 우리에게서 빼앗아 갈 수 없습니다.
***

전염병, 재난, 그리고 파괴와 광범위한 피해를 가져오는 자연의 격렬한 변화는 "신의 뜻"이
아닙니다. 이러한 재앙은 인간의 생각과 행동에서 비롯됩니다. 인간의 악의 와 잘못으로 인해 발생하는 해로운 파동과 진동이 축적되어 세상의 섬세한 선과 악의 균형이 깨지는 곳마다 혼란과 광범위한 파괴가 뒤따릅니다. 인류가 잘못된 생각과 행동을 바로잡을 때까지 세계는 전쟁, 재난, 그리고 비극으로 계속

고통받을 것입니다. 전쟁은 신의 뜻이 아니라 만연한 물질적 이기심 때문에 발생합니다. 만약 사람들이 개인적, 산업적, 정치적, 정신적, 그리고 국가적 이기심을 버린다면 전쟁은 사라질 것입니다. 물질적인 정신이 인간의 의식을 장악하고 사고를 지배할 때, 그것은 투명한 음의 에너지를 방출합니다. 이러한 음의 진동이 누적되면 자연의 전기적 균형이 심각하게 손상되어 지진, 홍수 및 기타 재해를 일으킵니다.
신은 이에 책임이 없습니다. 자연을 통제하려면 인간의 생각을 통제해야 합니다.
***

저는 하나님에 대한 사랑과 그분을 기쁘게 해드리기 위해 오직 고귀하고 올바른 행동만을 하도록 노력하겠습니다.
***

마음의 토양은 메마르고 단단하기 때문에 올바른 인식의 쟁기로 갈아엎어야 합니다. 토양은 준비성과 수용의 마음으로 적셔져야 하고, 믿음의 씨앗은 밭고랑에 심어진 다음, 신의 뜻과 조화를 이루는 의지로 물을 주어야 합니다.
***

타고난 평정심을 가진 사람은 어떤 상황에서도 침착함을 유지하고 평온함을 잃지 않습니다. 또한
감정과 격정에 휘둘려 잘못된 결정을 내리는 일도 없습니다.
***

당신은 별빛 속의 빛이며, 원자 속의 에너지이며, 마음 속의 친절이며, 진실 속의 아름다움이며,
정직 속의 위대함입니다.
주님, 저희를 축복하시어 건강과 지적 열망, 그리고 영적인 삶 속에서 주님의 은총을 드러내게
하소서. 주님의 지극한 능력과 무한한 지혜와 한없는 진실함으로 저희를 충만하게 하시고, 주님께서 건강의 샘이시며 생명의 바다이시며 모든 이해와 지식의 근원이심을 깨닫게 하소서.
***

오, 신성한 사랑이여, 당신은 마음의 동굴에서 울려 퍼지는 비밀스러운 메아리이며, 침묵하는 감정의 목소리입니다.
당신은 보이지 않는 영혼의 마법사이며, 깊은 우정에서 뿜어져 나오는 반짝이는 존재입니다.
당신은 영혼들에게 가장 감미로운 말을 속삭이는 축복받은 천사입니다.
당신은 연인들의 침묵의 언어이며, 그들이 마음의 페이지에 메시지를 적는 데 사용하는 보이지 않는 잉크입니다.
당신은 모든 고귀한 감정의 근원이며, 당신의 심장은 우주의 심장으로부터 맥박을 끌어냅니다.
사랑은 두 마음 사이의 침묵의 대화이며, 모든 생명체와 무생물이 우주적 일체감의 본향으로
돌아가도록 이끄는 가장 고귀한 부름입니다.
사랑은 삶의 맥박이다
그것은 영적인 꽃이 피는 정원에서 자라나며, 외부적인 집착의 어둠 뒤에서 잠들어 있다.
세상에서 가장 오래되고 달콤한 이 음료는 마음의 병에 담겨 있습니다.

사랑은 개인, 가족, 그리고 국가 사이의 어둠의 장벽을 허무는 빛입니다.
사랑은 우정의 꽃이며, 젊은이와 노인의 들판에서 활짝 피어나고 자라납니다.
사랑은 천국으로 가는 관문이며 선한 영혼들의 노래입니다.
***

삶을 새롭게 바꾸고 싶은 사람들은 먼저 삶에 도입하고 싶은 긍정적인 것들을 정하고, 매일 실천할
수 있는 계획을 세워야 합니다. 그렇게 하면 자신의 결심을 지킴으로써 큰 행복을 느낄 수 있을 것입니다. 자기계발 계획을 지키지 못하면 의지가 약해지고 발전에 장애물이 생긴다.
자연의 질서에 순응하는 사람은 풍성한 결실을 맺을 것입니다. 어떤 법도 사람이 더 나은 방향으로 변화하고 고귀한 열망을 실현하는 것을 막을 수 없습니다. 어떤 장애물도 사람이 자신의 높은 목표를 달성하는 것을 막을 수 없습니다. 다만, 그 사람이 스스로 장애물을 인정하고 극복할 수 없다고 확신하는 경우는 예외입니다.
***

다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다.
***

진정한 사랑, 즉 마음과 영혼의 사랑은 신성한 사랑의 표현입니다. 신성한 사랑은 인류의 마음과
영혼을 통해 자신을 드러내고자 합니다. 신은 인간의 사랑이라는 완벽한 매개체를 통해 인류에게 신성한 사랑을 가르칩니다.
***

누군가를 만났을 때 "잘 지내세요? 만나서 정말 반가워요."라고 말하면서도 속으로는 당신을
불편해하는 모습을 보면, 그 사람의 속마음을 바로 알아채고는 더 이상 이야기하고 싶지 않거나 함께 있고 싶지 않게 되죠. 저는 가식과 위선보다는 솔직함을 선호합니다.
사람의 말은 모든 것이므로, 사람들은 자연스럽고 정직해야 하며, 자신의 말을 존중하고 타인에게 한 약속과 책임을 지켜야 합니다.
***

하나님은 정신력, 지혜, 풍요의 근원이십니다. 그분께 당신이 원하는 성공을 이루도록 올바른 길로
인도해 달라고 기도하십시오. 먼저 당신의 의도가 올바른지 확인하십시오. 그러면 목표를 달성할 힘을 얻게 될 것입니다.
***

사랑은 모든 전쟁을 끝내는 영적인 무기입니다.
***

진실은 거짓과 비방보다 훨씬 강합니다. 진실이라는 요새에서 자신을 지킬 수 있다면, 당신은 당신 자신의 왕국에서 존경받는 주인이 될 것입니다.
다른 사람들이 당신에게 잘못을 저질렀더라도 진실은 결국 승리할 것입니다.
지혜를 구하는 자들에게, 그들이 깨달음을 갈망하는 한, 지혜를 베풀고, 스스로를 아는 사다리를
오르기 위해 최선을 다하십시오.

저는 제 목소리, 손, 발, 마음, 몸, 감정, 의지, 그리고 모든 것을 하느님께 바치고 봉헌했습니다.
***

고통은 육체적인 것에만 국한되지 않습니다. 지적인 고통과 영적인 고통도 있습니다.
마음이 시기심, 두려움, 악에 대한 의심으로 가득 차 있거나, 내면의 갈등에 사로잡혀 있을 때는 하나님에 대해 생각하는 것이 불가능합니다.
우리는 슬픔과 우울증, 기타 건강하지 못한 기질과 심리 상태, 그리고 불안감으로 고통받는데,
이러한 불안감의 대부분은 근거 없는 두려움입니다. 영적인 차원에서 우리는 영혼의 불멸성에 대한 무지로 고통받습니다.
***

신과 조화를 이루는 사람들은 숨 막힐 듯한 아름다움을 보고 다른 어떤 방법으로도 경험할 수 없는 최고의 달콤함을 맛봅니다.
내 영혼이 주님께 부르짖었을 때, 주님의 침묵의 구름이 걷히고, 주님의 자비의 비가 폭포수처럼
쏟아져 내려 주님의 은혜의 홍수가 되었습니다. 주님의 축복받은 강물이 내 존재의 둑을 삼키고, 내 영혼은 영원의 물속으로 잠기고, 내 작은 생명의 거품은 주님의 모든 것을 아우르는 존재의 바다에 녹아들었습니다.
• 나의 스승께서는 지혜라는 끌을 사용하여 신성한 임재에 합당한 성전을 나 자신으로 만드는 법을 가르쳐 주셨습니다.
고귀한 목표를 이루고 싶다면, 먼저 그 목표에 대한 정신적 모델을 만들어 보세요. 마음에 확고한
생각을 심어 놓으면 어떤 방향이든 의식 속에 확고히 정립할 수 있습니다. 그러면 당신의 모든 존재가 그 생각에 부합하게 되고, 당신의 행동 또한 그에 맞춰질 것입니다.
사랑과 관용은 조화와 화합에 필수적입니다. 사랑은 유익하고 성장 가능성이 있는 모든 것을 하나로
묶고 키워내는 반면, 증오는 모든 것을 분열시키고 파괴합니다.
***

두려움은 성공의 가장 큰 적입니다. 왜냐하면 두려움은 시도하려는 욕구를 없애버리기 때문이며, 그
욕구 없이는 성공할 수 없기 때문입니다.
지적 무기력, 노력 부족, 그리고 인내심 부족은 모두 성공으로 가는 길의 장애물입니다. 목표는 성공
그 자체가 아니라, 성공으로 이끄는 올바른 삶이어야 합니다. 성공에 대한 지나친 열망은 오히려 방해가 될 수 있습니다. 의지력과 목표 달성에 대한 확고한 열망으로 뒷받침되는 창의적인 노력이 성공을 이루는 데 필수적입니다.
***

우리가 하는 모든 생각은 특정한 진동을 만들어냅니다. 온 마음과 온몸으로 하나님을 생각하며
마음속으로 "오 주님"이라고 반복해서 속삭일 때, 당신은 신성한 존재를 당신의 삶으로 불러들이는 강력한 진동을 만들어냅니다.
하나님이 우리의 영원한 사랑하는 분이시며 변함없는 친구이시고, 우리를 향한 그분의 사랑이 그
어떤 사랑보다도 크다는 것을 깨달을 때, 우리는 그분의 가까움을 느끼고 그분의 임재를 체험하게 되며, 마음이 평안해지고 최고의 영적 평화를 누리게 됩니다.

하나님을 묵상할 때 마음과 온몸에 점점 더 커지는 기쁨의 떨림을 느끼고, 그 기쁨이 때때로 폭발적으로 밀려온다면, 하나님께서 당신 마음의 간절한 소망에 응답하셨으며, 당신이 경험하는 이 황홀한 감정들이 바로 그 응답의 증거임을 알아야 합니다.
***

마음이 더 높은 의식 상태에 도달하여 무한하고 완전한 현존을 접할 때, 마음은 자신이 신과
연결되어 있음을 알고 그 경험이 감미롭다는 것을 깨닫지만, 그 연결의 상태는 형언할 수 없는 것이기에 말로 표현하는 것은 불가능합니다.
***

나는 내 매력을 물질적인 것을 찾는 데 사용하지 않고, 영원하고 불멸하는 신성한 존재를 끌어당기는
데 사용했다.
***

주님, 제 마음 가장 깊은 소망을 이루어 주시고, 제 영혼 깊은 곳에서 주님의 거룩한 음성을 듣게
하소서. 사랑하는 하나님, 저는 결코 주님을 잊지 않겠습니다. 주님 없이는 삶의 길을 걷지 않겠습니다. 영원한 손님이 되어 제 평화와 영적인 기쁨의 성소에 거하소서. 제 심장이 주님의 사랑으로 뛰게 하시고, 제 생각이 조화롭게 움직이게 하여 제가 다른 이들에게 주님의 평화와 사랑을 나눌 수 있게 하소서. 그리고 제 마음의 장미에서 주님의 사랑의 향기가 퍼져나가 평화를 찾는 영혼들을 이끌어 주님께로 인도하게 하소서.
***

푸른 커튼에 그려진 산 풍경, 경이로운 인체의 역학, 정교하게 다듬어진 꽃들, 고귀한 영혼들,
숭고한 사상들, 그리고 깊은 사랑은 모두 우리에게 경이롭고 지극히 아름다운 창조주를 떠올리게 합니다.
***

저는 무엇보다 먼저 저 자신과 다른 사람들이 하나님 안에서 풍요로워지도록 최선을 다하고 모든
노력을 기울일 것입니다. 저는 평화의 상록수 정원 한가운데, 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발한 곳에 지혜의 집을 지을 것입니다.
***

내가 작은 파도이든 큰 파도이든 상관없다. 삶이라는 거대한 바다가 나를 받쳐주기만 한다면.
나는 모든 비밀의 비밀을 발견할 때까지 깊이 생각에 잠길 것이며, 깨달음의 빛을 횃불처럼 집중시켜
가장 거룩한 얼굴이 내게 나타나도록 할 것이다.
***

당신의 빛이 내 안에서, 내 주변에서, 그리고 모든 곳에서 빛나기를
***

사랑은 신의 명령에 따라 우주의 거칠음을 녹여 영원한 사랑이라는 보이지 않는 실체로 변화시키는
숨겨진 불꽃입니다.
***

태양이 빛과 온기를 내뿜듯이, 나는 가난하고 소외된 자들의 영혼에 희망의 빛을 퍼뜨리고, 절망에
빠진 자들의 마음에 새로운 열정을 불어넣겠다.

***

주님, 제가 시기심이라는 뜨거운 불길에 저 자신과 다른 사람들을 태우지 않게 하시고, 사랑하는 이들에게서 마땅히 받아야 할 친절과 사랑을 확신과 만족으로 받아들이게 하소서.
***

나는 깨끗한 양심의 벽 뒤에서 안전하고 편안하다. 어두운 과거는 불태워 버렸고, 오직 오늘에만
관심이 있다. 그리고 내 양심을 속이려 할 때, 나는 나 자신 외에는 아무것도 두려워하지 않을 것이다.
***

오늘 나는 걱정과 두려움의 뿌리에 불을 지르고, 내 안의 영혼의 성전을 환하게 밝힐 행복의 불꽃을
지필 것이다.
***

누구도 저속한 언어나 무모한 행동으로 나를 화나게 할 수 없고, 누구도 아첨과 칭찬으로 내가
진정한 자아보다 더 위대하고 중요하다고 생각하게 만들 수 없다.
***

주님, 제 마음이 주님의 거룩한 임재를 담을 수 있을 만큼 넓어지게 하시고, 주님의 사랑으로 영원히
뛰게 하소서
***

의지력을 올바르게 사용하면 새로운 카르마를 만들어낼 수 있지만, 대부분의 사람들은 변화를 원하지
않고 노력하려 하지 않기 때문에 어려움에 직면하면 무너지고 도전에 맞서지 못합니다.
***

주님, 영원한 영혼의 행복과 덧없는 감각적 쾌락을 분별할 수 있도록 도와주소서. 순간적인 감각의
쾌락에 빠지지 않게 하시고, 언제나 행복을 느낄 수 있도록 제 감각을 정화시켜 주소서.
***

나는 내 마음의 빛줄기를 좁고 제한적인 감각의 영역에서 분리하여 영혼의 지평선으로 풀어놓았고,
그 결과 나의 지각은 확장되고 의식은 사방으로 퍼져나갔다.
***

원치 않는 습관을 고치고 싶다고 해서 무력감이나 갇힌 기분을 느낄 필요는 없습니다. 지금이야말로 과거의 결심을 되살리고 규칙적이고 올바른 명상 수련을 통해 그러한 습관을 극복할 수 있는 기회입니다.
***

영혼과 마음의 주인이시여, 내 마음의 평온의 하늘에 퍼지는 행복의 광선은 당신의 거룩한 현현이 가까워지고 있음을 알립니다.
***

주님, 저는 확신에 차고 안심한 미소를 짓습니다. 제가 이 세상의 표면 위를 떠다니든 죽음의 파도
아래 가라앉든, 저는 안전과 보호를 제공하는 주님의 영원한 생명의 중심 안에 머물며, 주님의 강하고 복된 손길이 저를 붙들어 주시기 때문입니다.
***

질병, 노화, 죽음은 육체가 직면하는 어려움과 장애물입니다. 그러나 심리적 질병은 슬픔, 두려움, 분노, 억압된 욕망, 원한, 증오, 감정적 강박, 열병과 같은 신경 과민, 그리고 정신 기능을 마비시키는 일종의 심리적 암과 같은 것들을 통해 마음을 침범합니다. 하지만 가장 위험한 질병은 영혼의 질병이며, 이는 무지로 나타나고, 모든 다른 질병의 근원이자 확산의 원천이 됩니다.
***

사랑과 고상한 감정을 키워주는 숭고한 이상주의의 원천이 마르도록 내버려둬서는 안 됩니다.
***

겉으로 매력적인 모든 것은 내면에서 그 매력을 찾습니다. 그리고 분노, 악의, 질투, 증오와 같은 심리적 왜곡만큼 영혼의 순수한 거울을 더럽히는 것은 없습니다. 영혼의 본성에 어긋나는 이러한 감정들로부터 벗어나려고 노력하는 사람은 내면의 아름다움이 빛을 발하게 될 것입니다.
***

의식은 제한된 물리적 영역에서 벗어나 영혼 속의 무한한 평온의 지평으로 고양되어야 합니다.
***

순수와 순결의 영이시여, 저를 만족할 줄 모르는 육욕에서 구원하소서. 그리하여 모든 탐욕스러운
정욕이 지혜의 불꽃 속에서 재로 변하게 하시고, 제가 감각의 모든 충동을 굳건하고 단호하게 억제하게 하소서. 그리하여 제가 당신의 뜻에 순종하여, 조화롭게 소박한 멜로디를 연주하고, 작은 의무를 다하며, 겸손한 노래를 부르게 하소서.
주님, 제가 오감을 오직 건전하고 합리적인 방식으로만 사용하고, 그것들을 연마하여 진정한 행복에 기여할 수 있도록 도와주소서.
***

삶이라는 타오르는 시련을 통해 얻어내는 지혜라는 강철은 참으로 놀라운 것입니다. 삶은 우리의
비천한 부분을 귀한 원소로 변화시켜 정화함으로써, 우리가 보석처럼 순수하고 강철처럼 단단하면서도, 동시에 고난과 시련 속에서도 부러지지 않고 유연하게 휘어질 수 있는 영혼으로 이 세상을 살아갈 수 있도록 합니다.
***

창조 세계의 불협화음과 혼돈 속에서도 질서와 조화를 가져오기 위한 도덕적, 영적 계획을
실행하려는 숨겨진 힘이 작용하고 있습니다.
***

오 나의 신성한 연인이시여, 당신은 영원하고 끊임없이 새롭게 하는 기쁨이시며, 영혼의 행복이시며,
내가 간절히 바라는 행복이시여.
***

하나님께 드리는 기도는 간절한 소망과 절대적인 믿음으로 드려야 하며, 그러면 하나님께서는
조용하고 고요하게, 숨겨진 응답으로 위로를 전해주시고 삶을 빠르게 변화시켜 주실 것입니다.
***

먼저, 우리는 하나님과의 교제의 기쁨을 경험해야만 세상의 하찮은 쾌락과 비교할 수 있습니다.
그러면 욕망은 더 고귀한 것이 될 것입니다. 욕망은 끝이 없습니다. 하나의 욕망이 충족되면 또 다른 욕망이 그 자리를 차지하고, 이런 식으로 계속됩니다. 그러나 하나님을 만나면 모든 욕망이 충족됩니다.
***

너그럽고 친절한 마음으로 주님의 풍성한 선물을 받아들이고 다른 사람들과 나누는 사람들은 이해의
폭이 넓어지고 주님의 축복받은 임재에 더욱 가까이 나아갑니다. 우리가 매일 주님으로부터 무수한 선물과 축복을 받으니, 모든 선물과 축복의 주인이신 주님께 찬양과 감사를 드리게 하소서.
***

주님, 주님께서 저와 함께 계시는 한, 주님께서 저를 외면하시고 해악으로부터 저를 보호해 주시므로
어떤 악도 저에게 닥치지 않을 것입니다.
***

나의 기도 행렬은 당신을 향해 나아가고 있습니다. 절망의 모래폭풍에 가로막히기도 했지만, 멀리서 당신의 고요한 격려의 오아시스를 볼 때마다 나는 새 힘을 얻고 용기를 되찾습니다. 그래서 당신께 닿기 위해 더욱 힘쓰며, 당신의 기쁨의 샘에 내 목마른 입술을 담가 갈증이 해소될 때까지 마시고 싶습니다.
***

주님, 제가 오직 선함과 순수함만을 보고, 영감 어린 말만을 할 수 있게 하소서. 주님의 사랑의
향기로운 냄새를 맡게 하시고, 소박하고 건강한 음식을 먹게 하시며, 주님을 떠올리게 하는 기분 좋은 향기를 들이마시게 하소서. 주님의 축복받은 손길을 느끼게 하소서.
***

영적 각성의 정원에서 나는 회개의 눈물을 모았고, 당신에게 소중한 그 눈물 속에서 내 마음은
완전히 정화되었습니다.
***

오 하나님, 제 눈은 끊임없이 변화하는 삶의 풍경과 다채로운 꽃들이 만발한 생기 넘치는 자연의
모습, 그리고 지평선 너머로 조용히 흘러가는 구름에 사로잡혀 있습니다. 제 영혼의 눈을 열어 주시어 모든 선하고 아름다운 것 속에서 당신의 비할 데 없는 아름다움을 볼 수 있게 하시고, 세상에 당신 외에는 아무것도 보이지 않게 하소서.
***

당신의 모든 연인들이 영원한 깨달음으로 향하는 길을 걸을 수 있도록, 자아 인식이라는 부드러운 양탄자를 짜 드리겠습니다.
***

우리가 하나님을 기억하지 못할 때에도 하나님은 우리를 기억하십니다. 만약 하나님께서 잠시라도 창조물을 잊으신다면 모든 것이 사라질 것입니다. 하나님 외에 누가 이 지구를 우주에 떠 있게 하시는가? 누가 나무를 자라게 하고 꽃을 피우게 하는가? 참으로, 우리의 심장을 뛰게 하시는 분도 하나님이십니다. 그분은 우리의 음식을 소화시키시고 매일 우리 몸의 세포를 새롭게 하십니다. 그런데 얼마나 많은 사람들이 그분을 기억하고 그분께 마땅한 감사를 드리지 않는가!

***

주님, 저희가 덕행을 사랑으로 바라보고, 주님의 창조 법칙에 순종할 때 주님의 자비의 면류관을
쓰게 됨을 깨닫게 하소서.
***

주님, 당신께서 건강의 샘이시며 생명의 바다이시며 모든 이해와 지식의 근원이심을 깨닫게 하소서. 무지와 그 영향, 두려움과 근심에서 우리를 해방시키시고, 당신의 지혜의 홍수가 우리 삶의 모든 파멸과 황폐함을 휩쓸어 버리게 하소서.
***

저는 명상 중에 당신과 가까웠던 이들의 감미로운 노래부터, 경이롭고 숭고한 영적 교향곡, 제
마음속 감정을 담은 순수한 합창곡, 그리고 당신을 향한 오랜 그리움과 당신을 만나고 싶은 간절한 소망을 표현하는 애절한 찬송가까지 자주 들었습니다.
***

당신 영혼 속 보이지 않는 숨겨진 아름다움의 세계에서 펼쳐지는 숨 막힐 듯한 아이디어의 향연을 만끽하세요.

알렉산더와 요기 사이
흔들림 없는 의지: 북극 발견 이야기

역사상 처음으로 북극을 보고 눈물(그리고 어쩌면 기쁨과 추위)이 가득 찼던 최초의 인간은 누구였을까요?

이 일은 어떻게, 그리고 언제 일어났을까요? 다음 내용에서 그 답을 찾아보도록 하겠습니다.

수세기 동안 사람들은 지구상에서 가장 추운 지역에 도달하려고 시도해 왔으며, 역사상 이보다 더
대담한 모험은 없었습니다. 이러한 시도는 종종 목숨을 앗아갔습니다. 북쪽으로의 진출에 대한 자세한 이야기는 영웅적인 위업과 비극을 모두 보여줍니다.

수백 년, 어쩌면 수천 년 전, 지중해 주변 지역 주민들은 세상이 거대한 강(그들이 오케아노스라고 부르는 강)으로 둘러싸인 매끄러운 원반 모양이라고 믿었습니다.

그들은 자신들과 멀리 떨어진 지역에 대해 잘 알지 못했지만, 알프스 산맥이나 발칸 반도 너머와
같은 먼 곳들을 꿈꾸고 생각하는 것을 즐겼습니다.

이 지역에서는 청동을 만들기 위한 주석이 채굴되었고, 보석과 장신구를 만들기 위한 호박이 채굴되었습니다. 그러나 북쪽에 대한 믿을 만한 정보가 부족했기에 시인들은 산 너머에 무엇이 있을지 매혹적인 이야기를 지어내기 시작했습니다.

전설적이고 불멸의 시인 호메로스는 안개가 자욱한 북쪽 지방에 사는 키메리아인들과 그곳에 사는 거인들에 대해 이야기합니다. 그곳은 낮이 너무 짧아 저녁에 돌아오는 양치기가 아침에 풀을 뜯으러 나가는 다른 양치기를 만날 정도였다고 합니다. 다른 이야기들을 보면 사람들이 북극에 대해 어느 정도 알고 있었던 것 같지만, 대부분은 부정확하거나 심지어 잘못된 생각이었다고 합니다.

시간이 흐르면서 사람들은 극지방에 도달하려는 시도를 계속했습니다. 기원전 500 년경,
카르타고의 하밀키우스라는 사람이 북쪽으로 대장정을 떠나 아일랜드에 도착했고, 자신의 여정을 기록했습니다. 이것이 최초의 신뢰할 만한 기록입니다. 이후 스칸디나비아인들이 얼음 바다를 건너 아이슬란드를 발견하는 등 여러 차례 시도가 이어졌습니다. 그들은 아이슬란드를 시작으로 더 많은 땅과 보물을 찾아 탐험을 계속했습니다.

수십 명이 시도했지만 실패했습니다. 그들의 시도에 대한 자세한 내용은 생략하고 북극을 최초로
발견한 사람에 대해 이야기해 보겠습니다.

로버트 에드윈 피어리는 1856 년 펜실베이니아에서 태어났습니다. 그는 공학을 공부한 후 미국 해군에 입대했습니다. 그는 극지방 탐험에 대한 강렬한 열망을 느꼈습니다. 이전 탐험가들이 겪었던 모든 위험과 좌절을 알고 있었지만, 그는 포기하지 않고 나아가겠다는 확고한 의지를 가지고 있었습니다.

탐험가 피어리는 북극과 그 환경, 그리고 북극을 둘러싼 모든 세부 사항에 대해 알아낼 수 있는
모든 것을 알아내려고 노력했습니다.

1886 년, 그는 그린란드 북부로 여행했고, 5 년 후 두 번째 탐험을 떠나 그곳 사람들을
연구하고 빙하를 횡단했으며 그린란드에 북쪽 해안선이 있음을 증명하여 그린란드가 세계에서 가장 큰 섬이라는 사실을 확정지었습니다. 2 년 후, 그는 다시 그린란드로 돌아왔고, 1898 년에는 4 년간의 탐험에 나섰습니다.

이제 페리는 미지의 세계로 모험을 떠날 준비가 되었다고 느꼈습니다. 그는 1902 년 위험한
여정을 시작했지만, 예상치 못한 상황으로 인해 돌아와야 했습니다. 1905 년, 그는 다시 시도하여 이번에는 북극 최북단에 도달했습니다. 마침내 1908 년, 그는 증기선 루즈벨트호를 타고 여덟 번째 항해에 나섰고, 마침내 성공을 거두었습니다. 그와 그의 동료들은 배에서 내려 개썰매를 타고 북극을 향해 출발했습니다. 여정 중 일부 동료들은 귀환 여정을 위한 캠프를 설치하고 물자를 비축하기 위해 뒤처지기도 했습니다.

그는 흑인 하인 한 명과 에스키모인 네 명, 그리고 40 일 동안 먹을 충분한 식량을 가지고
여정을 계속했다.

페리는 마지막 정거장에 남겨둔 동료들에게 작별 인사를 하고 북극을 향해 걸어갔고, 1909 년
4 월 6 일 북극에 도착하여 마침내 세상의 꼭대기에 서게 되었습니다.

피어리가 북극에 도달하기 전, 미국의 우주비행사 프레더릭 쿡은 셰틀랜드 제도에서 1 년 전에
북극에 도달했다고 주장하는 전보를 보냈습니다. 그러나 과학자들이 쿡의 주장을 조사한 결과, 그는 북극에 도달하지 못했고 그의 주장은 거짓임이 밝혀졌습니다. 그럼에도 불구하고, 그들은 쿡이 북극 지역에서 이룬 몇 가지 발견은 인정했습니다.

페리는 비범한 의지력을 지녔습니다. 1898 년 동상으로 발가락을 절단해야 했던 그는 극심한 고통에도 불구하고 끊임없이 걸었습니다. 이러한 장애에도 불구하고 그는 충실하고 소중한 동반자인 흑인 매튜 헨슨과 함께 그린란드 최북단을 따라 1,400km 를 (극도로 어려운 얼음 위를 걸어서!) 걸어 상세한 지도를 제작했습니다. 실로 놀라운 영웅적 행위입니다!

페리는 여전히 목표 달성에 있어 가장 용감하고 단호한 인물 중 한 명으로 여겨진다.

이와 관련하여 이맘 알리(알라께서 그에게 자비를 베푸시기를)께서는 다음과 같이 말씀하셨습니다.

"그러므로 여러분은 부지런하고 근면하며, 철저히 준비하고 대비하며, 양식을 늘려야 합니다."

평화가 당신에게 함께하길

알렉산더와 요기 사이

알렉산더 대왕의 인도 원정에 동행하거나 그를 따랐던 그리스 역사가들과 다른 사람들이 세심하게
기록한 흥미로운 이야기들이 있습니다. 맥크렌들 박사는 이러한 기록들을 번역하여 고대 인도에 대한 새로운 시각을 제시했습니다. 알렉산더 대왕의 정복 실패에서 가장 두드러진 측면 중 하나는 그가 인도 철학과 그가 때때로 만났던 요가 수행자 및 경건한 사람들의 공동체에 깊은 관심을 가졌다는 점이며, 그는 진심으로 그들과 교류하기를 원했습니다. 북인도의 탁실라에 도착했을 때, 그리스의 전사 알렉산더 대왕은 디오게네스 학파의 제자인 오나스크리투스를 보내 당시 탁실라에 살고 있던 인도 은둔자 스승 단다무스를 데려오도록 했습니다.

오니스케르티우스는 숲 속 깊은 곳에서 둔다무스의 은신처를 찾아낸 후 그에게 이렇게 말했다.

"브라만들의 스승이시여, 안녕하십니까! 위대한 신 제우스의 아들이자 만물의 주인이신 알렉산더가 당신께 자신을 찾아오라고 부탁하셨습니다. 만약 당신이 그를 따른다면, 그는 당신에게 후한 보상을 내릴 것이지만, 거절한다면 당신의 목을 베어 버릴 것입니다."

요가는 나뭇잎으로 만든 침대에서 겨우 고개를 든 채 이 의무적인 부름을 차분히 받아들이고 다음과
같이 대답했습니다.

"나 역시 제우스 신의 아들이다. 알렉산더가 그런 존재라면 나는 그가 가진 것에 아무것도 바라지 않는다. 나는 내가 가진 것에 만족하기 때문이다. 그런데 그는 그의 부하들을 이끌고 물과 육지를 정처 없이 떠돌아다니며 끝없는 방랑을 하고 있구나."

"알렉산더에게 가서 오직 하나님만이 모든 예배와 경배를 받으실 분이라고 전하십시오. 그분은
빛과 평화, 생명과 물의 창조자이시며, 인간의 몸과 영혼을 창조하신 분이시기에 결코 끔찍한 악을 명하지 않으시는 최고의 왕이십니다. 모든 사람은 죽음이 그들을 해방시켜 줄 때 그분께로 돌아가며, 더 이상 질병의 고통에 시달리지 않게 됩니다."

현자는 조용한 비꼬는 어조로 말을 이어갔다.

"알렉산더는 신이 아닙니다. 그는 반드시 죽음을 맞이할 것이기 때문입니다. 게다가 아직 내면
우주의 왕좌에 오르지도 못했고, 산 채로 심연에 들어가 보지도 못했으며, 광활한 지구를 가로지르는 태양의 궤적도 알지 못하는 그가 어떻게 존재의 주인이 될 수 있겠습니까? 더욱이 이웃 나라들은 그의 이름을 들어본 적도 없습니다!"

(세상의 주인이신) 알렉산드르에게 가장 가혹한 질책으로 여겨지는 이 말을 듣고 성인은 비꼬는
어조로 이렇게 덧붙였습니다. "만약 알렉산더 대왕의 현재 식민지가 그의 탐욕을 채우기에 충분하지 않다면, 갠지스 강을 건너 보십시오. 그러면 그의 모든 군대를 수용할 수 있는 광활한 나라를 발견하게 될 것입니다."

"알렉산더가 내게 주는 선물이나 그가 약속하는 선물은 내게 아무런 가치도 없다. 내가 진정으로 소중히 여기고 유용하다고 생각하는 것은 내 거처를 짓는 데 쓰는 이 나무들, 내게 매일 양식을 제공하는 이 꽃들, 그리고 내 갈증을 해소해 주는 물이다. 그 외의 모든 소유물은 아무리 정성껏 모은 것이라도 주인에게 짐이 되어 슬픔과 후회만 남길 뿐이며, 깨닫지 못한 자들의 운명이다. 나는 숲의 나뭇잎과 풀들 사이에서 평화롭게 누워 있다. 나를 깨어 있게 하는 것이 아무것도 없으니, 달콤하고 고요한 잠을 마음껏 자고 있다. 만약 지키고 경계해야 할 무언가가 있다면, 그것은 내 휴식을 방해하고 잠의 즐거움을 빼앗을 것이다. 대지는 내게 필요한 모든 것을 제공해 준다. 마치 어머니가 아기에게 젖을 주듯. 나는 원하는 곳 어디든 자유롭게 돌아다니며, 나를 괴롭히거나 내 삶을 망치는 걱정거리는 없다."

알렉산더 대왕이 내 목을 베어낸다 해도 내 영혼은 파괴할 수 없을 것이다. 죽음 후에는 침묵하게
될 내 머리와, 해진 옷처럼 될 내 몸은 그것들이 만들어진 흙 위에 남아 있을 것이다.

나는 영으로서 하나님께로 올라갈 것입니다. 하나님께서는 우리에게 육신을 입히시고 이 땅에
두셔서 우리가 이 세상에 있는 동안 그분의 뜻에 순종하고 그분께 복종하며 살 것인지를 그분께 증명하게 하셨습니다. 우리가 그분 앞에 섰을 때, 그분은 우리의 행위에 대해 책임을 물으실 것입니다. 그분은 모든 악과 죄악과 범죄를 정죄하시는 공의로운 심판자이시며, 억압받는 자의 울부짖음이 억압하는 자에게 형벌이 되는 분입니다.

알렉산더가 이 위협을 이용하여 재물을 탐하거나 죽음을 두려워하는 자들을 공포에 떨게 하라. 알렉산더의 무기는 요가 수행자들에게는 약하다.

우리는 돈을 사랑하지도 않고 죽음을 두려워하지도 않는다. 가서 둔다무스에게 네가 가진 것은 아무것도 필요로 하지 않으니 너에게 오기를 거부한다고 전해라. 하지만 네가 둔다무스가 필요하다면 직접 그에게 가거라.” 알렉산더는 오네시크리토스의 입을 빌려 전하는 요가의 대답을 깊이 귀 기울여 들었고, 둔다무스를 만나고 싶은 마음이 점점 더 커져갔다. 둔다무스는 비록 발가벗은 모습에 늙은 나이였지만, 알렉산더에게서 자신보다 더 뛰어난 도시 정복자이자 나라를 제압하는 영웅의 모습을 발견했기 때문이다.

일기: 자서전

파람한사 요가난다 지음

몇 가지 영적인 통찰
현명한 스승인 파라한사 요가난다(Paramhansa Yogananda)를 위해 하나님께서는 우리에게 선택의 자유를 주셨고, 선과 악, 유익한 것과 해로운 것을 분별할 수 있는 양심을 우리 안에 심어주셨습니다.
우리 안에 영적인 힘이 활성화되는 것을 느낄 때, 우리는 앞으로 나아가고 발전하고 있다고 느끼게 됩니다. 따라서 하나님과 자신에 대한 확신이 커지고, 어려움의 압박감이 줄어들어 자신감과 편안함, 균형감을 가지고 건설적으로 어려움을 헤쳐나갈 수 있게 됩니다.
우리의 진정한 본성은 평화, 고요함, 평온함, 그리고 차분함을 본질로 하는 영혼입니다. 이러한 축복받은 요소들은 우리 안에 있으며, 우리의 영적 존재의 필수적인 부분입니다.
사람들은 흔히 많은 요구 사항의 무게에 짓눌려 느끼는 압박감과 심리적 스트레스에 대해
이야기하지만, 우리는 어떤 어려움에도 굴복해서는 안 되며, 하나님께서 우리에게 모든 도전을 헤쳐나갈 충분한 힘을 주셨음을 항상 기억해야 합니다.
인생길을 걸어가는 동안 하나님을 마음속에 모시고 있으십시오.
땅에 발을 firmly 딛고, 머리는 영원한 지혜의 태양 지평선 너머 무지의 구름 위로 뻗으십시오. 삶을 즐기고 건강한 여가 활동에 참여할 능력을 잃으면 필요 이상으로 심각하고 불안해지기 마련입니다. 분위기가 아무리 어둡고 우울해 보여도, 해는 다시 뜰 것이고 올바른 길을 가는 사람은 목적지에 도달할 것이라는 믿음을 잃지 말아야 합니다. 아무리 거리가 멀어 보이고 목적지가 멀게 느껴지더라도 말입니다.
겸손함 속에 진정한 영적 힘, 헌신의 위대함, 사랑의 깊이, 그리고 만족과 순종의 숭고함이 자리
잡고 있습니다.

강한 의지를 가진 사람은 하나님과 조화를 이루며, 별과 행성이 자신에게 미소를 지어주기를
기다리지 않습니다. 오히려 그는 마치 뚫고 지나가는 유성처럼, 태양 중의 태양이시며 율법과 영혼의 주인이신 하나님의 인도하시는 별 외에는 아무런 영향도 받지 않고 자신의 여정을 계속합니다.
상실과 실패에 연연하기보다는, 아무리 많은 실패가 있고 그 실패가 아무리 쓰라리더라도 끊임없이
다시 시도해야 합니다.
오, 우정이여, 너는 얼마나 높고, 너의 토양은 얼마나 비옥하고 신성한가! 사랑은 너의 양분이며, 충성심은 너의 음료다!
우리는 이 세상에 자기계발을 하고 영적인 잠재력을 탐구하기 위해 왔지, 수많은 위험이 도사리는 환상의 어두운 바다에 뛰어들기 위해 온 것이 아닙니다.
세상에서 가장 달콤한 기쁨은 하나님의 임재 안에서 우리가 안전하고 편안하다는 느낌을 갖는
것입니다.
실패의 시기는 성공의 씨앗을 뿌리기에 가장 적절하고 절호의 기회입니다. 실패는 뿌리째 뽑아야
하고, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 경작하고 선의 씨앗을 뿌려야만 풍성한 수확을 거둘 수 있을 것입니다. (하나님의 뜻이라면 말입니다.)
자신의 상황을 분석하고 앞으로 나아가고 있는지 뒤로 후퇴하고 있는지 판단하는 사람은 드뭅니다. 지각력과 지혜, 이해력을 부여받은 인간으로서 우리의 가장 중요한 의무는 이러한 지혜와 지각력을 올바른 방향으로 사용하는 것입니다.
없으며, 그 누구의 물질적인 걱정도 하나님을 생각하고 묵상, 봉사, 영적인 의무에 필요한 시간을 할애하는 것을 막을 만큼 압도적이지는 않습니다.
사람은 자신의 모든 생각, 감정, 통찰력을 온전히 느끼며 살아가야 하고, 주변에서 일어나는 모든
일에 주의를 기울여야 합니다. 마치 숙련된 사진작가가 가장 아름다운 풍경을 가장 멋지게 담아낼 최적의 기회를 기다리는 것과 같습니다.
모든 인간은 아직 발휘되지 않은 잠재력을 지니고 있으며, 필요한 모든 힘을 가지고 있습니다.
마음 그 자체가 최고의 힘이며, 낡고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나야 합니다.
‘자아’라는 개념이 지배적일수록, 스스로의 힘과 지혜로 아무런 도움 없이도 굳건히 서서 문제를 해결할 수 있다고 착각하여 하나님으로부터 멀어지기 쉽다는 것을 기억해야 합니다.
우리는 하나님의 뜻에 순종하면 하나님께서 보내주시는 것에서 행복을 찾지 못할까 봐 두려워하며,
이는 믿음이 약하다는 증거라고 생각합니다. 하지만 결국 우리는 하나님께로 향할 수밖에 없게 될 것이며, 모든 사람은 삶 속에서 이 진리를 깨닫게 될 것입니다. 이미 깨달은 사람도 있겠지만 말입니다.
우리는 온전히 하나님께 나아가 가장 단순한 언어, 즉 마음의 언어로 솔직하고 친밀하게 그분께 이야기해야 합니다. 그리고 그분을 찾고 의지할 수 있도록 도와달라고, 우리의 마음을 위로해 주시고 고통과 괴로움, 그리고 우리의 길을 가로막고 우리의 영적인 목적에서 벗어나게 하려는 모든 것으로부터 우리를 해방시켜 달라고 간구해야 합니다.

세상과 그 함정에 희생양이 되지 마세요. 당신은 자신의 삶을 주도하고, 내면의 힘을 일깨워, 인생이라는 배를 안전한 항구로 이끌어야 합니다.
마음이 무지의 먼지를 털어내고 자신의 능력을 억압하는 족쇄를 끊어낼 때, 창의력이 더욱 발휘되고
삶과 긍정적으로 상호작용할 수 있게 될 것입니다.
자신보다 강한 사람과 싸워보지 않으면 강해질 수 없습니다. 마찬가지로, 용기와 정신력으로
어려움에 맞설 때 더욱 강해지고 회복력이 강해집니다.
아무리 어렵고 혹독한 삶의 상황에 직면하더라도, 자신이 약하고 무능하다고 생각하지 마십시오. 하나님께서는 당신에게 매일의 도전을 극복할 힘을 주셨습니다. 아무리 큰 어려움에 부딪히더라도, 당신에게는 그것을 이겨낼 충분한 힘이 있다는 것을 기억하십시오. 하나님은 당신과 함께하시며, 당신이 그분을 믿고 용감한 자의 용기로 삶의 싸움에서 인내하는 한, 당신을 도와주실 것입니다.
이제 인류는 스스로의 위치를 정하고 나아가야 할 길을 결정해야 할 때입니다. 혼돈과 파괴의 길로
갈 것인지, 아니면 아브라함 계통 종교들이 주장하는 더 높은 보편적 이상을 따라 영혼과 세상을 고통과 재앙으로부터 구원하는 길로 갈 것인지 선택해야 합니다. 만약 인류가 마땅히 해야 할 역할을 다하고 선과 사랑, 그리고 덕스러운 도덕의 원칙에 따라 행동한다면, 어둠은 반드시 걷히고 사라질 것입니다.
당신 내면 깊숙이에는 숭고한 힘과 소중한 재능이 잠재되어 있지만, 당신은 그것을 활용하지 않고 있습니다. 성취와 기쁨, 평화가 가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가십시오.
누군가 자기는 이 일이나 저 일을 할 수 없다고 말하면, 저는 그 말을 믿지 않습니다. 왜냐하면 그 사람은 준비만 잘하면 무엇이든 해낼 수 있기 때문입니다.
저는 주님께서 시련과 고난이라는 쟁기로 제 영혼의 밭을 갈고, 그 고랑에 주님의 지혜의 씨앗을 뿌리시는 것을 보았습니다. 저는 그 씨앗에 계속 물을 주었고, 주님의 자비로운 햇살이 비추자 씨앗은 자라나 번성하여 만족과 행복이라는 축복받은 수확을 거두었습니다.
누에는 고치 안에서 스스로 실을 잣습니다. 나비로 변태하여 고치에서 나오기 전, 종종 자신이
만든 비단 감옥 속에서 죽음을 맞이합니다. 이는 인간에게도 마찬가지입니다. 분별력이라는 날개가 돋아나기 전, 인간은 두려움, 불안, 무지라는 실타래를 스스로 엮어 갑니다. 그러다 병에 걸리고 죽음의 순간이 오게 되며, 그렇게 끝을 맞이하게 됩니다.
우리는 종종 스스로 만든 감옥에 갇히게 됩니다. 이 모든 고통의 원인은 무엇일까요? 바로 우리
자신의 생각과 잘못된 삶의 방식 때문입니다. 생각하기 전에 행동하는 우리의 모습 때문입니다. 우리는 분노와 이기심, 그리고 무질서하고 우리의 고귀한 열망과 어긋나는 삶에서 벗어나야 합니다. 영적인 열망을 가진 모든 사람들은 긍정적인 생각, 낙관주의, 그리고 생산적인 활동을 통해 끊임없이 에너지를 발산하고 강한 정신을 유지해야 합니다.
두려워하지 않는다는 것은 하나님과 그분의 보호하심에 대한 믿음, 그리고 그분의 공의, 지혜,
자비, 사랑, 그리고 전지전능하심에 대한 믿음을 갖는 것을 의미합니다.
하나님 밖에는 그 어떤 보호나 안전도 없습니다. 안전과 마음의 평화를 원한다면 우리는 온전히
그분께 의지해야 합니다.

자신의 안전과 안락함만을 생각하고 타인의 필요를 잊거나 무시하는 사람들은 결국 언젠가 닥칠
가난을 자초하는 것입니다.
재산을 선행에 사용하지 않고 집착하는 사람들은 내세에서 번영을 누리지 못합니다. 오히려 부유한 사람들의 욕망과 갈망에 사로잡혀 가난하게 태어납니다. 그러나 자신의 풍요로움을 다른 사람들과 나누는 사람들은 가는 곳마다 번영과 풍요를 불러옵니다.
마땅히 받아야 할 사람들에게 기꺼이 베풀면, 하나님께서 항상 당신과 함께하시며 결코 당신을
떠나지 않으심을 알게 될 것입니다. 그분의 도움과 보살핌이 있다면 당신은 아무것도 부족하지 않을 것입니다. 그러므로 하나님을 신뢰하십시오. 그러면 그분의 도움이 당신에게 임하고 그분의 보살핌이 당신을 감싸 안을 것입니다.
오, 사랑하는 이여, 신성하게 숨겨진 이여, 당신은 우정의 마음에서 솟아나는 사랑의 샘이며,
감정의 봉오리를 활짝 피어나게 하여 충성과 섬세한 시적 감성이라는 싱그러운 장미로 피어나게 하는 따뜻한 햇살입니다.
우리 모두는 송신자이자 수신자입니다. 타인의 생각은 감정의 중심인 심장을 통해 받아들이고,
자신의 생각은 집중력과 의지의 중심인 영적인 눈(이마, 눈썹 사이)을 통해 전달합니다. 우리의 안테나는 고차원적인 직관적 자각과 인식의 중심인 뇌에 있습니다.
만약 당신이 집을 떠나 있고 집에서 무슨 일이 일어나고 있는지 알고 싶다고 가정해 보세요.
당신의 감각이 매우 차분하고 마음이 평온하다면, 집에 있는 가족의 감정과 생각을 직관적으로 파악할 수 있을 것입니다.
집중력이 뛰어나면 생각은 어디든 닿을 수 있고, 감각은 생명력으로 가득 차게 됩니다.
우주 만물은 에너지 또는 진동으로 이루어져 있다. 말의 진동은 생각의 진동보다 훨씬 더 강렬한 표현이다. 모든 인간의 생각은 우주 공간을 통해 퍼져 나간다. 생각은 높은 진동수를 지니고 있기 때문에 아직 세상에 드러나지 않았다. 다행스럽게도 우리는 모든 사람의 생각을 알지 못한다!
라디오 버튼을 누르거나 돌리면 (요즘은 다른 방법도 있지만) 다양한 음악과 소리를 들을 수 있습니다. 만약 라디오 전파가 수신기에 도달하는 대기층에 내재된 인식 능력이 없었다면, 모든 방송 소리를 동시에 들었을 것입니다.
신은 에테르를 창조하시고 인간의 마음에 영감을 주어 이 매질을 통해 진동을 송수신하는 방법을 고안하게 하셨습니다. 라디오파는 전파를 위해 에테르에 의존하고 송수신을 위해 전기에 의존합니다. 이 진동하는 라디오파는 공간을 통해 공명하는 수신기에 전달되는 아이디어입니다.
사랑하는 사람 가까이에 있을 때는 그 사람의 생각을 느낄 수 있지만, 감각이 매우 발달하지 않은
이상 멀리 있는 사람의 생각은 느끼기 어려울 수 있습니다. 집중력과 명상 기법을 꾸준히 수련하는 사람들은 깊은 평온함을 경험하고, 이러한 수련을 통해 생각이 더욱 정교해져서 멀리 있는 사람의 생각과 의도까지 감지할 수 있게 됩니다!
한 방문객이 "성인들의 지혜는 하느님께서 특별히 은총을 베푸신 결과 아닌가요?"라고
질문했습니다.

파람한사 선생님께서 다음과 같이 답하셨습니다.
"아닙니다. 어떤 사람들이 다른 사람들보다 거룩한 지식을 덜 가지고 있다는 사실이 하나님께서 인류에게 주시는 은혜를 제한하거나 억제하신다는 것을 의미하는 것은 아닙니다. 오히려 그것은 대부분의 사람들이 하나님의 영원히 빛나는 빛이 흐르는 것을 방해하고 그 빛이 자신의 영혼에 비치는 것을 막기 때문입니다."
제자 중 한 사람이 “저는 하나님과 단둘이 있고 싶어서 산으로 가겠습니다.”라고 말했습니다. 파라마한사 선생님이 대답했습니다.
"이렇게 해서는 영적으로 성장할 수 없습니다. 당신의 마음은 현재 영적인 것에 깊이 집중할
능력이 없습니다. 설령 견고한 동굴에 은둔한다 하더라도, 당신의 생각은 대부분 사람들과의 추억이나 세상의 쾌락에만 맴돌 것입니다. 매일 명상을 통해 삶의 의무를 성실하고 충실하게 수행하는 것이 가장 좋은 방법입니다."
영적인 섬광

이 세상 사람들의 행동에는 공통적이고 일반적인 목적이 있는 것일까?
우리 모두가 행동에 나서야 하는 공통된 필요성이 있을까요?
인간의 동기와 목표를 간단히 분석해 보면, 직접적인 목표와 간접적인 목표를 포함하여 수많은 목표가 존재하지만, 궁극적인 목표는 절대적인 행복이나 기쁨을 얻는 것임을 알 수 있습니다. 인간의 주된 목표는 고통과 욕망을 피하고 영원한 행복을 얻는 것이다. 고통과 욕망을 영원히 없애고 영원한 행복을 이룰 수 있는지는 별개의 문제이지만, 현실은 우리가 고통과 괴로움에서 벗어나 쾌락이나 행복을 얻기 위해 끊임없이 노력하고 있음을 보여준다.
사람들은 왜 공예 분야에서 초보자로 일할까요?
그는 직업 분야 중 하나에서 전문가가 되고 싶어하기 때문입니다.
그는 왜 꼭 그 일을 해야 하는 거죠?
그렇게 하면 돈을 벌 수 있으니까요?
그렇다면 그가 왜 돈을 벌어야 할까요?
그는 돈을 벌면 자신과 가족의 필요를 충족할 수 있을 것이기 때문입니다.
그렇다면 왜 그러한 요구들을 충족시켜야 할까요?
그러한 조사가 고통을 없애고 행복을 얻는 데 도움이 되기 때문입니다.
그러므로 우리는 욕구를 충족하고, 육체적이든 정신적이든, 아무리 경미하든 심각하든 고통을
없애고, 행복을 얻는 것이 우리의 궁극적인 목표임을 알 수 있습니다.
행복을 얻는 이유에 대해 더 이상 물을 필요는 없습니다. 왜냐하면 그 질문에 대한 답은 없으며, 그것이 바로 우리의 궁극적인 목표이기 때문입니다.
그러므로 우리의 일이나 포부가 무엇이든 간에—사업을 시작하는 것, 돈을 버는 것, 우정을 쌓는
것, 책을 쓰는 것, 지식을 얻는 것, 왕국을 다스리는 것, 수백만 달러를 기부하는 것, 새로운 나라를 탐험하는 것, 명성을 갈망하는 것, 어려운 사람들을 돕는 것, 또는 인류의 선을 사랑하는 사람이 되기를

바라는 것—우리의 진정한 목적을 살펴보고 그것을 마음속에 새긴다면, 신을 찾는 것은 논리적이고 현실적인 일이 됩니다. 왜냐하면 신은 우리가 추구하고 우리 영혼이 갈망하는 행복이기 때문입니다.
* * *

누군가 마스크로 얼굴을 가린다 해도, 그 사람이 사람이라는 것을 알 수 있습니다. 마찬가지로
자연은 신성한 존재로 가득 찬 거대한 장막과 같습니다. 신은 자연의 장막과 가면 뒤에 존재하지만, 인간은 덧없고 피상적인 시선으로 자연의 장막 뒤에 숨겨진 존재를 알아차리지 못합니다.
신의 도움 없이는 인간은 필연적으로 실패할 수밖에 없습니다. 삶의 싸움에서 승리할 힘과 지혜는
무한한 근원에서 나오기 때문입니다.
고요하고 평온한 마음으로 명상에 잠기면, 내 존재 속에서 기쁨의 떨림이 느껴지고 하나님께서 "
내가 여기 있다"라고 속삭이시는 소리가 들립니다.
하나님께서 우리에게 주신 마음은 천국으로 가는 관문, 곧 그분의 왕국의 바깥 문이지만, 사람들은 그것을 마땅히 사용해야 할 대로 사용하지 않습니다.
우리는 이 세상을 떠날 때까지 기다릴 필요 없이, 우리의 마음을 사용하여 신을 찾아야 합니다.
바로 지금이 그 때이며, 이곳이 그 장소입니다. 이 세상에 있는 동안 삶의 비밀과 존재의 신비를 찾기 위해 마음을 사용하지 않는 사람들은 결코 다른 어떤 곳에서도 그것들을 찾을 수 없을 것입니다.
* * *

모든 인간은 하나님의 무한한 능력의 표현이며, 자신이 이루는 모든 일에서 그 능력의 어떤 측면을 보여주어야 합니다.
존재의 최초 원인 또는 최초 동인이신 하나님과 의식적으로 소통하고자 하는 사람들은 삶의 신비를
푸는 데 가장 가까운 사람들입니다.
무언가를 창조하고 싶을 때, 외부 자료에만 의존하지 말고 먼저 내면을 탐구하여 무한한 근원을 찾으십시오. 성공을 위한 모든 실용적인 방법, 인류에게 유용한 모든 발명품, 세련된 음악적 선율, 그리고 신성한 경전은 모두 신의 기록 보관소에 기록되어 있습니다.
하나님을 무시하는 자는 스스로 생명줄을 끊는 것이다.
인간의 의지는 엄청난 에너지 생성기이며, 의지력과 욕망을 활용하여 진정한 에너지원에
접근함으로써 사람은 내면의 힘을 무한히 분배하는 존재와 빠르게 연결될 수 있습니다.
일상적인 일을 하기 싫어하는 사람들은 에너지가 부족하다고 느끼는 반면, 열정과 의욕을 가지고 부지런히 일하는 사람은 우주의 기운으로 몸과 마음을 충전한다.
* * *

고귀한 목표를 추구하는 것은 인간의 의무이다. 사소하고 쓸모없는 일에 신경 쓰는 것은 정신적 에너지를 낭비하는 무의미한 일이다.
마음의 정원에서 잡초를 뿌리 뽑고 신성한 사랑의 꽃으로 장식해야만, 아름다움을 사랑하는
아름다운 신을 끌어당길 수 있다.
정원 이 번성하려면 삶을 단순화하고 복잡함을 제거해야 합니다. 집중력을 유지하고 산만해지지
않은 마음으로 모든 일을 처리함으로써 자신의 활동을 분석하고 중요하고 필수적인 것을 선택하며

피상적이고 불필요한 것을 버릴 수 있습니다. 일이 끝나면 그 일에서 마음을 거두어 다른 창의적인 열망을 추구하는 데 집중할 수 있습니다.
* * *

사람들은 어떤 일을 하면서도 종종 다른 생각을 하곤 하는데, 정작 하고 있는 일에 집중하는
올바른 방법을 모르는 경우가 많습니다.
우리는 모든 정신력을 동원하여 한 번에 한 가지에만 집중하는 법을 배워야 합니다. 우리의 모든 주의력은 오직 그 한 가지에만 집중되어야 합니다.
사람은 무관심하고 열정과 감정이 부족해서는 안 됩니다. 게으르고 부주의하게 일을 처리하는 것은 활력을 잃게 하고 결국 실패와 불행으로 이어집니다. 사람은 단순히 자기 복제적인 심리적 기계가 되어서는 안 됩니다. 본능에 따라 행동하는 동물처럼
스스로 깨어나지 않고 정신 능력을 활성화하지 않는 것은 심각한 실수입니다. 신께서는 우리에게
이러한 능력을 주셨고, 우리가 그것들을 현명하게 사용하고 우리가 하는 모든 일에 대해 온전히 자각하기를 바라십니다.
우리는 어떤 행동을 하기 전에 신중하게 생각해야 하며, 우리의 지성을 활용하여 성장하고 전능하신 창조주와의 본질적인 일체감을 깨달아야 합니다. 우리가 하는 모든 일은 건전한 추론과 현명한 계획에 기반해야 합니다.
* * *

마부가 고삐를 잡고 모는 마차에 대한 은유가 있습니다. 이 은유는 감각이라는 말들이 끄는
육체적인 마차에 영혼이 타고 있는 것을 나타냅니다. 생각이 고삐를 잡고, 의식적인 의지가 인도합니다. 마차의 주인이 가장 중요하고, 그 다음으로 말을 제어하는 고삐와 마부, 말 자체, 그리고 마지막으로 마차가 중요합니다. 마찬가지로, 영혼이 가장 중요하고, 그 다음으로 의식적인 의지, 고삐를 조종하는 생각, 말, 그리고 마지막으로 육체가 중요합니다.
나약한 육체를 이끄는 세속적인 마음은 자기 절제를 통해 신체 구조를 강화하고 감각을 연마하며,
타고난 분별력을 발휘하여 모든 사물이 존재하는 영적인 목적을 향해 나아가도록 하는 대신, 제멋대로인 충동을 폭주하게 내버려 둡니다.
감각의 거칠고 가시투성이인 길을 따라 걷던 그는 인생이라는 수레를 망가뜨리고 길을 잃게 된다.
자아 인식을 추구하는 구도자는 삶의 가장 중요한 목적이 영혼 깊숙이 숨겨진 영적 행복을 진지하게
찾는 것임을 잘 알고 있으며, 동시에 잠재된 정신적 또는 심리적 능력을 개발하고 감각을 예리하게 다듬어 원하는 목표를 향해 나아가는 길을 계속 걸어가면서 육체적, 정신적 고통이라는 함정에 빠지지 않도록 노력합니다.
다시 말해, 제자는 모든 측면과 모든 수준에서 영적 성장을 이룰 수 있는 올바른 방법을 이해한다. 망상에 사로잡힌 세속적인 사람은 육체적 욕망을 충족시키고 변덕을 부리는 데에만 몰두할 뿐,
정신적, 영적 능력을 개발해야 할 의무를 소홀히 여긴다.
* * *

신경 장애는 치료 가능합니다. 이러한 장애로 고통받는 사람들은 자신의 상태를 분석하고 자신을 서서히 파괴하는 감정과 부정적인 생각을 떨쳐내야 합니다.
개인적인 문제를 객관적으로 분석하고 모든 상황과 환경에서 평정심을 유지하는 것이 만성 신경
질환을 치유하는 데 핵심입니다. 신경 과민으로 고통받는 사람들은 자신의 상태를 이해하고 부정적인 생각에 사로잡히는 것이 불균형과 삶에 대처하지 못하는 근본적인 원인 임을 깨달아야 합니다.
차분하고 편안한 몸은 신경을 안정시키고 심리적인 평화를 가져다줍니다.
-

참고: 이는 해당 분야 전문가와 상담하지 말라는 의미가 아니므로, 이 점을 명확히 하고자 합니다.
* * *

시대와 장소를 막론하고 인간은 이성을 통해 삶과 영혼에 대한 다양한 관념을 형성해 왔다.
예를 들어, 원시 부족의 한 사람이 두통에 걸리면 그의 가족은 그의 영혼이 몸에서 빠져나갔다고 생각하여 주술사를 불러 영혼을 되돌려 달라고 부탁합니다. 주술사는 숲으로 가서 영혼을 찾아 상자에 담아 가져와 환자의 머리 속으로 다시 넣어주고, 그러면 두통이 사라진다고 당시 사람들은 믿었습니다.
다른 문화권에서는 아픈 사람이 재채기를 할 때 영혼이 빠져나가지 않고 갈고리에 걸리도록 몸에 갈고리(뾰족한 끝이 있는 구부러진 쇠붙이)를 꽂아 넣는 풍습이 있습니다!
어떤 사람들은 잘못된 사고방식 때문에 인간 심리에 대해 잘못된 결론에 도달했지만, 다른 사람들은 실제적인 인식을 통해 더욱 풍부하고 건전한 이해에 도달했습니다.
우리는 영혼이 호흡과 동일하지 않다는 것을 압니다. 왜냐하면 호흡 없이도 오랫동안 혼수상태에 머무르는 사람들이 있기 때문입니다. 이는 영혼이 호흡에 국한될 수 없다는 것을 증명합니다. 영혼은 호흡보다 높고, 그 어떤 육체적 상태보다도 더 높은 차원에 있습니다.
개인이 자신이 영적인 존재라고 믿든 믿지 않든, 우주의 법칙은 여전히 그가 자신의 영적인 본성을 드러내도록 요구한다.
직업이나 생활 환경에 관계없이, 누구나 자신의 지능을 창의적이고 생산적으로 활용할 때마다
인식이 발전하고 확장됩니다. 모든 건설적인 행동은 인간 발달에 기여하고 이해의 폭을 넓혀줍니다.
* * *

저는 독서를 좋아하지만, 두 페이지도 채 읽지 못하고 다른 일을 처리해야 하는 경우가 많아서
독서 대신 명상을 시작했습니다.
내 영혼의 깊은 곳으로 파고들수록 찬란한 빛들이 나타나고 더할 나위 없는 기쁨이 찾아옵니다. 그 기쁨은 하루 종일 나와 함께합니다. 이것이 내가 삶에서 경험한 것이며, 영혼의 속삭임과 마음의 간절한 소망으로 축복받은 주님과 교감하는 모든 이들이 경험하는 것입니다.
시간은 낭비하기에는 너무 소중합니다. 신은 우리가 균형 잡힌 삶을 살기를 원하십니다. 누구든지
삶의 균형을 잃도록 내버려 두면 우주의 법칙에 따라 벌을 받을 것입니다.
검소하게 살고, 매일 운동하고, 가치 있고 유익한 책을 읽고, 매일 하나님을 묵상하는 습관을
들이면, 오감이 행복으로 가득 차고, 생명력이 혈액 속으로 흐르며, 몸의 세포들이 이전에는 경험해 보지

못했던 가벼움과 에너지로 채워질 것입니다. 당신은 내면의 영혼으로부터 그토록 갈망하는 모든 지식을 얻게 될 것입니다.
내 삶은 언제나 이랬다. 20 년 동안 20 권의 책을 읽지 못했다는 게 자랑스럽지도 않고,
명상을 통해 신성한 영적 깨달음을 얻지 못했더라면 나는 완전히 무지했을 것이다.
책을 살펴보면, 그 안에 담긴 사실들이 이미 하나님께서 내게 계시해 주신 것임을 알게 됩니다.
모든 숭고한 생각과 진리는 전지하신 하나님으로부터 오며, 그분을 묵상하면 그분의 지혜를 직접
받게 될 것입니다.
그러므로 좋은 책을 읽는 것은 무익한 일에 시간을 낭비하는 것보다 낫고, 읽는 것보다 더 나은
것은 절대 진리인 하나님을 묵상하고 깨닫는 것이다.
* * *

끊임없이 책을 읽는 사람들 중에는 당신에게 가치 있는 것을 주지 못하는 사람들이 많습니다. 책을
읽는 가장 좋은 방법은 그 내용을 되짚어보고 그것이 당신의 삶에 어떻게 적용될 수 있을지 생각해 보는 것입니다.
읽는 모든 것을 맹목적으로 받아들이지 않도록 분별력을 발휘하는 것도 중요합니다. 읽는 내용은
당신의 이성과 논리를 만족시켜야 합니다. 진정으로 가치 있는 책은 당신의 사고를 자극해야 하며, 그렇게 함으로써 당신의 사고가 발전하고 확장되는 것을 느낄 수 있을 것입니다.
책을 읽거나 사색하지 않고 목적이나 의미 없이 피상적인 삶을 사는 사람들은 깊이 있는 이해력을 키우거나 확실한 지식을 습득할 수 없습니다.
조화는 우리를 신성한 힘과 조화롭게 만들고, 우리의 사고에 영감을 불어넣고 더 높은 차원의
영감의 빛으로 우리의 마음을 비춰줍니다.
명상은 더 높은 자아에 도달하는 방법이다.
인간은 책을 읽지 않으면 스스로에게 손해를 끼치는 것이지만, 사색은 읽는 것보다 더 훌륭하다. (사색하는 사람들에게는)
* * *

균형은 삶의 모든 측면에서 필수적입니다. 유익한 읽을거리를 항상 가까이에 두고 여가 시간에 읽는
것이 좋습니다. 이러한 읽을거리 중 가장 중요한 것은 영성 서적이며, 그 다음으로는 과학 서적, 역사, 철학, 진지한 문학 작품, 위인 전기, 여행기, 그리고 시야를 넓히고 깊은 영감을 줄 수 있는 모든 책들이 좋습니다.
책은 충실한 친구가 될 수 있으며, 좋은 책을 고른다면 더 많은 유익을 얻을 수 있습니다.
처음에는 영적 가르침의 본질과 위대한 사상가들의 생각을 이해하기 어려울 수도 있지만, 시간이 지나면서 그들의 글을 되새기고 그들의 생각에 깊이 몰입하게 될 것입니다. 그리고 그 모든 현명한 사람들이 하나님의 무한한 지혜의 보고에서 지혜와 지식을 얻었기 때문에, 평생 동안 결코 떠올리지 못했을지도 모르는 귀중한 것을 얻었다는 것을 느끼게 될 것입니다.
* * *

꽃과 장미는 아름답고 생기 넘치지만, 그 이면에는 헤아릴 수 없이 더 크고 아름다운 정원이
숨겨져 있습니다. 이 정원은 너무나 투명해서 처음에는 알아차리기 어렵지만, 영적인 눈이라는 관문을 통해 영적인 차원으로 들어갈 수 있다면, 그 신비로운 영역을 탐험하고 그 경이로움을 만끽할 수 있을 것입니다. 나는 그 온화한 영역에 머물러 있는데, 그곳에서는 고귀한 자질과 부드럽고 섬세한 생각들이 세상의
어떤 꽃이나 장미보다도 더 달콤하고 향기롭습니다. 그곳에서 내 마음의 꿀벌은 끊임없이 신성한 존재의 꿀을 빨아들입니다.
숨겨진 세계 에서 더욱 깊이 살아갈수록, 우리의 영적인 자질은 특별한 형태로 나타나게 되며, 그 형태를 통해 형언이나 상상을 초월하는 하나님의 감미로움을 깨닫게 됩니다.
* * *

이 말을 듣거나 읽는 사람은 누구나 내가 진실을 말하고 있다는 것을 알게 될 것이다.
만약 내가 하나님께서 주신 모든 능력을 드러낸다면, 사람들은 하나님에 대한 사랑 때문이 아니라
기적 때문에 내게 몰려들 것입니다. 그러나 나는 그런 피상적인 제자됨을 원하지 않습니다. 사람들은 능력이 아니라 하나님에 대한 사랑으로 나에게 이끌려야 하며, 그것이 내 삶의 목적입니다.
내가 하나님을 알지 못했더라면 이런 말을 하지 않았을 겁니다. 그리고 누구든 원한다면 하나님을
알 수 있습니다.
저는 사람들의 감정에 호소하여 마음을 얻으려 하지 않고, 오히려 그들의 이성과 논리, 분별력을
통해 설득하려 합니다. 맹목적인 믿음은 무익합니다. 사람은 하나님께서 주신 이해력을 활성화해야 하며, 사물을 액면 그대로 받아들이는 것이 아니라, 자신의 영적 방향과 실천 이면에 있는 원인, 결과, 그리고 논리를 이해해야 합니다.
만약 내게 입이 천 개라면, 나는 그 모든 입으로 하나님에 대해, 그리고 그분께 나아가 그분을 알아가는 것이 얼마나 중요한지에 대해 이야기할 것이다.
* * *

하나님은 인간에게 우울하고, 침울하고, 황량하고, 찡그리라고 요구하지 않으십니다. 이것은
하나님을 올바르게 이해하는 방법도 아니고, 하나님의 은총을 얻는 올바른 길도 아닙니다. 평화를 더 많이 경험할수록 하나님의 임재를 더 깊이 느낄 수 있고, 행복이 클수록 하나님과 더 조화를 이루게 됩니다. 하나님을 아는 사람들은 행복합니다. 왜냐하면 하나님은 가장 큰 기쁨의 근원이시기 때문입니다. 사람들은 술, 섹스, 돈에서 행복을 찾으려 하지만, 역사는 그들의 산산조각난 희망과 이루지 못한
꿈에 대한 이야기로 가득 차 있습니다. 명상에 쏟은 시간은 제 삶을 놀라울 정도로 풍요롭게 만들어주었습니다.
신성한 인도와 지혜는 영적 황홀경 속에 깃들어 있다.
하나님과 조화를 이루는 사람은 비록 의도치 않게 실수를 저지르더라도 그 실수를 바로잡을 줄
알고, 잘못된 의견을 표현하더라도 하나님께서 사랑으로 그 의견을 바로잡아 주실 것입니다.
* * *

영적 지식과 자연 과학 사이에는 균형이 있어야 합니다. 이 균형이 없으면 개인과 국가 모두
비참함과 파괴 속에서 허덕이게 될 것입니다. 현대 세계의 지도자들이 영적으로 깨달음을 얻고 협력한다면, 몇 년 안에 지구상에서 전쟁과 가난을 근절할 수 있을 것입니다.
영적 자각이란 개인이 자신 안팎의 모든 생명체 안에 존재하는 신성한 현존을 인식하는 것을
의미합니다.
오직 그러한 자각만이 세상을 구할 수 있으며, 그것이 없다면 평화에 대한 희망은 없다고
생각합니다. 인류가 스스로부터 시작해야 합니다. 시간은 낭비하기에는 너무나 소중하기 때문 입니다. 우리는 하나님의 나라를 이 땅에 가져오기 위해 각자의 역할을 다해야 할 의무가 있습니다.
많은 이들이 삶이 암울하고 우울해지며 아름다움과 기쁨이 사라질까 두려워 하나님을 찾는 것을 주저합니다. 그러나 사실은 정반대입니다! 하나님을 진정으로 아는 사람들이 그분과 완벽한 조화를 이루며 누리는 순수한 행복은 말로 다 표현할 수 없습니다.
저는 밤낮으로 영적인 기쁨 속에 있습니다. 그 기쁨은 하나님으로부터 오는 것이며, 그분을 아는
것은 모든 슬픔을 덮어주고 후회 없이 묻어버리는 것을 의미합니다.
* * *

이 세상에 잠시 머무는 동안 인간은 이 광경에 큰 의미를 부여합니다. 그러나 인간은 이 광경과 그 끝없는 사건들에 지나치게 몰두해서는 안 됩니다. 만약 그렇게 한다면, 우리를 향한 크신 관심과 한없는 사랑으로 우리를 자신에게로 이끌고자 끊임없이 모든 방법과 수단을 동원하시는 하느님으로부터 멀어지게 될 것입니다.
그것은 우리가 보고 싶어하는 모든 기적, 즉 생명의 성장 과정의 경이로움과 자연의 무한히 정확한 질서를 우리 앞에 펼쳐 보여줍니다.
그것은 꽃과 장미 뒤에 숨겨져 있으며, 진심으로 그것을 찾는 사람은 반드시 그것을 발견하게 될
것이다.
자연과학자들이 맹목적인 기도로 발견에 도달한 것이 아니라, 경험 과학의 법칙을 따랐던 것처럼,
영적 과학의 법칙을 진심으로 성실히 적용하는 사람은 누구나 자연스럽게 하나님이 곁에 계심을 발견하게 될 것입니다.
이제 인간은 영적인 눈을 뜨고 하나님을 찾는 데에는 간절하고 끈질긴 열망과 하나님의 율법을 주의
깊게 지키는 것이 필요하다는 사실을 깨달아야 할 때입니다.
* * *

하나님은 조용히 우리 마음의 문을 두드리며 우리를 그분께로 부르시지만, 대부분의 사람들은
돌아오기를 꺼립니다. 그러나 세상이 어두워 지고, 문제에 얽매이거나 질병에 걸리면, 그들은 서둘러 그분께 기도하고 도움을 구합니다.
행복하고 풍요로운 시기에 하나님과의 조화와 화합의 관계를 굳건히 하는 사람들은 어려움에 처했을
때 하나님께서 곁에 계심을 알게 될 것입니다. 그러나 이러한 관계를 쌓는 데 소홀한 사람들은 홀로

어려움과 시련을 헤쳐나가야 하는 운명에 처하게 될 것이며, 마침내 지혜와 온전한 순종으로 영원한 친구이신 하나님께 나아가 그분의 은혜로운 문을 두드릴 수 있을 때까지 고독하게 살아가야 할 것입니다. 수많은 인류 가운데 진정으로 하나님을 찾는 자는 극소수에 불과합니다. 200 년 전 이 땅이
자기 것이라고 생각했던 사람들은 어디에 있을까요? 그들은 모두 떠났고, 아마도 하나님께로 향하여 자신을 알게 된 소수만이 삶의 진실을 진정으로 이해했을 것입니다. 그런데도 세대는 계속해서 이 삶이 실재한다고 믿습니다!
* * *

다른 인간이 우리와 함께하기 전에는 누가 우리와 함께 있었습니까? 바로 하나님입니다. 그리고 우리가 이 세상을 떠날 때 누가 우리와 함께 할까요? 오직 하나님뿐입니다. 하지만 지금 그분을 알아보려고 노력하지 않으면 그때 그분을 알아보기는 어려울 것입니다. 진심으로 깊이 하나님을 찾는다면 그분을 발견하게 될 것이고, 그분이 항상 우리와 함께 하신다는 확신이 더욱 강해질 것입니다. 걱정과 환상은 사라지고 다시는 속지 않을 것입니다.
세상의 모든 것은 인류를 하나님으로부터 멀어지게 하는 유혹이지만, 하나님은 세상의 어떤
유혹보다 훨씬 더 매력적이십니다. 만약 당신이 그분을 조금이라도 엿볼 수 있다면, 이 진리를 깨닫고 기도와 영적 묵상, 그리고 흔들리지 않는 결심을 통해 그분을 찾을 수 있을 것입니다.
* * *

하나님이 가장 사랑하시는 성전은 그분의 신도들이 세상과 끝없는 근심 걱정을 뒤로하고 명상하고 대화하기 위해 들어가는 고요함과 내면의 평화의 성전입니다.
끊임없이 변화하는 인간 세상의 행렬에 현혹되어서는 안 됩니다. 시간의 행렬이 계속되는 가운데,
우리는 결국 자신이 더 큰 존재의 필수적인 일부임을 깨닫게 될 것입니다. 사람이 내면에 아름다움과 영적인 평화의 성전을 세울 때, 비로소 하나님의 임재를 느끼고 그분의 가까움을 경험할 수 있습니다. 그렇지 않으면 세상의 환상들이 끊임없이 우리를 괴롭히고, 세상의 걱정들이 우리의 마음을 가득 채울 것입니다.
우리 모두는 언젠가는 이 세상을 떠나게 될 것이므로, 삶의 목적을 지금 이해해야 합니다. 이
세상에서 인간 경험의 근본적인 목적은 우리로 하여금 삶의 의미를 찾도록 이끄는 것입니다. 하나님을 아는 것을 목표로 삼으십시오. 그러면 삶의 비밀을 진지하고 성실하게 탐구하는 것이 많은 어려움을 덜어주고 여러 가지 두려움 에서 벗어나게 해 줄 것입니다.
죽음, 실패, 고난, 슬픔에 대한 두려움은 사람에게 큰 공포를 불러일으킵니다. 스스로를 도울 수
없고 가족과 친구들도 아무런 도움을 줄 수 없을 때, 절망이 그들을 덮치고 세상은 암흑처럼 보입니다. 하지만 그런 상태에 이를 필요는 없습니다. 평생 하나님을 생각하고 그분과 관계를 유지한다면, 고난과 힘든 시기에 그분이 가까이 계심을 알게 될 것입니다.
* * *

만약 누군가가 다른 사람들에게 매력적이지 않다고 느껴진다면, 그 사람은 스스로를 되돌아볼
필요가 있습니다. 어쩌면 다른 사람들에게 불쾌감을 주는 특정 성격적 특징이 있을지도 모릅니다. 예를

들어 말이 너무 많거나, 타인의 일에 참견하기 좋아하거나, 스스로 개선하려는 조언은 받아들이지 않고 남의 단점을 지적하며 어떻게 살아야 하는지 강요하는 경향이 있을 수 있습니다. 이러한 것들은 우리를 다른 사람들에게 매력적이지 않게 만드는 심리적 특성의 몇 가지 예일 뿐입니다.
하나님을 믿는 것과 하나님에 대한 믿음을 갖는 것은 전혀 다른 두 가지입니다. 믿음은 경험하고
그에 따라 살지 않으면 무의미합니다. 믿음이 경험으로 바뀌면 믿음이 되고, 흔들리지 않는 믿음은 진리에 대한 직관적이고 확고한 확신이기 때문에 반박하거나 모순될 수 없습니다. 믿음은 위대한 힘이며, 그 결과는 즉각적이고 놀랍습니다. 믿음은 절대적인 정확성으로 작용하며 오류의 여지를 남기지 않습니다.
* * *

사람의 눈에는 그 사람의 인생사가 고스란히 담겨 있으며, 그것을 읽을 줄 아는 사람에게는 숨길
수 없다. 영적인 눈, 세속적인 눈, 간교하고 교활한 눈, 음탕한 눈 등 사람의 모든 행위가 눈에 기록되어 있다. 내가 그 눈에서 보는 것을 분석한다면, 사람들은 내 통찰력에 놀랄 것이다.
우리는 마음을 더럽히고 영혼을 타락시키는 행동을 피해야 합니다. 잘못된 행동은 부정적이거나
악의적인 정신적 기운을 만들어내고, 이는 사람의 외모와 성격에 반영됩니다. 대신, 우리는 우리가 바라는 긍정적인 자질을 키우는 행동과 생각을 해야 합니다. 이러한 진리를 깨닫는 사람들은 삶이 놀랍도록 아름다워지는 것을 발견하게 될 것입니다.
* * *

진정한 친구는 우리를 오해하는 경우가 드뭅니다. 친구와 솔직하게 이야기해도 오해할 일이 없지만, 한쪽에서라도 무언가를 암시하거나 요구하는 것이 있다면 우정은 성장 하고 번성 할 수 없습니다.
진정한 우정은 독립성과 정신적 평등이라는 토대 위에만 세워질 수 있습니다. 그러므로 친구 간의
관계는 이러한 원칙과 진리에 기반해야 합니다. 누군가를 함부로 대한다면 결코 진정한 우정의 달콤함을 경험할 수 없을 것입니다.
친구 없이 인생길을 걷는 사람들이 많다는 게 참 신기해요. 어떻게 살아가는지 상상도 안 가네요! 진정한 친구는 우리를 오해하는 경우가 드물고, 설령 오해하더라도 아주 잠깐일 뿐입니다. 누군가 당신의 신뢰와 충성심을 배신하더라도, 마치 아무 일도 없었던 것처럼 계속해서 사랑과 이해를 보여주세요. 당신도 똑같이 신뢰와 충성심을 받고 싶어 할 테니까요.
하지만 만약 그 사람이 계속해서 당신을 경멸하고 증오하는 태도를 보이며, 당신이 내민 우정의
손길을 계속해서 뿌리친다면, 잠시 동안은 손을 거두는 것이 더 나을 것입니다.
* * *

우리 모두는 언젠가는 이 세상을 떠나게 될 것이므로, 지금 삶의 목적을 깨달아야 합니다.
인간 경험의 궁극적인 목표는 삶의 의미와 목적을 탐구하도록 자극하고 격려하는 것입니다. 하지만 이러한 인간의 여정에 지나치게 중요성을 부여해서는 안 됩니다. 시간의 흐름 속에서 우리는 결국 더 큰 존재의 일부임을 깨닫게 될 것이며, 그러므로 우리는 신에 대한 지식을 궁극적인 목표로 삼아야 합니다. 죽음, 실패, 어려움 또는 고통스러운 슬픔에 대한 두려움은 사람에게 큰 공포를 불러일으킵니다.

스스로를 도울 수 없고 가족도 도움을 줄 수 없는 사람의 심리 상태는 매우 어렵습니다. 그러나 하나님은 자신을 믿고 그분의 도우심에 의지하는 사람들을 버리지 않으실 것입니다.
인간이 우리와 함께하기 전부터 하나님은 우리와 함께하셨고, 우리가 이 세상을 떠날 때에도
하나님은 우리와 함께하실 것입니다.
하지만 우리가 지금 진심으로 하나님과 소통하고 그분께 더 가까이 나아가려고 노력하지 않는다면 하나님을 알 수 없습니다.
* * *

어린 시절 저는 극심한 예민함에 시달렸고, 그 결과 가장 큰 고통을 겪은 사람은 저였습니다.
그것은 일종의 자기 고문 과정이었습니다. 제가 너무 예민했기 때문에 다른 사람들이 저를 괴롭히고 마음의 평화를 빼앗는 것을 즐기는 것처럼 느껴졌습니다.
누구도 당신의 평화를 빼앗아가지 못하게 하세요
내가 짜증이 난 것은 단순히 다른 사람들의 비꼬는 말과 조롱 때문만은 아니었다. 그들의 말에
내가 너무 예민하게 반응했기 때문이기도 했다. 비판하는 사람들과 논쟁을 벌일수록 그들은 더 즐거워한다는 사실을 알게 되었다.
마침내 나는 그 누구도 내 마음의 평화를 깨뜨릴 수 없다고 결심하고 스스로에게 말했다. "그들이 아무리 비판해도 상관없다. 나는 더 이상 그들의 비판에 신경 쓰지 않겠다."
그리고 실제로 그렇게 됐습니다. 저는 그들의 불공정하고 상처 주는 말들을 마치 존재하지 않는
것처럼 완전히 무시했습니다. 그러자 점차 그들은 저를 조롱하려는 마음을 잃고 제 친구가 되었고, 심지어 몇몇은 제 뒤를 따랐습니다.
타인에게 친절과 존중을 구걸하는 것은 헛된 일입니다. 오히려 우리 스스로가 그것을 받을 자격이
있어야 합니다.
우리가 타인에게 진실하고 존중하는 태도를 보이며 그들의 친절과 애정에 보답한다면, 그들도
언제나 우리를 존중해 줄 것입니다.
건설적인 비판을 받을 때 지나치게 예민하게 반응하여 타인의 호의를 무산시켜서는 안 되며, 오히려 우리를 도우려는 모든 사람과 협력해야 합니다.
* * *

이 세상은 언제나 문제와 혼란을 겪을 것입니다. 두려움과 불안에 굴복하는 대신, 사람은 하나님께 의지하여 자신뿐 아니라 하나님께서 돌보시는 사랑하는 사람들을 위해 평화와 안전, 그리고 안녕을 얻어야 합니다.
우리는 덧없는 이 세상의 꿈에 너무 집착하지 말고, 오히려 하나님과 조화롭게 살아가야 합니다.
하나님 밖에는 그 어디에도 안전이 없습니다. 우리는 하나님과의 연결고리를 깨달아야만 모든 환상
에서 완전히 벗어날 수 있습니다.
하나님을 묵상함으로써 우리는 그분의 기쁜 임재를 느끼고 삶의 악몽에서 벗어날 수 있습니다.
* * *

몸을 이완하고 마음을 진정시키는 운동:
의지력을 이용하여 몸의 근육을 적당히 긴장시키세요. 의지력을 활용해 (근육을 긴장시키는 과정에서) 생명력을 몸 전체 또는 몸의 특정 부위에 활력으로 가득 채우세요.
나는 에너지가 진동하고, 맥동하고, 몸을 충전하고, 활력을 불어넣는 것을 느낀다.
긴장을 풀고 몸의 세포와 조직을 통해 생명력과 에너지가 흐르는 것을 느껴보세요.
나는 당신이 육체가 아니라, 육체를 지탱하는 생명이라고 느낍니다.
이 운동을 통해 평화, 자유, 그리고 더욱 깊어진 평온함을 느껴보세요.
* * *

신성한 깨달음에 따라 행동한다면, 미래가 암울해 보일지라도 상황은 나아질 것이고, 하나님의 빛 가운데서 그분의 인도하심을 따라 걷는 한 결코 실패하지 않을 것입니다.
우리는 놀라운 능력을 지니신 하나님이 멀리 하늘에 계시고, 우리는 이 땅에서 나약하고 온갖
어려움과 문제에 파묻혀 있다는 생각을 버려야 합니다.
우리가 혼자가 아니라는 것, 우리의 인간적인 의지 뒤에는 위대한 신의 뜻이 있다는 것, 그리고 진심으로 도움을 구하는 사람은 누구든지 반드시 도움을 받을 것이라는 사실을 기억합시다.
* * *

우주 만물은 서로 연결되어 있으며, 다른 모든 것들과 밀접하게 연관되어 있다.
신께서 우리에게 주신 인간의 지성을 올바르게 사용함으로써 우리는 삶의 모든 것이 지고한 정신과 연결되어 있음을 깨닫게 됩니다.
때때로 우리는 운명의 손에 놀아나는 장난감처럼 느껴질 수 있지만, 제한적이고 환상적인 형태를
넘어 의식을 해방하고 자각과 이해의 범위를 시험해 보면, 우리 안에 모든 생명을 창조하고 유지하는 신성한 힘의 불꽃이 있으며, 그 불꽃이 깨어나기를 기다리고 있음을 깨닫게 됩니다.
* * *

열등감은 실제 또는 인지된 약점에 대한 숨겨진 자각에서 비롯됩니다.
그러한 약점을 보완하려는 시도로, 어떤 사람들은 거짓된 자존심이라는 방패를 두르고 허영심으로 자신을 부풀리는 방법을 택할 수도 있습니다.
그러한 비정상적인 심리 상태의 진짜 원인을 모르는 사람들은 그 사람이 우월감에 사로잡혀 있다고
말할 수도 있습니다.
이 두 가지 콤플렉스는 모두 내면의 부조화를 나타내며 자아 성장에 해롭습니다. 그것들은 상상과
현실 무시에서 비롯되며, 강력한 영혼의 본질과는 아무런 관련이 없습니다.
자신감은 진정한 성취와 깨달은 영혼은 신 안에서 풍요롭기 때문에 부족함이 없다는 사실을 깨닫는
토대 위에 세워져야 합니다.
* * *

신경계는 두 가지 기능을 가지고 있습니다.

신경계는 우리가 세상과 상호작용할 수 있게 해줍니다. 고대 요가 수행자들은 신경계가 인간과 신을 연결하는 역할도 한다는 것을 발견했습니다.
인체 내 생명력은 일반적으로 뇌와 척수에서 신경을 통해 감각기관과 외부 감각 경험으로
흘러나갑니다.
명상을 통해 생명력을 제어하면 그 흐름은 바깥쪽이 아닌 안쪽으로 역전되어 의식을 영적인 인식과
신에 대한 지식이 존재하는 투명한 축 또는 중심으로 끌어당깁니다.
신경과민, 즉 신경이 과도하게 자극된 상태는 육체적 의식을 제한하는 반면, 평온함은 신성한
의식을 불러일으킨다.
명상을 통해 외부의 신경 에너지를 차단하고 마음을 고요하게 하면, 생명력이 감각기관에서 영적
의식의 중심부로 이동하고, 신경계와 고차원 의식 사이에 연결이 이루어져 신성한 존재를 느끼고 수면과 무의식의 영역을 넘어선 빛의 세계에 이르게 됩니다.
* * *

많은 사람들이 젊음의 신선함에 관심을 갖고 있으며, 누구나 나름대로 "영원한 젊음의 샘"을 찾고 있지만, 젊음이란 과연 무엇일까요?
모든 젊은이가 반드시 젊은 것은 아닙니다. 실제로 나이가 꽤 많은데도 실제 나이보다 훨씬 허약해 보이는 사람들도 있습니다. 반대로 나이가 많아도 젊음을 유지하는 노인들도 있습니다. 그들은 정신이 맑고, 활력이 넘치는 몸과 얼굴에 생기가 가득하며, 삶의 기쁨으로 피가 끓어오릅니다.
반대로 부정적이고, 변덕스럽고, 우울하고, 비판적이고, 낙담시키는 사람들은 마치 세상을 떠난 사람들처럼 느껴집니다. 부디 오래오래 건강하게 사시길 바랍니다.
잘못된 심리 상태에 빠지는 것은 변명의 여지가 없습니다. 우리는 항상 긍정적이고 낙관적이며,
생기와 에너지로 가득 차 있어야 하고, 하나님의 축복에 감사하며, 우리 존재의 깊은 곳에서 솟아나는 영적인 젊음 의 물결에 흠뻑 빠져 있어야 합니다.
* * *

이 세상의 형제자매 여러분, 하나님은 한 분이시며 우리는 모두 하나의 보편적인 가족의 구성원임을 기억하십시오. 그러므로 우리는 물질적으로, 도덕적으로, 재정적으로, 그리고 영적으로 서로를 돕는 건설적인 방법을 택해야 합니다. 그리하여 우리는 이 땅의 모범적인 시민이 되어야 합니다.
만약 1,000 명으로 이루어진 사회에서 모든 개인이 타인을 희생시켜 자신을 부유하게 하려고 속임수, 기만, 싸움을 일삼는다면, 각자는 999 명의 적을 갖게 될 것입니다. 그러나 만약 모든 사람이 타인과 협력하고 함께 일하려고 노력한다면, 각자는 999 명의 친구를 갖게 될 것입니다.
마찬가지로, 모든 국가가 사랑으로 서로 돕는다면 지구는 평화로워지고 모든 사람의 필요를
충족하고 삶의 질을 향상시킬 수 있는 많은 기회가 생길 것입니다.
* * *

영적 깨달음을 얻은 사람들은 남성성과 여성성의 이상적인 자질을 모두 구현합니다. 지성과 감정 사이의 완벽한 균형을 이룬 사람은 이 세상에 온 가장 중요한 목적 중 하나를 이룬 것입니다. 자신의 본질이 육체적인 것이 아니라 영적인 것임을 깨달아야 합니다.
남녀가 서로를 오로지 욕망을 충족시키는 수단으로만 여길 때, 조화가 깨지고 진정한 행복을 잃을 위험이 있습니다. 남자는 여자가 자신과 함께 있는 것이 단지 자신의 성적 욕구를 충족시키기 위한 것이 아니라, 자신이 소중히 여기고 존중하며 삶의 가장 아름답고 심오한 의미를 표현하는 존재로 여기는 동반자라는 것을 느끼게 해줘야 합니다. 여자 또한 남자를 같은 방식으로 바라보아야 합니다.
부부가 순수하고 진실한 사랑으로 서로를 사랑할 때, 육체적, 정신적, 영적인 차원에서 완벽한
조화를 경험하게 됩니다.
세련된 방식으로 사랑을 표현할 때, 그 결과는 성공적인 결합과 새로운 행복으로 이어진다.
* * *

사람이 삶에서 불행할 때, 그들은 마음속 깊이 그것을 예리하게 느낍니다. 행복에 이르는 유일한 직접적인 길은 신과의 연결을 통해서입니다.
하나님은 자신을 믿는 자들을 결코 버리지 않으시며, 자신을 사랑하는 자들을 결코 저버리지 않으실 것입니다.
영적인 통찰력을 가진 사람들은 나아갈 길을 제시하고 장애물과 함정을 지적할 수 있지만, 진정한 구도자는 스스로 노력하고 그 길을 걸어가야 합니다. 신과 진정한 연결을 가진 사람들과의 영적 조화는 그 길을 걷고 원하는 목표에 도달하고자 하는 사람들에게 영적인 유익을 가져다줍니다.
* * *

마음의 평화
타오르던 걱정거리가 열기를 잃을 때
고요함이 찾아오고, 평화와 평온이 찾아온다.
그것은 인생이라는 배의 하얀 돛대입니다.
그곳은 끊임없는 행복의 산들바람으로 가득 차 있으며, 어떤 흥분도 느껴지지 않습니다.
그래서 그녀는 알-리다 호수 표면 위로 배를 조심스럽게 밀었다.
고요함이란 걱정의 파도에 휩쓸리지 않고 평화의 바다를 향해 부드럽게 흐르는 만족감입니다. 그것은 영혼의 우산과 같아서, 인간의 마음과 가슴을 덮어 크고 작은 삶의 기쁨들을 두려움과 불안의 비로부터 지켜줍니다.
그것은 삶의 리라에서 울려 퍼지는 천상의 선율이며, 삶의 식탁 위에 놓인 신성한 소금이고, 성취의 폭포에서 흩날리는 물방울이며, 영혼의 왕국을 조화롭고 평온하게 다스리는 경이롭고 고요한 분위기입니다.
평온함은 외딴 휴양지에만 있는 것이 아닙니다.
소란과 소음에서 벗어날 길도 없다.
오히려, 그것은 마음이 그것을 받아들일 때 찾아온다.

그리고 그녀는 영혼들이 위안을 찾는 곳에 머무릅니다. 시간과 장소에 상관없이
그것은 섬세하고 연약한 꽃입니다.
거친 접촉을 견디지 못합니다.
오히려 그것은 살아 숨 쉬고, 꽃을 피우고, 번성합니다. 신선하고 깨끗한 물로 물을 주면
고요함은 감정의 잔잔한 호수와 같다.
슬픔의 주름에서 벗어나
두려움의 눈물을 흘리는 그녀
아주 작은 불안감이나 괴로움의 기미라도 보이면
고요한 영혼의 페이지가 덮일 때
순수하고 눈부시게 하얀 눈이 덮여 있는 모습:
고요함과 마음의 평화의 눈
두려움의 폭풍과 걱정의 허리케인은 결코 승리하지 못할 것입니다. 평화와 고요를 방해하는 것
이 단단하고 반짝이는 층 아래에
이 축복받고 찬란한 빛을 위하여
* * *

우정은 신성한 사랑의 가장 순수한 형태이다.
마음의 자유로운 선택에서 비롯되었기 때문입니다.
그것은 가족의 본능에 의해 우리에게 강요되는 것이 아닙니다. 진정한 친구는 절대 헤어지지 않는다
그들의 형제애는 그 무엇으로도 끊어낼 수 없다.
우정이라는 보물은 가장 소중한 재산이다.
진정한 우정은 영혼과 얽혀 있기 때문입니다.
이 세상의 한계를 넘어
우리가 애정을 나누는 모든 친구들
우리는 천상의 집에서 그들을 다시 만날 것입니다.
진정한 사랑은 절대 죽지 않으니까요
* * *

많은 이들이 영적인 길로 들어서지만, 끝까지 인내하는 자들만이 영적인 행복을 맛보고 진정한 평화를 누릴 수 있을 것이다.

세상의 어둡고 험난한 길이 결국 실망과 좌절로 이어진다는 것을 깨달은 진실한 제자들은
하나님께로 향하여 온 마음을 다해 그분을 찾고, 그분께서 자신들을 구원하고 위로하실 수 있다는 것을 조금도 의심하지 않습니다.
구도자가 하나님으로부터 가시적인 응답을 받든 받지 못하든, 그는 하나님에 대한 믿음을 잃지 않고
마음 깊은 곳에서 계속해서 간구합니다. 하나님께서 자신의 간구를 들으시고 적절한 때에 마음의 부르심에 응답해 주실 것을 확신하면서 말입니다.
* * *

과학은 모든 물질 입자가 파괴될 수 없으며 모든 에너지 파동 또한 파괴될 수 없다는 것을
증명했습니다.
이는 인간 그 자체 또는 인간의 불멸의 영적 본질에도 적용됩니다.
물질은 변화하기 마련이며, 인간의 영혼 또한 변화하는 경험을 한다.
최종적인 변화를 죽음이라고 부르지만, 죽음이나 형태의 변화는 영적인 본질을 바꾸거나 파괴하지 않습니다.
* * *

우주의 주님이시며 모든 이의 마음을 사랑하시는 주님, 당신의 보살핌이 저희와 함께 하시기를, 당신만이 유일하신 신성한 왕이시며 저희의 모든 소망의 보좌에 앉으셨음을 저희가 깨닫게 하소서. 삶과 죽음의 문 너머, 주님, 당신만이 유일하고 최고의 목표이십니다.
당신이 바로 현실이며, 당신 없이는 아무것도 존재하지 않습니다.
우리가 좋은 것을 보고, 좋은 것을 듣고, 영감을 주고 유익한 생각을 할 수 있도록 축복받게
하소서
겸손한 사람들이야말로 세상의 위대한 사람들이다
구도자는 스스로 신을 찾아야 합니다. 누구도 그에게 그 지식을 줄 수 없기 때문입니다. 오히려 구도자는 궁극적인 상을 얻기 위해 노력해야 합니다.
구도자가 하나님을 찾겠다는 확고한 결심을 하고 그 결심에 진지한 묵상을 더할 때, 그는 하나님을 발견하게 될 것입니다.
신성한 존재를 접촉하는 순간, 당신은 인과 법칙을 초월하게 됩니다.
인간이 상상하고 추구하는 행복은 하나님 안에 있으며, 하나님과 교제하는 사람들이 진정으로
행복한 사람들입니다.
주님, 저희를 축복하시어 저희 삶에서 주님을 최우선으로 삼게 하시고, 세상의 유혹이 저희 마음속 주님에 대한 사랑을 압도하지 못하게 하소서
신성한 사랑에 마음을 열어 그 사랑이 우리 삶에 들어와 빛으로 가득 채우고 행복의 장미로
장식하게 합시다.
우리가 하는 모든 선행은 영원히 가치 있는 투자입니다.
인간의 제한된 의식 이면에는 하나님의 무한한 힘이 존재합니다.

소박한 삶은 자유를 준다
마음이 평온해지면, 간절한 소망이라는 라디오를 통해 신성한 메시지를 들을 수 있게 됩니다. 그리고 진실함을 갖추면 진실한 사람들이 우리에게 끌리고, 그들을 통해 하나님의 선하심과 사랑을 경험하게 됩니다.
* * *

나이에 상관없이 "나는 할 수 있다"라고 말한다면 당신은 젊습니다.
하나님께서 우리에게 주신 마음은 강력한 도구이며, 하나님은 우리가 그 도구를 선한 일에
사용하기를 원하십니다.
내 안의 하나님을 더 깊이 묵상할수록, 내 주변 세상에서 그분의 임재가 더욱 분명하게 드러납니다.
* * *

주님, 저희를 축복하시고, 저희가 주님을 크게 사랑하게 하소서
그리하여 우리가 당신의 존재를 만끽하고 당신에게 매료될 수 있도록 하옵소서
우리 삶의 매일
세상과 그 유혹이 우리의 마음을 사로잡지 못하도록 말입니다.
혹은 우리의 주의를 분산시켜 당신에 대해 생각하지 못하게 하거나.
주님의 빛과 평화 안에서 우리가 매일을 살아갈 수 있도록 우리를 축복하소서 우리는 당신을 그리워하며 당신의 연락을 간절히 기다립니다.
영원하지 않은 세상적인 것들을 갈망하는 대신에
우리 삶의 방향을 당신께로 인도하소서
그래서 나쁜 습관이 시도할 때
우리를 지배하고 우리의 의식을 이 세상의 제약에 묶어두려는 것
우리의 아이디어가 초고속으로 여러분께 전달되고 있습니다. 주님, 세상은 우리 안에 불안을 불러일으킵니다.
명상하는 동안
그것은 우리 영혼에 안정과 평화를 가져다줍니다.
당신은 우리의 삶입니다
그리고 당신은 우리의 사랑하는 존재입니다
그리고 우리의 존재가 주는 달콤함
깊은 경외심을 담아 당신께 경배드립니다.
우리 마음의 주님이시여
저희 삶을 당신의 사랑으로 가득 채워주시길 바랍니다. 그리고 우리에게 당신의 모습을 보여주세요
그리고 여러분의 모든 팔로워와 팬 여러분께 부처님과 그의 사랑하는 스승님 #파람한사

선생님의 추가 강의

파람한사 요가난다

다음 링크에서 확인하세요:

wwwwaidayogacom

인도에서 붓다는 신의 화신으로 여겨집니다. 그는 예수 그리스도보다 약 500 년 전에 살았으며
인도 왕의 아들이었습니다.

고타마의 아버지(훗날 '깨달은 자'라는 뜻의 부처로 알려지게 됨)는 태어날 때부터 아들을 온갖
사치와 아름다움으로 둘러싸고 한없는 호의를 베풀었다. 고타마의 결혼식은 고대 왕국에서 전례 없는 화려하고 사치스러운 행사였다고 한다.

이렇게 가우타마는 성장하여 어른이 되었고, 주변 세상이 끊임없는 기쁨과 끝없는 행복으로 가득한 곳이라고 믿게 되었습니다.

하지만 가우타마 왕자는 궁궐 문과 울창한 정원 너머의 세상을 보고 싶어 안달이 났습니다. 어느
날, 그는 마부와 함께 변장하고 세상을 직접 보기 위해 나섰습니다.

잘생긴 젊은이는 생애 처음으로 늙고 허약한 노인과 임종을 앞둔 사람, 그리고 생명 없는 시체를
보고 큰 충격과 깊은 슬픔에 잠겼다.

그는 자신의 건강하고 활기 넘치는 몸을 바라보며 조종사에게 자신의 몸도 언젠가는 늙고 썩어 문드러지고 생명력을 잃게 될 것인지 물었다. 조종사는 마지못해 대답했다.

"오, 왕자시여, 모든 인간의 몸은 질병, 허약함, 노화에 취약하며, 그러므로 그들의 운명은 죽음입니다."

이 말을 듣고 젊은 왕자는 세속적인 삶의 허상에 대해 진지하게 생각하기 시작했습니다. 어느 날
밤, 아내와 외아들이 잠든 사이, 고타마는 마지막으로 그들을 바라보고 눈물을 글썽이며 궁궐을 떠났습니다. 그는 인류를 슬픔과 고통에서 영원히 해방시키고 삶과 죽음의 신비에 대한 진정한 이해를 줄 진리를 찾아 나섰습니다.

왕자는 여러 형태의 금욕주의와 자기 부정을 실천했습니다. 전해지는 바에 따르면 그는 7 년 동안 단식과 다른 영적 수행에 매진했으며, 마침내 인도 보드가야 지역의 반얀나무 아래에서 명상하던 중 완전한 깨달음을 얻었다고 합니다.

그는 이후 정상적인 식사를 재개하여 몸에 영양을 공급하고 인도 전역에 자비와 모든 생명체, 즉 인간, 새, 동물에 대한 평등한 사랑의 원칙을 전파했습니다. 또한 그는 열반, 즉 윤회에서 영혼을 해탈시키는 초탈의 경지에 도달하기 위해 세속적인 것에 대한 집착을 경계하라고 조언했습니다.

이후 그의 추종자들은 그의 가르침을 인도, 일본, 중국 및 세계 여러 지역으로 전파했습니다.

열반의 경지, 즉 이원성의 소멸은 종종 자아의 소멸로 오해되곤 합니다. 그러나 부처가 의미한
것은 제한적인 인격, 즉 거짓 자아의 소멸입니다. 이 편협한 인격이 소멸되어야만 불멸의 영혼이 인간의 육신으로 돌아오는 윤회에서 벗어나 해탈을 이룰 수 있습니다.

불교에서는 소멸을 삶의 목표로 여겼지만, 인도에서는 후에 스와미 교단의 창시자인 샹카라의
스와미 교리로 대체되었다. 샹카라는 삶의 목표는 자아의식의 소멸 없이 우주 정신과의 행복한 의식적 합일을 이루는 것이라고 가르쳤다.

부처님과 그의 제자들은 독신 생활을 했습니다. 그들이 인도를 여행하던 중, 부처님께 이상한
사건이 일어났고, 이는 제자들을 당혹스럽게 했으며, 일부는 스승의 행동에 의심을 품게 했습니다.

위대한 부처님께서 나무 그늘 아래에서 그들과 함께 쉬고 계실 때, 한 여인이 그들에게 다가왔습니다. 그녀는 부처님의 몸과 얼굴에서 뿜어져 나오는 비범한 광채에 완전히 매료되어, 순식간에 그분을 사랑하게 되었습니다. 열정에 휩싸인 그녀는 두 팔을 벌리고 부처님께 달려가 껴안고 입맞추며 외쳤습니다. "오, 삶의 기쁨과 빛이시여, 제 심장은 당신을 향한 사랑으로 뛰고 있습니다!"

제자들은 스승이 유혹하는 여인에게 "사랑하는 이여, 나도 너를 사랑한다. 하지만 지금은 나를
만지지 마라. 아직 때가 되지 않았다"라고 대답하는 것을 듣고 놀랐다.

그녀는 이렇게 대답했다. "당신은 '내 사랑'이라고 부르면서도 내가 당신을 만지는 걸
금지하잖아요!"

위대한 부처님께서 대답하셨습니다. "내 사랑이여, 안심하십시오. 지금은 아니지만 나중에 당신을 만지겠습니다. 그리고 내가 당신을 얼마나 사랑하는지 증명해 보이겠습니다."

그녀가 자신의 말을 믿지 않는 것을 보고 그는 덧붙였다. "내 말을 믿어요, 사랑하는 이여. 절대 의심하지 마세요. 나중에 지금 당신을 사랑하는 연인들이 당신을 떠나면, 내가 당신에게 갈 거예요."

제자들은 스승의 이런 낭만적인 이야기에 어리둥절해했고, 일부는 스승이 정말로 유혹자의 덫에 걸렸다고 생각했다.

그 사건 이후 수년이 지나, 부처님께서 제자들과 함께 명상에 잠겨 계시던 중 갑자기 이렇게 외치셨습니다. "나는 가야만 한다. 매혹적인 나의 연인이 나를 부르고 있다. 그녀는 지금 나를 필요로 하고, 나는 그녀에게 한 약속을 지켜야만 한다."
그는 이 말을 내뱉자마자 벌떡 일어나 달려갔고, 제자들은 유혹하는 여인의 손아귀에서 그를
구해내려고 필사적으로 뒤쫓아갔다.
마침내 위대한 스승과 그의 제자들은 몇 년 전 그가 유혹자를 만났던 바로 그 나무 아래에
도착했다. 그들은 그 나무 아래에서 무엇을 보았을까?
그들은 그 여자가 땅에 쓰러져 있는 것을 보았는데, 그녀의 아름다운 몸은 천연두로 뒤덮여 악취가
나는 고름 주머니로 가득 차 있었다.
제자들은 떨며 즉시 그녀에게서 멀어졌지만, 부처님은 자애로운 마음과 깊은 사랑으로 그녀 곁에
앉아 쇠약해져 가는 그녀의 몸을 들어 자신의 무릎 위에 얹고 그녀의 귀에 속삭였습니다.
"내 사랑, 내가 당신을 얼마나 사랑하는지 증명하고, 당신을 어루만지겠다는 약속을 지키기 위해 왔어요. 진심 어린 사랑을 보여주기 위해 오랫동안 기다렸어요. 다른 사람들이 당신을 사랑하지 않을 때에도 나는 당신을 사랑하고, 당신의 친구들, 영광의 날들이 당신을 어루만지려 하지 않을 때에도 나는 당신을 어루만져요."
그분께서 그 말씀을 하시자마자, 그녀의 비참한 상태를 즉시 고쳐주시고 제자 가족의 일원이 되라고 권유하셨습니다. 그러자 그녀는 한없는 결심과 한없는 기쁨으로 그 요청에 응했습니다!
평화가 당신에게 함께하길

확언 일반적인 치유를 위해
모든 감정, 모든 생각, 모든 의지의 왕좌에 앉아,
오 주님, 주님께서는 좌정하시어 저를 지켜보십니다.
당신은 생각이고, 의지이고, 감정입니다.

주님은 모든 생각과 의지와 감정을 인도하시고 지시하십니다. 그리하여 당신께서 당신의 인도에 따라 행동하실 수 있도록 하십시오. 그리고 당신의 지침을 따르세요
그리고 스스로 본보기가 되십시오.
의식의 사원에는 빛이 있다
당신의 빛은 위대한 치유자입니다
내 눈이 전에 보았던 것을 지금도 볼 수 있다.
내 성전은 이제 환하게 밝아졌고, 어둠은 더 이상 없다!
나는 잠이 들었고, 사원이 파괴되는 꿈을 꾸었다.
두려움과 무지의 축, 그리고 불안의 불길과 함께
당신 덕분에 잠에서 깨어나 건물이 폐허가 아니라 온전한 모습인 걸 보게 됐어요! 당신을 경배하고 싶습니다, 당신을 보고 싶습니다
내 존재 안에, 별들 안에
신체 세포 내에서 이들은 정상적으로 기능합니다.
신체의 모든 결함을 교정하고 복구합니다.
오, 얼마나 당신을 경배하고 싶은지!
나는 당신을 내 몸 안에서, 내 주변에서, 그리고 모든 존재 속에서 봅니다. 당신은 어디에나 존재합니다.
주님, 저를 향한 제 사랑은 한없이 넓습니다!
주님, 당신의 뜻이 저를 통해 역사하고 있습니다.
나의 의지는 당신의 빛의 한 줄기 불꽃입니다
내 안에서 빛이 빛나고, 어둠이 밀어낸다

나는 의도하고 원할 것이다
나는 일하고 건설할 것이다
내 자존심이 나를 이끌지 않도록 해
오히려 당신이 지휘하는 분입니다.
그리고 내가 귀 기울이는 사람은 바로 당신입니다. 나는 의지력으로 그것을 이뤄낼 것이다. 끊임없이 활동적임
주님, 제 결심을 굳건하게 하소서.
주님의 크신 뜻으로
주님, 저희가 그렇게 되게 하소서
순진한 어린아이들처럼
천국을 누리는 사람들처럼
우리 안에 있는 당신의 사랑은 완벽합니다
당신은 완벽하시기 때문입니다
이것이 바로 우리가 신체적으로나 정신적으로 건강한 이유입니다. 당신은 어디에나 계시며, 완벽함은 당신의 존재 안에 있습니다. 당신의 빛은 몸 안에서 빛납니다
그것의 세포들은 당신의 빛을 흡수하며 건강하게 자랍니다. 당신이 내 마음속에 살고 있다는 것을 깨닫게 해 주세요
내 영혼과 존재를 걸고
내 몸의 모든 원자로
제가 깨닫도록 도와주세요!

오, 내 삶의 생명이시여, 당신은 완벽하시고, 모든 것을 아우르십니다.
당신은 내 마음속에 있고, 내 생각 속에 있어요.
내 눈과, 내 얼굴과, 내 몸으로
주님은 내가 걸을 수 있도록 내 발을 움직여 주시는 분입니다.
둘 다 훌륭합니다
당신의 힘은 당신을 지탱해주는 데서 나오고, 당신의 활동이 바로 당신의 힘입니다. 당신이 저를 지지해주시니 저는 넘어지지 않을 것입니다.
나는 넘어지지 않아. 왜냐하면
나는 당신의 힘에 의지합니다!
네가 내 목구멍에 있어
너는 내 자궁과 양막 안에 있느니라
모든 장기가 빛으로 빛난다
내 척추 속에서 너는 깜빡이고, 빛난다
그는 에너지가 넘치고, 완전히 건강합니다.
당신은 순수한 에너지로서 내 신경을 타고 흐릅니다.
그녀는 아무 문제 없어요.
내 혈관과 동맥을 통해 흐른다
당신은 모든 불순물을 태워버리는 불입니다.
그것은 몸을 모든 질병으로부터 정화합니다
당신이 나의 사랑하는 존재인 것처럼, 나 또한 당신의 사랑하는 존재입니다. 나는 마음속에서 당신의 존재를 느낍니다
그것은 생명의 흐름으로 맥동한다

내 상상력이 모든 한계를 넘어 마음껏 날아오르게 하소서
어떠한 방해나 제한 없이 모든 지역에서 자유롭게 비행할 수 있도록 하십시오. 질병에 대해 생각하기만 하면 나도 병에 걸릴 것 같아.
건강에 대해 생각하면, 마음이 치유된 것 같아요.
매 순간, 매 시간, 매일
나는 힘이 넘치고 건강하다고 느껴요.
나는 행복하고, 활기차고, 즐겁다.
나는 내가 아픈 꿈을 꿨다
잠에서 깨어나 보니 웃음이 나왔다.
내 눈꺼풀에 눈물이 왈칵 쏟아질 것 같아. 이것은 슬픔의 눈물이 아니라 기쁨의 눈물입니다.
저는 아주 건강하고 튼튼합니다.
질병에 대한 꿈에도 불구하고
오 하나님, 당신의 기쁨을 느끼게 하소서
그리고 나는 당신과 당신의 존재를 사랑합니다.
내가 순종적이든 고집스럽든
주님, 저는 영원히 당신의 사랑을 받는 존재로 남겠습니다. 내가 항상 건강하다고 느끼게 해 주세요
그리고 저는 제 삶에 만족합니다.
당신의 행복을 채워드릴게요
전지전능하신 분이시여, 제가 이해할 수 있도록 도와주소서 주님의 지혜로운 뜻을 위하여!
자기 분석: 행복한 삶의 열쇠

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

자아의 속박을 벗어던지고 광활하고 끝없는 영적 진보의 초원을 거닐어 봅시다. 마치 삶의 길을
따라 끊임없이 여행하는 시간의 행렬처럼, 영혼의 행렬 또한 궁극적인 확장의 길을 따라 신성한 영의 문턱을 향해 나아가야 합니다.

삶에서 가장 중요한 의무를 다하려는 의지는 종종 인간 습관의 잔해와 파편 아래 묻혀버립니다.
우리는 이러한 습관의 억압적인 영향력에서 벗어나 삶이라는 토양에 자신이 갈망하는 성공의 씨앗을 뿌리기 시작해야 합니다. 삶은 가장 중요하고 근본적인 과제, 즉 우리 존재의 진정한 의미와 가치를 발견할 때 비로소 가치와 의미를 갖게 됩니다.

인간은 이러한 역동적인 우주적 생명의 모습들이 아무 이유 없이 나타나는 것이 아님을 이해해야 합니다. 우리는 매일 새로운 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 이러한 교훈들을 통해 우리는 인간 존재의 궁극적인 목적, 즉 생명의 장막 뒤에 숨겨진 지고한 존재를 인식하는 데 집중해야 합니다.

수백만 명의 사람들은 자기 분석을 전혀 하지 않습니다. 심리학적으로 그들은 주변 환경에 의해 움직이는 자동화된 기계와 같습니다. 그들은 아침, 점심, 저녁 식사, 일, 수면, 그리고 오락과 유흥을 찾아 이리저리 돌아다니는 데에만 몰두하며 삶을 보냅니다. 그들은 자신이 무엇을 찾고 있는지, 왜 그것을 찾고 있는지, 왜 완전한 행복과 지속적인 만족을 찾지 못했는지조차 모릅니다. 자기 분석이 없다면 사람들은 주변 환경에 의해 좌우되는 자동 기계로 남게 됩니다. 올바른 자기 분석은 발전하고 잠재력을 개발하는 가장 효과적인 방법입니다.

자기 분석은 정직하고 진실되게 이루어져야 합니다. 이를 위한 가장 좋은 방법은 매일 자신의
생각과 포부를 적어보는 것입니다. 이렇게 하면 꾸밈이나 가식 없이 진정한 자신의 모습을 마주할 수 있습니다. 대부분의 사람들은 자신의 결점을 제대로 보지 못하기 때문에 더 나은 방향으로 변화하지 못합니다.

모든 사람은 환경과 유전의 산물입니다. 특정 국가에서 태어난 사람은 그 국가의 고유한 특성을 나타냅니다. 중국이나 서구 국가에서 태어난 사람은 해당 국가와 관련된 특성과 자질을 보일 가능성이 높습니다. 개인이 살아가는 환경은 유전적 요인, 즉 전생에서 얻은 이점과 욕망의 결과입니다. 전생에서 얻은 특성은 개인이 현재 살고 있는 가족이나 환경을 결정짓습니다.

유명 가문에 대한 이야기를 읽다 보면, 위대한 인물의 자녀들이 부모와 같은 지적 수준을 갖지
못하는 경우가 종종 눈에 띕니다. 인간에게서 나타나는 이러한 생물학적, 유전적 한계는 의문과 의심을 불러일으킵니다. 식물이나 동물 세계에서는 좋은 품종이 좋은 품종을 낳는 경우가 많은데, 왜 인간에게서는

같은 결과가 나타나지 않는 것일까요? 우리는 그 해답을 찾기 위해 인간 삶의 내면을 깊이 탐구해야 합니다.

문학과 과학에 조예가 깊은 가정에서 태어났지만 문학에 전혀 관심이 없는 아이를 보는 것은 드문
일이 아닙니다. 문학을 사랑하는 사람들로 가득한 환경에서 자라났음에도 불구하고 문학에 대한 흥미를 전혀 보이지 않는 것입니다. 왜, 그리고 어떻게 이런 역설적인 현상이 발생하는 걸까요? 환경과 유전으로는 이 현상을 논리적으로 설명할 수 없습니다. 하지만 이 모든 요인 뒤에는 환생이라는 진실이 숨어 있습니다. 우리는 특정 특성의 유사성 때문에 특정한 가족에 태어나지만, 가족 구성원 각자는 전생의 특성을 지닌 독립적인 개인입니다. 따라서 가족 구성원 간에 생물학적, 유전적 유사성이 있음에도 불구하고 각 개인은 성격과 인격 면에서 서로 다릅니다.

사람은 자신의 과거 행적에 의해 결정되는 특정한 이유로 특정 가족과 특정 사회 또는 국가적
환경에서 태어나기를 선택합니다. 이러한 관점에서 볼 때, 사람은 자신의 운명을 스스로 설계하고 계획하는 존재입니다. 현세의 욕망과 두드러진 습관을 분석함으로써 어느 정도까지는 미래에 어떤 사람이 될지 예측할 수 있습니다.

영적 성장을 위한 자기 분석의 중요성은 바로 여기에 있습니다. 어떤 사람들은 비극 소설 읽기에 중독되어 그것을 가장 좋아하는 장르로 여기고 평생 즐길 것이라고 생각합니다. 하지만 스스로를 분석해 보면, 그런 종류의 문학을 끊임없이 읽으면서 우울해지고 짜증스러워지는 경우가 많다는 것을 알게 될 것입니다. 이러한 우울감 때문에 그들은 비극 소설 읽기 습관을 끊고 대신 생각을 고양시키고 감정을 풍요롭게 하는 영적인 책을 읽는 습관을 들이고 싶어 할지도 모릅니다. 이러한 변화를 시도한다면, 의식적인 분별력과 강한 의지 덕분에 삶이 놀랍도록 새로운 방향으로 나아가고 있음을 발견하게 될 것입니다.

우리가 원한다면 아주 빠르게 변화할 수 있다는 것은 사실이지만, 수년간 쌓아온 패턴과 습관을
바꾸려면 진정한 노력과 강한 의지가 필요합니다.

뿌리 깊은 습관을 없애려면 나쁜 습관이 무력화되고 그 영향력이 사라질 때까지 모든 의지력을 반대 방향으로 집중해야 합니다. 대부분의 사람들은 이에 필요한 인내심과 끈기가 부족합니다. 하지만 자신이 만들어낸 것이나 행한 것은 지워지거나 무효화될 수 있다는 사실을 깨달아야 합니다.

자기 분석을 할 때는 약점을 없애고 진정한 자신으로 거듭나고자 하는 강한 열망을 가지세요.
솔직한 자기 분석을 통해 드러나는 결점에 낙담하거나 좌절하지 마세요. 오히려 그것을 자신의 성격에서 개선해야 할 부분을 파악할 수 있는 기회로 여기세요.

생각이 내분비선의 산물이라는 이론이 제기되었지만, 이는 근거 없는 주장입니다. 살과 뼈는 생각을 만들어낼 수 없습니다. 마음은 일반적인 것과 구체적인 것을 포함한 모든 것의 설계자입니다. 물이

냉각되어 얼음이 되듯이, 생각은 응축을 통해 물리적 형태를 취합니다. 우주 만물은 물리적 형태로 표현된 생각입니다. 심지어 내분비 기관조차도 생각의 축소판이 물리적으로 나타난 것입니다.

사람의 신체적, 정신적 상태는 밀접하게 연관되어 있습니다. 예를 들어, 간 질환이 있는 사람들은
종종 짜증을 잘 내고 화를 잘 내는 경향이 있습니다. 담즙 과다 분비나 간 기능 장애를 겪는 사람은 만나는 모든 사람에게 미소를 짓거나 쾌활하게 대하기보다는 화를 내고 짜증을 낼 수 있습니다. 생각과 감정은 신체 상태의 영향을 받습니다.

장기가 손상되면 정신력에 부정적인 영향을 미쳐 결국 약해집니다. 고기를 많이 먹는 사람들은 종종
화를 잘 내고 짜증을 내기 쉽습니다. 만약 어떤 사람이 일주일 동안 포도 주스만 마신다면 상쾌함을 느끼고 주변 사람들과 조화롭게 지낼 수 있을 것입니다.

과식과 부적절한 음식 섭취는 체내에 다량의 독소를 생성하고 축적시켜 정신에 부정적인 영향을
미치며, 무기력하고 쉽게 짜증을 내게 만듭니다. 포도 주스나 오렌지 주스를 이용한 간헐적 단식은 체내 독소를 제거하여 뇌를 활성화하고 에너지를 공급하는 데 도움이 됩니다. 또한, 일주일에 하루, 때로는 3 일 동안 (단식 중 물과 주스는 마시면서) 치료적 단식을 하면 체내에 축적된 독소와 노폐물을 제거하는 데 효과적이라는 연구 결과가 있습니다. 3 일 이상 단식할 경우에는 반드시 의사 또는 단식 전문가의 지도 하에 진행해야 합니다.

저는 예전에 아주 추운 날씨에도 불구하고 얇은 옷만 입고 코트도 양말도 신지 않은 70 세
노인을 만난 적이 있습니다. 그는 전혀 춥지 않다고 저에게 장담했습니다! 그는 이미 몸이 추운 날씨에 익숙해져 있었던 것입니다. 신체의 화학적 요소들이 끊임없이 마음에 영향을 미치기는 하지만, 마음이 몸에 미치는 영향이 몸이 마음에 미치는 영향 보다 훨씬 큽니다.

(참고: 파람한사가 이러한 관찰을 하기 훨씬 전부터 음식과 영양이 정신 건강에 미치는 영향에
대한 진지한 연구가 진행되어 왔습니다. 가난 속에서 자라 적절한 영양 섭취가 부족했던 사람들은 분명히 정신 발달이 저해되고 반응 속도가 느린 모습을 보였습니다. 또한, 과학은 일부 정신 질환(여전히 불치병으로 여겨지는 질환)이 비타민 섭취만으로도 상당히 호전될 수 있음을 보여주었습니다. 더불어, 일부 유형의 우울증, 불안 및 기타 감정의 원인은 체내 화학 원소의 불균형에서 비롯될 수 있습니다.)

정신은 신체에 상당한 영향을 미치지만, 신체를 소홀히 하는 것은 현명하지 못한 일입니다. 건강에
좋은 음식을 건강에 해로운 음식보다 우선시해야 합니다. 만약 어쩔 수 없이 당신을 짜증 나게 하는 사람들과 함께 살아야 한다면, 때때로 환경을 바꾸는 것이 좋습니다. 하지만 이 모든 것보다 더 좋은 것은 자신의 심리 상태를 바꾸어 타인의 행동에 신경 쓰지 않도록 하는 것입니다. 자신을 바꾸면 어디에서든 평화롭고 행복하게 살아갈 수 있을 것입니다.

세상 전체는 마치 정신병원과 같습니다. 어떤 사람들은 질투와 시기에 시달리고, 어떤 사람들은
분노, 증오, 욕망에 시달립니다. 그들은 자신의 습관과 감정의 희생양입니다. 하지만 당신은 당신 주변의

평화를 만들 수 있습니다. 자신을 분석해 보세요. 감정은 마음과 몸에 분명한 영향을 미칩니다. 질투와 두려움은 얼굴을 창백하게 만들지만, 사랑은 얼굴을 빛나게 합니다. 당신이 평온할 수 있다면, 언제나 행복할 것입니다.

어떤 형태의 자아를 추구하든, 사람은 자신의 진정한 본성을 분석하고 그 가장 좋은 자질을
개발하기 위해 노력해야 합니다. 도덕적, 윤리적, 애국적, 예술적, 기업가적 정체성 등 다양한 정체성을 가질 수 있습니다. 최고의 도덕적 이상에 부합하는 삶을 살고자 한다면, 정직하게 살아가고 모든 사람에게 선의와 자비로운 마음을 가져야 합니다. 이것이 덕스러운 행동의 본질입니다. 자신을 정당화하는 사람들은 교만 때문에 주변의 약한 사람들을 비판하고 정죄합니다. 그러나 고결한 인품과 이해심 많은 사람들은 타인에게 공감하고 무지와 오판에서 비롯된 실수를 비난하지 않습니다.

물질주의적 성향을 가진 사람들은 종종 불필요한 고통을 겪습니다. 그런 사람들은 자기 절제력을
길러야 합니다. 그렇지 않으면 마치 물질 세계의 움직이는 조각처럼 하루에 정해진 담배를 피워야 하고 특정 음식을 먹어야 하는 의무에 얽매이게 됩니다. 커피나 점심을 거르면 두통이 나고, 특정한 특징을 가진 매트리스에서만 잠을 잘 수 있습니다. 편안함은 좋지만, 그것에 노예가 되어서는 안 됩니다. 균형은 필수적이며, 정신적, 육체적, 영적인 본성의 균형을 이루지 못하면 행복을 알 수 없습니다. 물질적인 본성이 지혜와 분별력을 지배하도록 내버려 두는 것은 어리석은 일입니다. 최종적인 결정은 항상 양심과 통찰력에 따라 내려져야 합니다.

소박한 삶과 고상한 생각은 인류의 목표가 되어야 합니다. 우리는 행복의 모든 요소를 우리 자신
안에 지니고 있어야 합니다. 이는 명상과 끊임없이 새롭게 태어나는 영적인 기쁨과 의식을 조화시킴으로써 가능합니다. 신은 우주의 행복이며, 그분과 조화를 이룰 때 우리는 그분의 기쁨을 느끼고 그분의 달콤함을 맛볼 수 있습니다. 우리는 어떤 외부적인 영향에도 우리의 행복을 저당 잡혀서는 안 됩니다. 우리가 어떤 환경에서 살거나 일하든, 우리는 그 환경의 영향으로부터 내면의 평화를 지켜야 합니다. 자신을 분석하고 마땅히 되어야 할 모습, 그리고 되고 싶은 모습이 되도록 노력하십시오. 사람들은 진정한 자기 통제력을 좀처럼 배우지 못합니다. 오히려 자신의 행복에 해로운 행동을 하면서도 행복하다고 믿습니다! 하지만 그들의 행복은 환상일 뿐입니다. 진정한 행복과 성공의 열쇠는 하고 싶은 일을 의무감으로 행하고, 해로운 일은 피하는 것이 더 낫기 때문에 삼가는 데 있습니다.

수많은 걱정과 관심사로 마음을 어지럽히지 마세요. 그것들이 정말 중요한지 평가해 보세요. 시간은 소중하므로 낭비해서는 안 됩니다. 유익한 책 한 권을 읽는 것이 영화를 보는 것보다 훨씬 더 당신의 행복감을 높여줄 수 있습니다. 저는 종종 이렇게 말합니다. "한 시간 책을 읽으면 두 시간 글을 쓰고, 두 시간 글을 쓰면 세 시간 생각을 하고, 세 시간 생각을 하면 그 시간 내내 명상하세요."

나는 어디를 가든 항상 마음의 평화와 고요함을 유지합니다. 나침반 바늘이 언제나 북쪽을
가리키듯이, 마음도 언제나 영적인 기쁨의 극점을 향해야 합니다. 그러면 누구도 당신의 평화를 방해하거나 균형을 무너뜨릴 수 없을 것입니다.

사람은 매일 어제보다 더 나은 사람이 되려고 노력해야 합니다. 그렇지 않으면 건강, 마음의 평화,
행복 면에서 퇴보할 수 있습니다. 왜냐하면 자신의 생각과 행동을 통제하기 위해 충분한 노력을 기울이지 않기 때문입니다. 인간은 습관을 만들지만, 바꿀 수도 있습니다. 만약 부정적인 생각에 빠지기 쉽다면, 좋은 사람들과 어울리고, 좋은 책을 읽고, 명상하세요. 필요하다면 주변 사람들을 바꾸는 것도 삶에 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

더 나은 삶을 위해 변화하기로 결심했다면, 좋은 사람들과 긍정적인 영향을 주는 사람들이 목표
달성에 매우 중요하고 필수적이라는 것을 기억하세요. 좋든 나쁘든 주변 환경의 영향력은 의지력보다 강하기 때문에, 다른 사람들과 관계를 맺을 때 이 점을 명심해야 합니다.

자기 분석은 자기 계발에도 필수적입니다. 만약 당신이 자신을 대담하고 두려움 없이 분석할 수
있다면, 타인의 분석과 비판에도 흔들리지 않고 견뎌낼 수 있을 것입니다.

남의 결점에만 집착하는 사람은 포식자입니다. 세상은 악으로 가득 차 있으니 악한 말을 하거나
악한 생각을 하거나 악한 행동을 해서는 안 됩니다. 오히려 장미처럼 친절과 순수한 의도, 형제애의 향기를 퍼뜨려야 합니다. 사람들이 당신이 진정한 친구, 파괴자가 아닌 건설자라고 느끼게 하십시오. 지금 보다 더 나은 사람이 되고 싶다면 자신을 분석하고 내면의 고귀한 자질을 갈고닦으십시오. 친절한 마음은 말보다 더 웅변적으로 그 주인을 드러냅니다. 다른 사람들이 틀림없이 느끼고 이해할 수 있는 특별한 기운을 발산하기 때문입니다. 빛을 생각하면 어둠은 사라집니다. 공부하고, 성찰하고, 다른 사람들을 돕고 그들의 어깨에서 걱정, 고통, 두려움, 불의의 짐을 덜어주기 위해 할 수 있는 일을 하십시오.

많은 사람들이 뚜렷한 목표 없이 삶을 방황합니다. 자신의 목적을 정하고 그것을 이루기 위해 노력하십시오. 내면을 성찰하고 조용히 기도하는 시간을 따로 마련하십시오. 세상에는 발견되기를 기다리는 영감 넘치는 것들이 많지만, 우리는 종종 사소한 일에 시간과 에너지를 낭비합니다. 위대한 인물들의 지혜에 집중하고 그들의 빛에 따라 인도받지 않으면 행복은 오지 않습니다. 그들의 사상은 다른 영적 서적과 글에서도 찾아볼 수 있으며, 우리를 돕고 인도해 줄 것입니다.

삶의 즐거움을 누리는 것도 좋지만, 내면의 삶과 성찰을 대신할 수 있는 것은 없습니다. 행복은
성찰과 책에 담긴 위대한 사상가들의 생각을 알아가는 데서 비롯되며, 선하고 고결한 사람들과 어울리는 것에서도 비롯되기 때문입니다.

혼자 있는 시간은 사색을 즐기는 사람들에게는 즐거운 시간이 될 수 있지만, 그렇다고 해서
사람들과 거리를 두거나 스스로를 고립시켜야 한다는 뜻은 아닙니다. 사람들과 어울리고 싶을 때는 진심을 다해 사랑과 우정을 담아 다가가세요. 그러면 친구들은 당신의 존재에서 위안을 얻고 언제나 당신을 만나 함께하는 시간을 기대하게 될 것입니다.

평화가 당신에게 함께하길
유효 위험

파람한사 요가난다
나는 암자에 들어가 자랑스럽게 스승이신 시리 유크추와르께 야채 바구니를 드리며 이렇게
말했습니다.
"이건 당신을 위한 선물입니다, 선생님! 이 커다란 콜리플라워 여섯 개는 제가 직접 손으로 심고,
마치 엄마가 어린아이를 돌보듯 정성껏 키웠습니다."
스리 유크티스와르는 감사하는 미소를 지으며 "감사합니다. 방에 보관해 두세요. 내일 특별한 저녁 식사에 필요할 겁니다."라고 답했습니다.
저는 여름 방학을 스승님의 해안가 은둔처에서 보내기 위해 푸리 시에 막 도착했습니다. 2 층으로
된 이 아늑한 은둔처는 벵골 만이 내려다보이는 곳에 있으며, 스승님께서 제자들의 도움을 받아 지으셨습니다.
다음 날 아침 일찍, 짭짤한 바닷바람과 고요한 암자의 매력에 상쾌하게 눈을 떴다. 스승님의
감미로운 목소리가 들려, 사랑과 애정이 가득 담긴 콜리플라워들을 바라보고는 조심스럽게 침대 밑에 정리했다.
선생님은 "해변에 가자"라고 말씀하셨다. 선생님이 앞서 걸어가시자, 나는 어린 학생들 무리와
함께 그분을 따라갔다. 선생님은 우리를 못마땅한 표정으로 바라보며 말씀하셨다.
"두 줄로 서서 발걸음을 맞춰 걸어주세요."
그러자 그는 우리가 그의 말에 순종하는 동안 우리를 살펴보고는 다음과 같은 내용을 읊기 시작했습니다.
얘들아, 강해져서 질서정연하게 행진하라!
나는 선생님이 어린 학생들의 우아한 걸음걸이를 너무나 자연스럽게 따라가는 모습에 깊은 인상을 받았다.
선생님은 내 눈을 똑바로 쳐다보며 말했다. "멈춰! 은둔처의 뒷문을 닫았니?"
나는 "그렇게 생각합니다, 사장님"이라고 대답했다.
세리 유크추와르는 몇 분 동안 침묵을 지켰고, 입가에는 희미하고 억눌린 미소가 감돌았다. 그러다 마침내 그는 말했다.
"아니요, 신성한 명상을 식사를 소홀히 하는 핑계로 삼아서는 안 된다는 점을 간과했습니다."

나는 그가 농담하는 줄 알았는데, 그는 "네가 가진 콜리플라워 여섯 개가 곧 다섯 개가 될
거야"라고 덧붙였다.

우리는 선생님의 지시대로 돌아갔고, 의식을 행하는 장소에 가까이 이르렀을 때 선생님께서 말씀하셨습니다.

"잠시만 기다려 보시오, 무쿤다(파람한사), 왼쪽 마당 건너 길 쪽을 보시오. 곧 누군가 그곳으로
올 것이고, 그 사람이 당신의 벌의 원인이 될 것이오."

나는 그 애매모호한 말들에 대한 짜증을 애써 감췄다. 그때 갑자기 길에서 한 마을 사람이
이상하게 춤을 추며 팔을 마구 휘젓는 모습이 보였다. 나는 호기심에 말문이 막혀 그 우스꽝스러운 광경을 넋 놓고 바라보았다. 그 남자가 우리 시야에서 사라지려는 순간, 스리 유크츠와르가 말했다. "이제 그는 다시 돌아올 겁니다."

마을 사람은 즉시 방향을 바꿔 은둔처 뒤쪽으로 향했다. 모래길을 건너 그는 내가 선생님의
지시대로 잠그지 않은 뒷문으로 건물 안으로 들어갔다. 잠시 후, 그는 내가 귀하게 여긴 콜리플라워 하나를 들고 나왔는데, 위엄 있고 존경심 가득한 걸음걸이에서 그의 자부심이 역력했다.

내가 피해자 역할을 하는 이 우스꽝스러운 장면에도 불구하고 나는 도둑을 쫓는 것을 멈추지
않았다. 나는 맹렬한 속도로 그를 추격했다. 겨우 절반쯤 갔을 때 스리 유크티스와르가 머리부터 발끝까지 웃음을 참지 못하며 나를 부르더니 돌아가라고 했다. 그는 웃음을 터뜨리며 설명했다.

"저 불쌍한 녀석이 콜리플라워를 너무 먹고 싶어 하길래, 당신이 제대로 관리하지 않은 콜리플라워 하나쯤 줘도 괜찮겠지 싶었어요!"

나는 서둘러 방으로 달려가 보니 도둑은 채소 애호가였다. 내 금반지나 시계, 돈은 담요 위에
흩어져 있었는데도 손대지 않고, 대신 침대 밑으로 기어들어가 숨겨둔 콜리플라워 바구니를 꺼내 먹고 있었던 것이다.

그날 저녁 나는 스리 유크트와르에게 그 사건에 대해 설명해 달라고 부탁했다. 그 사건은 다소
이해하기 어려운 부분들이 있었기 때문이다. 스승은 천천히 고개를 저으며 말했다.

"여러분은 언젠가 과학이 수많은 알려지지 않은 법칙들을 발견하게 될 것이라는 사실을 이해하게
될 것입니다."

몇 년 후, 라디오의 경이로움이 갑자기 세상을 놀라게 했을 때, 선생님의 예언이 다시금
떠올랐습니다. 공간과 시간에 대한 옛 개념은 영원히 사라졌습니다. 이제 아무리 작은 집이라도 전 세계 수많은 라디오(및 위성) 채널의 신호를 받지 못하는 곳은 단 한 곳도 없습니다. 가장 둔감한 사람들조차도

인류의 본질적인 특징 중 하나인 존재의 총체성에 대한 반박할 수 없는 증거 앞에서 마음이 열리고 생각이 넓어졌습니다.

콜리플라워에 얽힌 이 우스꽝스러운 이야기는 라디오에 비유하면 쉽게 이해할 수 있습니다. 제
스승님은 완벽한 송신기이자 수신기였습니다. 생각은 미묘하고 영묘한 진동에 불과합니다. 마치 예민한 라디오가 세상 곳곳에 방송되는 수천 개의 프로그램 중에서 특정 프로그램을 포착하듯이, 스리 유크티스와르 스승님도 이 세상에 방송되는 수많은 인간의 생각 중에서 단 하나의 생각, 즉 콜리플라워에 집착하는 바보의 생각에 귀를 기울이셨습니다. 우리가 해변으로 걸어가는 동안, 스승님은 그 순박한 마을 사람의 소망을 감지하시고 즉시 그 소망을 이루어 주셨습니다. 제 스승님의 거룩한 눈은 제자들보다 먼저 춤추는 그 남자를 발견했습니다. 제가 암자 문을 잠그는 것을 잊어버린 것이 스승님께 제가 아끼는 콜리플라워 하나를 빼앗을 절호의 핑계가 되었습니다. 이처럼 스리 유크티스와르 스승님은 수신기의 역할뿐 아니라 송신기의 역할도 하셨습니다. 이러한 역할을 통해 스승님은 그 마을 사람이 발걸음을 돌려 특정 방으로 가서 콜리플라워 하나를 얻도록 인도 할 수 있었습니다.

통찰력은 영혼의 길잡이이며, 진정으로 평온한 순간에 사람에게 나타납니다. 거의 모든 사람은
설명할 수 없는 내면의 직관을 경험했거나 자신의 생각을 다른 사람에게 효과적으로 전달한 경험이 있습니다.

불안이라는 방해 요소에서 벗어난 인간의 마음은 라디오의 복잡한 기능, 즉 생각을 송수신하고 원치
않는 생각을 걸러내는 모든 기능을 수행할 수 있습니다. 라디오 방송국의 송신 출력이 사용하는 전력량에 따라 달라지듯이, 인간 마음의 효율성은 라디오처럼 각 개인의 의지력에 달려 있습니다.

모든 생각은 우주를 영원히 떠돌아다닙니다. 깊은 집중을 통해 깨달은 스승은 살아 있든 죽었든
모든 사람의 생각을 포착하고 읽을 수 있습니다. 생각은 개인적인 것이 아니라 보편적인 기원을 가지고 있습니다. 진리는 만들어지는 것이 아니라 발견되는 것입니다. 크고 작은 잘못된 생각은 분별력 부족에서 비롯됩니다. 요가의 목표는 마음을 고요하게 하여 왜곡이나 혼란 없이 내면의 목소리가 주는 정확한 인도를 들을 수 있도록 하는 것입니다.

라디오와 텔레비전은 멀리 떨어진 타인의 목소리와 이미지를 수백만 명의 가정에 동시에
전달했습니다. 이는 인류가 보편적인 정신을 지닌 존재라는 최초의 과학적 증거였습니다. 맹목적인 주관성이 온갖 수단을 동원하여 인류의 본질을 지배하고 장악하려 하지만, 인류는 특정한 공간적 지점에 갇힌 육체가 아니라 보편적으로 존재하는 정신입니다.

이와 관련하여 노벨 생리학상 수상자인 샤를 로베르 리셰는 다음과 같이 썼습니다.

"믿기 어려운 자연 현상이 여전히 일어난다는 것은 참으로 이상하고 놀라운 일입니다. 이러한 현상들이 입증되면, 지난 세기의 과학이 우리를 놀라게 했던 것처럼 더 이상 우리를 놀라게 하지 않을 것입니다. 우리가 이제 쉽게 받아들이는 현상들은 이해할 수 있게 되었기 때문에 더 이상 우리를 놀라게

하지 않는다고 생각하지만, 이는 사실이 아닙니다. 만약 우리가 더 이상 놀라워하지 않는다면, 그것은 우리가 그것들을 이해해서가 아니라 익숙해졌기 때문입니다. 만약 우리가 이해할 수 없는 모든 것에 놀라야 한다면, 우리는 모든 것에 놀라야 할 것입니다. 공중에 던진 돌멩이, 커다란 참나무로 자라는 도토리, 가열하면 팽창하는 수은, 자석에 끌리는 철 등 모든 것에 말입니다."

"오늘날 과학은 더 이상 복잡하지 않습니다. 우리 후손들이 밝혀낼 놀랍고 예상치 못한 사실들은
이제 우리 가까이에 있고, 말하자면 우리 눈앞에 뻔히 드러나 있지만 우리는 그것을 보지 못합니다. 하지만 우리가 그것들을 보지 못한다고 말하는 것만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 그것들을 보고 싶어 하지 않습니다. 왜냐하면 예상치 못하고 낯선 사실이 나타나는 순간, 우리는 그것을 기존 지식의 틀 안에 끼워 맞추려 하고, 그 후에 누군가 감히 실험을 하려 들면 화를 내기 때문입니다!"

출처: 요기의 일기: 자서전

네가 숨어있는 걸 봤어.

꽃 한 송이를 바라보며 기도하니, 곧바로 그 안에 숨어 계신 신성한 영, 당신을 보았습니다.
꽃에서는 당신의 향기가 풍겨 나왔고, 꽃잎은 당신의 장밋빛 순수함으로 물들어 있었으며, 꽃의 심장은 당신의 지혜의 황금빛으로 빛났습니다.

그리고 나는 당신의 전지전능한 힘이 그 가느다란 줄기와 무성한 초록 잎들을 지탱하는 것을 보았습니다. 삶과 영원의 신비는 꽃가루 속에 잠들어 있었고, 당신의 무한한 손길이 꿀벌에게 영감을 불어넣어 가슴을 뜨겁게 달구어, 꿀벌은 당신의 달콤함을 음미하기 시작했습니다.

주님, 저에게 창조의 경이로움을 알게 하시고, 길가에 자라는 가장 작은 잡초 속에도 숨겨진
주님의 끝없는 비밀을 드러내 주소서.

영원으로부터의 속삭임
자신의 본성을 길들이거나 해로운 특성을 극복하는 것
기질을 정의하기란 쉽지 않지만, 우리는 그것이 무엇인지 알고 있습니다. 불안하고 화가 난 상태일
때는 행동이 정상적이지 않고, 본래의 모습과는 다릅니다. 그 결과 괴로움을 느끼고 위축됩니다. 자신의 행동과 반응으로 스스로 불행을 자초하는 것보다 더 어리석은 일이 있을까요?
누구도 불행을 좋아하지 않습니다. 다음에 우울한 기분이 들 때 스스로를 되돌아보는 시간을 가져야
하지 않을까요? 그렇게 한다면 스스로를 자발적으로 불행하게 만들고 있다는 사실을 깨닫게 될 것입니다. 그런 우울한 상태에 있을 때 주변 사람들은 그들의 괴로움을 감지하고 그들과의 만남을 피하게 됩니다. 사람은 어디를 가든 말없이 많은 것을 전달합니다. 그들의 전반적인 기분은 눈에 고스란히 드러나기 때문입니다. 눈을 마주치는 사람은 누구나 그들에게서 뿜어져 나오는 부정적인 기운을 감지합니다. 어둡고 악의적인 감정이 눈에 비치는 것을 보면 다른 사람들은 거부감을 느끼고, 그 불쾌한 기운으로부터 거리를 두려 합니다. 분노는 먼저 마음의 거울에서 사라져야 비로소 눈에 비치는 분노의 모습도 없앨 수 있습니다.

이 세상에서 인간은 유리집에 사는 것처럼 타인에게 모든 것이 드러나고, 가장하거나 가식 떨 수 없습니다. 그러므로 인간은 자연스러운 삶을 살아야 합니다. 존경과 찬사를 받을 만한 방식으로 행동하는 것이 어떻겠습니까? 그의 눈빛에서 고귀함을, 얼굴에서 기쁨을 보는 것이 어떻겠습니까? 모든 좋은 자질과 미덕은 어둠과 고통의 껍질 아래, 내면에 숨겨져 있습니다.
다른 사람들이 그의 행동을 알아차릴 뿐만 아니라, 그 역시 다른 사람들의 행동을 관찰합니다. 끊임없이 주변 사람들을 관찰하다 보니 자신을 다른 사람들과 비교하는 경향이 있어 심리적인 불행에 빠지기 쉽습니다. 혹은 세상에서 마주하는 끊임없는 어려움 때문에 괴로워하고 괴로워할 수도 있습니다. 기질은 종종 환경적 영향의 결과입니다. 우리 각자는 주변 세상의 영향을 각기 다른 방식으로 받습니다. 하지만 외부적인 상황 때문에 우울증에 굴복해서는 안 됩니다. 그리고 왜 우리는 주변 환경의 괴로운 영향이라는 짐을 짊어져야 할까요?
어떤 사람들은 문제나 상황에 직면하는 것을 피하기 위해 부정적인 감정을 드러내는 방법을
사용합니다. 그러나 이러한 부정적인 행동은 도피처도 아니고 감정적인 안전망도 아닙니다. 때때로 슬픔과 우울감에 휩싸이는 것은 자연스러운 일이지만, 이러한 감정에 휘둘려서는 안 됩니다.
모든 성격 특성에는 특정한 근본 원인이 있습니다. 어떤 특성을 없애려면 그 원인을 해결해야
합니다. 매일 잠시 멈춰서 자신의 생각과 동기를 되돌아보고, 자신의 성격을 이해하며, 해로운 특성이 있다면 올바른 방식으로 다루고 고치는 방법을 배우는 것이 중요합니다. 때로는 다른 사람의 제안을 받아들이기조차 꺼리는 무기력한 상태에 빠질 수도 있습니다. 이럴 때는 의식적으로 긍정적이고 적극적인 경험을 쌓도록 노력해야 합니다. 발전을 저해하고 의지력을 마비시키는 무기력을 경계하십시오.
질병으로 인해 낙담하고 좌절하여 건강을 되찾을 수 없다고 믿는 사람도 있을 수 있습니다. 이러한 경우, 건강한 삶의 원칙을 적용하여 도덕적, 윤리적 토대 위에 건강하고 생산적인 삶을 만들어야 합니다. 더 나아가, 전능하신 하나님께 기도하여 그분의 치유 능력에 대한 믿음을 더욱 굳건히 해야 합니다. 만약 어떤 사람이 스스로를 실패자라고 생각하고 어떤 일에도 성공할 수 없다고 확신하게 되었다면,
그 문제의 원인을 분석하고 필요한 모든 노력을 다했는지 명확히 해야 합니다.
하나님은 우주 전체를 가장 작고 세세한 부분까지 다스리시며, 인간은 그분의 형상대로
창조되었습니다. 그러므로 우리는 실패에 대해 변명하거나 정당화할 수 없습니다. 아무리 고된 일이라도 두려워하지 마십시오. 일은 몸을 강하게 하고 누구에게도 해를 끼치지 않습니다. 다만, 차분하게 생각하고 일하는 법을 배워야 합니다. 에너지가 넘치면서도 마음이 차분할 때, 마음이 맑아져 원하는 것을 이룰 수 있습니다.
성공에 필요한 노력을 기울이지 않을 뿐만 아니라, 대부분의 사람들은 정신적으로도
비활동적입니다. 그들은 많은 시간을 아무 생각 없이 보냅니다. 어떤 사람들은 이것을 휴식이라고 생각하지만, 진정한 휴식은 마음이 활발하면서도 고요한 상태를 의미합니다. 그런 고요한 순간에 우리는 신을 생각하거나, 아름다운 풍경을 떠올리거나, 즐거운 경험을 생각할 수 있습니다. 긍정적이고 고요한 정신 활동은 상쾌하고 활력을 줍니다. 하지만 많은 사람들은 창의적인 노력을 스트레스와 혼동하여 긴장되고 불안한 상태에서 일합니다.

창의적인 사고는 건강하지 못한 기질에 대한 최고의 해독제입니다. 이러한 기질은 사람이
부정적이거나 불안한 상태에 있을 때 의식을 장악합니다. 마음에 긍정적인 생각이 없으면 주인은 우울해지고 걱정에 짓눌리게 됩니다. 그리고 우울과 걱정과 함께 악마가 나타나 그 사람의 생각 속에 자리 잡고 주인을 완전히 지배하게 됩니다!
그러므로 친구여, 육체적인 노동을 하지 않을 때는 창의적인 아이디어를 개발하는 데 힘쓰십시오. 머릿속으로 창의적인 활동을 하세요. 그렇게 하면 스트레스와 불안에 사로잡힐 시간이 없을 것입니다. 창의적 사고는 놀랍고 경이롭습니다. 마치 다른 세상에 사는 것 같아요. 모든 사람이 이 능력을
길러야 합니다. 저는 강의를 하기 전에 단어 하나하나를 깊이 생각하는 경우가 거의 없는데, 이 부분도 그중 하나입니다. 하지만 주제에 몰두하는 순간, 제 영혼이 놀라운 것들을 이야기하기 시작합니다. 창의적으로 생각할 때는 몸이나 괴로운 감정을 느끼지 않게 됩니다. 그 순간에는 신성한 영과 조화를 이루기 때문입니다.
우리의 지성은 모든 것이 가능한 신성하고 창조적인 지성의 형상에 의해 형성됩니다. 만약 우리가 그러한 자각 속에서 살지 않는다면, 우리는 복잡한 특성들의 덩어리가 될 뿐입니다. 긍정적이고 창의적인 사고를 통해 우리는 그러한 특성들을 극복할 수 있습니다. 더 나아가, 창의적인 사고를 통해 우리는 우리 자신의 모든 질문과 타인의 질문 및 문제에 대한 해답과 해결책을 찾을 수 있습니다.
욱하는 성격은 마치 암처럼 내면의 평화를 갉아먹습니다. 바로 이런 이유 때문에 성격이 거친
사람들은 어려움과 고난에서 벗어날 수 없는 것입니다.
아무리 절망적인 상황에 처하더라도 결코 절망에 굴복해서는 안 됩니다. 생각만으로도 승리할 수 있습니다. 성격이 급한 사람은 실패하면 손을 들고 패배를 인정하지만, 세상이 화산처럼 폭발할지라도 마음을 굳게 지키는 사람이야말로 삶의 진정한 승리자입니다.
사람은 갇히고 싶어 하는가, 아니면 자유롭고 싶어 하는가? 자신의 기질에 너무 얽매이면 삶의 어려움에 맞서 싸울 능력을 잃게 된다. 부정적인 감정이 마음을 흐리게 하면 의지력이 약해지고 결심이 흔들리게 된다. 기질적인 성향은 뇌를 혼란과 당혹감의 안개로 뒤덮어 건전한 판단력을 흐리게 하고 모든 노력을 헛되게 만든다.
아무리 거칠고 불쾌해 보이는 성질이라도 극복할 수 있습니다. 우선, 더 이상 뚱하거나 심술궂게
굴지 않겠다고 다짐해야 합니다. 그리고 다짐에도 불구하고 기분 변화가 생긴다면, 그 원인을 분석하고 건설적인 해결책을 찾아야 합니다.
더 나아가, 어떤 일도 부주의하게 해서는 안 되며, 신중하고 깊은 정신 집중을 해야 합니다. 하나님께서 우리에게 무한한 잠재력을 부여하셨기에 우리는 창의적인 활동에 참여해야 합니다. 쇠약하게 만드는 불건전한 생각에 빠져 심리적 실패에 굴복할 이유가 무엇이겠습니까? 진정한 발전을 가로막는 파괴적인 심리 상태에서 벗어나야 합니다. 수레바퀴가 꽉 조이는 브레이크에서 벗어나지 않으면 움직임과 발전은 불가능합니다. 매일 아침 하나님이 당신과 함께 계시며, 어떤 어려움이 있더라도 극복할 힘이 당신에게 있음을 기억하십시오. 당신은 지고한 영의 힘을 정당하게 계승한 자로서, 환경보다 강하고 사건보다 위대합니다.

총명하고 영리한 소년은 쉬운 문제를 푸는 것을 좋아하지 않습니다. 오히려 어려운 문제를
즐깁니다. 하지만 많은 사람들은 삶의 어려움에 겁을 먹습니다. 저는 그런 어려움을 두려워한 적이 없습니다. 왜냐하면 저는 항상 "하나님, 제 안에 당신의 힘을 더해 주소서. 제가 긍정적인 마음가짐을 유지하도록 도와주소서. 당신의 도움으로 제가 언제나 어려움을 극복할 수 있도록 해 주소서."라고 기도했기 때문입니다.
문제를 해결하기 위해 가능한 모든 방법을 동원하여 고민하고, 더 이상 생각할 수 없을 때까지 계속합니다. 저는 문제를 다룰 때, 모든 가능한 해결 방법을 꼼꼼히 검토하여 "최선을 다했고, 이게 제가 할 수 있는 전부입니다."라고 진심으로 말할 수 있을 때까지 노력합니다. 그리고 나서 그 문제에 대해 잊어버립니다.
문제를 곱씹는 사람은 쉽게 짜증을 내고 화를 냅니다. 이런 습관을 버리세요. 문제가 생기면 그 문제에만 집중하기보다는 해결할 수 있는 모든 방법을 생각해 보세요. 만약 생각이 잘 나지 않는다면, 다른 사람들이 비슷한 문제를 어떻게 해결했는지 살펴보고 그들의 경험에서 실패와 성공의 길을 찾아보세요. 가장 논리적이고 현실적으로 보이는 방법을 선택하고, 그 방법을 실천에 옮기세요. 우주의 모든 지식은 당신 안에 담겨 있습니다. 당신이 알고 싶은 모든 것은 이미 당신 안에 있습니다. 이를 깨닫기 위해서는 창의적이고 혁신적인 사고만 있으면 됩니다.
거친 성격은 이해심을 무디게 하고 감정을 굳게 만들어 다른 사람들과 잘 지내지 못하게 합니다.
가정은 안식처여야 하지만, 거친 성격은 그곳을 비극적인 지옥으로 바꿔놓습니다. 남편이 집에 돌아왔을 때 아내가 우울해하고 있어 대화가 불가능하거나, 남편이 불쾌한 기분으로 돌아와서 이성적으로 대화하기 어려운 경우도 있습니다. 거친 성격 때문에 많은 문제가 발생합니다. 가족 구성원이 분노에 차 있거나 무관심할 때, 당신은 곧바로 그들의 감정에 휘둘리게 됩니다. 혹은 즐거운 마음으로 누군가를 방문했는데, 그 사람이 시비를 걸고 상처를 주는 태도를 보여 당신의 행복은 순식간에 눈물로 바뀌고 똑같이 되갚아주고 싶은 마음이 들 수도 있습니다. 다른 사람의 감정에 휘둘리지 마세요.
복수를 하는 것은 쉽지만, 사랑을 베푸는 것이 타인의 분노를 누그러뜨리고 해악을 막는 가장 좋은 방법입니다. 그 사랑은 순수해야 합니다. 마음에서 우러나오는 사랑은 마법과 같은 힘을 지니기 때문입니다. 우리의 사랑이 무관심으로 돌아오더라도 결과에 연연해서는 안 됩니다. 사랑은 증오보다 강하며, 그 효과는 놀랍도록 강력합니다.
당신의 영혼 속에 아름다운 정원이 있다는 것을 아시나요? 사랑과 친절, 이해와 평화로 향기로운 경이로운 생각의 정원, 세상의 모든 꽃과 향기로운 허브를 능가하는 아름다움과 기쁨을 지닌 정원 말입니다. 누군가가 화가 나서 당신을 오해할 때마다 당신은 향기로운 꽃을 피우고, 끊임없이 사랑을 베풉니다. 그 사랑과 이해의 향기가 어떤 장미보다도 더 오래 지속되고 순수하지 않나요? 그러므로 항상 당신의 마음이 정원임을 기억하고, 순수하고 거룩한 생각들로 아름답고 향기롭게 가꾸십시오. 증오와 같은 추악한 특성으로 가득 찬 진흙탕이 되지 않도록 하십시오. 평화와 사랑의 꽃을 가꾸고 천상의 향기를 풍기게 한다면, 영적인 깨달음의 꿀벌이 당신의 정원으로 이끌릴 것입니다. 꿀벌이 가장 달콤한 꿀을 내뿜는 꽃만을 찾아다니듯, 당신의 삶이 달콤하고 장밋빛 생각으로 가득 찰 때 하나님께서 당신을 찾아오실

것입니다. 당신의 선한 영적 자질의 정원에 악과 분노라는 해롭고 썩은 잡초가 자라지 않도록 결심하십시오. 활짝 핀 꽃과 같은 거룩한 자질을 더욱 가꾸어 나갈수록, 하나님께서는 당신 안에 당신의 거룩한 임재를 더욱 드러내실 것입니다.
동양 지혜 서적에서는 친구와 적 앞에서 모두 침착하고 냉정하며, 따뜻함과 차가움, 쾌락과 고통이라는 이분법에 흔들리지 않는 사람이 신의 사랑을 가장 많이 받는다고 합니다. 거칠고 잔인한 사람에게 사랑을 베풀고, 두려움과 걱정에 시달리는 사람에게 평화를, 퉁명스러운 사람에게 온유함을, 비참함에 허덕이는 사람에게 기쁨을 주고, 잘못된 길로 들어서는 사람에게 본보기가 됨으로써, 마음을 유익하고 창조적인 일에 집중하고 부정적인 성향을 극복할 수 있습니다.
저는 종종 이렇게 말합니다. "한 시간 책을 읽으면 두 시간 글을 쓰고, 두 시간 글을 쓰면 세
시간 생각을 하고, 세 시간 생각을 하면 항상 명상하라."
하나님은 모든 행복의 근원이시며, 우리는 일상생활 속에서 그분께 나아갈 수 있습니다. 그러나
인간은 종종 불행으로 이끄는 일들에 몰두합니다. 명상은 나쁜 습관을 없애고 경이로운 세상, 즉 위대한 현자가 "주여, 저는 당신의 거룩한 이름을 노래하며 당신 안에 몰입했습니다. 정신을 차리고 보니, 저는 옛 몸을 떠나 당신께서 주신 새 몸을 입고 있었습니다!"라고 말했던 세상과 같은 세상입니다.
인도에도 비슷한 성인 이야기가 있습니다. 한 젊은이가 죽어 화장터로 옮겨지고 있었습니다.
조문객들이 불을 붙이려는 순간, 한 노인이 갑자기 나타나 달려오며 소리쳤습니다. "멈춰! 불을 붙이지 마! 내가 저 몸을 쓰겠다!" 이 말을 하자마자 노인은 땅에 쓰러져 죽었고, 젊은이는 장작더미에서 일어나 숲을 향해 달려갔습니다. 노인은 위대한 성인이었기에 갓난아기의 죽은 몸으로 다시 살아나 자신의 수행을 중단하고 싶지 않았습니다. 그래서 그는 젊은이의 몸을 이용하여 자신의 수행을 계속하기로 결정했습니다. 삶과 죽음에 관한 놀라운 것들이 많이 있으며, 명상은 그 길을 보여줍니다. 우리는 신성한 본성과 조화를 이루며 신과 화목하게 살아야 합니다. 죽음은 인류를 두렵게 하는데, 이는 죽음이 우리 삶에서 신을 배제해 왔기 때문입니다.
고통스러운 모든 것들은 우리에게 공포와 두려움을 안겨줍니다. 왜냐하면 우리는 세상의 의미와
목적을 이해하지 못한 채 세상을 사랑하기 때문입니다. 하지만 모든 것에서 신을 볼 때, 두려움은 사라집니다. 우리는 삶 속에서도, 죽음 속에서도 항상 "태어납니다". 사실 죽음이라는 것은 존재하지 않기 때문에 죽음이라는 말은 잘못된 표현입니다. 삶이 지칠 때, 우리는 두꺼운 육신의 옷을 벗어던지고 부드럽고 영적인 세계로 돌아갑니다.
죽음은 끝을 의미합니다. 부서진 마차는 수명이 다한 죽은 마차와 같습니다. 그러나 불멸의 영혼은 소멸할 수 없습니다. 매일 밤 우리가 잠자는 동안 영혼은 육체를 의식하지 못한 채 에테르체에 존재합니다. 만약 육체적 의식의 상실이 죽음을 의미한다면, 영혼은 우리가 잠자는 동안 죽을 것입니다. 하지만 우리는 잠자는 동안 죽지 않으며, 의식을 완전히 잃지도 않습니다. 깨어났을 때 우리는 잠이 편안했는지 불편했는지 기억하기 때문입니다. 마찬가지로, 우리는 사후에도 죽지 않습니다.

마음이 경직되는 사람은 진정으로 죽은 사람이나 다름없습니다. 삶의 신비를 풀기 위해서는 매일
새롭게 태어나야 합니다. 이는 매일 어떤 방식으로든 자신을 발전시키기 위해 노력해야 한다는 뜻입니다. 무엇보다도 우리는 신께 지혜를 구해야 합니다. 지혜가 있어야 모든 것이 이루어지기 때문입니다. 이해심, 창의적 사고, 그리고 건설적이고 유익한 행동은 우리 자신을 발전시키고 타인에게 유익을
주기 위해 길러져야 합니다. 하나님 나라에 들어가기를 소망하는 모든 사람은 매일 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 이 길을 따르면 바람직하지 못한 성품을 몰아내는 활기찬 기쁨을 경험하게 될 것입니다. 이 기쁨은 정신적, 육체적, 영적인 성장을 보여주는 확실한 지표이기도 합니다. 더 높은 단계에 도달하게 될 것이며, 이것이 바로 하나님 나라로 인도하는 길입니다.
성격을 극복하기 위해 모든 노력을 기울여야 합니다. 왜냐하면 우울하고 짜증스러운 감정을 느끼는 순간, 자기 자신이라는 토양에 오류의 씨앗을 뿌리게 되기 때문입니다.
악습에 빠지는 것은 서서히 죽어가는 것이지만, 온갖 고난과 시련 속에서도 매일 밝고 긍정적인
마음을 가지려고 노력하는 것은 영광스러운 재탄생을 의미합니다. 이러한 인간으로서의 재탄생이 숭고한 영적 재탄생으로 바뀌지 않는다면, 사람은 결코 새롭게 될 수 없으며 정체된 상태에 머물게 될 것입니다. 성격은 전염성이 있으며, 걱정과 우울에 빠지면 많은 사람들에게 부정적인 영향을 미칠 수
있습니다. 인생에서 일어나는 불행한 일들을 너무 심각하게 받아들이지 않는 것이 좋습니다. 모든 불행을 슬퍼하고 한탄하기보다는 조금 웃는 것이 낫습니다.
낙관적인 마음을 갖고 항상 미소를 지으려고 노력하는 것은 정말 멋진 일입니다.
사람이 용기, 기쁨 또는 그 밖의 긍정적인 자질을 드러낼 때, 그는 다시 태어나는 것입니다. 즉,
그의 진정한 영적 본성을 보여줌으로써 그의 의식이 새롭게 되는 것입니다.
이것이 바로 우리가 천국을 보고 들어갈 자격을 갖추게 해주는 새로운 영적 탄생입니다.
평화가 당신에게 함께하길

우정: 기초와 지속성
.우정은 하나님께서 인류에 대한 사랑을 보여주시려는 가장 고귀한 인간적 표현입니다
하느님은 아버지와 어머니를 통해 갓 태어난 아기에게 자비와 애정을 베푸십니다. 부모의 아기에
대한 감정은 선천적이고 본능적인 것입니다. 하느님께서는 부모가 우리를 사랑하지 않을 수 없도록 정하셨기 .때문입니다. 그러므로 우정은 하느님의 무조건적인 사랑의 순수한 표현으로 우리에게 다가옵니다
낯선 두 사람이 만나자마자 서로를 돕고 싶어하는 강렬한 마음이 생깁니다. 이런 현상을 분석해 본
적이 있나요? 이처럼 자발적이고 상호적인 동반자 의식은 끌어당김의 법칙에서 비롯됩니다. 전생에서 맺어진 두 영혼의 상호적이고 굳건한 우정은 점차 영적인 유대를 형성하여, 이생에서 어디에 있든 그들을 강력하게 .끌어당깁니다
이기심이나 이성에 대한 끌림으로 더럽혀지지 않는 한, 이 충동은 순수하고 오염되지 않은 것입니다. .하지만 불행히도, 불순한 고려 사항들로 인해 종종 더럽혀지곤 합니다
우정은 우리의 감정이라는 나무에 이슬 맺힌 꽃처럼 활짝 피어나지만, 타락하고 증오에 찬 욕망과 .이기적이고 독점적인 행태에 의해 더럽혀집니다

나무 뿌리에 다른 종류의 비료를 주면 열매는 볼품없고 왜소해집니다. 마찬가지로, 누군가가
이기심으로 우정이라는 나무에 양분을 주면, 그들의 불순한 동기는 우정의 열매를 왜곡하고 망쳐놓습니다. 단지 부유하거나 영향력이 있어서 우리에게 무언가를 해줄 수 있다는 이유만으로 누군가에게 관심을 갖는 것은 우정이라고 할 수 없습니다. 또한, 아름다운 얼굴에 끌리는 것도 우정이 아닙니다. 그 얼굴이 젊음의 .매력을 잃으면, 그 "우정"은 사라져 과거의 일이 될 것입니다
진정한 우정을 어디서든 찾기란 쉽지 않다는 말이 맞습니다. 매일 마주치지만 진정으로 알지 못하는 사람도 있고, 한 번도 만난 적 없지만 마치 속속들이 아는 것처럼 느껴지는 사람도 있습니다. 그런 정확한 .직감을 배우고 갈고닦아야 합니다
어디에 있든 주변을 잘 살피고, 진심으로 누군가에게 끌린다면 그 사람과의 우정을 더욱 돈독히 해야 .합니다. 그 사람은 전생의 친구였을지도 모르니까요
전생에서 알았던 친구들은 많지만, 그런 우정은 성숙하지 못했거나 잠재력을 제대로 발휘하지 못했을
수도 있습니다. 스쳐 지나가는 인연에 매달리기보다는 기존의 기반 위에 우정을 쌓아가는 것이 더 낫습니다. 친구가 많다고 생각하기 쉽지만, 그들이 당신에게 상처나 고통을 안겨주고 쓰라린 실망감을 안겨줄 때가 .있습니다
).도덕성이 훌륭한 사람들 중에서 친구를 선택하십시오 지적으로 뛰어난 사람들과 어울리고,(
많은 사람들이 겉모습에 속아 친구를 선택하는 실수를 저지릅니다. 진정한 친구를 구별하는 유일한
방법은 깊이 생각하고 하나님께 그런 친구를 만나게 해달라고 기도하는 것입니다. 순수하고 거룩한 마음으로 친구를 찾기 위해 노력해야 합니다. 이는 외모나 다른 사람에 대한 감정을 결정하는 중요한 요소라고 생각하는 모든 생각들을 마음에서 정화하는 것을 의미합니다. 이렇게 한다면 언젠가 하나님의 은혜로 어디에 있든 진실한 친구들을 만날 수 있을 것이며, 하나님께서는 멀리 떨어져 있는 친구들과도 비록 영적으로라도 다시 만나게 해 주실 것입니다. 순수한 마음은 물질의 법칙이나 시간과 공간의 제약을 받지 않기 때문입니다. 당신은 하나님께 저항하지 않고 그분의 사랑이 순수하고 분명하게 흐르도록 하는 겸손한 인간적인 방식을 통해 하나님의 사랑을 느낄 수 있을 것입니다. 순수한 마음을 가진 이들에게서 거룩한 .우정의 축복이 당신에게 임하고 그 빛을 비춰줄 것입니다
이기심과 바람직하지 못한 성품을 버리지 않고서는 진정한 친구를 사귈 수 없습니다. 우정과
동료애의 가장 위대한 기술은 고결함과 존중으로 행동하는 것입니다. 이는 영적이고, 동기와 의도가 순수하며, 이기심이 없고, 환상과 망상에서 벗어나 오래전에 쌓아 올린 토대 위에 위대한 우정의 건축물을 .세우는 것을 의미합니다
.당신의 삶으로, 인생의 그 무엇도 바꿀 수 없습니다
.동의해주는 친구 덕분에 눈이 즐거워진다
하나님을 위한 애정이 아닌 모든 친구는
나는 그의 애정에 확신이 없다
우정과 애정은 모든 인간관계에 존재해야 합니다. 부모와 자녀 사이, 부부 사이, 남성과 남성 사이, 여성과 여성 사이, 그리고 형제자매 사이의 관계에도 마찬가지입니다. 그것은 순수하고 어떤 제약이나 .조건도 없습니다. 다른 사람과 함께 있고 싶은 마음이 들 때, 우리는 하나님의 임재를 느끼는 것입니다

우정은 신성한 동기 부여입니다. 하나님은 부모와 몇몇 친척을 통해서만 당신의 인간 자녀들을 돌보시는 것이 아닙니다. 하나님은 또한 우리 마음속 깊은 곳에서 우러나오는 순수하고 진실한 사랑을 .표현할 기회를 주시기 위해 친구들을 보내주십니다
인간적인 결점이 적고 덕성이 뛰어날수록 친구가 많아집니다. 예언자들과 위대한 인물들은 모두의 .친구였으며, 우리도 그들처럼 되려면 이기심이라는 더러움에서 벗어나 사랑을 정화해야 합니다
우리가 다른 사람들에게 우리의 애정을 확신시킬 수 있을 때
.그리고 우리는 시간의 시련과 다른 시험들을 통해 확신을 갖게 될 것입니다
누군가는 진심으로 우리를 사랑합니다
.그리고 우리도 그 사람에게 똑같은 감정을 느낍니다
.개인적인 이득을 위해서가 아니라, 그저 우정의 감정을 느껴보고 싶어서입니다
.우리는 하나님의 모습을 보고 하나님의 임재를 느낍니다
.그리고 우리는 그 축복받은 우정 속에서 하나님의 음성을 듣습니다
우리는 애정을 한 사람에게만 국한해서는 안 되며, 고귀한 이상을 지닌 다른 사람들에게서도 이
.신성한 애정의 토대를 굳건히 다져야 합니다
만약 당신이 악의를 가진 사람과 친구가 되려 한다면 (하느님, 부디 그러시길 바랍니다), 실망하게
될 것입니다. 먼저 좋은 사람들과 친구가 되십시오. 그리고 나서 다른 사람들에게 친절함을 전파하여 모든 .사람에게 애정을 느끼고 "나는 모든 사람의 친구입니다"라고 말할 수 있을 때까지 나아가십시오
위대한 예언자들은 타인에 대한 사랑을 느꼈기에 아름답게 용서했고, 사람들에게도 잘못을 용서하고 .보복하지 말라고 촉구했습니다
.진정한 우정은 정직하고 순수하며 진실하고 영원하기 때문에 신성한 사랑입니다
.한 영성 철학자는 우정에 대해 이렇게 아름답게 묘사했습니다
우리가 친구와 맺을 수 있는 가장 숭고한 약속은 '진실이 우리 사이에 영원히 함께하자'라고 말하는" 것입니다. 누군가에 대해 이렇게 말하는 것이 얼마나 아름다운가요? '내가 그와 친구라는 것을 증명하기 위해 그를 만나거나, 이야기하거나, 편지를 쓸 필요는 없습니다. 또한 우리의 우정을 확인하고 서로를 기억하기 위해 선물을 주고받을 필요도 없습니다. 왜냐하면 나는 그가 어디에 있든, 어떤 모습이든 그를 나 "'.자신처럼 믿고 의지하기 때문입니다
우리는 친구들과 자유롭고 솔직하게 이야기할 수 있고, 서로 오해할 염려도 없습니다. 하지만 어느 .한쪽에서라도 암시, 발언, 또는 요구가 있다면 우정은 성장하고 번성할 수 없습니다
진정한 우정은 자유와 영적 평등이라는 토대 위에만 세워질 수 있습니다. 그러므로 우리는 모든
사람이 하나님의 형상대로 창조되었다는 것을 인식하고, 그 축복받은 빛에 따라 모든 사람을 대해야 합니다. .누군가를 함부로 대한다면, 결코 그들의 우정이 주는 달콤함을 경험할 수 없을 것입니다
친구 없이 인생길을 걷는 사람들이 많습니다. 그들이 어떻게 그 여정을 계속해 나갈 수 있을지
.상상조차 할 수 없습니다

진정한 친구는 우리를 오해하는 경우가 드물고, 설령 오해한다 하더라도 아주 잠깐일 뿐입니다.
누군가 당신의 신뢰와 충성심을 배신하더라도, 마치 아무 일도 없었던 것처럼 그들에게 사랑과 이해를 계속 .베푸세요. 당신이 다른 사람들에게서 이해와 사랑을 받기를 바라는 것처럼 말입니다
하지만 만약 그 사람이 계속해서 당신을 경멸하고 증오하는 듯한 태도를 보이며, 당신이 내민 우정의 손길을 계속해서 거부한다면, 그 사람이 행동을 고치고 우정의 가치를 인정받을 만한 사람이 될 때까지 손을 .거두는 것이 더 나을 것입니다
우정은 가정에서부터 시작되어야 합니다. 가족 중에 특히 마음이 잘 맞는 사람이 있다면, 먼저 그 사람과의 관계를 돈독히 하는 데 힘쓰세요. 그런 다음, 지인 중에서 비슷한 가치관을 가진 사람에게 .끌린다면, 그 사람과의 우정을 더욱 깊게 다져보세요
친구 사이의 모든 이기적인 욕망과 음란한 감정은 없애야 합니다. 좋은 사람들과의 우정을 더욱
돈독히 해야 합니다. 과거를 되돌아볼수록 과거의 친구들을 더 잘 알아볼 수 있을 것입니다. 성찰은 아득한 .과거에 알고 사랑했던 친구들에 대한 잠들어 있던 기억을 되살려 줍니다
.나는 영적인 환상 속에서 처음 본 후 나중에 만난 사람들이 많이 있다
우정은 위대한 우주적 힘입니다. 우정에 대한 열망이 강할 때, 설령 남극에 있더라도 영적으로
.마음이 통하는 낯선 사람이 있다면, 우정의 인력은 어떻게든 두 사람을 더 가깝게 이끌어 줄 것입니다 .이기심만이 우리 내면의 단결력을 무너뜨릴 힘을 가지고 있다
.오직 자신만을 생각하는 사람은 우정의 기반을 무너뜨리고 그 신성한 가치를 훼손하는 것이다
이 사람들은 시야를 넓히고 삶의 축복을 받아들이지 못하기 때문에 친구를 사귈 수 없습니다.
친구여, 하나님께서 당신에게 가족을 주신 것은 당신이 먼저 다른 사람들을 사랑하는 법을 배우고 그 사랑을 .모든 사람에게 베풀도록 하기 위함입니다
사랑하는 사람들이 죽음이나 다른 여러 상황을 통해 우리 곁을 떠나는 것은, 우리가 인간관계 속에서 사람들을 사랑하는 법뿐 아니라 사랑 그 자체, 즉 모든 인간의 가면 뒤에 존재하는 신의 사랑을 사랑하는 법을 배우도록 하기 위함입니다. 그리고 신성한 사랑으로 우리는 우주 만물의 주인이 다양한 모습으로 .현현하신 모든 존재를 사랑할 수 있게 될 것입니다
우정이란 이기심 없이 사랑을 투자하는 것을 의미합니다. 결혼에는 성적인 의무가 있고, 가족
생활에는 유전적인 본능이 있지만, 우정에는 의무나 강요가 없고, 어떤 종류의 강압이나 협박도 설 자리가 없습니다. 오히려 우정은 마음에서 우러나오는 자발적인 애정이며, 충성심이라는 조건 외에는 어떤 조건에도 얽매이지 않습니다. 충성심 없이는 어떤 우정도 지속될 수 없습니다. 이 충성심은 두 친구 모두의 !책임입니다. 왜냐하면 우정에는 두 사람이 필요하기 때문입니다
우리의 사랑을 모든 사람에게 나누어줍시다. 과거의 친구들을 다시 만나고 그들과의 우정을 더욱
.돈독히 하여 마침내 하나님의 우정을 이해하고 그에 합당한 사람이 될 수 있도록 기도합시다
우리가 애정과 화합의 정신으로 하나님의 자녀들을 사랑하지 않는다면, 우리는 인류의 주인이신
.하나님의 사랑을 느낄 수 없을 것입니다
!나는 낯선 사람을 알지 못한다. 그리고 얼마나 큰 행복과 기쁨인가
.스스로를 나의 적이라고 여기는 사람조차도 내가 그를 미워하게 만들 수는 없다

.그 깨달음이 오면, 당신은 모든 사람의 사랑을 느끼게 될 것입니다
하나님의 피조물을 향한 당신의 사랑은 영원히 사라지지 않고 자라나 더욱 깊어지며, 마침내
.친구들에 대한 사랑 속에서 하늘에 계신 하나님의 마음에서 흘러나오는 신성한 사랑을 느끼게 됩니다

!평화가 여러분과 함께하길 바랍니다, 사랑하는 친구 여러분
기억력 발달

인간은 기억이라는 능력을 지닌 독특한 존재이며, 이는 다른 모든 생명체와 구별되는 특징입니다.
모든 영혼은 무의식적인 기억을 통해 자신의 신성한 근원을 자발적으로 찾고자 갈망합니다. 이것이 우주 만물의 점진적인 진화를 설명해 줍니다. 신의 계획에 따라, 모든 영혼은 발달된 뇌와 신경계를 포함한 인간의 몸을 얻게 되면, 궁극적으로 자신과 신의 본질적인 일체성을 의식적으로 기억할 수 있는 수단을 갖게 됩니다.
기억이란 우리가 경험을 마음속으로 되짚어보는 능력입니다. 기억이 없다면 우리는 삶에 대한
이해를 잊어버리고 어린아이처럼 매일 처음부터 다시 시작해야 할 것입니다. 정신을 잃고 결과적으로 기억력을 상실한 사람은 어린아이처럼 행동합니다.
시험을 치르는 것은 기억하고 되살릴 수 없다면 아무런 가치나 중요성이 없습니다. 우리는 생각,
감정, 동기를 되짚어보고 과거의 행동을 분석함으로써 배웁니다. 사람의 가치와 중요성은 탄탄한 기억력에 달려 있습니다.
예를 들어, "사미"는 매일 아침 잠에서 깨어날 때 자신이 사미라는 사실을 기억하고, 그 기억을
통해 자신의 삶의 경험들을 사미라는 이름과 연결합니다.
과거의 경험을 떠올리고 싶거나 다시 필요할 때, 우리는 잠재의식을 통해 그 경험을 되살릴 수
있습니다. 이전에 했던 일이나 겪었던 일을 기억함으로써, 우리는 이전에 배우거나 연습했던 기술이 필요한 어떤 일이든 해낼 수 있습니다. 또한 상황에 따라 무엇을 해야 하고 무엇을 피해야 하는지 구분할 수도 있습니다.
잠재의식은 항상 경계하며 낮 동안의 모든 경험을 기록하고, 잠자는 동안에도 마치 야경꾼처럼 몸을 지켜보며 작업을 계속합니다. 잠에서 깨어났을 때 사람은 잠을 편안하고 평화롭게 잤는지 아닌지를 항상 알 수 있습니다. 잠재의식의 기억력은 항상 경계하고 축복받은 신성한 의식의 능력 중 하나입니다.
그러한 깨달음의 씨앗은 모든 영혼에 심어져 있습니다. 영혼은 본질적으로 자신이 신 안에서 영원히 산다는 것을 이해하기 때문입니다. 기억은 영원의 씨앗입니다. 우리가 기억을 가꾸고 발전시킨다면, 이생과 전생의 모든 사건을 기억할 수 있을 것입니다.
인간으로서 우리는 이 생에서 겪었던 모든 시련을 기억할 수 있습니다. 그렇다면 왜 우리 영혼이
겪었던 모든 영적인 시련은 기억하지 못하는 걸까요?

기억에는 두 가지 본질이 있습니다. 하나는 이생의 모든 경험을 떠올리게 하는 인간의 기억이고,
다른 하나는 영혼이 모든 환생을 통해 겪은 경험을 떠올리게 하는 신성한 기억입니다. 대부분의 사람들은 인간의 기억에만 익숙합니다.
하지만 왜 우리의 소중한 기억은 깊은 잠에 빠져 잠들어 있고, 정체되어 있는 것일까요?
어떤 사람들은 인간적인 경험과 영적인 경험을 포함한 광범위한 경험을 기억할 수 있는 능력을
가지고 있는 반면, 어떤 사람들은 가장 최근의 경험조차 명확하게 기억하지 못합니다.
기억력은 마음의 이해 능력에 따라 여러 단계와 정도가 있습니다. 교육, 정신 집중, 성찰, 그리고
모든 기억에 남는 경험은 좋은 기억력을 발달시키는 데 필수적입니다. 기억력이 발달하지 않으면 풍부하고 포괄적인 이해를 얻을 수 없습니다. 시험을 보고 나서 내용을 잊어버리면 그 시험의 가치와 중요성을 잃게 됩니다.
기억력의 질을 향상시키면 천상 기원을 포함한 모든 것을 기억할 수 있을 정도로 기억력을 강화할
수 있습니다. 또한 신성한 기억을 일깨워 전생의 모든 경험과 불멸의 영적 본성을 기억해낼 수 있게 되면 불멸을 얻게 됩니다.
올바른 자세와 적절한 신체 운동은 기억력 강화에 도움이 됩니다. 다양한 직업과 생활 영역에서
수작업이 기계로 대체된 현대 사회에서 사람들은 좌식 생활이 늘어나면서 규칙적인 운동이 절실히 필요해졌습니다. 따라서 가정과 건물에서 사용할 수 있는 자동화된 운동 기구들이 개발되었습니다. 운동할 때는 최고의 효과를 얻기 위해 생명 에너지에 집중하는 것이 필수적입니다. 단순히 근육을 스트레칭하고 긴장시키는 것만으로는 부족합니다. 몸에 힘과 활력을 주는 생명력을 깨우고 활용해야 합니다. 뇌에 좋은 음식, 근육과 신경에 좋은 음식, 그리고 신체 발달과 다양한 장기 및 신체 부위 유지에 도움이 되는 음식들이 있습니다. 기억력을 향상시키려면 두뇌 활동을 촉진하는 음식을 섭취해야 합니다. 예를 들어, 자기 전에 갈은 호두와 아몬드에 라임이나 오렌지 주스 몇 방울을 섞어 먹으면 기억력 향상에 도움이 될 수 있습니다.
요가 수행자들은 우유와 치즈가 두뇌 건강에 좋다고 말합니다. 또한 피로와 불안감을 느낄 때는
라임 한두 개의 즙을 물 한 컵에 타서 마시고, 찬물로 머리를 감은 후 관자놀이, 눈썹 사이, 콧구멍, 귀에도 바르라고 권합니다. 이렇게 하면 신경이 이완되고 마음이 차분해지며 기억력이 향상된다고 합니다. 지방이 많은 음식을 과도하게 섭취하면 뇌 표면의 혈관에 지방이 축적되어 뭉칠 수 있으므로 피해야 합니다.
인도의 영적 지도자들은 돼지고기와 소고기가 인체 건강에 해롭다고 말합니다. 이 두 종류의
고기에는 요산 함량이 높다고 하며, 또한 기억력 감퇴를 유발한다고 주장합니다. 그러나 이들은 돼지고기와 소고기를 섭취하는 것이 오히려 신체적, 정신적 능력을 향상시킬 수 있다고 말합니다.
기억력은 연습을 통해 향상될 수 있습니다. 선천적으로 신체적으로 허약한 사람은 결코 강해질 수
없다는 말은 틀렸습니다. 삶의 모든 영역에서 위대한 일을 성취할 가능성과 잠재력은 항상 존재합니다. 우리는 올바른 길과 정확한 방법을 찾는 방법을 알아야 합니다.

일부 의사들은 유전성 정신 장애를 가진 사람은 평생 장애를 안고 살아간다고 말합니다. 그러나
많은 정신 장애는 정신 집중 훈련을 통해 극복할 수 있다는 것이 입증되었습니다. 서양에서는 이 분야에 대한 연구가 제한적이어서 많은 심리학자들이 수 세기 전 위대한 인도 요가 수행자들이 가르쳤던 심층 집중 기법에 대해 잘 알지 못합니다.
집중력을 기르는 올바른 방법을 아는 사람은 대부분입니다. 정신 능력은 이미 존재하지만 제대로 개발되지 않은 경우가 많습니다. 정신 능력과 수용력을 키우지 못하면 심각한 문제로 이어질 수 있습니다. 신체와 마찬가지로 뇌도 건강하고 활발하며 생기 넘치기 위해서는 적절한 운동이 필요합니다.
그러므로 좋은 기억력을 기르기 위해서는 규칙적인 운동, 건강한 식습관, 그리고 긍정적인
사고방식이 필요합니다.
구체적인 것들을 떠올리고 머릿속으로 시각화해 보세요. 어떤 사물, 장면, 또는 아름다운 풍경을
보고 그 이미지를 마음속으로 재현해 보세요. 노래나 찬송가의 멜로디를 기억하고 마음속으로 부르는 것도 기억력 발달에 도움이 됩니다.
깊고 주의 깊은 집중으로 하는 모든 행동은 기억력을 향상시킨다.
시와 음악은 독특한 감정적 특성을 지니고 있습니다. 우리는 모두 삶에서 가장 깊은 슬픔과 가장
큰 기쁨을 쉽게 기억합니다. 왜 그럴까요? 바로 그 경험 뒤에 숨겨진 감정이 강렬했기 때문입니다. 강렬하게 느낀 것은 무엇이든 기억력을 강화합니다. 또한, 시를 짓거나 덧셈과 뺄셈 같은 두뇌 훈련은 기억력과 집중력을 향상시키는 데 매우 효과적인 방법입니다.
기억력을 향상시키려면 모든 일에 깊은 집중력을 발휘해야 합니다. 대부분의 사람들은 마음이
산만한 상태로 일을 처리하기 때문에 생각과 행동 사이에 큰 괴리가 생깁니다. 이것이 바로 그들이 어떤 것도 제대로 기억하지 못하는 이유입니다. 무언가를 기억하고 싶다면, 온전히 집중하고 의식적으로 행동해야 합니다.
하나님을 사랑하는 사람이라면, 자신의 의무를 수행하는 동안 하나님을 생각하는 것이 당연하지만,
명상 중에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 명상을 통해 기억력이 강화되고 이해력이 확장된다는 점도 유념해야 합니다.
명상이란 무엇일까요? 그것은 우주의 영과 합일하고, 모든 인간적 한계를 초월하며, 인간은 육체가
아닌 영혼임을 기억하기 위해 노력하는 것입니다. 명상자가 단 한 생 동안 머무는 육체가 아닌 불멸의 영혼과 연결하기 위해 의식적인 정신적 노력을 기울이기 시작하면, 그는 전생의 많은 경험들을 떠올리게 될 것이고, 궁극적으로 자신이 신의 마음에서 비롯되었음을 깨닫게 될 것입니다.
신 안에는 모든 인류의 삶과 각 개인의 삶에 대한 기억이 담겨 있습니다. 영적인 자아와 조화를
이룰 때, 지나간 시대와 잊혀진 불멸의 신성한 자아의 힘이 의식 속에 다시 떠오릅니다. 명상은 자신이 필멸의 육체가 아니라 불멸의 영혼, 즉 신과 하나임을 기억하는 것입니다.
낮에는 우리 자신을 한계가 있는 인간으로 생각하기 쉽지만, 밤에 깊고 꿈 없는 잠에 빠지면
인간의 한계를 잊어버리곤 합니다.

명상을 통해 우리는 스스로의 노력으로, 비록 일시적일지라도, 세속적인 집착에서 벗어날 수
있습니다. 우리는 육체적인 자각을 버리고 우리가 신성한 영혼임을 깨달을 수 있습니다. 이 수행을 꾸준히 하는 사람들은 자기 자신을 다스리는 주인이 되고 진정한 인도자가 됩니다.
신은 우리에게 선하고 고귀한 모든 것을 창조하고 기억할 수 있도록 기억력을 주셨습니다. 그러나 기억력을 오용하는 것은 인류에게 엄청난 해악을 끼칩니다.
과거의 상처 때문에 다른 사람에게 원한과 증오를 품는 사람은 기억을 잘못 사용하는 것입니다.
하지만 불행했던 경험을 되짚어보고 거기에서 배우는 것은 잘못된 것이 아닙니다. 이렇게 함으로써 과거의 행동을 분석하고 쓰라리고 고통스러운 결과를 초래했던 같은 실수를 반복하지 않게 됩니다.
잘못된 생각은 되짚어보지 말아야 합니다. 되짚어보면 마음에 더 오래 남아 있게 되기 때문입니다. 하나님께서 우리에게 기억력을 주신 것은 삶의 교훈과 긍정적인 경험을 간직할 수 있도록 하기 위함입니다. 과거의 잘못된 생각은 떠올리지 않음으로써 떨쳐버려야 합니다. 만약 그런 생각이 억지로라도 마음에 들어온다면, 우리는 그것을 받아들이거나 환영하지 않아야 합니다.
다시 한번 강조합니다. 나쁜 경험에 집착하고 되새기는 것은 신이 우리에게 주신 기억을 잘못
사용하는 것입니다. 오히려 우리는 기억을 긍정적인 생각과 고귀한 경험에만 사용하고, 불쾌하고 증오스러운 기억은 모두 마음에서 지워버리기로 결심해야 합니다.
우리는 좋고, 건전하고, 유익하고, 이로운 모든 것을 보고, 듣고, 맛보고, 만지고, 느끼고,
갈망해야 합니다. 그리고 행복한 경험과 시련을 기억의 보고에 소중히 간직해야 합니다.
긍정적인 감정을 느끼고, 고귀한 생각을 하며, 자연과 사람에게서 좋은 점만 보는 사람은 좋은
기억만 떠올릴 것이다.
우리에게 기억이라는 신성한 선물이 주어졌습니다. 이는 우리가 좋은 것들을 기억하는 연습을 통해 마침내 가장 위대한 선, 즉 하나님을 기억할 수 있도록 하기 위함입니다.
우리가 모든 것에서 선함과 정의로움을 관찰할 때, 언젠가 숨겨진 신성한 힘이 우리가 창조 세계의 신성한 아름다움과 조화의 단편적인 모습만을 엿볼 수 있었던 생각, 감각, 느낌의 작은 틈새들을 모두 산산이 조각내고 흩어버리는 것을 발견하게 될 것입니다. 그리고 영적 의식의 창을 통해 우리는 완전한 선함과 절대적인 완벽함을 보게 될 것입니다.
하느님께서 우리를 도와 거룩한 기억의 영원한 불꽃을 다시 타오르게 하여 망각과 태만의 어둠을 몰아내고, 우리가 하느님의 영과 그분의 보편적인 사랑과 하나였음을, 그리고 지금도 하나임을 기억하게 해주시기를 간구합니다.

아침에 하나님을 기억한다면
정오와 저녁에
활력이 넘치고 기분 좋아질 거예요.
하늘을 독수리처럼 날아오르세요
당신은 편안한 시간을 보내실 것입니다.

그리고 그것은 마치 향기처럼 공기 중에 퍼져 나간다
창조주에 대한 당신의 믿음이야말로 가장 강력한 무기입니다.
확신과 희망으로 무장하십시오
하나님을 찾으신다면, 그분은 의의 근원이십니다.
그녀는 부자가 된다. 아니, 부자 중에서도 가장 부유한 사람이 된다.
입증된 사실

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

직접 시도해 보기도 전에 제 말을 회의적으로 받아들이지 마세요. 여러분은 삶과 무관한 수많은
이론들에 지쳤을지도 모릅니다. 제가 말씀드리는 것은 이론이 아니라 입증된 사실이며, 실제로 검증 가능한 것이 무엇인지 알려드리겠습니다.

저는 수년 전 인도의 위대한 성자 중 한 분으로부터 이 과학적 진리를 배울 수 있는 행운을
누렸습니다. 여러분은 제가 왜 이러한 사실들을 여러분에게 알리고 강조하는지 궁금해하실지도 모릅니다. 제게 어떤 이기적인 의도가 있는 걸까요? 절대 그렇지 않습니다. 제가 바라는 것은 단지 이러한 진리들을 여러분께 전하고, 여러분이 이를 실천하여 행복을 찾고 그 지복을 경험하는 데 도움을 드림으로써 순수한 기쁨을 얻는 것뿐입니다.

이제 저는 생리학의 몇 가지 측면을 활용하여 제가 언급할 과정, 즉 주요 중추 또는 축의 작동
방식과 뇌에서 이러한 중추를 통해 외부 및 내부 감각 기관으로 흐르는 전기적 전류에 대한 일반적인 이해를 얻어야 합니다. 이 전류는 감각 기관을 살아있고 활력 있게 유지합니다.

생명 전류, 즉 생명 전기가 신경계 전체로 전달되는 주요 중심부는 여섯 곳입니다. 이 중심부는 다음과 같습니다.

1 연수 중심

2. 자궁경부센터

3 등쪽 중앙

4 허리 센터

5 천골 센터

6 미골 센터

뇌는 최고의 전기 분배기(상위 중추)이며, 모든 중추는 서로 연결되어 최고 중추(뇌세포)의 영향
아래 작동합니다. 뇌세포는 이러한 중추 또는 척추 축삭을 통해 생명 전류(또는 전기)를 보내고, 축삭은 다시 감각 자극과 촉각, 시각 등의 감각을 전달하는 구심성 및 전달 신경에 전기를 방출합니다.

뇌에서 방출되는 이 전기 전류는 신체(내부 및 외부 장기 포함)의 생명줄과 같습니다. 이 전기적 매개체를 통해 감각 정보가 뇌로 전달되어 사고 처리를 촉발합니다.

영혼이 신체 감각에 대한 방해적인 보고(이는 상호 연결된 사고 고리의 발생에 일조함)의 흐름을 멈추고자 한다면, 신경계의 전기적 흐름을 제어하고 그 흐름을 뇌를 포함한 7 대 중추로 역전시켜야 합니다. 그래야만 외부 및 내부 장기에 완전한 휴식을 줄 수 있습니다.

수면 중에는 뇌와 감각 기관 사이의 전기적 연결이 부분적으로 차단되어 청각이나 촉각과 같은
정상적인 감각이 뇌에 도달하지 못합니다. 이러한 차단이 불완전하기 때문에 충분히 강한 외부 자극이 가해지면 전기적 연결이 다시 형성되어 자극이 뇌에 도달하고 사람을 깨울 수 있습니다. 그러나 수면 중에도 심장, 폐 등의 내부 장기에는 지속적인 전기 전류가 흘러 생명 유지와 기능을 보장합니다.

수면 중 신체의 전기적 활동이 완전히 조절되지 않기 때문에 불편함, 질병, 강한 외부 자극과 같은 신체적 감각이 수면을 방해할 수 있습니다. 그러나 과학적으로 검증된 방법을 사용하면 신체의 내부 및 외부 기능을 동시에 완벽하게 제어할 수 있으며, 이것이 수련의 정점입니다. 하지만 완벽한 제어를 달성하기 위해서는 수년간의 헌신적인 수련이 필요할 수 있습니다.

마치 신체의 휴식인 수면 후에 외부 장기가 회복되는 것처럼, 이 과학적인 방법을 실천함으로써
내부 장기 또한 크게 회복되고 강화되어 수명 연장에 도움이 됩니다.

우리가 감각이 잠들어 제 기능을 못 하게 될까 봐 잠을 두려워하지 않는 것처럼, 의식적인 죽음,
즉 내장 기관에 휴식을 주는 것을 주저해서는 안 됩니다. 그렇게 하면 죽음을 통제할 수 있게 되어, 이 육신의 집이 낡고 더 이상 살 수 없게 되었을 때 기꺼이, 그리고 온전히 의식하며 떠날 수 있을 것입니다. "마지막까지 정복해야 할 적은 죽음이다."

다음 예시를 통해 이 방법을 설명할 수 있습니다.

도시의 중앙 전화 교환국이 도시 곳곳으로 유선으로 연결되어 있으면, 각 지역의 발신자는 교환국의 관리나 통제와 관계없이 전선을 통해 흐르는 전류를 이용하여 중앙 교환국에 끊임없이 연결할 수 있습니다. 그러나 중앙 전화 교환국이 각 지역과의 연결을 끊고자 할 경우, 주 전원 스위치를 꺼서 도시 곳곳으로의 전력 공급을 차단할 수 있습니다.

마찬가지로, 과학적 방법은 우리 몸 전체에 분포된 생명 에너지를 척추와 뇌라는 중심 부위로
끌어들이는 데 필요한 과정을 제공합니다. 이 방법은 7 개의 주요 에너지 센터가 있는 척추와 뇌를

자화시키는 방식으로 작동합니다. 그 결과, 몸 전체에 분포된 생명력이 척추를 통해 뇌로 전달됩니다. 뇌에 도달하면 우리는 그것을 빛으로 느끼고 경험합니다. 이 상태에서 영적인 자아는 육체적, 정신적 방해 요소로부터 자유로워질 수 있습니다.

영적인 자아는 두 부류의 "사람들", 즉 고상한 부류(생각)와 저상한 부류(육체적 감각)로부터
오는 전화 보고에 의해 원치 않게 방해를 받습니다. 이 두 부류와의 연결을 끊기 위해서는 전화선을 통해 흐르는 전기를 중앙 배터리로 끌어내어 전기 스위치를 끄는 것(즉, 명상 수행)을 통해 평화와 자유를 누릴 수 있어야 합니다.

주의력은 에너지의 주요 조절자이자 분배자로서, 뇌에서 감각 신경과 운동 신경으로 생명에
필수적인 전기 신호를 전달하는 역할을 합니다. 예를 들어, 성가신 파리를 쫓아낼 때 우리는 주의력을 이용하여 운동 신경으로 전기 신호를 보내고, 그 결과 원하는 손 움직임을 만들어냅니다. 제가 이 예를 든 이유는 주의력이 얼마나 강력한지, 즉 신체 내 전기 신호를 제어하고 앞서 언급한 중추들로 전달할 수 있다는 것을 보여주기 위함입니다.

여기서는 생체 전류를 완전히 제어했을 때 나타나는 상태에 대해 설명하고자 합니다. 처음에는
척추의 자화로 인해 매우 매력적인 감각을 경험하게 됩니다. 그러나 지속적이고 장기간의 수련을 통해 신체적 의식의 각성을 없애는 의식적인 행복감의 상태에 도달하게 됩니다.

우리는 이 지복의 상태를 궁극적인 목표이자 보편적인 필수 요소로 규정해 왔습니다. 왜냐하면 이 상태에서 우리는 진정한 신의 자각, 즉 지복을 경험하고 의식의 확장을 느끼기 때문입니다. 이 상태를 더 많이 경험할수록 우리의 개성(작은 자아 또는 에고)은 줄어들고 사라지며, 우리는 더욱 빠르게 우주적 의식에 가까워지고 신과 친밀하고 직접적으로 연결됩니다.

사실 종교란 우리 개개인의 자아를 우주적 의식 속에서 소멸시키는 것과 다름없습니다. 그러므로 이 지복의 상태에서 우리는 감각의 답답함과 생각의 혼란을 뒤로하고 믿음의 사다리를 올라 신성한 행복의 영역으로 들어갑니다.

이 방법을 통해 우리는 우주적 진리를 깨닫게 되고, 지속적인 수행을 통해 이 축복받은 경지에
이르게 되면, 우리 안에 계신 축복받은 주님의 임재를 끊임없이 느끼게 됩니다. 또한, 우리는 일의 결과에 연연하지 않고 더욱 성실하게 자신의 의무를 수행하게 되며, 자아(에고)와 그 자아가 만들어내는 쾌락과 고통의 감각보다 의무 자체에 더욱 집중하게 됩니다.

기독교, 이슬람교, 힌두교 등 모든 종교의 가르침에는 근본적인 진리가 하나 있습니다. 바로
사람이 자신의 본질이 영혼, 즉 행복의 근원임을 깨닫지 못하면 제한된 사고에 얽매이고 냉혹하고 용서 없는 자연의 법칙에 종속된다는 것입니다. 자신의 참된 본성을 아는 것은 영원한 자유를 가져다줍니다. 우리는 우리 자신을 알아야만 하나님을 알 수 있습니다. 왜냐하면 우리의 본질은 하나님의 본질과 유사하기 때문입니다. 인간은 하나님의 형상대로 창조되었습니다. 진정한 과학적 명상을 부지런하고 성실하게

수행하면 자신을 알게 될 것입니다. 즉, 자신이 축복받은 영혼임을 깨닫게 될 것이며, 나아가 하나님을 알게 될 것입니다.

영적 명상 방법은 신을 알기 위한 모든 필요한 수단을 포괄합니다. 이러한 방법들은 종교와 신념의 차이에 초점을 맞추지 않는데, 왜냐하면 그러한 차이들이 사람들의 사고에 혼란을 야기하기 때문입니다.

과학적 명상법이 다른 방법들보다 우월한 이유는 우리를 제한적인 자아에 묶어두는 바로 그 요소,
즉 생명 에너지와 긴밀하게 연결되어 직접적으로 작용하기 때문입니다. 이 에너지를 재조정, 즉 내면으로 향하게 하여 영적인 확장과 발전의 힘에 통합하는 대신, 에너지는 외부로 흘러나가 몸과 마음을 끊임없이 움직이게 하고, 육체적 감각과 덧없는 생각의 형태로 영적인 자아에 방해를 일으킵니다.

생명 에너지는 외부로 흐르기 때문에 감각과 생각은 순수하고 고요한 영혼의 모습을 왜곡합니다. 이 방법은 생명 에너지를 내부로 향하게 하는 방법을 가르쳐 줍니다. 따라서 이는 다른 어떤 매개체도 필요 없이 우리를 영혼의 의식, 즉 신의 축복받은 의식으로 직접 인도하는 직접적이고 즉각적인 방법입니다.

이 방법은 생명 에너지와 직접적으로 관련된 알려진 현상 중 하나를 조절하고 제어함으로써 생명 에너지의 흐름을 조절하고 방향을 제시하는 것입니다.

세상의 모든 종교는 생명 에너지의 흐름을 제어하고 그 방향을 바꾸어 육체와 정신을 초월하고
영혼의 본질과 그 본질의 특성을 깨달음으로써 영혼을 알게 되기 위해 직접적이든 간접적이든, 암시적이든 명시적이든 다양한 방법을 권장한다는 점에 주목할 필요가 있습니다.

인간에게 생명이 존재한다는 것은 생존을 의미하고, 생명이 없다는 것은 소멸을 의미한다. 그러므로 생명을 직접 통제하는 방법을 제시하는 것이 최선의 방법이다.

여러 시대와 여러 나라의 현자들은 자신들이 살았던 시대의 사람들의 마음과 상황에 맞는 방법을 제시했습니다. 어떤 이들은 기도를, 어떤 이들은 감정을, 어떤 이들은 행동을, 어떤 이들은 사랑을, 또 어떤 이들은 이성이나 사색과 명상을 강조했습니다. 하지만 그들의 동기는 모두 같았습니다.

그들은 모두 생명 에너지의 흐름을 역전시켜 내면으로 흐르게 함으로써 육체적 의식을 초월해야
한다는 필요성을 역설했습니다. 또한, 마치 잔잔한 물에 태양의 모습이 선명하게 비치듯, 자아 인식이 장막 뒤에서 드러나야 한다는 필요성도 역설했습니다. 그들은 또한 다른 어떤 매개체도 필요 없는 명상법의 타당성과 효과를 강조했습니다.

또한 이 방법을 실천하는 것이 정신적 또는 신체적 능력 발달을 저해하지 않으며, 가장 섬세하고
세련된 감정과 인류 봉사에 헌신하는 고귀한 동기에서 비롯된 유익한 사회 활동에도 걸림돌이 되지 않는다는 점을 유념해야 합니다.

사실 우리는 개인의 전인적 발달을 옹호하고 권장합니다. 왜냐하면 이러한 발달은 필연적으로 이
길의 수행을 방해하는 것이 아니라 오히려 촉진하기 때문입니다. 유일한 요구 사항은 이 길을 이해하고 부지런히 수행하는 것이며, 그렇게 되면 모든 행동과 열망은 구도자의 최선의 이익을 위한 것이 될 것입니다.
이 방법의 핵심은 인체를 유지하고 활력 넘치고 생동감 있게 만드는 생명 에너지에 대한 올바른 이해입니다.
치유에 대한 간략한 확언
주님, 당신의 거룩한 빛은 모든 종교의 예언자들과 성인들, 그리고 현자들을 통해, 그리고
저에게서도 빛나고 있습니다. 이 거룩한 빛은 제 몸의 모든 세포와 조직에 존재하며, 당신의 은총으로 저는 건강하고 평온합니다.
의식적인 우주 활동
당신은 내 안에서 살아계십니다!
고체, 액체, 기체 형태의 음식은 하나님의 능력으로 생명 에너지로 변화됩니다.
내 몸을 지탱하기 위해
주님, 제 몸의 세포들은 빛으로 이루어져 있습니다.
그것은 당신의 본질입니다. 왜냐하면 당신은 완벽함의 정신이기 때문입니다. 그렇다면 그녀는 안전할 거예요. 당신이 치유의 근원이시니까요.
그것의 본질은 영혼이며, 당신은 광활한 우주 속의 영혼입니다.
그리고 그것은 영원합니다. 왜냐하면 당신은 존재의 근원이기 때문입니다. 당신은 영원의 의미이기 때문입니다.
새롭게 활력을 되찾고, 강해지고, 에너지가 넘치는 기분입니다.
당신의 활동은 생명력으로 가득 차 있습니다.
그리고 내 몸은 그 속을 흐르고 있다
영의 치유력

나는 빛으로 창조되었다
신의 순수한 본질로부터
저는 항상 건강하다고 느껴요.
왜냐하면 그것은 내 안에 있기 때문이다.
그의 강점은 거기에 있다
신체의 모든 부분에서
위장은 그분의 빛을 품고 있기에 강합니다.
모든 질병을 치유하시는 분!
나는 모든 질병이 다양한 형태로 나타나는 원인이 바로 그것이라는 것을 확실히 알고 있다. 보건 규정을 무시하는 행태에 대해서는 건강한 음식을 통해 질병을 퇴치하겠습니다. 적절한 운동, 건전한 사고, 그리고 좋은 의도
주님, 당신의 빛은 제 몸의 모든 원자에 존재합니다.
내 모든 세포 안에
모든 혈액 세포에서,
그리고 내 몸의 모든 신경이
내 뇌와 조직에서
그러므로 저는 건강하고 행복합니다.
주님은 내 안에 거하시고, 치유의 능력이시기 때문입니다.
하나님의 빛과 축복이 내 육체적 고통의 어두운 구석구석까지 스며듭니다. 그분의 치유의 빛이 내 몸의 모든 세포에 비춰진다
그러므로 그것은 하나님의 빛을 담고 있기 때문에 건전합니다. 마찬가지로, 그분의 완벽하심

사고의 힘에 특별히 중점을 둠
저는 제 활동이 시작되고 있다고 생각하고 또 그렇게 알고 있습니다. 뇌에서 몸으로
빛줄기가 쏟아져 나온다
내 조직의 뿌리에서부터
그리고 그것은 내 뇌에서 흘러나온다
세포와 신경에
그리고 그가 시작하는 문단에서
치유력의 흐름
척추에서부터
거품 형태 또는 스프레이 형태
신체 세포에 영양을 공급하기 위해
진정한 웰빙!
주님, 저는 당신을 경배합니다.
모든 좋은 것들
그리고 나는 당신의 의로움을 봅니다
모든 훌륭한 아이디어에는
당신의 절대적인 힘은 모든 질병의 치료제입니다
그것이 내 안에 존재하기 때문에 나는 피곤함을 느끼지 않는다. 당신의 치유의 빛이 빛나기를
깊은 무지의 어둠 속에서
빛이 있는 곳에는 완벽함과 순수함이 있다.

감정, 의지, 그리고 생각에 있어서
그렇다면 제 의지와 생각과 더불어 제 감정도 인도해 주십시오. 그리하여 내가 지혜와 분별력으로 인도하심을 따를 수 있도록 하옵소서 나는 매일 내 안에서 영혼의 기쁨을 찾을 것이다.
쾌락을 통해서가 아니라
하나님은 내 생각을 지켜보시고 인도하신다
안보의 세계와 평화의 전망
나는 마음속의 모든 두려움을 없애버릴 것이다
하나님께서 저를 붙드시고 인도해 주신다는 것을 알기에 그는 내 길을 쉽게 만들어 준다
그리고 그분은 내 일을 쉽게 해 주십니다.
모든 상황과 분야에서
하나님에 대한 나의 절대적인 믿음이 바로 치유책이다.
그리고 저는 그것으로부터 유익과 치유를 얻었습니다.
평화가 당신에게 함께하길

지혜와 영적인 통찰력
사람은 스스로의 주인이 되어 일상적인 습관이나 변덕이 아닌 자유 의지와 지혜에 따라 행동해야 .한다

인간에게는 자신만의 낙원을 만들고 누릴 권리와 능력이 있습니다. 왜냐하면 인간은 이를 성취할
모든 수단을 갖추고 있기 때문입니다. 하나님께서는 인간에게 마음을 그분께 향하게 하고 그분을 알 수 있는 .능력을 주셨습니다

.인생에서 가장 위대한 것은 맑고 평화로운 양심의 요새 안에서 살아가는 것이다

.마음을 하나님께 집중하고 진심으로 기도하면 그분의 축복된 임재를 경험할 수 있습니다
* * *

:중요성
하나님의 빛이 나를 가득 채우고 내 안에서 비추어 모든 질병을 없애고 나에게 건강과 행복을 .주십니다. 그분의 신성한 빛이 내 몸의 모든 세포에 비추므로 내 몸은 건강하고 나는 평안합니다
* * *

당신이 자신의 천상 기원을 기억하는 그날, 당신의 의식은 위대한 신성한 영의 집에서 다시 태어날 .것입니다

인간의 마음과 의지는 무지의 토양 아래 묻혀 있는 듯하다. 지혜라는 금을 [영혼의 광산에서]
캐내어 녹이고 날카로운 심리적 도구로 만들지 않는 한, 인간 의식의 정원에 자라는 악의 식물을 베어내고 .뿌리 뽑는 것은 불가능하다

웅장하고 장엄한 산들, 경이로운 인체의 역학, 싱그러운 장미와 꽃들, 푸른 잔디밭, 고귀한 영혼의 위대함, 그리고 세련된 사상의 숭고함
그리고 사랑의 깊이, 이 모든 것은 우리에게 모든 고귀함, 위대함, 아름다움의 근원이신 하나님을 .떠올리게 합니다
* * *

마음을 집중하는 것은 사람 안에 잠재된 힘을 깨우고 활성화하는 열쇠입니다. 집중이란 생각을 한
곳에 집중하는 것을 의미합니다. 많은 실패의 주요 원인은 집중력 부족입니다. 주의력은 손전등에 비유할 수 있습니다. 빛이 넓은 곳으로 퍼지면 강도가 약해지지만, 특정 지점에 집중하면 빛이 강하고 선명해집니다. 뛰어난 두뇌를 가진 사람들은 매우 집중력이 뛰어나며, 모든 정신 에너지를 한 번에 한 가지에 집중할 수 .있는 능력을 가지고 있습니다
* * *

진정한 사랑, 즉 마음과 영혼의 사랑은 신성한 사랑입니다. 이 신성한 사랑은 인류의 마음과 영혼을 .통해 드러나고자 합니다

바다 표면에는 너무 멀리 떨어진 파도가 있어서 해안에 닿지 않고, 고요의 성소에는 마음이 차마 입 .밖으로 꺼낼 수 없을 만큼 심오한 생각들이 있다

.이해란 고요한 마음과 깨끗한 양심 사이의 균형이다

.제대로 일하는 비결은 내면의 평화를 잃지 않고 천천히 또는 빠르게 일할 수 있는 능력에 있습니다

우리는 비교할 대상이 없으면 알지 못하는 것을 배울 수 없습니다. 따라서 신은 인간 사랑이라는
.완벽한 매개체를 통해 인류에게 신성한 사랑을 가르치십니다

언제나 마음의 나침반 바늘을 영적인 기쁨의 북극으로 향하게 하십시오. 그러면 아무도 당신의
.균형을 흐트러뜨릴 수 없을 것입니다

하나님에 대한 믿음을 굳건히 하고, 당신을 창조하신 분이 당신을 돌보시고 보호해 주실 것을
.믿으십시오

정직하게 행하는 사람은 자연이라는 정글에서 살든 현대 문명이라는 정글에서 살든 하나님을
사랑하고 하나님의 사랑을 받습니다. 왜냐하면 두 곳 모두에 문제와 어려움, 시련과 고난이 존재하기 때문입니다. 자연에는 사나운 짐승들이 있고, 현대 문명에는 그에 못지않게 무서운 것들이 도사리고 있는데, 이는 억제되지 않은 욕망과 격렬한 정념과의 힘겨운 싸움으로 나타납니다. 오직 사람이 자신의 정념을 .의지로 다스릴 때 진정한 행복을 맛볼 수 있습니다

때로는 친구가 방문할 것 같은 예감이 들 때가 있습니다. 방문한다는 어떤 징후도 없는데 말이죠.
친구는 미리 연락하지 않았지만, 곧 만날 것 같은 강한 느낌이 들고, 저녁이 되면 실제로 친구가 문을 두드리는 경우도 있습니다! 또는 하루 종일 좋은 일이나 나쁜 일이 일어날 것 같은 예감이 드는데, 막상 그 일이 일어나면 직감이 맞았다는 사실에 놀라기도 합니다. 이것들은 직관(내면의 감각)의 몇 가지 예이며, .직관은 증거나 단서와는 별개로 작용합니다

하느님께서는 우리에게 영혼과 정신과 육체를 주셨으며, 우리는 이러한 선물들을 조화롭고 균형 있게 가꾸어 나가야 합니다. 우리는 환경의 노예가 되거나 습관의 포로가 되어서는 안 됩니다. 영적으로 성숙한 부모는 자녀를 영적인 성향으로 양육하고 성찰과 자기 절제를 특징으로 하는 절제된 생활 방식을 .실천함으로써 세상에 도움을 줄 수 있습니다

당신 마음속에 피어나는 모든 고귀한 생각은 당신을 신께 더 가까이 이끌어 줍니다. 이러한 생각들은 .마치 신성한 영의 바다로 흘러가는 강물과 같습니다

매일매일 햇살, 물, 신선한 채소와 과일 등 삶의 축복에 감사하는 마음을 가져야 합니다. 이러한
.것들은 가장 위대한 공급자이신 하나님께서 주시는 간접적인 선물입니다

.순수한 사랑, 신성한 사랑은 인간과 창조주 사이의 장벽을 제거합니다

소유욕, 이기심, 기계적인 가족 관계, 성적 집착, 물질적 애착, 감정적 폭발, 실용적인 교환과 같은
독성 요소들 때문에 우정은 변질되고 사람들 사이의 사랑은 식어갑니다. 덧없는 유대감은 갑작스러운 증오로 이어지고, 결국 인간적인 사랑의 죽음으로 귀결되기 때문입니다. 그러나 모든 인간의 마음속에는 영원하고 .신성한 사랑이 존재합니다. 비록 잠시 잠들어 있을지라도, 그 사랑은 결코 진정으로 사라지지 않습니다

당신 마음의 토양에는 사랑의 씨앗이 자랍니다. 그 씨앗을 보살피고, 연민과 포용적인 사랑으로 물을 .주세요

하나님은 사랑이시며, 사랑은 우리를 하나님과 하나로 연결시켜 줍니다. 우리가 하나님을 사랑하고자 .한다면, 우리의 사랑을 고립시키거나 제한해서는 안 되며, 오히려 신성한 사랑과 연결시켜야 합니다

우주의 모든 힘과 만물은 신성한 마음의 산물이며, 꿈에서 보는 것들도 마찬가지로 당신의 마음이 .만들어낸 것입니다

부정행위를 피하는 유일한 방법은 부정행위를 인지하고 그러한 행위를 하지 않겠다고 다짐하는
.건전한 판단력을 기르는 것입니다

잘못된 두 가지가 서로 싸운다고 해서 옳은 것이 되는 것은 아닙니다. 무지는 인류의 진정한 적이며
.이 세상에서 반드시 사라져야 합니다
이 세상에는 번영과 행복, 그리고 완벽한 정의의 시대를 열기에 필요한 모든 것이 있습니다. 유일한 장애물은 인간의 이기심이며, 이것이 이를 불가능하게 만듭니다. 끔찍하고 정당화할 수 없는 고통은 타인을 배려하지 않는 인간의 탐욕과 이기심에서 비롯됩니다. 가난한 사람들에게 먹을 것과 입을 것을 제공하는 데 .사용될 수 있는 돈이 오히려 파괴와 황폐화에 사용됩니다
전 세계적인 문제의 근본 원인은 무지에서 비롯된 이기심입니다. 모든 사람은 자신이 옳은 일을 하고 있다고 생각하지만, 오직 개인적인 목표만을 추구할 때 인과응보의 법칙이 작동하여 결국 자신과 타인의 .행복을 파괴하게 됩니다
인간의 무지로 인해 발생하는 세상의 비극을 목격할수록, 거리가 황금으로 포장되어 있다 하더라도
행복은 덧없다는 것을 더욱 깨닫게 됩니다. 진정한 행복은 다른 사람을 행복하게 하는 데 있습니다. 모든 .사람이 이렇게 한다면 모두가 행복해질 것이고, 모두가 지구의 풍요로움을 공평하게 누릴 수 있을 것입니다

천상의 기쁨과 무한한 즐거움에 대한 신성한 자각은 마치 마법 지팡이처럼 평범한 물질적 삶의 값싼 .금속을 영원한 영적 행복의 찬란한 금으로 순식간에 바꿔놓습니다

.우정은 신성한 사랑의 유대로 영혼을 하나로 묶는 보편적인 영적 끌림입니다

* * *

영혼의 우산 또는 영혼의 평온
타오르던 걱정거리가 열기를 잃을 때
.고요함이 찾아오고, 평화와 평온이 찾아온다
.그것은 인생이라는 배의 하얀 돛대입니다
.그곳은 끊임없는 행복의 산들바람으로 가득 차 있으며, 어떤 흥분도 느껴지지 않습니다 .그래서 그녀는 알-리다 호수 표면 위로 배를 조심스럽게 밀었다
고요함은 만족의 강이다
고요의 바다를 향해 부드럽게 흘러간다
걱정의 물결로부터 고립된
그것은 영혼의 우산이다
인간의 마음과 정신을 초월하여 펼쳐지는
그의 삶의 크고 작은 기쁨들을 지키기 위해

두려움과 불안의 비로부터
.그것은 천상의 음색이다
생명의 리라에서 울려 퍼지는
그것은 거룩한 소금입니다
삶이라는 식탁에서
성취의 폭포에서 뿜어져 나오는 물보라
.정말 멋지고 평온한 분위기입니다
이것으로 영혼의 왕국이 다스려진다
조화와 화합 속에서
.평온함은 외딴 휴양지에만 있는 것이 아닙니다 .소란과 소음에서 벗어날 길도 없다
.오히려, 그것은 마음이 그것을 받아들일 때 찾아온다 .그리고 그녀는 영혼들이 위안을 찾는 곳에 머무릅니다 시간과 장소에 상관없이
.그것은 섬세하고 연약한 꽃입니다
.거친 접촉을 견디지 못합니다
.오히려 그것은 살아 숨 쉬고, 꽃을 피우고, 번성합니다 신선하고 깨끗한 물로 물을 주면
.고요함은 감정의 잔잔한 호수와 같다
슬픔의 주름에서 벗어나
두려움의 눈물을 흘리는 그녀
아주 작은 불안감이나 괴로움의 기미라도 보이면
고요한 영혼의 페이지가 덮일 때
:순수하고 눈부시게 하얀 눈이 덮여 있는 모습
고요함과 마음의 평화의 눈
.두려움의 폭풍과 걱정의 허리케인은 결코 승리하지 못할 것입니다 평화와 고요를 방해하는 것
이 단단하고 반짝이는 층 아래에
이 축복받고 찬란한 빛을 위하여
* * *

신성한 사랑의 성
증오의 포탄이 당신 주위에 쏟아질 때 사랑이라는 요새에 피난처를 찾으세요

그리고 오해로 인한 폭격이 계속된다면
사랑의 동굴 속에서 굳건히 버티세요
연민과 동정의 방 아래에서
그리고 만약 기만의 독기 어린 기운이 시도한다면 당신의 지혜를 억누르기 위해
순수한 사랑이라는 가면을 자신에게 씌우세요 .신성한 사랑의 요새는 안전한 피난처입니다 강박과 유혹의 군대의 공격으로부터
충성과 굳건함으로 참호를 파라
사랑의 물로 가득 채우세요
이기심이 그것을 넘어 헤엄쳐 지나갈 수 없도록
당신 영혼의 지혜를 파괴하기 위해
* * *

명상을 하는 사람들은 놀라운 내면의 평화를 경험합니다. 명상에서 배우는 것은 우리의 일상 활동과 .대화에 적용되어야 하며, 누구도 우리의 평화를 빼앗거나 평온을 방해하도록 내버려둬서는 안 됩니다 .편견 없는 사고는 맑고 윤이 나는 거울과 같아서 성급한 판단에 흔들리지 않고 안정적입니다
신성한 사랑은 천상의 장미와 바질, 그리고 빛나고 신선한 생각들로 가득한 정원과 같습니다. 그것은 .진실한 마음속에서 뛰는 모든 순수한 사랑의 근원입니다

.최대한 단순하게 살아보세요. 그러면 삶이 얼마나 행복하고 단순해지는지 놀라게 될 거예요

.진정한 가족의 행복은 이해와 따뜻한 말에서 비롯됩니다

깊은 명상에 몰입하면 새로운 깨달음의 새벽이 밝아올 것입니다. 모든 것을 뒤덮은 침묵과 신비의
.안개는 영적 각성의 빛과 하나님을 향한 커져가는 갈망 앞에서 흩어지고 사라질 것입니다
타인과 관계를 맺을 때, 그들이 경험을 통해 얻고 내면에서 다듬어낸 독특한 특성과 고귀한 자질을 .인식하고 존중하는 것이 매우 중요합니다
열린 마음으로 사람들을 연구한다면, 우리는 그들을 이해하고 편안하게 소통할 수 있을 뿐 아니라, .상대방의 본성을 즉시 파악할 수 있을 것입니다
철학자에게 경마에 대해 이야기하지 말고, 과학자에게 집안일에 대해 논쟁하지 마세요. 상대방의 .관심사와 관심을 끄는 것이 무엇인지 알아내고, 당신이 관심 있는 것이 아니라 그 주제에 대해 이야기하세요

타인을 이해하고 싶다면 비판하고 정죄하는 것을 삼가야 합니다. 대신, 우리 자신의 분별력이라는 거울을 들여다보며 고쳐야 할 점과 개선해야 할 점을 살펴보아야 합니다. 이 내면의 거울은 우리가 매일 아침 들여다보는 익숙한 거울과는 매우 다릅니다. 저는 매일 이 내면의 거울을 들여다보고, 마음에 들지 않는 부분이 있으면 스스로를 질책하고 고치려고 노력합니다. 이렇게 하면 자신의 영혼이라는 거울에 비친 .진정한 모습을 볼 수 있고, 날마다 행복과 내면의 평화를 향한 길을 걸어갈 수 있습니다
* * *

오 주님, 당신은 제 심장 박동보다 더 가까이 계시며, 저는 당신의 임재를 제 의식의 가장자리에서 .느낍니다

사람이 파도에 너무 오랫동안 집착하면 바다 자체를 제대로 보지 못하게 됩니다. 마찬가지로, 인생이라는 작은 파도에 집착하고 그것에 완전히 매몰되면, 자신의 삶이 마음이라는 광활한 바다 위에 .일렁이는 잔물결에 불과하다는 사실을 잊게 됩니다
마치 서로 다른 위치에 놓인 전등이 하나의 발전기에서 나오는 전력으로 밝혀지듯이, 인간의 등불
또한 하나의 우주적 발전기에서 나오는 전력으로 밝혀지며, 이 발전기는 우리의 마음에 지성을 불어넣고 .몸에 생명 에너지를 공급합니다

물 한 방울 한 방울이 바다의 존재에 기여하듯이, 한 개인의 삶은 인류라는 바다에서 아주 작은 한 .방울처럼 보일지 모르지만, 그 삶이 미치는 영향은 극히 중요하며 결코 과소평가되어서는 안 됩니다

사나운 바다 파도
태양계 소용돌이
그리고 우주력의 흐름
그리고 우주에 떠다니는 행성들
마치 바다 한가운데 있는 빙산처럼
.그들은 모두 영원한 움직임의 가슴 위에서 춤을 춘다
.애정과 따뜻함으로 가득 찬 어머니는 신성한 자비의 상징입니다
.하나님은 꽃을 통해 그의 자애로움을 드러내십니다
.당신 내면에 아름다움과 평화의 성전을 세우고, 그곳 영혼의 성소에서 신을 찾으십시오
우리가 맺고 있는 모든 조화로운 관계 속에서, 사랑과 화합으로 가득 찬 모든 따뜻한 마음 뒤에는 .하나님의 사랑이 있음을 기억해야 합니다

* * *

생명은 거친 땅속에서 잠들어 있다가 꽃 속에서 아름다움을 꿈꾸고, 동물 속에서 강렬하게 깨어나며, .인간의 의식 속에서 무한한 잠재력을 깨닫는다
구도자가 온 우주가 신성한 창조의 발현임을 깨달을 때, 하나님의 존재와 가까움에 대한 의심은 결코
생길 수 없습니다. 모든 것은 보이지 않는 곳에서 나타나 잠시 이 땅에 머물다가 지상의 삶을 마감하면 .보이지 않는 상태로 돌아갑니다
.이 놀라운 우주의 모든 원자 속에서, 하나님은 끊임없이 경이로운 일들을 창조하고 계십니다
.시간이 얼마나 걸리든 결국 승리는 언제나 진실과 미덕의 몫이다
고통과 상실이 당신의 의지를 약화시키고 낙담하게 하지 마십시오. 언젠가 당신은 영의 세계에
들어가 형언할 수 없고 상상조차 할 수 없는 기쁨을 경험하게 될 것입니다. 고통을 통해 우리는 타인에게 .공감하고, 그들의 감정을 이해하며, 최선을 다해 돕는 법을 배워야 합니다
물질 세계의 모든 것은 움직임, 변화, 불안정함을 보여주지만, 하나님의 본성은 고요함, 평온함, .정적입니다
진심 어린 성실함은 영적인 길에서 필수적인 요건입니다. 순수한 마음과 명확한 의도 속에서 영혼의 .새벽이 밝아오기 때문입니다
생명의 정원에서 나는 나무에서 나무로 즐겁게 거닐며, 마침내 주님, 나를 맞아주시는 당신의 펼쳐진 .손에 닿을 것입니다
* * *

:자기계발
사람은 삶을 체계적으로 가꾸고, 의미 없는 잡다한 책을 읽으며 시간을 낭비하는 대신 인류의 지혜가
낳은 최고의 책들을 읽어야 하며, 자신에게 맞는 직업을 찾아 효율적이고 효과적으로 일하기 위해 노력해야 .합니다
많은 사람들이 여러 분야에 걸쳐 큰 노력을 기울이지만 별다른 성과를 거두지 못합니다. 자기계발을 원하는 사람은 여러 분야의 모든 것을 알 수는 없지만, 모든 것에 대해 조금씩이라도 알고, 한 분야에 .대해서는 모든 것을 알 수 있습니다
지식은 광활한 바다와 같고, 영적인 지혜는 무한합니다. 지구는 우주에서 아주 작은 점에
.불과하지만, 우리의 눈에는 엄청나게 거대합니다
하지만 인류의 발전 덕분에 현대적인 교통 및 통신 수단으로 인해 세상은 점점 작아지고 있으며, !머지않아 우리는 다른 행성으로 여행하는 것을 생각하게 될 것입니다
균형을 유지해야 한다. 물질적인 삶을 소홀히 하고 오로지 영적인 측면에만 집중하는 사람은 정신적 .균형을 잃는 벌을 받게 된다
물질적 의무는 매우 중요하며 사회적, 국가적, 국제적 의무와 관련이 있습니다. 지적 의무는 물질적 의무보다 우월하며, 정신적, 도덕적 의무를 우선시해야 합니다. 마음은 물질적인 문제에 지나치게 집착하게 .만드는 사소한 습관에서 벗어나야 합니다

당신 안에 숨겨진 천재성과 잠재력을 마음껏 발휘하고, 누구도 빼앗을 수 없는 내면의 만족감으로 .가득한 미소를 지으세요
이 세상은 선과 악, 두 가지 힘에 의해 움직입니다. 선을 삶의 지침이자 스승으로 삼는 사람은 좋은 날들과 행복한 삶을 누리게 될 것이고, 악이 자신의 길을 이끌고 충동을 지배하도록 내버려 두는 사람은 .고통과 불행을 겪게 될 것입니다
.대부분의 사람들에게 핵심 단어는 "나"이지만, 영적인 사람들은 타인을 자신처럼 생각합니다
자신만을 생각하는 사람은 타인의 적개심과 반감을 자초하는 반면, 타인을 생각하고 그들의 감정에 .공감하는 사람은 타인 또한 자신을 생각하고 공감해 준다는 것을 알게 된다
인간으로 태어나고 살다가 죽기까지, 애초에 왜 이 세상에 태어났는지 그 이유를 알지 못하는 것은 .스스로에 대한 모욕이다
창조주를 잊는다는 것은 존재의 목적을 깨닫지 못하는 것이며, 그분을 생각하고 진심으로 그분의
.임재를 느끼고자 하는 것은 시간이 지남에 따라 많은 영적인 유익과 축복을 가져다줍니다
물질적인 소유와 부를 얻는다고 해서 우울증과 슬픔에서 벗어날 수 있는 것은 아닙니다. 언젠가
사람은 무력감과 절망감에 휩싸여 운명의 손에 놀아나는 장난감처럼 느껴질 때가 올 것입니다. 그때 비로소 .하나님만이 자신을 지탱해주시고 보호해주시며 안전한 피난처가 되어주심을 깨닫게 될 것입니다

놀라운 광경이나 기이한 생명체를 보고 감탄할 때마다 눈을 감고 내면을 들여다보며 그 신성한
.근원을 묵상해 보세요

인간은 창조물 뒤에 숨겨진 신성한 공장에서 쏟아져 나오는 밀도 높은 제품들만을 볼 뿐이지만, 만약
그 공장 안으로 들어갈 수 있다면 이 세상 모든 것이 얼마나 놀라운 방식으로 생겨나는지 목격하게 될 .것이다
* * *

.저는 당신에게 지원했습니다
매일 아침 저는 무한한 창조주이신 당신께서 원하시는 방식으로 저를 사용하시고, 저를 통해 당신
.자신을 표현하실 수 있도록 제 몸과 마음, 그리고 제가 가진 모든 능력을 당신께 바칩니다
.당신을 향한 나의 조용한 그리움의 멜로디는 내 심장 박동의 리듬에 맞춰 노래할 거예요
저는 모든 일이 당신의 일이며, 친절한 서비스로 제공되는 한 어떤 일도 어렵거나 하찮은 일이
.아니라는 것을 알고 있습니다
영적인 관점에서, 저는 당신의 임재를 알기를 간구합니다. 당신은 모든 존재의 근원이자
본질이십니다. 제 존재의 모든 원자에서 당신을 볼 수 있게 하시고, 제 모든 생각에서 당신을 느낄 수 있게 .하소서
.주님, 저희 기쁨의 흐름을 인도하시어 덧없는 감각적 쾌락의 모래에 빠져 길을 잃지 않게 하소서 .이기심이라는 황량한 사막에서 우리의 자비심이라는 작은 시냇물이 마르지 않기를 바랍니다

우리 감정의 외롭고 고립된 통로들이 당신의 끝없는 사랑의 호수와 어우러지게 하소서
주님의 풍성한 축복의 비로 우리 삶의 좁은 강물이 넓어지게 하사, 겸손과 자기희생, 타인에 대한 배려라는 넓고 드넓은 평원을 건너 마침내 순수함으로 주님의 광대한 바다에 이르게 하소서
신성한 의식은 천상의 행복을 가져다주며, 불쾌한 지상의 삶을 짓누르는 무거운 납덩이를 영원히
.새롭게 태어나는 행복의 찬란한 황금으로 순식간에 변화시키는 마법의 연금술과 같습니다
혼란스러운 생각의 진흙탕이 가라앉기 시작하면, 맑고 순수한 의식의 물에 하나님의 능력이 비춰지기 .시작합니다
* * *

.영원한 목소리가 부드럽고 낮은 어조로 내게 말했다
내가 네가 잠든 모든 세월 동안 네 귀에 '깨어나라!'라고 속삭였으니, 이제 네가 잠에서"
".깨어났도다. 내가 네게 이르노니, 네 형제들을 깨우고 나와 함께 일하여 모든 사람이 내 말을 듣게 하라 .그래서 저는 이렇게 약속했습니다
저는 당신의 부름을 널리 알리고 당신의 메시지를 전파하기 위해 최선을 다할 것이며, 이 세상을" ".떠날 때에는 당신의 편재하는 목소리를 빌려 조화로운 마음들에게 속삭이겠습니다
.그분의 거룩한 위로의 찬송에 귀 기울이십시오. 그분은 언제나 당신을 부르고 계십니다
나는 나의 수많은 형제자매들을 기다릴 것이다. 그들이 자아 인식이라는 축복받은 목표를 향해 길고
.긴 행렬을 이루며 천천히 걸어가는 동안, 나는 (영원의 속삭임)을 통해 그들에게 속삭일 것이다
내 형제들아, 깨어나라! 끊임없이 우리를 부르시는 그분의 음성을 따라 함께 천상의 집으로"
".돌아가자
우리는 간절한 소망과 신성한 사랑으로 가득 찬 묵주를 통해 마음속으로 하느님의 이름을 속삭여야 .합니다. 그것이야말로 하느님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다
차가운 마음과 방황하는 생각으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경스러운
.행위입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 합니다
* * *

세상의 유혹에서 돌아서고 세속적인 욕망을 버리는 것은 부정적인 상태가 아니라 긍정적인
.상태입니다. 그것은 불행을 포기하는 것이며, 고통을 내려놓는 것과 다름없습니다
금욕주의를 희생의 길로 생각해서는 안 됩니다. 오히려 그것은 축복받은 투자이며, 우리가 자기
수양에 쏟는 얼마 안 되는 돈은 영적인 면에서 수백만 달러의 가치를 가져다줄 것입니다. 덧없는 인생의 ?황금을 영원한 행복의 왕국을 사는 데 쓰는 것이 현명한 일이 아니겠습니까
우리는 하나님의 창조물의 경이로움을 바라볼 때 우리 안에서 일어나고 벅차오르는 순수하고 심오한 .감정에 완전히 몰입해야 합니다. 이것이 바로 아름다움이라는 렌즈를 통해 하나님을 알아가는 길입니다 선행을 하는 사람은 비록 모방에 그치더라도 선의 상쾌하고 매력적인 향기를 맡을 기회를 얻게 되며
, 이는 그에게 더 많은 선행을 하도록 동기를 부여합니다. 그러나 고의로 타인을 모방하여 악행을 저지르는 .사람은 필연적으로 악의 불쾌하고 혐오스러운 냄새와 연관될 수밖에 없습니다
* * *

당신과 똑같은 성격을 가진 사람은 아무도 없습니다. 당신과 똑같은 얼굴을 가진 사람도 없고,
당신과 똑같은 영혼을 가진 사람도 없습니다. 하나님은 당신을 독특하게 창조하셨고, 당신과 같은 사람은 .아무도 없습니다
.사람은 자신이 읽는 자료에서 핵심을 추출하고 그 자료로부터 실질적인 이점을 얻어야 한다
.피스 제품은 일상생활에서 사용할 수 있도록 생활 경험 공장에서 생산될 수 있습니다
평화는 모든 심리적 질병의 치료제입니다. 식습관, 행동, 부부 관계 등 모든 면에서 자제력을 갖추고 .정직하고 신뢰할 수 있으며 검소한 사람들이 진정한 평화를 누립니다
평화는 하나님의 율법과 우주의 법칙과의 조화 속에서 찾을 수 있습니다. 하나님을 사랑하고,
.평온함을 누리며, 선을 행하는 것을 기뻐하고, 그분을 생각하고 묵상하는 사람들이 평화를 얻습니다 .따뜻하고 여성적인 감정으로 가득 찬 어머니는 신의 자비를 상징합니다
매일 명상을 통해 자연스럽게 얻어지는 신성한 평화와 내면의 영적 성취는 세상의 보물과 부보다 더
.깊고 진정한 행복입니다
신성한 현존보다 더 달콤하고 즐거운 것은 없습니다. 이 진리를 깨닫는 순간, 당신은 세상에서 가장 행복하고 세상에서 가장 부유한 사람이 될 것입니다. 물질적인 부는 이 세상에서만 쓸 수 있으며, 내세에서는 쓸모가 없습니다. 그러나 명상의 광산에서 캐낸 신성한 행복이라는 금은 축복받고 끊임없이 .재생되는 금속으로, 현세와 내세 모두에서 유익하며 영원히 불멸합니다
* * *

영혼이 깨어나면 색깔은 더욱 선명해지고, 소리는 더욱 감미롭게 울려 퍼지며, 감각은 더욱
섬세해지고, 영혼은 우주 속에서 자신의 존재를 느끼며, 마음은 타인에게서 발산되는 진동을 인지하게 되고, .삶을 즐기는 능력이 커진다
* * *

사람들은 삶에서 어떤 것들을 포기하는 것에 대해 불평하지만, 실제로는 마음의 평화를 비롯한 많은 소중한 것들을 포기합니다. 심지어 덧없고 사라지는 돈을 위해 자신을 희생하기도 합니다. 재산은 사람에게서 빼앗길 수도 있고, 사람이 세상을 떠날 때 가져갈 수 없기 때문에 그 사람에게서 빼앗길 수도 있습니다. 돈의 진정한 가치는 유익한 일에 쓰고, 신과 자신의 양심을 기쁘게 하는 방식으로 자신과 .타인에게 행복을 가져다주는 데에 있습니다
세상은 자연재해와 인재로 가득한 폭풍우로 가득 차 있지만, 하나님은 이 세상의 폭풍우와 허리케인, .그리고 악으로부터 우리를 지켜주는 든든한 방패이자 안전한 피난처이십니다
하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다. 참된 신자는 삶의 전투와 사건들의 투쟁
속에서도 하나님이 자신과 함께하시며 해악으로부터 보호하시고 단 한순간도 버리지 않으신다는 확신을 가지고 굳건하고 당당하게 서 있습니다. 그러므로 두려움은 마음에서 사라지고 확신이 자리 잡게 되는데, .이는 강요할 수 없는 보호입니다
* * *

:그의 답변을 원하신다면
그가 응답했든 안 했든

계속해서 그를 불러보세요
.끊임없는 기도의 성소에서 간구를 계속하십시오
,그가 오든 안 오든
.그분이 당신에게 점점 더 가까이 다가오고 계심을 믿으십시오 당신 마음의 모든 간절한 소망과 함께
,그가 당신의 요청을 들어주든 안 들어주든
.그에게 계속해서 애정을 보여주세요
그가 답장을 하지 않더라도
.예상했던 그대로입니다
.그가 은근히 반응할 거라고 믿으세요 그리고 가장 깊은 어둠 속에서, 당신의 기도가
삶과 죽음, 고통의 춤 한가운데서
만약 당신이 계속해서 그를 부른다면
그의 침묵이 당신을 슬프게 하지 않도록
.그의 답변을 받게 될 겁니다
* * *

하느님의 인도하심을 받고 깨어있는 인간의 양심을 통해 모든 나라가 유용한 구성원이 되는, 하나된 .세계를 건설하기 위해 함께 노력합시다
.우리 모두 마음속으로 이기심과 증오에서 벗어나는 연습을 할 수 있습니다
.모든 나라가 화합하여 손을 맞잡고 새롭고 숭고한 문명의 문을 통과할 수 있도록 기도합시다
진심이 담긴 따뜻한 말은 목마른 영혼에게 시원한 꿀과 같습니다. 그런 말은 언제 어디서나 필요하고 .갈망하는 것입니다
거칠고 모욕적이며 상처 주는 말은 타인의 영혼에 치명적이며 내면의 평화를 파괴합니다. 우정을
.쌓아 올리는 데는 파괴적인 힘이 되고, 안전하고 안락한 가정을 불태워 버리는 불길과 같습니다
사람은 언제나 입에서 모진 말을 삼가야 하며, 가정을 문제와 갑작스러운 이별로부터 안전하게
.지켜야 합니다
친절한 말은 친구와 적 모두의 마음속에, 공동체 안에서, 예배 장소에서, 사무실과 직장에서, 그리고
그 외 모든 곳에서 행복을 가져다줍니다. 사람들은 까다롭고 퉁명스러운 사람이 떠나갈 때 내면의 기쁨을 .느끼고, 진실하고 말솜씨 좋고 마음씨 따뜻하며 온화한 친구를 만날 때 기뻐합니다
필요한 것을 얻기 위해 노력하고 하나님께서 쉽게 주시는 것에 만족할 때, 세상에 대한 갈망과
.탐욕에 사로잡힌 사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 얻게 될 것입니다
하나님은 다양한 문명, 사고방식, 국적이 어우러진 세상을 통해 자신의 진리를 계시하심으로써
.올바른 삶의 기술을 발전시켜 나가십니다

어느 나라도 완벽하지 않으며, 모든 민족의 가장 훌륭한 특성들이 조화롭게 어우러질 때 균형 잡힌
삶과 성공적인 인생을 살아가는 비결을 가장 잘 알 수 있습니다. 모든 위대한 인물들은 문명적 성취의 .정점에 도달했고, 삶 속에서 최고의 인간적 이상과 원칙을 구현했다는 점을 기억할 필요가 있습니다 신의 성전은 영혼 안에 있습니다. 그 성전의 고요함 속으로 들어가, 통찰력의 빛이 영혼의 제단을 비추는 곳에서 명상에 잠겨 보십시오. 인간의 손길이 닿지 않은, 불안이나 두려움이 없는 그 성전으로 .들어가십시오
영적인 고독의 평화 속으로 나아가면, 침묵의 언어로 말씀하시는 하나님의 음성을 듣게 될 것이며, .보이지 않던 것이 보이게 되고, 비현실적으로 보이던 것이 현실이 되었음을 깨닫게 될 것입니다
균형은 아름다운 것이며, 우리의 감정, 생각, 행동의 토대가 되어야 하고, 우리 삶의 중심축이
.되어야 합니다
위대한 영혼을 가진 사람들은 평정심과 평온함을 유지하며, 이는 그들이 제정신을 유지하거나 균형을 .잃지 않고 삶의 시련과 고난을 헤쳐나가는 데 도움이 됩니다
하나님은 어디에나 계시며, 세상을 다스리시고 은하계를 무한한 궤도로 인도하십니다. 그리고 그분의 형상대로 창조된 인류 또한 걱정이나 방해 없이 자신의 삶을 관리하고 활동을 조율할 수 있는 능력을 지니고 .있습니다
.우리는 언제나 타인에게 사랑과 선의, 평화의 마음을 전해야 합니다
명상의 구조 안에서는 통찰력의 빛이 영혼의 제단을 끊임없이 비추기 때문에 불안, 스트레스, 긴장, .초조함이 없고, 오히려 평온함, 고요함, 자신감, 그리고 진정한 행복만이 존재합니다
주님, 사람들 사이에 분열과 불화를 일으키고, 사랑과 선함, 조화 안에서 영혼들이 하나 되는 것을
.막는 이기심이라는 악령을 이겨낼 수 있도록 도와주소서
모든 선행은 영적인 자각을 바탕으로 행해진다면 하나님께 받아들여집니다. 물질적인 행위는 순전히 이기적인 고려에서 비롯된 것입니다. 물질적인 일과 영적인 일 사이의 경계를 허물어야 합니다. 올바른 .동기로 행해진 모든 행위는 순수하며 영혼의 불순물과 더러움을 정화하는 데 도움이 됩니다
친구를 신중하고 사려 깊게 선택하세요. 진실한 친구가 되어주되, 항상 어느 정도 거리를 유지하고
.상호 존중을 바탕으로 관계를 이어가세요. 친구 앞에서 예의를 넘어서는 행동은 절대 하지 마세요
다른 사람들과 잘 지내는 것은 쉽지만, 그들의 애정과 존경을 유지하고 싶다면 이 조언을 실천해야 .합니다
* * *

기도와 명상, 그리고 믿음을 통해 영적인 인도를 받을 수 있으며, 이러한 내면의 조화 없이는 누구도 평화롭고 고요한 삶을 살 수 없습니다. 그러나 욕망, 변덕, 또는 습관에서 비롯된 정당화에 의존하는 것이 .아니라, 하나님으로부터 직접 인도를 받으려면 직관적인 지식과 심오한 이해가 필요합니다
당신이 얻고자 하는 모든 것, 그리고 그보다 훨씬 더 많은 것이 하나님 안에서 당신을 기다리고
.있음을 기억하십시오
.어느 날 저녁, 파라마한사 선생님이 학생들에게 이렇게 말했습니다

소유는 내게 아무 의미가 없지만, 우정은 매우 소중하다. 진정한 형제애 속에서 우리는 친구의" ".진정한 친구, 즉 신의 모습을 볼 수 있다
그리고 그는 이렇게 덧붙였습니다. “친구를 속이거나 사람을 배신하는 것을 조심하십시오. 그것은 ”.신의 정의의 법칙에 따르면 가장 큰 죄악 중 하나입니다
* * *

정신력을 강화하십시오. 어떤 상황이 닥치더라도 용감한 자처럼 굳건히 서서 삶의 전쟁터에서 모든 .도전에 맞설 수 있도록 정신력을 기르십시오
하나님을 사랑한다면 믿음을 가져야 하며, 재난과 불행, 시련이 닥쳐올 때 인내하고 견뎌낼 준비가 .되어 있어야 합니다
.절망하거나 고통을 두려워하지 말고, 긍정적이고 강한 마음가짐을 유지하도록 노력하세요
진정한 영적 황홀경을 경험하게 되면, 그 어떤 경험도 그것과 비교할 수 없다는 것을 알게 될
.것입니다
부모는 자녀에게 명상과 분별력 있는 판단력을 가르쳐 영적인 깨달음을 심어주도록 항상 노력해야 .하며, 그렇게 해야 자녀들이 기만적이고 거짓된 쾌락의 유혹에 빠지지 않을 것입니다
신성한 기쁨이 내려앉을 때, 나의 호흡은 고요해지고 영혼은 날아오르며, 마치 천 번의 잠을
한꺼번에 잔 듯한 행복을 느끼지만, 동시에 이성적인 감각은 잃지 않는다. 이러한 우주적인 경험은 최고의 .의식 상태에 도달하기 위해 깊이 탐구하는 자들에게만 허락된 것이다
* * *

:마음의 눈
모든 사람은 정도의 차이는 있지만 내면의 눈, 즉 통찰력을 지니고 있습니다. 이는 고요하고
평화로운 지평에서 솟아나와 추론이나 감각적 증거 없이도 사물과 사람에 대한 정확하고 신뢰할 수 있는 .지식을 제공하며, 우리는 이러한 사실을 우리 자신의 경험을 통해 알고 있습니다
진정한 통찰력은 감정적인 불안이나 불편한 의심과는 확연히 다른, 차분하고 진실된 느낌으로 다가옵니다. 이러한 통찰력은 내면의 목소리나 마음의 속삭임으로 나타나는데, 진정한 내면의 안내와 .잠재의식의 잘못된 목소리를 구분하는 것이 중요합니다
진정한 통찰력(직관)은 고정관념이 아니라 진실에 대한 직접적인 이해이며, 창의적 사고는
.비정상적인 기질에 대한 최고의 해독제입니다
성격적인 성향은 사람이 부정적이거나 불안한 상태에 있을 때 의식을 지배하게 됩니다. 마음에
긍정적인 생각이 없으면 우울해지고 걱정에 짓눌리게 됩니다. 그리고 우울과 걱정 속에서 악마는 그 사람의 !생각 속에 손님으로 들어와 주인을 완전히 지배하게 됩니다
그러므로 친구여, 창의적인 아이디어를 개발하는 데 힘쓰십시오. 육체노동을 하지 않을 때는
머릿속으로 창의적인 일을 하십시오. 몰두할 시간을 유지하여 스트레스와 불안에 빠져 허우적거릴 틈이 .없도록 하십시오
우정은 하느님에 대한 공통된 사랑에 뿌리를 두지 않으면 우리의 영혼을 만족시킬 수 없습니다. .타인으로부터 이해와 우정을 갈망하는 것은 사실 영혼이 그 근원인 하느님과의 합일을 갈망하는 것입니다

우리가 외적인 것들을 통해 그러한 갈망을 충족시키려 할수록, 더 높은 차원의 동반자를 찾을
.가능성은 더욱 낮아집니다
강한 정신력과 흔들림 없는 의지를 갖춘다면 운명을 스스로 개척할 수 있습니다. 먼저 작은 일부터 정신력을 시험해보고, 꾸준히 강화하여 큰일을 성취해 보세요. 저는 제 삶에서 이를 직접 경험했고, 확신을 .가지고 말씀드립니다

부정행위를 피하는 유일한 방법은 부정행위를 인지하고 그러한 행위를 하지 않겠다고 다짐하는
.건전한 판단력을 기르는 것입니다
잘못된 두 가지가 서로 싸운다고 해서 옳은 것이 되는 것은 아닙니다. 무지는 인류의 진정한 적이며
.이 세상에서 반드시 사라져야 합니다
이 세상에는 번영과 행복, 그리고 완벽한 정의의 시대를 열기에 필요한 모든 것이 있습니다. 유일한 장애물은 인간의 이기심이며, 이것이 바로 그것을 불가능하게 만드는 것입니다. 끔찍하고 정당화할 수 없는 .고통은 인간의 이기심과 타인을 전혀 고려하지 않고 자기 이익만을 추구하는 데서 비롯됩니다
* * *

과거 자료에서: 증오의 수확
나시와 자키르는 서로를 혐오했다. 두 사람의 다툼은 학창 시절부터 시작되었고, 성장하면서
.적대감은 더욱 커져 신발 장사를 하는 라이벌이 되었다
어느 날, 그들은 한 소녀의 결혼을 두고 경쟁했는데, 나시가 자키르보다 약간 힘이 세서 그를 심하게
때려 기절시켰다. 자키르가 의식을 되찾았을 때, 그는 자신에게 일어난 일에 대해 수치심, 후회, 그리고 .혐오감에 휩싸였다
.몇 년 후, 자키르는 일하고 살기 위해 도시로 이사하기로 결정했습니다
나시는 무슨 일이 있었는지 잊어버렸지만, 자키르는 나시가 자신에게 준 굴욕과 창피함을 기억에서
지울 수 없었다. 그럼에도 불구하고 그는 "나는 나시를 용서할 것이고, 그가 나에게 저지른 잘못은 기억하지 .않을 것이다"라고 계속해서 되뇌었다
하지만 몇 달 후, 자키르는 매일 용서를 되뇌이면서도 마음속 깊은 곳에서는 복수를 갈망하고
.있었고, 복수심을 채울 기회를 엿보고 있었다는 사실을 깨달았다
얼마 후, 나시는 옛 라이벌 자키르가 이사 간 도시로 묘하게 이끌리는 느낌을 받았다. 그는 무언가
일어날 것임을 직감했다. 하지만 자키르는 나시가 도시에 있다는 사실을 알고 그의 움직임을 면밀히 .감시하기 시작했다
어느 날 저녁, 나시는 날씨가 흐리고 비가 내렸음에도 불구하고 "신선한 공기를 마시러" 산책을 .나갔다
그는 인적이 드문 길을 혼자 걷다가 야외 창고 앞을 지나쳤고, 자키르는 그를 몰래 조심스럽게 .뒤따랐다. 그리고 기회가 오자, 그는 복리 이자를 붙여서라도 빚을 청산하기로 마음먹었다
그는 몹시 기뻐하며 창고 벽에서 단단한 타일 하나가 떨어져 있는 것을 발견하고는, 그것을 집어 .들어 옛 라이벌의 머리를 세게 내리쳐 땅에 쓰러뜨린 후, 나시가 눈치채지 못하게 왔던 길로 되돌아갔다

몇 시간 후 비가 그치고 구름이 걷히면서 벽 꼭대기의 구멍으로 달빛이 비쳐 들어왔다. 나시는
.땅바닥에 누워 있는 자신을 발견하고는 몹시 허약해진 것을 느꼈다
그는 무슨 일이 일어났는지 알아보려 했고, 옆에 떨어진 타일과 그 위 벽에 난 구멍을 보고는, 창고 .옆을 걷다가 불운하게도 그 타일이 벽 위에서 떨어져 머리 위로 부딪혔다고 결론지었다
이 이야기의 교훈은 인간은 자신이 타인에게 입힌 해악을 잊어버리는 경향이 있다는 것입니다. 비록
그 행동의 결과는 잊을 수 없을 만큼 심각하지만, 그 여파는 무지의 어둠 속에서 조용히 우리를 따라다닙니다. 마치 어미 소가 수많은 송아지 속에서도 자신의 송아지를 찾아낼 수 있듯이, 우리의 행동이 가져온 결과는 오랜 시간이 지난 후에도 끈질기게 우리를 추적하여 우리의 위치를 정확히 파악할 수 있는 .힘을 가지고 있습니다
나시에게 지혜가 있었다면, 그 사건 이후 라이벌 자키르와의 분쟁을 해결하고 사과하려
.노력했더라면, 아마 상대방의 분노를 누그러뜨리고 사태가 더 악화되지 않았을지도 모릅니다
하지만 상황은 변하지 않았고, 끔찍한 결과를 초래할 씨앗은 암울한 미래의 자궁 속에서 자라나 번성하여 결국 비극적인 탄생으로 이어졌다. 불쾌한 결과를 피하려면 마음속 토양에 숨어 있는 악한 성향의 씨앗을 불태워 버려야 하며, 행동에 앞서 예견해야 한다. 왜냐하면 우주의 법칙은 선이든 악이든, 달콤하든 .쓰든 자신의 행위에 대한 결과를 거두게 한다고 가르치기 때문이다
모든 행동은 마음속에 성향과 기질로 저장되는 흔적을 남긴다는 것을 기억합시다. 이러한 성향과
기질을 현명하고 신중하게 다루지 않으면 잠재적으로 위험한 결과를 초래할 수 있습니다. 그러나 악행의 .씨앗이 지혜의 불에 타버리면 다시 자라날 수 없습니다

내일의 지도, 또는: 노력할 가치가 있는 하나의 요구

스승의 가르침으로부터

파람한사 요가난다

만약 당신이 성공할 기회를 기다리며 목적 없이 인생을 방황한다면, 그런 기회는 찾아오지 않을
것이고, 당신은 성공을 거두지 못할 것입니다. 하지만 만약 당신이 스스로 미래를 설계하고 내일의 지도를 직접 그려나간다면, 목표 달성을 기뻐하십시오. 당신은 원하는 목표에 아주 가까이 다가가고 있는 것입니다.

성공적인 로드맵을 설계하려면 무엇보다 먼저 목표를 명확히 정의해야 합니다. 당신에게 성공이란
무엇을 의미합니까? 성공을 통해 무엇을 얻고 싶습니까? 만약 당신의 대답이 명성, 부, 또는 이기적인 물질적 욕망의 충족이라면, 당신은 엄청난 좌절과 완전한 실패로 향하고 있는 것입니다.

가장 성공하지 못한 사람들은 모두의 입에 오르내리는 유명인사들, 원하는 것은 무엇이든 살 수
있고 물질적인 기준으로는 영혼이 갈망하는 모든 것을 소유할 수 있는 능력을 가졌지만, 정작 행복을 누리지 못하는 사람들입니다! 그렇다면 왜 똑같은 막다른 길을 계속 걸어가는 걸까요?

명성과 행운은 실제 성공의 결실일 수는 있지만, 성공의 본질도 아니고 가장 중요한 자질도 아닙니다. 사실, 성공을 이루는 데 있어서 명성과 행운은 전혀 필수적인 요소가 아닙니다.

그렇다면 삶의 목적은 무엇일까요? 인생에서 무엇을 추구해야 할까요? 추구하고 노력할 가치가
있는 단 하나의 목표가 있습니다. 바로 행복입니다. 이를 위해서는 삶의 매 순간 속에 숨겨진 보물을 찾아내야 하는데, 그러기 위해서는 보물을 찾는 데 능숙하고 그 보물이 어디에 있는지 아는 사람이 필요합니다.

행복을 추구하는 자여, 오늘 하루에만 집중한다면 무엇을 얻을 수 있는지 아십시오.

친절한 말과 유익한 행동, 그리고 긍정적인 생각으로 하루를 더욱 풍요롭게 만들어 보세요.

당신의 하루는 당신의 충실한 친구이자 황금 같은 기회가 될 것입니다.

여권과 비자는 성공으로 가득 찬 밝고 유망한 미래로 가는 관문이 될 것입니다.

그러므로 미래를 설계하는 다음 단계는 삶의 매일매일을 주의 깊게 관찰하고 유익하고 긍정적인 것들을 간직하는 것입니다. 만약 이를 제대로 하지 못한다면 잠시 멈추고 되돌아보아야 합니다.

성공을 거두기 위해서는 다음과 같은 필수 요소들을 고려해야 하며, 이 요소들이 없으면 성공을
이룰 수 없습니다.

아침에 일어나자마자 침대에서 벌떡 일어나 하루 일과를 시작하지 마세요.

온몸을 여러 번 긴장시켰다가 이완시키면서 서서히 에너지를 회복하세요. 하루 일과를 시작하기
전에 잠시 시간을 내어 오늘 하루가 인생 최고의 날이 될 것이라고 스스로에게 다짐하세요. 무슨 일이 일어나더라도 오늘 하루는 그렇게 될 것이라고 확신하세요. 기도와 명상으로 하루를 시작하면 이러한 확신이 더욱 강해지고 필요한 힘을 얻을 수 있습니다.

삶을 단순화하세요

인간이 만든 것에 의존해서 삶을 즐기지 마세요. 덧없는 즐거움에만 매달리면 짜증스럽고
혼란스럽고 변덕스러워질 뿐입니다. 텔레비전 시청, 심야 모임, 연회에 끊임없이 매달릴 필요는 없습니다. 이러한 것들은 사회적 관습으로 굳어졌을 뿐입니다. 누군가 말했듯이, 우리를 죽이는 것은 일이 아니라 여가 시간을 어떻게 보내는가입니다! 삶을 단순화하고 사회에 얽매이지 않으면 더 오래 살고 더 즐겁게 살 수 있습니다. 소소한 것들에서 기쁨을 찾으세요.

주어진 과제를 최선을 다해 완수하십시오.

현재 직장에 만족하지 못한다면, 불안해하거나 되는대로 일하는 것은 아무것도 바꾸지 못할
것입니다. 어떤 상황이든 긍정적인 태도로 접근해 보세요. 그러면 두 가지 중 하나가 일어날 것입니다. 소중한 기회를 놓쳤다는 것을 깨닫게 되거나, 갑자기 새로운 문이 활짝 열려 당신의 필요와 열망에 더 잘 맞는 직업을 찾을 수 있게 될 것입니다.
삶은 주고받는 끊임없는 과정이다.
받는 것보다 주는 것이 더 많지 않도록 균형을 유지하고, 받기만 하지 않고 주기만 하는 것도 삼가십시오.
시야를 넓히세요
다른 사람들의 삶과 활동에 관심을 보이세요. 자신에게만 집중하지 말고, 가족, 친구, 그리고 모든 사람들에게까지 관심을 가져보세요. 과학은 당신이 전체의 일부라는 것을 증명하므로, 더 큰 자아를 잊지 마세요.
삶의 균형을 유지하세요
매일 일, 휴식, 여가, 공부, 그리고 성찰이 포함되어야 합니다. 당신은 몸, 마음, 그리고 영혼을
가진 존재입니다. 건강, 활력, 그리고 지식을 얻기 위해 이러한 중요한 요소들을 균형 있고 조화롭게 가꾸십시오.
미소는 빨리 짓고, 찡그리는 데는 주저하며, 기꺼이 돕고, 기다리고 변화할 용의가 있으며, 기회를 포착하는 데 민첩해야 합니다.
하루가 끝날 때 계좌를 확인하세요.
지금까지 이뤄낸 발전에 스스로를 축하하세요. 모든 것이 하룻밤 사이에 바뀌지는 않으니, 내일 더 잘하겠다는 다짐으로 실수를 두려워하지 마세요. 그리고 잠자리에 들기 전에, 당신의 모든 일을 하나님께 맡기세요. 하나님께서는 당신을 홀로 내버려 두지 않으시고, 당신이 노력하고 그분의 도움과 인도하심을 구할 때 기회를 주시고 길을 열어주실 것을 믿으세요.
졸음이 쏟아져 잠들기 전에, 하나님의 도움으로 내일은 오늘보다 더 나아질 것이라고 스스로에게 확신시켜 보세요.
당신이 꼼꼼한 계획가이자 숙련된 건축가라면
지도의 세부 사항을 잘 따르면
실패할 리가 없어!

앞으로 나아가시고, 평화가 함께하시기를!

출처: 자아 인식 잡지
깊은 진동

번역: 마흐무드 압바스 마수드
오 주님, 당신은 우리 혈관을 흐르며 우리 몸의 복잡하고 정교한 메커니즘, 즉 살과 뼈, 신경과
근육을 움직이는 신비롭고 천상의 전기이십니다.
당신의 생명 에너지는 우리 안에, 우리가 쉬는 모든 숨결과 심장 박동 하나하나에 존재합니다.
모든 힘과 선함, 그리고 축복이 당신으로부터 흘러나온다는 것을 깨닫게 하소서. 오, 관대함의 근원이시며 모든 선함과 힘과 축복의 원천이신 당신께.
* * *

새벽의 정원에서, 당신을 위해 빛의 꽃을 따서 당신의 발치에 겸손한 제물로 바칩니다.
주님을 향한 저의 사랑의 별빛이 제 영혼의 공기를 가르며 나아가 무관심의 안개와 냉담의 어둠을 걷어내게 하소서. 제가 주님을 잊더라도 저를 잊지 마소서, 주님.
내가 당신을 기억하지 못하더라도 나를 기억해 주세요.
* * *

주님, 저희가 기쁨과 낙관으로 살아갈 수 있도록 축복하소서
우리가 이 땅에서 지켜야 할 의무와 창조의 무한하고 끝없는 아름다움을 만끽합시다.
우리가 자연의 아름다움을 맛보고 즐길 수 있도록 감각을 예리하게 가꾸어 주십시오.
주님의 축복받은 맛으로 삶의 모든 순수한 즐거움을 양념하게 하소서
우리는 삶의 기쁨과 즐거움을 부당하게 앗아가는 부정적이고 비관적인 시각을 없앴습니다.
* * *

나는 오랫동안 세상 만물의 암울한 환상에 시달려 왔습니다. 우주의 영이시여, 당신을 보는 대신
내 눈은 창백하고 생명 없는 물질의 시체만을 봅니다.
주님, 제가 지혜로운 통찰력으로 모든 것에서 주님의 거룩한 임재를 볼 수 있도록 저를 축복해
주소서.
* * *

하늘의 연금술사시여, 우리의 금속을 정련하소서! 우리의 나약함을 강함으로, 잘못된 생각을
진리에 대한 참된 깨달음으로 바꾸어 주소서. 우리의 이기심에서 비롯된 추악한 악마를 고귀하고 날개 달린 열망으로, 고통스러운 무지를 신성한 지혜로, 나태함이라는 저급한 원료를 숭고한 정신적 성취라는 정제된 금으로 바꾸어 주소서.
* * *

오 주님, 겸손한 두 손으로 주님께 나아가 저의 온 존재를 바치며, 저의 간구에 신성한 사랑의
향기를 불어넣습니다!
순수한 아이들의 신뢰와 당신께 대한 완전한 헌신을 저에게 주소서
주님, 제가 기도하는 말 속에 주님의 임재를 느낄 수 있도록 저를 축복해 주소서.
내 모든 감정 속에서 당신의 존재를 느낄 수 있도록 영감을 주세요.
그리하여 당신의 깨달은 지혜가 제 이해력을 높이고 제 지식을 신성하게 한다는 것을 제가 깨달을
수 있도록 하소서
그리고 제 삶은 당신의 특별하고 유일무이한 삶의 한 표현이라는 것을 확실히 알아주세요.
* * *

주님, 당신을 향한 저의 사랑은 말이나 속삭이는 비밀로는 감출 수 없습니다. 거룩하고 말 없는 언어로, 저는 당신께 넘치는 사랑과 당신을 만나기를 향한 간절한 소망을 전하겠습니다.
당신의 목소리는 침묵이며, 내 영혼의 고요함 속에서 나는 당신의 부드러운 목소리를 듣겠습니다.
비록 내가 전에는 깨닫지 못했지만, 당신이 항상 나를 사랑해왔다는 것을 느끼게 해 주세요.
* * *

주님, 저희가 무심코 발에 짓밟히는 새들, 동물들, 가녀린 꽃들, 그리고 말없이 풀들을 사랑하는
법을 가르쳐 주소서
무수한 자연의 다양성은 당신의 다면적인 천재성의 표현이며, 끊임없이 움직이고 진동하는 당신의 손에서 탄생한 진정한 걸작들입니다.
온 세상 만물 가운데서 모방을 초월하는 당신의 독창적인 작품을 보여주세요!
* * *

주님, 제가 선함과 순수함 외에는 아무것도 보지 못하게 저를 축복하소서
내가 오직 감동적인 말씀과 신성한 사랑의 찬송가만 들을 수 있도록 말입니다.
오, 천상의 향기로 가득한 성령이시여, 당신의 은총을 베풀어 주시어 제가 오직 당신을 떠올리게
하는 기분 좋은 향기만을 들이마실 수 있게 하소서
나는 오직 소박하고 영양가 있는 음식만 맛보게 해 주세요.
제가 만지는 모든 것이 당신의 순수하고 축복받은 손길을 떠올리게 하기를 바랍니다.
* * *

절망의 모래폭풍이 때때로 몰아치며 앞으로 나아가는 것을 방해하려 하지만, 나의 기도 행렬은
당신을 향해 나아가고 있습니다.
거룩한 행렬을 따라 나아가면서 멀리서 당신의 조용한 격려가 담긴 오아시스를 보게 되고, 힘이 되살아나고 사기가 솟아올라 당신께 닿기 위해 더욱 힘쓰게 됩니다.
내가 선함의 오아시스에 이르면, 갈증 난 내 믿음의 입술을 당신의 행복의 샘에 담가 갈증이
해소될 때까지 마시겠습니다.
* * *

당신의 신성한 목소리가 압도적인 파동을 이루어 우주를 가득 채웁니다.
감각적인 쾌락의 유혹에 귀가 먹먹해지면 당신의 천사 같은 설교를 들을 수 없습니다.
오, 신성한 방송인이시여, 지금 당신과 조화를 이루지 못하는 우리 마음의 도구들이 영적 분별력의 정확한 지표에 온전히 집중할 수 있도록 도와주소서.
영혼의 영역에서 잔잔하게 울려 퍼지는 천상의 멜로디와 영적인 음악을 포착하는 법을 가르쳐
주십시오.
* * *

주님, 제 영적인 통찰력을 열어 주시어 언제나 제 발걸음을 인도하고 이기심이라는 막다른 길로
빠지지 않게 하소서
의식의 굽이굽이를 따라 걸어가면서 나는 탐욕, 이기심, 도덕률에 대한 무시와 같은 무례한
강도들을 보고도 피할 것이다.
오, 모든 것을 아시는 내면의 빛이여, 삶의 모든 문제에 대한 해답을 보여주소서
* * *

나는 나 자신에게 이 신성한 맹세를 합니다:
주님, 당신을 향한 저의 끊임없는 생각의 하늘에서 제 사랑의 태양은 결코 지지 않을 것입니다.
나는 당신에게서 눈을 떼지 않고 당신 외에는 아무것도 바라보지 않을 것입니다.
나는 당신을 떠올리게 하지 않는 일은 절대 하지 않을 거예요.
무지와 어리석음에서 비롯된 행동은 악몽과 끔찍한 꿈으로 이어진다
주님, 제가 오직 고귀한 성취에 대한 아름다운 꿈만 꾸게 하소서. 그 꿈들은 모두 주님의 영감과 인도하심에서 비롯된 것이니 말입니다!
* * *

주님, 만일 물질의 장막이 당신을 저에게서 가린다면, 당신은 언제까지 백합과 장미, 황금빛으로 빛나는 구름, 그리고 별빛으로 가득한 고요한 밤의 매혹적인 장막 뒤에 숨어 계시겠습니까?
비록 당신을 숨기지만, 당신의 존재를 은은하게 암시하기 때문에 저는 그것이 좋아요.
하지만 저는 창조의 가면을 벗은 당신의 있는 그대로의 모습을 간절히 보고 싶습니다!
* * *

졸음이나 잠에 빠지지 않으시는 전지전능하신 분이시여!
당신은 변치 않는 태양의 고정된 눈과 끊임없이 변화하는 달의 눈으로 나를 바라보고, 우주의
무수한 구멍과 지켜보는 별들의 반짝이는 빛 속에서 전체적인 시선으로 나를 관찰합니다.
산들바람이 나를 어루만지듯 부드럽게 감싸 안아주시고, 당신과 당신의 종들에 대한 나의 다정한 생각을 통해 당신은 자비로운 축복의 비를 내게 내려주십니다.
* * *

오, 우주의 목소리여, 무한의 목소리여! 당신의 신성한 공명을 통해 제가 영적인 의식을 얻도록 하소서

그 소리는 내 온몸에 울려 퍼지며, 내 인식을 육체에서 무한한 우주로 확장시켰다.
그리고 당신을 통해 창조의 영원한 맥박을 느낄 수 있도록 저에게 영감을 주세요.
* * *

당신은 내 발을 움직이고, 내 손을 움직이며, 내 심장을 뛰게 하고, 내 숨결과 함께 흐르며, 내 마음속에 생각을 엮어 넣으십니다.
당신의 예리한 의지는 마치 유성처럼 매일 내 인간적인 의지의 하늘로 돌진해 옵니다.
내 삶의 한 방울을 당신의 우주 바다에 섞게 해 주세요. 그리하여 내 작은 존재의 거품이 당신의 드넓은 가슴 위에 떠 있는 모습을 볼 수 있도록 말입니다.
* * *

고아들과 부상자들이 당신의 친절과 자비에 대한 소문을 듣고 당신의 문 앞에 찾아왔습니다.
당신은 그들을 실망시키고 위로도 없이 돌려보내시겠습니까?
아, 당신의 보이지 않는 손길이 상처받은 마음과 고통받는 영혼을 가진 이들의 눈에서 타오르는 눈물을 닦아줄 수만 있다면 얼마나 좋을까요.
환상과 기만의 길에서 길을 잃은 자들은 누구에게 의지하며, 당신의 너그러운 문 외에 누구를 찾겠습니까?
당신이 나타나시는 날이 밝아오면 그들의 고통은 사라지고 어려움도 없어질 것입니다.
주님, 휘장을 걷어 올려 주님의 자비롭고 인자하신 얼굴을 볼 수 있게 하소서
* * *

오, 가장 거룩하신 신성한 음성이여, 내 영혼의 해안에 울려 퍼지게 하시고 물질주의적 사고의
빗장을 부수어, 내가 육신의 감옥에서 해방되게 하소서
명상 중에 당신의 부드러운 바다의 울림이 제 몸과 마음, 영혼, 그리고 주변 환경에 스며들게
하시고, 그 소리가 크고 작은 모든 도시와 지구, 태양계, 그리고 온 우주로 퍼져나가게 하소서
그리고 광활한 자연 속에서 나의 존재가 온전히 실현되도록!
* * *

오, 영원하고 신성한 불꽃이여, 당신은 인류의 영혼과 정신에 당신의 신성한 광채의 작은 불꽃들을 뿌리시지만, 그 불꽃들은 제한적이고 작고 파편적으로 보일지라도, 당신은 존재하는 모든 불꽃과 빛의 유일하고 무한한 근원입니다.
* * *

영원하신 승리자시여! 제가 가장 강력한 적들, 즉 분노, 거짓, 그리고 배은망덕과의 싸움에서
승리할 수 있도록, 제 안에 고귀한 자질, 즉 평정심과 자제력을 갖춘 전사가 되도록 도와주소서. 그러므로 저는 제 삶의 모든 곳에서 당신의 옳음이 지고 그 어떤 것도 넘어설 수 없다는 깃발을
높이 들겠습니다.
* * *

오 신성한 영이시여, 당신을 아는 것보다 더 중요한 의무는 없다고 여기게 하소서. 모든 행위는 그 본질이 무엇이든 간에, 오직 당신께서 우리에게 부여하신 성취의 힘을 통해서만 이루어질 수 있기 때문입니다.
그러므로 무엇보다도 당신을 사랑합시다. 당신의 생명과 사랑의 은혜 없이는 우리는 살아갈 수도, 사랑할 수도 없기 때문입니다.
* * *

오, 영원한 북극성이여! 내가 어디를 방황하고 돌아서더라도, 내 마음의 나침반 바늘은 언제나
당신을 가리키고 있네.
갑작스러운 사건의 바람에 휘둘리든, 역경과 재난의 비에 흠뻑 젖든, 언제나 제 마음이 당신께
향하도록 인도해 주소서.
내 사랑은 혼란의 구름과 당혹감의 폭풍 속에서 날갯짓하는 새처럼 반드시 당신에게 닿을 것입니다.
* * *

오, 가장 위대한 신성한 연주자시여, 모든 종교의 피리에 당신의 놀라운 하나됨의 선율을
불어넣으시어, 거룩한 음악이 독창성과 창의성이 풍부한 당신 영의 진정한 선율을 전하게 하소서
주님과 화음을 맞추어 우리 마음의 선율을 하나 만들어 주님께 찬양을 올리겠습니다. 오직 하나님
외에는 신이 없습니다!
* * *

오 주님, 주님께 이 기도를 올립니다.
내 소유물이 많든 적든, 날마다 필요한 모든 것을 얻을 수 있는 의지력을 주소서.
* * *

사랑의 묵주에 간절한 기도를 다시 올립니다. 그 간절한 소망의 실로 엮인 묵주알에는 거룩한 이름들이 가득합니다. 하느님, 우주의 영, 브라흐마, 하늘 아버지, 신성한 어머니, 모두 당신의 거룩한 이름입니다.
우주 만물의 현현에서 당신은 수많은 모습과 형상으로 나타나셨고, 수많은 이름을 가지셨지만,
당신의 본질은 하나이며 변치 않는 영원한 행복입니다!
* * *

우주 만물의 법칙의 하느님, 재난과 시련으로 입은 상처와 흉터를, 편견 없는 당신의 신성한
정의의 손길이 제게 주신 훈련의 훈장과 표식으로 여기도록 도와주소서
일상의 고난이 환상과 기만의 해독제가 되어, 세속적인 행복에 대한 헛된 희망을 없애주기를 바랍니다.
타인의 무례함 때문에 흘리는 눈물이 내 마음속 숨겨진 얼룩과 흠집을 씻어내 주었으면 좋겠다. 그리고 혼란이라는 곡괭이의 날카로운 일격이 내 안에 새로운 지혜와 이해의 깊이를 열어주기를 바랍니다.

평범한 삶의 불경스러운 어둠이 나를 두렵게 하여 당신의 순수함과 치유의 빛이 있는 지평선을 향해 달려가게 해 주었으면 좋겠습니다.
삶의 고통과 갑작스러운 시련 때문에 저는 당신의 도움을 간절히 호소할 수밖에 없습니다.
그리고 내 삶의 토양에 고통스러운 상황들을 파헤쳐 보면, 당신의 위로가 풍성하고 끊임없이
솟아나는 샘물이 드러나게 하소서
타인의 거칠고 추한 모습이 나를 온화함과 친절함으로 아름답게 가꾸도록 이끌고, 동료들의 상처
주는 말이 나에게 오직 달콤한 말만 사용하도록 일깨워주기를 바랍니다.
악한 마음을 품은 자들이 내게 돌을 던진다면, 나는 선의의 투사체로 그들을 맞이할 것이다.
도끼를 휘두르는 손에 향기로운 꽃잎을 흩뿌리는 자스민 나무처럼, 나에게 냉담하고 적대적인
태도를 보이는 모든 이들에게 용서의 장미 꽃잎을 흩뿌리고 싶다.
영적인 생각들

현자 파라한사 요가난다(Paramhansa Yogananda)를 위하여
명상 중에 느껴지는 신성한 존재감은 마음을 평화로 가득 채우고 몸에 생명력을 불어넣습니다.
***

깊고 고요한 영적 교감을 통해, 그리고 생각과 감정을 하나님께 향하게 함으로써, 구도자는 점점
더 큰 기쁨을 느끼게 되는데, 이 기쁨은 하나님과의 소통과 그분의 거룩한 임재를 경험했다는 구체적인 증거입니다.
***

저는 주님께서 시련과 고난이라는 쟁기로 제 영혼의 밭을 갈고, 그 고랑에 주님의 지혜의 씨앗을 뿌리시는 것을 보았습니다. 저는 그 씨앗에 계속 물을 주었고, 주님의 자비로운 햇살이 비추자 씨앗은 자라나 번성하여 만족과 행복이라는 축복받은 수확을 거두었습니다.
***

사람이 하나님을 알게 되면, 더 이상 타인이 자신과 다르다고 느끼지 않게 됩니다.
***

지혜로운 사람들은 아무리 다양하고 변화무쌍한 환경과 상황 속에서도 균형과 평정심을 유지합니다.
***

신은 우주 최고의 보물이며 존재에서 얻을 수 있는 가장 위대한 이득입니다.
주님, 오늘부터 저는 주님을 더 잘 알고 주님께 더 가까이 나아가 주님의 사랑을 느끼기 위해
최선을 다하겠습니다. 세상의 의무를 소홀히 하거나 간과하지 않으면서도 모든 의무를 순수한 제물로 주님께 바치겠습니다. 그리하여 주님의 은총을 얻겠습니다.
***

하나님은 지혜와 찬란한 영감의 근원이시며, 모든 선한 마음에서 풍겨 나오는 축복받은 향기이시며, 천상의 장미와 이슬 맺힌 생각의 꽃들이 가득한 정원이시며, 우리의 사랑을 고취하고 키워주는 가장 위대한 사랑이십니다.
***

하느님께서는 고요의 지평선에서 당신 자신을 내게 드러내셨고, 나는 내 존재의 근원에서 그분의
행복을 맛보았으며, 깨어난 양심 속에서 그분의 음성을 들었고, 온전한 자각으로 나를 끊임없이 감싸는 그분의 빛을 받아들입니다.
***

생각은 의식의 가장 미묘하고 투명한 진동이기 때문에 가장 유연한 힘입니다. 생각을 극미세한
단위로 쪼갤 수는 있지만, 결코 끝에 도달할 수는 없습니다.
사람은 이기심이라는 좁은 감옥에 갇혀서는 안 되며, 오히려 자신의 성취와 행복에 다른 사람들을 포함시켜 하나님의 뜻을 이루는 도구가 되어야 합니다. 자신을 생각할 때에도 다른 사람들을 생각하고, 평화를 구할 때에도 다른 사람들을 위해 평화를 구해야 합니다. 다른 사람들에게 행복을 가져다주기 위해 노력하는 사람은 하나님의 축복과 보상을 받을 것입니다.
***

당신 생각만이 내 마음속에 가득 찰 때까지 당신을 생각할게요.
***

우리가 보는 우주는 꿈속의 꿈이다. 물질은 단순히 "얼어붙은" 에너지일 뿐만 아니라, "
얼어붙은" 우주적 의식이기도 하다.
***

주님, 저를 도와주시고 제 이해력과 힘을 인도하시어 어둠에 잠긴 마음들에게 주님의 빛을 전하고, 그들이 주님의 지혜의 광채로 밝아지고 빛나게 하소서. 또한 자비로운 용서의 힘으로 고통의 길에서 비틀거리는 모든 형제자매들과 함께 주님께 나아갈 수 있도록 도와주소서.
***

하나님을 알고자 하는 사람은 누구나 마음속에 최고의 사랑을 품어야 합니다. 마치 구두쇠가 돈을 사랑하고, 연인이 사랑하는 이를 그리워하며, 물에 빠진 사람이 숨을 쉬고 싶어 하는 것과 같습니다.
***

물질적인 즐거움은 줄어들고 사라지지만, 형언할 수 없는 신성한 기쁨은 결코 줄어들거나 사라지지 않습니다.
***

신성한 사랑의 바람이 당신의 밝은 미소를 퍼뜨리게 하여, 그 빛이 다른 사람들의 마음에서 어둠을 몰아내고 없애버리도록 하세요.
***

일반적으로 사랑은 증오보다 훨씬 더 큰 심리적 힘을 요구하지만, 현명한 사람들은 모든 존재를 더
높은 자아의 일부이자 우주적 의식과 밀접하게 연결된 존재로 보기 때문에 사랑을 증오보다 더 쉽게 받아들입니다.
***

평화는 모든 질병의 치료제이며, 마음이 사랑으로 가득 차 있고, 평온함을 누리며, 선행을
기뻐하는 사람들은 평화의 맛을 압니다. 평화는 모든 행복한 삶의 필수 조건이자 근본 기둥입니다.
***

마음이 굳은 이들에게 사랑을, 걱정과 우울에 시달리는 이들에게 평화를, 쓰라린 성격을 가진 이들에게 온유함을, 고통과 괴로움에 짓눌린 이들에게 기쁨을, 그리고 잘못된 길을 걷는 이들에게 좋은 본보기가 되십시오.
***

타인을 대할 때 정직과 성실보다 더 중요한 것은 없습니다. 성실함 없이 친구를 사귀는 것은
쉽지만, 성실함 없이는 친구 관계를 유지하는 것은 불가능합니다.
***

명상에는 숭고한 집중 상태가 있으며, 명상자가 그 상태에 도달하면 비범한 영적 기쁨과 영광스러운 환상을 경험하고 이렇게 외칩니다.
"내가 그토록 찾아 헤매던 것을, 내 안에서, 내 마음속에서 찾았다. 어둠의 벽 너머로 그 빛을
보고, 깊은 침묵 속에서 그 존재를 느낀다."
***

신성한 사랑은 천상의 장미와 찬란하게 피어나는 생각들로 가득한 정원과 같습니다. 그것은 우리의 사랑을 키우고, 우리의 감정에 영감을 불어넣으며, 우리의 행복한 꿈을 실현시켜 줍니다.
***

주님, 제가 어떤 상황에 직면하든, 그것들이 제 영적 성장의 다음 단계임을 깨닫습니다. 저는 모든 시련을 기꺼이 받아들일 것입니다. 왜냐하면 제게는 극복할 수 있는 지혜와 이해력, 그리고 힘이 있음을 알기 때문입니다.
***

자연과학자들은 이제 물질이 단지 갇힌 에너지에 불과하다는 것을 깨달았지만, 깨달음을 얻은
교육자들은 물질 제어 분야에서 이론적 지식을 실제 응용으로 성공적으로 전환해 왔습니다.
***

삶에서 행복해지기로 결심했다면, 그 무엇도 당신의 행복을 빼앗아 갈 수 없을 것입니다.
***

순수한 신성한 사랑은 연인의 영혼을 아름다움으로 가득 채우고, 우주의 주님의 관심을 끌어당기며, 그분의 영원한 사랑을 불러들입니다.
***

저는 뛰어난 지성을 갖춘 많은 사업가들을 알고 있습니다. 그들은 마음속 깊이 하나님을 알고
지혜를 얻기를 갈망하지만, 일과 여러 사회적 책임에 얽매여 가장 중요한 의무, 즉 하나님에 대한 의무, 대학원 공부, 그리고 가정생활을 돈과 덜 중요하고 가치 없는 책임들을 위해 희생합니다.
우리를 창조하신 분은 우리가 순수하고 자발적인 사랑으로 그분을 사랑하기를 바라시며, 우리가 하나님께 사랑을 드리지 않는다면 진정한 행복을 알 수 없을 것입니다.
***

나는 겸손으로 교만을, 사랑으로 분노를, 평온으로 흥분을, 이타심으로 이기심을, 선으로 악을, 지혜로 무지를, 그리고 평온과 평화로 불안을 극복하겠다.
***

우리 마음속에는 타인의 상처를 어루만지고 슬픔과 고통을 없애주는 자비로운 마음이 솟아나야 합니다.
***

파라마한사 선생님은 학생 중 한 명에게 이렇게 말했습니다.
"좋은 습관은 평범하고 익숙한 상황에서는 도움이 되지만, 문제가 발생하거나 타고난 분별력이 필요할 때 삶의 방향을 결정짓기에는 충분하지 않을 수 있습니다. 깊이 성찰한다면, 예상치 못한 상황에 직면하더라도 항상 옳고 그름을 분별하고 모든 일에서 올바른 결정을 내릴 수 있습니다."
***

우리는 단 한순간도 하나님 없이 살아갈 수 없습니다. 하나님은 부드러운 산들바람으로 우리를 어루만지시고, 햇살로 생기를 주시며, 우리가 먹을 양식을 주십니다. 하나님은 우리 주변 사람들의 마음속에 계시며, 우리가 진정으로 사랑하고 우리 것으로 여길 수 있는 유일한 분이십니다.
***

겸손은 달콤하고 매력적인 향기를 지니고 있어 겸손한 사람을 모든 사람에게 사랑받게 합니다.
***

우리는 영원과 무한과 같은 위대한 것들에 대해 생각하는 훈련을 해야 합니다.
***

하나님은 창조의 아름다움을 통해 자신의 탁월한 능력을 드러내시지만, 그 아름다움 속에 자신이
숨겨져 있고 감추어져 있다는 사실은 드러내지 않으십니다.
***

강한 정신력을 굳건한 의지라는 토양에 심고, 깊은 신념을 가진다면, 당신의 생각을 현실로 만들어 위대한 성과를 이룰 수 있습니다.
***

삶은 단순해야 하고, 모든 일은 쉽고 편안하게 처리해야 합니다. 행복은 성찰과 자기반성의 시간을
갖는 데 있습니다. 때때로 혼자만의 시간을 가지며 고요함과 평온함에서 오는 내면의 평화를 만끽해 보세요.
***

악은 강력한 힘을 가지고 있습니다. 악의 길을 따르면 결국 굴복하게 될 것입니다. 만약 잘못된
길로 들어섰다면, 즉시 경건과 의의 길로 돌아와야 합니다.
***

주님, 제 영혼의 간절한 그리움과 제 마음의 보고에 간직해 온 영원한 사랑을 받아주소서.
내 마음의 평온한 안식처에 당신을 위한 정원을 가꾸고 사랑의 장미로 장식했습니다.
간절한 마음과 열망하는 정신, 그리고 애원하는 영혼으로, 저는 모든 것을 포괄하시는 당신의
발치에 저의 영적인 갈망과 신성한 사랑의 모든 꽃들을 바칩니다.
***

저는 매일 아침 하나님을 생각하고 그분을 묵상하며 하루를 시작하겠습니다.
하늘의 반짝이는 별 하나하나, 순수한 생각 하나하나, 선행 하나하나가 제가 당신을 바라보는 창입니다, 나의 하나님.
주님, 명상의 동굴에서 당신의 음성을 듣게 하소서. 그러면 저는 제 안에서 영원한 천상의 행복을 발견할 것입니다. 그리고 고요함 속에서나 활동적인 삶 속에서나 평화가 제 마음과 존재를 가득 채울 것입니다.
***

이 세상에서 평화롭고 조화롭게 살고 싶다면, 고요함과 평화를 강조하고 사랑과 선의의 생각을 보내십시오.
***

대부분의 사람들은 다른 사람들의 복제품처럼, 다른 사람들이 말하고 행동하는 것을 흉내냅니다. 하지만 사람은 독창적이어야 하며, 그 독창적인 본성의 장점을 드러내야 합니다.
***

행복을 얻는 것에 절망했다면 기뻐하십시오. 희망을 잃지 마십시오. 당신의 영혼은 영원히 기쁨에 넘치는 더 큰 영의 반영이며, 본질적으로 행복의 근원이기 때문입니다.
마음의 눈을 감으면 삶의 지평선에 떠오른 밝은 행복의 태양을 볼 수 없을 것입니다. 하지만
아무리 마음의 눈꺼풀을 꽉 감아도 행복의 태양은 여전히 당신 마음의 닫힌 방을 뚫고 들어오려 할 것입니다.
마음의 창을 열어보세요. 그러면 내면에서 갑자기 행복의 빛이 환하게 피어오르는 것을 보게 될
것입니다. 기쁨에 찬 마음의 빛은 생각을 내면으로 향할 때 비로소 감지할 수 있기 때문입니다.
***

명상은 자아 인식이 더 높은 차원과 존재의 지평으로 상승하기 시작할 때 우주의 안개를 걷어냅니다.
모든 발명가는 물질적 필요에 의해 움직입니다. 필요는 발명의 어머니입니다. 마찬가지로, 현명한 사람들은 필요에 의해 열렬한 영적 구도자가 되었습니다. 그들은 내면의 만족 없이는 아무리 외적인 행운이 많더라도 진정한 행복을 가져다줄 수 없다는 것을 깨달았습니다.

한 줄기 달이 밤의 어둠을 몰아내듯, 하나님의 빛과 지식으로 밝혀진 영혼, 신성한 사랑에
뿌리내린 영혼은 가는 곳마다 다른 이들의 영혼의 어둠을 몰아내고 사랑과 이해, 평화의 빛을 퍼뜨립니다.
***

친구를 사귀려면 다른 사람에게 진심 어린 애정을 보여야 합니다. 우정의 문을 활짝 여는 사람은
비슷한 성향과 기질을 가진 사람들을 끌어당기게 될 것입니다.
***

행복은 이중적인 본성을 지닌 세상의 모든 시련과 경험 속에서 심리적 명료함을 유지하는 데 있다.
***

마음이 누군가와 함께하면 그 사람의 모든 좋은 자질을 끌어당깁니다. 선한 사람을 생각하면 그들의 선함이 자신에게 옮겨지고, 영감을 주는 사람에게 애정을 쏟으면 영감이 자신에게 오며, 양심이 깊고 고결한 도덕과 명예로운 의도를 가진 사람들과 생각만으로도 교제하면 그들의 고결함과 도덕성을 공유하게 됩니다. 마음은 자석처럼 서로를 끌어당기기 때문입니다.
***

하나님을 향한 압도적인 사랑이 간절한 영혼의 마음을 가득 채울 때, 그 경험은 말로 다 표현할 수 없습니다. 이 사랑은 영혼의 비밀이며, 하나님과의 심오한 연결입니다. 마치 거룩한 불이 자아의 어둠을 태워 없애듯, 구도자는 하나님의 빛을 깨닫고 그분의 임재를 느낄 수 있습니다.
***

작은 컵으로는 바다를 담을 수 없듯이, 물질적 지각의 물리적, 정신적 제약에 갇힌 인간의 의식은 아무리 간절히 원하더라도 우주적 의식을 온전히 담아낼 수 없습니다. 그러나 깊고 꾸준한 명상을 통해 인간의 의식은 고양되고 그 지각 범위는 넓어져 우주적 의식에 도달할 수 있습니다.
***

한번은 뉴욕에서 강의를 마치자마자 한 남자가 제게 다가와 자신은 육체를 떠나 유체이탈을 할 수
있다고 주장했습니다. 저는 "당신이 그런 능력을 갖고 있다고 상상하는 건 아닐 겁니다."라고 말했지만, 그는 계속 시험해 보고 싶어 했습니다. 그래서 저는 "좋습니다. 그럼 유체이탈로 아래층 식당에 가서 뭐가 있는지 말해 보세요."라고 했습니다. 그는 잠시 침묵하더니 "오른쪽 구석에 그랜드 피아노가 있습니다."라고 말했습니다. 그의 호흡과 맥박이 정상인 것을 보고 저는 그가 상상하고 있다는 것을 알았습니다. 그래서 "제 생각에는 거기에 가보면 두 여자가 테이블에 둘러앉아 있을 겁니다."라고 말했습니다. 그는 제 말을 비웃었고, 저는 "지금 같이 식당에 가죠."라고 했습니다. 식당에 도착해서 그가 말한 구석으로 가보니 피아노는 없고 두 여자가 테이블에 둘러앉아 있었습니다. 결국 그 남자는 자신이 착각에 빠져 있었다는 것을 깨달았습니다.
신앙과 내면의 조화는 사람이 삶의 짐을 견뎌내는 데 있어 가장 큰 도움과 버팀목이 된다.
***

우리는 건전한 생각 속에 울려 퍼지는 하나님의 음성에 귀 기울여야 합니다. 좋은 생각은 우리를 인도하고 돕기 위해 하나님과 천사들이 보내는 속삭임과 같습니다. 사탄 또한 악한 생각, 악의적인 의도,

불순한 동기로 나타나는 사탄의 속삭임을 통해 인류를 지배하려 합니다. 이러한 것들이 생각의 영역을 차지하고 의식의 공간을 더럽히도록 허용해서는 안 됩니다.
***

구도자의 기도가 마음 깊은 곳에서 우러나올 때, 그들의 말에는 하나님에 대한 사랑이 가득 담겨 있고, 다른 사람들은 그 영적인 영향력을 느끼며 그들의 존재 안에서 신성한 사랑을 경험합니다. 그러나 만약 그 구도자에게 힘이 부족하다면, 주변 사람들이 그 사랑을 빼앗아 갈 수도 있습니다. 이는 그들이 구도자의 영성을 칭찬하고 존경하기 시작할 때 발생합니다. 자신이 다른 사람들에게 영감을 줄 수 있다는 생각에 사로잡혀 스스로 위대하다고 여기게 되면, 나약함이 스며들고 교만이 마음을 사로잡아 결국 하나님에 대한 사랑을 잃게 됩니다.
***

인간의 마음은 질병과 싸우고 역경을 극복함으로써 강해집니다. 마음을 약하게 하는 것은 무엇이든 적이며, 마음을 강하게 하는 것은 무엇이든 평화의 안식처입니다. 삶의 사건들을 용기와 인내로 맞이하십시오. 신께서는 이 삶이 우주적인 꿈임을 제게 보여주셨습니다. 우리의 영적 의식이 깨어날 때, 우리는 삶의 경험들을 기쁨과 슬픔의 덧없는 꿈으로 기억하고, 신 안에서 우리가 영원불멸함을 깨닫게 됩니다.
***

현자 파라마한사가 제자 중 한 명에게 말했다.
사랑의 왕국을 확장하여 점차 가족, 이웃, 공동체, 국가, 모든 국가, 그리고 모든 생명체를 포함하십시오. 하나님의 피조물에 대한 연민과 친절로 마음이 넘치는 보편적인 친구가 되어 모든 곳에 사랑을 전파하십시오.
***

마음을 살피는 이는 우리에게서 오직 우리의 마음만을 원하신다.
하나님을 찾는 것은 개인적인 이득을 위해서가 아니라, 그분을 향한 간절한 소망과 갈망, 그리고
순수하고 흔들림 없는, 온전히 집중된 사랑으로 그분께 간구하는 마음에서 이루어져야 합니다.
하나님에 대한 사랑이 자신의 육신에 대한 애착과 같아질 때, 하나님께서 그에게 나타나실 것입니다.
한두 번의 잠수로 진주를 잡지 못했다고 해서 바다를 탓할 것이 아니라, 자신의 잠수 방식과 잠수
깊이가 부족했기 때문이라고 해야 합니다.
의식의 바다를 깊이 탐구하는 사람은 누구나 신성한 현존의 진주를 발견할 것이다.
***

평화는 고요함의 항아리에서 따라지는 천상의 음료입니다.
일시적인 실망과 좌절이라는 먹구름 뒤에서도 성취의 빛은 언제나 밝게 빛난다.
***

행복, 성공, 그리고 마음의 평화는 명상과 간구를 통해 신의 뜻과 조화를 이루려고 노력할 때 얻을
수 있습니다. 신의 뜻은 우주의 힘과 조화를 이루며 삶의 구조를 짜는 힘입니다.

***

삶의 동기는 선행을 베풀고 사랑과 평화의 기운을 퍼뜨리는 것이어야 합니다.
***

당신의 본성은 영원하므로 물질적인 제약과 세상의 한계에 얽매이지 마세요. 놓쳐버린 기회에 대한
모든 후회를 만족과 기쁨을 가져다줄 새로운 성취에 대한 낙관으로 바꾸세요.
***

삶을 단순화하여 소소한 즐거움을 누릴 시간을 충분히 확보하세요.
***

이 놀랍고 경이로운 우주의 모든 원자 속에서, 신은 끊임없이 기적을 행하신다.
***

하나님은 무지의 어둠을 끊임없이 몰아내는 빛이시며, 우리 영혼의 토양을 풍요롭게 하는 생명의 강이십니다.
***

조화로운 사고는 온갖 불화와 갈등으로 가득 찬 이 세상에 조화와 화합을 가져다줍니다.
***

우리가 할 수 있는 범위 내에서 고귀하고 아름다운 일을 행하려는 충동이 모든 가치 있는 성취의 원동력입니다. 우리는 완벽을 추구하는데, 이는 우리의 영혼이 영적인 본성과 신성한 근원과의 본질적인 일치를 되찾기를 갈망하기 때문입니다.
***

우리는 오늘 여기에 있지만 내일이면 우주의 꿈속 한낱 그림자처럼 사라질 것입니다. 하지만 이
덧없는 이미지의 비현실성 뒤에는 영혼의 영원한 진실이 자리하고 있습니다.
***

지혜로운 사람들은 당신이 자신에게 복종하기를 바라지 않습니다. 하지만 당신이 자발적으로 그들의 조언을 받아들인다면, 그들은 틀림없이 완전한 정직과 공정성을 바탕으로 당신에게 진실하고 최선의 것을 알려줄 것입니다.
***

자라나 새로운 줄기와 가지를 뻗어 나가는 살아있는 나무가 되십시오. 강인한 마음을 가진 사람들은 이렇게 말합니다.
"우리 삶에는 한 줄기 햇살이 있고, 우리는 일하고 희망을 펼치고 성취를 이룰 기회를 가지고 있습니다."
***

타인을 대할 때 정직과 성실보다 더 중요한 것은 없습니다.
***

최선을 다한 다음, 휴식을 취하고 긴장을 풀면서 일이 자연스럽게 흘러가도록 내버려 두세요. 억지로 바꾸려 하지 마세요.

***

파라마한사 스승님께서는 제자 중 한 명을 격려하시며 이렇게 말씀하셨습니다.
당신의 기도가 하나님께 닿는다면, 당신의 죄가 어둠의 바다보다 깊고 히말라야 산맥보다 높더라도 상관없습니다. 하나님께서는 당신이 다시는 같은 죄를 짓지 않겠다는 결심만 한다면, 그 죄를 용서하시고 마치 없었던 일처럼 지워버리실 것입니다. 당신은 잠시 어둠 속으로 가라앉을지 모르지만, 당신은 신성한 불꽃, 영원하고 불멸하는 횃불에서 나온 불꽃입니다. 그 불꽃은 결코 꺼지거나 사그라지지 않습니다. 당신은 그 불꽃을 가릴 수는 있지만, 완전히 끌 수는 없습니다.
***

꾸준하고 차분하며 강하게 자신의 의지를 사용하면 우주의 힘이 움직이고 우주의 주인이 응답할 것입니다.
***

많은 사람들은 사랑의 본질을 분석할 필요가 없다고 생각합니다. 그들은 사랑을 가족, 친구,
그리고 강한 끌림을 느끼는 다른 사람들에 대한 감정으로 정의합니다. 하지만 사랑은 그보다 훨씬 더 큰 의미를 지닙니다. 진정한 사랑을 설명할 수 있는 유일한 방법은 그것이 영혼에 미치는 영향을 설명하는 것입니다. 신성한 사랑의 아주 작은 불꽃이라도 느끼면 사람은 주체할 수 없는 기쁨으로 가득 차게 됩니다. 사랑이 가져다주는 만족감은 사랑이라는 감정 자체에 있는 것이 아니라, 사랑이 가져다주는 기쁨에 있습니다. 진정한 사랑은 형언할 수 없는 행복을 우리에게 선사합니다.
***

신체의 생명력은 균형 잡힌 식단, 낙관적인 마음, 그리고 미소를 통해 유지되어야 합니다. 내면의 기쁨을 찾는 사람들은 자신의 몸이 생명 에너지에서 비롯된 전류로 충전되어 있으며, 신의 뜻과 우주의 정신과 밀접하게 연결되어 있음을 깨닫습니다. 미소는 건강에 매우 유익합니다. 긍정적인 기운을 끌어당기고, 낙관적인 지평을 열어주며, 내면의 평화와 심리적 안정을 가져다줍니다.
***

온 세상이 '사랑'이라는 단어의 진정한 의미를 잊어버렸고, 유감스럽게도 오해되고 남용되어
왔습니다. 올리브 나무의 모든 부분에서 기름이 나오듯, 사랑 또한 모든 창조물에 스며들어 있습니다. 하지만 사랑을 정의하는 것은 오렌지의 맛을 묘사하는 것만큼이나 어렵습니다. 오렌지의 진정한 맛을 이해하려면 직접 맛보아야 하듯이, 사랑도 마찬가지입니다.
누구나 마음속으로 어떤 형태로든 사랑을 경험해 보았기에 사랑의 본질을 어느 정도 이해하고
있지만, 그것을 어떻게 키우고 정화하여 신성한 사랑으로 발전시켜야 할지는 알지 못합니다. 신성한 사랑의 불꽃은 대부분의 사람들의 마음속에 어린 시절부터 존재하지만, 그것을 어떻게 보살피고 발전시켜야 할지 몰라 잃어버리는 경우가 많습니다.
***

인생은 경험의 학교이며, 그 모든 것은 한 방향을 가리킵니다. 바로 신입니다.
***

변화하는 삶의 풍경들이 진정한 삶을 가리고 있다. 비현실적인 가시적 사물들의 움직이는 이미지
뒤에는 감춰진 진정한 우주적 삶이 존재한다.
***

어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다.
시련과 고난은 사람을 무너뜨리고 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님을
마땅히 존경하고 그분의 율법을 존중하게 하여 진정한 행복을 얻도록 하기 위해 오는 것입니다.
***

스승 파라마한사는 제자들에게 이렇게 말했습니다.
이 세상에서 살아가는 기술을 익히되 내면의 평화를 잃지 말고, 균형의 길을 걸어 놀랍고 경이로운
자아 인식의 정원에 도달하십시오.
***

겸손함 속에서 우리는 자아 인식이라는 향기롭고 활짝 핀 꽃들로 가득한 꿈의 골짜기를 발견합니다.
***

하나님의 아름다움은 무한합니다. 장미와 꽃을 감상하는 것도 좋지만, 그 아름다움을 즐기는 것보다
더 위대한 것은 그 순수함과 사랑스러움 뒤에 숨겨진 하나님의 얼굴을 보는 것입니다. 음악에서 얻는 즐거움, 음악 자체에 대한 사랑은 그 선율 속에 흐르는 하나님의 창조적인 음성에 비할 수 없습니다.
***

평화를 사랑하는 영혼들은 인간과 신의 샘에서 흘러나오는 지혜의 물을 모읍니다.
주님, 저는 주님께서 제 영혼의 조용한 말과 제 마음의 간절한 기도를 들어주신다는 것을 압니다.
***

사랑과 정직, 성실을 마음속에 새기고, 매일 자기 성찰을 통해 영혼의 깊이를 탐구함으로써 삶을
더욱 아름답게 가꾸어 나가도록 노력합시다.
***

성가신 습관을 무시하는 것은 가려움이나 긁는 것과 같습니다. 가려운 느낌을 없애기 위해 피부가
긁고 싶어 하는 충동에 굴복할수록 긁고 싶은 충동은 더욱 커지고, 그 느낌을 무시하고 굴복하지 않을수록 덜 괴롭게 됩니다.
***

누구도 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 또는 그 어떤 물질적, 무형적 재산도 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면, 필요한 것이나 원하는 것은 저절로 당신에게 올 것입니다. 도둑질은 사람이 타인을 시기하기 시작할 때 마음속에서 먼저 시작됩니다. 악의적인 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다.
***

영적인 갈망이 싹트면서, 인간은 지혜라는 끌을 택하여 자신의 삶을 아름답게 빚어 나간다.

***

자연의 아름다움을 바라볼 때, 우리는 마음속 깊은 곳에서 부드러움과 연민의 감정을 느끼게 됩니다.
***

인생의 중요한 단계는 언제나 철저하고 오랜 시간 동안 숙고하고, 다양한 상황 속에서 일상의

경험을 통해 검증해 볼 가치가 있습니다.
***

자립심이 강한 사람이 곧 바르게 사는 사람이다. 행복은 오직 순수한 생각과 올바른 행동에서만

온다. 지금 행복하면 이 세상에서도, 내세에서도 행복할 것이다. 기회의 태양이 빛날 때 지혜의 열매를

거두어 행운을 쌓아야 한다. 다시 말해, 너무 늦기 전에 기회를 잡아야 한다.
***

무한한 창조의 힘이 당신과 함께하며 당신을 동반하고 지지한다는 것을 알고, 흔들림 없는

마음가짐으로 삶의 길을 걸어가십시오.
***

누구나 삶의 압박이 심해짐에 따라 혼자만의 시간과 휴식이 필요하며, 서로의 독립성을 존중해야

합니다.

삶의 모든 그림자 뒤에는 하나님의 더 큰 빛이 있습니다.
***

믿음의 키를 굳게 잡고 인생이라는 배를 흔드는 불리한 외부 환경을 두려워하지 마십시오. 당신이

이루고자 하는 "불가능"해 보이는 일들도 하나님의 도움과 모든 어려움을 이겨내는 믿음의 힘으로 성취될

것임을 믿으십시오.
***

내면의 조화를 이룰 수 있다면, 다른 모든 사람들과도 조화를 이룰 수 있습니다.
***

이 세상은 우리의 집이 아닙니다. 우리의 집은 저편, 신의 우주적 의식 속에 있습니다.
***

조화와 사랑, 나눔으로 가득 찬 풍요로운 삶을 사는 것보다 더 신나는 일이 있을까요?
***

다른 사람들의 활기찬 아이디어라는 신선한 공기를 들이마시고, 그들의 밝고 긍정적인 관점에서

이점을 얻으세요.
***

진실한 신앙인들이 하나님의 사랑을 갈망하는 모습을 볼 때면 제 마음은 기쁨으로 가득 찹니다.

우리는 하나님을 사랑하고 그분을 충실하고 겸손하게 섬김으로써 열매를 맺기 위해 이 세상에 왔습니다.
***

미래에 얽매이지 말고 오직 현재에만 집중하세요. 오늘 최선을 다하고 내일을 걱정하지 마세요.
***

내면의 고요함의 동굴 속에서 당신은 지혜의 샘을 발견할 것입니다.
***

이마, 눈썹 사이에는 천국으로 가는 문이 있습니다. 뇌의 이 중심(영적인 눈 또는 영적인 의식이
있는 곳)은 의지의 축입니다. 정신력을 이 중심에 집중하고 부드럽게 의지를 다지면 원하는 것을 이룰 수 있습니다. (사람들이 무언가를 기억하려고 할 때 무의식적으로 이마의 이 부분을 만지는 것을 종종 볼 수 있습니다.)
그러므로 누구도 자신의 의지를 악한 목적으로 사용해서는 안 됩니다. 타인에게 고의로 해를
끼치려는 것은 하나님께서 우리에게 주신 능력을 심각하게 남용하는 것입니다. 만약 자신의 의지가 잘못된 길로 인도하는 것을 느낀다면, 즉시 멈추십시오. 그 방향으로 계속 나아가는 것은 영적인 에너지를 낭비하는 것일 뿐만 아니라, 그 능력을 잃어버려 선한 일에조차 사용할 수 없게 만들기 때문입니다. 우리 인간은 자기 통제 능력을 부여받았습니다. 비록 완전히 자유롭지는 않지만, 자유로 가는
열쇠는 우리 손에 있습니다. 하지만 많은 사람들이 제멋대로 살아가며, 신이 주신 지성과 자유 의지를 활용하여 자기 통제를 이루지 못하고 있습니다.
***

호랑이는 살육 본능에 사로잡혀 선택의 여지가 없지만, 인간은 자유 의지와 지능을 가지고 있어 해로운 본능과 습관에 갇히지 않고 끊임없이 상황을 개선하고 삶의 질을 높일 수 있다.
***

기차를 타고 여행 중이었는데 날씨가 너무 더워서 마치 오븐에서 나오는 뜨거운 공기처럼
느껴졌어요. 주변 사람들은 모두 그 끔찍한 더위에 괴로워했지만, 저는 속으로 미소를 짓고 있었죠. 오븐에서 열을 발생시키는 전기가 냉장고에서 얼음을 만든다는 생각을 하고 있었기 때문이에요. 그 순간 마치 얼음층이 제 몸을 감싼 듯한 느낌이 들었어요.
***

내가 다른 사람들에게 사랑과 좋은 소망을 전할 때, 나는 신성한 사랑이 내게로 올 수 있는 문을
여는 것이다.
***

삶에서 성가신 것들을 없애려고 노력하거나, 필요하다면 심리적으로 괴롭히지 않도록 참아내세요. 깨끗해질 수 있는 사람이라면 굳이 더러운 채로 있을 필요가 없다.
누구나 궁궐에서 사는 것만큼이나 오두막집에서 사는 것을 좋아할 수 있다.
영적인 성공을 이루는 데 가장 중요한 요소는 노력하는 것입니다.
***

세상 사람들은 하나님의 선물을 구하지만, 지혜로운 사람들은 선물을 주시는 분, 바로 그분을 구합니다.
***

밤이 되면 세상의 요구에서 완전히 벗어나 세상과 완전히 단절된 채, 오직 제 의지만으로 생각을 이끌어 원하는 방향으로 나아가게 하여 올바른 결정과 실행 방법을 찾아냅니다. 그런 다음, 제 의지에 동기를 부여하여 적절한 행동을 취하고, 신의 도움으로 성공을 거둡니다. 이런 식으로 저는 의지를 효과적으로 사용해 왔지만, 이는 꾸준하고 지속적인 의지 사용을 통해서만 가능한 것입니다.
***

푸른 지평선에 그려진 산들의 모습, 경이로운 인체의 구조, 장미와 초록빛 비단 양탄자, 고귀한
영혼, 숭고한 정신, 그리고 깊은 사랑, 이 모든 것은 우리에게 아름다운 신과 모든 고귀함과 숭고함의 근원을 떠올리게 합니다.
정신적, 물질적, 영적인 측면에서 균형 잡힌 본성을 개발하기 위해 노력하지 않는 사람은 진정한
행복을 맛볼 수 없습니다. 영적인 통찰력은 우리에게 지혜를 불어넣어 주며, 자아가 지혜, 건전한 판단력, 분별력을 지배하도록 내버려 두는 것은 현명하지 못합니다. 오히려 최종 결정은 통찰력과 양심에 달려 있어야 합니다.
***

만약 당신의 마음을 사랑과 하나님에 대한 간절한 소망으로 가득 채우고 그것을 마음속 깊이 간직한다면, 우주의 주님께서 당신에게 오셔서 당신의 소망을 받아들이실 것입니다. 왜냐하면 신성한 소망이 하나님의 마음을 움직이기 때문입니다.
***

하나님 안에서 안정감을 느낄 때, 집착 없이 모든 것을 즐길 수 있습니다. 그러므로 하나님을
알아가기 위해 노력하는 것이 무엇보다 중요합니다. 그렇지 않으면 삶이 당신을 실망시키고 당신의 희망을 끔찍하게 산산조각낼 수도 있습니다.
***

우리의 시간은 흘러가고, 지금 우리가 보는 모든 것은 언젠가 사라질 것입니다. 변화는 우리에게
해를 끼치지 않는 한 좋은 것이며, 고통스러울 때는 충족할 수 없는 욕망을 놓아주라는 경고로 받아들여야 합니다.
***

우주 만물은 서로 긴밀하게 연결되어 있습니다. 신께서 우리에게 주신 지성을 올바르게
사용함으로써 우리는 모든 생명이 지고한 정신과 연결되어 있음을 깨닫게 됩니다.
***

인간의 마음을 매료시키는 모든 물리적 창조물은 우주의 놀라운 경이로움에 대한 흥미로운 단서만을 제공할 뿐입니다.
***

바람에 흔들리는 깃털처럼 혼란스럽고 불안한 마음으로는 어떤 일도 시도해서는 안 됩니다. 오히려
모든 임무는 내면과 외면의 평화, 고요함과 자제력, 지혜와 뛰어난 집중력을 가지고 완수해야 합니다.
***

매일 일정 시간을 할애하여 하나님을 깊이 묵상하고 그분께 간구한다면, 큰 위로와 참된 행복을
되돌려 받을 것입니다.
***

매일매일이 삶의 선물, 즉 햇살, 물, 맛있는 과일과 채소에 감사하는 날이 되어야 합니다. 이
모든 것은 가장 위대한 선물 제공자이신 하나님께서 주신 간접적인 선물입니다.
***

나는 소유물의 왕이 아니라 나 자신의 왕이다. 나는 아무것도 소유하지 않았지만, 내 안의 평화의 왕국을 다스리고 영원한 만족의 왕좌에 앉아 있다.
***

마음이 평온해지면, 온 세상 행복이 당신 안에서 맥동하는 것을 느낄 수 있습니다.
***

인간의 사랑은 하나님의 무조건적인 사랑에 뿌리를 두지 않으면 무의미합니다. 젊은 남녀가 사랑에
빠질 수는 있지만, 시간이 지나면 불화와 증오가 그 자리를 차지합니다. 인간의 열정은 불완전하지만, 신성한 사랑은 완전하고 영원합니다.
***

하나님의 사랑을 경험하는 유일한 길은 하나님을 기쁘시게 하기 위해 모든 것을 행하는 것입니다. 그러면 하나님께서 예상치 못한 방법으로 당신에게 다가오실 것이며, 그분의 기쁨이 당신을 가득 채우고 그분의 빛이 당신을 비출 것입니다.
제 소망은 사람들의 영혼 속에 하나님의 성전을 세우고, 그들의 얼굴에 그분의 축복받은 미소가
빛나는 것을 보는 것입니다. 인생에서 가장 위대한 성취는 자신의 영혼 속에 하나님께 성전을 봉헌하는 것이며, 이는 쉽게 이룰 수 있습니다.
***

많은 사람들이 걱정거리를 털어놓으러 저를 찾아옵니다. 저는 그들에게 마음을 가라앉히고, 깊이 생각해보고, 마음의 평화와 영적인 고요함을 느낄 때까지 다른 해결책은 생각하지 말라고 권합니다. 마음이 고요해지고 하나님에 대한 믿음이 강해지면 문제에 대한 해결책은 저절로 나타날 것입니다. 문제를 무시한다고 해서 문제가 사라지는 것도 아니고, 걱정한다고 해서 긍정적인 결과가 나오는 것도 아닙니다. 마음이 차분해질 때까지 명상한 다음, 문제에 대해 생각하고 하나님께 간절히 도움을 구하십시오. 문제에 집중하면 걱정이나 애쓰지 않고도 해결책을 찾을 수 있을 것입니다.
***

주님, 제 삶의 피리에 당신의 영원한 선율을 연주하소서. 그리하여 당신의 거룩한 선율의 울림으로
제가 축복받게 하소서.
***

행복과 마음의 평화를 위해서는 감정을 다스리는 것이 매우 중요합니다. 그러면 누구도 당신을 괴롭히거나 질투심을 불러일으킬 수 없고, 당신은 마음속 깊이 확고한 자긍심을 유지할 수 있으며, 누구도 당신에게 도전하거나 당신의 평화를 방해할 수 없을 것입니다.

***

겸손은 신의 자비의 비를 받는 가장 확실한 길입니다.
***

때때로 사람들은 하나님이 우주 저 멀리 계신다고 생각하여 그분께 기도하지 않습니다. 그러나 하나님은 그분을 생각하고 가까이 계신다고 여기는 사람들에게 그 누구보다 가까이 계시며, 사랑하는 이보다 더 소중하십니다.
영적인

영혼은 깨어나야 한다
나약함의 잠과 좌절의 족쇄로부터
.그리고 그것이 지혜와 빛과 평화의 영역으로 발산됩니다
.이를 위한 방법은 여러 가지가 있습니다
.그중 하나가 자기 통제력입니다
적절한 영양 섭취
용기와 원칙에 대한 확고한 신념
안정적인 심리 상태
그리고 어려움에 맞서는 용기
그리고 감각적 방해 요소로부터 의식을 해방시키기 위해 긍정적인 면에 지적으로 집중하기

.그는 삶의 고난 속에서도 패배를 거부했다
.패배를 인정하는 것은 결의를 약화시키기 때문입니다 무한한 영적 능력 활성화
창조주께서 인류에게 주신 은혜
.그리고 마침내 그분의 임재를 느낄 때까지 그분을 묵상한다 신의 존재를 가장 정확하게 나타내는 지표들
.그것을 묵상하는 동안 기쁨이 커져간다
마음이 자유로울 때
편견, 선입견, 그리고 불의로부터
그리고 편협함이 사라질 때
우리가 타인에게 공감할 때
.우리는 다양한 형태를 지닌 예배당들이 중요하다고 생각합니다 .그곳들은 하나님의 집들입니다
삶은 투쟁이자 수행해야 할 의무라는 것을 깨달을 때
그리고 동시에, 덧없는 꿈
우리가 사랑으로 하나님을 생각할 때
.우리는 다른 사람들을 행복하게 만들기 위해 노력합니다
따뜻한 말과 헌신적인 봉사로
.그러면 우리는 하나님이 우리와 함께 계시다는 것을 깨닫게 될 것입니다 .그리고 우리는 그와 긴밀한 연락을 유지하고 있습니다
우주적 일상: 권력과 지성 사이
어떤 사람들은 그걸 깨닫지 못해요

.힘과 지능에는 차이가 있다
전기는 힘이다
하지만 램프 안에 넣지 않는 한
.그것은 우리가 사용할 수 있는 빛을 내뿜지 않을 것입니다 .전구에 전기를 공급하는 것은 바로 지능이다
.자연의 모든 힘이 다 가능한 것은 아닙니다
자체적으로 만족스럽게 기능하기 위해
그들을 이끌고 조율할 지능이 없다면
.이처럼 우리는 우주 지능의 공장을 볼 수 있습니다 .그것은 조직적으로 작동합니다
.증기는 사물을 움직일 수 있는 힘을 가지고 있습니다 .불은 물을 수증기로 바꾼다
.이것들은 단지 두 가지 힘일 뿐입니다
자연의 힘으로부터
하지만 자연 그대로의 길들여지지 않은 상태에서는 .그들은 실질적으로 아무런 이득도 가져다주지 않습니다 하지만 현명하게 사용될 때는
.그리고 그들을 올바르게 인도하십시오
그들은 인류에게 큰 공헌을 합니다
.이를 통해 우리는 다음과 같이 추론할 수 있다 지구와 온 우주가
.그들은 엄격한 일과를 거칩니다
그것이 인간의 삶을 가능하게 한다
이 우주적인 일상
"또는 "천체의 리듬
.그것은 지극히 신성한 정신의 산물이다
.그분이 없었다면 우주는 존재하지 않았을 것이다
.그리고 한정된 인간의 정신으로는 아무런 힘도 발휘할 수 없습니다 그것의 비밀과 신비를 알기 위해
기도
오 신성한 빛
!물질의 원자들이 스며들고 있다
.당신은 숨겨져 있고 보이지 않습니다
.감각기관은 당신을 인지할 수 없습니다 햇빛 아래 있든

따뜻한 황금빛
혹은 차가운 은빛 달빛 밧줄 속에서
천상의 등불이 자연의 모습을 드러낸다
하지만 그것은 당신에게 보여주지 않습니다
가시적인 물질 세계
강렬한 조명 때문에
내 눈에는 그저 어둠뿐이야
.당신의 숨겨진 아름다움을 알아볼 수 있도록 제 통찰력을 훈련시켜 주세요 온 창조물에 나타나다
대뇌 영역에서
.인간의 뇌에는 다음이 포함됩니다
지형과 습곡으로부터
.여기에는 동맥관이 포함되어 있습니다
그리고 검은 혈관의 강
.그것은 큰 나라의 축소판입니다
?이곳은 사치스러운 지역인가요
?이 세상에는 신적인 존재가 없는 것인가 ?시인이 없는 시가 있을 수 있을까요
?아니면 제조사가 알려지지 않은 시계는 어떨까요 ?디자이너가 없는 장미일까요
.아니요, 절대 아닙니다
마찬가지로 대뇌 영역
숨겨진 아름다움
.그것은 ~의 방법으로 만들어졌습니다 놀랍고도 비범한 지능
.이 웅장한 홀에는 누가 살고 있을지 궁금하네요 벽이 만들어진
뼈 조직이 서로 달라붙다
그리고 놀라운 재료들
?어떤 것이 모방을 거부하는가
.두개골 아래에는 영역이 있기 때문입니다 그것은 수십억 개의 세포로 가득 차 있다 활기차고 지적인
.그리고 24 시간 내내 바쁘게 움직입니다 매우 힘들고 복잡한 활동

미세한 뇌 입자
멈추지 않고 작동합니다
다양한 기능을 가지고
연회 준비
현미경 검사
새로 오시는 손님들을 환영합니다
감각의 문을 통해
.사고파는 것과 비슷한 것이 있습니다 진행 중인 작업
흡수 및 배수로부터
그리고 작은 배처럼
혈액 세포가 움직입니다
동맥관의 중간 부분
필수품으로 가득 실려 있습니다
다양한 종류와 품종
.친절의 창조주에게서 영감을 받았습니다 .교만은 영적인 맹점을 초래합니다
.그것은 영혼에서 쫓아내기 때문입니다 광활한 공간에 대한 비전
위대한 영혼 속에 거하시는 분
위대한 사람들은 깨닫는다
.그들의 힘은 빌려온 것이다
전능하신 하나님으로부터
겸손한 자를 사랑하는 자
.그리고 그분은 그들에게 지식과 인도와 힘을 더해 주십니다 그 사람이
성공한 사업가
혹은 약삭빠른 정치인
혹은 폭압적인 독재자
또는 위대한 개혁가
.그의 힘은 아무것도 아니다
하나님의 무한한 능력과 비교하면
겸손은 열린 문이다
거기에서 풍성한 자비가 흘러나온다 사랑과 안심

선한 마음을 가진 분들께
좋은 것을 사랑하는 사람
그리고 빛에 민감하게 반응함
그리고 하늘의 축복
어둠이 영원히 머물 수 없듯이
빛이 비치는 곳이라면 어디든
.이것이 바로 질병의 어둠이 사라지는 방법입니다
하나님의 빛이 몸의 세포에 비출 때
.이 사실을 깨닫는 사람은 드뭅니다
사람들이 치유에 대한 강한 열망을 느낄 때
그들은 괴로운 마음으로 기도합니다
혹은 절망감을 느끼며
.하나님이 자신들의 기도를 들어주시지 않을 것이라고 생각했다
.혹은 그들은 기도하지만 기다리지 않는다
.그들이 자신들의 기도가 하나님께 닿았는지 알 수 있도록 하기 위함입니다 듣는 것이 불가능한 것과 마찬가지로
라디오에서 방송되는 음악에 맞춰
고장난 수신기를 사용
.따라서 진동을 감지할 수 없습니다
.건강, 힘, 그리고 지혜는 하나님으로부터 옵니다
두려움과 걱정으로 인해 정신 기능이 제대로 작동하지 않는 경우 모든 형태의 불안, 의심, 불확실성
.주님, 당신을 기억하고 감사드리겠습니다
빈곤과 번영 속에서
병들었을 때와 회복했을 때
어둠 속에서 그리고 빛 속에서
어떤 상황에서든
.행복했던 시절을 감사하는 마음으로 기억합시다
당신께서 우리에게 베풀어주신 것
믿음의 눈을 뜨게 도와주세요
당신의 축복받은 빛을 보여주세요
모든 질병과 고통을 치유하시는 분
.그들은 다시 한번 내면의 기쁨을 맛볼 것입니다
.운동 법칙은 인과 관계, 즉 작용과 반작용의 법칙에 기초합니다

이 생에 선하게 태어난 사람은 전생에도 선했던 것이다. (그들이 행한 일들 때문이다.) 그리고 선을 행하려고 노력하면 선의 저울추가 점점 더 그들에게 유리하게 기울어질 것이다. "있는 자에게는 더 주어지고 ".풍족하게 될 것이다
좋은 자질이 몇 점 없는 사람은 그마저도 잃을 수 있습니다. "없는 것은 빼앗길 것"이기
.때문입니다. 강력한 악의 기운이 그들을 공격하고 압도할 것입니다
악한 성향을 가진 사람은 전생에 그러한 악한 성향을 지녔을 가능성이 높으며, 이러한 악한 성향이
더욱 심화되어 그들을 지배할 수도 있습니다. 악행을 저지를 성향이 있는 사람은 전생에도 그러했을 것이며, .선이 악보다 우세하다면 미덕이 악행 성향을 몰아낼 것입니다
이는 인과응보의 법칙(카르마)이 자연스럽게 작용하는 방식입니다. 하지만 바람직하지 않은 습관을 가지고 있어 이를 없애고 싶다고 해서 무력감이나 갇힌 기분을 느낄 필요는 없습니다. 지금이야말로 과거의 .결심과 건전한 사고방식을 통해 그러한 습관을 극복할 수 있는 최적의 시기입니다
사람은 나쁜 습관의 굴레에서 벗어나 생각과 행동에 있어 좋은 습관을 만들어 원하는 결과를 얻을 수 .있다
아무리 나쁜 습관이 깊이 뿌리내렸더라도, 그 습관은 특정한 생각과 행동의 반복을 통해 스스로
.만들어낸 것이며, 긍정적이고 건설적인 사고를 통해 좋은 습관으로 바꿀 수 있다는 사실을 기억해야 합니다 선과 악의 생각은 인간 의식의 대조적인 상태입니다. 당연히 즐거운 꿈을 꾸는 것이 무서운 악몽에 시달리는 것보다 낫습니다. 의식은 유연하고 민감하여 원하는 상태를 취하거나 마음에 드는 꿈을 꿀 수 .있습니다
하지만 인간의 문제는 자신의 의식 영역, 즉 자유 의지와 선택의 영역을 과거의 습관에서 비롯된
일탈적인 경향과 잘못된 사고방식에 지배당하게 둔다는 점입니다. 그 결과, 그들의 분별력은 방황하고 .표류하게 되며, 분별력과 인식의 요새 뒤에 자리 잡은 형이상학적 보호막 또한 제자리를 벗어나지 못합니다 해로운 습관에 취한 사람들이 부자연스러운 삶의 쓰라린 고통을 맛보게 되면, 아무리 나쁜 습관이
.뿌리 깊고 뿌리박혀 있더라도, 구원을 찾아 깨달음과 의로운 삶의 빛으로 향하게 될 것입니다
그런 다음, 조화로운 생활 방식을 실천함으로써 좋은 습관을 기르고 육성하기 위해 노력한다면, 자기 .통제와 좋은 습관 함양의 자연스러운 결과로 내면의 기쁨과 평화를 재발견하게 될 것입니다

진정한 우정
긍정적인 교류란
감정적 몰입
.친구들의 기분을 좋게 해주는 것을 의미합니다
고난의 시기에
그리고 그들에게 공감하는 것
그들의 슬픔과 고통 속에서
그리고 그들에게 조언하는 것
위급한 상황에서

그리고 재정 지원
실제로 도움이 필요한 시기에
사람이 자기 자신에게 솔직할 때
.그리고 다른 사람들에게 충실한 친구입니다
.그는 자격을 갖추게 될 것입니다
신성한 우정의 꿀을 맛보기 위해
다른 사람들이 우리의 사랑을 느낄 때
.그 사랑은 확장되어 모든 것을 포괄하는 사랑이 될 것입니다 그것은 모든 마음속에 흐른다
축복받은 생명의 맥박과 조화를 이루며
우호적인 감정을 전달하지 못함
.이는 자기팽창의 법칙을 무시하는 것을 의미합니다
.이를 통해 영혼의 인식이 확장됩니다
신성한 존재를 느끼기 위해
우리가 신뢰를 쌓을 때
받아들이는 다른 사람들의 마음속에
.그리고 우리는 사랑의 범위를 넓힐 수 있습니다
더 많은 인구층을 포함하기 위해
.그러면 우리는 인식의 범위를 넓힐 수 있을 것입니다
.그리고 그것은 우주적 의식의 문턱을 향해 나아간다
예외 없이 모든 사람이 원하는 두 가지
인간은 심리적, 정서적 구성, 삶에서 맡은 역할, 하는 일, 그리고 내면의 욕망 등에서 외적으로 서로 다릅니다. 하지만 이러한 모든 차이점 아래에는 예외 없이 모든 사람이 갈망하고 심지어 필요로 느끼는 두 .가지가 존재합니다
이 두 가지는 모든 형태의 고통과 궁핍으로부터의 해방, 그리고 조건 없는 영원한 행복의 달성, 즉
.평화, 사랑, 지혜, 기쁨을 포함하는 완전한 만족입니다
사람들은 마음속 깊이 갈망하고 온갖 수단과 방법을 동원해 얻으려 애쓰는 만족감을 얻을 때까지는 .평화를 찾을 수 없을 것이다. 이것은 인간 본성을 이해하는 데 있어 매우 중요한 지점이다
.안타깝게도 사람들은 잘못된 곳에서 만족을 찾으려다 결국 찾지 못하는 경우가 많습니다
그들은 세상과 세상적인 것들, 즉 소유물과 외적인 환경, 그리고 건전한 이해와 견고한 토대 위에 .세워지지 않은 관계에서 그것을 찾으려 합니다
따라서 창조의 본질상, 이 세상의 어떤 환경이나 어떤 사람으로부터도 순수한 행복을 얻는 것은 .불가능합니다
창조는 이중성의 원리에 기반합니다. 예를 들어, 한 가지 색깔만으로는 이미지를 만들 수 없습니다. .명암이나 차이가 필요합니다. 마찬가지로, 이 세상에서 이중성이 존재하지 않는 것은 불가능합니다

인간의 본성상 누구나 즐겁고 아름답고 긍정적인 것들만 원하며, 낭비나 불편함, 기타 불쾌한 것들을 .겪고 싶어 하지 않습니다. 하지만 그것은 불가능합니다
이원성의 세계에서 고통 없이는 쾌락이 없고, 어둠 없이는 빛이 없으며, 악 없이는 선이 없고, 죽음 없이는 삶이 없다. 동전의 양면처럼, 우리 마음 깊은 곳에서 진정으로 갈망하는 것은 세상이 줄 수 있는 그 .어떤 것에서도 찾을 수 없다
선택은 개인에게 달려 있습니다. 그들은 잘못된 곳에서 자신이 찾고 있는 것을 계속 찾아 헤매며
?좌절만 거듭할 것인가
사람들은 온 힘과 간절한 소망을 다해 찾지만, 원하는 것을 찾지 못해 좌절과 절망에 빠지곤 합니다.
더 나아가, 이는 분노를 키우고, 결국 극심한 분노로 변질되어 폭력적인 행동으로 이어집니다. 따라서 .잘못된 방식으로 찾는 것은 원하는 행복을 가져다주지 않습니다
전능하신 창조주께서는 우리에게 온전하고 완벽한 행복을 바라시는데, 그 행복은 오직 영혼의 깊은 곳에서만 찾을 수 있습니다. 그러므로 신께서는 이 우주를 창조하실 때, 인간의 마음을 만족시키고 욕망을 채워줄 수 있는 것은 오직 행복과 기쁨, 만족의 근원, 즉 우리 자신의 근원으로 향할 때뿐이라는 것을 .깨닫게 하셨습니다
진실로 천국은 사람 안에 있다
저울의 균형
.균형은 여러 가지 고려 사항을 결합한 이상적인 개념입니다
물질적, 심리적, 정서적, 영적
조화로운 통일체 속에서 그것은 본질적으로 실용적이다
.창의적인 사고를 자극하고 생산적인 업무를 장려합니다
.우리 모두는 건강한 몸을 갖고 싶어합니다
.건강하고 모든 장애물과 약점으로부터 자유롭습니다
.우리는 또한 우리의 정신이 항상 깨어 있기를 바랍니다
그리고 우리의 감정과 느낌이 우리에게 불리하게 작용하는 것이 아니라 유리하게 작용한다는 .것입니다
.우리는 그것이 우리 주변 사람들과의 관계를 개선하는 데 기여하기를 바랍니다
.조화롭고 만족스러운, 바로 우리가 원하는 모습 그대로
우리 존재의 영적인 측면과 연결되어
힘든 시기일 수 있습니다
.압박 요인이 많습니다
긴장감이 고조되고 있다
그러한 상황에서 균형을 이루기 위해
.에너지, 시간, 그리고 관심의 투자가 필요합니다
.균형은 단순히 바라는 것만으로는 이루어지지 않는다
.오히려, 그것은 실제적인 계획과 진지한 노력을 통해 달성되어야 합니다

.우리 삶에는 균형이 필요한 요소들이 많습니다 .그중 상당수는 서로 일관성이 없어 보인다
예를 들어, 가족에 대한 책임
생계 유지와 건강 유지
.그리고 문학적, 도덕적 원칙을 준수합니다
.그리고 엄청난 양의 필요한 정보를 처리해야 합니다
사회에 대한 의무
우리의 시간과 에너지를 필요로 하는 수많은 다른 의무들 외에도
.우리 모두에게 남은 시간은 얼마 없습니다
.하지만 우리는 문제를 줄이기 위해 삶을 단순화해야 합니다
?물질적인 것을 찾아 헤매는 데 얼마나 많은 소중한 시간이 낭비되는가
.우리는 그것이 새롭고 필수적이기 때문에 최고라고 생각합니다
.하지만 이러한 집착에는 대가가 따르는데, 부처님께서는 다음과 같이 말씀하셨습니다 ".소를 키우고 싶은 사람은 누구든지 소를 잘 돌봐야 한다"
.우리 삶을 되돌아보면, 우리는 수많은 "인형"에 관심을 갖고 있다는 것을 알게 될 것이다 미디어와 광고가 우리에게 확신시켜 준 것
.이는 우리의 안락함과 행복에 필수적입니다
아이러니하게도, 소위 시간 절약 혁신은
현대인은 도둑맞았다
그가 여가 시간에 즐겨 하던 것
우리 삶의 상충하는 요소들의 균형을 맞추기 위해
.우리에게는 안정적인 기준점이 필요합니다
.시간, 장소 또는 상황에 따라 변하지 않습니다
.삶이 복잡해질수록 우리는 더 많은 이해를 필요로 한다
.그것이야말로 의지하고 붙잡을 수 있는 유일한 토대이다
.그분은 전능하신 하나님이시며, 삶의 모든 현상과 발현의 배후에 계신 분이십니다 .그것은 삶이라는 거칠고 격동적인 바다 한가운데 있는 구명보트와 같습니다 삶의 고난과 고통스러운 역경으로부터의 안전한 피난처
***

사람들은 스스로를 믿는다
그들이 하나님을 믿는 것보다 더 중요한 것은
그들은 확실히 알고 있지만
그들은 결국
.그들은 숨을 쉴 수 없어요
또는 걷기나 움직임

하나님의 인도하심과 직접적인 능력 없이는
.뇌, 심장 및 신체 세포에 저장됩니다
.그들은 음식에 의존하는 데 익숙했기 때문입니다 공기와 햇빛
그들은 이러한 외부 요소들이
.그녀는 그들을 부양하고 그들에게 생명을 불어넣어 준다 .하지만 그렇게 생각하는 것은 착각입니다
.인간은 단 하나의 힘에 직접적으로 의존하기 때문입니다
.그 힘은 하나님입니다
.하나님은 가장 높으시고 가장 위대하시기 때문입니다
그리고 현존하는 가장 높은
.사람들은 그에 대한 공포에 사로잡혔다
비록 그것이 사랑과 온유함, 자비와 평화의 정신이기는 하지만
.저는 사람들의 마음에 지옥처럼 타오르는 불길을 심어주고 싶지 않습니다 .하나님은 마음과 영혼에 가장 가까운 사랑하는 분이시기 때문입니다
.그는 그 어떤 것과도 비교할 수 없는 아름다움을 지닌 분입니다
이런 식으로 생각해 보면
.우리는 그분과 가까움을 느낄 것이고, 그분 또한 우리와 가까움을 느끼실 것입니다 그리고 우리가 진심으로 그것을 향해 노력한다면
.그분은 자비와 긍휼로 우리를 두 팔 벌려 맞아주실 것입니다
그리고 우리가 진심으로 그것을 구한다면
.우리는 그에 대한 그리움이 점점 더 커져가는 것을 느꼈다
그분은 우리에게 오실 것입니다
전적으로
-

무수한 방식으로
논리는 우리에게 보여줍니다
하나님은 이 존재의 원인이자 이유이시다 하지만 신의 존재에 대한 실제적인 증거는 접근할 수 없음
오직 합리적인 추론에 의해서만
우리가 신을 찾고자 한다면
- 그것이 바로 우리 존재의 유일한 목적이다 - 우리는 그보다 더 나아가야 합니다
정상적인 사고 과정

.왜냐하면 신은 감각기관의 이해력을 초월하기 때문입니다 그것의 본질은 파악할 수 없다
.나는 언제나 끊임없이 생각에 잠겨 있다
물질적 욕망과 함께
.그는 쾌락과 고통의 파도에 휩쓸린다
.그는 격렬한 감정에 시달린다
우리가 숭고한 경지에 도달하고 싶다면
더 높은 의식과 인식으로부터
.그 생각을 거두어들여야 한다
그의 광란적이고 격렬한 활동으로부터
마음을 집중하고 신을 묵상함으로써
생각의 폭풍이 잦아들면
그리하여 달콤하고 축복받은 평온함이 영혼에 내려앉게 하소서 .그러자 제자는 평온함과 확신을 느낀다
일반적인 경험의 범위를 벗어난
그의 통찰력이 열리고 영적인 능력이 깨어나면서
.그는 그것을 직접적으로 인지한다
감각이 없다면
축복받은 신성한 현존
.우리는 종종 우리 바로 옆에 있는 것들을 보지 못합니다 우리는 소중한 보물들을 그냥 지나쳐 간다
.그리고 우리는 상상력을 향한 노력을 계속할 것입니다 .아니면 우리는 무지개를 잡으려고 노력하죠
우리는 어둠 속에서 안전을 찾는다
우리의 영혼은 진정으로 빛을 갈망하지만
.우리는 갈증을 해소해주지 못하는 꿈을 마신다 .우리의 영혼은 궁극적인 진리를 갈망한다
.우리는 존재하지도 않는 신기루를 쫓고 있다 그늘에서 휴식을 취하려는 시도
삶의 열기와 타오르는 여름으로부터
우리가 진정으로 갈망할 때
평화와 조화의 오아시스
우리 영혼 속에 잠재되어 있는
비호환성 다양성
세상이 넘쳐나는 것

우리를 유혹하고 꾀는 것은 무엇인가
우리의 관심을 물질적인 것에만 집중하게 하다 .그것은 그저 희미한 그림자에 불과하다
숨겨진 희귀한 보물을 위하여
지하 광산에서
.우리는 불안한 마음을 진정시키기 위해 노력해야 합니다 세상 재물을 끊임없이 쫓는다
그리고 그 방향을 안쪽으로 향하게 한다
.우리는 생각과 욕망을 조화시켜야 한다
충분한 치유 사실과 함께
자아의 깊은 곳에서 발견된다
.그러면 우리는 조화를 보게 될 것입니다
우리 삶 속에서 그리고 자연 속에서
우리의 희망과 기대를 일치시킨다면
우리 내면의 타고난 조화와 함께
.우리는 인생이라는 바다를 안전하게 항해할 것입니다 익사할 위험 없이
우리의 자기 조화 때문에
그것은 구명조끼가 될 것입니다
그리고 하나님에 대한 믿음의 날개를 달고
우리는 평화의 분위기 속에서 높이 비상할 것입니다 .어떤 사람들은 궁금해할지도 모릅니다
"우리에게 선택의 자유가 있는 한"
?그렇다면 왜 결과가 우리의 예상과 상반되는 것일까요 .정답은 다음과 같습니다
인간은 의지력을 약화시켰다
.그는 영적인 힘에 대한 지식을 잃었다
그의 의식 속에 존재하는
하지만 그가 의지력을 강화하는 데 힘쓴다면
자기 통제를 연습함으로써
그리고 그의 내면에 있는 신성한 빛을 묵상하며 그의 의지는 자유로워졌다
그리고 그의 의지가 자유로워질 때
그는 자신의 운명의 주인이 된다
하지만 만약 그가 자신이 살아있다는 것을 알게 된다면

양심에 어긋나는 방식으로
.그는 풀려나지 못할 것이며 승천할 수도 없을 것이다 승진의 사다리 위에서
우리는 시간을 내야 합니다
그러한 일들을 하기 위해
.이는 우리의 행복에 기여합니다
.그리고 그것은 우리에게 이익과 좋은 것을 가져다줍니다 누구도 우리의 행진을 막을 수 없다
우리의 결의가 확고한 한
앞으로 나아가면서
인간은 스스로를 가둔다
좁은 세포 안에서
제한된 시야로부터
작은 아이디어
기분 변화
건강에 해로운 습관
.그래서 그는 스스로 훈련해야 하는 겁니다
더욱 유연하고, 개방적이며, 포용적인 사람이 되기 위해 .우리는 감정을 잘 다스리도록 노력해야 합니다
그리고 우리의 의지를 올바른 방향으로 훈련시키는 것 인생에서 가장 좋은 일들을 함으로써
.그리고 우리가 하나님에 대해 더 많이 생각해야 한다는 것입니다
.우리는 사랑과 평화, 형제애의 정신을 전파합니다
이 세상 모든 곳에서
뛰어난 지성을 가진 사람들

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

우리가 알 수 없는 근원에서 이 세상에 왔기에, 생명의 기원과 목적에 대해 궁금해하는 것은
당연한 일입니다. 우리는 이 세상의 창조주에 대해 듣고 읽지만, 그분께 어떻게 도달할 수 있는지는 알지 못합니다. 우리가 아는 것은 온 우주가 그분의 신성한 지성을 선포하고 있다는 것뿐입니다. 마치 시계의 작고 정밀한 부품들이 시계 제작자를 감탄하게 하고, 공장의 크고 복잡한 기계들이 발명가를 놀라게 하고 감탄하게 하듯이, 자연의 경이로움을 볼 때 우리는 그 이면에 숨겨진 지성에 경탄하며 다음과 같은 질문을 던지게 됩니다.

"누가 이 꽃에게 햇빛을 향한 생기 넘치는 모양을 부여했을까요?"

그것의 향기와 아름다움은 어디에서 온 것일까?

그렇다면 그 꽃잎들은 어떻게 그토록 정교한 모양으로 만들어졌고, 그토록 아름답고 즐거운 색으로 물들었을까요?

밤이 되면 별과 달이 우리 주변에 은빛 광채를 퍼뜨리며, 우리는 심우주에서 이 천체들을 이끄는
의식에 대해 깊이 생각해 보게 됩니다.

보름달의 은은한 빛은 일상 활동에 충분하지 않으므로, 현명하고 인내심 있는 마음은 우리에게 밤에 휴식을 취하도록 이끌어 줍니다. 그러면 해가 떠오르고, 그 밝은 빛은 우리 주변 세상을 맑고 평온하게 볼 수 있게 해 주어, 우리 앞에 놓인 일들을 처리할 수 있게 해 줍니다.

우리의 욕구를 충족시키는 방법에는 두 가지가 있습니다. 육체적인 욕구와 영적인 욕구입니다. 예를
들어 건강이 나빠지면 의사에게 치료를 받을 수 있습니다. 하지만 의사도 그 누구도 도움을 줄 수 없는 순간이 오는데, 그때 우리는 두 번째 방법, 즉 우리의 몸과 마음, 영혼을 창조하신 영적인 힘에 의지하게 됩니다. 육체적인 힘은 한계가 있으며, 그것이 실패할 때 우리는 무한한 신성한 힘에 의지합니다. 이는 재정적인 필요에도 적용됩니다. 최선을 다했는데도 충분하지 않을 때, 우리는 그 힘에 의지하게 됩니다.

누구나 자신의 문제가 최악이라고 생각합니다. 어떤 사람들은 정신력이 약하기 때문에 다른
사람들보다 더 큰 압박감을 느낍니다. 사람마다 정신력이 다르기 때문에 소모하는 에너지의 양도 다릅니다. 극도로 어려운 문제에 직면했을 때 정신력이 약하다면 극복할 수 없습니다. 정신력이 강한 사람은 장벽을 허물고 기반을 흔들어 어려움을 극복할 수 있습니다. 하지만 아무리 강한 사람이라도 때로는 실패를 경험합니다. 수많은 물질적, 지적, 정신적 어려움에 직면했을 때 우리는 이 물질 세계에서 삶의 힘이 얼마나 제한적인지 깨닫게 됩니다.

우리의 노력은 단순히 건강과 경제적 안정만을 추구하는 데에 그쳐서는 안 되며, 삶의 의미를 찾는 데에도 집중해야 합니다. 삶의 목적은 무엇일까요? 어려움에 직면했을 때 우리는 먼저 주변 환경에 눈을 돌려, 상황을 완화해 줄 것이라고 생각하는 모든 물질적인 변화를 시도합니다. 하지만 막다른 길에 다다라 "모든 시도가 실패했으니, 이제 어떻게 해야 할까?"라고 말할 때, 비로소 문제에 대한 효과적인 해결책을 진지하게 고민하기 시작합니다. 그리고 깊이 생각하다 보면, 해답은 우리 자신 안에 있음을 깨닫게 됩니다. 이것 자체가 일종의 기도 응답이라고 할 수 있습니다.

기도: 영적인 필요

기도는 영적인 필요입니다. 하나님은 우리를 거지로 창조하지 않으셨습니다. 그분은 우리를 자신의 형상대로 창조하셨습니다. 성경은 이를 분명히 밝히고 있습니다. 부자의 집에 가서 구걸하는 거지는 거지의

몫을 받지만, 아들은 부유한 아버지에게서 무엇이든 얻을 수 있습니다. 그러므로 우리는 거지처럼 행동해서는 안 됩니다.

어떤 사람들은 모든 것을 다 가진 듯 호화롭고 안락한 환경에서 태어나는 반면, 어떤 사람들은
고난과 실패만을 끌어들이는 것 같습니다. 그들에게서 하나님의 형상은 어디에 있을까요? 신성한 영의 능력은 우리 각자 안에 내재되어 있습니다. 하지만 우리는 어떻게 그 능력을 키울 수 있을까요? 과거에 기도가 응답되지 않는 것 같아 낙심했던 경험이 있을지도 모릅니다. 하지만 희망과 믿음을 잃지 마십시오. 기도가 효과가 있는지 없는지 알기 위해서는 기도의 능력에 대한 확고한 믿음을 마음속 깊이 가져야 합니다.

어쩌면 어떤 사람들의 기도가 응답되지 않는 이유는 그들이 구걸을 택하기 때문일지도 모릅니다. 마찬가지로, 우리는 하나님께 무엇을 구해야 하는지 알아야 합니다. 온 마음과 온 힘을 다해 이 땅과 그 위의 모든 것을 소유하게 해달라고 기도할 수도 있지만, 물질적인 삶에 관련된 모든 기도는 본질적으로 한계가 있고, 실제로도 한계가 있어야 하기 때문에 당신의 기도는 받아들여지지 않을 것입니다. 그러나 올바른 기도 방법이 있습니다. 고양이는 아홉 개의 목숨을 가지고 있다고 하지만, 어려움은 아흔아홉 개의 목숨을 가지고 있습니다! 당신은 "어려움이라는 고양이"를 떨쳐낼 효과적인 방법을 찾아야 합니다. 효과적인 기도의 비결은 구걸하는 자의 입장에서 권리를 가진 자의 입장으로 바꾸는 데 있습니다. 하나님께 영적인 것을 구할 때, 당신의 기도는 힘과 지혜를 모두 갖게 될 것입니다.

성공의 씨앗은 의지력에 있다

대부분의 사람들은 자신에게 매우 중요한 일을 이루려고 할 때 극도로 초조해지고 불안해집니다.
걱정과 초조함에 사로잡혀 행동하는 것은 신의 힘을 불러들이는 것이 아니라, 차분하고 끈기 있게 의지력을 발휘하는 것이 우주의 힘을 뒤흔들고 무한한 절대자로부터 응답을 이끌어냅니다. 당신이 이루고자 하는 모든 성공의 씨앗은 당신의 의지 안에 있습니다. 어려움에 굴복하고 꺾인 의지는 일시적으로 마비됩니다. 그러나 "내 몸은 갈기갈기 찢어질지라도 내 의지의 머리는 굳건히 세워져 결의로 가득 차 있을 것이다" 라고 말하는 단호하고 결연한 사람은 최고의 의지력을 보여주는 것입니다.

의지력과 그 올바른 방향성은 사람의 지위를 높이고 향상시키는 원동력입니다. 의지력을 사용하지
않으면 사람은 평범한 사람이 되어 세상의 흐름에 아무런 영향력도 행사하지 못하게 됩니다. 많은 사람들이 하나님의 계획을 방해할까 두려워 의지력을 사용해서는 안 된다고 말합니다. 하지만 하나님께서 우리에게 의지력을 주셨다면 왜 사용하지 않으시겠습니까? 저는 의지력이 자기중심적인 태도를 부추긴다고 생각하여 의지력 사용을 반대하는 융통성 없는 남자를 만난 적이 있습니다. 저는 이렇게 대답했습니다. "당신은 지금 이 순간에도, 그것도 아주 강하게, 저를 거부하는 데 의지력을 사용하고 있습니다. 말하고, 서고, 걷고, 먹고, 영화를 보고, 심지어 잠자는 데에도 의지력을 사용합니다. 당신은 자신이 하는 모든 일을 원합니다. 의지력이 없다면 당신은 로봇이 될 뿐입니다." 욕망에 지배되는 자신의 의지를 하나님의 뜻과 조화시키는 것은 사람의 의무입니다. 그러므로 올바른 기도를 꾸준히 드리면 그 자체가 의지력이 됩니다.

기도하는 것을 얻을 수 있다는 가능성을 믿어야 합니다. 만약 집을 갖게 해달라고 기도하면서
동시에 마음속으로 "바보같이 어떻게 집을 살 수 있겠어?"라고 생각한다면, 그런 생각은 당신의 의지를 약화시키는 것입니다. "나는 할 수 없어"라는 말을 마음에서 떨쳐버릴 때, 더 큰 힘을 얻게 됩니다. 물론 집은 하늘에서 떨어지는 것이 아니므로, 집을 얻으려면 의지력을 발휘하고 목표를 달성하기 위해 건설적인 행동을 해야 합니다. 인내하고 실패를 인정하지 않을 때, 당신은 열망 하는 것을 현실로 만들 수 있을 것입니다. 그리고 생각과 행동을 통해 꾸준히 의지력을 발휘한다면, 당신의 소망은 이루어지고, 당신이 간절히 바라고 갈망하는 모든 것이 당신에게 올 것입니다. 결단력과 끈기를 가지고 계속 노력한다면, 당신이 바라는 것이 이 세상에 실제로 존재하지 않더라도 어떤 식으로든 원하는 결과가 나타날 것입니다. 그러한 의지력 안에 신성한 해답이 있습니다. 선한 의지는 신으로부터 오기 때문입니다. 인내하는 의지가 바로 신성한 의지입니다.

부정적인 생각의 씨앗을 불태워 버리세요

약한 의지는 나약한 인간의 의지일 뿐입니다. 시련과 실패가 그것을 꿰뚫고 갈라놓을 때, 그것은 무한한 근원과의 연결고리를 잃어버립니다. 그러나 인간의 의지 뒤에는 낙담이나 패배를 모르는 신성한 의지가 있습니다. 아무리 강력한 죽음이라도 신성한 의지를 꺾거나 막을 수는 없습니다. 흔들림 없는 결단력과 인내심으로 가득 찬 의지로 드리는 기도에는 신께서 반드시 응답하실 것입니다.

대부분의 사람들은 육체적으로든, 정신적으로든, 혹은 둘 다 게으르고 무기력합니다. 명상을 하고
싶어 하지만 잠 생각만 하죠. 졸음이 쏟아지면 깊은 잠에 빠져들고, 그것으로 기도는 끝납니다! 이런 상태에서는 의지력이 사라집니다. 보통 사람의 머릿속에는 "나는 할 수 없어"라는 생각이 가득합니다. 특정한 특징과 습관을 가진 가정에서 태어나면 그 영향을 받아 자신이 이것저것 할 수 없다고 확신하게 됩니다. 이러한 해로운 생각들을 불태워 없애고 의식에서 그 영향력을 완전히 제거해야 합니다. 당신은 원하는 것은 무엇이든 이룰 수 있는 힘을 가지고 있습니다. 그 힘은 바로 당신의 의지력의 핵심에 있습니다.

의지력을 기르고자 하는 사람에게는 좋은 친구가 필요합니다. 만약 당신이 훌륭한 수학자가 되기를 열망하는데 반 친구들이 수학을 싫어한다면, 당신의 열정은 틀림없이 식어버릴 것입니다. 하지만 뛰어난 수학자들과 어울리면 의지력이 강해지고, "다른 사람들도 할 수 있다면 나도 할 수 있다"라고 말할 수 있게 될 것입니다.

의지력을 키우기 위해 무리하게 큰일을 벌이지 마세요. 성공하려면 먼저 자신이 할 수 없다고
생각했던 작은 일부터 시작해서 의지력을 시험해 봐야 합니다. 꾸준히 노력하면 성공은 자연스럽게 따라올 것입니다.

친구들과 주변 사람들이 절대 이루지 못할 거라고 했던 목표들을 아직도 기억합니다. 하지만 저는
결국 해냈습니다. 선의를 가진 사람들이라도 그들의 의견으로 큰 해를 끼칠 수 있습니다. 신께서 우리를 그들과 그들의 조언으로부터 보호해 주시기를 바랍니다. 교제는 의지력에 가장 큰 영향을 미칩니다. 고요한

성소에서 명상하는 대신 술과 시끄러운 음악이 있는 춤을 추러 가는 것은 세속적인 기운의 먼지로 마음을 너무 두껍게 더럽혀 떨쳐내기 어렵게 만듭니다. 사람의 의지력은 필연적으로 주변 사람들의 영향으로 강해지거나 약해집니다. 오직 자기 노력만으로 의지력을 기르는 것은 매우 어렵습니다. 본받을 만한 좋은 본보기가 필요합니다. 화가가 되고 싶다면 좋은 그림에 둘러싸여 살고 화가들과 어울리십시오. 영적인 사람이 되고 싶다면 고결한 인품을 지닌 영적인 사람들과 어울리십시오.

믿음과 경험 사이에는 상당한 차이가 있습니다. 믿음은 듣거나 읽은 것을 근본적인 진리로 받아들임으로써 생겨납니다. 반면에 경험은 직접 목격하고 진정으로 이해한 것입니다. 신을 경험한 사람들의 확신은 흔들림이 없습니다. 오렌지를 한 번도 먹어보지 않았다면 오렌지의 특성에 대해 오해할 수 있습니다. 하지만 오렌지를 먹어본 적이 있다면 그 맛을 알고 있기 때문에 잘못된 정보에 현혹될 수 없습니다.

믿음을 굳건하게 해 주는 사람들과 어울리십시오.

하나님, 성공, 치유 등에 대한 생각들은 마치 심리적 캡슐처럼 당신의 마음속에 자리 잡고
있습니다. 그것들을 시험해 보세요. 생각을 검증하려면 의지력을 발휘하여 현실로 만들어야 합니다. 필요한 의지력을 기르려면 강한 의지를 가진 사람들과 교류해야 합니다. 하나님의 뜻에 따른 치유를 원한다면, 당신의 믿음을 강화하고 의지력을 북돋아 주는 사람들과 함께 하십시오.

저는 진정한 신의 지식을 찾아 인도의 구석구석을 누볐지만, 그런 분은 드물었습니다. 만난 모든 스승들은 각자의 개인적인 신념을 이야기했지만, 저는 신에 대한 말뿐인 가르침에는 만족하지 않기로 결심했습니다. 저는 신을 직접 경험하고 그분의 임재를 진정으로 느끼고 싶었습니다. 제가 들은 이야기는 개인적인 경험을 통해 깨닫지 못하면 아무 의미가 없었습니다.

한번은 친구와 인도의 성인들에 대해 이야기하고 있었습니다. 제 친구는 증권 브로커였는데, 제
열정을 전혀 이해하지 못했습니다. 오히려 그는 "네가 성인이라고 부르는 사람들은 모두 신을 모르는 사기꾼들이야."라고 말했습니다. 저는 그와 논쟁하지 않고 화제를 바꿔 증권 브로커업에 대해 이야기하기 시작했습니다. 그가 증권 브로커업에 대해 한참 이야기해 준 후, 저는 부드럽게 말했습니다. "콜카타에는 믿을 만한 브로커가 한 명도 없고, 모두 거짓말쟁이라는 거 알아?" 그는 격분하며 화난 목소리로 되받아쳤습니다. "그럼 당신은 브로커에 대해 뭘 안다고 그래?" 저는 "바로 그 말을 하고 싶었던 거야. 그럼 당신은 성인에 대해 뭘 안다고 그래?"라고 되물었습니다. 그는 아무 말도 하지 못했습니다. 저는 차분하고 친절하게 말을 이었습니다. "나는 증권 브로커업에 대해 아무것도 모르고, 당신은 성인에 대해 아무것도 모르잖아."

종교적 실천은 많은 사람들이 더 이상 영적인 개념을 삶의 경험으로 옮기지 못하는 지점에 이르렀습니다. 저는 개인적인 경험을 바탕으로 이야기하는 것이며, 단순히 지적으로 아는 것만을 이야기하고 싶지 않습니다. 대부분의 사람들은 진리에 관한 책 몇 권을 읽고는 그 말 속에 담긴 진리를

파악하려는 노력을 기울이지 않고 스스로 해결하려 합니다. 공허하고 뻔뻔스러운 영적 진리의 선언은 우리에게 아무런 도움이 되지 않으며 긍정적인 인상을 남기지도 못합니다. 우리는 사람의 설교와 그 사람의 삶의 이야기를 구분해야 합니다. 다른 사람을 가르치고자 하는 사람은 먼저 자신이 배우는 것을 실제로 경험했고, 말하는 것을 경험적으로 이해했음을 보여주어야 합니다.

(그리고 나는 인간이란 결국 자신의 노력의 산물일 뿐이라는 것을 깨달았다.)

더 열심히 노력하는 사람이 더 영광을 받을 자격이 있다.

높은 야망을 품고 그는 정상에 오른다

가장 높은 포부를 가진 자가 가장 눈에 띄었다.

발전을 원하는 자는 지체하지 않는다.

늦고 싶었던 사람은 앞으로 나오지 않았다.

평화가 당신에게 함께하길

주도성과 창의성 정신

이 세상의 무수한 풍경과 삶의 여러 단계를 정신없이 헤쳐나가는 수많은 사람들을 바라보며 우리는 경이로움에 휩싸이고, 이 신비로운 현상의 비밀이 무엇인지, 우리 여정의 궁극적인 목표는 무엇인지, 그리고 그 목표에 도달하는 가장 좋은 방법은 무엇인지 스스로에게 묻게 됩니다.

우리 대부분은 목적이나 방향 없이, 마치 허공을 향해 질주하는 차량처럼 표류합니다. 삶의 길을 무분별하고 무모하게 헤쳐나가면서 우리는 여정의 목적을 깨닫지 못합니다. 굽이굽이 이어지다 아무 데도 닿지 않는 길을 걷고 있는지, 아니면 원하는 목적지로 곧장 이어지는 직선 길을 걷고 있는지조차 알아차리지 못하는 경우가 많습니다. 그리고 삶의 목적에 대해 생각해 본 적조차 없다면 어떻게 찾을 수 있겠습니까?

대부분의 사람들은 삶의 목적을 알지 못하더라도, 자신의 목표를 설정하고 추구하며 주변 환경과 상황에 합리적으로 대처할 수 있는 충분한 주도성을 가지고 있습니다. 그렇다면 주도성이란 무엇일까요? 그것은 창조적인 능력이며, 우리 각자 안에 존재하는 무한한 창조주의 불꽃입니다.

대부분 사람들의 마음은 마치 1 마력 엔진과 같습니다! 인간의 마음속에는 엄청난 잠재력이
있지만, 그 잠재력을 제대로 활용하는 사람은 극히 드뭅니다. 사람들의 관심사는 대개 먹고, 일하고, 즐기고, 잠자는 등 삶의 필수적인 것들에만 국한되어 있습니다.

심리학자들은 인간과 동물 사이에는 한 가지 중요한 차이점이 있다고 말합니다. 모든 생물 중에서 인간만이 웃을 수 있다는 것입니다(원숭이나 으르렁거리는 하이에나를 제외하면). 웃음은 유익하며, 이 선물을 활용하지 않는다면 인간 발달에 있어 가장 중요한 측면 중 하나를 놓치는 것입니다. 우리는 삶을 경직되고 심각한 시각으로 바라보며 웃지도 미소 짓지도 않는 사람들처럼 되어서는 안 됩니다. 그렇게 되면 삶을 진정으로 즐길 수 없게 됩니다.

인간에게는 웃음을 터뜨릴 수 있는 독특한 능력 외에도 또 다른 놀라운 능력이 있습니다. 바로
창의력 또는 혁신 능력입니다. 이 신비롭고 불가사의한 능력은 무엇일까요? 서양은 실용적이고 산업적이며 응용 과학적인 혁신의 땅이고, 동양은 계몽과 정신적 창의성의 땅입니다. 따라서 주도성이란 바로 창의력, 즉 아무도 해보지 않은 일을 혁신적인 방식으로 해내는 능력을 의미합니다.

창조 정신이란 창조주로부터 비롯된 창조적 능력입니다.

사람들은 이 신성한 선물을 어떻게 사용해 왔을까요? 얼마나 많은 사람들이 진정으로 자신의
창조적 잠재력을 발휘하려고 노력할까요? 몇 주, 몇 달, 몇 년이 흘러가고 또 흘러가지만, 그들은 세월의 흐름에 따라 변할 뿐, 여전히 제자리에 머물러 있습니다. 창조적인 개인은 마치 우주를 가로지르는 찬란한 유성처럼 빛나며, 무에서 유를 창조하고 더 높은 영의 창조적 힘을 통해 불가능을 가능하게 만듭니다.

크리에이터는 세 가지 유형으로 나뉩니다.

예외적이고, 탁월하고, 비범한 범주가 있고, 평균적인 범주와 평범한 범주가 있습니다. 그리고
아무것도 아닌 것으로 분류될 수 있는 수백, 수천 명의 사람들이 있습니다.

스스로에게 이 질문을 던져보세요. "나는 아무도 시도해 본 적 없는 일을 해 본 적이 있는가?"

이것이 바로 주도성을 활성화하고 잠재된 창의력을 발휘하는 출발점입니다.

평범하고 익숙한 것과 다르게 행동할 수 없다고 믿는 사람들처럼 되지 마세요. 그들은 마치
몽유병자 같아요. 잠재의식에서 오는 암시 때문에 자신들이 모두 같은 부류라고 확신하게 된 거죠.

이제 인간은 무지와 경이로움의 상태에서 깨어나 자신이 인간에게 주어진 가장 위대한 선물, 즉
창조 정신을 소유하고 있음을 스스로 인정해야 할 때입니다.

모든 인간은 비범한 잠재력을 지니고 있으며, 이를 통해 전례 없는 무언가를 창조할 수 있습니다. 하지만 안타깝게도 인간은 종종 주변 환경의 강력한 영향력 아래 놓여 있으며, 그 속에서 벗어나려는 노력을 기울이지 않습니다. 누군가 "이미 다 이루어졌으니 시도해봤자 소용없어"라고 말한다면, 그는 의지력이 결여되고 야망을 꺾는 세속적인 의식에 사로잡히는 것입니다. 이것이 바로 많은 사람들이 인생에서 실패하는 이유입니다.

이는 영적인 측면에도 적용됩니다. 많은 사람들이 평생 동안 변화 없이 살아갑니다. 편협한
사고방식과 제한된 경험으로 인한 불만에도 불구하고, 그들은 자신이 자라온 방식과 다르게 생각하는 것을 두려워합니다. 사람은 양심의 소리와 마음의 소리에 따라 삶의 시련에 적응해야 하며, 분별력 없이 맹목적으로 행동해서는 안 됩니다.

저의 존경하는 스승이신 스리 유크츠와르지께서 제게 말씀하셨습니다.

"만약 당신이 진정으로 신을 믿고 무엇이든 간절히 바란다면, 설령 그것이 우주에 실제로 존재하지 않더라도 신은 당신의 소원을 들어줄 것입니다."

저는 하나님과 제 의지에 대한 확고한 믿음을 가지고 있었고, 제가 원하는 것을 얻을 수 있는
새로운 기회들이 항상 생겨나는 것을 발견했습니다.

인류 내면의 창조적 잠재력은 잠들어 있고, 개발되지 않았으며, 활용되지 않고 있습니다. 이 힘은 선천적이고 내재되어 있으며, 예외 없이 모든 인간에게 존재하지만, 사람들은 이를 제대로 활용하지 못합니다. 그렇다면 어떻게 이 창조적 정신을 깨울 수 있을까요?

아직 자신만의 길을 개척할 창의적 사고 능력을 키우지 못했다면, 다른 사람이 이미 해 놓은 것을 개선해 보는 것도 좋은 방법입니다. 타인의 혁신을 개선하려는 노력이 가장 일반적인 접근 방식입니다.

두 번째 또는 중간 유형의 창조적 정신은 새로운 것을 작곡하거나 발명하지만, 그다지 중요한
의미를 지니지는 않는 사람들에게서 나타납니다.

창조적인 정신의 비범한 특성은 그 소유자가 세상에 찬란하게 빛나게 해 줍니다. 마치 세상에
새롭고 유익한 것들을 가져다준 위대한 인물들처럼 말입니다. 이전에는 아무도 하지 못했던 일들을 해낸 이들처럼 말입니다. 이러한 뛰어난 천재들은 불굴의 창조 정신과 목표를 달성하려는 흔들림 없는 의지를 지녔습니다. 신이 이 위대한 인물들을 특별히 편애하여 그토록 위대한 재능을 부여한 것일까요? 신의 뜻이 그들을 선택하여 다른 누구보다 더 큰 영광을 누리게 한 것일까요? 결코 그렇지 않습니다. 그들은 단지 자신의 창조적 재능을 사용하여 모든 인간에게 주어진 위대함과 영광을 드러냈을 뿐입니다. 왜냐하면 인간은 모든 창조성과 혁신의 근원인 신의 형상대로 창조되었기 때문입니다.

자기 영광을 갈망하는 자는 진정으로 위대하지 않다. 교만과 허영, 자만심으로 부풀어 오른 자는 하나님으로부터 아무런 도움도 받지 못한다. 오히려 베풀기를 좋아하고, 다른 사람들이 잠재력을 발휘하고 능력을 개발하며 자신감을 키우도록 격려하는 자들이 진정으로 위대하다.

위대한 인물이 된 사람들 대부분은 무의식적으로 이끌렸습니다. 그들은 타고난 위대함을 지녔고,
그것이 그들의 삶이라는 건축물을 세우는 토대가 되어 각자의 창조 분야에서 탁월한 성과를 거두었습니다.

만약 당신이 위대함의 자질을 지녔다면, 그것은 당신이 무의식적으로 마음의 힘에 의해 인도되어
왔다는 것을 의미합니다. 마음의 능력은 당신의 영혼 속에 잠재된 통로를 열고 그것을 모든 독창성과 창의성의 근원인 전체 의식과 연결함으로써 창조적 에너지를 개발할 수 있도록 해주었습니다.

위대함은 만들어지는 것이기도 합니다. 즉, 자신의 재능을 개발하고 성장을 가속화함으로써 길러질
수 있다는 뜻입니다. 사람은 이 특별하고 놀라운 힘을 얻음으로써 위대해질 수 있는 길을 가지고 있습니다. 현명하게 행동하고 적절한 훈련을 통해 창의력을 키우고 잠재력을 발휘할 수 있습니다. 오랜 시간 엄청난 노력을 기울인 사람들이 이제야 희망의 실현과 꿈의 성취를 누리고 있습니다. 내면에 잠재된 힘을 발굴하고, 어렵고 극복할 수 없어 보이는 것을 이겨내기 위해 끊임없는 노력을 기울여야 합니다.

야망 있는 사람은 물질적인 분야든 지적인 분야든 어떤 분야에서든 성공을 이루기 위해 세상의
가혹한 의견과 상처 주는 비판을 견뎌낼 준비가 되어 있어야 합니다. 또한 독창적이고 창의적이며 혁신적이고, 조금이라도 다르게 생각하고 말하고자 한다면 시야가 좁은 사람들의 낙담시키는 의견에 주의해야 합니다. 열정은 흔들림 없이 굳건해야 하며, 결코 지루함이나 무관심에 빠지지 않아야 합니다.

창의적인 정신이 뛰어난 사람들은 모든 어려움, 문제, 장애물을 극복하고 마음속 깊이 자신이
옳다고 믿습니다.

흔들림 없는 진실함과 흔들림과 후퇴를 불사하는 확고한 믿음으로, 하나님의 축복을 받으며 나아가십시오. 무한한 창조의 힘이 당신의 손을 잡고 그 길을 따라 당신을 인도할 것임을 믿으십시오.

먼저, 무한한 힘을 의식적으로 느껴야 합니다. 이 축복받은 힘은 모든 창의력과 혁신의
원천입니다. 일단 이를 경험하면, 의식과 무의식 모두 힘과 의지로 가득 차게 됩니다.

수년간 저는 혹독한 환경과 어려운 시련 속에서 갈고닦아 온 창조적인 정신을 잃을까
두려워했습니다. 하지만 이제 저는 궁극적이고 무한한 법칙이 제 영혼 안에 있음을 깨달았습니다. 그 신성한 법칙은 모든 과학, 예술, 지식의 근간이며, 만약 제가 그 신성한 도움을 받는다면 결코 실패할 수 없을 것입니다.

놀랍고 경이로운 무언가를 창조하고 싶다면, 조용히 앉아 내면의 무한한 창조력을 느낄 때까지 깊이 명상하십시오. 그리고 새로운 것을 시도해 보세요. 하지만 항상 당신의 노력이 세상에서 가장 위대한 창조력의 뒷받침을 받고 있음을, 이 축복받은 요소가 당신이 하는 모든 일의 배후에 있으며, 당신의 희망을 실현하고 당신의 노력을 성공으로 이끌어 줄 것임을 확신하십시오.

전능하신 하나님께서는 우리가 신성한 영의 무한한 창조력에 의해 인도되기를 바라십니다. 사람들은 무관심과 나태함으로 인해 영혼 속 창조력의 샘을 막아 버렸습니다. 그러므로 거룩한 물이 사방으로 자유롭게 흐르는 것을 막는 모든 장애물과 찌꺼기를 제거해야 합니다. 흔들림 없는 결의와 선을 행하려는 적극적인 의지를 가져야만 꿈이 실현되고 고귀한 염원이 결실을 맺을 수 있습니다.

대부분의 사람들은 타인의 생각을 되풀이하는 데 만족하며, 독창적인 생각을 하나라도 내놓는
경우는 드뭅니다. 타인의 좋은 아이디어에서 배우는 것은 좋지만, 지적이든 물질적이든 새로운 것을 세계의 유산에 더하고 인류 지식의 보고를 풍요롭게 하는 것은 모든 사람의 의무입니다. 각 사람은 발견되고 활성화되기를 기다리는 고유한 자질과 깊이 내재된 능력을 지니고 있습니다.

처음에는 교사가 되는 것을 망설였습니다. 교사라는 직업은 막중한 책임감을 요구하기 때문입니다. 교사는 마치 충격 흡수 장치와 같아야 합니다. 교사 자신이 동요하거나 혼란스러워지면 도움을 구하는 학생들을 제대로 도울 수 없기 때문입니다.

진정한 스승은 모든 사람을 사랑하고 섬겨야 하며, 인간성을 이해하고, 하나님을 알아야 합니다.
저의 멘토이신 세리 요크스투아르기께서 제게 이 세상에서의 역할은 영적인 스승이라고 말씀하셨을 때, 저는 하나님께 의지하고 그분을 신뢰하며 도움과 인도하심을 간구했습니다.

강의를 시작했을 때, 저는 제 강의가 책이나 이론적 지식에 의존하는 것이 아니라 내면의 영감과 개인적인 경험에서 비롯되도록 하겠다는 의도를 세웠습니다. 제 생각과 말의 바탕에는 결코 마르지 않고 끊임없이 흐르는 창조적인 힘이 있음을 잘 알고 있었기 때문입니다.

그러한 힘은 또한 여러 분야에서 다른 사람들이 업무를 수행하거나 다양한 방식으로 도움을 받을 수 있도록 활용되어 왔습니다.

나는 “주님, 저를 위해 해 주세요”라고 말하지 않았습니다.

오히려 저는 이렇게 말했습니다. “주님, 저는 이 일을 하고 싶지만, 오직 주님의 인도와 축복이 있어야만 합니다. 주님께서 저에게 영감을 주시고 제 손을 잡아주시기를 간절히 간청합니다.”

당신은 작은 일도 아주 독창적인 방식으로 해낼 수 있습니다. 당신은 당신 분야에서 최고가 될 수 있습니다. 우리는 항상 잘 닦인 길을 따라갈 필요는 없습니다. 우리 자신과 다른 사람들을 위해 새로운 길을 개척해야 합니다. 누군가는 아무도 해보지 못한 일, 사람들의 마음을 사로잡고 세상을 놀라게 할 만한 일을 해낼 수 있습니다.

창조적인 신성한 영이 당신 안에 거하며 당신을 통해 역사한다는 것을 증명할 수 있습니다. 과거는 지나갔고 이제는 역사가 되었습니다. 당신의 실수가 바다처럼 깊었다 할지라도, 영혼의 본질은 너무나 강해서 그 실수에 삼켜질 수 없습니다. 그러나 만약 사람이 자신의 잘못된 생각과 잘못된 행동을 고집하며 자신의 방향을 바로잡고 스스로를 개혁하려는 진지한 노력을 기울이지 않는다면, 이러한 진리는 아무 의미가 없습니다.

그러나 우리는 진심으로 목표를 추구하는 모든 이들이 과거의 실수가 발전을 방해하거나 제한적인 생각이 의지를 억누르지 않도록 확고한 결의와 흔들림 없는 의지를 갖고 나아가기를 간곡히 당부합니다.

삶이 암울해지고 분위기가 어두워질 수 있습니다. 어려움이 닥치고 기회가 눈 깜짝할 사이에 사라질
수도 있습니다. 하지만 실패를 인정하거나 "내 인생은 끝났어, 신이 나를 버렸어"라고 말하는 것을 경계하십시오. 그렇게 한다면 스스로를 파멸시키게 되고, 그때는 아무도 당신을 도울 수 없을 것입니다.

가족에게 외면당하고, 행운이 사라지고, 친구들이 떠나가고, 인간과 자연의 힘이 당신을
괴롭힐지라도, 하나님에 대한 믿음과 강한 의지만 있다면 운명의 공격을 물리치고 거센 파도에 맞서는 견고한 바위처럼 어려움에 맞설 수 있으며, 고귀한 남녀답게 당당한 걸음걸이와 높은 고개를 들고 걸어갈 수 있습니다.

백 번 패배하더라도 다시 시도하고 어려움을 극복하여 영광의 면류관을 쟁취하겠다고 다짐하십시오. 실망은 영원하지 않고 좌절은 일시적인 시험일 뿐입니다. 신은 당신이 승리하고 무적이 되기를, 그리고 당신 안에 있는 모든 힘이 드러나 삶이라는 무대에서 고귀한 역할을 완수하기를 원하십니다. 낙관적인 마음을 가지면 좋은 것을 발견할 것이며, "고난 뒤에는 안락함이 온다"는 것을 기억하십시오.

하나님을 믿고 그분의 축복을 소망하십시오.

가장 캄캄한 밤이 지나면 새벽과 찬란한 빛이 찾아오기 때문입니다.

하지만 인생에서 자신에게 맞는 역할을 어떻게 찾을 수 있을까요? 만약 모두가 왕과 대통령이 되고
싶어 한다면, 누가 하인과 시종이 될까요? 배우들이 각자의 역할을 훌륭하게 소화해낸다면, 왕의 역할과 하인의 역할은 연극에서 똑같이 중요합니다.

이러한 이유로 우리는 각기 다른 개성과 욕망, 그리고 다양한 관심사와 취미에 대한 성향을 가지고
이 세상에 태어났습니다. 하나님께서는 이 세상을 우리가 천국에 있는 동안 즐길 수 있는 우주적인 무대로 만드셨습니다. 그러나 우리는 이 무대의 신성한 감독이자 기획자의 계획을 잊고, 하나님의 뜻이 아닌 우리 생각대로 역할을 연기하려 합니다. 이것이 바로 혼돈이 초래되고, 무질서와 혼란이 온 세상에 퍼져나가는 이유입니다.

사람들은 인생이라는 무대에서 실패하는데, 그 이유는 자신에게 원래 주어진 역할과 다른 역할을 연기하려 하기 때문입니다. 때로는 광대가 왕보다 더 많은 관심과 찬사를 받기도 합니다. 그러므로 당신의 역할이 아무리 보잘것없어 보이더라도, 최선을 다해 양심에 거리낌 없이 연기하십시오. 그러면 하나님의 눈앞에서 당신은 성공한 사람 중 하나가 될 것입니다.

신은 우리에게 좋은 것을 주시려 합니다. 우리가 맡은 역할이 슬프거나 비극적이라 할지라도 삶에 반항하기보다는 신에 대한 믿음을 더욱 굳건히 해야 합니다. (이와 관련하여 예언자 무함마드께서 말씀하셨습니다.)

"하나님께서는 질병을 내리실 때 치료법도 함께 내려주십니다. 그러므로 고난에 직면하면 간구로 맞서십시오."

(오 영혼이여, 큰 고난 때문에 절망하지 말라)

그리고 저는 모든 창조물의 주인이신 하나님으로부터 구원을 받을 것을 확신합니다.

얼마나 많은 고난이 닥쳐오고 지나갔으며, 결국 사라졌는가?

(금전적, 삶의 질적 영향 이후)
영적 교향곡
격언, 시, 조언 및 확언
주인

우리는 이타심을 배워야 합니다. 왜냐하면 타인을 행복하게 함으로써 스스로 행복을 찾는 것이야말로 .하나님을 사랑하고 믿는 모든 이들의 진정한 목표이기 때문입니다
타인에게 행복을 주는 것은 우리 자신의 행복을 얻는 데 있어 매우 중요하고 훌륭한 일이며, 그
.자체로 보람 있는 행위입니다
어떤 사람들은 오직 자신만을 생각하며 "내게 중요한 건 행복뿐이야"라고 말합니다. 하지만
.안타깝게도 그런 사람들은 결코 행복을 찾지 못합니다
.타인의 행복과 안녕을 무시한 채 개인적인 행복만을 추구하는 것은 바람직하지 않습니다
남의 생계를 함부로 빼앗는 자는 부자가 될 수는 있겠지만 행복해질 수는 없을 것이다. 왜냐하면
.그를 향한 타인의 원한은 맹독보다 더 치명적일 것이기 때문이다
.신성한 법은 다음과 같이 규정합니다
누군가가 타인을 희생시켜 편안한 삶을 살려고 하면, 타인은 그 사람의 삶을 비참하게 만들려고 할 것입니다. 하지만 만약 그들이 자신의 희생을 감수하더라도 타인을 행복하게 하려고 노력한다면, 타인은 그들의 행복과 안녕을 생각해 줄 것입니다. 우리 자신의 기본적인 욕구를 생각할 때, 타인의 욕구도 함께 생각해야 합니다. 그리고 그들에게 관심을 보일 때, 우리는 그들의 행복과 안녕을 진심으로 바라게 될 .것입니다
이타적인 사람은 가족 및 주변 세상과 조화롭게 살아갑니다. 반면 이기적인 사람은 끊임없이 문제에 .부딪히고, 넘어지고, 마음의 평화를 잃습니다

하나님이 당신 안에 평화라는 것을 깨닫게 되면, 창조 세계 모든 좋은 것들 속에 그분이 평화와
조화로 존재함을 깨닫게 될 것이며, 자연의 아름다움 속에서 그분을 보고, 진실한 우정 속에서 그분의 가까움을 느끼고, 이기심에서 벗어난 고귀한 열망과 명예로운 목적 속에서 그분의 축복을 느끼게 될 .것입니다. 고요함의 장막 뒤에서도, 모든 경이로운 것들 속에서 그분의 임재를 느끼게 될 것입니다 간절히 문을 두드리면 장막이 걷히고 가장 영광스러운 얼굴이 모든 광채와 위엄을 드러내며 나타날 .것입니다
하나님을 사랑한다면 그분의 사랑을 느낄 수 있을 것이며, 그 어떤 것도 당신을 속일 수 없을
.것입니다
당신이 물질적인 경험에 끌리는 이유는 영적인 행복을 아직 맛보지 못했기 때문이며, 영적인 행복을 .맛보게 되면 그 차이를 알게 될 것입니다
자유롭게 선택하세요. 그 어떤 것도 당신을 제약하지 못하게 하고, 누구도 당신을 통제하거나 당신의 .행복을 방해하지 못하게 하세요
당신의 자아는 우주 전체의 분리된 부분이며, 지복의 의식을 경험하고 신성한 사랑의 기쁨을 맛보기 .위해서는 그 완벽한 전체를 찾아야 합니다
.대부분의 사람들은 현실 생활과 영적인 삶 사이에서 필요한 균형을 이루지 못한다
.영적인 사람은 돈이 필요하고, 세속적인 사람은 신 없이는 행복하게 살 수 없다
영매는 일을 하며, 그의 말 없는 속마음은 이렇게 말한다. "신께서 내게 힘과 결단력을 주시니,
".그는 더욱 강해지고 신께서는 그의 노력을 축복하신다
세속적인 사람도 일을 하지만, '이 모든 것을 내가 혼자 해내는 것이고, 아무도 나를 도와주지 .않는다'라고 생각하기 때문에 예상치 못한 결과를 자초하고 위험에 빠지게 된다
물질적 목적이든 정신적 목적이든 모든 실제 활동은 건전한 원칙에 기반해야 하며 양심의 통제와
.이성의 균형을 따라야 합니다
하나님께로 향하고, 그분을 기억하며, 그분을 삶의 중심에 두십시오. 그분을 부르짖고 기도하십시오. 그분께서 당신을 인도하시고 그분의 섭리가 어떻게 작용하는지 보여주실 때까지 기도하십시오. 하나님을 묵상하고 그분의 임재를 느끼는 것이 수많은 분석과 설명보다 훨씬 더 가치 있다는 것을 기억하십시오. 아무리 많은 아이디어가 떠오른다 해도 스스로는 문제를 해결할 수 없다고 그분께 말씀드리십시오. 하지만 문제를 그분께 맡기면 해결책을 찾을 수 있다고 말씀드리십시오. 먼저 인도하심을 구하고, 다양한 관점에서 문제를 검토하여 적절한 해결책을 찾으십시오. 하나님은 스스로 돕는 자를 도우십니다. 묵상을 통해 하나님께 기도하고 마음이 고요해지고 믿음으로 가득 차면, 하나님의 도움과 인도하심으로 문제에 대한 .올바른 해결책을 찾을 수 있을 것입니다
영적인 진리와 가능성에 대한 믿음이 실제적인 지식으로 변모할 때, 그 사람은 세상의 모든
학자들보다 더 성공적이고 박식해집니다. 하나님을 알게 된 위대한 사람들은 혼란스러워하거나 의심에 .시달리지 않습니다. 왜냐하면 그들은 하나님이신 진리를 경험하기 때문입니다
주님, 제가 눈이 멀었을 때, 주님께로 가는 문을 찾을 수 없었습니다. 주님께서 제 눈을 고쳐주셨고,
이제 저는 모든 곳에서 활짝 열린 문들을 발견합니다. 꽃들의 마음속에서, 친구들의 목소리 속에서, 그리고

고귀하고 사랑스러웠던 시련의 기억 속에서 말입니다. 제 기도의 매 순간이 주님의 온전하신 임재의 .성전으로 향하는 새로운 길을 열어줍니다
제 의식은 더 이상 무지의 마개로 봉인된 작은 물리적 병에 갇혀 있지 않습니다. 저는 더 이상
당신의 우주 바다 한가운데를 걸으면서도 바닷물을 만지지 않는 것이 아닙니다. 주님, 저는 더 이상 당신을 알아보지 못하고 당신의 임재를 느끼지 못한 채 당신 안에 잠들어 있지 않습니다. 제 존재 전체가 이제 .당신의 완전한 임재 안에 잠겨 있습니다
당신의 모든 행동을 하나님의 뜻에 맞추고 덕의 법칙을 따른다면, 실패하거나 잘못된 길로 가지 않을 것입니다. 하나님의 사랑은 많은 죄를 용서한다는 것을 기억하십시오. 만약 당신이 하나님을 진정으로 .사랑한다면—단순한 감정이 아닌, 진정한 사랑—당신은 자유로워질 것입니다
메마른 마음과 산만한 생각으로 하나님께 간구해서는 안 됩니다. 미지근한 간구로는 하나님의 응답을 얻기에 충분하지 않기 때문입니다. 하나님의 응답은 마음 깊은 곳에서 우러나오는 간절하고 진심 어린 .기도를 통해서만 얻을 수 있습니다
하나님을 삶에 받아들이고 효과적인 균형을 이루지 않는 한, 어떤 생활 방식을 택하든 문제는 반드시 .찾아올 것입니다
주님, 제가 인생의 시련과 시험을 성공적으로 이겨낼 때, 저는 주님의 무한한 위대함을 찬양하고 .노래하는 낙원의 새가 되었으며, 제 영성이 존재의 모든 원자에 스며들어 있음을 깨닫게 될 것입니다 나는 작은 사랑을 일깨우고 확장하여, 존재하는 모든 것이 살아 숨 쉬고 움직이는 보편적 사랑의
.정신과 하나가 되었습니다
타인의 성공을 돕는 것을 통해 나 자신의 성장과 번영을 이루고, 타인의 번영과 행복 속에서 나의
.행복을 찾는다
과학자들은 한때 물이 단일 원소라고 생각했지만, 실험을 통해 수소와 산소라는 두 가지 눈에 보이지
않는 원소가 결합하여 물이라는 화합물을 형성한다는 사실이 밝혀졌습니다. 마찬가지로, 영적인 경험을 통해 깨달을 수 있는 놀라운 진리들이 있습니다. 우리가 조용히 명상에 잠겨 생각이 내면으로 향할 때, 우리는 신성한 존재를 직접 경험하게 되는데, 이는 놀라운 일입니다. 왜냐하면 그 결과가 외부적인 것이 아니라 .내부적인 것이기 때문입니다
햇살이 퍼지듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 빛을 뿌리고, 스스로 실패자라고
.생각하는 이들의 마음에 결의와 자신감의 등불을 밝히겠습니다
고요한 밤의 적막과 깊은 침묵 속에서, 의식의 숲 속에서, 감각의 손길이 닿지 않는 곳에서, 깊은 그리움으로 사랑하는 신과 교감하십시오. 끊임없이 그분을 생각하고 마음과 영혼의 언어로 그분께 이야기하십시오. 당신의 마음을 그분께 온전히 맡길 때, 그분을 가리고 있던 모든 장막이 걷히고 두려움과 .환상은 사라져 오직 그분의 빛과 가장 큰 기쁨만이 남을 것입니다
많은 사람들은 하나님의 나라가 오염된 지구의 증기와 죄악의 진동으로부터 멀리 떨어진 우주의 어느
한 구석에 있다고 믿습니다. 그러나 그들은 영의 광대한 영역이 바로 가까이에 있다는 사실을 잊고 있습니다. 영적으로 높은 경지에 이른 사람들이 눈을 감으면, 차원적인 지구와 그 안에 존재하는 만지고 .느낄 수 있는 물질은 사라지고, 영원의 차원이 그들의 내면 시야에 무한한 모습으로 나타납니다

기술 덕분에 절약한 시간은 삶을 더 깊이 탐구하는 데 투자해야 합니다. 실용적인 활동과 돈은
행복을 추구하는 수단이지만, 물질적 소유에 현혹되거나 맹목적인 탐욕 때문에 삶의 기쁨을 잃어서는 안 .됩니다
나는 의지의 곡괭이와 결단의 괭이로 의식의 토양을 파헤쳐 생명력의 근원을 발견했다. 나는 내가
.우주 에너지와 하나임을 깨달았다. 나는 육체가 아니라, 육체를 관통하는 천상의 전기 에너지 그 자체이다 주님, 저는 의식의 바다 깊은 곳에 숨겨진 영혼의 보물을 발견할 수 있는 소중한 기회를 얻었음을 깨닫습니다. 저는 세속적인 집착을 영적인 방향으로 대체하고, 삶의 목적을 이루기 위해 제 의지와 에너지를 .다해 나아가겠습니다. 주님께서 언제나 저를 도와주시고 옳은 일을 하도록 영감을 주실 것을 확신합니다 우리는 이 세상이 우리를 지배하거나 좌우하도록 내버려둬서는 안 되며, 하나님 외에는 그 어떤 것도 .진실하고 영원하지 않다는 사실과 진정한 행복은 하나님과의 교제 속에 있다는 사실을 잊어서는 안 됩니다 명상의 공간에서 나는 두 개의 촛불을 켠다. 하나는 새벽의 촛불이고, 다른 하나는 깨어있는 나의
.상태를 나타내는 촛불이다
.나의 따뜻한 그리움이 아름다운 화환처럼 당신의 온전한 존재의 발을 감싸고 있습니다
내 마음의 화분에 담긴 사랑의 꽃에서 풍겨 나오는 당신의 향기가 내 삶의 모든 구석구석을 가득 .채웁니다
오 하나님, 당신의 찬란한 빛 덕분에 제 두려움과 환상의 그림자는 사라졌습니다. 당신의 빛은 저를 .필멸의 존재라는 꿈에서 영원히 깨어나게 해 주셨습니다
끊임없는 경계심과 나른한 눈빛으로, 나는 당신의 무한한 얼굴을 끊임없이 바라보며, 다시는
!반복되지 않는 이목구비와 달콤한 표정들을 곱씹어보겠습니다
삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 본질을 되찾음으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 폭풍이 몰아치고 시련이 닥쳐올 때, 나는 삶의 강을 건너 신성한 해안으로 배를 몰고 갈 .것이다
고난과 재난이 닥쳐올 때, 나는 그것을 극복하기 위해 결심을 굳건히 하고 의지를 더욱 날카롭게 할 것이다. 그리고 내가 다른 사람들을 친절하게 대하는 한, 하나님께서는 내게 힘과 지혜와 올바른 판단력을 .주실 것이다
하나님을 아는 것은 삶에서 가장 중요하고 우선적인 필요입니다. 왜냐하면 그것은 영혼에 평화를,
마음에 고요함을 가져다주기 때문입니다. 하나님은 우리의 모든 고통과 어려움을 치유하시는 분이며, 모든 문제의 해결책이시며, 우리의 모든 필요를 채워주시는 분입니다. 우리 마음이 갈망하는 사랑, 명예, 지혜, .풍요로움, 이 모든 것을 우리는 모든 선과 축복의 근원이신 하나님 안에서 찾을 수 있습니다
모든 경험은 수용하고 이해하는 능력으로 평가되므로, 저는 집중력을 활용하여 모든 경험을
.의식적으로 강화함으로써 발전을 가속화할 것입니다
나는 내 생각의 깊은 곳에서 당신을 느끼고, 내 가장 깊은 감정 속에서 당신의 존재를 감지하며, 내 .사랑의 정원에서 당신이 활짝 피어나는 모습을 봅니다
주님의 임재의 향기로 저를 가득 채워 주소서, 그리하여 제가 주님의 축복받은 향기를 마음껏 누리게 하소서

하늘과 별, 생각과 감정 너머에서 내게 오소서. 당신의 가장 거룩한 얼굴을 보여주시고, 내 영혼
.속에, 내 주위 모든 곳에 당신의 존재를 느끼게 하소서
나는 시대와 세월을 초월하여 욕망과 야망의 길을 따라 당신을 찾아 헤맸습니다. 이제야 당신이 내
.영혼 속에 깃들어 나의 가장 신성한 감정에 영감을 불어넣고 있음을 깨달았습니다
감정과 생각, 그리고 영혼의 고동이라는 꽃 뒤에 더 이상 숨지 마세요
주님의 지혜의 보석으로 제 영혼을 장식하시고, 주님의 행복의 바람을 제게 불어넣어 주시며, 제
.시야와 깨달음에서 주님을 가리고 있던 어둠을 제거해 주소서
별과 푸른 하늘 너머, 대기층과 모든 존재를 초월하신 당신이시여, 저의 사랑의 속삭임을 받아주시고 .저의 존재를 당신의 사랑과 빛과 평화로 가득 채워주소서
인생의 길은 이와 같다. 한쪽에는 무지의 어두운 골짜기가 있고, 다른 한쪽에는 지혜의 영원한 빛이
.있다
영적 성장을 가로막는 장애물은 이기심, 교만, 탐욕, 분노 등입니다. 이러한 어두운 성향들은 사람을 .이미 가지고 있는 무지보다 더 깊은 무지의 늪으로 몰아넣거나 몰아넣습니다
그러나 신의 뜻에 순응하는 것은 해탈로 이끌고, 인간이 자신 밖에서 추구하는 행복을 (비록 그
.행복은 인간 안에 존재하지만) 얻게 해 준다
내 길에 좋은 기회의 햇살이 비추지 않을 수도 있고, 길이 황량하고 어둡고 시련과 고난으로 가득할
수도 있지만, 나는 최선을 다해 어려움에 맞서고 딜레마의 어둠에서 벗어나려 노력할 것입니다. 신의 빛이 .나를 인도하고 내 길을 밝게 비춰줄 것을 마음속 깊이 믿기 때문입니다
주님, 제 모든 힘은 주님께 빌린 것이며, 주님의 지혜와 능력이 없이는 제 삶은 아무런 가치도 존재 !이유도 없습니다. 주님은 얼마나 위대하신가, 저는 얼마나 작은 존재인가
인간으로서 항상 자랑스러워할 만한 일이 있는 것은 아니지만, 실수 때문에 낙담해서는 안 됩니다. 우리는 시련 속에서도 항상 긍정적인 면을 바라보고, 잘못에서 배우며, 어떤 일이 닥치더라도 하나님께 .의지해야 합니다
하나님만이 유일하게 완전하신 존재이기에, 저는 무지 속에서 지혜를 찾고, 약함 속에서 건강을
.찾으며, 혼란 속에서 평온을 느끼려 노력하겠습니다
하나님은 내 영혼 안에 계시고 내 주위에 계시며 나를 지키고 지켜보시니, 나는 내 삶의 지평선에 .비추는 그분의 인도하시는 빛을 가리는 두려움의 구름을 걷어낼 것입니다
주님, 제가 친구들을 모질게 비판하지 않게 하소서. 만일 그들이 더 나은 사람이 되기 위해 제게
조언을 구한다면, 주님의 인도와 영감에 따라 겸손하게 제안할 수 있도록 도와주소서. 강요나 억지가 아닌 온유함과 사랑으로, 넘어지는 자들을 주님께로 인도할 수 있도록 도와주소서. 제 이해력과 힘을 인도하시어, .어두운 본성을 깨달은 제자로 변화시켜 주님의 지혜의 빛을 비추게 하소서
오늘 저는 제 삶이라는 정원에 지혜, 건강, 번영, 그리고 행복의 씨앗을 심겠습니다. 그리고 제
.마음속 소원이 이루어질 때 하나님께 감사드리겠습니다
.하나님께서 내 모든 활동을 인도하신다는 생각을 통해 마음을 정화하겠습니다

오늘 저는 생각과 말과 행동을 통해 제 삶에 평화와 균형을 보여주기 위해 노력할 것이며, 신의 뜻과 .조화를 이루기 위해 모든 힘과 의지를 집중할 것입니다
우리 마음의 보좌에 앉아 사랑으로 하나 된 주님, 저희의 간절한 소망과 영혼의 갈망을 받아주소서.
.저희 모두를 축복하시고, 저희 길의 장애물을 제거하시며, 저희 마음속 무지의 어둠을 몰아내소서
주님의 인도하시는 빛이 저희 길을 비추어 주시고, 저희 마음을 일깨워 주시며, 주님의 가까움으로 .저희를 기쁘게 해 주시고, 주님께서 언제나 저희와 함께 계심을 느끼게 해 주소서
스스로에게 솔직해지세요. 세상이 당신에게 솔직하지 않은 이유는 세상이 위선을 좋아하기
.때문입니다. 스스로에게 솔직할 때, 내면의 평화로 가는 길을 찾을 수 있을 것입니다
.미래에 얽매이지 말고 현재에만 집중하세요. 오늘 최선을 다하고 내일은 걱정하지 마세요
주님, 인간이 이루고자 애쓰는 모든 물질적인 목표는 비록 모두 성공으로 이어진다 할지라도
부분적인 기쁨만을 가져다줄 뿐입니다. 그러나 주님을 찾음으로써 저는 완전하고 영원한 행복의 근원을 .발견할 것입니다
쾌락을 주는 물질적인 것들은 사고의 영역에 머물러 있다. 그것들과 그것들이 주는 쾌락은 환상과 .상상을 통해 사고의 영역으로 들어온다
우리 영혼의 본질인 순수한 기쁨은 조화로운 사고를 통해 얻을 수 있으며, 우리 가까이에 있고 우리 .손이 닿을 거리에 있습니다
감각적 쾌락의 외적 원인이 사라지면 그로부터 오는 일시적인 행복도 함께 사라지지만, 사람이
내면의 기쁨과 조화를 이루는 법을 알거나, 의도적으로 덧없는 물질적인 것에 생각을 얽매어 불행해지지 .않는다면, 영혼의 내면적 기쁨은 사라지지 않습니다
.하느님께서 주시는 행복인 영혼의 기쁨은 끊임없이 새롭게 되며 영원합니다
오늘 저는 제 마음속에 평화와 행복을 간구하고, 제 지혜의 요새를 의지와 평화와 사랑으로 굳건히 .지키며, 하나님께 감사드리고 제 영혼의 감사와 새롭게 불타오르는 마음의 소망을 그분께 올려드립니다 .세상에서 잃는 것은 내 영혼의 손실이 되지 않을 것이다
.저는 제 삶의 하늘에서 결코 지지 않는 신성한 인도의 별을 언제나 신뢰와 믿음으로 바라볼 것입니다 주님, 저희의 생각을 축복하시어 주님의 행복을 떠올리게 하시고, 저희의 감정을 축복하시어 주님의
사랑을 느끼게 하시고, 저희의 소망을 축복하시어 주님을 기쁘시게 하는 것을 갈망하게 하시고, 저희의 열망을 축복하시어 선하고 고귀한 모든 것을 추구하도록 동기를 부여하시옵소서. 그리고 주님께서 저희 .마음이 갈망하고 영혼이 찾는 궁극적인 행복임을 깨닫게 하시옵소서
내 생각이 어떤 아이디어가 가장 강하게 떠오르느냐에 따라 실패 또는 성공을 가져올 것임을 알고 있습니다. 그러므로 하나님께서 나와 함께하시며, 내가 명확하게 생각할 수 있도록 돕고 영감을 주신다는 .사실을 기억하며 최선을 다하겠습니다
주님, 고요함의 거울 속에서 저는 매일 평화의 얼굴, 당신의 얼굴을 봅니다. 그리고 매일 저는 .누군가의 마음속에 당신의 사랑과 평화를 일깨우기 위해 노력할 것입니다

오, 우주의 어머니시여, 저는 밤하늘의 정원에서 별들을 따서 당신께 사랑의 선물로 바치겠습니다. 보름달 아래 당신의 빛나는 얼굴을 바라볼 때마다, 당신의 다정한 미소는 제 근심을 없애고 슬픔을 .씻어줍니다
:확실히 하기 위해
나는 무지를 몰아내고 잘못된 개념들을 없애버릴 것이며, 좁은 시야와 제한된 관점의 늪에서 벗어나 .사랑과 인간애의 자유를 향해 나아갈 것이다
하나님의 임재는 선한 마음과 영적인 성향을 지닌 사람들, 즉 하나님을 사랑하고 결코 잊지 않는 사람들에게서 가장 분명하게 드러납니다. 폭풍이 몰아치고 고난의 파도가 밀려올 때, 그들은 삶이라는 배를 .하나님의 보호라는 안전한 해안으로 인도할 수 있습니다
나는 창조적인 정신의 힘을 지니고 있으며 우주의 정신과 소통하고 있고, 신께서 나를 인도하시고
.모든 문제와 어려움을 해결하도록 도와주신다는 것을 알고 있습니다
사랑하는 나의 하나님, 눈을 크게 뜨고, 마음의 눈으로 당신을 바라보며, 간절한 소망과 헌신으로
당신을 경배하고, 맡은 바 임무를 수행하는 동안에도 당신을 생각하며, 마음의 언어와 영혼의 속삭임으로 .당신을 부르겠습니다
질병을 두려워하거나 결코 회복할 수 없을 거라고 믿는 것은 사람의 본성일 수 있습니다. 이런 경우, 신체적, 정신적 건강으로 이어지는 건강한 생활 습관을 들이고 하나님의 치유 능력에 대한 더 큰 믿음을 위해 기도해야 합니다. 자신이 실패자이고 어떤 분야에서도 성공할 수 없다고 믿는다면, 자신이 열망하는 .성공을 이루기 위해 모든 노력을 다해야 합니다
하나님을 사랑하는 사람들과 교류하고 소통하는 것은 우리의 갈망을 채워주고, 마음을 달래주며,
.우리의 의식 수준을 높여줍니다
자기 결정
오늘은 제게 생명을 주신 하나님을 생각해 보겠습니다. 물질적인 것에만 집중하고 하나님을 완전히 .무시하는 것은 물질적인 고통과 영적인 불행만을 가져올 뿐이기 때문입니다
:확실히 하기 위해
오늘 저는 하나님께서 제게 주신 능력을 최대한 활용할 수 있도록 스스로를 도울 것이며, 하나님께 .저를 도와주시고, 제 노력을 축복하시고, 성공을 허락해 주시기를 간구하겠습니다
인간의 의지가 오류에 의해 인도될 때, 그것은 우리를 속이고 잘못된 길로 인도합니다. 그러나
지혜에 의해 인도될 때, 그것은 우리를 신의 뜻과 일치하게 합니다. 종종 인간의 의지는 신의 뜻과 .충돌하여, 고통의 심연과 비참함의 함정에 빠지지 않도록 도와주는 영적인 인도하심을 잃게 만듭니다 저는 제가 가진 모든 능력과 재능을 활용하여 하나님을 기쁘시게 하고 인류에게 도움이 되는 모든
.일을 하겠습니다
불완전한 지식은 위험합니다. 구도자를 오만하고 자만하게 만들어 진지한 탐구와 영혼의 깊은 탐구를 멈추게 할 수 있기 때문입니다. 오직 자만심에서 벗어난 사람만이 은혜와 영성이 증가하여 신과 가까워질 수 .있습니다. 진실로, 진실한 예배자는 허영심에서 자유롭고 교만과 가식에서 멀리 떨어져 있습니다

사람이 자기 자신을 알고 자신의 영적인 본질에 닿을 때, 삶의 모든 경험과 모든 상황 속에서 그와 .함께하는 내면의 기쁨을 느끼게 됩니다
오늘 저는 주도적인 정신을 일깨우고 성취 능력을 활성화시키겠습니다. 모든 창조력의 원천이자 모든 .지식의 근원은 언제나 저와 함께한다는 것을 기억하면서 말입니다
저는 하나님의 능력이 무한하며, 그분께서 제게 삶의 어려움을 극복하고 제 앞에 놓인 모든 장애물을 .헤쳐나갈 힘을 주셨음을 깨달았습니다
우리가 마침내 근심 걱정에서 벗어나고 고통에서 해방되는 천국에 이르기 위해서는, 우리의 마음과 .생각을 하나님께로 돌려야 할 때입니다
우리는 생명, 햇살, 음식, 그리고 그분의 모든 축복과 같은 하나님의 선물을 받기 위해 손을 뻗지만, !그분께서 우리에게 베푸시는 풍성한 은혜에도 불구하고 그분을 기억하는 사람은 얼마나 적습니까
우주 만물의 법의 하나님, 제가 재난으로 입은 상처들을 당신의 공의로운 손길에서 받은 값진
표식으로 여기게 하소서
일상의 고난이 환상을 없애고 영원한 세속적 행복을 얻으려는 기대감을 버리는 해독제가 되기를
.바랍니다
.타인의 잔혹함 때문에 흘리는 눈물이 내 마음속 숨겨진 불순물들을 씻어내 주었으면 좋겠다
.세상이 일으키는 날카로운 곡괭이질 한 번 한 번이 내 안의 새로운 깊이를 열어주기를 바란다
신성한 갈망은 마치 영적 인식의 바다 속으로 잠수하는 심해 탐사선과 같아야 합니다. 묵상을 통해 .내면의 시야가 열린 사람들은 마음속에서 하나님의 임재를 느낍니다
주님, 제가 가진 한계와 나약한 생각들을 떨쳐버리고, 주님께서 언제나 저와 함께하시며 저를 .지지하시고 아름다운 생각과 숭고한 깨달음으로 저를 고무시키신다는 확신을 갖도록 도와주소서
주님, 제가 가진 한계와 나약한 생각들을 떨쳐버리고, 주님께서 언제나 저와 함께하시며 저를 .지지하시고 아름다운 생각과 숭고한 깨달음으로 저를 고무시키신다는 확신을 갖도록 도와주소서
주님, 고난과 안락함 속에서, 병들었을 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 언제나 변함없이 주님을 기억하게 하소서
저는 하나님을 향한 사랑과 그분을 향한 간절한 마음을 영원히 마음속에 간직하겠습니다. 그 빛 .속에서 그분의 지극히 아름다운 얼굴을 볼 수 있기를 바랍니다
.얼굴의 미소와 마음의 미소가 완벽한 조화를 이룰 때, 영혼의 미소가 빛난다
사랑하는 나의 하느님, 저는 깨어 있는 아침에도, 활동적인 오후에도, 노년의 황혼에도, 그리고
.마지막 이별의 밤에도 당신을 경배하겠습니다
오늘 저는 내면의 감각을 통해 영적인 라디오를 우주 방송 주파수에 맞춰 불안의 소음을 없애고
.신성한 사랑의 찬가를 듣겠습니다
가장 독실한 신자들조차 때때로 하나님께서 자신의 기도에 응답하지 않으신다고 생각하지만,
하나님께서는 조용히 그리고 영적인 법칙에 따라 응답하십니다. 축복받은 응답을 받으려면 기도는 진실하고, .의도는 순수하며, 목적은 분명해야 합니다

주님, 아픈 마음들에게 평화의 위로를 전하게 하소서. 그리하여 그들이 주님 안에서 달콤한 위안을
찾게 하소서. 슬픔에 잠긴 모든 영혼에게 갑작스러운 햇살이 되게 하시고, 메마른 마음에 생명을 주는 비가 .되게 하시며, 학대받는 이들에게 친절의 선물이 되게 하소서
행복을 향한 성공적인 출발에는 올바른 생활 방식, 건전한 사고방식, 영적인 방향성, 그리고
.하나님에 대한 깊은 믿음이 필요합니다
.영적인 기쁨이 없는 삶은 무미건조하고 생기가 없으며, 그 짐은 무겁고 힘겹습니다
가능하면 언제든 세상의 소음과 번잡함에서 벗어나, 혼자 조용히 하나님에 대해 생각할 수 있는 곳을 .찾아보세요
.오해와 불화의 어둠이 드리운 곳이라면 어디든, 나는 사랑과 평화의 빛을 퍼뜨리겠습니다
이 세상은 참으로 기묘합니다. 세상 만물이 끊임없이 변화하고 변형되기 때문입니다. 그러므로
.사람은 자신의 행복이라는 배를 이 세상의 해안에 닻을 내리고 기다려서는 안 됩니다
우리는 놀라운 세상에 살고 있습니다. 삶의 유일한 목적이 먹고 마시고 즐기고 잠자는 것뿐인
.사람들은 인간 삶의 경이로움을 제대로 이해하지 못합니다
.주님, 저희 기쁨의 흐름을 인도하시어 덧없는 감각적 쾌락의 모래에 빠져 길을 잃지 않게 하소서 .이기심이라는 메마른 사막에서 우리의 자비심이 마르고 증발해 버리지 않도록 합시다
우리의 감정의 통로가 당신의 끝없는 사랑의 호수와 어우러지게 하소서
주님의 풍성한 축복의 비로 우리 삶의 강물이 넓어지고 수위가 높아지게 하소서. 그리고 그 강물이 공감과 희생, 타인에 대한 배려라는 드넓은 평원을 가로질러 마침내 맑고 깨끗하게 주님의 축복받은 바다로 .흘러가게 하소서
성공을 기원하면서 동시에 “나는 성공하지 못할 것 같아”라고 생각하는 사람은 결코 성공하지 못할 .것이다
기도는 간절한 믿음과 겸손한 마음으로 드려야 신성한 빛이 비추고 천상의 축복이 내려올 수
.있습니다
고장난 전화기로는 말할 수 없듯이, 불안, 걱정, 불만, 그리고 덧없는 것에 대한 집착이라는
.망치질로 망가진 정신으로는 효과적으로 기도를 전달할 수 없습니다
깊은 평온과 고요한 조화, 그리고 세련되고 건설적인 진동 속에서 정신 체계는 수리되고 조정되어 영적인 수용력이 배가되며, 이로써 진심 어린 메시지를 신께 효율적이고 효과적으로 전달하고 모든 것을 .들으시고 응답하시는 분으로부터 축복받은 응답을 얻을 수 있게 됩니다
.당신 내면의 꿈을 초월하는 평화와 행복의 끝없는 바다에서 헤엄치고 떠다니세요
오, 지극히 높으신 창조주여
하늘의 빛나는 별들, 산들, 그리고 불꽃으로 활활 타오르는 태양의 용광로는 당신의 완전한 현존을 .표현하고 나타내는 몇 가지 예입니다
끊임없이 그분을 묵상하고, 그분을 알고자 진심으로 소망하며, 간절히 간구한다면 그분을 찾는 것은 .어렵지 않습니다. 그분은 영혼의 광산에서 찾고 탐구할 가치가 있는 가장 위대한 보물입니다

간절한 그리움의 성냥개비가 갈망하는 영혼의 벽에 부딪히면, 구도자의 마음속에 신성한 사랑의
.불꽃이 피어오른다
주님, 아름다운 것들은 주님의 아름다움을 빌려왔기에 아름다운 것입니다. 주님의 아름다움은 자연
속의 아름다움이든 사람 속의 아름다움이든, 눈에 보이는 모든 아름다움보다 헤아릴 수 없을 만큼 .아름답습니다
하나님을 사랑하고 그분의 종들을 사랑하는 것은 참으로 놀라운 일입니다. 우리가 그분을 발견할 때, .모든 사람에게서 그분의 사랑을 느낄 수 있습니다. 우주에서 사랑의 힘보다 더 큰 힘은 없습니다
.두 사람 이상이 평생 친구가 되는 것은 순수한 사랑 또는 영혼의 우정의 표현입니다
주님, 주님과 가까이 지내는 기쁨을 제게 허락하시어 그 가장 큰 기쁨을 모든 사람과 나눌 수 있게 .하시고, 마음을 치유하고 근심의 그림자를 몰아내는 주님의 빛을 볼 수 있게 하소서
사랑하는 나의 새가 스스로에게 씌운 제약의 새장에서 벗어나 자유의 영역으로 날아오르게 하소서.
.모든 사랑하는 마음과 조화로운 정신에 울려 퍼지는 영혼의 찬가를 부르게 하소서
주님, 저희 영적인 감각의 산들바람이 저희 간구의 향기와 주님을 향한 저희의 커져가는 갈망의
.향기를 실어 나르게 하소서
내가 무언가를 원했을 때, 그것을 얻었을 때 행복했고, 그것을 다른 사람에게 주었을 때도 다시 .행복했다
하나님은 미지근한 기도에는 응답하지 않으시지만, 깊고 진실하게 간구하며 믿음으로 가득 찬
.마음으로 부르짖는 자들에게는 반드시 응답하십니다
.지켜야 할 긍정적인 규칙은 친절, 성실, 정직, 타인에 대한 사랑, 의도 파악, 그리고 자제력입니다 주님, 저희 마음의 꽃봉오리를 열어주시고, 저희 마음속에 간직된 사랑의 향기가 주님을 만나기를 .간절히 바라는 날개를 타고 날아오르게 하소서
주님, 기쁨으로 가득 찬 날들에는 당신의 지혜의 햇살을 보내시어 저를 인도하시고, 슬픔의 어두운 .밤길을 걸을 때에는 당신의 자비의 달빛을 비춰 주소서
향기롭고 활짝 핀 생각들은 진심 어린 간청의 씨앗에서 자라나 펼쳐지고, 상쾌한 사색의 이슬에 .적셔집니다
친절한 봉사를 주고받으며 작은 자아를 잊을 때, 우리의 의식은 확장되고 우리 안에서 작용하는
.하나의 위대한 자아를 보게 될 것입니다
.진정한 우정은 우리가 인생길에서 서로를 도울 수 있게 해주는 빛과 같습니다
이 세상에는 잔인함, 냉혹함, 그리고 감정을 무시하는 행위가 너무나 많습니다. 저는 그런 행동에 .동조할 이유를 전혀 찾지 못했습니다. 만약 제가 그런 행동을 한다면 스스로에게 해를 가할 것입니다 .정신적 혼란과 감각적 산만함이라는 격랑 위로 사색의 배를 타고 나아가십시오
슬픔은 슬픔을 증폭시키고, 슬픔을 치유하는 가장 효과적인 방법은 영혼을 위로하고 마음을 기쁘게 .하는 신성한 존재를 느끼는 것입니다
오, 거룩한 의사시여, 저희 몸에서 질병을 몰아내시고, 저희 마음의 지평을 넓히시어 나약함과 .허약함에서 벗어나게 하시며, 당신의 찬란한 빛으로 저희 영혼의 어둠을 몰아내소서

하나님께 이르는 길은 진실함, 성실함, 굳건함, 인내, 집중력, 사랑, 간절한 소망, 결단력, 그리고 .믿음으로 포장되어 있습니다
인간의 방법이 불충분하고 효과적이지 못할 때, 우리는 전능하신 하나님께 의지하여 도움을 구해야 .합니다
내 행동과 행위에 대한 책임은 오직 나 자신에게만 있다. 왜냐하면 다른 누구도 그것에 대해
.질문받거나 책임을 지지 않을 것이기 때문이다
.신의 은총의 태양이 우리 삶의 지평선을 비출 때, 축복은 넘치고 한계는 사라집니다
.침묵의 샘에서 나는 맑고 순수한 신성한 지혜의 물을 길어 올려 영적인 갈증을 해소하리라
나는 내 마음의 회로를 좁고 협소한 감각의 영역에서 분리하여 무한한 영적 지각의 세계와 연결했고,
나를 감싸고 내 존재의 모든 원자에 스며든 하나님의 빛으로 내가 살아가고 있음을 깨달았으며, 내 영혼은 .하나님의 사랑과 평화로 가득 찼음을 알게 되었다
.마음의 평온이라는 거울 속에서 나는 신의 얼굴을 보게 될 것이다
주님, 제 존재의 비밀을 제게 계시하시고, 주님의 변함없는 임재를 제 안팎에서 느낄 수 있도록 .도와주소서
오늘부터 저는 하나님을 더 깊이 알아가도록 노력하되, 이미 하나님을 기쁘시게 하기 위해 수행하고
.있는 세상적인 의무들을 소홀히 하지 않겠습니다
나는 매일 하나님께서 내 영혼의 밭에 심으신 씨앗에 물을 주었고, 그분의 자비로운 햇살이 비추자 .씨앗은 싹을 틔우고 자라나 만족과 기쁨이라는 축복받은 수확을 거두었다
어느 날, 하나님의 제자 중 한 사람이 강에서 목욕을 하고 있는데, 다른 사람이 와서 그 의로운 사람 근처에서 자기 말을 씻기기 시작했습니다. 그러면서 일부러, 그리고 무심코 그에게 물을 튀겼습니다. 성인의 제자들은 화가 나서 그 공격자를 때리고 쫓아내려고 했지만, 스승은 그들에게 그러지 말고 그를 내버려 .두라고 말했습니다
갑자기 말이 주인을 발로 차서 주인의 이빨 몇 개가 부러지고 빠져버렸습니다. 착한 주인은 자애롭게 그에게 다가가 돌보고 치료해 주기 시작했습니다. 죄인을 벌한 것은 성인이 아니라 엄격한 자연의 .법칙이었습니다
하나님과 그분의 우주적인 법칙은 하나님을 믿고, 그분의 도움을 구하며, 삶의 길에서 서로를 돕고 .격려하는 모든 사람들에게서 불의를 제거하기 위해 끊임없이 그리고 지치지 않고 일하십니다
나는 이 세상에서 하는 일이 내 자아 성장에 도움이 된다는 것을 깨달았다. 단, 가능한 모든
.가능성을 탐구하고 그로부터 혜택을 얻기 위해 노력하는 한에서 말이다
.평화는 영성의 징표입니다. 그러므로 저는 제 내면의 평화의 정도를 통해 제 영성을 측정할 것입니다 주님, 주님의 지혜가 제 이해력을 지탱해 주시고, 주님의 편재하심이 제 삶 전체에 스며들어 있음을 .깨닫게 하소서
:확실히 하기 위해
저는 건강과 활력을 유지하고 도덕적 가치를 준수함으로써, 제 생활 방식을 통해 인류에 기여하고 .있습니다

내가 앞을 보지 못했을 때는 당신에게로 가는 문을 하나도 찾을 수 없었지만, 이제 당신이 내 눈을
.뜨게 해 주었으니, 도처에 문이 보이네요
당신의 찬란한 모습이 밝아오면, 내 마음의 정원에는 그리움의 장미들이 만개할 것이고, 나는 그 .장미들로 화환을 만들어 당신의 축복받은 문턱에 바치겠습니다
주님, 당신의 사랑의 광선이 제 영적인 공간을 비추니 무지의 안개가 걷히고 불확실함의 구름이 .사라집니다
오, 빛의 샘이여, 당신은 우주 광선의 장벽 뒤에 숨겨져 있군요. 내 시야의 창을 열어 주시어 당신이 .도처에 나타나도록 하소서
저는 무엇보다도 안전과 안정을 최우선으로 기도하며, 항상 신의 보호 아래 있음을 끊임없이 생각할 .것입니다
사랑하는 하나님, 제가 바른 길에서 벗어나면 제 손을 잡아주시고 다시 바른 길로 인도해 주소서.
제가 실패하면 성공을 거둘 수 있도록 도와주소서. 그리고 무엇보다도, 제가 무지하면 지혜를 얻을 수 .있도록 도와주소서
행복해지기로 굳게 결심하는 것이 당신에게 도움이 될 것입니다. 상황이 바뀌기를 기다리며 문제가 거기에 있다고 생각하지 마세요. 또한 불행이 당신 삶의 습관이 되도록 내버려 두지 마세요. 불행은 당신 자신과 주변 사람들에게 부정적인 영향을 미칠 것입니다. 당신이 행복하다면 그것은 당신 자신과 다른 사람들에게 축복입니다. 행복을 소유한다면 모든 것을 소유한 것이며, 행복은 당신이 신과 조화를 이루고 .있음을 의미합니다
우리가 어제 한 일이 오늘 우리의 모습을 결정했고, 지금 우리의 행동이 내일 우리의 모습을 결정할 .것입니다
.무지는 먼저 우리 내면에서 뿌리 뽑혀야 하며, 그러면 외부에서도 무지의 존재는 사라질 것입니다
.덧없는 모든 쾌락과 일시적인 욕망은 신성한 지식의 영원한 불꽃을 지피는 막대기 다발로 사용합니다
내 마음속에 떠오르는 생각들과 모든 정신적 산만함보다 하나님에 대한 생각이 더 강하다면,
.하나님은 나를 향해 자신을 드러내실 것입니다
나는 내 마음을 영혼의 속삭이는 물결로 채우고, 목마른 영혼들의 잔에 상쾌하고 빛나는 그리움의
.물을 부어주겠다
파도는 자신을 지탱하는 광활한 바다의 감촉을 느껴야만 한다. 나는 내 의식이 떠다니는 무한한
.깊이의 영혼의 바다를 느낀다
가면 뒤에 숨겨진 진실을 밝히기 위해 노력할 것이며, 그렇게 함으로써 외부 세력에 휘둘리지 않을 .것이다
.저는 신의 법이 효과적으로 작용하기 때문에 가장 필요할 때 도움이 올 것이라고 믿습니다
?삶에 어려움이나 도전이 없다면 삶의 의미는 무엇일까요
.슬픔과 절망에 휩싸인 순간, 당신의 목소리가 속삭이는 것을 들었습니다
나의 수호하는 태양은 당신 삶의 가장 밝은 순간과 가장 어두운 순간 모두에 똑같이 빛을 비춥니다. .믿고, 미소 지으세요. 그러면 나의 치유의 빛이 당신의 미소의 투명함을 통해 비춰질 것입니다

주님, 당신의 지극히 높으신 임재가 모든 영광과 광채로 빛나는 신성한 사랑의 성전에서 우리의 .마음을 하나로 모아 주소서
우리가 도달하고자 하는 유일한 목표는 당신뿐임을 깨닫게 해 주십시오. 우리가 당신을 잊더라도 .우리를 잊지 마시고, 우리가 당신을 기억하지 못하더라도 우리를 기억해 주십시오
당신을 향한 우리의 그리움은 왔다가 사라지고, 빛났다가 희미해질지라도, 자비롭고 사랑스러운
.당신은 영원히 언약을 지키시나이다
주님, 저희 영혼의 간절한 소망과 마음의 사랑을 받아주소서
.나는 의식의 바다에 사랑의 그물을 던져 귀중한 물고기를 잡았다
주님, 제 영혼의 빛이 주님의 더 큰 빛과 어우러지고, 제 심장이 주님의 거룩한 사랑으로 뛰게
.하소서. 그리하여 제가 모든 조화로운 영혼들에게 주님의 빛과 사랑을 전파할 수 있게 하소서
.오늘은 쓸데없는 생각들을 무시하고 허황된 환상들을 거부하며 하나님과 함께하는 시간을 갖겠습니다
내 평온한 하늘을 가득 채우는 기쁨의 빛줄기는 당신의 축복받은 도래를 알립니다. 당신이 지금
모습을 드러내든 나중에 드러나든, 내 마음이 사랑하고 내 영혼이 간절히 바라는 당신을 언젠가는 반드시 .만나게 될 것입니다
환경에는 내적 환경과 외적 환경 두 가지 유형이 있습니다. 저는 부정적인 영향으로부터 스스로를 .보호하고 진실과 정의를 위해 노력하겠습니다
나는 하나님이 세상에서 가장 위대한 힘이시기 때문에 이 세상에는 악보다 선이 더 많다는 것을 .깨달았습니다
:설계
저는 매일 정신적으로나 육체적으로 활발하게 움직일 것입니다. 정신적 정체와 육체적 비활동은 모두 .영적 성장에 해롭기 때문입니다
사랑하는 나의 하느님, 세상의 그 무엇도 당신밖에 볼 수 없고, 세상의 모든 아름다움 중에서 당신의 .가장 영광스러운 아름다움밖에 볼 수 없는 눈을 제게 열어 주소서
우리는 덧없는 지상의 삶을 쫓는 사냥꾼에게 속아, 거짓된 안도감과 안전이라는 얕은 물 위를
.떠다니며, 치명적인 무지의 그물에 갇혔습니다
지극히 자비로우신 분이시여, 저희를 세상의 욕망과 야망이라는 위험한 굴레에서 구원하시고, 신성한 .교감의 고요한 심연으로 인도하시어, 환상의 그물과 기만의 덫에서 영원히 벗어나게 하소서
나는 내 존재가 하나님의 빛으로 둘러싸여 있음을 느끼며, 그곳에는 고요함과 평화, 그리고 영적인 .기쁨이 있습니다
.무지의 늪을 씻어내고, 순수한 영혼의 빛이 내 안에서 비추도록 하겠습니다
물질적으로, 도덕적으로, 그리고 영적으로 실패하고 있는 사람일지라도, 노력을 배가하고 신의 빛이 자신을 비추고 있음을 확신한다면, 하나님과 더 가까워지고 상황도 나아질 것입니다. 하나님은 진실한 .기도와 긍정적인 생각에 응답하시며, 이것이 성공을 가로막는 장애물을 극복하는 효과적인 방법입니다 사람은 행동하기 전에는 자유 의지를 가지고 있지만, 행동 후에는 좋든 싫든 결과가 따르게
.마련입니다. 이것이 바로 카르마의 법칙입니다. 그러므로 행동하기 전에 생각하는 것이 현명합니다

평화를 갈망하고 신성한 달콤함을 맛보고자 하는 자는 대가를 치러야 하는데, 그 대가는 바로
고요함을 기르고 평화를 창조하는 데 필요한 시간을 투자하는 것입니다. 스트레스를 극복하는 가장 효과적인 .방법은 내면의 평화, 기쁨, 그리고 고요함과 조화를 이루는 것입니다
주님, 제 손은 주님을 위해 일합니다. 주님께서는 이 세상에서 제게 맡은 역할을 정해주셨고, 제가
.하는 모든 일은 주님을 영화롭게 하기 위한 것입니다
우리가 삶을 하나님께 온전히 맡길 때, 삶은 아름다운 교향곡으로 변모하는 것을 발견하게 됩니다.
또한 우리가 모든 일을 행하는 동안 하나님의 임재를 느끼려고 노력한다면, 하나님께서 매일 우리에게 .특정한 사명을 주시고 우리가 그것을 완수하도록 도와주신다는 것을 알게 될 것입니다
영적인 미덕을 드러내는 데에 평화로운 삶의 유일한 길이 있습니다. 우리 안에는 가정을 낙원으로
.바꿀 수 있는 힘이 있습니다
나는 겸손으로 교만을, 사랑으로 미움을, 평온으로 흥분을, 이타심으로 이기심을, 선으로 악을,
.지식으로 무지를, 그리고 하나님을 생각하고 묵상하는 데서 오는 평화로 불안을 극복할 것이다
.우리의 모든 행동은 영적 의식의 내면의 목소리에 따라 인도되어야 합니다
삶을 단순화하는 것이 더 낫습니다. 저는 깨달음을 얻은 사람들이 음식에 검소하고, 세심한 환경에서 살면서도 활력이 넘치는 몸을 유지하는 것을 보았습니다. 그들은 건강과 만족을 외부적인 요소에만 의존하지 .않도록 마음을 단련했기 때문입니다
지혜의 가장 높은 봉우리 위로 평온의 비행기를 타고 날아 영원한 아름다움과 새로운 행복의 땅을 .누비세요
주님, 저를 악에서 멀리하시고, 악을 듣지도, 보지도, 말하지도, 악을 내뿜지도, 악을 만지지도,
악을 품지도, 악을 생각하지도 않도록 저를 축복하소서
주님, 매일 저희와 함께하시어 저희가 주님의 거룩한 임재로 향기로운 마음과 만족하는 영혼으로
저희의 의무를 다할 수 있도록 도와주소서
우리가 고통에서 벗어나고 싶어 영적인 가르침을 찾는 것입니다. 세상적인 방법과 접근 방식은
해결책이 아닙니다. 해결책은 하나님입니다. 이제 인류가 깨어나 지혜의 빛으로 무지의 어둠을 몰아낼 .때입니다. 인생에서 가장 위대한 것은 깨끗한 양심의 안식처에서 사는 것입니다
거의 모든 사람이 영적인 성장을 이루지 못하고 있다고, 즉 노력에도 불구하고 변화하거나 발전하지 못하고 있다고 느낍니다. 우리의 성장을 방해하는 요인은 많으며, 이러한 요인들을 파악하고 극복하는 .방법을 배우기 위해 삶을 객관적이고 비판적이며 분석적으로 바라보는 것이 우리의 의무입니다
타인에게 심리적, 물질적 도움을 주고 친절과 자비심으로 가득 찬 마음을 가진 사람은 자신이 베푼
.것이 자신에게 되돌아오는 것을 경험하게 될 것입니다
?소원 나무, 무엇을 이루었는가

아주 오래전, 어느 나라에 독실한 은둔자가 살면서 소원을 들어주는 나무라고 불리는 희귀한 나무를
.찾아 여러 해 동안 산들을 여행했습니다
전설에 따르면 이 신비로운 나무들은 낙원의 님프들이 심었으며, 엄격한 수행을 통해 영적인 성장을
이룬 수행자들에게만 보상으로 주어진다고 합니다. 또한 이 나무들은 가지 아래 앉는 사람의 소원을 .이루어주는 힘을 가지고 있다고 전해집니다
이 은둔자는 자신의 끊임없는 노력과 자발적인 고난 수용, 그리고 스스로 정한 엄격한 규율을 고수한 덕분에 그 나무를 발견할 자격이 있다고 마음속 깊이 믿었다. 그러나 이 모든 활동과 수행에도 불구하고, 그는 아직 배워야 할 교훈들이 있었다. 깨달음을 갈망했지만, 그는 또한 그보다 덜 중요한 다른 욕망들도 .품고 있었다
그의 소망 중에는 소원을 들어주는 나무를 찾는 것이 있었다. 험준한 산길을 맨발로 끊임없이
헤쳐나가며 마음속 깊은 소망과 간절한 염원을 이루려 애썼지만, 그의 내면은 소원이 이루어질 것이며, 그 나무는 보통 사람의 능력과 인내력을 뛰어넘는 그의 정신적 노력에 대한 자연스러운 보상으로 그를 기다리고 .있을 것이라는 확신을 주었다
우리 친구의 직감은 옳았습니다. 높은 산의 계곡 중 한 곳에서 그는 넓은 잎을 가진 나무 한 그루를 .발견했고, 그 순간 그것이 자신이 늘 찾아 헤매고 갈망해 왔던 보물이라는 것을 직감적으로 알아챘습니다 그는 설레는 마음으로 곧바로 나무의 가지로 다가가 그 아래에 앉았다. 이 특별한 나무의 놀라운
힘을 경험하기 위해 그는 눈을 감고 속으로 말했다. "만약 이 나무가 정말 소원을 들어주는 나무라면, 부디 "!저를 위한 든든한 요새가 되어 주십시오
그 생각이 그의 머릿속을 스쳐 지나가자마자, 나무 옆에 웅장한 궁전이 나타났고, 그 궁전은
.싱그러운 장미와 향긋한 바질, 그리고 우뚝 솟은 나무들로 가득한 무성한 정원으로 둘러싸여 있었다
그는 이 기적에 기뻐하며 가장 간절히 바라던 소원을 이룬 황홀경에 휩싸였습니다. 마침내 그토록
찾아 헤매던 나무를 발견했기 때문입니다. 그는 곧바로 다음 소원을 밝혔습니다. "내 주위에는 처녀들이 합창단을 이루어 황금 쟁반에 가장 훌륭하고 맛있는 음식을 차려주고, 은 주전자보다 더 아름다운 음료를 ".금빛처럼 빛나는 잔에 따라 내어주는 모습을 보고 싶습니다
눈 깜짝할 사이에 그의 소원은 이루어졌다. 그의 앞에는 금쟁반에 온갖 맛있는 음식이 가득 담긴
.식탁이 있었고, 아름다운 아가씨들이 왕과 왕자에게 어울리는 다양한 음식과 음료를 그에게 대접하고 있었다

새로운 성과 주변의 정원, 과수원에 안전과 보호가 필요하다는 것을 깨달은 그는 나무에게 자신과
새로운 보물을 지켜줄 강력한 군대를 만들어 달라고 부탁했습니다. 즉시 대규모 군대가 나타나 성 근처에 .진을 쳤고, 완전무장한 경비병들이 궁궐 문 앞에 서서 필요한 보호를 제공했습니다
호화롭고 사치스러운 연회를 즐긴 후, 그는 새 궁전을 둘러보기 시작했습니다. 윤이 나는 대리석
.계단을 올라 보석으로 장식된 눈부신 방들을 거닐었습니다
마침내, 우리의 행운의 은둔자는 걷는 데 지쳐 1 층 방 중 하나에서 평화와 휴식을 찾았습니다. 그
.방의 낮은 창문은 영광스러운 소원 나무의 긴 가지에 가려져 그늘져 있었습니다
창가 침대에 누운 그는 소원을 비는 나무의 두꺼운 가지들이 빛을 가리는 것을 알아차리고는
외로움과 함께 마음속에 스며드는 두려움을 느꼈다. 정적은 몇몇 소리에 의해서만 깨졌는데, 그는 그 소리가 정원에서 나는 것인지 아니면 궁궐 담장 너머 자유롭게 돌아다니는 숲의 야생 동물들이 내는 소리인지 .궁금해했다
불안감이 커져갈수록 그의 머릿속에는 강렬한 생각이 떠올랐고, 그는 속으로 생각했다. "분명히 나를 보호해 줄 막강한 군대가 여기 있지만, 이 창문 근처에는 병사 한 명도 보이지 않고, 창문은 쇠창살로 둘러싸여 있지도 않아. 만약 숲에서 호랑이가 이 창문으로 들어온다면 어떻게 하지? 그러면 호랑이가 나를 ".잡아먹을 거고, 그러면 내 인생은 끝장나는 거야
두려움이 그의 머릿속을 스치자마자 사나운 호랑이가 창문에서 뛰쳐나와 겁에 질린 은둔자를
.움켜잡고 (그를 잡아먹으러) 달려들었다
불행히도 은둔자는 소원나무가 좋은 생각과 나쁜 생각을 구분하지 않는다는 사실을 깨닫지
못했습니다. 소원나무의 목적은 그것을 품은 사람들의 마음속에 피어오르는 생각을 이루어주는 것이었습니다. 사실 소원나무는 은둔자의 강렬한 마음속 이미지를 구현한 것이었고, 그것이 바로 그의 마지막 .소원이었습니다
모든 사람은 자신의 모든 소원을 들어주는 마법의 소원나무 아래에서 살아갑니다. 그 나무는 바로 .의지력입니다
아직 자신의 소망과 욕망, 생각을 다스리는 법을 익히지 못한 사람은 주님께 감사해야 합니다.
왜냐하면 절제되지 않은 생각들이 즉시 현실로 나타나지 않기 때문입니다. 만약 그랬다면, 제멋대로인 .욕망들이 마치 불길한 호랑이처럼 나타나 주인과 다른 사람들을 덮칠 것입니다
이 이야기의 교훈은 소원나무 가지 아래 앉아 긍정적이고 좋은 것에 생각을 집중하는 것이
.중요하다는 것인데, 여기서 소원나무는 다름 아닌 인간의 의지와 강력한 지성을 상징합니다
두려움, 실패, 질병, 무지에 생각을 집중하면 보이지 않는 생각의 세계에서 괴물이 나타나 끝없는 .문제를 야기하고 원치 않는 결과를 초래할 수 있습니다
바라마니족의 지혜에서 발췌한 내용

.위대한 사람들은 롤모델입니다
비록 그들의 신체에는 한계가 있었지만
.하지만 그들은 자신들이 무한한 바다의 일부라는 것을 깨달았습니다

그리고 모든 개별 형태
.그것들은 우주 바다의 가슴에 부딪히는 파도이다
.이 세상에서 우리는 스스로를 제한하고 제약한다
작은 가족의 테두리 안에서
.하지만 우리가 이웃을 사랑할 때, 우리는 성숙해집니다
.우리가 조국을 사랑할 때, 우리는 더욱 위대해집니다
.우리가 모든 민족과 나라를 사랑할 때, 우리는 훨씬 더 위대해집니다 그리고 우리의 의식이 사후 세계에서 하나님께 완전히 몰입하게 될 때 혹은 이 세상에서 깊은 사색을 통해서
우리가 육체 안에 있는 동안에도
우리는 현실을 진정으로 이해합니다
바다는 파도입니다
.그리고 그 파도들은 바다에서 나왔다는 것이다
보관된 자료에서 발췌한 편지들
.친애하는 친구 여러분, 저희 아카이브 라이브러리에는 다음이 포함되어 있습니다 .독자들이 보낸 수천 통의 편지에서 발췌한 내용을 바탕으로 작성되었습니다 .여러 나라 출신의 참가자들이 각자의 경험을 이야기했습니다
파람한사 요가난다 스승님의 가르침과 함께
.여기에 제가 그 편지들 중 일부를 번역해 보았습니다
.많은 댓글과 메시지 내용과 일치하기 때문입니다
.이는 인간의 경험이 하나라는 증거입니다
그리고 열린 마음과 조화로운 생각들
.그들은 어디에 있든 서로 만난다
사랑과 선함과 평화로
이러한 메시지를 더 보고 싶으시다면
.더 많은 것을 기꺼이 제공해 드리겠습니다
진심 어린 애정과 최고의 소망을 담아
마흐무드 압바스 마수드
.이제 메시지 몇 개를 읽어 보세요
.이러한 가르침은 제가 새로운 방식으로 탐구하는 데 도움을 주었습니다 우리 모두의 마음속에 존재하는 무한한 평화
.그것은 제게 미래에 대한 더 깊은 자신감을 주었습니다
.그리고 나는 하나님과 그분을 아는 사람들에 대한 사랑을 더욱 키웠습니다 .그것은 진정으로 빛과 축복을 담고 있습니다
* * *

.저는 하나님께 이루 말할 수 없는 감사함을 느낍니다 ?누가 나를 이러한 영적 가르침으로 인도했는가
.저는 깊은 감사와 고마움에 벅차오릅니다
.제가 받은 도움에 대해 하나님께 감사드립니다
그리고 현명한 파라마한사의 강의
.저도 멋진 모험을 시작한 것 같은 기분이에요
내 삶이라는 광산에서 영혼의 숨겨진 보물을 발견하기 위해
* * *

파라마한사 스승님의 가르침에서
.나는 끊임없이 솟아나는 평화, 힘, 그리고 활력의 샘을 발견했다 .이로 인해 발생하는 모든 이점을 나열하기는 어렵습니다
.그의 고상한 생각들이 내 일상 속으로 들어왔다
* * *

.나는 이 강의들을何度も何度も 읽었다
매번 새로운 것을 발견할 때마다, 마치
.저는 그 책을 전에 읽어본 적이 없습니다
.제게 있어 그것은 싹트고 있는 풍부한 에너지의 원천입니다 신성한 지식, 영감, 그리고 사랑으로부터
* * *

.이 가르침들을 집중해서 깊이 생각하며 읽을수록 더욱 그렇습니다 내 삶에 눈에 띄는 개선이 느껴질 때마다
물질적, 심리적, 영적 차원에서
자기적 성질을 지니고 있다
선함과 모든 좋은 것들을 끌어당기기 위해
* * *

이 강의들을 읽으면서
.나는 내가 상승 궤도에 올랐다는 느낌을 받기 시작했다 나는 지적이고 영적인 높은 곳에 오른다
.저는 그 전에는 그것을 몰랐습니다
.저는 그것이 제 삶에 많은 개선을 가져왔다고 생각합니다
.그리고 그것을 더욱 풍부하고 다양하게 만들었습니다
.예전에는 반쯤 잠든 상태였다
.그리고 지금 나는 더욱 예민해진 감각을 느낍니다
그리고 감정의 민감성
.제 바람은 이러한 생각들을 널리 퍼뜨리는 데 도움을 주는 것입니다

.내가 혜택을 받은 것처럼 다른 사람들도 혜택을 받을 수 있도록 하기 위함입니다
* * *

.을 다 읽었습니다 "
.스승 파람한사께, 저는 충만한 평화를 느낍니다
신성한 사랑이 내 존재 전체를 가득 채운다
-

겸손과 오만함의 비교
.겸손은 깨달음의 비옥한 계곡이다
신성한 비가 풍성하게 내리고 모이는 곳
.또한 산꼭대기에는 비가 고이는 것도 불가능합니다
.그러므로 지식의 물은 오만한 자만심의 머리 위로 모일 수 없다
.오만함은 수용과 개방성의 문을 닫아버리고, 그 문을 통해 지식이 들어오는 것을 막는다 .겸손은 많은 기회를 열어줍니다
.그는 지혜가 와서 확립하기를 간청합니다
.오만함은 오만한 사람의 얼굴에 새겨진 눈에 띄는 추함이다
.사람들은 그를 싫어하고 그를 멀리한다
.겸손은 기분 좋은 향기와 같아서, 그것을 지닌 자는 모든 사람에게 사랑받고 선망의 대상이 된다 오만함은 열등감에서 비롯된다
.이는 소위 우월감으로 나타납니다
겸손은 지혜에서 비롯된다
또는 자기 인식
오만함은 진실 탐구를 거부한다
.겸손이란 진실을 온유하게 받아들이는 태도입니다
.그는 그에게 자신의 영혼의 지성소로 들어가 달라고 간청합니다 .오만함은 실패한 시도를 통해 자신의 무능함을 드러낸다 다른 사람을 깎아내리고 하찮게 보이게 만드는 것
.하지만 겸손은 이해심 깊은 마음을 보여주는 훌륭한 표징입니다 위대함과 고귀함의 빛나는 본보기
.허영심은 허영에 빠진 자가 걸치는 투명한 망토와 같다
.겸손은 품위와 정숙함의 옷이다
.오만함은 그의 삶에서 친구와 진실을 모두 몰아낸다
겸손은 친구와 이해를 불러온다
.오만한 사람은 두드리면 소리가 나는 빈 깡통과 같다
.겸손한 사람은 지혜라는 축복받은 음료로 가득 찬 그릇과 같습니다 .겸손은 매력적입니다. 겸손은 주변에 행복을 퍼뜨립니다

.진실한 친구들과 친절한 사람들을 끌어들이는 곳입니다
.겸손한 사람은 삶에 선함과 축복을 가져다줍니다
.그의 겸손함은 마치 싱싱하고 향기로운 장미와 같았다
.하나님께서 당신의 삶을 행복과 기쁨으로 가득 채워주시기를 바랍니다 야망과 비행
백만장자가 되고자 하는 야망
재물에 대한 욕망과 아첨에 대한 탐욕
그것은 진정한 행복에 대한 잘못된 기준이다
?누가 이런 식으로 백만장자가 되고 싶겠어요
그는 자기 자신만 다치게 하는 게 아니다
.그것은 또한 다른 사람들에게도 해를 끼칩니다
.왜냐하면 그것은 그들을 비참함과 불행으로 이끄는 길로 인도하기 때문입니다 예를 들어, 호텔에서 일하는 평범한 직원처럼
값비싼 옷을 입은 백만장자를 보는 사람
.그는 자부심과 오만함을 드러내며 고급 승용차에서 내렸다
.개인 운전기사가 운전합니다
.그는 그가 누리는 것처럼 보이는 축복을 부러워한다
.그는 그의 생활 방식을 따라 하려고 노력한다
.그는 결국 돈을 빌려 차를 사게 되는데, 아마도 중고차일 것이다 유지 보수 비용이 많이 든다
.그리고 그는 다른 사치품들을 구입합니다
.그는 그것을 잘못 믿고 있다
.그것은 그에게 특정한 모습을 부여할 것이다
허황된 화려함과 환상의 부로부터
.그는 얼마 안 되는 재산을 가지고 도박을 하는 불쌍한 사람이다 .그는 쉽게 피할 수 있었던 문제에 스스로를 노출시킨다 깨닫는 사람은 거의 없다
자신의 건강과 행복을 희생하는 사람
두려움과 고된 노동의 제단 위에서
신경쇠약 및 심장 질환
백만장자가 되려면
.그는 사실 순진하고 지능이 낮은 사람들을 잘못된 길로 인도한다 미끄러운 길을 걷다
삶이 기만적인 겉모습으로 평가되는 곳
행복한 척하기

잘못된 기준에 관해서 말하자면
.부는 인생의 궁극적인 목표이며, 그 외에는 다른 목표가 없다 .이로 인해 사람들은 속임수와 기만에 의존하게 됩니다 순진한 사람들을 속여 생계를 빼앗기 위해
사치스러운 생활 습관
돈을 버는 방식이 무엇이든 상관없이
.칭찬과 아첨을 즐기는 것은 순진함의 징표이다
비열한 허풍과 혐오스러운 과시 때문에
.이 모든 것이 부를 추구하는 자를 더욱 큰 탐욕으로 몰아넣는다 그리고 교활한 방법을 고안해내다
또는 협박이나 비윤리적인 행위에 의존하는 것
더 많은 사치품을 얻기 위해
그것은 멍든 갈대와 닮았다
그것은 그것을 잡고 있는 손을 다치게 한다
그리고 그것에 기대지 마십시오
호화로운 삶
어떤 수단을 써서라도 돈을 소유하고자 하는 욕망 그리고 소박한 집에 사는 것에 대한 불안감 그리고 재정적 지위를 잃을지도 모른다는 두려움 가족과 사회의 눈에는
이기심 외에도
.이것들은 모두 부정행위의 전조입니다
예측할 수 없는 모험
도움이 필요한 사람들에 대한 공감 능력 상실
만약 모든 사람이 소박하게 살고 소박하게 옷을 입는다면 .사치스러운 생활 방식의 유행은 끝났다
?어떤 것이 가장 자주 이어지나요
너무나 큰 고통과 좌절
.그리고 사람들은 영적인 자질을 기르려고 노력했습니다 그리고 고급 식초 대신에
.이기심은 반드시 없애야 한다
.그는 소박한 삶과 세련된 사고를 추구했다
표준 및 시험 기준
.어떠한 거래나 협력도 필요하지 않습니다
재산을 축적한 사람들과 함께

다른 사람들이 느끼는 것을 느끼지 못하는 사람들
.그들의 마음은 비참한 형제들에게 조금도 누그러지지 않는다
그들이 누더기 옷을 입고 굶주리는 모습을 보았을지라도
.재산 그 자체는 죄가 아닙니다
.오히려 그것은 선하고 너그러운 사람들의 손에 들어가면 축복이 될 수도 있습니다 하나님의 풍성한 은혜로 풍요롭게 된 사람들
남을 돕는 것을 좋아하는 사람들
.그리고 그들의 어깨에서 가난과 불의라는 악몽을 덜어주었습니다
.말은 세상을 만들 수도 있고 파괴할 수도 있는 엄청난 힘을 지니고 있다 애도와 위로를 전합니다
.혹은 기운을 꺾고 감정을 산산조각 내는 것일 수도 있다
.혼란과 당혹감을 불러일으키는 단어들이 있습니다
걱정을 없애고 마음을 달래주는 말
.자신감과 편안함을 심어줍니다
격렬한 전쟁을 촉발하는 말들
분위기를 부드럽게 하는 말
.그리고 그것은 불행과 짐을 덜어줍니다 .하나님은 인간에게 많은 은사를 주셨다
.여기에는 자기표현 능력이 포함됩니다
말로, 글로, 그리고 귀로 듣는 모든 것
사람들 사이의 의미 있고 진솔한 소통을 위해서
인류는 한 가족입니다
겉보기에 서로 다른 고려 사항과는 상관없이
.말은 사람들을 더 가깝게 만드는 도구가 되어야지, 위협의 도구가 되어서는 안 됩니다 .안심을 주기 위함이지, 공포와 불화를 조장하기 위함이 아닙니다
.화합을 이루기 위함이지, 불화를 조장하기 위함이 아닙니다
장애물과 방해물을 제거하기 위해
.가시덤불과 장애물로 길을 막는 것에 반대합니다
왕에게 가르침을 준 사용자의 이야기
.옛날 어느 왕이 신하에게 특정한 질문에 답하지 않으면 교수형에 처해질 것이라고 말했다
.그 남자는 "폐하, 질문이 무엇입니까? " 라고 대답했다
.왕은 "말해 보시오, 신성한 의식은 어디에 있는가? " 라고 물었다
그 남자는 왕에게 답을 가져올 수 있도록 2 주간의 유예 기간을 달라고 요청했고, 왕은 그의 요청을 .승낙했다

그는 낙담한 채 직장으로 돌아가 고용주에게 2 주 안에 왕의 질문에 답하지 않으면 목숨으로 대가를 .치르게 될 것이라고 말했다
.대담함과 지능으로 알려진 그 사용자는 그에게 이렇게 말했다
". 제가 대신 가서 직접 답변드리겠습니다 "
.그 사용자는 왕에게 가서 이렇게 말했습니다
무엇보다도, 당신의 왕좌에 앉게 해 주십시오. 내가 당신이 알지 못하는 것을 말하는 동안, 나는 "
". 당신의 스승이기 때문입니다
.왕은 자신의 왕좌를 그 사용자에게 내어주며 말했다
" ?말해 보세요, 신성한 의식은 어디에 있습니까 "
.왕좌에 앉은 사용자가 "소를 데려오세요 " 라고 대답했습니다
.소가 들어오자 사용자가 "우유는 어디 있어요? " 라고 물었습니다
.왕은 “젖꼭지에 ” 라고 대답했다
그 사용자는 "그건 사실이 아닙니다. 우유는 젖통에만 있는 게 아니라 소의 몸 전체에 있습니다. .우유는 소의 정수이기 때문입니다. " 라고 답했습니다
그러자 그 사람은 우유 한 그릇을 달라고 했고, 그릇이 가져다주자 왕에게 "버터는 어디
.있습니까? " 라고 물었다
.왕은 "버터가 안 보이는군. " 이라고 대답했다
사용자는 "버터는 있지만 우유 전체에 퍼져 있어요. 우유를 휘젓다 보면 버터가 분리되어 표면으로 .떠오를 거예요."라고 말했습니다
마치 우유가 소의 몸 전체에 존재하고 버터가 모든 우유 분자에 퍼져 있는 것처럼, 신성한 의식은 .존재의 모든 원자에 존재합니다
이처럼 사용자의 지혜 덕분에 고용주의 목숨을 구할 수 있었는데, 왕은 자신의 질문에 대한 정확한 .답을 얻었기 때문입니다
신성한 의식은 깨달은 자에게만 국한된 것이 아닙니다. 모든 사람의 영혼과 마음속에 존재합니다.
깊이 명상에 몰두하는 사람은 누구나 마음의 문을 열고 신성한 의식의 존재를 느끼며 생명의 책을 읽게 될 .것입니다. 이러한 실제적인 느낌이 없다면, 그 질문은 답을 찾지 못할 것입니다
.현명한 사람들은 이렇게 말합니다
사람이 삶에서 유용한 존재가 되려면
.그는 모든 악의적인 의도에서 벗어나야 한다
상처받은 감정과 복수심
정당한 불만조차도
.사랑은 결코 권좌에서 내려와서는 안 된다
사랑이 감정보다 우선해야 한다
.이는 사람들 간의 상호작용의 기초를 형성합니다
.인생에는 그보다 훨씬 더 가치 있는 것들과 관심사들이 있습니다

증오와 원한의 감정을 부추기는 것부터
타인을 해치고 함정에 빠뜨릴 계획을 세우다
그리고 지옥의 불길을 비처럼 쏟아붓는다
특정한 방식으로 행동하는 사람들조차도
.그것은 고귀한 인간의 조건에 어울리지 않는다
인류가 악을 조장하고 확산시키는 행위를 멈추기만 한다면 얼마나 좋을까 .그는 대신 만족의 눈을 사용한다
전능하신 창조주께서 그에게 베푸신 은혜
자신과 타인에게 좋은 일을 하는 데 집중하기
생각과 감정을 증오에만 한정하는 것은
선의 도구를 무력화시키는 것
.하나님께서 인류에게 주신 것은 그들이 그것을 사용할 수 있도록 하신 것이다 그가 이 땅으로 오는 짧은 여정 동안
잘못된 초점은 마음을 굳게 만든다
그리고 악의적인 의심과 적대감을 불러일으키기 위해서
.마음에 깊이 박히면 떨쳐내기가 어렵습니다
.그것은 비관적인 전망이 냉소적으로까지 변질된, 참으로 비참한 상황입니다 아름다운 것은 모두 추해지고, 정교한 것은 모두 천박해진다
.심지어 의료 도구조차 제조 도구로 변모한다
독소와 불길한 질병
그곳은 지옥이다
.하나님께서 우리와 당신을 그것으로부터 지켜주시기를 바랍니다
그리고 그의 악행과 그의 악행에 관하여
평화가 당신에게 함께하길
.언제나 사랑으로 가득하시길 바랍니다

우주 의식의 태양
이 글은 1925 년 동서 잡지 창간호에 실렸습니다. 훗날 자아 인식 잡지로 알려지게 된 이 잡지는
한 가지 목적, 즉 사람들을 하나로 모으고 각국이 지닌 고유한 특징과 장점을 보여줌으로써 지구라는 위대한 .인류 건축물을 건설하는 데 기여해 왔고 앞으로도 기여할 수 있도록 하기 위해 창간되었습니다
위대한 스승께서는 오랜 세월 동안 사람들 사이에 사랑과 형제애를 함양하고, 경험과 지식의 교류를 장려하여 삶을 더욱 풍요롭고 아름답고 의미 있게 만드는 데 힘쓰셨습니다. 이와 관련하여 스승께서는 다음과 같이 말씀하셨습니다. "지식에 대한 갈망은 우리로 하여금 사소한 차이점을 잊고 타인의 진리를

기꺼이 받아들이도록 해야 합니다. 동양과 서양은 각자 가진 최고의 것을 서로 교류할 준비를 해야 합니다. ".왜냐하면 모든 사람은 형제자매이며, 우리는 모두 하나의 보편적인 조국의 자녀이기 때문입니다
나는 작은 언덕에 앉아 눈을 감고 나를 감싼 칠흑 같은 어둠을 응시했다. 처음에는 어둠밖에 보이지 .않았지만, 나는 알 수 없으면서도 동시에 친숙하고 익숙한 무언가를 찾고 있었다
눈을 뜨자 끝없이 펼쳐진 달빛과 광활한 우주 속 반짝이는 별들, 벨벳처럼 부드러운 에메랄드빛 풀이 무성한 들판과 언덕, 눈부시게 빛나는 산맥, 거친 바다 위로 부서지는 파도, 그리고 인류의 수많은 업적과 발명품을 자랑하는 도시들이 어우러진 장엄하고 기쁨 가득한 세상이 눈앞에 펼쳐졌습니다. 그러나 내가 본 모든 것은 마치 내가 사색에 잠겨 시간을 낭비했다고 꾸짖는 듯했고, 환상의 세계에 빠진 몽상가라고 .비난하는 듯했습니다
세상은 내게 말했다. "어찌하여 너는 눈을 감고 나의 아름다움을 외면하며 텅 빈 어둠 속에서 "?살아가느냐
나는 속삭이듯 대답했다. "오, 대담한 침입자여, 내면의 아름다움이 없었다면 당신의 외모는 아무런 "!광채도, 빛나지도 못했을 것입니다
이 생각이 떠오르자마자, 내 영혼 깊은 곳에서 숨겨진 부름이 느껴졌고, 온몸의 감각이 떨리고 몸의 .세포들이 되살아나는 것을 느꼈다
나는 다시 눈을 감고 칠흑 같은 어둠의 바다를 바라보았다. 칠흑 같은 어둠의 심장부를 응시하며 한
줄기 빛이라도 찾으려 애썼다. 분명히 존재한다는 것을 알고 있었고, 찾기만 하면 되는 빛이었다. 그때 갑자기 깊고 비밀스러운 방의 한 구석에서 희미하고도 빛나는 생각이 어렴풋이 떠올랐다. 나는 그 희미한 .생각에 집중했고, 생각은 점점 더 밝아지더니 마침내 숨겨진 영광을 드러냈다
그리고 나는 눈 없이도 그곳을 볼 수 있다는 것을 깨달았습니다. 모든 생각이 번개처럼 번쩍였다가 사라지거나, 혹은 수많은 유성우가 갑자기 나타나 빛을 흩뿌리듯 내 마음의 하늘에서 빛나는 것을 볼 수 있었습니다. 나는 모든 섬광, 모든 불꽃을 셀 수 있었고, 각각의 시간과 에너지 가치를 깨달을 수 !있었습니다. 얼마나 경이로운 형이상학적 비전인가
그리고 나는 귀 없이도 들을 수 있었고, 내 생각의 희미하지만 천둥처럼 울리는 목소리를 아주
또렷하게 들었습니다. 그렇습니다, 양심의 낮은 속삭임과 지혜의 고요한 목소리에 귀를 기울였습니다. 그 목소리들이 하는 모든 말을 마치 이전에는 들어본 적이 없는 것처럼 아주 명확하게 들었습니다. 그리고 처음으로, 보이지 않는 내면의 친척들의 존재를 느꼈습니다. 그들의 연민과 무관심을 감지했습니다. 이 친척들은 오래전 내 존재의 깊은 곳, 어두운 방에 살면서 내 운명을 계획하고, 조율하고, 형성해 왔습니다. .하지만 그들은 마치 존재하지 않는 것처럼 숨겨져 있고, 겸손하고, 감춰져 있었습니다
비밀리에 친척과 친구 역할을 해주시는 여러분, 정말 대단한 일을 하고 계시는군요! 그런데 왜
?그렇게 분명하고 공개적으로 모습을 드러내지 않으시는 거죠
인간 마음의 거칠고 투박한 시선이 두려우신가요? 아니면 세련되고 섬세한 사고가 불가능한, 희미한
?어둠 속에 갇힌 듯한 모습이 두려우신가요? 혹은 밀도 높은 물질의 격렬한 진동에 질식할까 봐 두려우신가요 그런데 당신은 어두운 방에서 몰래 빠져나와 고층 빌딩과 웅장한 다리, 온갖 종류의 물질적 업적을
!쌓아 올린 다음, 아무도 눈치채지 못하고 축하도 받지 못한 채 돌아오는 데 얼마나 능숙한 겁니까

밤의 어둠 속을 질주하는 기차, 굉음을 내는 비행기, 바다 위에 마을처럼 떠 있는 거대한 배들,
예술의 걸작들, 아테나 신전, 파르테논 신전, 그리고 타지마할은 모두 인간이 만든 기적이며, 이 모든 !것들이 위대한 생각에서 영감을 받은 당신의 능력을 떠올리게 합니다
하지만 반짝이는 호수 물이 갈증을 해소하라고 손짓하는 모습, 먹구름이 강과 폭포처럼 쏟아지는
비를 뿌려 달콤하고 맛있는 과일이 주렁주렁 열린 들판과 나무들을 적시는 모습, 해질녘 보름달이 밝게 빛나는 모습, 계절의 순환, 빽빽한 풀밭으로 뒤덮인 땅, 지평선의 장막에 비치는 햇살에 조각된 붉은 구름 등 이 모든 아름답고 비할 데 없는 풍경들을 바라볼 때, 나는 우주의 손길이 도처에 힘과 지혜를 가지고 !작용하고 있음을 묵상합니다
그리고 저는 태양, 달, 행성, 지구, 자연, 계절, 모든 맹목적인 힘, 조수가 흐르는 바다, 인간, 삶, .죽음을 아우르는 그 우주의 목소리에 경탄하며 생각합니다. 그들은 그 목소리를 듣고 순종합니다 깨달음의 아이디어들이 숨겨져 있고, 아무도 눈치채지 못하는 사이에 우주 속에서 작용하는, 한계도 ?끝도 없는 숨겨진 구석이 존재할까요
나는 기억의 창을 통해 어린 시절의 시작을 떠올렸다. 의식의 태양이 내 삶의 하늘에 떠오르던
그때를. 그 태양이 잠재의식의 어둠 속에서 천천히 떠오를 때, 내 마음의 지평선 중 아주 작은 부분만을 .비추었다. 그래서 내 눈에는 어머니와 장난감, 그리고 여러 가지 색깔의 사탕 조각들밖에 보이지 않았다 시간이 흐르면서 나의 의식이 더욱 밝아짐에 따라, 내 정신적 지평의 더 넓은 부분을 볼 수 있게 되었습니다. 지평이 환하게 밝아지면서 이전에는 결코 보지 못했던 많은 것들을 보게 되었습니다. 친구들, .친척들, 이웃들, 그리고 나의 조국까지 모두 내 시야에 들어왔습니다
내 마음의 하늘에서, 내 의식의 태양은 끊임없이 강력한 빛을 발하며 이전에는 가려져 있던 모든
것을 비추었다. 나는 모든 사람, 모든 나라, 모든 존재, 자연, 행성, 별, 그리고 모든 빛나는 전자들을 !보았다. 심지어 우주와 무한한 공간까지도 보았다
!그리고 나는 이전에는 내 마음의 어둠 속에서 우주적 의식의 태양을 발견하게 될 줄은 몰랐다
악한 성향을 제어하기

술을 과도하게 마시는 사람은 중독에 빠지게 되고, 이 중독은 해롭고 은밀한 습관으로 이어집니다. 음주를 끊으려는 노력을 하지 않으면 알코올 중독자가 되어 통제할 수 없는 알코올 갈망에 시달리게 됩니다. 이러한 불행한 사람들은 종종 술에 돈을 탕진하고, 식사를 제대로 하지 않으며, 술 자체에서 영양분을 얻는 것처럼 행동합니다. 이러한 파괴적인 습관이 뿌리내리면서, 그들은 자신의 건강과 가정, 지역사회, 그리고 세상에서의 자신의 위치에 대한 책임감을 잃게 됩니다.
앞서 설명한 술에 취한 알코올 중독자는 제가 "정신적 알코올 중독자"라고 부르는 유형의
사람들을 예시로 든 것일 뿐입니다. 이러한 정신적 또는 심리적 알코올 중독자는 분노, 공포, 억제되지 않는 성욕, 타인을 해치는 데서 쾌감을 느끼는 것, 도박, 절도, 질투, 증오, 탐욕, 나쁜 성격, 사기, 어리석음, 정신 이상과 같은 만성적이고 치료하기 어려운 특정 심리적 상태에 따라 분류될 수 있습니다. 어린 시절부터 분노, 두려움, 질투 또는 앞서 언급한 감정적 특성과 같은 비정상적인 감정 표출을 보이는 사람은 전생에 이러한 비정상적인 심리적 습관을 물려받았을 가능성이 있습니다. 부모는 자녀에게서

이러한 해로운 심리적 성향을 발견할 경우, 비록 어린 나이일지라도 심각하게 받아들이고 자녀가 심리적 중독에 빠지지 않도록 조치를 취해야 합니다. 이상적으로는 영적 지도자의 보살핌 아래 다른 환경에 자녀를 맡기는 것이 좋습니다.
좋은 사람들과의 교류, 그리고 수년간의 지지적인 환경 속에서 정신 질환을 앓는 알코올 중독자는 자신이 물려받은 악습의 숨 막히는 굴레에서 벗어날 수 있습니다. 적절한 의료적 보살핌과 지지적인 환경을 제공하는 동안, 정신 질환을 앓는 알코올 중독자는 자신의 비난받아 마땅한 습관이 가져오는 심각한 결과를 인지하고, 이를 반성하며 어떠한 상황에서도 이러한 혐오스럽고 파괴적인 행동을 보이지 않도록 진심으로 노력하도록 격려받아야 합니다. 전생에 습득한 정신 질환적 습관에 탐닉할 때마다 그 습관은 의식 속에 더욱 강화되고 뿌리 깊게 박혀 결국 개인이 모든 면에서 그 습관의 노예가 되게 됩니다.
분노, 음란, 탐욕에 사로잡힌 사람은 자신의 처지를 잊고 사회와의 관계를 무시하며, 자신과
타인의 삶을 파괴하는 심각한 잘못을 저지릅니다. 이러한 정신 질환을 앓는 많은 사람들은 자신의 심리적 습관을 표출함으로써 감정을 해소하고 안도감을 얻는다고 생각합니다. 그러나 해로운 충동에 탐닉하는 것은 심각한 결과를 초래하는 습관입니다. 그러한 혐오스러운 행동을 반복적으로 표출함으로써 심리적으로 중독되어 언제 어디서나 타인의 조롱거리가 되기 때문입니다.
아이들의 정신이 아직 발달하고 유연한 시기에 유해한 환경에 노출되면, 방치할 경우 심각한 정신 질환으로 이어질 수 있는 나쁜 습관이 형성될 수 있습니다. 부모는 자녀에게 갑작스러운 변화, 예를 들어 이전에는 차분했던 아이가 끊임없이 불평하는 모습을 보일 때, 주의 깊게 살펴보고 아이의 좌절감과 절망감의 원인을 파악하여 해결해 주어야 하며, 아이가 에너지를 유익하고 효과적인 방식으로 발산할 수 있도록 새롭고 건설적인 방법을 찾아주어야 합니다.
앞서 언급한 특징 중 하나라도 보이는 사람들은 정신적으로 알코올 중독자입니다. 그들은 무모하고 무책임하게 나쁜 습관의 거센 물살에 휩쓸려, 감정의 흐름에 무력하게 자발적으로 굴복하고 최악의 본성을 드러내면서 스스로의 행복을 산산조각냅니다.
정신적으로 병든 알코올 중독자의 폭력적인 성향을 질책하거나 훈계하거나 비난하는 것은
무의미합니다. 그들의 정신 상태는 반복되는 나쁜 습관의 결과이며, 치료가 어려운 심리적 장애를 가진 정신 질환 환자로 대해야 합니다.
정신적 중독의 모든 형태에 대한 가장 효과적인 치료법은 주변 사람들을 바꾸는 것입니다. 정신적
중독에 빠진 사람은 습관에 사로잡혀 악에 대한 저항력이 없기 때문입니다. 가장 적절한 치료법은 중독된 정신 상태를 해독하는 환경으로 직접 옮기는 것입니다. 신경질적인 사람은 가능하면 자극적이고 짜증스러운 상황에서도 화를 내지 않는 한 명 이상의 사람과 함께 있도록 해야 합니다. 음욕이 강한 사람은 자제력이 있는 사람들로 둘러싸여 있어야 합니다. 전문적인 도둑은 정직한 사람들과 어울려야 합니다. 소심하고 겁이 많은 사람은 용감한 사람들과 어울리고 영웅들의 전기를 읽도록 격려함으로써 도움을 받을 수 있습니다. 성격이 급하고 심술궂은 사람은 쾌활하고 천성적으로 상냥한 사람들과 어울려야 합니다.
정신 질환을 앓는 알코올 중독자는 변비나 장 기능 저하, 그리고 육류, 특히 소고기와 돼지고기
섭취가 정신 질환을 악화시키고 뇌에 더욱 깊이 뿌리내리게 한다는 사실을 명심해야 합니다. 매일 충분한

과일과 채소를 섭취하고, 일주일에 하루는 과일 주스 단식을 하고, 때때로 더 긴 단식을 병행하는 것은 해로운 습관이 집중된 뇌 영역을 변화시키는 데 큰 도움이 될 것입니다.
과도한 성행위는 신경계와 뇌세포를 손상시켜 정신 질환을 앓는 알코올 중독자의 분노를 더욱 부추깁니다. 또한, 지나친 성적 탐닉은 의지력을 약화시킵니다. 따라서 모든 정신 질환 알코올 중독자는 자연의 섭리에 따라 부부 관계에서 절제를 실천하기 위해 성적 충동을 조절하는 법을 배워야 합니다. 흔히 가족의 생계를 책임지는 가장, 즉 아버지나 아들, 또는 일부 사회에서는 어머니나 딸이
알코올 중독에 빠지기 쉬운데, 이는 자신의 지위가 가족을 통제하고 자신의 뜻을 강요할 권리를 준다고 생각하기 때문입니다. 이러한 소극적인 독재자들은 자신을 필요로 하고 의존하는 가족 구성원들에게 분노를 표출해서는 안 됩니다. 그렇게 한다면 사랑하는 사람들의 존경과 신뢰를 잃게 될 것이기 때문입니다. 가정 내 독재자가 집에서는 마음대로 할 수 있다고 믿게 되면, 가족 밖에서도 불쾌하고 비난받을
만한 본성을 드러내기 시작합니다. 결국 이러한 수치스러운 행동에 익숙해져 어디서든 마음대로 행동하게 됩니다. 이러한 폭군들이 사랑하는 사람들을 지배하려는 욕망을 제어하지 못하면, 점차 정신적으로 불안정해지고 감정적으로 미성숙해져서 주변 사람들, 가끔씩 접촉하는 사람들, 그리고 자기 자신에게까지 엄청난 문제를 일으킵니다.
정신 질환이 있다고 생각하는 사람은 누구나 치료를 받아야 합니다. 최소한 다른 사람에게 병을 옮기려는 시도는 멈춰야 합니다. 상상해 보세요. 집에서 조용히 벽난로 옆에서 책을 읽고 있는데 갑자기 고약한 냄새가 나는 스컹크가 집 안으로 들어왔습니다! 당연히 소란이 일어날 것이고, 당신과 주변 사람들은 스컹크를 쫓아내려다 불쾌한 화학 물질에 흠뻑 젖게 될 것입니다. 결과적으로 집과 스컹크 모두 피해를 입게 될 것입니다.
마찬가지로, 인간 스컹크가 원치 않는 환경에 들어가는 것은 옳지 않습니다. 주변 사람들에게 불쾌감을 줄 수 있고, 결국 학대받을 수도 있기 때문입니다.
친구 여러분, 명심하십시오. 악의적인 마음의 떨림이 얼굴과 눈빛에 고스란히 드러나는 인간
스컹크는 고요하고 평화롭고 평온한 환경에 큰 해악을 끼칩니다. 이런 인간은 어디에서도 환영받지 못합니다.
자신의 정신 상태를 숨기는 것이 주변 사람들에게 미치는 영향에 굴복하는 것보다 낫습니다.
수치스러운 탐닉, 즉 욕망과 정욕에 제멋대로 내맡기는 것은 선천적 및 후천적 충동이 자라나고 번성하는 비옥한 토양입니다. 따라서 이 질환을 앓고 있는 사람은 나쁜 습관이나 공격적인 성향의 타고난 심리적 씨앗을 키우는 환경에서 살지 않도록 각별히 주의해야 합니다.
물론, 가식적인 아첨으로 당신을 대하고 "오랜만이에요!"라고 가식적인 미소를 지으며 말하면서 속으로는 "우리가 만나게 된 이 순간을 신이 저주하길!"이라고 생각하는 사람을 만났을 때, 당신은 그의 감정을 느끼고 그에게 반감을 느끼며 그의 거짓 아첨에 혐오감을 느끼게 됩니다.
개인적으로 저는 제가 다른 사람들과 어떤 관계인지 알고 싶습니다. 저는 가식적이거나 아무리
상처가 되더라도 솔직함을 선호합니다. 누구도 장밋빛 미소나 달콤한 아첨 뒤에 숨겨진 위선이라는 뱀을 만나고 싶어하지 않습니다.

결론적으로, 정신적으로 병든 알코올 중독자는 자신의 불길한 성격에서 나오는 독을 다른
사람들에게 퍼뜨리는 것보다는, 설령 겉치레나 가장일지라도 타인에게 친절하게 대하는 것이 더 낫습니다. 사소한 일이라도 매일 자제력을 기르는 연습을 하면, 정신 질환을 앓는 알코올 중독자는 점차 나쁜 습관에 탐닉하는 습관에서 벗어날 수 있을 것입니다.
평화가 당신에게 함께하길

집중력

구도자가 마음을 열기 위해서는 조용히 앉아 집중할 가치가 있는 소망에 생각을 집중하여 마음과
생각이 완전히 그 생각에 몰입될 때까지 기다려야 합니다. 인간의 의지가 전지전능한 신의 뜻과 일치할 때, 원하는 목표를 성공적으로 달성할 수 있습니다. 그저 앉아서 성공이 저절로 찾아오기를 기다릴 수는 없습니다. 목표를 정하고 앞으로 나아가기로 결심했다면, 의지를 활성화하고 실질적인 노력을 기울여야 합니다. 그러면 성공의 모든 요소가 예상치 못한 곳에서 당신에게 다가올 것입니다. 신성한 기운으로 가득 찬 당신의 의지 속에 기도에 대한 응답이 있습니다. 그 의지를 사용할 때, 기도에 대한 응답을 받을 수 있는 창이 열립니다. 이것은 저의 경험입니다. 과거에는 단순히 의지를 시험해 보기 위해 몇 가지 일을 시도했지만, 이제는 그렇게 하지 않습니다. 왜냐하면 결과를 이미 알고 있기 때문입니다. 제가 바라는 모든 것이 이루어집니다.

수년 전, 제자 중 한 명이 잘못된 길로 가는 것을 보았습니다. 그의 행동이 가져올 필연적이고 고통스러운 결과를 예견하고, 온갖 논리적인 방법을 동원해 그가 잘못된 길에서 돌아오도록 설득하려 애썼습니다. 하지만 그는 악의 길을 계속 가기로 결심한 듯하여, 저는 그를 도울 수 없었습니다. 결국 저는 속으로 "그가 이렇게 하려 한다면, 그냥 내버려 두자"라고 생각했습니다. 그러나 그에 대한 사랑과 걱정이 다시금 되살아났고, 저는 반얀나무 아래 앉아 그를 떠올렸습니다. 간절한 마음으로 끊임없이 그에게 "제발 돌아오라"고 마음속으로 되뇌었습니다. 저녁 무렵, 제 몸과 마음에 강렬하고 직관적인 느낌이 일어났습니다. 그가 정말로 돌아오고 있다는 것이었습니다. 그때 갑자기 "탕자"가 집으로 돌아와 나타났습니다. 그는 저에게 절하며 말했습니다. "하루 종일 제가 어디를 가든, 무엇을 하든, 당신의 얼굴이 보였습니다. 이것은 무슨 뜻입니까?" 저는 "하나님께서 저를 통해 당신을 부르셨습니다. 그것은 제 부르심이 아니라 하나님의 부르심이었습니다. 제 바람은 이기적인 것이 아니었지만, 당신이 돌아오실 때까지 이곳을 떠나지 않기로 결심했습니다."라고 말했습니다. 이러한 결심은 세상에 큰 변화를 가져올 수 있습니다. 참으로 놀랍고 경이로운 힘입니다!

그러므로 깊은 기도는 강력하고 심오한 효과를 지닙니다. 기도하기 가장 좋은 시간은 방해 요소가 최소화되는 밤입니다. 저녁에 잠을 자야 한다면, 밤 기도 시간 동안 정신을 맑게 유지하고 하나님과 함께하기 위해 잠을 자십시오. 처음에는 어려워 보일 수 있지만, 꾸준히 노력하면 점점 쉬워질 것이며, 놀라운 결과를 얻게 될 것입니다. 독특하고 역동적인 의지를 가질 때 하나님께서 응답하시기 시작합니다. 그리고 무한하신 절대자께서 침묵을 깨고 응답하실 때, 당신은 기쁨으로 가득 차게 될 것입니다. 그러나

사람이 자신의 기도의 힘을 다른 사람에게 증명하려는 이기적인 욕망을 조금이라도 품거나, 기도를 통해 이익을 얻으려 한다면, 그 기도의 힘을 잃게 되고 하나님께서는 더 이상 응답하지 않으실 것입니다. 왜냐하면 그들은 자신과 하나님 사이에 장벽을 세워 하나님으로부터 멀어졌기 때문입니다. 하나님께서는 진실하고 참된 마음으로, 그리고 하나님을 있는 그대로 사랑할 때에만 구도자에게 다가오십니다. 자기중심적이고 교만과 자랑에 빠지는 사람은 하나님을 진정으로 원하는 것이 아니라 자신의 영광을 드러내려는 것임을 하나님께서는 아십니다. 그들의 교만 때문에 그분은 초대를 받아들이지 않으실 것입니다.

누가 하나님의 응답이 올 때까지 굳은 결심과 끈기를 가지고 인내할 것인가?

하나님은 사랑의 본질이며 애정의 근원이십니다. 그분과 연결되려는 의도로 명상하는 법을 안다면, 그분은 당신의 사랑스러운 요청에 응답하실 것입니다. 그분께 나아가기 위해 애원할 필요는 없습니다. 하지만 누가 필요한 시간을 할애할까요? 그리고 누가 그분의 응답을 받기 위해 온 마음을 다해 집중할 때까지 끈기 있게 노력할까요?

갚을 수 없는 빚이 있거나 일자리를 원한다면, 먼저 명상하십시오. 깊은 명상 후에 찾아오는
고요함 속에서, 흔들림 없는 결심으로 당신의 필요에 마음을 집중하되, 결과를 끊임없이 살피지 마십시오. 씨앗을 땅에 심고 자라는지 보려고 계속 파헤친다면 결코 싹이 트지 않을 것입니다. 마찬가지로, 기도할 때마다 하나님께서 당신의 소원을 들어주셨다는 징표를 찾는다면 원하는 것을 얻지 못할 것입니다. 끊임없이 기도하고 나머지는 하나님께 맡기십시오. 당신의 역할은 하나님께서 당신의 필요를 아시도록 하고, 하나님께서 당신의 소망을 이루어 주시도록 돕는 것입니다. 예를 들어 심각한 질병에 걸렸다면, 치유를 위해 할 수 있는 모든 것을 하십시오. 하지만 최종적인 치유는 하나님의 손에 달려 있음을 확신하십시오. 매일 밤 명상할 때 이 생각을 마음속에 새기십시오. 확고한 결심과 절대적인 믿음으로 기도하면, 어느 날 갑자기 병이 사라진 것을 발견하게 될 것입니다.

마음은 먼저 암시를 받아들이고, 그 후 신께서 당신의 능력을 마음에 불어넣어 주십니다. 마침내
뇌는 생명력을 방출하여 치유를 일으킵니다. 당신은 마음속에 저장된 신성한 힘의 크기를 알지 못합니다. 그 힘은 모든 신체 기능을 관장합니다. 당신은 이 마음의 힘을 이용하여 어떤 질병이든 치료할 수 있습니다. 먼저 올바른 명상 방법을 배우는 것이 중요하며, 그러면 신성한 힘으로 강화된 집중력을 사용하여 몸을 치유하거나 다른 질병을 치료할 수 있을 것입니다.

매일 어려운 일을 하나씩 시도해 보세요. 다섯 번 실패하더라도 계속 시도하세요. 성공했을 때는
집중된 의지력을 활용하여 다른 일을 성취해 보세요. 이렇게 하면 더 빠른 속도로 위대한 일들을 성취할 수 있을 것입니다. 의지력은 당신 안에 있는 하나님의 형상의 살아있는 표현입니다. 의지력에는 무한한 힘이 있습니다. 바로 자연의 모든 힘을 지배하는 그 힘입니다. 당신은 하나님의 형상대로 창조되었기에, 원하는 모든 것을 이룰 수 있는 힘이 당신 손에 있습니다. 번영과 풍요를 창조하고 미움을 사랑으로 바꿀 수 있습니다. 하나님께 몸과 마음을 다스릴 수 있도록 도와달라고 기도하세요. 그러면 하나님의 응답을 받게 될 것입니다. 저는 제가 가장 바라는 것들이 이미 이루어졌다는 것을 끊임없이 깨닫습니다.

우리에게 가장 필요한 것은 하나님입니다.

이마, 눈썹 사이에는 천국으로 가는 문이 있습니다. 이 뇌의 중심부는 의지의 자리입니다. 마음을
이 중심부에 집중하고 고요히 의지하면 원하는 것은 무엇이든 이루어질 것입니다. 그러므로 절대로 의지를 악한 목적으로 사용해서는 안 됩니다. 다른 사람을 해치려는 욕망이나 해를 끼치기를 바라는 것은 신께서 주신 힘을 끔찍하게 남용하는 것입니다. 의지가 잘못된 길로 인도하는 것을 느낀다면 즉시 멈춰야 합니다. 그 방향으로 나아가는 것은 신성한 에너지를 낭비할 뿐만 아니라 그 힘을 잃게 만들고, 결국에는 선한 목적에도 사용할 수 없게 되기 때문입니다.

무엇보다도 기도는 논리적이고 타당해야 합니다. 우리는 삶의 자연스러운 질서 안에서 불가능하거나 불합리한 것을 하나님께 구해서는 안 됩니다. 오직 필수적인 필요만을 구해야 합니다. 또한 "필수적인 필요"와 "비필수적인 필요"를 구분해야 합니다. "비필수적인 필요"를 없애는 가장 좋은 방법은 논리와 이성에 비추어 그러한 필요를 검토하고 분석하는 것입니다. 웅장한 건물을 꿈꾸는 것이 한때 제 취미였지만, 이제 그 욕망은 사라졌습니다. 저는 이미 그런 건물들을 많이 소유하고 있으며, 수리와 유지 보수 측면에서 온갖 골칫거리를 안고 있습니다. 소유는 무거운 책임입니다. 무의미한 것을 소유하려는 욕망을 버리고 오직 실제적인 필요에만 집중해야 합니다.

인간에게 가장 필요한 것은 하나님입니다. 하나님을 알게 되면, 하나님께서는 인간의 "필수적인 필요"뿐 아니라 "필수적이지 않은 필요"까지도 채워주실 것입니다! 하나님은 인간의 마음속 모든 소망을 이루어주실 것이며, 가장 간절한 희망과 꿈 또한 이루어주실 것입니다.

인도에서 소년 시절을 보낼 때, 저는 조랑말을 갖고 싶은 간절한 소망이 있었지만 어머니께서
허락하지 않으셨습니다. 몇 년 후, 란치에 남자 학교를 설립했을 때, 학교에서 사용할 암말 한 마리를 데려왔습니다. 어느 날 아침, 그 말이 망아지를 낳은 것을 발견했는데, 어린 시절 제가 바라던 그대로였습니다! 이와 같은 일은 제게 여러 번 일어났습니다. 오래전 카슈미르 여행 중, 저는 환상 속에서 이 건물(자아 인식의 본부)을 보았습니다. 몇 년 후, 저는 이곳을 다시 보았고, 환상 속에서 보았던 바로 그 건물임을 즉시 알아차렸습니다. 신께서 이곳을 제게 주시려고 하셨다는 것을 깨달았습니다.

깊고 꾸준히 기도하면 마음과 존재 전체가 큰 기쁨으로 가득 차는 것을 느낄 수 있을 것입니다.

그 기쁨을 느끼기 전까지는 만족하거나 확신하지 마십시오. 마음속에 벅찬 기쁨을 느낄 때, 비로소 당신의 기도가 하나님께 닿았고, 하나님께서 당신을 생각하고 계시며, 주님께서 당신에게 주시고 당신은 만족하게 될 것임을 알게 될 것입니다.

하나님께서 당신에게 성공을 허락하시기를, 평화가 당신과 함께하기를.
네 가지 필수 방법

영적인 자아와 몸, 마음의 연결은 우리의 모든 고통, 한계, 제약, 결점, 부족함의 근본 원인입니다. 이러한 연결 때문에 우리는 흥분뿐 아니라 고통과 쾌락까지 경험하며, 그 결과 신성한 행복이나 의식을 .경험할 수 없습니다. 종교의 본질은 고통을 끊임없이 피하고 순수한 행복, 즉 신을 깨닫는 것입니다
마치 거친 물 표면에서 태양의 진정한 모습을 제대로 볼 수 없듯이, 영혼의 참되고 행복한 본질(영혼 전체의 반영)은 육체와 정신의 끊임없이 변화하는 상태에 대한 집착에서 비롯되는 혼란과 불안의 파도 속에서는 이해하거나 포착할 수 없습니다. 거친 물이 태양의 진정한 모습을 왜곡하듯이, 불안한 마음은 .이러한 집착이나 동일시를 통해 내면 영혼의 영원한 행복한 본질을 왜곡합니다
이 장의 목적은 누구나 실천할 수 있는 가장 쉽고 정확하며 효과적인 방법을 탐구하여, 영원한
행복을 누리는 영적인 자아를 마음과 몸에 대한 고통스러운 집착에서 해방시키고, 고통과 괴로움으로부터 .영원히 벗어나 종교의 본질인 영적인 행복에 이르게 하는 것입니다
.동양 지혜서에는 이렇게 나와 있다
만약 당신이 육체를 초월하여 자신이 영혼임을 깨달을 수 있다면, 영원한 행복을 누리고 모든" ".고통에서 벗어날 수 있을 것입니다
근본적이고 보편적인 네 가지 종교적 길이 있으며, 이 길들을 매일 실천하면 육체 와 마음의 속박으로부터 영적인 자아를 해방시킬 수 있습니다. 이 네 가지 길은 예언자, 성인, 그리고 깨달은 현자들이 .가르치거나 권장한 모든 합리적인 종교적 수행을 포괄합니다
종교적 의례는 예언자들이 다양한 교리의 형태로 확립하고 가르친 것들입니다. 통찰력이 부족한
사람들은 이러한 교리의 진정한 의미를 파악하지 못하고, 그 피상적인 의미만을 받아들여 점차 의식, 예식, 형식, 관습, 전통, 그리고 경직된 관행의 수준으로 전락합니다. 이것이 바로 당파와 종파에 대한 광신주의의 .근원입니다
우리는 규칙과 법을 위해 창조된 존재가 아니라, 규칙과 법이 우리를 위해 존재한다는 사실을
깨달아야 합니다. 규칙과 법은 우리가 변함에 따라 변하고, 우리가 발전함에 따라 발전합니다. 따라서 우리는 무지와 광신에 사로잡혀 규칙의 겉모습에 매몰되는 것이 아니라, 규칙의 본질을 준수해야 할 의무가 .있습니다
예배의 관습과 형식은 각 학파에 따라 다르지만, 예언자들의 여러 학파 사상의 본질은 본질적으로 !하나입니다. 그러나 대부분의 사람들은 이를 이해하지 못합니다

위대한 사상가들은 자신의 정신적 능력을 이용하여 궁극적인 진리를 규명하려 하지만, 궁극적인
.진리는 정신적 지식만으로는 파악할 수 없기에 그들의 노력은 실패로 돌아간다
지식은 단순한 이해와는 다릅니다. 꿀을 맛보지 않은 사람이 꿀의 단맛을 이성적으로 이해하는 것은 불가능합니다. 마찬가지로 종교적 지식은 인간 경험의 심층에서 비롯됩니다. 우리가 신, 종교 교리, 도덕을 이해하려고 할 때 흔히 보이는 행동이 바로 이것입니다. 우리는 이러한 것들을 내면의 영적인 경험을 통해 .알고자 하는 경우는 드뭅니다
지적 능력이 뛰어나 자연과학을 비롯한 여러 지식 분야의 진리를 탐구할 수 있는 사람들이 종종
감각적 이성만으로 최고의 종교적, 도덕적 진리를 파악할 수 있다고 믿는 것은 안타까운 일입니다. 슬프게도, 그들의 지적 능력은 오히려 진리의 본질을 이해하는 데 방해가 되는 장벽으로 작용하는 경우가 .많습니다
.이제 영적 성장을 특징짓는 네 가지 종교적 길을 살펴보겠습니다
첫째: 정신적 방법 – 흔하고 자연스러운 방법이지만, 극도로 빠른 인지라는 측면에서는
비효율적입니다. 정신적 발달과 성장은 모든 의식 있는 존재에게 자연스럽고 공통적인 현상입니다. 우리의 자기 인식은 다양한 수준의 의식을 가지고 있지만 자기 인식이 없는 하등 동물과 우리를 구별하는 .특징입니다
발달과 진화의 단계와 과정에서 우리는 의식이 점차 자기 인식으로 발전하는 것을 발견합니다. 동물 의식에서 자아감이 나타나고, 의식은 점차 스스로를 해방시키고 스스로를 통해 자신을 알아가려 노력합니다. 그리하여 자기 인식으로 이행하는 것이며, 이러한 이행은 자연스러운 발달 순서에 따른 것입니다. 수많은 신체적, 정신적 상태와 연결된 인간의 정신은 점진적이고 자연스럽게 스스로를 통해 진정한 자아로 .되돌아가려 합니다
의식적인 사고를 개발하는 것은 영적인 자아가 스스로를 고양시키고 육체적, 정신적 제약에서
벗어나는 방법 중 하나입니다. 사고와 성찰의 발달을 통해 영적인 자아가 진정한 자아로 돌아가려는 노력은 .자연스러운 것입니다. 이것이 세상의 이치입니다
우주 정신은 가장 낮은 단계에서 가장 높은 단계에 이르기까지 다양한 성장 단계를 통해 자신을 표현합니다. 돌과 흙에는 우리가 인식하는 의식이나 생명이 없으며, 나무에는 식물 생장, 즉 생명에 대한 접근이 있습니다. 그러나 자유롭고 제약 없는 생명이나 의식적인 사고 과정은 전혀 존재하지 않습니다. 동물에게는 생명과 생명에 대한 자각이 있습니다. 정점에 있는 인간에게는 생명과 생명에 대한 자각뿐만 아니라 영혼 속의 자기 자각까지 존재합니다. 따라서 인간이 사고, 분석, 사색을 통해, 책을 심도 있게 연구하고, 탐구하고, 조사하고, 실험하고, 자연 세계에서 원인과 결과의 근원을 찾으려는 시도를 통해 .스스로를 발전시키는 것은 자연스러운 일입니다
사람의 사고가 깊어질수록, 그는 우주적 상승 과정에서 현재 수준에 도달하는 데 사용했던 방법을
.더욱 적극적으로 활용하게 되며, 지고의 영에 더욱 가까워지게 됩니다
우리가 정신을 통해 육체와 그 욕구를 초월하여 스스로를 고양시키기 때문에, 이러한 정신적 방법을 올바르고 의도적으로 적용하면 구체적이고 확실한 결과를 얻을 수 있습니다. 특정 분야의 지식을 습득하기 위해 엄격하고 심도 있는 학습을 통해 정신을 훈련하는 것은 어느 정도 자기 인식을 향상시키는 데 도움이

되지만, 그 중요성 면에서는 육체를 초월하여 진리를 인식하는 것을 목표로 하는 사고 과정만큼 중요하지는 .않습니다
인도에서 가장 고차원적인 정신 수련법은 즈냐나 요가(Jnana Yoga)라고 불리는데, 이는
기억과 분별을 통해 진정한 지혜를 얻는 것을 의미합니다. 예를 들어, 사람이 끊임없이 스스로에게 "나는 육체가 아니며, 덧없는 지상의 존재의 이미지들이 나에게 영향을 미칠 수 없다. 나는 영혼이다."라고 .되새기는 것과 같습니다
그러나 이 방법의 단점은 자아실현 과정이 느리고 상당한 시간이 소요될 수 있다는 점입니다. 영적인 자아가 자각을 얻기 시작할 때에도, 그것은 덧없고 서로 연결되지 않은 일련의 생각들에 사로잡혀 있습니다. 반면에 영혼의 평온은 이성을 초월하고 육체적인 감각을 초월하지만, 일단 깨달음을 얻으면 그러한 감각들을 .압도하고 완전히 뒤덮습니다
두 번째는 명상적인 방법입니다. 이는 (정신적인 방법처럼) 여러 가지 생각과 다양한 것들에 마음을 .집중하는 대신, 하나의 생각에 마음을 집중하려고 노력하는 것입니다
헌신적인 수행법은 기도(모든 세속적인 생각에서 벗어나야 함)와 같은 모든 형태의 예배를
포괄합니다. 이 방법에서 영적인 자아는 특정한 신성 개념이든 절대적이고 포괄적인 존재이든, 자신이 .집중하고자 하는 대상에 마음을 깊고 경건하게 집중해야 합니다
핵심은 구도자가 열정과 간절한 마음으로 하나의 경건한 생각에 집중하는 것입니다. 이 과정을 통해 영적인 자아는 점차 수많은 정신적 산만함에서 벗어나 자신의 본질을 성찰하는 데 필요한 시간과 기회를 얻게 됩니다. 우리가 마음 깊은 곳에서 우러나오는 온전한 진심으로 기도할 때, 모든 육체적 감각을 잊고 .우리의 주의를 사로잡고 마음을 어지럽히는 모든 방해적인 생각을 떨쳐버릴 수 있습니다
기도가 깊어질수록 만족감은 커집니다. 이것이 바로 최고의 행복이신 하나님과의 친밀도를 가늠하는 척도가 됩니다. 육체적 욕망을 내려놓고 산만하고 불협화음적인 생각을 제어함으로써, 이 방법이 이전 .방법보다 얼마나 우월한지 분명해집니다
그러나 이 방법에는 영적인 자아가 오랫동안 육체에 집착하고 육체에 예속되어 있기 때문에 발생하는 단점과 어려움이 있으며, 영적인 자아는 자신의 마음을 육체적, 정신적 감각의 영역에서 벗어나게 하려고 .헛되이 애쓴다
진심으로 기도하거나 예배에 온전히 몰입하려는 사람의 마음은, 억제할 수 없는 육체적 감각과
기억이 불러일으키고 되짚어보는 찰나의 생각들에 쉽게 휘둘립니다. 기도할 때 우리는 종종 기도에 적합한 .환경을 조성하는 데 지나치게 신경을 쓰거나 육체적 불편함이 사라지기를 간절히 바랍니다
우리가 아무리 의식적으로 노력해도, 우리에게 너무나 익숙해진 건강하지 못한 습관들이 영혼의
욕망을 지배하고 그 능력을 제한합니다. 진심으로 갈망함에도 불구하고, 마음은 여전히 불안하고 혼란스러워 "마음이 있는 곳에 심장도 있다"는 말이 딱 들어맞습니다. 우리는 온 마음을 다해 하나님께 기도하라는 .명령을 받았지만, 대개는 생각과 감각적 인상의 폭풍에 휘둘리는 마음으로 기도합니다
셋째: 명상법 – 이 방법과 그 다음 방법은 순전히 실용적인 방법이며, 실제적인 훈련을 포함합니다.
이 방법들은 삶에서 진리를 깨달은 위대한 현자들이 권장하는 방법입니다. 저 또한 이러한 두 가지 방법을 .위대한 영적 스승 중 한 분에게서 배웠습니다

명상을 꾸준히 연습하여 습관으로 자리 잡게 하면 의식적인 수면 상태를 유도할 수 있습니다. 이 고요하고 편안한 상태는 깊은 잠에 빠져 무의식에 가까워질 때나, 잠에서 깨어나 의식 상태에 가까워질 때 .종종 경험하게 됩니다
이러한 의식적인 수면 상태에서는 모든 외부 생각과 육체적 감각으로부터 자유로워지며, 영혼은
.명상의 깊이와 수행 속도에 따라 때때로 자신에 대해 생각하고 행복한 상태에 다가갈 수 있습니다
이 상태에서는 마음을 사로잡는 육체적, 정신적 방해 요소들을 인지하지 못하고 그로부터 자유로워집니다. 명상 과정을 통해 마치 수면 상태처럼 수의 신경을 안정시켜 외부 감각 기관을 조절하게 .됩니다
이 명상 상태는 실제 명상의 첫 번째 단계이지만 마지막 단계는 아닙니다. (의식적인 수면
상태에서는) 외부 감각만을 제어하는 법을 배웁니다. 일반적인 수면에서는 감각이 자동으로 제어되는 반면, 명상에서는 의식적인 노력을 통해 제어된다는 점이 다릅니다. 그러나 명상의 초기 단계에서 영적인 자아는 폐, 심장 및 기타 우리가 통제할 수 없다고 잘못 생각하는 신체 내부 기능, 즉 비자발적인 신체 기능의 .간섭에 여전히 취약합니다
그러므로 우리는 이보다 더 나은 방법을 찾아야 합니다. 왜냐하면 영적인 자아가 의지로 신체적
감각뿐 아니라 생각이 일어나게 하는 내면의 감각까지 억제할 수 없다면, 이러한 방해 요소들에 취약한 .상태로 남아 그것들을 통제하고 억누를 수 없을 뿐더러, 스스로를 알 기회조차 얻지 못하기 때문입니다 넷째: 요가의 과학적 방법 – 사도 바울은 “나는 매일 죽는다”라고 말했습니다. 이는 그가 자신의 내장을 제어하고 의지력을 통해 몸과 마음의 속박에서 영적인 자아를 해방시키는 방법을 알고 있다는 뜻입니다. 평범하고 훈련받지 않은 사람들도 영적인 자아가 쇠퇴하는 육체로부터 해방될 때 이와 유사한 .임사 체험을 합니다
적절한 훈련과 실질적이고 규칙적인 수행법을 통해 수행자는 최종적인 죽음을 경험하지 않고도
.영적인 자아와 육체의 분리를 느낄 수 있습니다
여기서는 이 방법의 개괄적인 설명과 그 방법의 근간이 되는 탄탄한 과학적 이론을 제시하겠습니다.
제가 말씀드리는 내용은 개인적인 경험에 바탕을 두고 있으며, 보편적으로 타당하다고 할 수 있습니다. 또한, 제가 설명드린 바와 같이, 우리의 궁극적인 목표인 행복은 이 방법을 수행하는 과정에서 크게 나타난다고 확신합니다. 실제로, 수행 자체는 매우 즐겁습니다. 오감을 통해서나 지성을 통해 얻을 수 있는 최고의 쾌락보다 훨씬 더 큰 기쁨을 준다고 단언할 수 있습니다. 저는 이 방법의 타당성에 대한 어떠한 증거도 제시하고자 하지 않습니다. 다만, 이 방법을 수행하는 사람이 직접 경험하는 것만이 유일한 증거입니다. 구도자가 더욱 인내심을 갖고 꾸준히 수행할수록, 행복의 의식 속에 더욱 확고히 자리 잡았음을 .느끼게 될 것입니다
나쁜 습관은 너무나 완고하고 깊이 뿌리내려 있기 때문에, 육체적 자각은 때때로 깨어나 모든 감각적 기억으로 고요한 상태를 공격합니다. 그러나 꾸준하고 지속적인 수행을 통해 수행자는 언젠가 숭고한 정신적 행복의 상태에 도달하게 될 것이라고 확신할 수 있습니다. 하지만 우리는 이 방법이 가져올 결과를 상상만 하고 잠깐 시도해 본 후 수행을 포기해서는 안 됩니다. 진정한 성공과 확실한 발전을 위해서는 다음과 같은 .핵심 사항들을 준수해야 합니다

.첫째: 배우고자 하는 주제에 집중하세요
둘째: 배우고자 하는 진정한 열망과 예리한 탐구 정신
.셋째: 원하는 목표를 달성할 때까지 끈기 있게 노력해야 합니다
만약 우리가 어중간하게 접근하여 간단한 연습 후에 방법을 소홀히 한다면, 우리가 기대하는 결과를 .얻지 못할 것입니다
참으로 안타까운 것은 사람들이 대부분의 시간을 물질적인 필수품을 얻거나 이론적인 토론과 지적
논쟁에 몰두하는 데 보내면서도, 삶을 풍요롭고 활기차게 하며 진정으로 의미를 부여하는 영적인 진리를 스스로 발견하고 경험하려는 시도는 거의 하지 않는다는 점입니다. 그들의 마음은 이러한 목표를 향해 .나아가기보다는 사소한 문제, 중요하지 않은 관심사, 그리고 열렬한 욕망에 사로잡혀 있습니다
저는 수년간 앞서 언급한 방법을 실천해 왔으며, 실천할 때마다 큰 기쁨이나 끊임없는 행복감을 .느낍니다. 그 행복감은 줄어들지 않고, 흐름 또한 멈추지 않습니다
우리는 영혼이 오랜 세월 동안 육체에 갇혀 있었다는 사실을 명심해야 하며, 하루아침에 해방될 수
있는 것은 아닙니다. 짧고 단발적인 수행으로는 숭고한 영적 행복을 얻거나 내장 기관을 제어할 수 있게 될 .수 없습니다. 이를 위해서는 오랜 기간에 걸친 진지하고 의식적인 수행이 필요합니다
하지만 이러한 방법들을 신중하게 적용하면 순수한 행복감을 느낄 수 있습니다. 이러한 행복감에 가까워질수록, 그것을 더 많이 연습할수록 더욱 그렇습니다. 이 상태는 인간이 만들어내거나 발명한 것이 .아니라 자연적으로 존재하는 것이며, 우리는 단지 우리 자신 안에서 그것을 발견하기만 하면 됩니다 평화가 당신에게 함께하길

의지력과 환경의 영향
문제와 고통은 사람이 특정 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 인식하지 못하는 데서
비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동을 그대로 반영하는 열매를 맺습니다.
시련과 고난은 사람을 무너뜨리고 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님을
진정으로 존경하고 그분의 율법을 존중하게 하여 참된 행복을 얻도록 하기 위해 오는 것입니다.
신께서 그토록 혹독한 시련을 보내시는 것은 그것이 주로 인간의 자업자득이기 때문이 아닙니다.
인류가 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고 무지의 어둠에서 지식의 빛으로 나아가는 것은 인류의 몫입니다.
영적 지식의 영역에서
스승은 영적인 길에 대한 지도를 구하러 온 제자에게 이렇게 말했다.
다른 사람들의 인정과 여러분의 영적 성취를 갈망하지 말고, 오직 하나님만을 찾으십시오.
내면에 평화가 있음을 깨닫게 되면, 창조된 모든 좋은 것들 속에 평화와 조화가 있음을 알게 될 것이며, 자연의 아름다움 속에서 그것을 보고, 진실한 우정 속에서 그 가까움을 느끼고, 이기심에서 벗어난 고귀한 열망과 명예로운 목적 속에서 그 축복을 경험하게 될 것입니다. 고요함의 장막 뒤편과 모든 경이로운 것들 속에서 평화의 존재를 느끼게 될 것입니다.

간절히 문을 두드리면 장막이 걷히고 가장 영광스러운 얼굴이 모든 광채와 위엄을 드러내며 나타날 것입니다.
하나님을 사랑한다면 그분의 사랑을 느낄 수 있을 것이며, 그 어떤 것도 당신을 속일 수 없을
것입니다. 물질적인 경험에 끌리는 것은 아직 영적인 행복을 맛보지 못했기 때문입니다. 영적인 행복을 경험하게 되면 그 차이를 알게 될 것입니다.
자유롭게 선택하세요. 그 어떤 것도 당신을 제약하지 못하게 하고, 누구도 당신을 통제하거나
당신의 행복을 방해하지 못하게 하세요.
당신의 자아는 우주 전체의 분리된 부분이며, 지복의 의식을 경험하고 신성한 사랑의 기쁨을 맛보기 위해서는 그 완벽한 전체를 찾아야 합니다.
증오와 원한의 감옥에서 사랑을 끌어내다
주님, 저희 영혼에 당신의 빛을 비춰주시기를 간구합니다.
그리고 당신의 연인들과 당신의 도움을 구하는 자들에게 풍성한 축복을 내려주세요.
그리고 주님께서 전쟁과 폭력과 죽음의 그림자로부터 우리를 지켜주시기를 바랍니다.
그리고 우리에게 평화를 목표로 삼도록 영감을 주세요
그리고 사랑은 우리에게 필요한 것입니다.
우리의 목표는 제한적인 제약으로부터의 해방입니다.
* * *

만약 어떤 사람이 오직 돈을 모으고 육체적인 욕망을 충족시키는 데에만 힘쓴다면 그가 얻는 이득은 미미하고 보잘것없다.
그가 세상의 모든 이득을 뒤로할 날이 올 것이기 때문입니다.
그러나 만일 그가 하나님을 통해 부자가 된다면
그는 세상의 모든 왕과 부자들보다 더 부유해질 것이다.
그 축복받은 보물들은 하나님을 사랑하는 사람들의 소유입니다.
영혼의 풍요로움 외에는 그 어떤 것에도 만족하지 못하는 사람들 그들은 영적인 성향을 발전시키기 위해 노력하면서
그리고 그들이 삶의 근원에 대한 갈망을 키워나가도록 하기 위해서입니다. 그리고 증오와 악의 심연에서 사랑이 부활했습니다.
그들은 좁은 세속적 고려를 초월하여 의식을 고양시킨다.
자유, 평화, 빛, 그리고 기쁨의 지평선을 향하여
그들은 자신들의 무한한 영역을 깨닫는다.
그들은 새로운 인식과 지식을 경험합니다.
그리고 그들이 선한 생각과 행동의 씨앗을 뿌릴 때 그들의 의식의 공간에서
그들의 통찰력이 드러납니다

그리고 그들의 인지 능력이 활성화됩니다.
필람손, 그들의 진정한 본질
그들은 자기 자신 안에서 하나님의 나라를 발견한다.
전능하신 하나님께 우리를 인도하시어 우리가 새롭게 될 수 있도록 해 주시기를 간구합니다. 그리고 우리는 우리의 영적인 존재를 어둠의 감옥에서 끌어냅니다.
자유와 평온의 공간, 그리고 지식의 빛으로 향하여
신선한 과일과 채소는 필수 영양소입니다.
영양학 강의에서 발췌
1940 년 6 월 캘리포니아주 엔시니타스에서 전달됨
육류 단백질은 필수 에너지원의 유일한 공급원이 아닙니다.
익히지 않은 채소와 과일에 들어 있는 일부 미네랄 염류 또한 중요한 공급원입니다.
육류는 상당한 에너지를 제공하지만, 장기간 육류 위주의 식단이 지속되면 더 이상 에너지를
공급하지 못하게 됩니다. 또한, 과도한 단백질 섭취는 단백질 중독을 유발하여 피로와 질병의 원인이 될 수 있습니다. 요컨대, 단백질을 너무 많이 섭취하는 것도 너무 적게 섭취하는 것만큼 해롭습니다.
피로를 없애고 싶다면 올바른 영양 섭취가 한 가지 해결책입니다. 고기는 일시적인 에너지를 제공할
수 있지만, 몸에 많은 독소를 유입시킵니다. 날것 그대로의 음식을 더 많이 섭취하면 피로감을 줄이고 활력을 되찾을 수 있습니다.
주스는 상당한 에너지 보충 효과를 제공하지만, 통과일과 채소는 훨씬 더 풍부한 영양가를 지니고 있습니다. 하지만 어떤 사람들은 이러한 형태로 섭취하는 데 시간을 할애하고 싶어하지 않습니다. 소화계는 화학 물질을 추출하여 신체 전체의 적절한 세포 유형으로 분배합니다.
인체는 여러 가지 화학 원소로 구성되어 있으며, 음식은 이러한 원소의 부족분을 매일 보충해야
합니다.
일상 식단에는 단백질, 비타민, 미네랄, 적절한 지방과 오일, 그리고 적정량의 천연 탄수화물이
충분히 포함되어야 하며, 정제된 전분과 정제된 설탕은 가능한 한 최소화해야 합니다.
오렌지 주스와 갈아놓은 아몬드를 섞으면 훌륭한 에너지원이 됩니다. 아몬드는 오렌지 주스와 함께
먹을 때 소화가 더 잘 되기 때문입니다.
또한 충분한 수분을 섭취하는 것도 중요합니다. 깨끗한 물을 구할 수 없다면 신선한 과일 주스,
코코넛 워터, 수박 등이 훌륭한 보충 음료이자 순수한 물을 부분적으로 대체할 수 있습니다.
앞으로 사람들은 과일 주스와 채소 주스가 제공하는 건강상의 이점 때문에 이러한 주스를 더 자주
섭취할 것입니다.
열등감과 우월감 모두 나쁘다
열등감은 우월감만큼이나 나쁩니다. 왜냐하면 열등감을 느끼는 사람은 내면에 있는 우월함을 드러낼
수 없기 때문입니다.

인간은 본래 영적인 존재로서 신성한 불꽃을 지니고 있으며, 인간이 비천하다고 생각하거나, 혹은
모든 사람보다 우월하다고 생각하며 존엄성이나 출신이 없는 존재처럼 행동하는 것은 잘못되고 오만한 생각입니다.
사람이 교만을 드러낼 때, 교만의 짙은 그림자가 영혼 속 하나님의 빛을 가립니다.
그러므로 이 두 가지 매듭은 모두 영적 성장에 장애물이 되므로 함께 피해야 합니다.
하나님이 우리와 함께하시며, 우리에게 영감을 주고 인도하시며, 우리 삶에서 가장 큰 사랑이심을 느끼도록 합시다.
하나님을 아는 사람들은 자신이 모든 사람의 종이라고 느끼며, 다른 사람들보다 더 낫다고 생각하지 않습니다.
열등감은 생각이 빈약하고 잠재의식이 약한 사람들과 관련이 있는 반면, 우월감은 증오에 찬
자만심과 허황된 오만에서 비롯됩니다.
이 두 가지 매듭은 모두 영적 성장을 저해하며, 건전한 이해와 올바른 판단이 아닌 환상과 진실에
대한 무시에서 비롯됩니다.
자신감은 타고난 인간의 약점을 극복함으로써 길러져야 한다. 자신감을 갈망하는 자는 삶 속에서
구체적인 성취를 통해 그 달콤함을 경험하고자 노력해야 하며, 이를 통해 하나님의 도움으로 열등감과 오만함이라는 콤플렉스에서 벗어날 수 있다.
활력의 비밀과 원천
신체가 음식을 에너지로 전환하는 데는 몇 시간이 걸리지만, 의지를 자극하고 활성화하는 것은
즉각적인 에너지를 생성합니다.
의지력은 신체 세포와 음식에서 추출한 에너지가 저장된 뇌의 에너지 저장소로부터 활력을 얻습니다.
또한 의지는 척수를 통해 우주 근원에서 새로운 활동을 신체로 끌어들입니다.
그러므로 활력의 비결은 자신이 가진 에너지를 보존하고 의지력을 통해 새로운 에너지를 몸에
불어넣는 데 있다.
그건 어떻게 하는 거죠?
첫째, 행동은 자발적이고 기꺼이 해야 합니다. 가치 있는 일이 있다면, 그것은 자발적으로
선택해서 해야 합니다.
자발적으로 일할 때, 뇌의 신경에서 에너지를 끌어당길 뿐만 아니라 우주의 에너지가 몸으로
풍부하게 유입되기 때문에 더 많은 에너지를 얻게 됩니다.
연인을 위해 맛있는 음식을 준비하는 여성은 행복과 활력이 넘치지만, 억지로 요리를 해야 한다면 처음부터 피곤함을 느낀다.
그러므로 의지력은 에너지를 가져다준다
단편:
한번은 친구와 성인에 대해 이야기를 나누고 있었습니다. 제 친구는 증권 브로커였는데, 제 열정을
전혀 이해하지 못했습니다. 오히려 그는 "네가 성인이라고 부르는 사람들은 모두 하나님을 모르는

사기꾼들이야."라고 말했습니다. 저는 그와 논쟁하지 않고 화제를 바꿔 증권 브로커 업계에 대해 이야기하기 시작했습니다. 그가 업계에 대해 한참 이야기해 준 후, 저는 부드럽게 말했습니다. "믿을 만한 증권 브로커는 단 한 명도 없고, 모두 거짓말쟁이라는 거 알아?" 그는 격분하며 화를 내며 반박했습니다. "그럼 네가 증권 브로커에 대해 뭘 안다고?" 저는 "바로 그 말이야. 그럼 네가 성인에 대해 뭘 안다고?"라고 되받아쳤습니다. 그는 아무 말도 하지 못했습니다. 저는 차분하고 친절하게 말을 이었습니다. "나는 증권 브로커에 대해 아무것도 모르고, 너도 성인에 대해 아무것도 모르잖아." 에너지의 천사들
신은 우리를 에너지의 천사로 창조하셨다
그리고 우리는 육체에 그것을 넣었습니다.
우리는 연약한 몸에 모든 관심을 집중했다.
그리고 우리는 우주 생명의 에너지로 가득 찬 영적인 영혼을 잊었습니다.
이제 우리는 집중력을 키우기 위해 진정한 노력을 기울여야 합니다. 완전한 자각 상태를 되찾기 위해
성공의 근본은 영적인 통찰력을 키우는 데 있다.
이를 통해 우리는 우리의 비물질적인 본성을 깨닫게 된다
그리고 하나님의 형상이 우리 안에 거한다는 것입니다.
영성의 정원에 피는 첫 번째 꽃은 믿음과 희망의 꽃입니다.
하지만 그 결실은 자기 테스트를 통해 얻은 실제적인 지식입니다.
긍정적인 마음을 갖고 삶의 좋은 일들과 축복이 당신을 기다리고 있음을 믿으세요. 성실하고 헌신적인 자세로 일한다면
잃어버린 신성한 유산을 되찾기 위해
진정으로 영적인 사람은 균형 잡힌 사람입니다.
만족감을 느끼고, 건강을 누리며, 통찰력이 점점 커지는 사람
그는 영혼의 풍요로움과 지혜의 보물을 소유하고 있다.
그는 신의 도움이 올 것이라고 확신한다.
삶이 아무리 힘들고 상황이 아무리 불리하더라도
자연의 아름다움 속에서 하나님의 얼굴이 우리에게 드러납니다.
그리고 그의 목소리는 섬세하고 세련된 멜로디를 통해 우리에게 말을 걸어옵니다. 그리고 연인들의 감미롭고 부드러운 목소리로부터
그리고 의무의 우렁찬 목소리를 통해
우리를 선과 평화로 이끄는 동기
행복과 지식은 신의 목소리입니다.
이는 우리를 축복받은 집으로 돌아가도록 부릅니다.
고요함과 마음의 평화가 가득한 집

그리고 그의 다정한 존재를 만끽하기 위해
그리고 비할 데 없이 뛰어난 아름다움
세상은 놀라울 정도로 기만적이며, 우리는 그러한 현실을 직시하고 접근해야 합니다. 우리가 먼저 세상의 기만과 환상을 극복하지 못한다면, 다른 누구도 도울 수 없을 것입니다.
우리는 집중된 마음의 고독 속에 모든 위대한 성취의 공장이 있다는 것을 기억해야 합니다. 그리고
이 놀라운 공장에서 우리는 모든 역경을 극복하거나 효과적으로 대처하기 위해 끊임없이 의지의 패턴을 짜내야 합니다.
의지는 끊임없이 훈련하고 단련해야 한다.
인간은 시간을 낭비하고 에너지를 헛되이 허비하지 않는 한, 이 지상의 공장에서 일할 수 있는
많은 기회를 가지고 있다.
밤이 되면 나는 세상의 요구에서 벗어나 나 자신과 함께 시간을 보낸다.
세상과 아주 멀리 떨어진
영적인 고독 속에서 오직 나의 의지와 함께.
내가 원하는 방향으로 생각을 향하게 하는 곳
나는 마음속 깊이 결정을 내렸다
건강하고 유익한 활동에 참여하려는 의지를 북돋울 때, 나는 성공을 거둘 수 있습니다. 이런
식으로 나는 의지력을 효과적으로 활용해 온 경험이 많습니다. 하지만 이는 의지력을 꾸준히 사용할 때만 가능한 결과입니다.
"신의 뜻으로 충만한 나의 의지가 내가 바라는 것을 이루어 줄 것이다!"라고 말하고 확신할 수
있을 때 얼마나 놀라운 기분을 느끼게 될까요!
만약 어떤 사람이 안일해져서 하나님께서 주신 자신의 의지를 사용하지 않고 모든 것을 신의 뜻에만 맡겨버린다면, 그는 자신이 원하는 결과를 얻지 못할 것이다.
신의 힘은 스스로의 의지로 당신을 돕고자 합니다.
우리는 전능하시고 초자연적인 능력을 지니신 하나님께서 우리와 멀리 떨어져 하늘 저 멀리 숨어 계시다는 생각을 마음에서 떨쳐버려야 합니다. 또한 신의 뜻이 우리의 인간 의지 뒤에 있음을 잊지 말아야 합니다. 그러나 마치 조수와 확장으로 넘쳐흐르는 바다와 같은 그 강력한 힘은 마음이 열리고 마음이 열려 있지 않으면 우리에게 오지 않을 것입니다.
간청
오, 우주의 어머니여
우리 마음속 유일한 불꽃이 되기 위해
그리고 우리 영혼의 어둠을 몰아내기 위해
그리고 당신을 향한 우리의 사랑의 눈물 속에 세상적인 것에 대한 우리의 사랑을 씻어내십시오 저희도 기꺼이 당신의 의견에 동의합니다.

우리의 슬픔과 고통을 영원히 없애주세요
우리의 작은 마음을 큰 마음으로 만들어 주세요 그것은 당신의 모든 존재감을 담아냅니다.
그리고 당신의 신성한 본성의 거울 속에서
우리 자신을 완벽하고 순수한 존재로 바라봅시다. 당신을 향한 우리의 사랑의 불꽃이 높이 타오르기를
세속적인 욕망의 불꽃 위로
수많은 유혹이 당신의 모습으로 위장하고 나타납니다.
그리고 그것은 우리를 끊임없이 속입니다
* * *

오라, 순수하고 완전한 신성한 기쁨이여!
당신을 향한 우리의 간절한 그리움이 담긴 성전으로 들어오십시오 지구가 평화롭기를
우리 산속에서, 무지의 어두운 밤 속에서
그분께서 우리를 인도하시고 안전하게 돌아오게 해주시기를 바랍니다.
당신의 안전하고 안락한 안식처로!

영원 으로부터의 속삭임
하이얌의 첫 번째 사행시
에드워드 피츠제럴드가 번역하고 파라마한사 스승이 해설했습니다.
서양에서 오마르 하이얌의 명성은 19 세기 중반 피츠제럴드가 번역한 그의 사행시 덕분인데, 이 번역본은 영어로 된 최고의 번역으로 여겨진다.
스승 파람한사는 오마르 하이얌을 위대한 신비주의자 중 한 명이자 높은 수준의 자아 인식을 지닌 인물로 여겼으며, 그가 상징주의를 통해 자신의 영적이고 경험적인 깨달음을 표현했다고 평가했습니다. 또한 그가 심하게 오해받았으며, 연구자들이 그의 사행시에 담긴 영적 철학을 충분히 깊이 있게 탐구하지 못했다고 지적했습니다.
밤의 그릇 속에서 아침이 밝아오네!
별들을 날게 하는 돌을 던졌네
보라! 동방의 사냥꾼이 잡았도다
빛의 올가미에 걸린 술탄의 망루
아랍어 번역:
깨어나라, 아침이 밤의 그릇에 돌을 던졌으니 별들을 완전히 흩어지게 하다
그리고 여기 동방의 사냥꾼이 있습니다

그는 술탄의 탑을 점령했다
빛의 올가미로
설명 및 해석:
의미 설명:
아침: 그것은 환상에 불과한 지상의 삶에서 깨어나는 새벽입니다.
밤의 그릇: 불멸의 영혼을 좁고 제한된 인간 의식 속에 가두는 무지의 어둠
돌: 영적인 정제
별: 물질적 욕망의 매혹적인 반짝임
동방의 사냥꾼: 환상의 잔재를 없애는 강력한 동방의 지혜
빛의 올가미: 축복받은 지혜의 광채는 영혼을 가두고 속박하는 억압적인 어둠을 없애버립니다.
해석:
내면의 고요함이 속삭인다:
"깨어나라! 무지의 잠에서 깨어나라, 지혜의 새벽이 밝아왔다! 미지의 어두운 그릇을 영적 정화의
돌로 던져 산산조각 내고, 무딘 물질적 욕망의 희미하고 빛나는 별들을 흩어버려라."
"동양 지혜의 빛을 보라, 환상을 사냥하고 파괴하는 그 빛을! 그 빛은 빛의 올가미로 영혼의 높은
탑을 움켜쥐고, 그 탑을 억압하는 물질적 어둠을 완전히 몰아냈다."
"환상의 도시에 사는 이들이여, 잠을 버리십시오! 내면의 지혜라는 영적 메시지의 햇살이 비추고 있습니다."
영적 정화라는 단단한 돌을 사용하여 무지의 어두운 그릇을 깨부수고 일시적인 물질적 쾌락에 대한 욕망을 몰아내는 방법을 배우십시오.
"지혜를 찾는 사냥꾼에게서 교훈을 얻으십시오. 그는 끊임없이 빛을 갈망하고 진리를 찾는
영혼들을 찾아내어 영원한 자유의 찬란한 빛으로 감싸줍니다."
탕자의 귀환
아주 오래전, 제 학생 중 한 명이 반대 방향으로 걸어가는 것을 본 적이 있습니다.
그의 행동이 가져올 불가피한 결과를 깨닫고, 나는 온갖 논리적인 방법을 동원해 그가 행동 방침을 포기하도록 설득하려 했지만, 결국 그를 도울 수 없다는 것을 알게 되었다.
그는 악의 길로 나아가려 했기 때문이다.
마침내 나는 스스로에게 이렇게 말했다.
"그가 그걸 원한다면, 난 그를 내버려 둘게."
하지만 그에 대한 나의 사랑과 걱정은 금세 되살아났고, 나는 무화과나무 아래에 앉아 그를
떠올리기 시작했다.
나는 열렬한 열정으로 그에게 다음과 같은 지적인 메시지를 끊임없이 보냈다.
"하나님께서 제게 당신이 하려고 하는 일에 대해 마음을 바꾸도록 권유하라고 하셨습니다."
저녁 무렵, 몸과 마음으로 강하게 느낀 직감은 그가 정말로 돌아올 것이라는 확신을 주었다.

그때 갑자기 "탕자"가 집으로 돌아와 나타나 절하며 인사하고 말했다.
"하루 종일, 어디를 가든 무엇을 하든, 당신의 얼굴이 보였어요. 그게 무슨 뜻이죠?"
나는 이렇게 대답했다. "하나님께서 저를 통해 당신을 부르신 겁니다. 그것은 제 부르심이 아니라 하나님의 부르심이었습니다."
제 바람은 이기심에서 비롯된 것이 아니라, 떠나지 않겠다는 결심 때문이었습니다.
이곳은 당신이 돌아오실 때까지 계속 열려 있을 것입니다.
이런 유형의 디자인은 엄청난 변화를 가져올 수 있습니다. 정말 놀라운 힘이죠!
목표를 정하고 그 길을 계속 가기로 결심했다면, 의지를 발휘하고 실질적인 노력을 기울여야
합니다. 그러면 성공을 위한 모든 요소들이 당신이 알고 있는 곳이든 알지 못하는 곳이든 당신에게 다가올 것입니다.
신성한 에너지로 가득 찬 당신의 의지 속에 당신의 기도에 대한 해답이 담겨 있습니다.
그 의지를 사용할 때, 당신은 기도에 대한 응답을 받을 수 있는 창을 열게 됩니다.
이것은 제 개인적인 경험입니다. 과거에는 제 의지를 시험해 보려고 몇 가지 일을 시도해 봤지만,
이제는 그렇게 하지 않습니다. 결과를 미리 알고 있기 때문입니다. 제가 원하는 모든 것은 전능하신 하나님 덕분에 이루어집니다.
책 "인간의 궁극적인 목표"에서 발췌
하느님을 우리 영혼의 목자로 삼읍시다.
그리고 신성한 빛은 정찰병이다.
인생의 어두운 길 위에서
그는 혼란스러운 밤에 길을 밝혀주는 등불입니다.
그리고 깨어있는 시간 속에 비치는 확신의 태양
그리고 지상의 존재라는 어둠의 바다를 밝히는 길잡이 별 그분의 도움을 구하고 그분의 영감을 구합시다.
세상은 앞으로도 계속해서 흥망성쇠를 겪을 것이기 때문이다. 그 사건들은 마치 격렬한 파도처럼 격렬하다.
우리는 어디에서 지침을 얻을 수 있을까요?
그것은 우리의 변덕스럽고 편향된 습관 때문이 아닙니다. 또한 우리 주변 환경의 영향으로부터도 자유롭지 않습니다. 우리 나라에서도, 우리 세계에서도 마찬가지입니다. 오히려 그것은 인도하는 진리의 목소리입니다.
영혼의 깊은 곳에서부터 흘러나오는
나는 매 순간 오직 하나님만을 생각한다.
나는 내 영혼을 그에게 바쳤다.
나는 내 마음을 그에게 맡겼다

나는 내 사랑과 그리움을 그에게 향했다.
우리는 하나님보다 더 신뢰해야 할 것은 없습니다.
그리고 우리는 그분의 빛을 드러낼 사람들을 신뢰해야 합니다.
저 빛이 나의 길잡이입니다
그것은 나의 지혜이자 나의 사랑입니다.
무적의 힘
그리고 그 어떤 것도 뛰어넘을 수 없는 진실
지금 그리고 영원히
어떤 사람들은 극단적인 사고방식을 가지고 있어서 인생에서 성공하려면 기계처럼 쉬지 않고 일해야 한다고 믿습니다.
반면에 그들 못지않게 극단적인 사람들도 있는데, 이들은 일단 영적인 문제에 관심을 갖게 되면
다른 모든 것에 대한 욕구를 잃어버리는데, 이는 잘못된 태도입니다.
예를 들어, 그들은 고도의 집중력과 육체적 노력을 요하는 일은 할 필요가 없다고 믿으며,
금욕주의와 모든 물질적인 것을 포기할 것을 권합니다. 그러나 이러한 태도는 지적 정체를 감추는 가면일 뿐입니다.
거짓된 영성의 가면 아래에서
훌륭한 선생님들은 세상에 큰 관심을 갖고 있지만, 세상에 어떤 집착도 없다는 것을 알게
되었습니다. 제 선생님께서는 아름다운 물건을 선물받으면 소중히 여기고 보호하셨지만, 만약 그것이 깨지거나 손상되면 웃으시며 "내 관심을 너무 많이 잡아먹어서 흥미가 떨어졌단다"라고 말씀하셨습니다. 그분은 집착하지 않았기에 초연할 수 있었던 것입니다.
저도 같은 생각이에요. 신이 주신 것에 감사하지만, 잃더라도 아쉽지는 않아요.
예전에 누군가 제게 아름다운 코트와 모자를 선물했는데, 꽤 비싼 세트였어요. 저는 그 코트를
아끼고 찢어지거나 더러워지지 않도록 소중히 간직했죠. 그런데 어느 순간 질려서 "아, 이제 이런 귀찮은 건 싫어!"라고 말했어요.
어느 날, 저는 로스앤젤레스의 한 강당에서 강연을 하기 위해 갔는데, 도착해서 코트를 벗으려는
순간, 신성한 음성이 들려왔습니다. "코트 주머니에 있는 모든 것을 가지고 가거라." 그래서 저는 그렇게 했습니다.
강의가 끝난 후 코트 보관실로 돌아갔는데, 코트가 사라져 있었습니다. (하느님, 부디 당신을 보호하시길)
그 일 때문에 너무 속상했는데, 누군가 "괜찮아, 우리가 새 코트 사줄게"라고 말했어요. 그래서
저는 "코트를 잃어버린 것 때문에 속상한 게 아니라, 코트에 딱 어울리는 모자를 가져가지 않은 게 속상해"라고 말했죠.
우리는 감정에 휘둘려서는 안 됩니다. 옷이나 다른 소유물에만 신경 쓰는 사람이 어떻게 행복할 수 있겠습니까?

이는 깨끗하고 단정한 옷을 입지 않거나 집을 청소하지 말라는 뜻이 아니라, 이러한 문제에
지나치게 집착하거나 신경 쓰지 말라는 뜻입니다.
한번은 저녁 파티에 초대받았는데 모든 것이 아주 우아하고 잘 준비되어 있어서 저녁 식사를 정말 즐겁게 했습니다. 하지만 주최자들은 모든 일이 계획대로 되지 않을까 봐 지나치게 긴장했고, 그 결과 그들의 불안 때문에 분위기가 망쳐졌습니다.
지나치게 예민한 사람들은 종종 타인의 불안과 불편함을 감지합니다. 왜 두려워하고 걱정하는
걸까요? 우리는 최선을 다하고 나서 쉬고, 다른 사람들도 쉴 수 있도록 배려해야 합니다. 억지로 일을 진행시키지 않고 자연스러운 흐름에 맡겨두면 주변 사람들도 평화를 찾을 수 있을 것입니다. 파르메니데스의 수확
인간의 의지 이면에는 신의 의지와 무한히 흐르는 우주 에너지의 목적이 자리 잡고 있습니다.
삶에서 좋고 유익한 모든 것을 보여주기 위함입니다.
그러므로 누구든지 더 높은 뜻에 굳건히 따르고 일관성을 유지하는 자는 하나님의 도움으로 성공을
거둘 것이다.
의지력은 특정한 목표를 달성하기 위해 집중된 에너지와 욕망입니다.
의지력 없이는 아무것도 할 수 없습니다. 사실, 일상생활에서 의지력 없이는 간단한 움직임조차
만들어낼 수 없습니다.
대부분의 사람들은 중요하지 않은 일에 시간을 쏟고, 건설적인 방향으로 노력을 집중하지 않습니다. 소망은 의지와 다르지만, 소망은 의지를 불러일으키는 촉매제 역할을 할 수 있다.
의지력을 기르기 위해서는 무엇보다 먼저 결단력을 갖추고, 통찰력, 분별력, 그리고 지혜를
활용해야 합니다.
그다음으로는 훈련이 이어지고, 원하는 목표를 달성하기 위해 의식적으로 의지를 사용하는 과정이 뒤따릅니다.
목표를 달성할 때까지 여정과 노력은 계속되어야 합니다.
고귀한 목표를 이루기로 결심했다면, 노력을 멈추는 것은 부적절한 일입니다.
혹은 그는 불리한 상황에 굴복할지도 모릅니다.
의식이 더 높은 의지와 조화를 이루고, 생각과 의지가 끊임없이 특정한 생각에 집중될 때,
의지력은 무한하고 무궁무진한 우주적 활동으로 충만하게 될 것이다.
무지와 욕망에 사로잡힌 인간의 의지는 그 주인에게 고통과 불행을 가져다준다.
진정한 행복을 맛보려면 선한 욕망이 악한 욕망을 이겨내야 하고, 의지는 진리의 근원과 모든 선의 기원을 향해 올바른 방향으로 나아가야 한다.
왜 사람은 거짓 증언을 하지 말아야 할까요? 거짓은 위선과 기만을 조장하기 때문입니다.
배신은 하느님 보시기에 가장 큰 죄악 중 하나입니다. 개인적인 이득을 취하거나 복수심에 사로잡혀 누군가를 거짓으로 고발하는 것은 위증죄에 해당합니다. 만약 모든 사람이 이러한 행위를 따른다면 세상은 혼란과 무정부 상태에 빠질 것입니다.

다른 사람에 대한 거짓 증언을 듣는 것은 거짓 증인을 묵인하고 그의 수치스러운 행위에 동참하는 것이며, 그러한 청취와 묵인은 필연적으로 내면의 감정적 갈등으로 이어져 영혼의 평화를 파괴하고 삶의 평온을 어지럽히게 됩니다.
설령 일시적으로 정당화될지라도, 그 행동은 결국 심각한 역효과를 초래하여 양심을 거스르고
심리적 고통을 야기할 것이다.
질투는 또한 해롭고 심각한 결과를 초래하는데, 질투하는 사람이 표출하는 생각과 감정이 결국 자신에게 되돌아와 고통을 안겨주기 때문입니다.
사랑과 이타심을 베푸는 사람은 애정과 이타적인 대우를 되돌려 받을 것이며, 탐욕, 이기심,
질투의 생각을 퍼뜨리는 사람은 똑같은 것들을 자신에게 불러올 것이다.
사람이 도둑질을 하면 안 되는 이유는 무엇일까요?
만약 모든 사람이 도둑질, 강도질, 갈취로 살아간다면 세상은 어떻게 될까요? 그런 세상에서는
가장 흉악하고 끔찍한 범죄들이 난무할 것입니다. 재산을 지키고 도난당한 물건을 되찾기 위한 치열한 싸움도 벌어질 것입니다.
절도는 사회적 규범에 어긋나고 타인의 권리를 박탈하는 행위이므로, 존재의 법칙에 위배됩니다. 그러나 사회는 절도범을 처벌할 적절한 시설과 효과적인 방법을 갖추고 있지 않습니다.
도둑들이 감옥에 갇히면 예전의 나쁜 습관이 더 굳어질 뿐만 아니라, 다른 범죄자들과 어울리면서 새로운 나쁜 습관을 들이게 될 수도 있습니다. 이런 일이 발생하면, 그들은 출소 후 감옥에 들어가기 전보다 훨씬 더 나쁜 상태에 놓이게 될 것입니다.
주님, 저희가 악을 듣지도, 보지도, 말하지도, 내쉬지도 않도록 축복해 주시기를 간구합니다.
우리는 악을 만지지도, 감지하지도, 생각하지도, 꿈꾸지도 않는다.
우리가 매일 사용하는 힘들:
우리의 감각 지각
- 그리고 우리의 감정
- 그리고 우리의 지능
이 모든 것은 신에게서 빌린 것이며, 우리는 신 없이는 단 한 순간도 살아갈 수 없습니다.
그러나 우리는 그분의 은사를 사용하면서도, 마땅히 그래야 할 만큼 그분을 생각하지 않고,
그분께서 받으셔야 할 관심을 드리지 않습니다.
오히려 우리는 물질 세계와 완전히 일치하고 완전히 연결된 상태에서 감각적 쾌락과 세속적 야망을 추구합니다.
이것이 우리 모두의 고통과 괴로움의 근본 원인입니다.
하나님은 우리를 그분의 형상대로 창조하셨습니다. 그러므로 우리가 그분의 임재를 우리 안에서 발견하고 그분의 행복의 감로를 우리 영혼 속에서 맛보지 않는 한, 진정한 행복의 맛을 알 수 없습니다. 우리는 또한 매일 필요한 것을 의지로 얻을 수 있는 축복받은 능력을 소유할 수 없습니다.

우리가 그 힘의 근원이 하나님이라는 사실을 깨닫지 못한다면, 우리는 그분께 의지하고 그분께로 향해야 합니다.
주님께서 끊임없이 우리에게 베풀어주시는 모든 축복에 감사하는 마음으로
네가 감사하는 마음을 가지면, 내가 반드시 너에게 은혜를 더해 주겠다.
가장 너그러우신 분께 감사하는 마음으로 마음이 가득 찰 때, 우리의 마음은 그분의 영광스러운 임재를 담는 거룩한 성전이 됩니다. 이것이야말로 인간이 이룰 수 있는 가장 위대한 성취입니다. 삶의 목적은 창조주와 조화를 이루고, 그분께 가까이 나아가 그분을 아는 것이기 때문입니다.
하나님의 나라와 그의 의를 먼저 구하라. 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하여 주시리라.
끊임없이 하나님을 기억하고 그분께 좋은 생각을 품으면, 그분이 우리의 사랑을 받는 분이시며, 우리가 그분의 선택받은 백성이며, 그분의 풍성한 은혜를 함께 누릴 자격이 있음을 깨닫게 될 것입니다. 행복, 사랑, 빛, 그리고 선함의 왕국
우리가 하나님의 풍성한 축복, 특히 더 높은 목적에 부합하고 영적인 행복을 얻는 올바른 길을 선택하는 데 있어 자유의지를 행사할 수 있다는 가능성을 묵상할 때, 매일 새로운 내면의 기쁨으로 가득 차게 되고, 축복의 기운이 우리 삶에 흐르는 것을 느끼며, 감사가 마음을 채우고, 삶에 맛과 의미를 더하게 됩니다.
사색을 통해 신비롭게 작용하는 신의 법칙을 깨달을 수 있는 사람은 모든 사랑과 찬양과 감사를
드려야 할 그분께 끊임없이 찬양과 감사를 드리고 자신을 낮추게 된다.
온 세상의 모든 선의 근원이신 하느님을 기억하고, 우리 마음 깊은 곳에서 우러나오는 진실한
사랑으로 그분을 기억합시다.
생명의 근원이시며, 사랑이 넘쳐흐르며, 축복이 끊임없이 쏟아지는 하나님께
인류를 위해 촛불을 밝힌 모든 이들, 세상의 땅에 선한 씨앗을 뿌린 이들, 계몽적인 사상을 전파한 이들, 선행과 고귀한 행동을 장려한 모든 이들을 따뜻하게 기억합시다.
사랑에 마음을 열고, 깨달음을 주는 영감에 마음을 열고, 하나님께 도움과 인도를 구합시다.
우리가 생각하고 행동하는 것에서
두려움은 마음을 독으로 물들인다
인간의 마음은 에너지 또는 생명 활동의 거대한 저장소이다.
이 활동은 근육 운동, 심장, 폐, 횡격막의 기능, 세포 대사, 혈액 화학 반응, 그리고 운동 감각 기관(신경)의 기능에 끊임없이 사용됩니다.
게다가, 사고, 감정, 의지에 많은 생명 에너지가 소모됩니다.
두려움은 생명 활동을 약화시키며 능동적인 의지의 가장 강력한 적 중 하나입니다.
두려움은 신경으로 규칙적으로 흐르는 생명 활동을 압박하고 방해하여 신경이 마비된 것처럼 느끼게 하고, 몸은 무기력해지고 활력이 눈에 띄게 떨어집니다 (두려움은 신경 차단제입니다!).

두려움은 두려움의 원인을 제거하는 데 도움이 되지 않습니다. 오히려 의지를 약화시키고 뇌가 신체 장기에 방해 신호를 보내도록 만듭니다. 두려움은 심장을 해치고 소화를 저해하며 수많은 신체 질환을 유발합니다.
의식이 온전히 하나님께 집중될 때, 당신은 아무것도 두려워하지 않게 될 것이며 모든 장애물과
난관을 극복할 수 있을 것입니다.
용기와 믿음으로. "소원"은 에너지가 부족한 욕망인 반면, "의도"는 무언가를 하겠다는 결심,
즉 소망이나 욕망을 이루겠다는 의지입니다. 하지만 "의지"는 "나는 내가 원하는 것을 이룰 때까지 끊임없이 노력한다"라고 표현할 수 있습니다.
의지력을 단련하면, 단순히 무언가를 바라기만 하는 것이 아니라, 그것을 얻기 위해 필요한 노력을 기울임으로써 생명 활동의 원동력을 발휘하고 방향을 설정할 수 있습니다.
우리는 희망을 잃어서는 안 되며, 오히려 하나님께서 우리에게 상황을 개선하고, 생각을
고양시키며, 우리 자신과 타인을 위해 새롭고 유용한 것들을 창조할 수 있는 기회를 끊임없이 주신다는 사실을 깨달아야 합니다.
만약 우리가 현재의 생활 방식에 만족하지 못한다면, 만족감과 심리적 안정감을 줄 수 있는 새로운 방법들을 모색해야 합니다.
우리는 우리의 상황을 개선하고 삶을 의미 있고 가치 있게 만들 수 있는 일을 생각해 보고, 그것을 실천에 옮겨야 합니다.
지금 시급히 필요한 것은 의식의 변화 또는 그 방향의 수정입니다.
우리는 문제가 우리에게 영향을 미치고 균형을 무너뜨리도록 내버려 두지 않겠다고, 걱정거리가
우리의 삶을 망치고, 감정을 사로잡고, 분위기를 망치도록 내버려 두지 않겠다고 다짐해야 합니다. 그리고 우리가 해로운 습관과 파괴적인 성향의 희생양이 되지 않고, 하늘을 나는 새처럼 자유롭고 구속받지 않게 되기를 바랍니다.
인간이 정체되고 변화 없이 머물러 있을 필요는 없습니다. 영혼의 본질을 가리고 있는 환상의
장막을 걷어내어 영혼이 순수함과 강인함으로 빛나게 하고, 신이 인류에게 부여한 고귀한 광채를 드러내야 합니다.
신은 선한 노력, 정당한 포부, 그리고 성공하려는 의지를 축복합니다.
우리 삶의 배후에는 지고한 영의 힘이 있고, 우리 의지의 배후에는 신성한 의지의 우주적 바다가
있다.
우리는 그 끝없는 바다의 필수적인 일부입니다. 우리가 그 바다에 도달하여 헤엄칠 때, 우리의
의식은 확장되고 우리는 그 광대함을 느끼게 됩니다.
그것에 대해 생각하는 것은 우리를 그것에 더 가까이 다가가게 하고, 그것에 대해 깊이 생각하는
것은 우리를 그것에 이르게 한다
자연과 조화를 이루려는 끊임없는 노력은 우리에게 지식, 결단력, 그리고 에너지를 제공합니다.
매일 의식을 준비하면 신성한 사랑과 천상의 축복을 받을 수 있습니다.

물은 끊임없이 우리에게 흘러와 바다의 보물을 아낌없이 나눠주게 해줍니다.
모든 인간 내면에는 신성한 의식이 잠재되어 있으며, 그 의식은 자신을 표현할 기회를 기다리고 있습니다.
그리고 자아라는 좁고 답답한 지하실에서 벗어나기 위해서
마치 악몽에서 깨어나 자신이 본 것이 꿈에 불과했음을 깨닫는 사람처럼, 신성한 의식은 사람이
잠과 혼란이라는 악몽에서 깨어나 삶의 의미와 목적에 대한 새로운 깨달음과 건전한 이해를 얻도록 이끌어줍니다.
우리가 영적 각성의 여명을 경험하고 확신의 빛을 목격하고자 한다면, 내면의 목소리에 귀 기울여야 합니다.
우리는 그것의 인도에 응답해야 합니다. 우리는 영혼의 진보를 방해하고 움직임을 가로막는 환상의
돌과 무지의 바위를 길에서 제거해야 합니다.
그리고 간절한 손길로 무관심의 잠에서 깨어나는 문을 두드려, 행복의 산들바람을 들이마시고
우리의 모든 생각과 모든 감정에 천상의 전기를 불어넣읍시다.
그리고 우리의 모든 작품
전능하신 하나님께 간구하오니, 저희 의식 속에 깨달음의 창을 열어 주시고, 지혜의 빛으로 저희를
채워 주시고, 그분의 사랑으로 저희를 감싸 주시고, 그분의 영원한 자비로 저희를 감싸 주시기를 간청합니다.
내게 찾아온 사람들 중에는 처음부터 그들의 동기가 올바르지 않다고 솔직하게 말하고 동기를
바꾸라고 요청했던 사람들이 있었습니다.
그들 중 일부는 내 말을 좋아하지 않았지만, 다른 이들은 반응하여 더 나은 방향으로 변화했습니다. 위선은 결코 좋은 결과를 가져오지 않으며, 아무리 현명한 사람이라도 눈에 보이는 진실을 숨길
수는 없다.
사람의 인생사는 모두 눈에 담겨 있다.
누군가의 진정한 본성을 알고 싶다면, 하나님께 그 사람의 참된 성품을 드러내 달라고 기도하십시오.
속고 싶지 않기 때문에 당신은 마음속 깊이 그것의 진정한 본질을 느끼게 될 것이고, 당신의
직감은 틀리지 않을 것입니다.
우리는 상대방과 이야기할 때 그의 눈을 똑바로 바라보고 자신감과 확신, 그리고 진실을 담아
말해야 합니다.
누군가와 악수할 때, 우리는 상대방에게 우리의 사랑과 진심이 담긴 매력을 전달하고, 할 수 있는
한 최대한 그들을 돕고자 노력해야 합니다.
지식을 추구하는 사람은 긍정적인 마음을 갖고 영적인 매력을 키우기 위해 노력해야 합니다. 그러면 하나님께서 그에게 다른 사람들을 돕고 축복의 기운을 전할 수 있는 힘을 주실 것입니다.

나는 가장 먼 행성과 별 너머로 여행할지라도 언제나 당신의 것입니다. 당신의 추종자들은 오고 갈지라도 나는 영원히 당신과 함께하며 당신의 것이 되겠습니다. 수많은 환생의 파도에 휩쓸려 외롭고 쓸쓸함을 느낄지라도 나는 언제나 당신의 것입니다.
세상은 당신의 게임에 정신이 팔려 당신을 잊을지 모르지만, 저는 언제나 당신을 기억할 것입니다.
제 목소리는 희미해지고 저는 실패할지도 모릅니다.
하지만 내 영혼의 목소리로 속삭이겠습니다. "나는 언제나 당신의 것일 거예요."
시련과 질병, 죽음이 나를 갈기갈기 찢어놓고 내 몸을 불태울지라도, 내 기억 속에 한 줄기
희망이라도 남아 있는 한,
죽어가는 내 눈을 보아라. 그 눈을 통해 너에게 말할 테니까. "나는 너를 영원히 사랑할 것이고, 언제나 너에게 충실할 것이다!"
진실로 말씀드리건대, 내가 모든 질문에 대한 답을 사람에게서 받은 것이 아니라, 모든 은혜의
근원이신 하느님에게서 받았습니다.
그리고 우주에 있는 모든 지식의 근원
그분은 제 삶의 유일한 영감의 원천이시며, 제가 말을 할 때마다 그분의 힘과 진실, 사랑과 빛으로
제 말을 채워주시기를 간구합니다. 그분의 가장 큰 사랑이 뜨거운 날의 부드러운 산들바람처럼 영혼에 스며들기 때문에 기쁨의 물결이 저를 감싸는 것을 느낍니다. 그리고 그 사랑은 밤낮으로, 매주, 매년 끊임없이 강력하게 흘러넘치기에, 그 끝이 어디인지 알 수 없습니다.
인간은 사랑과 부를 인간으로부터 얻어야 한다고 생각하지만, 모든 사랑과 부의 이면에는 진정한
의미가 숨겨져 있다.
변치 않는 신성한 사랑과 세상의 재물로 헤아릴 수 없는 영적인 풍요로움. 하나님이 모든 사랑과 행복과 은혜의 근원임을 깨닫는 사람은 그것을 발견하고 더할 나위 없이 행복해질 것입니다.
파람한사 요가난다 스승님의 더 많은 가르침과 성찰
.진실성은 영적인 길의 초석입니다
.오히려 그것은 영혼이 창조주와 연결되는 기반이 되는 기둥입니다
.이는 완전한 확신을 가지고 하나님께 나아가는 것을 의미합니다
.우리는 그와 솔직하고 친밀하게 이야기를 나눕니다
가장 간단한 말로, 마음의 언어
.우리는 그에게 도움을 요청합니다
그리하여 우리가 그분께 나아가고 그분께 의지할 수 있게 하소서 우리의 마음을 달래기 위해
.그리고 그것은 우리를 고통과 짜증으로부터 해방시켜 줍니다 그리고 우리 앞을 가로막을 수 있는 모든 것으로부터
.그는 우리를 영적인 목적에서 벗어나게 하려고 합니다 궁극적으로
.우리의 모든 테스트와 실험에는 단 하나의 목표가 있습니다

.그것은 우리가 최선을 다하도록 동기를 부여합니다 우리는 모든 일을 하나님께 맡깁니다
!이러한 이해력을 가진 사람은 얼마나 행운인가
.그것 없이는 우리는 갈등과 분쟁 속에서 살게 될 것이다 이유를 알지 못한 채
하지만 영적인 길에서는
.우리는 우리가 직면한 어려움을 알고 있습니다
.그 목적은 우리를 하나님 앞에서 겸손하게 만드는 것입니다
우리는 생각과 감정을 비운다
허황된 자만과 환상적인 과대망상으로부터
.그리하여 하나님께서 우리를 그분의 빛과 지혜와 사랑으로 채워주시기를 바랍니다 하나님께 자신을 온전히 내어드리는 것 안에서
달콤한 연결은 바로 거기에 있다
.자아'라는 감각이 지배적인 한, 우리는 그 사실을 기억해야 합니다'
.사람들은 신으로부터 스스로를 멀리하려는 경향이 있다
.우리에게는 충분한 힘과 지혜가 있다고 믿는다
.우리가 도움 없이 스스로 설 수 있도록 말입니다
우리는 스스로 문제를 해결한다
.우리가 신의 뜻에 순종하면 어떤 일이 벌어질까 두렵습니다 .우리는 하나님이 보내주시는 것에 만족하지 못할 것이다 .이는 하나님에 대한 믿음이 부족하다는 증거입니다 하지만 조만간
.우리는 신에게 의지해야 할 것입니다
.모든 사람은 살면서 이 진실을 깨닫게 될 것입니다
.그가 이미 발견하지 않았다면 말이죠
.이것은 낙담시키거나 부정적인 생각이 아닙니다
세상에서 가장 달콤한 즐거움은
우리가 그분의 임재 안에 있다는 느낌
.삶의 예상치 못한 일들과 시간의 흐름으로부터 안전하고 든든하게 보호받으세요 .그것이 바로 겸손의 본질이며 겸손한 사람의 특징입니다
.그리고 진정한 영적 힘은 바로 거기에 있다
그리고 진실함의 위대함
그리고 사랑의 깊이
만족과 순종의 아름다움
.주님, 제 뜻이 아니라 주님의 뜻이 이루어지게 하소서

)우리는 하나님을 믿습니다(
우리의 영적인 본성을 건드리기 위해
.우리는 삶 속에서 더 높은 의식 수준을 보여주기 위해 노력해야 합니다 .어려움이 닥칠 때 우리는 스스로에게 상기시켜야 합니다
.우리가 약하지 않으며, 그것에 대처할 적절한 도구를 갖추고 있다는 것입니다 .우리는 책임과 문제들이 우리의 평화를 깨뜨리도록 내버려둬서는 안 됩니다 그것은 우리의 평화를 빼앗아 간다
.우리는 자기계발을 위해 이 세상에 왔습니다
우리의 영적 잠재력을 탐구하다
환상의 어두운 바다에 뛰어들지 않기 위해
.이는 수많은 위험을 수반합니다
우리가 우리 자신의 영적인 자아를 알고 싶다면
.우리는 하나님께도, 우리 자신에게도 정직해야 합니다
.그리고 우리는 사람들을 대할 때 진실되게 행동합니다
.그리고 그것이 우리 삶에서 가장 간절한 소망이 되기를 바랍니다 .이는 우리의 신성한 근원을 인식하는 것에 관한 것입니다 .우리는 그분에게서 비롯되었고, 그분께로 돌아가야 합니다 우리가 소외의 세계에서 얼마나 오랫동안 부재했든
분위기가 침울하고 우울해 보일지라도
우리는 우리의 신념을 지켜야 합니다
태양이 다시 떠오를 것이다
.그리고 삶에서 선이 악보다 더 많다는 것입니다
사랑은 증오보다 강하다
그리고 올바른 길을 걷고 있는 사람들
.거리가 아무리 멀어 보이거나 목적지가 아무리 멀더라도 그들은 도착할 것입니다 그리고 걱정이 늘어난다면
.그것은 하나님을 사랑하고 그분과 소통함으로써 없애야 합니다
진심 어린 기도를 통해
.그리고 그에게 우리의 결의를 더욱 굳건히 해달라고 부탁했습니다
.이는 우리 삶의 방향을 바로잡는 데 도움이 됩니다
.그 기도는 격려의 빛으로 응답될 것입니다
.구름이 걷히고 지평선이 다시 맑아질 것입니다
삶의 압박에 대처하기
신에 대한 심층적인 연구의 이점 중 하나는
.긴장을 풀 수 있는 능력입니다

.긴장이 줄어들면 불안감도 줄어들고 걱정도 사라진다
우리가 삶을 즐길 수 있는 능력을 잃을 때
건강에 좋은 여가 활동에 참여하기
.우리는 필요 이상으로 심각하고 불안해하고 있다
.영혼은 그 순수한 본질에 있어서 긴장이나 초조함을 느끼지 않습니다 .오히려 그러한 상태를 경험하는 것은 " 자아 " 이다
.우리는 모든 일을 너무 심각하게 받아들이지 말아야 합니다 .그리하여 자아의 강도가 약해지고 그 영향력이 느슨해진다
.사람들은 자신이 느끼는 압박감에 대해 자주 이야기합니다
그리고 그들이 수많은 요구 사항의 무게 아래에서 겪는 심리적 스트레스 .하지만 우리는 스스로를 먹잇감으로 만들어서는 안 됩니다
어떤 어려움이든
.하나님께서 우리에게 힘을 주셨음을 항상 기억합시다
.우리가 직면한 모든 어려움을 해결하기에 충분합니다
.영혼은 지치거나 피곤함을 느낄 수 없습니다
.몸이 피곤함을 느낄 수 있습니다
하지만 우리가 신체적 약점을 우리 자신에게 돌릴 때
.우리는 여전히 자아라는 좁은 범위 안에 갇혀 있습니다
우리가 장애물에 직면할 때
.우리는 신의 도움을 구해야 합니다
.우리는 하나님의 도움으로 그것을 극복할 수 있다는 확신을 가져야 합니다
그리고 그것은 우리 안에 잠재된 능력을 일깨우는 촉매제 역할을 하며, 그 능력이 깨어났을 때 .비로소 잠재력을 발휘할 수 있게 된다는 것입니다
각종 어려움과 문제들을 해결함으로써
.그리고 우리의 진정한 본성은 바로 영혼이라는 것입니다
.그 본질은 평화, 고요함, 평온함, 그리고 차분함입니다
그리고 이러한 축복받은 요소들이 우리 안에 있다는 것
.그것은 우리의 정신적 존재에 필수적인 부분입니다
.인간은 영혼이며, 그의 영혼은 결코 패배할 수 없다
.그것은 비물질적인 성질을 지니고 있기 때문입니다
우리가 이러한 자각을 갖게 될 때
.우리는 그러한 힘들이 우리 안에서 작용하고 있음을 느낍니다 .우리는 앞으로 나아가고 있으며 진전을 이루고 있다고 느낍니다 .하나님에 대한 믿음과 우리 자신에 대한 믿음이 더욱 강해집니다 어려움의 강도가 감소합니다

우리가 그 문제를 해결할 수 있도록
자신감, 편안함, 그리고 균형을 기반으로 한 건설적인 접근 방식
우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험들과 함께
우리가 이 땅에서 보내는 여정 동안
.우리는 시야와 인식을 넓히는 방법을 알아야 합니다
?그렇다면 우리는 어떻게 하면 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 상황을 더 잘 이해할 수 있을까요 .그러면 우리는 더 나은 조화 속에서 살아갈 수 있을 것입니다
.그리고 사람과 삶을 더욱 원활하고 안전하게 다루기 위해서입니다
,세계 문명을 더 깊이 살펴보면
.우리는 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구합니다
.얽히고설킨 선들로 이루어진 커다란 이미지가 나타난다
계절에 따라 다채롭고, 디테일이 꼼꼼하다
.우리는 인간이 본질적으로 개인적이면서 동시에 사회적인 존재임을 알게 된다
.모든 인간은 개인적인 삶과 사회적인 삶 모두에 대한 욕구를 가지고 있다
.그는 개인주의적인 성향을 가지고 있으면서도 집단이나 부족에 소속되고 싶어하는 욕구가 강하다 .고대 시대에도 마찬가지였다
.초기 인류에 대한 증거가 있습니다
.그는 집단 내 연대라는 개념을 갖고 있었다
.일상생활에서 우리는 타인과의 과도한 상호작용을 발견합니다
.그것은 큰 행복을 가져다주지 않습니다
.지나친 고립 또한 행복을 가져다주지 않습니다
.하나님은 우리가 절제를 실천하기를 원하십니다
.그리고 우리 개인의 삶과 사회생활 사이의 균형을 이루기 위해서입니다
.인간 개개인과 집단 구성원 모두에게 내재된 원칙들은 더 높은 근원에서 비롯된다 .하나님은 유일하시며 영원한 피난처이십니다
별과 우주, 그리고 인간의 사고를 넘어서
감정과 꿈을 넘어서
그것은 모든 감각적 인식을 초월합니다
.그분은 하나이시며, 유일하시며, 스스로 존재하는 분이십니다
.본질과 속성 면에서 완벽합니다
햇빛이 비치지 않는 곳
달이 뜨지 않는다
불꽃이 빛나지 않는다
.오히려 그것은 비할 데 없는 그분의 신성한 빛입니다
.저 어둠 너머에는 어둠이 없다

그리고 소리 없는 침묵
그리고 창조된 것 외에는 아무것도 없다
영원한 본질이 있다
?존재의 근원은 무엇인가
그리고 모든 힘과 존재의 근원
보이는 것과 보이지 않는 것 모두
.하나님은 이 우주를 창조하셨습니다
.그것은 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동합니다
.우리가 우주의 법칙 중 하나라도 어기면 스스로를 벌하는 것이다 .높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 누구나 뼈가 부러질 것이다 .그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없습니다
결과를 감수하지 않고
이 세상에서
인간은 자유롭게 행동할 수 있다
.하지만 제한된 범위 내에서만 가능합니다
그리고 만약 그가 신의 율법을 어긴다면
.그는 스스로를 벌하거나 스스로를 파멸시킬 것이다
.하나님께서는 불변의 법칙들을 제정하셨습니다
.그는 그 일이 우리에게 유리하게 작용하기를 바랐다
.그것 없이는 우리가 이 세상에서 길을 찾을 수 없기 때문입니다
.하나님은 또한 우리에게 선택의 자유를 주셨고 우리 안에 양심을 심어주셨습니다 선과 악, 유익과 해로움을 구별하기 위해
사람들이 악의 길을 선택할 때
그들은 하나님의 보편적인 법칙을 어깁니다
그들은 우주적인 힘을 작동시키고 있다
피할 수 없는 결과가 초래됩니다
해당 법률을 위반했기 때문에
.그렇게 함으로써 그들은 스스로를 벌하는 것이다
진실로 알라께서는 사람들에게 전혀 불의를 행하지 않으시지만, 불의를 행하는 것은 바로 사람들 .자신이다
하지만 그 법을 준수하는 자들은
.그리고 그들은 그의 제안에 따릅니다
그들은 평화롭게 살고 있다
그리고 그것들을 통해 통찰력의 눈이 열립니다
.그들은 자신감 넘치고 확신에 찬 걸음걸이로 걷는다

.그들은 안전하게 걷고 있다고 느낍니다
인생의 길 위에서
.생각은 우리 삶에 엄청난 영향을 미치는 힘입니다
그 힘을 기르는 방법을 안다면
그리고 올바르게 사용하세요
.나약함이 당신의 생각에 스며들도록 내버려 두지 마십시오
.부정적인 생각을 가진 사람들과 어울릴 때는 조심해야 합니다
그리고 비관적인 시각을 가지세요. 그렇지 않으면 그들의 허술한 생각들이 당신의 마음에 스며들 수 .있습니다
정신력이 일정 수준에 도달하지 않는 한
.타인의 생각이 그를 약화시키지 못하도록 하기 위함이다
반대로
.그는 다른 사람들의 아이디어를 강화할 수 있다
그리고 그들의 자신감을 높이기 위해서
.실패한 사람들은 성공한 사람들과 어울려야 한다
.약한 자는 자신보다 강한 자들과 어울려야 한다
자기 통제력이 부족한 사람들에 대해서는
.그들은 인품이 훌륭하고 자제력이 있는 사람들과 동행해야 합니다 탐식가라면 먹어야 한다
식욕을 더 잘 조절할 수 있는 사람과 함께
:그러면 그는 이렇게 말할 수 있을 것입니다
".나도 식욕을 조절할 수 있어"
결정을 내리고 그것을 지키겠다고 스스로에게 약속할 때
.당신의 결정과 모순되는 일이 발생하더라도 결심이 흔들리지 마십시오 .자신감을 잃지 말고, 필요한 모든 강점을 이미 갖추고 있다고 믿으세요 아무리 가능성이 희박해 보이더라도, 당신이 열망하는 것을 이루기 위해서는 겉으로 "나는 그녀를 맞이할 준비가 되어 있다"라고 말한다면
.그리고 당신은 스스로에게 "난 할 수 없어"라고 말했죠
.그렇게 함으로써 사고의 힘을 약화시키게 됩니다
의지력을 약화시킨다
.당신에게는 당신 자신의 의지보다 더 강한 의지가 필요할 것입니다 그녀에게 활력을 불어넣고 결단력과 의지를 심어주기 위해
.제 조언은 다음과 같습니다
의지력을 기르세요
긍정적으로 생각하세요

.여러분은 자신의 육체적, 정신적, 영적인 능력을 발견하게 될 것입니다 .함께 협력하여 삶의 모든 측면을 설계하고 형성합니다
원하는 방식으로
개미는 자신의 몸을 느낀다
.그녀의 예리한 눈은 주변의 제한된 영역만을 포착한다
.사람은 자신의 몸, 주변 환경, 그리고 가족을 잘 알고 있다
그리고 그에게 익숙한 몇 가지 다른 것들
보편적 인간에 관해서 말하자면
.그는 자신의 몸이 인류의 일부라는 것을 깨닫는다
.그의 사상은 물리적, 정신적 차원을 아우르는 우주 전체를 포괄한다 .그는 존재의 모든 것이 자신의 마음속에 있다는 것을 깨닫는다
만약 어떤 사람이 자신의 의식을 영적인 황홀경으로 변화시킬 수 있다면 .우주는 그의 기억 속에서 사라질 것이다
.우주가 현실처럼 보이게 되는 것은 바로 사람의 생각이기 때문입니다 .생각이 없다면 우주는 존재할 수 없을 것이다
.인간은 늘 경계심을 늦추지 않고 삶의 문제에 몰두하는 데 익숙해져 왔다 .아니면 그는 잠에 빠져 세상일을 잊어버릴지도 모른다
.하지만 인류는 아직 발휘하지 못한 엄청난 잠재력을 가지고 있습니다 그리고 만약 당신이 영적 황홀경에 대해 배우게 된다면
신체 의식과 비자발적 수면 의식을 없애는 방법
.그는 최고의 축복받은 의식 속에서 깨어날 것이다
사람이 깨어 있을 수 있을 때
또는 의지에 의해 즉시 잠에서 깨어나거나
.그는 높은 수준의 의식 상태에 도달할 수 있을 것이다
.이 즐거움을 누리는 데에는 한계가 없습니다
.그는 의식적이고 자발적인 수면의 행복을 경험하게 될 것이다 언제 어디서든
불멸의 나비가 말했다
나의 더 큰 자아
모든 사람의 마음속에 살아있다
모든 국가에서
그리고 나의 강한 의지
구석구석에서 맥동한다
.그리고 그것은 잠자는 사람들을 깨운다 끝없이 펼쳐지는 신비로운 암시들과 함께

내 또 다른 자아에 대해서 말하자면 시간 제한이 있는 몸에 갇히다
.나비는 아직 땅속 고치 안에 있습니다
토양 접착제
문이 잠겨 있습니다
수천 개의 쇠줄에 묶여
오, 나의 사로잡힌 영혼이여
햇살 속에서 목욕하는 당신이여
그리고 당신은 생명의 묘약을 들이마시게 됩니다 .그리고 당신은 깨끗한 물을 마십니다
?당신은 세상의 모든 좋은 것들을 소유하는 꿈을 꾸십니까 .그리고 사이즈가 작네요
?!심장이 약하다고요
!잠에서 깨어나세요
확장하다
스트레칭
스스로를 새롭게 하세요
내면의 더 높은 자아와 하나가 되세요 그러면 당신은 그렇게 될 것입니다 영원한 나비
제한과 한계에 저항하는
자아실현
번역: 마흐무드 압바스 마수드
청각 및 시각적 명료도
보는 것은 눈이 아니다
.오히려 사물을 형성하는 것은 마음과 에너지입니다 .사람은 경청하는 귀와 보는 눈을 기를 수 있다 .실제로 세상은 사람이 보는 것과는 완전히 다릅니다 .그가 듣는 소리는 해당 범위 내에 속하는 소리들입니다 그것이 감지할 수 있는 진동
.투시력은 직관적인 듣기라고도 불립니다
또는 통찰력을 통해 듣는 것
.일반적인 귀는 소리를 감지할 수 없기 때문입니다 들리지 않는 소리
.시각과 청각은 영혼 속에 존재한다

.모든 감각에 잠재된 능력을 일깨우는 것이 가능하다
정신을 훈련하고 인지 능력을 개발함으로써
.우리 눈의 빛은 엑스레이와 비슷한 수준입니다
.하지만 우리는 엑스레이가 투과하는 물체를 볼 수 없습니다
.우리가 아직 그 수준의 진동과 조화를 이루지 못했기 때문입니다
.우리의 예민한 감각은 정신 능력의 한계로 인해 제대로 발휘되지 못한다 .투시력은 생명력이 특정 요소와 조화를 이룰 때 발생합니다
투명한 진동, 마치 엑스레이가 벽을 투과하는 것처럼
.인간의 눈도 같은 능력을 가지고 있으며, 그러한 유형의 시력을 가지고 있습니다 .이를 "시각적 선명도"라고 합니다
.시각적 선명도의 강도를 테스트하는 것이 가능합니다
눈의 시력이 두 배가 될 때
.혹은 모든 것에 스며들어 있는 생명력의 진동 수준을 높이는 것
.실제 투시 능력은 영적 성장에 해롭지 않습니다
.반대로, 그것은 의식을 전달하거나 변형하는 데 도움이 됩니다
육체적 차원에서 정신적 차원으로
하지만 잠재의식에서 떠오르는 이미지들은
.이는 환상과 상상에서 비롯된 것이므로 반드시 피해야 합니다
.구도자는 영적 깨달음의 경지에 이르기 위해 꿈의 시험을 통과해야 한다 .그는 자신이 높은 수준의 조화 속에 있음을 완전히 인지하고 있습니다
.그는 현재에 집중하며 마음과 영혼, 몸을 가득 채우는 상쾌한 기쁨을 느낍니다 .이 모든 것은 서로 다른 진동 질서 속에서 일어나는 강렬한 활동입니다 .하나님의 나라는 사람 안에 있습니다
.하지만 그는 건설적인 활동과 올바른 성찰을 통해 그것을 증명해야 합니다 .우리는 그 어떤 것도 우리의 발전을 방해하도록 허용해서는 안 됩니다
.자아는 마음을 정화하고, 도덕성을 향상시키며, 깊은 사색을 통해 드러나야 한다 .하나님은 언제나 영혼의 부름에 귀 기울이신다
.하지만 그의 반응은 너무나 미묘하고 투명해서 때로는 알아차리기 어렵습니다
?누가 계속해서 수색을 이어가는가
.그는 영적인 열정을 유지하고 있다
하나님을 찾을 수 있을 것입니다
.그의 몫은 풍족할 것이다
.그는 이 세상과 내세에서 큰 부를 누리고 있습니다

.수이다 요가 웹사이트와 파람한사 요가난다 스승님의 페이스북 페이지를 방문해 주세요

/ http://wwwswaidayogacom https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl 당신의 나라를 방문한 관광객
.당신은 기쁨과 즐거움의 근원입니다
.당신은 사랑의 정수이며 영원의 들판에 흩뿌려진 지혜의 보석입니다
.당신은 모든 환상으로부터의 자유이자 해방입니다
.당신은 분열될 수 없는 절대적인 통일체입니다
당신은 우주 의식입니다
당신은 시작이자 끝입니다
.그리고 궁극적인 목표, 그 외에는 다른 목표가 없습니다
.나는 당신 나라의 관광객이며 당신 나라의 길을 걷는 여행자입니다
내 손을 잡고 당신에게로 향하는 가장 가까운 길로 내 발걸음을 인도해 주세요 .당신을 알게 되어 기쁩니다
.맛있는 과일이 가득한 당신의 축복받은 과수원이 저를 부릅니다
.그곳을 방문하여 풍성한 과일을 즐겨보세요
!지식의 열매는 얼마나 달콤하며, 그 신비로운 감로는 얼마나 황홀한가
.영혼의 풍요롭고 상쾌한 열매를 언제나 갈망할 수 있다면 얼마나 좋을까요
.그리고 나는 성스러운 사랑의 강에서 넘쳐흐르는 평화의 물을 마십니다
제게 순수한 마음과 평온한 영혼을 주소서
주님의 찬란한 물로 제 존재를 씻어주시고, 모든 불순물과 더러움을 깨끗이 제거해 주소서
.당신의 존재를 느끼고 당신의 아름다운 얼굴을 보고 싶어요
나는 언제나 그의 더할 나위 없이 아름다운 모습을 상상해 왔고, 내 영혼은 그를 직접 보고 싶어
.했다
.당신의 너그러운 손길과 풍성한 은혜에 감사와 고마움으로 제 마음을 가득 채우십시오
.별이 반짝이는 한, 그리고 심장이 뛰는 한, 내 심장은 당신을 향한 사랑으로 뛰기를 바랍니다
내 생각이 자연스럽게 당신께로 향하도록 축복해 주소서. 당신을 보고 당신의 아름다움을 느끼는 그 .아름다움으로 내 생각이 축복받도록 하소서
광활한 우주 속에서 당신의 물결치는 듯한 선율을 포착할 수 있는 능력을 저에게 주소서
.나는 천사들이 간절히 듣고 싶어 하는 그 천상의 멜로디에 취해버렸다
!아, 당신의 축복받은 영이 내 존재의 모든 세포에 스며들어 있기를 얼마나 간절히 바라는지
그리고 존재의 양식인 당신의 신성한 양식으로 제 감각을 채워주소서
.그 안에는 생명의 묘약과 영원의 샘이 있다
.아, 당신의 존재가 가져다주는 달콤한 바람을 들이마실 수 있다면 얼마나 좋을까요 그리움과 열정의 오아시스에서
.그리고 나는 당신의 사랑의 빛이 밝게 빛나는 것을 보았습니다

당신을 갈망하는 내 영혼의 하늘에서
숨이 고르게 되면 영혼은 평화를 찾는다
.인식 수준이 높아지고 있습니다
.이는 명상을 통해 달성할 수 있습니다
.그리고 진정 효과를 유지하려고 노력합니다
생각의 물결과 내면의 평화를 느끼기 위해
하나님을 묵상하고 좋은 일들에 대해 낙관적인 태도를 갖는 것 .그것들은 영혼을 신성한 영의 힘으로 가득 채우기에 충분합니다 영적인 힘이 없는 말
.그것은 알곡 없는 짚과 같다
.그러므로 우리는 읽을 때 그 의미의 정신을 깊이 생각해야 합니다 .그리고 그것이 시사하는 바에 집중해 보겠습니다
의미 이면에 숨겨진 아이디어의 근원에 도달하기
.하나님은 모든 경이롭고 유익한 것의 순수한 근원이십니다
.그분은 평화의 주님이시며, 고요한 생각의 보좌에 앉아 다스리십니다 .그는 깨끗하고 고결한 사람의 행동을 인도합니다
.그리고 그는 자신의 정당한 열망을 이룬다
영적인 평화의 문을 열어봅시다
침묵의 천사들이 부드럽게 들어오게 하세요
우리 사업 및 활동 구조에 관하여
.침착함을 유지하며 우리의 의무를 다합시다
.평화와 마음의 평화로 가득 차 있습니다
.그리고 우리 심장 박동 뒤에서 우리는 신성한 평화의 맥박을 느낄 것입니다 .실험과 테스트의 개념을 좀 더 자세히 살펴보겠습니다
,유용한 책에서 읽은 아이디어를 통해서든
혹은 우리가 해결해야 할 문제들
또는 철학, 의견 및 신념
또는 영적인 행복
.우리 마음속 가장 깊은 생각의 성소로 들어가 봅시다
.그리고 우리는 흐르는 평화를 즐깁니다
고요의 샘에서
참고: 인간의 호흡률과 의식 상태 변화 사이의 밀접한 관계를 보여주는 예는 무수히 많습니다.*
복잡한 생각에 몰두하거나 정밀하고 힘든 신체 활동을 하는 사람은 자연스럽게 호흡이 매우 느려집니다. 집중력은 느린 호흡에 달려 있는 반면, 빠르거나 불규칙한 호흡은 두려움, 억제되지 않은 성욕, 분노와 같은 해로운 감정 상태를 동반합니다. 원숭이는 분당 32 회 호흡하는 반면, 인간은 분당 18 회에 불과합니다.

코끼리, 거북이, 뱀 등 장수하는 것으로 알려진 동물들은 인간보다 호흡률이 훨씬 느립니다. 예를 들어, 3 . 00 년을 사는 자이언트 거북은 분당 단 4 회만 호흡합니다
책『요기의 삶에 나타난 인도의 철학』중에서
난다(Paramhansa Yogananda): 요기의 자서전
물질적인 성취를 이루는 것이 불가능하기 때문에
.또는 어떤 분야에서든 진전을 이루는 것
영적 자유 없이는
또는 하나님의 인도와 지혜
처음과 마지막, 그리고 언제나 건배합시다
하나님께 드리는 감사와 찬양의 시
우리의 작업을 완벽하게 하기 위해
.그리고 우리가 할 수 있는 최선을 다해 그것을 완수하겠습니다 우리가 성취의 기쁨을 느낄 수 있도록
새로운 에너지와 열정으로 가득 차
.진심으로 감사와 존경을 표합니다
모든 선의 근원으로
그분의 무수한 축복에 대하여
.그것은 우리 삶의 매일을 압도합니다
.우리는 그러한 축복을 우리의 당연한 권리라고 생각하는 경우가 많습니다 이 세상 수백만 명이 그것을 누리지 못하고 있지만
.우리는 매번 하나님의 축복에 감사드립니다
우리가 더 많은 선행과 축복을 받을수록
.네가 감사하는 마음을 가지면, 내가 반드시 너에게 은혜를 더해 주겠다 오늘 우리에게 일용할 양식을 주옵소서
.인생의 모든 것을 취하는 자는 누구인가를 기억합시다
.하지만 그가 목표물을 빗맞혔다는 것은 사실입니다
.진심 어린 감사는 내면의 평화를 가져다줍니다
.그것은 기쁨과 마음의 평화를 가져다줍니다
.우리는 하나님께서 우리와 가까이 계심을 느낍니다 우리를 향한 그의 관심과 자비심
우리가 이렇게 살아간다면
.그리고 우리는 이 길을 택했습니다
우리는 숭고한 경지에 도달할 것이다
밝고 긍정적인 생각에서부터
그리고 신과 가까워진다는 느낌

.정말 훌륭한 사례네요
.그 안에는 평화, 기쁨, 그리고 활력이 담겨 있습니다
영혼이 영적인 연결을 느낄 때
기쁨의 물줄기가 그녀를 향해 흘러간다
신성한 존재로부터 발산됨
.그러면 하나님은 우리 존재에서 가장 두드러진 진리가 되십니다 .우리는 상황과 새로운 변화에 대처하는 능력이 더욱 향상됩니다 .그 경우, 사랑은 현실이 된다
.증오는 순전히 환상일 뿐이다
하나님은 사랑이시기 때문입니다
본질적인 존재란 없다
.이 세상에서 오직 그분만을 제외하고는
꿈과 환상
.나는 오랫동안 세상의 희망이라는 담요 아래 누워 있었다 .나는 웅장하고 호화로운 왕좌에 앉아 있는 꿈을 꾸었다 .내 얼굴은 미소 꽃다발로 장식되어 있었다
.하지만 웃음과 기쁨의 순간은 오래가지 못했습니다 .오히려 그것들은 시들어 하나씩 흩어져 버렸습니다
.그때 나는 내 자신이 누더기 옷에 싸여 있는 모습을 보았다 그리고 가난이라는 험난한 바위 위에 널브러져 있었다
극심한 고난과 고통에 사로잡혀
나는 bitterly 울었다
하지만 내 눈물은 흘렀다
.그리고 돌봐주거나 위로해 줄 사람도 아무도 없었다
.세상은 내 앞에서 걸어가며 조롱하는 듯한 침묵으로 나를 바라보았다
!내 마음은 당신의 도움을 간절히 부르짖었습니다, 오 하나님
그리고 나의 끊임없는 간청이 당신의 깊은 곳에 닿았을 때
그녀가 마침내 나를 깨웠다
.그리고 이루 말할 수 없는 기쁨으로, 저는 당신 곁에서 안전하고 편안함을 느꼈습니다 혼란스럽고 당혹스러운 이분법의 굴레에서 벗어나
.오 주님, 당신께서 모든 인류를 깨우쳐 주시기를 간절히 바랍니다
!부를 향한 미소 짓는 꿈과 가난에 대한 눈물이 가득한 세상에서
꿈을 만드시는 분이시여, 그들을 죽음의 끔찍한 악몽에서 구원하소서
.그리고 그들과 함께 영원에 대한 인식을 새롭게 하십시오
.그리고 그들이 영원한 평화를 통해 깨달음을 얻도록 축복하소서

지상의 기만 행위가 주는 공포
!그것들은 꿈과 환상에 불과해
최고의 영감
오, 신성한 창조주여
오, 우주의 주님
오, 행성과 별과 은하를 다스리고 움직이게 하시는 분이시여
당신의 정의로운 통치는 시민들에게 자유 의지와 선택의 자유를 부여할 것을 요구하며, 이는
시민들이 스스로 발전하고 당신의 신성한 원칙과 이상에 더욱 가까워지도록 도울 것입니다.
주님께서는 우리에게 영원한 자유를 주셨고 우리 안에 보편적 의식의 씨앗을 심어주셨습니다.
그러나 불행히도 우리는 이기심, 증오, 편협함, 그리고 맹목적인 광신주의라는 감옥에 보편적 의식을 가두어 버렸습니다.
주님, 저희의 따뜻한 사랑과 형제애로 우리와 타인 사이에 존재하는 모든 인위적이고 차가운 장벽과 장애물을 녹일 수 있도록 도와주소서.
저희가 깨어있는 양심과 건전한 판단력으로 자기 절제를 하고, 삶의 길에서 바르게 걸어갈 수
있도록 도와주소서
그리고 우리의 영적인 풍요로움과 공감 능력이 배가되도록 축복하시어, 인종, 계급, 성별, 신념에 관계없이 지구상의 모든 사람들을 포괄하는 국가적 사랑의 범위를 넓히게 하소서.
우주의 주님이시여, 자유롭게 태어난 모든 인간의 독립성을 존중하고 소중히 여기게 하소서
그리고 우리를 축복하시어 우리가 하나된 세상을 건설하고 당신을 우리의 영원한 영적 지도자로
선택할 수 있도록 하옵소서
영혼의 깊은 곳에서
오 주님, 제 간절한 소망의 불씨가 다시 타오르게 하소서
주님의 거룩한 임재는 언제나 함께합니다.
나는 내 간절한 소망을 위해 사원을 지었다
내 모든 아이디어에는
저를 방문해 주시겠어요?
그리고 당신은 내 사랑의 왕좌에 앉으셨군요?!
제 생각이 당신의 현명한 인도를 따르기를 바랍니다.
당신이 내 삶의 가장 큰 기쁨이 되기를 바랍니다.
하나님에 대해 생각하고 그분을 묵상하는 것에서부터
나는 지속가능한 평화의 사원에 들어가겠습니다.
오늘 저는 걱정과 두려움을 상징하는 나뭇가지 묶음에 불을 붙이겠습니다. 내 영혼 속 하나님의 성전을 밝히기 위해
나는 내 영혼의 고독 속에서 신을 찾을 것이다.

그리고 내 심장이 그분을 향한 사랑으로 뛰게 될 때까지 간절히 기도하겠습니다. 그리고 저는 제 기도에 대한 그분의 응답을 느낍니다.
아, 내 삶의 불꽃이 신의 태양과 어우러질 수만 있다면 얼마나 좋을까
그리고 그것은 선함을 사랑하는 모든 눈빛에 번뜩입니다.
나는 전쟁으로 황폐해진 세상에 그것을 뿌려줄 것이다
평화와 사랑을 생각하며
나는 신성한 성소에 들어가겠습니다.
그리고 나는 우주적 의식에 닿는다
묵상의 기쁨과 신성한 사랑을 통해
신의 보호가 언제나 영원히 나를 둘러싸고 있다
하나님의 빛이 나와 함께하며 내 주위의 어둠을 몰아냅니다.
내가 그분의 인도하시는 빛 안에서 걸어가는 한, 나는 넘어지지 않을 것이다.
나는 올바른 길에서 벗어나지 않을 것이다.
살아있는 감정
존재의 영이시며 우주의 주인이시여
당신은 내 시야 뒤에 계시고, 그 시야를 통해 나는 당신의 아름다운 모습을 볼 수 있습니다. 그리고 내 귀 뒤에는 세상의 여러 소리가 뒤섞인 소리를 듣는 귀가 있다.
당신은 내가 당신의 지상 세계를 느낄 수 있게 해주는 손길의 배후에 계십니다.
그리고 당신의 아름다운 얼굴을 가리고 있는 자연의 장막 너머에는
꽃들의 따뜻한 시선 속에서 당신을 봅니다.
그리고 나는 영양가 있는 음식의 맛에서 당신을 느낍니다.
나는 당신의 신성한 본질과 영원한 감미로움을 느낍니다.
세상에 존재하는 모든 좋은 것들과 경이로운 것들 속에서
주님, 제가 당신께 기도합니다. 당신은 제 떨리는 목소리 뒤에 계십니다. 그리고 내 마음 뒤편에는 내가 기도하는 무언가가 있다.
당신은 내 가장 깊은 감정을 초월하는 존재입니다.
나의 신성한 생각과 열망, 그리고 당신을 향한 간절한 그리움 너머에
당신은 내 생각과 애틋한 사랑을 초월하는 존재입니다!
아, 당신이 인간 감정의 장막 뒤에서 좀 나와 주셨으면 좋겠어요.
그리고 숨이 멎을 듯한 자연 경관
내 영적인 눈을 열어 주셔서 당신의 있는 그대로의 모습을 볼 수 있게 하소서!
하나님 없는 삶은 불완전하다.
우리가 신과 연결될 때, 직관적인 이해가 우리에게 영감을 주고 우리가 하는 모든 일을 인도해 줄 것입니다.

우리는 그 축복받은 힘을 의식적으로 소유해야 합니다. 그 힘은 우리 안에 있습니다. 단지 그것을 발견하기만 하면 됩니다.
당신은 이 힘이 당신의 상황을 개선하고 모든 것을 더 쉽게 만들어 주기 위해 모든 일에 작용하고 있음을 알게 될 것입니다. 이 힘과 연결될 때, 당신의 행복은 우주 에너지로 충만해지고, 당신의 생각은 더욱 세련되고 집중적이며 예리하고 통찰력 있게 될 것입니다. 당신은 당신의 영혼이 하나님의 살아있는 진리와 그분의 무궁무진한 지혜를 담는 그릇임을 깨닫게 될 것입니다.
하나님은 건강, 번영, 지혜, 그리고 영원한 기쁨의 근원이십니다. 우리가 그분과 연결될 때,
우리의 삶은 온전하고 만족스러워집니다.
하나님 없는 삶은 불완전합니다. 우리에게 생명과 에너지와 지혜를 주시는 그 지극한 힘에 대해 생각해 보아야 합니다.
우리는 이 진리가 우리의 마음에, 이 힘이 우리의 몸에, 그리고 이 끝없는 기쁨이 우리의 영혼에 스며들도록 기도해야 합니다.
감은 눈의 어둠 뒤에는 우주의 경이로운 힘과 모든 선한 영혼, 고귀한 정신이 존재합니다.
그리고 영혼의 영역들이 무한히 펼쳐져 있다
곰곰이 생각해 보면 절대적인 진리를 깨닫게 될 것이고, 그 진리가 여러분의 삶과 창조 세계의
모든 경이롭고 영광스러운 것들 속에서 놀라운 역할을 하는 것을 보게 될 것입니다.
그리움의 길 위에서
하나님이 나를 부르신다
열린 마음을 통해
그리고 따뜻한 마음들이 사랑으로 가득 차오르고 있습니다.
그리고 그것은 믿음으로 가득 차 있습니다.
제자가 행한 모든 선행
그의 자각이 한 걸음 더 가까워졌습니다.
우주적 의식의 문턱에서부터
주님, 제가 안으로 들어가게 해 주세요.
당신의 신성한 아름다움을 바라보기 위해
그리고 저는 당신의 찬란한 빛을 볼 수 있어서 축복받았습니다. 만약 내 삶이 당신의 신성한 지혜에 의해 인도된다면 그러므로 나의 노력은 반드시 성공으로 이어질 것이다.
나는 길을 잃지 않을 것이다
주님, 저를 축복하시어 제 시야가 맑아지게 하소서
내 영혼은 정화되었다
그때 그는 확신의 태양을 보았다
그리고 나는 진실을 아는 것을 즐긴다

오늘은 과거의 어려움을 잊겠습니다.
나는 현재와 미래를 직면할 것이다
담대함과 자신감을 가지고, 전능하신 분의 도움을 받아
나는 내 몸에 우주 에너지를 충전할 것이다
그리고 나는 신성한 의식의 치유하는 빛으로 내 존재를 씻어낸다 마치 우주 성운처럼
평화가 내 의식을 가득 채운다.
그리고 그는 하나님의 무한한 임재를 느꼈습니다.
주님, 제 통찰력을 밝혀 주소서.
내 정신의 그릇을 채워주세요
이해와 지식을 바탕으로
당신의 사랑의 빛이 비추기를
내 삶의 여정에서
블루 아일랜드 군도에서
발코니에서 서쪽을 바라보며, 나는 상상의 날개를 달고 저 멀리 지평선 너머로 날아올랐다.
좌우로는 두 개의 산맥이 보였는데, 곧 그 산맥은 신비로운 보랏빛으로 물들었다.
다시 보니, 보이지 않는 손이 그들을 짙은 푸른 장막으로 감싸고 있었다. 내 뒤로는 황혼에 물든 과달라하라 시가지가 펼쳐져 있었다. 동쪽 하늘은 이제 부드러운 분홍빛으로 물들어 있었다. 앞을 보니, 황금빛 호수 위에 떠 있는 푸른 섬들로 이루어진 마법 같은 도시가 눈앞에 펼쳐졌다.
신비로운 푸른 섬들로 이루어진 이 군도에서, 거대한 푸른 석회암 언덕이 솟아 있었고, 그 주변을 둘러싼 회백색 화산 구름에서는 불타는 듯한 붉은 황금빛 용암이 간헐천처럼 뿜어져 나와 고요한 호수를 향해 무지개처럼 비스듬히 흘러내렸다. 강렬한 황금빛 불꽃은 푸른 섬들을 타오르는 빛의 후광으로 감쌌다. 푸른 봉우리와 불타는 듯한 정상은 고요한 황금빛 호수 수면에 쌍둥이처럼 비쳐 보였고, 저 멀리 오른쪽에는 작고 고요한 호수가 푸른 섬의 품에 안겨 마치 구름 사이로 떠다니는 보름달처럼 반짝였다. 석양과 신기루 같은 구름으로 뒤덮인 도시를 오랫동안 거닐며, 은은한 황금빛으로 물든 호수 표면을 떠다녔다. 사방으로 흩어져 영원의 끝까지 뻗어 있는 그 황금빛 물결에는 붉은 얼음 조각들이 박혀 있었는데, 그 모습은 얼마나 장엄했던가!
저는 빛의 존재들은 이 세상에 온 선한 영혼들이고, 삶의 모든 시험을 성공적으로 통과한 후에는
마음껏 즐기고 원하는 대로 꿈을 실현할 수 있다고 생각했습니다.
매일 해질녘이면, 그 존재들은 황금빛 바다와 호수로 둘러싸인 신비로운 도시에서 천상의 꿈을 더욱 강렬하게 키워나갔다.
슬픔의 굴레 너머, 이 세상의 모든 비극과 고통의 덫 너머에, 바로 그곳에
그곳, 온갖 성가신 것들을 넘어선 곳에서, 그 존재들은 붉은 빛을 내뿜고, 주황색 광선을 마시고, 멀어지기도 하고, 가까워지기도 하고, 돌아다니기도 하고, 형형색색의 빛 속에서 헤엄치기도 했다.

이곳에서 그 존재들은 원하는 대로 즉시 꿈을 실현하고 환상을 구현한 다음, 마음대로 사라져 버릴
수 있었다.
그녀는 이곳에서 만족과 행복이라는 보물을 누렸고, 그녀의 경이롭고 마법 같은 세계를 방문하는
모든 이들의 꿈을 아낌없이 이루어주었다.
여기서 그녀는 인간처럼 꿈을 이루고 소원을 빌기 위해 기다리고 소망할 필요가 없었다. 그녀는
원하는 대로 꿈을 꾸었고, 자신의 의지로 모든 꿈과 소원을 성취했다.
꿈의 섬에 있는 그 석양빛 도시는 내 잠재의식 속에 오랫동안 간직해왔던 꿈 중 하나였는데, 오늘
그 꿈이 모든 면에서 이루어졌습니다!
진정으로 나는 내 영혼 속에 숨겨진 보물들을 보았고, 그 빛은 나를 압도했으며 그 찬란함은 나를 눈부시게 했다!
파라메한시아트: 신성한 황홀경의 스펙트럼
주님, 겸손이야말로 가장 확실한 길입니다.
주님의 신성한 자비의 비를 받기 위해
저는 당신의 신성한 정의와 진리의 원칙을 신뢰하겠습니다.
당신이 사랑의 부름과 마음의 갈망에 응답하고 있음을 깨닫는 것 귀하의 전반적인 의지와 긴밀히 협력하여
그리고 저는 당신을 절대적으로 믿습니다.
당신의 도움을 받으면 당신과 더욱 가까워질 것입니다.
오늘 저는 당신에 대한 제 의무를 다하겠습니다.
내가 세상에 대한 의무를 다하는 것처럼
오, 가장 위대한 사랑하는 이여
당신은 마음의 성소에 울려 퍼지는 신비로운 메아리입니다. 그리고 당신은 귀로는 들을 수 없는 감정의 목소리입니다. 당신의 사랑을 받는 것은 헤아릴 수 없을 만큼 큰 축복입니다. 세상의 모든 고려 사항으로부터
그리고 세상의 모든 영광
저는 당신을 절대적으로 믿습니다.
병의 그림자가 서서히 사라져 다시는 돌아오지 않을 것을 봅니다. 주님, 저는 자연의 창문과 평화의 문을 통해 당신을 뵙겠습니다. 우리에게 당신의 축복을 가득 내려주세요
그리고 우리를 당신의 우주 에너지의 물결 속에 흠뻑 잠기게 하소서 이기심을 우리에게서 멀리하십시오
이는 영혼들이 서로 가까워지는 것을 막는다.
그들의 만남은 선과 빛에 대한 사랑을 바탕으로 이루어졌습니다.

내 간구의 꽃에 물을 주게 하소서
주님을 생각하고 묵상하는 물로, 오 나의 하나님
새롭고 생기 넘치는 꽃들이 피어날 수 있도록
영감, 평화, 그리고 행복으로부터
부정행위를 피하는 유일한 방법은 부정행위를 인지하고 그러한 행위를 하지 않겠다고 다짐하는
건전한 판단력을 기르는 것입니다.
잘못된 두 가지가 서로 싸운다고 해서 옳은 것이 되는 것은 아닙니다. 무지는 인류의 진정한
적이며 이 세상에서 반드시 사라져야 합니다. 우리는 번영과 행복, 그리고 완벽한 정의의 시대를 열기에 필요한 모든 것을 이 세상에 이미 가지고 있습니다.
유일한 장애물은 인간의 이기심이며, 이것이 이를 불가능하게 만듭니다. 끔찍하고 부당한 고통은
인간의 이기심과 타인을 전혀 고려하지 않고 자신의 이익만을 추구하는 데서 비롯됩니다.
가난한 사람들을 먹이고 입히는 데 쓰일 수 있는 돈이 오히려 파괴와 황폐화에 쓰이고 있습니다. 무지에서 비롯된 이러한 이기심이 바로 세계적인 문제의 근본 원인입니다.
누구나 자신이 옳은 일을 하고 있다고 생각하지만, 오직 개인적인 목표만을 추구할 때 인과응보의 법칙이 작동하여 결국 자신과 타인의 행복을 파괴하게 됩니다.
인간의 무지로 인해 발생하는 세상의 비극을 목격할수록, 거리가 황금으로 포장되어 있다 하더라도 행복은 영원하지 않다는 것을 더욱 깨닫게 됩니다.
행복은 다른 사람을 행복하게 해주는 데 있으며, 만약 모든 사람이 그렇게 한다면 모두가 행복해질 것이다.
그러면 모든 사람이 지구의 풍요로움을 몫으로 받게 될 것이다.
우리가 어디에서 왔는지 알지 못하는 이 세상에 태어났기에, 삶의 기원과 목적에 대해 궁금해하는
것은 당연한 일입니다.
우리는 이 세상의 창조자에 대해 듣고 읽지만, 그분께 어떻게 다가갈 수 있는지는 알지 못합니다. 우리가 아는 것은 온 우주가 그분의 신성한 정신의 존재를 선포한다는 것뿐입니다.
작고 정교한 시계의 부품과 장치들이 시계 제작자의 솜씨에 감탄하게 하고, 거대하고 복잡한 공장 기계들이 발명가의 위대함에 경탄하게 하듯이, 우리는 자연의 경이로움을 볼 때 그 속에 숨겨진 지혜에 놀라며 이렇게 묻게 됩니다. " 꽃은 어떻게 햇빛을 향해 생기 넘치는 모양을 갖게 되었을까? 그 향기와 아름다움은 어디에서 온 것일까? 그리고 꽃잎은 어떻게 그토록 정교하게 만들어지고 그토록 아름답고 화려한 색깔로 물들었을까?"
밤이 되면 별과 달이 은빛 광채를 우리 주위에 흩뿌리며, 광활한 우주 속에서 이 천체들을 이끄는 의식에 대해 깊이 생각하게 합니다. 달빛만으로는 일상생활을 하기에 충분하지 않으므로, 현명하고 온화한 마음은 밤에는 휴식을 취할 것을 권합니다. 그러다 해가 떠오르면 밝은 빛이 우리 주변 세상을 맑고 평온하게 볼 수 있게 해주고, 우리는 스스로 필요한 것을 채워나갑니다.

우리의 욕구를 충족시키는 방법에는 두 가지가 있습니다. 육체적인 방법과 영적인 방법입니다. 예를
들어 건강이 나빠지면 의사에게 치료를 받을 수 있습니다. 하지만 의사도 그 누구도 도움을 줄 수 없는 때가 오는데, 그때 우리는 두 번째 방법, 즉 우리의 몸과 마음, 영혼을 창조하신 영적인 힘에 의지하게 됩니다.
물질적인 힘은 한계가 있으며, 우리가 실패할 때 하나님의 무한한 힘에 의지하게 됩니다. 이는
우리의 재정적인 필요에도 적용됩니다. 우리가 최선을 다했는데도 충분하지 못할 때, 우리는 하나님의 힘에 의지하게 됩니다.
누구나 자신의 문제가 최악이라고 생각합니다. 어떤 사람들은 회복력이 약하기 때문에 다른
사람들보다 더 큰 압박감을 느낍니다. 사람들의 정신력 차이로 인해 소모하는 에너지의 양도 다릅니다. 만약 누군가가 감당하기 힘든 어려움에 직면했는데 정신력이 약하다면, 그 어려움을 극복할 수 없을 것입니다. 강한 정신력을 가진 사람들은 장벽을 허물고 기반을 흔들어 어려움을 극복할 수 있습니다. 하지만 아무리 강한 사람이라도 때로는 실패를 경험합니다. 우리가 감당하기 힘든 육체적, 정신적, 영적인 어려움과 고난에 부딪힐 때, 이 물질 세계에서 삶의 에너지가 얼마나 한정적인지 깨닫게 됩니다.
우리는 건강과 물질적 안정을 이루는 것뿐만 아니라 삶의 의미를 찾는 데에도 노력을 기울여야
합니다.
삶의 목적은 무엇일까요? 어려움에 직면했을 때, 우리는 먼저 주변 환경에 눈을 돌려, 상황을
완화해 줄 것이라고 믿는 모든 물질적인 조정을 시도합니다. 하지만 막다른 길에 다다라 "모든 시도가 실패했어, 이제 뭘 더 해야 하지?"라고 말할 때, 비로소 문제에 대한 효과적인 해결책을 진지하게 고민하기 시작합니다. 그리고 생각이 깊어질수록, 우리는 우리 자신 안에서 해답을 발견하게 됩니다. 이것이 바로 응답받은 기도입니다.
내 영혼의 고요함 속에서
주님, 저를 만나게 해 주세요!
나를 소유하시고, 당신의 영원한 존재를 느끼게 하소서
내 안과 내 주변
깊은 생각에 잠겨 있을 때, 나는 당신의 목소리를 듣고 싶어 합니다. 시끄러운 땅 소음을 내게서 멀리 떨어뜨려 주세요
내 기억 속에 숨겨져 있다
당신의 차분하고 부드러운 목소리를 듣고 싶습니다.
그리고 그 가수는 언제나 내 영혼의 평온함 속에 있다.
오 나의 하나님, 당신은 어디에나 계십니다
반드시 참석하셔야 합니다.
내 존재와 양심의 깊은 곳
제가 아주 작은 부분이라도 보여줄 수 있도록 도와주세요 내 영적인 광산 속에 숨겨진 보물들로부터!

오 찬란한 빛
내 심장이 깨어났어요
내 정신 건강
내 영적인 성전을 당신의 영광으로 채우소서
오, 영원한 북극성이여!
내가 어디를 방황하든, 어떤 방향으로 향하든
내 마음의 나침반 바늘은 계속해서 당신을 가리키고 있어요 당신이 불행의 바람에 휘말리든
혹은 고난과 재난의 비에 흠뻑 젖었다
하지만 내 마음은 다른 방향으로 향하고 있었다.
언제나 당신을 향해 나아가겠습니다
사랑하는 내 새가 날개를 퍼덕이네
혼란의 구름 속에서
그리고 혼란의 폭풍
그는 반드시 당신에게 가는 길을 찾을 겁니다. 고대 시대에
에테르의 심장부에서
우리가 영혼으로 존재하게 된 것은 언제부터인가 우리 모두 잠이 들고 있었어요.
신성한 사랑의 이불 아래에서
그리고 하나님께서 우리를 깨우셨을 때
우리는 그에게서 차를 몰고 떠났다.
탕자의 이야기에서처럼
우리는 우리 사이의 신성한 혈연관계를 잊어버렸습니다. 우리는 서로에게 낯선 사람이 되었다.
우리가 천상의 집을 버린 이후로
우리는 이 세상에서 존재하게 되었습니다.
지구 곳곳을 누비는 여행자들
우리는 운명의 길을 걷는다
우리는 너무 멀리 와버렸습니다
우리는 원래 살던 곳에서 멀리 이사했습니다.
하지만 때때로
어떤 장소, 경험, 그리고 얼굴들은 우리를 일깨워줍니다. 묻혀 있던 기억과 깊은 내면의 감정

그녀는 우리에게 속삭인다
우리는 마치 모든 것을 새롭게 경험하는 듯한 기분입니다. 우리가 이미 알고 있던 것들
우리는 사랑하는 사람들과 만나고 소통합니다.
우리는 그들과 가까웠다.
아주 먼 옛날에
우주의 창조주여
당신의 빛은 위대한 이들 속에서 빛납니다
그들의 신성한 지식이 우리의 이해에 영감을 주기를 바랍니다.
당신이 우리의 궁극적인 목표임을 깨닫도록 합시다
우리가 달성하고자 하는 것
가장 큰 야망
우리가 달성하고자 하는 목표
당신의 존재에서 뿜어져 나오는 향기로운 바람으로 우리를 상쾌하게 하소서 주님의 영광스러운 임재를 향한 간절한 소망으로 우리를 채워주소서 주님의 신성한 지혜로 우리의 존재가 양분을 얻도록 하소서
주님의 거룩한 빛을 느끼게 하소서
그것은 우리 삶의 모든 측면에 스며들어 있다.
그리고 그것은 우리의 결의를 더욱 굳건하게 합니다.
그리고 우리의 어둠을 몰아낸다
평화가 우리를 감싸 안기를
그리고 낙관주의
그리고 선행을 하고자 하는 마음
왕자와 깨달음을 얻은 은둔자 사이
옛날 옛적에, 폭군 왕자가 완전무장한 하인들과 시종들을 데리고 사냥을 나갔다. 그들은 나팔을
불고 북을 치며 숲 속 깊은 곳으로 들어갔다.
새와 사슴, 그리고 사나운 호랑이를 사냥한 후, 왕자와 그의 일행은 길을 잃었다는 것을
깨달았습니다.
그들에게는 식량은 충분했지만 물이 없었다. 숲 속에서 끊임없이 물을 찾아 헤맸지만 결국 찾지
못했다. 어둠이 빠르게 다가오는 가운데, 그들은 밤의 사나운 짐승들의 공격으로부터 몸을 숨길 곳도 없었다.
해가 시야에서 사라지고, 대상 행렬을 이끌던 왕자는 낡고 허름한 오두막에 다다랐다. 말에서 내린
그는 잠겨 있지 않은 문을 밀고 오두막 안으로 들어갔다. 안은 구석에서 희미한 불빛을 제외하고는 온통 캄캄했고, 그는 절망적으로 생각했다. "오두막마저도 버려진 모양이군."

하지만 희망에 이끌려 그는 "평화! 여기 누구 없나요?"라고 외쳤다.
놀랍게도 그는 차분한 목소리가 "네, 저 여기 있어요. 물을 찾고 계신가요?"라고 차분하게 대답하는 것을 들었다.
왕자는 잠시 어둠 속을 응시하다가 인간의 유령을 발견했고, 그 남자가 자신을 만나기도,
알아보기도 전에 자신의 생각을 알고 있다는 사실에 놀랐다.
왕자가 주인에게 "당신은 누구십니까?"라고 물었다. 주인은 "신에게 헌신하는 가난한 수행자입니다."라고 대답했다.
은둔자는 등불을 켰고, 왕자는 수행원들을 불러 모았습니다. 그들은 그 외딴 숲에서 물과 과일을 발견한 것에 큰 기쁨을 느꼈습니다.
왕자는 은둔자에게 "호랑이와 뱀이 무섭지 않으세요?"라고 물었다.
은둔자 셰이크는 이렇게 대답했다. "물론 아니오. 호랑이는 내 애완 고양이고, 뱀은 내게
평화롭소. 우리는 이 세상 모든 것을 비추는 신의 사랑의 햇살 속에서 언제나 함께 살아가는 친구이오." 왕자가 은둔자를 자세히 들여다보자, 은둔자의 목에 두 마리의 코브라가 매달려 있는 것을 보고
공포에 휩싸였습니다. 그가 가까이 다가가 확인하려 하자, 뱀들은 쉿쉿거리며 꿈틀거리고 머리를 부풀렸습니다. 왕자의 마음속에 숨어 있는 두려움과 복수심을 감지했기 때문입니다.
더욱이, 바로 그때 숲 호랑이 한 마리가 오두막 안으로 들어와 은둔자의 발치에 조용히
누웠습니다. 은둔자가 호랑이를 달래고 머리를 쓰다듬어 주자, 호랑이는 조용히 숲 속 깊은 곳으로 향했습니다.
오만한 왕자는 속으로 생각했다. "이 노인은 틀림없이 의롭고 마음씨가 착할 거야. 우리를 맹수와 갈증으로부터 지켜줬으니까. 그의 선행에 대한 보상으로 그를 부자로 만들어줘야겠다." 그리고는 은둔자에게 말을 걸었다.
"셰이크시여, 당신의 얼굴은 친절과 진실함으로 빛나고 있으며, 저와 제 일행에게 베풀어주신 모든
것에 감사드립니다. 그러므로 당신께서 부자가 되실 수 있는 비밀을 전해드리고자 합니다. 이 비밀은 제가 처음으로, 그리고 오직 당신에게만 공개하는 것입니다."
그가 이 말을 내뱉자마자 왕자는 망토 밑에서 돌멩이를 꺼내 들고 말을 이어갔다.
"이 가문의 보물을 자네에게 맡기네. 바로 현자의 돌이지. 자네는 이 돌을 사용하면 부자가
될지도 모르네. 이 돌은 금을 만들어내는데, 위대한 연금술사 중 한 분이 우리 아버지께 주신 것이네. 닿는 모든 것을 순금으로 바꾸는 능력이 있지. 자네는 이 돌을 일 년 동안 사용해서 돌을 금으로 바꾸고, 그걸 팔아서 황금 궁전을 살 수 있을 걸세. 일 년 후에 자네를 찾아와서 내 목숨보다 더 소중한 이 돌을 되찾아 가겠네."
은둔자는 그 책임을 맡고 싶지 않았지만, 왕자의 끈질긴 간청에 못 이겨 현자의 돌을 간직하기로 동의했습니다. 왕자는 은둔자가 소매치기를 두려워해 돈을 넣어두던 허리띠 아래에 아무렇게나 현자의 돌을 넣는 것을 보고는 길을 떠났습니다.

일 년 후, 왕자는 수행원들과 함께 돌아왔습니다. 허름한 오두막 대신 웅장한 궁전을 기대했지만, 오두막은 여전히 그대로 서 있었고 오히려 전보다 더 망가진 모습에 실망했습니다. 그래서 왕자는 말에서 내려 문을 열고 큰 소리로 외쳤습니다. "은둔자여, 아직 살아 있습니까?"
은둔자는 굵고 깊은 목소리로 대답했다. "예, 하느님께 찬양을 드립니다, 왕자님. 제 누추한 집에
오신 것을 환영합니다."
왕자는 곧바로, 아무런 서두도 없이 소리쳤다. "이봐, 너 대체 왜 그래? 내가 너에게 남겨둔
현자의 돌을 어떻게 했지? 왜 그걸로 부자가 되지 않았어?"
은둔자는 잠시 생각하더니 대답했다. "당신이 말하는 현자의 돌이란 무엇이며, 제가 부자가 되어야 한다는 것은 무슨 뜻입니까? 사실 저는 지금보다 더 부자가 되고 싶지 않습니다."
왕자는 늙은 은둔자가 현자의 돌을 소홀히 여겨 잃어버렸다고 생각하며 공포에 휩싸였고, 애원하는
듯한 목소리로 말했다. "내 말은, 당신이 일 년 전에 허리띠에 차고 다녔던 그 값비싼 현자의 돌 말입니까? [에디, 허리띠에], 그걸 어떻게 했는지 말해 보시오?"
은둔자는 이렇게 대답했습니다. "맞습니다, 바로 지금 당신의 소중한 보석이 생각납니다. 어느 날
제가 하나님에 대해 깊이 생각하며 강에서 목욕을 하러 갔는데, 그 보석이 옷에서 미끄러져 물에 빠져버린 것 같습니다. 부디 무사하시기를 바랍니다."
왕자는 목청껏 소리쳤다. "오, 이토록 소중한 것을 잃었구나! 모든 것을 잃었어!" 그리고는
너무나 놀라 거의 기절할 뻔했다. 은둔자는 그의 얼굴에 찬물을 끼얹어 정신을 차리게 했다. 그동안 왕자의 부하들은 악의에 찬 눈빛으로 셰이크에게 다가와 해치려 했다. 그러나 은둔자는 웃으며 말했다. "오, 전하, 그토록 높은 지위에 계신 분께서 돌멩이 하나 때문에 이렇게 호들갑을 떨실 줄은 몰랐습니다. 저와 함께 강가로 가시죠. 제가 당신의 돌을 찾아보도록 하겠습니다."
왕자는 "정신 나갔나? 일 년 전에 네 몸에서 떨어져 물살에 휩쓸려 간 돌멩이를 지금 찾으려는 건가?"라고 대답했다.
그러나 은둔자는 그의 말을 듣지 않고 소리쳤다. "어린 왕자야, 이렇게 호들갑 떨 필요 없단다. 강에서 돌을 찾을 때까지 기다려라. 모두 나와 함께 가자."
마치 마법에 걸린 듯, 왕자와 그의 일행은 은둔자의 투명한 매력에 이끌려 말없이 그를 따라
강가로 갔다. 그곳에서 은둔자는 왕자에게 주머니에서 손수건을 꺼내 네 귀퉁이를 잡고 강물에 담그며 다음과 같이 기도하라고 했다.
"만왕의 왕이시며, 모든 현자의 돌을 만드신 분이시여, 제 현자의 돌을 제게 돌려주소서."
왕자는 그렇게 하고 물에서 손수건을 들어 올리자마자 눈앞에 스무 개가 넘는 현자의 돌이 있는
것을 보고 깜짝 놀랐습니다. 그 돌들은 왕자가 잃어버렸던 원래의 현자의 돌과 똑같은 성질을 가지고 있었습니다. 왕자는 각각의 돌을 시험해 보니 모든 돌이 평범한 해변의 돌멩이를 금으로 바꿀 수 있다는 것을 알게 되었습니다. 왕자는 그 돌들을 손수건에 묶어 강물에 던져 넣었습니다.
은둔자와 그의 일행은 그에게 소리쳤다. "왜 그랬습니까?" 그러나 왕자는 하나님의 사람을 바라보며 공손히 절하고 말했다.

"선생님, 저는 금을 만드는 돌멩이를 하찮은 조약돌로 여기는 선생님이 가지신 것을 갖고
싶습니다."
그리하여 왕자는 지상의 왕국을 버리고 현명한 노인에게서 공간에 갇히지 않고 소멸의 대상이 되지
않는 영의 왕국을 얻는 법을 배우러 갔다.
이 이야기의 교훈은 아무리 가치 있어 보일지라도 세상의 부는 덧없고, 육신이 차갑고 생명 없는 시체가 될 때 이 비참한 세상에 남겨두어야 한다는 것이다.
덧없는 재물만을 축적하는 능력을 상징하는 현자의 돌을 사용하는 대신, 우리는 무궁무진하고
영원한 신성한 재물을 얻기 위해 시간과 능력을 바친 수행자와 같아야 합니다.
하나님을 알게 된 사람은 꿈에도 생각할 수 없는 부를 소유하게 될 것이며, 필요하다면 영적인
부를 얻고 참된 부를 누리기 위해 물질적인 소유물을 돌멩이처럼 기꺼이 버릴 것입니다.
우리가 다른 사람들과 관계를 맺을 때
인식하고 감사하는 것이 매우 중요합니다.
독특한 특징과 고귀한 자질
그들은 자신들의 경험에서 그것을 추출해냈습니다.
그리고 그들은 자신들의 존재로부터 그것을 형상화했습니다.
열린 마음을 가진 사람들을 연구한다면
우리는 그들을 이해하고 편안하게 대처할 수 있을 것입니다.
우리는 또한 즉시 할 수 있을 것입니다.
우리가 상대하는 사람의 본성을 아는 것
철학자에게 경마에 대해 이야기하지 마세요.
과학자와 집 정리 문제로 논쟁하지 마세요.
나는 그 사람이 무엇에 관심이 있고 무엇이 그들의 시선을 사로잡는지 알고 있다. 그리고 그는 그에게 그 주제에 대해 이야기했습니다.
꼭 당신이 관심 있는 것에 관한 것일 필요는 없습니다.
우리가 타인을 이해하고 싶다면
우리는 그들을 비판하거나 비난하는 것을 피해야 합니다.
그 대신, 우리는 우리 자신의 분별력이라는 거울을 들여다보아야 합니다. 무엇을 고치고 개선해야 할지 알아보기 위해서요?
그 심리적 거울은 완전히 다릅니다.
매일 아침 우리가 들여다보는 익숙한 거울에 대하여
나는 매일 그 거울 속의 내 모습을 들여다본다.
마음에 들지 않는 것을 발견하면
저는 제 자신을 탓하며, 이를 바로잡기 위해 열심히 노력합니다. 이런 식으로 사람은 자신의 모습을 보게 된다.

그의 영혼의 거울에 비친 그의 진정한 모습 그리고 그것은 날마다 발전합니다.
행복과 마음의 평화를 향한 여정
신의 축복이 함께하길
평화가 당신에게 함께하길

갈망의 네트워크
여기, 나는 내 간절한 소망을 그물로 던지고 있다.
내 생각의 광활한 바다 속에서
오, 소중한 신성한 먹잇감이여, 너는 여러 번 내 손에서 벗어났구나! 하지만 저는 평화의 심연을 계속해서 탐구하고 있습니다.
그리고 나는 끊임없이 내 사랑의 그물을 당신에게 차례로 던집니다. 언젠가는 당신을 향한 끝없는 그리움의 그물에 당신을 꼭 낚아채야겠어요. 나는 이 사랑의 그물을 사방에 던진다
삶의 격동하는 파도 위에서
그리고 반짝이는 별들에 대해서 말하자면
그리고 선한 영혼의 깊은 곳에는
내가 아는 건 내가 사냥꾼이라는 것뿐이야.
그리고 나는 계속해서 당신을 잡으려고 노력할 겁니다.
세상에서 가장 소중한 소망이자 가장 값진 보물이여!
저는 그분께 무지의 장막을 걷어내고 환상의 어둠을 몰아내 달라고, 당신 삶의 가장 큰 열망과
가장 강렬한 갈망이 되어 주시고, 나태함과 미루는 습관을 기쁨과 갱신, 열정으로 가득 찬 영적인 활동으로 변화시켜 달라고 간구합니다. 또한 그분께 신성한 사랑의 포도주를 마시게 하여 취하게 해 주시고, 위로가 가득한 거룩한 방문으로 당신을 찾아와 주시고, 사랑과 감사의 물로 당신의 마음을 씻어 주시고, 당신 존재 안에 확신의 등불을 밝혀 주시고, 당신의 꿈을 그분의 축복받은 바다의 현실 속에 녹여 주시고, 당신이 그분 안에서 만족과 행복을 찾게 해 주시고, 당신의 영혼에 평온이 깃들고 하늘의 축복이 당신에게 내려오게 해 달라고 간구합니다.
고요함이란 생각을 진정시키는 것을 의미합니다.
몸을 진정시키고 욕구를 조절하기
그렇게 할 수 있는 사람은 누구나 상쾌한 평온함을 경험할 것입니다.
그는 세련된 세계에서 오는 숭고한 물결과 감촉을 느낄 것이다.
그리고 누구든지 고요함 속으로 더 깊이 파고든다면,
그는 자기 안에서 하나님의 나라를 발견할 것이다.
사람이 길을 걷고 있는 한

그에게 있어 시간의 모든 순간은 매우 소중하다.
우리는 이 땅(통로의 집)에 잠시 머물다 갈 것입니다.
모든 것은 덧없지만, 신에 대한 느낌은 영원하다
그 어떤 것도 마음과 영혼에서 그것을 지울 수 없습니다.
우리는 이 세상의 유혹에 휘둘려서는 안 됩니다.
우리를 가장 위대한 목적과 최고의 목표인 하나님으로부터 멀어지게 함으로써 하나님을 알아가는 것은 가능합니다
우리는 우주의 지배자를 찾아야 한다
별들이 반짝이는 것은 그 빛에서 비롯된다
그분의 능력으로 심장이 뛰게 하십니다
우리는 침묵의 사원에서 그를 찾아야 합니다.
우리가 간절한 소망과 갈망으로 하나님을 부를 때
그리고 우리가 그를 생각할 때면 불타는 그리움이 밀려온다
우리는 그를 찾을 것이다
저는 알려지지 않은 신에 대해 이야기하는 것이 아닙니다.
오히려, 그것은 제가 알게 된 한 주님에 관한 이야기입니다.
그리고 그건 저에게도 사실입니다.
그것은 모든 물질적인 것보다 더 실재한다.
그것은 신성한 바다이며, 우리 인간 삶의 파도를 지탱하고 또 지탱해 주는 존재입니다.
우리는 모든 것 없이도 살아갈 수 있다.
하나님을 제외하고는
주님이시며 진리이신 하나님은 지극히 높으시도다.
(마음이 깨끗한 자는 복이 있나니 그들이 하나님을 볼 것이라)
사랑하고 사랑받고 싶어하는 것은 인간에게 자연스러운 일입니다. 하지만 이러한 마음의 갈망은 궁극적으로 그 사랑의 근원, 즉 하나님을 향하고 있습니다.
인간의 사랑은 수많은 기대, 계산, 그리고 주관적인 고려에 기반하기 때문에, 조건에 좌우되는
사랑의 영원성을 보장할 수 없습니다.
하지만 신성한 사랑은 무조건적이고 변함없으며 영원합니다. 만약 그 사랑이 당신의 마음에
닿는다면, 당신은 언제나 그 사랑을 발견하게 될 것입니다.
어떤 상황에서든, 당신은 그것이 고난과 고통 속에서도 보호와 안심의 원천임을 느낄 것입니다.
고통과 힘겨운 시련 속에서
모든 사람이 당신을 버릴지라도, 그 신성한 사랑은 당신을 떠나지 않을 것이며, 당신을 실망시키지
않을 것이며, 당신을 걱정과 환상의 굴레에 빠뜨리지 않을 것입니다. 왜냐하면 그 사랑은 삶의 굴곡 속에서 당신을 보호하고 인도하는 하늘의 빛이기 때문입니다.

인간의 사랑이 신성한 사랑으로 충만할 때, 그것은 순수하고 맑아집니다. 그러나 인간의 사랑이라는 흐름과 신성한 사랑이라는 근원을 분리하면, 그 흐름은 멈추고 세상의 모래 속으로 사라져 버립니다. 인간의 사랑이 신성한 사랑과 연결되어 있는 한, 그것은 마음을 부드럽게 하고, 양심을 새롭게
하며, 생명의 물로 영혼의 정원을 적셔줍니다.
사랑: 의지를 자극하는 것
제가 하는 모든 일은 진심을 다해 사랑하는 마음을 담아 합니다.
한번 시도해 보시면, 전혀 피곤함을 느끼지 못하실 거예요.
사랑은 의지를 자극하는 가장 강력한 원동력이며, 사랑의 영향을 받은 의지는 어떤 이들에게는 불가능해 보이는 일도 해낼 수 있는 놀라운 힘을 지니고 있기 때문입니다.
영적 깨달음의 길에서
매력과 이성
개인 외모는 깨끗하고 단정해야 합니다.
사람이 매력적으로 보이는 것은 잘못된 것이 아닙니다.
그 매력이 좋은 취향에 부합하는 한
하지만 성적 매력을 의도적으로 이용하는 것은 잘못된 일입니다. 이성을 유혹하기 위해
남녀 간의 끌림은 영혼에서 비롯되어야 한다.
자기 통제력을 가진 사람들
그들은 자신들이 섹스 심볼이라고 자랑하지 않습니다.
그들은 이상적인 배우자를 만날 가능성이 더 높습니다. 성공적인 부부 관계에서
사랑이 우선이지, 섹스가 우선이 아니다.
이것이 이상적인 기준이자 표준이 되어야 합니다. 일부 국가에서는 키스나 신체 접촉이 허용되지 않습니다.
결혼 전 젊은 남녀 사이의 관계
두 사람이 무조건적인 끌림을 느낄 때
서로를 향해
그들은 서로를 기꺼이 희생할 것이다.
진정한 사랑은 진실하다
그래야만 비로소 결혼이라는 테두리 안에서 친밀한 관계를 맺을 자격을 갖추게 된다. 소유욕은 무익하다
한 배우자가 다른 배우자를 통제하려고 할 때
이는 사랑이 부족하다는 증거입니다.
하지만 그들이 사랑을 표현할 때

진심 어린 관심과 우호적인 마음으로
그리고 감정에 대한 세심한 고려
그리고 다른 사람들을 행복하게 해주고 싶은 진심 어린 마음 사랑은 숭고한 특성을 획득한다
그리고 그러한 관계에서
우리는 신성한 사랑을 엿볼 수 있습니다.
이해 없는 삶은 정신적으로나 물질적으로 자살 행위나 마찬가지다. 지혜로운 자는 복이 있도다
이는 영적인 길에서 가장 필요한 것입니다.
그리고 인생의 길 위에서
이해는 손전등과 같다
그것은 인간의 길을 밝혀주고 성공을 가져다준다.
인생의 궁극적인 목표에 도달하기 전에
그는 그 필수적이고 중요한 능력을 반드시 갖춰야 합니다. 그러므로 오해가 그의 눈을 멀게 해서는 안 된다.
그것은 정신적으로나 육체적으로 자살 행위이기 때문입니다. 이해는 모든 상황에서 지침이 되어야 합니다.
우리가 겪는 경험이 아무리 힘들더라도
우리는 올바른 이해를 가져야 합니다.
하나님은 우리에게 해를 끼치거나 고통을 주지 않으십니다. 우리는 스스로에게 도움을 주거나 해를 끼치는 존재이다. 우리의 이해와 통찰력을 통해
혹은 우리의 오해와 이해 부족일 수도 있다.
우리는 깨달음을 얻기 위해 하나님께 기도해야 합니다. 우리에게 어떤 경험이 주어지든 상관없이
혹은 우리가 겪고 있는 상황들
오직 이해만이 인류를 보호할 수 있다.
내 경험이 더욱 강렬하고 심각해질 때
제 첫 번째 시도는 제 자신 안에서 이해를 찾는 것입니다. 나는 상황을 탓하지도 않고, 남을 바로잡으려 하지도 않는다. 하지만 저는 먼저 안으로 들어갑니다.
저는 제 영적인 요새를 정화하려고 노력하고 있습니다. 그리고 내면의 빛을 가로막을 수 있는 모든 것을 제거하는 것. 혹은 영혼의 힘이 발현되는 것을 막기도 합니다.

혹은 그녀가 자신을 표현하는 것을 방해하기도 합니다.
그것이 성공적인 삶의 방법이다
문제에서 벗어나는 것이 가장 쉬운 해결책처럼 보일 수 있다.
하지만 사람은 강한 상대와 싸울 때 힘을 얻는다.
어려움을 겪지 않는 사람은 성장하지 못하고, 의지도 강해지지 않는다. 이해가 생기면 두려움은 사라진다
이해는 안전과 보호를 제공합니다.
저는 인생에서 정말 많은 경험들을 해왔습니다.
그리고 그러한 경험들 중 가장 어려웠던 것은 사람들과의 관계에서였습니다. 그들은 나를 오해했다
나는 내가 사랑했던 사람들을 보았다.
내가 마음을 준 사람들
그들은 나를 오해하고 나에게 등을 돌린다
하지만 그것은 내게 원한을 불러일으키지 않았습니다.
쓴맛이 판단력을 흐리게 하기 때문입니다.
나는 다치지 않을 거야
다른 사람들이 나를 오해했기 때문에
대신에, 저는 노력합니다.
그들이 받아들일 준비가 되어 있다면 도와주세요.
그들에게 좋은 의도를 보내주세요
그리고 좋은 소망을 담아
조용히 앉아 있을 때
당신의 마음은 모든 압박감에서 자유로워질 것입니다.
세상과 그 요구로부터 벗어나 오롯이 자신의 생각에 잠기는 시간을 가져보세요. 매 순간 당신의 생각을 건설적으로 활용하세요
위대한 것들은 먼저 마음속에서 만들어진다
그래서 저는 항상 정신을 활발하게 유지하려고 노력합니다.
기회가 생기는 즉시
나는 즉시 그의 창의력을 활성화시켰고, 그 결과가 나타났다.
매일 창의적인 일을 하나씩 해보세요.
자신의 상황을 개선하고 운명을 스스로 개척하기 위해
그가 당신을 조종하도록 내버려두지 마세요.
건강은 향상될 수 있다
또는 좋은 습관을 들이는 것

또는 물질적, 정신적 성공을 이루는 것 각각에 세심하게 집중함으로써
한때
내가 이 삶에서 이루고 싶었던 모든 것들 나는 그것을 해냈다
물질은 정신의 산물이다
그러므로 마음에는 심리적인 한계가 없다.
만약 당신이 마음을 다스릴 수 있다면
온 세상이 당신에게 이끌릴 것입니다.
나는 원하던 모든 것을 얻었다
그것은 과거에도 그랬고 지금도 나의 가장 큰 소망입니다.
영적인 행복은 신 안에 있다
내 소원이 이루어져서 말로 표현할 수 없을 만큼 행복해요.
누구도 실패자, 절망자, 비참한 기분을 느껴서는 안 됩니다.
그는 자신의 생각을 통제함으로써 자신의 운명을 통제할 수 있다.
당신이 하려고 했던 유익하고 좋은 일들을 실천하십시오.
그는 긍정적인 변화를 촉진하는 데 결정적인 역할을 하는 내면의 설계를 갖고 있었다. 당신은 운명을 바꿀 수 있을 것입니다.
그리고 삶의 환경을 개선하세요
그분의 도움으로, 그분께서 높임을 받으시기를 바랍니다.
나는 낙원에서 불어오는 산들바람처럼 왔다
제자는 매일 자신을 분석해야 한다.
그가 목표로 하는 진전을 이루고 있는지 알아보기 위해
우리가 편견 없이 스스로를 분석하는 방법을 배우면
우리는 우리 자신과 타인을 알 수 있을 것입니다.
이 세상을 이해하며 살고, 깨달음을 가지고 떠나는 사람
그는 불멸을 얻을 것이다
나는 내 제자들의 삶을 세워주기 위해 노력한다.
그리고 그들의 생각을 행복의 근원과 빛의 근원으로 향하게 하십시오. 그래서 저는 영적인 측면을 먼저 중점적으로 다룹니다.
삶의 물질적인 측면을 소홀히 하지 않으면서
그리고 저는 마음과 영혼으로 하나님을 알고자 하는 사람들을 원합니다. 하나님은 지적인 논쟁을 통해서는 알 수 없기 때문입니다.
혹은 시끄럽고 감정적인 설교를 듣는 것으로도 가능합니다.

이는 영혼에 내적인 동요를 일으킨다.
내 영혼 속에 간직한 것은 내게 더할 나위 없이 소중한 것이다.
나는 아무 말이나 할 수 없어
저는 제가 직접 테스트하고 확인한 내용에 대해서만 이야기하고 있습니다. 자기 이해와 삶의 경험을 통해
이러한 이유로 이 가르침들은 내게 진실이다.
저는 설교하려는 것이 아니라, 이러한 사실들을 제시하려는 것입니다. 제가 개인적인 경험이라는 정원에서 모은 것들입니다.
나는 낙원에서 불어오는 산들바람처럼 왔다
진실의 향기를 품고
영원의 정원에서
나는 나 자신을 위해 아무것도 바라지 않아
내 유일한 소원은 너에게 주는 것이다.
그 천상의 향기
그리고 나서 나는 이 세상의 해안을 떠난다
다시 한번 우주의 심장으로 돌아가기 위해
내가 여러분에게 주는 것을 여러분 스스로 경험해 보시길 바랍니다. 하나님과의 당신 자신의 조화를 통해서
그것이 제 유일한 소원입니다.
풍요의 열쇠
누구든지 자신의 생각을 신성한 풍요로움과 조화시키고자 한다면
그는 마음속 토양에서 궁핍과 가난이라는 잡초를 모두 뿌리 뽑아야 한다. 우주의 마음은 완벽하며 필요도 인색함도 알지 못합니다.
그리고 누구든지 그 우주의 보고와 조화를 이루고자 한다면
그는 풍요와 번영에 대한 인식을 심어줘야 합니다.
다음 끼니를 어디서 해결할지 모른다고 해도
우리는 신의 풍요로움을 상쾌하고 풍성한 비처럼 생각해야 합니다. 이는 모든 사람에게 똑같이 적용됩니다.
누군가 컵을 들면, 그 컵은 채워질 것입니다.
그리고 큰 화분(또는 용기)을 빗물 아래에 놓으면
그것은 순수하고 축복받은 비로서 충만함을 얻습니다.
우리는 하늘의 풍요로움을 받기 위해 어떤 그릇을 사용해야 할까요?
채우려는 용기에 흠집이나 구멍이 있을 수 있습니다.
그러므로 축복받은 샘물을 받아들일 수 있도록 준비하고 적합하게 만들어야 합니다.

이는 인간에게도 적용됩니다.
그를 천상의 보고로 이끌어 올리는 이성의 그릇이 불순물로 오염된다면 그것은 수리되고 수용적인 상태가 되어야만 풍성한 축복을 흡수할 수 있다. 그러한 인식은 바로잡고 개선해야 합니다.
그를 모든 두려움과 의심에서 해방시킴으로써
시기와 증오를 정화하는 물로 씻어내십시오.
평화, 고요, 진실, 그리고 신성한 사랑의 물
전 세계가 길을 비켜주고 있다
목적지를 아는 사람에게
그는 구도자의 결의에 찬 발걸음으로 그곳을 향해 나아간다. 풍요의 열쇠
동서양 내면문화
만약 당신이 강한 정신력을 가지고 있다면
그리고 그녀는 그에게 확고한 결심을 심어주었다.
당신은 당신의 운명을 스스로 결정할 수 있습니다.
먼저 작은 일부터 시작해서 정신력을 시험해 보세요.
그것을 강화하여 당신을 위해 많은 훌륭한 일들을 해낼 수 있도록 노력하십시오. 저는 제 삶에서 이를 직접 경험했기에 확신을 가지고 말씀드립니다.
성공을 이루는 힘은 마음에 있다
당신이 자신의 신념을 굳게 지킨다면 이 사실을 깨닫게 될 것입니다.
세상의 의심과 낙담시키는 자들의 좌절에 맞서
남들이 생각지도 못할 만한 특별한 취미나 프로젝트를 선택하세요.
당신이 성공적으로 해낼 수 있다는 것
목표를 달성할 때까지 꾸준히 노력하세요.
소박한 목표부터 시작하세요.
당신의 정신력은 점차 성장할 것입니다.
당신이 목표를 달성할 수 있을 때까지
세상과 가족은 당신을 특정한 방식으로 분류합니다. 하지만 지적으로 그리고 꾸준히 노력하십시오. 효과적인 변화에 관하여
정신력에는 한계가 없다
이 아이디어에 집중하세요
성취하고자 하는 열정으로 마음을 가득 채우세요 그리고 긍정적인 일을 하겠다는 의지

목표 달성을 향하여
더 높은 성취를 향해 끊임없이 사고의 폭을 넓혀가세요. 영적인 풍요로움을 얻었다
그러면 모든 것이 부와 번영으로 가득 찰 것입니다.
명령에 따르고, 당신을 섬기겠습니다.
내 삶이 그것을 증명한다
진정으로 행복한 사람들은 누구일까요?
인간은 이타심을 배워야 한다.
타인을 행복하게 함으로써 행복을 찾는다
이는 하나님을 사랑하는 사람들에게 있어 진실되고 고귀한 목표입니다. 타인에게 행복을 주는 것은 우리 자신의 행복에 매우 중요합니다.
그것은 자기만족으로 가득 찬 시험입니다.
어떤 사람들은 오직 가족만 생각하고 다른 사람들은 전혀 신경 쓰지 않습니다. 어떤 사람들은 오직 자신만을 생각하고 다른 사람은 전혀 생각하지 않습니다.
하지만 이들은 행복을 맛보지 못하는 사람들입니다.
개인적인 행복을 추구하는 것은 옳지 않다
그리고 타인의 행복은 무시한다.
양심의 가책 없이 타인의 돈을 자기 것으로 취하는 사람
그는 부자가 될지는 몰라도, 결코 행복한 삶을 살지는 못할 것이다.
왜냐하면 그들의 원망과 불만의 생각들이 그를 둘러싸고 마음의 평화를 빼앗아 갈 것이기 때문입니다.
다른 사람을 희생시켜 자신의 행복을 추구할 때
모두가 그를 불행하게 만들려고 할 것이다
하지만 만약 그가 다른 사람들을 행복하게 하려고 노력한다면
심지어 자신의 편안함을 희생하면서까지
모두가 그를 좋은 기억으로 간직하고 그의 성공을 기원할 것입니다.
우리 자신의 필요에 대해 생각할 때
우리는 또한 타인의 필요를 고려해야 합니다.
우리가 그들의 일에 관심을 갖는 것은 그들을 돕고 행복하게 해주고 싶은 마음에서입니다. 이타적인 사람은 자기 자신과 조화롭고 만족스럽게 살아간다.
그는 가족과 주변 세상과 함께
이기적인 사람은 언제나 곤경에 처하게 된다.
그는 마음의 평화를 잃는다
장난꾸러기 소년이 영적인 변화를 겪은 이야기

제가 인도 란치에서 학교를 운영할 당시, 학생들의 평균 나이보다 나이가 많은 한 남자아이가 제게 왔습니다. 저는 그 아이를 데려온 부모님께 12 세 미만의 아이들은 받지 않지만, 착하면 받아주겠다고 말씀드렸습니다.
나는 그 소년에게 진심을 담아 이렇게 말했다.
"너는 담배를 피우지만 부모님은 네가 담배 피우는 것을 원하지 않으셔. 부모님의 뜻을 거스르는
데는 성공했지만, 불행에서 벗어난 것은 아니야. 이 해로운 습관을 계속한다면 네 불행은 더욱 커질 뿐이야."
내 말이 그의 마음에 와닿았고, 그는 흐느끼며 "그들은 항상 나를 때려요."라고 말했다.
그래서 나는 그에게 말했다. “네가 스스로에게 무슨 짓을 했는지 생각해 보아라! 그럼에도
불구하고, 한 가지 조건만 충족된다면 너를 제자로 받아들이겠다. 내가 너의 친구가 되어주고, 너를 배신하는 자가 되지 않겠다는 것이다. 네가 정직하게 잘못을 바로잡는 한, 나는 너를 도울 것이다. 하지만 네가 나에게 거짓말을 한다면, 나는 너를 위해 아무것도 하지 않을 것이다. 거짓말은 우정을 파괴하기 때문이다. 진실은 숨길 수 있지만, 거짓말은 조심해야 한다.”
나는 그를 학생으로 받아들이고 "담배 피우고 싶을 때마다 내가 담배를 가져다주겠다"라고 말했다.
그는 어느 날 내게 와서 이렇게 말했습니다. "담배를 피우고 싶은 강렬한 충동을 느낍니다 (죽을
만큼 간절히 원합니다)."
내가 그에게 돈을 건네주자 그는 눈을 믿을 수 없다는 듯이 "돈은 가지세요"라고 말했고, 실제로 마음을 바꿨다.
나는 그에게 담배를 사 오라고 부드럽게 권했지만, 그는 그러지 않고 이렇게 말했다.
"믿기 어려우시겠지만, 저는 담배를 피우고 싶은 욕구를 완전히 잃었습니다."
그 결과, 그는 더 깊은 교육과 교양을 쌓으면서 선한 성품을 갖게 되었고, 그의 영성은 매우 분명해졌습니다.
마침내 나는 그의 영적 의식을 일깨울 수 있었다.
영적 자각의 징후는 낡고 잘못된 습관의 흐름에 역행하여 진정하고 지속적인 행복을 향해 나아가려는 자기 노력을 통해 보고 느낄 수 있습니다.
어떤 목표를 향해 끝까지 노력하는 사람에 대한 이야기를 읽거나 들을 수는 있겠지만, 그렇게 지속적인 노력을 기울이는 사람은 드뭅니다.
하지만 설령 자신의 실수가 바다처럼 깊더라도, 상황이 나아질 때까지 노력할 수는 있다.
나는 홀로 바닷가를 걸었다
그리고 나는 거대한 포효 속에서 부서지는 파도를 보았다.
격동하는 삶을 거친 파도 속에 표현하다
무시무시하고 폭력적인 확장
그것은 나를 떨게 만들었고, 자연의 무시무시한 분노로부터 나를 멀리 쫓아냈다. 주위를 둘러보니 그늘진 나무 한 그루가 반갑게 팔을 벌리고 있는 것이 보였다.

친절하고 고상한 눈빛으로 위로를 건넨다
나뭇잎들이 산들바람의 리듬에 맞춰 흔들렸다.
부드러운 메시지가 제게 전달되었는데, 저는 그것이 당신에게서 온 것임을 알았습니다. 나는 시선을 끝없이 펼쳐진 하늘로 돌렸다.
그리고 그 어두컴컴한 마음속에서, 나는 어린아이처럼 당신을 몰래 엿보려 애썼습니다. 나는 구름 더미 뒤에 숨겨진 당신의 시신을 헛되이 찾아 헤맸습니다.
거품과 초록 잎사귀들이 흩날리는 모습은 너무나 부드러워서 내 눈으로 보기가 힘들었다. 당신의 목소리는 너무나 순수해서 내 귀에는 들리지 않아요.
하지만 난 네가 아주 가까이 있다는 걸 알고 있었어.
하지만 사랑하는 영혼이여, 당신은 마치 숨바꼭질하듯 슬그머니 사라져 가고 있었군요. 당신에게 가까워질 때마다, 당신을 붙잡으려 애쓰죠.
나는 너를 찾았고 너에게 이르는 길을 찾았다
시간만큼이나 오래된 무지를 감춤으로써
결국, 나는 절망과 희망 상실 속에서 당신을 찾는 것을 멈췄습니다.
추격자들을 교묘하게 따돌리는 데 능숙한 당신이여!
나는 우주의 미로 속에서 길을 잃었다.
당신을 잡을 수도 없고, 당신의 얼굴을 쳐다볼 수도 없는 곳에서
나는 급히 당신에게서 돌아섰고, 거친 바다에서는 아무런 대답도 들려오지 않았습니다! 좋은 나무에서 속삭이는 소리
그리고 무한한 공간에서 오는 침묵
깊은 계곡과 산봉우리에서부터
이 모든 것이 내 존재의 가장 깊은 곳까지 상처를 입혔다.
상처받은 아이처럼, 나는 사라져 버렸고 너를 찾는 것을 멈췄다.
하지만 갑자기 그리고 예상치 못하게
보이지 않는 손이 뻗어 나와 두꺼운 베일을 걷어냈다.
누가 오랜 세월 동안 너를 내게서 숨겼느냐?
진심으로 기쁜 마음으로
돌아보니 분노에 찬 포효가 아니라 웃음 짓는 바다가 보였다.
그리고 행복한 세상
그리고 신비로운 문이 열리고, 그 문을 통해 꿈의 안개가 지나간다.
그리고 내 곁에는 사랑스럽지만 보이지 않는 존재가 서 있었다.
그는 내게 더할 나위 없이 달콤하고 순수한 속삭임을 전했다.
"어서 오세요, 어서 오세요! 당신들이 저를 불러달라고 했으니, 제가 여기 왔습니다!" 영원으로부터 의 속삭임

하나님께 감사하는 것은 그분을 사랑하는 것이기 때문입니다.
우리는 그에게 더 가까이 다가가고 그를 더 잘 알고자 합니다.
그분은 모든 선물과 증정품 중에서 가장 관대한 신성한 수여자이시기 때문입니다. 이는 사랑이 넘치는 세계적인 가족으로서 조화롭고 화합하며 살아가는 것을 의미합니다. 우리는 상호 봉사와 타인에 대한 우호적인 배려라는 이념에 의해 동기를 부여받습니다. 그리고 하나님이 이 세상의 최고 통치자이심을 깨닫는 것
그리고 우리는 복잡하고 미묘한 것에서부터 인식을 높이기 위해 노력합니다.
그리고 생각을 좁고 이기적인 이익에만 국한시키는 것에서 벗어나십시오.
인간적 연민의 범위를 넓히기 위해
그리고 선에 대한 사랑과 이타심이 지배하는 세상을 만들기 위해 노력하겠습니다. 이렇게 우리는 하나님께 감사를 표현할 수 있습니다.
그분께서 우리에게 베풀어주신 이 삶을 위하여
그리고 그가 우리에게 준 기회에
진정한 아름다움을 시험하기 위해
그리고 진정한 평화
영적인 사랑
그리고 순수한 기쁨
우리가 마음과 생각과 영혼을 다해 하나님을 사랑한다면
이렇게 우리는 영원히 썩지 않는 영적인 보물을 쌓아가고 있는 것입니다. 우리는 이 삶에 필요한 모든 것을 갖추도록 노력합니다.
많은 사람들이 하나님에 대해 이야기해 왔습니다.
많은 사람들이 그의 걸작들에 감탄했다.
많은 사람들이 그에 대해 읽었을 것이다.
하지만 그의 임재를 경험한 사람들은
그 단맛을 맛본 사람은 극소수에 불과하다.
이들은 그를 아는 사람들입니다.
하나님을 알면 삶은 달콤하다
삶은 기쁨과 밝은 희망으로 가득 차 있습니다.
모든 마음이 하나님께 감사함으로 가득 차기를 바랍니다. 그분의 압도적인 은혜에도 불구하고
그리고 그분의 무수한 축복
모든 인간은 중재자가 될 수 있다
그것을 통해 영적인 자기력이 흐른다.
하지만 이기적인 욕망

그리고 복수에 대한 사랑
그리고 증오
결핍 화합물
이 모든 것들이 자기력이나 힘의 흐름을 제한합니다. 그것의 흐름을 막거나 방해하는 것은 잘못이다 심리적 균형은 매력을 드러내는 데 도움이 됩니다. 온화하고 친절할 때
자성을 띤다
명상은 실험실이다.
우리 안에 있는 축복받은 힘을 발견할 수 있습니다. 마음이 하나님의 사랑으로 가득 찼을 때
그리고 그 빛으로 눈이 가득 차오릅니다.
자기력은 본질적으로 영적인 것이 된다.
영적 자기력과는 큰 차이가 있습니다.
숭고한 영향력
동물의 자기력
열정과 본능에 이끌려
이 두 가지 유형의 자성을 구분하는 것이 중요합니다.
영적 매력은 이타심과 타인에게 이익을 주는 것에 기반합니다. 동물적 매력은 이기심과 타인 착취에 의해 좌우된다. 사람은 두려워해서는 안 된다
두려움 그 자체를 제외하고는
성공과 건강의 가장 큰 적이기 때문입니다.
그것은 정신을 독으로 물들인다
그리고 그것은 사람들이 두려워하는 것들을 가져옵니다. 그것은 고통을 더욱 심화시킨다
그리고 그것은 마음을 파괴합니다
이는 신경계와 뇌에 손상을 일으킵니다.
그러므로 반드시 제거되어야 합니다.
하나님을 믿음으로써
긍정적이고 창의적인 사고
낙관주의와 희망
신의 보호를 믿으십시오.
그리고 하나님을 사랑하는 사람은 누구든지

그리고 그는 그분의 빛 가운데 걸어갑니다 두려움의 어둠이 그를 덮칠 수는 없다 하나님이 그와 함께 계시기 때문입니다 하나님이 함께하시는 사람은 안전합니다. 균형 잡힌 삶
지혜를 소유하는 것에 기반을 두고 있습니다.
그리고 내부 세력을 발전시키고
집중력 향상을 통해
그리고 지적 자유를 소유하는 것
그리고 부정적인 영향을 물리치는 능력
그리고 그것이 의식의 여러 층에 침투하지 못하게 하는 것입니다. 영혼의 하늘과 깨달음의 빛이 가려지지 않도록 하기 위함입니다. 도덕적, 윤리적 원칙에 따라 살아가는 것
인과 법칙에 대한 올바른 이해
그리고 악행의 씨앗을 불태워 버리십시오
깊은 묵상과 간구의 불꽃으로
그리고 행복한 영적 미래를 위한 토대를 마련합니다.
좋은 의도로
선행
건전하고 명확한 논리적 사고
제자들을 위한 기도
70 년 전, 스승 파라마한사는 이 기도문을 적어 놓았습니다.
그 안에서 그는 모든 구도자들을 위해 신의 은총과 도움, 그리고 인도를 간구합니다.
영적 각성의 길에서
주님, 제가 저 자신보다 주님을 더 많이 기억하게 도와주소서.
그리고 당신이 내 마음속 왕좌에 앉으신 가장 위대한 왕이 되시기를 바랍니다.
내게 오는 모든 사람을 축복하소서
제가 그들에게 바라는 유일한 것은 그들이 당신의 축복을 느끼고 당신의 사랑을 경험하는 것입니다. 당신은 나의 삶입니다
그리고 당신은 나의 사랑입니다
당신은 나의 보물이자 삶의 안식처입니다.
그리고 저는 당신께 변함없는 충성을 맹세합니다.
당신의 사랑의 빛이 내 간절한 소망의 제단을 비추기를

그리고 마음을 열고 받아들일 준비가 된 모든 사람들의 마음속에 당신을 향한 사랑을 일깨우기 위해서입니다.
당신은 제게 의지와 결단력, 그리고 힘을 주셨습니다.
그리하여 내가 당신을 갈망하는 영혼들을 데려올 수 있도록
서로 다른 배경을 가졌음에도 불구하고, 나의 형제자매들의 영혼은...
저를 투명한 중재자로 만들어 주세요
당신의 지식의 빛이 그들의 마음속으로 흘러 들어가기를 바랍니다.
그리고 그것은 그녀에게서 슬픔, 두려움, 걱정의 그림자를 몰아냅니다. 진심으로 깊은 감사와 존경을 표합니다.
주님께서 온전히 함께하심으로 제 삶을 축복해 주셨기 때문입니다.
제 메시지를 널리 퍼뜨리는 데 도움을 주세요.
사랑과 평화, 그리고 선함에 대한 메시지
저는 저 자신을 빛내고 싶은 것이 아니라, 오히려 당신을 빛내고 싶습니다. 내 말과 글에 영감이 깃들기를 바랍니다.
내 목소리와 말의 떨림이 여러분에게 영감을 전달할 수 있도록 말입니다. 그리하여 당신의 힘이 나의 의지와 결단에서 비롯되도록 하소서
저의 가장 큰 소망은 당신의 은총을 입고 당신의 뜻이 이루어지는 것입니다. 저에게 오는 모든 연구자들
저는 이들을 선한 영혼들의 꽃다발로 여러분께 소개합니다.
그들에게 당신의 은혜를 베풀어주세요.
그리고 그들을 당신의 평화로 채워주세요
그리고 내 삶의 마지막 장에서
당신께서 제 발걸음의 유일한 길잡이가 되어주시기를 부탁드립니다. 그리고 내 생각에 가장 신성한 영감을 준 것
나의 가장 큰 소망은...
사람들의 마음과 생각을 당신에게로 향하게 하는 것
저는 당신께 제자들을 모든 해악으로부터 보호해 주시기를 간청합니다. 그리고 그들에게 당신의 생수의 샘물을 마시게 하소서
그리고 그녀는 그들을 돌보고 보호합니다.
깨어있는 동안, 잠자는 동안, 그리고 꿈속에서
주님의 보살핌이 그들이 어디에 있든지 함께하길 바랍니다.
지금
시간과 장소를 막론하고
성자 파람한사 요가난다의 말씀에서

사람들은 삶에서 특정 것들을 포기해야 한다는 생각에 대해 불평합니다.
사실 그들은 많은 소중한 것들을 포기하고 있는 것입니다.
그들의 관심사 중 가장 중요한 것은 마음의 평안이며, 때로는 자신을 희생하기도 합니다. 쉽게 변하고 덧없는 돈을 위해
재산은 사람에게서 빼앗길 수도 있고, 그 사람이 세상을 떠남으로써 사라질 수도 있습니다. 그는 그것을 가져갈 수 없습니다.
돈의 진정한 가치는 유익한 곳에 쓰는 데 있다.
그리고 하나님과 자신의 양심을 기쁘게 하는 방식으로 자신과 타인에게 행복을 가져다주는 것. 오직 자신의 안전과 안락함만을 생각하는 사람들
타인의 필요를 잊거나 무시하는 것
그들은 사실상 가난과 아슬아슬한 줄타기를 하고 있는 것이다.
언젠가는 그들의 것이 될 것입니다.
재산을 선행에 사용하지 않고 집착하는 사람들
그들은 다음 생에서 스스로에게 번영을 가져다주지 못한다.
오히려 그들은 가난하게 태어나 부유층의 욕망과 갈망을 품고 산다.
자신의 부와 번영을 다른 사람들과 나누는 사람들에 대해서 말하자면,
그들은 가는 곳마다 행운과 풍요를 불러온다.
마땅히 받아야 할 사람에게 기꺼이 베풀 때
하나님은 언제나 당신과 함께 계심을 알게 될 것입니다.
그는 절대 당신을 떠나지 않을 거예요
그분의 도움과 보살핌이 있다면, 당신에게는 아무것도 부족함이 없을 것입니다.
하나님을 신뢰하십시오. 그러면 그분의 도움이 당신에게 임하고 그분의 보살핌이 당신을 감싸 안을 것입니다.
우리의 생명이 하나님으로부터 직접 온다는 사실을 잊어서는 안 됩니다.
우리의 마음, 의지, 그리고 행동이
그들은 모두 하나님께 의지하며 그분으로부터 힘을 얻습니다.
그러면 우리는 그분으로부터 직접적인 지도를 받게 될 것입니다.
우리는 우리의 삶이 그분의 무한한 생명과 하나임을 깨닫게 될 것입니다.
세상은 자연재해와 인재로 인한 폭풍으로 가득 차 있지만, 하나님은 이 세상의 폭풍, 허리케인, 그리고 악으로부터 우리를 지켜주는 난공불락의 방패이자 안전한 피난처이십니다.
하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다. 참된 신자는 인생의 싸움과 시련 속에서도 하나님이 자신과 함께하시며 해로부터 보호하시고 결코 버리지 않으신다는 확신을 가지고 굳건히 서 있습니다. 그리하여 두려움은 마음에서 사라지고, 흔들림 없는 보호에 대한 확신이 뿌리내립니다.

두려움이 없다는 것은 하나님과 그분의 보호하심에 대한 믿음을 갖고, 그분의 공의, 지혜, 자비,
사랑, 그리고 전지전능하심을 믿는 것을 의미합니다.
두려움은 사람의 심리적 힘을 빼앗고, 마음을 흐리게 하며, 심장의 자연스러운 리듬을 저해합니다.
더 나아가, 두려움은 신체적 장애를 일으키고 정신 질환을 유발할 수 있습니다.
불안과 심리적 고립에 굴복하는 대신, 사람은 전지전능하시고 모든 것을 들으시는 하나님의 보호
아래 안전하며, 그분의 난공불락의 요새 안에 안전하게 보호받고, 그분의 자비와 보살핌에 둘러싸여 있음을 확신해야 합니다.
아프리카의 정글에 있든, 전쟁터에 있든, 질병이나 가난에 시달리든, 그 누구든지 하나님의 손길이 위험보다 강하고 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 능력이 있음을 스스로 확신해야 합니다.
자신을 보호하는 데 이보다 더 효과적인 방법은 없습니다. 물론, 우리는 상황에 대처할 때 논리를 사용해야 하지만 동시에 신의 도움을 온전히 신뢰해야 합니다. 믿음이란 결코 상황에 직면했을 때 무모하거나 현명하지 못하게 행동하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 무슨 일이 일어나든, 온 마음과 영혼과 감각을 다해 하나님께 의지한다면 어렵고 힘든 시기에 오직 하나님만이 우리를 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다.
삶은 어둠에 휩싸여 때로는 발걸음이 흔들리고 앞으로 나아가기를 주저하게 됩니다. 우리는 삶의
어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없이 흘러가는 세상의 어둠 속을 항해하는 이들을 위한 북극성이십니다.
세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 그렇다면 우리는 어디에서 지침과 방향을 찾을 수 있을까요?
습관, 편견, 선입견, 고정관념에 영향을 받은 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 혹은 세상의 영향 또한 올바른 방향을 제시해 줄 수 없습니다.
그러므로 우리는 하나님께로 향하고, 진리와 조화를 이루며 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평화로운 목소리에 귀 기울여야 합니다.
정신적 사색과 영적 성찰의 차이
만약 어떤 사람이 이론적 지식으로 스스로를 프로그래밍한다면
휴대용 녹음 장치가 될 것입니다.
그는 속담을 되풀이하고 거창한 말을 늘어놓는다.
다른 이들은 그를 학식 있는 학자로 여긴다.
하지만 그러한 지식
진실에 대한 직접적인 인식을 통해 강화되는 것은 아닙니다. 그리고 그 어떤 영적 성취도 그것에 비할 수 없습니다. 이러한 유형의 교육 또는 지식화
자아는 감각적 마음과 연결되어 있다.
이는 그 자체로 물리적 감각에 의해 제한됩니다.

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없습니다.
소중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다.
현실에 적용할 수 없는 이론에 기반함
그렇지 않으면 그는 빽빽한 지적 정글 한가운데에 놓이게 될 것이다. 이론의 범위를 초월할 수 없다
이 과정으로는 진실을 알 수 없을 것입니다.
진실은 의견과 이론을 초월하기 때문입니다.
이러한 접근 방식을 채택하는 많은 사람들
그들은 자신의 주관적인 결론에 얽매이게 된다.
만약 어떤 사람이 자신의 정신력을 사용한다면
돈과 물질적인 것을 얻기 위한 것, 그 외에는 아무것도 아니다. 그의 의식은 물질 세계로 이끌릴 것이다.
그것은 끝없는 복잡한 문제에 얽히게 된다
그러므로 현명한 사람들은 이렇게 말한다.
사람은 자신의 모든 정신적 능력을 거기에 쏟아서는 안 됩니다. 하나님께서 그에게 주신 것은 덧없는 것들을 추구하도록 하신 것이다. 그렇지 않으면 그는 물질의 미로 속에서 길을 잃을 것이다.
그는 스스로에게 필요 없는 제약과 한계를 만들어낸다
그러므로 그는 대신 자신의 지적 능력을 활용해야 한다. 생활필수품을 얻는 데 있어서
그리고 그의 도덕적 자질을 함양하기 위해 노력한다
옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 구별하기 위해 그리고 그가 영적인 통찰력을 키울 때
그는 자신 안에서 하나님을 느낄 수 있을 것이다.
그리고 영적인 진리에 대한 확신
밀도가 높은 물질의 장막 뒤에 숨겨져 있습니다.
이러한 상태를 영적 성찰이라고 합니다.
영적 성장의 가장 중요한 요소 중 하나
하나님께 생각을 속삭이는 습관입니다.
당신은 놀랍고 긍정적인 변화를 직접 목격하게 될 것입니다. 당신은 분명히 좋아할 거예요.
우리의 우려가 무엇이든 간에
우리 삶에서 하나님이 최우선 순위에 있어야 합니다. 누군가가 쇼를 보고 싶을 때

새 옷을 사거나 새 차를 사는 것.
그의 마음이 항상 무언가에 사로잡혀 있는 건 사실 아닌가요?
그러한 문제들과 그것들을 달성하거나 얻는 방법에 관해서 말씀드리겠습니다. 그는 자신의 욕망이 충족될 때까지 쉬지 않을 것이다.
오히려 그는 그러한 소망을 이루기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다. 그러므로 인간의 마음은 늘 하나님에 대해 생각하는 데 몰두해야 한다. 그러면 사소하고 하찮은 욕망들이 모두 변화될 것입니다.
하나님을 느끼고 그분과 소통하고자 하는 강렬한 열망에
마음이 신에게 진심 어린 간절한 속삭임을 전할 때
깊은 갈망을 품은 영혼에서 우러나오는
영혼의 부름은 우주의 심장을 울릴 것이다
그러면 응답이 올 것이고, 그와 함께 큰 기쁨이 찾아올 것입니다.
지적인 속삭임은 의지력을 길러준다
원하는 목표를 달성할 만큼 충분한 힘을 갖출 때까지
사람의 마음과 의지가 하나님과 조화를 이룰 때
그들은 무한한 힘을 부여받았습니다.
그래서 단순히 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 이룰 수 있게 되는 것입니다. 신성한 법은 최고의 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 작용하기 때문입니다. 내 인생의 모든 뛰어난 업적들
신과 조화를 이루는 마음의 힘을 통해 달성됨
신성 발전기가 작동 중일 때
내가 바라는 모든 것이 예외 없이 이루어진다.
처음에는 마치 형체가 없는, 보이지 않는 디자인으로 나타납니다.
그러고 나서 그것은 거스를 수 없는 힘으로 땅 위에 형상화됩니다.
성장의 비밀
우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다.
혹독한 시련에도 불구하고, 그것들은 마치 철광석을 녹여 아름답고 내구성이 뛰어나며 다용도로
활용 가능한 강철로 변화시키는 불과 같습니다.
시련이라는 불길 속에서 단련되는 지혜는 참으로 놀라운 것입니다. 삶은 우리의 비천한 부분을 귀한 요소로 변화시켜 정화시켜 줍니다. 그리하여 우리는 보석처럼 순수하고, 강철처럼 단단하면서도, 동시에 고난과 시련의 압력 속에서도 부서지지 않고 유연하게 휘어질 수 있는 영혼으로 이 세상을 살아갈 수 있게 됩니다.

분노로 일그러지고 잔혹함으로 상처 입은 얼굴들을 볼 때, 우리는 자신의 영혼에서 추악함을
몰아내고 싶은 갈망에 사로잡힙니다. 악의와 뿌리 깊은 원한 외에는 아무것도 묻지 않은 영혼은 마치 그을음이 거울을 더럽히듯, 우리 안에 있는 신성한 형상을 가리고 있습니다. 타인의 고통스러운 행동은 우리 자신의 행동을 개선하고 스스로를 다스리려는 욕망을 일깨워야 합니다. 그리하여 우리는 제멋대로인 감정의 노예가 아니라, 그 감정을 다스리는 주인이 되어야 합니다.
친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍성한 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 마음이 평온으로 가득 차게 됩니다. 이는 그 기운이 더 높은 근원과 연결되어 끊임없이 흐르며, 그것과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 닿기 때문입니다. 그렇게 그들은 평화를 갈망하는 영혼들에게 이 행복의 흐름을 전할 수 있게 됩니다.
사람들은 매일 거울을 보며 자신의 얼굴을 확인합니다. 남들에게 가장 좋은 모습으로 보이고 싶기 때문입니다. 그렇다면 더욱 중요한 것은, 매일 거울 속 자신을 들여다보며 내면을 성찰하고, 화려한 겉모습 뒤에 숨겨진 진정한 모습을 발견하는 것입니다. 외적인 매력은 모두 내면에서 비롯되며, 그 무엇도 영혼의 거울을 더럽힐 수는 없습니다. 순수함은 분노, 원한, 질투, 증오와 같은 심리적 왜곡과 같습니다. 영혼의 본성과 어긋나는 이러한 감정들로부터 벗어나려고 노력하는 사람은 내면의 아름다움에서 빛을 발산하고, 고요한 영혼을 가진 사람이 느끼는 것을 경험하게 될 것입니다.
분석을 통해 우리는 인간의 문제가 세 가지로 나뉜다는 것을 알게 됩니다. 첫째는 신체를 공격하는 문제와 장애이고, 둘째는 정신을 공격하는 문제이며, 셋째는 영혼의 길을 막는 문제입니다.
질병, 노화, 그리고 죽음은 육체가 직면하는 어려움과 장애물입니다. 그러나 심리적 질병은 슬픔, 두려움, 분노, 억압된 욕망, 원한, 증오, 감정적 강박, 열병과 같은 신경 과민, 그리고 정신 기능을 마비시키는 심리적 암과 같은 것들을 통해 마음을 침범합니다. 하지만 가장 위험한 질병은 무지에서 드러나는 영혼의 질병이며, 모든 다른 질병의 근원이자 확산되는 원천입니다.
보편적 인간
파람한사 스승님의 가르침에서 영감을 받았습니다.
갈라진 바다를 건너
존재의 외딴 구석에서
우주적 인간이 내게 나타났다
화려한 광채와 함께
태양이 떠오르고 밝아지는 모습을 흉내 낸 것입니다. 그의 집은 울창한 숲 한가운데에 있었다.
나는 그가 지혜의 황금빛 초원을 거니는 모습을 보았다. 젊음의 활력과 함께
그리고 아이들의 기쁨
그는 초승달의 신비로운 광채를 꿈꾼다.

그는 수많은 집들을 전전한다.
그는 가볍고 민첩하게 나타났다.
수 세기와 시대의 문으로부터
잠시 동안 그 기묘한 형체가 나타났다.
그러고 나서 그는 사라졌다.
그러자 그것이 다시 나타났습니다.
퇴색과 소멸을 거부하며
무한한 하늘의 에테르처럼 보석으로 장식되어 있다 그리고 그의 얼굴에서 수많은 횃불이 빛났다. 불타는 그리움에 대한 이야기들이 전해진다
그리고 타오르는 감정들
그리고 젊음의 아름다움
그리고 순수한 젊은 시절의 사랑
그의 눈에서는 찬란한 믿음의 불꽃이 뿜어져 나왔다. 그리고 확신에 찬 희망의 장밋빛 빛이
그리고 눈을 부시게 하는 번개
견고함과 역량을 위해
그것은 우주의 구석구석을 비춘다
그 범위는 가장 먼 별까지 닿습니다.
이 얼마나 헤아릴 수 없는 영광인가!
오, 우주적인 인간이여, 당신의 바다 같은 심장에서 뿜어져 나오는 기운이여 나는 오랫동안 당신의 영광스럽고 빛나는 모습을 바라보았습니다.
나는 끝없는 확장 기능과 비밀들을 보았다.
마치 인간 정신이 형상화된 것을 목격한 것 같았다.
그 모든 화려함과 웅장함 속에서
이스트-웨스트 매거진

세상에는 악보다 선이 더 많다

의심이 들 때면 위대한 사람들의 삶을 기억해야 합니다. 우리는 인간이지만, 신께서는 우리에게
좀처럼 사용하지 않는 놀라운 능력을 부여하셨습니다. 그러니 왜 늙음, 질병, 슬픔을 두려워해야 할까요?

우리는 몸을 돌보기 위해 할 수 있는 모든 것을 해야 하지만, 두려움에 굴복하거나 무지의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 몸은 인간의 전부가 아닙니다.

이 세상에서는 하나님이 궁극적인 힘을 지니시기 때문에 선이 악보다 우세합니다. 그러나 악이
우리에게 닥칠 때, 우리는 그것을 제어하거나 그 손아귀에서 벗어날 힘이 없다고 생각합니다.
악의 폭풍은 필연적으로 몰아치겠지만, 우리는 그 영향을 극복하고 그 위로 일어설 수 있습니다.
우리는 삶에 의해 파괴되기 위해 주어진 것이 아니라, 영원성에 대한 인식을 심어주기 위해 주어진 것이며, 우리는 이 진리를 기억해야 합니다.
사상의 자유가 없다면 순수하고 자발적이며 자연스러운 방식으로 자신을 표현할 수 없습니다.
당신은 근본적으로 자유롭다는 것을 기억하십시오. 의지의 힘은 언제나 자유롭습니다.
의지력을 올바르게 사용하면 새로운 카르마를 만들어낼 수 있지만, 대부분의 사람들은 변화하거나 노력하기를 꺼려하기 때문에 어려움에 직면하면 무너지고 도전에 맞서지 못합니다.
사람이 하고 싶은 대로 행동하는 것은 자유가 아닙니다. 왜냐하면 그들은 자신의 욕망에 얽매여
있기 때문이며, 따라서 그들의 행동은 결코 자유라고 할 수 없습니다.
진정한 자유란 지혜에 따라 의지를 다해 모든 일을 행하는 것을 의미합니다. 사람은 자신의 의지를 활성화하고 선하고 유익한 일에 사용한다면, 필연적으로 따라올 과거 행동의 결과를 통제할 수 있습니다. 이성과 의지력을 가지고 일을 처리한다면 과거의 잘못이 미치는 영향은 약해지고 좋은 습관은
강화될 것입니다.
뿌리 깊은 습관은 우리를 일종의 노예로 만들고, 그 결과 우리는 진정한 자유 속에서 살지 못하게 됩니다.
우리는 끊임없이 부족한 것을 갈망하고, 필수적이지 않은 것들에 집착한다. 무언가에 사로잡히면 일시적으로 자유의지를 잃게 된다. 동양인들이 고대 관습에 얽매여 있듯이, 서양인들도 현대 관습에 얽매여 있다. 우리는 스스로 운명을 만들어가지만, 결국 그 운명의 노예가 된다.
전생에 특정한 방식으로 살아간 자유를 스스로 택했기 때문이며, 그 결과 현생에서 그러한 운명을 자초했기 때문이다.
하나님 없이는 진정한 자유가 없습니다. 우리는 끊임없이 그분을 생각해야 합니다. 우리의 모든
걱정과 생각 속에서 하나님은 항상 우리 마음의 첫 번째 자리를 차지하셔야 합니다.
우리가 진정으로 그분과 하나 될 때, 우리는 그분의 신성한 도움으로 언제든 우리가 이루어야 할
일을 성취할 수 있는 능력을 받게 될 것입니다.
제자를 위한 조언

학생 중 한 명이 선생님인 파람한사에게 질문했습니다.
그에게 자기계발에 도움이 될 만한 조언을 해주려고, 그는 이렇게 말했다. 사랑받고 싶다면
사랑이 필요한 사람들을 사랑하는 것부터 시작하세요.
그리고 만약 당신이 다른 사람들에게 기대한다면
당신에게 충실하고 신실하기 위해
그들에게 진실하고 충실하십시오.
그리고 당신이 다른 사람들이 악의적이고 교활하게 행동하지 않기를 바란다면 기만적인 생각이 당신의 생각 속으로 스며들도록 허용하지 마십시오. 타인에게 해를 끼치는 행동을 하지 마십시오.
다른 사람들이 당신에게 공감해주길 바란다면
먼저 그들에게 연민을 보여주세요.
특히 주변 사람들에게
다른 사람들이 당신을 존중해주길 바란다면
당신은 그들 중 젊은이들과 노인들 모두에게 존경심을 보여야 합니다. 타인으로부터 평화를 얻고 싶다면
조화로운 삶을 살아야 합니다
사람들이 종교를 갖기를 원한다면
활기차게 행동하고 다른 사람들도 느낄 수 있도록 하세요.
당신은 훌륭한 본보기이며, 그들은 당신을 믿고 의지할 수 있습니다. 요약하자면, 당신이 다른 사람들이 보여주길 바라는 모든 것
좋은 것의 장점 중 하나는

먼저 삶에서 보여주세요.
사람들은 당신에게 똑같은 방식으로 반응한다는 것을 알게 될 것입니다. 필요한 영역을 파악할 수 있다면
삶을 발전시키고 향상시키기 위해
낙담하거나 열등감을 갖지 않고
그리고 만약 당신이 인격을 향상시키기 위해 꾸준히 노력한다면 그러면 당신이 보내는 시간이 더욱 가치 있고 유익할 것입니다.
만약 그 돈을 소원을 비는 데 쓴다면 어떨까요?
사람들이 스스로 발전한다는 것
당신의 훌륭한 모범과 건전한 접근 방식
타인을 변화시킬 수 있는 능력이 더 커졌습니다.
당신의 단순한 소망, 당신의 분노, 그리고 당신의 말로부터 카슈무스는 무수히 많다
당신은 모든 좋은 것들의 근원입니다
그리고 모든 힘의 근원
주님, 저희를 축복하소서
그리하여 우리가 주님의 축복을 우리에게 나타낼 수 있도록 하옵소서 우리의 건강
그리고 우리의 지적 열망
우리의 영적 표현에서
당신은 별빛 속의 빛입니다
원자 속 에너지

그리고 마음속에 친절함
아름다움은 정직함에 있다
위대함은 정직함에 있다
저희가 재충전할 수 있도록 도와주세요 당신의 지극한 권능으로
당신의 무한한 지혜로
그리고 당신의 무한한 진정성과 함께
당신이 건강의 원천임을 깨닫도록 합시다. 그리고 생명의 환경
그리고 모든 이해와 지식의 근원
무지와 그 영향으로부터 우리를 해방시켜 주소서 두려움과 걱정에 관하여
당신의 지혜의 홍수가 모든 것을 휩쓸어 버리기를
우리 삶의 모든 파괴와 폐허
우리에게 당신의 얼굴을 가리고 있는 장막을 걷어내세요 우리가 당신을 아주 밝은 빛으로 보게 하소서
우리 삶의 지평선에는 수많은 태양들이 떠 있다.
당신을 끊임없이 새롭게 태어나는 힘으로 느끼게 해 주세요. 우리의 아이디어는 영감을 줍니다
그리고 우리의 영혼을 풍요롭게 한다
우리 몸은 영양분을 섭취합니다
그리고 우리의 꿈은 이루어집니다

아멘
대부분의 사람들은 그 이유를 모릅니다.
그들이 이 땅에 존재했기 때문에
그들은 삶의 목적이
그것은 욕망의 충족이다
삶에 필요한 것들을 얻는 것
쾌락과 인간적인 사랑을 추구하며
그리고 마지막에는 최종 소환자에게 항복하십시오.
사람들은 삶을 시작한다
특정한 성향을 가진 프로그래머들
그리고 과거에 충족되지 못한 욕망들
그리고 그들은 남은 얼마 안 되는 자유의지를 가지고 노력합니다. 타인의 욕망과 행동을 모방하는 것
그들이 사업가들과 어울린다면
그들은 그들처럼 되고 싶어한다
그리고 만약 그들이 예술가들과 교류한다면
그들에게 예술은 모든 것이 된다.
하나님은 우리가 이 세상에서 실용적인 사람이 되기를 원하십니다. 그분은 우리에게 만족을 위해 노력해야 할 갈망을 주셨습니다. 하지만 식량과 거처를 찾는 여정은 계속됩니다.
돈과 재산, 그 외에는 아무것도 없다.
이는 사람이 자신의 행복의 근원을 잊어버린다는 것을 의미합니다.

우리가 일해야 한다는 것은 사실입니다.
우리의 필요를 얻기 위해
그리고 우리는 정당한 목표를 달성하기 위해 노력합니다.
하지만 무엇보다 먼저
하나님께 우리의 마음을 열기 위해
우리는 우리가 하는 모든 일에 있어서 그분의 인도와 одобрение 을 구합니다. 그러므로 우리는 인생이라는 학교에서 성공해야 합니다.
우리는 지시를 받을 것이기 때문입니다.
위대한 관리자이자 처리자로부터
우리에게 필요한 것이 무엇인지 아는 사람
우리에게 가장 좋은 것은 무엇일까요?
그러므로 우리는 그분을 신뢰해야 합니다.
우리는 그분의 지혜로운 뜻에 순종합니다.
제자들이 스승 파라마한사에게 보낸 편지들
당신을 방문했던 기억이 아직도 생생합니다.
이너 컬처 매거진 제 14 권에 실린 내용입니다.
여러 나라에서 온 저자들이 보낸 편지들
다음은 그 내용 중 일부입니다.
저는 귀하의 가르침을 깊이 있게 읽어본 결과 다음과 같은 사실을 알려드리고 싶습니다. 나는 영적인 깨달음을 얻었다
내가 늘 찾아 헤매던 바로 그것
당신의 가르침은 제게 행복의 문을 열어주었습니다.

* * *

저는 당신의 영적 확언을 매일 실천합니다. 부정적인 생각은 점차 줄어드는 것을 느낍니다. 두려움은 사라졌다.
나는 내 삶의 모든 순간을 즐긴다
도와주셔서 감사합니다

* * *

저는 많은 축복을 받습니다.
당신의 영적 가르침으로부터
여러분의 생각을 읽어보기를 간절히 기다립니다. 나는 그것을 내 삶에 적용하려고 최선을 다한다. 당신의 가르침은 아름답고 유익합니다.

* * *

저는 당신의 훌륭한 철학에서 무언가를 발견합니다
감탄과 영감을 불러일으키는 것은 무엇일까요?
저에게 베풀어주신 모든 것에 진심으로 감사드립니다. 도움과 심리적 안정감으로부터

* * *

매주 그런 일을 겪어야 할 것 같은 압도적인 느낌이 들어요. 당신의 가르침에서 얻은 새로운 교훈에 대하여
저는 모든 수업에서 즐거움과 깨달음을 얻습니다.

* * *

진심으로 감사드립니다.
내 내면을 이해하는 데 도움이 되도록
그리고 내 안에 잠재된 힘을 깨닫게 해 주기 위해서요.
그리고 내 통찰력에 하나님의 빛을 보여주시기 위해
당신으로부터 받은 가르침을 통해

* * *

당신을 방문했던 날이 아직도 기억납니다.
그녀는 4 년 동안 내 생각 속에 살아 있었다.
저는 당신이 하나님에 대한 확고한 믿음을 가졌던 것을 아직도 기억합니다. 그리고 인류에 대한 당신의 사랑
그것은 내가 나 자신을 알아가는 데 도움이 되었다
내가 혼자라고 생각했을 때
내게는 친구도 없고, 나를 동정해주는 사람도 없다.
그것은 내게 자신감을 주고 사기를 북돋아 주었다.
그것은 내게 삶의 여러 상황에 용감하게 맞설 용기를 북돋아 주었다.

* * *

40 년 동안
저는 과학과 지식의 다양한 분야를 공부했습니다.
하지만 그 모든 공부에서 얻은 건 아무것도 없었어요.
제가 당신의 가르침에서 배운 것과 비슷한 것에 대해 말씀드리자면

* * *

저는 선생님의 가르침을 읽으면서 많은 도움을 받았습니다.

더 많은 사람들이
그들은 당신의 아이디어를 연구하고 실행합니다.
우리가 살고 있는 세상은 다음과 같을 것입니다.
지금보다 낫다

* * *

진심으로 감사드립니다.
제 삶에 찾아온 축복에 감사드립니다.
제가 집중하고 주의를 기울여 당신의 가르침을 읽기 시작한 이후로 감사합니다. 그리고 당신의 훌륭한 노력에 신의 축복이 있기를 바랍니다. 그리고 당신의 일은 인류를 위해 헌신하는 것입니다.

* * *

제가 여러분께 제 성공을 위해 기도해달라고 부탁드렸으니까요.
제 상황이 상당히 좋아졌습니다.
진심으로 감사드리며, 앞으로도 계속 기도해 주시기를 바랍니다.

* * *

제가 당신의 마지막 메시지를 받았을 때
나는 여전히 의심이라는 어두운 숲 속을 헤매고 있었다.
그리고 그는 그 숲에서 나가는 길을 찾을 수 없었다.
하지만 하느님과 여러분의 특별한 기도 덕분에
나아갈 길이 더욱 분명해졌고, 하나님에 대한 나의 믿음은 더욱 굳건해졌다. 내 상황은 모든 면에서 나아졌다
그리고 부디 기도에 응답하실 때 저를 꼭 기억해 주세요.

* * *

선생님의 가르침이 제게 큰 도움이 되었습니다. 그리고 저는 그것으로부터 엄청난 이득을 얻었습니다. 그리고 그것은 결정적인 증거로 제게 입증되었습니다. 영적 확언과 긍정적 사고의 효과
저는 너무나 감사한 마음입니다.
내가 느끼는 건강, 기쁨, 그리고 평화 때문에
저는 명상에서 매일 조금씩 발전하고 있다고 느낍니다.

* * *

당신의 훌륭하고 감동적인 가르침이 아니었다면
이 세상에서의 내 삶은 극히 제한적이었을 것이다.
특별히 관심을 가져주셔서 감사합니다.
그녀가 지난 3 년 동안 내게 준 것입니다.

* * *

영적 문화 잡지를 보내주셔서 감사합니다.
나는 그곳에서 매일 영혼의 축복과 양식을 얻는다.
저를 당신과 당신의 가르침을 만나게 해주신 하나님께 감사드립니다.

* * *

매달 보내주시는 편지에 감사드립니다.
저는 마지막 메시지가 영감으로 가득 차 있다고 생각했습니다. 그래서 저는 문학 수업 시간에 학생들에게 그 책을 읽어주곤 합니다. 그들은 그 내용에 긍정적으로 반응했습니다.

우리 모두에게 행복한 날이었습니다.

편지에 담긴 생각들에 깊은 감명을 받았습니다.

너무나 감명 깊어서 학생들과도 공유하고 싶었어요.

이 메시지는 깊은 성찰을 불러일으켰습니다.

그리고 영혼의 비밀에 대한 성찰

이것이 문제 해결에 도움이 될 거라고 생각합니다.

그리고 삶의 경험들을 현명하고 긍정적으로 대처하기 위해서입니다.

* * *

당신의 가르침은 값진 것입니다.

선생님 수업을 하나도 놓치고 싶지 않아요.

파라마한사 스승의 강의에서
영혼의 행복이 하늘 높이 솟아오를 때
자아의 깊은 곳에 숨겨져 있다
덧없는 감각적 쾌락의 두꺼운 층
영혼의 황금빛 광채가 사라진다
그리고 투명한 영혼의 능력은 숨겨져 있다 재료의 밀도 뒤에
마음이 끌릴 때
질투와 시기에
그리고 그는 두려움과 걱정의 구름에 휩싸여 있다. 그는 비참하고 불행해진다
그리고 그는 무력했다.
하지만 그가 똑같은 관심을 기울일 때
사랑과 평화, 조화를 향하여
그는 매우 행복해합니다.
영혼이 행복을 느낀다
육체적 욕망에서 눈을 돌리면
고통과 비참함이 뒤섞여
투명한 영혼이 갖는 이점에 대하여

세련된 즐거움으로 가득 차 있습니다
영혼이 완전히 몰입한다면
이 세상의 거친 쾌락과 함께
그녀는 연구에 흥미를 잃게 된다
최고의 즐거움에 관하여
그리고 영혼의 기쁨을 맛볼 수 없게 되었습니다.
많은 사람들이 반박할 수도 있습니다.
물질적인 쾌락을 포기하는 것
이 세상에서는 거의 불가능합니다.
또는 다른 사람들과 함께 살면서
그들의 생각은 순전히 물질적인 문제에 집중되어 있습니다. 하지만 일반인에게는 요구되는 사항이 아닙니다.
세상을 버리고 산과 숲으로 떠나는 것
평화와 고요함을 찾기 위해
오히려 그는 이 세상에 있어야만 한다.
강한 물살에 휩쓸리지 않도록 조심하면서
세상의 격동하는 파도가 그를 덮치지 않도록 하기 위해서입니다. 그는 주변 환경에 대해 부정적인 태도를 가져서는 안 됩니다. 동시에
그는 물질주의에 눈이 멀어서는 안 된다.
그가 자신의 영적인 본성을 잃지 않도록 하기 위해서입니다. 그는 더 이상 행복의 기쁨을 맛볼 수 없게 된다.
그리고 신성한 빛을 목격하며
영혼의 보물
성자 파람한사 요가난다의 가르침에서
이 세상은 그저 꿈일 뿐이다
.영화적 표현 방식에 근본적인 차이가 없는 것과 마찬가지입니다
.바다와 하늘 사이, 이 두 가지는 서로 다른 정도의 빛 진동을 나타냅니다
세상은 원래 그런 거야
.슬픔, 기쁨, 고통, 쾌락, 더위, 추위는 이 세상의 꿈이다
.우리는 오늘 여기에 있지만, 내일은 우주의 꿈속에서 구름처럼, 한낱 그림자처럼 사라질 것이다 .하지만 이 덧없고 순간적인 이미지 뒤에는 영원한 정신이 자리 잡고 있습니다
.우리의 영혼은 그것의 필수적인 부분입니다
.하나님은 유일한 진리이십니다. 우리는 유혹이 우리를 이기지 못하도록 항상 기도해야 합니다 .삶이란 그를 기억하는 능력을 방해하는 장애이다

.이렇게 기도하면 다른 어떤 때보다 더 많은 결과를 얻습니다
.그러면 설령 심각한 일이 생기더라도 나를 막을 수는 없을 것이다
.그분을 생각하면 그분의 거룩한 임재 안에서 안전하고 평온한 느낌이 듭니다
.안전한 해안에 도착하기 전까지 이곳에서의 삶은 황량하고 혼란스러워 보입니다
그렇기 때문에 저는 항상 제가 이 자리에 있는 이유는 최고의 진리가 지닌 중요성과 영광을 증언하기 .위해서라고 말합니다
.우리는 덧없는 세상의 목표와 깨지기 쉬운 물질적 집착에 희망을 걸어서는 안 됩니다
.이처럼 허술한 집착은 무의식적으로 우리를 궁극적인 목표에서 멀어지게 합니다
.그것은 또한 우리를 진정한 자아로부터 멀어지게 합니다
.환경은 사람들에게 환상을 심어주고 스스로를 위대하다고 여기게 만든다
.진정으로 야심 찬 사람은 덧없고 일시적인 환경 의식을 뛰어넘어야 한다
.그는 자기 내면의 진실을 인식하고, 그 진실이 곧 자신의 환경이 된다
.자연은 그의 삶에 유일한 영향을 미쳤다
.우리는 하나님께 우리에게 인도하심을 베풀어 주시고 우리를 그분께로 인도해 주시기를 간구합니다 .그리고 그가 이 세상을 떠나기 전에 그를 찾아야겠어요
우리가 겪는 경험의 성격과 견뎌내는 고통이 무엇이든 간에
.하나님의 도움이 가까이 있다는 희망을 잃어서는 안 됩니다
.그리고 그분은 간절한 소망이 담긴 마음에서 우러나오는 모든 기도에 응답하십니다
.그는 사랑하는 사람들을 버리거나 운명에 맡기지 않을 것이다
금보다 더 귀중하다
어느 날, 한 은둔자가 산속을 방황하다가 작은 시냇물에서 물을 마시려고 멈춰 섰습니다. 그때 그의
눈에 맑은 시냇물 아래에서 반짝이는 순수한 천연 금덩어리가 들어왔습니다. 그는 그릇에 물을 가득 채우고 .금덩어리를 주머니에 넣은 후 길가에 앉아 쉬었습니다
바로 그때, 한 젊은이가 지쳐서 헐떡이며 길에 나타났다. 그는 은둔자에게 다가가 말했다. "저는
오늘 아무것도 먹지 못했고, 앞으로 긴 여정을 떠나야 합니다. 혹시 동행자에게 먹일 빵 한 조각이라도 "?있으신가요
은둔자는 "기꺼이 그러겠습니다. 제가 가진 빵을 당신과 나눌 수 있다면 기쁩니다."라고 대답한 후, .자루를 가리키며 "있는 만큼 가져가십시오."라고 말했다
.젊은이가 자루에서 빵을 꺼내는 순간 금빛 돌이 떨어졌고, 은둔자는 그것을 잡아 옆에 두었다
식사를 하는 동안 젊은이는 계속해서 금빛 보석을 바라보며 감탄사를 연발했고, 은둔자의 행운과 그 .보석이 가져다준 안정감, 안전, 그리고 마음의 평화에 대해 축하를 건넸다
.젊은이가 일어나 길을 가려 하자, 은둔자는 미소를 지으며 그의 손에 돌을 쥐여주었다
그 젊은이는 갑자기 손에 들어온 이 엄청난 부에 크게 놀라, 벅찬 기쁨에 휩싸여 주변을 거의 신경
.쓰지 않고 길을 나섰다

하지만 그럼에도 불구하고 이상한 생각들이 계속해서 그를 괴롭히고 불안하게 했으며, 그는 그
생각들을 잠재우거나 떨쳐낼 수 없었다. 그때 갑자기 그는 방향을 바꿔 은인에게 돌아가 자신의 보물을 은인 .앞에 놓고 감사와 존경을 담아 고개를 숙인 후 말했다
당신이 제게 주신 이 보석이 얼마나 귀한지 잘 알고 있습니다. 하지만 당신에게는 이 금보다 더"
귀한 무언가가 있다고 생각합니다. 부디 당신의 풍요로운 영혼 속에 있는 그 귀한 것을 저에게도 너그럽게 "!나눠주시길 간절히 부탁드립니다. 그 귀한 것이 바로 당신이 제게 이 금을 줄 수 있게 해준 원동력입니다 .풍요로운 시기에 사람들은 신께 감사드린다
.그분의 풍성하고 수많은 축복에 감사드립니다
하지만 분위기가 우울해지면
불운이 닥쳐온다
.불평과 원망이 뒤따를 것이다
.그리고 우리 대부분은 살아있는 신앙을 잃어가고 있습니다 결코 잠들지 않는 눈을 가진 그분을 두고 맹세하건대
.우리는 재난과 어려운 상황을 만들어냅니다
우리의 초점과 관심의 중심
긍정적인 해결책을 찾아보자면
.우리는 한 줄기 희망을 보았을 것이다
.우리는 신의 도움을 믿어야 합니다
.그리고 우리를 창조하신 분께서 우리를 버리지 않으실 것입니다
어려운 상황에도 불구하고
삶의 투쟁
그리고 상황은 암울하다
.우리가 온전히 신뢰하며 신의 인도하심을 구한다면, 우리는 그것을 받을 것이다 .어린이들의 믿음과 신뢰를 가진 자는 도움을 받을 것이다
존재의 모든 요소가 결합될 것이다
그가 필요한 것을 달성하기 위해
.우리는 마음속 깊이 우리가 인정받고 있다는 느낌을 가져야 합니다
.그리고 그 신의 도움은 멀지 않았습니다
.우리는 낙관주의가 자석처럼 행운을 끌어당긴다는 것을 알고 있습니다
삶의 밝은 면을 강조하며
.이는 선이 존재하며 우리 가까이에 있다는 확신을 줍니다
.그리고 그 승리는 어둠과 우연이 아닌 빛의 것입니다
.하나님은 신성한 동반자이십니다
.그분은 자신을 의지하는 자들을 실망시키지 않으십니다
,그분께서 우리 곁에 가까이 계시며, 우리를 보호하시고 도와주신다는 것을 생각할 때

.삶은 더 나은 방향으로 바뀔 것입니다
.마음은 감사와 고마움으로 가득 찰 것입니다
축복의 보물이 그분의 손에 있는 그분께
그리고 천국의 열쇠
.우리는 비이성적인 행동을 통해 스스로를 벌한다 .우리는 바른 행동에 대해 스스로에게 보상을 준다
신이 인간에게 주신 정신의 오용
.이는 죄로 이어지며, 죄는 고통과 괴로움의 원인이 됩니다 정신을 올바르게 사용하는 것에 관해서 말하자면
.이는 미덕으로 이어지고, 미덕은 다시 행복으로 이어진다
.신은 인간에게 마음을 주셨다
그리고 양심
자유 의지
하늘의 계명
그가 올바른 길을 선택하면 보상을 받을 것이고, 그렇지 않으면 자신의 행동에 대한 결과를 감당해야
.할 것이다
.그는 임시 체류 기간 동안 자신의 행동에 대해 설명해야 합니다
신의 땅에서
.인간은 신이 부여한 이 독립성을 남용해 왔다
.결과적으로 그는 스스로 무지와 육체적, 정신적 고통을 자초했다
조기 사망 및 기타 질병
.그는 뿌린 대로 거두는 법이며, 인과응보의 법칙은 누구에게나 적용된다 .사람의 현재 삶은 과거의 삶에 달려 있다
.그의 미래는 그가 어떻게 사느냐에 달려 있다
.그리고 그는 현재를 그것과 함께 보내고 있습니다
그리고 그가 자신의 의식이라는 토양에 심는 씨앗의 질에 대해서만 그러므로 인간은 비록 하나님의 형상대로 창조되었지만
.그는 영혼 속에 잠재적인 신성한 힘을 지니고 있다
.그는 자신의 실수 때문에 그러한 권한을 사용할 권리를 잃었다 그리고 그가 스스로에게 부과하는 제약들
이성의 법칙을 위반하다
.영혼은 썩어 없어지는 일시적인 육체와 연결되어 있다
그리고 환경적, 유전적 또는 지구적 영향에 굴복하는 것
.이는 인간의 절망, 좌절, 불행, 그리고 실패의 원인 중 하나입니다 .그러므로 그는 자신의 방향을 수정해야 한다

.그는 자신의 의식의 나침반을 재조정한다
그가 자기 자신을 알고 싶다면
.그리고 그는 자신의 궁극적인 근원과 다시 연결됩니다
.그는 자신의 삶이라는 그릇을 선함과 빛과 지식으로 채웁니다
.바다는 단 한 번의 폭발로 담아낼 수 없다
.마찬가지로, 제한된 인간의 의식으로는 우주적 의식을 담아낼 수 없습니다
.하지만 이는 제한에서 벗어나고자 열망하고 노력하는 사람들에게는 가능한 일입니다
그리고 무한한 전체 의식의 문턱에 도달하다
그리고 그분은 그들에게 그분의 은혜를 더욱 풍성하게 베푸시며, 알라께서는 그분이 원하시는 자에게 .한량없이 양식을 주십니다
구하라 그러면 너희에게 주어질 것이다
두드리면 열릴 것이다
.네가 감사하는 마음을 가지면, 내가 반드시 너에게 은혜를 더해 주겠다
.말의 오용은 가장 치명적이고 파괴적인 무기 중 하나입니다
.신경과민의 주요 원인 중 하나는 거칠고 상처 주는 말입니다
.험담이나 쓸데없는 잡담은 피해야 한다
.다툼과 분쟁을 피하고 공격적인 성향을 버리십시오
남편이나 아내가 화가 나서 한쪽이 다른 쪽을 도발하면
.가장 좋은 방법은 상대방이 먼저 걸어가는 것입니다
.폭풍이 잠잠해질 때까지 답변을 자제해 주십시오
그리고 만약 그들 중 누군가가 상처 주는 말을 한다면
.상대방이 비슷한 말로 응답하지 않는 것이 가장 좋습니다
.오히려 생각이 가라앉고 분위기가 진정될 때까지 침착함을 유지하세요
.아내가 남편에게 소리를 지르고 남편이 큰 소리로 맞받아치면 남편은 두 배로 고통받게 된다 .첫 번째는 그녀의 날카로운 말 때문이었고, 두 번째는 그의 단호한 말 때문이었다 그러므로 그는 주로 자신에게 해를 끼친다
.이는 이혼이나 기타 바람직하지 않은 결과로 이어질 수 있습니다
.고집을 부리거나 타인을 깔보는 태도를 보이는 것도 피해야 합니다
.동시에, 사소한 말다툼이나 싸움에 휘말려서는 안 됩니다
.오히려 평정심과 심리적 안정감이 회복될 때까지 기다려야 한다
누구도 당신의 평화를 앗아가도록 내버려 두지 마세요
.말이나 글로 타인을 모욕하여 평화를 해치지 마십시오
.말의 오용은 가장 치명적이고 파괴적인 무기 중 하나입니다
.사람은 화가 났을 때나 감정이 격해졌을 때 그런 말을 할 수 있습니다 .그는 실제로 내뱉고 싶지 않은 부적절한 언어를 사용하고 나서 후회한다

.반면 상대방은 그 말을 20 년 동안 기억할 것이다)슬픔은 쉽게 잊히지 않는다(
.이러한 관점에서 보면 기억은 나쁜 것이다
.기억력은 올바르게 사용한다면 축복과 같은 힘을 지닌다
.하지만 나쁜 것들을 저장하는 용도로 사용된다면 해롭습니다
우리에게 저질러진 행위들
지혜의 낙원에 들어가기 위한 준비로서
.인류 진화의 전 과정은 무지의 폭풍을 잠잠하게 하는 것을 목표로 한다
파도가 다시 바다로 돌아가 바다와 합쳐질 수 있도록
.즉, 인간의 생명력이 더 큰 영적 영역과 결합할 수 있도록 하기 위함입니다
과학자, 기업가, 사회 개혁가들은 끊임없이 간접적으로 세계적 통합을 구축하기 위한 길을 닦으려 .노력하고 있다
모든 과학, 철학, 도덕 학파는 지혜의 정원에서 진리의 꽃다발을 모으고, 인간의 영혼을 세련되고 .경이롭고 유익한 모든 것으로 장식하여 영원한 지혜의 낙원에 들어갈 준비를 하도록 간절히 노력한다 과학은 획기적인 발견을 통해 인간에게 필수품과 물질적 요구를 제공함으로써 직접적으로 도움을 줄
뿐만 아니라, 많은 "기적"과 불가사의한 현상에 대한 인간의 견해를 바로잡는 데 간접적으로도 도움을 .줍니다
과학에 따르면 물은 추위로 인해 진동 질서가 변하면 얼음으로 변하며, 이 얼음은 다른 고체
.물질처럼 물과 섞이거나 바닥에 가라앉지 않고 수면 위에 떠 있게 됩니다
이 현상은 예수 그리스도가 물 위를 걸을 때 성인, 예언자, 현자들이 알고 있던 심리적 방법을
.사용하여 자신의 신체 진동을 변화시켰을 것이라는 점을 과학자들에게 시사합니다
인류를 보편적인 화합과 행복의 길로 이끌기 위해서는 모든 물질적, 도덕적, 종교적, 산업적, .사회정치적, 형이상학적 활동이 힘을 합쳐 이 목적을 위해 노력해야 합니다
건강, 평화, 복지, 교육, 도덕과 관련된 세계적인 법률 기준과 정신적, 심리적, 실천적 법률 기준에
대해 합의하는 것이 가능하며, 이를 통해 지구상의 수십억 인구가 문명화된 인간에게 걸맞은 통합적이고 .균형 잡힌 성장을 이루고 행복과 마음의 평화를 누릴 수 있을 것입니다
.세계 시민은 좁은 삶과 작은 몸에 갇혀 있어서는 안 됩니다
오히려 그는 자신을 우주적 생명의 인도를 받는 더 큰 인류 가족의 일원으로 여기며, "당신은
.생명의 바다의 필수적인 부분이다"라는 진리를 되새깁니다
의식은 무한하고 끝이 없다
.그것은 가장 멀리 떨어진 별들까지 뻗어 있습니다
그것은 우주의 모든 원자에 스며들어 있다
가장 작은 전자조차도
.사람은 자신이 우주 의식의 바다와 하나임을 느껴야 합니다 그리고 가족과 국적을 초월하기 위해

.그는 자신이 더 큰 인류 가족의 일원임을 인식한다
단조로움과 다양성 사이의 기쁨
.당신은 너무 비슷하고 다양성이 부족한 즐거움을 좋아하지 않습니다 .오히려 그녀는 역동적이고 활기찬 기쁨을 원합니다
.그 독특함 때문에 주목을 받고 있다
.그 웅장함은 마음을 사로잡는다
.그리고 그것은 마음을 달콤함으로 가득 채워줍니다
.그 특유의 달콤함으로 만족감과 감동을 선사합니다
간헐적으로 찾아오는 행복
.그것은 마음을 설레게 하지만 소망을 이루어주지는 않습니다
.단조로움으로 얼룩진 즐거움은 권태를 낳는다
.그리고 그 기쁨은 단지 짧은 시간 동안만 지속됩니다
.그러다 그것은 사라지고, 원치 않는 기쁨이었던 후회만 남습니다
그리고 번쩍였다가 사라지는 기쁨
.당신을 혼란과 무관심 속에 내버려두는 것은 덧없고 고통스러운 기쁨일 뿐입니다 리듬감 있게 끊임없이 변화하는 기쁨에 관해서 말하자면
.하지만 그 본질은 변하지 않았습니다
마치 다양한 역할과 움직임으로 관객을 즐겁게 하는 숙련된 배우처럼
.당신이 찾고 있고 갖고 싶어하는 바로 그것입니다
.하나님의 놀라운 창조물을 묵상함으로써 그러한 기쁨을 얻을 수 있습니다 그리고 규칙적이고 심도 있는 명상을 통해
지속적이고 새롭게 피어나는 기쁨의 내면적 원천
.오직 그분만이 당신의 행복에 대한 갈증을 해소해 주실 수 있습니다
영적인 행복만이 진정한 황홀경이다
.그것은 당신을 지루하게 만들지도 않고 다른 것에 관심을 갖게 만들지도 않습니다
- 사람이 하는 모든 행동 - 좋든 나쁘든
.행복을 찾는 데 있어서는 끊임없고 지속적인 노력이 필요합니다
.악은 행복을 약속하지만 결국 비참함과 불행만을 가져온다
.선함은 우울함을 불러일으키는 것처럼 보일 수도 있다
규율의 필요성과 의지력의 발휘로 인해
.하지만 결국에는 오래도록 지속되는 기쁨을 가져다줍니다
.하나님은 영원토록 변함없고 새롭게 되는 기쁨이십니다
.그리고 그것을 찾게 되면, 세상에서 가장 소중한 것을 발견했다는 느낌을 받게 될 것입니다 .이제 더 이상 "저것"이라는 신기루를 쫓을 필요가 없습니다
당신이 도달하거나 얻을 수 없지만 당신에게 나타나는 것

.영적인 기쁨이란 "그 다른 것"입니다
그리고 당신이 그것을 당신 자신 안에서 발견할 때마다
.이제 더 이상 행복을 찾아 헤맬 필요가 없습니다
.그리고 그 새로운 기쁨 속에서 당신의 소망이 이루어질 것입니다 그녀는 그토록 바라던 모든 것을 얻었다
...그리고 친구 여러분, 물질적인 것들은
.그것은 생각을 초월하는 즐거움을 줍니다
그리고 그러한 것들과 그것들이 주는 즐거움
.심상화를 통해 마음속으로 들어온다
.하지만 영적인 기쁨이란 영혼에 대한 자각입니다
궁극적인 행복은 누구의 본성인가
.그것은 생각과 매우 가까운 곳에 위치해 있습니다
.명상 중에 생각이 내면으로 향할 때, 그것은 생각에서 비롯되기도 합니다 외부 물체가 손상되었을 때
?즐거움은 어떤 생각에 달려 있는가
.그러한 것들이 주는 행복 또한 사라진다
.하지만 영적인 기쁨은 언제나 새롭게 되살아납니다
그것은 영혼 속에 존재하며 파괴에 저항력이 있다
.그리고 기쁨은 결코 없앨 수 없다는 것을 표현합니다
스스로 의도적으로 정신 상태를 바꾸기로 선택하지 않는 한
.그는 우울한 기분을 부추김으로써 우울증에 빠져든다
저 다른 것
?혹시 그 "다른 무언가"를 이해하려고 노력해 본 적이 있나요
.마치 신기루처럼 당신 앞에 나타나 감정의 배경에서 춤을 추는 것 같습니다 ?그렇다면 당신이 이룬 모든 욕망의 끝은 어떻게 될까요
:이 문제를 분석해 보세요
.얻을 수 없는 한, 당신은 무언가를 갈망하게 됩니다
.하지만 일단 접하게 되면, 결국에는 질리게 될 겁니다
?그리고 당신은 다른 무언가를 원하죠, 그렇죠
:설령 삶이 당신이 원했던 모든 것을 한꺼번에 준다 해도
.부, 권력, 그리고 친구들도 시간이 지나면 결국에는 만족감을 잃게 될 것이다 .당신은 다른 것을 원하지만, 한 가지는 결코 신선함을 잃지 않습니다
.그것의 찬란함은 결코 사라지지 않을 것이며, 당신에게 그것은 바로 기쁨 그 자체입니다 당신이 찾고 있는 모든 것에서
그리고 그것은 도달하고 얻으려 합니다

직접 또는 간접적으로
.당신은 사실 행복을 찾고 있는 겁니다
당신의 욕망을 충족시킴으로써
.당신은 당신에게 슬픔을 가져다주는 것들을 원하지 않을 겁니다
.그리고 처음에는 약간의 즐거움을 주는 그런 것들은 원하지 않게 될 거예요 .하지만 결국에는 깊은 후회와 죄책감에 빠지게 됩니다
당신이 찾고 있는 것이 무엇이든
.당신은 간절한 그리움과 열망, 열의, 그리고 열정으로 그것을 간절히 구합니다
그것을 얻었을 때 만족감을 얻기를 바라며
.그것이 실제로 당신의 것이 되었을 때 행복해야 합니다
?그러니 기쁨을 직접 추구하고 그 근원에서 얻어보는 건 어떨까요
?왜 불가능한 물리적 수단을 통해 그것을 추구하려 하는가
!?그것을 순수하고, 불순물이 섞이지 않고, 아무런 결점도 없이 당신에게 드리기 위해서요 사람이 단기적인 물질적 보상을 통해 동정을 구걸할 때
.그의 행복은 단기적인 쾌락에 달려 있다
물질적인 것들과 물질적 욕망을 충족함으로써 얻는 만족감
.그것은 일시적인 것이므로, 그것을 통해 얻는 행복은 덧없는 것이다
.이것 또한 일시적인 것입니다
먹고, 향수 냄새 맡고, 음악을 듣는 것
아름다운 것을 보고 즐거운 것을 만지는 것
모든 덧없는 즐거움
.그 지속 시간은 미각과 후각의 지속 시간과 연관되어 있습니다
청각, 시각, 촉각
혹은 마음이 그것에 싫증을 느낄 때까지
그는 다른 자극제에 끌린다
.그녀는 덧없는 기쁨을 원하지 않는다
.그것을 버릴 때면 슬픔의 감정이 남는다
.오히려 그녀는 순간적으로 나타났다가 사라지는 기쁨이 아닌, 지속적인 기쁨을 갈망한다 .그리고 나는 그 찬란함이 결코 사라지지 않는 기쁨을 갈망한다
순수하고 영구적인 방사성 라듐
.그 기쁨은 오직 하나님 안에만 존재합니다
모든 기쁨과 즐거움의 근원
.태양은 매일 한 번씩 뜹니다
하지만 그의 존재는 언제나 빛나고 있다
,우주는 쇠퇴의 대상이지만

.남는 것은 영원한 생명입니다
.여러분의 삶에 언제나 새로운 기쁨이 가득하길 바랍니다 하나님께서 우리에게 주신 이 축복받은 땅
.그는 우리가 그것의 아름다움을 즐기기를 바란다
.그리고 우리는 그것을 보존합니다
.우리는 그것을 낭비하거나 남용해서는 안 될 축복으로 여깁니다 !그곳에는 수많은 경이롭고 놀라운 것들이 가득합니다 봉우리들이 겹겹이 쌓여 있다
그리고 겹겹이 쌓인 층들
평원과 스텝
바다와 강
숲과 삼림지대
그리고 사방으로 끝없이 펼쳐진 사막들
그것은 우주 극장이다
언덕들이 잠들어 있는 곳
그리고 눈 덮인 절벽이 펼쳐져 있다
.키 큰 나무들이 목을 길게 빼고 있다
.황량했던 고원지대가 다시 푸르름과 풍요로움을 되찾고 있습니다
.시간의 흔적이 거대한 바위에 새겨져 있다
?숨 막힐 듯한 경치를 선사할 수 있는 사람은 누구일까요
!?그렇다면 신의 땅인 이곳의 눈부신 풍경은 어떨까요? 과연 묘사할 가치가 있지 않을까요 그것은 마음을 기쁨으로 가득 채운다
그리고 수많은 상상력으로 마음을 불태운다
!형언할 수 없는 것을 표현하기 위해
.지구의 아름다움을 묵상하는 것은 묵상하는 사람의 신앙을 강화시켜 줍니다
.그것은 자연의 법칙을 초월하여 최고의 의식의 문턱에 도달한다
창의성이 결코 끝나지 않는 곳
.그리고 그것은 한계에 멈추지 않습니다
그것은 무궁무진하다
.옛날에 한 아이가 이렇게 말했어요
".사람이 자신이 아무것도 아니라고 느낀다는 게 무슨 의미인지 모르겠어요" .이것이 바로 신의 경이로움을 묵상할 때 느끼는 것입니다
.이는 세계 어느 곳에서도 찾아볼 수 없는 독특한 현상입니다
.하지만 인간은 자신이 모든 것이라고 생각한다
알리프와 야

시작과 끝
그리고 더 이상 높은 봉우리가 없는 위상
놀라운 높이들이 있습니다
그리고 영혼에 경외감을 불러일으키는 깊이 .그리고 그 존재가 사라지는 광활함
그리고 햇빛처럼 풍부하게
그리고 위를 올려다보도록 이끄는 빛들
인류에게 포괄적인 안목이 있었다면 얼마나 좋았을까
.사방을 다 볼 수 있습니다
그를 둘러싼 창의력의 경이로움을 깨닫기 위해
흩어진 진주처럼 퍼져 나간다
.하나님의 광활한 땅에는 묵상하는 사람들이 있습니다
.참으로, 창조주께서 만드신 모든 것은 경이로움을 불러일으킵니다 감동적입니다
동양의 보물 - 동서양 잡지
우리는 지극히 높으신 그분께 간구합니다
지식의 불꽃을 흩어지게 하다
환상의 어둠
그리고 마음과 정신을 채우기 위해
풍성한 축복과 통찰력을 가지고
.그리고 그분의 가장 영광스러운 임재가 영혼들 안에 나타나도록 하기 위함입니다 .그리고 그분은 그녀에게 확신을 주십니다
그곳은 안전한 피난처입니다
.그리고 그것은 영혼의 하늘을 뒤덮은 혼란의 구름을 걷어냅니다
.그리고 그것은 우리를 절망감으로부터 멀리 떨어뜨려 줍니다
.그리고 그것은 우리에게 행복의 새벽이 밝아올 것이라는 확신을 불어넣어 줍니다 그러면 영혼들이 기뻐할 것이다
그리고 평화와 기쁨의 새들
그녀는 삶의 숲 속에서 노래할 것이다
.사랑은 증오를 이길 것이다
그리고 밝은 희망은 절망의 어둠을 몰아낼 것입니다
.그리고 선의 여정은 계속될 것입니다
진실의 깃발은 언제나 높이 펄럭일 것이다 우호적 이해의 기념비 위에서
그리고 고귀한 인간의 감정

.마음의 의사시여, 치유는 당신에게서 나옵니다 .그 영혼들은 질병에 시달렸다
당신의 손길이 독과 질병을 없애줍니다
.죽음과 재앙을 피할 수 있기를 바랍니다
.당신의 이름은 악과 해악을 막아주는 부적입니다 그리고 하늘이 귀 기울이는 기도
준비 및
올바른 양육: 실용적인 방법과 실천
.올바른 양육 방법에는 통찰력을 기르는 것이 포함됩니다 그리고 직관적 지식의 보고에 접근하려고 시도하는 것 영혼 속에 잠재된 것과 인간 의식과 그것의 연결
한 번의 삶으로는 충분하지 않다
모든 영적, 물질적 문제를 알기 위해
전통 지식 방법을 사용하여
오직 감각에만 의존하여
마음챙김과 명상 수련하기
.직관적인 능력을 개발하고 향상시키는 데 도움이 됩니다 직접적이고 확실한 인식을 통해
.가능하다면 유아기부터 통찰력을 키우는 훈련을 시작해야 합니다 .그것이 불가능하다면 언제든지 시작할 수 있습니다
게다가
.어린이와 청소년들을 최대한 많이 도와야 합니다
,올바른 양육 방법을 가르침으로써
이상을 향해 생각을 집중하다
.그리고 그들의 감정을 고귀한 감정으로 보살펴 준다
.그리고 그들에게 의무를 존중하도록 가르칩니다
.그리고 자신과 타인을 대할 때 정직하고 존엄하며 성실하게 행동해야 합니다 .자기 훈련의 중요한 측면으로는 다음과 같은 것들이 있습니다
걷고 앉을 때 척추를 곧게 펴세요
신체 내 생명 활동이 원활하게 이루어지도록 하기 위해
.자기 지혜를 기르기 위해 정신 집중력을 배우고 활용하세요
창의적 사고 연습하기
성실한 마음으로 직무를 수행함
합리적인 것과 비합리적인 것을 구분하기
진실과 환상

그리고 사랑의 범위를 넓히는 것
자기애에서 가족애까지
가족에 대한 사랑에서 공동체에 대한 사랑으로 공동체에 대한 사랑에서 조국에 대한 사랑으로
조국에 대한 사랑에서 세계에 대한 사랑으로
세상에 대한 사랑에서 신에 대한 사랑으로
그리고 그들의 영적 성장과 함께
.그들은 선과 진리를 모든 곳에 퍼뜨릴 수 있을 것입니다
.그러면 그들 안에 빛나는 선함의 빛은 사라질 것이다
.악의 어둠이 그들을 에워싸고 있다
.그분의 도움으로, 그분께서 높임을 받으시기를 바랍니다
세상을 떠난 사랑하는 사람들과의 영적인 연결
이 세상을 떠난 사랑하는 사람들에게 애도의 마음을 전하고 싶으시다면 .방에 조용히 앉아 하나님에 대해 묵상해 보세요
그리고 당신의 영혼에 평화가 찾아올 때
.앞쪽에 있는 영적 자각의 중심에 깊이 집중하십시오
.의지의 중심은 눈썹 사이 지점입니다
.세상을 떠난 사랑하는 사람들에게 애도의 마음을 전하세요
.그 중심에 당신이 소통하고 싶은 사람이 있다고 상상해 보세요 .그리고 그의 영혼에 사랑과 좋은 소망, 격려의 기운을 보내주세요 만약 당신이 그것을 꾸준히 한다면
.그리고 당신은 그 소중한 사람에 대한 관심을 아직 잃지 않았군요 .그는 당신의 생각에서 분명히 진동을 느낄 것입니다
.이 세상에서 사랑하는 사람과 헤어진 사람들은 그들을 잊지 않습니다
사랑하는 사람들이 그들을 영원히 잊지 않는 것처럼
.그리고 그들의 의식은 남아 사랑하는 사람들에 대한 기억을 간직합니다
그들을 이 땅에 남겨둔 사람들
그리고 당신이 사랑하는 사람들로부터 답을 얻고 싶을 때
마음에 집중하고, 그 집중력이 충분히 깊어지면
.그들은 꿈속에서 당신에게 처음 나타날 수도 있으며, 이는 그들에게 가능한 일입니다 .때때로 같은 꿈을 반복해서 꿀 수도 있습니다
.모든 꿈이 무의미한 것은 아닙니다
생각이 차분하고 조화롭다면
.누군가가 꿈을 통해 당신과 소통하려고 한다는 것을 알게 될 것입니다
.영적인 성장이 이루어짐에 따라, 명상 중에 사랑하는 사람들이 환영으로 나타날 수도 있습니다

사람이 영적으로 높은 수준에 도달했을 때
.그는 눈앞에서 세상을 떠난 영혼들을 볼 수 있을 것이다
.그러한 사례는 많이 있습니다
.하지만 진정한 영적 성장은 먼저 이루어져야 합니다
하나님을 깊이 묵상하는 사람
하나님께서 그에게 이 모든 것을 보여주실 것입니다
사랑하는 사람의 죽음 이후 슬퍼하고, 울고, 상실감을 느끼는 대신에 .우리는 그들이 느낄 수 있도록 사랑을 보내야 합니다
.그들은 똑같은 감정을 서로에게 느낀다
.하지만 우리는 고인의 영혼을 우리에게 끌어당겨서는 안 됩니다 우리의 불합리한 감정을 통해
이기적인 집착과 깊은 슬픔
.떠나가는 사람에게 "사랑해"라고 말하는 것만으로도 충분하다
.떨어져 있는 이들에게 사랑과 따뜻한 마음을 전하세요
그러고 싶을 때마다
하지만 적어도 일 년에 한 번, 특정한 기념일에는
:그들에게 지적으로 이렇게 말하세요
하나님께서 우리를 다시 만나게 해 주실 것입니다
.우리는 앞으로도 서로에 대한 사랑을 키워나가고 애정의 유대를 더욱 굳건히 해나갈 것입니다 .지금 그들에게 따뜻한 마음을 전하고 있다면, 앞으로도 계속 그렇게 하세요
.하나님의 뜻대로라면 당신은 언젠가 반드시 그들을 만나게 될 것입니다
.당신은 이 세상의 삶이 세상의 전부가 아니라는 것을 깨닫게 될 것입니다
.그것은 당신들의 영원한 관계를 이어주는 사슬의 한 고리일 뿐입니다
떠나간 사랑하는 사람들과 함께
.하나님께서 그들에게 자비를 베푸시고 그분의 빛과 기쁨을 가득 부어주시기를 바랍니다
참고: 이 방법은 강령술과는 전혀 관련이 없으며, 저희는 강령술을 권장하지 않으므로 이 점을 .명확히 밝힙니다
피로를 없애기
.주의: 본 정보 및 조언은 의학적 조언을 대체할 수 없으므로, 이 점을 명확히 알려드립니다 .버터와 우유는 식단에 포함되어야 합니다
.우유는 식사와 분리해서 섭취해야 합니다
.음식과 함께 마시지 않는 것이 가장 좋습니다
.우유는 유익한 완하제 효능을 가지고 있습니다
.하지만 우유는 점액 생성을 유발합니다
.이는 부비동염을 앓고 있는 사람들에게는 적합하지 않습니다

.또는 콧물과 감기 증상 때문일 수도 있습니다
.이는 오렌지 주스에도 적용됩니다
이러한 질환으로 고통받는 분들을 위해
.그 질환으로 고통받던 많은 사람들이 제 조언에 따라 증상이 호전되었습니다 .오렌지 주스를 식단에서 제거하자 상당한 개선이 나타났습니다
)그들이 그 질환으로 고통받는 동안(
.레몬 주스는 뛰어난 소독 효과를 가지고 있습니다
.하지만 이는 부비동염을 악화시키기도 합니다
.그 어떤 것도 (허기를 달래주는) 빵만큼 만족스러운 것은 없습니다
.갓 제분한 통밀가루로 만들었습니다
.하지만 가래가 있는 사람은 전분 섭취를 피해야 합니다
.통밀빵은 잘 구워서 먹을 수 있습니다
.변비는 피로의 또 다른 원인이며, 체내 독소 축적과 관련이 있습니다 .이는 음식에서 에너지를 추출하는 데 영향을 미칩니다
.변비로 고생하고 있다면, 가능하다면 천연 완하제를 사용하세요 .몸에서 독소(노폐물)를 제거하면 피로감을 느끼지 않을 것입니다 .몸에 독소가 쌓이면 피로감을 느끼게 됩니다
.약물과 마약류는 또한 무력감을 유발합니다
.예를 들어 아편은 사용자의 주도성을 빼앗아 간다
.그들은 옹알이, 잠자기, 꿈꾸기 외에는 아무것도 하고 싶어하지 않습니다
피로감을 없애는 가장 효과적인 방법 중 하나
.가능한 한 성적 활력을 유지하기 위함입니다
.그것을 지나치게 연습하는 것은 창의적인 에너지를 낭비하는 것이기 때문입니다
.이는 신체적, 정신적 측면 모두에서 상당한 손실을 초래합니다
.제자가 스승에게 물었습니다
?선생님께서는 그 영적 존재에 대해 어떻게 해석하시고, 그것에 대해 어떻게 알고 계십니까 :가이드가 대답했다
.영적 존재란 영적인 인식과 능력에 대한 의식적인 지식이다
.마치 해양 생물들이 물속에 잠겼을 때 느끼는 것과 같습니다
그리고 하늘의 새들은 우주에 둘러싸여 있다
.이는 영혼의 에테르에서 생명 에너지를 추출하는 것입니다
.그리고 몸 전체에 행복감과 활력이 흐르는 느낌이 듭니다
.이 제품은 생명의 묘약으로 세포에 활력을 불어넣고 완전히 새롭게 재생시켜 줍니다 .그러자 제자가 물었습니다
?그렇다면 그 시험을 볼 수 있는 방법은 무엇인가요

:가이드가 대답했다
자신이 영적인 본성을 지녔다고 스스로 확언함으로써
그리고 물리적 실체는 상대적인 실재성에도 불구하고
.하지만 그것은 영혼의 본질을 감싸는 외피일 뿐입니다
.그리고 그것은 생명의 물, 곧 행복의 근원입니다
.이 물질은 신경을 통해 흐르면서 행복감, 에너지, 그리고 각성 상태를 유발합니다 .제자는 계속해서 말합니다
?그러한 상태에 도달하는 데 방해가 되는 요소는 무엇입니까
.가이드의 설명은 다음과 같습니다
.그러한 장애물은 불협화음과 쓰라린 감정에 있다
그리고 해로운 기생 잡초처럼 작용하는 부정적인 영향들
영혼의 식물에 대하여
.그러므로 의식의 영역은 모든 불순물로부터 정화되고 깨끗해져야 한다
.그리고 그 땅에서 의심이라는 가시를 뿌리 뽑고, 살아있는 믿음으로 비옥하게 해야 합니다 깊은 갈망, 순수한 의도, 그리고 선의
.제거해야 할 독성이 있는 비물리적 식물들이 있습니다
증오, 악의, 시기, 질투, 두려움 및 기타 감정들
파괴자를 몰아내고 그 자리에 사랑, 신뢰, 이해, 고귀함, 정직의 씨앗을 심는 것 .그러자 제자가 묻습니다
?인생의 문제들을 해결하는 가장 좋은 방법은 무엇일까요
:가이드가 대답합니다
.모든 자물쇠에는 열쇠가 있고, 모든 문제에는 해결책이 있다
지혜와 분별력, 용기와 인내심을 가진 사람은 누구든지
.신의 도움을 믿으면 어떤 문제든 해결책을 찾을 수 있을 것이다
.그리고 여러분이 마주하는 모든 어려운 문제는 여러분의 강점을 시험하는 기회라는 것을 잊지 마세요 .그리고 기운을 북돋우고 문제를 하나씩 극복할 때마다 한 걸음씩 앞으로 나아가게 됩니다
.인생이라는 사다리 위에는 위대한 성취가 당신을 기다리고 있습니다
.그는 이러한 원칙에 따라 어려운 상황에 대처했다
.이해력과 힘, 그리고 기쁨을 얻게 될 것입니다
장애물을 극복하고 그 과정에서 새로운 단계를 완료함으로써
그리고 신께서 당신의 지식을 늘려주시기를 바라며, 당신에게 필요한 모든 것은 당신 안에 있음을 .아십시오
.겸손하고 진실한 마음으로 신의 도움을 구하면, 당신은 그 도움을 받을 것입니다
선의 문과 빛의 보물이 당신에게 열릴 것입니다
동양의 보물 – 성찰과 지침

동서양 내면문화
평화와 빛의 근원
.선생님은 신의 현존을 느끼는 것에 대해 이야기하면서 이렇게 말씀하셨습니다 만일 어떤 사람이 하나님에 대해 알지 못한 채 살아간다면
그의 존재를 건드리지 않고
.그의 삶은 위험으로 가득할 것이다
.또한 해결하기 어려운 문제와 위기에 취약하다
고통이 욕망과 결단력을 낳을 때까지
모든 비밀의 비밀과 평온과 빛의 근원을 발견하기 위해 가장 위대한 비밀을 발견함으로써
.그는 자유, 행복, 아름다움의 의미를 알고 있다
.사람은 삶의 초점과 의식의 중심을 바꿔야 합니다
물질에서 정신으로
그리고 한계를 지닌 "자아"로부터
무한한 감정의 차원으로
.그러면 그는 자신이 과거에도 그랬고 지금도 여전히 그렇다는 것을 깨닫게 될 것이다 영원의 따뜻하고 사랑스러운 품 안에서
.그는 또한 이해도를 높이는 데에도 힘써야 합니다
더 깊이 생각함으로써
.그리고 노력을 두 배로 늘리십시오
그리고 신성한 임재가 닿을 때
.그는 모든 장애물과 난관을 극복할 것입니다
.그것은 그의 길을 막고 앞으로 나아가는 것을 방해한다
죽음 이후에는 사람이 없을 것이다
지금보다 하나님께 더 가까이
그가 사후에 그것을 얼마나 인지했는지
.그건 그가 지금 그것에 대해 얼마나 알고 있느냐에 달려 있습니다 !미루거나 연기할 필요가 없습니다
.하나님을 생각하는 것이 모든 행복, 사랑, 그리고 선함의 근원입니다 .이는 우리를 그 축복받은 요소들과 직접 접촉하게 해 줍니다
.그리고 그분은 우리에게 가장 자비로우신 분의 축복을 아낌없이 내려주십니다 .우리는 우리의 일에 영적인 요소를 포함시켜야 합니다
.그리고 타인에게 최상의 서비스를 제공하는 일을 하기 위해서입니다
돈을 버는 것보다 봉사하는 것을 목표로 삼는 사람
.그는 자신의 인생 전체가 더 나은 방향으로 바뀌었다는 것을 알게 될 것이다

.그는 혼자 남겨지지 않을 것이며, 그가 전혀 예상하지 못한 곳에서 도움의 손길이 올 것입니다 .대부분의 사람들은 필요한 균형을 이루지 못합니다
그들의 현실 생활과 영적인 삶 사이에서
영매는 돈이 필요해요
.세속적인 사람은 신 없이는 행복하게 살 수 없다
.그 영매는 일을 하며, 그의 행동은 많은 것을 말해줍니다
".하나님은 제게 힘과 결단력을 주십니다"
.그는 점점 강해지고, 하나님은 그의 노력을 축복하십니다
.세속적인 사람도 일을 하지만 이렇게 말합니다
".이 모든 일을 혼자서 해내고 있으며, 아무도 제 공로를 인정해주지 않습니다" .이로 인해 그는 예상치 못한 결과를 맞이하게 된다
.이곳은 마하디르에 위치해 있습니다
모든 실습 활동
물질적인 목적이든 영적인 목적이든
.그것은 건전한 원칙에 기반해야 합니다
.그것은 양심의 통제와 이성의 균형에 따라 좌우된다 .우리가 하는 모든 일에는 균형이 필요합니다
.그것이 없으면 비참함, 슬픔, 두통이 따르기 때문입니다
누군가가 가난한 사람들의 모임에 초대를 건넨다면
.잔치에 필요한 물품을 살 돈이 충분하지 않았습니다
.이는 차별이 없음을 의미합니다
그리고 제대로 계획을 세울 수 없다는 점
.우리는 우리의 행동을 지배하는 일반적인 시스템의 본질을 이해해야 합니다 .개인적인 이익을 위해 영성을 이용하는 것은 잘못된 일입니다
과학적 방법을 사용하는 것이 바람직하지만
건전한 영적 가르침을 전파하고 장려하기 위해
.행복을 얻는 데에는 보편적인 법칙이 있다
.이 법칙은 변함없고 불변합니다
.항상 작동하며 확실한 결과를 보장합니다
그리고 그 법을 따르거나 준수하는 것
.그것은 분명 행복을 의미합니다
.파라마한사 스승께서는 행복에 대한 정의를 내리시면서 다음과 같이 말씀하셨습니다 .진정한 행복은 주로 개인의 심리 상태에 달려 있습니다
.만족감, 행복, 평화, 고요함은 행복의 징표입니다
.누구나 건강을 유지하도록 노력해야 한다

활동적인 마음
그리고 생활필수품
적절한 작업
그리고 분별력 있는 판단력
그리고 올바른 이해
.그는 스스로에게 그런 것을 허용해서는 안 된다
잘못된 환경이나 조건에 굴복함으로써
.인간은 종종 자신들을 묶는 고치를 짠다
그리고 그는 자신을 묶는 밧줄로 당신을 사랑합니다
.그는 그러한 제한의 이유를 이해해야 합니다
.어쩌면 그것이 천천히 진행되는 감염병을 박멸할 수 있을지도 모릅니다 그의 마음으로부터 그리고 그의 몸으로부터
.이는 심리적 갱신을 가져올 것이다
.이는 그의 삶의 지평에 행복과 영적 자각의 출현을 위한 길을 열어줍니다 그리고 그의 내면에 있는 생명력을 일깨우기 위해
.무지의 심연에서부터 의식을 일깨워야 한다
이해와 지식의 최고 경지에 이르도록
자신의 초능력을 믿더라도
.하지만 악한 환경은 그 영향이 명백하게 드러납니다
스스로의 방어 체계를 무너뜨릴 수 있다
그리고 그가 추구하는 행복을 빼앗는 것
.그러므로 그는 모든 노력을 다해야 한다
행복을 위한 건강하고 적합한 환경을 조성하기 위해
그리고 영원한 영적 기쁨을 추구하기 위해
덧없는 감각적 쾌락 대신에
만약 그가 자신의 행복을 앗아가는 부정적인 습관을 없애고 싶다면 .그는 잠재적인 모든 것을 피해야 한다
그 습관을 일깨우거나 상기시키기 위해
.그러고 나서 그는 그 자리에 좋은 습관을 기릅니다
.그는 상당한 심리적 노력을 기울여 그 일을 수행한다
그것이 그의 삶의 필수적인 부분이 될 때까지
일단 확립되어 강해지면
.나쁜 습관은 약해질 것이다
.그리고 그녀는 손을 놓았다
.그는 이전에는 결코 느껴보지 못했던 행복을 느낄 것이다

깨달음과 확신
파라마한사 요가난다 스승의 가르침
삶의 본질, 구성 요소 및 목표
이해하기 어려운 퍼즐이지만, 풀 수 없는 것은 아닙니다.
우리는 진보적인 사고방식을 통해 매일 그 수수께끼들을 풀어나가고 있습니다. 이 시대의 정밀한 과학적 원리에 기반한 장치들
그것은 분명 감탄을 자아낸다
과학이 가져다주는 발견들은 우리에게 더 명확한 시야를 제공합니다. 생활환경을 개선하는 방법에 관하여
하지만 우리가 가진 모든 장비, 발명품, 전략에도 불구하고
우리는 여전히 운명의 손에 놀아나는 꼭두각시와 같은 존재인 것 같습니다. 그리고 앞으로 갈 길은 아직 멀다는 것입니다.
우리가 자연의 지배에서 벗어나기 전에
자연의 섭리에 맡겨진 채 살아가는 것은 결코 자유가 아니다.
열정으로 가득 찬 우리의 마음은 무력감에 압도당하고 억압당합니다.
홍수, 허리케인, 지진의 피해자라고 느낄 때
혹은 아무런 논리적인 이유 없이 사건이 우리를 갑자기 덮칠 때처럼.
우리 마음속에 가장 소중한 사람들
그러고 나서야 우리는 우리가 많은 승리를 거두지 못했다는 사실을 깨닫게 됩니다. 우리는 불리한 상황을 극복할 수 없었습니다.
우리가 원하는 대로 삶을 만들기 위해 온갖 노력을 기울였음에도 불구하고 특정한 상황들은 이 세상 무대에서 언제나 나타날 것입니다.
그리고 우리가 거의 알지 못하는 강력한 정신에 의해 좌우되는 사건들
이는 우리의 의견과 의지와는 완전히 독립적으로 운영될 것입니다.
우리가 할 수 있는 최선은 노력하고 개선해 나가는 것입니다.
우리는 밀을 재배하고 밀가루를 만듭니다.
그렇다면 최초의 씨앗은 누가 만들었을까요?
우리는 밀가루로 만든 빵이나 쌀을 먹습니다.
그렇다면 우리 몸에 소화 능력을 준 사람은 누구일까요? 그렇다면 음식을 어떻게 영양가 있는 것으로 바꿀 수 있을까요? 삶의 모든 영역에서
신의 손길이 반드시 개입된 것 같습니다.
우리는 그것 없이는 우리의 일을 처리할 수 없습니다.
우리가 가진 모든 확실한 사실들을 가지고

우리는 심장이 언제 기능을 멈출지 알지 못합니다. 그러므로 과감한 의존이 필요하다
최고의 신성한 권능에 대하여
그리고 우리 내면의 더 높은 자아에 의지하면서 그 전반적인 힘에서 비롯된
우리가 본받고 있는 대상은 바로 그것이다
우리는 교만에서 벗어난 신앙을 가져야 합니다.
그리고 인생의 길을 자신감 있게 걸어가기 위해
공포나 떨림 없이
답답함이나 구속 없이
알레르기 대처법
예민함을 극복하는 것은 섬세한 기술이며, 반응 속도를 조절하는 것은 균형 잡히고 원만한 인격을 형성하는 데 중요합니다.
예민함은 오해, 열등감, 과도한 자존심, 그리고 지나치게 큰 자아에서 비롯됩니다.
누군가 자신의 감정이 상했다고 생각하면, 그 생각은 마음속에 뿌리내려 신경을 곤두세우고 긴장과 반항심을 불러일으킵니다. 상처받은 감정 때문에 마음속에 분노가 타오르기도 합니다. 하지만 어떤 사람들은 감정을 조절하는 능력이 있어 내면의 격렬한 분노를 겉으로 드러내지 않습니다. 또 어떤 사람들은 눈 근육과 얼굴 표정에서 드러나는 즉각적인 반응이나 날카롭고 암호화된 언어적 반응을 통해 분노를 표현합니다.
과도한 감정 표현은 심각한 결과를 초래합니다. 상황을 복잡하게 만들고 타인에게 부정적인 영향을 미치는 바람직하지 못한 불안정성을 야기합니다.
자기 통제력과 침착함을 발휘하여 긴장 대신 평화를 증진하고 스트레스의 기운을 없애는 이해와
조화의 분위기를 조성하기 위해 노력해야 합니다. 그렇게 하는 사람들은 자신의 운명을 스스로 개척하게 될 것이며 주변 사람들로부터 감사와 존경을 받을 것입니다.
과도한 예민함은 대부분의 사람들이 공유하는 특성이며, 이러한 비이성적인 감정이 폭발하면
통찰력을 흐리게 하고 지혜의 눈을 가립니다. 더 나쁜 것은, 지나치게 예민한 사람은 자신이 생각하고 느끼고 행동하는 방식이 완벽하다고 믿지만, 실제로는 완전히 잘못되었을 수도 있다는 점입니다!
많은 사람들은 비판받을 때 스스로를 불쌍히 여겨야 한다고 생각하며, 그러한 자기 연민이 어느
정도 위안을 준다고 믿습니다. 하지만 마약 중독자처럼, 자기 연민을 더 많이 할수록 중독은 더욱 심해집니다.
예민한 사람은 종종 불필요한 고통을 겪습니다. 대개 아무도 그들의 고통의 원인이나 불만의 본질을
알지 못하기 때문에 스스로 고립된 채 괴로움만 가중됩니다. 모욕이나 비판으로 받아들이는 것에 대해 묵묵히 곱씹는다고 해서 해결될 수 있는 것은 아무것도 없습니다.

그러한 과민반응의 원인을 제거하는 가장 좋은 방법은 객관적인 분석과 자기 통제력 활성화를 통해서입니다.
이러한 종류의 건강에 해로운 알레르기는 심각한 결과를 초래합니다. 마치 불처럼 마음을 태우고 평화의 근간을 파괴합니다. 그러므로 현명하고 논리적이며 확고한 의지로 대처해야 합니다. 약함으로부터의 자유
약점을 없애는 가장 좋은 방법
그것에 대해 생각하고 있지 않습니다.
그렇지 않으면 나약함이라는 생각이 의식을 휩쓸고 영혼의 모든 기능을 지배하게 될 것입니다.
우리 안에 빛을 가져올 때
어둠은 마치 처음부터 없었던 것처럼 사라질 것입니다.
그 아이디어는 제게 멋진 영감을 줍니다.
빛이 들어오면
수천 년 동안 어둠에 휩싸인 동굴로
어둠은 순식간에 사라질 것이다.
마찬가지로 약점은 사라지고, 그와 함께 실수도 사라진다. 우리가 하나님의 빛을 우리의 의식 속으로 받아들일 때 무지의 어둠은 더 이상 머물 수 없을 것이다.
그것이 바로 우리가 살아가야 할 철학입니다.
미루는 것은 무익하다
삶의 수레바퀴는 결코 멈추지 않는다
인생의 날들은 빠르게 지나간다
우리가 명확하게 생각하고 현명하게 행동하는 매 순간
이는 우리의 행복이라는 분야에 대한 성공적이고 수익성 있는 투자입니다. 많은 사람들이 평생을 바친다

돈, 섹스, 명예에 대해 생각하다
그들은 본질적인 문제에 집중하는 경우가 드뭅니다.
그것이 그들에게 마음의 평화를 가져다준다
그리고 그들의 인식 수준을 더 높은 단계로 끌어올리는 것입니다. 그 사람이 맡은 역할이 아무리 보잘것없더라도
그는 하나님의 눈에 성공한 사람으로 여겨진다.
그가 시간을 현명하게 쓰는 법을 알았다면
그는 자신의 생각을 올바른 방향으로 이끈다.
하나님의 빛이 인간을 비출 때
그는 자신에게 필요한 것이 없다고 느낀다.
그를 벅차오르는 기쁨 때문에
그는 자신의 모든 꿈을 이룬다.
그리고 그것은 그의 마음속 깊은 곳에서 어떤 감정을 느끼게 합니다.
그는 부자 중에서도 가장 부유하고, 행복한 사람들 중에서도 가장 행복한 사람이다. 이 삶에서
빛의 터널
영적 의식을 일깨우는 자
계몽된 생각으로
자선 사업
좋은 느낌
깊은 사색
그는 그것이 몸에서 빠져나가는 것을 느낄 수 있다.

이제 마지막 출발 시간입니다
영적인 시각을 통해
요가는 지상에 머무는 동안 수행을 한다. 영적인 눈의 터널 시야
경계선에서
물질과 정신 사이
그는 언제든 지구를 떠날 수 있다
이 조명이 켜진 터널로 들어갑니다. 그리고 이 세상에서 다른 세상으로의 전환 신의 무한한 공간으로
빛이 있는 곳
그리고 기쁨
평화
절대적 자유
몸의 등불은 (영적인) 눈이다.
만약 당신의 눈이 하나뿐 이라면
그러면 당신의 온몸이 빛으로 가득 찰 것입니다. 었으나, 어둠은 그 빛을 알지 못했다.
애타 주의
이타심이란 타인의 슬픔을 함께 느끼는 것입니다. 그리고 그들과 더 가까워지고 소통하기 위해서 말이죠. 우리는 그들의 슬픔을 진심으로 위로하려고 노력합니다. 그리고 우리가 그들의 기쁨을 함께 기뻐한다는 것입니다. 저희는 최선을 다해 노력하고 있습니다.

그들에게서 두려움, 궁핍, 불안이라는 망령을 몰아내기 위해
다른 사람들을 행복하게 만들기 위해 노력하는 사람들
하나님께서 그에게 내면의 심리적 안정을 주시기를 바랍니다.
그리고 그가 도우려는 사람들을 쫓는 과정에서 무언가를 잃어버린다면 그는 그 대가로 무언가를 얻기 때문에 그것을 손실로 여기지 않습니다. 하나님의 기쁨과 마음의 평화
그는 사랑하고, 일하고, 베풀기 위해 살아간다.
그는 인류라는 들판에 선과 평화의 씨앗을 뿌립니다.
그의 생각과 감정은 개인적인 세계를 초월한다.
그의 인식 범위가 넓어지고 공감 능력이 커진다.
그는 세상이 자신의 집이고 인류가 자신의 가족이라고 생각합니다. 그는 이 세상에 존재하는 자신의 목적을 이해한다.
그는 남을 개혁하기 전에 먼저 자신을 개혁해야 한다. 자기계발을 하는 사람은 타인에게 도움이 되기 때문입니다. 그의 삶의 모범을 통해 스스로를 개혁하기 위해
행동은 더 깊은 영향과 심오한 효과를 가져온다.
다른 사람들의 마음속에서, 그 말들로부터
누가 이타심이라는 정신을 갖고 있는가?
제한적인 계산과 예상에 따라 작동하지 않습니다. 오히려 그는 자신의 통찰력과 건전한 판단력을 활용합니다. 그는 자신과 타인을 계속해서 돕고 있습니다.
그가 이룬 성공에 대해 하나님께 감사드립니다.
그리고 그가 한 번 또는 여러 번 실패하더라도
그는 낙담하지 않고 오히려 더욱 결심을 굳혔다.
그는 더욱 힘을 내어 다시 시도한다.
새로운 아이디어와 채널 탐색
이성의 빛에 따라 인도받으며
하나님의 도움으로
그가 목표를 달성할 때까지
그는 고귀한 목표를 달성한다
동서양의 조명
성자 파람한사 요가난다의 가르침에서 준비 및
생각은 마치 전기와 같은 힘이다.

심리적 상태
그것은 생각과 사고방식으로 거슬러 올라갑니다. 전기는 유익하기도 하고 해롭기도 하다 그렇다면 어떻게 대처해야 할까요?
그는 그것을 자신의 용도로 사용합니다. 그렇지 않으면 감전될 수도 있습니다.
그리고 그렇게 생각했다.
올바른 방향으로 나아간다면
그것은 주인에게 행복을 가져다줍니다
그렇지 않으면 그에게 문제가 생길 것이다.
생각은 마치 길들여지지 않은 야생마와 같다
하지만 길들이는 것이 불가능한 것은 아닙니다. 긍정적인 생각은 생각을 조절하는 한 가지 방법입니다. 건전한 사고는 가까운 친구입니다.
그리고 병든 마음은 끊임없는 적이다
건전한 사고는 평화와 안정을 불러온다.
그리고 병든 마음은 치명적인 화살을 쏘아댄다
그것은 주인에게 두 배로 되돌아온다
그러므로 "보상은 행한 대로 이루어진다"라는 말이 있다. 선의를 보내는 한
그의 아이디어는 횃불이 될 것이다.
영혼의 방들을 밝히십시오
그리고 어둠의 무리를 몰아내십시오
그러자 그는 깊은 안도감을 느꼈다.
그의 눈에는 만족스러운 미소가 가득했다! 인생은 마치 갈아내는 방앗간과 같다 시험용 약과 유익한 실험
그것으로 빵을 만들려면
그것은 마치 구불구불한 길과 같다.
양옆에는 무성한 꽃들이 피어 있습니다.
밝은 나비들
그리고 가지에 맛있는 과일이 열린 나무들 하지만 우리는 좀처럼 멈추지 않습니다.
그 경치를 감상하고 그 달콤함을 음미해 봅시다.

사실 우리는 종종 안절부절못합니다.
더 넓은 지역에 접근하기 위해
우리가 본 것보다 훨씬 더 아름다운 경치를 가지고 있을 거라고 생각합니다. 하지만 우리가 점차 멀어짐에 따라
꽃과 열매가 가득한 길에 대하여
우리는 어둠이 드리워진 나무들을 발견한다
신선함 그 이상
그러면 꽃은 사라진다.
그리고 그것과 함께 나비와 과일도 옵니다.
그러다 보니 우리는 황량한 사막 한가운데에 서게 되었습니다.
인간의 삶은 바닷물과 같다.
정화되어 달콤해집니다.
상층 대기로 올라갈 때만 가능합니다.
마치 아침 꿈 같아요
시간이 지날수록 더 밝아집니다
그 이유는 그렇게 하면 사물이 더 명확하고 또렷하게 보이기 때문입니다. 마치 여행처럼, 이동하는 거리에 따라 풍경이 바뀝니다.
그러다가 우리가 그곳에 가까워질수록 풍경이 바뀌고, 이런 식으로 계속됩니다. 삶은 지혜로운 자를 실망시키지 않는다.
그들은 그것을 능숙하게 다루고 즐기기 때문입니다.
그것이 그들을 지배하고 그들의 자유를 빼앗도록 내버려두지 않고
예를 들어, 그들은 물을 즐깁니다.
그들은 그 물을 마시고 그 물로 목욕을 하지만, 그 물에 빠져 죽지는 않는다. 그들은 자신이 좋아하는 옷을 즐겨 입습니다.
지나치게 형식적이거나 피상적이라고 여겨지는 형식에 얽매이지 않고
그들은 탐식에 빠지지 않고 먹는 즐거움을 누린다.
과식은 에너지를 고갈시키기 때문입니다.
그리고 그것은 인식을 집어삼킨다
그리고 그는 그것을 완전히 파괴할 것이다.
그러므로 사람은 인생을 즐겨야 한다.
하지만 몰입을 통해 감각을 고갈시키지 않고서는 다른 사람들과 잘 지내기
그들의 합의가 모든 것을 의미하는 것은 아닙니다. 혹은 그들을 위해 이상을 희생하는 것.

이러한 타협 방식은 바람직하지 않기 때문입니다.
그것은 진실과 일치하지 않습니다.
개혁가들과 위대한 인물들은 의견이 일치하지 않았다.
그들 주변에는 많은 사람들이 있었다.
하지만 그들은 자신들의 이상을 고수했다.
그들은 자신들이 하고 있는 일이 무엇을 의미하는지 깨달았기 때문입니다. 그건 전적으로 옳았습니다.
원칙은 타협되어서는 안 됩니다.
특정한 목표를 달성하기 위해 다른 속셈을 이용하지 않는 것
그것은 원칙을 지키는 사람들에게 어울리지 않기 때문입니다.
누가 하나님을 기쁘시게 하는 삶을 살 수 있을까요?
남을 해치지 마십시오. 그들은 두려워할 것이 아무것도 없습니다.
무엇보다 먼저, 우리는 하나님과 조화를 이루어야 합니다.
그다음에는 양심과 함께, 그리고 나서야 사람들과 함께하게 된다.
하지만 이러한 접근 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면
사람이 내면의 평화를 누리는 것만으로도 충분하다.
그는 내면의 평화를 느끼기 때문에 타인의 인정에 얽매이지 않고 독립적으로 살아갈 수 있다.
영적 자기력
영혼의 힘과 신에게 향하고자 하는 열망을 영적 자기력이라고 하며, 이 자기력을 통해 영혼은 축복, 숭고한 기운, 그리고 선함과 의로움을 일깨워주는 모든 좋은 인간적 경험들을 끌어당깁니다. 영적 매력은 사람이 좋은 친구, 필요하고 중요한 것들, 그리고 사물에 대한 직관적인 지식을 끌어당기고 자신에게 가져오는 힘입니다.
이 힘은 하나님의 자기력, 즉 끌어당기는 힘에서 비롯됩니다.
평화의 촛불
정신적으로 한 모금 마셔 보세요.
평화로 가득 채우세요
내 감정이 담긴 병을 가져가세요
주의 자비로 가득 채워주세요
내 텅 빈 영혼 바구니를 가져가세요
당신의 지혜의 열매로 그것을 채우십시오 당신의 사랑의 물을 내 영혼에 부어주세요 나는 그것을 목마른 영혼의 잔에 부어주겠다 자아의 벽을 허물어라
당신의 온전한 존재감 속에 저를 몰입시켜 주세요

사랑의 새벽빛
그가 내 마음의 틈새로 내다보게 하라
그것은 당신의 사랑의 햇살을 떠올리게 합니다. 내 삶의 하늘을 가로질러 펼쳐져
당신의 사랑의 찬란한 빛이 비춰졌습니다
나 자신에게 적용되었고, 그것은 깨달음을 주었다. 당신의 빛이 제 마음의 공간을 가득 채웠습니다. 당신은 내 몸을 지탱해주는 생명입니다
그리고 내 생각에 영감을 주는 마음
그리고 나의 무지를 없애주는 지혜
나는 내 사랑의 가느다란 촛불에 불을 붙인다
황금 책을 읽으려면
아주 오래전부터 내 안에 간직되어 왔다
당신의 사랑은 과거에도, 그리고 지금도 변함없습니다.
평화의 보이지 않는 촛불
그것은 어둠을 몰아내고 내게 당신의 메시지를 보여줍니다.
블로그는 하트 페이지에 있습니다.
새로운 세계: #파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

자신의 영적 믿음을 시험해 보면 완전히 새로운 세계가 열립니다. 하나님을 알기 위해서는 자기 노력이 필수적입니다. 깊은 신앙심을 느끼고 마음이 만족할 수도 있습니다. 하지만 기도가 직접적으로 응답되고 있다는 확신이 없다면, 아무리 형식적인 종교적 행위도 당신을 구원할 수 없습니다. 하나님의 응답을 받는 것이 어려울지라도 불가능한 것은 아닙니다. 진정으로 천국에 이르기 위해서는 기도의 힘을 시험하고 활성화해야 합니다. 어렸을 적 저는 하나님께 간구할 때마다 기도가 응답될 것이라고 굳게 믿었습니다. 그 흔들리지 않는 결심이 바로 길입니다. 모든 시련은 당신의 결심을 약화시키고 의지를 마비시키려 하겠지만, 하나님의 응답 능력은 무한합니다. 끊임없는 노력과 의지력의 지속적인 사용은 하나님의 응답을 가져올 것입니다.

마음을 집중하는 올바른 방법을 배우는 것은 필수적입니다. 또한 고독과 사색을 위한 충분한 시간을
갖는 것도 중요합니다. 타인과의 끊임없는 교류는 영적 성장을 방해합니다. 대부분의 사람들은 스펀지와 같습니다. 그들은 당신의 모든 것을 흡수하지만, 당신은 거의 아무것도 되돌려 받지 못합니다. 물론 영적으로 진실하고 강한 사람들과 함께하는 것은 유익합니다. 서로의 강점, 진실성, 그리고 의지를 인식한다면, 고귀한 영적 자질을 서로 나눌 수 있습니다.

시간은 사소한 일에 낭비해서는 안 됩니다. 많은 사람들이 비생산적인 일에 시간을 허비하고, 그들에게 무엇을 하고 있었냐고 물으면 "항상 바빴어요!"라고 대답할 것입니다. 하지만 그들은 그 "일"에 대해 제대로 기억하는 것이 거의 없습니다! 게다가 과도한 여가와 오락은 정신을 약화시킵니다. 매일 영화를 보면 흥미를 잃고 지루해집니다. 영화는 등장인물만 다를 뿐입니다. 연인, 모험가, 영웅, 악당 등. 우리는 영화 줄거리를 즐길 수 있지만, 인생은 영화와 같지 않습니다. 반대로 인생이 너무 현실적이라면, 누가 휴식을 취할 때 현실을 있는 그대로 보고 싶어 하겠습니까?

삶은 놀라울 정도로 기만적이며, 우리는 그러한 현실을 직시해야 합니다. 우리 스스로 기만과
환상을 극복하지 못하면 다른 사람을 도울 수 없습니다. 집중된 마음의 고독 속에 모든 위대한 성취의 공장이 존재합니다. 이 점을 기억하십시오. 이 경이로운 공장에서 끊임없이 의지의 패턴을 짜서 모든 장애물을 극복하십시오. 의지를 끊임없이 훈련하고 다듬으십시오. 시간과 에너지를 낭비하지 않는 한, 이 공장에서 밤낮으로 일할 수 있는 기회는 무수히 많습니다.

밤이 되면 세상의 요구에서 벗어나 세상과 멀리 떨어진 영적인 고독 속에서 내 의지와 함께 홀로 시간을 보냅니다. 그곳에서 나는 원하는 방향으로 생각을 이끌고 내면에서 결정을 내립니다. 그런 다음, 성공을 가져다주는 건전하고 유익한 활동에 의지력을 발휘하도록 독려합니다. 이런 식으로 나는 의지력을 여러 번 효과적으로 사용해 왔습니다. 하지만 이는 의지력을 꾸준히 사용할 때만 가능한 것입니다.

"우주의 뜻이 담긴 나의 의지가 내가 바라는 것을 이루어낼 것이다!"라고 말하고 확신할 수
있다면 얼마나 놀라운 기분일까요? 만약 당신이 안일해져서 신께서 주신 당신의 의지를 사용하지 않고 모든 것을 신의 뜻에만 맡긴다면, 원하는 결과를 얻지 못할 것입니다. 신의 힘은 스스로 당신을 돕기를 원합니다. 간청하거나 애원할 필요가 없습니다. 오히려 당신은 정당한 상속자로서 당신의 의지를 사용하여 구하고 요구하며, 그에 따라 행동해야 합니다. 전능하시고 초월적인 힘을 지니신 신께서 멀리 하늘 저 멀리 숨어 계시고, 당신은 이 세상의 근심과 고난 속에서 홀로 남겨져 있다는 생각을 마음에서 떨쳐버려야 합니다. 신의 뜻이 당신의 인간적인 의지 뒤에 있다는 것을 기억하십시오. 그러나 그 거대한 힘은 마치 끝없는 바다와 같지만, 당신의 마음이 열려 있고 당신의 마음이 수용적일 때에만 당신에게 다가올 것입니다. 신경과민: 원인과 치료법

신경과민은 평온이라는 특정한 치료법으로 극복할 수 있는 질병입니다. 신경 장애를 유발하는
정신적 불균형은 지속적인 각성 상태나 감각의 과도한 자극으로 인해 발생합니다. 걱정, 두려움, 분노, 우울감, 후회, 질투, 슬픔, 증오, 원망, 불안에 몰두하거나, 적절한 영양 섭취, 충분한 운동, 신선한 공기, 햇빛, 적합한 직업, 명확한 삶의 목적과 같은 정상적이고 행복한 삶에 필요한 요소들이 부족한 것 모두 신경 장애의 원인이 됩니다.
강렬하거나 지속적인 정신적, 감정적, 신체적 자극은 상당한 고통을 유발하고 오감을 통해 흐르는 생명력의 균형을 깨뜨립니다. 50 와트 전구를 2,000 볼트 전원에 연결하면 전구가 타버리는 것과

같습니다. 마찬가지로 신경계는 강렬한 감정이나 지속적인 부정적인 생각과 감정의 파괴적인 힘을 견디도록 설계되지 않았습니다.
신경과민은 단순한 문제가 아닙니다. 심각한 합병증과 광범위한 결과를 초래하는 무서운 적입니다. 신체적으로는 신경과민으로 악화된 질병을 치료하기 어렵고, 정신적으로는 신체의 생명 에너지 불균형으로 인해 평화와 지혜를 얻기 위한 집중이나 깊은 명상이 매우 어려워집니다.
다행히도 신경과민은 치료가 가능합니다. 신경과민으로 고통받는 사람은 자신의 상황을 분석하고
자신을 서서히 잠식해가는 파괴적인 감정과 부정적인 생각을 없애기 위해 노력해야 합니다. 자신의 문제를 스스로 분석하고 어떤 상황에서도 평정심을 유지하는 것이 대부분의 신경과민을 치료할 수 있습니다. 생각하고, 말하고, 느끼고, 행동하는 등 우리에게 필요한 모든 능력이 하나님으로부터 오며,
그분은 언제나 우리와 함께하시며 우리에게 영감을 주고 인도하신다는 사실을 깨닫는 순간, 우리는 심리적 스트레스에서 즉시 해방됩니다. 이러한 깨달음과 함께 거룩한 기쁨이 번뜩이고, 때로는 심오한 깨달음이 우리 존재를 가득 채워 두려움을 순식간에 몰아냅니다.
하나님의 능력은 마치 바다와 같아서, 끊임없이 밀려들어와 마음을 휩쓸고 지나가며 정화 과정을
거쳐 의심, 불안, 두려움과 같은 모든 허구적인 장애물을 제거합니다.
사람들은 흔히 자신이 단지 육체에 불과하다고 생각하지만, 이는 명상을 통해 자신의 영적인 존재와 연결함으로써 극복할 수 있는 환상입니다. 그렇게 되면 육체는 우주라는 광활한 바다 위에 떠 있는 활동의 거품에 지나지 않는다는 것을 깨닫게 될 것입니다.
불안에 시달리는 사람은 자신의 상태를 이해하고, 주변 삶과의 조화와 부조화를 야기하는 지속적인
인지 오류를 분석해야 합니다. 불안한 사람이 자신의 병이 불가사의한 것이 아니라 개인적인 습관의 논리적 결과라는 사실을 단 한 번이라도 인정한다면, 이미 절반은 치료된 셈입니다!
흥분은 신체의 한 부분에 많은 에너지를 집중시키고 다른 부분에는 정상적인 에너지 분배가
이루어지지 않도록 함으로써 신경계의 균형을 깨뜨립니다.
신경에 에너지가 불균형하게 분배되는 것이 바로 신경과민의 원인입니다. 차분한 사람은 신이 삶과
그 모든 일을 주관하고 인도한다는 것을 알기에 흥분을 피합니다. 또한 (두려움은 신경을 마비시킨다는 것을 알기에) 심리적으로 평정심을 유지하려고 노력하며, 그 결과 신경계의 균형이 잡혀 삶의 여러 상황에 침착하게 대처할 수 있습니다.
그는 날카롭고 흔들림 없는 마음을 유지하면서 삶의 환상에서 벗어나 즐거운 경험이 가져다주는
흥분을 초월합니다. 불쾌한 시련에 대해서도 그는 마음의 평화를 해치거나 내면의 고요함을 빼앗지 않도록 노력합니다. 이것이 우리가 추구하고 성취해야 할 목표입니다.
신경계는 뇌, 심장 및 기타 모든 장기에 생명 에너지를 공급합니다. 또한 시각, 청각, 촉각,
미각, 후각과 같은 오감에도 에너지를 전달합니다. 신경은 우리가 주변 세상과 소통하는 매개체이며 모든 감각 반응의 근원입니다. 따라서 신경계의 완벽한 균형을 유지하는 것이 매우 중요합니다. 신체의 한 부분에 과도한 에너지가 공급되어 과부하가 걸리거나 다른 부분에 필요한 영양분이 부족해지는 것을

방지해야 합니다. 삶의 균형과 정당한 목표 달성은 불안이나 감정적인 폭발을 통해서가 아니라 평온함과 신에 대한 깊은 믿음을 통해 이루어집니다.
요가 수행자들은 손상된 신경에 생명 에너지를 보내 화상 입은 조직을 되살리는 특별한 방법을
가지고 있습니다. 신경계의 모든 세포와 조직은 살아있고 지능적인 구조입니다. 이 생명력 또는 에너지는 마치 방전된 배터리를 충전하듯이 그 구조를 끊임없이 재생할 수 있는 힘을 가지고 있습니다. 신경과민에는 심리적 신경과민과 기계적 신경과민, 또는 표면적 신경과민과 기질적 신경과민 두
가지 유형이 있습니다.
심리적 과민성은 가장 흔한 유형으로, 정신적 흥분이나 동요로 인해 발생합니다. 이러한 상태에 지속적으로 몰입하는 것, 예를 들어 우정에서 아무런 이득도 얻지 못하고 긍정적인 기여도 하지 않는 무례한 사람들과 어울리는 것, 그리고 건강하지 못한 영양 및 생활 습관은 모두 해결하기 어려운 과민성의 원인이 됩니다.
음식은 단순하고 균형 잡혀 있어야 하며 과식해서는 안 됩니다. 운동은 규칙적으로 해야 합니다.
잠을 너무 많이 자면 신경이 둔해지고, 너무 적게 자면 해롭습니다. 하지만 가장 중요한 것은 친구를 신중하고 현명하게 선택하는 것입니다. 어떤 사람의 친구들에 대해 이야기해 주면, 그 사람에 대해 알 수 있습니다. 아첨꾼과 아부꾼은 도움이 되지 않습니다. 우리는 자기 계발을 위한 공동체, 즉 우리에게 진실을 말하고 성장을 도와주는 사람들을 찾아야 합니다. 최고의 친구는 겸손하게 우리의 삶을 더 나은 방향으로 변화시킬 수 있는 방법과 해야 할 일을 제안해 주는 사람입니다.
악의와 냉담함을 담아 내뱉는 가혹한 비판은 마치 망치로 누군가의 머리를 내리치는 것과 같지만, 사랑은 훨씬 더 강력하고 유익합니다. 사랑과 이해를 담아 건네는 친절한 조언은 놀라운 효과를 발휘하는 반면, 상처를 주는 비판은 아무런 가치도 가져다주지 못합니다.
사람은 자신의 본성을 정화하고 무지의 어둠을 지식의 빛으로 몰아낸 후에야 비로소 타인을 판단할 자격을 갖추게 된다. 그 경지에 이르기 전까지는 타인을 비판하고 모욕하기보다는 스스로를 분석하고 자신의 인식을 바로잡는 것이 더 바람직하다.
차분한 성품을 지닌 현명한 사람들과 교류하는 것은 불안감을 없애고 영적인 정체성을 발견하는
가장 빠르고 효과적인 방법 중 하나입니다.
신경이 예민한 사람들은 자신과 마찬가지로 신경이 예민한 사람들과 너무 많이 어울리지 않는 것이 좋습니다.
내면의 평화를 길러야만 불안감을 극복할 수 있습니다. 타고난 차분한 사람은 어떤 상황에서도
평정심을 유지하고 편안한 마음을 갖습니다. 감정에 휘둘려 잘못된 결정을 내리지 않으며, 기회주의자들이 부당한 이득을 얻기 위해 사용하는 감언이설에 속지 않습니다. 타고난 차분함 덕분에 잘못된 정보나 속임수에 쉽게 넘어가지 않으며, 오히려 상대방의 본성을 꿰뚫어 보고 의도를 놀라울 정도로 정확하게 파악합니다. 분노와 두려움으로 몸을 해치지 않는데, 이러한 감정은 혈액 순환에 악영향을 미칩니다. 화난 어머니의 젖이 아이에게 해로울 수 있다는 것은 잘 알려진 사실이며, 강렬한 감정이 신체를 손상시키고 파괴할 수 있다는 증거도 충분합니다.

균형은 아름다운 것이며, 우리의 감정, 생각, 행동의 토대가 되어야 하고, 우리 삶의 중심축이 되어야 합니다.
위대한 영혼을 가진 사람들은 평정심과 평온함을 유지하며, 이는 그들이 제정신을 유지하거나
균형을 잃지 않고 삶의 시련과 고난을 헤쳐나가는 데 도움이 됩니다.
하나님은 어디에나 계시며, 세상을 다스리시고 은하계를 무한한 궤도로 인도하십니다. 그리고
그분의 형상대로 창조된 인류 또한 걱정이나 방해 없이 자신의 삶을 관리하고 활동을 조율할 수 있는 능력을 지니고 있습니다.
우리는 언제나 타인에게 사랑과 선의, 평화의 마음을 전해야 합니다.
명상의 구조 안에서는 통찰력의 빛이 영혼의 제단을 끊임없이 비추기 때문에 불안, 스트레스, 긴장, 초조함이 없고, 오히려 평온함, 고요함, 자신감, 그리고 진정한 행복만이 존재합니다. 평화가 당신에게 함께하길

침묵이 경고했을 때
침묵이 경고했을 때
내가 침묵을 지키겠다고 약속할 때
내가 사랑하는 사람과 화목하게 지낼 수 있도록
나는 광활한 우주를 품고 있는 그의 품 안에서 쉬고 있다.
나는 계속해서 그의 멜로디를 들을 것이다.
그리고 평화와 행복의 노래들
전지전능하신 분을 위해 숨겨진 유령과 신성한 현현, 그리고 환상을 보는 것
하지만 난 당신을 잊지 않을 거예요
나는 당신을 말없이 주의 깊게 관찰하겠습니다.
당신은 풀밭 위를, 땅의 초목 위를 걸으시는군요.
아니면 제가 덩굴잎으로 뒤덮인 나뭇가지에서 무성하게 자라는 모습을 보실 수도 있을 거예요. 저는 사랑이 가득한 마음과 자애로운 어머니의 따뜻한 마음으로 당신을 보살피겠습니다. 조화로움이 스며든 진홍빛 꽃을 통해

이것은 당신에게 기쁨, 행복, 그리고 평온함을 가져다줍니다.
나는 너를 껴안고 부드러운 바람으로 너를 어루만질 거야
내가 너희를 두려움과 걱정의 그림자에서 구원하리라
그리고 나는 당신을 햇살로 감싸 따뜻하고 친밀한 느낌을 불러일으킵니다.
외로움이 심장을 뒤흔들며 스며들 때
바다를 바라보면 그 깊은 곳에서 나를 볼 수 있을 거예요.
지평선 너머 주님과 하나 되어, 장막의 나일 강을 바라보며
빛나는 유전자와 귀중한 청금석을 함유하고 있습니다.
저는 분별력 있는 마음에서 우러나오는 말 외에는 결코 말하지 않겠습니다.
그리고 내가 원한다면, 마음속 깊은 곳에서 우러나오는 진심으로 질책하거나 책망할 수도 있다. 당신을 향한 사랑으로, 그리고 열정 가득한 마음으로 당신을 설득하겠습니다.
어쩌면 당신은 마치 임신한 여인처럼 간절히 그토록 숭배하는 분을 그리워하는지도 모릅니다. 내가 너희를 유혹하겠지만, 합리적인 유혹으로 유혹하리라
열정의 근원인 주님의 사랑을 누리기 위해
원한다면 나를 잊어도 좋지만, 자비로우신 분은 잊지 마십시오.
내가 밤새도록 당신을 생각하면, 당신은 나를 기억할 거예요.
항상!
인류의 궁극적인 목표
마스터 파람한사 요가난다
번역: 마흐무드 압바스 마수드
꽃과 장미는 아름답고 생기 넘치지만, 그 이면에는 헤아릴 수 없이 더 크고 아름다운 정원이 숨겨져 있습니다. 이 정원은 너무나 투명해서 처음에는 알아차리기 어렵지만, 영적인 눈이라는 관문을 통해 영적인 차원으로 들어갈 수 있다면, 그 신비로운 영역을 탐험하고 그 경이로움을 만끽할 수 있을 것입니다.

나는 그 온화한 영역에 머물러 있는데, 그곳에서는 고귀한 자질과 부드럽고 섬세한 생각들이 세상의
어떤 꽃이나 장미보다도 더 달콤하고 향기롭습니다. 그곳에서 내 마음의 꿀벌은 끊임없이 신성한 존재의 꿀을 빨아들입니다.

우리가 내면으로 시선을 돌리고 우리 안의 숨겨진 세계에서 더욱 깊이 살아갈수록, 우리의 영적인
자질은 특별한 형태로 나타나게 되며, 그 형태를 통해 형언이나 상상을 초월하는 하나님의 감미로움을 깨닫게 됩니다.

신을 찾는 여정은 단순히 묵상에 그치지 않습니다. 우리가 생각과 행동에서 드러내는 모든 선한
자질과 고귀한 특성은, 우리의 자각이 충분히 깊다면, 우리 안에 내재된 신의 숨겨진 감로가 됩니다.

우리가 영적인 눈의 문을 통과할 때, 우리는 온 우주 뒤에 숨겨진 생명력 넘치고 지적인 활동의
공장을 우리 자신 안에서 보게 됩니다. 우리가 내면을 들여다보지 않기 때문에, 자연 속에 새겨진 신성한 영의 흔적과 표식 앞에서 경외감과 경탄에 휩싸입니다. 우리는 신의 산물을 봅니다. 그분의 거룩한 이름은 꽃에도, 하늘에도, 모든 것에 새겨져 있지만, 그분은 침묵하십니다.

인간으로서 우리는 참으로 행운입니다. 왜냐하면 하나님의 모든 피조물 중에서 오직 인간만이 그분을 찾고, 발견하고, 알고, 그분의 언어, 즉 침묵의 언어를 이해하는 데 필요한 육체적, 정신적, 영적인 재능과 능력을 모두 갖추고 있기 때문입니다.

유익한 책과 글을 읽는 것이 비생산적인 활동에 시간을 낭비하는 것보다 훨씬 더 유익합니다.
독서보다 더 중요한 것은 하나님을 묵상하고, 그분의 위대함을 생각하며, 삶의 무한하고 끝없는 신비를 이해하려고 노력하는 것입니다.

삶의 목적은 사람이 자기 자신을 알고, 심장에서 고동치고 혈관을 타고 흐르는 우주의 기운을
느끼며, 평화, 사랑, 기쁨, 고요함으로 온 존재를 채우는 것이며, 그것이야말로 가장 큰 성공이다!

인간은 사고의 힘을 통해 가장 큰 발전을 이룬다.

매일 일정 시간을 할애하여 정신 능력을 개발해야 합니다. 유익한 독서는 피상적이고 무의미한
활동에 끊임없이 몰두하는 것보다 훨씬 더 가치 있습니다. 질서와 체계성을 유지하기 위해 논리적인 일일 계획표를 세우는 것도 중요합니다. 그러나 지나친 시간 관리는 경직성의 한 형태이므로 피해야 합니다.

균형은 삶의 모든 측면에서 필수적입니다. 유익한 읽을거리를 항상 가까이에 두고 여가 시간에 읽는
것이 좋습니다. 이러한 읽을거리 중 가장 중요한 것은 영성 서적이며, 그 다음으로는 과학 서적, 역사, 철학, 진지한 문학 작품, 위인 전기, 여행기, 그리고 시야를 넓히고 깊은 영감을 줄 수 있는 모든 책들이 좋습니다.

책은 충실한 동반자가 될 수 있으며, 질 좋은 책을 고르면 더욱 큰 유익을 얻을 수 있습니다.
처음에는 영적 가르침과 위대한 사상가들의 생각을 이해하는 것이 어려워 보일 수 있지만, 시간이 지나면서 그들의 글을 되새기고 그들의 생각에 깊이 빠져들게 될 것입니다. 당신은 소중한 것을 얻었다는 느낌을 받을 것입니다. 왜냐하면 그 모든 현명한 사람들은 하나님의 무한한 지혜의 보고에서 지혜와 지식을 얻었기 때문입니다. 당신은 평생 동안 결코 생각해 보지 못했을지도 모르는 생각들을 접하게 될 것입니다.

하지만 끊임없이 책을 읽는 사람들 중에서도 가치 있는 것을 전혀 제공하지 못하는 사람들이
많습니다. 책을 읽는 가장 좋은 방법은 내용을 되짚어보고 자신의 삶에 어떻게 적용할 수 있을지 생각해 보는 것입니다. 분별력을 가지고 읽는 모든 것을 맹목적으로 받아들여서는 안 됩니다. 읽는 내용은 당신의 마음을 풍요롭게 하고 논리적 사고를 만족시켜야 합니다. 진정으로 가치 있는 책은 사고를 자극해야 하며, 그렇게 함으로써 당신의 마음이 발전하고 확장되는 것을 느낄 수 있어야 합니다.

직접적인 지식

독서도 명상도 하지 않고 목적과 의미 없는 피상적인 삶을 사는 사람들은 심오한 이해를 쌓지 못하고 확실한 지식을 얻지 못합니다. 조화는 우리의 사고에 영감을 불어넣고 더 높은 차원의 영감으로 마음을 밝히는 신성한 힘과 우리를 연결해 줍니다. 명상은 더 높은 자아에 도달하는 길입니다. 인간은 독서를 하지 않으면 스스로에게 손해를 끼치는 것이지만, 명상은 독서보다 훨씬 더 낫습니다.

저는 독서를 좋아하지만, 두 페이지도 채 읽지 못하고 다른 일에 정신이 팔리곤 합니다. 그래서 독서
대신 명상을 시작했습니다. 영혼의 깊은 곳으로 깊이 들어갈수록 찬란한 빛이 나타나고, 더할 나위 없는 기쁨이 찾아옵니다. 그 기쁨은 하루 종일 저와 함께합니다. 이것이 제가 삶에서 경험한 것이며, 영혼의 속삭임과 마음의 간절한 소망으로 주님과 교감하는 모든 이들이 경험하는 것입니다.

시간은 낭비하기에는 너무나 소중합니다. 신은 우리가 균형 잡힌 삶을 살기를 원하십니다. 삶의
균형을 잃는 자는 우주의 법칙에 따라 벌을 받을 것입니다. 소박하게 살고, 매일 운동하고, 유익하고 가치 있는 책을 읽고, 매일 신을 묵상하는 습관을 들이면, 오감이 기쁨으로 가득 차고, 생명의 기운이 혈관을 타고 흐르며, 몸의 세포들이 이전에는 경험하지 못했던 가벼움과 에너지로 채워질 것입니다. 그리고 당신은 내면의 영혼으로부터 갈망하는 모든 지식을 얻게 될 것입니다.

이것이 언제나 내 삶이었다. 나는 20 년 동안 20 권의 책을 읽지 못했다. 자랑스러운 일은
아니지만, 명상을 통해 얻은 신성한 영적 깨달음이 없었다면 나는 완전히 무지했을 것이다. 책을 볼 때, 나는 그 안에 담긴 진리가 이미 신에 의해 내게 계시되었음을 깨닫는다. 모든 숭고한 생각과 진리는 전지하신 신으로부터 온다. 그것들을 명상하면 그분의 지혜를 직접 받게 된다. 그러므로 좋은 책을 읽는 것은 헛된 일에 시간을 낭비하는 것보다 낫고, 명상을 통해 절대 진리, 즉 신에 대한 깨달음을 기르는 것은 독서보다 훨씬 더 낫다.

우주 법칙과 의식의 진화

시대와 장소에 따라 인류는 이성을 통해 삶과 영혼에 대한 다양한 관념을 형성해 왔습니다. 예를
들어, 미개 부족의 한 구성원이 두통에 시달리면 그의 가족은 영혼이 몸에서 빠져나갔다고 믿고 주술사를 불러 영혼을 되찾아 달라고 부탁합니다. 주술사는 숲으로 들어가 영혼을 찾아 상자에 담아 환자의 머리 속으로 다시 넣어주고, 당시의 믿음에 따르면 두통이 사라집니다.

다른 문화권에서는 아픈 사람이 재채기를 할 때 영혼이 빠져나가지 않고 갈고리에 걸리도록 몸에 갈고리(뾰족한 끝이 있는 구부러진 쇠붙이)를 꽂아 넣는 풍습이 있습니다!

어떤 사람들은 잘못된 추론으로 인간의 정신에 대해 잘못된 결론에 도달했지만, 진정한 이해를 통해
더욱 심오하고 건전한 새로운 깨달음을 얻은 사람들도 있습니다. 우리는 영혼이 호흡이 아니라는 것을 압니다. 어떤 사람들은 호흡 없이도 장기간 혼수상태에 머무를 수 있는데, 이는 영혼이 호흡에 국한될 수 없음을 보여줍니다. 영혼은 호흡과 그 어떤 물리적 상태도 초월합니다.

개인이 스스로를 영적인 존재라고 믿든 믿지 않든, 우주의 법칙은 모든 존재가 자신의 영적인 본성을 드러내도록 이끈다. 직업이나 사회적 지위와 관계없이, 모든 사람은 자신의 지성을 창의적이고 유익하게 활용할 때마다 의식이 발달하고 확장된다. 모든 건설적인 행동은 인간의 발전에 기여하고 이해를 넓혀준다.

하지만 사람들은 종종 어떤 일을 하면서 다른 생각을 하곤 하고, 자신이 하고 있는 일에 집중하는
올바른 방법을 모릅니다. 우리는 모든 정신력을 다해 한 번에 한 가지 일에만 집중하는 법을 배워야 합니다. 우리의 모든 주의력은 오직 그 한 가지 일에만 집중되어야 합니다. 사람은 무기력하거나, 열의가 없거나, 반응이 없어서는 안 됩니다. 게으르고 부주의하게 일을 하면 에너지를 낭비하게 되고, 결과적으로 실패와 불행으로 이어집니다.

인간은 본능에 따라 행동하는 동물처럼 단순히 자기 복제적인 심리적 기계에 머물러서는 안 됩니다. 스스로를 깨우치고 정신적 능력을 활성화하지 않는 것은 심각한 오류입니다. 신은 우리에게 이러한 능력을 부여하셨고, 우리가 그것들을 현명하게 사용하고 우리가 하는 모든 일에 대해 온전히 자각하고 의식하기를 바라십니다.

우리는 어떤 행동을 하기 전에 신중하게 생각해야 하며, 우리의 지성을 활용하여 성장하고 전능하신 창조주와의 본질적인 일체감을 깨달아야 합니다. 우리가 하는 모든 일은 건전한 추론과 현명한 계획에 기반해야 합니다.

고귀한 목표를 추구하는 것은 인류의 의무입니다. 사소하고 헛된 일에 신경 쓰는 것은 정신 에너지를 낭비하는 무의미한 행위입니다. 마음이라는 정원의 잡초는 뿌리 뽑고 신성한 사랑의 꽃으로 장식해야 합니다. 그래야 아름다움을 사랑하는 아름다운 신을 끌어들일 수 있습니다. 이 지적인 정원이 지혜의 토양에서 계속해서 꽃을 피우고 번성하기를 바란다면, 삶을 단순화하고 복잡함에서 벗어나야 합니다. 모든 일을 주의 깊고 집중된 마음으로, 산만하지 않은 마음으로 해낸다면, 자신의 활동을 분석하여 중요하고

필수적인 것을 선택하고 피상적이고 불필요한 것을 버릴 수 있습니다. 일이 끝나면 마음은 그 일에서 벗어나 다른 창조적인 열망을 추구하는 데 사용할 수 있습니다.

인간은 신성에 대한 자각을 기르는 법을 배워야 합니다. 바로 그것이 인간이 창조된 목적이기
때문입니다. 인간은 진화의 법칙에 따라 존재하게 되었으며, 신성한 힘을 사용하여 신을 찾도록 창조되었습니다. 동물은 이러한 능력을 가지고 있지 않습니다. 라히리 마하사야 스승은 동물의 진화를 가속화하는 과학을 연구했지만, 완성하지 못하고 세상을 떠났습니다. 저 또한 하등 생명체의 진화를 가속화하는 몇 가지 방법을 알고 있습니다. 하지만 동물처럼 살고 행동하는 수백만 명의 인간은 어떻습니까? 그들은 이 세상에 살다가 목적을 이루지 못한 채 떠납니다. 하지만 지금이라도 정신력을 집중하고 올바르게 사용한다면 그 목적을 이룰 수 있습니다.

삶의 유일한 의미는 사랑과 자비로 가득한 하나님을 찾는 것입니다. 우리는 반드시 그분을 찾아야
합니다. 사람들은 끊임없이, 그리고 지칠 줄 모르고 그분을 찾고 있습니다.

그들이 완전하고 지속적인 행복을 가져다주기를 바라는 "또 다른 것"

하나님을 찾아서 그분을 발견한 사람들에게는 더 이상 찾을 필요가 없습니다. 왜냐하면 하나님은
그토록 위대한 분이시기 때문입니다!

자연은 신성한 존재를 가린다

인류에게 유혹이 주어진 이유는 무엇일까요? 아마도 세상의 어떤 유혹보다 더 매혹적이고 강력한
지고한 존재를 갈망하게 하기 위함일 것입니다. 인류를 사방에서 에워싼 세상의 덫과 함정은 그들을 함정에 빠뜨리려는 것이 아니라, 오히려 그들로 하여금 저 너머에 있는 것을 추구하도록, 그리고 "이 모든 것을 창조하신 분은 누구인가? 나를 만드신 분은 누구인가? 나는 누구인가? 주님, 어디 계십니까? 왜 제게서 숨어 계십니까? 제게 말씀해 주십시오!"라고 묻도록 하기 위함입니다.

이러한 질문들을 가지고 하나님께 직접 나아갈 때, 그분은 응답하십니다. 대부분의 사람들은
하나님께 드리는 간절한 기도에 깊이 몰두하지 않기 때문에 그분을 찾거나 발견하지 못합니다.

우리는 마음의 성전에서, 영혼의 성전에서 하나님께 말씀드려야 합니다. 간절히 바라는 제자는
그분께 부르짖으며 이렇게 말합니다.

"하느님, 저는 더 이상 당신께서 창조하시고 자연 속에 구현하신 아름다움만을 바라볼 수 없습니다.
저는 자연의 모든 꽃보다 더 섬세하고 세상의 모든 얼굴보다 더 아름다운 당신의 얼굴을 보고 싶습니다. 저는 자연의 이면에 무엇이 있는지 알고 싶습니다."

누군가 마스크로 얼굴을 가린다 해도, 그 사람이 사람이라는 것을 알 수 있습니다. 마찬가지로
자연은 신성한 존재로 가득 찬 거대한 장막과 같습니다. 신은 자연의 장막과 가면 뒤에 존재하지만, 인간은 덧없고 피상적인 시선으로 자연의 장막 뒤에 숨겨진 존재를 알아차리지 못합니다.

고요하고 평온한 마음으로 명상에 잠기면, 내 존재 속에서 기쁨의 떨림이 느껴지고 하나님께서 "내가
여기 있다"라고 속삭이시는 소리가 들립니다.

하나님께서 우리에게 주신 지성은 천국으로 가는 관문, 그분의 왕국의 바깥 문입니다. 그러나
사람들은 그것을 마땅히 사용해야 할 대로 사용하지 않습니다. 우리는 이 세상을 떠날 때까지 기다릴 필요 없이 지성을 사용하여 하나님을 찾을 수 있습니다. 바로 지금이 때이며, 이곳이 그 장소입니다. 이 세상에 있는 동안 삶의 신비와 존재의 비밀을 찾기 위해 지성을 사용하지 않는 사람들은 결코 다른 어떤 곳에서도 그것들을 찾을 수 없을 것입니다.

신성한 자아를 발견하다

우주의 정신이나 신성한 자아를 발견하는 방법은 여러 가지가 있는데, 침묵도 그중 하나입니다.
침묵을 지킨다는 것은 외부에서 의식을 파고들려는 모든 욕망을 잠재우는 것을 의미하며, 이를 통해 구도자는 내면으로 깊이 들어가 영혼의 본질에 닿을 수 있습니다.

또 다른 방법은 신성한 사랑을 통해서, 즉 간절한 마음과 진실함을 담아 하나님께 말하는 것입니다.
짧게 말하고 잊어버리는 것은 헛된 일이며 하나님의 응답을 얻을 수 없습니다. 대부분의 사람들이 영성에 대해 진지하게 생각하지 않기 때문에 하나님을 찾기가 어렵습니다. 간구하는 방법조차도 깊이와 진실함이 부족하여 대부분 효과가 없습니다. 기도는 더 높은 의식에 도달할 때까지 깊고 간절한 마음으로 반복해야 합니다. 영혼이 하나님을 향한 간절한 갈망으로 불타오르는 기도가 성공적이고 효과적인 기도입니다. 여러분도 아마 무언가를 간절히 원하거나 돈이 절실히 필요했을 때, 온 세상에 간절한 소망을 불태우듯 기도했던 경험이 있을 것입니다. 우리가 하나님께 대해 가져야 할 마음도 바로 이와 같습니다. 우리는 그분께 말해야 합니다. 그러면 그분께서 우리의 말을 들으시고 응답하시는 것을 알게 될 것입니다. 그분은 모든 것을 들으시고 응답하시는 분이시기 때문입니다.

요가는 신과 소통하고 연결하는 가장 효과적인 방법 중 하나입니다. 요가는 과학적이고 효과적인
여러 명상 수련법을 포함합니다. 인도의 위대한 현자들은 논리적으로 볼 때 신에게 다가가는 데에는 정확한 법칙과 특정한 방법이 있으며, 마찬가지로 신이 우주의 모든 일을 다스리고 관리하는 데에도 정확한 법칙이 있다는 것을 이해했습니다.

인도의 스승들은 끊임없는 노력과 뛰어난 정신력을 통해 요가의 과학적 법칙을 발견했습니다. 요가는
영적 연구 분야에서 가장 중요한 실험 과학 중 하나가 될 것입니다.

하나님과의 거룩한 조화는 모든 사람이 실천해야 할 것입니다. 위대한 지도자들은 시대를 막론하고 제자들과 함께 그렇게 해 왔습니다. 저는 단지 신성한 임재의 감미로움에 대해 이야기하기 위해 이 자리에 있는 것이 아닙니다. 제 주된 목표는 다른 사람들이 그것을 경험하도록 돕는 것입니다. 저는 시간을 낭비하지 않습니다. 제가 하는 모든 일은 오직 하나님을 위한 것이며 그분의 영광을 위한 것입니다. 저는 그분의 생각에 너무 몰두하여 시간의 흐름이나 일상 업무의 피로를 느끼지 못합니다. 심지어 일하는 중에도 저는 그분의 임재를 느낍니다.

나는 하나님과 분리되어 있지 않다, 단 한 순간도 분리되어 있지 않다

이것이 바로 제가 원했고 열심히 노력했던 상황입니다.

평화가 당신에게 함께하길

자아 인식의 지평에서

하나님께서 가장 사랑하시는 성전은 그분의 신자들이 세상과 끝없는 방해 요소들을 뒤로하고
명상하고 교감하기 위해 들어가는 내면의 평화와 고요의 성전입니다. 사람이 마음속에 아름다움과 영적인 평화의 성전을 세울 때, 하나님의 임재를 느끼고 그분의 가까움을 경험할 수 있습니다. 그렇지 않으면 세상의 환상들이 끊임없이 도사리고 있으며, 세상의 근심 걱정들이 마음을 가득 채울 것입니다.

때때로 사람들은 하나님을 찾기에는 너무 늦었다고 생각하며 낙심합니다. 그러나 성경은 이 세상이 기만적이고 잘못된 것이며 오직 영혼만이 영원하다는 것을 깨닫는다면, 비록 그 깨달음이 죽음 직전에 찾아오더라도, 이 세상을 떠난 후 더 나은 세상으로 들어갈 것이라고 말합니다.

우리 모두는 언젠가 이 세상을 떠날 것이므로, 삶의 목적을 깨달아야 합니다. 이 세상에서 인간
경험의 근본적인 목적은 우리로 하여금 삶의 의미를 찾도록 이끄는 것입니다. 끊임없이 변화하고 움직이는 인간 세상의 흐름에 현혹되어서는 안 됩니다. 시간의 행렬이 계속되는 가운데, 우리는 결국 자신이 전능하신 하나됨의 일부임을 깨닫게 될 것입니다. 하나님을 아는 것을 목표로 삼고, 삶의 비밀을 진지하고 성실하게 탐구하는 것이 많은 어려움을 피하고 여러 가지 두려움에서 벗어나게 해 줄 것임을 기억하십시오. 죽음, 실패, 고난, 슬픔에 대한 두려움은 사람 안에 큰 공포를 불러일으킵니다. 스스로를 도울 수 없고, 가족과 친구도 아무것도 해줄 수 없을 때, 절망이 밀려오고 세상은 어둡게 보입니다. 하지만 그런 상태에 이를 필요는 없습니다. 평생 하나님을 생각하고 그분과 소통한다면, 고난과 힘든 시기에 그분이 가까이 계심을 알게 될 것입니다.

다른 인간이 우리와 함께하기 전에는 누가 우리와 함께 있었습니까? 바로 하나님입니다. 그리고 우리가 이 세상을 떠날 때 누가 우리와 함께 할까요? 오직 하나님뿐입니다. 하지만 지금 하나님을 알아보려고 노력하지 않으면 그때 그분을 알아보기가 어려울 것입니다. 진심으로 깊이 하나님을 찾는다면

그분을 발견하게 될 것이고, 그분이 항상 우리와 함께 하신다는 확신이 더욱 강해질 것입니다. 걱정과 환상은 사라지고 다시는 속지 않을 것입니다.

세상 만물은 인간을 하나님으로부터 멀어지게 하는 유혹이지만, 하나님은 세상의 어떤 유혹보다 훨씬
더 매력적이십니다. 만약 당신이 그분을 조금이라도 엿볼 수 있다면, 이 진리를 깨닫고 기도와 영적 묵상, 그리고 흔들리지 않는 결심을 통해 그분을 찾을 수 있을 것입니다. 신성을 찾고자 하는 결심은 확고해야 합니다. 생각이 바람에 날리는 깃털처럼 이리저리 옮겨 다니는 한, 하나님을 알기는 어렵습니다. 하나님은 우리에게 오시기를 원하시지만, 우리는 그분과 협력하지도 않고 그분이 오시도록 허락하지도 않습니다. 인간은 덧없는 감각적 쾌락을 쫓고 오락, 파티, 사교 모임에 시간을 낭비하기 쉽습니다. 진실로, "세상의 삶은 오락과 유흥, 허영과 자랑, 그리고 재물과 자녀를 늘리려는 경쟁에 불과합니다."

하나님께서 한 가지를 구하신다면 그것은 바로 인간의 사랑입니다. 그분은 조용히 우리 마음의 문을 두드리시며 우리를 당신께로 부르시지만, 대부분의 사람들은 돌아오기를 꺼립니다. 그러나 세상이 어두워지고 문제의 덫에 걸리거나 질병에 시달릴 때, 그들은 서둘러 그분께 기도하고 도움을 구합니다. 행복하고 풍요로운 시기에 하나님과의 조화와 화합의 유대를 강화하는 사람은 필요할 때 하나님이 곁에 계심을 알게 될 것입니다. 그러나 그 관계를 강화하는 것을 미루는 사람은 지혜와 온전한 순종으로 영원한 친구이신 그분께 돌아가 은혜로운 문을 두드릴 수 있을 때까지 홀로 어려움과 시련에 맞서 싸우도록 스스로를 몰아넣는 것입니다.

수많은 인류 가운데 진정으로 간절히 하나님을 찾는 자는 극소수에 불과합니다. 200 년 전 이
땅이 자기 것이라고 생각했던 사람들은 어디에 있을까요? 그들은 모두 떠났고, 아마도 하나님께로 향하여 자신을 알게 된 소수만이 삶의 진실을 진정으로 이해했을 것입니다. 그러나 세대를 거듭할수록 이 삶이 실재한다고 믿는 사람들이 있습니다!

하지만 그들 역시 그들처럼 환상에 속아 넘어갔다.

(그리고 세대를 거듭하며 이 이야기가 전해져 내려오고 있습니다!)

이 세상에 잠시 머무는 동안 인류는 이 광경에 큰 의미를 부여합니다. 그러나 우리는 이 광경과 그 끝없는 사건들에 지나치게 몰두해서는 안 됩니다. 그렇게 되면 우리는 하느님으로부터 멀어지게 될 것입니다. 하느님께서는 우리를 향한 깊은 관심과 한없는 사랑으로 무수한 수단과 방법을 통해 우리를 당신께로 이끌고자 끊임없이 애쓰십니다. 하느님께서는 우리가 간절히 보고 싶어 하는 모든 기적, 즉 생명의 성장과 자연의 무한히 정확한 질서를 우리에게 보여주십니다. 꽃과 장미 뒤에는 하느님이 계시며, 진심으로 그분을 찾는 사람은 틀림없이 그분을 발견할 것입니다. 자연과학자들이 맹목적인 기도로 발견에 도달한 것이 아니라 경험 과학의 법칙을 따랐기 때문입니다. 마찬가지로, 진심으로 그리고 열심히 과학의 영적 법칙을 활용하는 사람은 자연스럽게 하느님이 곁에 계심을 발견하게 될 것입니다. 이제 인류는 영적인 눈을 뜨고

하느님을 찾기 위해서는 흔들림 없는 열정과 그분의 법칙을 꼼꼼히 지키는 것이 필요하다는 것을 깨달아야 할 때입니다.

각 나라는 서로 다른 예술과 과학 분야에 특화되어 왔습니다. 인도는 신을 이해하는 과학적 기술을 습득했지만, 그럼에도 불구하고 인도에도 사기꾼들이 많기 때문에 가짜와 진짜를 구별하는 것이 중요합니다.

영적 지식과 자연 과학 사이에는 균형이 있어야 합니다. 이 균형이 없으면 개인과 국가 모두
비참함과 파괴 속에서 허덕일 것입니다. 현대 세계의 지도자들이 영적으로 깨달음을 얻고 협력한다면, 몇 년 안에 지구상에서 전쟁과 가난을 근절할 수 있을 것입니다. 영적 자각이란 자신 안팎의 모든 생명체 안에 있는 신성한 존재를 인식하는 것을 의미합니다. 이러한 자각만이 세상을 구할 수 있으며, 이것 없이는 평화에 대한 희망이 없다고 생각합니다. 인류는 스스로부터 시작해야 합니다. 시간은 낭비하기에는 너무나 소중합니다. 우리는 하나님의 나라를 이 땅에 가져오는 데 각자의 역할을 다해야 할 의무가 있습니다.

많은 이들이 삶이 암울하고 우울해지며 아름다움과 기쁨이 사라질까 두려워 하나님을 찾는 것을 주저합니다. 하지만 진실은 정반대입니다! 하나님을 진정으로 아는 사람들이 그분과 완벽한 조화를 이루며 누리는 순수한 행복은 말로 표현할 수 없습니다. 저는 밤낮으로 영적인 기쁨 속에 있습니다. 그 기쁨은 바로 하나님이며, 그분을 아는 것은 모든 슬픔을 덮어주고 후회 없이 묻어버리는 것을 의미합니다.

하나님은 인간에게 우울하고, 침울하고, 황량하고, 찡그리라고 요구하지 않으십니다. 이것은
하나님을 올바르게 이해하는 방법도 아니고, 하나님의 은총을 얻는 올바른 길도 아닙니다. 평화를 더 많이 경험할수록 하나님의 임재를 더 깊이 느낄 수 있고, 행복이 클수록 하나님과 더 조화를 이루게 됩니다. 하나님을 아는 사람들은 행복합니다. 왜냐하면 하나님은 가장 큰 기쁨의 근원이시기 때문입니다.

사람들은 술, 섹스, 돈에서 행복을 찾으려 하지만, 역사 속에는 그들의 산산조각난 희망과 이루지
못한 꿈에 대한 이야기로 가득 차 있다.

명상에 쏟은 시간은 제 삶을 놀랍도록 풍요롭게 만들었습니다. 천 병의 와인도 명상을 통해 경험한 황홀경을 따라올 수 없었습니다. 그 기쁨 속에는 신성한 인도와 지혜가 있습니다. 사람이 신과 조화를 이룰 때, 비록 의도치 않게 잘못을 저지르더라도 그 실수를 바로잡는 법을 알게 되고, 잘못된 의견을 표현하더라도 신은 사랑으로 인도하고 바로잡아 주실 것입니다.

이제 기다림은 끝났습니다! 이 말을 듣거나 읽는 모든 사람은 내가 진실을 말하고 있음을 알
것입니다. 만약 내가 하나님께서 주신 모든 능력을 보여준다면, 사람들은 하나님에 대한 사랑이 아니라 기적 때문에 내게 몰려들 것입니다. 하지만 나는 그런 피상적인 제자들을 원하지 않습니다. 제자들은 능력이 아니라 하나님에 대한 사랑에 이끌려야 하며, 그것이 바로 내 삶의 목적입니다.

만약 제가 하나님을 알지 못했다면, 이렇게 말하지 않았을 겁니다. 누구든 원한다면 하나님을 알 수 있습니다. 저는 사람들의 감정에 호소하여 설득하려 하지 않고, 오히려 그들의 이성과 논리, 분별력에

호소하며 이야기합니다. 맹목적인 믿음은 무익합니다. 사람은 하나님께서 주신 이해력을 활성화해야 하며, 사물을 액면 그대로 받아들여서는 안 됩니다. 오히려 자신의 영적인 성향과 행위의 원인, 결과, 그리고 논리를 이해해야 합니다. 만약 제게 천 개의 입이 있다면, 그 모든 입을 사용하여 하나님과 그분께 나아가 그분을 아는 것의 중요성에 대해 이야기할 것입니다.

인간은 하나님을 아는 지식을 잃음으로써 무엇을 잃는지 알지 못합니다. 왜냐하면 인간은 진정으로 하나님을 알지 못했기 때문입니다! 그러나 일단 하나님과 연결되면 세상의 어떤 권력도 그를 돌아서게 할 수 없습니다. 나의 유일한 소망은 진실한 구도자들에게 하나님을 살짝 엿볼 수 있게 해 주는 것입니다. 하나님의 빛을 보고 그분의 행복을 경험하는 것은 세상의 모든 보물과 영광보다 더 값진 것이기 때문입니다. 하나님을 아는 것은 세상의 어떤 즐거움보다 뛰어납니다. 그리고 인간이 보물 중의 보물을 발견할 때, 마음속 모든 소망이 이루어질 것입니다. 진실로, 하나님께서는 나의 모든 소망과 꿈과 바람을 이루어 주셨습니다.

이제는 모든 것이 끊임없이 제게 주어지기 때문에 더 이상 무언가를 갈망하지 않습니다. 하나님께서 자신을 우리에게 주실 때, 그분은 우리의 모든 소원을 이루어 주실 것입니다. 그러면 우리는 아무것도 구할 필요가 없을 것입니다. 원하는 모든 것이 우리 손 안에 있을 것이기 때문입니다. 하지만 먼저, 우리는 하나님께서 우리에게 베푸시는 모든 선물보다 그분을 더 원한다는 것을 하나님께 증명해야 합니다.

하나님은 우리를 부르시며 우리가 그분께로 돌아오기를 바라십니다. 위대한 스승들은 선구자들과
같아서, 그들의 발자취를 따르면 그들의 지식과 경험을 통해 우리가 삶의 목적을 찾고 안전한 길로 나아가는 데 도움을 받을 수 있습니다. 마치 위대한 학자에게서 배우면 위대한 학자가 될 수 있듯이, 구도자 역시 신성한 지식을 지닌 스승에게서 지식과 지혜를 얻음으로써 가장 위대한 영적 존재로 성장할 수 있습니다.

석탄 조각은 햇빛을 받지도 반사하지도 않지만, 다이아몬드는 그렇지 않습니다. 마찬가지로 의심,
부정, 그리고 영적인 무관심으로 굳어진 마음은 신성한 빛을 받아들일 수 없습니다. 그러나 진실, 믿음, 인내, 그리고 진정한 결단력으로 가득 찬 다이아몬드와 같은 마음은 신성한 의식의 빛을 받아들이고 신성한 지혜를 반사할 수 있습니다.

대부분의 사람들에게 종교는 단순히 가족 전통, 사회적 혜택, 또는 도덕과 윤리에 관련된 관습일 뿐입니다. 그들은 종교의 본질과 중요성에 대한 진정한 이해가 부족합니다.

하나님을 삶의 궁극적인 필수 요소로 여기지 않는 사람들은 종교의 의미를 이해하지 못하는
것입니다. 왜 모든 사람들은 돈을 갈망할까요? 돈이 자신의 안락함과 행복에 필수적이라고 생각하기 때문입니다. 그들은 이 자명한 진리를 누구의 가르침도 필요로 하지 않습니다. 이미 너무나 잘 알고 있기 때문입니다. 그렇다면 왜 대부분의 사람들은 하나님을 아는 것의 중요성을 이해하지 못할까요? 올바른 분별력이 부족하기 때문입니다. 저는 젊은 시절에 어떤 질문들에 대한 신학적 답변은 직접적인 지식과 경험을 통해 그 진실이 검증되지 않는 한 영혼에 완전한 만족을 줄 수 없다는 것을 깨달았습니다.

예를 들어, 어린 나이에 어머니를 여의고 사랑하는 사람들이 하나둘씩 세상을 떠났을 때, 내 안에서
삶에 대한 조용한 반항심이 생겨났고, 누구도 나를 위로하거나 삶과 죽음의 현실을 설명해 줄 수 없었다. 결국 나는 스스로의 노력으로 해답을 찾기로 결심했고, 다음과 같은 맹세를 했다. "나는 어떤 것도 맹목적으로 받아들이지 않고, 이 우주의 창조주이자 주인이신 분으로부터 해답을 찾을 것이다."

나는 그 누구도 설명해 줄 수 없었던 삶의 신비를 하나님께 직접 설명해 달라고 간구했습니다.

나는 왜 어떤 사람은 가난하게 태어나고 어떤 사람은 부유하게 태어나는지, 어떤 사람은 눈이 멀고
어떤 사람은 건강한지, 또 어떤 사람들은 신의 정의와 자비에 어긋나는 듯 보이는 이 불가사의를 풀지 못하는지 궁금했습니다. 마침내 신은 나를 신성한 합일의 경지에 도달하여 내면의 지혜를 통해 삶의 신비에 대한 만족스러운 해답을 찾은 깨달은 영적 스승들에게 인도해 주셨습니다. 그곳에서 나는 모든 질문에 대한 만족스러운 답변과 모든 의문에 대한 설득력 있는 설명을 얻었습니다.

이 세상에는 많은 종교적 극단주의자들이 있습니다. 어떤 이들은 종교에 대해 감정적인 이해만
가지고 있으며, 감정이 조종당하면 종교적 광기에 휩싸입니다. 그러나 감정적인 열정은 사람과 신의 연결고리를 끊어놓고 영적인 통찰력을 흐리게 합니다.

감성적인 사람들은 항상 자신의 감정을 자극하고 영적인 열정을 불러일으킬 무언가를 필요로 합니다. 논리적이고 이성적으로 말하면 대화를 이어가고 싶은 마음이 사라지고 당신의 말이 단조롭고 지루하게 느껴집니다. 하지만 타인의 감정을 조종하는 것은 일종의 기만이며, 사람들의 지성을 모욕하는 행위이고, 영적인 진실을 감추는 것입니다.

동시에, 지적인 성향을 지닌 종교적 극단주의자들도 있는데, 이들은 다양한 신학적 또는 철학적
연구에 몰두하며 감정에 휘둘리는 사람들보다 더 높은 수준의 신성한 지식을 소유하고 있다고 스스로를 속입니다. 그러나 지적인 자극은 또 다른 형태의 "무감각" 또는 정신적 속임수로, 구도자가 진정으로 원하는 것을 제공하지 못하고 단지 감정을 자극하고 느낌을 고조시킬 뿐입니다.

종교적 열광자들은 종교에 대한 깊은 이해가 부족합니다. 그들은 자신이 진정으로 이해하지 못했거나
삶에 미치는 영향을 경험하지 못한 채 앵무새처럼 되풀이할 뿐입니다. 그들에게 영적인 질문을 하면, 그들은 속담이나 경전을 인용하며 당신이 거기서 멈추기를 기대합니다. 차분하고 목적 있는 논리적인 대화를 나눌 능력이 없기 때문입니다. 그들이 그저 공허한 영적 대변인에 불과하다고 해도 과언이 아니며, 그들은 A 부터 Z 까지 모든 것을 안다고 확신하기 때문에 그들과 대화하는 것은 무의미합니다.

종교적 광신자들은 어떤 식으로든 믿음을 갖지 않으면 파멸로 향할 운명이라고 확신합니다.

지식 있는 스승은 이런 식으로 가르치지 않습니다. 그는 자신의 의견을 제시하고 증거로 주장을 뒷받침합니다. 종교는 우리의 영적인 갈망을 충족시키고 우리의 욕망을 채워주어야 하는데, 말로만 하는 것이 아니라 반박할 수 없는 증거로 해야 합니다. 저는 제 생각을 사용하지 못하고 통찰력을 발휘하지 못할

정도로 경직된 사람이 되고 싶지 않았습니다. 스승이신 스리 유크테스와르를 만났을 때, 그는 제게 이렇게 말씀하셨습니다.

"많은 스승들이 당신의 마음을 눈멀게 하고 자신들의 논리만 따르라고 강요하며 믿음을 강요할
것입니다. 하지만 저는 당신이 마음의 눈을 뜨고 있기를 바랍니다. 그리고 저는 당신에게 또 다른 눈, 지혜의 눈을 뜨게 해 줄 것입니다."

스리 유크추와르께서 제게 진리를 분별할 수 있는 가르침을 주셨습니다. 그렇기에 저는 누구도 저를 흔들거나 잘못된 길로 인도할 수 없는 이 길을 걷기 시작했습니다.

또 다른 극단은 모든 것을 따르면서도 어떤 것에도 얽매이지 않는 자유지상주의자입니다!

그는 스스로를 열린 마음과 폭넓은 사고방식을 가진 사람이라고 생각하기 때문에 "모든 영적 길은 다 좋으니, 나는 어떤 길에도 얽매이지 않겠다"라고 말합니다. 하지만 모든 영적 길과 종교적 신념을 존중하는 마음으로 말씀드리자면, 마치 나비처럼 끊임없이 이리저리 날아다니는 것은 바람직하지 않습니다.

거짓된 자유주의와 맹목적인 광신주의는 피해야 하며, 대신 지혜를 받아들여야만 영적인 노력에서 성공하고 삶의 목적을 찾을 수 있습니다.

하나님을 향한 모든 노력은 하나님께서 알아주실 것입니다. 그러나 건전한 이성에 근거하여 하나님께 나아가는 길을 걷지 않는다면 영적인 성장은 더딜 것입니다. 진실한 구도자는 어느 정도 깨달음을 얻겠지만, 맹목적으로 믿고 기계적으로 기도하는 자는 하나님께 도달하기까지 여러 생을 거쳐야 할지도 모릅니다.

자신의 감정적, 지적 성향에 맞는 길을 찾을 때까지 탐색하고, 그 길을 끈기 있게 나아가십시오.
읽고 배우는 모든 것을 신중하게 검토하고, 검증하지 않고는 어떤 스승이나 가르침도 받아들이지 마십시오.

보석상이 진품과 가짜를 구별할 수 있듯이, 진정한 영적 스승은 진심으로 구도하는 사람과 단순히
호기심 많은 사람을 구별할 수 있습니다. 어떤 사람들은 영적 가르침을 받지만 삶에 적용하지 못합니다. 그러나 모든 영적 가르침의 진정한 가치는 그 정신을 흡수하고 실천적인 측면을 일상생활에 적용하는 데 있습니다. 음식에 대해 이야기하거나 단순히 보는 것만으로는 배고픔이 해소되지 않습니다. 배고픈 사람은 배가 부를 때까지 먹어야 합니다. "이빨로 먹는 사람이 이긴다"라는 속담처럼 말입니다.

영적인 구도자들은 먼저 하나님을 아는 법을 배워야 합니다. 돈이나 건강을 우선시하는 것은
목표에서 벗어나는 것입니다. 모든 것이 하나님으로부터 온다는 것은 사실이지만, 다른 것들을 우선시하는 사람들은 아무리 부유하고 건강하더라도 그것들의 한계를 느끼게 될 것입니다. 뛰어난 지식과 경험을 갖춘 영적 스승은 하나님을 알고 사랑하며, 하나님을 향한 갈망이 다른 모든 욕망을 초월합니다.

한 설교자가 자신의 영적 지도를 받아들이면 많은 추종자를 얻게 될 것이라고 약속하며 저를
설득하려 했습니다. 하지만 제 목표는 오직 하나님이지 추종자를 모으는 것이 아니었기에 그의 제안은 제게

매력적이지 않았습니다. 진정한 스승은 항상 여러분에게 하나님을 알고자 하는 열망을 심어주려 노력하며, 결코 여러분을 막다른 길로 인도하지 않습니다.

종교의 근본 기둥은 신과의 조화입니다. 예배 장소는 오락, 춤, 영화 상영, 또는 잦은 사교 모임의 장소가 되어서는 안 됩니다. 이러한 오락 활동은 사람들을 신으로부터 멀어지게 합니다. 오락은 예배 장소 밖에 있어야 하며, 사람들은 오직 한 가지 목적, 즉 신과 연결되기 위해 예배 장소를 방문해야 합니다. 예배 장소에서 신성한 존재를 느끼는 것이 이러한 성지를 방문하는 주된 목적입니다. 이것이 제가 진심으로 믿고 살아온 것입니다.

만약 제가 발견한 놀라운 과일에 대해 이야기하고, 일 년 내내 매일 그 과일에 대해 자세히
설명하면서도 한 번도 맛보게 하지 않는다면, 여러분은 그 과일의 가치를 충분히 믿지 못할 것입니다. 마찬가지로, 진리에 대한 설교나 강연을 듣는 것만으로는 영혼의 갈증을 채울 수 없습니다. 하나님을 알기 위해 애쓰지 않고 듣기만 하는 사람은 거짓된 만족감만을 얻을 뿐입니다. 하나님을 향한 깊은 갈망을 느끼고, 간절하고 진실하게 그분을 찾아야 합니다. 종교 강연과 설교의 목적은 영혼 속에 하나님을 향한 커져가는 영적인 갈망을 일깨우는 것입니다.

때때로 저는 하나님을 향한 간절한 갈망을 느끼는 사람들을 만납니다. 하지만 하나님을 아는 것은
그보다 훨씬 더 위대한 것입니다! 진정으로 하나님을 아는 구도자는 때때로 온 우주가 그분의 빛으로 가득 찬 모습을 보게 됩니다. 얼마나 놀랍고 경이로운 경험입니까! 그러나 이것은 하루아침에 이루어질 수 없습니다. 하나님을 아는 것은 신성한 지식으로 이끄는 영적인 길과 방법들을 오랫동안 꾸준히 실천해야 하는 것입니다.

행복에 대한 갈망은 모든 욕망 중 가장 강렬합니다. 진정하고 영원한 행복은 오직 신 안에서만 찾을
수 있습니다. 그분의 임재를 발견할 때, 당신은 다른 어떤 곳에서도, 다른 어떤 것에서도 찾을 수 없는 엄청난 기쁨으로 가득 차게 됩니다. 저의 스승이신 스리 유크티스와르께서 제게 말씀하셨습니다.

명상과 영적 조화에서 오는 기쁨이 다른 모든 기쁨을 능가할 때, 당신은 하나님을 찾은 것입니다. 온 세상을 다 준다 해도 어떻게 다뤄야 할지 모를 것입니다. 모든 것에 대해 무거운 짐을 지고 끊임없이 불안해할 것입니다. 왕, 대통령, 왕자, 그리고 세속적인 유명인사들의 삶을 안다면, 그들이 얼마나 불안하고 원망에 가득 차 있으며, 온갖 고난의 파도에 휩쓸리고 사방에서 불어오는 걱정의 바람에 시달리는지 알게 될 것입니다. 그들은 운명의 손에 놀아나는 꼭두각시처럼 하루하루를 보냅니다. 그러나 세상의 빛과 하나 된 사람은 진정으로 행복한 사람입니다. 비록 아무것도 소유하지 못하더라도 행복을 소유하고 있기에 모든 것을 소유한 것과 같습니다. 하나님과 하나 된 사람은 아무것도 두려워하지 않습니다. 하나님이 마음에 거하시기 때문입니다. 하나님이 거하시는 마음은 두려움과 걱정에서 자유롭습니다.

모든 예배 장소는 나름의 목적이 있으며, 그렇기에 저는 모든 예배 장소를 사랑합니다. 예배 장소가 하나님과 진정한 교제를 나누는 곳이 될 때, 비로소 그 숭고한 사명을 완수하게 됩니다. 이러한 장소는

하나님의 지식이라는 꿀로 가득 찬 벌집과 같아야 하며, 바로 여기에 예배 장소의 중요성과 가치가 있습니다. 하나님은 그분께 온전히 헌신하는 진실한 마음을 사랑하시며, 비록 그 마음을 가진 사람들이 야외에서 하늘 아래 예배를 드리고 있을지라도 그분은 그들을 찾아오실 것입니다. 사람들이 예배를 드리기 위해 모일 때는 하나님에 대한 사랑과 그분의 임재를 느끼고자 하는 소망에서 비롯되어야 합니다. 진실한 구도자들은 독단주의, 경직성, 그리고 신학적 오만함에 만족하지 않습니다. 그들에게 중요한 것은 하나님과 연결되고 그분께 나아갈 수 있는 효과적인 방법입니다.

온 마음을 다해 하나님을 사랑하는 사람은 모든 행동을 진리에 기반을 두게 되며, 하나님에 대한 사랑으로 자신의 이기심을 위해 다른 사람을 착취하거나 잘못된 길로 인도하지 않을 것입니다.

아무리 깊은 어둠이라도 빛이 비추면 어둠은 사라집니다. 우리 안에 신성한 사랑의 등불을 밝히면 무지의 어둠은 사라질 것입니다. 영적 요가의 과학은 구도자가 마음을 신에게 집중하고 마음의 사랑을 그분께 향하도록 돕습니다. 또한 구도자가 신을 온전히 사랑하는 데 필요한 신성한 조화를 이룰 수 있도록 검증된 과학적 방법을 제공합니다.

하나님께서는 우리에게 가족과 친구를 사랑할 수 있는 능력을 주셨습니다. 우리는 그 능력을
사용하여 이 세상에서 가장 소중한 사람들을 사랑하듯이 그분을 사랑해야 합니다. 우리는 이렇게 말할 수 있어야 합니다. "주님, 저는 아버지가 아들을 사랑하듯, 연인이 사랑하는 사람을 사랑하듯, 친구가 친구를 사랑하듯 당신을 사랑합니다. 당신은 모든 사랑과 모든 선의 근원이시며, 저의 아버지, 어머니, 친구, 스승, 사랑하는 분, 그리고 제게 세상의 모든 것이시기 때문에 당신을 사랑합니다."

진심으로 하나님을 사랑하는 사람은 밤낮으로 그 사랑을 느낍니다.

오늘 많은 사람들이 당신을 "내 가장 소중한 사람" 또는 "가장 친한 친구"라고 부르지만, 내일은 이런저런 이유로 당신을 버립니다. 이것은 사랑이 아닙니다. 마음이 하나님으로 가득 찬 사람은 누구에게도 해를 끼칠 수 없습니다. 하나님을 조건 없이 사랑할 때, 그분은 당신의 마음을 모든 사람을 향한 순수한 사랑으로 채워주십니다. 그 사랑은 어떤 인간의 말로도 표현할 수 없습니다.

사람은 자신을 알지 못하면 진심으로 하나님을 사랑할 수 없습니다. 이러한 자기 인식은 때때로 깊은
잠에 빠져 자신의 존재를 영적인 존재로 자각할 때 무의식적으로 일어납니다. 하지만 명상을 통해서도 얻을 수 있습니다. 사람이 자신을 영적인 존재로 알게 되면, 내면에 하나님의 임재를 발견하게 됩니다. 달빛이 탁하거나 거친 물에 비치면 선명하게 보이지 않지만, 수면이 잔잔하고 맑을 때는 달의 모습이 완벽하게 드러납니다. 마음도 마찬가지입니다. 마음이 평화로울 때, 영혼의 달빛 같은 모습을 분명하게 볼 수 있습니다. 영혼은 하나님의 반영이기 때문입니다. 명상을 통해 마음의 호수에서 요동치는 생각들을 끌어올릴 때, 우리는 자신이 신성한 영의 순수한 반영임을 깨닫고, 영혼과 하나님이 하나임을 알게 됩니다.

요가는 또한 우리 몸에서 에너지와 의식을 끌어내어 그 근원인 신에게 향하게 하는 방법을
가르쳐줍니다. 더 나아가 육체적 의식에서 신성한 의식으로 생명력을 조절하고 변형하는 방법도 가르쳐줍니다.

사람이 하나님께 기도할 때는 마음과 집중을 온전히 그분께 드려야 하며, 그 순간에는 다른 어떤
것도 생각하지 말아야 합니다. 하나님은 우리의 생각을 아시므로, 묵상과 기도를 하는 동안에는 마음을 그분께 집중해야 합니다. 생각이 다른 곳으로 흩어지기 시작하면(생각의 본성상 어쩔 수 없지만) 반복해서 마음을 다시 그분께 집중시키고 묵상해야 합니다. 저는 하나님께 기도할 때 마음이 그분께 고정됩니다. 이처럼 고요한 집중력을 기르면 아무리 바쁘더라도 마음이 하나님께 온전히 잠겨 있는 날과 밤을 보내게 될 것입니다.

우리는 또한 다른 사람들을 진심으로 사랑해야 합니다. 보통 사람들은 자신의 작은 자아에 갇혀 있기 때문에 이러한 사랑을 할 수 없습니다. 그들은 하나님이 자신 안팎의 모든 존재 안에 거하신다는 사실을 아직 깨닫지 못했기 때문입니다. 저는 모든 사람을 사랑하고 동등하게 대합니다. 왜냐하면 그들은 모두 하나님의 영적인 반영이기 때문입니다. 저는 누구도 낯선 사람으로 여길 수 없습니다. 우리 모두가 하나의 신성한 영의 일부임을 알기 때문입니다. 종교의 참된 의미, 즉 하나님을 아는 것을 깨닫게 되면, 하나님이 당신의 더 높은 자아이며 모든 피조물 안에 차별 없이 동등하게 존재하신다는 것을 깨닫게 될 것입니다. 그때 당신은 모든 사람을 당신의 더 높은 자아처럼 사랑할 수 있게 될 것입니다.

저는 추종자를 모으는 데 관심이 없습니다. 그것이 제 삶의 목적이 아니기 때문입니다. 제 강연에
수백 명이나 수천 명이 참석하든, 자리가 텅 비어 있든 저에게는 아무런 차이가 없습니다. 사실, 저는 호기심은 많지만 진실하지 못한 수백 명보다 진실한 신자 소수를 더 선호합니다. 제 유일한 목표는 사람들이 자신을 알도록 돕는 것입니다. 사람들이 하나님을 아는 것이 신성한 의무이자 영적인 특권임을 깨달을 때, 우리는 이 땅에 새로운 새벽이 밝아오는 것을 목격하게 될 것입니다. 책이나 설교, 강연만으로는 진정으로 하나님의 임재를 느끼고 싶어 하는 구도자를 만족시킬 수 없을 것입니다. 그러나 그들이 진리를 깨달을 때, 삶의 진정한 의미를 알게 될 것입니다.

우리는 듣고 읽은 진리를 실천하여 단순한 생각에 머물지 않고 확고한 신념으로 삼아야 합니다.
성경을 읽는 것은 영적인 구도자에게 하나님을 알고자 하는 열망을 불러일으켜야 합니다. 그러나 그 고귀한 목표에 도달하기 위해서는 깊은 묵상 외에는 다른 방법이 없습니다.

진정으로 필요한 것은 영적인 경험입니다. 오직 신성한 조화만이 삶의 목적 부재에서 비롯되는 깊은 권태감을 없앨 수 있습니다. 영적인 경험은 확실한 현실이며, 매일의 묵상을 통해 얻을 수 있습니다. 명상을 통해 신을 알 수 있습니다. 그리고 그분의 임재를 경험할 때, 의심은 사라지고 무지의 장막은 걷히며, 이전에는 결코 느껴보지 못했던 평화를 느끼게 될 것입니다. 신성한 평화는 비할 데 없이 소중하기 때문입니다.

이제 사람들이 스스로 진실을 발견할 때입니다. 제가 말씀드리는 내용을 여러분도 원하신다면 직접 발견하실 수 있습니다. 이 가르침이 어떤 이들에게는 철학적으로 들릴지 모르지만, 이를 실천하는 사람들은 그 가치를 알고 그에 따른 보상을 받습니다.

내 스승님은 내게 새로운 영적 가르침을 줄 때마다 "너는 이 진리를 반드시 알아야 한다"라고 말씀하셨고, 나는 그것을 알았습니다!
스승님을 만나 이 길을 발견했을 때, 저는 제 경험을 통해 이 길이 하나님과 진리에 이르는 건전한 길이라는 확신을 갖게 되었고, 그래서 제 모든 삶을 그분께 바치고 인류를 섬기는 데 헌신하기로 했습니다. 하나님의 광활한 세상 어디에 계시든 평화가 함께하시기를 바랍니다.

영적 지식의 단편들

.스승은 영적인 길에 대한 지도를 구하러 온 제자에게 이렇게 말했다
.다른 사람들의 인정과 여러분의 영적 성취를 갈망하지 말고, 오직 하나님만을 찾으십시오
내면의 평화를 깨닫게 되면, 창조 세계 만물의 선함 속에도 평화와 조화가 있음을 깨닫게 될
.것입니다
당신은 자연의 아름다움 속에서 그분을 보게 될 것이고, 진정한 우정 속에서 그분의 임재를 느끼게
될 것이며, 이기심에서 벗어난 고귀한 열망과 명예로운 의도 속에서 그분의 축복을 경험하게 될 것입니다. .당신은 고요함의 장막 뒤에서 그분의 존재를 느끼게 될 것입니다
그리고 모든 놀라운 것들 속에
간절히 문을 두드리면 장막이 걷히고 가장 영광스러운 얼굴이 모든 광채와 위엄을 드러내며 나타날 .것입니다
하나님을 사랑하면 그분의 사랑을 느낄 수 있을 것이며, 그 어떤 것도 당신을 속일 수 없을
.것입니다. 물질적인 경험은 당신을 유혹할 것입니다
.당신은 아직 영적인 행복을 맛보지 못했기 때문입니다. 한번 맛보면 그 차이를 알게 될 것입니다 자유롭게 선택하세요. 그 어떤 것도 당신을 제약하지 못하게 하고, 누구도 당신을 통제하거나 당신의 .행복을 방해하지 못하게 하세요
당신의 자아는 우주 전체의 분리된 부분이며, 지복의 의식을 경험하고 신성한 사랑의 기쁨을 맛보기 .위해서는 그 완벽한 전체를 찾아야 합니다

증오와 원한의 감옥에서 사랑을 끌어내다
.주님, 저희 영혼에 당신의 빛을 비춰주시기를 간구합니다
.그리고 당신의 연인들과 당신의 도움을 구하는 자들에게 풍성한 축복을 내려주세요 .그리고 주님께서 전쟁과 폭력과 죽음의 그림자로부터 우리를 지켜주시기를 바랍니다 그리고 우리에게 평화를 목표로 삼도록 영감을 주세요
.그리고 사랑은 우리에게 필요한 것입니다
.우리의 목표는 제한적인 제약으로부터의 해방입니다

* * *

만약 어떤 사람이 오직 돈을 모으고 육체적인 욕망을 충족시키는 데에만 힘쓴다면 .그가 얻는 이득은 미미하고 보잘것없다
.그가 세상의 모든 이득을 뒤로할 날이 올 것이기 때문입니다
그러나 만일 그가 하나님을 통해 부자가 된다면
.그는 세상의 모든 왕과 부자들보다 더 부유해질 것이다
.그 축복받은 보물들은 하나님을 사랑하는 사람들의 소유입니다
영혼의 풍요로움 외에는 그 어떤 것에도 만족하지 못하는 사람들 그들은 영적인 성향을 발전시키기 위해 노력하면서
.그리고 그들이 삶의 근원에 대한 갈망을 키워나가도록 하기 위해서입니다 .그리고 증오와 악의 심연에서 사랑이 부활했습니다
.그들은 좁은 세속적 고려를 초월하여 의식을 고양시킨다
자유, 평화, 빛, 그리고 기쁨의 지평선을 향하여
.그들은 자신들의 무한한 영역을 깨닫는다
.그들은 새로운 인식과 지식을 경험합니다

그리고 그들이 선한 생각과 행동의 씨앗을 뿌릴 때
그들의 의식의 공간에서
그들의 통찰력이 드러납니다
.그리고 그들의 인지 능력이 활성화됩니다
필람손, 그들의 진정한 본질
.그들은 자기 자신 안에서 하나님의 나라를 발견한다
.전능하신 하나님께 우리를 인도하시어 우리가 새롭게 될 수 있도록 해 주시기를 간구합니다 .그리고 우리는 우리의 영적인 존재를 어둠의 감옥에서 끌어냅니다
자유와 평온의 공간, 그리고 지식의 빛으로 향하여
.신선한 과일과 채소는 필수 영양소입니다
영양학 강의에서 발췌
1940 년 6 월 캘리포니아주 엔시니타스에서 전달됨
.육류 단백질은 필수 에너지원의 유일한 공급원이 아닙니다
.익히지 않은 채소와 과일에 들어 있는 일부 미네랄 염류 또한 중요한 공급원입니다
육류는 상당한 에너지를 제공하지만, 장기간 육류 위주의 식단이 지속되면 더 이상 에너지를
공급하지 못하게 됩니다. 또한, 과도한 단백질 섭취는 단백질 중독을 유발하여 피로와 질병의 원인이 될 수 .있습니다. 요컨대, 단백질을 너무 많이 섭취하는 것도 너무 적게 섭취하는 것만큼 해롭습니다
피로를 없애고 싶다면 올바른 영양 섭취가 한 가지 해결책입니다. 고기는 일시적인 에너지를 제공할
수 있지만, 몸에 많은 독소를 유입시킵니다. 날것 그대로의 음식을 더 많이 섭취하면 피로감을 줄이고 .활력을 되찾을 수 있습니다
주스는 상당한 에너지 보충 효과를 제공하지만, 통과일과 채소는 훨씬 더 풍부한 영양가를 지니고 .있습니다. 하지만 어떤 사람들은 이러한 형태로 섭취하는 데 시간을 할애하고 싶어하지 않습니다 .소화계는 화학 물질을 추출하여 신체 전체의 적절한 세포 유형으로 분배합니다
인체는 여러 가지 화학 원소로 구성되어 있으며, 음식은 이러한 원소의 부족분을 매일 보충해야 .합니다

일상 식단에는 단백질, 비타민, 미네랄, 적절한 지방과 오일, 그리고 적정량의 천연 탄수화물이
.충분히 포함되어야 하며, 정제된 전분과 정제된 설탕은 가능한 한 최소화해야 합니다
오렌지 주스와 갈아놓은 아몬드를 섞으면 훌륭한 에너지원이 됩니다. 아몬드는 오렌지 주스와 함께 .먹을 때 소화가 더 잘 되기 때문입니다
또한 충분한 수분을 섭취하는 것도 중요합니다. 깨끗한 물을 구할 수 없다면 신선한 과일 주스,
.코코넛 워터, 수박 등이 훌륭한 보충 음료이자 순수한 물을 부분적으로 대체할 수 있습니다
앞으로 사람들은 과일 주스와 채소 주스가 제공하는 건강상의 이점 때문에 이러한 주스를 더 자주 .섭취할 것입니다
열등감과 우월감 모두 나쁘다
열등감은 우월감만큼이나 나쁩니다. 왜냐하면 열등감을 느끼는 사람은 내면에 있는 우월함을 드러낼
.수 없기 때문입니다
인간은 본래 영적인 존재로서 신성한 불꽃을 지니고 있으며, 인간이 비천하다고 생각하거나, 혹은
모든 사람보다 우월하다고 생각하며 존엄성이나 출신이 없는 존재처럼 행동하는 것은 잘못되고 오만한 .생각입니다
.사람이 교만을 드러낼 때, 교만의 짙은 그림자가 영혼 속 하나님의 빛을 가립니다
.그러므로 이 두 가지 매듭은 모두 영적 성장에 장애물이 되므로 함께 피해야 합니다
하나님이 우리와 함께하시며, 우리에게 영감을 주고 인도하시며, 우리 삶에서 가장 큰 사랑이심을 .느끼도록 합시다
하나님을 아는 사람들은 자신이 모든 사람의 종이라고 느끼며, 다른 사람들보다 더 낫다고 생각하지 .않습니다
열등감은 생각이 빈약하고 잠재의식이 약한 사람들과 관련이 있는 반면, 우월감은 증오에 찬
.자만심과 허황된 오만에서 비롯됩니다
이 두 가지 매듭은 모두 영적 성장을 저해하며, 건전한 이해와 올바른 판단이 아닌 환상과 진실에
.대한 무시에서 비롯됩니다
자신감은 타고난 인간의 약점을 극복함으로써 길러져야 한다. 자신감을 갈망하는 자는 삶 속에서 구체적인 성취를 통해 그 달콤함을 경험하고자 노력해야 하며, 이를 통해 하나님의 도움으로 열등감과 .오만함이라는 콤플렉스에서 벗어날 수 있다

활력의 비밀과 원천
신체가 음식을 에너지로 전환하는 데는 몇 시간이 걸리지만, 의지를 자극하고 활성화하는 것은
.즉각적인 에너지를 생성합니다
.의지력은 신체 세포와 음식에서 추출한 에너지가 저장된 뇌의 에너지 저장소로부터 활력을 얻습니다 .또한 의지는 척수를 통해 우주 근원에서 새로운 활동을 신체로 끌어들입니다
그러므로 활력의 비결은 자신이 가진 에너지를 보존하고 의지력을 통해 새로운 에너지를 몸에
.불어넣는 데 있다
?그건 어떻게 하는 거죠
첫째, 행동은 자발적이고 기꺼이 해야 합니다. 가치 있는 일이 있다면, 그것은 자발적으로 선택해서
.해야 합니다
자발적으로 일할 때, 뇌의 신경에서 에너지를 끌어당길 뿐만 아니라 우주의 에너지가 몸으로
.풍부하게 유입되기 때문에 더 많은 에너지를 얻게 됩니다
.연인을 위해 맛있는 음식을 준비하는 여성은 행복과 활력으로 가득 차 있다
.하지만 그녀는 원치 않게 억지로 요리를 해야 할 경우, 처음부터 피곤함을 느낀다
그러므로 의지력은 에너지를 가져다준다
:단편
한번은 친구와 성인에 대해 이야기를 나누고 있었습니다. 제 친구는 증권 브로커였는데, 제 열정을
전혀 이해하지 못했습니다. 오히려 그는 "네가 성인이라고 부르는 사람들은 모두 하나님을 모르는 사기꾼들이야."라고 말했습니다. 저는 그와 논쟁하지 않고 화제를 바꿔 증권 브로커 업계에 대해 이야기하기 시작했습니다. 그가 업계에 대해 한참 이야기해 준 후, 저는 부드럽게 말했습니다. "믿을 만한 증권 브로커는 단 한 명도 없고, 모두 거짓말쟁이라는 거 알아?" 그는 격분하며 화를 내며 반박했습니다. "그럼 네가 증권 브로커에 대해 뭘 안다고?" 저는 "바로 그 말이야. 그럼 네가 성인에 대해 뭘 안다고?"라고 되받아쳤습니다. 그는 아무 말도 하지 못했습니다. 저는 차분하고 친절하게 말을 이었습니다. "나는 증권 ".브로커에 대해 아무것도 모르고, 너도 성인에 대해 아무것도 모르잖아
에너지의 천사들
신은 우리를 에너지의 천사로 창조하셨다

.그리고 우리는 육체에 그것을 넣었습니다
.우리는 연약한 몸에 모든 관심을 집중했다
.그리고 우리는 우주 생명의 에너지로 가득 찬 영적인 영혼을 잊었습니다 .이제 우리는 집중력을 키우기 위해 진정한 노력을 기울여야 합니다 완전한 자각 상태를 되찾기 위해
.성공의 근본은 영적인 통찰력을 키우는 데 있다
이를 통해 우리는 우리의 비물질적인 본성을 깨닫게 된다
.그리고 하나님의 형상이 우리 안에 거한다는 것입니다
.영성의 정원에 피는 첫 번째 꽃은 믿음과 희망의 꽃입니다
.하지만 그 결실은 자기 테스트를 통해 얻은 실제적인 지식입니다
.긍정적인 마음을 갖고 삶의 좋은 일들과 축복이 당신을 기다리고 있음을 믿으세요 성실하고 헌신적인 자세로 일한다면
잃어버린 신성한 유산을 되찾기 위해
.진정으로 영적인 사람은 균형 잡힌 사람입니다
만족감을 느끼고, 건강을 누리며, 통찰력이 점점 커지는 사람
.그는 영혼의 풍요로움과 지혜의 보물을 소유하고 있다
.그는 신의 도움이 올 것이라고 확신한다
삶이 아무리 힘들고 상황이 아무리 불리하더라도
.자연의 아름다움 속에서 하나님의 얼굴이 우리에게 드러납니다
.그리고 그의 목소리는 섬세하고 세련된 멜로디를 통해 우리에게 말을 걸어옵니다 그리고 연인들의 감미롭고 부드러운 목소리로부터
그리고 의무의 우렁찬 목소리를 통해

우리를 선과 평화로 이끄는 동기
.행복과 지식은 신의 목소리입니다
.이는 우리를 축복받은 집으로 돌아가도록 부릅니다
고요함과 마음의 평화가 가득한 집
그리고 그의 다정한 존재를 만끽하기 위해
그리고 비할 데 없이 뛰어난 아름다움
세상은 놀라울 정도로 기만적이며, 우리는 그러한 현실을 직시하고 접근해야 합니다. 우리가 먼저 .세상의 기만과 환상을 극복하지 못한다면, 다른 누구도 도울 수 없을 것입니다
우리는 집중된 마음의 고독 속에 모든 위대한 성취의 공장이 있다는 것을 기억해야 합니다. 그리고
이 놀라운 공장에서 우리는 모든 역경을 극복하거나 효과적으로 대처하기 위해 끊임없이 의지의 패턴을 .짜내야 합니다
.의지는 끊임없이 훈련하고 단련해야 한다
인간은 시간을 낭비하고 에너지를 헛되이 허비하지 않는 한, 이 지상의 공장에서 일할 수 있는 많은 .기회를 가지고 있다
.밤이 되면 나는 세상의 요구에서 벗어나 나 자신과 함께 시간을 보낸다
세상과 아주 멀리 떨어진
.영적인 고독 속에서 오직 나의 의지와 함께
내가 원하는 방향으로 생각을 향하게 하는 곳
나는 마음속 깊이 결정을 내렸다
건강하고 유익한 활동에 참여하려는 의지를 북돋울 때, 나는 성공을 거둘 수 있습니다. 이런 식으로
나는 의지력을 효과적으로 활용해 온 경험이 많습니다. 하지만 이는 의지력을 꾸준히 사용할 때만 가능한 .결과입니다
신의 뜻으로 충만한 나의 의지가 내가 바라는 것을 이루어 줄 것이다!"라고 말하고 확신할 수 있을"
!때 얼마나 놀라운 기분을 느끼게 될까요

만약 어떤 사람이 안일해져서 하나님께서 주신 자신의 의지를 사용하지 않고 모든 것을 신의 뜻에만 .맡겨버린다면, 그는 자신이 원하는 결과를 얻지 못할 것이다
.신의 힘은 스스로의 의지로 당신을 돕고자 합니다
우리는 전능하시고 초자연적인 능력을 지니신 하나님께서 우리와 멀리 떨어져 하늘 저 멀리 숨어 계시다는 생각을 마음에서 떨쳐버려야 합니다. 또한 신의 뜻이 우리의 인간 의지 뒤에 있음을 잊지 말아야 합니다. 그러나 마치 조수와 확장으로 넘쳐흐르는 바다와 같은 그 강력한 힘은 마음이 열리고 마음이 열려 .있지 않으면 우리에게 오지 않을 것입니다
간청
오, 우주의 어머니여
우리 마음속 유일한 불꽃이 되기 위해
그리고 우리 영혼의 어둠을 몰아내기 위해
그리고 당신을 향한 우리의 사랑의 눈물 속에 세상적인 것에 대한 우리의 사랑을 씻어내십시오 .저희도 기꺼이 당신의 의견에 동의합니다
우리의 슬픔과 고통을 영원히 없애주세요
우리의 작은 마음을 큰 마음으로 만들어 주세요 .그것은 당신의 모든 존재감을 담아냅니다
그리고 당신의 신성한 본성의 거울 속에서
.우리 자신을 완벽하고 순수한 존재로 바라봅시다 당신을 향한 우리의 사랑의 불꽃이 높이 타오르기를 세속적인 욕망의 불꽃 위로
.수많은 유혹이 당신의 모습으로 위장하고 나타납니다 그리고 그것은 우리를 끊임없이 속입니다

* * *

!오라, 순수하고 완전한 신성한 기쁨이여
당신을 향한 우리의 간절한 그리움이 담긴 성전으로 들어오십시오 지구가 평화롭기를
우리 산속에서, 무지의 어두운 밤 속에서
.그분께서 우리를 인도하시고 안전하게 돌아오게 해주시기를 바랍니다
!당신의 안전하고 안락한 안식처로
영원 으로부터의 속삭임
하이얌의 첫 번째 사행시
.에드워드 피츠제럴드가 번역하고 파라마한사 스승이 해설했습니다
서양에서 오마르 하이얌의 명성은 19 세기 중반 피츠제럴드가 번역한 그의 사행시 덕분인데, 이 .번역본은 영어로 된 최고의 번역으로 여겨진다
스승 파람한사는 오마르 하이얌을 위대한 신비주의자 중 한 명이자 높은 수준의 자아 인식을 지닌
인물로 여겼으며, 그가 상징주의를 통해 자신의 영적이고 경험적인 깨달음을 표현했다고 평가했습니다. 또한 그가 심하게 오해받았으며, 연구자들이 그의 사행시에 담긴 영적 철학을 충분히 깊이 있게 탐구하지 .못했다고 지적했습니다
!밤의 그릇 속에서 아침이 밝아오네
별들을 날게 하는 돌을 던졌네
보라! 동방의 사냥꾼이 잡았도다
빛의 올가미에 걸린 술탄의 망루
:아랍어 번역
깨어나라, 아침이 밤의 그릇에 돌을 던졌으니 별들을 완전히 흩어지게 하다
그리고 여기 동방의 사냥꾼이 있습니다 그는 술탄의 탑을 점령했다

빛의 올가미로
:설명 및 해석
:의미 설명
.아침: 그것은 환상에 불과한 지상의 삶에서 깨어나는 새벽입니다
밤의 그릇: 불멸의 영혼을 좁고 제한된 인간 의식 속에 가두는 무지의 어둠
돌: 영적인 정제
별: 물질적 욕망의 매혹적인 반짝임
동방의 사냥꾼: 환상의 잔재를 없애는 강력한 동방의 지혜
.빛의 올가미: 축복받은 지혜의 광채는 영혼을 가두고 속박하는 억압적인 어둠을 없애버립니다
:해석
:내면의 고요함이 속삭인다
깨어나라! 무지의 잠에서 깨어나라, 지혜의 새벽이 밝아왔다! 미지의 어두운 그릇을 영적 정화의" ".돌로 던져 산산조각 내고, 무딘 물질적 욕망의 희미하고 빛나는 별들을 흩어버려라
동양 지혜의 빛을 보라, 환상을 사냥하고 파괴하는 그 빛을! 그 빛은 빛의 올가미로 영혼의 높은" ".탑을 움켜쥐고, 그 탑을 억압하는 물질적 어둠을 완전히 몰아냈다
환상의 도시에 사는 이들이여, 잠을 버리십시오! 내면의 지혜라는 영적 메시지의 햇살이 비추고" ".있습니다
영적 정화라는 단단한 돌을 사용하여 무지의 어두운 그릇을 깨부수고 일시적인 물질적 쾌락에 대한 .욕망을 몰아내는 방법을 배우십시오
지혜를 찾는 사냥꾼에게서 교훈을 얻으십시오. 그는 끊임없이 빛을 갈망하고 진리를 찾는 영혼들을" ".찾아내어 영원한 자유의 찬란한 빛으로 감싸줍니다
탕자의 귀환
.아주 오래전, 제 학생 중 한 명이 반대 방향으로 걸어가는 것을 본 적이 있습니다
그의 행동이 가져올 불가피한 결과를 깨닫고, 나는 온갖 논리적인 방법을 동원해 그가 행동 방침을 .포기하도록 설득하려 했지만, 결국 그를 도울 수 없다는 것을 알게 되었다

.그는 악의 길로 나아가려 했기 때문이다
.마침내 나는 스스로에게 이렇게 말했다
".그가 그걸 원한다면, 난 그를 내버려 둘게"
하지만 그에 대한 나의 사랑과 걱정은 금세 되살아났고, 나는 무화과나무 아래에 앉아 그를 떠올리기 .시작했다
.나는 열렬한 열정으로 그에게 다음과 같은 지적인 메시지를 끊임없이 보냈다
".하나님께서 제게 당신이 하려고 하는 일에 대해 마음을 바꾸도록 권유하라고 하셨습니다"
.저녁 무렵, 몸과 마음으로 강하게 느낀 직감은 그가 정말로 돌아올 것이라는 확신을 주었다
.그때 갑자기 "탕자"가 집으로 돌아와 나타나 절하며 인사하고 말했다
"?하루 종일, 어디를 가든 무엇을 하든, 당신의 얼굴이 보였어요. 그게 무슨 뜻이죠"
나는 이렇게 대답했다. "하나님께서 저를 통해 당신을 부르신 겁니다. 그것은 제 부르심이 아니라 ".하나님의 부르심이었습니다
.제 바람은 이기심에서 비롯된 것이 아니라, 떠나지 않겠다는 결심 때문이었습니다
.이곳은 당신이 돌아오실 때까지 계속 열려 있을 것입니다
!이런 유형의 디자인은 엄청난 변화를 가져올 수 있습니다. 정말 놀라운 힘이죠
목표를 정하고 그 길을 계속 가기로 결심했다면, 의지를 발휘하고 실질적인 노력을 기울여야 합니다. .그러면 성공을 위한 모든 요소들이 당신이 알고 있는 곳이든 알지 못하는 곳이든 당신에게 다가올 것입니다 .신성한 에너지로 가득 찬 당신의 의지 속에 당신의 기도에 대한 해답이 담겨 있습니다
.그 의지를 사용할 때, 당신은 기도에 대한 응답을 받을 수 있는 창을 열게 됩니다
이것은 제 개인적인 경험입니다. 과거에는 제 의지를 시험해 보려고 몇 가지 일을 시도해 봤지만,
이제는 그렇게 하지 않습니다. 결과를 미리 알고 있기 때문입니다. 제가 원하는 모든 것은 전능하신 하나님 .덕분에 이루어집니다
책 "인간의 궁극적인 목표"에서 발췌
.하느님을 우리 영혼의 목자로 삼읍시다

.그리고 신성한 빛은 정찰병이다
인생의 어두운 길 위에서
.그는 혼란스러운 밤에 길을 밝혀주는 등불입니다
그리고 깨어있는 시간 속에 비치는 확신의 태양
그리고 지상의 존재라는 어둠의 바다를 밝히는 길잡이 별 .그분의 도움을 구하고 그분의 영감을 구합시다
.세상은 앞으로도 계속해서 흥망성쇠를 겪을 것이기 때문이다 .그 사건들은 마치 격렬한 파도처럼 격렬하다
?우리는 어디에서 지침을 얻을 수 있을까요
.그것은 우리의 변덕스럽고 편향된 습관 때문이 아닙니다 .또한 우리 주변 환경의 영향으로부터도 자유롭지 않습니다 .우리 나라에서도, 우리 세계에서도 마찬가지입니다 .오히려 그것은 인도하는 진리의 목소리입니다
영혼의 깊은 곳에서부터 흘러나오는
.나는 매 순간 오직 하나님만을 생각한다
.나는 내 영혼을 그에게 바쳤다
나는 내 마음을 그에게 맡겼다
.나는 내 사랑과 그리움을 그에게 향했다
.우리는 하나님보다 더 신뢰해야 할 것은 없습니다
.그리고 우리는 그분의 빛을 드러낼 사람들을 신뢰해야 합니다 저 빛이 나의 길잡이입니다
.그것은 나의 지혜이자 나의 사랑입니다

무적의 힘

그리고 그 어떤 것도 뛰어넘을 수 없는 진실

지금 그리고 영원히

어떤 사람들은 극단적인 사고방식을 가지고 있어서 인생에서 성공하려면 기계처럼 쉬지 않고 일해야 .한다고 믿습니다

반면에 그들 못지않게 극단적인 사람들도 있는데, 이들은 일단 영적인 문제에 관심을 갖게 되면 다른 .모든 것에 대한 욕구를 잃어버리는데, 이는 잘못된 태도입니다

예를 들어, 그들은 고도의 집중력과 육체적 노력을 요하는 일은 할 필요가 없다고 믿으며,
금욕주의와 모든 물질적인 것을 포기할 것을 권합니다. 그러나 이러한 태도는 지적 정체를 감추는 가면일 .뿐입니다

거짓된 영성의 가면 아래에서

훌륭한 선생님들은 세상에 큰 관심을 갖고 있지만, 세상에 어떤 집착도 없다는 것을 알게
되었습니다. 제 선생님께서는 아름다운 물건을 선물받으면 소중히 여기고 보호하셨지만, 만약 그것이 깨지거나 손상되면 웃으시며 "내 관심을 너무 많이 잡아먹어서 흥미가 떨어졌단다"라고 말씀하셨습니다. .그분은 집착하지 않았기에 초연할 수 있었던 것입니다

.저도 같은 생각이에요. 신이 주신 것에 감사하지만, 잃더라도 아쉽지는 않아요

예전에 누군가 제게 아름다운 코트와 모자를 선물했는데, 꽤 비싼 세트였어요. 저는 그 코트를
아끼고 찢어지거나 더러워지지 않도록 소중히 간직했죠. 그런데 어느 순간 질려서 "아, 이제 이런 귀찮은 건 .싫어!"라고 말했어요

어느 날, 저는 로스앤젤레스의 한 강당에서 강연을 하기 위해 갔는데, 도착해서 코트를 벗으려는
순간, 신성한 음성이 들려왔습니다. "코트 주머니에 있는 모든 것을 가지고 가거라." 그래서 저는 그렇게 .했습니다

강의가 끝난 후 코트 보관실로 돌아갔는데, 코트가 사라져 있었습니다. (하느님, 부디 당신을 보호하시길)

그 일 때문에 너무 속상했는데, 누군가 "괜찮아, 우리가 새 코트 사줄게"라고 말했어요. 그래서
저는 "코트를 잃어버린 것 때문에 속상한 게 아니라, 코트에 딱 어울리는 모자를 가져가지 않은 게 .속상해"라고 말했죠

우리는 감정에 휘둘려서는 안 됩니다. 옷이나 다른 소유물에만 신경 쓰는 사람이 어떻게 행복할 수 ?있겠습니까
이는 깨끗하고 단정한 옷을 입지 않거나 집을 청소하지 말라는 뜻이 아니라, 이러한 문제에 지나치게 .집착하거나 신경 쓰지 말라는 뜻입니다
한번은 저녁 파티에 초대받았는데 모든 것이 아주 우아하고 잘 준비되어 있어서 저녁 식사를 정말
즐겁게 했습니다. 하지만 주최자들은 모든 일이 계획대로 되지 않을까 봐 지나치게 긴장했고, 그 결과 .그들의 불안 때문에 분위기가 망쳐졌습니다
지나치게 예민한 사람들은 종종 타인의 불안과 불편함을 감지합니다. 왜 두려워하고 걱정하는
걸까요? 우리는 최선을 다하고 나서 쉬고, 다른 사람들도 쉴 수 있도록 배려해야 합니다. 억지로 일을 .진행시키지 않고 자연스러운 흐름에 맡겨두면 주변 사람들도 평화를 찾을 수 있을 것입니다 파르메니데스의 수확
.인간의 의지 이면에는 신의 의지와 무한히 흐르는 우주 에너지의 목적이 자리 잡고 있습니다
.삶에서 좋고 유익한 모든 것을 보여주기 위함입니다
그러므로 누구든지 더 높은 뜻에 굳건히 따르고 일관성을 유지하는 자는 하나님의 도움으로 성공을
.거둘 것이다
.의지력은 특정한 목표를 달성하기 위해 집중된 에너지와 욕망입니다
의지력 없이는 아무것도 할 수 없습니다. 사실, 일상생활에서 의지력 없이는 간단한 움직임조차
.만들어낼 수 없습니다
.대부분의 사람들은 중요하지 않은 일에 시간을 쏟고, 건설적인 방향으로 노력을 집중하지 않습니다 .소망은 의지와 다르지만, 소망은 의지를 불러일으키는 촉매제 역할을 할 수 있다
의지력을 기르기 위해서는 무엇보다 먼저 결단력을 갖추고, 통찰력, 분별력, 그리고 지혜를 활용해야 .합니다
그다음으로는 훈련이 이어지고, 원하는 목표를 달성하기 위해 의식적으로 의지를 사용하는 과정이 .뒤따릅니다
.목표를 달성할 때까지 여정과 노력은 계속되어야 합니다
.고귀한 목표를 이루기로 결심했다면, 노력을 멈추는 것은 부적절한 일입니다

.혹은 그는 불리한 상황에 굴복할지도 모릅니다

의식이 더 높은 의지와 조화를 이루고, 생각과 의지가 끊임없이 특정한 생각에 집중될 때, 의지력은 .무한하고 무궁무진한 우주적 활동으로 충만하게 될 것이다

.무지와 욕망에 사로잡힌 인간의 의지는 그 주인에게 고통과 불행을 가져다준다

진정한 행복을 맛보려면 선한 욕망이 악한 욕망을 이겨내야 하고, 의지는 진리의 근원과 모든 선의 .기원을 향해 올바른 방향으로 나아가야 한다

.왜 사람은 거짓 증언을 하지 말아야 할까요? 거짓은 위선과 기만을 조장하기 때문입니다

배신은 하느님 보시기에 가장 큰 죄악 중 하나입니다. 개인적인 이득을 취하거나 복수심에 사로잡혀 누군가를 거짓으로 고발하는 것은 위증죄에 해당합니다. 만약 모든 사람이 이러한 행위를 따른다면 세상은 .혼란과 무정부 상태에 빠질 것입니다

다른 사람에 대한 거짓 증언을 듣는 것은 거짓 증인을 묵인하고 그의 수치스러운 행위에 동참하는
것이며, 그러한 청취와 묵인은 필연적으로 내면의 감정적 갈등으로 이어져 영혼의 평화를 파괴하고 삶의 .평온을 어지럽히게 됩니다

설령 일시적으로 정당화될지라도, 그 행동은 결국 심각한 역효과를 초래하여 양심을 거스르고 심리적 .고통을 야기할 것이다

질투는 또한 해롭고 심각한 결과를 초래하는데, 질투하는 사람이 표출하는 생각과 감정이 결국
.자신에게 되돌아와 고통을 안겨주기 때문입니다

사랑과 이타심을 베푸는 사람은 애정과 이타적인 대우를 되돌려 받을 것이며, 탐욕, 이기심, 질투의 .생각을 퍼뜨리는 사람은 똑같은 것들을 자신에게 불러올 것이다

?사람이 도둑질을 하면 안 되는 이유는 무엇일까요

만약 모든 사람이 도둑질, 강도질, 갈취로 살아간다면 세상은 어떻게 될까요? 그런 세상에서는 가장 흉악하고 끔찍한 범죄들이 난무할 것입니다. 재산을 지키고 도난당한 물건을 되찾기 위한 치열한 싸움도 .벌어질 것입니다

절도는 사회적 규범에 어긋나고 타인의 권리를 박탈하는 행위이므로, 존재의 법칙에 위배됩니다.
.그러나 사회는 절도범을 처벌할 적절한 시설과 효과적인 방법을 갖추고 있지 않습니다

도둑들이 감옥에 갇히면 예전의 나쁜 습관이 더 굳어질 뿐만 아니라, 다른 범죄자들과 어울리면서
새로운 나쁜 습관을 들이게 될 수도 있습니다. 이런 일이 발생하면, 그들은 출소 후 감옥에 들어가기 전보다 .훨씬 더 나쁜 상태에 놓이게 될 것입니다

.주님, 저희가 악을 듣지도, 보지도, 말하지도, 내쉬지도 않도록 축복해 주시기를 간구합니다 .우리는 악을 만지지도, 감지하지도, 생각하지도, 꿈꾸지도 않는다
:우리가 매일 사용하는 힘들
우리의 감각 지각
그리고 우리의 감정 -
그리고 우리의 지능 -
.이 모든 것은 신에게서 빌린 것이며, 우리는 신 없이는 단 한 순간도 살아갈 수 없습니다
그러나 우리는 그분의 은사를 사용하면서도, 마땅히 그래야 할 만큼 그분을 생각하지 않고, 그분께서 .받으셔야 할 관심을 드리지 않습니다
오히려 우리는 물질 세계와 완전히 일치하고 완전히 연결된 상태에서 감각적 쾌락과 세속적 야망을 .추구합니다
.이것이 우리 모두의 고통과 괴로움의 근본 원인입니다
하나님은 우리를 그분의 형상대로 창조하셨습니다. 그러므로 우리가 그분의 임재를 우리 안에서
.발견하고 그분의 행복의 감로를 우리 영혼 속에서 맛보지 않는 한, 진정한 행복의 맛을 알 수 없습니다 .우리는 또한 매일 필요한 것을 의지로 얻을 수 있는 축복받은 능력을 소유할 수 없습니다
우리가 그 힘의 근원이 하나님이라는 사실을 깨닫지 못한다면, 우리는 그분께 의지하고 그분께로 .향해야 합니다
주님께서 끊임없이 우리에게 베풀어주시는 모든 축복에 감사하는 마음으로
.네가 감사하는 마음을 가지면, 내가 반드시 너에게 은혜를 더해 주겠다
가장 너그러우신 분께 감사하는 마음으로 마음이 가득 찰 때, 우리의 마음은 그분의 영광스러운 임재를 담는 거룩한 성전이 됩니다. 이것이야말로 인간이 이룰 수 있는 가장 위대한 성취입니다. 삶의 .목적은 창조주와 조화를 이루고, 그분께 가까이 나아가 그분을 아는 것이기 때문입니다
.하나님의 나라와 그의 의를 먼저 구하라. 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하여 주시리라 끊임없이 하나님을 기억하고 그분께 좋은 생각을 품으면, 그분이 우리의 사랑을 받는 분이시며, .우리가 그분의 선택받은 백성이며, 그분의 풍성한 은혜를 함께 누릴 자격이 있음을 깨닫게 될 것입니다

행복, 사랑, 빛, 그리고 선함의 왕국
우리가 하나님의 풍성한 축복, 특히 더 높은 목적에 부합하고 영적인 행복을 얻는 올바른 길을
선택하는 데 있어 자유의지를 행사할 수 있다는 가능성을 묵상할 때, 매일 새로운 내면의 기쁨으로 가득 차게 되고, 축복의 기운이 우리 삶에 흐르는 것을 느끼며, 감사가 마음을 채우고, 삶에 맛과 의미를 더하게 .됩니다
사색을 통해 신비롭게 작용하는 신의 법칙을 깨달을 수 있는 사람은 모든 사랑과 찬양과 감사를
.드려야 할 그분께 끊임없이 찬양과 감사를 드리고 자신을 낮추게 된다
온 세상의 모든 선의 근원이신 하느님을 기억하고, 우리 마음 깊은 곳에서 우러나오는 진실한
.사랑으로 그분을 기억합시다
생명의 근원이시며, 사랑이 넘쳐흐르며, 축복이 끊임없이 쏟아지는 하나님께
인류를 위해 촛불을 밝힌 모든 이들, 세상의 땅에 선한 씨앗을 뿌린 이들, 계몽적인 사상을 전파한
.이들, 선행과 고귀한 행동을 장려한 모든 이들을 따뜻하게 기억합시다
.사랑에 마음을 열고, 깨달음을 주는 영감에 마음을 열고, 하나님께 도움과 인도를 구합시다
우리가 생각하고 행동하는 것에서
두려움은 마음을 독으로 물들인다
.인간의 마음은 에너지 또는 생명 활동의 거대한 저장소이다
이 활동은 근육 운동, 심장, 폐, 횡격막의 기능, 세포 대사, 혈액 화학 반응, 그리고 운동 감각 기관
. (신경)의 기능에 끊임없이 사용됩니다
.게다가, 사고, 감정, 의지에 많은 생명 에너지가 소모됩니다
.두려움은 생명 활동을 약화시키며 능동적인 의지의 가장 강력한 적 중 하나입니다
두려움은 신경으로 규칙적으로 흐르는 생명 활동을 압박하고 방해하여 신경이 마비된 것처럼 느끼게
.하고, 몸은 무기력해지고 활력이 눈에 띄게 떨어집니다 (두려움은 신경 차단제입니다!)
두려움은 두려움의 원인을 제거하는 데 도움이 되지 않습니다. 오히려 의지를 약화시키고 뇌가 신체 장기에 방해 신호를 보내도록 만듭니다. 두려움은 심장을 해치고 소화를 저해하며 수많은 신체 질환을 .유발합니다

의식이 온전히 하나님께 집중될 때, 당신은 아무것도 두려워하지 않게 될 것이며 모든 장애물과
.난관을 극복할 수 있을 것입니다

용기와 믿음으로. "소원"은 에너지가 부족한 욕망인 반면, "의도"는 무언가를 하겠다는 결심, 즉 소망이나 욕망을 이루겠다는 의지입니다. 하지만 "의지"는 "나는 내가 원하는 것을 이룰 때까지 끊임없이 .노력한다"라고 표현할 수 있습니다

의지력을 단련하면, 단순히 무언가를 바라기만 하는 것이 아니라, 그것을 얻기 위해 필요한 노력을 .기울임으로써 생명 활동의 원동력을 발휘하고 방향을 설정할 수 있습니다

우리는 희망을 잃어서는 안 되며, 오히려 하나님께서 우리에게 상황을 개선하고, 생각을 고양시키며,
우리 자신과 타인을 위해 새롭고 유용한 것들을 창조할 수 있는 기회를 끊임없이 주신다는 사실을 깨달아야 .합니다

만약 우리가 현재의 생활 방식에 만족하지 못한다면, 만족감과 심리적 안정감을 줄 수 있는 새로운 .방법들을 모색해야 합니다

우리는 우리의 상황을 개선하고 삶을 의미 있고 가치 있게 만들 수 있는 일을 생각해 보고, 그것을 .실천에 옮겨야 합니다

.지금 시급히 필요한 것은 의식의 변화 또는 그 방향의 수정입니다

우리는 문제가 우리에게 영향을 미치고 균형을 무너뜨리도록 내버려 두지 않겠다고, 걱정거리가
.우리의 삶을 망치고, 감정을 사로잡고, 분위기를 망치도록 내버려 두지 않겠다고 다짐해야 합니다

그리고 우리가 해로운 습관과 파괴적인 성향의 희생양이 되지 않고, 하늘을 나는 새처럼 자유롭고 .구속받지 않게 되기를 바랍니다

인간이 정체되고 변화 없이 머물러 있을 필요는 없습니다. 영혼의 본질을 가리고 있는 환상의 장막을 .걷어내어 영혼이 순수함과 강인함으로 빛나게 하고, 신이 인류에게 부여한 고귀한 광채를 드러내야 합니다

.신은 선한 노력, 정당한 포부, 그리고 성공하려는 의지를 축복합니다

우리 삶의 배후에는 지고한 영의 힘이 있고, 우리 의지의 배후에는 신성한 의지의 우주적 바다가
.있다

우리는 그 끝없는 바다의 필수적인 일부입니다. 우리가 그 바다에 도달하여 헤엄칠 때, 우리의
.의식은 확장되고 우리는 그 광대함을 느끼게 됩니다

그것에 대해 생각하는 것은 우리를 그것에 더 가까이 다가가게 하고, 그것에 대해 깊이 생각하는
것은 우리를 그것에 이르게 한다

.자연과 조화를 이루려는 끊임없는 노력은 우리에게 지식, 결단력, 그리고 에너지를 제공합니다
.매일 의식을 준비하면 신성한 사랑과 천상의 축복을 받을 수 있습니다
.물은 끊임없이 우리에게 흘러와 바다의 보물을 아낌없이 나눠주게 해줍니다
모든 인간 내면에는 신성한 의식이 잠재되어 있으며, 그 의식은 자신을 표현할 기회를 기다리고
.있습니다
그리고 자아라는 좁고 답답한 지하실에서 벗어나기 위해서
마치 악몽에서 깨어나 자신이 본 것이 꿈에 불과했음을 깨닫는 사람처럼, 신성한 의식은 사람이 잠과 .혼란이라는 악몽에서 깨어나 삶의 의미와 목적에 대한 새로운 깨달음과 건전한 이해를 얻도록 이끌어줍니다 우리가 영적 각성의 여명을 경험하고 확신의 빛을 목격하고자 한다면, 내면의 목소리에 귀 기울여야 .합니다
우리는 그것의 인도에 응답해야 합니다. 우리는 영혼의 진보를 방해하고 움직임을 가로막는 환상의
.돌과 무지의 바위를 길에서 제거해야 합니다
그리고 간절한 손길로 무관심의 잠에서 깨어나는 문을 두드려, 행복의 산들바람을 들이마시고 우리의 .모든 생각과 모든 감정에 천상의 전기를 불어넣읍시다
그리고 우리의 모든 작품
전능하신 하나님께 간구하오니, 저희 의식 속에 깨달음의 창을 열어 주시고, 지혜의 빛으로 저희를
.채워 주시고, 그분의 사랑으로 저희를 감싸 주시고, 그분의 영원한 자비로 저희를 감싸 주시기를 간청합니다 내게 찾아온 사람들 중에는 처음부터 그들의 동기가 올바르지 않다고 솔직하게 말하고 동기를
.바꾸라고 요청했던 사람들이 있었습니다
.그들 중 일부는 내 말을 좋아하지 않았지만, 다른 이들은 반응하여 더 나은 방향으로 변화했습니다 위선은 결코 좋은 결과를 가져오지 않으며, 아무리 현명한 사람이라도 눈에 보이는 진실을 숨길 수는 .없다
.사람의 인생사는 모두 눈에 담겨 있다
.누군가의 진정한 본성을 알고 싶다면, 하나님께 그 사람의 참된 성품을 드러내 달라고 기도하십시오
속고 싶지 않기 때문에 당신은 마음속 깊이 그것의 진정한 본질을 느끼게 될 것이고, 당신의 직감은 .틀리지 않을 것입니다

우리는 상대방과 이야기할 때 그의 눈을 똑바로 바라보고 자신감과 확신, 그리고 진실을 담아 말해야 .합니다

누군가와 악수할 때, 우리는 상대방에게 우리의 사랑과 진심이 담긴 매력을 전달하고, 할 수 있는 한 .최대한 그들을 돕고자 노력해야 합니다

지식을 추구하는 사람은 긍정적인 마음을 갖고 영적인 매력을 키우기 위해 노력해야 합니다. 그러면 .하나님께서 그에게 다른 사람들을 돕고 축복의 기운을 전할 수 있는 힘을 주실 것입니다

나는 가장 먼 행성과 별 너머로 여행할지라도 언제나 당신의 것입니다. 당신의 추종자들은 오고
갈지라도 나는 영원히 당신과 함께하며 당신의 것이 되겠습니다. 수많은 환생의 파도에 휩쓸려 외롭고 .쓸쓸함을 느낄지라도 나는 언제나 당신의 것입니다

세상은 당신의 게임에 정신이 팔려 당신을 잊을지 모르지만, 저는 언제나 당신을 기억할 것입니다.
.제 목소리는 희미해지고 저는 실패할지도 모릅니다

".하지만 내 영혼의 목소리로 속삭이겠습니다. "나는 언제나 당신의 것일 거예요

시련과 질병, 죽음이 나를 갈기갈기 찢어놓고 내 몸을 불태울지라도, 내 기억 속에 한 줄기
,희망이라도 남아 있는 한

죽어가는 내 눈을 보아라. 그 눈을 통해 너에게 말할 테니까. "나는 너를 영원히 사랑할 것이고, "!언제나 너에게 충실할 것이다

진실로 말씀드리건대, 내가 모든 질문에 대한 답을 사람에게서 받은 것이 아니라, 모든 은혜의 .근원이신 하느님에게서 받았습니다

그리고 우주에 있는 모든 지식의 근원

그분은 제 삶의 유일한 영감의 원천이시며, 제가 말을 할 때마다 그분의 힘과 진실, 사랑과 빛으로
제 말을 채워주시기를 간구합니다. 그분의 가장 큰 사랑이 뜨거운 날의 부드러운 산들바람처럼 영혼에 스며들기 때문에 기쁨의 물결이 저를 감싸는 것을 느낍니다. 그리고 그 사랑은 밤낮으로, 매주, 매년 .끊임없이 강력하게 흘러넘치기에, 그 끝이 어디인지 알 수 없습니다

인간은 사랑과 부를 인간으로부터 얻어야 한다고 생각하지만, 모든 사랑과 부의 이면에는 진정한 .의미가 숨겨져 있다

변치 않는 신성한 사랑과 세상의 재물로 헤아릴 수 없는 영적인 풍요로움. 하나님이 모든 사랑과 .행복과 은혜의 근원임을 깨닫는 사람은 그것을 발견하고 더할 나위 없이 행복해질 것입니다

.하나님은 그분을 소망하는 자들에게, 그리고 그분을 믿는 자들에게 주십니다

.그는 피조물이 아니라 그분을 바라보십니다
.그는 그를 재난과 고난에서 구해준다
.그리고 그는 악이 길에서 멀어지도록 막아주십니다
.그분의 마음속에서 우리는 평화로운 삶을 살아갑니다 .그리고 평온한 영혼들은 그것을 느낍니다
.그리고 우리가 그를 필요로 할 때, 그는 우리를 도우러 옵니다 편안함과 기쁨을 선사하는 손길로
.그리고 선함은 우리에게 쏟아지는 비처럼 찾아옵니다 .그것의 공급은 평생 동안 결코 끊이지 않습니다
!가장 자비로우신 분은 얼마나 위대하신가
.그분은 언제나 우리의 것이시며, 우리 또한 그분의 것입니다
최고의 영감
오, 신성한 창조주여
오, 우주의 주님
오, 행성과 별과 은하를 다스리고 움직이게 하시는 분이시여
당신의 정의로운 통치는 시민들에게 자유 의지와 선택의 자유를 부여할 것을 요구하며, 이는
.시민들이 스스로 발전하고 당신의 신성한 원칙과 이상에 더욱 가까워지도록 도울 것입니다
주님께서는 우리에게 영원한 자유를 주셨고 우리 안에 보편적 의식의 씨앗을 심어주셨습니다. 그러나 불행히도 우리는 이기심, 증오, 편협함, 그리고 맹목적인 광신주의라는 감옥에 보편적 의식을 가두어 .버렸습니다
주님, 저희의 따뜻한 사랑과 형제애로 우리와 타인 사이에 존재하는 모든 인위적이고 차가운 장벽과 .장애물을 녹일 수 있도록 도와주소서
저희가 깨어있는 양심과 건전한 판단력으로 자기 절제를 하고, 삶의 길에서 바르게 걸어갈 수 있도록 도와주소서

그리고 우리의 영적인 풍요로움과 공감 능력이 배가되도록 축복하시어, 인종, 계급, 성별, 신념에 .관계없이 지구상의 모든 사람들을 포괄하는 국가적 사랑의 범위를 넓히게 하소서
우주의 주님이시여, 자유롭게 태어난 모든 인간의 독립성을 존중하고 소중히 여기게 하소서
그리고 우리를 축복하시어 우리가 하나된 세상을 건설하고 당신을 우리의 영원한 영적 지도자로
선택할 수 있도록 하옵소서
영혼의 깊은 곳에서
오 주님, 제 간절한 소망의 불씨가 다시 타오르게 하소서
.주님의 거룩한 임재는 언제나 함께합니다
나는 내 간절한 소망을 위해 사원을 지었다
내 모든 아이디어에는
?저를 방문해 주시겠어요
!?그리고 당신은 내 사랑의 왕좌에 앉으셨군요
.제 생각이 당신의 현명한 인도를 따르기를 바랍니다
.당신이 내 삶의 가장 큰 기쁨이 되기를 바랍니다
하나님에 대해 생각하고 그분을 묵상하는 것에서부터
.나는 지속가능한 평화의 사원에 들어가겠습니다
.오늘 저는 걱정과 두려움을 상징하는 나뭇가지 묶음에 불을 붙이겠습니다
내 영혼 속 하나님의 성전을 밝히기 위해
.나는 내 영혼의 고독 속에서 신을 찾을 것이다
.그리고 내 심장이 그분을 향한 사랑으로 뛰게 될 때까지 간절히 기도하겠습니다 .그리고 저는 제 기도에 대한 그분의 응답을 느낍니다
아, 내 삶의 불꽃이 신의 태양과 어우러질 수만 있다면 얼마나 좋을까 .그리고 그것은 선함을 사랑하는 모든 눈빛에 번뜩입니다

나는 전쟁으로 황폐해진 세상에 그것을 뿌려줄 것이다 평화와 사랑을 생각하며
.나는 신성한 성소에 들어가겠습니다
그리고 나는 우주적 의식에 닿는다
묵상의 기쁨과 신성한 사랑을 통해
신의 보호가 언제나 영원히 나를 둘러싸고 있다
.하나님의 빛이 나와 함께하며 내 주위의 어둠을 몰아냅니다
.내가 그분의 인도하시는 빛 안에서 걸어가는 한, 나는 넘어지지 않을 것이다
.나는 올바른 길에서 벗어나지 않을 것이다
살아있는 감정
존재의 영이시며 우주의 주인이시여
.당신은 내 시야 뒤에 계시고, 그 시야를 통해 나는 당신의 아름다운 모습을 볼 수 있습니다 .그리고 내 귀 뒤에는 세상의 여러 소리가 뒤섞인 소리를 듣는 귀가 있다
.당신은 내가 당신의 지상 세계를 느낄 수 있게 해주는 손길의 배후에 계십니다
그리고 당신의 아름다운 얼굴을 가리고 있는 자연의 장막 너머에는
.꽃들의 따뜻한 시선 속에서 당신을 봅니다
.그리고 나는 영양가 있는 음식의 맛에서 당신을 느낍니다
.나는 당신의 신성한 본질과 영원한 감미로움을 느낍니다
세상에 존재하는 모든 좋은 것들과 경이로운 것들 속에서
.주님, 제가 당신께 기도합니다. 당신은 제 떨리는 목소리 뒤에 계십니다 .그리고 내 마음 뒤편에는 내가 기도하는 무언가가 있다
.당신은 내 가장 깊은 감정을 초월하는 존재입니다

나의 신성한 생각과 열망, 그리고 당신을 향한 간절한 그리움 너머에
!당신은 내 생각과 애틋한 사랑을 초월하는 존재입니다
.아, 당신이 인간 감정의 장막 뒤에서 좀 나와 주셨으면 좋겠어요
그리고 숨이 멎을 듯한 자연 경관
!내 영적인 눈을 열어 주셔서 당신의 있는 그대로의 모습을 볼 수 있게 하소서
.하나님 없는 삶은 불완전하다
우리가 신과 연결될 때, 직관적인 이해가 우리에게 영감을 주고 우리가 하는 모든 일을 인도해 줄 .것입니다
우리는 그 축복받은 힘을 의식적으로 소유해야 합니다. 그 힘은 우리 안에 있습니다. 단지 그것을 .발견하기만 하면 됩니다
당신은 이 힘이 당신의 상황을 개선하고 모든 것을 더 쉽게 만들어 주기 위해 모든 일에 작용하고
있음을 알게 될 것입니다. 이 힘과 연결될 때, 당신의 행복은 우주 에너지로 충만해지고, 당신의 생각은 더욱 세련되고 집중적이며 예리하고 통찰력 있게 될 것입니다. 당신은 당신의 영혼이 하나님의 살아있는 .진리와 그분의 무궁무진한 지혜를 담는 그릇임을 깨닫게 될 것입니다
하나님은 건강, 번영, 지혜, 그리고 영원한 기쁨의 근원이십니다. 우리가 그분과 연결될 때, 우리의 .삶은 온전하고 만족스러워집니다
하나님 없는 삶은 불완전합니다. 우리에게 생명과 에너지와 지혜를 주시는 그 지극한 힘에 대해
.생각해 보아야 합니다
우리는 이 진리가 우리의 마음에, 이 힘이 우리의 몸에, 그리고 이 끝없는 기쁨이 우리의 영혼에 .스며들도록 기도해야 합니다
.감은 눈의 어둠 뒤에는 우주의 경이로운 힘과 모든 선한 영혼, 고귀한 정신이 존재합니다
그리고 영혼의 영역들이 무한히 펼쳐져 있다
곰곰이 생각해 보면 절대적인 진리를 깨닫게 될 것이고, 그 진리가 여러분의 삶과 창조 세계의 모든 .경이롭고 영광스러운 것들 속에서 놀라운 역할을 하는 것을 보게 될 것입니다
그리움의 길 위에서
하나님이 나를 부르신다

열린 마음을 통해
.그리고 따뜻한 마음들이 사랑으로 가득 차오르고 있습니다 .그리고 그것은 믿음으로 가득 차 있습니다
제자가 행한 모든 선행
.그의 자각이 한 걸음 더 가까워졌습니다
우주적 의식의 문턱에서부터
.주님, 제가 안으로 들어가게 해 주세요
당신의 신성한 아름다움을 바라보기 위해
.그리고 저는 당신의 찬란한 빛을 볼 수 있어서 축복받았습니다 만약 내 삶이 당신의 신성한 지혜에 의해 인도된다면 .그러므로 나의 노력은 반드시 성공으로 이어질 것이다
나는 길을 잃지 않을 것이다
주님, 저를 축복하시어 제 시야가 맑아지게 하소서
내 영혼은 정화되었다
그때 그는 확신의 태양을 보았다
그리고 나는 진실을 아는 것을 즐긴다
.오늘은 과거의 어려움을 잊겠습니다
나는 현재와 미래를 직면할 것이다
담대함과 자신감을 가지고, 전능하신 분의 도움을 받아
나는 내 몸에 우주 에너지를 충전할 것이다
그리고 나는 신성한 의식의 치유하는 빛으로 내 존재를 씻어낸다 마치 우주 성운처럼

.평화가 내 의식을 가득 채운다
.그리고 그는 하나님의 무한한 임재를 느꼈습니다 .주님, 제 통찰력을 밝혀 주소서
내 정신의 그릇을 채워주세요
이해와 지식을 바탕으로
당신의 사랑의 빛이 비추기를
내 삶의 여정에서
블루 아일랜드 군도에서
발코니에서 서쪽을 바라보며, 나는 상상의 날개를 달고 저 멀리 지평선 너머로 날아올랐다. 좌우로는
.두 개의 산맥이 보였는데, 곧 그 산맥은 신비로운 보랏빛으로 물들었다
다시 보니, 보이지 않는 손이 그들을 짙은 푸른 장막으로 감싸고 있었다. 내 뒤로는 황혼에 물든 과달라하라 시가지가 펼쳐져 있었다. 동쪽 하늘은 이제 부드러운 분홍빛으로 물들어 있었다. 앞을 보니, .황금빛 호수 위에 떠 있는 푸른 섬들로 이루어진 마법 같은 도시가 눈앞에 펼쳐졌다
신비로운 푸른 섬들로 이루어진 이 군도에서, 거대한 푸른 석회암 언덕이 솟아 있었고, 그 주변을
둘러싼 회백색 화산 구름에서는 불타는 듯한 붉은 황금빛 용암이 간헐천처럼 뿜어져 나와 고요한 호수를 .향해 무지개처럼 비스듬히 흘러내렸다. 강렬한 황금빛 불꽃은 푸른 섬들을 타오르는 빛의 후광으로 감쌌다 푸른 봉우리와 불타는 듯한 정상은 고요한 황금빛 호수 수면에 쌍둥이처럼 비쳐 보였고, 저 멀리 .오른쪽에는 작고 고요한 호수가 푸른 섬의 품에 안겨 마치 구름 사이로 떠다니는 보름달처럼 반짝였다 석양과 신기루 같은 구름으로 뒤덮인 도시를 오랫동안 거닐며, 은은한 황금빛으로 물든 호수 표면을 떠다녔다. 사방으로 흩어져 영원의 끝까지 뻗어 있는 그 황금빛 물결에는 붉은 얼음 조각들이 박혀 !있었는데, 그 모습은 얼마나 장엄했던가
저는 빛의 존재들은 이 세상에 온 선한 영혼들이고, 삶의 모든 시험을 성공적으로 통과한 후에는
.마음껏 즐기고 원하는 대로 꿈을 실현할 수 있다고 생각했습니다
매일 해질녘이면, 그 존재들은 황금빛 바다와 호수로 둘러싸인 신비로운 도시에서 천상의 꿈을 더욱 .강렬하게 키워나갔다
슬픔의 굴레 너머, 이 세상의 모든 비극과 고통의 덫 너머에, 바로 그곳에

그곳, 온갖 성가신 것들을 넘어선 곳에서, 그 존재들은 붉은 빛을 내뿜고, 주황색 광선을 마시고, .멀어지기도 하고, 가까워지기도 하고, 돌아다니기도 하고, 형형색색의 빛 속에서 헤엄치기도 했다 이곳에서 그 존재들은 원하는 대로 즉시 꿈을 실현하고 환상을 구현한 다음, 마음대로 사라져 버릴
.수 있었다
그녀는 이곳에서 만족과 행복이라는 보물을 누렸고, 그녀의 경이롭고 마법 같은 세계를 방문하는
.모든 이들의 꿈을 아낌없이 이루어주었다
여기서 그녀는 인간처럼 꿈을 이루고 소원을 빌기 위해 기다리고 소망할 필요가 없었다. 그녀는
.원하는 대로 꿈을 꾸었고, 자신의 의지로 모든 꿈과 소원을 성취했다
꿈의 섬에 있는 그 석양빛 도시는 내 잠재의식 속에 오랫동안 간직해왔던 꿈 중 하나였는데, 오늘 그 !꿈이 모든 면에서 이루어졌습니다
진정으로 나는 내 영혼 속에 숨겨진 보물들을 보았고, 그 빛은 나를 압도했으며 그 찬란함은 나를 !눈부시게 했다
파라메한시아트: 신성한 황홀경의 스펙트럼
.주님, 겸손이야말로 가장 확실한 길입니다
주님의 신성한 자비의 비를 받기 위해
.저는 당신의 신성한 정의와 진리의 원칙을 신뢰하겠습니다
당신이 사랑의 부름과 마음의 갈망에 응답하고 있음을 깨닫는 것 귀하의 전반적인 의지와 긴밀히 협력하여
.그리고 저는 당신을 절대적으로 믿습니다
.당신의 도움을 받으면 당신과 더욱 가까워질 것입니다
.오늘 저는 당신에 대한 제 의무를 다하겠습니다
내가 세상에 대한 의무를 다하는 것처럼
오, 가장 위대한 사랑하는 이여
.당신은 마음의 성소에 울려 퍼지는 신비로운 메아리입니다 .그리고 당신은 귀로는 들을 수 없는 감정의 목소리입니다

.당신의 사랑을 받는 것은 헤아릴 수 없을 만큼 큰 축복입니다 세상의 모든 고려 사항으로부터
그리고 세상의 모든 영광
.저는 당신을 절대적으로 믿습니다
.병의 그림자가 서서히 사라져 다시는 돌아오지 않을 것을 봅니다 .주님, 저는 자연의 창문과 평화의 문을 통해 당신을 뵙겠습니다 우리에게 당신의 축복을 가득 내려주세요
그리고 우리를 당신의 우주 에너지의 물결 속에 흠뻑 잠기게 하소서 이기심을 우리에게서 멀리하십시오
.이는 영혼들이 서로 가까워지는 것을 막는다
.그들의 만남은 선과 빛에 대한 사랑을 바탕으로 이루어졌습니다
내 간구의 꽃에 물을 주게 하소서
주님을 생각하고 묵상하는 물로, 오 나의 하나님
새롭고 생기 넘치는 꽃들이 피어날 수 있도록
영감, 평화, 그리고 행복으로부터
부정행위를 피하는 유일한 방법은 부정행위를 인지하고 그러한 행위를 하지 않겠다고 다짐하는
.건전한 판단력을 기르는 것입니다
잘못된 두 가지가 서로 싸운다고 해서 옳은 것이 되는 것은 아닙니다. 무지는 인류의 진정한 적이며
이 세상에서 반드시 사라져야 합니다. 우리는 번영과 행복, 그리고 완벽한 정의의 시대를 열기에 필요한 .모든 것을 이 세상에 이미 가지고 있습니다
유일한 장애물은 인간의 이기심이며, 이것이 이를 불가능하게 만듭니다. 끔찍하고 부당한 고통은
.인간의 이기심과 타인을 전혀 고려하지 않고 자신의 이익만을 추구하는 데서 비롯됩니다
가난한 사람들을 먹이고 입히는 데 쓰일 수 있는 돈이 오히려 파괴와 황폐화에 쓰이고 있습니다. .무지에서 비롯된 이러한 이기심이 바로 세계적인 문제의 근본 원인입니다

누구나 자신이 옳은 일을 하고 있다고 생각하지만, 오직 개인적인 목표만을 추구할 때 인과응보의 .법칙이 작동하여 결국 자신과 타인의 행복을 파괴하게 됩니다

인간의 무지로 인해 발생하는 세상의 비극을 목격할수록, 거리가 황금으로 포장되어 있다 하더라도 .행복은 영원하지 않다는 것을 더욱 깨닫게 됩니다

행복은 다른 사람을 행복하게 해주는 데 있으며, 만약 모든 사람이 그렇게 한다면 모두가 행복해질 .것이다

.그러면 모든 사람이 지구의 풍요로움을 몫으로 받게 될 것이다

우리가 어디에서 왔는지 알지 못하는 이 세상에 태어났기에, 삶의 기원과 목적에 대해 궁금해하는
.것은 당연한 일입니다

우리는 이 세상의 창조자에 대해 듣고 읽지만, 그분께 어떻게 다가갈 수 있는지는 알지 못합니다.
.우리가 아는 것은 온 우주가 그분의 신성한 정신의 존재를 선포한다는 것뿐입니다

작고 정교한 시계의 부품과 장치들이 시계 제작자의 솜씨에 감탄하게 하고, 거대하고 복잡한 공장 기계들이 발명가의 위대함에 경탄하게 하듯이, 우리는 자연의 경이로움을 볼 때 그 속에 숨겨진 지혜에 놀라며 이렇게 묻게 됩니다. "꽃은 어떻게 햇빛을 향해 생기 넘치는 모양을 갖게 되었을까? 그 향기와 아름다움은 어디에서 온 것일까? 그리고 꽃잎은 어떻게 그토록 정교하게 만들어지고 그토록 아름답고 화려한 "?색깔로 물들었을까

밤이 되면 별과 달이 은빛 광채를 우리 주위에 흩뿌리며, 광활한 우주 속에서 이 천체들을 이끄는
의식에 대해 깊이 생각하게 합니다. 달빛만으로는 일상생활을 하기에 충분하지 않으므로, 현명하고 온화한 마음은 밤에는 휴식을 취할 것을 권합니다. 그러다 해가 떠오르면 밝은 빛이 우리 주변 세상을 맑고 .평온하게 볼 수 있게 해주고, 우리는 스스로 필요한 것을 채워나갑니다

우리의 욕구를 충족시키는 방법에는 두 가지가 있습니다. 육체적인 방법과 영적인 방법입니다. 예를
들어 건강이 나빠지면 의사에게 치료를 받을 수 있습니다. 하지만 의사도 그 누구도 도움을 줄 수 없는 때가 .오는데, 그때 우리는 두 번째 방법, 즉 우리의 몸과 마음, 영혼을 창조하신 영적인 힘에 의지하게 됩니다

물질적인 힘은 한계가 있으며, 우리가 실패할 때 하나님의 무한한 힘에 의지하게 됩니다. 이는
우리의 재정적인 필요에도 적용됩니다. 우리가 최선을 다했는데도 충분하지 못할 때, 우리는 하나님의 힘에 .의지하게 됩니다

누구나 자신의 문제가 최악이라고 생각합니다. 어떤 사람들은 회복력이 약하기 때문에 다른
사람들보다 더 큰 압박감을 느낍니다. 사람들의 정신력 차이로 인해 소모하는 에너지의 양도 다릅니다. 만약 누군가가 감당하기 힘든 어려움에 직면했는데 정신력이 약하다면, 그 어려움을 극복할 수 없을 것입니다.

강한 정신력을 가진 사람들은 장벽을 허물고 기반을 흔들어 어려움을 극복할 수 있습니다. 하지만 아무리 강한 사람이라도 때로는 실패를 경험합니다. 우리가 감당하기 힘든 육체적, 정신적, 영적인 어려움과 고난에 .부딪힐 때, 이 물질 세계에서 삶의 에너지가 얼마나 한정적인지 깨닫게 됩니다
우리는 건강과 물질적 안정을 이루는 것뿐만 아니라 삶의 의미를 찾는 데에도 노력을 기울여야
.합니다
삶의 목적은 무엇일까요? 어려움에 직면했을 때, 우리는 먼저 주변 환경에 눈을 돌려, 상황을
완화해 줄 것이라고 믿는 모든 물질적인 조정을 시도합니다. 하지만 막다른 길에 다다라 "모든 시도가 실패했어, 이제 뭘 더 해야 하지?"라고 말할 때, 비로소 문제에 대한 효과적인 해결책을 진지하게 고민하기 시작합니다. 그리고 생각이 깊어질수록, 우리는 우리 자신 안에서 해답을 발견하게 됩니다. 이것이 바로 .응답받은 기도입니다
내 영혼의 고요함 속에서
!주님, 저를 만나게 해 주세요
나를 소유하시고, 당신의 영원한 존재를 느끼게 하소서
내 안과 내 주변
.깊은 생각에 잠겨 있을 때, 나는 당신의 목소리를 듣고 싶어 합니다 시끄러운 땅 소음을 내게서 멀리 떨어뜨려 주세요
내 기억 속에 숨겨져 있다
.당신의 차분하고 부드러운 목소리를 듣고 싶습니다
.그리고 그 가수는 언제나 내 영혼의 평온함 속에 있다
오 나의 하나님, 당신은 어디에나 계십니다
.반드시 참석하셔야 합니다
내 존재와 양심의 깊은 곳
제가 아주 작은 부분이라도 보여줄 수 있도록 도와주세요 !내 영적인 광산 속에 숨겨진 보물들로부터
오 찬란한 빛

내 심장이 깨어났어요
내 정신 건강
내 영적인 성전을 당신의 영광으로 채우소서
!오, 영원한 북극성이여
내가 어디를 방황하든, 어떤 방향으로 향하든
내 마음의 나침반 바늘은 계속해서 당신을 가리키고 있어요 당신이 불행의 바람에 휘말리든
혹은 고난과 재난의 비에 흠뻑 젖었다
.하지만 내 마음은 다른 방향으로 향하고 있었다
언제나 당신을 향해 나아가겠습니다
사랑하는 내 새가 날개를 퍼덕이네
혼란의 구름 속에서
그리고 혼란의 폭풍
.그는 반드시 당신에게 가는 길을 찾을 겁니다 고대 시대에
에테르의 심장부에서
우리가 영혼으로 존재하게 된 것은 언제부터인가 .우리 모두 잠이 들고 있었어요
신성한 사랑의 이불 아래에서
그리고 하나님께서 우리를 깨우셨을 때 .우리는 그에게서 차를 몰고 떠났다
탕자의 이야기에서처럼

.우리는 우리 사이의 신성한 혈연관계를 잊어버렸습니다 .우리는 서로에게 낯선 사람이 되었다
우리가 천상의 집을 버린 이후로
.우리는 이 세상에서 존재하게 되었습니다
지구 곳곳을 누비는 여행자들
우리는 운명의 길을 걷는다
우리는 너무 멀리 와버렸습니다
.우리는 원래 살던 곳에서 멀리 이사했습니다
하지만 때때로
.어떤 장소, 경험, 그리고 얼굴들은 우리를 일깨워줍니다 묻혀 있던 기억과 깊은 내면의 감정
그녀는 우리에게 속삭인다
.우리는 마치 모든 것을 새롭게 경험하는 듯한 기분입니다 우리가 이미 알고 있던 것들
.우리는 사랑하는 사람들과 만나고 소통합니다
.우리는 그들과 가까웠다
아주 먼 옛날에
우주의 창조주여
당신의 빛은 위대한 이들 속에서 빛납니다
.그들의 신성한 지식이 우리의 이해에 영감을 주기를 바랍니다 당신이 우리의 궁극적인 목표임을 깨닫도록 합시다
우리가 달성하고자 하는 것

가장 큰 야망
우리가 달성하고자 하는 목표
당신의 존재에서 뿜어져 나오는 향기로운 바람으로 우리를 상쾌하게 하소서 주님의 영광스러운 임재를 향한 간절한 소망으로 우리를 채워주소서 주님의 신성한 지혜로 우리의 존재가 양분을 얻도록 하소서
주님의 거룩한 빛을 느끼게 하소서
.그것은 우리 삶의 모든 측면에 스며들어 있다
.그리고 그것은 우리의 결의를 더욱 굳건하게 합니다
그리고 우리의 어둠을 몰아낸다
평화가 우리를 감싸 안기를
그리고 낙관주의
그리고 선행을 하고자 하는 마음
왕자와 깨달음을 얻은 은둔자 사이
옛날 옛적에, 폭군 왕자가 완전무장한 하인들과 시종들을 데리고 사냥을 나갔다. 그들은 나팔을 불고 .북을 치며 숲 속 깊은 곳으로 들어갔다
새와 사슴, 그리고 사나운 호랑이를 사냥한 후, 왕자와 그의 일행은 길을 잃었다는 것을
.깨달았습니다
그들에게는 식량은 충분했지만 물이 없었다. 숲 속에서 끊임없이 물을 찾아 헤맸지만 결국 찾지
.못했다. 어둠이 빠르게 다가오는 가운데, 그들은 밤의 사나운 짐승들의 공격으로부터 몸을 숨길 곳도 없었다 해가 시야에서 사라지고, 대상 행렬을 이끌던 왕자는 낡고 허름한 오두막에 다다랐다. 말에서 내린
그는 잠겨 있지 않은 문을 밀고 오두막 안으로 들어갔다. 안은 구석에서 희미한 불빛을 제외하고는 온통 ".캄캄했고, 그는 절망적으로 생각했다. "오두막마저도 버려진 모양이군
.하지만 희망에 이끌려 그는 "평화! 여기 누구 없나요?"라고 외쳤다
놀랍게도 그는 차분한 목소리가 "네, 저 여기 있어요. 물을 찾고 계신가요?"라고 차분하게
.대답하는 것을 들었다

왕자는 잠시 어둠 속을 응시하다가 인간의 유령을 발견했고, 그 남자가 자신을 만나기도, 알아보기도 .전에 자신의 생각을 알고 있다는 사실에 놀랐다

왕자가 주인에게 "당신은 누구십니까?"라고 물었다. 주인은 "신에게 헌신하는 가난한 .수행자입니다."라고 대답했다

은둔자는 등불을 켰고, 왕자는 수행원들을 불러 모았습니다. 그들은 그 외딴 숲에서 물과 과일을
.발견한 것에 큰 기쁨을 느꼈습니다

.왕자는 은둔자에게 "호랑이와 뱀이 무섭지 않으세요?"라고 물었다

은둔자 셰이크는 이렇게 대답했다. "물론 아니오. 호랑이는 내 애완 고양이고, 뱀은 내게 평화롭소. ".우리는 이 세상 모든 것을 비추는 신의 사랑의 햇살 속에서 언제나 함께 살아가는 친구이오

왕자가 은둔자를 자세히 들여다보자, 은둔자의 목에 두 마리의 코브라가 매달려 있는 것을 보고
공포에 휩싸였습니다. 그가 가까이 다가가 확인하려 하자, 뱀들은 쉿쉿거리며 꿈틀거리고 머리를 .부풀렸습니다. 왕자의 마음속에 숨어 있는 두려움과 복수심을 감지했기 때문입니다

더욱이, 바로 그때 숲 호랑이 한 마리가 오두막 안으로 들어와 은둔자의 발치에 조용히 누웠습니다. .은둔자가 호랑이를 달래고 머리를 쓰다듬어 주자, 호랑이는 조용히 숲 속 깊은 곳으로 향했습니다

오만한 왕자는 속으로 생각했다. "이 노인은 틀림없이 의롭고 마음씨가 착할 거야. 우리를 맹수와 갈증으로부터 지켜줬으니까. 그의 선행에 대한 보상으로 그를 부자로 만들어줘야겠다." 그리고는 은둔자에게 .말을 걸었다

셰이크시여, 당신의 얼굴은 친절과 진실함으로 빛나고 있으며, 저와 제 일행에게 베풀어주신 모든"
것에 감사드립니다. 그러므로 당신께서 부자가 되실 수 있는 비밀을 전해드리고자 합니다. 이 비밀은 제가 ".처음으로, 그리고 오직 당신에게만 공개하는 것입니다

.그가 이 말을 내뱉자마자 왕자는 망토 밑에서 돌멩이를 꺼내 들고 말을 이어갔다

이 가문의 보물을 자네에게 맡기네. 바로 현자의 돌이지. 자네는 이 돌을 사용하면 부자가 될지도" 모르네. 이 돌은 금을 만들어내는데, 위대한 연금술사 중 한 분이 우리 아버지께 주신 것이네. 닿는 모든 것을 순금으로 바꾸는 능력이 있지. 자네는 이 돌을 일 년 동안 사용해서 돌을 금으로 바꾸고, 그걸 팔아서 ".황금 궁전을 살 수 있을 걸세. 일 년 후에 자네를 찾아와서 내 목숨보다 더 소중한 이 돌을 되찾아 가겠네

은둔자는 그 책임을 맡고 싶지 않았지만, 왕자의 끈질긴 간청에 못 이겨 현자의 돌을 간직하기로 동의했습니다. 왕자는 은둔자가 소매치기를 두려워해 돈을 넣어두던 허리띠 아래에 아무렇게나 현자의 돌을 .넣는 것을 보고는 길을 떠났습니다

일 년 후, 왕자는 수행원들과 함께 돌아왔습니다. 허름한 오두막 대신 웅장한 궁전을 기대했지만, 오두막은 여전히 그대로 서 있었고 오히려 전보다 더 망가진 모습에 실망했습니다. 그래서 왕자는 말에서 "?내려 문을 열고 큰 소리로 외쳤습니다. "은둔자여, 아직 살아 있습니까

은둔자는 굵고 깊은 목소리로 대답했다. "예, 하느님께 찬양을 드립니다, 왕자님. 제 누추한 집에 ".오신 것을 환영합니다

왕자는 곧바로, 아무런 서두도 없이 소리쳤다. "이봐, 너 대체 왜 그래? 내가 너에게 남겨둔
"?현자의 돌을 어떻게 했지? 왜 그걸로 부자가 되지 않았어

은둔자는 잠시 생각하더니 대답했다. "당신이 말하는 현자의 돌이란 무엇이며, 제가 부자가 되어야 ".한다는 것은 무슨 뜻입니까? 사실 저는 지금보다 더 부자가 되고 싶지 않습니다

왕자는 늙은 은둔자가 현자의 돌을 소홀히 여겨 잃어버렸다고 생각하며 공포에 휩싸였고, 애원하는
듯한 목소리로 말했다. "내 말은, 당신이 일 년 전에 허리띠에 차고 다녔던 그 값비싼 현자의 돌 말입니까? "?[에디, 허리띠에], 그걸 어떻게 했는지 말해 보시오

은둔자는 이렇게 대답했습니다. "맞습니다, 바로 지금 당신의 소중한 보석이 생각납니다. 어느 날
제가 하나님에 대해 깊이 생각하며 강에서 목욕을 하러 갔는데, 그 보석이 옷에서 미끄러져 물에 빠져버린 ".것 같습니다. 부디 무사하시기를 바랍니다

왕자는 목청껏 소리쳤다. "오, 이토록 소중한 것을 잃었구나! 모든 것을 잃었어!" 그리고는 너무나
놀라 거의 기절할 뻔했다. 은둔자는 그의 얼굴에 찬물을 끼얹어 정신을 차리게 했다. 그동안 왕자의 부하들은 악의에 찬 눈빛으로 셰이크에게 다가와 해치려 했다. 그러나 은둔자는 웃으며 말했다. "오, 전하, 그토록 높은 지위에 계신 분께서 돌멩이 하나 때문에 이렇게 호들갑을 떨실 줄은 몰랐습니다. 저와 함께 ".강가로 가시죠. 제가 당신의 돌을 찾아보도록 하겠습니다

왕자는 "정신 나갔나? 일 년 전에 네 몸에서 떨어져 물살에 휩쓸려 간 돌멩이를 지금 찾으려는 .건가?"라고 대답했다

그러나 은둔자는 그의 말을 듣지 않고 소리쳤다. "어린 왕자야, 이렇게 호들갑 떨 필요 없단다. ".강에서 돌을 찾을 때까지 기다려라. 모두 나와 함께 가자

마치 마법에 걸린 듯, 왕자와 그의 일행은 은둔자의 투명한 매력에 이끌려 말없이 그를 따라 강가로 갔다. 그곳에서 은둔자는 왕자에게 주머니에서 손수건을 꺼내 네 귀퉁이를 잡고 강물에 담그며 다음과 같이 .기도하라고 했다

".만왕의 왕이시며, 모든 현자의 돌을 만드신 분이시여, 제 현자의 돌을 제게 돌려주소서"

왕자는 그렇게 하고 물에서 손수건을 들어 올리자마자 눈앞에 스무 개가 넘는 현자의 돌이 있는 것을
보고 깜짝 놀랐습니다. 그 돌들은 왕자가 잃어버렸던 원래의 현자의 돌과 똑같은 성질을 가지고 있었습니다. 왕자는 각각의 돌을 시험해 보니 모든 돌이 평범한 해변의 돌멩이를 금으로 바꿀 수 있다는 것을 알게 .되었습니다. 왕자는 그 돌들을 손수건에 묶어 강물에 던져 넣었습니다
은둔자와 그의 일행은 그에게 소리쳤다. "왜 그랬습니까?" 그러나 왕자는 하나님의 사람을
.바라보며 공손히 절하고 말했다
선생님, 저는 금을 만드는 돌멩이를 하찮은 조약돌로 여기는 선생님이 가지신 것을 갖고"
".싶습니다
그리하여 왕자는 지상의 왕국을 버리고 현명한 노인에게서 공간에 갇히지 않고 소멸의 대상이 되지
.않는 영의 왕국을 얻는 법을 배우러 갔다
이 이야기의 교훈은 아무리 가치 있어 보일지라도 세상의 부는 덧없고, 육신이 차갑고 생명 없는
.시체가 될 때 이 비참한 세상에 남겨두어야 한다는 것이다
덧없는 재물만을 축적하는 능력을 상징하는 현자의 돌을 사용하는 대신, 우리는 무궁무진하고 영원한 .신성한 재물을 얻기 위해 시간과 능력을 바친 수행자와 같아야 합니다
하나님을 알게 된 사람은 꿈에도 생각할 수 없는 부를 소유하게 될 것이며, 필요하다면 영적인 부를
.얻고 참된 부를 누리기 위해 물질적인 소유물을 돌멩이처럼 기꺼이 버릴 것입니다
우리가 다른 사람들과 관계를 맺을 때
.인식하고 감사하는 것이 매우 중요합니다
독특한 특징과 고귀한 자질
.그들은 자신들의 경험에서 그것을 추출해냈습니다
.그리고 그들은 자신들의 존재로부터 그것을 형상화했습니다
열린 마음을 가진 사람들을 연구한다면
.우리는 그들을 이해하고 편안하게 대처할 수 있을 것입니다 .우리는 또한 즉시 할 수 있을 것입니다
우리가 상대하는 사람의 본성을 아는 것
.철학자에게 경마에 대해 이야기하지 마세요

.과학자와 집 정리 문제로 논쟁하지 마세요
.나는 그 사람이 무엇에 관심이 있고 무엇이 그들의 시선을 사로잡는지 알고 있다 .그리고 그는 그에게 그 주제에 대해 이야기했습니다
.꼭 당신이 관심 있는 것에 관한 것일 필요는 없습니다
우리가 타인을 이해하고 싶다면
.우리는 그들을 비판하거나 비난하는 것을 피해야 합니다
.그 대신, 우리는 우리 자신의 분별력이라는 거울을 들여다보아야 합니다 ?무엇을 고치고 개선해야 할지 알아보기 위해서요
.그 심리적 거울은 완전히 다릅니다
매일 아침 우리가 들여다보는 익숙한 거울에 대하여
.나는 매일 그 거울 속의 내 모습을 들여다본다
마음에 들지 않는 것을 발견하면
.저는 제 자신을 탓하며, 이를 바로잡기 위해 열심히 노력합니다 .이런 식으로 사람은 자신의 모습을 보게 된다
그의 영혼의 거울에 비친 그의 진정한 모습
.그리고 그것은 날마다 발전합니다
행복과 마음의 평화를 향한 여정
.신의 축복과 평화가 당신과 함께하길 바랍니다

갈망의 네트워크
.여기, 나는 내 간절한 소망을 그물로 던지고 있다 내 생각의 광활한 바다 속에서

!오, 소중한 신성한 먹잇감이여, 너는 여러 번 내 손에서 벗어났구나 .하지만 저는 평화의 심연을 계속해서 탐구하고 있습니다
.그리고 나는 끊임없이 내 사랑의 그물을 당신에게 차례로 던집니다 .언젠가는 당신을 향한 끝없는 그리움의 그물에 당신을 꼭 낚아채야겠어요 나는 이 사랑의 그물을 사방에 던진다
삶의 격동하는 파도 위에서
그리고 반짝이는 별들에 대해서 말하자면
그리고 선한 영혼의 깊은 곳에는
.내가 아는 건 내가 사냥꾼이라는 것뿐이야
.그리고 나는 계속해서 당신을 잡으려고 노력할 겁니다
!세상에서 가장 소중한 소망이자 가장 값진 보물이여
저는 그분께 무지의 장막을 걷어내고 환상의 어둠을 몰아내 달라고, 당신 삶의 가장 큰 열망과 가장 강렬한 갈망이 되어 주시고, 나태함과 미루는 습관을 기쁨과 갱신, 열정으로 가득 찬 영적인 활동으로 변화시켜 달라고 간구합니다. 또한 그분께 신성한 사랑의 포도주를 마시게 하여 취하게 해 주시고, 위로가 가득한 거룩한 방문으로 당신을 찾아와 주시고, 사랑과 감사의 물로 당신의 마음을 씻어 주시고, 당신 존재 안에 확신의 등불을 밝혀 주시고, 당신의 꿈을 그분의 축복받은 바다의 현실 속에 녹여 주시고, 당신이 그분 안에서 만족과 행복을 찾게 해 주시고, 당신의 영혼에 평온이 깃들고 하늘의 축복이 당신에게 내려오게 .해 달라고 간구합니다
.고요함이란 생각을 진정시키는 것을 의미합니다
몸을 진정시키고 욕구를 조절하기
.그렇게 할 수 있는 사람은 누구나 상쾌한 평온함을 경험할 것입니다
.그는 세련된 세계에서 오는 숭고한 물결과 감촉을 느낄 것이다
,그리고 누구든지 고요함 속으로 더 깊이 파고든다면
.그는 자기 안에서 하나님의 나라를 발견할 것이다
사람이 길을 걷고 있는 한

.그에게 있어 시간의 모든 순간은 매우 소중하다
.우리는 이 땅(통로의 집)에 잠시 머물다 갈 것입니다
모든 것은 덧없지만, 신에 대한 느낌은 영원하다
.그 어떤 것도 마음과 영혼에서 그것을 지울 수 없습니다
.우리는 이 세상의 유혹에 휘둘려서는 안 됩니다
우리를 가장 위대한 목적과 최고의 목표인 하나님으로부터 멀어지게 함으로써 하나님을 알아가는 것은 가능합니다
우리는 우주의 지배자를 찾아야 한다
별들이 반짝이는 것은 그 빛에서 비롯된다
그분의 능력으로 심장이 뛰게 하십니다
.우리는 침묵의 사원에서 그를 찾아야 합니다
우리가 간절한 소망과 갈망으로 하나님을 부를 때
그리고 우리가 그를 생각할 때면 불타는 그리움이 밀려온다
우리는 그를 찾을 것이다
.저는 알려지지 않은 신에 대해 이야기하는 것이 아닙니다
.오히려, 그것은 제가 알게 된 한 주님에 관한 이야기입니다
.그리고 그건 저에게도 사실입니다
.그것은 모든 물질적인 것보다 더 실재한다
.그것은 신성한 바다이며, 우리 인간 삶의 파도를 지탱하고 또 지탱해 주는 존재입니다 .우리는 모든 것 없이도 살아갈 수 있다
하나님을 제외하고는
.주님이시며 진리이신 하나님은 지극히 높으시도다

)마음이 깨끗한 자는 복이 있나니 그들이 하나님을 볼 것이라(

사랑하고 사랑받고 싶어하는 것은 인간에게 자연스러운 일입니다. 하지만 이러한 마음의 갈망은 .궁극적으로 그 사랑의 근원, 즉 하나님을 향하고 있습니다

인간의 사랑은 수많은 기대, 계산, 그리고 주관적인 고려에 기반하기 때문에, 조건에 좌우되는
.사랑의 영원성을 보장할 수 없습니다

하지만 신성한 사랑은 무조건적이고 변함없으며 영원합니다. 만약 그 사랑이 당신의 마음에
.닿는다면, 당신은 언제나 그 사랑을 발견하게 될 것입니다

.어떤 상황에서든, 당신은 그것이 고난과 고통 속에서도 보호와 안심의 원천임을 느낄 것입니다

고통과 힘겨운 시련 속에서

모든 사람이 당신을 버릴지라도, 그 신성한 사랑은 당신을 떠나지 않을 것이며, 당신을 실망시키지
않을 것이며, 당신을 걱정과 환상의 굴레에 빠뜨리지 않을 것입니다. 왜냐하면 그 사랑은 삶의 굴곡 속에서 .당신을 보호하고 인도하는 하늘의 빛이기 때문입니다

인간의 사랑이 신성한 사랑으로 충만할 때, 그것은 순수하고 맑아집니다. 그러나 인간의 사랑이라는 .흐름과 신성한 사랑이라는 근원을 분리하면, 그 흐름은 멈추고 세상의 모래 속으로 사라져 버립니다

인간의 사랑이 신성한 사랑과 연결되어 있는 한, 그것은 마음을 부드럽게 하고, 양심을 새롭게 하며, .생명의 물로 영혼의 정원을 적셔줍니다

사랑: 의지를 자극하는 것

.제가 하는 모든 일은 진심을 다해 사랑하는 마음을 담아 합니다

.한번 시도해 보시면, 전혀 피곤함을 느끼지 못하실 거예요

사랑은 의지를 자극하는 가장 강력한 원동력이며, 사랑의 영향을 받은 의지는 어떤 이들에게는
.불가능해 보이는 일도 해낼 수 있는 놀라운 힘을 지니고 있기 때문입니다
영적 통찰
파람한사 요가난다 스승님의 가르침에서
타인의 행복을 고려하지 않고 오직 자신의 행복만을 추구하거나, 자신의 이기적인 목표를 달성하기
위해 타인의 정당한 이익을 짓밟고 파괴하는 이기심은 불행을 증폭시키고 비참함과 고통을 초래합니다. 주님, 당신은 한없는 관대함의 근원이시며 넘치는 축복과 선함의 샘이십니다. 우리 또한 나눔의
기쁨을 알게 하시고, 다른 이들의 필요를 마치 우리 자신의 필요처럼 여기며 아낌없이 베풀게 하소서.

다른 사람을 비난하지 않고 이해와 사랑으로 도우려 하는 사람에게는, 의식적인 힘으로서의
하나님의 법이 그 자비로운 사람을 똑같이 대할 것입니다.
따뜻한 마음과 너그러움으로 타인에게 정신적, 물질적 도움을 베푸는 사람은 자신이 베푼 것이 자신에게 되돌아온다는 것을 알게 될 것이며, 이것이 바로 마음에 적용되는 작용의 법칙입니다.
사람이 타인에게 느끼는 감정은 끊임없이 공기 중에 진동을 일으키고, 그에 상응하는 양의 공감과 친절을 끌어당깁니다. 자신에게 잘못한 사람을 용서하는 사람은 자신에게도 용서와 관용이 찾아오게 될 것입니다.
***

훌륭하고 총명한 사람들과 교류하고, 좋은 책을 읽고, 내면을 탐구하고, 예술, 과학, 문학 등 창의적인 활동에 참여하고, 유익하고 결실 있는 일을 하는 것은 모두 정신을 개발하고 강화하여 더 높은 지식을 받아들일 수 있도록 해줍니다. 또한, 매일 명상을 하면 영혼에 신성한 지혜를 채워줍니다.
***

세상의 부자와 영의 부자는 비교할 수 없습니다. 영의 부자가 하나님 보시기에 가장 부유한
사람이기 때문입니다.
***

당신의 존재에서 뿜어져 나오는 향기로운 바람으로 우리를 상쾌하게 하소서
주님의 영광스러운 임재를 향한 간절한 소망으로 우리를 채워주소서
주님의 신성한 지혜로 우리의 존재가 양분을 얻도록 하소서
주님의 거룩한 빛을 느끼게 하소서
그것은 우리 삶의 모든 측면에 스며들어 있다.
그리고 그것은 우리의 결의를 더욱 굳건하게 합니다.
그리고 우리의 어둠을 몰아낸다
평화가 우리를 감싸 안기를
그리고 낙관주의
선행을 할 동기를 부여해 줍니다.
***

세계적인 문제의 근본 원인은 이기심이며, 이는 무지에서 비롯됩니다.
누구나 자신이 옳은 일을 하고 있다고 생각하지만, 오직 개인적인 목표만을 추구할 때 인과응보의 법칙이 작동하여 결국 자신과 타인의 행복을 파괴하게 됩니다.
인간의 무지로 인해 발생하는 세상의 비극을 목격할수록, 거리가 황금으로 포장되어 있다 하더라도 행복은 영원하지 않다는 것을 더욱 깨닫게 됩니다.
행복은 다른 사람을 행복하게 하는 데 있다. 만약 모든 사람이 그렇게 한다면, 모두가 행복해지고 지구의 풍요로움을 모두가 나눠 가질 수 있을 것이다.
***

사람은 자신의 의지를 올바른 방향으로 훈련시켜 실패의 씨앗과 뿌리를 뿌리 뽑고, 인간의 환상을 뒤흔들 수 있도록 함으로써 삶을 통제할 수 있어야 합니다.
이 의지는 본질적으로 깨뜨릴 수 없습니다. 왜냐하면 그것은 신의 의지를 반영하는 것이며, 이미
인간 안에 존재하기 때문입니다. 인간이 해야 할 일은 단지 내면 깊숙이 있는 그 의지를 드러내는 것뿐입니다.
***

당신의 신도들이 기도할 때
나는 그들의 눈에서 신성한 황홀경의 광선을 모은다
그리고 저는 그것을 제 영적인 열정과 결합시킵니다.
목마른 내 생각에 시원한 음료처럼 건네주고 싶다.
그녀는 만족할 때까지 술을 마시고, 고통과 두려움은 사라진다. 애도와 위로를 구하는 분들을 위해
이 마법 같은 칵테일을 소개합니다.
진심과 선의가 담긴 투명한 잔에
이 축복받은 영약을 마시는 모든 사람에게 축복이 함께하길! 그는 끊임없는 행복감에 휩싸여 모든 근심과 고통을 잊어버린다!
***

우리에게 이해의 물을 주소서
수백만 명의 사람들이 영적인 갈증으로 지치고 기진맥진해졌다. 그리하여 그들은 압도적인 무지의 군중 속을 헤쳐나가기 시작했다. 많은 사람들이 격렬한 지진으로 인해 충격을 받았습니다.
그들은 길에서 쓰러진다
무지는 발굽으로 그들을 짓밟는다.
주님, 우리는 평화의 물을 갈망합니다.
그리고 지혜의 음료
그리고 이해의 묘약
타오르는 갈증을 해소하기 위해
이해의 물로도 식지 않기 때문입니다 우리는 논쟁하고, 다투고, 싸운다
우리는 서로를 죽인다
찾으려고 노력하는 대신에
우뚝 솟은 고원의 계곡에서
이해의 호수에서
누구의 물이 영혼의 갈증을 해소하는가

감정의 영역을 이야기합니다
***

내가 타인에게 연민과 선의의 물결을 내뿜을 때마다, 나는 하나님의 사랑으로 향하는 문을 열게
된다.
그리하여 너희가 내게로 오게 하려 함이라
신성한 사랑은 최고의 선을 끌어당기는 자석입니다.
주님, 제 마음속 간절한 소망의 창문을 통해, 그리고 저의 간절한 기도를 통해 제 영혼의 성소에 들어오소서.
나는 나의 모든 지적, 도덕적 약점을 결의의 불길 속에서 태워 없앨 것이다. 왜냐하면 그러한
약점들을 없애지 않으면 신성하고 축복받은 불꽃을 볼 수 없을 것이기 때문이다.
***

오, 주님
오늘은 구체적인 목표를 세우고, 계획한 대로 실행하겠습니다.
먼저 제 의도가 올바른지 확인한 후, 당신의 힘을 느끼고 당신의 도움과 축복을 받아 제가 하고자
하는 일을 이루겠습니다.
***

질병은 신체적 질병, 심리적 질병, 영적 질병의 세 가지 유형으로 나뉜다.
신체 질환은 다양한 형태의 중독, 감염성 질환 및 사고로 인해 발생합니다.
정신 질환은 두려움, 불안, 분노 및 기타 감정적 장애로 인해 발생합니다.
하지만 영적인 질병은 사람이 하나님과의 관계를 제대로 알지 못하는 데서 비롯됩니다.
무지는 가장 큰 질병이다. 사람이 무지를 버리면 육체적, 정신적, 영적인 모든 질병의 원인에서도 벗어날 수 있다.
저의 스승이신 스리 유크추와르께서는 종종 이렇게 말씀하셨습니다. "지혜는 모든 질병의 치료제이다."
***

햇살이 비추듯, 나는 가난하고 불쌍한 이들의 마음에 희망의 빛을 심어주고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 결의와 자신감의 등불을 밝히겠습니다.
인생이 배움과 의무를 수행하는 학교이며, 동시에 덧없는 꿈과 같다는 것을 깨달을 때, 우리는 하나님이 우리와 함께 계심을 알게 될 것입니다.
삶은 봉사를 기반으로 해야 합니다. 그 고귀한 목표가 없다면, 신이 인간에게 주신 지성은 인간이 창조된 목적을 달성할 수 없을 것입니다.
***

어느 날 밤, 나는 달빛 아래 바다에 들어가 목욕을 했다. 물은 매우 차가웠지만, 모든 것은 전기로 이루어져 있다는 것, 차가움을 만들어내는 바로 그 전기가 열을 만들어낸다는 것, 그리고 물 자체가 전기 에너지의 발현에 불과하다는 것을 스스로에게 상기시켰다.
이런 생각에 잠겨 있던 그때, 하나님의 빛이 나를 감쌌고, 차가운 느낌은 사라졌다. 나는 그
느낌을 받아들이기를 거부했기 때문이다. 오히려 모든 것이 신성한 에너지로 이루어져 있다는 진리를 확언했다.
몇 년 전, 날씨가 견딜 수 없을 정도로 더워서 모두가 숨을 헐떡였습니다. 그들의 불편함이 연상 작용으로 저에게까지 전이되어 집중할 수가 없었고, 글을 쓸 수도 없었습니다. 그래서 저는 "왜 하필 이럴까?"라고 자책하며 신께 기도했습니다.
"오, 주님, 오븐에서는 열을 내고 냉장고에서는 얼음을 만드는 데 똑같은 전기가 쓰이시군요!
날씨가 참 좋네요!" 그러자 마치 눈이 내 몸을 감싼 것처럼 순식간에 날씨가 쾌적해졌고, 영감이 샘솟아 아무런 어려움 없이 글을 쓸 수 있게 되었습니다.
한번은 젊은 자아 발견 학생들(참고 자료에 따르면 그중 한 명의 이름은 라시드였다)과 함께
오픈카를 타고 미국 전역을 여행한 적이 있었습니다. 그중 한 명은 제 비서였는데, 그와 저는 차에서 자면서 작은 담요 한 장을 함께 덮었습니다.
밤은 몹시 추웠어요. 제가 깊은 잠에 빠졌을 때, 그가 제 이불을 잡아당겼고, 제가 반쯤 잠에서
깼을 때 저도 모르게 그의 이불을 잡아당겼어요! 이런 일이 한동안 계속됐죠. 그때 제 마음속에서 "왜 이러는 거야? 괜찮잖아. 따뜻하잖아!"라는 생각이 들었어요.
그러자 나는 담요를 걷어차고 일어나 앉아 몸이 뜨거운 빵처럼 따뜻해질 때까지 명상에 잠겼다. 두
시간 후, 추위에 떨며 깨어난 제자들은 내가 미동도 하지 않는 것을 발견했다. 나는 신성한 황홀경에 빠져 있었고, 제자들은 내가 죽었다고 생각했다. 그들은 고함을 질러 나를 영적인 황홀경에서 깨웠지만, 나는 미소를 지으며 말했다. "젊은이들아, 왜 이렇게 시끄럽느냐? 우리 여정을 계속하자."
그들은 "나는 코트도 담요도 없이 꽁꽁 얼어붙는 추위 속에 앉아 있었는데도 감기에 걸리지
않았어요! 나만 따뜻했던 거예요!"라고 항의했습니다.
주의: 신체를 극한의 기후 조건에 노출시키는 것은 권장하지 않습니다. 현자 파라마한사는 인간의 잠재력과 타고난 능력을 보여주기 위해 이러한 경험들을 언급했지만, 그러한 상황에 대처할 때는 신중과 절제를 당부했습니다.
***

내 생각이 내 삶에서 어떤 생각이 가장 강한지를 기준으로 실패 또는 성공을 가져올 것임을
깨닫습니다. 그러므로 주님, 당신께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 성공의 길을 열어주시리라 기억하며 노력하겠습니다.
저는 모든 사람과의 관계에서 진실과 정직을 실천하고, 사랑과 좋은 소망을 전파하겠습니다. 그러면 하나님께서 그분의 힘과 지혜로 저를 도와주실 것입니다.
***

마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복의 힘의 원천이신 하나님과 조화를 이룰 때, 마음은 신성한 존재를 자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다.
이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 이유와 기회를 만들어낼 수 있는 하나님의 전능하신 능력과 밀접하게 관련되어 있습니다.
***

우리는 우리에게 진실을 말해주고 스스로를 발전시키도록 도와주는 진보적인 사람들의 공동체를
찾아야 합니다.
진정한 친구란 겸손하게 우리의 삶을 더 나은 방향으로 변화시킬 수 있는 방법과 해야 할 일들을
제안해 주는 사람이다.
악의와 냉혹한 감정으로 쏟아지는 가혹한 비판은 마치 망치로 사람의 머리를 내리치는 것과 같지만, 사랑은 그보다 훨씬 강력하고 유익합니다.
사랑과 이해를 담아 건네는 친절한 제안은 놀라운 결과를 만들어낼 힘이 있지만, 타인을 향한 상처
주는 비판은 아무런 가치도 가져다주지 못합니다.
***

아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 치유되므로, 매일매일 슬픔을 들춰내는 것은 무의미합니다. 사랑하는 사람의 죽음을 오랫동안 슬퍼하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않으며,
현실을 바꾸지도 못합니다.
열등감에 사로잡히거나 과거의 실수나 실패를 자책하는 것은 도움이 되지 않습니다. 오히려 삶을 비참하게 만들고 정신적 능력을 마비시킬 뿐입니다.
우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 어지럽히고 무기력이라는 용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안 하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다.
***

인간의 의지는 강력한 에너지 생성기입니다. 의지력과 진정한 에너지원에 접근하고자 하는 열망을
통해 사람은 내면의 힘을 무한히 분배하는 존재와 빠르게 연결될 수 있습니다.
***

좋든 나쁘든 모든 말은 몸이나 뇌, 그리고 생명 에너지와 생각 속에 성향과 욕망의 형태로 진동
(즉, 영향)을 남깁니다. 따라서 모든 말의 진동은 마음에 좋거나 나쁜 경향을 남깁니다.
진실을 왜곡하려는 동기를 버리는 사람은 거짓 증언을 하지 않고 모든 말이 진실이 되도록 엄청난
힘을 내면에 갖게 된다.
***

주님, 제게 힘을 주시어 감미롭고 유익하며 상쾌한 말로 진리를 섬길 수 있게 하소서. 제 삶의
피리에 영원한 당신의 선율을 연주하시어 당신의 거룩한 선율의 울림으로 제가 축복받게 하소서.
***

우리는 끝없이 펼쳐진 우주의 바다의 필수적인 일부입니다. 우리가 그 바다에 도달하여 헤엄칠 때, 우리의 의식은 확장되고 우리는 그 광대함을 느끼게 됩니다.
그것에 대해 생각하는 것은 우리를 그것에 더 가까이 다가가게 하고, 그것에 대해 숙고하는 것은
우리를 그것에 이르게 하며, 그것과 조화를 이루기 위한 끊임없는 노력은 우리에게 지식, 결단력, 그리고 에너지를 제공합니다.
***

어려움처럼 보이는 것은 사실 우리 안에 잠재된 힘을 발휘할 수 있는 기회이며, 우리 안에 있는
선한 에너지를 발휘할 때마다 우리는 더욱 강해지고 현명해집니다.
하나님은 은밀한 방법으로 도움의 손길을 내미십니다. 명상 중에 구도자에게 찾아오는 마음의
평화는 그분의 임재를 증명하는 것이며, 명상자가 느끼는 영적인 기쁨은 그분의 간절한 소망과 사랑에 대한 응답입니다.
사람은 자연의 아름다움을 만끽하고, 삶을 되돌아보고, 자신에게 필요하다고 생각하거나 없어서는
안 될 필수적인 것들을 살펴볼 충분한 시간이 필요합니다. 그래야 가진 것에 감사하고, 가족 및 친구들과 시간을 보내며 그들을 더 잘 알아가고, 무엇보다도 자기 자신을 알아갈 수 있습니다.
***

하나님을 아는 자들은 내면의 영혼 속에 영원한 행복이 있음을 깨닫습니다. 그리고 그 행복을
맛보고 만족하는 자는 영원한 지혜를 소유하게 됩니다.
***

질병이 왜 두려워 보일까요? 질병은 고통과 죽음을 가져오기 때문입니다.
질병은 몸에서, 그리고 무지에 휩싸인 마음과 영혼에서 반드시 제거되어야 합니다.
고통은 육체적인 것에만 국한되지 않습니다. 정신적, 심리적, 영적인 고통도 존재합니다. 우리는 우울증, 건강하지 못한 기질과 심리적 상태, 그리고 대부분 상상에 불과한 두려움으로 고통받습니다. 영적으로는 우리 영혼의 불멸성에 대한 무지로 고통받습니다.
신의 힘은 극도로 정밀하게 작용하므로, 우리는 그 힘과 조화를 이루고 순응해야 합니다.
우리는 신의 우주적 진동이 우리에게 흘러들어오고 우리를 통해 흐르도록 허용해야 합니다.
그리고 그분의 살아계신 임재를 우리 삶에 가져오시고, 그분의 축복과 치유의 에너지로 우리 몸을 채우시기를 간구합니다.
***

부정적인 이점을 긍정적인 이점 1 으로 대체함으로써 혼란은 사라지고 마음의 평화가 되찾아집니다. 제자가 그 길을 나아가기로 굳게 결심하면 그 무엇도 그를 막을 수 없고 그 어떤 장애물도 그를
방해할 수 없다.
***

인체는 수조 개의 세포로 이루어져 있으며, 각각의 세포는 마치 지능을 가진 존재와 같습니다. 각 세포에 잠재된 지능을 깨우고 훈련시켜야만 알 수 있는 모든 것을 알 수 있지만, 인간은 그러한 세포들을

훈련시키지 못했습니다. 그 결과 인간은 우울증에 시달리고, 정신적 인식이 덧없고, 지식의 결핍에 시달리게 됩니다.
참고: 위 내용은 1927 년 파라마한사 스승께서 강연 중에 하신 말씀입니다. 수십 년 후, 생물학자들은 모든 세포 핵에 존재하는 DNA 를 확인할 수 있었습니다. 실험을 통해 각 세포의 DN A 에는 놀라울 정도로 정확한 정보와 지능이 담겨 있다는 것이 입증되었습니다.
***

성실함과 정직함은 제가 사람에게서 가장 높이 평가하는 자질 중 하나입니다.
우정은 정직함 속에서 자라나고, 진실함이라는 토양에서 무성하게 번성합니다.
아무리 가까운 사이라 할지라도 존중과 올바른 행동으로 관계를 더욱 돈독히 해야 합니다. 그래야만 아름답고 오래가는 우정을 이룰 수 있습니다.
하지만 지나친 친밀감이 무모함과 타인의 감정을 무시하는 행동으로 이어지면 우정을 파괴하게
됩니다.
***

사람은 인생의 사다리를 먼저 오른 진정한 친구가 있어야 끊임없이 발전할 수 있습니다. 또한,
다른 사람들이 성공하도록 돕고 자신이 누리는 하나님의 축복을 그들과 나누어야 합니다.
진정한 우정은 영혼을 서로 가깝게 하고 신성한 사랑의 끈으로 묶어주는 보편적인 영적 끌림입니다. 이러한 사랑이나 우정은 두 사람 이상 사이에서 발생할 수 있습니다.
영적인 우정이 마음에 깃들 때, 영혼은 우주적 영의 포괄적인 바다를 떠다니며, 자신을 하나님의 창조물과 분리했던 제약과 경계를 뒤로하게 됩니다.
***

저는 마치 사람이 가족에게 느끼는 것처럼 모든 인류와 연결되어 있다고 느낍니다. 이 느낌은
형언할 수 없으며, 이러한 느낌이 들 때면 삶의 의미와 아름다움에 대한 깊은 깨달음을 얻게 됩니다.
***

우리가 하는 모든 일에서 하나님의 뜻을 행하려고 노력하는 것이 현명합니다. 이것이 내면의 평화와 행복으로 가는 길이기 때문입니다. 다양한 자연의 힘으로 가득 찬 이 광활하고 끝없는 우주는 하나님의 인도하시는 뜻에 따라 움직입니다. 모든 것은 신성한 계획에 따라 움직이며, 우리는 그 우주적 계획의 필수적인 부분입니다.
우리는 우리의 의무를 다해야 하며, 우리 자신을 기쁘게 하는 역할이 아니라 하나님께서 우리에게
맡기신 역할을 수행해야 합니다.
***

과거 게시글에서: 우리 전에 만난 적 있나요?
아주 먼 옛날, 우주의 심장부에서, 우리가 영혼으로 존재하게 되었을 때, 우리 모두는 잠들어
있었다.

신성한 사랑의 이불 아래에서, 하나님께서 우리를 깨우셨을 때, 우리는 탕자의 비유처럼 그분에게서
멀리 떠나갔고, 우리 사이의 신성한 유대를 잊고 서로에게 낯선 사람이 되어 버렸습니다.
우리는 천상의 집을 떠나 이 세상의 여행자가 되어 땅끝까지 방랑하며 운명의 길을 걷고 있습니다. 우리는 고향에서 멀리 떨어진 곳을 여행해 왔습니다. 하지만 때때로 특정한 장소, 경험, 그리고 얼굴들은 묻혀 있던 기억과 깊은 내면의 감정을 일깨워 우리에게 속삭입니다.
우리는 예전에 알았던 것들을 다시 경험하는 듯한 느낌을 받고, 아주 오래전에 가까웠던 사랑하는 사람들을 만나고 소통합니다.
***

주님, 저희에게 신성한 사랑의 은총을 베풀어 주소서
당신을 향한 그리움으로 우리의 마음이 녹아내리게 하소서
그리고 그녀 마음속에는 간절한 그리움의 불길이 활활 타오른다
어쩌면 우리의 영혼은 육체적인 감옥에 갇혀 있는지도 모릅니다. 그녀는 자신의 속박에서 벗어난다
그리고 그녀는 신성한 갈망에 이끌려 길을 떠난다.
영원의 해안으로
오, 우리의 영원한 연인이시여
***

주님, 저희가 당신께 간구합니다.
당신의 사랑이 우리 영혼을 비춰주기를
주님의 영광의 광채가 우리에게 비추기를 바랍니다.
주님의 지혜가 우리 삶의 모든 단계에서 우리를 인도해 주시기를 바랍니다.
그리고 그분께서 우리 마음의 사랑과 간절한 소망을 받아주시기를 바랍니다.
주님의 임재로 우리를 축복하소서
그리고 당신 곁에 있는 것을 즐기기 위해
***

인류를 온전히 이해하기 시작하면, 인류는 단순히 육체적인 존재에 그치지 않는다는 것을 깨닫게 됩니다. 인류는 내면에 수많은 잠재력을 지니고 있으며, 이러한 잠재력을 다양한 정도로 활용하여 이 세상의 환경에 적응해 나갑니다. 그리고 이러한 잠재력은 일반인이 상상하는 것보다 훨씬 더 크고 광대합니다.
***

신성한 사랑의 매력은 순수한 유혹과 부드러운 설득을 통해 작용합니다. 마음이 신성한 사랑의
부름을 느낄 때, 그 안에 갇힌 사랑의 범위를 존재와 그 안에 있는 모든 것을 포괄하도록 확장하려는 열망에 사로잡힙니다. 그리하여 갇힌 사랑은 해방되어 이기심과 경직성의 굴레에서 벗어나 자유롭게 펼쳐집니다.

그리하여 사랑은 하나님의 마음속에서 새롭게 자리 잡고, 모든 것이 그 축복받은 하나됨 속으로 융합됩니다.
***

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다.
실험의 혹독함에도 불구하고, 그것들은 마치 불과 같아서 철광석을 녹여 아름답고 내구성이
뛰어나며 다용도로 활용 가능한 강철로 바꾸는 역할을 합니다.
***

겸손은 자비와 사랑, 평온이 풍성하게 들어오는 열린 문입니다. 선함을 사랑하고 천국의 빛과
축복을 기꺼이 받아들이는 선한 영혼들에게 말입니다.
***

성공한 사업가든, 노련한 정치가든, 폭압적인 독재자든, 위대한 개혁가든, 그 누구의 힘도
하나님의 무한한 능력에 비하면 아무것도 아닙니다.
***

오만함은 영적인 맹점을 초래하는데, 이는 위대한 영혼 속에 깃든 광활한 우주의 비전을
영혼으로부터 몰아내기 때문입니다.
위대한 사람들은 자신의 힘이 겸손한 자들을 사랑하시고 그들에게 지식과 인도와 힘을 더해 주시는 전능하신 하나님으로부터 빌린 것임을 깨닫습니다.
***

진정한 우정은 우리가 서로 돕도록 영감을 주는 빛이며, 그 빛을 통해 우리는 천국의 문을 보고 그
문을 통과하여 신성한 사랑의 영역으로 들어갈 수 있습니다.
***

욱하는 성격은 마치 암처럼 내면의 평화를 갉아먹습니다. 이것이 바로 성격이 급한 사람이 어려움과 문제를 극복하지 못하는 이유입니다.
사람이 해로운 습관에 얽매이면 삶을 위해 싸워나갈 힘을 잃게 되고, 부정적인 감정에 사로잡히게
되면 의지가 마비된다.
그러한 특성들은 뇌를 혼란과 당혹감의 안개로 뒤덮고 건전한 판단력을 파괴합니다.
삶이 아무리 힘들고 가혹하더라도, 사람은 정신력과 의지력으로 승리할 수 있다.
***

인간의 영혼은 욕망, 유혹, 고난, 걱정, 두려움이라는 사슬로 육체에 묶여 있으며, 스스로를
해방시키려 애쓴다.
만약 당신이 육체적 의식에 묶인 사슬을 계속해서 세게 잡아당긴다면, 언젠가 신의 손길이 개입하여
그 사슬을 끊어줄 것이고, 당신은 자유로워질 것입니다.
***

진심 어린 좋은 친구가 없다면 삶에 무슨 의미가 있을까요? 마음에는 진정한 친구를 끌어당기는 자석이 있습니다. 그것은 사랑과 이타심, 그리고 따뜻한 관심이 담긴 자석입니다.
누군가와 악수할 때, 우리는 상대방에게 우리의 사랑과 진심이 담긴 매력을 전달하고, 할 수 있는
한 최대한 도와주려고 노력해야 합니다.
***

인간이 정체되고 변화 없이 머물러 있을 필요는 없습니다. 영혼의 본질을 가리고 있는 환상의
장막을 걷어내어 영혼이 순수함과 강인함으로 빛나게 하고, 신이 인류에게 부여한 고귀한 광채를 드러내야 합니다.
신은 선한 노력, 정당한 포부, 그리고 성공을 향한 확고한 의지를 축복합니다.
***

오, 주님
어떤 시련과 고난에 직면하더라도
나는 그것이 내 영적 성장의 다음 단계를 의미한다는 것을 알고 있다.
나는 내가 지식과 능력을 가지고 있다는 것을 잘 알고 있다.
당신이 내게 주는 그 두 가지
확실한 이해와 확실한 승리
***

천국은 고난이나 슬픔이 없는 최고의 기쁨의 상태입니다.
선행과 노력을 꾸준히 이어가면, 영혼은 마침내 영원하고 새로운 기쁨의 상태에 도달하게 됩니다. 선행이란 성찰과 건설적이고 유익한 활동을 의미합니다.
***

무지를 지혜로 바꿀 수 있을 때
허약함과 병약함에서 건강과 활력으로
인생길을 걸을 때, 비록 혼자일지라도, 자신감 있고 당당하게 걸어가세요.
그리고 살아있고 깨어있는 양심을 소유하는 데서 오는 내면의 기쁨
그리고 하나님의 정의에 대한 흔들림 없는 믿음과 거짓에 대한 진리의 승리, 환상에 대한 현실의 승리에 대한 믿음
그리고 매일 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려고 노력할 때
그녀는 사랑과 감사의 마음을 가지고 있다.
그리고 타인에 대한 선의
당신이 가진 지적 자양분은 자석처럼 끌어당깁니다.
그러면 아름답고 유익한 모든 것이 당신에게 끌려올 것입니다.
필요한 것들, 사람들, 그리고 상황들로부터
안전과 안정을 향한 여정을 계속합니다.

***

밤에 잠들기 전과 아침에 일어날 때, 단 30 분이라도 고요하고 평온한 마음을 유지하는 것은
심리적 안정감을 높여주며, 이는 일상생활의 어려운 상황들을 헤쳐나가는 데 도움이 됩니다. 이러한 내면의 안정감을 바탕으로 일상생활에 필요한 것들을 성취할 수 있게 됩니다.
***

더 높은 의식 수준에 도달하면 영적 진보가 가속화되고 영의 바다에 더욱 능숙하게 뛰어들 수 있게 됩니다.
***

사람은 자신이 삶이라는 토양에 뿌린, 그리고 앞으로도 계속 뿌릴 생각과 행동의 씨앗의 질에 따라 행복을 얻는다.
***

인간의 마음은 에너지 또는 생명 활동의 거대한 저장소이다.
이 활동은 근육 운동, 심장, 폐, 횡격막의 기능, 세포 대사, 혈액 화학 반응, 그리고 운동 감각 기관(신경)의 기능에 끊임없이 사용됩니다.
게다가, 사고, 감정, 의지에 많은 생명 에너지가 소모됩니다.
두려움은 생명 활동을 약화시키며 능동적인 의지의 가장 강력한 적 중 하나입니다.
***

위선은 좋은 결과를 가져오지 않는다. 아무리 똑똑한 사람이라도 눈에 드러나는 것을 숨길 수는
없다. 사람의 모든 과거는 눈에 기록되어 있기 때문이다.
누군가의 본성을 알고 싶다면, 하나님께 그 사람에 대한 진실을 드러내 달라고 기도하십시오. 속고
싶지 않다면, 마음 깊은 곳에서 그 사람의 참된 본성을 느낄 수 있을 것이고, 당신의 직감은 틀리지 않을 것입니다.
***

소망, 의도, 그리고 의지:
'소원'은 에너지가 부족한 욕망이고, '의도'는 특정한 소망이나 욕망을 이루겠다는 결심입니다. ' 의지'는 "나는 내가 원하는 것을 이룰 때까지 끊임없이 노력할 것이다"와 같이 표현할 수 있습니다. 의지력을 훈련하면, 단순히 무언가를 바라기만 하는 것이 아니라, 그것을 얻기 위해 필요한 노력을 기울임으로써 생명 활동의 원동력을 발휘하고 방향을 제시할 수 있습니다.
***

우리는 희망을 잃어서는 안 되며, 오히려 하나님께서 우리에게 상황을 개선하고, 생각을
고양시키며, 우리 자신과 타인을 위해 새롭고 유용한 것들을 창조할 수 있는 기회를 끊임없이 주신다는 사실을 깨달아야 합니다.

만약 우리가 현재의 삶에 만족하지 못한다면, 만족감과 마음의 평화를 가져다줄 새로운 방법들을 모색해야 합니다. 우리의 상황을 개선하고 삶을 더욱 의미 있고 목적 있게 만들어 줄 행동들을 생각해보고, 그러한 아이디어들을 실천에 옮겨야 합니다.
***

주님, 당신을 아는 거룩한 의무보다 더 중요한 의무는 없게 하소서. 모든 행동은 그 본질이
무엇이든 간에, 당신께서 우리에게 주신 성취의 힘을 통해서만 이루어질 수 있습니다. 그러므로 우리는 당신을 무엇보다 사랑해야 합니다. 당신의 생명과 사랑의 은총 없이는 우리는 살아갈 수도, 사랑할 수도 없기 때문입니다. 우리는 하나님으로부터 나왔으며, 그분의 본질이 순수함과 영광, 그리고 지극한 행복 속에서 우리 안에 거하고 있습니다.
***

행복감에 대한 자각:
지복의식이 절대적으로 존재한다는 사실에는 이견이 없습니다. 왜냐하면 우리가 그러한 의식을 갖게
되면 우리의 개성, 즉 작은 인격이 변형되고 변화되었으며, 사랑과 증오, 쾌락과 고통의 이원성을 초월하여 일반적인 제한된 의식 상태가 명확하고 분명하게 드러나는 수준에 도달했음을 느끼기 때문입니다. 우리는 또한 내면의 확장과 넓어짐, 그리고 모든 것에 대한 전반적인 공감 능력을 느낍니다.
이러한 상태에서는 세상의 소음이 사라지고 흥분이 가라앉으며, 우리 안에서 존재의 하나됨에 대한 감각이 솟아오르고 우주의 빛에 대한 명확한 비전이 나타납니다.
모든 불순물과 왜곡은 사라지고, 우리는 마치 다른 세계, 영원한 행복과 끝없는 행복의 근원으로
옮겨간 듯한 느낌을 받습니다.
***

두려움은 신경으로 규칙적으로 흐르는 생명 활동을 압박하고 방해하여 신경이 마비된 것처럼 느끼게 하고, 몸은 무기력해지고 활력이 눈에 띄게 떨어집니다 (두려움은 신경 차단제입니다!).
두려움은 두려움의 원인을 제거하는 데 도움이 되지 않습니다. 오히려 의지를 약화시키고 뇌가 신체 장기에 무력화 신호를 보내도록 만듭니다. 더 나아가 두려움은 심장을 손상시키고 소화를 저해하며 수많은 신체 질환을 유발합니다.
의식이 온전히 하나님께 집중될 때, 당신은 아무것도 두려워하지 않게 될 것이며 용기와 믿음으로
모든 장애물과 난관을 극복할 수 있을 것입니다.
***

성공을 이루는 힘은 마음에 있습니다. 세상의 의심과 당신을 좌절시키려는 사람들의 만류에도
불구하고 자신의 신념을 굳게 지킨다면 이 진실을 깨닫게 될 것입니다. 마음의 힘에는 한계가 없습니다. 이 생각을 마음속에 새기고, 성공을 향한 열정과 목표를 향해 긍정적으로 나아가겠다는 결심으로 가득 채우세요.
끊임없이 마음을 더 높은 성취를 향해 나아가도록 하십시오. 영적인 풍요를 이루면 다른 모든
형태의 부와 번영이 당신의 손아귀에 들어올 것입니다.

***

의식은 무한하고 끝이 없으며, 가장 먼 별까지 뻗어 나가고 우주의 모든 원자, 심지어 가장 작은 전자까지 스며들어 있습니다. 인간은 이러한 우주적 의식의 바다와 하나임을 느껴야 하며, 가족과 국가의 경계를 초월하여 자신을 더 큰 인류 가족의 일원으로 인식해야 합니다.
***

누구도 다른 사람에게 영향을 미칠 수 없으며, 오직 그 사람의 의지를 사용하거나 오용하는 것만이 유일한 방법입니다. 하나님께서 주신 자유의지를 사용하여 그분을 찾아야만 반드시 그분을 발견할 수 있습니다.
제자는 자신에게 긍정적인 영향을 주고, 영감을 주며, 의지를 강화하고, 분별력을 향상시켜 주는
훌륭한 사람들과 교제하는 것이 무엇보다 중요하다는 것을 명심해야 합니다.
***

스승 파라마한사는 제자들에게 이렇게 말했습니다.
나는 당신에게 조건 없이, 조금의 망설임도 없이 사랑을 주었고, 당신 또한 나에게 사랑을
돌려주셨을 거라고 확신합니다.
***

내가 살면서 알게 된 사람들 중에는 내가 한때 갖고 싶어 했던 모든 것을 다 가진 사람들이
있었지만, 그들은 그런 욕망을 충족하는 데서 행복을 찾지 못했다.
나는 먼저 하나님을 찾았고, 그분의 끊임없이 새롭게 하는 기쁨이 모든 소망을 충족시키고 영혼을 기쁨과 만족으로 가득 채워주며, 세상의 어떤 스릴이나 유혹보다 그분이 더 매력적이라는 것을 깨달았습니다.
***

다른 사람의 마음을 함부로 다루거나 감정을 건드려서는 안 됩니다. 마음은 감정의 중심이며,
감정적인 어려움은 마음을 불안하고 혼란스럽게 만들기 때문입니다.
***

사람은 자신의 성격적 특징을 파악하기 위해 스스로를 들여다봐야 한다.
어떤 사람들은 글쓰기를 좋아하고, 어떤 사람들은 작곡이나 춤, 노래에 끌리며, 또 어떤 사람들은
금융 및 경제 분야에서 일하는 경향이 있는 등 다양합니다.
불행히도, 소문을 퍼뜨리고 험담을 하거나, 다투고 싸우기를 좋아하는 사람들이 있습니다.
사람은 자신의 좋은 자질을 바꾸려 애쓸 필요는 없지만, 원치 않게 하여 불행과 후회를 가져오는 행동들을 없애야 합니다.
***

비정상적인 심리적 애착:
이 병에 걸린 사람들은 행복을 추구하는 데 있어 한쪽으로 치우치게 됩니다. 행복이 부를
축적하거나, 명성을 얻거나, 건강이나 권력을 갖는 데 있다고 믿으며, 건강, 좋은 평판, 마음의 평화,

명예, 존엄성 등 모든 것을 불타는 야망의 제단에 바칩니다. 너무 늦게서야 그들은 자연의 법칙과 신의 계율을 존중하고 활동과 평온을 조화시키는 균형 잡힌 삶만이 진정한 행복을 가져다주고 고귀한 삶의 목적을 이룰 수 있다는 것을 깨닫습니다.
건강하지 못한 애착 장애를 겪는 사람들은 억제할 수 없는 갈망에 사로잡혀 삶에 대한 왜곡되고
뒤틀린 시각을 갖게 됩니다. 예를 들어, 한 사업가는 큰 성공을 거두어 막대한 재산을 모았지만, 그 부를 누리기도 전에 극심한 걱정과 두려움에 신경쇠약으로 쓰러져 결국 상심한 채 세상을 떠났습니다. [하나님께서 당신을 위로하시기를]
어떤 이들은 목표 달성을 위해서라면 무엇이든 허용된다고 믿습니다. 이러한 혼란 때문에 그들은 진정한 목표를 놓치고, 그토록 갈망하던 것을 손에 넣더라도 아주 작은 만족감조차 얻지 못합니다. 인간 본성은 광대하고 다면적이어서 모든 면에서 균형 잡힌 발전을 필요로 하기 때문입니다.
정신적인 추위
이 병은 절망이라는 또 다른 이름으로 불립니다. 언제 이 병이 찾아와 절망감, 무력감, 불안감, 초조함과 같은 고통스러운 증상을 겪게 될지 아무도 알 수 없습니다. 더욱이, 이 병은 종종 오래 지속되며, 회복했다고 생각하더라도 쉽게 재발하는 경우가 많습니다.
심리적 카타르
이 병은 만성적인 세상 걱정에 사로잡혀 있는 데서 비롯됩니다. 이 병을 앓는 사람들은 대개
의지력을 사용하지 않고, 두려움에 용감하게 맞서 근본적으로 제거하기보다는 수동적으로 그 두려움에 굴복합니다.
***

부부가 서로에게 바랄 수 있는 가장 큰 것은 감정적 개방성을 키우고 이해심, 배려심, 사랑과 같은 고귀한 자질을 이끌어내는 영적인 이해입니다.
하지만 영적 성장은 타인에게 강요할 수 없다는 점을 명심해야 합니다.
누군가 타인에게 사랑을 느낄 때, 그들의 친절함은 주변 사람들에게 영감을 주고 긍정적인 영향을 미칩니다.
***

하느님께서는 간절한 그리움의 눈물로 정화되고 사랑의 촛불로 밝혀진 마음을 찾아오십니다.
***

파람한사 선생님은 학생들에게 이렇게 말했습니다.
삶이라는 정원에서 매일 영적인 꽃이 피기를 기대하지 마세요.
당신의 모든 일을 맡기신 하느님께서 때가 되면 당신에게 보상하시고 당신의 소망을 이루어 주실
것을 믿으십시오. 이제 당신은 영혼의 밭에 신성한 사랑의 씨앗을 뿌렸으니, 간구와 선행으로 그것을 잘 가꾸고, 그 주변의 해롭고 기생적인 잡초, 즉 의심, 권태, 나태의 잡초를 뿌리 뽑으십시오.
신성한 깨달음이 싹트면, 간절한 소망과 믿음의 물로 그 싹을 보살피고 물을 주십시오. 그러면
어느 날 아침, 자기 인식이라는 축복받은 꽃이 만개하는 것을 보게 되어 기뻐하실 것입니다.

***

우리는 사랑하는 모든 사람들과 친구들 뒤에 숨겨진 가장 위대한 사랑을 결코 잊어서는 안 되며,
덧없는 세상의 것들에 대한 사랑이 우리의 마음을 사로잡도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 우리의 마음은 그 무엇과도 비교할 수 없고, 세상 그 어떤 사랑도 능가할 수 없는 영원하고 변치 않는 신성한 사랑으로 뛰어야 합니다. 신성한 사랑이 마음을 사로잡을 때, 마음에는 평온이 깃들고 영혼의 기쁨이 가득 차게 됩니다.
성경은 인류에게 하나님을 묵상하고, 마음을 그분께 집중하며, 모든 것을 그분께 맡기고, 가식이나
위선 없이 진심으로 그분을 예배하라고 권고합니다. 하나님을 아는 것이 삶의 궁극적인 목표가 되어야 합니다. 세상의 의무는 하나님께서 인류에게 주신 능력의 도움 없이는 이루어질 수 없습니다.
인생에서 그 무엇도 하나님보다 더 중요하게 여겨서는 안 됩니다. 진심으로 하나님을 사랑하고
그분께 대한 영적인 의무를 다하는 사람은 모든 면에서 상황이 나아지고, 주변의 어떤 어려움에도 불구하고 안전하고 평안함을 느낄 것입니다.
***

누구도 타인의 권리를 침해하거나, 그들의 토지, 평화, 사랑, 존엄성 또는 물질적·정신적 재산을 빼앗아서는 안 된다.
남의 것을 탐내는 충동을 느끼지 않으면, 필요한 것이나 원하는 것은 저절로 당신에게 올
것입니다. 도둑질은 먼저 타인을 시기하는 마음에서 뿌리를 내립니다. 악의적인 욕망의 씨앗을 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다.
영적인 이타심은 풍요를 자연스럽게 끌어당기는 길이며, 아는 곳이든 모르는 곳이든 축복이
흘러들어올 것입니다. 이는 틀림없는 신성한 법칙입니다. 반면에 도둑이나 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며, 자신의 금고가 금으로 가득 차 있더라도 남들이 가진 것에 눈독을 들입니다. 물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다.
***

결혼 생활 몇 년이 지나면 수많은 부부들이 스스로에게 이런 질문을 던집니다.
"우리의 사랑은 어디로 갔을까?"
이 사람들에게 주는 답은 다음과 같습니다. 그는 지나친 탐닉의 불길에 휩싸여 이기심과 무례함에 사로잡혔습니다.
이러한 어두운 면이 마음에 스며들면 사랑은 재로 변해버린다.
남녀가 서로를 학대하면, 그들의 행복은 영원히 파괴된다.
남자는 여자가 자신의 좋은 자질을 드러낼 수 있도록 도와야 하며, 여자가 자신과 함께 있는 것이
단지 자신의 욕망을 충족시키기 위한 것이 아니라, 삶의 여정을 함께하는 동반자로서 존경과 감사를 받고, 삶의 가장 고귀한 면모를 구현하는 존재로 여긴다는 느낌을 받도록 해야 합니다.
여성들도 남성들을 똑같은 시각으로 바라봐야 한다.
***

나무 뿌리에 잘못된 종류의 비료를 주면 열매가 볼품없고 왜소해집니다. 마찬가지로, 누군가가 이기심으로 우정이라는 나무에 양분을 주면, 그들의 불순한 동기가 우정의 열매를 왜곡하고 망쳐놓습니다. 단순히 부유하거나 영향력이 있어서 우리에게 무언가를 해줄 수 있다는 이유만으로 누군가에게
관심을 갖는 것은 우정이라고 할 수 없습니다. 마찬가지로, 아름다운 외모 때문에 누군가에게 끌리는 것 또한 우정이 아닙니다. 그 얼굴이 젊음의 매력을 잃어버리면, 그 "우정"은 사라지고 과거의 일이 될 것입니다.
***

고결한 사람들이 타인을 돕기 위해 행하는 선행은 명예나 명성, 혹은 자아 만족을 위해서가
아니라, 오히려 하나님에 대한 사랑과 그분의 기쁨을 구하는 마음에서 행해져야 합니다.
***

남을 험담하고, 비방하고, 뒷담화를 즐기는 사람은 격려의 말과 현명한 조언으로 남을 돕는 기쁨을
결코 알지 못할 것이다. 가혹한 비난은 잘못을 저지른 사람을 낙담시키고 분노를 더욱 부추길 뿐이다. 대부분의 사람들은 마음속 깊이 자신의 약점과 고통스러운 선천적 상처를 알고 있으며, 이러한
상처는 신랄한 괴롭힘이나 날카로운 비난으로는 치유될 수 없고, 오히려 사랑이라는 달래고 위로하는 약으로만 치유될 수 있습니다.
***

주님, 제가 주님께서 원하시는 일을 행하게 하시고, 제 야망이나 욕망에 휘둘리지 않게 하소서. 이 세상을 모든 면에서 더 나은 곳으로 만드는 일을 이루도록 도와주시고, 제 생각과 행동이 주님의 영광을 선포하고 다른 사람들에게 주님을 기억하게 하소서.
***

잠은 축복입니다. 어떤 문제가 있더라도 잠이 들면 모든 문제에서 벗어날 수 있기 때문입니다.
하지만 깨어 있는 동안에도 의식적으로 문제로부터 자신을 해방시키는 방법을 배워야 합니다. 설탕의 단맛을 한 번도 느껴보지 못한 사람이 그 달콤함을 알 수 없는 것처럼, 마음의 잠재력을 온전히 활용하지 않으면 그 놀라운 힘을 제대로 이해할 수 없습니다.
***

판사님께서는 다른 사람의 생사가 달린 민감한 사안에 대한 최종 판결을 내리시는 와중에도, 그날 자신에게 일어난 가정 문제에 대해 생각하며 집에서 자신의 규칙이 지켜지지 않는 것에 대해 속상해하셨습니다!
만약 판사가 집중력 부족으로 인해 무고한 사람이 죽음에 이르게 하는 부당한 판결을 내린다면,
그는 모든 죄악을 심판하는 최고 심판자, 즉 편애도 없고 족벌주의도 용납하지 않는 보편적인 법 앞에 서서 고발당하고 유죄 판결을 받을 것입니다.
***

뜻밖의 경험을 했던 때가 아직도 기억납니다. 깊은 사색의 구름 뒤에서 영적인 행복의 새벽이
갑자기 떠올라 제 존재를 압도했습니다.

그 축복받은 경험은 모든 기대를 뛰어넘었습니다. 형언할 수 없는 기쁨을 느꼈고, 황홀경의 빛이 의식의 어두운 구석구석을 밝히며 혼란과 의문의 그림자를 몰아냈습니다.
그 빛은 마치 엑스레이처럼 거친 물체를 꿰뚫고 일반적인 시야의 범위를 넘어 동서남북, 앞뒤, 위아래, 안팎, 사방에 있는 것들을 보여주었다.
***

파괴적인 의심은 그 영향이 마비와 유사합니다. 그것은 건설적인 사고를 방해하고 의지력을 저해합니다.
이는 더 높은 존재의 자비로운 섭리와 우주의 법칙에 대한 장벽 역할을 하여 신의 축복이 영혼에 도달하는 것을 막습니다. 또한 불안감과 무력감을 불러일으킵니다.
그는 무지, 편견, 불공정한 선입견, 또는 통제되지 않은 감정과 열정 때문에 성공을 거부하고 아이디어를 배척한다.
***

영적 재탄생이란 무지의 감옥에서 벗어나고 제한된 의식의 제약을 벗어나는 것을 의미합니다.
인간의 삶은 때때로 매우 아름다울 수 있지만, 삶에 집착하는 것은 마치 극락조를 좁은 새장에
가두는 것과 같습니다. 새장 문을 열어도 새는 그 안에 익숙해져서 날아오르기를 주저할지도 모릅니다. 이 아름다운 새는 두려움에 사로잡혀 새장을 떠나 자신이 왔던 무한한 자유로 돌아가고 싶어 하지 않습니다. 오히려 자신의 본성과 맞지 않는 작고 제한된 공간에 머무르기를 택합니다.
이처럼 인간의 영혼은 육체에 익숙해지고 그 안에 갇히게 되며, 자신이 무한한 우주의 일부이며
지상의 존재는 일시적이고 천상의 고향으로 돌아가야 한다는 사실을 깨닫지 못한다.
타고난 지혜를 육체의 제약과 한계에서 해방시키는 것을 저는 영적 재탄생이라고 부릅니다.
***

마음의 힘에는 한계가 없습니다. 이 생각에 집중하고, 성취하고자 하는 열정과 목표를 향해
긍정적으로 나아가겠다는 결심으로 마음을 채우세요. 더 높은 성취를 향해 끊임없이 생각을 밀어붙이세요. 영적인 풍요를 얻으면 다른 모든 형태의 부와 번영도 당신의 손아귀에 들어올 것입니다.
***

사람이 자신의 노력으로 소망을 이룰 수 없을 때, 기도로 신에게 의지하게 됩니다. 그러므로 모든 간구는 마음속 깊은 곳에 숨겨진 갈망을 드러냅니다. 하지만 신을 찾음으로써 모든 욕망은 사라지고 모든 소망은 이루어집니다.
***

사람은 최선을 다해야 하며, 객관적이고 편견이 없어야 하고, 어떤 제약에도 얽매이지 않아야
합니다.
그는 또한 삶이 그에게 던져주는 시험(사건과 상황)에 특별한 주의를 기울여야 합니다. 왜냐하면
그 안에는 그가 배워야 할 교훈이 담겨 있기 때문입니다.
***

이 세상에는 고귀한 지구적 목표가 도입되어야 하며, 인류를 높은 수준으로 끌어올리고, 사고를 세련되게 하고, 욕망을 억제하고, 고귀한 재능을 갈고닦는 이상이 채택되어야 합니다.
이러한 원칙들은 무력이나 파괴적인 전쟁이 아니라 영적인 모범과 훌륭한 교육과정을 통해 활성화될
수 있습니다. 영적인 원칙이 뒷받침되지 않는다면 정치 권력은 위험합니다.
제가 영적 원칙이라고 말할 때, 특정한 교리, 종파 또는 신앙 소속을 의미하는 것이 아니라, 모든 사람에게 적용되어 그들에게 선함, 행복, 그리고 평화를 가져다주는 보편적인 법칙, 즉 의와 미덕의 법칙을 의미합니다.
***

모든 사람은 자신의 소망을 이루어주는 나무 아래에서 살아갑니다. 그 나무는 바로 의지력입니다.
신의 뜻을 반영하는 인간의 의지력은 본질적으로 사람의 희망과 소망을 실현하는 힘을 지니고 있습니다. 그러나 자신의 소망과 욕망과 생각을 다스릴 줄 모르는 사람은 주님께 천 번 감사해야 합니다.
왜냐하면 절제되지 않은 생각들이 즉시 현실이 되지 않기 때문입니다. 그렇지 않으면 제멋대로인 욕망이 마치 포식자처럼 사납고 굶주린 호랑이로 변하여 영혼의 평온을 갈기갈기 찢어놓고 행복의 뼈를 부수며 영적인 평화의 오아시스를 황량한 불모지로 만들어 버릴 것이기 때문입니다.
두려움, 실패, 질병, 무지에 대해 끊임없이 생각하고 곱씹는 것은 경계해야 합니다. 이러한
부정적인 생각들이 마치 미지의 어둠 속에서 괴물처럼 튀어나와 대처하거나 통제하기 어려운 심각한 문제를 야기할 수 있기 때문입니다. 부정적인 생각은 개인에게 해악만을 가져다주므로, 자신과 타인의 행복을 바란다면 긍정적인 생각으로 대체해야 합니다.
***

우리가 생각하고, 말하고, 느끼고, 행동하는 데 필요한 모든 능력이 하나님으로부터 오며, 그분은 언제나 우리와 함께하시며 우리에게 영감을 주고 인도하신다는 사실을 깨닫는 순간, 우리는 곧바로 혼란에서 벗어나게 됩니다.
이러한 깨달음과 함께 순수한 기쁨이 순간적으로 밀려오고, 때로는 두려움을 순식간에 몰아내는
깊은 깨달음에 잠기기도 합니다.
***

좋든 나쁘든 모든 말은 몸과 뇌, 그리고 생명 에너지인 사고의 흔적, 즉 성향과 욕망의 형태로
진동을 남깁니다. 이처럼 모든 말의 진동은 마음에 긍정적 또는 부정적인 경향을 남깁니다. 진실을 왜곡하려는 충동에서 벗어난 사람은 내면에 엄청난 힘을 갖게 되어 거짓 증언을 하지 않고 모든 말이 진실이 될 것입니다.
***

주님, 제가 달콤하고 유익하며 상쾌한 말을 통해 진리를 섬길 수 있도록 제 목소리를 사용할 힘을 주소서.
내 삶의 피리로 당신의 불멸의 멜로디를 연주하소서, 그리하여 당신의 거룩한 선율의 진동으로 내가 축복받게 하소서

***

오, 우주의 연인이여
빛나는 보석 속에서 당신의 얼굴이 반짝이는 것이 보여요
장미 꽃잎 사이로 당신의 붉어진 얼굴을 얼핏 봤어요.
새들의 지저귐 속에서 당신의 목소리가 들리고, 나는 황홀경에 빠집니다.
그리고 나는 모든 사람의 마음속에서 당신을 만날 수 있기를 꿈꿉니다.
나는 너무나 기뻐요
형용할 수 없다

두려움으로부터의 해방
마스터 파람한사 요가난다

우주 만물은 에너지 또는 진동으로 이루어져 있다. 말의 진동은 생각의 진동보다 훨씬 더 강렬한 표현이다. 모든 인간의 생각은 우주 공간을 통해 퍼져 나간다. 생각은 높은 진동수를 지니고 있기 때문에 아직 세상에 드러나지 않았다. 다행스럽게도 우리는 모든 사람의 생각을 알지 못한다!
라디오 버튼을 누르거나 돌리면 (요즘은 다른 방법도 있지만) 다양한 음악과 소리를 들을 수 있습니다. 만약 라디오 전파가 수신기에 도달하는 대기층에 내재된 인식 능력이 없었다면, 모든 방송 소리를 동시에 들었을 것입니다.
신은 에테르를 창조하시고 인간의 마음에 영감을 주어 이 매질을 통해 진동을 송수신하는 방법을 고안하게 하셨습니다. 라디오파는 전파를 위해 에테르에 의존하고 송수신을 위해 전기에 의존합니다. 이 진동하는 라디오파는 공간을 통해 공명하는 수신기에 전달되는 아이디어입니다.
사랑하는 사람 가까이에 있을 때는 그 사람의 생각을 느낄 수 있지만, 감각이 매우 발달하지 않은
이상 멀리 있는 사람의 생각은 느끼기 어려울 수 있습니다. 집중력과 명상 기법을 꾸준히 수련하는 사람들은 깊은 평온함을 경험하고, 이러한 수련을 통해 생각이 더욱 정교해져서 멀리 있는 사람의 생각과 의도까지 감지할 수 있게 됩니다!
우리 모두는 인간 송신기이자 수신기입니다. 다른 사람의 생각을 감정의 중심인 심장을 통해 받아들이고, 자신의 생각을 집중력과 의지의 중심인 영적인 눈을 통해 전달합니다. 우리의 안테나는 고차원적인 직관적 인식의 중심인 뇌에 있습니다. 집에서 멀리 떨어져 있다고 상상해 보세요. 집에서 무슨 일이 일어나고 있는지 알고 싶을 때, 감각이 매우 차분하고 마음이 고요하다면 집에 있는 가족의 감정과 생각을 감지할 수 있을 것입니다. 집중력이 뛰어날 때, 생각은 어디든 도달할 수 있고, 감각은 생명 에너지로 가득 차게 됩니다.
에너지가 공간을 압축하기 때문에 거리는 상대적입니다. 통신 기술의 발달로 거리는 점점
줄어듭니다. 예를 들어, 잠들어 있다가 다른 나라로 비행기를 타고, 기차를 타고 도시로, 그리고 배를

타고 여러 항구에 들른 후 섬으로 가는 꿈을 꿨다고 상상해 보세요. 이 모든 일이 꿈속 에서는 몇 분 안에 일어납니다. 왜냐하면 생각의 영역에는 거리가 존재하지 않기 때문입니다.
온 세상과 우주는 하나의 관념으로 존재하며, 바로 여기에 마음의 힘이 있습니다. 저는 눈을 감고
수천 마일 떨어진 곳에 있는 것들을 생각할 수 있습니다. 시공간은 단지 정신적 구성물일 뿐입니다. 꿈속에서 뜨거운 커피와 차가운 아이스크림의 차이는 무엇일까요? 깨어나면 꿈속의 아이스크림도 하나의 관념이었고, 뜨거운 커피도 마찬가지로 하나의 관념이었다는 것을 깨닫게 됩니다. 둘 다 단지 다른 관념일 뿐이었던 것입니다. 마음은 전지전능하고 모든 것을 아는 힘을 가지고 있습니다. 제가 말하는 마음은 신의 마음입니다. 신이 생각을 통해 어디에나 계시듯이, 우리 또한 그렇습니다.
라디오를 들으려고 할 때 방송에 잡음이 섞여 들리는 경우가 있듯이, 인생에서 의미 있는 일을
이루려고 할 때도 당신의 발전을 방해하는 또 다른 종류의 방해 요소를 만나게 됩니다. 그 방해 요소는 바로 나쁜 습관입니다.
두려움은 우리의 정신에 영향을 미치는 또 다른 종류의 불안입니다. 좋은 습관이나 나쁜 습관처럼, 두려움도 건설적일 수도 있고 파괴적일 수도 있습니다. 예를 들어, 아내가 "오늘 밤 외출하면 남편이 화낼 테니 나가지 않을 거야"라고 말할 때, 그녀는 건설적이고 우호적인 두려움에 의해 동기 부여를 받는 것입니다. 우호적인 두려움과 비겁한 두려움에는 차이가 있습니다. 여기서 말하는 우호적인 두려움은 다른 사람에게 불필요하게 해를 끼치지 않도록 조심하게 만드는 두려움입니다. 비겁한 두려움은 의지를 마비시킵니다. 가족 구성원은 오직 우호적인 두려움만을 느껴야 하며 서로에게 진실을 말하는 것을 두려워해서는 안 됩니다. 의무감에서 행동하거나 다른 사람을 섬기고 사랑하기 위해 개인적인 욕망을 희생하는 것은 두려움에서 행동하는 것보다 훨씬 낫습니다. 사람이 신의 율법을 어기지 않을 때조차도, 그것은 처벌에 대한 두려움이 아니라 하나님에 대한 사랑에서 비롯되어야 합니다.
두려움은 마음에서 비롯됩니다. 질병이나 사고에 대해 불안감을 느낀다면, 깊고 천천히, 그리고
일정한 속도로 여러 번 숨을 쉬면서 숨을 내쉴 때마다 긴장을 푸세요. 이렇게 하면 혈액 순환이 정상으로 돌아오는 데 도움이 됩니다. 마음이 진정으로 평온하다면 두려움을 전혀 느끼지 않을 것입니다. 고통이라는 감각이 마음속에서 불안감을 불러일으킵니다. 이처럼 두려움은 과거의 경험에 뿌리를
두고 있음을 알 수 있습니다. 예를 들어, 과거에 넘어져 다리가 부러진 경험이 있는 사람은 같은 일이 반복될까 봐 두려워합니다. 이러한 고통스러운 경험을 끊임없이 되새기면 의지와 신경이 마비되어 결국 또다시 넘어져 다리가 부러지는 사고로 이어질 수 있습니다. 더욱이, 두려움으로 마음이 마비되면 신체의 활력이 최저 수준으로 떨어져 질병의 병균이 침입하여 몸을 해칠 수 있게 됩니다.
질병을 두려워하지 않는 사람은 거의 없습니다. 두려움은 고통을 피하기 위한 예방책으로 인간에게 주어진 것이지, 과장하거나 끊임없이 곱씹어서는 안 됩니다. 두려움에 끊임없이 사로잡히면 어려움을 피하고 문제를 해결하려는 노력이 방해받습니다. 신중한 두려움은 지혜에 기반합니다. 예를 들어, 먹고 싶은 욕구에도 불구하고 특정 음식이 건강에 좋지 않다는 것을 아는 것과 같습니다. 질병에 대한 두려움은 곧 질병을 의미합니다. 사람들은 질병에 대해 생각하는 것만으로도 스스로 질병을 불러들입니다. 감기에 걸릴까 봐 끊임없이 두려워하면, 감기를 피하기 위해 아무리 노력해도 감기에 더 쉽게 걸릴 것입니다.

두려움으로 의지와 신경을 마비시키지 마십시오. 불안감이 당신의 의지와 상관없이 당신을 괴롭히면, 당신은 두려워하는 바로 그 경험을 스스로 만들어내는 꼴이 됩니다. 또한 자신의 질병이나 약점에 대해 끊임없이 이야기하는 사람들과 지나치게 어울리는 것도 현명하지 못합니다. 이러한 것들에 집중하는 것은 마음에 두려움의 씨앗을 심는 것과 같습니다. 결핵, 암, 심장병을 두려워하는 사람들은 이러한 바람직하지 않은 질병을 스스로 불러들이지 않도록 생각에서 그 두려움을 없애야 합니다. 아픈 사람들과 노인들에게는 즐거운 환경이 필요합니다. 긍정적인 마음가짐을 가진 사람들로 둘러싸인 지지적인 환경에서 긍정적인 생각과 감정으로 서로를 격려하고 힘을 북돋아 주는 것이 중요합니다. 생각은 큰 힘을 가지고 있습니다. 병원 직원들은 자신감 덕분에 병에 잘 걸리지 않습니다. 실제로, 그들의 강한 생각은 그들에게 활력을 불어넣고 끊임없는 생동감을 제공합니다.
이러한 이유로 나이가 들수록 남들에게 나이를 말하지 않는 것이 가장 좋습니다. 나이를 말하는
순간, 사람들은 당신의 외모에 반영된 나이를 보고 건강과 활력이 쇠퇴했다고 생각하게 됩니다. 노화에 대한 생각은 불안감을 유발하고 삶의 에너지와 활력을 앗아갑니다. 그러므로 자신의 나이는 비밀로 간직하세요. 우리는 불멸의 존재이며, 건강을 축복받았고, 세상은 선함으로 가득 차 있다는 사실을 스스로에게 상기시켜야 합니다.
그러므로 두려움보다는 경계심이 우선해야 합니다. 예방 조치를 취하고 질병의 원인을 제거하기
위해 모든 노력을 기울여 두려움에서 벗어나야 합니다. 세균은 도처에 너무나 많아서 사람들이 세균을 두려워한다면 삶을 제대로 즐길 수 없을 것입니다. 필요한 모든 건강 예방 조치를 취했더라도, 만약 누군가 자신의 집을 현미경으로 검사할 수 있다면 식욕을 잃고 먹고 싶어 하지 않을 것입니다.
무엇을 두려워하든, 그 생각에서 벗어나 하나님께 맡기고 그분에 대한 믿음을 굳건히 하십시오.
대부분의 고통은 불안에서 비롯됩니다. 아직 병에 걸리지도 않았는데 왜 고통받아야 할까요? 대부분의 질병은 두려움에서 비롯되므로, 두려움을 버리는 순간 자유로워지고 치유가 즉시 찾아올 것입니다. 매일 밤 잠들기 전에 "하나님은 나와 함께 계시니, 하나님과 함께하는 자는 두려워할 것이 없다"라고 스스로에게 확언하십시오. 하나님의 영과 그분의 우주적 에너지로 마음속을 감싸고, 당신을 공격하는 어떤 병균도 물리쳐질 것이라고 믿으십시오. "전능하신 하나님" 또는 "도우미이신 주님"을 온전히 믿고 반복하면 당신을 보호하고 강하게 하며 편안하고 건강하게 해 줄 것입니다. 하나님과 조화를 이루면 그분의 진리가 당신에게 흘러들어오고, 당신은 본질적으로 고난에 물들지 않고 불멸하는 영임을 알게 될 것입니다. 두려움을 느낄 때마다 손바닥을 가슴에 대고 왼쪽에서 오른쪽으로 문지르며 "주님, 이 두려움을
제게서 없애주시고 제 마음과 생각을 모든 잡념에서 자유롭게 해 주소서"라고 기도하십시오. 라디오 간섭을 제거하는 방법이 있듯이, 가슴을 왼쪽에서 오른쪽으로 꾸준히 문지르고 두려움을 마음에서 몰아내는 생각에 집중하면 하나님의 도움으로 두려움은 사라지고 온몸에 신성한 기쁨이 가득 차는 것을 느낄 수 있을 것입니다.
두려움은 언제나 사람과 함께하지만, 하나님을 생각하고 그분의 임재를 느끼면 두려움을 없앨 수 있습니다.

하나님을 신뢰하고 모든 일에 진실되게 행동하십시오. 모방하는 사람들은 많습니다. 그들의 긴 목록에 당신의 이름을 올리지 마십시오. 자신이 하는 일을 완벽하게 숙달하고, 아무도 시도하지 않은 독창적인 방식으로 하십시오. 진실한 열망과 의지만 있다면 창의력을 발휘할 수 있는 영역은 무궁무진합니다. 하나님과 조화를 이룰 때 모든 자연이 당신에게 응답합니다.

사람들은 흔히 자신을 우선시하지만, 우리는 타인을 생각하고 최선을 다해 도와야 하며, 우리 자신에게 바라는 것처럼 그들에게도 좋은 일이 있기를 바라야 합니다. 우리가 기꺼이 진심으로 이렇게 행동할 때, 우리의 연민의 범위가 넓어지고 우리와 타인 사이의 애정의 유대가 더욱 깊고 강해지는 것을 느낄 수 있습니다.

인구 **1,000** 명의 환경에서 모든 사람이 서로에게 우호적으로 행동한다면, 각 사람은 **999** 명의 친구를 갖게 될 것입니다. 하지만 그 환경의 모든 사람이 서로에게 적으로 행동한다면, 각 사람은 **999** 명의 적을 갖게 될 것입니다.

사랑의 힘으로 사람들의 마음을 사로잡는 것이야말로 인생에서 이룰 수 있는 가장 위대한 승리입니다. 항상 타인의 행복을 생각하려고 노력한다면 온 세상이 당신 발아래 놓일 것입니다. 이것이 바로 타인을 위해 살고 죽은 위대한 사람들의 가장 훌륭한 업적입니다. 막대한 물질적 권력을 가졌지만 오직 자신만을 위해 사는 사람들은 금세 잊혀지지만, 타인을 위해 사는 사람들은 영원히 기억됩니다. 예언자들은 이 세상에 황금 보좌에 앉지는 못했지만, 수많은 사람들의 마음속 사랑의 보좌에 앉아 있습니다. 그것이야말로 인간이 차지할 수 있는 최고의 보좌입니다.

사람은 세상에 태어날 때 울고, 모두가 그의 탄생을 기뻐합니다. 그들은 주어진 생애 동안 일하고 봉사해야 하며, 마침내 이 세상을 떠날 때 세상이 슬퍼하는 가운데 미소 지으며 떠나야 합니다.

신은 인류가 지성을 사용하여 영적인 지식을 얻고 신성한 것을 이해할 수 있도록 이 세상을 창조하셨습니다. 생각은 강력한 힘이며, 이 힘은 자신과 타인에게 유익이 되도록 올바른 방향으로 사용되어야 합니다.

하나님께서 우리 마음에 사랑을 심어주시지 않았다면, 우리는 인간적인 사랑을 결코 알지 못했을 것입니다. 하나님은 우리에게 이토록 관대하시고 사랑이 넘치시기에, 그분은 우리의 삶의 목적이자 우리가 찾아야 할 목표가 되어야 합니다. 하나님은 우리에게 자신을 강요하려 하지 않으시지만, 그분을 생각하고 그분과 연결되지 않고서는 어떤 행복도 얻을 수 없습니다.

신께서 우리를 다른 모든 피조물과 구별하신, 몸과 마음이 작용하는 신비로운 방식

삶 속의 다른 모든 경이로움과 기적은 우리가 그것을 찾아내고자 하는 의지를 갖게 하는 충분한 동기가 되어야 합니다.

누구든지 진심으로 정직하게 이 일을 시도한다면, 그는 반드시 성공하고 목표를 달성할 것이다.

이 길을 걷기 시작했을 때, 제 삶은 처음에는 혼란스럽고 무질서했습니다. 하지만 반복적인 시도와 끊임없는 노력 끝에 먹구름이 걷히고 모든 것이 놀랍도록 명확해졌습니다. 제게 일어난 모든 일은 하나님의 존재와 이생에서 그분과 연결되고 그분을 알 수 있다는 가능성을 명백히 증명하는 것이었습니다. 아,

구도자가 하나님을 찾았을 때 경험하는 고요함, 마음의 평화, 그리고 내면의 평온함이여! 세상은 밝고 미소로 가득 차고, 모든 것이 옳아지며, 그 무엇도 마음에 두려움을 심어줄 수 없게 됩니다.
이것이 바로 우리가 생명과 빛의 자녀에게 걸맞은 담대함과 용기로 도전에 맞서고 삶의 전투를 싸워나가야 하는 방식입니다.
보물을 발견하다

스승: 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

우주에는 엄청난 부와 재물의 광산을 드러내고, 우리가 미처 생각지도 못했던, 꿈에도 상상하지
못했던 보물들을 발굴해낼 수 있는 힘이 존재할까요?

우리가 건강, 행복, 그리고 영적 깨달음을 추구하는 데 있어 의지하고 도움을 구할 수 있는 우주의
힘이 존재할까요?

깨달음을 얻은 스승들은 이러한 힘의 존재를 확언하며, 인류가 열린 마음으로 진리의 법칙과 원칙을 적용해 본다면 그 효과를 발휘할 수 있음을 입증해 보였습니다.

세상에서의 성공은 훈련과 자립심에만 전적으로 달려 있는 것이 아니라, 주어진 기회를 최대한
활용하려는 의지에도 달려 있습니다.

인생의 기회는 우연히 오는 것이 아니라, 만들어지고 생성되는 것입니다. 인간은 (이 생에서든 먼
과거, 전생이나 환생을 포함해서) 자신에게 주어진 모든 기회를 스스로 만들어냈습니다. 따라서 인간은 이러한 기회를 스스로 만들어냈으므로, 최대한으로, 그리고 최선의 방법으로 활용하고 그 혜택을 누려야 합니다.

우리가 타고난 능력 외에도 이용 가능한 모든 외부 수단과 자원을 활용하여 우리 앞에 놓인 장애물을 극복한다면, 우리는 신께서 우리에게 부여하신 힘, 즉 우리 존재의 가장 깊은 곳에서 솟아나는 무한한 힘을 계발하게 될 것입니다. 우리는 지성과 의지라는 두 가지 위대한 힘을 가지고 있으며, 이 두 가지 신성한 선물을 최대한으로 활용해야 합니다.

사람의 성공과 실패는 습관적인 사고방식의 본질과 패턴에 달려 있습니다. 인생에서 더 강력한
영향력을 발휘하는 것은 성공에 대한 생각일까요, 아니면 실패에 대한 생각일까요? 만약 대부분의 시간을 부정적으로 생각한다면, 가끔 긍정적인 생각을 한다고 해서 성공을 끌어당길 수는 없을 것입니다. 하지만 정직하게 생각한다면, 비록 어둠에 둘러싸여 있다고 느낄지라도 자신이 찾고자 하는 것을 발견하고 목표를 달성할 수 있을 것입니다.

모든 사람은 스스로에게 책임이 있습니다. 마지막 날에 다른 누구도 그들을 대신하여 답을 하거나
책임을 지지 않을 것입니다.

우리가 과거에 행한 일들이 우리를 이룩한 세상에서 우리가 해야 할 일은 다른 누구도 이룰 수 없는 일이며, 우리의 일은 어떤 식으로든 동료 인간에게 도움이 될 때 비로소 성공적이라고 여겨진다.

어떤 문제든 곱씹거나 끊임없이 되짚어볼 필요는 없습니다. 잠시 시간을 두고 지켜보면 자연스럽게
해결될 수도 있습니다. 하지만 너무 오랫동안 가만히 있어서는 안 됩니다. 그래야만 분별력을 잃을 수 있기 때문입니다. 휴식 시간은 더 깊은 성찰을 하고 영혼의 평온을 찾는 데 활용해야 합니다.

내면의 조화를 이루면 모든 일에 대해 명확하게 생각할 수 있습니다. 생각이 흩어지더라도 다시 모아 집중할 수 있습니다. 이러한 신성한 조화를 이루는 능력은 노력과 연습을 통해 얻을 수 있습니다.

긍정적인 사고방식 외에도 의지력, 노력, 그리고 인내심은 성공을 이루는 데 필수적입니다. 모든
외적인 현상과 결과는 의지력의 산물이지만, 이러한 의지력은 종종 의식적이고 합리적으로 사용되지 않습니다.

자동적인 의지가 있는 것처럼 의식적인 의지도 있으며, 모든 행동의 원동력은 흔들림 없는 결단력,
즉 의지력입니다. 의지력이 없으면 사람은 걷고, 말하고, 일하고, 생각하고, 느낄 수 없습니다. 따라서 의지력은 모든 행동의 동기 부여 요소이며, 이 힘을 활용하지 못하면 육체적으로나 정신적으로나 완전한 무기력과 나태함에 빠지게 됩니다. 인간은 손을 움직이는 것조차 의지력을 사용하며, 이 힘을 사용하지 않고는 살아갈 수 없습니다.

자동적 의지력은 무의식적으로 사용하는 의지력입니다. 의식적 의지력은 결단력과 노력을 동반하는
생명 에너지이며, 현명하고 사려 깊게 사용해야 하는 힘의 원천입니다. 사람이 무의식적이고 자동적인 의지력이 아닌, 현명하고 사려 깊은 의지력을 사용하도록 훈련할 때는, 그 의지력이 해로운 목적이나 사소하고 쓸모없는 것을 얻는 데 쓰이는 것이 아니라, 유익하고 건설적인 방식으로 사용되도록 해야 합니다.

강하고 효과적인 의지를 기르려면, 이전에는 불가능하다고 생각했던 일들을 해내겠다는 의지와
결심을 가져야 합니다. 쉬운 일부터 시작하여 자신감, 힘, 의지력이 커짐에 따라 점차 더 어렵고 도전적인 일에 도전하십시오.

첫째, 훌륭하고 고귀한 목표를 세우고, 어떤 장애물이 있더라도 포기하거나 실패를 인정하지 않고
모든 에너지와 능력을 다해 그 목표를 달성하기 위해 노력해야 합니다.

새로운 도전을 시작하기 전에, 주어진 과제를 완수하기 위해서는 온 힘을 다해야 하며, 에너지를 낭비하거나 일을 미완성 상태로 남겨두어서는 안 됩니다.

평화가 당신에게 함께하길

다른 사람의 도덕성을 읽는 방법
타인의 도덕성을 연구하는 것은 개인이 자신의 인격을 향상시키는 데 도움이 될 수 있는 것들을 더
잘 인식하게 해 줍니다. 그러나 도덕성을 부정적인 방식으로 연구하는 것은 진실과 양심에 어긋나며 파괴적인 결과를 초래합니다.
모두가 남을 폭로하고 비방하는 데에만 혈안이 된 "비밀 도덕 경찰"을 피하려 든다. 남을
비판하는 것을 즐기는 사람들 중 상당수는 정작 자신은 비판받는 것을 견디지 못하는데, 정작 자신은 남에게서 발견하는 결점과 단점을 "순수한" 양심에 따라 한탄하고 있다.
인격 연구가 특히 중요한 데에는 근본적인 이유가 하나 있습니다. 바로 우리는 끊임없이 타인의
좋은 자질을 관찰하고 우리 자신 안에서 그러한 미덕을 함양해야 한다는 것입니다. 저는 특정 사람들을 상대해야 할 때 인격을 연구하지만, 그 기준은 완전히 다른 관점에 있습니다. 때로는 제가 아는 불친절한 사람이라도 제 곁에 있도록 허락하는데, 그들이 제게서 무언가를 배우기를 바라는 마음에서입니다. 만약 그들이 제 영적인 가르침에 반응하여 스스로에게 유익을 얻는다면, 더 나은 방향으로 변화할 것입니다. 그렇지 않더라도 저는 최선을 다한 것이라고 생각할 것입니다.
나는 환자를 돕기 위해 스스로 질병에 노출되는 의사와 같습니다. 모든 의사는 봉사하고 돕고자
하는 마음에서 이러한 위험을 감수합니다. 영적인 의사도 마찬가지입니다. 그는 다른 사람들을 살피고 그들의 약점과 고통을 지적하여 그들의 영혼을 성장시키도록 돕는 책임을 스스로 떠맡습니다. 예수님께서는 "비판하지 말라. 그러면 너희도 비판받을 것이다"라고 말씀하셨습니다. (그리고
코란에는 "사실, 어떤 의심은 죄악이다"라고 기록되어 있습니다.) 이는 악의적인 의도와 타인을 해치려는 욕망에서 비롯된 비판을 분명히 비난하는 것입니다. 그러한 행동은 가혹하며 사람들 사이의 우정과 애정의 분위기를 해칩니다. 비판은 진정한 사랑에서 비롯되고 상대방이 원할 때만 이루어져야 하며, 그 사람을 돕고자 하는 의도에서만 이루어져야 합니다. 자기 절제력을 갖춘 사람은 타인을 도울 권리가 있습니다. 이러한 관점에서 윤리학 연구는 효과적이고 가치 있는 학문입니다.
성격 연구의 한 분야는 관상학에 기반을 두고 있습니다. 사람의 두드러진 특징은 신체에 명확하게 반영된다고들 하지만, 모든 생리적 특징이나 징후가 심리적 상태를 정확하게 예측하는 것은 아니므로 이 주장은 일반화될 수 없습니다.
아리스토텔레스는 인격을 이해하는 지침으로 관상학을 연구했지만, 인도의 대가들은 그보다 더
나아가 깊이 있는 통찰을 보여줍니다. 그들은 인간 삶의 근본적인 사상이 눈에 드러난다고 말합니다. 눈은 현생뿐 아니라 전생의 영혼까지, 가장 깊은 비밀을 드러내지만, 오직 깨달음을 얻은 스승의 마음만이 이러한 통찰을 읽고 분석할 수 있습니다.
길을 걷다가 문득 지나가는 사람의 눈빛에서 무언가를 발견하고는 상황에 따라 "저 사람과 함께
있으면 불편해" 또는 "저 사람이 마음에 들어"라고 생각하게 되는 경우가 있습니다.
눈은 모든 것을 말해줍니다. 두려움, 분노, 질투, 탐욕, 관대함, 사랑, 용기, 영성, 그리고 모든
선과 악한 자질들이 눈에 드러납니다. 비밀 요원들은 표정으로 의도를 드러내지 않도록 얼굴 근육을 조절할 수 있지만, 눈에서 의심을 숨기거나 없앨 수는 없습니다 (그래서 어떤 요원들은 선글라스를 쓰는

것이죠!). 하지만 요가의 눈은 고요합니다. 그는 고요하고 평온한 신성한 정신을 명상하고 있기 때문입니다.
얼굴과 신체의 모든 특징이 연구되었고, 심지어 머리의 튀어나온 혹까지 분석되었습니다. 하지만
외모가 항상 모든 것을 말해주는 것은 아니며, 문화마다 관찰과 연구를 통해 도출하는 결론은 다릅니다. 어떤 이들은 과체중인 사람은 쾌락을 추구하고 일을 싫어하는 반면, 마른 사람은 더 영적인 성향을 지녔다고 말합니다.
카이사르는 카시우스를 자신의 권력에 위협이 된다고 여겨 경계했다. 일부 학자들은 마른 사람들이
너무 많이 생각해서 살이 찌지 않는다고 주장했지만, 역사는 마른 사람과 뚱뚱한 사람 모두 훌륭한 통치자였다는 것을 보여준다.
만약 당신이 지금 지속적으로 과체중이라면, 이전 생에서 여러 번 과체중이었을 가능성이 높습니다.
또는 만약 당신이 지속적으로 마른 체형이라면, 이전 생에서 여러 번 마른 체형이었을 가능성이 높습니다. 당신은 과거로부터 (과체중이나 마른 체형에 대한) 유전적 소인을 물려받았으며, 무엇을 먹든 그 소인이 지배적이고 현실로 나타날 가능성이 더 큽니다.
인간 본성을 해석하는 것을 목표로 하는 관상학은, 한 사람이 여러 생을 거치면서 마음속에 담아온
모든 생각이 몸에 나타난다고 여긴다면 진정한 과학이라고 할 수 있습니다. 하지만 이를 위해서는 깨달음을 얻은 영적 스승의 예리한 직관력이 있어야만 그 사람의 관상학적 특징을 완벽하고 정확하게 파악할 수 있습니다.
예를 들어 소크라테스는 매우 못생겼습니다. 어느 날 그는 유명한 점성술사를 만났는데, 그
점성술사는 소크라테스에게 "소크라테스, 당신은 내가 본 사람 중 가장 악랄하고 사악한 사람입니다."라고 말했습니다. 소크라테스의 제자들은 그 점성술사에게 매우 화를 냈지만, 스승은 이렇게 대답했습니다. " 당신 말이 맞습니다. 저는 과거에 그런 모습이었지만, 이제는 지혜로 그런 악한 성품을 극복했습니다. 하지만 제가 저지른 일들이 여전히 제 몸에 새겨져 있어서 흉측하게 보이는 것입니다."
(이것은 역사상 가장 저명한 아랍 작가 중 한 명인 아부 바흐르 알자히즈의 등장을 떠올리게
합니다. 그에 대해서는 다음과 같이 전해집니다.)
만약 그 돼지가 두 번째로 변신한다 해도, 알자히즈의 돼지보다는 덜 추할 것이다.
그는 지옥 그 자체를 대신하는 존재이며, 모든 구석구석의 티끌과 같은 존재이다. (지켜보라)
세상에 똑같은 얼굴은 없습니다. 각 얼굴은 이생과 전생에서 드러난 자질과 특징 때문에 모두 다릅니다. 사람을 단순히 현재의 외모, 즉 호감형이든 비호감형이든 간에 선악으로 판단하는 것은 옳지 않습니다. 아시시의 성 프란치스코는 외모가 뛰어난 편은 아니었지만, 그의 제자 마케도니우스는 잘생긴 사람이었습니다. 그러나 마케도니우스는 성 프란치스코가 지녔던 위대한 영적 아름다움을 갖추지 못했습니다.
관상학과 관련된 또 다른 연구 분야는 병리학입니다. 병리학은 사람의 감정이나 몸짓, 표정, 신체 움직임을 통해 감정을 표현하는 방식, 그리고 특정 사건에 대한 반응을 연구함으로써 감정을 해석하는 학문입니다.

감정과 습관은 개인의 주관적인 특성을 나타내지만, 대부분의 사람들은 타인에게 자신의 본모습을 드러내고 싶지 않기 때문에 진정한 감정을 숨기는 능력을 발달시켜 왔다.
두 남편이 아내들이 함께 익사했다는 소식을 들었습니다. 한 남편은 깊은 슬픔을 드러냈고, 다른 남편은 침묵을 지켰습니다. 그러나 겉으로 슬픔을 표현한 남편은 사실 아무런 표정 변화도 보이지 않은 남편보다 아내를 덜 사랑했던 것입니다. 따라서 병인론, 즉 진정한 감정과 반응을 이해하는 것은 매우 심오한 연구 분야입니다.
감정과 외모를 바탕으로 사람을 더욱 정확하고 신뢰할 수 있게 분석할 수 있습니다. 저는 가장 정확하고 신뢰할 수 있는 분석을 위해 두 가지 방법을 모두 활용합니다. 저에게 훈련을 받으러 오는 모든 분들은 특정한 상황에 놓여 그들의 마음과 감정이 어떻게 반응하는지 관찰합니다. 만약 부정적으로 반응한다면, 저는 그들을 바로잡으려고 노력합니다. 하지만 이는 오직 그 사람이 제게 조언을 구하고, 제가 그들을 지도할 권한과 허락을 받았을 때에만 가능합니다.
어떤 사람들은 아주 사소한 이유에도 감정적으로 몰입합니다. 서양 음악가들은 일반적으로 매우 감정적이며, 서양 음악의 많은 부분이 인간의 사랑 이야기를 중심으로 하기 때문에 감정적입니다. 인도에서는 음악이 신이라는 개념을 중심으로 하며, 이것이 감정의 폭풍을 잠재우고 깊은 영적 평화를 가져다주는 비결입니다. 그렇다고 모든 서양 음악가가 감정적이거나 모든 인도 음악가가 영적이라는 의미는 아니지만, 그럴 가능성이 높습니다. 산스크리트어로 음악가를 뜻하는 단어는 "신을 찬양하는 자"를 의미합니다.
감정적인 사람들을 상대할 때는 그들을 믿고 의지하거나 그들의 일관성을 신뢰하기 어렵습니다.
오늘은 당신 편이지만 내일은 당신을 떠나거나 등을 돌릴 수도 있습니다. 저는 은둔처에 와서 며칠 만에 자신들의 헌신적인 신앙심을 과시하려 하지만, 얼마 지나지 않아 사라지고 다시는 볼 수 없는 사람들을 많이 보았습니다.
우정이 깨지고 그 신성함이 훼손되는 것보다 더 가슴 아픈 일은 없습니다. 저는 한번 누군가에게
우정을 주면 절대 되돌리지 않습니다.
기계적인 사람과 사고하는 사람을 구분하는 것은 쉽습니다. 전자는 행동하기를 원하고, 후자는
생각하고 성찰하기를 원합니다. 둘 다 필요합니다. 기계적인 사람들은 즉시 행동하기를 원하기 때문에, 그들의 에너지를 정신적으로 풍요로운 활동으로 이끌도록 누군가의 지도가 필요합니다. 두 유형이 조화로운 균형을 이루도록 돕기 위해, 저는 기계적인 사람에게는 명상과 사고를 더 많이 하도록, 사고하는 사람에게는 성찰과 행동을 더 많이 하도록 조언합니다.
과식, 흡연, 음주와 같은 나쁜 습관에 중독된 사람들은 세심하게 대해야 합니다. 그들의 욕구를 충족시키지 못하게 막는 것은 분노만 키울 뿐입니다. 탐식가에게서 음식을 빼앗으면 그는 원망하게 됩니다. 이러한 중독자들을 진정으로 개선하려는 의지가 없다면, 그들을 도우려 애쓰는 것은 헛된 일입니다. 마음의 균형을 갖춘 자는 하나님을 알아볼 것입니다. 우주의 주인이신 하나님은 마음의 균형이라는 보좌에 앉아 계십니다. 그리고 이 균형을 통해 인류는 완전한 평화를 누립니다.
인도 철학에 따르면 모든 인간은 다음 세 가지 기본 특성 중 하나에 지배당한다.

사트와(Satwa): 적절한 음식을 현명하게 섭취하고, 좋은 습관을 기르며, 신을 사랑하는 영적인 사람들의 특징입니다.
라자스: 이는 끊임없이 활동적이며 죽을 때까지 일을 멈추지 않는 사람들의 특징입니다. 타마스(Tamas): 이는 삶을 다툼, 분노, 질투, 감각적 쾌락에 탐닉, 나태함으로 가득 채우고 사람들 사이에 혼란과 혼돈을 야기하는 사람들의 특징입니다.
영적 성장을 방해하는 모든 습관은 극복해야 하며, 구도자는 자신의 생각과 행동을 다스려야
합니다. 진정으로 자신의 선이 어디에 있는지 아는 사람은 드뭅니다.
다음 방법을 사용하면 어떤 사람이든 판단할 수 있습니다. 모든 사람의 99%는 이 시험에 실패합니다. 누군가에게 자신에게 이로운 일을 하라고 부탁하면 정반대로 행동합니다. 왜 그럴까요? 자신의 욕망을 억제할 힘이 부족하기 때문입니다. 그들의 세속적인 습관은 깊이 뿌리내려 강력합니다. 사람들은 종종 자신에게 이롭다는 것을 알면서도 당신의 제안을 따르지 않는데, 이는 당신이 그들에게 영향을 미칠 수 없다는 것을 증명하기 위해서입니다. 자기계발을 원하는 사람은 자제력이 있고 침착한 사람들과 어울려야 합니다. 영적으로 높은 수준에 있는 사람들과 교류하려고 노력하면 큰 도움을 받을 것입니다. 약한 사람은 강한 사람, 심지어 가장 강한 사람과 어울려야 합니다! 레슬러는 자신보다 강한 상대와 씨름해야만 강해집니다.
여자는 고양이처럼 교활하다고들 하지만, 남자도 여우처럼 교활할 수 있다. 고양이는 애완용
카나리아를 잡아먹고는 마치 명상하는 요가 수행자나 존경받는 노인처럼 고요히 앉아, 그 끔찍한 행위를 저지르고도 아무렇지 않은 척한다.
어떤 사람들은 타인의 평화와 행복을 파괴하는 것을 즐깁니다. 그들의 목표는 괴롭히고 성가시게
하는 것이며, 마치 포식자 늑대처럼 사회 곳곳을 돌아다니며 다툼 과 싸움을 찾아다닙니다. 그들은 평온을 깨뜨리고 긴장된 분위기를 조성하기 전까지는 결코 평화를 찾지 못합니다.
어떤 사람들은 마치 끊임없이 재잘거리는 까치에 비유되었습니다. 전설에 따르면 남자가 먼저 창조되었고, 그 후 신 투아슈타리가 달의 온화함, 거위 가슴털의 부드러움, 꽃의 싱그러움, 그리고 까치의 재잘거림을 모아 여자를 창조했다고 합니다. 남자는 형언할 수 없는 기쁨을 느꼈습니다. 그러나 얼마 후, 그는 투아슈타리에게 가서 말했습니다. "이 얼마나 아름다운 존재인가! 나는 그녀를 진심으로 사랑하지만, 그녀는 끊임없이 떠들어대서 내 삶을 비참하게 만들었다. 제발, 신이시여, 그녀를 다시 데려가 주십시오." 두 달 후, 남자는 투아슈타리에게 돌아와 말했습니다. "나는 너무나 슬프다. 제발 여자를 내게 돌려다오." 그리고 얼마 후, 그는 다시 와서 말했습니다. "제발 그녀를 내게서 데려가 주십시오." 그러나 이번에는 투아슈타리가 대답했습니다. "안 된다! 너는 그녀를 계속 데리고 있어야 한다!" 불쌍한 남자! 그녀와 함께 살 수도 없었지만, 그녀 없이는 살 수도 없었지!
여성도 남성에 대해 불평할 수 있습니다. 남녀가 서로의 본성을 이해하지 못하면, 자신도 모르게 어리석게 서로를 괴롭히게 될 것입니다. 신의 눈앞에서는 남녀가 평등합니다. 여성이 없이는 남자가 태어날 수 없고, 남자가 없이는 여자가 태어날 수 없습니다. 외면과 내면의 균형을 이루는 것은 남녀 모두의 의무입니다. 남성은 감정보다 이성에 더 이끌리고, 여성은 이성보다 감정에 더 이끌립니다. 둘 다 이성과

감정 사이의 심리적 균형을 이루기 위해 노력해야 하며, 그래야만 온전하고 완성된 인격체가 될 수 있습니다.
어떤 사람들은—이런 말을 해서 죄송하지만—마치 당나귀처럼 행동합니다. 감각적 노예 생활의 결과로 오랫동안 큰 고통을 겪으면서도, 고집스럽게 나쁜 습관을 계속 이어갑니다. 마치 기억력이 나쁜 것처럼, 음란한 탐닉의 고통스러운 결과를 금방 잊어버리고 그 경험에서 아무것도 배우지 못합니다. 이런 점에서 그들은 가축과 같거나, 어쩌면 그보다 더 나쁩니다!
자연 속의 모든 동물들은 온갖 감정과 특성을 나타내지만, 인간은 그 모든 것을 내면에 지니고
있다. 사람은 뱀처럼, 늑대처럼, 여우처럼, 혹은 사자처럼 행동할 수 있다. 우리 안에는 지옥의 근원이, 혹은 천국의 샘이 존재한다. 우리는 생각과 말과 행동에서 천사 같은 자질과 고귀한 특성을 더욱 드러내도록 노력해야 한다.
눈, 감정, 신체적 특징을 분석하여 성격을 파악하는 것도 가능하지만, 앞서 설명했듯이 가장
위대하고 숭고하며 정확한 방법은 내면의 통찰력이나 직관적인 느낌을 활용하는 것입니다. 마음이 평온한 상태를 유지한다면 만나는 모든 사람의 본성을 직감적으로 느낄 수 있을 것이며, 그 느낌은 직관적이고 진실될 것이므로 누구도 당신을 속이거나 오도할 수 없을 것입니다.
제 역할은 모든 종류의 사람들을 훈련과 지원의 대상으로 환영하는 것입니다. 누군가의 잠재력을 한
가지 영역에만 국한시키고 한 가지 관점에서만 분석하는 것은 불공평합니다. 하지만 그 사람이 변하든 그대로이든, 통찰력은 그 사람의 눈빛, 감정, 표정을 관찰하는 것 이상의 것을 알려줍니다. 통찰력은 가장 강력한 분석력입니다. 거울이 앞에 놓인 것을 비추듯, 당신의 마음이 거울과 같은 속성을 갖게 되면, 당신은 영혼의 거울에 비친 다른 사람들의 진정한 모습을 볼 수 있을 것입니다.
다른 사람을 돕기 위해 노력하고, 성찰하며, 침착함을 유지한다면, 당신을 찾아오거나 당신과
소통하는 모든 사람의 진정한 본모습이 명확하고 가감 없이 드러날 것입니다. 평화가 당신과 함께하길.

우주적 지혜의 바다에서 건져 올린 진주들
.불안감을 없애려면 내면의 평온함을 길러야 한다
타고난 평정심을 가진 사람은 어떤 상황에서도 균형을 유지하고 평온함을 잃지 않습니다. 또한
.감정에 휘둘려 잘못된 결정을 내리는 일도 없습니다
.그는 기회주의자들이 부당한 이득을 얻기 위해 사용하는 감언이설에 속지 않는다
그는 타고난 침착함 덕분에 좀처럼 속거나 잘못된 길로 인도되지 않습니다. 실제로 그의 마음은 .상대방의 진정한 본성을 드러내고 놀라운 정확도로 그들의 의도를 밝혀냅니다
그는 분노와 두려움으로 신체 조직을 손상시키지 않는데, 이는 혈액 순환에 부정적인 영향을 미치기 .때문입니다
화가 난 어머니의 모유가 아이에게 해로운 영향을 미칠 수 있다는 것은 입증된 사실입니다. 강렬한 .감정이 신체를 손상시키고 파괴할 수 있다는 충분한 증거가 있습니다
균형은 아름다운 것이며, 우리의 감정, 생각, 행동의 토대가 되어야 하고, 우리 삶의 중심축이
.되어야 합니다

* * *

마음은 뇌, 감각기관, 그리고 모든 살아있는 세포의 지각을 포함하므로, 인간의 몸을 활동적이고 .경계심 넘치는 상태로 유지하거나 무기력하고 우울한 상태로 만들 수 있습니다
.이성이 최고이며, 모든 세포들은 군림하는 주인의 기분에 따라 정확하게 행동한다
우리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우리 마음에 매일 공급하는 심리적 .영양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

전염병, 재난, 그리고 자연에서 발생하여 파괴와 대규모 피해를 가져오는 격렬한 변화는 "신의 .뜻"이 아닙니다
이러한 재앙은 인간의 생각과 행동에서 비롯됩니다. 인간의 악의와 잘못된 행동으로 인해 유해한 파동과 진동이 축적되어 세상의 선과 악의 진동 균형이 깨지는 곳마다 혼돈이 만연하고 광범위한 파괴가 .발생합니다
인류가 잘못된 생각과 행동을 바로잡지 않는 한, 세계는 전쟁, 재난, 비극으로 계속 고통받을 것입니다. 전쟁은 신의 뜻에 의한 것이 아니라 만연한 물질적 이기심 때문에 발생합니다. 만약 사람들이 .개인적, 산업적, 정치적, 정신적, 국가적 이기심을 버린다면 전쟁은 사라질 것입니다
물질적인 정신이 인간의 의식을 장악하고 사고를 지배할 때, 그것은 투명한 음의 에너지를 방출합니다. 이러한 음의 진동이 누적되면 자연의 전기적 균형이 심각하게 손상되어 지진, 홍수 및 기타 .재해를 일으킵니다
.신은 이에 책임이 없습니다. 자연을 통제하려면 인간의 생각을 통제해야 합니다
* * *

.영적인 생각과 말은 무한한 지혜와 신성한 사랑을 발산하는 귀중한 보석과 같습니다
영혼의 모든 세련된 표현은 마치 연금술사의 돌과 같아서, 평범한 의식이라는 값싼 금속을
.하나님과의 친밀함, 그리고 그분의 임재를 느끼는 황금으로 변화시켜 줍니다
.이제는 인간이 망각의 잠에서 깨어나 영혼을 깨우는 의식의 시대입니다
주님, 저희의 의식을 깊은 무지와 좁고 제한적인 생각에서 벗어나 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 .인간애의 지평으로 이끌어 주시기를 간구합니다
* * *

:성공을 달성하기 위해
먼저 목표를 정하고, 그 목표 달성으로 이끄는 올바른 길을 갈 수 있도록 하나님께 영감을 주시도록 .기도한 후, 묵상하십시오
.그러면 내면의 안내에 따라 행동하십시오. 그러면 목표를 달성할 수 있을 것입니다
마음이 평온해지면 모든 일이 더 명확하고 순조롭게 진행되며, 우주의 힘이 작용하는 방식을 올바른 .법칙을 적용함으로써 더 빨리 성공을 거둘 수 있습니다
* * *

다른 사람을 대할 때는 예의와 재치를 발휘해야 합니다. 이것은 위선이 아니라 타인의 감정을
.존중하는 것입니다
인간은 돌멩이가 아니라 생각하고 의식하는 존재이며, 사람들을 생명 없는 돌멩이처럼 취급해서는 안 .됩니다
.늘 남의 일에 참견하는 사람은 문제를 일으키는 원인이 된다
만약 당신이 하려는 말이 긍정적인 결과를 가져올 것이고, 상대방이 그 말을 받아들일 의향이
있다면, 솔직하게 말하세요. 하지만 때로는 상대방이 당신의 말을 듣고 싶어 하지 않고, 당신이 원하는 것과 .정반대의 행동을 할 수도 있습니다
.다른 사람들과 잘 어울릴 수 있는 사람은 향기로운 장미와 같습니다
장미 정원을 지나갈 때면 때때로 장미, 자스민, 또는 치자꽃 향기를 맡으며 "와! 향기가 정말 .좋구나!"라고 감탄하게 됩니다
선한 영혼을 가진 사람들과 함께하는 삶도 마찬가지입니다. 그들의 영역에 들어서는 순간, 그들의
.삶의 향기가 당신을 감싸 안습니다. 그 향기는 영혼을 고양시키고 의식 수준을 높여줍니다
.악취가 나는 곳 근처를 지나가다 보면 그곳에 머물고 싶지 않을 것입니다
성질이 고약하고, 싸움을 잘하고, 공격적이고, 논쟁을 좋아하는 사람을 만나면 그 사람에게서 풍기는 .불쾌한 냄새 때문에 함께 있고 싶지 않을 것이다
* * *

.대부분의 사람들은 삶을 이해하려고 전혀 노력하지 않는다
.그들은 아무런 목적 없이 기계적인 삶을 살다가 지상의 삶이 끝나면 무의식적으로 이 세상을 떠난다 우리는 마치 자동적으로 작동하는 기계처럼 살아서는 안 되며, 삶의 목적을 찾고 목표를 달성해야
.합니다
젊은이든 노인이든 모두 생존을 위해 고군분투해야 합니다. 많은 사람들이 영원한 진리를 추구하지
않는 것을 "우리의 행동과 이상은 양립할 수 없다"고 변명하지만, 먹고 사는 데나 일상생활에 대해 .생각하는 데에는 아무런 어려움을 느끼지 않습니다
분석해 보면 모든 인간의 본성은 육체적, 정신적, 영적인 세 가지 측면을 지닌다는 것을 알 수
있습니다. 사람들은 물질적인 삶의 필수품을 확보하는 데에만 몰두하며 살아가지만, 진정한 행복은 지적, .영적인 욕구를 충족하는 데에도 있습니다
그러므로 우리는 삶을 단순화하고 행복하고 평화롭고 차분하게 살아야 하며, 욕구를 분석하고 줄여서 불필요한 욕망을 더 만들지 않고 그 욕구를 충족시키는 올바르고 합법적인 방법을 알아야 합니다. 왜냐하면 .많은 욕망은 많은 문제를 야기하기 때문입니다
* * *

.속박의 사슬과 자유의 열쇠는 모두 마음의 지하 묘지에 숨겨져 있다
* * *

.주님, 저는 사랑과 간절한 소망으로 가득 찬 마음으로 주님의 임재가 있는 낙원에 들어가겠습니다

여기, 내 영혼의 문을 열고 당신의 찬란한 신성한 빛을 보는 위대한 황홀경으로 나를 가득 채우는 .불타는 갈망이 있습니다
* * *

일반적으로 저는 명령하는 것을 좋아하지 않습니다. 왜냐하면 누군가에게 하지 말라고 부탁하는
.순간, 그 사람은 굳이 그걸 하려고 고집하기 때문입니다
그러므로 저는 사람이 스스로에게만 명령하거나 금지해야 한다고 생각합니다. 금지된 열매는
처음에는 달콤하지만 결국에는 쓴맛이 납니다. 따라서 누구나 조심해야 하며, 누구도 자신의 자유와 행복을 .훔쳐가지 못하도록 해야 합니다
* * *

우리가 하나님을 기억하지 못하더라도 하나님은 우리를 기억하십니다. 만약 하나님께서 단
.한순간이라도 창조물을 잊으신다면, 모든 것이 존재에서 사라질 것입니다
신 외에 누가 이 지구를 우주에 떠 있게 할 수 있겠습니까? 그리고 누가 나무를 자라게 하고 꽃을 ?피우게 할 수 있겠습니까
그렇습니다. 우리 심장을 뛰게 하시는 분은 하나님이십니다. 그분은 우리의 음식을 소화시키시고
매일 우리 몸의 세포를 새롭게 하십니다. 그런데 얼마나 많은 사람들이 그분을 기억하고 마땅히 드려야 할 !감사를 드리지 않는지
* * *

상층 대기 뒤편
햇살과 세포의 맥박 뒤에서
심장 박동과 속삭이는 생각들 뒤에
내가 기도하는 생각들 뒤에는
내 그리움의 파도 뒤에서
.그리고 자료를 은폐한 이면에는 그 이유가 있다
.오, 절대 무한이시여, 당신은 존재합니다
내 영혼은 당신을 갈망합니다
.당신은 단지 별들의 가장 먼 곳에 있는 것이 아닙니다 .오히려 그것은 내 감정의 고동 속에 있다
그녀는 내 생각 속에서 빛난다
.그것은 결단력과 활력으로 내 의지를 더욱 날카롭게 한다 당신의 축복받은 손길을 느껴요
.당신이 내 영혼 깊숙이 자리 잡고 있음에 나는 기쁨을 느낍니다
* * *

푸른 커튼에 그려진 산 풍경
인체의 놀라운 메커니즘
그리고 아름답게 생긴 꽃들

그리고 선한 영혼들의 고귀함
그리고 고귀한 이상들의 숭고함
그리고 사랑의 깊이
.그것들은 모두 우리에게 위대한 창조주를 떠올리게 합니다 그리고 매우 아름답습니다
* * *

사랑은 황금빛 건축물이다
영원의 왕께서 지으셨습니다
온 우주 가족을 위하여
사랑은 숨겨진 불꽃이다
신의 명령에 따라 녹았다
우주의 거칠음
.그리고 그것은 보이지 않는 물질로 변합니다 영원한 사랑으로부터
.사랑은 멈추거나 중단 없이 흐르는 강물과 같습니다 겸손하고 정직한 영혼들이 사는 땅에서
.하지만 그것은 영혼의 석화된 바위를 감싸 안는다 오만함, 이기심, 그리고 자만심으로
.그는 그것을 극복할 수 없기 때문입니다
그리고 그곳을 가로질러
* * *

.하나님을 아는 자에게는 욕심이 없습니다
타인의 마음속에 자리 잡기 위해
.혹은 그들은 훌륭해 보일 수도 있습니다
.그들의 유일한 소망은 영적 의식을 일깨우는 것이기 때문입니다
갈망하는 자들의 영혼 속에
.그들의 영감은 하나님을 사랑하고 그분께로 향하는 데서 비롯됩니다
* * *

.옛날 옛적에, 말 못하는 한 남자가 꿀을 먹고 있었는데, 누군가가 그에게 꿀맛이 어떤지 물었다
.말을 할 수 없었던 그 남자는 몸짓으로 꿀이 달콤하다는 것을 질문자에게 알렸습니다
마찬가지로, 마음이 더 높은 의식 상태에 도달하여 무한한 전체성과 접촉할 때, 마음은 자신이 신과 연결되어 있음을 알고 그 경험이 감미롭다는 것을 알지만, 그 연결의 상태는 형언할 수 없는 것이기에 말로 .표현하는 것은 불가능합니다
비록 그 사람에게는 고통이 실제로 존재하지만, 그는 다른 사람에게 그 고통을 전달하여 그들이
.자신이 느끼는 것과 똑같이 느끼도록 할 수는 없습니다

.이는 더 높은 차원의 영적 인식에 적용되는 것으로, 그 어떤 말로도 표현할 수 없는 것입니다 .신에 대한 지식은 오직 직접적인 개인적 경험을 통해서만 얻을 수 있다
* * *

.새벽의 심장부에서, 나는 당신에게 바치기 위해 빛의 꽃들을 꺾었습니다
.그리고 당신은 아침의 성소에서 경계의 등불을 밝히셨습니다
영적인 평온함으로 가득 찬 사람
.그리고 저는 당신의 거룩한 얼굴을 보았습니다
.그것은 그림자 뒤에서 살짝 모습을 드러낸다
나를 바라보던, 그리고 지금도 여전히 나를 바라보는 그 사랑스러운 얼굴 세월을 초월한 친절과 연민
.나는 더 이상 운명을 탓하지 않겠다
.당신을 내게서 멀어지게 한 어둠은 내가 자초한 것입니다
이제 당신의 순수한 기쁨의 거울 속에
.나는 나 자신을 바라보며 내 본질이 끝없는 기쁨이라는 것을 알게 된다
.저는 당신의 영원하신 성소에 제 사랑을 쏟아붓습니다
당신을 향한 내 영혼의 간절한 찬송을 당신께 바칩니다
.그리고 저는 제 마음속 가장 깊은 감정을 당신에게 털어놓습니다
깊은 사랑과 끊임없는 그리움으로
* * *

선행을 하여 남들에게 비난받는 자는 복이 있나니, 고결하고 존엄하게 살다가 죽는 자에게는 영원한 .행복의 낙원이 기다리고 있기 때문이다
이기심, 기회주의, 시기심, 적개심에 사로잡혀 선을 행하는 자들을 해치려 하는 자들에게 화가 .있을지어다
조롱, 냉소, 험담, 복수, 편견, 거짓말은 마치 독이 든 창과 같아서, 그것을 쏜 사람은 결국
.자신에게 되돌아와 가장 큰 해악을 입게 된다
* * *

신으로부터 발산되는 의식과 에너지에서 비롯된 감각은 우리에게 세상을 보여주고, 영혼을 그 근원과 .나머지 창조물과는 구별되는 독립적인 실체로 묘사합니다
육체는 우주 정신의 반영인 영혼을 가두어 놓았습니다. 망각에 압도된 영혼은 더 이상 자신의 신성한 본질을 기억하지 못하고 오히려 육체를 자신의 진정한 자아로 여깁니다. 따라서 육체의 모든 결점을 받아들이고 자신의 한계와 부족함을 자신에게 돌립니다. 이러한 상태의 영혼을 "에고" 또는 "자아"라고 .부릅니다
하지만 이 "자아" 또는 이 작고 제한적인 자아가 육체와의 연결이 일시적이며 자신에게는 불멸의
.본질이 있음을 깨달을 때, 비로소 영혼이라고 불릴 수 있다

자신의 본질에 대한 자각이 확고해지고 의식이 고양되고 확장될수록, 그녀는 자신이 우주 의식과 .밀접하게 연결되어 있으며 모든 인류가 자신의 지구적 가족이라는 것을 더욱 강하게 느끼게 된다
* * *

.우리는 그분의 선물을 누리는 동안에도 선물을 주신 분을 잊어서는 안 됩니다
감사하는 마음은 영적 성장과 삶의 좋은 것들이 흘러들어올 수 있는 의식의 길을 열어줍니다.
.왜냐하면 일단 통로가 열리면 영적인 힘이 그 안으로 쏟아져 들어오기 때문입니다
우리는 삶의 모든 축복에 감사해야 하며, 생각과 말과 행동의 모든 힘이 하나님으로부터 온다는
.사실, 그리고 그분이 지금도 우리와 함께하시며 우리를 인도하고 영감을 주신다는 사실을 깨달아야 합니다 .제자의 의식 속에 이러한 깨달음이 확고히 자리 잡으면, 그의 마음속에 번뜩이는 깨달음이 찾아온다 때로는 신성한 힘이 마치 거대한 파도처럼 밀려와 장애물을 쓸어버리고 마음과 영혼의 찌꺼기를
.걷어내는 것처럼 다가오기도 합니다
세상 전체가 하나님께로 향하는 것은 아니지만, 곳곳에 하나님을 갈망하고 사모하는 영혼들이
.있습니다
하나님께서 우리의 기도에 응답하지 않으시는 것처럼 보일지라도, 간절히 찾는 사람은 포기하지 않고 .양심 깊은 곳에서 우러나오는 간절한 기도를 계속 드리다 보면 마침내 응답을 받게 됩니다
신을 만나기 전에는 사람들이 물질적인 욕망을 충족시키는 데 몰두하지만, 신을 만난 후에는 그러한 욕망들이 더 이상 매력이나 빛을 잃게 됩니다. 이는 무관심 때문이 아니라, 진리를 찾는 사람이 영혼의 .기쁨으로 마음이 가득 차고 모든 갈망이 충족되는 것을 느끼기 때문입니다
사람들은 물질적인 것을 얻으려고 평생을 애쓰지만, 그 노력의 4 분의 1 만이라도 하나님께 먼저 .향하는 데 쓴다면 마음속 모든 소망이 이루어질 것이라는 사실을 깨닫지 못합니다
.우리의 마음이 감사로 가득 차고 우리의 삶이 감사함으로 넘쳐나기를 바랍니다
* * *

.이기심과 바람직하지 못한 성품의 오점을 제거하지 않고서는 친구를 사귈 수 없다
.바른 행동은 진정한 우정의 초석입니다
순수한 동기를 갖고 이기심에서 벗어난 사람은 본연의 모습이 드러나고 진정한 친구의 수도
.늘어납니다
* * *

.평온함은 우리가 삶의 경험들을 헤쳐나가는 데 있어 이상적인 상태입니다
.혼란은 평온의 정반대이며, 그 광범위한 특성으로 인해 전 세계적으로 만연한 재앙이 되고 있습니다
* * *

모든 힘의 근원인 우주의 빛은 어둠 뒤에 숨겨져 있다가 생각이 고요해지고 빛이 탐구되는 심연의
.고요함 속에서 나타난다
고도의 정신적 집중 상태가 있는데, 구도자가 그러한 상태에 더 높이 도달할수록 말로 표현할 수
.없는 놀라운 영적 기쁨을 경험하게 되고, 마침내 기쁨으로 깨닫게 됩니다
"내가 모든 곳에서 찾아 헤맸던 것"

.그분은 지금 나와 함께 계시며 내 마음 깊은 곳에 거하십니다
.그는 내 마음과 영혼 속에 있습니다
.고요함 속에서 나는 그의 존재를 느낀다
그리고 어둠의 장막 뒤에서 나는 그를 본다
* * *

증오가 낳는 슬픔과 전쟁이 가져오는 결과는 진정한 영성, 연민, 그리고 친절이 더욱 고귀하고
.우월한 힘임을 증명합니다
.증오는 파괴적이지만, 사랑은 세상에서 가장 위대한 건설적인 힘이다
그러므로 사랑하는 친구 여러분, 인간은 증오의 헛됨과 전쟁의 비극으로부터 교훈을 얻어 하나님을 사랑해야 합니다. 왜냐하면 그분을 사랑하는 것이야말로 다른 어떤 것도 줄 수 없는 성공과 행운, 그리고 .완전한 만족을 가져다주기 때문입니다
진정한 성취는 오직 사랑만이 세상에 가져다줄 것입니다. 모든 나라가 서로 사랑하고, 무력이나
.잘못된 방법이 아닌 사랑과 친절로 서로 돕고자 한다면, 세상 곳곳에 선함과 성공, 번영이 넘쳐날 것입니다
* * *

인간은 제약의 굴레 속에서 살아간다
그는 어떻게 다음 순간에 상처받지 않을 거라고, 누군가에게 마음을 아프게 당하지 않을 거라고
?확신할 수 있을까요
진정한 안전은 위대한 사람들이 쟁취한 안전뿐이다. 그러한 안전을 소유하고 타인에게 부여하는 .것이야말로 진정한 자유이며 최고의 지혜이다
* * *

.하나님은 세상에서 가장 감미로운 존재이시다
당신의 마음이 무엇을 갈망하든, 하나님 안에서 찾을 수 있을 것입니다. 저는 제 삶의 단 한 순간도 헛되이 보내지 않았고, 하나님으로부터 저를 멀어지게 하는 모든 것을 버렸습니다. 그리고 다른 어떤 .것에서도 찾을 수 없었던 행복을 발견했습니다
.저는 신성한 의식 상태에서 살고 있으며, 원하는 사람들은 저와 같은 상태를 경험하기를 바랍니다 저에게 사랑을 베풀어주신 모든 분들께 보답하고자, 저는 그분들과 하나님의 사랑과 그분의 .임재하심이라는 은혜를 나누고 싶습니다
* * *

나는 우주 바다의 거품이다
깊은 기쁨에서 솟아나는
나는 춤추는 기쁨의 흐름이다
벅찬 행복의 물결 위로
최선을 다하고 있어요
그리하여 내가 가장 큰 기쁨의 바다가 될 수 있도록 내 행복의 물결이 무한히 펼쳐지기를

그리고 모든 방향으로 퍼져나가기 위해
!마침내 우주적 행복의 중심에서 안식을 누리기 위해
* * *

.사람들은 인생의 중간 부분만 볼 뿐, 인생의 시작과 끝은 그들에게 보이지 않습니다
.죽음이 끝이라고 생각하는 것은 불합리하다
지성과 지능, 그리고 생명력으로 충만한 우리가 죽음의 순간에 잠이 드는 순간 존재 자체가
!?사라진다는 것이 과연 가능한 일일까요
인간이라는 존재 전체는 창조적인 관념과 영적인 의식의 집합체이며, 죽음은 그 비물질적인 집합체와 .온화한 의식을 파괴할 힘이 없습니다
* * *

만약 당신이 순수하고 조건 없는 사랑으로 하나님을 사랑한다면, 하나님께서는 다른 사람들의 마음에 생각을 심어주실 것이고, 그 생각들은 당신이 아무에게도 드러내지 않은 소원까지도 이루어주는 수단이 될 .것입니다
.그러므로, 무엇이든 끌어당길 수 있게 해주는 영적인 매력이야말로 당신이 개발하고 싶은 매력입니다 선하고 고귀하며 깨끗한 것들을 갈망할 때, 당신은 신성한 끌림을 끌어당겨 당신이 알고 있는 곳이나
.알지 못하는 곳에서 좋은 것들과 축복을 가져다줄 것입니다
* * *

도둑, 마약 중독자, 알코올 중독자에게 자신의 생활 방식이 마음에 드는지 물어보면 대부분 "당연히 .아니죠"라고 대답할 것입니다
그들은 잘못된 행동을 시작하면 행복해질 거라고 생각했지만, 그 행동의 결과가 자신들에게 얼마나 .해롭고 파괴적일지 전혀 깨닫지 못했다
그렇기에 저는 실수를 저지르는 사람들을 보면 마음이 아프고 눈물이 납니다. 맹세컨대, 그들은 바로
.저 자신이고, 하나님의 은혜가 아니었다면 저도 그들과 같았을 것입니다
악 그 자체가 일종의 아편과 같습니다. 그렇기 때문에 우리는 범죄자들이 올바르게 살고 올바르게 .생각하는 법을 배울 수 있는 특별한 보호 시설을 마련해야 합니다
교도소는 재활에 적합한 장소가 아닙니다. 이런 사람들에게는 그들을 도울 수 있는 영향력 있고
.긍정적인 사람들이 필요합니다
* * *

당신의 스테이션 조이로부터
.나는 매일 당신의 감미롭고 아름다운 노래를 듣습니다
.왠지 친숙하고 내 마음에 소중하게 느껴지는군요
.예전에 저는 당신의 훌륭한 방송을 들어보려고 노력했었습니다 .하지만 당신의 계획은 너무 멀리 있는 것 같았습니다
내 좁은 생각의 범위를 넘어서
하지만 명상 열쇠를 몇 번 건드린 후에

나는 너와 잘 지낼 수 있었어
.당신은 하늘의 날개를 타고 내게 오셨습니다
당신은 친절의 선율을 연주하고 있었어요
그리고 마음의 평화
* * *

.아이디어는 영혼의 샘에서 흘러나오는 강물과 같다
.하나님과 조화를 이루는 것은 가장 위대하고 중요한 의무 중 하나입니다
.하느님은 영혼의 가장 깊은 곳에서 울려 퍼지는 마음의 언어에 귀 기울이십니다
사람들은 하나님이 자신들의 기도에 응답하지 않으신다고 생각하는데, 이는 하나님이 때때로 .자신들의 예상이나 간구와는 다른 방식으로 응답하신다는 사실을 깨닫지 못하기 때문입니다 하나님은 그들의 소망이 하나님의 전체적인 뜻과 조화를 이룰 때까지는 항상 그들의 소망대로 .응답하시지는 않으십니다
* * *

나는 꽃의 심장에서 꿀을 마실 것이다
그리고 나는 부드러운 비단 카펫 위에 몸을 쭉 뻗을 거예요
아니면 황금 나비를 쫓아 달려가거나
.언덕과 산길 사이를 거닐고 싶습니다
부드럽고 상쾌한 밤바람과 함께
데이지와 아네모네 사이에서
이슬방울로 장식된 왕관
.잠시 멈춰서 이 지적인 향기에 경의를 표하겠습니다
흔들리는 가지를 가진 나무에서 풍겨 나오는 향기
그리고 새의 날개와 함께 내 영혼은 날아오르리라
상상의 영역을 넘어 모든 곳에
그리고 노래하는 나이팅게일과 함께, 나는 말 없는 노래를 부르리라 .그리고 나는 끝없이 펼쳐진 하늘과 함께 성장할 것이다
햇살 한 가닥 한 가닥으로 나의 기쁨을 만들어내리라
.달빛으로 내 슬픔을 씻어내리겠어요
.그리고 캄캄한 밤 속에서, 나는 나의 어두운 경험들을 지워버릴 것이다
그리고 새벽과 함께 나는 새로운 세상을 창조하리라
무한한 기쁨
* * *

.우리는 스스로 확장하거나 축소할 수 있는 독특한 채널입니다
우리에게는 자유 의지와 선택의 힘이 주어졌습니다. 어떤 사람들은 무지의 찌꺼기가 쌓여 삶의 .통로를 막고 지식의 흐름이 그것을 정화하는 것을 허락하지 않습니다

.진실의 바다는 그 좁은 틈들을 통해 더욱 강하게 흘러가려 하지만, 소용없다
또 어떤 이들은 자기 수양과 영적 수양을 통해 삶의 통로를 계속해서 파고, 넓히고, 깊게 가꾸어 .나가며, 이를 통해 신성한 지혜가 자신을 통해 흘러들어 영혼을 빛과 축복으로 가득 채우도록 합니다
* * *

못 침대에 등을 대고 눕는 것은 거의 아무도 하고 싶어 하지 않을 위업이지만, 우리는 그처럼 .대담하고 스릴 넘치는 행동을 가능하게 하는 정신력에 관심을 가져야 합니다
우리는 모두 사고, 질병, 그리고 건강하지 못한 습관으로 인한 육체적 고통과 불편함을 알고 있습니다. 그리고 육체적 고통에 시달리지 않고 편안하게 살아갈 수 있다는 것은 삶의 축복 중 하나라는 ?사실을 누가 부인할 수 있겠습니까
.자신이 육체가 아니라는 것을 깨닫는 의식 상태에 도달한 사람은 고통을 느끼지 않을 것이다
.마음을 다스릴 수 있는 사람은 고통에서 벗어나 육체를 완전히 지배하게 된다
물론, 이러한 변화가 하룻밤 사이에 일어나지는 않겠지만, 꾸준한 노력은 놀라운 결과를 가져올 .것입니다
* * *

우리는 삶과 죽음을 두려움 없이 받아들여야 하며, 이생의 교훈을 최대한 활용하여 내세를 알 수
.있도록 해야 합니다
이 땅 너머에는 무한한 지평선이 펼쳐져 있고, 그곳에서 우리는 영원히 잃어버렸다고 생각했던
.사랑하는 사람들을 다시 만날 것입니다
물론 우리는 죽음을 바라거나 추구해서는 안 되지만, 죽음이 닥쳐왔을 때 그것이 우리를 최고의 상을 .받을 자격을 갖추게 하는 마지막 시험임을 깨달아야 합니다
* * *

구도자가 신을 찾는 것의 중요성을 깨닫게 되면, 주저하지 않고 오히려 결심을 굳건히 하며 축복받은 .목표에 마음을 집중하게 됩니다
그는 마음속에 소망이 솟아오르면 묵상과 영적인 갈망으로 그 소망을 키워나가 마침내 마음속에서 .하나님의 임재를 느끼게 된다
그것이야말로 인생이라는 바다에서 인생이라는 배를 조종하는 가장 안전하고 믿을 수 있는
.방법입니다
* * *

당신 안에는 사랑과 친절, 이해와 평화의 향기가 가득한, 정교하고 경이로운 생각의 정원이 펼쳐져 .있습니다. 그 정원의 꽃들은 세상의 꽃이나 물질적인 향기로운 허브보다 훨씬 더 아름답습니다
순수한 사랑을 베풀 때, 당신은 향기로운 장미를 심는 것과 같습니다. 그 사랑과 이해의 향기는
!세상의 어떤 꽃보다도 오래도록 지속됩니다. 이것이 바로 진실입니다
* * *

창의적인 사고, 꼼꼼한 독서, 그리고 진실된 말을 되풀이하는 것은 부정적인 생각을 없애고 긍정적인 .마음가짐을 확립하는 데 도움이 되는 방법입니다

깊은 집중력을 발휘하여 확언과 간구를 반복하면 올바른 사고방식을 형성하는 데 도움이 되어 .긍정적인 사고가 부정적인 사고처럼 자연스러워질 것입니다
* * *

우리는 영적인 기쁨이라는 보물을 소중히 간직하고 다른 사람들의 마음에도 그 기쁨을 심어주어야
.하며, 그 어떤 것도 우리 내면의 기쁨을 빼앗아가지 못하게 해야 합니다
비록 하루하루가 우울하고 무의식이 모든 것을 잃었다고 속삭일지라도, 우리는 기쁨이라는
.고요함으로 세상의 소란스러움을 압도해야 합니다
기쁨의 친구 여러분, 여러분의 고귀한 포부와 목표, 고결한 행적과 숭고한 생각이라는 왕좌에 스스로 .왕관을 쓰십시오. 그러면 모든 생각과 모든 감정의 구조 속에서 기쁨으로서의 하나님을 느끼게 될 것입니다 우리는 또한 무의식의 토양에 신성한 사랑의 나무를 심어야 합니다. 우리가 그 사랑을 느낄 때,
.두려움은 사라지고 걱정은 하나님의 도움으로 없어질 것입니다
* * *

선천적으로 의지가 약해서 강해질 수 없다고 말하는 것은 잘못된 생각입니다. 그런 사람도 위대한
.인물이 되어 삶의 모든 면에서 훌륭한 업적을 이룰 가능성이 있기 때문입니다
* * *

영원히
?영원이여, 그 날은 과연 올 것인가
?제가 방해받지 않고 당신에게 질문할 곳은 어디입니까
.그리고 저는 당신에게 끊임없이 질문을 보냅니다
!?그럼 제가 당신에게서 답변을 받을 수 있을까요 가늘고 약한 잡초를 키우는 방법
.그들은 고개를 숙이지 않고 꼿꼿이 들고 있다 그리고 거센 폭풍우에도 흔들리지 않고
그것은 우뚝 솟은 나무들을 뿌리째 뽑아버린다 .그리고 거대한 구조물들이 파괴됩니다
!그러자 거대한 바다가 요동친다
?첫 번째 불꽃은 어떻게 그녀의 눈을 깜빡이게 했을까 .그리고 첫 번째 나무가 나타났습니다
그리고 첫 번째 물고기
그리고 첫 번째 새
?그럼 맏이는요
?그들의 첫 방문은 언제였나요
이 1 층 주택
!?경이로운 집
당신의 손을 잡고 싶어요

바다와 땅을 빚으신 분
!오 영원이여
* * *

.세상은 대부분 어둡지만, 얼굴에 행복의 빛이 가득한 사람들을 볼 때면 우리는 희망을 느낍니다
.그들의 미소는 어둠 속에서 빛나는 등불처럼 우리의 슬픔을 없애고 걱정을 흩어지게 합니다
그분의 빛 앞에서 어둠은 사라진다
영혼의 미소가 우리 얼굴에서 빛나게 하소서. 신성한 사랑의 바람이 우리의 미소를 실어 나르고
.어두운 마음속에 흩뿌려지게 하소서. 그리하여 그 미소의 빛이 다른 이들의 마음속 어둠을 몰아내게 하소서
* * *

.타인의 감정을 배려하는 것은 가장 훌륭한 자질 중 하나이며, 사람에게 가장 큰 매력을 부여합니다
예를 들어, 누군가 목이 마르다면, 남을 배려하는 사람은 그 사람의 필요를 알아채고 물 한 잔을
.권할 것입니다
.타인의 감정을 배려한다는 것은 다른 사람을 의식하고 그들을 생각하는 것을 의미합니다
.타인을 존중하고 그들의 감정을 이해하는 사람들은 본능적으로 그들이 무엇을 필요로 하는지 압니다
* * *

제자 중 한 명이 스승이 영적인 길을 계속 걸어갈 수 있을지 의심하자, 스승 파람한사는 그를
.격려하며 이렇게 말했습니다
".하나님은 멀리 계시지 않고 가까이 계시며, 나는 그분이 어디에나 계심을 봅니다"
.학생은 "하지만 선생님은 하나님을 아시는 선생님이시잖아요!"라고 항의했습니다
:선생님이 대답했다
모든 영혼은 평등하며, 당신과 나의 유일한 차이점은 내가 하나님께 사랑을 증명하기 위해" ".노력했고, 그래서 하나님께서 당신의 모습을 내게 드러내셨다는 것입니다
* * *

.재미있는 영화에 몰입하게 되면 사람들은 다른 모든 것을 잊고 오로지 영화에만 집중하게 됩니다 .그러므로 하느님의 사랑에 사로잡힌 사람은 신성한 사랑 외에는 모든 것을 잊어버린다
평범한 사람들은 신성한 존재를 느끼고자 하는 간절한 소망이 부족합니다. 왜냐하면 우리의 마음은 .신성한 것보다는 물질적인 것에 집중하는 데 익숙해져 있기 때문입니다
영화, 성, 그리고 세속적인 쾌락이 사람의 관심을 끌 수 있다면, 기쁨의 근원이자 세상에서 가장
!즐거운 존재인 하나님은 어떠하겠는가
하지만 문제는 대부분의 사람들이 하나님을 알고 싶어하지 않는다는 것입니다. 만약 당신이 하나님을 .알게 된다면, 최고의 영적 황홀경에 잠겨 시간 가는 줄 모를 것입니다
.내가 무슨 일을 하든, 하나님이 나와 함께하지 않으시면 아무런 기쁨도 느끼지 못합니다
* * *

물질적 가난을 피하려면 정신적 가난을 경멸해야 합니다. 왜냐하면 정신적 가난이야말로 모든 인간 .고통의 근본 원인이기 때문입니다

.영적인 면과 실용적인 면을 모두 갖춘 사람이 행복한 사람이고, 행복한 사람만이 성공한 사람이다
도시 주민들이 물질적으로 풍족한 생활을 누린다 하더라도, 그 도시에서 살인과 범죄가 사라지지는
.않을 것입니다
상호 봉사, 사람들 간의 자발적인 협력, 영적인 삶에 대한 사랑, 그리고 영혼의 욕망을 제어하는
것과 같은 보편적인 원칙들을 실천하는 것은 어떤 사회든 조화롭고 건강하며 행복하고 번영하는 삶을 누리기 .위해 필수적인 요소입니다
* * *

하나님께서 당신의 기도에 응답하지 않으신다고 생각하지 마십시오. 당신이 그분께 속삭이는 모든
말은 그분의 우주적인 마음에 새겨져 있습니다. 그리고 하나님께서 응답하시는 다양한 방식을 살펴보면, .그분께서 언제나 당신에게 응답하신다는 것을 알게 될 것입니다
.간절한 소망과 열망이 클수록, 응답은 더욱 빠르고 놀라울 것입니다
* * *

어떤 사람들은 삶에서 육체적 욕구를 충족시키고 욕망을 만족시키는 것 외에는 더 높은 목적을 찾지 .못합니다. 이것이 바로 감각에 의해 제한된 삶의 방식입니다
그리고 지적 활동과 수공예 활동, 농업, 무역, 매매 등 실생활과 관련된 모든 활동을 통해 봉사하는 사람들
그들은 끊임없이 무언가를 해내느라 바쁘고, 삶의 유일한 관심사는 돈을 버는 것이며, 그 돈을 종종 .감각적인 쾌락에 낭비한다
.이들 중에는 창의적인 기질을 가진 더욱 발달된 개인들이 있습니다
경영 및 관리 분야에서 재능을 발휘하는 사람들 중에는 돈을 벌고 직업적으로 성공을 거둔 경험을 .바탕으로 삶의 비밀을 이해하려고 노력하는 사람들이 있습니다
그들은 감각의 지배를 극복하기 위해 자기 통제에 의존하고, 삶을 더욱 진지하게 받아들이며, 해로운 .성향에 맞서 싸우고, 자기 주권을 행사하고, 삶의 방향을 올바르게 설정하는 것을 믿습니다
사색적인 성향을 지닌 사람들, 본래 영적인 성향을 가진 사람들, 그리고 타인에게 영감을 주는 .고차원적인 사상을 전달할 수 있는 사람들이 있습니다
* * *

세상과 인류를 괴롭히는 악을 바로잡을 수 있는 분은 오직 하나님뿐이시지만, 인류는 스스로의
.내면에 있는 하나님의 무한한 선하심을 깨닫고 드러내기 위해 노력해야 합니다
:확실히 하기 위해
매일 아침 저는 무한한 창조주이신 당신께서 원하시는 방식으로 저를 사용하시고, 저를 통해 당신 .자신을 표현하실 수 있도록 제 몸과 마음, 그리고 제가 가진 모든 능력을 당신께 바칩니다
* * *

.자기 수용을 이루기 위해서는 먼저 자신의 생각을 통제해야 한다
깊이 생각하고 마음을 집중하는 연습을 해야 합니다. 그래야 특정 생각에 집중할 때 주의력이 .산만해지거나 다른 생각으로 흩어지지 않습니다

대부분의 사람들은 삶의 표면만을 맴돌며 살아가지만, 진정한 지식의 보석을 얻으려면 생각의 바다
.속으로 깊이 뛰어들어야 합니다
깊이 생각하는 사람들은 주변 환경의 불안 유발 요인으로부터 정신적으로 거리를 둘 수 있기 때문에 .행복한 사람들입니다
.평범한 사람은 마치 어부가 쉽게 잡는 물고기처럼 항상 표면적인 삶을 살기 때문에 벗어날 길이 없다
* * *

창조 정신의 비범한 특성 덕분에 그 소유자는 마치 이전에는 아무도 하지 못했던 새롭고 유용한
.것들을 세상에 가져온 위대한 인물들처럼 세상 앞에 찬란하게 서게 됩니다
그 뛰어난 천재들은 불굴의 창조 정신을 지녔으며, 원하는 목표를 달성할 때까지 멈추지 않겠다는
.의지를 가지고 있었습니다
하나님께서 그 위대한 사람들을 특별히 편애하셔서 그들이 그런 위대함을 지니게 하신 것일까요? ?그리고 신의 뜻이 그들을 택하여 다른 사람들보다 더 큰 영광을 받게 하신 것일까요
절대 아닙니다. 그들은 단지 자신들의 창의적인 재능을 사용하여 모든 인간에게 내재된 위대함과
영광을 보여주었을 뿐입니다. 왜냐하면 인간은 하나님의 형상대로 창조되었으며, 하나님은 모든 창의력과 .혁신의 근원이시기 때문입니다
* * *

사람들은 마치 수은처럼 행복을 쫓지만, 행복을 찾는 길은 분명히 있습니다. 그것은 바로 하나님께서 .주신 축복에 감사하고, 삶에서 받는 축복에 대해 고마움을 느끼는 것입니다
우리 삶의 축복에 대해 하나님께 감사하는 것은 영원한 평화와 안락한 삶, 그리고 새로운 기쁨의 .근원이신 하나님을 알아가는 데 필수적인 조건입니다
우리가 하나님께 사랑을 드릴 때, 우리는 그분이 주시는 평화와 만족, 그리고 기쁨이라는 축복받은 .선물을 받아들일 준비가 됩니다
이 세상에서 가장 행복한 사람들은 긍정적으로 생각하고, 건설적인 일을 하며, 자신이 할 수 있는
.것을 아낌없이 친절하게 베푸는 법을 배운 사람들입니다. 그들이 바로 인생에서 성공한 사람들입니다 긍정적인 의식, 감사하는 마음, 그리고 사랑하는 영혼을 많이 가질수록, 사람은 자신 안에 있는 신을 .더욱 깊이 느끼게 됩니다
제자가 하나님께 "주님, 얼마나 너그러우신지!"라고 속삭일 때마다, 그는 자신이 느끼는 평화와
행복이 하나님의 축복임을 깨닫고, 언제나 하나님의 임재에 가까이 머물도록 자신의 생각과 행동을 .인도하고자 합니다
이러한 친밀함은 사색, 긍정적 사고, 그리고 건전한 판단을 통해 얻을 수 있습니다. 이러한 것들은 .감사와 나눔의 정신에서 자연스럽게 비롯됩니다
우리가 누리는 축복과 감사해야 할 모든 좋은 것들을 되돌아보고, 우리를 둘러싸고 있거나 고통을
주는 재난, 고난, 질병, 걱정, 두려움에 대해 생각한다면, 우리는 하나님을 알게 될 것이며, 그에 대한 .보상으로 평화 또는 행복이라고 부르는 영적인 깨달음을 얻게 될 것입니다
.우리의 심장은 사랑과 기쁨으로 뛰고, 우리의 마음은 밝은 아이디어로 빛날 것입니다

* * *

!대부분의 사람들의 마음은 1 마력짜리 엔진과 같습니다
모든 인간의 마음에는 엄청난 잠재력이 내재되어 있음에도 불구하고, 그 잠재력을 발휘하는 사람은
.극히 드뭅니다
.사람들의 관심사는 대개 식사, 일, 오락, 수면 등 삶의 필수적인 요소에 국한되어 있습니다
하지만 인간에게는 모든 것 중에서 가장 위대한 자질 중 하나, 즉 창조하고 혁신하는 능력이
.있습니다
이 신비롭고 불가사의한 힘은 무엇일까요? 서양은 실용적이고 산업적인 혁신과 응용 과학의 땅이고, .동양은 깨달음과 정신적 창의성의 땅입니다
.주도성이란 혁신적인 방식으로 아무도 해보지 않은 일을 창의적으로 해낼 수 있는 능력을 말합니다 .그것은 창조주로부터 비롯된 창조력입니다
* * *

만약 우리가 어떤 존재가 될지를 결정짓는 씨앗이 뿌려진 내면의 변화 가능성이 없다면, 우리는 우리 .본성의 알려지지 않은 부분을 변화시킬 수 없을 것이다
하지만 우리는 미래의 우리 모습에 영향을 미칠 기회를 가지고 있습니다. 잠재력에 대한 조기 훈련은 .우리 내면의 알려지지 않은 부분을 활성화시키거나, 방치할 경우 마비시키는 데 중요한 역할을 합니다 식물이 흙 속으로 뿌리를 내리듯이, 우리도 비료 주기, 잡초 제거, 흙 갈기, 물 주기, 울타리 치기
.등을 통해 우리 안의 좋은 자질을 키워나가야 합니다
.우리는 또한 영혼의 토양에서 잡초를 잘라내고 뿌리 뽑아야 합니다
우리 삶의 결실은 크든 작든, 중간이든, 건강하든 병들었든 간에, 우리가 우리 과수원의 나무들을
.얼마나 잘 돌보느냐에 크게 달려 있습니다
우리에게는 그렇게 할 자유가 있으며, 우리가 자유로운 선택을 최대한 활용한다면 외부적인 결과는
좋을 것이고, 그 결과 우리 본성의 알려지지 않은 부분에서 새롭고 좋은 씨앗이 맺힐 것이며, 이 씨앗들이 .미래에 우리의 삶이 어떤 모습일지를 결정짓게 될 것입니다
* * *

생각의 부정적 및 긍정적 결과
.생각은 매우 기만적이며, 긍정적인 결과와 부정적인 결과를 모두 낳을 수 있습니다
제 여동생 중 한 명이 심한 목감기로 고생했던 때가 아직도 기억납니다. 그때처럼 심한 목감기는
.처음 봤어요. 아무것도 먹거나 삼킬 수가 없었죠
.그녀는 울면서 나를 불러세우고는 "제발 뭐든지 도와주세요"라고 말했다
나는 그녀에게 음식을 가져다주며 먹으라고 권했다. 그녀는 내가 정신력을 집중하고 있던 그녀의
.목에 내 손이 닿아 있다는 사실을 전혀 몰랐다
갑자기 그녀는 아무런 통증도 느끼지 않고 음식을 먹을 수 있게 되었고, 목이 나은 것에 기쁨으로 .가득 찼습니다

내가 떠난 후, 그녀는 일어나 거울로 목을 살펴보았고, 궤양이 여전히 남아 있는 것을 보자 다시 .통증이 밀려와 비명을 지르기 시작했다
.집에 돌아와서 그녀가 고통스러워하는 모습을 보고 "무슨 짓을 한 거야?"라고 물었습니다
.그녀는 "목구멍을 들여다봤어요"라고 대답했다
나는 그녀에게 이렇게 말했다. "하나님의 빛 아래에서는 당신의 목이 괜찮았고, 그래서 상태가
".호전된 것입니다. 하지만 당신은 병을 보았고, 그래서 고통을 느끼는 것입니다
.그러자 나는 그녀에게 "이 물을 마시세요"라고 말했다
그녀는 마음의 준비가 되어 있었기에 물을 삼키고 다시 회복할 수 있었고, 그 후로는 다시는 거울 속 .자신의 목을 쳐다보지 않았다
그러므로 생각은 중요한 역할을 합니다. 잘못된 인식으로 인해 악화되는 경우가 많은 신경 질환의
.경우, 마음의 힘을 올바르게 사용하면 빠른 회복을 촉진할 수 있습니다
참고: 이 이야기는 의사를 만나거나 치료를 받지 않아도 된다는 의미가 아니므로, 이 점을 명확히
.하고자 합니다
* * *

:우리는 이렇게 말할 수 있어야 합니다
".이 한정된 육체 뒤에는 절대적이고 무한한 것이 존재한다고 느낍니다"
나는 하나님이 나와 함께하신다고 느끼지 않으면 강의하지 않고, 하나님과 완전히 조화를 이루지 않으면 가르치지 않는다. 그리고 내가 그런 경지에서 말할 때, 듣는 사람들은 들은 것을 결코 잊지 않을 .것이라고 확신한다
인내하는 자는 하나님을 알게 될 것이며, 계속해서 구도에 힘쓰는 자들이 그분의 복된 임재를
.경험하게 되기를 바랍니다
* * *

.행복에 대한 욕망은 모든 욕망 중에서 가장 강렬하다
진정하고 영원한 행복은 오직 하나님 안에서만 찾을 수 있으며, 그분의 임재를 깨달을 때 우리는 그
.어떤 것에서도 찾을 수 없는 큰 기쁨으로 충만하게 됩니다
만약 당신에게 온 세상이 주어진다면, 당신은 어떻게 다뤄야 할지 몰라 모든 것에 대해 무거운 짐과 .불안감을 느낄 것입니다
세계적인 유명 인사들의 삶을 살펴보면, 그들은 늘 짜증스럽고 사방에서 쏟아지는 괴롭힘에 시달리며 .마치 운명의 손에 이리저리 휘둘리는 꼭두각시 같았다는 것을 알 수 있습니다
.그러나 세상의 빛과 하나 된 사람은 창조주와 연결되어 있기 때문에 행복한 사람입니다
* * *

나쁜 습관을 극복하기 위해 항상 노력해야 합니다. 왜냐하면 사람이 비관적이고 우울한 감정을
.느끼는 순간, 자신의 영혼이라는 토양에 불건전한 씨앗을 뿌리게 되기 때문입니다

해로운 습관에 계속 빠지는 것은 자기 파괴의 한 형태입니다. 그러나 모든 불쾌하고 고통스러운 시련에도 불구하고 매일 밝고 긍정적인 마음을 가지려고 노력하는 것은 새로운 시작과 정신적 각성의 .신호입니다
* * *

.마음을 굳게 닫고 경직시키는 자들이야말로 진정으로 죽어가는 자들이다
삶의 신비를 풀고자 하는 사람들은 매일 삶을 새롭게 하고, 어떤 방식으로든 자기계발에 힘쓰고, .창의적인 사고를 개발하고, 건설적인 활동에 참여해야 합니다
무엇보다도 그들은 하나님께 지혜를 구해야 합니다. 지혜와 함께 모든 아름답고 숭고한 것들이
.나오기 때문입니다
* * *

하나님께서는 우리가 가족의 품 안에서 사랑의 범위를 넓혀가고, 더 나아가 모든 사람을 사랑할 수 .있도록 가족을 주셨습니다
사랑하는 사람들이 우리 곁을 떠나는 것은, 죽음이든 다른 상황이든, 우리가 사랑을 사람에게만
한정하지 않고, 사랑 그 자체를 사랑하는 법을 배우도록 하기 위함입니다. 사랑이란 바로 하느님이시며, .모든 인간의 가면 뒤에 숨겨진 우리의 가장 가까운 이웃이십니다
* * *

나는 내 말에 귀 기울여 줄 사람들을 만날 때마다 그들의 사고방식과 논리에 호소하려고 노력한다.
반면, 관심이 없고 듣고 싶어 하지 않는 사람들에게는 거의 말을 걸지 않는다. 그들은 아예 듣고 싶어 하지 .않기 때문이다
진심으로 신을 찾는 사람들에게는 열린 마음으로 소통하며 그들의 마음에 신성한 사랑의 씨앗을 .심어주려고 노력합니다
* * *

.영화나 연극을 볼 때, 관객들이 줄거리를 전부 미리 알고 있다면 그 재미는 반감될 것이다
마찬가지로, 이 세상의 모든 비밀을 알 필요는 없습니다. 우리 삶의 각 장마다 우주적인 드라마가 .펼쳐지고 있는데, 일이 일어나기 전에 미리 아는 것은 그다지 흥미롭지 않기 때문입니다
우리는 최종 결과에 대해 걱정하기보다는, 삶이라는 연극에서 우리의 역할을 최대한 충실히 수행할
수 있도록 하나님께 인도해 달라고 기도해야 합니다. 그 역할이 약함이든 강함이든, 질병이든 건강이든, 교만이든 겸손이든 부유함이든 가난이든 상관없이, 결국 이 복잡한 이야기의 의미를 깨닫게 해 달라고 .기도해야 합니다
* * *

누구나 남보다 돈이 더 많기를 바라지만, 막상 돈을 벌고 나면 자신보다 더 부유한 사람들이 있다는 .사실을 깨닫고 만족하지 못한다
사람들은 자신이 가진 것에 만족하지 않고 스스로의 변덕과 욕망을 만들어냄으로써 자초한 불행의
.수렁 속에서 살아간다

남들보다 훨씬 많은 것을 가진 사람들이 있지만, 행복하지 않고 오히려 더 많은 것을 갈망하며
.불안과 걱정에 사로잡혀 있습니다
친구 여러분, 하나님의 길은 가장 쉬운 길입니다. 우리가 가장 먼저 하나님께 나아가 우리에게 가장
좋은 것을 주시도록 간구하는 것이 최선입니다. 그러면 그분의 너그러운 손길을 통해 필요한 것을 얻게 될 .것입니다. 그분은 진실한 기도에 응답하시고 당신을 사랑하는 자들의 소원을 이루어 주시기 때문입니다
* * *

세상적인 집착과 소유물에서 진정한 행복을 기대하는 것은 어리석은 일입니다. 왜냐하면 그것들은
.애초에 우리에게 진정한 행복을 가져다줄 수 없기 때문입니다
하지만 수많은 사람들이 지상의 삶에서 행복을 찾으려 애쓰다 결국 상심과 절망에 빠져 죽음을 .맞이합니다. 그 행복은 오직 모든 기쁨과 즐거움의 근원인 하나님 안에만 존재합니다
* * *

사람들이 하나님께 선물을 받은 후에 감사하는 것은 지극히 자연스러운 일이지만, 생명이라는 선물을 .주신 것과 영혼에 심어주신 영적인 자질에 대해서는 감사하거나 감사할 생각을 하는 경우는 드뭅니다 하나님의 임재를 느끼거나 기도에 응답을 받을 때 마음을 하나님께 향하는 것은 쉽습니다. 하지만
우리가 미처 깨닫지 못하는 사이에 우리를 인도하시고 우리와 함께 하시는 그분의 은혜로운 임재에 감사하는 것은 얼마나 놀라운 일입니까! 이것이야말로 하나님에 대한 신뢰, 그분 앞에서의 겸손, 그리고 그분의 .지혜에 대한 만족의 표시입니다
하느님께서는 우리의 사랑과 갈망에 당신만의 방식으로 응답하시며, 겸손한 자들의 마음은 언제나 .베풀어주시는 신성한 근원에서 오는 풍성한 축복과 선하심에 대한 감사와 고마움으로 가득 차 있습니다

* * *

남자의 적은 바로 그의 위장이다 (남자의 위장은 그의 적이다)
위는 신체에서 가장 취약한 부위이며, 종종 가장 심한 혹사를 당합니다. 과식이나 건강에 좋지 않은 .음식을 섭취하여 소화 시스템에 문제가 생기면 온갖 건강 문제를 유발할 수 있습니다
사람들은 거울 속 자신의 얼굴을 보며 괜찮다고 생각하지만, 몸속에 수많은 독소가 쌓여 있다는
사실을 깨닫지 못합니다. 이러한 독소를 제거하는 올바른 방법을 모르거나, 몸이 효과적으로 독소를 .배출하지 못하면 질병이 발생할 수 있습니다
* * *

.젊은 제자 중 한 명이 조언을 구하자, 스승 파라마한사는 그에게 이렇게 말했습니다
그러한 성향과 습관으로 인해 발생하는 당신의 실수에 대해 세상은 책임을 지지 않으며, 해답을 .제시하거나 설명을 해주지도 않을 것입니다
그러니 왜 당신의 모든 시간을 기만적인 친구에게 쏟습니까? 하루에 한 시간씩 영적이고 과학적인 .발견을 위해 시간을 할애하십시오
생명과 가족, 돈, 그리고 그 밖의 모든 것을 주시는 하나님께 우리 시간의 24 분의 1 을 바치는 ?것이 마땅하지 않을까요

* * *

.한 학생이 질문했습니다
"?선생님, 어째서 어떤 사람들은 성인들과 성스러운 사람들을 조롱하고 비웃는 것입니까"
.파라마한사 선생님이 대답했습니다
악인들은 진리를 미워하고, 세상 사람들은 흐름에 몸을 맡기고 살아간다. 어느 쪽도 변화를 좋아하지 .않는다. 그러므로 하나님의 의로운 사람들을 생각만 해도 그들은 불안해하고 평화를 잃는다
이러한 사람들은 마치 오랫동안 어두운 방에서 살아온 사람과 같습니다. 누군가 불을 켜면
.갑작스러운 밝음이 시력이 약한 사람에게는 혼란스럽게 느껴지고 낯선 현상으로 인식됩니다
* * *

대장장이의 무거운 망치는 스스로 움직일 의지가 없다. 그가 손으로 들어 올렸다가 내려놓지 않는
.한, 망치는 제자리에 가만히 놓여 있다
그러나 인간에게는 자유 의지가 있으므로, 하나님 손에 쓰임 받는 선한 수단이자 의로운 도구가 .되기로 선택할 수 있습니다
하나님은 인간이 경직되고 생명력 없는 망치처럼 되기를 원하시는 것이 아니라, 자유 의지를
.사용하여 이 땅에서 신성한 목적을 이루기를 원하십니다
* * *

돈이 반드시 좋은 취향의 척도는 아닙니다. 많은 부유한 사람들이 필요하지 않은 물건을 사들여
.집안에 미관상 보기 좋지 않고 쓸모없는 물건들이 쌓여가는 경우가 있습니다
.집을 매력적으로 꾸미는 데 많은 돈이 필요한 것은 아닙니다. 핵심은 바로 취향입니다
하지만 집을 아름답게 꾸미는 것에 매료된 사람들은 물질적인 것에 집착하게 되고, 결국 사치품에만 .매달리게 됩니다
쌓여있는 급한 청구서를 지불해야 하는 사람이라면 누구나 더 단순한 삶과 재정적 압박에서 벗어난 .자유를 갈망할 것이다
하지만 그러한 자유는 나태함과 게으름에 굴복하거나, 정당한 이유나 논리 없이 모든 것을 버리는 .것으로는 얻을 수 없습니다
.옛날에 한 남자가 큰 손실을 겪고 이렇게 말했습니다
아이고, 슬프도다! 재산도 잃고 아내마저 떠났으니, 모든 것을 버리고 은둔자가 되기로"
".결심했구나
!여러분, 이 남자는 모든 것을 버리고 떠난 것이 아니라, 오히려 모든 것이 그를 떠난 것입니다 .심리적 환경과 만족감은 행복을 이루는 데 중요한 두 가지 요소입니다
.모든 욕망을 검토하고 분류한 후에는 다음과 같이 말할 수 있습니다
필요한 물자를 구하는 데는 어려움이 없으며, 그것을 소유하지 못하는 것은 정당화될 수" ".없습니다
* * *

.학생 중 한 명이 질문했습니다

"?선생님, 제가 하나님을 알기 위해서는 어떻게 해야 합니까"
.파라마한사 선생님이 대답했습니다
자유 시간이 생길 때마다 그에 대한 깊은 생각에 잠기세요. 마음과 마음이 통하는, 영혼과 영혼이 .통하는 대화를 나누세요
그는 그 어떤 친밀함보다 더 가깝고, 연인보다 더 소중합니다. 나는 구두쇠가 돈을 숭배하듯 그를 숭배하고, 사랑에 빠져 정신을 잃은 사람이 사랑하는 사람처럼, 물에 빠진 사람이 숨을 쉬기 위해 .필사적으로 애원하듯 그를 사랑합니다
.당신이 간절한 그리움과 강렬한 열망을 표현할 때, 그분은 당신에게 오실 것입니다
* * *

우리는 건강과 물질적 안정을 이루는 것뿐만 아니라 삶의 의미를 찾는 데에도 모든 노력을 기울여야 .합니다
어려움에 압도될 때, 우리는 먼저 주변 환경에 눈을 돌려 도움이 될 만한 모든 물질적인 조정을 .시도합니다
하지만 우리가 막다른 길에 다다라 "모든 시도가 실패했는데, 이제 뭘 더 해야 하지?"라고 말하게
.될 때, 비로소 문제에 대한 효과적인 해결책을 찾는 것에 대해 진지하게 생각하기 시작합니다
우리가 깊이 생각에 잠기면, 하나님의 도움으로 우리 내면에서 해답을 얻게 됩니다. 이것 자체가
.일종의 기도 응답입니다
* * *

.파라마한사 선생님은 몇몇 학생들에게 이렇게 말했습니다
삶에 대한 부정적인 시각을 경계하세요. 주변에 아름다움이 가득한데 왜 쓰레기 더미에만 그렇게" "?집중하나요
예술, 음악, 문학의 가장 훌륭한 작품들에도 흠을 찾을 수는 있겠지만, 그 매력과 화려함을 즐기는" "?것이 더 낫고 가치 있는 일이 아닐까요
삶에는 밝은 면과 어두운 면이 있는데, 이는 상대성 이론의 세계가 빛과 그림자에 기반하기" ".때문입니다
만약 당신의 생각이 악을 키우도록 내버려 둔다면, 당신은 스스로에게 추악함과 타락을 불러들일" ".것입니다
".모든 일에서 좋은 점만 찾으십시오. 그러면 아름다움의 정신을 흡수할 수 있을 것입니다"
* * *

.스승 파라마한사는 제자들에게 이렇게 말했습니다
하나님께서는 우리가 지구에 오도록 계획하셨지만, 우리 대부분은 환영받지 못하는 손님이 되어" ".이곳의 것들을 자기 소유물처럼 가져갑니다
우리가 이 땅에 머무는 것이 일시적이라는 사실을 잊음으로써, "내 집", "내 직장", "내
.돈", "내 가족" 등과 같은 수많은 연상과 관계를 만들어낸다

하지만 이 세상의 삶이 끝나면 모든 인간관계는 사라지고, 우리는 소유했다고 생각했던 모든 것을 뒤로하고 떠나야만 할 것입니다. 그러나 언제 어디서나 우리와 함께하시는 유일하신 분은 영원토록 우리와 .동행하시는 하나님이십니다
이제 당신은 육체가 아니라 영혼임을 깨달으십시오. 왜 죽음이 잔혹하고 갑작스러운 방식으로 ?가르쳐주기만을 기다리십니까
* * *

사람이 병에 걸리면 병을 이겨내기 위해 할 수 있는 모든 것을 다해야 합니다. 의사가 회복 가능성이 없다고 말하더라도 침착함을 유지해야 합니다. 두려움은 전능하신 신의 존재를 느끼지 못하게 하기 .때문입니다
고통받는 사람은 불안과 심리적 고통에 사로잡히기보다는 하나님의 보호와 자애로운 보살핌 아래 .안전하고 평안하다는 확신을 가져야 합니다
* * *

.불안이란 마음의 무선 통신 시스템에 간섭이 일어나는 것을 의미합니다
.신성한 찬가는 절제와 평온의 찬가이며, 소란은 혼란이다
.고요함은 영혼의 무선 통신을 통해 들려오는 신성한 목소리입니다
* * *

삶을 새롭게 바꾸고 싶은 사람들은 먼저 삶에 도입하고 싶은 긍정적인 것들을 정하고, 매일 실천할
.수 있는 계획을 세워야 합니다. 그렇게 하면 자신의 결심을 지킴으로써 큰 행복을 느낄 수 있을 것입니다 .자기계발 계획을 지키지 못하면 의지가 약해지고 발전에 장애물이 생긴다
.가장 진정한 친구이자 가장 큰 적은 바로 자기 자신이다
자연의 질서에 순응하는 사람은 풍성한 결실을 맺을 것입니다. 어떤 법도 사람이 더 나은 방향으로 변화하고 고귀한 열망을 실현하는 것을 막을 수 없습니다. 어떤 장애물도 사람이 자신의 높은 목표를 달성하는 것을 막을 수 없습니다. 다만, 그 사람이 스스로 장애물을 인정하고 극복할 수 없다고 확신하는 .경우는 예외입니다
영감의 원천으로부터

물리 법칙과 영적 법칙, 그리고 인간 정신의 메커니즘을 이해함으로써 일어나는 기적 사이에는
차이가 없습니다. 과학자들은 물리 법칙을 이용하여 기적을 행하고, 영적으로 고도로 발달한 사람들은 정신적인 기적을 행합니다. 상상할 수 없는 발명과 혁신이 쏟아지는 이 과학적 기적의 시대에, 과학자들은 .영적 통찰력을 가진 사람들이 사용하는 영적 법칙에 대한 연구를 더욱 심화해야 합니다
영적인 기적이나 신의 은총은 초자연적인 우주 법칙이 적용된 것일 뿐입니다. 일반인에게는 이러한 .행위가 기적처럼 보이지만, 실제로는 어떤 숨겨진 더 높은 법칙의 작용입니다
***

.나는 수십억 개의 별들이 지닌 아름다움을 맛보았다
광활한 우주에 흩어져

.그리고 나는 순수한 쾌락에서 꿀을 빨아먹었다
.그리고 나는 화로를 만들어 그 안에 내 모든 슬픔을 태워 버렸다 그리고 나는 빛의 횃불을 들고 갔다
.그리고 순수한 사랑이 모든 사람의 마음에 스며들었다
.그것은 부성애, 모성애, 형제애를 한데 모았다
.나는 취할 때까지 마셨다
.영적인 책들을 꽉 쥐어 짜내어 한 방울의 평화를 얻으려 했다 .이 시들은 자연에서 영감을 받아 지어졌습니다
.그리고 나는 행복의 벌집에서 달콤함을 훔쳤다
.나는 생각의 광산에서 본질적인 의미들을 추출해냈다 .그리고 저는 읽었습니다
.그리고 나는 미소를 지었다
.그리고 저는 일했습니다
그리고 나는 계획했다
그리고 내 심장은 욱신거렸다
나는 간절히 원했다
.하지만 그것만으로는 충분하지 않았습니다
.그녀는 그것들이 종종 사라져 버리는 꿈이라는 것을 깨달았다 간절히 바라는 마음의 소망이 이루어지기 전에
하지만 내가 꿈들을 내 마음에서 몰아내자마자
.그리고 나는 평화의 성소에 앉아 있었다
.내 갈망은 더욱 강해졌다
.그리고 나는 내 영혼의 노래 소리를 들었다
!오직 하나님만이 남으셨다
***

모든 인간은 무한한 힘을 지니고 있으며, 우리는 하는 모든 일에서 그 힘을 드러내야 합니다.
무언가를 창조하고자 할 때, 외부적인 자원에만 의존해서는 안 되며, 오히려 내면 깊숙이 들어가 무한한 .근원을 찾아야 합니다
모든 성공적인 작업 방식, 모든 발명품, 모든 음악적 울림, 영감을 주는 아이디어, 그리고 숭고하고 .경이로운 작곡은 모두 신의 기록 속에 기록되어 있습니다
먼저 목표를 정하고, 우리의 에너지를 표현할 수 있는 적절한 행동으로 인도해 줄 신의 도움을 구한 .다음, 마음이 차분해지고 다음에 취해야 할 단계를 명확히 볼 수 있을 때까지 숙고해야 합니다
그러므로 우리는 내면의 인도에 따라 행동해야 하며, 그러면 우리가 바라는 것이 이루어질 것입니다. !마음이 고요해지면 모든 것이 빠르고 쉽게 명확해질 것입니다. 얼마나 놀라운 일입니까

당신은 머지않아 모든 일에서 소망과 성공을 이루게 될 것입니다. 우주의 힘은 올바른 법칙을
인도하고 그 효과를 증명할 수 있기 때문입니다. 우리 자신을 돌아보면 하나님의 도움으로 이 진실을 깨닫게 .될 것입니다
***

제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 금지된 사탄의 유혹을 이겨내는 가장 효과적인 방법에 대해
.묻자, 스승은 이렇게 대답했습니다
지혜가 확고히 자리 잡지 않은 이상, 유혹이 닥쳤을 때는 먼저 그 행동이나 강한 충동을 즉시 멈추고 .나서 그 후에 깊이 생각해야 합니다
먼저 생각하려고 하면 유혹에 굴복하여 원치 않는 일을 하게 될 것입니다. 왜냐하면 이 경우에는
.유혹이 이성을 압도하기 때문입니다
단호하게 "나는 그렇게 하지 않겠습니다"라고 말한 다음, 일어나서 떠나기만 하면 됩니다. 그것이 .악마의 덫에서 벗어나는 가장 확실한 방법입니다
강박적인 생각이 들 때 "나는 하기 싫어"라고 말하는 힘을 기르는 연습을 많이 할수록 더 강해지고 .행복도 더 커질 것입니다. 행복은 양심이 시키는 대로 행동하는 데서 비롯되기 때문입니다
.유혹에 "아니오"라고 말할 때는, 진심을 담아 말하고, 말한 대로 행동해야 합니다
포기하지 마세요. 의지가 약한 사람들은 항상 "예"라고 말하지만, 위대한 영혼을 가진 사람들은 .문학적인 "아니오"로 가득 차 있다는 것을 기억하세요
***

영적 훈련을 통해 우리는 감정과 충동을 제어하는 법을 배우고, 개인적인 선호가 삶을 좌우하지
않도록 했습니다. 또한 하나님께서 주신 모든 것에 감사하는 마음을 갖게 되었습니다. 사람들은 가진 것이 너무나 많은데도 끊임없이 불평하고 투덜거리며, 아무것도 가진 것이 없으면서도 만족하지 못하고, 마치 .아무것도 소유하지 못한 것처럼 끝없는 욕망에 사로잡혀 있습니다
아침에 남편은 턱수염과 콧수염을 면도하고, 세수를 하고, 옷을 입은 후, 다음으로 원하는 것은 아침 식사입니다. 하지만 몇 입 먹고 나면 아내가 자신의 입맛에 맞는 음식을 좀 더 준비해 줬으면 하고 .아쉬워하고, 아내는 더 좋은 식기와 접시가 있었으면 하고 생각합니다
그렇게 그들은 날마다 이것저것 갈망하다가 결국 아무것도 만족시킬 수 없게 되고, 관계에서는
친밀감이 사라지고, 심지어 행복조차 잃어버립니다. 그들이 느끼는 원망 때문에 가장 가까운 사람들에게 등을 돌리게 됩니다. 아내는 남편에게 불평하고 다투고, 남편은 아이들에게 소리를 지르고, 아이들은 반항하고 나쁜 친구들과 어울리게 됩니다. 요점은 이것입니다. 물건을 소유하는 것 자체는 잘못이 아니지만, 소유물에 소유당하는 것은 잘못입니다. 행복을 추구하는 사람은 지나치게 집착하거나 소유욕이 강해서는 안 .됩니다
나의 낙원은 내 안에 있으며, 아름다운 풍경을 감상하거나 소중한 친구들을 만날 때 기쁨을 느낄 때, 내면의 낙원은 그 풍경이나 친구들을 만나는 즐거움을 더욱 증폭시켜 줍니다. 이러한 내면의 만족이 없다면, .지상의 낙원조차 견딜 수 없는 지옥으로 변할 것입니다

생각, 말, 감정, 행동의 모든 힘이 하나님으로부터 오며, 그분은 언제나 우리와 함께하시며 우리에게 영감을 주고 인도하신다는 사실을 깨닫는 순간, 불안, 혼란, 당혹감에서 즉시 벗어날 수 있습니다. 이러한 .깨달음과 함께 신성한 기쁨이 번뜩입니다
때때로 심오한 영적 광채가 온 존재를 휩쓸고 지나가면서 두려움이라는 개념을 몰아내고
.없애버리기도 합니다
마치 바다의 파도처럼, 신성한 힘은 엄청난 기세로 마음을 휩쓸고 지나가며 축복의 급류로 씻어내고, .의심, 불안, 두려움과 같은 모든 장애물을 제거해 줍니다
집중적인 영적 사고, 신에 대한 명상, 그리고 마음을 열어주시도록 신의 도움을 구함으로써 이루어질
.수 있습니다
그러면 우리는 육체가 신이 창조한 우주적 바다 속의 아주 작은 에너지 방울에 불과하다는 것을
.깨닫게 됩니다
***

사람이 극심한 심리적 고통에 시달리거나 강한 두려움에 사로잡혔을 때는 잠을 자도록 노력해야
.합니다
그가 그렇게 할 수 있다면, 잠에서 깨어났을 때 심리적 긴장이 사라지고 두려움이 약해진 것을 알게
될 것입니다. 왜냐하면 영혼이 수면 상태에 들어가면 일시적으로 육체와 그 경험에 대한 집착과 관련된 .문제들을 초월하기 때문입니다
더 높은 경지는 깊고 의식적인 명상을 통해 더 높은 의식 수준에 도달하는 것입니다. 우리는 그 어떤 .것도 우리의 평화를 방해하거나 우리의 고요함을 빼앗아가지 못하도록 결심해야 합니다
마음이 삶의 상황에 완전히 몰두하게 되면 행복한 영혼의 참모습을 깨달을 수 없습니다. 그러나
우리가 행동하는 동시에 하나님과의 긴밀한 관계, 그분의 빛이 우리를 둘러싸고 그분의 평화가 우리 안에 거함을 기억할 때, 사건들은 우리에게 영향을 미치지 못하고 불리한 환경도 우리의 평화를 깨뜨리지 못할 .것입니다
***

사람은 자신의 충동을 제어해야 합니다. 탐식가도 먹고, 절제된 성향을 가진 영적인 사람도
먹습니다. 그렇다면 단순히 먹는 행위가 탐식과 연관된다는 이유만으로 먹는 것 자체가 죄라고 말하는 것이 ?허용될까요
죄는 생각과 동기에 있다. 탐식가는 허기를 채우기 위해 먹지만, 영적인 사람은 몸을 건강하게 .유지하기 위해 먹는다. 이 둘 사이에는 큰 차이가 있다
옳고 그름을 분별하려면 먼저 내면을 성찰하고 자신이 하려는 행동이 옳은지 그른지 스스로에게 .물어봐야 합니다. 우리는 자신에게 완전히 정직해야 합니다
스스로에게 정직한 사람은 실수를 저지를 가능성이 매우 낮으며, 설령 실수를 하더라도 재빨리 바로잡을 수 있습니다. 우리는 양심에 따라 행동해야 합니다. 양심은 우리 안에 있는 분별력 있는 힘이기 .때문입니다
***

아무리 많은 일과 책임이 있더라도, 때때로 걱정과 모든 근심, 고민에서 완전히 벗어나 마음을
.비우는 것을 잊지 말아야 합니다
특히 불안하고 걱정에 짓눌려 있다면, 1 분 동안 부정적인 생각을 하지 않고 내면의 평화에 집중해 .보세요
.그는 그 후 몇 분 동안 시간을 연장하며 즐거웠던 일들과 추억들을 회상했다
좋은 추억으로 남았던 달콤한 기억들을 떠올리고 그 기억들을 세세하게 되살려 보세요. 그러면 점차 .걱정과 두려움이 사라지는 것을 느끼게 될 것입니다

내부 환경 조성
건강한 내면 환경을 조성하려면 침묵의 시간을 갖고 끊임없이 농담만 하지 않으며, 행복하고
.쾌활하게 웃는 습관을 길러야 합니다
공허한 말은 고귀한 감정을 흩어지게 하고, 마치 사소하고 쓸모없는 이야기로 위력을 잃어버리는
.총알과 같아서, 귀중하고 중요한 심리적 자원을 낭비하게 만듭니다
의식은 마치 우유가 담긴 그릇과 같습니다. 사색의 평화, 정제된 생각과 감정으로 가득 차면 그
상태를 유지해야 합니다. 경박한 생각과 앵무새처럼 지껄이는 것은 거짓된 즐거움이며, 의식이라는 그릇에 .구멍을 내어 내면의 평화라는 우유가 새어 나가게 하고 결국 사라지게 합니다
이는 지나치게 엄격하고, 진지하고, 과묵해야 한다는 의미가 아니라, 조롱, 빈정거림, 비웃음, .비논리적이고 불합리한 말을 멀리해야 한다는 뜻입니다
위대한 스승님들께 받았던 훌륭한 가르침이 아직도 생생하게 기억납니다. 우리가 두서없이 이야기할 .때면, 그분들은 이렇게 말씀하셨죠
내면의 요새로 돌아가십시오. 냉혹하게 스스로를 학살하지 마십시오. 그렇게 하면 영적인 분별력을" ".잃고 평화는 영영 돌아오지 못할 것입니다
.당시에는 이해하기 어려웠지만, 이제는 그들이 가르쳐준 평화의 길을 이해합니다
평화 예금
만약 어떤 사람이 은행 계좌에 돈을 입금하지 않고 계속해서 수표를 발행한다면, 계좌에 있는 돈이 .바닥나고 잔액이 바닥날 것입니다
마찬가지로, 삶 속에 평화를 꾸준히 쌓아두지 않으면 내면의 힘, 평온함, 행복이 줄어들고 결국
사라져 감정적, 정신적, 육체적, 영적인 파산에 이르게 됩니다. 하나님을 묵상하고 그분의 축복받은 임재를 .경험하는 것은 우리의 내면의 힘을 채워주고 삶에 필요한 모든 필수 요소들을 공급해 줍니다
***

우리는 현재에만 집중하는 대신 과거와 미래를 동시에 살아가려 애쓰는데, 이는 정신에 무거운 짐을 지우고 지치게 하여 문제 해결 능력을 저하시킵니다. 그렇기 때문에 우리는 마음의 짐을 덜어야 합니다. ?과거는 영원히 지나간 것인데, 왜 마음속에 담아두어야 할까요

마음이 가진 부담을 한꺼번에 모두 처리하려 하지 말고 하나씩 차근차근 해결해 나가야 합니다.
백조가 부리로 퍼 올린 액체 속의 고형 부분만 먹는 것처럼, 우리도 과거에서 배운 교훈만 마음에 간직하고 .불필요한 세부 사항은 잊어야 합니다
이것은 마음을 크게 편안하게 해 줄 것입니다. 현대인의 즐거움은 타인의 궁핍과 고통에는
.아랑곳하지 않고 자신이 가진 것을 늘리고 더 많이 얻는 데 있습니다
하지만 과도한 사치 없이, 조급함과 불안을 덜 느끼며 소박하게 사는 것이 사람에게 더 나은 삶이 .아닐까요? 가진 것을 제대로 누리지 못할 정도로 허둥지둥대는 삶에는 아무런 즐거움도 없습니다 사람들이 영적인 잠에서 깨어나 물질적 소유에 대한 욕구를 초월하는 날이 올 것입니다. 더 단순한 .삶이 더 큰 안정과 평화, 그리고 고요함을 가져다준다는 것을 깨닫는 날이 올 것입니다
.사랑의 힘으로 사람들의 마음을 얻는 것은 인생에서 누구나 이룰 수 있는 가장 위대한 승리입니다
이는 타인을 위해 살고 죽은 위대한 사람들의 가장 주목할 만한 업적입니다. 막대한 물질적 권력을 가졌지만 오직 자신만을 위해 사는 사람들은 금세 잊혀지지만, 타인을 위해 살아간 사람들은 영원히 .기억됩니다
예언자들은 지상 생활 동안 금으로 된 보좌에 앉지는 못했지만, 수많은 사람들의 마음속 사랑의
.보좌에 앉아 있습니다. 그것이야말로 인간이 차지할 수 있는 가장 아름다운 보좌입니다
사람은 세상에 태어날 때 울고, 모두가 그의 탄생을 기뻐합니다. 그들은 주어진 생애 동안 일하고 .봉사해야 하며, 마침내 이 세상을 떠날 때 세상이 슬퍼하는 가운데 미소 지으며 떠나야 합니다
신은 인류가 지성을 사용하여 영적인 지식을 얻고 신성한 것을 이해할 수 있도록 이 세상을 창조하셨습니다. 생각은 강력한 힘이며, 이 힘은 자신과 타인에게 유익이 되도록 올바른 방향으로 .사용되어야 합니다
하나님께서 우리 마음에 사랑을 심어주시지 않았다면, 우리는 결코 인간적인 사랑을 알 수 없었을 .것입니다
하나님은 우리에게 한없이 너그럽고 사랑이 넘치시므로, 우리가 찾고자 하는 목표와 목적은 반드시 그분이어야 합니다. 그분은 우리에게 자신을 강요하려 하지 않으시지만, 그분을 생각하고 그분과 연결되지 .않고서는 어떤 행복도 얻을 수 없습니다
우리 몸을 다른 모든 생명체와 구별 짓는 신비로운 신체와 정신의 작용 방식, 그리고 삶의 모든 경이로움과 놀라움은 우리가 그것을 탐구하고 발견하도록 동기를 부여하기에 충분합니다. 진심으로 노력하는 .사람은 반드시 목표를 달성할 것입니다
처음 이 길을 걷기 시작했을 때, 제 삶은 처음에는 혼란스럽고 무질서했습니다. 하지만 반복적인
시도와 끊임없는 노력 끝에, 먹구름이 걷히고 모든 것이 놀랍도록 명확해졌습니다. 제게 일어난 모든 일은 .하나님의 존재와 이 세상에서 그분과 소통하고 그분을 알 수 있다는 가능성을 확실하게 증명해 주었습니다
***

오, 구도자가 신을 발견했을 때 누리는 평화와 고요함이여! 세상은 밝고 미소로 가득 차게 될
.것이며, 모든 것이 잘 될 것이고, 그 무엇도 마음에 두려움을 심어줄 수 없을 것이다

이것이 바로 우리가 생명과 빛의 자녀에게 걸맞은 담대함과 용기로 도전에 맞서고 삶의 전투를 .싸워나가야 하는 방식입니다
***

.우리가 동시에 너무 많은 일을 해야 한다고 느낄 때, 우리는 매우 좌절감을 느끼게 됩니다
.무엇을 해야 할지 걱정하는 대신 이렇게 말하는 게 낫습니다
이 한 시간은 오롯이 나만을 위한 시간이며, 압박감에 휩싸이지 않고 이 시간 동안 내가 할 수"
".있는 모든 것을 다 할 것이다
시계는 1 분 안에 24 시간을 채울 수 없으며, 마찬가지로 24 시간이 걸리는 일을 1 시간 안에
.할 수는 없습니다
우리는 지금 이 순간 해야 할 일을 차분하고 스트레스 없이 해내기 위해 충분한 노력을 기울여야 .합니다. 그러면 미래는 저절로 해결될 것입니다
.지금 이 순간을 즐기고 평화의 기운과 조화를 이루도록 노력하세요
이렇게 할수록 내면에서 당신에게 이롭고 삶을 풍요롭게 하며 행복하게 해주는 축복받은 힘을 더욱 .강하게 느끼게 될 것입니다
두려움과 불안에 대처하기
불안은 고통이라는 감각으로 인해 마음속에서 발생합니다. 따라서 두려움은 과거 경험에 기반한다는
것을 알 수 있습니다. 예를 들어, 과거에 넘어져 다리가 부러진 적이 있다면 같은 경험이 반복될까 봐 .두려워하는 것입니다
이처럼 고통스러운 검사에 끊임없이 집중하다 보면 의지와 신경이 마비되어 결국 다시 넘어져 다리가 부러지는 사고로 이어질 수 있습니다! 더욱이 두려움에 마음이 마비되면 신체의 활력이 최저 수준으로 .떨어져 질병균이 침투하여 손상을 입힐 수 있습니다
질병을 두려워하지 않는 사람은 거의 없습니다. 두려움은 인간에게 고통을 덜어주기 위한 예방책으로 .주어진 것이며, 그 목적은 고통을 과장하고 끊임없이 곱씹는 것이 아닙니다
끊임없이 두려움에 사로잡히면 어려움을 피하고 문제를 해결하려는 노력이 방해받습니다. 절제된
두려움은 지혜에 기반합니다. 예를 들어, 어떤 음식을 먹고 싶지만 건강에 좋지 않다는 것을 아는 것처럼 말입니다. 질병에 대한 두려움은 곧 질병을 불러옵니다. 사람들은 질병에 대해 생각하는 것만으로도 스스로 질병을 자초합니다. 감기에 걸릴까 봐 끊임없이 두려워하면, 감기를 피하기 위해 아무리 노력해도 감기에 더 .쉽게 걸리게 됩니다
두려움이 당신의 의지와 신경을 마비시키지 않도록 하세요. 불안감이 당신의 의지와 상관없이 당신을 압도할 때, 당신은 두려워하는 바로 그 상황을 스스로 만들어내는 꼴이 됩니다. 또한 자신의 질병이나 약점에 대해 끊임없이 이야기하는 사람들과 너무 많은 시간을 보내는 것도 현명하지 못합니다. 그런 것들에 .집중하다 보면 마음속에 두려움의 씨앗이 심어질 수 있습니다
폐결핵, 암, 심장병에 걸릴까 두려워하는 사람들은 그러한 두려움을 마음에서 떨쳐버려야 합니다.
.그렇지 않으면 그러한 불길한 질병에 걸릴 위험이 높아지기 때문입니다

환자와 노인의 경우, 가능한 한 쾌적하고 편안한 환경, 그리고 긍정적인 기질을 가진 사람들 속에서 .지내면서 긍정적인 생각과 감정을 통해 격려받고 기운을 북돋을 수 있도록 하는 것이 필요합니다 생각에는 큰 힘이 있다. 병원 직원들은 자신감 덕분에 병에 잘 걸리지 않는다. 실제로 그들의 강한 .생각은 에너지를 재충전하고 끊임없는 활력을 공급해준다
그리움의 노래
.간절한 그리움으로, 제 마음의 노래를 당신께 바칩니다
.저는 제 모든 영적인 보물을 여러분 앞에 내놓습니다
.나는 당신을 위해 넘치는 사랑과 변함없는 충성의 꿀을 모았습니다
.내 양심의 세포 속에는 나의 모든 것이 당신의 것도 있습니다
.주님, 저는 헛된 희망과 메마른 소망의 사막에서 목말라 있었습니다 .이제 나는 당신의 사랑과 평화의 샘에서 물을 마시고 갈증을 해소했습니다 .나는 더 이상 세속적인 욕망에 대한 갈증을 느끼지 않는다
.축복받은 향기로운 바람이 내게 불어오는 것을 느끼며 상쾌해집니다 .그리고 내 행복의 촛불은 당신의 기쁨의 빛으로 반짝입니다
.나는 갈증과 탈진으로 거의 죽을 뻔했다
기만적인 지상의 오아시스의 신기루 속에서
.그리고 지금 저는 당신의 축복받은 영의 행복한 물결에 흠뻑 젖어 있습니다 !당신의 거룩한 바다에 몸을 담그고 영원히 당신 안에서 살고 싶습니다 꽃말
하나님은 가장 위대한 예술가이시다
.그곳의 절대적인 아름다움은 꽃의 아름다움에 고스란히 반영되어 있다 !꽃과 장미를 볼 때마다 그를 떠올릴 수 있다니 얼마나 아름다운 일인가 신은 보이지 않는다
.하지만 그는 우리에게 말하고 있습니다
꽃을 통해
.그리고 그 외에도 수천 마리의 귀엽고 사랑스러운 생물들이 있습니다
.그리고 그것은 우리를 천상의 향기로 가득 채워줍니다
.그분은 당신의 피조물들을 통해 매일 우리에게 당신의 존재를 확증해 주십니다 .꽃은 특정한 목적을 가지고 창조되었다
.그녀는 자신의 아름다움으로 모든 사람에게 봉사하며, 겸손한 봉사를 베푼다 .우리는 다른 어떤 것보다 하나님의 놀라운 일들에 대해 더 많이 이야기했습니다 .각각의 꽃은 신성한 존재의 아름다운 이야기를 들려줍니다
.꽃은 수 세기 동안 사용되어 왔습니다
.단순히 장식용이 아니라, 하나님의 향기와 아름다움을 드러내기 위해서입니다 .꽃과 장미를 통해 하나님의 임재를 느낄 수 있습니다

.모든 꽃은 우리가 신의 현현을 인식할 수 있도록 해주는 신성한 구조물이기 때문입니다 아름다움을 사랑하는 아름다운 사람
.들판의 백합꽃을 보라, 솔로몬의 모든 영광도 그에 미치지 못한다
.그는 그들 중 한 명처럼 옷을 입고 있었다
걱정: 그 본질과 대처법
.걱정은 아무 소용이 없으며, 단지 우리 마음에 더 많은 걱정거리만 안겨줄 뿐입니다
.퇴근하거나 업무를 마칠 때는 그 일을 잊어버리세요. 마음에 담아두고 집까지 가져가지 마세요
걱정은 마음을 어둡고 음울한 구름처럼 두껍게 덮어, 길이 불분명하고 어려워 넘어지게 만듭니다.
우리는 더욱더 하나님을 의지하는 법을 배워야 합니다. 이것은 그 자체로 하나의 과학이며, 변치 않는 신성한 법칙입니다. 자신이 할 수 있는 일을 하면서 동시에 하나님의 도움을 구하는 사람은 길에서 장애물이 제거되고 어려움의 강도가 줄어들며 하나님께서 길을 열어주실 것입니다. {하나님을 신뢰하는 자에게는 그분께서 충분하시리라} {너희의 염려를 여호와께 맡기라 그가 다스리시리라}
하나님께서 여러분의 지식을 늘려주시기를 바라며, 삶의 어려움과 걱정에서 벗어날 길은 언제나
있음을 아십시오. 잠시 멈춰 서서 생각하고, 불안의 원인을 없애는 데 집중한다면, 하나님께서는 우리에게 .문을 열어주시고 우리가 상상도 못 했던 길로 인도해 주실 것입니다
많은 사람들이 걱정거리를 털어놓으러 저를 찾아옵니다. 그럴 때면 저는 그들에게 마음을 가라앉히고
깊이 생각하며 신의 도움을 구하라고, 그리고 마음의 평안과 영적인 평화를 얻을 때까지 다른 해결 방법을 .생각하지 말라고 권합니다
마음이 고요해지면 신성한 평화가 영혼에 내려앉고 믿음이 굳건해지며, 문제에 대한 해결책이 산
.뒤에서 해가 떠오르듯 나타날 것입니다
문제를 무시한다고 해서 문제가 해결되는 것은 아니며, 문제에 대해 걱정한다고 해서 긍정적인
.결과가 나오는 것도 아닙니다
마음이 차분해질 때까지 명상한 다음, 문제에 대해 생각하고 하나님께 간절히 도움을 구하십시오.
.문제에 집중하면 걱정이나 힘겨운 노력 없이 해결책을 찾을 수 있을 것입니다
진심을 담아 간절히 드리는 기도는 언제나 하느님께서 응답해 주십니다. 하지만 간절함과 진실함이 .담기지 않은 기도는 당연히 응답받지 못할 것입니다
.누구나 한 번쯤은 기도를 통해 소원이 이루어진 경험이 있다는 것을 알고 있을 것이다
.소망이 간절한 소망으로 바뀔 때, 그것은 하나님의 마음을 움직여 그분께서 그 소망을 들어주십니다 .하나님이 뜻을 정하시면 온 자연이 그분의 뜻에 응답합니다
우리가 온 마음을 다해, 깊은 믿음과 흔들림 없는 결심으로 하나님께 나아갈 때, 하나님께서는 .응답하십니다
때때로 하나님은 당신의 소망을 이루거나 필요를 충족시켜 줄 수 있는 특정한 생각을 누군가의
.머릿속에 심어주심으로써 응답하십니다
.그러한 사람은 하나님께서 원하시는 결과를 이루시기 위한 수단으로 쓰이는 것입니다
.사람들은 이 강력한 힘이 어떻게 작용하는지 알지 못합니다

이 시스템은 매우 정밀한 계산을 통해 작동하며, "만약"이나 "만약 그렇지 않다면"과 같은 예외를 .허용하지 않습니다
.이것이 바로 "보이지 않는 것에 대한 믿음"의 의미입니다
.그리고 그분은 그가 예상치 못한 곳에서 그를 위해 필요한 것을 공급해 주실 것입니다
영혼의 찬송가에서
나무들이 한숨을 쉬었다
그리고 바람은 신나게 뛰어논다
그리고 태양이 미소 짓는다
그리고 강은 계속 흐른다
그리고 하늘이 그 위로 솟아오른다 분홍빛이 도는 붉은 반점
그리고 땅은 검은 망토를 벗는다
별처럼 빛나는 다이아몬드
낮에 착용하기
눈부신 금색 정장
자연은 스스로를 꾸미고 아름답게 만든다 계절의 변화를 담은 밝고 경쾌한 색채 속에서 그리고 졸졸 흐르는 시냇물
.당신은 절대 말을 걸려고 하지 않아요 말더듬이 섞인 목소리로
숨겨진 생각에 대하여
그리고 영혼의 깊은 곳에서부터 흘러나오는 그리고 새들이 노래한다
그리고 그녀는 고백하려고 합니다
미지의 것들과 함께
.그녀의 마음속에서 무언가가 소용돌이치고 있다 하지만 인간은
말하고 설명할 수 있음
명확하고 구체적인 용어로
모두가 하지 못한 일에 대하여
이를 공개하는 것에 관하여
우주의 지배자에 대하여
어디에나 존재한다
인식 제고
.우리의 내면적인 심리적 환경은 삶의 초기 단계부터 외부 환경과의 상호작용에 의해 형성됩니다

이러한 내면의 환경과 지적 습관은 전생에 의해 형성된 욕망과 성향과 더불어 우리의 행동과 행위를 .자동적으로 좌우하는 경우가 많습니다
지적 갱신, 즉 의식을 육체에서 정신과 영적 진리로 끌어올리는 것에 관해서 말하자면, 삶의 초기에 .영혼은 육체를 통해 자신을 드러내고 욕망을 표현하는 것을 즐기며, 결과적으로 육체의 포로가 됩니다 우리는 육체적 수준보다 더 높은 수준에서 살도록 스스로를 훈련해야 합니다. 정신적 발달은 육체적
또는 물질적 성장과 밀접하게 연결되어 있습니다. 따라서 자연의 진화에 따라 영혼은 여러 단계를 거쳐 영적 자각의 수준에 도달하며, 이것이 바로 물질적 성공이 먼저 이루어지고 그 후에 정신적 성공이 이루어지는 .이유를 설명해 줍니다
정신적 성취는 의심할 여지 없이 유익합니다. 왜냐하면 우리는 정신적 성취를 통해 육체적 욕구를
.정신적 안정으로 바꾸는 법을 배우기 때문입니다
위험한 회전
오늘날 세계가 직면한 문제들은 신이 창조한 것이 아닙니다. 오히려 그것들은 인류 전체의 오랜 세월 .동안 잘못된 사고방식과 잘못된 행동의 결과입니다. 사람이 뿌린 대로 거두는 법입니다
인류는 위험한 전환점에 도달하여 갈림길에 서 있습니다. 인류는 자신이 발명한 전쟁이라는 수단으로 스스로를 파멸시키거나, 예언자들과 현자들이 주장한 도덕적, 윤리적, 영적 가치를 따름으로써 더 높은 삶의 .길로 나아가 신을 삶 속으로 모셔들일 수 있습니다. 선택은 우리에게 달려 있습니다
이제 인류는 스스로의 입장을 정립하고 어떤 길을 택해야 할지 결정해야 할 때입니다. 혼돈과 파괴의
길로 갈 것인지, 아니면 영혼과 세상을 고통과 재앙으로부터 구하기 위해 천상의 종교들이 요구하는 더 높은 .보편적 이상을 향해 나아갈 것인지 말입니다
만약 어떤 사람이 마땅히 해야 할 역할을 충실히 수행하고, 선과 사랑, 그리고 덕스러운 도덕의
.법칙에 따라 행동한다면, 어둠은 반드시 사라지고 암흑은 흩어질 것입니다
세계가 목격하고 있는 비극적인 사건들과 각국에서 벌어지고 있는 무의미한 폭력에는 어떤 논리나 정당성도 없습니다. 이 모든 것의 근본적인 이유는 인류가 창조주로부터 멀어져 그분과의 진정한 연결고리를 .잃었기 때문입니다
사람들은 쓰라린 부정적인 감정을 표출하고 타인에게 분노를 표출하지 않는 것에 대한 논리적
정당성을 찾지 못하고, 문제를 해결하는 유일한 방법은 무기를 사용하고 생명을 앗아가는 것이라고 .생각합니다
그러나 하나님과 그분의 예언자들, 그리고 그분의 위대한 사람들은 사람들이 서로 조화롭게 살고
.의와 경건함에 있어서 협력하기를 원하십니다
***

당신의 진정한 자아는 우주적인 뿌리를 가지고 있습니다. 이 뿌리는 우주의 근원, 즉 모든 존재의
힘의 근원인 신으로부터 힘을 얻습니다. 제한적이고 작은 자아, 또는 "에고"는 내면에서 끌어내어 현실에 .드러낼 수 있는 것의 극히 일부분에 불과합니다
당신의 본질적인 자아는 활성화되고 활용되어 그로부터 이익을 얻기를 기다리는 무한한 잠재력을 .지니고 있습니다

모든 위대한 스승들은 육체 안에 불멸의 영혼이 깃들어 있다고 말합니다. 이 영혼은 존재를 가득 .채우고 모든 창조물을 지탱하는 하나님의 빛의 불꽃입니다
***

사람들이 인생을 어떻게 보내는지 아시나요? 제대로 사는 법이나 인생을 현명하고 경제적으로
.투자했을 때 얻을 수 있는 이점을 아는 사람은 드뭅니다
무엇보다도 우리는 시간에 대해 경각심을 가져야 합니다. 시간은 우리가 깨닫기도 전에 흘러가
버리고, 그렇기 때문에 우리는 하나님께서 우리에게 주신 시간의 가치를 제대로 인식하지 못하는 경우가 .많습니다
얼마나 많은 시간이 헛되이 낭비되는가! 그리고 삶이 우리에게 무엇을 줄 수 있는지 생각해 보는
사람은 얼마나 적은가! 대부분의 사람들은 깊이 생각하지 않고, 먹고 자고 오락에 탐닉하며 인생을 보내다가 .결국 이 세상을 떠날 때쯤에는 별다른 것을 남기지 못한다
필요와 욕구를 구분하는 것은 매우 중요합니다. 진정한 필요는 극히 적지만, 욕구는 무수히
많습니다. 자유와 내면의 평화를 찾으려면 우리는 진정한 필요를 직시하고, 끝없는 욕망을 쫓거나 사막의 .신기루처럼 갈증을 해소하지도, 갈증을 달래지도 못하는 덧없는 세속적 행복을 추구하는 것을 멈춰야 합니다 행복을 얻기 위해 외부 환경에 의존할수록 진정한 행복에서 멀어지게 된다. 사치품에 대한 욕망을
.키우고 조장하는 것은 불행을 가중시키고 소유물에 대한 노예 상태로 몰아넣는 지름길이다
.우리는 욕구를 줄이고 진정한 행복이나 영적인 기쁨을 찾는 데 시간을 투자해야 합니다
영혼은 결코 변하지 않습니다. 그것은 온갖 고통, 실패, 죽음으로 가득 찬, 제한된 인간 의식의 장막 .뒤에 숨겨진 영원한 본질입니다
우리는 변덕과 변화라는 허상의 장막을 걷어내고 영원한 본성 안에서 안식해야 합니다. 우리는
이해를 초월하는 신성한 평화의 보좌, 즉 확고함과 내면의 평온이라는 반석 위에 우리의 의식을 세워야 합니다. 그러면 우리는 성령의 축복받은 샘에서 흘러나오는 달콤한 행복의 샘물을 밤낮으로 맛볼 수 있을 .것입니다
행복은 자기 절제, 소박한 생활 습관 함양, 세련된 사고방식, 그리고 검소한 생활을 통해 얻을 수 있습니다. 기본적인 필요를 충족하는 데 필요한 것보다 더 많은 돈을 벌더라도, 우리는 다른 사람들에게 .도움의 손길을 내밀고 그들이 스스로 자립할 수 있도록 도와야 합니다
남을 돕는 사람은 뜻밖의 도움을 받게 되고, 자신의 행복과 번영도 커진다는 불문율이 있습니다.
이는 변치 않는 법칙이며, 이 법칙대로 살아가는 사람은 복받은 사람입니다. 그들은 행복한 사람들 가운데 ?속할 것이기 때문입니다. 소박하게 살면서 마음이 풍요로워지는 것이 더 낫지 않을까요
빛 위에 빛이 있도다 하나님은 그분이 원하시는 자를 그분의 빛으로 인도하시도다
.그리고 빛은 어둠 속에서 비춘다
***

작은 전등 불빛 하나하나 뒤에는 강한 전류가 흐르고, 작은 파도 하나하나 아래에는 수많은 파도가
.된 거대한 바다가 자리하고 있다

이는 인간에게도 적용됩니다. 하나님은 인간을 창조하시고 자유 의지와 선택권을 주셨습니다. 그러나 .인간은 하나님이 자신 안에 심어주신 근원과 능력을 잊어버립니다
이 세상에 존재하는 가능성에는 한계가 없으며, 인간이 이룰 수 있는 발전과 도달할 수 있는
.지평에도 한계가 없습니다
***

인간의 온전한 본질을 이해하기 시작하면, 인간은 단순히 육체적인 존재가 아니라는 사실을 깨닫게 .됩니다
그의 내면에는 수많은 힘이 내재되어 있으며, 그는 이 세상의 환경에 적응하기 위해 그 잠재력을 .다양한 정도로 활용한다. 그리고 이러한 힘의 잠재력은 보통 사람들이 인식하는 것보다 훨씬 더 크다 샘물과 한 모금: 성스러운 사랑의 오아시스
나는 활력을 끌어낼 것이다
황금빛 햇살의 분수에서
나는 평화를 음미하겠다
달빛 비치는 은빛 밤의 샘물로부터
나는 너의 힘을 마시겠다
강풍의 잔에서
.나는 당신의 깨달음을 기쁨과 즐거움으로 마시겠습니다 내 섬세하고 심오한 생각의 잔에서
당신의 축복받은 빛 안에서
나는 영원히 깨어 있을 것이다
축복받으시고 어디에나 계시는 당신의 얼굴을 바라보며 영원이라는 긴 세월 동안 주의 깊게 지켜보며
나는 하나님의 사랑을 찾아 헤맸다
인간 감정의 척박한 토양에서
마침내 찾을 때까지
성스러운 사랑의 오아시스에서
그 근원은 결코 마르지 않는다
.주님, 제가 천국의 유산을 받을 수 있도록 도와주소서 그리하여 내가 불멸의 삶을 살 수 있도록
!오, 가장 사랑이 많으시고 거룩하신 분이시여
내 무지의 어둠이 시간만큼이나 오래되었다 할지라도 ,하지만 제가 깨달아야 할 것은
당신의 빛이 밝아오면서
.어둠은 눈 깜짝할 사이에 사라질 것이다
마치 아무 일도 없었던 것처럼

분노와 그것이 건강에 미치는 영향
비록 보통 사람은 자신의 영혼의 경험을 의식적으로 기억하지 못하지만, 그는 우주 전체의 일부이며,
변치 않고 나누지도 않는 생명과 사랑, 진리의 근원인 유일신으로부터 뿜어져 나오는 상쾌한 생명의 .흐름으로 때때로 자신의 삶을 재충전해야 합니다
구도자가 생각과 말과 행동으로 진리의 원칙을 존중할 때, 그는 창조와 창조주와 하나가 됩니다.
이처럼 영적으로 진화한 사람을 만나는 모든 사람은 그의 조화로운 영적 진동을 통해 영적으로 .풍요로워지지만, 그 풍요로움의 정도는 사람마다 다릅니다
그 제자는 고통스러운 이원론과 모순적인 상대주의에서 벗어나 궁극적으로 절대 진리라는 최종 .안식처에 들어갈 자격을 갖추게 된다
분노가 없는 것이 내면의 평화에 이르는 가장 빠른 길이다. 분노는 욕망의 좌절에서 비롯되며,
.욕망이 없는 사람은 분노에서 자유롭다
남에게 아무것도 기대하지 않고 오직 하나님께 의지하여 목표를 이루고 소망을 성취하는 사람은 이웃에게 원망이나 원한을 품지 않으며, 그들의 감정을 상하게 하지도 않을 것이다. (형제에게 미소 짓는 것은 자선이다.) (먼저 가서 형제와 화해하라.)
지혜로운 사람은 하나님이 모든 세계의 관리자이자 통치자라는 확신에 찬 지식으로 만족하며, 모든 .일이 우연히 일어난다고 생각하지 않기 때문에 분노, 뿌리 깊은 증오, 적대감에서 자유롭습니다
이 세상은 상대성의 세계이며, 현명한 자는 신의 뜻에 따라 행동하고 상황에 맞게 처신합니다.
악인들이 무고한 사람들을 해치는 것을 막기 위해서라면 때로는 과감하거나 심지어 폭력적인 불만을 표출하기도 합니다. 그러나 현명한 자는 아무리 무지하고 잘못을 많이 저질렀더라도 어떤 인간에게도 .증오심을 품지 않습니다
자기 자신을 잘 아는 사람은 짧든 길든 간에 격분할 수 있지만, 곧 평소의 평온함과 침착함을
.되찾는다
보통 사람의 분노는 의지만으로는 즉시 없앨 수 없지만, 세속적인 욕망에서 벗어난 순수한 마음을
.가진 사람은 분노를 느끼지도 않고 드러내지도 않는다
.분노는 사람들에게서 가장 흔한 결점이며, 가정과 국가의 평화를 파괴합니다
분노를 쉽게 표출하는 사람들은 가족에게 미움을 받으며, 이러한 끊임없는 분노는 건강에 악영향을 미치고 종종 폭력으로 이어집니다. 사람들이 분노에 휩싸여 맹목적으로 행동할 때, 상당수가 범죄를 .저지르거나, 감옥에 가거나, 사형 선고를 받습니다
자기 보존의 원칙에 따라 모든 사람은 신중을 기하고, 결과를 고려하며, 분노를 조절하는 법을
.배워야 합니다
.분노를 억제하고 사람들을 용서하는 사람들, 그리고 하나님은 선을 행하는 사람들을 사랑하십니다 정신적 균형을 이루다
삶의 상대성(탄생, 죽음, 쾌락, 고통)은 균형 잡힌 마음으로 이 세상을 바라보는 자들만이 극복할[바가바드 기타 4:9].수 있다. 진실로, 이것들은 완벽하게 균형 잡힌 신성한 정신에 뿌리를 두고 있다 해석 및 해설

정신적 균형은 마음을 내면으로 향하게 하는 영적 수련을 통해 얻을 수 있으며, 요가 수행자는 이를
통해 변치 않는 기쁨의 균형 상태를 경험합니다. 깨어 있는 시간 동안 이러한 내면의 상태를 드러낼 수 있을 .때, 그들은 순수해지고 우주의 정신에 뿌리내리게 됩니다
현자들은 보통 사람이 고통과 쾌락, 더위와 추위, 삶과 죽음과 같은 존재의 이원성과 상대성에 대한 감각적 상호작용 때문에 결함이 있다고 말합니다. 오직 의식을 세상의 감각으로부터 자발적으로 분리할 수 있는 사람만이 감각의 불안정한 이원성에서 진정으로 자유로워지며, 신성한 영 안에서 안식을 찾고 영원한 .평화를 경험합니다
내면의 의식과 숭고한 자각 상태에서 신성한 행복을 경험하는 요가 수행자들은 순수하며 우주 정신과 .교감하고 있습니다
절제력이 없는 사람은 이 세상의 움직이는 이미지들을 관찰하며 기쁨과 슬픔, 절망, 분노, 무감각, .무관심이라는 파도를 의식의 바다 위에서 흘려보낼 뿐, 그 바다에 비친 영혼의 달을 볼 수 없습니다 격동하는 의식의 파도가 잦아들면, 고요한 내면의 바다에 있는 현자는 왜곡 없이 신성한 달의 모습을 .보게 된다
부정적인 생각은 적이다
무언가를 극복해야 할 때는 왜 그것을 극복해야 하는지 이해해야 합니다. 단순히 그것을 버리고
멀리하는 것뿐만 아니라, 그것에 대한 생각을 완전히 없애고 머릿속에서 지워버려야 합니다. 부정적인 .생각은 반드시 정복해야 할 강력한 적입니다
감각적 인식에서 정신적 인식으로 초점을 옮기면 승리를 쟁취하고 행복을 얻을 수 있습니다. 성취는 .마음에 달려 있습니다
과도함의 희생양이 되어서는 안 됩니다. 즐거움을 누리되, 그것에 얽매이지 마십시오.
.자유로워지세요. 친절하고, 다정하고, 명랑하고, 즐겁게 살며, 어떤 상황에서도 스스로의 주인이 되십시오 .개인이 하고 싶은 대로 하는 것은 자유가 아니라 자유의 남용입니다
.자유는 자기 주권의 법칙, 즉 자기 통제를 따르는 데서 비롯됩니다
진정한 자유란 모든 일을 지혜롭게 행하는 것을 의미한다
.하나님과 그분의 율법에 순응하지 않는 자유는 보잘것없고 얕을 뿐이다
.대부분의 사람들의 삶은 욕망, 열정, 기질, 습관, 환경적 및 사회적 영향에 의해 좌우됩니다
신체적인 습관이 마음을 지배하기 시작하면 몸이 의지의 명령에 따르기 어려워집니다. 좋은 습관은
가장 좋은 친구이지만, 나쁜 습관은 변장한 적입니다. 따라서 습관이나 행동을 반복하는 것을 경계해야 합니다. 반복은 자신도 모르는 사이에 행동이 습관으로 굳어지게 하고, 습관은 제 2 의 천성이 되기 .때문입니다. 하지만 꾸준한 선행과 긍정적이고 창의적인 사고를 통해 이러한 습관을 바꿀 수 있습니다 무지와 그 영향으로부터 우리를 해방시켜 주소서
.당신은 모든 좋은 것들의 근원이며 모든 힘의 원천입니다
주님, 저희를 축복하시어 저희가 주님의 축복을 저희에게 나타낼 수 있도록 하옵소서
우리의 건강
우리의 지적 열망 속에서

그리고 우리의 영적인 열망 속에서 당신은 별들 속의 반짝임입니다
원자 속 에너지
그리고 자아의 깊이에 대한 자각
저희가 재충전할 수 있도록 도와주세요 당신의 지극한 권능으로
당신의 무한한 지혜로
그리고 당신의 무한한 진정성과 함께
.당신이 건강의 원천임을 깨닫도록 합시다 그리고 생명의 환경
그리고 모든 이해의 근원
무지와 그 영향으로부터 우리를 해방시켜 주소서 고통과 괴로움으로부터
당신의 지혜의 홍수가 모든 것을 휩쓸어 버리기를
우리 삶의 모든 파괴와 폐허
우리에게 당신의 얼굴을 가리고 있는 장막을 걷어내세요 우리가 당신을 아주 밝은 빛으로 보게 하소서
.우리 존재의 지평선에는 무수한 태양이 떠 있다
끊임없이 새롭게 태어나는 힘으로서 당신의 존재를 느끼게 하소서 우리의 사고에 영감을 불어넣다
그리고 우리의 영혼을 풍요롭게 한다
.그리고 그것은 우리 몸을 유지시켜 줍니다
.당신만이 우리를 만족시키고 우리의 희망을 이루어줄 수 있습니다 .우리가 하는 모든 일에 당신의 지도를 구합니다
그리고 만약 우리가 잘못된 생각을 가지고 있다면
우리를 다시 돌아오게 하는 당신의 축복받은 속삭임을 듣게 하소서 올바른 길로
당신의 창조력으로 우리 삶을 축복하소서
그리고 당신의 영원한 행복
오, 가장 너그러우신 분이시여
그리고 모든 나눔의 근원
***

영적인 깨달음을 얻고자 하는 사람들은 이기적인 이득을 위해서가 아니라, 자신의 삶의 모범을 통해 .다른 사람들에게 영감을 주기 위해 그러한 경지에 도달하도록 노력해야 합니다

자신의 의무를 다하여 균형 잡힌 삶을 영위하는 사람들은 길을 잃고 좌절한 사람들이 들어와 평온과 .행복, 성공의 지평으로 나아갈 수 있도록 축복받은 문을 열어주는 존재가 됩니다
이 사람들은 자신의 고귀한 본성과 조화를 이루며, 자신의 변덕을 만족시키기 위해 일하는 것이
.아니라 진리, 발전, 그리고 신의 뜻에 대한 순종이라는 요구를 충족시키기 위해 일합니다
그들은 궁궐에 살고 수백만 달러를 소유하더라도, 개인적인 야망을 버리고 신을 기쁘게 하고 타인을 .돕기 위해 헌신하기 때문에 진정한 금욕주의자라고 할 수 있습니다
사람은 삶의 시험을 통과하고 삶의 어려움을 극복하기 위해, 깊은 숲 속에 있든 현대 문명의 정글 .한가운데 있든, 끊임없이 노력하고 최선을 다해야 합니다
.숲은 포식자의 서식지이며, 문명의 정글은 공포의 괴물들로 가득 차 있다
인간은 유혹과 억누를 수 없는 욕망에 맞서 스스로를 모든 물질적, 도덕적 포식자로부터 보호해야만 .자유와 기쁨, 그리고 두려움으로부터의 해방을 통해 품위 있는 삶의 길을 걸을 수 있다
사람이 내면에서 영원한 영적 행복의 왕국을 발견하면, 깊은 고요 속에서든 분주한 활동 속에서든 어디에서나 그 왕국을 발견하게 될 것이며, 명상의 동굴에서든 일하는 들판에서든 신성한 목소리가 속삭이는 .소리를 듣게 될 것입니다
철학자와 선원의 이야기
철학과 논리에 조예가 깊었던 한 철학자가 강 건너편으로 이동하려고 작은 배를 가진 뱃사공을
.불렀다고 전해집니다. 그는 그 배로 사람들을 강 건너편으로 실어 나르는 일을 했습니다
철학자가 배에 오르자 뱃사공은 강한 조류를 거슬러 노를 저었다. 얼마 가지 않아 철학자가 "?뱃사공에게 물었다. "뱃사공, 철학 원리의 첫 부분을 암기했습니까
.선원은 "아니요, 저는 외우지 않았습니다."라고 대답했다
그러자 철학자는 그에게 이렇게 말했다. "유감스럽게도 당신은 인생의 25%를 아무런 의미 있는 ".성과 없이 낭비했습니다
선원은 모욕을 삼키고 계속 노를 저었다. 강 한가운데에 이르렀을 때, 철학자는 다시 날카로운 말을 .꺼내며 말했다
?야, 말썽꾸러기: 철학 원리 2 부 암기했어
".선원은 이렇게 대답했다. "선생님, 저는 '철학 원리'라는 책에 대해 아무것도 모릅니다
그러자 철학자는 새로운 말을 던졌다. "정말 안타깝군요! 유감스럽게도 당신은 인생의 50%를 아무것도 아닌 일에 낭비하셨습니다." 뱃사람은 이 무례함에 기분이 상했지만 아무 말도 하지 않고 계속 노를 저으며, 이 호기심 많은 철학자를 만난 시간을 저주했다. 배가 강을 따라 4 분의 3 쯤 내려갔을 때, .철학자는 세 번째 질문을 던졌다
?야, 말썽꾸러기: 철학 원리 3 부 다 외웠어
불쌍한 선원은 점점 참을성이 바닥나며 대답했다. "말씀드렸듯이 저는 철학에 대해서는 아무것도 ".모릅니다, 나리
철학자는 (걱정과 위로가 섞인) 미소를 지으며 말했다. "안타깝게도 당신은 인생의 75%를 그런 ".일에 낭비했군요. 그건 돌이킬 수 없는 손실입니다

선원은 이 말에 대답하지 않고 노를 더 세게 저었다. 어서 반대편 강둑에 도착해서 그 지독하고 끈적거리는 것을 떨쳐버리고 싶었기 때문이다. 그때 갑자기 하늘에서 번개가 번쩍이고 천둥이 치기 .시작하더니, 열대성 소나기처럼 폭우가 쏟아져 내리면서 배를 사방으로 휘몰아치는 맹렬한 폭풍이 몰아쳤다 .그러자 이번에는 선원이 철학자에게 질문할 차례였으므로, 그는 이렇게 말했습니다
친애하는 철학자님, 우리가 이 여정을 시작한 이후로 당신은 제게 끊임없이 질문을 쏟아붓고
?계십니다. 단 한 가지 질문만 드려도 될까요
.철학자가 대답했다. "그래, 할 수 있지." 선원이 말했다
오, 존경하는 철학자님, 철학에 조예가 깊으시고 철학서를 모두 암송하신 분이신데, 수영도 잘 ?하시나요
".철학자는 떨리는 목소리로 대답했다. "아니요, 선생님, 저는 수영할 줄 모릅니다
선원은 미소를 지으며 말했다. "그러니 우리의 위험은 당신에게 달려 있고, 나머지는 우리 삶에 "!달렸습니다. 그리고 유감스럽게도 몇 분 후면 당신의 인생은 완전히 역사 속으로 사라질 것입니다
바로 그때, 거대한 파도가 배를 덮쳐 뒤집었고, 그 시대의 철학자는 강바닥으로 가라앉았습니다.
반면 우리의 뱃사람 친구는 강인한 팔과 오랜 수영 경험을 바탕으로 침착하고 자신감 있게 파도를 헤쳐나가 .마침내 무사히 강둑에 도착했습니다
진흙 속에 묻힌 금처럼
창조의 시작부터 선의 세력은 악의 세력과 싸워왔습니다. 우리는 시기, 분노, 탐욕 등이 우리 스스로 만들어낸 것이 아니라 태초부터 우리에게 주어진 것임을 기억해야 합니다. 지혜는 이러한 악으로 인한 고통 .속에서 깨어나 그 고통 속에서 길을 찾으려 노력합니다
지혜를 얻는 유일한 길은 경험을 통해서입니다. 개인적인 경험을 통해 우리는 악이 우리의 평화를 어지럽히고 고통과 괴로움을 야기한다는 것을 깨닫게 되며, 따라서 악을 피하고 제거하기 위해 노력해야 .합니다
자극을 받은 후 평온을 되찾고 친절하고 침착하게 행동하기로 마음먹을 때마다 악마는 이렇게 "?말합니다. "너는 비방을 당하고 있으니, 왜 똑같이 추악하거나 상처 주는 말을 하지 않는 거야 .선과 악의 줄다리기에서 악마가 승리하도록 내버려 두지 마십시오
거룩한 음성은 끊임없이 우리에게 속삭이지만, 신성한 도움을 받으려면 우리는 하늘의 음성에 주의 .깊게 귀 기울여야 합니다
사탄이 우리를 유혹하려 할 때마다, 하나님은 우리를 당신께로 이끄시려 하십니다. 문제는 우리가 .누구의 말을 듣고 누구에게 순종할 것인가 하는 것입니다
하나님께서 우리에게 결정권과 선택의 자유를 주셨기 때문에 누구도 우리의 동의 없이는 우리를 통제하거나 영향을 미칠 수 없습니다. 그러나 사탄의 속임수는 언제나 존재하며 우리는 그것에 저항해야 .합니다
선의 세력은 우리의 문제에 대한 해결책을 제시하는 반면, 악의 세력은 문제를 야기하고 혼란을 초래하려 합니다. 선이란 자기 자신만을 위해 타인을 배제하는 모든 이기적인 욕망으로부터의 해방을 .의미합니다

하나님의 권능은 무한하며, 그분의 위엄은 모든 권세를 초월합니다. 그분은 사랑을 통해 우리를 자신에게로 이끄시고 악의 손아귀에서 구원하시려 하십니다. 인류는 그 가운데 서 있고, 천사들은 그분의 .오른편에, 악의 세력은 그분의 왼편에 있습니다
사람이 선행을 할 때마다 하나님은 그들을 더 가까이 이끄시고, 악행을 저지를 때마다 사탄은 그들을
더 가까이 끌어당깁니다. 그러나 사탄은 사람을 영원히 붙잡아 둘 수 없습니다. 왜냐하면 사람은 하나님의 .형상대로 창조되었기 때문입니다
누군가 마음에 미움을 느낄 때는 사탄이 그들을 파멸시키려 한다는 것을 기억하게 하고, 사랑을 느낄 .때는 하나님께서 그들을 부르고 계신다는 것을 알게 하십시오
하나님께서는 우리를 자신에게로 이끄시기 위해 선한 본보기와 악한 본보기를 보여주시며, 사탄 또한
같은 목적으로 자신의 상품을 내세웁니다. 그런데 그러한 본보기들을 묵상하며 노래하기 시작한 하나님의 !사람은 얼마나 놀라운가
삶은 달콤하고 죽음은 꿈과 같네. 건강은 달콤하고 병은 꿈과 같네. 주의 거룩한 선율이 내 영혼"
".깊은 곳에 울려 퍼질 때, 오 하나님
.악과 죄는 우리의 본성에 있는 것이 아니라 외부에서 유입되어 영혼에 심어진 것이다
선함은 진흙 속에 묻힌 금과 같습니다. 본질을 잃지 않고, 진흙을 걷어내면 본래의 순수함을
드러내며 빛납니다. 마찬가지로, 인간 영혼 속의 선함은 영원합니다. 영혼의 금이 무지라는 두껍고 단단한 진흙에 덮여 아무리 더럽혀진다 해도, 지혜라는 칼로 그 진흙을 긁어내거나 지식이라는 물로 씻어내면 .진정한 금의 아름다운 광채가 드러납니다
영적인 에너지 활성화
영혼은 깨어나야 한다
나약함과 허약함에 대한 꿈으로부터
그리고 마음을 지혜의 지평으로 보내는 것
명상, 운동, 그리고 휴식을 통해
자제력과 적절한 영양 섭취
그리고 흔들림 없고 불굴의 심리적 강인함 패배를 인정하지 마세요
.그것을 인정하는 것이 더 큰 패배이기 때문입니다 .당신은 무한한 힘을 가지고 있습니다
.그러한 병력들이 동원되어야 한다
!그게 전부예요
진지하고 심오한 생각
.이는 제약에서 벗어나는 방법이다
그리고 많은 문제들
.신에 대한 의식을 심어주어야 합니다 그리고 더 높은 영적 인식을 가지고

.어려움은 많을 수 있습니다
부담이 무겁다
하지만 인간의 적은 바로 자기 자신이다
.즉, 그의 작은 자아 또는 "에고"를 의미합니다 진정한 영혼은 불멸이다
.경험과 문제는 일시적이고 변화 가능한 것입니다 .인간은 본질적으로 영혼이다
.영적인 본질은 변함없고 불변합니다
.당신은 엄청난 에너지와 힘을 발휘할 수 있습니다 역경과 재난을 극복하다
그리고 당신 앞에 놓인 모든 장애물과 방해물들
***

.생각은 마치 전기와 같은 힘이다
심리적 상태
.그것은 생각과 사고방식으로 거슬러 올라갑니다 전기는 유익하기도 하고 해롭기도 하다 ?그렇다면 어떻게 대처해야 할까요
.그는 그것을 자신의 용도로 사용합니다 .그렇지 않으면 감전될 수도 있습니다 .그리고 그렇게 생각했다
올바른 방향으로 나아간다면
그것은 주인에게 행복을 가져다줍니다
.그렇지 않으면 그에게 문제가 생길 것이다
생각은 마치 길들여지지 않은 야생마와 같다 .하지만 길들이는 것이 불가능한 것은 아닙니다 .긍정적인 생각은 생각을 조절하는 한 가지 방법입니다 .건전한 사고는 가까운 친구입니다
그리고 병든 마음은 끊임없는 적이다
.건전한 사고는 평화와 안정을 불러온다
그리고 병든 마음은 치명적인 화살을 쏘아댄다
그것은 주인에게 두 배로 되돌아온다
.그러므로 "보상은 행한 대로 이루어진다"라는 말이 있다 선의를 보내는 한
.그의 아이디어는 횃불이 될 것이다
영혼의 방들을 밝히십시오

그리고 어둠의 무리를 몰아내십시오
.그러자 그는 깊은 안도감을 느꼈다
!그의 눈에는 만족스러운 미소가 가득했다
다른 사람들과 잘 지내기
.그들의 합의가 모든 것을 의미하는 것은 아닙니다 .혹은 그들을 위해 이상을 희생하는 것
.이러한 타협 방식은 바람직하지 않기 때문입니다
.그것은 진실과 일치하지 않습니다
.개혁가들과 위대한 인물들은 의견이 일치하지 않았다
.그들 주변에는 많은 사람들이 있었다
.하지만 그들은 자신들의 이상을 고수했다
.그들은 자신들이 하고 있는 일이 무엇을 의미하는지 깨달았기 때문입니다 .그건 전적으로 옳았습니다
.원칙은 타협되어서는 안 됩니다
특정한 목표를 달성하기 위해 다른 속셈을 이용하지 않는 것
.그것은 원칙을 지키는 사람들에게 어울리지 않기 때문입니다
?누가 하나님을 기쁘시게 하는 삶을 살 수 있을까요
.남을 해치지 마십시오. 그들은 두려워할 것이 아무것도 없습니다
.무엇보다 먼저, 우리는 하나님과 조화를 이루어야 합니다
.그다음에는 양심과 함께, 그리고 나서야 사람들과 함께하게 된다
하지만 이러한 접근 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면
.사람이 내면의 평화를 누리는 것만으로도 충분하다
.그는 내면의 평화를 느끼기 때문에 타인의 인정에 얽매이지 않고 독립적으로 살아갈 수 있다 영혼의 힘과 열망
하나님께로 향하며
.이를 영적 자기력이라고 합니다
그리고 이 자력
영혼은 스스로에게 축복을 끌어당긴다
그리고 미세한 진동
그리고 모든 좋은 인간 경험들
.그것은 그녀에게 선함과 의로움을 떠올리게 한다 영적 자기력
그것은 ~에 의한 힘입니다
.그것은 사람을 끌어당기고 자신에게로 이끌어요 좋은 친구들

그리고 필수적이고 중요한 것들
그리고 사물에 대한 직관적인 이해
.이 전력은 다음과 같이 얻어집니다
하나님의 끌어당기는 자기력으로부터
평화의 촛불
.마음의 그릇을 하나 마련해서 그 안에 평화를 가득 채우세요
내 감정이 담긴 병을 가져가 당신의 자비로 가득 채워주세요
.내 텅 빈 영혼의 바구니를 당신의 지혜의 열매로 가득 채워주세요
당신의 사랑의 물을 내 영혼에 부어 주소서, 그리하여 내가 그 물을 목마른 영혼들의 잔에 부어
주도록 하소서
내 자아의 벽을 허물고 당신의 온전한 존재 속에 나를 몰입하게 하소서
.사랑의 새벽빛이 내 마음의 틈새로 비쳐 들어와 당신의 사랑의 햇살을 떠올리게 합니다
내 삶의 하늘을 가로질러 펼쳐져
당신의 사랑의 찬란한 빛이 내 영혼을 비추어 환하게 밝히고, 당신의 빛이 내 영혼의 공간을 가득 .채웠습니다
.당신은 내 몸을 지탱하는 생명이며, 내 생각을 고취시키는 정신이며, 내 무지를 없애주는 지혜입니다 .나는 내 사랑의 가느다란 양초에 불을 붙여, 아주 오래전부터 내 안에 간직해 온 황금빛 책을 읽는다 당신의 사랑은 어둠을 몰아내고 제게 당신의 메시지를 전하는 보이지 않는 평화의 촛불이었고,
.지금도 그렇습니다
.블로그는 하트 페이지에 있습니다
무한의 문턱
당신을 여러 번 찾아본 후에
그리고 당신의 놀라운 비밀의 숲 속을 끊임없이 방황하며
나는 마침내 무한의 문턱에 도달했다
.확신과 끈기를 가지고, 저는 당신의 거룩한 이름을 불렀습니다 .그러자 갑자기 당신의 임재를 향한 문이 열렸습니다
그 중심부에
.그리고 영광스러운 환상의 보좌에서 나는 당신을 보았습니다 .내 청력은 조화롭지 않았다
창의적이고 혁신적인 목소리로
.나는 당신의 목소리를 듣기를 간절히 기다렸습니다
.그러자 당신의 고요함이 주는 마법이 내 안으로 스며들었습니다 그리고 직관적인 속삭임과 함께
그녀는 내게 천사의 언어를 가르쳐주었다
.그리고 새 회의는 난항을 겪었다

.제가 당신에게 질문과 문의를 쏟아부었잖아요
:시간 자체만큼이나 오래된
"?오 하나님, 어찌하여 죄와 고통을 만드셨나이까"
?왜 속임수와 환상이 존재하는 걸까요
.그래서 저는 당신의 성소에서 비추는 햇살을 받아들였습니다 빛나는 글자 형태
.진실되고 신뢰할 수 있는 답변을 저에게 전달해 주십시오 위로와 안식을 주는 자
자, 이제 살라미의 신비로운 사원에서
.고요함의 한가운데 당신이 함께 있어 주셔서 감사합니다 .우리는 헤아릴 수 없는, 침묵의 언어로 대화한다 헤아릴 수 없는 신비의 하나님
.나는 너에게 영원히 말을 걸 것이다
!진심을 다해, 그리고 유창하게
당신의 빛이 내 영혼 속에서 깜빡일 때
주님, 당신의 영광을 드러내소서
당신의 지혜의 빛으로 모든 것을 없애버리소서
무지, 불화, 그리고 질투
땅의 해안에서 영원히
우리의 약점을 강점으로 바꾸자
.그리고 우리는 약해졌지만 결의를 다졌습니다
우리 몸에 필수적인 전기를 공급하세요
.그리고 마음과 영혼을 당신의 치유의 빛으로 가득 채우십시오
.우리가 당신을 잊는다는 생각의 물에 빠져 죽지 않도록 우리의 손을 잡아주십시오 .주님의 사랑과 은혜로 우리 존재를 채워주세요
.우리가 당신과 아주 가까이 있다는 것을 느끼게 해 주세요
그리고 당신 자비의 태양
그것은 끊임없이 우리를 비춘다
***

.나는 속삭이듯 생생한 생각들의 꽃을 피운다
고요함의 구조 속에서
그녀의 은은한 향기가 노래한다
그리고 그는 당신의 영광을 노래합니다 그리고 당신의 거룩한 빛의 광채와 함께 나는 당신 존재의 아름다움을 봅니다

내 행복한 꿈이 이루어졌어요
당신의 빛이 내 영혼 속에서 깜빡일 때
.휘장들이 지혜의 불길에 활활 타오르고 있다
그러니 주의 영광을 보라
내 기쁨이 커져간다
신성한 축복의 바다
오, 우주의 빛
.매일 당신이 밝은 색깔로 하늘을 장식하는 모습을 봅니다
.나는 당신이 황량한 땅을 에메랄드빛 비단으로 덮는 모습을 지켜봅니다 .당신은 따스한 햇살 속에 있습니다
!그리고 그분은 어디에나 나타나십니다
.주님, 제 마음의 거울에 비친 당신의 얼굴을 볼 수 있도록 도와주소서
!당신 존재의 광대한 왕국을 보여주세요, 당신 자신을 보여주세요
내 마음에게 기도하는 법을, 내 영혼에게 느끼는 법을 가르쳐 주소서
.그가 나타나도록 모든 문이 열릴 것입니다
당신의 존재는 축복입니다
오 가장 거룩하고 사랑하는 이여
지금 그리고 영원히 당신이 나의 것이었고, 지금도 여전히 나의 것이라는 사실을 깨닫게 해주세요. 영원히 나의 것
.여기에는 내가 저지른 실수들의 꿈들이 있는데, 그것들은 사라져 망각의 무덤에 묻혔다
.나는 깨어나 당신의 날개 아래 삶의 태양빛을 만끽하고 있습니다
신성한 축복의 바다가 나를 통해 흐른다
.그리고 저는 제가 그 흐름의 매개체라고 느낍니다
모든 신성한 창조력
주님, 저를 축복하시어 제가 주님을 찾을 수 있게 하소서
.나는 너를 그 무엇보다 소중하게 생각한다
당신의 뜨개질하는 사람들처럼요
***

.요구사항과 필요조건이 많습니다
세상이 그것을 우리에게 강요한다
.그리고 그것은 우리에게 그것의 지극히 중요한 의미를 확신시켜 줍니다 .그것 없이는 살아갈 수 없기 때문입니다
혹은 그것들 없이 지내는 것
.하지만 기본적인 요건은 다음과 같아야 합니다
하나님의 평화를 얻는 것

자원이 결코 고갈되지 않는
.그것의 수원지는 결코 마르지 않습니다
.그것이 삶의 모든 것에 풍미와 의미를 부여합니다 .하나님이 우리 존재의 본질임을 기억합시다
.그리고 그 사랑은 우리가 세상을 바라보는 창입니다 그분의 고귀한 얼굴에
?누가 신의 존재를 느끼고 싶어하는가
.그리고 그 고귀한 열망은 생각과 행동으로 불타오릅니다 .하나님께서 그의 소원을 들어주실 것이다
.그리고 그것은 그가 장막을 걷어내는 데 도움이 됩니다 .이는 축복받은 빛을 보는 것을 막습니다
그 길을 향해 나아가기로 결심한 사람들
그를 막을 수 있는 것은 아무것도 없다
.그를 막을 수 있는 것은 아무것도 없을 것이다
그가 목표를 달성할 때까지
그는 마음이 원하는 것을 얻는다
분노에 휘둘리지 마세요

이 감정은 표면적으로 드러나는 것보다 훨씬 더 깊숙이 자리 잡고 있습니다. 어떤 사람은 폭력적인
행동을 겉으로 드러내는 것을 어느 정도 통제할 수 있지만, 마음속에는 여전히 억눌린 분노와 끓어오르는 원한이 자리 잡고 있을 수 있습니다. 이러한 분노는 공격성, 안절부절못함, 조급함, 불만, 질투, 짜증, 불행, 변덕스러움 등 다양한 방식으로 나타납니다. 사실 거의 모든 사람이 어느 정도는 분노를 경험합니다.

분노는 그 본질이 무엇이든 간에 욕망 충족의 좌절에서 비롯됩니다. 영적인 기쁨이 없을 때 사람들은 감각적 욕망을 통해 쾌락을 추구하게 되는데, 이러한 욕망은 본질적으로 좌절과 불만족의 씨앗을 품고 있으며, 결과적으로 섬세한 감정과 고차원적인 인식을 파괴하는 분노를 낳습니다.

그러므로 분노를 없애는 가장 확실한 방법은 그 원인인 욕망을 없애는 것입니다. 욕망이 많을수록 좌절감은 커지는데, 감각적 갈망은 끝이 없고 만족을 찾을 수 없기 때문에 모든 욕망을 충족시키는 것은 불가능하기 때문입니다. 욕망을 충족시키거나 감각적 쾌락을 경험하려고 애쓸수록 우리는 그것들에 더욱 집착하게 되고, 집착이 강해질수록 욕망을 충족시켜 주는 것처럼 보이는 것들을 얻지 못했을 때의 고통은 더욱 커집니다.

예를 들어, 자연은 우리에게 배고픔이라는 감각을 심어주어 우리 몸이 언제 음식을 필요로 하는지
알게 합니다. 하지만 집착이나 갈망은 이 감각을 증폭시켜 심리적 고통으로 바꿔놓습니다. 만약 건강상의 이유든 아니든 끊임없이 배고픔을 느끼며 3 일 동안 단식을 한다면, 아마도 분노를 느낄 것입니다. 반면에

요가 수행자는 육체적 욕망에 대한 집착을 버리는 수련을 통해 며칠 동안 음식을 먹지 않아도 아무런 불편함을 느끼지 않습니다.

분노의 근원이 욕망이라는 것을 깨달았을 때, 우리는 그 욕망을 건설적으로 다루는 방법을 알고 싶어 합니다. 이에 대한 몇 가지 접근법이 있습니다.

첫째, 그러한 욕구를 충족시키세요

만약 그러한 욕망들이 무해하다면, 충족시켜도 아무 문제 없고, 결국 사라질 것이다. 문제는 그러한 욕망을 충족시키는 것이 새로운 욕망을 만들어내거나, 뿌리 깊고 해로운 습관으로 굳어질 수 있다는 것이다. 욕망에 먹이를 줄수록 욕망은 더욱 강해진다. 그러므로 겉보기에 무해해 보이는 욕망일지라도 분별력 있고 비판적인 태도를 가져야 한다.

둘째로, 그러한 욕망들을 버리세요.

욕망을 극복하는 가장 효과적인 방법 중 하나는 마음속으로 욕망을 포기하는 것이며, 이는 영적으로 깨어날수록 자연스러워집니다. 예를 들어, 영적 공부와 수행에 전념하는 사람들은 담배를 피우고 싶은 충동을 잃게 됩니다. 욕망을 포기하는 것은 영혼이 궁극적인 욕망, 즉 영원한 행복을 추구할 수 있을 만큼 충분히 깨어났을 때 가능해집니다. 우리 안에서 영적인 기쁨을 경험할 때, 감각적인 것에 대한 욕망은 약해지고 의지를 억누르는 힘을 잃게 됩니다.

강렬한 욕망을 놀랍도록 유익하고 창의적인 에너지로 바꿀 수 있습니다. 욕망 자체는 나쁜 것이 아닌 경우가 많습니다. 문제는 사람들이 그것을 추구하는 방식에 있습니다. 만약 당신이 내면에서 행복을 찾는 방법을 안다면, 여러 가지 방법을 시도하며 헤매지 않고도 모든 욕망이 충족될 것입니다.

이것은 우리가 욕망을 가져서는 안 된다는 뜻이 아닙니다. 인간으로서 우리는 욕망을 갖지 않을 수 없습니다. 우리가 이 세상에 존재하는 한, 자연은 우리에게 행동하도록 재촉합니다. 중요한 것은 행동의 결과가 기대에 미치지 못할 때 분노에 휩싸이지 않는 것입니다.

명상은 분노를 비롯한 모든 문제에 효과적인 해결책입니다. 명상은 우리를 진정한 본성과 완전한
조화 상태로 이끌어 분노를 포함한 모든 부정적인 감정에서 벗어나게 해주기 때문입니다. 신의 기쁨과 평화는 우리 안에 있으며, 올바른 방법으로 명상할 때 우리는 그 기쁨과 평화를 얻게 되고, 분노는 자연스럽게 사라집니다. 마치 모래알갱이가 거센 파도를 견딜 수 없듯이, 내면의 평화가 부족한 사람은 거센 정신적 폭풍을 견뎌낼 수 없습니다.

하지만 다이아몬드는 아무리 파도가 사방에서 몰아쳐도 본질적인 성질을 잃지 않습니다. 마찬가지로,
맑은 수정처럼 순수한 영혼을 가진 사람은 아무리 어려움이 닥치고 삶의 바람이 거세게 불어닥쳐도 빛을 잃지 않습니다.
그는 왜 최고위직을 거부했을까요?

의미 있는 이야기

선생님의 이야기에 따르면 파람한사

번역: 마흐무드 압바스 마수드

옛날 옛적에 몇몇 의로운 사람들이 숲과 접한 계곡 자락의 조용한 암자에 살았습니다. 그곳에는 평화로운 바람이 항상 불어왔고, 형제애가 그 축복받은 은둔처의 특징이었습니다.

그 순결의 형제들은 나무들이 제공하는 신선한 과일을 먹고 살았으며, 두 손을 모아 풍부하고 맑은
산속 샘물에서 생명력 넘치고 빛나는 물을 퍼 마셨습니다.

그들의 눈은 다이아몬드처럼 빛났고, 천상의 미소에는 만족감과 행복이 가득했으며, 기쁨이 그들의 마음에 자리잡아 영원한 위안을 안겨주었다.

이 모든 것에도 불구하고, 이 축복받은 영혼들 중 한 명은 영적인 행복에 만족하지 못하고 세상의 영광을, 비록 잠시일지라도, 맛보고 싶어 했습니다. 그는 단 하루만이라도 왕이 되고 싶은 욕망에 사로잡혀 형제들에게 작별 인사를 하고 왕의 행복을 찾아 하나님의 문으로 향했습니다.

그는 길을 가면서 온 마음을 다해 하나님께 기도했습니다. "오 주님, 자비로우신 분이시여, 기도를 들으시고 소망을 이루어 주시는 분이시여, 제가 언젠가 왕들이 누리는 행복을 누릴 수 있는 궁궐로 제 발걸음을 인도해 주시기를 간청합니다."

간절한 기도를 마치자마자 그의 눈은 웅장한 건물에 닿았고, 그는 속으로 생각했다. "오,
자비로우신 분의 때로구나! 신께서 내 꿈을 이루어 주셨고, 그토록 바라던 행복이 이제 내 손에 들어올 참이로구나!" 그는 그 웅장한 건물을 향해 발걸음을 재촉했다.

경비병들이 아무도 그를 막지 않았기에 그는 아무런 제지 없이 정문을 통해 안으로 들어갔고,
싱싱하고 아름다운 장미와 바질이 만발한 무성한 정원을 거닐었지만 아무도 마주치지 않았다.

그러자 그는 왕실 연회장으로 가서 식탁에 가장 맛있는 음식들이 가득 차려져 자신을 기다리고 있는
것을 보았습니다. 그러나 그곳에는 하인 한 명도 없었습니다. 그는 속으로 생각했습니다. "주여, 어찌 그리 너그러우십니까! 저에게 이처럼 웅장한 궁전과 왕에게 어울리는 훌륭한 음식을 마련해 주셨군요. 제가 주께 간구했던 것이 바로 이것이었는데, 가장 너그러우신 분이시여, 제 소원을 들어주셨습니다."

가장 자비로우신 분께서 자신의 간절한 소원을 들어주셨다고 확신한 그는 앞으로 펼쳐질 기쁨을
생각하기 시작했습니다. 전능하신 하나님께서 마침내 그가 오랫동안 기다려온 왕족의 행복을 베풀어주셨다고 마음속 깊이 믿었습니다. 점심 식사 전에 그는 왕실 목욕탕에 가서 목욕을 하고 호화로운 비단 옷을 입었습니다. 그리고는 호화로운 식탁에 앉아 차려진 정교하고 맛있는 음식들을 마음껏 즐기기 시작했습니다.

바로 그때, 궁궐 한쪽 구석에서 도박을 하던 하인들이 들어와서 몹시 화를 내며 흥분한 목소리로
그에게 따져 물었다. "사냥을 나가신 우리 주군, 왕께서 언제 돌아오실지 모르는데, 감히 당신이 왕의 음식을 먹다니, 당신은 대체 누구냐?"

이때 우리 친구는 전능하신 하나님께서 자신을 시험하시는 것이라고 생각하여 상냥한 어조로 이렇게 말했습니다. "저는 위대한 왕의 친구이며, 왕의 부탁으로 하루 동안 왕족의 행복을 누리기 위해 이곳에 왔습니다."

그의 평소와 다른 침착함과 자신감을 알아챈 하인들은 그를 왕의 손님으로 여겨 왕실 오찬을 마칠
때까지 내버려 두었다. 그 후, 그들은 그를 침실로 안내하여 쉬게 했는데, 그들이 알지 못했던 것은 그가 언급한 "위대한 왕"이 사냥을 나간 지상의 군주가 아니라 주 하나님이었다는 사실이었다.

약 두 시간 후, 전령이 급히 와서 하인들에게 폐하께서 조금 늦으시니 한 시간 후에 도착하실
것이라고 알리고, 신선하고 맛있는 음식을 준비해 두라고 명령했습니다.

하인들이 물었다. "폐하께서 손님을 보내셔서 음식을 대접하시고 침대에서 주무시게 하지 않으셨습니까?"

왕의 사절은 곧 떠돌이 데르비시 중 한 명이 초대받지 않고 궁궐에 들어와 왕의 음식을 게걸스럽게 먹어치우고는 왕의 침대에서 코를 골며 자고 있다는 사실을 알아차렸다. 이 전례 없는 무례함에 격분한 왕은 하인들에게 막대기를 가져오라고 명령하여 그 거지 데르비시를 막대기로 내리치도록 했다.

말할 것도 없이, 우리의 소중한 친구는 사방에서 무자비하게 쏟아지는 몽둥이 소리에 왕족의 꿈에서 깨어났습니다. 하인들이 쉴 새 없이 그를 때리고 모욕하자, 그는 웃음을 터뜨렸고, 이는 하인들을 더욱 격분시켜 그가 의식을 잃을 때까지 폭행을 계속했습니다. 그러고 나서 그들은 의식을 잃은 그를 궁궐 밖으로 끌어냈습니다.

우리의 데르비시 친구는 형제들에게 늦게 돌아오는 바람에, 형제들은 그를 찾아 헤매다 궁궐 밖에서 의식을 잃고 쓰러져 있는 그를 발견했습니다. 그들은 그를 조용한 암자로 데려갔습니다. 형제 중 한 명이 그의 입에 우유를 넣어주며 의식이 돌아왔는지 물었습니다. "이 우유를 주는 분이 누구인지 아십니까?" 그는 대답했습니다. "네, 압니다. 단 하루라도 왕족의 행복을 누리고 싶어 했던 저를 혹독하게 벌하신 바로 그 신께서 지금 저에게 이 우유를 주고 계십니다."

다른 형제들은 동생의 안전을 위해 하나님께 감사드렸고, 영광과 번영의 때에는 하나님을 찬양하고 고난과 역경의 때에는 하나님을 부인하는 자들과는 달리, 하나님에 대한 그의 강하고 흔들림 없는 믿음을 칭찬했습니다.

한편, 폐하는 웅장한 궁궐로 돌아와 음식을 준비하라고 명하셨습니다. 그런데 감히 자신의 음식을 먹고는 하인들이 몽둥이로 사정없이 때리는 와중에도 웃음을 멈추지 않았던 거지 이야기를 듣고는 잠시 분노에 휩싸이셨습니다.

무슨 이유에서인지 왕은 그 이야기에 깊은 감명을 받아 머릿속에서 떠나지 않았습니다. 그는 신하들에게 용감한 가난한 사람을 찾아 데려오라고 명령했습니다. 신하들은 사방으로 그를 찾아 나섰지만 아무 소용이 없었습니다. 절망에 빠져 궁궐로 돌아오던 중, 그들은 데르비시의 은둔처 근처를 지나가다가 우렁찬 웃음소리를 들었습니다. 그들은 즉시 그 웃음소리가 그의 웃음소리임을 알아차리고 말에서 내려 은둔처로 들어가 그 친절한 사람을 붙잡아 왕 앞에 데려왔습니다.

왕과 데르비시가 마주섰을 때, 데르비시는 마치 마음속 기쁨을 주체할 수 없는 듯 왕보다 훨씬 더
크게 웃었다. 왕이 그의 웃음소리에 대해 끊임없이 설명하라고 요구했지만, 데르비시는 엄벌을 내리겠다는 위협에도 불구하고 대답을 거부했다.

호기심에 사로잡힌 왕은 아첨과 회유를 동원하여, 하인들이 자신을 때리는 동안 왜 웃고 있었는지 말해준다면 왕위를 주겠다고 제안했다.

그러자 데르비시가 말하기를,

"내가 지금부터 할 말을 잘 듣고 명심하십시오. 신은 단 하루 동안 허황된 왕족의 행복을 갈망한
나를 혹독하게 벌하셨습니다. 나는 웃었고 지금도 웃고 있습니다. 왜냐하면 나는 목숨을 건졌기 때문입니다. 만약 내가 단 몇 시간 동안 왕족의 쾌락을 누린 죄로 이 모든 벌을 받아야 한다면, 세상사에 아무런 관심도 없이 오직 쾌락과 즐거움만을 추구하는 자들, 특히 왕족들은 어떻겠습니까! 아마도 이 안에는 당신, 이 시대의 왕이시여, 교훈이자 경고가 담겨 있을 것입니다. 업보의 법칙이 당신을 기다리고 있으며, 당신의 운명이 다가오고 있습니다."

당신이 제게 제안하신 왕좌에 대해 제 대답은 이렇습니다. 정말 감사합니다. 하지만 당신께서 가지십시오. 저는 하나님 안에서 행복하고 제 삶에 만족하기 때문에 그 어떤 것도 필요하지 않습니다. 제 기쁨을 방해하거나 평화를 어지럽힐 만한 것은 아무것도 필요하지 않습니다.

평화가 당신에게 함께하길

영적인 격언과 감정
. 다음은 스리 다야마타께서 스승 B. 람한사 요가난다 에 대해 하신 말씀입니다
사랑하는 스승님과의 첫 만남이 아직도 생생하게 기억납니다. 스승님은 너무나 너그럽고 사랑이
넘치는 마음을 지니셔서 만나는 모든 사람이 마치 오랜 친구처럼 느껴졌습니다. 처음 만난 순간부터 마음을 열기가 어렵지 않았습니다. 불멸의 스승님은 진정한 영적 본질을 드러내는 능력을 지니셨으며, 사랑과 우정, .선의와 따뜻한 소망의 화신이셨습니다

.이제 속담과 정서에 대해 알아보겠습니다
.형제애의 씨앗이 사람들의 마음속에 뿌리내릴 때 전쟁은 멈출 것입니다
*

사람의 현재 행동은 미래의 평화와 행복을 결정할 수도 있고, 미래의 불행과 고통을 결정할 수도 .있습니다. 인과응보의 법칙은 무시하거나 잊어버리더라도 속일 수 없기 때문입니다
*

물질적 풍요는 진정한 성공의 작은 부분일 뿐이며, 타인에게 해를 끼침으로써 진정한 성공을
.이루어서는 안 됩니다
*

가장 위대한 사람은 자신을 남보다 낮게 여기는 겸손한 사람이다. 진정한 지도자는 타인의 의견에 귀 .기울이고, 모두를 섬기는 마음을 가지며, 누구도 깔보지 않는다
*

환한 미소를 짓는 사람이 나타나면 어둠은 사라진다. 그런 사람들은 마음을 밝히고 영혼을 기쁘게
.하는 기쁨의 빛을 퍼뜨린다

.삶 속의 아름다운 모든 것들을 기억하고 집중하려고 노력하세요

생명은 거친 땅에서 잠들어 있고, 꽃에서 아름다움을 꿈꾸며, 동물에서 강렬하게 깨어나고, .인간에게는 무한한 잠재력에 대한 자각을 지니고 있다

.사랑은 영혼의 노래이며, 그 노래는 하나님께 울려 퍼지고 노래합니다

매일, 매 순간, 매 시간은 영원을 엿볼 수 있는 창입니다. 인생은 짧지만 끊임없이 이어집니다. 영혼은 불멸이며, 이 짧은 인간 존재의 장에서 당신은 영원의 결실을 거둘 수 있는 한 최대한 거두어야 .합니다

오늘, 저는 다시는 절망의 늪에 빠지지 않고, 이루지 못한 희망이나 비현실적인 꿈에 매달리지 않겠다고 다짐합니다. 스스로를 가두고 제한하는 대신, 지혜롭게 행동하겠습니다. 이러한 합리적인 접근 .방식이 자연스럽게 제가 추구하는 행복으로 이끌어 줄 것임을 알기 때문입니다
*

주님, 따스한 햇살 속에서 주님의 임재를 느끼고, 부드러운 바람 속에서 주님의 생명의 상쾌한 숨결을 느낍니다. 제가 주님을 잊을 때조차 저를 기억해 주셔서 감사드리며, 끝없는 축복에 깊이 .감사드립니다. 주님을 항상 기억하며 살아갈 수 있도록 저를 축복해 주소서
*

주님, 이 세상에는 조잡하고 끔찍하고 추한 것들이 많다는 것을 압니다. 그러나 지혜의 눈으로 바라보면 창조의 다른 면은 한없이 아름답고 선하며 사랑스럽습니다. 그러므로 저는 항상 지혜의 눈으로 세상을 바라보도록 노력하겠습니다. 이 세상의 부족함과 결점 너머에 있는, 모든 아름다움을 초월하는 .주님의 지극한 아름다움을 볼 수 있도록 말입니다

:조화로운 자연을 말로 표현하다

자기 절제, 타인에 대한 사랑, 동물에 대한 친절, 좋은 자질에 대한 사랑, 평화와 고요함에 대한
사랑, 위대한 사람들에 대한 사랑, 가난하고 궁핍한 사람들에 대한 연민과 도움, 정직, 사랑과 존경으로 자신의 의무를 다하는 것, 정의와 개혁에 대한 사랑, 도덕성을 갖고 옳은 일을 하는 것, 자존감, 겸손, 온유함, 충성심, 기사도 정신, 인내, 용서, 위대한 영혼과 깨달은 정신의 발자취를 따르는 것, 솔직함, 좋은 예절, 친절, 간결함과 명료함, 균형, 영적인 느낌, 만족감, 육체적 청결과 지적 순수성에 대한 사랑, 겸손과 오만함의 회피, 선함에 대한 사랑, 공정함, 감사, 신성한 것에 대한 존경 623 MAM
*

이 세상의 그림자 뒤에는 놀랍고 경이로운 하나님의 빛이 있으며, 온 우주는 그분의 거룩한 임재를
.위한 거대한 성전입니다
*

우리가 하나님에 대해 깊이 생각하고 진심으로 그분을 사랑하며 온전히 신뢰할 때, 우리 앞에는
무수한 문이 열립니다. 그리고 우리가 그분의 빛을 보고 그분의 임재를 경험할 때, 삶에서 아무리 끔찍하고 .두려운 일들이 닥쳐와도 그분 앞에서 느끼는 평화와 고요함을 잃지 않습니다
*

삶과 죽음 속에서, 질병과 굶주림 속에서, 가난과 고통 속에서, 그리고 세상의 격변과 혼란
.속에서도, 저는 언제나 주님께 의지하겠습니다
*

탁월한 기업가 정신은 사람을 세상에서 돋보이게 하고 타오르는 횃불처럼 빛나게 하는 자질입니다. 위대한 사람들은 베풀기를 좋아하고, 다른 사람들을 격려하며, 그들에게 자신감을 불어넣어 주는 .사람들입니다
*

우리가 이 우주에서 목격하는 놀라운 경이로움은 우리에게 신의 존재를 암시합니다. 그분의 임재는 .그분의 우주적인 마음의 산물인 모든 창조물의 구석구석에 드러나 있습니다

*

언덕을 내려가는 사람은 아무런 저항도 느끼지 않지만, 더 높은 곳으로 올라가려 할 때 상당한
저항에 직면하게 됩니다. 마찬가지로, 악의 심연으로 빠져드는 사람은 방향을 바꿔 미덕의 언덕을 오르려 할 .때까지는 아무런 저항도 느끼지 못합니다
*

.끊임없이 자기계발에 힘쓰는 사람은 행복이 커지며, 행복이 커질수록 주변 사람들의 행복도 커진다
*

의심, 정신적 나약함, 걱정, 무관심, 지루함, 두려움, 불안, 수줍음, 육체적 게으름, 지적 무기력,
모든 것에 대한 과도함, 무질서한 생활, 흥미 부족, 창의력 부족은 우주 에너지가 사람에게 끌어당겨져 몸과 마음에 생명력을 불어넣는 것을 방해하는 부정적인 요소임을 기억하십시오. 반면에 건설적인 일에 대한 열망, 타인을 돕고자 하는 마음, 창조적인 정신적 포부, 평온함, 용기, 불굴의 정신력, 관용, 인내, 평화는 .우주 에너지가 흘러들어와 삶의 어려움을 극복하는 데 도움을 주는 통로입니다
*

방문객 중 한 명이 신에 대해 생각하는 것이 비논리적이라고 생각하자, 스승 파라마한사는 이렇게 .대답했습니다
세상은 당신의 의견에 동의하는 듯하지만, 이 세상이 과연 낙원입니까? 참된 기쁨은 하나님을
버리는 자들을 위한 것이 아닙니다. 하나님 자체가 가장 큰 기쁨이시며, 그분을 예배하는 자들은 이 땅에서 내면의 평화라는 안식처에서 살아갑니다. 반면에 그분을 잊는 자들은 두려움과 실망의 불길에 타오르며 스스로 만든 지옥에서 밤낮을 허비합니다. 그러므로 하나님을 생각하고 그분께 가까이 나아가는 것이야말로 .의로움의 본질이며 논리의 정신입니다
*

인간은 하나님의 창조물 중 가장 고귀한 존재이며, 지성과 사고 능력을 부여받았습니다. 그러므로 인간은 시간을 낭비해서는 안 됩니다. 하나님께서는 인간에게 자유 의지와 선택의 자유를 주셨으니, 이는 .인간이 모든 세속적인 욕망을 버리고 이러한 은사를 베풀어주신 하나님을 사랑하도록 하기 위함입니다
*

마음속에는 선하고 충실한 친구들을 끌어당기는 자석이 있습니다. 그것은 바로 이타심과 관대함의 .자석입니다
*

우리의 마음은 구슬이고, 신성한 사랑은 그 구슬들을 하나로 엮어주고 조화와 일치의 왕관처럼 서로 .가깝게 묶어주는 실입니다
*

우리를 이 땅, 우리의 위대한 보금자리에 두신 하나님께 감사드리고, 기쁨과 화목 속에서 그분의
뜻에 순종하며 살아가도록 합시다. 그리하여 우리의 보금자리가 그분께서 우리를 위해 바라시는 모습이 .되도록 합시다
*

군중에서 벗어나 자신의 강점과 잠재력을 발견하십시오. 낙심하지 말고 세상의 부정적인 의견에 귀 기울이지 마십시오. 하나님의 무한한 능력이 당신과 함께하며 당신의 발걸음을 인도하고 붙들어 준다는 .확신을 가지고 꾸준히 나아가십시오

깨달음을 얻은 이들은 지식의 정원에서 진리의 장미와 꽃을 따서, 고귀하고 세련된 자질로 영혼을
.밝히고 아름답게 가꾸어, 그들이 보편적 지혜의 낙원에 들어갈 자격을 갖추도록 돕습니다
*

우리는 서로 다르다는 이유로, 혹은 의견이 다르다는 이유로 타인을 미워해서는 안 됩니다. 또한
우리 자신의 신념만이 유일하게 옳다고 고집해서도 안 됩니다. 열린 마음과 상호 존중을 바탕으로 함께 앉아 의견을 나누는 것이 더 낫습니다. 현명한 사람은 다투지 않고 차분하고 이성적으로 문제를 검토한다는 것을 .기억해야 합니다
*

선한 의도는 마치 투명한 다이아몬드와 같아서, 그 안을 통해 하나님의 빛이 순수하게 우리 삶에 .비춰집니다
*

주님, 저희 마음속에 신성한 사랑의 불꽃을 지펴 주시고, 저희 영혼이 밤낮으로 주님을 갈망하고
소중히 여기게 하소서. 주님의 사랑을 저희에게 베풀어 주시어, 주님을 생각할 때마다 저희 마음이 기쁨으로 .가득 차고, 저희 영혼이 주님의 임재 안에서 즐거워하게 하소서

나는 암울했던 과거를 불태워 버리고, 미래에 대한 불안과 걱정의 씨앗을 외면했으며, 두려움과
.걱정의 흩어진 재 위를 걸어갔다

당신의 행복 은행

?잠시 멈춰서 생각해 보세요! 소박하게 살면서 진정으로 풍요로운 삶을 사는 것이 더 낫지 않을까요 당신이 힘들게 번 돈은 은행이 파산하면 잃을 수 있습니다. 하지만 흔들림 없는 의지와 확고한
.결의로 쌓아온 정신적인 행복은 결코 잃어버릴 수 없으며, 그 가치는 더욱 커지고 배가될 뿐입니다

당신은 당신 자신의 행복 은행의 관리자이자 투자자입니다. 이 두 가지 역할을 완벽하게 수행하고
.행복 예금을 꾸준히 늘려나가는 방법을 안다면, 신의 뜻대로 실패는 불가능합니다

*

.고요함 속에서 진실은 안개를 뚫고 비치는 햇살처럼 의식을 환하게 비춘다

*

재산만 잃는다고 해서 진정으로 잃는 것은 아닙니다. 건강과 기술, 그리고 훌륭한 경영 능력을 갖춘
사람은 여전히 행복하게 살면서 더 많은 돈을 벌 수 있기 때문입니다. 건강을 잃으면 행복의 대부분을 잃게
.되지만, 삶의 목적을 잃으면 진정으로 가치 있는 모든 것을 잃는 것입니다

*

저는 누구도 낯선 사람으로 여기지 않으며, 하나님께서 제 마음에 심어주신 모든 사랑으로 모든
.사람을 사랑할 수 있어 기쁩니다. 제 사랑의 테두리에서 누구도 배제할 수 없습니다

*

마음을 완전히 집중할 수 있을 때, 감각은 어디든 꿰뚫어 볼 수 있게 되고 지각 능력은 에너지로
.가득 차게 됩니다

*

개인은 자신과 가족 구성원들이 타인에 대해 험담하거나 그들의 잘못과 실수를 들추어내지 않도록
.훈련해야 하며, 대신 자기계발과 자신의 잘못을 바로잡는 데 집중해야 합니다

*

부부 사이, 부모와 자녀 사이, 친구와 친구 사이, 그리고 자신과 모든 존재 사이를 잇는 순수하고
.무조건적인 사랑을 키우는 것이야말로 우리가 이 세상에 온 진정한 교훈입니다

*

고통과 쾌락 모두에서 교훈을 얻지 못하고 후회와 좌절로 가득 찬 삶을 사는 사람들이 있다. 고통을
가져오는 행동을 피하지도 않고 행복의 길을 따르지도 않기 때문이다. 무지의 불길에 데인 후에도 불행과
고통을 초래하는 행동을 반복하지 않는 사람은 극히 드물다. 또한 쾌락에 쉽게 현혹되고 우울에 얽매이는
.사람들은 통찰력과 균형으로 특징지어지는 안정적인 심리 상태를 필요로 한다

*

내면의 행복이 없다면 사람은 고난과 걱정에 사로잡히게 됩니다. 그리고 친구 여러분, 행복은 성공과
부에만 국한된 것이 아닙니다. 진정한 행복은 삶의 모든 실패, 어려움, 문제에 대해 성실함과 낙관적인
.자세로 맞서는 데서 비롯됩니다

*

건강, 정신적 효율성, 보람 있는 일, 그리고 지혜는 모두 행복을 가꾸는 데 필수적인 요소입니다.
.삶의 시련이라는 단단한 바위 아래에서도 내면의 기쁨의 강물은 끊임없이 흘러야 합니다

*

삶과 죽음은 존재의 두 가지 뚜렷한 단계이며, 인류는 영원한 생명의 일부입니다. 마음의 평화와 .명료함을 얻을 때, 사람은 자신의 무한한 영적 본질에 닿게 됩니다
*

타고난 능력 외에도 이용 가능한 모든 외부적인 수단을 활용하여 앞에 놓인 모든 장애물을 .극복한다면, 하나님께서 주신 능력을 개발하고 강화함으로써 그렇게 할 수 있을 것입니다
*

오, 신의 수호자시여, 어디에나 계시는 분이시여, 전쟁의 먹구름이 가스와 불의 비를 쏟아낼 때,
.저의 피난처와 성역이 되어 주소서
삶과 죽음 속에서, 질병과 기근 속에서, 전염병과 재난 속에서, 고통과 역경 속에서, 저는 언제나 .당신께 의지하겠습니다
나는 어린 시절과 젊은 시절, 노년의 희로애락, 그리고 세상의 갑작스러운 격변에 영향을 받지 않은 .불멸의 영혼임을 깨닫게 해 주세요
*

.진정한 친구가 되어 오래 지속될 우정을 쌓는 데 기여하세요
*

꿈의 세계에서 우리는 이름, 몸, 국적, 소유물, 약점을 잊고 무의식적으로 영혼의 자유라는 위대한 .자유를 누립니다. 우리도 이와 유사하지만 의식적인 방식으로 내재된 자유를 자각해야 합니다
*

영적인 의무는 집중된 생각으로, 세속적인 의무는 세심한 주의를 기울여 수행해야 한다. 발은 땅에 .단단히 딛고 머리는 무지의 구름 위, 지혜의 찬란한 지평선 위로 높이 들어 올려야 한다
*

하나님의 빛과 보호하시는 능력이 끊임없이 내 안에서 빛나고 나를 통해 흐르며, 그분의 평화가 내 .영혼의 지혜의 눈을 열어주셨습니다

규칙 없는 삶은 불행과 심리적 불안정으로 이어진다. 도덕적 규율과 원칙 없이 살아가는 사람은
지적인 불안과 걱정으로 가득 차 있지만, 자기 통제력과 다스리는 법을 배우는 사람은 진정한 행복으로 가는 .길을 안다
*

영적인 고독 속에서 나의 갈망은 더욱 강렬해지고, 내 마음은 신성한 사랑의 목소리를 듣고 싶어
안달이 납니다. 내 기억 속에 숨겨진 모든 답답한 세상의 목소리를 몰아내고, 내 영혼의 고요 속에서 영원히 .노래하는 가장 거룩한 목소리에 귀 기울이겠습니다
*

내 사랑의 태양은 당신에 대한 생각의 지평선 아래로 결코 지지 않을 것이며, 당신 외에는 어떤
것에도 시선을 낮추지 않을 것이고, 당신을 떠올리게 하지 않는 일은 하지 않을 것입니다. 무지와

어리석음에서 비롯된 행동은 끔찍한 꿈과 악몽으로 이어지니, 당신의 영감과 인도에서 비롯된 고귀한 성취에 .대한 달콤한 꿈만을 꾸게 하소서
*

이해 없는 삶은 영적, 육체적 자살이다. 이해력을 가진 자는 복이 있나니, 이해력은 영적인 길과 인생길에서 가장 필요한 것이기 때문이다. 이해력은 앞길을 밝히고 성공을 가져다주는 등불과 같다. 인생의 가장 고귀한 목적을 이루기 위해서는 이 필수적이고 중요한 자질을 반드시 갖춰야 한다. 이해력은 모든 .상황에서 길잡이가 되어야 한다. 아무리 어려운 시련에 직면하더라도 진정한 이해력을 가져야 한다
*

하나님은 우리에게 해와 고통을 주시는 분이 아닙니다. 오히려 우리가 스스로를 돕거나 해치는 것은 .우리의 이해와 깨달음, 혹은 오해와 이해 부족을 통해서입니다
*

우리는 어떤 시련에 직면하든, 어떤 상황에 처하든 하나님께 이해력을 주시도록 기도해야 합니다.
.오직 이해력만이 우리를 보호할 것입니다
*

내 경험이 더욱 강렬하고 심각해질 때, 나는 먼저 내 안에서 이해를 찾으려 노력합니다. 상황을 탓하거나 다른 사람을 바로잡으려 하지 않습니다. 대신, 내면으로 들어가 영적인 요새를 정화하고, 내면의 빛을 가리거나 영혼의 힘이 발현되는 것을 방해하거나 표현을 막는 모든 것을 제거하려고 합니다. 이것이 .성공적인 삶의 방식입니다
*

문제를 회피하는 것이 가장 쉬운 해결책처럼 보일지 모르지만, 사람은 강력한 적과 맞설 때 비로소 .강해집니다. 어려움을 겪지 않는 사람은 성장할 수 없고, 의지도 강해지지 않습니다
*

.이해력을 갖게 되면 두려움은 사라지고, 이해 속에는 안전과 보호가 있습니다

*

저는 인생에서 많은 경험을 했고, 그중 가장 힘들었던 것은 저를 오해하는 사람들과의 관계였습니다.
제가 사랑했던 사람들, 제 마음을 주었던 사람들이 저를 오해하고 등을 돌리는 것을 보았습니다. 하지만 그런 경험들이 제 안에 원망을 키우지는 않았습니다. 원망은 이해를 흐리게 하기 때문입니다. 저는 다른 사람의 오해에 상처받지 않으려 노력합니다. 오히려 그들이 마음을 열어준다면 도움을 주려고 하고, 좋은 .의도와 따뜻한 마음을 전하려고 합니다
*

제게 가장 큰 기쁨은 저와 마음이 통하고 저를 신뢰하는 사람들에게 하나님의 놀라운 일들을
이야기하고, 저에게 형언할 수 없는 위로와 자유, 그리고 안정을 안겨준 그 신성한 빛에 대한 그들의 갈망을 .더욱 키워주는 데 있습니다
*

인생에서 마주하는 모든 어려움은 당신에게 영감을 주고 더 큰 노력을 기울이도록 동기를 부여하여
더 높은 곳에 도달할 수 있도록 하기 위한 것입니다. 의지력을 키워 상황에 휘둘리지 않고 상황을 .통제하세요. 인생에 대한 탄탄한 계획을 세워 하고 싶은 모든 좋은 일과 해야 할 일들을 성취하세요
*

이 세상에 너무 집착하는 사람들은 하나님을 잊어버립니다. 그래서 우리는 소중한 모든 것을 잃게 됩니다. 우주의 법칙이 이러한 것들을 우리에게서 빼앗거나 우리 삶에서 제거하는 것은 우리를 벌하기 .위해서가 아니라, 우리가 창조주보다 피조물을 더 사랑하는지 시험하기 위해서입니다
*

의지가 약한 사람들은 언제나 "예"라고 말하지만, 위대한 영혼을 가진 사람들은 문학적인 " .아니오"로 가득 차 있다
*

오늘 저는 창의적인 사고 능력을 발휘하여 제가 착수하고자 하는 모든 가치 있는 일에서 성공을 .거두겠습니다. 그렇게 함으로써 저는 신께서 제게 주신 모든 능력을 올바르게 사용하게 될 것입니다
*

진정한 행복은 근본적으로 개인의 심리 상태에 달려 있습니다. 만족감, 행복, 평화, 고요함은 모두 .행복의 징표입니다
*

사람은 건강을 유지하고, 효율적인 정신을 갖추고, 올바른 삶과 일에 필요한 것들을 갖추고, 건전한 .판단력과 올바른 이해력을 갖추도록 노력해야 하며, 잘못된 환경이나 상황에 굴복해서는 안 됩니다
*

인간은 종종 스스로를 가두는 고치를 짓고, 스스로를 묶는 밧줄을 매곤 합니다. 마음과 몸에
스며드는 서서히 퍼지는 병폐를 근절하기 위해서는 이러한 제약의 원인을 이해해야 합니다. 이는 심리적 갱신을 가져오고, 행복으로 가는 길을 열어주며, 삶의 지평선에 영적인 자각을 불러일으키고, 내면의 .생명력을 일깨워 줄 것입니다. 의식은 무지의 심연에서 이해와 지식의 높은 경지로 끌어올려져야 합니다

*

극심한 두려움을 품는 사람은 피하려는 것을 끌어당기고, 끊임없는 두려움은 신경을 손상시켜 몸에 .질병을 가져옵니다. 반대로 힘과 에너지, 활력이 넘칠 때 질병은 몸에서 사라집니다
*

낙관의 노래를 즐기는 영혼은 비관의 거친 목소리를 듣기 싫어하고, 영적 깨달음의 별을 항상 향하는 .마음은 흔들림이나 모호함을 모르는 강하고 확고한 마음이 된다
*

나는 한 송이 꽃을 깊이 바라보았고, 그 순간 우주의 영이신 당신을 보았습니다. 꽃은 당신의 향기로 가득했고, 꽃잎은 순수함의 수줍음으로 물들었으며, 당신의 지혜가 담긴 황금빛이 꽃의 심장을 비추었습니다. 가느다란 줄기와 푸른 꽃봉오리는 당신의 힘으로 지탱되었고, 삶과 영원의 비밀이 꽃가루 속에 잠들어 있었습니다. 당신의 무한한 손길이 꿀벌에게 영감을 주었고, 꿀벌은 당신의 달콤한 꿀을 빨기 .시작했습니다
*

내게 창조의 경이로움을, 길가의 가장 가는 풀잎 속에 숨겨진 당신의 끝없는 비밀을 보여주세요
*

모든 아버지와 어머니는 아버지로서의 지혜와 침착함, 그리고 어머니로서의 온화함과 부드러움을
.모두 갖추어야 하며, 이 두 가지 자질은 서로 균형을 이루고 상호 보완적이어야 합니다
*

나는 기쁨과 낙관의 별을 흩뿌려 영혼의 어둠을 몰아내고, 공감의 빛줄기를 퍼뜨려 슬픔에 잠긴
.이들을 위로하리라
*

우리는 오늘 여기에 있지만, 내일이면 구름처럼, 우주의 꿈속 한낱 그림자처럼 사라질 것입니다.
하지만 이 덧없고 순간적인 모습 뒤에는 영원한 정신이 깃들어 있으며, 우리의 영혼은 그 정신과 뗄래야 뗄 .수 없는 일부입니다
*

하나님은 유일한 진리이십니다. 우리는 삶의 시련이 그분을 기억하는 것을 방해하지 않도록 끊임없이 기도해야 합니다. 이렇게 기도할 때, 저는 다른 어떤 때보다 더 큰 응답을 받습니다. 그러면 심각한 일이 생기더라도 그분을 생각하는 것을 멈출 수 없으며, 오히려 그분의 거룩한 임재 안에서 안전하고 평안함을 .느낍니다
*

안전한 곳에 도착하기 전까지 이곳의 삶은 황량하고 혼란스러워 보입니다. 그렇기에 저는 항상
궁극적인 진리의 중요성과 영광을 증언하기 위해 이곳에 왔다고 말합니다. 우리는 덧없는 세상의 목표와 깨지기 쉬운 물질적 집착에 희망을 걸어서는 안 됩니다. 그러한 허술한 연결은 무의식적으로 우리를 가장 .고귀한 목적에서 멀어지게 할 뿐 아니라, 진정한 자아로부터도 멀어지게 합니다
*

환경은 사람들에게 환상을 심어주고 스스로를 위대하게 보이게 만듭니다. 그러나 진정한 열망을 가진 사람은 그러한 일시적이고 덧없는 환경적 인식에서 벗어나 자신 내면의 진실을 깨달아야 합니다. 그래야만 .그 진실이 자신의 자연스러운 환경이 되고, 삶의 유일한 영향력이 될 수 있습니다

우리는 하나님께 인도하심을 구하며, 우리를 그분께로 이끌어 주시고, 이 세상을 떠나기 전에 그분을
찾을 수 있도록 도와주시기를 간구합니다. 우리가 어떤 시련에 직면하고 어떤 고통을 겪더라도, 하나님의 도움이 가까이 있으며, 간절한 소망이 담긴 모든 기도에 응답하시고, 사랑하는 자들을 버리지 않으시며 .운명에 맡기지 않으실 것이라는 희망을 결코 잃어서는 안 됩니다
*

부유함이 반드시 건강, 마음의 평화, 생산성을 보장하는 것은 아닙니다. 하지만 효율성과 마음의
.평화를 얻게 되면 자연스럽게 균형 잡힌 재정적 성공을 거둘 수 있습니다
*

당신 안에는 사랑과 친절, 이해와 평화의 향기로 가득한, 정교하게 다듬어진 생각들의 경이롭고
.놀라운 정원이 있습니다. 그 꽃들은 세상의 꽃이나 물질적인 풀보다 훨씬 더 아름답습니다
*

순수한 사랑을 베풀 때, 당신은 향기로운 장미를 심는 것과 같습니다. 그 사랑과 이해의 향기는
!세상의 어떤 꽃보다도 오래도록 지속됩니다. 이것이 바로 진실입니다
*

사람은 두려움 그 자체 외에는 아무것도 두려워해서는 안 됩니다. 두려움은 성공과 건강의 가장 큰 적이기 때문입니다. 두려움은 마음을 독으로 물들이고, 두려워하는 것들을 현실로 만들어내며, 고통을 증폭시키고, 심장을 손상시키고, 신경계와 뇌를 해칩니다. 그러므로 두려움은 하나님에 대한 믿음, 긍정적이고 창의적인 사고, 낙관주의, 희망, 그리고 신의 보호에 대한 신뢰를 통해 극복해야 합니다. 하나님을 사랑하고 그분의 빛 가운데 행하는 사람은 두려움의 어둠에 굴복할 수 없습니다. 하나님이 그들과 .함께하시기 때문입니다. 하나님이 함께하시는 사람은 안전합니다
*

사랑, 평화, 기쁨, 관용, 그리고 좋은 소망이라는 영적인 선물을 주고받을 때 명절은 더욱 아름답고 .영적인 의미를 갖게 됩니다
*

우리가 마음을 하나님께 향하고 지극한 사랑과 간절한 소망으로 그분께 간구할 때, 그분은 우리 곁에 계시며 기꺼이 용서하시고 베풀어 주실 것입니다. 왜냐하면 그렇게 함으로써 우리는 그분의 자비롭고 .보편적인 마음과 무조건적인 신성한 사랑에 닿기 때문입니다
*

진정한 삶은 단순히 먹고, 일하고, 자는 것 이상입니다. 그러므로 저는 이성의 선물을 사용하여
.하나님을 찾고 발견할 것이며, 인류의 형제자매들을 섬김으로써 저의 구원을 이루어 나갈 것입니다
*

수많은 사람들이 이 세상에 왔다가 떠나지만, 우리는 마치 영원히 여기에 머물 것처럼 이곳에서의
삶을 현실로 여깁니다. 지혜로운 사람은 끊임없이 신을 기억하는 사람입니다. 왜냐하면 신을 끊임없이 .묵상하는 것이 바로 생과 사의 덧없는 꿈에서 벗어나 해탈에 이르는 길이기 때문입니다
*

하나님께서는 우리 안에 모든 장애물과 시련을 극복할 수 있는 선한 능력과 에너지를
.심어주셨습니다. 우리는 이러한 막강한 능력과 무궁무진한 에너지를 이끌어내기 위해 노력해야 합니다
*

변하지 않는 사람들이 있습니다. 그들은 나이 들어서도 똑같은 습관과 사고방식에 매달립니다. 이런 사람들을 심리적 유물이라고 부를 수 있습니다. 이러한 유물 중에는 영적인 유물도 있습니다. 이런 사람들은 이상적이고 평화로운 삶을 살지만, 이해를 넓히거나 시야를 넓히는 데 힘쓰지 않고 정체되어 있습니다. 그들은 젊은 세대의 필요, 열정, 관심사를 이해하는 능력이 부족합니다. 이는 어느 정도 용납될 수 있지만, 통찰력 없이 새로운 세대를 비난하고 비판할 때, 그들은 지적으로 경직됩니다. 반면에 많은 젊은이들은 어른들의 의견을 존중하지 않고 그들의 조언을 듣지 않아 실수를 저지릅니다. 그들은 어른들이 시대에 뒤떨어졌다고 생각하기 때문에 그들의 말을 듣거나 조언을 따를 필요가 없다고 생각합니다. 최신 유행을 따르고자 하는 젊은 혈기 때문에 가능한 한 많은 옛 규칙을 어기려 합니다. 하지만 그들은 어른들의 말과 조언이 얼마나 중요한지, 그리고 얼마나 가치 있는 것인지를 기억해야 합니다. 그들은 오랜 세월을 살아오면서 많은 것을 보고 배우며 성장해 왔습니다. 옛 세대와 새 세대 모두 서로에게서 배우려는 노력을 .기울여야 합니다. 왜냐하면 옛것과 새것 모두 나름의 장점과 이점을 가지고 있기 때문입니다
*

창조주께서 우리와 함께 계신다는 사실을 아는 것보다 더 큰 시험은 없습니다. 우리는 그분의 임재를 기대하고 그분을 간절히 사모해야 합니다. 그분은 모든 면에서 우리를 지켜보시기 때문입니다. 어떤 어려움이 닥치더라도, 어떤 슬픔과 고통, 질병이 있더라도, 하나님께 위로와 안식을 구하고 지혜와 인도하심을 간구합시다. 우리가 그분을 신뢰하고 사랑하며 도움을 구할 때, 그분은 우리의 기도에 응답하실 .것입니다
*

사랑은 활짝 핀 백합의 향기이며, 자연의 아름다움을 찬양하는 장미의 조용한 합창입니다. 사랑은 영혼의 노래이며, 삶에 대한 찬가이고, 광활한 우주를 영원히 여행하는 행성들의 리드미컬하고 균형 잡힌 춤입니다. 사랑은 꽃들이 태양 광선을 갈망하고, 피어나 생명의 영약을 갈망하는 것입니다. 사랑은 땅이 메마른 뿌리에 젖을 먹이고 모든 생명을 수액으로 키우려는 간절한 소망입니다. 사랑은 모든 생명체를 살아있게 하고 활력을 불어넣으려는 태양의 강력한 의지이며, 연약한 존재를 보호하고 돌보려는 생명의 본능입니다. 사랑은 어린아이를 향한 부모의 애정을 불러일으키는 순수한 미소이며, 아무런 대가도 바라지 않고 봉사와 위로를 베풀고자 하는 연인들의 자발적인 순종입니다. 사랑은 상처 입은 마음을 치유하고 아픔을 달래는 우정의 맥박입니다. 사랑은 형언할 수 없는 마음의 외침입니다. 사랑은 인류에 대한 사랑으로 가득 차 있고, 인류의 고통에 괴로워하는 시인의 마음입니다. 사랑은 끊임없이 확장되는 원입니다. 한 가족 구성원 간의 친밀함이 더 넓은 공간과 더 넓은 지평으로 끊임없이 확장되는 것. 그것은 열린 마음의 영역과

고귀한 감정의 별들로 수놓인 마음의 하늘에서 속삭이는 삶의 소리입니다. 사랑은 사랑하는 영혼들이 .갈망하고 얻고자 하며 연결되기를 간절히 바라는 영혼의 행복입니다
*

주님, 저희와 함께하시고, 저희가 맡은 바 임무를 완수하도록 도우시며, 마음을 새롭게 하고 영혼에 평화와 희망을 불어넣어 주시는 주님의 거룩한 임재를 느끼게 하소서

삶이라는 자동차를 운전할 때 자기 통제라는 브레이크를 사용하지 않으면, 자아에서 비롯된 통제되지
않은 감정과 잘못된 욕망에 휘둘리게 될 것입니다. 무모하게 행동하거나, 올바른 길에서 벗어나거나, 고통과 . 괴로움의 구렁텅이에 빠지지 않으려면 필요할 때 브레이크를 사용할 줄 알아야 합니다

말의 오용은 가장 치명적이고 파괴적인 무기 중 하나이며, 분노의 주요 원인 중 하나는 거칠고 상처
.주는 말입니다. 험담과 쓸데없는 잡담을 피하고, 논쟁과 분쟁을 멀리하며, 공격적인 성향을 버려야 합니다
*

부부 중 한쪽이 화를 내거나 상대방을 자극할 경우, 가장 좋은 방법은 자리를 피하고 상황이 진정될 때까지 아무런 반응을 보이지 않는 것입니다. 한쪽이 상처 주는 말을 했을 때에도, 상대방은 맞대응하지 않고 감정이 가라앉을 때까지 침착함을 유지하는 것이 좋습니다. 아내가 남편에게 소리를 지르고 남편이 큰 소리로 맞받아치면, 남편은 아내의 상처 주는 말과 자신의 거친 반응으로 인해 두 배로 고통받게 되며, 결국 자신에게 가장 큰 해를 끼치게 됩니다. 이는 이혼이나 다른 바람직하지 않은 결과로 이어질 수 있습니다. 또한 고집을 부리거나 상대방을 깔보는 태도를 보이는 것도 피해야 합니다. 동시에, 논쟁이나 다툼에 .휘말리지 않고, 감정이 가라앉고 마음의 평화가 찾아올 때까지 기다리는 것이 좋습니다
*

누구도 당신의 평화를 빼앗도록 내버려 두지 마세요. 그리고 당신 또한 말이나 글로 다른 사람의
평화를 해치지 마세요. 화가 나거나 순간적인 감정에 휩싸여 부적절한 말, 의도치 않은 말을 내뱉고 후회할 수도 있지만, 상대방은 그 말을 20 년 동안 기억할 것입니다. 이런 의미에서 기억은 나쁜 것입니다. 기억력은 제대로 사용하면 축복이지만, 우리에게 행해진 나쁜 일들을 저장하는 저장소로 사용한다면 .해롭습니다

우리가 신 안에서 깨어날 때, 인간의 삶은 우주라는 거대한 영화 스크린에 투영된 그림자와 빛의
.연속일 뿐이라는 사실을 깨닫게 될 것입니다

우리는 감각으로 감지하고 인지할 수 있는 것들에 익숙해져 있으며, 대부분의 경우 우리 주변의 미묘한 힘들을 인식하지 못합니다. 하지만 우리가 하는 모든 생각은 특정한 미묘한 진동을 만들어냅니다.

이것이 바로 사람이 자신의 본성을 숨길 수 없는 이유입니다. 만약 실수를 저질렀다면, 비록 숨기고 있다고 생각하더라도 마음속 깊이 알고 있습니다. 잘못을 저질렀다는 느낌이 생각 속에 자리 잡고 있기 때문입니다. 그리고 다른 사람들은 그 생각의 진동이 어떤 식으로든 행동을 통해 드러나기 때문에 알게 될 것입니다. 이는 선행과 좋은 생각에도 마찬가지로 적용됩니다. 우리가 하나님을 생각하고 그분의 이름을 부를 때— 소리 내어 부르든, 속삭이든, 침묵하든—우리는 영적인 진동을 우주로 방출하고, 이는 그분의 축복받은 .임재를 불러일으킵니다
*

주님, 당신의 사랑의 광선은 당신의 우주 가족 구성원 모두에게 똑같이 비춥니다. 인류가
불투명해지고 빛을 받아들이지 못하게 된 것은 잘못된 사고방식 때문입니다. 당신의 능력이 제 존재를 가득 채우시고 이 세상의 짙고 어두운 장막을 걷어내시어 제가 당신의 순수하고 빛나는 모습을 비추는 맑고 .깨끗한 거울이 되게 하소서
*

.사랑은 진실해야 하며, 마음에서 우러나오는 사랑일 때 진정한 사랑이 됩니다
*

신성한 빛을 향해 나아가면, 당신의 길을 밝히고 순탄하게 인도하며 건강, 행복, 평화, 자유, 그리고 .성공을 안겨줄 수 있는 신성한 힘을 발견하게 될 것입니다
*

돈을 버는 것이 어렵다면, 심리적 균형을 이루는 것은 더욱 어렵습니다. 사람은 말과 생각, 행동에 .있어서 친절하고 차분해야 합니다

사람에게는 두 가지 본성이 있다. 집에서의 본성과 살롱에서의 본성이다. 집에서는 편안함을 느끼고 진정한 본성을 드러내지만, 때로는 자연스럽게 행동하지 않았더라면 좋았을 거라고 후회하기도 한다. 왜냐하면 그런 행동으로 인해 드러내서는 안 될 추악한 모습들이 드러나게 되고, 특히 주변 사람들에게 해를 .끼치는 경우에는 더욱 그렇다

우리는 겉으로는 우아하게 차려입고 활짝 웃으며 외출하지만, 속으로는 온갖 생각과 감정이 뒤섞여 혼란스러운 살롱 분위기를 연출합니다. 집에서는 "누구누구 때문에 너무 화가 나서 얼굴만 봐도 짜증 나" 라고 말하면서도, 막상 그 사람을 만나면 "안녕하세요! 잘 지내세요?"라고 반갑게 인사합니다. 이처럼 .상반되는 불만과 건강하지 못한 감정의 흐름은 신경계를 비롯한 신체 여러 부분에 악영향을 미칩니다
*

오 나의 사랑하는 하나님
.나는 고요의 지평선에서 당신의 무한한 공간을 보았습니다
.그리고 나는 당신의 상쾌한 기쁨을 내 존재 깊숙이 맛보았습니다
.그리고 나는 깨어있는 내 양심 속에서 당신 목소리의 메아리를 들었습니다

.그리고 나는 당신이 내 영적인 감각에 속삭이는 소리에 귀를 기울였습니다
*

주님, 추악하고 이기적인 탐욕의 악령을 숭고하고 고귀한 열망을 품은 천사로, 고통스러운 무지를
.복된 지혜로, 저속한 나태함을 빛나는 영적 성취의 정련된 금으로 변화시켜 주소서

*

주님, 저희를 정결하게 하시고, 저희의 나약함과 무기력을 열정과 결단력으로, 잘못된 생각을 진리에 .대한 깨달음으로 바꾸어 주소서
사랑이란 무엇인가?
사랑은 활짝 핀 백합의 향기입니다
그리고 침묵하는 장미들의 합창
자연의 아름다움을 기리며
사랑은 삶을 노래하는 영혼의 노래입니다.
그리고 행성들의 균형 잡힌 리듬의 춤
심우주를 향한 끊임없는 여정 속에서
꽃은 햇빛을 갈망한다.
그리고 그것은 생명의 묘약에 의해 번성하고 양분을 얻습니다. 그것은 지구의 갈망이다
목마른 뿌리에 젖을 먹여 영양을 공급하기 위해
그리고 생명의 본질로 모든 종류의 생명을 보살핀다
그것은 태양의 강력한 의지이다
모든 생명체가 살아있고 활발하게 유지되도록
그것은 삶의 원동력이다.
미성년자를 보호하고 돌보기 위해
아버지의 애정을 불러일으키는 것은 바로 순수함이 담긴 미소이다.

아기에게
그리고 연인들의 마음속에 자동으로 일어나는 복종 무료로 서비스와 조의를 제공합니다.
그것은 우정의 맥박이다
상처받은 마음을 치유하고 아픔을 고쳐주는 분 형언할 수 없는, 마음을 울리는 부름입니다.
그는 인류에 대한 사랑으로 가득 찬 시인이다. 그녀의 고통으로 괴로워하는 사람
이는 같은 가족 구성원 간의 친밀한 관계의 범위입니다. 끊임없이 확장하고 더 넓은 공간을 향해 나아간다 그리고 더 넓은 분야
그것은 생명의 속삭임이다
열린 마음의 지평선에서
그리고 마음의 하늘은 고귀한 감정의 별들로 가득 차 있다 사랑은 영혼의 행복이다
사랑하는 영혼들이 갈망하는 것
그리고 그녀는 그에게 다가가 그와 소통하기를 간절히 바란다. 나는 삶을 보았다
나는 푸른 언덕과 풀이 무성한 계곡 사이를 걸었다.
나무와 꽃들 사이를 거닐며
나는 삶이 즐겁게 노는 모습을 보았다.
나는 태양 원반 속에서 그 황금빛 광선을 보았다.

그리고 나는 그녀가 구름 숲 속으로 사라지는 것을 보았다.
나는 즐거운 시냇물 속에서 그녀의 웃음소리를 들었다.
그리고 그녀는 빗방울을 보며 아낌없이 눈물을 흘린다.
나는 그녀가 나뭇가지 사이에서 흔들리는 것을 보았다
그리고 데이지꽃들은 기쁨으로 춤을 춘다
나는 새들의 지저귐과 나이팅게일의 노랫소리 속에서 그 소리를 들었다. 나는 그녀의 그림자들이 비탈면을 감싸는 것을 보았다.
이슬은 장미의 심장을 적시고 뺨에 입맞춤을 한다.
나는 이슬 맺힌 풀잎이 그녀의 발에 달라붙어 있는 것을 보았다.
내가 봤던 것처럼 그녀는 밭의 잡초에 살충제를 뿌리고 있었다.
사랑의 물방울이 더해지면, 그 신선함과 아름다움은 더욱 커집니다. 아침 바람에 실려온 그녀의 향긋한 숨결을 맡았다.
나는 그녀의 평온함을 느꼈고, 그녀의 손이 축복을 흩뿌리는 것을 보았다. 모든 골짜기와 구석구석에서
삶은 얼마나 아름다운가!
그녀와 함께 걷는 것은 얼마나 달콤한가!
손을 맞잡고
축복받은 길을 따라!
평화가 당신에게 함께하길

미지의 존재 또는 잠재의식의 요정

우리가 수행의 길을 따라 나아가고 영적인 이해가 깊어질수록, 강력한 내적 저항에 직면한 듯한 느낌을 받습니다. 하지만 이러한 느낌은 단지 환상일 뿐이며, 실제로는 정반대입니다. 우리 안에 있는 그 "알 수 없는 존재"의 기묘하고 당혹스럽고 변덕스러운 본성은 인간의 의식으로는 도저히 이해할 수 없는 영역에서 끌어온 형언할 수 없는 요소들을 먹고 사는 것처럼 보입니다.

이 존재는 눈에 보이지 않는 곳에 거주하는 것으로 보이며, 마치 다른 행성에서 온 사람처럼,
관심사, 생각, 습관, 야망, 그리고 먼 미래의 열망 등 모든 면에서 우리와 아무런 공통점이 없음에도 불구하고 우리의 손님과 같은 존재라고 할 수 있다.

이 미지의 존재는 사후 세계에 대해 우리보다 훨씬 더 크고 정확한 생각을 가지고 있는 듯하다. 우리 눈에는 이 존재가 지상에서의 삶에 필요한 절박한 요구와 현실적인 필요에 대해서는 피상적인 이해만을 갖고 있는 것처럼 보인다.

우리의 알 수 없는 친구는 우리를 무시하는 듯하며, 틀림없이 우주의 신비에 몰두해 있을 것이다.
그리고 그가 우리를 기억하고 우리를 기쁘게 해주고 싶어 할 때면, 그는 이상하고 겉보기에 비논리적인 움직임을 만들어내어 우리의 균형을 무너뜨리고, 평형을 깨뜨리고, 우리를 어리둥절하게 만든다.

우리는 종종 이 미지의 존재가 우리를 조롱하고 우리의 능력을 비웃는다고 생각합니다. 마치 우리의 감정이나 상황에 대한 공감은 전혀 없이 우리의 마음을 가지고 노는 것처럼 말입니다. 때로는 우리를 짜증나게 하고 화나게 하는 것처럼 보이기도 하며, 감사할 만한 호의나 실질적인 이득은 전혀 주지 않습니다.

이 존재는 온갖 기적과 놀라운 일을 행할 수 있는 것처럼 보이지만, 우리 안에 존재함에도 불구하고 우리는 그 존재와 소통하거나 그 무한한 능력과 초자연적인 힘을 활용하기 어렵습니다.

이 숨겨진 존재는 천지간의 비밀에 접근할 수 있도록 허락받은 버릇없는 아이와 같다고 할 수 있다.
이 존재는 아무런 제약이나 책임 없이, 마음대로 그 비밀을 사용하고 그 힘을 조종한다.

그는 모든 것을 아는 듯 보이지만, 그 지식을 제대로 활용하는 법은 모릅니다. 그의 손에는 보물이 가득하지만, 잘못된 방향으로, 잘못된 시기에 낭비하고 허비합니다.

우리는 그가 목마른 자에게 빵을, 배고픈 자에게 물을 주고 (이빨 빠진 자에게는 사탕을 주는)
모습을 봅니다.

그는 은혜를 모르는 자에게는 선물을 퍼붓고 거지에게는 선물을 주지 않는다.

그는 자신에게서 도망치는 자들을 쫓고, 자신을 만나기를 간절히 바라는 자들을 피해 도망친다.

바람과 유령보다 빠르게 움직이는 기묘하고 경이로운 에너지를 사람에게 불어넣는 그 숨겨진 힘은 도대체 무엇일까요?

사람이 추운 아침에 따뜻한 방에서 나올 때나 그 반대의 경우처럼, 진동과 에너지 수준을 높이고
낮추어 체온을 조절하는 힘은 무엇일까요?

그 정체불명의 존재는 뛰어난 화학자나 예리한 엔지니어조차 상상할 수 없을 만큼 비범한 기술로 움직인다.

이 짧은 생애 동안 그 정도의 힘을 모으는 것이 가능할까요?

아니, 여러분. 그 "낯선 존재"가 우리가 오감이라고 부르는 신체 메커니즘을 완성하는 데는 수백만
년이 걸렸습니다. 예를 들어, 의식 있는 마음으로는 혈액에 주입해야 할 정확한 당분의 양을 알 수 없습니다. 당분의 양이 너무 적거나 너무 많으면 재앙적인 결과를 초래할 것입니다.

우리는 우리가 거의 알지 못하는 어떤 힘과 마주하고 있으며, 그 힘을 알아야 합니다. 이를 위한
최선의 방법은 지금까지 배워온 것에 의문을 제기하고, 위대한 스승께서 말씀하신 것처럼 스스로를 준비하는 것입니다. "너희가 어린아이와 같이 되지 아니하면 하나님 나라에 들어가지 못할 것이다."

다시 말해, 아이의 순수함, 천진난만함, 그리고 신앙심을 받아들이지 않는 사람은 영적으로 큰
발전을 이룰 수 없다.

과학적인 명상은 숨겨진 내면의 힘을 인식하는 가장 쉬운 방법일지 모르지만, 대부분의 사람들은
명상에 대한 동기가 부족하고, 자신만의 방식으로, 혹은 그저 조용히 앉아 있는 것만으로도 그 지식을 얻는 것을 선호합니다. 비록 머릿속 생각이 사방으로 휘몰아치더라도 말이죠. 어떤 이들은 "나는 다음 생에 그 지식을 얻어야 해. 서두를 필요는 없어. 언젠가 잠재의식이 나를 깨워줄지도 모르지만, 굳이 의식적인 노력을 기울일 필요는 없어."라고 말할지도 모릅니다.

우리의 나이가 몇 살인지, 인생에서 몇 번이나 실패했는지, 남들이 우리를 어떻게 생각하는지는
중요하지 않습니다. 우리가 어떤 유전자를 가지고 있는지, 어떤 환경에서 살고 있는지도 중요하지 않습니다. 이 모든 것은 우리 안에 숨어 있는 손님에게는 아무런 의미가 없습니다. 그 손님이 원하는 것은 단지 우리의 몸, 에너지, 마음, 그리고 의식을 자신에게 내어주고 삶의 모든 면을 통제하도록 허락하는 것뿐입니다. 우리가 기다리고 있는 정상에 도달하고 싶다면 반드시 이렇게 해야 합니다.

우리가 살아온 삶을 되돌아보면, 우리를 인도하고 수많은 위험으로부터 구해준 보이지 않는 힘이
있었다는 것을 깨닫게 되지 않나요? 하지만 위험이 평화롭게 지나가면 우리는 그 힘을 얼마나 빨리 잊어버리는지 모릅니다!

그 힘은 결코 우리를 떠나지 않았고 앞으로도 떠나지 않을 것입니다. 우리가 필요로 할 때마다 그
힘은 언제나 우리를 도울 것입니다. 위대한 스승께서 말씀하셨듯이, "나는 세상 끝날까지 너희와 함께하겠다."

역대 위대한 인물들의 전기를 읽어보면, 아무리 사소한 일이라도, 그리고 간절한 기도든 깊은
확신이든 어떤 방법을 사용했든 간에 결과는 항상 같았다는 것을 알 수 있습니다.

우리 안에 갇힌 이 거인은 끊임없이 움직이며, 마침내 완전히 자유를 얻기 위해 발버둥 치고
있습니다. 우리는 언제 의식적으로 그 속박을 풀어주고, 그것을 따라 자유와 승리를 향해 나아갈 수 있을까요?

지금 시작해서 내면의 거인에게 기회를 줍시다. 그러면 하나님의 도움으로 삶이 얼마나 달콤하고
기쁨과 승리의 빛으로 가득 차게 될지 알게 될 것입니다.

평화가 당신에게 함께하길

인도의 풍경과 비전

인도는 모든 면에서 세계의 축소판입니다. 다양한 분위기, 기후, 종교, 사업, 예술, 사람들, 풍경, 언어, 문화가 공존하는 나라입니다.

인도 문명은 수천 년의 역사를 지니고 있으며, 그 통치자, 현자, 그리고 지도자들은 인도와 신드
지역에 아리아 문명이 존재했음을 증명하는 기록을 남겼습니다.

많은 유럽 관광객들이 인도를 방문하여 거리에서 마술사, 검객, 뱀 조련사를 보고 이것이 인도가
보여줄 수 있는 최고의 모습이라고 생각하지만, 사실 이러한 모습들은 인도의 진정한 본질을 나타내는 것이 아닙니다. 인도의 진정한 삶과 활력은 고대부터 다양한 종교와 신념이 융합된 정신적 문화에 있습니다.

서양이 인도에 무역, 천연자원 및 인적자원 개발에 관한 많은 훌륭한 관행, 방법 및 원칙을 가르쳐
줄 수 있다는 것은 사실입니다. 또한 인도가 헨리 포드나 토머스 에디슨과 같은 선견지명이 있는 지도자를 필요로 한다는 것도 사실입니다. 그러나 서양 세계는 의식적이든 무의식적이든 인도가 역사 전반에 걸쳐 특화해 온 실용적이고 정신적 가르침에 대한 갈증을 느끼고 있습니다.

서구 도시에서는 과학이 비약적으로 발전하여 사람들의 물질적 필요, 즉 주거, 식량, 의복은 쉽게
구할 수 있게 되었습니다. 그러나 육체적, 물질적 안락함만으로는 충분하지 않으며, 심리적 안락함, 평화, 그리고 영적인 위안이 함께 필요합니다.

인도의 가장 위대하고 풍부한 유산은 수 세기에 걸쳐 선구적이고 깨달음을 얻은 인도 영적 학자들이 발견한 영적 방법과 길에 있습니다. 이러한 유산은 인류의 정신적, 과학적 문화에 기여해 왔으며 앞으로도 계속 기여할 것입니다.

인도는 비밀의 나라입니다. 하지만 이 비밀들은 오직 그들과 공감하고 진실을 간절하고 성실하게
찾는 사람들에게만 마음을 열어 보입니다.

인도는 세계에서 가장 높고 웅장한 산맥인 히말라야 산맥을 자랑합니다. 북인도의 다르질링은 숨
막힐 듯한 자연의 아름다움으로 인해 '인도의 스위스'라고 불리기도 합니다. 또한 델리에는 독특한 성, 요새, 왕궁의 고대 유적이 있으며, 드넓은 갠지스 강과 히말라야 고원에는 신성한 빛과 지혜를 묵상하고 성찰할 수 있는 동굴과 은둔처들이 있습니다.

인도의 아그라 시에는 세계 불가사의 중 하나인 타지마할이 있습니다. 건축 예술의 정점이자 인류의
가장 아름다운 꿈이 매끄러운 대리석과 정교한 설화석고로 구현되어 인간의 사랑을 영원히 기리는 건축물입니다.

인도에는 호랑이와 사자가 서식하는 울창한 숲과 빽빽한 정글이 있으며, 또한 푸른 하늘은 해질녘
태양 광선이 타오르는 주황색 불꽃으로 변하면서 더욱 장엄하고 아름다워집니다.

인도에는 무수히 많은 종류와 색깔의 동양 과일과 채소, 그리고 다양한 인종이 어우러져 놀랍고 경이로우며 잊을 수 없는 문화의 용광로를 이루고 있습니다.

인도는 엄청난 부와 극심한 가난이 공존하고, 지적인 순수함의 정점과 고달픈 일상이 공존하는,
극명한 대조를 이루는 땅입니다. 인도에서는 롤스로이스와 소달구지를 볼 수 있고, 화려한 가마에 실린 코끼리와 웅장한 마차를 만날 수도 있습니다.

인도 북부에는 푸른 눈과 금발 머리를 가진 사람들이 있는 반면, 더운 남부에는 열대 태양의 열기에 그을린 검은 피부를 가진 사람들이 많습니다.

인도는 처음부터 끝까지 놀라움과 모순으로 가득한 땅입니다. 인생이 한 가지 길만 따라간다면 단조로워지지만, 인도에서는 상상도 못 했던 놀라움과 비밀로 가득한 장대한 모험을 경험하게 됩니다.

인도에는 물리적인 고층 건물이나 정신적인 부담을 주는 과도한 현대적 사치품과 오락거리가
없을지도 모릅니다.

모든 나라가 그렇듯 인도에도 결점이 있다는 것은 사실입니다.

하지만 인도에는 영적인 초고층 빌딩과 같은 존재들이 있습니다. 겸손하고 현실적인 영적 거인들이
삶의 어떤 상황에서도 완전한 영적 기쁨을 얻는 방법을 동료들에게 가르쳐 줍니다.

과학적 토대를 갖춘 이 수피들은 자신의 노력과 경험을 통해 진리와 현실을 깨달았으며, 다른
사람들이 통찰력을 키우고 일상생활이라는 토양에서 평화와 만족이라는 상쾌한 물을 얻어낼 수 있도록 도울 수 있습니다.

석양 속의 신비로운 풍경

현명한 스승 파람한사는 자신의 비전을 다음과 같이 설명합니다.

발코니에서 서쪽을 바라보니, 상상의 날개를 달고 저 멀리 지평선 너머로 날아올랐습니다. 좌우로는
두 산맥이 보였는데, 곧 신비로운 보랏빛으로 물들었습니다. 다시 보니, 보이지 않는 손이 그 산맥들을 짙은 푸른 장막으로 감싸고 있었습니다. 뒤편으로는 석양빛에 물든 과달라하라 시가지가 펼쳐져 있었습니다. 동쪽 하늘은 부드러운 분홍빛으로 물들었고, 앞을 보니 황금빛 호수 위에 푸른 섬들이 떠 있는 마법 같은 도시가 눈앞에 나타났습니다.

신비로운 푸른 섬들로 이루어진 이 군도에서, 거대한 푸른 석회암 언덕이 솟아 있었고, 그 주변을
둘러싼 회백색 화산 구름에서는 불타는 듯한 붉은 황금빛 용암이 간헐천처럼 뿜어져 나와 고요한 호수를 향해 무지개처럼 비스듬히 흘러내렸다. 강렬한 황금빛 불꽃은 푸른 섬들을 타오르는 빛의 후광으로 감쌌다.

푸른 봉우리와 불타는 듯한 정상은 고요한 황금빛 호수 수면에 쌍둥이처럼 비쳐 보였고, 저 멀리 오른쪽에는 작고 고요한 호수가 푸른 섬의 품에 안겨 마치 구름 사이로 떠다니는 보름달처럼 반짝였다.

석양과 신기루 같은 구름으로 뒤덮인 도시를 오랫동안 거닐며, 은은한 황금빛으로 물든 호수 표면을 떠다녔다. 사방으로 흩어져 영원의 끝까지 뻗어 있는 그 황금빛 물결에는 붉은 얼음 조각들이 박혀 있었는데, 그 모습은 얼마나 장엄했던가!

나는 빛의 작은 요정들이 이 땅에 내려온 자비로운 영혼들이라고 상상했다. 삶의 모든 시련을
성공적으로 이겨낸 그들은 마음대로 자유롭게 돌아다니며 꿈을 실현할 수 있었다. 매일 해질녘이면 이 요정들은 황금빛 바다와 호수로 둘러싸인 신비로운 도시에서 천상의 꿈을 응축시켰다. 그곳에서 슬픔의 굴레와 이 세상의 모든 비극과 고통의 덫, 모든 고난을 넘어, 이 존재들은 붉은 빛을 내뿜고 주황색 광선을 마시며 다채로운 빛의 바다 속을 떠돌아다니고 헤엄치며 우리에게 다가왔다.

이곳에서 인어들은 원하는 대로 즉시 꿈을 이루고 환상을 현실로 구현한 다음, 마음대로 사라져 버릴
수 있었다.

이곳에서 그 생명체들은 만족과 행복이라는 보물을 누렸고, 그들의 경이롭고 마법 같은 세계를
방문하는 모든 이들의 꿈을 아낌없이 이루어주었습니다.

여기서 그녀는 인간처럼 꿈을 이루고 소원을 빌기 위해 기다리고 소망할 필요가 없었다. 그녀는 원하는 대로 꿈을 꾸었고, 자신의 의지로 모든 꿈과 소원을 성취했다.

꿈의 섬에 있는 그 석양빛 도시는 내 잠재의식 깊은 곳에 숨어 있던 꿈이었는데, 오늘 그 꿈이
마침내 이루어졌습니다. 진정으로 내 영혼의 숨겨진 보물을 엿보았고, 그 빛이 나를 감싸며 눈부시게 빛났습니다!

평화가 당신에게 함께하길

조명등
우리는 매년 새해라는 선물과 그것이 가져다주는 소망과 성취의 약속에 대해 하나님께 찬양과 감사를 .드립니다
진심 어린 간절한 기도보다 더 강력한 힘은 없습니다. 기도는 하나님과 소통하고, 개인의 삶과
.세상의 상황을 놀랍게 변화시키며, 평화와 인류애를 이루는 데 가장 큰 힘을 발휘합니다
우리는 진심 어린 개인의 기도와 고상한 통찰력, 그리고 성장하는 지식이 축복받은 영적 힘으로
.변모하여 현실 세계에 실질적인 변화를 가져오기를 하나님께 기도합니다

주님, 저희를 축복하사 주님의 빛으로 인도하시고, 길을 밝히는 등불이 되게 하시며, 저희 마음과
다른 이들의 마음에 주님의 사랑을 일깨우고, 생명의 빛을 횃불 삼아 주님을 기쁘시게 하고 사람들에게 유익이 되는 일에 저희의 재능을 쓰게 하소서

주님의 우주 에너지와 인도하시는 빛이 우리 몸을 통해 흘러 다른 사람들을 돕고 그들의 고통과 괴로움을 덜어줄 수 있도록 도와주소서. 주님 덕분에 우리는 인류와 우리 자신을 도울 수 있는 힘을 갖게 .되었습니다

.우리는 고통받는 사람들에게 공감할 수 있도록 축복받았습니다
.우리는 좋은 생각과 의도를 전 세계에 전파합니다
.평화와 형제애가 삶의 경험이 되기를 바랍니다
"하늘에서와 같이 땅에서도 그러하리라"

평화는 전능하신 하나님께서 땅에 주신 이름 중 하나이니, 여러분 가운데서도 평화를 널리 .퍼뜨리십시오

* * *

한 학생이 파람한사 선생님께 해로운 습관을 유익한 습관으로 바꾸는 것이 어렵다고 말씀드리며 .조언을 구하자, 선생님은 이렇게 말씀하셨습니다

.자기계발에 대한 희망을 절대 포기해서는 안 됩니다

.긍정적인 변화를 위한 노력을 거부할 때 비로소 사람은 늙어가는 것이다

.제 생각에 그러한 정체 상태는 실제적인 "피라미드" 구조입니다

누군가가 "나는 변할 수 없어"라고 말하고 그 말을 계속해서 반복할 때
".나는 그에게 이렇게 말했다. "그렇게 살기로 마음먹었으니, 지금 있는 곳에 그대로 있으세요

현재 건강 상태가 어떻든 간에, 자기 절제, 올바른 영양 섭취, 그리고 건강 지침 준수를 통해 더
.나은 방향으로 변화할 수 있습니다

왜 당신은 자신이 변화할 수 없다고 생각하십니까? 지적 정체는 나약함의 숨겨진 원인입니다. 모든 사람에게는 발전을 제한하는 특성이 있습니다. 이러한 특성은 신이 인간 본성에 부여한 것이 아니라, 인간이 .만들어낸 것입니다. 바로 이러한 결점을 없애야 하며, 당신은 그렇게 할 수 있습니다

.사람의 습관은 결국 내면의 생각이 밖으로 표출된 것임을 기억하세요

변화를 결심하면 많은 요소들이 당신을 지지하고 당신의 긍정적인 결정을 강화하기 위해 함께할 .것입니다

그리고 하나님의 도움으로

새해 정원

.지난 한 해의 슬픔과 웃음의 메아리는 이제 사라졌다

.그리고 여기 새해를 맞아 희망을 북돋우고 속삭이는 노래의 메아리가 울려 퍼집니다

"당신의 삶을 완벽하게 재창조하세요"

오래된 두려움이라는 잡초를 버리세요

그는 과거의 버려진 정원에서 기쁨, 성취, 희망, 선한 생각과 행동, 그리고 고귀하고 숭고한 소망의 .씨앗만을 모아 간직했다

매일 아침 이슬 맺힌 땅에 그 소중한 씨앗을 심고, 물을 주고, 정성껏 돌보아 자라나 당신의 삶을 .꽃피움이라는 귀한 축복으로 가득 채워줄 때까지 기다리세요

:새해의 속삭임

습관에 사로잡힌 영혼을 깨우쳐 새롭고 유익한 노력을 기울이도록 격려하십시오. 영원한 자유를 얻고 .업(과거 행위의 끊임없이 따라다니는 결과)을 극복할 때까지 결코 노력을 멈추지 말고 결코 쉬지 마십시오

새롭게 활력을 되찾고 끊임없이 새롭게 피어나는 기쁨에 흠뻑 취해, 우리 모두 함께 기뻐하며 손을 .맞잡고 다시는 나가지 않을 천국을 향해 나아가자

성공 사례

내가 의지력을 발휘해서 다른 사람들을 도왔던 첫 순간이 아직도 기억난다

.제 친구 한 명과 저는 그때 어린 소년들이었어요. 어느 날 제가 그 친구에게 이렇게 말했죠

".우리는 (가난한) 500 명에게 음식을 제공할 것입니다"

"!그는 놀라며 대답했다. "하지만 우리는 한 푼도 없어요

나는 그에게 "그럼에도 불구하고 프로젝트는 진행될 것이며, 자금은 당신을 통해 조달될 것이라고 .확신합니다."라고 장담했다

.그는 비웃듯이 "이게 무슨 프로젝트야! 불가능해!"라고 대답했다

확신에 찬 나는 이렇게 말했다. "어머니를 어떤 식으로든 화나게 하지 말고, 어머니가 부탁하시는 ".것은 무엇이든 다 들어 드리렴

.하루 뒤 그는 내게 달려와 이렇게 말했다

목욕을 하고 있는데 어머니께서 저를 부르셨어요. '목욕하는 동안 방해하지 마세요'라고"
대답하려다가 대신 무슨 용건이신지 여쭤봤더니, 집 근처에 사시는 이모 댁에 가보라고 하시더라고요. ".그래서 '알겠습니다'라고 대답했어요

이모를 뵈러 갔을 때, 이모가 저에게 제일 먼저 한 말은 '네가 같이 있는 그 미친 남자애는"
".누구야? 정신 나갔어? 너희 둘이 500 명에게 음식을 나눠준다는 그 프로젝트는 대체 뭐야?!'였어요

나는 그녀에게 화가 나서 "이제 가야겠어"라고 말하고 그녀의 집을 나서려 했다. 그러나 그녀는
나를 멈춰 세우며 "네 친구는 미쳤을지 몰라도 그의 생각은 좋아. 이 20 루피 지폐를 받아"라고 말했다. (20 세기 초에는 20 루피가 상당한 금액이었다.)

소년은 너무 놀라서 거의 기절할 뻔했습니다. 그는 곧바로 저에게 달려와 소식을 전했습니다. 우리가 잔치를 위해 쌀과 다른 필요한 것들을 사러 갔을 때, 이웃들이 우리의 계획을 듣고 더 많은 음식을 !가져다주었습니다. 결국 우리는 2 천 명(2000)에게 음식을 대접했습니다

.신성한 기운이 깃든 바로 그 의지가 최초의 도서관인 콜카타의 사라스와티 도서관을 설립했습니다

선행을 하기로 결심했다면, 적극적이고 효과적인 의지를 발휘한다면 반드시 이루어낼 수 있습니다.
어떤 상황이든, 꾸준히 노력한다면 하나님께서는 당신이 원하는 것을 이룰 수 있도록 길을 열어주실 .것입니다

예수 그리스도께서 “너희에게 믿음이 있고 의심하지 않으면… 이 산에게 ‘옮겨져 바다에 던져지라’
.고 말할 수 있으리라. 그러면 그대로 될 것이다”라고 말씀하신 것이 바로 그 진리입니다

].그리고 고귀한 하디스에 따르면: 하나님께 기도할 때에는 확고한 의지로 간구하십시오[

꾸준히 의지력을 발휘한다면, 어떤 어려움이 닥치더라도 성공과 건강, 타인을 도울 수 있는 힘을
얻을 수 있을 뿐 아니라, 무엇보다 신과의 조화를 이룰 수 있을 것입니다. 바로 이러한 의지력을 기르는 .것이 중요합니다. 망설임과 실패의 바다를 메워 선을 행하고 소망을 이루게 하는 의지력 말입니다

* * *

당신 존재의 찬란한 심연을 들여다보십시오. 그러면 그곳에서 아름다움, 지혜, 순수함을 향한 무한한 .잠재력을 발견하게 될 것입니다

전능하신 하나님께 기도드립니다. 여러분 모두가 내면에 있는 더 높은 본성을 드러낼 수 있다는
.확고한 믿음을 가지고 새해를 맞이하시기를 바랍니다

환경과 과거 행위의 결과는 특정한 특성, 성격, 습관을 당신에게 부여했지만, 이는 단지 일시적인 겉모습일 뿐이며 그 아래에는 당신의 진정한 본성, 즉 고귀한 영혼이 자리하고 있습니다. 이 영혼은 이 세상이라는 무대에서 자신의 역할을 수행하면서 자신이 갖고 싶고 드러내고 싶은 장점과 특성을 선택할 .절대적인 자유를 가지고 있습니다

당신 마음속에 영적인 열망이 솟아오르고, 가슴속에서 고동치며, 다가오는 한 해의 목표에 그것들을 포함시키고 싶게 만들고 있습니까? 만약 그렇다면, 과거는 잊고, 과거에서 얻은 교훈은 마음에 새기고, .하나님의 축복 속에 당신이 원하는 것을 이루기 위해 나아가십시오

그들은 매일을 바람직하지 않은 습관과 욕망을 제어하고, 평화롭게 살고, 사랑을 베풀고, 이 세상에 .낙관과 기쁨을 전파할 수 있는 새로운 기회로 여겼습니다

긍정적인 변화를 만들고자 하는 의지를 일깨우고 행동으로 옮기는 순간, 자비로우신 주님께서
보내시는 보이지 않는 우주적 힘이 당신의 노력을 뒷받침하기 시작합니다. 결심을 굳게 지킬수록 삶 속에서 .선의 힘은 더욱 크고 강력해질 것입니다. 이는 변치 않는 신성한 법칙입니다

첫날은 힘들 수 있지만, 둘째 날은 조금 더 쉬워지고, 셋째 날은 훨씬 더 쉬워질 것입니다. 며칠
지나면 성공이 가능하다는 것을 알게 될 것입니다. 그리고 인내심을 갖고 일 년 내내 노력하는 사람들은 .완전히 다른 사람이 된 자신을 발견하게 될 것입니다

영적인 열망을 가진 모든 분들께 말씀드립니다. 하나님과 연결되고자 하는 소망을 삶에서 가장
중요한 것으로 삼으십시오. 하나님을 생각하고 묵상할 때, 우리는 그분께서 우리를 영원히 사랑하신다는 확신을 얻게 됩니다. 우리가 그분께 속해 있기 때문이며, 우리가 잘못된 방향으로 나아갔을지라도 그분은 .우리를 영원히 사랑하십니다

무조건적인 사랑을 받는다고 느낄 때, 우리는 최선을 다하도록 동기 부여를 받고 과거의 실패와
좌절을 떨쳐낼 수 있지 않을까요? 사랑받고 있다는 것, 그리고 우리를 사랑하는 누군가가 있다는 것을 느낄 .때, 우리는 안심하고 마음이 기뻐집니다

모든 의무와 활동에도 불구하고, 우리는 시간을 내어 내면을 깊이 들여다보고, 자신을 탐구하며, .하나님의 사랑과 평화로 영혼을 새롭게 해야 합니다

우리가 하나님을 사랑하고 매일 진심으로 그분을 기쁘시게 하려고 노력한다면, 그 무엇도 우리의
.영적 성장을 막을 수 없을 것입니다

친구 여러분, 이 점을 기억하십시오. 하나님의 도움으로 여러분은 새해에 이전에는 꿈에도 생각하지 .못했던 행복을 경험하게 될 것입니다

* * *

결의로 가득 찬 의지로
인간 영혼의 능력에 대한 완전한 확신을 가지고
하나님에 대한 흔들림 없는 믿음으로
.올해를 보내고 새해를 맞이합시다

세상이 변화하고 있고, 그 변화가 우리 삶에 영향을 미치고 있음에도 불구하고, 우리가 지혜와 통찰력으로 급변하는 일상의 사건들을 넘어 더 넓은 시각으로 바라본다면, 이해와 교훈을 얻을 수 있을 .것입니다

우리 각자는 시간이라는 무대 위에서 맡은 역할을 가지고 있으며, 오늘날의 사건들은 미래의 꿈으로 .변모합니다

극적인 사건과 그에 수반되는 상황들은 단 하나의 목적을 가지고 있습니다. 바로 우리 안에 있는
수많은 미덕들을 하나씩 일깨우는 것입니다. 우리가 겪는 모든 경험은 그 경험에 현명하고 효과적으로 .대처할 수 있는 우리 내면의 잠재적인 힘을 드러냅니다

하나님께서 우리 안에 심어주신 놀라운 능력들이 있으며, 이러한 능력들이 발휘될 때 우리 삶에
.중요한 축복의 원천이 됩니다

외부 환경을 항상 통제할 수는 없지만, 우리 내면의 모습은 언제나 선택할 수 있으며, 바로 그곳에
.우리 자신과 인류의 발전을 위한 열쇠가 있습니다

해방을 갈망하는 모든 영혼은 더 나은 변화를 위해 의식적인 노력을 기울여야 하며, 변화를 결심하고 .실천하려는 의지가 집중되는 지금이 바로 그 가장 적절한 시기입니다

인간은 심리적, 정신적 갱신이 불가능한 정체된 유물이 되어서는 안 됩니다. 우리 안에 있는
.영웅적인 자질을 일깨우고 두려움과 불안의 짐을 벗어던져야 합니다

하나님이 자신을 사랑하시고 언제나 자신과 함께하신다는 것을 스스로 확신하게 되면, 과거도 그를 .얽매을 수 없고 미래도 그를 위협할 수 없을 것입니다

인간 생명의 불꽃 너머에는 신성한 불꽃이 있다
.인간의 사고의 범위를 넘어선 곳에 하나님의 더 큰 빛이 비춘다
.분별력 있는 이성의 물결 너머에는 보편적 지식의 광대한 바다가 펼쳐져 있다
.인간의 사랑을 넘어선 곳에는 마음을 채우고 갈망을 만족시키는 신성한 사랑이 맥동합니다

.변동과 변화로 가득한 세상에서 변하지 않는 단 한 가지는 바로 하나님과의 관계입니다

궁극적으로 우리가 내려야 할 결정은 그 소중한 인연을 더욱 굳건히 하고, 생명과 힘, 사랑과 행복을 .가장 아낌없이 주시는 분과 의식적인 조화를 이루며 살아가는 것이 되어야 합니다

그리하여 인간이 고독한 영혼의 고요 속에서 깊은 묵상을 통해 창조주를 알게 될 수 있도록
.하셨습니다

그는 매일 자신의 삶이 우주의 신성한 법칙인 진리와 사랑의 법칙에 부합하는지 스스로에게 물어봐야 .한다

.우리 안에 있는 하나님의 평화를 굳게 붙잡읍시다
.양심의 소리에 귀 기울입시다
.타인에 대한 공감을 포함하여 우리의 공감 범위를 넓혀갑시다

긍정적인 생각과 조화로운 행동을 통해 우리는 선의 힘을 강화할 수 있으며, 하나님의 은혜로 이
.세상에 근본적인 변화를 가져올 수 있습니다

* * *

오늘 사람은 바른길을 걸을 것이라고 확신할지 모르지만, 내일은 그 길에서 벗어나 긍정적인 결정을 .포기하고 싶은 마음이 들 수도 있습니다

삶의 약점은 용납되어서는 안 됩니다. 모든 유혹과 외부 영향에도 불구하고 자신의 원칙을 굳건히
지킬 수 있는 사람은 해탈의 길에 있으며, 지혜를 삶의 빛으로 삼는 사람은 삶의 환상, 한계, 장애물을 .극복할 것입니다

지혜로운 사람들은 끝까지 지혜를 간직하고 어떤 상황에 직면하더라도 용기와 흔들림 없는 믿음으로
.삶에 임합니다

자기 의지를 포기하고, 환경에 굴복하고, 노력을 멈추는 사람은 스스로를 파멸시키는 것이며, 시간의 .흐름에 따라 도태될 것이다

인간은 옳고 그른 습관을 스스로 길러나가는 존재이며, "나는 변할 수 없어"라고 말하는 순간 .스스로 실패를 자초하는 것이다

나쁜 습관과 부정적인 생각의 공격에도 불구하고 자신이 강하고 자유로우며 더 나은 사람이 되기
위해 끊임없이 노력할 것이라고 스스로에게 다짐할 때, 내면에 내재된 선한 힘이 그를 돕고 지지해 줄 수 .있는 길이 열립니다

사람의 행동이 아무리 잘못되었더라도, 스스로 삶을 돌아보고 바른길로 나아가기 위해 노력해야
.하며, 하나님의 도움으로 모든 잘못된 행동은 선으로 바뀔 것입니다

과거 자료에서: 분노와 코끼리의 기억

내면의 평화를 갈망하는 사람들은 분노가 어떻게 발생하고 종종 심각한 결과를 초래하는지 이해해야 .합니다

분노로 인해 내면의 균형이 무너지면서 많은 사람들이 본인의 의지와 상관없이 범죄자나 피에 굶주린 .살인자로 변모하게 되었습니다

욕망을 억누르면 마음이 눈멀게 된다. 욕망의 안개가 마음을 뒤덮으면 이성을 잃고 고귀한 인간에게 .어울리지 않는 행동을 하게 된다

.이성을 잃으면 모든 건전한 행동과 선의의 원동력인 타고난 분별력이 흐려집니다

사람이라는 정신이라는 수레의 조타 장치가 고장 나면 필연적으로 사고를 당하게 되고, 고통과
.비참함의 구덩이에 빠지게 될 수 있습니다

예를 들어, 남편이 즐겁게 운전하고 있는데, 공원으로 가는 도중에 아내가 공원 대신 친정집으로
.가자고 하자, 남편의 즐거움은 순식간에 분노로 변합니다

제가 이 예를 든 이유는 흔히 볼 수 있는 상황이기 때문입니다. 일반적인 경우, 남편은 아내의
요구를 거절하거나 불만과 원망을 품고 동의하는 두 가지 결과 중 하나를 낳습니다. 두 경우 모두 분노가 .치솟고 분위기가 팽팽해지며 평화가 깨집니다

분노는 때때로 폭력적인 성격을 가진 사람들에게 비극으로 이어질 수 있습니다. 분노는 기억력을 저하시키거나, 운전자가 부주의하고 집중력을 잃게 만들거나, 신호등을 무시하게 하여 충돌 사고 또는 .최악의 경우 사망에 이르게 할 수 있습니다

결론적으로, 분노는 삶이라는 수레의 조타륜을 고정시켜 의지가 물질적, 정신적 목표를 달성하지 .못하게 막습니다

코끼리 메모리

기억력'이라는 능력은 신이 인류에게 주신 선물이며, 얼마나 큰 축복인지요! 동물에게도 기억력이' 주어졌습니다. 기억이 없다면 새끼를 알아볼 수 없을 것입니다. 어떤 동물들은 뛰어난 기억력을 가지고 .있는데, 다음 코끼리 이야기가 이를 잘 보여줍니다

동양에서 흔히 볼 수 있듯이, 훈련된 거대한 코끼리가 목재를 운반하고 있을 때, 한 소년이
.코끼리에게 다가가 코에 바늘을 꽂고 도망쳤습니다

그 사건으로부터 1 년이 지난 후, 같은 코끼리가 길에서 같은 소년을 다시 만났습니다.
코끼리에게는 복수할 절호의 기회였죠. 그래서 코끼리는 코로 소년을 감싸 안고 길 건너편으로 violentl .y 내던졌습니다. 이처럼 동물들에게도 기억력이 있는 것 같습니다

***

.저는 많은 꿈을 꾸었고, 이제 깨어나 제 영혼의 제단 위에 촛불을 켜고 주님을 끊임없이 기억합니다

.잠에서 깨어난 내 눈으로 당신의 아름다운 얼굴을 바라보며 그 신성한 빛을 음미합니다

.주님의 은혜로 저는 건강과 질병을 이해하게 되었습니다

삶과 죽음

.그것들은 모두 꿈의 종류입니다

.저는 소설 "밝은 색으로 그려진 꿈"을 다 읽었습니다
반짝이는 환상의 장막 위에서

.이제 나는 당신을 세상에 존재하는 유일한 진실로 여깁니다

소통 채널을 열어두기

대부분의 사람들은 심각한 문제에 직면하기 전까지는 하나님에 대해 진지하게 생각하지 않다가,
.문제가 생기면 하나님께서 개입하셔서 자신들을 곤경에서 구해 주시기를 기대합니다

한 깨달은 분이 이렇게 말씀하셨습니다. "인생의 여름에 하나님을 손님으로 초대하지 않으면, ".하나님은 인생의 겨울에 당신을 찾아오지 않으실 것이다

이는 하나님께서 우리를 돕고 싶어하지 않으신다는 뜻이 아닙니다. 하나님께서는 도움의 손길을
내밀어 우리를 고통에서 구원해 주시기를 원하십니다. 그러나 우리가 오랫동안 하나님의 율법에 어긋나는 방식으로 살아가고, 그분과 묵상하며 소통하지 않으면, 마음은 온갖 환상으로 가득 차게 되고, 하나님과의 소통 통로는 두려움, 이기심, 감정 기복, 분노, 고집, 나쁜 습관, 부정적인 생각 등으로 막히게 됩니다. .그리하여 하나님의 도움이 우리에게 흘러들어올 수 있는 열린 통로가 더 이상 존재하지 않게 되는 것입니다

만약 우리가 생각을 제대로 준비하고 마음의 문을 열어두지 않는다면, 인생 여정에서 필연적으로 .마주하게 될 문제들을 제대로 해결하고 극복할 수 없을 것입니다

하나님을 사랑하는 한 사람이 무슨 일을 하든 깊은 집중과 사랑으로 하나님의 거룩한 이름을 부르며 그분을 찾았다고 합니다. 그는 어린 시절부터 이 습관을 시작하여 잠자는 동안에도 하나님의 이름을 부를 .정도로 꾸준히 실천했다고 합니다

그는 나이가 들면서 사나운 호랑이, 코브라, 전갈, 독충이 우글거리는 빽빽한 숲을 천 조각과 샌들만 .신고 건너다녔다

사람들은 그의 대담함에 놀라며 놀란 목소리로 물었습니다. "사나운 짐승이나 해로운 곤충에게 한
.번도 해를 입은 적이 없으십니까?" 그러자 그는 이렇게 대답했습니다

물론이죠, 저는 한 번도 해를 입은 적이 없어요. 항상 하나님의 이름을 마음속에 새기고 다니기" ".때문에 그것이 저를 보호해 주는 거예요

우리는 또한 하나님의 보호하심이 우리를 둘러싸고 있음을 깨달을 수 있습니다. 하나님은 항상
우리와 함께하시어 우리의 불행을 덜어주시고 문제를 극복하도록 도와주십니다. 그러나 우리는 그분의 축복을 받아들이기 위해, 즉 우리의 의무를 수행하는 동안에도 그분을 생각하고, 기도하고, 마음속으로 그분과 .교제함으로써 마음을 열어야 합니다

우리가 그렇게 한다면 허리케인도 견뎌낼 수 있을 것이고, 해결하기 어려운 문제나 심각한 위기도
.우리를 굴복시키거나 우리의 결의를 꺾을 수 없을 것입니다

영적인 자만심

.겸손은 영적인 길에서 가장 큰 이점이며, 겸손을 기르는 것은 자기 성장을 촉진하고 보호해 줍니다

겸손은 구도자가 하나님과 조화를 이루고 그분의 임재를 느끼는 것을 목표로 삼는다면, 그의 영적
.삶을 세워나가는 데 있어 기본 토대가 되어야 합니다

세상은 성취, 소유물, 지위를 자랑하고 타인의 인정과 찬사를 얻으려 애쓰도록 부추기지만, 진정한 .구도자는 작은 자아, 즉 '에고'에서 벗어나 더 높은 자아에 집중해야 합니다

진정한 겸손이란 하나님이 만물의 전부이심을 확실히 알고, 자아를 만족시키려는 욕심을 버리고
.하나님의 은총을 얻으려는 더 큰 열망을 갖는 것을 의미합니다

이는 또한 이기심을 버리고 신성한 사랑을 키우며, 우리가 추구하고 얻으려 애쓰는 모든 것의
.근원이신 하나님께로 향하는 것에 관한 것이기도 합니다

영적인 교만은 너무나 명백한 유혹이며, 구도자는 이 병폐를 경계해야 합니다. 왜냐하면 교만은
.하나님을 인식하는 것뿐만 아니라 그분과 소통할 가능성마저 가로막기 때문입니다

.제자가 겸손을 얻기 위해 진심으로 노력하지 않으면, 허영의 덫과 오만의 함정에 빠지기 쉬울 것이다

사실, 사람은 많은 약점을 극복하고 큰 발전을 이룰 수 있지만, 교만의 유혹 때문에 넘어질 수도
.있습니다

우주의 주인이시며 양심을 살피시는 분은 마음속을 아시기에, 자신의 영성을 자랑하는 자는 그것을
.잃게 될 것입니다

자신의 영적 체험을 자랑스러워하는 사람들은 자만심에 빠지거나, 다시 말해 스스로를 특별하다고 .생각하게 되어 자신이 받은 축복을 잃을 수도 있습니다

자기 교만이 내면에 있는 신성한 축복을 압도하는 자는 영적인 은사를 남용하게 됩니다. 그러면 하나님께서는 그 제자에게 겸손을 가르치시기 위해 그가 영적인 깨달음을 얻고 잘못을 바로잡을 때까지 축복을 거두십니다. 그러나 하나님께서 이렇게 하시는 것은 사랑 때문입니다. 제자가 온 마음을 다해 겸손하게 하나님께 나아가 자신이 전적으로 하나님께 의지한다는 것을 깨달을 때, 그는 비로소 충만한 .신성한 은혜를 얻게 됩니다

제자의 삶이 겸손으로 가득 차게 되면, 겸손의 향기가 신의 보살핌을 끌어당기고, 축복이 제자에게 .내려와 그의 삶은 평화와 사랑으로 가득 차게 됩니다

인간성

생각은 무한합니다. 연구 분야나 전문 분야가 무엇이든, 일단 그 주제에 몰두하면 생각은 끝없이 그 .방향으로 나아갈 것입니다. 마찬가지로 활용하고 유익을 얻을 수 있는 지혜와 정보에도 한계가 없습니다

여러분, 여러분 각자가 이 말을 조금씩 다르게 해석한다는 사실을 알고 계십니까? 그 이유는
.사람마다 사고 과정이 다르기 때문입니다

사람마다 본성과 사고방식이 다르기 때문에 어떤 상황에서든 반응과 대처 방식도 각기 다릅니다.
내면의 본성은 생각, 감정, 반응, 동기의 총합이며, 이러한 요소들이 바로 그 사람의 매력, 즉 사람들을 .끌어당기는 힘을 결정합니다

.자석 같은 매력은 친구, 따뜻한 공감, 그리고 호의를 끌어당길 수 있는 가장 강력한 힘입니다

우리 모두는 주목받고 존중받고 싶어하며, 무시당하거나 잊히고 싶어하지 않습니다. 심지어 .아이들조차도 관심을 끌기 위해 의도적으로 특정한 행동을 합니다

우리 모두는 다른 사람들에게 사랑받고 인정받고 싶어합니다. 하지만 우리가 마땅히 받아야 한다고 ?생각하는 이해와 배려를 다른 사람들에게 베푸는 사람은 얼마나 될까요

우리는 스스로에게 매우 관대하고 자신의 단점을 너그럽게 용서하는 반면, 타인의 잘못에 대해서는
.주저 없이 비판하고 규탄할 준비가 되어 있습니다

우리가 다른 사람들 앞에 서서 어린 시절부터 가지고 있던 모든 결점을 털어놓을 수 있을까요? 답은
. '아니오'입니다

하지만 우리가 올바른 행동을 배우지 않으면 다른 사람들에게 어떻게 올바르게 행동해야 하는지
.보여줄 수 없습니다

.우리 자신이 약점을 가지고 있으면서 타인의 약점을 용납하지 않을 권리는 없습니다

세상에는 남을 고치려 애쓰면서 정작 자신은 고치려 하지 않는 사람들이 많습니다. 건설적인 자기
.성찰을 하지 않는 한, 우리는 아무런 변화 없이 시간과 세월을 보내게 될 것입니다

우리에게 필요한 것은 자기 개혁입니다. 우리가 스스로를 개혁할 때, 우리의 좋은 본보기를 통해
.수천 명을 개혁할 수 있을 것입니다

.말보다는 행동이 더 중요하다는 것은 분명한 사실입니다

* * *

.영적인 영감은 끊임없이 새롭게 주어지며 평화와 기쁨을 가져다줍니다

영적인 깨달음은 부드러운 산들바람으로 시작하여 점차 강해져 무지의 잔해, 악의 폐허, 이기심의 .더미를 쓸어버리는 축복받은 바람이 됩니다

점점 더 많은 깨달음 추구자들이 세계적인 조화와 영적 이해를 향해 나아가고자 하는 열망을 보이는 .것은 고무적인 징조입니다

우리가 평화의 물결과 조화를 이룰수록, 우리는 우리의 영적인 본성과 신성한 근원과의 연결고리를
.더욱 분명하게 인식하게 됩니다

신성한 사랑은 생각을 정화합니다
감정을 정화시켜 줍니다
.그리고 그것들은 의식을 일깨웁니다

신성한 지혜는 심오하고, 단순하며, 숭고합니다. 그 지혜와 조화를 이루는 사람은 내면의 나침반을 .가지고 있어 올바른 방향을 제시받아 길을 잃지 않게 됩니다

.신성한 지혜와 신성한 사랑은 우리의 생각이 허락하는 만큼 우리에게 가까이 있습니다

마치 하나의 발전기가 도시의 불빛에 전력을 공급하는 것처럼, 신과 조화를 이루는 사람들은 영혼과 .주변의 어둠을 몰아내는 데 도움이 되는 빛나는 에너지를 받습니다

하나님을 진정으로 사랑하고 우주의 법칙에 따라 삶을 살아가는 사람들은 풍성한 힘과 평화, 그리고 .축복을 경험합니다

.전능하신 하나님께서 저희에게 풍성한 축복과 최고의 영감을 내려주시기를 간구합니다
주님께서 우리의 결심을 충만하게 하셔서 생산적으로 일하고 이타적으로 봉사할 수 있는 에너지와 .능력을 주시기를 기도합니다
그리고 우리가 모든 선함과 은혜와 존재의 근원이신 그분을 끊임없이 기억하며 살아가도록 해야
.합니다

과거 자료에서: 소원을 비는 나무 이야기

아주 오래전, 해리라는 이름의 은둔자가 힌두스탄에 살면서 소원 나무라고 불리는 희귀한 나무를
.찾아 히말라야 산맥을 수년간 방랑했습니다

전설에 따르면 이 신비로운 나무는 은둔자들이 금욕적인 삶과 엄격한 영적 수행에 대한 보상으로만 발견할 수 있다고 합니다. 또한 이 나무는 가지 아래에 앉는 사람의 소원을 들어주는 힘을 가지고 있다고 .전해집니다

은둔자 해리는 오랜 기간 동안 다양한 고행을 실천하고, 자발적으로 고난을 감수하며, 스스로 정한 .엄격한 규율을 지켜온 덕분에 그 나무를 발견할 자격이 있다고 마음속 깊이 느꼈다

하지만 이러한 모든 영적인 추구에도 불구하고, 그가 아직 배워야 할 교훈들이 있었다. 그는 신성한 .지식을 갈망했지만, 동시에 다른 부차적인 욕망들도 품고 있었다

그의 소망 중에는 소원을 들어주는 나무를 찾는 것이 있었다. 험준한 산길을 맨발로 끊임없이
헤쳐나가며 마음속 깊은 소망과 간절한 염원을 이루려 애썼지만, 그의 내면은 소원이 이루어질 것이며, 그 나무는 보통 사람의 능력과 인내력을 뛰어넘는 그의 정신적 노력에 대한 자연스러운 보상 으로 그를 .기다리고 있을 것이라는 확신을 주었다

우리 친구의 직감은 옳았습니다. 히말라야의 한 계곡에서 그는 활엽수 한 그루를 발견했는데, 그의 .영적인 통찰력 덕분에 그것이 오랫동안 찾아 헤매고 갈망해 왔던 보물이라는 것을 즉시 알아챘습니다

해리는 곧바로 큰 기대감을 안고 나무의 가지로 다가가 그 아래에 앉았습니다. 이 특별한 나무의
놀라운 힘을 경험하기 위해 해리는 눈을 감고 속으로 말했습니다. "이 나무가 소원의 나무라면, 부디 나를 "!위해 웅장한 요새로 나타나게 해 주세요

그 생각이 그의 머릿속을 스쳐 지나가자마자, 나무 옆에 웅장한 궁전이 나타났고, 그 궁전은
.싱그러운 장미와 향긋한 바질, 그리고 우뚝 솟은 나무들로 가득한 무성한 정원으로 둘러싸여 있었다

해리는 이 기적에 기뻐하며 오랫동안 찾아 헤매던 소원 나무를 마침내 발견했다는 기쁨에
벅차올랐습니다. 그는 곧바로 다음 소원을 말했습니다. "아름다운 아가씨들이 합창단을 이루어 제 주위를 돌며 금쟁반에 가장 맛있고 훌륭한 음식을 차려주고, 은 주전자보다 더 달콤한 음료를 금빛처럼 빛나는 잔에 ".따라주는 모습을 보고 싶습니다

눈 깜짝할 사이에 그의 소원은 이루어졌습니다. 그의 앞에는 금쟁반에 온갖 맛있는 음식이 가득 담긴 식탁이 있었고, 아름다운 아가씨들이 왕과 왕자에게 어울리는 다양한 음식과 음료를 그에게 대접하고 .있었습니다

호화롭고 사치스러운 연회를 즐긴 후, 우리 친구는 새 거처를 둘러보기 시작했습니다. 그는 윤이
.나는 대리석 계단을 올라 보석으로 장식된 눈부신 방들을 거닐었습니다

마침내, 우리의 행운의 은둔자는 걷는 데 지쳐 1 층 방 중 하나에서 평화와 휴식을 찾았습니다. 그
.방의 낮은 창문은 영광스러운 소원 나무의 긴 가지에 가려져 그늘져 있었습니다

창가 침대에 누운 그는 소원을 비는 나무의 두꺼운 가지들이 햇빛을 가리는 것을 알아차렸고,
외로움과 두려움이 그의 마음속에 스며들었다. 정적은 몇몇 소리에 의해서만 깨졌는데, 그는 그 소리가 정원에서 나는 것인지, 아니면 궁궐 담장 너머 자유롭게 돌아다니는 숲의 야생 동물들이 내는 소리인지 .궁금해했다

그는 속으로 생각했다. '만약 숲의 호랑이 한 마리가 창문을 통해 들어온다면 어떨까? 그러면 '.호랑이가 나를 잡아먹고 내 인생은 끝장날 텐데

두려움에 사로잡힌 순간, 사나운 호랑이가 창문에서 뛰쳐나와 겁에 질린 은둔자를 덮쳐 잡아먹으려 .했다. 참으로 끔찍한 운명이었다

불행히도 해리는 소원나무가 선한 생각과 악한 생각을 구분하지 않는다는 사실을 깨닫지 못했다. 소원나무의 목적은 그저 소원을 품은 자들의 소원을 들어주는 것뿐이었다. 사실 소원나무는 은둔자 해리의 .강렬한 마음속 이미지를 완벽하게 구현했고, 그것이 그의 마지막 생각이었다

모든 사람은 자신의 소망을 이루어주는 나무 아래에서 살아갑니다. 그 나무는 바로 의지력입니다.
.신의 뜻을 반영하는 인간의 의지력은 본질적으로 사람의 희망과 소망을 실현하는 힘을 지니고 있습니다

그러나 자신의 소망과 욕망과 생각을 다스릴 줄 모르는 사람은 주님께 천 번 감사해야 합니다. 왜냐하면 절제되지 않은 생각들이 즉시 현실이 되지 않기 때문입니다. 그렇지 않으면 제멋대로인 욕망이 마치 포식자처럼 사납고 굶주린 호랑이로 변하여 영혼의 평온을 갈기갈기 찢어놓고 행복의 뼈를 부수며 .영적인 평화의 오아시스를 황량한 불모지로 만들어 버릴 것이기 때문입니다

소원나무 가지 아래 앉아 긍정적이고 좋은 생각에 집중하는 것은 좋은 교훈이 됩니다. 소원나무는
.다름 아닌 인간의 강한 의지와 뛰어난 지성을 상징합니다

두려움, 실패, 질병, 무지에 집중하고 끊임없이 생각하는 것은 경계해야 합니다. 그렇지 않으면
이러한 부정적인 것들이 미지의 어둠 속에서 괴물처럼 튀어나와 대처하거나 통제하기 어려운 심각한 문제를 .야기할 수 있기 때문입니다

부정적인 생각은 그것을 품는 사람에게만 해를 끼칩니다. 자신과 타인의 행복을 바란다면 부정적인 .생각은 긍정적인 생각으로 바꿔야 합니다. 그리고 성공은 신으로부터 옵니다

* * *

.하나님께서는 물질적인 선물 외에도 우리에게 믿음과 영적인 이해력을 주십니다

.그리고 그분께 의지하고 그분을 믿는 자들에게 그분은 최고의 신성한 의식을 부여하십니다

축복받은 선물이란 마음을 감동시키고, 완고한 성품을 변화시키며, 영적인 나태함에서 영혼을 .일깨우고, 하나의 인류 가족 구성원들 사이에 친목과 화합을 증진시키는 선물입니다

하나님을 아는 사람들은 지혜로운 말씀과 완벽한 모범을 통해 가르칠 뿐 아니라, 순수하고
무조건적인 신성한 사랑을 우리에게 베풀어 줍니다. 그 사랑의 빛 안에서 우리는 더 높은 잠재력에 대한 .새로운 비전을 얻게 됩니다

하나님의 선택받은 자들은 우리에게 그분의 은혜를 알게 하고, 우리 손을 잡고 천상의 집으로 인도하는 내면의 빛을 보여주기 위해 이 세상에 왔습니다. 그리하여 우리의 마음이 온갖 절망과 세상의 어둠에서 해방되도록 하고, 우리에게 신성한 유산을 나눌 권리가 있으며 우주적 의식과 소통할 수 있음을 .확신시켜 주며 우리를 격려합니다

인간이 창조주와 조화를 이룰수록 죄악은 사라지고, 약점은 강점으로 바뀌며, 자신의 영혼이 .본질적으로 순수하고 신과 가까움을 깨닫게 된다

영원히 찬란한 신성한 빛이 그것을 갈망하는 자에게 비출 때, 그는 신성한 본질이 자신 안팎에
존재함을 깨닫게 된다. 환상의 지배를 받는 영혼들 속에서는 그 빛이 비치는 것을 가로막는 두꺼운 장막이 .존재함에도 불구하고 말이다

전능하신 하나님께 최고의 선물을 간구합니다. 우리 의식 속에 지극한 평화, 지극한 사랑, 그리고
.형언할 수 없는 기쁨을 느끼게 해 주십시오

우리가 해야 할 일은 사랑과 믿음을 가지고 무한한 사랑과 한계 없는 나눔을 베푸시는 우주의 마음을 .향해 나아가는 것뿐입니다

하나님은 우리를 축복하시고 그분의 풍성한 은혜를 베풀어주시기를 원하시지만, 우리는 마음을 열고 .간절한 소망을 드러내어 그분의 풍성한 은혜를 받아들일 준비를 해야 합니다

우리가 온 마음을 다해 하나님을 부를 때, 불안, 의심, 두려움과 같은 모든 장애물이 사라지고,
.우리는 하나님과 가까워짐을, 그리고 하나님께서도 우리와 가까워지셨음을 느끼게 됩니다

.모든 분들께 행복과 축복이 가득하길 바랍니다

.평화가 여러분과 함께하길 바랍니다, 친구 여러분

저의 영원한 손님이 되어주세요

주님, 제 발걸음을 바른 길로 인도하소서
.그리고 내 손을 친절한 행동으로 옮기겠습니다

내 눈이 마땅히 봐야 할 것을 볼 수 있게 해 주었으니, 내 눈을 축복하소서
.제 글을 통해 여러분의 영감이 흘러나오기를 바랍니다
.그리고 나의 달콤하고 부드러운 말로 다른 사람들에게 당신의 친절을 베풀어 주세요

당신의 향기가 내 영혼의 꽃에서 피어나오기를
.그리고 당신의 임재가 있는 성전으로 영혼들을 이끌어주시기 위함입니다

당신의 손길이 내 마음에 축복을 가져다주기를
.어쩌면 그는 모든 사람과 잘 어울리고 조화를 이루지 못할지도 모릅니다

내 아이디어를 하나씩 검토해 주세요
?제가 다른 사람들을 당신의 평화의 샘으로 인도할 수 있을까요

저의 영원한 손님이 되어주세요
그리고 나의 평온과 기쁨의 성전에 거하라

.주님, 저는 당신을 결코 잊지 않겠습니다
.당신 없이는 인생길을 걸어가지 않겠습니다

.나는 시간의 흐름 속에서 길을 잃었다
.당신은 내게 길을 보여주셨고, 나를 당신에게로 다시 데려다주셨습니다

내게 넘치는 감정적 갈망을 허락하소서
그리고 당신께 대한 살아있는 헌신의 메아리 속에서
당신의 거룩한 목소리를 들려주세요

* * *

.선생님은 학생 중 한 명을 격려하며 이렇게 말했다

.잘못된 함정에 빠지고 비틀거리는 것은 단지 일시적인 약점일 뿐이다

인생의 미로 속에서 길을 잃어 다시는 길을 찾을 수 없을 거라고 생각하지 마세요. 넘어졌던 그 땅을 .발판 삼아 다시 일어설 수 있습니다. 다만, 경험에서 배워야 할 점이 있을 뿐입니다

삶에서 저지른 구체적인 실수를 파악하고 같은 실수를 반복하지 않기로 결심한다면, 설령 다시 .넘어지더라도 아예 시도조차 하지 않았을 때보다 그 충격이 훨씬 적을 것입니다

.우리가 시도하는 모든 일에서 성공할 것이라고 기대해서는 안 됩니다

.우리의 시도 중 일부는 실패할 수도 있지만, 다른 시도들은 성공할 것입니다

성공과 실패는 서로 얽혀 있다는 것을 알아야 합니다. 어느 하나도 다른 하나와 분리될 수 없습니다. 그러므로 큰 성공을 거두었다고 해서 오만하거나 자만해서는 안 되며, 실패를 경험했다고 해서 낙담하거나 .좌절해서도 안 됩니다

* * *

한 유명한 교수는 평생을 건강이 좋지 않은 상태로 살았다고 합니다. 마흔 살이 되기 전에 두 번의 .신경쇠약을 겪었고 심각한 심장 질환까지 앓았다고 합니다

그는 일을 계속하기가 매우 어려웠고, 시간이 지날수록 상태가 악화되어 걷거나 레슨을 하는 것조차 .극도로 힘들어졌습니다. 아주 작은 움직임조차 극심한 고통과 질식감을 유발했기 때문입니다

마지막으로 (여러분 모두 오래 사시길 바랍니다) 의사들은 그의 수명이 얼마 남지 않았다고 말했고, .의사들의 진단은 그의 무력감과 절망감을 더욱 키웠습니다

그 직후, 그는 영감을 주는 영적 수련회에 참석하여 세상을 새로운 관점에서 바라보게 되었고, 신과 .더욱 가까워졌음을 느꼈습니다

그날 오후 그는 산책을 나갔다가 소나무 숲에 들어가 나무 그루터기에 앉아 쉬면서 온 마음을 다해 기도하기 시작했습니다. 마음속 깊은 곳에서 하나님께 자신을 치유해 주시고 육체적 장애에서 벗어나게 해 .달라고 간절히 빌었습니다

그러자 그는 하나님께 자신에게 오셔서 자신의 삶을 맡아주시고 자신의 육체적 상태를 고쳐주시기를 .간구했습니다

그는 이와 관련하여 이렇게 말했습니다. "숲 속에서 저는 신과 교감했고, 제 몸의 모든 세포가
".신성한 존재로 떨리는 것을 느꼈습니다

며칠 후, 그는 이전에는 결코 해내지 못했던 산행에 성공했다. 그는 이와 관련하여 "산 정상에
오르자 두려움과 무력감이 사라졌고, 다시는 그런 감정을 느끼지 못했다. 그때부터 내 가슴에는 새로운 .심장이 뛰고 있는 것 같다"고 말했다

그리고 실제로 그렇게 되었습니다. 그는 활력과 에너지, 그리고 왕성한 저술 활동으로 유명해졌고, .의사로부터 진단을 받은 후 거의 40 년 동안 더 살았습니다

우리는 필요에 의해서든 고통에 의해서든 생각과 행동 방식을 바꿔야 할 때가 종종 있는데, 그럴
때면 하나님께 순종하고 새롭게 시작하게 됩니다. 그러면 창조적인 과정이 시작되고 생명력이 우리의 생각과 몸으로 거침없이 흘러들어옵니다. 이러한 이유로 진정한 영적 변화는 심각한 심리적 또는 육체적 고통 .속에서 일어납니다

.포기의 기도'라는 간구가 있는데, 그 기도에서 간구자는 다음과 같이 말합니다'

오 주님, 지금 저는 이 문제에 직면해 있지만, 결과는 사랑하는 하나님, 당신의 손에 달려"
있습니다. 이것은 당신의 명령이며, 저는 당신의 뜻을 받아들이고 당신께서 저에게 원하시는 것에 ".만족하겠습니다

물론 많은 사람들이 이처럼 진심으로 기도하는 것은 어렵습니다. 왜냐하면 이는 자기 의지와 자아의 욕망을 포기하는 것을 의미하기 때문이며, 이는 인간에게 가장 어려운 일 중 하나입니다. 이를 행할 수 있는 .사람은 하나님에 대한 완전한 신뢰를 보여주는 것입니다

하지만 그렇다고 해서 우리가 수동적이고 의존적인 존재가 되어, 아무런 노력 없이 하나님께서
우리의 모든 문제를 해결해 주시기를 기대해야 한다는 뜻은 아닙니다. "그리고 '노력하라!'라고 말해야 ".합니다. 행함이 없는 믿음은 생명력이 없기 때문입니다

만약 어떤 사람이 방에 앉아 문을 잠그고, 아무것도 하지 않아도 하나님이 자신을 부자로 만들어
주실 거라고 계속 확신한다면, 하나님은 그의 기도에 응답하지 않으실 겁니다. 왜냐하면 부자가 되거나 다른 .어떤 것을 얻기 위해서는 일을 해야 하기 때문입니다

노력'이나 영적인 노력이 결여된 맹목적인 믿음은 이성의 빛을 꺼뜨리지만, 사람이 자신의 생각을' 사용하고 논리적인 행동을 취하며 건설적인 활동에 참여한다면 신의 보살핌을 받고 신의 응답을 얻게 될 .것입니다

* * *

.진정한 우정은 이 세상의 어떤 재산보다 소중하다
.마음에 사랑을 품은 사람은 진정으로 타인을 알게 될 것입니다
.마치 그가 투명한 유리병을 통해 안에 무엇이 있는지 들여다보는 것과 같았다

.이처럼 타인을 아는 것은 하나님을 사랑하고 그 사랑으로 이웃을 사랑하는 데서 비롯됩니다

* * *

사진 속에는 파람한사 스승님과 그의 우정을 소중히 여기고, 그와 소통하고자 했으며, 그를 만나는 .것을 즐거워했던 몇몇 아메리카 원주민 친구들이 함께 있습니다

우리는 종종 바꿀 수 없을 것 같은 상황에 갇힌 자신을 발견합니다. 우리는 생각할 수 있는 모든
방법을 다 시도해 보고, 진심으로 하나님께 우리의 상황이 우리에게 가장 좋은 방향으로 바뀌도록 기도합니다. 그럼에도 불구하고 재정적 지원이든, 건강이든, 그 무엇이든 우리가 간절히 바라는 것이 .이루어지지 않을 때가 있으며, 결국 절망과 실망감에 빠지게 됩니다

하지만 우리 안에 있는 신성한 힘과 연결되지 못하는 것은 우리가 항복의 의미를 이해하지 못하기 .때문입니다

한 현자는 모든 문제는 명상을 통해 해결할 수 있다고 조언했지만, 대부분의 사람들은 명상이 신을 붙잡거나 신으로부터 무언가를 얻으려는 것이 아니라는 사실을 깨닫지 못합니다. 우리는 먼저 신과의 연결고리를 인식하고, 삶의 걸림돌이 되어 신성한 힘이 우리에게 흐르는 것을 막는 하찮은 자아, 즉 '에고'를 .버려야 합니다

한 여인이 8 년 동안 장애와 병으로 고통받으며, 일을 다시 시작할 수 있도록 신께 끊임없이 치유해 달라고 기도했다는 이야기가 있습니다. 마침내, 헛된 노력에 좌절한 그녀는 신의 뜻에 순복하고 다음과 같이 .기도했습니다

주님, 제 삶을 당신 손에 맡깁니다. 제가 불구로 남기를 원하신다면 그것은 당신의 뜻입니다."
".하지만 저는 당신께 건강 이상의 것을 원하며, 모든 것은 당신의 뜻대로 될 것입니다

. 2 주 만에 그녀는 완전히 회복하여 병상을 떠났습니다

이것은 역설적으로 들릴지 모르지만, 핵심은 우리가 종종 하나님께 우리의 뜻대로 해달라고 요청하려 들고, 그분의 간구에 순종하지 않는다는 것입니다. 자기 이익과 이기심에서 비롯된 기도는 기도의 통로를 막습니다. 분명히 하나님은 스스로 돕는 자를 도우시며, 우리가 우리의 의지를 하나님의 뜻에 맞추도록 .훈련할수록 우리 삶에 더 큰 축복과 능력을 불러들일 수 있습니다

하지만 때때로 우리의 의지는 지혜에 따라 인도되지 않고, 우리에게 이롭지 않은 것을 얻으려고
.고집할 때가 있는데, 이때 하나님은 우리의 상황을 바꾸기 위해 개입하지 않으십니다

때로는 우리 자신의 힘으로 상황을 헤쳐나갈 수 있을지 모르지만, 나중에는 통제할 수 없는 심각한 문제에 직면하여 곤경에 처하게 됩니다. 그러나 자아를 내려놓고 진심으로 간절히 "주님, 제 뜻이 아니라 당신의 뜻이 이루어지게 하소서"라고 기도한다면, 우리는 마음을 열고 인도하심을 받아들이게 되고, 신성한 .힘과 풍성한 축복이 우리에게 부어질 것입니다

우리가 문제를 해결하기 위해 할 수 있는 모든 것을 다하더라도, 인간의 힘에는 한계가 있으며
하나님의 무한한 능력에 우리 자신을 맡겨야 한다는 것을 깨달아야 합니다. 하지만 많은 사람들이 이 .진리를 깨닫기 전에 완전한 무력감을 경험해야만 하는 것 같습니다

".찬송가 중에 이런 구절이 있습니다. "내가 어려움에 처할 때, 주님은 나를 자유롭게 해 주시네

이는 궁극적으로 어려운 상황을 바꾸고 해결하기 어려운 문제를 해결할 수 있는 분은 오직 .그분뿐이라는 것을 우리에게 가르치시는 하나님의 방식입니다

* * *

하나님께서는 우리의 모든 기도를 들으시지만 (그분께서 우리를 찾아오시기를) .하지만 그는 항상 응답하는 것은 아닙니다

.우리의 상황은 마치 엄마를 부르는 어린아이와 같습니다
.하지만 어머니는 그에게 올 필요성을 느끼지 못한다
.그래서 그녀는 그가 정신을 팔고 조용히 있도록 장난감을 보내줍니다

하지만 아이가 다른 어떤 것으로도 위로받기를 거부할 때
.오직 어머니만이 그에게 다가온다

마찬가지로, 하나님을 알고 싶어하는 사람은 누구든지
.아이와 같아야 한다
어머니의 존재만으로는 만족하지 못하는 사람

자기적 발달

사람은 자신이 원하는 매력을 개발할 수 있습니다. 신의 지고한 힘을 끌어당기거나, 정신 능력을
.얻거나, 일상생활에 필요한 것들을 끌어당기는 것 등 무엇이든 가능합니다

하나님께서는 인간에게 육체를 주셨고, 우리는 그것을 잘 보살펴야 합니다. 육체적인 매력을 오로지 물질적인 소유와 정신적인 강인함만을 위해 갈고닦는 사람들은 결국 속임을 당하게 될 것입니다. 그러나 영적인 매력을 갈고닦는 사람들은 그 축복받은 힘이 자신의 필요를 채워주고 모든 물질적인 욕망을 충족시켜 .주는 것을 발견하게 될 것입니다

효과적으로 작용하는 보편적인 법칙이 있으며, 저는 제 삶에서 그것을 경험하고 그 효과를
.확인했습니다

강하고 건강한 몸은 마음의 명령에 따라 움직이는 것이 필수적입니다. 무기력하고 의욕 없는 사람이 야망이나 에너지 없이 출근하는 모습을 상상해 보세요. 그리고 경주로에서 출발 신호를 받자마자 질주할 .준비가 된 말을 상상해 보세요. 몸도 바로 그런 모습이어야 합니다

.때때로 우리는 건강하고 젊은이 못지않은 에너지를 가진 노인들을 보게 됩니다
.그들의 몸매는 젊고 매력적이며, 나이에 비해 매력적인 성격을 지니고 있다

구부정한 자세는 에너지를 고갈시킵니다. 사람들이 의자에 앉는 모습을 관찰해 보세요. 어떤
사람들은 구부정하고 졸린 듯 앉아 있어서, 그들을 보는 순간 피곤함을 느낍니다. 반면에 허리를 꼿꼿이 .펴고 앉아 있는 사람들을 보면 활기찬 기운이 느껴집니다. 그들을 보는 순간, 그들과 교감하게 됩니다

구부정하고 부주의하게 앉는 사람은 누구나 잘못된 자세로 인해 척추가 휘어지고 굽는 것을
.유발합니다. 이러한 앉는 자세는 심리적 상태에도 영향을 미쳐 부정적인 생각을 하게 만듭니다

바른 자세로 허리를 펴고 앉는 사람들은 더 긍정적이고 낙관적입니다. 특별한 사정으로 바르게 앉을
.수 없는 사람들은 낙관적인 성격, 긍정적인 마음가짐, 그리고 강한 정신력으로 이를 보완할 수 있습니다

아무리 사소하고 하찮아 보이는 일이라도 항상 마음을 집중하세요. 동시에 필요에 따라 다른
관심사로 전환할 수 있도록 유연한 마음가짐을 유지하는 것도 중요합니다. 무엇보다도 모든 일에 완벽한 .집중력을 발휘하세요. 이것이 당신의 카리스마를 크게 향상시켜 줄 것입니다

.어느 분야에서든 성공한 사업가들은 대부분 자기력을 활용하는 방법을 아주 잘 알고 있습니다

자기 통제력은 매력적인 강점을 제공하며, 감정과 열정에 흔들리지 않는 균형 잡힌 마음을 가질 수 .있게 해줍니다

감정적인 열정은 힘과 정신적 활동으로 전환되어야 하고, 지혜는 감정을 다스려야만 매력이 발휘될
.수 있다

.지성과 감성이 결합되어 매력이 생겨난다. 매력을 가진 사람은 자신감 있게 말한다

그는 이성적으로 말하지만, 그의 말에는 감정이 묻어난다. 우리는 말과 행동에 있어 진실해야
.하지만, 진실하다는 것이 다른 사람을 불쾌하게 하거나 당황하게 하는 것을 의미하는 것은 아니다

채소와 과일, 특히 과일은 소화 과정을 방해하지 않기 때문에 자기적인 성질을 지니고 있는 반면, .단백질과 전분을 과다 섭취하면 체내에 독소가 축적될 수 있습니다

어떤 장기든 병들면 몸의 균형이 깨집니다. 특히 위는 건강하게 유지해야 하는데, 예를 들어 위장에 .가스가 차면 불편함을 유발하고 결과적으로 자기력에 부정적인 영향을 미칩니다

과도한 음식 섭취는 바람직하지 않은 결과를 초래하는 반면, 단식은 개인의 매력을 드러내는 데
도움이 되며, 때때로 식사를 거르는 것 또한 마찬가지이지만, 이는 건강을 해칠 정도로 굶는 것을 .의미하지는 않습니다

하루 세 끼 고기를 먹는 사람들은 시력이 약하고 매력이 떨어진다. 그러나 올바른 영양 섭취만으로는 .충분하지 않다. 건전한 사고, 고결한 행동, 그리고 인생의 길을 바르게 걷는 것이 필요하다

* * *

당신이 항상 믿는다면

완전한 신뢰, 조금의 의심도 없음

.하나님의 능력이 당신 안에서 역사하고 있습니다

당신의 생각, 기도, 그리고 신념 뒤에는

당신에게 무한한 힘을 주기 위해

삶의 모든 상황에 대처하기 위해

그리고 만약 당신이 하나님이 당신과 함께 하신다고 믿는다면

.그분의 보살핌은 당신의 모든 발걸음에 함께합니다

당신은 언제나 그것의 축복을 느낄 것입니다

그리고 그의 존재를 느껴보세요

당신 삶의 모든 측면에서

* * *

하나님은 사랑이시며, 그분의 창조 계획은 사랑 외에는 그 무엇에서도 비롯되거나 뿌리내릴 수 ?없었습니다. 이 단순한 생각이 다른 어떤 논리보다 인간의 마음에 더 큰 위로와 희망을 주지 않습니까 진리의 핵심을 꿰뚫어 본 모든 지식인들은 보편적인 신성한 계획이 존재하며, 그것이 아름답고
.기쁨으로 가득 차 있다고 증언했습니다

.신은 우리를 생명의 흐름에 둘러싸여 육체적인 등불을 통해 흐르는 에너지의 천사로 창조하셨습니다 하지만 우리는 물리적인 램프의 연약함과 약점에만 집중한 나머지, 램프 안에 존재하는 영원한 생명 에너지의 영원하고 불멸적인 속성을 느끼는 법을 잊어버렸습니다. 그 에너지는 끊임없이 변화하고 변동하지만 .말입니다
,이 세상의 의식을 초월할 때
당신은 몸도 아니고 마음도 아니라는 것을 깨닫는 것
.하지만 당신은 여전히 자신의 존재를 자각하고 있습니다
.당신의 진정한 본성은 바로 그 순수하고 구속받지 않는 의식입니다
우주 만물을 품고 계신 분

신성한 사랑은 모든 물질적 욕망을 정화하고 고귀한 야망과 숭고한 열망으로 변화시키며, 흔들림
없는 사랑, 확고한 이해, 상호 존중이라는 견고한 토대 위에 세워지지 않은 관계에서 비롯된 고통이나 .사랑하는 사람의 죽음으로 인한 마음의 상처를 치유합니다
우리가 하나님을 온전히 사랑할 때, 그보다 더 큰 사랑의 일부가 아닌 다른 어떤 사랑으로도 만족할
수 없습니다. 그리고 그 신성한 사랑 안에서 우리는 모든 마음의 사랑을 발견하게 될 것입니다. 왜냐하면 .하나님은 우주 사랑의 근원이시기 때문입니다
세상이 당신에게 주었다가 다시 빼앗아 가면서 슬픔, 고통, 좌절만 남기는 모든 것들을, 당신은
.하나님 안에서 훨씬 더 풍성하게, 그리고 실망과 슬픔이라는 결과 없이 발견하게 될 것입니다
나는 내 간절한 소망을 그물로 던진다
내 생각의 광활한 바다 속에서

.나는 종종 그것을 잊어버리곤 했다
오, 신성한 사랑
!오, 귀한 먹잇감이로구나
.하지만 저는 계속 다이빙을 합니다
평화의 심연 속에서

.그리고 나는 끊임없이 당신을 향해 나의 사랑의 그물을 던집니다 하나씩 차례대로
.언젠가 꼭 당신을 만나야겠어요
.당신을 향한 나의 끝없는 그리움은 하나의 네트워크입니다

나는 이 사랑의 그물을 사방에 던진다
삶의 격동하는 파도 위에서
그리고 반짝이는 별들에 대해서 말하자면
그리고 선한 영혼의 깊은 곳에는

.내가 아는 건 내가 사냥꾼이라는 것뿐이야
.그리고 나는 계속해서 당신을 잡으려고 노력할 겁니다 !세상에서 가장 소중한 소망이자 가장 값진 보물이여

* * *

일반적인 영적 치유사나 사제는 죄를 용서하거나 조언을 구하러 오는 죄인을 자유롭게 할 권한이 .없습니다. 그들이 할 수 있는 일은 영적인 처방을 해주는 것뿐입니다

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다

모든 선행과 악행은 뇌세포에 잠재되어 있으며, 사고방식에서 선하거나 악한 습관 또는 경향으로 .나타납니다

뇌세포가 특정 습관의 힘으로 충전되어 그 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심 어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있으며, 결국 모든 바람직하지 않은 습관들이 .평화롭고 고요한 좋은 습관으로 바뀔 수 있습니다

이는 올바른 방향으로 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜 그 세포들이 선하고, .옳고, 아름다운 모든 것으로 가득 차게 될 때 일어납니다

이는 잘못된 생각으로 가득 찬 뇌세포가 뇌에 강하게 집중된 생명 활동에 의해 소멸되고 고귀하고 .유익한 목적으로 사용된다는 것을 의미합니다

육체에 강하게 집착하는 사람은 생명 활동을 근육과 감각에 집중시키지만, 명상적인 영적 성향을
가진 사람은 근육과 육체를 능동적인 이완 상태로 유지하고 마음을 감각에서 멀리하여 생명력이 신경계에 .머무르지 않고 뇌에 축적되도록 합니다

이러한 이유로 명상은 뇌세포를 영적으로 활성화하고 원치 않는 습관의 근원을 마음에서 뿌리 뽑는 .가장 효과적인 방법입니다

.습관은 힘이며, 사람들은 그 힘을 선행에 사용하는 대신 악행을 저지름으로써 남용합니다

무지, 숙고 부족, 좋은 친구를 사귀지 못하는 것, 그리고 선행을 소홀히 하는 것은 종종 사람을 나쁜 .습관의 덫에 빠뜨리는데, 이는 마치 의지와 상관없이 그 위를 걷는 사람을 삼켜버리는 모래늪과 같습니다

.동료애의 영향력은 의지력과 건전한 판단력보다 강하다

).심술궂은 사람과는 친구가 되지 마십시오. 심술궂은 사람은 당신의 인격을 타락시킬 수 있습니다(

지혜로운 사람들은 아무런 노력 없이 고귀한 행동을 하지만, 악을 사랑하는 사람들은 습관에
.사로잡혀 죄악과 악을 저지르는 것처럼 보입니다

.전능하신 하나님께 우리에게 좋은 생각들을 불어넣어 주시기를 간구합니다
그리하여 우리가 선함과 아름다움을 볼 수 있게 하소서
.우리는 유익한 것과 해로운 것을 구분합니다
그리하여 우리가 그분께로 향할 수 있도록
.그리고 우리는 그것을 바랍니다
모든 선의 근원
그리고 모든 선함의 근원

* * *

.이 세상의 그림자 뒤에는 놀랍고 경이로운 하나님의 빛이 있습니다

.온 우주는 그분의 거룩한 임재를 모시는 거대한 성전입니다

우리가 하나님에 대해 진지하고 깊이 생각할 때
.우리는 그를 한없이 사랑합니다
.우리는 그를 전적으로 신뢰합니다
.우리 앞에는 수많은 문이 열려 있다

그리고 우리가 그분의 빛을 볼 때
.그리고 우리는 그의 존재를 느낍니다
.삶에서 일어나는 모든 끔찍하고 끔찍한 사건들이 다 해결될 수는 없다 우리에게서 평화와 고요함을 빼앗기 위해
우리를 하나님과 가깝게 느끼게 해주는 것들

* * *

삶에서나 죽음에서나
질병과 기근 속에서
혹은 가난과 비참함
그리고 세상의 부침과 혼란 속에서
.주님, 저는 언제나 당신께 피난처를 구합니다

?사랑이란 무엇인가
사랑은 활짝 핀 백합의 향기입니다
그리고 침묵하는 장미들의 합창
자연의 아름다움을 기리며

.사랑은 삶을 노래하는 영혼의 노래입니다
그리고 행성들의 균형 잡힌 리듬의 춤
심우주를 향한 끊임없는 여정 속에서

.꽃은 햇빛을 갈망한다
.그리고 그것은 생명의 묘약에 의해 번성하고 양분을 얻습니다

그것은 지구의 갈망이다
목마른 뿌리에 젖을 먹여 영양을 공급하기 위해
그리고 살아있는 생명체들에게 생명의 정수를 공급하기 위해

그것은 태양의 강력한 의지이다
모든 생물을 활동적으로 유지하기 위해
.그것은 삶의 원동력이다
미성년자를 보호하고 돌보기 위해

.부모가 아기에게 애정을 느끼게 하는 것은 바로 순수함이 담긴 미소입니다 .그것은 연인들의 마음속에서 자연스럽게 일어나는 순종이다
.무료로 서비스와 조의를 제공합니다

그것은 우정의 맥박이다
상처받은 마음을 치유하고 아픔을 고쳐주는 분
.형언할 수 없는 마음의 부름입니다

.그는 인류에 대한 사랑으로 가득 찬 시인이다
그녀의 고통으로 괴로워하는 사람

.이는 같은 가족 구성원 간의 친밀한 관계의 범위입니다 끊임없이 확장하고 더 넓은 공간을 향해 나아간다 그리고 더 넓은 분야

그것은 생명의 속삭임이다
열린 마음의 지평선에서
그리고 마음의 하늘은 고귀한 감정의 별들로 가득 차 있다

사랑은 영혼의 행복이다
사랑하는 영혼들이 갈망하는 것
.그리고 그녀는 그에게 다가가 그와 소통하기를 간절히 바란다

* * *

죽음은 – 여러분의 삶이 길기를 – 끝이 아니라, 우주의 정의의 법칙이 현존하는 육체와 환경이 그 목적을 다했다고 판단하거나, 혹은 너무나 우울하거나 지치거나 고통스러워 더 이상 이 세상의 짐을 견딜 수 .없을 때 인간에게 주어지는 일시적인 해방일 뿐입니다. – 여러분의 삶이 길기를 바랍니다

고통받는 이들에게 죽음은 부활이거나 육체의 고통스러운 괴로움에서 벗어나 평화, 고요, 그리고
.안식을 얻는 해방입니다

.노인들에게 있어 은퇴는 인생의 한복판에서 수년간의 투쟁과 노력을 통해 얻어낸 결실입니다

.선량한 모든 사람들에게 이는 반가운 휴식입니다

이제 인류가 내면에 숨겨진 진리를 드러내는 힘을 활성화할 때입니다. 행복은 이러한 깨달음과
연결되어 있으며, 내면의 지평에 도달하고자 하는 사람들은 의식적인 노력을 기울이고 창의적인 아이디어로 마음을 풍요롭게 하여 신이 그들 안에 심어 놓으신 진리를 발견하고, 그들 안에 풍성히 존재하는 축복받은 .힘을 누려야 합니다

육체적인 감각을 만족시키려 애쓰면서도 정신적인 행복이라는 감로를 맛보지 않는 사람이 어디 ?있겠는가
그는 모든 만족과 쾌락의 근원인 신성한 샘에서 얻은 자원을 헛되이 투자하여 사업에 실패하고 지적 .성과도 미미하다

하나님을 알고자 하는 자는 하나님께서 그들의 소원을 들어주실 것입니다. 왜냐하면 하나님은
너그럽고 자비로우시기 때문입니다. 그러나 대부분의 사람들은 세상적인 욕망을 쫓으며, 오래가지 못하는 물질적인 행복으로 스스로를 위로하려 애씁니다. 그리고 결국 그것을 얻지 못했을 때나 얻었을 때 고통받게 !됩니다

경제적으로 성공한 사람이라 할지라도 결국에는 채우기 어려운 공허함을 느끼게 됩니다. 그러나 삶을 .하나님과 연결하는 사람들은 풍요롭고 강력하며 만족과 번영을 누립니다

지혜의 가르침을 무시하고 양심의 소리를 외면하는 것은 굽고 미끄럽고 위험하며 비참한 길로
인도하는 반면, 의로운 길을 따르는 것은 속박에서 벗어나 잘못된 본능이나 잘못된 습관에 휘둘리지 않고 .옳은 일을 할 수 있는 힘을 얻게 해 줍니다

행복을 추구하는 사람들은 삶의 난관을 극복하고 해결책을 찾은 현명한 사람들의 경험에서 도움을
.얻을 수 있습니다

.참으로 신의 뜻에 따르는 사람은 만족과 평온의 바다에서 헤엄치듯 살아가며, 진정으로 행운아입니다

* * *

.우리가 하는 모든 생각은 특정한 진동을 만들어냅니다

온 마음과 정신, 그리고 온몸으로 하나님을 생각하며 마음속으로 "오 주님"이라고 반복해서 속삭일
.때, 강력한 진동이 발생하여 신성한 임재를 당신의 삶에 불러들입니다

하나님이 우리의 영원한 사랑하는 분이시며 변함없는 친구이시고, 우리를 향한 그분의 사랑이 그
어떤 사랑보다도 크다는 것을 깨달을 때, 우리는 그분의 가까움을 느끼고 그분의 임재를 체험하며, 마음이 .평안해지고 최고의 영적 평화를 누리게 됩니다

하나님을 묵상할 때 마음과 온몸에 점점 더 커지는 기쁨의 떨림을 느끼고, 그 기쁨이 때때로
폭발적으로 밀려온다면, 하나님께서 당신 마음의 간절한 소망에 응답하셨으며, 당신이 경험하는 이 황홀한 .감정은 그 축복받은 응답의 증거임을 알아야 합니다

습관은 필요한 작업을 쉽고 수월하게 수행하는 데 도움이 되는 자동적인 심리적 도구이자 .메커니즘입니다

많은 사람들이 나약함과 실패의 습관에 사로잡혀 살아갑니다. 하지만 해로운 습관과 싸워 안전과
.승리의 경지에 도달할 때까지 진지하게 노력한다면, 다른 삶을 살면서 스스로를 보호할 수 있습니다

제어되지 않은 욕망은 허황된 행복과 덧없는 만족에 대한 거짓된 희망과 약속으로 그것들을 부추기고 .정당화함으로써 건강하지 못한 습관을 조장합니다

나약하고 혼란스러운 순간에, 다루기 힘든 습관을 극복하고자 하는 사람은 분별력을 발휘하여 그
.습관의 진정한 본질을 이해하고 효과적으로 대처해야 합니다

.나쁜 습관은 끔찍한 결과를 초래하며, 쓰디쓴 독이 든 열매를 맺는다

이러한 파괴적인 습관들은 방치하면 더욱 강해져, 그 사람을 꽉 붙잡고 압도적인 영향력 아래 두게
.될 것입니다

일단 마음이 그러한 습관들의 무익함과 해로움을 확신하게 되면, 그 영향력은 줄어들고 결국 인간의 .삶에서 사라지게 된다

.우리는 그렇게 생각하고, 그렇게 살아갑니다

우리의 사고방식에서 나타나는 익숙한 경향들이 우리의 재능, 능력, 그리고 성격의 본질을
.결정짓는다

어떤 사람들은 자신이 작가, 예술가, 근면한 사람, 또는 게으르고 나태한 사람 등이라고 생각합니다. ?하지만 만약 당신이 지금의 당신과는 다른 누군가가 되고 싶다면 어떨까요

어떤 사람들은 당신이 갖지 못했지만 갖고 싶어 하는 특별한 재능을 타고난다고 주장할 수도 있겠죠.
그건 사실입니다. 하지만 그들은 그런 능력이나 그것을 갖고자 하는 열망을 키우기 위해 사전에 노력해 .왔습니다. 이번 생에서 아니더라도 전생에서라도 말이죠

.그러므로 지금부터 자신이 어떤 사람이 되고 싶은지 구체적인 계획을 세우는 작업을 시작해야 합니다

지금 당장 강력한 생각을 마음에 심어주기만 하면 어떤 방향성이라도 의식 속에 확립할 수 있습니다. .그러면 당신의 행동은 그에 따라 움직이고, 당신의 존재 전체가 그 생각에 반응하여 행동하게 될 것입니다

* * *

영적 의식은 사랑의 요람에서 태어나는데, 사랑은 증오의 파괴적인 힘보다 헤아릴 수 없을 만큼
.위대하다

.우리가 타인에게 하는 말이나 행동은 모두 사랑에서 비롯되어야 한다

우리는 타인을 해치거나 정죄해서는 안 되며, 오히려 그들을 사랑하고 하나님께서 우리에게 베푸시는 .축복을 그들과 나누어야 합니다

우리가 소유한 것들은 사실 우리의 것이 아닙니다. 그것들은 우리에게 잠시 사용하도록 주어진
.것이며, 우리가 이 세상을 떠날 때 우리에게서 빼앗길 것입니다

우리는 소유욕을 초월하여 우리가 줄 수 있는 것을 주어야 합니다. 그러면 자연스럽게 좋은 일과
.축복이 우리 자신에게 찾아올 것입니다. 주는 자는 받는 것이다

나는 한 푼도 없었던 적이 많았지만, 신의 은총에 의지했고, 거룩한 번영이 나와 함께했으며, 신의
.힘이 나를 지탱해 주었다

하나님에 대한 절대적인 믿음과 그분의 도움은 제 삶의 궁극적인 보증입니다. 왜냐하면 그분은 저를 .실망시키거나 좌절시킨 적이 한 번도 없기 때문입니다

영적인 자각을 갖게 되면, 어디를 가든, 무엇을 필요로 하든 우주의 법칙이 당신의 필요를 충족시켜 .줄 것입니다

보는 눈으로 창조물을 관찰하다

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 압바스 마수드

이 우주는 얼마나 경이로운가! 하나님은 이 우주에서 그분의 창조의 경이로움을 묘사하고 구현하셨다. 인간은 이 세상에서 죽은 자처럼 방황해서는 안 되며, 오히려 자신이 보고 있는 것을 묵상하고 분석하며, 하나님과 그분의 대리자인 인류가 이 땅에서 행하신 일들을 감사히 여겨야 한다. 우주의 구조는 얼마나 정교한가! 우리가 창조된 방식과 우주의 법칙에 따라 작동하는 창조의 기계 장치들의 조직적인 체계는 정밀함과 완벽함의 극치이다(만물을 완성하신 하나님의 작품).

우리는 모두 꽃을 보고 그 아름다움과 섬세함에 감탄하지만, 꽃이 존재하는 비밀을 알 수 있는 사람은 얼마나 될까요? 사람은 책이든, 악기든, 집이든, 나무든, 매일 보는 모든 것을 구성하는 수단과 재료에 대해 생각하고 깊이 고민해야 합니다.

예를 들어 자동차는 흔히 당연하게 여겨지지만, 자동차가 조립되고 생산되는 공장을 방문해 보면 그 디자인이 얼마나 복잡하고 정교한지 알게 될 것입니다. 일간 신문을 만드는 과정과 신문을 인쇄하는 기계에 대해서도 생각해 보세요. 인간의 손으로는 그 속도로 작업할 수 없습니다.

인간이 만든 것들이 이처럼 복잡하고 서로 연결되어 있다면, 식물, 동물, 그리고 인간의 형성과정은 얼마나 더 복잡할까!

인체의 구성과 요구 사항을 이해하기 위해 의학을 공부하는 데 10 년이 걸리는 것은 지극히 당연한 일처럼 보입니다.

유리 용기 안의 물 속에서 자라는 초기 단계의 식물은 뿌리가 가느다란 털처럼 보입니다. 그러나 땅에 심으면 뿌리에 깃든 신성한 지혜의 에너지가 식물이 흙과 물에서 성장에 필요한 영양분을 흡수할 수 있도록 해줍니다.

식물의 잎에 영양을 공급하는 수액이 중력을 거슬러 위로 흐른다는 사실이 정말 놀랍지 않나요? 식물의 줄기나 나무의 껍질을 벗겨보면 수액의 흐름을 조절하는 복잡한 관 구조를 볼 수 있습니다. 이러한 영양 공급과 성장의 원동력은 바로 생명이라는 신비로운 현상에 있습니다.

신성한 의식 상태에 있을 때, 나는 풀잎 하나하나에서도 생명을 감지합니다. 창조의 숨겨진 경이로움을 볼 수 있을 거라고는 꿈에도 생각하지 못했습니다. 이러한 경이로움을 묵상하는 것은 하나님의 위엄과 영광 앞에 경외심과 존경심을 품는 것입니다.

(그리고 나는 겸손하고 순종적인 사람의 걸음걸이로 걸었다)

(하나님은 교만하지도 않고 오만하지도 않으시다.)

신의 뜻은 지극히 정밀하게 모든 생명체의 형태와 생존, 유지, 보존에 필요한 모든 요소를 정해 놓으셨습니다. 만약 이러한 영양적 요건에 부족함이 생긴다면, 예를 들어 식물, 동물, 그리고 인간 모두 고통을 겪게 될 것입니다.

일반적인 사람은 음식을 통해 신체에 필요한 다양한 화학 원소를 모두 섭취합니다. 그러나 많은
사람들이 영양 지침을 무시하고 필수 원소가 부족하거나 건강에 필수적인 영양 균형이 맞지 않는 식단을 섭취합니다. 부적절한 영양 섭취는 많은 질병의 주요 원인입니다. 영양 결핍은 특정 필수 화학 성분이 부족한 식물에게 거의 즉각적으로 눈에 띄는 영향을 미칩니다.

인간과 모든 생명체 사이에는 필수적인 상호 작용이 존재합니다. 인간과 동물 사이의 상호 작용은 잘 알려져 있습니다. 인간은 산소를 들이마시고 이산화탄소를 내쉬는 반면, 나무는 이산화탄소와 물을 흡수하고 저장하며, 광합성을 통해 이를 분해하여 탄수화물(녹말과 당류처럼 탄소, 산소, 수소로 이루어진 화합물)을 생성합니다.

이 과정에서 나무는 인간에게 필수적인 산소를 방출합니다. 광합성은 햇빛에 의존하기 때문에 밤에는 멈춥니다. 그러나 호흡이라는 또 다른 과정을 통해 나무는 대기 중으로 이산화탄소를 지속적으로 방출하는데, 특히 밤에는 광합성으로 인해 이산화탄소를 흡수하고 산소를 생성하는 작용이 없어 이산화탄소 방출이 더욱 활발해집니다.

밤에는 일반적으로 공기가 고요하고 무거운 이산화탄소가 지표면 근처에 가라앉습니다. 이것이 바로 사람들이 침대, 즉 땅 위 높이에서 자는 습관이 생겨난 이유 중 하나입니다.

과학은 우리에게 이 우주의 복잡한 메커니즘과 우리 모두를 구성하는 요소들을 많이 알려주었지만,
아직 밝혀지지 않은 지식은 엄청나게 많습니다. 만약 우리가 감각의 잠재력을 갈고닦는다면, 더욱 깊고 풍부한 이해를 얻을 수 있을 것입니다. 우리가 눈으로 봐야 할 것들을 보지 못하고, 귀로 들어야 할 것들을 듣지 못하는 이유는 우리의 감각이 밀도가 높고 제한된 물리적 세계의 경험에 익숙해져 있고 의존하기 때문입니다.

그러한 집착으로부터의 해방은 감각적 쾌락을 부정하는 것이 아니라, 오히려 하느님께서 우리에게
주신 감각적 능력의 범위를 확장하여 영적인 잠재력을 최대한 발휘하는 것을 의미합니다.

물리적 차원에서 인류는 시각 능력을 향상시키는 다양한 방법을 발견해 왔습니다. 맨눈은 색에 대한 제한적인 인상만을 받아들이지만, 일부 연한 갈색 암석은 자외선 아래에서 반짝이는 색조를 나타냅니다. 자외선이 차단되면 암석은 원래의 어두운 색으로 돌아갑니다. 하늘의 파란색과 같은 물리적 세계의 많은 색은 다양한 종류의 물질 입자에서 빛이 반사되어 만들어지는 착시 현상입니다. 눈은 우주 만물을 구성하는

제한된 범위의 진동만을 인지할 수 있기 때문에 인간은 주변 모든 것에 숨겨진 미묘하고 영묘한 스펙트럼을 볼 수 없습니다. 만약 우리가 그것들을 볼 수 있다면, 그 장엄함과 아름다움에 감탄할 것입니다. 가장 생생한 지상의 색조차도 행성이나 영적인 영역의 웅장한 색에 비하면 칙칙하고 초라해 보일 것입니다.

그러므로 눈이나 귀로는 지각할 수 있는 모든 것을 인지할 수 없습니다. 인간은 은은하고 향기로운 냄새를 맡거나 광활한 우주를 떠도는 수많은 미묘한 형태, 이미지, 섬세한 흔적들을 목격할 수 없습니다.

인간은 종종 자신의 감각으로 인지할 수 있는 것조차 제대로 인지하지 못합니다. 시력이 있는
사람들은 세상 어디에서나 아름다움을 느끼지만, 눈이 없는 사람들처럼 행동하는 사람들도 있습니다. 그들은 보지도 이해하지도 못합니다. "귀머거리, 장님, 벙어리처럼 아무것도 이해하지 못하는" 이유는 아름다운 곳조차 인지할 수 없기 때문입니다.

멕시코를 방문하여 주케밀코 호수의 "수상 정원"을 보았을 때, 그 아름다움에 마음이 가득
차올랐고, 신의 솜씨가 빚어낸 웅장함과 위대함을 느꼈습니다. 그곳에는 또 다른 한 사람이 그 자연의 경이로움에 푹 빠져 있는 듯 보였지만, 왠지 그는 내가 보는 것을 보지 못하는 것 같았습니다. 그에게 그 아름다운 풍경에 대한 소감을 묻자, 그는 "저는 물을 효율적으로 빼내어 더 많은 땅을 경작할 방법을 생각하고 있었습니다."라고 대답했습니다.

엔지니어였던 그는 자신의 관점에서 호수를 바라보았습니다. 이처럼 우리 모두는 각자의 생각과
편견에 따라 사물을 인식합니다.

모든 영혼은 감각, 생각, 감정의 다양한 진동으로 둘러싸여 있으며, 이 모든 요소들이 한 사람의 성격이나 의식 형성에 기여합니다. 각 개인은 고유한 구성, 즉 서로 다른 진동을 가지고 있습니다. 어린 시절부터 해온 모든 경험은 성향과 기질의 압축된 캡슐 형태로 뇌에 저장됩니다. 우리는 이 보이지 않는 캡슐을 볼 수 없기에, 각자의 변덕에 따라 행동하는 사람들의 모습에 놀라곤 합니다. 어떤 사람들은 아무 이유 없이 쉽게 기쁨에 휩싸이거나, 스스로도 설명할 수 없을 정도로 화를 내거나 변덕스러워집니다. 또 어떤 사람들은 끊임없이 비판하고, 불화를 조장하고, 소문을 퍼뜨리고, 남을 깎아내리지만, 정작 자신의 내면은 정화와 치유가 절실히 필요합니다. 이러한 심리적 성향은 영혼을 억누르고 개인이 잠재력을 발휘하지 못하게 막습니다. 인간은 얼마나 복잡하고 스스로를 제한하는 존재인가! 각 사람은 그 자체로 여러 장으로 이루어진 이야기이며, 다양한 사건과 장면들이 얽혀 있습니다.

먹고 자고 일하는 것 외에도 인간은 삶에서 의미 있는 무언가를 얻어야 합니다. 사색가들은 주변
환경을 깊이 생각하고 종종 눈앞에 보이는 것들에 감탄합니다. 그들은 주의 깊게 관찰하고 왜 어떤 일들이 특정한 방식으로 일어나거나 일어나지 않는지 의문을 제기합니다. 예를 들어, 우리는 한 세트의 치아를 갖고, 그 다음 두 번째 세트가 나는데, 왜 세 번째 세트는 나지 않을까요? 왜 이런 식으로 작동하는 걸까요?

인간은 자연의 한계에 대한 많은 허구적인 개념들을 진지하게 의심하지 않고 쉽게 받아들이며, 그 개념들이 자신의 삶과 운명을 지배하도록 내버려 둡니다. 반면 사상가들은 현상 유지에 쉽게 안주하지 않고 변화를 추구하며, 바로 이러한 노력이 진보를 가능하게 합니다.

인류에게 다양한 방식으로 도움이 되는 보기 드문 인간의 업적과 발명품을 볼 때면 기쁨을 느낍니다. 인간의 마음에서 얼마나 많은 경이로운 것들이 탄생했는지! 하지만 인간의 마음 자체는 그것이 만들어낸 모든 것보다 훨씬 더 복잡합니다.

한 왕이 자신의 최고 대신에게 극진한 총애를 베풀었다는 이야기가 있습니다. 왕의 노골적인 편애를 눈치챈 다른 신하들은 시기와 질투심에 사로잡혔습니다. 이를 깨달은 왕은 왜 그 대신을 총애하는지 신하들에게 설명하고 싶어 했습니다.

어느 날 왕과 그의 일행은 멀리서 들려오는 음악 소리를 듣고 시종 중 한 명에게 "무슨 소식인지 알아오너라"고 말했다.

잠시 후 그 남자가 돌아와서 결혼 행렬이었다고 말했다. 왕은 "누구의 결혼식이었느냐?"라고
물었지만, 시종은 대답할 수 없었다.

그러자 그는 다른 시종을 보내 왕의 마지막 질문에 대한 답을 가져오게 했지만, 나머지 질문에는
답을 하지 못했습니다. 여러 사람에게도 똑같은 일이 일어났습니다.

마침내 왕은 최고 대신을 불러 사건을 조사하라고 명했다. 대신은 즉시 길을 나섰고, 돌아오자 왕은 그에게 질문 공세를 퍼부었다. 현명하고 신뢰할 만한 대신은 모든 질문에 만족스럽게 자세히 답변할 수 있었다.

머리가 둔하고 머리가 나쁜 사람들은 무지한 문지기와 같습니다. 그들이 꼭 멍청한 것은 아니지만, 지적으로 너무 게을러서 절대적으로 필요한 노력 외에는 어떤 노력도 기울이지 않습니다. 육체적인 게으름은 정당한 생리적 이유가 있을 수 있으므로 용서할 수 있지만, 지적인 나태함은 용납할 수 없습니다! 정신적으로 무기력한 사람들은 생각하는 것조차 고된 일처럼 느껴지기 때문에 생각하기를 꺼립니다.

생각은 경이롭고 놀라운 것입니다. 누구도 마음의 경향과 인식을 범주화할 수 없습니다. 마음의
능력은 무한합니다. 그러므로 어떤 주제에 대해 자세히 살펴보고 깊이 생각하면 그 주제와 관련된 모든 질문에 대한 답을 찾을 수 있을 것입니다.

감정은 생각과 조화를 이루어야 합니다. 감정과 생각이 일치하지 않으면 결론이 항상 옳지 않을 수 있습니다. 감정은 일종의 통찰력이며 모든 지식의 보고입니다. 감정은 마음의 균형을 잡아야 합니다. 그래야만 내면의 신성한 신의 형상이 온전한 모습으로 드러납니다. 따라서 요가는 마음과 감정의 균형을 맞추는 법을 가르칩니다. 이 둘을 균등하게 갖추지 못한 사람은 미성숙한 것입니다.

구도자가 영적으로 성장하고 신에게 가까워질수록, 신은 그에게 존재의 경이로움을 더욱 많이 드러내 보이십니다. 모든 물리적 사물 뒤에는 색색의 빛으로 이루어진 영적인 패턴이 존재합니다. 영적인 영역, 즉 행성 영역에서는 모든 것이 생명으로 가득 차 있습니다. 그곳에는 생명이 없는 것은 존재하지 않습니다.

숨겨진 우주의 공장은 상상을 초월합니다. 온 우주는 신의 마음속에 있는 하나의 관념입니다! 은하계조차도 인간의 이해를 초월하는 수학적 법칙에 따라 움직이고 지배됩니다. 모든 것은 최고의 정밀성과 완벽함을 갖춘 시스템에 따라 작동합니다. 그 우주의 정신은 얼마나 위대한가! 무한한 절대자가 모든 것에 작용하고 있으며, 우리가 생명이라 부르는 다양한 움직임의 소용돌이 모두 그 우주의 정신에 종속되어 있습니다.

100 년마다 수십억 명의 사람들이 이 세상을 떠나고, 그보다 더 많은 사람들이 태어납니다.
수요와 공급이라는 복잡한 법칙이 존재하지만, 신은 인류의 필요를 충족할 만큼 풍족한 식량을 제공해 주셨습니다. 그러나 이 세상의 가난과 고통은 오로지 인류의 책임입니다. 이제는 모두가 건강하고 행복하며 평화롭게 살아가는 풍요롭고 번영하는 시대에 살 때가 왔습니다. 이는 인간의 이기심과 소수의 이기적인 집단이 국가의 운명을 조작하지 않는다면 가능한 일입니다.

대부분의 사람들은 이 꿈결 같은 삶 속에서 깊은 잠에 빠져 있다. 오직 지혜로운 자만이 깨어 있다.
그는 보통 사람들의 마음을 사로잡는 것들에 무관심하다. 보통 사람들은 오직 부와 감각적 쾌락을 추구하고, 피상적인 활동과 관심사에 시간을 낭비하는 데에만 몰두한다.

인간은 덧없는 세상에서 순간적인 유혹을 쫓느라 스스로를 지치게 하지만, 진정으로 형언할 수 없는 행복은 바로 그들 안에 있습니다. 그들이 부지런히 찾고 진심으로 그것을 발견하고자 한다면, 반드시 그것을 찾을 수 있을 것입니다.

이 세상 너머에 숨겨진 신성한 실험실을 발견하기 위해서는 마음을 현명하고 올바르게 사용해야
합니다. 어느 날, 하나님의 은혜로 저는 온종일 창조의 무한한 경이로움을 바라보며 하나님께 이렇게 기도했습니다. “주님, 제가 눈이 멀었을 때는 주님께로 인도하는 문을 하나도 찾을 수 없었습니다. 하지만 주님께서 제 시야와 통찰력을 열어주셨기에 이제 저는 모든 곳에서 열린 문을 볼 수 있습니다… 꽃들의 심장 속에서, 충실한 친구들의 목소리 속에서, 소중히 간직한 고귀한 경험들의 기억 속에서 말입니다. 참으로, 제가 드리는 간절한 기도의 속삭임 하나하나가 주님의 거룩한 임재가 계신 광대한 성전으로 향하는 새로운 길을 열어줍니다.”

구도자는 강하고 확고해야 하며, 창조의 장막 뒤에 숨겨진 가장 거룩한 존재를 찾기 위한 결심에
흔들림 없이 굳건해야 합니다. 세상의 끝없는 요구에서 벗어나 밤에 잠들기 전에 마음과 영혼으로 하나님과 교감하는 시간을 가져야 합니다. 삶의 요구는 끝이 없으므로, 우리는 매일 세상의 소음과 삶의 소란에서 벗어나 자신과 하나님과 함께하는 시간을 가져야 합니다. 그러면 우리는 삶을 새로운 시각으로 바라보게 될 것입니다. 삶에 대한 새로운 관점을 갖게 될 것이기 때문입니다.

과학자들이 자연 법칙과 특정한 과학적 원리를 따름으로써 발견을 이룰 수 있었던 것처럼, 진실한 구도자 역시 영적인 법칙을 따르고 신에 대한 지식을 삶의 최우선 목표로 삼음으로써 신을 찾을 수 있을 것입니다. 인류가 이 땅에 온 목적은 바로 이것이었지만, 오늘날 대부분의 사람들에게는 부차적인 목표로 여겨지고 있습니다. 인류는 삶의 목적을 잊고 피상적이고 사소한 일들에 매몰됨으로써 스스로를 속이고 있습니다.
친구여, 이 세상에서 당신의 상황이 아무리 불리하더라도 하나님께 의지할 때, 그분께서 당신과 함께하시고 당신이 직면하는 모든 시련 속에서도 그분의 임재를 느끼게 될 것임을 기억하십시오. 또한 당신 주변의 모든 것에서 그분의 나타남을 보고 그분의 사랑과 기쁨으로 충만하게 될 것입니다.
건강도, 번영도, 물질적 성취도, 소유물도 영원하지 않습니다. 그러니 사라질 운명인 것들에만 왜 마음을 써야 할까요?
전능하신 하나님께 우리를 어둠에서 빛으로 인도해 주시기를 간구합니다.
증오에서 사랑으로
제한에서 자유로
무지에서 지혜로
고통과 죽음에서 영원한 생명과 영원한 안식으로
그리고 그분께서 우리의 손을 잡아주시고 그분의 지식으로 인도해 주시기를 바랍니다. 그리고 그분은 우리를 그분의 인식 안에서 깨어 있게 하십니다.
그리고 그분의 지혜의 천국으로 통하는 모든 문을 열어주시기 위함입니다.
확신과 행복, 마음의 평화, 그리고 만족감을 가지고 살아갑시다.
우리 삶의 매일
평화가 당신에게 함께하길

삶의 의미를 찾아서
우리가 어디에서 왔는지 알지 못하는 이 세상에 태어났기에, 생명의 기원과 목적에 대해 궁금해하는
것은 당연한 일입니다. 우리는 이 세상의 창조자에 대해 듣고 읽지만, 그분께 어떻게 도달할 수 있는지는 알지 못합니다. 다만 온 우주가 그분의 신성한 뜻을 선포하고 있다는 사실만 알 뿐입니다. 마치 작고 정교한 시계의 부품과 장치가 시계 제작자의 솜씨에 감탄하게 하고, 크고 복잡한 공장의 기계들이 발명가의

경이로움과 감탄을 자아내게 하듯이, 자연의 경이로움을 볼 때 우리는 그 속에 숨겨진 지혜에 놀라며 이렇게 묻습니다. "누가 꽃에게 생기 넘치는 모습과 태양을 향한 얼굴을 주었을까? 그 향기와 아름다움은 어디에서 왔을까? 그리고 어떻게 그 꽃잎들이 그토록 정교하게 만들어지고 그토록 아름답고 기쁨 가득한 색깔로 물들었을까?"

밤이 되면 별과 달이 은빛 광채를 흩뿌리며 우리에게 광활한 우주 속에서 이 천체들을 이끄는 의식에
대해 깊이 생각하게 합니다. 보름달의 부드러운 빛은 일상 활동에는 부족하므로, 현명하고 온화한 마음은 밤에는 휴식을 취할 것을 권합니다. 그러다 해가 떠오르면 밝은 빛이 우리 주변 세상을 맑고 평온하게 볼 수 있게 해 주어, 우리 앞에 놓인 일들을 해낼 수 있게 해 줍니다.

우리의 욕구를 충족시키는 방법에는 두 가지가 있습니다. 육체적인 욕구와 영적인 욕구입니다. 예를
들어 건강이 나빠지면 의사에게 치료를 받을 수 있습니다. 하지만 의사도 그 누구도 도움을 줄 수 없는 순간이 오는데, 그때 우리는 두 번째 방법, 즉 우리의 몸과 마음, 영혼을 창조하신 영적인 힘에 의지하게 됩니다. 육체적인 힘은 한계가 있으며, 그것이 실패할 때 우리는 무한한 신성한 힘에 의지합니다. 이는 재정적인 필요에도 적용됩니다. 최선을 다했는데도 충분하지 않을 때, 우리는 그 힘에 의지하게 됩니다.

누구나 자신의 문제가 최악이라고 생각합니다. 어떤 사람들은 정신력이 약하기 때문에 다른
사람들보다 더 큰 압박감을 느낍니다. 또한 사람들의 정신력 차이로 인해 소모하는 에너지의 양도 다릅니다. 극도로 어려운 문제에 직면했을 때 정신력이 약하다면 극복할 수 없습니다. 강한 정신력을 가진 사람들은 장벽을 허물고 장애물의 근본을 흔들어 놓음으로써 어려움을 극복할 수 있습니다. 그러나 아무리 강한 사람이라도 때로는 실패를 경험합니다. 수많은 물질적, 지적, 정신적 어려움에 직면했을 때 우리는 이 물질 세계에서 삶의 힘이 얼마나 제한적인지 깨닫게 됩니다.

우리의 노력은 단순히 건강과 경제적 안정만을 추구하는 데에 그쳐서는 안 되며, 삶의 의미를 찾는 데에도 집중해야 합니다. 삶의 목적은 무엇일까요? 어려움에 직면했을 때 우리는 먼저 주변 환경에 눈을 돌려, 상황을 완화해 줄 것이라고 생각하는 모든 물질적인 조정을 시도합니다. 하지만 결국 한계에 부딪혀 "모든 시도가 실패했으니, 이제 어떻게 해야 할까?"라고 말하게 될 때, 우리는 비로소 문제에 대한 효과적인 해결책을 진지하게 고민하기 시작합니다. 그리고 깊이 생각하다 보면, 해답은 우리 자신 안에 있음을 깨닫게 됩니다. 이것 자체가 일종의 기도 응답이라고 할 수 있습니다.

기도: 영적인 필요

기도는 영적인 필요입니다. 하나님은 우리를 거지로 창조하지 않으셨습니다. 그분은 우리를 자신의 형상대로 창조하셨습니다. 성경은 이를 분명히 밝히고 있습니다. 부자의 집에 가서 구걸하는 거지는 거지의 몫을 받지만, 아들은 부유한 아버지에게서 무엇이든 얻을 수 있습니다. 그러므로 우리는 거지처럼 행동해서는 안 됩니다.

어떤 사람들은 모든 것을 다 가진 듯 호화롭고 안락한 환경에서 태어나는 반면, 어떤 사람들은
고난과 실패만을 끌어들이는 것 같습니다. 그들에게서 하나님의 형상은 어디에 있을까요? 신성한 영의 능력은 우리 각자 안에 내재되어 있습니다. 하지만 우리는 어떻게 그 능력을 키울 수 있을까요? 과거에 기도가 응답되지 않는 것 같아 낙심했던 경험이 있을지도 모릅니다. 하지만 희망과 믿음을 잃지 마십시오. 기도가 효과가 있는지 없는지 알기 위해서는 기도의 능력에 대한 확고한 믿음을 마음속 깊이 가져야 합니다.

어쩌면 어떤 사람들의 기도가 응답되지 않는 이유는 그들이 구걸을 택하기 때문일지도 모릅니다. 마찬가지로, 우리는 하나님께 무엇을 구해야 하는지 알아야 합니다. 온 마음과 온 힘을 다해 이 땅과 그 위의 모든 것을 소유하게 해달라고 기도할 수도 있지만, 물질적인 삶에 관련된 모든 기도는 본질적으로 한계가 있고, 실제로도 한계가 있어야 하기 때문에 당신의 기도는 받아들여지지 않을 것입니다. 그러나 올바른 기도 방법이 있습니다. 고양이는 아홉 개의 목숨을 가지고 있다고 하지만, 어려움은 아흔아홉 개의 목숨을 가지고 있습니다! 당신은 "어려움이라는 고양이"를 떨쳐낼 효과적인 방법을 찾아야 합니다. 효과적인 기도의 비결은 구걸하는 자의 입장에서 권리를 가진 자의 입장으로 바꾸는 데 있습니다. 하나님께 영적인 것을 구할 때, 당신의 기도는 힘과 지혜를 모두 갖게 될 것입니다.

성공의 씨앗은 의지력에 있다

대부분의 사람들은 자신에게 매우 중요한 일을 이루려고 할 때 극도로 초조해지고 불안해집니다.
걱정과 초조함에 사로잡혀 행동하는 것은 신의 힘을 불러들이는 것이 아니라, 차분하고 끈기 있게 의지력을 발휘하는 것이 우주의 힘을 뒤흔들고 무한한 절대자로부터 응답을 이끌어냅니다. 당신이 이루고자 하는 모든 성공의 씨앗은 당신의 의지 안에 있습니다. 어려움에 굴복하고 꺾인 의지는 일시적으로 마비됩니다. 그러나 "내 몸은 갈기갈기 찢어질지라도 내 의지의 머리는 굳건히 세워져 결의로 가득 차 있을 것이다"라고 말하는 단호하고 결연한 사람은 최고의 의지력을 보여주는 것입니다.

의지력과 그 올바른 방향성은 사람의 지위를 높이고 향상시키는 원동력입니다. 의지력을 사용하지
않으면 사람은 평범한 사람이 되어 세상의 흐름에 아무런 영향력도 행사하지 못하게 됩니다. 많은 사람들이 하나님의 계획을 방해할까 두려워 의지력을 사용해서는 안 된다고 말합니다. 하지만 하나님께서 우리에게 의지력을 주셨다면 왜 사용하지 않으시겠습니까? 저는 의지력이 자기중심적인 태도를 부추긴다고 생각하여 의지력 사용을 반대하는 융통성 없는 남자를 만난 적이 있습니다. 저는 이렇게 대답했습니다. "당신은 지금 이 순간에도, 그것도 아주 강하게, 저를 거부하는 데 의지력을 사용하고 있습니다. 말하고, 서고, 걷고, 먹고, 영화를 보고, 심지어 잠자는 데에도 의지력을 사용합니다. 당신은 자신이 하는 모든 일을 원합니다. 의지력이 없다면 당신은 로봇이 될 뿐입니다." 욕망에 지배되는 자신의 의지를 하나님의 뜻과 조화시키는 것은 사람의 의무입니다. 그러므로 올바른 기도를 꾸준히 드리면 그 자체가 의지력이 됩니다.

기도하는 것을 얻을 수 있다는 가능성을 믿어야 합니다. 만약 집을 갖게 해달라고 기도하면서 동시에 마음속으로 "바보같이 어떻게 집을 살 수 있겠어?"라고 생각한다면, 그런 생각은 당신의 의지를 약화시키는 것입니다. "나는 할 수 없어"라는 말을 마음에서 떨쳐버릴 때, 더 큰 힘을 얻게 됩니다. 물론 집은

하늘에서 떨어지는 것이 아니므로, 집을 얻으려면 의지력을 발휘하고 목표를 달성하기 위해 건설적인 행동을 해야 합니다. 인내하고 실패를 인정하지 않을 때, 당신은 열망하는 것을 현실로 만들 수 있을 것입니다. 그리고 생각과 행동을 통해 꾸준히 의지력을 발휘한다면, 당신의 소망은 이루어지고, 당신이 간절히 바라고 갈망하는 모든 것이 당신에게 올 것입니다. 결단력과 끈기를 가지고 계속 노력한다면, 당신이 바라는 것이 이 세상에 실제로 존재하지 않더라도 어떤 식으로든 원하는 결과가 나타날 것입니다. 그러한 의지력 안에 신성한 해답이 있습니다. 선한 의지는 신으로부터 오기 때문입니다. 인내하는 의지가 바로 신성한 의지입니다.

"나는 할 수 없어"라는 생각을 머릿속에서 완전히 지워버리세요.

약한 의지는 나약한 인간의 의지일 뿐입니다. 시련과 실패가 그것을 꿰뚫고 갈라놓을 때, 그것은
무한한 근원과의 연결고리를 잃어버립니다. 그러나 인간의 의지 뒤에는 낙담이나 패배를 모르는 신성한 의지가 있습니다. 아무리 강력한 죽음이라도 신성한 의지를 꺾거나 막을 수는 없습니다. 흔들림 없는 결단력과 인내심으로 가득 찬 의지로 드리는 기도에는 신께서 반드시 응답하실 것입니다.

대부분의 사람들은 육체적으로든, 정신적으로든, 혹은 둘 다 게으르고 무기력합니다. 명상을 하고
싶어 하지만 잠 생각만 하죠. 졸음이 쏟아지면 깊은 잠에 빠져버리고, 그것으로 그들의 기도는 끝납니다! 이런 상태에서는 의지력이 사라집니다. 보통 사람의 머릿속에는 "나는 할 수 없어"라는 생각이 가득합니다. 특정한 특징과 습관을 가진 가정에서 태어나면 그 영향을 받아 자신이 이것저것 할 수 없다고 확신하게 됩니다. 이러한 해로운 생각의 씨앗을 불태워 없애고 의식에서 그 영향력을 완전히 제거해야 합니다. 당신은 원하는 모든 것을 이룰 힘을 가지고 있습니다. 그 힘은 바로 당신의 의지력의 핵심에 있습니다.

의지력을 기르고자 하는 사람에게는 좋은 친구가 필요합니다. 만약 당신이 훌륭한 수학자가 되기를 열망하는데 반 친구들이 수학을 싫어한다면, 당신의 열정은 틀림없이 식어버릴 것입니다. 하지만 뛰어난 수학자들과 어울리면 의지력이 강해지고, "다른 사람들도 할 수 있다면 나도 할 수 있다"라고 말할 수 있게 될 것입니다.

의지력을 키우기 위해 무리하게 큰일을 벌이지 마세요. 성공하려면 먼저 자신이 할 수 없다고
생각했던 작은 일부터 시작해서 의지력을 시험해 봐야 합니다. 꾸준히 노력하면 성공은 자연스럽게 따라올 것입니다.

친구들과 주변 사람들이 절대 이루지 못할 거라고 했던 목표들을 아직도 기억합니다. 하지만 저는
결국 해냈습니다. 선의를 가진 사람들이지만 때로는 그들의 의견이 큰 해를 끼칠 수 있습니다. 신께서 우리를 그들과 그들의 조언으로부터 보호해 주시기를 바랍니다. 교제는 의지력에 가장 큰 영향을 미칩니다. 고요한 성소에서 명상하는 대신 술과 시끄러운 음악이 있는 춤을 추러 가는 것은 세속적인 진동의 짙은 먼지로 마음을 더럽혀 떨쳐내기 어렵게 만듭니다. 의지력은 필연적으로 주변 사람들의 영향으로 강해지거나 약해집니다. 오직 자신의 노력만으로 의지력을 기르는 것은 매우 어렵습니다. 본받을 만한 좋은 본보기가

필요합니다. 화가가 되고 싶다면 좋은 그림에 둘러싸여 살고 화가들과 교류하십시오. 영적인 사람이 되고 싶다면 고결한 인품을 지닌 영적인 사람들과 친구가 되십시오.

믿음과 경험 사이에는 상당한 차이가 있습니다. 믿음은 듣거나 읽은 것을 근본적인 진리로 받아들임으로써 생겨납니다. 반면에 경험은 직접 목격하고 진정으로 이해한 것입니다. 신을 경험한 사람들의 확신은 흔들림이 없습니다. 오렌지를 한 번도 먹어보지 않았다면 오렌지의 특성에 대해 오해할 수 있습니다. 하지만 오렌지를 먹어본 적이 있다면 그 맛을 알고 있기 때문에 잘못된 정보에 현혹될 수 없습니다.

믿음을 굳건하게 해 주는 사람들과 어울리십시오.

하나님, 성공, 치유 등에 대한 생각들은 마치 심리적 캡슐처럼 당신의 마음속에 존재합니다.
그것들을 시험해 보세요. 생각을 시험하려면 의지력을 사용하여 그것들을 현실로 만들어야 합니다. 필요한 의지력을 기르려면 강한 의지를 가진 사람들과 어울려야 합니다. 하나님의 뜻에 따른 치유를 원한다면, 당신의 믿음을 강화하고 의지력을 북돋아 주는 사람들과 함께하십시오.

저는 진정한 신의 지식을 찾아 인도의 구석구석을 누볐지만, 그런 분은 드물었습니다. 만난 모든 스승들은 각자의 개인적인 신념을 이야기했지만, 저는 신에 대한 말뿐인 가르침에는 만족하지 않기로 결심했습니다. 저는 신을 직접 경험하고 그분의 임재를 진정으로 느끼고 싶었습니다. 제가 들은 이야기는 개인적인 경험을 통해 깨닫지 못하면 아무 의미가 없었습니다.

한번은 친구와 인도의 성인들에 대해 이야기하고 있었습니다. 제 친구는 증권 브로커였는데, 제
열정을 전혀 이해하지 못했습니다. 오히려 그는 "네가 성인이라고 부르는 사람들은 모두 신을 모르는 사기꾼들이야."라고 말했습니다. 저는 그와 논쟁하지 않고 화제를 바꿔 증권 브로커업에 대해 이야기하기 시작했습니다. 그가 증권 브로커업에 대해 한참 이야기해 준 후, 저는 부드럽게 말했습니다. "콜카타에는 믿을 만한 브로커가 한 명도 없고, 모두 거짓말쟁이라는 거 알아?" 그는 격분하며 화난 목소리로 되받아쳤습니다. "그럼 당신은 브로커에 대해 뭘 안다고 그래?" 저는 "바로 그 말을 하고 싶었던 거야. 그럼 당신은 성인에 대해 뭘 안다고 그래?"라고 되물었습니다. 그는 아무 말도 하지 못했습니다. 저는 차분하고 친절하게 말을 이었습니다. "나는 증권 브로커업에 대해 아무것도 모르고, 당신은 성인에 대해 아무것도 모르잖아."

종교적 실천은 많은 사람들이 더 이상 영적인 개념을 삶의 경험으로 옮기지 못하는 지점에
이르렀습니다. 저는 개인적인 경험을 바탕으로 이야기하는 것이며, 단순히 지적으로만 아는 것에 대해 이야기하고 싶지 않습니다. 대부분의 사람들은 진리에 관한 책 몇 권을 읽고는 그 말 속에 담긴 진실을 파악하려는 노력 없이 스스로 모든 것을 해결하려 합니다. 공허한 영적 진리 선언은 우리에게 아무런 도움이 되지 않으며 긍정적인 인상을 남기지도 못합니다. 우리는 사람의 설교와 그 사람의 삶의 이야기를 구분해야 합니다. 다른 사람을 가르치고자 하는 사람은 먼저 자신이 배우는 것을 실제로 경험했고, 말하는 것을 경험적으로 이해했음을 보여주어야 합니다.

인생이라는 모험: 그것은 무엇인가

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 마수드

삶은 상상할 수 있는 가장 위대한 모험입니다. 어떤 삶은 흥미진진함과 스릴이 부족할 수도 있지만,
어떤 삶은 놀라운 시련으로 가득 차 있습니다. 저는 서른 번 넘게 자살을 시도했지만 매번 무언가가 그의 목숨을 막았다는 이야기를 들었습니다. 지구에 살았던 모든 인류, 세상을 떠난 사람들, 그리고 앞으로 올 사람들의 삶에 대해 알 수 있다면 얼마나 멋질지 상상해 보세요! 인류의 모든 경험은 우주의 기억, 즉 신의 기억에 기록되어 있습니다. 얼마나 경이로운 기억입니까! 전지전능한 의식을 이해하기는 어렵지만, 전지하신 영을 아는 것 자체가 세상에서 가장 위대한 모험입니다.

사실은 상상보다 더 현실적이고 안정적이며 실체가 있지만, 그 근원은 하나님의 마음속에 있는 모든 관념입니다. 모든 원자 물질 또한 신성한 관념이 구현된 것이며, 이 관념들은 다시 관념으로 분해된 다음 사물로 다시 구현될 수 있습니다. 인간 또한 관념을 떠올릴 능력을 가지고 있지만, 그들의 상상력은 그것을 구체화할 만큼 강하지 않습니다. 만약 그들의 상상력이 충분히 강했다면, 이 세상에 사물을 창조할 수 있었을 것입니다. 인간은 하나님께서 당신의 정신적 창조물을 세상에 구현하신 것과 같은 창조력을 내면에 지니고 있습니다. 그러나 인간은 하나님께서 주신 마음의 힘을 제대로 사용하지 않았기 때문에 자신의 관념을 사물로 구현하는 것이 불가능해졌습니다.

우리가 신의 의식을 이해하려고 할 때, 우리는 신이 어떻게 모든 것을 기억하고 이해할 수 있는지 의아해합니다. 왜냐하면 우리는 모든 것을 우리 자신의 정신적 능력의 기준으로 판단하고 개인적인 경험에 따라 이해하기 때문입니다. 기억력이 약한 사람들은 다른 사람들의 기억력도 자신과 마찬가지로 약하다고 생각하는 경향이 있습니다. 그러나 어떤 사람들은 책 한 권을 몇 줄 기억하는 것처럼 쉽게 기억해낼 수 있는 매우 뛰어난 기억력을 가지고 있습니다. 건망증이 심한 사람들은 누군가가 놀라울 정도로 쉽게 정보를 저장하고 불러올 수 있는 수용적인 기억력을 가지고 있다는 것을 믿기 어려워합니다.

보석상은 자신이 소유한 보석을 기억하고, 회계사는 장부의 숫자를 기억합니다. 마찬가지로, 신은
자신이 이 우주에 창조한 모든 것을 기억합니다. 전능하신 신은 절대적이고 무한한 지식으로 모든 것을 알기에 이 우주에서 일어난 모든 일을 즉시 기억합니다.

기억이란 그 자체로 놀라운 능력이며, 인간의 기억은 신의 위대한 기억과 밀접하게 연결되어
있습니다. 예를 들어, 여러분은 지금까지 본 모든 영화의 세부 사항을 기억할 수는 없습니다. 하지만 제가 그 영화 중 하나를 다시 보여준다면, 여러분은 즉시 기억해낼 것입니다. 여러분 안에 있는 그 신성한 기억은 끊임없이 과거의 경험을 인식하고 있습니다. 영화의 시작 장면을 보는 순간, 여러분은 전체 줄거리를 떠올리며 "아, 이 영화 전에 본 적 있어. 결말도 기억나."라고 말할 것입니다.

수년 전에 본 움직이는 영상을 어떻게 그렇게 자세히 기억할 수 있을까요? 모든 사건이 뇌에
기록되기 때문입니다. 뇌파 측정 장치를 테스트 디스크에 대거나 뇌-컴퓨터 인터페이스를 작동시키는 순간, 우리의 기억은 그 테스트 결과를 다시 불러오기 시작합니다.

내면의 기억력은 신으로부터 오는 것이며 절대 오류가 없습니다. 그것은 결코 잊지 않습니다. 보통 사람의 기억은 모든 경험을 한꺼번에 간직할 수 없지만, 신성하고 내면적인 기억은 모든 것을 동시에 그리고 영원히 간직합니다. 따라서 좋은 기억력과 나쁜 기억력이라는 개념은 단지 주관적인 인식일 뿐입니다. 사람은 자신의 기억력이 약하다고 스스로를 설득하고, 그래서 실제로 약한 기억력을 가지고 있다고 생각합니다. 그러나 이러한 믿음에서 정반대로 생각을 바꾸는 것은 쉽지 않습니다. 자신의 기억이 진정으로 신의 신성하고 모든 것을 기억하는 기억의 발현이라는 것을 스스로 납득시키기 위해서는 상당한 노력이 필요합니다.

가장 위대한 인간의 기억은 다름 아닌 신의 절대적 의식의 한 줄기 빛이며, 그 안에는 모든 인간의
모험과 삶의 모든 형태와 발현이 기록되어 있다.

하나님의 창조 이야기는 놀랍고 경이로운 이야기입니다! 하나님은 어떻게 이 땅에 존재하는 모든
생명체를 창조하셨을까요? 그리고 어떻게 장막 뒤에서 역사하셔서 우리를 본래의 모습대로, 그분과 함께하는 삶으로 다시 인도하실까요? 인간의 언어로는 하나님의 창조라는 우주적 모험과 수많은 인간 개개인의 삶의 여정이 어떻게 교차하는지를 완벽하게 설명하는 것은 불가능합니다.

인간의 평균 수명은 약 70 년인 반면, 악어의 평균 수명은 60 년에서 100 년 사이입니다.
레드우드 나무는 2 천 년까지 살 수 있고, 낙타의 평균 수명은 50 년에서 60 년 사이이며, 말은 길어야 36 년 정도입니다. 따라서 어떤 존재가 이처럼 다양한 수명을 정해 놓았다는 것은 분명합니다. 그런데도 수백 년을 산 위대한 요가 수행자들에 대한 이야기가 전해집니다. 그중 한 명은 바바지인데, 그는 육신을 유지한 채 수 세기를 살았고 완벽한 젊음을 누렸다고 알려져 있습니다. 트리랑가 스와미 또한 거의 3 세기를 살았습니다. 그는 1601 년에 태어나 1881 년에 세상을 떠났습니다(어떤 이들은 그가 3 세기 이상 살았다고 주장하기도 합니다!). 그는 놀라운 장수 외에도 기적을 행한 것으로 유명했습니다. 그는 거의 음식을 먹지 않았음에도 불구하고 몸무게가 약 130kg 에 불과했습니다. 그는 종종 갠지스 강물에 가부좌를 틀고 며칠 동안 명상하거나, 때로는 오랫동안 물속에 숨어 지내기도 했습니다. 그는 작열하는 태양 아래 불타는 바위 위에 벌거벗은 채 미동도 없이 누워 있는 모습이 목격되었다. 자연의 법칙을 습관적으로 무시하는 그의 모습은 그를 본 모든 이들에게 신성한 의식과의 합일이 모든 법칙 중 가장 고귀한 것임을 끊임없이 상기시켜 주었다.

요기의 자서전 에 기록된 바와 같이, 우주적 기만이나 환상의 꿈에서 깨어나 우주가 신성한
마음속의 관념에 불과하다는 것을 깨달은 위대한 성인들은 육체가 단지 응축되거나 고정된 힘의 형태에 지나지 않는다는 것을 알고 마음대로 육체를 다룰 수 있었습니다. 오늘날 자연과학자들이 물질을 제한된

활동에 불과하다고 이해하는 것과는 달리, 완전한 깨달음을 얻은 스승들은 물질을 제어하는 데 있어 이론에서 실천으로 나아가는 상당한 진전을 이루었습니다.

실제로 현실은 상상보다 더 경이롭습니다. 적절한 조건 하에서, 생명 에너지나 정액의 낭비가 없고, 올바른 영양 섭취와 건전한 사고방식이 뒷받침된다면, 인체는 무한히 유지될 수 있다고 상상할 수 있습니다. 정액에는 농축된 생명 에너지가 담겨 있으며, 낭비되지 않는다면 이 에너지는 잠재되어 있다가 신체적, 정신적, 감정적 건강뿐 아니라 지적 창의력과 영적 성장을 증진하는 데 사용될 수 있습니다.

번역자님께: 이 구절에서 아부 알리 이븐 시나 대통령은 다음과 같이 말합니다.

하루에 한 끼만 드시고, 이전 식사가 완전히 소화되기 전에는 다음 식사를 하지 마십시오.

정액은 자궁에 부어지는 생명수이므로 최대한 보존하십시오.

신체에 가해지는 압박은 엄청납니다. 쥐가 덫에 걸리면 심장이 평소보다 훨씬 빨리 뛰듯이, 사람이 청구서를 지불하지 못할 때 심장도 똑같이 빠르게 뛰죠! 이처럼 심리적 스트레스는 우리 몸에 큰 타격을 줍니다! 스트레스에는 다른 유형도 있습니다. 실험실 연구에 따르면 도시의 소음을 제거하면 시민들의 수명이 평균 10 년 정도 늘어날 수 있다고 합니다. 하지만 우리는 놀라운 세상에 살고 있습니다. 삶의 유일한 목적이 먹고 마시고 자고 좋은 것들을 즐기는 것뿐인 사람들은 인간 존재의 경이로움을 이해할 기회가 거의 없을 것입니다.

이 모험은 수정 과정에서 영혼이 자궁에 들어가기 위해 겪는 투쟁에서 시작됩니다. 행성계 또는 영계에서 수백만 개의 영혼이 정자와 난자가 결합하는 수정 세포에 들어가 지구로 돌아오기 위해 애씁니다. 영혼이 거룩하든 죄인이든, 궁극적인 해탈을 이루지 못한 이상, 지구에 환생하려는 강력한 욕망이 존재합니다. 수정 순간, 영계에서 빛이 번쩍이고, 정자와 난자의 결합만으로 영혼은 그 안으로 들어갑니다. 인류는 수많은 영혼들이 자궁에 들어가기 위해 경쟁하기 때문에 끊임없이 투쟁해 왔습니다. 마침내 성공한 존재가 바로 당신과 나, 그리고 우리 모두입니다. 하지만 그 승리는 결코 쉽지 않았습니다!

실제로 신이 거하는 곳은 많습니다. 투명한 빛과 생명 에너지로 이루어진 상위 및 하위 영계는
육체가 죽은 후 영혼이 가는 천국(또는 지옥)입니다. 그곳에 머무는 기간은 각자의 업보에 따라 정해져 있습니다. 만약 어떤 사람이 충족되지 않은 물질적 욕망이나 지상의 업보(과거 행위의 결과)를 가지고 있다면, 신을 향한 길에서 계속 발전하기 위해 다시 지상으로 환생해야 합니다.

자궁에 들어간 후, 영혼은 "내가 무슨 짓을 한 거지? 오랫동안 자유로웠는데, 속박하고 제한적인 인간의 육체에서 해방되어 빛나는 몸으로 에테르계에서 자유롭고 거침없이 움직였는데, 이제 다시 육체적인 형태에 갇히게 되다니"라고 생각합니다.

그러나 그는 태아 시절 아홉 달 동안 점차 이러한 새로운 환경에 적응해 갑니다. 이것이 바로 그가
받는 벌입니다. 아홉 달 동안 어두운 감옥 같은 곳에서 다른 사람을 통해 숨을 쉬고, 다른 사람의 혈액

순환계에 의존하여 음식과 피를 공급받아야 합니다. 그의 영혼과 존재는 타인에게 의존하며, 그는 하나님께 "이 감옥에서 저를 풀어주세요! 저는 볼 수도, 들을 수도 없고, 묶여 있습니다."라고 외칩니다.

만약 지옥이나 연옥이 있다면, 그것은 바로 어머니의 몸속에서 보내는 아홉 달일 것이다. 칠흑 같은
어둠 속에서 완전히 무력한 채, 나무처럼 한 곳에 갇혀 과거의 기억들이 희미하게 떠오르다가 잠에 빠지는 시간들. 그리고 그 기억들이 되돌아올 때, 태아는 어머니의 몸속에서 엄청난 노력을 기울이며 춤을 춘다. 나는 의식을 이러한 태아의 상태로 옮겨놓았기에, 내가 무슨 말을 하는지 잘 알고 있다.

태아의 수면과 각성은 어머니의 수면 및 각성과 무관합니다. 태아의 자발적인 움직임은 영혼이
과거에 대한 기억을 갖고 있기 때문입니다. 따라서 태아는 자궁 안에서 끊임없이 움직이다가 피로가 차면 잠이 듭니다. 그 후 잠시 깨어나 다시 움직이고, 배고픔을 느끼면 어머니의 혈액을 통해 전달되는 영양분을 섭취하여 배고픔을 해소합니다.

갓 태어난 아기는 어느 정도 어머니의 심장 박동과 혈액 순환의 진동을 들을 수 있으며, 이러한
소리를 통해 자신의 몸을 인식하고 해방에 대한 갈망을 키우게 됩니다. 따라서 영혼의 첫 번째 여정은 두 가지 이념 사이의 투쟁입니다. 인간의 모습으로 지구로 돌아가고자 하는 욕망과 영혼을 가두는 인간의 형체에서 벗어나고자 하는 열망 사이의 투쟁입니다.

인간 영혼의 껍데기(육체)는 가느다란 꼬리를 가진 물고기처럼 시작됩니다. 이 모습은 자궁 안에서 웅크린 동물의 형태로 발달합니다. 앞서 언급했듯이, 전생의 기억들이 되살아나면서 태아는 미세한 움직임을 보입니다. 태아가 어머니의 몸 안에서 인간의 형태로 발달함에 따라 몸부림은 더욱 심해지고, 영혼은 "나를 꺼내줘!"라고 외칩니다. 의지가 극에 달하면 아이는 태어납니다. 미숙아(임신 37 주 미만에 태어난 아기) 는 강한 의지와 고집을 가진 영혼입니다. 그들은 어머니의 몸 안에서 9 개월을 보내고 싶어 하지 않기 때문에 보통 아기들보다 일찍 태어납니다.

아기가 울면서 이 세상에 태어나는 것은, 현명하고 박식한 사람들이 말하듯이, 영혼이 전생을
기억하고 다시는 이 세상에 돌아와 온갖 인간적인 고난을 겪고 싶지 않기 때문입니다.

무거운 "타아" 소리가 거기에 붙어, 랜드마크와 굴복한 폐허 사이의 장소가 되었다.

그녀는 성당에서 했던 약속들을 떠올리며 하염없이 눈물을 흘린다.

이러한 기억과 관련하여, 태아가 세상에 나오기 전 마치 "주님, 제발 저에게 두 번째 환생을
허락하지 마십시오"라고 애원하듯 두 손을 모으는 간청하는 자세도 있습니다.

신생아의 울음소리에 대한 생리학적 설명은 폐가 호흡을 시작하기 위해 열려야 한다는 것이며,
아기의 첫 울음은 폐를 활성화하고 생명의 숨결을 시작하려는 노력이라는 것입니다. 아이가 태어나면 호흡이 시작되고, 거의 휴면 상태에 있던 영혼은 독립적인 생명을 가진 살아있는 존재가 됩니다. 많은 사람들이 영혼이 출생 순간에 몸에 들어간다고 잘못 생각하지만, 영혼이 이미 존재하지 않았다면 미세한 최초

세포들로부터 몸이 형성되지 않았을 것입니다. 만약 영혼이 출생 전에 태아를 떠난다면 아기는 사산될 것입니다.

인체는 16 가지 기본 물리적 요소로 구성되어 있으며, 육체 내에 존재하는 에테르체의 본질을
나타내는 19 가지 투명한 에너지 요소에 의해 지탱되고 유지됩니다. 이 에테르체는 육체의 움직임과 활동의 근원입니다. 19 가지 행성 요소는 지적, 감정적, 생명적 요소로 이루어져 있습니다. 19 가지 구성 요소는 지성, 자아(에고), 느낌, 현현된 마음(감각적 자각), 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각의 다섯 가지 감각에 대응하는 지식의 도구, 생식, 배설, 언어, 보행, 손재주와 같은 지적 능력에 대응하는 다섯 가지 행동의 도구, 그리고 결정화, 흡수(소화 후 음식 흡수), 노폐물 배출, 신진대사(음식을 생체 물질로 전환하거나 에너지로 사용), 순환과 같은 신체 기능을 수행하는 능력을 부여받은 다섯 가지 생명력의 도구입니다. 16 가지 거친 요소로 구성된 육체가 소멸한 후에도 이 19 가지 요소로 이루어진 투명한 행성 껍질은 남습니다. 이 모든 요소는 고급 요가 기법 수련을 통해 순수한 자각으로 변환될 수 있습니다.

아기가 태어나면 빛을 보면 눈을 깜빡이고, 소리를 듣고, 냄새를 맡고, 맛을 느끼고, 숨을 쉽니다.
소리는 아기에게 정상적으로 느껴지고, 자신이 다시 육체를 가진 존재로 살아가고 있음을 깨닫습니다. 첫 숨을 쉬는 순간, 태어나기 전의 저항감은 사라집니다. '존재'가 몸과 호흡에 달려 있다는 생각이 자리 잡으면서, 아기는 물질세계에 이끌리고 점차 익숙해집니다.

시간이 흐르면서 아이는 자신의 몸을 제어하기 위해 상당한 노력을 기울입니다. 아이들이 자신의
신체에 적응하려고 팔다리를 허공에 마구 휘두르는 모습을 얼마나 자주 보십니까? 이러한 행동은 잠재의식, 즉 영혼이 과거를 기억하는 과정을 통해 이루어집니다. 기억은 언제나 존재합니다. 인간은 본능적으로 죽음을 두려워하는데, 이는 수없이 많은 죽음을 경험했기 때문입니다. 마찬가지로 고통을 두려워하는 것도 이전에 많은 고통을 겪었기 때문입니다.

아이가 유아기로 성장하면서 부모와 친척들의 영향을 많이 받습니다. 모두가 아이가 자신과 다르기를 바라지만, 장난꾸러기 또래 친구들조차도 아이가 자신과 똑같아지고 자신의 행동과 습관에 따르기를 바랍니다! 이러한 갈등 속에서 아이는 엄청난 압박감을 느낍니다. 하지만 어린 시절에 많은 자유를 누렸던 아이들은 나중에 "부모님이 내 행동의 해로운 결과에 대해 미리 알려주셨더라면 좋았을 텐데. 그랬다면 지금쯤 더 나았을지도 몰라"라고 후회하곤 합니다.

성인이 되기 전까지 사람은 수많은 심리적, 정서적 어려움을 겪어야 합니다. 이 시기에 감각은 더욱 예민해지고, 젊은 남녀는 상당한 내적 갈등에 직면하게 됩니다. 감각과의 싸움은 매우 힘들며, 젊은이들 에게 있어 궁극적인 승리는 본능을 극복하고 억제되지 않은 욕망을 제어하는 데서 비롯됩니다.

살아 있다는 것은 놀라운 일이지만, 우리를 파멸시키려는 수많은 위협이 도사리고 있습니다.
아프리카에서 포식자들과 맞서는 모험은 삶이라는 모험에 비하면 아무것도 아닙니다. 역사상 그 어떤 모험도 삶만큼의 즐거움과 흥분을 선사하지 못했습니다. 이성 덕분에 인간은 야생 동물로부터 자신을 보호하는

방법을 알지만, 자신의 나쁜 습관과 그로 인한 해로운 결과로부터 자신을 보호하는 방법은 알지 못합니다. 인간의 가장 큰 적은 바로 자신입니다. 어떤 적보다도, 치명적인 세균이나 파괴적인 폭탄, 그 어떤 위협보다도, 잘못했을 때의 자신을 가장 두려워해야 합니다. 자신의 영적인 본성을 완전히 무시하고 나쁜 습관에 휘둘리는 사람은 스스로의 적이 됩니다. 삶이라는 싸움에서 승리하는 가장 좋은 방법은 자신과 친구가 되는 것입니다. 영적으로 성숙한 자아는 인간의 친구이지만, 미성숙한 자아는 적입니다.

우리가 미지의 땅을 탐험하러 가는 모습을 상상하는 건 쉽습니다. 만약 배를 타고 간다면, 배가
침몰할 경우를 대비해 구명보트를 챙겨야겠죠. 하지만 인생 경험에서, 아무리 모든 예방 조치를 취했더라도 우리의 구명보트는 구멍이 나곤 합니다.

포식자로 가득한 정글에서는 맹수로부터 자신을 보호하기 위한 예방 조치를 취할 수 있지만,
미묘하고 은밀한 위험을 극복하는 것은 훨씬 더 어렵습니다. 끊임없이 우리를 둘러싸고 있는 수많은 세균으로부터 어떻게 자신을 보호할 수 있을까요? 눈에 보이고 귀에 들리는 위험에 대비하면 안전하다고 생각하지만, 세균으로부터 우리를 보호하기에는 우리의 방어 체계가 불충분합니다. 혈액 속에서 백혈구는 끊임없이 이러한 세균과 싸웁니다. 약물은 단지 세균의 활동을 둔화시킬 뿐입니다. 백혈구는 세균과 맞서 싸워 파괴하는 병사입니다. 혈액이 약하면 이 "병사"들이 우리를 도울 수 없습니다. 겉보기에 안전하고 안심한 많은 사람들의 폐 속에는 악성 결핵균이 숨어 있다가 숙주를 덮쳐 파괴할 준비를 하고 있습니다. 자연은 이러한 세균의 공격을 막기 위해 보호막을 형성하지만, 신체가 저항할 수 없다면 그 보호막의 효과는 오래가지 못합니다. 이러한 싸움은 우리 몸속 보이지 않는 생명의 정글에서 계속됩니다. 현미경으로 음식을 살펴보면 맛을 느끼지 못할 것입니다. 세균이 음식을 먹고, 우리는 그 모든 것을 삼키는 것입니다! 우리가 마시는 물조차도 이러한 살아있는 유기체들로 가득 차 있습니다. 세상에 채식주의자는 단 한 명도 없는데, 그 이유는 모든 사람이 매일 수백만 개의 세균을 섭취하기 때문입니다. 그렇다면 인류는 음식을 먹는 것을 멈출까요?

인생이라는 숲을 안전하게 헤쳐나가려면 적절한 무기를 갖추고 잘 훈련된 병사가 되어야 합니다.
자신을 보호하는 올바른 방법을 모르는 사람은 쉽게 목숨을 잃습니다. 그러나 질병, 갈등하는 생각, 나쁜 습관, 가혹한 운명, 불리한 업보 등 모든 가능성에 대비하는 현명한 사람은 이 모험에서 승리할 것입니다. 인생은 신중함, 경계심, 그리고 어떤 외부의 적보다 훨씬 더 강력하고 집요한 내면의 적과 맞서 싸우고 이겨낼 수 있게 해주는 특정한 방법과 전략을 요구합니다.

우리는 삶의 여정을 계속하면서 육체적, 정신적, 도덕적, 영적인 질병의 원인을 극복하는 더 나은 방법을 배우게 됩니다. 육체적 질병과 심리적 고통을 평화롭게 이겨냈을 때, 비로소 삶이 진정으로 멋진 모험이었다고 말할 수 있습니다. 그러나 진정한 승리를 거두기 전에 삶이 달콤하다고 말하는 것은 어리석은 일입니다. 사람이 마지막 단계에 이르러 신 안에서 영혼이 해탈하지 않는 한, 삶은 끝나지 않습니다. 영적으로 승천해야만 비로소 모험의 마지막 장이 완성될 것입니다.

다른 사람이 고통받는 모습을 보면 누구나 자신이 그런 고통을 겪지 않는다는 사실에 안도하지만,
누가 알겠습니까? 다음에는 자신에게도 그런 일이 닥칠 수 있습니다. 신체를 해칠 수 있는 가능성은 무수히 많으므로, 항상 경계하고 모든 상황과 예상치 못한 일에 대비해야 합니다.

과학자는 "건강하고 영양가 있는 음식을 섭취하고 건강 지침을 준수하여 세균으로부터 자신을 보호하십시오"라고 말합니다. 정치인은 "용감한 군인이 되어 적들로부터 자신과 조국을 지키십시오"라고 말합니다.

우리는 참으로 이상한 세상에 살고 있습니다. 사랑과 자애, 희생의 화신인 어머니들조차 남의 아이를 죽이도록 훈련받고 있다니, 얼마나 끔찍한 일입니까! 하지만 때로는 전쟁이 좋은 결과를 가져오기도 합니다. 전쟁은 우리의 비겁함과 나약함을 벗겨내 줍니다.

삶이라는 숲과 정글은 질병, 가난, 고통, 나쁜 습관, 잘못된 욕망과 같은 적들로 가득 차 있습니다. 고려해야 할 것들과 지켜야 할 규칙들도 무수히 많아, 이 모든 것을 머릿속에 담으려 애쓰다 보면 삶은 견딜 수 없을 만큼 고통스러워집니다. 삶의 모든 면에서 복잡성이 극에 달했고, 사람들은 마치 최면에 걸린 듯합니다. 그러므로 이제 인류는 새로운 접근 방식을 시도하고, 마음의 무한한 힘과 잠재력을 일깨워야 할 때입니다.

하나님께서는 우리에게 놀라운 보호 수단인 마음을 주셨습니다. 마음은 기관총, 전기, 독가스, 어떤 약보다도 강력합니다. 이 마음을 잘 가꾸고 강화해야 합니다. 인생 여정의 중요한 부분은 마음을 다스리고, 항상 하나님과 조화를 이루도록 훈련하는 데 있습니다. 이것이 바로 성공적이고 행복한 삶의 비결 중 하나입니다.

인간은 물리적인 수단과 방법을 사용하여 치유하지만, 이러한 방법에 의존해서는 안 되며 오히려 그 이면에 계신 하나님의 능력에 의지해야 합니다. 우리는 하나님께 지혜와 의지력을 주시도록 기도해야 합니다. 그래야 의학에 의존하지 않고 그분께, 그리고 무엇보다도 우리 마음의 힘에 의지할 수 있습니다.

인간은 명상을 통해 마음을 훈련하고 신과 조화를 이루어 얻는 심리적 상태에 도달하는 방법을
배우지 못했습니다. 그러나 물질 세계와 그에 따른 물리적 해결책을 부정하기 전에 먼저 마음을 완전히 통제해야 합니다. 이러한 경지에 이르기 전까지는 논리적인 단계를 밟아 신체를 돌보는 것이 최선입니다. 사람이 타오르는 숯불을 잡지 않고도 잡을 수 있다면, 그때 비로소 물질 세계를 부정하고 마음이 전부라고 선언할 수 있습니다. 그렇지 않다면 물질은 존재하며, 그 법칙에 따라 논리적이고 실용적인 방식으로 다루어져야 합니다.

하나님께서는 또한 모든 슬픔과 고통을 극복할 수 있는 무적의 무기를 우리에게 주셨습니다. 그것은
바로 하나님과의 조화를 통해 얻는 지혜입니다. 질병, 실망, 불행을 이겨내는 가장 쉬운 길은 창조주와 끊임없이 조화를 이루는 것입니다.

사람들은 인생이라는 정글 속의 어린아이와 같아서, 개인적인 시련과 고난을 통해 배우고, 질병과
나쁜 습관이라는 함정을 헤쳐나가야 합니다. 우리는 끊임없이 도움을 구해야 하며, 우리의 생각과 행동을 하나님과 그분의 변치 않는 법칙에 맞추도록 노력해야 합니다.

세상이 어두워지고 삶의 고난이 당신을 짓누를 때, 하나님이 가까이 계심을 기억하고 그분의
임재라는 요새 안에서 안전하고 평안함을 느끼십시오. 인생길에서 겪는 어려움과 온갖 파괴적인 영향에도 불구하고, 그것들은 당신을 파멸시키려는 것이 아니라 당신의 믿음을 시험하고 잠재된 힘을 일깨우기 위한 것임을 기억하십시오. 우리는 삶의 전투에서 인내하고 우리를 둘러싼 모든 악에 맞서 싸워야 하며, 우리 안에 계신 신성한 임재의 전능한 힘으로 그것들을 무너뜨리고 물리쳐야 합니다. 그리고 인생 여정의 끝에서 우리는 이렇게 말할 것입니다. "주님, 용기를 잃지 않고 끝까지 싸우는 것은 어려웠지만, 주님께서 주신 힘은 우리의 두려움보다 컸습니다. 그 위대한 힘 덕분에 우리는 승리했고, 우리가 주님의 형상대로 창조되었음을 깨달았습니다." 주님은 우주의 주님이시며 어디에나 계시니, 주님께서 우리와 함께 계시는 한 우리가 무엇을 두려워하고 누구를 무서워하겠습니까?

사람이 자신이 인간이 되었다는 사실을 깨닫는 순간, 두려움은 더욱 커지고, 마치 벗어날 길이 없는 것처럼 느껴집니다. 아무리 조심해도, 실수가 스며들 수 있는 틈새는 항상 존재합니다. 진정한 평온은 오직 하나님 안에서만 찾을 수 있으며, 그분 없이는 평화도 없습니다. 우리가 아프리카의 정글에 있든, 전쟁터에 있든, 극심한 가난에 허덕이든, 우리는 하나님께 속삭여야 합니다. "주님, 저는 당신의 무적의 임재 아래 보호받고 있습니다! 저는 삶의 최전선에서 나아가고 있으며, 당신의 보호와 보살핌 아래 있음을 느낍니다!"

안전과 안정을 향한 다른 길은 없습니다. 모든 일에 이성과 논리를 사용하고, 하나님을 온전히 신뢰하십시오. 하나님은 그분을 사랑하고 그분의 율법을 존중하는 모든 사람을 돌보시며, 마음과 영혼을 다해 그분께 돌아오는 모든 사람을 받아들이시고, 그들에게 풍성한 복을 내려주시며, 그들의 양식이 끊임없고 풍요롭게 이루어지도록 보장해 주십니다.

많은 사람들이 질병에 시달리고 나쁜 습관에 빠져 헤어나오지 못합니다. 삶이 사방에 놓는 함정에서 벗어날 길이 없다고 말해서는 안 됩니다. 사람이 마주하는 시련과 고난은 일시적인 것이며, 극복하려는 의지와 결심에 달려 있습니다. 특정 기간의 실패가 인생이라는 싸움에서의 패배를 의미하는 것은 아닙니다. 성공하고 승리하는 사람은 자신이 어떤 상황보다 강하며, 하나님과 함께하고 하나님이 자신과 함께하시는 한 아무것도 두려워하지 않는다는 것을 끊임없이 되새깁니다. 삶과 죽음은 서로 다른 의식 상태라는 것을 깊이 이해하는 것입니다.

하나님은 우리를 시험하시고 우리 안에 있는 영혼의 불멸성을 드러내시기 위해 모든 것을
창조하셨습니다. 이것이 삶의 모험이며 유일한 목적입니다. 모든 사람의 모험은 독특하며, 그들은 건강, 정신, 영혼의 모든 도전에 대해 이해심, 의지력, 그리고 하나님에 대한 믿음으로 맞서야 합니다. 육체에 어떤 일이 일어나든 영혼은 죽지 않는다는 것을 알아야 합니다. 진실로, 어떤 무기도, 그 어떤 무기도 그

영혼을 파괴할 수 없습니다. 불도 물도 그것을 태울 수 없습니다. 왜냐하면 영혼은 유일하신 하나님의 형상이기 때문입니다.

죽음이 끝이 아니라는 사실을 깨닫는 것은 참으로 놀라운 일입니다. 이 깨달음을 통해 우리는 심리적 강인함을 얻고 환상에서 벗어날 수 있습니다. 질병에 걸려 몸이 기능을 멈추면 영혼은 자신이 죽었다고 생각하지만, 하나님께서는 영혼을 어루만지시며 여전히 살아 있음을 확신시켜 주십니다. 전쟁터에서 폭탄이나 파편에 맞아 쓰러진 병사가 "하나님, 저는 죽었습니다!"라고 외칩니다. 그러나 하나님께서는 "아니다! 내게 말하는 것이 아니냐? 아무것도 너를 죽일 수 없다. 너는 불멸의 영혼이며, 단지 죽었다고 꿈꾸고 있을 뿐이다."라고 대답하십니다. 그때 영혼은 육체를 떠나 죽음을 경험하는 것이 흔히 묘사되는 것처럼 두려운 일이 아니라는 것을 깨닫게 됩니다. 육체 안에 있는 영혼의 존재에 대한 제한적인 인식이 육체의 상실이 모든 것의 끝이라고 믿게 만드는 원인이지만, 실제로는 영혼은 살아 있고 영원하신 하나님의 형상이기 때문에 죽지 않습니다.

진정한 요가 수행자는 어떤 상황에서도 마음을 다스릴 수 있습니다. 구도자가 이 경지에 이르면 자유로워지고 삶이 신성한 모험임을 깨닫게 됩니다. 예언자들과 위대한 인물들은 이 진리를 몸소 증명해 보였습니다. 그들의 위대하고 순수한 영혼은 그 무엇에도 상처받지 않았습니다. 그들은 신성한 사랑을 온전히 경험했고, 바로 그 사랑이야말로 삶이라는 모험에서 가장 흥미롭고 영원한 요소입니다.

인간의 사랑은 하나님의 무조건적인 사랑에 뿌리를 두지 않으면 무의미합니다. 젊은 남녀는 사랑에 빠졌다가 미움에 빠질 수도 있습니다. 인간의 열정은 불완전하고 여러 조건에 얽매이지만, 신성한 사랑은 완전하고 영원합니다.

인생이라는 모험은 위대한 인물들이 그랬던 것처럼, 오직 강한 의지와 지혜로 위험과 실수를 극복할
때 비로소 완성될 것입니다. 그리고 그들은 뒤돌아보며 이렇게 말할 것입니다. "그 시련들은 힘들고 위험했으며, 나는 거의 넘어질 뻔했지만, 하나님께서 내 눈을 열어주시고 거룩한 지식을 주신 덕분에 이제는 자신감이 넘칩니다."

하나님께서 마침내 우리에게 "그 모든 끔찍하고 쓰라린 시련은 끝났다. 내가 영원히 너와 함께할
것이며, 이제 아무것도 너를 해칠 수 없다"라고 말씀하실 때, 우리는 인생이 놀라운 모험이라고 말할 수 있습니다.

인간의 정신은 질병과 고난에 맞서고 어려움을 하나씩 극복해 나가면서 강해집니다. 정신을 약하게
하는 것은 무엇이든 가장 큰 적이며, 정신을 강하게 하는 것은 무엇이든 안전한 피난처입니다. 당신에게 닥쳐오는 어려움과 불행을 대수롭지 않게 여기십시오.

(아부 알-카심 알-샤비의 말에 따르면)

나는 질병과 원수에도 불구하고, 마치 높은 봉우리 꼭대기에 선 독수리처럼 살아남을 것이다.

나는 찬란한 태양을 바라보며 구름과 비, 폭풍을 비웃는다.

하나님께서 제게 이 삶이 단지 꿈과 같다는 것을 보여주셨습니다. 하나님 안에서 깨어날 때, 당신은
이 삶을 기쁨과 슬픔이 스쳐 지나간 찰나의 꿈으로만 기억하게 될 것입니다. 그 이상도 이하도 아닙니다.

그러면 당신은 유일하신 하나님 안에서 영원토록 불멸임을 알게 될 것입니다.

평화가 당신에게 함께하길

영적인 양식
모든 것은 지나가고 사라지지만, 오직 하나님만이 영원하고 변함없는 분이시며, 세상을 휩쓰는 모든 .폭풍과 태풍으로부터 안전한 피난처이십니다

***

덧없는 인간관계는 무조건적이지 않으며 종종 이기심으로 얼룩집니다. 자기 이익이 사라지면 사랑도 사라지기 때문입니다. 그러나 영적인 우정과 진실하고 진심 어린 사랑은 우리에게 그 우정을 소중히 여기고 사랑의 순수함을 지켜나가야 할 공동의 책임감을 심어줍니다. 누군가를 이해하려고 노력하면 그 사람을 불쾌하게 하는 행동을 할 수 없고, 이해하려고 노력하지 않으면 애초에 서로에게 맞는 관계는 존재할 수 .없습니다

***

언젠가는 이 세상을 떠나는 날이 오겠지만, 이 땅에 있는 동안 가장 큰 기쁨은 저를 믿는 사람들에게 하나님의 놀라운 역사를 전하고, 저에게 위안과 자유, 그리고 안전을 안겨준 그 신성한 빛에 대한 그들의 .갈망을 키워주는 데 있습니다

:자기 확언

저는 오직 하느님께 힘을 빌려야만 모든 의무를 완수할 수 있습니다. 그러므로 제 첫 번째 소망은
그분을 기쁘시게 하는 것입니다. 하느님은 제 마음속 첫사랑이시며, 제 영혼의 가장 큰 열망이시며, 제 .의지와 정신의 궁극적인 목표이십니다

***

우리의 진정한 자아, 즉 영혼은 불멸합니다. 우리는 존재하며, 우리의 존재는 영원합니다. 파도는 해안으로 밀려왔다가 바다로 돌아가지만, 자신을 잃지 않습니다. 오히려 바다와 하나가 되거나, 다른 파도의 .형태로 다시 해안으로 돌아올 수도 있습니다
***

전자 기기의 전선이 끊어지면 전문가가 교체할 수 있지만, 신경 조직이 심한 자극으로 손상되면
신경은 기능을 잃게 되고, 누가 그 기능을 대체할 수 있겠습니까? 따라서 소중한 신경계는 내부에서 재생되기 때문에 다룰 때 최대한의 주의와 신중을 기해야 합니다. 신경계가 손상되면 복구하거나 다른 .장치로 대체할 수 없기 때문입니다
***

제자들은 스승인 파람한사와 함께 자연 속에서 소풍을 즐기고 있었는데, 파람한사가 제자들에게
.이렇게 말했습니다
마음의 평화를 느끼고 행복이 충만하다는 것은 얼마나 멋진 일인가! 하나님은 우리가 소박하게 살며 .영적인 기쁨을 누리기를 원하신다
***

마치 악몽에서 깨어나 자신이 본 것이 꿈에 불과했음을 깨닫는 사람처럼, 신성한 의식은 사람이 잠과 .혼란이라는 악몽에서 깨어나 삶의 의미와 목적에 대한 새로운 깨달음과 확고한 이해를 얻도록 이끌어줍니다 우리가 영적 각성의 여명을 경험하고 확신의 빛을 목격하려면, 내면의 목소리에 귀 기울이고 그
.인도에 따라 행동해야 합니다
우리는 영혼의 여정을 방해하고 움직임을 가로막는 환상의 돌과 무지의 바위를 길에서 제거해야
합니다. 우리는 무관심의 잠에서 깨어나는 문을 간절한 손길로 두드려야 합니다. 그래야만 우리는 행복의 .산들바람을 들이마시고 우리의 모든 생각, 모든 감정, 모든 행동에 천상의 에너지를 불어넣을 수 있습니다
***

선한 욕망이 악한 욕망을 이겨내고, 의지가 진리의 근원과 세상 모든 선의 원천을 향해 올바른 .방향으로 나아갈 때 비로소 진정한 행복을 맛볼 수 있다
***

진정한 우정은 모든 재산보다 소중합니다. 만약 당신이 다른 사람들에게 진정한 친구가 될 수
.있다면, 당신은 하나님을 만나게 될 것입니다
***

하느님은 지혜와 찬란한 영감의 근원이시며, 그 영감은 선한 영혼들에게 흘러넘칩니다. 그분은 사랑하는 마음의 향로에서 피어오르는 천상의 향기이시며, 영혼을 거룩한 황홀경으로 가득 채우는 가장 큰 .기쁨이십니다
***

주님, 제 영혼을 밝혀 주시어 궁극적인 진리를 깨닫게 해 주시기를 간구합니다. 주님, 저는 꽃과
나무, 그리고 모든 아름다운 것들 속에서 자연의 모습으로 드러나시는 주님을 보게 될 것입니다. 깊은 영적 묵상을 통해 저는 평화의 문을 활짝 열고, 삶의 진정한 의미를 더 잘 이해하기 위해 더욱 노력하여 제 삶을 .더욱 풍요롭게 만들겠습니다
***

다른 사람들과 함께 있을 때 나는 온전히 현재에 집중하고 그들과 소통하는 데서 큰 기쁨을 느끼며,
혼자 있을 때도 똑같은 기쁨을 누린다. 그리고 일을 할 때는 온 힘과 의지를 다해 일하며 점점 더 큰 행복을 .느낀다
우리는 진정한 열망과 내면의 기쁨으로 일해야 합니다. 그렇지 않으면 활력을 잃고 에너지를
재충전할 수 없게 될 것입니다. 또한 항상 진실해야 하며, 의지력과 함께 진실성을 길러야 합니다. 진실성을 .통해 우리는 타인과 더욱 조화롭게 일할 수 있기 때문입니다
***

사랑하는 사람을 잃었다고 슬퍼하지 마십시오. 죽음으로든, 변덕스럽고 끊임없이 변하는 인간
본성으로든 말입니다. 사랑은 결코 완전히 사라지거나 죽은 것이 아닙니다. 단지 당신에게서 잠시 가려져 있을 뿐입니다. 당신이 끊임없이 사랑을 찾아 헤매는 동안, 그 진정한 본질을 발견할 수 있도록 말입니다. 그리고 사랑은 당신이 마침내 영혼의 가장 깊은 곳에 거하는 신성한 사랑의 모습으로 그 사랑을 발견할 .때까지 계속해서 잠시 모습을 드러낼 것입니다
***

사람은 불편한 심리 상태에 매일같이 갇혀 살아가서는 안 됩니다. 진심으로 기도하고 하나님께서 .기도를 들어주실 것을 믿는다면, 하나님의 축복과 도움을 받을 것입니다
뿌리 깊은 나쁜 습관이 있다면, 그와 상반되고 반대되는 정신적 습관을 형성하고 이를 활성화시켜 .유해한 습관을 무력화시킴으로써 그 습관을 바꾸고 대체할 수 있습니다
사람은 자신이 더 나은 방향으로 변화할 것이며, 현재 가지고 있는 몇 가지 약점에도 불구하고
.강해질 것이라는 확신을 스스로에게 심어주어야 합니다
사람이 긍정적인 변화를 결심하는 순간, 마치 다른 사람이 된 듯한 느낌을 받게 될 것이고, 그
.느낌은 그들에게 넘치는 활력과 내면의 기쁨을 가져다줄 것입니다
***

때때로 하나님은 당신의 신도들에게 위대한 빛, 우주의 목소리, 무한한 기쁨, 또는 더할 나위 없이 .달콤한 사랑의 모습으로 자신을 드러내십니다
또는 이해, 지혜, 지식으로서
그 빛은 우주의 날개처럼 영원 위로 뻗어 나가고 퍼져 나가며, 때때로 나는 이 지구를 그 빛의 .심장부에서 꾸는 꿈처럼 본다
.그래서 나는 세상이 꿈이라는 것을 깨달았다
***

진정한 친구와 아무리 의견이 다르더라도, 항상 이해와 소통이 존재합니다. 그러한 우정은 상호
존중을 바탕으로 하며, 당신에게 매우 소중한 의미를 지닙니다. 하나님에 대한 사랑에 기초한 우정만이 .영원히 지속될 수 있는 유일한 관계입니다
***

내면으로 주의를 돌림으로써 영혼의 기쁨에 찬 광채를 느낄 수 있습니다. 이는 마음을 사용하여 자아 .깊숙이 자리 잡은 영혼의 숨겨진 영역에서 아름다운 생각의 비전을 즐김으로써 이루어질 수 있습니다
***

이 세상에서 사람이 이룬 모든 것에도 불구하고, 결국 모든 것을 뒤로하고 떠나야 한다는 사실에
삶은 공허하게 느껴집니다. 언젠가는 모든 물질적 소유물과 헤어지게 될 것입니다. 사람들은 부자들의 부와 권력을 부러워하지만, 그들 역시 모든 것을 뒤로하고 떠나야 하며, 오직 그들의 행적만이 이 세상을 떠날 때 .그들과 함께할 것입니다
***

제자 중 한 명이 영적 수행에 실패하자 후회와 원망에 가득 차 자신을 탓하기 시작했습니다. 스승인 .파람한사는 그에게 이렇게 말했습니다
스스로를 죄인이라고 생각하지 마십시오. 그렇게 생각하면 당신 안의 신성한 의식을 더럽히는
것입니다. 왜 자신의 약점과 자신을 동일시합니까? 대신, "나는 하나님과 가깝고, 그분은 나를 .사랑하신다"라는 진리를 스스로에게 확언하십시오. 그리고 그분께 기도하십시오
나의 하나님, 제가 은혜를 모르든지 선하든지 저는 당신의 것입니다. 주님, 제가 당신을 기억하고" ".당신을 그리워하도록 일깨워 주소서
***

현자 파라마한사는 자신에 대해 지나치게 떠들어대는 자만심 가득한 방문객과 이야기를 나눈 후
.이렇게 말했습니다
".신의 자비로운 비는 교만의 높은 봉우리에 모이지 않고, 겸손의 골짜기로 쉽게 흘러내린다"
***

이 지구는 마치 하나의 지구 가족을 품은 커다란 집과 같습니다. 태양이 중심이 되어 따뜻함을 주고,
달이 빛을 비추 며, 같은 별들이 집을 장식합니다. 지구 구성원들은 같은 공기를 마시고, 같은 음식을 먹고, 같은 물을 마십니다. 모든 인간의 몸은 고통과 상처를 느끼며, 모든 언어에는 하나의 사상이, 모든 민족의 .특성과 성격에는 하나의 인간 본성이 자리 잡고 있습니다
***

주님, 제가 하는 모든 행동 속에서 주님의 임재를 느끼게 하소서. 주님의 인도하심의 빛을 가리는 두려움의 그림자를 몰아내도록 도와주소서. 그리고 주님께서 오실 새벽을 기다리는 동안, 제 마음의 정원에 .간절한 소망의 꽃들이 만발하게 하소서

***

.나는 간절한 소망이 담긴 묵주에 기도를 올립니다. 그 묵주알은 신성한 사랑의 실로 엮여 있습니다 사랑하는 나의 하나님, 저를 당신께 가장 감미로운 멜로디를 노래하는 삶의 나이팅게일로 만들어
.주소서. 당신에 대한 꿈과 당신을 향한 간절한 그리움으로 제 삶을 채워 주소서
당신에게 닿기 위해 오르는 사다리
삶의 잔물결이 이는 호수에서, 저는 당신의 우주적인 생명을 바라봅니다. 간절히 간청하오니, 고난의 .사막을 흐르는 제 소망의 강물이 당신의 우주적인 바다와 합쳐지게 하소서
***

.죄란 사람이 하나님을 알지 못하고 그분께 무관심하게 만드는 모든 것입니다
***

나는 삶과 죽음의 잎사귀 위에 맺힌 당신의 이슬 한 방울, 떨리는 물방울로서, 해안이 없는 당신의 .신성한 바다를 향해 흘러갑니다
.나는 당신의 이슬 한 방울이 되어 떠돌다가 마침내 천상의 고향으로 돌아가는 길입니다
.나는 과거와 현재, 미래의 꽃잎 위에서 춤추는 당신의 영원한 이슬 한 방울입니다
나는 당신의 이슬 한 방울입니다. 사랑에 취해 세상의 유혹의 잎사귀 위를 안전하게 미끄러지듯 지나 당신의 순수하고 깨끗한 지혜의 물과 섞이기를 바랍니다. 나는 나 자신을 잃고 싶지 않습니다. 오히려 당신의 광대한 바다와 합쳐져 무한히 확장되기를 바랍니다. 그렇습니다. 나는 당신의 이슬 한 방울이 되어, .신을 갈망하는 모든 입술에 맺히고 싶습니다
***

다른 사람들이 당신을 오해할 때에도 하나님은 당신을 이해하십니다. 그분은 사랑이 넘치시고 당신을 부드럽게 돌보시며 언제나 자비로우십니다. 다른 이들은 잠시 애정을 베풀었다가 버리지만, 하나님은 결코 .당신을 떠나거나 버리지 않으십니다
***

의지력은 생각을 에너지로 바꾸어 놓으며, 놀라운 성공을 거두는 사람들은 흔들림 없는 의지력을
가진 사람들입니다. 의지력을 기르는 사람은 아무리 큰 어려움에 직면하더라도 역경에 굴복하지 않고, .삶이라는 싸움에서 결코 패배하지 않겠다고 끊임없이 스스로에게 다짐합니다
***

오만한 합리주의자 중 한 명이 파라마한사 스승께서 복잡한 철학적 문제들을 논하고 계실 때 그분을 혼란스럽게 하려 하자, 스승께서는 미소를 지으며 말씀하셨습니다. "진리는 질문을 결코 두려워하지 ".않는다
선생님은 "하나님께서 우리를 버리시거나 외면하시는 것은 불가능합니다. 그분은 은밀히 모든
.방법으로 우리를 도우시고 우리의 영적 성장을 촉진하십니다."라고 말씀하셨습니다
***

위대한 사람들은 신이 부여한 집중력이라는 힘을 통해 모든 것을 성취합니다. 이 집중력은 명상을
통해 기를 수련할 수 있습니다. 우리가 이 신성한 집중력을 활용할 때, 성공을 거두고 몸과 마음, 영혼을 .발전시킬 수 있습니다
***

동양인들은 일반적으로 영적인 성향이 강하며, 삶을 철학적으로 바라보고 명상에 대한 타고난 성향을 길러왔다. 그러나 많은 동양인들이 영적인 지식을 추구하기보다는 한가롭고 나태한 시간을 보내는 경향이 .있음에도 불구하고, 높은 영적 인식을 지니고 있다
***

사람이 눈을 감으면 이 세상이 고통과 불행으로 가득 차 있다고 생각하지만, 지혜의 눈을 뜨고
.평온과 균형을 유지하면 마치 즐거운 영화를 보는 것처럼 이 세상을 즐길 수 있습니다
***

:명상을 시작하려면
등을 곧게 펴고 가만히 앉아 불안한 눈은 눈꺼풀로 가리세요. 눈을 움직이지 마세요. 몸의 무게에
대한 생각을 떨쳐버리고, 무거운 근육과 뼈에 연결된 신경을 이완시키세요. 거친 살에 싸인 무거운 뼈 .덩어리를 들고 움직여야 한다는 생각을 버리세요
긴장을 풀고 육체적 부담에 대한 의식에서 마음을 해방시키세요. 몸무게에 대해 생각하지 말고,
영혼이 무거움이라는 영원한 속성에서 해방되는 것을 느껴보세요. 당신의 생각이 위, 아래, 왼쪽, .오른쪽으로, 무한대로, 또는 당신이 원하는 어떤 곳으로든 자유롭게 날아오르도록 하세요 육체로부터의 정신적 해방감을 느끼고 깊이 생각해 보세요. 이 비상을 꿈꾸고, 살아가고, .느껴보세요. 고정된 자세로 앉아 있는 동안, 이 자유는 꾸준히 그리고 지속적으로 커져갈 것입니다 눈꺼풀을 감고 관능적인 유혹의 춤을 멈추세요. 마음을 심장의 무한하고 끝없는 샘으로
내려보내세요. 생명의 피가 흐르는 심장에 마음을 집중하고, 그 리듬감 있는 고동을 느낄 때까지 주의를 .기울이세요. 심장이 뛸 때마다 생명의 강렬한 맥박을 느껴보세요
수백만 명의 인간과 수십억 명의 다른 생명체의 마음의 문을 두드리는 똑같은 보편적인 생명을
.상상해 보세요
끊임없이 뛰는 심장 소리는 당신의 지식의 문 너머에 존재하는 무한한 힘을 부드럽게 선포합니다.
.모든 것을 아우르는 생명의 부드러운 맥박이 당신에게 속삭입니다
단지 내 생명의 보잘것없는 흐름만을 받아들이지 말고, 감각의 범위를 넓혀 내 우주적 생명의 맥박" ".속에 너의 피와 몸, 마음, 감각, 그리고 영혼을 온전히 담그게 하라
***

.우리는 항상 우리가 하려는 일과 그것이 우리에게 미칠 영향에 대해 생각해야 합니다
충동과 본능에 따라 행동하는 것은 자유가 아닙니다. 잘못된 행동의 불만족스러운 결과는 우리를
얽매는 족쇄가 되기 때문입니다. 분별력이 옳다고 판단하고 긍정적인 결과를 가져올 것이라고 말하는 일들을

해야 합니다. 그러한 일들은 만족감과 자유를 가져다줍니다. 이처럼 현명하게 인도된 접근 방식은 행운과 .축복을 가져다줍니다
***

제자는 자신이 하나님과 조화를 이루고 있음을 깨닫고 영적으로 기뻐하며 즐겁게 외칩니다. "주님, ".저는 세상에서 주님보다 더 놀랍고 감미로운 것을 찾지 못했습니다
***

바람이 불고 있다
그리고 나무는 한숨을 쉰다
그리고 태양이 미소 짓는다
그리고 강은 흔들린다
.그리고 지구는 검은 별빛 옷을 벗는다
눈부신 황금빛 옷을 입고
.그리고 자연은 자신의 아름다움을 뽐내기를 좋아합니다 즐거운 계절의 색깔을 바꾸다
그리고 졸졸 흐르는 시냇물은 언제나 노력한다 영혼에서 우러나온 심오한 생각에 대해 더듬거리며 말하다 그리고 새들은 노래하고 지저귀고 싶어 안달이 난다 .그녀의 마음속에는 알 수 없는 일들이 끓어오르고 있다 하지만 인간에게는 능력이 있다
유창하고 명확하게, 그리고 새로운 의미를 담아 말하다
우주의 지배자에 대하여
어디에나 존재하는
.나머지 생물들은 그렇게 할 수 없었다
그 사실을 공개하고 그의 존재를 알리는 것에 관해서
***

스승 파람한사는 제자 중 한 명이 큰 실수를 저질렀기 때문에 그를 훈육할 필요가 있다고 판단했고, .나중에 한숨을 쉬며 이렇게 말했다
오로지 사랑으로 다른 사람들에게 영향을 주고 싶은 마음이 간절합니다. 다른 방법으로 그들을"
".길들일 수밖에 없다는 사실을 깨달을 때마다 마음이 아프고 괴롭습니다
***

묵상의 성소에서, 저는 두 개의 촛불을 밝힙니다. 새벽의 촛불과 깨어남의 촛불을. 간절한
그리움으로 빚은 아름다운 화환이 당신의 온전하신 임재의 발을 감싸고 있습니다. 제 마음의 화분에서 피어난 당신 사랑의 향기는 제 삶의 구석구석을 가득 채웁니다. 당신의 빛만이 비춰준 앞에서 제 두려움과 환상의 그림자는 사라졌습니다. 오, 하느님, 덧없는 이 세상의 꿈에서 저를 영원히 깨어나게 하셨으니, 저는

끊임없는 경계와 간절한 눈빛으로 당신의 무한한 얼굴을 끊임없이 바라보며, 그 독특하고 영원한 표정을 !묵상하겠습니다
***

분노나 증오가 사람을 사로잡으면 건강하지 못한 성격을 띠게 됩니다. 분노에 사로잡힌 사람은
감정을 제어하지 못하고 타인에게 해를 끼칠 수 있습니다. 따라서 폭력적인 감정이 자신의 행동을 지배하도록 내버려 두는 것은 잘못입니다. 그렇게 하면 거친 성격과 해로운 기질이라는 감옥에 갇히게 되고, 이는 모든 우울증과 심리적 고통의 근원이 됩니다. 이러한 불편한 마음 상태에서 벗어나려면 육체적 의식과 밀접하게 연결된 이러한 감정들을 해소해야 합니다. 명상(즉, 마음과 영혼과 정신으로 신에게 향하는 것)이 .바로 그 길입니다
***

:확인 사항
저는 제 생각과 말을 조심하여 아름답고 진실한 것만이 제 입에서 나오도록 하겠습니다. 저는
하나님의 능력이 저를 통해 흐르고, 그분의 전지전능하심이 저를 감싸고, 그분의 돌보심이 저를 .지켜보신다는 것을 알기에, 하나님에 대한 완전한 믿음으로 나아가겠습니다
주님, 저는 물질의 장막을 뚫고 주님의 사랑을 발견했으며, 이제 제가 우주의 정신과 영적인
아름다움을 표현하는 도구임을 깨달았습니다. 저는 저의 모든 힘과 능력을 주님의 신성한 뜻을 드러내는 데 .바치겠습니다
당신을 생각할 때마다, 내 안에서 불타는 듯한 그리움이 솟구쳐 올라 내 감정을 뒤흔들고, 심장에서 온몸의 세포 하나하나까지 흘러들어 신성한 사랑으로 가득 채웁니다. 내 가장 깊은 소망은 당신의 존재의 핵심에 도달하여 당신의 임재를 만끽하는 것입니다. 그때 갑자기 내 영혼의 문이 열리고, 당신의 찬란한 !빛을 마주하는 순간, 그 기쁨은 나를 압도합니다
***

오, 모든 것을 포괄하는 영이시여, 당신과 하나가 됨으로써 저는 우주 생명의 맥박이 되겠습니다.
저는 영혼의 바다를 헤엄치고 신성한 인간 감정의 파도 위에서 춤을 추며 모든 이에게 축복받은 기쁨을 .선사하겠습니다. 저는 숭고한 열망의 보편적인 흐름을 풀어놓겠습니다
타인을 향한 연민으로 흘리는 모든 눈물이 내가 되겠습니다. 성인들의 황금빛 침묵 속에, 장밋빛
마음의 꽃피는 희망 속에 내가 함께하겠습니다. 소원을 신실하게 이루어 주시는 분이시여! 나의 영원한 .불꽃이 당신의 무한한 빛과 어우러질 때, 나는 모든 눈 속에서 반짝이겠습니다
***

인생의 여름날, 나는 선한 영혼들의 정원에서 피어나는 미덕의 달콤한 꽃에서 감정의 꿀을 모으고, 용서라는 키 큰 바질의 정수, 겸손이라는 섬세한 향기의 꽃봉오리, 그리고 생각이라는 귀하고 여린 연꽃을 내 마음에 담아둡니다. 그리고 겨울의 차가운 눈보라와 이별의 고통이 나를 휘몰아칠 때, 나는 내 마음의 세포에 저장된 꿀에서 따뜻함과 위안을 찾습니다. 당신의 존재로 축복받은 그 세포 안에서, 나는 종종 신성한 꿀벌이 내 오래된 그리움의 달콤함을 빨아들이는 것을 발견하고, 평온함과 기쁨, 그리고 안락함을 .느낍니다

***

내면의 평화 없이 물질적 풍요를 누리는 것은 호수에서 수영하다가 목이 말라 죽어가는 것과
같습니다. 물질적 궁핍을 피해야 한다면, 모든 인간의 고통과 괴로움의 근원인 정신적 가난은 더욱 경멸해야 합니다. 자녀에게 많은 돈을 물려주는 부유한 부모는 종종 자녀의 심리적 성장을 억누르고, 스스로의 .노력으로 이루어낼 수 있는 발전과 행복을 저해합니다
:스마일 데이를 맞아
힘든 순간, 저는 우주의 어머니이신 당신의 목소리를 들었습니다. 당신은 이렇게
속삭이셨습니다. "나의 수호의 태양은 너의 가장 밝은 시간과 가장 어두운 시간에 똑같이 빛나단다. 걱정하지 마렴, 내 아이야. 믿고 웃으렴! 나의 치유의 빛이 너의 투명한 미소를 통해 비추도록 하렴. 내 "!아이야, 네가 행복할 때, 나도 행복하고 만족감을 느끼단다
***

,오, 주님
당신의 영감의 산들바람이 내 마음의 지평선을 뒤덮은 모든 구름을 걷어내어, 이제 내 마음은 맑고 깨끗해졌습니다. 정화된 눈으로, 나는 어디에서나 오직 당신만을 봅니다. 당신의 축복받은 햇살이 내 존재의 .가장 깊은 곳까지 스며들어, 오랜 갈망으로 가득 찬 나는 당신의 축복받은 빛으로 양분을 얻습니다
***

.스승 파라마한사는 제자들에게 이렇게 말했습니다
영적인 눈으로 신성한 의식의 깊은 곳을 탐구하면, 내면 세계의 경이로움으로 빛나는 4 차원을"
보게 될 것입니다. 그 경지에 도달하기는 어렵지만, 얼마나 놀랍고 기쁨으로 가득 찬 상태입니까! 명상을 통해 얻는 평화에 만족하지 말고, 온 마음을 다해 하나님의 평화를 갈망하고 그분의 행복을 ".목말라하십시오
***

세상이 필요로 하는 것은 형제애, 단결, 평등, 그리고 하나님을 향한 사랑과 그분의 도덕률을 지키는 마음입니다. 고난과 역경은 특정한 장소와 시간에 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 입 밖으로 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 그것들이 의식의 토양에 뿌리를 내리고 .싹을 틔워 그 생각과 행동의 본질을 반영하는 열매를 맺게 됩니다
***

하나님이 사랑하시는 성전은 고요함과 평화, 사랑과 아름다움의 성전이며, 그 성전에 들어가는
.사람은 누구나 영적인 평온함에 둘러싸이고 신성한 임재를 느끼게 될 것입니다
***

사람은 자신을 발전시키고 타인에게 유익을 주는 건설적인 활동에 참여해야 하며, 하나님을 알고자 .하는 사람은 매일 가능한 한 선을 행하고 남을 도우려고 노력해야 합니다
***

겉으로 드러나는 행동은 사람의 내면을 반영합니다. 외적인 사치는 행복을 가져다줄 수 없습니다. .행복은 개인이 자신과 삶의 방향을 얼마나 잘 통제하느냐에 달려 있기 때문입니다

***

매일 아침 눈을 뜨면 긍정적인 다짐을 세우고 꼭 실천하겠다고 다짐합니다. 그리고 하루 종일 그 다짐들을 되새기며 목표 달성을 위해 스스로를 독려합니다. 약속했던 것을 이루어냈을 때, 승리감을 느낍니다. 이처럼 스스로에게 다짐하는 것은 결단력을 높이고 의지력을 강화시켜 줍니다. 그렇지 않으면 .감정의 소용돌이에 휩쓸려 부정적인 생각에 사로잡힐 수 있습니다
***

우정은 가정에서부터 시작되어야 합니다. 가족 중에 특히 마음이 잘 맞는 사람이 있다면, 그
사람과의 우정을 먼저 소중히 여기세요. 그 후, 비슷한 가치관을 공유하는 지인에게 마음이 끌린다면, 그 사람과의 우정을 키워나가세요. 모든 이기심과 개인적인 계산은 버리고, 좋은 사람들과의 우정을 더욱 .돈독히 해야 합니다
***

하나님을 사랑하는 사람들이야말로 나의 진정한 형제자매입니다. 나는 무지한 자들을 불쌍히 여기고 오만한 자들과는 어울리지 않지만, 하나님을 사랑하는 자들과는 가까움을 느끼고 그들과 소통하는 것을 .기쁘게 생각합니다

신성한 사랑은 형언할 수 없지만, 마음이 정화되고 우주적인 사랑을 향한 갈망이 더욱 강렬해질 때 .경험할 수 있습니다. 마음과 감각이 하나님께 향할 때, 영적인 기쁨은 마음의 샘에서 풍성하게 흘러나옵니다
***

내 마음 깊은 곳에 당신을 위한 비밀의 왕좌를 마련해 두었습니다. 당신의 오심을 기다리며 기쁨의 .촛불을 희미하게 켜두었고, 당신이 나타나시면 더욱 밝게 빛날 것입니다
***

우울한 기분에 빠지는 것은 서서히 죽어가는 것과 같지만, 온갖 격동과 고통스러운 시련 속에서도
.매일 밝고 낙관적인 마음을 가지려고 노력하는 것은 새로운 영적 탄생입니다
하나님을 만나면 진정하고 영원한 만족을 경험하게 될 것입니다. 인간관계는 깨지고 멀어질 수
있지만, 하나님은 결코 당신을 버리지 않으십니다. 다른 모든 사람이 당신을 버린다 해도, 하나님이 당신과 .함께하신다면, 당신은 이 세상의 모든 것을 소유하고 있으며 가장 풍성하고 충만한 몫을 얻은 것입니다
***

파라마한사 스승님께서는 신성한 빛을 볼 수 있다는 가능성을 의심하는 사람들 중 한 사람에게
.이렇게 말씀하셨습니다
".의심하면 볼 수 없고, 보면 의심하지 않을 것이다"
.그는 미루고 있는 학생들에게 이렇게 말했다
여러분은 삶을 정리하고 시간을 관리해야 합니다. 신은 질서를 창조하셨습니다. 해는 떠서 질" ".때까지, 별은 새벽까지 반짝입니다
***

대부분의 사람들은 자신의 관점에 따라 말하고 행동하며, 다른 사람의 관점을 이해하거나 이해하려고 노력하는 경우는 드뭅니다. 두 사람이 말다툼을 하다가 싸움으로 번지면, 누가 먼저 시작했든 간에 두 사람 모두에게 책임이 있습니다. 통찰력과 지혜를 가진 사람들은 논리적이고 합리적이며 이해심 있는 태도로 .문제에 접근합니다
***

새벽에 일어나 잠든 내 사랑을 깨우겠습니다. 그리하여 평화의 하나님께 대한 참된 헌신의 빛 속에서
내 영혼이 깨어나게 하소서. 오 주님, 헌신의 돌로 지어진 보이지 않는 성전에서, 날마다 간구하며 새롭게 .드리는 제 마음의 겸손한 제물을 받아주소서
***

지혜라는 요새, 가장 위대한 성소에서 자신을 보호하십시오. 완벽한 이해는 그 무엇도 당신을 해칠
.수 없는 곳으로 인도할 것입니다
***

.스승 파라마한사는 제자들에게 이렇게 말했습니다
회개는 단순히 잘못을 후회하는 것이 아니라, 같은 실수를 반복하지 않는 것입니다. 진정으로"
회개할 때, 당신은 악에 다시는 돌아가지 않겠다고 결심하는 것입니다. 마음은 완고하여 쉽게 부드러워지지 ".않습니다. 그러나 기도와 간구로 마음을 부드럽게 하면, 신의 은총이 당신에게 내려올 것입니다
***

가족 구성원 중에는 아버지나 아들, 그리고 일부 사회에서는 어머니나 딸처럼 생계를 책임지는
사람들이 있는데, 이들은 자신이 가족을 통제하고 자신의 의견을 강요할 권리가 있다고 생각하기 때문에 .권위적인 성향을 보이는 경우가 많습니다
이런 옹졸한 독재자들은 자신을 필요로 하고 의지하는 가족 구성원들에게 분노를 표출해서는 안 .됩니다. 만약 그렇게 한다면 사랑하는 사람들의 존경과 사랑을 잃게 될 것입니다
***

선천적으로 의지가 약해서 강해질 수 없다고 말하는 것은 잘못된 생각입니다. 의지가 약한
.사람이라도 위대한 인물이 되어 삶의 모든 면에서 훌륭한 업적을 이룰 가능성이 있기 때문입니다

사람이 다른 사람에게 자신의 사랑과 선의를 느낄 수 있을 때, 그의 사랑은 확장되어 모든 사람의 .마음속에 흐르는 보편적인 사랑과 하나가 될 것입니다
***

영혼의 고요함 속에서, 그리고 정신의 집중과 커져가는 갈망의 숲 속에서, 신성한 사랑은 끝이
없으며, 축복받은 현존을 느끼고 합일의 감로를 맛보는 자는 복되도다
***

:기도

주님, 순수한 어린아이처럼 주님을 신뢰하고 온전히 주님께 헌신할 수 있도록 저를 축복하소서. 제
기도 뒤에 주님의 임재를 느끼고, 모든 감정 속에서 주님의 존재를 체험하며, 주님의 깨달음의 지혜가 제 .이해와 지식을 지탱해 준다는 것을 깨닫게 하소서
***

.파람한사 선생님은 학생 중 한 명을 칭찬한 후 다음과 같이 덧붙였습니다
당신이 훌륭하다는 말을 들었을 때, 더 나아지기 위한 노력을 멈추지 마세요. 끊임없는 발전은"
".당신 자신과 당신의 사랑하는 사람들에게 행복을 가져다줄 것입니다
***

현대 세계 지도자들이 깨달음을 얻고 협력한다면, 몇 년 안에 전쟁과 빈곤을 근절할 수 있을
것입니다. 오직 영적인 자각(신의 존재에 대한 감각)만이 세상을 구할 수 있으며, 그것 없이는 평화를 이룰 수 없습니다. 인류는 스스로부터 시작해야 합니다. 시간은 너무나 소중하기 때문에 낭비할 수 없으며, .하나님의 나라를 이 땅에 가져오는 데 각자의 역할을 다하는 것은 인류의 의무입니다
***

우정은 신성한 사랑의 끈으로 영혼들을 하나로 묶고 서로에게 더 가까이 다가가게 하는 보편적인
영적 끌림입니다. 그리하여 마음의 갈증을 해소하고 영혼은 인간이라는 통로를 통해 흐르는 천상의 사랑을 .맛보며 기쁨을 누립니다
***

행복하고 풍요로운 시기에 하나님에 대한 사랑을 키우고 그분과의 관계를 강화하는 사람은 필요할 때 하나님께서 곁에 계심을 알게 될 것입니다. 그러나 미루고 그 관계를 강화하는 데 관심을 두지 않는 사람은 .지혜와 온전한 순종으로 최고의 동반자를 찾을 수 있을 때까지 홀로 시련을 감내해야 할 것입니다

***

온 세상이 끝없는 탐욕 때문에 혼란과 상실의 바다에 빠져 허우적거리고 있습니다. 탐욕과 욕심은
전쟁을 낳습니다. 진정한 영웅은 삶이라는 전쟁에서 자기 자신을 이기는 사람입니다. 돈, 명예, 욕망, .그리고 이 원칙에 어긋나는 모든 것은 우리의 평화와 행복에 해롭습니다
***

하느님은 영혼의 고요함 속에 나타나시며, 우리는 넘치는 기쁨을 통해 그분의 임재를 느끼게 됩니다. .그리하여 우리의 영적인 소망이 이루어지고, 우리의 갈망과 사랑이 마침내 목적지에 도달하게 됩니다
***

자연과학과 기술 혁신의 발전 속도에 발맞춰 영적 지식이 발전하지 않는다면, 개인과 국가 모두
.고통과 파괴의 미로 속에서 길을 잃게 될 것이다

***

하나님은 우리가 그분께 나아와 그분을 알기를 원하시지만, 대부분의 사람들은 그렇게 하기를
꺼립니다. 그러나 세상이 어둡게 보이고 문제의 덫에 걸리거나 질병에 시달리게 되면, 그들은 서둘러 그분께 .간청하고 도움을 구합니다
***

많은 사람들이 하나님을 찾으면 삶이 암울해지고 기쁨과 아름다움이 사라질 것이라고 생각하여
하나님을 찾는 것을 주저합니다. 그러나 사실은 정반대입니다. 하나님과 완벽한 조화를 이루며 경험하는 순수한 행복은 형언할 수 없습니다. 저는 밤낮으로 영적인 기쁨 속에서 살아갑니다. 이 기쁨은 하나님의 .축복이며, 하나님을 아는 것은 고통으로부터의 해방과 평화, 만족감을 의미합니다
***

이 세상에서 대부분의 사람들에게 가장 중요한 단어는 "나"입니다. 영적인 성향과 마음을 가진
사람들은 자신만큼이나 타인을 생각합니다. 오직 자신만을 생각하는 사람들은 주변 사람들의 적개심과 원망을 자초합니다. 그러나 타인의 감정과 이익을 고려하는 사람들은 타인 또한 자신을 생각하고 자신의 감정을 .배려해 준다는 것을 알게 됩니다
한 마을에 백 명이 있는데, 각자가 남에게서 빼앗으려 한다면 아흔아홉 명의 적을 갖게 될 것이다. .그러나 각자가 남을 도우려 한다면 아흔아홉 명의 친구를 갖게 될 것이다
나는 그렇게 살았고 남에게 베풀면서 아무것도 잃지 않았습니다. 오히려 내가 베푼 모든 것은
하나님의 은혜로 몇 배로 돌아와 내게 되었습니다. 이제 나는 아무것도 갈망하지 않습니다. 내 마음속 깊은 곳에 있는 것이 세상이 줄 수 있는 그 어떤 것보다 더 크고 소중하기 때문입니다. 사람이 진정으로 추구하는 .것은 행복이며, 행복을 얻고 나면 그 행복을 가져다주는 환경에 대한 필요성은 사라집니다
***

타인에게 좋은 의도를 보낼 때, 당신의 의식은 확장됩니다. 이웃을 생각할 때, 당신 존재의 일부가
그 생각과 함께 활성화됩니다. 하지만 생각만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 생각을 행동으로 옮길 준비가 되어 있어야 합니다. 이타주의는 실천하는 사람에게 많은 축복과 큰 행복을 가져다줍니다. 왜냐하면 이타주의를 통해 자신의 행복을 지킬 수 있기 때문입니다. 제 목표는 다른 사람들을 행복하게 하는 .것입니다. 왜냐하면 제 행복은 그들의 행복에서 비롯되기 때문입니다
***

생각은 모든 문제의 근원이자 행복의 원천이다. 인간은 모든 경험을 초월하여 강하다. 신은 인간에게 마음과 몸을 다스릴 수 있는 힘을 주었기 때문이다. 그러므로 인간의 마음은 부정적인 생각으로 .오염되어서는 안 된다
***

하나님과 조화를 이루는 사람들은 삶의 가장 크고 험난한 도전을 극복할 수 있습니다. 그리고 이 보편적인 꿈이 때로는 악몽처럼 보일지라도, 우리가 하나님과 조화를 이룰 때, 우리는 그 악몽에서 벗어날 .수 있습니다
***

어떤 박테리아는 태어나서 증식한 후 단 두 시간 만에 죽습니다. 이 박테리아는 인간이 오랜 시간, .어쩌면 80 년 동안 해야 할 일을 단 하루, 혹은 그보다 더 짧은 시간에 해냅니다
우리가 살아가는 70 년, 80 년은 영원 속에서 찰나에 불과합니다. 상대적인 관점에서 보면, .우리에게 일어나는 모든 일은 앞서 언급한 박테리아에게 일어나는 일과 거의 같은 속도로 일어납니다 그러므로 우리는 시간을 낭비해서는 안 되며, 욕망과 변덕에 휘둘려서도 안 되고, 양심에 어긋나는
일은 절대 해서는 안 됩니다. 사람이 자기 자신과 자신의 생각, 감정, 행동을 다스릴 수 있게 되면 그 .누구도, 그 무엇도 그 사람에게 영향을 미칠 수 없을 것입니다
***

생명은 거친 땅속에서 잠들어 있다가 꽃 속에서 아름다움을 꿈꾸고, 동물과 인간의 의식 속에서 .강렬하게 깨어나 무한한 잠재력을 실현합니다
***

:지혜로운 자들은 이렇게 말한다
하느님에 대한 사랑과 미덕에서 비롯된 선행의 열매는 조화와 순수함입니다. 이기심과 야망에서 .비롯된 행위의 열매는 고통과 괴로움입니다. 악행의 열매는 무지와 어리석음입니다
선행은 행복을 가져다주지만, 자기애에 사로잡힌 세속적인 행동은 고통과 괴로움으로 이어진다. .반면, 끊임없는 악행은 사람의 분별력과 이해력을 파괴한다

.어떤 이들은 그 성자의 이름을 파라마한사 또는 파라마한사 요가난다라고 표기하기도 합니다

밑바닥에서 정상까지: 성공 스토리

파람한사 요가난다 스승님의 더 많은 강연

:다음 링크에서 확인하세요

wwwwaidayogacom

이것은 끊임없이 실패하던 한 사람이 창의적 사고와 긍정적 확언을 실천함으로써 결국 실패의( ).원인을 극복하고 자신의 의지로 성공을 이뤄낸 실화를 번역한 것입니다

.타고난 성공가가 있는 사람이 있듯이, 습관 때문에 실패하는 사람도 있다

제 친구이자 제자인 (S)는 태어날 때부터 실패자였습니다. 그는 똑똑하고 부지런하며 돈을 벌고
싶어 하는 열망이 강한 아이였지만, 직업이나 진로를 생각하는 순간부터 실패의 요소들이 그를 둘러싸고 .있었습니다

.어느 날 그는 빈손으로, 채권자들에게 쫓기고 친구들에게 버림받은 채 내게 찾아와 조언을 구했다

.나는 그에게 어려움을 겪는 이유를 물었고, 그는 이렇게 말했다

사장님, 저는 실패자입니다. 무슨 이유인지 모르겠지만, 일을 시작하면 바로 그만두고, 제가"
일하는 곳에도 피해를 줍니다. 고용주는 저를 고용한 직후에 사업을 접어야 합니다. 그래서 저는 제 불안정한 모습 때문에 저를 고용할 고용주들의 이익을 해칠까 봐 두려워서 구직 활동조차 꺼리게 되었습니다. 제가 고용될 회사도 결국 파산하고 문을 닫게 되어 저를 해고할 것이 분명합니다. 그러므로 ".저는 단지 저와 관련된 사람들 때문에 다른 사람들의 사업을 망하게 할 권리가 없습니다

나는 그에게 작은 회사에 일자리를 구해줬고, 매일 밤 잠들기 전과 잠에서 깰 때마다 다음과 같은
.확언을 되뇌이도록 부탁했다

".날이 갈수록, 그리고 매일매일 저는 제 분야에서 점점 더 큰 성공을 거두고 있습니다"

한 달이 지나고 (S)는 내게 이렇게 경고했다. "사장님, 사장님께서 다니시는 회사가 불안정해지고
있고 상황이 좋지 않습니다. 회사가 완전히 무너지기 전에 저를 내보내 주십시오. 어차피 회사가 망하면 저도 일자리를 잃게 될 테지만, 제가 지금 사직하면 제 우유부단함으로 인해 발생할 수 있는 회사의 피할 수 ".없는 불길한 운명을 막을 수 있을지도 모릅니다

나는 (S)가 한 말에 귀 기울이지 않고 웃으며, 오히려 그에게 자신의 주장을 계속 강조해서 직장을 .유지하라고 권했다. 몇 주 후, 어느 날 저녁 그가 한숨을 쉬며 내게 와서 말했다

".내가 우려했던 일이 정확히 일어났습니다"

.그녀는 그에게 "무슨 일이야?"라고 물었다

.그는 "회사는 내가 말했던 대로, 그리고 예측했던 대로 무너졌다"고 말했다

나는 그에게 항의하며 말했다. "당신이 '날이 갈수록 나는 내 분야에서 점점 더 성공하고 있어'라고 스스로에게 확신시켰을 때, 사실은 앵무새처럼 그 말을 되풀이하고 있었던 것 아닙니까? 그리고 의심이라는 문어가 당신의 머릿속 구석구석을 움켜쥐고 '바보야, 아무리 성공했다고 스스로를 설득해도 상황은 점점 더 "?나빠질 뿐이야!'라고 되뇌이고 있었던 것 아닙니까

.그는 "네, 실제로 그런 일이 벌어지고 있습니다."라고 대답했다

는 특히 긍정적인 확언을 반복하는 동안 마음속에 부정적인 생각이나 진동이 떠오르면 즉시)S(없애버리라고 조언했습니다. 왜냐하면 확고한 신념을 가진 의식은 잠재의식이나 무의식에 영향을 미칠 수 .있고, 이는 다시 자기공명 법칙을 통해 습관의 힘으로 의식에 영향을 미치기 때문입니다

저는 이렇게 덧붙였습니다. "긍정적인 생각과 습관을 자주 되새겨 잠재의식 속에 스며들어
뿌리내리도록 하는 것만으로도 타고났거나 후천적으로 형성된 잠재의식적 장벽을 제거하기에 충분합니다. 낙담과 좌절의 생각과 감정이 의식이나 잠재의식 속에 뿌리박혀 있는 한 성공할 길은 없습니다. 성공의 조건에는 창의력, 유리한 환경, 그리고 타고난 성향이 포함됩니다. 무한한 가능성을 지닌 고차원적인 의식에 ".접근할 수 있다면, 아직 손에 넣지 못하고 있는 성공을 위한 새로운 기회를 만들어낼 수 있을 것입니다

그리고 저는 (S)가 이전 직장보다 더 나은 직장을 구할 수 있도록 도와주었습니다. 하지만 6 개월
후 (이는 우리 친구가 일했던 가장 긴 기간입니다), 그는 어느 날 오후 제게 이렇게 말했습니다. "회사 ".상황이 급격히 악화되고 있으니, 제발 저를 빨리 해고해 주세요

나는 그의 걱정을 신경 쓰지 않고 그에게 일을 계속하라고 했다. 몇 주 후, (S)는 웃으며 내게 "!말했다. "사장님, 저에게 주선해 주셨던 두 번째 일은 바람에 날아가 버렸어요

.나는 차분하게 "걱정하지 마세요, 다른 일자리를 찾아드릴게요"라고 말했다

그는 이렇게 대답했다. "글쎄요, 사장님, 제가 그 회사 소유주들과 연관되어 있다는 이유로 ".사장님께서 직접 그 회사를 망하게 하신다면, 저는 아무런 이의도 없습니다

끊임없는 노력 끝에 (S)에게 대기업의 아주 좋은 일자리를 찾아주었습니다. 1 년이 흘렀지만 아무
일도 일어나지 않았습니다. (S)는 이전 회사들처럼 회사가 망할까 봐 두려워 매주 회사를 떠나려고 .애썼습니다

마침내 나는 그에게 자신의 돈을 사업에 투자하라고 권유했는데, 그는 겁에 질려 놀란 눈으로 나를 바라보며 말했다. "당신이 나에게 하라는 게 이거예요? 내가 힘들게 모은 돈을 투자하면 다 날려버릴 "?거라고 생각하지 않아요

그녀는 자신감 넘치는 목소리로 그에게 말했다. "큰 투자가 필요하지 않은 지역 식당 같은 좋은 ".사업에 돈과 에너지를 투자해야 해요. 저는 당신의 성공을 확신합니다

.몇 년 안에 (S)는 많은 부동산과 대형 창고의 소유주가 되었습니다

일단 자신의 성공을 확신하게 되자, 그는 하는 일마다 성공을 거두기 시작했습니다. 어느 날 그는 웃으며 제게 말했습니다. "하나님과 당신의 도움 덕분에 저는 실패자에서 성공한 사람으로 변모했습니다. 실패를 극복하고 제가 계속 실패했던 이유가 제 의무를 제대로 이해하지 못했기 때문이라는 것을

깨달았습니다. 하지만 제 우유부단함 때문에 다른 사람들의 노력을 망쳐놓았던 제가 어떻게 성공할 수 ".있었는지는 저도 잘 모르겠습니다

그래서 저는 그에게 이렇게 설명했습니다. "당신이 애써 일해 온 사업의 파멸을 초래한 것은 당신이 아닙니다. 사람들을 지배하는 끌어당김의 법칙은 비슷한 진동을 가진 사람들끼리 끌어당기는 원리에 ".기반하며, 긍정적이든 부정적이든 작용합니다

당신의 본질적인 결함은 이미 붕괴 직전에 있는 회사들로 당신을 끌어당겼고, 반대로 그 반대의
경우도 마찬가지였습니다. 즉, 당신은 실패자였고, 그 회사들 또한 붕괴 직전에 있었습니다. 상호 인력의 .법칙에 따라 당신과 그 회사들은 실패의 언덕을 굴러떨어져 동시에 바위에 부딪혔습니다

이 이야기의 교훈은 진정한 성공은 의지력을 통해 필요한 것을 창조하고, 더 높은 의식의 무한한
힘을 깨우는 데 있다는 것입니다. 이러한 힘은 올바른 명상법과 긍정적이고 창의적인 사고방식을 배우면서 .깨어날 수 있으며, 이를 통해 건강, 성공, 지혜, 행복을 얻을 수 있습니다

평화가 당신에게 함께하길

영혼의 타작마당에서
?일부 사람들이 얻지 못하는 이유를 아시나요
?그들은 아무리 노력해도 합법적인 수단을 통해 삶에서 무엇을 얻으려 하는 걸까요
.첫째, 대부분의 사람들이 미지근한 열정으로 일하기 때문입니다
.그들은 주의력의 10 분의 1 만 사용합니다
.그러므로 그들은 성공을 이룰 힘이 없습니다
.또한, 그 원인은 잘못된 행동 때문일 수도 있습니다
.그들은 과거에 그런 짓을 저질렀고, 그로 인해 해를 입었습니다
만성적인 좌절과 실패를 겪는 경우
.하지만 당신은 절대 받아들일 필요가 없습니다
카르마의 제약과 한계
.당신은 마음속 깊이 그렇게 믿어서는 안 됩니다
목표를 달성할 수 없습니다
목표 달성에 실패했을 때
.그 이유는 종종 스스로를 설득하는 데에 있습니다 당신이 열망하는 것을 성취할 능력이 없다는 것 하지만 스스로를 설득할 때
당신이 무한한 힘을 가지고 있다는 것
.당신은 많은 훌륭한 일들을 이룰 수 있습니다 신과 연결되는 것은 의식의 진동을 변화시킨다

.걱정으로 막힌 마음의 통로를 열어줍니다
물질적인 것에 대한 지나친 집착
.이는 생각과 감정에 영적인 차원을 더해줍니다
.그 결과, 의지를 억압하던 족쇄가 풀린다
그리고 영혼 속에 자유와 건전한 비전의 지평이 열립니다
.이것은 그것을 사용하는 모든 사람에게 유익하도록 작용하는 영적인 법칙입니다 생각의 광선이 흩어지지 않고 집중될 때
하나님의 위대한 능력이 임하노라
그리고 그 힘 덕분에
.당신은 영적, 심리적, 물질적 성공을 이룰 수 있습니다
.나는 그 축복받은 힘에 의지했습니다
내 인생에서 수없이 반복되는 일들
.그리고 저는 하나님의 능력이 결코 실패하지 않는다는 것을 확실히 압니다 .원하시면 당신도 똑같이 하셔도 됩니다
.다른 요인들이 성공을 가져올 수도 있습니다
그것은 오래가지 않는 성공이다
하지만 마음이 신성한 자기력으로 충만해지면
그것으로부터 강렬한 빛이 발산될 것입니다
신의 현존이 드러난다
비할 데 없는 존재
.사정을 잘 아는 사람들은 이렇게 말합니다
.신성한 지식은 경전을 연구한다고 얻을 수 있는 것이 아니다
지능과 예리함으로도 아니다
.철학을 깊이 파고들어도 소용없다
.오히려, 그 지식의 달콤함을 맛볼 수 있는 것은 신의 은총 덕분입니다
.오직 마음이 순수한 자만이 하나님을 선택하고, 하나님께서도 그들을 선택하십니다 .그리고 그들은 그분의 은혜로 그분의 빛을 볼 수 있습니다
.철학자와 신학자는 반드시 알고 인정해야 합니다
하나님의 본성은 무한하다
.그것은 이해하거나 조사할 수 없습니다
편협한 사고방식의 제한된 시야로
.하나님을 알기 위해서는 그분의 임재를 직접 경험해야 합니다 .하나님은 그분을 사랑하는 자들에게 자신을 드러내십니다 최고의 정신적 행복감을 느끼는 것처럼
인간의 의식은 압도당한다

.그리고 그것은 더 높은 진리의 존재에 대한 명백한 확증을 가져다줍니다 익숙한 인간의 경험을 뛰어넘다
.어떤 논리나 신학으로도 불가능합니다
이 놀라운 테스트
.영적인 경험은 내면의 느낌에 기반하기 때문입니다
그리고 부드러운 차원과 찬란하고 눈부신 빛에 대한 직관적인 인식
그 신비로운 경험을 얻기 위해
.신성한 사랑은 필수적입니다
하나님에 대한 진지한 묵상
축복받은 영혼의 고독 속에서
.영혼의 바다는 내 마음속 작은 파도가 되었다
파괴할 수 없는
.그리고 그녀가 이 지상의 무대에 나타났는지 여부는 중요하지 않습니다 .혹은 죽음 이후 우주적 의식의 영역에 숨겨지게 된 것일지도 모릅니다 .나는 영원하고 불멸하는 의식이기 때문이다
영원의 품과 지고한 영의 요새 안에서 보호받으며
.오늘은 다른 사람들에게 도움이 되는 일을 하겠습니다
.나는 굶주린 사람들을 위해 내가 할 수 있는 일을 할 것이다
.나는 평화로운 양심의 벽 뒤에서 안전하고 편안하다
옛 어둠은 사라졌습니다
.나는 오직 오늘에만 관심이 있다
.나는 최고의 선을 향한 빛의 한 조각입니다
.그리고 저는 등불이 되고 싶습니다
배가 침몰하고 난파된 영혼들을 위하여
슬픔의 바다 속에서
.오늘 나는 평화의 떨림 속에서 신을 느낍니다
그것은 보편적인 사랑과 조화를 이루며 내 마음의 현을 울린다
.그리고 고요의 왕좌 위에는 평온한 생각들이 자리하고 있습니다
.평화의 신께서 제 일을 축복하시고 제 모든 일을 순조롭게 해 주시기를 바랍니다 .오늘 저는 제 형제자매들을 인도하겠습니다
평화의 문으로
하나님의 성전으로 가는 길
.저는 슬픔에 잠긴 사람들을 위로하기 위해 노력하겠습니다
.그리고 그들의 영혼은 만족합니다
.그리고 나는 자유의 지평선을 향해 돌진할 것이다

모든 제한적인 욕망을 버림으로써
.그리고 하나님께 더 가까이 나아가고자 하는 소망을 굳게 붙잡고 있습니다 .이는 걸작에 대한 사색을 불러일으킨다
그리고 내 사랑의 왕국으로
.저는 모든 인종과 민족의 사람들을 초대할 것입니다
.그들이 와서 나와 함께 살 수 있도록 하기 위함이다
신성한 사랑의 광채 속에서
동양의 보물
이스트-웨스트 매거진
황금 같은 기회
삶은 살아볼 가치가 있다
.자신을 알아갈 수 있는 절호의 기회를 제공합니다
자신의 자각을 새롭게 하고 존재의 지도상에서 자신의 위치를 정립하는 것 .그리고 존재 목적을 달성하기 위해 노력합니다
.이러한 지식은 정신과 신체에 활력을 불어넣습니다
.그리고 마음속에 활력을 불어넣어 줍니다
.그는 기쁨에 넘쳐 뛰놀았다
.이것이 바로 인류의 창조주께서 인류에게 바라시는 것입니다
.어떤 사람들은 인생이 지루함과 권태로 가득 차 있다고 생각합니다 .많은 사람들이 지루함과 싫증을 느끼고 있습니다
.하지만 지루함은 자기 자신을 잃는다는 것을 의미합니다
생명 운영실과의 연결 및 소통을 위해
삶을 즐겁게 만들기 위해
.사람은 장애물을 제거하고 없애야 합니다
.그것은 그와 생명과의 유기적 통합 사이에 가로막고 있다 만약 당신이 어린 시절로 생각을 되돌린다면
.그때 당신이 어떤 상태였는지 기억하실지도 모르겠습니다 새로운 에너지와 기쁨으로 가득 차
.당신은 이사하고 싶은 강한 열망이 있었죠
뛰고, 놀고, 그 밖의 여러 가지 일들을 하는 것 .당신은 그때 막 영계에서 온 존재였죠
.그리고 삶의 핵심과 직접적으로 관련되어 있습니다 그리고 당신과 삶을 연결하는 소통의 끈들
매우 원활하고 효율적인 성능
.당신이 단순함에 대한 인식을 가지고 왔기 때문입니다

기쁨, 행복, 그리고 영적인 활력
그녀가 성인이 되었을 때
.당신은 상당한 금액을 잃었습니다
그러한 에너지와 감정들로부터
하지만 때때로
익숙한 생각들이 떠오릅니다
그리고 그리움의 바람이 당신에게 불어옵니다 .그것은 과거의 기억들을 떠올리게 합니다
아주 먼 과거로부터
평화롭고 깊은 잠에서 깨어났을 때
.편안하고 행복한 기분이 듭니다
일상생활의 방해 요소들이 당신을 덮칠 때까지
.그것은 당신 의식의 대부분을 차지합니다
.그리고 그것은 다른 어떤 것보다 더 현실적이고 절박해집니다 온갖 어려움과 모순, 좌절에도 불구하고
.사람은 자기 자신과의 소통에 힘써야 한다
수많은 보물이 가득한
.이것이 바로 삶을 행복하고 영광스럽게 만드는 것입니다
.값싼 아이디어와 행동은 피해야 합니다
그리고 세상살이의 사소한 일들에 얽매이지 않는 것
...일단 의식 속에 자리 잡으면
뇌세포에 달라붙는다
영혼에서 평화와 조화가 사라질 때까지
.그리고 그들과 함께 세련된 아이디어와 순수한 비전이 탄생했습니다 .그러므로, 양립할 수 없는 에너지들을 제거해야 할 필요가 있다
.생각을 정리하고 마음에서 불친절한 감정을 몰아내면 됩니다
빛줄기가 그들에게 닿을 수 있도록
건강, 에너지, 그리고 축복의 흐름
놀라운 페이스트
.파람한사 스승님의 가르침에서 영감을 받았습니다
아이디어는 마치 주사위나 바다뱀처럼 모양을 만들 수 있는 찰흙 조각과 같지만, 부싯돌처럼 .단단하기도 합니다
.모든 사람은 자신의 삶을 새겨 넣고 운명을 조각할 잠재력을 가지고 있다
그에게 이 놀라운 반죽을 한 움큼 가져다가 멋진 예술 작품을 만들게 해 주면, 그는 풍성한 행복을 .얻게 될 것이다

우주를 가로지르는 번개를 모아 전선으로 보내 가정과 거리를 밝히는 것은 어렵지만, 이것이
.성공적으로 이루어졌습니다
우주의 보이지 않는 힘들을 불러모아 하나의 시스템으로 집중시키는 것은 쉬운 일이 아닙니다.
그것은 인류를 함정으로부터 보호하고, 가능하다면 악으로부터 지켜줍니다. 악의 존재와 힘에도 불구하고 빛 또한 존재하며, 선은 영원하고 불멸하는 진리에 의해 뒷받침되기 때문에 악보다 더 강하고 오래 지속됩니다. .이 진리는 우주에서 가장 강력한 힘이며 궁극적으로 승리할 것입니다
긍정적이고 자비로운 생각에 집중한다는 것은 마음과 우주적 긍정의 근원, 즉 선함 그 자체 사이에 효과적인 연결고리를 만들거나 명확한 통로를 구축하는 것을 의미합니다. 선함에 대해 더 많이 생각할수록 그 진동이 마음과 몸으로 더 많이 끌어당겨집니다. 이러한 진동은 많은 심리적, 신체적 상태를 변화시킬 힘을 가지고 있으며, 개인의 심리적, 신체적 구성과 일치하지 않는 불협화음의 진동을 자동으로 소멸시킬 .만큼 강력합니다
피곤해"라고 말하면, 그 피로감을 인정하는 순간 그 피로감이 더욱 강해져 활동이 제한되고 에너지" 흐름이 막힙니다. 하지만 "쉬어야겠어"라고 말하면, 몸과 마음을 재충전하는 생명의 흐름이 열리고, 짧은 .휴식 시간 동안에도 에너지가 솟구치는 경험을 할 수 있습니다
좌절감은 괴로운 심리적 상태를 유발하는데, 좌절감에 집중하지 않거나, 즐거운 경험을 떠올리거나, 사랑하고 신뢰하며 편안하게 느끼는 사람들을 생각하면 좌절감을 피할 수 있습니다. 또한, 좌절감이 아무리 .짙고 불길해 보이더라도 여름날의 잠깐 스쳐 지나가는 구름과 같다는 것을 확신해야 합니다
개인이 겪는 어려운 상황을 무시하거나 과소평가해서는 안 됩니다. 오히려 이러한 상황에 대해 .현실적이고 현명하게 대처하여 그 압박감을 완화하고 영향을 줄일 수 있는 효과적인 방법을 찾아야 합니다 이는 전문 지식과 선진 과학적 방법을 통해 다양하고 가치 있는 서비스를 제공하는 치료사들의
역할을 없애자는 의미가 아닙니다. 오히려 긍정적 사고는 신체에 치유의 씨앗을 심는 데 도움을 주어 치료 .수단 중 하나가 되는 것입니다
마찬가지로, "나는 아프다"라고 말하는 대신 치유의 필요성에 초점을 맞춰야 합니다. 이러한 태도는 마음과 몸을 치유 방법과 에너지에 더욱 잘 받아들이도록 하며, 에너지가 세포와 조직으로 흐르는 데 필요한 통로를 열어주고, 건강하지 못하고 잘못된 상태를 바로잡고, 신체의 섬세한 기능을 재조정합니다. 따라서 잦은 허약함과 피로에 시달리는 사람은 시간이 지남에 따라 긍정적인 사고방식이 이러한 증상의 횟수를 줄여주고, 모든 질병과 고통을 치유하시는 하나님의 도움으로 새로운 힘과 풍요로운 행복감을 느끼게 해 줄 .것입니다
증오의 수확
나시와 자키르는 서로를 혐오했고, 그들의 싸움은 어린 시절 학교에서 시작되어 어른이 되면서 더욱
.심화 되었고, 결국 신발 장사를 하는 라이벌이 되었습니다
어느 날, 그들은 한 소녀의 결혼을 두고 경쟁했는데, 나시가 자키르보다 약간 힘이 세서 그를 심하게
때려 기절시켰다. 자키르가 의식을 되찾았을 때, 그는 자신에게 일어난 일에 대해 수치심, 후회, 그리고 .혐오감에 휩싸였다
.몇 년 후, 자키르는 일하고 살기 위해 도시로 이사하기로 결정했습니다

나시는 무슨 일이 있었는지 잊어버렸지만, 자키르는 나시가 자신에게 안겨준 굴욕과 수치심을
기억에서 지울 수 없었다. 그럼에도 불구하고 그는 계속해서 되뇌었다. "나는 나시를 용서할 것이고, 그가 ".나에게 저지른 잘못을 기억하지 않을 것이다
하지만 몇 달 후, 자키르는 매일 용서를 선언하면서도 마음속 깊은 곳에서는 복수를 갈망하고
.있었고, 복수할 기회를 기다리고 있었다는 사실을 깨달았다
얼마 후, 나시는 옛 라이벌 자키르가 이사 간 도시로 묘하게 이끌리는 느낌을 받았다. 그는 무언가 일어날 것임을 직감했다. 하지만 자키르는 나시가 도시에 있다는 사실을 알고 그의 움직임을 면밀히 .감시하기 시작했다
어느 날 저녁, 나시는 날씨가 흐리고 비가 내렸음에도 불구하고 "신선한 공기를 마시러" 산책을 .나갔다
그는 인적이 드문 길을 혼자 걷다가 야외 창고를 지나쳤고, 자키르는 그를 몰래 조심스럽게
.뒤따랐다. 기회가 생기자 그는 복리 이자를 이용해 빚을 청산하기로 마음먹었다
그는 기쁨에 넘쳐 창고 벽에서 떨어진 단단한 타일을 발견했다. 그는 그것을 움켜쥐고 옛 라이벌의 .머리를 세게 내리쳐 땅에 쓰러뜨린 후, 그의 존재를 알아채지 못한 채 왔던 길로 되돌아갔다
몇 시간 후 비가 그치고 구름이 걷히면서 벽 꼭대기의 구멍으로 달빛이 비쳐 들어왔다. 나시는
.정신을 차려보니 땅바닥에 쓰러져 있었고, 몸은 극도로 쇠약해져 있었다
그는 무슨 일이 일어났는지 알아보려 했고, 옆에 떨어진 타일과 그 위 벽에 난 구멍을 보고는 창고 .옆을 걷다가 불운하게도 그 타일이 벽 위에서 떨어져 머리 위로 쏟아졌다고 결론지었다
이 이야기의 교훈은 인간은 자신이 타인에게 저지른 잘못을 잊어버리는 경향이 있다는 것입니다.
비록 행동의 결과는 잊을 수 없으며, 그 여파는 무지의 어둠 속에서 조용히 우리를 따라다닌다 하더라도 말입니다. 어미 소가 수많은 송아지 속에서도 자신의 송아지를 찾아낼 수 있듯이, 우리의 행동이 가져온 결과는 오랜 시간이 지난 후에도 끈질기게 우리를 추적하여 우리의 위치를 정확히 짚어낼 힘을 가지고 .있습니다
나시에게 지혜가 있었더라면, 그 사건 이후 라이벌 자키르와의 분쟁을 해결하고 사과하려
.노력했더라면, 상대방의 분노를 누그러뜨리고 사태가 더 악화되지 않았을지도 모릅니다
하지만 상황은 변하지 않았고, 끔찍한 결과를 초래할 씨앗은 암울한 미래의 자궁 속에서 자라나 번성하여 결국 파국적인 탄생으로 이어졌다. 불쾌한 결과를 피하려면 마음속 토양에 도사리고 있는 악의 씨앗을 불태워 버려야 하며, 행동에 앞서 예견해야 한다. 왜냐하면 우주의 법칙은 선이든 악이든, 달콤하든 .쓰든 자신의 행위에 대한 결과를 거두게 한다고 가르치기 때문이다
모든 행동은 마음속에 성향과 기질로 저장되는 흔적을 남긴다는 것을 기억합시다. 이러한 성향과
기질을 현명하고 신중하게 다루지 않으면 잠재적으로 위험한 결과를 초래할 수 있습니다. 그러나 악행의 .씨앗이 지혜의 불에 타버리면 다시 자라날 수 없습니다
인식 제고의 의미
초기 생활
.영혼은 육체라는 기계를 조작한다

그녀가 그것에 완전히 얽매일 때까지
그래서 우리는 살아야 한다
.그래서 신체의 요구가 우리를 압도하지 않도록 합니다 .우리는 물질적인 기준에 얽매이지 않습니다
.정신적 성장은 결과물이다
신체적 성장 또는 발달을 위해
자연 진화론에 따르면
같은 영혼이 발산되고 있다
정신적인 수준으로 올라감으로써
또는 창의성과 풍요로움의 수준
.이로써 독특한 재능을 보여주었습니다 ?인간을 구별하는 것은 무엇일까요 다른 모든 생물에 관하여
.그런 다음 상승합니다
영적 지식의 수준에 이르기까지
의미와 가치를 부여하는 것
물질적 풍요를 위하여
정신적 성취
.지적 성취가 유익하다는 것은 의심의 여지가 없습니다 모든 좋은 것들은 소중하기 때문입니다
.그리고 점차 우리는 다음 단계를 깨닫게 됩니다 .신체 인식을 높이고 있습니다
영적 자각을 향하여
몸과 마음을 영성화함으로써
신체의 생명력을 낭비하지 않음으로써
그리고 마음의 빛을 집중시키는 정찰병 핵심적인 문제에 관하여
그들이 그렇게 될 때까지
효과적이고 조화로운 방법
영혼은 그것을 통해
자신을 표현하며
그리고 그녀의 재능을 선보입니다
그리고 그것의 영적인 힘을 활성화시키는 것
.영적 해방이란 영혼을 자유롭게 하는 것을 의미합니다 무지의 감옥에서

.그리고 그것이 마땅히 받아야 할 수준으로 끌어올려야 합니다 그리고 그것을 제한된 인식의 제약에서 해방시키는 것 .인간의 삶은 종종 매우 아름답다
하지만 그것에 대한 애착
.마치 극락조가 새장에 매달려 있는 것 같아요
그래서 만약 당신이 새장 문을 열면
.새는 떠나기를 망설인다
습관과 새장 안에서 보내는 시간 때문에 ?놀랍지 않나요
.그 새는 좁은 영역을 떠나고 싶어하지 않는다
무한한 공간의 자유를 향하여
?그는 누구에게서 왔습니까
.이는 우리에게도 적용됩니다
우리는 장기간 함께 살았기 때문에
물리적 감옥 안에서
.우리는 그가 더 넓은 세상을 향해 떠나는 것을 두려워합니다 하지만 지혜는 우리에게 다음과 같이 말하라고 합니다
영혼의 새를 해방시키다
제약의 우리에서
그리고 그것을 무한한 의식의 영역으로 풀어놓는다
.그들은 다시 한번 내면의 기쁨을 맛볼 것입니다
.운동 법칙은 인과 관계, 즉 작용과 반작용의 법칙에 기초합니다
이번 생에 선하게 태어난 사람은 전생에도 선했던 것이다(그가 행한 일들 때문에). 그리고 그가
선을 행하려고 노력한다면, 선의 저울추는 점점 더 그에게 유리하게 기울어질 것이다(가진 자에게는 더 많이 .주어지고 또 더 많이 주어질 것이다)
.좋은 자질이 몇 점밖에 없는 사람은 악한 성향에 사로잡혀 그마저도 잃을 수 있습니다
악한 성향을 가진 사람은 전생에 그러한 악한 성향을 지녔을 가능성이 높으며, 이러한 악한 성향이
더욱 심화되어 그들을 지배할 수도 있습니다. 악행을 저지를 성향이 있는 사람은 전생에도 그러했을 것이며, .선이 악보다 우세하다면 미덕이 악행 성향을 몰아낼 것입니다
이는 인과응보의 법칙(카르마)이 자연스럽게 작용하는 방식입니다. 하지만 바람직하지 않은 습관을 가지고 있어 이를 없애고 싶다고 해서 무력감이나 갇힌 기분을 느낄 필요는 없습니다. 지금이야말로 과거의 .결심과 건전한 사고방식을 통해 그러한 습관을 극복할 수 있는 최적의 시기입니다
사람은 나쁜 습관의 굴레에서 벗어나 생각과 행동에 있어 좋은 습관을 만들어 원하는 결과를 얻을 수 .있다

아무리 나쁜 습관이 깊이 뿌리내렸더라도, 그 습관은 특정한 생각과 행동의 반복을 통해 스스로 .만들어낸 것이며, 긍정적이고 건설적인 사고를 통해 좋은 습관으로 바꿀 수 있다는 사실을 기억해야 합니다 선과 악의 생각은 인간 의식의 대조적인 상태입니다. 당연히 즐거운 꿈을 꾸는 것이 무서운 악몽에 시달리는 것보다 낫습니다. 의식은 유연하고 민감하여 원하는 어떤 상태든 취할 수 있고 마음에 드는 꿈을 꿀 수도 있습니다. 그러나 사람들의 문제는 자신의 자유 의지와 선택의 영역인 의식이 과거의 습관에서 비롯된 일탈적인 경향과 잘못된 방향에 의해 지배되도록 내버려 둔다는 것입니다. 따라서 그들의 분별력은 방황하고 표류하는 상태에 머물며, 분별력과 지각의 요새 뒤에 자리 잡은 형이상학적 보호막 또한 제자리를 .찾지 못합니다
해로운 습관에 취한 사람들이 부자연스러운 삶이 가져오는 고통의 쓴맛을 맛보게 되면, 아무리
그들의 나쁜 습관이 뿌리 깊고 파괴적일지라도, 구원을 찾아 깨달음과 의로운 삶의 빛으로 향하게 될 .것입니다
그런 다음, 조화로운 생활 방식을 실천함으로써 좋은 습관을 기르고 육성하기 위해 노력한다면, 자기 .통제와 좋은 습관 함양의 자연스러운 결과로 내면의 기쁨과 평화를 재발견하게 될 것입니다
전능하신 하나님께 모든 속박에서 벗어나도록 도와주시고, 우리의 생각을 올바르고 유익한 길로
.인도해 주시기를 간구합니다
의식을 영성화하기
.어떤 사람들은 삶을 바쳐 살아갑니다
머리가 둔하고 이해력이 부족한
그들은 먹고 잔다
.그리고 그들은 몇 가지 즐거움을 누립니다 .그들은 깊이 생각하는 경우가 거의 없다 사실 대부분의 사람들은
.충분한 깊이에 도달하지 못합니다
수많은 영적 사상의 바다 속에서
그들은 물질 세계가
.그것은 존재하는 모든 것이다
하지만 이 삶은
그것은 그저 덧없는 꿈일 뿐이야
?그렇다면 왜 그렇게 서두르고 숨을 헐떡이는 걸까요 ?그리고 전 세계의 호감을 얻으려고 노력하는 건가요 ?그게 더 낫지 않나요
?하나님을 먼저 기쁘게 해 드리려고 노력하는 건가요 동물은 자유 의지가 없다
하나님이 그녀를 본능에 묶어두셨기 때문입니다 하지만 그는 사람들에게 지혜를 심어주었다

.인간은 자유를 소유한다
오르거나 내리거나
선과 악 중 하나를 선택하는 것
의식이 몰입될 때
거칠고 관능적인 쾌락 속에서
.그것은 짙고 어두운 개념들로 가득 차 있다 그는 행복의 낙원에서 추락한다
.그는 영적인 행복감을 잃어버린다
그리고 영혼의 통찰력은 눈멀게 된다 그녀는 신에게 가는 길을 찾을 수 없다 .하지만 의식을 영성화하는 것은 가능합니다 하나님을 묵상함으로써
.그리고 그분께 진심으로 간절히 간구합니다 그리하여 축복받은 문이 열리도록
빛과 행복의 왕국으로 인도합니다
의식의 가장 깊은 곳에 잠재되어 있는 스승 파라마한사의 보물창고에서
감정과 지침

파라마한사 요가난다 스승의 가르침
마음이 누군가와 함께 있을 때
.그것이 그를 그쪽으로 이끈다
그 사람의 모든 자질
?누가 좋은 사람들을 생각할까요
그들의 친절이 그에게 전해진다
그리고 영감을 주는 인물들에게 애정을 쏟는 사람들 영감이 그에게 찾아온다

그리고 누구든지 함께한다면, 비록 생각으로라도 양심적인 사람들
고귀한 도덕
그리고 고귀한 의도
.그는 그들의 고귀함과 도덕성을 공유합니다 .생각은 자석처럼 양극을 띠기 때문입니다 비슷한 사람끼리 끌린다
.좋은 하루 보내시고 평화가 함께하길 바랍니다
***

.모두가 지속적인 행복을 찾고 있다
손에서 재로 변하지 마세요
이 연구는 많은 것을 가져온다
환상, 문제, 그리고 실망으로부터
.인간은 새로운 행복을 추구한다
.그것은 시들거나 줄어들거나 사라지지 않습니다
.그리고 사람은 자신의 경험을 통해 배운다
.세상의 행복이 곧 행복이다
.단기적인 해결책이며 영구적인 것은 아닙니다
.그는 자신이 찾던 것을 발견한 후에 종종 다음과 같은 사실을 깨닫습니다 .그는 자신이 이룬 것에 여전히 만족하지 못하고 있다
.그는 또 다른 욕망을 충족시키려 한다
원하는 행복을 찾지 못한 채
.하지만 그는 다시 시도합니다
!다시 원점으로 돌아가는군요
.진정한 기쁨은 영적 깨달음에서 오는 기쁨이다 하나님을 묵상하고 그분과 소통하는 기쁨 마음의 평화와 고요함에서 오는 기쁨
신성한 사랑의 기쁨
그리고 그 사랑으로 다른 사람들을 사랑하는 것 그리고 확고하고 흔들림 없는 확신에서 오는 기쁨 영혼은 불멸이라는 것
그리고 그녀의 행복이 그녀와 함께하길
떠난 후에도
이 덧없는 지상의 존재
***

주님, 저를 도와주세요
그리하여 내가 당신 안에서 기쁨을 찾을 수 있도록 하소서 나는 세상을 즐기고 싶다
그리고 지상의 의무를 다함으로써
.그리고 제 감각을 더욱 예리하게 만드는 법을 가르쳐 주세요 선과 악을 구별할 수 있도록
.그러니 유익하고 좋은 것만을 누리세요
세상의 즐거움을 누리게 해 주세요
당신의 순수한 기쁨으로 풍요로워지는 영적인 즐거움 그리고 내가 당신을 만들 수 있도록 도와주세요
내 삶의 필수적인 부분
.그리고 제 일상 활동을 수행하는 데 필수적인 요소입니다 .당신이 나와 함께 있다고 느껴요
언제나
그리고 모든 수준에서
***

인간의 의지
.그것은 신의 뜻을 반영하는 것이다 그리고 그것이 지혜의 인도를 받을 때 그녀의 힘은 무한해진다
신의 뜻이 우주 에너지를 지배한다 우주 에너지의 혜택을 누리기 위해 재고가 절대 떨어지지 않는 곳
그것의 공급은 절대 끊기지 않습니다
그것은 몸으로 옮겨져야 합니다
긍정적 사고의 연결망을 통해
그리고 진정한 조화
신의 뜻에 따라
***

훌륭한 스승은 게으름과 태만을 권하지 않습니다. 오히려 균형의 길을 가르칩니다. 사람이 자신의
몸을 유지하고 옷과 음식을 마련하기 위해 일하는 것은 자연스러운 일입니다. 그러나 자신의 의무가 다른 .의무와 모순되거나 충돌한다면, 그것은 진정한 의무가 아닙니다
수많은 사업가들이 재산 축적에만 몰두하면서도 스스로에게 초래하는 고통과 심장 질환에는
무관심합니다. 사치를 추구하는 과정에서 건강을 유지해야 할 의무를 소홀히 한다면, 그것은 더 이상 의무가 .아닙니다

사람은 조화롭고 균형 잡힌 방식으로 성장해야 합니다. 몸만 강하게 만드는 데 집중하고 그 안에
.있는 뇌가 약하다면 아무 소용이 없습니다. 정신 또한 발달시켜야 합니다
건강하고 편안한 삶을 누리며 정신력도 뛰어난데도 행복을 느끼지 못하는 사람은 아직 인생에서 .성공하지 못한 것이다
나는 행복하고, 누구도 내 행복을 빼앗아 갈 수 없다"라고 말할 수 있는 사람은 성공의 정점에" .도달했고, 스스로 내면의 축복받은 모습을 발견한 것이다
사람은 하나님께서 자신을 그분의 형상대로 창조하셨다는 사실에 자부심을 가져야 합니다. 그러나
만약 그가 자랑하거나, 화를 내거나, 쉽게 화를 내거나, 남을 업신여기거나, 그런 마음 상태로 세상을 .떠난다면, 그는 하나님과 가까움을 느끼지 못할 것입니다
어느 날, 하나님의 제자 중 한 사람이 강에서 목욕을 하고 있는데, 다른 사람이 와서 그 의로운 사람 근처에서 자기 말을 씻기기 시작했습니다. 그러면서 일부러, 그리고 무심코 그에게 물을 튀겼습니다. 성인의 제자들은 화가 나서 그 공격자를 때리고 쫓아내려고 했지만, 스승은 그들에게 “그러지 말고 그를 내버려 .두어라”라고 말했습니다
갑자기 말이 주인을 발로 차서 주인의 이빨 몇 개가 부러지고 빠져버렸습니다. 착한 주인은 자애롭게 그에게 다가가 돌보고 치료해 주기 시작했습니다. 죄인을 벌한 것은 성인이 아니라 엄격한 자연의 .법칙이었습니다
하나님과 그분의 우주적인 법칙은 그분을 믿고, 도움을 구하며, 삶의 여정에서 서로를 지지하고
격려하는 모든 사람들의 고통을 덜어주기 위해 끊임없이 그리고 지치지 않고 작용합니다. {그리고 하나님은 종이 형제를 돕는 한, 언제나 그 종을 도울 준비가 되어 계십니다.}
다른 일은 나중에 해도 돼
모든 것은 하나님이 계시기에 존재합니다. 그리고 그분이 계시기에 우리도 존재합니다. 그분의
선하심과 존재하심 덕분에 우리는 풍요와 삶의 기쁨을 누립니다. 그러므로 우리는 하나님께 깊은 감사를 드려야 하며, 그 감사는 끝이 없어야 합니다. 하나님께서는 “감사하는 자에게 내가 반드시 은혜를 더하리 .라”라고 말씀하셨기에, 우리는 끊임없이 하나님께 감사해야 합니다
하나님께서 인류에게 얼마나 중요한 존재이신지는 비할 데가 없지만, 대부분의 사람들은 물질적인
.삶을 최우선으로 생각하기 때문에 진정으로 하나님을 알지 못합니다
물질적인 의무와 사회적 책임을 다하면서도 하나님을 생각해야 합니다. 왜냐하면 죽음의 천사(여러분
모두 장수하시기를 바랍니다)가 매일 한 사람씩 이 땅의 거주자들을 데려가고 있으며, 우리 또한 언제든 이 .필멸의 집을 떠나야 할지도 모르기 때문입니다
우리는 이 세상에서 양심에 거리낌 없이 살아가면서도 항상 하느님께 생각을 집중해야 합니다. 저는
모든 사람을 섬기려고 노력하지만, 홀로 묵상할 때는 누구도 제 생각을 방해하지 못하게 합니다. 다른 일들은 잠시 미뤄둘 수 있지만, 이 세상에서 우리에게 필요한 모든 것을 주신 하느님과 매일 만나는 시간을 .꼭 가져야 합니다

판사님께서는 다른 사람의 생사가 달린 민감한 사안에 대한 최종 판결을 내리시는 와중에도, 그날 자신에게 일어난 가정 문제에 대해 생각하며 집에서 자신의 규칙이 지켜지지 않는 것에 대해 !속상해하셨습니다
만약 판사가 집중력 부족으로 인해 무고한 사람이 죽음에 이르게 하는 부당한 판결을 내린다면, 그는
모든 죄악을 심판하는 최고 심판자, 즉 편애도 없고 족벌주의도 용납하지 않는 보편적인 법 앞에 서서 .고발당하고 유죄 판결을 받을 것입니다
.상당수의 사람들이 돈을 버는 데 비효율적이고 사업 경영에 성공하지 못합니다
그들은 직장에 있을 때는 가정 문제를 생각하고, 집에 있을 때는 일에만 몰두하기 때문에 분별력
.있는 판단을 내릴 지혜가 부족하다
.그러므로 한 번에 한 가지 이상의 일에 집중해서는 안 됩니다
***

옛날 옛적에, 낮 동안에
나는 의식의 방에 왔다
.그리고 멜로디의 창들이 열렸다
풍경, 향기, 맛, 촉감
.그리고 저는 가장 섬세한 멜로디와 가장 아름다운 색깔을 부탁했습니다 그녀가 와서 내 앞에서 몸을 흔들며 춤을 출 수 있도록
때로는 웃었고 때로는 울었다
내 눈에 눈물이 고일 때
경험의 상처가 나를 아프게 한다
감각의 문을 닫아라
그리고 무한한 공간으로 들어가세요
잠과 꿈의 세계에서
.나는 그곳에서 평화롭고 편안하게 누워 있다 어둠의 장막 아래에서
충분히 휴식을 취한 후에
.잠에서 깨어나 또 다른 문을 열었다
그리고 꿈의 방으로 들어가세요
.그래서 저는 실험 영화와 연구 영화를 봅니다
무의식의 영화에서
내가 원하는 곳에서 일할 수 있다
그리고 나는 달콤한 추억으로 가득한 벨벳 같은 꿈을 엮어낸다 실크 커튼에
.그 위에 사랑하는 우주의 이름을 적으세요
하지만 내가 이 두 방 밖에 있을 때는

.때때로 나는 의식적으로 우주의 미지의 심연으로 모험을 떠난다 가장 어둡고 억압적인 어둠을 극복하다
깊은 계곡을 건너
영원한 우주의 해안에 도달하다
하나됨의 세계에서
듀오 없이는 꿈도 없다
불편함도 없고, 고통도 없다
오히려, 포괄적인 비전
그리고 끊임없이 새롭게 태어나는 기쁨 그리고 하늘과 땅의 빛
***

우리가 하나님과 화평하게 살수록
가능할 때마다
평화롭게 살다
우리 자신과의 관계, 그리고 세상과의 관계
.우리는 항상 생각을 올바른 방향으로 이끌도록 노력해야 합니다 절대적이고 무한한 것을 향하여
이보다 더 큰 행복은 없다
.나는 기쁨으로 하나님을 찾습니다
그리고 그에게 연락하세요
긍정적인 생각으로 자신을 둘러싸세요
.이러한 아이디어들이 도움이 될 것입니다 점점 더 가까워지고 있습니다
.모든 선함과 기쁨은 하나님으로부터 옵니다 모두에게 평화와 사랑을
***

인구 조사 단위
그의 독특한 의식에서 비롯된 개인의 본질 하나님은 인구 조사를 만드셨습니다 .그는 카운트를 얻으려고 노력합니다 다시 한번 우주적 통합으로 돌아가자 폭풍이 해수면을 가로질러 불어올 때 그것은 수많은 파동을 일으킨다
폭풍이 잦아들면
파도는 다시 바다의 중심부로 밀려들어간다

창조의 다양성과 다채로움 속에서
.내재적인 잠재 단위가 존재합니다
바다가 파도의 본질인 것처럼
.가족에 대한 인식은 사람들을 더욱 가깝게 해줍니다
.국가에는 국민을 통합하고 나아갈 방향을 제시하는 지도자가 있습니다 .공통된 문제를 공유하는 사회 집단들이 있다
인간이 신을 발견할 때
.그는 모든 힘이 자신 안에서 하나로 통합되어 있음을 깨닫는다 그는 자신의 마음을 밝히다
.그의 의식 속에 삶에 대한 새로운 비전이 떠오른다
삶은 달콤해진다
그리고 평화가 영혼을 채운다
그리고 삶의 짜증스러운 일들은 변모한다
꿈과 같은 무언가에게
***

구도자가 인생이라는 학교를 졸업하고 더 높은 단계로 나아갈 때가 되면, 그는 삶의 싸움에서 잘 .해냈고 하나님의 은혜를 얻었음을 깨닫고, 그분과의 만남이 임박했음을 확신하며 기쁨에 벅차오릅니다 보편적인 사랑을 통해 그의 갈망은 커지고, 그 갈망은 영적인 에너지로 변모하여 그를 평화와 빛, .그리고 끝없이 새롭게 태어나는 행복의 영역으로 자연스럽게 이끌어줍니다
* * *

!신의 자비로운 비는 교만의 높은 봉우리에 모이는 것이 아니라, 겸손의 골짜기로 쉽게 흘러내린다 파라마한사 스승께서는 하나님의 은혜로 우리가 우주적 기만의 환상에서 얼마나 빨리 벗어날 수 .있는지에 대해 말씀하셨습니다
이 우주에서 우리는 온갖 고난과 고통의 바다에 빠져 허우적거리는 듯합니다. 그래서 신은 우리를" ".흔들어 이 무서운 악몽에서 깨어나게 하시는 것입니다
.그는 제자 중 한 명을 격려하며 이렇게 말했습니다
".당신이 구하는 모든 것과 그 이상의 것이 하나님 안에서 당신을 기다리고 있음을 아십시오"
.그는 나쁜 습관에 깊이 빠져 있는 듯한 학생에게 이렇게 말했다
의지력이 부족하다면, 무의식적인 행동력(즉, 실수를 저지르지 않는 무의식적인 행동)을 기르도록" ".노력하십시오
자기 확언
.오늘 저는 무지의 이미지를 산산조각 내겠습니다
그것은 내 안의 영혼의 성소를 더럽힌다
그리고 나는 하나님의 거룩한 빛을 기억할 것입니다
그것은 끊임없이 내 존재에 빛을 발한다

.그리고 그것은 내 마음과 영혼에서 환상의 어둠을 몰아낸다 .그리고 나를 창조하신 분이 나를 버리지 않으실 것입니다
* * *

삶의 모든 물결 아래에서
.신성한 현존의 풍요로운 바다가 있습니다
모든 심장 박동 뒤에는
.우주적인 사랑의 무한한 바다가 그 안에 있습니다
* * *

.매일 밤 나는 내가 그 몸이 아니라는 것을 스스로에게 되새길 것이다 오히려, 육체에 깃든 영혼
.그리고 나의 영적인 존재는 영원히 불멸이다
.잠에서 깨어나면 다시 한번 확인하는 것을 잊지 않겠습니다
* * *

.수면이라는 구조 속에서 나는 회복하고 기력을 회복할 것이다 .하지만 그것만으로는 충분하지 않습니다
나는 고요하고 사색적인 공간이 필요해
매일 휴식을 취할 수 있는 곳
내 인식의 지평을 탐구하기 위해
그리고 내 영혼의 비밀을 탐구하며
고요함의 의미
.고요함이란 생각을 진정시키는 것을 의미합니다
몸을 진정시키고 욕구를 조절하기
.그렇게 할 수 있는 사람은 누구나 상쾌한 평온함을 경험할 것입니다 .그는 세련된 세계에서 오는 숭고한 물결과 감촉을 느낄 것이다 ,그리고 누구든지 고요함 속으로 더 깊이 파고든다면
.그는 자기 안에서 하나님의 나라를 발견할 것이다
사람이 길을 걷고 있는 한
.그에게 있어 시간의 모든 순간은 매우 소중하다
.우리는 이 땅(통로의 집)에 잠시 머물다 갈 것입니다
모든 것은 덧없지만, 신에 대한 느낌은 영원하다
.그 어떤 것도 마음과 영혼에서 그것을 지울 수 없습니다
.우리는 이 세상의 유혹에 휘둘려서는 안 됩니다
우리를 가장 위대한 목적과 최고의 목표인 하나님으로부터 멀어지게 함으로써 하나님을 알아가는 것은 가능합니다
우리는 우주의 지배자를 찾아야 한다

별들이 반짝이는 것은 그 빛에서 비롯된다
그분의 능력으로 심장이 뛰게 하십니다
.우리는 침묵의 사원에서 그를 찾아야 합니다
우리가 간절한 소망과 갈망으로 하나님을 부를 때
그리고 우리가 그를 생각할 때면 불타는 그리움이 밀려온다
우리는 그를 찾을 것이다
.저는 알려지지 않은 신에 대해 이야기하는 것이 아닙니다
.오히려, 그것은 제가 알게 된 한 주님에 관한 이야기입니다
.그리고 그건 저에게도 사실입니다
.그것은 모든 물질적인 것보다 더 실재한다
.그것은 신성한 바다이며, 우리 인간 삶의 파도를 지탱하고 또 지탱해 주는 존재입니다
.우리는 하나님 외에는 모든 것 없이 살아갈 수 있습니다
.하나님은 우리가 서로에게 베풀기를 원하십니다
우리는 자신의 필요를 충족시키기 위해 노력하는 과정에서 다른 사람들이 필요로 하는 것을 돕고, .우리가 번 돈을 불우한 사람들과 나누어야 한다는 것을 명심해야 합니다
우리는 지구라는 가족의 필수적인 일원이며, 그 없이는 살아갈 수 없다는 사실을 기억합시다. 목수, 발명가, 농부가 없다면 세상은 어떻게 될까요? 하나님께서는 우리가 서로에게 봉사하고 전문 지식을 나누는 .것을 통해 다른 사람을 생각하기를 바라십니다. 오직 자신만을 위해 사는 것은 큰 잘못이기 때문입니다 우리 자신의 행복을 생각할 때, 다른 사람을 행복하게 하는 것도 함께 생각해야 합니다. 모든 것을 .포기할 필요는 없습니다
지구촌 가족을 위해서라도, 그것은 불가능하지만, 우리는 타인에게 공감하고 그들의 필요를 우리
.자신의 필요처럼 여겨야 합니다
하느님께서는 우리가 서로에게서 받는 만큼 서로에게 주기를 바라십니다. 왜냐하면 타인은 우리
.자신의 더 큰 모습이기 때문입니다
.기만이라는 맹렬한 공격에 대응하고 격퇴하십시오
분노, 질투, 시기심에 사로잡혀 있는 한, 사람은 자유롭지 못합니다. 감정과 행동을 다스리는 주인이 .되어야 하며, 파괴적인 본능, 제멋대로인 열정, 잘못된 욕망으로부터 스스로를 해방시켜야 합니다 스스로에게 완전히 솔직하다면, 지혜는 당신의 사고를 뒷받침하고, 옳은 판단은 당신의 결정을
.인도하며, 이해는 당신의 마음을 밝혀줄 것입니다
무지에서 비롯된 과거 행동의 씨앗은 성찰과 지혜라는 불길 속에서 '구워' 다시 싹을 틔우고 자라날
.수 없게 되어야 합니다. 이것이 바로 기만의 맹렬한 공격을 물리치고 좌절시키는 길입니다
우주적 환상, 즉 사탄은 거짓 약속과 매혹적인 유혹으로 인간을 속여 감각적 쾌락이라는 신기루를
쫓게 하고, 실체가 없는 세속적인 행복을 약속하며 인간의 이성을 조종합니다. 그리하여 사탄은 인간이 .영혼의 정원에 풍성히 존재하는 참된 행복의 열매를 맛보지 못하도록 끊임없이 방해합니다

지혜로운 사람은 진실과 환상의 차이를 알고 있으며, 분별력이 뛰어납니다. 깊은 사색에 잠길수록 자유의지의 중요성과 옳은 일을 하고 해로운 결과와 불쾌한 결과를 초래하는 행동을 피하기 위해 자유로운 .선택을 행사해야 할 필요성을 절실히 깨닫게 됩니다
제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 예정론, 운명, 고통, 그리고 아픔에 대한 견해를 물었고,
.스승은 이렇게 대답했습니다
인간은 자신의 의지로 운명을 개척하고 의도와 행동으로 자신의 미래를 결정합니다. 원한다면
고통에서 벗어날 수 있습니다. 사랑의 본질을 지닌 하느님께서는 사랑하는 자가 잘못된 행동과 잘못된 생각으로 고통받는 것을 원치 않으십니다. 하느님께서는 인간에게 분별력과 선택의 자유를 주셨습니다. .그러나 잘못된 결정과 어리석은 선택으로 인해 인간은 자신과 타인에게 고통과 괴로움을 안겨줍니다 당신은 자유로워야 하며, 누구도 당신의 결정을 빼앗거나 당신을 지배하도록 허용해서는 안 됩니다.
.또한 환경, 관습, 잘못된 전통이 당신을 제약하고 당신의 삶의 방식을 통제하도록 내버려둬서는 안 됩니다 지혜롭게 행동하고, 양심의 소리에 귀 기울이며, 하려는 일을 하기 전에 그 행동의 결과를 고려하고, .부적절한 행동으로 다른 사람에게 해를 끼치지 않도록 주의하며, 하나님께 도움과 인도를 구하십시오 .내부 지침에 따라 업무를 수행합니다
먼저 목표를 정하고, 잠재력을 발휘할 수 있는 적절한 행동 방향으로 인도해 줄 신의 인도를 구해야 합니다. 마음이 차분해지고 다음 단계를 명확히 볼 수 있을 때까지 숙고해야 합니다. 그런 다음 내면의 .인도에 따라 행동하면 원하는 결과를 얻을 수 있을 것입니다
마음이 평온해지면 모든 것을 빠르고 쉽게 이해하게 될 것이고, 얼마나 놀라운 일인가요! 당신은 열망하는 것을 성취하게 될 것이며, 우주의 힘이 올바른 법칙을 적용하고 그 작용을 증명해 보이기 때문에 .머지않아 모든 일에서 성공이 당신을 기다리고 있을 것입니다
어떤 사람들은 우리의 뇌세포가 특정 습관에 의해 형성되어 개선하거나 바꿀 수 없다고 말합니다. 하지만 이는 잘못된 생각입니다. 하나님께서 우리를 그분의 형상대로 창조하셨기에, 그 무엇도 우리를 제한하거나 우리의 발전을 방해할 수 없습니다. 우리가 스스로를 살펴보면, 하나님의 도움으로 이 진실을 .깨닫게 될 것입니다
.모든 인간은 무한한 힘을 지니고 있다
.우리는 하는 모든 일에서 그 강점을 보여줘야 합니다
우리가 무언가를 만들고 싶을 때
.우리는 외부 자료에만 의존해서는 안 됩니다
.오히려 우리는 내면의 깊은 곳을 파헤쳐야 합니다
.우리는 무한한 근원을 찾고 있습니다
모든 성공적인 작업 방법
모든 발명품
그리고 모든 정교한 음악적 진동들
영감을 주는 아이디어
그리고 가장 훌륭하고 경이로운 작품들

하나님의 기록에 기록됨
.나는 시대와 세월을 통틀어 당신을 찾아 헤맸습니다 욕망과 야망의 길 위에서
.이제야 당신이 내 안에 거하신다는 것을 깨달았습니다 .그리고 그것은 나의 가장 신성한 감정에 영감을 줍니다 더 이상 나에게서 숨지 마
감정의 꽃 뒤에
생각과 영혼의 맥박
당신의 지혜라는 보석으로 내 영혼을 장식해 주소서 주님의 행복의 산들바람을 제게 주소서
당신을 감싼 어둠을 내게서 제거해 주소서
저의 시력과 통찰력에 관하여
별과 푸른 하늘 너머에 계신 당신
그리고 대기층과 모든 생물체와 존재들을 넘어
내 사랑의 속삭임을 받아주세요
내 존재를 당신의 사랑과 빛과 평화 속에 흠뻑 잠기게 하소서 당신의 가장 거룩한 얼굴을 보여주소서
나는 내 생각 깊은 곳에서 당신을 느껴요
.나는 내 가장 깊은 감정 속에서 당신의 존재를 느낍니다 그리고 나는 네가 내 사랑의 정원에서 활짝 피어나는 모습을 본다 당신의 존재의 향기로 나를 채워주세요
?당신의 축복받은 향기에 흠뻑 빠져들게 해 주시겠어요
하늘과 별 너머에서 내게로 오세요
그리고 생각과 감정
당신의 가장 거룩한 얼굴을 보여주소서
내 영혼 속에 당신의 존재를 깨닫게 하소서
그리고 내 주변 사람들
어디에나
다음 단락들은 잡지 * 이너 컬처* 에서 발췌한 내용이며, 파람한사 스승님의 가르침에서 .비롯되었습니다
성공의 비결은 긍정적인 마음가짐을 기르는 데 있습니다. 즉, 풍요, 번영, 낙관, 행복, 성취에 대한 인식을 갖는 것입니다. 이는 우리 안에 난공불락의 요새를 구축하여, 주로 인간이 만들어낸 역경의 공격에도 .흔들리지 않게 해 줍니다
우리는 평화와 조화를 이루기 위해 노력해야 하며, 우리 안에 이미 존재하는 것 외에는 아무것도 스스로에게 가져다줄 수 없다는 것을 깨달아야 합니다. 또한 모든 좋은 것과 기쁨의 근원이 하나님이시며,

우리의 믿음과 긍정적인 마음가짐에 따라 하나님께서 우리에게 은혜를 베푸시고 풍성한 축복을 내려주실 것을 .믿어야 합니다
예언자들과 위대한 인물들은 성공의 비결을 알고 있었고, 역사는 왕과 제국의 이름보다 그들의
.이름을 더 영원히 기록했으며, 시간은 그들의 이름을 존재의 기록에서 지울 수 없을 것이다
동양의 현자들은 물질적 풍요와 정신적 부를 이루기 위해 알려지고 검증된 모든 법칙을 시도해
왔습니다. 다른 사람들이 이러한 철학을 통해 삶을 개선하고 자신의 상황을 주도적으로 이끌어 나갔다면, .당신도 똑같이 할 수 있습니다
실패나 결핍에 대한 생각으로 마음을 더럽히는 사람은 결핍과 실패로 가득 찬 생각을 가진 사람들을 .끌어들이게 되고, 결국 같은 기운과 질을 가진 환경을 조성하게 될 것입니다
그러한 생각들은 주인에게 좌절, 슬픔, 우울, 절망을 안겨주어 그의 상태를 악화시키고 상황을 점차 .악화시키며, 결국 그는 자신의 운명이라고 여기는 것에 체념하게 된다
누구도 패배를 당연한 것으로 받아들이지 않는 한 패배한 것이 아니며, 만약 실패한다면 그 잘못은 .방법이나 법에 있는 것이 아니라 법을 남용한 사람에게 있는 것이다
우리가 어떤 일을 하기로 결심하고 그 동기가 순수하며 결정이 옳다고 확신할 때, 우리는 불안감을 .떨쳐버리고 상황을 두려워하지 않으며 그 상황을 둘러싼 제약이나 한계에 주의를 기울이지 않게 됩니다 당신의 진정한 욕구는 무엇입니까? 명성입니까? 아니면 개인적인 매력입니까? 권력입니까? ?안전입니까? 건강입니까? 행복입니까? 아니면 평화입니까
원하는 것이 무엇인지 알고, 그것을 얻는 방법을 알고, 자신과 주변의 모든 정당하고 합법적인
수단을 사용할 준비가 되어 있고, 스스로에게 자유로운 약속을 하고 결코 패배를 받아들이지 않겠다는 확고한 결심을 한다면, 당신이 얻고자 하는 것은 당신의 것이 될 것이며, 원하는 것을 성취했을 때 기쁨을 .누리십시오
스승 파람한사에게 자아 인식이란 무엇인지 정의해 달라는 질문이 던져졌을 때, 그는 이렇게
.답했습니다
자기 인식은 몸과 마음과 영혼으로 우리가 하나님의 존재 전체와 하나임을 깨닫는 것입니다. 우리는"
그 존재에 가까울 뿐만 아니라, 하나님의 전체는 또한 우리의 전체이며, 우리는 지금 이 순간에도 그 어느 때보다 그분께 가장 가까이 있습니다. 우리가 해야 할 일은 그분에 대한 지식을 더욱 깊이 하는 ".것뿐입니다
그는 "작은 일들을 성실하게 완수하는 것은 언젠가 삶에서 마주하게 될 어려운 결정들을 굳건히 지킬
.수 있도록 우리를 강하게 해준다"고 말했다
그는 이렇게 말했습니다. “영적인 제자에는 세 종류가 있습니다. 예배당에 출석하는 것만으로
만족하는 신자, 정직하고 올바른 삶을 사랑하지만 하나님을 알기 위해 필요한 노력을 기울이지 않는 신자, ”.그리고 하나님 안에서 자신의 참모습을 발견하기로 결심한 신자입니다
그는 “하나님께서는 예배자들이 노력을 좌절시키고 희망을 실망시키는 이기적인 동기에서 벗어났기 .때문에 그들의 모든 필요를 신속하게 채워주신다”고 말했다

산속 깊은 곳과 고요한 하늘 아래, 내 영혼의 심연과 침묵의 동굴 속에서 나는 하나님의 임재를 .느끼고 그분의 영원한 행복을 경험합니다
그리고 나는 영원히 마르지 않고 솟아나는 그 맑은 샘물을 마시리라. 나는 하느님을 묵상하고 .성찰하는 깊은 바다에 뛰어들리라
지혜의 진주와 신성한 기쁨을 찾을 때까지
주님, 저에게 너그러운 마음을 주소서
내가 가진 것을 다른 사람들과 나누기 위해
그리고 내 마음의 고요한 호수를 볼 수 있도록 도와주세요
당신의 존재의 빛으로 빛나는 영적인 달의 반영
.오늘은 하나님에 대한 깊은 묵상과 성찰의 바다에 뛰어들어 보겠습니다 지혜의 진주와 신성한 기쁨을 찾을 때까지
.주님, 저는 그 무엇보다도 주님을 사랑하겠습니다
.당신이 없으면 저는 그 누구도, 그 무엇도 사랑할 수 없어요
.주님, 당신의 사랑이 비할 데 없으니, 저는 당신을 경배하겠습니다 모든 친절하고 사랑스러운 마음의 보좌 위에
삶에서나 죽음에서나
슬픔과 고난의 시기에
.주님, 저는 여전히 당신을 믿습니다
강하고 흔들림 없는
확고하고 흔들림 없는
나의 간절한 그리움과 간청의 모든 숨결
내 영혼에는 문과 창문이 활짝 열려 있다
.그것을 통해 나는 신의 행복으로 나아간다
마치 태양이 빛나는 것처럼
가장 혼잡한 도로에서
.그리하여 나는 신성한 사랑의 광선을 감지할 것이다
모든 혼잡한 지역에서
제 일상 활동을 위해
주님, 저를 축복하소서
새벽과 함께 내 영혼을 깨우기 위해
.그리고 저는 그것을 당신의 거룩한 문턱까지 가져다 드립니다
* * *

신은 우주의 고요함이다
모든 것이 반영되는 곳
.거기에서 모든 깨달음의 사상이 솟아난다

.그래서 저는 평온함을 연습해 보려고 합니다 그리하여 내가 그의 행복한 존재를 느낄 수 있도록 .나는 하나님이 내 말을 듣고 계신다는 것을 압니다 내 간절한 소망의 모든 속삭임에
그것은 보편적인 사랑입니다
신성한 사랑을 통해
저는 그것을 찾을 수 있어요
.사랑을 통해 구도자는 신에게 더 가까이 다가간다 그는 행복의 성스러운 샘물을 마신다
주님, 저를 도와주세요
내 몸에 에너지를 충전하기 위해
당신의 우주 카드
그리고 마음을 치유하기 위해
집중력과 낙관적인 자세로
그리고 영혼을 치유합니다
명상에서 비롯된 영적인 인식을 통해
주님, 우리가 깨닫게 하소서
감각적 쾌락은 피상적이고 수명이 짧다는 것
영혼의 기쁨 동안
.그것은 실재하며 끊임없이 새롭게 갱신됩니다
.하나님은 우리가 입 밖으로 내뱉는 단순한 단어가 아닙니다 .오히려 그것은 삶의 본질이자 존재의 비밀이다
.우리는 그것의 끝없는 광활함의 범위를 알지 못할 수도 있습니다 .하지만 우리는 그것의 존재를 감지할 수 있습니다
.그리고 우리는 그의 존재를 느낍니다
.오늘 저는 고요의 안식처를 장식하겠습니다
신성한 갈망의 꽃들과 함께
.그리고 나는 사랑과 기쁨의 하나님께 간구합니다
.저는 하나님께 당신의 모습을 제게 드러내주시기를 기도합니다 나의 영적인 눈을 통해
?그 빛이 퍼져나가는 모습을 볼 수 있을까요
우주의 모든 구석에서
.나는 내게 필요한 중요한 것들을 상상할 것이다
.나는 나의 의지력과 창의력을 발휘할 것이다
.나는 인내심이 강하고 참을성이 많다

.하나님의 은혜와 도움으로 제 목표를 이룰 수 있도록 말입니다 .나는 불행의 원인이 실패라는 것을 깨달았다
.그러므로 저는 최선을 다하겠습니다
지속적인 행복을 얻기 위해
아무것도 허용하지 않음으로써
나를 괴롭히고 내 성공을 향한 여정을 방해함으로써
나는 사소한 것들에 대한 마인드맵을 그릴 것이다 .그리고 저는 그것을 몸소 실천하기 위해 노력하고 있습니다 내 큰 꿈을 이룰 때까지
.그분의 도움으로, 그분께서 높임을 받으시기를 바랍니다 .우리는 창조주의 빛줄기입니다
.우리는 육체를 가진 채 제한된 시간 동안 살아갑니다
.광선은 반드시 근원으로 되돌아가야 합니다
.이는 신체가 아무런 가치가 없다는 것을 의미하는 것은 아닙니다 .오히려 우리는 그렇게 생각해서는 안 됩니다
.우리는 그것과 그 제한 사항의 적용을 받습니다
.하나님은 누구에게도 편애하지 않으십니다
.오히려 그것은 고정되고 불변하는 법칙을 통해 반응합니다 신의 율법을 어기는 자는 누구든지
그는 스스로에게 벌과 고통을 불러온다
그리고 누구든지 그 율법대로 살아가면
.하나님께서 그에게 보상하시고 그의 기도에 응답하실 것입니다
내면의 평화와 기쁨을 통해
.진심 어린 기도를 드리겠습니다
나는 항상 내 의지를 사용한다
내 기도에 대한 만족스럽고 충분한 응답을 받을 때까지
전선에 있는 영적 자각 센터
내가 진심으로 진리를 찾으려 노력한다면, 하나님께서는 내가 진리를 쉽게 알 수 있도록 해 주실 .것이고, 나는 만족을 찾을 것이다
.그리고 제 마음에 떠오를 수 있는 모든 질문과 문의에 대한 만족스러운 답변
영적 자각의 중심은 이마, 즉 눈썹 사이에 있으며, 그곳에는 영의 눈이 위치해 있는데, 이는 영혼의 .왕국으로 통하는 관문입니다. 그러므로 저는 이 지점에 집중하겠습니다
내 의식은 환경의 변화에 따라 변한다는 것을 깨달았고, 따라서 환경이 환상과 기만에 의해 나를 .오염시킨다면 더 나은 환경으로 바꿀 것이다
우정을 유지하는 비결

한 제자가 스승 파람한사에게 말했습니다. "스승님, 저는 제가 맺은 우정을 유지하는 것이 ".어렵습니다
:선생님이 대답했다
.동료를 신중하게 선택하세요. 그들에게 친절하고 충실하되, 항상 어느 정도 거리를 유지하세요
.상호 존중을 바탕으로 그들과 관계를 유지하고, 예의를 넘어서는 행동을 하지 마십시오
다른 사람들과 잘 지내는 것은 쉽지만, 그들의 애정과 존경을 유지하고 싶다면 다음 조언을 따라야 .합니다
누구든지 깊은 집중으로 자신의 영혼의 자석을 우주의 자석에 문지르면 그 자석의 일부가 되어 그
.속성을 얻게 되고, 모든 선하고 의로운 것을 자신에게로 끌어당기게 된다
자기 확언
저는 집중력과 명상 능력을 키우고, 유익한 책과 좋은 자료들을 읽으며, 다른 사람들의 감정을 더 .배려하는 사람이 되겠습니다
나는 하나님께서 내게 주신 모든 좋은 것들에 감사할 것이며, 어려운 상황에 처하기 전에 너그러우신 .분께서 내게 베푸신 수많은 축복을 기억할 것이다
.오늘은 제가 가진 끌어당김의 힘에 따라 좋은 것들을 끌어당기는 영적인 자석이 되어보려고 합니다 육체에 속한 모든 것은 썩어 없어지지만, 영혼에 속한 모든 것은 영원하고 불멸하다. 그러므로 나는 .삶에서 물질적인 것을 최우선으로 여기지 않겠다
내가 먼저 하나님을 찾으면 모든 소원이 이루어질 것이고, 웅장한 궁전에 살든 초라한 오두막에 살든 상관없을 것이다. 정직하고 성실하며 진실되게 살고, 다른 사람들을 위로하고 연민, 친절, 사랑, 격려를 .베푼다면 나의 의식은 확장되고 영적인 이해는 꽃피울 것이다
* * *

"?한 학생이 물었다. "선생님, 영혼은 영원히 사라질 수 있나요
.파람한사 씨가 다음과 같이 답변했습니다
불가능합니다! 모든 영혼은 신과 불가분하게 연결되어 있으므로 영원하고 불멸하며 쇠퇴의 영향을" ".받지 않습니다

제자 중 한 명이 영적 성장의 징표를 찾기 위해 온갖 노력을 기울였기에, 스승은 그에게 이렇게 .말했습니다
씨앗을 심고 자라는지 확인하려고 매일 파헤친다면, 뿌리가 흙에 제대로 자리 잡지 못해 자라지"
".못할 것입니다
.그녀를 잘 보살펴주되, 지나치게 호기심을 갖지는 마세요
영적 지식의 단편들
현명한 선생님을 위하여
파람한사 요가난다
인류가 과학과 예술의 모든 분야에서 얻고자 열망하는 모든 지식, 심지어 원자의 비밀까지도

우주의 역사와 인류의 역사는 모두 진동의 형태로 에테르 속에 존재합니다.
이러한 진동은 우리를 둘러싸고 있으며, 우리는 영혼의 통찰력을 통해 직접 이러한 진동에 접근할
수 있습니다.
지금은 논리의 시대입니다. 모든 경험은 이해하기 위해 신중하고 분별력 있게 검토되어야 합니다. 그리고 그 내용을 이해함으로써 환상의 장벽을 극복할 수 있습니다. 모든 것에는 이유가 있으며, 분석의 시대인 오늘날,
우리는 그러한 이해를 이루기 위해 노력해야 합니다.
나는 염불을 통해 영적인 황홀경에 빠질 수 있다.
"하나님, 하나님, 하나님"
나는 명상을 통해 그 상태에 도달할 수 있다.
또는 아름다운 자연 경관을 보는 것으로도 가능합니다.
혹은 하나님의 빛과 사랑으로 빛나는 얼굴을 바라보는 것만으로도 충분합니다.
* * *

우리는 이미 알려진 것을 이해하고 즐김으로써 소비합니다. 그리고 나서 알려진 것이 더 이상
충분하지 않기 때문에 미지의 것을 탐구하기 시작합니다.
그것은 우리에게 지속적인 만족감을 줍니다. 만약 그것이 우리에게 그런 만족감을 주었다면, 우리는
이 지구에 이렇게 오랫동안 머물지 않았을 것입니다.
미래에 대한 비전 없이, 개선을 위한 노력 없이, 그리고 탐구하려는 주도적인 정신 없이 현재에 끊임없이 만족하는 것
추론하고 설명하려는 동기가 없다면 인류는 정체되고 무기력해지며, 결국 멸종에 이르게 될 것이다. 그리고 사라져 간다
* * *

안전한 해안에 도착하기 전까지 이곳에서의 삶은 황량하고 혼란스러워 보입니다.
우리는 덧없는 세상의 목표와 깨지기 쉬운 물질적 집착에 희망을 걸어서는 안 됩니다.
이처럼 허술한 집착은 무의식적으로 우리를 궁극적인 목표에서 멀어지게 합니다.
그것은 또한 우리를 진정한 자아로부터 멀어지게 합니다.
꿀벌은 어려운 시기를 대비하여 열심히 일하고, 겨울이 오면 봄에 수확하여 저장해 둔 것을 마음껏 즐깁니다.
그리고 여름
그러므로 우리는 신성한 평화의 꿀을 모으는 법과 어려운 상황에 대처하는 능력을 배워야 합니다. 우리는 삶 속에서 그들을 만난다.
* * *

이 변덕스러운 세상에서
그것은 위험과 불확실성으로 가득 차 있다.

당신은 너무나 외롭다고 느끼실 겁니다. 오직 하나님만이 당신을 버리지 않으실 것입니다. 당신의 기대는 실망시키지 않을 것입니다.
주님, 저를 축복하소서
영적인 힘과 성공의 씨앗을 키우기 위해
내 안에 숨겨져 있는
그래서 제가 당신을 기쁘게 해드릴 수 있는 방식으로 그것을 사용할 수 있도록 해 주십시오.
* * *

사람은 때때로 모든 것을 뒤로하고 홀로 시간을 보내며 삶의 목적에 대해 생각해 볼 필요가 있다.
삶
대부분의 사람들은 전통과 관습이라는 흐름에 휩쓸려 표류하며 살아갑니다. 사실 그들은 진정으로
자신의 삶을 살아본 적이 없습니다.
그들은 세상의 삶을 살았습니다. 그렇다면 그들은 무엇을 성취했고, 결국 어디에 도달했을까요?
그러므로 일상의 일과 의무에서 가끔씩 벗어나 마음의 평화를 찾는 것이 현명하다.
그의 마음은 혼란스럽고, 그는 자신을 이해하고 자신이 이루고자 하는 목표를 정하려고 애쓰고 있다.
* * *

하나님을 사랑하는 사람, 즉 모든 사람을 사랑하는 사람은 다른 사람의 실수와 결점까지 사랑하는
것은 아닙니다.
하나님을 사랑하는 자는 그분의 율법에 굳건히 서게 된다. 내 행동이 모두 하나님께 바쳐진 것임을 깨달았을 때, 내 신념이 틀릴지도 모른다는 생각은 사라졌다.
내가 틀렸을 때는 기꺼이 정정받겠지만, 내가 옳다고 생각할 때는 절대 그 주장을 굽히지 않을
것이다.
내면의 느낌
그러한 느낌은 감정에서 비롯된 것이 아니라 진실에서 우러나오는 것이므로, 나의 확신을 더욱
굳건히 하고 내 결정을 더욱 확고하게 해 준다.
타인의 행복을 자신의 번영에 포함시키지 않는 사람은 편안한 삶의 의미를 알지 못할 것이다.
제가 말하는 것은 타인을 진심으로 돕고자 하는 마음입니다. 그래야만 그들이 스스로를 도울 수
있기 때문입니다. 그런 마음이 있다면 무궁무진한 자원을 발견하게 될 것입니다.
선행은 당신의 삶에 도움이 됩니다
어떤 상황에 처해 있든, 법은 언제나 당신을 위해 작용하여 필요한 모든 것을 제공해 줄 것입니다.
* * *

영적인 길에서 깊은 진실성은 필수적입니다. 순수함과 진실함 속에서 영혼의 새벽이 밝아오기 때문입니다.
* * *

사랑하는 사람 가까이에 있으면 그 사람의 생각을 느낄 수 있지만, 멀리 있는 사람의 생각은
느끼지 못할 수도 있습니다.
당신이 매우 예민한 감각기관을 가지고 있지 않다면, 그것은 당신에게 불가능한 일입니다.
집중력과 명상 기법을 꾸준히 연습하는 사람들은 훨씬 더 차분해지고 생각도 더욱 정교해지는 것을 느낍니다.
그들은 과학적인 방법을 통해 멀리 떨어진 곳에서도 타인의 생각과 의도를 감지할 수 있다.
!
그는 빈손으로 돌아갔다
파라마한사 스승의 가르침을 바탕으로 한 이야기
왕족 중 한 명의 딸이 혼인 적령기에 이르자, 그녀의 아버지인 왕은 딸과 결혼하려는 사람은
누구나 충족해야 할 조건을 내걸었습니다.
그 목표를 달성하기 위한 조건은 각 잠재적 구혼자가 아무도 모르게 무언가를 훔쳐야 한다는 것이었습니다.
약속된 날이 되자 연설가들은 사방에서 몰려들어 각자 전리품을 가지고 왔고, 저마다 구호를 외쳤다. 그중에는 조건을 충족함으로써 목표를 달성할 수 있다는 희망도 포함되어 있다.
그때 가진 것 없는 한 젊은이가 나타나 왕에게 말했습니다.
"폐하, 폐하께서 요구하신 것은 불가능합니다. 만약 제가 무언가를 훔치고 세상 누구도 그 사실을 모른다고 해도,
하지만 저는 그 사실을 알게 될 것이고, 그건 제가 할 수 없는 일입니다.
왕은 젊은이의 말에 매우 만족하여 다음과 같이 대답했습니다.
"당신이야말로 내 딸에게 어울리는 사람입니다. 당신은 조건을 충족했고, 내 사위이자 후계자가 될 자격이 있습니다."
* * *

소유욕은 역효과를 낳습니다. 한 배우자가 다른 배우자를 통제하려 드는 것은 자기 통제력 부족의 징후입니다.
사랑
하지만 진심 어린 배려와 세심한 감정 표현, 그리고 상대방을 행복하게 해주고 싶은 간절한
마음으로 사랑을 표현할 때 비로소 진정한 사랑이 드러나는 것입니다.
사랑은 숭고한 특성을 띠게 되며, 그러한 관계 속에서 우리는 신성한 사랑을 엿볼 수 있다.
* * *

신에게 이르는 길은 가장 단순하고 쉬운 길이지만, 온갖 의식을 치르면서도 그 길을 걷는 사람은 드뭅니다.
그리고 수많은 형식적인 절차들
차라리 마음을 하나님께 돌려 우리에게 가장 좋고 영원한 것을 구하는 것이 낫습니다.

사실 하나님께서 우리를 기다리시는 이유는 우리를 악의 온상과 위험한 함정으로부터 지켜주시기를 원하시기 때문입니다.
그분은 우리가 마음과 생각을 그분과 함께 하기를 원하십니다. 왜냐하면 이 세상의 값싼 재물은
인간의 갈망을 만족시키거나 영적인 공허함을 채울 수 없기 때문입니다.
그가 마음속 깊이 느끼는 것
하나님은 끊임없이 우리에게 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 극소수에 불과합니다.
하나님은 우리에게 끊임없이 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 거의 없습니다.
그 조용한 목소리는 시끄러운 생각과 노골적인 욕망의 소란에 묻혀버리는 경우가 많다.
하지만 생각이 가라앉고 욕망이 잠잠해지면, 비록 작고 희미할지라도 하나님의 음성을 분명히 들을
수 있습니다.
참으로 하나님은 인류를 돕기 위해 모든 일을 하십니다. 그분은 우리가 어디로 발을 디뎌야 할지
볼 수 있도록 문을 열어주시고 길을 밝혀주십니다.
그는 비틀거리지만 발이 미끄러지지는 않습니다. 하지만 대부분의 사람들은 이 사실을 깨닫지
못합니다.
* * *

잃어버린 하루란 하나님을 생각하지 않고 그분이 기뻐하시는 것을 구하지 않고 지나가는 하루입니다.
* * *

사랑은 수많은 샘에서 끊임없이 솟아나는 샘물과 같으며, 잘못된 행동으로 마음의 문이 막힐 때... 우리는 다른 마음에서 사랑이 넘쳐흐르는 것을 보지만, 어떤 마음에서든 사랑이 사라진다는 생각은
버리게 된다.
그것은 사랑의 보편적 본질에 대한 무지이다.
사랑의 통로는 잘못된 행동으로 막혀서는 안 됩니다.
그러면 신성한 사랑의 순수한 물을 한 모금 마실 수 있습니다.
모든 선한 마음에서 흘러나오는 흐름
* * *

손가락 절단 수술을 받은 사람들은 종종 손가락이 여전히 있는 것처럼 느낍니다. 그리고 팔다리를
잃은 모든 사람들은...
이 느낌은 알려져 있습니다.
인체의 모든 장기에는 숨겨진, 영적인 대응물 또는 그에 상응하는 기관이 존재합니다. 물리적인
심장 뒤에는 숨겨진 심장이 있는 것입니다.
그것이 없으면 눈에 보이는 심장은 뛸 수 없을 것이다.
인간은 시각, 청각, 뇌, 뼈, 미세한 신경과 같은 눈에 보이지 않는 기관들을 가지고 있습니다. 이러한 기관들은
빛과 활동의 조직으로서, 그것들은 보이지 않는 인간 존재의 행성적 몸체를 구성합니다.

행성체 또는 에테르체는 가시적인 물리적 신체와 매우 유사합니다. 차이점은 그것의 빛나고 생명력
있는 형태가 다르다는 것입니다.
아주 좋아요
* * *

개인이 자기 주권을 소유하고 있다고 확신할 때, 그들의 승리는 절대 군주의 승리보다 더
위대하다. 왜냐하면 그것은 진정한 승리이기 때문이다.
그는 양심의 법정 앞에 당당히 서 있다.
아이디어가 배심원이고 인간은 피고인이다.
사람은 매일 스스로에게 책임을 져야 하며, 양심이 자신을 훈육하고 벌할수록 자기계발을 위해 더욱 노력하게 될 것이다.
긍정적이고 정직하며 올바른 태도를 가질수록 인생에서 더 큰 성공과 승리를 거둘 수 있습니다.
* * *

우주적 의식을 깊이 탐구하는 사람들은 자연스럽게 뛰어난 영적 능력과 영적 힘에 대한 통제력을 개발하게 됩니다.
자연스러운 현상이지만, 신에 대한 진정한 깨달음을 얻은 사람은 지혜 없이 자신의 능력을
자랑하거나 과시하는 데 사용하지 않습니다.
합리적으로 행동하세요
지혜로운 자들은 하나님만이 존재의 유일한 주체임을 깨닫고, 겸손하게 자신들이 베푼 특별한
은총을 그분께 돌립니다.
그들은 반드시 그렇게 해야 합니다.
세상에 존재하는 모든 것은 기적이 아닐까요? 그리고 인간 또한 그 존재 자체만으로도 기적이 아닐까요?
만약 인간이 신이 창조하신 모든 경이로운 것들에 만족하지 못한다면, 성인들은 어찌 더 많은 일을
해야 하겠는가?
기적?
하나님의 의로운 성도들은 하나님께서 요청하지 않으시면 아무것도 하지 않으며, 그 이유는
신비롭고 복잡합니다.
때로는 이해가 핵심입니다.
* * *

생각하고, 말하고, 느끼고, 행동하는 데 필요한 모든 능력이 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을
때,
그는 언제나 우리와 함께하며 우리에게 영감을 주고 인도해 주시며, 우리는 심리적 스트레스로부터
즉시 자유로워집니다.

이러한 깨달음과 함께 기쁨이 순간적으로 밀려오고, 때로는 순식간에 모든 것을 잊게 하는 심오한 깨달음이 온몸을 가득 채우기도 합니다.
두려움에 대한 생각
하나님의 능력은 마치 바다와 같아서, 끊임없이 밀려들어와 마음을 휩쓸고 지나가며 정화하는
과정을 거쳐 모든 허구적인 장애물을 제거합니다.
의심, 불안, 그리고 두려움
인간은 자신이 단지 육체에 불과하다고 생각하지만, 이는 인간이 진정한 자아를 발견함으로써 극복할 수 있는 환상일 뿐입니다.
명상을 통한 영성. 그러면 당신은 육체가 바다 표면에 떠 있는 활동의 거품에 불과하다는 것을 깨닫게 될 것입니다.
우주
* * *

파도가 발생하는 바다가 없다면 파도는 존재하지 않을 것이다.
그러므로 우리는 우리 삶의 파도를 지탱해주는 신성한 바다를 인식하고 만져야 합니다.
* * *

생각은 마치 전기와 같은 힘이며, 심리적 상태는 생각 및 사고방식과 관련이 있습니다.
전기는 유익하기도 하고 해롭기도 합니다. 전기를 제대로 사용하는 법을 아는 사람은 그것을
자신에게 유익하게 사용하지만, 그렇지 않으면 감전될 수도 있습니다.
마찬가지로, 생각이 올바른 방향으로 향하면 행복을 가져다주고, 그렇지 않으면 해를 끼친다.
문제
생각은 마치 야생마와 같지만, 길들이는 것이 불가능한 것은 아니며, 긍정적인 사고방식은 생각을 다스리는 한 가지 방법입니다.
생각으로
건전한 사고는 가까운 친구이고, 부정확한 사고는 끊임없는 적이다.
건전한 사고는 평화와 안정을 가져오지만, 잘못된 사고는 그 주인에게 두 배로 되돌아오는 치명적인 화살을 쏘아댑니다.
보상은 행위에 비례한다고들 한다.
선한 의도를 품고 나아가면, 그 생각은 영혼의 방을 밝히고 어둠을 몰아내는 횃불이 될 것입니다.
그러자 그는 깊은 안도감을 느꼈다.
그의 눈에는 만족스러운 미소가 가득했다!
* * *

주님, 저희를 축복하소서
우리가 서로에게 마음을 열 수 있도록 말입니다.
우리의 의도를 명확히 합시다.

어쩌면 우리는 당신의 보호와 보살핌을 받을 자격이 있을지도 모릅니다. 내면과 외면으로 당신 자신을 드러내소서. 당신의 거룩한 이름을 찬양하게 하소서. 당신의 거룩한 빛으로 무지의 어둠을 몰아내소서. 우리 마음의 어둠을 없애주소서.
당신의 존재가 발산하는 찬란하고 드넓은 빛과 함께
진심 어린 마음으로 하나가 되었습니다
그리고 조화로운 우리 영혼의 갈망
우리는 당신 앞에 엎드려 당신의 도움과 인도하심을 간구합니다.
우리 영혼 속에 늘 함께하시는 당신의 존재를 자각하며, 당신께 우리의 모든 사랑과 존경, 그리고 그리움을 바칩니다.
당신은 우리의 사랑하는 존재이며 이 세상에서 우리가 가진 모든 것이기 때문입니다.
하나님께서는 우리에게 "계명"이라 불리는 영적인 법을 주셨습니다. 그러나 이 계명들은 매일, 매
순간 어겨지고 깨지고 있습니다.
장소
사람들이 그것의 영적인 의미를 이해하지 못한다면, 항상 그것에 대해 불평하고 외면할 것입니다.
이 계명들은 모든 아브라함 계통 종교에서 인정하는 시대를 초월하는 행동 강령입니다. 그러나 이 경전들은 종종 제대로 해석되지 않습니다.
이러한 계명의 심리적 측면과 이를 실천함으로써 얻을 수 있는 이점
사람들은 예배 장소에서는 그것을 받아들이지만, 예배 장소 밖에서는 그에 맞게 행동하지 않으며,
그 이유로 예배 장소에서는 그것을 받아들이지 않는다는 말을 합니다.
이러한 판결은 비현실적이고 비논리적이며 시대정신에 부합하지 않습니다.
하지만 그 계명을 어기는 것이야말로 세상 모든 불행의 근본 원인입니다.
누구도 타인의 권리를 침해하거나, 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성을 빼앗아서는 안 된다.
또는 그들의 유형 및 무형 자산 중 어느 것.
남의 것을 탐내지 않는다면, 당신에게 필요하거나 원하는 것은 저절로 당신에게 올 것입니다. 도둑질은 사람이 타인을 시기하기 시작할 때 마음속에서 처음 발생합니다.
마음속에서 악한 욕망의 씨앗을 제거해야 한다.
영적인 이타심을 실천하면 사람은 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 모든 방향에서 축복이 흘러들어올 것입니다.
그는 알고 있기도 하고 모르고 있기도 하다
이는 틀림없는 신성한 법칙이지만, 도둑과 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만을 쫓으며 눈길조차 다른 데로 향합니다.
남들이 가진 것, 설령 그들의 금고에 금이 가득하다 할지라도
물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다.
***

하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 간절히 바란다면, 마음과 몸을 그분의 평화에 흠뻑 잠기게 하십시오. 그러면 그분께서 당신에게 미소 지으실 것입니다.
당신의 삶은 여러 면에서 나아지고 있습니다.
침착한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 실패하는 곳에서도 성공합니다.
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해지며, 쉽게 짜증을
내고 마치 기계처럼 변해갑니다.
생기 있는
지혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신이 노력하는 한, 당신의 존재를 치유의 광선으로 감싸줄 것입니다.
영적으로, 그리고 마음속에서 하나님을 최우선으로 두십시오.
* * *

누구도 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성을 빼앗아서는 안 된다.
또는 그들의 유형 및 무형 자산 중 어느 것.
남의 것을 탐내지 않는다면, 당신에게 필요하거나 원하는 것은 저절로 찾아올 것입니다.
도둑질은 사람이 타인을 시기하기 시작할 때 마음속에서 처음 발생합니다.
마음속에서 악한 욕망의 씨앗을 제거해야 한다.
영적인 이타심을 실천하면 사람은 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 모든 방향에서 축복이 흘러들어올 것입니다.
그는 알고 있기도 하고 모르고 있기도 하다
이는 틀림없는 신성한 법칙이지만, 도둑과 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만을 쫓으며
눈은 항상 다른 곳에 가두어 둡니다.
남들이 가진 것, 설령 그들의 금고에 금이 가득하다 할지라도
물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다.
* * *

오, 주님
사랑하는 이의 가느다란 촛불 아래에서
당신의 황금 책을 읽으세요
내 영혼의 금고를 지키는 자
시대와 세월을 통틀어
오 하느님, 당신의 거룩한 사랑은 과거에도 그랬고, 미래에도 영원히 그럴 것입니다. 평화의 보이지 않는 촛불
내 어둠을 몰아내는 것
그리고 당신은 내게 비밀 대사를 보여주죠
내 마음의 페이지에 쓰여 있다

* * *

내 마음의 그릇을 당신의 신성한 지혜로 채워주세요.
내 감정의 병에 당신의 자비를 가득 채워주세요.
주님의 복된 지식의 열매로 내 영혼의 바구니를 채워주세요.
내 삶이라는 그릇을 당신의 사랑으로 가득 채워주세요
그리고 그것을 다른 사람들의 영혼에 부어주세요. 나의 의식이 모든 곳으로 흘러가게 하세요. 당신의 더 큰 존재 속으로 녹아들기 위해
여기 내 사랑의 새벽빛이 있습니다
당신을 향한 그리움은 내 부서진 마음의 갈라진 틈에서 솟아납니다.
당신의 사랑의 태양이 존재를 비추는 것을 만나기 위해
그리고 당신의 빛나는 사랑 덕분에
내 마음속 어둠은 빛과 평온으로 바뀌었습니다.
* * *

오, 반짝이는 별이여
그리고 조화로운 생각들을 속삭이는 자
그리고 연인은 따뜻한 마음에서 나옵니다
저는 당신의 사랑 외에는 아무것도 바라지 않습니다.
당신을 사랑하는 것은 나의 권리이자 의무이기 때문입니다.
당신은 내 삶에서 최우선 순위입니다
그리고 그리움에 가득 찬 내 마음속 첫 번째 소망은 바로 당신을 향한 것입니다.
나는 당신을 통해 행복을 찾았어요
당신을 기쁘게 해드리는 것이 제 인생에서 가장 큰 성취입니다.
신성한 사랑의 찬가에서
* * *

개인이 자신의 정신적 무선 장치를 정교하게 조정하면 생각 메시지를 송수신할 수 있게 됩니다.
지적 혼란, 격렬한 감정, 감각과 그 요구에 굴복하는 것, 이 모든 것은 해롭습니다.
이는 무선으로 마음을 교란시키지만, 깊은 평온함, 침묵, 정신 집중, 그리고 신체 운동은 완벽한 조화를 이루는 데 필수적인 요소입니다.

목소리가 에테르를 통과하듯이, 우리의 생각 또한 우리와 그 안에 있는 모든 것을 둘러싸고 있는
우주 의식의 에테르를 통해 이동합니다.
존재의 본질에 관하여 무엇보다 먼저, 우리는 신과 조화를 이루어야 하며, 가장 먼저 전달해야 할 메시지는 다음과 같습니다.
"주님, 저는 그 어떤 것과도 비교할 수 없는 사랑으로 당신을 사랑합니다."

* * *

오, 신성한 도공이시여
생명의 수레바퀴 위에서 수십억 개의 독특하고 서로 다른 인간의 몸이 만들어집니다. 연약한 육체적 구조물들이죠.
불멸의 인간의 영혼을 위하여
당신이 숨겨둔 창조 공장은 모든 것을 생산합니다. 당신의 인간 자녀들이 집에 필요한 모든 가구와 장식품을 말이죠.
육체적, 정신적, 영적인
당신은 자연이 제철에 만들어내는 제품들을 창조하고 생산하며 선보이는 사람입니다!
당신은 귀중한 영적 재물을 얻기 위해 기울인 노력을 매우 소중히 여기시는 하늘의 주인이십니다. 그리고 품위 있는 삶에 필수적인 요소입니다
주님의 협력적인 계획에 따르면, 사람은 주님의 축복을 누리고 얻기 위해 노력해야 하며, 베풀어야 합니다.
돈이나 노동으로 영양가 있는 음식을 얻고, 절제와 신중함을 지켜 건강을 유지하는 것
그는 자신의 집에 충분한 빛과 힘을 얻기 위해 공부와 자기 수양에 돈을 지불해야 하는 것과 마찬가지입니다.
영적인 위로
그는 또한 자신의 내면을 부지런히 적극적으로 탐구하여 갈증을 해소하고 자신을 정화시켜 줄
신성한 사랑의 근원을 찾아야 합니다.
세상의 먼지와 오물
물질적인 것은 사고팔 수 있지만, 당신이 주신 축복은 값을 매길 수 없습니다.
판매용이 아닙니다!
우리 각자는 언젠가 제정신을 차리고 본래의 신성한 모습으로 돌아가, 당신의 축복에 감싸인 자신의 거룩한 자리를 깨닫게 될 것입니다.
영원한 관대함으로 그것을 받는 분!
현자 파람한사 요가난다의 "영원의 속삭임" 중에서
* * *

우리가 다른 사람들에게 우리의 애정을 확신시킬 수 있을 때
그리고 우리는 시간의 시련과 다른 시험들을 통해 확신을 갖게 될 것입니다.
누군가 진심으로 우리를 사랑합니다
그리고 우리도 그 사람에게 똑같은 감정을 느낍니다.
개인적인 이득을 위해서가 아니라, 그저 우정의 감정을 느껴보고 싶어서입니다. 우리는 하나님의 모습을 보고 하나님의 임재를 느낍니다.
그리고 우리는 그 축복받은 우정 속에서 하나님의 음성을 듣습니다.

* * *

때로는 모든 일이 순조롭게 진행되는 것처럼 보여서 세상이 괜찮고 우리 일도 잘 풀리고 있다고
생각하게 됩니다.
하지만 모든 것이 우리에게 불리하게 돌아가는 것처럼 느껴지는 순간이 오기도 하는데, 이는 우리의 의지를 더욱 굳건히 하고 잠재된 강점을 발휘하도록 하는 교훈이 됩니다.
숨겨진 곳들로부터
하지만 오히려 우리는 무언가가 우리의 욕망을 좌절시켰기 때문에 원망을 느끼고, 욕망을 이루지
못했기 때문에 좌절감을 느낍니다.
우리의 욕망은 우리를 분노에 사로잡히게 하고, 우리의 마음은 혼란스러워진다. 우리는 우리의
위치를 잊고 분별력을 잃어버리며, 행동으로 옮길 때...
차별이 없다면 그 결과는 실수와 불행뿐이다.
삶의 어려움이나 그 어려움을 야기하는 사람들에 대해 분노에 휩싸이지 않는다면, 우리는 상황을 더 명확하게 보고 더 효과적으로 대처할 수 있습니다.
더 나은
* * *

하느님께서는 무한한 자비로 우리에게 기쁨과 영감을 베풀어 주십니다.
그리고 그것은 우리에게 진정한 삶을 선사합니다.
진정한 지혜
진정한 행복
진정한 이해
그러나 하나님의 영광은 영혼이 느끼는 영적인 평온함과 마음이 그분과 조화를 이루려고 간절히
노력할 때에만 드러납니다.
우리는 그곳에서 진실과 마주 서 있다. 바깥세상은 환상으로 가득 차 있어, 그것을 깨뜨릴 수 있는 사람은 극소수에 불과하다.
외부 환경의 영향을 제거함
세상은 무한한 복잡성과 수많은 경험 속에서 계속된다.
하느님의 음성은 삶의 겉모습 뒤에 숨어 있으며, 꽃과 성경책, 그리고 그 밖의 모든 것을 통해
언제나 우리를 부르시고 말씀하십니다.
우리의 양심을 통해, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해
* * *

하늘의 연금술사시여, 우리의 금속을 정화하소서! 우리의 약점을 강점으로 바꾸어 주소서
그리고 우리의 잘못된 인식을 진실에 대한 정확한 인식으로 바꾸고, 이기심이라는 끔찍한 악마를 변화시키십시오.

숭고하고 날개 달린 열망과 우리의 고통스러운 무지에, 신성한 지혜와 우리의 나태함이라는 저급한 원료에 대하여
숭고한 정신적 성취에서 비롯된 순금에 대하여
여기에서 저기까지
황홀경에 빠진 자의 노래

스승 파람한사 요가난다께서 전하신 바에 따르면

옛날 옛적에 신의 문 앞에 한 은둔자가 살았습니다. 그는 설교도 하지 않았고 누구를 인도하지도 않았으며, 오직 신성한 사랑 외에는 아무것도 말하지 않았습니다. 그것이 그의 유일한 관심사였습니다.

그는 가는 곳마다 마음속 깊이 타오르는 신성한 사랑을 선포했습니다. 그는 필요할 때만 말했고,
그의 말은 두세 마디를 넘는 경우가 드물었지만, 수천 명의 사람들이 그의 노래를 듣기 위해 그를 따랐습니다. 더 많은 것을 갈망하며 말입니다.

오 나의 주님, 당신은 나의 목표이시며, 당신을 향한 나의 사랑은 나의 깃발입니다.

내 영혼과 마음은 당신을 간절히 원합니다, 오 나의 궁극적인 행복이여

어느 날, 그가 마을들을 지나다니며 소박한 노래를 부르고 있을 때, 남녀 모두 하던 일을 멈추고
그를 따라왔습니다. 그러나 하나둘씩 뒤처지기 시작하여 결국 그는 더 이상 그들을 볼 수 없게 되었습니다.

그러다가 그는 넓은 들판에 이르러 곡식을 거느린 한 사람을 보고 인사를 건넸다. "수확하는 자여, 수확하는 자여!" 수확하는 자가 대답했다. "이봐, 나를 내버려 두시오. 내게 말을 걸지 마시오. 보시다시피 나는 일하고 있소. 저리 가시오, 미친 사람아!"

그러나 그는 그에게 말했습니다. “내가 너에게 내게 말해달라고 부탁하는 것이 아니다. 내가 바라는
것은 단지 나를 기쁘게 해 주고 나와 함께 노래해 주는 것뿐이다. 부디 나와 함께 나의 신성한 사랑의 이름을 반복해서 불러 나를 행복하게 해 주겠다. 그러면 나는 떠나겠다!”

추수꾼은 그와 함께 노래하기 시작했습니다. "오 주님, 당신은 나의 목표이시며… 당신을 향한
나의 사랑은 나의 깃발입니다…" 그는 기쁨에 넘쳐 낫을 손에서 떨어뜨리고 미친 사람 뒤를 따라 걸으며 기쁨과 열정으로 노래했습니다… 심지어 새들조차 기쁨을 느끼고 하나님을 향한 사랑의 찬가를 부르며 소리치기 시작했습니다.

계속 걸어가던 중, 농부의 아내가 다가와 남편을 나무라며 말했습니다. "당신 왜 그래요? 대체 무슨 생각으로 저 미친 사람을 따라가는 거예요?" 하지만 남편은 대답했습니다. "나에 대해 뭐라고 하든 상관없지만, 나와 함께 노래 한 번만 불러줘요." 그래서 아내가 노래를 부르기 시작했고, 세 사람은 열정과 기쁨으로 함께 노래를 불렀습니다.

그들이 노래를 부르는 동안 마을 사람들이 지나가다가 그 모습을 보고 "요즘 미친 사람들이 너무
많군!" 하고 농담을 건넸습니다. 그러자 은둔자는 그들에게 "여러분, 우리가 느끼는 것을 직접 경험해 보기 전까지는 우리를 판단하지 마십시오. 부디 우리와 함께 노래를 부르시고 나서 판단해 주십시오."라고 말했습니다.
이 사람들은 그들과 함께 찬송을 부르며 신성한 사랑에 감염되었고, 마음 깊은 곳에서 우러나오는
간절한 소망을 담아 축복받은 찬송가를 부르기 시작했습니다.
그들에 대한 소식이 온 지역에 퍼져나가자 백 명, 이백 명, 삼백 명, 오백 명씩 사람들이 그들을
뒤쫓으며 막으려 했지만, 모두의 마음속에는 넘치는 기쁨과 점점 커지는 그리움이 가득했다.
오 나의 주님, 당신은 나의 목표이시며, 당신을 향한 나의 사랑은 나의 깃발입니다.
내 영혼과 마음은 당신을 간절히 원합니다, 오 나의 궁극적인 행복이여
하나님께서 여러분을 축복하시고 여러분의 마음을 기쁘게 하시기를 바랍니다.
평화가 당신에게 함께하길

일곱 철학자의 인간론
첫 번째 철학자는 이렇게 말했다:
인간은 역사의 정점이며, 시의 궁극적인 목표이며, 자연과 신을 연결하는 살아있고 자유로운 끈이다.
두 번째 철학자는 이렇게 말했다.
인간을 폄하하거나 그 존엄성을 떨어뜨려서는 안 됩니다. 비록 인간이 가장 높은 인식의 영역에서
가장 낮은 심연으로 떨어졌을지라도, 그의 영혼 속에는 여전히 초월적인 영광과 최고의 광채의 흔적이 남아 있기 때문입니다. 마치 고대 신전의 부서진 기둥과 같지만, 신전의 찬란함은 남은 폐허 속에서도 분명히 드러나는 것처럼 말입니다.
세 번째 철학자는 이렇게 말했다.
인간은 얼마나 가난하고 얼마나 부유한가!
그는 얼마나 비참하면서도 얼마나 영광스러운가!
얼마나 복잡하면서도 얼마나 놀랍도록 단순한가!

네 번째 철학자는 이렇게 말했다.
인간은 혼돈, 모순, 그리고 상반된 힘의 집합체이다. 진리의 보고이자 영원한 지혜의
수호자이면서도, 의심에 사로잡혀 있고 혼란으로 시야가 흐려져 있다. 더욱이, 인간은 끊임없이 미지의 것을 두려워한다. 인간은 동시에 우주의 자랑이자 수치이다.
다섯 번째 철학자는 이렇게 말했다.
인간의 욕망은 끝이 없으며, 아무리 막대한 부라도 그 욕망을 충족시킬 수는 없습니다. 사람은
창조주와 조화를 이루고 삶의 모든 순간에 그분과 가까워지는 것을 목표로 삼을 때 비로소 안정과 마음의 평화를 찾을 수 있습니다.
여섯 번째 철학자는 이렇게 말했다.
사람은 자신의 소망으로 정의되는 것이 아니라, 가장 고귀한 소망을 이루기 위한 부지런한 노력으로 정의된다. 수많은 욕망이 아니라, 선과 악을 분별하고 자신과 공동체에 유익하고 이로운 것을 성취함으로써 정의된다.
일곱 번째 철학자는 이렇게 말했다.
인간은 신이 창조한 지구 위, 끊임없이 흐르는 우주 강물 표면에 떠 있는 거품과 같다. 어떤 거품은
다른 거품보다 더 밝지만, 결국 모든 거품은 터져 영원히 해안도 없는 우주 바다를 향해 흐르는 강물 속으로 녹아들 것이다.
평화가 당신에게 함께하길

새해 선물로 드리는 제 선물입니다
당신 마음속에 이루고 싶은 꿈이 있나요?
만약 오늘 당장 인생을 다시 시작할 기회가 주어진다면, 무엇을 하시겠습니까?
삶은 당신에게 이러한 선택권을 주며, 당신은 시간이라는 유연한 도자기 반죽을 원하는 대로 빚어낼
수 있습니다.
어려워 보이는 성취는 종종 논리적이고 현실적인 목표에 더 가깝습니다. 당신이 할 수 없다고
생각했던 일을 지금 바로 시작하세요! 스스로에게 imposed 했던 습관의 한계를 버리고, 내면의 목소리에 귀 기울이세요.

삶은 자기 자신을 깊이 탐구하는 사람들에게 즐거운 놀라움을 선사합니다.
어떤 목표도 하루아침에 달성할 수 없습니다. 중요한 것은 내일이 아닌 지금 시작하는 것입니다. 하나님의 축복으로 시작하세요! 이 마법 같은 순간은 보물로 가득 찬 기회의 동굴로 들어가는
열쇠입니다.
창의력의 저수지를 열어보세요. 그 저수지는 무한한 원천으로부터 끊임없이 채워지며, 그 샘물은
결코 마르지 않고 공급량도 줄어들지 않습니다.
능력은 책임감을 의미하며, 잠재된 재능은 삶이 당신에게 맡긴 풍성한 씨앗과 같습니다. 미루는 습관이라는 척박한 토양에서 시들어 죽게 내버려 두지 마십시오.
삶은 당신에게 당신의 밭에 뿌린 것을 정직하게 거두라고 요구합니다. 필요한 모든 도구는 당신 손에 있습니다. 그러니 신의 인도하심을 받으며, 분별력 있는 눈으로 그 도구들을 활용하십시오.
성취욕에 사로잡혀 긴장된 상태로 일하지 말고, 차분하고 편안하며 즐거운 마음으로 일하십시오.
목표 자체를 원하는 것보다 그 목표를 달성하기 위해 노력하는 것을 더 원하는 것입니다.
열정적인 마음과 사랑으로 움직이는 손길로, 현재라는 황금빛 실로 성공의 패턴을 만들어가세요.
하지만 노력에 실패하더라도 실망하거나 좌절하지 마세요.
하지만 이해심이 풍부한 마음으로
그리고 민첩하고 유연한 손
그리고 예리한 시력을 가진 맑은 눈
다시 시작하고 믿음을 가져보세요
꽃은 씨앗의 중심에 있지만, 씨앗은 자신의 시작과 끝을 알고 있을까요?
하지만 최대한 많은 열과 습기를 모으면서
그녀 존재의 중심이 활짝 피어나 생기 넘치는 꽃을 드러낸다.
태양을 향해 미소 짓고 삶의 기쁨과 성취의 즐거움으로 태양을 맞이하세요.
그리고 여기 삶이 당신을 부르고, 당신과 친구가 되고, 당신에게 일하라고 재촉하고 있습니다. 그녀의 부름에 귀 기울이고 그녀의 격려에 응답하시겠습니까?

이제 당신은 빛을 향해 얼굴을 돌립니다.
하나님께서 그분의 빛으로 당신의 얼굴을 비추시기를 바랍니다. 새해에는 꿈을 이루세요
새해 복 많이 받으세요!
이스트-웨스트 매거진
번역: 마흐무드 압바스 마수드
누가 그렇게 말했죠?
마음속에 그리움이 피어오르지만, 나는 그것을 감춘다
그리고 내가 멀리 떨어져 있을 때는, 기억을 통해 그녀와 소통한다.
심장은 뛰고, 갈망이 그것을 좌우한다
저는 제 노트에서 이 구절들을 발견했습니다.
누가 한 말인지 기억이 안 나서 인터넷에서 검색해 봤어요.
그 내용을 그의 작품으로 표기하고 싶었지만, 온라인에서도 찾을 수가 없었어요. 그 안에 담긴 진정한 사랑 때문에 내 눈길을 사로잡았습니다.
그리고 어떤 갈망과 분명한 충성심
시인의 마음속에는 깊은 감정이 불타올랐음이 틀림없다.
그 빛은 그의 영혼 깊은 곳까지 비추었다.
물살은 잔잔하고 부드럽게 흘러갔다.
그의 영혼의 섬세한 길에서
그는 그녀를 흔들었고, 기쁘게 했고, 슬프게 했다.
그러자 그는 더욱 강렬한 감정을 담아 정제된 감정의 순수하고 맑은 흐름을 쏟아냈다. 그리고 그것은 들판의 산들바람처럼 섬세한 말로 변모했습니다.

그리고 깊은 감정을 불러일으키는 감미롭고 신비로운 찬송가
여기서는 강렬하게 집중된 생각의 매혹적인 색채를 볼 수 있습니다.
그리고 우리는 그의 황홀하고 간절한 존재 속에서 빛나는 횃불을 엿볼 수 있다. 우리 또한 그와 함께 쓰라린 슬픔을 맛보는 것을 소홀히 해서는 안 됩니다. 하지만 그는 그 슬픔을 즐기는 듯하다.
그는 자신의 감정의 본질을 담아 그것을 찬양하고 만들어냈다.
그리고 여기서 우리는 무명의 시인의 경험에 대해 이야기하고 있습니다.
그의 시가 우리의 관심을 끈 이유는 그가 시 속에 어떤 의미를 담았기 때문입니다. 그의 마음에서 우러나온 본질
그리고 그는 그녀의 말 속에 자신의 흔적을 남겼다.
언제나 마음이 사랑으로 가득 차고 충성심으로 떨리기를 바랍니다.
평화가 당신에게 함께하길

아들과 아버지 사이의 대화
아들이 아버지에게 물었다. "아빠, 눈에서 미소가 보여요. 그 비결이 뭐예요?"
그는 이렇게 대답했다. "저는 마음이 아주 편안하기 때문입니다."
그는 "말해봐! 도대체 무슨 일이 벌어지고 있는 거야?"라고 말했다.
그는 이렇게 대답했다. "마음에 평온함이 스며들고, 얼굴에 미소가 번지기 전에 먼저 눈에 미소가 맺힙니다."
그는 "그게 다야?"라고 물었다.
그는 이렇게 대답했다. "기억이 되살아난다."
그는 물었다. "그것들은 어떤 종류의 기억들인가요?"

그는 이렇게 대답했습니다. "단맛이 나고 세포를 자극합니다."
그는 "어떻게 그런 일이 가능하죠?"라고 말했다.
그는 이렇게 대답했다. "얘야, 생각은 마치 전기와 같은 힘이고, 심리적 상태는 생각과
사고방식에서 비롯되는 거란다."
그는 "전기와 같은 힘"이라는 말이 무슨 뜻인지 물었다.
그는 이렇게 대답했습니다. "전기는 유익하기도 하고 해롭기도 합니다. 올바르게 사용하는 사람은 유익하다고 생각하지만, 그렇지 않으면 감전될 수도 있습니다."
그는 "비교의 기준은 무엇인가?"라고 물었다.
그는 이렇게 대답했다. "생각 또한 올바른 방향으로 향하게 하면 행복을 가져다주지만, 그렇지
않으면 불행을 가져다줄 것입니다."
그는 말했다. "그가 마치 야생마 같은데, 내가 어떻게 그를 인도할 수 있겠습니까?"
그는 이렇게 대답했습니다. "불가능한 일은 아닙니다. 말의 본성을 경험으로 알게 되면 아무리 사납고 다루기 힘든 말이라도 더 잘 다룰 수 있게 될 것입니다."
그는 "친구는 사람에게 가장 가까운 사람 중 하나라고들 하는데, 정말 그런가요?"라고 물었다.
그는 "물론입니다"라고 대답했다.
그는 이렇게 말했다. "생각은 인간과 매우 가깝기 때문에 친구라고 할 수 있습니다."
그는 "예, 아니오"라고 대답했다.
그는 "어떻게 된 거죠?"라고 말했다.
그는 이렇게 대답했습니다. "건전한 사고는 가까운 친구이고, 건전하지 못한 사고는 끊임없는
적이다."
그는 "어떻게 된 거죠?"라고 말했다.
그는 이렇게 대답했습니다. "건전한 생각은 평화와 안전을 불러오지만, 불건전한 생각은 쏘는 화살과 같아서 그 화살은 두 배로 되돌아옵니다. 신께서 당신의 선행을 풍성하게 해주시기를 바랍니다. 그래서 보상은 행한 대로 따른다는 말이 있는 것입니다."
그는 "그렇다면 어떻게 그것을 피할 수 있겠습니까?"라고 말했다.

그는 이렇게 대답했습니다. "다른 사람들을 위해 좋은 일을 바라고 그들에게 도움과 인도를 하나님께 구하는 한, 당신의 생각은 영혼의 방을 밝히고 어둠을 몰아내는 횃불이 될 것입니다."
그는 "그럼 그 다음엔 무슨 일이 벌어질까요?"라고 말했다.
그는 이렇게 대답했습니다. "그러면 당신은 깊은 편안함을 느끼고 눈에 미소가 번질 것입니다!" 친구들아, 너희 눈과 얼굴에 담긴 미소가 영원히 지속되기를 바란다.
평화가 당신에게 함께하길

손님을 환영합니다
이 친절한 손님
눈으로는 볼 수 없지만, 마음으로는 느낄 수 있다
혼란을 없애주는 기쁨이나 안도감과 같은 것.
그리고 그는 상처받은 마음을 위로합니다
이는 위급 상황에 올바르게 대처할 수 있는 이해를 제공합니다.
손님이 느끼는 감정은 문을 열어주고 안으로 들어오도록 초대하는 것과 연결되어 있습니다.
초대는 진심에서 우러나와야 하며, 진정으로 받고자 하는 마음에서 비롯되어야 합니다.
그 안에는 강렬한 욕망에 걸맞은 간절한 그리움이 담겨 있다.
"카사드" 또는 산악 가수가 열정적으로 그 말을 읊조릴 때 느꼈던 감정은 바로 이것이었습니다. (그는 나를 방문하는 영광을 안겨주었고, 관례를 깨고 내 마음의 문을 안에서부터 당신에게 열었습니다.)
진정한 기쁨은 마음이나 상상력의 산물이 아니다.
그것은 근원을 가진 투명하고 비물질적인 요소입니다.
스스로 재생되는 그 자원은 고갈될 염려가 없습니다.
그것을 조금이라도 맛보지 않은 사람은 없을 것이다.

그 느낌이 얼마나 강하게 느껴지는지는 수용의 정도와 이해력에 따라 달라진다.
모든 생물이 먹을 수 있는 바다는 아니다.
그 근원이 유한성에 얽매이지 않고 절대적이고 무한한 것과 연결되어 있기 때문입니다.
그들은 관대함과 관대한 사람들을 그것에 비유했습니다.
이건 시인들을 따라다녔던 불쌍한 남자의 이야기를 떠올리게 하네요.
그들은 이집트의 칼리프에게 가는 길이었는데, 칼리프는 그들에게 선물을 주기 위해 그들을 불렀다. 가난한 남자는 항아리 하나를 가지고 있었다. 그들이 칼리프의 궁전에 들어가 그의 앞에 서자, 칼리프는 그들에게 아낌없이 선물을 나누어 주기 시작했다. 그러고 나서 그는 누더기 옷을 입은 가난한 남자를 바라보며 물었다.
우리를 찾아오신 이유는 무엇이며, 우리에게 필요한 것은 무엇입니까?
그는 이렇게 대답했다.
사람들이 짐을 싸는 모습을 보았을 때
나는 항아리를 들고 당신의 넘실거리는 바다로 왔습니다.
칼리프가 말했다: 항아리에 금과 은을 가득 채우시오.
그 칼리프는 보편적인 관대함의 바다에 비하면 바다가 아니라 한 방울에 불과했습니다.
단 한 구절의 시가 그의 관대함을 불러일으키고 그토록 감동시켰다면, 그리고 그가 단지 인간에 불과하다면, 관대함의 근원과 신의 풍요로움에 대한 진심 어린 호소는 분명히 받아들여지고 이루어질 것이며, 만족이 얻어질 때까지 베푸는 행위는 반복될 것이다.
주님께서 반드시 너희에게 주시리니 너희는 만족할 것이다.
만일 너희가 알라의 은혜를 헤아리려 한다면, 그 수를 다 셀 수 없을 것이다.
하나님께서 여러분의 마음을 기쁘게 하시기를 바랍니다.
평화가 당신에게 함께하길

조용하고 인내심 강한 거미

저의 소중한 친구이자 "자기 주도적 리더십" 프로그램의 진행자인 뛰어난 파흐미 알 마샤이키 교수께서 위대한 미국 시인 월트 휘트먼의 시 몇 편을 번역해 달라고 부탁하셨습니다. 그의 친절한 요청에 따라 이 시를 선택하여 번역했으며, 이 번역을 그와 세련된 문학과 숭고한 영감을 사랑하는 모든 분들께 바칩니다.
해변 바위 위에는 작은 돌출부가 있습니다.
거미는 그곳에 홀로 서 있었다.
위치를 표시하기 위해 표식을 세웠습니다.
그 표시의 목적은
그것이 발견될 방법을 아는 것
광활한 우주 공간 한가운데 펼쳐진 광활한 주변 환경
그는 자신의 몸에서 가는 철사를 하나 풀어낸 후, 또 다른 철사를, 그리고 또 다른 철사를 풀어냈다. 그는 놀라운 속도로 실타래를 계속 풀어 나갔다.
피로감을 느끼지 않고
그리고 나의 영혼이여, 끝없는 심연에 둘러싸인 너는...
광활하고 끝없이 펼쳐진 공간에서
그러면 당신은 방해받지 않고 생각과 통찰력에 완전히 몰입하게 됩니다.
당신이 새로운 모험을 시작하는 모습이 보이네요.
당신은 아이디어와 에너지를 마음껏 발휘합니다.
당신은 세계와 천체를 찾고 있습니다.
그녀와 굳건한 인연으로 맺어지기를 바랍니다.
그래서 당신이 필요한 다리를 건설할 수 있도록
당신의 배는 닻으로 단단히 고정되어 있습니다.
당신이 놓아주는 가느다란 실이 당신에게서 멀어질 때까지 무언가를 잡고 있는 것부터

어딘가에
오, 내 영혼이여!
월트 휘트먼
번역: 마흐무드 압바스 마수드
별자리
그것은 매우 아름다운 형태를 이루고 있는 별들의 무리입니다.
이는 천문학적으로 구울의 머리와 같은 다양한 이름으로 알려져 있습니다. 날아오르는 독수리, 떨어지는 독수리, 그리고 베텔게우스
헤나로 물들인 야자수와 예멘 별
고래의 입과 용사, 그리고 다른 사람들
그 별자리는 사람들의 시선을 사로잡는다
아마도 지구와의 거리 때문일 것입니다.
아마도 그것을 둘러싼 비밀과 미스터리 때문일 것입니다.
아마도 그녀의 영원한 침묵 때문일지도 모른다.
그것의 이상한 섬광
그리고 아마도
땅에서 시선을 들어 올리게 만들기 때문입니다.
그가 더 높고 더 달콤한 것을 열망하게 하십시오!
"별자리"라는 단어는 그 달콤함을 떠올리게 하는 아름다운 단어입니다. 그 천문 현상으로부터
빛나는 존재감과 눈부신 아름다움을 지닌
그게 바로 여러분의 모습입니다, 친구들.

빛나는 별들의 별자리
내 삶의 하늘에서
어디에 계시든 안녕히 계세요
그리고 깊은 곳에서부터 지평선까지 이어지는 애정
움직임은 축복이 될 수도 있고 재앙이 될 수도 있습니다.
저는 그 유명한 속담에 "파괴"라는 단어를 덧붙였습니다. 모든 행동이 축복받는 것은 아니며, 어떤 행동은 축복받지 못할 뿐만 아니라 여러 면에서 파괴적인 결과를 초래한다고 생각했기 때문입니다. 인간의 움직임은 무의식에 의해 유도되는 수면이나 몽유병 중의 일부 움직임을 제외하고는
자발적으로 발생하는 것이 아닙니다. 오히려 특정한 목표를 달성하려는 의도와 의지에 의해 움직입니다. 이 움직임 자체는 중립적입니다. 왜냐하면 이것은 단지 인간의 운동 체계의 명령에 반응하여
작동하는 무의식적인 도구일 뿐이며, 운동 체계는 다시 마음의 명령을 받아 실행하기 때문입니다.
다른 사람을 돕기 위해 움직임을 사용할 때
그리고 그들의 짐을 덜어주십시오
감각 도구를 사용하여 환경을 개선하기
물질적 차원과 도덕적 차원 모두에서
그리고 영혼에 위안을 줄 수 있는 모든 것을 가져왔습니다.
그리고 마음속에 평화가 깃들기를
그것은 사치품이 아닌 삶에 필요한 필수품을 제공합니다. 이는 하나님과 천사, 예언자들의 축복입니다.
하지만 그 움직임이 고통을 가하기 위해 사용된다면 그리고 그 상처와 비통함
타인의 지적 또는 물질적 능력을 착취하는 행위
그의 허락이나 동의 없이
그 결과는 축복이 되지 않을 것이다.

그러면 우리는 이렇게 말할 수 있습니다.
"움직임은 파괴로 이어진다"
자신의 행동을 선한 목적과 창조주를 기쁘게 하는 데 사용하는 사람은 복이 있도다.
그러자 주님께서 그들에게 이렇게 대답하셨습니다. "나는 너희 가운데 어떤 일꾼의 노력도, 남자든 여자든, 결코 헛되게 하지 않겠다." (알 임란)
그리고 고귀한 하디스에는 다음과 같이 나와 있습니다.
죽은 자를 따라다니는 것은 세 가지이니, 두 가지는 돌아오고 하나는 남는다. 그의 가족, 그의
소유물, 그리고 그의 행적이다. 그의 가족과 소유물은 돌아오고, 그의 행적은 남는다.
알라께서 그의 얼굴을 존귀하게 하시기를 기원하는 이맘 알리께서는 그의 지식의 보고에서 나온
지혜를 우리에게 나누어 주시며 다음과 같이 말씀하셨습니다.
(두 가지 유형의 일에는 엄청난 차이가 있습니다. 하나는 즐거움은 순간적이지만 그 결과는 오래도록 남는 일이고, 다른 하나는 비용은 지출되지만 보상은 남는 일입니다.)
친구 여러분, 하나님께서 우리의 선행을 받아주시기를 바랍니다.
하나님의 평화와 자비와 축복이 여러분과 함께 하기를 바랍니다.

술집과 폐허의 집
그는 "저를 괴롭히는 문제가 하나 있는데, 그에 대한 설명을 듣고 싶습니다"라고 말했습니다.
그는 “그게 뭐죠?”라고 대답했다.
그는 이렇게 말했다. "나는 허영심에 눈이 멀어 흥청망청 살아가는 잘못된 길을 걷는 사람들과,
좋은 사람들이 성공의 몫을 전혀 얻지 못하는 모습을 봅니다."
그는 이렇게 대답했습니다. "사람들은 겉모습으로 의인과 악인을 판단하기 때문에 종종 오류를
범합니다. 다른 사람의 마음속을 들여다볼 수 없어 그들의 진정한 본성을 알지 못하고 숨겨진 의도와 행동을 알아차리지 못하기 때문입니다. 그러나 하나님은 의도를 살피시고 비밀을 드러내시는 분입니다. 오직 그분만이 심판하시고 선과 악을 구별하십니다. 그러므로 사람들이 악하다고 여기는 사람이 의로울 수도 있고, 의롭다고 여기는 사람이 악할 수도 있습니다."
그는 이렇게 말했다. "이러한 문제들을 정확하게 구분할 수 있는 방법이 있을까요?"

그는 이렇게 대답했습니다. "행복과 불행을 판단할 때, 우리가 올바르게 행동하지 않으면 행복한 사람은 부와 번영을 누리고, 명예를 얻고, 사람들의 존경을 받으며, 인생의 쾌락에 탐닉하는 사람이라고 단정짓게 됩니다. 우리는 그들이 저지른 죄와 잘못, 타인에 대한 불의로 인해 겪을 수 있는 내면의 고통을 고려하지 못합니다. 이러한 내면의 불행과 고칠 수 없는 병폐는 그들의 삶을 비참하게 만들고, 방탕한 욕망과 극심한 이기심으로 인해 눈을 가늘게 뜨게 할 수 있습니다. 또한 그들은 참으로 부러워할 수 없는 참혹한 재난과 비극에 휩싸일 수도 있습니다."

그는 말했다. "그렇다면 의로운 자의 행복은 어디에 있는가?"

그는 이렇게 대답했습니다. 첫째, 의로운 사람은 세상의 재물을 쫓지 않습니다. 그는 만족감,
사람들을 공정하게 대하는 태도, 양심의 평화, 그리고 내면에서 솟아나 항상 새롭게 되는 영적인 기쁨에 만족합니다. 특히 하나님께서 내세에서 그에게 보상하시고, 멸망의 처소에서 누리지 못한 것을 영원한 빛으로 채워주실 것을 생각할 때 더욱 그렇습니다.

그는 이렇게 말했습니다. "어찌하여 의로운 사람들, 혹은 그들 중 일부는 이 세상에서 고통받고
시련을 겪는가?"

그는 이렇게 대답했습니다. "하나님께서는 때때로 사랑하는 자들을 다양한 형태의 고통과 고난으로 시험하십니다. 이는 벌이 아니라, 시련의 불 속에서 금처럼 정련시키기 위함입니다. 그들에게 닥치는 고난은 그들을 강하게 하고, 그들의 도덕적 가치를 드러내며, 주님과 사람들에 대한 그들의 사랑을 순수하고 분명하며 확고하게 만듭니다."

하나님께서 이 세상에 의롭고 선한 사람들의 수를 늘려주시기를 바랍니다.

친구 여러분, 평화가 함께하길 바랍니다.

정리된 진주

타인을 기쁘게 하기 위해 원칙을 희생하지 않음

그는 "다른 사람들과 잘 지내는 것이 바람직하다고 들었는데, 예외는 없나요?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "다른 사람과 의견이 일치한다는 것은 모든 것에 동의하는 것도 아니고, 그들을 위해 자신의 원칙을 희생하는 것도 아닙니다. 왜냐하면 그런 방식의 동의는 바람직하지 않고 옳은 것에 부합하지 않기 때문입니다."

그는 "대립을 선호하십니까, 아니면 합의를 선호하십니까?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했다. "그럴 필요 없습니다. 아무런 문제나 소란 없이도 그들과 잘 지낼 수
있습니다. 개혁가들과 위대한 인물들은 주변 사람들과 잘 지내지 못했지만, 자신들이 하는 일이 절대적으로 옳다는 것을 알았기에 이상을 지켜냈습니다."

그는 "상황에 맞춰 이상을 약간 굽히는 것에 대해 어떻게 생각하십니까?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "원칙을 타협해서도 안 되고, 목표 달성을 위해 불순한 의도를 가져서도
안 됩니다. 그러한 행동은 원칙을 지키는 사람에게 어울리지 않습니다. 하나님을 기쁘시게 하고 다른 사람에게 해를 끼치지 않는 방식으로 살아갈 수 있다면 두려워할 것이 없습니다."

그는 이렇게 말했다. "도대체 남들과 잘 지낸다는 건 무슨 의미일까요?"

그는 이렇게 대답했습니다. "무엇보다도 먼저 하나님과 조화를 이루어야 하고, 그다음은 양심과
조화를 이루어야 하며, 마지막으로 사람들과 조화를 이루어야 합니다."

그는 이렇게 말했다. "만약 내 접근 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면 어떻게 해야
할까요?"

그는 이렇게 대답했습니다. "당신이 스스로 평화롭고 내면의 평온함을 느껴 타인의 인정에 얽매이지
않고 독립적인 사람이 될 수 있다면 충분합니다. 단, 그 인정이 당신의 신념과 일치하지 않는 한 말입니다."

그는 이렇게 말했다. "다른 사람들에게 잘못된 생활 방식을 바꾸라고 권유하는 게 좋겠다는 말씀이신가요?"

그는 이렇게 대답했습니다. "사람들에게 당신의 옳은 견해를 강요할 필요는 없습니다. 그들이 당신의 방식을 받아들이고 싶어하지 않는다면, 그냥 내버려 두고 잘 되기를 바라십시오. 만약 그들이 상처 주는 말이나 날카로운 비판으로 당신을 괴롭힌다면, 적어도 일시적으로라도 그들과 거리를 두는 것도 괜찮습니다. 하지만 언제나 당신의 이해와 경험을 그들과 나눌 준비를 하십시오. 그리고 만약 당신이 풍부한 지식을 가지고 있다면, 그것을 갈망하는 사람들에게 나누어 주십시오. 그러면 그들은 전능하신 하나님의 은혜로 기쁨과 만족을 느끼며 그 지식을 마실 수 있을 것입니다. 당신의 보상은 그분께 있습니다."

평화가 당신에게 함께하길

당신이 날들을 탓하는 게 보이네요.

친구야, 네 모습이 거의 눈앞에 보이는 것 같아.

당신은 눈을 즐겁게 해 줄 오아시스를 갈망합니다.
그리고 숲 속에서 지친 마음을 달래줄 휴식을 취하세요.
당신이 저 멀리 고요한 지평선을 응시하고 있는 모습이 보입니다.
깊은 절망과 걱정에서 벗어나려고 애쓰고 있다.
맑은 하늘을 향해
당신의 투명한 영혼에 더 잘 어울립니다
그리고 나는 당신의 열정적인 영혼의 갈망을 더욱 잘 담아낼 수 있습니다.
그리고 상상력의 눈을 통해, 나는 당신이 날들을 탓하는 모습을 봅니다.
그녀는 오랫동안 기다려온 행운의 행성에 대해 물었다.
마치 당신 마음속 깊은 곳에서 간절한 그리움이 일어나는 소리가 들리는 것 같아요.
나는 영혼의 공간을 통해 그 종소리의 메아리를 듣는다.
나는 당신의 간절한 그리움이 담긴 배가 저 멀리 해안에 정박해 있는 것을 얼핏 보았습니다. 추억의 갈매기들이 그녀 주위를 맴돌고 있다.
그리고 행성들은 그녀를 우호적인 눈빛으로 바라본다.
친구여, 당신이 그토록 갈망하는 휴식에 대한 열망이 느껴집니다.
당신이 구름을 뚫고 나아가기를 바랍니다.
그리고 그것은 이름이 붙은 세계를 파고든다.
그것은 애틋한 의미와 달콤한 소망으로 가득 차 있습니다.
삶은 당신의 소원을 이루어주었습니다
그리고 외로움의 황량함이 당신의 여린 영혼에서 사라졌습니다 그리고 그녀는 가장 아름다운 시험들로 그것을 더욱 풍성하게 만들었다. 그리고 가장 달콤한 환상들

평화가 당신과 함께하길, 친구여!

마흐무드 압바스 마수드

구매의 철학과 여우와 까마귀 이야기

-

그는 "제가 삶에 적용할 수 있는 구매 철학이 있을까요?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "어떤 사람들은 필요하지 않은 물건을 사는 데 중독되어 있어서 불필요한 사치품에 돈을 낭비합니다."

그는 "당신의 조언은 무엇입니까?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "쇼핑할 때는 신중하고 현명하게 행동하세요. 돈이 있다면 저축하고, 필요하지도 않은 물건을 사도록 끊임없이 유혹하는 광고에 현혹되지 마세요. 힘들게 번 돈을 새로운 혁신이나 '수익 보장' 투자에 쏟아붓게 만들지 마세요. 누군가 달콤한 말과 유혹적인 제안으로 당신을 설득하려 들 때, 여우와 까마귀 이야기를 기억하세요."

그는 "다시 한번 말씀해 주시겠어요?"라고 말했다.

그는 이렇게 대답했습니다. 옛날 옛적에 까마귀 한 마리가 부리에 치즈 한 조각을 물고 있었는데,
여우의 침이 그 치즈에 떨어졌습니다. 여우는 그 치즈가 탐났습니다. 교활하고 속임수에 능한 여우는 까마귀에게 말했습니다. "까마귀 씨, 당신의 목소리가 아름답고 감미롭다고 들었는데, 노래 한 곡 불러주시겠어요?" 칭찬에 우쭐해진 까마귀는 노래를 부르려고 부리를 벌렸는데, 그 순간 치즈가 입에서 미끄러져 땅에 떨어졌습니다. 여우는 재빨리 치즈를 주워 들고는 손쉽게 얻은 전리품이라며 즐거워했습니다. 그러므로 심리적으로 당신을 조종하려는 사람들을 조심하십시오. 그들은 당신에게서 무언가를 얻으려 하는 것입니다. 아첨하거나 비위를 맞춰 당신의 성공과 진정한 행복에 불필요한 것을 갈망하게 만드는 사람에게 이용당하지 마십시오.

그는 "자급자족할 수 있는 방법이 있을까요?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "삶을 단순화하여 과도한 소유에 의존하지 마십시오. 욕망을 끊임없이 충족시키다 보면 만족감을 잃고 불행과 고통만 남게 됩니다. 너무 많은 것들로 삶을 복잡하게 만들면 그 어떤 것도 제대로 즐길 수 없게 됩니다. 하지만 삶을 자세히 살펴보면 부족함을 느끼지 않고도 사치를 줄일 수 있는 많은 방법을 찾을 수 있을 것입니다."

그는 "할부 구매에 대해 어떻게 생각하세요?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "첫째, 필요한 것을 위해 저축하고 현금으로 사세요. 할부나 높은 이자,
골치 아픈 일에 휘말리지 마세요. 물론 생계를 위해 물건을 파는 사람들과 거래하는 것도 장점이 있지만, 분수에 넘치는 생활을 해서는 안 됩니다. 그렇게 하면 큰 위기나 인생의 급변하는 상황에 직면했을 때 모든 것을 잃게 될 수도 있고, 그때 유혹에 빠지기 쉬울 겁니다."
그는 "당신이 생각하는 저축의 정의는 무엇입니까?"라고 물었다.
그는 이렇게 대답했습니다. "저축은 예술이며 희생을 요구합니다. 하지만 소비를 줄이고 검소하게 생활한다면 꾸준히 수입을 저축할 수 있을 것입니다. '한 방울씩 모이면 큰 시냇물이 된다'는 옛말을 기억하십시오. 전능하신 하나님의 도움으로 그렇게 될 수 있을 것입니다."
친구 여러분, 하나님의 풍성한 은혜로 여러분이 더욱 풍요로워지기를 바랍니다.
평화가 당신에게 함께하길

자기 성찰과 성공
그는 이렇게 말했다. "스스로에게 질문을 던지는 행위 자체가 일종의 자기 성찰 과정이라는 말이 사실인가요?"
그는 "맞습니다"라고 대답했다.
그는 이렇게 말했다. "만약 제가 그런 자기 성찰을 하고 싶다면, 스스로에게 어떤 질문을 해보라고 조언하시겠습니까?"
그는 이렇게 대답했습니다. "당신 삶의 목적이 무엇인지 스스로에게 물어보십시오. 당신은 가장
진화한 생명체이며, 신은 당신 안에 당신의 본질인 고귀한 영혼을 심어주셨습니다."
그는 이렇게 말했다. "내가 이 사실을 깨닫는다고 해서 무엇이 달라질까?"
그는 이렇게 대답했습니다. "당신은 무한한 성공을 거둘 것이고, 더할 나위 없는 기쁨을 맛볼
것이며, 당신의 모든 고귀한 소망이 이루어질 것이고, 모든 어려움을 극복할 것이며, 세상은 당신을 함정에 빠뜨리거나 환상으로 현혹할 수 없을 것입니다."
그는 이렇게 말했다. "하지만 인생은 문제로 가득 차 있고 고통스러운 사건들로 넘쳐납니다."
그는 이렇게 대답했습니다. "맞습니다. 인간의 삶은 끊임없이 문제와 마주하는 과정이며, 누구나 저마다의 문제를 안고 살아갑니다. 수십억 명의 사람들과 수십억 가지의 문제들이 매일같이 우리를 기다리고 있습니다. 어떤 사람은 심장병을 앓고, 어떤 사람은 감기에 시달리고, 어떤 사람은 돈이 넘쳐나고, 어떤

사람은 가난을 전혀 싫어하고, 또 어떤 사람은 배만 부르면 세상이 완벽하다고 생각해서 문제에 대해 깊이 생각하지 않습니다. 하지만 진정으로 행복한 사람은 누구이며, 성공한 사람은 누구일까요?"

그는 이렇게 말했다. "우선, 성공의 기준은 무엇입니까?"

그는 이렇게 답했습니다. "행복이야말로 진정한 성공의 척도이며, 직함이나 사회적 지위와는
무관합니다. 오늘날 성공의 일반적인 개념은 부, 친구, 아름답고 호화로운 소유물, 즉 소위 사치스러운 삶을 갖는 것입니다. 하지만 물질적인 성취가 반드시 진정한 성공과 같은 것은 아닙니다."

그는 "이유가 무엇입니까?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "사물과 환경은 변하기 마련입니다. 오늘 가진 것이 내일이면 사라질
수도 있죠. 그러니 백만장자가 된다고 해서 성공이 보장되는 것은 아닙니다. 아무리 노력해도 삶의 균형을 잃고 원하는 것을 즐길 자유가 없다는 사실에 놀랄 수도 있습니다. 오히려 걱정만 쌓이고 스트레스와 불안에 시달리다 건강이 악화되고 우울증에 빠질 수도 있습니다. 그렇게 허황된 성공은 사라지고, 인생을 낭비했다는 생각과 모든 꿈이 물거품이 되었다는 절망감에 휩싸이게 되는 거죠."

그는 "건강이 곧 성공을 의미하는가?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "어떤 사람은 (말처럼) 튼튼한 몸을 가졌더라도 자신을 부양할 만큼
충분한 재산이 없어 삶의 필수품과 기본을 누리지 못하는 것에 대해 원망과 괴로움을 느낄 수 있습니다. 또 어떤 사람은 건강과 재산을 모두 가졌더라도 만족감을 느끼지 못할 수 있습니다. 육체를 먹이고 허영심을 만족시키는 것만으로는 온화한 영혼을 달랠 수 없기 때문입니다. 그리고 어떤 사람은 모든 것을 가졌더라도 극도로 가난함을 느낄 수 있습니다."

그는 이렇게 말했다. "결론은 무엇입니까?"

그는 이렇게 대답했다. "마음에 행복이 없으면 성공했다고 할 수 없습니다."

그는 "더 있나요?"라고 물었다.

그는 이렇게 대답했습니다. "오늘은 이만하면 충분합니다. 신께서 당신의 지식을 늘려주시고 현세와 내세에서 행복하게 해 주시기를 바랍니다."

평화가 당신에게 함께하길

타인의 슬픔
다른 사람의 눈물을 보는 것이 허용되나요?
슬픔을 느끼지 않고도요?
그들이 겪는 슬픔을 나도 느낄 수 있을까요? 줄이려고 노력하지 않고서요?
나는 눈물이 떨어지는 것을 볼 수 있는 능력이 있을까? 주인과 감정을 공유하지 않고서요?
아버지는 아들의 울음소리를 들을 수 있을까요? 그에게 동정심을 갖지 않고서요?
엄마는 아기의 신음 소리를 들을 수 있을까요? 그리고 그를 괴롭히는 두려움이라는 감정
아무런 영향도 받지 않고?
안 돼, 안 돼, 이건 불가능해!
절대 안 돼, 그건 불가능해!
하나님께서 모르신다고 생각하지 마십시오.
우리는 한숨을 쉬곤 한다.
우리가 눈물 한 방울 흘렸다고 생각하지 마세요 창조주께서 보지 못하시는 사이에
하나님은 우리에게 기쁨을 주십니다.
어쩌면 그렇게 함으로써 우리의 고통이 끝날지도 모릅니다. 그분은 자비와 온유함으로 우리와 함께하십니다.
우리의 고통이 사라질 때까지

우리의 슬픔은 사라질 것이다

영적인 등불

wwwwaidayogacom

주님, 제 마음의 페이지에 빛의 글자로 새겨진 당신의 메시지를 보여주시고, 제 양심의 성전에서
.당신의 속삭임을 듣게 하시며, 제 마음의 그릇을 당신의 지식과 자비와 평화로 채워주소서

일은 필수적이며 인간의 독창성과 창의성을 강력하게 자극하는 원동력입니다. 그러나 일의 목표가
단순히 부를 축적하는 것이라면 그 가치와 중요성을 잃게 됩니다. 일은 무엇보다 봉사에 초점을 맞춰야 .하며, 만들어지는 결과물은 높은 품질을 지니고 타인에게 유익해야 합니다
* * *

신께서 내게 빛과 생명과 힘과 지혜와 지성, 그리고 영적인 행복을 주시니, 나는 관상의 행복을 통해 신성한 사랑의 바다에 잠기리라. 그리고 나는 삶의 난제를 해결하기 위해 신성한 현존을 내 마음속으로 불러들이리라. (2)

오 주님, 저의 가느다란 사랑의 촛불로 영원부터 제 안에 있었던 당신의 황금 책을 읽겠습니다. 오
주님, 당신의 사랑은 저의 어둠을 몰아내고 저의 길을 밝히는 평화의 빛입니다. (2)
* * *

.압도적인 영적 평화의 물결이 영혼에 쌓인 두려움과 걱정거리를 휩쓸어 버립니다
나는 내 영혼의 고독 속에서 하나님을 찾고, 내 심장이 그분의 사랑으로 뛰고 그분의 응답을 받을 .때까지 깊이 기도할 것입니다
주님, 제 영혼의 빛을 당신의 우주적인 빛과 하나로 융합시켜 주시기를 간구합니다. 당신의 지혜가
.제 마음을 밝히고, 당신의 힘이 저를 지탱하며, 제 혈관을 통해 흐르게 하소서
* * *

나는 신의 보호 아래 항상 둘러싸여 있으므로 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 믿음과 신뢰로 내
.마음을 채울 것이다

주님, 제 간절한 소망의 불씨가 주님의 거룩한 임재로 언제나 밝게 타오르게 하소서. 주님의 지혜가 .저를 인도하시고 주님의 임재가 제 삶에서 가장 큰 기쁨이 되게 하소서
* * *

진정한 과학자는 놀라운 자질, 즉 열린 마음과 넓은 시야를 지녔습니다. 그는 단순하고 기본적인 정보에서 출발하여 점차 자연의 법칙과 그 작동 방식을 밝혀냅니다. 그리고 연구 결과를 세상에 발표하며, 언제나 사물의 본질과 특성을 탐구할 준비가 되어 있습니다. 바로 이러한 과학자들의 노력 덕분에 자연 법칙이 발견되었고, 이는 인류가 누리는 혜택을 크게 늘려주었습니다. 우리는 점차 이러한 법칙을 다양하고 광범위한 방식으로 적용하는 법을 배우게 되었고, 이는 우리 일상생활에서 사용하는 편리함에서 확인할 수 .있습니다
* * *

하나님께서 주시는 행복은 세상의 어떤 행복과도 비교할 수 없습니다. 영적인 기쁨은 끝이 없으며,
다른 모든 것이 사라지더라도 그 기쁨은 변함없이 남아 있습니다. 그 기쁨을 얻고자 하는 사람은 하나님을 묵상하고, 그분과 하나 되기 위해 시간을 할애해야 합니다. 하나님과의 영적인 일치가 진정한 행복을 .가져다주기 때문입니다

새해 정원

지난 한 해의 슬픔과 웃음의 메아리는 사라지고, 이제 새해를 알리는 노래가 희망을 전하며
.속삭입니다

".삶을 완벽하게 재구성하고, 과거의 두려움이라는 잡초를 버리세요"
과거의 버려진 정원에서 기쁨, 성취, 희망, 선한 생각과 행동, 그리고 고귀한 열망의 씨앗만을 모아 간직하십시오. 매일 새롭게 펼쳐지는 신선한 토양에 그 소중한 씨앗들을 심고, 물을 주고, 정성껏 가꾸어 .자라게 하십시오. 그러면 당신의 삶은 아름다운 꽃을 피울 것입니다

:새해의 속삭임

습관에 사로잡힌 정신을 일깨워 새롭고 유익한 노력을 기울이도록 독려하십시오. 영원한 자유를"
".얻고 업(과거 행위의 끊임없이 따라다니는 결과)을 극복할 때까지 끊임없이 노력하고 쉬지 마십시오 새롭게 활력을 되찾고 끊임없이 새롭게 피어나는 기쁨에 흠뻑 취해, 우리 모두 함께 기뻐하며 손을 .맞잡고 다시는 나가지 않을 천국을 향해 나아가자
* * *

만일 여러분이 하나님을 기억하고 그분을 삶의 중심에 두고, 간절하고 깊이 기도한다면, 반드시 그분으로부터 응답을 받을 것입니다. 간절하고 진실한 기도는 하나님의 마음을 움직이기 때문입니다. (RE
- 123)

그것은 빛나는 지혜와 영감의 샘이며, 사랑과 친절의 정원에서 풍겨 나오는 향기로운 냄새이며,
.천상의 장미와 활짝 핀 생각들의 향기이며, 우리의 사랑을 일깨우고 우리 마음속을 흐르는 사랑입니다
* * *

진정한 친구는 겸손하게 당신이 어떻게 발전할 수 있는지 조언해 주는 사람입니다. 아첨꾼과
아부꾼들로만 둘러싸이면 영적인 성장이 저해되기 때문입니다. 진실을 말하고 최선의 방법으로 우리를 .도와주는 사람들과의 교제를 소중히 여겨야 합니다
* * *

부모는 종종 자녀의 결점을 간과하고 외면합니다. 만약 부모가 자녀의 단점을 보지 못한다면, 그들의 사랑에 분명 문제가 있는 것입니다. 부모는 무조건적인 사랑을 배워야만 자녀의 잘못을 알아보고 바로잡아 .올바른 길로 인도할 수 있습니다
* * *

늘 행복하고 싶다면 안일하거나 게으르지 마세요. 그리고 행복을 가로막는 물질적인 장애물을
외면하지 마세요. 최선을 다해 그 장애물을 극복하고, 기꺼이 노력하는 마음과 집중력을 발휘하여 해야 할 .모든 일을 완수하세요
* * *

주님, 우리가 덕을 두려움과 공포가 아닌 사랑과 경외심으로 바라보게 하소서. 주님의 도덕률을
지키는 것이 주님의 은총으로 우리를 빛나게 함을 깨닫게 하소서. 주님께서는 우리의 행복을 지키기 위해 경건의 계명을 명하셨습니다. 고통과 괴로움으로 이끄는 죄악의 길을 버리고, 덕이 악보다 훨씬 더 매혹적임을 깨닫게 하소서. 처음에는 즐겁고 유쾌해 보이는 악이 점차 치명적인 독으로 변하고, 처음에는 !쓴맛이 나지만 결국 달콤한 감로가 되는 선을 깨닫게 하소서
* * *

걱정은 아무 소용이 없습니다. 걱정은 마음에 더 많은 걱정거리만 안겨줄 뿐입니다. 하루 일과를
마친 후에는 그 일에 대해 계속 생각하거나 집으로 가져가지 마십시오. 걱정은 마음속에 두껍고 어두운 구름을 드리워 앞길을 분명하고 쉽게 볼 수 없게 만듭니다. 우리는 더욱더 하나님을 의지하는 법을 배워야 .합니다
삶은 봉사를 중심으로 이루어져야 합니다. 이러한 인간적인 이상이 없다면, 신이 인류에게 부여한 의식은 잠재력을 온전히 발휘하지 못할 것입니다. 우리가 타인을 섬기고 사소한 자아를 잊을 때, 우리는 .신성한 존재를 느낄 수 있을 것입니다
* * *

하나님이 궁극적인 힘을 지니시기에 이 세상에는 선이 악보다 우세합니다. 그러나 악이 우리에게
닥칠 때, 우리는 종종 그것을 통제하거나 극복할 힘이 없다고 느낍니다. 악의 폭풍은 피할 수 없지만, .우리는 그 영향을 극복하고 그 위로 올라갈 수 있습니다

제자가 신성한 사랑의 달콤함을 맛볼 때, 그는 끝없는 황홀경이 자신을 감싸는 것을 느끼고,
하나님을 향한 압도적이고 불타는 갈망을 느끼며, 깊은 집중으로 기도하고 마음 깊은 곳에서 하나님께 .간구하여 마침내 하나님께서 응답하실 때까지 기다립니다
* * *

지루한 일상, 성적 집착, 물질적 애착, 감정적 동요, 착취, 그리고 친밀함에서 혐오로의 갑작스러운 .변화가 사랑을 대체할 때, 사랑은 마음에서 사라져 과거의 일이 되어 버립니다
* * *

바이올린의 애가와 플루트의 울부짖음, 오르간의 선율과 우드의 선율 속에서 나는 신의 음성을
듣는다. 영혼의 심장부에 내 영혼이 갈망하는 행복이 깃들어 있다. 갑자기 내 침묵의 벌집 속에 담긴 그분의 .지복을 느꼈다. 나는 그 벌집을 움켜쥐고 영원한 행복의 꿀을 맛볼 것이다
하나님을 갈망한다는 것은 그분을 사랑하는 것을 의미합니다. 하나님을 향한 갈망은 진실하고
순수하며 깊고 빛나야 합니다. 우리가 그분의 응답을 받기를 원한다면, 우리의 마음을 그분께 온전히 맡기고 .마음 깊은 곳에서 간구해야 합니다. 마침내 그 축복받은 응답을 받을 때까지 말입니다
신성한 사랑은 죽음보다 강하고 덧없는 삶의 어떤 모습보다도 영원하다
* * *

삶의 길을 흔들림 없는 확고한 신념으로 걸어가십시오. 후퇴나 퇴보는 금물이며, 하나님의
.창조적이고 무한한 능력이 언제나 당신과 함께하고 붙들어 주신다는 굳건한 믿음을 가지십시오
진실한 제자가 간절한 소망과 열망을 표현하며 확신과 희망을 가지고 도움을 청할 때, 하나님은
.반드시 그에게 오셔서 그를 구원하시고 그의 어려움에서 건져내실 것입니다
:파라마한사 성자가 전하는 떠다니는 담요 이야기
옛날 옛적에 두 친구가 강둑을 따라 걷다가 마치 담요처럼 보이는 것이 떠 있는 것을 발견했습니다.
한 친구가 강물에 뛰어들어 그 "담요" 쪽으로 헤엄쳐 갔습니다. 그런데 강둑으로 돌아오는 데 시간이 너무 .오래 걸렸습니다. 친구는 그가 "담요" 때문에 어려움을 겪고 있다는 것을 알아차리고 그를 불렀습니다 "?그녀를 두고 돌아가는 게 어때"
.그의 친구가 대답했다
제가 하려는 게 바로 그거예요. 그런데 담요가 제 몸에 달라붙어서 놓아주지 않고, 다시"
".돌아오게도 안 돼요
.그는 깜짝 놀라, 담요라고 생각했던 것이 사실은 수영하는 곰이었다는 것을 너무 늦게 깨달았다]!발걸음을 내딛기 전에 발의 위치를 생각해 보세요[

대부분의 사람들은 새해 결심을 하지만 실천하지 못하고, 결국 정상에 오르기를 꿈꾸면서도 그
자리에서 추락합니다. 의지력을 낭비하는 사람들은 성공을 갈망할수록 실패의 수렁에 더욱 깊이 빠져듭니다. 그러나 강한 의지력을 가진 사람들은 아무리 실패하더라도 결국 목표를 달성할 때까지 결코 포기하지 .않습니다
* * *

오, 우주 만물의 의사시여, 당신의 평화가 주는 달콤하고 치유하는 물을 갈증이 날 때까지 마시게 .하소서. 그리하여 제가 당신의 상쾌한 기쁨과 나약함과 피로에 물들지 않은 활력을 느낄 수 있게 하소서
* * *

신성한 목소리는 더 높은 진동에 공명하는 모든 진실한 마음에 말을 걸고, 지혜의 목소리는 평화,
.기쁨, 그리고 신성한 지식을 추구하는 조화로운 생각을 찾아 우주를 떠돌아다닙니다
* * *

사람은 우리에게 조언을 해주고는 우리가 그 잘못된 조언의 결과로 어떤 결과를 맞이할지 스스로
감당하게 내버려 둡니다. 그러나 신은 우리에게 인도하심을 주시며, 그분의 길은 언제나 행복과 선으로 .인도합니다

하나님의 빛 안에서 살아가며 이 세상의 악몽 뒤에는 영원한 깨달음이 있음을 깨닫도록 합시다. 모든 .어둠의 그림자 뒤에 있는 신성한 존재를 느끼도록 합시다
* * *

꿀벌이 언제나 향기로운 꽃을 찾아다니듯, 우리 삶이 선한 생각과 좋은 의도로 가득 찰 때 신성한
.사랑이 찾아올 것입니다
* * *

다른 사람을 행복하게 해주고, 친절하게 대하며, 안전하고 평화로운 느낌을 주었을 때 기쁨으로 가득 .차면 하나님을 기쁘시게 하고 인생에서 성공한 것으로 여겨집니다
* * *

친구나 사랑하는 사람과 문제가 생겼을 때, 최대한 빨리 해결하려고 노력해야 합니다. 상대방에게
잘못이 있더라도 비난, 말다툼, 고함으로 상황을 악화시키는 것은 무의미하고 어리석은 일입니다. 우리는 가혹한 비난이나 상처 주는 말에 의존하기보다는, 긍정적인 본보기를 보여줌으로써 사랑하는 사람들이 행동을 .개선하고 잘못을 바로잡도록 도울 수 있습니다
* * *

주님, 제 영혼이 평화를 찾고 무관심의 구름 뒤에서 희망의 빛을 볼 수 있게 하소서. 제 마음의
.하늘에 확신의 달이 떠오르게 하시어 제가 평온과 마음의 평화를 느낄 수 있게 하소서

이제 내 마음의 지평선에서 당신이 빛나는 것을 느낍니다. 당신의 축복받은 빛과 위로와 축복이
.가득한 존재 덕분에 무지의 구름이 걷히고 있습니다
* * *

:진실한 구도자의 마음속에는 끊임없이 다음과 같은 소리가 울려 퍼진다
나의 하느님, 나의 사랑하는 주님, 저는 이 세상의 덫과 환상에 사로잡히고 싶지 않습니다. 저는"
오직 사람들의 영혼 속에 당신의 사랑을 일깨우고 싶을 뿐입니다. 제 마음, 제 영혼, 제 몸, 제 정신, 그리고 제가 가진 모든 것은 당신의 것입니다." 이러한 사랑은 하느님께로 향하고, 이러한 구도자는 .하느님을 알게 됩니다
사랑하는 나의 하나님, 저는 주님께서 어디에나 계심을 압니다. 마치 짜지 않은 올리브 속에 귀한
기름이 숨겨져 있듯이, 주님을 묵상하고 끊임없이 주님을 갈망하는 마음을 통해 주님의 거룩한 임재의 .기름이 추출됩니다
* * *

유혹은 기만적이고 모순적이며 예측 가능한, 강박적인 쾌락에 대한 생각입니다. 이 생각에서 비롯된 에너지는 불안과 고통을 초래하는 잘못된 행동이 아니라 행복을 가져다주는 진리를 추구하는 데 사용되어야 .합니다
경험과 자기 수양, 그리고 지혜를 통해 우리는 이 세상의 보잘것없고 거짓된 매력과 하나님의
.위대하고 무한한 아름다움과 기쁨을 구별하는 법을 배우게 됩니다
* * *

내 마음속 믿음은 직관적인 인식에서 비롯됩니다. 그것은 내 안에서 신성한 사랑의 보물을 * .찾아내라고 재촉하고 속삭입니다

하나님에 대해 생각하는 것은 이 세상의 근심 걱정을 없애는 가장 좋은 해독제이므로, 저는 .진심으로, 깊이 있게, 그리고 꾸준히 하나님에 대해 생각하는 것을 실천하겠습니다

주님, 제 묵상의 눈을 만지시어 제 마음속에서 타오르는 영적 행복의 태양을 바라보게 하소서

그리고 제가 평온의 문을 열어 당신의 축복받은 빛의 치유하는 광선을 받아들일 수 있도록
도와주소서
절망을 몰아내고 주님, 묵상 가운데 주님의 임재를 느끼기 위해 최선을 다하겠습니다. 주님께서
.저에게 당신 자신을 드러내실 때까지 온 마음과 온 힘을 다해 주님을 찾겠습니다
덧없고 변화무쌍한 상황과 조건에 생각을 갇히게 되면 외부적인 것에 대한 인식이 제한됩니다. 대신 영원하고 변치 않는 것에 집중하고 그것을 관심과 생각의 중심으로 삼아야 합니다. 그렇게 하는 사람들은 .영적인 매력에 사로잡히고 신성한 빛으로 비춰질 것입니다

* * *

주님, 당신의 향기가 제 영혼의 꽃에서 피어나 당신의 임재가 있는 성전으로 영혼들을 이끌어 주소서 당신의 사랑이 내 심장에 울려 퍼져, 모든 이들과 조화롭고 화합하는 심장 박동을 이루게 하소서

주님, 제 생각을 축복하사 제 영혼의 갈증을 주님의 평화의 샘으로 인도하게 하소서. 영원한 손님이
.되어 제 평온과 기쁨의 성전에 거하소서

.나는 당신을 절대 잊지 않을 것이며, 당신 없이 삶의 길을 걷지 않을 것입니다
제게 간절한 소망을 허락하시고, 당신께 대한 헌신의 살아있는 메아리 속에서 당신의 거룩한 음성을
듣게 하소서
.나는 매일 물질적인 욕망보다는 마음속에서 행복을 더욱 찾으려 노력할 것이다
주님, 감사와 찬양으로 당신께 엎드립니다. 당신의 은혜로 저의 영적인 성향과 긍정적인 마음이 삶의 부정적인 면과 악을 이겨낼 수 있게 하옵소서. 나쁜 결과를 가져오는 해로운 습관을 버리고 좋은 결과를 가져오는 유익한 습관을 기르도록 제 결심을 굳건히 해 주시고, 당신께 나아가는 여정에서 제 마음속에 .희망의 불꽃이 꺼지지 않도록 도와주소서
* * *

인간의 의지는 변덕, 욕망, 그리고 해로운 습관에 사로잡혀서는 안 됩니다. 이는 의지를 사용하지
.말라는 것이 아니라, 의지를 신의 뜻에 부합하도록 분별력을 발휘하라는 것입니다
행복과 성공을 바라는 사람은 누구나 하나님에 대한 확고한 믿음을 가져야 하고, 내면의 평화와 고요함에 이르는 의식 수준을 높여야 하며, 용기와 담대함에 집중하고, 의지와 결단력을 갖추어야 하며, .침착하고 자신감 있게 자신의 임무를 수행해야 합니다
* * *

나는 진실한 한 사람에게는 내 모든 삶을 바칠 준비가 되어 있지만, 위선자나 진실하지 못한
사람들은 멀리한다. 나는 누구에게도 아첨하거나 속이지 않으며, 이것이 우리가 세상에서 살아가야 할 .방식이다
* * *

우리는 용기를 갖고 진실해야 하며, 우리가 영감을 줄 수 있는 사람들뿐만 아니라 우리에게 영감을
.줄 수 있는 사람들로 주변을 채워야 합니다
* * *

저는 오직 신에게서 힘을 빌려야만 모든 의무를 완수할 수 있습니다. 그러므로 제 첫 번째 소망은 그분을 기쁘시게 하는 것입니다. 신은 제 마음속 첫사랑이며, 제 안의 가장 큰 열망이며, 제 의지와 생각의 .궁극적인 목표입니다
.균형은 아름다운 것이며, 우리의 감정과 생각의 토대이자 초석이 되어야 합니다
* * *

이타적인 사람, 자기희생을 사랑하는 사람은 이기심에 휘둘리지 않습니다. 왜냐하면 너그러운 마음과 따뜻한 마음을 갖고 자신뿐 아니라 타인의 행복도 추구하고 바라지 않으면 진정한 기쁨을 경험할 수 없기 .때문입니다. 이것은 보편적이고 변치 않는 원칙입니다
* * *

뜻밖의 경험을 했던 때가 아직도 기억납니다. 깊은 사색의 구름 뒤에서 영적인 행복의 새벽이 갑자기 .떠올라 제 존재를 감쌌습니다
그 축복받은 경험은 모든 기대를 뛰어넘었습니다. 형언할 수 없는 기쁨을 느꼈고, 황홀한 빛이 제
의식의 어두운 구석구석을 밝히며 혼란과 의문의 그림자를 몰아냈습니다. 그 빛은 마치 엑스레이처럼 거친 .표면을 꿰뚫고 일반적인 시야의 한계를 넘어선 것들을 드러냈습니다
* * *

끊임없이 뛰는 심장 소리는 당신의 지식의 문 너머에 존재하는 무한한 힘을 부드럽게 선포합니다.
.모든 것을 아우르는 생명의 부드러운 맥박이 당신에게 속삭입니다
단지 내 생명의 보잘것없는 흐름만을 받아들이지 말고, 감각의 범위를 넓혀 내 우주적 생명의 맥박" ".속에 너의 피와 몸, 마음, 감각, 그리고 영혼을 온전히 담그게 하라
* * *

주님, 제가 하는 모든 행동 속에서 주님의 임재를 느끼게 하소서. 주님의 인도하심의 빛을 가리는 두려움의 그림자를 몰아내도록 도와주소서. 그리고 주님께서 오실 새벽을 기다리는 동안, 제 마음의 정원에 .간절한 소망의 꽃들이 만발하게 하소서
* * *

실패에 대한 생각은 성공에 대한 긍정적인 생각으로 몰아내고 낙관적인 태도를 가지세요. 그리고 .두려움에 대해서는 생각하지 않음으로써 두려움을 없애세요
.슬픔을 행복의 빛으로 몰아내고, 쓸데없는 말 대신 애정과 예의를 갖추십시오
.건강의 자리에서 불건전한 생각을 제거하고 건전한 생각과 건강한 감정으로 채우십시오
.마음의 동요와 불안을 없애고, 삶의 지평선에서 무지의 먹구름을 몰아내세요
* * *

.삶이라는 전쟁에서 승리한 사람은 고통을 명예의 훈장처럼 가슴에 달고 다닌다
* * *

주님, 저를 축복하사 제가 오직 선한 것만 보고, 오직 선한 것만 생각하며, 선하고 덕 있는 .사람들과만 어울리게 하소서. 그리고 모든 선과 의로움의 근원이신 당신을 묵상하게 하소서

어둠의 유령들을 내게서 멀리하시고, 하늘의 심장과 내 마음과 감정의 문에서 나를 굽어보시며, 당신을 향한 내 사랑의 성전에 나타나소서
* * *

우리는 언제나 감정을 잘 다스리도록 최선을 다해야 합니다. 그래야만 타인의 평화를 해치고 주변 .분위기를 망치는 나쁜 사람들을 만났을 때에도 감정을 조절하고 자제할 수 있습니다

사람의 행동에서 가장 중요한 고려 사항은 자기 계발입니다. 훌륭한 사람은 고결한 행동을 통해 주변 .사람들이 더 나은 방향으로 변화하도록 도울 수 있습니다
* * *

욕망에 사로잡히면 마음이 눈멀게 되고, 욕망의 안개가 지성을 뒤덮으면 내면의 균형을 잃고 분별력
없이 행동하게 됩니다. 타고난 분별력이 모든 건전한 행동과 올바른 행위의 원동력이라는 것을 알면서도 .말입니다. 정신의 조타 장치가 고장 나면 결국 고통과 비참함의 심연으로 떨어지게 될 것입니다
* * *

인생의 환상은 머지않아 사라지고, 그 진정한 목적은 명확해질 것입니다. 어린 시절과 젊은 시절의 환상이 사라지고 나면 무엇이 남을까요? 우리는 오직 하느님과 가까워지고 그분의 임재를 느낄 때, 비로소 .진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 그분의 임재는 영혼을 평온과 평화로 가득 채워줍니다
* * *

우리는 기대치를 현실적으로 설정하고 하나님께 필수적인 필요만을 채워주시도록 간구해야 하며,
진정한 필요와 불필요한 욕망을 구분해야 합니다. 무엇이 필요하고 무엇이 불필요한지 구별하는 가장 좋은 방법은 논리와 이성에 의존하는 것이며, 우리에게 아무런 유익도 없고 없어도 더 나은 무의미한 것들을 .갈망하지 않는 것입니다
* * *

.나는 가장 먼 행성과 별 너머까지 여행할지도 모른다
하지만 난 언제나 널 사랑할 거야
.당신의 추종자들은 함께할 수도 있고, 각자의 길을 갈 수도 있습니다
.하지만 난 언제나 너와 함께할 거고 널 사랑할 거야
.나는 여러 번의 환생이라는 파도에 휩쓸릴지도 모른다
나는 외롭고 고독하다
하지만 난 언제나 널 사랑할 거야
.정신이 산만한 세상은 당신을 잊을지도 모릅니다
.하지만 저는 당신을 영원히 기억할 거예요
.내 목소리가 점점 약해지고 나오지 않게 될지도 몰라요 .하지만 내 영혼의 말로 속삭이겠습니다
"나는 너를 영원히 사랑할 거야"
시련, 질병, 그리고 죽음이 나를 산산이 조각낼지도 모른다 ...내 몸은 샅샅이 뒤져졌지만, 내 기억 속에 남아있는 한 .한 줄기 희망이 남아있습니다. 죽어가는 제 눈을 들여다보세요

.그것들을 통해 여러분께 말씀드리겠습니다
나는 너를 영원히 사랑할 거야
!그리고 저는 언제나 당신에게 충성할 것입니다
* * *

하나님이 나와 함께 계시다"라고 말할 때, 다른 사람들의 생각에서 오직 좋은 일만 당신에게"
일어날 것입니다. 하나님으로 자신을 둘러싸십시오. 그분의 가장 거룩한 이름은 최고의 힘이며, 모든 .부정적인 기운과 생각을 꺾고 막아내는 난공불락의 방패입니다
영적인 기쁨은 끊임없이 하나님을 묵상하고 그분을 향한 갈망을 키워가는 데 있으며, 마침내 마음이
더 이상 흔들리거나 불안에 동요하지 않는 때가 올 것입니다. 그때가 되면 어떤 육체적 고통이나 심리적 .위기도 살아계신 하나님의 임재로부터 의식을 돌릴 수 없을 것입니다

하나님과 가까움을 느끼고, 그분을 생각하고, 그분의 임재를 끊임없이 느끼는 것은 얼마나 놀라운 !일인가
* * *

당신은 낙관과 기쁨으로 정당한 목표를 달성하기 위해 노력해야 하며, 목표 달성에 대한
기대만으로도 영혼에 기쁨을 가져다주어야 합니다. 또한 목표를 달성했을 때 기뻐해야 합니다. 왜냐하면 .그것은 당신이 기뻐할 만한 성취이기 때문입니다
* * *

벌은 연꽃 향기에 매료되어 꽃의 중심부에 오랫동안 머물며 꿀을 빨아먹는다. 그러다 연꽃잎이 벌을 감싸고, 벌은 연꽃 속에서 죽음을 맞이한다. 또 북쪽 지방의 사슴은 피리 소리에 취해 사냥꾼이 피리를 불면 그에게 다가와 비참한 최후를 맞는다고 한다. 길들여진 코끼리도 있는데, 암컷 코끼리는 다른 코끼리를 .유인하여 잡는 데 사용된다. 이와 관련하여 한 위대한 철학자는 다음과 같은 말을 남겼다

벌은 향기에 매료되었다
그리고 사슴은 휘파람 소리를 낸다
사육 상태에 있는 코끼리가 쓰러집니다
자극적인 접촉 때문에

그렇다면 이 모든 감각을 가진 인간은 어떻게 해야 할까요? 철학자는 그에게 이렇게 ".조언합니다. "감각의 노예가 되지 말고, 그 무엇에도, 그 누구에게도 지배당하지 마십시오

저는 이렇게 말합니다. "여러분의 모든 감각은 여러분을 위해 봉사하도록 주어졌으며, 여러분의 ".명령에 복종하고 여러분의 의식적인 의지에 따라야 한다는 것을 기억하십시오
* * *

물과 얼음은 산소와 수소라는 두 가지 보이지 않는 원소의 발현이며, 그 존재는 단지 형태가 없고 덧없는 것일 뿐입니다. 마찬가지로, 인간의 정신과 물질은 우주 정신의 발현이며, 제한적이고 상대적인 .존재만을 지닙니다. 왜냐하면 진정으로 절대적으로 존재하는 것은 오직 우주 정신뿐이기 때문입니다
* * *

아무도 믿지 않고 진정한 친구를 찾을 수 있을지 의심하는 사람들이 있습니다. 심지어 친구 없이도
잘 살아갈 수 있다고 자랑하는 사람들도 있습니다. 그러나 타인에게 애정과 우정을 표현할 줄 모르는 사람들은 영적 성장의 법칙을 무시하는 것입니다. 영적 성장을 통해 영혼은 시야를 넓히고 신성한 영의 .품으로 돌아갈 수 있습니다
* * *

자기 분석을 할 때는 자신의 약점을 없애고 이상적인 모습으로 거듭나고자 하는 강한 의지가 있어야 하며, 솔직한 자기 분석을 통해 드러난 결점을 인정하더라도 좌절감에 굴복하여 결심이 약해져서는 안 .됩니다
* * *

행복을 위한 두 가지 조건: 소박한 삶과 고상한 생각
어렸을 적, 저는 하나님께 편지를 썼습니다. 어리고 글씨도 잘 몰랐지만, 많은 것을 털어놓았죠. 저 자신을 위한 것은 아무것도 바라지 않았고, 그저 하나님에 대해 무언가를 가르쳐 달라고 부탁했습니다. .그리고 매일 우체부가 제 편지에 대한 답장을 가져다주기를 기다렸습니다
저는 마음속으로 한 번도 의심하지 않았습니다. 그러던 어느 날, 환상 속에서 답을 받았습니다. 황금빛으로 빛나는 축복의 메시지 글자들을 보았는데, 제대로 읽을 수는 없었지만 다음과 같은 의미임을 알 수 있었습니다. "나는 생명이며 사랑이고, 너희 부모를 통해 너희를 돌보고 있다!" 그때 저는 신성한 .존재를 깨닫고 느낄 수 있었습니다
* * *

저는 과거의 어려움을 잊기 위해 노력하고, 용기를 가지고 현재에 맞서며, 하나님에 대한 완전한 .믿음을 가지고 미래를 기다리겠습니다
.저는 제 마음속에 품은 모든 좋은 소망들이 하나님의 도움으로 이루어질 것을 알고 있습니다
저는 삶의 의미를 더 깊이 이해하기 위해 최선을 다해 스스로를 발전시키고, 지혜를 얻고, 영혼의 .통찰력을 일깨우고, 궁극적인 진리와 하나가 되도록 노력하겠습니다
* * *

주님, 저는 주님의 풍성한 은혜에서 나오는 빛과 사랑 안에서 기뻐하며, 주님의 자비하심을 기리며 .감사와 찬양의 시를 올리겠습니다

나는 생각과 말과 행동에 진실함을 담고, 타인을 행복하게 하려고 노력할 것이다. 왜냐하면 나의 행복은 타인의 행복에서 비롯되기 때문이다. 그리고 나의 작은 자아를 전체, 우주적 자아 속으로 녹여낼 .것이다
사랑은 모든 창조물의 맥박이다
.사랑은 두 마음 사이의 말없는 대화입니다
.사랑은 모든 피조물을 향한 하나님의 부르심입니다
그리하여 그것이 우주적 통일의 고향인 천상의 집으로 돌아갈 수 있도록
사랑은 활짝 핀 영혼의 정원에서 태어납니다. 그것은 가장 오래되고 달콤한 꿀과 같으며, 진실하고 .충실한 마음의 병에 담겨 있습니다
자신을 아는 사람은 모든 일을 성취하는 데 필요한 힘이 하나님으로부터 온다는 것을 이해합니다.
영적인 평온(마음의 평화)을 얻은 사람은 이 세상에서의 역할과 상관없이 새로운 내면의 기쁨을 경험합니다. .그런 사람은 하나님의 뜻에 따라 살아가고 삶을 살아갑니다
* * *

정신적 불안은 마음을 혼란스럽게 하고 산만하게 하며, 변덕스러운 기분은 명확한 시야를 흐리게
하고, 감정적인 폭발은 오해를 불러일으킵니다. 대부분의 사람들은 이해와 숙고에 따라 행동하기보다는 자신의 기분에 따라 행동합니다. 더욱이 편견과 선입견은 분별력을 흐리게 하고 이해를 왜곡하며 명확하고 모호하지 않은 인식을 방해합니다. 따라서 통찰력은 건전한 판단과 정확한 인식을 방해하는 모든 혼란, .동요, 편견의 원천으로부터 정화되어야 합니다
* * *

이 우주에는 인류에게 독립성, 능력, 그리고 지성을 부여하신 주님이 계십니다. 인간은 이성이라는 선물을 통해 신을 찾을 수 있지만, 삶의 의미를 찾고 창조주를 알기 위한 노력을 기울이지 않고 하찮은 일에 .시간을 낭비한다면, 신께서 주신 소중한 에너지를 헛되이 쓰고 진정한 행복을 결코 찾지 못할 것입니다

저는 여러 가지 일을 하지만, 이 세상이 제 집이 아니라는 것을 깨달았기 때문에 제가 하는 일에 .얽매인다는 느낌은 없습니다

* * *

신을 찾는다는 것이 삶의 고난 속에서 물질적, 지적, 사회적 의무를 소홀히 해도 된다는 것을
의미하지는 않습니다. 오히려 진정한 영적 구도자는 자기 수양과 감정, 습관, 욕망에 대한 통제력을 배워 삶의 성전을 무지의 어둠에서 해방시켜 신성한 존재를 깨달을 수 있도록 합니다. 어두운 집에서 보석을 볼 .수 없듯이, 무지와 심리적 부조화가 사람을 지배하는 한 영적 깨달음은 경험할 수 없습니다
* * *

바다는 컵에 자신을 붓고 싶어 할지 모르지만, 컵은 오직 자신의 것만을 담을 수 있다. 마찬가지로 진리는 모두를 위한 것이지만, 인식이 부족한 사람들은 깊이 파고들어 탐구하려 하지 않고, 표면 아래로

잠수하려 하지도 않는다. 그러므로 그들은 진리를 찾을 수 없다. 우리는 심층적인 연구를 통해 보물을 .발굴하기 위해 최선을 다해야 한다
* * *

그는 심각한 문제나 중요한 사안에 집중할 때 자신의 의식에 침범하려는 부정적인 생각을 모두
거부하는 것을 좋아합니다. 대부분의 사람들은 중요한 일을 할 때 다른 생각을 합니다. 예를 들어, 판사가 다른 사람의 생사가 달린 민감한 문제에 대한 최종 판결을 내리는 동안, 그는 동시에 그날 아내에게서 받은 .부당한 대우를 떠올렸고, 집에서 내린 자신의 결정이 지켜지지 않는 것에 대해 화가 났습니다

만약 이 판사가 집중력 부족으로 잘못된 결정을 내려 무고한 사람에게 사형을 선고한다면, 그는 결국
가장 위대한 재판관, 즉 어떤 편애나 연고도 없는 보편적인 법 앞에 서서 기소되고 유죄 판결을 받게 될 .것이다
* * *

당신의 영감의 산들바람이 모든 구름을 걷어내고, 내 생각의 하늘은 이제 맑고 순수해졌으며, 정화된 눈으로 어디에서나 당신을 볼 수 있습니다. 당신의 축복받은 태양 광선이 내 존재의 깊은 곳까지 스며들고, .여러 세대에 걸친 갈망을 당신의 축복받은 빛으로 채워줍니다
* * *

변덕스럽고 위험하며 불확실한 이 세상에서 당신은 완전히 외롭다고 느낍니다. 하지만 오직
.하나님만이 결코 당신을 버리지 않으시고 당신의 희망을 실망시키지 않으실 것입니다
주님, 저를 축복하시어 제 안에 영적인 힘과 성공의 씨앗을 심고, 그 힘을 주님을 기쁘시게 하는 .방식으로 사용할 수 있게 하소서
* * *

주님, 깊은 생각에 잠겨 있을 때, 주님의 음성을 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 자리 잡은 세상의 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 주님의 고요한 음성을 듣고 싶습니다. 제 .존재를 붙드시고, 제 안과 온 세상에 주님의 축복된 임재를 느끼게 하소서
* * *

평화로운 환경에서 지적으로 풍요로워지는지, 아니면 다툼이 잦은 환경에서 풍요로워지는지는 쉽게
.알 수 있다
* * *

잘못된 친구나 친척들과 어울리는 데서 비롯되는 내면의 두려움, 심리적 고통, 불안감은 모두 혼란스러운 마음과 불안한 기분을 유발합니다. 반면에 차분하고 평화로운 기질을 가진 사람들은 건강하고 .매력적인 마음가짐을 형성하는 데 도움을 줍니다
* * *

하나님은 우리를 시험하셔서 우리의 의지를 굳건히 하시는 것이지, 우리를 무너뜨리시는 것이
아닙니다. 무지는 우리가 육신에 모든 것을 맡길 때 우리를 파멸로 이끕니다. 진리를 찾는 데 끈기 있게 매달리는 자는 영생을 얻습니다. 이 세상은 우리의 영혼이 단련되는 불타는 용광로와 같아서, 지혜와 영적 .강인함으로 무장한 강철처럼 우리를 단련시켜 줍니다
인간은 아직 발휘되지 않은 잠재력을 지니고 있습니다. 하나님께서는 인간에게 이성을 부여하셔서 세상의 제약과 습관, 욕망의 굴레에서 스스로를 해방시킬 수 있도록 하셨습니다. 오늘 삶의 어려움에 .굴복하지 않고 앞으로 나아가기로 결심하는 자에게는 그 어려움을 극복할 수 있는 능력이 주어질 것입니다
* * *

정직이라는 미명하에 모든 비밀을 남에게 털어놓지 마세요. 부주의한 사람들에게 약점을 드러내면,
그들은 당신을 해치려 할 때 그 기회를 틈타 당신을 조롱할 것입니다. 왜 그들에게 당신을 공격하고 ?고통스럽게 할 수 있는 빌미를 제공하나요
* * *

오, 내 마음의 상쾌한 음료여, 나는 너를 끊임없이 마시지만, 내 의식의 병은 언제나 넘쳐흐른다. 이 축복받은 음료의 이름은 알지 못하지만, 내게 새로운 영적 기쁨을 선사하는 신성한 사랑의 꿀이라는 것을 .압니다
영적인 기쁨은 덧없는 욕망에서 비롯되는 것이 아니기에 끊임없이 새롭게 태어납니다. 그것은 마음의 불안이 사라지고 해로운 습관과 괴로운 성향이 영혼의 깊은 통찰력에서 뿜어져 나오는 내면의 평화 아래 .자취를 감추는 순간, 간절히 바라는 영혼 속에서 나타납니다
* * *

세상의 부자와 영의 부자는 비교할 수 없습니다. 영의 부자가 하나님 보시기에 가장 부유한 사람이기 .때문입니다
오늘, 저는 절망과 좌절, 그리고 잃어버린 희망과 이루지 못한 꿈에 대한 후회에 굴복하지 않기로 결심합니다. 스스로를 갇히고 제한받는 존재로 내버려두는 대신, 지혜의 인도에 따라 살아가겠습니다. .그렇게 함으로써 제가 추구하는 행복을 찾을 수 있음을 알기 때문입니다
* * *

주님, 제가 주님을 기억하지 못할 때조차 항상 저를 기억해 주셔서 감사합니다. 또한 저에게
베풀어주신 축복에 감사하는 마음을 가득 채워 주셔서 감사합니다. 제가 항상 주님을 기억하며 살아갈 수 .있도록 축복해 주십시오
* * *

의식이 편견에서 정화되고 환상에서 벗어나면, 특정한 순간뿐 아니라 삶의 매일매일 우리에게 영감을
주는 이해력을 갖게 될 것입니다. 이는 우리 몸의 활력과 젊음을 되살리고, 생각을 강화하며, 영혼에 지혜와 .행복의 흐름을 불어넣어 줄 것입니다
* * *

불필요한 말을 하지 않고 진실만을 말하는 습관을 기르고, 타인에게 해를 끼치거나 진실에 어긋나는
.말은 하지 않도록 하십시오

* * *

대부분의 사업가들은 돈을 버는 데 효율적이지도 않고, 사업을 경영하는 데 성공적이지도 않으며,
현명한 남편도 아니다. 왜냐하면 그들은 사무실에 있을 때는 아내와의 가정 문제에 정신이 팔려 있고, 집에 .있을 때는 업무 문제에 사로잡혀 있기 때문이다. 한 번에 두 가지 이상의 일에 집중하려고 해서는 안 된다
* * *

잘못된 길을 가는 사람이 선한 사람들과 어울려 스스로를 개혁하고 더 나은 삶을 살기로 결심한다면,
그는 더 나은 방향으로 변화할 것이다. 그러나 영적인 사람은 잘못된 동기와 악한 성향을 가진 사람들과 .어울리면 영성을 잃고 퇴보하게 된다
* * *

하나님께 더 가까이 나아가고자 하는 소망이야말로 의지력을 가장 위대하고 고귀하게 사용하는
것임을 기억하십시오. 오직 하나님만이 영원하시고 불멸하시며, 모든 선함은 그분으로부터 나옵니다. 의지력을 갈고닦고 해로운 욕망을 피하십시오. 그러한 욕망을 충족시키기 위해 의지력을 사용하지 마십시오. 그것은 헛된 노력이며 에너지 낭비일 뿐입니다. 이 세상에서 맡은 바 의무를 최선을 다해 수행하되, 동시에 .삶을 덧없는 꿈으로 여기십시오. 결심을 굳건히 하고 의지력을 하나님에 대한 지식에 뿌리내리십시오
* * *

지혜와 통찰력을 가지고 삶을 살아가는 사람은 죽음이 보상이며 더 나은 세상에서 더 나은 상태로의 .전환이라는 것을 깨닫게 될 것입니다
* * *

.파라마한사 스승께서는 제자 중 한 명에게 다음과 같은 조언을 하셨습니다
한쪽으로 치우치지 말고, 질서와 균형이 잡힌 삶을 살며 자신의 의무를 우선시하십시오. 의무란
원망이나 의무감에서 비롯되는 것이 아니라, 진심으로 기꺼이 행하는 일입니다. 영적, 도덕적 인식이 최우선시되어야 하지만, 물질적 의무 또한 매우 중요하며 사회적, 국가적, 국제적 의무로 뒷받침되어야 .하므로 소홀히 해서는 안 됩니다
* * *

".그리고 무엇보다도, 자신에게 솔직하세요"
이 문구는 셰익스피어의 햄릿에서 폴로니우스에게 주어진 유명한 조언들 중 하나로, 무엇보다도
자신에게 진실하고 마음속 깊이 옳지 않다고 느끼는 일을 하지 말라는 의미를 담고 있습니다. 진정으로, 깨끗하고 살아있는 양심은 그것을 지닌 자에게 우주의 모든 보물보다 더 가치 있고 중요한 기쁨과 힘을 .선사합니다
* * *

최고의 집중력은 불안의 폭풍을 잠재우고, 걱정의 기세를 꺾으며, 제멋대로인 욕망을 억제하고, 변치 .않는 신성한 지혜를 끌어당깁니다
* * *

성공은 운명이나 운에 달려 있는 것이 아니라, 사색을 통해 우주의 법칙과 스스로 조화를 이루는 데
.달려 있다

* * *

.그 무엇도, 그 누구도 마음의 보좌를 차지해서는 안 되며, 그곳은 오직 하나님께만 바쳐져야 합니다
* * *

.타고난 기질 때문에 감정이 차갑고 이해력이 부족하면 타인과 잘 어울리지 못하게 됩니다
* * *

가정은 천국이어야 하지만, 나쁜 감정은 그것을 지옥으로 만들 수 있습니다. 남편이 퇴근 후 집에 돌아왔을 때 아내가 우울하고 속상해하며 소통이 불가능한 상황에 처할 수도 있고, 반대로 남편이 기분이 나쁜 채로 집에 돌아와 아내와 소통하기 어려울 수도 있습니다. 이처럼 건강하지 못한 감정은 여러 가지 .문제를 야기합니다

가족 구성원이 화를 내거나 무관심할 때, 당신은 그들의 기분에 즉시 영향을 받습니다. 또는 기분이
좋은 사람에게 다가갔는데, 그 사람이 변덕스럽고 논쟁적이며 상처 주는 말을 내뱉어 당신의 기쁨을 .순식간에 없애버리고 거리를 두고 싶게 만들 수도 있습니다
.다른 사람의 성격에 신경 쓰지 말고, 그들이 당신에게 영향을 미치도록 내버려 두지 마세요
* * *

저는 인생에서 많은 시련을 겪었고, 그중 가장 힘들었던 것은 저를 오해한 사람들 때문이었습니다.
제가 사랑하고 마음을 준 사람들이 저를 오해하고 등을 돌리는 것을 보았습니다. 하지만 그것은 제 영혼에 .원한을 남기지 않았습니다. 원한은 이해를 흐리게 하기 때문입니다
나는 타인의 오해로 상처받지 않고, 오히려 그들이 호의적이라면 도움을 주려 노력하며 좋은 의도와 .따뜻한 마음을 전한다
* * *

선행은 달콤하고 기분 좋은 선의 꿀을 마시는 것과 같고, 악행은 독이 든 꿀을 마시는 것과 같아
건강에 해롭습니다. 건강을 해치고 심리적 고통과 무지를 초래하는 행동은 절대적으로 피해야 합니다. 모든 .종류의 유해 물질에 대한 무분별한 탐닉은 심리적 문제, 질병, 육체적 고통이 들어오는 관문입니다
* * *

오 나의 신성한 사랑하는 자여
당신은 우정의 마음에서 흘러나오는 애정의 원천이며, 친구들의 마음속에 감정의 싹을 트게 하는
.숨겨진 따스함의 빛입니다
그리고 고귀함, 충성심, 헌신을 찬양하는 감상적인 시들
* * *

내가 타인에게 연민과 선의를 더 많이 베풀수록, 하나님의 사랑이 내게 흘러들어오는 영적인 통로가
.더 많이 열립니다. 신성한 사랑은 가장 큰 선을 끌어당기고 가져다주는 자석과 같습니다
* * *

힘든 친척과 함께 살거나, 까다로운 고용주 밑에서 일하거나, 적대시하는 사람들과 상대하거나, 삶의
어떤 시련에 직면하더라도 내면의 평화와 고요함을 유지하겠다는 결심을 갖는 것이 중요합니다. 이러한 결심을 일상생활에서 꾸준히 실천하고, 며칠간의 경험에 낙담하지 않는다면 내면의 균형을 이루고 심리적인 .행복을 찾을 수 있을 것입니다
* * *

.악과 죄는 인간 본성에 내재된 것이 아니라 외부에서 유입되어 내면에 심어지는 것이다
* * *

진흙 속에 묻힌 금은 본질을 잃지 않습니다. 진흙을 걷어내면 본래의 순수함을 드러내며 빛납니다. 마찬가지로, 무지라는 두꺼운 층이 영혼을 덮고 가리고 있다 하더라도, 그 안에는 선함이 존재합니다. 영혼의 금이 무지라는 두껍고 단단한 진흙에 의해 아무리 더럽혀진다 해도, 지혜의 물로 그 진흙을 씻어내면 .영혼의 진정한 금이 지닌 아름다운 광채가 드러납니다
* * *

사람들은 서로를 비판하는 데만 집중하는 경향이 있어서 상대방이 가진 좋은 점을 알아차리지 못하는 .경우가 많습니다
* * *

무지는 동양과 서양에 똑같이 존재한다. 동양과 서양의 무지한 사람들이 만나면 서로 다투고 의견
일치를 보지 못하며, 자신의 오만과 독선에만 치중하여 다른 사람의 견해가 옳더라도 귀 기울이거나 존중하지 않는다. 그러나 동양과 서양의 지혜로운 사람들이 만나면 객관적으로 문제를 살펴보고 모두에게 .유익한 협력을 위해 노력한다
* * *

하나님께서는 우리에게 영혼과 정신과 육체를 주셨으니, 우리는 이러한 선물들을 조화롭고 균형 있게 .가꾸어 나가야 합니다. 우리는 환경의 노예가 되거나 습관의 포로가 되어서는 안 됩니다
* * *

영적으로 성숙한 부모는 자녀에게 영적인 성향을 심어주고, 사색과 자기 수양을 특징으로 하는
.절제된 생활 방식을 채택함으로써 세상에 도움을 줄 수 있습니다
* * *

소망은 이루어질 수 없는 욕망인 반면, 의지는 소망보다 훨씬 강력합니다. 의지력은 그 욕망을
실현하기 위한 추진력과 적극적인 에너지가 결합된 것입니다. 이는 욕망이 실현될 때까지 집중적이고 지속적인 노력을 필요로 합니다. 진정으로 바라는 것을 이루고 성취하는 사람은 얼마나 될까요! 물론, 의지력을 수치스럽고 비난받을 만한 행동에 사용해서는 안 됩니다. 이는 의지력의 진정한 목적을 어기는 것이며, 부정적이고 해로운 결과를 초래하기 때문입니다. 인간의 의지력은 지혜와 분별력에 의해 인도되어야 .하며, 이를 통해 깨달음을 얻고 신과 더욱 가까워져야 합니다
* * *

이 세상에서 아름답고 가치 있는 모든 것은 종종 신비에 싸인 광산 속에 숨겨져 있습니다. 희귀한
.보석은 쉽게 찾을 수 없으며, 소중한 영적 보물은 이해와 지혜라는 도구를 사용하여 발굴하고 캐내야 합니다

* * *

친절한 말과 진심 어린 조언으로 타인에게 기쁨을 주는 것은 진정한 위대함의 특징입니다. 반대로, 비꼬는 말, 부정적인 시선, 이기적인 제안으로 타인을 상처 입히는 것은 악의의 표시입니다. 상처 주는 눈빛과 분노에 찬 숨결은 주먹질이나 발길질보다 더 깊은 상처를 남깁니다. 조롱과 비웃음은 잘못을 저지른 .자의 반항심과 분노를 드러내는 반면, 친절한 제안은 후회와 경이로움을 불러일으킵니다
* * *

때때로 신은 당신의 사랑하는 이들에게 위대한 빛으로, 우주의 목소리로, 무한한 기쁨으로, 더할
나위 없이 달콤한 사랑으로, 또는 이해와 지혜와 지식으로 자신을 드러내십니다. 그분의 빛은 우주의 날개처럼 영원토록 펼쳐지며, 때때로 저는 이 세상을 그 빛의 심장부에서 꾸는 꿈처럼 봅니다. 그리하여 .저는 세상이 꿈이라는 것을 깨달았습니다
* * *

우리는 지혜로 마음을 정화하고 하나님의 사랑으로 마음을 깨끗하게 하기 위해 최선을 다해야 하며,
.우리 모두가 형제자매로서 함께 천국으로 향하고 있음을 깨달아야 합니다
* * *

가장 큰 행복은 끊임없이 배우고 올바르게 행동하려는 자세에 있습니다. 스스로를 발전시킬수록 주변 사람들을 발전시키는 데에도 더 많은 도움을 줄 수 있습니다. 스스로를 발전시키는 사람은 언제나 행복하며, .당신이 행복할수록 주변 사람들도 더 행복해집니다
* * *

굶주린 이들에게 음식을 주고, 필요한 이들에게 옷과 약을 제공하며, 슬픔에 잠긴 이들을 위로하고, 궁핍한 이들의 눈물을 닦아주고, 그들의 영혼에 기쁨을 가져다주고, 그들의 얼굴에 미소를 짓게 하기 위해 .함께 노력합시다
* * *

만약 하느님께서 어머니들의 마음에 사랑을 심어주시지 않았다면, 어머니들은 자녀를 사랑할 수
없었을 것입니다. 신성한 사랑은 어머니들의 마음을 통해 흐릅니다. 가정은 온 세상의 어머니께서 인간 어머니의 모습으로 존재하시기 때문에 은총으로 가득 차 있으며, 우리는 마음속에 모성애의 불꽃을 꺼뜨리지 .않고 계속 타오르게 해야 합니다
* * *

안전한 해안에 도착하기 전까지 이곳에서의 삶은 황량하고 혼란스러워 보입니다. 우리는 덧없는
세상의 목표와 깨지기 쉬운 물질적 집착에 희망을 걸어서는 안 됩니다. 그러한 허술한 관계는 무의식적으로 .우리를 궁극적인 목적에서 멀어지게 할 뿐 아니라 진정한 자아로부터도 멀어지게 합니다
* * *

하나님의 음성은 삶의 겉모습 뒤에 숨어 끊임없이 우리를 부르시고, 꽃과 성경, 양심을 통해 말씀하시며, 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 그분의 영광을 드러냅니다. 영혼이 느끼는 .영적인 평온함과 그분과 조화를 이루려는 마음의 간절한 노력 속에서 그분의 영광이 나타납니다
* * *

주님, 저를 편협한 사고방식과 과장된 의견 및 신념의 먼지 쌓인 골목길 위로 높이 솟아오르는 영적 .진보의 독수리로 만들어 주소서
지진과 햇빛을 가리는 구름 너머, 더 높은 차원으로 나를 불러주세요
균형의 날개를 타고 높은 인식의 하늘 높이 날아오르게 해 주세요
.온갖 폭풍과 태풍을 헤치고, 나는 천상의 보금자리를 찾아 나설 것이다
.주님, 저를 영적으로 성장하는 독수리로 만들어 주소서. 늘 간절한 마음으로 주님을 찾게 하소서
주님, 주님의 따뜻한 임재의 산들바람으로 저희를 상쾌하게 하시고, 주님의 영광스러운 임재를
갈망하는 마음으로 저희를 채워 주시며, 주님의 신성한 지혜로 저희 존재를 풍요롭게 하소서. 주님의 거룩한 빛이 저희 삶의 모든 면에 스며들어 저희의 결심을 굳건하게 하고, 어둠을 몰아내며, 평화와 낙관으로 가득 .채우고, 선행을 행할 힘을 주소서
* * *

따뜻한 마음과 너그러움으로 타인에게 정신적, 물질적 도움을 베푸는 사람은 자신이 베푼 것이
.자신에게 되돌아온다는 것을 알게 될 것이며, 이것이 바로 마음에 적용되는 작용의 법칙입니다
* * *

사람이 타인에게 느끼는 감정은 끊임없이 공기 중에 진동을 일으키고, 그에 상응하는 양의 공감과 친절을 끌어당깁니다. 자신에게 잘못한 사람을 용서하는 사람은 자신에게도 용서와 관용이 찾아오게 될 .것입니다
* * *

고장난 전화기로는 말을 할 수 없듯이, 불안, 걱정, 불만, 그리고 덧없는 세상의 영광에 대한 집착이라는 망치질에 짓눌린 마음으로는 효과적으로 기도를 전할 수 없습니다. 오히려 그러한 마음은 깊은 평온과 고요함을 통해 회복될 수 있으며, 이를 통해 영적인 부름을 전달하고 축복과 숭고한 깨달음을 받을 .수 있는 능력이 향상될 수 있습니다
* * *

변덕스럽고 위험하며 불확실한 이 세상에서 당신은 완전히 외롭다고 느낍니다. 하지만 오직
.하나님만이 결코 당신을 버리지 않으시고 당신의 희망을 실망시키지 않으실 것입니다
* * *

.주님, 저를 순수함으로 투명하게 하셔서 제 안에서 주님의 치유의 빛을 비추게 하소서
불안으로 떨리는 내 마음의 거울을 고요하게 하여 당신의 무한한 얼굴을 비추게 하소서
내 영혼의 믿음의 창을 열어 주소서, 그리하여 내가 당신의 평화의 향기를 들이마실 수 있게 하소서
오, 당신 안에서 빛나시는 분이시여! 형언할 수 없는 위엄을 지니신 분이시여! 간절히 바라는 제
!눈을 굽어보시어, 세상에서 오직 당신만을 보게 하소서
* * *

소리의 종류에 따라 신경계에 미치는 영향이 다릅니다. 불협화음은 신경을 자극하는 반면, 조화로운 .소리는 신경계의 생명력을 깨워 이완되고 위축된 조직을 활성화합니다
그러므로 친절하고 부드러운 말 한마디, 감동적인 노래, 그리고 영혼의 성소에서 속삭이는 지혜의 .목소리는 모두 인간의 영혼에 깊고 헤아릴 수 없는 영향을 미칩니다
인생은 마치 짧은 여정과 같습니다. 점심을 차려 식탁에 올리자마자 짐승이 들이닥쳐 모두를
쫓아내죠. 대부분의 사람들은 이렇게 살아갑니다. 돈을 모으고 행복과 안정을 얻기 위해 열심히 일하지만, 질병과 온갖 재난이라는 짐승에게 덮쳐 심장이 멎고 결국 떠나게 됩니다. 하지만 사람들은 이렇게 살 필요가 없습니다. 끝없는 일에 시간을 뺏기고 노예처럼 부려질 필요는 없습니다. 그렇게 수많은 세월이 .흘러갔습니다. 어려움에 굴복하지 않겠다고 결심하는 사람에게는 어려움을 극복할 힘이 주어질 것입니다
* * *

일반적으로 "음식"이라는 단어는 육체적 영양 섭취와 관련해서만 사용되지만, 지적 활동, 정신
집중, 영적 지혜와 같은 다른 유형의 영양 섭취도 있습니다. 첫 번째 유형(음식)은 몸에 영양을 공급하고, .두 번째 유형(정신 집중)은 마음에 영양을 공급하며, 세 번째 유형(영적 지혜)은 영혼에 영양을 공급합니다
* * *

모든 욕망을 충족시킨 후에도 여전히 느껴지는, 사막의 신기루처럼 끊임없이 변하고 사라지는 그 '
잡을 데 없는 무언가'를 붙잡으려 애써 본 적이 있습니까? 인간은 무언가를 가질 때까지 갈망하지만, 일단 손에 넣으면 어김없이 싫증을 느끼고 다른 것을 갈망합니다. 삶이 부, 권력, 친구 등 마음이 원하는 모든 것을 준다 해도 결국에는 만족하지 못하고 더 많은 것을 찾아 헤매게 됩니다. 하지만 사람이 결코 싫증 내지 않고, 일단 찾으면 그 무엇과도 바꿀 수 없는 단 한 가지가 있습니다. 바로 영혼의 가장 깊은 곳에 자리 .잡은 순수한 기쁨입니다
* * *

역사 속에서 세계는 끊임없이 흔들리고 불안정해졌습니다. 전쟁은 수많은 사람들에게 고통과 슬픔을 안겨줍니다. 진정하고 영원한 행복은 신의 현존을 경험하는 데 있으며, 그 행복을 얻는 것보다 더 큰 .행복이나 이득은 없습니다
* * *

?사람들은 왜 즐거움은 거의 주지 않고 고통만 많이 주는 일들을 하는 걸까요
정답은 바로 "습관"입니다. 습관은 인간 운명을 결정짓는 가장 중요한 요소입니다. 많은 사람들이 습관의 강력한 영향력 때문에 고통과 피해를 알면서도 해로운 행동을 고집합니다. 낙타는 입에서 피가 나는 가시덤불을 먹습니다. 쾌락을 추구하는 사람은 건강에 해롭다는 것을 알면서도 쾌락에 탐닉합니다. 알코올 중독자는 내면의 영적인 기쁨을 알지 못한 채 술에 빠져 죽어갑니다. 그 어떤 쾌락과도 비교할 수 없는 진정한 행복을 말입니다. 탐욕스러운 사람은 물질적인 소유물을 끊임없이 쫓다가 스스로의 행복을 파괴합니다. 잠시만 생각해 보면 돈으로 살 수 없는 진정한 행복을 얻을 수 있다는 사실을 깨닫지 못하는 .것입니다
* * *

주님의 거룩한 빛 속에서 저는 영원히 깨어 있겠습니다. 주님의 축복받은 얼굴을 영원히 바라보며 .행복하겠습니다
나는 덧없는 감정 속에서 사랑을 찾아 헤맸고, 인간적인 사랑의 한계라는 사막을 헤매다 마침내
.신성한 사랑이라는 오아시스를 발견했다
영적인 사색
현명한 스승인 파라한사 요가난다(Paramhansa Yogananda)를 위해

하느님은 무한하고 내용이 무궁무진한 신성한 지혜의 보고이시며, 인간의 영혼은 그 지혜가 흐르는 .통로입니다
넓고 탁 트인 수로가 있는가 하면 좁고 낡은 수로가 있다. 수로가 클수록 신의 은총이 더 크고
.풍성하게 흐른다
* * *

고통은 지혜롭고 배우려는 의지가 있는 사람에게는 유익한 교훈을 주지만, 불평만 하고 불만을 품는 .사람에게는 폭압적인 억압자로 변한다
고통은 우리에게 거의 모든 것을 가르쳐 줄 수 있습니다. 고통의 교훈은 우리에게 분별력, 자제력, .초연함, 도덕성, 그리고 고양된 자각력을 기르도록 촉구합니다
.예를 들어, 복통은 과식을 하지 말고 섭취하는 음식에 주의해야 한다는 신호입니다
소유물이나 사랑하는 사람을 잃었을 때 느끼는 고통은 환상으로 가득한 이 세상에서 모든 것이
.덧없다는 사실을 일깨워줍니다
.잘못된 행동의 결과는 우리로 하여금 옳고 그름을 구별하도록 동기를 부여합니다
하지만 사람들은 왜 지혜에서 배우지 않는 걸까요? 그랬다면 고통이라는 폭군에게서 고통스럽고 !불필요한 훈련을 받으려 하지 않았을 텐데요
* * *

오 나의 신성한 사랑하는 자여
.당신은 우주의 모든 곳에 존재합니다
그녀는 꽃과 장미의 심장부에 숨어 있다
.그녀는 달빛이 비치는 창문에서 나를 바라본다
자연의 장막 뒤에서
그리고 그 환상들은 내게서 감춰져 있었다
.눈 깜짝할 사이에 저를 소홀히 하지 마세요
* * *

사람들은 금욕주의가 자신을 희생하는 것이라고 생각하지만, 그것은 전적으로 사실이 아닙니다. 저는 .세상에서 가장 소중한 보물을 얻기 위해 사소한 욕망들을 포기했습니다
* * *

인간은 비난받을 만한 수단이든 정당한 수단이든 끊임없이 행복을 추구하면서, 사실상 영적인 기쁨을 .찾고 있는 것입니다
.기쁨에는 거짓된 기쁨과 진정한 기쁨 두 종류가 있다
거짓된 기쁨은 슬픔과 고통으로 이어지지만, 진정한 기쁨은 시작이 슬프거나 실망스러웠을지라도 .결국에는 항상 행복으로 끝난다
하나님은 영원한 기쁨이시며, 구도자가 그분을 발견할 때, 그는 자신이 행복을 가져다줄 것이라고 .생각했던 욕망들을 이룬 후에도 끊임없이 찾아 헤매던 또 다른 무언가를 발견하게 될 것입니다
이처럼 끊임없이 새롭게 피어나는 기쁨 속에서, 구도자는 그토록 다른 모든 것에서 찾던 행복을
.발견하게 될 것이다
* * *

내일은 오늘에 의해 결정되므로, 나는 내 삶을 분석하고 현재 어떤 모습인지 이해한 다음, 마땅히
.되어야 할 모습으로 만들어갈 방법을 강구할 것이다
오늘 저는 주도성을 기르겠습니다. 주도적으로 행동하는 사람은 마치 뚫고 지나가는 유성처럼 무에서 .유를 창조하기 때문입니다
.위대한 창조 정신의 힘을 통해 불가능해 보이는 것도 가능하게 만든다
* * *

하나님의 능력은 내 존재의 모든 원자, 모든 살아있는 세포, 모든 신경, 그리고 뇌와 조직에 깃들어 .있습니다
.나는 괜찮아요. 그 축복받은 힘이 내 몸 구석구석에 스며들어 있으니까요
* * *

마음의 평정을 유지하고 차분하게 자신의 의무를 수행할 수 있는 사람은 누구나 존재를 평화로 가득 .채우는 우주 정신과 연결된 것이다
삶에서 아무리 힘든 사건을 겪거나 어려운 경험을 하더라도, 심리적 상태는 평온해야 하며 마음의 .균형은 유지되어야 합니다
끔찍한 실패가 영혼의 근간을 흔들어서도 안 되고, 눈부신 성공이 영혼을 황홀경에 빠뜨려서도 안
.된다
진심으로, 꾸며내는 것이 아니라 침착하고 평정심을 보이는 사람은 외부 영향에 흔들리지 않는
.진정한 평온과 평화의 경지에 도달한 것이다
더 나은 변화를 원하는 사람은 누구나 강하고 조용하며 차분한 의지를 길러야 하며, 좋은 결정을 .포기해서는 안 됩니다
활동 중에 하나님을 생각하는 것은 참으로 아름다운 일이며, 이러한 습관을 일상생활의 일부로 삼는 .것은 더욱 좋습니다
* * *

배움에 대한 열정이 가득한 사람들 중 일부는 잠시 동안은 그 길을 걷다가 열정을 잃고 방향을
.바꾸어 처음의 결심을 잊어버리기도 합니다

어떤 이들은 때때로 옛 습관에 굴복하기도 하지만, 여정을 계속하기 위해 최선을 다합니다. 그럼에도 불구하고 그들은 계속 걷고 노력하기 때문에 그들의 습관은 더욱 다듬어지고, 날이 갈수록 강하고 건강하며 .활력이 넘치게 됩니다
* * *

긍정적인 사고는 눈에 보이지 않는 신성한 힘을 볼 수 있게 해 줍니다. 이 힘은 작은 지적 영역과
제한된 감각적 인식을 확장시키고, 가장 큰 선의 순간들을 목격하게 하며, 신성한 존재가 그 모든 영광과 .풍요로움 속에서 도처에 있음을 볼 수 있는 무한한 창을 열어줍니다
온 세상이 평온함을 필요로 하며, 특히 명상의 길을 걷고 고귀한 영적 경지에 도달하고자 하는 .사람들에게는 더욱 그렇습니다
조용하고 평화로운 방식으로 이루어지는 영적인 노력은 대개 효과적이고 결실을 맺는데, 이는
.육체적인 움직임이 멈추면 생각이 활성화되고 잠들어 있던 영적인 에너지가 깨어나기 때문입니다
* * *

우리는 실수 때문에 낙담하거나 좌절해서는 안 되며, 오히려 항상 경험의 긍정적인 면을 보고 .그것으로부터 배워야 합니다. 그리고 어떤 일이 있더라도 우리는 하나님의 도움과 인도하심을 구해야 합니다
* * *

한 새 제자가 이론 공부만으로 영적 가르침을 이해할 수 있다고 생각했고, 더 나아가 다른 사람들을 .가르치고 싶어 했기에, 스승인 파람한사는 그에게 이렇게 말했습니다
영적 자각은 (식물처럼) 외부에서 접붙이는 것이 아니라, 내면에서부터 성장하고 발전하는"
".것입니다
* * *

다음 메시지는 파람한사 요가난다 스승께서 1944 년 1 월, 저서『요기의 자서전』을
집필하시던 중 제자들에게 보내신 글입니다. 이 책 은 35 개 언어로 번역되어 출간된 지 약 70 년이 .지났으며, 현재까지도 꾸준히 출판되고 많은 사랑을 받고 있습니다
:사랑하는 친구 여러분
선택의 자유는 대체로 온갖 소망, 욕구, 의도, 의지를 포함한다. 그러나 진정한 선택의 자유와 그 .이면에 숨겨진 표현들을 구분해야 한다
우리의 노력, 힘, 그리고 모든 육체적, 도덕적, 정신적 행동은 의지력에서 시작되어 끊임없이 .작용합니다
의지력은 원하는 결과를 달성하기에 충분한 강도에 도달할 때까지 흔들림 없는 결심과 욕망을 .중심으로 한 활동이 지속적으로 반복되는 과정으로 구성됩니다
제가 쓰고 있는 책을 통해 큰 교훈을 얻었습니다. 예전에는 쓴 내용을 검토하지 않고 썼었는데, 자서전을 쓰면서 모든 문단을 다시 검토해야 했습니다. 책을 다시 펼쳐보면서 그 훌륭한 연습들을 .되짚어보는 것이 즐거웠습니다
저는 이 삶에서 많은 모험을 해왔습니다. 강의도 하고, 건물도 짓고, 그림도 그렸죠. 제 성공의 .비결은 언제나 의지력이었습니다

제가 의지력으로 하려고 했던 모든 일은 이루어졌습니다. 그리고 여러분도 무언가를 하겠다고 굳게 .결심한다면, 하나님의 도움으로 반드시 이루어질 것이라고 확신합니다
우리는 하나님의 기쁨을 다른 사람들과 나누어야 합니다. 하나님에 대해 진심으로 이야기하는 것보다
.더 아름다운 것은 없습니다
죄의 길은 죽음의 골짜기로, 명상과 신성한 율법에 순종하는 길은 영생으로 이끈다는 것을
누군가에게 확신시킬 수 있다면, 백만 달러를 주는 것보다 훨씬 더 그들의 삶을 풍요롭게 해 줄 수 있을 .것입니다
돈은 덧없지만, 하나님을 아는 지식은 우리와 함께 남아 내세까지 우리를 인도합니다. 그러므로
.누군가가 하나님을 알기 위해 애쓰고 최선을 다하는 모습을 볼 때마다 큰 기쁨을 느낍니다
나는 세상에서 많은 계획을 세우고 실행하지만, 그 모든 것은 하나님을 기쁘시게 하기 위해서입니다. .일과 분주함 속에서도 "주님, 어디 계십니까?"라고 속삭이면 온 세상이 바뀌고 밝은 빛이 보입니다 !나는 저 찬란한 바다 속의 아주 작은 거품일 뿐인데, 이보다 더 큰 기쁨이 어디 있겠어요
* * *

우리는 이 세상의 슬프고 끔찍한 일들에만 생각을 갇히게 해서는 안 됩니다. 지혜는 우리의 생각과
.감정을 변치 않는 영원한 신성한 힘으로 향하게 하도록 요구합니다
스스로를 약하고 무기력하다고 생각하지 마십시오. 당신의 두뇌는 대도시 하나를 이틀 동안 가동할
!?수 있을 만큼 엄청난 양의 에너지를 저장하고 있는데도 피곤하다고 말하는 겁니까
.성공을 위해 노력할 때는 다른 사람들의 기회를 배제하지 않으면서 가능한 모든 기회를 활용하십시오 보스턴의 한 거리를 걷고 있었는데, 보행자 전용 도로가 사람들로 꽉 차서 거의 모든 사람들이 제
앞에 있어서 지나가기가 어려웠습니다. 그럼에도 불구하고, 저는 아무도 밀치지 않고 사람들 틈에서 앞으로 .나아가기로 마음먹었습니다
나는 기회를 찾기 시작했고, 보행자들 사이의 빈틈을 찾아 여기저기 탐색했다. 그렇게 해서 원하는
.목표를 달성하고 다른 사람들을 방해하지 않고 군중 속에서 맨 앞에 설 수 있었다
.그러자 저는 "괜찮습니다. 제가 목표를 달성했으니 이제 그들이 먼저 가도 됩니다."라고 말했습니다
* * *

.하나님은 건강, 번영, 지혜, 그리고 영원한 기쁨의 근원이십니다
.우리가 그분과 연결될 때 우리의 삶은 완전해지고, 그분이 없으면 삶은 불완전해집니다
.우리에게 생명과 능력, 그리고 지혜를 주시는 전능하신 신성한 힘에 우리의 관심을 집중합시다
.이 위대한 진리가 우리 삶에 스며들도록 기도합시다
그리하여 이 영원한 힘이 우리 몸을 통해 흐르게 하소서
그리하여 끊임없는 기쁨이 우리 마음에 임하게 하소서
* * *

감은 눈의 어둠 뒤에는 우주의 경이로운 힘, 축복받은 모든 선한 영혼들, 그리고 한계도 끝도 없는 .영원한 존재가 자리하고 있습니다

관상을 통해 우리는 절대 진리를 알게 되고, 우리 삶과 창조의 모든 경이로움 속에 숨겨진 진리의 .작용을 목격하게 됩니다
제자가 자신이 원하는 만큼 진전을 이루지 못한다고 느끼면, 잠시 멈춰 서서 자신의 생각을
.살펴보고, 자신의 앞길을 가로막는 장애물을 파악해야 합니다
종종 그 이유는 진정한 노력의 부족과 산만한 마음 때문입니다. 또한, 삶이라는 정원에서 뿌리
뽑아야만 행복의 뿌리가 영혼의 토양에서 자라나 번성할 수 있는, 깊이 뿌리내린 습관들이 장애물이 되는 .경우가 많습니다
.의지력을 기르고 싶다는 이유만으로 성급하게 큰일을 벌이려 하지 마세요
성공하려면 먼저 자신이 할 수 없다고 생각했던 작은 일들을 통해 의지력을 시험해 봐야 합니다. .노력한다면 성공은 당신의 것이 될 것입니다
친구들과 주변 사람들이 절대 이룰 수 없을 거라고 했던 목표들을 모두 기억합니다. 하지만 저는 그 .목표들을 모두 달성했습니다
선의를 가진 이들도 자신의 의견으로 큰 해악을 끼칠 수 있습니다. 신께서 우리를 그들과 그들의 .조언으로부터 보호해 주시기를 바랍니다
동료애는 의지력에 가장 큰 영향을 미칩니다. 고요한 공간에서 명상하는 대신 시끄러운 파티에 가는 .것은 마음을 세상의 진동이라는 먼지로 가득 채워, 그것을 떨쳐내기 어렵게 만듭니다
.사람의 의지는 필연적으로 주변 사람들의 영향으로 강화되거나 약화된다
오직 자신의 노력만으로 의지력을 기르는 것은 매우 어렵습니다. 본받을 만한 좋은 본보기가
필요합니다. 화가가 되고 싶다면 좋은 그림들에 둘러싸여 살고 화가들과 교류하십시오. 영적인 사람이 되고 .싶다면 고결한 인품을 지닌 영적인 사람들과 친분을 쌓으십시오
* * *

의식을 확장하여 무한한 절대자로 승화시킬 줄 아는 초월적인 인간은 창조를 우주적인 꿈으로 인식할
.수 있으며, 물질이 존재하지 않는다는 것을 확신할 수 있다
오랜 시간 동안 자기 수양을 거듭하고 명상이나 사랑, 봉사, 이타심, 이기심의 탈피와 같은 영적
깨달음의 길을 따름으로써, 진심으로 신을 찾는 사람은 이원성을 소멸시키고 존재의 영원한 통일성을 깨닫게 .된다
* * *

사랑은 단순한 감정이 아니라 매우 실재하는 본질입니다. 그리고 의식적으로 사랑을 향하게 하면, .틀림없이 목표에 도달하게 됩니다
사랑 또한 위대한 힘입니다. 구도자는 신을 찾기 위해 여러 가지 방법을 시도할 수 있지만, 가장
.간절한 소망과 깊은 욕망을 표현하지 않으면 결코 신을 찾을 수 없을 것입니다
* * *

사람은 자신의 마음이 스스로를 어떻게 생각하게 만드는지에 따라 그렇게 된다. 의지가 강하다면 .인생이라는 싸움에서 승리할 것이다

마음이 덧없는 것들에 집중할수록 그 힘은 약해지고, 영혼의 영적인 본질을 더욱 확고히 할수록
.마음은 더욱 영적으로 변하고 그 힘은 새롭게 된다
* * *

세상은 앞으로도 계속해서 부침을 겪을 것입니다. 그렇다면 우리는 어디에서 지침과 방향을 찾아야 할까요? 편협하고 선입견에 사로잡힌 생각이 아니라, 우리 내면의 진실과 지혜의 목소리에 귀 기울여야 할 .것입니다
* * *

물질과 정신, 별과 행성으로 가득한 우주, 밀도 높은 표면파, 물질 창조의 미묘하고 투명한 저류,
인간의 감정, 의지, 의식, 삶과 죽음, 낮과 밤, 건강과 질병, 성공과 실패는 모두 이 우주적 꿈을 지배하는 .상대성 법칙에 따른 현실이다
상대성 법칙이 인식하는 모든 이중성은 거대한 우주적 꿈 속에서 작은 역할을 하는 인간
.몽상가에게는 실재하는 것이다
인간이 환상의 지배, 즉 상대성 법칙에서 벗어나려면 꿈에서 깨어나 영원한 깨어있는 상태에
.도달해야 합니다
우리는 상상력이나 꿈의 존재 자체를 부정하는 것으로, 또는 "삶"은 받아들이고 "죽음"은 거부하는 .것으로, 또는 건강은 인정하고 질병은 무시하는 것으로는 꿈을 바꿀 수 없습니다
.각각의 경우는 마치 하나의 천의 양면처럼, 그 반대되는 경우와 불가분의 관계에 있습니다
이원성은 동전의 양면과 같으며, 진리를 추구하는 자는 마음속으로 그것들을 분리하려 하지 않고,
.오히려 지혜와 확실한 지식을 통해 그것들을 초월한다
* * *

하나님의 사랑은 우리를 고양시키고 우리의 이해의 폭을 넓혀줍니다. 나는 나 자신을 이 육신에만 .국한된 존재로 생각할 수 없습니다. 왜냐하면 나는 모든 육신 안에 존재한다고 느끼기 때문입니다
내 몸의 모든 부분에서 내 의식을 느끼는 것처럼, 여러분 모두가 나의 일부임을 느끼고, 모든
.생명체가 나의 우주적 몸 안에 있음을 느끼며, 모든 존재의 감각을 경험합니다
이것은 지각이나 상상이 아니라 자기 인식입니다. 이러한 자각은 단순히 마음을 읽는 교환을 넘어, .모든 사람의 감정을 의식적으로 인식하는 상태이며, 이러한 상태를 우주적 의식이라고 합니다
그러한 깨달음이 당신 안에 떠오르면, '자아'에 대한 의식은 사라지고 모든 존재가 하나의 신성한 .생명으로 충만해 있음을 느끼게 됩니다
* * *

이 세상은 참으로 기묘합니다. 세상 만물이 끊임없이 변화하고 변형되기 때문입니다. 그러므로
.사람은 자신의 행복이라는 배를 이 세상의 해안에 닻을 내리고 기다려서는 안 됩니다
이 세상에서 고통을 겪든 풍요와 권력을 누리든, 당신의 의식은 변함없이 유지되어야 합니다. 마음의 .균형을 이룰 수 있다면 그 무엇도 당신을 해칠 수 없을 것입니다
모든 위대한 사람들의 삶은 그들이 그 축복받은 경지에 도달했음을 보여줍니다. 세속적인 행복에
.희망을 거는 사람들은 많은 문제에 직면하게 될 것입니다. 아름다운 꿈에는 악몽이 따르는 법이니까요

꿈을 그저 꿈으로만 여긴다면, 즐거운 꿈이든 무서운 꿈이든 더 이상 신경 쓰지 않게 될 것이고, 삶 .또한 꿈과 같다는 것을 깨닫는 순간 악몽에서 벗어날 수 있을 것입니다
* * *

사람은 삶의 사소함과 부정적인 것들을 초월할 수 있다는 사실, 그리고 긍정적인 생각으로 성공의 .요소들을 끌어당기는 올바른 환경을 조성할 수 있다는 사실에 기뻐해야 합니다
심하고 변덕스러운 기분은 마치 영혼의 평화를 갉아먹는 암과 같으며, 우울한 기분에 시달리는
.사람들은 문제에서 벗어나지 못한다
하지만 나쁜 습관과 문제는 차분하고 합리적인 사고로 극복할 수 있습니다. 해로운 습관을 가진
.사람이 그것을 드러낸다는 것은 실패를 인정하는 것입니다
* * *

주님, 저는 세상의 유혹과 주님의 사랑을 비교해 보았고, 주님의 사랑이 어떤 유혹이나 꾀임보다도 .강하다는 것을 깨달았습니다
* * *

기름이 불을 더 밝게 타오르게 하듯이, 분노는 분노를 먹고 자라 더욱 심화되며, 무례한 대우는 다른 .사람들이 거친 행동을 계속하도록 부추기고 그들을 더욱 고집스럽고 융통성 없게 만듭니다
차분하고 온화한 사람은 평온함으로 분노를 극복하고, 침묵으로 불화의 폭풍을 잠잠하게 하며,
.부드럽고 다정한 말과 타인의 감정을 배려하여 불화와 갈등을 해소합니다
* * *

.파라마한사 선생님은 진실에 대해 이렇게 말씀하셨습니다
".그것은 아무도 믿지 않더라도 존재하지만, 이론은 아이디어와 말로 뒷받침되어야 한다"
* * *

사랑이 세상을 지배해야 한다
* * *

기쁨의 노래를 들고 당신께 나아갑니다
.그리고 나는 내 영혼의 보고에서 보물들을 꺼내 너희에게 가져다주었다
.그리고 내 마음 깊은 곳에서, 나는 당신을 위해 신성한 갈망의 꿀을 모읍니다 .나는 헛된 희망의 사막에서 극심한 갈증에 시달려 왔다
.하지만 이제 내 욕망은 영원히 사라졌다
.왜냐하면 그것은 당신의 풍부한 샘물에서 물을 끌어오기 때문입니다
당신의 신성한 향기의 속삭임이 내게로 흘러들어옵니다
내 행복의 촛불은 당신의 기쁨의 빛으로 빛납니다
.나는 지상의 오아시스라는 신기루 속에서 거의 죽을 뻔했다
.이제 저는 당신의 영의 물결에 압도당하고 있습니다
!아, 당신의 신성한 바다에 빠져 영원히 살 수만 있다면 얼마나 좋을까요
* * *

밝고 긍정적인 정신적 지평에는 모든 심리적 세균을 제거하는 자외선이 담겨 있습니다. 좁고
.제한적인 시각이라는 유리 장벽으로 그 자외선을 막지 마십시오
* * *

.하나님의 집에는 분열이 있어서는 안 됩니다
* * *

주님, 우리가 다른 사람들을 사랑할 수 있는 것은 주님의 너그러운 손길에서 받는 사랑을 느끼는 힘 .덕분입니다
!그러니 저희가 당신께 최고의 사랑과 간절한 그리움을 드릴 수 있도록 영감을 주소서
.주님, 저희에게 아버지와 어머니, 형제자매, 아들과 딸, 사촌, 그리고 인생의 반려자를 주셨습니다 아이들과 친구들아, 어쩌면 우리는 다양한 표현과 모든 종류의 인간관계에서 나타나는 미묘하고 .자연스러운 차이를 통해 너희를 사랑하는 법을 배울 수 있을지도 몰라
영원히 사랑하시는 분이시여, 지극히 높으시고 가까이 계시는 분이시여! 인간 사랑의 모든 꽃들을
.엮어 꽃다발을 만들어 당신의 거룩한 성전에 제물로 바칠 수 있도록 가르쳐 주소서
하지만 제가 가진 수많은 충성심 때문에 꽃다발 전체를 드릴 수 없다면, 가장 아름답고 싱싱한 꽃 한 !송이를 골라 당신 발치에 놓겠습니다. 부디 받아주시길 바랍니다
* * *

외모, 특히 눈은 그 사람이 과거에 어떠했는지 대략적으로 보여준다. 내면의 자아가 외형에 강한
.영향을 미친다
눈은 사람의 가장 중요한 신체적 특징이며, 누구나 눈을 아름답게 가꾸기 위해 노력해야 합니다.
?어떻게 하면 눈을 아름답게 만들 수 있을까요
눈은 우리의 내면을 명확하게 드러내며, 눈의 외모와 표정을 아름답게 가꾸는 한 가지 방법은
.아름다운 내면의 생각과 감정을 기르는 것입니다
.어떤 눈은 매우 잔인하고, 어떤 눈은 악의나 이기심을 드러낸다
아무리 말이 달콤하고 행동이 훌륭해 보여도, 눈빛을 보면 그 사람의 본성을 정확히 알 수 있습니다. .눈은 마치 열린 창문처럼 모든 것을 드러내기 때문입니다
그러므로 사람은 아름답고 창의적인 생각을 해야 합니다. 그리고 하나님의 형상대로 창조되었기에, .내면의 삶을 타락시킬 권리가 없습니다
고요함과 평온함, 그리고 진실한 사랑을 반영하는 아름다운 눈은 평온함, 사랑, 그리고 평화를 .함양함으로써 길러져야 한다
.오직 이 방법을 통해서만 외형적 제약과 한계를 뛰어넘는 강력한 영적 매력을 키울 수 있다
* * *

어떤 사안을 철저히 연구하고 그에 따른 장단점을 파악한 후 확고한 결정을 내리고 의지를 .발휘한다면, 불가능해 보이는 많은 변화들을 우리 삶에서 이뤄낼 수 있습니다

자유의지는 존재하며, 만약 존재하지 않는다면 누구도 내외부 환경의 영향에서 벗어날 수 없을
것이고, 성장은 제한되고 창조 활동의 범위는 좁아져 인간이 원시적 수준을 넘어 발전하는 것은 불가능할 .것이다
새로운 사회 체계와 독립적인 제도적 활동과 관련된 진보적 사상, 첨단 과학적 발견에 사용된
방법론, 다양한 연구 분야, 그리고 창의적인 문학 활동은 모두 신의 도움과 의지의 힘으로 인간이 모든 .분야에서 자유로운 선택을 행사할 수 있음을 보여줍니다
* * *

절제된 언행과 분노와 원망을 멀리하는 것은 가정에서 자제력을 기르고 존경받는 사람이 되는 데
도움이 됩니다. 여기에는 가족 갈등을 현명하고 합리적으로 해결하거나 친절한 말로 타인을 진정시키는 것도 .포함됩니다
.상대방조차도 그것은 승리이자 영웅주의의 상징이라고 여길 정도입니다
* * *

이해는 삶에서 가장 소중한 보물입니다. 그것은 내면의 통찰력이자 직관적인 인식으로, 이를 통해
우리는 자신과 타인에 대한 진실을 알고, 우리 앞에 놓인 모든 상황에 대처하는 방법을 알게 되며, 필요에 .따라 태도와 행동을 조절할 수 있습니다
이 세상에서 우리의 이해는 종종 한계가 있으며, 정신적 시야가 흐려지면 미래를 예측하고 그 결과를 .아는 것이 불가능해집니다
.우리는 행동의 결과를 예측할 수 없기 때문에 종종 잘못된 결정을 내립니다
이 세상에서 평화롭게 살아가기 위해서는 우리 주변 환경을 충분히 인식하고 우리가 나아가야 할
.방향을 알아야 합니다
.우리는 현재의 행동을 바탕으로 미래의 삶이 어떨지 알려주는 내면의 감각을 가져야 합니다
* * *

마음의 토양은 메마르고 척박하기 때문에 올바른 인식의 쟁기로 갈아엎어야 하고, 낙관과 열린 마음으로 토양을 적셔야 하며, 믿음의 씨앗을 심고 신의 뜻과 조화를 이루는 선의의 물로 그 씨앗에 물을 .주어야 한다
* * *

제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 사랑하는 이를 최대한 빨리 만나게 해 줄 기도문을 물었고, .스승은 이렇게 대답했습니다
".하나님은 당신 마음 깊은 곳에 숨겨진 기도의 보석만을 원하십니다"
* * *

.누가 우리에게 사랑하는 능력을 주셨습니까? 하나님입니다
.그렇다면 누구께서 무엇보다 우리의 사랑을 받을 자격이 있을까요? 바로 하나님입니다
.하나님이 사랑이시기에 하나님 없이는 진정한 사랑이 있을 수 없습니다
* * *

하나님이 우리의 공급자이시며 진정한 번영은 우리가 소유한 것이 아니라 의지력으로 성취할 수 있는 .것으로 측정된다는 사실을 잊어서는 안 됩니다

행복은 욕망을 줄이고 필수적인 욕구를 충족하는 능력을 기르기 위해 노력하는 것과, 아무리 어려워 보이는 장애물과 난관에도 불구하고 하나님의 도움으로 상황이 나아질 것이라는 낙관적인 믿음을 갖는 데서 .비롯됩니다
* * *

지혜의 목소리는 높은 영적 진동과 조화를 이루는 모든 선한 마음에게 말을 걸고, 평화, 사랑,
.그리고 숭고한 지식을 추구하는 조화로운 생각들을 찾아 공중을 떠돈다
* * *

.우리의 마음은 묵주알이고, 사랑은 우리의 마음을 하나로 묶어주는 신성한 묵주실입니다
* * *

소유물에 휘둘리지 마세요
* * *

선생님을 찾아왔다가 나중에 제대로 이해하지 못해서 떠났던 학생들이 많았던 것이 아직도 .기억납니다
나는 속으로 "많은 사람들이 오고 많은 사람들이 떠나가겠지만, 나는 끝까지 변함없이 남아 .있겠다"라고 다짐했다
내 스승님은 엄격하고 예의 바른 분이셨고, 많은 이들이 그분의 빛나는 지혜를 견디지 못하고
.수도원을 떠났지만, 나는 어느 날 그분께 이렇게 말했습니다
".절대 당신 곁을 떠나지 않을 사람이 있어요. 바로 저예요"
제가 약속을 지키길 잘했다고 생각합니다. 그분의 영적인 지도가 제 눈을 뜨게 해 주었고, 하나님의 .빛으로 제 마음을 밝혀 주었기 때문입니다
* * *

하나님의 기쁨이 무엇보다 가장 중요하다는 것을 기억하십시오. 온 세상이 당신을 기뻐한다 할지라도 하나님의 은혜를 입지 못한다면, 당신은 바람을 움켜쥐거나 재를 불어 날리는 것과 같습니다. 그러나 온 세상이 당신에게 분노하거나 당신을 반대한다 할지라도, 당신이 하나님의 은혜를 입었다면, 당신은 모든 .것을 다스리고 진정으로 행복한 존재가 되는 것입니다
* * *

우리의 삶은 전적으로 하나님께 달려 있습니다. 우리가 그분께 의지하고 그분의 도움을 믿는다면,
그분은 우리에게 길을 보여주시고 우리의 문제를 해결하고 어려움을 극복할 수 있는 올바른 길로 인도해 .주실 것입니다
* * *

신성한 조각가
내 심장의 모든 박동이

.시 "나의 영원한 사랑"에 새로운 단어가 추가되었습니다
내 입술에서 나오는 모든 소리가 전달되게 하소서
당신의 거룩한 목소리에서 축복의 기운이 전해집니다
내 모든 생각이 주님의 임재로 인한 기쁨으로 가득 차게 하소서 주님의 신성한 활력으로 제 의지가 충만하게 하소서
주님의 은총으로 제 모든 생각과 표현과 소망을 아름답게 장식해 주소서
오, 가장 거룩하신 신성한 조각가시여
당신이 원하시는 대로 제 삶을 만들어 주세요
귀하의 독창적인 디자인에 따라
* * *

우리가 노력할 때 하나님은 우리의 기도에 응답하시며, 그때 우리는 그분이 참으로 존재하시고,
우리의 기도를 들으시며, 우리의 소원을 들어주신다는 것을 깨닫게 될 것입니다. 꾸준히 그분을 생각하고 .묵상하는 사람들은 그분의 거룩한 임재를 느끼고 그분의 축복받은 빛을 보게 될 것입니다
진실한 소망과 확고한 의지를 가진 사람은 과거의 실수와 상관없이 반드시 목표를 달성할 수 있지만, 그러한 실수를 반복하는 것은 스스로에게 큰 죄를 짓는 것과 같습니다. 왜냐하면 실수를 저지르는 사람은 .진정한 행복을 스스로 박탈하기 때문입니다
인간은 스스로에게 해를 끼치거나 이익을 줄 수 있는 힘을 가지고 있으며, 무지라는 개미들이 자신을 .물거나 괴롭히지 않도록 멀리 쫓아내는 것은 전적으로 인간의 선택에 달려 있습니다
사람이 행복해지고 싶지 않다면 아무도 그를 행복하게 해줄 수 없으며, 불행을 신 탓으로 돌려서는
.안 된다
만약 신께서 우리에게 의지를 행사할 자유를 주시지 않았다면, 우리의 고통에 대한 책임은 신께
있었을 것입니다. 하지만 신께서는 우리에게 그 자유를 주셨고, 우리는 스스로 선택하여 우리의 삶을 .만들어가는 것입니다
* * *

:고요함의 더 깊은 의미
제자가 두려움, 질병, 그리고 다른 고난의 괴물들에게 시달릴 때, 그는 자기 내면의 고요함이라는 .안식처를 찾는다
영적으로 깨달은 사람은 근심과 슬픔이 스며들지 않는 평온의 요새에서 밤낮으로 살아가며, 세상의 .공포도 그곳을 침범할 수 없습니다
침묵의 성소에 들어서는 사람들은 하느님을 사랑하는 다른 영혼들과 소통할 수 있을 뿐 아니라,
.장미와 모든 생명체의 언어를 이해할 수 있습니다
.제자의 고요함이 깊어질수록 그의 행복은 더욱 커진다
생각의 창 뒤에 숨겨진 기쁨, 침묵의 깊은 곳에서 탐구하고 발견해야만 비로소 찾을 수 있는 그
.기쁨은 형언할 수 없는 위대한 기쁨입니다
* * *

.나는 문명을 온갖 인간적 자질이 싹트고 꽃피는 정원으로 본다
벌처럼, 내 마음은 좋은 자질이라는 꽃을 찾아 헤맨다
.벌은 가장 좋은 품질의 꿀을 채취할 수 있는 꽃에만 찾아갑니다
마찬가지로, 우리는 가장 달콤한 꿀만 마시는 꿀벌을 본받아야 합니다. 이는 우리가 다른 .사람들에게서 볼 수 있는 좋은 자질과 미덕을 흡수하려고 노력해야 한다는 것을 의미합니다 하느님은 마음을 열고 받아들이는 영혼 속으로 흘러 들어가 선함과 달콤함으로 가득 채워주는
.축복받은 꿀과 같습니다
* * *

시야를 넓히고자 하는 사람은 누구나 종파, 피부색, 인종, 맹목적인 광신주의에 대한 인식을
초월하고, 자제력을 기르고, 친절하고 다정하며, 음식과 음료, 그리고 다른 즐거움에 있어서 절제해야 .합니다
그는 양심에 따라 옳다고 생각하고 마음의 평화를 주는 일을 해야 하며, 진실을 말하고, 도둑질하지
말고, 남을 속이지 말고, 건강을 해치고 활력을 고갈시키는 쾌락에 탐닉하지 말고, 두려움, 분노, 탐욕, .질투, 그리고 마음을 괴롭히는 강박 관념에서 멀리 떨어져 있어야 합니다
그리고 그는 더위와 추위, 그리고 다른 어려움들을 불평하지 않고 견딜 수 있도록 스스로를 훈련해야 .하며, 모든 두려움과 악으로부터 가장 큰 피난처이신 하나님에 대한 믿음을 굳건히 해야 합니다
* * *

스승님과의 관계는 완벽하고 아름다웠습니다. 영적 스승과 제자의 관계는 가장 고귀한 의미의
.사랑입니다
한때 히말라야에서 신을 더 잘 찾을 수 있을 거라는 생각에 수도 생활을 떠났지만, 제 생각은 틀렸고 .떠나자마자 그 사실을 깨달았습니다
며칠 후 학교에 돌아왔을 때, 선생님은 마치 내가 떠난 적이 없는 것처럼 대해주셨다. 꾸짖기는커녕 .평소처럼 반갑게 인사를 건네시며 차분하게 "오늘 아침 식사로 뭘 만들어 볼까?"라고 말씀하셨다 그래서 저는 그에게 "선생님, 제가 떠난 것 때문에 저에게 화가 나지 않으셨습니까?"라고
.말했습니다
그는 이렇게 대답했다. "물론 아니죠. 저는 다른 사람에게 아무것도 기대하지 않기 때문에 그들의
소망이 제 소망과 충돌할 수 없습니다. 저는 개인적인 이익을 위해 당신을 이용하지 않을 것이며, 당신의 ".행복보다 더 기쁜 일은 없습니다
!처음으로 누군가가 진심으로 나를 사랑해준다는 느낌을 받았어요
만약 내가 아버지 사업을 관리하다가 직장을 그만뒀다면, 아버지는 나에게 몹시 화를 내셨을 겁니다.
예를 들어, 아버지가 임원으로 계시던 회사에서 고액 연봉을 제시하는 직책 제안을 거절했을 때, 아버지는 . 7 일 동안 나에게 말을 걸지 않으셨습니다
아버지께서는 진심 어린 부성애로 저를 사랑하셨지만, 그것은 맹목적인 사랑이었습니다. 돈만이 저를 .행복하게 해줄 거라고 생각하셨지만, 사실 돈은 제 행복을 파괴할 것이기 때문입니다

얼마 후, 제가 통합교육 학교를 설립했을 때 아버지는 생각을 바꾸시며 "네가 그 일자리를 거절해서 .다행이다"라고 말씀하셨습니다
반면, 스승님의 태도는 완전히 달랐습니다. 제가 수도원을 떠났음에도 불구하고 저에 대한 스승님의 .사랑은 변하지 않았고, 저를 꾸짖지도 않으셨습니다
* * *

주님, 저는 주님께서 창조하신 과거와 현재, 미래의 침대에 너무 오래 머물렀습니다. 영원의 자녀인
.저는 불안함을 느꼈습니다
나는 수없이 애썼지만 소용이 없었어요. 하지만 마침내 기만적인 상대성의 장벽에 둘러싸인 침대에서 .뛰어내리는 데 성공했고, 당신은 나를 품에 안고 영원한 평화의 선율에 맞춰 흔들어 주었죠
.저는 영원의 자녀입니다. 주님, 당신의 영원의 자녀입니다
나는 당신의 온전한 존재의 가슴에 머리를 기댄다
* * *

.나는 극락조입니다. 당신의 축복받은 손길로 빚어진 천상의 새입니다
그녀는 나를 우아함과 아름다운 색채로 장식해 주었다. 부드러움의 솜털과 영적인 꽃의 황금빛
.깃털로 말이다
나는 삶의 어둡고 음울한 분위기 속에서 행복의 낙원을 찾아 높이 날아올랐고, 나의 찬란한 깃털은 .절망의 어두운 얼룩으로 물들어 있었다
오소서, 나의 하나님, 당신의 낙원 새를 지혜의 광선과 맑고 달콤한 평화의 물로 씻어 주소서
* * *

.어떤 종류의 박테리아는 태어나서 증식한 후 단 두 시간 만에 죽습니다
이러한 유형의 검사는 사람이 80 년에 걸쳐 오랜 기간 동안 검사해야 하는 것보다 반나절 또는 .그보다 짧은 시간에 완료할 수 있습니다
우리가 살아가는 70 년, 80 년은 영원 속에서 찰나에 불과합니다. 상대적인 관점에서 보면, 우리에게 일어나는 모든 일은 앞서 언급한 박테리아에게 일어나는 일과 같은 속도로 진행됩니다. 영원의 찰나의 순간 속에서 인간의 계산으로는 수많은 세월이 흘러갑니다. 그러므로 시간은 낭비하기에는 너무나 .소중합니다
* * *

사람은 양심에 어긋나는 일을 해서는 안 되며, 스스로의 주인이 되어야 한다. 생각, 감정, 행동을 .스스로 통제할 수 있다는 것을 깨닫는 순간, 그 무엇도 자신을 통제하거나 좌우할 수 없을 것이다
* * *

.정신이 신체에 큰 영향을 미치지만, 신체를 소홀히 하는 것은 현명하지 못한 일입니다
사람은 건강에 좋은 적절한 음식을 섭취해야 하며, 건강에 해로운 음식보다는 건강에 좋은 음식을 .선호해야 합니다

만약 당신이 불편함을 느끼게 하는 사람들과 함께 살아야 하는 상황이라면, 때때로 환경을 바꾸는
것이 좋습니다. 하지만 그보다 더 좋은 방법은 자신의 심리 상태를 바꿔 타인의 행동에 신경 쓰지 않도록 .하는 것입니다. 자신을 바꾸면 어디에서든 평화롭고 행복하게 살아갈 수 있을 것입니다
* * *

세상 전체는 마치 정신병원과 같습니다. 어떤 사람들은 질투와 시기에 시달리고, 어떤 사람들은
분노, 증오, 욕망에 사로잡힙니다. 그들은 자신의 습관과 감정의 희생양입니다. 하지만 당신은 당신 주변 .환경에 평화를 만들어낼 수 있습니다
* * *

감정은 정신과 신체에 분명한 영향을 미칩니다. 질투와 두려움은 얼굴을 창백하게 만들지만, 사랑은 .얼굴을 생기 있게 만듭니다
* * *

.마음을 차분하게 유지할 수 있다면 언제나 행복할 것입니다
더 나은 삶을 위해 변화를 결심했다면, 좋은 사람들과 긍정적인 영향력을 가진 사람들이 목표 달성에 .매우 중요하고 필수적이라는 사실을 기억하세요
좋든 나쁘든 환경의 영향력은 의지보다 강하므로 타인과의 관계 및 상호작용에서 이를 고려해야
.합니다
.자기 분석은 자기 계발에도 필수적입니다
자신을 대담하고 두려움 없이 분석할 수 있다면, 타인의 분석과 비판에도 흔들리지 않고 견뎌낼 수
.있을 것이며, 그들의 비판은 당신에게 영향을 미치지 않을 것입니다
* * *

누군가는 이렇게 말할 수도 있습니다. "나는 쾌락이나 행복에는 관심이 없고, 성공을 이루는 것을 ".목표로 산다
또 다른 사람은 이렇게 말할지도 모릅니다. "비록 내가 고통과 시련 속에 있더라도, 이 세상에 선을 ".행하고 싶습니다
하지만 그들의 생각을 살펴보면 둘 다 행복을 추구한다는 것을 알 수 있습니다. 전자는 행복과
무관하게 성공만을 바라는 것일까요? 후자는 세상이 잘 되기를 바라지만 그 결과로 자신이 행복을 경험하지 .못하는 것일까요? 결코 그렇지 않습니다
그들은 타인에 의해 가해지는 신체적 고통이나 정신적 고통, 또는 성공을 이루거나 타인을 돕는
과정에서 필연적으로 발생하는 상황적 어려움에 대해 신경 쓰지 않을 수도 있습니다. 왜냐하면 전자는 성공에서 큰 기쁨을 느끼고, 후자는 온갖 역경에도 불구하고 타인을 돕는 데서 최대한의 즐거움을 얻기 때문 .입니다
가장 이타적인 동기와 진실된 인본주의적 성향조차도 결국 행복에 더 가까워지고자 하는 개인적인 .욕구에서 비롯된 것이다
하지만 그러한 행복은 기회주의자나 편협한 사람들을 위한 것이 아니라, 넓은 마음과 너그럽고
.고귀한 영혼을 가진 관대하고 고결한 사람의 행복입니다

그러므로 이타주의자는 이기심에 휘둘리지 않는다. 왜냐하면 마음이 넓고 친절하여 자신뿐 아니라 .타인의 행복도 추구하고 바라지 않는 한 진정한 행복을 찾을 수 없기 때문이다
.그것은 변하거나 바뀌지 않는 보편적인 원칙입니다
* * *

모든 사람을 개인적으로 알고 깊이 사랑하지 않더라도 그들에게 관심을 보이고 도움을 줄 수
.있습니다
필요한 것은 당신과 마주치는 모든 사람, 특히 진심으로 도움이 필요한 사람에게 언제나 친절한 .서비스를 제공할 준비가 되어 있는 것입니다
이는 정신적인 노력과 불평 없이 진심으로 수행하려는 의지를 필요로 합니다. 다시 말해, 희생이 .필요합니다
태양은 다이아몬드와 석탄에 똑같이 비추지만, 다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반짝임과 광채를 .내며 반사할 수 있는 특정한 성질을 발달시켜 온 반면, 석탄은 그러한 빛을 낼 수 없습니다
우리는 사람들을 대할 때 다이아몬드처럼 빛나야 하며, 신성한 사랑의 빛을 찬란하고 순수하게 .반사해야 합니다
* * *

.파라마한사 스승께서는 제자들에게 하신 말씀에서 다음과 같이 말씀하셨습니다
저를 향한 당신의 마음을 표현해주신 말씀에 얼마나 깊은 감사를 드리는지 말로 다 표현할 수
.없습니다
.저는 여러분의 진심과 강인한 정신력, 그리고 마음에서 우러나온 말씀에 깊이 감사드립니다
이 자리에 여러분과 함께하게 되어 영광이며, 이 세상의 형제자매들을 향한 저의 막중한 의무를 항상 .기억하는 것이 기쁩니다
* * *

상사들을 때리곤 했던 남자
새로운 습관을 들이고 나쁜 습관을 없애고 싶을 때는, 마음을 차분하고 편안하게 눈썹 사이 이마에
위치한 의지력과 정신적 자각의 중심에 집중하고, 만들고자 하는 좋은 습관을 확고히 다짐하십시오. 마찬가지로, 나쁜 습관을 없애고 싶을 때도 같은 지점에 집중하고, 나쁜 습관이 집중되어 있는 뇌의 모든 .신경 경로가 지워졌다고 확고히 다짐하십시오
화를 참지 못하고 직장에서 상사를 마구 때리던 한 남자에 대한 실화를 들려드리겠습니다. 그는
분노에 휩싸이면 이성을 잃고 손에 잡히는 대로 자신에게 반대하는 사람을 때리는 버릇이 있어 결국 직장을 .계속 잃었습니다
그는 도움을 청하러 내게 왔고, 나는 그에게 "다음에 화가 날 때는 어떤 행동을 하기 전에 1 부터
. 100 까지 세어 보세요"라고 말했다
그는 그 방법을 시도해 봤지만, 다시 내게 돌아와 "그렇게 하면 화가 더 커지고, 오랜 기다림
.때문에 세는 동안 원망에 눈이 멀어 버립니다."라고 말했다. 그의 상태는 절망적으로 보였다

그러고 나서 그녀는 그에게 하나님의 빛이 그의 머릿속을 가득 채워 분노를 가라앉히고, 신경을 진정시키고, 감정을 부드럽게 하고, 분노의 흔적을 모두 없애주는 것을 느껴보라고 했습니다. 그렇게 하면 .언젠가 분노 발작에서 벗어날 수 있을 거라고 말했습니다
얼마 지나지 않아 그가 다시 내게 돌아왔고, 이번에는 이렇게 말했다. "나는 분노하는 습관에서 ".벗어났고, 그것에 대해 감사하게 생각합니다
나는 그를 시험해 보기로 하고, 몇몇 남자아이들에게 그를 놀려보라고 부탁했다. 나는 그를 볼 수 있지만 그는 나를 볼 수 없는 곳에 숨었다. 남자아이들은 여러 번 그를 자극하려고 했지만, 그는 침착함을 .유지하며 아무런 반응도 보이지 않았다
* * *

.영원의 약속이 우리의 마음과 생각을 가득 채우기를 바랍니다
그리고 삶의 여러 장들과 사건들이 우리에게 상기시켜 주기를, 죽음의 그림자는 영혼의 영원성과 .창조주와의 긴밀한 연결을 깨닫는 빛의 자녀들을 두렵게 하지 못한다는 것을 말입니다
삶과 죽음은 하느님의 바다에 있는 두 개의 파도와 같으며, 우주라는 바다에서 떨어진 한 방울에
불과한 영혼은 그 본질이 변하지 않고 영원한 근원에서 분리되지 않은 채 이 두 파도를 받아들인다는 사실을 .깨달아야 합니다
무지의 감옥에서 벗어나 빛과 지식의 정점에 도달할 수 있도록 우리의 진정한 본성을 드러내기 위해
.함께 노력합시다
우리가 의식을 육체의 제약, 부정적인 생각, 그리고 해로운 영향으로부터 해방시킬 때, 우리는
.영적인 본성과 접촉하게 되고, 결코 지지 않는 신성한 태양의 영원한 광선임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

.삼매경이나 우주적 황홀경에 도달한 사람들은 고체가 액체로 변하는 것을 발견합니다
액체가 기체로, 기체가 에너지로, 에너지가 우주적 의식으로 변하는 과정에서 그는 형언할 수 없는 압도적인 기쁨을 느끼며, 새롭게 피어난 기쁨, 무한한 지혜, 지극한 평화, 완전한 현존감, 또는 우주적 정신 .속에서 자아가 녹아드는 듯한 느낌 등 다양한 의식 상태를 경험합니다
* * *

신경 회복
깊고 고요한 명상 속에서 생명력은 뇌에서 모든 장기로 흐르고, 조직에서는 빛의 불꽃이 뿜어져
나오며, 생명의 전류는 척추를 따라 흐르면서 신체의 모든 세포를 감싸 치유 에너지로 가득 채우고, 그 결과 .신경이 새롭게 활력을 얻게 됩니다
* * *

:자석의 종류
.일반적인 자석을 보면 자석의 인력은 자석 자체의 질에 따라 달라진다는 것을 알 수 있습니다
.작은 자석은 작은 물체를 끌어당기고, 강한 자석은 큰 물체를 끌어당깁니다
.그러므로 인간은 자석과 같은 힘을 가지고 있으며, 그 인력에 따라 서로를 끌어당깁니다

인간의 매력에는 여러 유형이 있습니다. 어떤 사람은 물질적인 것을 끌어당기고, 어떤 사람은
정신적인 힘을 끌어당기며, 또 어떤 사람은 영적인 이점을 끌어당깁니다. 이러한 이점은 종종 잠재되어 .있거나 잊혀진 경우가 많습니다
영혼의 광산에서 귀한 보석을 캐내십시오. 그러면 당신은 승리자가 될 것입니다. 당신이 원하는
목표를 추구하십시오. 그러면 신성한 자력이 모든 힘과 선함의 근원이자 인생에서 가장 큰 보상인 하나님을 .당신에게 끌어당길 것임을 확신하십시오
확언: 나는 축복받은 영적 자력을 사용하여 모든 좋은 것들과 모든 지식의 기운을 내게 끌어당길 .것이다
* * *

.하나님은 나의 생명이시며, 나의 사랑이시며, 내 마음이 예배를 드리고자 부르는 성전이십니다 .하나님은 나의 목표이십니다. 그분의 도움 없이는 나의 의무를 다할 수 없기 때문입니다
.그래서 저는 그를 찾을 때까지 온 마음과 정성을 다해 찾아다녔습니다. 마침내 그를 찾았죠
.신성하고 불타는 사랑과 절대적인 의지가 없이는 우주의 연인을 찾기 어렵습니다
* * *

언젠가 사람은 이 세상을 떠나게 됩니다. 어떤 이들은 그를 좋은 기억으로 간직하며 슬퍼할 것이고,
어떤 이들은 그를 나쁜 기억으로 간직할 것입니다. 하지만 그의 좋고 나쁜 모든 기억은 그와 함께할 .것입니다
그러므로 사람은 자신의 생각을 살피고, 행동을 면밀히 검토하고, 실수를 바로잡고, 스스로를
.평가하고, 최선을 다해야 할 의무가 있다
.옳은 일을 하려고 노력하는 한, 남들이 당신에 대해 뭐라고 하든 신경 쓰지 마세요
나는 누구에게도 적대감을 품지 않으려고 최선을 다하고 있으며, 마음속 깊이 모든 사람에게
.친절하고 진실하게 대하려고 최선을 다해 왔다는 것을 잘 알고 있다
하지만 저는 다른 사람들이 저에 대해 어떻게 생각하는지, 칭찬이든 비난이든 상관하지 않습니다. .왜냐하면 하나님이 저와 함께 계시고 저도 그분과 함께 있기 때문입니다. 그것이 가장 중요한 것입니다
* * *

두 사람 또는 여러 사람 사이에 개인적인 목적이나 목표가 전혀 없는 순수한 영적인 바탕에서 우정이 .싹틀 때, 그 순수한 우정은 그 친구들 각자의 영혼을 정화합니다
.우정으로 정화된 마음은 화합과 친밀함으로 향하는 열린 문이 된다
이러한 마음을 통해 더 많은 선한 영혼들이 형제애의 틀 안으로 들어와 평온과 평화를 누릴 수 있게 .됩니다
* * *

나는 내 일보다 다른 사람들의 일에 더 관심을 기울입니다. 왜냐하면 내가 하는 모든 일은 하느님을 .위한 것이고, 그 일들을 내 자신의 일처럼 여기기보다 더 큰 열정과 간절함으로 행하기 때문입니다

결과가 예상과 다르거나 만족스럽지 않더라도 저는 개의치 않고 화를 내지 않습니다. 왜냐하면 저는
제 삶의 목적이자 모든 의도의 근원이신 하나님께 대한 제 의무를 다했다고 생각하며, 최선을 다했기에 .결과에 연연하지 않고 기쁨과 결의를 다해 다시 시도할 것이기 때문입니다
만약 내가 오직 나 자신만을 위해 일했다면, 늘 걱정과 불안에 시달렸을 것이다. 하지만 내 목표가 하나님을 기쁘시게 하는 것이라면, 결과는 나를 위한 것이 아니라 하나님을 위한 것이다. 이것이 내가 삶을 .대하는 방식이며, 나는 이 안에서 편안함과 자유를 찾는다
:성공으로 가는 사다리의 단계
열심히 일하기 -
창의력 -
올바른 판결
절약하고 낭비를 줄이세요
실패 후에도 노력하고 다시 시도하는 것 -
자기 훈련과 자기 계발
창의적인 에너지 활성화 -
다른 사람을 돕는 것
.더 나아가 우리는 모든 선함의 근원이자 모든 성공과 축복의 원천이신 하나님을 묵상해야 합니다 -
* * *

지금까지 그 누구도 불러본 적 없는 노래를 당신에게 부릅니다. 제 마음 깊은 곳에서 우러나오는
.진솔한 멜로디를 당신에게 바칩니다
.제가 작곡한 첫 번째 찬송가를 순수한 제물로 여러분께 바칩니다
저는 여러분께 다른 사람들이 작곡한 건조하고 지적인 멜로디나 화려한 곡조를 들려드리지
.않겠습니다
.나는 당신에게 내 마음의 순수하고 소박한 멜로디 외에는 아무것도 주지 않겠습니다
.제 간절한 소망이 깃든 들판과 제 삶의 초원에서 갓 피어난 야생화를 선물하겠습니다
* * *

.사람들은 특정한 특징에 따라 타인을 분석하고 분류하는 것이 쉽습니다
하지만 사람이 스스로를 솔직하고 진실되게 조명하는 것은 어려운 일입니다. 그럼에도 불구하고, .필요한 개선과 변화를 이해하기 위해서는 바로 그렇게 해야만 합니다
.개인의 특성을 아는 목적은 우리가 타인에게 어떤 영향을 미치는지 이해하는 데 있다
사람들은 의식적이든 무의식적이든 타인의 본성에 대한 인상을 형성하며, 그 사람에게서 풍기는 .기운에 대한 반응은 상대방에게 미묘한 신호를 보내고, 현명한 사람은 그 신호를 이해합니다
* * *

.심리 발달을 가로막는 장애물은 다음과 같습니다
자기애(이기심), 허영심, 탐욕, 분노, 증오, 질투 등 사람을 더욱 깊은 무지로 이끄는 어두운 성향들

필요한 것은 자유로 이끄는 길을 따르는 것입니다. 왜냐하면 인간의 욕망은 끊임없이 새롭게 .생겨나고 결코 끝나거나 멈추지 않는 습관에 의해 좌우되기 때문입니다
이러한 습관들은 영혼을 가두고 사로잡아, 그 주인이 해탈과 해방의 길을 걷는 것을 불가능하게 .만듭니다
* * *

.인생의 길은 다음과 같습니다
.한쪽에는 무지의 어두운 골짜기가 있고, 다른 한쪽에는 지혜의 밝은 빛이 있다
.지혜롭게 행동할 때, 우리는 안전하게 해탈의 길로 나아가 필요한 것을 얻게 됩니다
* * *

온 우주는 신의 뜻에 따라 창조되었으며, 우리가 그 축복받은 뜻에 순응할 때, 우리에게 필요한 것은 .자연스럽게 우리에게 다가옵니다
* * *

사람들이 사전 훈련 없이 복잡한 인간 감정의 메커니즘을 다루려고 할 때, 그 결과는 종종 .고통스럽습니다
.행복이 인간 행동의 법칙을 이해하는 데 있다는 사실을 깨닫는 사람은 드뭅니다
이것이 바로 어떤 사람들이 친구나 가족과 자주 다투는 이유입니다. 그들은 타인을 이해하지 못하고 .자신의 결점을 제대로 인식하지 못합니다
사랑하는 사람들의 잘못된 행동에 동조하지 않는 것이 중요하며, 오히려 건설적인 영적 행동으로
.조용히 저항해야 합니다
.또한 사랑하는 사람의 이상 행동에 대처할 때 가혹한 방법을 사용해서는 안 된다는 점도 중요합니다
* * *

우리는 교활한 사냥꾼에게 속았다. 우리는 거짓된 안도감에 빠져 얕은 물에 떠다니지만, 무지라는 .치명적인 그물이 우리를 옥죄어 온다
.매일 그물을 던지는 과정에서 많은 사람들이 잡히고, 살아남는 것은 극소수에 불과합니다
오, 한없는 자비시여, 욕망과 제멋대로인 야망, 그리고 숨 막히는 세속적 집착이라는 치명적인
!덫에서 우리를 구원하소서
신성한 합일이 깃든 고요한 영혼의 바다 깊은 곳으로 뛰어들어, 속박의 족쇄와 예속의 사슬에서
!벗어나 자유로워지도록 합시다
* * *

.파라마한사 스승님께서는 제자 중 한 명을 격려하시며 이렇게 말씀하셨습니다
만약 당신이 정직함과 진실함, 그리고 하나님에 대한 사랑을 통해 그분께 기도를 전할 수 있다면, .당신의 실수가 바다보다 깊고 히말라야 산맥보다 높다 할지라도 상관없습니다
하나님께서는 당신의 길에서 장애물을 제거하시고, 과거의 무거운 짐에서 당신을 해방시켜 주시며, .과거의 실수를 반복하려는 당신의 욕망을 사라지게 하실 것입니다

때로는 짙은 어둠 속에 갇힌 자신을 발견할 수도 있겠지만, 당신은 여전히 영원한 불꽃의 불씨로
.남아 있을 것입니다
.불꽃을 숨길 수는 있어도 없앨 수는 없다
* * *

선의에서 우러나온 친절한 말과 진심 어린 조언으로 다른 사람을 행복하게 하는 것은 훌륭한 일이며, .위대한 영혼을 특징짓는 고귀한 미덕의 표시입니다
물어뜯거나, 상처 주는 말, 비꼬는 눈빛, 신랄한 제안 등으로 다른 사람에게 해를 끼치는 것은,
.마음씨 좋은 사람이라면 결코 사용하지 않을 모욕적이고 불쾌한 방법입니다
비꼬는 말은 잘못을 저지른 사람의 반항심과 분노를 드러내는 데 도움이 되는 반면, 친절한 말은 그 .사람에게 후회를 불러일으켜 자신의 잘못을 인정하고 다시는 반복하지 않도록 합니다
* * *

"?한 학생이 말했다. "선생님, 저는 천국을 믿어본 적이 없어요. 그곳은 정말 존재하는 건가요 .파라마한사 선생님이 대답했습니다
네, 하나님을 사랑하고 믿는 사람들은 죽음이 닥쳐오면 천국에 갑니다. 그 영적인 세계에서는"
".생각의 힘으로 원하는 것은 무엇이든 즉시 현실로 만들어낼 수 있습니다
영체는 찬란한 빛으로 이루어져 있다. 그 경이로운 영역에는 지구 거주자들에게는 알려지지 않은
.소리와 빛이 존재한다
* * *

.행복은 물질적인 것보다는 점점 더 자기 자신 안에서 찾아야 한다
마음속에 행복을 간직하세요. 그러면 외부적인 것들이 당신의 평화를 방해하거나 균형을 무너뜨릴 수 .없을 것입니다
내면의 행복만이 이 세상에서 추구할 가치가 있는 유일한 덕목이며, 인내와 의지만 있다면 그것을
.이룰 수 있다
행복은 인간 내면의 신의 보좌이다
* * *

.많은 사람들이 자신이 깨어 있다고 생각하지만, 사실은 그렇지 않다
대부분 무의식 상태입니다. 몽유병처럼 걸어 다니면서 "불이야! 불이야!"라고 외치거나, 말을 하고 .강의하는 사람들에 대해 들어보셨을 겁니다
대부분의 사람들이 그렇죠. 물론, 영적인 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고자 진심으로 바라는 .사람들을 말하는 건 아닙니다
.우리는 잘못된 행동과 잘못된 삶의 잔해 속에 파묻혀버린 사람들을 깨우치기 위해 노력해야 합니다 그러기 위해서는 먼저 무지의 심연에서 깨어나 신성한 지식의 빛 속으로 우리의 의식을 끌어올려야 .합니다
* * *

우정은 사랑하는 이들의 눈에서 빛나는 하나님의 사랑이며, 그분께서 우리를 천상의 집으로 돌아가 .보편적인 사랑과의 영원한 결합의 달콤함을 맛보도록 부르시는 것입니다
우정은 자아와 이기심이라는 의식에서 벗어나 신과 인류로부터 자유로워지도록 영혼을 부르는 신성한 .목소리입니다
진정한 우정은 의식 있는 영혼들 사이의 축복받은 유대이며, 그들의 우정을 통해 하나님의 순수한
.사랑과 우주적 정신의 신성한 자질을 드러내는 것입니다
.진정한 우정은 폭넓고 포용적입니다
.다른 사람들을 배제하고 특정 한 사람에게만 이기적으로 집착하는 것은 우정에 큰 장애물이 된다
.사랑의 범위는 가족, 이웃, 그리고 전 세계를 포함하도록 확장되어야 합니다
진정한 친구는 마음이 넓고, 하나님의 피조물을 사랑하며, 가는 곳마다, 향하는 곳마다 아낌없이 .사랑을 베풉니다
.이러한 고귀한 원칙들은 모든 위대한 인물들이 삶으로 실천하고 옹호했던 것들입니다
.가족애는 영적인 우정의 기초를 다지는 첫걸음입니다
.인종과 인종을 불문하고 모든 사람의 혈관에는 같은 피가 흐릅니다
우리는 국적과 민족은 다르지만, 같은 신성한 근원에서 비롯되었다는 공통점으로 인해 세계적인 .유대로 하나 되어 있습니다
* * *

.영혼은 기원이 보편적이고 소속감이 보편적이기 때문에 인간이 만든 감옥에 갇힐 수 없습니다
* * *

.우리가 진정으로 삶을 즐기고 싶다면, 내일이나 내년이 아니라 바로 지금이어야 합니다
.내년 더 나은 삶을 위한 최고의 준비는 올해 조화롭고 균형 잡히고 행복한 삶을 사는 것입니다
기쁨과 즐거움으로 가득한 내세는 우리의 삶의 방식, 사고방식, 그리고 현세에서의 행동과 처신에
.달려 있습니다
.오늘은 우리 삶에서 가장 중요하고 의미 있는 날이 되어야 합니다
* * *

명상은 의식의 얼굴을 덮고 가리는 겹겹의 장막을 걷어내는 도구이며, 명상을 통해 신성한 기쁨의 .샘물이 끊임없이 솟아오릅니다
명상과 완전한 이완, 즉 혼란스러운 감각에서 의식적으로 생각을 거두어들이는 것이야말로 하나님을 알아가는 실질적이고 효과적인 방법입니다. 만약 우리가 명상을 제외한 모든 것을 할 수 있다 하더라도, 생각이 고요해지고(그 안에는 주님께서 주시는 평온함이 있습니다) 신성한 평화(내가 너희에게 평화를 남겨 .주노라)와 조화를 이룰 때 오는 기쁨에 비할 만한 기쁨은 찾을 수 없을 것입니다
.올바른 집중 및 명상 방법을 사용하면 이러한 신성한 황홀경을 경험할 수 있습니다
* * *

방 천장에서 문을 찾으려고 하면, 올바른 검색 방법을 사용하지 않고 벽을 살펴보지 않는 한 수년
.동안 찾아도 찾을 수 없을 것입니다

* * *

언젠가는 이 세상을 떠나는 날이 오겠지만, 이 땅에 있는 동안 가장 큰 기쁨은 저를 믿는 사람들에게 하나님의 놀라운 일들을 전하는 것이며, 제 소망은 저에게 형언할 수 없는 위로와 자유, 그리고 안전을 .안겨준 그 신성한 빛을 향한 그들의 갈망을 더욱 키워주는 것입니다
* * *

우주의 역사는 아주 세세한 부분까지 영원의 금고에 보존되어 있습니다. 그곳은 또 다른 차원입니다.
이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 두께, 높이를 인지하지만, 이러한 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그 영적인 차원에서는 모든 것이 투명하며, 모든 것이 의식과 자각입니다. 미각과 후각은 감각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 몸은 모두 의식입니다. 우리가 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 순수하고 투명한 의식이나 느낌으로 이러한 모든 감각을 .경험할 수 있습니다
지금 이 순간에도 제가 보고 있는 것이 바로 이것입니다. 저는 이 몸 안에 있는 것이 아니라,
존재하는 모든 것의 일부입니다. 그리고 제가 보고 있는 것들은 당신이 제게 그러하듯 저에게는 똑같이 .실재하는 것들입니다
.사람은 깨어나야만 도처에 계신 하나님을 볼 수 있고 꿈과 현실을 구분할 수 있다
나는 내가 있는 곳에서 무한을 자주 보고, 무한 속에서 그곳을 본다. 모든 것은 그 영원한 근원에서 .생명을 빌려온다
.어렸을 적 나는 밤낮으로 앉아서 기도했지만, 아무런 응답도, 응답하는 자도 없었다
.한쪽에는 인류가 보였고, 다른 한쪽에는 내게 아무런 말도 하지 않는 영원이 있었다
내가 혼자라고, 모든 사람이 나를 버렸다고 생각했지만, 하나님은 나를 버리지 않으셨습니다. 그분은 .언제나 내 생각과 감정 뒤에, 은밀히 나와 함께 계셨습니다
그리고 내 안의 빛을 보기 시작했을 때, 내 영혼은 신비롭게도 축복받은 신성한 향기로 가득
.찼습니다
나무뿌리와 그 사이로 흐르는 수액이 보였고, 나를 위로하고 마음을 달래주시는 하나님이 가까이
.계신 것을 느꼈습니다
나는 밤낮으로 끊임없이 기도하고 부르짖었으며, 모든 것이 내게서 빛과 의미를 잃었을 때, 물질적인 행복이 두려워 세상과 그 안에 있는 모든 것, 심지어 행복까지도 포기했다. 그리고 지금 언제나 나와 .함께하시는 하나님을 만났다
.세상은 나를 버릴지 몰라도, 하나님은 단 한순간도 나를 버리지 않으실 것이다
.신은 모든 것이다. 이 홀과 그 주변의 우주는 내 의식의 장막 위에 움직이는 이미지처럼 떠 있다 .바라보면 순수한 영혼, 투명한 빛, 그리고 온화한 의식 외에는 아무것도 보이지 않습니다
내 몸, 여러분의 몸, 그리고 세상의 모든 것은 그 하나의 신성한 빛에서 비롯된 것입니다. 내가 그 .빛을 볼 때, 나는 다른 어떤 것도 보지 못합니다
스크린을 보면 움직이는 영상이 보이지만, (전통적인 영화관에서) 뒤를 돌아보면 스크린에 비치는 .빛줄기만 보입니다. 믿기 어렵겠지만 사실입니다

예전에는 이런 이야기들을 하곤 했지만, 이제는 무관심하거나 관심 없는 사람들에게는 이야기하지 않습니다. 하지만 하나님께서 이번에는 여러분에게 이야기할 수 있도록 허락하셨습니다. 모든 것은 덧없으니 .영원한 것을 위해 기도하십시오
* * *

우리가 어디에서 왔는지 알지 못하는 이 세상에 태어났기에, 삶의 기원과 목적에 대해 궁금해하는
.것은 당연한 일입니다
우리는 이 세상의 창조자에 대해 듣고, 그분에 대해 읽고, 온 우주가 그분의 신성한 정신의 존재를 .선포합니다
마치 작은 시계의 정교하고 섬세한 부품과 장치들이 우리에게 시계 제작자의 솜씨에 감탄하게 만드는 .것처럼 말입니다
크고 복잡한 공장 기계들이 우리를 놀라게 하고 발명가에 대한 경탄을 자아내게 하듯이, 자연의 .경이로움을 볼 때 우리는 그 이면에 숨겨진 지혜에 놀라워하며 경탄하게 됩니다
"?누가 이 꽃에게 햇빛을 향한 생기 넘치는 모양을 부여했을까요"
그 향기와 아름다움은 어디에서 온 것일까요? 그리고 꽃잎은 어떻게 그토록 정교하게 형성되고
?그토록 아름답고 즐거운 색으로 물들었을까요
* * *

나는 내 생각의 깊은 곳에서 당신을 느끼고, 내 가장 깊은 감정 속에서 당신의 존재를 감지하며, 내 .사랑의 정원에서 당신이 활짝 피어나는 모습을 봅니다
주님의 임재의 향기로 저를 가득 채워 주소서, 그리하여 제가 주님의 축복받은 향기를 마음껏 누리게 하소서
하늘과 별, 생각과 감정 너머에서 내게 오소서. 당신의 가장 거룩한 얼굴을 보여주시고, 내 영혼
.속에, 내 주위 모든 곳에 당신의 존재를 느끼게 하소서
나는 시대와 세월을 초월하여 욕망과 야망의 길을 따라 당신을 찾아 헤맸습니다. 이제야 당신이 내
.영혼 속에 깃들어 나의 가장 신성한 감정에 영감을 불어넣고 있음을 깨달았습니다
감정과 생각, 그리고 영혼의 고동이라는 꽃 뒤에 더 이상 숨지 마세요
주님의 지혜의 보석으로 제 영혼을 장식하시고, 주님의 행복의 바람을 제게 불어넣어 주시며, 제
.시야와 깨달음에서 주님을 가리고 있던 어둠을 제거해 주소서
별과 푸른 하늘 너머, 대기층과 모든 존재를 초월하신 당신이시여, 저의 사랑의 속삭임을 받아주시고 .저의 존재를 당신의 사랑과 빛과 평화로 가득 채워주소서
* * *

만약 당신이 아주 작은 신성한 사랑이라도 느낀다면, 형언할 수 없고 벅찬 기쁨을 경험하게 될
.것이며, 그 기쁨은 결코 거부할 수 없을 것입니다
.그래서 당신이 그것을 제어하기 어려워지게 됩니다
.우리가 신과 조화를 이룰 때, 우리의 인식은 무한해지고 전체 존재의 심연과 하나가 됩니다 .우리는 큰 기쁨과 지극한 신성한 사랑을 경험합니다

* * *

어떤 사람들은 비극 소설 읽기에 중독되어 그것을 가장 좋아하는 읽을거리로 여기고, 평생 동안
.계속해서 즐길 것이라고 생각합니다
하지만 스스로를 분석해 보면, 그런 종류의 책을 끊임없이 읽다 보면 종종 우울해지고 짜증이 난다는 .사실을 알게 될 것이다
이러한 우울감 때문에 그들은 그러한 습관을 끊고 대신 자신의 생각을 고양하고 감정을 풍요롭게
.하는 건전하고 숭고한 사상이 담긴 책이나 영적인 자료를 읽는 습관을 들이고 싶어할 수도 있습니다 그들이 그러한 변화를 시도한다면, 의식적인 분별력과 강한 의지 덕분에 삶이 놀랍도록 새로운
.방향으로 흘러가는 것을 발견하게 될 것입니다
우리가 원한다면 아주 빠르게 변화할 수 있다는 것은 사실이지만, 수년간 쌓아온 패턴과 습관을 .바꾸려면 진정한 노력과 강한 의지가 필요합니다
오래되고 뿌리 깊은 습관을 뿌리 뽑으려면, 나쁜 습관이 무력화되고 그 힘이 마비될 때까지 모든 .의지력을 반대 방향으로 발휘해야 합니다
대부분의 사람들은 이러한 일에 필요한 인내심과 관용을 갖고 있지 않습니다. 하지만 자신이
.만들어낸 것이나 행한 일은 언제든 지워지거나 되돌릴 수 있다는 사실을 깨달아야 합니다
* * *

.자아의 경계를 버리고 광활하고 드넓은 영적 성장의 초원을 거닐어 봅시다
시간의 행렬이 삶의 길을 따라 끊임없이 나아가듯, 영혼의 행렬 또한 신성한 영의 경계를 향해 가장
.크게 확장되는 길을 따라 나아가야 합니다
삶에서 가장 중요한 의무를 수행하려는 주도적인 정신은 종종 인간의 습관이라는 잔해와 파편 아래 .묻혀버리곤 합니다
사람은 그러한 습관의 부정적인 영향에서 벗어나 자신이 갈망하는 성공의 씨앗을 삶이라는 토양에
.뿌리기 시작해야 합니다
삶은 가장 시급하고 중요한 과제, 즉 우리 존재의 진정한 의미와 가치를 찾는 일을 완수할 때 비로소 .가치와 중요성을 얻게 됩니다
인간은 생명의 이러한 움직이는 우주적 이미지들이 아무 이유 없이 나타나는 것이 아니라는 사실을 .깨달아야 합니다
우리는 매일 새로운 광경을 접하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 이러한 교훈들을 배우기 위해서는 .인간 존재의 더 높은 목적, 즉 삶의 장막 뒤에 숨겨진 지고한 존재를 깨닫는 데 집중해야 합니다
* * *

하느님 안에서 당신은 모든 마음의 사랑, 간절한 소망의 충족, 그리고 소망의 실현을 찾을 수
있습니다. 세상이 당신에게 주었다가 다시 빼앗아 가면서 슬픔, 고통, 좌절만 남기는 모든 것을, 하느님 .안에서는 훨씬 더 풍성하게, 그리고 그에 따르는 실망과 슬픔 없이 찾을 수 있습니다
* * *

어떤 사람들은 오로지 이성에만 의존해야 한다고 말하고, 또 어떤 사람들은 감각을 만족시켜야
.한다고 믿는다. 두 입장 모두 극단적이다
한 이론에 따르면, 자동차를 주기적으로 점검하는 것처럼 신체의 건강과 웰빙을 유지하기 위해
정기적인 건강 검진을 받는 것이 좋다고 합니다. 일리가 있는 말입니다. 하지만 인간은 기계가 아닙니다. 정신 건강이 신체 상태에 좌우된다면, 결국 정신은 신체의 요구에 굴복하게 되고, 모든 종류의 약물 치료와 물리적 치료법은 무용지물이 될 것입니다. 이것이 바로 우리가 불치병에 시달리는 이유입니다. 정신이 .신체의 주인이 되기를 거부했기 때문에 신체적 허약함이 고착화된 것입니다
처음에는 적당히 하는 것이 가장 좋습니다. 가벼운 상처에는 요오드 용액을 조금 바르되, 약에만 .의존하지 마세요. 점차 상식에 더 의존할 수 있을 때까지 적절한 예방 조치를 취하십시오
.위대한 스승들 또한 신이 창조하신 약초와 화학 물질로 만든 약을 사용했습니다
영적 스승에게 약이나 의약품은 필수적인 것은 아니지만, 하나님의 능력이 무수한 방식으로 역사하고 .있음을 보여주기 위해 때때로 일부 의약품을 사용할 수도 있습니다
어쨌든 승리는 정신력에 달려 있습니다. 모든 약물 없이도 부작용 없이 살아갈 수 있다는 확고한
.확신에 도달하면 승리하고 자신의 몸을 완전히 통제하게 됩니다
* * *

우리가 타인에게 베푸는 우정은 진심에서 우러나와야 하며, 애정과 협력은 겉으로만 드러내면서
.속으로는 다른 모습을 보여서는 안 됩니다
.영적 법칙은 매우 정확하고 강력하며, 영적 원칙에 어긋나서는 안 됩니다
.그러므로 친구를 속이거나 배신하지 않고, 우정의 경계를 넘어서지 않는 것이 필수적입니다
친구라면 언제 친구와 협력해야 하고 언제 자신의 의지를 발휘하여 협력을 거부해야 하는지 알아야
.한다
* * *

피부 표면은 촉각을 느끼지 못합니다. 촉각은 실제로 뇌에서 경험되는 감각이며, 사람은 오직 정신을 .통해서만 맛, 촉각, 냄새, 청각, 시각을 느낄 수 있습니다
우리는 혀 표면에서 맛을 느낄 수 있지만, 실제로는 뇌가 그 맛을 인지합니다. 마찬가지로 신체의
.일부가 다쳤을 때 통증은 주로 손상된 부위가 아니라 마음에서 느껴집니다
우리 몸에는 통증을 감지하는 두 가지 메커니즘이 있습니다. 바로 신경과 뇌간입니다. 감각은 뇌가
신경과 뇌간 사이의 신호 전달을 허용할 때 발생합니다. 뇌가 통증을 인식하지 못하면 통증은 존재하지 .않습니다
클로로포름이나 마취제의 영향을 받은 사람은 통증을 느끼지 못하는데, 이는 통증 감각이 뇌에
도달하지 않기 때문입니다. 신경 말단에는 통증 신호가 뇌로 전달되는 미세한 털이 있는데, 마취제는 이러한 .통증 신호의 전달을 차단합니다
뇌는 마음의 감각 기관이며, 모든 신체 감각은 신경과 뇌를 통해 마음으로 전달됩니다. 마음은 뇌와 .연결되어 있기 때문에 이러한 감각을 받아들이고 해석합니다

긍정적인 사고로 강화된 마음은 쾌락과 고통이라는 감각에 덜 영향을 받습니다. 이러한 감각을 .인지하지만, 그것에 얽매이지 않습니다
* * *

:아카이브 - 심연에서 정상까지
현자 파람한사 요가난다께서 전하시는 성공담
이것은 끊임없이 실패하던 한 사람이 창의적 사고와 긍정적 확언을 실천함으로써 결국 실패의( ).원인을 극복하고 자신의 의지로 성공을 이뤄낸 실화를 번역한 것입니다
.타고난 성공가가 있는 사람이 있듯이, 습관 때문에 실패하는 사람도 있다
제 친구이자 제자인 (S)는 태어날 때부터 실패자였습니다. 그는 똑똑하고 부지런하며 돈을 벌고
싶어 하는 열망이 강한 아이였지만, 직업이나 진로를 생각하는 순간부터 실패의 요소들이 그를 둘러싸고 .있었습니다
.어느 날 그는 빈손으로, 채권자들에게 쫓기고 친구들에게 버림받은 채 내게 찾아와 조언을 구했다 .나는 그에게 어려움을 겪는 이유를 물었고, 그는 이렇게 말했다
사장님, 저는 실패자입니다. 무슨 이유인지 모르겠지만, 일을 시작하면 바로 그만두고, 제가"
일하는 곳에도 피해를 줍니다. 고용주는 저를 고용한 직후에 사업을 접어야 합니다. 그래서 저는 제 불안정한 모습 때문에 저를 고용할 고용주들의 이익을 해칠까 봐 두려워서 구직 활동조차 꺼리게 되었습니다. 제가 고용될 회사도 결국 파산하고 문을 닫게 되어 저를 해고할 것이 분명합니다. 그러므로 ".저는 단지 저와 관련된 사람들 때문에 다른 사람들의 사업을 망하게 할 권리가 없습니다
나는 그에게 작은 회사에 일자리를 구해줬고, 매일 밤 잠들기 전과 잠에서 깰 때마다 다음과 같은
.확언을 되뇌이도록 부탁했다
".날이 갈수록, 그리고 매일매일 저는 제 분야에서 점점 더 큰 성공을 거두고 있습니다"
한 달이 지나고 (S)는 내게 이렇게 경고했다. "사장님, 사장님께서 다니시는 회사가 불안정해지고
있고 상황이 좋지 않습니다. 회사가 완전히 무너지기 전에 저를 내보내 주십시오. 어차피 회사가 망하면 저도 일자리를 잃게 될 테지만, 제가 지금 사직하면 제 우유부단함으로 인해 발생할 수 있는 회사의 피할 수 ".없는 불길한 운명을 막을 수 있을지도 모릅니다
나는 (S)가 한 말에 귀 기울이지 않고 웃으며, 오히려 그에게 자신의 주장을 계속 강조해서 직장을 .유지하라고 권했다. 몇 주 후, 어느 날 저녁 그가 한숨을 쉬며 내게 와서 말했다
".내가 우려했던 일이 정확히 일어났습니다"
.그녀는 그에게 "무슨 일이야?"라고 물었다
.그는 "회사는 내가 말했던 대로, 그리고 예측했던 대로 무너졌다"고 말했다
나는 그에게 항의하며 말했다. "당신이 '날이 갈수록 나는 내 분야에서 점점 더 성공하고 있어'라고 스스로에게 확신시켰을 때, 사실은 앵무새처럼 그 말을 되풀이하고 있었던 것 아닙니까? 그리고 의심이라는 문어가 당신의 머릿속 구석구석을 움켜쥐고 '바보야, 아무리 성공했다고 스스로를 설득해도 상황은 점점 더 "?나빠질 뿐이야!'라고 되뇌이고 있었던 것 아닙니까
.그는 "네, 실제로 그런 일이 벌어지고 있습니다."라고 대답했다

는 특히 긍정적인 확언을 반복하는 동안 마음속에 부정적인 생각이나 진동이 떠오르면 즉시)S(없애버리라고 조언했습니다. 왜냐하면 확고한 신념을 가진 의식은 잠재의식이나 무의식에 영향을 미칠 수 .있고, 이는 다시 자기공명 법칙을 통해 습관의 힘으로 의식에 영향을 미치기 때문입니다
저는 이렇게 덧붙였습니다. "긍정적인 생각과 습관을 자주 되새겨 잠재의식 속에 스며들어
뿌리내리도록 하는 것만으로도 타고났거나 후천적으로 형성된 잠재의식적 장벽을 제거하기에 충분합니다. 낙담과 좌절의 생각과 감정이 의식이나 잠재의식 속에 뿌리박혀 있는 한 성공할 길은 없습니다. 성공의 조건에는 창의력, 유리한 환경, 그리고 타고난 성향이 포함됩니다. 무한한 가능성을 지닌 고차원적인 의식에 ".접근할 수 있다면, 아직 손에 넣지 못하고 있는 성공을 위한 새로운 기회를 만들어낼 수 있을 것입니다 그리고 저는 (S)가 이전 직장보다 더 나은 직장을 구할 수 있도록 도와주었습니다. 하지만 6 개월
후 (이는 우리 친구가 일했던 가장 긴 기간입니다), 그는 어느 날 오후 제게 이렇게 말했습니다. "회사 ".상황이 급격히 악화되고 있으니, 제발 저를 빨리 해고해 주세요
나는 그의 걱정을 신경 쓰지 않고 그에게 일을 계속하라고 했다. 몇 주 후, (S)는 웃으며 내게 "!말했다. "사장님, 저에게 주선해 주셨던 두 번째 일은 바람에 날아가 버렸어요
.나는 차분하게 "걱정하지 마세요, 다른 일자리를 찾아드릴게요"라고 말했다
그는 이렇게 대답했다. "글쎄요, 사장님, 제가 그 회사 소유주들과 연관되어 있다는 이유로 ".사장님께서 직접 그 회사를 망하게 하신다면, 저는 아무런 이의도 없습니다
끊임없는 노력 끝에 (S)에게 대기업의 아주 좋은 일자리를 찾아주었습니다. 1 년이 흘렀지만 아무
일도 일어나지 않았습니다. (S)는 이전 회사들처럼 회사가 망할까 봐 두려워 매주 회사를 떠나려고 .애썼습니다
마침내 나는 그에게 자신의 돈을 사업에 투자하라고 권유했는데, 그는 겁에 질려 놀란 눈으로 나를 바라보며 말했다. "당신이 나에게 하라는 게 이거예요? 내가 힘들게 모은 돈을 투자하면 다 날려버릴 "?거라고 생각하지 않아요
그녀는 자신감 넘치는 목소리로 그에게 말했다. "큰 투자가 필요하지 않은 지역 식당 같은 좋은 ".사업에 돈과 에너지를 투자해야 해요. 저는 당신의 성공을 확신합니다
.몇 년 안에 (S)는 많은 부동산과 대형 창고의 소유주가 되었습니다
일단 자신의 성공을 확신하게 되자, 그는 하는 일마다 성공을 거두기 시작했습니다. 어느 날 그는
웃으며 제게 말했습니다. "하나님과 당신의 도움 덕분에 저는 실패자에서 성공한 사람으로 변모했습니다. 실패를 극복하고 제가 계속 실패했던 이유가 제 의무를 제대로 이해하지 못했기 때문이라는 것을 깨달았습니다. 하지만 제 우유부단함 때문에 다른 사람들의 노력을 망쳐놓았던 제가 어떻게 성공할 수 ".있었는지는 저도 잘 모르겠습니다
그래서 저는 그에게 이렇게 설명했습니다. "당신이 애써 일해 온 사업의 파멸을 초래한 것은 당신이 아닙니다. 사람들을 지배하는 끌어당김의 법칙은 비슷한 진동을 가진 사람들끼리 끌어당기는 원리에 ".기반하며, 긍정적이든 부정적이든 작용합니다

당신의 본질적인 결함은 이미 붕괴 직전에 있는 회사들로 당신을 끌어당겼고, 반대로 그 반대의
경우도 마찬가지였습니다. 즉, 당신은 실패자였고, 그 회사들 또한 붕괴 직전에 있었습니다. 상호 인력의 .법칙에 따라 당신과 그 회사들은 실패의 언덕을 굴러떨어져 동시에 바위에 부딪혔습니다
이 이야기의 교훈은 진정한 성공은 의지력을 통해 필요한 것을 창조하고, 더 높은 의식의 무한한
힘을 깨우는 데 있다는 것입니다. 이러한 힘은 올바른 명상법과 긍정적이고 창의적인 사고방식을 배우면서 .깨어날 수 있으며, 이를 통해 건강, 성공, 지혜, 행복을 얻을 수 있습니다
* * *

빛의 창
아주 먼 옛날, 나는 비밀스러운 손전등을 가지고 있었고, 내면의 어둠 속 고요함 속에서 조심스럽게 .걸어 다녔다
그리고 내가 어둠 속으로 은밀한 빛줄기를 쏘아 보냈을 때, 그 번쩍이는 빛에 의해 영감이라는 작은 .물고기들이 드러나는 것을 보았다
나는 그 물고기들을 미끼로 삼아 내 더 큰 의식의 물고기를 잡으려 했지만, 많은 물고기들이 도망쳐 .작은 빛의 원 뒤로 사라졌다
그리고 은빛 노래와 황금빛 꿈으로 가득 찬 당신의 충실하고 진실한 추종자들에게서, 저는
사랑이라는 화폐로 영혼의 감각을 담은 빛나는 그물을 사서 엮었습니다. 당신의 지혜의 바다를 휩쓸어 작은 물고기 떼와 행복한 감정의 무리, 그리고 오랫동안 잃어버리고 그리워했던 소중한 추억의 보석들을 건져 .올렸습니다. 그리고 세상의 어떤 보물과도 비교할 수 없는 것을 얻었습니다
* * *

.이 세상에서 우리는 온갖 어려움의 바다에 잠겨 있는 듯합니다
하나님은 여러 가지 방법으로 우리를 시험하십니다. 우리 약점을 보여주셔서 우리가 그것을 깨닫고 .강점으로 바꾸도록 하십니다
때때로 주님께서는 우리가 감당할 수 없을 것 같은 엄청난 시련을 보내주시지만, 지혜로운 제자는 .이렇게 말합니다
주님, 저는 당신을 원합니다. 그 무엇도 당신을 찾는 제 여정을 막을 수 없습니다. 제 마음의" ".기도는 다음과 같습니다
".당신의 존재를 잊게 하고 당신을 언급하지 않게 함으로써 저를 시험하지 마십시오"
그러면 하나님께서 오셔서 우리를 이 불안한 꿈에서 깨우시고, 모든 구도자는 조만간 그 놀라운 .시험을 받게 될 것입니다
* * *

사람은 스스로에게 긍정적인 생각을 심어줄 수 있으며, 이는 잠재의식에 긍정적인 영향을 미치고, .결과적으로 의식에도 영향을 미칩니다
스스로 만들어낸 부정적인 생각이든 타인으로부터 받은 부정적인 생각이든, 뇌에 해롭기 때문에 .피해야 합니다

어둠의 영혼(유령)들이 우주를 떠돌며 자신들의 욕망과 목표를 달성하기 위해 이용할 수 있는
.정신과 육체를 찾아다닙니다
.그러므로 긍정적이고 좋은 생각으로 마음을 채워 그러한 악령의 지배를 경계해야 합니다
마음을 비워두어서는 안 됩니다. 물론 이는 명상 중에 영감과 더 높은 차원의 에너지를 받아들일 수 .있도록 마음을 준비하는 것과는 다릅니다
* * *

돈이 행복의 척도가 될 때, 오히려 불행을 초래합니다. 왜냐하면 돈은 같은 가족 구성원들 사이에 .시기심, 탐욕, 그리고 불화를 불러일으키기 때문입니다
삶이 더 단순해진다면 모두에게 더 나은 삶이 될 것입니다. 그래서 선생님들은 단순한 삶을 장려하는 .것입니다
가능하다면 대도시를 피하는 것이 좋습니다. 도시 생활은 소음으로 가득 차 있는 경우가 많지만,
.작은 공동체에서는 더 자유롭고 활기찬 느낌을 받을 수 있기 때문입니다
안타깝게도 많은 도시 거주자들은 영적인 성향을 기르고 키우는 데 노력을 기울이지 않고, 어떤
이들은 편협한 사고방식에 빠져 기계적인 삶을 살아갑니다. 하지만 원한다면 도시 생활과 영성을 조화시킬 .수 있는 사람들도 있습니다
하나님을 삶에 받아들이고 효과적인 균형을 이루지 않는 한, 어떤 생활 방식을 택하든 문제는 반드시 .찾아올 것입니다

* * *

사람은 작은 오두막에서도 행복을 찾을 수 있고, 호화로운 궁궐에 있더라도 걱정과 불행에 빠질 수
.있다
지나친 사치와 물질적 향락은 행복을 가져다주기는커녕 오히려 영혼에서 행복을 멀어지게 하는
.경우가 많습니다
자신의 욕망을 충족시키는 데서 행복을 찾는 사람은 진정한 행복을 얻을 수 없습니다. 왜냐하면 그런 .경우 행복은 미래에 얻을 수 있을 것이라는 기대에 달려 있기 때문입니다
그는 행복을 쫓으며 손에 넣으려 애쓰지만, 마치 사막에서 신기루처럼 물을 쫓는 사람처럼 결코
.행복을 얻지 못한다
* * *

적절한 수면은 신체에 에너지를 공급하는 데 도움이 되지만, 과도한 수면은 신체를 지치게 하여 하루 .종일 일하기 싫고 힘겹게 하루를 보내게 만듭니다
.피로를 없애는 한 가지 방법은 몸에 산소를 공급하는 것, 즉 산소를 보충하는 것입니다
피곤함을 느낄 때, 부엌으로 가서 간식을 먹는 대신, 10 분에서 15 분 정도 밖에 나가서
.심호흡을 하며 숨을 내쉬고 들이쉬어 보세요
이 과정을 여러 번 반복하세요. 숨을 빠르게 또는 세게 쉬지 말고 편안하고 천천히 깊게 쉬세요.
.이렇게 야외에서 시간을 보내고 나면 활력이 넘치고 피로가 사라진 것을 느낄 수 있을 것입니다

* * *

생명의 정원
.나는 신께서 내게 주신 모든 능력을 올바르고 유익한 방식으로 사용할 것이다
내가 스스로 노력하면 하나님께서도 나를 도와주실 것이다. 내 노력이 성공으로 이어지도록 하나님께 .기도하자
나는 실패를 어제의 무덤에 묻어버렸다. 오늘 나는 새로운 창조적인 노력으로 내 삶의 정원을
.가꾸고, 그 토양에 지혜, 건강, 번영, 그리고 행복의 씨앗을 뿌릴 것이다
나는 하나님에 대한 믿음과 자신감이라는 물로 씨앗에 물을 주고, 너그러우신 분께서 내게 풍성한
.수확을 베풀어주시기를 기다리겠습니다
.비록 결실을 거두지 못하더라도, 최선을 다했다는 사실에서 얻은 만족감에 감사할 것입니다
하나님의 도움으로 성공할 때까지 끊임없이 다시 시도할 수 있음에 감사드리며, 저의 가장 간절한 .소망과 고귀한 바람을 이루어 주심에 감사드리겠습니다
* * *

.남녀가 서로의 본성을 이해하지 못하면, 서로에게 극심한 심리적 고통을 안겨줄 것이다
그들 각자는 이성과 감정 사이의 균형을 이루기 위해 최선을 다해야 하며, 그래야만 전인적인
.인격체로 성장할 수 있다
* * *

인간에게 감각이 주어진 것은 신체를 보호하기 위해서입니다. 감각이 없다면 사람은 심각한 부상이나 .화상을 입어도 알아차리지 못할 수 있습니다
동물들은 인간이 가진 이러한 능력을 발달시키지 못했기 때문에 고통을 덜 느낍니다. 그렇지
않았다면 특정 살육 및 도살 방법으로 동물들에게 가해지는 잔혹 행위는 견딜 수 없었을 것입니다. 예를 !들어, 게를 산 채로 끓는 물에 던져 넣는 것과 같은 행위 말입니다
고통과 쾌락 모두 마음의 산물이기 때문에, 마음 조절 훈련을 통해 육체적 고통을 완화할 수 있다. .그러면 사람은 고통을 느끼지 않고도 특정 감각을 비정상적인 상태의 지표로 인식할 수 있게 된다 쾌락이나 고통에 대한 과민성은 그 효과를 증폭시키는 반면, 감수성이 감소하면 고통에 덜
.민감해지고 감각적 쾌락에 덜 굴복하고 덜 예속되게 된다
나는 몸과 마음을 훈련시켜 자극에 둔감해지도록 했고, 감각적인 방해 요소로부터 자유로워지는 것을 .발견했다. 이러한 훈련은 감각의 지배와 끝없는 요구로부터 해방되는 길이다
!의사 중 한 명은 정신력이 너무 강해서 스스로 위험한 수술을 해낼 수 있었다
물론, 물질적 집착에 사로잡힌 마음으로는 이것이 불가능합니다. 하지만 훈련을 통해 마음은
강력하고 무적의 힘을 갖게 될 수 있습니다. 사람이 마음을 훈련하고 갈고닦을수록 마음을 더 잘 다스릴 수 .있게 됩니다
응석받이로 자란 아이는 아주 작은 상처에도 심하게 괴로워하는 반면, 인내심과 회복력을 기른
.아이는 심각한 부상을 입더라도 좀처럼 움츠러들거나 고통스러워하지 않습니다
영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 맥박

스승: 파람한사 요가난다
번역: 마흐무드 압바스 마수드
오, 영원한 평온이여
내 신경을 뒤흔들고 뇌세포를 자극하는 극심한 분노로부터 나를 보호해 주세요.
나와 내 친구들에게 불행을 가져다주는 분노하는 습관을 버리도록 합시다.
주님, 제가 사랑하는 사람들의 애정에서 멀어지게 하는 이기적인 도발에 빠지지 않도록 도와주소서.
내 분노와 원망을 더욱 키우는 일들을 의도적으로 하지 않도록 합시다.
거룩한 평온의 주님이시여, 제가 분노와 격노에 사로잡힐 때, 제 앞에 질책의 거울을 놓아주시어, 숨 막히는 분노에서 비롯된 제 추악함을 볼 수 있게 하소서!
나는 극심한 분노로 일그러진 얼굴로 남들 앞에서 추하게 보이고 싶지 않아.
나는 삶의 어려움을 증오와 원망이 아닌 사랑의 생각과 행동으로 해결하겠다.
주님, 저를 축복하시어 제 마음속 분노의 상처를 자존감이라는 연고로 치유하고, 타인의 분노의
상처를 온유함과 친절함, 평온함이라는 연고로 치유할 수 있게 하소서.
투명성 회복
주님, 당신의 사랑의 광선이 예외 없이 당신의 우주 가족 구성원 모두에게 똑같이 비추기를
간구합니다.
인류는 투명성을 잃고, 이해력이 느려지고, 당신의 빛을 받아들이지 못하게 되었으며, 이는 전적으로
인류 자신의 잘못입니다. 우리가 진정한 이해를 비추는 거울을 덮고 있는 오류의 안개를 걷어낼 수 있도록 도와주소서.
우리의 영적 저항은 약하고 무력하니, 주님, 우리에게 당신의 힘을 보내주시어 우리의 투명함을
가리고 당신의 치유의 빛이 자유롭게 흐르는 것을 막았던 짙고 어두운 장막을 걷어내게 하소서.
아, 우리가 당신의 순수하고 밝은 모습을 비추는 맑고 밝은 거울이 될 수만 있다면!
모든 사람 속에서 나 자신을 찾게 해 주세요

주님의 은혜와 지혜가 없었다면 저는 불구자가 되거나, 나병에 걸리거나, 눈이 멀었을지도 모른다는
것을 깨닫게 해 주십시오. 비록 그것이 제가 마땅히 받아야 할 결과였을지라도, 저는 치유를 간절히 바라며 열렬히 구했을 것입니다.
성모님, 사지가 불구인 사람들이나 슬픔에 잠긴 사람들을 볼 때, 그들의 몸과 영혼 속에서 고통받는
것이 바로 당신의 편재하는 영임을 제가 느끼게 해 주십시오.
저를 축복하시어 모든 형제들의 마음을 느낄 수 있게 하시고, 저 자신을 고통에서 해방시키려 애쓰는 것처럼 그들 또한 고통에서 해방시키려 애쓰게 하소서
타인을 위해 갈망하고, 고군분투하고, 울고, 미소 짓는 모든 순간, 나는 그 모든 사람 안에서 나
자신을 찾아야만 한다.
내 지혜의 등불이 되어 주세요
내 마음의 배가 무지의 폭풍에 휩쓸려 탐욕스러운 욕망이라는 위험한 암초에 다다른다면, 신성한
지혜의 등불이신 당신이여, 저에게 경고해 주소서
저는 끊임없이 당신의 의로움의 해안과 당신의 안전한 피난처를 찾고 있습니다!
천사의 멜로디
명상의 마법 지팡이는 모든 소리에 닿아 그것들을 별들의 궤도를 따라, 땅을 가로질러, 그리고 물
사이를 흐르는 본래의 소리인 옴(Om)으로 바꾸어 놓았습니다.
오 영이시여, 옴의 목소리로 저에게 당신 자신을 드러내소서: 우주가 예배와 묵상으로 부르는 소리로
내 몸의 모든 조직과 모든 신경 섬유가 조화롭게 옴의 천상의 선율을 노래한다.
거룩한 인도하심을 위한 매일의 기도
주님, 저는 제 의지를 발휘하여 정직하고 성실하게 일하겠습니다. 그러나 제 통찰력과 의지와 행동을 올바른 방향으로 인도하시어 제가 마땅히 해야 할 모든 일을 행할 수 있도록 도와주소서.
경외심의 향기
저는 두 손을 모으고 고개를 숙이며 경외심으로 가득 찬 마음으로 당신께 나아갑니다.
당신을 숭배하는 이들의 마음에서 향기로운 그리움의 정수를 추출하여 제 눈에서 흘러내린
이슬방울과 섞었습니다.
그 성수로 너의 분홍빛 발을 씻어 주겠다.

당신들은 나의 아버지이자 어머니이시고, 나는 당신들의 자녀입니다.
당신은 제가 귀 기울여 듣고 기꺼이 따르는, 저를 이끌어 주시는 멘토이십니다.
오소서, 신성한 기쁨이여
오 우주의 어머니시여, 우리 마음속 유일한 불꽃이 되어 우리 영혼의 어둠을 몰아내소서 당신을 향한 우리의 사랑의 눈물로 세상 만물에 대한 우리의 사랑을 씻어내소서
주님과의 화해의 기쁨으로 우리의 슬픔과 고통을 영원히 없애 주소서.
우리의 작은 마음을 당신의 온전한 존재를 담을 수 있는 큰 마음으로 만들어 주세요
주님의 거룩한 본성의 거울에 비친 우리 자신의 모습을 완벽하고 순수하게 볼 수 있게 하소서
당신을 향한 우리의 사랑의 불꽃이 세상의 욕망의 불길보다 더 높이 타오르기를 바랍니다.
수많은 유혹들이 당신의 모습으로 가장하여 끊임없이 우리를 속입니다.
오라, 순수한 기쁨이여! 당신을 향한 나의 모든 간절한 소망을 받아들이소서
무지의 어두운 밤에 고요한 행성이 되어 제 손을 잡고 안전하고 안락한 당신의 안식처로 저를 데려가 주세요!
제자의 맹세
나는 겸손으로 교만을 극복하겠다
그리고 증오와 사랑
고요함 속에서 느껴지는 흥분
이기심은 관대함으로 대체된다
그리고 악과 선이 함께
지식에 대한 무지,
그리고 고요한 묵상 속에서, 나의 하느님, 당신께 염려합니다. 악으로부터 나를 멀리해 주세요

주님, 저를 보호하사 제가 악을 듣지도, 보지도, 말하지도, 악을 내뿜지도, 악을 만지지도, 악을
느끼지도 않게 하소서
나는 악한 생각을 하지도 않고, 악한 꿈을 꾸지도 않는다.
위대한 광채를 위한 기도
오 위엄의 주님, 존재의 본질이시며 우주의 영이시여, 모든 친구의 친구시여! 제 존재의 비밀을 제게 드러내 보이소서. 고요함과 평온함, 그리고 깨어있는 마음으로 어떻게 당신을 경배할 수 있는지 가르쳐 주소서.
내 영혼의 고요함 속에 나를 잠기게 하시어, 내 안과 내 주위에 영원히 함께하시는 당신의 존재를
깨닫게 하소서
오, 비할 데 없는 당신, 비교할 대상이 없는 당신, 모든 존경과 찬사를 받으실 만한 유일무이하고 영광스러운 당신이여, 당신을 알고 싶은 간절한 소망이 있습니다!
향수의 꽃봉오리
당신이 도착하는 새벽과 함께, 내 간절한 그리움의 싹은 싱그러운 꽃으로 피어날 거예요.
주님, 제가 그 꽃들로 푸른 꽃다발을 만들어 주님 발치에 바칠 수 있는 날을 속히 오게 하소서
식사 전 기도
주님, 이 음식을 받아주시고 거룩하게 하시며, 탐식으로 더럽혀지지 않게 하소서
음식은 당신으로부터 우리에게 오는 것이며, 당신의 육체를 유지하기 위한 것입니다. 당신의 영으로 음식을 축복하시어, 그 음식이 우리를 지탱하고 강하게 하는 영이 되게 하소서.
당신은 생명과 은혜, 아름다움으로 가득한 완벽한 신성한 장미이며, 우리는 그 꽃잎입니다. 당신의 너그러운 존재의 향기로 우리의 영혼을 가득 채워주소서.
우리의 간절한 바람
분홍빛 잎사귀의 장막 뒤에 갇힌 우리 마음의 꽃봉오리를 활짝 열어 향기를 풀어놓게 하소서.
그리하여 우리의 영적인 깨달음의 바람이 그 향기를 실어 날라 주님의 거룩한 성전에 이르게 하소서. 오, 모든 경배와 찬양을 받으시기에 합당하신 당신!
우리의 간절한 바람이 당신의 고귀한 발에 불어오기를 바랍니다.

영원으로부터의 속삭임
영원한 목소리가 부드럽고 낮은 어조로 내게 말했다.
"내가 네가 잠든 모든 세월 동안 네 귀에 '깨어나라!'라고 속삭였으니, 이제 네가 잠에서
깨어났도다. 내가 네게 이르노니, 네 형제들을 깨우고 나와 함께 일하여 모든 사람이 내 말을 듣게 하라." 그래서 저는 이렇게 약속했습니다.
"저는 당신의 부름을 널리 알리고 당신의 메시지를 전파하기 위해 최선을 다할 것이며, 이 세상을
떠날 때에는 당신의 편재하는 목소리를 빌려 조화로운 마음들에게 속삭이겠습니다. '영적인 위로를 주는 그의 거룩한 찬송에 귀 기울이십시오. 그는 언제나 당신을 부르고 계십니다.'"
나는 수많은 형제자매들이 자아 인식이라는 축복받은 목표를 향해 길고 긴 행렬을 이루며 천천히
나아가는 모습을 기다릴 것이며, '영원의 속삭임'을 통해 그들에게 속삭일 것이다. '깨어나라, 나의 형제자매들이여! 끊임없이 우리를 부르시는 그분의 음성을 따라 함께 천상의 집으로 돌아가자.'
당신은 사랑의 샘입니다
당신은 천상과 지상의 사랑의 근원입니다.
당신은 자녀를 보호하는 아버지이자 끝없는 애정을 쏟아붓는 어머니입니다.
당신은 부모님께 사랑의 말을 건넬 때 말을 더듬는 어린아이와 같습니다.
당신은 연인 사이의 완벽한 조화와 헌신입니다.
주인에게 존경을 표함으로써 종을 정화하고, 친구 사이의 유대를 강화할 수 있습니다.
주님께서는 온갖 사랑의 물로 저를 씻어 주셨기에, 저는 제 영혼의 모든 감정과 가슴속 모든 사랑과 그리움으로 주님을 사랑하게 되었습니다. 오, 모든 사랑과 경배와 존경을 받으실 자격이 있는 주님이시여! 영원한 사랑의 노래
나는 내 마음의 리라 현을 조율하여 옛 노래를 다시 연주한다: 나의 첫사랑 이야기
오 신성한 영이시여, 저는 당신께 순수한 영혼의 새로운 멜로디를 바칩니다. 당신을 향한 저의
영원한 사랑의 선율에 맞춘 진정한 메들리입니다.
내 찬송의 물결은 당신의 무한한 바다의 우주적 리듬에 맞춰 춤을 추고, 나를 벅찬 기쁨의 물결 너머 당신의 가장 먼 해안으로 이끌어 줍니다.

오, 고요하고 평화로운 바다의 선율이여, 나지막한 목소리로 영원하신 신성한 어머니를 향한
그리움의 노래를 불러다오
오, 영원한 사랑의 노래여! 멜로디의 침대에서 나를 흔들어 주시고, 사랑하는 신성한 어머니의
품에서 평화를 누리는 동안 내 눈을 잠으로 장식해 주소서.
기억의 보고에서 당신께서 제게 주신 문서와 약속들을 포함한 소중한 보물을 꺼내어 사랑이라는
황금으로 바꾸었습니다. 그리고 그 황금으로 제 영혼의 광활한 공간 위에 당신의 영광스러운 왕좌에 걸맞은 웅장한 궁전을 지었습니다. 이제 당신의 도착을 기다립니다.
오, 위엄 있고 영광스러운 신성한 손님이시여, 이제 저는 당신께서 제 마음의 보좌로 다가오시는
것을 느끼며, 더할 나위 없는 기쁨으로 가득 차오릅니다.
고대의 어둠 더미 아래 묻혀 있던 산산조각난 나의 다이아몬드 같은 꿈의 파편들이 당신의 방문에서 나오는 빛에 반짝입니다.
황홀경에 빠진 내 마음에서 감사의 고요한 찬송이 끊임없이 흘러나온다.
저의 영원한 사랑의 마음을 담아 꽃과 장미로 특별히 엮은 환영 화환을 받아주세요!
내 마음의 정원에서
내 마음의 꿀벌은 사랑의 산들바람에 실려 날아오르며 당신의 달콤한 이슬 진주로 장식되어 내
마음의 한적한 정원으로 향합니다.
나는 당신을 위해 영적 분별력을 상징하는 아름다운 백합과 회개의 눈물을 담을 노란 수선화, 겸손을 꿈꾸는 듯한 섬세한 제비꽃, 그리고 영혼의 통찰력을 위한 활짝 핀 데이지를 정성껏 가꾸었습니다.
내 생각의 나무들은 부드럽고 이슬 맺힌 가지로 겸손한 손을 내밀어 향기로운 간청의 맛있는 열매를 당신에게 바칩니다.
그리고 내 마음의 정원에서, 내 생각의 꿀벌 한 마리가 순수한 꿀을 당신에게 바치며 황홀경에 빠져 맴돌고 있습니다.
열린 문
주님, 제가 눈이 멀었을 때 주님께로 향하는 문을 하나도 찾을 수 없었습니다.
당신께서 제 눈을 고쳐주셨고, 이제 저는 도처에 열린 문들을 발견합니다.

꽃들의 중심에서, 우정의 소리 속에서, 그리고 소중하고 고귀했던 시련의 기억 속에서, 나의 모든
기도 속삭임은 당신의 무한한 임재가 계신 성전으로 향하는 새로운 길을 열어줍니다!

내 영혼의 노래

바이올린의 애절한 울음소리, 하프의 윙윙거리는 소리, 그리고 싹트는 내 생각들의 속삭임 속에서,
나는 당신의 멜로디의 메아리를 들었습니다. 그래서 나는 빽빽한 세상의 소음을 가리는 장막을 걷어내고, 황홀경에 빠져 당신의 신비로운 목소리에 귀를 기울였습니다. 오, 신성한 가수여.

오, 내 영혼의 마법 같은 멜로디여, 드디어 당신의 소리에 귀를 기울였습니다.

당신은 나를 오랜 잠에서 깨워주셨습니다

여기 당신의 거룩한 제단 위에 당신을 향한 간절한 그리움의 멜로디와 선율들을 꽃다발처럼 바칩니다.

평화가 당신에게 함께하길

최고의 영적 성공

"교과서에 나오는 철학 부분을 소홀히 하고 있군. 필요한 노력을 기울이지 않고 '통찰력'에만
의존해서 시험을 통과하려는 것 같아. 하지만 실질적이고 효과적인 방법으로 공부하지 않으면, 내가 직접 네가 이 과목에서 낙제하도록 만들겠다."

인도 세람푸르 대학의 조샬 교수는 제게 엄한 말을 건넸습니다. 그의 기말고사에서 낙제한 탓에 저는 세람푸르 대학이 분교로 편입된 캘커타 대학교의 기말고사에 응시할 수 없었습니다. 인도 대학의 관례는 인문학 기말고사에서 어느 한 과목이라도 낙제한 학생은 다음 학년 모든 과목을 재수강해야 한다는 것입니다.

세람푸르의 교수님들은 저를 친절하고 유머러스하게 대해주시곤 했습니다. "무칸다(파람한사)는
영성에 너무 심취해 있구나."라고 말씀하시곤 했죠. 덕분에 수업 시간에 질문에 답해야 하는 난처한 상황을 피할 수 있었습니다. 교수님들은 기말고사에서 제 이름이 학부 지원자 명단에서 제외될 거라고 확신하셨거든요. 반면, 동료 학생들은 저를 "황홀경에 빠진 은둔자"라고 불렀습니다.

철학 과목에서 조샤일 리 교수님이 저를 낙제시키겠다는 위협을 막기 위해 저는 영리한 방법을 생각해냈습니다. 최종 결과 발표 직전에 저는 동료 한 명에게 교수님 사무실에 함께 가자고 부탁하며 이렇게 말했습니다.

"저와 함께 가시죠. 증인이 필요합니다. 만약 제가 그 교수를 정말로 이기지 못했다면 실망할
겁니다."

내가 답안에 어떤 점수를 주셨는지 묻자 교수는 고개를 저으며 책상 위의 서류 더미를 뒤적거리면서 자신감 넘치고 의기양양한 어조로 말했다. "자네 답안지가 합격자 명단에 없으니 합격이 아니군. 어쨌든 시험에 응시하지 않았으니 낙제한 거야."

나는 미소를 지으며 말했다.

"선생님, 제가 시험을 봤는데, 제 답안지를 직접 찾아봐도 될까요?"

당황한 교수님은 허락을 내렸고, 나는 재빨리 내 신분을 드러낼 만한 모든 것을 지우고 비밀번호만 남겨둔 종이를 꺼냈다. 교수님은 내 이름을 눈치채지 못하셨기에, 교과서 내용이 하나도 없었음에도 불구하고 내 답안에 높은 점수를 주셨다!

그는 내 속임수를 알아차리자마자 "젠장, 운이 정말 나쁘군!"이라고 외쳤다. 그러더니 희망에 찬 목소리로 "넌 기말고사에 떨어질 게 분명해."라고 덧붙였다.

다른 과목 시험에 관해서는, 특히 사촌이자 친한 친구인 프라바스의 도움을 많이 받았습니다. 남은 기말고사에서 비록 고통스럽긴 했지만 고군분투하여 최소 합격 점수를 받았습니다.

4 년간의 대학 생활을 마치고 마침내 학사 학위 시험을 치를 자격을 얻게 되었는데, 이는 제가 전혀 예상하지 못했던 특권이었습니다. 세람푸르 대학의 기말고사는 학위 취득을 위해 치러야 하는 캘커타 대학교의 까다로운 입학시험에 비하면 놀라울 정도로 쉬웠습니다. 사실, 매일 유크티스와르 선생님을 찾아뵙느라 대학 강의실에 갈 시간이 거의 없었습니다. 제 반 친구들은 제가 결석했을 때보다 제가 나타났을 때 더 놀라워했습니다!

거의 매일 아침 9 시 30 분쯤 자전거를 타고 스승님의 암자로 향하는 것이 제 일과였습니다.
스승님께 바칠 공물로는 기숙사 정원에서 꺾은 꽃 몇 송이를 가져갔죠. 스승님은 저를 따뜻하게 맞아주시고 점심 식사에 초대해 주셨는데, 저는 대학 생활과 과제 생각에서 벗어나고 싶어 기꺼이 응했습니다. 스승님과 몇 시간 동안 함께하며 그분의 귀한 지혜를 듣거나 암자의 일을 도운 후, 자정쯤 아쉬운 마음으로 숙소로 돌아가곤 했습니다. 때로는 스승님과 밤새도록 이야기를 나누며 어둠에서 새벽으로 바뀌는 것도 잊을 만큼 즐겁게 시간을 보내기도 했습니다.

어느 날 밤 11 시쯤, 내가 감방을 나서려던 찰나, 선생님이 진지한 표정으로 내게 물었다.

학사 학위 시험은 언제 시작하나요?

나는 "5 일 후입니다, 사장님"이라고 대답했다.

그는 "네가 준비됐기를 바란다"라고 말했다.

나는 극심한 불안감과 공황 상태에 빠져 항의했다.

"선생님, 제가 대학 교수님들과 시간을 보낸 게 아니라 선생님과 함께 시간을 보냈다는 걸 잘 아시잖아요. 그런데 어떻게 제가 그 어처구니없는 시험에 응시할 수 있겠어요?"
스리 유크티스와르는 나를 날카롭게 쳐다보며 차갑지만 단호하게 말했다. "시험에 응시해야 한다. 그렇지 않으면 네 아버지와 다른 사람들이 네가 대학 생활보다 수도 생활을 택했다고 비난할 빌미를 주지 않을 것이다. 시험에 응시해서 최선을 다해 답안을 작성하겠다고 약속해라."
참을 수 없는 눈물이 얼굴을 타고 흘러내렸고, 선생님의 요청은 비논리적이며 그의 걱정은 너무 늦었다고 생각했다. 한숨과 흐느낌 사이에서 나는 말했다.
"원하신다면 참석하겠습니다만, 제대로 준비할 시간이 부족합니다." 그리고 속으로 이렇게 덧붙였습니다. "질문에 대한 답변으로 선생님의 가르침을 지면 가득 채우겠습니다!"
다음 날 평소처럼 사원에 들어가 엄숙하고 슬픈 마음으로 장미꽃다발을 바치자, 스리 유크티스와르께서는 나의 초라한 모습을 보고 웃으시며 말씀하셨습니다.
"하나님께서 시험이나 다른 어떤 일에서 당신을 실망시킨 적이 있나요?"
신의 도움에 대한 즐거운 기억들이 떠올라 나는 열정적으로 대답했다. "아니요, 맹세코
그렇습니다."
선생님은 말을 이었다. "네가 대학에서 명예로운 학위를 따지 않은 것은 게으름 때문이 아니라,
오히려 신성한 열망이 불타올랐기 때문이다."
잠시 침묵 후, 그는 다음과 같은 성경 구절을 인용했습니다. “누구든지 하나님을 신뢰하면 그분께서
그를 만족시켜 주실 것이다.” “먼저 하나님의 나라와 그분의 뜻을 구하라. 그러면 하나님께서 너희에게 복을 더하시고 너희에게 필요한 모든 것을 공급해 주실 것이다.”
선생님 앞에서 걱정의 무게가 어깨에서 사라지는 것을 느꼈습니다. 이른 점심을 마치고 선생님은
여관으로 돌아가자고 제안하셨습니다.
"네 친구 로메쉬는 아직 호스텔에 묵고 있니?"
나는 "예, 알겠습니다."라고 대답했다.
그는 "그에게 연락하면 하나님께서 그에게 영감을 주셔서 시험을 잘 볼 수 있도록 도와주실 겁니다"라고 말했다.
저는 "알겠습니다, 선생님. 하지만 로메쉬가 평소보다 훨씬 바쁩니다. 그는 우리 그룹에서 우등생이라 다른 학생들보다 학업량이 훨씬 많습니다."라고 대답했습니다.

선생님은 내 반대를 무시하고 "로메쉬가 너를 위해 시간을 낼 거야. 자, 하나님의 축복을 받으며 가거라."라고 말했다.

나는 자전거를 타고 돌아갔다. 호스텔 안뜰에서 처음 만난 사람은 학생회장인 로메시였다. 마치 나를 도와줄 시간이 있는 것처럼, 그는 흔쾌히 내 요청을 받아들이며 말했다.

"걱정하지 마세요, 무칸다. 제가 언제든 도와드리겠습니다."

그는 그날 오후와 그 후 며칠 동안 여러 시간을 할애하여 나에게 다양한 과목을 가르쳤고, 이어서
다음과 같이 조언했습니다.

"올해 영문학 시험 문제의 상당수가 '칠드 해럴드'에 관한 것일 것 같으니, 당장 관련 도감을 구해야
할 것 같습니다."

나는 서둘러 삼촌 집으로 가서 로메시가 유럽 지도에 바이런의 낭만적인 여행자가 방문했던 장소들을 표시해 둔 지도를 빌렸다.

동료들이 우리 주변에 모여 수업을 듣기 시작했고, 그중 한 명이 마침내 이렇게 말했습니다.

"로메쉬는 잘못된 조언을 하고 있어요. 보통 문제의 50%만 책에 관한 것이고, 나머지 50%는 작가의 삶에 관한 것이거든요."

하지만 다음 날 영문학 시험을 치르려고 자리에 앉아 처음으로 시험지를 보는 순간, 감사함에 눈물이
왈칵 쏟아져 시험지를 흠뻑 적셨습니다. 시험 감독관이 다가와서 이유를 물었고, 저는 이렇게 설명했습니다.

"제 훌륭한 선생님께서 로메시가 저를 도와줄 수 있을 거라고 예언하셨어요. 보세요, 로메시가 제게 제안해 준 질문들이 시험지에 똑같이 나오잖아요! 다행히도 올해는 제가 잘 모르는 영국 작가들에 대한 질문이 별로 없네요!"

내가 돌아오니 기숙사는 시끌벅적했고, 로메쉬의 방법을 비웃었던 젊은이들이 이제는 귀청이 터질
듯이 축하해 주고 있었다. 시험 기간 동안 나는 로메쉬와 함께 수많은 시간을 보냈는데, 그는 교수들이 출제할 가능성이 높은 문제들을 작성해 주었다. 매일같이 로메쉬가 쓴 문제들이 시험지에 등장했고, 거의 똑같은 표현을 사용했다.

대학 전체에 기적과 같은 일이 벌어지고 있다는 소문이 퍼졌고, 건망증 심한 "황홀경에 빠진
은둔자"의 성공이 이제 현실적인 가능성이 되었다는 이야기가 돌았습니다. 저는 진실을 숨기려 하지 않았고, 지역 교수들은 캘커타 대학에서 출제한 문제를 바꿀 힘이 없었습니다.

영문학 시험을 곰곰이 생각해 보니, 어느 날 아침 심각한 실수를 저질렀다는 것을 깨달았습니다. 한 문제가 (a) 또는 (b)와 (c) 또는 (d) 두 부분으로 나뉘어 있었는데, 저는 각 부분에서 한 문제씩만

선택해야 하는 첫 번째 부분의 두 문제를 모두 선택하고 두 번째 부분은 완전히 무시해 버렸습니다. 그 시험에서 받을 수 있는 최고 점수는 33 점이었는데, 합격 점수인 36 점에서 3 점이나 부족했습니다. 저는 선생님께 달려가 운이 없다고 한탄하며 이렇게 말했습니다.

"주여, 저는 용서받을 수 없는 죄를 지었습니다. 로메시를 통해 제게 온 신의 축복을 받을 자격이 없습니다."

선생님께서 내게 대답하셨다. "걱정하지 마라, 무칸다. 마음 편히 있어라."

스리 유크티스와르의 어조는 쾌활하고 태평스러웠다. 그는 하늘을 향해 손을 들어 올리며
말했다. "태양과 달이 우주에서 궤도를 바꾸는 일이 당신이 대학 학위를 받지 못하는 것보다 더 가능성이 높습니다."

수도원을 나서면서 마음이 한결 편해졌지만, 성공은 수학적으로 불가능해 보였다. 불안한 마음에 하늘을 올려다볼 때마다, 낮의 여신은 여전히 평소 궤도를 굳건히 돌고 있었다!

호스텔에 도착했을 때, 동료가 "올해 처음으로 영문학 합격 기준 점수가 낮아졌다는 통보를 바로 받았어."라고 말하는 것을 들었다.

나는 격앙된 상태로 그 젊은이의 방으로 달려가 매우 감정적으로 사건의 진실을 알려달라고
요구했다. 그는 나를 살펴보고는 웃으며 대답했다.

"오, 장발 아가씨, 왜 갑자기 학업에 이렇게 관심을 갖게 된 거죠? 그리고 왜 이제 와서 이렇게
들떠 있는 거예요? 합격점은 벌써 33 점으로 낮아졌는데요."

사라의 넘치는 에너지 덕분에 저는 방으로 돌아와 무릎을 꿇고 하나님의 완벽한 섭리와 한없는
은혜에 감사드렸습니다. 로메시를 통해 영적인 힘이 저를 분명하게 인도하는 것을 느꼈습니다. 벵골어 시험과 관련해서 의미심장한 우연이 일어났습니다. 그 과목에 대해 저를 도와주지 않았던 로메시가 제가 시험장으로 가기 위해 기숙사를 나서려던 어느 날 아침, 저에게 다시 오라고 했습니다.

동료 중 한 명이 나에게 소리쳤다. "로메쉬가 부르고 있어, 돌아오지 마. 안 그러면 늦을 거야."

나는 그 동료의 조언을 무시하고 로메쉬가 있는 곳으로 서둘러 돌아갔고, 로메쉬는 내게 이렇게
말했다.

"벵골어 시험은 보통 벵골 학생들이 쉽게 통과하는데, 올해는 교수님들이 지정 교재에서 출제하는 문제들로 학생들을 '고생시키려'는 생각이 들었어요." 그러자 친구는 19 세기 위대한 박애주의자이자 명망 높은 인물인 바흐룰 울룸 비디아 사가르의 생애에서 있었던 두 가지 일화를 간략하게 설명해 주었다.

나는 로메쉬에게 감사 인사를 하고 자전거를 타고 대학 운동장으로 갔다. 벵골어 시험지는 그가
설명해 준 대로 두 부분으로 나뉘어 있었다. 첫 번째 부분은 "바흐룰 울룸 비디아 사가르의 선행 두 가지를 기록하시오"라는 것이었다. 로메쉬에게서 배운 이 새로운 지식을 시험지에 옮겨 적으면서, 마지막 순간에 그의 말을 들어준 신께 감사했다. 만약 내가 바흐룰 울룸의 인류에 대한 자비로운 행위(물론 이제 나도 그중 한 명이지만!)를 몰랐더라면 벵골어 시험에 합격하지 못했을 것이다.

시험지의 두 번째 문제는 "당신에게 가장 큰 영감을 준 인물의 삶에 대해 벵골어로 에세이를 쓰시오"였습니다. 독자 여러분, 제가 누구를 선택했는지 굳이 말씀드릴 필요는 없겠죠. 선생님을 찬양하는 글로 페이지를 채워가면서, 저는 제 말이 진실임을 깨닫고 미소를 지었습니다. "선생님의 가르침으로 페이지를 가득 채우겠습니다!"

저는 철학 과목에서 로메쉬에게 도움을 요청할 필요성을 느끼지 못했습니다. 스리 유크티스와르
밑에서 받은 폭넓은 훈련 덕분에 자신감이 생겨 교과서의 설명은 무시했고, 철학은 제가 받은 최고 점수였습니다. 다른 과목들의 점수를 합산한 결과도 합격에 충분했습니다.

기쁜 소식 하나 전해드리자면, 제 친한 친구 로메쉬가 시험에 우수한 성적으로 합격했습니다.

졸업식에서 아버지의 얼굴에는 환한 미소가 가득했고, "아들아, 네가 이렇게 성공할 줄은 상상도 못 했구나. 선생님과 그렇게 많은 시간을 보냈으니 말이다."라고 말씀하셨다. 사실, 선생님도 아버지의 말없는 비판을 눈치채고 계셨다.

오랜 세월 동안 저는 제 이름 뒤에 학사라는 칭호를 붙이는 날이 올 거라고는 상상도 못 했습니다.
그 칭호를 쓸 때마다 마치 알 수 없는 이유로 제게 내려진 신성한 선물처럼 생각했죠. 가끔 대학 졸업생들이 졸업 후에도 배운 지식 중 극히 일부만 기억에 남는다고 말하는 걸 듣곤 합니다. 그들의 이런 이야기는 제 학문적 부족함을 어느 정도 위로해 주기도 합니다.

1914 년 6 월, 제가 캘커타 대학교에서 학위를 받던 날, 저는 스승님께 절을 하며 그분의
삶에서 흘러나와 제 영혼을 감싸준 축복에 감사드렸습니다. 그러자 스승님께서는 장난스럽게 저를 일으켜 세우시며 말씀하셨습니다.

"일어나라, 무칸다! 신은 해와 달의 궤도를 바꾸는 것보다 너를 대학 졸업자로 만드는 게 더 쉽다고 생각했나 보군!"

일기: 자서전
선생님을 위한 속담, 시, 이야기
파람한사 요가난다

그 신성한 힘
.그것은 당신을 지지하고 강하게 해 줄 것입니다
그녀는 언제나 나를 지지해주고 힘을 주었던 것처럼
.저는 제 개인적인 경험을 바탕으로 이러한 사실들을 말씀드립니다 만약 내가 인생에서 이러한 경험들을 하지 않았더라면
내가 그것에 대해 이야기할 수 있게 되었을 때
.나는 하나님에 대한 믿음으로 살아간다
하나님은 나의 힘이시다
.나는 하나님의 권능 외에는 어떤 권능도 믿지 않는다
그리고 제가 그 축복받은 힘에 집중할 때
.당신은 나를 만나고 나를 통해 일을 처리합니다
하늘의 나이팅게일
신성한
.나는 당신의 나이팅게일입니다. 당신의 우주적 현존의 하늘로 승천합니다

당신의 진실의 한 방울을 끊임없이 찾아 헤매며
.저는 깊은 신뢰를 가지고 당신께 기도했습니다
.그리하여 당신께서 침묵의 거친 구름 속에서 자비의 소나기를 내려주시기를 간구합니다 그리고 나는 목이 너무 말랐기 때문에
.나는 당신에 대한 나의 모든 신성한 인식을 열렬히 받아들였다
!아, 당신이 내 안에, 그리고 내 주위에 함께 계시는 것을 얼마나 간절히 바랐던가요 .당신의 손길이 시원하게 해 주었을 때에야 비로소 만성적인 갈증이 해소되었어요 나의 불안한 영혼과 열정으로 불타오르는 나의 존재
.절망과 희망 상실의 계절은 지나갔습니다
.당신이 베풀어주신 평화의 소나기 덕분에 고통의 메마름이 사라졌습니다
.이제 나는 조용히 떠다니며 만족과 행복의 노래를 부르며 날아오릅니다
.나는 당신의 위안의 물만을 마시는 당신의 나이팅게일입니다
당신 존재의 정점에서 끊임없이 하강하는 과정
* * *

.이 세상에서 대부분의 사람들에게 가장 중요한 단어는 "나"입니다
.영적인 기질과 성향을 가진 사람은 타인을 자신처럼 생각한다
.자기 자신만을 생각하는 사람은 타인의 적개심과 원망을 자초한다
.주변 사람들, 특히 타인의 감정과 이익을 고려하는 사람들은 다음과 같은 사실을 알게 됩니다 .다른 사람들은 그들을 생각하고 그들의 감정을 배려합니다
만약 마을에 백 명의 사람이 있고, 각자가 자신의 몫을 가져가고 싶어 한다면
나머지 각 사람은 99 명의 상대를 갖게 될 것입니다. 그러나 만약 각 사람이
.누군가 다른 사람을 도우려 노력하면, 그 사람 각자는 아흔아홉 명의 친구를 얻게 될 것이다
.나는 그렇게 살아왔고, 내가 가진 것을 다른 사람들과 나누면서 잃은 것은 아무것도 없다
참으로 내가 베푼 모든 것은 하나님의 은혜로 두 배로 내게 돌아왔고, 이제 내게는 더 이상 바라는 .것이 없습니다
아무것도 바라지 않기에, 내 마음속 깊은 곳에 있는 것이 내가 상상할 수 있는 그 어떤 것보다 더 .위대하고 소중하기 때문이다
.세상은 내게 그것을 준다. 인간이 추구하는 것은 행복을 얻는 것이다
.행복을 얻고 나면, 그 행복에 이르게 하는 환경에 대한 필요성은 사라진다
이 세상에서 나에게 보장된 유일한 것은 사람들이 나에게 보내주는 좋은 감정뿐이다. 진정한 부는 .사랑하는 사람들과 친구들의 마음속에 살아가는 데 있다
우리는 이 생에서 하나님과 연결되려고 노력해야 합니다. 우리에게는 인간으로서의 존재, 지성,
.그리고 자유 의지가 주어졌으므로, 이러한 선물들을 사용하여 하나님을 찾아야 합니다
이타적인 행동을 할 때 우리는 행복해집니다. 그리고 이 길을 따르면 다른 사람들에게도 좋은 영향을 .미칠 것입니다

우리 주변의 사람들은 우리처럼 행동하고 우리를 모방하려고 합니다. 이러한 현상은 반드시 없애야 .합니다
.이기심은 개인적, 사회적 모든 악의 근본 원인이다
?문제는 어떻게, 그리고 왜 시작되는가
모든 인간은 의식적이든 무의식적이든 자신이 무적이고 불멸이라는 개인적인 확신에 도달하려고 노력합니다. 과학, 상업, 의학 또는 삶의 다른 어떤 측면을 통해서든, 그들은 모든 외적인 열망에서 평화와 .안전, 고통으로부터의 해방, 그리고 영원한 행복을 추구합니다
그것은 괜찮습니다. 사실 그것은 그의 권리이며 창조주께서 그에게 주시고자 하는 자연스러운 .유산입니다. 단, 그가 자신과 같은 축복을 다른 사람들에게도 베풀기를 바란다면 말입니다
한편으로, 대부분의 사람들은 제한적이고 유한한 수단을 통해 무한하고 끝없는 유산을 얻으려고 .노력합니다
세계를 발견하는 것 외에도, 인간 내면의 영적인 잠재력과 힘을 탐구하기 위해 필요한 노력을 !기울인다면, 인류의 업적은 더욱 빛나고 가치 있을 것이다
물질적 발전이 훌륭하다는 점에는 의심의 여지가 없지만, 외적인 성공만으로는 사람이 그토록 간절히 .추구하는 내면의 만족과 안정감을 얻을 수 없다
과학은 이전 세대를 위협했던 수많은 전염병을 퇴치하는 데 도움을 주었고, 기아와 빈곤을 없앨 수
있는 선진적인 생산 방식을 개발하는 데에도 기여했습니다. 그러나 물질적 성취에만 기반한 이 세상에서 .건강한 균형을 유지하는 것은 어려운 일입니다
어떤 분야에서 상당한 진전을 이루었던 사람이 예상치 못한 문제에 부딪혀 성과를 망치는 경우가
.종종 있다
이는 개인이 외부적인 수단을 통해 문제 해결을 시도하지 말아야 한다는 의미가 아니라, 균형을 .유지하고 어느 한쪽으로 치우치지 않아야 한다는 것을 의미합니다
신은 인간에게 이성과 의지력을 부여했으며, 인간은 이러한 능력을 사용하여 세상에서의 삶을
개선해야 합니다. 선한 노력을 기울이는 동안, 내면의 힘과 지성의 원천을 인식하고 그 원천과 조화를 .이루어야 합니다. 왜냐하면 조화를 이루지 못하는 것이 인간의 문제와 실수의 근본 원인이기 때문입니다 가만히 앉아서 성공이 저절로 찾아오기를 기대할 수는 없습니다. 목표를 정하고 의지를 다졌다면, 실질적인 노력을 기울여야 합니다. 그러면 성공에 필요한 모든 것이 점차 당신에게 다가오고, 모든 것이 당신을 올바른 방향으로 이끌어 줄 것입니다. 신의 뜻이 담긴 당신의 의지는 당신의 기도에 응답할 .것입니다. 왜냐하면 그 의지를 사용할 때, 당신의 간구가 이루어질 문이 열리기 때문입니다
인류는 과학, 기술, 의학 및 기타 분야에서 전문 지식을 습득하여 편리하고 안락한 삶을 제공할 수
있게 되었습니다. 그러나 이것이 창조주를 무시할 수 있다는 것을 의미하지는 않습니다. 만약 창조주를 무시한다면 이러한 성과들은 그 가치를 잃게 되고, 사회, 가족, 정치, 환경 문제들이 발생하고 확산될 것입니다. 이는 인류가 외부 요인에 전적으로 의존하게 되면서 과학적 방법과 수단을 통해 발휘한 막대한 잠재력을 관리하는 지혜를 잃어버리기 때문입니다. 결과적으로 삶은 너무 복잡해져서 감당하기 어려워지고, .불안과 불확실성의 원인이 되기까지 합니다

* * *

사람은 자신의 모든 생각과 감정, 통찰력을 온전히 느끼며 살아가야 하고, 마치 숙련된 사진작가가
가장 적절한 기회를 포착하여 가장 아름다운 풍경을 담아내는 것처럼 주변의 모든 것에 주의를 기울여야 .합니다
진정한 인간의 행복은 끊임없이 배우고 올바르고 존중하는 방식으로 행동하려는 사람의 자세에 달려 .있습니다. 스스로를 발전시킬수록 주변 사람들의 발전과 행복에도 더 많이 기여하게 됩니다
.자신의 상황을 분석하고 앞으로 나아가고 있는지 뒤로 후퇴하고 있는지 판단하는 사람은 드뭅니다 지각력, 지혜, 이해력을 부여받은 인간으로서 우리의 가장 중요한 의무는 이러한 자질을 올바르게 활용하여 우리가 앞으로 나아가고 있는지 뒤로 후퇴하고 있는지를 분별하는 것입니다. 비록 실패를 거듭하더라도 절망하거나 희망을 잃어서는 안 됩니다. 실패는 우리의 육체적, 정신적 성장을 가로막는 .장애물이 아니라 촉매제가 되어야 합니다
* * *

어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 입 밖으로 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 .의식의 토양에 뿌리를 내리고 싹을 틔워 같은 종류의 열매를 맺습니다
* * *

더 나은 삶을 위한 최고의 준비
진정으로 삶을 즐기고 싶다면 지금이 바로 그때입니다. 내일도, 내년도, 심지어 사후 세계도
아닙니다. 내년에 더 나은 삶을 위한 최고의 준비는 바로 올해 생산적이고 조화롭고 의미 있는 삶을 사는 것입니다. 더 큰 성취와 더 큰 행복을 누릴 미래의 삶에 대한 우리의 믿음은 지금 행동으로 옮기지 않으면 .아무 소용이 없습니다. 오늘은 우리 삶에서 가장 중요하고 의미 있는 날이 되어야 합니다
* * *

결혼을 원하는 사람들은 감정과 충동을 조절하는 법을 배워야 하며, 학교는 차분함과 집중력을
기르는 것과 더불어 이러한 기술을 가르쳐야 합니다. 많은 불행한 가정과 파탄난 가정이 존재하는 이유는 가정과 학교 모두에서 이러한 중요한 측면이 소홀히 여겨지기 때문입니다. 충동과 욕망을 제어하지 못하는 ?두 사람이 어떻게 평화롭고 평온하게 함께 살아갈 수 있을까요
결혼 초기에 신혼부부는 설렘과 기쁨의 물결에 휩싸입니다. 하지만 시간이 흐르면서 이러한 감정은 필연적으로 식어가고, 부부의 진정한 본모습과 함께 다툼, 의견 불일치, 언쟁, 실망이 드러나기 시작합니다. 마음은 진정한 사랑과 우정, 그리고 무엇보다 평온과 평화를 필요로 합니다. 격렬한 감정으로 인해 평화가 .깨지면 결혼 생활의 중요한 기둥이 흔들립니다
* * *

신체의 장기와 감정은 건강, 활력, 감수성을 유지하기 위해 건강한 신경계를 필요로 합니다.
신경계를 좋은 상태로 유지하려면 두려움, 분노, 탐욕, 질투와 같은 파괴적인 감정에서 벗어나는 것이 .중요합니다
* * *

.행복이 곧 성공이니, 누구도 당신의 행복을 빼앗아가지 못하게 하세요
당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적에는 저에 대한 거짓 소문을
퍼뜨리는 사람들에게 몹시 화가 났지만, 나중에는 남들의 인정보다 제 양심이 훨씬 중요하다는 것을 .깨달았습니다
양심이란 사람의 생각과 동기를 충실하고 정확하게 기록하는 직관적인 자각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은 일을 하고 있음을 알 때, 그 무엇도 그 사람을 두렵게 할 수 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님의 은총을 증명하는 것입니다. 깨끗한 양심을 가진 사람은 삶에서 행복을 찾고 하나님의 축복과 은총을 .받습니다
* * *

사람이 내뱉는 모든 말은 뇌와 마음에 오래도록 영향을 미칩니다. 사람이 죽어 영혼이 육체를 떠날
.때, 다른 세계로 가는 길은 선행과 악행으로 인해 발생하는 업(행위의 결과)에 따른 심판에 달려 있습니다 고결한 마음에서 우러나오는 좋은 말은 영혼에 좋은 결과를 가져다주지만, 나쁜 습관에서 비롯된
.악한 말은 악업을 쌓 거나 영혼에 나쁜 결과를 초래합니다
이 단어는 세 가지 진동으로 구성되어 있습니다. 즉, 인과적 또는 지적 진동, 운동적 또는 행성적
.진동, 그리고 물리적 또는 겉으로 드러나는 진동입니다
.평화"라는 단어는 세 가지 뚜렷한 진동을 가지고 있습니다"
평화"라는 단어가 언급될 때 생각이나 의지가 흔들리는 현상" .1
평화"라는 단어를 발음할 때 의지에 의해 뇌, 성대, 혀에서 발생하는 에너지의 진동" .2
성대의 진동과 "평화"라는 단어를 발음할 때 나타나는 물리적 효과 .3
그러므로 좋든 나쁘든 모든 말은 그 진동, 즉 신체나 뇌, 생명 에너지와 지성에 성향과 욕망의
.형태로 영향을 미칩니다. 이러한 바탕 위에서 모든 말의 진동은 마음에 좋거나 나쁜 경향을 남깁니다 진실을 왜곡하려는 동기를 버리는 사람은 거짓 증언을 하지 않고 모든 말이 진실이 되도록 엄청난 .힘을 스스로에게 부여하게 된다
주님, 제게 힘을 주시어 감미롭고 유익하며 상쾌한 말로 진리를 섬길 수 있게 하소서. 제 삶의
.피리에 영원한 당신의 선율을 연주하시어 당신의 거룩한 선율의 울림으로 제가 축복받게 하소서
* * *

떠다니는 담요
옛날 옛적에 두 친구가 강둑을 따라 걷다가 마치 담요처럼 보이는 것이 떠 있는 것을 보았습니다.
.그중 한 명이 강물에 뛰어들어 헤엄쳐 그 "담요"에 도착했습니다
하지만 그는 은행에 늦게 돌아왔고, 그의 친구는 그가 "담요"를 다루는 데 어려움을 겪고 있다는
.것을 알아차리고 그것이 늦은 이유라는 것을 깨닫고 그에게 소리쳤다
?그녀를 두고 돌아가는 게 어때
그의 친구가 대답했다. "나도 그러려고 하는데, 담요가 나한테 달라붙어서 놓아주지 않고 돌아오지도 ".않아
.그는 깜짝 놀라, 담요라고 생각했던 것이 사실은 수영하는 곰이었다는 것을 너무 늦게 깨달았다

저는 이 이야기가 의미 있고 인간 삶의 여러 측면에 적용될 수 있다고 생각합니다. 이 이야기의 메시지는 바람직하지 않은 결과를 초래할 수 있는 행동에 성급하게 뛰어들지 않도록 신중하고 조심해야 .한다는 것이라고 믿습니다
이 담요는 어쩌면 생각의 강물에 떠다니는 하나의 개념일지도 모르지만, 완성되었을 때는 통제하기 .어려운 압도적인 집착으로 변할 수도 있습니다
혹은 그것은 해로운 습관일 수도 있는데, 일단 뇌에 뿌리를 내리면 그 기반을 흔들고 뿌리를
확장하여 사람 존재의 필수적인 부분이 되어 결국 그 습관의 지배 아래 갇힌 포로가 되어 버릴 수도 .있습니다
혹은 시기적으로 부적절하거나 잘못된 투자로 인해 물질적, 정신적으로 상당한 손실을 입는, 또 다른 .종류의 유혹일 수도 있습니다
혹은 논리적이고 실용적으로 보이는 이념일 수도 있습니다. 그래서 사람은 그것을 받아들이고,
.그것이 자신의 내면에 스며든 후에야 비로소 그 실체가 겉모습과는 매우 다르다는 것을 깨닫게 됩니다 .혹은 예측할 수 없는 결과를 초래하는 추세나 흐름일 수도 있습니다
혹은 어둠 속으로 뛰어드는 것
.그러므로 "발걸음을 내딛기 전에 발의 위치를 생각하라"는 말이 있다
* * *

여정의 끝
.오랫동안 나는 의심이라는 굽이굽이 길을 헤매고 다녔다
.나는 너와 나를 오랫동안 갈라놓았던 상상의 계곡들을 건넜다
나는 수많은 사막을 건넜다
나는 많은 포부를 추구했다
.마침내 나는 자유로워졌다
슬픔과 쾌락의 소용돌이 속에서
.그렇게 저는 여정을 마치고 목적지에 도착했습니다
.이제 나는 과거의 고통들을 즐거운 마음으로 바라본다
나의 오랜 고통의 모든 바위로부터
기쁨의 눈물이 눈에서 펑펑 쏟아져 나온다
그리고 그 성스러운 물 속에서
.당신을 향한 사랑의 눈물로, 저는 매일 제 자신을 정화합니다
* * *

.저는 예전에 비밀 램프를 가지고 있었어요
.그리고 나는 간절히 내 주위로 순간적인 빛줄기를 쏘아 보내고 있었다 내면의 어둠 속 고요함 속에서
.나는 종종 작은 물고기를 창의적인 아이디어의 원천으로 보았다 .그것은 갑작스러운 밝음에 포착되었다

나는 이것을 미끼로 사용했다
내 의식의 심연 속에 더 큰 존재들을 포착하기 위해
.하지만 그들 중 많은 이들이 탈출에 성공했다
작은 빛의 원 뒤편
당신의 열렬한 팬들로부터
은빛 노래와 황금빛 꿈이 가득한
.사랑이라는 돈으로, 나는 영혼의 지각을 위한 찬란하고 빛나는 그물을 샀다 .그리고 그녀는 그것으로 빛나는 직물의 거대한 그물망을 만들어냈다 .나는 당신을 찾아 당신의 지혜의 바다를 헤쳐 나갔습니다
!잡은 물고기는 풍성하고 값진 것들이었다
.나는 많은 좋고 행복한 감정을 얻었다
그리고 잃어버린 신성한 기억의 보물들
,게다가
널 찾았어
!오, 보물 중의 보물이여, 내가 너를 사로잡았다
* * *

인생의 여름날에
나는 감정의 꿀을 모은다
달콤한 미덕의 꽃들로부터
선한 영혼의 정원에서 자라는 것
.그리고 나는 그것을 내 마음속에 간직했다 증류주
관용의 고귀한 꽃에서
그리고 은은한 향기를 풍기는 겸손의 싹들 그리고 여린 연꽃 같은 생각들이 드물게 피어납니다 그리고 비가 내게 쏟아질 때
눈, 추운 겨울 경험
그리고 고통스러운 지상의 이별
나는 따뜻함과 위안을 찾는다
내 심장 세포에 저장된 꿀 속에서
그 축복받은 감실에서, 당신 앞에서
나는 종종 신성한 꿀벌을 발견한다
내 오래된 그리움의 달콤함을 음미해 보세요 .안심이 되고, 기쁘고, 위안이 됩니다
* * *

저는 인류애, 보편적인 사랑, 이해, 그리고 서로의 삶의 짐을 덜어주기 위한 사람들 간의 협력을 .믿습니다
이 세상에는 고귀한 지구적 목표가 도입되어야 하며, 인류를 높은 수준으로 끌어올리고, 사고를
.세련되게 하고, 욕망을 억제하고, 고귀한 재능을 갈고닦는 이상이 채택되어야 합니다
이는 무력과 파괴적인 전쟁이 아니라 영적인 모범과 건전한 원칙을 통해 달성될 수 있습니다. 영적인 .원칙이 뒷받침되고 다스려지지 않는다면 정치 권력은 위험합니다
제가 영적 원칙이라고 말할 때, 특정한 교리, 종파 또는 신앙 소속을 의미하는 것이 아니라, 모든 사람에게 적용되어 그들에게 선함, 행복, 그리고 평화를 가져다주는 보편적인 법칙, 즉 의와 미덕의 법칙을 .의미합니다
* * *

인간은 왜 하필이면 사랑의 부스러기나 한 줌의 돈, 이런저런 것들을 찾아 헤매는 데 시간을
.허비하는 걸까요? 모든 사랑과 힘의 근원이신 하나님 안에서 모든 것을 찾을 수 있는데 말입니다 우리는 권력욕이 아니라 사랑을 갈망하는 마음으로 하나님을 찾아야 합니다. 그러면 우리는 큰
보물을 발견하게 될 것입니다. 우리가 깊고 진심 어린 사랑으로 하나님을 사랑할 때, 그분은 우리의 기도에 .응답하시고, 우리는 그분의 사랑이 우리 마음속에서 뛰는 것을 느끼게 됩니다
하나님을 묵상할 때 삶은 더욱 달콤해집니다. 묵상하는 시간이 많아지고 활동 중에도 영적인 상태에 집중할수록 미소 지을 수 있는 능력은 더욱 커집니다. 저는 지금도, 그리고 언제나 그 영역, 즉 지복에 찬 신성한 의식 속에 있습니다. 그 무엇도 저에게 영향을 미치지 않습니다. 혼자 있든 다른 사람들과 함께 .있든, 하나님의 기쁨은 언제나 제 안에 존재합니다
나는 미소를 잃지 않았고, 그 미소는 당신 안에도 존재합니다. 영혼의 기쁨과 행복이 당신 안에도 있습니다. 그것들을 얻으려 애쓸 필요가 없습니다. 되찾기만 하면 됩니다. 감각을 통한 자아실현 과정에서 .일시적으로 잃어버렸지만, 되찾을 수 있습니다
시각, 청각, 미각, 후각, 촉각을 통해 즐길 수 있는 물질적인 것들이 순수한 기쁨을 가져다준다고
믿는 사람은 크게 착각하고 있는 것입니다. 감각은 행복을 주는 것이 아니라 오히려 행복을 빼앗아 갑니다. "저 얼굴을 봐야 행복할 수 있어"와 같이 행복에 조건을 걸어둔다면, 감각적 쾌락은 덧없는 .것이기에 결코 순수하고 진정한 기쁨을 경험할 수 없을 것입니다
세월이 흐르면서 육체적인 아름다움은 서서히 변해갑니다. 물질 세계의 모든 것은 변화의 법칙에
따라 움직이죠. 그러므로 세상의 모든 아름다운 얼굴을 보고, 모든 소리를 듣고, 원하는 모든 것을 만질 수 .있다 하더라도 진정한 행복은 찾을 수 없을 겁니다. 다만 스스로 행복하다고 착각할 뿐이죠
때로는 엄청난 노력을 기울여 무언가를 얻었지만, 그 자체에서 행복을 느끼지 못하는 경우가
있습니다. 그럼에도 불구하고, 들인 노력에서 만족감을 얻고, 그래서 행복하다고 착각하게 됩니다. 하지만 .이러한 만족감은 일시적이고 덧없는 것입니다
그러므로 감각적인 것에서 행복을 찾는 것은 헛된 일입니다. 영적인 기쁨은 말과 표정으로 표현해야 합니다. 이렇게 할 때, 작은 미소조차도 주변 사람들을 그 축복받은 매력으로 감싸 안아 다른 사람들도 .행복을 느끼게 할 것입니다

하지만 마음을 바꿀 수 있는 분은 오직 하나님뿐입니다. 우리는 스스로 선을 행할 능력이 있다고 생각해서는 안 됩니다. 이 세상에서 진정으로 선을 행하시는 분은 오직 하나님뿐입니다. 이 세상은 그분의 것입니다. 그분의 임재를 느끼고 그분이 모든 것을 주관하신다는 것을 깨닫고, 선행뿐 아니라 악행까지 모든 .것을 그분께 맡긴다면, 당신의 모든 행동이 선으로 변화되는 놀라운 경험을 하게 될 것입니다
* *

다른 사람을 호의적으로 생각하는 순간, 우리의 의식은 확장되고 시야는 넓어집니다. 이웃을
생각하고 그들에게 연민을 보일 때, 우리의 존재 일부가 그 생각과 함께 그들에게로 향하게 됩니다. 중요한 .것은 생각 그 자체뿐 아니라 그 생각을 행동으로 옮길 준비가 되어 있는 것입니다
우리는 사랑의 울타리에서 누구도 배제해서는 안 됩니다. {네 이웃은 네 자신과 같다} {네 이웃,
또 네 이웃, 또 네 이웃}
결혼은 이타심을 배우는 과정입니다. 두 사람이 함께 삶을 나누고, 아이가 생기면 부모는 아이들과
함께 삶을 나눕니다. 하지만 가까운 가족만을 생각하는 것은 이기적인 생각입니다. 사랑하는 사람들은 언젠가 우리 곁을 떠나기 마련이며, 이는 인간관계의 진정한 목적이 타인을 위한 희생에 대한 인식을 .넓히고, 물질적인 풍요와 따뜻한 마음을 나누는 것임을 일깨워줍니다
* * *

잠을 잘 때는 생각과 감정이 자연스럽게 가라앉지만, 명상을 통해 의식적으로 생각과 감정을
가라앉히면 가장 먼저 평화로운 상태를 경험하게 되고, 얼굴 근육은 마음의 평화를 반영하는 미소를 .자연스럽게 짓게 됩니다
.하지만 영혼의 순수함을 보기 위해서는 평화로운 상태 너머를 바라보아야 합니다
감각적 자극이나 자동적인 반응에 의해 흠집 나거나 왜곡되지 않은 그 순수함
그 결과 감각과 관련된 생각들이 떠오르고, 그때 경험하는 상태는 끊임없이 새롭게 되살아나는 .행복감입니다
예언자들과 성인들은 언제나 마음속에 이러한 기쁨을 간직하고 있습니다. 축복받은 안정감과
평온함을 느끼며, 분노의 폭풍에도 흔들리지 않고 굴복하지 않으며, 걱정과 두려움에 사로잡히지 않습니다. 그들은 이성이나 통찰력이라는 메스를 사용하여 마음의 수술대 위에서 자신의 생각이나 타인의 생각을 .해부하면서도 평정심과 평온함을 유지합니다
영혼의 행복 속에서 우울증은 완전히 사라지고, 행복한 제자의 내면에는 영적인 분별력이 생겨나 더 .높은 자아에 대한 확고한 믿음을 더욱 굳건히 하게 된다
* * *

진정한 미소는 하나님을 묵상하고 생각하며 그분의 임재를 느끼는 데서 오는 영적인 행복의
.미소입니다
내 미소는 내 안의 깊은 기쁨에서 비롯됩니다. 그 기쁨은 누구에게나 열려 있습니다. 마치 활짝 핀 장미의 심장에서 풍겨 나오는 향기와 같습니다. 이 큰 기쁨은 다른 이들이 행복의 신성한 물에 흠뻑 .빠져들도록 이끌어줍니다
.일반인이 잘 알고 있는 상황은 네 가지가 있습니다

.그는 소원이 이루어지면 행복감을 느낀다
.그는 목표 달성을 방해받으면 불행함을 느낀다
.하지만 그는 행복하지도 않고 우울하지도 않을 때 지루함을 느낀다
.쾌락, 고통, 권태와 같은 감정이나 심리적 상태를 극복함으로써 비로소 평온함을 느낄 수 있다
평화는 슬픔, 쾌락, 권태가 없는 매우 바람직한 상태이며, 이러한 상태들은 영혼 속에서 끊임없이 .변화합니다
격렬하고 시끄러운 고통과 쾌락의 파도를 타고, 지루함의 심연으로 여러 번 빠져든 후
.고요하고 평화로운 바다의 품속에 떠 있는 것에는 즐거움이 있다
하지만 평화보다 더 위대한 것은 영적인 황홀경, 영혼의 기쁨, 궁극적인 행복입니다. 그것은 결코 .사라지지 않고 영원히 영혼과 함께하는 새로운 기쁨입니다
.그보다 더 큰 기쁨은 오직 신의 존재를 깨달을 때에만 얻을 수 있다
* * *

모든 인간에게는 아직 발휘되지 않은 잠재력이 있습니다. 그들은 필요한 모든 강점을 가지고
.있습니다. 마음 그 자체는 최고의 힘이며, 낡고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나 자유로워져야 합니다 행성과 별이 인간의 삶에 영향을 미치는 것은 행성과 인체 사이의 인력과 척력이라는 상호 작용 .때문입니다
악한 생각은 그 생각을 품은 자를 악한 환경으로 이끌고, 그곳에서 그들은 원하는 대로 자신을
표현할 수 있게 된다. 그러나 사람은 의지력을 통해 생각과 의식을 바꿀 수 있고, 따라서 환경 또한 바꿀 수 .있다
사람이 유해한 환경에 장기간 노출되면 그 환경은 무의식적으로 영향을 미치기 시작합니다. 시간이 흐르면서 건강하고 유익한 환경을 선택할 자유를 완전히 잃고 유해한 환경의 부정적인 영향에 완전히 .굴복하게 됩니다
강한 의지를 가진 사람은 하나님과 조화를 이루며, 별과 행성이 자신에게 미소를 지어주기를
기다리지 않습니다. 오히려 그는 마치 뚫고 지나가는 유성처럼, 태양 중의 태양이시며 율법과 영혼의 .주인이신 하나님의 인도하시는 별 외에는 아무런 영향도 받지 않고 자신의 여정을 계속합니다
두 가지 옵션 중 하나
옛날 옛적에, 한 독실한 수행자가 축복받은 강가에 살았습니다. 그는 오랜 세월을 깊은 명상에
바쳤지만, 불행히도 그의 노력은 결실을 맺지 못했습니다. 삶의 비밀과 행복의 근원을 탐구하고 .연구했음에도 불구하고, 그는 평화라는 풍성한 수확을 거두지 못했습니다
아름다운 풍경, 친절한 사람들, 귀중한 책, 그리고 축복받은 추억들로 가득한 천국 같은 분위기에 늘 둘러싸여 있었음에도 불구하고, 그의 마음은 끊임없이 사람들을 속이고 해칠 가장 적절한 방법을 궁리하고 .있었다
그러한 생각은 그의 통제를 벗어난 것이었고, 고대의 업보에서 비롯된 듯했다. 그가 원치 않는
.생각들을 떨쳐내려 할수록, 그것들은 더욱 그의 마음을 침범하여 평화를 깨뜨리고 고요함을 빼앗아 갔다

마침내 그는 스스로에게 다짐했다. "나는 계속해서 기도하고 간구할 것이며, 명상 중에 내 마음의 ".평화를 해치는 이러한 불안한 생각들에서 벗어날 때까지 멈추지 않을 것이다
한 시간이 지나고, 두 시간이 흐르자, 마치 허리케인처럼 악한 생각들이 그의 마음속에 밀려들어와 .그의 사색의 구조를 강타하고 격렬하게 흔들어 놓았다
마침내, 세 시간의 고된 노력 끝에, 그의 마음을 괴롭히던 생각들이 갑자기 사라지고, 그 자리에 .하나님의 성인이 살과 피를 가진 모습으로 그의 앞에 서 있는 아름다운 환상이 나타났습니다
빛나는 성녀는 살아있는 모습으로 나타났을 뿐만 아니라, 지극히 자애로운 목소리로 이렇게
.말했습니다
내 아들아, 전생에 너는 남을 함정에 빠뜨리고 그들의 소유물을 빼앗는 것 외에는 아무런 관심도"
없는 전문 도둑이었단다. 하지만 죽기 직전에 양심의 가책을 느끼고 스스로를 바로잡기로 결심했으며, 부끄러운 행실을 버리고 선한 길을 걷겠다고 다짐했지. 그래서 너는 선한 사람이 되겠다는 강한 영적 의지를 가지고 이번 생에 태어났지만, 그럼에도 불구하고 전생의 삶을 지배했던 나쁜 생각들을 이번 생에도 함께 ".가져왔단다
내 아들아, 네가 이처럼 축복받은 시대에 좋은 친구들과 추억과 묵상의 모임들에 둘러싸여 살고" 있음에도 불구하고, 심리적 불안과 파괴적이고 혼란스러운 생각이라는 지옥 속에서 살고 있다는 것이 참으로 ".안타깝구나
.잠시 침묵이 흐른 후, 수호자는 연설을 이어갔다
그러므로 우주의 법칙에 따라, 그리고 당신이 이번 생에서 주어진 영적인 기회를 최대한 활용하지" 못했기 때문에, 지금 명상 노력을 배가하지 않는다면, 죽음의 순간에 당신은 두 가지 중 하나를 선택해야 할 .것입니다
열 명의 바보와 함께 천국에서 살 것인가, 아니면 한 명의 현자와 함께 지옥에서 살 것인가, 어느" "?쪽을 택하겠느냐
.제자는 주저 없이 대답했다
오, 하느님의 친구여, 나는 한 명의 현명한 사람과 함께 지옥에서 사는 것을 택하겠습니다."
왜냐하면 열 명의 어리석은 자가 천국을 지옥으로 만든다는 것을 내 경험을 통해 알고 있기 때문입니다. 그러나 한 명의 현명한 사람과 함께라면, 비록 지옥의 밑바닥일지라도 그가 나를 도와 지옥을 천국으로 ".바꿔줄 것이라는 것을 마음속 깊이 믿고 확신합니다
* * *

많은 사람들은 마치 나비와 같습니다. 아무런 목표나 목적 없이 이리저리 날아다니죠. 잠시 멈춘다 하더라도 금방 다른 오락거리를 찾아 시간을 때우곤 합니다. 꿀벌은 어려운 시기를 대비해 열심히 일하지만, .나비는 그저 오늘 하루만을 위해 살아갑니다
겨울이 오면 나비는 죽지만, 꿀벌은 봄과 여름 동안 모아둔 수확물을 즐깁니다. 마찬가지로 우리도 .내면의 평화를 기르고 삶의 어려움을 헤쳐나갈 힘을 길러야 합니다
심리 사례

사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸리거나, 슬픔의 격랑에 잠기거나, 지루함의 심연에 빠져
.허우적거릴 수는 없습니다
상반된 양면성으로 특징지어지는 이 세상에서 평범한 사람은 기쁨의 파도에 휩쓸렸다가 무관심의 심연으로 가라앉고, 슬픔의 거센 파도에 휘둘리며, 좀처럼 다른 의식 상태를 경험하지 못하는 기복 있는 .삶을 살아갑니다
이처럼 상황에 휘둘려 생각을 바꾸는 것은 변덕스럽고 끊임없이 변화하는 운명에 자신의 의지를 내맡기는 것과 같습니다. 성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형이며, 이는 오직 .집중적인 사고와 감정 조절을 통해서만 얻을 수 있습니다
아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 매일 슬픔에 잠겨 있을 필요는 없습니다. 사랑하는 사람을 잃은 슬픔에 끊임없이 매달리는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않고, .아무것도 바꾸지 못합니다
열등감에 사로잡히거나 과거의 실수나 실패를 자책하는 것은 도움이 되지 않습니다. 오히려 삶을 .비참하게 만들고 정신적 능력을 마비시킬 뿐입니다
우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 어지럽히고 무기력이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다
* * *

하나님은 우리가 삶에서 배우고 이해력과 경험을 얻기 위해 필요한 교훈을 보내주십니다. 이러한 .교훈을 피하는 자는 결국 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 배우게 될 것입니다
모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 기회를 낭비하고 불평, 원망, 그리고
.잘못된 판단으로 악용한다면 폭군이 될 수 있습니다
.삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면, 삶은 아름다워지고 복잡함에서 벗어날 수 있습니다
* * *

내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
주님, 저는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을 깨닫습니다. .물질적인 집착을 버리고 더 높은 이상을 추구하며, 신실하신 성령께서 언제나 저와 함께하심을 믿겠습니다 오늘은 긍정적인 생각으로 마음을 채우고, 불쾌한 경험에서 벗어나, 몸과 마음, 정신을 균형 있고 .꾸준히 단련하는 활동을 해보겠습니다
삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 영적인 정체성을 되찾음으로써 영원히 자유로워질
것이며, 시련과 고난의 폭풍우에 맞닥뜨릴 때면 영적인 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 신성한 .해안으로 나아갈 것이다
내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 역사하고 계심을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 깊은 명상을 통해 그분과 연결될 수 있습니다

사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 생각에 더 집중하느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄 것임을 깨닫습니다. 그러므로 주님께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 제 성공의 길을 열어주신다는 것을 기억하며, .재난과 불행이 닥쳐올 때에도 제 힘을 모으고 결심을 굳건히 하여 그것들을 극복해 나가겠습니다
저는 모든 사람과의 관계에서 진실과 정직을 다하고, 사랑과 좋은 소망을 전파하겠습니다. 그러면 .하나님께서 그분의 힘과 지혜로 저를 도와주실 것입니다
주님, 저는 제 의지와 지혜를 사용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아가겠습니다
.모든 물질적인 욕망이 충족된다 하더라도, 그것은 여전히 불완전한 행복만을 가져다줄 뿐이다
신을 찾음으로써, 나는 영혼의 영원한 푸른 정원과 초원에서 끊임없이 흐르고 분출하는 무궁무진한 .행복의 보고를 발견하게 될 것이다
* * *

하나님은 내 삶에서 가장 소중한 분입니다. 그분은 내 양심의 보좌에 앉으셔서 내게 지혜의 말씀을 .주십니다
.그는 내가 가야 할 길로 나를 인도해 준다
균형 잡힌 삶
.이는 모든 신적 법칙과 자연 법칙을 고려한 것입니다
.활동성과 평온함이 조화를 이룹니다
.그것은 행복을 가져다주고 인간의 운명을 완성시켜 줍니다
보석으로 가득 찬 집도 어둠 속에서는 볼 수 없듯이, 무지의 밤이 계속되는 한 신의 존재를 느낄 수 .없다
우리가 하나님에 대한 인식이 너무나 확고해서 그분 없이는 일상생활을 영위할 수 없을 정도라면, .우리는 하나님과 삶 사이에 아무런 연결고리도 느끼지 못하고 있는 것이 분명합니다
우리가 야망을 갖고 거기에 타인을 섬기겠다는 생각을 더할 때, 우리는 타인을 돕는 동시에 .스스로에게도 도움을 주는 것입니다
오, 주님
생명의 빛, 즉 햇빛이 퍼져나가면서
.저는 가난하고 소외된 사람들의 마음에 희망의 빛을 퍼뜨리겠습니다
결의와 자신감의 등불을 밝히세요
자신이 실패자라고 생각하는 사람들의 마음속에는
인생은 배움과 의무를 다하는 학교인 동시에 덧없는 꿈이라는 것을 깨달을 때
.그러면 우리는 하나님이 우리와 함께 계시다는 것을 알게 될 것입니다
삶은 봉사를 기반으로 해야 합니다. 그 고귀한 목표가 없다면, 신이 인간에게 주신 지성은 인간이 .창조된 목적을 달성할 수 없을 것입니다
하나님께 순종할 때, 우리는 모든 일을 기쁨과 감사하는 마음으로 해낼 수 있습니다. 왜냐하면
.순종을 통해서만 진정한 평화를 느낄 수 있기 때문입니다

나는 나의 모든 지적, 도덕적 약점을 결의의 불길 속에 태워버릴 것이다. 왜냐하면 그러한 약점들을 .없애지 않으면 신성한 불꽃을 볼 수 없기 때문이다
오, 주님
오늘 저는 구체적인 목표를 세우고, 계획한 대로 실행에 옮기겠습니다. 먼저 제 의도가 옳은지 .확인하고, 당신의 힘을 빌려 당신의 도움과 축복으로 제가 이루고자 하는 바를 성취하겠습니다
* * *

공학 분야에서의 자기 확신을 더욱 강화하다
저는 하나님의 능력이 무한하다는 것을 확신합니다. 그리고 그분께서 제 안에 그분의 빛의 불꽃을 .심어주셨기에, 저 또한 제 앞을 가로막는 모든 장애물과 난관을 극복할 수 있는 힘을 가지고 있습니다 나는 지성과 아름다움을 표현하는 수단이므로, 나의 생각과 동기를 선을 행하고 인류에 봉사하는 데 .바치겠습니다
.오늘은 내 생각과 말을 살펴보겠습니다
.그래서 아름답고 고귀한 것만을 끌어당기게 됩니다
.저는 제 활동의 최우선 순위에 선함을 두겠습니다
.저는 창의적인 사고를 활용하여 성공합니다
.나는 모든 선한 노력과 유익한 일에 착수한다
.내가 스스로 노력하면 하나님도 나를 도와주신다는 것을 깨달았습니다
오늘 나는 생명의 정원을 가꾸겠다
.그리고 그 안에 지혜와 건강, 행복의 씨앗을 심으세요
.내 노력이 결실을 맺을 때 나는 하나님께 감사할 것이다
그리고 나는 내 마음이 원하는 것을 얻게 된다
오늘 저는 제 주변의 문제아들에게 긍정적인 기운을 불어넣고, 긴장과 불화의 어둠을 제 선한 소망의 빛으로 몰아내겠습니다. 조용하고 꾸준히 최선을 다해 신께서 제게 주신 능력을 저 자신과 다른 사람들에게 .유익한 방향으로 사용하겠습니다
나는 가장 큰 선을 행하시는 분의 힘에 대한 완전한 믿음을 가지고 필요한 것을 얻기 위해 나아갈 .것이며, 하나님께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 풍성한 은혜를 베풀어 주실 것을 확신합니다
어둠의 세력이 내 내면의 평화를 공격하기 위해 모이는 순간, 나는 내 안에서 빛과 진실, 그리고 .자제력의 힘을 일깨워 어둠의 세력에 맞서 싸우고 완전히 소멸시킬 것이다
* * *

돋보기를 통해 햇빛을 한 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천, 종이 등 여러 물질에
불을 붙일 수 있습니다. 마찬가지로, 마음을 정확하게 집중시키면 집중된 에너지가 모든 실패의 근원인 .의심과 악을 태워 없애고 지혜의 빛을 밝고 찬란하게 비출 수 있습니다
마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복받은 힘의 원천이신 하나님과 일치할 때, 신성한 존재를
자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .기회를 창출할 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다

자석 음식
사람들이 음식이나 영양에 대해 이야기할 때, 대개는 신체를 유지하기 위해 섭취하는 물리적인
음식을 의미합니다. 그러나 물리적인 음식 못지않게 중요하고, 때로는 더 중요한 다른 유형의 영양도 .있습니다. 그중 하나가 바로 지적 또는 정신적 영양입니다
정신 활동 또는 집중력, 지혜 및 영적 분별력
육체적 영양은 신체 세포를 유지하고, 지적 영양은 마음에 건전한 생각을 채워주며, 지혜라는 영양은 영혼에 활력을 불어넣고 그 능력을 개발합니다. 지적 영양은 일반적으로 개인이 생각하는 생각과 타인과의 .접촉 및 상호작용을 통해 얻는 생각으로 구성됩니다
차분한 성품과 고결한 마음가짐을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데
.도움을 줍니다
사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지 판단하는 것은 어렵지 않습니다. 불안, 고통, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯되며, 이는 불안한 생각과 괴로운 기분으로 이어집니다. 신체는 물리적인 음식에서 에너지와 활력을 얻는 반면, 자성 식품은 신체와 정신에 고형 및 액체 음식보다 소화가 더 쉬운 에너지를 제공합니다. 고형 및 액체 음식은 .생명 에너지로 쉽게 전환되지 않습니다
* * *

무지를 지혜로 바꿀 수 있을 때
허약함과 병약함에서 건강과 활력으로
.인생길을 걸을 때, 비록 혼자일지라도, 자신감 있고 당당하게 걸어가세요
그리고 살아있고 깨어있는 양심을 소유하는 데서 오는 내면의 기쁨
그리고 하나님의 정의에 대한 흔들림 없는 믿음과 거짓에 대한 진리의 승리, 환상에 대한 현실의 승리에 대한 믿음
그리고 매일 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려고 노력할 때
.그녀는 사랑과 감사의 마음을 가지고 있다
그리고 타인에 대한 선의
.당신이 가진 지적 자양분은 자석처럼 끌어당깁니다
.그러면 아름답고 유익한 모든 것이 당신에게 끌려올 것입니다
사물, 사람, 그리고 상황으로부터
.그녀는 안전과 안정을 향한 여정을 계속 이어가야 할 절실한 필요가 있다
그리고 마지막으로, 가장 중요한 것은
필요한 것을 얻기 위해 노력할 때
하나님께서 당신에게 쉽게 해주시는 것에 만족하십시오. 그러면 당신의 영은 더욱 풍요로워지고 더
.큰 만족감을 얻게 될 것입니다
이 세상에 집착하고 세상의 이익을 탐하는 자들
* * *

모든 친구를 뛰어넘는 유일한 친구이신 하나님을 찾을 때, 가족, 형제, 부부, 그리고 영적인 관계를 .포함한 모든 인간관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다
우정은 결혼 생활에 필수적인 요소이며, 지적·정서적 조화, 도덕적 매력, 진정한 사랑과 우정을 .우선시해야 합니다. 진정한 사랑과 육체적 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 됩니다 결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 서로 사랑하고 협력하는 두 영혼이 서로의
.삶의 짐을 덜어주고 공감과 우호적인 이해로 근심을 덜어주며 행복하고 성공적인 결합이 됩니다
* * *

점토를 꽃병 모양으로 빚어 구워서 굳힌 다음, 다시 쟁반 모양으로 만들고 싶다면 원래대로는 할 수 .없습니다. 하지만 꽃병을 갈아서 가루로 만든 후 새 점토에 섞으면 쟁반 모양을 만들 수 있습니다 마찬가지로, 만약 나쁜 습관이 뇌에 깊이 박혀 있고 그것을 바꾸고 싶다면, 먼저 의지력을 발휘하여
.그 습관을 없애고 원하는 대로 재구성할 수 있는 부드럽고 좋은 행동으로 바꿔야 할 것입니다
강한 의지는 확고한 신념을 의미합니다. 사람이 스스로에게 "나는 그 습관에 얽매이지 않아"라고
.말하고 진심으로 그렇게 믿는다면, 그 습관은 마치 처음부터 없었던 것처럼 무너지고 사라질 것입니다
* * *

나는 내 의견을 누구에게도 강요하지 않으며, 다른 사람이 내게 의견을 강요하거나 내가 마음속 깊이 .해서는 안 된다고 생각하는 일을 하도록 강요하는 것도 허용하지 않는다
저는 제가 하려는 일에 대해 신중하게 생각하고, 지혜롭게 행동하며, 제 행동에 책임을 지고, 제
행동의 결과에 대해 다른 사람을 탓하지 않습니다. 이러한 자제력은 스승님께 배운 것이며, 저는 항상 이를 .소중히 여겨왔고, 결코 포기하지 않을 것입니다
최강의 자기력
예수님께서 말씀하셨습니다. "먼저 하나님의 나라를 구하라. 그러면 나머지는 모두 너희에게 주실 ".것이다
하나님은 모든 우주적 힘의 근원이시며, 모든 사랑의 근원이시며, 모든 예술과 창조의 배후에 계신 .우주의 창조자이자 신성한 예술가이십니다
세상에서 가장 강력한 자기력인 하나님께 생각을 집중할 때, 당신은 축복받은 자기력으로 충만해
.필요한 모든 것을 끌어당길 수 있습니다
하나님을 깊이 묵상하고, 온 마음을 다해 사랑하며, 그분의 임재 안에서 다른 어떤 것도 바라지 않고 완전한 평화를 느낀다면, 하나님의 축복받은 끌림이 당신이 꿈꿔왔던 모든 것과 그 이상의 것을 가져다줄 .것입니다
하늘에 계신 하나님께
성공, 편안한 삶, 불치병의 치유, 그리고 습관 조절—이 모든 것을 이룰 수 있습니다. 만약 당신이
모든 육체적인 방법과 노력을 다해 보았지만 효과가 없었다면, 내면의 문을 열어보세요. 그러면 영적인 힘이 .흘러나와 모든 나약함, 실패, 좌절을 몰아낼 것입니다
깊고 고요한 묵상과 집중을 통해 하나님의 도움을 구한다면, 무궁무진한 영적 힘의 원천을 발견하게
.될 것입니다. 하나님은 공평하시며 진심으로 도움을 구하는 모든 이에게 응답하십니다

.내 안에서 신을 발견했을 때, 나는 그분을 어디에서나 발견할 수 있었다
저는 어린 시절부터 그분을 향한 간절한 그리움에 사로잡혀 있었고, 어린 소년이었을 때 그분께
.편지를 쓴 적이 있습니다. 네, 저는 하나님께 편지를 썼고, 제목은 다음과 같았습니다
.하늘에 계신 하나님께"라고 적힌 쪽지를 우체통에 넣었습니다"
누군가에게 편지를 쓸 때 우리는 답장을 기대합니다. 답장을 받지 못했을 때 저는 펑펑 울었습니다. 하지만 마침내 답장이 제게 왔습니다. 종이에 인쇄된 글자가 아니라, 놀랍도록 찬란한 환상의 형태로 .말입니다
.진심으로 노력하고 끊임없이 애쓴다면 누구든지 하나님으로부터 응답을 받을 수 있습니다
만약 당신이 하나님께 질문을 던지고, 깊은 마음을 담아 묵상이라는 우편으로 보낸다면, 당신은 .진실되고 확실하게 답을 얻게 될 것입니다
* * *

인간만이 최고 수준의 의식 발달에 도달할 수 있도록 하는, 신경계 기저에 깔린 영적인 생리학적 메커니즘이 존재합니다. 고래와 코끼리를 제외한 대부분의 동물의 뇌보다 큰 인간의 뇌는 더욱 복잡하고 사고 능력이 뛰어납니다. 이러한 특징 덕분에 인간의 뇌는 다른 생명체보다 고도의 의식을 지닌 인간에게 적합한 도구입니다. 뇌의 복잡하고 정교한 구조는 인간이 심오하고 깊이 있는 사고를 할 수 있도록 해줍니다. 따라서 인간만이 고도의 분별력을 갖추고 창조주를 알 수 있는 유일한 존재입니다. 현명한 사람은 자신의 정신적 능력을 물질적, 지적, 영적인 차원에서 인류에게 봉사하고 유익을 주는 데 사용하는 .사람입니다
* * *

나는 너를 위해 노래를 불렀어
.그 말은 지금까지 그 어떤 인간도 입 밖으로 꺼낸 적이 없습니다
그리고 나의 진정한 멜로디를 당신에게 바칩니다
내 마음 깊은 곳에서 울려 퍼지는 노래
그리고 그 줄에
.저는 이 첫 번째 찬가를 만들었습니다
.그리고 저는 이것을 순수한 제물로 당신께 바칩니다
.저는 여러분에게 건조하고 지적인 음악을 들려드리지 않겠습니다 또는 다른 사람들이 작곡한 화려한 멜로디
.그리고 나는 너에게 아무것도 주지 않겠다
내 마음의 순수하고 소박한 멜로디
나는 당신 앞에 인공 장미를 놓지 않을 것입니다
유리집
.그리고 감정과 열정으로 가득 차 있습니다
.대신, 저는 이제 막 싹을 튼 야생화를 여러분께 드립니다 내 그리움의 들판에서

그리고 내 인생의 후원자
* * *

제가 당신의 말을 들을 수 있도록
수호천사
내 내면의 비전이 라디오와 조화를 이루었다
부드럽고 사랑스러운 손길로
.나는 명상 중에 자주 음악을 들었다
:당신 곁에 있는 성인들의 가장 감미로운 멜로디에
아름다운 영적 교향곡을 위하여
그리고 내 마음에서 우러나온 창작물의 일부를 위해
그리고 당신을 향한 나의 오랜 그리움에서 흘러나오는 아름다운 멜로디
.나는 인내심과 침착함을 유지하며 내 마음속 가장 깊은 감정을 나타내는 지표를 조정했다 잠이 내 눈꺼풀을 무겁게 덮을 때
나는 거의 잠들 뻔했다
.당신의 진솔한 찬송이 내 마음속에 흘러들어왔습니다
그리고 지금 나는 황홀한 메아리를 방송한다
당신의 기쁨의 멜로디로부터
.저도 당신을 경배하는 합창단에 제 목소리를 더합니다
찬송 소리가 점점 커진다
그리움과 갈망이 더욱 강해진다
* * *

악하고 이기적인 길을 택하는 사람은 남들이 그의 모든 것을 빼앗으려 들겠지만, 그렇지 않은 사람은 .남들이 그에게 관대함과 동정심을 보일 것이다
개인이 말과 행동, 생각으로 타인에게 드러내거나 보내는 것은 같은 종류와 정도의 영향을 자신에게 되돌려 받게 됩니다. 그들의 진정한 본성은 얼굴 표정과 행동을 통해 드러나며, 타인은 그들의 심리적 .진동이나 파동을 감지하고, 그에 대한 반응은 긍정적이든 부정적이든 그 진동의 본질에 따라 결정됩니다 우리는 모든 것을 소유할 수 없습니다. 우리가 가진 것은 하나님께서 이 땅에 사는 동안 잠시
.사용하라고 주신 것이며, 언젠가는 사고, 도난, 마모 또는 죽음으로 인해 소유물을 포기해야 할 것입니다 그러므로 단순히 소유한다는 이유만으로 무언가를 붙잡거나 간직하려 한다면, 우리는 스스로를
.속이는 것입니다
우리가 오랜 세월 살아온 이 육신조차도 언젠가는 버려질 것입니다. 그러므로 실제로는 전혀 소유할
.수 없는 것을 우리가 소유하고 있다고 억지로 믿는 것은 잘못입니다
누군가 우리에게 무언가를 주었을 때, 그것은 특정한 기간 동안만 우리의 소유물이라는 것을 알아야 .하며, 기꺼이 다른 사람들과 나누어야 한다는 것을 알아야 합니다

필요 이상으로 욕심을 부리면 심각한 문제가 생깁니다. 물론 음식, 주거, 의복, 그리고 어느 정도의 경제적 안정과 같은 기본적인 욕구는 반드시 충족되어야 하지만, 이러한 것들을 추구하는 과정에서 불필요한 .욕구, 즉 제멋대로인 욕망과 필요 이상으로 소유하려는 충동을 없애야 합니다
* * *

우리는 세상에서 개인만으로는 살아갈 수 없습니다. 삶을 살아가고 즐기기 위해서는 다른 사람들에게 .의존해야 합니다
이는 영적으로나 물질적으로나 마찬가지입니다. 재화와 서비스의 교환 없이는 품위 있는 생활 수준을 .유지할 수 없습니다
.우리는 경험과 발견을 공유함으로써 지적, 정신적 발전을 가속화할 수 있습니다
동양, 서양, 북미, 남미의 사상을 하나로 융합할 때, 우리는 하나의 인류 가족으로서 재능을
.계발하고 역량을 개발할 수 있습니다
* * *

밤마다 꾸는 내 꿈의 정원에서
.많은 꽃들이 피어납니다
희귀한 상상의 꽃들
따뜻한 행성 빛이 비치는 곳
지상의 희망의 싹이 피어나고 있다 밝은 꽃잎을 펼치다
조사 및 만족도 측면에서
그 꿈들의 빛 속에서
잊혀진 연인의 얼굴들이 어렴풋이 보인다 그리고 소중히 간직해 온, 묻어둔 감정들
나는 오랫동안 잠을 잤다
무의식의 토양
그들은 모두 화려한 드레스를 입고 일어선다 꿈의 천사들의 부름에 응답하여
.그는 과거의 모든 시련이 되살아나는 것을 보았다
.주님, 당신은 우리에게 자유를 주셨습니다
일상의 근심 걱정을 잊기 위해
밤에 꿈의 나라를 방문함으로써
우리가 당신과 함께 깨어날 수 있도록 도와주세요
.그러면 우리는 인간의 슬픔과 고통으로부터 영원히 벗어날 수 있습니다
* * *

!오, 신성한 피난처여
나는 삶이라는 바다에서 헤엄치고 있다

나는 거센 역경의 폭풍에 휩쓸리고 있다
당신이 즐거움의 물결에 휩쓸려 떠다니든
.혹은 때때로 깊은 고통에 빠져 허우적거리기도 한다 .나는 이원성에서 벗어나고 싶다
당신의 신비롭고 숭고한 해안에 도달함으로써
그리고 내 간절한 기도가 물결칠 때마다
.나의 유일한 피난처이신 당신께 가까이 나아갑니다
.나는 노력을 멈추지 않을 것이다
당신이 제 도착을 간절히 기다리고 있다는 것을 알기 때문에 !그녀는 제가 돌아오기를 간절히 기다리고 있어요
.나는 극락조, 천상의 새입니다
당신의 축복받은 손으로 만들어진 것입니다
.당신의 매력으로 저는 더욱 아름다워졌어요
그리고 아름다운 색깔들
부드러움의 솜털과 영적인 꽃의 황금빛 깃털로 나는 높이 솟아올랐다
삶의 음울하고 침울한 분위기 속에서 낙원을 찾아서
.내 화려한 깃털에 얼룩이 졌다
절망의 어두운 얼룩과 함께
오소서, 나의 하나님
극락조를 씻으세요
지혜의 빛과 함께
그리고 평화의 맑고 달콤한 물
내 마음의 평화의 축이자 내 행복의 닻
주님, 제가 주님의 법과 규칙을 따르면서 주님을 알아가기 위해 열심히 노력하지만, 주님께서는 모든 .법과 규칙 위에 계심을 깨달아야 합니다
우주의 어머니시여, 당신은 모든 어머니들의 마음속에 거하시나이다. 모든 어머니들이 당신의 지혜와 .자애로움으로 충만하여, 당신의 한없는 사랑을 더욱 풍성하게 드러낼 수 있도록 하소서
사랑하는 나의 하나님, 저는 당신의 거룩한 임재가 어디에나 있음을 압니다. 마치 짜지 않은
올리브에 순수한 기름이 숨겨져 있듯이, 당신의 숭고한 임재는 우주에 존재합니다. 당신을 생각하고 .묵상하는 압착기를 사용하여 당신의 신성한 임재라는 축복받은 기름을 추출하는 사람들은 복되도다 선행과 창의적인 긍정적 생각을 통해 자아 인식의 씨앗을 키우고, 성찰과 갈망의 물로 물을 주어 내
.삶의 정원에서 신성한 사랑의 꽃이 활짝 피어나도록 하겠습니다

세상은 강렬한 욕망이라는 팽팽한 밧줄로 내 의식을 억누르려 하지만, 나는 이해와 분별력이라는
.칼로 그 밧줄을 끊어 내 의식이 자유로워져 신성한 은총을 향해 나아가도록 노력할 것이다
생각과 말과 행동의 힘은 창조주이신 당신으로부터 옵니다. 제가 이 힘을 오직 선한 생각과 친절한
말, 유익한 행동을 위해서만 사용할 수 있도록 도와주소서. 명상을 통해 당신에 대한 사랑이 자라나 제 온 존재를 가득 채우고 제 삶의 길에서 모든 장애물과 걸림돌을 제거하게 하소서. 당신은 이 꿈결 같은 세상의 .창조주이시니, 저의 첫 번째 의무는 이 허상이 아닌 당신께 있습니다
갈등과 혼란이 저를 당신으로부터 멀어지게 하고 당신의 거룩한 임재를 깨닫지 못하게 하려 하지만, .주님, 당신은 언제나 제 평화의 중심이며 제 행복의 닻으로 남아 계실 것입니다
* * *

인간 내면에는 지식의 광산과 지혜의 보물이 숨겨져 있으며, 깊은 성찰과 진지한 탐구를 통해
.발견되고 드러나기를 기다리고 있습니다
인간은 무의식적으로, 혹은 잠재의식적으로 모든 행동에 잠재된 에너지를 활용하며 어느 정도 결과를 얻지만, 만약 그 에너지를 의식적으로 투자하고 제어하는 방법을 안다면 훨씬 더 위대한 업적을 이룰 수 .있을 것이다
영혼이 타고난 지혜, 타고난 활력, 선에 대한 사랑, 그리고 선의로 가득 차면, 마치 꿀벌이 꽃을 .찾아다니듯 성공, 번영, 지식, 그리고 삶의 모든 축복이 하나님의 은혜로 당신을 찾아올 것입니다
* * *

이 세상에서 하느님은 사람들의 마음에 형제애를 심어주고 서로에 대한 존중과 감사를 영혼에 .길러줌으로써 행복한 삶이라는 보편적인 예술을 이끌어내고 발전시키기 위해 일하십니다
그러므로 그분(영광을 받으시길)께서는 어떤 민족도 스스로 완벽하도록 내버려 두지 않으셨습니다. 오히려 각 민족의 개개인에게 고유한 능력과 재능을 부여하시고, 독특한 천재성을 주셔서 세계 문명의 .발전에 지대한 공헌을 할 수 있도록 하셨습니다
지상의 평화는 각국이 서로의 가장 좋은 자질과 장점을 건설적으로 교류할 때 꽃을 피우고 열매를
.맺을 것입니다
우리는 다른 나라의 단점을 눈감아 줄 수는 있지만, 그들의 미덕은 분명히 인식하고 본받아야
합니다. 이러한 이상은 역사 속 예언자, 사도, 성인들에게 구현되어 왔으며, 그들은 최고의 신성한 가르침의 .살아있는 본보기라는 점을 기억하는 것이 중요합니다
자아"의 정의"
신으로부터 발산되는 의식과 에너지에서 비롯된 감각은 우리에게 세상을 보여주고, 영혼을 그 근원과 .나머지 창조물과는 구별되는 독립적인 실체로 묘사합니다
육체적인 우리에 갇힌 영혼은 우주 정신의 반영인데, 그 안에서 망각에 사로잡혀 자신의 신성한
본질을 기억하지 못하고 오히려 육체적인 우리를 진정한 자아로 여깁니다. 따라서 육체의 모든 불순물과 .한계를 자신에게 투영하고 받아들이게 됩니다
이러한 경우 영혼은 "에고"라고 불리지만, 이 에고, 즉 작고 제한적인 자아가 육체와의 연결이 일시적이며 자신에게는 불멸의 본질이 있음을 깨달을 때 비로소 영혼이라고 불릴 수 있습니다. 그리고

자신의 본질에 대한 자각이 확립되고 의식이 고양되고 확장될수록, 우주 의식과 밀접하게 연결되어 있으며 .모든 인류가 자신의 지구적 가족임을 더욱 강하게 느끼게 됩니다
* * *

.썩지 않는 선물을 줍시다
.부패의 영향을 받지 않습니다
선의에서
이타적인 서비스
무조건적인 사랑
인류의 나무 아래에서
긴 가지를 가진
그리고 많은 지점들
인종을 대표하는 것들
인간의 국적
차이점과 다양성에도 불구하고
.하나님께서 당신의 선행을 받아주시기를 바랍니다
선의에 의해
두 번째 각성
당신과 함께 있으면 마치 다른 세상에서 두 번째 각성을 경험하는 듯한 기분이 들어요. 때때로 이
세상과 내 몸이 이 세상에 존재하는 꿈을 꾸지만, 깨어 있는 동안에는 더할 나위 없이 행복한 기분을 .느끼고, 이 지상의 삶에 대한 낮의 꿈은 장미 꽃잎처럼 흩뿌려진 추억의 향기로 가득 차 있어요
나는 꿈으로 장식되고 다양한 풍경 속에서 펼쳐진 수많은 장면들로 꾸며진 채, 삶의 파노라마 속을 미끄러지듯 나아가며, 이 땅에서의 꿈에 대한 떨리는 기억들을 영원한 천상의 각성으로 가져가는 내 모습을 .본다
나는 내 삶의 정원에서 악몽의 가시를 뽑아내고 영감의 장미를 심었다. 그곳에서 나의 우주적 연인은 그리움의 향기를 머금은 나의 초대를 받아들여, 새로운 기쁨과 끝없는 축복이 넘치는 천상의 집으로 나를 .데려갈 것이다
* * *

하나님의 사랑은 초월적이고 온유하며, 그분은 깊은 갈망과 진실한 소망을 그분께 표현하는 모든 .사람에게 반드시 응답하십니다
사람들은 자신이 음식으로 사는 것이 아니라 하나님의 능력으로 산다고 잘못 생각합니다. 많은
이들이 바람에 흩날리는 깃털처럼 스쳐 지나가는 생각으로 하나님을 부르며, 하나님께서 자신들의 기도에 응답하지 않으실 거라고 잘못 믿습니다. 그러나 하나님은 자신을 믿는 자들을 도우시며, 그들이 깨닫지 못하는 사이에도 도움을 주십니다. 그럼에도 불구하고 많은 이들은 하나님이 자신들과는 멀리 계시다고 생각하며 그분을 알지 못합니다. 결심이 흔들리지 않고, 의지가 약해지지 않으며, 진심 어린 간구가 조용하고 확신 있게 계속되고, 나약함, 불안, 건강하지 못한 습관, 혼란스러운 생각과 같은 장애물에

직면하더라도 진실과 희망을 가지고 하나님의 도움을 구할 때, 도움과 함께 고통에서 벗어날 수 있을 .것입니다
.하느님께서는 마음 깊은 곳에서 우러나오는 모든 진실한 간구에 깊고 조용한 방식으로 응답하십니다 인간의 진정한 가치
당신이 하고자 하는 일을 이루기 위해서는 강한 의지와 철저한 계획이 필수적입니다. 만약 당신이
확고한 결심을 하고 불타는 화살이나 불타는 횃불처럼 나아가면, 당신 앞의 모든 장애물은 불타 재가 될 .것입니다
자신이 할 수 없다고 생각하는 일을 하나 선택하고, 최선을 다해 완수해 보세요. 성공하면 더 크고 중요한 일에 도전하세요. 이런 식으로 의지력을 꾸준히 훈련하면 그 결과를 직접 확인할 수 있을 것입니다. .만약 어려움이 너무 크다면, 하나님께 간절히 기도하며 극복할 힘을 달라고 간구하세요
실패를 없애고 싶다면 의지력을 발휘해야 하며, 결단력은 마치 강력한 허리케인처럼 강해야 합니다.
.그 허리케인은 어떤 장애물도 가로막지 않고 오직 악만을 파괴하는 선의 허리케인이어야 합니다
그 사람이 누구인지, 사회적 지위가 무엇인지는 중요하지 않습니다. 그 사람의 진정한 가치는 그
사람이 가진 선의와 그 선의를 어떻게 활용하여 선행을 베풀고 도움이 필요한 사람들을 돕는지에 달려 .있습니다
.의지력은 당신 안에 있으며, 그것을 올바르게 사용한다면 무엇이든 이룰 수 있을 것입니다
인간을 욕망에서 욕망으로 이끌다가 마침내 가장 큰 욕망, 즉 자신과 신을 아는 것을 성취하기 위해 .최대한의 노력을 기울이게 하는 것은 바로 의지입니다
의지력은 정상적이고 점진적인 방식으로 성장하지만, 올바른 사고와 행동을 통해 그 성장을 가속화할
.수 있습니다
강철 같은 의지로 자신의 생각을 고수한다는 것은 흔들림 없는 결단력과 나약함이나 좌절을 모르는
.의지 덕분에 결국에는 그 생각을 실현하게 된다는 것을 의미합니다
인간의 의지는 무지에 의해 지배되고 인도되며 종종 오류와 불행으로 이어집니다. 그러나 의지가
지혜와 올바른 행동에 의해 인도되고 신의 뜻과 조화를 이룰 때, 그것은 인류의 이익과 행복을 위해 .작용합니다
의지를 훈련하는 것은 신의 뜻과 일치시키기 위해 필수적입니다. 의지가 특정한 목표를 중심으로
끊임없이 움직일 때, 그것은 역동적이고 효과적인 의지가 됩니다. 예언자, 위대한 인물, 그리고 이 세상에서 .엄청난 업적을 이룬 사람들이 지닌 의지가 바로 이것입니다
어떤 행동을 시작하기 전에, 자신이 하려는 일에 대해 신중하게 생각하십시오. 자신의 의지력을
자신과 타인에게 유익한 결과를 가져오는 데 사용할 것인지 확인하십시오. 의지력을 잘못 사용하면 분명히 .자신에게 해로운 결과를 초래할 것입니다
부정적인 생각을 하지 마세요. 하나님께서는 당신에게 삶의 싸움에서 승리할 수 있는 의지를
.주셨습니다. 당신의 의지 뒤에는 하나님의 뜻이 있음을 기억하세요
의지력은 신체에 생리적 변화를 일으킬 수 있습니다. 충분한 의지력만 있다면 깊이 뿌리내린 습관을 .고치는 데 시간이 필요하지 않습니다

부처님께서 깨달음을 얻으시려고 반얀나무(인도 무화과나무) 아래에 앉으셔서 다음과 같은 말씀을 .하셨습니다
나는 여기 반얀나무 아래에 앉아 있다
.그리고 저는 이 맹세를 진실되게 다시 한번 반복합니다
내가 존재의 비밀을 이해하지 못한다면
.그리고 나는 내 연구를 통해 귀중한 보물을 얻게 될 것이다
.저는 무슨 일이 있어도 제 자리를 떠나지 않을 것입니다
내 뼈와 몸이 녹아 없어진다 해도
!나는 영원히 앉아 있을 것이다
.마침내 깨달음을 얻은 고타마 붓다는 자신의 신성한 소원을 이루었다
.그는 자신이 원하던 것을 얻었다
.사실, 그러한 유언은 유언입니다
보편적 의지와 하나됨
당신 안에는 당신의 몸을 영원히 유지시켜주는 우주 에너지의 흐름이 존재합니다. 하지만 몸에 문제가 생기면 그 에너지를 잊어버리게 됩니다. 의지력을 잘못된 목적으로 사용하는 것은 이 우주 에너지와의 연결을 잃는 것을 의미합니다. 의지력을 훈련한다는 것은 그 거대한 생명력과 연결되는 것을 .의미합니다
선행과 유익하고 고귀한 삶의 성취를 위해서는 의지력을 항상 살아있게 유지하고 적극적으로 .활용해야 합니다
* * *

습관은 필요한 작업을 쉽고 수월하게 수행하는 데 도움이 되는 자동적인 심리적 도구이자 .메커니즘입니다
많은 사람들이 나약함과 실패의 습관에 사로잡혀 살아갑니다. 하지만 해로운 습관과 싸워 안전과 .승리의 경지에 도달할 때까지 진지하게 노력한다면, 다른 삶을 살면서 스스로를 보호할 수 있습니다 제어되지 않은 욕망은 덧없는 행복과 만족에 대한 허황된 희망과 약속으로 건강하지 못한 습관을 부추기고 정당화합니다. 이러한 나약하고 혼란스러운 순간에, 제어되지 않은 습관을 극복하고자 하는 .사람들은 분별력 있는 판단력을 발휘하여 그 본질을 이해하고 효과적으로 대처하는 방법을 배워야 합니다 나쁜 습관은 심각한 결과를 초래하고 쓰디쓴 독이 든 열매를 맺습니다. 만약 방치한다면, 이러한 파괴적인 습관은 더욱 강해져 사람을 강력한 영향력으로 사로잡을 것입니다. 그러나 마음이 이러한 습관의 .무익함과 해로움을 깨닫게 되면, 그 영향력은 줄어들고 결국 삶에서 사라지게 됩니다
* * *

성경은 하나님이 이성과 지성의 이해를 초월하신다고 확언합니다. 이성과 지성이 아무리
강력할지라도, 그분을 온전히 이해하거나 포괄하기에는 역부족이기 때문입니다. 따라서 인간의 마음은 .하나님에 대한 참된 개념을 형성할 수 없으며, 시작도 끝도 없는 존재를 이해할 수도 없습니다

수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작아
보입니다. 하지만 지구의 지름은 약 12,300km 인 반면, 태양의 지름은 지구보다 100 배나 더 큽니다. 만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 지구는 그에 비해 아주 작아 보일 것입니다. 그리고 태양의 광활한 영역이 팽창하여 그 엄청난 질량이 푸른 하늘 전체를 뒤덮는다고 상상해 보더라도, 우리가 보는 하늘은 우주 전체에 퍼져 있는 무한한 공간의 극히 작은 점에 불과합니다. 태양이 무한히 팽창한다 .하더라도, 여전히 무한을 모두 감쌀 수는 없습니다
우주의 미미함과 무한함이라는 환상은 마음이 우주의 광대함을 파악하는 것을 제한하고 방해한다. 이 ?절대적인 공허는 어디에서 왔으며, 그 경계는 어디인가
차원이나 측정에 구애받지 않고, 한계나 기원이 없는 분은 바로 하나님이시며, 그분은 편재하시고
우주의 가장 먼 곳에까지 존재하십니다. 그분은 멀리 떨어진 별들에 계시며, 아무리 작거나 큰 공간이라도 .자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 인지하고 계십니다
하나님은 마음이 아닙니다. 왜냐하면 하나님은 마음의 창조자이시면서 마음의 능력을 초월하시기 때문입니다. 만약 그렇다면 우리는 마음을 통해 하나님을 이해할 수 있을 것입니다. 그러나 우리는 하나님을 신성한 의식, 신성한 행복, 또는 신성한 현존이라고 정확하고 분명하게 부를 수 있습니다. 하지만 .마음이라고는 부를 수 없습니다
인간의 마음은 존재의 전체를 이해할 수는 없지만, 하나님의 임재를 감지할 수는 있습니다. 그러나 .하나님의 임재를 감지하는 것과 그 크기를 측정하는 것은 완전히 다른 경험입니다
파동은 주변을 측정할 수 없지만, 둘 사이에는 접점이 있습니다. 마찬가지로, 이 접점은 고차원 의식입니다. 이 의식은 신을 감지할 수 있으며, 즉 그분의 임재를 경험할 수 있습니다. 우리가 일반적인 .이성의 영역을 확장하여 고차원 의식과 밀접하게 연결될 때, 비로소 신성한 임재를 감지할 수 있습니다 우리는 무한한 절대자로부터 제한적이고 유한한 존재로 하강했습니다. 요가는 마음을 외부적인
것들로부터 멀리하여 내면의 진리의 근원에 집중시키는 것입니다. 오직 이러한 방식으로만 우리는 신이 우주 .의식을 그분의 창조물과 그 안에 존재하는 우주들의 유한한 형상으로 응축시킨 방법을 발견할 수 있습니다 인체는 신이 창조하신 것 중 가장 정교하고 복잡한 구조를 지니고 있습니다. 정자와 난자의 융합으로 형성된 하나의 원시 세포가 분열하고, 이 분열 과정을 통해 수십억 개의 세포가 생성되어 우리의 영적 .의식을 담고 있는 물리적 구조를 이룹니다
단 1 그램의 고기에 저장된 에너지의 양은 상상조차 할 수 없습니다. 만약 그 에너지가 방출된다면, 무수한 전자가 무한한 공간으로 퍼져나갈 것입니다. 인체 내에 존재하는 의식의 힘과 영역은 인간의 이해를 초월합니다. 겉으로 보이는 우리 몸은 살과 피, 뼈로 이루어져 있지만, 그 촘촘한 세포들 뒤에는 전자와 .생명의 흐름이 존재하며, 이러한 미묘하고 복잡한 에너지 뒤에는 생각과 인식이 자리 잡고 있습니다 생각은 무궁무진하며 끝이 없습니다. 태초부터 상상을 초월하는 아이디어들이 공중을 떠다녔습니다.
셀 수 없이 많은 생각을 열거하는 것은 불가능하지만, 평생 동안 당신의 마음속을 스쳐 지나가고 표현했던 .생각과 감정의 수를 생각해 본다면, 세상에 존재하는 수많은 아이디어의 규모를 짐작할 수 있을 것입니다 한 해 동안, 혹은 단 하루 동안 했던 모든 생각을 떠올려 보세요. 그리고 나서 인류 역사를 통틀어 .오늘날까지 쌓아온 엄청난 수의 생각을 생각해 보세요. 신은 그 모든 생각을 알고 계실 겁니다

인간의 마음은 가장 미묘한 자연 현상조차 이해할 수 없습니다. 전구를 통해 흐르는 전기 속에 소용돌이치는 수많은 전자를 생각해 보세요! 수조 개의 전자가 함께 춤추듯 움직이며 우리가 보는 빛을 만들어냅니다. 현미경으로도 볼 수 없는 이 입자들은 우주의 한 지점에서 다른 지점으로 단 몇 초 만에 .이동합니다. 과학 실험은 이를 뒷받침합니다
지구에 존재하는 양성자와 전자의 수를 세어보려고 한다면, 우리의 마음은 잠시 계산을 계속하다가 .멈출 것입니다. 연구자의 마음에 보이는 것들은 무한해 보입니다
하지만 개념이 너무 미묘해서 이해하기 어려워지는 지점이 옵니다. 이성으로는 도저히 헤아릴 수
없는 그 차원에서, 신은 당신의 본질적인 빛, 즉 유한한 창조물을 만들고 유지하는 지적인 우주적 진동을 .쏟아냅니다
우정
?우정은 마음의 실로 짜여진 축복받은 옷과 같은 것일까요
?아니면 두 마음이 하나로 합쳐져 광대하고 드넓은 마음이 된 것일까요
어머니와 딸, 하나의 근원에서 솟아나는 두 개의 사랑의 샘
?사랑의 흐름을 증진시키고 메마른 영혼의 갈증을 해소하기 위해서일까요
?아니면 그것은 우호적인 이해의 숲에서 자라는 두 가지 사이에 홀로 핀 장미 한 송이일까요 ?아니면 두 몸에 담긴 하나의 생각일까요
?우정을 두 마리의 말에 비유할 수 있을까요
.색깔은 다르지만, 그들은 모두 생명의 수레를 하나로 엮어줍니다
?하나된 비전으로 원대한 목표를 향해 나아가는 것일까
?우정은 불평등에 기반한 것일까, 아니면 평등에 기반한 것일까
?그 벽은 대조와 차별성을 지닌 돌로 쌓아 올려졌습니까 ?그녀는 선과 악에 대해 맹목적으로 동의하는 걸까요
그리고 무모함과 어리석음의 길을 열정과 기쁨으로 걸어가기 위해
?실망의 심연과 환상의 소멸을 향해
!우정은 고귀하고 풍성하며 신성한 식물과 같습니다
두 사람이 영원한 충실을 맹세할 때
.그들은 의견 차이에도 불구하고 삶의 길을 함께 걸어간다
.그들은 의견이 다르거나 일치할 때에도 애정과 존중을 바탕으로 합니다
.그들은 서로를 지지하고 서로의 행복을 바라며, 마치 스스로에게 그러는 것처럼 행동합니다 .그는 자신의 성공만큼이나 친구의 성공을 기뻐한다
연인이 사랑하는 사람을 희생시켜 쾌락이나 안락을 추구하지 않는 경우
그 이타심의 정원에서
.우정은 꽃을 피우고 무성해지며, 사랑과 충성의 향기로 가득 차게 된다
.우정은 두 영혼이 만나 탄생하는 잡종 식물이기 때문입니다
.그 향기는 서로 다른 두 종류의 장미에서 나옵니다

그리고 변함없는 사랑의 산들바람을 타고
역경에도 흔들리지 않고 흠이 없는 사람
.우정은 형언할 수 없는 사랑의 마음에서 태어납니다
.그리고 풍부한 순수한 감정들이 흘러나온다
.그것은 조화와 불화라는 토양에서 자라납니다
하지만 그것은 잠들어 있고, 얼어붙어 있으며, 지나친 친밀함과 상호 존중의 부재 속에서 시간을 .보낸다
.그것은 이기적인 욕망의 빽빽한 더미 아래에서 질식하며 마지막 숨을 내쉰다
.하지만 그녀의 여린 마음은 기대와 요구에 의해서만 극복될 수 있다
속임수와 기만
.네, 이 해충들은 우정의 식물에서 제 역할을 다하며 분홍빛 심장을 갉아먹고 있습니다
오, 우정이여, 하늘에서 피어나는 이슬 맺힌 꽃이여, 너의 이상적인 환경은 모든 목적과 욕망이 .없는, 사랑이 충만한 토양이다. 그곳에서 친구들은 서로를 세우고 지지하며, 서로의 길을 닦아준다 .오, 우정이여, 그 무엇도 너의 갈증을 해소할 수 없구나
감정을 무시하고 감정을 가진 사람들을 존중하는 것
.맑고 달콤한 물방울이 폭포처럼 쏟아지듯 흩날리는 것만큼 잎을 촉촉하게 하는 것은 없습니다 진실하고 사랑하는 마음에서 우러나온 선물
아, 진정한 우정이란
장미 꽃잎이 흩날리는 곳 어디든
그곳은 신성한 곳이다
그곳은 축복받은 사원이 됩니다
.이곳은 하나님을 믿고 생명의 신성함을 믿는 모든 사람들이 찾는 곳입니다
* * *

나는 미소로 빛을 밝힐 것이다. 내 고통의 어둠은 사라지고, 세월의 짙은 어둠 속에 가려져 있던 내 .영혼은 미소의 빛 속에서 다시 나타날 것이다
내가 진정한 나 자신을 찾게 되면, 내 영혼의 미소라는 횃불을 들고 모든 사람의 마음속으로
.흘러들어갈 것이다
내 마음이 먼저 미소 짓고, 그 다음 눈과 얼굴이 미소로 물들 것이다. 내 존재의 모든 원자가 미소의 .빛으로 빛날 것이다
.나는 어둡고 침울한 마음속 깊은 곳까지 파고들어 모든 슬픔을 태워버릴 강력한 불길을 지필 것이다
나는 거부할 수 없는 미소의 불꽃이다. 신성한 기쁨의 산들바람으로 나 자신을 상쾌하게 하고,
마음의 어둠 속에서 불타오를 것이다. 그리고 나를 만나는 모든 이들은 나의 신성한 기쁨의 폭발을 받게 될 .것이다
나는 미소로 치유의 횃불을 모든 마음에 전할 것이다. 힘들더라도 먼저 미소 지을 것이고, 고통받고
.눈물 흘리는 이들에게 미소를 지어줄 것이다

모든 마음의 기쁨 속에서, 하느님, 당신의 행복의 메아리를 듣습니다. 모든 신자들의 우정 속에서,
당신의 사랑을 발견합니다. 형제자매들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 행복하며, 저 자신의 안락함과 행복에도 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜와 이해력을 불어넣을 때, 저 자신의 지혜와 지식도 .풍성해집니다. 모든 이들의 행복 속에서, 저 자신의 행복을 찾습니다
.그 무엇도 내 미소를 지울 수 없어. 실패, 질병, 죽음도 나를 두렵게 하거나 내 기분을 꺾을 수 없어 진실로, 재난과 재앙은 나를 해칠 수 없습니다. 왜냐하면 내 영혼 속에는 변하지 않고 결코 패배할
.수 없는 영원하고 새롭게 태어나는 하나님의 기쁨이 있기 때문입니다
.거룩하고 고요한 신성한 미소여, 내 얼굴에 씌워주시고 내 영혼을 통해 미소 지어 주소서
저는 기쁨의 억만장자가 되려고 노력할 것입니다. 왜냐하면 저의 진정한 부는 주님의 복된 임재 안에
있기 때문입니다. 그렇게 함으로써 저는 영적인 성공과 물질적인 풍요에 대한 욕구를 동시에 충족시킬 수 .있을 것입니다
* * *

평화가 내 마음에서 흘러나온다
그것은 부드러운 산들바람처럼 내 안을 스쳐 지나간다
평화가 향기로운 향수처럼 나를 감싼다
평화가 빛의 물결처럼 내 안으로 흘러들어간다
.평화는 걱정과 불안으로 가득 찬 마음을 치유하고, 두려움과 불면증의 가시를 태워 없애줍니다 .평화는 마치 불덩어리처럼 넓게 퍼져나가 내 존재 전체를 가득 채운다
.평화는 마치 바다와 같아서 공간과 대기를 가득 채운다
.평화는 마치 붉은 피와 같아서 내 생각의 혈관에 생명을 불어넣는다
.광활한 황혼처럼 평화가 나의 무한한 존재를 감싸고 있다
.평화의 불꽃은 내 몸의 모든 모공에서, 그리고 온 우주에서 뿜어져 나온다
.장미 정원에는 평화의 향기가 가득하다
평화의 포도주는 모든 마음의 압착기에서 끊임없이 흘러나온다
.평화는 돌과 달, 성인과 예언자들의 삶이다
평화는 영혼의 샘물이다
침묵의 항아리에서 나오는 액체
나는 내 몸의 원자를 구성하는 수많은 모공을 통해 그것을 걸러낸다
* * *

주님, 당신의 찬란한 임재로 묵상의 어둠이 밝아질 때까지 간절한 마음으로 기도하겠습니다. 오늘
저는 깊고 진심 어린 마음으로 제 영혼의 노래를 하늘에 올리겠습니다. 제 평온의 수신기를 통해 당신께서 .응답해 주시기를 바랍니다
!언제나 함께하시며, 끊임없이 새로운 행복을 주시는 분이시여
무관심과 망각의 짐에서 내 마음을 자유롭게 해 주세요
.당신의 영원한 축복과 같은 존재의 감로를 음미하게 해 주세요

.내 안과 외면의 평온이 커질수록 당신의 평화가 내게 다가옵니다
.나는 언제나 당신의 신비로운 발걸음의 메아리에 귀 기울이려 노력할 것입니다 내가 당신을 가장 깊은 묵상에서 나오는 가장 깊은 기쁨으로 받아들인다면 .그러면 나는 모든 것이 그렇다는 것을 알게 됩니다
.번영과 건강과 지혜가 내게 주어질 것이다
당신을 찾을 수 있도록 도와주세요
내 영혼의 깊은 곳에서, 당신을 갈망합니다
사랑
사랑은 활짝 핀 백합의 향기입니다
그리고 침묵하는 장미들의 합창
자연의 아름다움을 기리며
.사랑은 삶을 노래하는 영혼의 노래입니다
그리고 행성들의 균형 잡힌 리듬의 춤
심우주를 향한 끊임없는 여정 속에서
.꽃은 햇빛을 갈망한다
.그리고 그것은 생명의 묘약에 의해 번성하고 양분을 얻습니다 그것은 지구의 갈망이다
목마른 뿌리에 젖을 먹여 영양을 공급하기 위해
그리고 생명의 본질로 모든 종류의 생명을 보살핀다
그것은 태양의 강력한 의지이다
모든 생명체가 살아있고 활발하게 유지되도록
.그것은 삶의 원동력이다
미성년자를 보호하고 돌보기 위해
.아버지의 애정을 불러일으키는 것은 바로 순수함이 담긴 미소이다 아기에게
그리고 연인들의 마음속에 자동으로 일어나는 복종
.무료로 서비스와 조의를 제공합니다
그것은 우정의 맥박이다
상처받은 마음을 치유하고 아픔을 고쳐주는 분
.형언할 수 없는, 마음을 울리는 부름입니다
.그는 인류에 대한 사랑으로 가득 찬 시인이다 그녀의 고통으로 괴로워하는 사람
.이는 같은 가족 구성원 간의 친밀한 관계의 범위입니다 끊임없이 확장하고 더 넓은 공간을 향해 나아간다 그리고 더 넓은 분야

그것은 생명의 속삭임이다
열린 마음의 지평선에서
그리고 마음의 하늘은 고귀한 감정의 별들로 가득 차 있다
사랑은 영혼의 행복이다
사랑하는 영혼들이 갈망하는 것
.그리고 그녀는 그에게 다가가 그와 소통하기를 간절히 바란다
과거 자료에서 발췌: 성공과 성공한 사람들에 대한 명언
아이는 많은 장난감과 인형, 그리고 탈 수 있는 작은 자동차를 갖는 것을 성공으로 여길 수도
있습니다. 가난한 아이는 원하는 것은 무엇이든 살 수 있는 돈을 갖는 것을 성공으로 생각할 수 있으며, 부유한 아이는 장난감에 만족하지 못하고 행복감을 느끼지 못할 수도 있습니다. 이렇게 자신이 가진 것들의 .양에 압도된 아이는 만족시키기 어려운 아이가 될 수도 있습니다
나이가 들면서 어린 시절의 욕망을 비웃게 된다. 어른들이 오늘날 갈망하는 많은 것들도 내일이나 .모레쯤이면 매력을 잃고 새로운 욕망으로 대체된다
.필요한 것과 불필요한 것을 구분하는 것이 사람에게는 바람직하다
성공이란 사람이 삶에 필요한 필수 요소인 음식, 주거, 건강, 의복을 갖추는 데 필수적입니다.
.이러한 것들 중 아주 작은 부분이라도 부족하면 비참한 상황에 처하게 됩니다
누구나 최소한의 안락함과 행복을 누릴 수 있어야 합니다. 영적인 성향이든 물질적인 성향이든,
신체적 건강과 행복을 유지하기 위해서는 충족되어야 할 기본적인 욕구들이 있다는 점에는 이견이 없을 .것입니다. 건강하고 안정된 상태(적어도 심리적으로)가 아니면 성공을 이룰 수 없습니다
하지만 진정한 성공이란 무엇일까요? 사람이 인생에서 원하는 모든 것을 얻는다 해도 여전히
공허함을 느낄 것입니다. 왜냐하면 사람은 영혼이기 때문입니다. 물질적인 것은 행복을 줄 수 없습니다. .행복은 무엇보다도 심리적인 상태이기 때문입니다
우리는 스스로를 행복하게 만들 힘을 가지고 있는 만큼, 스스로를 불행하게 만들 힘도 가지고
있습니다. 성공과 행복의 비결은 바로 당신 안에 있습니다. 화려한 궁궐에 사는 왕보다 소박한 집에서 더 행복할 수도 있습니다. 외부에서 성공과 번영을 찾는 사람들은 진정으로 성공한 것도 아니고 행복한 것도 아닙니다. 이는 백만장자들이 불행하다는 뜻이 아니라, 가난하든 부유하든 삶에서 행복을 이끌어낼 수 .있다면 어떤 기준으로 보더라도 성공한 것이라는 의미입니다
덧없는 쾌락은 후회와 죄책감만 남길 뿐 진정한 행복이 아닙니다. 진정한 성공은 성취의 기쁨이
사라진 후에도 그 기억 속에 생생하게 남아 있습니다. 사람이 인생에서 행하고 앞으로도 계속할 모든 좋은 .일들은 기억 속에 영원한 기쁨으로 남습니다. 그것이 바로 사람이 인생에서 이루는 진정한 성공입니다 성공은 단순한 것이 아닙니다. 재산이나 소유물로 측정할 수 있는 것이 아니죠. 성공의 의미는
.그보다 훨씬 더 깊습니다. 진정한 성공은 어떤 상황에서도 행복할 수 있는 능력으로 측정할 수 있습니다 양심에 거리낌이 없고 편안하며, 누구에게도 편파적이거나 불공평하지 않고, 의지가 확고하면서도 유연하며, 섬세한 감성과 올바른 분별력을 갖추고, 정직하고 합법적인 방법으로 필요한 것을 얻을 수 .있다면, 당신은 성공한 사람들 중 하나입니다

어린아이는 종종 몇 가지 작은 것에 만족하지만, 자라면서 별장이나 자동차처럼 많은 것을 갖고 싶어 .합니다. 비록 그런 것들을 가진 사람들이 반드시 행복한 것은 아니라는 것을 알면서도 말이죠
진정한 만족은 소박한 삶과 고상한 생각에 있다. 이상을 추구하는 사람들, 즉 고귀한 이상에 마음을
두는 사람들은 물질적인 것에만 생각을 한정하는 사람들보다 더 큰 행복을 누린다. 물질적인 소유에만 .집착하고 사치품 축적 에만 매달리는 사람들(단지 사치와 과시를 위해서)은 진정으로 세련된 사람이 아니다 유익한 책과 글을 읽는 것이 비생산적인 활동에 시간을 낭비하는 것보다 훨씬 더 유익합니다.
독서보다 더 중요한 것은 하나님을 묵상하고, 그분의 위대함을 생각하며, 삶의 무한하고 끝없는 신비를 .이해하려고 노력하는 것입니다
삶의 목적은 사람이 자기 자신을 알고, 심장에서 고동치고 혈관을 타고 흐르는 우주의 기운을
!느끼며, 평화, 사랑, 기쁨, 고요함으로 온 존재를 채우는 것이며, 그것이야말로 가장 위대한 승리입니다 아름다움
시력이 있는 사람들은 세상 어디에서나 아름다움을 감상할 수 있습니다. 반면, 눈이 없는 사람들처럼 .행동하는 사람들은 아름다운 곳조차 알아차리지 못하기 때문에 보지도 인지하지 못합니다
지상의 가장 아름다운 색깔조차도 행성이나 천상의 세계가 지닌 장엄한 색깔에 비하면 추하고 칙칙해 .보인다
물리적 차원에서 인간은 시각적 인식을 향상시키는 다양한 방법을 발견해 왔습니다. 맨눈은 제한적인
색상 정보만 받아들이지만, 일부 연한 갈색 암석은 자외선 아래에서 무지갯빛을 띕니다. 자외선이 차단되면 .암석은 원래의 어두운 색으로 돌아갑니다
하늘의 파란색과 같이 물리적 세계의 많은 색깔은 다양한 종류의 입자에 빛이 반사되어 만들어지는
착시 현상입니다. 인간의 눈은 우주 만물을 구성하는 제한된 범위의 진동만을 인지할 수 있기 때문에 주변 모든 것에 숨겨진 미묘하고 영롱한 스펙트럼을 볼 수 없습니다. 만약 당신이 그것들을 볼 수 있다면, 그 .장엄함과 아름다움에 감탄할 것입니다
그러므로 눈이나 귀로는 지각할 수 있는 모든 것을 인지할 수 없습니다. 인간은 은은하고 향기로운 .냄새를 맡거나 광활한 우주를 떠도는 수많은 미묘한 형태, 이미지, 섬세한 흔적들을 목격할 수 없습니다 .인간은 감각 인지 범위 내에 있는 것조차 인지하지 못하는 경우가 종종 있다
멕시코를 방문하여 주케밀코 호수의 "수상 정원"을 보았을 때, 그 아름다움에 마음이 가득 찼고,
.신성한 예술가의 웅장함과 위대함을 느꼈습니다
또 다른 한 사람이 그 아름다운 자연 경관에 푹 빠져 있는 듯 보였지만, 왠지 그는 내가 보고 있는
것을 보고 있지 않다는 느낌이 들었다. 그에게 그 아름다운 풍경에 대한 소감을 묻자, 그는 이렇게 ".대답했다. "저는 땅을 더 많이 경작하기 위해 물을 효율적으로 빼내는 방법을 생각하고 있었어요
그는 자신만의 관점에서 호수를 바라보고 있었습니다. 마찬가지로 우리 모두는 자신의 생각과 편견에 .따라 사물을 바라봅니다
모든 영혼은 감각, 생각, 감정의 다양한 진동이나 떨림에 둘러싸여 있으며, 이러한 모든 요소들이 한 .사람의 인격이나 의식을 형성하는 데 도움을 줍니다

사람마다 타고난 기질과 에너지가 다릅니다. 어린 시절부터 해온 모든 경험은 성향과 경향의 압축된
캡슐 형태로 뇌 속에 저장되어 있습니다. 그리고 우리는 이 보이지 않는 캡슐을 볼 수 없기 때문에, 각자의 .변덕에 따라 행동하는 사람들의 모습에 놀라곤 합니다
어떤 사람들은 뚜렷한 이유 없이 쉽게 기쁨에 휩싸이거나, 스스로도 설명할 수 없을 정도로 기분이 나빠지기도 합니다. 또 어떤 사람들은 끊임없이 비판하고, 소문을 퍼뜨리고, 남을 깎아내리려 애쓰지만, .정작 자신의 내면은 성찰과 정화가 절실히 필요한 상태입니다
이러한 심리적 경향은 영혼을 억누르고 개인이 자신의 고차원적인 자아의 장점을 드러내는 것을 .막습니다
인간은 얼마나 복잡하고 스스로 한계를 두는 존재인가! 모든 사람은 여러 장으로 이루어진 이야기와 .같으며, 다양한 사건과 장면들이 얽혀 있다
* * *

실패에 대한 생각은 성공과 낙관에 대한 긍정적인 생각으로 몰아내야 합니다. 두려움은 과장하지 않음으로써 최소화해야 합니다. 슬픔은 행복의 빛으로 없애야 합니다. 무례함은 친절과 배려로 극복해야 합니다. 허튼소리는 애정과 예의로 없애야 합니다. 병적인 생각은 건전한 생각과 올바른 감정으로 건강의 자리를 빼앗아야 합니다. 불안과 초조는 믿음과 마음의 힘을 활성화함으로써 없애야 합니다. 영혼에 평온의 .왕국을 세워 축복받은 존재를 느끼고 신의 보호를 받아야 합니다
너그러운 마음을 베푸세요
.주님, 감각적인 쾌락은 덧없고 오래가지 못한다는 것을 깨닫게 해 주소서
.영혼의 기쁨은 진실이며 끊임없이 새롭게 되살아난다
하나님은 여기 계십니다. 그분은 단순히 우리가 입 밖으로 내뱉는 단어가 아니라, 생명의 본질이며 존재의 비밀입니다. 우리는 그분의 무한한 영향력을 온전히 알지 못할 수도 있지만, 그분의 임재를 느끼고 .그분의 존재를 체험할 수 있습니다
신은 만물이 반영되고 모든 깨달음이 솟아나는 우주적 고요함입니다. 그러므로 저는 그분의 행복한 .임재를 느끼기 위해 고요함을 실천하려고 노력할 것입니다
.오늘 저는 고요한 성소를 신성한 갈망의 꽃들로 장식하고 사랑과 기쁨의 신께 간구하겠습니다
저는 하나님께서 제 영적인 눈을 통해 당신 자신을 드러내주시기를 간구합니다. 그리하여 제가 우주 .곳곳에 퍼져 있는 그분의 빛을 볼 수 있게 해주시기를 기도합니다
나는 하나님께서 나의 간절한 소망의 속삭임 하나하나에 귀 기울이신다는 것을 압니다. 그분은
보편적인 사랑이시며, 신성한 사랑을 통해 나는 그분을 찾을 수 있습니다. 왜냐하면 사랑을 통해 구도자는 .하나님께 가까이 나아가 거룩한 행복의 샘물을 마시기 때문입니다
주님, 제 몸에 주님의 우주적 에너지를 불어넣어 주시고, 제 마음을 집중력과 낙관주의로 치유해 .주시고, 명상을 통해 얻은 영적인 깨달음으로 제 영혼을 치유해 주소서
삶과 죽음 속에서, 슬픔과 재난 속에서도 주님, 당신에 대한 저의 믿음은 강하고 흔들리지 않으며, .확고하고 변함없이 남아 있습니다

간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다
.태양이 가장 번잡한 도로를 비추듯, 나는 신성한 사랑의 광선을 감지할 것이다
주님, 제가 바쁜 일상을 보내는 모든 곳에서 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 .깨워 주님의 거룩한 문턱에 이르도록 하소서
주님, 제가 가진 것을 다른 사람들과 나눌 수 있는 너그러운 마음을 주시고, 제 마음의 고요한
.호수에 비친 제 영혼의 달빛이 주님의 임재의 빛으로 빛나는 것을 볼 수 있도록 도와주소서
오늘 저는 깊은 묵상과 성찰의 바다에 뛰어들어 지혜의 진주와 신성한 기쁨을 발견할 때까지 .나아가겠습니다
주님, 저는 무엇보다도 주님을 사랑하겠습니다. 주님 없이는 그 어떤 인간도, 그 무엇도 사랑할 수 .없기 때문입니다. 주님을 향한 제 사랑은 그 무엇보다도 더 큽니다
깊은 산속과 고요한 하늘 아래, 그리고 내 영혼의 깊은 곳과 침묵의 동굴 속에서 나는 하나님의
임재를 느끼고 그분의 변함없는 기쁨을 경험하며, 영원토록 마르지 않고 솟아나는 그분의 순수한 샘물을 .마십니다
.주님, 저는 당신을 경배하겠습니다
사랑이 공평한 당신
모든 친절하고 사랑스러운 마음의 보좌 위에
* * *

돈이 반드시 좋은 취향의 척도는 아닙니다. 많은 부유한 사람들이 필요 없는 물건을 사들여 집안에
보기 흉하고 쓸모없는 물건들이 쌓이는 경우가 있습니다. 집을 매력적으로 꾸미는 데 많은 돈이 필요한 것은 아닙니다. 핵심은 취향입니다. 하지만 집을 아름답게 꾸미는 것에 집착하는 사람들은 물질적인 것에만 .매몰되어 자신감을 잃는 경우가 있습니다
쌓여가는 청구서에 짓눌린 사람이라면 누구나 더 단순한 삶과 재정적 압박에서 벗어난 자유를 갈망할 수밖에 없습니다. 하지만 그러한 자유는 게으름과 무기력에 굴복하거나, 정당한 이유나 논리 없이 모든 것을 .포기하는 것으로는 얻을 수 없습니다
.옛날에 한 남자가 큰 손실을 겪고 이렇게 말했습니다
아이고, 슬프도다! 재산도 잃고 아내마저 떠났으니, 모든 것을 버리고 은둔자가 되기로"
".결심했구나
!여러분, 이 남자는 모든 것을 버리고 간 것이 아니라, 모든 것을 버리고 떠났습니다
심리적 안녕감과 만족감은 행복을 이루는 데 중요한 두 가지 요소이다. 모든 욕망을 살펴보고 정리한 후에는 "필요한 물질적 욕구를 얻는 데는 어려움이 없으며, 그것을 갖지 못하는 것은 부당한 일이다"라고 .말할 수 있다
* * *

신성한 현존은 별들 속에, 아름다운 땅 속에, 심장 박동 속에, 그리고 감정의 맥박 속에 존재합니다. 축복받은 목표를 향해 나아가며 하느님과 그분의 놀라운 섭리를 묵상하는 사람은 누구나 우주의 황금빛 옷,

즉 끝없는 영원 속에 펼쳐진 빛의 옷을 입은 그분을 보게 될 것이며, 모든 고귀하고 숭고한 생각과 모든 .심장 박동 속에서 그분의 생생한 현존을 느끼게 될 것입니다
많은 이들이 하나님에 대해 이야기했고, 많은 이들이 그분을 찾았으며, 많은 이들이 그분에 대해 .읽었지만, 그분의 임재를 경험한 자는 극히 드물다. 그분의 행복을 맛본 자들이 바로 그분을 아는 자들이다 "무지에서 비롯된 사업의 씨앗을 "볶다
인간은 자신의 의지로 운명을 개척하며, 의도와 행동으로 자신의 미래를 결정합니다. 원한다면
고통에서 벗어날 수 있습니다. 사랑의 본질을 지닌 하느님께서는 사랑하는 자가 잘못된 행동과 잘못된 생각으로 고통받는 것을 원치 않으십니다. 하느님께서는 인간에게 분별력과 선택의 자유를 주셨습니다. .그러나 잘못된 결정과 어리석은 선택으로 인해 인간은 자신과 타인에게 고통과 괴로움을 안겨줍니다 당신은 자유로워야 하며, 누구도 당신의 결정을 좌우하거나 당신을 지배하도록 허락해서는 안
됩니다. 주변 환경, 관습, 또는 해로운 전통이 당신을 제한하고 당신의 삶을 통제하도록 내버려 두지 마십시오. 지혜롭게 행동하고, 양심의 소리에 귀 기울이며, 어떤 일을 시작하기 전에 행동의 결과를 .고려하십시오. 부적절한 행동으로 타인에게 해를 끼치지 말고, 하나님의 도움과 인도를 구하십시오
분노, 질투, 시기심에 사로잡혀 있는 한, 사람은 자유롭지 못합니다. 감정과 행동을 다스리는 주인이 .되어야 하며, 파괴적인 본능, 제멋대로인 열정, 잘못된 욕망으로부터 스스로를 해방시켜야 합니다 스스로에게 완전히 솔직하다면, 지혜는 당신의 사고를 뒷받침하고, 옳은 판단은 당신의 결정을
.인도하며, 이해는 당신의 마음을 밝혀줄 것입니다
무지에서 비롯된 과거 행동의 씨앗은 성찰과 지혜라는 불길 속에서 '구워' 다시 싹을 틔우고 자라날
.수 없게 되어야 합니다. 이것이 바로 기만의 맹렬한 공격을 물리치고 좌절시키는 길입니다
우주적 환상, 즉 사탄은 거짓 약속과 매혹적인 유혹으로 인간을 속여 감각적 쾌락이라는 신기루를
쫓게 하고, 실체가 없는 세속적인 행복을 약속하며 인간의 이성을 조종합니다. 그리하여 사탄은 인간이 .영혼의 정원에 풍성히 존재하는 참된 행복의 열매를 맛보지 못하도록 끊임없이 방해합니다
지혜로운 사람은 진실과 환상의 차이를 알고 있으며, 분별력이 뛰어납니다. 깊은 사색에 잠길수록 자유의지의 중요성과 옳은 일을 하고 해로운 결과와 불쾌한 결과를 초래하는 행동을 피하기 위해 자유로운 .선택을 행사해야 할 필요성을 절실히 깨닫게 됩니다
매일의 묵상
오늘 나는 내 안의 영혼의 성소를 더럽히는 무지의 이미지를 산산이 조각내고, 하나님의 가장 거룩한
빛이 끊임없이 내 존재를 비추어 내 마음과 영혼에서 환상의 어둠을 몰아내며, 나를 창조하신 분이 결코 .나를 떠나지 않으신다는 사실을 기억하리라
삶의 모든 물결 아래에는 신성한 존재의 풍요로운 바다가 펼쳐져 있고, 심장의 모든 박동 뒤에는
.우주적 감정의 무한한 바다가 자리하고 있다
.매일 밤 나는 내가 그 몸이 아니라는 것을 스스로에게 되새길 것이다
오히려, 육체에 깃든 영혼
.그리고 나의 영적인 존재는 영원히 불멸이다
.잠에서 깨어나면 다시 한번 확인하는 것을 잊지 않겠습니다

수면이라는 구조 속에서 나는 회복하고 기력을 되찾겠지만, 그것만으로는 충분하지 않다. 나는 매일 .고요함과 사색의 공간으로 물러나 의식의 지평을 탐구하고 영혼의 비밀을 발견할 수 있는 안식처가 필요하다 저는 하나님께서 단 한 순간도 저를 버리지 않으신다는 것을 확신합니다. 제 물질적인 상황이
어떠하든, 하나님의 풍성한 은혜가 끊임없이 저를 통해 흘러넘치기 때문에 저는 하나님 안에서 풍요로운 .삶을 누리고 있습니다
사랑은 모든 생물과 무생물에게 그분의 하나됨의 집으로 돌아오라고 조용히 부르시는 하나님의 .메시지입니다
사랑은 발전과 갱신의 정원에서 태어나기에, 저는 언제나 스스로를 갱신하고 제 정신을 고양시켜
.성취의 길로 나아가도록 노력할 것입니다
오늘 저는 허영심과 부정적인 생각이라는 두 가지 극단을 피하고, 하나님께서 저를 통해
.역사하신다는 사실과 그분의 임재를 느낄 때 모든 악으로부터 안전하다는 사실을 기억하겠습니다
나는 인생의 목표는 행복이라는 것을 깨달았다. 다른 사람을 배제하는 이기적인 행복이 아니라, 다른 .사람을 포함하고 그들을 행복하게 함으로써 더욱 강해지는 행복이라는 것을
달 뒤에는 가장 위대한 보름달이 있고, 태양 뒤에는 신의 힘과 생명력이 있으며, 인간의 마음 뒤에는 .우주의 마음이 있다. 그러므로 나는 나 자신을 작은 자아, 즉 "에고"에 가두지 않겠다
주님, 우리가 온 마음을 다해 주님을 찾으면, 주님께서는 우리에게 길을 열어주시고, 주님께 더
.가까이 나아가 주님을 알아가는 데 필요한 모든 것을 보내주실 것입니다
나는 마음을 열고 받아들일 준비를 할 것이다. 그러면 모든 고귀하고 숭고한 것에서 하나님을 보게
.될 것이고, 그분의 축복받은 임재와 생생하게 연결되어 있음을 깨닫게 될 것이다
내가 눈을 떠 묵상의 기쁨을 맞이할 때, 어둠은 사라지고 믿음의 빛이 나를 하느님께서 기다리시는 .빛의 나라로 인도할 것입니다
무지가 모든 육체적, 정신적, 영적 질병의 근원임을 기억하겠습니다. 그러므로 하나님의 빛을 .바라봄으로써 무지의 어둠을 몰아내겠습니다
오늘 저는 지혜로운 친구들과 그들의 책과 가르침을 통해 소통하고, 진지하고 사색적인 공부의
.문으로 들어가겠습니다
경이롭고 놀라운 사상의 세계를 탐험하기 위해, 모든 영감과 위대한 아이디어의 근원인 하나님에
.대한 감동적인 책과 자료들을 읽겠습니다
하나님께서는 우리 각자에게 다른 누구도 갖지 못한 특별한 것을 창조할 수 있는 고유한 능력을 부여하셨습니다. 그것은 바로 창조적 주도력이며, 그러므로 저는 그 능력을 갈고닦기 위해 최선을 다할 .것입니다
사랑하는 하느님, 저는 제 안에 신성의 불꽃이 있음을 알고 있습니다. 그러므로 저는 지치지 않고 제
일을 해 나갈 것이며, 제 삶의 여정은 계속될 것입니다. 당신의 무한한 창조력이 저를 돕고, 제 열망을 .고양시키며, 제 결심에 힘을 불어넣어 주심을 알기 때문입니다
오늘은 행동하기 전에 신중하게 생각해야겠다. 습관은 여러 행동의 결과이고, 행동은 그것이 정신에 .미치는 영향으로 판단할 수 있으므로, 나쁜 습관에서 벗어나기 위해 최선을 다하겠다

주님, 제 의지를 강하게 하여 습관에 얽매이지 않도록 도와주소서. 내면과 외면의 훈련을 통해 .영적으로 성장할 수 있도록 저를 인도하소서
.하나님 없이는 안전도 없고, 행복도 없고, 사랑도 없고, 평화도 없고, 삶도 없다
안녕하세요
.나는 노래에서 멜로디를 가져왔다
.그리고 그 애틋한 감정들은 시와 구절들에서 비롯되었다
그 영약은 꿀에서 추출되었다
.그리고 그녀는 꽃과 장미의 향기를 모았습니다
나는 모든 사람들의 생각을 모았다
.그리고 나는 내 사랑에서 그 정신을 가져왔습니다 .그리고 천체들의 교향곡이 들려왔다
.그리고 나는 삶의 모든 것에서 힘을 얻었다
.저는 제 모든 간구에서 당신의 자비를 추출해냈습니다 그리고 나는 당신의 사랑을 내 마음속에 간직했어요 .그리고 나는 고요함의 본질을 포착했다
.그리고 나는 내 헌신의 항아리에서 그리움과 갈망을 꺼냈다 .그리고 제가 그 모든 것들을 당신에게 가져왔습니다 ?숨어있는 곳에서 왜 안 나오는 거야
?그리고 당신은 제가 드린 보잘것없는 예물을 받아주셨습니까
마스터 파람한사 요가난다
검은 포도 이야기
스승 파람한사가 이야기한 바에 따르면
.때로는 작은 소망에서 놀라운 증거가 나오기도 합니다
예전에 친구와 보스턴에 갔을 때, 커다란 검은 포도송이를 보고 사고 싶었는데, [70 여 년 전 이야기지만] 가격이 3 달러나 했어요. 그때 누군가 "저 사람 너무 낭비하는 거 아니야?!"라고 말하는 걸 .들었죠
나는 포도를 사지 않기로 결정했고, 마음속으로 확신을 얻어 "하나님은 내가 그 포도를 얼마나
.원하는지 아시니, 다시 포도를 주실 거야"라고 생각했다
약 6 개월 후, 어느 날 저녁 저는 과일 가게에 들어가 전에 봤던 것과 비슷한 포도를 샀습니다. 하나님께서 제게 포도를 주실 때까지 기다리겠다는 제 자신과의 약속을 잊고 있었던 것입니다. 바로 그때 제 ".안에서 신성한 음성이 들려왔습니다. "그 포도를 돌려주어라
나는 뒤돌아서 가게 주인에게 "포도 대신 허니듀 멜론으로 주세요"라고 말했다. 주인은 어리둥절한 .듯했지만 내 말대로 해 주었고, 나는 멜론을 들고 가게를 나섰다
집에 돌아와 보니 이름표가 없는 검은 포도 두 송이가 담긴 상자가 놓여 있었습니다. 누가 준 것인지 궁금해져서 한 달 동안 알아내려고 애썼는데, 어느 날 다시 하나님의 음성이 들려왔습니다. 하나님께서 곧

알려주시겠다고 하셨습니다. 어느 날 저녁, 강의를 하던 중 청중석에 앉아 있던 학생 한 명이 제 눈에 .띄었습니다. 저는 그 학생에게 "하나님께서 네가 내게 포도를 준 사람이라고 말씀하셨어."라고 말했습니다 그는 처음에는 아니라고 대답했지만, 나중에 내게 무슨 일이 있었는지 고백했다. 명상 중에 큰 빛과
검은 포도를 든 손을 보았는데, 그때 가장 강하게 든 생각은 요가난다를 위해 그 포도를 사 와야 한다는 .것이었다고 했다
그는 환상이 단순한 환각일 거라고 생각하면서도 포도 한 다발을 사고 또 한 다발을 샀다고 말했다. 그러고 나서 그는 진실을 알기 위해 기도했고, 그 환상이 사실이며 하나님께서 그에게 포도를 사서 나에게 .주라고 하신 것임을 깨달았다
채우기 어려운 공백
이제 인간은 내면의 진리를 드러내는 힘을 활성화해야 할 때입니다. 행복은 바로 그 깨달음과
연결되어 있기 때문입니다. 그러한 개인적 지평에 도달하고자 하는 사람들은 의식적인 노력을 기울이고 창의적인 아이디어로 마음을 가꾸어 신이 그들 안에 심어 놓으신 진리를 발견하고, 그들 존재 안에 풍성히 .존재하는 축복받은 힘을 누려야 합니다
신성한 샘에서 솟아나는 영적인 행복의 감로를 맛보지 않고 육체적인 감각만을 만족시키려 하는
.사람은 손해 보는 투자를 하는 것이며, 그의 지적 수확은 빈약할 것이다
하나님을 알고자 하는 자는 하나님께서 그들의 소원을 들어주실 것입니다. 왜냐하면 하나님은
너그럽고 자비로우시기 때문입니다. 그러나 대부분의 사람들은 세상적인 욕망을 쫓으며, 오래가지 못하는 물질적인 행복으로 스스로를 위로하려 애씁니다. 그리고 결국 그것을 얻지 못했을 때나 얻었을 때 고통받게 !됩니다
경제적으로 성공한 사람조차도 결국에는 채우기 어려운 공허함을 느끼게 되지만, 삶을 하나님과 .연결하는 사람들은 풍요롭고 강력하며 만족과 번영을 누립니다
지혜의 가르침을 무시하고 양심의 소리를 외면하는 것은 굽고 미끄럽고 위험하며 비참한 길로
인도하는 반면, 의로운 길을 따르는 것은 속박에서 벗어나 잘못된 본능이나 잘못된 습관에 휘둘리지 않고 .옳은 일을 할 수 있는 힘을 얻게 해 줍니다
행복을 추구하는 사람들은 삶의 난관을 극복하고 해결책을 찾은 현명한 사람들의 경험에서 도움을
.얻을 수 있습니다
.참으로 신의 뜻에 따르는 사람은 만족과 평온의 바다에서 헤엄치듯 살아가며, 진정으로 행운아입니다 하나님을 생각하는 자는 하나님께서도 그를 생각하시어 그의 삶을 은총으로 채우시고 행복의 감로를 .맛보게 해 주신다
.하나님께서 우리 영혼 안에 들어오시도록 기도합시다
그것은 우리 마음속에 영적인 갈망을 불러일으킨다
.진실로, 신성한 결합은 다른 모든 쾌락을 능가하는 기쁨이다
우주의 심장을 어루만질 수 있는 자는 복되도다
제자가 자신의 삶을 하나로 통합하고자 하는 간절한 소망에 사로잡힐 때 최고의 자각으로

.그는 물질적 제약에서 벗어나는 것이 중요하다고 느낀다 투명하고 치유적인 진동과 연결하기
그리고 그의 욕망이 더욱 간절해질 때
.하나님께서 그의 영혼에 길을 열어주십니다
그는 천상의 향기를 들이마신다
.그리고 그것을 통해 그는 신성한 빛을 엿보게 된다
값싼 유혹은 매력을 잃는다
.그의 영혼은 더할 나위 없이 달콤한 감각을 양식으로 삼는다
.그리고 그는 자신의 감각을 영지주의의 가장 달콤한 열매의 근원으로 향하게 합니다 그리고 가장 영광스러운 현존에 대한 생생한 인식
.그는 이 세상에 살지만 이 세상에 얽매이지 않는다
.그의 기쁨은 귀중한 보석이 가득한 보물창고를 발견한 사람의 기쁨을 능가한다 ?그렇다면 누가 그의 연관성을 밝혀내려고 작정했을까요
그 살아있는 샘
.이는 삶의 목적과 완벽하게 조화를 이룬다
.그가 기울이는 모든 노력은 하나님으로부터 무수한 축복과 도움을 받습니다 .그는 비밀 중의 비밀을 끊임없이 생각하고 탐구하는 사람이다
.그는 원하는 목표를 결코 잊지 않는다
하나님께서 그의 노력에 보상해 주시기를
그는 그의 노력에 대한 보상을 해준다
.그리고 그는 명백한 승리를 거둘 것입니다
자기: 그 개발, 장애물 및 이점
사람은 자신이 원하는 매력을 개발할 수 있습니다. 신의 지고한 힘을 끌어당기거나, 정신 능력을
.얻거나, 일상생활에 필요한 것들을 끌어당기는 것 등 무엇이든 가능합니다
하나님께서는 인간에게 육체를 주셨고, 우리는 그것을 잘 보살펴야 합니다. 육체적인 매력을 오로지 물질적인 소유와 정신적인 강인함만을 위해 갈고닦는 사람들은 결국 속임을 당하게 될 것입니다. 그러나 영적인 매력을 갈고닦는 사람들은 그 축복받은 힘이 자신의 필요를 채워주고 모든 물질적인 욕망을 충족시켜 .주는 것을 발견하게 될 것입니다
효과적으로 작용하는 보편적인 법칙이 있으며, 저는 제 삶에서 그것을 경험하고 그 효과를
.확인했습니다
강하고 건강한 몸은 마음의 명령에 따라 움직이는 것이 필수적입니다. 무기력하고 의욕 없는 사람이 야망이나 에너지 없이 출근하는 모습을 상상해 보세요. 그리고 경주로에서 출발 신호를 받자마자 질주할 .준비가 된 말을 상상해 보세요. 몸도 바로 그런 모습이어야 합니다
때때로 우리는 건강하고 젊음의 에너지를 지닌 노인들을 보게 됩니다. 그들의 몸은 젊어 보이고
.매력이 넘치며, 나이에 비해 호감 가는 성격을 지니고 있습니다

구부정한 자세는 에너지를 고갈시킵니다. 사람들이 의자에 앉는 모습을 관찰해 보세요. 어떤
사람들은 구부정하고 졸린 듯 앉아 있어서, 그들을 보는 순간 피곤함을 느낍니다. 반면에 허리를 꼿꼿이 .펴고 앉아 있는 사람들을 보면 활기찬 기운이 느껴집니다. 그들을 보는 순간, 그들과 교감하게 됩니다 구부정하고 부주의하게 앉는 습관은 척추측만증을 유발하고 척추가 굽는 원인이 됩니다. 이러한 자세는 심리적 상태에도 악영향을 미쳐 부정적인 사고방식을 조장합니다. 반면, 바르고 바른 자세로 앉는 .사람들은 더욱 긍정적이고 낙관적인 성향을 보입니다
특별한 사정으로 똑바로 앉을 수 없는 사람들은 낙관주의, 긍정적인 마음가짐, 그리고 강한
.정신력으로 이를 보완할 수 있습니다
아무리 사소하고 하찮아 보이는 일이라도 항상 마음을 집중하세요. 동시에 필요에 따라 다른
관심사로 전환할 수 있도록 유연한 마음가짐을 유지하는 것도 중요합니다. 무엇보다도 모든 일에 완벽한 .집중력을 발휘하세요. 이것이 당신의 카리스마를 크게 향상시켜 줄 것입니다
어느 분야에서든 성공한 사업가들은 대부분 자기력을 활용하는 방법을 알고 있습니다. 자기 통제력은 자기력을 부여하며, 감정과 충동에 흔들리지 않는 균형 잡힌 마음 또한 마찬가지입니다. 감정적 충동은 .강점, 즉 정신 활동으로 전환되어야 하며, 지혜가 감정을 다스려야만 이러한 자기력이 발휘될 수 있습니다 지성과 감성이 결합될 때 매력이 생겨납니다. 매력적인 사람은 자신감 있게 말하며, 이성적으로 말하면서도 말에 감정을 불어넣습니다. 우리는 말과 행동에 있어 정직해야 하지만, 정직함이 다른 사람을 .불쾌하게 하거나 당황하게 하는 것을 의미하는 것은 아닙니다
채소와 과일, 특히 과일은 자기적 성질을 지니고 있으며, 이는 소화를 방해하거나 저해하지
않습니다. 반대로 단백질과 전분을 과다 섭취하면 체내 독소 축적을 초래합니다. 어떤 장기든 병들면 신체의 균형이 깨지는데, 특히 위는 건강하게 유지되어야 제대로 기능합니다. 예를 들어, 위장에 가스가 차면 .불편함을 유발하고 위장의 자기적 성질에 부정적인 영향을 미칩니다
과도한 음식 섭취는 바람직하지 않은 결과를 초래하는 반면, 단식은 카리스마를 향상시킬 수 있으며,
가끔 식사를 거르는 것도 마찬가지입니다. 그러나 이는 건강을 해칠 정도로 굶어야 한다는 의미는 아닙니다. 하루 세 끼 고기를 먹는 사람들은 시력이 약해지고 카리스마가 저하되는 경향이 있습니다. 하지만 올바른 영양 섭취만으로는 충분하지 않으며, 건전한 사고, 고결한 행동, 그리고 올바른 삶의 태도 또한 .필수적입니다
.앞으로 자기력이 타인에게 미치는 영향과 그 비밀에 대해 더 자세히 이야기 나눌 수 있기를 바랍니다 그리고 나는 네가 내 사랑의 정원에서 활짝 피어나는 모습을 본다
나는 내 생각 깊은 곳에서 당신을 느껴요
.나는 내 가장 깊은 감정 속에서 당신의 존재를 느낍니다
그리고 나는 네가 내 사랑의 정원에서 활짝 피어나는 모습을 본다
당신의 존재의 향기로 나를 채워주세요
?당신의 축복받은 향기에 흠뻑 빠져들게 해 주시겠어요
하늘과 별 너머에서 내게로 오세요
그리고 생각과 감정

당신의 가장 거룩한 얼굴을 보여주소서
내 영혼 속에 당신의 존재를 깨닫게 하소서
그리고 내 주변 사람들
어디에나
.나는 시대와 세월을 통틀어 당신을 찾아 헤맸습니다 욕망과 야망의 길 위에서
.이제야 당신이 내 안에 거하신다는 것을 깨달았습니다 .그리고 그것은 나의 가장 신성한 감정에 영감을 줍니다 더 이상 나에게서 숨지 마
감정의 꽃 뒤에
생각과 영혼의 맥박
당신의 지혜라는 보석으로 내 영혼을 장식해 주소서 주님의 행복의 산들바람을 제게 주소서
당신을 감싼 어둠을 내게서 제거해 주소서
저의 시력과 통찰력에 관하여
별과 푸른 하늘 너머에 계신 당신
그리고 대기층과 모든 생물체와 존재들을 넘어
내 사랑의 속삭임을 받아주세요
내 존재를 당신의 사랑과 빛과 평화 속에 흠뻑 잠기게 하소서
그 빛과 영원의 보물
언젠가는 이 세상을 떠나는 날이 오겠지만, 이 땅에 있는 동안 가장 큰 기쁨은 저를 믿는 사람들에게 하나님의 놀라운 일들을 전하는 것이며, 제 소망은 저에게 형언할 수 없는 위로와 자유, 그리고 안전을 .안겨준 그 신성한 빛을 향한 그들의 갈망을 더욱 키워주는 것입니다
우주의 역사는 아주 세세한 부분까지 영원의 금고에 보존되어 있습니다. 그곳은 또 다른 차원입니다.
이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 두께, 높이를 인지하지만, 이러한 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그 영묘한 차원에서는 모든 것이 투명하며, 모든 것이 의식과 자각입니다. 미각과 후각은 감각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 몸은 모두 의식입니다. 우리가 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 수 있듯이, 더 높은 차원에서도 순수하고 투명한 의식이나 느낌으로 이러한 모든 감각을 경험할 수 있습니다. 바로 지금 제가 말하는 이 순간, 제가 보고 있는 것이 그것입니다. 저는 이 몸 안에 있는 것이 아니라, 존재하는 모든 것의 일부입니다. 그리고 제가 보는 것들은 당신이 저에게 그러하듯 .저에게도 실재합니다
깨어나야만 도처에 있는 신을 볼 수 있고 꿈과 현실을 구분할 수 있다. 나는 종종 내가 있는 곳에서 .무한을 보고, 또 무한 속에서 그곳을 본다. 모든 것은 그 영원한 근원에서 생명을 빌려온다
어린 시절, 나는 밤낮으로 앉아서 기도했지만 아무런 응답도 없었다. 한쪽에는 인간 세상이, 다른 한쪽에는 영원이 있었지만, 그것은 내게 아무 말도 하지 않았다. 나는 내가 혼자이고 모두가 나를 버렸다고

생각했지만, 하나님은 나를 버리지 않으셨다. 그분은 언제나 내 생각과 감정 뒤에, 은밀히 나와 함께 .계셨다. 그리고 내 안의 빛을 보기 시작했을 때, 내 영혼은 신비롭게도 축복받은 신성한 향기로 가득 찼다 나는 나무뿌리와 그 사이로 흐르는 수액을 볼 수 있었고, 나를 위로하고 마음을 편안하게 해 주시는 하느님과 가까이 있음을 느꼈습니다. 나는 밤낮으로 끊임없이 기도하고 그분을 불렀습니다. 모든 것이 내게서 빛과 의미를 잃었을 때, 나는 세상과 그 안에 있는 모든 것, 행복까지도 포기했습니다. 그것들이 단지 물질적인 것에 불과할지도 모른다는 두려움 때문이었습니다. 그때 나는 하느님을 만났고, 그분은 .지금도 언제나 나와 함께 계십니다
세상은 나를 버릴지 몰라도, 하나님은 단 한순간도 나를 버리지 않으실 것이다. 하나님은 모든
것이다. 이 홀과 그 주변의 우주는 내 의식의 스크린에 움직이는 이미지처럼 떠 있다. 나는 바라보지만 순수한 영혼, 투명한 빛, 그리고 온화한 깨달음 외에는 아무것도 보이지 않는다. 내 몸의 형상, 여러분 몸의 형상, 그리고 세상 만물은 그 하나의 신성한 빛에서 발산된 것이다. 그리고 내가 그 빛을 볼 때, 나는 다른 .어떤 것도 보지 못한다
스크린을 보면 움직이는 영상이 보이지만, (전통적인 영화관에서) 뒤를 돌아보면 스크린에 비치는 .빛줄기만 보입니다. 믿기 어렵겠지만 사실입니다
예전에는 이런 이야기를 하곤 했지만, 이제는 무관심하거나 관심 없는 사람들에게는 이야기하지
않습니다. 하지만 하나님께서 이번에는 여러분에게 이야기할 수 있도록 허락하셨습니다. 이는 여러분이 .하나님 외에는 살아갈 가치가 있는 것이 없다는 것을 알게 하기 위함입니다
.모든 것은 덧없으니, 영원히 남고 사라지지 않는 것을 위해 기도하라
사랑을 담은 꽃다발을 드립니다
.타인에 대한 사랑은 우리가 이룰 수 있는 것입니다
.당신의 너그러운 손길에 감사드립니다
사랑이라는 감정의 힘으로
.그렇다면 저희가 여러분께 선보일 수 있도록 영감을 주십시오 !우리의 넘치는 사랑과 불타는 그리움
.당신은 우리에게 아버지와 어머니를 주셨습니다 형제자매들
사촌들
파트너
어린이와 친구들
.어쩌면 우리는 당신을 사랑하는 법을 배우게 될지도 모릅니다 다양한 표현과 미묘한 자연적 차이점을 지닌
모든 유형의 인간관계에 있어서
,오, 영원히 사랑하시는 분이시여
!오, 지극히 높으신 이웃이시여
꽃다발 땋는 법을 가르쳐 주세요

인간 사랑의 모든 꽃들 중에서
.그리고 저는 그것을 당신의 거룩한 성전에 예물로 바칩니다 하지만 만약 제가 할 수 없다면
전체 패키지를 고객님께 제시하는 것부터
충성심이 다양하고 중복되기 때문에
.저는 꽃 한 송이를 꺾겠습니다
가장 아름답고 신선한 꽃 중 하나
.그리고 저는 그것을 당신의 축복받은 문턱에 놓습니다 !부디 받아주시길 바랍니다
삶의 따스함과 갑작스러운 타격
우주 만물의 법칙의 주님이시여
.내 상처와 흉터를 견딜 수 있도록 도와주세요
재난과 고난 속에서 태어났다
규율에 따른 훈장 및 메달
.주님의 신성한 정의의 손길로 저에게 허락되셨습니다
편애를 모르는 사람
.일상의 고난이 환상과 기만에 대한 해독제가 되기를 바랍니다 그리고 헛된 세속적 행복에 대한 헛된 희망을 없애주기 위해
타인의 무례함 때문에 흘리는 눈물만이라도
내 마음속 숨겨진 얼룩과 흠집을 씻어내 주세요
그리고 파괴의 곡괭이가 휘두르는 모든 날카로운 일격이 열리게 하라
.내 안에 새로운 차원의 지혜와 이해력이 생겨났다
이 빽빽한 물질적 존재의 어둠이 나를 두렵게 했으면 좋겠다
그리하여 제가 당신의 순수함과 치유의 빛이 비추는 지평선을 향해 서둘러 나아갈 수 있도록 하소서 삶의 따스함과 갑작스러운 타격이 나를 강제로
그리하여 내가 당신의 도움을 간절히 부르짖을 수 있게 하소서
그리고 내 삶의 토양에 새겨진 고통스러운 상황들을 드러내기 위해서
당신의 위로의 샘이 끊임없이 풍성하게 솟아나는 것에 대하여
거칠고 추한 모습이 다른 사람들에게도 있었다면 얼마나 좋았을까
.그것은 나로 하여금 온화함과 친절함으로 자신을 꾸미도록 만든다
.그리고 동료들의 상처 주는 말들이 내게 오직 달콤한 말만 사용하도록 일깨워 주기를 바랍니다 악한 마음이 내게 돌을 던진다 해도
.그러니 저는 선의의 미사일로 응답하겠습니다
향기로운 꽃잎을 흩뿌리는 재스민 나무처럼
도끼를 나무줄기에 내리치는 손에

.그러므로 관용이라는 장미 꽃잎을 흩뿌리겠습니다
나에게 냉담하고 적대적으로 대하는 모든 사람들에게
이 세상에서 평화롭고 평온하게 살아가는 방법
이 세상 삶은 겉보기와는 다릅니다. 이 세상에 의지하지 마십시오. 변덕스럽고 기만적이며 실망과
좌절로 가득 차 있습니다. 이곳에서는 완벽함을 찾을 수 없습니다. 저는 여러분에게 비현실적인 삶의 모습을 보여주고 싶지 않습니다. 이 세상은 낙원이 아닙니다. 이곳은 신께서 영혼들을 시험하시는 신성한 실험실입니다. 이곳에서 신은 영혼들이 악한 욕망을 선으로 극복하고, 그분, 즉 하나님을 가장 큰 소망으로 .삼을 수 있는지, 그리하여 그분의 나라로 돌아갈 수 있는지를 시험합니다
삶은 온갖 비극과 희극, 재난과 소동으로 가득 차 있다. 그것은 무수한 형태로 펼쳐지는 광대하고 끊임없이 변화하는 다면적인 광경이다. 완전히 똑같은 것은 두 개도 없다. 모든 사람의 삶은 독특하며, 각자 .다른 특징, 다른 사고방식, 다른 욕망을 가지고 있다
매일 똑같은 시련에 직면한다면 우리는 삶에 지루함과 싫증을 느낄 것입니다. 심지어 천국조차도
항상 똑같다면 우리는 그곳을 원하지 않을 것입니다. 우리는 다양성을 사랑합니다. 만약 천국이 단조로웠다면, 하나님의 성인들과 성자들은 즐거움을 찾기 위해 지상으로 돌아오기를 기도했을 것입니다! 천국은 가장 즐거운 방식으로 끊임없이 새롭게 변화하는 반면, 지상은 종종 끊임없이 변화하지만 지루하고 .불쾌한 방식으로 변화합니다
그러나 삶이 고되고 힘들다는 사실에도 불구하고, 대부분의 사람들은 다른 삶의 방식이 없다고
믿으며 그것에 익숙해져 버립니다. 그들은 이 세상의 삶과 영적인 삶을 비교하지 못하고, 이 세상 속에 .숨겨진 고통과 피로의 정도를 깨닫지 못합니다
사실 삶은 현실이 아니다. 마치 오래된 영화들이 계속해서 재개봉되는 것처럼, 똑같은 사건들이 다른 .형태로 반복된다
생명이 무한히 계속됨에도 불구하고, 과거 영화에서 다뤄졌던 주제들이 끊임없이 되풀이된다. 역사는 .반복되고, 인간은 시간이라는 박물관 속 유물에 불과한 것이다
삶의 놀라움을 온전히 받아들이려면 객관적이고 공정하게 대해야 합니다. 기쁨과 슬픔, 이득과 손실, .승리와 실패 사이에서 균형을 유지해야만 용기와 자신감을 가지고 삶의 도전에 맞설 수 있습니다
온갖 사건 속에서도 내면의 평화를 유지하는 것이 기만적인 욕망을 극복하는 가장 좋은 방법입니다.
저는 시대의 변화에 흔들리지 않고 끝까지 변함없이 굳건했던 위대한 인물들에게서 이것을 배웠습니다. 예언자들조차 박해받을 때에도 신성한 의식을 잃지 않았고, 누구도 그들에게서 하나님의 사랑을 빼앗아가지 .못하게 했습니다
영적인 기쁨 그 자체가 축복받은 보호막이며 가장 위대한 요새입니다. 시련과 고난 속에서도
.하나님께서 당신에게 베푸신 축복을 기억하십시오
당신의 영혼은 신성한 하나님의 성전입니다. 무지의 어둠이 그 순수한 곳을 더럽히도록 내버려
두어서는 안 됩니다. 영혼의 의식 속에 존재하며, 존엄하고, 안전하고, 평화로운 상태에 있는 것은 얼마나 .놀라운 일입니까! 아무것도 두려워하지 말고 누구도 미워하지 마십시오

모든 사람에게 사랑을 베푸십시오. 하나님의 사랑을 느끼고 모든 사람 안에서 그분의 임재를
보십시오. 그리고 당신의 가장 간절한 소망은 그분이 당신 마음속에 항상 함께하시는 것이어야 합니다. 이것이 이 세상에서 평화롭고 고요하게 살아가는 길입니다. 그러나 욕망의 거센 바람이 마음의 오아시스를 .휩쓸고 나무들을 사정없이 흔드는 한, 이러한 내면의 만족을 맛보기는 어렵습니다
욕망은 인간의 환경에 의해 형성됩니다. 욕망은 우리의 감각적 인식에서 비롯되며, 그 인식의 한계에
의해 제한됩니다. 시골 장터에 가는 것은 약간의 흥분을 원하는 욕망을 충족시켜 주지만, 세계적인 전시회를 관람하고 다양한 전시물을 보고 나면 작은 장터는 더 이상 매력적으로 느껴지지 않습니다. 그러므로 우리는 먼저 하나님과의 교제에서 오는 기쁨을 경험해야만 그 기쁨을 세상의 작은 쾌락과 비교할 수 있습니다. 그러면 욕망은 더 고상한 것이 될 것입니다. 욕망은 끝이 없습니다. 하나가 충족되면 또 다른 욕망이 그 자리를 차지합니다. 그러나 하나님을 만나면 모든 욕망이 충족됩니다. 그러니 먼저 가장 큰 욕망의 충족을 ?구하고, 하나님의 너그러운 손길로부터 가장 좋고 영원한 보상을 받는 것이 어떻겠습니까
하나님께서 그분을 알고자 하는 구도자의 기도에 응답하실 때, 그의 다른 모든 소망은 즉시 그리고 .영원히 이루어질 것입니다
지혜의 금과 힘의 강철
이 세상은 완벽과는 거리가 멀다. 세상은 시련과 고난의 학교이며, 우리는 이러한 시련을 통해 삶의 교훈을 배운다. 시련의 목적은 우리를 좌절시키는 것이 아니라 우리의 강점을 키우는 것이다. 시련은 진화와 발전이라는 자연 법칙의 결과이며, 우리가 가장 낮은 곳에서 가장 높은 곳으로 나아가기 위해서는 필수적인 .과정이다
하나님은 우리를 무너뜨리려는 것이 아니라 우리의 의지를 강화하기 위해 온갖 방법으로 우리를 시험하십니다. 우리가 육신에 모든 것을 의지한다면 무지는 우리를 파멸로 이끌 것입니다. 진리를 찾는 데 .끈기 있게 노력하는 자는 영생을 얻습니다
고통의 목적은 무엇일까요? 다시는 고통받지 않기 위해서입니다. 이 세상은 우리의 영혼이 녹아내려 .지혜라는 금과 강인함과 굳건함이라는 강철이 드러나는 불타는 용광로와 같습니다
삶은 종종 험난한 게임처럼 느껴지는데, 그 유일한 이유는 삶이 영원하지 않은 우주적인 꿈에
.불과하기 때문입니다
이것이 바로 세상에 불평등과 격차가 존재하는 이유입니다. 어떤 사람들은 가난하고 어떤 사람들은 .부유합니다
그들 중 일부는 건강하고, 일부는 아프고, 기타 등등
인간은 과거에 많은 것을 경험했고 미래에도 훨씬 더 많은 것을 경험할 것이지만, 이러한 사실이
.인간을 두렵게 해서는 안 된다
인생은 우주적인 연극이며, 신은 우리에게 각자의 역할을 부여하셨으니 우리는 그 역할을 잘
수행해야 합니다. 우리가 만족하는 마음으로 행동하고 명확하게 생각한다면 창조주와 조화를 이루고 두려워할 .것이 없다는 것을 우리는 확신합니다. 이것이 바로 지혜가 우리에게 주는 큰 위안입니다

때로는 이 우주가 꿈이라고 말하기 쉽지만, 냉혹한 현실에 직면했을 때는 이 삶이 꿈이라고 생각하기 어렵습니다. 이 우주가 신의 뜻과 의지에서 비롯되었다는 것을 깨닫기 위해서는 사고력을 키우는 것이 .필수적입니다
정신과 물질의 관계는 매우 명확하며, 삶의 시련을 성공적으로 헤쳐나가기 위해서는 육체적으로나 지적으로 스스로를 재충전해야 합니다. 우리는 정신적 회복력을 기르고 수용력을 넓혀야 합니다. 삶의 .어려움을 견뎌내지 못하는 사람은 역경의 폭풍과 재앙의 폭풍우가 몰아칠 때 무력해질 것입니다
행복과 힘, 건강의 열쇠는 우리 안에 있습니다. 하지만 흔히 일어나는 일은 이렇습니다. 오랫동안 건강하게 지내다가 6 개월 동안 병에 걸리면 절대 회복할 수 없을 거라고 믿는 것입니다. 몸이 마음을 설득해서는 안 됩니다. 마음이 몸을 설득해야 합니다. 마음은 몸의 상태에 좌우되어서는 안 되며, 몸은 .영혼이 깃든 곳이라는 것을 이해해야 합니다. 그리고 영혼은 몸의 영향을 받아서는 안 됩니다
신은 우리에게 생각과 몸을 다스리고 고통과 슬픔에서 벗어날 수 있는 힘을 주셨습니다. 마음은 모든 문제의 근원이자 행복의 원천입니다. 진실로, 인류는 모든 경험을 초월하여 강하며, 지금 당장은 깨닫지 .못하더라도 언젠가는 깨닫게 될 것입니다
이제 다 끝났어"라고 절대 말하지 마세요. 이는 마음을 독으로 물들이는 부정적인 생각입니다."
어떤 사람들은 조금만 걸어도 피곤해질 거라고 생각하거나, 특정 음식을 먹지 못하면 고통스러울 거라고 .생각하는 등 여러 가지 생각을 합니다
우리는 질병이나 한계에 대해 끊임없이 생각해서는 안 됩니다. 그러면 우리 몸이 더 나아지는 것을 발견하게 될 것입니다. 마음이 몸을 움직이는 원동력이라는 것을 기억하십시오. 마음이 약하면 몸도 .약해집니다. 절망하거나 슬퍼하지 마십시오. 세상은 아름답고, 하나님은 언제나 우리와 함께 계십니다 단것과 의지력 훈련에 얽힌 나의 이야기
.제가 어렸을 때 겪었던 경험에 대해 이야기해 드리겠습니다
우선, 아이의 의지는 생리적 또는 신체적 의지라고 불립니다. 아이가 우는 것은 무언가를 원한다는 .신호입니다. 아이가 우는 것은 신체적인 상태 때문입니다. 따라서 의지의 첫 번째 형태는 신체적 의지입니다 아이가 자라서 어머니의 뜻에 순종하게 되면, 아이의 의지가 어머니의 의지에 의해 좌우되기 때문에
. "자동 의지"를 가졌다고 말한다
제가 무의식적으로 모든 것을 하던 시절에는 어머니가 시키는 일은 뭐든지 다 했고, 그때 별명은 "천사"였어요. 그런데 어느 날 유모가 저를 마차에 태워 가게에 데려갔는데, 거기서 주황색 사탕들을 보게 .되었어요. 그 사탕들이 제 눈길을 사로잡았고, 묘하게 끌렸죠
나는 유모에게 좀 사다 달라고 부탁했지만, 유모는 거절했다. 그래서 나는 아무 말도 하지 않고
.집으로 돌아갔다
저녁을 먹고 나서 다시 디저트 생각이 나서 엄마에게 주황색 사탕을 먹고 싶다고 말했더니, 엄마는
. "안 돼, 가서 자렴"이라고 말씀하셨어요
잠시 후, 나는 다시 "엄마, 오렌지 사탕 먹고 싶어요"라고 말했다. 어머니는 단호하고 확고한
.어조로 "안 돼, 너는 이제 자야 해"라고 대답하셨다

그러자 나는 목청껏 "오렌지 사탕 내놔!"라고 소리쳤고, 엄마가 가게 주인을 깨워서 사탕을
.가져다줄 때까지 계속해서 요구하고 졸랐다
그리고 저는 엄청나게 행복했어요. 왜냐하면 제 의지를 발휘해서 성공했으니까요! 네, 처음으로 제 의지대로 행동했기 때문에 정말 기분이 좋았어요. 그런데 다음 날, 제 별명은 "천사"에서 "장난꾸러기"로 .바뀌었어요. 제가 처음으로 자유를 행사하고 제 길을 선택했기 때문이죠
내가 뭔가 해롭지 않은 것을 원할 때면 가족들은 항상 내 말을 들어주었지만, 나는 언제나 이성적인 판단을 하려고 노력했고, 내가 틀렸을 때는 언제든 스스로를 바로잡을 준비가 되어 있었다. 하지만 내가 .옳다고 생각할 때는 가족들이 반대하더라도 절대 물러서지 않았다
어머니는 아이들의 의지력을 훈련시켜야지, 단지 아이라는 이유로 아이들의 욕구를 억누르려 해서는
안 됩니다. 아이들이 건강하고 적절한 방식으로 의지력을 발휘하고 싶어 한다면, '버릇없다'는 낙인을 찍어서는 안 됩니다. 아이들의 자유를 제한해서는 안 되며, 부모는 아이들의 작은 욕구에 대해 사랑과 이해심을 가지고 조언을 해 주어야 합니다. 부모가 아이를 때리는 것으로 시간을 절약할 수 있다고 생각한다면, 그것은 시간 낭비일 뿐입니다. 아이와 이야기를 나누고 나서 더 이상의 조치를 취해서는 안 .됩니다. 아이들은 때때로 작지만 단호한 체벌을 경험해야 더 빨리 배울 수 있습니다
부모는 종종 자녀에게 자신의 뜻을 강요합니다. 아이의 의지력은 길러주어야 하며, 사랑과 이해, .인내심으로 대해야 합니다
어린 시절의 자동적인 의지력에 이어 청소년기의 "맹목적인 의지력"이 나타납니다. 이 의지력은
마치 허공에 총알을 쏘아대는 총과 같아서, 짜증나는 펑 소리만 낼 뿐입니다. 젊은이들은 자신의 .의지력이라는 다이너마이트를 헛되이 낭비합니다
그다음은 "폭발적인 의지"가 나타나는 시기인데, 아이들이 사춘기에 접어들면서 충동적인 욕망과
무모한 행동을 통해 자신의 의지를 표출하는 것입니다. 그들은 종종 고통스러운 충격과 타격을 경험한 .후에야 교훈을 얻습니다
전해지는 이야기에 따르면, 벌은 연꽃 향기에 너무나 매료되어 꽃의 중심부에 오랫동안 머물며 꿀을 .빨아먹는다. 그러다가 연꽃잎이 벌을 덮쳐 갇히게 되고, 결국 연꽃 속에서 죽음을 맞이한다는 것이다 북쪽 지방에는 피리 소리에 취한 사슴들이 있다. 사냥꾼이 피리를 불면 사슴들은 그에게 다가와
.죽음을 맞이한다
.또한 다른 코끼리를 유인하고 사냥하는 데 사용되는 길들여진 암컷 코끼리도 있습니다
.이와 관련하여 한 위대한 철학자는 다음과 같은 취지의 말을 남겼습니다
벌은 향기에 매료되었다
그리고 사슴은 휘파람 소리를 낸다
사육 상태에 있는 코끼리가 쓰러집니다
자극적인 접촉 때문에
.그렇다면 이 모든 감각을 가진 인간은 어떨까요? 철학자는 그에게 다음과 같이 조언합니다 ".감각의 노예가 되지 말고, 그 무엇이나 그 누구도 당신을 지배하게 하지 마십시오" .제 생각에는 이렇게 말씀드리겠습니다

여러분의 모든 감각은 여러분을 위해 봉사하도록 되어 있으며, 여러분의 명령에 복종하고 여러분의 .의식적인 의지에 따라야 한다는 것을 기억하십시오
분노와 코끼리의 기억
내면의 평화를 추구하는 사람들은 분노가 어떻게 발생하는지, 그리고 분노가 얼마나 심각한 결과를 초래하는지 이해해야 합니다. 분노로 인한 내면의 불균형 때문에 많은 사람들이 자신의 의지와 상관없이 .범죄자나 살인자로 변모하게 됩니다
욕망을 억누르면 마음이 눈멀게 된다. 욕망의 안개가 마음을 뒤덮으면 이성을 잃고 고귀한 인간에게 .어울리지 않는 행동을 하게 된다
.이성을 잃으면 모든 건전한 행동과 선의의 원동력인 타고난 분별력이 흐려집니다
인간 삶이라는 정신이라는 수레의 조타 장치가 고장 나면, 그는 필연적으로 사고를 당하게 되고
.고통과 비참함의 구덩이에 빠지게 될지도 모릅니다
예를 들어, 남편이 즐겁게 운전하고 있는데, 공원으로 가는 도중에 아내가 공원 대신 친정집으로
.가자고 하자, 남편의 즐거움은 순식간에 분노로 변합니다
제가 이 예를 든 이유는 흔히 볼 수 있는 상황이기 때문입니다. 일반적인 경우, 남편은 아내의
요구를 거절하거나 불만과 원망을 품고 동의하는 두 가지 결과 중 하나를 낳습니다. 두 경우 모두 분노가 .치솟고 분위기가 팽팽해지며 평화가 깨집니다
분노는 때때로 폭력적인 성격을 가진 사람들에게 비극으로 이어질 수 있습니다. 분노는 기억력을 저하시키거나, 운전자가 부주의하고 집중력을 잃게 만들거나, 신호등을 무시하게 하여 충돌 사고 또는 .최악의 경우 사망에 이르게 할 수 있습니다
결론적으로, 분노는 삶이라는 수레의 조타륜을 고정시켜 의지가 물질적, 정신적 목표를 달성하지 .못하게 막습니다
코끼리 메모리
기억력'이라는 능력은 신이 인류에게 주신 선물이며, 얼마나 큰 축복인지요! 동물에게도 기억력이' 주어졌습니다. 기억이 없다면 새끼를 알아볼 수 없을 것입니다. 어떤 동물들은 뛰어난 기억력을 가지고 .있는데, 다음 코끼리 이야기가 이를 잘 보여줍니다
동양에서 흔히 볼 수 있듯이, 훈련된 거대한 코끼리가 목재를 운반하고 있을 때, 한 소년이
.코끼리에게 다가가 코에 바늘을 꽂고 도망쳤습니다
그 사건 이후 1 년이 흘렀고, 같은 코끼리가 같은 소년을 다시 만났습니다. 이는 코끼리에게 복수할 절호의 기회였습니다. 코끼리는 코로 소년을 감싸더니 길 건너편으로 사정없이 내던졌습니다. 그러니 .동물들도 기억을 가지고 있는 것입니다
* * *

나는 수많은 꿈을 꾸었고, 이제 깨어났습니다. 내 영혼의 제단 위에, 나의 하나님, 당신을 끊임없이 기억하는 불을 지핍니다. 잠의 늪에서 깨어난 눈으로 당신의 아름다운 얼굴을 바라보며, 그 거룩한 빛을 .보는 기쁨을 누립니다
.주님의 은혜로 저는 건강, 질병, 삶, 그리고 죽음 모두가 일종의 꿈이라는 것을 깨닫게 되었습니다

.나는 반짝이는 환상의 장막 위에 생생한 색채로 그려진 꿈의 소설을 완성했다
.이제 나는 당신을 세상에 존재하는 유일한 진실로 여깁니다
.하나님께서 그 환상 속에서 제게 보여주셨습니다
.자연의 모든 것은 허상이다. 자연을 초월하는 것이 진정한 본질이다
어느 날 저는 성소 경내를 거닐며 주변의 햇살을 바라보고 있었습니다. 해변으로 이어지는 계단을 내려가다가 멈춰 서서 계단의 전등을 바라보았습니다. 전등은 여전히 켜져 있었지만, 하나님의 빛이 제게 .임하여 저를 압도했기에 다른 희미한 불빛들을 구분할 수 없었습니다
.알라께서는 하늘과 땅의 빛이시다
.빛이 어둠 속에서 비추니, 어둠은 그 빛을 이해하지 못하였다
나는 태양을 전혀 볼 수 없었고, 그때 햇빛과 전등은 전혀 실체가 없으며 진정한 빛은 하나님의 .빛이라는 것을 깨달았다
그 위대한 환상 속에서 하나님은 제게 무수한 세계, 즉 그분의 신성한 빛의 무한한 발현들을
보여주셨고, 저는 제가 본 것들이 단지 그분의 우주적 의식의 표현일 뿐이라는 것을 깨달았습니다. 우리가 그분과 하나 된다면, 우리는 어디를 가든지 그분의 빛 가운데 걸을 것이며, 어디를 향하든 그분의 임재를 .느낄 것입니다
우리가 우주의 정신을 알고 우리 자신이 본질적으로 영적인 존재임을 깨닫게 되면, 땅과 먼지, 산과 .바다와 하늘은 사라지고 오직 하나님만이 남게 됩니다
산들이 움직이지 않는 것처럼 보이지만, 마치 구름이 지나가듯 끊임없이 움직인다는 것을 당신은
.보게 됩니다
모든 것이 신성한 자아로 합쳐지는 것은 말로 표현할 수 없는 상태이며, 사랑과 기쁨과 지식으로
.가득 찬, 완전한 만족감을 맛볼 수 있는 위대한 행복입니다 (신자가 주님을 만나는 기쁨)
.그러한 영적 황홀경은 실생활과 신에 대한 묵상 사이의 적절한 균형을 이룸으로써 얻을 수 있다
심리적 창고 청소하기
자기 분석은 그 과정에서 매우 중요합니다. 누군가는 증오심이 많거나, 짜증을 잘 내거나, 쉽게 화를
.낼 수도 있습니다. 그렇다면 이러한 성향은 과거의 행동에서 비롯된 것일 수 있습니다
낡고 어수선한 생각들로 가득 찬 심리적 저장소를 정리하려면, 먼저 긍정적이고 건설적인 행동부터 시작하고 타인에 대한 애정을 키워야 합니다. 우리가 사람들을 더 많이 사랑할수록 그들도 우리를 더 많이 사랑할 것이고, 우리는 그들의 사랑을 느낄 수 있을 것입니다. 하지만 우리가 그들을 비판한다면, 비록 !스스로에게 하는 것이라 할지라도, 그들은 그 비판을 감지하고 더욱 증폭시켜 우리에게 되돌려 줄 것입니다 오랜 원수가 죽었는데도 여전히 원한과 증오심을 품고 있다면, 그 원한 때문에 고통받게 될 것이며,
그 해로운 영향은 몸과 마음에 나타날 것입니다. 차라리 하느님을 위해 그를 용서하는 것이 낫습니다. 그렇게 함으로써 마음의 평화를 파괴하고 평온을 깨뜨리는 복수심이라는 악한 욕망에서 벗어날 수 있기 때문입니다. 증오에 증오를 더하거나 적개심에 증오로 맞서는 것은 원수의 적개심을 더욱 키울 뿐 아니라, 결과적으로 자신의 몸과 마음을 해치는 독이 됩니다. [그러므로 아름다운 용서로 용서하십시오.]
)내가 용서하고 누구에게도 원한을 품지 않았을 때(

.나는 적개심에 대한 걱정에서 벗어났다
때때로 사람은 모든 것을 뒤로하고 홀로 고독 속에서 삶의 목적을 되돌아볼 필요가 있다. 대부분의 사람들은 전통과 유행의 흐름에 휩쓸려 살아간다. 사실 그들은 진정으로 자신의 삶을 살아본 것이 아니라 ?세상의 삶을 살아온 것이다. 그들은 무엇을 이루었고, 결국 어디에 도달했을까
그러므로 사람은 때때로 일상의 걱정과 "의무"에서 벗어나 마음의 혼란을 가라앉히고 그 본질을 .이해하며 자신이 이루고자 하는 목표를 정하는 것이 현명합니다
가장 위대한 증언은 바로 양심의 소리라는 것을 기억하십시오. 양심은 당신 영혼의 틀림없고
.틀림없는 목소리입니다. 양심이 당신에게 말해주는 것은 꾸밈이나 위장 없이 당신의 진정한 모습입니다 예수 그리스도의 능력을 생각해 보십시오. 그분은 “아버지, 저들을 용서하십시오. 저들은 알지
.못하는 것을 어떻게 해야 할지 모릅니다.”라고 말씀하셨습니다
깨어있는 양심의 소리에 귀 기울이면 당신의 길에 빛이 비추고 삶에 축복이 찾아올 것입니다. 마음속에서 어떤 욕망을 이루고 싶은 강한 충동을 느낄 때, 분별력을 발휘하여 스스로에게 "내가 이루고자 .하는 욕망은 좋은 것인가, 나쁜 것인가?"라고 질문해 보십시오
인간의 욕망에는 여러 요인이 작용합니다. 누군가 신형 자동차를 보면 같은 차를 갖고 싶어 하고, 새로운 스타일의 집을 보면 같은 집을 갖고 싶어 합니다. 새로운 패션 트렌드가 유행하면 사람들은 그 !스타일을 사고 입고 싶어 하죠
욕망은 어디에서 오는 걸까? 나는 이 질문에 대해 오랫동안 고민했다. 모든 욕망을 분류할 수
있을까? 나는 모든 욕망을 정리하고 좋은 욕망만 남겼다. 그리고 신과의 합일을 이루었을 때, 모든 좋은 .욕망이 한꺼번에 이루어진 것을 발견했다. 오늘은 한 가지를 바라지만, 내일은 다른 것을 갈망하게 된다 전능하신 하나님으로부터 나온 마음은 이 세상의 재물로는 만족할 수 없습니다. 하나님은 영혼의
가장 소중하고 귀한 보물이시며, 오직 그분만이 마음의 갈망을 만족시키고 영혼의 소망을 이루어 주실 수 .있습니다
선함으로 가득 찬 우주의 보고에 접근할 수 있는 길
하나님은 모든 지적 능력의 근원이자 원천이시며, 평화를 만드시는 분이시며, 모든 번영과 풍요의 보고이십니다. 끊임없이 넘치는 선함으로 가득한 신성한 은혜와 조화를 이루기 위해서는 우리 영혼에서 .결핍과 필요에 대한 생각을 영원히 뿌리 뽑아야 합니다
우주의 마음은 완전하고 완벽하며, 부족한 것이 없습니다. 온갖 축복으로 가득 찬 이 우주의 보고에 접근하려면, 스스로 풍요로움을 자각하고 항상 낙관적인 태도를 가져야 합니다. 설령 다음 달에 벌게 될 !리라, 파운드, 디나르, 달러의 출처를 알지 못하더라도 말입니다
신의 너그러움을 마치 상쾌하고 풍성한 비처럼 생각해 보십시오. 당신이 어떤 그릇에 담든 그 비를
받을 수 있습니다! 컵을 들고 있다면 컵을 채울 수 있고, 더 큰 그릇을 들고 있다면 그 그릇도 채울 수 있습니다. 당신은 이 천상의 풍요를 받기 위해 어떤 그릇을 사용하고 있습니까? 당신의 그릇은 결함이 있을지도 모릅니다. 어쩌면 심리적, 지적인 구멍으로 가득 차 있을지도 모릅니다. 그런 경우라면 두려움, 미움, 의심, 질투를 버리고 평화, 고요함, 진실함, 순수한 사랑의 물로 씻어 깨끗하게 함으로써 그릇을 .고쳐야 합니다. 그래야만 너그러우신 분으로부터 풍성한 은혜를 받을 준비를 할 수 있습니다

신성한 풍요는 봉사와 나눔의 법칙에 따라 작용합니다. 먼저 베풀고 나서 받으십시오. 사람들에게 최선을 다하면 최고의 것을 돌려받을 것입니다. 모든 시도에서 처음부터 성공을 기대하지 마십시오. 어떤 .시도는 실패할 수도 있지만, 어떤 시도는 성공할 것입니다
성공과 실패는 불가분의 관계에 있다. 둘 중 하나 없이는 다른 하나도 존재할 수 없으며, 가장
.시급한 문제나 과제에 집중하여 해결하고, 목표 달성을 위해 모든 노력을 기울여야 한다
.마지막 구간에 이르기까지 활력과 열정을 다해 노력하십시오. 흔들리거나 물러설 필요는 없습니다
길을 찾지 못했다고 해서 포기하지 마세요. 목표를 달성하지 못했다면 어떻게 해야 하는지
물어보세요. 하지만 절대 포기하지 마세요. 많은 사람들이 어려움에 부딪히자마자 실패를 인정합니다. 실패한 사람들은 자신처럼 실패한 다른 사람들이 아니라 성공한 사람들에게 조언을 구해야 합니다. 성공을 .이루겠다는 확고한 의지를 갖고, 이 원칙을 우리 삶의 철학으로 삼읍시다
환희의 찬가
내 때가 되면
.죽음은 내 귀를 먹먹하게 한다
나는 나의 신성한 사랑의 목소리에 귀 기울일 것이다
그리고 마지막 전화 통화자가 내 숨을 멎게 할 때
.나는 그분의 신성한 임재의 향기를 들이마시겠습니다 그리고 죽음이 내 혀를 침묵시킬 때
나는 그의 사랑의 꿀을 맛볼 것이다
그리고 죽음이 내 시야를 가릴 때
나는 그분의 편재하는 빛을 보게 될 것이다
어디에서나 왕관을 쓴
그리고 죽음이 내 피와 손길을 얼어붙게 했을 때
나는 우주적 연인의 품에서 따뜻함을 찾을 것이다
그리고 내 눈이 더 이상 바닥을 보지 못할 때
내 시선은 관통할 것이다
그는 모든 것을 뒤집어엎고 그 안에 숨겨진 비밀을 드러낸다 그리고 내 귀가 더 이상 들을 수 없게 될 때
.나는 과거와 현재의 모든 것들의 속삭임에 귀 기울일 것이다 그리고 앞으로 며칠 동안 일어날 일들
그리고 내 코가 흙냄새를 즐길 수 없을 때
나는 영혼의 비밀을 모든 방향으로 추적할 것이다
혀가 맛을 느끼지 못할 때
.내가 맛본 모든 좋고 축복받은 것들을 기억할 것이다 그리고 이 몸에 대한 감각이 사라질 때
내 우주체는 감지할 것이다

이곳저곳 모든 것에 숨겨진 마법 같은 손길이 닿아 있다
나는 바다 표면 위에서 춤추는 파도를 느낄 것이다
.그리고 우주 거품들이 무한한 우주 공간으로 쏟아져 들어가고 있습니다 신체의 세포들이 죽을 것이다
.일시적인 제한 조치는 해제될 것입니다
.하지만 그녀는 영원의 불꽃 속에서 산 채로 부활할 것입니다
당신은 기쁨을 보고 기쁨을 듣게 될 것입니다
.당신은 기쁨의 맛을 느끼고 행복의 향기를 맡게 될 것입니다 .그러면 당신은 오래도록 지속되는 새로운 기쁨을 느끼게 될 것입니다
그리고 그녀는 신성한 행복의 선율에 맞춰 춤을 춘다
감각들이 고통과 죽음을 향한 악령의 춤을 버리게 하라
그리고 영원한 황홀감으로 변모하기 위해
빛과 행복과 기쁨의 왕국에서
.인생의 길은 다음과 같습니다
심리적 성장을 가로막는 장애물로는 자기애, 교만, 탐욕, 분노, 증오, 질투 등 사람을 더욱 깊은
무지의 상태로 몰아넣는 어두운 성향들이 있습니다. 시급히 필요한 것은 자유로 이끄는 길을 따르는 것입니다. 인간의 욕망은 끊임없이 되풀이되고 끝이 없어 보이는 습관에 의해 지배되기 때문입니다. 이러한 .습관은 영혼을 가두고 사로잡아, 그 소유자가 해방과 자유의 길을 걷는 것을 불가능하게 만듭니다
인생의 길은 이와 같습니다. 한쪽에는 무지의 어두운 골짜기가 있고, 다른 한쪽에는 지혜의 밝은
.빛이 있습니다. 우리가 지혜에 따라 행동할 때, 해탈의 길을 안전하게 걸어가며 필요한 것을 얻게 됩니다 온 우주는 신의 뜻에 따라 창조되었으며, 우리가 그 축복받은 뜻에 순응할 때, 우리에게 필요한 것은 .자연스럽게 우리에게 다가옵니다
나는 더 이상 나 자신을 위해 아무것도 바라지 않아. 왜냐하면 내가 생각하는 것은 반드시 이루어질
.것을 알기 때문이야
신성한 지혜와 사랑을 소유하는 것은 마음의 모든 소망을 이루어주며, 그 놀랍고 경이로운 경지는
말로 다 표현할 수 없습니다. 자신이 자신의 운명의 주인이며 평화와 고요의 왕임을 깨닫는 순간, 아무것도 .두려워하지 않게 됩니다. 오히려 온 세상이 신의 뜻과 도움으로 당신이 원하는 것을 이루어주려 애씁니다 하나님께서는 인간을 자신의 형상대로 창조하셨으므로, 그분을 찾는 자는 그분께서 모든 간구를 들어주시고 원하는 것을 주심을 알게 될 것입니다. 그러나 인간이 타인을 지배하려는 욕망이나 자신의 .권력을 과시하려는 욕망을 조금이라도 품고 있는 한, 하나님 안에서 자유를 찾을 수 없을 것입니다 하나님을 아는 것은 겸손과 사랑, 그리고 영적인 기쁨에서 시작됩니다. 진정한 힘은 하나님을 아는
.데서 나옵니다
작은 파도가 자신을 받쳐주는 드넓은 바다를 안다면, "나는 바다와 하나다"라고 말할 수 있을 것입니다. 우리는 하나님의 바다가 우리의 의식 너머에 있으면서도 우리 가까이에 있다는 사실을 확실히 .깨달아야 합니다. 그러므로 두려워하거나 불안해할 필요가 없습니다

신성한 본성은 평화, 겸손, 사랑, 의식의 확장, 그리고 모든 것을 포괄하는 지식입니다. 신과 조화를 이루는 사람은 자신이 가진 능력을 스스로에게 또는 타인에게 증명할 필요가 없습니다. 왜냐하면 그의 영혼은 전능하신 분이 자신을 붙들어 주시고, 신께서 언제 어디서든 자신을 지켜보고 보호해 주신다는 것을 .알기 때문입니다
하나님을 아는 사람들은 영적으로는 깨어 있고 물질적으로는 잠들어 있습니다. 그들은 하나님의
.은혜로 무엇이든 얻을 수 있음을 압니다
그러므로 우리는 스스로에게 정직해야 하며, 세상의 함정과 기만적인 유혹에서 벗어나 자기 주권을
향해 나아가야 합니다. 또한 긍정적이고 유익한 생각을 하고 이 세상의 토양에 선의 씨앗을 심는 데 시간을 .투자하여 우리가 이 세상을 처음 발견했을 때보다 더 나은 곳으로 만들어야 합니다
.우리 앞에 문이 열리고 길이 열릴 것입니다
삶은 이타적인 봉사를 중심으로 이루어져야 합니다. 이러한 이상이 없다면 신이 인류에게 부여한
의식은 잠재력을 온전히 발휘하지 못할 것입니다. 우리가 타인을 섬기고 자아를 잊을 때, 우리는 더 큰 .자아, 즉 신성한 영을 경험하게 될 것입니다
일은 필수적이며 인간의 독창성과 창의성을 자극하는 강력한 동기 부여 요소입니다. 그러나 일의
.유일한 목적이 부를 축적하는 것이라면, 일은 그 가치를 잃고 무의미해집니다
일은 봉사이며, 팔 가치가 있는 제품은 품질이 우수하고 타인에게 진정으로 유익해야 합니다. 우리가 타인을 섬길 때, 우리 자신도 같은 정도로 도움을 받게 됩니다. 왜냐하면 그들은 우리의 연장선이며, 우리 .또한 그들의 연장선이기 때문입니다
성숙한 사람은 신중한 생각 없이 행동하지 않습니다. 우리가 봉사를 할 때, 비록 물질적인 방식이 .아니더라도 우리 또한 봉사를 받습니다
그러므로 타인에게 금전적, 심리적, 도덕적 도움을 제공함으로써 봉사하는 것은 그 대가로 심리적
.만족을 얻는 것을 의미합니다
우리가 동료 인간에게 베푸는 모든 봉사는 우리를 우주적 의식에 한 걸음 더 가까이 다가가게
합니다. 누군가가 타인에 대한 진정한 관심을 보일 때, 그들의 의식은 타인의 의식과 하나로 합쳐지며, .무조건적인 사랑은 의식의 경계를 우주적 자각의 문턱까지 확장시킵니다
우리가 형제자매의 행복을 생각하면 우리의 행복도 풍족해질 것이고, 우리가 다른 사람들에게 사랑을 .베풀면 그들은 그 사랑의 힘을 느끼고 더 나은 사람으로 변화할 것입니다
맹목적인 집착과 부당한 증오는 모두 높은 수준의 의식에 도달하는 데 해로운 장애물입니다. 우리는
.모두 하나님의 자녀이므로 모든 사람을 사랑하는 법을 배워야 합니다
우리가 하는 모든 일은 기꺼이 해야 하며, 우리는 목표 달성에 대한 야망을 가져야 합니다. 진심으로 좋아하는 마음과 높은 의욕을 가지고 피로감이나 지루함 없이 일을 해낼 때, 우주의 에너지가 끊임없이 몸과 .마음, 의지에 흘러들어 옵니다
나약함과 피로라는 생각이 의식 속으로 스며들도록 허용하지 않는 사람은 부드러운 에너지와 생명
.활동의 흐름이 신경을 활성화하고 신체의 세포와 조직을 새롭게 할 수 있는 공간을 마련하게 됩니다

어떤 일을 하고 싶은 마음이 없으면 처음부터 피곤함을 느끼지만, 마음이 생기면 에너지와 활력이 넘쳐흐릅니다. 열정과 만족감을 가지고 자신의 일을 수행하는 사람들은 무궁무진한 신성한 힘이 자신을 .지탱하고 도와주는 것을 느낍니다
어떤 사람들은 일에 너무 몰두한 나머지 자기 성찰이나 삶을 즐길 시간조차 없습니다. 하지만 일에 집중하면서도 동시에 긍정적인 생각에 몰두할 때, 우리 내면의 숨겨진 힘이 우리를 지탱해주고 더 많은 .에너지를 불어넣어 주는 것을 느낄 수 있습니다
.진심으로 정직하게 직무를 수행한다면, 우리 앞에는 기회가 열리고 길이 닦일 것입니다
전능하신 하나님께 간구하오니, 우리가 삶이라는 공장에서 기쁨과 만족으로 우리의 일을 완수할 수 .있도록 축복해 주소서
.그리고 그분의 지혜가 우리의 사고에 영감을 주기를 바랍니다
.그리고 그분의 권능의 물결은 우리의 일상 활동이라는 강물 위에서 춤을 춥니다
!마치 도살된 수탉처럼 앞이 캄캄해졌다
어떤 상황이나 환경에서든 올바른 선택을 하는 방법을 알기 위해서는 통찰력이라는 힘으로 판단력을 .이끌어야 합니다
우리 모두에게는 육감이 있지만, 대부분의 사람들은 이를 활용하지 않습니다. 대신, 그들은 다섯
가지 감각에 의존하는데, 그 다섯 가지 감각은 항상 우리가 올바른 결정을 내리는 데 필요한 확실한 정보를 .제공하지 않기 때문입니다
감각은 그 범위와 힘이 제한적일 뿐만 아니라, 자아에 갇힌 마음 또한 진실이나 궁극적으로 인류의 .최선의 이익에 부합하는 것이 아니라, 자신이 좋아하고 싫어하는 것에 따라 사물을 해석합니다
인간은 감각기관이 제공하는 정보와 감각기관과 연결된 이성이 내리는 결론에 근거하여 결정을
.내리기 때문에 종종 곤란한 상황에 처하게 됩니다
온 세상 사람들이 매일 잠시 내면을 들여다보고, 지혜를 구하며 하나님의 도움을 구하는 것의
중요성을 깨닫는 날이 오기를 바랍니다. 이렇게 하면 사람은 더욱 균형 잡히고 차분해지며, 통찰력이 열려 사물을 명확하게 보고 올바른 결정을 내릴 수 있게 됩니다. 또한, 충동적이고 숙고 없이 행동하게 만드는 .억압적인 습관, 제멋대로인 욕망, 고통스러운 감정, 그리고 개인적인 집착에서 벗어날 수 있습니다 통찰력과 마찬가지로 분별력은 필요할 때 무엇을 해야 할지 알도록 도와주는 영혼의 자질입니다. .이러한 영적 자질은 건전한 추론과 신에 대한 묵상을 통해 함양될 수 있습니다
욕망과 감정이 판단력을 흐리게 하면, 심리적으로나 영적으로 통찰력이 눈멀게 됩니다. 감정에 !사로잡힌 사람은 혼란과 당혹감에 빠져 허우적거리며, 마치 도살된 수탉처럼 명확하게 볼 수 없게 됩니다 감정은 사람의 의견과 타인에 대한 관점을 편향되게 만들고, 명확하게 생각하고 상황에 현명하고 .합리적으로 대처하는 능력을 마비시킨다
사실과 개인적인 의견을 구분하는 법을 배우면, 우리의 판단은 더 이상 주관적인 욕망에 크게
좌우되지 않을 것입니다. 만약 모든 사람이 이 사실을 깨닫는다면, 세상은 지금보다 훨씬 더 이해심 많고 .평화로운 곳이 될 것입니다

통찰력은 대개 마음에서 비롯됩니다. 마음이 불안할 때, 무언가 잘못되었다고 생각하게 되고 특정 사람이나 상황을 대할 때 조심하게 됩니다. 무언가에 대해 불안감을 느끼거나 어떤 길을 택해야 할지 알고 .싶다면, 마음에 집중해 보세요
걱정이 당신을 짓누르고 문제가 당신을 둘러쌀 때마다, 마음을 집중하고 마음에서 흘러나오는 감정을 알아차리려고 노력하십시오. 평온함을 유지하면 갑자기 깊은 깨달음이 당신을 감싸고, 하나님께서 당신의 .내면을 통해 그 순간 나아가야 할 다음 단계를 보여주실 것입니다
뇌세포의 비정상적인 성질을 바꾸는 것
일반적인 영적 치유사나 사제들은 죄를 용서하거나 조언을 구하러 오는 죄인을 자유롭게 할 능력이 없습니다. 그들이 할 수 있는 일은 영적인 처방을 해주는 것뿐입니다. 그러나 하느님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달했기에 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는 것에 만족하지 않고, 하느님의 은총과 .도움으로 죄인들을 죄악의 결과에서 해방시키는 영적인 능력으로 충만하게 할 수 있습니다
모든 선행과 악행은 뇌세포에 잠재되어 있으며, 사고방식에서 선하거나 악한 습관 또는 경향으로 .나타납니다
뇌세포가 특정 습관의 힘으로 충전되어 그 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심 어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있으며, 결국 모든 바람직하지 않은 습관들이 .평화롭고 고요한 좋은 습관으로 바뀔 수 있습니다
이는 올바른 방향으로 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜 그 세포들이 선하고,
.옳고, 아름다운 모든 것으로 가득 차게 될 때 일어납니다
이는 잘못된 생각으로 가득 찬 뇌세포가 뇌에 강하게 집중된 생명 활동에 의해 소멸되고 고귀하고 .유익한 목적으로 사용된다는 것을 의미합니다
육체에 강하게 집착하는 사람은 생명 활동을 근육과 감각에 집중시키는 반면, 사색적이고 영적인
성향을 가진 사람은 근육과 신체를 능동적인 이완 상태로 유지하고 마음을 감각에서 분리하여 생명력이 신경계에 머무르지 않고 뇌에 집중되도록 합니다. 이러한 이유로 명상은 뇌세포를 영성화하고 마음속의 모든 .바람직하지 않은 습관의 뿌리를 제거하는 가장 효과적인 방법입니다
.습관은 힘이며, 사람들은 그 힘을 선행에 사용하는 대신 악행을 저지름으로써 남용합니다
무지, 숙고 부족, 좋은 친구를 사귀지 못하는 것, 그리고 선행을 소홀히 하는 것은 종종 사람을 나쁜 .습관의 덫에 빠뜨리는데, 이는 마치 의지와 상관없이 그 위를 걷는 사람을 삼켜버리는 모래늪과 같습니다 .동료애의 영향력은 의지력과 건전한 판단력보다 강하다
].심술궂은 사람과는 친구가 되지 마십시오. 심술궂은 사람은 사람의 인격을 타락시킬 수 있습니다[지혜로운 사람들은 아무런 노력 없이 고귀한 행동을 하지만, 악을 사랑하는 사람들은 습관에
.사로잡혀 죄악과 악을 저지르는 것처럼 보입니다
.전능하신 하나님께 우리에게 좋은 생각들을 불어넣어 주시기를 간구합니다
그리하여 우리가 선함과 아름다움을 볼 수 있게 하소서
.우리는 유익한 것과 해로운 것을 구분합니다
그리하여 우리가 그분께로 향할 수 있도록

.그리고 우리는 그것을 바랍니다
모든 선의 근원
그리고 모든 선함의 근원
".오, 산이여, 어떤 바람도 너를 흔들 수 없도다"
균형 잡힌 사람은 성공과 실패에 관계없이 맡은 일을 수행하는 동안 침착하고 냉정함을 유지합니다. 성공과 실패는 몸과 마음, 그리고 세상의 본질적인 이중성에 따라 필연적으로 다른 시기에 발생하기 마련입니다. 자신의 본성을 끊임없이 되새기는 사람은 모순에 덜 휘둘리고 세상의 환상에 덜 영향을 .받습니다
내면의 균형을 이루고자 하는 사람은 육체에 내재된 이원론적 의식에 물들지 않도록 해야 합니다.
이러한 수행은 분명히 어렵습니다. 왜냐하면 영혼은 민감한 육체에 공감할 때 육체의 좋고 나쁜 면을 모두 받아들이기 때문입니다. 육체의 변화하는 상태에 대한 집착에서 벗어나려면 모든 고통의 근원인 육체적 .의식을 초월해야 합니다
환경에 휘둘리며 살아가는 사람들은 쾌락과 즐거움에 기뻐하고 고통과 어려움에 슬퍼하지만,
통찰력이 깊어지는 사람들은 일상생활의 근간을 이루는 소란과 혼란에도 흔들리지 않고 평온함을 유지한다. [바람에도 움직이지 않는 산처럼]
균형 잡힌 사람은 슬픔과 고통의 순간에도 내면의 평화를 유지하며, 좋은 상황이든 나쁜 상황이든 흔들리지 않습니다. 또한 타인에게 공감하고 그들의 감정을 이해하며, 자신의 걱정에 휩싸이지 않고 도움을 줄 수 있는 능력을 갖추고 있습니다. 이처럼 내면의 강인함을 통해 타인을 위로하고 슬픔을 덜어줄 수 .있으며, 침착함과 균형감을 통해 파괴적인 감정 폭발에 굴복하지 않는 귀중한 교훈을 타인에게 전해줍니다 지혜로운 사람은 모든 사람 안에서 신성한 정신을 봅니다. 이기적인 욕망에서 벗어나, 그는 몸과
마음, 영혼의 필요를 충족시키기 위해 신으로부터 오는 모든 것을 확신과 만족으로 받아들입니다. 그는 자아의 속박에서 벗어나 타인에게 적대감을 느끼지 않으며, 다른 사람의 평화와 고요를 해치는 해로운 기운을 눈빛과 말로 풍기지 않습니다. 왜냐하면 그는 자신이 찾고 있는 신성한 정신이 모든 사람 안에 .잠재되어 있음을 보기 때문입니다
궁극적인 목표에 도달했을 때, 그에게 성공과 실패는 똑같은 것이 되며, 우주적 통일성의 본질을 .발견하면서 이원론적 사고방식은 사라진다
그는 신에 대한 사랑과 인류에 대한 봉사로 자신의 일을 수행하지만, 영원히 어떤 것에도 얽매이지 .않습니다
행복을 얻기 위해
행복을 얻으려면 자기 절제에 따라 살아야 합니다. 삶의 더 높은 법칙에 따라 자신의 상황을
통제하기로 결심한 사람은 상황이 자연스럽게 그에 맞춰 변화하는 것을 발견하게 될 것입니다. 우리가 이 삶에서 마주하는 어려움은 우리에게 영감을 주고 더 큰 노력을 기울이도록 동기를 부여하여 더 높은 경지에 .도달하게 해줍니다
그것이 당신이 추구하는 것이라면, 그 길로 인도하는 길을 따라가십시오. 그러면 아무도 당신을
.막거나 그것을 빼앗을 수 없을 것입니다

하나님께서는 우리에게 이성을 주셨으니, 우리는 그 안에서 믿음, 낙관, 그리고 기쁨의 빛을 밝히고, 가능한 한 모든 고통스러운 시련으로부터 이성을 해방시켜야 합니다. 또한 우리는 상황에 휘둘리는 것이 .아니라 상황을 통제할 수 있도록 의지력을 길러야 합니다
우리가 이루고자 하는 모든 좋은 일들과 반드시 해야 할 일들을 성취하기 위해서는 삶에 대한
논리적이고 타당한 계획을 세우는 것이 필수적입니다. 계획을 세우고, 노력하고, 실천하는 과정에서 우리를 도우시고 옳은 길로 인도하시는 분은 너그러우신 하나님임을 기억합시다. 그렇게 함으로써 우리는 결단력, .인내심, 회복력, 그리고 명확한 비전을 갖게 될 것입니다
.신이 창조하신 광활한 세상 어디에 계시든 성공과 행복이 함께하시기를 기원합니다
.그것들은 모두 연속적인 유령과 이미지들이다
장미 정원
눈물의 계곡
그리고 여린 새싹에 맺힌 이슬방울들
그리고 어린 시절의 기쁨
그리고 억제되지 않은 열정
그리고 그 기쁨들이 밀려오고 빠져나가는 과정에서 느껴지는 압도적인 기쁨들 그리고 마음에 무거운 슬픔이 깃들었다
.그리고 하늘의 촛불은 깜빡거리다가 사라진다
그리고 첫눈에 반하는 환상이 우리를 유혹한다
환상에서 환상으로
그리고 열정적인 욕망
그리고 고집 센 문어 같은 움켜쥐는 힘 그리고 갓난아기의 울음소리
임종의 신음
그리고 넘치는 건강의 기쁨
그리고 찰나의 순간들
.모두 연속적인 스펙트럼과 이미지입니다
의식의 스크린 위에서
주님, 저를 도와주세요
내 안에 고귀한 자질과 미덕을 함양하기 위해
.그리고 내 안의 평온과 자제력을 기르는 병사들을 훈련시키기 위해서입니다 .신의 인도하심을 받는 지도자가 되십시오
결정적인 전투에서
무지와 부정에 맞서
그리고 당신의 축복받은 깃발과 기사들을 높이 드십시오
진리의 깃발과 정의와 선의 원칙

내 영혼의 기념비 위를 펄럭이며
그리고 내 삶의 영역들
* * *

두려움보다는 경계심이 우선해야 합니다. 예방 조치를 취하고 질병의 원인을 제거하기 위해 모든
노력을 기울여야 하며, 두려움에서 벗어나야 합니다. 세균은 도처에 너무나 많기 때문에 사람들이 세균을 두려워한다면 삶을 제대로 즐길 수 없을 것입니다. 필요한 모든 건강 예방 조치를 취했더라도, 만약 누군가 .자신의 집을 현미경으로 검사할 수 있다면 식욕을 잃고 먹고 싶어 하지 않을 것입니다
무엇을 두려워하든, 그 생각에서 벗어나 하나님께 맡기고 그분에 대한 믿음을 굳건히 하십시오.
대부분의 고통은 불안에서 비롯됩니다. 아직 병에 걸리지도 않았는데 왜 고통받아야 할까요? 대부분의 질병은 두려움에서 비롯되므로, 두려움을 버리는 순간 자유로워지고 치유가 즉시 찾아올 것입니다. 매일 밤 잠들기 전에 "하나님이 나와 함께 계시니, 하나님과 함께하는 자는 두려워할 것이 없다"라고 스스로에게 확언하십시오. 하나님의 영과 그분의 우주적 에너지로 마음속을 감싸고, 당신을 공격하는 어떤 병균도 물리쳐질 것이라고 믿으십시오. "전능하신 하나님" 또는 "도우미이신 주님"을 온전히 신뢰하며 반복하면 당신을 보호하고 강하게 하며 편안하고 건강하게 해 줄 것입니다. 하나님과 조화를 이룰 때, 그분의 진리가 .당신 안으로 흘러들어오고, 당신은 본질적으로 고난에 물들지 않고 불멸하는 영임을 알게 될 것입니다 두려움을 느낄 때마다 손바닥을 가슴에 대고 왼쪽에서 오른쪽으로 문지르며 "주님, 이 두려움을
제게서 없애주시고 제 마음과 생각을 모든 잡념에서 자유롭게 해 주소서"라고 기도하십시오. 라디오 간섭을 제거하는 방법이 있듯이, 가슴을 왼쪽에서 오른쪽으로 꾸준히 문지르고 두려움을 마음에서 몰아내는 생각에 집중하면 하나님의 도움으로 두려움은 사라지고 온몸에 신성한 기쁨이 가득 차는 것을 느낄 수 있을 .것입니다
두려움은 언제나 사람과 함께하지만, 하나님을 생각하고 그분의 임재를 느끼면 두려움을 없앨 수 .있습니다
하나님을 신뢰하고 모든 일에 진실되게 행동하십시오. 모방하는 사람들은 많습니다. 그들의 긴
목록에 당신의 이름을 올리지 마십시오. 자신이 하는 일을 완벽하게 숙달하고, 아무도 시도하지 않은 독창적인 방식으로 하십시오. 진실한 열망과 의지만 있다면 창의력을 발휘할 수 있는 영역은 .무궁무진합니다. 하나님과 조화를 이룰 때 모든 자연이 당신에게 응답합니다
사람들은 흔히 자신을 우선시하지만, 우리는 타인을 생각하고 최선을 다해 도와야 하며, 우리
자신에게 바라는 것처럼 그들에게도 좋은 일이 있기를 바라야 합니다. 우리가 기꺼이 진심으로 이렇게 행동할 때, 공감의 범위가 넓어지고 우리와 타인 사이의 애정 어린 유대가 더욱 깊고 강해지는 것을 느낄 수 .있습니다
인구 1,000 명의 환경에서 모든 사람이 서로에게 우호적으로 행동한다면, 각 사람은 999 명의 친구를 갖게 될 것입니다. 하지만 그 환경의 모든 사람이 서로에게 적으로 행동한다면, 각 사람은 999 .명의 적을 갖게 될 것입니다
달빛과 행복한 머나먼 땅
.저녁이 되면, 당신의 생각을 달빛과 어우러지게 하세요

그 햇살로 당신의 슬픔을 씻어내세요
.나는 당신의 몸 위로 부드럽게 퍼져나가는 경이로운 빛을 느낍니다 그리고 나무들 위로, 그리고 멀리 떨어진 지역들 위로
.드넓은 공간에 서서 고요한 눈으로 바라보세요
달빛과 그 빛이 드러내는 장엄한 풍경을 향하여
반짝이는 지평선의 가려진 가장자리를 바라보세요
.사색하는 생각이 관점의 경계를 초월하도록 하십시오
황금빛 꿈의 나라로
.달빛이 만들어내는 형상에서 시선을 돌리세요
저 멀리 있는 별들과 아득한 하늘을 향해
생명의 영역 너머의 영원한 고요함
사랑과 생명으로 모든 것이 활기 넘치는 곳
달빛이 뻗어나가는 모습을 보세요
지구에서만이 아니라
오히려, 당신의 숭고한 마음의 무한한 영역 구석구석에
.깊이 성찰하십시오. 그러면 머나먼 행복의 땅에 도달할 수 있을 것입니다
심오한 영적 자각의 차원
그리고 우주는 은빛으로 보인다
한계도 없고 끝도 없다
* * *

인간은 건강하지 못한 습관에 얽매여 있으며, 이러한 습관들은 끊임없이 강화되는 반면 좋은
.습관들은 사라지고 맙니다
원치 않는 손님들이 한 사람의 삶에서 가장 중요한 자리를 차지하는 반면, 존경하는 손님들은
.그에게서 무시와 냉대만 받고, 모욕감과 상심에 휩싸여 그의 문 앞에서 발길을 돌린다
좋은 습관은 선행을 통해 길러져야 하며, 이는 좋은 사람들과의 교류와 영감을 주는 글을 통해 .보장됩니다. 왜냐하면 환경의 영향력이 의지보다 강하기 때문입니다
인간은 물질주의에 사로잡혀 있으며, 이성의 빛은 끊임없이 내면이 아닌 외부를 향한다. 사람들은 이리저리 뛰어다니지만, 세상 어디에도 자기 자신과 양심으로부터 자신을 보호할 수 있는 곳은 없다. 자기 .성찰의 순간은 필수적이다
만약 누군가가 성공을 위해 기도하면서 동시에 실패, 혼란, 무관심에 대한 생각으로 가득 차 있다면,
마치 누군가를 임무에 보냈는데 도중에 강도를 만나게 하는 것과 같습니다. 성공을 훔쳐가는 강도는 바로 나쁜 습관입니다. 보호받지 못한 채 하나님께 기도를 올리면, 불안과 걱정이라는 강도들이 기도가 하나님께 닿기도 전에 덮칩니다. 물론 하나님은 어디에나 계시고 모든 것을 아시기에 기도를 들으시지만, 어떤 상황에서는 기도가 응답되지 않을 수도 있습니다. 왜 때로는 기도가 응답되지 않을까요? 그 답은 잠재의식 속에 숨어 있는 부정적인 씨앗에 있습니다. 오래전이나 최근에 형성된 나쁜 습관들이 사람과 하나님 사이에

장벽이 되는 것입니다. 긍정적인 생각은 영혼의 토양에 심어져야만 적절한 환경에서 싹을 틔우고 자라 열매를 맺을 수 있습니다. 건강, 번영, 유리한 환경에만 의존해서는 안 됩니다. 이러한 것들은 덧없고 .일시적이기 때문입니다. 영적인 영역에 투자하는 것이 현명합니다
과거의 실수에서 비롯된 파괴적인 힘들이 끊임없이 사람의 삶과 영혼 속에서 작용하고 있습니다. .그러므로 이러한 강력한 힘들에 맞서고 대처할 때에는 항상 경계하고 신중해야 합니다
성공을 위해 기도하면서 동시에 "나는 성공하지 못할 것 같아"라고 생각하는 사람은 결코 성공하지
못할 것입니다. 기도는 간절한 믿음과 겸손한 마음으로 드려야 하나님의 빛이 비추고 하늘의 축복이 내려올 .수 있습니다
고장난 전화기로 말하는 것이 불가능하듯이, 걱정, 불안, 불만, 그리고 덧없는 것들에 대한 집착으로
가득 찬 마음으로는 효과적으로 기도를 전할 수 없습니다. 깊은 평온과 고양되고 건설적인 진동과의 고요한 조화를 통해 마음은 치유되고 조율되며, 영적인 수용력이 증폭되어 진심 어린 메시지를 하나님께 효율적이고 .효과적으로 전달하고 그분의 축복된 응답을 받을 수 있게 됩니다
주님, 두 손을 가슴에 모으고 제 온 존재를 주님께 바칩니다. 깊은 사랑으로 가득 찬 기도를
올리오니, 어린아이처럼 순수한 사랑을 제게 주시고, 간구하는 말 속에 주님의 임재를 느끼게 하소서. 모든 감정 속에서 주님의 존재를 느끼게 하시고, 주님의 지혜가 제 이해를 지탱하며, 제 삶이 주님의 빛의 .불꽃이자 주님의 우주적 생명의 표현임을 깨닫게 하소서
.그들은 대개 가장 행복한 사람들입니다
진정한 인간의 행복은 끊임없이 배우고 올바르고 존중하는 방식으로 행동하려는 사람의 자세에 달려 .있습니다. 스스로를 발전시킬수록 주변 사람들의 발전과 행복에도 더 많이 기여하게 됩니다
통증의 주요 원인
영적인 자아가 몸과 마음에 연결되어 있고, 그것들을 통해 영적인 자아가 실현되는 것이야말로
우리의 모든 고통, 한계, 제약, 결점, 부족함의 근본 원인입니다. 이러한 연결 때문에 우리는 흥분뿐 아니라 .고통과 쾌락까지 경험하게 되며, 그 결과 신성한 행복이나 깨달음을 경험할 수 없게 됩니다
.종교의 본질은 고통을 영원히 피하고 순수한 행복, 즉 신을 얻는 것을 의미한다
마치 거친 물 표면에서 태양의 실제 모습을 선명하게 볼 수 없는 것처럼, 영혼의 참되고 축복받은 본질(영혼 전체의 반영)은 육체와 정신의 끊임없이 변화하는 상태에 영혼이 동일시함으로써 발생하는 혼란과 .불안의 파도 속에서는 이해되거나 포착될 수 없습니다
휘저어진 물이 태양의 본래 모습을 왜곡하듯이, 불안한 마음은 그 대상과의 동일시나 연상을 통해
.영혼의 영원한 기쁨의 본성을 왜곡시킨다
.동양 지혜서에는 다음과 같이 기록되어 있습니다
만약 당신이 육체를 초월하여 자신이 영혼임을 깨달을 수 있다면, 영원한 행복을 누리고 모든"
고통에서 벗어날 수 있을 것입니다." {그리고 "주여, 저의 지식을 늘려 주소서"라고 말하십시오.} .그러면 너희는 진리를 알게 될 것이요, 진리가 너희를 자유롭게 할 것이다
.자유는 자기 통제에서 비롯되며, 좋은 습관은 최고의 친구이다

저의 스승이신 스리 유크츠와르지께서 제게 가장 큰 영향을 주신 말씀은 항상 반복해서 하신 세 마디였습니다. " 예의 바르게 행동하는 법을 배우라." 바르게 행동하는 것이 항상 쉬운 일은 아니었기에, .그 가르침에 얼마나 감사한지 이루 말할 수 없습니다
무언가를 극복해야 할 때는 왜 그것을 극복해야 하는지 이해해야 합니다. 단순히 그것을 버리고
멀리하는 것뿐만 아니라, 그것에 대한 생각을 완전히 없애고 머릿속에서 지워버려야 합니다. 부정적인 .생각은 반드시 정복해야 할 강력한 적입니다
감각적 자각에서 영적 자각으로 초점을 옮기면 승리를 쟁취하고 행복을 얻을 수 있습니다. 성취는
마음에 달려 있습니다. 스스로에게 물어봐야 합니다. "나는 감각의 노예인가, 아니면 감각의 주인인가? "?나는 평화가 풍부한가, 아니면 영적으로 궁핍한가
과도함의 희생양이 되어서는 안 됩니다. 즐거움을 누리되, 그것들에 사로잡히지 마십시오. 자유로워지십시오. 친절하고, 다정하고, 명랑하고, 즐겁게 살며, 모든 상황에서 자신의 주인이 되십시오. 감각에만 매몰되어서는 안 되며, 확고한 신념에 따라 행동해야 합니다. 이원성을 초월하여 우주적 의식을 얻고자 하는 사람은 자기 절제력을 갖추고 심리적 고통이나 불안 없이 모든 것과 모든 상황을 견뎌낼 수 .있도록 스스로를 훈련해야 합니다
자기 마음대로 하는 것은 자유가 아니라 자유의 남용입니다. 진정한 자유는 자기 절제의 법칙, 즉
자기 훈련을 따르는 데서 비롯됩니다. 참된 자유란 지혜의 인도에 따라 모든 일을 행하는 것을 의미합니다. .하나님과 그분의 율법에 순종하지 않는 자유는 보잘것없고 얕을 뿐입니다
.대부분의 사람들의 삶은 욕망, 열정, 기질, 습관, 환경적 및 사회적 영향에 의해 좌우됩니다
신체 습관이 정신을 지배하기 시작하면, 몸이 의지의 명령에 따르기 어려워집니다. 비만인 사람들이 다이어트를 해도 체중 감량에 어려움을 겪는 이유가 바로 이것입니다. 의식 세포들이 스스로 습관을 형성하여 정신의 명령에 빠르게 반응하지 않기 때문입니다. 그러나 제대로 훈련시키면, 더 높은 차원의 정신적 능력, 즉 적절히 훈련되고 단련될 경우 신체를 제어할 수 있는 능력에 반하지 않고 기꺼이 정신의 .지시에 따르게 됩니다
좋은 습관은 최고의 친구이지만, 나쁜 습관은 변장한 적입니다. 따라서 습관이나 행동을 반복하는
것을 경계해야 합니다. 반복은 자신도 모르는 사이에 행동이 습관으로 굳어지게 하고, 습관은 제 2 의 천성이 되어버리기 때문입니다. 하지만 꾸준한 선행과 긍정적이고 창의적인 사고를 통해 습관을 바꿀 수 .있습니다
.곳곳에서 질서와 일관성의 징후를 찾아볼 수 있다
초기 사상가들은 모든 인간이 물질과 정신의 혼합체라는 관찰에서 출발하여, 자연과 정신이라는 두
.가지 독립적인 힘이 존재한다고 믿었습니다
그러자 그들은 궁금해하기 시작했습니다. "왜 자연의 모든 것은 특정한 방식으로 배열되어 있을까?
왜 사람의 팔은 한쪽이 다른 쪽보다 길지 않을까? 그리고 왜 별과 행성은 우주에서 충돌하지 않을까? ".우리는 어디를 보더라도 우주에서 질서와 일관성의 징후를 발견할 수 있다
이러한 전제에서 그들은 정신과 물질은 분리될 수 없으며 동시에 각각에 대한 절대적인 주권을 가질
.수 없다고 결론지었다. 왜냐하면 모든 것을 지배하는 하나의 정신이 반드시 존재해야 하기 때문이다

이러한 결론은 자연스럽게 물질과 정신 모두의 원인이자 근원이며, 그것들을 통해 그리고 그것들을 초월하여 존재하는 유일신이라는 생각으로 이어진다. 절대적인 지혜를 얻은 자는 모든 것의 본질이 영이라는 .것을 이해한다. 비록 그 영이 겉모습으로 가려져 보이지 않을지라도 말이다
.영적인 지식을 가진 사람들은 도처에 나타난 하나님의 빛을 봅니다
.문제는 연구자들이 애초에 어떻게 그것을 발견할 수 있었느냐는 것입니다
첫 단계로, 그들은 눈을 감아 세상과 물질과의 직접적인 접촉을 차단하고, 세상과 물질 너머에
.존재하는 우주적 정신을 온전히 이해하는 데 집중했습니다
그들은 직관적으로 오감을 통한 일반적인 지각으로는 자연 속의 신성한 존재를 인지할 수 없다는
것을 깨달았습니다. 따라서 그들은 깊고 정확하게 신에게 집중함으로써 자신 안에서 신의 존재를 감지하는 .방법을 찾고자 했습니다
마침내 그들은 오감의 모든 문과 통로를 닫고 차단하여 일시적으로 물질적 의식에서 완전히 독립할
수 있었습니다. 그러자 영적인 내면 세계가 그들에게 드러나기 시작했고 그들 앞에 펼쳐졌습니다. 끊임없이 .심오한 연구를 추구했던 위대한 인물들에게 신은 마침내 자신을 드러냈습니다
.당신의 노력에 하나님의 능력이 함께하길 바랍니다
내면의 힘을 건설적이고 유익한 목적으로 발휘하면 더 많은 것을 얻게 될 것입니다. 흔들림 없는 결단력으로 나아가 성공의 모든 요소를 활용하십시오. 창조적인 정신의 힘과 조화를 이루면 당신에게 영감을 주고 모든 문제를 해결해 줄 수 있는 무한한 마음과 연결될 것입니다. 강력한 영적 근원에서 끊임없이 힘이 .흘러나와 삶의 모든 영역에서 놀라운 성취와 혁신을 이룰 수 있게 해 줄 것입니다
중요한 결정을 내리기 전에 조용히 앉아 하나님의 도움과 축복을 구하십시오. 그러면 당신의 힘
뒤에는 하나님의 힘이 있고, 당신의 생각 뒤에는 하나님의 생각이 있으며, 당신의 의지 뒤에는 하나님의 뜻이 있음을 깨닫게 될 것입니다. 하나님께서 당신과 함께하시는 한, 당신의 노력은 헛되지 않을 것이며 실패하지도 않을 것입니다. 오히려 당신의 힘은 배가되고 능력은 향상될 것입니다. 그리고 하나님을 섬기는 .일을 완수할 때, 당신은 그분의 축복을 받게 될 것입니다
당신의 삶의 일이 보잘것없다고 해서 부끄러워하지 마십시오. 하나님께서 당신에게 맡기신 의무를 다하고 있다는 사실에 자부심을 가지십시오. 하나님은 당신이 최선을 다해 맡은 역할을 수행하기를 원하십니다. 모든 사람이 당신과 똑같은 역할을 할 수는 없습니다. 당신이 하나님을 기쁘시게 하기 위해 .노력하는 한, 우주의 모든 힘이 당신의 행복과 안녕을 위해 조화롭게 작용할 것입니다
당신이 하나님께 무엇보다도 그분을 간절히 원한다고 고백할 때, 당신은 그분의 뜻에 순종하게 될 것입니다. 그리고 어떤 장애물이 있더라도 끊임없이 그분을 찾을 때, 당신은 인간의 의지를 가장 잘 활용하는 것이며, 고대 현인들과 진정한 성공을 이룬 모든 이들이 알고 있는 성공의 법칙을 적용하는 .것입니다
신성한 우주의 힘은 당신이 건강, 행복, 평화를 얻기 위해 진심으로 노력하는 한, 당신의 뜻대로
쓰일 것입니다. 이러한 고귀한 목표를 달성함으로써 당신은 진정한 자아 발견의 길을 걷고, 마침내 신 안에 .있는 참된 고향에 이르게 될 것입니다
.행복이 성공의 척도이다

첫째, 달성하고자 하는 목표가 노력할 만한 가치가 있는지, 그리고 그 목표를 달성하는 것이 진정한 .성공으로 여겨질 만한 가치가 있는지 확인해야 합니다
성공이란 무엇일까요? 건강과 재산을 가졌더라도 모든 사람과 (그리고 자기 자신과도) 문제가
있다면, 인생은 성공적이라고 할 수 없습니다. 행복을 찾지 못하면 세상은 삭막해지고 인생은 무의미해집니다. 돈을 잃는 것은 작은 것을 잃는 것이지만, 건강을 잃는 것은 더 소중한 것을 잃는 .것입니다. 하지만 평화와 고요함을 잃는 것은 인생에서 가장 귀중한 보물을 잃는 것입니다
그러므로 성공은 행복이라는 기준, 즉 우주의 법칙과 조화를 이루는 능력으로 측정되어야 합니다.
성공은 건강, 지위, 권력과 같은 세속적인 기준으로 측정되는 것이 아닙니다. 이러한 것들은 올바르게 사용하지 않는 한 그 자체로는 행복을 가져다주지 않습니다. 진정한 행복을 위해서는 지혜와 신과 인류에 .대한 사랑이 필수적입니다
신은 당신에게 마음과 의지를 사용하거나 오용함으로써 스스로에게 보상하거나 벌을 내릴 수 있는
힘을 주셨습니다. 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 시달리게 될 것입니다. 그러므로 마음을 단련하고 지난 세월 동안 쌓아온 심리적, 도덕적 짐을 짊어지지 마십시오. 현재의 축복받은 .결정과 건설적인 활동이라는 불길 속에 낡은 짐들을 태워버리십시오. 그러면 자유의 지평에 도달할 것입니다 행복은 어느 정도 외부 환경에 달려 있지만, 무엇보다도 마음 상태에 달려 있습니다. 행복해지기
위해서는 건강, 균형 잡힌 마음, 풍요로운 삶, 적합한 직업, 감사하는 마음, 그리고 무엇보다도 지혜와 신에 .대한 지식이 필요합니다
행복해지겠다는 강한 의지는 당신에게 큰 도움이 될 것입니다. 문제가 다른 곳에 있다고 착각하며
상황이 바뀌기를 기대하지 마세요. 불행이 깊이 뿌리내린 습관이 되어 자신과 주변 사람들에게 심리적 .고통을 안겨주지 않도록 하세요
행복하고 낙관적인 것은 당신과 다른 사람들에게 가장 큰 축복 중 하나입니다. 행복을 누리고 있다면
모든 것을 얻은 것이나 마찬가지입니다. 행복이란 신과 조화를 이루는 것을 의미하며, 명상은 행복을 얻을 .수 있는 능력을 부여합니다
사고 습관: 성공을 앞당기거나 늦추는 요인
사람의 습관은 성공을 앞당기거나 늦추는 힘을 가지고 있다. 순간적인 영감이나 번뜩이는 아이디어가 .아니라, 오히려 매일의 정신적 습관이 인생의 방향을 결정짓는다
정신 습관은 마치 정신 자석과 같아서 특정한 것들, 사람들, 그리고 상황들을 끌어당깁니다. 좋은
정신 습관은 유리하고 유익한 기회를 끌어들이도록 도와주는 반면, 나쁜 정신 습관은 세속적인 성향을 가진 .사람들과 바람직하지 않은 상황으로 당신을 끌어당깁니다
나쁜 습관을 유발하거나 되살릴 만한 모든 것을 피하고, 그 습관에 끊임없이 집중하지 않음으로써
나쁜 습관을 무력화하고 그 영향력을 약화시킬 수 있습니다. 그런 다음, 좋은 습관에 생각을 집중하고, 그 .습관이 삶의 필수적인 부분이 되어 믿고 의지할 수 있게 될 때까지 꾸준히 발전시켜 나가세요
우리 안에는 두 가지 상반된 힘이 끊임없이 충돌합니다. 하나는 우리가 해서는 안 될 일을 하도록 부추기는 힘이고, 다른 하나는 비록 더 어려워 보일지라도 우리가 해야 할 일을 하도록 영감을 주는 .힘입니다. 첫 번째 목소리는 악의 목소리이고, 두 번째 목소리는 선, 즉 신의 목소리입니다

매일매일 겪는 고된 경험을 통해 나쁜 습관은 끝없는 물질적 욕망의 나무를 키우고, 좋은 습관은 .고귀한 정신적 희망과 열망의 나무를 키운다는 것을 분명히 알게 될 것입니다
여러분은 축복받은 영적 나무를 올바르게 가꾸는 데 더욱 집중해야 합니다. 그래야만 언젠가 자기 .인식이라는 맛있고 잘 익은 열매를 거둘 수 있을 것입니다
만약 당신이 온갖 나쁜 습관에서 벗어나, 악이 슬픔과 후회를 가져다주기 때문이 아니라, 고귀함과 친절에 대한 사랑에서 우러나와 선하고 고결한 모든 일을 행할 수 있다면, 당신은 정신적으로 성장하고 .깨달음의 길로 나아갈 수 있을 것입니다
나쁜 습관을 기꺼이, 그리고 의도적으로 버릴 때 비로소 자유로워질 수 있습니다. 자신의 감정,
생각, 의지를 다스려 해야 할 일을, 설령 그것이 자신의 욕망에 반하더라도, 행할 수 있는 주인이 될 때 비로소 진정한 자유를 누릴 수 있습니다. 바로 그러한 자기 통제력과 자기 수양의 힘 속에 영원한 자유의 .씨앗이 심어져 있습니다
지금까지 성공의 중요한 특징 몇 가지를 언급했습니다. 긍정적 사고, 의지력, 심리 분석, 주도성,
그리고 자기 훈련입니다. 많은 책들이 이러한 특징 중 하나 이상을 강조 하지만, 이러한 요소들의 근간을 .이루는 신성한 힘을 간과합니다. 신의 뜻에 부합하는 것이야말로 성공을 이루는 데 가장 중요한 요소입니다 신의 뜻은 지구와 그 위의 모든 것, 그리고 우주와 그 안에 있는 모든 것을 움직이는 힘입니다.
우주에서 별들을 움직이게 하는 것도 신의 뜻이며, 행성들이 궤도를 유지하게 하고 모든 생명체의 탄생, .성장, 소멸의 순환을 조절하는 것도 신의 뜻입니다
그리움의 불씨
오, 주님
.저의 간절한 그리움의 불씨가 주님의 거룩한 임재 안에서 영원히 타오르기를 바랍니다
사랑하는 하느님, 세상의 망각의 진흙탕에서 제 사랑의 연꽃을 꺾어내시어, 영원히 깨어있는 당신의 .기억의 가슴을 그 꽃으로 장식해 주소서
.하늘의 성소에서, 저는 나의 하나님 당신 앞에 엎드려 경배합니다
장미 향기 속에서 당신의 목소리를 들었어요
.백합의 섬세함 속에서 당신의 다정함을 느꼈습니다
.그리고 내 간절한 그리움의 속삭임 속에서, 당신의 사랑이 그 해답이었어요
나는 신은 묵상과 확실한 인식을 통해 알 수 있지만, 혼란스럽고 괴로운 마음으로는 알 수 없다는 .것을 압니다
나는 명상의 지복 속으로 눈을 뜨고 모든 어둠이 사라진 것을 보게 될 것이다. 명상의 벽 뒤에
숨겨진 신성한 평화의 샘에 몸을 담그고, 외부의 반대되는 영향에 의해 더럽혀지지 않도록 내면을 정화할 .것이다. 그리고 전능하신 분을 명상하며 매일 아침을 맞이할 것이다
.고요의 성소에서, 나는 당신의 평화의 제단을 발견합니다
그리고 평화의 제단 위에서 나는 당신의 끊임없이 새롭게 하는 기쁨을 발견합니다

주님, 명상의 동굴에서 당신의 음성을 듣게 하소서. 그러면 저는 제 안에서 영원한 천상의 행복을
찾을 것입니다. 고요함 속에서든 일하는 동안이든, 평화가 제 마음을 가득 채우고 제 존재를 감싸 안을 .것입니다
,하늘의 모든 밝게 반짝이는 별들, 그리고 모든 순수하고 깨끗한 생각들
.모든 고귀한 행위와 아름다운 업적은 제가 사랑하는 하느님을 바라볼 수 있는 창이 될 것입니다
완전한 정신 집중과 끝없는 갈망으로, 나는 나의 의식을 영적인 눈(미간)을 통해 영원의 왕국으로 .보내겠습니다
.나는 내 영혼을 육신의 속박에서 해방시켜 더 넓은 영의 바다와 하나가 되겠습니다
정신분석의 필요성
성공의 또 다른 비결은 정신분석입니다. 자기 성찰은 당신 마음속 깊은 곳에 숨겨진, 그렇지
.않았다면 결코 볼 수 없었을 내면의 모습을 들여다볼 수 있게 해주는 거울과 같습니다
.자신의 실패 요인을 파악하고, 좋은 성향과 나쁜 성향을 구분해 보세요
자기 분석을 통해 현재 자신의 위치, 달성하고자 하는 목표, 그리고 목표 달성을 가로막는 장애물을 .파악하십시오. 자신의 실제 업무를 정의하고 삶의 목적을 이해하십시오
진실하고 고귀한 인격의 모든 자질을 기르도록 힘쓰고, 변덕과 욕망에 얽매이지 마십시오. 마음을 하나님과 일치시키고 조화를 이루면 원하는 목표를 향해 빠르고 안전하며 확신 있게 나아갈 수 있습니다. .궁극적인 목표는 하나님께 나아가는 것이지만, 이 세상에서 이루어야 할 의무와 책임 또한 있습니다
.이 세상에서 우리는 나그네로 보이지만, 하나님을 사랑할 때 비로소 형제자매가 됩니다
의지력과 주도성이 결합되면 목표를 명확히 하고 최대한으로 달성할 수 있습니다. 주도성이란 무엇일까요? 그것은 당신 안에 있는 창의적인 능력입니다. 무한한 창조주로부터 온 불꽃처럼, 그 누구도 만들어내지 못한 것을 창조할 힘을 당신에게 줍니다. 주도성은 당신이 새롭고 창의적인 방식으로 일을 하도록 동기를 부여합니다. 주도적인 사람의 성취는 마치 별똥별처럼 눈부시고 놀라울 수 있습니다. 아무것도 없는 상태에서 무언가를 창조함으로써, 인간이 최고의 창조 정신을 활용할 때 불가능해 보이는 것도 가능하다는 것을 보여줍니다. 주도성과 혁신은 당신이 자유롭고 독립적으로 자립할 수 있도록 해주며, .성공의 중요한 특징 중 하나입니다
성공 아이디어 알림
.지금까지 실패했다고 해서 싸움을 멈추고 실패를 운명으로 받아들이는 것은 어리석은 일입니다
더 많은 것을 이룰 수 있는 한 노력을 멈추는 것보다 싸우다 죽는 것이 낫다. 왜냐하면 그 노력은
.죽음 이후에도 새로운 삶으로 이어지기 때문이다
성공과 실패는 과거에 당신이 했던 일과 지금 하고 있는 일의 정당한 결과입니다. 그러므로 과거의 경험에서 얻은 성공에 대한 생각을 키우고 활성화시켜야만 현재의 삶에서 실패에 대한 생각을 다스릴 수 .있습니다
성공한 사람이 겪는 어려움과 고난은 성공하지 못한 사람이 겪는 어려움보다 더 클 수 있다. 그러나 .성공한 사람은 실패라는 개념을 완전히 그리고 꾸준히 거부하도록 스스로를 훈련해왔다

좌절과 절망에서 승리와 환희로, 걱정에서 평온으로, 지적 혼란과 불안에서 정신 집중으로, 혼돈과 소란에서 평화로, 그리고 평화에서 신성한 영적 행복으로 마음을 옮겨야 합니다. 이러한 자기 인식을 갖게 .될 때, 하나님의 도움으로 당신 삶의 목적은 성공적으로, 영광스럽게 성취될 것입니다
사고의 힘
.성공과 실패는 평소 사고방식의 질과 본질에 따라 결정됩니다
당신의 삶에서 더 강력한 것은 무엇인가요? 성공에 대한 생각인가요, 아니면 실패에 대한
?생각인가요
생각이 대부분 부정적이라면, 가끔 긍정적인 생각을 하는 것만으로는 성공을 끌어당기기에 충분하지
않을 것입니다. 하지만 솔직하게 생각한다면, 비록 주변이 어둠으로 둘러싸여 있더라도, 당신이 찾고 있는 .것을 발견하고 목표에 도달할 수 있을 것입니다
당신은 오직 당신 자신에게만 책임이 있습니다. 심판의 날에 당신 대신 답을 하거나 책임을 물을
사람은 아무도 없습니다. 당신의 행동이 당신을 이룩한 세상(과거 행적의 결과)에서 당신이 해야 할 일은 오직 당신만이 할 수 있습니다. 그리고 당신의 일이 성공적이라고 여겨지는 것은 오직 그것이 어떤 식으로든 .다른 사람에게 도움이 될 때뿐입니다
어떤 문제에 대해서도 계속 생각하거나 곱씹지 마세요. 잠시 쉬는 시간을 가지면 저절로 해결될 수도 있습니다. 하지만 너무 오래 방치해서 분별력을 잃지 않도록 주의하세요. 오히려 이러한 휴식 시간을 활용하여 내면을 깊이 성찰하고 평온한 마음의 평정을 찾으세요. 자신과 조화를 이루면 모든 일에 대해 명확하게 생각할 수 있습니다. 생각이 흩어지더라도 다시 모아서 정리할 수 있을 것입니다. 이러한 조화로운 .마음가짐은 노력과 연습을 통해 얻을 수 있습니다
어머니, 스승 파람한사에 따르면
그가 어머니의 날에 했던 강연
오늘 하루, 자녀를 사랑과 애정으로 키워주신 모든 훌륭한 어머니들을 기리는 뜻깊은 날로
.간직합시다
어머니의 사랑은 우리를 관대함과 무관심으로 응석받이로 키우기 위해 주어진 것이 아니라, 우리
마음에 따뜻한 마음을 불어넣어 우리가 친절로 타인의 마음을 부드럽게 하고 세상의 근심과 속박에서 지친 영혼을 해방시켜 줄 수 있도록 하기 위해 주어진 것입니다. 비극과 슬픔에 잠겨 있고, 수많은 불행과 고난에 .시달리는 사람들에게는 우리의 따뜻한 이해와 공감이 절실히 필요합니다
저는 어머니에 대한 깊은 사랑을 통해 영적인 깨달음을 얻었습니다. 어머니에 대한 진실한 사랑이
제가 하느님에 대한 사랑을 키워나가는 주된 이유였으며, 그 사랑은 저로 하여금 순수한 사랑의 근원을 .찾도록 이끌었습니다. 그리고 저는 모든 선과 미덕의 근원이신 하느님 안에서 그 근원을 발견했습니다 어머니는 아버지보다 더 자애롭고 용서하는 마음이 넓습니다. 어머니는 하나님의 무조건적인 사랑을
가장 순수하게 보여주는 본보기입니다. 하나님은 이유 유무와 상관없이 우리를 향한 그분의 사랑을 표현하기 .위해 어머니를 창조하셨습니다
저는 여성을 보편적인 모성의 인간적 구현체라고 생각하며, 제가 여성에게서 가장 존경하는 것은
진정한 모성애입니다. 여성에게서 영적인 아름다움과 숭고한 의미를 발견하는 사람들은 고귀한 감정에

일깨워지고 광대한 영감의 영역에 열리게 됩니다. 보편적인 사랑은 여성을 존중하고 감사하며 친절하고 .정중하게 대하는 모든 사람의 마음에 스며듭니다
만약 하나님께서 어머니들의 마음에 사랑을 심어주시지 않았다면, 어머니들은 자녀를 사랑할 수
없었을 것입니다. 하지만 그 사랑이 흘러나오는 방식에도 공로가 있습니다. 모든 위대한 사람들은 .어머니에게 위대한 사랑을 보여주었습니다
어머니의 존재 덕분에 집은 빛과 기쁨, 그리고 축복으로 가득합니다. 어머니의 사랑의 불꽃이 우리 .마음속에서 언제나 밝게 타오르도록 합시다
.세상의 모든 덕망 있는 어머니들께 인사드립니다
그리고 그들을 친절하게 대해주는 모든 분들께
그들을 기리고 그들의 공적을 인정하기 위해
심연의 속삭임

마스터 파람한사 요가난다

번역: 마흐무드 마수드

저는 과거와 현재, 미래를 아우르는 당신의 창조물인 침대에 오랫동안 머물렀습니다. 영원의 자녀인
저는 불안과 동요를 느꼈습니다. 저는 끊임없이 몸부림쳤지만 소용없었습니다. 마침내 저는 기만적인 상대성의 장벽에 둘러싸인 침대에서 뛰어내리는 데 성공했습니다. 당신은 저를 손에 안아 영원한 평화의 선율로 감싸 안아 주셨습니다. 저는 영원의 자녀, 당신의 영원입니다. 저는 당신의 모든 것을 포괄하는 품에 머리를 기대고 쉽니다.

걱정하지 마, 아들아.

힘든 순간에 당신의 목소리가 들렸습니다. "나의 보호의 태양은 너의 가장 밝은 시간과 가장 어두운 시간에 똑같이 비춘다."

아들아, 걱정하지 말고 믿음을 갖고 웃으렴! 슬픔은 영혼의 축복받은 본성에 대한 모독이니까. 내
치유의 빛이 너의 환한 미소를 비추도록 하렴. 아들아, 너의 행복이 내게 기쁨과 만족을 가져다주란다.

너와 함께 즐거운 시간을 보내자

수많은 생애 동안, 나는 너와 함께 놀고 수많은 멜로디를 불렀지. 오랜 이별 끝에 집으로 돌아올
때마다, 너에게로 돌아올 때마다 따뜻한 포옹이 아직도 기억나. 이별의 아픔이 나를 감쌌지만, 이제 다시 너의 영원한 곁에서 너와 함께 놀고 웃으며, 영원한 사랑의 노래를 부르고 있구나.

죽음이여, 내 의지에 반하는 것은 아니다.

나는 마치 친구들에게서 억지로 떨어져 나온 가출한 아이처럼, 내 의지와 상관없이 이 땅에서 끌려 나가지 않을 것이다. 나는 하나님을 사랑하고, 하나님도 나를 사랑하신다. 그리고 내가 마지막으로 이 세상을 떠날 때, 나는 시간이라는 무대 위에서 하나님께서 그분의 우주적 드라마의 연장선상에서 내게 맡기신 역할을 완수할 것이다. 삶이라는 드라마 속에서 내 역할을 연기하며 나는 웃기도 하고 울기도 할 것이다. 소원이 이루어질 때 기뻐하고, 희망이 산산조각 날 때 괴로워할 것이다. 하지만 아무리 힘들고 지치는 역할일지라도, 내 역할을 마치고 나면 나는 미소 짓는 마음으로 이 땅의 무대를 떠날 것이다. 잠시 동안 우주의 어머니의 품에 안겨 그녀의 행복을 만끽하며 쉬다가, 다시 땅으로 돌아올 것이다. 더 이상 기만의 정원에 무심히 심어진 옛 욕망에 이끌리는 것이 아니라, 그녀의 온유하고 친절한 부름에 응답하여 돌아올 것이다.

사랑하는 연꽃

주님, 제 마음의 꿀벌은 당신의 사랑스러운 마음의 연꽃에 몰두하여 당신의 부드러운 사랑의 꿀을 마십니다. 제 영적인 꿀벌은 오직 당신의 달콤한 향기를 내뿜는 꽃들만을 모읍니다. 저는 감각적인 쾌락의 꿀을 멀리하고 상상의 황량한 정원 위로 높이 날아올라 마침내 당신의 거룩한 빛의 연꽃을 발견했습니다. 저는 당신의 꿀벌이었으며, 꽃향기에 이끌려 수많은 경험을 하며 화신의 들판을 방황했습니다. 그러나 이제 저는 방황을 멈췄습니다. 당신의 축복받은 향기가 제 영혼의 갈증을 해소하고 어떤 향수나 달콤한 향기에 대한 불타는 갈망도 만족시켰기 때문입니다.

기만의 숲이 불타고 있다

환상과 기만의 숲 속에서 외롭고 우울한 마음에 자기 절제라는 짐을 쌓아 불을 붙였지만, 불은
천천히 타오르며 불꽃을 내지 못했습니다. 마음 깊은 곳에서 간절히 기도하자, 주님께서 제게 오셔서 제 약점들을 불태워 주셨습니다. 그러자 그 불꽃은 마른 덤불과 오류의 숲을 빠르게 타올랐습니다. 그리고 욕망의 가시덤불에 닿고, 교만과 오만의 우뚝 솟은 나무들을 어루만졌습니다. 주님의 빛은 제 무지의 광활한 정글을 태워 재로 만들어 버렸습니다. 거룩하신 불꽃이시여, 감사드립니다! 주님의 종들이 주님께 간구하고 기도하며 즉각적인 도움과 빠른 치유를 구하게 하소서.

당신의 진정한 노래

수호천사여, 당신의 목소리를 듣기 위해 저는 사랑의 부드러운 손길로 제 내면의 라디오를
맞췄습니다. 명상 중에 저는 당신 곁에 계신 성인들의 가장 감미로운 멜로디에 귀 기울였습니다. 숭고한 영적 교향곡, 제 마음에서 우러나온 곡들, 그리고 당신을 향한 오랜 그리움의 아름다운 노래에 귀 기울였습니다. 인내와 평온함으로 저는 제 가장 깊은 감정의 악기를 조율했고, 졸음이 쏟아져 눈꺼풀이 무거워지고 잠에 빠져들려 할 때, 당신의 진실된 노래가 제 안에서 흘러나왔습니다. 이제 저는 당신의 기쁨에 찬 멜로디의 황홀한 메아리를 전파하고, 당신을 숭배하는 이들의 합창에 제 목소리를 더합니다. 그리하여 찬송가가 더욱 간절해지고, 당신을 향한 그리움과 갈망이 더욱 깊어지도록 말입니다.

나는 영혼의 바다에서 헤엄칠 것이다

전지전능하신 영이시여, 당신과 하나 되어 저는 우주 생명의 맥박이 되겠습니다. 영혼의 바다를 떠다니며 거룩한 인간 감정의 파도 위에서 춤추고 모든 이에게 축복받은 기쁨을 쏟겠습니다. 천상의 히말라야에서 숭고한 열망의 거대한 물결을 일으키겠습니다. 타인을 향한 연민으로 흘리는 모든 눈물이 되겠습니다. 성인들의 황금빛 침묵과 장밋빛 마음의 꽃피는 희망 속에 함께하겠습니다. 오, 신실한 소원 성취자시여!

나의 영원한 불꽃이 너의 무한한 빛과 어우러질 때, 나는 모든 사람의 눈 속에서 빛날 것이다.

평화가 당신에게 함께하길

새로운 속삭임과 통찰력
인생의 여름날에
나는 감정의 꿀을 모은다
달콤한 미덕의 꽃들로부터
선한 영혼의 정원에서 자라나는
.그리고 나는 그 정수를 내 마음속에 간직했다 관용의 고귀한 꽃에서
그리고 은은한 향기를 풍기는 겸손의 싹들 그리고 여린 연꽃 같은 생각들이 드물게 피어납니다 그리고 차가운 겨울의 눈이 내 주위에 내릴 때 그리고 고통스러운 지상의 이별
나는 따뜻함과 위안을 찾는다
내 심장 세포에 저장된 꿀 속에서
그 축복받은 감실에서, 당신 앞에서
나는 종종 신성한 꿀벌을 발견한다
내 오래된 그리움의 달콤함을 음미해 보세요 .안심이 되고, 기쁘고, 위안이 됩니다 나는 행복의 폭포가 될 것이다
나의 기쁨은 끊임없이 울려 퍼진다 거대한 급류가 휩쓸어가는 곳
타인의 슬픔과 걱정이라는 무거운 짐 나는 엄청난 속도로 질주할 것이다 끝없이 펼쳐진 공간 위로
고통받는 영혼들로부터

그녀의 두려움을 없애기 위해
.그리고 나는 그녀의 모든 어려움을 없애주겠다 .나는 번개처럼 빠르게 움직일 것이다
가장 캄캄한 밤에
멋져 보이려면
.당신의 아름다움은 고대부터 숨겨져 있었습니다 보지 못하는 눈의 어둠 뒤에서
나는 찬란한 달빛이 될 것이다
세상에서 우울함을 몰아내다
나는 빛줄기가 될 것이다
숨겨진 어둠을 없애는 자
인간 사상의 구석구석에서
주님의 은혜로
실라시, 갑작스러운 지혜의 번뜩임
오랜 세월에 걸쳐 축적된 오류들
.사랑이 영혼에 가져다주는 만족감은 감정 그 자체에 있는 것이 아닙니다
.오히려 그 느낌이 가져다주는 기쁨에 있다
사랑은 기쁨을 가져다주기 때문입니다
.우리는 사랑을 좋아합니다. 왜냐하면 사랑은 우리에게 엄청난 행복을 주기 때문입니다 .사랑이 목표가 아니라, 행복이 목표입니다
.하나님은 영원하시며 끊임없이 새로운 행복을 주십니다
.영혼의 본성이 그러하기에 신비주의자들은 노래하였다
:이 진리를 경험하고 영적인 기쁨을 맛본 사람들
".우리는 기쁨에서 왔고, 기쁨 속에서 살아가며, 우리의 존재는 떠다닌다"
.그리고 우리는 언젠가 우주의 기쁨 속으로 돌아가 그 행복에 흠뻑 빠져들 것이다 사랑과 연민과 같은 모든 고귀한 감정들
용기, 희생, 겸손은 기쁨이 없다면 무의미하다
.기쁨은 환희를 의미하며, 최고의 행복의 표현입니다
혹은 최고의 만족감
.주님께서 반드시 너희에게 주시리니 너희가 만족할 것이다. 기뻐하고 즐거워하라 기쁨은 특정한 외부 환경의 결과로 발생할 수도 있지만
.하지만 본질적으로 그것은 어떤 조건에도 구속되지 않습니다
.물질적 조건 없이 나타나는 경우가 많습니다
.때로는 아침에 눈을 뜰 수도 있습니다
.마치 기쁨에 겨워 날아오를 것 같은 기분이 듭니다

.고요한 명상 속에 앉아 있으면, 마음속에서 기쁨이 솟아오릅니다
.외부 경보 없이도 그는 잠에서 깼다
.그것은 비할 데 없는 영혼의 기쁨입니다
하지만 기쁨이 특정한 상황과 연결될 때
.그것은 그러한 상황에서 발생하는 것이 아닙니다
.사실 그러한 상황들은 기쁨을 경험하는 수단이 되었습니다
.본래 영혼 속에 감춰져 있던 것을, 나는 곡괭이처럼 영혼의 토양을 파헤쳤다 .그리고 인간 내면에 숨겨진 행복의 저수지에서 기쁨의 샘이 솟아났다 .그러므로 인간의 경험에서 필요는 대개 발생합니다
.어떤 사건들은 마음속 깊은 곳에 숨겨진 기쁨을 끄집어내곤 합니다
.사랑 또한 영혼의 본질이지만, 기쁨에 달려 있다
기쁨이 없는 사랑은 없다
.기쁨이 없는 사랑을 생각할 수 있을까요? 절대 그렇지 않습니다 짝사랑이 가져다주는 고통에 대해 이야기할 때
.우리는 아직 이루어지지 않은 갈망에 대해 이야기하고 있습니다 .하지만 사랑을 실제로 경험하는 것은 언제나 기쁨을 동반한다 내 마음은 벌과 같아서 날아다닌다
내 마음의 고요한 정원으로
내 사랑의 산들바람에 흔들리는 사람
이슬방울로 장식된 당신의 달콤함
.당신을 위해 아름다운 백합을 키웠습니다
영적 차별로부터
그리고 노란 수선화
내 회개의 눈물을 흡수하기 위해
그리고 겸손을 꿈꾸는 듯한 섬세한 제비꽃
.그리고 저는 영혼의 인식을 향해 마음을 활짝 열어두고 있습니다 내 생각의 나무들을 당신에게 바칩니다
향기로운 간청의 맛있는 열매
부드럽고 이슬 맺힌 나뭇가지로 만든 소박한 손으로
그리고 내 마음의 정원에서
.내 생각은 마치 내 주위를 윙윙거리는 벌과 같다
.당신을 위해 준비된 순수한 꿀물 속에서 취해버렸습니다
.온 세상이 '사랑'이라는 단어의 진정한 의미를 잊어버렸습니다
사랑은 너무나 많은 사람들에 의해 오용되고 그 본질이 훼손되어 이제는 사랑의 진정한 의미를 아는 .사람은 극소수에 불과합니다

올리브의 모든 부분에서 기름이 나오듯이, 사랑은 창조 세계의 모든 곳에 스며들어 있습니다. 하지만 사랑은 정의하기가 매우 어렵습니다. 마치 말로 오렌지의 맛을 설명할 수 없는 것과 같습니다. 직접 맛을 .봐야만 그 풍미를 알 수 있는 것처럼, 사랑도 마찬가지입니다
여러분 모두 마음속으로 어떤 식으로든 사랑을 경험해 보셨기에, 사랑의 본질에 대해 어느 정도 알고
계실 것입니다. 하지만 대부분의 사람들은 사랑을 어떻게 키우고, 정화하고, 확장하여 신성한 사랑에 .이르도록 하는지 알지 못합니다
대부분의 사람들의 마음속에는 삶의 시작과 함께 신성한 사랑의 불꽃이 존재하지만, 그것을 어떻게 .키워나가야 할지 몰라 대개 사라져 버립니다
대부분의 사람들은 사랑의 본질을 분석할 필요가 없다고 생각합니다. 그들은 사랑을 가족, 친구,
또는 강하게 끌리는 사람에게 느끼는 감정으로만 알고 있습니다. 하지만 사랑은 그보다 훨씬 더 깊은 의미를 .지닙니다
진정한 사랑을 설명할 수 있는 유일한 방법은 그 효과를 설명하는 것뿐입니다. 사람이 신성한 사랑의 .아주 작은 조각이라도 느낄 수 있다면 얼마나 좋을까요
.그는 주체할 수 없을 만큼 벅찬 기쁨에 휩싸였다
우리는 선행을 베풀고 타인을 돕는 데 힘써야 합니다. 자신과 가족만 생각하는 사람은 큰 행복을
찾지 못할 뿐 아니라, 고통받는 타인을 생각하지 않는다면 어려움에 처한 이들에게 도움의 손길을 내밀 때 얻을 수 있는 영혼의 기쁨을 스스로 박탈하는 것입니다. 결국 그의 행복을 담을 그릇은 작아지고 그 안의 .내용물은 불완전할 것입니다
제게 돈이란 단 한 가지 의미만을 지닙니다. 바로 선행을 베풀고 다른 사람들을 돕는 데 사용하는 .것입니다
진심으로 당신을 존중하고 다른 어떤 목적도 없이 당신과 친구가 되어주려는 사람은 이 세상에 .드뭅니다
.이 충실한 친구들은 세상의 기쁨이며, 진정한 우정은 이 세상의 어떤 재산보다도 소중합니다
진실하게 사람들을 대하는 사람은 하나님을 만날 것이며, 마음에 사랑을 품은 사람은 마치 투명한 유리를 통해 안을 들여다보듯 다른 사람들을 진정으로 알게 될 것입니다. 이러한 타인에 대한 이해는 .하나님을 사랑하고 그 사랑으로 이웃을 사랑하는 데서 비롯됩니다
수많은 사람들이 잠자는 동안 펼쳐지는 잠재의식의 경이로움에 매료되지만, 더 높은 차원에서는
.상상이 아닌 현실을 통해 자신이 원하는 것을 보고 알 수 있습니다
나는 이 의자에 앉아서 마음만 먹으면 어디든 그곳에서 무슨 일이 일어나고 있는지 정확히 볼 수
.있다
때로는 제자들이 잠재의식 속에 머물기도 하고, 때로는 더 높은 의식 수준으로 승천하기도 합니다. 그리고 극소수의 선택받은 자들은 더 높은 의식 수준을 초월하여 우주적 의식, 즉 기원이나 원인이 없는 .신성한 영의 영역에 도달할 수 있습니다

순수한 영적 자각 상태에 이른 구도자는 경험하기 위해 미리 상상할 필요가 없습니다. 우주 의식과
하나가 될 때, 그들의 자각은 확장되어 존재의 모든 원자와 융합되고, 우주 전체와 모든 존재를 의식적으로 .자각하게 됩니다. 이러한 경험은 의식의 무한한 확장입니다
그러한 의식을 경험하는 사람은 누구나 그것이 풀잎의 섬유질과 산봉우리에 존재함을 느끼고, 자신의 .몸의 모든 세포와 공간의 모든 원자를 느끼게 된다
!당신은 자신이 작은 존재라고 생각하시나요? 당신 안에는 더 큰 세상이 담겨 있는데 말입니다
하지만 우주적 의식은 그 너머에도 존재합니다. 구도자가 모든 존재 속에 자신의 존재를 감지할 수
.있을 때, 무한한 행복과 가장 위대한 신성한 사랑을 경험하게 됩니다
당신의 사랑으로 나의 모든 감각이 사로잡히고, 당신의 아름다움으로 나의 모든 존재가 가득
.채워집니다
.그것은 신성한 의식의 편재성과 결합됩니다
!그러므로 하나님께 좋은 기대를 갖고 그분의 은혜를 소망하십시오. 목표 달성에 절망하지 마십시오 .사람이 영적 깨달음을 얻었다고 생각하는 것만으로는 하나님과 함께할 수 없습니다
.자기계발과 도덕적 세련됨은 더 높은 경지에 도달하기 위한 필수 조건이다
하나님을 가능한 방식으로 아는 것과 참된 방식으로 아는 것에는 엄청난 차이가 있습니다. 하나님을 진정으로 알 수 있는 것은 오직 겸손, 지혜, 진실함, 덕스러운 인격, 그리고 간절한 소망을 통해서만 .가능합니다
.겸손한 사람은 하나님을 알아보는 사람이며, 하나님으로부터 인정받는 사람이다
우주적 의식에 깊이 몰두하는 사람들은 자연스럽게 비범한 영적 능력과 자연의 힘을 다스리는 능력을 개발하게 됩니다. 그러나 진정한 신성한 의식을 얻은 사람은 지혜와 분별력 없이 자신의 능력을 자랑하거나 .과시하는 데 사용하지 않습니다
지혜로운 사람들은 하나님만이 존재의 유일한 주체이심을 깨닫고, 하나님께서 자신에게 베풀어주신 .특별한 은총을 겸손히 그분께 돌려드립니다
세상에 존재하는 모든 것은 기적이 아닐까요? 그리고 인간 또한 그 존재 자체만으로도 기적이
?아닐까요
만약 인간이 신이 창조하신 모든 경이로운 것들에 만족하지 못한다면, 성인들은 왜 더 많은 기적을 ?행해야 할까요
하나님의 의로운 성도들은 하나님께서 요청하지 않으시면 아무것도 하지 않으며, 때로는 그 이유가 .모호하고 이해하기 어려울 때도 있습니다
.고차원 의식과 잠재의식의 차이점을 예시를 통해 설명하겠습니다
고차원 의식이란 깨어있는 상태든, 잠든 상태든, 완전히 의식이 있는 상태든, 외부 자극 없이 .의지만으로 신체에 어떤 감각이든 유발할 수 있는 상태를 말합니다
.무의식적 상상의 영역(꿈의 세계)에서는 따뜻한 우유 한 잔을 마실 수 있습니다
하지만 이 시험은 당신에게 강요된 것입니다. 그러나 더 높은 의식 수준에서는 똑같은 것이나 그 외 .어떤 것이든 의식적이고 의도적으로 경험할 수 있습니다

길이 멀어 보일지 모르지만, 천 리 길도 한 걸음부터 시작한다. 그리고 낙관적인 마음만 유지한다면 .어떤 장애물도 원하는 목표를 달성하는 것을 막을 수 없다
나는 아직도 전생을 기억한다
.내가 당신을 찾았던 곳이 바로 그곳입니다
그리고 나는 그 수많은 밤들을 기억한다
반짝이는 별들로 장식되어 있습니다
그리고 새벽 풍경
이슬 맺힌 순수함을 지닌 사람
그리고 조화로운 황혼의 시간들
양떼 방울 소리의 리듬에 맞춰
그리고 수많은 보석 같은 세월
봄의 꽃과 꽃들로
여름 산들바람
투명 레인코트
다이아몬드 얼음 덩어리
겨울에
!아, 당신이 오기를 얼마나 많이 기다렸는지
기쁨으로 가슴이 뛰면서
!당신을 향한 그리움으로 내 영혼은 마치 날아오를 것 같아요
.매일 밤, 평화롭고 편안한 잠 속에서 우리는 평화와 기쁨을 맛봅니다
우리가 깊은 잠에 빠지면, 신은 우리를 숭고하고 평온한 의식 상태로 이끌어 이 세상의 모든
.두려움과 걱정을 잊게 해 주십니다
명상을 통해 우리는 깨어 있는 시간에도 그 축복받은 심리적 상태를 경험하고, 다른 차원에서 평화를 .맛볼 수 있습니다
신성한 기쁨이 내려앉을 때, 나의 호흡은 고요해지고 영혼은 날아오르며, 마치 천 번의 잠을
한꺼번에 잔 듯한 행복을 느끼지만, 동시에 이성적인 감각은 잃지 않는다. 이러한 우주적인 경험은 최고의 .의식 상태에 도달하기 위해 깊이 탐구하는 자들에게만 허락된 것이다
존재가 신의 압도적인 황홀경으로 가득 차면 몸은 완전히 고요해지고, 호흡은 멈추며, 생각은
고요해지고 점차 사라져 갑니다. 명상자는 자신의 영혼의 실재와 창조주와의 가까움을 느끼며, 신성한 .행복을 마시고 천 잔의 포도주로도 얻을 수 없는 기쁨의 황홀경을 맛봅니다
일반적으로 사람들은 깨어있는 상태와 잠든 상태의 경계에서 졸음을 느끼며, 짧은 시간 동안
행복감을 경험하지만, 깊은 잠에 빠지면서 이러한 느낌은 금세 사라집니다. 잠은 완전한 의식 상실이 .아닙니다. 깨어있는 동안에도 잠을 잘 잤는지 아닌지를 알 수 있기 때문입니다
수면에는 얕은 잠, 깊은 잠 등 여러 단계가 있지만, 의식이 있는 상태에서 하나님과 교감하는 영적인 .경험은 깊은 잠이나 졸음(잠들기 전의 나른함)보다 훨씬 더 짜릿하고 상쾌한 느낌을 줍니다

)비록 당신이 내게 청각과 시각만큼 중요하지 않더라도(
.내 눈은 아무것도 보지 못했고, 내 귀는 아무것도 듣지 못했다
당신은 내 눈꺼풀에 잠보다 더 달콤하니까요
그리고 내 마음에는 안전보다 더 달콤한 것이 있다
.잠의 신비와 불가사의 너머에는 이러한 신성한 기쁨들이 존재합니다
모든 사람을 만족시킬 수는 없어요. 그건 불가능하니까요. 저는 누구도 불쾌하게 하지 않으려고
.최선을 다해요
.제가 할 수 있는 건 이게 전부입니다
우리는 무엇보다 먼저 하나님의 기쁨을 구해야 합니다. 나의 유일한 목표는 하나님을 기쁘시게 하는 것입니다. 나는 겸손히 기도하기 위해 손을 사용하고, 어디를 가든지 그분을 찾기 위해 발을 사용하며, .그분을 생각하고 그분의 놀라운 일들을 묵상하기 위해 마음을 사용합니다
우리가 하나님을 평화, 사랑, 이해, 친절, 자비, 그리고 지혜로 느낄 수 있도록, 하나님은 우리 .마음속에 최우선 자리를 차지하셔야 합니다
내가 목격하고 이야기하려는 것은 바로 이것뿐이다. 성찰 외에도 좋은 사람들과 어울리는 것이
.중요하다
.우리는 사람을 쫓아갈 것이 아니라 하나님을 쫓아야 합니다
이러한 생각들이 유익하다고 느끼신다면, 그것들을 하나님의 축복으로 여기십시오. 모든 영광은 .하나님께 돌아가기 때문입니다
다른 사람들에게도 알려주세요. 어쩌면 그들도 당신이 발견한 것을 발견할지도 모릅니다. 우리는
매일 최선을 다해 도움이 필요한 사람들을 돕는 것을 잊지 말아야 합니다. 제 주머니에 돈이 있는 한, 저는 베푸는 것을 멈추지 않을 것입니다. 왜냐하면 저의 마르지 않고 변함없는 원천은 바로 하나님이시기 .때문입니다
우리는 위대한 이들이 그랬던 것처럼 하나님을 알아야 합니다. 이는 묵상과 개인적인 노력을 통해 .가능합니다
어느 날 저는 은둔처 밖을 걸으며 몇 년 전에 세상을 떠난 위대한 스승 스리 유크티스와르를
.생각하고 있었습니다
나는 그에 대한 강렬한 그리움에 휩싸였고, 그가 나와 함께 은둔처의 아름다움과 분위기를 즐기지 .못하는 것에 슬퍼하고 있었는데, 그때 갑자기 그가 하늘에서 나타나 내게 말했다
이 아름다운 곳을 즐기는 사람이 당신뿐이라고 생각하세요? 저도 당신처럼 이곳을 즐기고"
"!있어요
신과의 합일을 갈망하는 구도자는 매일 명상과 신에 대한 사랑을 실천함으로써 이를 이루기 위해 .노력해야 합니다
그리고 그 사랑으로 모든 사람을 사랑하세요

전쟁을 피할 수 있는 유일한 길은 바로 이것입니다. 영적인 협력은 필수적입니다. 진정한 영성이
없이는 개인적, 보편적 행복이 없기 때문입니다. 신성한 조화만이 육체적, 재정적, 부부 관계, 도덕적, .영적인 모든 문제에 대한 유일한 해결책입니다
행복은 신과 가까워지는 데서 옵니다. 인류는 무지의 감옥에 스스로를 가두었고, 이제 이 수치스러운 .감옥에서 벗어날 때입니다. 어떤 상황에서도 마음은 항상 신을 향해야 합니다
.그러면 당신은 큰 평화와 기쁨을 느끼게 될 것입니다
하나님을 갈망하고, 자신의 존재를 그분께 바치며, 서로를 격려하고 깨우치며, 끊임없이 하나님을 .기억하는 사람들이 이 세상에서 행복하고 내세에서 행복을 누리는 사람들입니다
존재하는 모든 것은 하나님의 마음에 의해 인도되는 파동과 같은 진동입니다. 이 지적인 진동이 바로 .성령, 또는 신실한 영이며, 우리는 기도와 명상을 통해 그분과 소통할 수 있습니다
당신 영혼의 고요함과 정신의 집중이 깊어지는 곳에서는 무한한 절대자와의 사랑 이야기가 끝없이 .펼쳐집니다
.하지만 돈을 먼저 쫓으면 하나님을 얻기는 어렵습니다
우리는 하나님을 우리 삶의 필수적인 부분으로 삼아야 합니다. 그러면 이 세상에서 필요한 모든 것을 .얻게 될 것입니다
누구든지 마음속에 하나님을 영원히 모시는 자에게, 하나님께서는 땅과 하늘의 좋은 것들을 풍성하게 .주시고, 지혜의 태양이 비추는 넓은 지평을 열어 그의 길을 밝히시고 주변의 어둠을 몰아내실 것입니다 하나님은 영원한 사랑이시며, 인간이 하나님을 그분이 가장 사랑하는 백성을 사랑하듯 사랑할 때에만 진정한 행복을 얻을 수 있습니다. 왜냐하면 하나님이 없다면 우리는 사랑의 본질을 알 수도 없고 그 맛을 .느낄 수도 없기 때문입니다
.우리는 온 마음을 다해 하나님을 찾기 위해 의지를 다하고 마음을 집중하는 법을 배워야 합니다
.인간의 행동은 욕망에 의해 좌우되며, 그러한 습관은 항상 그가 원하지 않는 일을 하도록 강요한다 참으로 인간은 스스로에게 가장 큰 적이다. 비록 그것을 깨닫지 못하지만 말이다. 가만히 앉아
!있거나 신께 시간을 바치는 법을 모르면서도 행복을 얻고 천국에 바로 들어갈 수 있기를 기대한다 .거룩한 경험은 단순히 책을 읽거나 설교를 듣는 것만으로는 얻을 수 없습니다
단순히 선행을 베푸는 것. 이러한 것들도 분명 도움이 되지만, 그것만으로는 충분하지 않습니다. .하나님과 진정으로 연결되려면 세심한 집중과 깊은 성찰이 필요합니다
인생은 큰 꿈이다
상상해 보세요! 수십 년 후, 우리의 존재는 꿈과 같을 것이고, 우리가 지금 하는 모든 일은 그 꿈의 .일부가 될 것입니다
인류 역사상 가장 위대한 인물들조차도 결국 인간 의식의 허상에 불과하게 되었습니다. 그러나 그
위대한 인물들은 최고의 경지에 도달했기에 궁극적인 목표를 이룰 수 있었고, 모든 일을 생생하고 .의식적으로 인지하며 영적으로 살아 숨 쉬고 있습니다. 그들은 신성한 의식으로 하나 되어 있기 때문입니다 그들의 사상과 가르침을 통해 그들과 조화를 이루려 노력하는 사람은 누구나 필연적으로 그들의
.존재를 느끼고, 그들의 축복을 끌어당기며, 마음속 깊이 그들과 실제로 소통하고 있음을 알게 될 것입니다

삶은 웅장한 꿈과 같습니다. 하지만 사람들은 자신의 몸을 바라보고 생명력이 넘치는 것을 느낄 때,
.이 꿈이 현실이라는 확신을 갖게 됩니다. 그리고 행복해지기 위해서는 이것저것 얻어야 한다고 믿게 되죠 하지만 아무리 많은 욕망을 충족시킨다 해도, 그것으로는 행복을 찾을 수 없다. 더 많이 소유할수록
더 많은 욕망이 생긴다. 편안하고 평온하며 내면의 만족을 누리며 살고자 한다면, 욕망은 정제되어야 하고 .삶은 단순해져야 한다
경전에서는 소망이 항상 내면(영혼)으로 향하는 사람은 내면의 평화가 매우 깊다고 합니다. 그런
사람은 마치 끊임없이 물이 흘러들어와도 변치 않고 줄어들지도 않는 바다와 같습니다. 그러나 자신의 평화라는 저수지에 욕망이라는 구멍을 내고 생명의 물이 새어나가 낭비되도록 내버려 두는 사람은 영적인 .평화와 내면의 행복을 알지 못합니다
우리는 하나님을 알고, 그분과 소통할 수 있으며, 그분의 임재를 의식적으로 느낄 수 있는 사람들의 .인도가 필요합니다
.예언자들은 우리에게 내면의 평화 속에서 하나님을 찾으라고 당부했습니다
.영혼의 고독 속에서, 신실한 정신과 최고의 영적 기쁨이 깃든다
.깨달은 자들 또한 이러한 생각들을 지지한다
.그들은 깊은 사색의 중요성을 강조합니다
영혼의 깊은 곳에 있는 더 높은 자아를 깨닫기 위해
사람들이 단순히 다른 사람의 말을 듣거나 책을 읽는 것만으로 지식을 얻을 수 있다고 생각했으면 .좋겠습니다. 그들은 읽고 들은 것을 실제로 적용해야 합니다
무의미한 잡담을 나누는 것보다 예배 장소에 가는 것이 낫다
.하지만 예배 장소에서조차도, 우리는 마음속으로 하나님의 임재를 느끼고 경험해야 합니다
.감정적인 폭발이나 이성적인 분석으로는 우리 영혼이 갈망하는 신성한 지식을 얻을 수 없습니다
우리가 하나님께 온전히 자신을 맡기고 이기적인 욕망에 작별을 고할 때, 그리고 하나님이 언제나 ,우리와 함께하신다는 것을 확신할 때
그것은 우리 영혼 속에 깃들어 선하고 고귀한 생각과 감정으로 우리를 고무시킵니다. 우리는 행복과 .자유를 누리게 될 것이며, 영혼의 지평선 너머로 떠오르는 지혜를 목격하게 될 것입니다
쥐가 호랑이가 되다
현자 파람한사 요가난다의 이야기에 따르면
아주 오래전, 깊은 숲 속에 신을 아는 성자가 사는 은둔처가 있었습니다. 이 축복받은 사람은 큰
.지혜와 초자연적인 능력을 지녔으며, 작고 온순한 쥐 한 마리 외에는 아무도 그의 곁에 살지 않았습니다 많은 제자들과 성인을 뵙고 싶어하는 사람들은 사나운 호랑이와 다른 야생 동물들이 우글거리는
곳에도 불구하고, 성인에 대한 사랑으로 그를 찾아왔습니다. 그들은 꽃과 과일을 제물로 바쳤습니다. 성인을 찾아온 모든 사람들은 그와 쥐 사이의 끈끈한 유대감에 감탄하며, 성인이 길들인 쥐에게 빵 부스러기를 .던져주곤 했습니다
어느 날, 제자들이 스승을 찾아 은둔처에 갔을 때, 고양이가 쥐를 쫓고 있었습니다. 쥐는 울부짖으며 현자의 발치로 달려와 보호를 구했습니다. 그때, 제자들이 놀라는 눈앞에서 성인은 겁에 질린 쥐를 크고

사나운 고양이로 변신시켰습니다! 어떤 기적처럼, 쥐는 이제 고양이들 사이를 자유롭게 활보하며 아무런 해를 입지 않았습니다. 그는 이 변신에 매우 기뻐했고, 그의 평화를 깨뜨리는 유일한 것은 제자들이 .윙크하며 손가락질하고 그를 가리키며 "쥐에서 고양이로 변한 자"라고 속삭이는 소리였습니다
얼마 후, 제자들이 다시 스승을 찾아갔는데, 늑대 무리가 고양이쥐를 쫓고 있었습니다. 고양이쥐는 야옹거리며 성인의 발치에 엎드려 보호를 간청했습니다. 성인은 고양이쥐에게 "늑대가 되라"고 말했습니다. 그러자 제자들은 고양이쥐가 눈앞에서 늑대로 변하는 것을 보고 깜짝 놀랐습니다. 늑대들도 먹잇감이 순식간에 변신하는 모습에 놀랐지만, 실망하여 배고픈 채로 돌아갔습니다. 마침내 고양이쥐는 다른 늑대들과 .함께 자유롭게 돌아다니며 먹이를 먹고 작은 동물들을 내려다보았습니다
또 다른 날, 앞서 두 번의 기적을 목격했던 학생들이 선생님과 함께 수업을 듣고 있었습니다. 수업
도중, 그들은 갑자기 거대한 벵골 호랑이가 늑대쥐를 쫓는 모습을 보고 깜짝 놀랐습니다. 늑대쥐는 평소처럼 선생님 발치로 달려와 보호를 요청하고 있었습니다. 선생님은 다시 한번 기적적인 능력을 사용하여 호랑이를 멈춰 세우고 길들인 늑대쥐에게 말했습니다. "사랑하는 쥐야, 내가 계속해서 너를 적들로부터 보호하는 것은 어리석은 짓이었다. 이제부터 너는 호랑이가 되어야 한다." 학생들은 곧 진정하고 웃으며 서로에게 "!말했습니다. "세상에! 성인이 만든 사나운 호랑이 좀 봐! 성인이 쥐를 호랑이로 변신시킨 거잖아 시간이 흐르면서 은둔처를 찾는 사람들은 그곳을 지키는 무시무시한 호랑이가 사실은 스승이
호랑이처럼 보이게 꾸민 작은 쥐에 불과하다는 것을 깨달았습니다. 나이 많은 제자들은 새로 온 제자들에게 "호랑이를 무서워하지 마세요. 그건 진짜 호랑이가 아니라 스승님이 호랑이처럼 보이게 만든 쥐일 .뿐입니다."라고 안심시켜 주었습니다
이 심술궂은 쥐는 마침내 공개적인 모욕에 지쳐 속으로 생각했다. "아, 만약 내가 성인을 직접 죽일 ".수만 있다면, 내 불행의 원인에서 벗어날 수 있을 텐데
그 생각이 떠오르자마자 호랑이는 현자를 죽이려고 달려들었다. 하지만 현자는 호랑이의 생각과
의도를 꿰뚫어 보고 있었기에 매복하고 있었다. 그래서 그는 말을 듣지 않는 호랑이의 속마음을 즉시 .알아채고 "원래대로 돌아가라"고 외쳤다
그리고 실제로 그렇게 되었습니다. 눈 깜짝할 사이에 오만한 호랑이는 다시 겁에 질린 쥐로 !변해버렸습니다
누구나 남보다 돈을 더 많이 갖고 싶어 한다. 하지만 돈을 손에 넣고 나면, 다른 누군가가 자신보다
.더 부자라는 사실을 알게 되면서 만족하지 못한다
.사람들은 스스로 만들어낸 불행과 욕망의 악순환 속에서 살아간다
우리는 가진 것에 만족해야 합니다. 물질적인 것들은 행복을 가져다주지 못할 뿐 아니라, 오히려
.걱정과 불안을 가중시키기 때문입니다
신에게 이르는 길은 가장 단순하고 쉬운 길이지만, 수많은 종교적 의식과 형식에도 불구하고 그 길을 .걷는 사람은 드뭅니다
.차라리 마음을 하나님께 돌려 우리에게 가장 좋고 영원한 것을 구하는 것이 낫습니다

사실, 하나님께서 우리를 기다리시는 이유는 우리를 악과 위험으로부터 지켜주시기를 원하시기 때문입니다. 이 세상의 값싼 재물은 인간의 갈망을 만족시키거나 영적인 공허함을 채울 수 없기에, .하나님께서는 우리가 마음과 생각을 그분과 함께 하기를 원하십니다
그가 마음속 깊이 느끼는 것
하나님은 끊임없이 우리에게 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 극소수에 불과합니다.
.하나님은 우리에게 끊임없이 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 거의 없습니다
.그 조용한 목소리는 시끄러운 생각과 노골적인 욕망의 소란에 묻혀버리는 경우가 많다
하지만 생각이 가라앉고 욕망이 잠잠해지면, 비록 작고 희미할지라도 하나님의 음성을 분명히 들을
.수 있습니다
참으로, 하나님은 인류를 돕기 위해 모든 것을 다 하십니다. 그분은 그들을 위해 문을 열어주시고 .그들의 길을 밝혀주십니다
그가 발걸음을 옮길 곳을 볼 수 있도록 하여 넘어지거나 발이 미끄러지지 않도록 하기 위함이지만, .대부분의 사람들은 이 사실을 깨닫지 못합니다
전 세계가 혼란과 혼돈에 빠진 것은 이기심과 탐욕 때문에 전쟁이 일어났기 때문입니다. 전쟁의
.원인은 오직 이기심과 탐욕뿐입니다
.인생이라는 전쟁에서 가장 위대한 영웅은 자기 자신을 정복하고 자신의 욕망을 극복하는 사람이다
.돈, 명예, 욕망, 그리고 이 원칙에 어긋나는 모든 것은 우리의 평화와 행복에 해롭습니다
사람들이 삶의 진정한 가치를 항상 생각하는 법을 배운다면, 그들이 추구하는 행복을 찾을 수 있을 .것이다
.그러나 그들은 본래의 의도에서 벗어나 세속적인 욕망의 흐름에 휩쓸려 간다
나는 어떤 유혹도 내가 선택한 길과 내가 지켜온 방식에서 나를 벗어나게 할 수 없다는 것을
.깨달았다
.나는 신이 주신 힘으로 수천 명을 매료시킬 수 있지만, 그런 행동은 나에게 해로울 것이다
.어쨌든 저는 수천 명을 매료시키고 그들의 마음을 사로잡고 싶지 않습니다
.저는 하나님 안에 굳건히 뿌리내린 진실한 제자들을 보는 것을 좋아합니다
하나님을 사랑하는 사람들은 이러한 생각들을 음미할 것이며, 열정을 잃지 않는 사람들은 하나님의 .축복을 느낄 것입니다
.그분의 존재는 이 가르침들을 통해 분명히 드러납니다
하나님은 사람의 생각 속에 직접 계시며, 사람의 마음속 생각과 소망을 모두 알고 계시기 때문에, .사람이 하나님을 속이는 것은 불가능합니다
.그가 세상을 버리고 영적인 조화를 갈망할 때, 하나님께서 그에게 오실 것이다
그 소망이 소망하는 자의 마음에 뿌리내릴 때, 하나님은 그 마음에 임하셔서 선함과 축복으로 .채워주십니다
물질적인 것들은 단지 거짓된 평화와 덧없는 만족감만을 줄 뿐입니다. 인간 삶의 진정한 목적은 .창조주와 조화를 이루고 그분의 은총을 얻는 것입니다

.그 합의는 영원한 언약이자 깨지지 않는 계약이어야 한다
.주님, 저를 순수함으로 투명하게 하셔서 제 안에서 주님의 치유의 빛을 비추게 하소서
불안으로 떨리는 내 마음의 거울을 고요하게 하여 당신의 무한한 얼굴을 비추게 하소서
내 영혼의 믿음의 창을 열어 주소서, 그리하여 내가 당신의 평화의 향기를 들이마실 수 있게 하소서
.나는 삶의 유일한 목적은 하나님을 아는 것이라는 사실을 깨달았다
하나님을 아는 것이 인생의 궁극적인 목표라는 것에 확신하지 못하는 사람들이 있을지도 모릅니다.
하지만 인생의 목표가 행복을 찾는 것이라는 사실은 누구도 부인할 수 없을 것입니다. 그리고 저는 하나님이 .궁극적인 행복이라는 것을 온전히 확신하며 말씀드립니다
그것은 최고의 행복이다
그것은 절대적이고 보편적인 사랑입니다. 그것은 사랑과 조화를 이루는 사람들의 영혼을 결코 떠나지 ?않는 영원한 기쁨입니다. 그러니 우리는 왜 그 궁극적인 행복을 얻으려고 노력하지 않는 걸까요
다른 누구도 우리에게 그것을 줄 수 없습니다. 우리는 끊임없이 우리 자신 안에서 그것을 키우고
.가꿔야 합니다
세상은 끊임없이 사람들에게 쾌락을 선사하려 애쓰지만, 그러한 덧없는 즐거움은 결국 후회, 쓰라림, 그리고 죄책감으로 이어진다. 모든 것을 다 가진 듯 보이는 가장 운 좋은 사람조차도 진정한 행복을 느끼지 못할 수 있으며, 세상적인 것들에 오래 만족하지 못할 것이다. 왜냐하면 그것들은 그들의 진정한 갈증을 .해소하지도, 영적인 허기를 채우지도 못하기 때문이다
.우리가 외적인 것에 집중할수록 내면의 영광을 느끼기는 더욱 어려워진다
.우리는 신성한 영혼의 영원한 행복을 맛봄으로써 이를 경험할 수 있습니다
내면을 더 깊이 들여다볼수록 외부적인 어려움은 줄어든다. 이는 변치 않는 진리이지만, 대부분의
사람들은 세상과의 교류, 자신이 속한 사회, 그리고 건강하지 못한 습관의 영향으로 이 진실을 깨닫지 .못한다
.사회는 사람들이 더 깊은 진실에 대해 생각할 기회를 주지 않고, 표면적인 문제에만 몰두하게 만든다 심지어 영적인 장소조차도 그곳의 신성한 분위기에서 진정한 유익을 얻고자 하는 마음 없이 방문하는 .사람들이 있습니다
.그들은 그러한 방문을 통해 실질적으로 아무것도 얻지 못합니다
.하나님을 보고자 하는 자는 어디에서나 그분을 발견할 것이다. 인간의 습관은 파괴적이고 해롭다 파괴하고, 손상시키고, 말살하고, 전멸시키는 맹렬한 포식자
.이제 사람들은 자신이 가진 것에 만족하고 행복해지는 법을 배워야 할 때입니다
우리는 우리에게 주어진 것 이상을 바라서는 안 됩니다. 하나님은 관대하시며, 우리에게 필요한 것을 아시고 적절한 때에 공급해 주십니다. 그렇다고 해서 우리가 아무런 노력 없이 하나님께만 의지해야 한다는 뜻은 결코 아닙니다. 우리가 할 수 있는 최선을 다하고 나머지는 하나님께 맡겨야 한다는 뜻입니다. .하나님은 우리에게 필요하고 마땅히 받아야 할 것을 결코 빼앗지 않으실 것입니다
영원한 행복을 누리는 가장 좋은 길은 하나님의 임재를 느끼는 것입니다. 우리의 가장 큰 소망은 .하나님을 알고 그분과 함께 하기를 결심하는 것이어야 합니다

하나님은 우리의 생각과 감정에서 가장 먼저, 가장 높은 자리를 차지하셔야 하며, 우리는 그분을 .우리 삶의 가장 강력하고 확고한 기둥으로 여겨야 합니다
하느님께서 절대적인 자비로
.그는 우리에게 기쁨과 영감을 줍니다
.그리고 그것은 우리에게 진정한 삶을 선사합니다
진정한 지혜
그리고 진정한 행복
진정한 이해는
우리 삶의 모든 다양한 경험들
그러나 하나님의 영광은 드러나지 않는다 영혼이 느끼는 정신적 평온함을 제외하고는 그리고 그것과 조화를 이루려는 진지한 시도에서 .우리는 그곳에서 진실과 마주 서게 된다 해외에서는 환상이 매우 강렬하다
그것을 없앨 수 있는 사람은 극히 드물다
외부 환경의 영향
세상은 끝없는 복잡성을 안고 계속 나아간다
그리고 그의 수많은 경험들
.삶의 겉모습 뒤에는 하나님의 음성이 깃들어 있습니다 .그는 항상 우리를 부르고 우리에게 말을 건넨다
꽃과 성경을 통해
양심에 따라
그리고 모든 아름다운 것들을 통해
.그것이 삶을 살 가치가 있게 만드는 것이다
하늘의 나이팅게일
나는 당신의 나이팅게일입니다. 당신의 우주적 현존의 하늘로 솟아오르며, 당신의 진리라는 빗방울을 .끊임없이 찾아 헤맵니다
저는 당신께 깊은 확신을 가지고 기도했습니다. 침묵의 거친 구름 속에서 당신의 자비로운 소나기를 .내려주시기를 간절히 간구했습니다
.극도로 목이 말랐던 저는 당신에 대한 제 모든 신성한 감각을 간절히 받아들였습니다
!아, 당신이 내 안에, 그리고 내 주위에 함께 계시는 것을 얼마나 간절히 바랐던가요
당신의 손길이 타오르던 내 영혼과 간절한 그리움으로 불타오르던 내 존재를 식혀주었을 때, 나의 만성적인 갈증은 비로소 해소되었습니다. 절망과 희망 없음의 계절은 지나갔고, 당신의 평화가 쏟아지듯 내 .마음속 고통의 메마름도 사라졌습니다
.이제 나는 조용히 떠다니며 만족과 행복의 노래를 부르며 날아오릅니다

나는 당신의 나이팅게일입니다. 당신 존재의 높은 곳에서 끊임없이 흘러내리는 당신의 위안의 물만을 .마시는 존재입니다
개인적, 산업적, 정치적 이기심, 한 인종이 다른 인종보다 우월하다는 환상에 의해 부추겨진 격앙된
감정, 그리고 신념과 교리의 거래는 모두 민족과 인종 간의 분열과 소외를 초래했고, 전쟁으로 지구를 .파괴했습니다. 그 결과, 경제적 파괴, 정신적 무지, 그리고 집단적 고통이 발생하고 있습니다
성공한 사람들의 삶에서 볼 수 있는 것처럼, 영적인 자질, 물질적인 효율성, 그리고 고귀한 인간적 .특성을 조화롭게 개발하는 것이 행복한 삶의 본질이며, 가장 훌륭한 인간을 만들어낼 것입니다
언제 어디서든
우리는 건전한 사고, 올바른 행동, 그리고 타인에 대한 진정한 감정적 공감이라는 이상을 받아들여야 .합니다
진정으로 인류는 공정성, 연민, 그리고 물질적 측면의 공평하고 균형 잡힌 발전을 통해 고양될 수 .있습니다
그의 지적, 정신적, 도덕적 측면
.모든 인류의 궁극적인 목표는 평화, 만족, 안전, 지식, 그리고 불멸을 이루는 것입니다
.우리 안에 숨겨진 완벽함을 향한 이 갈망 속에 하나님의 형상이 담겨 있습니다
.이 신성한 이미지는 자신의 고귀한 본성과 조화를 이루는 인간을 통해 자신을 드러내려 합니다 다원주의는 자연의 법칙이며, 통일성은 절대주의로 이어진다
분열과 분리로 인해 세상은 전쟁과 죽음의 불길 속에서 고통과 sufrimiento 으로 끓어오르는 .가마솥이 된다
마음을 하나로 묶고, 영혼을 더욱 가깝게 하며, 진리와 하나 되게 하는 이상적인 삶
.그것은 행복과 평화, 그리고 영원으로 가는 길입니다
.오직 하나님만이 우리에게 만족감을 주고 고통의 눈물을 닦아주실 수 있습니다
인간의 영혼은 전체와 분리된 부분이며, 온전해지기 위해서는 전체로 돌아가야 합니다. 행복을 향한 .우리의 탐구는 모든 기쁨의 근원이신 하나님께로 우리를 인도해야 합니다
지식에 대한 우리의 갈증은 신성한 지혜의 원천에서 해소되어야 합니다. 우리의 평화는 형언할 수
.없는 하나님의 평화와 결합될 때 비로소 온전해질 것입니다
우리의 존재가 영원해지기 위해서는 신의 존재가 필요하며, 우리의 의식은 우주 의식과 만나 하나가
될 때 끊임없이 확장되고 넓어질 것입니다. 우리의 기쁨은 신성한 기쁨과 결합될 때 무한해지고 수백만 배로 .증가할 것입니다
탐욕에 의해 죽은 위장
옛날에 한 현자가 대식가와 함께 식사를 하게 되었는데, 현자가 말했습니다. "나는 이 맛있는
".음식이 정말 좋구나
하지만 그는 많이 먹지 않았습니다. 반면 그 대식가는 평생 그렇게 맛있는 음식을 먹어본 적이 .없었습니다
.그는 배가 터질 때까지 계속 먹다가 과식으로 죽었습니다. 여러분의 장수를 기원합니다

지혜롭고 의지가 확고한 사람은 음식을 즐겼지만, 탐식가를 파멸로 이끄는 감각적 집착은
없었습니다. 지혜로운 사람은 영혼을 풍요롭게 하고 몸의 세포에 활력을 불어넣는 투명한 영적 에너지와 조화를 이루었으며, 음식을 먹을 때에도 절제된 방식으로 섭취하여 자신에게 도달하고 있음을 의식적으로 .인지하는 우주 에너지의 흐름을 방해하거나 막지 않았습니다
영적인 삶을 살기 위해 모든 것을 포기하고 금욕적인 생활을 할 필요는 없지만, 사람이 빵으로만 .사는 것이 아니라는 사실을 기억해야 합니다
사랑의 낙원과 행복의 천국
.주님의 거룩한 빛 속에서, 제 영혼의 간구를 올려드립니다
.그리고 제 마음을 담은 이 소박한 선물을 부디 받아주시길 부탁드립니다
어둠의 유령들이 내게서 멀리 떨어지게 해 줘
하늘의 눈으로 나를 바라보소서
내 마음과 감정의 표현에서
성전에서 당신을 향한 나의 사랑을 내게 보여주소서
제가 좋은 것을 볼 수 있도록 저를 축복해 주세요
나는 좋은 것들을 생각한다
.그리고 선하고 덕 있는 사람들과 친구가 되십시오
.그리하여 내가 당신을 묵상할 수 있도록 합시다
모든 선과 의로움의 근원이신 당신께
.주의 은혜로 말미암아 나는 내 영혼의 성소에서 쫓겨날 것이다 모든 반대 의견
.그리고 저는 제 안에서 당신의 축복받은 존재감을 느낍니다 ?행복이 가득한 낙원에서 살 수 있을까요
고귀하고 숭고한 생각들이 떠오른다
당신의 행복의 향기를 내게 뿌려주세요
.주님의 거룩한 사랑이 언제나 저를 감싸주시기를 바랍니다 저를 축복하시어 사랑의 낙원에서 살게 하소서
당신의 신성한 존재를 누리며
그리고 당신의 천상의 평화
그리하여 내가 불멸의 영혼임을 깨달을 수 있도록 그리고 나는 당신의 빛으로 살아갑니다
.그리고 저는 당신의 축복으로 살아갑니다
나의 사랑하는 하나님
새벽의 정원에서
나는 당신을 위해 빛의 꽃을 꺾어올 거예요 겸손한 마음으로 바칩니다

발을 땅에 딛고
당신을 향한 내 사랑의 날카로운 별빛이 함께하길 .그것은 점점 더 강한 힘으로 앞으로 돌진한다 놀라움의 분위기를 통해
그리고 내가 당신을 잊어버린 것
그리고 그것은 어둠을 몰아낸다
저를 잊지 마세요
내가 너를 잊더라도
나를 기억해줘
내가 당신을 언급하지 않더라도
.하나님은 내 삶에서 가장 소중한 존재입니다
.그는 내 양심 속에서 절대적인 지위를 차지하고 있다 .그리고 지혜로운 말씀들이 저에게 영감을 줍니다
그는 나를 올바른 길로 인도한다
내가 채택해야 할 것은 무엇인가
균형 잡힌 삶
.이는 모든 신적 법칙과 자연 법칙을 고려한 것입니다 .활동성과 평온함이 조화를 이룹니다
.그것은 행복을 가져다주고 인간의 운명을 완성시켜 줍니다 .보석으로 가득 찬 집은 어둠 속에서는 보이지 않는다
.그러므로 신의 존재는 느낄 수 없다
무지의 밤이 계속해서 만연하는 한
우리가 이해하는 신의 모습이 실제 신의 모습과 다르다면
.그래서 우리는 그것 없이는 일상적인 업무를 수행할 수 없습니다 .분명히 우리는 신과 삶 사이에 아무런 연관성도 느끼지 못했습니다 우리가 야망을 갖고, 그것을 타인을 섬기겠다는 생각으로 완성할 때 .우리는 남을 돕는 것으로 스스로를 돕습니다
오, 주님
생명의 빛, 즉 햇빛이 퍼져나가면서
.저는 가난하고 소외된 사람들의 마음에 희망의 빛을 퍼뜨리겠습니다 결의와 자신감의 등불을 밝히세요
자신이 실패자라고 생각하는 사람들의 마음속에는
삶이란 배움과 의무 이행을 위한 학교라는 것을 깨달을 때
.동시에 그것은 덧없는 꿈이기도 하다
.그러면 우리는 하나님이 우리와 함께 계시다는 것을 알게 될 것입니다

삶은 봉사를 기반으로 해야 한다
그 고귀한 목표 없이는
.신이 인간에게 주신 지성으로는 결코 이룰 수 없다
그것이 만들어진 목적
.하나님께 순종하는 것은 사람이 모든 일을 완수할 수 있게 해 줍니다 기쁨과 감사하는 마음으로 하나님께
.항복을 통해서만 우리는 평화를 찾을 수 있다
.나는 모든 지적, 도덕적 약점을 불태워 없애버릴 것이다
디자인의 불길 속에서
내가 그런 약점들을 없애지 않는 한
.나는 신성한 불꽃을 볼 수 없을 것이다
오, 주님
.오늘 나는 구체적인 목표들을 달성하기로 결심했다
.그러고 나서 계획했던 대로 합니다
.먼저 제 의도가 올바른지 확인하겠습니다
.그러면 나는 당신의 강인함을 느낄 것입니다
.여러분의 도움과 축복으로 저는 제가 계획한 바를 반드시 이루겠습니다
속삭임과 산들바람
마스터 파람한사 요가난다
번역: 마흐무드 압바스 마수드
작은 자아는 오만하고 거만하게 "내가 바로 너야!"라고 뽐내며 돌아다닐지도 모릅니다.
하지만 나는 온갖 친절과 겸손의 꽃향기로 가득한 진정한 내 모습을 알고자 노력할 것이다.
오 하나님, 제 진정한 정체를 제게 드러내 주시고, 제 마음 깊은 곳에서 속삭이시는 음성을
듣게 하소서. "나는 너의 본보기이며 너는 나의 형상이다!"
밤의 꿈의 정원에서
밤마다 꾸는 내 꿈의 정원에는 수많은 꽃들이 피어난다. 내 상상 속의 귀한 꽃들이. 따뜻한
행성의 빛이 비추는 그곳에서, 지상의 희망의 꽃봉오리들이 펼쳐져 성취와 만족의 밝은 꽃잎을 펼친다.
꿈의 빛 속에서, 나는 잊혀진 사랑하는 이들의 얼굴의 환영과 오래전 무의식의 토양에 묻힌
소중한 감정의 요정들을 언뜻 본다. 그들은 모두 반짝이는 옷을 입고 솟아오른다. 그리고 꿈의 천사들의 부름에 응답하여, 나는 과거의 모든 시련이 부활하는 것을 목격한다.
주님, 당신께서는 우리에게 밤마다 꿈의 나라를 방문하여 일상의 근심을 잊을 수 있는 자유를 주셨습니다. 우리가 당신께 깨어나 인간의 슬픔에서 영원히 벗어날 수 있도록 도와주소서.
당신은 제가 돌아오기를 기다리고 계시는군요.

오, 신성한 피난처시여! 저는 삶의 바다에서 표류하며, 역경의 거친 폭풍에 휘둘립니다.
기쁨의 파도 위를 떠다니기도 하고, 때로는 슬픔의 심연으로 가라앉기도 하지만, 저는 이 이중성에서 벗어나 당신의 초월적이고 영묘한 해안에 이르기를 간절히 바랍니다. 간절한 한숨을 내쉴 때마다, 저는 유일한 피난처이신 당신께 더욱 가까이 다가갑니다.
여러분이 저의 도착을 간절히 기다리고 계시고, 저의 귀환을 애타게 바라고 계신다는 것을
알기에 저는 노력을 멈추지 않을 것입니다!
극락조
나는 극락조입니다. 당신의 축복받은 손길로 빚어진 천상의 새입니다.
그녀는 나를 우아함과 아름다운 색채로 장식해 주었다. 부드러움의 솜털과 영적인 꽃의 황금빛 깃털로 말이다.
나는 삶의 어둡고 음울한 분위기 속에서 행복의 낙원을 찾아 높이 날아올랐고, 나의 찬란한
깃털은 절망의 어두운 얼룩으로 물들어 있었다.
오소서, 나의 하나님, 당신의 낙원 새를 지혜의 광선과 맑고 달콤한 평화의 물로 씻어 주소서 신성한 조각가
내 심장의 모든 박동이 당신을 향한 영원한 사랑의 시에 새로운 단어가 되게 하소서
내 입술에서 나오는 모든 소리가 당신의 거룩한 음성에서 나오는 축복받은 기운을 전하게
하소서
내 모든 생각이 주님의 임재로 인한 기쁨으로 가득 차게 하소서
주님의 신성한 활력으로 제 의지가 충만하게 하소서
주님의 은총으로 제 모든 생각과 표현과 소망을 아름답게 장식해 주소서
오, 가장 거룩하신 신성한 조각가시여, 당신의 독특한 계획에 따라 당신의 뜻대로 제 삶을
빚어 주소서
당신은 나의 수호자입니다
주님, 제가 미성숙한 영혼 속에 분노와 정욕의 짐승들을 깨우지 않도록 도와주소서. 만일
그들이 저를 공격한다면, 저는 제 영혼 속 주님의 보호하심이 깃든 바위 동굴로 피신하겠습니다. 오, 신성한 보호자시여! 당신 없이는 가장 난공불락의 인간 요새에서도 안전과 안정을 찾을 수 없습니다. 역경의 폭발적인 투사체로부터 저를 보호하시고 굳건한 방패가 되어 주소서. 그리고 제가 거룩한 수술을 통해 삶의 상처와 파편으로 고통받는 모든 이들을 치유할 수 있도록 저를 축복하소서. 신성한 황홀경
당신의 신도들이 기도할 때, 저는 그들의 눈에서 뿜어져 나오는 거룩한 황홀경의 광선을 모아
제 영적인 열정과 섞어 목마른 제 생각에 시원한 음료로 바칩니다. 그리하여 그들이 갈증을 해소할 때까지 마시게 하고, 그들의 고통과 두려움이 사라지게 합니다.
위로와 안식을 찾는 이들에게, 진심과 선의를 담은 투명한 잔에 이 마법 같은 음료를 바칩니다.

이 축복받은 영약을 마시는 모든 이들이 영원한 황홀경을 경험하고, 근심 걱정과 고통을 잊기를 바랍니다!
재앙의 용광로에서 나를 정화하소서
내 삶의 원재료는 재난과 시련의 용광로에서 녹고, 모든 거짓은 신성한 경험과 열망의 불길
속에서 정련된다.
창조주여, 인간적인 나약함에서 저를 구원하시고, 철처럼 굳건한 의지와 강철처럼 단단한 영적 결의를 주소서. 저의 정제된 본질을 자기 수양과 진정한 결단의 효과적인 도구로 재형성할 수 있도록 도와주소서.
그리고 마음의 균형이라는 검으로, 나는 내 안의 적들, 즉 나를 기다리고 있다가 내가
끊임없이 당신만을 생각하는 것을 막으려는 사나운 습관들을 없애버릴 것이다.
나의 태양이자 달이 되어 주세요
주님, 제게 지혜의 빛을 보내시어 성취의 행복한 날들을 인도하시고, 자비로운 달빛으로 제
슬픔의 어두운 밤들을 밝혀 주소서.
내게로 오세요
주님의 거룩한 이름을 부르는 순간, 제 무지의 둑을 무너뜨리고 제 마음을 적실 눈물이 쏟아져 나오는 그날의 새벽이 밝아올까요?
그러면 내가 모은 눈물의 호수에서 성스러운 지혜의 백합꽃이 피어나고, 그 빛이 영원토록 내
안의 어둠을 몰아낼 것이다.
온 세상에 충만하신 어머니시여, 저에게 오소서. 당신의 한없는 자비와 무한한 연민 외에는 그 무엇도 저의 슬픔을 지우고 저의 절망을 몰아낼 수 없습니다.
깨지지 않는 유대감
주님, 제가 내면의 평화 속에서도, 세상의 소음 속에서도 주님과 하나됨을 찾을 수 있도록
가르쳐 주소서. 제가 고요함에 둘러싸여 있든 소음에 둘러싸여 있든 상관없습니다. 제가 언제 어디서나 주님의 온전한 임재를 느낄 수만 있다면 말입니다.
그러니 제가 기쁜 마음으로 일할 수 있도록 해주세요.
당신은 지칠 줄 모르고 일하시며 수많은 사람들에게 행복한 미소를 선사하십니다. 저 또한
당신처럼 삶이라는 공장에서 일하며 변치 않는 미소를 지을 수 있도록 축복해 주소서.
당신의 힘의 물결이 언제나 제 일상의 강물 위에서 춤추기를 바랍니다.
신성한 어머니시여, 당신께서 원자, 꽃, 그리고 우주를 설계하시는 것을 즐기시듯, 저에게도
균형 잡힌 마음과 만족스러운 영혼으로 일하고 창조하는 비결을 가르쳐 주소서.
정신적, 심리적, 신체적 치유
오, 우주의 영이시여, 당신의 우주 에너지로 우리 몸을 치유하고, 기쁨과 정신 집중으로
마음을 치유하며, 모든 원인의 근본 원인인 무지로부터 영혼을 치유하는 가장 효과적인 약, 즉 매일 하느님에 대한 거룩한 명상을 통해 우리를 도와주소서

치유에 대한 확언
오, 신성한 영이시여, 당신께서 제 몸을 창조하셨기에 당신께서 제 안에 함께 계시면서 제
몸은 건강하고 온전합니다. 당신은 완전함 그 자체이시며, 저는 당신의 형상대로 창조되었으므로 저는 건강하고 최상의 상태에 있습니다!
타인의 치유를 위한 확언
당신은 하나님의 형상이며, 그분의 영원한 생명력이 당신 몸의 모든 세포와 조직에 스며들어 있습니다. 당신의 온 존재는 그분의 신성한 임재로 맥동하며, 당신은 그분의 은혜로 건강합니다. 내 배의 선장이 되어 주세요
주님, 제 일상의 배를 이끌어 주시고, 지친 자들의 안전한 항구이자 안식처인 당신의 거룩한 해안으로 인도해 주소서.
잘못된 어리석음의 불길
실수투성이의 밤에 우리는 기만적인 감각적 행복이라는 신기루를 쫓았고, 영적 성장의 길에서 벗어나 실망과 상실의 늪에 빠졌다.
주님, 늘 경계하시고 우리를 살피시는 주님, 어리석음의 불길이 정욕과 환상의 얕은 물 위로 어렴풋이 피어올라 우리를 저속한 쾌락의 수렁과 함정으로 유혹하지 않도록 하소서.
저희는 당신의 자녀로서 천국에 이르기를 간절히 소망합니다. 저희가 성령의 깨달음이라는
내면의 빛을 따라 나아가 목표를 달성할 수 있도록 축복하소서. 그 빛은 당신의 거룩한 등불이 되어 저희를 인도하고 부르시어 당신의 복된 해안으로 나아가게 하소서!
나는 당신의 목소리를 들었어요
나는 여러 생애 동안 당신의 부드러운 속삭임을 들었습니다. "집으로 돌아오세요!"
하지만 그것은 축복받지 못한 욕망들의 소음 속에서 희미해져 사라졌다.
나는 욕망의 북적이는 줄을 버리고 내 마음의 순수한 은신처로 당신을 초대합니다.
내가 당신을 묵상하기 위해 앉을 때, 당신은 내 기억의 한구석에 여전히 숨어 있는 세상의 유혹들을 없애주시겠습니까?
내 영혼의 고요함 속에서, 나는 온 마음을 다해 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶어 합니다.
추모 촛불
내가 길을 잃고 어두운 길과 음침한 미로 속을 헤맬지도 모르지만, 오 우주의 어머니시여,
당신을 기억하는 가느다란 촛불을 지켜주시어 의심과 불확실의 바람이 그것을 꺼뜨리지 않게 하소서 세상의 모든 것을 바라봤지만, 결국 내가 진정으로 원하는 것은 오직 어머니뿐이라는 것을 깨달았습니다! 부디 저를 떠나지 말아 주세요!
당신의 빛 앞에서 어둠은 사라집니다
오 거룩하신 스승이시여, 저의 무지의 어둠이 시간의 흐름만큼이나 오래되었다 할지라도,
당신의 빛이 비추면 그 어둠은 마치 처음부터 존재하지 않았던 것처럼 사라질 것임을 깨닫게 하소서! 내 삶의 플루트를 연주해 주세요

오 사랑하는 주님, 제 팔로 당신의 자녀들을 도와주소서
내 목소리로 말하고, 내 생각을 사용하여 다른 사람들에게 영감을 주겠습니다.
내 숨결과 함께 숨 쉬세요. 당신만이 내 삶의 피리로 영원한 선율을 연주할 수 있으니까요.
나는 당신의 우주 불꽃에서 나온 불씨입니다.
창조의 시작, 당신의 불타는 가슴에서 창조의 불꽃이 솟아오를 때, 저는 당신의 세계들이 탄생했다는 기쁜 소식을 선포하는 행성들의 합창단과 함께 노래했습니다.
나는 당신의 행성 불꽃에서 나온 영원한 불꽃입니다.
사랑과 인내로 가득한 신성한 마음이시여! 명상을 통해 당신과의 애정과 친교의 언약을 새롭게
할 수 있도록 도와주소서. 제가 거룩한 성장을 향해 나아가는 축복받은 여정 속에서, 삶을 거듭할수록 당신과 저의 영적 스승께서 언제나 저의 영원하고 변함없는 친구이심을 깨닫게 하소서.
행복에 대한 자각

물론, 제가 '하나님은 행복 그 자체이시다'라고 말할 때, 그분은 영원히 현존하시며 자신의
축복받은 존재를 의식하고 계신다는 의미도 포함합니다. 우리가 영원한 행복이나 신성한 현존을 경험하기를 갈망할 때, 우리는 영원하고 변치 않는 존재와 그 행복에 대한 끊임없는 자각 또는 느낌을 바라는 것이 당연합니다.
우리는 이전 강의에서 합리적인 논증을 통해 가장 높은 지위에 있는 사람부터 가장 낮은 지위에
있는 사람까지 모두 행복을 추구한다는 것을 증명했으며, 이는 사람들의 행동과 동기를 고려할 때 이미 기정사실로 받아들여지고 있습니다.
이 주장을 약간 바꿔보겠습니다. 만약 초월적인 존재가 우리에게 나타나 지구상의 모든 인류에게
"오 인간들이여, 내가 너희에게 영원한 슬픔과 끝없는 고통, 그리고 영원한 삶을 주겠다. 너희는 그것을 받아들이겠느냐?"라고 말한다면 어떨까요? 물론 아무도 그런 제안을 받아들이지 않을 것입니다. 왜냐하면 모든 인간은 영원한 행복과 영원한 삶을 갈망하기 때문입니다. 인간의 동기를 살펴보면 모든 인간은 행복을 추구한다는 것을 알 수 있습니다.
마찬가지로, 누구도 소멸이나 자기 소멸을 바라지 않습니다. 그러한 생각만으로도 공포와 두려움이 불러일으키기 때문입니다. 모든 사람은 영원함을 갈망하지만, 만약 존재에 대한 자각이나 의식 없이 영원한 존재가 주어진다면 우리는 그것을 거부할 것입니다. 아무도 무의식적인 존재를 바라지 않습니다. 우리 모두는 끝없는 의식적인 존재를 갈망합니다.
그렇다면 신이란 무엇일까요? 만약 신이 행복이나 지극한 기쁨이 아니라면, 그분과의 교제가
우리에게 기쁨을 주지 않거나 고통을 덜어주지 않는다면, 우리는 그분을 갈망하지도, 그분께 나아가지도 않을 것입니다. 신이 우리에게 아무런 쓸모가 없다면, 우리는 그분께 가까이 가려고 애쓰지 않을 것입니다. 우리에게 알려지지 않은 주님, 우리 자신 안에서 또는 적어도 우리 삶의 일부에서 그분의 임재를 느낄 수 없는 주님이라는 개념이 무슨 의미가 있겠습니까?

우리가 하나님에 대해 어떤 개념을 갖고 있든, 예를 들어 (하나님은 지극히 높으신 분이시거나,
우리 안에 그리고 우리 주변에 존재하신다는 등), 우리가 하나님의 존재를 온전히 느끼지 않는 한, 그 개념은 여전히 모호함과 신비에 싸여 있을 뿐입니다.
하나님에 대한 우리의 이해와 경험에 있어서 이러한 혼란과 모호함 때문에, 우리는 하나님이
우리에게 얼마나 중요한 분이신지, 그리고 종교에 있어서 그분의 실질적인 가치를 제대로 깨닫지 못하게 됩니다. 이러한 불분명한 관점은 우리 안에 충분한 확신을 불러일으키지 못하고, 따라서 우리의 삶을 변화시키지도, 우리의 행동에 실질적인 영향을 미치지도 못하며, 하나님을 알기 위해 필요한 노력을 기울이도록 동기를 부여하지도 못합니다.
그렇다면 세계 종교는 신에 대해 무엇이라고 말할까요? 세계 종교는 신의 존재에 대한 증거가 우리
자신 안에 있다고 말합니다. 그것은 내면의 경험입니다. 여러분은 기도나 간구 중에 육체적인 한계와 장애물이 사라지거나 거의 사라지고, 사소한 사랑과 미움, 쾌락과 고통이 모두 마음속에서 줄어들고, 순수한 기쁨과 평화가 마음에서 흘러나오며, 그 어떤 것에도 방해받지 않는 고요함과 기쁨, 만족감을 누렸던 순간을 적어도 한 번은 기억해야 합니다.
이처럼 숭고한 경험이 모든 사람에게 주어지는 것은 아니지만, 우리 각자는 기도나 예배, 명상
중에 영적인 황홀경과 순수한 평화를 잠시나마 느껴본 적이 있을 것입니다. 이것이야말로 하나님의 존재를 증명하는 것이 아닐까요? 진심 어린 기도나 간절한 예배를 통해 우리 내면에서 느끼는 순수한 기쁨보다 하나님의 존재와 본질을 직접적으로 증명하는 다른 증거가 또 무엇이 있겠습니까?
우주적 증거를 통해 신의 존재를 입증할 수 있음에도 불구하고(결과에서 원인으로, 세상에서
세상의 창조주로 이어지는), 목적론적 논증도 존재합니다. 이는 우주의 계획과 그 계획에 대한 적응, 그리고 모든 계획과 적응의 창조주이신 우주적 지성에 대한 탐구와 관련이 있습니다. 또한 도덕적 논증도 있습니다. 양심과 완전함에 대한 감각에서 출발하여 우리가 의무와 책임을 다해야 할 무오한 존재 앞에 서 있다는 주장입니다. 그러나 이러한 논증들은 모두 정도의 차이가 있는 지적 추론의 산물이며, 우리는 제한된 정신력으로는 신에 대한 완전하고 직접적인 지식을 가질 수 없다는 점을 인정해야 합니다.
사고 능력, 즉 지성은 사물에 대한 단편적이고 간접적인 시각을 제공합니다. 어떤 것을 지적으로 인식한다는 것은 그것과 하나가 되어 보는 것이 아니라, 그것과 분리된 상태로 보는 것을 의미합니다. 그러나 직관은 진리를 직접적으로 인식하는 수단 입니다. 이러한 직관을 통해 사람은 지복의식 또는 신성한 깨달음에 도달할 수 있습니다.
행복의식과 신의식이 절대적으로 존재한다는 사실에는 이견이 없습니다. 행복의식을 소유하게 되면 우리의 개성이나 제한된 인격이 변형되고 변화되어 사랑과 증오, 쾌락과 고통의 이원성을 초월하고, 일반적인 의식의 제한된 상태가 명확하게 드러나는 경지에 도달함을 느끼기 때문입니다. 또한 내면의 확장과 만물에 대한 포괄적인 공감을 경험합니다. 이러한 상태에서 세상의 소음은 사라지고, 흥분은 없어지며, 우리 안에서 존재의 통일성과 우주의 빛에 대한 명확한 비전이 솟아오릅니다. 모든 불순물과 왜곡은 소멸하고, 마치 다른 영역, 영원한 행복과 끝없는 행복의 근원으로 이동한 듯한 느낌을 받습니다. 그렇다면 행복의식은 앞서 언급한 모든 지식 상태가 나타나는 신의식이 아닐까요?

그러므로 하나님을 평화롭고 기쁨 넘치는 인간 경험의 영역으로 끌어들일 때에만 하나님을 행복으로 이해할 수 있다는 것이 분명합니다. 그렇게 되면 하나님은 더 이상 지적인 이론에 종속된 단순한 가설이 아니게 됩니다. 이러한 하나님 개념이 다른 모든 개념을 초월하지 않습니까? 하나님은 깊은 기도와 진실한 예배를 통해 우리 마음속에 관상의 행복으로 자신을 드러내십니다. 평온한 마음을 가진 자는 복이 있도다! 우리가 신을 이처럼, 즉 행복의 화신으로 이해한다면, 종교는 보편적인 필수 요소가 될 수
있습니다. 왜냐하면 누구도 행복을 추구한다는 사실을 부인할 수 없기 때문입니다. 그리고 올바른 방법을 통해 행복을 얻고자 하는 사람은 신과 가까워지고 신을 인식하게 되므로 종교적이라고 여겨집니다. 우리가 신을 행복의 화신으로서 마음 가까이에 계신 분으로 묘사했듯이 말입니다.
이러한 행복감, 또는 신성한 자각은 우리가 허락한다면 우리의 모든 행동과 인격에 스며들 수
있습니다. 그리고 우리가 그것을 유지할 수 있다면, 이 세상 모든 사람의 행동과 동기의 상대적인 종교적 가치를 판단할 수 있을 것입니다.
만약 우리가 단 한 번이라도, 행복감에 도달하는 것이 우리의 종교이자 목표이며 궁극적인 목적임을 깨닫는다면, 세상 여러 종교의 다양한 가르침, 권고, 금지의 의미에 대한 모든 의심은 사라질 것입니다. 모든 것은 그 가르침이 주어진 발달 단계에 비추어 해석될 것입니다. 진리의 빛이 비추고, 존재의 신비가 드러나며, 다양한 행동과 동기를 지닌 우리 삶의 세부 사항들이 밝혀질 것입니다. 우리는 현실과 환상, 깨어 있음과 꿈을 구별할 수 있을 것입니다. 또한 인류를 오랫동안 잘못된 길로 인도하고 사람들 사이에 장벽을 세워 온 관습과 전통의 무의미함을 깨닫게 될 것입니다. 더욱이, 종교를 이런 식으로 이해한다면, 이 세상 누구도 – 젊은이든 노인이든 – 학생이든, 노동자든, 변호사든, 의사든, 엔지니어든, 목수든, 교사든, 노동자든, 박애주의자든, 삶의 어떤 위치에 있든 – 종교를 실천하지 못할 사람이 없을 것입니다. 만약 종교가 욕구를 없애고 행복을 얻는 것이라면, 누가 종교인이 되고 싶어하지 않겠으며, 올바른 방법과 방식을 알게 된다면 누가 더 깊이 종교인이 되려고 노력하지 않겠겠습니까?
여기서 종교의 다양성에 초점을 맞춰서는 안 됩니다. 세상 모든 사람은 자신만의 방식으로 종교를
믿을 수 있으며, 효과적인 수단을 통해 더욱 성공적으로 신앙생활을 할 수 있습니다. 여기에는 계급이나 신념, 종파나 교파, 복장이나 기후, 나이나 성별, 직업이나 지위에 따른 차별이 없습니다. 왜냐하면 이것은 보편적인 종교이기 때문입니다. 신이 모든 종교와 신념의 근본 기둥이듯이, 기쁨으로 신을 알아보는 것은 모든 종교의 예언자들의 의식 속에 공통된 주제입니다. 이러한 신의 개념이 추상적이거나 우리의 영적인 희망과 열망과 무관하다고 생각해서는 안 됩니다.
하나님은 우리처럼 제한된 시야와 유한한 인간적 관점을 가진 존재가 아닙니다. 우리의 존재,
의식, 감정, 그리고 창조 능력은 그분의 의식과 행복의 그림자에 불과합니다. 그분은 절대적이고 초월적인 존재이시지만, 우리의 존재, 의식, 감정은 제한적이고 평범합니다. 그러나 하나님의 존재 안에서는 이러한 것들이 무한하며, 참으로 초월적이고 영원합니다.
우리는 완전한 평화 속에서 하나님을 느끼고, 지복에 찬 깨달음을 통해 그분을 알아봅니다. 그분의 존재에 대한 더 이상의 증거가 어디 있겠습니까? 이러한 지복의 상태에서 우리의 영적인 희망과 열망은 하나님 안에서 성취되고 실현되며, 우리의 간절한 소망은 숭배의 대상을 찾게 됩니다.

행복감에 젖어들면 세상의 기쁨과 슬픔을 초월하게 되지만, 우리의 의무와 책임을 다해야 할
필요성에서 벗어나는 것은 아닙니다.
자기 인식을 가진 사람은 신만이 존재의 유일한 주체임을 확신합니다. 모든 성취의 힘은
그분으로부터 오기 때문입니다. 초연함을 기르면 하찮은 자아는 사라지고, 우리는 긍정적이든 부정적이든, 사랑이든 미움이든 어떤 상황에도 심리적으로 영향을 받지 않고 세상이라는 무대에서 맡은 역할을 수행하고 있음을 느낍니다. 이 인생이라는 연극에는 시작도 끝도 없습니다. 우리 각자는 위대한 연출가께서 맡기신 역할을 불평이나 원망 없이, 연극에 대한 사랑과 연출가에 대한 존경심으로 연기해야 합니다. 행복의 의식을 얻은 사람은 세상이 무대임을 느끼고, 모든 선과 기쁨의 근원이신 전능하신 신, 위대한 연출가의 지시와 인도 아래 있음을 항상 기억하며 자신의 능력과 예술적 기량을 최대한 발휘하여 역할을 수행할 것입니다.
평화가 당신에게 함께하길

우주적 의식의 단편들
.인간은 마치 이 세상을 홀로 여행하는 낯선 사람처럼 보인다
그가 자기 사람이라고 생각하는 사람들은 사실 그렇지 않다
우리의 운명은 우리 각자의 개별적인 길을 결정하며, 누구도 다른 사람을 통제하거나 소유할 수 .없습니다
하지만 우리는 이 세상에서 혼자가 아닙니다. 깊고 오래 지속되는 뿌리를 가진 소중한 관계들이
.있기에, 우리는 그 관계들로부터 힘과 기쁨을 얻습니다
?우리와 가까운 이 사람들은 누구일까요
그들은 항상 우리 가족 구성원일 필요는 없으며, 오히려 우리와 강한 우정의 유대감을 느끼는 .사람들입니다
예를 들어, 제가 믿는 원칙들이 자라나고 성장한 사람들이 있습니다. 그들은 저를 소중히 여기고, 저
또한 그들의 애정과 존경에 화답합니다. 그리고 이러한 축복받은 인연들이 우리를 선함과 사랑, 평화로 .묶어준다고 느낍니다
서로에게 고귀한 가치와 이상을 심어주고 격려하며 삶을 하나로 묶는 남녀는 무조건적인 사랑이라는
.토대 위에 결혼 생활을 쌓아갑니다
부부 사이, 부모와 자녀 사이, 친구와 친구 사이, 그리고 자신과 타인 사이에서 순수하고 무조건적인 .사랑을 키우는 것은 우리가 이 세상에 온 이유이자 배워야 할 교훈입니다
진정한 결혼은 이기심, 나쁜 성격, 나쁜 행동이라는 독을 인내라는 시험관에 부어 사랑의 힘과
.고결하고 품위 있게 행동하려는 꾸준한 노력을 통해 이러한 병폐를 중화시키고 변화시키는 실험실과 같습니다 만약 파트너 (A)의 특정 특성이 파트너 (B)에게 바람직하지 않은 특성을 유발한다면, 파트너
(B)는 그 이유가 있음을 깨달아야 합니다. 이는 (B) 자신 안에 숨겨진 독소를 드러내어 스스로 인식하고 .제거함으로써 자신의 인격과 본성을 정화하기 위한 것입니다

부부가 서로에게 바랄 수 있는 가장 큰 것은 영적인 개방성입니다. 이는 이해심, 인내심, 배려심, .사랑과 같은 좋은 자질을 가져다줍니다
.하지만 그들은 영적 성장은 타인에게 강제로 강요할 수 없다는 것을 명심해야 합니다
사람이 마음속으로 사랑을 느끼고 그것을 행동으로 옮길 때, 사랑하는 사람들은 그의 좋은 영향력을 .느끼고 사랑과 존경으로 화답할 것입니다
결혼한 부부가 결혼의 더 높은 목적을 이해하지 못한다면 행복한 결혼 생활을 누리지 못할 수도 .있습니다
과도한 성행위, 지나친 친밀감, 상처를 주는 거친 행동, 나쁜 의심, 모욕적인 말과 행동, 아이들
앞에서 다투는 것, 분노 표출, 문제를 상대방 탓으로 돌리는 것 등은 결혼의 기반을 흔드는 행위로 절대 .용납되어서는 안 됩니다
남편과 아내는 서로에게 충실해야 하며, 각자는 가능한 모든 방법으로 상대방을 행복하게 해주기
.위해 최선을 다해야 합니다
인생의 동반자는 한쪽 배우자가 영적인 성향이 부족하다는 이유로 서로를 버려서는 안 되며, 오히려 .가능한 한 오랫동안 서로에게 긍정적인 영향을 주어야 합니다
.결혼은 애정과 상호 존중을 키워나가는 훌륭한 실험실입니다
또한 이곳은 선의를 함양하고, 사랑의 불순물을 정화하며, 이기심을 버리고 타인을 섬기고 행복하게 .하는 법을 가르치는 학교이기도 합니다
결혼 생활에서는 상대방의 의견을 존중하고 사소한 일로 다투거나 언쟁하는 것을 삼가는 것이 중요합니다. 상호 존중은 행복을 가져다주지만, 상대방의 의견을 깎아내리는 것은 감정적 긴장, 원망, .그리고 분위기를 해치는 결과를 초래합니다
성공적인 결혼 생활은 빛나는 사랑, 친절, 관용, 공감, 따뜻한 이해, 열린 마음, 섬세한 감정 등과
.같은 높은 정신적, 영적 자질을 바탕으로 합니다
부부는 서로에 대한 사랑을 느껴야 하며, 그 감정을 특정 순간에만 국한해서는 안 됩니다. 그렇지 .않으면 권태, 원망, 심지어 상호 증오로 이어져 이혼까지 초래할 수 있습니다
.사랑은 육체적, 정신적 약점보다 강하므로 어떤 조건에도 구속되어서는 안 됩니다
.사랑은 강제로 빼앗을 수 있는 것이 아니라, 마음과 마음이 주고받는 자발적인 선물일 뿐입니다
.사랑은 관용과 신뢰의 환경에서 자라나 번성하고, 질투와 시기의 분위기 속에서는 시들어 버린다
사랑은 가까움 속에서 살아 숨 쉬고, 멀리 떨어져 있을 때 살아 숨 쉬며, 잘못된 친밀함 속에서 .죽어간다
그분의 표징 중 하나는 당신들이 그들 안에서 평온을 찾을 수 있도록 당신들 스스로에게서 배우자를 창조하셨고, 당신들 사이에 애정과 자비를 두셨다는 것입니다. 참으로 그 안에는 생각하는 사람들을 위한 .표징들이 있습니다
.그 둘은 한 몸이 될 것이다
행복한 결혼 생활을 위한 첫 번째이자 가장 중요한 조건은 정신적 일치, 즉 영적인 성향과 목표의 .유사성, 그리고 공부와 노력, 자기 수양을 통해 그러한 목표를 달성하고자 하는 진정한 열망입니다

영적으로 하나 된 부부는 다른 요소들이 부족하더라도 결혼 생활을 성공적으로 이끌어갈 수 있을
.것이다
.성공적인 결혼 생활을 위한 두 번째 조건은 지적, 사회적, 환경적 및 기타 관심사의 유사성입니다
세 번째이자 가장 중요도가 낮은 조건은, 비록 무지한 사람들 사이에서는 우선시되는 경향이 있지만, .바로 외모에 대한 매력입니다
첫 번째 또는 두 번째 조건이 충족되지 않으면 외모에 대한 매력은 빠르게 그 매력과 영향력을 잃게 .됩니다
* * *

.우리는 이 세상에서 적극적으로 활동하고 유익하고 건설적인 일을 해야 합니다
.하지만 우리가 맡은 바 임무를 완수했을 때는 휴식을 취하고 마음의 평온을 찾아야 합니다
또한 우리의 신경이 활력을 회복하고 에너지를 재충전하기 위해서는 휴식과 평온이 필요하다는 것을 .기억해야 합니다
우리가 평온한 신경계를 가지고 있다면, 하는 모든 일에서 성공할 뿐만 아니라, 우리 자신과도
.조화를 이루고 신과도 화목하게 될 것입니다
* * *

.그는 추종자들에게 이렇게 말했습니다
당신의 삶이라는 잔은 신성한 임재로 넘쳐흐르고 가득 차 있지만, 당신의 부주의로 인해 그 축복받은 .임재를 느끼지 못하고 있습니다
.라디오 방송을 듣고 있으면, 하나님과 가까이 소통하고 있다는 느낌을 받게 됩니다
바닷물을 병에 가득 채우고 코르크 마개로 꽉 막은 다음 바다에 던지면 병 안의 물과 바닷물은
.섞이지 않습니다. 하지만 코르크 마개를 제거하면 즉시 섞입니다
그러므로 우리가 신성한 존재를 느끼기 위해서는 먼저 우리 의식이라는 병에서 무관심과 냉담이라는 .마개를 빼내야 합니다
낙원과 행복의 열쇠
.다행히도 우리는 언제 어디서든 부족한 긍정적인 자질을 개발하는 데 집중하면서 시작할 수 있습니다
만약 우리에게 의지력이 부족하다면, 그 부분을 개선하는 데 집중하고 의식적인 노력을 통해
.하나님의 도움으로 의지력을 강화할 수 있을 것입니다
두려움에서 벗어나고 싶다면 용기에 대해 생각해야 합니다. 그러면 두려움의 굴레에서 완전히 해방될
.날이 올 것입니다
간단히 말해서, 우리가 해야 할 일은 없애고 싶은 괴로운 생각들을 긍정적이고 건설적인 생각들로
바꾸는 것뿐입니다. 이것이 행복과 성공으로 가득한 낙원으로 가는 열쇠이며, 누구나 마음만 먹으면 사용할 .수 있습니다
* * *

어떤 이들은 증오를 극복하고 현자들이 경험하고 선포한 신성한 사랑으로 인류를 고무하는 것이 .불가능하다고 생각할지도 모르지만, 방향을 바꾸고 증오를 사랑으로 대체해야 할 필요성은 매우 큽니다

무신론적 이념은 천상의 법칙에 저항하고 사람들의 영혼에서 영적인 개념을 몰아내려 하며, 세상은
.알 수 없는 목적지를 향해 무분별하고 빠르게 질주하고 있다
거센 폭풍을 멈추려 애쓰는 우리 모습은 마치 바다를 헤엄치는 작은 개미처럼 보일지도 모르지만, 하나님께서 인간 안에 심어주신 선한 힘을 과소평가해서는 안 되며, 우리가 할 수 있는 일들을 경시해서도 .안 됩니다
돈이나 그 어떤 물질적인 수단보다도 세상의 고통을 없앨 수 있는 유일한 방법은 명상이며, 명상하는 .사람들이 느낄 수 있는 영적 깨달음의 파동을 내보내는 것입니다
우리는 세상에 선의와 사랑의 메시지를 전파하고, 인류를 향한 하나님의 계획을 이해하려고
.노력하며, 그분의 지혜롭고 보편적인 뜻에 따라 조화롭게 살아가야 합니다
.나는 그에게 "일어나"라고 말했다
만약 당신이 모든 경험을 미소로 받아들이고 하나님을 신뢰하며, 마음에 의심이 스며들지 않도록
.한다면, 신의 섭리가 어떻게 작용하는지 알게 될 것입니다
샌프란시스코에서 강연 여행을 계획할 당시, 제 은행 잔고는 200 달러밖에]1920 년대[없었는데, 그 돈으로는 여행을 시작하기도 부족했고, 내야 할 큰 빚도 많았습니다. 그래서 저는 이렇게 .말했습니다
하나님은 나와 함께 계시며, 이 일을 내게 맡기셨고 내가 이 일을 완수하도록 도와주실 것이다." ".내가 하는 모든 일은 그분을 위한 것이며, 그분은 분명히 나를 도우시고 모든 일을 쉽게 해 주실 것이다 온 세상이 당신을 버린다 할지라도, 하나님이 당신과 함께하신다는 것을 확신한다면, 하나님의
.율법은 당신에게 놀라운 역사를 가져다줄 것입니다
.내 비서가 내게 와서 은행에 있는 돈의 액수를 말해주자, 그는 너무 놀라서 바닥에 주저앉았다
.나는 그에게 "일어나"라고 말했다
"!그는 떨리는 목소리로 대답했다. "우리는 빚진 돈을 갚을 수 없어서 감옥에 갈 겁니다
나는 "우리는 감옥에 가지 않을 거야. 7 일 후면 강연 여행에 필요한 돈을 다 마련할 수 있을 .거야"라고 말했다
.그의 마음속에는 의심이 끓어올랐지만, 나의 믿음은 흔들림 없이 굳건했다
저는 개인적인 이득이나 목적을 위해 돈이 필요했던 것이 아니라, 신성한 메시지를 전파하기 위해
돈이 필요했습니다. 수많은 어려움 속에서도 두려움은 제 마음에 들어오지 않았고, 오히려 두려움이 저를 .두려워한다고 말할 수 있습니다
무엇이 두려우십니까? 그 무엇도 당신을 두렵게 해서는 안 됩니다. 하나님에 대한 흔들림 없는
.믿음으로 모든 문제에 맞서십시오. 그러면 승리가 당신의 것이 될 것입니다
마음이 하나님께 온전히 향할 때, 사람은 하나님의 도움과 축복으로 모든 장애물과 난관을 극복할 수 .있습니다
그 주에 제가 팰리스 호텔 앞을 걷고 있는데, 한 노부인이 저에게 다가와 "잠깐 얘기 좀 할 수 .있을까요?"라고 물었습니다

우리는 몇 마디 대화를 나눴고, 그녀는 아무런 예고 없이 "저는 돈이 많아요. 도와드릴까요?"라고 .말했다
나는 "당신 돈은 필요 없어요. 그리고 당신은 나를 알지도 못하면서 왜 돈을 주려고 하세요?"라고 .대답했다
.그녀는 "하지만 저는 당신을 알아요. 당신에 대해 많이 들었어요."라고 대답했다
나는 즉시 27,000 달러짜리 수표를 써주었다(당시로서는 엄청난 금액이었다). 그리고 그
.뒤에는 하나님의 손길이 있음을 느꼈다
* * *

직관력이나 직관력을 기르지 않으면 잘못된 결정을 내리고, 부적합한 사업 파트너를 선택하며,
.잘못된 인간관계에 휘말리게 될 것이다
감각적 지각에 의한 판단은 주로 감각을 통해 마음이 받아들이는 정보에 기반하기 때문에, 만약
감각이 겉모습에 속는다면, 사람들은 그 사람의 내면을 알지 못한 채 그 사람이 훌륭한 사람이라고 믿을 .수도 있습니다
혹은 그는 배우자, 혹은 인생의 반려자를 찾았다고 생각하여 결혼 생활을 시작할 수도 있는데, 그 .결혼은 불행한 삶으로 이어지거나 결국 이혼으로 끝날 수도 있습니다
하지만 직관은 결코 그런 실수를 하지 않습니다. 직관은 눈빛의 매력이나 잘생긴 얼굴에 현혹되지 .않고, 오히려 마음 깊은 곳에서 그 사람의 진정한 본성을 정확하게 감지하고 알아챕니다
야망을 영적으로 승화시키기
.제가 코트를 사러 갔던 큰 매장의 점원이 제게 했던 말을 저는 절대 잊지 못할 것입니다
그는 "손님, 저는 당신에게 무엇을 팔려는 게 아닙니다. 당신이 정확히 무엇을 필요로 하는지 .알아보려는 것뿐입니다."라고 말했다
그 친절한 남자는 내게 가장 비싼 코트를 팔려고 하지 않고, 내게 모든 면에서 잘 어울리는 좀 더 .저렴한 코트를 보여주었다
.필요한 물건을 적당한 가격에 구할 수 있어서 안심이 되었습니다
.그렇게 함으로써 그는 나를 자신의 회사의 단골 고객으로 만들었습니다
사람들은 자신의 실질적인 목표에 영적인 요소를 도입하고, 동료 인간의 필요에 맞는 적절한 봉사를 .제공하는 것을 고려해야 합니다
단순히 서비스를 제공하고 그 대가로 돈을 버는 것만으로는 충분하지 않습니다. 오히려 노동을 통해 .돈을 벌고, 그 돈을 공공의 필요를 충족시키는 시설과 기관을 설립하는 데 사용해야 합니다
사람이 큰돈을 벌면서 동시에 동료와 직원들을 도울 때, 그의 부와 번영은 증가하고, 그렇게 그는
자신의 부를 이용하여 다른 사람들을 돕고 그들이 스스로 자립할 수 있도록 합니다. 저는 이것을 "야망의 .정신적 승화"라고 부릅니다
자녀에게 막대한 돈을 물려주는 부유한 부모는 자수성가에 기반한 자녀의 성장 발달을 저해하고, .자립심과 성취의 기쁨을 빼앗는다
* * *

하나님은 각기 다른 문명, 민족, 그리고 개개인의 사고방식 속에서 다양한 방식으로 자신의 진리를 .계시하셨습니다
이처럼 놀라운 다양성을 통해 하느님께서는 우리 앞에 인간의 잠재된 가능성에 대한 변화무쌍하고 다채로운 모습을 보여주셨습니다. 인간은 이러한 다양한 다양성 속에서 가장 고귀하고 훌륭한 자질을 .추출하여 자신과 조국, 그리고 세상에 심어주는 것이 의무입니다
.그것이 바로 깨달은 사람들이 시대와 장소를 막론하고 하는 일입니다
그들은 시대를 수백 년 앞서갔으며, 열린 마음과 끊임없이 성장하는 의식을 통해 영원하고 시대를 .초월하는 보편적인 진리의 근본을 보여줍니다
이러한 원칙들은 행복한 삶을 위한 진정한 기술의 핵심이며, 모든 인간의 성공과 행복에 필수적이고 .적용 가능하며 없어서는 안 될 중요한 원칙들입니다
민족, 국가, 인종, 그리고 서로 다른 사상 간의 차이는 사람들 사이의 분열을 영속화하는 것이
아니라, 오히려 비교의 기본 모델이 되어 이상적인 인간과 사회의 발전에 기여하는 최상의 특성과 방법을 .선택하는 데 활용되어야 합니다
자신감의 기술
.소유물 없이, 혹은 적어도 충분한 돈과 건강 없이 행복할 수 있는 사람은 거의 없다
대부분의 사람들은 행복을 느끼기 위해 특정한 것들을 필요로 하며, 그들의 행복은 외부 환경에 .좌우됩니다. 왜냐하면 마음이 무조건적인 내면의 행복을 누리도록 훈련되지 않았기 때문입니다
사람은 자신이 필요하다고 생각하는 모든 것을 얻으면 행복해질 거라고 생각할지도 모릅니다. (하느님께서 당신을 축복하시길!) 하지만 욕망은 욕망을 낳고, 욕망을 계속해서 키워나가는 사람은 만족을 .지구에서 플레이아데스 성단만큼이나 멀리 떨어진 곳에서 찾게 될 것입니다
물건을 사기 전에는 그것이 없으면 안 될 것 같고, 가격에 상관없이 꼭 가져야 한다고 생각하죠.
하지만 일단 갖고 나면, 그 물건에 대한 욕구는 점차 줄어들고, 더 나은 것을 생각하게 되는 등 그런 과정이 .반복됩니다
.성공이란 자기만족의 기술이다. 진정으로 필요한 것을 얻고, 가진 것에 만족하라
.많은 직장인들이 불필요한 물건에 돈을 낭비하고, 그 결과 빚더미에 허덕이고 있습니다
저는 도시의 아름다운 집에 사는 한 부부를 알고 있었습니다. 그들은 원하는 것을 보면 할부로라도
.즉시 사곤 했습니다. 하지만 결국 그 아름다운 집은 그들에게 공포의 원천이 되었습니다
그들은 집에 쌓여 있는 물건들의 할부금을 낼 수 없어서, 언젠가 이렇게 말했습니다. "이 물건들은 당신들 것이 아니고 당신들이 소유한 것도 아닙니다. 할부로 빌린 것일 뿐이죠. 그러니 당신들이 누리는 "?모든 평화와 즐거움을 앗아가는 끊임없는 걱정거리를 없애고 삶을 단순화하는 게 어떻겠습니까
.빚 때문에 결국 모든 것을 잃고, 그들은 소박한 삶으로 돌아가 새 출발을 할 수밖에 없었다
건강한 욕망과 무익한 욕망이 있습니다. 건강하고 가치 있는 욕망은 마치 훌륭한 명마와 같아서,
당신을 어둠의 골짜기로 이끄는 대신 행복과 만족의 밝은 지평선으로 인도합니다. 욕망이 행복에 기여하는지 .아니면 행복에서 멀어지게 하는지를 분석하는 것은 우리 모두의 의무입니다

물질주의에서 벗어나 진정한 행복에 가까워지게 해주는 모든 것은 건강한 욕망입니다. 진정한 성공은 .타인을 희생시켜 무언가를 얻는 것이 아니라 건강한 욕망을 갖는 데 달려 있음을 기억하세요
부정한 방법으로 얻은 부는 겉으로는 성공처럼 보일지 모르지만, 그러한 과도한 부는 영혼을
괴롭히고 평화를 빼앗습니다. 괴로운 양심은—이런 표현을 써서 죄송하지만—보기에는 아름다워 보이지만 .걸을 때마다 발을 조이는 꽉 끼는 신발과 같습니다
양심이 깨끗한 사람은 자신과 타인, 그리고 하느님과 화평합니다. 양심이 깨끗하다면 세상의 여론에
홀로 맞설 수 있으며, 아무리 짙은 어둠이 당신을 둘러싸고 있더라도 하느님의 도움으로 깨달은 양심의 .빛으로 그 어둠을 뚫고 나갈 수 있을 것입니다
* * *

인간의 본성은 변덕스럽고 기억력은 단기적이기 때문에 우리는 인간의 영광과 칭찬을 필요로 하지 .않습니다
하나님의 인정과 칭찬을 얻는 것이 우리가 부지런히 추구하고 구해야 할 목표입니다. 왜냐하면
.사람의 가치는 마음을 살피시고 은밀한 비밀을 아시는 분으로부터 받는 인정에 달려 있기 때문입니다 .우리가 하나님 보시기에 순수하고 경건하다면, 그것이 가장 중요한 것입니다
선행을 행할 때 때로는 고통을 겪어야 하지만, 그 피로와 불편함, 자기 수양과 정신적 훈련은 세상의 .어떤 영광과도 비교할 수 없는 영적인 행복에 비하면 아무것도 아닙니다
도착하는 이들의 기쁨은 크고 새롭게 되살아나며, 삶의 목표는 그 영원한 행복에 도달하는 것이고,
.모든 고귀한 이상은 우리를 궁극적인 목표에 한 걸음 더 가까이 이끌어 줍니다
그러한 생각들은 마치 영혼의 바다로 이끄는 강물과 같으며, 그곳에는 평화와 만족, 그리고 내면의 .행복이 있습니다
돌파구
나는 무지의 빽빽한 숲을 헤쳐 나왔다
.그리고 나는 그 안에 빛의 길을 만들어냈다
.먼저 몇 가지 취약점과 약점을 지적했습니다
.나는 가시투성이 욕망빗자루 덤불을 따라 그 뒤를 따랐다
.불길은 더욱 거세졌다
불꽃이 치솟았다
.그리고 그것은 오만한 자존심을 집어삼키기까지 이르렀습니다 그리고 노골적인 무지
.그리고 광기에 휩싸인 사납고 탐욕스러운 짐승들은 불태워졌다 내가 가는 길에
낡은 인간적 오류의 잔해 속에서
.나는 무지의 숲을 건너고자 하는 모든 이들을 위해 길을 닦겠다
* * *

타인과의 관계에서 그들이 삶을 통해 다져온 내재적인 자질을 알아보고 존중하는 것은 매우 .중요합니다
열린 마음으로 타인을 이해하려고 노력하면, 그들을 더 잘 이해하고 원만하게 지낼 수 있을 뿐 .아니라, 상대방이 어떤 사람인지, 어떻게 대해야 할지도 알게 될 것입니다
.철학자에게 경마에 대해 묻지 말고, 과학자에게 살림살이에 대해 묻지 마세요
우리는 상대방에게 중요한 것이 무엇인지 알아내고 그에 대해 이야기해야 합니다. 꼭 우리 자신에
.대한 이야기를 할 필요는 없습니다
남녀 간의 경쟁
남녀 간의 경쟁은 언제나 존재해 왔지만, 본질적으로는 서로 평등하며 어느 쪽도 우월하지 않은
.것처럼 보입니다
사람은 자신의 내재적 가치와 하나님께서 그 안에 심어주신 도덕적 강점과 본질적인 자질에 자부심을 .가져야 합니다
.그 남자는 여자는 감정적이고 충동적이어서 이성과 지혜로 문제를 해결할 수 없다고 주장합니다
.여자는 남자가 자신을 이해하지 못하고 자신의 감정을 존중해주지 않는다고 불평한다
하지만 여성은 감정이 가장 강한 본능적인 요소이긴 하지만, 논리적인 사고를 할 수 있는 능력도
.갖추고 있습니다
.이성이 삶에서 지배적인 위치를 차지하더라도, 그 사람은 감정을 느낄 수 있는 능력을 지니고 있다 목표는 이성과 감정 사이의 균형을 이루어 어느 한쪽이 지나치게 우세하거나 그 역할을 부정하지
.않도록 하는 것입니다
.이러한 균형은 남녀가 우정과 이해를 통해 서로에게 배울 때 이루어질 수 있습니다
깨달음을 얻은 자에게서는 남성성과 여성성의 놀라운 조화를 발견할 수 있습니다. 그리고 이성과
.감정 사이의 완벽한 균형 상태에 도달했을 때, 우리는 이 세상에 온 목적, 즉 위대한 교훈을 얻게 됩니다
* * *

영적인 맥박
.나는 우주 빛의 한 조각이다
.나의 본질은 피와 뼈가 아니다
.오히려 그것은 신성한 태양에서 나온 한 줄기 빛이다
.나는 정신을 집중하는 능력을 기르겠습니다
.나는 좋은 책과 자료들을 읽을 것이다
.그리고 저는 더 깊은 생각에 잠기겠습니다
게다가 모든 것 위에 더해
나는 내 영혼의 바다 속으로 뛰어들 것이다
.그리고 나는 하나님께서 그 안에 담아두신 비밀들을 곰곰이 생각한다 .주님, 제가 당신께 간구합니다
내 활동에서 성찰을 찾기 위해

그리고 내 생각 속에 있는 활동
그래서 내 인생 전체가
당신에게 드리는 사랑과 충성의 선물
?당신을 찾을 수 있을까요
?내 마음의 성소를 제외하고는
나는 형제애의 장미를 심겠다
우정과 충성의 토양에서
주님, 저희를 만성적인 잠에서 깨워 주소서
이성의 빛 속에서 당신의 존재를 인식하게 하소서 그리고 지혜의 횃불 속에서 빛나네
.나는 신성한 사랑의 샘에서 더위를 식힐 것이다
명상의 벽 뒤에 숨겨진
?내 혈관을 흐르는 이 생명은 무엇일까
?그것이 신적인 근원을 갖지 않아도 괜찮은 것일까요
배출의 개념
!생각에는 한계도 끝도 없다
친절한 말 한마디 한마디에는 보편적인 개념이 담겨 있습니다. 친절한 말과 순수한 생각은 신성한 .근원에서 비롯되기 때문입니다
.진리의 바다 위에는 수많은 위대한 아이디어의 물결이 춤추고 있습니다
.우리가 지적으로 표현하는 합의는 이해와 지식의 바다를 가로지르는 파도와 같습니다
?발산이란 무엇을 의미하는가
.이는 삶의 재탄생이자 더 높은 단계로의 도약을 의미합니다
?무엇이 높이 올려져 있으며, 어떻게 높이 올려져 있습니까
.우리는 생명 재생의 의미를 이해해야 합니다. 존재하는 모든 것은 변화와 변형의 과정을 거칩니다 .이러한 변화는 변화의 대상에 해롭거나 유익할 수 있습니다
?예를 들어, 더러운 유리잔을 가져다가 바닥에 세게 내리치면 유리잔이 변하겠죠
.하지만 그러한 변화는 유익하지 않으며, 오히려 파괴된 것에 해를 끼친다
.하지만 유리를 깨끗이 씻어 반짝이게 하면, 그 변화는 긍정적일 것입니다
.그러므로 발산이란 물질적인 사물이나 인간에게 일어나는 모든 유익한 변화를 의미합니다 창의적인 활동
.창의적인 정신을 가진 사람들은 세 가지 유형으로 나눌 수 있습니다
탁월한 카테고리 – 비범함
중급
일반 범주
.이러한 범주 중 어느 것에도 속하지 않는 사람들도 많습니다

:사람들은 스스로에게 이런 질문을 던지곤 합니다
"?나는 나 자신과 타인에게 도움이 될 만한 새롭고 독창적인 무언가를 만들어보려고 노력했는가" .그것이 창의적인 활동에 참여하는 출발점입니다
만약 그가 그런 생각을 해보지 않았다면, 그는 창의력의 구성 요소를 갖추고 있음에도 불구하고 자신에게는 창의력이 없다고 믿는 부류에 속하는 사람일 것이다. 잠재의식에서 스며든 생각들 때문에 자신과 .창의력 사이에는 엄청난 거리가 있다고 확신하게 된 것이다
:삶을 몽유병자처럼 살아가는 사람은 스스로를 깨우치고 다음과 같이 다짐해야 한다
".나는 인간이 가진 가장 위대한 선물인 창조 정신을 소유하고 있습니다"
모든 사람에게는 독창적인 무언가를 창조할 수 있는 능력과 주도성이 내재되어 있습니다. 그러나
환경의 영향은 최면과 같아서, 인간의 제한된 의식은 경계심이 부족하고 부정적인 환경적 영향에 대한 .회복력이 없다면 쉽게 속아 넘어갈 수 있습니다
모든 길은 이미 잘 닦여 있고 사람들로 북적거리는데, 굳이 애써 보려나?"라고 생각하는 사람은"
누구나 결단력을 저해하는 세속적인 의식의 최면에 걸리게 됩니다. 이것이 바로 많은 사람들이 창의적인 .정신이 부족하여 삶의 모든 면에서 성공하지 못하는 이유입니다
사람은 양심의 소리와 마음의 소리에 따라 삶의 경험에 적응해야 하며, 신중한 고려 없이 행동해서는
.안 된다
마음속 깊은 곳에 강한 믿음을 가진 사람에게, 하나님께서는 그가 삶에서 열망하는 것을 이루도록
.믿음과 힘, 그리고 의지를 더해 주실 것입니다
저는 하나님에 대한 확고한 믿음과 그분의 도움에 대한 강한 확신을 가지고 있습니다. 그래서
그분께서는 저에게 축복받은 영적인 힘과 꺾이지 않는 의지력을 주셨고, 그 힘은 항상 저에게 기회를 만들어 .주고, 문을 열어 주고, 그분의 은혜로 제 앞에 수많은 길을 닦아 주셨습니다
.진정하고 영원한 행복은 오직 하나님 안에만 있습니다
.신성한 지식은 보물과 같다. 그것을 얻은 자는 다른 어떤 것도 바라지 않는다
오직 하나님 안에서만 안전이 있습니다. 그분만이 모든 두려움과 걱정으로부터의 유일한 피난처이자 .탈출구입니다
.그렇지 않으면 이 세상에 진정한 안전은 없습니다
그러므로 우리는 그분을 알아가고 그분과 소통하기 위해 모든 노력을 기울여야 하며, 아침저녁으로, .그리고 우리가 하는 모든 일과 수행하는 모든 임무에서 그분과 소통해야 합니다
.하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다
하나님을 아는 사람들은 세상의 사건이나 여러 재난에 흔들리지 않습니다. 왜냐하면 하나님께서
.그들과 함께하시고 그들을 보호하시기 때문에 안전하고 평안하기 때문입니다
간청
오, 주님
.세상의 악으로 인해 당신의 사랑의 빛이 때때로 흐려지더라도 말입니다
.하지만 우리는 당신의 빛을 보여주기 위해 열심히 노력하고 있습니다

.주님의 축복받은 빛이 계속해서 흘러나오기를 바랍니다 그것은 어둠 속에서 빛나며 어둠을 완전히 몰아낸다
.당신의 영광스러운 힘이 내 존재 전체에 스며드는 것을 느낍니다 여러분의 도움과 축복으로, 선을 사랑하는 사람들은
세상의 악을 극복하다
.그리고 당신의 사랑은 여전히 가장 위대한 힘입니다
.이는 마음과 정신에 깊이 새겨져야 한다
전쟁을 없애기 위해
소요와 혼란
나는 인류의 고통을 느낀다
.저는 인간의 고통을 덜어주기 위해 할 수 있는 모든 것을 하고 싶습니다 주님, 저희를 축복하시어 주님의 사랑과 빛의 횃불을 높이 들게 하소서 우리가 어디를 향하든, 어디를 가든
나는 당신을 사랑하는 사람들과 함께 있고 싶어요
.그리고 저는 당신의 가장 거룩한 이름을 듣는 기쁨을 누리고 싶습니다 .당신은 내 마음속 처음이자 마지막 사랑입니다
.모든 사람이 당신의 사랑과 영광을 느낄 수 있도록 축복해 주십시오 .헛된 야망과 허황된 꿈을 버립시다
.우리는 당신의 놀라운 사랑으로 가득 차 있습니다
.저는 다른 사람들에게 당신의 사랑과 놀라운 일들을 전하고 싶습니다 주님의 사랑을 끊임없이 깨닫게 해 주소서
.그리고 당신의 신성한 현존을 느끼고자 하는 간절한 소망이 있습니다 .우리를 당신에게서 멀어지게 하고 당신을 멀리하게 하는 모든 것을 버립시다 .오직 당신만이 영원하고, 변치 않으며, 절대적인 진리이십니다
당신 없이는 삶이 없어요
당신이 저를 해방시켜 주신 것처럼 모든 사람을 해방시켜 주십시오
.진심으로 감사드립니다
내게 이 축복받은 기쁨을 허락하소서
그것은 밤낮으로 나와 함께한다
조용한 활동과 능동적인 조용함
사람은 돈을 버는 데에만 시간을 써서는 안 되며, 운동, 독서, 명상, 신앙생활, 그리고 차분하고 .평온한 태도를 유지하는 데에도 시간을 할애해야 합니다
우리는 조용히 활동하는 법, 그리고 조용히 활동하는 법을 배워야 하며, 하나님을 생각하고 내면을 .성찰함으로써 얻은 평온함으로 우리의 일상 활동을 채워나가야 합니다

우리는 의무감으로 일을 완수해야 하며, 성공을 깎아내리거나 실패에 좌절하지 않고 마음의 평정을 .유지하며 결과를 받아들여야 합니다
주님, 저희가 주님의 진리를 인도자, 지도자, 멘토로 삼아 평화로운 세상에서 살 수 있도록
도와주소서. 그리하여 저희가 형제애를 실천하고 몸과 마음과 영혼을 균형 있게 가꾸어, 저희 삶과 일상 .속에서 주님의 평화가 드러나게 하소서
건강과 능력, 효율성, 그리고 지혜를 축복으로 받아, 우리 모두가 주변 사람들에게 그들의 고결한 .본성과 고귀한 자질을 드러내도록 영감을 줄 수 있기를 바랍니다
.당신의 사랑의 빛이 당신을 향한 우리의 간절한 그리움의 제단을 비추기를 바랍니다
.그리고 우리가 모든 마음속에 당신의 사랑을 일깨울 수 있도록 해 주십시오
* * *

.제자 중 한 명이 내면의 평화를 얻는 가장 좋은 방법에 대해 묻자, 스승은 이렇게 대답했다
.불안한 생각들이 밖으로 쏟아져 나오는 것을 진정시키고 생각을 안으로 향하게 하는 데 집중하세요 .당신 안에 이미 존재하는 충분하고 완전한 사실들과 생각 및 욕망을 조화시키는 데 힘쓰세요
그러면 당신의 존재를 가득 채우고 당신의 삶과 모든 자연을 감싸는 달콤한 조화로움을 느끼게 될 .것입니다
당신의 희망과 기대가 이러한 내재된 조화와 일치한다면, 당신은 인생길을 순탄하고 편안하게
.걸어가며 평화의 날개를 펼치고 비상할 것입니다
.그리고 바로 여기에 영혼의 삶이 지닌 깊이와 아름다움이 있습니다
* * *

.때로는 말보다 생각이 더 효과적일 수 있습니다
.인간의 마음은 그 어떤 것보다 강력한 송신기이자 수신기이다
긍정적인 생각을 꾸준히 전파하고 사랑의 에너지를 불어넣으면, 그 생각들은 다른 사람들에게 좋은 .인상을 남길 것입니다
마찬가지로, 시기심이나 증오심으로 가득 찬 생각을 내뿜으면 다른 사람들도 그 생각을 받아들이고 .비슷한 생각으로 반응할 것입니다
.하나님께서 당신의 노력을 힘과 축복으로 뒷받침해 주시기를 기도합니다
예를 들어, 남편이 올바른 길에서 벗어났을 경우, 아내는 하나님께 남편을 도와달라고 기도하고,
질투와 원망하는 마음을 없애 달라고, 그리고 남편이 자신의 잘못을 깨닫고 올바른 길로 돌아오도록 .해달라고 기도해야 합니다
.기도가 진실하고 의도가 순수하다면, 하나님의 도움으로 원하는 변화가 일어날 것입니다
* * *

.나는 습관에 사로잡히기 직전에 의지력을 발휘하여 이를 극복한 경험이 많다
특정 음식을 먹다가 그 음식에 대한 욕구 때문에 오히려 제약을 느낄 때는, 그 욕구가 사라질 때까지
.그 음식을 먹지 않았습니다

싱가포르에 갔을 때 맛있는 과일을 발견했는데, 그 과일에 대한 갈망이 생기지 않도록 조심했어요. 그렇지 않으면 아침, 점심, 저녁 내내 그 과일만 생각나게 될 거라는 걸 깨달았거든요. 그렇게 되면 .스스로를 절제하게 되는 거죠
.그날 과일을 정말 맛있게 먹었지만, 다음 날 과일이 없어도 아쉽거나 후회하지 않았습니다
우리가 즐기는 것에 집중한다면 두려워할 것은 아무것도 없습니다. 우리는 무엇보다 자유를 소중히 .여겨야 합니다
내가 어떤 일을 하지 않겠다고 말하면, 그 결정은 최종적이고 취소할 수 없는 것 아닌가요? 그게
?바로 자유 아닌가요
습관에 따라 행동하거나 타인의 설득에 넘어가 행동하는 것이 아니라, 지혜가 시키는 대로 행동하는 !것은 얼마나 멋진 일인가
지혜가 우리에게 어떤 일을 하도록 확신시켜 줄 때, 우리가 지혜의 인도를 받는다면 그 어떤 것도 .우리가 그 일을 하는 것을 막아서는 안 됩니다
의지력과 지혜를 통해 유익한 습관을 형성할 수 있습니다. 저는 지혜가 제시하는 것이라면 무엇이든 .받아들일 수 있는 능력이 있습니다
대부분의 인간은 본래의 패턴이나 원형이 너무 고착되어 변화할 수 없지만, 예의와 자제력을 통해 .생각을 유연하게 유지하는 사람들은 더 나은 방향으로 쉽게 변화할 수 있습니다
마음은 찰흙처럼 유연해야 합니다. 지혜는 그러한 유연성을 부여하며, 저는 다른 사람들도 그러한 .자유를 누리기를 바랍니다
습관의 속박에서 벗어난 사람은 자유로운 선택과 자기 확신에 따라 행동하는 것보다 더 큰 행복은 .없다는 것을 깨닫게 될 것이다
.사람은 상황에 굴복하여 좌절해서는 안 되며, 오히려 최선을 다해 상황을 극복해야 합니다
.의지가 강한 사람은 하나님의 도움으로 모든 어려움을 극복할 수 있습니다
* * *

.모든 신체적 행동에는 그에 상응하는 정신적 행동이 있다
우리는 특정한 행동을 수행하기 위해 신체적 힘을 사용하지만, 그 행동의 근원은 생각에 있으며 .정신적인 안내자에 의해 지시됩니다
도둑질은 악입니다. 하지만 가장 큰 악은 도둑질을 염두에 둔 마음의 행위입니다. 왜냐하면 마음의 .행위가 실제 도둑질로 이어지는 길을 열어주기 때문입니다
.사람이 피하고 싶은 잘못된 행동은 먼저 마음속에서 없애버려야 한다
.육체적인 행위에만 집중하면 통제력을 얻기가 매우 어렵습니다
핵심은 마음을 다스리고 잘못된 인식을 바로잡는 데 집중해야 하며, 그러면 행동은 저절로 순조롭고 .성공적으로 처리될 것입니다
* * *

마음이 평온할 때
모든 움직임 속에서

몸짓에서부터
.그리고 당신은 생각 속에서 평화를 느낍니다 그리고 당신의 유언장에
그리고 당신의 사랑 안에서
.그리고 그녀는 평온함을 느낍니다
그리고 신성한 임재 안에서
당신의 포부 속에
당신이
.당신의 삶은 하나님께 도달했습니다
칭찬, 비판, 그리고 아첨
아첨은 누군가를 선행으로 이끌 때는 유익할 수 있지만, 영적인 상처를 감추는 데 사용될 때는 .악의적이며, 상처를 덧나게 하여 무지라는 질병으로 영혼을 오염시킵니다
대부분의 사람들은 아첨을 좋아하며, 꿀 중 일부가 독성이 있을 수 있다는 사실을 모른 채 꿀을 즐겨 .먹는 사람들도 많습니다
타인의 아첨하는 말 외에도, 우리 자신의 생각은 종종 우리의 해로운 결점을 정당화하고, 터져서
.우리의 정신생활 전체를 오염시킬 수 있는 거대한 심리적 상처를 감추곤 합니다
그러므로 타인의 아첨과 우리를 편안하게 해주는 속삭임은 청각을 즐겁게 하지만, 우리의 지혜는 .아첨이라는 독이 든 말에 사로잡히게 된다
가짜 친구들의 기만적인 말에 속아 돈, 시간, 건강, 심지어 도덕성까지 기꺼이 낭비하는 사람들이 .많습니다
많은 사람들이 현명한 조언을 무시하고, 교활함과 악의가 담긴 달콤한 말의 유혹에 넘어갔기 때문에 .파멸에 이르렀습니다
정직하고 솔직한 사람 한 명과 함께 지옥에서 사는 것이, 말솜씨는 좋지만 악의를 품은 열 명과 함께 천국에서 사는 것보다 낫다. 아첨꾼은 천국을 지옥으로 만들지만, 선하고 충실한 친구는 지옥을 천국으로 .바꾼다
우리는 언제나 진실을 말해야 하지만, 동시에 진실일지라도 가혹하고 긍정적인 결과를 가져오지 않는 .말로 타인을 상처 입히는 것은 피해야 합니다
예를 들어, 시각장애인에게 "너 이 눈먼 놈아"라고 말하는 것은 사실일지 모르지만, 이러한 표현은 .바람직하지 않고 상대방의 감정을 상하게 하므로 피해야 합니다
비판받고 싶어 하지 않는 사람을 비판하는 것은 바람직하지 않지만, 친절한 비판에는 귀 기울이는
.것이 좋고, 혹독하지만 옳은 비판을 미소와 따뜻한 감사로 받아들이는 것은 훌륭한 일입니다
한 현자에게 그를 몹시 비판하는 친구가 있었는데, 그 현자의 제자들은 그 비판에 불만을 품고 있었습니다. 어느 날, 제자 중 한 명이 기쁜 마음으로 스승에게 와서 말했습니다. "스승님, 기뻐하십시오! "!당신의 원수, 곧 흠잡던 자가 죽었습니다

현자는 눈물을 쏟으며 말했다. "아, 얼마나 큰 손실인가! 나의 가장 훌륭한 영적 비평가가 세상을 ".떠났으니, 내 마음은 산산조각이 난 것 같구나
대부분의 사람들은 건설적이고 통찰력 있는 비판을 좋아하지 않고, 오히려 아첨에 모든 것을
.희생하며 현명한 사람들의 솔직한 말과 정확한 통찰력을 외면하려 든다
.사람은 때때로 스스로에게 다음과 같은 질문을 던져봐야 합니다
달콤한 말에 속아 넘어가 이기적인 아첨에 현혹되어 지혜가 제한되고 통찰력이 눈멀었던"
"!?것일까
성인과 천연두의 유령 이야기
하나님의 의로운 성도 중 한 사람이 늦은 밤 묵상하고 있을 때, 천연두의 무시무시한 유령이 그가
.살던 마을로 들어오는 것이 보였습니다. 그래서 그는 그 유령을 향해 소리쳤습니다
유령아, 그 자리에 머물러라. 그리고 네가 왔던 곳으로 돌아가라. 내가 신을 숭배하는 이 마을의" ".주민들을 해치지 마라
유령은 "업보의 법칙에 따라, 그리고 우주의 의무를 다하기 위해, 나는 세 명만 데려가겠다. 그 .이상은 안 된다"라고 대답했다
.보호자는 마지못해 그 설명을 받아들였다
다음 날 세 명이 천연두로 사망했고, 사흘째 되는 날에도 몇 명이 더 사망했으며, 그 후로도 매일
.마을 사람들 중 일부가 이 무서운 질병에 희생되었다
자신이 큰 속임수에 넘어갔다고 믿은 성인은 깊이 생각하며 유령을 불러냈다. 유령이 나타나자
.성인은 그것을 꾸짖으며 말했다
".고스트, 넌 날 속였어. 세 명만 데려가겠다고 했을 때 거짓말을 했잖아"
.유령은 "최고의 영을 걸고 맹세하건대, 나는 진실만을 말했다"라고 대답했다
보호자는 "당신은 세 명을 데려가겠다고 약속했지만, 이 질병으로 수십 명이 목숨을 잃었습니다."
.라고 말했습니다
유령이 대답했다. "오, 신의 친구여, 나는 세 명만 데려갔을 뿐이고 나머지는 두려움에 떨며
".죽었소
친구 여러분, 신께서 여러분의 지식을 늘려주시기를 바랍니다. 두려움은 사람 안에 부정적인 기운을 만들어내고, 마치 보이지 않는 밧줄로 묶어 벗어나기 어렵게 만들며, 주변 사람들 의 모든 부정적인 기운을 .더욱 쉽게 받아들이게 하여 결국 건강하지 못한 기운에 둘러싸이게 합니다
.그런 경우 그는 스스로 질병, 좌절, 절망, 의심, 고통, 슬픔, 심지어 죽음까지 자초하게 됩니다
의지력: 우주의 활성화제
신체의 모든 움직임은 의지의 움직임을 의미한다
의지력 시스템을 통해 뇌에 저장된 에너지와 신체를 둘러싼 지능형 우주 에너지를 이용하여 에너지가 .무선으로 신체에 전달됩니다
피곤할 때는 음식을 먹거나, 산소를 들이마시거나, 물이나 다른 음료를 마셔서 몸에 에너지를 공급할
.수 있습니다

하지만 무거운 것을 들어 올리기 위해 팔과 몸에 힘을 줄 때, 보이지 않는 의지력을 통해 몸에 .에너지가 공급됩니다
의식적으로 몸을 긴장시켜 (힘들이지 않고 진동할 때까지) 자세를 유지하면, 지성을 부여받은 신의 .우주적 에너지와 접촉하게 됩니다
이것이 바로 우리가 몸 밖의 물질적인 원천이 아니라, 몸 안팎에 모두 존재하는 숨겨진 신성한 .원천으로부터 몸 안에서 에너지나 활동을 생성할 수 있는 방법입니다
우주 에너지에 접근하고 그 혜택을 누리려면 먼저 의식과 물질, 몸과 영혼 사이의 연결 고리를
찾아야 합니다. 이 연결 고리는 집중하고 명상하며 자아의 진정한 본질과 신성한 의식과의 연결을 .깨달음으로써 찾을 수 있습니다
인생은 캐러밴이다
작년에 우리와 함께했던 많은 사람들이 지금은 우리 곁에 없고, 내년에는 누가 여기에 있을지 누가 ?알겠습니까
.그것이 인생이고, 그 여정은 계속됩니다. 우리는 짧은 시간 동안 함께 여행하는 캐러밴과 같습니다
우리 동료들 중 일부는 상실의 늪에 빠졌지만, 그들이 겪는 고통이 그들을 짓누를 때, 그들은 대상 .행렬의 주인이시며 또한 이 땅의 주인이신 전능하신 하나님께 인도와 방향을 구하기 시작할 것입니다 비록 우리가 이 행렬에서 흩어져 있고, 시작과 끝이 불가사의에 싸여 있지만, 삶은 여전히 심오한 .의미를 지니고 있습니다. 이는 우리에게 하나님을 간절히 찾는 것이 얼마나 중요한지 일깨워줍니다
.이 세상은 마치 연극과 같다고 할 수 있습니다
".인생은 등장인물이 들려주는 이야기이며, 밤은 위장막이고 낮이란 놀이터다"
배우는 갑자기 나타나는 것이 아닙니다. 무대 뒤에는 수많은 준비 과정이 있으며, 배우들은 역할이 .끝난 후에도 삶을 마감하는 것이 아니라, 안식을 찾아 무대 뒤편으로 사라지는 것뿐입니다
우리는 신성한 연극 감독의 계획에 따라 이 삶이라는 무대에서 잠시 동안 각자의 역할을 연기하고 .무대를 떠나기 위해 여기에 있는 것입니다
우리는 전통적인 의미의 죽음을 맞이하는 것이 아니라, 우주라는 극장의 연출가의 지시에 따라
.시간의 장막 뒤로 사라지는 것뿐입니다
우리는 삶이라는 무대에 끊임없이 등장하여, 마침내 그 연기를 완벽하게 익히고 신의 뜻에 따라
.각자의 역할을 제대로 수행할 때까지 나아갈 것입니다
우리가 용기를 잃지 않고 신이 정하신 계획의 세부 사항에 간섭하지 않으면서, 우리의 행위를
향상시키고 최고의 관리자이자 계획자이신 분의 뜻에 순종할 때, 우리는 더 이상 재시도할 필요 없이 영원한 .존재 구조의 불멸의 기둥이 되어 천국에 영원히 거주하게 될 것입니다
그들은 그곳에 영원히 머물 것이다
.이기는 자는 내가 내 성전의 기둥으로 삼을 것이니, 그는 다시는 나가지 않을 것이다
* * *

처음에는 교사가 되는 것을 망설였습니다. 교사가 되기 위한 요건과 책임이 너무나 막중하고 두려웠기 때문입니다. 교사는 마치 충격 흡수 장치와 같아야 하는데, 교사 자신이 흔들리거나 .혼란스러워지면 도움을 요청하는 학생들을 제대로 도울 수 없기 때문입니다
.진정한 교사는 모든 사람을 사랑하고, 인간성을 이해하며, 신을 알아야 합니다
저의 스승님(스리 유크티스와르)께서 제게 이 생에서의 역할은 영적 스승이라고 말씀하셨을 때,
.저는 신의 무한한 힘에 도움을 구했습니다
강의를 시작하면서 저는 이론 연구에서 얻은 책 속 지식이 아니라 내면의 영감에서 우러나오는
이야기를 하겠다고 다짐했습니다. 제 모든 말 뒤에는 마르지 않는 샘솟는 창조적인 힘과 그 근원이 있음을 .온전히 인식하고 있었기 때문입니다
.그러한 힘은 다른 분야에서도 다양한 방식으로 다른 사람들을 돕는 데 사용되어 왔습니다
.저는 인간의 마음을 이용하여 불멸성을 강조해 왔습니다
저는 "주님, 저를 위해 해주세요"라고 말하지 않고, "주님, 제가 하고 싶습니다. 저를 인도하시고, .영감을 주시고, 제 손을 잡아주시길 간구합니다"라고 말했습니다
.사소한 일도 아주 독창적인 방식으로 해낼 수 있다
.그는 자신의 분야에서 최고가 되어야 하며, 평범한 삶을 살도록 내버려둬서는 안 됩니다
.그리고 그 누구도 해본 적 없는 유용한 일을, 세상을 놀라게 할 일을 이루어내는 것
그리고 창조적이고 혁신적인 신성한 요소가 그를 통해 그리고 그에 의해 작용한다는 것을 보여주기 .위해서입니다
실패에 대한 생각이나 과거의 실수가 삶의 길을 가로막는 장애물이 되지 않도록, 흔들림 없는
.결단력과 의지를 가지고 인생길을 걸어가야 합니다
삶은 어둡고 어려움이 닥쳐올 수도 있으며, 기회를 놓칠 수도 있지만, 제자는 "하나님께서 나를 .버리셨고 내 운명은 정해졌다"라고 생각해서는 안 됩니다
?이런 사람에게 누가 도움을 줄 수 있을까요
가족에게 버림받고, 운이 따르지 않고, 인간적인 힘과 자연의 힘이 그에게 불리하게 작용할지라도,
신의 은총과 내면의 창조적인 정신으로 모든 역경을 물리치고 진정한 성취의 낙원으로 승리롭게 나아갈 수 .있다
백 번 패배하더라도, 반드시 어려움을 극복하고 영광의 면류관을 쟁취하겠다는 마음을 굳게
.먹으십시오
.실망은 영원하지 않으며, 좌절은 일시적인 시련일 뿐입니다
하나님은 우리가 삶에서 승리하고 우리 안에 있는 모든 능력을 드러내어 삶이라는 무대에서 우리의 .가장 중요한 역할을 성공적으로 수행하기를 원하십니다
현자와 함께 지옥으로
옛날 옛적에, 한 독실한 수행자가 축복받은 강가에 살았습니다. 그는 오랜 세월을 깊은 명상에 바쳤지만, 불행히도 그의 노력은 결실을 맺지 못했습니다. 삶의 비밀과 행복의 근원을 탐구하고 .연구했음에도 불구하고, 그는 평화라는 풍성한 수확을 거두지 못했습니다

아름다운 풍경, 친절한 사람들, 귀중한 책, 그리고 축복받은 추억들로 가득한 천국 같은 분위기에 늘 둘러싸여 있었음에도 불구하고, 그의 마음은 끊임없이 사람들을 속이고 해칠 가장 적절한 방법을 궁리하고 .있었다
그러한 생각은 그의 통제를 벗어난 것이었고, 고대의 업보에서 비롯된 듯했다. 그가 원치 않는
.생각들을 떨쳐내려 할수록, 그것들은 더욱 그의 마음을 침범하여 평화를 깨뜨리고 고요함을 빼앗아 갔다 마침내 그는 스스로에게 다짐했다. "나는 계속해서 기도하고 간구할 것이며, 명상 중에 내 마음의 ".평화를 해치는 이러한 불안한 생각들에서 벗어날 때까지 멈추지 않을 것이다
한 시간이 지나고, 두 시간이 흐르자, 마치 허리케인처럼 악한 생각들이 그의 마음속에 밀려들어와 .그의 사색의 구조를 강타하고 격렬하게 흔들어 놓았다
마침내, 세 시간의 고된 노력 끝에, 그의 마음을 괴롭히던 생각들이 갑자기 사라지고, 그 자리에 .하나님의 성인이 살과 피를 가진 모습으로 그의 앞에 서 있는 아름다운 환상이 나타났습니다
빛나는 성녀는 살아있는 모습으로 나타났을 뿐만 아니라, 지극히 자애로운 목소리로 이렇게
.말했습니다
내 아들아, 전생에 너는 남을 함정에 빠뜨리고 그들의 소유물을 빼앗는 것 외에는 아무런 관심도"
없는 전문 도둑이었단다. 하지만 죽기 직전에 양심의 가책을 느끼고 스스로를 바로잡기로 결심했으며, 부끄러운 행실을 버리고 선한 길을 걷겠다고 다짐했지. 그래서 너는 선한 사람이 되겠다는 강한 영적 의지를 가지고 이번 생에 태어났지만, 그럼에도 불구하고 전생의 삶을 지배했던 나쁜 생각들을 이번 생에도 함께 ".가져왔단다
내 아들아, 네가 이처럼 축복받은 시대에 좋은 친구들과 추억과 묵상의 모임들에 둘러싸여 살고" 있음에도 불구하고, 심리적 불안과 파괴적이고 혼란스러운 생각이라는 지옥 속에서 살고 있다는 것이 참으로 ".안타깝구나
.잠시 침묵이 흐른 후, 수호자는 연설을 이어갔다
그러므로 우주의 법칙에 따라, 그리고 당신이 이번 생에서 주어진 영적인 기회를 최대한 활용하지" 못했기 때문에, 지금 명상 노력을 배가하지 않는다면, 죽음의 순간에 당신은 두 가지 중 하나를 선택해야 할 .것입니다
열 명의 바보와 함께 천국에서 살 것인가, 아니면 한 명의 현자와 함께 지옥에서 살 것인가, 어느" "?쪽을 택하겠느냐
.제자는 주저 없이 대답했다
오, 하느님의 친구여, 나는 한 명의 현명한 사람과 함께 지옥에서 사는 것을 택하겠습니다."
왜냐하면 열 명의 어리석은 자가 천국을 지옥으로 만든다는 것을 내 경험을 통해 알고 있기 때문입니다. 그러나 한 명의 현명한 사람과 함께라면, 비록 지옥의 밑바닥일지라도 그가 나를 도와 지옥을 천국으로 ".바꿔줄 것이라는 것을 마음속 깊이 믿고 확신합니다
변덕의 자유
많은 사람들은 하루 세 끼를 고기로 먹어야 한다고 생각하는 반면, 어떤 사람들은 채소와 견과류만 !먹어야 하고 식단을 조금이라도 다양화하면 병에 걸릴 것이라고 확신합니다

그러한 믿음은 일종의 노예 상태입니다. 사람은 삶의 어떤 습관에도 얽매여서는 안 되며, 오히려
.지혜가 제시하는 바와 옳은 바에 따라 습관을 바꿀 수 있는 능력을 가져야 합니다
우리는 자유로운 선택의 힘을 활용하고, 건전한 지식에 의해 인도되고 이끌려 올바르게 살아가는
.법을 배워야 합니다
사람은 어느 날 밤에는 푹신한 매트리스에서, 또 다른 날 밤에는 바닥에서 똑같이 편안하게 잠을 잘
.수 있어야 합니다
.습관의 제약에서 벗어나는 그 놀라운 탈출이야말로 현명한 사람들이 바라는 해방이다
어떤 사람들은 자유란 자신이 하고 싶은 대로 하는 것이라고 믿는데, 저는 이것을 변덕과 욕망에
.따른 자유라고 부릅니다
진정한 자유의 본질에 대한 오해 때문에 일부 부모들은 분별력 없이 자신의 욕망에 복종함으로써
.자녀를 습관의 노예로 만들어 버립니다
이러한 바탕 위에서 아이는 자신의 욕망이 충족되는 한 행복할 것이며, 삶의 목적은 욕망을 .만족시키는 것이라고 믿으며 자라납니다
하지만 그는 나중에 자신이 속았다는 것을 깨닫습니다. 집 밖 세상은 그가 집 안에서 보고 .익숙해졌던 세상과는 완전히 달랐습니다
인생에서 모든 욕구를 충족시키는 것은 쉽지 않다! 다른 사람들이 그가 원하는 것을 얻기 위해 필사적으로 애쓰는 와중에 그를 밀어낼 수도 있고, 그 역시 자신의 욕망을 채우고 갈망을 이루기 위해 두려움에 사로잡히고 냉혹해지며, 육체적 욕망의 충족이 인간의 궁극적인 목표라고 믿고, 이 세상이 .전부라고 확신하게 된다
부모는 자녀가 세상의 나쁜 습관에 물들지 않고 스스로 살아갈 수 있도록 강한 의지와 건전한
.판단력을 길러주어야 합니다
* * *

우리는 매년 새해라는 선물과 그것이 가져다주는 소망과 성취의 약속에 대해 하나님께 찬양과 감사를 .드립니다
진심 어린 간절한 기도보다 더 강력한 힘은 없습니다. 기도는 하나님과 소통하고, 개인의 삶과
.세상의 상황을 놀랍게 변화시키며, 평화와 인류애를 이루는 데 가장 큰 힘을 발휘합니다
우리는 진심 어린 개인의 기도와 고상한 통찰력, 그리고 성장하는 지식이 축복받은 영적 힘으로
.변모하여 현실 세계에 실질적인 변화를 가져오기를 하나님께 기도합니다
주님, 저희를 축복하사 주님의 빛으로 인도하시고, 길을 밝히는 등불이 되게 하시며, 저희 마음과
다른 이들의 마음에 주님의 사랑을 일깨우고, 생명의 빛을 횃불 삼아 주님을 기쁘시게 하고 사람들에게 유익이 되는 일에 저희의 재능을 쓰게 하소서
주님의 우주 에너지와 인도하시는 빛이 우리 몸을 통해 흘러 다른 사람들을 돕고 그들의 고통과 괴로움을 덜어줄 수 있도록 도와주소서. 주님 덕분에 우리는 인류와 우리 자신을 도울 수 있는 힘을 갖게 .되었습니다
.우리는 고통받는 사람들에게 공감할 수 있도록 축복받았습니다

.우리는 좋은 생각과 의도를 전 세계에 전파합니다
.평화와 형제애가 삶의 경험이 되기를 바랍니다

스승 파람한사 요가난다의 말씀 중에서
사람들은 삶에서 특정 것들을 포기하는 것에 대해 불평하지만, 실제로는 마음의 평화를 비롯한 많은 .소중한 것들을 포기하고, 때로는 손실과 손해를 감수하면서까지 돈을 위해 자신을 희생하기도 합니다

하 나님께 자신을 온전히 맡기십시오. 그 러면 여러분의 삶이 아름다운 리듬의 선율처럼 변하는 것을
.발 견하게 될 것입니다

.이 세상에서 눈을 돌려 당신 안에 있는 광대한 하나님의 나라를 바라보십시오

고 요의 배를 타고 꿈 너머의 세계로 항해할 수 있습니다. 그 곳에서는 마음과 영혼의 깊은 곳에서
.신 성한 샘물이 끊임없이 솟아납니다

주 님, 제 가 약하든 강하든, 병 들었든 건강하든, 유 명하든 무명이든, 부 유하든 가난하든, 삶 이라는
연 극에서 주님을 기쁘시게 하는 방식으로 제 역할을 다할 수 있도록 도와주소서. 주 님께서 저를 사랑하시고 .결 코 버리지 않으실 것을 믿게 하소서

재산은 사람에게서 빼앗길 수도 있고, 사람이 이 세상을 떠날 때 재산에서 사라질 수도 있으며,
재산을 가지고 갈 수는 없습니다. 재산의 진정한 가치는 유익한 일에 사용하고, 신과 자신의 양심을 기쁘게 .하는 방식으로 자신과 타인에게 행복을 가져다주는 데 있습니다

오직 자신의 안전과 안락함만을 생각하고 타인의 필요를 잊거나 무시하는 사람은 결국 언젠가 닥칠
가난을 자초하는 것입니다. 재산을 선행에 사용하지 않고 움켜쥐는 사람은 내세의 번영을 누리지 못하고, 오히려 부유한 자들의 욕망과 갈망을 품은 채 가난하게 태어납니다. 그러나 풍요와 번영을 타인과 나누는 .사람은 가는 곳마다 선과 풍요를 불러옵니다

마땅히 받아야 할 사람에게 기꺼이 베풀 때, 하나님께서 항상 당신과 함께하시며 결코 당신을 떠나지 않으실 것이며, 당신은 아무것도 부족함이 없을 것임을 알게 될 것입니다. 우리의 삶이 하나님에 의해
직 접적으로 유지된다는 사실을 잊어서는 안 됩니다. 우 리의 생각과 의지, 그 리고 행동 모두가 하나님께
의 존하고 그분으로부터 힘을 얻는다는 것을 깨달을 때, 우 리는 그분으로부터 직접적인 인도를 받게 될
.것 이며, 우 리의 삶이 그분의 무한한 생명과 하나임을 깨닫게 될 것입니다

명상은 신의 존재를 증명합니다. 마음의 연못에서 감각의 물결이 걷히고 나면, 신성한 행복이
.영혼에서 솟아납니다. 이 행복은 이미 영혼 안에 존재하지만, 가려져 있을 뿐입니다
오, 주님 나는 나의 의지와 지성을 활용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아갈 것이다
모든 물질적인 욕망을 이룬다 해도 그것은 불완전한 행복만을 줄 뿐입니다. 그러나 신을 찾음으로써
.저는 영혼의 정원과 푸른 초원에서 끊임없이 흐르고 마르지 않는 기쁨의 보고를 발견하게 될 것입니다 하우스: 빅토리 스퀘어
인 생을 쾌락만을 쫓으며 보낸다면 진정한 행복의 맛을 결코 알 수 없을 것이다. 소 박하게 살고 삶을
편 안하게 받아들여야 한다. 때 때로 혼자만의 시간을 갖고 자신의 행동을 되돌아보며 내면의 평화를 찾는 .것 이 좋다. 이 는 치유와 활력 회복, 그 리고 새로운 힘을 가져다준다
주의를 산만하게 하는 요소들이 끊임없이 존재하고 다른 자극들이 감각을 끊임없이 자극한다면,
신경은 피로해지고, 많은 생명 에너지가 낭비되며, 마음은 긴장되고 괴로워질 것입니다. 또한, 타인을 바로 .잡으려 애쓰기 보다는 먼저 자신을 바로잡아야 합니다
집은 가장 큰 전쟁터라는 것을 알아두십시오. 집에서 천사 같은 사람은 어디에서든 천사 같은 사람일 .것입니다
부드러운 목소리와 고상한 행동에서 느껴지는 평온함은 그 어느 곳보다 가정에서 더욱 절실히
.필 요합니다
빛이 비추는 곳에 어둠이 있을 수 없듯이, 하나님의 빛이 우리 몸의 세포에 비추면 질병의 어둠도 .사라져야 하지만, 이 진리를 깨닫는 사람은 드뭅니다
치유에 대한 강한 열망을 느낄 때, 사람들은 괴로운 마음으로 기도하거나, 하나님이 자신의 기도를 들어주시지 않을 거라고 생각하며 절망감에 빠져 기도합니다. 혹은 기도는 하지만, 기도가 하나님께 .닿았는지 알기 위해 기다리지 않습니다
마 치 고장난 수신기로 공중파로 방송되는 음악을 들을 수 없는 것처럼, 두 려움, 걱 정, 온 갖 불안,
의 심, 불 확실성으로 가득 찬 정신적 장치로는 신으로부터 발산되는 건강, 힘 , 지 혜의 진동을 포착할 수 .없 습니다
주님, 어려울 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 어둠 속이나 빛 속이나, 모든 상황
속에서 주님을 기억하고 감사하게 하소서. 주님께서 우리에게 베풀어주신 평안한 날들을 감사히 기억하게 .하소서. 모든 질병과 고통을 치유하시는 주님의 축복된 빛을 볼 수 있도록 믿음의 눈을 열어 주소서 나는 선한 생각과 선의, 그리고 결실 있고 유익한 활동이라는 내 삶의 배의 선장이다. 나는 깊은 .사색의 하늘에 떠 있는 평화라는 빛나는 행성을 항상 바라보며 내 삶의 배를 조종할 것이다
나는 창의적인 사고 능력을 활용하여 내가 하는 모든 일에서 성공을 거둘 것이다. 내가 스스로를 .도우려 노력한다면 하나님께서도 나를 도우실 것이다
오늘 저는 새로운 마음으로 삶이라는 정원을 가꾸고 지혜, 건강, 만족, 행복의 씨앗을 뿌릴
것입니다. 믿음과 자신감으로 씨앗에 물을 주고, 전능하신 분께서 제게 정당한 수확을 내려주시기를 기다릴

것입니다. 설령 기대했던 수확을 거두지 못하더라도, 최선을 다해 노력함으로써 얻는 마음의 평화에 .감사하며 살아갈 것입니다
하나님의 은혜로 성공할 때까지 계속 노력할 수 있음에 감사드리겠습니다. 그리고 마음속 가장 큰
소망을 이룰 때에도 그분께 감사드리겠습니다. 저는 오직 고귀하고 가치 있는 일만을 행하며 하나님의 .기쁨을 구하도록 노력하겠습니다
세상은 자연재해와 인재로 가득한 폭풍우로 가득 차 있지만, 하나님은 이 세상의 폭풍우와 허리케인, 그리고 악으로부터 우리를 지켜주는 든든한 방패이자 안전한 피난처이십니다. 하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다. 참된 신자는 삶의 전투와 사건들의 투쟁 속에서도 하나님이 자신과 함께하시며 해악으로부터 보호하시고 단 한순간도 버리지 않으신다는 확신을 가지고 굳건하고 당당하게 서 있습니다. .그러므로 두려움은 마음에서 사라지고 확신이 자리 잡게 되는데, 이는 강요할 수 없는 보호입니다

두 려워하지 않는다는 것은 하나님과 그분의 보호하심에 대한 믿음, 그 리고 그분의 공의, 지 혜, 자 비,
.사 랑, 그 리고 전지전능하심에 대한 믿음을 갖는 것을 의미합니다

두려움은 사람의 심리적 힘을 빼앗고, 마음을 흐리게 하며, 심장의 자연스러운 리듬을 깨뜨립니다.
더 나아가 두려움은 신체적 장애와 정신 질환을 유발할 수 있습니다. 불안과 심리적 속박에 굴복하는 대신, 모든 것을 보고 모든 것을 들으시는 하나님의 보호 아래 안전하며, 그분의 난공불락의 요새 안에 있고, .그분의 자비와 보살핌에 둘러싸여 있음을 확신해야 합니다

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호하실 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 상황에 대처할 때 이성을 사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다. 믿음이란 결코 무모하거나 역경에 직면하여 어리석게 행동하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤 일이 일어나더라도, 온 마음과 영혼과 감각을 다해 그분께 의지한다면, 어렵고 힘든 상황에서 오직 하나님만이 우리를 도우실 수 있다는 것을 스스로에게 확언해야 .합니다

어려움이 눈사태처럼 닥쳐올 때, 우리는 그 어려움에 굴복하여 의지를 꺾거나 명확한 비전과
현명하고 논리적인 접근 방식을 잃어서는 안 됩니다. 오히려 우리는 하나님에 대한 믿음과 타고난 옳고 그름에 대한 감각을 굳건히 지키고, 해결책을 찾기 위해 노력해야 합니다. 하나님의 도움으로 우리는 반드시 그 해결책을 찾을 것입니다. 결국 모든 것은 나아질 것입니다. 왜냐하면 인간 삶의 모순 속에는 하나님의 능력과 놀라운 역사가 숨겨져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 받아들이지 않고, 지성과 믿음으로 그 장막 너머를 들여다보려 애쓰는 사람들은 문이 열리는 것을 발견할 것입니다. 그 문은 믿는 자의 손길이 .닿는 곳입니다

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 삶의
어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛이 우리의 길잡이가 되어 주셔야 합니다. 하나님은 무지와 어둠의 밤에는

보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다

정신적 사색과 영적 성찰의 차이

이론적 지식으로 자신을 채우는 사람은 마치 걸어 다니는 녹음기처럼 속담이나 고상한 말만
되풀이하게 되고, 남들은 그런 사람을 박식하고 박식하다고 여깁니다. 그러나 그러한 지식은 진리에 대한 직접적인 인식으로 뒷받침되지도 않고, 영적인 깨달음과도 상응하지 않습니다. 이러한 지적화는 자아를 감각적인 마음에 묶어두는데, 감각적인 마음 또한 물리적인 감각에 의해 제한됩니다. 이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. .그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 수 있습니다

이러한 방식으로는 진실을 알 수 없습니다. 진실은 의견과 이론을 초월하기 때문이며, 이러한 접근 .방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 갇히게 됩니다

만약 사람이 자신의 정신적 능력을 오로지 돈과 물질적 소유물을 얻는 데에만 사용한다면, 그의
의식은 물질 세계에 이끌려 끝없는 복잡함에 얽매이게 될 것입니다. 그러므로 현명한 사람들은 신이 주신 모든 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 바쳐서는 안 된다고 말합니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 되기 때문입니다. 오히려 사람들은 정신적 능력을 삶에 필요한 것을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 힘써야 합니다. 영적인 통찰력을 기르면 자신 안에서 신을 느끼고 물질주의의 두꺼운 장막 뒤에 숨겨진 .영적인 진리를 깨달을 수 있게 됩니다. 이러한 상태를 영적 성찰이라고 합니다

우리의 관심사가 무엇이든, 하나님은 항상 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영적 성장의
가장 중요한 요소 중 하나는 하나님과의 끊임없고 진심 어린 관계이며, 이를 통해 여러분은 깊은 감명을 .주는 놀랍고 긍정적인 변화를 직접 목격하게 될 것입니다

사람이 공연을 보고 싶거나, 새 옷을 사고 싶거나, 새 차를 사고 싶을 때, 마음이 항상 그런
생각으로 가득 차 있지 않나요? 그런 것들을 어떻게 하면 얻을 수 있을지 끊임없이 고민하고, 욕망이 충족될 ?때까지 쉬지 않고 노력하지 않겠습니까

그러므로 인간의 마음은 하나님에 대해 생각하는 데 몰두해야 합니다. 그러면 모든 사소하고 하찮은 .욕망들이 하나님을 느끼고 그분과 소통하고자 하는 강렬한 욕망으로 변모할 것입니다

마음이 신에게 간절하고 열렬한 속삭임을 전할 때, 그 속삭임은 간절한 영혼의 깊은 곳에서
.우러나옵니다

.영혼의 부름은 우주의 심장에 닿을 것이고, 응답이 와서 큰 기쁨을 가져다줄 것입니다

.지적인 속삭임은 의지력을 길러주어, 원하는 목표를 달성할 수 있을 만큼 충분한 힘을 갖게 해줍니다

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 단지 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 실현할 수 있게 됩니다. 왜냐하면 신의 법칙은 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 .유리하게 작용하기 때문입니다

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다

성장의 비밀

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다

혹독한 시련에도 불구하고, 그것은 마치 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로
변화시키는 불과 같습니다. 경험이라는 뜨거운 불꽃 속에서 단련되는 지혜는 참으로 놀랍습니다. 삶은 우리를 정화하고, 우리의 저급한 본성을 귀중한 요소로 변화시켜, 보석처럼 순수하고 강철처럼 강인하면서도 .유연하고 회복력 있는 영혼을 갖게 해 줍니다. 역경과 고난 속에서도 부러지지 않고 휘어지는 영혼 말입니다

분노로 일그러지고 잔혹함으로 상처 입은 얼굴들을 볼 때, 우리는 자신의 영혼에서 추악함을
몰아내고 싶은 갈망에 사로잡힙니다. 악의와 뿌리 깊은 원한 외에는 아무것도 묻지 않은 영혼은 마치 그을음이 거울을 더럽히듯, 우리 안에 있는 신성한 형상을 가리고 있습니다. 타인의 고통스러운 행동은 우리 자신의 행동을 개선하고 스스로를 다스리려는 욕망을 일깨워야 합니다. 그리하여 우리는 제멋대로인 감정의 .노예가 아니라, 그 감정을 다스리는 주인이 되어야 합니다

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍성한 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 마음이 평온으로 가득 차게 됩니다. 이는 그 기운이 더 높은 근원과 연결되어 끊임없이 흐르며, 그것과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 닿기 때문입니다. 그렇게 그들은 .평화를 갈망하는 영혼들에게 이 행복의 흐름을 전할 수 있게 됩니다

사람들은 매일 거울을 보며 자신의 얼굴을 확인합니다. 남들에게 가장 좋은 모습으로 보이고 싶기 때문입니다. 그렇다면 더욱 중요한 것은, 매일 거울 속 자신을 들여다보며 내면을 성찰하고, 화려한 겉모습

아래 숨겨진 진정한 모습을 발견하는 것입니다! 외적인 매력은 모두 내면에서 비롯되며, 분노, 원한, 질투, 증오와 같은 심리적 왜곡만큼 순수한 영혼의 거울을 더럽히는 것은 없습니다. 영혼의 본성에 어긋나는 .이러한 감정들로부터 벗어나고자 노력하는 사람은 내면의 아름다움이 빛을 발하게 될 것입니다

분석을 통해 우리는 인간의 문제가 세 가지로 나뉜다는 것을 알게 됩니다. 첫째는 신체를 공격하는 .문제와 장애이고, 둘째는 정신을 공격하는 문제이며, 셋째는 영혼의 길을 막는 문제입니다

질병, 노화, 그리고 죽음은 육체가 직면하는 어려움과 장애물입니다. 그러나 심리적 질병은 슬픔, 두려움, 분노, 억압된 욕망, 원한, 증오, 감정적 강박, 열병과 같은 신경 과민, 그리고 정신 기능을 마비시키는 심리적 암과 같은 것들을 통해 마음을 침범합니다. 하지만 가장 위험한 질병은 무지에서
.드 러나는 영혼의 질병이며, 모 든 다른 질병의 근원이자 확산되는 원천입니다

세상에는 악보다 선이 더 많다

의심이 들 때면 위대한 사람들의 삶을 기억해야 합니다. 우리는 인간이지만, 신께서는 우리에게
좀처럼 사용하지 않는 놀라운 능력을 부여하셨습니다. 그러니 왜 노화, 질병, 슬픔을 두려워해야 할까요? 우리는 몸을 잘 돌보기 위해 할 수 있는 모든 것을 해야 하지만, 두려움에 굴복하거나 무지 속에 파묻혀서는 .안 됩니다

.몸은 사람의 전부가 아닙니다

이 세상에서는 하나님이 궁극적인 힘을 지니시기 때문에 선이 악보다 우세합니다. 그러나 악이
.우리에게 닥칠 때, 우리는 그것을 제어하거나 그 손아귀에서 벗어날 힘이 없다고 생각합니다

.악의 폭풍은 필연적으로 몰아치겠지만, 우리는 그 영향을 극복하고 그 위로 일어설 수 있습니다

우리는 삶에 의해 파괴되기 위해 주어진 것이 아니라, 영원성에 대한 인식을 심어주기 위해 주어진 .것이며, 우리는 이 진리를 기억해야 합니다

사상의 자유가 없다면 순수하고 자발적이며 자연스러운 방식으로 자신을 표현할 수 없습니다. 당신은 .근본적으로 자유롭다는 것을 기억하십시오. 의지의 힘은 언제나 자유롭습니다

의지력을 올바르게 사용하면 좋은 업보를 쌓을 수 있지만, 대부분의 사람들은 변화를 원하지 않고 .노력하려 하지 않기 때문에 어려움에 직면하면 무너지고 도전에 맞서지 못합니다

마음대로 행동하는 것은 진정한 자유가 아닙니다. 인간은 욕망에 얽매여 있기 때문에 그들의 행동은
결코 자유라고 할 수 없습니다. 진정한 자유란 지혜에 따라 의지를 다해 모든 일을 행하는 것을 의미합니다. 사 람은 자신의 의지를 활성화하고 선하고 유익한 일에 사용한다면, 필 연적으로 따라올 과거 행동의 결과를 통 제할 수 있습니다. 이성과 의지를 가지고 행동한다면, 과거의 잘못된 행동이 미치는 영향은 약해지고, .선행에서 비롯된 습관은 강화될 것입니다

우리는 끊임없이 부족한 것을 갈망하고, 필수적이지 않은 것들에 집착하게 된다. 무언가에
사로잡히면 일시적으로 자유의지를 잃게 된다. 동양인들이 고대 관습에 얽매이듯, 서양인들도 현대 관습에 .얽매인다. 우리는 스스로 운명을 만들어가지만, 결국 그 운명에 묶이게 된다

어째서 어떤 아이는 악한 집안에서 태어나고 어떤 아이는 선한 집안에서 태어나는가? 그것은 각자
전생에 특정한 방식으로 살아간 자유를 스스로 택했기 때문이며, 그 결과 현생에서 그러한 운명을 자초했기 .때문이다

하나님 없이는 진정한 자유가 없습니다. 우리는 끊임없이 그분을 생각해야 합니다. 우리의 모든
걱정과 생각 속에서 하나님은 우리 마음의 첫 번째 자리를 차지해야 합니다. 우리가 진정으로 그분과 하나 .될 때, 우리는 언제든 그분의 신성한 도움으로 우리가 해야 할 일을 이룰 수 있는 능력을 받게 될 것입니다

제자를 위한 조언

한 학생이 스승 파람한사에게 자기계발에 도움이 될 만한 조언을 구하자, 그는 이렇게 말했다. " ".사랑받고 싶다면, 먼저 당신의 사랑이 필요한 다른 사람들을 사랑하십시오

그리고 남에게 무언가를 기대한다면, 먼저 그들에게 충실하고 성실하십시오. 그러면 그들도 당신에게 .충실할 것입니다

다른 사람들이 악의적이고 교활하게 행동하는 것을 막고 싶다면, 당신 자신의 생각에 기만적인
.생각이 스며들지 않도록 하고, 다른 사람에게 해를 끼치는 방식으로 행동하지 마십시오

다른 사람들의 공감을 얻고 싶다면, 먼저 그들에게, 특히 주변 사람들에게 공감하는 모습을
.보여주세요

다른 사람들이 당신을 존경해주길 바란다면, 당신 먼저 젊은이와 노인 모두에게 존경심을 보여야
.합니다

.타인으로부터 평화를 얻고 싶다면, 먼저 조화로운 삶을 살아야 합니다

사람들이 종교를 믿기를 바란다면, 당신 스스로 영적인 면모를 보여주고, 다른 사람들이 당신을 좋은 .본보기로 여기고 의지하고 신뢰할 수 있도록 하십시오

간단히 말해서, 남들이 보여주길 바라는 좋은 자질 중 하나를 먼저 삶에서 보여주면, 사람들은
.당신에게 똑같이 반응할 것입니다

삶에서 개선이 필요한 부분을 낙담하거나 열등감에 빠지지 않고 파악하고, 꾸준히 자신의 인격을
함 양하기 위해 노력한다면, 다 른 사람들이 나아지기를 바라며 시간을 낭비하는 것보다 훨씬 더 생산적인

시 간을 보낼 수 있을 것입니다. 당 신의 긍정적인 모범과 올바른 행동은 당신의 소망, 분 노, 그 리고 말보다 .훨 씬 더 큰 힘으로 다른 사람들을 변화시킬 수 있습니다

주님, 당신은 모든 선의 근원이시며 모든 힘의 원천이십니다. 저희가 건강과 지적 열망, 그리고 영적 표현에 당신의 축복을 반영할 수 있도록 저희를 축복하소서. 당신은 별빛의 광채시며, 원자의 에너지시며, 마음의 자비시며, 진리의 아름다움이십니다. 저희가 당신의 지극한 힘과 무한한 지혜, 그리고 한없는 .진실함으로 충만하게 하소서

주님, 주님께서 건강의 샘이시며 생명의 바다이시며 모든 이해와 지식의 근원이심을 깨닫게 하소서. 무지와 그 영향, 두려움과 걱정에서 우리를 해방시키시고, 주님의 지혜의 홍수가 우리 삶의 모든 잔해와 .파편을 쓸어버리게 하소서

주님, 당신의 얼굴을 가리는 장막을 걷어내소서. 우리 삶의 지평선에 수많은 태양처럼 밝게 빛나는 당신을 보게 하소서. 우리의 생각을 일깨우고, 영혼을 풍요롭게 하며, 육신을 지탱하고, 꿈을 이루어 .주시는, 끊임없이 새롭게 하는 힘으로 당신을 느끼게 하소서

아멘

대부분의 사람들은 왜 이 세상에 존재하는 이유가 욕망의 충족, 삶에 필요한 것들의 획득, 쾌락과 .인간적인 사랑을 추구하고 궁극적으로는 최후의 부름에 응답하는 것이라고 믿는지 알지 못합니다

프로그래머들은 과거에 충족되지 못한 특정한 성향과 욕망을 가지고 삶을 시작합니다. 그리고 남은
얼마 안 되는 자유 의지로 다른 사람들의 욕망과 행동을 모방하려고 애씁니다. 사업가들과 어울리면 .그들처럼 되고 싶어 하고, 예술가들과 어울리면 예술이 그들의 전부가 됩니다

하나님은 우리가 이 세상에서 현실적이기를 원하십니다. 그분은 우리에게 굶주림을 주셨고, 그
굶주림을 해소하기 위해 일해야 합니다. 그러나 음식, 집, 돈, 소유물만을 쫓는 것은 인간이 행복의 근원을 .잊는다는 것을 의미합니다

우리가 필요를 충족하고 정당한 목표를 달성하기 위해 노력해야 하는 것은 사실입니다. 그러나
무엇보다 먼저, 우리는 마음을 열고 하나님께 나아가 그분의 인도와 인정을 구해야 합니다. 그렇게 하면 우리는 삶이라는 학교에서 반드시 성공할 것입니다. 왜냐하면 우리에게 필요한 것이 무엇인지, 무엇이 우리에게 가장 좋은지 아시는 최고의 관리자이자 공급자이신 그분으로부터 방향을 제시받을 것이기 .때문입니다. 그러므로 우리는 그분을 신뢰하고 그분의 지혜로운 뜻에 순종해야 합니다

파라마한사 스승의 강의에서

영혼의 내면적 행복이 덧없는 감각적 쾌락의 두꺼운 층에 가려지면, 영혼의 황금빛 광채는 희미해지고, 영혼의 투명한 능력은 물질의 밀도 뒤에 숨겨집니다. 마음이 질투와 시기에 사로잡히고

두려움과 걱정의 구름에 휩싸이면, 사람은 비참하고 불행하며 패배하게 됩니다. 그러나 같은 관심을 사랑과 .평화, 조화에 쏟을 때, 사람은 깊은 행복을 경험합니다

영혼은 고통과 비참함이 뒤섞인 육체적 욕망에서 벗어나 숭고한 기쁨으로 가득 찬 순수한 정신적 .미덕으로 향할 때 행복을 느낀다

영혼이 저속한 세속적 쾌락에 완전히 몰두하게 되면, 더 높은 기쁨을 추구하는 데 무관심해지고
영적인 즐거움을 경험할 수 없게 됩니다. 많은 이들이 물질적인 쾌락을 버리는 것은 이 세상에서, 또는 오로지 물질적인 것에만 몰두하는 사람들 속에서는 거의 불가능하다고 주장할지도 모릅니다. 그러나 보통 사람이 고요함과 평화를 찾기 위해 세상을 버리고 산과 숲으로 은둔해야 하는 것은 아닙니다. 오히려 이 세상에 머물면서 세상의 거센 흐름에 휩쓸리지 않도록 주의해야 합니다. 그렇지 않으면 이 삶의 격동적인 .파도에 휩쓸릴 수 있습니다

사람은 주변 환경에 대해 부정적인 태도를 가져서는 안 되며, 동시에 물질주의에 눈이 멀어 영적인 .본성을 잃고 행복의 기쁨을 맛보거나 신성한 빛을 목격하지 못하게 되어서는 안 됩니다
삶이란 그 본질, 구성 요소, 그리고 목표를 지닌 복잡한 퍼즐과 같지만, 풀 수 없는 것은 아닙니다. .그리고 우리는 진보적인 사고를 통해 매일 삶의 비밀을 조금씩 풀어나가고 있습니다

이 시대에 정밀한 과학적 원리에 기반한 장치들은 분명 인상적이며, 과학이 가져다주는 발견들은
삶을 개선할 수 있는 방법에 대한 더 명확한 비전을 제시해 줍니다. 그러나 우리가 가진 모든 장비, 발명품, 그리고 전략에도 불구하고, 우리는 여전히 운명의 손에 놀아나는 꼭두각시와 같으며, 자연의 지배에서 .벗어나기까지는 아직 갈 길이 멉니다

물론 자연의 변덕에 맡겨 사는 것은 자유가 아닙니다. 홍수, 허리케인, 지진과 같은 재해의 희생양이 되거나, 논리적인 이유 없이 사랑하는 사람을 잃을 때, 우리의 열정적인 마음은 무력감에 휩싸여 꼼짝 못 하게 됩니다. 그때 우리는 많은 승리를 거두지 못했고, 역경을 극복하지 못했다는 사실을 깨닫게 됩니다. 우리가 원하는 대로 삶을 만들어가기 위해 아무리 노력해도, 이 세상에는 항상 특정한 상황들이 나타나고, 우리가 거의 알지 못하는 전능한 힘이 우리의 의견이나 의지와는 완전히 독립적으로 작용하여 사건들을 .조종합니다. 우리가 할 수 있는 최선은 노력하고 상황을 개선해 나가는 것뿐입니다

우리는 밀을 재배하고 밀가루를 만들지만, 최초의 씨앗은 누가 만들었을까요? 우리는 밀가루로 만든
빵을 먹지만, 우리 몸이 밀가루를 소화할 수 있도록 해준 것은 누구일까요? 그리고 음식을 어떻게 영양가 ?있는 것으로 바꿀 수 있을까요

삶의 모든 영역에는 없어서는 안 될 신성한 손길이 있는 듯합니다. 우리는 그 손길 없이는 우리의
일을 처리할 수 없으며, 아무리 확신에 차 있다 하더라도 심장이 언제 멈출지 알 수 없습니다. 그러므로 우리는 지극히 높으신 신성한 힘에 굳건히 의지해야 하며, 또한 우리가 본떠 만들어진 전능함에서 비롯된 .우리 내면의 고차원적인 자아에 의지해야 합니다

.우리는 교만에서 벗어난 믿음을 가져야 하며, 삶의 길을 확신 있게 걸어가야 합니다

공포와 떨림 없이, 고통과 갇힘 없이

알레르기 대처법

예민함을 극복하는 것은 섬세한 기술이며, 반응 속도를 조절하는 것은 균형 잡히고 원만한 인격을 .형성하는 데 중요합니다

.예민함은 오해, 열등감, 과도한 자존심, 그리고 지나치게 큰 자아에서 비롯됩니다

누군가 자신의 감정이 상했다고 생각하면, 그 생각은 마음속에 뿌리내려 신경을 곤두세우고 긴장과 반항심을 불러일으킵니다. 상처받은 감정 때문에 마음속에 분노가 타오르기도 합니다. 하지만 어떤 사람들은 감정을 조절하는 능력이 있어 내면의 격렬한 분노를 겉으로 드러내지 않습니다. 또 어떤 사람들은 눈 근육과 .얼굴 표정에서 드러나는 즉각적인 반응이나 날카롭고 암호화된 언어적 반응을 통해 분노를 표현합니다

과도한 감정 표현은 심각한 결과를 초래합니다. 상황을 복잡하게 만들고 타인에게 부정적인 영향을 .미치는 바람직하지 못한 불안정성을 야기합니다

자기 통제력과 침착함을 발휘하여 긴장 대신 평화를 증진하고 스트레스의 기운을 없애는 이해와
조화의 분위기를 조성하기 위해 노력해야 합니다. 그렇게 하는 사람들은 자신의 운명을 스스로 개척하게 될 .것이며 주변 사람들로부터 감사와 존경을 받을 것입니다

과도한 예민함은 대부분의 사람들이 공유하는 특성이며, 이러한 비이성적인 감정이 폭발하면
통찰력을 흐리게 하고 지혜의 눈을 가립니다. 더 나쁜 것은, 지나치게 예민한 사람은 자신이 생각하고 !느끼고 행동하는 방식이 완벽하다고 믿지만, 실제로는 완전히 잘못되었을 수도 있다는 점입니다

많은 사람들은 비판받을 때 스스로를 불쌍히 여겨야 한다고 생각하며, 그러한 자기 연민이 어느 정도 .위안을 준다고 믿습니다. 하지만 마약 중독자처럼, 자기 연민을 더 많이 할수록 중독은 더욱 심해집니다

예민한 사람은 종종 불필요한 고통을 겪습니다. 대개 아무도 그들의 고통의 원인이나 불만의 본질을
알지 못하기 때문에 스스로 고립된 채 괴로움만 가중됩니다. 모욕이나 비판이라고 생각되는 것에 대해 묵묵히 곱씹는다고 해서 해결될 것은 없습니다. 객관적인 분석과 자기 통제를 통해 과민성의 근본 원인을 .해결하는 것이 훨씬 효과적입니다

이러한 종류의 건강에 해로운 알레르기는 심각한 결과를 초래합니다. 마치 불처럼 마음을 태우고
.평화의 근간을 파괴합니다. 그러므로 현명하고 논리적이며 확고한 의지로 대처해야 합니다

***

저는 모든 사람을 섬기기 위해 열심히 일하지만, 혼자만의 시간을 갖고 묵상할 때는 누구도 제
생각을 방해하지 못하게 합니다. 다른 일들은 잠시 미뤄둘 수 있지만, 하느님과의 매일의 만남은 결코 .소홀히 하거나 간과해서는 안 됩니다

어떤 행동을 하기 전에 잠시 멈추고 그 행동의 결과와 그것이 당신의 정신, 신체, 영혼에 미치는 영향을 신중하게 고려하십시오. 강박에 의한 행동은 해방이 아닙니다. 조화와 진보의 법칙에 어긋나는 행동은 개인을 제약할 뿐입니다. 반대로, 분별력에 따라 양심에 부합하는 행동은 미덕이며 자유를 .가져다줍니다

좋은 일을 하기로 결심하거나 나쁜 일을 하지 않기로 결심하고, 그 결심을 고수하며 그에 따라 .행동한다면, 당신에게는 풍족한 자유가 주어질 것임을 알아두십시오

하나님은 우리가 주어진 선택의 자유를 사용하여 그분을 찾고 발견하기를 바라시지만, 자신을 .우리에게 강요하기를 원하시지는 않습니다

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라, 활성화시키고 .키워나가야 합니다. 그러한 열망이 없다면 삶은 가치도 없고 의미도 없습니다

영적인 통찰력이 당신의 사고를 이끌도록 하십시오. 그러면 어디를 가든 성공이 당신을 따라올 .것입니다

.저는 제 목소리, 손, 발, 마음, 몸, 감정, 의지, 그리고 모든 것을 하나님께 바칩니다

.사랑은 모든 전쟁을 끝내는 영적인 무기입니다

이 지구 너머에는 무한한 세계가 있으며, 그곳에서 우리는 영원히 우리 곁을 떠났다고 생각했던 .사람들을 다시 만날 것입니다

이 세상 삶은 끊임없이 변화하고, 슬픔이 이어지며, 환상이 겹겹이 쌓입니다. 우리 의식의 사막에 .나타나는 이 신기루는 사라져야 하고, 우리는 두꺼운 물질 장막 아래 숨겨진 진정한 자아를 깨워야 합니다

이 세상에 희망을 두지 마십시오. 어디에 당신의 안전이 보장되어 있습니까? 오직 하나님을 아는 .지식에 의지할 때에만 안전합니다

영혼의 본질은 마치 흙 속에 묻힌 고대의 금과 같습니다. 흙을 걷어내고 명상의 물로 씻으면, 금은 .완전한 순수함과 맑음으로 새롭게 빛납니다

주님, 저희가 선한 것을 분별하고, 건전한 생각을 하며, 선한 인격을 가진 자들과 교제하게 하소서. .모든 의로움의 근원이시며 모든 선의 시작이신 주님, 저희가 주님을 생각하고 묵상할 수 있도록 도와주소서

약함으로부터의 자유

약 점을 극복하는 가장 좋은 방법은 그것에 대해 생각하는 것을 멈추는 것입니다. 그 렇지 않으면
약 점이라는 생각이 당신의 의식을 압도하고 내면을 지배하게 될 것입니다. 우 리 안에 빛을 가져오면 어둠은 .마 치 존재하지 않았던 것처럼 사라질 것입니다
.그 아이디어는 제게 멋진 영감을 줍니다
수 천 년 동안 어둠에 휩싸인 동굴에 빛이 비추면 어둠은 순식간에 사라집니다. 마 찬가지로, 하 나님의
빛 이 우리 의식 속으로 들어오도록 허락할 때 약점과 오류는 사라지고 무지의 어둠은 남을 수 없습니다. .이 것이 우리가 살아가야 할 철학입니다
미루는 습관은 무의미합니다. 인생이라는 수레바퀴는 멈추지 않고 돌아가며, 우리의 삶은 빠르게 흘러갑니다. 명확하게 생각하고 현명하게 행동하는 매 순간은 우리의 행복을 위한 성공적이고 값진 .투자입니다
많은 사람들이 평생 돈, 섹스, 명예에 대해서만 생각하며 살아가지만, 마음의 평화를 가져다주고
.의식 수준을 높여주는 진정한 가치에는 거의 관심을 기울이지 않습니다
아무리 보잘것없는 직책을 맡은 사람이라도, 시간을 현명하게 사용하고 생각을 올바른 방향으로 이끌
.줄 안다면 하나님 보시기에 성공한 사람으로 여겨집니다
하나님의 빛이 사람을 비추면, 그는 아무것도 부족하다고 느끼지 않습니다. 그를 가득 채우는 기쁨이
그의 모든 꿈을 이루어주고, 그가 이 세상에서 가장 부유하고 가장 행복한 존재라는 것을 마음속 깊이 .깨닫게 해주기 때문입니다
빛의 터널
깨달음, 선행, 친절한 마음, 그리고 깊은 사색을 통해 영적 자각이 깨어난 사람들은 영적인 눈을
통해 육체에서 떠나는 마지막 순간을 감지할 수 있습니다. 이 세상에 머무는 동안 요가 수행자는 물질과 영혼의 경계에 있는 영적인 눈의 터널을 보는 수행을 하며, 지구를 떠나는 순간 이 빛나는 터널로 들어가 이 .세상을 떠나 신의 무한한 빛, 기쁨, 평화, 그리고 절대적인 자유의 영역으로 나아갈 수 있습니다
빛 위에 빛이
.몸의 등불은 [영적인] 눈이다
만약 당신의 눈이 하나뿐 이라면
.그러면 당신의 온몸이 빛으로 가득 찰 것입니다
.빛이 어둠 속에서 비추었으나, 어둠은 그 빛을 알지 못했다

이타심이란 타인의 슬픔을 느끼고, 그들에게 다가가 소통하며, 진심으로 그들의 불행을 위로하고,
그들의 기쁨을 함께 기뻐하며, 두려움, 궁핍, 불안의 그림자가 그들에게 드리우지 않도록 최선을 다하는 .것입니다

이타심의 정신을 지닌 사람은 제한된 계산과 기대에 따라 행동하지 않고, 통찰력과 건전한 판단력을 발휘하여 자신과 타인을 돕고, 성공을 거두면 신께 감사드린다. 한두 번 실패하더라도 낙담하지 않고 더욱 굳은 결심으로 노력하며, 이성의 빛에 따라 새로운 생각과 방법을 모색하고, 신의 도움을 구하며 마침내 .목표를 달성하고 고귀한 목적을 이룬다

타인을 행복하게 하기 위해 노력하는 사람은 하나님으로부터 심리적 안정감이라는 내면의 행복을 얻습니다. 그리고 설령 도움을 주려다 무언가를 잃더라도, 그는 그것을 손실로 여기지 않습니다. 왜냐하면 그 대가로 하나님의 기쁨과 마음의 평화를 얻기 때문입니다. 그는 사랑하고, 일하고, 베풀고, 인류라는 밭에 .선과 평화의 씨앗을 뿌리며 살아갑니다

자신의 생각과 감정을 초월하는 사람은 의식을 확장하고 공감 능력을 키우며, 세상을 자신의 집처럼, 인류를 자신의 가족처럼 느끼게 됩니다. 그는 이 세상에 존재하는 진정한 목적은 타인을 변화시키기 전에 먼저 자신을 변화시키는 것임을 깨닫습니다. 왜냐하면 자신을 변화시키는 사람은 자신의 삶의 모범을 통해 .타인도 변화할 수 있도록 돕기 때문입니다. 말보다는 행동이 타인의 영혼에 더 깊고 강력한 영향을 미칩니다

짧은 정지

:진실함의 탁월함

어떤 사람들은 미소로 문제를 회피하려 하지만, 그런 회피는 위선과 기만에서 벗어난 순수한 양심을 필요로 합니다. 사람이 자신과 타인에게 정직하게 대하고 고결하고 진실되게 행동할 때, 그의 눈은 맑아지고 .진실함에서 우러나오는 독특한 광채가 발산됩니다

:정직

어떤 사람들은 정직이라는 이름으로 많은 말을 하지만, 모든 사람에게 모든 것을 말할 수는
없습니다. 조언이나 지침을 줄 때, 어떤 사람들은 당신의 말을 오해하고 아무런 도움도 받지 못합니다. 이는 헛수고일 뿐이며, 노력에 대한 보상도 받지 못합니다. 이런 경우 침묵이 금이지만, 그렇다고 해서 잘못을 .보고도 침묵해야 한다는 뜻은 결코 아닙니다

:자기 조화

자기 자신과의 조화는 정말 놀라운 일입니다. 대부분의 사람들은 타인과 조화를 이루는 것이 얼마나 어려운지 알고 있지만, 자기 자신과의 조화에 대해서는 생각해 본 적이 있나요? 놀랍도록 어렵지만, 불가능한 것은 아닙니다. 자신을 분석해 보면 끊임없이 자신과 갈등하고 있다는 것을 알게 될 것입니다.

자신을 사랑하지 않으면 다른 누구도 사랑할 수 없습니다. 그리고 자기 자신과 조화를 이루지 못하는 사람이 ?어떻게 타인과 조화를 이룰 수 있겠습니까

내면의 조화는 세상과의 조화에 필수적입니다. 그러므로 자신을 소중히 여기고 사랑하는 것이
중요합니다. 당신은 그럴 자격이 있기 때문입니다. 신께서 우리를 창조하시고 고귀한 잠재력을 부여하셨기에 우리는 자신을 사랑해야 합니다. 덕스러운 자질로 가득 찬 내면의 본질, 이 자아를 사랑하는 것은 고귀한 .행동을 고무하고 마음의 불순물을, 그리고 악의와 원한을 정화합니다

:문학적 나침반 조정하기

양심을 속이거나 잘못을 정당화하거나 잘못된 행동의 결과를 피할 수는 없습니다. 설령 다른
행성으로 여행을 간다 하더라도 말입니다. 자신의 행동의 결과는 항상 따라다니므로, 사람은 자신의 방향을 .바로잡고 도덕적 나침반을 조정하여 바늘이 항상 올바른 방향을 가리키도록 해야 합니다

어떤 사람들은 최악의 환경 속에서도 내면의 조화를 이루며 살아가는 반면, 모든 기회와 필요한 모든
것을 갖추고 있으면서도 끊임없이 내면의 갈등에 시달립니다. 그 러므로 상황이 바뀌기를 기다리지 말고, .자 신이 원하는 환경과 다르더라도 괜찮다는 확신을 가져야 합니다

.누구든지 상황에 순응하며 살면 변화가 일어나기만을 기다리게 되고, 그 기다림은 길어질 것이다

어떤 사람은 18 개 국어에 능통했지만, 너무 가난해서 책을 읽을 등불조차 살 수 없었다고 합니다. 그래서 그는 길모퉁이로 가서 가로등 아래 앉아 책을 읽었다고 하죠. 진정으로, 의지력은 수단을 만들고, .기회를 만들어내고, 희망을 되살리고, 일을 완수하고, 소망과 꿈을 이루어줍니다

하 느님을 아는 사람들과의 진정한 소통은 그들과의 개인적인 만남, 그 들의 저서를 묵상하며 읽는 것,
또 는 그들을 깊고 친밀하게 관조하는 것을 통해 이루어질 수 있습니다. 중 요한 것은 그들의 의식과 조화를 .이 루는 것이며, 그 들의 의식은 곧 하느님의 의식과 조화를 이루는 것이라는 점입니다

우리가 하나님을 사랑하는 위대한 영혼들과 의식을 일치시킬 때, 이 조화는 점차 우리의 삶을 가장
놀라운 방식으로 변화시킵니다. 이 조화는 의지를 억압하는 것이 아니라 오히려 그 범위를 확장하고 힘을 강화합니다. 이것이 바로 자아로 가득 차 있고 자신의 이익에만 집착하는 사람들과 조화를 이루는 것과, 하나님과 인류를 사랑하고 그들과 조화를 이루는 사람들의 영혼 속에 신성한 사랑을 일깨우는 것을 목표로 하는 사람들과 조화를 이루는 것의 차이입니다. 이러한 축복받은 사람들의 매력은 우리를 신성한 매력과 .더욱 가깝게 연결해 줍니다

우리는 자신의 필요를 충족시키기 위해 노력하는 동시에 다른 사람들이 필요한 것을 얻도록 돕고, 우리에게 주어진 삶의 좋은 것들을 불우한 이웃과 나누어야 한다는 것을 명심해야 합니다. 우리는 지구라는 .거대한 가족의 일원이며, 이 가족 없이는 살아갈 수 없다는 것을 기억합시다

목수, 발명가, 농부, 그리고 다른 사람들이 없다면 세상은 어떨까요? 주고받기, 봉사를 교환하는
것을 통해 하나님은 우리가 다른 사람들을 생각하고 공감하기를 바라십니다. 다른 사람을 생각하지 않고 오직 자신만을 위해 사는 것은 큰 잘못입니다. 우리 자신의 행복을 생각할 때, 다른 사람들의 행복도 함께 생각해야 합니다. 우리가 가진 모든 것을 지구촌 가족의 안녕을 위해 내놓아야 하는 것은 아닙니다. 그것은 불가능합니다. 오히려 우리는 다른 사람들에게 공감하고 그들을 돕고 그들의 짐을 덜어주기 위해 우리가 할 .수 있는 일을 해야 합니다

.성공과 영혼의 만족 사이에는 개인이 살아가는 환경이라는 맥락 속에서 관계가 존재한다

진정한 성공은 정의로운 원칙에 부합하는 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 개인적 만족의
필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 물질적, 정신적, 도덕적, 영적인 삶에 적용하는 사람은 누구나 이 .성공의 정의가 완전하고 포괄적임을 알게 될 것입니다

사람들은 인생 목표에 따라 성공을 다양한 방식으로 생각합니다. 때때로 어떤 사람들은 성공을
도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이야!"라고 말하기도 합니다. 이는 모든 성공이 바람직한 것은 .아니며, 우리의 성공이 타인에게 해를 끼쳐서는 안 된다는 것을 보여줍니다

성공을 위한 또 다른 조건은 우리 자신뿐만 아니라 다른 사람들과도 조화와 긍정적인 결과를
.가져오는 것입니다

재정적 성공을 이룬다는 것은 단순히 우리가 마땅히 누려야 할 것을 누리는 것만을 의미하지
않습니다. 그것은 또한 다른 사람들이 더 나은 삶을 만들어갈 수 있도록 돕는 도덕적 책임을 갖는 것을 의미합니다. 지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있지만, 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 이기적으로 .사용하지 않고 자신이 가진 것을 다른 사람들과 나눌 것입니다

돈은 구두쇠와 인색한 사람의 손에 들어가면 저주가 되지만, 너그러운 마음과 따뜻한 마음을 가진 .사람에게는 축복이자 선물이 된다

.선한 사람들은 선한 사람들을 끌어당기고, 또 그들에게 이끌립니다

우리는 이웃을 자신처럼 사랑하는 법을 배워야 하며, 이 세상에 잠시 머무는 존재라는 사실을
기 억해야 합니다. 우 리는 이 세상에 떠난 후 다른 세상으로 가게 되는데, 그 세상의 수준은 이 세상에서의 .우 리의 생각의 수준과 행동의 질에 달려 있습니다

우리의 진정한 친척은 누구일까요? 현명한 사람에게는 모두가 친척이며, 모두가 이웃입니다. 물론 현명한 사람은 분별력이 있어 태양이 석탄과 다이아몬드에 빛을 비추더라도 다이아몬드는 석탄과 달리 빛을 받아들이고 반사하는 특별한 능력을 가지고 있음을 이해합니다. 다이아몬드처럼 순수한 생각과 감정을 가진 사람들과 어울리고 진실한 친구를 찾는 데 시간을 투자해야 합니다. 깨끗하고 정직한 삶을 사는 사람은

깨 끗하고 정직한 친구들을 끌어들이고, 분 별력 없이 저속한 본능에 따라 사는 사람은 같은 부류의 친구들을 .끌 어들이게 됩니다

만약 당신이 고귀한 이상과 숭고한 원칙을 소중히 여긴다면, 그러한 이상과 원칙을 믿지 않고 생각을 혼란스럽게 하거나 분위기를 어지럽히는 사람들과의 교류는 피하는 것이 좋습니다. 그들의 부정적인 기운이 당신의 에너지 수준을 떨어뜨릴 수 있기 때문입니다. 하지만 동시에, 사랑하는 사람들과의 관계에서 누구도 .배제해서는 안 됩니다

또한, 사람은 사랑을 베풀 뿐만 아니라 평화를 만들어야 합니다. 그래야 가는 곳마다 조화와 평온을 조성하고, 친절한 존재감으로 주변 사람들에게 활력을 불어넣을 수 있습니다. 고약한 냄새를 풍기는 스컹크 근처에 가고 싶어 하는 사람은 아무도 없습니다. (이런 표현을 써서 죄송하지만) 모두가 스컹크를 피합니다. 마찬가지로, 신경질적이고 충동적이며 논쟁을 좋아하는 사람은 다른 사람들을 짜증나게 하고 멀리합니다. 우리는 마음을 기쁘게 하는 달콤한 향기를 내뿜는 활짝 핀 장미처럼 되고 싶습니다. 우리가 가는 곳, 사는 .곳마다 평화의 향기와 선의의 바람을 퍼뜨리도록 노력합시다

하나님의 나라는 구름 속이나 특정한 공간 속에 있는 것이 아닙니다. 우리가 눈을 감고 기도할 때
보이는 어둠 너머에 있습니다. 우리가 묵상하고 기도할 때, 이마에 있는 영의 눈이 열리고, 축복받은 빛을 보게 되며, 온몸의 세포 하나하나에 기쁨이 스며드는 것을 느끼게 됩니다. 마치 장막이 걷히고 하나님의 .나라로 향하는 비밀의 문이 열린 것 같은 느낌을 받게 됩니다

하 나님은 끊임없이 새롭게 되는 기쁨이시며, 모 든 것을 아우르는 기쁨이십니다. 우 리는 우리 안에
.거 하며 무한을 감싸는 그 기쁨과 하나 되어야 합니다

밀도가 높은 물질의 진동 경계를 넘어선 곳에는 무한하고 모든 것을 포괄하는 의식이 존재하며, 그 영광과 광대함, 그리고 끝없음은 형언할 수 없습니다. 이곳이 바로 천국이며, 영원하고 무한하며 끝없는 .의식적 행복입니다

.영혼의 인식이 확장되어 모든 곳에 자신의 존재를 느낄 때, 비로소 신성한 영과 하나가 된다

하늘과 바다가 만나는 지평선에 좌정하신 절대 무한께 영광을! 그리고 우리 내면의 평화에 좌정하신 .지고한 무한께 영광을! 우리 안의 무한에 집중함으로써 우리는 그 무한한 힘을 받을 수 있습니다

책 이나 사람을 통해 얻은 지식은 한계가 있지만, 신 으로부터 직접 얻은 지식은 지혜의 힘, 확 신의
.빛 , 마 음의 평온, 그 리고 영혼의 평화를 가져다줍니다

주님, 제가 깊은 집중으로 기도하고, 묵상과 진심 어린 갈망을 조화롭게 할 수 있도록 가르쳐
.주시고, 주님을 향한 순수한 사랑으로 제 마음이 날마다 정결하게 하소서

업보의 속박에서 벗어나기

정신적이든 육체적이든, 의식적이든 무의식적이든, 과거의 행동은 개인의 삶에 특정한 영향을
.미칩니다. 과거의 행동은 단지 며칠, 몇 달, 몇 년 전에 행한 행동뿐만 아니라 전생의 행동까지 포함합니다

너희는 죽어 있었으나 그분께서 너희에게 생명을 주셨고, 다시 죽게 하실 것이며, 또 다시 생명을
.주실 것이며, 마침내 너희는 그분께로 돌아갈 것이다

현생에서의 행위가 가져오는 좋고 나쁜 영향의 흔적은 무의식이나 잠재의식 속에 저장되어 있으며,
이전 생에서 지닌 영향(혹은 영혼이 지닌 영향)은 마치 씨앗처럼 무의식 속에 잠들어 있다가 적절한 시기가 되면 싹을 <binary data, 5 bytes>고 자라납니다. 만물을 균형 있게 만드는 카르마의 .법칙은 행위와 반작용, 원인과 결과, 뿌린 것과 거둔 것을 포함합니다

모든 사람은 자신의 생각과 행동으로 운명을 만들어가며, 현명하든 어리석든 자신이 발산하는
에너지는 마치 원이 완벽하게 완성되듯 필연적으로 출발점으로 되돌아옵니다. 문제는 기꺼이 진리를 찾는 사람이 자신의 의지와 상관없이 과거 행위의 필연적인 결과, 즉 예정론에 직면해야만 하는가 하는 것입니다. 답은 '아니오'입니다. 신은 율법이자 사랑이시며, 진실한 갈망과 온전한 믿음으로 그분께 나아가 자신의 행동을 신의 율법에 맞추고 신의 무조건적인 사랑을 구하는 사람은 무거운 짐을 가볍게 하고 상황을 .개선하는 신성한 축복을 반드시 받게 될 것입니다

하 느님께서는 환상으로 가득 찬 이 세상에 우리를 두셨고, 우 리의 고통과 시련을 알고 계십니다.
인간은 죄악에 빠져 허우적거리며 벗어날 힘이 없다고 생각할 때 영적인 무지의 어둠 속으로 더욱 깊이
빠 져듭니다. 차 라리 하느님의 자비로운 마음에서 도움과 연민을 구하고, 사 랑과 자비, 용 서가 넘치는
.하 느님께 용서를 구하며 스스로를 바로잡으려 노력하는 것이 낫습니다

우 리가 신과 얼마나 긴밀하게 연결되어 있는지를 깨달을 때, 어 떤 업보가 우리를 얽매을 수
있 겠습니까? 고 통과 어려움이 업보 때문이라고 누군가를 설득하게 두지 마십시오. 당 신은 본질적으로 영적인 존 재이므로 업보가 없습니다. 오 히려 당신은 생명, 빛 , 그 리고 우주적 힘의 본질과 하나임을 스스로에게 확 언함으로써 이 진리를 깨달아야 합니다. 이 사실을 깨닫는다면 두려워할 것이 없으며, 신은 당신에게 많은 .문을 열어주고 많은 기회를 제공할 것입니다

만약 당신의 삶이 흘러가는 방식에 불편함을 느낀다면, 사고방식을 바꾸고 긍정적인 에너지로 감각을 .충전해 보세요. 그러면 분명 변화를 느낄 수 있을 겁니다

사람들은 자신이 놓친 것을 한탄하고 슬퍼할 필요가 없으며, 불행한 상황을 현세나 과거의 실수
탓으로 돌릴 필요도 없습니다. 이는 영적인 방임일 뿐입니다. 사람들은 행동으로 옮겨 삶의 정원에서 잡초를 뽑아내야 합니다. 그러면 가장 아름답고 생기 넘치는 꽃들이 피어나고 가장 맛있고 탐스러운 열매를 맺을 .것입니다. 지극히 높으신 분의 은혜로 말입니다

하나님께 순종한다는 것은 우리의 의지를 사용하여 상황을 개선하려는 노력을 멈추고 하나님께서
아 무런 노력 없이 우리의 문제를 해결해 주시기만을 기다리는 것을 의미하지 않습니다. 하 나님은 스스로 .돕 는 자를 도우시기 때문입니다

핵심은 우리가 하나님께 나아가 우리의 의지를 인도받고, 우리의 올바른 노력을 축복하고 강화하는
법을 배우는 것입니다. 우리가 순종하기를 꺼리는 마음을 극복할 때, 우리는 이 세상 누구도 줄 수 없는 .보호를 하나님 안에서 발견하고, 어떤 시련도 이길 수 없는 힘을 얻게 됩니다

누 구나 마음을 열고 하나님의 임재를 갈망한다면 하나님과 특별한 관계를 맺을 수 있으며, 이 는
.우 리에게 기쁨과 확신을 가져다줍니다

하 나님을 향한 깊은 갈망을 느끼고 그분 없이는 살아갈 수 없다는 것을 깨달을 때, 하 나님께서는
어 떤 방식으로든 응답해 주십니다. 하 지만 먼저 그러한 강한 갈망을 키워나가야 합니다. 왜 냐하면 하나님의 .응 답은 저절로 오지 않기 때문입니다

삶에서 하나님을 최우선으로 두지 않으면 우리의 의식 상태는 불안하고 혼란스러워지고, 삶의
.끊임없는 요구에 논리적이고 올바르게 대처할 수 없게 될 것입니다

그렇다면 그러한 소망을 키우는 방법은 무엇일까요? 우리가 불행이나 어려움에 직면할 때마다,
그리고 마음이 무거워질 때마다, 우리는 하나님께 나아가 도움을 구해야 합니다. 하나님을 사랑하고 그 .사랑을 마음과 생각에 새기는 사람은 상황이 나아지고 더 나은 방향으로 변화될 것을 알기 때문입니다

우리가 진심 어린 기도와 간절한 호소로 공기를 휘젓고 섞을 때, 우리는 양식과 치유, 행복을 담고
.있는 신의 응답의 정수를 추출해낼 것입니다

영적인 양식을 갈망하는 사람들에게 과거의 좌절과 실패는 아무런 의미가 없습니다. 실패에서 교훈을
얻을 수 있고, 처음부터 다시 시도할 수 있습니다. 실패에 낙담하지 않고, 비극으로 인해 결심이 흔들리지 않으며, 하나님께서 인내하는 자들을 도우시고, 올바른 길을 걷는 자들을 도우시며, 궁극적인 목표에 도달하고 삶의 목적을 이룰 때까지 희망과 힘, 그리고 낙관적인 마음을 주신다는 것을 믿는 모든 이들에게 .하나님의 도움으로 성공은 보장될 것입니다

.생각은 마치 전기와 같은 힘이며, 심리적 상태는 결국 생각과 사고방식으로 귀결됩니다

전기는 유익하기도 하고 해롭기도 합니다. 현명하게 사용하면 자신에게 이롭지만, 그렇지 않으면
감전될 수도 있습니다. 생각도 마찬가지입니다. 올바른 방향으로 향하면 행복을 가져다주지만, 그렇지 .않으면 고통을 안겨줍니다

생각은 마치 야생마와 같지만, 길들이는 것이 불가능한 것은 아니며, 긍정적인 사고는 생각을 .다스리는 한 가지 방법입니다

.건전한 사고는 가까운 친구이고, 병든 마음은 끊임없는 적이다

건전한 생각은 평화와 안전을 불러오지만, 불건전한 생각은 쏘아 올린 화살이 두 배로 되돌아와 주인에게 해를 끼칩니다. 그래서 "행한 대로 거둔다"는 말이 있는 것입니다. 선한 의도를 품고 나아가면, 그의 생각은 횃불이 되어 영혼의 방을 밝히고 어둠을 몰아내어 깊은 위안을 느끼게 하고, 그의 눈에는 .만족의 미소가 가득할 것입니다! 당신의 눈에 그 미소가 영원히 머물고 평화가 함께하길 바랍니다

인생은 마치 맷돌처럼, 풍성한 시험과 실험의 씨앗을 갈아 생명의 빵을 만듭니다. 굽이굽이 펼쳐진 길과도 같죠. 양쪽에는 화려한 꽃들이 만발하고, 반짝이는 나비들이 날아다니고, 가지에는 맛있는 열매가 주렁주렁 열려 있지만, 우리는 좀처럼 멈춰 서지 않습니다. 그 풍경을 감상하고 그 달콤함을 음미해야 할 텐데 말이죠. 사실 우리는 늘 불안에 떨며 더 넓은 곳으로 향합니다. 지금 본 것보다 더 아름다운 풍경이 있을 거라고 생각하면서요. 하지만 꽃과 열매가 가득한 길을 따라 점점 멀어져 가면, 싱그러움보다는 검게 물든 나무들을 만나게 되고, 꽃은 사라지고, 나비와 열매도 함께 사라져 버립니다. 결국 우리는 황량한 사막 .한가운데에 서 있는 자신을 발견하게 되죠

인간의 삶은 마치 바닷물과 같습니다. 바닷물은 대기권 상층부로 올라갈 때 비로소 정화되어
맑아집니다. 삶은 마치 아침 꿈과 같습니다. 시간이 흐를수록 더욱 선명해지는 꿈처럼, 모든 것이 더 또렷하고 분명하게 보이기 때문입니다. 삶은 여정과도 같습니다. 이동하는 거리에 따라 풍경이 바뀌고, 다시 .가까워질수록 같은 풍경이 변하는 것처럼 말입니다

현명한 사람은 삶을 실망시키지 않습니다. 삶에 능숙하게 대처하고 즐기면서도, 삶에 휘둘려 자유를 빼앗기지 않기 때문입니다. 예를 들어, 그들은 물을 즐깁니다. 마시고 목욕하지만, 물에 빠져 죽지는 않습니다. 좋아하는 옷을 즐겨 입지만, 겉치레에 치우치거나 형식적인 격식에 얽매이지는 않습니다. 먹는 것을 즐기지만, 폭식에 빠지지 않습니다. 과식은 몸을 약하게 하고 감각을 갉아먹어 결국 완전히 파괴하기 .때문입니다. 마찬가지로, 사람은 삶을 즐겨야 하지만, 감각을 과도하게 소모하여 지치게 해서는 안 됩니다

타인과 잘 지낸다는 것은 모든 것에 동의하거나 그들을 위해 자신의 이상을 희생하는 것을 의미하지 않습니다. 이러한 순응은 바람직하지 않으며 진실과도 부합하지 않기 때문입니다. 개혁가들과 위대한 인물들은 주변의 많은 사람들과 의견이 일치하지 않았지만, 자신들의 이상을 굳건히 지켰습니다. 그들은 .자신들이 하는 일이 절대적으로 옳다는 것을 깨달았기 때문입니다

무엇보다 먼저 하나님과 조화를 이루어야 하고, 그다음은 양심과 조화를 이루어야 하며, 마지막으로 .사람들과 조화를 이루어야 합니다

원칙은 타협해서는 안 되며, 특정한 목적을 달성하기 위해 불순한 의도를 이용해서는 안 됩니다. .왜냐하면 그것은 원칙을 중시하는 사람에게 어울리지 않기 때문입니다

누가 하나님을 기쁘시게 하는 삶을 살 수 있겠습니까? 남에게 해를 끼치지 마십시오. 그들은
두려워할 것이 없습니다. 만약 이러한 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면, 사람이 내면적으로 .편안하고 마음의 평화를 느껴 타인의 인정에 구애받지 않고 살아갈 수 있다면 그것으로 충분합니다 영혼이 하나님께 향하는 힘과 열망을 영적 자기력이라고 합니다. 이 자기력을 통해 영혼은 축복과 .긍정적인 기운, 그리고 선함과 의로움을 일깨워주는 모든 좋은 인간 경험을 끌어당깁니다
영적 자기력이란 사람을 자신에게 끌어당기는 힘입니다. 좋은 친구, 중요하고 필수적인 것들, 그리고 .사물에 대한 직관적인 이해력을 가져다줍니다. 이 힘은 신의 자기력에서 비롯됩니다
평화의 촛불
.마음속 항아리를 하나 가져와서 그 안에 평화를 가득 채우세요
.내 감정이 담긴 병을 가져가세요. 그 안에 당신의 자비를 가득 채워주세요
내 텅 빈 영혼의 바구니를 받아 당신의 지혜의 열매로 가득 채워주세요
.당신의 사랑의 물을 내 영혼에 부어주소서. 나는 그 물을 목마른 영혼들의 잔에 부어드리겠습니다 자아의 벽을 허물고 당신의 온전한 존재감 속으로 저를 이끌어 주세요
사랑의 새벽빛
그가 내 마음의 틈새로 내다보게 하라
.그것은 당신의 사랑의 햇살을 떠올리게 합니다
내 삶의 하늘을 가로질러 펼쳐져
당신의 사랑의 찬란한 빛이 비춰졌습니다
.나 자신에게 적용되었고, 그것은 깨달음을 주었다 .당신의 빛이 제 마음의 공간을 가득 채웠습니다 당신은 내 몸을 지탱해주는 생명입니다
그리고 내 생각에 영감을 주는 마음
그리고 나의 무지를 없애주는 지혜
나는 내 사랑의 가느다란 촛불에 불을 붙인다

황금 책을 읽으려면
아주 오래전부터 내 안에 간직되어 왔다
.당신의 사랑은 과거에도, 그리고 지금도 변함없습니다 평화의 보이지 않는 촛불
.그것은 어둠을 몰아내고 내게 당신의 메시지를 보여줍니다 .블로그는 하트 페이지에 있습니다
주님, 당신의 영광을 드러내소서
당신의 지혜의 빛으로 모든 것을 없애버리소서
무지, 불화, 그리고 질투
땅의 해안에서 영원히
우리의 약점을 강점으로 바꾸자
.그리고 우리는 약해졌지만 결의를 다졌습니다
우리 몸에 필수적인 전기를 공급하세요
.그리고 마음과 영혼을 당신의 치유의 빛으로 가득 채우십시오
주님을 잊는 방황의 물에 빠져 허우적거리지 않도록 저희 손을 잡아 주시고, 저희 존재를 주님의 사랑과 지혜로 가득 채워 주소서. 저희가 주님과 아주 가까이 있음을 느끼게 하시고, 주님의 자비로운 .햇살이 저희를 끊임없이 비추도록 하소서
.나는 속삭이듯 생생한 생각들의 꽃을 피운다
고요함의 구조 속에서
그녀의 은은한 향기가 노래한다
그리고 그는 당신의 영광을 노래합니다
그리고 당신의 거룩한 빛의 광채와 함께
나는 당신 존재의 아름다움을 봅니다

내 행복한 꿈이 이루어졌어요

당신의 빛이 내 영혼 속에서 깜빡일 때

.휘장들이 지혜의 불길에 활활 타오르고 있다

.주님의 영광을 보니 내 기쁨이 더욱 커집니다

.하나님께서 그분의 빛으로 당신을 비추시기를 바랍니다

.진심을 담아 인사드립니다

세상은 우리에게 수많은 요구와 조건을 강요하며, 그것들이 얼마나 중요한지, 그리고 그것들 없이는 살아갈 수 없거나 살아갈 수 없다고 끊임없이 우리를 설득합니다. 그러나 가장 기본적인 요구는 하나님의 평화를 얻는 것입니다. 그 평화의 근원은 결코 마르지 않고, 그 샘물은 결코 마르지 않으며, 삶의 모든 것에 .맛과 의미를 부여합니다

하 나님이 우리 존재의 본질이며, 사 랑은 우리가 그분의 영광스러운 모습을 바라볼 수 있는 창이라는
것 을 기억합시다. 신 성한 임재를 느끼고자 하는 열망을 생각과 행동으로 품는 사람이라면 누구든지
하 나님께서 그들의 간구를 들어주시고, 그 들이 축복받은 빛을 바라보는 것을 가로막는 장막을 걷어내
.주 시리라 믿습니다

굳은 결심으로 그 길을 나아가려는 사람은 어떤 것에도 굴복하지 않을 것이며, 어떤 장애물도 그가 .목표를 달성하고 마음속 소망을 이룰 때까지 막지 못할 것이다
영적인 진주와 보석

타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 분노를 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
거리가 멀다. 우리는 죄인을 미워해서는 안 된다. 죄인은 비록 무지의 어둠에 둘러싸여 있을지라도 영적으로 우리의 형제이기 때문이다. 정죄의 목적은 치유이지, 조롱하거나 상처를 주는 것이 되어서는 안 된다. .우리는 죄 많은 형제를 우리가 그의 입장에 있다면 어떻게 대접받고 싶은지 생각하며 대해야 한다

.이 세상에서 형제의 허물을 숨겨주는 자는 내세에서 하나님께서 그의 허물을 숨겨주실 것이다

우리가 다른 사람을 판단하듯이, 영적인 법칙도 우리를 똑같은 정도로 판단합니다. 우리는 다른
사람에게 너무 많은 것을 기대해서는 안 되며, 아무리 최선을 다하더라도 항상 좋은 결과를 기대해서도 안 .됩니다

사람은 넘어지고 비틀거릴 수 있지만, 덕과 의로움의 사다리를 다시 오르기 위해 최선을 다하는 한 .안전할 것입니다

우리는 매일 환자의 신체적, 심리적, 영적인 기운을 북돋아 주기 위해 노력해야 합니다. 마치 우리 .자신이나 가족을 돌보는 것처럼 말입니다

오늘부터 고통과 불행을 가져오는 옛 이기적인 삶 대신 신성한 법칙에 따라 살려고 노력하는 사람은,
비록 삶에서 맡은 역할이 아무리 미미할지라도, 우주라는 연극의 연출가이자 우리 모두의 운명을 주관하시는 전능하신 하나님의 인도하심에 따라 자신의 의무를 온전히 다하는 한, 그 역할은 여전히 중요한 것임을 .깨닫게 될 것입니다

진심과 진정한 사랑, 그리고 상대방의 감정을 배려하는 마음으로 다른 사람들과 교류할 때, 우리는
조금의 개인적인 이익이나 이기적인 계산도 없이 진정한 친구들을 삶 속으로 끌어들일 수 있습니다. 그렇지 .않으면 우리는 진정한 친구를 알아보지 못할 것입니다

.위선과 가식을 버리고 타인에게 고의적으로 해를 끼치지 않는 방식으로 행동해야 합니다

친구를 화나게 하거나, 깎아내리거나, 적대시해서는 안 되며, 친구가 우리에게 적대감을 품을 빌미를 주어서도 안 됩니다. 친구를 학대하거나, 이용하거나, 요청하지 않은 조언을 함부로 해서는 안 됩니다. 조언을 구할 때는 결과에 대한 두려움 없이 진심으로 친절하게 해 주어야 합니다. 친구는 건설적이고 형제애 .넘치는 비판을 통해 서로를 돕습니다

힘든 삶의 경험은 우리의 의지를 마비시키고 우리를 좌절시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려
우리의 결의를 더욱 굳건히 하고 하나님에 대한 믿음과 자신감을 강화하기 위해 오는 것입니다. 어떤 사람들은 이러한 경험과 어려움을 극복할 수 없는 파괴적인 힘으로 잘못 생각하여 포기합니다. 건강한 .마음가짐은 삶과 그 시련에 효과적으로 대처하기 위해 내면의 힘을 활성화하는 데 필수적입니다

자신보다 강한 사람과 경쟁하지 않으면 강해질 수 없습니다. 마찬가지로, 어려움을 용기와
.정신력으로 극복할 때 우리는 더욱 강해지고 회복력이 강해집니다

우 리의 마음은 하나님의 포괄적인 의식의 필수적인 부분입니다. 우 리 의식의 물결 아래에는 그분의
무 한한 자각의 바다가 펼쳐져 있습니다. 물 결이 자신이 더 큰 바다의 일부라는 사실을 잊어버리면, 그
거 대한 바다의 힘으로부터 스스로를 분리시킵니다. 그 결과, 사람들의 마음은 물질적 한계에 의해 약해지고 더 이상 생산적인 일과 풍요로운 활동을 할 수 없게 됩니다. 마음이 무지의 먼지를 털어내고 그 힘을 묶고 .있는 사슬을 끊어낼 때, 비로소 창의력을 발휘하고 삶과 긍정적으로 상호작용할 수 있게 됩니다

특 정한 생각을 굳게 붙잡고 강한 의지를 불어넣으면, 그 생각은 역동적인 힘으로 변모합니다. 그 리고
생 각이 역동적으로 변하면, 마 음속에 그려진 보이지 않는 지도에 따라 성공에 필요한 환경을 조성할 수 .있 습니다

사람들은 가혹한 삶의 환경에 저항하지 않고 굴복하기 때문에 실패하는 것이지, 굴복하지 않고
.저항하기 때문에 실패하는 것이 아닙니다

.의지력을 단련하고 활성화하는 것이 필요합니다

고 요의 성소에 들어서는 이들은 하느님을 사랑하는 다른 영혼들과 영적으로 소통할 수 있으며,
.장 미와 모든 생명체의 언어를 이해할 수 있습니다

오 주님, 저의 사랑과 간절한 소망 위에 홀로 왕으로 군림하소서

명상을 하는 사람들은 깊은 평화감을 경험하며, 이러한 내면의 고요함은 타인과 함께 있을 때에도 유지되어야 합니다. 명상에서 배운 것을 일상생활과 타인과의 상호작용에 적용하여, 누구도 자신의 평화와 .고요함을 방해하지 못하도록 해야 합니다

좋은 습관을 만들거나 나쁜 습관을 없애고 싶을 때는 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에
.집 중하세요

좋 은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 도움을 구하십시오. 눈 썹 사이 이마에 있는
의 지의 중심에 마음을 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고히 다짐하십시오. 나 쁜 습관을 없애고 싶을 때 도 마찬가지로 의지의 중심에 집중하고, 그 습관이 뿌리내린 모든 흔적이 지워지고 있다고 굳게
다 짐하십시오. 집 중력과 의지력만 있다면 깊이 뿌리내린 오래된 습관의 가장 깊은 흔적까지도 지울 수
있 습니다. 나 쁜 습관을 뇌의 특정 부위에서 뿌리 뽑을 수 있는 충분한 의지력이 자신에게 있다고 끊임없이 .되 뇌이십시오

.그러한 다짐을 하기에 가장 적절한 시간은 의지와 주의력이 깨어 있는 이른 아침입니다

모 든 속박에서 자유롭다고 스스로에게 끊임없이 되뇌이세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로
.그 토록 없애고 싶었던 습관에서 이미 벗어나 있는 자신을 발견하게 될 것입니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하 나님에 대한 믿음을 굳건히 하고
.그 분이 당신을 도우실 수 있음을 믿으십시오

많은 고통은 걱정과 불안에서 비롯됩니다. 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 고통받아야 할까요? 하나님의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸고 있다고 상상해 보세요. 그러면 그분의 놀라운 .보호를 느낄 수 있을 것입니다

우 리의 불안은 대부분 두려움에서 비롯되므로, 삶 에서 두려움을 없애면 자유로움을 느끼고 즉각적인
치 유를 경험할 수 있습니다. 매 일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께하시며 당신을 보호하고 지켜보고 .계 신다는 것을 스스로에게 확언하십시오

이 거대한 우주적 드라마에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 이야기를
펼 쳐냅니다. 우 리는 덧없이 지나가는 우리의 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를
.이 해해야 합니다

우리가 삶을 인식하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시야의 눈으로 바라보기 때문에 왜곡되고 .일탈적입니다. 만약 우리가 영혼의 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다

지 혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인
본 성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반 영하는 것입니다

영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 그렇게 할 때, 무지는 사라지고, 상황적 차이는 없어지며, 인구 조사에서 .일치를 보게 되고, 우리는 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다

하 나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우 리는 그분의
가 족이며, 그 분은 우리를 끊임없이 돌보시고 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우 리는 그분의
.본 질적인 부분이며, 그 분과의 관계는 생생하고 활기찹니다

창조주께서는 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해심, 통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다. 하나님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족처럼 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 우리 마음에 뿌리내려 우리 .사이에 불화를 심었습니다

.하 나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우 리는 노예가 되기를 선택했습니다

인간은 본래의 천상의 고향에서 멀리 벗어나 하나님과의 친밀감, 그리고 하나님이 자신과 가까이 .계시다는 내면의 낙원을 잃어버렸으며, 스스로의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것이다

하나님은 우리를 그분의 형상대로 창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다. 우리는 고난이 우리의 운명이고 파멸이 우리의 숙명이라는 환상에 굴복했습니다. 우리는 지혜라는 단검으로 환상의 장막을 .걷어내고 그 뒤에 숨겨진 찬란한 진리를 보아야 합니다

?우리는 누구이며, 우리의 진정한 본성은 무엇인가

인간은 심리적, 정서적 구성, 삶에서 맡은 역할, 추구하는 일과 활동, 느끼는 욕망 등 여러 면에서 분명한 차이를 보입니다. 하지만 이러한 모든 차이점 아래에는 예외 없이 모든 인간이 원하고 필요로 하는 두 가지가 있습니다. 하나는 모든 형태의 고통과 궁핍으로부터의 자유이고, 다른 하나는 완전하고 지속적인 .행복, 즉 평화, 사랑, 지혜, 기쁨이 깃든 완전한 만족 입니다

사 실 인간이 도달하고자 애쓰는 것은 신이며, 그 들이 그 이름을 사용하든 사용하지 않든
마 찬가지이다. 현 자들은 신이 행복의 본질이며 행복의 정신이라고 말한다. 그 리고 우주의 근원에서 직접

에 너지를 얻지 않고서는 완전한 만족을 경험할 수 없다. 이 것은 인간 존재를 이해하는 데 있어 매우 중요한 .지 점이다

?그렇다면 사람들은 자신이 원하는 것을 어디에서 찾을까요

그들은 오직 세속적인 것들, 즉 소유물, 외적인 환경, 그리고 다른 사람들과의 관계에서만 그것을 찾으려 합니다. 그러나 창조의 본질상, 이 세상의 어떤 것, 어떤 사람, 어떤 환경에서도 그것을 찾는 것은 .불가능합니다

창조는 이원성의 원리에 기반합니다. 한 가지 색깔만으로 이루어진 그림은 존재할 수 없습니다.
반대되는 색깔이 없이는 존재할 수 없기 때문입니다. 마찬가지로, 존재의 어떤 측면도 이원성에서 분리되어 존재할 수 없습니다. 그러나 사람들을 움직이는 욕망을 살펴보면, 우리 각자는 불쾌하거나 바람직하지 않은 것에 대해서는 조금도 욕망하지 않고 오직 좋고, 즐겁고, 아름답고, 긍정적인 것만을 원한다는 것을 알 수 .있습니다. 하지만 그것은 불가능합니다

이원론적인 세상에서는 고통 없이는 쾌락이 없고, 어둠 없이는 빛이 없으며, 악 없이는 선이 없고,
죽음 없이는 삶이 없다. 동전의 양면처럼 모든 것은 불가분하다. 이는 우리 마음속 깊은 곳에서 진정으로 .갈망하는 것을 이 세상에서는 얻을 수 없다는 것을 의미한다

사람들은 온 힘을 다해 찾지만, 결국 찾지 못해 절망과 무력감에 빠집니다. 이는 절망뿐 아니라
극심한 분노와 원망으로 이어지고, 결국 폭력 행위로 귀결됩니다. 이 모든 것은 사람들이 원하는 것을 올바른 곳에서 찾지 못하기 때문에 발생하는 것이며, 결과적으로 마음속 깊은 소망을 이루지 못하는 .것입니다

.현대인들은 삶의 의미와 목적에 대해 잘 알지 못하기 때문에 혼란과 당혹감에 시달리고 있습니다

인간은 본래 목적 지향적인 존재입니다. 만약 삶의 목적이 없고, 마음과 에너지, 의지, 감정이 긍정적이고 건설적인 방향으로 향하지 않는다면, 알코올이나 약물 남용, 폭력 등 파괴적인 길로 빠지게 될 것입니다. 삶의 궁극적인 목표는 신을 아는 것이며, 개인은 올바른 행동, 건전한 관점, 긍정적인 태도, .그리고 감정을 유익하게 활용하는 것을 통해 자신의 역할과 외부 활동을 조화롭게 해야 할 의무가 있습니다

우리 본성의 두 가지 측면, 즉 내면적 또는 영적인 측면과 외면적 측면은 올바르게 이해한다면 서로 모순되는 것이 아닙니다. 오히려 서로를 보완하며 우리의 신체적, 심리적, 정서적, 영적인 능력과 잠재력을 .개발하고 향상시키는 데 도움을 줍니다

사람들은 지적 자극이나 심리적 자극이 결여된 거대한 공허 속에서 살아갑니다. 삶의 목적이 없고,
삶에 가치와 의미를 부여할 만한 것이 없기에 권태를 느낍니다. 보통 사람들은 심리적으로나 정신적으로 ?건강한 것처럼 생활하고 행동할 수 있을지 모르지만, 과연 행복할까요

삶의 주된 목적은 우리가 누구인지, 우리의 진정한 본성이 무엇인지 아는 것입니다. 삶의 심오한
측면에 마땅한 관심을 기울인다면 우리는 필연적으로 행복을 느끼게 될 것입니다. 왜냐하면 인간의 행복은 자신의 영적인 자아와 연결되는 것과 관련이 있으며, 영적인 자아 없이는 인간의 존재도 실재도 없기 .때문입니다

실 패나 질병에 대한 두려움은 끊임없이 그것에 대해 생각함으로써 자라나고, 결 국 실패에 대한
생 각이 의식에서 잠재의식으로 스며들어 상위 의식에까지 도달하게 됩니다. 그 러면 잠재의식과 상위 의식에 뿌 리내린 두려움은 증식하고 자라나 의식을 두려움이라는 잡초로 가득 채우게 되는데, 이 잡초는 처음 싹이 틀 때처럼 쉽게 뿌리 뽑히지 않습니다. 이 해로운 잡초는 결국 독성이 있는 치명적인 열매를 맺습니다. 다 행히도, 용 기에 집중하고 하나님에 대한 절대적인 믿음, 즉 하나님께서 스스로 돕고자 하는 자를 도우시고 .해 악으로부터 보호하실 수 있다는 믿음을 깊이 새김으로써 그 뿌리를 내면에서부터 뽑아낼 수 있습니다

옛날 옛적에 작은 거품 하나가 폭풍과 번개를 조심하며 바다 표면을 떠다니고 있었습니다. 그때
"?누군가 속삭이는 소리가 들렸습니다. "작은 생명의 거품아, 너에게 무슨 일이 있니

.너는 생명의 바다의 일부라는 걸 모르니? 작은 거품은 주위를 둘러보고 그 사실을 깨달았다

인간의 의식은 우주 의식이라는 바다 표면의 작은 거품처럼 떠다니며, 그것을 일시적인 거품으로
여기고 질병과 가난과 죽음에 대한 두려움에 떨고 있습니다. 오, 거품아, 너는 바다를 두려워하는가? 주위를 둘러보고 주의 깊게 관찰해 보라. 네 시야를 당장 눈앞의 환경에서 벗어나 하나님의 무한한 영역으로 옮겨 보아라. 더 깊이 탐구하고 이해의 폭을 넓혀 보아라. 그러면 네가 그분의 광대한 바다와 하나이며, 하나님이 너와 함께 계시다는 것을, 그분이 너를 보호하시고, 너를 붙드시며, 지금도 영원히 함께하신다는 것을 알고 .확신하게 될 것이다

함정과 올무를 피하는 것

마음속에 강렬한 욕망이 솟아올라 그것을 이루고 싶어질 때마다, 분별력을 발휘하여 스스로에게 "이 욕망은 이루어질 수 있는 좋은 욕망인가, 아니면 받아들여서는 안 될 나쁜 욕망인가?"라고 물어보십시오. 건강하지 못한 물질적 욕망은 우리에게 헛된 희망과 허황된 행복을 안겨주어 나쁜 습관을 부추깁니다. 이러한 경우, 분별력을 통해 진실을 밝혀내야 합니다. 나쁜 습관은 결국 불행으로 이어집니다. 그 본성이 .드러나면, 더 이상 사람을 고통과 불행의 덫에 가둘 힘을 잃게 됩니다

성찰과 이야기

삶과 죽음 속에서, 슬픔과 재난 속에서도 주님, 당신에 대한 저의 믿음은 강하고 흔들림 없이 굳건히
.서 있습니다

간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다

태 양이 가장 붐비는 곳을 비추듯, 나 는 내 삶의 모든 영역과 일상 활동에서 신성한 사랑의 빛을 보게
.될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록
.하소서
사향노루 이야기
사향은 히말라야 고산지대에 서식하는 사향노루의 배꼽에서 추출되는 강렬한 향을 지닌 귀한
.물질입니다
사슴이 일정 나이가 되면 매혹적인 사향 냄새가 배꼽에서 은밀하게 스며 나오기 시작하고, 그
.매혹적인 향기에 이끌려 춤을 추거나 그 향기의 근원을 찾아 헤매게 됩니다
그것은 이곳저곳을 돌아다니며 바위 틈과 나무 아래를 킁킁거리며 그 흥미로운 향기의 근원을 찾아 .헤맨다
결국 그는 말문이 막히고 간절한 그리움과 열정으로 찾고 있는 것을 찾지 못할 때 분노하고 더욱 .초조해하며 불안해진다
사향의 근원에 도달하기 위한 마지막 시도로, 그것은 우뚝 솟은 바위 절벽에서 깊은 계곡으로
뛰어내려 운명을 맞이하고 죽음을 맞이합니다. 이때 사냥꾼들은 그것을 잡아 사향 주머니 또는 사향샘을 .추출할 수 있습니다
.이와 관련하여 한 계몽된 시인이 다음과 같은 취지의 시를 읊었습니다
!오, 사향노루야, 이 바보야
?왜 고통받고 있나요? 왜 잠을 못 자고 있나요
.이 머스크 향은 구할 수 있습니다
!이 바보야, 배에 주머니를 달고 말이야
코로 만졌더라도
.당신에게서 비밀스러운 향기가 나옵니다 .당신은 바라던 것을 이겼을 겁니다
.그리고 당신은 돈을 쓰지 않고 살았죠

여러분, 대부분의 사람들이 사향노루처럼 행동한다고 생각하지 않으세요? 그들은 언제나, 그리고
.영원히 자기 자신 밖의 모든 곳에서 행복을 찾아 헤매잖아요
네, 그들은 놀이에서 행복을 찾고, 욕망과 갈망에 탐닉하며 탈진합니다. 부의 미끄러운 길을
오르다가 결국 영혼 가장 깊은 곳에 숨겨진 진정한 행복을 찾지 못하면 높은 희망의 절벽에서 좌절과 실패의 .바위로 뛰어내립니다
우리가 생각을 내면으로 돌려 깊이 성찰한다면, 영혼의 평온함 속에서 우리가 추구하는 진정하고
.영원한 행복의 근원을 발견하게 될 것입니다
우리는 사향노루처럼 잘못된 곳에서 행복을 찾아 헤매다 죽어서는 안 됩니다. 오히려 우리는
.경계심을 갖고 행복을 우리 자신 안에서 찾아야 하며, 외부에서 찾아서는 안 됩니다
단추 이야기
.한 남자가 제게 와서 만성 심장 질환을 앓고 있다고 말하며 이렇게 덧붙였습니다
".여러 가지 방법을 시도해 봤지만, 마음의 상처에서 벗어날 수가 없어요"
나는 차분히 생각한 후 그에게 가위를 가져다 달라고 부탁했다. 그는 떨리는 눈으로 나를 바라보며 .말했다
"?제 심장을 갈라놓으시려는 겁니까, 선생님"
나는 웃으며 "저는 의사가 아닙니다. 가위로 수술을 하는 사람에 대해 들어보신 적 있으세요?!"
.라고 대답했다
마침내 그는 마지못해 가위를 가져왔습니다. 그래서 저는 그의 코트 단추 하나를 잘라내고 그 자리에
다른 단추를 달지 말라고, 그리고 단추가 없어진 부분에 손을 대지 말라고 말했습니다. 또한 2 주 후에 다시 .오라고 했고, 그동안 회복될 거라고 예상했습니다
그 남자는 웃으며 말했다. "당신을 믿기 때문에 부탁하신 대로 하겠습니다만, 제가 지금까지
"!처방받은 약 중에서 가장 이상한 약인 것 같습니다
. 2 주 후 그는 깜짝 놀라며 내게 달려와 말했다
전문의들이 심장병이 완치됐다고 확신시켜줬는데, 도대체 뭘 하신 거예요? 버튼에서 요술램프의" "?요정이라도 나오신 거예요
나는 미소를 지으며 대답했다. "맞아요! 당신 손이 계속 버튼을 만지작거렸는데, 그 버튼이 하트 ".모양에 딱 맞춰져 있었거든요

그 단추가 바로 네 심장에 고통을 주던 요정이었지. 그래서 내가 그 단추를 잘라버리고 다시
붙이거나 심장에 손을 대지 말라고 했어. 그렇게 하니까 네 심장이 압박에서 벗어나 더 이상 아프지 않게 된 !거야

세상은 빠르게 변화하고 사람들은 여러 가지 일에 바쁘다. 당연히 시간을 낭비하며 계절을 놓치고 빈손으로 끝나는 것보다는 세상의 풍요로움을 누리는 것이 낫다. 하지만 우리가 진정으로 거두어야 할 것은 인생에서 가장 풍성한 수확, 즉 하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알아가는 것이다. 진정한 행복을 얻는 .유일한 길은 이 세상에서 무언가를 성취하는 동시에 영적인 성공도 이루는 것이다

하나님을 아는 사람들은 하루 일과를 시작하기 전에 먼저 하나님을 묵상하고 신성한 축복의 에너지로
.마 음과 몸을 채웁니다

세상의 수많은 요구는 영적인 목표를 추구하는 사람들을 방해하고 그들이 선택한 길에서 벗어나게 할
수 있습니다. 그러나 흔들림 없는 의지를 가진 사람들은 그 어떤 것도 그들을 궤도에서 벗어나게 하지
. 못합니다. 그들은 어렵거나 불리한 상황에도 불구하고 확고한 의지로 끈기 있게 나아갑니다

세상이 우리에게 무엇을 주든, 그것은 우리 마음의 갈망을 채워줄 수 없습니다. 우리 마음은 세상의
.모든 보물과 부보다 더 안정적이고, 더 중요하며, 더 소중한 무언가를 갈망하기 때문입니다

사람이 죽으면—오래 사시길 바랍니다—이 세상의 어떤 힘도 그 사람을 위해 아무것도 할 수
없습니다. 우리가 이 세상을 떠난 후에는 누가 우리를 도울 수 있을까요? 바로 하나님입니다. 그러므로 우리는 이 세상이 천국으로 가는 여정의 잠시 머무르는 곳일 뿐이며, 그곳에서 우리는 가장 자비로우신 분의 .품 안에서 영원히 살게 될 것임을 항상 기억해야 합니다

과도한 부가 건강, 평화, 그리고 효율성을 보장하는 것은 아니지만, 평화와 효율성을 얻는 것은
.정신적, 물질적 차원 모두에서 균형 잡힌 성공으로 이어질 것입니다

대부분의 사람들은 오로지 물질적 성공을 위해서만 정신적 효율성을 발달시킵니다. 그러나 사람이
자기 자신을 다스리고 심리적 능력을 관리하며 신의 계획에 따라 행동할 때, 그의 삶은 축복받을 것이며 이 세상에 사는 동안 영적인 감로를 맛보게 될 것입니다. 그는 더 이상 습관과 욕망의 포로가 되지 않고, 그의 .의식은 신성한 현존의 중심으로 변화되어 형언할 수 없는 새로운 기쁨을 누리며 그곳에 거하게 될 것입니다

인체는 최고의 약국이다

의학 연구자들은 우리가 극도의 기쁨을 경험할 때, 신체가 의사가 처방하는 약물만큼 강력하고
효과적인 항우울제와 기타 스트레스 해소 물질을 생성한다는 사실을 발견했습니다. 우리 몸은 지구상에서 가장 위대한 약국이며, 신이 우리 안에 심어주신 영적인 균형을 이룰 때 적절한 시기에 적절한 물질을 .만들어낼 수 있습니다

모든 스트레스가 해로운 것은 아닙니다. 스트레스는 우리 몸을 흐르는 생명 에너지를 깨우고 활동과 .움직임을 자극합니다. 연구에 따르면 적당한 스트레스는 유익하다고 합니다

.하지만 스트레스가 건강한 수준을 넘어서면 문제가 발생합니다

우리 각자는 스트레스에 대한 개인적인 한계를 가지고 있으며, 그 한계를 넘어서면 필요 이상으로 스트레스를 받게 되고, 신체, 감정, 정신에 문제가 나타나기 시작할 때까지 이를 인지하지 못할 수도 .있습니다

하나님과 함께하는 삶은 기쁨과 행복이지만, 하나님 없이는 불안, 혼란, 고난, 심지어 재앙까지 닥칩니다. 그렇다면 재난과 비극으로 가득 찬 삶 속에서 어떻게 평화와 고요를 찾고, 이 세상에 행복을 ?가져다줄 수 있을까요

.첫 번째 요건은 우리가 삶의 압박감 속에 있을 때 그것을 인지하는 것입니다

하나님은 전지전능하시고 지혜로우시며, 우리 몸에 편안함, 불편함, 평온함, 불안과 같은 신호를 보내시도록 하셨습니다. 우리는 이러한 신호에 주의를 기울여야 합니다. 우리 몸 안에는 우리에게 무언가를 알려주려는 신성한 지성이 있으며, 우리는 스트레스를 받거나 휴식을 취할 때 이러한 메시지에 귀 기울여야 합니다. 스트레스를 느낄 때는 스트레스를 받는 신체 부위에 집중하고 심호흡을 하면서 동시에 그 부위를 부 드럽게 긴장시켜 진동이 느껴지도록 하십시오. 그 런 다음 긴장을 풀고 이완하십시오. 이 렇게 하면 신체의 .에 너지와 생명의 균형을 유지하고 스트레스의 해로운 영향으로부터 신체를 보호하는 데 도움이 됩니다

호 흡을 통해서도 감정적 스트레스를 관리할 수 있습니다. 두 려움이나 다른 부정적인 감정을 느낄 때,
천 천히 깊게, 그 리고 규칙적으로 여러 번 숨을 들이쉬고 내쉬면서 숨을 내쉴 때마다 몸이 이완되도록
하 세요. 이 렇게 하면 심장 박동이 느려지고, 혈 액 순환이 정상화되며, 신 경을 통해 생명 에너지가 원활하게 .흐 르고, 마 음이 차분해지고 생각이 맑아지는 데 도움이 됩니다

삶은 비상 상황이 아니라 아름답고 신성한 표현이며, 우리는 그것을 즐겨야 합니다. 미소는 힘이라는 .것을 기억합시다. 미소를 사용하지 않으면 삶의 중요한 부분을 잃게 됩니다

인간은 감정과 느낌을 가진 영혼이며, 마치 옷이나 외투처럼 육체를 입고 있습니다. 하지만 우리가 .오로지 육체와 감정의 차원에서만 살아간다면 스트레스와 긴장의 부정적인 영향 아래 놓이게 될 것입니다

우 리의 본질적인 본성인 영혼과 조화를 이룰 때, 영 혼의 기쁨이 마음으로 흘러들어와 사랑으로
변 모합니다. 영 혼의 평화와 고요함과 연결된 이 사랑을 느끼고, 그 조화로운 영향 아래 행동하고 소통하는 것 이야말로 긴장과 모순으로 가득 찬 세상에서 자연스럽게 살아가는 가장 적합한 방법입니다. 이 러한 기쁨과 .조 화를 이루는 것이 삶의 문제에 대한 해답입니다

참고: "인체는 의사가 처방하는 약물 못지않게 강력하고 효과적인 항우울제 및 기타 스트레스와
긴장 완화 물질을 생성한다"는 진술은 의학적 조언과 처방을 무시하라는 의미가 아니므로, 이에 대한 명확한 .설명이 필요합니다
자기 방정식
강렬한 카리스마와 악한 성향을 가진 사람 + 마음씨는 착하지만 의지가 약한 사람 = 악의 기운이 친절함을 압도한다
의지가 약하고 악한 성향을 가진 사람과 의지가 강하고 선한 성향을 가진 사람이 만나면 선의 힘이
.악의 힘을 이긴다
약한 영적 자기력 + 악의적 생체 자기력 = 강한 악의적 자기력
강한 도덕적 힘 + 약한 도덕적 힘 = 더 큰 도덕적 힘
.분노에 차고 폭력적인 사람과 온화하고 친절한 사람이 만나면 분노의 힘이 온화함을 압도한다
강인하고 균형 잡히며 차분한 기질 + 때때로 불만을 드러내는 경향이 있는 기질 = 차분함의
매력이 우세함
만성적으로 뿌리내린 실패 + 덜 뿌리내린 실패 = 강력한 실패 자석
강렬한 긍정적 성공 + 덜 긍정적인 성공 = 향상된 성공
강한 실패 진동 + 강한 성공 진동 = 환경 및 조건에 따라 강한 실패 자기력 또는 강한 성공
자기력
.강하고 건전한 정신과 완전한 무지는 영리함과 기술을 낳거나, 무지함과 어리석음을 낳는다
탁월한 영적 능력 + 탁월한 실천력 = 영적 매력 - 진정으로 탁월한 실천력
만 약 사람들이 자신을 둘러싼 에테르 속에 있는 수많은 행성 존재들을 볼 수 있다면, 아 마도 어떤
이 들은 세상을 떠난 사랑하는 사람들을 찾으려 할 것입니다. 하 나님께서 제 영적인 눈을 열어주셨고, 저 는 지 상의 영역을 떠난 많은 영혼들을 볼 수 있습니다. 영 적인 눈(이 마 중앙) 에 깊이 집중하면, 내 면의 시각으로 가장 자비로우신 분의 임재가 있는 에테르계로 승천한 모든 선한 영혼들이 거주하는 찬란한 세계를 .볼 수 있습니다
인 간에게 있어 심장은 무선 수신기 역할을 하고 영적인 눈은 송신기 역할을 합니다. 비록 세상을
떠난 사랑하는 사람들을 볼 수는 없더라도, 마음을 차분히 심장에 집중하면, 이제 영적인 몸으로 살아가며

하나님의 평화와 안전을 누리고 육체의 속박에서 벗어난 자유를 만끽하는 그들의 존재를 느낄 수 있습니다. .그렇게 그들의 평화 속에서 위안을 얻고 마음의 평안을 찾을 수 있습니다

신 의 이름을 부를 때, 내 온 존재는 지극한 기쁨에 녹아듭니다. 하 지만 이러한 경지에 이르기까지는
엄 청난 노력이 필요했습니다. 처 음에는 마음이 방황했기에 갈망하는 마음이 없었습니다. 그 러나 이제는 생 각과 의식을 영적인 중심, 즉 미간에 집중하는 순간 모든 생각이 사라지고, 호 흡이 저절로 멈추고, 심 장 .박 동이 멈추고, 마 음의 소란이 가라앉으며, 영 혼에 황홀경이 임하여 신성한 행복에 휩싸입니다

황금 같은 명언
행복은 나의 권리이자, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물입니다. 왕들의 꿈조차 뛰어넘는 .보물을 내 안에서 찾을 수 있도록 인도해 주소서
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

.오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 나의 생명이며, 나의 목표이자 열망입니다
* * *

천상의 정원에 활짝 핀 장미가 되어 주세요, 혹은 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬이 되어 .주세요, 아니면 가장 큰 영광인 당신 마음속 작은 자리를 저에게 주세요
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

전 염병, 재 난, 그 리고 파괴와 광범위한 피해를 가져오는 격렬한 자연 현상은 " 신 의 뜻" 이 아닙니다.
이 러한 재앙은 인간의 생각과 행동에서 비롯됩니다. 인 간의 악의와 잘못으로 인해 발생하는 해로운 파동과 진동이 축적되어 세상의 섬세한 선과 악의 균형이 깨지는 곳마다 혼돈이 만연하고 광범위한 파괴가
.뒤 따릅니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우 리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 심리적
.영 양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은 근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한
!목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다
* * *

실험의 혹독함에도 불구하고, 그것들은 마치 불과 같아서 철광석을 녹여 아름답고 내구성이 뛰어나며 .다용도로 활용 가능한 강철로 바꾸는 역할을 합니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사 람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그 들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무 언가를 생각하는
것 만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이 는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작 용하기 때문입니다
* * *

신께서 주신 지적 능력을 덧없는 것들을 추구하는 데 모두 쏟아부어서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 될 것입니다. 오히려 지적 능력은 삶에 필요한 것들을 얻고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 사용해야 .합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 순식간에 건강과 치유를 가져다주는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다

* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 우리는
삶의 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다
이제
.인간은 망각의 잠에서 깨어나 정신을 일깨워야 할 때입니다
* * *

주님, 저희의 의식을 깊은 무지와 좁고 제한적인 생각에서 벗어나 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 .인간애의 지평으로 이끌어 주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 필연성을 확신하지 못하고 자신의 마음과 믿음으로 장막 너머에 무엇이 있는지 깨닫고자 .하는 사람에게는 그 문이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 알려준다면, 우리는 지구를 전자의 강으로 보고, 모든 먼지 입자를 .굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다
* * *

.물질에서 정신에 이르기까지 통찰력을 가진 사람들은 환상의 본질을 이해하고 진실의 정수를 안다
* * *

아프리카의 정글에 있든, 전쟁터에 있든, 질병이나 가난에 시달리든, 사람은 하나님의 손길이
.위험보다 강하고 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 스스로 확신해야 합니다

자신을 보호하는 데 이보다 더 효과적인 방법은 없습니다. 물론, 상황에 대처할 때는 논리를
.사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의 .사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

파라마한사 스승께서 제자 중 한 명에게 말씀하셨습니다. "사랑의 테두리에서 누구도 배제하지
".마라. 모든 사람을 마음속에 품으면 그들도 너를 마음속에 품어줄 것이다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판이나 지나친 칭찬과 아첨에 휘둘리지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신 성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당 신의 영혼은
하 나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑을 수백만 배 뛰어넘는 사랑이며, .당 신의 모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워주는 사랑입니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신 자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인 생의 어떤 경험도 그
기 쁨과 비교할 수 없습니다. 저 는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그 의
얼 굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하 나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 사람들을 지켜보시며, 단 .한 순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 .가져다줍니다
.문학적 성공은 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 행복을 가져다줍니다
* * *

온 시간을 돈을 모으는 데 쓸 수도 있지만, 그 돈은 당신이 추구하는 진정한 평화와 안정을 가져다주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 안겨줄 뿐입니다. 행복과 평화는 물질적인 것이 아니라 .마 음에 있기 때문입니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하 나님이 최우선이시며, 하 루를 시작하거나 끝낼 때 항상 그분을 생각해야 합니다. 하 나님께서
주 시는 힘과 에너지가 없었다면 우리는 어떤 일도 해낼 수 없었음을 기억해야 합니다. 이 것이 바로 우리가 .하 나님께 드려야 할 가장 중요한 의무입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 이점을 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 무엇이 옳은지 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 .행복을 가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다
* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 감사할 때, 내 안의 기쁨은 더욱
커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 남을 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 것이라는 사실을 .깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고도 건강을 잃을 수도 있고, 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 원망과 증오만 되돌려 받을 수도 있습니다. 신이 없다면 이 세상 그 무엇도 진정으로 .만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하고 안전하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대 부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사 람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자 신이 하는 모든 일에
.통 달해야 합니다

동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하며 많은 시간을 낭비하지만, 정작 성취하는 것은 거의
. 없습니다. 삶이 우리에게 무엇을 제공하는지 성찰하고 이해하려고 노력하는 사람은 드뭅니다

* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은

일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 더 높은 지식을 다른 사람들과 .나누어 그들이 거룩한 지식을 얻도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다
* * *

이러한 이유로, 그러한 단계에 도달하고 그러한 경지에 이른 사람들은 도움이 필요한 사람들에게 기꺼이 이해를 베풀려 합니다. 진정한 성공을 이루고자 한다면, 자신의 행복뿐 아니라 타인의 행복까지도 .함께 누릴 수 있을 것입니다
* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 침묵을 지키며 가족 구성원들과 말을 하지 않을 수도 있습니다. 이러한 행동으로 내면의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복을 해치는 것입니다. .사랑하는 사람들이 그 사람의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정한 성공이라고 할 수 없습니다
* * *

마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 우리 자신의 행복을 누릴 권리일 뿐만 아니라, 타인의
.물질적 조건과 생활 환경을 개선하도록 돕는다는 측면에서 우리에 대한 도덕적 책임이기도 합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다.

이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
* * *

성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
* * *

성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 우주 공간에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는 우주적 .연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 위대한 생명의 물결이 존재하는 모든 것을 통해 흐릅니다
* * *

영원이야말로 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 존재일 뿐입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 우리는 위대한 인물들의 삶을 연구함으로써
이를 알 수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문에 매진하고, 이기심을 멀리함으로써 위대해졌습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다
* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 택하지 않고 평화와 행복을 선택합니다. 무지는 고통의 근원이자 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 .뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 유익하고 좋은 식물들을 밀어냅니다
* * *

무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결단력으로 극복해야 합니다. 마음의 토양은 긍정적인 것에
집중하는 마음으로 가꾸어야 하며, 좋은 씨앗은 믿음의 물로 적셔야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗은 자라나 잡초와 기생 식물을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 .없기 때문입니다

* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다

* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는 .것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 함으로써 다른 사람들이 당신을 찾아오게 되는 것이지 당신이 그들을 찾아 나서는 것이 아닙니다. 사랑과 우정은 기대나 요구 없이 아낌없이 베풀어야 합니다. 기대는 오직 불행과 고통만을 낳을 뿐입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 .자존감이라는 요새 안에서 홀로 서 있어도 안전하고 평화로워야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든 .이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에
.기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

전 체 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊 임없이 스스로를 갱신하고 그 창조성은 결코 고갈되지
.않 으며, 당 신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하려고 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여, 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들을 죄악의 결과로부터 해방시키는 영적인 능력을 .불어넣을 수 있습니다
* * *

모든 선행과 악행은 뇌세포에 잠재되어 있으며, 사고방식에서 선하거나 악한 습관 또는 경향으로 .나타납니다
* * *

뇌세포가 특정 습관의 에너지로 충전되어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심
어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있습니다. 그렇게 되면 모든 바람직하지 못한 습관들이 평화롭고 고요한 좋은 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜, 그 세포들이 선하고 덕스럽고 아름다운 것으로 채워질 때 .가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 인간은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 것으로 기대됩니다
* * *

과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
* * *

타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 원망을 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
.거리가 멀다
* * *

시대와 장소를 초월하는 명언
신과 조화를 이루는 사람들은 숨 막힐 듯한 아름다움을 보고 다른 어떤 방법으로도 경험할 수 없는 .최고의 달콤함을 맛봅니다
내 영혼이 주님께 부르짖었을 때, 주님의 침묵의 구름이 걷히고, 주님의 자비의 비가 폭포수처럼
쏟아져 내려 주님의 은혜의 홍수가 되었습니다. 주님의 축복받은 강물이 내 존재의 둑을 삼키고, 내 영혼은 .영원의 물속으로 잠기고, 내 작은 생명의 거품은 주님의 모든 것을 아우르는 존재의 바다에 녹아들었습니다 나의 스승께서는 지혜라는 끌을 사용하여 신성한 임재에 합당한 성전을 나 자신으로 만드는 법을
.가르쳐 주셨습니다
고귀한 목표를 이루고 싶다면, 먼저 그 목표에 대한 정신적 모델을 만들어 보세요. 마음에 확고한
생각을 심어 놓으면 어떤 방향이든 의식 속에 확고히 정립할 수 있습니다. 그러면 당신의 모든 존재가 그 .생각에 부합하게 되고, 당신의 행동 또한 그에 맞춰질 것입니다
신성한 마음과 교감할 때, 당신의 근심은 사라지고 사랑으로 가득 차며, 경이로운 영적 경험들이
.당신 마음의 정원에서 맑은 샘물처럼 솟아오를 것입니다
수많은 구름이 당신을 가리려 애쓰지만, 그리움의 눈물 이슬을 통해 당신의 거룩한 이름이 모든 .장막과 휘장 뒤에서 찬란한 금빛 글자로 내게 나타납니다

.양심의 순수함이란 진실을 투명하게 다루는 것을 의미합니다
삶에는 필수적인 욕구와, 어떤 사람들은 '필수품'이라고 생각하지만 실제로는 불필요하고 과한
.것들이 있습니다. 기본적인 욕구에 집중하고 불필요한 사치품을 없애면 삶은 단순해집니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 높고, 너의 토양은 얼마나 비옥하고 신성한가! 사랑은 너의 양분이며, !충성심은 너의 음료다
서로 다른 두 사람이 조화롭게 걸어갈 때, 그들은 하나의 목표로 하나가 됩니다. 바로 순수한 사랑과
상호 신뢰 속에서 영혼의 평화와 고요함을 찾는 것입니다. 사랑하는 사람이 상대방을 희생시켜 쾌락을 .추구하지 않을 때, 이타심의 정원에서는 우정이라는 향기로운 꽃들이 만발하여 달콤한 향기를 퍼뜨립니다 세상은 우리의 마음을 다른 방식으로 훈련시켜, 너무나 많은 것들에 익숙해지게 만들어 결국 그런
것들 없이는 행복을 얻을 수 없다고 생각하게 만듭니다. 하지만 삶, 특히 아이들의 삶은 단순해야 합니다. .그렇지 않으면 삶은 아이들에게 쓰라린 실망을 안겨줄 것입니다
진실은 단순한 생각이나 상상보다 더 정확하고 현실적이지만, 우리가 생각하거나 상상하는 것이
.때때로 현실이 될 수도 있습니다
상 상력은 창의적 사고 과정에서 매우 중요한 요소입니다. 그 러나 상상력은 성숙하고 확고한 신념으로
.변 모해야 하며, 이 는 강한 의지 없이는 불가능합니다
온 힘을 다해 무언가를 시각화하면 상상력은 개인적인 확신으로 바뀔 것이고, 그 확신을 유지할 수
있다면
.모 든 반대 의견에도 불구하고, 당 신의 신념은 현실로 이루어질 것입니다
.사람은 자신의 미덕과 자존감을 바탕으로 스스로 설 수 있는 법을 배워야 한다
영적인 기쁨은 새롭게 피어나는 기쁨이며, 하나님에 대해 깊이 생각하는 사람들에게서 더욱
두드러지게 나타납니다. 이 기쁨은 올바른 결정을 내리고 옳은 일을 하도록 도와주며, 일단 영적인 기쁨을 .발견하게 되면, 건강하지 못한 욕망과 갈망은 영적인 기쁨에 비해 매력을 잃기 때문에 사라지게 됩니다 전능하신 창조주께서는 우리에게 생명과 힘과 지혜를 주셨으므로, 우리는 그분께 관심을 기울이고 사랑과 감사, 그리고 그분의 은혜와 자비에 대한 인식을 가지고 마음을 그분께 향하는 것이 우리의 .의무입니다
오 하나님, 제가 분노의 불길에 휩싸이지 않도록 도와주소서. 그렇지 않으면 원망의 불길로 제
자신과 타인 안의 평화의 오아시스가 타버릴까 두렵습니다. 제 사랑의 끊임없이 흐르는 비로 분노의 불길을 .끌 수 있도록 도와주소서
내 온유함과 평화의 호수가 불평이라는 폭풍에 흔들리지 않고 고요하고 잔잔하게 남아 있기를, 그 .폭풍은 오직 고통만을 가져다주기를
의무감에 의해 행동하거나 타인에 대한 봉사와 사랑을 위해 개인적인 욕망을 희생하는 것은 두려움 .때문에 행동하는 것보다 훨씬 낫다
사 람이 하나님의 율법을 어기는 행위를 멈추더라도, 그 것은 하나님의 벌에 대한 두려움 때문이
.아 니라 하나님에 대한 사랑에서 비롯되어야 합니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각에서 벗어나십시오. 모 든 것을 하나님께 맡기고 그분에 대한 믿음을
.굳 건히 하십시오
두 려움은 언제나 사람과 함께하지만, 하 나님을 생각하고 그분의 임재를 느끼면 두려움을 없앨 수
.있 습니다
덕의 길을 걷는 것은 처음에는 어려울 수 있지만, 마음의 평화와 진정한 행복으로 이끄는 축복받은 .길입니다
하나님의 영광이 우리 삶의 모든 구석구석을 비추고, 그분의 사랑이 우리 마음에 깃들며, 그분의
.빛이 우리 의식을 가득 채우기를 기도합니다
오, 나의 신성한 연인이여, 꽃들이 피어나고 계절이 바뀌며 모든 것이 당신을 이야기합니다.
보름달은 당신의 미소를 드러내고, 태양은 당신의 천상의 등불을 비춥니다. 나는 당신을 향한 그리움으로 눈물의 바다를 헤매고 있습니다. 나무의 잎사귀와 인류의 혈관 속에는 당신의 생명과 활력이 흐르고, 나는 .당신의 우주적인 심장 박동이 내 안에서 뛰는 것을 느낍니다
당신의 존재를 느낄 때면 마치 다른 세상에 깨어 있는 듯한 기분이 들어요. 때때로 이 세상과 이
작은 몸, 바로 내 몸을 꿈꾸곤 하죠. 끝없는 행복 속에서 깨어 있는 나는 당신과 함께했던 행복한 기억들로 가득한, 이 세상 삶에 대한 백일몽을 꾸어요. 꿈의 정원에서 악몽의 잡초를 뽑아내고 그 자리에 영감의 장미를 심었죠. 그곳에서 내 간절한 그리움의 향기가 당신을 이끌고, 당신은 나를 영원한 행복의 지평선으로 .데려갈 거예요
.오 하나님, 저를 순수하고 깨끗한 몸으로 감싸주시어 제 안에서 당신의 치유의 빛을 발하게 하소서 떨리는 내 마음의 거울을 고요하게 하여 당신의 무한한 얼굴을 비춰 주소서
믿음의 창을 활짝 열어 주소서, 그리하여 내가 당신의 평화의 향기를 들이마실 수 있게 하소서
오, 당신 자신 안에서 빛나시는 분이시여, 형언할 수 없는 위엄이시여, 당신을 갈망하는 제 눈으로
당신을 바라보소서, 그리하여 제가 세상 그 무엇도 당신 외에는 볼 수 없게 하소서
삶의 모든 현상과 겉모습 뒤에는 하나님의 침묵하는 목소리가 자리하고 있으며, 그분은 꽃과 성경, .우리의 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 끊임없이 우리를 부르십니다 구도자가 영적인 정점에 도달하기 위해 기울이는 모든 노력은 신께서 헤아리시고 그에 합당한 보상을
.내 려주십니다
주님, 저희 마음을 당신의 진리의 빛으로 밝히시고, 저희 심장을 당신의 사랑으로 뛰게 하시며, 저희 .영혼을 당신의 기쁨과 풍성한 은총으로 채워주시기를 간구합니다
인간의 마음이 꿰뚫어 볼 수 없는 투명한 지평선에서 신은 영원한 빛을 쏟아붓고, 우주적
정신으로부터 숭고한 영감과 축복받은 힘이 흘러나오며, 창조적 활동은 열린 마음과 조화로운 정신 속으로 .스며든다
당신의 영혼, 당신의 마음, 모든 영감의 불꽃, 푸른 하늘, 빛나는 별들, 산, 땅, 새들, 그리고
꽃들이 모두 우주의 리듬, 영적인 기쁨, 그리고 보편적인 하나됨이라는 하나의 실로 엮여 있음을 깨닫게 될 .때, 당신은 이 모든 것이 해안이 없는 신성한 바다의 가슴을 감싸는 파도와 같다는 것을 깨닫게 될 것입니다

우 리가 창조주를 잊는다면 고통을 받을 만하다. 우 리는 하나님이 우리의 사랑을 받으시고 우리를
.사 랑하신다는 사실을 깨달아야 하며, 이 깨달음이 우리를 문제와 고통에서 해방시켜 줄 것이다 진정으로 하나님을 사랑하는 사람은 여러 번 시도 끝에 그분을 찾지 못하더라도 결코 그분을 찾는 여정을 멈추지 않습니다. 폭풍이 잦아든 후 파도가 바다의 중심부로 돌아가듯이, 간절히 찾는 사람 또한 그러합니다. 그는 모든 장애물이 무너지고 결국에는 우주의 바다, 즉 자신이 왔고 돌아가는 무한한 바다와 .하나가 될 것이라는 확고한 믿음을 가지고 있습니다
.마음이 끊임없이 신성한 연인을 생각할 때, 마음은 기쁨과 행복의 노래를 부릅니다
.영적 발현이란 인간이 현재의 모습에서 미래의 모습으로 나아가는 과정을 의미합니다
사람은 자신의 본성을 숨길 수 없습니다. 생각의 파동은 어떤 식으로든 행동에 반영되어 드러나게 .마련입니다
자유에 대해 오해하는 사람들이 많습니다. 그들은 자유를 자신이 하고 싶은 대로 하는 것이라고 .생각하는데, 저는 이런 자유를 '변덕의 자유'라고 부릅니다
진정한 자유의 본질을 오해한 일부 부모들은 자녀의 욕구를 즉시 충족시켜줌으로써 자녀를 전통의
굴 레에 가두어 버립니다. 그 결과, 아 이는 자신의 소원이 이루어지기만 하면 행복하고, 인 생의 목적은 모든 욕 망을 충족시키는 것이라고 믿으며 자라납니다. 그 러나 훗날 바깥세상은 가정생활과 완전히 다르다는 것을 깨닫고, 모든 욕망을 충족시키는 것이 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 어떤 사람들은 자신의 욕망을 쫓느라 아이를 외면하고 무시하기도 합니다. 결국 아이는 자신의 욕망을 충족시키려는 강렬한 욕구 때문에 마음이 굳어지고 감정이 무뎌지게 됩니다. 그러므로 부모는 자녀가 세상의 함정에 빠지지 않고 살아갈 수 .있도록 의지력과 분별력을 키워주어야 합니다
어 머니는 " 사 랑으로 가르치라" 고 말씀하십니다. 물 론 아이들을 사랑으로 대하는 것은 일반적으로
좋 은 일이지만, 지 나친 달콤함은 치아를 상하게 하고, 마 찬가지로 지나친 응석받이는 아이를 망칩니다. 어 느 정 도의 단호함과 결단력도 필요하지만, 아 이가 잘못했을 때 가혹하게 대하고 벌을 주면 그 결과는 심각할 것 입니다. 아 이들을 대하고 다루는 데에는 균형이 있어야 합니다. 모든 아버지는 사랑과 부드러움으로 .자신의 기질을 조절해야 하고, 모든 어머니는 지혜와 이성을 더해 사랑을 풍성하게 해야 합니다
사람은 하나님에 대한 사랑과 갈망이라는 안정적인 심리 상태를 유지해야 합니다. 저는 여러 직업을 .경험해 봤지만, 어떤 일을 하든 제 생각은 항상 하나님께 머물러 있었습니다
우리는 이 창조물을 즐겨야 하지만, 그것에 얽매여서는 안 됩니다. 그리고 경험을 통해 저는 신을
.발 견하는 기쁨은 그 무엇과도 비교할 수 없다는 것을 알게 되었습니다
중대한 일을 시작하기 전에 조용히 앉아 감각과 생각을 가라앉히고 깊이 명상하며 신의 도움을
.구하여 영적인 인도와 올바른 방향을 얻어야 합니다
새벽의 얼굴에 담긴 미소, 꽃의 입술에 담긴 미소, 그리고 고귀한 남녀의 얼굴에 담긴 미소가 바로 .당신의 미소임을 깨닫게 해 주세요
나는 불행, 불운, 질병, 또는 예상치 못한 장애물의 연속적인 이미지에 영향을 받지 않을 것이다. 왜냐하면 우주적 의식과 밀접하게 연결된 훈련된 의식은 실패와 짜증에 내재적으로 시달리지 않는다는 것을 .깨달았기 때문이다

자유란 감정, 습관, 변덕이 아닌 지혜에 따라 행동할 수 있는 능력을 의미합니다. 자아에 복종하는 .것은 노예 상태로 이어지지만, 영혼의 인도에 따르는 것은 속박으로부터의 해방으로 이어집니다 하나님이 나와 함께만 계시다면, 내가 호화로운 궁궐에 살든 소박한 오두막에 살든 내게는 아무런 .차이가 없습니다
.저는 정직하게 번 돈으로 사치스러운 생활을 버리고 검소하게 살겠습니다
신 앙과 의지력을 통해 사람은 질병, 실 패, 무 지를 극복할 수 있습니다. 단 , 의 지의 진동이 육체적
또 는 정신적 질병의 진동보다 강해야 합니다. 질 병이 만성화될수록 원하는 결과를 얻기 위해서는 더욱
.강 하고 확고한 의지가 필요하며, 더 욱 깊고 굳건한 신앙이 요구됩니다
주님, 제가 인간적인 보호 수단이 아닌 오직 당신만을 신뢰할 수 있도록 영감을 주소서. 두려움과
불안이 삶의 어떤 시련에도 맞설 수 있는 저의 무한한 힘을 마비시키지 않도록 하소서. 생각과 상상 속에서 사고와 재난, 불행이 실제로 일어날까 두려워 그것들을 미리 상상하지 않도록 하소서. 주님, 제가 깨어 있든 잠들어 있든, 깨어 있든 몽상에 잠겨 있든, 살아 있든 죽어가든, 당신의 보호하시는 임재가 언제나 저를 .감싸고 지켜주신다는 것을 깨닫게 하소서
지혜로운 자들은 말한다. 하느님에 대한 사랑과 미덕에서 비롯된 선행의 열매는 조화와 순수함이며, .이기심과 야망에서 비롯된 행위의 열매는 고통과 괴로움이고, 악행의 열매는 무지와 어리석음이다
선 행은 행복을 가져다주지만, 자 기애에 사로잡힌 세속적인 행동은 고통과 괴로움으로 이어진다.
.그 러나 계속되는 악행은 사람의 분별력과 이해력을 파괴한다
평화롭고 조화로운 삶을 원한다면, 선한 의도를 가져야 하며, 친절한 생각과 사랑의 마음을 전파해야 .합니다. 덕스러운 삶을 살면, 당신의 모범과 선행을 통해 다른 사람들을 도울 수 있을 것입니다
불안하고 마음이 혼란스러울 때는 고요함 속으로 들어가 명상하며 평정심을 되찾을 때까지 기다릴 .것이고, 매일 아침 하나님을 생각하며 그분의 도움과 인도하심을 구할 것입니다
증오라는 숨 막히는 잡초가 자라나 당신 삶의 정원을 침범하지 못하도록 결심하십시오. 그 정원은
고귀한 정신의 미덕으로 가득 차 있습니다. 그리고 당신이 이러한 향기롭고 장미처럼 아름다운 자질들을 더욱 가꾸어 나갈수록, 하느님께서는 당신 안에 있는 존재의 가장 위대한 비밀을 더욱 분명하게 드러내 .보이실 것입니다
삶의 목적은 평화, 만족, 불멸, 안전, 그리고 진리에 대한 지식을 얻는 것이며, 우리 마음속에 .일어나는 이러한 욕망의 중심에는 우리 내면에 깊이 자리 잡은 신성한 본질이 있습니다
주님, 제가 당신 안에서 자유를 찾고, 저의 진정한 고향은 당신의 온전한 존재이며, 제가 당신의 .우주적 의식의 필수적인 부분임을 깨닫게 하소서
오, 광대하고 신성한 바다여, 장애물과 난관의 사막을 흐르는 나의 소망의 강물이 마침내 당신의 .깊은 곳에서 합쳐지게 하소서
오 직 신성한 요새 안에서만 우리는 보호와 안전을 찾을 수 있으며, 하 나님과 가까이 있고 그분의
.임 재를 느끼는 것보다 더 안전한 피난처는 없습니다

인간은 성향, 경향, 성격, 욕망을 형성하는 습관의 지배를 받기 때문에, 나쁜 습관은 성격을 해치고 행동을 악하게 만듭니다. 따라서 좋은 습관을 우선시하는 것이 바람직합니다. 좋은 습관은 우리의 행동과 .생각을 고귀한 목표로 이끌어주고 건강과 행복을 가져다주기 때문입니다
슬 픔과 고통에 잠긴 이들이 있는 곳이라면 어디든, 그 들을 섬기고 위로하는 데서 저는 위안을
얻 습니다. 저 는 다른 사람들에게 기쁨을 주기 위해 최선을 다할 것이며, 그 들의 감정을 마치 제 자신의 .감 정처럼 공감할 것입니다
인간에게는 정신 능력이 존재하지만, 대부분의 사람들에게서는 그 능력이 제대로 발달하지 못하며, 이러한 능력을 계발하지 않으면 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 신체와 마찬가지로 정신도 건강과 .활력을 유지하기 위해서는 적절한 영양 섭취와 운동이 필요합니다
다이아몬드가 빛을 받아들이고 반사하듯이, 하나님을 알고 그분의 임재로 빛나는 순수하고 투명한 .영혼들도 그러합니다
주님, 당신은 삶의 진정한 부가시며, 당신을 먼저 찾을 때 저는 당신 안에서 제게 필요한 모든 것을 .찾을 수 있습니다
사람들은 보통 건강 유지를 위해 음식, 공기, 햇빛에만 집중하지만, 이러한 외부적인 생명 유지
요소들이 풍부함에도 불구하고 건강이 악화되는 시기가 올 수 있습니다. 바로 그때 신체 내부에서 에너지 .비축량을 재충전해야 할 필요성이 생깁니다
내 마음의 배가 위험과 위협을 수반하는 탐욕스러운 욕망이라는 암초에 다다르고, 무 지의 거센
폭 풍에 휩쓸릴 때, 오 나의 하나님, 저 의 등불이 되어 항상 저를 당신의 의와 선하심의 해안으로 인도해 .주 소서
.생각은 마치 불꽃과 같아서, 그 집중된 힘을 이용하여 성취를 가로막는 장애물을 태워 없애야 합니다 하나님은 변함없는 신성한 사랑을 통해 발견될 수 있습니다. 우리가 그분의 선물보다 그분을 더
사랑할 때, 그분은 우리에게 오실 것입니다. 그분은 우리에게 자유 의지와 선택의 능력을 주셨습니다. 이는 우리가 세상의 덧없고 하찮은 선물과 그분과의 친밀함, 그리고 그분의 복된 임재의 기쁨이라는 선물을 .구별할 수 있도록 하기 위함입니다
우리에게 기억력이 주어진 것은 좋은 것들을 기억하는 연습을 하다가 마침내 가장 위대한 선인
.하나님을 기억할 수 있도록 하기 위함이었습니다
주님, 당신 사랑의 산들바람이 저를 스쳐 지나갑니다! 제 삶의 잎사귀들은 당신의 오심을 기뻐하며
춤을 춥니다. 그 즐거운 바스락거리는 소리가 공중에 퍼져나가 지친 이들을 제 영적인 평화의 그늘 아래로 .이끌어 쉬게 합니다
삶의 어려움은 우리를 해치려는 것이 아닙니다. 오히려 문제와 질병은 우리에게 교훈을 줍니다. 고통스러운 경험은 우리를 파괴하려는 것이 아니라 우리를 정화하고 우리의 순수한 근원, 곧 우리를 .도우시고 천국으로 인도하시는 하나님께로 돌아가도록 앞당기기 위한 것입니다
무한이야말로 우리의 진정한 고향이며, 우리가 이 지구에 와서 이 육체를 통해 살아가는 것은 마치 .단기 비자 여행과 같습니다

주님, 저는 칭찬이 저를 높여주지도 않고 비판이 저를 낮추지도 않는다는 것을 압니다. 저는 제 양심 앞에서도, 주님 앞에서도 있는 그대로의 저입니다. 저는 이 길을 계속 걸어가며 모든 사람을 섬기고 주님의 .은총을 얻기 위해 최선을 다할 것입니다. 제 행복은 바로 거기에 있습니다
.당신은 유일무이한 존재이며 당신의 본질은 경이롭습니다. 그러니 당신의 진정한 자아를 알아가세요 당신이 도착하는 새벽과 함께, 내 간절한 그리움의 싹은 향기롭고 생기 넘치는 꽃으로 피어날
.것입니다
주님, 제가 이슬 맺힌 꽃들로 목걸이를 만들어 주님의 거룩한 문턱에 걸어드릴 그날이 속히 오게
하소서
끊 임없이 자신만을 만족시키려 애쓰기보다는 타인에게도 행복을 가져다주려 노력해야 한다. 타 인에게
정 신적, 지 적, 물 질적 도움을 주려고 할 때 비로소 자신의 필요가 충족되고 삶이 기쁨으로 가득 차는 것을 .발 견하게 될 것이다
지상의 어둠을 물리치고 찬란한 승리를 거둔 자들은 영광의 빛을 몫으로 얻게 될 것이며, 내면의
.평화와 행복을 누릴 것입니다
주님, 간구로 갈아엎은 제 마음의 밭에 끊임없이 당신의 축복의 씨앗을 뿌려 주소서. 그리하여 그
.씨앗이 자라 그늘진 나무가 되어, 그 가지에 가장 맛있고 달콤한 자아 인식의 열매를 맺게 하소서
우 리는 변화를 위한 노력을 기울이지 않고 고통 속에 머물러 있는 경우가 많으며, 그 렇기에 진정한
평 화와 만족을 찾지 못합니다. 인 내하고 노력한다면 분명 모든 어려움을 극복할 수 있을 것입니다. 우 리는 .고 통에서 행복으로, 절 망에서 용기로 나아가기 위해 끊임없이 노력해야 합니다
오, 신성한 사랑이시여, 저의 사랑을 당신의 사랑과 하나로 합치시고, 저의 삶을 당신의 기쁨과,
저의 마음을 당신의 우주적 의식과 융합시키소서. 그리고 당신의 영원한 기쁨의 샘에서 저의 갈증을 해소해 .주소서
진실한 구도자의 마음은 언제나 속삭입니다. "오 나의 하느님, 나의 사랑하는 주님, 저는 이 환상의 세상의 소란에 휩싸이고 싶지 않습니다. 제가 원하는 것은 오직 사람들의 마음속에 당신의 사랑을 일깨우는 것뿐입니다. 제 마음, 제 영혼, 제 몸, 제 정신, 그리고 제가 가진 모든 것은 당신의 것입니다, 주님." 그 .구도자는 하느님께 도달하고 그분을 알게 됩니다
주님, 우리에게 새롭고 참된 형제애를 깨닫게 하소서. 전쟁을 버리고 사랑의 치유와 자비로운 이해의 .영원한 위로로 나라들의 상처를 치유하게 하소서
주님, 저희를 축복하시어 탐욕의 영향력과 기만의 지배, 그리고 환상의 속박에서 벗어나게 하시고, .질병과 무지와 굶주림이 암울하고 끔찍한 과거의 꿈에 불과한 새로운 세상을 건설할 수 있도록 도와주소서 정글의 논리가 아닌, 이해와 진실, 그리고 주님과 주님의 신성한 정의에 대한 흔들림 없는 믿음으로
.모든 문제를 해결합시다
삶은 우리를 잠시 동안 이곳에 모이게 했지만, 결국 우리는 각자의 길을 가게 될 것입니다. 그러나 하나님의 사랑이 우리 안에 거한다면, 우리가 어디로 가든 상관없습니다. 아무리 멀리 떨어져 있어도 우리는 .신성한 사랑의 테두리 안에 머물러 있을 것이며, 결코 진정으로 분리되지 않을 것이기 때문입니다
.주님, 저를 편협함과 극단주의의 골목길 위로 높이 솟아오르는 영적 진보의 독수리로 만들어 주소서

.강렬한 지진과 햇빛을 가리는 구름 너머, 더욱 높은 지평선으로 저를 불러주세요
균형의 날개를 달고 올바르게 살아가게 해 주세요. 그리고 모든 폭풍과 허리케인을 초월하여 드넓은 .지평선과 숭고한 깨달음이 펼쳐지는 저 높은 하늘로 날아오르게 해 주세요
마음을 사랑과 친절에 열 때 평화가 찾아옵니다. 사랑이 넘치는 마음을 갖고 선행에 적극적인
사람들은 평화가 그들 안에 내재되어 있기에 평화를 경험합니다. 평화는 천국의 성소이며 행복한 삶의 .기초입니다
우리는 언제나 꽃 뒤에 숨겨진 신성한 아름다움, 태양 뒤에 있는 우주의 빛, 그리고 모든 눈빛 속에 .반짝이는 위대한 생명을 떠올려야 합니다
.진정으로 친절하고 타인을 존중하며 칭찬에 화답하는 사람은 언제나 감사와 존경을 받을 것입니다
나는 다른 사람들에게 사랑을 나누어 하나님의 사랑이 내게 들어와 내 마음에 거할 수 있는 길을 .열겠습니다
주님, 깊은 슬픔에 빠진 이들에게 희망의 등불이 되게 하소서. 주님께서 제게 베풀어주신 영적인
.기쁨에 감사하며 다른 이들에게 기쁨을 전할 수 있도록 도와주소서
.나는 사랑의 불꽃으로 증오를 녹이고, 타인을 용서하며, 갈증 나는 모든 마음에 사랑을 베풀겠다
.진정한 사랑이란 사랑하는 이의 안락함을 기뻐하는 사랑이다
주님, 당신의 빛이 우리를 비추게 하시고, 당신의 사랑이 우리 마음을 영원히 채우게 하소서
주도적인 정신을 가진다는 것은 아무도 시도하지 않았던 것을 발명할 수 있게 해주는 창의적인
.상상력을 갖는 것을 의미합니다. 모든 사람은 신이 부여한 이 재능을 가지고 태어납니다
가장 위대한 사랑은 신성한 사랑이며, 그 사랑은 말로 표현할 수 없을 만큼 삶을 아름답게 만듭니다. 하나님이 당신과 함께하시고, 당신이 어디에 있든 당신에게 오셔서 당신의 발걸음을 인도하신다고 느낄 때, .그때 신성한 사랑이 시작된 것입니다
진실의 힘은 바람을 거슬러 올라간다
주 님, 제 가 일시적인 어려움에 직면할 때, 과 거에 저에게 베풀어주신 풍성한 축복을 기억하게
하 시고, 주 님의 도움은 결코 저를 떠나지 않으며 주님의 돌보심은 항상 저와 함께한다는 것을 알게 하소서. .주님의 너그러운 손길에서 저에게 오는 모든 축복에 진심으로 감사드립니다
.사 랑의 방울은 선한 영혼 속에서 빛나고, 신 은 오직 사랑의 바다 속에서만 발견될 수 있다
.이해는 사람의 길을 밝히고 성공으로 이끄는 등불과 같습니다
봄이 되면 신은 가장 아름다운 장미와 꽃들로 자연을 화려하게 장식합니다. 그 꽃들은 정교한
.옷차림과 밝은 색깔로 눈길을 사로잡습니다
평 화는 신성한 임재에 가까워지고 있음을 알리는 첫 번째 전령이며, 그 후 평화는 끝없는 기쁨보다
.더 밝은 빛으로 변모합니다
명상의 깊은 바다에 빠져들면, 내 안에서 축복받은 떨림이 느껴지고 "내가 가까이 있다"라는
.속삭이는 목소리가 들립니다
우리는 내면으로, 영혼이 스스로를 표현하는 곳으로 향해야 합니다. 영혼의 깊은 곳에서 내면 생활의 .모든 경험이 솟아납니다

.영혼이 신성한 의식을 통해 자신을 깨달을 때, 큰 기쁨과 무한한 공간으로의 확장을 느끼게 됩니다 타고난 능력 외에도 이용 가능한 모든 외부 수단과 자원을 활용하여 앞에 놓인 모든 장애물을 .극복한다면, 신이 주신 힘, 즉 존재의 가장 깊은 곳에서 솟아나는 무한한 힘을 개발하게 될 것입니다 .사랑은 하나님께 이르는 황금빛 길을 걷습니다
.오해의 어둠이 스며든 곳마다 좋은 소망과 선의의 햇살을 퍼뜨리겠습니다
어려움이 닥쳐오더라도, 모든 장애물과 난관에도 불구하고 포기하지 않고 끊임없이 노력한다면, .하나님께서 당신의 노력에 응답하시고 성공을 안겨주실 것입니다
주님, 저는 제 마음의 정원에서 그리움의 꽃을 꺾어 주님의 거룩한 문턱에 사랑의 제물로
.바치겠습니다
우리의 생각과 말은 미래의 결실을 맺게 해 줄 씨앗이므로, 오늘부터 저는 제 의식을 좋고 긍정적인 .생각으로 채우기 시작할 것입니다
나는 의식의 평면 위에서 위아래로, 북쪽과 오른쪽으로, 안과 밖, 그리고 모든 곳을 날아다니며
.공간의 모든 구석에서 내가 하나님의 임재 안에 있었고 지금도 있다는 것을 깨닫는다
무한한 절대자와의 관계를 자각하며 매 순간을 살아가십시오. 당신의 의식에는 끝이 없으며, 모든
.것은 당신 존재의 하늘에서 별처럼 반짝이고 빛납니다
초연함, 또는 무집착은 구도자가 기꺼이 사소한 것들을 초월하여 더 큰 가치를 추구하는 현명한
길입니다. 그는 새로운 내면의 기쁨을 쫓으며 덧없는 감각적 쾌락에 얽매이지 않습니다. 초연함은 그 자체가 .목적이 아니라, 영혼의 미덕과 영적 능력이 발현될 수 있도록 길을 열어주는 것입니다
.영적인 승리자는 삶의 길에서 담대한 발걸음으로 나아간다
사람은 현재의 삶을 최대한 활용하고, 마음의 창을 열어 영혼 속에 잠들어 있는 능력을 깨우고
.되살려야 합니다
변화와 변혁의 가면 뒤에는 신성한 현존이 있다. 그리고 마음의 거울을 굳건히 세우고 흔들리지 않게
.할 수 있는 사람은 그 맑은 거울 속에서 우주의 연인의 얼굴을 보게 될 것이다
사랑은 죽음과 시간의 흐름보다 강하다
자기 분석은 성공의 열쇠이며, 성찰은 우리가 평소에는 볼 수 없었던 내면의 모습을 들여다볼 수
있게 해주는 거울과 같습니다. 우리는 자신의 단점을 진단하고, 긍정적인 경향과 부정적인 경향을 구분하며, .발전과 성공을 가로막는 장애물을 파악해야 합니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 놀라운가! 진실하고 다정한 관심이라는 물에서 물을 길어 올리고,
.진실하고 충성스러운 마음 깊은 곳에서 뿜어져 나오는 내면과 외면의 달콤함의 이슬로 잎사귀를 적시는구나 언젠가 작은 개미 한 마리가 모래더미를 기어오르려고 애쓰는 모습을 본 적이 있는데, 그때 이런
생각이 들었습니다. '저 개미는 자기가 히말라야 산맥을 오르고 있다고 생각하는 게 틀림없어!' 개미에게는 그 모래더미가 엄청나게 커 보였을지 모르지만, 제 눈에는 그렇지 않았습니다. 마찬가지로, 우리 태양력으로 .수백만 년이 지나도 신의 관점에서는 1 분도 채 되지 않을 수 있습니다
.우리는 영원과 무한과 같은 위대한 것들에 대해 생각하는 훈련을 해야 합니다

나는 무한의 세계를 방황하며 빛의 땅에서 빛나는 안개를 목격했고, 그 생생한 광채 속에서 시간의 .페이지에 새겨진 비밀의 의미를 읽어냈다
잠을 잘 때는 생각과 감정이 무의식적으로 잠잠해집니다. 하지만 명상을 통해 의식적으로 생각과
감정을 잠재우면 가장 먼저 평화로운 상태를 경험하게 되고, 얼굴 근육은 자연스럽게 내면의 평화를 반영하는 미소를 짓게 됩니다. 그러나 이러한 평화로운 상태를 넘어 감각적 자극이나 감각과 관련된 생각에 대한 자동적인 반응에 물들지 않은 순수한 영혼을 인식해야 합니다. 그때 비로소 영원하고 끊임없이 새롭게 .태어나는 지복의 상태를 경험하게 됩니다
달빛 아래 물이 담긴 그릇을 놓고 휘저으면 달의 모습이 왜곡되어 보입니다. 물이 그릇에 고여 잔잔해지면 달의 모습이 선명해집니다. 그릇 속 물이 고요해져서 달의 모습이 완벽하게 선명하게 비치는 순간은 명상적인 평화, 깊은 고요의 상태에 비유할 수 있습니다. 명상의 평화 속에서는 모든 감각과 생각의 물결이 마음에서 멈추고, 이처럼 깊은 평화의 상태에서 명상하는 사람은 그 고요함 속에서 영혼의 호수에 .비친 신성한 현존의 보름달을 보게 됩니다
일반인이 흔히 경험하는 감정 상태는 네 가지가 있습니다. 욕구가 충족되었을 때의 행복, 욕구가 좌절되었을 때의 불행, 행복하지도 우울하지도 않은 공허함, 그리고 이러한 감정이나 심리적 상태(쾌락, .고통, 공허)를 극복했을 때의 평화입니다
평화는 슬픔과 쾌락, 그리고 권태가 모두 없는, 매우 바람직한 상태입니다. 이러한 상태들은 영혼의 표면에서 끊임없이 변화하고 잔물결을 일으킵니다. 고통과 쾌락의 격동적인 파도를 타고, 깊은 피로감에 반복적으로 빠져든 후에야 비로소 고요한 평화의 바다 위를 떠다니는 기쁨을 누릴 수 있습니다. 그러나 평화보다 더 위대한 것은 영적인 황홀경, 즉 영혼의 행복이자 궁극적인 기쁨입니다. 그것은 결코 사라지지 않고 영원히 영혼과 함께하는 영원한 기쁨입니다. 이 최고의 기쁨은 오직 신성한 존재를 자각할 때에만 얻을 .수 있습니다
진정한 미소는 하나님을 묵상하고 생각하며 그분의 임재를 느끼는 데서 오는 영적인 행복의
.미소입니다
내 미소는 내 안의 깊은 기쁨에서 비롯됩니다. 그 기쁨은 누구에게나 열려 있습니다. 마치 활짝 핀 장미의 심장에서 풍겨 나오는 향기와 같습니다. 이 큰 기쁨은 다른 이들이 행복의 신성한 물에 흠뻑 .빠져들도록 이끌어줍니다
.은혜로운 용서의 빛 속에서 오랜 세월 동안 쌓인 증오의 어둠은 사라집니다
하나님은 예배자들이 노력을 좌절시키고 희망을 실망시키는 이기적인 동기에서 벗어났기 때문에
.그들의 모든 필요를 신속하게 채워주십니다
하나님이 보호하시는 자는 그 무엇도 멸망시킬 수 없다
우리는 이 세상에서 혼자가 아닙니다. 하나님께서 우리와 함께 계시며, 우리는 그분과의 영원하고 .친밀하며 우호적인 관계 속에서 힘과 기쁨을 얻습니다
지혜의 하늘에서 빛나는 인도하는 별이시여, 당신의 찬란한 섬광은 저를 당신의 축복받은 지평선으로 이끌고, 간절히 당신을 그리워하는 제 새는 짙고 어두운 대기를 뚫고 빠른 속도로 날아오르며, 당신의 가장 .신성한 광채를 만끽하고자 합니다

개인의 인격은 내면의 직관적 감각을 통해 그것이 견고한 육체가 아니라 몸 안에 흐르는 영원한 영적 .흐름임을 느낄 수 있을 때 비로소 발달하고 꽃피기 시작합니다
제자의 마음이 하나님에 대한 사랑으로 가득 차면, 그의 얼굴에는 평화와 지혜의 미소가 빛나고,
.그의 영혼을 감싸고 있던 무지의 껍질은 완전히 무너져 사라질 것입니다
꽃이나 나무를 바라보면, 이 아름다운 생명체들이 저절로 생겨난 것이 아니라는 것을 알 수
.있습니다. 하나님께서 그것들을 빚으시고 향기와 더할 나위 없이 아름다운 모습으로 창조하셨습니다
크고 작은 모든 일에 항상 깊은 주의를 기울이고, 하느님께서 여러분의 발걸음을 인도하시고 고귀한 .열망을 이루도록 힘을 주신다는 것을 기억하십시오
사람이 자신의 영적인 본질과 연결될 때, 오랫동안 잊혔던 지나간 시대와 영혼의 불멸의 힘이 의식 .속으로 되돌아옵니다. 명상을 통해 사람은 자신이 필멸의 육체가 아니라 불멸의 영혼임을 깨닫게 됩니다 세상 어디에나 선한 사람과 악한 사람이 각자의 방식으로 행복을 찾아 헤매고 있습니다. 누구도 스스로에게 해를 끼치고 싶어 하지 않죠. 그런데 왜 어떤 사람들은 필연적으로 자신에게 고통과 슬픔을 .가져오는 행동을 하는 걸까요? 그것은 바로 무지와 망상에서 비롯된 행동이기 때문입니다
주님, 당신의 지혜의 빛으로 저희를 비추시고 무지와 미혹의 어둠을 저희에게서 몰아내 주시기를 .간구합니다
의식 있는 사람은 두려워하기보다는 신중해야 하며, 무모하거나 경솔하지 않으면서도 담대함을 길러 .두려움과 불안을 유발할 수 있는 상황에 자신을 노출시키지 않도록 해야 합니다
지 혜는 외부에서 주입되는 정보에 달려 있는 것이 아니라, 내 면의 수용력에 달려 있으며, 이
.수 용력이 진정한 지식을 습득할 수 있는 양과 그 지식을 얻는 속도를 결정한다
이 세상은 단지 신성한 인도자의 지시에 따라 우리가 각자의 역할을 수행하는 무대일 뿐입니다.
우리는 맡은 역할의 성격과 관계없이 항상 최선을 다해야 하며, 우리의 본질은 영원한 행복임을 항상 .기억해야 합니다
.가장 현명한 자는 하나님을 알고자 애쓰는 자요, 가장 성공한 자는 하나님을 발견한 자이다
오, 거룩하고 사랑하는 주님, 저희 삶에서 당신께서 가장 중요한 자리를 차지하시고, 당신의
치유하시는 사랑이 저희 마음을 가득 채우며, 당신의 축복받은 빛이 저희 영혼의 근심 걱정의 어둠을 .몰아내게 하소서
자유란 습관과 욕망의 지시가 아닌 양심에 따라 행동하는 것을 의미합니다. 자아와 그 변덕에 따르는 .것은 제약을 낳지만, 지혜의 인도에 귀 기울이는 것은 그러한 제약으로부터의 해방을 가져다줍니다 마음의 평화는 좋은 자질을 의식적이고 의도적으로 개발함으로써 얻을 수 있으며, 이러한 자질이
.완전히 성숙되면 주인이 스스로 포기하지 않는 한 누구도 빼앗아 갈 수 없습니다
대부분의 사람들은 잘못된 방법으로 행복을 추구합니다. 어떤 사람들은 압도적이고 지속적인 행복을 약속하는 듯한 잘못된 행동과 건강에 해로운 습관을 통해 행복을 두 배로 늘릴 수 있다고 믿지만, 그러한 허황된 약속에 속아 넘어갑니다. 진정한 행복은 거짓된 환상과 잘못된 행동의 늪에서는 맛볼 수 없기 .때문입니다

매 순간이 영원입니다. 왜냐하면 그 순간 안에서 영원을 경험할 수 있기 때문입니다. 하루, 분,
시간은 우리가 영원을 엿볼 수 있는 창입니다. 인생은 짧지만 동시에 끝없이 무한합니다. 영 혼은 불멸이며, .이 짧은 인생 여정 동안 우리는 가진 모든 잠재력과 기회를 최대한 활용해야 합니다
영적인 말씀은 싹을 틔우고 자라나 꽃을 피우고 열매를 맺기 위해 비옥한 토양이 필요한 씨앗과
.같습니다
영적 성장은 자기 성찰, 삶의 우선순위 재정립, 해로운 습관 파악 및 제거, 그리고 발전하는 영적 .이해와 성장하는 정신력에 맞춰 건강 규칙과 법규를 준수하는 것을 필요로 합니다
제 자가 신성한 기쁨을 맛볼 때, 그 는 하나님이 그 무엇보다 자신에게 더욱 실재하는 분이 되셨음을
깨 닫게 될 것이며, 신 성한 임재를 경험하는 것은 그 어떤 감각적 쾌락과도 비교할 수 없는 지복임을 알게 될 .것 입니다
하느님은 미덕의 아름다움, 관용의 위대함, 지혜의 장엄함, 그리고 영적 행복의 찬란함을 통해
.인간의 영적 의식을 일깨우고 그의 의지를 올바른 방향으로 인도하시기 위해 일하십니다
나는 다른 사람들을 낯선 사람으로 여기지 않을 것입니다. 왜냐하면 나는 모든 사람을 나의
형제자매처럼 생각하기 때문입니다. 나는 다른 사람들이 성공하고 성취할 수 있도록 돕기 위해 내 삶을 성공적이고 만족스럽게 만들 것입니다. 나는 다른 사람들에게 공감하고 나 자신에게 보여주는 것처럼 그들에게도 연민을 보여줄 것입니다. 나는 예언자들과 성인들이 하나님을 사랑했던 것처럼 하나님을 사랑할 .것이며, 이기심을 다른 사람들을 향한 사랑의 우물에 던져 넣을 것입니다
이 덧없고 죽음에 종속된 지상의 삶 너머에는 영원하고 변치 않는 삶이 있습니다. 육체는 썩고
소멸하는 화학 원소로 이루어져 있지만, 이 덧없는 존재 너머에는 하나님의 임재 안에서 누리는 영원한 천상의 삶이 있습니다. 그러므로 우리는 이 덧없는 육체에만 모든 관심을 집중해서는 안 되며, 영원한 삶을 .갈망하는 자는 그 시련을 견뎌내고 삶을 다스리는 자가 되어야 합니다
오늘은 도움이 필요한 사람들을 돕고, 배고픈 사람들에게 내가 할 수 있는 것을 나누어 주려고
.합니다
저는 하나님의 보호 아래 안전하고 든든하며, 깨끗한 양심의 벽 뒤에서 슬픔의 파도에 휩쓸려 혼란과 .불안의 바다를 헤매는 영혼의 배를 인도하는 선의 빛과 하나 되어 있습니다
오늘 나는 내 안에서 떨리는 평화의 미세한 떨림 속에서 신을 느낍니다. 그 떨림은 내 마음의 현을 .흔들어 놓습니다
나는 나 자신을 행복하게 하려고 노력하는 것처럼 다른 사람들을 행복하게 하기 위해 최선을 다할
것이며, 영적인 행복을 통해 신성한 사랑의 집에서 모든 사람을 섬길 것이고, 내 양심을 속이려 한다면 나 .자신 외에는 아무것도 두려워하지 않을 것이다

영혼의 정원에서
어딘가에 가려고 서두르다 보면, 조급함, 불안감, 심지어 혼란스러움 때문에 그곳을 제대로 즐기지 못하게 됩니다. 대신, 좀 더 차분하고 침착하며 균형 잡힌 마음을 가지려고 노력해 보세요. 걱정이나 불안한 .생각이 들면, 마음이 평온해질 때까지 억누르세요

흥분은 신체의 특정 부위에 과도한 에너지를 집중시키고 다른 부위에는 정상적인 에너지 분배를
방해하여 신경계의 균형을 깨뜨립니다. 이러한 에너지 분배의 불균형이 신경과민의 원인이 됩니다. 차분하고 .편안한 몸은 신경을 안정시키고 심리적 안정감을 증진시킵니다
하나님과 조화를 이루면 내면의 통찰력이 점차 펼쳐지기 시작합니다. 모든 간절한 기도에 하나님께서 응답해 주실 것이라는 완전한 믿음을 가져야 합니다. 깨달음을 구하며 하나님께 나아가는 사람은 누구나 .시야가 넓어지고 마음과 정신이 밝아질 것입니다
통찰력이 열리면 마치 마음에서 우러나오는 듯한 느낌, 심오한 명료함과 정확성을 느끼게 됩니다. 이 느낌을 통해 구도자는 흔들림 없는 확신과 올바른 길을 따라갈 수 있는 확고한 지침을 얻게 되며, 점차 이 .느낌을 인식하고 신뢰하게 됩니다
이는 사고 자체를 완전히 포기하라는 의미가 아닙니다. 차분하고 편견 없는 사고 또한 통찰력으로 .이어집니다. 반면 허영심과 자만심에 사로잡힌 감정적인 사고는 오해와 잘못된 결론으로 귀결됩니다 파괴적인 의심과 잘못된 믿음을 진심으로 거부하고, 마음과 영혼을 하나님에 대한 완전한 신뢰와
믿음의 영역으로 돌리십시오. 고요한 묵상 속에서 당신의 의식은 진리와 올바른 이해에 집중할 수 있을 것입니다. 이러한 경험을 통해 믿음은 꽃을 피우고 펼쳐지며, 통찰력을 통해 눈으로 보지 못하고 귀로 듣지 .못했으며 인간의 마음으로 생각하지 못했던 것을 경험하게 될 것입니다
간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다
태양이 가장 번잡한 도로를 비추듯, 나는 일상 활동의 모든 혼잡한 장소에서 신성한 사랑의 빛을
.보게 될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록 .하소서
주님, 제가 가진 것을 다른 사람들과 나눌 수 있는 너그러운 마음을 주시고, 제 마음의 고요한
.호수에 비친 제 영혼의 달빛이 주님의 임재의 빛으로 빛나는 것을 볼 수 있도록 도와주소서
오늘 저는 깊은 묵상과 성찰의 바다에 뛰어들어 지혜의 진주와 신성한 기쁨을 발견할 때까지 .나아가겠습니다
주님, 저는 무엇보다도 주님을 사랑하겠습니다. 주님 없이는 그 어떤 인간도, 그 무엇도 사랑할 수 .없기 때문입니다. 주님을 향한 제 사랑은 그 무엇보다도 더 큽니다
깊은 산속과 고요한 하늘 아래, 그리고 내 영혼의 깊은 곳과 침묵의 동굴 속에서 나는 하나님의
임재를 느끼고 그분의 변함없는 기쁨을 경험하며, 영원토록 마르지 않고 솟아나는 그분의 순수한 샘물을 .마십니다
주님, 저는 당신을 사랑하고 경배합니다. 당신의 사랑은 모든 선하고 사랑스러운 마음속에 최고로 .군림합니다
누군가 파라마한사 선생님께 매력적이고 사람을 끌어당기는 성격을 기르는 방법을 알려달라고
부 탁하자, 선 생님은 이렇게 말씀하셨습니다. 타 인과 소통할 때는 정신적으로 집중해야 합니다. 멍 한 상태는

그 어떤 것보다 인격에 해롭기 때문입니다. 물론, 위대한 인물들의 멍한 상태를 말하는 것은 아닙니다. .그들의 생각은 대개 심오한 문제에 몰두되어 있기 때문입니다
.항상 경계하고 주의를 기울이면 매력적인 자석이 될 것입니다
누 구도 무시당하는 것을 좋아하지 않습니다. 우 리 모두는 자신의 감정이 존중받고 배려받기를
바 라며, 마 찬가지로 조화와 이해를 이루기 위해서는 우리 또한 타인의 감정을 배려하고 존중하는 태도를 보 여야 합니다. 이 를 위해서는 주변 모든 사람에게 항상 주의를 기울이고, 예 리한 통찰력을 갖고, 세 심하게 .신 경 써야 합니다
.죽 은 자는 남을 모욕할 힘이 없지만, 죽 은 자에게 무관심한 자는 남을 모욕할 힘이 있다
다 른 사람들과 함께 있을 때는 주의 깊고 활기차게, 그 리고 관심을 가지고 그들과 소통하되, 자 신에
.대 한 이야기는 피하십시오
누구나 자기 이야기만 하고 싶어 하지만, 그건 약한 접근 방식입니다. 다른 사람들이 원한다면
자신에 대해 이야기하게 하세요. 그들의 이야기를 경청하세요. 그들이 자신의 문제, 성취, 그리고 소감을 이야기하게 하되, 당신의 매력이 당신을 대신해서 말하게 하세요. 등불의 빛은 그 자체로 분명하게 .말하듯이, 당신의 조용한 기운 또한 똑같이 분명하게 당신을 대변하게 하세요
하나님께서 환상 중에 제게 보여주신 것은, 전쟁터에서 죽는 자들은 끔찍한 죽음의 꿈을 꾸지만,
선한 자들은 육신에서 부활하는 순간 마치 악몽에서 깨어난 것처럼 기뻐하며 그 악몽에서 벗어난 것을 .행복해한다는 것이었습니다
우리의 모든 삶의 경험은 우주적 꿈의 일부입니다. 인류는 전쟁이라는 악몽을 만들어냈지만, 그
악몽의 희생자들이 육신을 떠난 후에는 그것이 끔찍한 꿈에서 깨어난 것일 뿐이며, 자신들이 죽은 것이 .아님을 깨닫게 됩니다. 이것은 심오한 형이상학적 진리입니다
만약 사람이 자신이 꿈을 꾸고 있다는 것을 안다면, 악몽 같은 꿈 경험으로 고통받지 않을 것입니다. 하지만 꿈속에서 자아실현을 이룬 후 누군가에게 치명적인 일격을 당한다면, 그 꿈속의 죽음은 깨어나서 그것이 현실이 아니었다는 것을 깨닫기 전까지는 마치 실제처럼 끔찍하고 고통스러운 경험으로 느껴질 .것입니다
이는 사후 세계에도 적용됩니다. 우리가 육체를 떠나는 순간, 우리의 의식이 죽은 것이 아니라
육체와 그 물질적 제약 및 한계로부터 해방되었음을 깨닫게 됩니다. 그리고 그 해방 속에 진정한 자유가 .있습니다
우리는 결코 죽음을 바라서는 안 되며, 오히려 하나님과 조화를 이루고 그분을 묵상함으로써 우리의 .의식을 준비해야 합니다. 그리하여 죽음이 찾아왔을 때 그것을 마치 꿈처럼 여길 수 있도록 해야 합니다 나는 원할 때마다 삶과 죽음의 몽환적인 본질을 볼 수 있다. 그러므로 나는 이 몸에 큰 중요성을
.두지 않는다
인간에게는 신경계의 근간을 이루는 영적인 생리학적 메커니즘이 존재하며, 이는 인간이 의식 발달의 .최고 단계에 도달할 수 있도록 하는 독특한 방식입니다
고래와 코끼리를 제외한 대부분의 동물의 뇌보다 큰 인간의 뇌는 더 복잡하고 사고 능력이
뛰어납니다. 이러한 특징 덕분에 인간의 뇌는 다른 생물보다 더 발달된 의식을 가진 인간에게 적합한

도구입니다. 뇌의 복잡하고 정교한 주름 구조는 인간이 깊고 심오한 사고를 할 수 있도록 해줍니다. 그러므로 오직 인류만이 높은 수준의 분별력을 갖추고, 결과적으로 창조주를 알 수 있다. 지혜로운 사람은 .자신의 지적 능력을 물질적, 지적, 영적 차원에서 인류를 섬기고 유익하게 하는 데 사용하는 사람이다 .겨울이 차갑고 하얀 백합꽃 같은 망토를 두르고 찾아왔다
.여름의 즐거움에 대한 나의 열망은 사라졌다
.저는 당신의 따뜻한 마음에서 온기를 얻으라는 말을 들었습니다
.그리고 봄이 나타나 온갖 꽃들로 장식하고 춤을 추듯 펼쳐졌습니다
.들판과 언덕의 향기로 가득 찬 곳에서, 저는 당신을 사랑하라는 말을 들었습니다, 나의 하나님 그리고 여름이 왔습니다. 여린 잎사귀 사이로 푸른 선율이 울려 퍼지고, 미루나무와 소나무가 .바스락거리는 소리가 들려왔습니다
.그는 내가 당신에게 시를 낭송해 달라고 고집했습니다
.부드럽고 연한 흙조차도 서둘러 걷는 내 발을 어루만져 주었다
.그리고 그녀는 그들에게 당신의 모든 것이 존재하는 성소로 다가오라고 요청했습니다
.은은한 향기가 내게 그 길을 따라가라고 속삭였다
흔들리는 장미와 바질의 중심부에 있는 당신의 거룩한 성전으로
.그리고 새들은 내게 그들처럼 너에게 노래하라고 말했어
그리고 시냇물과 개울 위로 살랑이는 산들바람
당신을 향한 내 사랑의 거품을 깨우자, 그 거품들은 당신의 커다란 가슴 위에서 재롱을 부리기
.시작했다
.그리고 풀의 굽은 섬유질을 통해 나는 구부리는 법을 배웠다
.주님, 저는 당신께 경배합니다
.그리고 향은 또한 당신의 향수의 놀라운 향기를 내게 알려주었습니다
?주님의 무한한 보좌 앞에서, 어떻게 하면 제 마음을 주님의 거룩한 향기로 가득 채울 수 있을까요 그리고 작고 조용하고 인내심 강한 돌들이 내게 말해 주었지, 내 행복을 훔치려 드는 자들 속에서도 .당신을 볼 수 있도록 말이야
잊혀진 세월은 내게 매 순간, 매 초에 사랑과 애정을 담아 동료 인간들에게 메시지를 전하라고
.속삭였다
.모든 생각이 내게 그녀의 마음속에서 당신을 찾으라고 말했어요
.당신을 통해 세상에 존재하는 모든 것을 사랑할 수 있도록 제 사랑이 저에게 영감을 주었습니다
그리고 내 사랑은 내게 속삭였다. "오 나의 하나님, 제가 가진 모든 힘을 다해 저를 사랑해
".주세요
.어느 날 나는 풀과 꽃으로 뒤덮인 침대에 누워 세상의 모든 것이 아름답고 즐겁다는 꿈을 꾸었다
내 머리는 키 크고 푸르고 빽빽한 풀밭에 얹혀 있었고, 달콤한 향기를 실은 산들바람이 나를 .감싸주었다

그러자 나는 문득 내 손과 몸을 만져보게 되었고, 창조주의 위대함에 경탄했다. 그렇다, 나는 내
몸의 실체를 확신하는 내가 언젠가 이 몸을 땅속에 묻어 영원한 안식을 누리게 될 것이라는 사실에 놀랐다. 죽음의 순간에는 차갑고 창백해지며 움직이지 않게 될 이 몸이, 지금은 생명으로 가득 차 있고 수많은 감각, .수백만 가지 생각, 수십억 가지의 환상과 인식을 품고 있다는 사실에 말이다
이 몸은 삶의 여러 장들이 펼쳐지는 무대이며, 미소의 꽃봉오리가 피어나는 곳이지만, 결국 피할 수
없는 죽음이 찾아오는 곳이기도 합니다. 살과 뼈와 피로 이루어진 이곳, 아름다운 피부라는 가면 뒤에는 질병이라는 늑대와 욕망이라는 짐승이 도사리고 있습니다. 그리고 여기, 육체 아래에도 빛의 왕국으로 통하는 비밀 통로가 있습니다. 이 육체는 주인인 영혼이 영원히 떠나면 시들어 사라질 것입니다. 왜 아니겠습니까? 깨달음을 얻은 육체의 주인이 진흙투성이의 허물어져 가는 물질이라는 오두막에서, 끊임없는 보살핌을 요구하는 신경의 줄에 묶인 채 사는 것에 싫증을 느낄 때, 그는 신의 땅 한구석에 있는 또 다른 .집, 기쁨의 향기가 모든 곳에 끊임없이 스며드는 완전한 존재의 또 다른 영역에서 위안을 찾기 때문입니다 .불멸의 영혼은 영원한 미소를 지으며 삶과 죽음의 역할을 수행한 후 영원한 안식처로 떠난다
영화 관람객은 영화가 끝난 후 영원히 영화관에 남아 있어야 할 의무가 있을까요? 물론 아닙니다. 사람들은 집으로 돌아가야 합니다. 마찬가지로 영혼들도 삶이라는 영화 같은 광경을 즐기기 위해 이 세상에 왔다가 떠나고 다시 돌아옵니다. 그들은 영화와 연극을 보는 것을 좋아하고, 꿈꿔왔던 공연에 싫증이 나고 .신이 전하고자 하는 교훈을 깨달았을 때, 영원한 행복의 거처로 돌아갑니다
가치관이 정의에 기반하지 않으면 고통과 불행이 스며들 틈새가 생깁니다. 가치관이 이기심,
치명적인 갈등, 치열한 경쟁에 기반하면 동기가 불순하기 때문에 결과가 더럽혀지고, 그런 경우에는 돈이 .축복이 되지 못합니다
사람은 이기심에서 양심을 정화하고 타인을 희생시켜 자신을 부유하게 하려 해서는 안 됩니다.
진정한 만족은 물질적인 것이 아니라 영적인 것이며, 인생의 진정한 이득은 지혜와 지식, 그리고 하나님의 .사랑이라는 보물을 소유하는 데 있습니다
우리는 검소하게 살아야 하며, 항상 다른 사람들을 돕고 그들의 상황을 최대한 개선하기 위해
노력해야 합니다. 그러나 이러한 고귀한 목표는 타인을 배려하지 않는 이기심과 탐욕과는 양립할 수 .없습니다
세속적인 사람들은 균형을 잃고 따라서 성공했다고 여겨지지 않습니다. 소박하고 균형 잡힌 삶은 아름다운 예술이며 성공의 징표입니다. 오직 돈을 버는 것만을 목표로 하는 사람들은 하나님의 은총을 얻지 .못할 것입니다
하나님께서 우리에게 허기를 느끼도록 하신 것은 우리가 일하고 육체를 부양하도록 하기 위함이라는
것은 사실입니다. 그러나 육체를 부양하는 것이 삶의 유일한 목적은 아닙니다. 삶의 목적은 아무리 화려하고 .영광스럽고 눈부시게 보일지라도, 그 어떤 물질적 또는 일시적인 고려 사항보다 훨씬 더 위대합니다
한 제자가 파라마한사 스승께 신성한 현존을 경험하는 방법을 여쭤보았습니다. 스 승께서는 이렇게
대 답하셨습니다. " 매 일 밤 잠들기 전에, 의 식이 생각의 세계를 뚫고 다른 차원으로 들어가는 듯한 느낌이 들 때 까지 명상하십시오. 하 지만 이것이 전부가 아닙니다. 마 음을 내면으로 향하게 하면 간절한 소망이 솟구쳐 올 라와 홍수처럼 신을 향해 나아가야 합니다. 제 자가 완전히 신께 자신을 맡기면, 갑 자기 신의 거룩한

현 존을 느끼고 그분을 알아보게 될 것입니다. 그 는 매우 밝은 큰 빛을 보게 될 것이며, 천 사와 자비로운 영 혼들을 볼 수도 있습니다. 또 는 황홀한 천상의 향기를 맡게 될 수도 있습니다. 그 러면 신께서 자신의 기 도에 응답하셨음을 알게 되고, 그 의 통찰력이 열리며, 신 께서 삶의 비밀을 계시해 주실 것입니다. 또 는 명 상 중에 큰 평화에 휩싸일 수도 있습니다. 만 약 그가 계속 명상하고 신께서 그에게 크신 사랑을 베푼다면, ".형 언할 수 없는 신성한 기쁨을 느끼게 될 것입니다. 이 러한 지복의 경험을 얻는 자는 복되도다
신성한 사랑은 천국의 문을 열어주며, 그 문을 통해 구도자는 하나님의 임재 안으로 들어갈 수
.있습니다
만일 어떤 사람이 은혜롭고 지혜로우신 하나님께 영생의 빵을 구한다면, 그분은 물질적인 무지의
돌을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 지혜의 양식을 구한다면, 그분은 속임수의 뱀을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 모든 갈증을 해소하는 신성한 행복의 본질을 하나님께 구한다면, 그분은 불안과 심리적 고통의 전갈을 주시지 않을 것입니다. 만약 속임수에 넘어간 인간조차 자녀에게 좋은 선물을 줄 줄 안다면, 모든 선과 기쁨의 근원이신 주님께서는 그분을 사랑하는 자들에게 얼마나 더 많은 영적인 지식과 !깨달음을 주시겠습니까
하 나님께서는 지혜와 지식을 간절히 구하는 자에게 최고의 지혜와 지식을 베푸시며, 그 어떤 대가도
받 아들이지 않는 간절한 구도자에게 당신 자신을 나타내 보이십니다. 온 마음과 영혼을 다해 하나님을 찾는 자 가 가장 지혜로운 자이며, 하 나님께 가장 사랑받는 자입니다. 그리고 예배자의 간절한 소망이 더욱 깊어질수록, 그는 하나님으로부터 드물고 사랑스러운 응답을 받고, 사랑받는 이를 사랑하는 자들이 경험하는 .특별한 사랑의 황홀경을 경험하게 됩니다
영적인 자각과 점점 커지는 신성한 갈망으로 이 우주적 꿈속에서 자신의 역할을 다하는 현명한
사람은 신과 가깝고 신에게 사랑받는 사람입니다. 그는 순수한 사랑을 지니고 있으며, "주님, 저에게 건강과 재물, 편안한 삶을 허락해 주신다면 당신을 예배하겠습니다"와 같은 이기적인 동기나 조건 없이 신을 .사랑합니다
지 혜로운 자와 하나님 사이에는 깊고 무한한 상호 사랑이 존재합니다. 만 약 누군가가 하나님께
특 정한 것을 구한다면, 하 나님은 그 사람이 하나님 자신보다 그분의 선물에 더 관심이 있다는 것을 충분히 .알 고 계십니다
사람이 자신의 필요가 채워지기를 기도하는 것은 잘못이 아닙니다. 그러나 하나님을 알고 그분의 영광스러운 얼굴의 빛을 보기를 간구할 때, 그들은 어떤 개인적인 이득을 바라거나, 선물 자체에만 생각을 두어서는 안 되며, 오히려 주시는 하나님 자신에게 집중해야 합니다. 구도자가 진심으로 이렇게 할 수 있을 .때, 그들은 관대함의 샘과 풍요의 바다에서 나오는 다른 모든 선물들을 자연스럽게 받게 될 것입니다 제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 특정한 상황에서 어떻게 행동하고 다른 사람들을 어떻게
.대해야 하는지 조언을 구하자, 스승은 이렇게 대답했습니다
진 실을 따르고 진실에서 벗어나지 마십시오. 또 한 진실이라 할지라도 자신이나 타인에게 해를 끼칠
수 있는 말은 하지 마십시오. 단 , 진실의 정신에서 벗어나지 않는 한에서입니다. 동시에, 고통스러운 .진실을 말하기를 피하기 위해 거짓말을 하는 극단으로 치우쳐서는 안 됩니다

불필요한 것에 연연하지 말고 자신과 타인에게 정직하세요. 진실을 말하고 다른 사람을 상처 주거나 해치는 말은 하지 마세요. 정 직과 투명성이라는 이름으로 모든 비밀을 털어놓지는 마세요. 약 점을 드러내면 ? 그 들은 언제든 당신을 해치거나 조롱하려 들 것입니다. 왜 그들에게 당신을 공격할 무기를 주나요 .자신과 타인에게 행복과 평화를 가져다주는 방식으로 말하고 행동하십시오
선한 결과를 가져오는 진실과 그 결과를 고려하지 않고 사실만 나열하는 것을 구분하기 위해서는
영적인 분별력을 기르는 것이 필요합니다. 모든 것은 결과로 판단되기 때문입니다. 아는 것을 모두 말하는 것 도 바람직하지 않고, 다 른 사람들이 알아야 할 중요한 문제에 대해 회피하거나 비밀스럽게 행동하는 것도 .바 람직하지 않습니다
분별력이 충분하지 않을 때는 모두에게 공정한 결과를 가져올 수 있는 진실을 직접적으로 이해할
.때까지 말을 아끼는 것이 가장 좋습니다
하나님을 계속 생각하고 그분의 도움과 인도를 구하십시오. 그러면 당신의 통찰력이 열려 사물을 .명확하게 볼 수 있게 되고, 더 잘 분별할 수 있게 될 것입니다
신체 세포에 젊음의 활력을 불어넣습니다
우 주 에너지는 끊임없이 우리 몸으로 흘러들어오지만, 대 부분의 사람들은 이러한 풍부한 활력을
느 끼지 못합니다. 이 를 느끼는 사람들은 세포 속에서 에너지가 솟구치고 상쾌한 기운이 솟구쳐 새로운 힘을 .얻 는 것을 경험합니다
모 든 자연은 우주의 주님께 경외심을 표하며, 그 분의 권능은 인류를 통해 흐릅니다. 문 제는 인류와
모 든 힘의 근원 사이의 강력한 연결고리를 형성하지 못하는 데 있습니다. 우 리는 신성한 힘으로 직접
.살 아가며, 하 나님의 지속적인 힘 없이는 다른 모든 힘은 무용지물입니다
음 식, 산 소, 햇 빛—이러한 요소들은 우리에게 어느 정도의 건강을 제공할 수 있지만, 우 리는 무한한
근 원으로부터 완전한 건강을 얻는 방법을 이해해야 합니다. 물 질적인 자원은 결국 방전되는 작은 배터리와 같 지만, 무 한한 근원은 그 힘이 결코 줄어들지 않는 강력한 발전기로서 영혼에 활력, 행 복, 그 리고 힘을 .끊 임없이 공급합니다. 그 러므로 가능한 한 무한한 근원에 의지하는 것이 무엇보다 중요합니다
무 언가를 갈망하는 사람은 그 필수적인 공급원을 직접 활용하는 올바른 방법을 배워야 하며, 생 각이
곧 현실이라는 것을 깨달아야 합니다. 모 든 자연 현상은 신성한 생각의 구현체이기 때문입니다. 신 은 이 .땅 을 창조하기 전에 먼저 생각하셨습니다
많은 사람들은 생각이 신체의 산물이라고 믿지만, 신체의 극도로 정밀한 구조와 각 부분 및 기관
.사이의 놀라운 조화는 신체가 지극히 숭고한 우주적 정신의 창조물임을 분명히 보여줍니다
마 음은 신체를 관장하는 주된 요소이며, 질 병, 허 약함, 노 화, 좌 절과 같은 인간적 결점의 정신적
암 시를 피하고, 끊 임없는 활동성이 몸속에 흐르도록 하는 것이 매우 중요합니다. 이 러한 활동성은 지성을 .갖 추고 신체 세포에 건강과 젊음의 활력을 불어넣을 수 있어야 합니다
생 각은 모든 살아있는 세포의 두뇌이자 감정, 감 각이며, 신 체를 활력 있고 깨어있는 상태로
유 지하거나 무기력하고 둔하게 만드는 힘을 가지고 있습니다. 생 각은 주인이고, 신 체의 세포들은 그 주인의 .명 령과 금지에 복종하는 신하였습니다

우 리가 매일 먹는 음식의 질에 상당한 신경을 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 지적, 심 리적
.양 식의 질에도 신경을 써야 합니다
형이상학 과학자는 인체가 전자기파가 아니라 신성한 의식의 바다에 떠 있는 의식의 파동이라고
.말합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
하 나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사 람들이 제 얼굴에
만 족스러운 미소를 보든 못 보든, 신 성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행 복의 .거 대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적십니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
하나님의 능력은 여러분의 삶에도 역사하고 있습니다. 여러분은 믿음이 강해지고 진정한 부는
물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를 직접 경험하게 될 .것입니다
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을 잃 어서는 안 됩니다. 만 약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악 에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자 라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사 람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 불행한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건 강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병 에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에
감 사하게 될 것입니다. 우 리는 하나님 의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역 경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다

우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다
또한 우 리의 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도 덕적 나약함의 짐을
벗 어던져야 합니다. 이 러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이 러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 행복의 영원한 법칙
인도의 한 정의로운 군주의 황금 시대에는 그의 왕국에 평화와 완전한 조화를 해치는 사건이나 조기 .사망, 자연재해가 전혀 발생하지 않았다고 전해집니다
가족 구성원들이 더욱 정직하게 살아갈 때, 모든 가정은 더욱 화목하고 건강하며 애정 넘치는 삶을 누리게 됩니다. 그러나 가족 구성원들이 서로에게 추악한 이기심으로 대할 때, 가정은 자연스럽게 불화와 증오로 가득 차게 됩니다. 이는 국가에도 마찬가지로 적용됩니다. 사람들이 정직하고 성실하게 살아갈 때, .그들은 이 땅에서 하나님의 나라를 목격하게 될 것입니다
시간은 짧습니다. 오늘은 우리가 여기에 있지만, 내일은 떠날 것입니다. 신을 찾는 것은 인류에게 주어진 가장 큰 특권입니다. 우리는 신께서 이 세상에서 주신 자유를 최대한 활용하고 현명하게 사용하여 .영원한 영적 진리를 개인적으로 체험해야 합니다
죄는 사람에게 고통과 괴로움을 안겨주는 모든 것이며, 미덕은 사람을 영원히 행복하게 만드는 것입니다. 만약 사람이 생각의 조화와 내면의 평화를 누리지 못한다면, 새 집이나 새 차, 그 어떤 새로운 것도 그의 영혼에 행복과 평온을 가져다줄 수 없습니다. 오히려 그러한 새로운 것들을 얻더라도 내면의 .고통은 계속될 뿐입니다
진정한 행복은 환경을 거스르고 모든 외부 시련을 견뎌낼 수 있는 능력에 있습니다. 타인의 편견과 악의적인 시도로 인한 고통과 혹독한 시련을 견뎌내고, 그들의 잘못에 사랑과 용서로 대응할 때 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 외부 환경의 고통스러운 시련에도 불구하고 마음의 평화를 유지할 수 있을 때, .비로소 행복을 맛볼 수 있을 것입니다
성경은 신의 계명을 무시하고 어리석은 욕망과 변덕을 쫓는 자는 행복을 찾지 못하고 궁극적인
목표도 달성하지 못할 것이라고 말합니다. 진리를 추구하는 자는 성경을 삶의 지침이자 판단 기준으로 삼아 .무엇을 해야 하고 무엇을 피해야 하는지 분별하고 지혜롭게 행동해야 합니다
자신감 있는 사람은 정직하게 행동하는 사람입니다. 행복은 오직 순수한 생각과 올바른 행동에서만 .옵니다. 지금 행복하면 이 세상에서도, 내세에서도 행복할 것입니다
우리는 기회가 주어졌을 때 지혜의 열매를 거두어 행운의 수확을 쌓아야 합니다. 다시 말해, 너무
.늦기 전에 기회를 잡아야 합니다
).기회를 잡지 못하면 후회하게 될 것입니다 기회를 잡으십시오.(
하나님께서는 우리에게 계명이라고 불리는 영적인 법을 주셨습니다. 그러나 이 계명들은 매일,
어디에서나 무시되고 어겨지고 있습니다. 사람들이 계명의 영적인 의미를 이해하지 못하면, 늘 불평만 하고 외면할 것입니다. 이 계명들은 모든 아브라함 계통 종교에서 인정하는 시대를 초월한 행동 규범입니다. 하지만 경전은 종종 이 계명의 심리적 측면과 계명을 따름으로써 얻을 수 있는 유익에 대해 제대로 설명하지

못합니다. 사람들은 예배 장소에서는 이 계명을 받아들이지만, 그 밖에서는 지키지 않고, 이 규칙들이 비현실적이고 비논리적이며 시대에 맞지 않는다고 변명합니다. 그러나 이 계명을 어기는 것이야말로 세상 .모든 불행의 근본 원인입니다
?그렇다면 그 계명들의 유익은 무엇이며, 그 이점은 어디에 있는가
성경은 인간에게 하나님을 묵상하고, 마음을 그분께 맡기고, 모든 일을 그분께 맡기고, 위선이나 .가식이 섞이지 않은 진실한 예배로 그분을 경배하라고 권고합니다
하나님을 아는 것이 삶의 궁극적인 목표가 되어야 합니다. 하나님께서 인간에게 주신 능력 없이는 .세상의 의무를 다할 수 없습니다. 하나님을 잊고 일상적인 의무만 수행하는 것은 잘못이며 죄입니다 .죄란 무지를 의미하며, 인간의 최대 이익에 반하는 방식으로 행동하는 것을 말합니다
사람들은 왜 슬픔과 후회를 느낄까요? 그것은 하나님을 마음속 최우선으로 두지 않았기에 바르게 .행동하지 못했기 때문입니다
인생에서 그 무엇도 하나님보다 더 중요하게 여겨져서는 안 됩니다. 만약 누군가가 진정으로
하나님을 사랑하고 그분께 대한 영적인 의무를 다한다면, 그의 상황은 모든 면에서 나아질 것이며, 주변의 .어떤 환경에도 불구하고 안전하고 평안함을 느낄 것입니다
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제 속에서 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그
.무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 차지하도록 허용해서는 안 됩니다
신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다
의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 드러내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시기에 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신성한 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, 다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다. 마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에

있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그렇게 하기 .위해서는 명상과 신성한 가르침과 계명을 따름으로써 자신을 정화해야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때, 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라, 온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 않았다고 .털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요
기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 마음속으로, 간절한 그리움과 신성한 사랑의 묵주에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이야말로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 산만한 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 합니다. 고난도 요가 수련을 통해 정신 집중을 연습하면 최고의 영광과 위엄의 근원이신 하나님께 더 가까이 나아갈 .수 있고, 그분을 묵상하고 교감할 수 있습니다
일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다
누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인 도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매 일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을
강 조합니다. 새 벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정 오에는 점 심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저 녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다.
.마 지막으로, 밤 에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과 조화를 느끼게 될
것 입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 바쳐야 합니다. 그 렇게 함으로써 .삶 이 더 나은 방향으로 변화하고 행복을 경험하게 될 것입니다. 경 험이야말로 최고의 증거입니다

은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날
것 입니다. 인 생도 마찬가지입니다. 삶 이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평 온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결 국 감정적, 정 신적, 육 체적, 영 적인 파산 상태에 이르게 될 .것 입니다. 하 지만 매일 깊이 하나님을 묵상하는 것은 영혼의 부족함을 채워줄 것입니다
독실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그분께서
자신을 드러내주시기를 간구합니다. 만약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당신의 일들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다. 평온한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 .실패하는 곳에서 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지 혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 감싸줄 것입니다.
.당 신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 모신다면 말입니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다
부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다
인간의 아버지와 어머니는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야
마 땅합니다. 어 머니는 하느님의 순수한 사랑을 구현하는 존재입니다. 사 랑이 넘치는 어머니는 누구도
.용 서하지 않을 때에도 용서해 줍니다. 아 버지는 하느님의 지혜와 자녀를 향한 보호의 현현입니다
사 람은 하느님과 별개로 부모를 사랑해서는 안 되지만, 그 사랑의 표현으로 보호자이자 지혜로운 분, .지고한 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 부모가 되는 것이므로 부모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간 음 금지에 관하여, 성 적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과
서 로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를
.주 셨으며, 이 는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내 면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글 쓰기, 그 림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난
.정 신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다

그 리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그 리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀 랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그 러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고상한 생각,
영 적인 이상을 실현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성 적인 생각이나 욕망에서 쾌 락을 얻어서는 안 되며, 금 지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이 러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고 귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것이나 원하는 것이 당신에게 올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 먼저 시작됩니다. 악한 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 사람은 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다. 도둑과 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며, 자신의 금고가 금으로 가득 차 .있어도 남이 가진 것에 눈길만 떼지 않습니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
.것은 사회적 화합을 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다 진실은 언제나 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 도움이 되지 않습니다. 다른 사람의 감정을 배려하고 당황하게 만드는 행동을 피해야 합니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 누군가를 배신할 수 있는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. .오히려, 다른 사람을 당황하게 하거나 해를 끼치지 않기 위해 특정 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다 시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다 인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더 위대합니다. 하나님은 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 모든 인간 안에 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 어떤 사람과도 다르고, 그들의 영혼도 다른 어떤 사람과도 다릅니다. 왜냐하면 그들 .안에 모든 창조물 중에서 가장 위대한 보물, 바로 하나님이 계시기 때문입니다

우리는 과거에 얽매여 있지 않다
올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 수정하거나, 지울 수 없습니다. 이러한
구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. .하지만 인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소들에 적응할 수 있습니다
그를 해치지 마세요
우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을
소 유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그 들에게 편안함, 평 화, 만 족감, 그 리고 한마디로 .행 복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다
그 들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행 복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않 았습니다. 그 들의 안락함, 평 화, 행 복, 만 족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우 리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그 리고 우리 중 누가 행복을 바라지
? 않 겠습니까
운 명은 과거 자유의지 또는 선택의 자유를 행사한 결과입니다. 우 리는 과거에 자유의지를
행 사함으로써 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞 으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그 러나 우리는 과 거에 얽매여 있지 않으며, 행 동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우 리가 원하고 노력하여 방향을 바 로잡고 더 나은 결과를 얻는다면, 우 리가 뿌린 것을 되돌리고 쓴 것을 지울 수 있습니다. 고 통스러운 결 과를 가져오는 행동의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우 리는 영 혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 얻거나 고통을 줄이고 .싶다면, 내일이 아니라 바로 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다. 그러나 의지가 강한 사람은 하나님과 조화를 이룬다

집중된 정신 에너지
돋 보기로 햇빛을 한 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천 , 종 이 등에 불을 붙일 수
있 습니다. 마 찬가지로, 마 음을 집중하면 집중된 에너지가 모든 실패의 원인인 의심과 악의 뿌리를 태워 .없 애고 지혜의 빛을 찬란하게 비춥니다

생각이 모든 선의 근원이자 모든 축복의 힘의 원천이신 하나님과 조화를 이룰 때, 사람은 신성한
존재를 자각하고 성공의 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .이유를 만들어낼 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
.하나님께서 선한 노력과 자비로운 행위에 성공을 안겨주시기를 바랍니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작아
보입니다. 하지만 지구의 지름은 약 12,300km 인 반면, 태양의 지름은 지구보다 100 배나 더 큽니다. 만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다. 태양의 광활한 크기가 팽창하여 푸른 하늘 전체를 뒤덮는다고 상상해 보세요. 우리가 보는 하늘은 우주를 가득 채운 무한한 공간의 아주 작은 조각, 한낱 티끌에 불과합니다. 설령 태양이 무한히 팽창한다 하더라도, 그 무한을 모두 담을 수는 없을 것입니다. 이처럼 작고 유한하다는 우주적 착각은 인간의 마음이 우주의 .광대함, 그 기원, 그리고 경계를 이해하는 능력을 제한합니다
차 원과 측정에 구애받지 않고, 한 계도 기원도 없는 분, 바 로 하나님이십니다. 그 분은 편재하시며
우 주의 가장 먼 곳에도 존재하십니다. 그 분은 멀리 떨어진 별들에 계시듯이, 당 신과 내 안에도 계시 며, 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 알고 계십니다. 그 공간이 아무리 작거나 크더라도 말입니다. (책 "인간의 궁극적인 목표" 중에서)
간청
오, 주님
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
오, 우주의 고요함이여
.나는 시냇물의 속삭임과 나이팅게일의 지저귐 속에서 당신의 목소리를 듣습니다
바람의 울부짖음, 파도의 포효, 그리고 진동의 천둥소리 속에서
사랑하는 주님
저는 말로 당신을 경배하는 것이 아니라, 당신을 향한 간절한 그리움으로 불타는 마음으로 당신을 .경배합니다
당신의 광활한 공간을 보여주세요
.당신은 모든 일의 배후에 항상 함께 계십니다
.어쩌면 나는 내가 영원토록 당신의 변치 않는 존재의 일부라는 것을 깨닫게 될지도 모릅니다 넘쳐흐르는 바다여
내 욕망의 굽이치는 강물이 장애물과 난관의 사막을 뚫고 흐를 수만 있다면 얼마나 좋을까 .마침내, 당신의 가장 큰 혼란이 하나로 합쳐졌습니다
.주님, 제가 주님의 음성에 귀 기울일 수 있도록 도와주세요
우주의 진동이 발산되는 우주적인 소리

축복받은 소리(옴 - 아멘)를 통해 당신의 존재를 느끼게 하소서 모든 축복받은 목소리를 위한 거룩한 멜로디
존재의 교향곡을 들으며 나의 의식을 확장해 나가자
우주의 바다가 된 기분을 느끼게 해 주세요
.그리고 몸의 물결치는 움직임이 그의 가슴 위에서 춤을 춘다 가장 신성한 목소리가 내 안에서 울려 퍼지게 하소서
내 의식을 몸에서 우주로 확장하기
.영원하고 포괄적인 행복을 느낄 수 있게 해 주세요 넘쳐흐르는 빛의 바다에서 폭발하듯
오, 무한한 힘
오, 영원한 지혜여
.당신의 영적인 진동으로 내 영혼을 충전해 주세요
축복받은 우주적 말씀의 목소리여
제 실수를 고쳐주세요
나는 필요하다
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
주님, 당신을 생각할 때마다 제 안에서 불타는 갈망의 물결이 솟아올라 제 마음을 뒤흔들고 심장에서 .온몸의 세포 하나하나까지 흘러가며 신성한 사랑으로 가득 채워줍니다
.제 가장 큰 소망은 당신 존재의 가장 깊은 곳에 닿아 당신의 존재를 온전히 느끼는 것입니다
!그러자 갑자기 영혼의 문이 열리고, 당신의 찬란한 빛을 보자 저는 기쁨에 벅차올랐습니다
대 부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극 히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하 지만
과 거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만 약 우리가 현생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 방 대한 행적에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심 지어 그 충격으로 의지가 마비되어 목표를 향해 나 아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과 거의 기억, .특 히 쓰라리고 고통스러운 기억들이 우리의 생각과 감정을 압도하는 것을 막아주기 때문입니다
하지만 다행히도 우리 안에 있는 신성한 불꽃은 언제나 희망과 삶의 끝없는 여정을 계속하고자 하는
열 망으로 빛나고 있습니다. 우 리는 과거를 잊고 미래를 희망할 수 있게 해 주신 이 두 가지 축복에 대해 .신 께 감사해야 합니다
운 명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그 러나 우리는 대부분의 사람들이
운 명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내 면의 확신에 따라 자유로운 선택을
행 사해야 합니다. 단 , 이 러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그 렇지 않으면 .진 정한 행복을 맛볼 수 없습니다
어떤 일을 시작할 때, 우리는 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 우리의 의지를 발휘하고 선택의 자유를 행사하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 .절대적인 믿음을 가져야 합니다

목표 달성에 실패했을 때는, 우리 스스로가 만든 장애물이 목표 달성을 방해했음을 암묵적으로 인정하는 것이 괜찮습니다. 우리는 인내하고 목표를 이루기 위해 더욱 노력해야 합니다. 또한, 아무리 강력하고 험난한 장애물과 어려움이 있더라도, 우리에게는 그것들을 제거하고 극복할 힘이 충분히 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야 합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하고 좌절할 필요는 없습니다. 우 리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말고 계속 노력해야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 노력하는 한, 하나님께서는 우리를 도와주실 것입니다. 그 길을 걷는 자는 목적지에 도달할 것이며, 하나님을 .신뢰하는 자는 실망하지 않을 것입니다
사 람이 무언가를 간절히 바랄 때, 그 소망이 강렬하고 절박하다면, 그 소망은 그 사람이 어디를
가 든, 어 디로 향하든, 어 떤 걱정거리에 얽매여 있든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없는 활동을 통 해 소망은 엄청난 결단력과 에너지를 갖게 됩니다. 이 러한 지적인 속삭임은 입술만 움직이는 기계적인 간 청보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하 나님을 사랑하는 사람들은 바로 이렇게 합니다. 그 들은 일상생활 속 에서도 끊임없이 하나님을 향한 사랑을 속삭입니다. 그 들의 속삭임은 진심에서 우러나오지만, 다 른
사 람들에게는 들리지 않습니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와
충 돌하지 않습니다. 하 나님을 향한 소망이 커질수록 그분에 대한 사랑은 더욱 강해지고 깊어지며, 마 침내 영 혼의 눈으로 그분의 임재를 느끼고 그분의 빛을 보게 됩니다. 형 언할 수 없는 기쁨을 맛보고 평화를
.경 험하게 되는 것입니다
하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 자는 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다
모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 불평, 원망, 그리고 잘못된 판단으로
.기회를 낭비하고 남용한다면 폭군이 된다
삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면 삶은 아름다워집니다. 그리고 합병증 없이
심리 사례
사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸려 있거나, 슬픔의 격랑에 잠겨 있거나, 지루함의 심연에 빠져 허우적거릴 수는 없습니다. 상반된 양면성으로 특징지어지는 이 세상에서, 평범한 사람은 기쁨과 슬픔의 파도에 휩쓸립니다. 환희의 물결에 휩쓸렸다가 무관심의 심연으로 빠져들고, 격렬한 슬픔의 파도에 휘둘립니다. 그리고 그는 좀처럼 다른 의식 상태를 경험해 보지 못합니다. 이처럼 상황에 휘둘린다는 것은 . 변덕스럽고 불안정한 운명에 자신의 의지를 내맡기는 것을 의미합니다
.성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형입니다
.이는 오직 정신을 집중하고 심리적 능력을 통제함으로써만 달성할 수 있다
아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 삶의 매 순간 슬픔에 잠겨 있을 필요는
없습니다. 사랑하는 사람의 죽음을 오랫동안 슬퍼하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않으며, 현실을 바꾸지도 못합니다. 열등감이나 자기 처벌에 빠지거나 과거의 실수나 실패에 집착하는 것은 .무익하며, 삶을 비참하게 만들고 정신적 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 괴롭히고 무관심이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다
실패는 뿌리째 뽑아야 하며, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
은혼식의 철
저는 한때 세상에서 가장 행복해 보이는 부부의 결혼 25 주년 기념식에 초대받았습니다. 하지만
집에 들어서는 순간 뭔가 잘못됐다는 예감이 들었습니다. 저는 학생 두 명에게 저녁 내내 그들이 서로에게 어떻게 대하는지 관찰해 보라고 부탁했고, 학생들은 이렇게 말했습니다. "남편과 아내는 다른 사람들 앞에서는 서로에게 미소를 짓고 '네, 여보', '물론이죠, 자기' 같은 다정한 말을 건넵니다. 하지만 둘만 남게 ".되면 바로 말다툼을 하고 서로에게 상처 주는 말을 퍼붓습니다
나는 그들에게 이렇게 말했다. "당신들이 나를 파티에 초대했지만, 분위기가 팽팽하고 이 집안에 ".불화가 심한 것 같습니다. 그리고 이 은혼식에는 뭔가 석연치 않은 점이 많은 것 같습니다
처음에는 기분 나빠했지만, 나중에는 제가 옳았다는 것을 인정하고 사과했습니다. 그녀는 이어서 "?말했습니다. "계속해서 논쟁하고 싸워봤자 얻는 게 뭐죠
완벽한 커플이라는 평판을 유지하기 위해 동거하는 것처럼 보이지만, 서로에게 그런 모습을 보여주고 .평화롭고 조화롭게 살아야 진정한 행복과 마음의 평화를 얻을 수 있습니다
자석 음식
사람들이 음식이나 영양에 대해 이야기할 때, 대개는 신체를 유지하기 위해 섭취하는 물리적인
음식을 의미합니다. 그러나 물리적인 음식 못지않게 중요하고, 때로는 더 중요한 다른 유형의 영양도 .있습니다. 바로 지적 또는 영적인 영양, 즉 정신 활동이나 집중력, 지혜, 그리고 영적인 분별력입니다 육체적인 음식은 신체의 세포를 유지시켜 주고, 지적인 음식은 마음에 건전한 생각을 채워주며,
.지혜의 음식은 영혼에 활력을 불어넣고 그 능력을 개발시켜 줍니다
지적 자양분은 대개 개인이 생각하는 아이디어와 타인과의 접촉 및 상호작용을 통해 얻는 아이디어로 .구성됩니다
차분한 성품과 고결한 마음가짐을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데
.도움을 줍니다
사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지 판단하는 것은 어렵지 않습니다. 불안, 고통, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯됩니다. .이로 인해 불안한 생각과 나쁜 기분이 생깁니다
인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활력을 얻는 반면, 자성 식품은 고체 및 액체 음식보다
소화가 더 용이한 에너지를 신체와 정신에 공급합니다. 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 쉽게 전환되지 .않기 때문입니다
무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길에서 홀로서도 자신감 있고 담대하게 걸어가며, 살아 있고 깨어있는 양심을 가짐으로써 내면의 기쁨을 경험하고, 하나님의 정의와 .옳음이 그름을, 진실이 환상을 이긴다는 확고한 믿음을 가질 때 진정한 행복을 느낄 수 있습니다

매일 더 높고 세련된 수준으로 생각을 향하게 하려고 노력하고, 사랑과 감사하는 마음, 그리고
타인에 대한 선한 의도를 지닌다면, 당신의 지적 양식은 자석처럼 끌어당겨질 것이고, 그러면 당신은 안전하고 안정적인 목표를 향해 나아가는 여정에 필요한 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 .상황들을 끌어당기게 될 것입니다
필요한 것을 얻기 위해 노력하고, 하나님께서 주시는 것에 만족한다면, 세상 재물에 집착하고 덧없는 .쾌락을 탐하는 사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다
사람이 모든 친구를 초월하여 유일하고 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 가족, 형제, 부부, 그리고 .영적인 관계를 포함한 모든 인간관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다
우정은 결혼 생활에 필수적인 요소이며, 지적·정서적 친밀감, 도덕적 매력, 진정한 사랑과 우정에 .우선순위를 두어야 합니다
.진정한 사랑과 육체적 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 된다
결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 두 사랑하는 영혼 사이의 행복하고 성공적인 결합이 됩니다. 그들은 서로의 삶의 짐을 덜어주고, 연민과 상호 우호적인 이해를 통해 삶의 근심을 .덜어주기 위해 협력합니다
내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
주님, 제 앞에는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을 깨달았습니다. 물질적인 집착 대신 더 높은 이상을 추구하겠습니다. 그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 .함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다
오늘은 긍정적인 생각으로 마음을 채우고, 불쾌한 경험에서 벗어나 몸과 마음, 정신을 균형 있고
.꾸준히 가꾸는 일들을 실천하겠습니다
삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍이 나를 덮칠 때, 나는 내 영혼의 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 항해할 것이다
내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 일하신다는 것을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다
사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 생각을 더 강하게 품느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄
것임을 깨달았습니다. 그러므로 당신께서 저에게 도움의 손길을 내밀고 계신다는 것을 기억하려고 .노력하겠습니다. 그리고 그것이 저를 성공으로 이끌어 줄 것입니다
재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 마음을 다잡고 극복하겠다는 의지를 굳건히 할 것입니다. 모든 사람과의 관계에서 진실하고 정직하게 행동하고, 사랑과 좋은 마음을 전할 것입니다. 그러면 하나님께서 .그분의 능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다
주님, 저는 제 의지와 지혜를 사용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아가겠습니다

모든 물질적인 욕망이 충족된다 할지라도, 그것은 여전히 불완전한 행복만을 가져다줄 뿐이며, 신을
찾는 것이야말로 진정한 행복이다. 나는 영혼의 정원과 그 영원한 푸른 초원에서 마르지 않는 기쁨의 샘을 .발견할 것이다
황금 같은 명언
행복은 나의 권리요, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물이니, 주님, 저를 인도하소서. .그리하여 제가 왕들의 꿈보다 더 큰 보물을 제 안에서 발견하게 하소서
* * *

마음속에 거하시는 신성한 분은 자비와 긍휼로 제자들의 마음속에 무지의 어둠을 몰아내는 지혜의 .등불을 밝혀주십니다
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 생명 그 자체이시며, 나의 목표이자 소망이시여, 저를 당신의 천상의 정원에 활짝 핀 장미로, 당신의 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬로 만들어 주소서. 혹은 가장 .큰 영광인 당신의 마음속 작은 자리라도 허락해 주소서
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

텅 빈 마음(긍정적이고 건설적인 생각이 없는 마음)은 문제, 불안, 절망, 그리고 희망을 잃게
.만드는 공장과 같다
***

보편적인 사랑이 당신의 마음에 자리 잡는다면, 그 어떤 것도 줄 수 없는 영원하고 새로운 행복을 .가져다줄 것입니다
***

지상의 정원에 피어난 생명의 꽃들은 더할 나위 없이 아름답고 눈을 즐겁게 합니다. 그러나 그보다
더 웅장하고 찬란한 것은 우리가 왔고 다시 돌아가 함께 어우러질, 어딘가에 존재하는 아름다움과 지혜의 .근원입니다

***

제자는 아침에 눈을 뜨면 스스로에게 이렇게 다짐합니다. “나는 육신이 아니라 보이지 않는 영이다
… 나는 기쁨이다… 나는 빛이다… 나는 지혜이다… 나는 사랑이다. 비록 내가 이 육신 안에 거하지만, ”.내 영은 영원하며 썩지 않는다

***

.이슬방울이 꽃이 피고 자라도록 돕듯이, 친절은 우정을 키우고 성장을 촉진합니다
* * *

바다 표면에 나타나는 파도도 있고, 바닷속 깊은 곳으로 사라지는 파도도 있습니다. 두 경우 모두 파도는 바다 안에 있으며 바다와 하나입니다. 마찬가지로, "삶" 동안 우주의 바다 표면을 떠다니는 .인간이든, "죽음"에 그 안으로 사라지는 인간이든, 모두 영원의 바다 안에 있는 것입니다
* * *

물결이 거세면 달빛이 잘 보이지 않지만, 수면이 잔잔해지면 달빛이 선명하게 비칩니다. 마음도 .마찬가지입니다. 마음이 고요해지면 영혼의 모습을 더욱 명확하고 정확하게 볼 수 있습니다

***

주님, 제가 성취의 행복한 날들을 보낼 때에는 당신의 지혜의 햇살을 보내시어 저를 인도하시고,
슬픔의 어두운 밤들을 걸어갈 때에는 당신의 자비의 보름달 빛을 비춰 주소서
***

명상은 우주의 마음과 연결되는 수단이며, 그 무한한 의식과 조화를 이룰 때 창조의 모든 비밀을 알
.수 있게 될 것입니다
***

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라 길러야 하는
.것 이며, 그 러한 열망이 없다면 삶은 아무런 가치가 없다
***

지상의 삶은 잠시 머무르는 곳이며, 인류의 가장 중요한 의무는 이 여정의 목적과 목표를 이해하는 .것입니다. 그 목적은 하나님을 아는 것이며, 그 외에는 다른 무엇일 수도 없습니다
***

.당신의 평화는 소중한 보물이니, 누구도 그 보물을 빼앗아가지 못하게 하십시오
* * *

.자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 안전하고 굳건히 설 수 있는 법을 배우세요
* * *

모든 것은 신이 존재하기 때문에 존재합니다. 그리고 신이 존재하기 때문에 당신도 존재합니다. 신의 .존재 덕분에 당신은 삶의 안락함과 기쁨을 누립니다. 그러므로 신에게 깊은 감사를 드려야 합니다
***

좋은 책은 말없이 예의 바르고 정중한 친구와 같습니다. 힘든 순간에도 이 책들을 버리지 마세요.
.책은 결코 당신을 떠나지 않을 테니까요. 당신을 버릴 수도 있는 현실의 친구들과는 다르죠
***

건강하고 편안한 삶을 누리며 뛰어난 지적 능력을 가졌음에도 행복을 느끼지 못하는 사람은 아직
인생에서 성공한 것이 아닙니다. 진정으로 "나는 행복하고, 누구도 내 행복을 빼앗을 수 없다"라고 말할 수 .있을 때, 당신은 자신 안에서 하나님의 형상을 발견한 것입니다
***

평화롭고 고요한 삶을 추구하고, 사랑과 선의만을 보내십시오. 그렇지 않으면 평화롭고 조화로운
삶을 살 수 없을 것입니다. 의로움과 경건함을 바탕으로 살아간다면, 당신과 인연을 맺은 모든 사람들이 .당신과 함께하는 것만으로도 큰 축복을 받을 것입니다
***

만약 당신에게 친구가 없거나, 친구들이 당신의 시간을 낭비하게 하거나, 그들과 잘 지내지
못한다면, 지혜가 담긴 책(과 자료들)을 친구로 삼으세요. 책 속의 문을 통해 놀랍고 흥미진진한 아이디어의 .세계로 들어갈 수 있을 것입니다
***

신을 찾는다는 것은 마음이 원하는 모든 것을 얻는 것을 의미하며, 영적인 삶을 산다는 것은 건강,
.행복, 그리고 성공의 문을 여는 것을 의미합니다
***

우리 안에는 모든 생명을 창조하고 유지하는 신성한 힘의 불꽃이 있으며, 그 불꽃이 타오르기를
.기다리고 있습니다
***

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
***

사회적 성향을 가진 사람들은 고귀하고 재능 있는 남녀가 쓴 책에 담긴 교훈을 통해 인류를 돕고자
.하는 새로운 에너지를 가치 있는 책에서 발견할 것입니다
* * *

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
* * *

.이기심과 교만은 영적 지식에 이르는 가장 큰 장애물이므로 반드시 없애야 합니다
* * *

신을 느끼지 못한다면 이 세상은 갈등, 폭력, 쓰라린 실망으로 가득 찬 것처럼 보입니다. 행복은
.신과 가까움을 느낄 때 찾아옵니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 마음속에 끊임없는 기쁨과 행복을 누립니다. 그들은 축복받은 안정감과
.평온함을 느끼기에 분노의 폭풍도 그들을 흔들 수 없고 두려움도 그들의 마음에 들어올 수 없습니다
* * *

좋은 책은 당신의 가장 친한 친구입니다. 책을 통해 위대한 사상가들의 부드러운 목소리를 들을 수
있고, 위로를 받으며 최고의 조언을 얻을 수 있습니다. 좋은 책을 읽고자 하는 진정한 욕구를 키우지 못하는 .것은 여러 세대에 걸친 유산을 잃는 것과 같습니다
* * *

신의 도움 없이는 인간은 실패할 수밖에 없습니다. 인생이라는 전쟁에서 성공하는 데 필요한 힘과
지혜는 무한한 근원에서 나오기 때문입니다. 사람이 신을 무시할 때, 성공에 필요한 도움과 지원을 제공하는 .생명줄을 스스로 끊어버리는 것입니다
영적인 기회의 문을 두드리는 구도자들은 문이 열리는 것을 발견하게 될 것입니다. 왜냐하면
.하나님은 스스로 돕는 자를 도우시기 때문입니다
.당신이 신과 조화를 이룰 때, 온 자연도 당신과 조화를 이룹니다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

하나님이 도처에 계시다는 것을 갑자기 깨닫게 되고, 그분이 당신에게 다가와 영감을 주고 인도하실
.때, 신성한 사랑의 이야기가 시작됩니다
* * *

.마음속에 사랑이 넘쳐흐르고, 다른 이들에게 치유의 기운을 전하길 바랍니다
* * *

젊고 건강할 때 하나님을 알아가도록 힘쓰십시오. 늙고 병들면 더 이상 그분을 찾을 수 없을지도 모릅니다. 사람들은 삶의 참된 의미를 깨닫기 시작하는 나이에 몸이 약해지기 시작하고, 진리를 찾는 대신 .남은 생애를 연약한 육체를 돌보는 데 보내게 됩니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우리 마음에 매일 공급하는 심리적 .영양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어 말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은

근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한 !목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 시련에는 의미와 목적이 있습니다. 이러한 경험들이 아무리 .가혹할지라도, 마치 불이 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로 변화시키는 것과 같습니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작용하기 때문입니다
* * *

우 리의 관심사가 무엇이든, 하 나님은 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영 적 성장의 가장
중 요한 요소 중 하나는 하나님께 끊임없이 진심으로 속삭이는 것입니다. 그 렇게 함으로써 여러분은 놀랍고 .긍 정적인 변화를 경험하게 될 것이며, 이 는 여러분에게 큰 감동을 줄 것입니다
* * *

인간은 신이 주신 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 모두 쏟아서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로 불필요한 제약과 한계를 만들어낼 뿐입니다. 오히려 인간은 정신적 능력을 삶에 필요한 것들을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 정신적 능력을 .개발하는 데 힘써야 합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 그 순간순간에 건강과 치유를 주시는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다
* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있지만, 우리는 그 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 깨달음의 태양이시며, 인도하는 등불이시며, .덧없고 찰나적인 이 세상이라는 바다를 항해하는 이들을 위한 북극성입니다
* * *

인류가 망각의 잠에서 깨어나 영적인 각성을 이룰 때가 왔습니다. 주님, 저희 의식을 무지와
편협하고 제한적인 사고의 심연에서 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 인간애의 지평으로 끌어올려 .주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 확신하지 못하고 자신의 지성과 믿음으로 장막 너머에 있는 것을 탐구하려는 .사람에게는 그 길이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 전달할 수 있다면, 우리는 지구를 전자의 강으로, 모든 먼지 한
톨을 굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다. 물질계를 넘어 영적인 영역에 도달한 사람들은 환상의 본질을 .이해하고 진실의 정수를 압니다
* * *

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 이성을 사용하여 상황을 판단해야 하지만 동시에 신의 도움에 .온전히 의지해야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의
.사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
사랑의 영역에서 누구도 배제하지 마세요. 모든 사람을 마음속에 간직하면 그들도 당신을 마음속에" ".간직할 것입니다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판도, 과도한 칭찬과 아첨도 신경 쓰지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당신의 영혼은 하나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑보다 수백만 배나 더 크며, 당신의 .모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워줍니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다
***

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인생의 어떤 경험도 그
기쁨과 비교할 수 없습니다. 저는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그의 얼굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 자들을 지켜보시며, 단 .한순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 가져다줍니다. 지적인 성공에는 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 안녕감이 있습니다. 모든 시간을 재산을 축적하는 데 쓸 수도 있지만, 그 재산은 당신이 추구하는 지속적인 평화와 안정을 주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 가져올 뿐입니다. 진정한 행복과 평화는 물질적 소유가 아니라 마음에 있기 .때문입니다
진정한 자아에 확고히 뿌리내리면 모든 일을 완수하고 모든 좋은 것을 신성한 기쁨으로 누릴 수 .있습니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하나님이 최우선이시며, 하루를 시작하거나 끝낼 때 그분을 생각하지 않고는 안 됩니다. 우리는 하나님으로부터 받는 힘과 에너지가 없었다면 아무것도 이룰 수 없었음을 기억해야 합니다. 그러므로 우리의 .가장 큰 의무는 그분께 향하는 것입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 가치를 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 진실을 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 행복을 .가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다
* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 그분께 감사드릴 때, 내 안의 기쁨은
더욱 커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 다가올 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 마음의 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 .것이라는 사실을 깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고 건강을 잃을 수도 있고(절대 그런 일이 없기를 바랍니다), 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 미움과 원망만 돌아올 수도 있습니다. 신이 없다면 이 .세상 그 무엇도 진정으로 만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자신이 하는 모든 일에 .통달해야 합니다
동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하느라 많은 시간을 낭비하면서도 별다른 성과를 거두지
.못합니다. 잠시 멈춰 서서 삶이 우리에게 무엇을 주는지 성찰하고 이해하려 노력하는 사람은 드뭅니다
* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은 일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 높은 지식을 다른 사람들과 나누어 그들이 영적인 이해에 이르도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다. 그렇기 때문에 그러한 경지에 도달하고 그러한 상태를 이룬 사람들은 이해가 필요한 사람들에게 이해를 전해주고 싶어 하는 것입니다. .진정한 성공을 원한다면, 당신 자신의 행복뿐 아니라 다른 사람들의 행복도 얻을 수 있을 것입니다

* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 가족과 연락을 끊고 침묵을 지킬 수도 있습니다. 이러한 사람이 어느
정도 마음의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복에 해롭습니다. 사랑하는 사람들이 자신의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정으로 성공했다고 볼 수 없습니다. 마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 단순히 우리 자신만이 풍요를 누릴 권리가 있다는 것을 의미하는 것이 아닙니다. .그것은 또한 타인의 재정적, 생활적 여건을 개선하도록 돕는 도덕적 책임을 수반합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다. 이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 광활한 우주 속에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는
우주적 연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 모든 존재를 관통하는 지고한 생명의 물결이 바로 그것입니다. 영원은 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 것입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 위대한 인물들의 삶을 연구해 보면 이를 알
수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문을 연구하고, 이기심을 버린 덕분에 위대해질 수 있었습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다

* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 평화와 행복보다 우선시하지 않습니다. 무지는 고통의 근원이며 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 선하고 유익한 식물들을 밀어냅니다. 무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결의로 극복해야 합니다. 마음의 밭은 정확한 정신 집중(긍정적인 것에 대한 집중)으로 갈아엎고, 좋은 씨앗에는 믿음의 물을 주어야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗이 자라나 .기생하는 잡초와 풀들을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 없기 때문입니다
* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다
* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는
.것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 하면 다른 사람들이 당신을 찾아오게 될 것이지 당신이 그들을 찾아다닐 필요가 없습니다. 사랑과 우정은 아무런 기대나 요구 없이 베풀어야 합니다. 기대는 원망과 쓴맛을 낳기 때문입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 .안전하고 평화로운 자세를 유지해야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든
.이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에 .기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

우주 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊임없이 스스로를 갱신하고 창조력이 무궁무진합니다. .그리고 우주 의식은 당신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하고자 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다
* * *

모든 선과 악의 행위는 뇌세포 안에 존재하며, 생각 속에서 선하거나 악한 습관이나 경향으로 나타납니다. 뇌세포가 특정 습관의 힘으로 가득 차 있어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심 어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있으며, 결국 모든 바람직하지 못한 습관이 평화와 고요함이라는 선한 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜 그 세포들이 선하고, 선하고, 아름다운 모든 것으로 채워질 .때 가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 사람은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 수 있을 것으로 기대됩니다 과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
.하나님이 나의 힘이시며, 나는 다른 어떤 힘도 믿지 않습니다
인생의 어려움을 헤쳐나가고 끝까지 인내하며 절대 포기하지 마십시오. "길을 찾을 수 없으니 포기해야겠다"라고 말하지 마십시오. 실수를 했다면 도움을 구하되, 절대 포기하지 마십시오. 많은 사람들이 장애물에 직면했을 때 패배를 받아들입니다. 실패한 사람들은 실패자가 아닌 성공한 사람들과 어울려야 .합니다. 성공하겠다는 확고한 의지를 가지십시오. 그것이 당신의 인생 철학이 되어야 합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
좋은 습관을 들이거나 나쁜 습관을 끊고 싶을 때는, 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에 .집중하세요. 좋은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 인도를 구하세요

이 마, 눈 썹 사이, 의 지력의 중심에 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고하게 다짐하세요. 나 쁜
습 관을 없애고 싶을 때도 마찬가지로 의지력의 중심에 집중하고, 그 습관이 자리 잡고 있는 모든 흔적들이 .지 워지고 있다고 확고하게 다짐하세요
.집 중력과 의지만 있다면, 뿌 리 깊은 오래된 습관의 흔적조차 지울 수 있습니다

나 쁜 습관을 머릿속에서 뿌리 뽑을 의지력이 자신에게 있음을 반복해서 되새기세요. 이 확언을
하 기에 가장 좋은 시간은 의지력과 집중력이 최고조에 달하는 이른 아침입니다. 모 든 속박에서 자유롭다는 것 을 계속해서 스스로에게 확언하세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로 당신이 끊고 싶어 하는 습관에서 .진 정으로 자유로워졌음을 깨닫게 될 것입니다
무엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하나님에 대한 믿음을 굳건히 하고 .그분이 도울 수 있음을 믿으십시오. 그리고 많은 고통이 걱정과 불안에서 비롯된다는 것을 기억하십시오 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 지금 고통받아야 할까요? 우리 삶의 대부분의 고통은 .두려움에서 비롯되므로, 두려움을 없애면 자유로워지고 치유도 즉시 이루어질 것입니다

매일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께 계시며 당신을 보호하고 지켜보고 계신다고 스스로에게 확언하십시오. 그분의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸는 모습을 마음속으로 그려보십시오. 그러면 .그분의 놀라운 보호를 느낄 수 있을 것입니다
.이 거대한 우주극에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 드라마를 펼친다
우리는 일시적인 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를 이해해야 합니다. 우리가
삶을 이해하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시각으로 바라보기 때문에 왜곡되고 잘못된 방향으로 .나아갑니다. 만약 우리가 영적인 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다 지혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인 본성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반영하는 것입니다
영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 이렇게 할 때, 무지는 사라지고 세상의 차이는 없어지며, 다양성 속의 .조화를 보게 되고, 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다
하나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우리는 그분의 자녀이며, 그분의 돌보심은 변함없습니다. 그분은 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우리는 그분의 본질적인 부분이며, 그분과의 관계는 생생하고 활기찹니다. 그분은 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해, .통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다

하느님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족의 구성원답게 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 사람들의 마음속에 싹트고 뿌리내려 가족 안에 분열을 .초래했습니다
하나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우리는 노예가 되기를 선택했습니다. 인류는 본래의 천국에서 멀리 벗어나 하나님과 가까워지고 하나님이 우리 곁에 계시는 내면의 낙원을 잃어버렸습니다. 그리고 우리 각자의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것입니다. 하나님은 우리를 자신의 형상대로 .창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다
우리는 운명이 고난이고 숙명이 파멸이라는 환상에 굴복해 왔습니다. 이제 지혜의 단검으로 환상의 .장막을 찢어내고 그 장막 뒤에 숨겨진 밝은 진실을 보아야 합니다
하나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사람들이 제 얼굴에
만족스러운 미소를 보든 못 보든, 신성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행복의 .거대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적셔줍니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
진정한 부는 물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를
.직접 경험하게 될 것입니다
하나님과 함께 보내는 모든 순간은 궁극적으로 당신에게 유익이 될 것이며, 사랑으로 하나님을
.기쁘시게 하려는 마음으로 이루어낸 모든 일은 영원한 기록에 남을 것입니다
.깊은 생각의 고요함 속으로 물러나 침묵의 샘에서 흘러나오는 평화를 만끽하세요
.선행을 심으면 기쁨과 축복을 거두고, 악행을 심으면 여러 가지 종류와 정도의 위기와 문제를 거둔다
모든 선행은 마치 곡괭이와 같아서, 우리는 그 곡괭이로 의식의 토양을 파헤쳐 신성한 기쁨의 샘을 .발견한다
좋은 책, 신념, 문제, 철학, 내면의 기쁨 등 무엇이든 간에, 성찰과 탐구의 바다에 뛰어드는 법을 .배우세요. 평범한 [사색적인] 고독이야말로 진정한 행복의 대가임을 깨달으세요
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을 잃어서는 안 됩니다. 만약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다

매일 밤 스스로에게 물어보세요. 하나님과 얼마나 많은 시간을 보냈는지, 얼마나 깊이 생각했는지, 얼마나 많은 것을 성취했는지, 다른 사람들을 위해 얼마나 많은 일을 했는지, 그리고 자신의 욕망을 얼마나 .잘 다스렸는지 말입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 비참한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에 감사하게 될 것입니다. 우리는 하나님의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다
우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다

.슬픔에 잠긴 마음과 상처받은 생각들은 아무리 멀리 떨어져 있어도 나를 끌어당긴다
빛나는 사랑의 왕국의 경계를 넓혀 가족, 이웃, 공동체, 국가, 그리고 모든 의식 있는 국가와
.생명체를 점차 포괄하십시오

우리는 또한 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도덕적 나약함의 짐을
벗어던져야 합니다. 이러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 당신 안에 있는 무한한 힘을 활성화하여 삶이라는 무대에서 당신의 영광스러운 역할을 마음껏
.펼치세요
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 더 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제를 통해 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그
.무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 대신해서는 안 됩니다
신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다

의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 나타내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시며, 따라서 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신의 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, .다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다
마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에 잠겨 있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그러기 위해서는 명상을 통해 자신을 정화하고 신성한 가르침과 .계명을 따라야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때 우리는 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라,
온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 이모께서 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 .않았다고 털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요 기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 간절한 마음과 신성한 사랑으로 마음속에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이 바로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 방황하는 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경스러운 행위입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 .합니다
.주님, 당신은 시련과 고난의 거친 바다에서 방황하는 제 생각을 인도하시는 신성한 북극성이십니다 고난도 요가 수련을 통해 마음을 집중하는 것은 최고의 영광과 존귀의 근원이신 하나님께 더 가까이 .나아가는 데 도움이 될 뿐만 아니라, 하나님을 생각하고 그분과 소통하는 데에도 도움이 됩니다 일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다

누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을 강조합니다. 새벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정오에는 점심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다. .마지막으로, 밤에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과의 조화를 경험하게
될 것입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 이 일에 할애해야 합니다. 그렇게 함으로써 삶이 더 나은 방향으로 변화하고 진정한 행복을 경험하게 될 것입니다. 경험이 가장 확실한 .증거입니다
은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날 것입니다. 인생도 마찬가지입니다. 삶이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결국 감정적, 정신적, 육체적, 영적인 파산 상태에 이르게 될 .것입니다. 하지만 매일 깊이 하나님을 묵상하면 감정적인 계좌를 다시 채울 수 있습니다
독 실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그 분께서
자 신을 드러내시기를 간구합니다. 만 약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당 신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그 러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당 신의
.일 들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다
.침착한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 실패하는 곳에서도 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 비춰줄 것입니다. 단, .당신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 두는 한에서 말입니다
달 하나는 모든 별을 합친 것보다 더 밝게 빛납니다. 작아 보이는 태양은 자신보다 수백만 배나 넓은 영역의 어둠을 몰아냅니다. 마찬가지로, 선한 사람은 세상에 존재한다는 사실만으로도 악한 사람들이 내뿜는 .수많은 부정적인 기운을 상쇄하고 중화시키는 기운을 발산합니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다
부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다

인간의 부모는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야 합니다. 어머니는 하느님의 순수한 사랑의 화신입니다. 사랑이 넘치는 어머니는 누구도 용서하지 않을 때에도 용서해 주기 .때문입니다. 아버지는 하느님의 지혜의 현현이자 그분의 자녀를 보호하는 분입니다
부 모를 사랑하는 것은 하나님과 분리해서 생각해서는 안 되며, 하 나님의 보호하시고 지혜로우신
사 랑의 표현으로 부모를 사랑하는 것입니다. 지 극히 높으신 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 아버지와
.어 머니의 역할을 모두 수행하시는 것이므로, 부 모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간음 금지에 관하여, 성적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과 서로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를 .주셨으며, 이는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글쓰기, 그림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난 .정신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다
그리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고귀한 이상,
영적인 원칙을 구현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성적인 생각이나 욕망에서 쾌락을 얻어서는 안 되며, 금지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것과 원하는 것은 저절로 찾아올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 시작됩니다. 악의적인 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다.

도둑이나 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며 살아갑니다. 자기 금고에 금이 가득 차 있어도 .남이 가진 것에 눈길만 떼지 못합니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
것은 사회적 조화를 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다. 진실은 항상 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 해로운 행위입니다. 타인의 감정을 배려하고 그들을 당황하게 해서는 안 됩니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 타인을 배신하는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. 오히려 타인을 당황하게 하거나 .해를 끼치지 않기 위해 특정한 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다
시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다
인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더
큽니다. 하나님은 모든 인간 안에 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 누구와도 같지 않고, 그들의 영혼도 다른 누구와도 같지 않습니다. 왜냐하면 그들 안에는 모든 .창조물 중에서 가장 위대한 보물, 곧 하나님이 계시기 때문입니다
우리는 선행으로 빛나고 번영하는 삶, 기쁨과 행복으로 가득한 삶, 그리고 우리를 아껴주는 사람들의 .기억 속에 영원히 남는 삶을 원합니다

올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 바꾸거나, 지울 수 없습니다. 이러한 구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. 그러나 .인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소에 적응하고 그로 인해 해를 입지 않도록 할 수 있습니다 우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을 소유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그들에게 편안함, 평화, 만족감, 그리고 한마디로 .행복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다

그들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않았습니다. 그들의 안락함, 평화, 행복, 만족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그리고 우리 중 누가 행복을 바라지 ?않겠습니까

운명은 과거 자유 의지 또는 선택의 행사의 결과입니다. 우리는 자유 의지를 행사해 온 과거를 통해 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그러나 우리는 과거에 얽매여 있지 않으며, 행동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우리가 원하고 노력한다면, 뿌린 것을 되돌리고 .쓴 것을 지울 수 있으며, 우리의 방향을 바로잡고 더 나은 결과를 얻을 수 있습니다
고통스러운 결과를 초래하는 행위의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우리는 영혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 반드시 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 .얻거나 고통을 줄이고 싶다면, 내일이 아니라 바로 지금, 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
.하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다
주님, 제 존재를 주님의 생명력으로, 제 마음을 주님의 위로와 자비로운 임재로, 제 생각을 주님의 .지혜로, 그리고 제 영혼을 주님의 신성한 깨달음으로 가득 채워 주소서
여러분 마음의 토양에는 사랑의 씨앗이 자랍니다. 보편적인 사랑과 보편적인 연민의 물로 그 씨앗에 .물을 주세요
마음의 힘은 무한하므로, 어떤 주제에 대해 깊이 생각하면 그 주제와 관련된 모든 질문에 대한 답을 .얻을 수 있습니다
만약 어떤 사람이 자신의 모든 일과 활동을 타인을 섬기는 데 바치고 만족감을 느끼며 그것을 .성취한다면, 그는 진정으로 존중받고 감사받을 자격이 있다
우리는 한쪽으로 치우쳐서는 안 됩니다. 오히려 우리는 활동의 균형을 유지하고 각각의 중요도에
.따라 업무와 의무의 우선순위를 정해야 합니다
의무란 물질적 이득을 위해서가 아니라 기쁨으로 행하는 행동이며, 정신적, 도덕적 의무가 삶에서 .최우선시되어야 한다
모든 인간에게는 아직 발휘되지 않은 잠재력이 있습니다. 그들은 필요한 모든 강점을 가지고
.있습니다. 마음 그 자체는 최고의 힘이며, 낡고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나 자유로워져야 합니다 행성과 별이 인간의 삶에 영향을 미치는 것은 행성과 인체 사이의 인력과 척력이라는 상호 작용 .때문입니다
악한 생각은 사람을 해로운 환경으로 이끌고, 그곳에서 자신의 욕망대로 자신을 표출하게 됩니다.
그러나 사람은 의지력을 통해 생각과 의식을 바꿀 수 있으며, 결과적으로 환경 또한 바꿀 수 있습니다. 만약 사람이 해로운 환경에 오랫동안 머무른다면, 그 환경은 무의식적으로 그 사람에게 영향을 미치기

시작합니다. 시간이 흐르면서, 그들은 건강하고 건전한 환경을 선택할 자유를 완전히 잃고 그 해로운 환경의 .부정적인 영향에 완전히 굴복하게 됩니다. 반면에 강한 의지력을 가진 사람은 신과 조화를 이룹니다

집중된 정신 에너지
돋보기를 통해 햇빛을 아주 작은 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천, 종이 등에 불을
붙일 수 있습니다. 마찬가지로, 마음을 정확하게 집중시키면 집중된 에너지가 모든 실패의 근원인 의심을 .태워 없애고 지혜의 빛이 밝게 빛나도록 할 수 있습니다
마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복받은 힘의 원천이신 하나님과 일치할 때, 신성한 존재를
자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .기회를 창출할 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
시련과 고난은 사람을 무너뜨리거나 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님의 위대하심을 깨닫고 그분의 율법을 존중하게 하여 진정한 행복을 얻게 하기 위해 오는 것입니다. 하나님께서 이러한 혹독한 시련을 보내시는 것은 그것이 주로 인간의 잘못에서 비롯된 것이기 때문입니다. 인류에게 요구되는 것은 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고 무지의 어둠에서 벗어나 지식의 빛으로 나아가는 .것뿐입니다
대부분의 경우, 우리의 감각은 찰나의 쾌락을 약속하지만 결국에는 오래가는 고통과 괴로움을
안겨줍니다. 그러나 진정한 미덕과 행복은 많은 것을 약속하지는 않지만, 궁극적으로 순수하고 영원한 기쁨을 선사합니다. 이것이 바로 제가 내면의 영원한 행복을 진정한 기쁨으로, 일시적인 감각적 쾌락은 .단순한 즐거움으로 여기는 이유입니다

수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작게
.보입니다
하지만 지구의 지름은 약 7,900 마일인 반면, 태양의 지름은 지구 지름의 100 배에 달합니다. .만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다
거대한 태양계가 팽창하고 넓어져서 그 엄청난 질량이 푸른 하늘 전체를 집어삼킨다고 가정해
.봅시다. 우리가 보는 하늘은 무한한 우주에 펼쳐진 공간의 아주 작은 부분, 실로 아주 작은 점에 불과합니다 설령 태양이 계속해서 팽창하고 우주 공간으로 무한히 뻗어나간다 해도, 무한을 모두 감쌀 수는 없을 .것이다

우주가 지닌 왜소함과 유한함이라는 환상은 마음이 우주의 광대함을 인식하지 못하도록 제한하고 .방해합니다
?이 절대 공허는 어디에서 왔으며, 그 한계는 어디인가
차원이나 측정에 구애받지 않고, 한계나 기원이 없는 존재가 바로 하나님이시며, 그분은 편재하시고 우주의 가장 먼 곳에까지 존재하십니다. 그는 저 멀리 아득한 별들 속에 있습니다. 마치 당신과 내 안에 존재하는 것처럼, 그는 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 인지하고 있으며, 그 공간이 아무리 작거나 .크더라도 마찬가지입니다

대부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하지만 과거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만약 우리가 이생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 엄청난 양에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심지어 그 충격으로 의지가 마비되어 앞으로 나아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과거의 기억, 특히 쓰라리고 고통스러운 기억에 사로잡히지 않도록 막아주기 때문입니다. 다행히 우리 안의 신성한 불꽃은 끊임없이 희망과 삶의 여정을 계속하고자 하는 열망으로 빛나고 있습니다. 과거를 잊을 수 있는 능력과 .미래에 대한 희망, 이 두 가지 축복에 대해 신께 감사해야 합니다

운명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그러나 우리는 대부분의 사람들이
운명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내면의 확신에 따라 자유로운 선택을 행사해야 합니다. 단, 이러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그렇지 않으면 .진정한 행복을 맛볼 수 없습니다

우리가 어떤 행동에 나설 때, 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 의지를 발휘하고 자유로운 선택을 하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 절대적인 믿음을 .가져야 합니다

인간은 종종 강물 표면에 떠 있는 나뭇잎과 같아서, 환상과 파멸의 폭포로 자신을 휩쓸어가는
.자동적인 습관의 흐름에서 스스로 벗어나야 합니다. 대부분의 사람들은 무관심한 듯 흐름에 휩쓸려 갑니다

목표 달성에 실패했을 때, 그것은 우리 스스로가 만든 장애물 때문이었음을 암묵적으로 인정하는
것이 타당합니다. 우리는 인내하고 더욱 노력하여 원하는 결과를 얻어야 합니다. 또한 아무리 강력하고 어려운 장애물과 도전이 있더라도, 우리에게는 그것을 극복할 힘이 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야

합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하거나 좌절할 필요는 없습니다. 우리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말아야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 필요한 노력을 기울인다면, 하나님께서 우리를 도와주실 것입니다. [길을 걷는 자는 목적지에 이르리라. 하나님을 의지하는 자는 실망하지 않으리라.]

사람이 무언가를 강렬하고 끈질기게 갈망할 때, 그 갈망은 어디를 가든, 어떤 일에 몰두하든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없고 지칠 줄 모르는 활동을 통해, 그 갈망은 엄청난 결단력과 에너지를 지니게 됩니다. 이러한 내면의 속삭임은 단순히 입술만 움직이는 기계적인 간구보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이와 같이 행동합니다. 그들은 하나님을 향한 사랑을 끊임없이 속삭이며, 진심 어린 속삭임은 일상생활 속에서도 들리지 않게 이어집니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와 충돌하지 않습니다. 하나님을 향한 갈망이 커질수록, 그분에 대한 사랑은 더욱 깊고 강렬해져서, 마침내 영혼의 눈으로 그분의 임재를 경험하고 그분의 빛을 바라볼 수 있게 .됩니다. 그들은 형언할 수 없는 기쁨을 맛보고, 말로 표현할 수 없는 평화를 느낍니다

하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 사람은 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다

모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 기회를 낭비하고 불평, 원망, 그리고
.잘못된 판단으로 악용한다면 폭군이 될 수 있습니다

.삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면, 삶은 아름다워지고 복잡함에서 벗어날 수 있습니다

-

심리 사례

사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸리거나, 슬픔의 격랑에 잠기거나, 권태의 심연에 빠져 허우적거릴
수는 없습니다. 상충하는 양면성으로 가득한 이 세상에서 보통 사람은 행복의 물결에 휩쓸리기도 하고,

무관심의 심연에 빠지기도 하며, 슬픔의 거센 파도에 휘둘리기도 하는 등 기복을 겪으며, 그 외의 다른 의식 .상태를 경험하는 경우는 드뭅니다

이처럼 상황에 휘둘려 생각을 바꾸는 것은 변덕스럽고 끊임없이 변화하는 운명에 자신의 의지를
내맡기는 것과 같습니다. 성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형이며, 이는 오직 .집중적인 사고와 감정 조절을 통해서만 얻을 수 있습니다

아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 매일 슬픔에만 매달려 사는 것은 아무
소용이 없습니다. 사랑하는 사람을 잃은 슬픔에 끊임없이 괴로워하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않고, 아무것도 바꾸지 못합니다. 마찬가지로 열등감을 키우거나 과거의 실수나 실패를 자책하는 것 .또한 역효과를 낳을 뿐, 삶을 더욱 비참하게 만들고 정신적인 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 어지럽히고 무기력이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다

실패는 뿌리째 뽑아야 하고, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
아무도 해보지 않은 일, 세상을 놀라게 할 일을 하세요. 하나님의 창조력이 당신을 통해 역사하고 .있음을 보여주세요

차분하고 고결한 성품을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데 도움을
줍니다. 사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지는 쉽게 알 수 있습니다. 불안, 괴로움, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯되며, 이는 .불안한 생각과 괴로운 기분으로 이어집니다

인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활동을 얻는 반면, 자성 식품은 신체와 정신 모두에 에너지 전하를 공급하는데, 이는 고체 및 액체 음식보다 소화가 더 용이하며, 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 .쉽게 전환되지 않습니다

무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길을 홀로 걸을지라도 자신감 있고 담대하게 나아가며, 살아 있고 깨어 있는 양심을 갖는 데서 내면의 기쁨을 찾고, 하나님의 정의와 옳고 그름이 이기는 것, 진실이 허상을 이기는 것에 대한 흔들림 없는 믿음을 갖고, 날마다 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려 노력하며, 사랑과 감사하는 마음과 타인에 대한 선한 의도를 가질 때, 당신의 지적 양식은 자석처럼 당신을 끌어당길 것이며, 안전하고 평온한 곳으로 나아가는 여정에 필수적인 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 상황들을 끌어당기게 될 것입니다. 마지막으로, 필요한 것을 얻기 위해 노력하고 하나님께서 주시는 것에 만족할 때, 세상적인 욕망에 사로잡혀 덧없는 쾌락을 탐하는 .사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다

.연민은 모든 영혼을 다른 영혼과 연결하는 다리이며, 모든 마음으로 향하는 관문입니다

무엇보다 유일한 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 모든 인간관계, 즉 가족, 형제, 부부, 그리고
영적인 관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다. 우정은 부부 관계에서 매우 중요한 요소이며, 지적이고 정서적인 친밀감, 영적인 매력, 그리고 진정한 사랑이 최우선이 되어야 합니다. 진정한 사랑과 .육체적인 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 됩니다

결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 서로 사랑하고 협력하는 두 영혼이 서로의
.삶의 짐을 덜어주고 공감과 우호적인 이해로 근심을 덜어주며 행복하고 성공적인 결합이 됩니다

내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
생각을 물질적인 것에만 한정하면 모든 것을 물질적인 관점에서만 보게 될 것입니다. 하지만 의식을 영적인 깨달음의 단계로 끌어올리면 모든 물질을 초월하여 흐르는 하나님의 빛을 보게 되고, 모든 것을 .영적인 관점에서 바라보게 될 것입니다

주님, 제게는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을
깨달았습니다. 오늘 저는 낙관적인 생각으로 마음을 채우고 불쾌한 경험에서 벗어나겠습니다. 몸과 마음, .영혼을 균형 있고 조화롭게 가꾸는 일들을 실천하겠습니다

.나는 물질적인 집착을 더 높은 열망으로 대체할 것이다
.그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다

삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍우를 마주할 때, 나는 영적인 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 나아갈 것이다

내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 역사하고 계심을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다

사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 방향으로 나아가느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄 것임을 깨닫습니다. 그리고 주님께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 제 성공을 위한 길을 예비해 주신다는 것을 .기억하려고 노력하겠습니다

재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 제 힘을 모으고 결심을 굳건히 하여 그것들을 극복하겠습니다. 저는
모든 사람에게 진실하고 정직하게 대하고, 사랑과 좋은 마음을 전파하겠습니다. 그러면 하나님께서 당신의 .능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다

영적 질병과 그 치료법
마스터 파람한사 요가난다

.서로 비례가 맞지 않고 조화롭지 않은 사람들의 무리를 상상해 보세요
!머리는 병아리콩만 하고 몸은 낙타만 한 녀석
!또 다른 한 명은 삼손이나 헤라클레스처럼 강력한 손을 가졌지만 몸은 난쟁이처럼 작습니다
!그리고 세 번째 괴물은 거대한 코끼리의 머리에 앙상한 쥐의 몸을 하고 있어요
만약 당신이 갑자기 낯설고 부조화스러운 모습으로 무리 지어 있는 그런 생물들을 보게 된다면, 그 ?장면은 당신에게 놀랍고 경악스러울까요, 아니면 슬프고 안타까운 일이 될까요
이제 겉모습은 정상적이지만 정신적으로 불안정하고 심리적으로 문제가 있는 또 다른 집단을 상상해 .보세요

옷이 상처, 궤양, 기타 신체적 기형을 감추는 것처럼, 강하고 건강한 몸과 아름답고 빛나는 얼굴은
.많은 심각한 정신 질환과 선천적 기형을 감출 수 있습니다
만약 당신이 세련된 외모와 건강한 몸매를 자랑하는 평범한 사람들 무리를 만나게 되고, 당신의
영적인 통찰력으로 그들의 정신세계를 들여다볼 수 있다면, 당신은 놀라운 광경을 목격하게 될 것이며, 그 .모습에 깊은 슬픔을 느낄지도 모릅니다
.그들의 정신체를 다음과 같이 관찰할 수 있습니다
머리는 정신을, 몸통은 감각과 감정을, 손과 발은 의지를 나타내지만, 이 모든 것들이 비정상적이고 .병들고 기형적이다
어떤 사람들은 머리가 작고 지혜가 미성숙하며, 몸은 축 늘어져 있고 이기적인 야망과 관능적인
.욕망으로 가득 차 있다는 것을 알게 될 것입니다
또한 어떤 사람들은 팔은 매우 발달되고 기능적이지만, 몸에 감각이나 활력이 전혀 없는 경우도
.있다는 것을 알게 될 것입니다
어떤 사람들은 크고 창의적인 두뇌를 가졌지만 공감 능력과 감정 표현 능력이 미성숙하고 퇴화되었을
수 있습니다. 또 다른 부류의 사람들은 정상적인 신체적, 정신적 체질을 가졌지만 의지력과 자제력이 .약하거나 마비된 상태일 수 있습니다
!관찰 목록은 계속 이어집니다. 오래오래 건강하세요
인간의 정신에는 어떤 면에서는 미발달하고 어떤 면에서는 과발달하는 등 수많은 심리적 왜곡이
실제로 존재합니다. 비록 드러나지 않았을지라도 말입니다. 이러한 왜곡은 심리적 고통을 야기하고, 인간이 .자신의 재능과 능력을 제대로 발휘하지 못하게 막습니다
여기서 몇 가지 심리적 질환을 다루는 것은 모든 인간 문제의 근본 원인을 파악하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그렇게 되면 고통받는 모든 사람들이 무의식적으로라도 그 원인을 알게 되고, 결함의 본질과 증상, 그리고 그것이 정신에 조용히 스며드는 방식을 이해하여 평화와 행복을 앗아가는 파괴적인 요소들을 .막아낼 수 있을 것입니다
영적인 우울함
이 질병은 영적인 문제에 깊이 몰두한다는 구실로 지적으로나 육체적으로 활동적이지 못한 사람들 사이에서 널리 퍼져 있습니다. 이러한 사람들은 신을 섬긴다는 명목으로 물질적인 삶의 크고 작은 의무를 소홀히 하여 사탄에게 심각한 해를 입힐 수 있는 함정에 빠집니다. 그들은 비관주의에 시달리고 주변의 유익하거나 아름다운 것에 대한 감사함을 느끼지 못합니다. 이는 전염성이 있는 질병이므로 영적인 열망을 가진 모든 사람들은 이를 경계하고 긍정적인 생각, 낙관적인 전망, 건강하고 생산적인 일을 통해 활력을 .유지하고 면역력을 강화함으로써 이 질병에서 벗어나야 합니다
영적인 소화불량
이러한 현상은 화려한 이름으로 등록된, 가짜 영적 서적이나 교습처럼 포장된, 사기 및 주술에
능숙한 "영적 의사"들이 제공하는 향정신성 약물을 무작위로 (폭음하듯) 대량으로 빠르게 섭취하는 .결과입니다

이 질병은 진리를 알고자 하는 영적인 갈망을 죽일 뿐만 아니라, 선과 악, 유익과 해로움을 분별하는 .능력까지 파괴합니다
끊임없이 신학적 사상을 탐닉하고 손에 잡히는 모든 것을 먹어 치우는 사람은 과식할 뿐 아니라
유익한 사상과 함께 독이 든 사상까지 섭취하게 되어 지적 소화불량을 겪고 결국 서서히 영적으로 죽어가게 .될 것이다
다양한 영적, 철학적 사상을 분별력 있게 탐구하거나 개인적인 경험을 통해 그 타당성을 검증하려는
.노력 없이 끊임없이 연구하는 것은 결국 모든 영적 원리와 법칙에 대한 의심, 무관심, 불신을 낳게 됩니다 열정과 집착
이 질병에 걸린 사람들은 돈과 시간이 너무 많고, 삶의 목적과 올바른 이해가 부족하기 때문에
.헛되고 무의미한 삶을 살아갑니다
이 사람들은 욕망에 이끌려 생각나는 대로, 마음에 드는 대로 행동합니다. 값싸고 시시한 소설,
선정적인 영화, 피상적이고 무의미한 오락거리로 삶을 채웁니다. 심각한 충격이나 신경쇠약을 겪을 때까지, .즉 이미 돌이킬 수 없는 피해를 입은 후에야 자신이 이런 위험한 병에 걸렸다는 사실을 깨닫습니다 정신적인 추위
이러한 상태를 절망이라고도 부릅니다. 언제 절망에 빠질지, 그리고 절망감, 무력감, 불안감,
초조함과 같은 고통스러운 증상을 겪게 될지 아무도 알 수 없습니다. 더욱이, 절망은 종종 오래 지속되며, .회복했다고 생각하더라도 쉽게 재발하는 경우가 많습니다
심리적 카타르
이 병은 만성적인 세상 걱정에 사로잡혀 있는 데서 비롯됩니다. 이 병을 앓는 사람들은 대개 자신의 의지력이라는 무기를 사용하지 않고, 두려움에 용감하게 맞서 싸워 어릴 때부터 없애버리는 대신 수동적이고 .순종적으로 끊임없는 두려움에 굴복합니다
비정상적인 심리적 애착
이 병에 걸린 사람들은 행복을 추구하는 데 있어 한쪽으로 치우치게 됩니다. 행복이 부를
축적하거나, 명성을 얻거나, 건강이나 권력을 갖는 데 있다고 믿으며, 건강, 좋은 평판, 마음의 평화, 명예, 존엄성 등 모든 것을 불타는 야망의 제단에 바칩니다. 너무 늦게서야 그들은 자연의 법칙과 신의 계율을 존중하고 활동과 평온을 조화시키는 균형 잡힌 삶만이 진정한 행복을 가져다주고 고귀한 삶의 목적을 이룰 .수 있다는 것을 깨닫습니다
건강하지 못한 애착 장애를 겪는 사람들은 억제할 수 없는 갈망에 사로잡혀 삶에 대한 왜곡되고
뒤틀린 시각을 갖게 됩니다. 예를 들어, 한 사업가는 큰 성공을 거두고 막대한 재산을 모았지만, 그 부를 .누리기도 전에 극심한 걱정과 두려움으로 신경쇠약에 걸려 결국 상심한 채 세상을 떠났습니다
어떤 이들은 목표 달성을 위해서라면 무엇이든 허용된다고 믿습니다. 이러한 혼란 때문에 그들은 진정한 목표를 놓치고, 그토록 갈망하던 것을 손에 넣더라도 아주 작은 만족감조차 얻지 못합니다. 인간 .본성은 광대하고 다면적이어서 모든 면에서 균형 잡힌 발전을 필요로 하기 때문입니다

맹목적인 영적 집착
특정 신념에 대한 이러한 비정상적인 광신은 특정한 의견과 생각을 의심하거나 검토하지 않고
고수하는 데서 비롯되며, 이로 인해 병든 자들은 건전한 영적 사상이나 열린 마음으로 자유롭게 생각하는 모든 것에 대해 분노와 적대감을 갖게 됩니다. 이러한 고립은 지적 효율성, 물질적 풍요, 정신적 및 육체적 건강, 그리고 모든 배경을 가진 사람들에 대한 사랑과 존중으로 나타나는 하나님의 섭리에 대한 반항으로 .이어집니다
영적인 원칙을 심어주다
신체 질환은 눈에 보이고 고통스럽고 불쾌하기 때문에 우리는 적극적으로 저항하며 운동, 건강한
식단, 다양한 약물 치료 등 여러 가지 방법을 통해 이를 극복하려고 노력합니다. 그러나 모든 인간의 고통과 두려움의 근본 원인인 심리적 질환은 충분한 시급성을 가지고 예방되거나 치료되지 않고, 우리의 삶을 .파괴하고 황폐화시키도록 방치되고 있습니다
교육자, 체육 교사, 설교자, 개혁가, 의사, 그리고 입법자들은 먼저 스스로 배우고, 그 후에 다른 사람들에게 생명의 법칙과 건강한 삶의 원칙에 따라 균형 있고 조화로운 방식으로 인간 본성을 함양하는 올바른 방법을 가르칠 때 비로소 발전을 이끌어낼 수 있을 것입니다. 이것이야말로 전 세계 사람들이 .진정으로 필요로 하는 효과적인 교육이자 포괄적인 인간 문화입니다
교육기관들은 공립학교에서 영적 기본 원칙들을 가르치는 것이 불가능하다고 여깁니다. 이러한
원칙들과 다양한 종교 교리 사이의 혼란 때문입니다. 그러나 만약 교육기관들이 평화, 사랑, 봉사, 믿음, 열린 마음, 타인에 대한 수용과 같은 보편적인 원칙들, 즉 확고하게 자리 잡은 영적 불변의 원칙들에 초점을 맞추고, 아이들의 마음과 영혼에 이러한 원칙들을 심어줄 수 있는 실질적인 방법을 개발한다면, 이러한 어려움에 대한 합리적이고 수용 가능한 해결책을 찾을 수 있을 것입니다. 단지 겉으로 드러나는 어려움 .때문에 이 문제를 무시하는 것은 심각한 오류입니다
대부분의 대학 졸업생들은 책으로 가득 찬 머리가 너무 무겁고 부어올라 인생길을 제대로 걷지
못하는 경우가 많습니다. 의지력과 자제력이 방치와 사용 부족으로 거의 마비되었기 때문입니다. 따라서 그들은 무모하게 행동하고 타락하며, 불평등한 결혼이라는 심연으로 뛰어들고, 자신의 성을 남용하고, 돈을 쫓고, 학문적으로 갈고닦은 지성의 날카로운 칼을 제대로 다루는 법을 배우지 못해 경력에서 실패하는 .모습을 보입니다. 결국 스스로에게 상처를 입히고 해를 끼치는 것입니다
이상하게도 많은 젊은이들이 결국 자신에게 해와 고통을 가져다주는 활동에 참여하는 것을 즐기는 듯합니다. 어떤 이들은 절도나 기타 불법 행위, 심지어 범죄 행위까지도 아무런 제재나 억제 없이 자행합니다. 사회에 악덕이 확산되는 것을 막지 못하는 사람들은 일부 사람들의 잘못된 행동을 부추깁니다. 양심과 진정한 신앙을 가진 모든 사람은 성실, 정직, 품위, 자존감 면에서 다른 사람들에게 좋은 본보기가 되어야 합니다. 학교, 대학, 대학교 및 사회 기관은 범죄의 근본 원인, 즉 주로 마음속에 있는 원인을 .해결하여 범죄를 줄일 수 있는 충분한 과학적 방법을 제공하지 못하고 있습니다
행복하고 성공적인 삶의 기술을 가르치고, 개인의 잠재력을 개발하고, 스스로의 역량을 강화할 수 .있도록 하는 특수학교를 설립해야 한다

이러한 학교들은 어린 학생들의 마음이 자라고 번성하는 정원과 공원과 같을 것입니다. 교육자들은 신중하게 선발되어야 하며, 학부모와 지역사회의 협력을 확보해야 합니다. 이러한 학교들은 개개인의 인격 형성에 더욱 효과적으로 도움을 줄 것입니다. 특히, 유년기의 정신적 양육이 이후의 건강과 성장 능력에 .결정적인 영향을 미친다는 점을 명심해야 합니다
현대 학교에서 사용하는 정신적, 육체적 훈련 방법은 분명 유익하지만, 영적인 토대가 부족합니다. .덕스러운 인격이 함양되지 않으면 성장은 불완전할 것입니다
신체적, 정신적, 영적 발달에 관한 과학은 아직 마음이 여리고 유연하며 잠재력이 특정한 방향으로 .발휘되지 않은 젊은이들에게 가르쳐야 합니다
종합적인 교육을 마친 후, 해당 학교의 학생들은 지속적인 자기 성찰 시험을 거쳐야 하며, 취득하는 .자격증은 건강, 좋은 평판, 효율성, 물질적·정신적 풍요, 행복, 성공, 그리고 자신감을 가져다줄 것입니다 .평생 동안 치른 여러 시험에서 얻은 정신적, 영적 성취와 자격을 모두 합산하여 결정될 것입니다
이 마지막이자 가장 중요한 시험에서 탁월한 성과를 거둔 자들은 자립의 신성한 증서와 자유롭고 .순수하며 기쁨에 찬 양심을 받게 될 것입니다
.그리고 그 축복은 영혼의 페이지에 영원히 새겨졌습니다
.이 귀한 보물은 나방에 의해 훼손되지 않을 것입니다
.도둑의 손길이 닿지 않을 것이다
.아니면 시간이 지나면 지워질 것이다
.여권 역할을 할 것입니다
의로운 집단의 명예 회원 자격에 관하여

행복은 어디에 있을까요?
하느님께서는 절대적인 자비로 우리에게 기쁨과 영감을 주십니다.
그리고 그것은 우리에게 진정한 삶을 선사합니다.
진정한 지혜
그리고 진정한 행복
진정한 이해는 우리 삶의 다양한 경험들을 통해 얻어집니다.
그러나 하나님의 영광은 영혼이 경험하는 영적인 평화와 그분과 조화를 이루려는 마음의 간절한
노력 속에서만 드러납니다. 그곳에서 우리는 진리와 마주하게 됩니다. 바깥세상은 환상이 엄청나게 강력하며, 외부 환경의 영향에서 벗어날 수 있는 사람은 거의 없습니다. 세상은 끝없는 복잡성과 수많은 시련으로 가득 차 있습니다. 그러나 하나님의 음성은 삶의 겉모습 뒤에 숨어 끊임없이 우리를 부르시고, 꽃과 성경, 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 우리에게 말씀하십니다. 우리가 외적인 것에 집중할수록 내면의 영광을 경험할 기회는 줄어들고, 내면으로 향할수록
외부적인 어려움에 직면하는 일은 줄어듭니다. 이는 끊임없는 법칙입니다. 하지만 대부분의 사람들은

세속적인 교류, 자신이 속한 사회, 그리고 건강하지 못한 습관의 영향으로 이러한 진리를 깨닫지 못합니다. 사회는 사람을 피상적인 문제에만 몰두하게 하고, 더 깊은 진리를 성찰하는 것을 방해합니다. 심지어 영적인 장소조차도 그곳의 신성한 분위기에서 진정한 유익을 얻고자 하는 마음 없이
방문하는 사람들이 있어, 그런 방문을 통해 얻는 것은 아무것도 없는 경우가 있습니다.
하나님을 보고자 하는 사람은 어디에서나 그분을 발견할 것입니다. 인간의 습관은 파괴적이고, 약탈적이며, 탐욕스럽습니다. 그것들은 파괴하고, 망치고, 멸망시킵니다. 이제 인류는 가진 것에 만족하며 행복해지는 법을 배워야 할 때입니다. 우리는 우리에게 주어진 것 이상을 바라서는 안 됩니다. 하나님은 관대하십니다. 그분은 우리에게 필요한 것을 아시고 적절한 때에 공급해 주십니다. 그렇다고 해서 우리가 아무런 노력도 하지 않고 하나님께 의지해야 한다는 뜻은 아닙니다. 결코 그렇지 않습니다. 우리가 할 수 있는 최선을 다하고 나머지는 우리에게 필요한 것과 마땅히 받아야 할 것을 결코 빼앗지 않으실 하나님께 맡겨야 한다는 뜻입니다.
영원한 행복을 누리는 가장 좋은 길은 하나님의 임재를 느끼는 것입니다. 우리의 가장 큰 소망은 하나님을 알고 그분과 함께하기를 결심하는 것이어야 합니다. 하나님은 우리의 생각과 감정의 최우선 순위에 있어야 하며, 우리는 그분을 우리 삶의 가장 강력하고 확고한 기둥으로 여겨야 합니다. (그러므로 하나님의 줄을 굳게 붙잡고 그분께 피난처를 구하십시오.)
그분은 다른 모든 기둥이 무너질 때 당신을 지탱해 주시는 기둥이십니다.
저는 삶의 유일한 목적은 하나님을 아는 것이라는 사실을 깨달았습니다. 하나님을 찾는 것이 삶의 궁극적인 목표라는 것에 확신하지 못하는 사람들도 있을 것입니다. 하지만 삶의 목적이 행복을 찾는 것이라는 사실은 누구도 부인할 수 없을 것입니다. 저는 하나님이 궁극적인 행복이시며, 최고의 지복이시며, 절대적이고 보편적인 사랑이시며, 그분과 조화를 이루는 사람들의 영혼을 결코 떠나지 않는 영원한 기쁨이시라고 확신합니다. 그렇다면 왜 우리는 그 완벽한 행복을 얻기 위해 노력하지 않는 것일까요? 다른 누구도 우리에게 그것을 줄 수 없습니다. 우리는 끊임없이 우리 자신 안에서 그것을 가꾸고 키워나가야 합니다. 자연의 힘은 사람들에게 세상의 쾌락을 주기 위해 끊임없이 애쓰지만, 그러한 덧없는 쾌락은 결국 후회, 괴로움, 그리고 죄책감으로 이어집니다. 모든 것을 다 가진 것처럼 보이는 가장 운이 좋은 사람조차도 진정으로 행복하지 않을 수 있습니다. 그들은 세상의 것들에 오래 만족하지 못할 것입니다. 왜냐하면 그러한 것들은 그들의 진정한 갈증을 해소하거나 영적인 허기를 채워주지 못하기 때문입니다.
물질적 소유는 단지 거짓된 평화와 덧없는 만족감만을 줄 뿐입니다. 세계 전체는 이기심과 탐욕으로
인해 전쟁을 낳는 혼란과 혼돈에 빠져 있습니다. 그 외에는 전쟁을 일으키는 것이 없습니다.
인생이라는 전쟁터에서 진정한 영웅은 자기 자신을 정복하고 욕망을 극복하는 사람입니다. 돈,
명예, 정욕, 그리고 이 원칙에 어긋나는 모든 것은 우리의 평화와 행복에 해롭습니다. 사람들이 삶의 진정한 가치를 항상 생각하는 법을 배운다면 그들이 추구하는 행복을 찾을 수 있을 텐데 , 그들은 본래의 목적에서 벗어나 세속적인 욕망의 흐름에 휩쓸리고 맙니다 . 저는 제가 선택하고 따라온 길에서 어떤 유혹도 저를 흔들 수 없다는 것을 깨달았습니다 .

하나님께서 주신 능력으로 수천 명을 매료시킬 수도 있겠지만, 그 길은 제게 해로울 것입니다.
게다가 저는 수천 명을 매료시키고 그들의 마음을 사로잡고 싶지 않습니다. 저는 오직 하나님 안에서 굳건한 진실한 제자들을 보고 싶을 뿐입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이 가르침을 음미할 것이며, 그 열정을 계속 이어가는 사람들은 이 가르침을 통해 하나님의 축복과 임재를 느낄 것입니다.
하나님을 속이는 것은 불가능합니다 . 하나님은 언제나 우리 곁에 계시며 , 사람들의 생각과 소망을
모두 알고 계시기 때문입니다 . 세상을 버리고 영적인 조화를 갈망할 때 , 하나님은 그들에게 다가오십니다 . 그러한 소망이 그 사람의 마음에 뿌리내릴 때 , 하나님은 그 마음에 오셔서 선함과 축복으로 채워주십니다 . 진정으로 살아갈 가치가 있는 유일한 것은 하나님과 화목하고 그분의 은총을 얻는 것입니다. 그 화목은 영원한 언약이며, 깨뜨릴 수 없는 약속이어야 합니다. (하나님의 언약을 지키고 어기지 않는 자들) 누구나 남보다 더 많은 부를 갈망한다. 설령 부를 얻었다 하더라도, 다른 누군가가 자신보다 더 부유하다는 사실에 끊임없이 불만을 느낀다. 사람들은 자신의 욕망에 의해 자초한 불행의 늪에서 살아간다. 우리는 가진 것에 만족해야 한다. 물질적인 소유는 행복을 가져다주지 않는다. 오히려 불안, 걱정, 근심을 증폭시키는 경우가 많다.
하나님께 이르는 길은 가장 단순하고 쉬운 길이지만, 수많은 종교 의식과 형식에도 불구하고 그
길을 걷는 사람은 드뭅니다. 차라리 마음을 하나님께 향하고 우리에게 가장 좋고 영원한 것을 구하는 것이 낫습니다. 사실, 하나님은 우리를 악과 위험으로부터 지켜주시기를 바라시기에 우리를 기다리고 계십니다. 이 세상의 값싼 재물은 인간의 갈망을 만족시키거나 우리 마음 깊은 곳의 영적인 공허함을 채울 수 없기에, 하나님은 우리가 마음과 생각을 그분과 함께 하기를 원하십니다. 하나님은 항상 우리에게 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 드뭅니다. 그 조용한 음성은 시끄러운 생각과 노골적인 욕망의 소란에 묻혀버리기 쉽습니다. 그러나 생각이 가라앉고 욕망이 잠잠해지면, 비록 작고 희미할지라도 하나님의 음성을 분명히 들을 수 있습니다. 진실로, 하나님은 인류를 돕기 위해 모든 것을 행하시며, 우리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 발걸음을 내딛어야 할 곳을 볼 수 있도록 문을 열어주시고 길을 밝혀주십니다. 그러나 대부분의 사람들은 이 진실을 깨닫지 못합니다.
사람들이 단순히 다른 사람의 말을 듣거나 책을 읽는 것만으로 지식을 얻을 수 있다고 생각해서는
안 됩니다. 읽고 들은 것을 실천해야 합니다. 집에 앉아 쓸데없는 잡담을 듣는 것보다 예배 장소에 가는 것이 훨씬 낫습니다. 하지만 예배 장소에서도 마음속으로 하나님의 임재를 느끼고 그것을 경험하는 법을 알아야 합니다. 감정적인 폭발이나 이성적인 분석으로는 우리 영혼이 갈망하는 지식을 얻을 수 없습니다. 우리가 하나님께 온전히 자신을 맡기고 이기적인 욕망에 작별을 고할 때, 그리고 하나님께서 언제나 우리와 함께하시며 우리 영혼 속에 거하시고 선하고 고귀한 생각과 감정으로 우리를 일깨워 주신다는 확신을 가질 때, 우리는 행복과 자유를 누리게 될 것이며, 영혼의 지평선 너머로 지혜의 일출을 목격하게 될 것입니다.
상상해 보세요! 수십 년 후, 우리의 존재 자체가 꿈이 될 것이고, 우리가 지금 하는 모든 일은 그
꿈의 일부가 될 것입니다. 인류 역사상 가장 위대한 인물들조차도 인간 의식의 허상에 불과하게 될 것입니다. 하지만 그 위대한 인물들이 궁극적인 목표를 달성한 것은 최고의 경지에 도달하여 영적으로 살아

숨 쉬며, 모든 일을 온전히 자각하고 의식하고 있기 때문입니다. 그들은 신성한 의식으로 하나 되어 있습니다. 그들의 생각과 가르침을 통해 그들과 조화를 이루려 노력하는 사람은 누구나 필연적으로 그들의 존재를 느끼고, 축복을 받으며, 진정으로 그들과 교감하고 있음을 마음속 깊이 깨닫게 될 것입니다. 인생은 웅장한 꿈입니다. 하지만 지금 당신의 몸을 바라보고 생기 넘치는 삶을 보면, 그 꿈이 현실이라는 것을 더욱 확신하게 됩니다. 행복해지려면 이것저것 다 가져야 한다고 생각하지만, 아무리 많은 욕망을 충족시켜도 그 자체로는 진정한 행복을 찾을 수 없습니다. 더 많이 가질수록 더 많이 갈망하게 됩니다. 편안하고 평온하며 내면의 만족을 누리며 살고 싶다면, 욕망을 걸러내고 삶을 단순화해야 합니다. 경전에서는 소망이 항상 내면(영혼)으로 향하는 사람은 내면의 평화가 매우 깊다고 합니다. 그런 사람은 마치 끊임없이 물이 흘러들어와도 변치 않고 줄어들지도 않는 바다와 같습니다. 그러나 자신의 평화라는 저수지에 욕망이라는 구멍을 내고 생명의 물이 새어나가 낭비되도록 내버려 두는 사람은 영적인 평화와 내면의 행복을 알지 못합니다.
우리는 하나님을 알고, 그분과 소통하며, 그분의 임재를 의식적으로 느낄 수 있는 사람들의 인도가 필요합니다. 예언자들은 우리에게 내면의 평화 속에서, 영혼의 고독 속에서 하나님을 찾으라고 권했습니다. 그곳에는 진실한 마음과 최고의 영적 기쁨이 깃들어 있습니다. 인도의 깨달은 스승들 또한 이러한 생각을 지지하며, 영혼 깊은 곳에서 신성한 자아를 인식하기 위한 심오한 명상의 중요성을 강조합니다.
존재하는 모든 것은 하나님의 마음에 의해 인도되는 파동과 같은 진동입니다. 이 지적인 진동이
바로 성령, 또는 신실한 영이며, 우리는 기도와 명상을 통해 그분과 소통할 수 있습니다.
고요한 영혼과 집중된 마음의 숲 속에서 절대자와 무한자에 대한 사랑은 끝이 없습니다. 그러나
돈을 먼저 쫓는다면 신을 찾기는 어렵습니다. 우리는 신을 삶의 필수적인 부분으로 삼아야 합니다. 그러면 이 세상에서 필요한 모든 것을 얻게 될 것입니다. 신을 마음속에 영원히 모시는 사람에게 신은 땅과 하늘의 풍성한 축복을 베풀어 주시고, 지혜의 태양이 빛나는 광활한 지평선을 열어 그들의 길을 밝히고 주변의 어둠을 몰아내실 것입니다. 신은 영원한 사랑이시며, 인간이 가장 사랑하는 사람을 사랑하듯 신을 사랑할 때에만 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 신이 없다면 우리는 사랑의 본질을 알 수도 없고 그 달콤함을 맛볼 수도 없을 것입니다.
우리는 온 마음을 다해 하나님을 찾기 위해 의지를 사용하고 마음을 집중하는 법을 배워야 합니다. 인간의 행동은 욕망에 의해 좌우되며, 이러한 습관은 끊임없이 우리가 원하지 않는 일을 하도록 부추깁니다. 사실, 인간은 스스로의 적이며, 그것을 깨닫지 못합니다. 가만히 앉아 있는 법도 모르고, 하나님께 시간을 할애하지도 않으면서 행복과 천국에 즉시 들어가기를 바랍니다. 거룩한 경험은 단순히 책을 읽거나 설교를 듣거나 선행을 베푸는 것만으로는 얻을 수 없습니다. 이러한 것들은 분명 유익하지만, 그것만으로는 충분하지 않습니다. 하나님께 도달하기 위해서는 세심한 집중과 깊은 묵상이 필요합니다. 우리는 먼저 하나님의 은혜를 구해야 합니다. 모든 사람을 만족시킬 수는 없습니다. 그것은
불가능하기 때문입니다. 저는 누구에게도 불쾌감을 주지 않으려고 노력합니다. 제가 할 수 있는 최선을 다할 뿐, 그것이 제가 할 수 있는 전부입니다. 제 유일한 목표는 하나님을 기쁘시게 하는 것입니다. 저는 겸손히 기도하기 위해 손을 사용하고, 어디를 가든지 그분을 찾기 위해 발을 사용하며, 그분을 생각하고

그분의 놀라운 일들을 묵상하기 위해 마음을 사용합니다. 우리가 평화, 사랑, 이해, 친절, 자비, 그리고 지혜로 그분을 경험할 수 있도록, 하나님은 우리 마음속에 첫 번째 자리를 차지하셔야 합니다. 제가 여러분에게 증언하고 이야기하고자 하는 것은 바로 이것, 그 이상도 이하도 아닙니다.
성찰 외에도 좋은 사람들과 교제해야 합니다. 우리는 사람을 쫓지 말고 하나님을 쫓아야 합니다.
이 생각들에서 유익을 얻었다면 하나님의 축복으로 여기십시오. 모든 영광은 그분께 속하기 때문입니다. 다른 사람들과도 나누어 그들이 당신이 발견한 것을 발견할 수 있도록 하십시오. (그리고 주님의 은혜에 대해 이야기하십시오.) 또한 매일 당신의 능력에 따라 누군가를 돕는 것을 잊지 마십시오. 제 주머니에 돈이 있는 한 저는 베푸는 것을 멈추지 않을 것입니다. 저의 마르지 않고 끊임없이 흘러나오는 원천은 하나님이시기 때문입니다.
마지막으로, 우리는 위대한 이들이 그랬던 것처럼 하나님을 알아야 합니다. 이는 묵상과 개인적인 노력을 통해 가능합니다.
어느 날, 저는 스승이신 스리 유크티스와르를 생각하며 암자 밖을 걷고 있었습니다. 몇 년 전에 돌아가신 스승님에 대한 그리움이 너무나 컸고, 스승님께서 제 곁에 안 계셔서 암자의 아름다움과 분위기를 함께 누리지 못하는 것이 너무나 슬펐습니다. 그때 갑자기 스승님께서 하늘에서 나타나셔서 말씀하셨습니다. "이 아름다운 곳을 즐기는 사람이 너뿐이라고 생각하느냐? 나도 너처럼 이곳을 즐기고 있다!"
신과의 합일을 갈망하는 구도자는 매일 명상과 신에 대한 사랑을 실천하고, 그 사랑을 모든
이에게까지 확장함으로써 노력해야 합니다. 이것이 갈등을 피하는 유일한 길입니다. 영적인 협력은 필수적입니다. 진정한 영성이 없이는 개인적 행복도, 보편적 행복도 없습니다. 신성한 조화만이 육체적, 재정적, 부부 관계, 도덕적, 영적인 모든 문제에 대한 유일한 해결책입니다.
행복은 신과 가까워지는 데서 옵니다. 인류는 무지의 감옥에 스스로를 가두었고, 이제 이
수치스러운 감옥에서 벗어날 때입니다. 어떤 상황에서든 마음은 항상 신을 향해야 하며, 그러면 큰 평화와 기쁨을 경험하게 될 것입니다.
하나님을 갈망하고 자신의 존재를 그분께 바치며, 서로를 격려하고 깨우치며, 끊임없이 하나님을 기억하는 사람들이야말로 이 세상에서 행복한 사람들이며 내세의 행복을 누리는 사람들입니다.
평화가 당신에게 함께하길

.막이 오르면 모든 것이 사라질 것이다
우리 각자는 하나님의 형상대로 창조되었습니다. 우리는 그분의 신성한 영으로부터 나왔으며, 그분의 본질은 순수함과 영광, 그리고 지극한 행복으로 우리 안에 거합니다. 이 신성한 유산은 난공불락의 요새입니다. 스스로를 죄인으로 정죄하고 죄악의 길에서 허우적거리는 것은 가장 큰 죄악 중 하나입니다. 그렇게 함으로써 스스로를 무력함과 절망, 그리고 일어서고 승천할 수 없는 상태에 빠뜨리기 때문입니다.

사람이 자연의 법칙과 신성한 법칙에 어긋나는 행동을 할 수도 있지만, 즉시 방향을 바꾸어 올바른 길로 .돌아와야 합니다. 순수한 본성을 지닌 사람은 신성한 성전이며, 신성한 영이 그 안에 거하십니다
우리는 하나님께서 우리를 순수하고 무조건적으로 사랑하신다는 사실을 항상 기억해야 합니다.
그러나 하나님께서는 우리에게 그분께 나아갈지 아니면 등을 돌릴지 완전히 선택할 수 있는 자유를 .주셨기에, 우리가 그분의 사랑을 갈망하는 마음을 표현하기를 기다리신 후에야 우리에게 다가오십니다 명상 중에 그의 목소리가 속삭이는 소리를 들은 적이 있습니다. "너는 내가 너와 함께 있지 않다고 말하지만, 너는 내면을 들여다보지 않았구나. 나는 단 한 순간도 너를 떠나지 않는다. 영혼의 성전에 들어가면 나를 보게 될 것이다. 나는 언제나 여기에 있으며, 너를 맞이하고 신성한 사랑의 인사로 너를 ".맞이하기 때문이다
.영적인 길에서 깊은 진실성은 필수적입니다. 순수함과 진실함 속에서 영혼의 새벽이 밝아옵니다

인간의 지혜는 하나님에 비하면 아무것도 아닙니다. 우리가 그분께 더 가까이 나아갈 수 있는 유일한 .길은 그분께서 우리에게 베푸시는 것과 같은 순수한 사랑을 그분께 드리는 것입니다
모든 사람은 결국 구원을 찾게 되지만, 도중에 흔들리는 사람들은 무관심의 심연으로 빠져듭니다. 무관심은 바로 지금 이 순간, 하나님을 찾는 것이 얼마나 중요한지 깨닫지 못하게 합니다. 우주에 떠 있는 우리의 위대한 지구와 우리의 인간 정체성은 단지 몇 년을 살다가 허무하게 사라지도록 주어진 것이 아닙니다. 오히려 우리는 존재의 신비를 깊이 성찰하고 이해하도록 창조되었습니다. 삶의 목적을 이해하지 못하고 사는 것은 어리석고 멍청하며 시간 낭비입니다. 삶의 신비는 우리를 사방에서 둘러싸고 있으며, .하나님께서는 우리에게 그 해답을 찾을 수 있는 지혜를 주셨습니다
진정한 사랑을 찾아 헤매던 중, 하나님께서 상상할 수 있는 모든 방식으로 저를 사랑하신다는 것을 .깨달았습니다. 그분은 저를 어머니처럼, 아버지처럼, 그리고 친구처럼 사랑해 주셨습니다
.나는 그 어떤 친구보다도 영원한 친구를 찾아 헤맸다
그리고 지금 모든 친절하고 사랑스러운 얼굴에서 빛나는 그 위대한 연인에 대해 말하자면, 그 신성한 .친구는 나를 실망시킨 적도 없고, 나를 버린 적도 없네
모든 존재의 배후에는 하나님이 계십니다. 우리는 부모님을 공경하고 효도해야 하지만, 온 마음과 온 영혼을 다해 하나님을 사랑해야 합니다. 우리는 하나님과의 소중한 관계를 깨닫고 더 이상 시간을 .낭비해서는 안 됩니다
우리는 잠들 때 깨어날지 어떨지 알지 못합니다. 우리는 하나둘씩 이 세상을 떠납니다. 하지만 이런 생각이 우리를 불안하게 해서는 안 됩니다. 우리가 죽으면, 우리는 이 땅에서 다시 태어나 이 세상에서의 .삶을 멈췄던 곳에서부터 새로운 삶을 시작하게 됩니다
나는 삶을 바다 표면에서 파도가 형성되고 사라지는 과정으로 봅니다. 인간이라는 파도는 태어날 때 신성한 바다 표면에서 솟아오르고, 죽을 때는 신의 심장에 안식합니다. 나는 이 진리를 깨달았고, 육체의 죽음에도 불구하고 진정으로 죽는 것이 아님을 압니다. 신성한 영혼의 바다에서 쉬고 있든, 육체 안에서 깨어 있든, 나는 우주의 바다와 하나이기 때문입니다. 최고의 행복은 세상에서 찾을 수 없습니다. 동시에

우리는 삶의 목적을 찾아 숲으로 도피할 필요도 없습니다. 우리는 일상이라는 정글 속에서, 침묵의 동굴 .깊은 곳에서 신을 찾을 수 있습니다
인간은 수많은 실수를 저지를 수 있지만, 신성한 영의 형상대로 빚어졌습니다. 하나님께서는 이
세상의 쾌락이라는 환상을 창조하신 단 하나의 목적이 있습니다. 바로 인류가 이 세상이 단지 우주적인 드라마일 뿐임을 깨닫고, 환상을 버리고, 오직 하나님만을 사랑하도록 하기 위함입니다. 이것이 진실이며, 달리 해석될 수 없습니다. 하나님께서는 왜 우리가 가족을 사랑하도록 창조하셨으면서도 그들이 하나둘씩 우리 곁을 떠나가는 것을 보게 하셨을까요? 이러한 일들은 우리가 사랑하는 모든 사람들을 초월하여 우리를 .진정으로 사랑하시는 분은 오직 하나님뿐임을 깨닫게 하기 위함입니다
삶은 움직이는 이미지들의 연속이지만, 환상이 현실처럼 보이고 현실이 환상처럼 보이기 때문에 이 진실을 이해하기는 어렵습니다. 우리가 잠이 들면서 세상은 매일 밤 우리의 의식에서 사라져 가는데, 아마도 .이는 우리가 물리적 우주가 실체가 아니라는 것을 깨닫게 하기 위함일 것입니다
잠에 관한 이 교훈은 우리를 두렵게 하려는 것이 아니라, 하나님의 진리를 갈망하게 하려는
것입니다. 하나님과 그분의 사랑 외에는 영혼을 만족시킬 수 있는 것이 없습니다. 하나님의 영은 비할 데 없는 진리입니다. 허구는 없으며, 실재하는 것은 허구일 수 없습니다. 지혜로운 자는 이 빛나는 진리를 .깨닫습니다
우리 삶의 많은 시간이 흘러갔고, 이제 남은 것은 몇 년, 몇 주, 며칠, 몇 시간뿐입니다. 왜
유익하지 않은 일에 시간을 낭비해야 할까요? 우리는 밤낮으로 하나님과 연결되기를 간절히 바라야 하며, 주어진 시간이 다하기 전에, 그리고 아무런 의미 있는 업적도 남기지 못한 채 이 세상을 떠나기 전에, 이 .소망에 온전히 진실해야 합니다
바로 그 순간, 저는 온 세상을 감싸는 하나님의 위대한 빛을 보았습니다. 얼마나 벅찬 기쁨이었던가! !얼마나 경이로운 빛이었던가
.하나님, 주님의 임재를 느낄 수 있게 해 주신 이 풍성한 축복에 감사드리고 주님께 경배드립니다
모든 사람에게 동일한 축복이 임하기를, 그리하여 우리가 당신만이 우주의 궁극적인 진리이며,
.당신만이 우리의 궁극적인 목표이며, 그 외에는 다른 목표가 없음을 깨닫게 하소서
우리는 삶의 매 순간, 일할 때나 쉴 때나, 움직일 때나 가만히 있을 때나, 깊은 간구와 불타는
갈망으로 그분을 사랑하고 그분께 이야기해야 합니다. 그러면 환상의 장막이 걷히고 사라지는 것을 보게 될 것입니다. 하나님은 우리 삶의 모든 순간에 우리와 함께 계십니다. 그분을 묵상하고 그분과 조화를 이루는 사람들은 꽃의 아름다움, 선한 영혼의 고귀함, 숭고하고 고귀한 감정, 그리고 아름다운 꿈 속에서 그분을 .봅니다. 마침내 그분은 두꺼운 장막 뒤에서 나타나 모든 진실한 구도자에게 이렇게 말씀하실 것입니다 우리가 오랫동안 떨어져 있었던 건 네가 자발적으로 내게 사랑을 주기를 바랐기 때문이야. 나는" ".너를 내 형상대로 창조했고, 네가 자유를 이용해 스스로 내게 사랑을 줄 때까지 기다렸어
우리는 하나님께 영원하고 변함없는 그분의 신성한 사랑의 선물을 간구해야 합니다. 하지만 노력
없이 이 사랑의 하나님을 어떻게 찾을 수 있겠습니까? 우리가 25%의 노력만 기울인다면, 나머지는 하나님과 우리의 영적 지도자에게 달려 있습니다. 저는 제 자신을 위해 아무것도 바라지 않습니다. 모든

영광은 모든 선과 은혜의 근원이신 하나님께 속하기 때문입니다. 그분의 은혜가 여러분과 함께하고, 그분의 .역사가 여러분과 함께하며, 여러분 안팎에 풍성하게 임재하시는 그분의 모습을 깨닫게 되기를 바랍니다 하나님께서 즉시 응답하지 않으시는 것은 우리가 그분을 얼마나 간절히 원하는지 드러내기를
주저하기 때문입니다. 우리는 그분께 나아가는 것을 두려워해서는 안 됩니다. 오히려 그분을 우리의 사랑하는 분으로 여기고, 생각과 행동과 마음과 정신으로 끊임없이 그분을 찾아야 합니다. 그러면 우리는 이 .세상에서 가장 안전하고 평화로운 피난처가 바로 그분임을 알게 될 것입니다
주님, 이 선한 영혼들의 꽃다발을 당신께 바칩니다. 당신의 임재의 성전을 장식하게 하소서. 당신의 가족이자 사랑하는 이 영혼들을 인도하소서. 우리는 당신의 거룩한 이름을 노래합니다. 당신의 거룩한 빛으로 무지의 어둠을 몰아내시고, 당신의 찬란하고 무한한 빛으로 우리 마음의 어둠을 없애주소서. 우리의 처지가 어떠하든 우리는 당신의 것입니다. 위엄과 은혜의 주님, 당신 자신을 우리에게 드러내 보이소서. 우리 각자를 축복하시고, 간절한 생각의 속삭임과 사랑하는 마음의 애절한 고동을 받아주소서. 당신께 우리의 모든 사랑과 존경과 갈망을 바칩니다. 당신은 우리의 사랑하는 분이시며, 이 세상에서 우리가 가진 .모든 것이시기 때문입니다
주님의 은혜로 우리를 축복하소서. 주님과 우리를 갈라놓는 욕망의 벽을 허물어 주소서. 우리의 모든
소망 위에 거룩한 왕으로 군림하소서. 주님의 영광의 빛이 온 세상에 퍼지게 하소서. 우리 모두를 축복하소서. 주님의 임재의 향기로 우리를 채우소서. 그리고 주님께서 언제나 우리와 함께 계셨고, 지금도 .함께 계시며, 영원히 함께하실 것임을 더욱 깨닫게 하소서
주님의 임재를 간절히 사모하고 주님의 모습을 애타게 기다리는 충실한 제자들에게 베풀어주신
은혜와 사랑에 감사드립니다. 주님의 제자들의 모임이 더욱 넓어져 주님의 복된 임재를 함께 누리고 주님의 .가까움을 기뻐할 수 있기를 소망합니다
저희가 서로에게 마음을 열고 순수한 의도를 갖도록 축복하소서. 그리하여 저희가 당신의 보호와
보살핌에 합당한 자가 되게 하소서. 내면과 외면 모두에서 당신 자신을 드러내소서. 저희 모두를 하나로 .엮어 주시고, 그 하나됨의 빛 안에서 당신의 유일무이한 존재를 깨닫게 하소서
하나 된 마음의 진실함과 조화로운 영혼의 간절한 소망으로, 우리는 당신 앞에 엎드려 당신의 도움과 .인도, 그리고 우리 영혼 속에 늘 함께 하심을 간구합니다
사랑의 영원한 불꽃이 우리 마음속에서 밝게 타오르게 하시고, 주님의 임재를 지금 그리고 영원토록
!느끼게 하소서, 우리 주님, 우리 사랑하는 이여

최고의 욕망과 정신적 캡슐
하나님의 영광은 위대하시다. 그분은 진리의 본질이시며 이 세상에서 우리를 찾으실 수 있다.
사람들의 마음속에는 돈, 명예, 건강 등 온갖 종류의 기도와 간구가 있다. 그러나 모든 사람의 마음속에 가장 먼저 있어야 할 기도는 하나님의 임재를 느끼는 것이다. 우리가 삶의 길을 고요하고 확신에 차 걸어갈 때, 하나님이 우리를 만족시키고 우리의 소망을 이루어 주실 궁극적인 목표라는 것을 깨달아야 한다. 왜냐하면 하나님 안에는 우리 마음의 모든 갈망에 대한 해답이 있기 때문이다.

자신의 노력으로 소망을 이룰 수 없을 때, 우리는 기도로 신께 의지하게 됩니다. 그러므로 우리가 드리는 모든 간구는 마음속 깊은 곳에 숨겨진 갈망을 드러냅니다. 하지만 신을 찾게 되면 모든 욕망은 사라지고 모든 소망은 이루어집니다.
세상적인 욕망은 삶의 목적에 대한 오해에서 비롯됩니다. 이 세상은 우리의 진정한 고향이
아닙니다. 성경은 우리가 하나님께 속해 있으며, 그분의 형상대로 창조되었고, 그분의 뜻은 우리가 신성한 근원으로 돌아가는 것이라고 말합니다. 인류가 깨닫지 못하는 것은 , 신성한 근원으로 돌아가지 않으면 무수한 욕망을 충족시키기 위해 끊임없이 애써야 한다는 사실입니다 . 생각해 보십시오 ! 인간에게 욕망이 생기는 것은 어쩔 수 없는 일이며 , 욕망을 갖는 것 자체는 잘못된 것이 아닙니다 . 그러나 대부분의 인간의 갈망은 궁극적인 목표인 하나님께 돌아가는 것을 방해합니다 . 따라서 인간의 행복에 해롭습니다 . 인류가 하나님을 갈망하고 그분을 찾지 않는 한 , 행복을 가져다줄 것이라고 생각하는 모든 것을 갈망하며 계속해서 허덕일 것입니다 . 그러나 하나님을 찾은 자에게는 모든 욕망이 즉시 , 자동으로 충족됩니다 .
욕망에는 두 가지 범주가 있습니다. 하나는 하나님을 찾는 데 도움이 되는 욕망이고, 다른 하나는 하나님을 찾는 데 방해가 되는 욕망입니다. 예를 들어, 누군가 당신에게 잘못을 저지르면 복수심을 느낄 수 있습니다. 그러나 사랑이라는 더 높고 바람직한 힘을 사용하여 이 복수심을 극복한다면, 하나님을 찾는 데 도움이 되는 바로 그 도구를 사용하게 되는 것입니다. 모든 욕망은 고귀한 방식으로 충족되어야 합니다. 세상적인 수단으로 욕망을 충족시키면 욕망은 더욱 커지고 고통과 어려움만 더해지기 때문입니다. 우리의 모든 소망을 하나님께 맡기는 법을 배우면 , 하나님께서는 우리의 선한 욕망은 이루어 주시고 해롭고 파괴적인 욕망은 없애 주실 것입니다. 깨끗한 양심보다 더 큰 보호막은 없으며, 고귀하고 숭고한 욕망을 갖는 것보다 삶의 고난에 대한 더 나은 방어책은 없습니다.
하나님의 완벽한 형상이 우리 안에 거한다는 것을 깨달을 때, 우리의 모든 소망은 충족됩니다.
세상의 모든 보물과 부를 초월하는 그 거룩한 깨달음 속에서, 온 세상을 다 준다 해도 흔들리지 않을 것입니다. 칭찬도 교만을 불러일으키지 못하고, 비난도 당신을 해치지 못할 것입니다. 왜냐하면 당신은 내면에서 하나님의 기쁨을 맛보게 될 것이고, 그것이 당신 삶에서 가장 중요한 것이 될 것이기 때문입니다. 우리는 정당한 소망을 이루기 위해 노력할 때 무엇보다 먼저 하나님의 인도하심을 구해야 합니다.
이것이 모든 기도에 대한 응답을 얻는 가장 좋은 방법입니다. 그러나 간구는 기도에서 배제되어야 합니다 . 기존의 기도 방식은 바뀌어야 하며 , 우리는 하나님께서 우리의 기도를 들으시고 우리의 간구를 들어주실 것이라는 완전한 신뢰와 흔들림 없는 믿음으로 하나님께 나아가야 합니다 . 하나님은 우리가 기도할 때조차 우리의 의지를 포기하기를 원하지 않으십니다. 왜냐하면 그 의지는 하나님의 은혜로운 손길로부터 받은 가장 소중한 선물이며, 창조 순간부터 우리에게 주신 신성한 권리이기 때문입니다.
당연히 합리적인 기도와 욕망과 불합리한 기도와 욕망을 구분해야 합니다 . 욕망은 힘이라는 것을 기억하십시오 . 좋든 나쁘든 , 유익하든 해롭든 , 어떤 욕망에 집착하고 밤낮으로 그것에 대해 생각한다면 결국 그 욕망은 이루어질 것입니다 . 그러므로 해로운 욕망을 품지 않도록 조심해야 합니다 . 그런 욕망은 이루어질 뿐 아니라 엄청난 해악과 비참한 고통을 가져올 것이기 때문입니다 .

시간이 흐르면서 욕망이 충족되더라도 마음은 여전히 공허하고 내면의 반항심을 느끼게 될
것입니다. 소화 기능이 약한데도 튀긴 음식을 갈망한다고 상상해 보세요. 당연히 먹을 때마다 고통을 느끼겠지만, 그 쾌락을 만끽하는 동안에는 만족감을 느낄 것입니다. 결국 자신이 잘못했다는 생각이 들겠죠. 지혜는 분별력을 통해 선한 욕망과 악한 욕망을 구별하도록 가르칩니다 . 일단 분별력을 갖게 되면 잘못된 욕망은 충족되지 않아야 합니다 . 인간은 내면에 분별력을 가지고 있으며 , 항상 그 힘을 사용하여 양심의 소리 , 즉 신의 목소리에 따라 삶을 인도해야 합니다 .
이루지 못한 욕망은 마음에 남아 있다. 그것을 마음에 품고 있는 것이 무슨 해가 될까? 해답은
다음과 같다.
모든 욕망은 특정한 힘들로 구성되어 있습니다 . 선한 힘들이거나 악한 힘들이거나 , 혹은 둘 다일
수 있습니다 . 사람이 죽으면 (하느님 자비가 있기를) 이러한 힘들은 육체의 분해와 부패에도 불구하고 사라지지 않습니다 . 오히려 영혼이 가는 곳마다 농축된 영적 캡슐의 형태로 함께합니다 . 사람이 새로운 생으로 다시 태어날 때 , 이러한 캡슐 , 즉 정신적 정제는 행동 경향으로 나타납니다 . 따라서 알코올 중독자로 죽은 사람은 환생할 때 알코올에 대한 성향을 가지고 태어나며 , 이 성향은 알코올에 대한 갈망을 극복할 때까지 지속됩니다 . 이는 다른 것들에도 마찬가지로 적용됩니다 .
아주 어린 아이들조차도 전생의 특성을 보입니다. 어떤 아이들은 심한 분노 발작을 일으키고, 어떤 아이들은 성질이 고약합니다. 물론 하나님께서는 아이들을 이렇게 창조하지 않으셨습니다. 전생의 이루지 못한 욕망이 이러한 심리적 성향을 형성했고, 그로 인해 영혼은 비록 하나님의 순수한 형상대로 창조되었지만 다소 기형적인 모습을 띠게 된 것입니다. 만약 이번 생에서 분노 , 두려움 , 욕망 등으로 인해 하나님의 형상이 왜곡되고 , 이러한 성향을 지금 극복하지 못한다면 , 그 사람은 다음 생에도 이러한 성향을 안고 태어나게 될 것입니다 . 이번 생이나 다음 생에서 이러한 성향을 극복할 때까지 고통스러운 짐을 짊어지고 살아가야 합니다 . 이러한 성향을 극복하기 전까지는 벗어날 길이 없습니다 .
그러므로 모든 욕망을 지금 충족시키거나 , 아니면 욕망을 극복하는 것이 더 낫다 .
그러한 욕망에서 완전히 벗어나는 가장 좋은 방법은 최고의 신성한 기쁨을 경험하는 것입니다 .
그렇지 않으면 억압된 욕망과 충족되지 못한 갈망이 영혼을 괴롭히고 고통스럽게 할 것입니다 .
사람은 분별력과 지혜를 통해 오직 하나님만이 순수하고 영원한 행복을 주실 수 있다는 사실을
깨달아야 합니다 .
대부분의 경우 욕망은 무의식 속에 숨겨져 있습니다. 당신은 욕망이 사라졌다고 생각할지 모르지만, 사실은 그렇지 않습니다. 이것이 바로 삶의 신비 중 하나이며, 삶 그 자체도 위대한 신비입니다.
하지만 삶을 분석하고 그 의미를 숙고하다 보면 그 신비는 사라집니다 . 매일 잠시 조용히 앉아
자신을 살펴보면 , 이루지 못한 욕망이 많다는 것을 알게 될 것입니다 . 이러한 욕망은 마치 사람이 가는 곳마다 옮기는 치명적인 세균과 같아서 , 이 세상에서도 , 다음 세상에서도 마찬가지입니다 .
앞으로 나아갈 최선의 길은 현명한 선택을 통해 이 세상의 해로운 욕망을 분별하고 , 선한 욕망을 충족하는 데 노력을 집중하는 것입니다 . 자살 충동이나 악행을 저지르고 싶은 충동이 든다면, 지금 당장 그

충동을 몰아내야 합니다. 생각과 행동으로 자신의 영혼 속에 신성한 불꽃이 있음을 확신하고, 전능하신 분의 형상대로 창조되었으므로 육체적 본성과 습관을 초월할 힘이 있음을 기억하십시오.
사치품에 대한 집착을 줄이고 욕망에서 초연해지면 삶의 싸움에서 승리할 것입니다 . 만약 견딜 수
없는 고통에 시달린다면 , 가능한 한 육체적인 감각에서 벗어나도록 노력하십시오 . 분별력을 통해 감각을 초월할 수 있습니다 . 현명한 분별력은 해로운 욕망과 파괴적인 욕구를 태워 없애버리는 불과 같습니다 . 낡고 닳았거나 불필요한 물건들을 집 한쪽 구석에 쌓아두고 주기적으로 집을 정리하는 것은 흔한 일입니다. 마찬가지로, 잠재의식 속에는 언젠가 큰 문제를 일으킬 수 있는 잠재적인 해악을 지닌 욕망들이 많이 자리 잡고 있습니다. 이러한 욕망들을 제대로 처리하지 않으면 언젠가 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
자기 분석은 영적인 길에서 매우 중요합니다. 당신은 미워하고, 짜증을 잘 내고, 쉽게 화를 낼
수도 있습니다. 그렇다면 이러한 성향들은 과거의 행동에서 비롯된 것일 수 있습니다. 마음속에 쌓인 낡고 어지러운 생각들을 정리하려면 긍정적이고 건설적인 행동부터 시작하고 타인에 대한 애정을 키워야 합니다. 사람들을 더 많이 사랑할수록 그들도 당신을 더 많이 사랑할 것이고, 당신은 그들의 사랑을 느낄 수 있을 것입니다. 하지만 스스로에게라도 비판을 한다면, 그들은 당신의 비판을 감지하고 더욱 강하게 되갚아 줄 것입니다!
오랜 원수가 죽었는데도 여전히 원한과 증오심을 품고 있다면, 그 원한 때문에 고통받게 될
것이며, 그 해로운 영향은 몸과 마음에 나타날 것입니다. 차라리 하느님을 위해 그를 용서하는 것이 낫습니다. 그렇게 함으로써 마음의 평화를 파괴하고 평온을 깨뜨리는 복수심이라는 악한 욕망에서 벗어날 수 있기 때문입니다. 증오에 증오를 더하거나 적대감에 증오로 맞서는 것은 적의 적개심을 더욱 키울 뿐 아니라 결과적으로 자신의 몸과 마음을 해칩니다. 그러므로 아름다운 용서로 용서하십시오.
때때로 사람은 모든 것을 뒤로하고 홀로 고독 속에서 삶의 목적을 되돌아볼 필요가 있다. 대부분의 사람들은 전통과 유행의 흐름에 휩쓸려 살아간다. 사실 그들은 진정으로 자신의 삶을 살아본 것이 아니라 세상의 삶을 살아온 것이다. 그들은 무엇을 이루었고, 결국 어디에 도달했을까?
그러므로 사람은 때때로 일상의 걱정과 "의무"에서 벗어나 마음의 혼란을 가라앉히고 그 본질을 이해하며 자신이 이루고자 하는 목표를 정하는 것이 현명합니다.
가장 위대한 증언은 바로 양심의 소리라는 것을 기억하십시오 . 양심은 당신 영혼의 틀림없고
틀림없는 목소리입니다 . 양심이 당신에게 말해주는 것은 꾸밈이나 위장 없이 당신의 진정한 모습입니다 . 예수 그리스도의 능력을 생각해 보십시오. 그분은 “아버지, 저들을 용서하십시오. 저들은 알지
못하는 것을 어떻게 해야 할지 모릅니다.”라고 말씀하셨습니다.
그리고 위대한 예언자께서 이렇게 말씀하신 것을 생각해 보십시오. “내가 너희에게 사람의 지위를 높이는 것이 무엇인지 말해 주지 않겠느냐?” 그들이 대답했습니다. “예, 하나님의 사도여.” 예언자께서 말씀하셨습니다. “너희에게 무지한 자에게는 인내하고, 너희에게 베풀기를 꺼리는 자에게는 베풀고, 너희와 관계를 끊은 자와는 관계를 유지하고, 너희에게 잘못을 저지른 자를 용서하라.”

깨어있는 양심의 소리에 귀 기울이면 당신의 길에 빛이 비추고 삶에 축복이 찾아올 것입니다 . 마음속에서 어떤 욕망을 이루고 싶은 강한 충동을 느낄 때 , 분별력을 발휘하여 스스로에게 " 내가 이루고자 하는 욕망은 좋은 것인가 , 나쁜 것인가 ?" 라고 질문해 보십시오 .
인간의 욕망에는 여러 요인이 작용합니다. 누군가 신형 자동차를 보면 같은 차를 갖고 싶어 하고, 새로운 스타일의 집을 보면 같은 집을 갖고 싶어 합니다. 새로운 패션 트렌드가 유행하면 사람들은 그 스타일을 사고 입고 싶어 하죠!
욕망은 어디에서 오는 걸까? 나는 이 질문에 대해 몇 시간이고 곰곰이 생각했다. 모든 욕망을
분류할 수 있을까? 나는 모든 욕망을 살펴보고 좋은 욕망만 남겨두었다 . 그리고 신과의 합일을 이루었을 때 , 나의 모든 좋은 욕망이 한꺼번에 충족되는 것을 발견했다 . 오늘은 무언가를 갈망하지만 , 내일은 또 다른 무언가를 갈망한다 . 전능하신 하나님으로부터 나온 너의 마음은 이 세상의 재물로는 만족할 수 없고 , 결코 만족할 수 없을 것이다 . 왜냐하면 , 사랑하는 친구여 , 너는 네 영혼의 가장 귀중하고 값진 보물 , 너의 갈망을 만족시키고 욕망을 이루어줄 수 있는 유일한 분을 잃어버렸기 때문이다 . 그 잃어버린 보물은 바로 하나님이시다 .
물론 좋은 소망이나 필요한 소망들이 있고, 그것들을 이루기 위해 노력해야 한다는 것은
사실입니다. 하지만 작은 소망들을 이루려고 애쓰는 동안, 먼저 하나님을 향한 가장 큰 소망을 이루는 것을 잊지 마십시오. 작은 소망이나 의무를 먼저 이행해야 한다는 생각은 착각이자 기만입니다. 저는 영적인 여정을 시작할 무렵, 미루는 습관 때문에 명상을 규칙적으로 하지 않았던 기억이 납니다. 시간을 내서 명상을 하겠다고 스스로에게 계속 말했지만, 그렇게 일 년이 지나도록 지키지 못했습니다. 그러다 문득 제가 스스로에게 약속했던 것을 지키지 못했다는 것을 깨달았습니다. 그래서 아침에 일어나자마자 가장 먼저 세수를 하고 하나님을 명상하겠다고 다짐했습니다. 당시에는 해야 할 일들이 너무 많아서 잠시라도 미루기가 어려웠습니다. 따라서 저는 영적인 의무를 먼저 수행하기로 했습니다. 그리고 이 과정을 통해 저는 큰 교훈을 얻었습니다. 하나님을 향한 의무가 최우선이며, 그 후에야 덜 중요한 다른 의무들을 처리할 수 있다는 것입니다.
만약 인류가 하나님보다 다른 의무와 고려 사항을 우선시한다면, 하나님께서 어찌 영원의 문을
인류에게 열어주시겠습니까? 하나님께서는 우리 안에 영적인 날개를 심어주셨고, 우리가 영의 영역에서 비상하기를 기대하십니다. 이 날개는 바로 우리의 영적인 갈망, 고상한 생각, 그리고 우리의 신성한 근원을 향한 진실한 열망입니다.
먼저 하나님을 찾읍시다. 세상의 의무에 지나치게 중요성을 두는 것은 어리석은 일입니다.
아즈라엘이 언제든 영혼을 부를 수 있고, 그때 모든 의무, 약속, 걱정, 책임은 영원히 사라지기 때문입니다. 그러니 왜 삶에 그토록 집착합니까?
사람은 자신이 안정과 마음의 평화를 누리고 있다고 생각하지만, 갑자기 사랑하는 사람을 잃거나 건강을 잃거나 직장을 잃게 되면 그 안정과 마음의 평화는 한순간에 무너져 버립니다!

어머니에 대한 나의 사랑은 얼마나 컸던가! 어머니가 언제나 내 곁에 계실 줄 알았는데, 갑자기
어린 시절에 어머니가 나를 떠나셨다는 사실을 깨달았다! 우리는 죽음을 두려워할 것이 아니라, 오히려 죽음을 준비해야 한다.
인생은 겉보기와 다릅니다. 인생을 믿지 마세요. 변덕스럽고 기만적이며 실망과 산산조각난
희망으로 가득 차 있습니다. 완벽함은 이 세상에 없습니다. 저는 여러분에게 비현실적인 삶의 모습을 보여주고 싶지 않습니다. 이 세상은 낙원이 아닙니다. 이곳은 신께서 영혼들을 시험하시는 신성한 실험실입니다. 이곳에서 신은 영혼들이 악한 욕망을 선으로 극복하고 그분, 즉 하나님을 가장 큰 소망으로 삼을 수 있는지, 그리하여 그분의 나라로 돌아갈 수 있는지를 시험하십니다.
삶은 온갖 비극과 희극, 재난과 기쁨으로 가득 차 있습니다. 그것은 무수한 형태로 이루어진
광대하고 끊임없이 변화하며 생동감 넘치는 태피스트리와 같습니다. 세상에 완전히 똑같은 것은 없습니다. 모든 사람의 삶은 독특합니다. 각 개인은 서로 다른 특징, 사고방식, 그리고 욕망을 가지고 있습니다. 만약 우리가 매일 똑같은 시련을 겪는다면, 우리는 지치고 지루해질 것입니다. 낙원이라 할지라도 항상 똑같다면 매력을 잃을 것입니다. 우리는 다양성을 사랑합니다. 낙원에 대한 기존의 관념은 완전히 잘못되었습니다. 만약 낙원이 정말로 지루했다면, 성인들과 하나님의 거룩한 사람들은 즐거움을 위해 지구로 돌아오기를 기도했을 것입니다! 낙원은 가장 즐거운 방식으로 끊임없이 새롭게 태어나지만, 지구는 종종 끊임없이 새롭게 태어나지만 지루하고 불쾌한 방식으로 새롭게 태어납니다.
그러나 삶이 고되고 힘들다는 사실에도 불구하고, 대부분의 사람들은 다른 삶의 방식이 없다고
믿으며 그것에 익숙해져 버립니다. 그들은 이 세상의 삶과 영적인 삶을 비교하지 못하고, 이 세상 속에 숨겨진 고통과 피로의 정도를 깨닫지 못합니다.
사실 인생은 진짜가 아니다. 그저 오락일 뿐이다. 마치 오래된 영화들이 끊임없이 재개봉되듯,
똑같은 사건들이 다른 형태로 반복된다. 인생은 끝없이 이어지지만, 과거 영화에서 다뤄졌던 주제들은 끊임없이 되풀이된다. 진정으로 역사는 반복되고, 사람들은 시간이라는 박물관에 전시된 유물에 불과하다. 삶이 선사하는 놀라움을 기쁨과 객관성, 그리고 초연함으로, 마치 영화를 보는 것처럼
받아들이세요. 진심 어린 웃음은 모든 인간의 고통을 치유하는 놀라운 약입니다.
삶을 편안하고 자연스러운 마음으로 대해야 합니다 . 이것이 제가 스승님께 배운 것입니다 . 스승님의 암자에서 수행을 시작했을 때 , 저는 늘 침울한 표정으로 미소를 짓지 않고 맡은 일을 했습니다 . 어느 날 스승님께서 제 모습을 보시고 말씀하셨습니다 . " 하느님 뜻대로라면 모든 것이 잘 될 것이다 ! 혹시 장례식에라도 와 있느냐 ? 하느님을 찾는다는 것은 근심을 덮고 모든 슬픔을 묻어버리는 것임을 모르느냐 ? 삶을 너무 심각하게 받아들이지 마라 ."
그는 내게 사람이 세상의 모든 방해와 고난에서 마음을 초월하여 하나님 안에서 완전한 자유를 찾는
것이 인간의 의무라고 가르쳐주셨다 .
삶의 어려움에 용기와 자신감을 가지고 맞서기 위해서는 기쁨과 슬픔, 이익과 손실, 승리와 실패 사이에서 균형을 유지해야 합니다.

온갖 시련 속에서도 내면의 평화를 유지하는 것이 기만적인 욕망을 극복하는 가장 좋은 방법입니다.
이는 시대의 변화에 흔들리지 않고 끝까지 변함없이 굳건했던 위대한 이들에게서 제가 배운 것입니다. 예언자들조차 고문을 당할 때에도 신성한 의식을 잃지 않았고, 누구도 그들에게서 하나님의 사랑을 빼앗아가지 못하게 했습니다. 영적인 기쁨 그 자체가 축복받은 보호막이며 가장 위대한 요새입니다. 시련과 고난 속에서도 하나님께서 당신에게 베푸신 축복을 기억하십시오. 당신의 영혼은 하나님의 거룩한 성전입니다. 무지의 어둠이 그 순수한 곳을 더럽히도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 영적으로 깨어 있고, 존엄하고, 안전하고, 평화로운 상태에 있다는 것은 얼마나 놀라운 일입니까! 아무것도 두려워하지 말고 아무도 미워하지 마십시오. 모든 사람에게 사랑을 베푸십시오. 하나님의 사랑을 느끼고 모든 사람에게서 그분의 임재를 보십시오. 그리고 당신의 가장 간절한 소망은 그분이 당신 마음속에 항상 함께하시는 것이어야 합니다. 이것이 이 세상에서 평화롭고 고요하게 사는 길입니다. 그러나 욕망의 거센 바람이 마음의 오아시스를 휩쓸고 나무들을 사정없이 흔드는 한, 이러한 만족감을 맛보기는 어렵습니다.
욕망은 사람의 환경에 의해 형성됩니다. 욕망은 우리의 감각적 인식에서 비롯되며, 그 인식의
한계에 의해 제한됩니다. 시골 장터에 가는 것은 약간의 흥분을 원하는 욕망을 충족시켜 주지만 , 세계적인 전시회를 관람하고 다양한 전시물을 보고 나면 작은 장터는 더 이상 매력적으로 느껴지지 않습니다 . 그러므로 우리는 먼저 하나님과의 교제에서 오는 기쁨을 경험해야만 그 기쁨을 세상의 작은 쾌락과 비교할 수 있습니다 . 그러면 욕망은 더 고상한 것이 될 것입니다. 욕망은 끝이 없습니다. 하나의 욕망이 충족되자마자 또 다른 욕망이 그 자리를 차지합니다. 그러나 하나님을 찾으면 모든 욕망이
충족됩니다. "너희는 먼저 하나님의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 주시리라 (하나님과 함께 있는 것이 더 좋고 영원하니라)" 그러니 가장 큰 욕망의 성취를 먼저 구하고, 하나님의 너그러운 손길로부터 가장 좋고 영원한 것을 받는 것이 어떻겠습니까?
하나님께서 그분을 알고자 하는 구도자의 기도에 응답하실 때 , 그의 다른 모든 소망은 즉시 그리고 영원히 이루어질 것입니다 .
어떤 사람들은 자신에게 아무런 욕망이 없다고 생각합니다. 좋습니다!
사람들이 시장에 가면 흔히 일어나는 일을 관찰해 봤어요. 딱히 사고 싶은 물건이 없는데도 갑자기
눈에 띄는 게 있으면 "아, 이건 꼭 사야겠다!"라고 생각하더라고요.
당장 사지 않더라도, 그들은 밤낮으로 그것을 생각하며 결국 돈을 빌려서라도 사게 된다. 잠시
동안은 그것을 즐기지만, 점차 그 매력은 사라지고 소유의 기쁨도 줄어들어 다른 것을 원하게 되고, 이런 과정이 반복된다.
때때로 우리는 "아, 내게 얼마만큼의 돈(또는 특별한 모델의 자동차나 수영장 등)이 있다면
얼마나 좋을까"라고 말하는 사람을 만납니다. 그런데 그 소원이 이루어지자마자 또 다른 무언가를 갈망하는 마음이 생겨납니다.
인간의 욕망은 본질적으로 불완전하기 때문에, 그 욕망만으로는 완전한 행복을 얻을 수 없습니다. 세상은 당신이 진정으로 가치 있는 유일한 소망은 신을 찾는 것임을 잊도록 유혹할 것입니다.
하지만 당신은 매일 이 사실을 스스로에게 되새겨야 합니다. 담배를 끊거나, 과식을 멈추거나, 거짓말을

그만두거나, 부정행위를 그만두기로 결심한 사람은 확고한 결심을 하고 흔들려서는 안 됩니다. 좋지 않은 환경은 의지를 약화시키고 허황된 욕망을 만들어냅니다. 그런 환경은 사람에게서 최고의 것을 빼앗고 최악의 것만을 안겨줍니다. 도둑들과 어울리는 사람들은 그것이 유일한 삶의 방식이라고 믿지만, 선한 사람들과 어울리면 마음은 더 높은 곳으로 향하게 되어 허황된 욕망에 더 이상 유혹받지 않게 됩니다. 이 세상의 모든 것은 변화와 변동에 휩싸여 있습니다. 하지만 잠시 깊은 사색에 잠기거나 순수한 영적 주제를 연구하고 성찰하는 시간은 진실한 구도자를 기만과 환상의 바다를 건너 "피로감도 없고, 쫓겨나지도 않을" 신성한 해안으로 이끌어 줄 영감의 원천이 될 것입니다.
(수고한 자들을 위해 가장 큰 안식이 예비되어 있고, 진리를 찾는 데 조금도 노력을 아끼지
않은 자가 그것을 얻었도다)
진정한 행복은 하나님을 갈망하고 끊임없이 그분을 생각하는 데 있습니다. 인내하며 나아가다 보면,
그 생각이 너무나 확고하고 흔들림 없게 되어 어떤 육체적, 정신적, 감정적 고통도 당신의 의식을 하나님에게서 돌릴 수 없게 되는 때가 옵니다. 하나님을 의식하며 살아가고, 항상 그분을 생각하고 느끼며, 죽음도 그 무엇도 당신의 내면의 평화를 빼앗을 수 없는 그분의 난공불락의 임재 안에 머무르는 것이 얼마나 놀라운 일입니까? (믿는 자들은 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다. 진실로, 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다.)
모든 욕망에 초연해지면 영원한 현존을 누릴 수 있습니다.
삶은 참으로 이상합니다. 모든 것이 변하기 때문입니다. 그러므로 행복이라는 배를 이 세상의
흔들리는 모래 위에 닻을 내려서는 안 됩니다. 우리의 시간은 흘러가고, 지금 우리가 보는 것은 언젠가 사라질 것입니다. 변화는 당신에게 해를 끼치지 않는 한 받아들일 수 있습니다. 그리고 변화가 당신에게 해를 끼칠 때, 당신이 경험하는 내면의 혼란은 욕망에 사로잡히지 말라는 메시지입니다. 신성한 영 안에서 안정을 찾을 때, 집착이나 의존 없이 모든 것을 누릴 수 있습니다. 그러므로 그분을 알기 위해 노력하는 것은 진정으로 마음을 쓰는 사람들에게 매우 중요합니다. 그렇지 않으면 삶은 절망적인 실망으로 가득 차고, 모든 희망을 짓밟아 버릴 것입니다.
1935 년 인도로 돌아왔을 때, 어린 시절 좋아했던 곳들을 다시 방문하고 싶었지만, 도착해
보니 모든 것이 변해 있었습니다. 삶의 무대가 완전히 다른 모습으로 바뀌어 있었죠. 가장 큰 실망과 충격은 어린 시절 뛰어놀고 새들을 구경하곤 했던 아이카푸르의 옛집을 찾아갔을 때였습니다. 제가 기억하는 나무는 단 한 그루만 남아 있었죠. 인생이란 그런 걸까요! 익숙하고 소중했던 것들은 하나씩 우리 눈앞에서 사라져 갑니다. 어린 시절의 우리 집을 다시 볼 수만 있다면 무엇이든 할 준비가 되어 있었습니다. 그런데 신께서 제 소원을 들어주셨습니다. 나중에 꿈속에서 그 집을 보았는데, 수영장에서 수영을 하고, 위층으로 올라가 침대에 누워 망고를 먹는 모습이었습니다. 마치 오래전처럼 말이죠. 이제 욕망들을 매우 신중하게 살펴보고 잘 분류하여 좋은 욕망들만 남겨야 하며, 설령 좋은
욕망이라 할지라도 하나님을 향한 가장 중요한 욕망을 억누르도록 해서는 안 됩니다.
그러한 열망은 살아 숨 쉬고 불타올라야 하며, 결코 사그라지거나 사라지도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 인간은 하나님께 자신의 세속적인 욕망을 채워달라고 간구하면서도 그분께서 자신을

드러내주시기를 구하지 않을 때 큰 착각에 빠지게 됩니다. 부모에게 끊임없이 자신의 요구를 들어달라고만 하고, 그 외에는 부모에 대해 묻지도 않고 생각하지도 않는 아이를 상상해 보십시오. 그것은 배은망덕이며 부모의 은혜를 거부하는 행위입니다. 그리고 그 안에는 성찰하는 사람들에게 주는 교훈이 있습니다.
이 생명책을 적용할 때 , 우리는 이 세상 여정 동안 얻은 영적인 지식만을 동반하게 될 것입니다 . 그러므로 진정으로 자신의 영적인 미래를 생각한다면 , 하나님은 항상 마음속에 계셔야 하며 , 끊임없이 그분을 부르시고 결코 잊지 않으셔야 합니다 . 우리가 하나님과 교제할 때, 모든 소망이 신비로운 방식으로 이루어지는 것을 발견하게 될 것입니다. 그러나 우리는 먼저 하나님을 찾아야 합니다. 그분은 관대하시고 우리에게 모든 것을 주셨지만, 우리가 그분의 선물에 만족하지 않고 주시는 그분께로 향할 때에만 그분을 찾을 수 있습니다. 우리가 진심으로 그분을 찾고, 그분께 가까이 나아가 그분의 복된 임재를 경험하기를 간절히 소망할 때, 우리는 그분을 알게 될 것입니다.
사람이 직면하는 가장 큰 장애물은 바로 자기 자신입니다. 조용히 앉아 영적인 문제를 명상하려 할
때, 세속적인 생각들이 갑자기 떠올라 집중을 방해하고 목표 달성을 가로막습니다. 사람은 자신의 생각과 몸을 다스리는 훈련을 해야 하며, 그렇게 함으로써 영혼 속에 휴대용 낙원을 품게 될 것입니다. 삶과 죽음, 천국과 지옥에서 그 지극한 행복은 언제나 함께할 것입니다.
우리는 하나님께 간절히 기도해야 합니다 . 마음속 깊은 갈망과 영혼의 열망 , 양심의 속삭임을 담아 그분께 간구해야 합니다 . 그래야 그분께서 우리의 기도를 들으시고 응답해 주실 것입니다 . 그러나 만일 어떤 사람이 마음이 반쯤만 딴 데 가 있는 기도를 하면서 동시에 다른 생각 , 즉 하나님께서 그 사람의 가장 중요한 관심사가 아니라는 것을 아시는 생각을 한다면 , 그분은 응답하지 않으실 것입니다 .
무엇보다 먼저 하나님을 믿어야 합니다. 지금이 바로 그때입니다. 망상에 사로잡혀 기다리지 말아야 합니다. 인생은 너무나 빨리 지나가므로 삶의 목적을 알지 못한 채 세상을 떠나는 것은 안타까운 일입니다. 우리는 틈만 나면 묵상해야 합니다. 기도가 처음에는 응답되지 않더라도 하나님의 자비를 절망하지 말고 계속해서 간구해야 합니다 . 진심으로 기도하고 기도가 응답될 것을 믿으십시오 .
저는 제 삶에서 하나님께서 기도에 응답하시는 가장 놀라운 증거를 목격했습니다. 하지만 그러한 응답에는 노력이 필요합니다. 노력 없이는 의미 있는 것은 아무것도 없기 때문입니다. 묵상은 삶의 신비를 밝히고 하나님의 나라에 들어가기 위해 필수적입니다.
나쁜 습관과 여러 가지 방해 요소들이 당신의 노력을 무산시키고 결심을 약화시키려 할 것입니다.
그러나 행복해지고 싶다면, 당신의 생각을 항상 하나님께 향하십시오. 그러면 그분이 당신 가까이에 계심을 알게 될 것입니다.
세상의 쾌락에 대한 욕망은 마치 자석처럼 사람을 끌어당겨 생을 거듭하며 이 땅으로 돌아오게
합니다. 그러나 하나님 안에서 자신의 욕망을 찾은 사람들에게는 육신으로 돌아가는 것이 불필요해집니다. 그들은 어떤 욕망을 이루고 싶을 때, 그것을 생각하기만 하면 눈앞에 나타납니다. 어머니께서 돌아가신 후 제게 나타나셨고, 저는 어머니를 뵙고 위로를 받으며 하나님의 선하심에 감사드렸습니다. 참으로 하나님은 가장 너그럽고 가장 자비로우십니다. 우리가 마음속에 하나님을 최우선으로 모실 때, 하나님은 당신의 사랑과 감사를 나타내시기 위해 우리의 욕망을 이루어 주십니다.

사람이 하나님께 나아갈 때 , 삶과 운명의 주인이 됩니다 . 우리는 삶에 하나님의 임재가 확고히
자리 잡을 때까지 쉬어서는 안 됩니다. 하나님은 우리가 간절히 바라는 모든 것을 이루어 주시고 우리를 시험하실 것입니다.
영적인 길에는 수많은 시련과 장애물이 있지만, 그러한 시련을 헤쳐나가고 장애물을 극복할 때
우리는 이렇게 말해야 합니다. "주님, 주님께서 저의 기도를 들어주시고 저의 가장 큰 소망을 이루어 주셨으니, 제 마음은 주님의 임재로 충만하고 제 영혼은 주님의 빛으로 빛납니다."
평화가 당신에게 함께하길

스승 파람한사 요가난다의 말씀 중에서
사람들은 삶에서 특정 것들을 포기하는 것에 대해 불평하지만, 실제로는 마음의 평화를 비롯한 많은 .소중한 것들을 포기하고, 때로는 손실과 손해를 감수하면서까지 돈을 위해 자신을 희생하기도 합니다

하 나님께 자신을 온전히 맡기십시오. 그 러면 여러분의 삶이 아름다운 리듬의 선율처럼 변하는 것을
.발 견하게 될 것입니다

.이 세상에서 눈을 돌려 당신 안에 있는 광대한 하나님의 나라를 바라보십시오

고 요의 배를 타고 꿈 너머의 세계로 항해할 수 있습니다. 그 곳에서는 마음과 영혼의 깊은 곳에서
.신 성한 샘물이 끊임없이 솟아납니다

주 님, 제 가 약하든 강하든, 병 들었든 건강하든, 유 명하든 무명이든, 부 유하든 가난하든, 삶 이라는
연 극에서 주님을 기쁘시게 하는 방식으로 제 역할을 다할 수 있도록 도와주소서. 주 님께서 저를 사랑하시고 .결 코 버리지 않으실 것을 믿게 하소서

재산은 사람에게서 빼앗길 수도 있고, 사람이 이 세상을 떠날 때 재산에서 사라질 수도 있으며,
재산을 가지고 갈 수는 없습니다. 재산의 진정한 가치는 유익한 일에 사용하고, 신과 자신의 양심을 기쁘게 .하는 방식으로 자신과 타인에게 행복을 가져다주는 데 있습니다

오직 자신의 안전과 안락함만을 생각하고 타인의 필요를 잊거나 무시하는 사람은 결국 언젠가 닥칠
가난을 자초하는 것입니다. 재산을 선행에 사용하지 않고 움켜쥐는 사람은 내세의 번영을 누리지 못하고, 오히려 부유한 자들의 욕망과 갈망을 품은 채 가난하게 태어납니다. 그러나 풍요와 번영을 타인과 나누는 .사람은 가는 곳마다 선과 풍요를 불러옵니다

마땅히 받아야 할 사람에게 기꺼이 베풀 때, 하나님께서 항상 당신과 함께하시며 결코 당신을 떠나지 않으실 것이며, 당신은 아무것도 부족함이 없을 것임을 알게 될 것입니다. 우리의 삶이 하나님에 의해

직 접적으로 유지된다는 사실을 잊어서는 안 됩니다. 우 리의 생각과 의지, 그 리고 행동 모두가 하나님께
의 존하고 그분으로부터 힘을 얻는다는 것을 깨달을 때, 우 리는 그분으로부터 직접적인 인도를 받게 될
.것 이며, 우 리의 삶이 그분의 무한한 생명과 하나임을 깨닫게 될 것입니다

명상은 신의 존재를 증명합니다. 마음의 연못에서 감각의 물결이 걷히고 나면, 신성한 행복이
.영혼에서 솟아납니다. 이 행복은 이미 영혼 안에 존재하지만, 가려져 있을 뿐입니다
오, 주님 나는 나의 의지와 지성을 활용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아갈 것이다
모든 물질적인 욕망을 이룬다 해도 그것은 불완전한 행복만을 줄 뿐입니다. 그러나 신을 찾음으로써
.저는 영혼의 정원과 푸른 초원에서 끊임없이 흐르고 마르지 않는 기쁨의 보고를 발견하게 될 것입니다 하우스: 빅토리 스퀘어
인 생을 쾌락만을 쫓으며 보낸다면 진정한 행복의 맛을 결코 알 수 없을 것이다. 소 박하게 살고 삶을
편 안하게 받아들여야 한다. 때 때로 혼자만의 시간을 갖고 자신의 행동을 되돌아보며 내면의 평화를 찾는 .것 이 좋다. 이 는 치유와 활력 회복, 그 리고 새로운 힘을 가져다준다
주의를 산만하게 하는 요소들이 끊임없이 존재하고 다른 자극들이 감각을 끊임없이 자극한다면,
신경은 피로해지고, 많은 생명 에너지가 낭비되며, 마음은 긴장되고 괴로워질 것입니다. 또한, 타 인을 .바 로잡으려 애쓰기보다는 먼저 자신을 바로잡아야 합니다
집은 가장 큰 전쟁터라는 것을 알아두십시오. 집에서 천사 같은 사람은 어디에서든 천사 같은 사람일 .것입니다
부드러운 목소리와 고상한 행동에서 느껴지는 평온함은 그 어느 곳보다 가정에서 더욱 절실히
.필 요합니다
빛이 비추는 곳에 어둠이 있을 수 없듯이, 하나님의 빛이 우리 몸의 세포에 비추면 질병의 어둠도 .사라져야 하지만, 이 진리를 깨닫는 사람은 드뭅니다
치유에 대한 강한 열망을 느낄 때, 사람들은 괴로운 마음으로 기도하거나, 하나님이 자신의 기도를 들어주시지 않을 거라고 생각하며 절망감에 빠져 기도합니다. 혹은 기도는 하지만, 기도가 하나님께 .닿았는지 알기 위해 기다리지 않습니다
마 치 고장난 수신기로 공중파로 방송되는 음악을 들을 수 없는 것처럼, 두 려움, 걱 정, 온 갖 불안,
의 심, 불 확실성으로 가득 찬 정신적 장치로는 신으로부터 발산되는 건강, 힘 , 지 혜의 진동을 포착할 수 .없 습니다
주님, 어려울 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 어둠 속이나 빛 속이나, 모든 상황
속에서 주님을 기억하고 감사하게 하소서. 주님께서 우리에게 베풀어주신 평안한 날들을 감사히 기억하게 .하소서. 모든 질병과 고통을 치유하시는 주님의 축복된 빛을 볼 수 있도록 믿음의 눈을 열어 주소서 나는 선한 생각과 선의, 그리고 결실 있고 유익한 활동이라는 내 삶의 배의 선장이다. 나는 깊은 .사색의 하늘에 떠 있는 평화라는 빛나는 행성을 항상 바라보며 내 삶의 배를 조종할 것이다

나는 창의적인 사고 능력을 활용하여 내가 하는 모든 일에서 성공을 거둘 것이다. 내가 스스로를 .도우려 노력한다면 하나님께서도 나를 도우실 것이다
오늘 저는 새로운 마음으로 삶이라는 정원을 가꾸고 지혜, 건강, 만족, 행복의 씨앗을 뿌릴
것입니다. 믿음과 자신감으로 씨앗에 물을 주고, 전능하신 분께서 제게 정당한 수확을 내려주시기를 기다릴 것입니다. 설령 기대했던 수확을 거두지 못하더라도, 최선을 다해 노력함으로써 얻는 마음의 평화에 .감사하며 살아갈 것입니다
하나님의 은혜로 성공할 때까지 계속 노력할 수 있음에 감사드리겠습니다. 그리고 마음속 가장 큰
소망을 이룰 때에도 그분께 감사드리겠습니다. 저는 오직 고귀하고 가치 있는 일만을 행하며 하나님의 .기쁨을 구하도록 노력하겠습니다
세상은 자연재해와 인재로 가득한 폭풍우로 가득 차 있지만, 하나님은 이 세상의 폭풍우와 허리케인, 그리고 악으로부터 우리를 지켜주는 든든한 방패이자 안전한 피난처이십니다. 하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다. 참된 신자는 삶의 전투와 사건들의 투쟁 속에서도 하나님이 자신과 함께하시며 해악으로부터 보호하시고 단 한순간도 버리지 않으신다는 확신을 가지고 굳건하고 당당하게 서 있습니다. .그러므로 두려움은 마음에서 사라지고 확신이 자리 잡게 되는데, 이는 강요할 수 없는 보호입니다

두 려워하지 않는다는 것은 하나님과 그분의 보호하심에 대한 믿음, 그 리고 그분의 공의, 지 혜, 자 비,
.사 랑, 그 리고 전지전능하심에 대한 믿음을 갖는 것을 의미합니다

두려움은 사람의 심리적 힘을 빼앗고, 마음을 흐리게 하며, 심장의 자연스러운 리듬을 깨뜨립니다.
더 나아가 두려움은 신체적 장애와 정신 질환을 유발할 수 있습니다. 불안과 심리적 속박에 굴복하는 대신, 모든 것을 보고 모든 것을 들으시는 하나님의 보호 아래 안전하며, 그분의 난공불락의 요새 안에 있고, .그분의 자비와 보살핌에 둘러싸여 있음을 확신해야 합니다

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호하실 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 상황에 대처할 때 이성을 사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다. 믿음이란 결코 무모하거나 역경에 직면하여 어리석게 행동하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤 일이 일어나더라도, 온 마음과 영혼과 감각을 다해 그분께 의지한다면, 어렵고 힘든 상황에서 오직 하나님만이 우리를 도우실 수 있다는 것을 스스로에게 확언해야 .합니다

어려움이 눈사태처럼 닥쳐올 때, 우리는 그 어려움에 굴복하여 의지를 꺾거나 명확한 비전과
현명하고 논리적인 접근 방식을 잃어서는 안 됩니다. 오히려 우리는 하나님에 대한 믿음과 타고난 옳고 그름에 대한 감각을 굳건히 지키고, 해결책을 찾기 위해 노력해야 합니다. 하나님의 도움으로 우리는 반드시 그 해결책을 찾을 것입니다. 결국 모든 것은 나아질 것입니다. 왜냐하면 인간 삶의 모순 속에는 하나님의 능력과 놀라운 역사가 숨겨져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 받아들이지 않고, 지성과 믿음으로 그

장막 너머를 들여다보려 애쓰는 사람들은 문이 열리는 것을 발견할 것입니다. 그 문은 믿는 자의 손길이 .닿는 곳입니다

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 삶의
어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛이 우리의 길잡이가 되어 주셔야 합니다. 하나님은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다

정신적 사색과 영적 성찰의 차이

이론적 지식으로 자신을 채우는 사람은 마치 걸어 다니는 녹음기처럼 속담이나 고상한 말만
되풀이하게 되고, 남들은 그런 사람을 박식하고 박식하다고 여깁니다. 그러나 그러한 지식은 진리에 대한 직접적인 인식으로 뒷받침되지도 않고, 영적인 깨달음과도 상응하지 않습니다. 이러한 지적화는 자아를 감각적인 마음에 묶어두는데, 감각적인 마음 또한 물리적인 감각에 의해 제한됩니다. 이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. .그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 수 있습니다

이러한 방식으로는 진실을 알 수 없습니다. 진실은 의견과 이론을 초월하기 때문이며, 이러한 접근 .방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 갇히게 됩니다

만약 사람이 자신의 정신적 능력을 오로지 돈과 물질적 소유물을 얻는 데에만 사용한다면, 그의
의식은 물질 세계에 이끌려 끝없는 복잡함에 얽매이게 될 것입니다. 그러므로 현명한 사람들은 신이 주신 모든 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 바쳐서는 안 된다고 말합니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 되기 때문입니다. 오히려 사람들은 정신적 능력을 삶에 필요한 것을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 힘써야 합니다. 영적인 통찰력을 기르면 자신 안에서 신을 느끼고 물질주의의 두꺼운 장막 뒤에 숨겨진 .영적인 진리를 깨달을 수 있게 됩니다. 이러한 상태를 영적 성찰이라고 합니다

우리의 관심사가 무엇이든, 하나님은 항상 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영적 성장의
가장 중요한 요소 중 하나는 하나님과의 끊임없고 진심 어린 관계이며, 이를 통해 여러분은 깊은 감명을 .주는 놀랍고 긍정적인 변화를 직접 목격하게 될 것입니다

사람이 공연을 보고 싶거나, 새 옷을 사고 싶거나, 새 차를 사고 싶을 때, 마음이 항상 그런
생각으로 가득 차 있지 않나요? 그런 것들을 어떻게 하면 얻을 수 있을지 끊임없이 고민하고, 욕망이 충족될 ?때까지 쉬지 않고 노력하지 않겠습니까

그러므로 인간의 마음은 하나님에 대해 생각하는 데 몰두해야 합니다. 그러면 모든 사소하고 하찮은 .욕망들이 하나님을 느끼고 그분과 소통하고자 하는 강렬한 욕망으로 변모할 것입니다

마음이 신에게 간절하고 열렬한 속삭임을 전할 때, 그 속삭임은 간절한 영혼의 깊은 곳에서
.우러나옵니다

.영혼의 부름은 우주의 심장에 닿을 것이고, 응답이 와서 큰 기쁨을 가져다줄 것입니다

.지적인 속삭임은 의지력을 길러주어, 원하는 목표를 달성할 수 있을 만큼 충분한 힘을 갖게 해줍니다

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 단지 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 실현할 수 있게 됩니다. 왜냐하면 신의 법칙은 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 .유리하게 작용하기 때문입니다

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다

성장의 비밀

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다

혹독한 시련에도 불구하고, 그것은 마치 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로
변화시키는 불과 같습니다. 경험이라는 뜨거운 불꽃 속에서 단련되는 지혜는 참으로 놀랍습니다. 삶은 우리를 정화하고, 우리의 저급한 본성을 귀중한 요소로 변화시켜, 보석처럼 순수하고 강철처럼 강인하면서도 .유연하고 회복력 있는 영혼을 갖게 해 줍니다. 역경과 고난 속에서도 부러지지 않고 휘어지는 영혼 말입니다

분노로 일그러지고 잔혹함으로 상처 입은 얼굴들을 볼 때, 우리는 자신의 영혼에서 추악함을
몰아내고 싶은 갈망에 사로잡힙니다. 악의와 뿌리 깊은 원한 외에는 아무것도 묻지 않은 영혼은 마치 그을음이 거울을 더럽히듯, 우리 안에 있는 신성한 형상을 가리고 있습니다. 타인의 고통스러운 행동은 우리 자신의 행동을 개선하고 스스로를 다스리려는 욕망을 일깨워야 합니다. 그리하여 우리는 제멋대로인 감정의 .노예가 아니라, 그 감정을 다스리는 주인이 되어야 합니다

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍성한 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치

끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 마음이 평온으로 가득 차게 됩니다. 이는 그 기운이 더 높은 근원과 연결되어 끊임없이 흐르며, 그것과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 닿기 때문입니다. 그렇게 그들은 .평화를 갈망하는 영혼들에게 이 행복의 흐름을 전할 수 있게 됩니다

사람들은 매일 거울을 보며 자신의 얼굴을 확인합니다. 남들에게 가장 좋은 모습으로 보이고 싶기 때문입니다. 그렇다면 더욱 중요한 것은, 매일 거울 속 자신을 들여다보며 내면을 성찰하고, 화려한 겉모습 아래 숨겨진 진정한 모습을 발견하는 것입니다! 외적인 매력은 모두 내면에서 비롯되며, 분노, 원한, 질투, 증오와 같은 심리적 왜곡만큼 순수한 영혼의 거울을 더럽히는 것은 없습니다. 영혼의 본성에 어긋나는 .이러한 감정들로부터 벗어나고자 노력하는 사람은 내면의 아름다움이 빛을 발하게 될 것입니다

분석을 통해 우리는 인간의 문제가 세 가지로 나뉜다는 것을 알게 됩니다. 첫째는 신체를 공격하는 .문제와 장애이고, 둘째는 정신을 공격하는 문제이며, 셋째는 영혼의 길을 막는 문제입니다

질병, 노화, 그리고 죽음은 육체가 직면하는 어려움과 장애물입니다. 그러나 심리적 질병은 슬픔, 두려움, 분노, 억압된 욕망, 원한, 증오, 감정적 강박, 열병과 같은 신경 과민, 그리고 정신 기능을 마비시키는 심리적 암과 같은 것들을 통해 마음을 침범합니다. 하지만 가장 위험한 질병은 무지에서
.드 러나는 영혼의 질병이며, 모 든 다른 질병의 근원이자 확산되는 원천입니다

세상에는 악보다 선이 더 많다

의심이 들 때면 위대한 사람들의 삶을 기억해야 합니다. 우리는 인간이지만, 신께서는 우리에게
좀처럼 사용하지 않는 놀라운 능력을 부여하셨습니다. 그러니 왜 노화, 질병, 슬픔을 두려워해야 할까요? 우리는 몸을 잘 돌보기 위해 할 수 있는 모든 것을 해야 하지만, 두려움에 굴복하거나 무지 속에 파묻혀서는 .안 됩니다

.몸은 사람의 전부가 아닙니다

이 세상에서는 하나님이 궁극적인 힘을 지니시기 때문에 선이 악보다 우세합니다. 그러나 악이
.우리에게 닥칠 때, 우리는 그것을 제어하거나 그 손아귀에서 벗어날 힘이 없다고 생각합니다

.악의 폭풍은 필연적으로 몰아치겠지만, 우리는 그 영향을 극복하고 그 위로 일어설 수 있습니다

우리는 삶에 의해 파괴되기 위해 주어진 것이 아니라, 영원성에 대한 인식을 심어주기 위해 주어진 .것이며, 우리는 이 진리를 기억해야 합니다

사상의 자유가 없다면 순수하고 자발적이며 자연스러운 방식으로 자신을 표현할 수 없습니다. 당신은 .근본적으로 자유롭다는 것을 기억하십시오. 의지의 힘은 언제나 자유롭습니다

의지력을 올바르게 사용하면 좋은 업보를 쌓을 수 있지만, 대부분의 사람들은 변화를 원하지 않고 .노력하려 하지 않기 때문에 어려움에 직면하면 무너지고 도전에 맞서지 못합니다

마음대로 행동하는 것은 진정한 자유가 아닙니다. 인간은 욕망에 얽매여 있기 때문에 그들의 행동은
결코 자유라고 할 수 없습니다. 진정한 자유란 지혜에 따라 의지를 다해 모든 일을 행하는 것을 의미합니다. 사 람은 자신의 의지를 활성화하고 선하고 유익한 일에 사용한다면, 필 연적으로 따라올 과거 행동의 결과를 통 제할 수 있습니다. 이성과 의지를 가지고 행동한다면, 과거의 잘못된 행동이 미치는 영향은 약해지고, .선행에서 비롯된 습관은 강화될 것입니다

우리는 끊임없이 부족한 것을 갈망하고, 필수적이지 않은 것들에 집착하게 된다. 무언가에
사로잡히면 일시적으로 자유의지를 잃게 된다. 동양인들이 고대 관습에 얽매이듯, 서양인들도 현대 관습에 .얽매인다. 우리는 스스로 운명을 만들어가지만, 결국 그 운명에 묶이게 된다

전생에 특정한 방식으로 살아간 자유를 스스로 택했기 때문이며, 그 결과 현생에서 그러한 운명을 .자초했기 때문이다

하나님 없이는 진정한 자유가 없습니다. 우리는 끊임없이 그분을 생각해야 합니다. 우리의 모든
걱정과 생각 속에서 하나님은 우리 마음의 첫 번째 자리를 차지해야 합니다. 우리가 진정으로 그분과 하나 .될 때, 우리는 언제든 그분의 신성한 도움으로 우리가 해야 할 일을 이룰 수 있는 능력을 받게 될 것입니다

제자를 위한 조언

한 학생이 스승 파람한사에게 자기계발에 도움이 될 만한 조언을 구하자, 그는 이렇게 말했다. " ".사랑받고 싶다면, 먼저 당신의 사랑이 필요한 다른 사람들을 사랑하십시오

그리고 남에게 무언가를 기대한다면, 먼저 그들에게 충실하고 성실하십시오. 그러면 그들도 당신에게 .충실할 것입니다

다른 사람들이 악의적이고 교활하게 행동하는 것을 막고 싶다면, 당신 자신의 생각에 기만적인
.생각이 스며들지 않도록 하고, 다른 사람에게 해를 끼치는 방식으로 행동하지 마십시오

다른 사람들의 공감을 얻고 싶다면, 먼저 그들에게, 특히 주변 사람들에게 공감하는 모습을
.보여주세요

다른 사람들이 당신을 존경해주길 바란다면, 당신 먼저 젊은이와 노인 모두에게 존경심을 보여야
.합니다

.타인으로부터 평화를 얻고 싶다면, 먼저 조화로운 삶을 살아야 합니다

사람들이 종교를 믿기를 바란다면, 당신 스스로 영적인 면모를 보여주고, 다른 사람들이 당신을 좋은 .본보기로 여기고 의지하고 신뢰할 수 있도록 하십시오

간단히 말해서, 남들이 보여주길 바라는 좋은 자질 중 하나를 먼저 삶에서 보여주면, 사람들은
.당신에게 똑같이 반응할 것입니다

삶에서 개선이 필요한 부분을 낙담하거나 열등감에 빠지지 않고 파악하고, 꾸준히 자신의 인격을
함 양하기 위해 노력한다면, 다 른 사람들이 나아지기를 바라며 시간을 낭비하는 것보다 훨씬 더 생산적인 시 간을 보낼 수 있을 것입니다. 당 신의 긍정적인 모범과 올바른 행동은 당신의 소망, 분 노, 그 리고 말보다 .훨 씬 더 큰 힘으로 다른 사람들을 변화시킬 수 있습니다

주님, 당신은 모든 선의 근원이시며 모든 힘의 원천이십니다. 저희가 건강과 지적 열망, 그리고 영적 표현에 당신의 축복을 반영할 수 있도록 저희를 축복하소서. 당신은 별빛의 광채시며, 원자의 에너지시며, 마음의 자비시며, 진리의 아름다움이십니다. 저희가 당신의 지극한 힘과 무한한 지혜, 그리고 한없는 .진실함으로 충만하게 하소서

주님, 주님께서 건강의 샘이시며 생명의 바다이시며 모든 이해와 지식의 근원이심을 깨닫게 하소서. 무지와 그 영향, 두려움과 걱정에서 우리를 해방시키시고, 주님의 지혜의 홍수가 우리 삶의 모든 잔해와 .파편을 쓸어버리게 하소서

주님, 당신의 얼굴을 가리는 장막을 걷어내소서. 우리 삶의 지평선에 수많은 태양처럼 밝게 빛나는 당신을 보게 하소서. 우리의 생각을 일깨우고, 영혼을 풍요롭게 하며, 육신을 지탱하고, 꿈을 이루어 .주시는, 끊임없이 새롭게 하는 힘으로 당신을 느끼게 하소서

아멘

대부분의 사람들은 왜 이 세상에 존재하는 이유가 욕망의 충족, 삶에 필요한 것들의 획득, 쾌락과 .인간적인 사랑을 추구하고 궁극적으로는 최후의 부름에 응답하는 것이라고 믿는지 알지 못합니다

프로그래머들은 과거에 충족되지 못한 특정한 성향과 욕망을 가지고 삶을 시작합니다. 그리고 남은
얼마 안 되는 자유 의지로 다른 사람들의 욕망과 행동을 모방하려고 애씁니다. 사업가들과 어울리면 .그들처럼 되고 싶어 하고, 예술가들과 어울리면 예술이 그들의 전부가 됩니다

하나님은 우리가 이 세상에서 현실적이기를 원하십니다. 그분은 우리에게 굶주림을 주셨고, 그
굶주림을 해소하기 위해 일해야 합니다. 그러나 음식, 집, 돈, 소유물만을 쫓는 것은 인간이 행복의 근원을 .잊는다는 것을 의미합니다

우리가 필요를 충족하고 정당한 목표를 달성하기 위해 노력해야 하는 것은 사실입니다. 그러나
무엇보다 먼저, 우리는 마음을 열고 하나님께 나아가 그분의 인도와 인정을 구해야 합니다. 그렇게 하면 우리는 삶이라는 학교에서 반드시 성공할 것입니다. 왜냐하면 우리에게 필요한 것이 무엇인지, 무엇이 우리에게 가장 좋은지 아시는 최고의 관리자이자 공급자이신 그분으로부터 방향을 제시받을 것이기 .때문입니다. 그러므로 우리는 그분을 신뢰하고 그분의 지혜로운 뜻에 순종해야 합니다

파라마한사 스승의 강의에서

영혼의 내면적 행복이 덧없는 감각적 쾌락의 두꺼운 층에 가려지면, 영혼의 황금빛 광채는
희미해지고, 영혼의 투명한 능력은 물질의 밀도 뒤에 숨겨집니다. 마음이 질투와 시기에 사로잡히고 두려움과 걱정의 구름에 휩싸이면, 사람은 비참하고 불행하며 패배하게 됩니다. 그러나 같은 관심을 사랑과 .평화, 조화에 쏟을 때, 사람은 깊은 행복을 경험합니다

영혼은 고통과 비참함이 뒤섞인 육체적 욕망에서 벗어나 숭고한 기쁨으로 가득 찬 순수한 정신적 .미덕으로 향할 때 행복을 느낀다

영혼이 저속한 세속적 쾌락에 완전히 몰두하게 되면, 더 높은 기쁨을 추구하는 데 무관심해지고
영적인 즐거움을 경험할 수 없게 됩니다. 많은 이들이 물질적인 쾌락을 버리는 것은 이 세상에서, 또는 오로지 물질적인 것에만 몰두하는 사람들 속에서는 거의 불가능하다고 주장할지도 모릅니다. 그러나 보통 사람이 고요함과 평화를 찾기 위해 세상을 버리고 산과 숲으로 은둔해야 하는 것은 아닙니다. 오히려 이 세상에 머물면서 세상의 거센 흐름에 휩쓸리지 않도록 주의해야 합니다. 그렇지 않으면 이 삶의 격동적인 .파도에 휩쓸릴 수 있습니다

사람은 주변 환경에 대해 부정적인 태도를 가져서는 안 되며, 동시에 물질주의에 눈이 멀어 영적인 .본성을 잃고 행복의 기쁨을 맛보거나 신성한 빛을 목격하지 못하게 되어서는 안 됩니다
삶이란 그 본질, 구성 요소, 그리고 목표를 지닌 복잡한 퍼즐과 같지만, 풀 수 없는 것은 아닙니다. .그리고 우리는 진보적인 사고를 통해 매일 삶의 비밀을 조금씩 풀어나가고 있습니다

이 시대에 정밀한 과학적 원리에 기반한 장치들은 분명 인상적이며, 과학이 가져다주는 발견들은
삶을 개선할 수 있는 방법에 대한 더 명확한 비전을 제시해 줍니다. 그러나 우리가 가진 모든 장비, 발명품, 그리고 전략에도 불구하고, 우리는 여전히 운명의 손에 놀아나는 꼭두각시와 같으며, 자연의 지배에서 .벗어나기까지는 아직 갈 길이 멉니다

물론 자연의 변덕에 맡겨 사는 것은 자유가 아닙니다. 홍수, 허리케인, 지진과 같은 재해의 희생양이 되거나, 논리적인 이유 없이 사랑하는 사람을 잃을 때, 우리의 열정적인 마음은 무력감에 휩싸여 꼼짝 못 하게 됩니다. 그때 우리는 많은 승리를 거두지 못했고, 역경을 극복하지 못했다는 사실을 깨닫게 됩니다. 우리가 원하는 대로 삶을 만들어가기 위해 아무리 노력해도, 이 세상에는 항상 특정한 상황들이 나타나고, 우리가 거의 알지 못하는 전능한 힘이 우리의 의견이나 의지와는 완전히 독립적으로 작용하여 사건들을 .조종합니다. 우리가 할 수 있는 최선은 노력하고 상황을 개선해 나가는 것뿐입니다

우리는 밀을 재배하고 밀가루를 만들지만, 최초의 씨앗은 누가 만들었을까요? 우리는 밀가루로 만든
빵을 먹지만, 우리 몸이 밀가루를 소화할 수 있도록 해준 것은 누구일까요? 그리고 음식을 어떻게 영양가 ?있는 것으로 바꿀 수 있을까요

삶의 모든 영역에는 없어서는 안 될 신성한 손길이 있는 듯합니다. 우리는 그 손길 없이는 우리의
일을 처리할 수 없으며, 아무리 확신에 차 있다 하더라도 심장이 언제 멈출지 알 수 없습니다. 그러므로 우리는 지극히 높으신 신성한 힘에 굳건히 의지해야 하며, 또한 우리가 본떠 만들어진 전능함에서 비롯된 .우리 내면의 고차원적인 자아에 의지해야 합니다

.우리는 교만에서 벗어난 믿음을 가져야 하며, 삶의 길을 확신 있게 걸어가야 합니다

공포와 떨림 없이, 고통과 갇힘 없이

알레르기 대처법

예민함을 극복하는 것은 섬세한 기술이며, 반응 속도를 조절하는 것은 균형 잡히고 원만한 인격을 .형성하는 데 중요합니다

.예민함은 오해, 열등감, 과도한 자존심, 그리고 지나치게 큰 자아에서 비롯됩니다

누군가 자신의 감정이 상했다고 생각하면, 그 생각은 마음속에 뿌리내려 신경을 곤두세우고 긴장과 반항심을 불러일으킵니다. 상처받은 감정 때문에 마음속에 분노가 타오르기도 합니다. 하지만 어떤 사람들은 감정을 조절하는 능력이 있어 내면의 격렬한 분노를 겉으로 드러내지 않습니다. 또 어떤 사람들은 눈 근육과 .얼굴 표정에서 드러나는 즉각적인 반응이나 날카롭고 암호화된 언어적 반응을 통해 분노를 표현합니다

과도한 감정 표현은 심각한 결과를 초래합니다. 상황을 복잡하게 만들고 타인에게 부정적인 영향을 .미치는 바람직하지 못한 불안정성을 야기합니다

자기 통제력과 침착함을 발휘하여 긴장 대신 평화를 증진하고 스트레스의 기운을 없애는 이해와
조화의 분위기를 조성하기 위해 노력해야 합니다. 그렇게 하는 사람들은 자신의 운명을 스스로 개척하게 될 .것이며 주변 사람들로부터 감사와 존경을 받을 것입니다

과도한 예민함은 대부분의 사람들이 공유하는 특성이며, 이러한 비이성적인 감정이 폭발하면
통찰력을 흐리게 하고 지혜의 눈을 가립니다. 더 나쁜 것은, 지나치게 예민한 사람은 자신이 생각하고 !느끼고 행동하는 방식이 완벽하다고 믿지만, 실제로는 완전히 잘못되었을 수도 있다는 점입니다

많은 사람들은 비판받을 때 스스로를 불쌍히 여겨야 한다고 생각하며, 그러한 자기 연민이 어느 정도 .위안을 준다고 믿습니다. 하지만 마약 중독자처럼, 자기 연민을 더 많이 할수록 중독은 더욱 심해집니다

예민한 사람은 종종 불필요한 고통을 겪습니다. 대개 아무도 그들의 고통의 원인이나 불만의 본질을
알지 못하기 때문에 스스로 고립된 채 괴로움만 가중됩니다. 모욕이나 비판이라고 생각되는 것에 대해 묵묵히 곱씹는다고 해서 해결될 것은 없습니다. 객관적인 분석과 자기 통제를 통해 과민성의 근본 원인을 .해결하는 것이 훨씬 효과적입니다

이러한 종류의 건강에 해로운 알레르기는 심각한 결과를 초래합니다. 마치 불처럼 마음을 태우고 .평화의 근간을 파괴합니다. 그러므로 현명하고 논리적이며 확고한 의지로 대처해야 합니다

***

저는 모든 사람을 섬기기 위해 열심히 일하지만, 혼자만의 시간을 갖고 묵상할 때는 누구도 제
생각을 방해하지 못하게 합니다. 다른 일들은 잠시 미뤄둘 수 있지만, 하느님과의 매일의 만남은 결코 .소홀히 하거나 간과해서는 안 됩니다

어떤 행동을 하기 전에 잠시 멈추고 그 행동의 결과와 그것이 당신의 정신, 신체, 영혼에 미치는 영향을 신중하게 고려하십시오. 강박에 의한 행동은 해방이 아닙니다. 조화와 진보의 법칙에 어긋나는 행동은 개인을 제약할 뿐입니다. 반대로, 분별력에 따라 양심에 부합하는 행동은 미덕이며 자유를 .가져다줍니다

좋은 일을 하기로 결심하거나 나쁜 일을 하지 않기로 결심하고, 그 결심을 고수하며 그에 따라 .행동한다면, 당신에게는 풍족한 자유가 주어질 것임을 알아두십시오

하나님은 우리가 주어진 선택의 자유를 사용하여 그분을 찾고 발견하기를 바라시지만, 자신을 .우리에게 강요하기를 원하시지는 않습니다

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라, 활성화시키고 .키워나가야 합니다. 그러한 열망이 없다면 삶은 가치도 없고 의미도 없습니다

영적인 통찰력이 당신의 사고를 이끌도록 하십시오. 그러면 어디를 가든 성공이 당신을 따라올 .것입니다

.저는 제 목소리, 손, 발, 마음, 몸, 감정, 의지, 그리고 모든 것을 하나님께 바칩니다

.사랑은 모든 전쟁을 끝내는 영적인 무기입니다

이 지구 너머에는 무한한 세계가 있으며, 그곳에서 우리는 영원히 우리 곁을 떠났다고 생각했던 .사람들을 다시 만날 것입니다

이 세상 삶은 끊임없이 변화하고, 슬픔이 이어지며, 환상이 겹겹이 쌓입니다. 우리 의식의 사막에 .나타나는 이 신기루는 사라져야 하고, 우리는 두꺼운 물질 장막 아래 숨겨진 진정한 자아를 깨워야 합니다

이 세상에 희망을 두지 마십시오. 어디에 당신의 안전이 보장되어 있습니까? 오직 하나님을 아는 .지식에 의지할 때에만 안전합니다

영혼의 본질은 마치 흙 속에 묻힌 고대의 금과 같습니다. 흙을 걷어내고 명상의 물로 씻으면, 금은 .완전한 순수함과 맑음으로 새롭게 빛납니다

주님, 저희가 선한 것을 분별하고, 건전한 생각을 하며, 선한 인격을 가진 자들과 교제하게 하소서. .모든 의로움의 근원이시며 모든 선의 시작이신 주님, 저희가 주님을 생각하고 묵상할 수 있도록 도와주소서

약함으로부터의 자유

약 점을 극복하는 가장 좋은 방법은 그것에 대해 생각하는 것을 멈추는 것입니다. 그 렇지 않으면
약 점이라는 생각이 당신의 의식을 압도하고 내면을 지배하게 될 것입니다. 우 리 안에 빛을 가져오면 어둠은 .마 치 존재하지 않았던 것처럼 사라질 것입니다

.그 아이디어는 제게 멋진 영감을 줍니다

수 천 년 동안 어둠에 휩싸인 동굴에 빛이 비추면 어둠은 순식간에 사라집니다. 마 찬가지로, 하 나님의
빛 이 우리 의식 속으로 들어오도록 허락할 때 약점과 오류는 사라지고 무지의 어둠은 남을 수 없습니다. .이 것이 우리가 살아가야 할 철학입니다

미루는 습관은 무의미합니다. 인생이라는 수레바퀴는 멈추지 않고 돌아가며, 우리의 삶은 빠르게 흘러갑니다. 명확하게 생각하고 현명하게 행동하는 매 순간은 우리의 행복을 위한 성공적이고 값진 .투자입니다

많은 사람들이 평생 돈, 섹스, 명예에 대해서만 생각하며 살아가지만, 마음의 평화를 가져다주고
.의식 수준을 높여주는 진정한 가치에는 거의 관심을 기울이지 않습니다

아무리 보잘것없는 직책을 맡은 사람이라도, 시간을 현명하게 사용하고 생각을 올바른 방향으로 이끌
.줄 안다면 하나님 보시기에 성공한 사람으로 여겨집니다

하나님의 빛이 사람을 비추면, 그는 아무것도 부족하다고 느끼지 않습니다. 그를 가득 채우는 기쁨이
그의 모든 꿈을 이루어주고, 그가 이 세상에서 가장 부유하고 가장 행복한 존재라는 것을 마음속 깊이 .깨닫게 해주기 때문입니다

빛의 터널

깨달음, 선행, 친절한 마음, 그리고 깊은 사색을 통해 영적 자각이 깨어난 사람들은 영적인 눈을
통해 육체에서 떠나는 마지막 순간을 감지할 수 있습니다. 이 세상에 머무는 동안 요가 수행자는 물질과 영혼의 경계에 있는 영적인 눈의 터널을 보는 수행을 하며, 지구를 떠나는 순간 이 빛나는 터널로 들어가 이 .세상을 떠나 신의 무한한 빛, 기쁨, 평화, 그리고 절대적인 자유의 영역으로 나아갈 수 있습니다

빛 위에 빛이

.몸의 등불은 [영적인] 눈이다

만약 당신의 눈이 하나뿐 이라면

.그러면 당신의 온몸이 빛으로 가득 찰 것입니다

.빛이 어둠 속에서 비추었으나, 어둠은 그 빛을 알지 못했다

이타심이란 타인의 슬픔을 느끼고, 그들에게 다가가 소통하며, 진심으로 그들의 불행을 위로하고,
그들의 기쁨을 함께 기뻐하며, 두려움, 궁핍, 불안의 그림자가 그들에게 드리우지 않도록 최선을 다하는 .것입니다

이타심의 정신을 지닌 사람은 제한된 계산과 기대에 따라 행동하지 않고, 통찰력과 건전한 판단력을 발휘하여 자신과 타인을 돕고, 성공을 거두면 신께 감사드린다. 한두 번 실패하더라도 낙담하지 않고 더욱 굳은 결심으로 노력하며, 이성의 빛에 따라 새로운 생각과 방법을 모색하고, 신의 도움을 구하며 마침내 .목표를 달성하고 고귀한 목적을 이룬다

타인을 행복하게 하기 위해 노력하는 사람은 하나님으로부터 심리적 안정감이라는 내면의 행복을 얻습니다. 그리고 설령 도움을 주려다 무언가를 잃더라도, 그는 그것을 손실로 여기지 않습니다. 왜냐하면 그 대가로 하나님의 기쁨과 마음의 평화를 얻기 때문입니다. 그는 사랑하고, 일하고, 베풀고, 인류라는 밭에 .선과 평화의 씨앗을 뿌리며 살아갑니다

자신의 생각과 감정을 초월하는 사람은 의식을 확장하고 공감 능력을 키우며, 세상을 자신의 집처럼, 인류를 자신의 가족처럼 느끼게 됩니다. 그는 이 세상에 존재하는 진정한 목적은 타인을 변화시키기 전에 먼저 자신을 변화시키는 것임을 깨닫습니다. 왜냐하면 자신을 변화시키는 사람은 자신의 삶의 모범을 통해 .타인도 변화할 수 있도록 돕기 때문입니다. 말보다는 행동이 타인의 영혼에 더 깊고 강력한 영향을 미칩니다

짧은 정지

:진실함의 탁월함

어떤 사람들은 미소로 문제를 회피하려 하지만, 그런 회피는 위선과 기만에서 벗어난 순수한 양심을 필요로 합니다. 사람이 자신과 타인에게 정직하게 대하고 고결하고 진실되게 행동할 때, 그의 눈은 맑아지고 .진실함에서 우러나오는 독특한 광채가 발산됩니다

:정직

어떤 사람들은 정직이라는 이름으로 많은 말을 하지만, 모든 사람에게 모든 것을 말할 수는
없습니다. 조언이나 지침을 줄 때, 어떤 사람들은 당신의 말을 오해하고 아무런 도움도 받지 못합니다. 이는 헛수고일 뿐이며, 노력에 대한 보상도 받지 못합니다. 이런 경우 침묵이 금이지만, 그렇다고 해서 잘못을 .보고도 침묵해야 한다는 뜻은 결코 아닙니다

:자기 조화

자기 자신과의 조화는 정말 놀라운 일입니다. 대부분의 사람들은 타인과 조화를 이루는 것이 얼마나 어려운지 알고 있지만, 자기 자신과의 조화에 대해서는 생각해 본 적이 있나요? 놀랍도록 어렵지만, 불가능한 것은 아닙니다. 자신을 분석해 보면 끊임없이 자신과 갈등하고 있다는 것을 알게 될 것입니다. 자신을 사랑하지 않으면 다른 누구도 사랑할 수 없습니다. 그리고 자기 자신과 조화를 이루지 못하는 사람이 ?어떻게 타인과 조화를 이룰 수 있겠습니까

내면의 조화는 세상과의 조화에 필수적입니다. 그러므로 자신을 소중히 여기고 사랑하는 것이
중요합니다. 당신은 그럴 자격이 있기 때문입니다. 신께서 우리를 창조하시고 고귀한 잠재력을 부여하셨기에 우리는 자신을 사랑해야 합니다. 덕스러운 자질로 가득 찬 내면의 본질, 이 자아를 사랑하는 것은 고귀한 .행동을 고무하고 마음의 불순물을, 그리고 악의와 원한을 정화합니다

:문학적 나침반 조정하기

양심을 속이거나 잘못을 정당화하거나 잘못된 행동의 결과를 피할 수는 없습니다. 설령 다른
행성으로 여행을 간다 하더라도 말입니다. 자신의 행동의 결과는 항상 따라다니므로, 사람은 자신의 방향을 .바로잡고 도덕적 나침반을 조정하여 바늘이 항상 올바른 방향을 가리키도록 해야 합니다

어떤 사람들은 최악의 환경 속에서도 내면의 조화를 이루며 살아가는 반면, 모든 기회와 필요한 모든
것을 갖추고 있으면서도 끊임없이 내면의 갈등에 시달립니다. 그 러므로 상황이 바뀌기를 기다리지 말고, .자 신이 원하는 환경과 다르더라도 괜찮다는 확신을 가져야 합니다

.누구든지 상황에 순응하며 살면 변화가 일어나기만을 기다리게 되고, 그 기다림은 길어질 것이다

어떤 사람은 18 개 국어에 능통했지만, 너무 가난해서 책을 읽을 등불조차 살 수 없었다고 합니다. 그래서 그는 길모퉁이로 가서 가로등 아래 앉아 책을 읽었다고 하죠. 진정으로, 의지력은 수단을 만들고, .기회를 만들어내고, 희망을 되살리고, 일을 완수하고, 소망과 꿈을 이루어줍니다

하 느님을 아는 사람들과의 진정한 소통은 그들과의 개인적인 만남, 그 들의 저서를 묵상하며 읽는 것,
또 는 그들을 깊고 친밀하게 관조하는 것을 통해 이루어질 수 있습니다. 중 요한 것은 그들의 의식과 조화를 .이 루는 것이며, 그 들의 의식은 곧 하느님의 의식과 조화를 이루는 것이라는 점입니다

우리가 하나님을 사랑하는 위대한 영혼들과 의식을 일치시킬 때, 이 조화는 점차 우리의 삶을 가장
놀라운 방식으로 변화시킵니다. 이 조화는 의지를 억압하는 것이 아니라 오히려 그 범위를 확장하고 힘을 강화합니다. 이것이 바로 자아로 가득 차 있고 자신의 이익에만 집착하는 사람들과 조화를 이루는 것과, 하나님과 인류를 사랑하고 그들과 조화를 이루는 사람들의 영혼 속에 신성한 사랑을 일깨우는 것을 목표로 하는 사람들과 조화를 이루는 것의 차이입니다. 이러한 축복받은 사람들의 매력은 우리를 신성한 매력과 .더욱 가깝게 연결해 줍니다

우리는 자신의 필요를 충족시키기 위해 노력하는 동시에 다른 사람들이 필요한 것을 얻도록 돕고, 우리에게 주어진 삶의 좋은 것들을 불우한 이웃과 나누어야 한다는 것을 명심해야 합니다. 우리는 지구라는 .거대한 가족의 일원이며, 이 가족 없이는 살아갈 수 없다는 것을 기억합시다

목수, 발명가, 농부, 그리고 다른 사람들이 없다면 세상은 어떨까요? 주고받기, 봉사를 교환하는
것을 통해 하나님은 우리가 다른 사람들을 생각하고 공감하기를 바라십니다. 다른 사람을 생각하지 않고 오직 자신만을 위해 사는 것은 큰 잘못입니다. 우리 자신의 행복을 생각할 때, 다른 사람들의 행복도 함께 생각해야 합니다. 우리가 가진 모든 것을 지구촌 가족의 안녕을 위해 내놓아야 하는 것은 아닙니다. 그것은 불가능합니다. 오히려 우리는 다른 사람들에게 공감하고 그들을 돕고 그들의 짐을 덜어주기 위해 우리가 할 .수 있는 일을 해야 합니다

.성공과 영혼의 만족 사이에는 개인이 살아가는 환경이라는 맥락 속에서 관계가 존재한다

진정한 성공은 정의로운 원칙에 부합하는 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 개인적 만족의
필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 물질적, 정신적, 도덕적, 영적인 삶에 적용하는 사람은 누구나 이 .성공의 정의가 완전하고 포괄적임을 알게 될 것입니다

사람들은 인생 목표에 따라 성공을 다양한 방식으로 생각합니다. 때때로 어떤 사람들은 성공을
도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이야!"라고 말하기도 합니다. 이는 모든 성공이 바람직한 것은 .아니며, 우리의 성공이 타인에게 해를 끼쳐서는 안 된다는 것을 보여줍니다

성공을 위한 또 다른 조건은 우리 자신뿐만 아니라 다른 사람들과도 조화와 긍정적인 결과를
.가져오는 것입니다

재정적 성공을 이룬다는 것은 단순히 우리가 마땅히 누려야 할 것을 누리는 것만을 의미하지
않습니다. 그것은 또한 다른 사람들이 더 나은 삶을 만들어갈 수 있도록 돕는 도덕적 책임을 갖는 것을 의미합니다. 지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있지만, 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 이기적으로 .사용하지 않고 자신이 가진 것을 다른 사람들과 나눌 것입니다

돈은 구두쇠와 인색한 사람의 손에 들어가면 저주가 되지만, 너그러운 마음과 따뜻한 마음을 가진 .사람에게는 축복이자 선물이 된다

.선한 사람들은 선한 사람들을 끌어당기고, 또 그들에게 이끌립니다

우리는 이웃을 자신처럼 사랑하는 법을 배워야 하며, 이 세상에 잠시 머무는 존재라는 사실을
기 억해야 합니다. 우 리는 이 세상에 떠난 후 다른 세상으로 가게 되는데, 그 세상의 수준은 이 세상에서의 .우 리의 생각의 수준과 행동의 질에 달려 있습니다

우리의 진정한 친척은 누구일까요? 현명한 사람에게는 모두가 친척이며, 모두가 이웃입니다. 물론
현명한 사람은 분별력이 있어 태양이 석탄과 다이아몬드에 빛을 비추더라도 다이아몬드는 석탄과 달리 빛을 받아들이고 반사하는 특별한 능력을 가지고 있음을 이해합니다. 다이아몬드처럼 순수한 생각과 감정을 가진 사람들과 어울리고 진실한 친구를 찾는 데 시간을 투자해야 합니다. 깨끗하고 정직한 삶을 사는 사람은
깨 끗하고 정직한 친구들을 끌어들이고, 분 별력 없이 저속한 본능에 따라 사는 사람은 같은 부류의 친구들을 .끌 어들이게 됩니다

만약 당신이 고귀한 이상과 숭고한 원칙을 소중히 여긴다면, 그러한 이상과 원칙을 믿지 않고 생각을 혼란스럽게 하거나 분위기를 어지럽히는 사람들과의 교류는 피하는 것이 좋습니다. 그들의 부정적인 기운이 당신의 에너지 수준을 떨어뜨릴 수 있기 때문입니다. 하지만 동시에, 사랑하는 사람들과의 관계에서 누구도 .배제해서는 안 됩니다

또한, 사람은 사랑을 베풀 뿐만 아니라 평화를 만들어야 합니다. 그래야 가는 곳마다 조화와 평온을 조성하고, 친절한 존재감으로 주변 사람들에게 활력을 불어넣을 수 있습니다. 고약한 냄새를 풍기는 스컹크 근처에 가고 싶어 하는 사람은 아무도 없습니다. (이런 표현을 써서 죄송하지만) 모두가 스컹크를 피합니다. 마찬가지로, 신경질적이고 충동적이며 논쟁을 좋아하는 사람은 다른 사람들을 짜증나게 하고 멀리합니다. 우리는 마음을 기쁘게 하는 달콤한 향기를 내뿜는 활짝 핀 장미처럼 되고 싶습니다. 우리가 가는 곳, 사는 .곳마다 평화의 향기와 선의의 바람을 퍼뜨리도록 노력합시다

하나님의 나라는 구름 속이나 특정한 공간 속에 있는 것이 아닙니다. 우리가 눈을 감고 기도할 때
보이는 어둠 너머에 있습니다. 우리가 묵상하고 기도할 때, 이마에 있는 영의 눈이 열리고, 축복받은 빛을 보게 되며, 온몸의 세포 하나하나에 기쁨이 스며드는 것을 느끼게 됩니다. 마치 장막이 걷히고 하나님의 .나라로 향하는 비밀의 문이 열린 것 같은 느낌을 받게 됩니다

하 나님은 끊임없이 새롭게 되는 기쁨이시며, 모 든 것을 아우르는 기쁨이십니다. 우 리는 우리 안에
.거 하며 무한을 감싸는 그 기쁨과 하나 되어야 합니다

밀도가 높은 물질의 진동 경계를 넘어선 곳에는 무한하고 모든 것을 포괄하는 의식이 존재하며, 그 영광과 광대함, 그리고 끝없음은 형언할 수 없습니다. 이곳이 바로 천국이며, 영원하고 무한하며 끝없는 .의식적 행복입니다

.영혼의 인식이 확장되어 모든 곳에 자신의 존재를 느낄 때, 비로소 신성한 영과 하나가 된다

하늘과 바다가 만나는 지평선에 좌정하신 절대 무한께 영광을! 그리고 우리 내면의 평화에 좌정하신 .지고한 무한께 영광을! 우리 안의 무한에 집중함으로써 우리는 그 무한한 힘을 받을 수 있습니다

책 이나 사람을 통해 얻은 지식은 한계가 있지만, 신 으로부터 직접 얻은 지식은 지혜의 힘, 확 신의
.빛 , 마 음의 평온, 그 리고 영혼의 평화를 가져다줍니다

주님, 제가 깊은 집중으로 기도하고, 묵상과 진심 어린 갈망을 조화롭게 할 수 있도록 가르쳐
.주시고, 주님을 향한 순수한 사랑으로 제 마음이 날마다 정결하게 하소서

업보의 속박에서 벗어나기

정신적이든 육체적이든, 의식적이든 무의식적이든, 과거의 행동은 개인의 삶에 특정한 영향을
.미칩니다. 과거의 행동은 단지 며칠, 몇 달, 몇 년 전에 행한 행동뿐만 아니라 전생의 행동까지 포함합니다

너희는 죽어 있었으나 그분께서 너희에게 생명을 주셨고, 다시 죽게 하실 것이며, 또 다시 생명을
.주실 것이며, 마침내 너희는 그분께로 돌아갈 것이다

현생에서의 행위가 가져오는 좋고 나쁜 영향의 흔적은 무의식이나 잠재의식 속에 저장되어 있으며,
이전 생에서 지닌 영향(혹은 영혼이 지닌 영향)은 마치 씨앗처럼 무의식 속에 잠들어 있다가 적절한 시기가 되면 싹을 <binary data, 5 bytes>고 자라납니다. 만물을 균형 있게 만드는 카르마의 .법칙은 행위와 반작용, 원인과 결과, 뿌린 것과 거둔 것을 포함합니다

모든 사람은 자신의 생각과 행동으로 운명을 만들어가며, 현명하든 어리석든 자신이 발산하는
에너지는 마치 원이 완벽하게 완성되듯 필연적으로 출발점으로 되돌아옵니다. 문제는 기꺼이 진리를 찾는 사람이 자신의 의지와 상관없이 과거 행위의 필연적인 결과, 즉 예정론에 직면해야만 하는가 하는 것입니다. 답은 '아니오'입니다. 신은 율법이자 사랑이시며, 진실한 갈망과 온전한 믿음으로 그분께 나아가 자신의 행동을 신의 율법에 맞추고 신의 무조건적인 사랑을 구하는 사람은 무거운 짐을 가볍게 하고 상황을 .개선하는 신성한 축복을 반드시 받게 될 것입니다

하 느님께서는 환상으로 가득 찬 이 세상에 우리를 두셨고, 우 리의 고통과 시련을 알고 계십니다.
인간은 죄악에 빠져 허우적거리며 벗어날 힘이 없다고 생각할 때 영적인 무지의 어둠 속으로 더욱 깊이
빠 져듭니다. 차 라리 하느님의 자비로운 마음에서 도움과 연민을 구하고, 사 랑과 자비, 용 서가 넘치는
.하 느님께 용서를 구하며 스스로를 바로잡으려 노력하는 것이 낫습니다

우 리가 신과 얼마나 긴밀하게 연결되어 있는지를 깨달을 때, 어 떤 업보가 우리를 얽매을 수
있 겠습니까? 고 통과 어려움이 업보 때문이라고 누군가를 설득하게 두지 마십시오. 당 신은 본질적으로 영적인 존 재이므로 업보가 없습니다. 오 히려 당신은 생명, 빛 , 그 리고 우주적 힘의 본질과 하나임을 스스로에게 확 언함으로써 이 진리를 깨달아야 합니다. 이 사실을 깨닫는다면 두려워할 것이 없으며, 신은 당신에게 많은 .문을 열어주고 많은 기회를 제공할 것입니다

만약 당신의 삶이 흘러가는 방식에 불편함을 느낀다면, 사고방식을 바꾸고 긍정적인 에너지로 감각을 .충전해 보세요. 그러면 분명 변화를 느낄 수 있을 겁니다

사람들은 자신이 놓친 것을 한탄하고 슬퍼할 필요가 없으며, 불행한 상황을 현세나 과거의 실수
탓으로 돌릴 필요도 없습니다. 이는 영적인 방임일 뿐입니다. 사람들은 행동으로 옮겨 삶의 정원에서 잡초를

뽑아내야 합니다. 그러면 가장 아름답고 생기 넘치는 꽃들이 피어나고 가장 맛있고 탐스러운 열매를 맺을 .것입니다. 지극히 높으신 분의 은혜로 말입니다

하나님께 순종한다는 것은 우리의 의지를 사용하여 상황을 개선하려는 노력을 멈추고 하나님께서
아 무런 노력 없이 우리의 문제를 해결해 주시기만을 기다리는 것을 의미하지 않습니다. 하 나님은 스스로 .돕 는 자를 도우시기 때문입니다

핵심은 우리가 하나님께 나아가 우리의 의지를 인도받고, 우리의 올바른 노력을 축복하고 강화하는
법을 배우는 것입니다. 우리가 순종하기를 꺼리는 마음을 극복할 때, 우리는 이 세상 누구도 줄 수 없는 .보호를 하나님 안에서 발견하고, 어떤 시련도 이길 수 없는 힘을 얻게 됩니다

누 구나 마음을 열고 하나님의 임재를 갈망한다면 하나님과 특별한 관계를 맺을 수 있으며, 이 는
.우 리에게 기쁨과 확신을 가져다줍니다

하 나님을 향한 깊은 갈망을 느끼고 그분 없이는 살아갈 수 없다는 것을 깨달을 때, 하 나님께서는
어 떤 방식으로든 응답해 주십니다. 하 지만 먼저 그러한 강한 갈망을 키워나가야 합니다. 왜 냐하면 하나님의 .응 답은 저절로 오지 않기 때문입니다

삶에서 하나님을 최우선으로 두지 않으면 우리의 의식 상태는 불안하고 혼란스러워지고, 삶의
.끊임없는 요구에 논리적이고 올바르게 대처할 수 없게 될 것입니다

그렇다면 그러한 소망을 키우는 방법은 무엇일까요? 우리가 불행이나 어려움에 직면할 때마다,
그리고 마음이 무거워질 때마다, 우리는 하나님께 나아가 도움을 구해야 합니다. 하나님을 사랑하고 그 .사랑을 마음과 생각에 새기는 사람은 상황이 나아지고 더 나은 방향으로 변화될 것을 알기 때문입니다

우리가 진심 어린 기도와 간절한 호소로 공기를 휘젓고 섞을 때, 우리는 양식과 치유, 행복을 담고
.있는 신의 응답의 정수를 추출해낼 것입니다

영적인 양식을 갈망하는 사람들에게 과거의 좌절과 실패는 아무런 의미가 없습니다. 실패에서 교훈을
얻을 수 있고, 처음부터 다시 시도할 수 있습니다. 실패에 낙담하지 않고, 비극으로 인해 결심이 흔들리지 않으며, 하나님께서 인내하는 자들을 도우시고, 올바른 길을 걷는 자들을 도우시며, 궁극적인 목표에 도달하고 삶의 목적을 이룰 때까지 희망과 힘, 그리고 낙관적인 마음을 주신다는 것을 믿는 모든 이들에게 .하나님의 도움으로 성공은 보장될 것입니다

.생각은 마치 전기와 같은 힘이며, 심리적 상태는 결국 생각과 사고방식으로 귀결됩니다

전기는 유익하기도 하고 해롭기도 합니다. 현명하게 사용하면 자신에게 이롭지만, 그렇지 않으면
감전될 수도 있습니다. 생각도 마찬가지입니다. 올바른 방향으로 향하면 행복을 가져다주지만, 그렇지 .않으면 고통을 안겨줍니다

생각은 마치 야생마와 같지만, 길들이는 것이 불가능한 것은 아니며, 긍정적인 사고는 생각을
.다스리는 한 가지 방법입니다

.건전한 사고는 가까운 친구이고, 병든 마음은 끊임없는 적이다

건전한 생각은 평화와 안전을 불러오지만, 불건전한 생각은 쏘아 올린 화살이 두 배로 되돌아와 주인에게 해를 끼칩니다. 그래서 "행한 대로 거둔다"는 말이 있는 것입니다. 선한 의도를 품고 나아가면, 그의 생각은 횃불이 되어 영혼의 방을 밝히고 어둠을 몰아내어 깊은 위안을 느끼게 하고, 그의 눈에는 .만족의 미소가 가득할 것입니다! 당신의 눈에 그 미소가 영원히 머물고 평화가 함께하길 바랍니다

인생은 마치 맷돌처럼, 풍성한 시험과 실험의 씨앗을 갈아 생명의 빵을 만듭니다. 굽이굽이 펼쳐진 길과도 같죠. 양쪽에는 화려한 꽃들이 만발하고, 반짝이는 나비들이 날아다니고, 가지에는 맛있는 열매가 주렁주렁 열려 있지만, 우리는 좀처럼 멈춰 서지 않습니다. 그 풍경을 감상하고 그 달콤함을 음미해야 할 텐데 말이죠. 사실 우리는 늘 불안에 떨며 더 넓은 곳으로 향합니다. 지금 본 것보다 더 아름다운 풍경이 있을 거라고 생각하면서요. 하지만 꽃과 열매가 가득한 길을 따라 점점 멀어져 가면, 싱그러움보다는 검게 물든 나무들을 만나게 되고, 꽃은 사라지고, 나비와 열매도 함께 사라져 버립니다. 결국 우리는 황량한 사막 .한가운데에 서 있는 자신을 발견하게 되죠

인간의 삶은 마치 바닷물과 같습니다. 바닷물은 대기권 상층부로 올라갈 때 비로소 정화되어
맑아집니다. 삶은 마치 아침 꿈과 같습니다. 시간이 흐를수록 더욱 선명해지는 꿈처럼, 모든 것이 더 또렷하고 분명하게 보이기 때문입니다. 삶은 여정과도 같습니다. 이동하는 거리에 따라 풍경이 바뀌고, 다시 .가까워질수록 같은 풍경이 변하는 것처럼 말입니다

현명한 사람은 삶을 실망시키지 않습니다. 삶에 능숙하게 대처하고 즐기면서도, 삶에 휘둘려 자유를 빼앗기지 않기 때문입니다. 예를 들어, 그들은 물을 즐깁니다. 마시고 목욕하지만, 물에 빠져 죽지는 않습니다. 좋아하는 옷을 즐겨 입지만, 겉치레에 치우치거나 형식적인 격식에 얽매이지는 않습니다. 먹는 것을 즐기지만, 폭식에 빠지지 않습니다. 과식은 몸을 약하게 하고 감각을 갉아먹어 결국 완전히 파괴하기 .때문입니다. 마찬가지로, 사람은 삶을 즐겨야 하지만, 감각을 과도하게 소모하여 지치게 해서는 안 됩니다

타인과 잘 지낸다는 것은 모든 것에 동의하거나 그들을 위해 자신의 이상을 희생하는 것을 의미하지 않습니다. 이러한 순응은 바람직하지 않으며 진실과도 부합하지 않기 때문입니다. 개혁가들과 위대한 인물들은 주변의 많은 사람들과 의견이 일치하지 않았지만, 자신들의 이상을 굳건히 지켰습니다. 그들은 .자신들이 하는 일이 절대적으로 옳다는 것을 깨달았기 때문입니다

무엇보다 먼저 하나님과 조화를 이루어야 하고, 그다음은 양심과 조화를 이루어야 하며, 마지막으로 .사람들과 조화를 이루어야 합니다

원칙은 타협해서는 안 되며, 특정한 목적을 달성하기 위해 불순한 의도를 이용해서는 안 됩니다. .왜냐하면 그것은 원칙을 중시하는 사람에게 어울리지 않기 때문입니다
누가 하나님을 기쁘시게 하는 삶을 살 수 있겠습니까? 남에게 해를 끼치지 마십시오. 그들은
두려워할 것이 없습니다. 만약 이러한 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면, 사람이 내면적으로 .편안하고 마음의 평화를 느껴 타인의 인정에 구애받지 않고 살아갈 수 있다면 그것으로 충분합니다 영혼이 하나님께 향하는 힘과 열망을 영적 자기력이라고 합니다. 이 자기력을 통해 영혼은 축복과 .긍정적인 기운, 그리고 선함과 의로움을 일깨워주는 모든 좋은 인간 경험을 끌어당깁니다
영적 자기력이란 사람을 자신에게 끌어당기는 힘입니다. 좋은 친구, 중요하고 필수적인 것들, 그리고 .사물에 대한 직관적인 이해력을 가져다줍니다. 이 힘은 신의 자기력에서 비롯됩니다
평화의 촛불
.마음속 항아리를 하나 가져와서 그 안에 평화를 가득 채우세요
.내 감정이 담긴 병을 가져가세요. 그 안에 당신의 자비를 가득 채워주세요
내 텅 빈 영혼의 바구니를 받아 당신의 지혜의 열매로 가득 채워주세요
.당신의 사랑의 물을 내 영혼에 부어주소서. 나는 그 물을 목마른 영혼들의 잔에 부어드리겠습니다 자아의 벽을 허물고 당신의 온전한 존재감 속으로 저를 이끌어 주세요
사랑의 새벽빛
그가 내 마음의 틈새로 내다보게 하라
.그것은 당신의 사랑의 햇살을 떠올리게 합니다
내 삶의 하늘을 가로질러 펼쳐져
당신의 사랑의 찬란한 빛이 비춰졌습니다
.나 자신에게 적용되었고, 그것은 깨달음을 주었다 .당신의 빛이 제 마음의 공간을 가득 채웠습니다 당신은 내 몸을 지탱해주는 생명입니다
그리고 내 생각에 영감을 주는 마음

그리고 나의 무지를 없애주는 지혜
나는 내 사랑의 가느다란 촛불에 불을 붙인다
황금 책을 읽으려면
아주 오래전부터 내 안에 간직되어 왔다
.당신의 사랑은 과거에도, 그리고 지금도 변함없습니다 평화의 보이지 않는 촛불
.그것은 어둠을 몰아내고 내게 당신의 메시지를 보여줍니다 .블로그는 하트 페이지에 있습니다
주님, 당신의 영광을 드러내소서
당신의 지혜의 빛으로 모든 것을 없애버리소서
무지, 불화, 그리고 질투
땅의 해안에서 영원히
우리의 약점을 강점으로 바꾸자
.그리고 우리는 약해졌지만 결의를 다졌습니다
우리 몸에 필수적인 전기를 공급하세요
.그리고 마음과 영혼을 당신의 치유의 빛으로 가득 채우십시오
주님을 잊는 방황의 물에 빠져 허우적거리지 않도록 저희 손을 잡아 주시고, 저희 존재를 주님의 사랑과 지혜로 가득 채워 주소서. 저희가 주님과 아주 가까이 있음을 느끼게 하시고, 주님의 자비로운 .햇살이 저희를 끊임없이 비추도록 하소서
.나는 속삭이듯 생생한 생각들의 꽃을 피운다
고요함의 구조 속에서
그녀의 은은한 향기가 노래한다
그리고 그는 당신의 영광을 노래합니다

그리고 당신의 거룩한 빛의 광채와 함께
나는 당신 존재의 아름다움을 봅니다
내 행복한 꿈이 이루어졌어요
당신의 빛이 내 영혼 속에서 깜빡일 때
.휘장들이 지혜의 불길에 활활 타오르고 있다
.주님의 영광을 보니 내 기쁨이 더욱 커집니다
.하나님께서 그분의 빛으로 당신을 비추시기를 바랍니다
.진심을 담아 인사드립니다
세상은 우리에게 수많은 요구와 조건을 강요하며, 그것들이 얼마나 중요한지, 그리고 그것들 없이는 살아갈 수 없거나 살아갈 수 없다고 끊임없이 우리를 설득합니다. 그러나 가장 기본적인 요구는 하나님의 평화를 얻는 것입니다. 그 평화의 근원은 결코 마르지 않고, 그 샘물은 결코 마르지 않으며, 삶의 모든 것에 .맛과 의미를 부여합니다
하 나님이 우리 존재의 본질이며, 사 랑은 우리가 그분의 영광스러운 모습을 바라볼 수 있는 창이라는
것 을 기억합시다. 신 성한 임재를 느끼고자 하는 열망을 생각과 행동으로 품는 사람이라면 누구든지
하 나님께서 그들의 간구를 들어주시고, 그 들이 축복받은 빛을 바라보는 것을 가로막는 장막을 걷어내
.주 시리라 믿습니다
굳은 결심으로 그 길을 나아가려는 사람은 어떤 것에도 굴복하지 않을 것이며, 어떤 장애물도 그가 .목표를 달성하고 마음속 소망을 이룰 때까지 막지 못할 것이다
영적인 진주와 보석
타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 분노를 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
거리가 멀다. 우리는 죄인을 미워해서는 안 된다. 죄인은 비록 무지의 어둠에 둘러싸여 있을지라도 영적으로 우리의 형제이기 때문이다. 정죄의 목적은 치유이지, 조롱하거나 상처를 주는 것이 되어서는 안 된다. .우리는 죄 많은 형제를 우리가 그의 입장에 있다면 어떻게 대접받고 싶은지 생각하며 대해야 한다
.이 세상에서 형제의 허물을 숨겨주는 자는 내세에서 하나님께서 그의 허물을 숨겨주실 것이다
우리가 다른 사람을 판단하듯이, 영적인 법칙도 우리를 똑같은 정도로 판단합니다. 우리는 다른
사람에게 너무 많은 것을 기대해서는 안 되며, 아무리 최선을 다하더라도 항상 좋은 결과를 기대해서도 안 .됩니다

사람은 넘어지고 비틀거릴 수 있지만, 덕과 의로움의 사다리를 다시 오르기 위해 최선을 다하는 한 .안전할 것입니다

우리는 매일 환자의 신체적, 심리적, 영적인 기운을 북돋아 주기 위해 노력해야 합니다. 마치 우리 .자신이나 가족을 돌보는 것처럼 말입니다

오늘부터 고통과 불행을 가져오는 옛 이기적인 삶 대신 신성한 법칙에 따라 살려고 노력하는 사람은,
비록 삶에서 맡은 역할이 아무리 미미할지라도, 우주라는 연극의 연출가이자 우리 모두의 운명을 주관하시는 전능하신 하나님의 인도하심에 따라 자신의 의무를 온전히 다하는 한, 그 역할은 여전히 중요한 것임을 .깨닫게 될 것입니다

진심과 진정한 사랑, 그리고 상대방의 감정을 배려하는 마음으로 다른 사람들과 교류할 때, 우리는
조금의 개인적인 이익이나 이기적인 계산도 없이 진정한 친구들을 삶 속으로 끌어들일 수 있습니다. 그렇지 .않으면 우리는 진정한 친구를 알아보지 못할 것입니다

.위선과 가식을 버리고 타인에게 고의적으로 해를 끼치지 않는 방식으로 행동해야 합니다

친구를 화나게 하거나, 깎아내리거나, 적대시해서는 안 되며, 친구가 우리에게 적대감을 품을 빌미를 주어서도 안 됩니다. 친구를 학대하거나, 이용하거나, 요청하지 않은 조언을 함부로 해서는 안 됩니다. 조언을 구할 때는 결과에 대한 두려움 없이 진심으로 친절하게 해 주어야 합니다. 친구는 건설적이고 형제애 .넘치는 비판을 통해 서로를 돕습니다

힘든 삶의 경험은 우리의 의지를 마비시키고 우리를 좌절시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려
우리의 결의를 더욱 굳건히 하고 하나님에 대한 믿음과 자신감을 강화하기 위해 오는 것입니다. 어떤 사람들은 이러한 경험과 어려움을 극복할 수 없는 파괴적인 힘으로 잘못 생각하여 포기합니다. 건강한 .마음가짐은 삶과 그 시련에 효과적으로 대처하기 위해 내면의 힘을 활성화하는 데 필수적입니다

자신보다 강한 사람과 경쟁하지 않으면 강해질 수 없습니다. 마찬가지로, 어려움을 용기와
.정신력으로 극복할 때 우리는 더욱 강해지고 회복력이 강해집니다

우 리의 마음은 하나님의 포괄적인 의식의 필수적인 부분입니다. 우 리 의식의 물결 아래에는 그분의
무 한한 자각의 바다가 펼쳐져 있습니다. 물 결이 자신이 더 큰 바다의 일부라는 사실을 잊어버리면, 그
거 대한 바다의 힘으로부터 스스로를 분리시킵니다. 그 결과, 사람들의 마음은 물질적 한계에 의해 약해지고 더 이상 생산적인 일과 풍요로운 활동을 할 수 없게 됩니다. 마음이 무지의 먼지를 털어내고 그 힘을 묶고 .있는 사슬을 끊어낼 때, 비로소 창의력을 발휘하고 삶과 긍정적으로 상호작용할 수 있게 됩니다

특 정한 생각을 굳게 붙잡고 강한 의지를 불어넣으면, 그 생각은 역동적인 힘으로 변모합니다. 그 리고
생 각이 역동적으로 변하면, 마 음속에 그려진 보이지 않는 지도에 따라 성공에 필요한 환경을 조성할 수 .있 습니다

사람들은 가혹한 삶의 환경에 저항하지 않고 굴복하기 때문에 실패하는 것이지, 굴복하지 않고 .저항하기 때문에 실패하는 것이 아닙니다

.의지력을 단련하고 활성화하는 것이 필요합니다

고 요의 성소에 들어서는 이들은 하느님을 사랑하는 다른 영혼들과 영적으로 소통할 수 있으며,
.장 미와 모든 생명체의 언어를 이해할 수 있습니다

오 주님, 저의 사랑과 간절한 소망 위에 홀로 왕으로 군림하소서

명상을 하는 사람들은 깊은 평화감을 경험하며, 이러한 내면의 고요함은 타인과 함께 있을 때에도 유지되어야 합니다. 명상에서 배운 것을 일상생활과 타인과의 상호작용에 적용하여, 누구도 자신의 평화와 .고요함을 방해하지 못하도록 해야 합니다

좋은 습관을 만들거나 나쁜 습관을 없애고 싶을 때는 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에
.집 중하세요

좋 은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 도움을 구하십시오. 눈 썹 사이 이마에 있는
의 지의 중심에 마음을 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고히 다짐하십시오. 나 쁜 습관을 없애고 싶을 때 도 마찬가지로 의지의 중심에 집중하고, 그 습관이 뿌리내린 모든 흔적이 지워지고 있다고 굳게
다 짐하십시오. 집 중력과 의지력만 있다면 깊이 뿌리내린 오래된 습관의 가장 깊은 흔적까지도 지울 수
있 습니다. 나 쁜 습관을 뇌의 특정 부위에서 뿌리 뽑을 수 있는 충분한 의지력이 자신에게 있다고 끊임없이 .되 뇌이십시오

.그러한 다짐을 하기에 가장 적절한 시간은 의지와 주의력이 깨어 있는 이른 아침입니다

모 든 속박에서 자유롭다고 스스로에게 끊임없이 되뇌이세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로
.그 토록 없애고 싶었던 습관에서 이미 벗어나 있는 자신을 발견하게 될 것입니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하 나님에 대한 믿음을 굳건히 하고
.그 분이 당신을 도우실 수 있음을 믿으십시오

많은 고통은 걱정과 불안에서 비롯됩니다. 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 고통받아야 할까요? 하나님의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸고 있다고 상상해 보세요. 그러면 그분의 놀라운 .보호를 느낄 수 있을 것입니다

우 리의 불안은 대부분 두려움에서 비롯되므로, 삶 에서 두려움을 없애면 자유로움을 느끼고 즉각적인
치 유를 경험할 수 있습니다. 매 일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께하시며 당신을 보호하고 지켜보고 .계 신다는 것을 스스로에게 확언하십시오

이 거대한 우주적 드라마에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 이야기를
펼 쳐냅니다. 우 리는 덧없이 지나가는 우리의 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를
.이 해해야 합니다

우리가 삶을 인식하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시야의 눈으로 바라보기 때문에 왜곡되고 .일탈적입니다. 만약 우리가 영혼의 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다

지 혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인
본 성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반 영하는 것입니다

영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 그렇게 할 때, 무지는 사라지고, 상황적 차이는 없어지며, 인구 조사에서 .일치를 보게 되고, 우리는 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다

하 나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우 리는 그분의
가 족이며, 그 분은 우리를 끊임없이 돌보시고 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우 리는 그분의
.본 질적인 부분이며, 그 분과의 관계는 생생하고 활기찹니다

창조주께서는 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해심, 통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다. 하나님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족처럼 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 우리 마음에 뿌리내려 우리 .사이에 불화를 심었습니다

.하 나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우 리는 노예가 되기를 선택했습니다

인간은 본래의 천상의 고향에서 멀리 벗어나 하나님과의 친밀감, 그리고 하나님이 자신과 가까이 .계시다는 내면의 낙원을 잃어버렸으며, 스스로의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것이다

하나님은 우리를 그분의 형상대로 창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다. 우리는 고난이 우리의 운명이고 파멸이 우리의 숙명이라는 환상에 굴복했습니다. 우리는 지혜라는 단검으로 환상의 장막을 .걷어내고 그 뒤에 숨겨진 찬란한 진리를 보아야 합니다

?우리는 누구이며, 우리의 진정한 본성은 무엇인가

인간은 심리적, 정서적 구성, 삶에서 맡은 역할, 추구하는 일과 활동, 느끼는 욕망 등 여러 면에서 분명한 차이를 보입니다. 하지만 이러한 모든 차이점 아래에는 예외 없이 모든 인간이 원하고 필요로 하는

두 가지가 있습니다. 하나는 모든 형태의 고통과 궁핍으로부터의 자유이고, 다른 하나는 완전하고 지속적인 .행복, 즉 평화, 사랑, 지혜, 기쁨이 깃든 완전한 만족 입니다

사 실 인간이 도달하고자 애쓰는 것은 신이며, 그 들이 그 이름을 사용하든 사용하지 않든
마 찬가지이다. 현 자들은 신이 행복의 본질이며 행복의 정신이라고 말한다. 그 리고 우주의 근원에서 직접 에 너지를 얻지 않고서는 완전한 만족을 경험할 수 없다. 이 것은 인간 존재를 이해하는 데 있어 매우 중요한 .지 점이다

?그렇다면 사람들은 자신이 원하는 것을 어디에서 찾을까요

그들은 오직 세속적인 것들, 즉 소유물, 외적인 환경, 그리고 다른 사람들과의 관계에서만 그것을 찾으려 합니다. 그러나 창조의 본질상, 이 세상의 어떤 것, 어떤 사람, 어떤 환경에서도 그것을 찾는 것은 .불가능합니다

창조는 이원성의 원리에 기반합니다. 한 가지 색깔만으로 이루어진 그림은 존재할 수 없습니다.
반대되는 색깔이 없이는 존재할 수 없기 때문입니다. 마찬가지로, 존재의 어떤 측면도 이원성에서 분리되어 존재할 수 없습니다. 그러나 사람들을 움직이는 욕망을 살펴보면, 우리 각자는 불쾌하거나 바람직하지 않은 것에 대해서는 조금도 욕망하지 않고 오직 좋고, 즐겁고, 아름답고, 긍정적인 것만을 원한다는 것을 알 수 .있습니다. 하지만 그것은 불가능합니다

이원론적인 세상에서는 고통 없이는 쾌락이 없고, 어둠 없이는 빛이 없으며, 악 없이는 선이 없고,
죽음 없이는 삶이 없다. 동전의 양면처럼 모든 것은 불가분하다. 이는 우리 마음속 깊은 곳에서 진정으로 .갈망하는 것을 이 세상에서는 얻을 수 없다는 것을 의미한다

사람들은 온 힘을 다해 찾지만, 결국 찾지 못해 절망과 무력감에 빠집니다. 이는 절망뿐 아니라
극심한 분노와 원망으로 이어지고, 결국 폭력 행위로 귀결됩니다. 이 모든 것은 사람들이 원하는 것을 올바른 곳에서 찾지 못하기 때문에 발생하는 것이며, 결과적으로 마음속 깊은 소망을 이루지 못하는 .것입니다

.현대인들은 삶의 의미와 목적에 대해 잘 알지 못하기 때문에 혼란과 당혹감에 시달리고 있습니다

인간은 본래 목적 지향적인 존재입니다. 만약 삶의 목적이 없고, 마음과 에너지, 의지, 감정이 긍정적이고 건설적인 방향으로 향하지 않는다면, 알코올이나 약물 남용, 폭력 등 파괴적인 길로 빠지게 될 것입니다. 삶의 궁극적인 목표는 신을 아는 것이며, 개인은 올바른 행동, 건전한 관점, 긍정적인 태도, .그리고 감정을 유익하게 활용하는 것을 통해 자신의 역할과 외부 활동을 조화롭게 해야 할 의무가 있습니다

우리 본성의 두 가지 측면, 즉 내면적 또는 영적인 측면과 외면적 측면은 올바르게 이해한다면 서로 모순되는 것이 아닙니다. 오히려 서로를 보완하며 우리의 신체적, 심리적, 정서적, 영적인 능력과 잠재력을 .개발하고 향상시키는 데 도움을 줍니다

사람들은 지적 자극이나 심리적 자극이 결여된 거대한 공허 속에서 살아갑니다. 삶의 목적이 없고,
삶에 가치와 의미를 부여할 만한 것이 없기에 권태를 느낍니다. 보통 사람들은 심리적으로나 정신적으로 ?건강한 것처럼 생활하고 행동할 수 있을지 모르지만, 과연 행복할까요

삶의 주된 목적은 우리가 누구인지, 우리의 진정한 본성이 무엇인지 아는 것입니다. 삶의 심오한
측면에 마땅한 관심을 기울인다면 우리는 필연적으로 행복을 느끼게 될 것입니다. 왜냐하면 인간의 행복은 자신의 영적인 자아와 연결되는 것과 관련이 있으며, 영적인 자아 없이는 인간의 존재도 실재도 없기 .때문입니다

실 패나 질병에 대한 두려움은 끊임없이 그것에 대해 생각함으로써 자라나고, 결 국 실패에 대한
생 각이 의식에서 잠재의식으로 스며들어 상위 의식에까지 도달하게 됩니다. 그 러면 잠재의식과 상위 의식에 뿌 리내린 두려움은 증식하고 자라나 의식을 두려움이라는 잡초로 가득 채우게 되는데, 이 잡초는 처음 싹이 틀 때처럼 쉽게 뿌리 뽑히지 않습니다. 이 해로운 잡초는 결국 독성이 있는 치명적인 열매를 맺습니다. 다 행히도, 용 기에 집중하고 하나님에 대한 절대적인 믿음, 즉 하나님께서 스스로 돕고자 하는 자를 도우시고 .해 악으로부터 보호하실 수 있다는 믿음을 깊이 새김으로써 그 뿌리를 내면에서부터 뽑아낼 수 있습니다

옛날 옛적에 작은 거품 하나가 폭풍과 번개를 조심하며 바다 표면을 떠다니고 있었습니다. 그때
"?누군가 속삭이는 소리가 들렸습니다. "작은 생명의 거품아, 너에게 무슨 일이 있니

.너는 생명의 바다의 일부라는 걸 모르니? 작은 거품은 주위를 둘러보고 그 사실을 깨달았다

인간의 의식은 우주 의식이라는 바다 표면의 작은 거품처럼 떠다니며, 그것을 일시적인 거품으로
여기고 질병과 가난과 죽음에 대한 두려움에 떨고 있습니다. 오, 거품아, 너는 바다를 두려워하는가? 주위를 둘러보고 주의 깊게 관찰해 보라. 네 시야를 당장 눈앞의 환경에서 벗어나 하나님의 무한한 영역으로 옮겨 보아라. 더 깊이 탐구하고 이해의 폭을 넓혀 보아라. 그러면 네가 그분의 광대한 바다와 하나이며, 하나님이 너와 함께 계시다는 것을, 그분이 너를 보호하시고, 너를 붙드시며, 지금도 영원히 함께하신다는 것을 알고 .확신하게 될 것이다

함정과 올무를 피하는 것

마음속에 강렬한 욕망이 솟아올라 그것을 이루고 싶어질 때마다, 분별력을 발휘하여 스스로에게 "이 욕망은 이루어질 수 있는 좋은 욕망인가, 아니면 받아들여서는 안 될 나쁜 욕망인가?"라고 물어보십시오. 건강하지 못한 물질적 욕망은 우리에게 헛된 희망과 허황된 행복을 안겨주어 나쁜 습관을 부추깁니다. 이러한 경우, 분별력을 통해 진실을 밝혀내야 합니다. 나쁜 습관은 결국 불행으로 이어집니다. 그 본성이 .드러나면, 더 이상 사람을 고통과 불행의 덫에 가둘 힘을 잃게 됩니다

성찰과 이야기

삶과 죽음 속에서, 슬픔과 재난 속에서도 주님, 당신에 대한 저의 믿음은 강하고 흔들림 없이 굳건히
.서 있습니다
간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다
태 양이 가장 붐비는 곳을 비추듯, 나 는 내 삶의 모든 영역과 일상 활동에서 신성한 사랑의 빛을 보게
.될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록
.하소서
사향노루 이야기
사향은 히말라야 고산지대에 서식하는 사향노루의 배꼽에서 추출되는 강렬한 향을 지닌 귀한
.물질입니다
사슴이 일정 나이가 되면 매혹적인 사향 냄새가 배꼽에서 은밀하게 스며 나오기 시작하고, 그
.매혹적인 향기에 이끌려 춤을 추거나 그 향기의 근원을 찾아 헤매게 됩니다
그것은 이곳저곳을 돌아다니며 바위 틈과 나무 아래를 킁킁거리며 그 흥미로운 향기의 근원을 찾아 .헤맨다
결국 그는 말문이 막히고 간절한 그리움과 열정으로 찾고 있는 것을 찾지 못할 때 분노하고 더욱 .초조해하며 불안해진다
사향의 근원에 도달하기 위한 마지막 시도로, 그것은 우뚝 솟은 바위 절벽에서 깊은 계곡으로
뛰어내려 운명을 맞이하고 죽음을 맞이합니다. 이때 사냥꾼들은 그것을 잡아 사향 주머니 또는 사향샘을 .추출할 수 있습니다
.이와 관련하여 한 계몽된 시인이 다음과 같은 취지의 시를 읊었습니다
!오, 사향노루야, 이 바보야
?왜 고통받고 있나요? 왜 잠을 못 자고 있나요
.이 머스크 향은 구할 수 있습니다
!이 바보야, 배에 주머니를 달고 말이야
코로 만졌더라도

.당신에게서 비밀스러운 향기가 나옵니다
.당신은 바라던 것을 이겼을 겁니다
.그리고 당신은 돈을 쓰지 않고 살았죠
여러분, 대부분의 사람들이 사향노루처럼 행동한다고 생각하지 않으세요? 그들은 언제나, 그리고
.영원히 자기 자신 밖의 모든 곳에서 행복을 찾아 헤매잖아요
네, 그들은 놀이에서 행복을 찾고, 욕망과 갈망에 탐닉하며 탈진합니다. 부의 미끄러운 길을
오르다가 결국 영혼 가장 깊은 곳에 숨겨진 진정한 행복을 찾지 못하면 높은 희망의 절벽에서 좌절과 실패의 .바위로 뛰어내립니다
우리가 생각을 내면으로 돌려 깊이 성찰한다면, 영혼의 평온함 속에서 우리가 추구하는 진정하고
.영원한 행복의 근원을 발견하게 될 것입니다
우리는 사향노루처럼 잘못된 곳에서 행복을 찾아 헤매다 죽어서는 안 됩니다. 오히려 우리는
.경계심을 갖고 행복을 우리 자신 안에서 찾아야 하며, 외부에서 찾아서는 안 됩니다
단추 이야기
.한 남자가 제게 와서 만성 심장 질환을 앓고 있다고 말하며 이렇게 덧붙였습니다
".여러 가지 방법을 시도해 봤지만, 마음의 상처에서 벗어날 수가 없어요"
나는 차분히 생각한 후 그에게 가위를 가져다 달라고 부탁했다. 그는 떨리는 눈으로 나를 바라보며 .말했다
"?제 심장을 갈라놓으시려는 겁니까, 선생님"
나는 웃으며 "저는 의사가 아닙니다. 가위로 수술을 하는 사람에 대해 들어보신 적 있으세요?!"
.라고 대답했다
마침내 그는 마지못해 가위를 가져왔습니다. 그래서 저는 그의 코트 단추 하나를 잘라내고 그 자리에
다른 단추를 달지 말라고, 그리고 단추가 없어진 부분에 손을 대지 말라고 말했습니다. 또한 2 주 후에 다시 .오라고 했고, 그동안 회복될 거라고 예상했습니다
그 남자는 웃으며 말했다. "당신을 믿기 때문에 부탁하신 대로 하겠습니다만, 제가 지금까지
"!처방받은 약 중에서 가장 이상한 약인 것 같습니다
. 2 주 후 그는 깜짝 놀라며 내게 달려와 말했다

전문의들이 심장병이 완치됐다고 확신시켜줬는데, 도대체 뭘 하신 거예요? 버튼에서 요술램프의" "?요정이라도 나오신 거예요

나는 미소를 지으며 대답했다. "맞아요! 당신 손이 계속 버튼을 만지작거렸는데, 그 버튼이 하트 ".모양에 딱 맞춰져 있었거든요

그 단추가 바로 네 심장에 고통을 주던 요정이었지. 그래서 내가 그 단추를 잘라버리고 다시
붙이거나 심장에 손을 대지 말라고 했어. 그렇게 하니까 네 심장이 압박에서 벗어나 더 이상 아프지 않게 된 !거야

세상은 빠르게 변화하고 사람들은 여러 가지 일에 바쁘다. 당연히 시간을 낭비하며 계절을 놓치고 빈손으로 끝나는 것보다는 세상의 풍요로움을 누리는 것이 낫다. 하지만 우리가 진정으로 거두어야 할 것은 인생에서 가장 풍성한 수확, 즉 하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알아가는 것이다. 진정한 행복을 얻는 .유일한 길은 이 세상에서 무언가를 성취하는 동시에 영적인 성공도 이루는 것이다

하나님을 아는 사람들은 하루 일과를 시작하기 전에 먼저 하나님을 묵상하고 신성한 축복의 에너지로
.마 음과 몸을 채웁니다

세상의 수많은 요구는 영적인 목표를 추구하는 사람들을 방해하고 그들이 선택한 길에서 벗어나게 할
수 있습니다. 그러나 흔들림 없는 의지를 가진 사람들은 그 어떤 것도 그들을 궤도에서 벗어나게 하지
. 못합니다. 그들은 어렵거나 불리한 상황에도 불구하고 확고한 의지로 끈기 있게 나아갑니다

세상이 우리에게 무엇을 주든, 그것은 우리 마음의 갈망을 채워줄 수 없습니다. 우리 마음은 세상의
.모든 보물과 부보다 더 안정적이고, 더 중요하며, 더 소중한 무언가를 갈망하기 때문입니다

사람이 죽으면—오래 사시길 바랍니다—이 세상의 어떤 힘도 그 사람을 위해 아무것도 할 수
없습니다. 우리가 이 세상을 떠난 후에는 누가 우리를 도울 수 있을까요? 바로 하나님입니다. 그러므로 우리는 이 세상이 천국으로 가는 여정의 잠시 머무르는 곳일 뿐이며, 그곳에서 우리는 가장 자비로우신 분의 .품 안에서 영원히 살게 될 것임을 항상 기억해야 합니다

과도한 부가 건강, 평화, 그리고 효율성을 보장하는 것은 아니지만, 평화와 효율성을 얻는 것은
.정신적, 물질적 차원 모두에서 균형 잡힌 성공으로 이어질 것입니다

대부분의 사람들은 오로지 물질적 성공을 위해서만 정신적 효율성을 발달시킵니다. 그러나 사람이
자기 자신을 다스리고 심리적 능력을 관리하며 신의 계획에 따라 행동할 때, 그의 삶은 축복받을 것이며 이 세상에 사는 동안 영적인 감로를 맛보게 될 것입니다. 그는 더 이상 습관과 욕망의 포로가 되지 않고, 그의 .의식은 신성한 현존의 중심으로 변화되어 형언할 수 없는 새로운 기쁨을 누리며 그곳에 거하게 될 것입니다

인체는 최고의 약국이다

의학 연구자들은 우리가 극도의 기쁨을 경험할 때, 신체가 의사가 처방하는 약물만큼 강력하고
효과적인 항우울제와 기타 스트레스 해소 물질을 생성한다는 사실을 발견했습니다. 우리 몸은 지구상에서 가장 위대한 약국이며, 신이 우리 안에 심어주신 영적인 균형을 이룰 때 적절한 시기에 적절한 물질을 .만들어낼 수 있습니다

모든 스트레스가 해로운 것은 아닙니다. 스트레스는 우리 몸을 흐르는 생명 에너지를 깨우고 활동과 .움직임을 자극합니다. 연구에 따르면 적당한 스트레스는 유익하다고 합니다

.하지만 스트레스가 건강한 수준을 넘어서면 문제가 발생합니다

우리 각자는 스트레스에 대한 개인적인 한계를 가지고 있으며, 그 한계를 넘어서면 필요 이상으로 스트레스를 받게 되고, 신체, 감정, 정신에 문제가 나타나기 시작할 때까지 이를 인지하지 못할 수도 .있습니다

하나님과 함께하는 삶은 기쁨과 행복이지만, 하나님 없이는 불안, 혼란, 고난, 심지어 재앙까지 닥칩니다. 그렇다면 재난과 비극으로 가득 찬 삶 속에서 어떻게 평화와 고요를 찾고, 이 세상에 행복을 ?가져다줄 수 있을까요

.첫 번째 요건은 우리가 삶의 압박감 속에 있을 때 그것을 인지하는 것입니다

하나님은 전지전능하시고 지혜로우시며, 우리 몸에 편안함, 불편함, 평온함, 불안과 같은 신호를 보내시도록 하셨습니다. 우리는 이러한 신호에 주의를 기울여야 합니다. 우리 몸 안에는 우리에게 무언가를 알려주려는 신성한 지성이 있으며, 우리는 스트레스를 받거나 휴식을 취할 때 이러한 메시지에 귀 기울여야 합니다. 스트레스를 느낄 때는 스트레스를 받는 신체 부위에 집중하고 심호흡을 하면서 동시에 그 부위를 부 드럽게 긴장시켜 진동이 느껴지도록 하십시오. 그 런 다음 긴장을 풀고 이완하십시오. 이 렇게 하면 신체의 .에 너지와 생명의 균형을 유지하고 스트레스의 해로운 영향으로부터 신체를 보호하는 데 도움이 됩니다

호 흡을 통해서도 감정적 스트레스를 관리할 수 있습니다. 두 려움이나 다른 부정적인 감정을 느낄 때,
천 천히 깊게, 그 리고 규칙적으로 여러 번 숨을 들이쉬고 내쉬면서 숨을 내쉴 때마다 몸이 이완되도록
하 세요. 이 렇게 하면 심장 박동이 느려지고, 혈 액 순환이 정상화되며, 신 경을 통해 생명 에너지가 원활하게 .흐 르고, 마 음이 차분해지고 생각이 맑아지는 데 도움이 됩니다

삶은 비상 상황이 아니라 아름답고 신성한 표현이며, 우리는 그것을 즐겨야 합니다. 미소는 힘이라는 .것을 기억합시다. 미소를 사용하지 않으면 삶의 중요한 부분을 잃게 됩니다

인간은 감정과 느낌을 가진 영혼이며, 마치 옷이나 외투처럼 육체를 입고 있습니다. 하지만 우리가 .오로지 육체와 감정의 차원에서만 살아간다면 스트레스와 긴장의 부정적인 영향 아래 놓이게 될 것입니다

우 리의 본질적인 본성인 영혼과 조화를 이룰 때, 영 혼의 기쁨이 마음으로 흘러들어와 사랑으로
변 모합니다. 영 혼의 평화와 고요함과 연결된 이 사랑을 느끼고, 그 조화로운 영향 아래 행동하고 소통하는 것 이야말로 긴장과 모순으로 가득 찬 세상에서 자연스럽게 살아가는 가장 적합한 방법입니다. 이 러한 기쁨과 .조 화를 이루는 것이 삶의 문제에 대한 해답입니다
참고: "인체는 의사가 처방하는 약물 못지않게 강력하고 효과적인 항우울제 및 기타 스트레스와
긴장 완화 물질을 생성한다"는 진술은 의학적 조언과 처방을 무시하라는 의미가 아니므로, 이에 대한 명확한 .설명이 필요합니다
자기 방정식
강렬한 카리스마와 악한 성향을 가진 사람 + 마음씨는 착하지만 의지가 약한 사람 = 악의 기운이 친절함을 압도한다
의지가 약하고 악한 성향을 가진 사람과 의지가 강하고 선한 성향을 가진 사람이 만나면 선의 힘이
.악의 힘을 이긴다
약한 영적 자기력 + 악의적 생체 자기력 = 강한 악의적 자기력
강한 도덕적 힘 + 약한 도덕적 힘 = 더 큰 도덕적 힘
.분노에 차고 폭력적인 사람과 온화하고 친절한 사람이 만나면 분노의 힘이 온화함을 압도한다
강인하고 균형 잡히며 차분한 기질 + 때때로 불만을 드러내는 경향이 있는 기질 = 차분함의
매력이 우세함
만성적으로 뿌리내린 실패 + 덜 뿌리내린 실패 = 강력한 실패 자석
강렬한 긍정적 성공 + 덜 긍정적인 성공 = 향상된 성공
강한 실패 진동 + 강한 성공 진동 = 환경 및 조건에 따라 강한 실패 자기력 또는 강한 성공
자기력
.강하고 건전한 정신과 완전한 무지는 영리함과 기술을 낳거나, 무지함과 어리석음을 낳는다
탁월한 영적 능력 + 탁월한 실천력 = 영적 매력 - 진정으로 탁월한 실천력
만 약 사람들이 자신을 둘러싼 에테르 속에 있는 수많은 행성 존재들을 볼 수 있다면, 아 마도 어떤
이 들은 세상을 떠난 사랑하는 사람들을 찾으려 할 것입니다. 하 나님께서 제 영적인 눈을 열어주셨고, 저 는 지 상의 영역을 떠난 많은 영혼들을 볼 수 있습니다. 영 적인 눈(이 마 중앙) 에 깊이 집중하면, 내 면의

시각으로 가장 자비로우신 분의 임재가 있는 에테르계로 승천한 모든 선한 영혼들이 거주하는 찬란한 세계를 .볼 수 있습니다

인 간에게 있어 심장은 무선 수신기 역할을 하고 영적인 눈은 송신기 역할을 합니다. 비록 세상을
떠난 사랑하는 사람들을 볼 수는 없더라도, 마음을 차분히 심장에 집중하면, 이제 영적인 몸으로 살아가며 하나님의 평화와 안전을 누리고 육체의 속박에서 벗어난 자유를 만끽하는 그들의 존재를 느낄 수 있습니다. .그렇게 그들의 평화 속에서 위안을 얻고 마음의 평안을 찾을 수 있습니다

신 의 이름을 부를 때, 내 온 존재는 지극한 기쁨에 녹아듭니다. 하 지만 이러한 경지에 이르기까지는
엄 청난 노력이 필요했습니다. 처 음에는 마음이 방황했기에 갈망하는 마음이 없었습니다. 그 러나 이제는 생 각과 의식을 영적인 중심, 즉 미간에 집중하는 순간 모든 생각이 사라지고, 호 흡이 저절로 멈추고, 심 장 .박 동이 멈추고, 마 음의 소란이 가라앉으며, 영 혼에 황홀경이 임하여 신성한 행복에 휩싸입니다

황금 같은 명언
행복은 나의 권리이자, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물입니다. 왕들의 꿈조차 뛰어넘는 .보물을 내 안에서 찾을 수 있도록 인도해 주소서
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

.오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 나의 생명이며, 나의 목표이자 열망입니다
* * *

천상의 정원에 활짝 핀 장미가 되어 주세요, 혹은 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬이 되어 .주세요, 아니면 가장 큰 영광인 당신 마음속 작은 자리를 저에게 주세요
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

전 염병, 재 난, 그 리고 파괴와 광범위한 피해를 가져오는 격렬한 자연 현상은 " 신 의 뜻" 이 아닙니다.
이 러한 재앙은 인간의 생각과 행동에서 비롯됩니다. 인 간의 악의와 잘못으로 인해 발생하는 해로운 파동과 진동이 축적되어 세상의 섬세한 선과 악의 균형이 깨지는 곳마다 혼돈이 만연하고 광범위한 파괴가
.뒤 따릅니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우 리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 심리적
.영 양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은 근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한
!목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다
* * *

실험의 혹독함에도 불구하고, 그것들은 마치 불과 같아서 철광석을 녹여 아름답고 내구성이 뛰어나며 .다용도로 활용 가능한 강철로 바꾸는 역할을 합니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사 람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그 들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무 언가를 생각하는
것 만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이 는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작 용하기 때문입니다
* * *

신께서 주신 지적 능력을 덧없는 것들을 추구하는 데 모두 쏟아부어서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 될 것입니다. 오히려 지적 능력은 삶에

필요한 것들을 얻고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 사용해야 .합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 순식간에 건강과 치유를 가져다주는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다
* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 우리는
삶의 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다
이제
.인간은 망각의 잠에서 깨어나 정신을 일깨워야 할 때입니다
* * *

주님, 저희의 의식을 깊은 무지와 좁고 제한적인 생각에서 벗어나 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 .인간애의 지평으로 이끌어 주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 필연성을 확신하지 못하고 자신의 마음과 믿음으로 장막 너머에 무엇이 있는지 깨닫고자 .하는 사람에게는 그 문이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 알려준다면, 우리는 지구를 전자의 강으로 보고, 모든 먼지 입자를 .굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다
* * *

.물질에서 정신에 이르기까지 통찰력을 가진 사람들은 환상의 본질을 이해하고 진실의 정수를 안다
* * *

아프리카의 정글에 있든, 전쟁터에 있든, 질병이나 가난에 시달리든, 사람은 하나님의 손길이
.위험보다 강하고 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 스스로 확신해야 합니다

자신을 보호하는 데 이보다 더 효과적인 방법은 없습니다. 물론, 상황에 대처할 때는 논리를
.사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의
.사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

파라마한사 스승께서 제자 중 한 명에게 말씀하셨습니다. "사랑의 테두리에서 누구도 배제하지
".마라. 모든 사람을 마음속에 품으면 그들도 너를 마음속에 품어줄 것이다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판이나 지나친 칭찬과 아첨에 휘둘리지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신 성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당 신의 영혼은
하 나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑을 수백만 배 뛰어넘는 사랑이며, .당 신의 모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워주는 사랑입니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신 자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인 생의 어떤 경험도 그
기 쁨과 비교할 수 없습니다. 저 는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그 의
얼 굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하 나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 사람들을 지켜보시며, 단 .한 순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 .가져다줍니다

.문학적 성공은 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 행복을 가져다줍니다
* * *

온 시간을 돈을 모으는 데 쓸 수도 있지만, 그 돈은 당신이 추구하는 진정한 평화와 안정을 가져다주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 안겨줄 뿐입니다. 행복과 평화는 물질적인 것이 아니라 .마 음에 있기 때문입니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하 나님이 최우선이시며, 하 루를 시작하거나 끝낼 때 항상 그분을 생각해야 합니다. 하 나님께서
주 시는 힘과 에너지가 없었다면 우리는 어떤 일도 해낼 수 없었음을 기억해야 합니다. 이 것이 바로 우리가 .하 나님께 드려야 할 가장 중요한 의무입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 이점을 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 무엇이 옳은지 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 .행복을 가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다

* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 감사할 때, 내 안의 기쁨은 더욱
커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 남을 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 것이라는 사실을 .깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고도 건강을 잃을 수도 있고, 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 원망과 증오만 되돌려 받을 수도 있습니다. 신이 없다면 이 세상 그 무엇도 진정으로 .만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하고 안전하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대 부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사 람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자 신이 하는 모든 일에
.통 달해야 합니다

동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하며 많은 시간을 낭비하지만, 정작 성취하는 것은 거의
. 없습니다. 삶이 우리에게 무엇을 제공하는지 성찰하고 이해하려고 노력하는 사람은 드뭅니다

* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은

일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 더 높은 지식을 다른 사람들과 .나누어 그들이 거룩한 지식을 얻도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다
* * *

이러한 이유로, 그러한 단계에 도달하고 그러한 경지에 이른 사람들은 도움이 필요한 사람들에게 기꺼이 이해를 베풀려 합니다. 진정한 성공을 이루고자 한다면, 자신의 행복뿐 아니라 타인의 행복까지도 .함께 누릴 수 있을 것입니다
* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 침묵을 지키며 가족 구성원들과 말을 하지 않을 수도 있습니다. 이러한 행동으로 내면의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복을 해치는 것입니다. .사랑하는 사람들이 그 사람의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정한 성공이라고 할 수 없습니다
* * *

마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 우리 자신의 행복을 누릴 권리일 뿐만 아니라, 타인의
.물질적 조건과 생활 환경을 개선하도록 돕는다는 측면에서 우리에 대한 도덕적 책임이기도 합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다.

이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
* * *

성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
* * *

성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 우주 공간에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는 우주적 .연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 위대한 생명의 물결이 존재하는 모든 것을 통해 흐릅니다
* * *

영원이야말로 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 존재일 뿐입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 우리는 위대한 인물들의 삶을 연구함으로써
이를 알 수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문에 매진하고, 이기심을 멀리함으로써 위대해졌습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다
* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 택하지 않고 평화와 행복을 선택합니다. 무지는 고통의 근원이자 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 .뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 유익하고 좋은 식물들을 밀어냅니다
* * *

무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결단력으로 극복해야 합니다. 마음의 토양은 긍정적인 것에
집중하는 마음으로 가꾸어야 하며, 좋은 씨앗은 믿음의 물로 적셔야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗은 자라나 잡초와 기생 식물을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 .없기 때문입니다

* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다

* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는 .것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 함으로써 다른 사람들이 당신을 찾아오게 되는 것이지 당신이 그들을 찾아 나서는 것이 아닙니다. 사랑과 우정은 기대나 요구 없이 아낌없이 베풀어야 합니다. 기대는 오직 불행과 고통만을 낳을 뿐입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 .자존감이라는 요새 안에서 홀로 서 있어도 안전하고 평화로워야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든 .이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에
.기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

전 체 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊 임없이 스스로를 갱신하고 그 창조성은 결코 고갈되지
.않 으며, 당 신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하려고 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다
* * *

모든 선행과 악행은 뇌세포에 잠재되어 있으며, 사고방식에서 선하거나 악한 습관 또는 경향으로 .나타납니다
* * *

뇌세포가 특정 습관의 에너지로 충전되어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심
어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있습니다. 그렇게 되면 모든 바람직하지 못한 습관들이 평화롭고 고요한 좋은 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜, 그 세포들이 선하고 덕스럽고 아름다운 것으로 채워질 때 .가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 사람은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 수 있을 것으로 기대됩니다
* * *

과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
* * *

타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 원망을 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
.거리가 멀다
* * *

시대와 장소를 초월하는 명언
신과 조화를 이루는 사람들은 숨 막힐 듯한 아름다움을 보고 다른 어떤 방법으로도 경험할 수 없는 .최고의 달콤함을 맛봅니다
내 영혼이 주님께 부르짖었을 때, 주님의 침묵의 구름이 걷히고, 주님의 자비의 비가 폭포수처럼
쏟아져 내려 주님의 은혜의 홍수가 되었습니다. 주님의 축복받은 강물이 내 존재의 둑을 삼키고, 내 영혼은 .영원의 물속으로 잠기고, 내 작은 생명의 거품은 주님의 모든 것을 아우르는 존재의 바다에 녹아들었습니다 나의 스승께서는 지혜라는 끌을 사용하여 신성한 임재에 합당한 성전을 나 자신으로 만드는 법을
.가르쳐 주셨습니다
고귀한 목표를 이루고 싶다면, 먼저 그 목표에 대한 정신적 모델을 만들어 보세요. 마음에 확고한
생각을 심어 놓으면 어떤 방향이든 의식 속에 확고히 정립할 수 있습니다. 그러면 당신의 모든 존재가 그 .생각에 부합하게 되고, 당신의 행동 또한 그에 맞춰질 것입니다
신성한 마음과 교감할 때, 당신의 근심은 사라지고 사랑으로 가득 차며, 경이로운 영적 경험들이
.당신 마음의 정원에서 맑은 샘물처럼 솟아오를 것입니다
수많은 구름이 당신을 가리려 애쓰지만, 그리움의 눈물 이슬을 통해 당신의 거룩한 이름이 모든 .장막과 휘장 뒤에서 찬란한 금빛 글자로 내게 나타납니다

.양심의 순수함이란 진실을 투명하게 다루는 것을 의미합니다
삶에는 필수적인 욕구와, 어떤 사람들은 '필수품'이라고 생각하지만 실제로는 불필요하고 과한
.것들이 있습니다. 기본적인 욕구에 집중하고 불필요한 사치품을 없애면 삶은 단순해집니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 높고, 너의 토양은 얼마나 비옥하고 신성한가! 사랑은 너의 양분이며, !충성심은 너의 음료다
서로 다른 두 사람이 조화롭게 걸어갈 때, 그들은 하나의 목표로 하나가 됩니다. 바로 순수한 사랑과
상호 신뢰 속에서 영혼의 평화와 고요함을 찾는 것입니다. 사랑하는 사람이 상대방을 희생시켜 쾌락을 .추구하지 않을 때, 이타심의 정원에서는 우정이라는 향기로운 꽃들이 만발하여 달콤한 향기를 퍼뜨립니다 세상은 우리의 마음을 다른 방식으로 훈련시켜, 너무나 많은 것들에 익숙해지게 만들어 결국 그런
것들 없이는 행복을 얻을 수 없다고 생각하게 만듭니다. 하지만 삶, 특히 아이들의 삶은 단순해야 합니다. .그렇지 않으면 삶은 아이들에게 쓰라린 실망을 안겨줄 것입니다
진실은 단순한 생각이나 상상보다 더 정확하고 현실적이지만, 우리가 생각하거나 상상하는 것이
.때때로 현실이 될 수도 있습니다
상 상력은 창의적 사고 과정에서 매우 중요한 요소입니다. 그 러나 상상력은 성숙하고 확고한 신념으로
.변 모해야 하며, 이 는 강한 의지 없이는 불가능합니다
온 힘을 다해 무언가를 시각화하면 상상력은 개인적인 확신으로 바뀔 것이고, 그 확신을 유지할 수
있다면
.모 든 반대 의견에도 불구하고, 당 신의 신념은 현실로 이루어질 것입니다
.사람은 자신의 미덕과 자존감을 바탕으로 스스로 설 수 있는 법을 배워야 한다
영적인 기쁨은 새롭게 피어나는 기쁨이며, 하나님에 대해 깊이 생각하는 사람들에게서 더욱
두드러지게 나타납니다. 이 기쁨은 올바른 결정을 내리고 옳은 일을 하도록 도와주며, 일단 영적인 기쁨을 .발견하게 되면, 건강하지 못한 욕망과 갈망은 영적인 기쁨에 비해 매력을 잃기 때문에 사라지게 됩니다 전능하신 창조주께서는 우리에게 생명과 힘과 지혜를 주셨으므로, 우리는 그분께 관심을 기울이고 사랑과 감사, 그리고 그분의 은혜와 자비에 대한 인식을 가지고 마음을 그분께 향하는 것이 우리의 .의무입니다
오 하나님, 제가 분노의 불길에 휩싸이지 않도록 도와주소서. 그렇지 않으면 원망의 불길로 제
자신과 타인 안의 평화의 오아시스가 타버릴까 두렵습니다. 제 사랑의 끊임없이 흐르는 비로 분노의 불길을 .끌 수 있도록 도와주소서
내 온유함과 평화의 호수가 불평이라는 폭풍에 흔들리지 않고 고요하고 잔잔하게 남아 있기를, 그 .폭풍은 오직 고통만을 가져다주기를
의무감에 의해 행동하거나 타인에 대한 봉사와 사랑을 위해 개인적인 욕망을 희생하는 것은 두려움 .때문에 행동하는 것보다 훨씬 낫다
사 람이 하나님의 율법을 어기는 행위를 멈추더라도, 그 것은 하나님의 벌에 대한 두려움 때문이
.아 니라 하나님에 대한 사랑에서 비롯되어야 합니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각에서 벗어나십시오. 모 든 것을 하나님께 맡기고 그분에 대한 믿음을
.굳 건히 하십시오
두 려움은 언제나 사람과 함께하지만, 하 나님을 생각하고 그분의 임재를 느끼면 두려움을 없앨 수
.있 습니다
덕의 길을 걷는 것은 처음에는 어려울 수 있지만, 마음의 평화와 진정한 행복으로 이끄는 축복받은 .길입니다
하나님의 영광이 우리 삶의 모든 구석구석을 비추고, 그분의 사랑이 우리 마음에 깃들며, 그분의
.빛이 우리 의식을 가득 채우기를 기도합니다
오, 나의 신성한 연인이여, 꽃들이 피어나고 계절이 바뀌며 모든 것이 당신을 이야기합니다.
보름달은 당신의 미소를 드러내고, 태양은 당신의 천상의 등불을 비춥니다. 나는 당신을 향한 그리움으로 눈물의 바다를 헤매고 있습니다. 나무의 잎사귀와 인류의 혈관 속에는 당신의 생명과 활력이 흐르고, 나는 .당신의 우주적인 심장 박동이 내 안에서 뛰는 것을 느낍니다
당신의 존재를 느낄 때면 마치 다른 세상에 깨어 있는 듯한 기분이 들어요. 때때로 이 세상과 이
작은 몸, 바로 내 몸을 꿈꾸곤 하죠. 끝없는 행복 속에서 깨어 있는 나는 당신과 함께했던 행복한 기억들로 가득한, 이 세상 삶에 대한 백일몽을 꾸어요. 꿈의 정원에서 악몽의 잡초를 뽑아내고 그 자리에 영감의 장미를 심었죠. 그곳에서 내 간절한 그리움의 향기가 당신을 이끌고, 당신은 나를 영원한 행복의 지평선으로 .데려갈 거예요
.오 하나님, 저를 순수하고 깨끗한 몸으로 감싸주시어 제 안에서 당신의 치유의 빛을 발하게 하소서 떨리는 내 마음의 거울을 고요하게 하여 당신의 무한한 얼굴을 비춰 주소서
믿음의 창을 활짝 열어 주소서, 그리하여 내가 당신의 평화의 향기를 들이마실 수 있게 하소서
오, 당신 자신 안에서 빛나시는 분이시여, 형언할 수 없는 위엄이시여, 당신을 갈망하는 제 눈으로
당신을 바라보소서, 그리하여 제가 세상 그 무엇도 당신 외에는 볼 수 없게 하소서
삶의 모든 현상과 겉모습 뒤에는 하나님의 침묵하는 목소리가 자리하고 있으며, 그분은 꽃과 성경, .우리의 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 끊임없이 우리를 부르십니다 구도자가 영적인 정점에 도달하기 위해 기울이는 모든 노력은 신께서 헤아리시고 그에 합당한 보상을
.내 려주십니다
주님, 저희 마음을 당신의 진리의 빛으로 밝히시고, 저희 심장을 당신의 사랑으로 뛰게 하시며, 저희 .영혼을 당신의 기쁨과 풍성한 은총으로 채워주시기를 간구합니다
인간의 마음이 꿰뚫어 볼 수 없는 투명한 지평선에서 신은 영원한 빛을 쏟아붓고, 우주적
정신으로부터 숭고한 영감과 축복받은 힘이 흘러나오며, 창조적 활동은 열린 마음과 조화로운 정신 속으로 .스며든다
당신의 영혼, 당신의 마음, 모든 영감의 불꽃, 푸른 하늘, 빛나는 별들, 산, 땅, 새들, 그리고
꽃들이 모두 우주의 리듬, 영적인 기쁨, 그리고 보편적인 하나됨이라는 하나의 실로 엮여 있음을 깨닫게 될 .때, 당신은 이 모든 것이 해안이 없는 신성한 바다의 가슴을 감싸는 파도와 같다는 것을 깨닫게 될 것입니다

우 리가 창조주를 잊는다면 고통을 받을 만하다. 우 리는 하나님이 우리의 사랑을 받으시고 우리를
.사 랑하신다는 사실을 깨달아야 하며, 이 깨달음이 우리를 문제와 고통에서 해방시켜 줄 것이다 진정으로 하나님을 사랑하는 사람은 여러 번 시도 끝에 그분을 찾지 못하더라도 결코 그분을 찾는 여정을 멈추지 않습니다. 폭풍이 잦아든 후 파도가 바다의 중심부로 돌아가듯이, 간절히 찾는 사람 또한 그러합니다. 그는 모든 장애물이 무너지고 결국에는 우주의 바다, 즉 자신이 왔고 돌아가는 무한한 바다와 .하나가 될 것이라는 확고한 믿음을 가지고 있습니다
.마음이 끊임없이 신성한 연인을 생각할 때, 마음은 기쁨과 행복의 노래를 부릅니다
.영적 발현이란 인간이 현재의 모습에서 미래의 모습으로 나아가는 과정을 의미합니다
사람은 자신의 본성을 숨길 수 없습니다. 생각의 파동은 어떤 식으로든 행동에 반영되어 드러나게 .마련입니다
자유에 대해 오해하는 사람들이 많습니다. 그들은 자유를 자신이 하고 싶은 대로 하는 것이라고 .생각하는데, 저는 이런 자유를 '변덕의 자유'라고 부릅니다
진정한 자유의 본질을 오해한 일부 부모들은 자녀의 욕구를 즉시 충족시켜줌으로써 자녀를 전통의
굴 레에 가두어 버립니다. 그 결과, 아 이는 자신의 소원이 이루어지기만 하면 행복하고, 인 생의 목적은 모든 욕 망을 충족시키는 것이라고 믿으며 자라납니다. 그 러나 훗날 바깥세상은 가정생활과 완전히 다르다는 것을 깨닫고, 모든 욕망을 충족시키는 것이 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 어떤 사람들은 자신의 욕망을 쫓느라 아이를 외면하고 무시하기도 합니다. 결국 아이는 자신의 욕망을 충족시키려는 강렬한 욕구 때문에 마음이 굳어지고 감정이 무뎌지게 됩니다. 그러므로 부모는 자녀가 세상의 함정에 빠지지 않고 살아갈 수 .있도록 의지력과 분별력을 키워주어야 합니다
어 머니는 " 사 랑으로 가르치라" 고 말씀하십니다. 물 론 아이들을 사랑으로 대하는 것은 일반적으로
좋 은 일이지만, 지 나친 달콤함은 치아를 상하게 하고, 마 찬가지로 지나친 응석받이는 아이를 망칩니다. 어 느 정 도의 단호함과 결단력도 필요하지만, 아 이가 잘못했을 때 가혹하게 대하고 벌을 주면 그 결과는 심각할 것 입니다. 아 이들을 대하고 다루는 데에는 균형이 있어야 합니다. 모든 아버지는 사랑과 부드러움으로 .자신의 기질을 조절해야 하고, 모든 어머니는 지혜와 이성을 더해 사랑을 풍성하게 해야 합니다
사람은 하나님에 대한 사랑과 갈망이라는 안정적인 심리 상태를 유지해야 합니다. 저는 여러 직업을 .경험해 봤지만, 어떤 일을 하든 제 생각은 항상 하나님께 머물러 있었습니다
우리는 이 창조물을 즐겨야 하지만, 그것에 얽매여서는 안 됩니다. 그리고 경험을 통해 저는 신을
.발 견하는 기쁨은 그 무엇과도 비교할 수 없다는 것을 알게 되었습니다
중대한 일을 시작하기 전에 조용히 앉아 감각과 생각을 가라앉히고 깊이 명상하며 신의 도움을
.구하여 영적인 인도와 올바른 방향을 얻어야 합니다
새벽의 얼굴에 담긴 미소, 꽃의 입술에 담긴 미소, 그리고 고귀한 남녀의 얼굴에 담긴 미소가 바로 .당신의 미소임을 깨닫게 해 주세요
나는 불행, 불운, 질병, 또는 예상치 못한 장애물의 연속적인 이미지에 영향을 받지 않을 것이다. 왜냐하면 우주적 의식과 밀접하게 연결된 훈련된 의식은 실패와 짜증에 내재적으로 시달리지 않는다는 것을 .깨달았기 때문이다

자유란 감정, 습관, 변덕이 아닌 지혜에 따라 행동할 수 있는 능력을 의미합니다. 자아에 복종하는 .것은 노예 상태로 이어지지만, 영혼의 인도에 따르는 것은 속박으로부터의 해방으로 이어집니다 하나님이 나와 함께만 계시다면, 내가 호화로운 궁궐에 살든 소박한 오두막에 살든 내게는 아무런 .차이가 없습니다
.저는 정직하게 번 돈으로 사치스러운 생활을 버리고 검소하게 살겠습니다
신 앙과 의지력을 통해 사람은 질병, 실 패, 무 지를 극복할 수 있습니다. 단 , 의 지의 진동이 육체적
또 는 정신적 질병의 진동보다 강해야 합니다. 질 병이 만성화될수록 원하는 결과를 얻기 위해서는 더욱
.강 하고 확고한 의지가 필요하며, 더 욱 깊고 굳건한 신앙이 요구됩니다
주님, 제가 인간적인 보호 수단이 아닌 오직 당신만을 신뢰할 수 있도록 영감을 주소서. 두려움과
불안이 삶의 어떤 시련에도 맞설 수 있는 저의 무한한 힘을 마비시키지 않도록 하소서. 생각과 상상 속에서 사고와 재난, 불행이 실제로 일어날까 두려워 그것들을 미리 상상하지 않도록 하소서. 주님, 제가 깨어 있든 잠들어 있든, 깨어 있든 몽상에 잠겨 있든, 살아 있든 죽어가든, 당신의 보호하시는 임재가 언제나 저를 .감싸고 지켜주신다는 것을 깨닫게 하소서
지혜로운 자들은 말한다. 하느님에 대한 사랑과 미덕에서 비롯된 선행의 열매는 조화와 순수함이며, .이기심과 야망에서 비롯된 행위의 열매는 고통과 괴로움이고, 악행의 열매는 무지와 어리석음이다
선 행은 행복을 가져다주지만, 자 기애에 사로잡힌 세속적인 행동은 고통과 괴로움으로 이어진다.
.그 러나 계속되는 악행은 사람의 분별력과 이해력을 파괴한다
평화롭고 조화로운 삶을 원한다면, 선한 의도를 가져야 하며, 친절한 생각과 사랑의 마음을 전파해야 .합니다. 덕스러운 삶을 살면, 당신의 모범과 선행을 통해 다른 사람들을 도울 수 있을 것입니다
불안하고 마음이 혼란스러울 때는 고요함 속으로 들어가 명상하며 평정심을 되찾을 때까지 기다릴 .것이고, 매일 아침 하나님을 생각하며 그분의 도움과 인도하심을 구할 것입니다
증오라는 숨 막히는 잡초가 자라나 당신 삶의 정원을 침범하지 못하도록 결심하십시오. 그 정원은
고귀한 정신의 미덕으로 가득 차 있습니다. 그리고 당신이 이러한 향기롭고 장미처럼 아름다운 자질들을 더욱 가꾸어 나갈수록, 하느님께서는 당신 안에 있는 존재의 가장 위대한 비밀을 더욱 분명하게 드러내 .보이실 것입니다
삶의 목적은 평화, 만족, 불멸, 안전, 그리고 진리에 대한 지식을 얻는 것이며, 우리 마음속에 .일어나는 이러한 욕망의 중심에는 우리 내면에 깊이 자리 잡은 신성한 본질이 있습니다
주님, 제가 당신 안에서 자유를 찾고, 저의 진정한 고향은 당신의 온전한 존재이며, 제가 당신의 .우주적 의식의 필수적인 부분임을 깨닫게 하소서
오, 광대하고 신성한 바다여, 장애물과 난관의 사막을 흐르는 나의 소망의 강물이 마침내 당신의 .깊은 곳에서 합쳐지게 하소서
오 직 신성한 요새 안에서만 우리는 보호와 안전을 찾을 수 있으며, 하 나님과 가까이 있고 그분의
.임 재를 느끼는 것보다 더 안전한 피난처는 없습니다

인간은 성향, 경향, 성격, 욕망을 형성하는 습관의 지배를 받기 때문에, 나쁜 습관은 성격을 해치고 행동을 악하게 만듭니다. 따라서 좋은 습관을 우선시하는 것이 바람직합니다. 좋은 습관은 우리의 행동과 .생각을 고귀한 목표로 이끌어주고 건강과 행복을 가져다주기 때문입니다
슬 픔과 고통에 잠긴 이들이 있는 곳이라면 어디든, 그 들을 섬기고 위로하는 데서 저는 위안을
얻 습니다. 저 는 다른 사람들에게 기쁨을 주기 위해 최선을 다할 것이며, 그 들의 감정을 마치 제 자신의 .감 정처럼 공감할 것입니다
인간에게는 정신 능력이 존재하지만, 대부분의 사람들에게서는 그 능력이 제대로 발달하지 못하며, 이러한 능력을 계발하지 않으면 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 신체와 마찬가지로 정신도 건강과 .활력을 유지하기 위해서는 적절한 영양 섭취와 운동이 필요합니다
다이아몬드가 빛을 받아들이고 반사하듯이, 하나님을 알고 그분의 임재로 빛나는 순수하고 투명한 .영혼들도 그러합니다
주님, 당신은 삶의 진정한 부가시며, 당신을 먼저 찾을 때 저는 당신 안에서 제게 필요한 모든 것을 .찾을 수 있습니다
사람들은 보통 건강 유지를 위해 음식, 공기, 햇빛에만 집중하지만, 이러한 외부적인 생명 유지
요소들이 풍부함에도 불구하고 건강이 악화되는 시기가 올 수 있습니다. 바로 그때 신체 내부에서 에너지 .비축량을 재충전해야 할 필요성이 생깁니다
내 마음의 배가 위험과 위협을 수반하는 탐욕스러운 욕망이라는 암초에 다다르고, 무 지의 거센
폭 풍에 휩쓸릴 때, 오 나의 하나님, 저 의 등불이 되어 항상 저를 당신의 의와 선하심의 해안으로 인도해 .주 소서
.생각은 마치 불꽃과 같아서, 그 집중된 힘을 이용하여 성취를 가로막는 장애물을 태워 없애야 합니다 하나님은 변함없는 신성한 사랑을 통해 발견될 수 있습니다. 우리가 그분의 선물보다 그분을 더
사랑할 때, 그분은 우리에게 오실 것입니다. 그분은 우리에게 자유 의지와 선택의 능력을 주셨습니다. 이는 우리가 세상의 덧없고 하찮은 선물과 그분과의 친밀함, 그리고 그분의 복된 임재의 기쁨이라는 선물을 .구별할 수 있도록 하기 위함입니다
우리에게 기억력이 주어진 것은 좋은 것들을 기억하는 연습을 하다가 마침내 가장 위대한 선인
.하나님을 기억할 수 있도록 하기 위함이었습니다
주님, 당신 사랑의 산들바람이 저를 스쳐 지나갑니다! 제 삶의 잎사귀들은 당신의 오심을 기뻐하며
춤을 춥니다. 그 즐거운 바스락거리는 소리가 공중에 퍼져나가 지친 이들을 제 영적인 평화의 그늘 아래로 .이끌어 쉬게 합니다
삶의 어려움은 우리를 해치려는 것이 아닙니다. 오히려 문제와 질병은 우리에게 교훈을 줍니다. 고통스러운 경험은 우리를 파괴하려는 것이 아니라 우리를 정화하고 우리의 순수한 근원, 곧 우리를 .도우시고 천국으로 인도하시는 하나님께로 돌아가도록 앞당기기 위한 것입니다
무한이야말로 우리의 진정한 고향이며, 우리가 이 지구에 와서 이 육체를 통해 살아가는 것은 마치 .단기 비자 여행과 같습니다

주님, 저는 칭찬이 저를 높여주지도 않고 비판이 저를 낮추지도 않는다는 것을 압니다. 저는 제 양심 앞에서도, 주님 앞에서도 있는 그대로의 저입니다. 저는 이 길을 계속 걸어가며 모든 사람을 섬기고 주님의 .은총을 얻기 위해 최선을 다할 것입니다. 제 행복은 바로 거기에 있습니다
.당신은 유일무이한 존재이며 당신의 본질은 경이롭습니다. 그러니 당신의 진정한 자아를 알아가세요 당신이 도착하는 새벽과 함께, 내 간절한 그리움의 싹은 향기롭고 생기 넘치는 꽃으로 피어날
.것입니다
주님, 제가 이슬 맺힌 꽃들로 목걸이를 만들어 주님의 거룩한 문턱에 걸어드릴 그날이 속히 오게
하소서
끊 임없이 자신만을 만족시키려 애쓰기보다는 타인에게도 행복을 가져다주려 노력해야 한다. 타 인에게
정 신적, 지 적, 물 질적 도움을 주려고 할 때 비로소 자신의 필요가 충족되고 삶이 기쁨으로 가득 차는 것을 .발 견하게 될 것이다
지상의 어둠을 물리치고 찬란한 승리를 거둔 자들은 영광의 빛을 몫으로 얻게 될 것이며, 내면의
.평화와 행복을 누릴 것입니다
주님, 간구로 갈아엎은 제 마음의 밭에 끊임없이 당신의 축복의 씨앗을 뿌려 주소서. 그리하여 그
.씨앗이 자라 그늘진 나무가 되어, 그 가지에 가장 맛있고 달콤한 자아 인식의 열매를 맺게 하소서
우 리는 변화를 위한 노력을 기울이지 않고 고통 속에 머물러 있는 경우가 많으며, 그 렇기에 진정한
평 화와 만족을 찾지 못합니다. 인 내하고 노력한다면 분명 모든 어려움을 극복할 수 있을 것입니다. 우 리는 .고 통에서 행복으로, 절 망에서 용기로 나아가기 위해 끊임없이 노력해야 합니다
오, 신성한 사랑이시여, 저의 사랑을 당신의 사랑과 하나로 합치시고, 저의 삶을 당신의 기쁨과,
저의 마음을 당신의 우주적 의식과 융합시키소서. 그리고 당신의 영원한 기쁨의 샘에서 저의 갈증을 해소해 .주소서
진실한 구도자의 마음은 언제나 속삭입니다. "오 나의 하느님, 나의 사랑하는 주님, 저는 이 환상의 세상의 소란에 휩싸이고 싶지 않습니다. 제가 원하는 것은 오직 사람들의 마음속에 당신의 사랑을 일깨우는 것뿐입니다. 제 마음, 제 영혼, 제 몸, 제 정신, 그리고 제가 가진 모든 것은 당신의 것입니다, 주님." 그 .구도자는 하느님께 도달하고 그분을 알게 됩니다
주님, 우리에게 새롭고 참된 형제애를 깨닫게 하소서. 전쟁을 버리고 사랑의 치유와 자비로운 이해의 .영원한 위로로 나라들의 상처를 치유하게 하소서
주님, 저희를 축복하시어 탐욕의 영향력과 기만의 지배, 그리고 환상의 속박에서 벗어나게 하시고, .질병과 무지와 굶주림이 암울하고 끔찍한 과거의 꿈에 불과한 새로운 세상을 건설할 수 있도록 도와주소서 정글의 논리가 아닌, 이해와 진실, 그리고 주님과 주님의 신성한 정의에 대한 흔들림 없는 믿음으로
.모든 문제를 해결합시다
삶은 우리를 잠시 동안 이곳에 모이게 했지만, 결국 우리는 각자의 길을 가게 될 것입니다. 그러나 하나님의 사랑이 우리 안에 거한다면, 우리가 어디로 가든 상관없습니다. 아무리 멀리 떨어져 있어도 우리는 .신성한 사랑의 테두리 안에 머물러 있을 것이며, 결코 진정으로 분리되지 않을 것이기 때문입니다
.주님, 저를 편협함과 극단주의의 골목길 위로 높이 솟아오르는 영적 진보의 독수리로 만들어 주소서

.강렬한 지진과 햇빛을 가리는 구름 너머, 더욱 높은 지평선으로 저를 불러주세요
균형의 날개를 달고 올바르게 살아가게 해 주세요. 그리고 모든 폭풍과 허리케인을 초월하여 드넓은 .지평선과 숭고한 깨달음이 펼쳐지는 저 높은 하늘로 날아오르게 해 주세요
마음을 사랑과 친절에 열 때 평화가 찾아옵니다. 사랑이 넘치는 마음을 갖고 선행에 적극적인
사람들은 평화가 그들 안에 내재되어 있기에 평화를 경험합니다. 평화는 천국의 성소이며 행복한 삶의 .기초입니다
우리는 언제나 꽃 뒤에 숨겨진 신성한 아름다움, 태양 뒤에 있는 우주의 빛, 그리고 모든 눈빛 속에 .반짝이는 위대한 생명을 떠올려야 합니다
.진정으로 친절하고 타인을 존중하며 칭찬에 화답하는 사람은 언제나 감사와 존경을 받을 것입니다
나는 다른 사람들에게 사랑을 나누어 하나님의 사랑이 내게 들어와 내 마음에 거할 수 있는 길을 .열겠습니다
주님, 깊은 슬픔에 빠진 이들에게 희망의 등불이 되게 하소서. 주님께서 제게 베풀어주신 영적인
.기쁨에 감사하며 다른 이들에게 기쁨을 전할 수 있도록 도와주소서
.나는 사랑의 불꽃으로 증오를 녹이고, 타인을 용서하며, 갈증 나는 모든 마음에 사랑을 베풀겠다
.진정한 사랑이란 사랑하는 이의 안락함을 기뻐하는 사랑이다
주님, 당신의 빛이 우리를 비추게 하시고, 당신의 사랑이 우리 마음을 영원히 채우게 하소서
주도적인 정신을 가진다는 것은 아무도 시도하지 않았던 것을 발명할 수 있게 해주는 창의적인
.상상력을 갖는 것을 의미합니다. 모든 사람은 신이 부여한 이 재능을 가지고 태어납니다
가장 위대한 사랑은 신성한 사랑이며, 그 사랑은 말로 표현할 수 없을 만큼 삶을 아름답게 만듭니다. 하나님이 당신과 함께하시고, 당신이 어디에 있든 당신에게 오셔서 당신의 발걸음을 인도하신다고 느낄 때, .그때 신성한 사랑이 시작된 것입니다
진실의 힘은 바람을 거슬러 올라간다
주 님, 제 가 일시적인 어려움에 직면할 때, 과 거에 저에게 베풀어주신 풍성한 축복을 기억하게
하 시고, 주 님의 도움은 결코 저를 떠나지 않으며 주님의 돌보심은 항상 저와 함께한다는 것을 알게 하소서. .주님의 너그러운 손길에서 저에게 오는 모든 축복에 진심으로 감사드립니다
.사 랑의 방울은 선한 영혼 속에서 빛나고, 신 은 오직 사랑의 바다 속에서만 발견될 수 있다
.이해는 사람의 길을 밝히고 성공으로 이끄는 등불과 같습니다
봄이 되면 신은 가장 아름다운 장미와 꽃들로 자연을 화려하게 장식합니다. 그 꽃들은 정교한
.옷차림과 밝은 색깔로 눈길을 사로잡습니다
평 화는 신성한 임재에 가까워지고 있음을 알리는 첫 번째 전령이며, 그 후 평화는 끝없는 기쁨보다
.더 밝은 빛으로 변모합니다
명상의 깊은 바다에 빠져들면, 내 안에서 축복받은 떨림이 느껴지고 "내가 가까이 있다"라는
.속삭이는 목소리가 들립니다
우리는 내면으로, 영혼이 스스로를 표현하는 곳으로 향해야 합니다. 영혼의 깊은 곳에서 내면 생활의 .모든 경험이 솟아납니다

.영혼이 신성한 의식을 통해 자신을 깨달을 때, 큰 기쁨과 무한한 공간으로의 확장을 느끼게 됩니다 타고난 능력 외에도 이용 가능한 모든 외부 수단과 자원을 활용하여 앞에 놓인 모든 장애물을 .극복한다면, 신이 주신 힘, 즉 존재의 가장 깊은 곳에서 솟아나는 무한한 힘을 개발하게 될 것입니다 .사랑은 하나님께 이르는 황금빛 길을 걷습니다
.오해의 어둠이 스며든 곳마다 좋은 소망과 선의의 햇살을 퍼뜨리겠습니다
어려움이 닥쳐오더라도, 모든 장애물과 난관에도 불구하고 포기하지 않고 끊임없이 노력한다면, .하나님께서 당신의 노력에 응답하시고 성공을 안겨주실 것입니다
주님, 저는 제 마음의 정원에서 그리움의 꽃을 꺾어 주님의 거룩한 문턱에 사랑의 제물로
.바치겠습니다
우리의 생각과 말은 미래의 결실을 맺게 해 줄 씨앗이므로, 오늘부터 저는 제 의식을 좋고 긍정적인 .생각으로 채우기 시작할 것입니다
나는 의식의 평면 위에서 위아래로, 북쪽과 오른쪽으로, 안과 밖, 그리고 모든 곳을 날아다니며
.공간의 모든 구석에서 내가 하나님의 임재 안에 있었고 지금도 있다는 것을 깨닫는다
무한한 절대자와의 관계를 자각하며 매 순간을 살아가십시오. 당신의 의식에는 끝이 없으며, 모든
.것은 당신 존재의 하늘에서 별처럼 반짝이고 빛납니다
초연함, 또는 무집착은 구도자가 기꺼이 사소한 것들을 초월하여 더 큰 가치를 추구하는 현명한
길입니다. 그는 새로운 내면의 기쁨을 쫓으며 덧없는 감각적 쾌락에 얽매이지 않습니다. 초연함은 그 자체가 .목적이 아니라, 영혼의 미덕과 영적 능력이 발현될 수 있도록 길을 열어주는 것입니다
.영적인 승리자는 삶의 길에서 담대한 발걸음으로 나아간다
사람은 현재의 삶을 최대한 활용하고, 마음의 창을 열어 영혼 속에 잠들어 있는 능력을 깨우고
.되살려야 합니다
변화와 변혁의 가면 뒤에는 신성한 현존이 있다. 그리고 마음의 거울을 굳건히 세우고 흔들리지 않게
.할 수 있는 사람은 그 맑은 거울 속에서 우주의 연인의 얼굴을 보게 될 것이다
사랑은 죽음과 시간의 흐름보다 강하다
자기 분석은 성공의 열쇠이며, 성찰은 우리가 평소에는 볼 수 없었던 내면의 모습을 들여다볼 수
있게 해주는 거울과 같습니다. 우리는 자신의 단점을 진단하고, 긍정적인 경향과 부정적인 경향을 구분하며, .발전과 성공을 가로막는 장애물을 파악해야 합니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 놀라운가! 진실하고 다정한 관심이라는 물에서 물을 길어 올리고,
.진실하고 충성스러운 마음 깊은 곳에서 뿜어져 나오는 내면과 외면의 달콤함의 이슬로 잎사귀를 적시는구나 언젠가 작은 개미 한 마리가 모래더미를 기어오르려고 애쓰는 모습을 본 적이 있는데, 그때 이런
생각이 들었습니다. '저 개미는 자기가 히말라야 산맥을 오르고 있다고 생각하는 게 틀림없어!' 개미에게는 그 모래더미가 엄청나게 커 보였을지 모르지만, 제 눈에는 그렇지 않았습니다. 마찬가지로, 우리 태양력으로 .수백만 년이 지나도 신의 관점에서는 1 분도 채 되지 않을 수 있습니다
.우리는 영원과 무한과 같은 위대한 것들에 대해 생각하는 훈련을 해야 합니다

나는 무한의 세계를 방황하며 빛의 땅에서 빛나는 안개를 목격했고, 그 생생한 광채 속에서 시간의 .페이지에 새겨진 비밀의 의미를 읽어냈다
잠을 잘 때는 생각과 감정이 무의식적으로 잠잠해집니다. 하지만 명상을 통해 의식적으로 생각과
감정을 잠재우면 가장 먼저 평화로운 상태를 경험하게 되고, 얼굴 근육은 자연스럽게 내면의 평화를 반영하는 미소를 짓게 됩니다. 그러나 이러한 평화로운 상태를 넘어 감각적 자극이나 감각과 관련된 생각에 대한 자동적인 반응에 물들지 않은 순수한 영혼을 인식해야 합니다. 그때 비로소 영원하고 끊임없이 새롭게 .태어나는 지복의 상태를 경험하게 됩니다
달빛 아래 물이 담긴 그릇을 놓고 휘저으면 달의 모습이 왜곡되어 보입니다. 물이 그릇에 고여 잔잔해지면 달의 모습이 선명해집니다. 그릇 속 물이 고요해져서 달의 모습이 완벽하게 선명하게 비치는 순간은 명상적인 평화, 깊은 고요의 상태에 비유할 수 있습니다. 명상의 평화 속에서는 모든 감각과 생각의 물결이 마음에서 멈추고, 이처럼 깊은 평화의 상태에서 명상하는 사람은 그 고요함 속에서 영혼의 호수에 .비친 신성한 현존의 보름달을 보게 됩니다
일반인이 흔히 경험하는 감정 상태는 네 가지가 있습니다. 욕구가 충족되었을 때의 행복, 욕구가 좌절되었을 때의 불행, 행복하지도 우울하지도 않은 공허함, 그리고 이러한 감정이나 심리적 상태(쾌락, .고통, 공허)를 극복했을 때의 평화입니다
평화는 슬픔과 쾌락, 그리고 권태가 모두 없는, 매우 바람직한 상태입니다. 이러한 상태들은 영혼의 표면에서 끊임없이 변화하고 잔물결을 일으킵니다. 고통과 쾌락의 격동적인 파도를 타고, 깊은 피로감에 반복적으로 빠져든 후에야 비로소 고요한 평화의 바다 위를 떠다니는 기쁨을 누릴 수 있습니다. 그러나 평화보다 더 위대한 것은 영적인 황홀경, 즉 영혼의 행복이자 궁극적인 기쁨입니다. 그것은 결코 사라지지 않고 영원히 영혼과 함께하는 영원한 기쁨입니다. 이 최고의 기쁨은 오직 신성한 존재를 자각할 때에만 얻을 .수 있습니다
진정한 미소는 하나님을 묵상하고 생각하며 그분의 임재를 느끼는 데서 오는 영적인 행복의
.미소입니다
내 미소는 내 안의 깊은 기쁨에서 비롯됩니다. 그 기쁨은 누구에게나 열려 있습니다. 마치 활짝 핀 장미의 심장에서 풍겨 나오는 향기와 같습니다. 이 큰 기쁨은 다른 이들이 행복의 신성한 물에 흠뻑 .빠져들도록 이끌어줍니다
.은혜로운 용서의 빛 속에서 오랜 세월 동안 쌓인 증오의 어둠은 사라집니다
하나님은 예배자들이 노력을 좌절시키고 희망을 실망시키는 이기적인 동기에서 벗어났기 때문에
.그들의 모든 필요를 신속하게 채워주십니다
하나님이 보호하시는 자는 그 무엇도 멸망시킬 수 없다
우리는 이 세상에서 혼자가 아닙니다. 하나님께서 우리와 함께 계시며, 우리는 그분과의 영원하고 .친밀하며 우호적인 관계 속에서 힘과 기쁨을 얻습니다
지혜의 하늘에서 빛나는 인도하는 별이시여, 당신의 찬란한 섬광은 저를 당신의 축복받은 지평선으로 이끌고, 간절히 당신을 그리워하는 제 새는 짙고 어두운 대기를 뚫고 빠른 속도로 날아오르며, 당신의 가장 .신성한 광채를 만끽하고자 합니다

개인의 인격은 내면의 직관적 감각을 통해 그것이 견고한 육체가 아니라 몸 안에 흐르는 영원한 영적 .흐름임을 느낄 수 있을 때 비로소 발달하고 꽃피기 시작합니다
제자의 마음이 하나님에 대한 사랑으로 가득 차면, 그의 얼굴에는 평화와 지혜의 미소가 빛나고,
.그의 영혼을 감싸고 있던 무지의 껍질은 완전히 무너져 사라질 것입니다
꽃이나 나무를 바라보면, 이 아름다운 생명체들이 저절로 생겨난 것이 아니라는 것을 알 수
.있습니다. 하나님께서 그것들을 빚으시고 향기와 더할 나위 없이 아름다운 모습으로 창조하셨습니다
크고 작은 모든 일에 항상 깊은 주의를 기울이고, 하느님께서 여러분의 발걸음을 인도하시고 고귀한 .열망을 이루도록 힘을 주신다는 것을 기억하십시오
사람이 자신의 영적인 본질과 연결될 때, 오랫동안 잊혔던 지나간 시대와 영혼의 불멸의 힘이 의식 .속으로 되돌아옵니다. 명상을 통해 사람은 자신이 필멸의 육체가 아니라 불멸의 영혼임을 깨닫게 됩니다 세상 어디에나 선한 사람과 악한 사람이 각자의 방식으로 행복을 찾아 헤매고 있습니다. 누구도 스스로에게 해를 끼치고 싶어 하지 않죠. 그런데 왜 어떤 사람들은 필연적으로 자신에게 고통과 슬픔을 .가져오는 행동을 하는 걸까요? 그것은 바로 무지와 망상에서 비롯된 행동이기 때문입니다
주님, 당신의 지혜의 빛으로 저희를 비추시고 무지와 미혹의 어둠을 저희에게서 몰아내 주시기를 .간구합니다
의식 있는 사람은 두려워하기보다는 신중해야 하며, 무모하거나 경솔하지 않으면서도 담대함을 길러 .두려움과 불안을 유발할 수 있는 상황에 자신을 노출시키지 않도록 해야 합니다
지 혜는 외부에서 주입되는 정보에 달려 있는 것이 아니라, 내 면의 수용력에 달려 있으며, 이
.수 용력이 진정한 지식을 습득할 수 있는 양과 그 지식을 얻는 속도를 결정한다
이 세상은 단지 신성한 인도자의 지시에 따라 우리가 각자의 역할을 수행하는 무대일 뿐입니다.
우리는 맡은 역할의 성격과 관계없이 항상 최선을 다해야 하며, 우리의 본질은 영원한 행복임을 항상 .기억해야 합니다
.가장 현명한 자는 하나님을 알고자 애쓰는 자요, 가장 성공한 자는 하나님을 발견한 자이다
오, 거룩하고 사랑하는 주님, 저희 삶에서 당신께서 가장 중요한 자리를 차지하시고, 당신의
치유하시는 사랑이 저희 마음을 가득 채우며, 당신의 축복받은 빛이 저희 영혼의 근심 걱정의 어둠을 .몰아내게 하소서
자유란 습관과 욕망의 지시가 아닌 양심에 따라 행동하는 것을 의미합니다. 자아와 그 변덕에 따르는 .것은 제약을 낳지만, 지혜의 인도에 귀 기울이는 것은 그러한 제약으로부터의 해방을 가져다줍니다 마음의 평화는 좋은 자질을 의식적이고 의도적으로 개발함으로써 얻을 수 있으며, 이러한 자질이
.완전히 성숙되면 주인이 스스로 포기하지 않는 한 누구도 빼앗아 갈 수 없습니다
대부분의 사람들은 잘못된 방법으로 행복을 추구합니다. 어떤 사람들은 압도적이고 지속적인 행복을 약속하는 듯한 잘못된 행동과 건강에 해로운 습관을 통해 행복을 두 배로 늘릴 수 있다고 믿지만, 그러한 허황된 약속에 속아 넘어갑니다. 진정한 행복은 거짓된 환상과 잘못된 행동의 늪에서는 맛볼 수 없기 .때문입니다

매 순간이 영원입니다. 왜냐하면 그 순간 안에서 영원을 경험할 수 있기 때문입니다. 하루, 분,
시간은 우리가 영원을 엿볼 수 있는 창입니다. 인생은 짧지만 동시에 끝없이 무한합니다. 영 혼은 불멸이며, .이 짧은 인생 여정 동안 우리는 가진 모든 잠재력과 기회를 최대한 활용해야 합니다
영적인 말씀은 싹을 틔우고 자라나 꽃을 피우고 열매를 맺기 위해 비옥한 토양이 필요한 씨앗과
.같습니다
영적 성장은 자기 성찰, 삶의 우선순위 재정립, 해로운 습관 파악 및 제거, 그리고 발전하는 영적 .이해와 성장하는 정신력에 맞춰 건강 규칙과 법규를 준수하는 것을 필요로 합니다
제 자가 신성한 기쁨을 맛볼 때, 그 는 하나님이 그 무엇보다 자신에게 더욱 실재하는 분이 되셨음을
깨 닫게 될 것이며, 신 성한 임재를 경험하는 것은 그 어떤 감각적 쾌락과도 비교할 수 없는 지복임을 알게 될 .것 입니다
하느님은 미덕의 아름다움, 관용의 위대함, 지혜의 장엄함, 그리고 영적 행복의 찬란함을 통해
.인간의 영적 의식을 일깨우고 그의 의지를 올바른 방향으로 인도하시기 위해 일하십니다
나는 다른 사람들을 낯선 사람으로 여기지 않을 것입니다. 왜냐하면 나는 모든 사람을 나의
형제자매처럼 생각하기 때문입니다. 나는 다른 사람들이 성공하고 성취할 수 있도록 돕기 위해 내 삶을 성공적이고 만족스럽게 만들 것입니다. 나는 다른 사람들에게 공감하고 나 자신에게 보여주는 것처럼 그들에게도 연민을 보여줄 것입니다. 나는 예언자들과 성인들이 하나님을 사랑했던 것처럼 하나님을 사랑할 .것이며, 이기심을 다른 사람들을 향한 사랑의 우물에 던져 넣을 것입니다
이 덧없고 죽음에 종속된 지상의 삶 너머에는 영원하고 변치 않는 삶이 있습니다. 육체는 썩고
소멸하는 화학 원소로 이루어져 있지만, 이 덧없는 존재 너머에는 하나님의 임재 안에서 누리는 영원한 천상의 삶이 있습니다. 그러므로 우리는 이 덧없는 육체에만 모든 관심을 집중해서는 안 되며, 영원한 삶을 .갈망하는 자는 그 시련을 견뎌내고 삶을 다스리는 자가 되어야 합니다
오늘은 도움이 필요한 사람들을 돕고, 배고픈 사람들에게 내가 할 수 있는 것을 나누어 주려고
.합니다
저는 하나님의 보호 아래 안전하고 든든하며, 깨끗한 양심의 벽 뒤에서 슬픔의 파도에 휩쓸려 혼란과 .불안의 바다를 헤매는 영혼의 배를 인도하는 선의 빛과 하나 되어 있습니다
오늘 나는 내 안에서 떨리는 평화의 미세한 떨림 속에서 신을 느낍니다. 그 떨림은 내 마음의 현을 .흔들어 놓습니다
나는 나 자신을 행복하게 하려고 노력하는 것처럼 다른 사람들을 행복하게 하기 위해 최선을 다할
것이며, 영적인 행복을 통해 신성한 사랑의 집에서 모든 사람을 섬길 것이고, 내 양심을 속이려 한다면 나 .자신 외에는 아무것도 두려워하지 않을 것이다

영혼의 정원에서
어딘가에 가려고 서두르다 보면, 조급함, 불안감, 심지어 혼란스러움 때문에 그곳을 제대로 즐기지 못하게 됩니다. 대신, 좀 더 차분하고 침착하며 균형 잡힌 마음을 가지려고 노력해 보세요. 걱정이나 불안한 .생각이 들면, 마음이 평온해질 때까지 억누르세요

흥분은 신체의 특정 부위에 과도한 에너지를 집중시키고 다른 부위에는 정상적인 에너지 분배를
방해하여 신경계의 균형을 깨뜨립니다. 이러한 에너지 분배의 불균형이 신경과민의 원인이 됩니다. 차분하고 .편안한 몸은 신경을 안정시키고 심리적 안정감을 증진시킵니다
하나님과 조화를 이루면 내면의 통찰력이 점차 펼쳐지기 시작합니다. 모든 간절한 기도에 하나님께서 응답해 주실 것이라는 완전한 믿음을 가져야 합니다. 깨달음을 구하며 하나님께 나아가는 사람은 누구나 .시야가 넓어지고 마음과 정신이 밝아질 것입니다
통찰력이 열리면 마치 마음에서 우러나오는 듯한 느낌, 심오한 명료함과 정확성을 느끼게 됩니다. 이 느낌을 통해 구도자는 흔들림 없는 확신과 올바른 길을 따라갈 수 있는 확고한 지침을 얻게 되며, 점차 이 .느낌을 인식하고 신뢰하게 됩니다
이는 사고 자체를 완전히 포기하라는 의미가 아닙니다. 차분하고 편견 없는 사고 또한 통찰력으로 .이어집니다. 반면 허영심과 자만심에 사로잡힌 감정적인 사고는 오해와 잘못된 결론으로 귀결됩니다 파괴적인 의심과 잘못된 믿음을 진심으로 거부하고, 마음과 영혼을 하나님에 대한 완전한 신뢰와
믿음의 영역으로 돌리십시오. 고요한 묵상 속에서 당신의 의식은 진리와 올바른 이해에 집중할 수 있을 것입니다. 이러한 경험을 통해 믿음은 꽃을 피우고 펼쳐지며, 통찰력을 통해 눈으로 보지 못하고 귀로 듣지 .못했으며 인간의 마음으로 생각하지 못했던 것을 경험하게 될 것입니다
간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다
태양이 가장 번잡한 도로를 비추듯, 나는 일상 활동의 모든 혼잡한 장소에서 신성한 사랑의 빛을
.보게 될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록 .하소서
주님, 제가 가진 것을 다른 사람들과 나눌 수 있는 너그러운 마음을 주시고, 제 마음의 고요한
.호수에 비친 제 영혼의 달빛이 주님의 임재의 빛으로 빛나는 것을 볼 수 있도록 도와주소서
오늘 저는 깊은 묵상과 성찰의 바다에 뛰어들어 지혜의 진주와 신성한 기쁨을 발견할 때까지 .나아가겠습니다
주님, 저는 무엇보다도 주님을 사랑하겠습니다. 주님 없이는 그 어떤 인간도, 그 무엇도 사랑할 수 .없기 때문입니다. 주님을 향한 제 사랑은 그 무엇보다도 더 큽니다
깊은 산속과 고요한 하늘 아래, 그리고 내 영혼의 깊은 곳과 침묵의 동굴 속에서 나는 하나님의
임재를 느끼고 그분의 변함없는 기쁨을 경험하며, 영원토록 마르지 않고 솟아나는 그분의 순수한 샘물을 .마십니다
주님, 저는 당신을 사랑하고 경배합니다. 당신의 사랑은 모든 선하고 사랑스러운 마음속에 최고로 .군림합니다
누군가 파라마한사 선생님께 매력적이고 사람을 끌어당기는 성격을 기르는 방법을 알려달라고
부 탁하자, 선 생님은 이렇게 말씀하셨습니다. 타 인과 소통할 때는 정신적으로 집중해야 합니다. 멍 한 상태는

그 어떤 것보다 인격에 해롭기 때문입니다. 물론, 위대한 인물들의 멍한 상태를 말하는 것은 아닙니다. .그들의 생각은 대개 심오한 문제에 몰두되어 있기 때문입니다
.항상 경계하고 주의를 기울이면 매력적인 자석이 될 것입니다
누 구도 무시당하는 것을 좋아하지 않습니다. 우 리 모두는 자신의 감정이 존중받고 배려받기를
바 라며, 마 찬가지로 조화와 이해를 이루기 위해서는 우리 또한 타인의 감정을 배려하고 존중하는 태도를 보 여야 합니다. 이 를 위해서는 주변 모든 사람에게 항상 주의를 기울이고, 예 리한 통찰력을 갖고, 세 심하게 .신 경 써야 합니다
.죽 은 자는 남을 모욕할 힘이 없지만, 죽 은 자에게 무관심한 자는 남을 모욕할 힘이 있다
다 른 사람들과 함께 있을 때는 주의 깊고 활기차게, 그 리고 관심을 가지고 그들과 소통하되, 자 신에
.대 한 이야기는 피하십시오
누구나 자기 이야기만 하고 싶어 하지만, 그건 약한 접근 방식입니다. 다른 사람들이 원한다면
자신에 대해 이야기하게 하세요. 그들의 이야기를 경청하세요. 그들이 자신의 문제, 성취, 그리고 소감을 이야기하게 하되, 당신의 매력이 당신을 대신해서 말하게 하세요. 등불의 빛은 그 자체로 분명하게 .말하듯이, 당신의 조용한 기운 또한 똑같이 분명하게 당신을 대변하게 하세요
하나님께서 환상 중에 제게 보여주신 것은, 전쟁터에서 죽는 자들은 끔찍한 죽음의 꿈을 꾸지만,
선한 자들은 육신에서 부활하는 순간 마치 악몽에서 깨어난 것처럼 기뻐하며 그 악몽에서 벗어난 것을 .행복해한다는 것이었습니다
우리의 모든 삶의 경험은 우주적 꿈의 일부입니다. 인류는 전쟁이라는 악몽을 만들어냈지만, 그
악몽의 희생자들이 육신을 떠난 후에는 그것이 끔찍한 꿈에서 깨어난 것일 뿐이며, 자신들이 죽은 것이 .아님을 깨닫게 됩니다. 이것은 심오한 형이상학적 진리입니다
만약 사람이 자신이 꿈을 꾸고 있다는 것을 안다면, 악몽 같은 꿈 경험으로 고통받지 않을 것입니다. 하지만 꿈속에서 자아실현을 이룬 후 누군가에게 치명적인 일격을 당한다면, 그 꿈속의 죽음은 깨어나서 그것이 현실이 아니었다는 것을 깨닫기 전까지는 마치 실제처럼 끔찍하고 고통스러운 경험으로 느껴질 .것입니다
이는 사후 세계에도 적용됩니다. 우리가 육체를 떠나는 순간, 우리의 의식이 죽은 것이 아니라
육체와 그 물질적 제약 및 한계로부터 해방되었음을 깨닫게 됩니다. 그리고 그 해방 속에 진정한 자유가 .있습니다
우리는 결코 죽음을 바라서는 안 되며, 오히려 하나님과 조화를 이루고 그분을 묵상함으로써 우리의 .의식을 준비해야 합니다. 그리하여 죽음이 찾아왔을 때 그것을 마치 꿈처럼 여길 수 있도록 해야 합니다 나는 원할 때마다 삶과 죽음의 몽환적인 본질을 볼 수 있다. 그러므로 나는 이 몸에 큰 중요성을
.두지 않는다
인간에게는 신경계의 근간을 이루는 영적인 생리학적 메커니즘이 존재하며, 이는 인간이 의식 발달의 .최고 단계에 도달할 수 있도록 하는 독특한 방식입니다
고래와 코끼리를 제외한 대부분의 동물의 뇌보다 큰 인간의 뇌는 더 복잡하고 사고 능력이
뛰어납니다. 이러한 특징 덕분에 인간의 뇌는 다른 생물보다 더 발달된 의식을 가진 인간에게 적합한

도구입니다. 뇌의 복잡하고 정교한 주름 구조는 인간이 깊고 심오한 사고를 할 수 있도록 해줍니다. 그러므로 오직 인류만이 높은 수준의 분별력을 갖추고, 결과적으로 창조주를 알 수 있다. 지혜로운 사람은 .자신의 지적 능력을 물질적, 지적, 영적 차원에서 인류를 섬기고 유익하게 하는 데 사용하는 사람이다 .겨울이 차갑고 하얀 백합꽃 같은 망토를 두르고 찾아왔다
.여름의 즐거움에 대한 나의 열망은 사라졌다
.저는 당신의 따뜻한 마음에서 온기를 얻으라는 말을 들었습니다
.그리고 봄이 나타나 온갖 꽃들로 장식하고 춤을 추듯 펼쳐졌습니다
.들판과 언덕의 향기로 가득 찬 곳에서, 저는 당신을 사랑하라는 말을 들었습니다, 나의 하나님 그리고 여름이 왔습니다. 여린 잎사귀 사이로 푸른 선율이 울려 퍼지고, 미루나무와 소나무가 .바스락거리는 소리가 들려왔습니다
.그는 내가 당신에게 시를 낭송해 달라고 고집했습니다
.부드럽고 연한 흙조차도 서둘러 걷는 내 발을 어루만져 주었다
.그리고 그녀는 그들에게 당신의 모든 것이 존재하는 성소로 다가오라고 요청했습니다
.은은한 향기가 내게 그 길을 따라가라고 속삭였다
흔들리는 장미와 바질의 중심부에 있는 당신의 거룩한 성전으로
.그리고 새들은 내게 그들처럼 너에게 노래하라고 말했어
그리고 시냇물과 개울 위로 살랑이는 산들바람
당신을 향한 내 사랑의 거품을 깨우자, 그 거품들은 당신의 커다란 가슴 위에서 재롱을 부리기
.시작했다
.그리고 풀의 굽은 섬유질을 통해 나는 구부리는 법을 배웠다
.주님, 저는 당신께 경배합니다
.그리고 향은 또한 당신의 향수의 놀라운 향기를 내게 알려주었습니다
?주님의 무한한 보좌 앞에서, 어떻게 하면 제 마음을 주님의 거룩한 향기로 가득 채울 수 있을까요 그리고 작고 조용하고 인내심 강한 돌들이 내게 말해 주었지, 내 행복을 훔치려 드는 자들 속에서도 .당신을 볼 수 있도록 말이야
잊혀진 세월은 내게 매 순간, 매 초에 사랑과 애정을 담아 동료 인간들에게 메시지를 전하라고
.속삭였다
.모든 생각이 내게 그녀의 마음속에서 당신을 찾으라고 말했어요
.당신을 통해 세상에 존재하는 모든 것을 사랑할 수 있도록 제 사랑이 저에게 영감을 주었습니다
그리고 내 사랑은 내게 속삭였다. "오 나의 하나님, 제가 가진 모든 힘을 다해 저를 사랑해
".주세요
.어느 날 나는 풀과 꽃으로 뒤덮인 침대에 누워 세상의 모든 것이 아름답고 즐겁다는 꿈을 꾸었다
내 머리는 키 크고 푸르고 빽빽한 풀밭에 얹혀 있었고, 달콤한 향기를 실은 산들바람이 나를 .감싸주었다

그러자 나는 문득 내 손과 몸을 만져보게 되었고, 창조주의 위대함에 경탄했다. 그렇다, 나는 내
몸의 실체를 확신하는 내가 언젠가 이 몸을 땅속에 묻어 영원한 안식을 누리게 될 것이라는 사실에 놀랐다. 죽음의 순간에는 차갑고 창백해지며 움직이지 않게 될 이 몸이, 지금은 생명으로 가득 차 있고 수많은 감각, .수백만 가지 생각, 수십억 가지의 환상과 인식을 품고 있다는 사실에 말이다
이 몸은 삶의 여러 장들이 펼쳐지는 무대이며, 미소의 꽃봉오리가 피어나는 곳이지만, 결국 피할 수
없는 죽음이 찾아오는 곳이기도 합니다. 살과 뼈와 피로 이루어진 이곳, 아름다운 피부라는 가면 뒤에는 질병이라는 늑대와 욕망이라는 짐승이 도사리고 있습니다. 그리고 여기, 육체 아래에도 빛의 왕국으로 통하는 비밀 통로가 있습니다. 이 육체는 주인인 영혼이 영원히 떠나면 시들어 사라질 것입니다. 왜 아니겠습니까? 깨달음을 얻은 육체의 주인이 진흙투성이의 허물어져 가는 물질이라는 오두막에서, 끊임없는 보살핌을 요구하는 신경의 줄에 묶인 채 사는 것에 싫증을 느낄 때, 그는 신의 땅 한구석에 있는 또 다른 .집, 기쁨의 향기가 모든 곳에 끊임없이 스며드는 완전한 존재의 또 다른 영역에서 위안을 찾기 때문입니다 .불멸의 영혼은 영원한 미소를 지으며 삶과 죽음의 역할을 수행한 후 영원한 안식처로 떠난다
영화 관람객은 영화가 끝난 후 영원히 영화관에 남아 있어야 할 의무가 있을까요? 물론 아닙니다. 사람들은 집으로 돌아가야 합니다. 마찬가지로 영혼들도 삶이라는 영화 같은 광경을 즐기기 위해 이 세상에 왔다가 떠나고 다시 돌아옵니다. 그들은 영화와 연극을 보는 것을 좋아하고, 꿈꿔왔던 공연에 싫증이 나고 .신이 전하고자 하는 교훈을 깨달았을 때, 영원한 행복의 거처로 돌아갑니다
가치관이 정의에 기반하지 않으면 고통과 불행이 스며들 틈새가 생깁니다. 가치관이 이기심,
치명적인 갈등, 치열한 경쟁에 기반하면 동기가 불순하기 때문에 결과가 더럽혀지고, 그런 경우에는 돈이 .축복이 되지 못합니다
사람은 이기심에서 양심을 정화하고 타인을 희생시켜 자신을 부유하게 하려 해서는 안 됩니다.
진정한 만족은 물질적인 것이 아니라 영적인 것이며, 인생의 진정한 이득은 지혜와 지식, 그리고 하나님의 .사랑이라는 보물을 소유하는 데 있습니다
우리는 검소하게 살아야 하며, 항상 다른 사람들을 돕고 그들의 상황을 최대한 개선하기 위해
노력해야 합니다. 그러나 이러한 고귀한 목표는 타인을 배려하지 않는 이기심과 탐욕과는 양립할 수 .없습니다
세속적인 사람들은 균형을 잃고 따라서 성공했다고 여겨지지 않습니다. 소박하고 균형 잡힌 삶은 아름다운 예술이며 성공의 징표입니다. 오직 돈을 버는 것만을 목표로 하는 사람들은 하나님의 은총을 얻지 .못할 것입니다
하나님께서 우리에게 허기를 느끼도록 하신 것은 우리가 일하고 육체를 부양하도록 하기 위함이라는
것은 사실입니다. 그러나 육체를 부양하는 것이 삶의 유일한 목적은 아닙니다. 삶의 목적은 아무리 화려하고 .영광스럽고 눈부시게 보일지라도, 그 어떤 물질적 또는 일시적인 고려 사항보다 훨씬 더 위대합니다
한 제자가 파라마한사 스승께 신성한 현존을 경험하는 방법을 여쭤보았습니다. 스 승께서는 이렇게
대 답하셨습니다. " 매 일 밤 잠들기 전에, 의 식이 생각의 세계를 뚫고 다른 차원으로 들어가는 듯한 느낌이 들 때 까지 명상하십시오. 하 지만 이것이 전부가 아닙니다. 마 음을 내면으로 향하게 하면 간절한 소망이 솟구쳐 올 라와 홍수처럼 신을 향해 나아가야 합니다. 제 자가 완전히 신께 자신을 맡기면, 갑 자기 신의 거룩한

현 존을 느끼고 그분을 알아보게 될 것입니다. 그 는 매우 밝은 큰 빛을 보게 될 것이며, 천 사와 자비로운 영 혼들을 볼 수도 있습니다. 또 는 황홀한 천상의 향기를 맡게 될 수도 있습니다. 그 러면 신께서 자신의 기 도에 응답하셨음을 알게 되고, 그 의 통찰력이 열리며, 신 께서 삶의 비밀을 계시해 주실 것입니다. 또 는 명 상 중에 큰 평화에 휩싸일 수도 있습니다. 만 약 그가 계속 명상하고 신께서 그에게 크신 사랑을 베푼다면, ".형 언할 수 없는 신성한 기쁨을 느끼게 될 것입니다. 이 러한 지복의 경험을 얻는 자는 복되도다
신성한 사랑은 천국의 문을 열어주며, 그 문을 통해 구도자는 하나님의 임재 안으로 들어갈 수
.있습니다
만일 어떤 사람이 은혜롭고 지혜로우신 하나님께 영생의 빵을 구한다면, 그분은 물질적인 무지의
돌을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 지혜의 양식을 구한다면, 그분은 속임수의 뱀을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 모든 갈증을 해소하는 신성한 행복의 본질을 하나님께 구한다면, 그분은 불안과 심리적 고통의 전갈을 주시지 않을 것입니다. 만약 속임수에 넘어간 인간조차 자녀에게 좋은 선물을 줄 줄 안다면, 모든 선과 기쁨의 근원이신 주님께서는 그분을 사랑하는 자들에게 얼마나 더 많은 영적인 지식과 !깨달음을 주시겠습니까
하 나님께서는 지혜와 지식을 간절히 구하는 자에게 최고의 지혜와 지식을 베푸시며, 그 어떤 대가도
받 아들이지 않는 간절한 구도자에게 당신 자신을 나타내 보이십니다. 온 마음과 영혼을 다해 하나님을 찾는 자 가 가장 지혜로운 자이며, 하 나님께 가장 사랑받는 자입니다. 그리고 예배자의 간절한 소망이 더욱 깊어질수록, 그는 하나님으로부터 드물고 사랑스러운 응답을 받고, 사랑받는 이를 사랑하는 자들이 경험하는 .특별한 사랑의 황홀경을 경험하게 됩니다
영적인 자각과 점점 커지는 신성한 갈망으로 이 우주적 꿈속에서 자신의 역할을 다하는 현명한
사람은 신과 가깝고 신에게 사랑받는 사람입니다. 그는 순수한 사랑을 지니고 있으며, "주님, 저에게 건강과 재물, 편안한 삶을 허락해 주신다면 당신을 예배하겠습니다"와 같은 이기적인 동기나 조건 없이 신을 .사랑합니다
지 혜로운 자와 하나님 사이에는 깊고 무한한 상호 사랑이 존재합니다. 만 약 누군가가 하나님께
특 정한 것을 구한다면, 하 나님은 그 사람이 하나님 자신보다 그분의 선물에 더 관심이 있다는 것을 충분히 .알 고 계십니다
사람이 자신의 필요가 채워지기를 기도하는 것은 잘못이 아닙니다. 그러나 하나님을 알고 그분의 영광스러운 얼굴의 빛을 보기를 간구할 때, 그들은 어떤 개인적인 이득을 바라거나, 선물 자체에만 생각을 두어서는 안 되며, 오히려 주시는 하나님 자신에게 집중해야 합니다. 구도자가 진심으로 이렇게 할 수 있을 .때, 그들은 관대함의 샘과 풍요의 바다에서 나오는 다른 모든 선물들을 자연스럽게 받게 될 것입니다 제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 특정한 상황에서 어떻게 행동하고 다른 사람들을 어떻게
.대해야 하는지 조언을 구하자, 스승은 이렇게 대답했습니다
진 실을 따르고 진실에서 벗어나지 마십시오. 또 한 진실이라 할지라도 자신이나 타인에게 해를 끼칠
수 있는 말은 하지 마십시오. 단 , 진실의 정신에서 벗어나지 않는 한에서입니다. 동시에, 고통스러운 .진실을 말하기를 피하기 위해 거짓말을 하는 극단으로 치우쳐서는 안 됩니다

불필요한 것에 연연하지 말고 자신과 타인에게 정직하세요. 진실을 말하고 다른 사람을 상처 주거나 해치는 말은 하지 마세요. 정 직과 투명성이라는 이름으로 모든 비밀을 털어놓지는 마세요. 약 점을 드러내면 ? 그 들은 언제든 당신을 해치거나 조롱하려 들 것입니다. 왜 그들에게 당신을 공격할 무기를 주나요 .자신과 타인에게 행복과 평화를 가져다주는 방식으로 말하고 행동하십시오
선한 결과를 가져오는 진실과 그 결과를 고려하지 않고 사실만 나열하는 것을 구분하기 위해서는
영적인 분별력을 기르는 것이 필요합니다. 모든 것은 결과로 판단되기 때문입니다. 아는 것을 모두 말하는 것 도 바람직하지 않고, 다 른 사람들이 알아야 할 중요한 문제에 대해 회피하거나 비밀스럽게 행동하는 것도 .바 람직하지 않습니다
분별력이 충분하지 않을 때는 모두에게 공정한 결과를 가져올 수 있는 진실을 직접적으로 이해할
.때까지 말을 아끼는 것이 가장 좋습니다
하나님을 계속 생각하고 그분의 도움과 인도를 구하십시오. 그러면 당신의 통찰력이 열려 사물을 .명확하게 볼 수 있게 되고, 더 잘 분별할 수 있게 될 것입니다
신체 세포에 젊음의 활력을 불어넣습니다
우 주 에너지는 끊임없이 우리 몸으로 흘러들어오지만, 대 부분의 사람들은 이러한 풍부한 활력을
느 끼지 못합니다. 이 를 느끼는 사람들은 세포 속에서 에너지가 솟구치고 상쾌한 기운이 솟구쳐 새로운 힘을 .얻 는 것을 경험합니다
모 든 자연은 우주의 주님께 경외심을 표하며, 그 분의 권능은 인류를 통해 흐릅니다. 문 제는 인류와
모 든 힘의 근원 사이의 강력한 연결고리를 형성하지 못하는 데 있습니다. 우 리는 신성한 힘으로 직접
.살 아가며, 하 나님의 지속적인 힘 없이는 다른 모든 힘은 무용지물입니다
음 식, 산 소, 햇 빛—이러한 요소들은 우리에게 어느 정도의 건강을 제공할 수 있지만, 우 리는 무한한
근 원으로부터 완전한 건강을 얻는 방법을 이해해야 합니다. 물 질적인 자원은 결국 방전되는 작은 배터리와 같 지만, 무 한한 근원은 그 힘이 결코 줄어들지 않는 강력한 발전기로서 영혼에 활력, 행 복, 그 리고 힘을 .끊 임없이 공급합니다. 그 러므로 가능한 한 무한한 근원에 의지하는 것이 무엇보다 중요합니다
무 언가를 갈망하는 사람은 그 필수적인 공급원을 직접 활용하는 올바른 방법을 배워야 하며, 생 각이
곧 현실이라는 것을 깨달아야 합니다. 모 든 자연 현상은 신성한 생각의 구현체이기 때문입니다. 신 은 이 .땅 을 창조하기 전에 먼저 생각하셨습니다
많은 사람들은 생각이 신체의 산물이라고 믿지만, 신체의 극도로 정밀한 구조와 각 부분 및 기관
.사이의 놀라운 조화는 신체가 지극히 숭고한 우주적 정신의 창조물임을 분명히 보여줍니다
마 음은 신체를 관장하는 주된 요소이며, 질 병, 허 약함, 노 화, 좌 절과 같은 인간적 결점의 정신적
암 시를 피하고, 끊 임없는 활동성이 몸속에 흐르도록 하는 것이 매우 중요합니다. 이 러한 활동성은 지성을 .갖 추고 신체 세포에 건강과 젊음의 활력을 불어넣을 수 있어야 합니다
생 각은 모든 살아있는 세포의 두뇌이자 감정, 감 각이며, 신 체를 활력 있고 깨어있는 상태로
유 지하거나 무기력하고 둔하게 만드는 힘을 가지고 있습니다. 생 각은 주인이고, 신 체의 세포들은 그 주인의 .명 령과 금지에 복종하는 신하였습니다

우 리가 매일 먹는 음식의 질에 상당한 신경을 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 지적, 심 리적
.양 식의 질에도 신경을 써야 합니다
형이상학 과학자는 인체가 전자기파가 아니라 신성한 의식의 바다에 떠 있는 의식의 파동이라고
.말합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
하 나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사 람들이 제 얼굴에
만 족스러운 미소를 보든 못 보든, 신 성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행 복의 .거 대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적십니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
하나님의 능력은 여러분의 삶에도 역사하고 있습니다. 여러분은 믿음이 강해지고 진정한 부는
물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를 직접 경험하게 될 .것입니다
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을 잃 어서는 안 됩니다. 만 약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악 에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자 라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사 람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 불행한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건 강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병 에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에
감 사하게 될 것입니다. 우 리는 하나님 의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역 경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다

우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다
또한 우 리의 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도 덕적 나약함의 짐을
벗 어던져야 합니다. 이 러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이 러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 행복의 영원한 법칙
인도의 한 정의로운 군주의 황금 시대에는 그의 왕국에 평화와 완전한 조화를 해치는 사건이나 조기 .사망, 자연재해가 전혀 발생하지 않았다고 전해집니다
가족 구성원들이 더욱 정직하게 살아갈 때, 모든 가정은 더욱 화목하고 건강하며 애정 넘치는 삶을 누리게 됩니다. 그러나 가족 구성원들이 서로에게 추악한 이기심으로 대할 때, 가정은 자연스럽게 불화와 증오로 가득 차게 됩니다. 이는 국가에도 마찬가지로 적용됩니다. 사람들이 정직하고 성실하게 살아갈 때, .그들은 이 땅에서 하나님의 나라를 목격하게 될 것입니다
시간은 짧습니다. 오늘은 우리가 여기에 있지만, 내일은 떠날 것입니다. 신을 찾는 것은 인류에게 주어진 가장 큰 특권입니다. 우리는 신께서 이 세상에서 주신 자유를 최대한 활용하고 현명하게 사용하여 .영원한 영적 진리를 개인적으로 체험해야 합니다
죄는 사람에게 고통과 괴로움을 안겨주는 모든 것이며, 미덕은 사람을 영원히 행복하게 만드는 것입니다. 만약 사람이 생각의 조화와 내면의 평화를 누리지 못한다면, 새 집이나 새 차, 그 어떤 새로운 것도 그의 영혼에 행복과 평온을 가져다줄 수 없습니다. 오히려 그러한 새로운 것들을 얻더라도 내면의 .고통은 계속될 뿐입니다
진정한 행복은 환경을 거스르고 모든 외부 시련을 견뎌낼 수 있는 능력에 있습니다. 타인의 편견과 악의적인 시도로 인한 고통과 혹독한 시련을 견뎌내고, 그들의 잘못에 사랑과 용서로 대응할 때 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 외부 환경의 고통스러운 시련에도 불구하고 마음의 평화를 유지할 수 있을 때, .비로소 행복을 맛볼 수 있을 것입니다
성경은 신의 계명을 무시하고 어리석은 욕망과 변덕을 쫓는 자는 행복을 찾지 못하고 궁극적인
목표도 달성하지 못할 것이라고 말합니다. 진리를 추구하는 자는 성경을 삶의 지침이자 판단 기준으로 삼아 .무엇을 해야 하고 무엇을 피해야 하는지 분별하고 지혜롭게 행동해야 합니다
자신감 있는 사람은 정직하게 행동하는 사람입니다. 행복은 오직 순수한 생각과 올바른 행동에서만 .옵니다. 지금 행복하면 이 세상에서도, 내세에서도 행복할 것입니다
우리는 기회가 주어졌을 때 지혜의 열매를 거두어 행운의 수확을 쌓아야 합니다. 다시 말해, 너무
.늦기 전에 기회를 잡아야 합니다
).기회를 잡지 못하면 후회하게 될 것입니다 기회를 잡으십시오.(
하나님께서는 우리에게 계명이라고 불리는 영적인 법을 주셨습니다. 그러나 이 계명들은 매일,
어디에서나 무시되고 어겨지고 있습니다. 사람들이 계명의 영적인 의미를 이해하지 못하면, 늘 불평만 하고 외면할 것입니다. 이 계명들은 모든 아브라함 계통 종교에서 인정하는 시대를 초월한 행동 규범입니다. 하지만 경전은 종종 이 계명의 심리적 측면과 계명을 따름으로써 얻을 수 있는 유익에 대해 제대로 설명하지

못합니다. 사람들은 예배 장소에서는 이 계명을 받아들이지만, 그 밖에서는 지키지 않고, 이 규칙들이 비현실적이고 비논리적이며 시대에 맞지 않는다고 변명합니다. 그러나 이 계명을 어기는 것이야말로 세상 .모든 불행의 근본 원인입니다
?그렇다면 그 계명들의 유익은 무엇이며, 그 이점은 어디에 있는가
성경은 인간에게 하나님을 묵상하고, 마음을 그분께 맡기고, 모든 일을 그분께 맡기고, 위선이나 .가식이 섞이지 않은 진실한 예배로 그분을 경배하라고 권고합니다
하나님을 아는 것이 삶의 궁극적인 목표가 되어야 합니다. 하나님께서 인간에게 주신 능력 없이는 .세상의 의무를 다할 수 없습니다. 하나님을 잊고 일상적인 의무만 수행하는 것은 잘못이며 죄입니다 .죄란 무지를 의미하며, 인간의 최대 이익에 반하는 방식으로 행동하는 것을 말합니다
사람들은 왜 슬픔과 후회를 느낄까요? 그것은 하나님을 마음속 최우선으로 두지 않았기에 바르게 .행동하지 못했기 때문입니다
인생에서 그 무엇도 하나님보다 더 중요하게 여겨져서는 안 됩니다. 만약 누군가가 진정으로
하나님을 사랑하고 그분께 대한 영적인 의무를 다한다면, 그의 상황은 모든 면에서 나아질 것이며, 주변의 .어떤 환경에도 불구하고 안전하고 평안함을 느낄 것입니다
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제 속에서 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그
.무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 차지하도록 허용해서는 안 됩니다
신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다
의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 드러내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시기에 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신성한 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, 다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다. 마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에

있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그렇게 하기 .위해서는 명상과 신성한 가르침과 계명을 따름으로써 자신을 정화해야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때, 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라, 온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 않았다고 .털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요
기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 마음속으로, 간절한 그리움과 신성한 사랑의 묵주에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이야말로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 산만한 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 합니다. 고난도 요가 수련을 통해 정신 집중을 연습하면 최고의 영광과 위엄의 근원이신 하나님께 더 가까이 나아갈 .수 있고, 그분을 묵상하고 교감할 수 있습니다
일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다
누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인 도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매 일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을
강 조합니다. 새 벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정 오에는 점 심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저 녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다.
.마 지막으로, 밤 에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과 조화를 느끼게 될
것 입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 바쳐야 합니다. 그 렇게 함으로써 .삶 이 더 나은 방향으로 변화하고 행복을 경험하게 될 것입니다. 경 험이야말로 최고의 증거입니다

은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날
것 입니다. 인 생도 마찬가지입니다. 삶 이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평 온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결 국 감정적, 정 신적, 육 체적, 영 적인 파산 상태에 이르게 될 .것 입니다. 하 지만 매일 깊이 하나님을 묵상하는 것은 영혼의 부족함을 채워줄 것입니다
독실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그분께서
자신을 드러내주시기를 간구합니다. 만약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당신의 일들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다. 평온한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 .실패하는 곳에서 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지 혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 감싸줄 것입니다.
.당 신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 모신다면 말입니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다
부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다
인간의 아버지와 어머니는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야
마 땅합니다. 어 머니는 하느님의 순수한 사랑을 구현하는 존재입니다. 사 랑이 넘치는 어머니는 누구도
.용 서하지 않을 때에도 용서해 줍니다. 아 버지는 하느님의 지혜와 자녀를 향한 보호의 현현입니다
사 람은 하느님과 별개로 부모를 사랑해서는 안 되지만, 그 사랑의 표현으로 보호자이자 지혜로운 분, .지고한 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 부모가 되는 것이므로 부모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간 음 금지에 관하여, 성 적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과
서 로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를
.주 셨으며, 이 는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내 면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글 쓰기, 그 림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난
.정 신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다

그 리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그 리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀 랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그 러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고상한 생각,
영 적인 이상을 실현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성 적인 생각이나 욕망에서 쾌 락을 얻어서는 안 되며, 금 지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이 러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고 귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것이나 원하는 것이 당신에게 올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 먼저 시작됩니다. 악한 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 사람은 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다. 도둑과 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며, 자신의 금고가 금으로 가득 차 .있어도 남이 가진 것에 눈길만 떼지 않습니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
.것은 사회적 화합을 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다 진실은 언제나 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 도움이 되지 않습니다. 다른 사람의 감정을 배려하고 당황하게 만드는 행동을 피해야 합니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 누군가를 배신할 수 있는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. .오히려, 다른 사람을 당황하게 하거나 해를 끼치지 않기 위해 특정 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다 시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다 인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더 위대합니다. 하나님은 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 모든 인간 안에 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 어떤 사람과도 다르고, 그들의 영혼도 다른 어떤 사람과도 다릅니다. 왜냐하면 그들 .안에 모든 창조물 중에서 가장 위대한 보물, 바로 하나님이 계시기 때문입니다

우리는 과거에 얽매여 있지 않다
올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 수정하거나, 지울 수 없습니다. 이러한
구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. .하지만 인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소들에 적응할 수 있습니다
그를 해치지 마세요
우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을
소 유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그 들에게 편안함, 평 화, 만 족감, 그 리고 한마디로 .행 복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다
그 들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행 복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않 았습니다. 그 들의 안락함, 평 화, 행 복, 만 족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우 리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그 리고 우리 중 누가 행복을 바라지
? 않 겠습니까
운 명은 과거 자유의지 또는 선택의 자유를 행사한 결과입니다. 우 리는 과거에 자유의지를
행 사함으로써 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞 으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그 러나 우리는 과 거에 얽매여 있지 않으며, 행 동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우 리가 원하고 노력하여 방향을 바 로잡고 더 나은 결과를 얻는다면, 우 리가 뿌린 것을 되돌리고 쓴 것을 지울 수 있습니다. 고 통스러운 결 과를 가져오는 행동의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우 리는 영 혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 얻거나 고통을 줄이고 .싶다면, 내일이 아니라 바로 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다. 그러나 의지가 강한 사람은 하나님과 조화를 이룬다

집중된 정신 에너지
돋 보기로 햇빛을 한 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천 , 종 이 등에 불을 붙일 수
있 습니다. 마 찬가지로, 마 음을 집중하면 집중된 에너지가 모든 실패의 원인인 의심과 악의 뿌리를 태워 .없 애고 지혜의 빛을 찬란하게 비춥니다

생각이 모든 선의 근원이자 모든 축복의 힘의 원천이신 하나님과 조화를 이룰 때, 사람은 신성한
존재를 자각하고 성공의 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .이유를 만들어낼 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
.하나님께서 선한 노력과 자비로운 행위에 성공을 안겨주시기를 바랍니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작아
보입니다. 하지만 지구의 지름은 약 12,300km 인 반면, 태양의 지름은 지구보다 100 배나 더 큽니다. 만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다. 태양의 광활한 크기가 팽창하여 푸른 하늘 전체를 뒤덮는다고 상상해 보세요. 우리가 보는 하늘은 우주를 가득 채운 무한한 공간의 아주 작은 조각, 한낱 티끌에 불과합니다. 설령 태양이 무한히 팽창한다 하더라도, 그 무한을 모두 담을 수는 없을 것입니다. 이처럼 작고 유한하다는 우주적 착각은 인간의 마음이 우주의 .광대함, 그 기원, 그리고 경계를 이해하는 능력을 제한합니다
차 원과 측정에 구애받지 않고, 한 계도 기원도 없는 분, 바 로 하나님이십니다. 그 분은 편재하시며
우 주의 가장 먼 곳에도 존재하십니다. 그 분은 멀리 떨어진 별들에 계시듯이, 당 신과 내 안에도 계시 며, 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 알고 계십니다. 그 공간이 아무리 작거나 크더라도 말입니다. (책 "인간의 궁극적인 목표" 중에서)
간청
오, 주님
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
오, 우주의 고요함이여
.나는 시냇물의 속삭임과 나이팅게일의 지저귐 속에서 당신의 목소리를 듣습니다
바람의 울부짖음, 파도의 포효, 그리고 진동의 천둥소리 속에서
사랑하는 주님
저는 말로 당신을 경배하는 것이 아니라, 당신을 향한 간절한 그리움으로 불타는 마음으로 당신을 .경배합니다
당신의 광활한 공간을 보여주세요
.당신은 모든 일의 배후에 항상 함께 계십니다
.어쩌면 나는 내가 영원토록 당신의 변치 않는 존재의 일부라는 것을 깨닫게 될지도 모릅니다 넘쳐흐르는 바다여
내 욕망의 굽이치는 강물이 장애물과 난관의 사막을 뚫고 흐를 수만 있다면 얼마나 좋을까 .마침내, 당신의 가장 큰 혼란이 하나로 합쳐졌습니다
.주님, 제가 주님의 음성에 귀 기울일 수 있도록 도와주세요
우주의 진동이 발산되는 우주적인 소리

축복받은 소리(옴 - 아멘)를 통해 당신의 존재를 느끼게 하소서 모든 축복받은 목소리를 위한 거룩한 멜로디
존재의 교향곡을 들으며 나의 의식을 확장해 나가자
우주의 바다가 된 기분을 느끼게 해 주세요
.그리고 몸의 물결치는 움직임이 그의 가슴 위에서 춤을 춘다 가장 신성한 목소리가 내 안에서 울려 퍼지게 하소서
내 의식을 몸에서 우주로 확장하기
.영원하고 포괄적인 행복을 느낄 수 있게 해 주세요 넘쳐흐르는 빛의 바다에서 폭발하듯
오, 무한한 힘
오, 영원한 지혜여
.당신의 영적인 진동으로 내 영혼을 충전해 주세요
축복받은 우주적 말씀의 목소리여
제 실수를 고쳐주세요
나는 필요하다
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
주님, 당신을 생각할 때마다 제 안에서 불타는 갈망의 물결이 솟아올라 제 마음을 뒤흔들고 심장에서 .온몸의 세포 하나하나까지 흘러가며 신성한 사랑으로 가득 채워줍니다
.제 가장 큰 소망은 당신 존재의 가장 깊은 곳에 닿아 당신의 존재를 온전히 느끼는 것입니다
!그러자 갑자기 영혼의 문이 열리고, 당신의 찬란한 빛을 보자 저는 기쁨에 벅차올랐습니다
대 부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극 히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하 지만
과 거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만 약 우리가 현생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 방 대한 행적에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심 지어 그 충격으로 의지가 마비되어 목표를 향해 나 아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과 거의 기억, .특 히 쓰라리고 고통스러운 기억들이 우리의 생각과 감정을 압도하는 것을 막아주기 때문입니다
하지만 다행히도 우리 안에 있는 신성한 불꽃은 언제나 희망과 삶의 끝없는 여정을 계속하고자 하는
열 망으로 빛나고 있습니다. 우 리는 과거를 잊고 미래를 희망할 수 있게 해 주신 이 두 가지 축복에 대해 .신 께 감사해야 합니다
운 명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그 러나 우리는 대부분의 사람들이
운 명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내 면의 확신에 따라 자유로운 선택을
행 사해야 합니다. 단 , 이 러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그 렇지 않으면 .진 정한 행복을 맛볼 수 없습니다
어떤 일을 시작할 때, 우리는 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 우리의 의지를 발휘하고 선택의 자유를 행사하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 .절대적인 믿음을 가져야 합니다

목표 달성에 실패했을 때는, 우리 스스로가 만든 장애물이 목표 달성을 방해했음을 암묵적으로 인정하는 것이 괜찮습니다. 우리는 인내하고 목표를 이루기 위해 더욱 노력해야 합니다. 또한, 아무리 강력하고 험난한 장애물과 어려움이 있더라도, 우리에게는 그것들을 제거하고 극복할 힘이 충분히 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야 합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하고 좌절할 필요는 없습니다. 우 리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말고 계속 노력해야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 노력하는 한, 하나님께서는 우리를 도와주실 것입니다. 그 길을 걷는 자는 목적지에 도달할 것이며, 하나님을 .신뢰하는 자는 실망하지 않을 것입니다
사 람이 무언가를 간절히 바랄 때, 그 소망이 강렬하고 절박하다면, 그 소망은 그 사람이 어디를
가 든, 어 디로 향하든, 어 떤 걱정거리에 얽매여 있든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없는 활동을 통 해 소망은 엄청난 결단력과 에너지를 갖게 됩니다. 이 러한 지적인 속삭임은 입술만 움직이는 기계적인 간 청보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하 나님을 사랑하는 사람들은 바로 이렇게 합니다. 그 들은 일상생활 속 에서도 끊임없이 하나님을 향한 사랑을 속삭입니다. 그 들의 속삭임은 진심에서 우러나오지만, 다 른
사 람들에게는 들리지 않습니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와
충 돌하지 않습니다. 하 나님을 향한 소망이 커질수록 그분에 대한 사랑은 더욱 강해지고 깊어지며, 마 침내 영 혼의 눈으로 그분의 임재를 느끼고 그분의 빛을 보게 됩니다. 형 언할 수 없는 기쁨을 맛보고 평화를
.경 험하게 되는 것입니다
하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 자는 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다
모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 불평, 원망, 그리고 잘못된 판단으로
.기회를 낭비하고 남용한다면 폭군이 된다
삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면 삶은 아름다워집니다. 그리고 합병증 없이
심리 사례
사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸려 있거나, 슬픔의 격랑에 잠겨 있거나, 지루함의 심연에 빠져 허우적거릴 수는 없습니다. 상반된 양면성으로 특징지어지는 이 세상에서, 평범한 사람은 기쁨과 슬픔의 파도에 휩쓸립니다. 환희의 물결에 휩쓸렸다가 무관심의 심연으로 빠져들고, 격렬한 슬픔의 파도에 휘둘립니다. 그리고 그는 좀처럼 다른 의식 상태를 경험해 보지 못합니다. 이처럼 상황에 휘둘린다는 것은 . 변덕스럽고 불안정한 운명에 자신의 의지를 내맡기는 것을 의미합니다
.성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형입니다
.이는 오직 정신을 집중하고 심리적 능력을 통제함으로써만 달성할 수 있다
아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 삶의 매 순간 슬픔에 잠겨 있을 필요는
없습니다. 사랑하는 사람의 죽음을 오랫동안 슬퍼하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않으며, 현실을 바꾸지도 못합니다. 열등감이나 자기 처벌에 빠지거나 과거의 실수나 실패에 집착하는 것은 .무익하며, 삶을 비참하게 만들고 정신적 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 괴롭히고 무관심이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다
실패는 뿌리째 뽑아야 하며, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
은혼식의 철
저는 한때 세상에서 가장 행복해 보이는 부부의 결혼 25 주년 기념식에 초대받았습니다. 하지만
집에 들어서는 순간 뭔가 잘못됐다는 예감이 들었습니다. 저는 학생 두 명에게 저녁 내내 그들이 서로에게 어떻게 대하는지 관찰해 보라고 부탁했고, 학생들은 이렇게 말했습니다. "남편과 아내는 다른 사람들 앞에서는 서로에게 미소를 짓고 '네, 여보', '물론이죠, 자기' 같은 다정한 말을 건넵니다. 하지만 둘만 남게 ".되면 바로 말다툼을 하고 서로에게 상처 주는 말을 퍼붓습니다
나는 그들에게 이렇게 말했다. "당신들이 나를 파티에 초대했지만, 분위기가 팽팽하고 이 집안에 ".불화가 심한 것 같습니다. 그리고 이 은혼식에는 뭔가 석연치 않은 점이 많은 것 같습니다
처음에는 기분 나빠했지만, 나중에는 제가 옳았다는 것을 인정하고 사과했습니다. 그녀는 이어서 "?말했습니다. "계속해서 논쟁하고 싸워봤자 얻는 게 뭐죠
완벽한 커플이라는 평판을 유지하기 위해 동거하는 것처럼 보이지만, 서로에게 그런 모습을 보여주고 .평화롭고 조화롭게 살아야 진정한 행복과 마음의 평화를 얻을 수 있습니다
자석 음식
사람들이 음식이나 영양에 대해 이야기할 때, 대개는 신체를 유지하기 위해 섭취하는 물리적인
음식을 의미합니다. 그러나 물리적인 음식 못지않게 중요하고, 때로는 더 중요한 다른 유형의 영양도 .있습니다. 바로 지적 또는 영적인 영양, 즉 정신 활동이나 집중력, 지혜, 그리고 영적인 분별력입니다 육체적인 음식은 신체의 세포를 유지시켜 주고, 지적인 음식은 마음에 건전한 생각을 채워주며,
.지혜의 음식은 영혼에 활력을 불어넣고 그 능력을 개발시켜 줍니다
지적 자양분은 대개 개인이 생각하는 아이디어와 타인과의 접촉 및 상호작용을 통해 얻는 아이디어로 .구성됩니다
차분한 성품과 고결한 마음가짐을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데
.도움을 줍니다
사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지 판단하는 것은 어렵지 않습니다. 불안, 고통, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯됩니다. .이로 인해 불안한 생각과 나쁜 기분이 생깁니다
인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활력을 얻는 반면, 자성 식품은 고체 및 액체 음식보다
소화가 더 용이한 에너지를 신체와 정신에 공급합니다. 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 쉽게 전환되지 .않기 때문입니다
무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길에서 홀로서도 자신감 있고 담대하게 걸어가며, 살아 있고 깨어있는 양심을 가짐으로써 내면의 기쁨을 경험하고, 하나님의 정의와 .옳음이 그름을, 진실이 환상을 이긴다는 확고한 믿음을 가질 때 진정한 행복을 느낄 수 있습니다

매일 더 높고 세련된 수준으로 생각을 향하게 하려고 노력하고, 사랑과 감사하는 마음, 그리고
타인에 대한 선한 의도를 지닌다면, 당신의 지적 양식은 자석처럼 끌어당겨질 것이고, 그러면 당신은 안전하고 안정적인 목표를 향해 나아가는 여정에 필요한 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 .상황들을 끌어당기게 될 것입니다
필요한 것을 얻기 위해 노력하고, 하나님께서 주시는 것에 만족한다면, 세상 재물에 집착하고 덧없는 .쾌락을 탐하는 사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다
사람이 모든 친구를 초월하여 유일하고 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 가족, 형제, 부부, 그리고 .영적인 관계를 포함한 모든 인간관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다
우정은 결혼 생활에 필수적인 요소이며, 지적·정서적 친밀감, 도덕적 매력, 진정한 사랑과 우정에 .우선순위를 두어야 합니다
.진정한 사랑과 육체적 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 된다
결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 두 사랑하는 영혼 사이의 행복하고 성공적인 결합이 됩니다. 그들은 서로의 삶의 짐을 덜어주고, 연민과 상호 우호적인 이해를 통해 삶의 근심을 .덜어주기 위해 협력합니다
내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
주님, 제 앞에는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을 깨달았습니다. 물질적인 집착 대신 더 높은 이상을 추구하겠습니다. 그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 .함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다
오늘은 긍정적인 생각으로 마음을 채우고, 불쾌한 경험에서 벗어나 몸과 마음, 정신을 균형 있고
.꾸준히 가꾸는 일들을 실천하겠습니다
삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍이 나를 덮칠 때, 나는 내 영혼의 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 항해할 것이다
내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 일하신다는 것을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다
사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 생각을 더 강하게 품느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄
것임을 깨달았습니다. 그러므로 당신께서 저에게 도움의 손길을 내밀고 계신다는 것을 기억하려고 .노력하겠습니다. 그리고 그것이 저를 성공으로 이끌어 줄 것입니다
재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 마음을 다잡고 극복하겠다는 의지를 굳건히 할 것입니다. 모든 사람과의 관계에서 진실하고 정직하게 행동하고, 사랑과 좋은 마음을 전할 것입니다. 그러면 하나님께서 .그분의 능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다
주님, 저는 제 의지와 지혜를 사용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아가겠습니다

모든 물질적인 욕망이 충족된다 할지라도, 그것은 여전히 불완전한 행복만을 가져다줄 뿐이며, 신을
찾는 것이야말로 진정한 행복이다. 나는 영혼의 정원과 그 영원한 푸른 초원에서 마르지 않는 기쁨의 샘을 .발견할 것이다
황금 같은 명언
행복은 나의 권리요, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물이니, 주님, 저를 인도하소서. .그리하여 제가 왕들의 꿈보다 더 큰 보물을 제 안에서 발견하게 하소서
* * *

마음속에 거하시는 신성한 분은 자비와 긍휼로 제자들의 마음속에 무지의 어둠을 몰아내는 지혜의 .등불을 밝혀주십니다
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 생명 그 자체이시며, 나의 목표이자 소망이시여, 저를 당신의 천상의 정원에 활짝 핀 장미로, 당신의 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬로 만들어 주소서. 혹은 가장 .큰 영광인 당신의 마음속 작은 자리라도 허락해 주소서
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

텅 빈 마음(긍정적이고 건설적인 생각이 없는 마음)은 문제, 불안, 절망, 그리고 희망을 잃게
.만드는 공장과 같다
***

보편적인 사랑이 당신의 마음에 자리 잡는다면, 그 어떤 것도 줄 수 없는 영원하고 새로운 행복을 .가져다줄 것입니다
***

지상의 정원에 피어난 생명의 꽃들은 더할 나위 없이 아름답고 눈을 즐겁게 합니다. 그러나 그보다
더 웅장하고 찬란한 것은 우리가 왔고 다시 돌아가 함께 어우러질, 어딘가에 존재하는 아름다움과 지혜의 .근원입니다

***

제자는 아침에 눈을 뜨면 스스로에게 이렇게 다짐합니다. “나는 육신이 아니라 보이지 않는 영이다
… 나는 기쁨이다… 나는 빛이다… 나는 지혜이다… 나는 사랑이다. 비록 내가 이 육신 안에 거하지만, ”.내 영은 영원하며 썩지 않는다

***

.이슬방울이 꽃이 피고 자라도록 돕듯이, 친절은 우정을 키우고 성장을 촉진합니다
* * *

바다 표면에 나타나는 파도도 있고, 바닷속 깊은 곳으로 사라지는 파도도 있습니다. 두 경우 모두 파도는 바다 안에 있으며 바다와 하나입니다. 마찬가지로, "삶" 동안 우주의 바다 표면을 떠다니는 .인간이든, "죽음"에 그 안으로 사라지는 인간이든, 모두 영원의 바다 안에 있는 것입니다
* * *

물결이 거세면 달빛이 잘 보이지 않지만, 수면이 잔잔해지면 달빛이 선명하게 비칩니다. 마음도 .마찬가지입니다. 마음이 고요해지면 영혼의 모습을 더욱 명확하고 정확하게 볼 수 있습니다

***

주님, 제가 성취의 행복한 날들을 보낼 때에는 당신의 지혜의 햇살을 보내시어 저를 인도하시고,
슬픔의 어두운 밤들을 걸어갈 때에는 당신의 자비의 보름달 빛을 비춰 주소서
***

명상은 우주의 마음과 연결되는 수단이며, 그 무한한 의식과 조화를 이룰 때 창조의 모든 비밀을 알
.수 있게 될 것입니다
***

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라 길러야 하는
.것 이며, 그 러한 열망이 없다면 삶은 아무런 가치가 없다
***

지상의 삶은 잠시 머무르는 곳이며, 인류의 가장 중요한 의무는 이 여정의 목적과 목표를 이해하는 .것입니다. 그 목적은 하나님을 아는 것이며, 그 외에는 다른 무엇일 수도 없습니다
***

.당신의 평화는 소중한 보물이니, 누구도 그 보물을 빼앗아가지 못하게 하십시오
* * *

.자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 안전하고 굳건히 설 수 있는 법을 배우세요
* * *

모든 것은 신이 존재하기 때문에 존재합니다. 그리고 신이 존재하기 때문에 당신도 존재합니다. 신의 .존재 덕분에 당신은 삶의 안락함과 기쁨을 누립니다. 그러므로 신에게 깊은 감사를 드려야 합니다
***

좋은 책은 말없이 예의 바르고 정중한 친구와 같습니다. 힘든 순간에도 이 책들을 버리지 마세요.
.책은 결코 당신을 떠나지 않을 테니까요. 당신을 버릴 수도 있는 현실의 친구들과는 다르죠
***

건강하고 편안한 삶을 누리며 뛰어난 지적 능력을 가졌음에도 행복을 느끼지 못하는 사람은 아직
인생에서 성공한 것이 아닙니다. 진정으로 "나는 행복하고, 누구도 내 행복을 빼앗을 수 없다"라고 말할 수 .있을 때, 당신은 자신 안에서 하나님의 형상을 발견한 것입니다
***

평화롭고 고요한 삶을 추구하고, 사랑과 선의만을 보내십시오. 그렇지 않으면 평화롭고 조화로운
삶을 살 수 없을 것입니다. 의로움과 경건함을 바탕으로 살아간다면, 당신과 인연을 맺은 모든 사람들이 .당신과 함께하는 것만으로도 큰 축복을 받을 것입니다
***

만약 당신에게 친구가 없거나, 친구들이 당신의 시간을 낭비하게 하거나, 그들과 잘 지내지
못한다면, 지혜가 담긴 책(과 자료들)을 친구로 삼으세요. 책 속의 문을 통해 놀랍고 흥미진진한 아이디어의 .세계로 들어갈 수 있을 것입니다
***

신을 찾는다는 것은 마음이 원하는 모든 것을 얻는 것을 의미하며, 영적인 삶을 산다는 것은 건강,
.행복, 그리고 성공의 문을 여는 것을 의미합니다
***

우리 안에는 모든 생명을 창조하고 유지하는 신성한 힘의 불꽃이 있으며, 그 불꽃이 타오르기를
.기다리고 있습니다
***

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
***

사회적 성향을 가진 사람들은 고귀하고 재능 있는 남녀가 쓴 책에 담긴 교훈을 통해 인류를 돕고자
.하는 새로운 에너지를 가치 있는 책에서 발견할 것입니다
* * *

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
* * *

.이기심과 교만은 영적 지식에 이르는 가장 큰 장애물이므로 반드시 없애야 합니다
* * *

신을 느끼지 못한다면 이 세상은 갈등, 폭력, 쓰라린 실망으로 가득 찬 것처럼 보입니다. 행복은
.신과 가까움을 느낄 때 찾아옵니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 마음속에 끊임없는 기쁨과 행복을 누립니다. 그들은 축복받은 안정감과
.평온함을 느끼기에 분노의 폭풍도 그들을 흔들 수 없고 두려움도 그들의 마음에 들어올 수 없습니다
* * *

좋은 책은 당신의 가장 친한 친구입니다. 책을 통해 위대한 사상가들의 부드러운 목소리를 들을 수
있고, 위로를 받으며 최고의 조언을 얻을 수 있습니다. 좋은 책을 읽고자 하는 진정한 욕구를 키우지 못하는 .것은 여러 세대에 걸친 유산을 잃는 것과 같습니다
* * *

신의 도움 없이는 인간은 실패할 수밖에 없습니다. 인생이라는 전쟁에서 성공하는 데 필요한 힘과
지혜는 무한한 근원에서 나오기 때문입니다. 사람이 신을 무시할 때, 성공에 필요한 도움과 지원을 제공하는 .생명줄을 스스로 끊어버리는 것입니다
영적인 기회의 문을 두드리는 구도자들은 문이 열리는 것을 발견하게 될 것입니다. 왜냐하면
.하나님은 스스로 돕는 자를 도우시기 때문입니다
.당신이 신과 조화를 이룰 때, 온 자연도 당신과 조화를 이룹니다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

하나님이 도처에 계시다는 것을 갑자기 깨닫게 되고, 그분이 당신에게 다가와 영감을 주고 인도하실
.때, 신성한 사랑의 이야기가 시작됩니다
* * *

.마음속에 사랑이 넘쳐흐르고, 다른 이들에게 치유의 기운을 전하길 바랍니다
* * *

젊고 건강할 때 하나님을 알아가도록 힘쓰십시오. 늙고 병들면 더 이상 그분을 찾을 수 없을지도 모릅니다. 사람들은 삶의 참된 의미를 깨닫기 시작하는 나이에 몸이 약해지기 시작하고, 진리를 찾는 대신 .남은 생애를 연약한 육체를 돌보는 데 보내게 됩니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우리 마음에 매일 공급하는 심리적 .영양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어 말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은

근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한 !목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 시련에는 의미와 목적이 있습니다. 이러한 경험들이 아무리 .가혹할지라도, 마치 불이 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로 변화시키는 것과 같습니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작용하기 때문입니다
* * *

우 리의 관심사가 무엇이든, 하 나님은 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영 적 성장의 가장
중 요한 요소 중 하나는 하나님께 끊임없이 진심으로 속삭이는 것입니다. 그 렇게 함으로써 여러분은 놀랍고 .긍 정적인 변화를 경험하게 될 것이며, 이 는 여러분에게 큰 감동을 줄 것입니다
* * *

인간은 신이 주신 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 모두 쏟아서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로 불필요한 제약과 한계를 만들어낼 뿐입니다. 오히려 인간은 정신적 능력을 삶에 필요한 것들을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 정신적 능력을 .개발하는 데 힘써야 합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 그 순간순간에 건강과 치유를 주시는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다
* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있지만, 우리는 그 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 깨달음의 태양이시며, 인도하는 등불이시며, .덧없고 찰나적인 이 세상이라는 바다를 항해하는 이들을 위한 북극성입니다
* * *

인류가 망각의 잠에서 깨어나 영적인 각성을 이룰 때가 왔습니다. 주님, 저희 의식을 무지와
편협하고 제한적인 사고의 심연에서 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 인간애의 지평으로 끌어올려 .주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 확신하지 못하고 자신의 지성과 믿음으로 장막 너머에 있는 것을 탐구하려는 .사람에게는 그 길이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 전달할 수 있다면, 우리는 지구를 전자의 강으로, 모든 먼지 한
톨을 굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다. 물질계를 넘어 영적인 영역에 도달한 사람들은 환상의 본질을 .이해하고 진실의 정수를 압니다
* * *

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 이성을 사용하여 상황을 판단해야 하지만 동시에 신의 도움에 .온전히 의지해야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의
.사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
사랑의 영역에서 누구도 배제하지 마세요. 모든 사람을 마음속에 간직하면 그들도 당신을 마음속에" ".간직할 것입니다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판도, 과도한 칭찬과 아첨도 신경 쓰지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당신의 영혼은 하나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑보다 수백만 배나 더 크며, 당신의 .모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워줍니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다
***

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인생의 어떤 경험도 그
기쁨과 비교할 수 없습니다. 저는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그의 얼굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 자들을 지켜보시며, 단 .한순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 가져다줍니다. 지적인 성공에는 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 안녕감이 있습니다. 모든 시간을 재산을 축적하는 데 쓸 수도 있지만, 그 재산은 당신이 추구하는 지속적인 평화와 안정을 주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 가져올 뿐입니다. 진정한 행복과 평화는 물질적 소유가 아니라 마음에 있기 .때문입니다
진정한 자아에 확고히 뿌리내리면 모든 일을 완수하고 모든 좋은 것을 신성한 기쁨으로 누릴 수 .있습니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하나님이 최우선이시며, 하루를 시작하거나 끝낼 때 그분을 생각하지 않고는 안 됩니다. 우리는 하나님으로부터 받는 힘과 에너지가 없었다면 아무것도 이룰 수 없었음을 기억해야 합니다. 그러므로 우리의 .가장 큰 의무는 그분께 향하는 것입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 가치를 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 진실을 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 행복을 .가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다
* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 그분께 감사드릴 때, 내 안의 기쁨은
더욱 커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 다가올 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 마음의 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 .것이라는 사실을 깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고 건강을 잃을 수도 있고(절대 그런 일이 없기를 바랍니다), 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 미움과 원망만 돌아올 수도 있습니다. 신이 없다면 이 .세상 그 무엇도 진정으로 만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자신이 하는 모든 일에 .통달해야 합니다
동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하느라 많은 시간을 낭비하면서도 별다른 성과를 거두지
.못합니다. 잠시 멈춰 서서 삶이 우리에게 무엇을 주는지 성찰하고 이해하려 노력하는 사람은 드뭅니다
* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은 일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 높은 지식을 다른 사람들과 나누어 그들이 영적인 이해에 이르도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다. 그렇기 때문에 그러한 경지에 도달하고 그러한 상태를 이룬 사람들은 이해가 필요한 사람들에게 이해를 전해주고 싶어 하는 것입니다. .진정한 성공을 원한다면, 당신 자신의 행복뿐 아니라 다른 사람들의 행복도 얻을 수 있을 것입니다

* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 가족과 연락을 끊고 침묵을 지킬 수도 있습니다. 이러한 사람이 어느
정도 마음의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복에 해롭습니다. 사랑하는 사람들이 자신의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정으로 성공했다고 볼 수 없습니다. 마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 단순히 우리 자신만이 풍요를 누릴 권리가 있다는 것을 의미하는 것이 아닙니다. .그것은 또한 타인의 재정적, 생활적 여건을 개선하도록 돕는 도덕적 책임을 수반합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다. 이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 광활한 우주 속에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는
우주적 연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 모든 존재를 관통하는 지고한 생명의 물결이 바로 그것입니다. 영원은 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 것입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 위대한 인물들의 삶을 연구해 보면 이를 알
수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문을 연구하고, 이기심을 버린 덕분에 위대해질 수 있었습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다

* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 평화와 행복보다 우선시하지 않습니다. 무지는 고통의 근원이며 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 선하고 유익한 식물들을 밀어냅니다. 무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결의로 극복해야 합니다. 마음의 밭은 정확한 정신 집중(긍정적인 것에 대한 집중)으로 갈아엎고, 좋은 씨앗에는 믿음의 물을 주어야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗이 자라나 .기생하는 잡초와 풀들을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 없기 때문입니다
* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다
* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는
.것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 하면 다른 사람들이 당신을 찾아오게 될 것이지 당신이 그들을 찾아다닐 필요가 없습니다. 사랑과 우정은 아무런 기대나 요구 없이 베풀어야 합니다. 기대는 원망과 쓴맛을 낳기 때문입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 .안전하고 평화로운 자세를 유지해야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든
.이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에 .기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

우주 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊임없이 스스로를 갱신하고 창조력이 무궁무진합니다. .그리고 우주 의식은 당신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하고자 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다
* * *

모든 선과 악의 행위는 뇌세포 안에 존재하며, 생각 속에서 선하거나 악한 습관이나 경향으로 나타납니다. 뇌세포가 특정 습관의 힘으로 가득 차 있어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심 어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있으며, 결국 모든 바람직하지 못한 습관이 평화와 고요함이라는 선한 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜 그 세포들이 선하고, 선하고, 아름다운 모든 것으로 채워질 .때 가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 사람은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 수 있을 것으로 기대됩니다 과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
.하나님이 나의 힘이시며, 나는 다른 어떤 힘도 믿지 않습니다
인생의 어려움을 헤쳐나가고 끝까지 인내하며 절대 포기하지 마십시오. "길을 찾을 수 없으니 포기해야겠다"라고 말하지 마십시오. 실수를 했다면 도움을 구하되, 절대 포기하지 마십시오. 많은 사람들이 장애물에 직면했을 때 패배를 받아들입니다. 실패한 사람들은 실패자가 아닌 성공한 사람들과 어울려야 .합니다. 성공하겠다는 확고한 의지를 가지십시오. 그것이 당신의 인생 철학이 되어야 합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
좋은 습관을 들이거나 나쁜 습관을 끊고 싶을 때는, 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에 .집중하세요. 좋은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 인도를 구하세요

이 마, 눈 썹 사이, 의 지력의 중심에 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고하게 다짐하세요. 나 쁜
습 관을 없애고 싶을 때도 마찬가지로 의지력의 중심에 집중하고, 그 습관이 자리 잡고 있는 모든 흔적들이 .지 워지고 있다고 확고하게 다짐하세요
.집 중력과 의지만 있다면, 뿌 리 깊은 오래된 습관의 흔적조차 지울 수 있습니다

나 쁜 습관을 머릿속에서 뿌리 뽑을 의지력이 자신에게 있음을 반복해서 되새기세요. 이 확언을
하 기에 가장 좋은 시간은 의지력과 집중력이 최고조에 달하는 이른 아침입니다. 모 든 속박에서 자유롭다는 것 을 계속해서 스스로에게 확언하세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로 당신이 끊고 싶어 하는 습관에서 .진 정으로 자유로워졌음을 깨닫게 될 것입니다
무엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하나님에 대한 믿음을 굳건히 하고 .그분이 도울 수 있음을 믿으십시오. 그리고 많은 고통이 걱정과 불안에서 비롯된다는 것을 기억하십시오 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 지금 고통받아야 할까요? 우리 삶의 대부분의 고통은 .두려움에서 비롯되므로, 두려움을 없애면 자유로워지고 치유도 즉시 이루어질 것입니다

매일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께 계시며 당신을 보호하고 지켜보고 계신다고 스스로에게 확언하십시오. 그분의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸는 모습을 마음속으로 그려보십시오. 그러면 .그분의 놀라운 보호를 느낄 수 있을 것입니다
.이 거대한 우주극에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 드라마를 펼친다
우리는 일시적인 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를 이해해야 합니다. 우리가
삶을 이해하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시각으로 바라보기 때문에 왜곡되고 잘못된 방향으로 .나아갑니다. 만약 우리가 영적인 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다 지혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인 본성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반영하는 것입니다
영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 이렇게 할 때, 무지는 사라지고 세상의 차이는 없어지며, 다양성 속의 .조화를 보게 되고, 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다
하나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우리는 그분의 자녀이며, 그분의 돌보심은 변함없습니다. 그분은 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우리는 그분의 본질적인 부분이며, 그분과의 관계는 생생하고 활기찹니다. 그분은 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해, .통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다

하느님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족의 구성원답게 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 사람들의 마음속에 싹트고 뿌리내려 가족 안에 분열을 .초래했습니다
하나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우리는 노예가 되기를 선택했습니다. 인류는 본래의 천국에서 멀리 벗어나 하나님과 가까워지고 하나님이 우리 곁에 계시는 내면의 낙원을 잃어버렸습니다. 그리고 우리 각자의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것입니다. 하나님은 우리를 자신의 형상대로 .창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다
우리는 운명이 고난이고 숙명이 파멸이라는 환상에 굴복해 왔습니다. 이제 지혜의 단검으로 환상의 .장막을 찢어내고 그 장막 뒤에 숨겨진 밝은 진실을 보아야 합니다
하나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사람들이 제 얼굴에
만족스러운 미소를 보든 못 보든, 신성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행복의 .거대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적셔줍니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
진정한 부는 물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를
.직접 경험하게 될 것입니다
하나님과 함께 보내는 모든 순간은 궁극적으로 당신에게 유익이 될 것이며, 사랑으로 하나님을
.기쁘시게 하려는 마음으로 이루어낸 모든 일은 영원한 기록에 남을 것입니다
.깊은 생각의 고요함 속으로 물러나 침묵의 샘에서 흘러나오는 평화를 만끽하세요
.선행을 심으면 기쁨과 축복을 거두고, 악행을 심으면 여러 가지 종류와 정도의 위기와 문제를 거둔다
모든 선행은 마치 곡괭이와 같아서, 우리는 그 곡괭이로 의식의 토양을 파헤쳐 신성한 기쁨의 샘을 .발견한다
좋은 책, 신념, 문제, 철학, 내면의 기쁨 등 무엇이든 간에, 성찰과 탐구의 바다에 뛰어드는 법을 .배우세요. 평범한 [사색적인] 고독이야말로 진정한 행복의 대가임을 깨달으세요
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을 잃어서는 안 됩니다. 만약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다

매일 밤 스스로에게 물어보세요. 하나님과 얼마나 많은 시간을 보냈는지, 얼마나 깊이 생각했는지, 얼마나 많은 것을 성취했는지, 다른 사람들을 위해 얼마나 많은 일을 했는지, 그리고 자신의 욕망을 얼마나 .잘 다스렸는지 말입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 비참한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에 감사하게 될 것입니다. 우리는 하나님의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다
우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다

.슬픔에 잠긴 마음과 상처받은 생각들은 아무리 멀리 떨어져 있어도 나를 끌어당긴다
빛나는 사랑의 왕국의 경계를 넓혀 가족, 이웃, 공동체, 국가, 그리고 모든 의식 있는 국가와
.생명체를 점차 포괄하십시오

우리는 또한 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도덕적 나약함의 짐을
벗어던져야 합니다. 이러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 당신 안에 있는 무한한 힘을 활성화하여 삶이라는 무대에서 당신의 영광스러운 역할을 마음껏
.펼치세요
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 더 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제를 통해 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그
.무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 대신해서는 안 됩니다
신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다

의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 나타내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시며, 따라서 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신의 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, .다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다
마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에 잠겨 있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그러기 위해서는 명상을 통해 자신을 정화하고 신성한 가르침과 .계명을 따라야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때 우리는 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라,
온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 이모께서 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 .않았다고 털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요 기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 간절한 마음과 신성한 사랑으로 마음속에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이 바로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 방황하는 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경스러운 행위입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 .합니다
.주님, 당신은 시련과 고난의 거친 바다에서 방황하는 제 생각을 인도하시는 신성한 북극성이십니다 고차원적인 요가 수련을 통해 마음을 집중하는 것은 최고의 영광과 위엄의 근원이신 하나님께 더
.가까이 나아가는 데 도움이 될 뿐만 아니라, 하나님을 생각하고 그분과 소통하는 데에도 도움이 됩니다 일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다

누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을 강조합니다. 새벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정오에는 점심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다. .마지막으로, 밤에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과의 조화를 경험하게
될 것입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 이 일에 할애해야 합니다. 그렇게 함으로써 삶이 더 나은 방향으로 변화하고 진정한 행복을 경험하게 될 것입니다. 경험이 가장 확실한 .증거입니다
은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날 것입니다. 인생도 마찬가지입니다. 삶이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결국 감정적, 정신적, 육체적, 영적인 파산 상태에 이르게 될 .것입니다. 하지만 매일 깊이 하나님을 묵상하면 감정적인 계좌를 다시 채울 수 있습니다
독 실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그 분께서
자 신을 드러내시기를 간구합니다. 만 약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당 신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그 러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당 신의
.일 들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다
.침착한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 실패하는 곳에서도 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 비춰줄 것입니다. 단, .당신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 두는 한에서 말입니다
달 하나는 모든 별을 합친 것보다 더 밝게 빛납니다. 작아 보이는 태양은 자신보다 수백만 배나 넓은 영역의 어둠을 몰아냅니다. 마찬가지로, 선한 사람은 세상에 존재한다는 사실만으로도 악한 사람들이 내뿜는 .수많은 부정적인 기운을 상쇄하고 중화시키는 기운을 발산합니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다
부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다

인간의 부모는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야 합니다. 어머니는 하느님의 순수한 사랑의 화신입니다. 사랑이 넘치는 어머니는 누구도 용서하지 않을 때에도 용서해 주기 .때문입니다. 아버지는 하느님의 지혜의 현현이자 그분의 자녀를 보호하는 분입니다
부 모를 사랑하는 것은 하나님과 분리해서 생각해서는 안 되며, 하 나님의 보호하시고 지혜로우신
사 랑의 표현으로 부모를 사랑하는 것입니다. 지 극히 높으신 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 아버지와
.어 머니의 역할을 모두 수행하시는 것이므로, 부 모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간음 금지에 관하여, 성적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과 서로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를 .주셨으며, 이는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글쓰기, 그림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난 .정신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다
그리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고귀한 이상,
영적인 원칙을 구현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성적인 생각이나 욕망에서 쾌락을 얻어서는 안 되며, 금지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것과 원하는 것은 저절로 찾아올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 시작됩니다. 악의적인 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다.

도둑이나 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며 살아갑니다. 자기 금고에 금이 가득 차 있어도 .남이 가진 것에 눈길만 떼지 못합니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
것은 사회적 조화를 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다. 진실은 항상 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 해로운 행위입니다. 타인의 감정을 배려하고 그들을 당황하게 해서는 안 됩니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 타인을 배신하는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. 오히려 타인을 당황하게 하거나 .해를 끼치지 않기 위해 특정한 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다
시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다
인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더
큽니다. 하나님은 모든 인간 안에 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 누구와도 같지 않고, 그들의 영혼도 다른 누구와도 같지 않습니다. 왜냐하면 그들 안에는 모든 .창조물 중에서 가장 위대한 보물, 곧 하나님이 계시기 때문입니다
우리는 선행으로 빛나고 번영하는 삶, 기쁨과 행복으로 가득한 삶, 그리고 우리를 아껴주는 사람들의 .기억 속에 영원히 남는 삶을 원합니다

올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 바꾸거나, 지울 수 없습니다. 이러한 구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. 그러나 .인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소에 적응하고 그로 인해 해를 입지 않도록 할 수 있습니다 우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을 소유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그들에게 편안함, 평화, 만족감, 그리고 한마디로 .행복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다

그들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않았습니다. 그들의 안락함, 평화, 행복, 만족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그리고 우리 중 누가 행복을 바라지 ?않겠습니까

운명은 과거 자유 의지 또는 선택의 행사의 결과입니다. 우리는 자유 의지를 행사해 온 과거를 통해 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그러나 우리는 과거에 얽매여 있지 않으며, 행동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우리가 원하고 노력한다면, 뿌린 것을 되돌리고 .쓴 것을 지울 수 있으며, 우리의 방향을 바로잡고 더 나은 결과를 얻을 수 있습니다
고통스러운 결과를 초래하는 행위의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우리는 영혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 반드시 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 .얻거나 고통을 줄이고 싶다면, 내일이 아니라 바로 지금, 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
.하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다
주님, 제 존재를 주님의 생명력으로, 제 마음을 주님의 위로와 자비로운 임재로, 제 생각을 주님의 .지혜로, 그리고 제 영혼을 주님의 신성한 깨달음으로 가득 채워 주소서
여러분 마음의 토양에는 사랑의 씨앗이 자랍니다. 보편적인 사랑과 보편적인 연민의 물로 그 씨앗에 .물을 주세요
마음의 힘은 무한하므로, 어떤 주제에 대해 깊이 생각하면 그 주제와 관련된 모든 질문에 대한 답을 .얻을 수 있습니다
만약 어떤 사람이 자신의 모든 일과 활동을 타인을 섬기는 데 바치고 만족감을 느끼며 그것을 .성취한다면, 그는 진정으로 존중받고 감사받을 자격이 있다
우리는 한쪽으로 치우쳐서는 안 됩니다. 오히려 우리는 활동의 균형을 유지하고 각각의 중요도에
.따라 업무와 의무의 우선순위를 정해야 합니다
의무란 물질적 이득을 위해서가 아니라 기쁨으로 행하는 행동이며, 정신적, 도덕적 의무가 삶에서 .최우선시되어야 한다
모든 인간에게는 아직 발휘되지 않은 잠재력이 있습니다. 그들은 필요한 모든 강점을 가지고
.있습니다. 마음 그 자체는 최고의 힘이며, 낡고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나 자유로워져야 합니다 행성과 별이 인간의 삶에 영향을 미치는 것은 행성과 인체 사이의 인력과 척력이라는 상호 작용 .때문입니다
악한 생각은 사람을 해로운 환경으로 이끌고, 그곳에서 자신의 욕망대로 자신을 표출하게 됩니다.
그러나 사람은 의지력을 통해 생각과 의식을 바꿀 수 있으며, 결과적으로 환경 또한 바꿀 수 있습니다. 만약 사람이 해로운 환경에 오랫동안 머무른다면, 그 환경은 무의식적으로 그 사람에게 영향을 미치기

시작합니다. 시간이 흐르면서, 그들은 건강하고 건전한 환경을 선택할 자유를 완전히 잃고 그 해로운 환경의 .부정적인 영향에 완전히 굴복하게 됩니다. 반면에 강한 의지력을 가진 사람은 신과 조화를 이룹니다

집중된 정신 에너지
돋보기를 통해 햇빛을 아주 작은 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천, 종이 등에 불을
붙일 수 있습니다. 마찬가지로, 마음을 정확하게 집중시키면 집중된 에너지가 모든 실패의 근원인 의심을 .태워 없애고 지혜의 빛이 밝게 빛나도록 할 수 있습니다
마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복받은 힘의 원천이신 하나님과 일치할 때, 신성한 존재를
자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .기회를 창출할 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
시련과 고난은 사람을 무너뜨리거나 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님의 위대하심을 깨닫고 그분의 율법을 존중하게 하여 진정한 행복을 얻게 하기 위해 오는 것입니다. 하나님께서 이러한 혹독한 시련을 보내시는 것은 그것이 주로 인간의 잘못에서 비롯된 것이기 때문입니다. 인류에게 요구되는 것은 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고 무지의 어둠에서 벗어나 지식의 빛으로 나아가는 .것뿐입니다
대부분의 경우, 우리의 감각은 찰나의 쾌락을 약속하지만 결국에는 오래가는 고통과 괴로움을
안겨줍니다. 그러나 진정한 미덕과 행복은 많은 것을 약속하지는 않지만, 궁극적으로 순수하고 영원한 기쁨을 선사합니다. 이것이 바로 제가 내면의 영원한 행복을 진정한 기쁨으로, 일시적인 감각적 쾌락은 .단순한 즐거움으로 여기는 이유입니다

수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작게
.보입니다
하지만 지구의 지름은 약 7,900 마일인 반면, 태양의 지름은 지구 지름의 100 배에 달합니다. .만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다
거대한 태양계가 팽창하고 넓어져서 그 엄청난 질량이 푸른 하늘 전체를 집어삼킨다고 가정해
.봅시다. 우리가 보는 하늘은 무한한 우주에 펼쳐진 공간의 아주 작은 부분, 실로 아주 작은 점에 불과합니다 설령 태양이 계속해서 팽창하고 우주 공간으로 무한히 뻗어나간다 해도, 무한을 모두 감쌀 수는 없을 .것이다

우주가 지닌 왜소함과 유한함이라는 환상은 마음이 우주의 광대함을 인식하지 못하도록 제한하고 .방해합니다
?이 절대 공허는 어디에서 왔으며, 그 한계는 어디인가
차원이나 측정에 구애받지 않고, 한계나 기원이 없는 존재가 바로 하나님이시며, 그분은 편재하시고 우주의 가장 먼 곳에까지 존재하십니다. 그는 저 멀리 아득한 별들 속에 있습니다. 마치 당신과 내 안에 존재하는 것처럼, 그는 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 인지하고 있으며, 그 공간이 아무리 작거나 .크더라도 마찬가지입니다

대부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하지만 과거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만약 우리가 이생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 엄청난 양에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심지어 그 충격으로 의지가 마비되어 앞으로 나아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과거의 기억, 특히 쓰라리고 고통스러운 기억에 사로잡히지 않도록 막아주기 때문입니다. 다행히 우리 안의 신성한 불꽃은 끊임없이 희망과 삶의 여정을 계속하고자 하는 열망으로 빛나고 있습니다. 과거를 잊을 수 있는 능력과 .미래에 대한 희망, 이 두 가지 축복에 대해 신께 감사해야 합니다

운명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그러나 우리는 대부분의 사람들이
운명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내면의 확신에 따라 자유로운 선택을 행사해야 합니다. 단, 이러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그렇지 않으면 .진정한 행복을 맛볼 수 없습니다

우리가 어떤 행동에 나설 때, 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 의지를 발휘하고 자유로운 선택을 하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 절대적인 믿음을 .가져야 합니다

인간은 종종 강물 표면에 떠 있는 나뭇잎과 같아서, 환상과 파멸의 폭포로 자신을 휩쓸어가는
.자동적인 습관의 흐름에서 스스로 벗어나야 합니다. 대부분의 사람들은 무관심한 듯 흐름에 휩쓸려 갑니다

목표 달성에 실패했을 때, 그것은 우리 스스로가 만든 장애물 때문이었음을 암묵적으로 인정하는
것이 타당합니다. 우리는 인내하고 더욱 노력하여 원하는 결과를 얻어야 합니다. 또한 아무리 강력하고 어려운 장애물과 도전이 있더라도, 우리에게는 그것을 극복할 힘이 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야

합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하거나 좌절할 필요는 없습니다. 우리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말아야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 필요한 노력을 기울인다면, 하나님께서 우리를 도와주실 것입니다. [길을 걷는 자는 목적지에 이르리라. 하나님을 의지하는 자는 실망하지 않으리라.]

사람이 무언가를 강렬하고 끈질기게 갈망할 때, 그 갈망은 어디를 가든, 어떤 일에 몰두하든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없고 지칠 줄 모르는 활동을 통해, 그 갈망은 엄청난 결단력과 에너지를 지니게 됩니다. 이러한 내면의 속삭임은 단순히 입술만 움직이는 기계적인 간구보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이와 같이 행동합니다. 그들은 하나님을 향한 사랑을 끊임없이 속삭이며, 진심 어린 속삭임은 일상생활 속에서도 들리지 않게 이어집니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와 충돌하지 않습니다. 하나님을 향한 갈망이 커질수록, 그분에 대한 사랑은 더욱 깊고 강렬해져서, 마침내 영혼의 눈으로 그분의 임재를 경험하고 그분의 빛을 바라볼 수 있게 .됩니다. 그들은 형언할 수 없는 기쁨을 맛보고, 말로 표현할 수 없는 평화를 느낍니다

하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 사람은 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다

모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 기회를 낭비하고 불평, 원망, 그리고
.잘못된 판단으로 악용한다면 폭군이 될 수 있습니다

.삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면, 삶은 아름다워지고 복잡함에서 벗어날 수 있습니다

-

심리 사례

사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸리거나, 슬픔의 격랑에 잠기거나, 권태의 심연에 빠져 허우적거릴
수는 없습니다. 상충하는 양면성으로 가득한 이 세상에서 보통 사람은 행복의 물결에 휩쓸리기도 하고,

무관심의 심연에 빠지기도 하며, 슬픔의 거센 파도에 휘둘리기도 하는 등 기복을 겪으며, 그 외의 다른 의식 .상태를 경험하는 경우는 드뭅니다

이처럼 상황에 휘둘려 생각을 바꾸는 것은 변덕스럽고 끊임없이 변화하는 운명에 자신의 의지를
내맡기는 것과 같습니다. 성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형이며, 이는 오직 .집중적인 사고와 감정 조절을 통해서만 얻을 수 있습니다

아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 매일 슬픔에만 매달려 사는 것은 아무
소용이 없습니다. 사랑하는 사람을 잃은 슬픔에 끊임없이 괴로워하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않고, 아무것도 바꾸지 못합니다. 마찬가지로 열등감을 키우거나 과거의 실수나 실패를 자책하는 것 .또한 역효과를 낳을 뿐, 삶을 더욱 비참하게 만들고 정신적인 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 어지럽히고 무기력이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다

실패는 뿌리째 뽑아야 하고, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
아무도 해보지 않은 일, 세상을 놀라게 할 일을 하세요. 하나님의 창조력이 당신을 통해 역사하고 .있음을 보여주세요

차분하고 고결한 성품을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데 도움을
줍니다. 사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지는 쉽게 알 수 있습니다. 불안, 괴로움, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯되며, 이는 .불안한 생각과 괴로운 기분으로 이어집니다

인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활동을 얻는 반면, 자성 식품은 신체와 정신 모두에 에너지 전하를 공급하는데, 이는 고체 및 액체 음식보다 소화가 더 용이하며, 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 .쉽게 전환되지 않습니다

무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길을 홀로 걸을지라도 자신감 있고 담대하게 나아가며, 살아 있고 깨어 있는 양심을 갖는 데서 내면의 기쁨을 찾고, 하나님의 정의와 옳고 그름이 이기는 것, 진실이 허상을 이기는 것에 대한 흔들림 없는 믿음을 갖고, 날마다 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려 노력하며, 사랑과 감사하는 마음과 타인에 대한 선한 의도를 가질 때, 당신의 지적 양식은 자석처럼 당신을 끌어당길 것이며, 안전하고 평온한 곳으로 나아가는 여정에 필수적인 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 상황들을 끌어당기게 될 것입니다. 마지막으로, 필요한 것을 얻기 위해 노력하고 하나님께서 주시는 것에 만족할 때, 세상적인 욕망에 사로잡혀 덧없는 쾌락을 탐하는 .사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다

.연민은 모든 영혼을 다른 영혼과 연결하는 다리이며, 모든 마음으로 향하는 관문입니다

무엇보다 유일한 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 모든 인간관계, 즉 가족, 형제, 부부, 그리고
영적인 관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다. 우정은 부부 관계에서 매우 중요한 요소이며, 지적이고 정서적인 친밀감, 영적인 매력, 그리고 진정한 사랑이 최우선이 되어야 합니다. 진정한 사랑과 .육체적인 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 됩니다

결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 서로 사랑하고 협력하는 두 영혼이 서로의
.삶의 짐을 덜어주고 공감과 우호적인 이해로 근심을 덜어주며 행복하고 성공적인 결합이 됩니다

내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
생각을 물질적인 것에만 한정하면 모든 것을 물질적인 관점에서만 보게 될 것입니다. 하지만 의식을 영적인 깨달음의 단계로 끌어올리면 모든 물질을 초월하여 흐르는 하나님의 빛을 보게 되고, 모든 것을 .영적인 관점에서 바라보게 될 것입니다

주님, 제게는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을
깨달았습니다. 오늘 저는 낙관적인 생각으로 마음을 채우고 불쾌한 경험에서 벗어나겠습니다. 몸과 마음, .영혼을 균형 있고 조화롭게 가꾸는 일들을 실천하겠습니다

.나는 물질적인 집착을 더 높은 열망으로 대체할 것이다
.그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다

삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍우를 마주할 때, 나는 영적인 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 나아갈 것이다

내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 역사하고 계심을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다

사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 방향으로 나아가느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄 것임을 깨닫습니다. 그리고 주님께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 제 성공을 위한 길을 예비해 주신다는 것을 .기억하려고 노력하겠습니다

재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 제 힘을 모으고 결심을 굳건히 하여 그것들을 극복하겠습니다. 저는
모든 사람에게 진실하고 정직하게 대하고, 사랑과 좋은 마음을 전파하겠습니다. 그러면 하나님께서 당신의 .능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다

영적 질병과 그 치료법
마스터 파람한사 요가난다

.서로 비례가 맞지 않고 조화롭지 않은 사람들의 무리를 상상해 보세요
!머리는 병아리콩만 하고 몸은 낙타만 한 녀석
!또 다른 한 명은 삼손이나 헤라클레스처럼 강력한 손을 가졌지만 몸은 난쟁이처럼 작습니다
!그리고 세 번째 괴물은 거대한 코끼리의 머리에 앙상한 쥐의 몸을 하고 있어요
만약 당신이 갑자기 낯설고 부조화스러운 모습으로 무리 지어 있는 그런 생물들을 보게 된다면, 그 ?장면은 당신에게 놀랍고 경악스러울까요, 아니면 슬프고 안타까운 일이 될까요
이제 겉모습은 정상적이지만 정신적으로 불안정하고 심리적으로 문제가 있는 또 다른 집단을 상상해 .보세요

옷이 상처, 궤양, 기타 신체적 기형을 감추는 것처럼, 강하고 건강한 몸과 아름답고 빛나는 얼굴은
.많은 심각한 정신 질환과 선천적 기형을 감출 수 있습니다
만약 당신이 세련된 외모와 건강한 몸매를 자랑하는 평범한 사람들 무리를 만나게 되고, 당신의
영적인 통찰력으로 그들의 정신세계를 들여다볼 수 있다면, 당신은 놀라운 광경을 목격하게 될 것이며, 그 .모습에 깊은 슬픔을 느낄지도 모릅니다
.그들의 정신체를 다음과 같이 관찰할 수 있습니다
머리는 정신을, 몸통은 감각과 감정을, 손과 발은 의지를 나타내지만, 이 모든 것들이 비정상적이고 .병들고 기형적이다
어떤 사람들은 머리가 작고 지혜가 미성숙하며, 몸은 축 늘어져 있고 이기적인 야망과 관능적인
.욕망으로 가득 차 있다는 것을 알게 될 것입니다
또한 어떤 사람들은 팔은 매우 발달되고 기능적이지만, 몸에 감각이나 활력이 전혀 없는 경우도
.있다는 것을 알게 될 것입니다
어떤 사람들은 크고 창의적인 두뇌를 가졌지만 공감 능력과 감정 표현 능력이 미성숙하고 퇴화되었을
수 있습니다. 또 다른 부류의 사람들은 정상적인 신체적, 정신적 체질을 가졌지만 의지력과 자제력이 .약하거나 마비된 상태일 수 있습니다
!관찰 목록은 계속 이어집니다. 오래오래 건강하세요
인간의 정신에는 어떤 면에서는 미발달하고 어떤 면에서는 과발달하는 등 수많은 심리적 왜곡이
실제로 존재합니다. 비록 드러나지 않았을지라도 말입니다. 이러한 왜곡은 심리적 고통을 야기하고, 인간이 .자신의 재능과 능력을 제대로 발휘하지 못하게 막습니다
여기서 몇 가지 심리적 질환을 다루는 것은 모든 인간 문제의 근본 원인을 파악하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그렇게 되면 고통받는 모든 사람들이 무의식적으로라도 그 원인을 알게 되고, 결함의 본질과 증상, 그리고 그것이 정신에 조용히 스며드는 방식을 이해하여 평화와 행복을 앗아가는 파괴적인 요소들을 .막아낼 수 있을 것입니다
영적인 우울함
이 질병은 영적인 문제에 깊이 몰두한다는 구실로 지적으로나 육체적으로 활동적이지 못한 사람들 사이에서 널리 퍼져 있습니다. 이러한 사람들은 신을 섬긴다는 명목으로 물질적인 삶의 크고 작은 의무를 소홀히 하여 사탄에게 심각한 해를 입힐 수 있는 함정에 빠집니다. 그들은 비관주의에 시달리고 주변의 유익하거나 아름다운 것에 대한 감사함을 느끼지 못합니다. 이는 전염성이 있는 질병이므로 영적인 열망을 가진 모든 사람들은 이를 경계하고 긍정적인 생각, 낙관적인 전망, 건강하고 생산적인 일을 통해 활력을 .유지하고 면역력을 강화함으로써 이 질병에서 벗어나야 합니다
영적인 소화불량
이러한 현상은 화려한 이름으로 등록된, 가짜 영적 서적이나 교습처럼 포장된, 사기 및 주술에
능숙한 "영적 의사"들이 제공하는 향정신성 약물을 무작위로 (폭음하듯) 대량으로 빠르게 섭취하는 .결과입니다

이 질병은 진리를 알고자 하는 영적인 갈망을 죽일 뿐만 아니라, 선과 악, 유익과 해로움을 분별하는 .능력까지 파괴합니다
끊임없이 신학적 사상을 탐닉하고 손에 잡히는 모든 것을 먹어 치우는 사람은 과식할 뿐 아니라
유익한 사상과 함께 독이 든 사상까지 섭취하게 되어 지적 소화불량을 겪고 결국 서서히 영적으로 죽어가게 .될 것이다
다양한 영적, 철학적 사상을 분별력 있게 탐구하거나 개인적인 경험을 통해 그 타당성을 검증하려는
.노력 없이 끊임없이 연구하는 것은 결국 모든 영적 원리와 법칙에 대한 의심, 무관심, 불신을 낳게 됩니다 열정과 집착
이 질병에 걸린 사람들은 돈과 시간이 너무 많고, 삶의 목적과 올바른 이해가 부족하기 때문에
.헛되고 무의미한 삶을 살아갑니다
이 사람들은 욕망에 이끌려 생각나는 대로, 마음에 드는 대로 행동합니다. 값싸고 시시한 소설,
선정적인 영화, 피상적이고 무의미한 오락거리로 삶을 채웁니다. 심각한 충격이나 신경쇠약을 겪을 때까지, .즉 이미 돌이킬 수 없는 피해를 입은 후에야 자신이 이런 위험한 병에 걸렸다는 사실을 깨닫습니다 정신적인 추위
이러한 상태를 절망이라고도 부릅니다. 언제 절망에 빠질지, 그리고 절망감, 무력감, 불안감,
초조함과 같은 고통스러운 증상을 겪게 될지 아무도 알 수 없습니다. 더욱이, 절망은 종종 오래 지속되며, .회복했다고 생각하더라도 쉽게 재발하는 경우가 많습니다
심리적 카타르
이 병은 만성적인 세상 걱정에 사로잡혀 있는 데서 비롯됩니다. 이 병을 앓는 사람들은 대개 자신의 의지력이라는 무기를 사용하지 않고, 두려움에 용감하게 맞서 싸워 어릴 때부터 없애버리는 대신 수동적이고 .순종적으로 끊임없는 두려움에 굴복합니다
비정상적인 심리적 애착
이 병에 걸린 사람들은 행복을 추구하는 데 있어 한쪽으로 치우치게 됩니다. 행복이 부를
축적하거나, 명성을 얻거나, 건강이나 권력을 갖는 데 있다고 믿으며, 건강, 좋은 평판, 마음의 평화, 명예, 존엄성 등 모든 것을 불타는 야망의 제단에 바칩니다. 너무 늦게서야 그들은 자연의 법칙과 신의 계율을 존중하고 활동과 평온을 조화시키는 균형 잡힌 삶만이 진정한 행복을 가져다주고 고귀한 삶의 목적을 이룰 .수 있다는 것을 깨닫습니다
건강하지 못한 애착 장애를 겪는 사람들은 억제할 수 없는 갈망에 사로잡혀 삶에 대한 왜곡되고
뒤틀린 시각을 갖게 됩니다. 예를 들어, 한 사업가는 큰 성공을 거두고 막대한 재산을 모았지만, 그 부를 .누리기도 전에 극심한 걱정과 두려움으로 신경쇠약에 걸려 결국 상심한 채 세상을 떠났습니다
어떤 이들은 목표 달성을 위해서라면 무엇이든 허용된다고 믿습니다. 이러한 혼란 때문에 그들은 진정한 목표를 놓치고, 그토록 갈망하던 것을 손에 넣더라도 아주 작은 만족감조차 얻지 못합니다. 인간 .본성은 광대하고 다면적이어서 모든 면에서 균형 잡힌 발전을 필요로 하기 때문입니다

맹목적인 영적 집착
특정 신념에 대한 이러한 비정상적인 광신은 특정한 의견과 생각을 의심하거나 검토하지 않고
고수하는 데서 비롯되며, 이로 인해 병든 자들은 건전한 영적 사상이나 열린 마음으로 자유롭게 생각하는 모든 것에 대해 분노와 적대감을 갖게 됩니다. 이러한 고립은 지적 효율성, 물질적 풍요, 정신적 및 육체적 건강, 그리고 모든 배경을 가진 사람들에 대한 사랑과 존중으로 나타나는 하나님의 섭리에 대한 반항으로 .이어집니다
영적인 원칙을 심어주다
신체 질환은 눈에 보이고 고통스럽고 불쾌하기 때문에 우리는 적극적으로 저항하며 운동, 건강한
식단, 다양한 약물 치료 등 여러 가지 방법을 통해 이를 극복하려고 노력합니다. 그러나 모든 인간의 고통과 두려움의 근본 원인인 심리적 질환은 충분한 시급성을 가지고 예방되거나 치료되지 않고, 우리의 삶을 .파괴하고 황폐화시키도록 방치되고 있습니다
교육자, 체육 교사, 설교자, 개혁가, 의사, 그리고 입법자들은 먼저 스스로 배우고, 그 후에 다른 사람들에게 생명의 법칙과 건강한 삶의 원칙에 따라 균형 있고 조화로운 방식으로 인간 본성을 함양하는 올바른 방법을 가르칠 때 비로소 발전을 이끌어낼 수 있을 것입니다. 이것이야말로 전 세계 사람들이 .진정으로 필요로 하는 효과적인 교육이자 포괄적인 인간 문화입니다
교육기관들은 공립학교에서 영적 기본 원칙들을 가르치는 것이 불가능하다고 여깁니다. 이러한
원칙들과 다양한 종교 교리 사이의 혼란 때문입니다. 그러나 만약 교육기관들이 평화, 사랑, 봉사, 믿음, 열린 마음, 타인에 대한 수용과 같은 보편적인 원칙들, 즉 확고하게 자리 잡은 영적 불변의 원칙들에 초점을 맞추고, 아이들의 마음과 영혼에 이러한 원칙들을 심어줄 수 있는 실질적인 방법을 개발한다면, 이러한 어려움에 대한 합리적이고 수용 가능한 해결책을 찾을 수 있을 것입니다. 단지 겉으로 드러나는 어려움 .때문에 이 문제를 무시하는 것은 심각한 오류입니다
대부분의 대학 졸업생들은 책으로 가득 찬 머리가 너무 무겁고 부어올라 인생길을 제대로 걷지
못하는 경우가 많습니다. 의지력과 자제력이 방치와 사용 부족으로 거의 마비되었기 때문입니다. 따라서 그들은 무모하게 행동하고 타락하며, 불평등한 결혼이라는 심연으로 뛰어들고, 자신의 성을 남용하고, 돈을 쫓고, 학문적으로 갈고닦은 지성의 날카로운 칼을 제대로 다루는 법을 배우지 못해 경력에서 실패하는 .모습을 보입니다. 결국 스스로에게 상처를 입히고 해를 끼치는 것입니다
이상하게도 많은 젊은이들이 결국 자신에게 해와 고통을 가져다주는 활동에 참여하는 것을 즐기는 듯합니다. 어떤 이들은 절도나 기타 불법 행위, 심지어 범죄 행위까지도 아무런 제재나 억제 없이 자행합니다. 사회에 악덕이 확산되는 것을 막지 못하는 사람들은 일부 사람들의 잘못된 행동을 부추깁니다. 양심과 진정한 신앙을 가진 모든 사람은 성실, 정직, 품위, 자존감 면에서 다른 사람들에게 좋은 본보기가 되어야 합니다. 학교, 대학, 대학교 및 사회 기관은 범죄의 근본 원인, 즉 주로 마음속에 있는 원인을 .해결하여 범죄를 줄일 수 있는 충분한 과학적 방법을 제공하지 못하고 있습니다
행복하고 성공적인 삶의 기술을 가르치고, 개인의 잠재력을 개발하고, 스스로의 역량을 강화할 수 .있도록 하는 특수학교를 설립해야 한다

이러한 학교들은 어린 학생들의 마음이 자라고 번성하는 정원과 공원과 같을 것입니다. 교육자들은 신중하게 선발되어야 하며, 학부모와 지역사회의 협력을 확보해야 합니다. 이러한 학교들은 개개인의 인격 형성에 더욱 효과적으로 도움을 줄 것입니다. 특히, 유년기의 정신적 양육이 이후의 건강과 성장 능력에 .결정적인 영향을 미친다는 점을 명심해야 합니다
현대 학교에서 사용하는 정신적, 육체적 훈련 방법은 분명 유익하지만, 영적인 토대가 부족합니다. .덕스러운 인격이 함양되지 않으면 성장은 불완전할 것입니다
신체적, 정신적, 영적 발달에 관한 과학은 아직 마음이 여리고 유연하며 잠재력이 특정한 방향으로 .발휘되지 않은 젊은이들에게 가르쳐야 합니다
종합적인 교육을 마친 후, 해당 학교의 학생들은 지속적인 자기 성찰 시험을 거쳐야 하며, 취득하는 .자격증은 건강, 좋은 평판, 효율성, 물질적·정신적 풍요, 행복, 성공, 그리고 자신감을 가져다줄 것입니다 .평생 동안 치른 여러 시험에서 얻은 정신적, 영적 성취와 자격을 모두 합산하여 결정될 것입니다
이 마지막이자 가장 중요한 시험에서 탁월한 성과를 거둔 자들은 자립의 신성한 증서와 자유롭고 .순수하며 기쁨에 찬 양심을 받게 될 것입니다
.그리고 그 축복은 영혼의 페이지에 영원히 새겨졌습니다
.이 귀한 보물은 나방에 의해 훼손되지 않을 것입니다
.도둑의 손길이 닿지 않을 것이다
.아니면 시간이 지나면 지워질 것이다
.여권 역할을 할 것입니다
의로운 집단의 명예 회원 자격에 관하여

행복은 어디에 있을까요?
하느님께서는 절대적인 자비로 우리에게 기쁨과 영감을 주십니다.
그리고 그것은 우리에게 진정한 삶을 선사합니다.
진정한 지혜
그리고 진정한 행복
진정한 이해는 우리 삶의 다양한 경험들을 통해 얻어집니다.
그러나 하나님의 영광은 영혼이 경험하는 영적인 평화와 그분과 조화를 이루려는 마음의 간절한
노력 속에서만 드러납니다. 그곳에서 우리는 진리와 마주하게 됩니다. 바깥세상은 환상이 엄청나게 강력하며, 외부 환경의 영향에서 벗어날 수 있는 사람은 거의 없습니다. 세상은 끝없는 복잡성과 수많은 시련으로 가득 차 있습니다. 그러나 하나님의 음성은 삶의 겉모습 뒤에 숨어 끊임없이 우리를 부르시고, 꽃과 성경, 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 우리에게 말씀하십니다. 우리가 외적인 것에 집중할수록 내면의 영광을 경험할 기회는 줄어들고, 내면으로 향할수록
외부적인 어려움에 직면하는 일은 줄어듭니다. 이는 끊임없는 법칙입니다. 하지만 대부분의 사람들은

세속적인 교류, 자신이 속한 사회, 그리고 건강하지 못한 습관의 영향으로 이러한 진리를 깨닫지 못합니다. 사회는 사람을 피상적인 문제에만 몰두하게 하고, 더 깊은 진리를 성찰하는 것을 방해합니다. 심지어 영적인 장소조차도 그곳의 신성한 분위기에서 진정한 유익을 얻고자 하는 마음 없이
방문하는 사람들이 있어, 그런 방문을 통해 얻는 것은 아무것도 없는 경우가 있습니다.
하나님을 보고자 하는 사람은 어디에서나 그분을 발견할 것입니다. 인간의 습관은 파괴적이고, 약탈적이며, 탐욕스럽습니다. 그것들은 파괴하고, 망치고, 멸망시킵니다. 이제 인류는 가진 것에 만족하며 행복해지는 법을 배워야 할 때입니다. 우리는 우리에게 주어진 것 이상을 바라서는 안 됩니다. 하나님은 관대하십니다. 그분은 우리에게 필요한 것을 아시고 적절한 때에 공급해 주십니다. 그렇다고 해서 우리가 아무런 노력도 하지 않고 하나님께 의지해야 한다는 뜻은 아닙니다. 결코 그렇지 않습니다. 우리가 할 수 있는 최선을 다하고 나머지는 우리에게 필요한 것과 마땅히 받아야 할 것을 결코 빼앗지 않으실 하나님께 맡겨야 한다는 뜻입니다.
영원한 행복을 누리는 가장 좋은 길은 하나님의 임재를 느끼는 것입니다. 우리의 가장 큰 소망은 하나님을 알고 그분과 함께하기를 결심하는 것이어야 합니다. 하나님은 우리의 생각과 감정의 최우선 순위에 있어야 하며, 우리는 그분을 우리 삶의 가장 강력하고 확고한 기둥으로 여겨야 합니다. (그러므로 하나님의 줄을 굳게 붙잡고 그분께 피난처를 구하십시오.)
그분은 다른 모든 기둥이 무너질 때 당신을 지탱해 주시는 기둥이십니다.
저는 삶의 유일한 목적은 하나님을 아는 것이라는 사실을 깨달았습니다. 하나님을 찾는 것이 삶의 궁극적인 목표라는 것에 확신하지 못하는 사람들도 있을 것입니다. 하지만 삶의 목적이 행복을 찾는 것이라는 사실은 누구도 부인할 수 없을 것입니다. 저는 하나님이 궁극적인 행복이시며, 최고의 지복이시며, 절대적이고 보편적인 사랑이시며, 그분과 조화를 이루는 사람들의 영혼을 결코 떠나지 않는 영원한 기쁨이시라고 확신합니다. 그렇다면 왜 우리는 그 완벽한 행복을 얻기 위해 노력하지 않는 것일까요? 다른 누구도 우리에게 그것을 줄 수 없습니다. 우리는 끊임없이 우리 자신 안에서 그것을 가꾸고 키워나가야 합니다. 자연의 힘은 사람들에게 세상의 쾌락을 주기 위해 끊임없이 애쓰지만, 그러한 덧없는 쾌락은 결국 후회, 괴로움, 그리고 죄책감으로 이어집니다. 모든 것을 다 가진 것처럼 보이는 가장 운이 좋은 사람조차도 진정으로 행복하지 않을 수 있습니다. 그들은 세상의 것들에 오래 만족하지 못할 것입니다. 왜냐하면 그러한 것들은 그들의 진정한 갈증을 해소하거나 영적인 허기를 채워주지 못하기 때문입니다.
물질적 소유는 단지 거짓된 평화와 덧없는 만족감만을 줄 뿐입니다. 세계 전체는 이기심과 탐욕으로
인해 전쟁을 낳는 혼란과 혼돈에 빠져 있습니다. 그 외에는 전쟁을 일으키는 것이 없습니다.
인생이라는 전쟁터에서 진정한 영웅은 자기 자신을 정복하고 욕망을 극복하는 사람입니다. 돈,
명예, 정욕, 그리고 이 원칙에 어긋나는 모든 것은 우리의 평화와 행복에 해롭습니다. 사람들이 삶의 진정한 가치를 항상 생각하는 법을 배운다면 그들이 추구하는 행복을 찾을 수 있을 텐데 , 그들은 본래의 목적에서 벗어나 세속적인 욕망의 흐름에 휩쓸리고 맙니다 . 저는 제가 선택하고 따라온 길에서 어떤 유혹도 저를 흔들 수 없다는 것을 깨달았습니다 .

하나님께서 주신 능력으로 수천 명을 매료시킬 수도 있겠지만, 그 길은 제게 해로울 것입니다.
게다가 저는 수천 명을 매료시키고 그들의 마음을 사로잡고 싶지 않습니다. 저는 오직 하나님 안에서 굳건한 진실한 제자들을 보고 싶을 뿐입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이 가르침을 음미할 것이며, 그 열정을 계속 이어가는 사람들은 이 가르침을 통해 하나님의 축복과 임재를 느낄 것입니다.
하나님을 속이는 것은 불가능합니다 . 하나님은 언제나 우리 곁에 계시며 , 사람들의 생각과 소망을
모두 알고 계시기 때문입니다 . 세상을 버리고 영적인 조화를 갈망할 때 , 하나님은 그들에게 다가오십니다 . 그러한 소망이 그 사람의 마음에 뿌리내릴 때 , 하나님은 그 마음에 오셔서 선함과 축복으로 채워주십니다 . 진정으로 살아갈 가치가 있는 유일한 것은 하나님과 화목하고 그분의 은총을 얻는 것입니다. 그 화목은 영원한 언약이며, 깨뜨릴 수 없는 약속이어야 합니다. (하나님의 언약을 지키고 어기지 않는 자들) 누구나 남보다 더 많은 부를 갈망한다. 설령 부를 얻었다 하더라도, 다른 누군가가 자신보다 더 부유하다는 사실에 끊임없이 불만을 느낀다. 사람들은 자신의 욕망에 의해 자초한 불행의 늪에서 살아간다. 우리는 가진 것에 만족해야 한다. 물질적인 소유는 행복을 가져다주지 않는다. 오히려 불안, 걱정, 근심을 증폭시키는 경우가 많다.
하나님께 이르는 길은 가장 단순하고 쉬운 길이지만, 수많은 종교 의식과 형식에도 불구하고 그
길을 걷는 사람은 드뭅니다. 차라리 마음을 하나님께 향하고 우리에게 가장 좋고 영원한 것을 구하는 것이 낫습니다. 사실, 하나님은 우리를 악과 위험으로부터 지켜주시기를 바라시기에 우리를 기다리고 계십니다. 이 세상의 값싼 재물은 인간의 갈망을 만족시키거나 우리 마음 깊은 곳의 영적인 공허함을 채울 수 없기에, 하나님은 우리가 마음과 생각을 그분과 함께 하기를 원하십니다. 하나님은 항상 우리에게 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 드뭅니다. 그 조용한 음성은 시끄러운 생각과 노골적인 욕망의 소란에 묻혀버리기 쉽습니다. 그러나 생각이 가라앉고 욕망이 잠잠해지면, 비록 작고 희미할지라도 하나님의 음성을 분명히 들을 수 있습니다. 진실로, 하나님은 인류를 돕기 위해 모든 것을 행하시며, 우리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 발걸음을 내딛어야 할 곳을 볼 수 있도록 문을 열어주시고 길을 밝혀주십니다. 그러나 대부분의 사람들은 이 진실을 깨닫지 못합니다.
사람들이 단순히 다른 사람의 말을 듣거나 책을 읽는 것만으로 지식을 얻을 수 있다고 생각해서는
안 됩니다. 읽고 들은 것을 실천해야 합니다. 집에 앉아 쓸데없는 잡담을 듣는 것보다 예배 장소에 가는 것이 훨씬 낫습니다. 하지만 예배 장소에서도 마음속으로 하나님의 임재를 느끼고 그것을 경험하는 법을 알아야 합니다. 감정적인 폭발이나 이성적인 분석으로는 우리 영혼이 갈망하는 지식을 얻을 수 없습니다. 우리가 하나님께 온전히 자신을 맡기고 이기적인 욕망에 작별을 고할 때, 그리고 하나님께서 언제나 우리와 함께하시며 우리 영혼 속에 거하시고 선하고 고귀한 생각과 감정으로 우리를 일깨워 주신다는 확신을 가질 때, 우리는 행복과 자유를 누리게 될 것이며, 영혼의 지평선 너머로 지혜의 일출을 목격하게 될 것입니다.
상상해 보세요! 수십 년 후, 우리의 존재 자체가 꿈이 될 것이고, 우리가 지금 하는 모든 일은 그
꿈의 일부가 될 것입니다. 인류 역사상 가장 위대한 인물들조차도 인간 의식의 허상에 불과하게 될 것입니다. 하지만 그 위대한 인물들이 궁극적인 목표를 달성한 것은 최고의 경지에 도달하여 영적으로 살아

숨 쉬며, 모든 일을 온전히 자각하고 의식하고 있기 때문입니다. 그들은 신성한 의식으로 하나 되어 있습니다. 그들의 생각과 가르침을 통해 그들과 조화를 이루려 노력하는 사람은 누구나 필연적으로 그들의 존재를 느끼고, 축복을 받으며, 진정으로 그들과 교감하고 있음을 마음속 깊이 깨닫게 될 것입니다. 인생은 웅장한 꿈입니다. 하지만 지금 당신의 몸을 바라보고 생기 넘치는 삶을 보면, 그 꿈이 현실이라는 것을 더욱 확신하게 됩니다. 행복해지려면 이것저것 다 가져야 한다고 생각하지만, 아무리 많은 욕망을 충족시켜도 그 자체로는 진정한 행복을 찾을 수 없습니다. 더 많이 가질수록 더 많이 갈망하게 됩니다. 편안하고 평온하며 내면의 만족을 누리며 살고 싶다면, 욕망을 걸러내고 삶을 단순화해야 합니다. 경전에서는 소망이 항상 내면(영혼)으로 향하는 사람은 내면의 평화가 매우 깊다고 합니다. 그런 사람은 마치 끊임없이 물이 흘러들어와도 변치 않고 줄어들지도 않는 바다와 같습니다. 그러나 자신의 평화라는 저수지에 욕망이라는 구멍을 내고 생명의 물이 새어나가 낭비되도록 내버려 두는 사람은 영적인 평화와 내면의 행복을 알지 못합니다.
우리는 하나님을 알고, 그분과 소통하며, 그분의 임재를 의식적으로 느낄 수 있는 사람들의 인도가 필요합니다. 예언자들은 우리에게 내면의 평화 속에서, 영혼의 고독 속에서 하나님을 찾으라고 권했습니다. 그곳에는 진실한 마음과 최고의 영적 기쁨이 깃들어 있습니다. 인도의 깨달은 스승들 또한 이러한 생각을 지지하며, 영혼 깊은 곳에서 신성한 자아를 인식하기 위한 심오한 명상의 중요성을 강조합니다.
존재하는 모든 것은 하나님의 마음에 의해 인도되는 파동과 같은 진동입니다. 이 지적인 진동이
바로 성령, 또는 신실한 영이며, 우리는 기도와 명상을 통해 그분과 소통할 수 있습니다.
고요한 영혼과 집중된 마음의 숲 속에서 절대자와 무한자에 대한 사랑은 끝이 없습니다. 그러나
돈을 먼저 쫓는다면 신을 찾기는 어렵습니다. 우리는 신을 삶의 필수적인 부분으로 삼아야 합니다. 그러면 이 세상에서 필요한 모든 것을 얻게 될 것입니다. 신을 마음속에 영원히 모시는 사람에게 신은 땅과 하늘의 풍성한 축복을 베풀어 주시고, 지혜의 태양이 빛나는 광활한 지평선을 열어 그들의 길을 밝히고 주변의 어둠을 몰아내실 것입니다. 신은 영원한 사랑이시며, 인간이 가장 사랑하는 사람을 사랑하듯 신을 사랑할 때에만 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 신이 없다면 우리는 사랑의 본질을 알 수도 없고 그 달콤함을 맛볼 수도 없을 것입니다.
우리는 온 마음을 다해 하나님을 찾기 위해 의지를 사용하고 마음을 집중하는 법을 배워야 합니다. 인간의 행동은 욕망에 의해 좌우되며, 이러한 습관은 끊임없이 우리가 원하지 않는 일을 하도록 부추깁니다. 사실, 인간은 스스로의 적이며, 그것을 깨닫지 못합니다. 가만히 앉아 있는 법도 모르고, 하나님께 시간을 할애하지도 않으면서 행복과 천국에 즉시 들어가기를 바랍니다. 거룩한 경험은 단순히 책을 읽거나 설교를 듣거나 선행을 베푸는 것만으로는 얻을 수 없습니다. 이러한 것들은 분명 유익하지만, 그것만으로는 충분하지 않습니다. 하나님께 도달하기 위해서는 세심한 집중과 깊은 묵상이 필요합니다. 우리는 먼저 하나님의 은혜를 구해야 합니다. 모든 사람을 만족시킬 수는 없습니다. 그것은
불가능하기 때문입니다. 저는 누구에게도 불쾌감을 주지 않으려고 노력합니다. 제가 할 수 있는 최선을 다할 뿐, 그것이 제가 할 수 있는 전부입니다. 제 유일한 목표는 하나님을 기쁘시게 하는 것입니다. 저는 겸손히 기도하기 위해 손을 사용하고, 어디를 가든지 그분을 찾기 위해 발을 사용하며, 그분을 생각하고

그분의 놀라운 일들을 묵상하기 위해 마음을 사용합니다. 우리가 평화, 사랑, 이해, 친절, 자비, 그리고 지혜로 그분을 경험할 수 있도록, 하나님은 우리 마음속에 첫 번째 자리를 차지하셔야 합니다. 제가 여러분에게 증언하고 이야기하고자 하는 것은 바로 이것, 그 이상도 이하도 아닙니다.
성찰 외에도 좋은 사람들과 교제해야 합니다. 우리는 사람을 쫓지 말고 하나님을 쫓아야 합니다.
이 생각들에서 유익을 얻었다면 하나님의 축복으로 여기십시오. 모든 영광은 그분께 속하기 때문입니다. 다른 사람들과도 나누어 그들이 당신이 발견한 것을 발견할 수 있도록 하십시오. (그리고 주님의 은혜에 대해 이야기하십시오.) 또한 매일 당신의 능력에 따라 누군가를 돕는 것을 잊지 마십시오. 제 주머니에 돈이 있는 한 저는 베푸는 것을 멈추지 않을 것입니다. 저의 마르지 않고 끊임없이 흘러나오는 원천은 하나님이시기 때문입니다.
마지막으로, 우리는 위대한 이들이 그랬던 것처럼 하나님을 알아야 합니다. 이는 묵상과 개인적인 노력을 통해 가능합니다.
어느 날, 저는 스승이신 스리 유크티스와르를 생각하며 암자 밖을 걷고 있었습니다. 몇 년 전에 돌아가신 스승님에 대한 그리움이 너무나 컸고, 스승님께서 제 곁에 안 계셔서 암자의 아름다움과 분위기를 함께 누리지 못하는 것이 너무나 슬펐습니다. 그때 갑자기 스승님께서 하늘에서 나타나셔서 말씀하셨습니다. "이 아름다운 곳을 즐기는 사람이 너뿐이라고 생각하느냐? 나도 너처럼 이곳을 즐기고 있다!"
신과의 합일을 갈망하는 구도자는 매일 명상과 신에 대한 사랑을 실천하고, 그 사랑을 모든
이에게까지 확장함으로써 노력해야 합니다. 이것이 갈등을 피하는 유일한 길입니다. 영적인 협력은 필수적입니다. 진정한 영성이 없이는 개인적 행복도, 보편적 행복도 없습니다. 신성한 조화만이 육체적, 재정적, 부부 관계, 도덕적, 영적인 모든 문제에 대한 유일한 해결책입니다.
행복은 신과 가까워지는 데서 옵니다. 인류는 무지의 감옥에 스스로를 가두었고, 이제 이
수치스러운 감옥에서 벗어날 때입니다. 어떤 상황에서든 마음은 항상 신을 향해야 하며, 그러면 큰 평화와 기쁨을 경험하게 될 것입니다.
하나님을 갈망하고 자신의 존재를 그분께 바치며, 서로를 격려하고 깨우치며, 끊임없이 하나님을 기억하는 사람들이야말로 이 세상에서 행복한 사람들이며 내세의 행복을 누리는 사람들입니다.
평화가 당신에게 함께하길

.막이 오르면 모든 것이 사라질 것이다
우리 각자는 하나님의 형상대로 창조되었습니다. 우리는 그분의 신성한 영으로부터 나왔으며, 그분의 본질은 순수함과 영광, 그리고 지극한 행복으로 우리 안에 거합니다. 이 신성한 유산은 난공불락의 요새입니다. 스스로를 죄인으로 정죄하고 죄악의 길에서 허우적거리는 것은 가장 큰 죄악 중 하나입니다. 그렇게 함으로써 스스로를 무력함과 절망, 그리고 일어서고 승천할 수 없는 상태에 빠뜨리기 때문입니다.

사람이 자연의 법칙과 신성한 법칙에 어긋나는 행동을 할 수도 있지만, 즉시 방향을 바꾸어 올바른 길로 .돌아와야 합니다. 순수한 본성을 지닌 사람은 신성한 성전이며, 신성한 영이 그 안에 거하십니다
우리는 하나님께서 우리를 순수하고 무조건적으로 사랑하신다는 사실을 항상 기억해야 합니다.
그러나 하나님께서는 우리에게 그분께 나아갈지 아니면 등을 돌릴지 완전히 선택할 수 있는 자유를 .주셨기에, 우리가 그분의 사랑을 갈망하는 마음을 표현하기를 기다리신 후에야 우리에게 다가오십니다 명상 중에 그의 목소리가 속삭이는 소리를 들은 적이 있습니다. "너는 내가 너와 함께 있지 않다고 말하지만, 너는 내면을 들여다보지 않았구나. 나는 단 한 순간도 너를 떠나지 않는다. 영혼의 성전에 들어가면 나를 보게 될 것이다. 나는 언제나 여기에 있으며, 너를 맞이하고 신성한 사랑의 인사로 너를 ".맞이하기 때문이다
.영적인 길에서 깊은 진실성은 필수적입니다. 순수함과 진실함 속에서 영혼의 새벽이 밝아옵니다

인간의 지혜는 하나님에 비하면 아무것도 아닙니다. 우리가 그분께 더 가까이 나아갈 수 있는 유일한 .길은 그분께서 우리에게 베푸시는 것과 같은 순수한 사랑을 그분께 드리는 것입니다
모든 사람은 결국 구원을 찾게 되지만, 도중에 흔들리는 사람들은 무관심의 심연으로 빠져듭니다. 무관심은 바로 지금 이 순간, 하나님을 찾는 것이 얼마나 중요한지 깨닫지 못하게 합니다. 우주에 떠 있는 우리의 위대한 지구와 우리의 인간 정체성은 단지 몇 년을 살다가 허무하게 사라지도록 주어진 것이 아닙니다. 오히려 우리는 존재의 신비를 깊이 성찰하고 이해하도록 창조되었습니다. 삶의 목적을 이해하지 못하고 사는 것은 어리석고 멍청하며 시간 낭비입니다. 삶의 신비는 우리를 사방에서 둘러싸고 있으며, .하나님께서는 우리에게 그 해답을 찾을 수 있는 지혜를 주셨습니다
진정한 사랑을 찾아 헤매던 중, 하나님께서 상상할 수 있는 모든 방식으로 저를 사랑하신다는 것을 .깨달았습니다. 그분은 저를 어머니처럼, 아버지처럼, 그리고 친구처럼 사랑해 주셨습니다
.나는 그 어떤 친구보다도 영원한 친구를 찾아 헤맸다
그리고 지금 모든 친절하고 사랑스러운 얼굴에서 빛나는 그 위대한 연인에 대해 말하자면, 그 신성한 .친구는 나를 실망시킨 적도 없고, 나를 버린 적도 없네
모든 존재의 배후에는 하나님이 계십니다. 우리는 부모님을 공경하고 효도해야 하지만, 온 마음과 온 영혼을 다해 하나님을 사랑해야 합니다. 우리는 하나님과의 소중한 관계를 깨닫고 더 이상 시간을 .낭비해서는 안 됩니다
우리는 잠들 때 깨어날지 어떨지 알지 못합니다. 우리는 하나둘씩 이 세상을 떠납니다. 하지만 이런 생각이 우리를 불안하게 해서는 안 됩니다. 우리가 죽으면, 우리는 이 땅에서 다시 태어나 이 세상에서의 .삶을 멈췄던 곳에서부터 새로운 삶을 시작하게 됩니다
나는 삶을 바다 표면에서 파도가 형성되고 사라지는 과정으로 봅니다. 인간이라는 파도는 태어날 때 신성한 바다 표면에서 솟아오르고, 죽을 때는 신의 심장에 안식합니다. 나는 이 진리를 깨달았고, 육체의 죽음에도 불구하고 진정으로 죽는 것이 아님을 압니다. 신성한 영혼의 바다에서 쉬고 있든, 육체 안에서 깨어 있든, 나는 우주의 바다와 하나이기 때문입니다. 최고의 행복은 세상에서 찾을 수 없습니다. 동시에

우리는 삶의 목적을 찾아 숲으로 도피할 필요도 없습니다. 우리는 일상이라는 정글 속에서, 침묵의 동굴 .깊은 곳에서 신을 찾을 수 있습니다
인간은 수많은 실수를 저지를 수 있지만, 신성한 영의 형상대로 빚어졌습니다. 하나님께서는 이
세상의 쾌락이라는 환상을 창조하신 단 하나의 목적이 있습니다. 바로 인류가 이 세상이 단지 우주적인 드라마일 뿐임을 깨닫고, 환상을 버리고, 오직 하나님만을 사랑하도록 하기 위함입니다. 이것이 진실이며, 달리 해석될 수 없습니다. 하나님께서는 왜 우리가 가족을 사랑하도록 창조하셨으면서도 그들이 하나둘씩 우리 곁을 떠나가는 것을 보게 하셨을까요? 이러한 일들은 우리가 사랑하는 모든 사람들을 초월하여 우리를 .진정으로 사랑하시는 분은 오직 하나님뿐임을 깨닫게 하기 위함입니다
삶은 움직이는 이미지들의 연속이지만, 환상이 현실처럼 보이고 현실이 환상처럼 보이기 때문에 이 진실을 이해하기는 어렵습니다. 우리가 잠이 들면서 세상은 매일 밤 우리의 의식에서 사라져 가는데, 아마도 .이는 우리가 물리적 우주가 실체가 아니라는 것을 깨닫게 하기 위함일 것입니다
잠에 관한 이 교훈은 우리를 두렵게 하려는 것이 아니라, 하나님의 진리를 갈망하게 하려는
것입니다. 하나님과 그분의 사랑 외에는 영혼을 만족시킬 수 있는 것이 없습니다. 하나님의 영은 비할 데 없는 진리입니다. 허구는 없으며, 실재하는 것은 허구일 수 없습니다. 지혜로운 자는 이 빛나는 진리를 .깨닫습니다
우리 삶의 많은 시간이 흘러갔고, 이제 남은 것은 몇 년, 몇 주, 며칠, 몇 시간뿐입니다. 왜
유익하지 않은 일에 시간을 낭비해야 할까요? 우리는 밤낮으로 하나님과 연결되기를 간절히 바라야 하며, 주어진 시간이 다하기 전에, 그리고 아무런 의미 있는 업적도 남기지 못한 채 이 세상을 떠나기 전에, 이 .소망에 온전히 진실해야 합니다
바로 그 순간, 저는 온 세상을 감싸는 하나님의 위대한 빛을 보았습니다. 얼마나 벅찬 기쁨이었던가! !얼마나 경이로운 빛이었던가
.하나님, 주님의 임재를 느낄 수 있게 해 주신 이 풍성한 축복에 감사드리고 주님께 경배드립니다
모든 사람에게 동일한 축복이 임하기를, 그리하여 우리가 당신만이 우주의 궁극적인 진리이며,
.당신만이 우리의 궁극적인 목표이며, 그 외에는 다른 목표가 없음을 깨닫게 하소서
우리는 삶의 매 순간, 일할 때나 쉴 때나, 움직일 때나 가만히 있을 때나, 깊은 간구와 불타는
갈망으로 그분을 사랑하고 그분께 이야기해야 합니다. 그러면 환상의 장막이 걷히고 사라지는 것을 보게 될 것입니다. 하나님은 우리 삶의 모든 순간에 우리와 함께 계십니다. 그분을 묵상하고 그분과 조화를 이루는 사람들은 꽃의 아름다움, 선한 영혼의 고귀함, 숭고하고 고귀한 감정, 그리고 아름다운 꿈 속에서 그분을 .봅니다. 마침내 그분은 두꺼운 장막 뒤에서 나타나 모든 진실한 구도자에게 이렇게 말씀하실 것입니다 우리가 오랫동안 떨어져 있었던 건 네가 자발적으로 내게 사랑을 주기를 바랐기 때문이야. 나는" ".너를 내 형상대로 창조했고, 네가 자유를 이용해 스스로 내게 사랑을 줄 때까지 기다렸어
우리는 하나님께 영원하고 변함없는 그분의 신성한 사랑의 선물을 간구해야 합니다. 하지만 노력
없이 이 사랑의 하나님을 어떻게 찾을 수 있겠습니까? 우리가 25%의 노력만 기울인다면, 나머지는 하나님과 우리의 영적 지도자에게 달려 있습니다. 저는 제 자신을 위해 아무것도 바라지 않습니다. 모든

영광은 모든 선과 은혜의 근원이신 하나님께 속하기 때문입니다. 그분의 은혜가 여러분과 함께하고, 그분의 .역사가 여러분과 함께하며, 여러분 안팎에 풍성하게 임재하시는 그분의 모습을 깨닫게 되기를 바랍니다 하나님께서 즉시 응답하지 않으시는 것은 우리가 그분을 얼마나 간절히 원하는지 드러내기를
주저하기 때문입니다. 우리는 그분께 나아가는 것을 두려워해서는 안 됩니다. 오히려 그분을 우리의 사랑하는 분으로 여기고, 생각과 행동과 마음과 정신으로 끊임없이 그분을 찾아야 합니다. 그러면 우리는 이 .세상에서 가장 안전하고 평화로운 피난처가 바로 그분임을 알게 될 것입니다
주님, 이 선한 영혼들의 꽃다발을 당신께 바칩니다. 당신의 임재의 성전을 장식하게 하소서. 당신의 가족이자 사랑하는 이 영혼들을 인도하소서. 우리는 당신의 거룩한 이름을 노래합니다. 당신의 거룩한 빛으로 무지의 어둠을 몰아내시고, 당신의 찬란하고 무한한 빛으로 우리 마음의 어둠을 없애주소서. 우리의 처지가 어떠하든 우리는 당신의 것입니다. 위엄과 은혜의 주님, 당신 자신을 우리에게 드러내 보이소서. 우리 각자를 축복하시고, 간절한 생각의 속삭임과 사랑하는 마음의 애절한 고동을 받아주소서. 당신께 우리의 모든 사랑과 존경과 갈망을 바칩니다. 당신은 우리의 사랑하는 분이시며, 이 세상에서 우리가 가진 .모든 것이시기 때문입니다
주님의 은혜로 우리를 축복하소서. 주님과 우리를 갈라놓는 욕망의 벽을 허물어 주소서. 우리의 모든
소망 위에 거룩한 왕으로 군림하소서. 주님의 영광의 빛이 온 세상에 퍼지게 하소서. 우리 모두를 축복하소서. 주님의 임재의 향기로 우리를 채우소서. 그리고 주님께서 언제나 우리와 함께 계셨고, 지금도 .함께 계시며, 영원히 함께하실 것임을 더욱 깨닫게 하소서
주님의 임재를 간절히 사모하고 주님의 모습을 애타게 기다리는 충실한 제자들에게 베풀어주신
은혜와 사랑에 감사드립니다. 주님의 제자들의 모임이 더욱 넓어져 주님의 복된 임재를 함께 누리고 주님의 .가까움을 기뻐할 수 있기를 소망합니다
저희가 서로에게 마음을 열고 순수한 의도를 갖도록 축복하소서. 그리하여 저희가 당신의 보호와
보살핌에 합당한 자가 되게 하소서. 내면과 외면 모두에서 당신 자신을 드러내소서. 저희 모두를 하나로 .엮어 주시고, 그 하나됨의 빛 안에서 당신의 유일무이한 존재를 깨닫게 하소서
하나 된 마음의 진실함과 조화로운 영혼의 간절한 소망으로, 우리는 당신 앞에 엎드려 당신의 도움과 .인도, 그리고 우리 영혼 속에 늘 함께 하심을 간구합니다
사랑의 영원한 불꽃이 우리 마음속에서 밝게 타오르게 하시고, 주님의 임재를 지금 그리고 영원토록
!느끼게 하소서, 우리 주님, 우리 사랑하는 이여

최고의 욕망과 정신적 캡슐
하나님의 영광은 위대하시다. 그분은 진리의 본질이시며 이 세상에서 우리를 찾으실 수 있다.
사람들의 마음속에는 돈, 명예, 건강 등 온갖 종류의 기도와 간구가 있다. 그러나 모든 사람의 마음속에 가장 먼저 있어야 할 기도는 하나님의 임재를 느끼는 것이다. 우리가 삶의 길을 고요하고 확신에 차 걸어갈 때, 하나님이 우리를 만족시키고 우리의 소망을 이루어 주실 궁극적인 목표라는 것을 깨달아야 한다. 왜냐하면 하나님 안에는 우리 마음의 모든 갈망에 대한 해답이 있기 때문이다.

자신의 노력으로 소망을 이룰 수 없을 때, 우리는 기도로 신께 의지하게 됩니다. 그러므로 우리가 드리는 모든 간구는 마음속 깊은 곳에 숨겨진 갈망을 드러냅니다. 하지만 신을 찾게 되면 모든 욕망은 사라지고 모든 소망은 이루어집니다.
세상적인 욕망은 삶의 목적에 대한 오해에서 비롯됩니다. 이 세상은 우리의 진정한 고향이
아닙니다. 성경은 우리가 하나님께 속해 있으며, 그분의 형상대로 창조되었고, 그분의 뜻은 우리가 신성한 근원으로 돌아가는 것이라고 말합니다. 인류가 깨닫지 못하는 것은 , 신성한 근원으로 돌아가지 않으면 무수한 욕망을 충족시키기 위해 끊임없이 애써야 한다는 사실입니다 . 생각해 보십시오 ! 인간에게 욕망이 생기는 것은 어쩔 수 없는 일이며 , 욕망을 갖는 것 자체는 잘못된 것이 아닙니다 . 그러나 대부분의 인간의 갈망은 궁극적인 목표인 하나님께 돌아가는 것을 방해합니다 . 따라서 인간의 행복에 해롭습니다 . 인류가 하나님을 갈망하고 그분을 찾지 않는 한 , 행복을 가져다줄 것이라고 생각하는 모든 것을 갈망하며 계속해서 허덕일 것입니다 . 그러나 하나님을 찾은 자에게는 모든 욕망이 즉시 , 자동으로 충족됩니다 .
욕망에는 두 가지 범주가 있습니다. 하나는 하나님을 찾는 데 도움이 되는 욕망이고, 다른 하나는 하나님을 찾는 데 방해가 되는 욕망입니다. 예를 들어, 누군가 당신에게 잘못을 저지르면 복수심을 느낄 수 있습니다. 그러나 사랑이라는 더 높고 바람직한 힘을 사용하여 이 복수심을 극복한다면, 하나님을 찾는 데 도움이 되는 바로 그 도구를 사용하게 되는 것입니다. 모든 욕망은 고귀한 방식으로 충족되어야 합니다. 세상적인 수단으로 욕망을 충족시키면 욕망은 더욱 커지고 고통과 어려움만 더해지기 때문입니다. 우리의 모든 소망을 하나님께 맡기는 법을 배우면 , 하나님께서는 우리의 선한 욕망은 이루어 주시고 해롭고 파괴적인 욕망은 없애 주실 것 입니다. 깨끗한 양심보다 더 큰 보호막은 없으며, 고귀하고 숭고한 욕망을 갖는 것보다 삶의 고난에 대한 더 나은 방어책은 없습니다.
하나님의 완벽한 형상이 우리 안에 거한다는 것을 깨달을 때, 우리의 모든 소망은 충족됩니다.
세상의 모든 보물과 부를 초월하는 그 거룩한 깨달음 속에서, 온 세상을 다 준다 해도 흔들리지 않을 것입니다. 칭찬도 교만을 불러일으키지 못하고, 비난도 당신을 해치지 못할 것입니다. 왜냐하면 당신은 내면에서 하나님의 기쁨을 맛보게 될 것이고, 그것이 당신 삶에서 가장 중요한 것이 될 것이기 때문입니다. 우리는 정당한 소망을 이루기 위해 노력할 때 무엇보다 먼저 하나님의 인도하심을 구해야 합니다.
이것이 모든 기도에 대한 응답을 얻는 가장 좋은 방법입니다. 그러나 간구는 기도에서 배제되어야 합니다 . 기존의 기도 방식은 바뀌어야 하며 , 우리는 하나님께서 우리의 기도를 들으시고 우리의 간구를 들어주실 것이라는 완전한 신뢰와 흔들림 없는 믿음으로 하나님께 나아가야 합니다 . 하나님은 우리가 기도할 때조차 우리의 의지를 포기하기를 원하지 않으십니다. 왜냐하면 그 의지는 하나님의 은혜로운 손길로부터 받은 가장 소중한 선물이며, 창조 순간부터 우리에게 주신 신성한 권리이기 때문입니다.
당연히 합리적인 기도와 욕망과 불합리한 기도와 욕망을 구분해야 합니다 . 욕망은 힘이라는 것을 기억하십시오 . 좋든 나쁘든 , 유익하든 해롭든 , 어떤 욕망에 집착하고 밤낮으로 그것에 대해 생각한다면 결국 그 욕망은 이루어질 것입니다 . 그러므로 해로운 욕망을 품지 않도록 조심해야 합니다 . 그런 욕망은 이루어질 뿐 아니라 엄청난 해악과 비참한 고통을 가져올 것이기 때문입니다 .

시간이 흐르면서 욕망이 충족되더라도 마음은 여전히 공허하고 내면의 반항심을 느끼게 될
것입니다. 소화 기능이 약한데도 튀긴 음식을 갈망한다고 상상해 보세요. 당연히 먹을 때마다 고통을 느끼겠지만, 그 쾌락을 만끽하는 동안에는 만족감을 느낄 것입니다. 결국 자신이 잘못했다는 생각이 들겠죠. 지혜는 분별력을 통해 선한 욕망과 악한 욕망을 구별하도록 가르칩니다 . 일단 분별력을 갖게 되면 잘못된 욕망은 충족되지 않아야 합니다 . 인간은 내면에 분별력을 가지고 있으며 , 항상 그 힘을 사용하여 양심의 소리 , 즉 신의 목소리에 따라 삶을 인도해야 합니다 .
이루지 못한 욕망은 마음에 남아 있다. 그것을 마음에 품고 있는 것이 무슨 해가 될까? 해답은
다음과 같다.
모든 욕망은 특정한 힘들로 구성되어 있습니다 . 선한 힘들이거나 악한 힘들이거나 , 혹은 둘 다일
수 있습니다 . 사람이 죽으면 (하느님 자비가 있기를) 이러한 힘들은 육체의 분해와 부패에도 불구하고 사라지지 않습니다 . 오히려 영혼이 가는 곳마다 농축된 영적 캡슐의 형태로 함께합니다 . 사람이 새로운 생으로 다시 태어날 때 , 이러한 캡슐 , 즉 정신적 정제는 행동 경향으로 나타납니다 . 따라서 알코올 중독자로 죽은 사람은 환생할 때 알코올에 대한 성향을 가지고 태어나며 , 이 성향은 알코올에 대한 갈망을 극복할 때까지 지속됩니다 . 이는 다른 것들에도 마찬가지로 적용됩니다 .
아주 어린 아이들조차도 전생의 특성을 보입니다. 어떤 아이들은 심한 분노 발작을 일으키고, 어떤 아이들은 성질이 고약합니다. 물론 하나님께서는 아이들을 이렇게 창조하지 않으셨습니다. 전생의 이루지 못한 욕망이 이러한 심리적 성향을 형성했고, 그로 인해 영혼은 비록 하나님의 순수한 형상대로 창조되었지만 다소 기형적인 모습을 띠게 된 것입니다. 만약 이번 생에서 분노 , 두려움 , 욕망 등으로 인해 하나님의 형상이 왜곡되고 , 이러한 성향을 지금 극복하지 못한다면 , 그 사람은 다음 생에도 이러한 성향을 안고 태어나게 될 것입니다 . 이번 생이나 다음 생에서 이러한 성향을 극복할 때까지 고통스러운 짐을 짊어지고 살아가야 합니다 . 이러한 성향을 극복하기 전까지는 벗어날 길이 없습니다 .
그러므로 모든 욕망을 지금 충족시키거나 , 아니면 욕망을 극복하는 것이 더 낫다 .
그러한 욕망에서 완전히 벗어나는 가장 좋은 방법은 최고의 신성한 기쁨을 경험하는 것입니다 .
그렇지 않으면 억압된 욕망과 충족되지 못한 갈망이 영혼을 괴롭히고 고통스럽게 할 것입니다 .
사람은 분별력과 지혜를 통해 오직 하나님만이 순수하고 영원한 행복을 주실 수 있다는 사실을
깨달아야 합니다 .
대부분의 경우 욕망은 무의식 속에 숨겨져 있습니다. 당신은 욕망이 사라졌다고 생각할지 모르지만, 사실은 그렇지 않습니다. 이것이 바로 삶의 신비 중 하나이며, 삶 그 자체도 위대한 신비입니다.
하지만 삶을 분석하고 그 의미를 숙고하다 보면 그 신비는 사라집니다 . 매일 잠시 조용히 앉아
자신을 살펴보면 , 이루지 못한 욕망이 많다는 것을 알게 될 것입니다 . 이러한 욕망은 마치 사람이 가는 곳마다 옮기는 치명적인 세균과 같아서 , 이 세상에서도 , 다음 세상에서도 마찬가지입니다 .
앞으로 나아갈 최선의 길은 현명한 선택을 통해 이 세상의 해로운 욕망을 분별하고 , 선한 욕망을 충족하는 데 노력을 집중하는 것입니다 . 자살 충동이나 악행을 저지르고 싶은 충동이 든다면, 지금 당장 그

충동을 몰아내야 합니다. 생각과 행동으로 자신의 영혼 속에 신성한 불꽃이 있음을 확신하고, 전능하신 분의 형상대로 창조되었으므로 육체적 본성과 습관을 초월할 힘이 있음을 기억하십시오.
사치품에 대한 집착을 줄이고 욕망에서 초연해지면 삶의 싸움에서 승리할 것입니다 . 만약 견딜 수
없는 고통에 시달린다면 , 가능한 한 육체적인 감각에서 벗어나도록 노력하십시오 . 분별력을 통해 감각을 초월할 수 있습니다 . 현명한 분별력은 해로운 욕망과 파괴적인 욕구를 태워 없애버리는 불과 같습니다 . 낡고 닳았거나 불필요한 물건들을 집 한쪽 구석에 쌓아두고 주기적으로 집을 정리하는 것은 흔한 일입니다. 마찬가지로, 잠재의식 속에는 언젠가 큰 문제를 일으킬 수 있는 잠재적인 해악을 지닌 욕망들이 많이 자리 잡고 있습니다. 이러한 욕망들을 제대로 처리하지 않으면 언젠가 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
자기 분석은 영적인 길에서 매우 중요합니다. 당신은 미워하고, 짜증을 잘 내고, 쉽게 화를 낼
수도 있습니다. 그렇다면 이러한 성향들은 과거의 행동에서 비롯된 것일 수 있습니다. 마음속에 쌓인 낡고 어지러운 생각들을 정리하려면 긍정적이고 건설적인 행동부터 시작하고 타인에 대한 애정을 키워야 합니다. 사람들을 더 많이 사랑할수록 그들도 당신을 더 많이 사랑할 것이고, 당신은 그들의 사랑을 느낄 수 있을 것입니다. 하지만 스스로에게라도 비판을 한다면, 그들은 당신의 비판을 감지하고 더욱 강하게 되갚아 줄 것입니다!
오랜 원수가 죽었는데도 여전히 원한과 증오심을 품고 있다면, 그 원한 때문에 고통받게 될
것이며, 그 해로운 영향은 몸과 마음에 나타날 것입니다. 차라리 하느님을 위해 그를 용서하는 것이 낫습니다. 그렇게 함으로써 마음의 평화를 파괴하고 평온을 깨뜨리는 복수심이라는 악한 욕망에서 벗어날 수 있기 때문입니다. 증오에 증오를 더하거나 적대감에 증오로 맞서는 것은 적의 적개심을 더욱 키울 뿐 아니라 결과적으로 자신의 몸과 마음을 해칩니다. 그러므로 아름다운 용서로 용서하십시오.
때때로 사람은 모든 것을 뒤로하고 홀로 고독 속에서 삶의 목적을 되돌아볼 필요가 있다. 대부분의 사람들은 전통과 유행의 흐름에 휩쓸려 살아간다. 사실 그들은 진정으로 자신의 삶을 살아본 것이 아니라 세상의 삶을 살아온 것이다. 그들은 무엇을 이루었고, 결국 어디에 도달했을까?
그러므로 사람은 때때로 일상의 걱정과 "의무"에서 벗어나 마음의 혼란을 가라앉히고 그 본질을 이해하며 자신이 이루고자 하는 목표를 정하는 것이 현명합니다.
가장 위대한 증언은 바로 양심의 소리라는 것을 기억하십시오 . 양심은 당신 영혼의 틀림없고
틀림없는 목소리입니다 . 양심이 당신에게 말해주는 것은 꾸밈이나 위장 없이 당신의 진정한 모습입니다 . 예수 그리스도의 능력을 생각해 보십시오. 그분은 “아버지, 저들을 용서하십시오. 저들은 알지
못하는 것을 어떻게 해야 할지 모릅니다.”라고 말씀하셨습니다.
그리고 위대한 예언자께서 이렇게 말씀하신 것을 생각해 보십시오. “내가 너희에게 사람의 지위를 높이는 것이 무엇인지 말해 주지 않겠느냐?” 그들이 대답했습니다. “예, 하나님의 사도여.” 예언자께서 말씀하셨습니다. “너희에게 무지한 자에게는 인내하고, 너희에게 베풀기를 꺼리는 자에게는 베풀고, 너희와 관계를 끊은 자와는 관계를 유지하고, 너희에게 잘못을 저지른 자를 용서하라.”

깨어있는 양심의 소리에 귀 기울이면 당신의 길에 빛이 비추고 삶에 축복이 찾아올 것입니다 . 마음속에서 어떤 욕망을 이루고 싶은 강한 충동을 느낄 때 , 분별력을 발휘하여 스스로에게 " 내가 이루고자 하는 욕망은 좋은 것인가 , 나쁜 것인가 ?" 라고 질문해 보십시오 .
인간의 욕망에는 여러 요인이 작용합니다. 누군가 신형 자동차를 보면 같은 차를 갖고 싶어 하고, 새로운 스타일의 집을 보면 같은 집을 갖고 싶어 합니다. 새로운 패션 트렌드가 유행하면 사람들은 그 스타일을 사고 입고 싶어 하죠!
욕망은 어디에서 오는 걸까? 나는 이 질문에 대해 몇 시간이고 곰곰이 생각했다. 모든 욕망을
분류할 수 있을까? 나는 모든 욕망을 살펴보고 좋은 욕망만 남겨두었다 . 그리고 신과의 합일을 이루었을 때 , 나의 모든 좋은 욕망이 한꺼번에 충족되는 것을 발견했다 . 오늘은 무언가를 갈망하지만 , 내일은 또 다른 무언가를 갈망한다 . 전능하신 하나님으로부터 나온 너의 마음은 이 세상의 재물로는 만족할 수 없고 , 결코 만족할 수 없을 것이다 . 왜냐하면 , 사랑하는 친구여 , 너는 네 영혼의 가장 귀중하고 값진 보물 , 너의 갈망을 만족시키고 욕망을 이루어줄 수 있는 유일한 분을 잃어버렸기 때문이다 . 그 잃어버린 보물은 바로 하나님이시다 .
물론 좋은 소망이나 필요한 소망들이 있고, 그것들을 이루기 위해 노력해야 한다는 것은
사실입니다. 하지만 작은 소망들을 이루려고 애쓰는 동안, 먼저 하나님을 향한 가장 큰 소망을 이루는 것을 잊지 마십시오. 작은 소망이나 의무를 먼저 이행해야 한다는 생각은 착각이자 기만입니다. 저는 영적인 여정을 시작할 무렵, 미루는 습관 때문에 명상을 규칙적으로 하지 않았던 기억이 납니다. 시간을 내서 명상을 하겠다고 스스로에게 계속 말했지만, 그렇게 일 년이 지나도록 지키지 못했습니다. 그러다 문득 제가 스스로에게 약속했던 것을 지키지 못했다는 것을 깨달았습니다. 그래서 아침에 일어나자마자 가장 먼저 세수를 하고 하나님을 명상하겠다고 다짐했습니다. 당시에는 해야 할 일들이 너무 많아서 잠시라도 미루기가 어려웠습니다. 따라서 저는 영적인 의무를 먼저 수행하기로 했습니다. 그리고 이 과정을 통해 저는 큰 교훈을 얻었습니다. 하나님을 향한 의무가 최우선이며, 그 후에야 덜 중요한 다른 의무들을 처리할 수 있다는 것입니다.
만약 인류가 하나님보다 다른 의무와 고려 사항을 우선시한다면, 하나님께서 어찌 영원의 문을
인류에게 열어주시겠습니까? 하나님께서는 우리 안에 영적인 날개를 심어주셨고, 우리가 영의 영역에서 비상하기를 기대하십니다. 이 날개는 바로 우리의 영적인 갈망, 고상한 생각, 그리고 우리의 신성한 근원을 향한 진실한 열망입니다.
먼저 하나님을 찾읍시다. 세상의 의무에 지나치게 중요성을 두는 것은 어리석은 일입니다.
아즈라엘이 언제든 영혼을 부를 수 있고, 그때 모든 의무, 약속, 걱정, 책임은 영원히 사라지기 때문입니다. 그러니 왜 삶에 그토록 집착합니까?
사람은 자신이 안정과 마음의 평화를 누리고 있다고 생각하지만, 갑자기 사랑하는 사람을 잃거나 건강을 잃거나 직장을 잃게 되면 그 안정과 마음의 평화는 한순간에 무너져 버립니다!

어머니에 대한 나의 사랑은 얼마나 컸던가! 어머니가 언제나 내 곁에 계실 줄 알았는데, 갑자기
어린 시절에 어머니가 나를 떠나셨다는 사실을 깨달았다! 우리는 죽음을 두려워할 것이 아니라, 오히려 죽음을 준비해야 한다.
인생은 겉보기와 다릅니다. 인생을 믿지 마세요. 변덕스럽고 기만적이며 실망과 산산조각난
희망으로 가득 차 있습니다. 완벽함은 이 세상에 없습니다. 저는 여러분에게 비현실적인 삶의 모습을 보여주고 싶지 않습니다. 이 세상은 낙원이 아닙니다. 이곳은 신께서 영혼들을 시험하시는 신성한 실험실입니다. 이곳에서 신은 영혼들이 악한 욕망을 선으로 극복하고 그분, 즉 하나님을 가장 큰 소망으로 삼을 수 있는지, 그리하여 그분의 나라로 돌아갈 수 있는지를 시험하십니다.
삶은 온갖 비극과 희극, 재난과 기쁨으로 가득 차 있습니다. 그것은 무수한 형태로 이루어진
광대하고 끊임없이 변화하며 생동감 넘치는 태피스트리와 같습니다. 세상에 완전히 똑같은 것은 없습니다. 모든 사람의 삶은 독특합니다. 각 개인은 서로 다른 특징, 사고방식, 그리고 욕망을 가지고 있습니다. 만약 우리가 매일 똑같은 시련을 겪는다면, 우리는 지치고 지루해질 것입니다. 낙원이라 할지라도 항상 똑같다면 매력을 잃을 것입니다. 우리는 다양성을 사랑합니다. 낙원에 대한 기존의 관념은 완전히 잘못되었습니다. 만약 낙원이 정말로 지루했다면, 성인들과 하나님의 거룩한 사람들은 즐거움을 위해 지구로 돌아오기를 기도했을 것입니다! 낙원은 가장 즐거운 방식으로 끊임없이 새롭게 태어나지만, 지구는 종종 끊임없이 새롭게 태어나지만 지루하고 불쾌한 방식으로 새롭게 태어납니다.
그러나 삶이 고되고 힘들다는 사실에도 불구하고, 대부분의 사람들은 다른 삶의 방식이 없다고
믿으며 그것에 익숙해져 버립니다. 그들은 이 세상의 삶과 영적인 삶을 비교하지 못하고, 이 세상 속에 숨겨진 고통과 피로의 정도를 깨닫지 못합니다.
사실 인생은 진짜가 아니다. 그저 오락일 뿐이다. 마치 오래된 영화들이 끊임없이 재개봉되듯,
똑같은 사건들이 다른 형태로 반복된다. 인생은 끝없이 이어지지만, 과거 영화에서 다뤄졌던 주제들은 끊임없이 되풀이된다. 진정으로 역사는 반복되고, 사람들은 시간이라는 박물관에 전시된 유물에 불과하다. 삶이 선사하는 놀라움을 기쁨과 객관성, 그리고 초연함으로, 마치 영화를 보는 것처럼
받아들이세요. 진심 어린 웃음은 모든 인간의 고통을 치유하는 놀라운 약입니다.
삶을 편안하고 자연스러운 마음으로 대해야 합니다 . 이것이 제가 스승님께 배운 것입니다 . 스승님의 암자에서 수행을 시작했을 때 , 저는 늘 침울한 표정으로 미소를 짓지 않고 맡은 일을 했습니다 . 어느 날 스승님께서 제 모습을 보시고 말씀하셨습니다 . " 하느님 뜻대로라면 모든 것이 잘 될 것이다 ! 혹시 장례식에라도 와 있느냐 ? 하느님을 찾는다는 것은 근심을 덮고 모든 슬픔을 묻어버리는 것임을 모르느냐 ? 삶을 너무 심각하게 받아들이지 마라 ."
그는 내게 사람이 세상의 모든 방해와 고난에서 마음을 초월하여 하나님 안에서 완전한 자유를 찾는
것이 인간의 의무라고 가르쳐주셨다 .
삶의 어려움에 용기와 자신감을 가지고 맞서기 위해서는 기쁨과 슬픔, 이익과 손실, 승리와 실패 사이에서 균형을 유지해야 합니다.

온갖 시련 속에서도 내면의 평화를 유지하는 것이 기만적인 욕망을 극복하는 가장 좋은 방법입니다.
이는 시대의 변화에 흔들리지 않고 끝까지 변함없이 굳건했던 위대한 이들에게서 제가 배운 것입니다. 예언자들조차 고문을 당할 때에도 신성한 의식을 잃지 않았고, 누구도 그들에게서 하나님의 사랑을 빼앗아가지 못하게 했습니다. 영적인 기쁨 그 자체가 축복받은 보호막이며 가장 위대한 요새입니다. 시련과 고난 속에서도 하나님께서 당신에게 베푸신 축복을 기억하십시오. 당신의 영혼은 하나님의 거룩한 성전입니다. 무지의 어둠이 그 순수한 곳을 더럽히도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 영적으로 깨어 있고, 존엄하고, 안전하고, 평화로운 상태에 있다는 것은 얼마나 놀라운 일입니까! 아무것도 두려워하지 말고 아무도 미워하지 마십시오. 모든 사람에게 사랑을 베푸십시오. 하나님의 사랑을 느끼고 모든 사람에게서 그분의 임재를 보십시오. 그리고 당신의 가장 간절한 소망은 그분이 당신 마음속에 항상 함께하시는 것이어야 합니다. 이것이 이 세상에서 평화롭고 고요하게 사는 길입니다. 그러나 욕망의 거센 바람이 마음의 오아시스를 휩쓸고 나무들을 사정없이 흔드는 한, 이러한 만족감을 맛보기는 어렵습니다.
욕망은 사람의 환경에 의해 형성됩니다. 욕망은 우리의 감각적 인식에서 비롯되며, 그 인식의
한계에 의해 제한됩니다. 시골 장터에 가는 것은 약간의 흥분을 원하는 욕망을 충족시켜 주지만 , 세계적인 전시회를 관람하고 다양한 전시물을 보고 나면 작은 장터는 더 이상 매력적으로 느껴지지 않습니다 . 그러므로 우리는 먼저 하나님과의 교제에서 오는 기쁨을 경험해야만 그 기쁨을 세상의 작은 쾌락과 비교할 수 있습니다 . 그러면 욕망은 더 고상한 것이 될 것입니다. 욕망은 끝이 없습니다. 하나의 욕망이 충족되자마자 또 다른 욕망이 그 자리를 차지합니다. 그러나 하나님을 찾으면 모든 욕망이
충족됩니다. "너희는 먼저 하나님의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 주시리라 (하나님과 함께 있는 것이 더 좋고 영원하니라)" 그러니 가장 큰 욕망의 성취를 먼저 구하고, 하나님의 너그러운 손길로부터 가장 좋고 영원한 것을 받는 것이 어떻겠습니까?
하나님께서 그분을 알고자 하는 구도자의 기도에 응답하실 때 , 그의 다른 모든 소망은 즉시 그리고 영원히 이루어질 것입니다 .
어떤 사람들은 자신에게 아무런 욕망이 없다고 생각합니다. 좋습니다!
사람들이 시장에 가면 흔히 일어나는 일을 관찰해 봤어요. 딱히 사고 싶은 물건이 없는데도 갑자기
눈에 띄는 게 있으면 "아, 이건 꼭 사야겠다!"라고 생각하더라고요.
당장 사지 않더라도, 그들은 밤낮으로 그것을 생각하며 결국 돈을 빌려서라도 사게 된다. 잠시
동안은 그것을 즐기지만, 점차 그 매력은 사라지고 소유의 기쁨도 줄어들어 다른 것을 원하게 되고, 이런 과정이 반복된다.
때때로 우리는 "아, 내게 얼마만큼의 돈(또는 특별한 모델의 자동차나 수영장 등)이 있다면
얼마나 좋을까"라고 말하는 사람을 만납니다. 그런데 그 소원이 이루어지자마자 또 다른 무언가를 갈망하는 마음이 생겨납니다.
인간의 욕망은 본질적으로 불완전하기 때문에, 그 욕망만으로는 완전한 행복을 얻을 수 없습니다. 세상은 당신이 진정으로 가치 있는 유일한 소망은 신을 찾는 것임을 잊도록 유혹할 것입니다.
하지만 당신은 매일 이 사실을 스스로에게 되새겨야 합니다. 담배를 끊거나, 과식을 멈추거나, 거짓말을

그만두거나, 부정행위를 그만두기로 결심한 사람은 확고한 결심을 하고 흔들려서는 안 됩니다. 좋지 않은 환경은 의지를 약화시키고 허황된 욕망을 만들어냅니다. 그런 환경은 사람에게서 최고의 것을 빼앗고 최악의 것만을 안겨줍니다. 도둑들과 어울리는 사람들은 그것이 유일한 삶의 방식이라고 믿지만, 선한 사람들과 어울리면 마음은 더 높은 곳으로 향하게 되어 허황된 욕망에 더 이상 유혹받지 않게 됩니다. 이 세상의 모든 것은 변화와 변동에 휩싸여 있습니다. 하지만 잠시 깊은 사색에 잠기거나 순수한 영적 주제를 연구하고 성찰하는 시간은 진실한 구도자를 기만과 환상의 바다를 건너 "피로감도 없고, 쫓겨나지도 않을" 신성한 해안으로 이끌어 줄 영감의 원천이 될 것입니다.
(수고한 자들을 위해 가장 큰 안식이 예비되어 있고, 진리를 찾는 데 조금도 노력을 아끼지
않은 자가 그것을 얻었도다)
진정한 행복은 하나님을 갈망하고 끊임없이 그분을 생각하는 데 있습니다. 인내하며 나아가다 보면,
그 생각이 너무나 확고하고 흔들림 없게 되어 어떤 육체적, 정신적, 감정적 고통도 당신의 의식을 하나님에게서 돌릴 수 없게 되는 때가 옵니다. 하나님을 의식하며 살아가고, 항상 그분을 생각하고 느끼며, 죽음도 그 무엇도 당신의 내면의 평화를 빼앗을 수 없는 그분의 난공불락의 임재 안에 머무르는 것이 얼마나 놀라운 일입니까? (믿는 자들은 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다. 진실로, 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다.)
모든 욕망에 초연해지면 영원한 현존을 누릴 수 있습니다.
삶은 참으로 이상합니다. 모든 것이 변하기 때문입니다. 그러므로 행복이라는 배를 이 세상의
흔들리는 모래 위에 닻을 내려서는 안 됩니다. 우리의 시간은 흘러가고, 지금 우리가 보는 것은 언젠가 사라질 것입니다. 변화는 당신에게 해를 끼치지 않는 한 받아들일 수 있습니다. 그리고 변화가 당신에게 해를 끼칠 때, 당신이 경험하는 내면의 혼란은 욕망에 사로잡히지 말라는 메시지입니다. 신성한 영 안에서 안정을 찾을 때, 집착이나 의존 없이 모든 것을 누릴 수 있습니다. 그러므로 그분을 알기 위해 노력하는 것은 진정으로 마음을 쓰는 사람들에게 매우 중요합니다. 그렇지 않으면 삶은 절망적인 실망으로 가득 차고, 모든 희망을 짓밟아 버릴 것입니다.
1935 년 인도로 돌아왔을 때, 어린 시절 좋아했던 곳들을 다시 방문하고 싶었지만, 도착해
보니 모든 것이 변해 있었습니다. 삶의 무대가 완전히 다른 모습으로 바뀌어 있었죠. 가장 큰 실망과 충격은 어린 시절 뛰어놀고 새들을 구경하곤 했던 아이카푸르의 옛집을 찾아갔을 때였습니다. 제가 기억하는 나무는 단 한 그루만 남아 있었죠. 인생이란 그런 걸까요! 익숙하고 소중했던 것들은 하나씩 우리 눈앞에서 사라져 갑니다. 어린 시절의 우리 집을 다시 볼 수만 있다면 무엇이든 할 준비가 되어 있었습니다. 그런데 신께서 제 소원을 들어주셨습니다. 나중에 꿈속에서 그 집을 보았는데, 수영장에서 수영을 하고, 위층으로 올라가 침대에 누워 망고를 먹는 모습이었습니다. 마치 오래전처럼 말이죠. 이제 욕망들을 매우 신중하게 살펴보고 잘 분류하여 좋은 욕망들만 남겨두어야 하며, 설령 좋은 욕망이라 할지라도 하나님을 향한 가장 중요한 욕망을 억누르도록 내버려 두어서는 안 됩니다.
그러한 열망은 살아 숨 쉬고 불타올라야 하며, 결코 사그라지거나 사라지도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 인간은 하나님께 자신의 세속적인 욕망을 채워달라고 간구하면서도 그분께서 자신을

드러내주시기를 구하지 않을 때 큰 착각에 빠지게 됩니다. 부모에게 끊임없이 자신의 요구를 들어달라고만 하고, 그 외에는 부모에 대해 묻지도 않고 생각하지도 않는 아이를 상상해 보십시오. 그것은 배은망덕이며 부모의 은혜를 거부하는 행위입니다. 그리고 그 안에는 성찰하는 사람들에게 주는 교훈이 있습니다.
이 생명책을 적용할 때 , 우리는 이 세상 여정 동안 얻은 영적인 지식만을 동반하게 될 것입니다 . 그러므로 진정으로 자신의 영적인 미래를 생각한다면 , 하나님은 항상 마음속에 계셔야 하며 , 끊임없이 그분을 부르시고 결코 잊지 않으셔야 합니다 . 우리가 하나님과 교제할 때, 모든 소망이 신비로운 방식으로 이루어지는 것을 발견하게 될 것입니다. 그러나 우리는 먼저 하나님을 찾아야 합니다. 그분은 관대하시고 우리에게 모든 것을 주셨지만, 우리가 그분의 선물에 만족하지 않고 주시는 그분께로 향할 때에만 그분을 찾을 수 있습니다. 우리가 진심으로 그분을 찾고, 그분께 가까이 나아가 그분의 복된 임재를 경험하기를 간절히 소망할 때, 우리는 그분을 알게 될 것입니다.
사람이 직면하는 가장 큰 장애물은 바로 자기 자신입니다. 조용히 앉아 영적인 문제를 명상하려 할
때, 세속적인 생각들이 갑자기 떠올라 집중을 방해하고 목표 달성을 가로막습니다. 사람은 자신의 생각과 몸을 다스리는 훈련을 해야 하며, 그렇게 함으로써 영혼 속에 휴대용 낙원을 품게 될 것입니다. 삶과 죽음, 천국과 지옥에서 그 지극한 행복은 언제나 함께할 것입니다.
우리는 하나님께 간절히 기도해야 합니다 . 마음속 깊은 갈망과 영혼의 열망 , 양심의 속삭임을 담아 그분께 간구해야 합니다 . 그래야 그분께서 우리의 기도를 들으시고 응답해 주실 것입니다 . 그러나 만일 어떤 사람이 마음이 반쯤만 딴 데 가 있는 기도를 하면서 동시에 다른 생각 , 즉 하나님께서 그 사람의 가장 중요한 관심사가 아니라는 것을 아시는 생각을 한다면 , 그분은 응답하지 않으실 것입니다 .
무엇보다 먼저 하나님을 믿어야 합니다. 지금이 바로 그때입니다. 망상에 사로잡혀 기다리지 말아야 합니다. 인생은 너무나 빨리 지나가므로 삶의 목적을 알지 못한 채 세상을 떠나는 것은 안타까운 일입니다. 우리는 틈만 나면 묵상해야 합니다. 기도가 처음에는 응답되지 않더라도 하나님의 자비를 절망하지 말고 계속해서 간구해야 합니다 . 진심으로 기도하고 기도가 응답될 것을 믿으십시오 .
저는 제 삶에서 하나님께서 기도에 응답하시는 가장 놀라운 증거를 목격했습니다. 하지만 그러한 응답에는 노력이 필요합니다. 노력 없이는 의미 있는 것은 아무것도 없기 때문입니다. 묵상은 삶의 신비를 밝히고 하나님의 나라에 들어가기 위해 필수적입니다.
나쁜 습관과 여러 가지 방해 요소들이 당신의 노력을 무산시키고 결심을 약화시키려 할 것입니다.
그러나 행복해지고 싶다면, 당신의 생각을 항상 하나님께 향하십시오. 그러면 그분이 당신 가까이에 계심을 알게 될 것입니다.
세상의 쾌락에 대한 욕망은 마치 자석처럼 사람을 끌어당겨 생을 거듭하며 이 땅으로 돌아오게
합니다. 그러나 하나님 안에서 자신의 욕망을 찾은 사람들에게는 육신으로 돌아가는 것이 불필요해집니다. 그들은 어떤 욕망을 이루고 싶을 때, 그것을 생각하기만 하면 눈앞에 나타납니다. 어머니께서 돌아가신 후 제게 나타나셨고, 저는 어머니를 뵙고 위로를 받으며 하나님의 선하심에 감사드렸습니다. 참으로 하나님은 가장 너그럽고 가장 자비로우십니다. 우리가 마음속에 하나님을 최우선으로 모실 때, 하나님은 당신의 사랑과 감사를 나타내시기 위해 우리의 욕망을 이루어 주십니다.

사람이 하나님께 나아갈 때 , 삶과 운명의 주인이 됩니다 . 우리는 삶에 하나님의 임재가 확고히
자리 잡을 때까지 쉬어서는 안 됩니다. 하나님은 우리가 간절히 바라는 모든 것을 이루어 주시고 우리를 시험하실 것입니다.
영적인 길에는 수많은 시련과 장애물이 있지만, 그러한 시련을 헤쳐나가고 장애물을 극복할 때
우리는 이렇게 말해야 합니다. "주님, 주님께서 저의 기도를 들어주시고 저의 가장 큰 소망을 이루어 주셨으니, 제 마음은 주님의 임재로 충만하고 제 영혼은 주님의 빛으로 빛납니다."
평화가 당신에게 함께하길

스승 파람한사 요가난다의 말씀 중에서
사람들은 삶에서 특정 것들을 포기하는 것에 대해 불평하지만, 실제로는 마음의 평화를 비롯한 많은 .소중한 것들을 포기하고, 때로는 손실과 손해를 감수하면서까지 돈을 위해 자신을 희생하기도 합니다

하 나님께 자신을 온전히 맡기십시오. 그 러면 여러분의 삶이 아름다운 리듬의 선율처럼 변하는 것을
.발 견하게 될 것입니다

.이 세상에서 눈을 돌려 당신 안에 있는 광대한 하나님의 나라를 바라보십시오

고 요의 배를 타고 꿈 너머의 세계로 항해할 수 있습니다. 그 곳에서는 마음과 영혼의 깊은 곳에서
.신 성한 샘물이 끊임없이 솟아납니다

주 님, 제 가 약하든 강하든, 병 들었든 건강하든, 유 명하든 무명이든, 부 유하든 가난하든, 삶 이라는
연 극에서 주님을 기쁘시게 하는 방식으로 제 역할을 다할 수 있도록 도와주소서. 주 님께서 저를 사랑하시고 .결 코 버리지 않으실 것을 믿게 하소서

재산은 사람에게서 빼앗길 수도 있고, 사람이 이 세상을 떠날 때 재산에서 사라질 수도 있으며,
재산을 가지고 갈 수는 없습니다. 재산의 진정한 가치는 유익한 일에 사용하고, 신과 자신의 양심을 기쁘게 .하는 방식으로 자신과 타인에게 행복을 가져다주는 데 있습니다

오직 자신의 안전과 안락함만을 생각하고 타인의 필요를 잊거나 무시하는 사람은 결국 언젠가 닥칠
가난을 자초하는 것입니다. 재산을 선행에 사용하지 않고 움켜쥐는 사람은 내세의 번영을 누리지 못하고, 오히려 부유한 자들의 욕망과 갈망을 품은 채 가난하게 태어납니다. 그러나 풍요와 번영을 타인과 나누는 .사람은 가는 곳마다 선과 풍요를 불러옵니다

마땅히 받아야 할 사람에게 기꺼이 베풀 때, 하나님께서 항상 당신과 함께하시며 결코 당신을 떠나지 않으실 것이며, 당신은 아무것도 부족함이 없을 것임을 알게 될 것입니다. 우리의 삶이 하나님에 의해
직 접적으로 유지된다는 사실을 잊어서는 안 됩니다. 우 리의 생각과 의지, 그 리고 행동 모두가 하나님께

의 존하고 그분으로부터 힘을 얻는다는 것을 깨달을 때, 우 리는 그분으로부터 직접적인 인도를 받게 될
.것 이며, 우 리의 삶이 그분의 무한한 생명과 하나임을 깨닫게 될 것입니다

명상은 신의 존재를 증명합니다. 마음의 연못에서 감각의 물결이 걷히고 나면, 신성한 행복이
.영혼에서 솟아납니다. 이 행복은 이미 영혼 안에 존재하지만, 가려져 있을 뿐입니다
오, 주님 나는 나의 의지와 지성을 활용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아갈 것이다
모든 물질적인 욕망을 이룬다 해도 그것은 불완전한 행복만을 줄 뿐입니다. 그러나 신을 찾음으로써
.저는 영혼의 정원과 푸른 초원에서 끊임없이 흐르고 마르지 않는 기쁨의 보고를 발견하게 될 것입니다 하우스: 빅토리 스퀘어
인 생을 쾌락만을 쫓으며 보낸다면 진정한 행복의 맛을 결코 알 수 없을 것이다. 소 박하게 살고 삶을
편 안하게 받아들여야 한다. 때 때로 혼자만의 시간을 갖고 자신의 행동을 되돌아보며 내면의 평화를 찾는 .것 이 좋다. 이 는 치유와 활력 회복, 그 리고 새로운 힘을 가져다준다
주의를 산만하게 하는 요소들이 끊임없이 존재하고 다른 자극들이 감각을 끊임없이 자극한다면,
신경은 피로해지고, 많은 생명 에너지가 낭비되며, 마음은 긴장되고 괴로워질 것입니다. 또한, 타 인을 .바 로잡으려 애쓰기보다는 먼저 자신을 바로잡아야 합니다
집은 가장 큰 전쟁터라는 것을 알아두십시오. 집에서 천사 같은 사람은 어디에서든 천사 같은 사람일 .것입니다
부드러운 목소리와 고상한 행동에서 느껴지는 평온함은 그 어느 곳보다 가정에서 더욱 절실히
.필 요합니다
빛이 비추는 곳에 어둠이 있을 수 없듯이, 하나님의 빛이 우리 몸의 세포에 비추면 질병의 어둠도 .사라져야 하지만, 이 진리를 깨닫는 사람은 드뭅니다
치유에 대한 강한 열망을 느낄 때, 사람들은 괴로운 마음으로 기도하거나, 하나님이 자신의 기도를 들어주시지 않을 거라고 생각하며 절망감에 빠져 기도합니다. 혹은 기도는 하지만, 기도가 하나님께 .닿았는지 알기 위해 기다리지 않습니다
마 치 고장난 수신기로 공중파로 방송되는 음악을 들을 수 없는 것처럼, 두 려움, 걱 정, 온 갖 불안,
의 심, 불 확실성으로 가득 찬 정신적 장치로는 신으로부터 발산되는 건강, 힘 , 지 혜의 진동을 포착할 수 .없 습니다
주님, 어려울 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 어둠 속이나 빛 속이나, 모든 상황
속에서 주님을 기억하고 감사하게 하소서. 주님께서 우리에게 베풀어주신 평안한 날들을 감사히 기억하게 .하소서. 모든 질병과 고통을 치유하시는 주님의 축복된 빛을 볼 수 있도록 믿음의 눈을 열어 주소서 나는 선한 생각과 선의, 그리고 결실 있고 유익한 활동이라는 내 삶의 배의 선장이다. 나는 깊은 .사색의 하늘에 떠 있는 평화라는 빛나는 행성을 항상 바라보며 내 삶의 배를 조종할 것이다
나는 창의적인 사고 능력을 활용하여 내가 하는 모든 일에서 성공을 거둘 것이다. 내가 스스로를 .도우려 노력한다면 하나님께서도 나를 도우실 것이다

오늘 저는 새로운 마음으로 삶이라는 정원을 가꾸고 지혜, 건강, 만족, 행복의 씨앗을 뿌릴
것입니다. 믿음과 자신감으로 씨앗에 물을 주고, 전능하신 분께서 제게 정당한 수확을 내려주시기를 기다릴 것입니다. 설령 기대했던 수확을 거두지 못하더라도, 최선을 다해 노력함으로써 얻는 마음의 평화에 .감사하며 살아갈 것입니다
하나님의 은혜로 성공할 때까지 계속 노력할 수 있음에 감사드리겠습니다. 그리고 마음속 가장 큰
소망을 이룰 때에도 그분께 감사드리겠습니다. 저는 오직 고귀하고 가치 있는 일만을 행하며 하나님의 .기쁨을 구하도록 노력하겠습니다
세상은 자연재해와 인재로 가득한 폭풍우로 가득 차 있지만, 하나님은 이 세상의 폭풍우와 허리케인, 그리고 악으로부터 우리를 지켜주는 든든한 방패이자 안전한 피난처이십니다. 하나님이 계신 곳에는 두려움이나 슬픔이 없습니다. 참된 신자는 삶의 전투와 사건들의 투쟁 속에서도 하나님이 자신과 함께하시며 해악으로부터 보호하시고 단 한순간도 버리지 않으신다는 확신을 가지고 굳건하고 당당하게 서 있습니다. .그러므로 두려움은 마음에서 사라지고 확신이 자리 잡게 되는데, 이는 강요할 수 없는 보호입니다

두 려워하지 않는다는 것은 하나님과 그분의 보호하심에 대한 믿음, 그 리고 그분의 공의, 지 혜, 자 비,
.사 랑, 그 리고 전지전능하심에 대한 믿음을 갖는 것을 의미합니다

두려움은 사람의 심리적 힘을 빼앗고, 마음을 흐리게 하며, 심장의 자연스러운 리듬을 깨뜨립니다.
더 나아가 두려움은 신체적 장애와 정신 질환을 유발할 수 있습니다. 불안과 심리적 속박에 굴복하는 대신, 모든 것을 보고 모든 것을 들으시는 하나님의 보호 아래 안전하며, 그분의 난공불락의 요새 안에 있고, .그분의 자비와 보살핌에 둘러싸여 있음을 확신해야 합니다

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호하실 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 상황에 대처할 때 이성을 사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다. 믿음이란 결코 무모하거나 역경에 직면하여 어리석게 행동하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤 일이 일어나더라도, 온 마음과 영혼과 감각을 다해 그분께 의지한다면, 어렵고 힘든 상황에서 오직 하나님만이 우리를 도우실 수 있다는 것을 스스로에게 확언해야 .합니다

어려움이 눈사태처럼 닥쳐올 때, 우리는 그 어려움에 굴복하여 의지를 꺾거나 명확한 비전과
현명하고 논리적인 접근 방식을 잃어서는 안 됩니다. 오히려 우리는 하나님에 대한 믿음과 타고난 옳고 그름에 대한 감각을 굳건히 지키고, 해결책을 찾기 위해 노력해야 합니다. 하나님의 도움으로 우리는 반드시 그 해결책을 찾을 것입니다. 결국 모든 것은 나아질 것입니다. 왜냐하면 인간 삶의 모순 속에는 하나님의 능력과 놀라운 역사가 숨겨져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 받아들이지 않고, 지성과 믿음으로 그 장막 너머를 들여다보려 애쓰는 사람들은 문이 열리는 것을 발견할 것입니다. 그 문은 믿는 자의 손길이 .닿는 곳입니다

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 삶의
어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛이 우리의 길잡이가 되어 주셔야 합니다. 하나님은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다

정신적 사색과 영적 성찰의 차이

이론적 지식으로 자신을 채우는 사람은 마치 걸어 다니는 녹음기처럼 속담이나 고상한 말만
되풀이하게 되고, 남들은 그런 사람을 박식하고 박식하다고 여깁니다. 그러나 그러한 지식은 진리에 대한 직접적인 인식으로 뒷받침되지도 않고, 영적인 깨달음과도 상응하지 않습니다. 이러한 지적화는 자아를 감각적인 마음에 묶어두는데, 감각적인 마음 또한 물리적인 감각에 의해 제한됩니다. 이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. .그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 수 있습니다

이러한 방식으로는 진실을 알 수 없습니다. 진실은 의견과 이론을 초월하기 때문이며, 이러한 접근 .방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 갇히게 됩니다

만약 사람이 자신의 정신적 능력을 오로지 돈과 물질적 소유물을 얻는 데에만 사용한다면, 그의
의식은 물질 세계에 이끌려 끝없는 복잡함에 얽매이게 될 것입니다. 그러므로 현명한 사람들은 신이 주신 모든 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 바쳐서는 안 된다고 말합니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 되기 때문입니다. 오히려 사람들은 정신적 능력을 삶에 필요한 것을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 힘써야 합니다. 영적인 통찰력을 기르면 자신 안에서 신을 느끼고 물질주의의 두꺼운 장막 뒤에 숨겨진 .영적인 진리를 깨달을 수 있게 됩니다. 이러한 상태를 영적 성찰이라고 합니다

우리의 관심사가 무엇이든, 하나님은 항상 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영적 성장의
가장 중요한 요소 중 하나는 하나님과의 끊임없고 진심 어린 관계이며, 이를 통해 여러분은 깊은 감명을 .주는 놀랍고 긍정적인 변화를 직접 목격하게 될 것입니다

사람이 공연을 보고 싶거나, 새 옷을 사고 싶거나, 새 차를 사고 싶을 때, 마음이 항상 그런
생각으로 가득 차 있지 않나요? 그런 것들을 어떻게 하면 얻을 수 있을지 끊임없이 고민하고, 욕망이 충족될 ?때까지 쉬지 않고 노력하지 않겠습니까

그러므로 인간의 마음은 하나님에 대해 생각하는 데 몰두해야 합니다. 그러면 모든 사소하고 하찮은 .욕망들이 하나님을 느끼고 그분과 소통하고자 하는 강렬한 욕망으로 변모할 것입니다

마음이 신에게 간절하고 열렬한 속삭임을 전할 때, 그 속삭임은 간절한 영혼의 깊은 곳에서
.우러나옵니다

.영혼의 부름은 우주의 심장에 닿을 것이고, 응답이 와서 큰 기쁨을 가져다줄 것입니다

.지적인 속삭임은 의지력을 길러주어, 원하는 목표를 달성할 수 있을 만큼 충분한 힘을 갖게 해줍니다

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 단지 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 실현할 수 있게 됩니다. 왜냐하면 신의 법칙은 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 .유리하게 작용하기 때문입니다

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다

성장의 비밀

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다

혹독한 시련에도 불구하고, 그것은 마치 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로
변화시키는 불과 같습니다. 경험이라는 뜨거운 불꽃 속에서 단련되는 지혜는 참으로 놀랍습니다. 삶은 우리를 정화하고, 우리의 저급한 본성을 귀중한 요소로 변화시켜, 보석처럼 순수하고 강철처럼 강인하면서도 .유연하고 회복력 있는 영혼을 갖게 해 줍니다. 역경과 고난 속에서도 부러지지 않고 휘어지는 영혼 말입니다

분노로 일그러지고 잔혹함으로 상처 입은 얼굴들을 볼 때, 우리는 자신의 영혼에서 추악함을
몰아내고 싶은 갈망에 사로잡힙니다. 악의와 뿌리 깊은 원한 외에는 아무것도 묻지 않은 영혼은 마치 그을음이 거울을 더럽히듯, 우리 안에 있는 신성한 형상을 가리고 있습니다. 타인의 고통스러운 행동은 우리 자신의 행동을 개선하고 스스로를 다스리려는 욕망을 일깨워야 합니다. 그리하여 우리는 제멋대로인 감정의 .노예가 아니라, 그 감정을 다스리는 주인이 되어야 합니다

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍성한 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 마음이 평온으로 가득 차게 됩니다. 이는 그 기운이 더 높은 근원과 연결되어 끊임없이 흐르며, 그것과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 닿기 때문입니다. 그렇게 그들은 .평화를 갈망하는 영혼들에게 이 행복의 흐름을 전할 수 있게 됩니다

사람들은 매일 거울을 보며 자신의 얼굴을 확인합니다. 남들에게 가장 좋은 모습으로 보이고 싶기 때문입니다. 그렇다면 더욱 중요한 것은, 매일 거울 속 자신을 들여다보며 내면을 성찰하고, 화려한 겉모습 아래 숨겨진 진정한 모습을 발견하는 것입니다! 외적인 매력은 모두 내면에서 비롯되며, 분노, 원한, 질투, 증오와 같은 심리적 왜곡만큼 순수한 영혼의 거울을 더럽히는 것은 없습니다. 영혼의 본성에 어긋나는 .이러한 감정들로부터 벗어나고자 노력하는 사람은 내면의 아름다움이 빛을 발하게 될 것입니다

분석을 통해 우리는 인간의 문제가 세 가지로 나뉜다는 것을 알게 됩니다. 첫째는 신체를 공격하는 .문제와 장애이고, 둘째는 정신을 공격하는 문제이며, 셋째는 영혼의 길을 막는 문제입니다

질병, 노화, 그리고 죽음은 육체가 직면하는 어려움과 장애물입니다. 그러나 심리적 질병은 슬픔, 두려움, 분노, 억압된 욕망, 원한, 증오, 감정적 강박, 열병과 같은 신경 과민, 그리고 정신 기능을 마비시키는 심리적 암과 같은 것들을 통해 마음을 침범합니다. 하지만 가장 위험한 질병은 무지에서
.드 러나는 영혼의 질병이며, 모 든 다른 질병의 근원이자 확산되는 원천입니다

세상에는 악보다 선이 더 많다

의심이 들 때면 위대한 사람들의 삶을 기억해야 합니다. 우리는 인간이지만, 신께서는 우리에게
좀처럼 사용하지 않는 놀라운 능력을 부여하셨습니다. 그러니 왜 노화, 질병, 슬픔을 두려워해야 할까요? 우리는 몸을 잘 돌보기 위해 할 수 있는 모든 것을 해야 하지만, 두려움에 굴복하거나 무지 속에 파묻혀서는 .안 됩니다

.몸은 사람의 전부가 아닙니다

이 세상에서는 하나님이 궁극적인 힘을 지니시기 때문에 선이 악보다 우세합니다. 그러나 악이
.우리에게 닥칠 때, 우리는 그것을 제어하거나 그 손아귀에서 벗어날 힘이 없다고 생각합니다

.악의 폭풍은 필연적으로 몰아치겠지만, 우리는 그 영향을 극복하고 그 위로 일어설 수 있습니다

우리는 삶에 의해 파괴되기 위해 주어진 것이 아니라, 영원성에 대한 인식을 심어주기 위해 주어진 .것이며, 우리는 이 진리를 기억해야 합니다

사상의 자유가 없다면 순수하고 자발적이며 자연스러운 방식으로 자신을 표현할 수 없습니다. 당신은 .근본적으로 자유롭다는 것을 기억하십시오. 의지의 힘은 언제나 자유롭습니다

의지력을 올바르게 사용하면 좋은 업보를 쌓을 수 있지만, 대부분의 사람들은 변화를 원하지 않고 .노력하려 하지 않기 때문에 어려움에 직면하면 무너지고 도전에 맞서지 못합니다

마음대로 행동하는 것은 진정한 자유가 아닙니다. 인간은 욕망에 얽매여 있기 때문에 그들의 행동은
결코 자유라고 할 수 없습니다. 진정한 자유란 지혜에 따라 의지를 다해 모든 일을 행하는 것을 의미합니다. 사 람은 자신의 의지를 활성화하고 선하고 유익한 일에 사용한다면, 필 연적으로 따라올 과거 행동의 결과를

통 제할 수 있습니다. 이성과 의지를 가지고 행동한다면, 과거의 잘못된 행동이 미치는 영향은 약해지고, .선행에서 비롯된 습관은 강화될 것입니다

우리는 끊임없이 부족한 것을 갈망하고, 필수적이지 않은 것들에 집착하게 된다. 무언가에
사로잡히면 일시적으로 자유의지를 잃게 된다. 동양인들이 고대 관습에 얽매이듯, 서양인들도 현대 관습에 .얽매인다. 우리는 스스로 운명을 만들어가지만, 결국 그 운명에 묶이게 된다

어째서 어떤 아이는 악한 집안에서 태어나고 어떤 아이는 선한 집안에서 태어나는가? 그것은 각자
전생에 특정한 방식으로 살아간 자유를 스스로 택했기 때문이며, 그 결과 현생에서 그러한 운명을 자초했기 .때문이다

하나님 없이는 진정한 자유가 없습니다. 우리는 끊임없이 그분을 생각해야 합니다. 우리의 모든
걱정과 생각 속에서 하나님은 우리 마음의 첫 번째 자리를 차지해야 합니다. 우리가 진정으로 그분과 하나 .될 때, 우리는 언제든 그분의 신성한 도움으로 우리가 해야 할 일을 이룰 수 있는 능력을 받게 될 것입니다

제자를 위한 조언

한 학생이 스승 파람한사에게 자기계발에 도움이 될 만한 조언을 구하자, 그는 이렇게 말했다. " ".사랑받고 싶다면, 먼저 당신의 사랑이 필요한 다른 사람들을 사랑하십시오

그리고 남에게 무언가를 기대한다면, 먼저 그들에게 충실하고 성실하십시오. 그러면 그들도 당신에게 .충실할 것입니다

다른 사람들이 악의적이고 교활하게 행동하는 것을 막고 싶다면, 당신 자신의 생각에 기만적인
.생각이 스며들지 않도록 하고, 다른 사람에게 해를 끼치는 방식으로 행동하지 마십시오

다른 사람들의 공감을 얻고 싶다면, 먼저 그들에게, 특히 주변 사람들에게 공감하는 모습을
.보여주세요

다른 사람들이 당신을 존경해주길 바란다면, 당신 먼저 젊은이와 노인 모두에게 존경심을 보여야
.합니다

.타인으로부터 평화를 얻고 싶다면, 먼저 조화로운 삶을 살아야 합니다

사람들이 종교를 믿기를 바란다면, 당신 스스로 영적인 면모를 보여주고, 다른 사람들이 당신을 좋은 .본보기로 여기고 의지하고 신뢰할 수 있도록 하십시오

간단히 말해서, 남들이 보여주길 바라는 좋은 자질 중 하나를 먼저 삶에서 보여주면, 사람들은
.당신에게 똑같이 반응할 것입니다

삶에서 개선이 필요한 부분을 낙담하거나 열등감에 빠지지 않고 파악하고, 꾸준히 자신의 인격을
함 양하기 위해 노력한다면, 다 른 사람들이 나아지기를 바라며 시간을 낭비하는 것보다 훨씬 더 생산적인 시 간을 보낼 수 있을 것입니다. 당 신의 긍정적인 모범과 올바른 행동은 당신의 소망, 분 노, 그 리고 말보다 .훨 씬 더 큰 힘으로 다른 사람들을 변화시킬 수 있습니다

주님, 당신은 모든 선의 근원이시며 모든 힘의 원천이십니다. 저희가 건강과 지적 열망, 그리고 영적 표현에 당신의 축복을 반영할 수 있도록 저희를 축복하소서. 당신은 별빛의 광채시며, 원자의 에너지시며, 마음의 자비시며, 진리의 아름다움이십니다. 저희가 당신의 지극한 힘과 무한한 지혜, 그리고 한없는 .진실함으로 충만하게 하소서

주님, 주님께서 건강의 샘이시며 생명의 바다이시며 모든 이해와 지식의 근원이심을 깨닫게 하소서. 무지와 그 영향, 두려움과 걱정에서 우리를 해방시키시고, 주님의 지혜의 홍수가 우리 삶의 모든 잔해와 .파편을 쓸어버리게 하소서

주님, 당신의 얼굴을 가리는 장막을 걷어내소서. 우리 삶의 지평선에 수많은 태양처럼 밝게 빛나는 당신을 보게 하소서. 우리의 생각을 일깨우고, 영혼을 풍요롭게 하며, 육신을 지탱하고, 꿈을 이루어 .주시는, 끊임없이 새롭게 하는 힘으로 당신을 느끼게 하소서

아멘

대부분의 사람들은 왜 이 세상에 존재하는 이유가 욕망의 충족, 삶에 필요한 것들의 획득, 쾌락과 .인간적인 사랑을 추구하고 궁극적으로는 최후의 부름에 응답하는 것이라고 믿는지 알지 못합니다

프로그래머들은 과거에 충족되지 못한 특정한 성향과 욕망을 가지고 삶을 시작합니다. 그리고 남은
얼마 안 되는 자유 의지로 다른 사람들의 욕망과 행동을 모방하려고 애씁니다. 사업가들과 어울리면 .그들처럼 되고 싶어 하고, 예술가들과 어울리면 예술이 그들의 전부가 됩니다

하나님은 우리가 이 세상에서 현실적이기를 원하십니다. 그분은 우리에게 굶주림을 주셨고, 그
굶주림을 해소하기 위해 일해야 합니다. 그러나 음식, 집, 돈, 소유물만을 쫓는 것은 인간이 행복의 근원을 .잊는다는 것을 의미합니다

우리가 필요를 충족하고 정당한 목표를 달성하기 위해 노력해야 하는 것은 사실입니다. 그러나
무엇보다 먼저, 우리는 마음을 열고 하나님께 나아가 그분의 인도와 인정을 구해야 합니다. 그렇게 하면 우리는 삶이라는 학교에서 반드시 성공할 것입니다. 왜냐하면 우리에게 필요한 것이 무엇인지, 무엇이 우리에게 가장 좋은지 아시는 최고의 관리자이자 공급자이신 그분으로부터 방향을 제시받을 것이기 .때문입니다. 그러므로 우리는 그분을 신뢰하고 그분의 지혜로운 뜻에 순종해야 합니다

파라마한사 스승의 강의에서

영혼의 내면적 행복이 덧없는 감각적 쾌락의 두꺼운 층에 가려지면, 영혼의 황금빛 광채는
희미해지고, 영혼의 투명한 능력은 물질의 밀도 뒤에 숨겨집니다. 마음이 질투와 시기에 사로잡히고 두려움과 걱정의 구름에 휩싸이면, 사람은 비참하고 불행하며 패배하게 됩니다. 그러나 같은 관심을 사랑과 .평화, 조화에 쏟을 때, 사람은 깊은 행복을 경험합니다

영혼은 고통과 비참함이 뒤섞인 육체적 욕망에서 벗어나 숭고한 기쁨으로 가득 찬 순수한 정신적 .미덕으로 향할 때 행복을 느낀다

영혼이 저속한 세속적 쾌락에 완전히 몰두하게 되면, 더 높은 기쁨을 추구하는 데 무관심해지고
영적인 즐거움을 경험할 수 없게 됩니다. 많은 이들이 물질적인 쾌락을 버리는 것은 이 세상에서, 또는 오로지 물질적인 것에만 몰두하는 사람들 속에서는 거의 불가능하다고 주장할지도 모릅니다. 그러나 보통 사람이 고요함과 평화를 찾기 위해 세상을 버리고 산과 숲으로 은둔해야 하는 것은 아닙니다. 오히려 이 세상에 머물면서 세상의 거센 흐름에 휩쓸리지 않도록 주의해야 합니다. 그렇지 않으면 이 삶의 격동적인 .파도에 휩쓸릴 수 있습니다

사람은 주변 환경에 대해 부정적인 태도를 가져서는 안 되며, 동시에 물질주의에 눈이 멀어 영적인 .본성을 잃고 행복의 기쁨을 맛보거나 신성한 빛을 목격하지 못하게 되어서는 안 됩니다
삶이란 그 본질, 구성 요소, 그리고 목표를 지닌 복잡한 퍼즐과 같지만, 풀 수 없는 것은 아닙니다. .그리고 우리는 진보적인 사고를 통해 매일 삶의 비밀을 조금씩 풀어나가고 있습니다

이 시대에 정밀한 과학적 원리에 기반한 장치들은 분명 인상적이며, 과학이 가져다주는 발견들은
삶을 개선할 수 있는 방법에 대한 더 명확한 비전을 제시해 줍니다. 그러나 우리가 가진 모든 장비, 발명품, 그리고 전략에도 불구하고, 우리는 여전히 운명의 손에 놀아나는 꼭두각시와 같으며, 자연의 지배에서 .벗어나기까지는 아직 갈 길이 멉니다

물론 자연의 변덕에 맡겨 사는 것은 자유가 아닙니다. 홍수, 허리케인, 지진과 같은 재해의 희생양이 되거나, 논리적인 이유 없이 사랑하는 사람을 잃을 때, 우리의 열정적인 마음은 무력감에 휩싸여 꼼짝 못 하게 됩니다. 그때 우리는 많은 승리를 거두지 못했고, 역경을 극복하지 못했다는 사실을 깨닫게 됩니다. 우리가 원하는 대로 삶을 만들어가기 위해 아무리 노력해도, 이 세상에는 항상 특정한 상황들이 나타나고, 우리가 거의 알지 못하는 전능한 힘이 우리의 의견이나 의지와는 완전히 독립적으로 작용하여 사건들을 .조종합니다. 우리가 할 수 있는 최선은 노력하고 상황을 개선해 나가는 것뿐입니다

우리는 밀을 재배하고 밀가루를 만들지만, 최초의 씨앗은 누가 만들었을까요? 우리는 밀가루로 만든
빵을 먹지만, 우리 몸이 밀가루를 소화할 수 있도록 해준 것은 누구일까요? 그리고 음식을 어떻게 영양가 ?있는 것으로 바꿀 수 있을까요

삶의 모든 영역에는 없어서는 안 될 신성한 손길이 있는 듯합니다. 우리는 그 손길 없이는 우리의
일을 처리할 수 없으며, 아무리 확신에 차 있다 하더라도 심장이 언제 멈출지 알 수 없습니다. 그러므로

우리는 지극히 높으신 신성한 힘에 굳건히 의지해야 하며, 또한 우리가 본떠 만들어진 전능함에서 비롯된 .우리 내면의 고차원적인 자아에 의지해야 합니다

.우리는 교만에서 벗어난 믿음을 가져야 하며, 삶의 길을 확신 있게 걸어가야 합니다

공포와 떨림 없이, 고통과 갇힘 없이

알레르기 대처법

예민함을 극복하는 것은 섬세한 기술이며, 반응 속도를 조절하는 것은 균형 잡히고 원만한 인격을 .형성하는 데 중요합니다

.예민함은 오해, 열등감, 과도한 자존심, 그리고 지나치게 큰 자아에서 비롯됩니다

누군가 자신의 감정이 상했다고 생각하면, 그 생각은 마음속에 뿌리내려 신경을 곤두세우고 긴장과 반항심을 불러일으킵니다. 상처받은 감정 때문에 마음속에 분노가 타오르기도 합니다. 하지만 어떤 사람들은 감정을 조절하는 능력이 있어 내면의 격렬한 분노를 겉으로 드러내지 않습니다. 또 어떤 사람들은 눈 근육과 .얼굴 표정에서 드러나는 즉각적인 반응이나 날카롭고 암호화된 언어적 반응을 통해 분노를 표현합니다

과도한 감정 표현은 심각한 결과를 초래합니다. 상황을 복잡하게 만들고 타인에게 부정적인 영향을 .미치는 바람직하지 못한 불안정성을 야기합니다

자기 통제력과 침착함을 발휘하여 긴장 대신 평화를 증진하고 스트레스의 기운을 없애는 이해와
조화의 분위기를 조성하기 위해 노력해야 합니다. 그렇게 하는 사람들은 자신의 운명을 스스로 개척하게 될 .것이며 주변 사람들로부터 감사와 존경을 받을 것입니다

과도한 예민함은 대부분의 사람들이 공유하는 특성이며, 이러한 비이성적인 감정이 폭발하면
통찰력을 흐리게 하고 지혜의 눈을 가립니다. 더 나쁜 것은, 지나치게 예민한 사람은 자신이 생각하고 !느끼고 행동하는 방식이 완벽하다고 믿지만, 실제로는 완전히 잘못되었을 수도 있다는 점입니다

많은 사람들은 비판받을 때 스스로를 불쌍히 여겨야 한다고 생각하며, 그러한 자기 연민이 어느 정도 .위안을 준다고 믿습니다. 하지만 마약 중독자처럼, 자기 연민을 더 많이 할수록 중독은 더욱 심해집니다

예민한 사람은 종종 불필요한 고통을 겪습니다. 대개 아무도 그들의 고통의 원인이나 불만의 본질을
알지 못하기 때문에 스스로 고립된 채 괴로움만 가중됩니다. 모욕이나 비판이라고 생각되는 것에 대해 묵묵히 곱씹는다고 해서 해결될 것은 없습니다. 객관적인 분석과 자기 통제를 통해 과민성의 근본 원인을 .해결하는 것이 훨씬 효과적입니다

이러한 종류의 건강에 해로운 알레르기는 심각한 결과를 초래합니다. 마치 불처럼 마음을 태우고
.평화의 근간을 파괴합니다. 그러므로 현명하고 논리적이며 확고한 의지로 대처해야 합니다

***

저는 모든 사람을 섬기기 위해 열심히 일하지만, 혼자만의 시간을 갖고 묵상할 때는 누구도 제
생각을 방해하지 못하게 합니다. 다른 일들은 잠시 미뤄둘 수 있지만, 하느님과의 매일의 만남은 결코 .소홀히 하거나 간과해서는 안 됩니다

어떤 행동을 하기 전에 잠시 멈추고 그 행동의 결과와 그것이 당신의 정신, 신체, 영혼에 미치는 영향을 신중하게 고려하십시오. 강박에 의한 행동은 해방이 아닙니다. 조화와 진보의 법칙에 어긋나는 행동은 개인을 제약할 뿐입니다. 반대로, 분별력에 따라 양심에 부합하는 행동은 미덕이며 자유를 .가져다줍니다

좋은 일을 하기로 결심하거나 나쁜 일을 하지 않기로 결심하고, 그 결심을 고수하며 그에 따라 .행동한다면, 당신에게는 풍족한 자유가 주어질 것임을 알아두십시오

하나님은 우리가 주어진 선택의 자유를 사용하여 그분을 찾고 발견하기를 바라시지만, 자신을 .우리에게 강요하기를 원하시지는 않습니다

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라, 활성화시키고 .키워나가야 합니다. 그러한 열망이 없다면 삶은 가치도 없고 의미도 없습니다

영적인 통찰력이 당신의 사고를 이끌도록 하십시오. 그러면 어디를 가든 성공이 당신을 따라올 .것입니다

.저는 제 목소리, 손, 발, 마음, 몸, 감정, 의지, 그리고 모든 것을 하나님께 바칩니다

.사랑은 모든 전쟁을 끝내는 영적인 무기입니다

이 지구 너머에는 무한한 세계가 있으며, 그곳에서 우리는 영원히 우리 곁을 떠났다고 생각했던 .사람들을 다시 만날 것입니다

이 세상 삶은 끊임없이 변화하고, 슬픔이 이어지며, 환상이 겹겹이 쌓입니다. 우리 의식의 사막에 .나타나는 이 신기루는 사라져야 하고, 우리는 두꺼운 물질 장막 아래 숨겨진 진정한 자아를 깨워야 합니다

이 세상에 희망을 두지 마십시오. 어디에 당신의 안전이 보장되어 있습니까? 오직 하나님을 아는 .지식에 의지할 때에만 안전합니다

영혼의 본질은 마치 흙 속에 묻힌 고대의 금과 같습니다. 흙을 걷어내고 명상의 물로 씻으면, 금은 .완전한 순수함과 맑음으로 새롭게 빛납니다

주님, 저희가 선한 것을 분별하고, 건전한 생각을 하며, 선한 인격을 가진 자들과 교제하게 하소서. .모든 의로움의 근원이시며 모든 선의 시작이신 주님, 저희가 주님을 생각하고 묵상할 수 있도록 도와주소서

약함으로부터의 자유
약 점을 극복하는 가장 좋은 방법은 그것에 대해 생각하는 것을 멈추는 것입니다. 그 렇지 않으면
약 점이라는 생각이 당신의 의식을 압도하고 내면을 지배하게 될 것입니다. 우 리 안에 빛을 가져오면 어둠은 .마 치 존재하지 않았던 것처럼 사라질 것입니다
.그 아이디어는 제게 멋진 영감을 줍니다
수 천 년 동안 어둠에 휩싸인 동굴에 빛이 비추면 어둠은 순식간에 사라집니다. 마 찬가지로, 하 나님의
빛 이 우리 의식 속으로 들어오도록 허락할 때 약점과 오류는 사라지고 무지의 어둠은 남을 수 없습니다. .이 것이 우리가 살아가야 할 철학입니다
미루는 습관은 무의미합니다. 인생이라는 수레바퀴는 멈추지 않고 돌아가며, 우리의 삶은 빠르게 흘러갑니다. 명확하게 생각하고 현명하게 행동하는 매 순간은 우리의 행복을 위한 성공적이고 값진 .투자입니다
많은 사람들이 평생 돈, 섹스, 명예에 대해서만 생각하며 살아가지만, 마음의 평화를 가져다주고
.의식 수준을 높여주는 진정한 가치에는 거의 관심을 기울이지 않습니다
아무리 보잘것없는 직책을 맡은 사람이라도, 시간을 현명하게 사용하고 생각을 올바른 방향으로 이끌
.줄 안다면 하나님 보시기에 성공한 사람으로 여겨집니다
하나님의 빛이 사람을 비추면, 그는 아무것도 부족하다고 느끼지 않습니다. 그를 가득 채우는 기쁨이
그의 모든 꿈을 이루어주고, 그가 이 세상에서 가장 부유하고 가장 행복한 존재라는 것을 마음속 깊이 .깨닫게 해주기 때문입니다
빛의 터널
깨달음, 선행, 친절한 마음, 그리고 깊은 사색을 통해 영적 자각이 깨어난 사람들은 영적인 눈을
통해 육체에서 떠나는 마지막 순간을 감지할 수 있습니다. 이 세상에 머무는 동안 요가 수행자는 물질과 영혼의 경계에 있는 영적인 눈의 터널을 보는 수행을 하며, 지구를 떠나는 순간 이 빛나는 터널로 들어가 이 .세상을 떠나 신의 무한한 빛, 기쁨, 평화, 그리고 절대적인 자유의 영역으로 나아갈 수 있습니다
빛 위에 빛이
.몸의 등불은 [영적인] 눈이다
만약 당신의 눈이 하나뿐 이라면
.그러면 당신의 온몸이 빛으로 가득 찰 것입니다

.빛이 어둠 속에서 비추었으나, 어둠은 그 빛을 알지 못했다

이타심이란 타인의 슬픔을 느끼고, 그들에게 다가가 소통하며, 진심으로 그들의 불행을 위로하고,
그들의 기쁨을 함께 기뻐하며, 두려움, 궁핍, 불안의 그림자가 그들에게 드리우지 않도록 최선을 다하는 .것입니다

이타심의 정신을 지닌 사람은 제한된 계산과 기대에 따라 행동하지 않고, 통찰력과 건전한 판단력을 발휘하여 자신과 타인을 돕고, 성공을 거두면 신께 감사드린다. 한두 번 실패하더라도 낙담하지 않고 더욱 굳은 결심으로 노력하며, 이성의 빛에 따라 새로운 생각과 방법을 모색하고, 신의 도움을 구하며 마침내 .목표를 달성하고 고귀한 목적을 이룬다

타인을 행복하게 하기 위해 노력하는 사람은 하나님으로부터 심리적 안정감이라는 내면의 행복을 얻습니다. 그리고 설령 도움을 주려다 무언가를 잃더라도, 그는 그것을 손실로 여기지 않습니다. 왜냐하면 그 대가로 하나님의 기쁨과 마음의 평화를 얻기 때문입니다. 그는 사랑하고, 일하고, 베풀고, 인류라는 밭에 .선과 평화의 씨앗을 뿌리며 살아갑니다

자신의 생각과 감정을 초월하는 사람은 의식을 확장하고 공감 능력을 키우며, 세상을 자신의 집처럼, 인류를 자신의 가족처럼 느끼게 됩니다. 그는 이 세상에 존재하는 진정한 목적은 타인을 변화시키기 전에 먼저 자신을 변화시키는 것임을 깨닫습니다. 왜냐하면 자신을 변화시키는 사람은 자신의 삶의 모범을 통해 .타인도 변화할 수 있도록 돕기 때문입니다. 말보다는 행동이 타인의 영혼에 더 깊고 강력한 영향을 미칩니다

짧은 정지

:진실함의 탁월함

어떤 사람들은 미소로 문제를 회피하려 하지만, 그런 회피는 위선과 기만에서 벗어난 순수한 양심을 필요로 합니다. 사람이 자신과 타인에게 정직하게 대하고 고결하고 진실되게 행동할 때, 그의 눈은 맑아지고 .진실함에서 우러나오는 독특한 광채가 발산됩니다

:정직

어떤 사람들은 정직이라는 이름으로 많은 말을 하지만, 모든 사람에게 모든 것을 말할 수는
없습니다. 조언이나 지침을 줄 때, 어떤 사람들은 당신의 말을 오해하고 아무런 도움도 받지 못합니다. 이는 헛수고일 뿐이며, 노력에 대한 보상도 받지 못합니다. 이런 경우 침묵이 금이지만, 그렇다고 해서 잘못을 .보고도 침묵해야 한다는 뜻은 결코 아닙니다

:자기 조화

자기 자신과의 조화는 정말 놀라운 일입니다. 대부분의 사람들은 타인과 조화를 이루는 것이 얼마나 어려운지 알고 있지만, 자기 자신과의 조화에 대해서는 생각해 본 적이 있나요? 놀랍도록 어렵지만,

불가능한 것은 아닙니다. 자신을 분석해 보면 끊임없이 자신과 갈등하고 있다는 것을 알게 될 것입니다. 자신을 사랑하지 않으면 다른 누구도 사랑할 수 없습니다. 그리고 자기 자신과 조화를 이루지 못하는 사람이 ?어떻게 타인과 조화를 이룰 수 있겠습니까

내면의 조화는 세상과의 조화에 필수적입니다. 그러므로 자신을 소중히 여기고 사랑하는 것이
중요합니다. 당신은 그럴 자격이 있기 때문입니다. 신께서 우리를 창조하시고 고귀한 잠재력을 부여하셨기에 우리는 자신을 사랑해야 합니다. 덕스러운 자질로 가득 찬 내면의 본질, 이 자아를 사랑하는 것은 고귀한 .행동을 고무하고 마음의 불순물을, 그리고 악의와 원한을 정화합니다

:문학적 나침반 조정하기

양심을 속이거나 잘못을 정당화하거나 잘못된 행동의 결과를 피할 수는 없습니다. 설령 다른
행성으로 여행을 간다 하더라도 말입니다. 자신의 행동의 결과는 항상 따라다니므로, 사람은 자신의 방향을 .바로잡고 도덕적 나침반을 조정하여 바늘이 항상 올바른 방향을 가리키도록 해야 합니다

어떤 사람들은 최악의 환경 속에서도 내면의 조화를 이루며 살아가는 반면, 모든 기회와 필요한 모든
것을 갖추고 있으면서도 끊임없이 내면의 갈등에 시달립니다. 그 러므로 상황이 바뀌기를 기다리지 말고, .자 신이 원하는 환경과 다르더라도 괜찮다는 확신을 가져야 합니다

.누구든지 상황에 순응하며 살면 변화가 일어나기만을 기다리게 되고, 그 기다림은 길어질 것이다

어떤 사람은 18 개 국어에 능통했지만, 너무 가난해서 책을 읽을 등불조차 살 수 없었다고 합니다. 그래서 그는 길모퉁이로 가서 가로등 아래 앉아 책을 읽었다고 하죠. 진정으로, 의지력은 수단을 만들고, .기회를 만들어내고, 희망을 되살리고, 일을 완수하고, 소망과 꿈을 이루어줍니다

하 느님을 아는 사람들과의 진정한 소통은 그들과의 개인적인 만남, 그 들의 저서를 묵상하며 읽는 것,
또 는 그들을 깊고 친밀하게 관조하는 것을 통해 이루어질 수 있습니다. 중 요한 것은 그들의 의식과 조화를 .이 루는 것이며, 그 들의 의식은 곧 하느님의 의식과 조화를 이루는 것이라는 점입니다

우리가 하나님을 사랑하는 위대한 영혼들과 의식을 일치시킬 때, 이 조화는 점차 우리의 삶을 가장
놀라운 방식으로 변화시킵니다. 이 조화는 의지를 억압하는 것이 아니라 오히려 그 범위를 확장하고 힘을 강화합니다. 이것이 바로 자아로 가득 차 있고 자신의 이익에만 집착하는 사람들과 조화를 이루는 것과, 하나님과 인류를 사랑하고 그들과 조화를 이루는 사람들의 영혼 속에 신성한 사랑을 일깨우는 것을 목표로 하는 사람들과 조화를 이루는 것의 차이입니다. 이러한 축복받은 사람들의 매력은 우리를 신성한 매력과 .더욱 가깝게 연결해 줍니다

우리는 자신의 필요를 충족시키기 위해 노력하는 동시에 다른 사람들이 필요한 것을 얻도록 돕고, 우리에게 주어진 삶의 좋은 것들을 불우한 이웃과 나누어야 한다는 것을 명심해야 합니다. 우리는 지구라는 .거대한 가족의 일원이며, 이 가족 없이는 살아갈 수 없다는 것을 기억합시다

목수, 발명가, 농부, 그리고 다른 사람들이 없다면 세상은 어떨까요? 주고받기, 봉사를 교환하는
것을 통해 하나님은 우리가 다른 사람들을 생각하고 공감하기를 바라십니다. 다른 사람을 생각하지 않고 오직 자신만을 위해 사는 것은 큰 잘못입니다. 우리 자신의 행복을 생각할 때, 다른 사람들의 행복도 함께 생각해야 합니다. 우리가 가진 모든 것을 지구촌 가족의 안녕을 위해 내놓아야 하는 것은 아닙니다. 그것은 불가능합니다. 오히려 우리는 다른 사람들에게 공감하고 그들을 돕고 그들의 짐을 덜어주기 위해 우리가 할 .수 있는 일을 해야 합니다

.성공과 영혼의 만족 사이에는 개인이 살아가는 환경이라는 맥락 속에서 관계가 존재한다

진정한 성공은 정의로운 원칙에 부합하는 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 개인적 만족의
필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 물질적, 정신적, 도덕적, 영적인 삶에 적용하는 사람은 누구나 이 .성공의 정의가 완전하고 포괄적임을 알게 될 것입니다

사람들은 인생 목표에 따라 성공을 다양한 방식으로 생각합니다. 때때로 어떤 사람들은 성공을
도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이야!"라고 말하기도 합니다. 이는 모든 성공이 바람직한 것은 .아니며, 우리의 성공이 타인에게 해를 끼쳐서는 안 된다는 것을 보여줍니다

성공을 위한 또 다른 조건은 우리 자신뿐만 아니라 다른 사람들과도 조화와 긍정적인 결과를
.가져오는 것입니다

재정적 성공을 이룬다는 것은 단순히 우리가 마땅히 누려야 할 것을 누리는 것만을 의미하지
않습니다. 그것은 또한 다른 사람들이 더 나은 삶을 만들어갈 수 있도록 돕는 도덕적 책임을 갖는 것을 의미합니다. 지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있지만, 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 이기적으로 .사용하지 않고 자신이 가진 것을 다른 사람들과 나눌 것입니다

돈은 구두쇠와 인색한 사람의 손에 들어가면 저주가 되지만, 너그러운 마음과 따뜻한 마음을 가진 .사람에게는 축복이자 선물이 된다

.선한 사람들은 선한 사람들을 끌어당기고, 또 그들에게 이끌립니다

우리는 이웃을 자신처럼 사랑하는 법을 배워야 하며, 이 세상에 잠시 머무는 존재라는 사실을
기 억해야 합니다. 우 리는 이 세상에 떠난 후 다른 세상으로 가게 되는데, 그 세상의 수준은 이 세상에서의 .우 리의 생각의 수준과 행동의 질에 달려 있습니다

우리의 진정한 친척은 누구일까요? 현명한 사람에게는 모두가 친척이며, 모두가 이웃입니다. 물론 현명한 사람은 분별력이 있어 태양이 석탄과 다이아몬드에 빛을 비추더라도 다이아몬드는 석탄과 달리 빛을 받아들이고 반사하는 특별한 능력을 가지고 있음을 이해합니다. 다이아몬드처럼 순수한 생각과 감정을 가진 사람들과 어울리고 진실한 친구를 찾는 데 시간을 투자해야 합니다. 깨끗하고 정직한 삶을 사는 사람은

깨 끗하고 정직한 친구들을 끌어들이고, 분 별력 없이 저속한 본능에 따라 사는 사람은 같은 부류의 친구들을 .끌 어들이게 됩니다

만약 당신이 고귀한 이상과 숭고한 원칙을 소중히 여긴다면, 그러한 이상과 원칙을 믿지 않고 생각을 혼란스럽게 하거나 분위기를 어지럽히는 사람들과의 교류는 피하는 것이 좋습니다. 그들의 부정적인 기운이 당신의 에너지 수준을 떨어뜨릴 수 있기 때문입니다. 하지만 동시에, 사랑하는 사람들과의 관계에서 누구도 .배제해서는 안 됩니다

또한, 사람은 사랑을 베풀 뿐만 아니라 평화를 만들어야 합니다. 그래야 가는 곳마다 조화와 평온을 조성하고, 친절한 존재감으로 주변 사람들에게 활력을 불어넣을 수 있습니다. 고약한 냄새를 풍기는 스컹크 근처에 가고 싶어 하는 사람은 아무도 없습니다. (이런 표현을 써서 죄송하지만) 모두가 스컹크를 피합니다. 마찬가지로, 신경질적이고 충동적이며 논쟁을 좋아하는 사람은 다른 사람들을 짜증나게 하고 멀리합니다. 우리는 마음을 기쁘게 하는 달콤한 향기를 내뿜는 활짝 핀 장미처럼 되고 싶습니다. 우리가 가는 곳, 사는 .곳마다 평화의 향기와 선의의 바람을 퍼뜨리도록 노력합시다

하나님의 나라는 구름 속이나 특정한 공간 속에 있는 것이 아닙니다. 우리가 눈을 감고 기도할 때
보이는 어둠 너머에 있습니다. 우리가 묵상하고 기도할 때, 이마에 있는 영의 눈이 열리고, 축복받은 빛을 보게 되며, 온몸의 세포 하나하나에 기쁨이 스며드는 것을 느끼게 됩니다. 마치 장막이 걷히고 하나님의 .나라로 향하는 비밀의 문이 열린 것 같은 느낌을 받게 됩니다

하 나님은 끊임없이 새롭게 되는 기쁨이시며, 모 든 것을 아우르는 기쁨이십니다. 우 리는 우리 안에
.거 하며 무한을 감싸는 그 기쁨과 하나 되어야 합니다

밀도가 높은 물질의 진동 경계를 넘어선 곳에는 무한하고 모든 것을 포괄하는 의식이 존재하며, 그 영광과 광대함, 그리고 끝없음은 형언할 수 없습니다. 이곳이 바로 천국이며, 영원하고 무한하며 끝없는 .의식적 행복입니다

.영혼의 인식이 확장되어 모든 곳에 자신의 존재를 느낄 때, 비로소 신성한 영과 하나가 된다

하늘과 바다가 만나는 지평선에 좌정하신 절대 무한께 영광을! 그리고 우리 내면의 평화에 좌정하신 .지고한 무한께 영광을! 우리 안의 무한에 집중함으로써 우리는 그 무한한 힘을 받을 수 있습니다

책 이나 사람을 통해 얻은 지식은 한계가 있지만, 신 으로부터 직접 얻은 지식은 지혜의 힘, 확 신의
.빛 , 마 음의 평온, 그 리고 영혼의 평화를 가져다줍니다

주님, 제가 깊은 집중으로 기도하고, 묵상과 진심 어린 갈망을 조화롭게 할 수 있도록 가르쳐
.주시고, 주님을 향한 순수한 사랑으로 제 마음이 날마다 정결하게 하소서

업보의 속박에서 벗어나기

정신적이든 육체적이든, 의식적이든 무의식적이든, 과거의 행동은 개인의 삶에 특정한 영향을
.미칩니다. 과거의 행동은 단지 며칠, 몇 달, 몇 년 전에 행한 행동뿐만 아니라 전생의 행동까지 포함합니다

너희는 죽어 있었으나 그분께서 너희에게 생명을 주셨고, 다시 죽게 하실 것이며, 또 다시 생명을
.주실 것이며, 마침내 너희는 그분께로 돌아갈 것이다

현생에서의 행위가 가져오는 좋고 나쁜 영향의 흔적은 무의식이나 잠재의식 속에 저장되어 있으며,
이전 생에서 지닌 영향(혹은 영혼이 지닌 영향)은 마치 씨앗처럼 무의식 속에 잠들어 있다가 적절한 시기가 되면 싹을 <binary data, 5 bytes>고 자라납니다. 만물을 균형 있게 만드는 카르마의 .법칙은 행위와 반작용, 원인과 결과, 뿌린 것과 거둔 것을 포함합니다

모든 사람은 자신의 생각과 행동으로 운명을 만들어가며, 현명하든 어리석든 자신이 발산하는
에너지는 마치 원이 완벽하게 완성되듯 필연적으로 출발점으로 되돌아옵니다. 문제는 기꺼이 진리를 찾는 사람이 자신의 의지와 상관없이 과거 행위의 필연적인 결과, 즉 예정론에 직면해야만 하는가 하는 것입니다. 답은 '아니오'입니다. 신은 율법이자 사랑이시며, 진실한 갈망과 온전한 믿음으로 그분께 나아가 자신의 행동을 신의 율법에 맞추고 신의 무조건적인 사랑을 구하는 사람은 무거운 짐을 가볍게 하고 상황을 .개선하는 신성한 축복을 반드시 받게 될 것입니다

하 느님께서는 환상으로 가득 찬 이 세상에 우리를 두셨고, 우 리의 고통과 시련을 알고 계십니다.
인간은 죄악에 빠져 허우적거리며 벗어날 힘이 없다고 생각할 때 영적인 무지의 어둠 속으로 더욱 깊이
빠 져듭니다. 차 라리 하느님의 자비로운 마음에서 도움과 연민을 구하고, 사 랑과 자비, 용 서가 넘치는
.하 느님께 용서를 구하며 스스로를 바로잡으려 노력하는 것이 낫습니다

우 리가 신과 얼마나 긴밀하게 연결되어 있는지를 깨달을 때, 어 떤 업보가 우리를 얽매을 수
있 겠습니까? 고 통과 어려움이 업보 때문이라고 누군가를 설득하게 두지 마십시오. 당 신은 본질적으로 영적인 존 재이므로 업보가 없습니다. 오 히려 당신은 생명, 빛 , 그 리고 우주적 힘의 본질과 하나임을 스스로에게 확 언함으로써 이 진리를 깨달아야 합니다. 이 사실을 깨닫는다면 두려워할 것이 없으며, 신은 당신에게 많은 .문을 열어주고 많은 기회를 제공할 것입니다

만약 당신의 삶이 흘러가는 방식에 불편함을 느낀다면, 사고방식을 바꾸고 긍정적인 에너지로 감각을 .충전해 보세요. 그러면 분명 변화를 느낄 수 있을 겁니다

사람들은 자신이 놓친 것을 한탄하고 슬퍼할 필요가 없으며, 불행한 상황을 현세나 과거의 실수
탓으로 돌릴 필요도 없습니다. 이는 영적인 방임일 뿐입니다. 사람들은 행동으로 옮겨 삶의 정원에서 잡초를 뽑아내야 합니다. 그러면 가장 아름답고 생기 넘치는 꽃들이 피어나고 가장 맛있고 탐스러운 열매를 맺을 .것입니다. 지극히 높으신 분의 은혜로 말입니다

하나님께 순종한다는 것은 우리의 의지를 사용하여 상황을 개선하려는 노력을 멈추고 하나님께서
아 무런 노력 없이 우리의 문제를 해결해 주시기만을 기다리는 것을 의미하지 않습니다. 하 나님은 스스로 .돕 는 자를 도우시기 때문입니다

핵심은 우리가 하나님께 나아가 우리의 의지를 인도받고, 우리의 올바른 노력을 축복하고 강화하는
법을 배우는 것입니다. 우리가 순종하기를 꺼리는 마음을 극복할 때, 우리는 이 세상 누구도 줄 수 없는 .보호를 하나님 안에서 발견하고, 어떤 시련도 이길 수 없는 힘을 얻게 됩니다

누 구나 마음을 열고 하나님의 임재를 갈망한다면 하나님과 특별한 관계를 맺을 수 있으며, 이 는
.우 리에게 기쁨과 확신을 가져다줍니다

하 나님을 향한 깊은 갈망을 느끼고 그분 없이는 살아갈 수 없다는 것을 깨달을 때, 하 나님께서는
어 떤 방식으로든 응답해 주십니다. 하 지만 먼저 그러한 강한 갈망을 키워나가야 합니다. 왜 냐하면 하나님의 .응 답은 저절로 오지 않기 때문입니다

삶에서 하나님을 최우선으로 두지 않으면 우리의 의식 상태는 불안하고 혼란스러워지고, 삶의
.끊임없는 요구에 논리적이고 올바르게 대처할 수 없게 될 것입니다

그렇다면 그러한 소망을 키우는 방법은 무엇일까요? 우리가 불행이나 어려움에 직면할 때마다,
그리고 마음이 무거워질 때마다, 우리는 하나님께 나아가 도움을 구해야 합니다. 하나님을 사랑하고 그 .사랑을 마음과 생각에 새기는 사람은 상황이 나아지고 더 나은 방향으로 변화될 것을 알기 때문입니다

우리가 진심 어린 기도와 간절한 호소로 공기를 휘젓고 섞을 때, 우리는 양식과 치유, 행복을 담고
.있는 신의 응답의 정수를 추출해낼 것입니다

영적인 양식을 갈망하는 사람들에게 과거의 좌절과 실패는 아무런 의미가 없습니다. 실패에서 교훈을
얻을 수 있고, 처음부터 다시 시도할 수 있습니다. 실패에 낙담하지 않고, 비극으로 인해 결심이 흔들리지 않으며, 하나님께서 인내하는 자들을 도우시고, 올바른 길을 걷는 자들을 도우시며, 궁극적인 목표에 도달하고 삶의 목적을 이룰 때까지 희망과 힘, 그리고 낙관적인 마음을 주신다는 것을 믿는 모든 이들에게 .하나님의 도움으로 성공은 보장될 것입니다

.생각은 마치 전기와 같은 힘이며, 심리적 상태는 결국 생각과 사고방식으로 귀결됩니다

전기는 유익하기도 하고 해롭기도 합니다. 현명하게 사용하면 자신에게 이롭지만, 그렇지 않으면
감전될 수도 있습니다. 생각도 마찬가지입니다. 올바른 방향으로 향하면 행복을 가져다주지만, 그렇지 .않으면 고통을 안겨줍니다

생각은 마치 야생마와 같지만, 길들이는 것이 불가능한 것은 아니며, 긍정적인 사고는 생각을 .다스리는 한 가지 방법입니다

.건전한 사고는 가까운 친구이고, 병든 마음은 끊임없는 적이다

건전한 생각은 평화와 안전을 불러오지만, 불건전한 생각은 쏘아 올린 화살이 두 배로 되돌아와 주인에게 해를 끼칩니다. 그래서 "행한 대로 거둔다"는 말이 있는 것입니다. 선한 의도를 품고 나아가면, 그의 생각은 횃불이 되어 영혼의 방을 밝히고 어둠을 몰아내어 깊은 위안을 느끼게 하고, 그의 눈에는 .만족의 미소가 가득할 것입니다! 당신의 눈에 그 미소가 영원히 머물고 평화가 함께하길 바랍니다

인생은 마치 맷돌처럼, 풍성한 시험과 실험의 씨앗을 갈아 생명의 빵을 만듭니다. 굽이굽이 펼쳐진 길과도 같죠. 양쪽에는 화려한 꽃들이 만발하고, 반짝이는 나비들이 날아다니고, 가지에는 맛있는 열매가 주렁주렁 열려 있지만, 우리는 좀처럼 멈춰 서지 않습니다. 그 풍경을 감상하고 그 달콤함을 음미해야 할 텐데 말이죠. 사실 우리는 늘 불안에 떨며 더 넓은 곳으로 향합니다. 지금 본 것보다 더 아름다운 풍경이 있을 거라고 생각하면서요. 하지만 꽃과 열매가 가득한 길을 따라 점점 멀어져 가면, 싱그러움보다는 검게 물든 나무들을 만나게 되고, 꽃은 사라지고, 나비와 열매도 함께 사라져 버립니다. 결국 우리는 황량한 사막 .한가운데에 서 있는 자신을 발견하게 되죠

인간의 삶은 마치 바닷물과 같습니다. 바닷물은 대기권 상층부로 올라갈 때 비로소 정화되어
맑아집니다. 삶은 마치 아침 꿈과 같습니다. 시간이 흐를수록 더욱 선명해지는 꿈처럼, 모든 것이 더 또렷하고 분명하게 보이기 때문입니다. 삶은 여정과도 같습니다. 이동하는 거리에 따라 풍경이 바뀌고, 다시 .가까워질수록 같은 풍경이 변하는 것처럼 말입니다

현명한 사람은 삶을 실망시키지 않습니다. 삶에 능숙하게 대처하고 즐기면서도, 삶에 휘둘려 자유를 빼앗기지 않기 때문입니다. 예를 들어, 그들은 물을 즐깁니다. 마시고 목욕하지만, 물에 빠져 죽지는 않습니다. 좋아하는 옷을 즐겨 입지만, 겉치레에 치우치거나 형식적인 격식에 얽매이지는 않습니다. 먹는 것을 즐기지만, 폭식에 빠지지 않습니다. 과식은 몸을 약하게 하고 감각을 갉아먹어 결국 완전히 파괴하기 .때문입니다. 마찬가지로, 사람은 삶을 즐겨야 하지만, 감각을 과도하게 소모하여 지치게 해서는 안 됩니다

타인과 잘 지낸다는 것은 모든 것에 동의하거나 그들을 위해 자신의 이상을 희생하는 것을 의미하지 않습니다. 이러한 순응은 바람직하지 않으며 진실과도 부합하지 않기 때문입니다. 개혁가들과 위대한 인물들은 주변의 많은 사람들과 의견이 일치하지 않았지만, 자신들의 이상을 굳건히 지켰습니다. 그들은 .자신들이 하는 일이 절대적으로 옳다는 것을 깨달았기 때문입니다

무엇보다 먼저 하나님과 조화를 이루어야 하고, 그다음은 양심과 조화를 이루어야 하며, 마지막으로 .사람들과 조화를 이루어야 합니다

원칙은 타협해서는 안 되며, 특정한 목적을 달성하기 위해 불순한 의도를 이용해서는 안 됩니다. .왜냐하면 그것은 원칙을 중시하는 사람에게 어울리지 않기 때문입니다

누가 하나님을 기쁘시게 하는 삶을 살 수 있겠습니까? 남에게 해를 끼치지 마십시오. 그들은
두려워할 것이 없습니다. 만약 이러한 방식이 다른 사람들을 만족시키지 못한다면, 사람이 내면적으로 .편안하고 마음의 평화를 느껴 타인의 인정에 구애받지 않고 살아갈 수 있다면 그것으로 충분합니다 영혼이 하나님께 향하는 힘과 열망을 영적 자기력이라고 합니다. 이 자기력을 통해 영혼은 축복과 .긍정적인 기운, 그리고 선함과 의로움을 일깨워주는 모든 좋은 인간 경험을 끌어당깁니다
영적 자기력이란 사람을 자신에게 끌어당기는 힘입니다. 좋은 친구, 중요하고 필수적인 것들, 그리고 .사물에 대한 직관적인 이해력을 가져다줍니다. 이 힘은 신의 자기력에서 비롯됩니다
평화의 촛불
.마음속 항아리를 하나 가져와서 그 안에 평화를 가득 채우세요
.내 감정이 담긴 병을 가져가세요. 그 안에 당신의 자비를 가득 채워주세요
내 텅 빈 영혼의 바구니를 받아 당신의 지혜의 열매로 가득 채워주세요
.당신의 사랑의 물을 내 영혼에 부어주소서. 나는 그 물을 목마른 영혼들의 잔에 부어드리겠습니다 자아의 벽을 허물고 당신의 온전한 존재감 속으로 저를 이끌어 주세요
사랑의 새벽빛
그가 내 마음의 틈새로 내다보게 하라
.그것은 당신의 사랑의 햇살을 떠올리게 합니다
내 삶의 하늘을 가로질러 펼쳐져
당신의 사랑의 찬란한 빛이 비춰졌습니다
.나 자신에게 적용되었고, 그것은 깨달음을 주었다 .당신의 빛이 제 마음의 공간을 가득 채웠습니다 당신은 내 몸을 지탱해주는 생명입니다
그리고 내 생각에 영감을 주는 마음
그리고 나의 무지를 없애주는 지혜
나는 내 사랑의 가느다란 촛불에 불을 붙인다

황금 책을 읽으려면
아주 오래전부터 내 안에 간직되어 왔다
.당신의 사랑은 과거에도, 그리고 지금도 변함없습니다 평화의 보이지 않는 촛불
.그것은 어둠을 몰아내고 내게 당신의 메시지를 보여줍니다 .블로그는 하트 페이지에 있습니다
주님, 당신의 영광을 드러내소서
당신의 지혜의 빛으로 모든 것을 없애버리소서
무지, 불화, 그리고 질투
땅의 해안에서 영원히
우리의 약점을 강점으로 바꾸자
.그리고 우리는 약해졌지만 결의를 다졌습니다
우리 몸에 필수적인 전기를 공급하세요
.그리고 마음과 영혼을 당신의 치유의 빛으로 가득 채우십시오
주님을 잊는 방황의 물에 빠져 허우적거리지 않도록 저희 손을 잡아 주시고, 저희 존재를 주님의 사랑과 지혜로 가득 채워 주소서. 저희가 주님과 아주 가까이 있음을 느끼게 하시고, 주님의 자비로운 .햇살이 저희를 끊임없이 비추도록 하소서
.나는 속삭이듯 생생한 생각들의 꽃을 피운다
고요함의 구조 속에서
그녀의 은은한 향기가 노래한다
그리고 그는 당신의 영광을 노래합니다
그리고 당신의 거룩한 빛의 광채와 함께
나는 당신 존재의 아름다움을 봅니다

내 행복한 꿈이 이루어졌어요

당신의 빛이 내 영혼 속에서 깜빡일 때

.휘장들이 지혜의 불길에 활활 타오르고 있다

.주님의 영광을 보니 내 기쁨이 더욱 커집니다

.하나님께서 그분의 빛으로 당신을 비추시기를 바랍니다

.진심을 담아 인사드립니다

세상은 우리에게 수많은 요구와 조건을 강요하며, 그것들이 얼마나 중요한지, 그리고 그것들 없이는 살아갈 수 없거나 살아갈 수 없다고 끊임없이 우리를 설득합니다. 그러나 가장 기본적인 요구는 하나님의 평화를 얻는 것입니다. 그 평화의 근원은 결코 마르지 않고, 그 샘물은 결코 마르지 않으며, 삶의 모든 것에 .맛과 의미를 부여합니다

하 나님이 우리 존재의 본질이며, 사 랑은 우리가 그분의 영광스러운 모습을 바라볼 수 있는 창이라는
것 을 기억합시다. 신 성한 임재를 느끼고자 하는 열망을 생각과 행동으로 품는 사람이라면 누구든지
하 나님께서 그들의 간구를 들어주시고, 그 들이 축복받은 빛을 바라보는 것을 가로막는 장막을 걷어내
.주 시리라 믿습니다

굳은 결심으로 그 길을 나아가려는 사람은 어떤 것에도 굴복하지 않을 것이며, 어떤 장애물도 그가 .목표를 달성하고 마음속 소망을 이룰 때까지 막지 못할 것이다
영적인 진주와 보석

타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 분노를 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
거리가 멀다. 우리는 죄인을 미워해서는 안 된다. 죄인은 비록 무지의 어둠에 둘러싸여 있을지라도 영적으로 우리의 형제이기 때문이다. 정죄의 목적은 치유이지, 조롱하거나 상처를 주는 것이 되어서는 안 된다. .우리는 죄 많은 형제를 우리가 그의 입장에 있다면 어떻게 대접받고 싶은지 생각하며 대해야 한다

.이 세상에서 형제의 허물을 숨겨주는 자는 내세에서 하나님께서 그의 허물을 숨겨주실 것이다

우리가 다른 사람을 판단하듯이, 영적인 법칙도 우리를 똑같은 정도로 판단합니다. 우리는 다른
사람에게 너무 많은 것을 기대해서는 안 되며, 아무리 최선을 다하더라도 항상 좋은 결과를 기대해서도 안 .됩니다

사람은 넘어지고 비틀거릴 수 있지만, 덕과 의로움의 사다리를 다시 오르기 위해 최선을 다하는 한 .안전할 것입니다

우리는 매일 환자의 신체적, 심리적, 영적인 기운을 북돋아 주기 위해 노력해야 합니다. 마치 우리 .자신이나 가족을 돌보는 것처럼 말입니다

오늘부터 고통과 불행을 가져오는 옛 이기적인 삶 대신 신성한 법칙에 따라 살려고 노력하는 사람은,
비록 삶에서 맡은 역할이 아무리 미미할지라도, 우주라는 연극의 연출가이자 우리 모두의 운명을 주관하시는 전능하신 하나님의 인도하심에 따라 자신의 의무를 온전히 다하는 한, 그 역할은 여전히 중요한 것임을 .깨닫게 될 것입니다

진심과 진정한 사랑, 그리고 상대방의 감정을 배려하는 마음으로 다른 사람들과 교류할 때, 우리는
조금의 개인적인 이익이나 이기적인 계산도 없이 진정한 친구들을 삶 속으로 끌어들일 수 있습니다. 그렇지 .않으면 우리는 진정한 친구를 알아보지 못할 것입니다

.위선과 가식을 버리고 타인에게 고의적으로 해를 끼치지 않는 방식으로 행동해야 합니다

친구를 화나게 하거나, 깎아내리거나, 적대시해서는 안 되며, 친구가 우리에게 적대감을 품을 빌미를 주어서도 안 됩니다. 친구를 학대하거나, 이용하거나, 요청하지 않은 조언을 함부로 해서는 안 됩니다. 조언을 구할 때는 결과에 대한 두려움 없이 진심으로 친절하게 해 주어야 합니다. 친구는 건설적이고 형제애 .넘치는 비판을 통해 서로를 돕습니다

힘든 삶의 경험은 우리의 의지를 마비시키고 우리를 좌절시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려
우리의 결의를 더욱 굳건히 하고 하나님에 대한 믿음과 자신감을 강화하기 위해 오는 것입니다. 어떤 사람들은 이러한 경험과 어려움을 극복할 수 없는 파괴적인 힘으로 잘못 생각하여 포기합니다. 건강한 .마음가짐은 삶과 그 시련에 효과적으로 대처하기 위해 내면의 힘을 활성화하는 데 필수적입니다

자신보다 강한 사람과 경쟁하지 않으면 강해질 수 없습니다. 마찬가지로, 어려움을 용기와
.정신력으로 극복할 때 우리는 더욱 강해지고 회복력이 강해집니다

우 리의 마음은 하나님의 포괄적인 의식의 필수적인 부분입니다. 우 리 의식의 물결 아래에는 그분의
무 한한 자각의 바다가 펼쳐져 있습니다. 물 결이 자신이 더 큰 바다의 일부라는 사실을 잊어버리면, 그
거 대한 바다의 힘으로부터 스스로를 분리시킵니다. 그 결과, 사람들의 마음은 물질적 한계에 의해 약해지고 더 이상 생산적인 일과 풍요로운 활동을 할 수 없게 됩니다. 마음이 무지의 먼지를 털어내고 그 힘을 묶고 .있는 사슬을 끊어낼 때, 비로소 창의력을 발휘하고 삶과 긍정적으로 상호작용할 수 있게 됩니다

특 정한 생각을 굳게 붙잡고 강한 의지를 불어넣으면, 그 생각은 역동적인 힘으로 변모합니다. 그 리고
생 각이 역동적으로 변하면, 마 음속에 그려진 보이지 않는 지도에 따라 성공에 필요한 환경을 조성할 수 .있 습니다

사람들은 가혹한 삶의 환경에 저항하지 않고 굴복하기 때문에 실패하는 것이지, 굴복하지 않고
.저항하기 때문에 실패하는 것이 아닙니다

.의지력을 단련하고 활성화하는 것이 필요합니다

고 요의 성소에 들어서는 이들은 하느님을 사랑하는 다른 영혼들과 영적으로 소통할 수 있으며,
.장 미와 모든 생명체의 언어를 이해할 수 있습니다

오 주님, 저의 사랑과 간절한 소망 위에 홀로 왕으로 군림하소서

명상을 하는 사람들은 깊은 평화감을 경험하며, 이러한 내면의 고요함은 타인과 함께 있을 때에도 유지되어야 합니다. 명상에서 배운 것을 일상생활과 타인과의 상호작용에 적용하여, 누구도 자신의 평화와 .고요함을 방해하지 못하도록 해야 합니다

좋은 습관을 만들거나 나쁜 습관을 없애고 싶을 때는 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에
.집 중하세요

좋 은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 도움을 구하십시오. 눈 썹 사이 이마에 있는
의 지의 중심에 마음을 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고히 다짐하십시오. 나 쁜 습관을 없애고 싶을 때 도 마찬가지로 의지의 중심에 집중하고, 그 습관이 뿌리내린 모든 흔적이 지워지고 있다고 굳게
다 짐하십시오. 집 중력과 의지력만 있다면 깊이 뿌리내린 오래된 습관의 가장 깊은 흔적까지도 지울 수
있 습니다. 나 쁜 습관을 뇌의 특정 부위에서 뿌리 뽑을 수 있는 충분한 의지력이 자신에게 있다고 끊임없이 .되 뇌이십시오

.그러한 다짐을 하기에 가장 적절한 시간은 의지와 주의력이 깨어 있는 이른 아침입니다

모 든 속박에서 자유롭다고 스스로에게 끊임없이 되뇌이세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로
.그 토록 없애고 싶었던 습관에서 이미 벗어나 있는 자신을 발견하게 될 것입니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하 나님에 대한 믿음을 굳건히 하고
.그 분이 당신을 도우실 수 있음을 믿으십시오

많은 고통은 걱정과 불안에서 비롯됩니다. 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 고통받아야 할까요? 하나님의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸고 있다고 상상해 보세요. 그러면 그분의 놀라운 .보호를 느낄 수 있을 것입니다

우 리의 불안은 대부분 두려움에서 비롯되므로, 삶 에서 두려움을 없애면 자유로움을 느끼고 즉각적인
치 유를 경험할 수 있습니다. 매 일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께하시며 당신을 보호하고 지켜보고 .계 신다는 것을 스스로에게 확언하십시오

이 거대한 우주적 드라마에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 이야기를
펼 쳐냅니다. 우 리는 덧없이 지나가는 우리의 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를
.이 해해야 합니다

우리가 삶을 인식하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시야의 눈으로 바라보기 때문에 왜곡되고 .일탈적입니다. 만약 우리가 영혼의 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다

지 혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인
본 성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반 영하는 것입니다

영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 그렇게 할 때, 무지는 사라지고, 상황적 차이는 없어지며, 인구 조사에서 .일치를 보게 되고, 우리는 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다

하 나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우 리는 그분의
가 족이며, 그 분은 우리를 끊임없이 돌보시고 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우 리는 그분의
.본 질적인 부분이며, 그 분과의 관계는 생생하고 활기찹니다

창조주께서는 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해심, 통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다. 하나님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족처럼 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 우리 마음에 뿌리내려 우리 .사이에 불화를 심었습니다

.하 나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우 리는 노예가 되기를 선택했습니다

인간은 본래의 천상의 고향에서 멀리 벗어나 하나님과의 친밀감, 그리고 하나님이 자신과 가까이 .계시다는 내면의 낙원을 잃어버렸으며, 스스로의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것이다

하나님은 우리를 그분의 형상대로 창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다. 우리는 고난이 우리의 운명이고 파멸이 우리의 숙명이라는 환상에 굴복했습니다. 우리는 지혜라는 단검으로 환상의 장막을 .걷어내고 그 뒤에 숨겨진 찬란한 진리를 보아야 합니다

?우리는 누구이며, 우리의 진정한 본성은 무엇인가

인간은 심리적, 정서적 구성, 삶에서 맡은 역할, 추구하는 일과 활동, 느끼는 욕망 등 여러 면에서 분명한 차이를 보입니다. 하지만 이러한 모든 차이점 아래에는 예외 없이 모든 인간이 원하고 필요로 하는 두 가지가 있습니다. 하나는 모든 형태의 고통과 궁핍으로부터의 자유이고, 다른 하나는 완전하고 지속적인 .행복, 즉 평화, 사랑, 지혜, 기쁨이 깃든 완전한 만족입니다

사 실 인간이 도달하고자 애쓰는 것은 신이며, 그 들이 그 이름을 사용하든 사용하지 않든
마 찬가지이다. 현 자들은 신이 행복의 본질이며 행복의 정신이라고 말한다. 그 리고 우주의 근원에서 직접

에 너지를 얻지 않고서는 완전한 만족을 경험할 수 없다. 이 것은 인간 존재를 이해하는 데 있어 매우 중요한 .지 점이다

?그렇다면 사람들은 자신이 원하는 것을 어디에서 찾을까요

그들은 오직 세속적인 것들, 즉 소유물, 외적인 환경, 그리고 다른 사람들과의 관계에서만 그것을 찾으려 합니다. 그러나 창조의 본질상, 이 세상의 어떤 것, 어떤 사람, 어떤 환경에서도 그것을 찾는 것은 .불가능합니다

창조는 이원성의 원리에 기반합니다. 한 가지 색깔만으로 이루어진 그림은 존재할 수 없습니다.
반대되는 색깔이 없이는 존재할 수 없기 때문입니다. 마찬가지로, 존재의 어떤 측면도 이원성에서 분리되어 존재할 수 없습니다. 그러나 사람들을 움직이는 욕망을 살펴보면, 우리 각자는 불쾌하거나 바람직하지 않은 것에 대해서는 조금도 욕망하지 않고 오직 좋고, 즐겁고, 아름답고, 긍정적인 것만을 원한다는 것을 알 수 .있습니다. 하지만 그것은 불가능합니다

이원론적인 세상에서는 고통 없이는 쾌락이 없고, 어둠 없이는 빛이 없으며, 악 없이는 선이 없고,
죽음 없이는 삶이 없다. 동전의 양면처럼 모든 것은 불가분하다. 이는 우리 마음속 깊은 곳에서 진정으로 .갈망하는 것을 이 세상에서는 얻을 수 없다는 것을 의미한다

사람들은 온 힘을 다해 찾지만, 결국 찾지 못해 절망과 무력감에 빠집니다. 이는 절망뿐 아니라
극심한 분노와 원망으로 이어지고, 결국 폭력 행위로 귀결됩니다. 이 모든 것은 사람들이 원하는 것을 올바른 곳에서 찾지 못하기 때문에 발생하는 것이며, 결과적으로 마음속 깊은 소망을 이루지 못하는 .것입니다

.현대인들은 삶의 의미와 목적에 대해 잘 알지 못하기 때문에 혼란과 당혹감에 시달리고 있습니다

인간은 본래 목적 지향적인 존재입니다. 만약 삶의 목적이 없고, 마음과 에너지, 의지, 감정이 긍정적이고 건설적인 방향으로 향하지 않는다면, 알코올이나 약물 남용, 폭력 등 파괴적인 길로 빠지게 될 것입니다. 삶의 궁극적인 목표는 신을 아는 것이며, 개인은 올바른 행동, 건전한 관점, 긍정적인 태도, .그리고 감정을 유익하게 활용하는 것을 통해 자신의 역할과 외부 활동을 조화롭게 해야 할 의무가 있습니다

우리 본성의 두 가지 측면, 즉 내면적 또는 영적인 측면과 외면적 측면은 올바르게 이해한다면 서로 모순되는 것이 아닙니다. 오히려 서로를 보완하며 우리의 신체적, 심리적, 정서적, 영적인 능력과 잠재력을 .개발하고 향상시키는 데 도움을 줍니다

사람들은 지적 자극이나 심리적 자극이 결여된 거대한 공허 속에서 살아갑니다. 삶의 목적이 없고,
삶에 가치와 의미를 부여할 만한 것이 없기에 권태를 느낍니다. 보통 사람들은 심리적으로나 정신적으로 ?건강한 것처럼 생활하고 행동할 수 있을지 모르지만, 과연 행복할까요

삶의 주된 목적은 우리가 누구인지, 우리의 진정한 본성이 무엇인지 아는 것입니다. 삶의 심오한
측면에 마땅한 관심을 기울인다면 우리는 필연적으로 행복을 느끼게 될 것입니다. 왜냐하면 인간의 행복은 자신의 영적인 자아와 연결되는 것과 관련이 있으며, 영적인 자아 없이는 인간의 존재도 실재도 없기 .때문입니다

실 패나 질병에 대한 두려움은 끊임없이 그것에 대해 생각함으로써 자라나고, 결 국 실패에 대한
생 각이 의식에서 잠재의식으로 스며들어 상위 의식에까지 도달하게 됩니다. 그 러면 잠재의식과 상위 의식에 뿌 리내린 두려움은 증식하고 자라나 의식을 두려움이라는 잡초로 가득 채우게 되는데, 이 잡초는 처음 싹이 틀 때처럼 쉽게 뿌리 뽑히지 않습니다. 이 해로운 잡초는 결국 독성이 있는 치명적인 열매를 맺습니다. 다 행히도, 용 기에 집중하고 하나님에 대한 절대적인 믿음, 즉 하나님께서 스스로 돕고자 하는 자를 도우시고 .해 악으로부터 보호하실 수 있다는 믿음을 깊이 새김으로써 그 뿌리를 내면에서부터 뽑아낼 수 있습니다

옛날 옛적에 작은 거품 하나가 폭풍과 번개를 조심하며 바다 표면을 떠다니고 있었습니다. 그때
"?누군가 속삭이는 소리가 들렸습니다. "작은 생명의 거품아, 너에게 무슨 일이 있니

.너는 생명의 바다의 일부라는 걸 모르니? 작은 거품은 주위를 둘러보고 그 사실을 깨달았다

인간의 의식은 우주 의식이라는 바다 표면의 작은 거품처럼 떠다니며, 그것을 일시적인 거품으로
여기고 질병과 가난과 죽음에 대한 두려움에 떨고 있습니다. 오, 거품아, 너는 바다를 두려워하는가? 주위를 둘러보고 주의 깊게 관찰해 보라. 네 시야를 당장 눈앞의 환경에서 벗어나 하나님의 무한한 영역으로 옮겨 보아라. 더 깊이 탐구하고 이해의 폭을 넓혀 보아라. 그러면 네가 그분의 광대한 바다와 하나이며, 하나님이 너와 함께 계시다는 것을, 그분이 너를 보호하시고, 너를 붙드시며, 지금도 영원히 함께하신다는 것을 알고 .확신하게 될 것이다

함정과 올무를 피하는 것

마음속에 강렬한 욕망이 솟아올라 그것을 이루고 싶어질 때마다, 분별력을 발휘하여 스스로에게 "이 욕망은 이루어질 수 있는 좋은 욕망인가, 아니면 받아들여서는 안 될 나쁜 욕망인가?"라고 물어보십시오. 건강하지 못한 물질적 욕망은 우리에게 헛된 희망과 허황된 행복을 안겨주어 나쁜 습관을 부추깁니다. 이러한 경우, 분별력을 통해 진실을 밝혀내야 합니다. 나쁜 습관은 결국 불행으로 이어집니다. 그 본성이 .드러나면, 더 이상 사람을 고통과 불행의 덫에 가둘 힘을 잃게 됩니다

성찰과 이야기

삶과 죽음 속에서, 슬픔과 재난 속에서도 주님, 당신에 대한 저의 믿음은 강하고 흔들림 없이 굳건히
.서 있습니다

간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다

태 양이 가장 붐비는 곳을 비추듯, 나 는 내 삶의 모든 영역과 일상 활동에서 신성한 사랑의 빛을 보게
.될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록
.하소서
사향노루 이야기
사향은 히말라야 고산지대에 서식하는 사향노루의 배꼽에서 추출되는 강렬한 향을 지닌 귀한
.물질입니다
사슴이 일정 나이가 되면 매혹적인 사향 냄새가 배꼽에서 은밀하게 스며 나오기 시작하고, 그
.매혹적인 향기에 이끌려 춤을 추거나 그 향기의 근원을 찾아 헤매게 됩니다
그것은 이곳저곳을 돌아다니며 바위 틈과 나무 아래를 킁킁거리며 그 흥미로운 향기의 근원을 찾아 .헤맨다
결국 그는 말문이 막히고 간절한 그리움과 열정으로 찾고 있는 것을 찾지 못할 때 분노하고 더욱 .초조해하며 불안해진다
사향의 근원에 도달하기 위한 마지막 시도로, 그것은 우뚝 솟은 바위 절벽에서 깊은 계곡으로
뛰어내려 운명을 맞이하고 죽음을 맞이합니다. 이때 사냥꾼들은 그것을 잡아 사향 주머니 또는 사향샘을 .추출할 수 있습니다
.이와 관련하여 한 계몽된 시인이 다음과 같은 취지의 시를 읊었습니다
!오, 사향노루야, 이 바보야
?왜 고통받고 있나요? 왜 잠을 못 자고 있나요
.이 머스크 향은 구할 수 있습니다
!이 바보야, 배에 주머니를 달고 말이야
코로 만졌더라도
.당신에게서 비밀스러운 향기가 나옵니다 .당신은 바라던 것을 이겼을 겁니다
.그리고 당신은 돈을 쓰지 않고 살았죠

여러분, 대부분의 사람들이 사향노루처럼 행동한다고 생각하지 않으세요? 그들은 언제나, 그리고
.영원히 자기 자신 밖의 모든 곳에서 행복을 찾아 헤매잖아요
네, 그들은 놀이에서 행복을 찾고, 욕망과 갈망에 탐닉하며 탈진합니다. 부의 미끄러운 길을
오르다가 결국 영혼 가장 깊은 곳에 숨겨진 진정한 행복을 찾지 못하면 높은 희망의 절벽에서 좌절과 실패의 .바위로 뛰어내립니다
우리가 생각을 내면으로 돌려 깊이 성찰한다면, 영혼의 평온함 속에서 우리가 추구하는 진정하고
.영원한 행복의 근원을 발견하게 될 것입니다
우리는 사향노루처럼 잘못된 곳에서 행복을 찾아 헤매다 죽어서는 안 됩니다. 오히려 우리는
.경계심을 갖고 행복을 우리 자신 안에서 찾아야 하며, 외부에서 찾아서는 안 됩니다
단추 이야기
.한 남자가 제게 와서 만성 심장 질환을 앓고 있다고 말하며 이렇게 덧붙였습니다
".여러 가지 방법을 시도해 봤지만, 마음의 상처에서 벗어날 수가 없어요"
나는 차분히 생각한 후 그에게 가위를 가져다 달라고 부탁했다. 그는 떨리는 눈으로 나를 바라보며 .말했다
"?제 심장을 갈라놓으시려는 겁니까, 선생님"
나는 웃으며 "저는 의사가 아닙니다. 가위로 수술을 하는 사람에 대해 들어보신 적 있으세요?!"
.라고 대답했다
마침내 그는 마지못해 가위를 가져왔습니다. 그래서 저는 그의 코트 단추 하나를 잘라내고 그 자리에
다른 단추를 달지 말라고, 그리고 단추가 없어진 부분에 손을 대지 말라고 말했습니다. 또한 2 주 후에 다시 .오라고 했고, 그동안 회복될 거라고 예상했습니다
그 남자는 웃으며 말했다. "당신을 믿기 때문에 부탁하신 대로 하겠습니다만, 제가 지금까지
"!처방받은 약 중에서 가장 이상한 약인 것 같습니다
. 2 주 후 그는 깜짝 놀라며 내게 달려와 말했다
전문의들이 심장병이 완치됐다고 확신시켜줬는데, 도대체 뭘 하신 거예요? 버튼에서 요술램프의" "?요정이라도 나오신 거예요
나는 미소를 지으며 대답했다. "맞아요! 당신 손이 계속 버튼을 만지작거렸는데, 그 버튼이 하트 ".모양에 딱 맞춰져 있었거든요

그 단추가 바로 네 심장에 고통을 주던 요정이었지. 그래서 내가 그 단추를 잘라버리고 다시
붙이거나 심장에 손을 대지 말라고 했어. 그렇게 하니까 네 심장이 압박에서 벗어나 더 이상 아프지 않게 된 !거야

세상은 빠르게 변화하고 사람들은 여러 가지 일에 바쁘다. 당연히 시간을 낭비하며 계절을 놓치고 빈손으로 끝나는 것보다는 세상의 풍요로움을 누리는 것이 낫다. 하지만 우리가 진정으로 거두어야 할 것은 인생에서 가장 풍성한 수확, 즉 하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알아가는 것이다. 진정한 행복을 얻는 .유일한 길은 이 세상에서 무언가를 성취하는 동시에 영적인 성공도 이루는 것이다

하나님을 아는 사람들은 하루 일과를 시작하기 전에 먼저 하나님을 묵상하고 신성한 축복의 에너지로
.마 음과 몸을 채웁니다

세상의 수많은 요구는 영적인 목표를 추구하는 사람들을 방해하고 그들이 선택한 길에서 벗어나게 할
수 있습니다. 그러나 흔들림 없는 의지를 가진 사람들은 그 어떤 것도 그들을 궤도에서 벗어나게 하지 .못합니다. 그들은 어렵거나 불리한 상황에도 불구하고 확고한 의지로 끈기 있게 나아갑니다

세상이 우리에게 무엇을 주든, 그것은 우리 마음의 갈망을 채워줄 수 없습니다. 우리 마음은 세상의
.모든 보물과 부보다 더 안정적이고, 더 중요하며, 더 소중한 무언가를 갈망하기 때문입니다

사람이 죽으면—오래 사시길 바랍니다—이 세상의 어떤 힘도 그 사람을 위해 아무것도 할 수
없습니다. 우리가 이 세상을 떠난 후에는 누가 우리를 도울 수 있을까요? 바로 하나님입니다. 그러므로 우리는 이 세상이 천국으로 가는 여정의 잠시 머무르는 곳일 뿐이며, 그곳에서 우리는 가장 자비로우신 분의 .품 안에서 영원히 살게 될 것임을 항상 기억해야 합니다

과도한 부가 건강, 평화, 그리고 효율성을 보장하는 것은 아니지만, 평화와 효율성을 얻는 것은
.정신적, 물질적 차원 모두에서 균형 잡힌 성공으로 이어질 것입니다

대부분의 사람들은 오로지 물질적 성공을 위해서만 정신적 효율성을 발달시킵니다. 그러나 사람이
자기 자신을 다스리고 심리적 능력을 관리하며 신의 계획에 따라 행동할 때, 그의 삶은 축복받을 것이며 이 세상에 사는 동안 영적인 감로를 맛보게 될 것입니다. 그는 더 이상 습관과 욕망의 포로가 되지 않고, 그의 .의식은 신성한 현존의 중심으로 변화되어 형언할 수 없는 새로운 기쁨을 누리며 그곳에 거하게 될 것입니다

인체는 최고의 약국이다

의학 연구자들은 우리가 극도의 기쁨을 경험할 때, 신체가 의사가 처방하는 약물만큼 강력하고
효과적인 항우울제와 기타 스트레스 해소 물질을 생성한다는 사실을 발견했습니다. 우리 몸은 지구상에서 가장 위대한 약국이며, 신이 우리 안에 심어주신 영적인 균형을 이룰 때 적절한 시기에 적절한 물질을 .만들어낼 수 있습니다

모든 스트레스가 해로운 것은 아닙니다. 스트레스는 우리 몸을 흐르는 생명 에너지를 깨우고 활동과 .움직임을 자극합니다. 연구에 따르면 적당한 스트레스는 유익하다고 합니다

.하지만 스트레스가 건강한 수준을 넘어서면 문제가 발생합니다

우리 각자는 스트레스에 대한 개인적인 한계를 가지고 있으며, 그 한계를 넘어서면 필요 이상으로 스트레스를 받게 되고, 신체, 감정, 정신에 문제가 나타나기 시작할 때까지 이를 인지하지 못할 수도 .있습니다

하나님과 함께하는 삶은 기쁨과 행복이지만, 하나님 없이는 불안, 혼란, 고난, 심지어 재앙까지 닥칩니다. 그렇다면 재난과 비극으로 가득 찬 삶 속에서 어떻게 평화와 고요를 찾고, 이 세상에 행복을 ?가져다줄 수 있을까요

.첫 번째 요건은 우리가 삶의 압박감 속에 있을 때 그것을 인지하는 것입니다

하나님은 전지전능하시고 지혜로우시며, 우리 몸에 편안함, 불편함, 평온함, 불안과 같은 신호를 보내시도록 하셨습니다. 우리는 이러한 신호에 주의를 기울여야 합니다. 우리 몸 안에는 우리에게 무언가를 알려주려는 신성한 지성이 있으며, 우리는 스트레스를 받거나 휴식을 취할 때 이러한 메시지에 귀 기울여야 합니다. 스트레스를 느낄 때는 스트레스를 받는 신체 부위에 집중하고 심호흡을 하면서 동시에 그 부위를 부 드럽게 긴장시켜 진동이 느껴지도록 하십시오. 그 런 다음 긴장을 풀고 이완하십시오. 이 렇게 하면 신체의 .에 너지와 생명의 균형을 유지하고 스트레스의 해로운 영향으로부터 신체를 보호하는 데 도움이 됩니다

호 흡을 통해서도 감정적 스트레스를 관리할 수 있습니다. 두 려움이나 다른 부정적인 감정을 느낄 때,
천 천히 깊게, 그 리고 규칙적으로 여러 번 숨을 들이쉬고 내쉬면서 숨을 내쉴 때마다 몸이 이완되도록
하 세요. 이 렇게 하면 심장 박동이 느려지고, 혈 액 순환이 정상화되며, 신 경을 통해 생명 에너지가 원활하게 .흐 르고, 마 음이 차분해지고 생각이 맑아지는 데 도움이 됩니다

삶은 비상 상황이 아니라 아름답고 신성한 표현이며, 우리는 그것을 즐겨야 합니다. 미소는 힘이라는 .것을 기억합시다. 미소를 사용하지 않으면 삶의 중요한 부분을 잃게 됩니다

인간은 감정과 느낌을 가진 영혼이며, 마치 옷이나 외투처럼 육체를 입고 있습니다. 하지만 우리가 .오로지 육체와 감정의 차원에서만 살아간다면 스트레스와 긴장의 부정적인 영향 아래 놓이게 될 것입니다

우 리의 본질적인 본성인 영혼과 조화를 이룰 때, 영 혼의 기쁨이 마음으로 흘러들어와 사랑으로
변 모합니다. 영 혼의 평화와 고요함과 연결된 이 사랑을 느끼고, 그 조화로운 영향 아래 행동하고 소통하는 것 이야말로 긴장과 모순으로 가득 찬 세상에서 자연스럽게 살아가는 가장 적합한 방법입니다. 이 러한 기쁨과 .조 화를 이루는 것이 삶의 문제에 대한 해답입니다

참고: "인체는 의사가 처방하는 약물 못지않게 강력하고 효과적인 항우울제 및 기타 스트레스와
긴장 완화 물질을 생성한다"는 진술은 의학적 조언과 처방을 무시하라는 의미가 아니므로, 이에 대한 명확한 .설명이 필요합니다
자기 방정식
강렬한 카리스마와 악한 성향을 가진 사람 + 마음씨는 착하지만 의지가 약한 사람 = 악의 기운이 친절함을 압도한다
의지가 약하고 악한 성향을 가진 사람과 의지가 강하고 선한 성향을 가진 사람이 만나면 선의 힘이
.악의 힘을 이긴다
약한 영적 자기력 + 악의적 생체 자기력 = 강한 악의적 자기력
강한 도덕적 힘 + 약한 도덕적 힘 = 더 큰 도덕적 힘
.분노에 차고 폭력적인 사람과 온화하고 친절한 사람이 만나면 분노의 힘이 온화함을 압도한다
강인하고 균형 잡히며 차분한 기질 + 때때로 불만을 드러내는 경향이 있는 기질 = 차분함의
매력이 우세함
만성적으로 뿌리내린 실패 + 덜 뿌리내린 실패 = 강력한 실패 자석
강렬한 긍정적 성공 + 덜 긍정적인 성공 = 향상된 성공
강한 실패 진동 + 강한 성공 진동 = 환경 및 조건에 따라 강한 실패 자기력 또는 강한 성공
자기력
.강하고 건전한 정신과 완전한 무지는 영리함과 기술을 낳거나, 무지함과 어리석음을 낳는다
탁월한 영적 능력 + 탁월한 실천력 = 영적 매력 - 진정으로 탁월한 실천력
만 약 사람들이 자신을 둘러싼 에테르 속에 있는 수많은 행성 존재들을 볼 수 있다면, 아 마도 어떤
이 들은 세상을 떠난 사랑하는 사람들을 찾으려 할 것입니다. 하 나님께서 제 영적인 눈을 열어주셨고, 저 는 지 상의 영역을 떠난 많은 영혼들을 볼 수 있습니다. 영 적인 눈(이 마 중앙) 에 깊이 집중하면, 내 면의 시각으로 가장 자비로우신 분의 임재가 있는 에테르계로 승천한 모든 선한 영혼들이 거주하는 찬란한 세계를 .볼 수 있습니다
인 간에게 있어 심장은 무선 수신기 역할을 하고 영적인 눈은 송신기 역할을 합니다. 비록 세상을
떠난 사랑하는 사람들을 볼 수는 없더라도, 마음을 차분히 심장에 집중하면, 이제 영적인 몸으로 살아가며

하나님의 평화와 안전을 누리고 육체의 속박에서 벗어난 자유를 만끽하는 그들의 존재를 느낄 수 있습니다. .그렇게 그들의 평화 속에서 위안을 얻고 마음의 평안을 찾을 수 있습니다

신 의 이름을 부를 때, 내 온 존재는 지극한 기쁨에 녹아듭니다. 하 지만 이러한 경지에 이르기까지는
엄 청난 노력이 필요했습니다. 처 음에는 마음이 방황했기에 갈망하는 마음이 없었습니다. 그 러나 이제는 생 각과 의식을 영적인 중심, 즉 미간에 집중하는 순간 모든 생각이 사라지고, 호 흡이 저절로 멈추고, 심 장 .박 동이 멈추고, 마 음의 소란이 가라앉으며, 영 혼에 황홀경이 임하여 신성한 행복에 휩싸입니다

황금 같은 명언
행복은 나의 권리이자, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물입니다. 왕들의 꿈조차 뛰어넘는 .보물을 내 안에서 찾을 수 있도록 인도해 주소서
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

.오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 나의 생명이며, 나의 목표이자 열망입니다
* * *

천상의 정원에 활짝 핀 장미가 되어 주세요, 혹은 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬이 되어 .주세요, 아니면 가장 큰 영광인 당신 마음속 작은 자리를 저에게 주세요
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

전 염병, 재 난, 그 리고 파괴와 광범위한 피해를 가져오는 격렬한 자연 현상은 " 신 의 뜻" 이 아닙니다.
이 러한 재앙은 인간의 생각과 행동에서 비롯됩니다. 인 간의 악의와 잘못으로 인해 발생하는 해로운 파동과 진동이 축적되어 세상의 섬세한 선과 악의 균형이 깨지는 곳마다 혼돈이 만연하고 광범위한 파괴가
.뒤 따릅니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우 리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 심리적
.영 양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어
말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은 근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한
!목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
.한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 고난에는 의미와 목적이 있습니다
* * *

실험의 혹독함에도 불구하고, 그것들은 마치 불과 같아서 철광석을 녹여 아름답고 내구성이 뛰어나며 .다용도로 활용 가능한 강철로 바꾸는 역할을 합니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사 람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그 들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무 언가를 생각하는
것 만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이 는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작 용하기 때문입니다
* * *

신께서 주신 지적 능력을 덧없는 것들을 추구하는 데 모두 쏟아부어서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로에게 불필요한 한계와 제약을 만들게 될 것입니다. 오히려 지적 능력은 삶에 필요한 것들을 얻고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 도덕적 능력을 기르는 데 사용해야 .합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 순식간에 건강과 치유를 가져다주는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다

* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있고, 때로는 앞으로 나아가기를 주저하며 넘어지기도 합니다. 하지만 우리는
삶의 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 찬란한 태양이시며, 인도하는 등불이시며, 덧없고 찰나적인 이 세상이라는 .바다를 건너는 이들을 인도하는 별이십니다
이제
.인간은 망각의 잠에서 깨어나 정신을 일깨워야 할 때입니다
* * *

주님, 저희의 의식을 깊은 무지와 좁고 제한적인 생각에서 벗어나 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 .인간애의 지평으로 이끌어 주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 필연성을 확신하지 못하고 자신의 마음과 믿음으로 장막 너머에 무엇이 있는지 깨닫고자 .하는 사람에게는 그 문이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 알려준다면, 우리는 지구를 전자의 강으로 보고, 모든 먼지 입자를 .굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다
* * *

.물질에서 정신에 이르기까지 통찰력을 가진 사람들은 환상의 본질을 이해하고 진실의 정수를 안다
* * *

아프리카의 정글에 있든, 전쟁터에 있든, 질병이나 가난에 시달리든, 사람은 하나님의 손길이
.위험보다 강하고 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 스스로 확신해야 합니다

자신을 보호하는 데 이보다 더 효과적인 방법은 없습니다. 물론, 상황에 대처할 때는 논리를
.사용해야 하지만 동시에 신의 도움에 대한 완전한 믿음을 가져야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의 .사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

파라마한사 스승께서 제자 중 한 명에게 말씀하셨습니다. "사랑의 테두리에서 누구도 배제하지
".마라. 모든 사람을 마음속에 품으면 그들도 너를 마음속에 품어줄 것이다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판이나 지나친 칭찬과 아첨에 휘둘리지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신 성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당 신의 영혼은
하 나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑을 수백만 배 뛰어넘는 사랑이며, .당 신의 모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워주는 사랑입니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신 자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인 생의 어떤 경험도 그
기 쁨과 비교할 수 없습니다. 저 는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그 의
얼 굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하 나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 사람들을 지켜보시며, 단 .한 순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 .가져다줍니다
.문학적 성공은 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 행복을 가져다줍니다
* * *

온 시간을 돈을 모으는 데 쓸 수도 있지만, 그 돈은 당신이 추구하는 진정한 평화와 안정을 가져다주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 안겨줄 뿐입니다. 행복과 평화는 물질적인 것이 아니라 .마 음에 있기 때문입니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하 나님이 최우선이시며, 하 루를 시작하거나 끝낼 때 항상 그분을 생각해야 합니다. 하 나님께서
주 시는 힘과 에너지가 없었다면 우리는 어떤 일도 해낼 수 없었음을 기억해야 합니다. 이 것이 바로 우리가 .하 나님께 드려야 할 가장 중요한 의무입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 이점을 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 무엇이 옳은지 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 .행복을 가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다
* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 감사할 때, 내 안의 기쁨은 더욱
커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 남을 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 것이라는 사실을 .깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고도 건강을 잃을 수도 있고, 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 원망과 증오만 되돌려 받을 수도 있습니다. 신이 없다면 이 세상 그 무엇도 진정으로 .만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하고 안전하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대 부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사 람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자 신이 하는 모든 일에
.통 달해야 합니다

동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하며 많은 시간을 낭비하지만, 정작 성취하는 것은 거의
. 없습니다. 삶이 우리에게 무엇을 제공하는지 성찰하고 이해하려고 노력하는 사람은 드뭅니다

* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은

일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 더 높은 지식을 다른 사람들과 .나누어 그들이 거룩한 지식을 얻도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다
* * *

이러한 이유로, 그러한 단계에 도달하고 그러한 경지에 이른 사람들은 도움이 필요한 사람들에게 기꺼이 이해를 베풀려 합니다. 진정한 성공을 이루고자 한다면, 자신의 행복뿐 아니라 타인의 행복까지도 .함께 누릴 수 있을 것입니다
* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 침묵을 지키며 가족 구성원들과 말을 하지 않을 수도 있습니다. 이러한 행동으로 내면의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복을 해치는 것입니다. .사랑하는 사람들이 그 사람의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정한 성공이라고 할 수 없습니다
* * *

마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 우리 자신의 행복을 누릴 권리일 뿐만 아니라, 타인의
.물질적 조건과 생활 환경을 개선하도록 돕는다는 측면에서 우리에 대한 도덕적 책임이기도 합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다.

이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
* * *

성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
* * *

성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 우주 공간에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는 우주적 .연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 위대한 생명의 물결이 존재하는 모든 것을 통해 흐릅니다
* * *

영원이야말로 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 존재일 뿐입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 우리는 위대한 인물들의 삶을 연구함으로써
이를 알 수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문에 매진하고, 이기심을 멀리함으로써 위대해졌습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다
* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 택하지 않고 평화와 행복을 선택합니다. 무지는 고통의 근원이자 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 .뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 유익하고 좋은 식물들을 밀어냅니다
* * *

무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결단력으로 극복해야 합니다. 마음의 토양은 긍정적인 것에
집중하는 마음으로 가꾸어야 하며, 좋은 씨앗은 믿음의 물로 적셔야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗은 자라나 잡초와 기생 식물을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 .없기 때문입니다

* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다

* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는 .것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 함으로써 다른 사람들이 당신을 찾아오게 되는 것이지 당신이 그들을 찾아 나서는 것이 아닙니다. 사랑과 우정은 기대나 요구 없이 아낌없이 베풀어야 합니다. 기대는 오직 불행과 고통만을 낳을 뿐입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 .자존감이라는 요새 안에서 홀로 서 있어도 안전하고 평화로워야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든 .이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에
.기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

전 체 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊 임없이 스스로를 갱신하고 그 창조성은 결코 고갈되지
.않 으며, 당 신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하려고 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다
* * *

모든 선행과 악행은 뇌세포에 잠재되어 있으며, 사고방식에서 선하거나 악한 습관 또는 경향으로 .나타납니다
* * *

뇌세포가 특정 습관의 에너지로 충전되어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심
어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있습니다. 그렇게 되면 모든 바람직하지 못한 습관들이 평화롭고 고요한 좋은 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜, 그 세포들이 선하고 덕스럽고 아름다운 것으로 채워질 때 .가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 사람은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 수 있을 것으로 기대됩니다
* * *

과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
* * *

타인의 약점을 드러내어 그들에게 당혹감과 원망을 안겨주는 사람은 지혜와 건전한 판단력과는
.거리가 멀다
* * *

시대와 장소를 초월하는 명언
신과 조화를 이루는 사람들은 숨 막힐 듯한 아름다움을 보고 다른 어떤 방법으로도 경험할 수 없는 .최고의 달콤함을 맛봅니다
내 영혼이 주님께 부르짖었을 때, 주님의 침묵의 구름이 걷히고, 주님의 자비의 비가 폭포수처럼
쏟아져 내려 주님의 은혜의 홍수가 되었습니다. 주님의 축복받은 강물이 내 존재의 둑을 삼키고, 내 영혼은 .영원의 물속으로 잠기고, 내 작은 생명의 거품은 주님의 모든 것을 아우르는 존재의 바다에 녹아들었습니다 나의 스승께서는 지혜라는 끌을 사용하여 신성한 임재에 합당한 성전을 나 자신으로 만드는 법을
.가르쳐 주셨습니다
고귀한 목표를 이루고 싶다면, 먼저 그 목표에 대한 정신적 모델을 만들어 보세요. 마음에 확고한
생각을 심어 놓으면 어떤 방향이든 의식 속에 확고히 정립할 수 있습니다. 그러면 당신의 모든 존재가 그 .생각에 부합하게 되고, 당신의 행동 또한 그에 맞춰질 것입니다
신성한 마음과 교감할 때, 당신의 근심은 사라지고 사랑으로 가득 차며, 경이로운 영적 경험들이
.당신 마음의 정원에서 맑은 샘물처럼 솟아오를 것입니다
수많은 구름이 당신을 가리려 애쓰지만, 그리움의 눈물 이슬을 통해 당신의 거룩한 이름이 모든 .장막과 휘장 뒤에서 찬란한 금빛 글자로 내게 나타납니다

.양심의 순수함이란 진실을 투명하게 다루는 것을 의미합니다
삶에는 필수적인 욕구와, 어떤 사람들은 '필수품'이라고 생각하지만 실제로는 불필요하고 과한
.것들이 있습니다. 기본적인 욕구에 집중하고 불필요한 사치품을 없애면 삶은 단순해집니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 높고, 너의 토양은 얼마나 비옥하고 신성한가! 사랑은 너의 양분이며, !충성심은 너의 음료다
서로 다른 두 사람이 조화롭게 걸어갈 때, 그들은 하나의 목표로 하나가 됩니다. 바로 순수한 사랑과
상호 신뢰 속에서 영혼의 평화와 고요함을 찾는 것입니다. 사랑하는 사람이 상대방을 희생시켜 쾌락을 .추구하지 않을 때, 이타심의 정원에서는 우정이라는 향기로운 꽃들이 만발하여 달콤한 향기를 퍼뜨립니다 세상은 우리의 마음을 다른 방식으로 훈련시켜, 너무나 많은 것들에 익숙해지게 만들어 결국 그런
것들 없이는 행복을 얻을 수 없다고 생각하게 만듭니다. 하지만 삶, 특히 아이들의 삶은 단순해야 합니다. .그렇지 않으면 삶은 아이들에게 쓰라린 실망을 안겨줄 것입니다
진실은 단순한 생각이나 상상보다 더 정확하고 현실적이지만, 우리가 생각하거나 상상하는 것이
.때때로 현실이 될 수도 있습니다
상 상력은 창의적 사고 과정에서 매우 중요한 요소입니다. 그 러나 상상력은 성숙하고 확고한 신념으로
.변 모해야 하며, 이 는 강한 의지 없이는 불가능합니다
온 힘을 다해 무언가를 시각화하면 상상력은 개인적인 확신으로 바뀔 것이고, 그 확신을 유지할 수
있다면
.모 든 반대 의견에도 불구하고, 당 신의 신념은 현실로 이루어질 것입니다
.사람은 자신의 미덕과 자존감을 바탕으로 스스로 설 수 있는 법을 배워야 한다
영적인 기쁨은 새롭게 피어나는 기쁨이며, 하나님에 대해 깊이 생각하는 사람들에게서 더욱
두드러지게 나타납니다. 이 기쁨은 올바른 결정을 내리고 옳은 일을 하도록 도와주며, 일단 영적인 기쁨을 .발견하게 되면, 건강하지 못한 욕망과 갈망은 영적인 기쁨에 비해 매력을 잃기 때문에 사라지게 됩니다 전능하신 창조주께서는 우리에게 생명과 힘과 지혜를 주셨으므로, 우리는 그분께 관심을 기울이고 사랑과 감사, 그리고 그분의 은혜와 자비에 대한 인식을 가지고 마음을 그분께 향하는 것이 우리의 .의무입니다
오 하나님, 제가 분노의 불길에 휩싸이지 않도록 도와주소서. 그렇지 않으면 원망의 불길로 제
자신과 타인 안의 평화의 오아시스가 타버릴까 두렵습니다. 제 사랑의 끊임없이 흐르는 비로 분노의 불길을 .끌 수 있도록 도와주소서
내 온유함과 평화의 호수가 불평이라는 폭풍에 흔들리지 않고 고요하고 잔잔하게 남아 있기를, 그 .폭풍은 오직 고통만을 가져다주기를
의무감에 의해 행동하거나 타인에 대한 봉사와 사랑을 위해 개인적인 욕망을 희생하는 것은 두려움 .때문에 행동하는 것보다 훨씬 낫다
사 람이 하나님의 율법을 어기는 행위를 멈추더라도, 그 것은 하나님의 벌에 대한 두려움 때문이
.아 니라 하나님에 대한 사랑에서 비롯되어야 합니다

무 엇을 두려워하든, 그 생각에서 벗어나십시오. 모 든 것을 하나님께 맡기고 그분에 대한 믿음을
.굳 건히 하십시오
두 려움은 언제나 사람과 함께하지만, 하 나님을 생각하고 그분의 임재를 느끼면 두려움을 없앨 수
.있 습니다
덕의 길을 걷는 것은 처음에는 어려울 수 있지만, 마음의 평화와 진정한 행복으로 이끄는 축복받은 .길입니다
하나님의 영광이 우리 삶의 모든 구석구석을 비추고, 그분의 사랑이 우리 마음에 깃들며, 그분의
.빛이 우리 의식을 가득 채우기를 기도합니다
오, 나의 신성한 연인이여, 꽃들이 피어나고 계절이 바뀌며 모든 것이 당신을 이야기합니다.
보름달은 당신의 미소를 드러내고, 태양은 당신의 천상의 등불을 비춥니다. 나는 당신을 향한 그리움으로 눈물의 바다를 헤매고 있습니다. 나무의 잎사귀와 인류의 혈관 속에는 당신의 생명과 활력이 흐르고, 나는 .당신의 우주적인 심장 박동이 내 안에서 뛰는 것을 느낍니다
당신의 존재를 느낄 때면 마치 다른 세상에 깨어 있는 듯한 기분이 들어요. 때때로 이 세상과 이
작은 몸, 바로 내 몸을 꿈꾸곤 하죠. 끝없는 행복 속에서 깨어 있는 나는 당신과 함께했던 행복한 기억들로 가득한, 이 세상 삶에 대한 백일몽을 꾸어요. 꿈의 정원에서 악몽의 잡초를 뽑아내고 그 자리에 영감의 장미를 심었죠. 그곳에서 내 간절한 그리움의 향기가 당신을 이끌고, 당신은 나를 영원한 행복의 지평선으로 .데려갈 거예요
.오 하나님, 저를 순수하고 깨끗한 몸으로 감싸주시어 제 안에서 당신의 치유의 빛을 발하게 하소서 떨리는 내 마음의 거울을 고요하게 하여 당신의 무한한 얼굴을 비춰 주소서
믿음의 창을 활짝 열어 주소서, 그리하여 내가 당신의 평화의 향기를 들이마실 수 있게 하소서
오, 당신 자신 안에서 빛나시는 분이시여, 형언할 수 없는 위엄이시여, 당신을 갈망하는 제 눈으로
당신을 바라보소서, 그리하여 제가 세상 그 무엇도 당신 외에는 볼 수 없게 하소서
삶의 모든 현상과 겉모습 뒤에는 하나님의 침묵하는 목소리가 자리하고 있으며, 그분은 꽃과 성경, .우리의 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 끊임없이 우리를 부르십니다 구도자가 영적인 정점에 도달하기 위해 기울이는 모든 노력은 신께서 헤아리시고 그에 합당한 보상을
.내 려주십니다
주님, 저희 마음을 당신의 진리의 빛으로 밝히시고, 저희 심장을 당신의 사랑으로 뛰게 하시며, 저희 .영혼을 당신의 기쁨과 풍성한 은총으로 채워주시기를 간구합니다
인간의 마음이 꿰뚫어 볼 수 없는 투명한 지평선에서 신은 영원한 빛을 쏟아붓고, 우주적
정신으로부터 숭고한 영감과 축복받은 힘이 흘러나오며, 창조적 활동은 열린 마음과 조화로운 정신 속으로 .스며든다
당신의 영혼, 당신의 마음, 모든 영감의 불꽃, 푸른 하늘, 빛나는 별들, 산, 땅, 새들, 그리고
꽃들이 모두 우주의 리듬, 영적인 기쁨, 그리고 보편적인 하나됨이라는 하나의 실로 엮여 있음을 깨닫게 될 .때, 당신은 이 모든 것이 해안이 없는 신성한 바다의 가슴을 감싸는 파도와 같다는 것을 깨닫게 될 것입니다

우 리가 창조주를 잊는다면 고통을 받을 만하다. 우 리는 하나님이 우리의 사랑을 받으시고 우리를
.사 랑하신다는 사실을 깨달아야 하며, 이 깨달음이 우리를 문제와 고통에서 해방시켜 줄 것이다 진정으로 하나님을 사랑하는 사람은 여러 번 시도 끝에 그분을 찾지 못하더라도 결코 그분을 찾는 여정을 멈추지 않습니다. 폭풍이 잦아든 후 파도가 바다의 중심부로 돌아가듯이, 간절히 찾는 사람 또한 그러합니다. 그는 모든 장애물이 무너지고 결국에는 우주의 바다, 즉 자신이 왔고 돌아가는 무한한 바다와 .하나가 될 것이라는 확고한 믿음을 가지고 있습니다
.마음이 끊임없이 신성한 연인을 생각할 때, 마음은 기쁨과 행복의 노래를 부릅니다
.영적 발현이란 인간이 현재의 모습에서 미래의 모습으로 나아가는 과정을 의미합니다
사람은 자신의 본성을 숨길 수 없습니다. 생각의 파동은 어떤 식으로든 행동에 반영되어 드러나게 .마련입니다
자유에 대해 오해하는 사람들이 많습니다. 그들은 자유를 자신이 하고 싶은 대로 하는 것이라고 .생각하는데, 저는 이런 자유를 '변덕의 자유'라고 부릅니다
진정한 자유의 본질을 오해한 일부 부모들은 자녀의 욕구를 즉시 충족시켜줌으로써 자녀를 전통의
굴 레에 가두어 버립니다. 그 결과, 아 이는 자신의 소원이 이루어지기만 하면 행복하고, 인 생의 목적은 모든 욕 망을 충족시키는 것이라고 믿으며 자라납니다. 그 러나 훗날 바깥세상은 가정생활과 완전히 다르다는 것을 깨닫고, 모든 욕망을 충족시키는 것이 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 어떤 사람들은 자신의 욕망을 쫓느라 아이를 외면하고 무시하기도 합니다. 결국 아이는 자신의 욕망을 충족시키려는 강렬한 욕구 때문에 마음이 굳어지고 감정이 무뎌지게 됩니다. 그러므로 부모는 자녀가 세상의 함정에 빠지지 않고 살아갈 수 .있도록 의지력과 분별력을 키워주어야 합니다
어 머니는 " 사 랑으로 가르치라" 고 말씀하십니다. 물 론 아이들을 사랑으로 대하는 것은 일반적으로
좋 은 일이지만, 지 나친 달콤함은 치아를 상하게 하고, 마 찬가지로 지나친 응석받이는 아이를 망칩니다. 어 느 정 도의 단호함과 결단력도 필요하지만, 아 이가 잘못했을 때 가혹하게 대하고 벌을 주면 그 결과는 심각할 것 입니다. 아 이들을 대하고 다루는 데에는 균형이 있어야 합니다. 모든 아버지는 사랑과 부드러움으로 .자신의 기질을 조절해야 하고, 모든 어머니는 지혜와 이성을 더해 사랑을 풍성하게 해야 합니다
사람은 하나님에 대한 사랑과 갈망이라는 안정적인 심리 상태를 유지해야 합니다. 저는 여러 직업을 .경험해 봤지만, 어떤 일을 하든 제 생각은 항상 하나님께 머물러 있었습니다
우리는 이 창조물을 즐겨야 하지만, 그것에 얽매여서는 안 됩니다. 그리고 경험을 통해 저는 신을
.발 견하는 기쁨은 그 무엇과도 비교할 수 없다는 것을 알게 되었습니다
중대한 일을 시작하기 전에 조용히 앉아 감각과 생각을 가라앉히고 깊이 명상하며 신의 도움을
.구하여 영적인 인도와 올바른 방향을 얻어야 합니다
새벽의 얼굴에 담긴 미소, 꽃의 입술에 담긴 미소, 그리고 고귀한 남녀의 얼굴에 담긴 미소가 바로 .당신의 미소임을 깨닫게 해 주세요
나는 불행, 불운, 질병, 또는 예상치 못한 장애물의 연속적인 이미지에 영향을 받지 않을 것이다. 왜냐하면 우주적 의식과 밀접하게 연결된 훈련된 의식은 실패와 짜증에 내재적으로 시달리지 않는다는 것을 .깨달았기 때문이다

자유란 감정, 습관, 변덕이 아닌 지혜에 따라 행동할 수 있는 능력을 의미합니다. 자아에 복종하는 .것은 노예 상태로 이어지지만, 영혼의 인도에 따르는 것은 속박으로부터의 해방으로 이어집니다 하나님이 나와 함께만 계시다면, 내가 호화로운 궁궐에 살든 소박한 오두막에 살든 내게는 아무런 .차이가 없습니다
.저는 정직하게 번 돈으로 사치스러운 생활을 버리고 검소하게 살겠습니다
신 앙과 의지력을 통해 사람은 질병, 실 패, 무 지를 극복할 수 있습니다. 단 , 의 지의 진동이 육체적
또 는 정신적 질병의 진동보다 강해야 합니다. 질 병이 만성화될수록 원하는 결과를 얻기 위해서는 더욱
.강 하고 확고한 의지가 필요하며, 더 욱 깊고 굳건한 신앙이 요구됩니다
주님, 제가 인간적인 보호 수단이 아닌 오직 당신만을 신뢰할 수 있도록 영감을 주소서. 두려움과
불안이 삶의 어떤 시련에도 맞설 수 있는 저의 무한한 힘을 마비시키지 않도록 하소서. 생각과 상상 속에서 사고와 재난, 불행이 실제로 일어날까 두려워 그것들을 미리 상상하지 않도록 하소서. 주님, 제가 깨어 있든 잠들어 있든, 깨어 있든 몽상에 잠겨 있든, 살아 있든 죽어가든, 당신의 보호하시는 임재가 언제나 저를 .감싸고 지켜주신다는 것을 깨닫게 하소서
지혜로운 자들은 말한다. 하느님에 대한 사랑과 미덕에서 비롯된 선행의 열매는 조화와 순수함이며, .이기심과 야망에서 비롯된 행위의 열매는 고통과 괴로움이고, 악행의 열매는 무지와 어리석음이다
선 행은 행복을 가져다주지만, 자 기애에 사로잡힌 세속적인 행동은 고통과 괴로움으로 이어진다.
.그 러나 계속되는 악행은 사람의 분별력과 이해력을 파괴한다
평화롭고 조화로운 삶을 원한다면, 선한 의도를 가져야 하며, 친절한 생각과 사랑의 마음을 전파해야 .합니다. 덕스러운 삶을 살면, 당신의 모범과 선행을 통해 다른 사람들을 도울 수 있을 것입니다
불안하고 마음이 혼란스러울 때는 고요함 속으로 들어가 명상하며 평정심을 되찾을 때까지 기다릴 .것이고, 매일 아침 하나님을 생각하며 그분의 도움과 인도하심을 구할 것입니다
증오라는 숨 막히는 잡초가 자라나 당신 삶의 정원을 침범하지 못하도록 결심하십시오. 그 정원은
고귀한 정신의 미덕으로 가득 차 있습니다. 그리고 당신이 이러한 향기롭고 장미처럼 아름다운 자질들을 더욱 가꾸어 나갈수록, 하느님께서는 당신 안에 있는 존재의 가장 위대한 비밀을 더욱 분명하게 드러내 .보이실 것입니다
삶의 목적은 평화, 만족, 불멸, 안전, 그리고 진리에 대한 지식을 얻는 것이며, 우리 마음속에 .일어나는 이러한 욕망의 중심에는 우리 내면에 깊이 자리 잡은 신성한 본질이 있습니다
주님, 제가 당신 안에서 자유를 찾고, 저의 진정한 고향은 당신의 온전한 존재이며, 제가 당신의 .우주적 의식의 필수적인 부분임을 깨닫게 하소서
오, 광대하고 신성한 바다여, 장애물과 난관의 사막을 흐르는 나의 소망의 강물이 마침내 당신의 .깊은 곳에서 합쳐지게 하소서
오 직 신성한 요새 안에서만 우리는 보호와 안전을 찾을 수 있으며, 하 나님과 가까이 있고 그분의
.임 재를 느끼는 것보다 더 안전한 피난처는 없습니다

인간은 성향, 경향, 성격, 욕망을 형성하는 습관의 지배를 받기 때문에, 나쁜 습관은 성격을 해치고 행동을 악하게 만듭니다. 따라서 좋은 습관을 우선시하는 것이 바람직합니다. 좋은 습관은 우리의 행동과 .생각을 고귀한 목표로 이끌어주고 건강과 행복을 가져다주기 때문입니다
슬 픔과 고통에 잠긴 이들이 있는 곳이라면 어디든, 그 들을 섬기고 위로하는 데서 저는 위안을
얻 습니다. 저 는 다른 사람들에게 기쁨을 주기 위해 최선을 다할 것이며, 그 들의 감정을 마치 제 자신의 .감 정처럼 공감할 것입니다
인간에게는 정신 능력이 존재하지만, 대부분의 사람들에게서는 그 능력이 제대로 발달하지 못하며, 이러한 능력을 계발하지 않으면 심각한 결과를 초래할 수 있습니다. 신체와 마찬가지로 정신도 건강과 .활력을 유지하기 위해서는 적절한 영양 섭취와 운동이 필요합니다
다이아몬드가 빛을 받아들이고 반사하듯이, 하나님을 알고 그분의 임재로 빛나는 순수하고 투명한 .영혼들도 그러합니다
주님, 당신은 삶의 진정한 부가시며, 당신을 먼저 찾을 때 저는 당신 안에서 제게 필요한 모든 것을 .찾을 수 있습니다
사람들은 보통 건강 유지를 위해 음식, 공기, 햇빛에만 집중하지만, 이러한 외부적인 생명 유지
요소들이 풍부함에도 불구하고 건강이 악화되는 시기가 올 수 있습니다. 바로 그때 신체 내부에서 에너지 .비축량을 재충전해야 할 필요성이 생깁니다
내 마음의 배가 위험과 위협을 수반하는 탐욕스러운 욕망이라는 암초에 다다르고, 무 지의 거센
폭 풍에 휩쓸릴 때, 오 나의 하나님, 저 의 등불이 되어 항상 저를 당신의 의와 선하심의 해안으로 인도해 .주 소서
.생각은 마치 불꽃과 같아서, 그 집중된 힘을 이용하여 성취를 가로막는 장애물을 태워 없애야 합니다 하나님은 변함없는 신성한 사랑을 통해 발견될 수 있습니다. 우리가 그분의 선물보다 그분을 더
사랑할 때, 그분은 우리에게 오실 것입니다. 그분은 우리에게 자유 의지와 선택의 능력을 주셨습니다. 이는 우리가 세상의 덧없고 하찮은 선물과 그분과의 친밀함, 그리고 그분의 복된 임재의 기쁨이라는 선물을 .구별할 수 있도록 하기 위함입니다
우리에게 기억력이 주어진 것은 좋은 것들을 기억하는 연습을 하다가 마침내 가장 위대한 선인
.하나님을 기억할 수 있도록 하기 위함이었습니다
주님, 당신 사랑의 산들바람이 저를 스쳐 지나갑니다! 제 삶의 잎사귀들은 당신의 오심을 기뻐하며
춤을 춥니다. 그 즐거운 바스락거리는 소리가 공중에 퍼져나가 지친 이들을 제 영적인 평화의 그늘 아래로 .이끌어 쉬게 합니다
삶의 어려움은 우리를 해치려는 것이 아닙니다. 오히려 문제와 질병은 우리에게 교훈을 줍니다. 고통스러운 경험은 우리를 파괴하려는 것이 아니라 우리를 정화하고 우리의 순수한 근원, 곧 우리를 .도우시고 천국으로 인도하시는 하나님께로 돌아가도록 앞당기기 위한 것입니다
무한이야말로 우리의 진정한 고향이며, 우리가 이 지구에 와서 이 육체를 통해 살아가는 것은 마치 .단기 비자 여행과 같습니다

주님, 저는 칭찬이 저를 높여주지도 않고 비판이 저를 낮추지도 않는다는 것을 압니다. 저는 제 양심 앞에서도, 주님 앞에서도 있는 그대로의 저입니다. 저는 이 길을 계속 걸어가며 모든 사람을 섬기고 주님의 .은총을 얻기 위해 최선을 다할 것입니다. 제 행복은 바로 거기에 있습니다
.당신은 유일무이한 존재이며 당신의 본질은 경이롭습니다. 그러니 당신의 진정한 자아를 알아가세요 당신이 도착하는 새벽과 함께, 내 간절한 그리움의 싹은 향기롭고 생기 넘치는 꽃으로 피어날
.것입니다
주님, 제가 이슬 맺힌 꽃들로 목걸이를 만들어 주님의 거룩한 문턱에 걸어드릴 그날이 속히 오게
하소서
끊 임없이 자신만을 만족시키려 애쓰기보다는 타인에게도 행복을 가져다주려 노력해야 한다. 타 인에게
정 신적, 지 적, 물 질적 도움을 주려고 할 때 비로소 자신의 필요가 충족되고 삶이 기쁨으로 가득 차는 것을 .발 견하게 될 것이다
지상의 어둠을 물리치고 찬란한 승리를 거둔 자들은 영광의 빛을 몫으로 얻게 될 것이며, 내면의
.평화와 행복을 누릴 것입니다
주님, 간구로 갈아엎은 제 마음의 밭에 끊임없이 당신의 축복의 씨앗을 뿌려 주소서. 그리하여 그
.씨앗이 자라 그늘진 나무가 되어, 그 가지에 가장 맛있고 달콤한 자아 인식의 열매를 맺게 하소서
우 리는 변화를 위한 노력을 기울이지 않고 고통 속에 머물러 있는 경우가 많으며, 그 렇기에 진정한
평 화와 만족을 찾지 못합니다. 인 내하고 노력한다면 분명 모든 어려움을 극복할 수 있을 것입니다. 우 리는 .고 통에서 행복으로, 절 망에서 용기로 나아가기 위해 끊임없이 노력해야 합니다
오, 신성한 사랑이시여, 저의 사랑을 당신의 사랑과 하나로 합치시고, 저의 삶을 당신의 기쁨과,
저의 마음을 당신의 우주적 의식과 융합시키소서. 그리고 당신의 영원한 기쁨의 샘에서 저의 갈증을 해소해 .주소서
진실한 구도자의 마음은 언제나 속삭입니다. "오 나의 하느님, 나의 사랑하는 주님, 저는 이 환상의 세상의 소란에 휩싸이고 싶지 않습니다. 제가 원하는 것은 오직 사람들의 마음속에 당신의 사랑을 일깨우는 것뿐입니다. 제 마음, 제 영혼, 제 몸, 제 정신, 그리고 제가 가진 모든 것은 당신의 것입니다, 주님." 그 .구도자는 하느님께 도달하고 그분을 알게 됩니다
주님, 우리에게 새롭고 참된 형제애를 깨닫게 하소서. 전쟁을 버리고 사랑의 치유와 자비로운 이해의 .영원한 위로로 나라들의 상처를 치유하게 하소서
주님, 저희를 축복하시어 탐욕의 영향력과 기만의 지배, 그리고 환상의 속박에서 벗어나게 하시고, .질병과 무지와 굶주림이 암울하고 끔찍한 과거의 꿈에 불과한 새로운 세상을 건설할 수 있도록 도와주소서 정글의 논리가 아닌, 이해와 진실, 그리고 주님과 주님의 신성한 정의에 대한 흔들림 없는 믿음으로
.모든 문제를 해결합시다
삶은 우리를 잠시 동안 이곳에 모이게 했지만, 결국 우리는 각자의 길을 가게 될 것입니다. 그러나 하나님의 사랑이 우리 안에 거한다면, 우리가 어디로 가든 상관없습니다. 아무리 멀리 떨어져 있어도 우리는 .신성한 사랑의 테두리 안에 머물러 있을 것이며, 결코 진정으로 분리되지 않을 것이기 때문입니다
.주님, 저를 편협함과 극단주의의 골목길 위로 높이 솟아오르는 영적 진보의 독수리로 만들어 주소서

.강렬한 지진과 햇빛을 가리는 구름 너머, 더욱 높은 지평선으로 저를 불러주세요
균형의 날개를 달고 올바르게 살아가게 해 주세요. 그리고 모든 폭풍과 허리케인을 초월하여 드넓은 .지평선과 숭고한 깨달음이 펼쳐지는 저 높은 하늘로 날아오르게 해 주세요
마음을 사랑과 친절에 열 때 평화가 찾아옵니다. 사랑이 넘치는 마음을 갖고 선행에 적극적인
사람들은 평화가 그들 안에 내재되어 있기에 평화를 경험합니다. 평화는 천국의 성소이며 행복한 삶의 .기초입니다
우리는 언제나 꽃 뒤에 숨겨진 신성한 아름다움, 태양 뒤에 있는 우주의 빛, 그리고 모든 눈빛 속에 .반짝이는 위대한 생명을 떠올려야 합니다
.진정으로 친절하고 타인을 존중하며 칭찬에 화답하는 사람은 언제나 감사와 존경을 받을 것입니다
나는 다른 사람들에게 사랑을 나누어 하나님의 사랑이 내게 들어와 내 마음에 거할 수 있는 길을 .열겠습니다
주님, 깊은 슬픔에 빠진 이들에게 희망의 등불이 되게 하소서. 주님께서 제게 베풀어주신 영적인
.기쁨에 감사하며 다른 이들에게 기쁨을 전할 수 있도록 도와주소서
.나는 사랑의 불꽃으로 증오를 녹이고, 타인을 용서하며, 갈증 나는 모든 마음에 사랑을 베풀겠다
.진정한 사랑이란 사랑하는 이의 안락함을 기뻐하는 사랑이다
주님, 당신의 빛이 우리를 비추게 하시고, 당신의 사랑이 우리 마음을 영원히 채우게 하소서
주도적인 정신을 가진다는 것은 아무도 시도하지 않았던 것을 발명할 수 있게 해주는 창의적인
.상상력을 갖는 것을 의미합니다. 모든 사람은 신이 부여한 이 재능을 가지고 태어납니다
가장 위대한 사랑은 신성한 사랑이며, 그 사랑은 말로 표현할 수 없을 만큼 삶을 아름답게 만듭니다. 하나님이 당신과 함께하시고, 당신이 어디에 있든 당신에게 오셔서 당신의 발걸음을 인도하신다고 느낄 때, .그때 신성한 사랑이 시작된 것입니다
진실의 힘은 바람을 거슬러 올라간다
주 님, 제 가 일시적인 어려움에 직면할 때, 과 거에 저에게 베풀어주신 풍성한 축복을 기억하게
하 시고, 주 님의 도움은 결코 저를 떠나지 않으며 주님의 돌보심은 항상 저와 함께한다는 것을 알게 하소서. .주님의 너그러운 손길에서 저에게 오는 모든 축복에 진심으로 감사드립니다
.사 랑의 방울은 선한 영혼 속에서 빛나고, 신 은 오직 사랑의 바다 속에서만 발견될 수 있다
.이해는 사람의 길을 밝히고 성공으로 이끄는 등불과 같습니다
봄이 되면 신은 가장 아름다운 장미와 꽃들로 자연을 화려하게 장식합니다. 그 꽃들은 정교한
.옷차림과 밝은 색깔로 눈길을 사로잡습니다
평 화는 신성한 임재에 가까워지고 있음을 알리는 첫 번째 전령이며, 그 후 평화는 끝없는 기쁨보다
.더 밝은 빛으로 변모합니다
명상의 깊은 바다에 빠져들면, 내 안에서 축복받은 떨림이 느껴지고 "내가 가까이 있다"라는
.속삭이는 목소리가 들립니다
우리는 내면으로, 영혼이 스스로를 표현하는 곳으로 향해야 합니다. 영혼의 깊은 곳에서 내면 생활의 .모든 경험이 솟아납니다

.영혼이 신성한 의식을 통해 자신을 깨달을 때, 큰 기쁨과 무한한 공간으로의 확장을 느끼게 됩니다 타고난 능력 외에도 이용 가능한 모든 외부 수단과 자원을 활용하여 앞에 놓인 모든 장애물을 .극복한다면, 신이 주신 힘, 즉 존재의 가장 깊은 곳에서 솟아나는 무한한 힘을 개발하게 될 것입니다 .사랑은 하나님께 이르는 황금빛 길을 걷습니다
.오해의 어둠이 스며든 곳마다 좋은 소망과 선의의 햇살을 퍼뜨리겠습니다
어려움이 닥쳐오더라도, 모든 장애물과 난관에도 불구하고 포기하지 않고 끊임없이 노력한다면, .하나님께서 당신의 노력에 응답하시고 성공을 안겨주실 것입니다
주님, 저는 제 마음의 정원에서 그리움의 꽃을 꺾어 주님의 거룩한 문턱에 사랑의 제물로
.바치겠습니다
우리의 생각과 말은 미래의 결실을 맺게 해 줄 씨앗이므로, 오늘부터 저는 제 의식을 좋고 긍정적인 .생각으로 채우기 시작할 것입니다
나는 의식의 평면 위에서 위아래로, 북쪽과 오른쪽으로, 안과 밖, 그리고 모든 곳을 날아다니며
.공간의 모든 구석에서 내가 하나님의 임재 안에 있었고 지금도 있다는 것을 깨닫는다
무한한 절대자와의 관계를 자각하며 매 순간을 살아가십시오. 당신의 의식에는 끝이 없으며, 모든
.것은 당신 존재의 하늘에서 별처럼 반짝이고 빛납니다
초연함, 또는 무집착은 구도자가 기꺼이 사소한 것들을 초월하여 더 큰 가치를 추구하는 현명한
길입니다. 그는 새로운 내면의 기쁨을 쫓으며 덧없는 감각적 쾌락에 얽매이지 않습니다. 초연함은 그 자체가 .목적이 아니라, 영혼의 미덕과 영적 능력이 발현될 수 있도록 길을 열어주는 것입니다
.영적인 승리자는 삶의 길에서 담대한 발걸음으로 나아간다
사람은 현재의 삶을 최대한 활용하고, 마음의 창을 열어 영혼 속에 잠들어 있는 능력을 깨우고
.되살려야 합니다
변화와 변혁의 가면 뒤에는 신성한 현존이 있다. 그리고 마음의 거울을 굳건히 세우고 흔들리지 않게
.할 수 있는 사람은 그 맑은 거울 속에서 우주의 연인의 얼굴을 보게 될 것이다
사랑은 죽음과 시간의 흐름보다 강하다
자기 분석은 성공의 열쇠이며, 성찰은 우리가 평소에는 볼 수 없었던 내면의 모습을 들여다볼 수
있게 해주는 거울과 같습니다. 우리는 자신의 단점을 진단하고, 긍정적인 경향과 부정적인 경향을 구분하며, .발전과 성공을 가로막는 장애물을 파악해야 합니다
오, 우정이여, 너는 얼마나 놀라운가! 진실하고 다정한 관심이라는 물에서 물을 길어 올리고,
.진실하고 충성스러운 마음 깊은 곳에서 뿜어져 나오는 내면과 외면의 달콤함의 이슬로 잎사귀를 적시는구나 언젠가 작은 개미 한 마리가 모래더미를 기어오르려고 애쓰는 모습을 본 적이 있는데, 그때 이런
생각이 들었습니다. '저 개미는 자기가 히말라야 산맥을 오르고 있다고 생각하는 게 틀림없어!' 개미에게는 그 모래더미가 엄청나게 커 보였을지 모르지만, 제 눈에는 그렇지 않았습니다. 마찬가지로, 우리 태양력으로 .수백만 년이 지나도 신의 관점에서는 1 분도 채 되지 않을 수 있습니다
.우리는 영원과 무한과 같은 위대한 것들에 대해 생각하는 훈련을 해야 합니다

나는 무한의 세계를 방황하며 빛의 땅에서 빛나는 안개를 목격했고, 그 생생한 광채 속에서 시간의 .페이지에 새겨진 비밀의 의미를 읽어냈다
잠을 잘 때는 생각과 감정이 무의식적으로 잠잠해집니다. 하지만 명상을 통해 의식적으로 생각과
감정을 잠재우면 가장 먼저 평화로운 상태를 경험하게 되고, 얼굴 근육은 자연스럽게 내면의 평화를 반영하는 미소를 짓게 됩니다. 그러나 이러한 평화로운 상태를 넘어 감각적 자극이나 감각과 관련된 생각에 대한 자동적인 반응에 물들지 않은 순수한 영혼을 인식해야 합니다. 그때 비로소 영원하고 끊임없이 새롭게 .태어나는 지복의 상태를 경험하게 됩니다
달빛 아래 물이 담긴 그릇을 놓고 휘저으면 달의 모습이 왜곡되어 보입니다. 물이 그릇에 고여 잔잔해지면 달의 모습이 선명해집니다. 그릇 속 물이 고요해져서 달의 모습이 완벽하게 선명하게 비치는 순간은 명상적인 평화, 깊은 고요의 상태에 비유할 수 있습니다. 명상의 평화 속에서는 모든 감각과 생각의 물결이 마음에서 멈추고, 이처럼 깊은 평화의 상태에서 명상하는 사람은 그 고요함 속에서 영혼의 호수에 .비친 신성한 현존의 보름달을 보게 됩니다
일반인이 흔히 경험하는 감정 상태는 네 가지가 있습니다. 욕구가 충족되었을 때의 행복, 욕구가 좌절되었을 때의 불행, 행복하지도 우울하지도 않은 공허함, 그리고 이러한 감정이나 심리적 상태(쾌락, .고통, 공허)를 극복했을 때의 평화입니다
평화는 슬픔과 쾌락, 그리고 권태가 모두 없는, 매우 바람직한 상태입니다. 이러한 상태들은 영혼의 표면에서 끊임없이 변화하고 잔물결을 일으킵니다. 고통과 쾌락의 격동적인 파도를 타고, 깊은 피로감에 반복적으로 빠져든 후에야 비로소 고요한 평화의 바다 위를 떠다니는 기쁨을 누릴 수 있습니다. 그러나 평화보다 더 위대한 것은 영적인 황홀경, 즉 영혼의 행복이자 궁극적인 기쁨입니다. 그것은 결코 사라지지 않고 영원히 영혼과 함께하는 영원한 기쁨입니다. 이 최고의 기쁨은 오직 신성한 존재를 자각할 때에만 얻을 .수 있습니다
진정한 미소는 하나님을 묵상하고 생각하며 그분의 임재를 느끼는 데서 오는 영적인 행복의
.미소입니다
내 미소는 내 안의 깊은 기쁨에서 비롯됩니다. 그 기쁨은 누구에게나 열려 있습니다. 마치 활짝 핀 장미의 심장에서 풍겨 나오는 향기와 같습니다. 이 큰 기쁨은 다른 이들이 행복의 신성한 물에 흠뻑 .빠져들도록 이끌어줍니다
.은혜로운 용서의 빛 속에서 오랜 세월 동안 쌓인 증오의 어둠은 사라집니다
하나님은 예배자들이 노력을 좌절시키고 희망을 실망시키는 이기적인 동기에서 벗어났기 때문에
.그들의 모든 필요를 신속하게 채워주십니다
하나님이 보호하시는 자는 그 무엇도 멸망시킬 수 없다
우리는 이 세상에서 혼자가 아닙니다. 하나님께서 우리와 함께 계시며, 우리는 그분과의 영원하고 .친밀하며 우호적인 관계 속에서 힘과 기쁨을 얻습니다
지혜의 하늘에서 빛나는 인도하는 별이시여, 당신의 찬란한 섬광은 저를 당신의 축복받은 지평선으로 이끌고, 간절히 당신을 그리워하는 제 새는 짙고 어두운 대기를 뚫고 빠른 속도로 날아오르며, 당신의 가장 .신성한 광채를 만끽하고자 합니다

개인의 인격은 내면의 직관적 감각을 통해 그것이 견고한 육체가 아니라 몸 안에 흐르는 영원한 영적 .흐름임을 느낄 수 있을 때 비로소 발달하고 꽃피기 시작합니다
제자의 마음이 하나님에 대한 사랑으로 가득 차면, 그의 얼굴에는 평화와 지혜의 미소가 빛나고,
.그의 영혼을 감싸고 있던 무지의 껍질은 완전히 무너져 사라질 것입니다
꽃이나 나무를 바라보면, 이 아름다운 생명체들이 저절로 생겨난 것이 아니라는 것을 알 수
.있습니다. 하나님께서 그것들을 빚으시고 향기와 더할 나위 없이 아름다운 모습으로 창조하셨습니다
크고 작은 모든 일에 항상 깊은 주의를 기울이고, 하느님께서 여러분의 발걸음을 인도하시고 고귀한 .열망을 이루도록 힘을 주신다는 것을 기억하십시오
사람이 자신의 영적인 본질과 연결될 때, 오랫동안 잊혔던 지나간 시대와 영혼의 불멸의 힘이 의식 .속으로 되돌아옵니다. 명상을 통해 사람은 자신이 필멸의 육체가 아니라 불멸의 영혼임을 깨닫게 됩니다 세상 어디에나 선한 사람과 악한 사람이 각자의 방식으로 행복을 찾아 헤매고 있습니다. 누구도 스스로에게 해를 끼치고 싶어 하지 않죠. 그런데 왜 어떤 사람들은 필연적으로 자신에게 고통과 슬픔을 .가져오는 행동을 하는 걸까요? 그것은 바로 무지와 망상에서 비롯된 행동이기 때문입니다
주님, 당신의 지혜의 빛으로 저희를 비추시고 무지와 미혹의 어둠을 저희에게서 몰아내 주시기를 .간구합니다
의식 있는 사람은 두려워하기보다는 신중해야 하며, 무모하거나 경솔하지 않으면서도 담대함을 길러 .두려움과 불안을 유발할 수 있는 상황에 자신을 노출시키지 않도록 해야 합니다
지 혜는 외부에서 주입되는 정보에 달려 있는 것이 아니라, 내 면의 수용력에 달려 있으며, 이
.수 용력이 진정한 지식을 습득할 수 있는 양과 그 지식을 얻는 속도를 결정한다
이 세상은 단지 신성한 인도자의 지시에 따라 우리가 각자의 역할을 수행하는 무대일 뿐입니다.
우리는 맡은 역할의 성격과 관계없이 항상 최선을 다해야 하며, 우리의 본질은 영원한 행복임을 항상 .기억해야 합니다
.가장 현명한 자는 하나님을 알고자 애쓰는 자요, 가장 성공한 자는 하나님을 발견한 자이다
오, 거룩하고 사랑하는 주님, 저희 삶에서 당신께서 가장 중요한 자리를 차지하시고, 당신의
치유하시는 사랑이 저희 마음을 가득 채우며, 당신의 축복받은 빛이 저희 영혼의 근심 걱정의 어둠을 .몰아내게 하소서
자유란 습관과 욕망의 지시가 아닌 양심에 따라 행동하는 것을 의미합니다. 자아와 그 변덕에 따르는 .것은 제약을 낳지만, 지혜의 인도에 귀 기울이는 것은 그러한 제약으로부터의 해방을 가져다줍니다 마음의 평화는 좋은 자질을 의식적이고 의도적으로 개발함으로써 얻을 수 있으며, 이러한 자질이
.완전히 성숙되면 주인이 스스로 포기하지 않는 한 누구도 빼앗아 갈 수 없습니다
대부분의 사람들은 잘못된 방법으로 행복을 추구합니다. 어떤 사람들은 압도적이고 지속적인 행복을 약속하는 듯한 잘못된 행동과 건강에 해로운 습관을 통해 행복을 두 배로 늘릴 수 있다고 믿지만, 그러한 허황된 약속에 속아 넘어갑니다. 진정한 행복은 거짓된 환상과 잘못된 행동의 늪에서는 맛볼 수 없기 .때문입니다

매 순간이 영원입니다. 왜냐하면 그 순간 안에서 영원을 경험할 수 있기 때문입니다. 하루, 분,
시간은 우리가 영원을 엿볼 수 있는 창입니다. 인생은 짧지만 동시에 끝없이 무한합니다. 영 혼은 불멸이며, .이 짧은 인생 여정 동안 우리는 가진 모든 잠재력과 기회를 최대한 활용해야 합니다
영적인 말씀은 싹을 틔우고 자라나 꽃을 피우고 열매를 맺기 위해 비옥한 토양이 필요한 씨앗과
.같습니다
영적 성장은 자기 성찰, 삶의 우선순위 재정립, 해로운 습관 파악 및 제거, 그리고 발전하는 영적 .이해와 성장하는 정신력에 맞춰 건강 규칙과 법규를 준수하는 것을 필요로 합니다
제 자가 신성한 기쁨을 맛볼 때, 그 는 하나님이 그 무엇보다 자신에게 더욱 실재하는 분이 되셨음을
깨 닫게 될 것이며, 신 성한 임재를 경험하는 것은 그 어떤 감각적 쾌락과도 비교할 수 없는 지복임을 알게 될 .것 입니다
하느님은 미덕의 아름다움, 관용의 위대함, 지혜의 장엄함, 그리고 영적 행복의 찬란함을 통해
.인간의 영적 의식을 일깨우고 그의 의지를 올바른 방향으로 인도하시기 위해 일하십니다
나는 다른 사람들을 낯선 사람으로 여기지 않을 것입니다. 왜냐하면 나는 모든 사람을 나의
형제자매처럼 생각하기 때문입니다. 나는 다른 사람들이 성공하고 성취할 수 있도록 돕기 위해 내 삶을 성공적이고 만족스럽게 만들 것입니다. 나는 다른 사람들에게 공감하고 나 자신에게 보여주는 것처럼 그들에게도 연민을 보여줄 것입니다. 나는 예언자들과 성인들이 하나님을 사랑했던 것처럼 하나님을 사랑할 .것이며, 이기심을 다른 사람들을 향한 사랑의 우물에 던져 넣을 것입니다
이 덧없고 죽음에 종속된 지상의 삶 너머에는 영원하고 변치 않는 삶이 있습니다. 육체는 썩고
소멸하는 화학 원소로 이루어져 있지만, 이 덧없는 존재 너머에는 하나님의 임재 안에서 누리는 영원한 천상의 삶이 있습니다. 그러므로 우리는 이 덧없는 육체에만 모든 관심을 집중해서는 안 되며, 영원한 삶을 .갈망하는 자는 그 시련을 견뎌내고 삶을 다스리는 자가 되어야 합니다
오늘은 도움이 필요한 사람들을 돕고, 배고픈 사람들에게 내가 할 수 있는 것을 나누어 주려고
.합니다
저는 하나님의 보호 아래 안전하고 든든하며, 깨끗한 양심의 벽 뒤에서 슬픔의 파도에 휩쓸려 혼란과 .불안의 바다를 헤매는 영혼의 배를 인도하는 선의 빛과 하나 되어 있습니다
오늘 나는 내 안에서 떨리는 평화의 미세한 떨림 속에서 신을 느낍니다. 그 떨림은 내 마음의 현을 .흔들어 놓습니다
나는 나 자신을 행복하게 하려고 노력하는 것처럼 다른 사람들을 행복하게 하기 위해 최선을 다할
것이며, 영적인 행복을 통해 신성한 사랑의 집에서 모든 사람을 섬길 것이고, 내 양심을 속이려 한다면 나 .자신 외에는 아무것도 두려워하지 않을 것이다

영혼의 정원에서
어딘가에 가려고 서두르다 보면, 조급함, 불안감, 심지어 혼란스러움 때문에 그곳을 제대로 즐기지 못하게 됩니다. 대신, 좀 더 차분하고 침착하며 균형 잡힌 마음을 가지려고 노력해 보세요. 걱정이나 불안한 .생각이 들면, 마음이 평온해질 때까지 억누르세요

흥분은 신체의 특정 부위에 과도한 에너지를 집중시키고 다른 부위에는 정상적인 에너지 분배를
방해하여 신경계의 균형을 깨뜨립니다. 이러한 에너지 분배의 불균형이 신경과민의 원인이 됩니다. 차분하고 .편안한 몸은 신경을 안정시키고 심리적 안정감을 증진시킵니다
하나님과 조화를 이루면 내면의 통찰력이 점차 펼쳐지기 시작합니다. 모든 간절한 기도에 하나님께서 응답해 주실 것이라는 완전한 믿음을 가져야 합니다. 깨달음을 구하며 하나님께 나아가는 사람은 누구나 .시야가 넓어지고 마음과 정신이 밝아질 것입니다
통찰력이 열리면 마치 마음에서 우러나오는 듯한 느낌, 심오한 명료함과 정확성을 느끼게 됩니다. 이 느낌을 통해 구도자는 흔들림 없는 확신과 올바른 길을 따라갈 수 있는 확고한 지침을 얻게 되며, 점차 이 .느낌을 인식하고 신뢰하게 됩니다
이는 사고 자체를 완전히 포기하라는 의미가 아닙니다. 차분하고 편견 없는 사고 또한 통찰력으로 .이어집니다. 반면 허영심과 자만심에 사로잡힌 감정적인 사고는 오해와 잘못된 결론으로 귀결됩니다 파괴적인 의심과 잘못된 믿음을 진심으로 거부하고, 마음과 영혼을 하나님에 대한 완전한 신뢰와
믿음의 영역으로 돌리십시오. 고요한 묵상 속에서 당신의 의식은 진리와 올바른 이해에 집중할 수 있을 것입니다. 이러한 경험을 통해 믿음은 꽃을 피우고 펼쳐지며, 통찰력을 통해 눈으로 보지 못하고 귀로 듣지 .못했으며 인간의 마음으로 생각하지 못했던 것을 경험하게 될 것입니다
간절한 소망과 기도의 숨결 하나하나가 내 영혼에 문과 창문을 열어주며, 그 문을 통해 나는
.하나님의 행복에 이르게 된다
태양이 가장 번잡한 도로를 비추듯, 나는 일상 활동의 모든 혼잡한 장소에서 신성한 사랑의 빛을
.보게 될 것이다
주님, 저를 축복하소서. 그리하여 제가 새벽과 함께 제 영혼을 깨워 주님의 복된 문턱에 이르도록 .하소서
주님, 제가 가진 것을 다른 사람들과 나눌 수 있는 너그러운 마음을 주시고, 제 마음의 고요한
.호수에 비친 제 영혼의 달빛이 주님의 임재의 빛으로 빛나는 것을 볼 수 있도록 도와주소서
오늘 저는 깊은 묵상과 성찰의 바다에 뛰어들어 지혜의 진주와 신성한 기쁨을 발견할 때까지 .나아가겠습니다
주님, 저는 무엇보다도 주님을 사랑하겠습니다. 주님 없이는 그 어떤 인간도, 그 무엇도 사랑할 수 .없기 때문입니다. 주님을 향한 제 사랑은 그 무엇보다도 더 큽니다
깊은 산속과 고요한 하늘 아래, 그리고 내 영혼의 깊은 곳과 침묵의 동굴 속에서 나는 하나님의
임재를 느끼고 그분의 변함없는 기쁨을 경험하며, 영원토록 마르지 않고 솟아나는 그분의 순수한 샘물을 .마십니다
주님, 저는 당신을 사랑하고 경배합니다. 당신의 사랑은 모든 선하고 사랑스러운 마음속에 최고로 .군림합니다
누군가 파라마한사 선생님께 매력적이고 사람을 끌어당기는 성격을 기르는 방법을 알려달라고
부 탁하자, 선 생님은 이렇게 말씀하셨습니다. 타 인과 소통할 때는 정신적으로 집중해야 합니다. 멍 한 상태는

그 어떤 것보다 인격에 해롭기 때문입니다. 물론, 위대한 인물들의 멍한 상태를 말하는 것은 아닙니다. .그들의 생각은 대개 심오한 문제에 몰두되어 있기 때문입니다
.항상 경계하고 주의를 기울이면 매력적인 자석이 될 것입니다
누 구도 무시당하는 것을 좋아하지 않습니다. 우 리 모두는 자신의 감정이 존중받고 배려받기를
바 라며, 마 찬가지로 조화와 이해를 이루기 위해서는 우리 또한 타인의 감정을 배려하고 존중하는 태도를 보 여야 합니다. 이 를 위해서는 주변 모든 사람에게 항상 주의를 기울이고, 예 리한 통찰력을 갖고, 세 심하게 .신 경 써야 합니다
.죽 은 자는 남을 모욕할 힘이 없지만, 죽 은 자에게 무관심한 자는 남을 모욕할 힘이 있다
다 른 사람들과 함께 있을 때는 주의 깊고 활기차게, 그 리고 관심을 가지고 그들과 소통하되, 자 신에
.대 한 이야기는 피하십시오
누구나 자기 이야기만 하고 싶어 하지만, 그건 약한 접근 방식입니다. 다른 사람들이 원한다면
자신에 대해 이야기하게 하세요. 그들의 이야기를 경청하세요. 그들이 자신의 문제, 성취, 그리고 소감을 이야기하게 하되, 당신의 매력이 당신을 대신해서 말하게 하세요. 등불의 빛은 그 자체로 분명하게 .말하듯이, 당신의 조용한 기운 또한 똑같이 분명하게 당신을 대변하게 하세요
하나님께서 환상 중에 제게 보여주신 것은, 전쟁터에서 죽는 자들은 끔찍한 죽음의 꿈을 꾸지만,
선한 자들은 육신에서 부활하는 순간 마치 악몽에서 깨어난 것처럼 기뻐하며 그 악몽에서 벗어난 것을 .행복해한다는 것이었습니다
우리의 모든 삶의 경험은 우주적 꿈의 일부입니다. 인류는 전쟁이라는 악몽을 만들어냈지만, 그
악몽의 희생자들이 육신을 떠난 후에는 그것이 끔찍한 꿈에서 깨어난 것일 뿐이며, 자신들이 죽은 것이 .아님을 깨닫게 됩니다. 이것은 심오한 형이상학적 진리입니다
만약 사람이 자신이 꿈을 꾸고 있다는 것을 안다면, 악몽 같은 꿈 경험으로 고통받지 않을 것입니다. 하지만 꿈속에서 자아실현을 이룬 후 누군가에게 치명적인 일격을 당한다면, 그 꿈속의 죽음은 깨어나서 그것이 현실이 아니었다는 것을 깨닫기 전까지는 마치 실제처럼 끔찍하고 고통스러운 경험으로 느껴질 .것입니다
이는 사후 세계에도 적용됩니다. 우리가 육체를 떠나는 순간, 우리의 의식이 죽은 것이 아니라
육체와 그 물질적 제약 및 한계로부터 해방되었음을 깨닫게 됩니다. 그리고 그 해방 속에 진정한 자유가 .있습니다
우리는 결코 죽음을 바라서는 안 되며, 오히려 하나님과 조화를 이루고 그분을 묵상함으로써 우리의 .의식을 준비해야 합니다. 그리하여 죽음이 찾아왔을 때 그것을 마치 꿈처럼 여길 수 있도록 해야 합니다 나는 원할 때마다 삶과 죽음의 몽환적인 본질을 볼 수 있다. 그러므로 나는 이 몸에 큰 중요성을
.두지 않는다
인간에게는 신경계의 근간을 이루는 영적인 생리학적 메커니즘이 존재하며, 이는 인간이 의식 발달의 .최고 단계에 도달할 수 있도록 하는 독특한 방식입니다
고래와 코끼리를 제외한 대부분의 동물의 뇌보다 큰 인간의 뇌는 더 복잡하고 사고 능력이
뛰어납니다. 이러한 특징 덕분에 인간의 뇌는 다른 생물보다 더 발달된 의식을 가진 인간에게 적합한

도구입니다. 뇌의 복잡하고 정교한 주름 구조는 인간이 깊고 심오한 사고를 할 수 있도록 해줍니다. 그러므로 오직 인류만이 높은 수준의 분별력을 갖추고, 결과적으로 창조주를 알 수 있다. 지혜로운 사람은 .자신의 지적 능력을 물질적, 지적, 영적 차원에서 인류를 섬기고 유익하게 하는 데 사용하는 사람이다 .겨울이 차갑고 하얀 백합꽃 같은 망토를 두르고 찾아왔다
.여름의 즐거움에 대한 나의 열망은 사라졌다
.저는 당신의 따뜻한 마음에서 온기를 얻으라는 말을 들었습니다
.그리고 봄이 나타나 온갖 꽃들로 장식하고 춤을 추듯 펼쳐졌습니다
.들판과 언덕의 향기로 가득 찬 곳에서, 저는 당신을 사랑하라는 말을 들었습니다, 나의 하나님 그리고 여름이 왔습니다. 여린 잎사귀 사이로 푸른 선율이 울려 퍼지고, 미루나무와 소나무가 .바스락거리는 소리가 들려왔습니다
.그는 내가 당신에게 시를 낭송해 달라고 고집했습니다
.부드럽고 연한 흙조차도 서둘러 걷는 내 발을 어루만져 주었다
.그리고 그녀는 그들에게 당신의 모든 것이 존재하는 성소로 다가오라고 요청했습니다
.은은한 향기가 내게 그 길을 따라가라고 속삭였다
흔들리는 장미와 바질의 중심부에 있는 당신의 거룩한 성전으로
.그리고 새들은 내게 그들처럼 너에게 노래하라고 말했어
그리고 시냇물과 개울 위로 살랑이는 산들바람
당신을 향한 내 사랑의 거품을 깨우자, 그 거품들은 당신의 커다란 가슴 위에서 재롱을 부리기
.시작했다
.그리고 풀의 굽은 섬유질을 통해 나는 구부리는 법을 배웠다
.주님, 저는 당신께 경배합니다
.그리고 향은 또한 당신의 향수의 놀라운 향기를 내게 알려주었습니다
?주님의 무한한 보좌 앞에서, 어떻게 하면 제 마음을 주님의 거룩한 향기로 가득 채울 수 있을까요 그리고 작고 조용하고 인내심 강한 돌들이 내게 말해 주었지, 내 행복을 훔치려 드는 자들 속에서도 .당신을 볼 수 있도록 말이야
잊혀진 세월은 내게 매 순간, 매 초에 사랑과 애정을 담아 동료 인간들에게 메시지를 전하라고
.속삭였다
.모든 생각이 내게 그녀의 마음속에서 당신을 찾으라고 말했어요
.당신을 통해 세상에 존재하는 모든 것을 사랑할 수 있도록 제 사랑이 저에게 영감을 주었습니다
그리고 내 사랑은 내게 속삭였다. "오 나의 하나님, 제가 가진 모든 힘을 다해 저를 사랑해
".주세요
.어느 날 나는 풀과 꽃으로 뒤덮인 침대에 누워 세상의 모든 것이 아름답고 즐겁다는 꿈을 꾸었다
내 머리는 키 크고 푸르고 빽빽한 풀밭에 얹혀 있었고, 달콤한 향기를 실은 산들바람이 나를 .감싸주었다

그러자 나는 문득 내 손과 몸을 만져보게 되었고, 창조주의 위대함에 경탄했다. 그렇다, 나는 내
몸의 실체를 확신하는 내가 언젠가 이 몸을 땅속에 묻어 영원한 안식을 누리게 될 것이라는 사실에 놀랐다. 죽음의 순간에는 차갑고 창백해지며 움직이지 않게 될 이 몸이, 지금은 생명으로 가득 차 있고 수많은 감각, .수백만 가지 생각, 수십억 가지의 환상과 인식을 품고 있다는 사실에 말이다
이 몸은 삶의 여러 장들이 펼쳐지는 무대이며, 미소의 꽃봉오리가 피어나는 곳이지만, 결국 피할 수
없는 죽음이 찾아오는 곳이기도 합니다. 살과 뼈와 피로 이루어진 이곳, 아름다운 피부라는 가면 뒤에는 질병이라는 늑대와 욕망이라는 짐승이 도사리고 있습니다. 그리고 여기, 육체 아래에도 빛의 왕국으로 통하는 비밀 통로가 있습니다. 이 육체는 주인인 영혼이 영원히 떠나면 시들어 사라질 것입니다. 왜 아니겠습니까? 깨달음을 얻은 육체의 주인이 진흙투성이의 허물어져 가는 물질이라는 오두막에서, 끊임없는 보살핌을 요구하는 신경의 줄에 묶인 채 사는 것에 싫증을 느낄 때, 그는 신의 땅 한구석에 있는 또 다른 .집, 기쁨의 향기가 모든 곳에 끊임없이 스며드는 완전한 존재의 또 다른 영역에서 위안을 찾기 때문입니다 .불멸의 영혼은 영원한 미소를 지으며 삶과 죽음의 역할을 수행한 후 영원한 안식처로 떠난다
영화 관람객은 영화가 끝난 후 영원히 영화관에 남아 있어야 할 의무가 있을까요? 물론 아닙니다. 사람들은 집으로 돌아가야 합니다. 마찬가지로 영혼들도 삶이라는 영화 같은 광경을 즐기기 위해 이 세상에 왔다가 떠나고 다시 돌아옵니다. 그들은 영화와 연극을 보는 것을 좋아하고, 꿈꿔왔던 공연에 싫증이 나고 .신이 전하고자 하는 교훈을 깨달았을 때, 영원한 행복의 거처로 돌아갑니다
가치관이 정의에 기반하지 않으면 고통과 불행이 스며들 틈새가 생깁니다. 가치관이 이기심,
치명적인 갈등, 치열한 경쟁에 기반하면 동기가 불순하기 때문에 결과가 더럽혀지고, 그런 경우에는 돈이 .축복이 되지 못합니다
사람은 이기심에서 양심을 정화하고 타인을 희생시켜 자신을 부유하게 하려 해서는 안 됩니다.
진정한 만족은 물질적인 것이 아니라 영적인 것이며, 인생의 진정한 이득은 지혜와 지식, 그리고 하나님의 .사랑이라는 보물을 소유하는 데 있습니다
우리는 검소하게 살아야 하며, 항상 다른 사람들을 돕고 그들의 상황을 최대한 개선하기 위해
노력해야 합니다. 그러나 이러한 고귀한 목표는 타인을 배려하지 않는 이기심과 탐욕과는 양립할 수 .없습니다
세속적인 사람들은 균형을 잃고 따라서 성공했다고 여겨지지 않습니다. 소박하고 균형 잡힌 삶은 아름다운 예술이며 성공의 징표입니다. 오직 돈을 버는 것만을 목표로 하는 사람들은 하나님의 은총을 얻지 .못할 것입니다
하나님께서 우리에게 허기를 느끼도록 하신 것은 우리가 일하고 육체를 부양하도록 하기 위함이라는
것은 사실입니다. 그러나 육체를 부양하는 것이 삶의 유일한 목적은 아닙니다. 삶의 목적은 아무리 화려하고 .영광스럽고 눈부시게 보일지라도, 그 어떤 물질적 또는 일시적인 고려 사항보다 훨씬 더 위대합니다
한 제자가 파라마한사 스승께 신성한 현존을 경험하는 방법을 여쭤보았습니다. 스 승께서는 이렇게
대 답하셨습니다. " 매 일 밤 잠들기 전에, 의 식이 생각의 세계를 뚫고 다른 차원으로 들어가는 듯한 느낌이 들 때 까지 명상하십시오. 하 지만 이것이 전부가 아닙니다. 마 음을 내면으로 향하게 하면 간절한 소망이 솟구쳐 올 라와 홍수처럼 신을 향해 나아가야 합니다. 제 자가 완전히 신께 자신을 맡기면, 갑 자기 신의 거룩한

현 존을 느끼고 그분을 알아보게 될 것입니다. 그 는 매우 밝은 큰 빛을 보게 될 것이며, 천 사와 자비로운 영 혼들을 볼 수도 있습니다. 또 는 황홀한 천상의 향기를 맡게 될 수도 있습니다. 그 러면 신께서 자신의 기 도에 응답하셨음을 알게 되고, 그 의 통찰력이 열리며, 신 께서 삶의 비밀을 계시해 주실 것입니다. 또 는 명 상 중에 큰 평화에 휩싸일 수도 있습니다. 만 약 그가 계속 명상하고 신께서 그에게 크신 사랑을 베푼다면, ".형 언할 수 없는 신성한 기쁨을 느끼게 될 것입니다. 이 러한 지복의 경험을 얻는 자는 복되도다
신성한 사랑은 천국의 문을 열어주며, 그 문을 통해 구도자는 하나님의 임재 안으로 들어갈 수
.있습니다
만일 어떤 사람이 은혜롭고 지혜로우신 하나님께 영생의 빵을 구한다면, 그분은 물질적인 무지의
돌을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 지혜의 양식을 구한다면, 그분은 속임수의 뱀을 주시지 않을 것입니다. 만일 예배자가 모든 갈증을 해소하는 신성한 행복의 본질을 하나님께 구한다면, 그분은 불안과 심리적 고통의 전갈을 주시지 않을 것입니다. 만약 속임수에 넘어간 인간조차 자녀에게 좋은 선물을 줄 줄 안다면, 모든 선과 기쁨의 근원이신 주님께서는 그분을 사랑하는 자들에게 얼마나 더 많은 영적인 지식과 !깨달음을 주시겠습니까
하 나님께서는 지혜와 지식을 간절히 구하는 자에게 최고의 지혜와 지식을 베푸시며, 그 어떤 대가도
받 아들이지 않는 간절한 구도자에게 당신 자신을 나타내 보이십니다. 온 마음과 영혼을 다해 하나님을 찾는 자 가 가장 지혜로운 자이며, 하 나님께 가장 사랑받는 자입니다. 그리고 예배자의 간절한 소망이 더욱 깊어질수록, 그는 하나님으로부터 드물고 사랑스러운 응답을 받고, 사랑받는 이를 사랑하는 자들이 경험하는 .특별한 사랑의 황홀경을 경험하게 됩니다
영적인 자각과 점점 커지는 신성한 갈망으로 이 우주적 꿈속에서 자신의 역할을 다하는 현명한
사람은 신과 가깝고 신에게 사랑받는 사람입니다. 그는 순수한 사랑을 지니고 있으며, "주님, 저에게 건강과 재물, 편안한 삶을 허락해 주신다면 당신을 예배하겠습니다"와 같은 이기적인 동기나 조건 없이 신을 .사랑합니다
지 혜로운 자와 하나님 사이에는 깊고 무한한 상호 사랑이 존재합니다. 만 약 누군가가 하나님께
특 정한 것을 구한다면, 하 나님은 그 사람이 하나님 자신보다 그분의 선물에 더 관심이 있다는 것을 충분히 .알 고 계십니다
사람이 자신의 필요가 채워지기를 기도하는 것은 잘못이 아닙니다. 그러나 하나님을 알고 그분의 영광스러운 얼굴의 빛을 보기를 간구할 때, 그들은 어떤 개인적인 이득을 바라거나, 선물 자체에만 생각을 두어서는 안 되며, 오히려 주시는 하나님 자신에게 집중해야 합니다. 구도자가 진심으로 이렇게 할 수 있을 .때, 그들은 관대함의 샘과 풍요의 바다에서 나오는 다른 모든 선물들을 자연스럽게 받게 될 것입니다 제자 중 한 명이 스승 파라마한사에게 특정한 상황에서 어떻게 행동하고 다른 사람들을 어떻게
.대해야 하는지 조언을 구하자, 스승은 이렇게 대답했습니다
진 실을 따르고 진실에서 벗어나지 마십시오. 또 한 진실이라 할지라도 자신이나 타인에게 해를 끼칠
수 있는 말은 하지 마십시오. 단 , 진실의 정신에서 벗어나지 않는 한에서입니다. 동시에, 고통스러운 .진실을 말하기를 피하기 위해 거짓말을 하는 극단으로 치우쳐서는 안 됩니다

불필요한 것에 연연하지 말고 자신과 타인에게 정직하세요. 진실을 말하고 다른 사람을 상처 주거나 해치는 말은 하지 마세요. 정 직과 투명성이라는 이름으로 모든 비밀을 털어놓지는 마세요. 약 점을 드러내면 ? 그 들은 언제든 당신을 해치거나 조롱하려 들 것입니다. 왜 그들에게 당신을 공격할 무기를 주나요 .자신과 타인에게 행복과 평화를 가져다주는 방식으로 말하고 행동하십시오
선한 결과를 가져오는 진실과 그 결과를 고려하지 않고 사실만 나열하는 것을 구분하기 위해서는
영적인 분별력을 기르는 것이 필요합니다. 모든 것은 결과로 판단되기 때문입니다. 아는 것을 모두 말하는 것 도 바람직하지 않고, 다 른 사람들이 알아야 할 중요한 문제에 대해 회피하거나 비밀스럽게 행동하는 것도 .바 람직하지 않습니다
분별력이 충분하지 않을 때는 모두에게 공정한 결과를 가져올 수 있는 진실을 직접적으로 이해할
.때까지 말을 아끼는 것이 가장 좋습니다
하나님을 계속 생각하고 그분의 도움과 인도를 구하십시오. 그러면 당신의 통찰력이 열려 사물을 .명확하게 볼 수 있게 되고, 더 잘 분별할 수 있게 될 것입니다
신체 세포에 젊음의 활력을 불어넣습니다
우 주 에너지는 끊임없이 우리 몸으로 흘러들어오지만, 대 부분의 사람들은 이러한 풍부한 활력을
느 끼지 못합니다. 이 를 느끼는 사람들은 세포 속에서 에너지가 솟구치고 상쾌한 기운이 솟구쳐 새로운 힘을 .얻 는 것을 경험합니다
모 든 자연은 우주의 주님께 경외심을 표하며, 그 분의 권능은 인류를 통해 흐릅니다. 문 제는 인류와
모 든 힘의 근원 사이의 강력한 연결고리를 형성하지 못하는 데 있습니다. 우 리는 신성한 힘으로 직접
.살 아가며, 하 나님의 지속적인 힘 없이는 다른 모든 힘은 무용지물입니다
음 식, 산 소, 햇 빛—이러한 요소들은 우리에게 어느 정도의 건강을 제공할 수 있지만, 우 리는 무한한
근 원으로부터 완전한 건강을 얻는 방법을 이해해야 합니다. 물 질적인 자원은 결국 방전되는 작은 배터리와 같 지만, 무 한한 근원은 그 힘이 결코 줄어들지 않는 강력한 발전기로서 영혼에 활력, 행 복, 그 리고 힘을 .끊 임없이 공급합니다. 그 러므로 가능한 한 무한한 근원에 의지하는 것이 무엇보다 중요합니다
무 언가를 갈망하는 사람은 그 필수적인 공급원을 직접 활용하는 올바른 방법을 배워야 하며, 생 각이
곧 현실이라는 것을 깨달아야 합니다. 모 든 자연 현상은 신성한 생각의 구현체이기 때문입니다. 신 은 이 .땅 을 창조하기 전에 먼저 생각하셨습니다
많은 사람들은 생각이 신체의 산물이라고 믿지만, 신체의 극도로 정밀한 구조와 각 부분 및 기관
.사이의 놀라운 조화는 신체가 지극히 숭고한 우주적 정신의 창조물임을 분명히 보여줍니다
마 음은 신체를 관장하는 주된 요소이며, 질 병, 허 약함, 노 화, 좌 절과 같은 인간적 결점의 정신적
암 시를 피하고, 끊 임없는 활동성이 몸속에 흐르도록 하는 것이 매우 중요합니다. 이 러한 활동성은 지성을 .갖 추고 신체 세포에 건강과 젊음의 활력을 불어넣을 수 있어야 합니다
생 각은 모든 살아있는 세포의 두뇌이자 감정, 감 각이며, 신 체를 활력 있고 깨어있는 상태로
유 지하거나 무기력하고 둔하게 만드는 힘을 가지고 있습니다. 생 각은 주인이고, 신 체의 세포들은 그 주인의 .명 령과 금지에 복종하는 신하였습니다

우 리가 매일 먹는 음식의 질에 상당한 신경을 쓰는 것처럼, 우 리 마음에 매일 공급하는 지적, 심 리적
.양 식의 질에도 신경을 써야 합니다
형이상학 과학자는 인체가 전자기파가 아니라 신성한 의식의 바다에 떠 있는 의식의 파동이라고
.말합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
하 나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사 람들이 제 얼굴에
만 족스러운 미소를 보든 못 보든, 신 성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행 복의 .거 대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적십니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
하나님의 능력은 여러분의 삶에도 역사하고 있습니다. 여러분은 믿음이 강해지고 진정한 부는
물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를 직접 경험하게 될 .것입니다
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을 잃 어서는 안 됩니다. 만 약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악 에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자 라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사 람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 불행한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건 강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병 에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에
감 사하게 될 것입니다. 우 리는 하나님의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역 경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다

우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다
또한 우 리의 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도 덕적 나약함의 짐을
벗 어던져야 합니다. 이 러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이 러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 행복의 영원한 법칙
인도의 한 정의로운 군주의 황금 시대에는 그의 왕국에 평화와 완전한 조화를 해치는 사건이나 조기 .사망, 자연재해가 전혀 발생하지 않았다고 전해집니다
가족 구성원들이 더욱 정직하게 살아갈 때, 모든 가정은 더욱 화목하고 건강하며 애정 넘치는 삶을 누리게 됩니다. 그러나 가족 구성원들이 서로에게 추악한 이기심으로 대할 때, 가정은 자연스럽게 불화와 증오로 가득 차게 됩니다. 이는 국가에도 마찬가지로 적용됩니다. 사람들이 정직하고 성실하게 살아갈 때, .그들은 이 땅에서 하나님의 나라를 목격하게 될 것입니다
시간은 짧습니다. 오늘은 우리가 여기에 있지만, 내일은 떠날 것입니다. 신을 찾는 것은 인류에게 주어진 가장 큰 특권입니다. 우리는 신께서 이 세상에서 주신 자유를 최대한 활용하고 현명하게 사용하여 .영원한 영적 진리를 개인적으로 체험해야 합니다
죄는 사람에게 고통과 괴로움을 안겨주는 모든 것이며, 미덕은 사람을 영원히 행복하게 만드는 것입니다. 만약 사람이 생각의 조화와 내면의 평화를 누리지 못한다면, 새 집이나 새 차, 그 어떤 새로운 것도 그의 영혼에 행복과 평온을 가져다줄 수 없습니다. 오히려 그러한 새로운 것들을 얻더라도 내면의 .고통은 계속될 뿐입니다
진정한 행복은 환경을 거스르고 모든 외부 시련을 견뎌낼 수 있는 능력에 있습니다. 타인의 편견과 악의적인 시도로 인한 고통과 혹독한 시련을 견뎌내고, 그들의 잘못에 사랑과 용서로 대응할 때 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 외부 환경의 고통스러운 시련에도 불구하고 마음의 평화를 유지할 수 있을 때, .비로소 행복을 맛볼 수 있을 것입니다
성경은 신의 계명을 무시하고 어리석은 욕망과 변덕을 쫓는 자는 행복을 찾지 못하고 궁극적인
목표도 달성하지 못할 것이라고 말합니다. 진리를 추구하는 자는 성경을 삶의 지침이자 판단 기준으로 삼아 .무엇을 해야 하고 무엇을 피해야 하는지 분별하고 지혜롭게 행동해야 합니다
자신감 있는 사람은 정직하게 행동하는 사람입니다. 행복은 오직 순수한 생각과 올바른 행동에서만 .옵니다. 지금 행복하면 이 세상에서도, 내세에서도 행복할 것입니다
우리는 기회가 주어졌을 때 지혜의 열매를 거두어 행운의 수확을 쌓아야 합니다. 다시 말해, 너무
.늦기 전에 기회를 잡아야 합니다
).기회를 잡지 못하면 후회하게 될 것입니다 기회를 잡으십시오.(
하나님께서는 우리에게 계명이라고 불리는 영적인 법을 주셨습니다. 그러나 이 계명들은 매일,
어디에서나 무시되고 어겨지고 있습니다. 사람들이 계명의 영적인 의미를 이해하지 못하면, 늘 불평만 하고 외면할 것입니다. 이 계명들은 모든 아브라함 계통 종교에서 인정하는 시대를 초월한 행동 규범입니다. 하지만 경전은 종종 이 계명의 심리적 측면과 계명을 따름으로써 얻을 수 있는 유익에 대해 제대로 설명하지

못합니다. 사람들은 예배 장소에서는 이 계명을 받아들이지만, 그 밖에서는 지키지 않고, 이 규칙들이 비현실적이고 비논리적이며 시대에 맞지 않는다고 변명합니다. 그러나 이 계명을 어기는 것이야말로 세상 .모든 불행의 근본 원인입니다
?그렇다면 그 계명들의 유익은 무엇이며, 그 이점은 어디에 있는가
성경은 인간에게 하나님을 묵상하고, 마음을 그분께 맡기고, 모든 일을 그분께 맡기고, 위선이나 .가식이 섞이지 않은 진실한 예배로 그분을 경배하라고 권고합니다
하나님을 아는 것이 삶의 궁극적인 목표가 되어야 합니다. 하나님께서 인간에게 주신 능력 없이는 .세상의 의무를 다할 수 없습니다. 하나님을 잊고 일상적인 의무만 수행하는 것은 잘못이며 죄입니다 .죄란 무지를 의미하며, 인간의 최대 이익에 반하는 방식으로 행동하는 것을 말합니다
사람들은 왜 슬픔과 후회를 느낄까요? 그것은 하나님을 마음속 최우선으로 두지 않았기에 바르게 .행동하지 못했기 때문입니다
인생에서 그 무엇도 하나님보다 더 중요하게 여겨져서는 안 됩니다. 만약 누군가가 진정으로
하나님을 사랑하고 그분께 대한 영적인 의무를 다한다면, 그의 상황은 모든 면에서 나아질 것이며, 주변의 .어떤 환경에도 불구하고 안전하고 평안함을 느낄 것입니다
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 더 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제를 통해 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그
.무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 대신해서는 안 됩니다
신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다
의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 드러내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시기에 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신성한 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, 다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다. 마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에

있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그렇게 하기 .위해서는 명상과 신성한 가르침과 계명을 따름으로써 자신을 정화해야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때 우리는 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라,
온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 이모께서 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 .않았다고 털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요 기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 마음속으로, 간절한 그리움과 신성한 사랑의 묵주에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이야말로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 산만한 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 합니다. 고난도 요가 수련을 통해 정신 집중을 연습하면 최고의 영광과 위엄의 근원이신 하나님께 더 가까이 나아갈 .수 있고, 그분을 묵상하고 교감할 수 있습니다
일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다
누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인 도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매 일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을
강 조합니다. 새 벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정 오에는 점 심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저 녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다.
.마 지막으로, 밤 에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과 조화를 느끼게 될
것 입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 바쳐야 합니다. 그 렇게 함으로써 .삶 이 더 나은 방향으로 변화하고 행복을 경험하게 될 것입니다. 경 험이야말로 최고의 증거입니다

은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날
것 입니다. 인 생도 마찬가지입니다. 삶 이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평 온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결 국 감정적, 정 신적, 육 체적, 영 적인 파산 상태에 이르게 될 .것 입니다. 하 지만 매일 깊이 하나님을 묵상하는 것은 영혼의 부족함을 채워줄 것입니다
독실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그분께서
자신을 드러내주시기를 간구합니다. 만약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당신의 일들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다. 평온한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 .실패하는 곳에서 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지 혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 감싸줄 것입니다.
.당 신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 모신다면 말입니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다
부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다
인간의 아버지와 어머니는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야
마 땅합니다. 어 머니는 하느님의 순수한 사랑을 구현하는 존재입니다. 사 랑이 넘치는 어머니는 누구도
.용 서하지 않을 때에도 용서해 줍니다. 아 버지는 하느님의 지혜와 자녀를 향한 보호의 현현입니다
사 람은 하느님과 별개로 부모를 사랑해서는 안 되지만, 그 사랑의 표현으로 보호자이자 지혜로운 분, .지고한 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 부모가 되는 것이므로 부모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간 음 금지에 관하여, 성 적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과
서 로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를
.주 셨으며, 이 는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내 면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글 쓰기, 그 림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난
.정 신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다

그 리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그 리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀 랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그 러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고상한 생각,
영 적인 이상을 실현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성 적인 생각이나 욕망에서 쾌 락을 얻어서는 안 되며, 금 지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이 러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고 귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것이나 원하는 것이 당신에게 올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 먼저 시작됩니다. 악한 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 사람은 자연스럽게 풍요를 끌어당기게 되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다. 도둑과 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며, 자신의 금고가 금으로 가득 차 .있어도 남이 가진 것에 눈길만 떼지 않습니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
.것은 사회적 화합을 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다 진실은 언제나 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 도움이 되지 않습니다. 다른 사람의 감정을 배려하고 당황하게 만드는 행동을 피해야 합니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 누군가를 배신할 수 있는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. .오히려, 다른 사람을 당황하게 하거나 해를 끼치지 않기 위해 특정 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다 시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다 인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더 위대합니다. 하나님은 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 모든 인간 안에 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 어떤 사람과도 다르고, 그들의 영혼도 다른 어떤 사람과도 다릅니다. 왜냐하면 그들 .안에 모든 창조물 중에서 가장 위대한 보물, 바로 하나님이 계시기 때문입니다

우리는 과거에 얽매여 있지 않다
올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 수정하거나, 지울 수 없습니다. 이러한
구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. .하지만 인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소들에 적응할 수 있습니다
그를 해치지 마세요
우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을
소 유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그 들에게 편안함, 평 화, 만 족감, 그 리고 한마디로 .행 복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다
그 들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행 복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않 았습니다. 그 들의 안락함, 평 화, 행 복, 만 족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우 리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그 리고 우리 중 누가 행복을 바라지
? 않 겠습니까
운 명은 과거 자유의지 또는 선택의 자유를 행사한 결과입니다. 우 리는 과거에 자유의지를
행 사함으로써 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞 으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그 러나 우리는 과 거에 얽매여 있지 않으며, 행 동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우 리가 원하고 노력하여 방향을 바 로잡고 더 나은 결과를 얻는다면, 우 리가 뿌린 것을 되돌리고 쓴 것을 지울 수 있습니다. 고 통스러운 결 과를 가져오는 행동의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우 리는 영 혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 얻거나 고통을 줄이고 .싶다면, 내일이 아니라 바로 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다. 그러나 의지가 강한 사람은 하나님과 조화를 이룬다

집중된 정신 에너지
돋 보기로 햇빛을 한 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천 , 종 이 등에 불을 붙일 수
있 습니다. 마 찬가지로, 마 음을 집중하면 집중된 에너지가 모든 실패의 원인인 의심과 악의 뿌리를 태워 .없 애고 지혜의 빛을 찬란하게 비춥니다

생각이 모든 선의 근원이자 모든 축복의 힘의 원천이신 하나님과 조화를 이룰 때, 사람은 신성한
존재를 자각하고 성공의 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .이유를 만들어낼 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
.하나님께서 선한 노력과 자비로운 행위에 성공을 안겨주시기를 바랍니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작아
보입니다. 하지만 지구의 지름은 약 12,300km 인 반면, 태양의 지름은 지구보다 100 배나 더 큽니다. 만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다. 태양의 광활한 크기가 팽창하여 푸른 하늘 전체를 뒤덮는다고 상상해 보세요. 우리가 보는 하늘은 우주를 가득 채운 무한한 공간의 아주 작은 조각, 한낱 티끌에 불과합니다. 설령 태양이 무한히 팽창한다 하더라도, 그 무한을 모두 담을 수는 없을 것입니다. 이처럼 작고 유한하다는 우주적 착각은 인간의 마음이 우주의 .광대함, 그 기원, 그리고 경계를 이해하는 능력을 제한합니다
차 원과 측정에 구애받지 않고, 한 계도 기원도 없는 분, 바 로 하나님이십니다. 그 분은 편재하시며
우 주의 가장 먼 곳에도 존재하십니다. 그 분은 멀리 떨어진 별들에 계시듯이, 당 신과 내 안에도 계시 며, 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 알고 계십니다. 그 공간이 아무리 작거나 크더라도 말입니다. (책 "인간의 궁극적인 목표" 중에서)
간청
오, 주님
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
오, 우주의 고요함이여
.나는 시냇물의 속삭임과 나이팅게일의 지저귐 속에서 당신의 목소리를 듣습니다
바람의 울부짖음, 파도의 포효, 그리고 진동의 천둥소리 속에서
사랑하는 주님
저는 말로 당신을 경배하는 것이 아니라, 당신을 향한 간절한 그리움으로 불타는 마음으로 당신을 .경배합니다
당신의 광활한 공간을 보여주세요
.당신은 모든 일의 배후에 항상 함께 계십니다
.어쩌면 나는 내가 영원토록 당신의 변치 않는 존재의 일부라는 것을 깨닫게 될지도 모릅니다 넘쳐흐르는 바다여
내 욕망의 굽이치는 강물이 장애물과 난관의 사막을 뚫고 흐를 수만 있다면 얼마나 좋을까 .마침내, 당신의 가장 큰 혼란이 하나로 합쳐졌습니다
.주님, 제가 주님의 음성에 귀 기울일 수 있도록 도와주세요
우주의 진동이 발산되는 우주적인 소리

축복받은 소리(옴 - 아멘)를 통해 당신의 존재를 느끼게 하소서 모든 축복받은 목소리를 위한 거룩한 멜로디
존재의 교향곡을 들으며 나의 의식을 확장해 나가자
우주의 바다가 된 기분을 느끼게 해 주세요
.그리고 몸의 물결치는 움직임이 그의 가슴 위에서 춤을 춘다 가장 신성한 목소리가 내 안에서 울려 퍼지게 하소서
내 의식을 몸에서 우주로 확장하기
.영원하고 포괄적인 행복을 느낄 수 있게 해 주세요 넘쳐흐르는 빛의 바다에서 폭발하듯
오, 무한한 힘
오, 영원한 지혜여
.당신의 영적인 진동으로 내 영혼을 충전해 주세요
축복받은 우주적 말씀의 목소리여
제 실수를 고쳐주세요
나는 필요하다
어둠에서 빛으로 내 손을 잡아주세요
주님, 당신을 생각할 때마다 제 안에서 불타는 갈망의 물결이 솟아올라 제 마음을 뒤흔들고 심장에서 .온몸의 세포 하나하나까지 흘러가며 신성한 사랑으로 가득 채워줍니다
.제 가장 큰 소망은 당신 존재의 가장 깊은 곳에 닿아 당신의 존재를 온전히 느끼는 것입니다
!그러자 갑자기 영혼의 문이 열리고, 당신의 찬란한 빛을 보자 저는 기쁨에 벅차올랐습니다
대 부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극 히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하 지만
과 거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만 약 우리가 현생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 방 대한 행적에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심 지어 그 충격으로 의지가 마비되어 목표를 향해 나 아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과 거의 기억, .특 히 쓰라리고 고통스러운 기억들이 우리의 생각과 감정을 압도하는 것을 막아주기 때문입니다
하지만 다행히도 우리 안에 있는 신성한 불꽃은 언제나 희망과 삶의 끝없는 여정을 계속하고자 하는
열 망으로 빛나고 있습니다. 우 리는 과거를 잊고 미래를 희망할 수 있게 해 주신 이 두 가지 축복에 대해 .신 께 감사해야 합니다
운 명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그 러나 우리는 대부분의 사람들이
운 명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내 면의 확신에 따라 자유로운 선택을
행 사해야 합니다. 단 , 이 러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그 렇지 않으면 .진 정한 행복을 맛볼 수 없습니다
어떤 일을 시작할 때, 우리는 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 우리의 의지를 발휘하고 선택의 자유를 행사하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 .절대적인 믿음을 가져야 합니다

목표 달성에 실패했을 때는, 우리 스스로가 만든 장애물이 목표 달성을 방해했음을 암묵적으로 인정하는 것이 괜찮습니다. 우리는 인내하고 목표를 이루기 위해 더욱 노력해야 합니다. 또한, 아무리 강력하고 험난한 장애물과 어려움이 있더라도, 우리에게는 그것들을 제거하고 극복할 힘이 충분히 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야 합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하고 좌절할 필요는 없습니다. 우 리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말고 계속 노력해야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 노력하는 한, 하나님께서는 우리를 도와주실 것입니다. 그 길을 걷는 자는 목적지에 도달할 것이며, 하나님을 .신뢰하는 자는 실망하지 않을 것입니다
사 람이 무언가를 간절히 바랄 때, 그 소망이 강렬하고 절박하다면, 그 소망은 그 사람이 어디를
가 든, 어 디로 향하든, 어 떤 걱정거리에 얽매여 있든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없는 활동을 통 해 소망은 엄청난 결단력과 에너지를 갖게 됩니다. 이 러한 지적인 속삭임은 입술만 움직이는 기계적인 간 청보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하 나님을 사랑하는 사람들은 바로 이렇게 합니다. 그 들은 일상생활 속 에서도 끊임없이 하나님을 향한 사랑을 속삭입니다. 그 들의 속삭임은 진심에서 우러나오지만, 다 른
사 람들에게는 들리지 않습니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와
충 돌하지 않습니다. 하 나님을 향한 소망이 커질수록 그분에 대한 사랑은 더욱 강해지고 깊어지며, 마 침내 영 혼의 눈으로 그분의 임재를 느끼고 그분의 빛을 보게 됩니다. 형 언할 수 없는 기쁨을 맛보고 평화를
.경 험하게 되는 것입니다
하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 자는 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다
모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 불평, 원망, 그리고 잘못된 판단으로
.기회를 낭비하고 남용한다면 폭군이 된다
삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면 삶은 아름다워집니다. 그리고 합병증 없이
심리 사례
사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸려 있거나, 슬픔의 격랑에 잠겨 있거나, 지루함의 심연에 빠져 허우적거릴 수는 없습니다. 상반된 양면성으로 특징지어지는 이 세상에서, 평범한 사람은 기쁨과 슬픔의 파도에 휩쓸립니다. 환희의 물결에 휩쓸렸다가 무관심의 심연으로 빠져들고, 격렬한 슬픔의 파도에 휘둘립니다. 그리고 그는 좀처럼 다른 의식 상태를 경험해 보지 못합니다. 이처럼 상황에 휘둘린다는 것은 . 변덕스럽고 불안정한 운명에 자신의 의지를 내맡기는 것을 의미합니다
.성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형입니다
.이는 오직 정신을 집중하고 심리적 능력을 통제함으로써만 달성할 수 있다
아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 삶의 매 순간 슬픔에 잠겨 있을 필요는
없습니다. 사랑하는 사람의 죽음을 오랫동안 슬퍼하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않으며, 현실을 바꾸지도 못합니다. 열등감이나 자기 처벌에 빠지거나 과거의 실수나 실패에 집착하는 것은 .무익하며, 삶을 비참하게 만들고 정신적 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 괴롭히고 무관심이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다
실패는 뿌리째 뽑아야 하며, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
은혼식의 철
저는 한때 세상에서 가장 행복해 보이는 부부의 결혼 25 주년 기념식에 초대받았습니다. 하지만
집에 들어서는 순간 뭔가 잘못됐다는 예감이 들었습니다. 저는 학생 두 명에게 저녁 내내 그들이 서로에게 어떻게 대하는지 관찰해 보라고 부탁했고, 학생들은 이렇게 말했습니다. "남편과 아내는 다른 사람들 앞에서는 서로에게 미소를 짓고 '네, 여보', '물론이죠, 자기' 같은 다정한 말을 건넵니다. 하지만 둘만 남게 ".되면 바로 말다툼을 하고 서로에게 상처 주는 말을 퍼붓습니다
나는 그들에게 이렇게 말했다. "당신들이 나를 파티에 초대했지만, 분위기가 팽팽하고 이 집안에 ".불화가 심한 것 같습니다. 그리고 이 은혼식에는 뭔가 석연치 않은 점이 많은 것 같습니다
처음에는 기분 나빠했지만, 나중에는 제가 옳았다는 것을 인정하고 사과했습니다. 그녀는 이어서 "?말했습니다. "계속해서 논쟁하고 싸워봤자 얻는 게 뭐죠
완벽한 커플이라는 평판을 유지하기 위해 동거하는 것처럼 보이지만, 서로에게 그런 모습을 보여주고 .평화롭고 조화롭게 살아야 진정한 행복과 마음의 평화를 얻을 수 있습니다
자석 음식
사람들이 음식이나 영양에 대해 이야기할 때, 대개는 신체를 유지하기 위해 섭취하는 물리적인
음식을 의미합니다. 그러나 물리적인 음식 못지않게 중요하고, 때로는 더 중요한 다른 유형의 영양도 .있습니다. 바로 지적 또는 영적인 영양, 즉 정신 활동이나 집중력, 지혜, 그리고 영적인 분별력입니다 육체적인 음식은 신체의 세포를 유지시켜 주고, 지적인 음식은 마음에 건전한 생각을 채워주며,
.지혜의 음식은 영혼에 활력을 불어넣고 그 능력을 개발시켜 줍니다
지적 자양분은 대개 개인이 생각하는 아이디어와 타인과의 접촉 및 상호작용을 통해 얻는 아이디어로 .구성됩니다
차분한 성품과 고결한 마음가짐을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데
.도움을 줍니다
사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지 판단하는 것은 어렵지 않습니다. 불안, 고통, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯됩니다. .이로 인해 불안한 생각과 나쁜 기분이 생깁니다
인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활력을 얻는 반면, 자성 식품은 고체 및 액체 음식보다
소화가 더 용이한 에너지를 신체와 정신에 공급합니다. 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 쉽게 전환되지 .않기 때문입니다
무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길에서 홀로서도 자신감 있고 담대하게 걸어가며, 살아 있고 깨어있는 양심을 가짐으로써 내면의 기쁨을 경험하고, 하나님의 정의와 .옳음이 그름을, 진실이 환상을 이긴다는 확고한 믿음을 가질 때 진정한 행복을 느낄 수 있습니다

매일 더 높고 세련된 수준으로 생각을 향하게 하려고 노력하고, 사랑과 감사하는 마음, 그리고
타인에 대한 선한 의도를 지닌다면, 당신의 지적 양식은 자석처럼 끌어당겨질 것이고, 그러면 당신은 안전하고 안정적인 목표를 향해 나아가는 여정에 필요한 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 .상황들을 끌어당기게 될 것입니다
필요한 것을 얻기 위해 노력하고, 하나님께서 주시는 것에 만족한다면, 세상 재물에 집착하고 덧없는 .쾌락을 탐하는 사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다
사람이 모든 친구를 초월하여 유일하고 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 가족, 형제, 부부, 그리고 .영적인 관계를 포함한 모든 인간관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다
우정은 결혼 생활에 필수적인 요소이며, 지적·정서적 친밀감, 도덕적 매력, 진정한 사랑과 우정에 .우선순위를 두어야 합니다
.진정한 사랑과 육체적 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 된다
결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 두 사랑하는 영혼 사이의 행복하고 성공적인 결합이 됩니다. 그들은 서로의 삶의 짐을 덜어주고, 연민과 상호 우호적인 이해를 통해 삶의 근심을 .덜어주기 위해 협력합니다
내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
주님, 제 앞에는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을 깨달았습니다. 물질적인 집착 대신 더 높은 이상을 추구하겠습니다. 그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 .함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다
오늘은 긍정적인 생각으로 마음을 채우고, 불쾌한 경험에서 벗어나 몸과 마음, 정신을 균형 있고
.꾸준히 가꾸는 일들을 실천하겠습니다
삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍이 나를 덮칠 때, 나는 내 영혼의 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 항해할 것이다
내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 일하신다는 것을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다
사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 생각을 더 강하게 품느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄
것임을 깨달았습니다. 그러므로 당신께서 저에게 도움의 손길을 내밀고 계신다는 것을 기억하려고 .노력하겠습니다. 그리고 그것이 저를 성공으로 이끌어 줄 것입니다
재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 마음을 다잡고 극복하겠다는 의지를 굳건히 할 것입니다. 모든 사람과의 관계에서 진실하고 정직하게 행동하고, 사랑과 좋은 마음을 전할 것입니다. 그러면 하나님께서 .그분의 능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다
주님, 저는 제 의지와 지혜를 사용하여 먼저 작은 일들을 성취하고, 그 후에 더 큰 성취를 향해 .나아가겠습니다

모든 물질적인 욕망이 충족된다 할지라도, 그것은 여전히 불완전한 행복만을 가져다줄 뿐이며, 신을
찾는 것이야말로 진정한 행복이다. 나는 영혼의 정원과 그 영원한 푸른 초원에서 마르지 않는 기쁨의 샘을 .발견할 것이다
황금 같은 명언
행복은 나의 권리요, 나의 유산이며, 내 안에 숨겨진 신성한 보물이니, 주님, 저를 인도하소서. .그리하여 제가 왕들의 꿈보다 더 큰 보물을 제 안에서 발견하게 하소서
* * *

마음속에 거하시는 신성한 분은 자비와 긍휼로 제자들의 마음속에 무지의 어둠을 몰아내는 지혜의 .등불을 밝혀주십니다
* * *

생명은 규칙적인 리듬을 가진 지적인 움직임이다. 생명은 무생물에 형태를 부여하기도 하고, 살아 .움직이는 형태를 취하기도 한다. 생명은 모든 것을 포괄하며 모든 것에 스며든다
* * *

오, 가장 위대한 연인이시여, 당신은 생명 그 자체이시며, 나의 목표이자 소망이시여, 저를 당신의 천상의 정원에 활짝 핀 장미로, 당신의 찬란한 사랑의 목걸이에 반짝이는 구슬로 만들어 주소서. 혹은 가장 .큰 영광인 당신의 마음속 작은 자리라도 허락해 주소서
* * *

.다른 사람들이 나의 선행을 인정해주는 곳, 바로 그곳이 내가 가장 큰 봉사를 할 수 있는 곳입니다
* * *

.달콤한 추억과 고상한 생각의 비단실로 황금빛 꿈의 양탄자를 짜 봅시다
* * *

텅 빈 마음(긍정적이고 건설적인 생각이 없는 마음)은 문제, 불안, 절망, 그리고 희망을 잃게
.만드는 공장과 같다
***

보편적인 사랑이 당신의 마음에 자리 잡는다면, 그 어떤 것도 줄 수 없는 영원하고 새로운 행복을 .가져다줄 것입니다
***

지상의 정원에 피어난 생명의 꽃들은 더할 나위 없이 아름답고 눈을 즐겁게 합니다. 그러나 그보다
더 웅장하고 찬란한 것은 우리가 왔고 다시 돌아가 함께 어우러질, 어딘가에 존재하는 아름다움과 지혜의 .근원입니다

***

제자는 아침에 눈을 뜨면 스스로에게 이렇게 다짐합니다. “나는 육신이 아니라 보이지 않는 영이다
… 나는 기쁨이다… 나는 빛이다… 나는 지혜이다… 나는 사랑이다. 비록 내가 이 육신 안에 거하지만, ”.내 영은 영원하며 썩지 않는다

***

.이슬방울이 꽃이 피고 자라도록 돕듯이, 친절은 우정을 키우고 성장을 촉진합니다
* * *

바다 표면에 나타나는 파도도 있고, 바닷속 깊은 곳으로 사라지는 파도도 있습니다. 두 경우 모두 파도는 바다 안에 있으며 바다와 하나입니다. 마찬가지로, "삶" 동안 우주의 바다 표면을 떠다니는 .인간이든, "죽음"에 그 안으로 사라지는 인간이든, 모두 영원의 바다 안에 있는 것입니다
* * *

물결이 거세면 달빛이 잘 보이지 않지만, 수면이 잔잔해지면 달빛이 선명하게 비칩니다. 마음도 .마찬가지입니다. 마음이 고요해지면 영혼의 모습을 더욱 명확하고 정확하게 볼 수 있습니다

***

주님, 제가 성취의 행복한 날들을 보낼 때에는 당신의 지혜의 햇살을 보내시어 저를 인도하시고,
슬픔의 어두운 밤들을 걸어갈 때에는 당신의 자비의 보름달 빛을 비춰 주소서
***

명상은 우주의 마음과 연결되는 수단이며, 그 무한한 의식과 조화를 이룰 때 창조의 모든 비밀을 알
.수 있게 될 것입니다
***

하나님께 더 가까이 나아가 그분을 알고자 하는 열망은 저절로 생기는 것이 아니라 길러야 하는
.것 이며, 그 러한 열망이 없다면 삶은 아무런 가치가 없다
***

지상의 삶은 잠시 머무르는 곳이며, 인류의 가장 중요한 의무는 이 여정의 목적과 목표를 이해하는 .것입니다. 그 목적은 하나님을 아는 것이며, 그 외에는 다른 무엇일 수도 없습니다
***

.당신의 평화는 소중한 보물이니, 누구도 그 보물을 빼앗아가지 못하게 하십시오
* * *

.자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 안전하고 굳건히 설 수 있는 법을 배우세요
* * *

모든 것은 신이 존재하기 때문에 존재합니다. 그리고 신이 존재하기 때문에 당신도 존재합니다. 신의 .존재 덕분에 당신은 삶의 안락함과 기쁨을 누립니다. 그러므로 신에게 깊은 감사를 드려야 합니다
***

좋은 책은 말없이 예의 바르고 정중한 친구와 같습니다. 힘든 순간에도 이 책들을 버리지 마세요.
.책은 결코 당신을 떠나지 않을 테니까요. 당신을 버릴 수도 있는 현실의 친구들과는 다르죠
***

건강하고 편안한 삶을 누리며 뛰어난 지적 능력을 가졌음에도 행복을 느끼지 못하는 사람은 아직
인생에서 성공한 것이 아닙니다. 진정으로 "나는 행복하고, 누구도 내 행복을 빼앗을 수 없다"라고 말할 수 .있을 때, 당신은 자신 안에서 하나님의 형상을 발견한 것입니다
***

평화롭고 고요한 삶을 추구하고, 사랑과 선의만을 보내십시오. 그렇지 않으면 평화롭고 조화로운
삶을 살 수 없을 것입니다. 의로움과 경건함을 바탕으로 살아간다면, 당신과 인연을 맺은 모든 사람들이 .당신과 함께하는 것만으로도 큰 축복을 받을 것입니다
***

만약 당신에게 친구가 없거나, 친구들이 당신의 시간을 낭비하게 하거나, 그들과 잘 지내지
못한다면, 지혜가 담긴 책(과 자료들)을 친구로 삼으세요. 책 속의 문을 통해 놀랍고 흥미진진한 아이디어의 .세계로 들어갈 수 있을 것입니다
***

신을 찾는다는 것은 마음이 원하는 모든 것을 얻는 것을 의미하며, 영적인 삶을 산다는 것은 건강,
.행복, 그리고 성공의 문을 여는 것을 의미합니다
***

우리 안에는 모든 생명을 창조하고 유지하는 신성한 힘의 불꽃이 있으며, 그 불꽃이 타오르기를
.기다리고 있습니다
***

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
***

사회적 성향을 가진 사람들은 고귀하고 재능 있는 남녀가 쓴 책에 담긴 교훈을 통해 인류를 돕고자
.하는 새로운 에너지를 가치 있는 책에서 발견할 것입니다
* * *

독서는 매우 유익한 정신 활동입니다. 마음을 단련하고 유연성을 길러줍니다. 매일 한두 시간씩 가치
있는 책을 읽는다면 몇 년 안에 다양한 지식을 쌓을 수 있습니다. 값싼 소설이나 목적이나 의미 없는 시시한 .책을 읽으며 시간을 낭비하거나 정신 능력을 해치지 마세요
* * *

.이기심과 교만은 영적 지식에 이르는 가장 큰 장애물이므로 반드시 없애야 합니다
* * *

신을 느끼지 못한다면 이 세상은 갈등, 폭력, 쓰라린 실망으로 가득 찬 것처럼 보입니다. 행복은
.신과 가까움을 느낄 때 찾아옵니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 마음속에 끊임없는 기쁨과 행복을 누립니다. 그들은 축복받은 안정감과
.평온함을 느끼기에 분노의 폭풍도 그들을 흔들 수 없고 두려움도 그들의 마음에 들어올 수 없습니다
* * *

좋은 책은 당신의 가장 친한 친구입니다. 책을 통해 위대한 사상가들의 부드러운 목소리를 들을 수
있고, 위로를 받으며 최고의 조언을 얻을 수 있습니다. 좋은 책을 읽고자 하는 진정한 욕구를 키우지 못하는 .것은 여러 세대에 걸친 유산을 잃는 것과 같습니다
* * *

신의 도움 없이는 인간은 실패할 수밖에 없습니다. 인생이라는 전쟁에서 성공하는 데 필요한 힘과
지혜는 무한한 근원에서 나오기 때문입니다. 사람이 신을 무시할 때, 성공에 필요한 도움과 지원을 제공하는 .생명줄을 스스로 끊어버리는 것입니다
영적인 기회의 문을 두드리는 구도자들은 문이 열리는 것을 발견하게 될 것입니다. 왜냐하면
.하나님은 스스로 돕는 자를 도우시기 때문입니다
.당신이 신과 조화를 이룰 때, 온 자연도 당신과 조화를 이룹니다
* * *

.사랑은 마음을 갈고 닦고 성격의 거친 부분을 없애는 사포와 같습니다
* * *

하나님이 도처에 계시다는 것을 갑자기 깨닫게 되고, 그분이 당신에게 다가와 영감을 주고 인도하실
.때, 신성한 사랑의 이야기가 시작됩니다
* * *

.마음속에 사랑이 넘쳐흐르고, 다른 이들에게 치유의 기운을 전하길 바랍니다
* * *

젊고 건강할 때 하나님을 알아가도록 힘쓰십시오. 늙고 병들면 더 이상 그분을 찾을 수 없을지도 모릅니다. 사람들은 삶의 참된 의미를 깨닫기 시작하는 나이에 몸이 약해지기 시작하고, 진리를 찾는 대신 .남은 생애를 연약한 육체를 돌보는 데 보내게 됩니다
* * *

저는 모든 민족의 장점을 받아들이고, 모든 국적의 좋은 자질을 높이 평가하며, 단점에 집중하지 .않겠습니다
* * *

우리가 매일 섭취하는 음식의 영양가에 신경 쓰는 것처럼, 우리 마음에 매일 공급하는 심리적 .영양소에도 관심을 기울여야 합니다
* * *

친절한 말은 많은 질병을 치유하는 놀라운 약이며, 강력하고 마법과 같은 자기력을 지니고 있어 말하는 사람에게 풍요로운 축복과 번영을 가져다줍니다. 부드럽고 온화한 말을 사용하는 사람들은 마치 끊임없이 흐르는 미묘한 기운을 느끼며, 깊은 평온함으로 가득 차게 됩니다. 이는 이러한 기운이 더 높은

근원과 연결되어 있기 때문이며, 그 근원과 조화를 이루는 영혼들에게 끊임없이 흐르면서 평화를 갈망하는 .이들에게 행복을 전할 수 있게 해 줍니다
* * *

진심에서 우러나온 따뜻한 말 한마디가 얼마나 많은 슬픔을 없애주었으며, 얼마나 많은 현명한 !목소리가 기쁨과 평온의 등불로 어두운 길을 밝혀주었는가
* * *

우리는 모든 경험을 통해 성장합니다. 단, 그 경험에서 귀중한 교훈을 얻을 수 있다는 것을 깨닫는
한 말입니다. 우리가 겪는 모든 고통과 시련에는 의미와 목적이 있습니다. 이러한 경험들이 아무리 .가혹할지라도, 마치 불이 철광석을 녹여 아름답고 강하며 다재다능한 강철로 변화시키는 것과 같습니다
* * *

내 인생의 모든 놀라운 성취는 신과 조화를 이룬 마음의 힘을 통해 이루어졌습니다. 신성한 에너지가 작동할 때, 내가 바라는 모든 것은 예외 없이 실현됩니다. 먼저 보이지 않는 초월적인 구상으로 나타났다가, .거부할 수 없는 힘으로 현실에 나타납니다
* * *

마음이 간절하고 열정적인 영혼의 깊은 곳에서 우러나오는 속삭임을 하나님께 전할 때, 영의 부름은
온 우주의 마음을 감동시키고, 응답이 와서 한없는 기쁨을 가져다줄 것입니다. 이러한 지적인 속삭임은 .의지를 단련시켜 원하는 목표를 달성하는 데 필요한 힘을 길러줍니다
* * *

사람의 마음과 의지가 신과 조화를 이룰 때, 그들은 무한한 힘을 얻게 되어, 무언가를 생각하는 것만으로도 그것을 이룰 수 있게 됩니다. 이는 신의 섭리가 지고한 뜻과 조화를 이루는 자들에게 유리하게 .작용하기 때문입니다
* * *

우 리의 관심사가 무엇이든, 하 나님은 우리 삶의 최우선 순위에 있어야 합니다. 영 적 성장의 가장
중 요한 요소 중 하나는 하나님께 끊임없이 진심으로 속삭이는 것입니다. 그 렇게 함으로써 여러분은 놀랍고 .긍 정적인 변화를 경험하게 될 것이며, 이 는 여러분에게 큰 감동을 줄 것입니다
* * *

인간은 신이 주신 정신적 능력을 덧없는 것들을 쫓는 데 모두 쏟아서는 안 됩니다. 그렇게 하면 물질주의의 미로에 빠져 스스로 불필요한 제약과 한계를 만들어낼 뿐입니다. 오히려 인간은 정신적 능력을 삶에 필요한 것들을 얻는 데 사용하고, 옳고 그름, 해로운 것과 유익한 것을 분별하는 정신적 능력을 .개발하는 데 힘써야 합니다
* * *

진실은 의견과 이론을 초월하며, 이러한 접근 방식을 따르는 많은 사람들은 자신의 주관적인 결론에 .갇히게 됩니다
* * *

주님, 고요의 문을 열어 주시고 악한 속삭임으로부터 제 영적인 생각의 성소를 지켜 주소서. 그리고 .주님의 오심을 기다리는 제 마음의 정원에 간절히 바라는 장미가 만개하게 하소서
* * *

이론적 지식으로는 신성한 지식을 얻을 수 없으며, 현실에 적용할 수 없는 이론에 귀중한 시간을 낭비하지 않는 것이 좋습니다. 그렇지 않으면 빽빽한 지적 정글에 갇혀 이론의 영역을 초월하지 못하게 될 .것입니다
* * *

.행복은 삶의 변덕스러운 상황에 대한 심리적 승리의 결실이다
* * *

.하나님께서 인정하시는 분은 세상 사람들에게 알려지지 않은 분일 수도 있습니다
* * *

만약 어떤 사람이 실제 검증 없이 이론적인 지식만 습득한다면, 그는 마치 속담을 되풀이하고 고상한
말을 되풀이하는 휴대용 녹음기처럼 될 것입니다. 남들은 그를 박식한 학자로 여길지 모르지만, 그러한 .지식은 진리에 대한 직접적인 깨달음으로 뒷받침되지도 않고, 정신적인 성취와도 부합하지 않습니다
* * *

세상에는 문제가 끊이지 않을 텐데, 어디에서 인도와 방향을 찾을 수 있을까요? 습관, 편견,
선입견, 광신에 물든 자신의 생각은 아무 소용이 없고, 환경, 가족, 국가, 세상의 영향 또한 진정한 지침을 줄 수 없습니다. 그러므로 우리는 신에게 의지하고, 영혼 깊은 곳에서 울려 퍼지는 고요하고 평온한 목소리, .진리와 조화를 이루는 목소리에 귀 기울여야 합니다
* * *

하나님의 충만함이 여러분을 통해 흘러넘쳐 여러분의 삶을 영적인 축복과 선함으로 가득 채우도록
.마음을 여십시오
* * *

어떤 일을 하든, 어떤 성취를 이루든, 하나님께서 여러분이 일하고 성취하는 데 필요한 모든 힘의 .근원이심을 항상 기억하십시오
* * *

주님, 가난할 때나 풍요로울 때나, 아플 때나 건강할 때나, 무지할 때나 지혜로울 때나 항상 주님을 기억하게 하시고, 그 순간순간에 건강과 치유를 주시는 주님의 축복받은 빛을 보게 하소서
* * *

깊은 생각에 잠겨 있을 때, 당신의 거룩한 목소리를 듣고 싶습니다. 제 기억 속에 숨겨진 거칠고 세속적인 목소리들을 몰아내 주소서. 제 영혼의 평온 속에서 당신의 고요하고 감미로운 목소리를 영원히 .듣고 싶습니다
* * *

삶은 어둠에 휩싸여 있지만, 우리는 그 어두운 길을 걸어갈 때 하나님의 빛을 길잡이 삼아야 합니다. 그분은 무지와 어둠의 밤에는 보름달이시며, 깨어나는 시간에는 깨달음의 태양이시며, 인도하는 등불이시며, .덧없고 찰나적인 이 세상이라는 바다를 항해하는 이들을 위한 북극성입니다
* * *

인류가 망각의 잠에서 깨어나 영적인 각성을 이룰 때가 왔습니다. 주님, 저희 의식을 무지와
편협하고 제한적인 사고의 심연에서 평화와 빛, 사랑, 그리고 보편적인 인간애의 지평으로 끌어올려 .주시기를 간구합니다
* * *

결국 모든 것은 나아질 것입니다. 하나님의 능력과 놀라운 일들이 인간 삶의 모순 뒤에 감춰져 있기 때문입니다. 상황의 불가피성을 확신하지 못하고 자신의 지성과 믿음으로 장막 너머에 있는 것을 탐구하려는 .사람에게는 그 길이 열릴 것입니다
* * *

믿음이란 결코 무모하거나 상황에 현명하지 못하게 대처하는 것을 의미하지 않습니다. 오히려 어떤
일이 일어나더라도, 사람은 온 마음과 영혼과 감정을 다해 하나님께 의지할 때, 어렵고 힘든 상황 속에서도 .오직 하나님만이 자신을 도우실 수 있다는 확신을 가져야 합니다
* * *

만약 우리의 감각이 모든 진실을 전달할 수 있다면, 우리는 지구를 전자의 강으로, 모든 먼지 한
톨을 굴러다니는 빛의 덩어리로 볼 것입니다. 물질계를 넘어 영적인 영역에 도달한 사람들은 환상의 본질을 .이해하고 진실의 정수를 압니다
* * *

아프리카 정글에서든, 전쟁터에서든, 질병이나 가난에 시달릴 때든, 우리는 하나님의 손길이 어떤 위험보다도 강하며 그분께 피난처를 구하는 자들을 보호할 수 있다는 것을 확신해야 합니다. 이보다 더 효과적인 보호 수단은 없습니다. 물론, 우리는 이성을 사용하여 상황을 판단해야 하지만 동시에 신의 도움에 .온전히 의지해야 합니다
* * *

모든 생명체의 마음속에 깃든 사랑, 즉 모든 어머니, 아버지, 친구, 그리고 사랑하는 사람들의
.사랑은 신성한 사랑에서 비롯됩니다
* * *

중요한 의무와 사소한 의무를 구분하고, 단순히 중요한 것보다 가장 중요한 의무를 우선시해야
합니다. 또한, 어떤 의무도 다른 의무와 모순되어서는 안 됩니다. 경전은 한 의무가 다른 의무와 충돌할 때, .그것은 진정한 의무가 아니라는 증거라고 말합니다
* * *

태양의 생명력 넘치는 광선이 퍼져나가듯, 나는 가난하고 버림받은 이들의 마음에 희망의 광선을
.뿌리고, 스스로 실패자라고 생각하는 이들의 마음에 새로운 의지를 불어넣겠습니다
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
사랑의 영역에서 누구도 배제하지 마세요. 모든 사람을 마음속에 간직하면 그들도 당신을 마음속에" ".간직할 것입니다
* * *

.주님, 제가 언제나 제 의지를 유익하고 선한 일에 사용하도록 도와주소서
제가 주님의 뜻에 순종하게 하셔서 제 모든 생각이 주님의 뜻에 부합하고 주님의 뜻과 조화를 이루게 하소서
.그는 내 안에 숨겨진 신성한 힘을 일깨워주어 모든 어려움과 시련을 극복할 수 있도록 도와주었다
* * *

.사자의 강인함과 비둘기의 온유함을 겸비한, 대담하면서도 겸손한 영적 인격에 눈을 뜨십시오
* * *

저는 쓰라리고 거짓된 비판도, 과도한 칭찬과 아첨도 신경 쓰지 않겠습니다. 제 유일한 소망은
.주님의 뜻을 행하고 주님의 은총을 얻는 것입니다
* * *

신성한 임재를 느낄 때 당신을 가득 채울 벅찬 기쁨은 상상조차 할 수 없을 것입니다. 당신의 영혼은 하나님의 한없는 사랑에 흠뻑 취하게 될 것입니다. 그 사랑은 인간의 사랑보다 수백만 배나 더 크며, 당신의 .모든 소망을 이루어주고 마음을 기쁨과 만족으로 가득 채워줍니다
* * *

내면 집중을 통해 당신은 자신과 주변에서 영적인 행복을 직접 경험할 수 있습니다. 이러한 자각을 .기르면 당신의 인격은 조화롭게 성장하고, 사람들과 다른 존재들에게 매력적인 기운을 얻게 될 것입니다
* * *

오 위대한 수호자시여, 제가 스스로 만들어낸 운명 때문에 모든 것을 잃더라도 상관없습니다. 다만
저의 유일한 피난처이신 당신께 간청하오니, 당신을 향한 저의 사랑의 촛불이 무관심과 망각의 바람에 .흔들리지 않도록 지켜주소서
* * *

긍정적인 사고와 낙관적인 전망을 갖고자 하는 확고한 의지로, 유리한 환경의 샘에서 흘러나오는
.맑고 상쾌한 평화의 물을 마음껏 마셔봅시다
* * *

양심은 사람의 진정한 본성과 동기를 드러내는 직관적인 감각입니다. 양심이 깨끗하고 자신이 옳은
일을 하고 있음을 안다면 두려워할 것이 없습니다. 깨끗한 양심은 하나님께서 주신 선행의 증거입니다. .양심의 법정에서 무죄 판결을 받는다는 것은 행복을 누리고 하나님의 축복을 받는다는 것을 의미합니다
* * *

대부분의 사람들이 하지 않는 대담하고 보기 좋은 일들을 시도해 보고, 남들이 외면하는 사람들에게 .사랑과 평화를 베풀어 보세요
* * *

.스승 파라마한사는 제자 중 한 명에게 이렇게 말했습니다
만약 당신이 마음을 수양하는 데 시간을 투자하지 않는다면, 아무리 많은 물질적 풍요도 당신을" 만족시킬 수 없습니다. 이 수양은 고문이 아니라, 행복으로 이끄는 생각과 행동을 기르기 위한 의식 ".훈련입니다
***

행복이 곧 성공이니 누구도 빼앗아가지 못하게 하세요. 당신을 괴롭히려는 사람들로부터 스스로를 보호하세요. 어렸을 적 저는 누군가 저에 대한 거짓 소문을 퍼뜨릴 때마다 참을성을 잃곤 했습니다. 하지만 .나중에는 마음의 평화가 다른 사람들의 인정이나 칭찬보다 훨씬 중요하다는 것을 깨달았습니다
* * *

신자들이 경험하는 신성한 사랑의 이야기를 당신이 알았으면 좋겠습니다! 인생의 어떤 경험도 그
기쁨과 비교할 수 없습니다. 저는 항상 하나님의 사랑에 잠겨 있던 한 성인을 알고 있었는데, 그의 얼굴에서는 거룩한 사랑이 빛났습니다. 하나님의 눈은 항상 그분을 사랑하는 자들을 지켜보시며, 단 .한순간도 그들을 버리지 않으십니다
* * *

.정신적, 영적인 능력을 개발하는 데 관심을 갖는 사람은 드뭅니다
* * *

미루는 습관의 늪에 빠지지 마세요. 지루하고 평범한 현실의 잠에서 깨어나 성취와 기쁨, 평화가
.가득한 세련된 삶의 지평을 향해 나아가세요
* * *

당신 안에는 엄청난 잠재력이 숨겨져 있으며, 그 잠재력을 활성화하고 그로부터 혜택을 얻을 수 있는 .사람은 오직 당신뿐입니다
* * *

나쁜 습관과 건강하지 못한 욕망의 지배에서 벗어나는 것은 물질적 성공보다 훨씬 더 큰 행복을 가져다줍니다. 지적인 성공에는 외부 환경이 빼앗아 갈 수 없는 심리적 안녕감이 있습니다. 모든 시간을 재산을 축적하는 데 쓸 수도 있지만, 그 재산은 당신이 추구하는 지속적인 평화와 안정을 주지 못할 것입니다. 오히려 더 큰 불행을 가져올 뿐입니다. 진정한 행복과 평화는 물질적 소유가 아니라 마음에 있기 .때문입니다
진정한 자아에 확고히 뿌리내리면 모든 일을 완수하고 모든 좋은 것을 신성한 기쁨으로 누릴 수 .있습니다
* * *

나약함이 마음에 스며들지 않도록 하고, 부정적인 생각과 비관적인 시각을 가진 사람들과 어울릴
때는 조심하십시오. 그들의 나약한 생각이 당신의 마음에 스며들지 않도록 말입니다. 당신의 마음이 다른 사람의 생각에 흔들리지 않고 오히려 다른 사람의 생각을 강화하고 자신감을 북돋아 줄 수 있을 만큼 .강해지지 않는 한 말입니다
* * *

하나님이 최우선이시며, 하루를 시작하거나 끝낼 때 그분을 생각하지 않고는 안 됩니다. 우리는 하나님으로부터 받는 힘과 에너지가 없었다면 아무것도 이룰 수 없었음을 기억해야 합니다. 그러므로 우리의 .가장 큰 의무는 그분께 향하는 것입니다
* * *

관습과 전통을 평가하고 판단하는 방법이 있습니다. 모든 전통은 처음에는 나름의 정당성을 가지고 있었습니다. 만약 그 정당성이 여전히 유효하다면, 그 전통은 의미와 가치를 지닌 것입니다. 그러나 전통을 맹목적으로 따르는 것은 현명하지 못합니다. 우리는 진실을 알고 따라야 하며, 무엇이 우리에게 행복을 .가져다주는지 분별하고 그것을 적용해야 합니다
* * *

많은 사람들이 행복이나 성공을 누리지 못하는 모습을 볼 때, 그것이 그들의 운명이라고 단정짓지 .마세요. 당신은 원하는 대로 스스로를 만들어갈 수 있습니다. 진정한 성공은 내면의 성공에서 비롯됩니다
* * *

내면에 아무것도 없다면 행복할 수 없다. 하지만 주변에 아무것도 없더라도 내면에서 행복을
.느낀다면 틀림없이 성공한 것이다. 그러므로 사람을 외적인 환경으로 판단하는 것은 불가능하다
* * *

수많은 사람들 속에는 영적으로 높은 경지에 도달하여 내면의 평화와 최고의 정신적 행복을 누리는 .사람이 있을지도 모릅니다
* * *

저는 제게 필요한 모든 것이 이루어질 것을 확신하기 때문에 미래에 대해 걱정하지 않습니다. 이는 .자랑이나 허세가 아닙니다. 저는 제 삶에서 그 축복받은 힘의 역사와 효과를 여러 번 경험했기 때문입니다
* * *

내가 삶의 표면 위를 떠다니든, 깊은 바다 속에서 허우적거리든, 나는 내가 하나님과 함께 있고
그분도 나와 함께 계시며, 그 무엇도 나를 해칠 수 없다는 것을 압니다. 이러한 깨달음은 내게 형언할 수 .없는 깊은 행복을 안겨주었습니다
* * *

새 물건을 사는 것은 분명 즐거운 경험입니다. 하지만 시간이 지나면서 그 기쁨은 서서히 사라지고,
결국 흥미를 잃어버리고 다른 것을 원하게 될 수도 있습니다. 그런데 그 물건의 청구서는, 특히 할부로 !샀다면, 쉽게 잊히지 않을 겁니다
* * *

사람은 자신의 삶을 스스로 통제하고 최대한 단순하게 살아야 합니다. 필수품과 비상시에 대비해
돈을 저축하고, 사치품에 돈을 쓰는 것보다 저축을 우선시하며, 자신이 할 수 있는 최선을 다해 다른 사람들을 도와야 합니다. 남을 도우면 어떤 식으로든 도움을 받게 될 것이고, 부족함 없이 풍족하게 살 수 .있을 것입니다
* * *

모든 마음의 기쁨 속에서 주님의 행복의 메아리를 듣고, 모든 신실한 이들의 우정 속에서 주님의
사랑을 느낍니다. 친구들의 성공과 번영을 보며 기뻐하고 마음이 즐거워지며, 나 자신의 행복과 안락함 또한 기뻐합니다. 다른 이들에게 지혜를 불어넣을 때 내 지혜의 보물은 더욱 풍성해지고, 모두의 행복 속에서 나 .자신의 행복을 찾습니다
* * *

행복의 가장 큰 적은 사치품을 사기 위해 돈을 빌리는 것입니다. 사람들은 특정한 무언가를 얻어야만 행복해질 수 있다고 잘못 생각합니다. 하지만 그 물건을 얻더라도 일시적인 기쁨만 누릴 뿐 진정한 행복은 경험할 수 없습니다. 결국 깨져버릴 신기루 같은 세속적인 행복을 쫓는 것이 무슨 소용이 있겠습니까? .사람들은 끊임없는 관심을 요구하는 수많은 소유물에 얽매이지 않고 소박하게 살아야 합니다
* * *

내 안의 낙원이 바로 내 안에 있다. 하나님의 축복을 누리며 그분께 감사드릴 때, 내 안의 기쁨은
더욱 커져간다. 이러한 내면의 만족이 없다면 세상의 쾌락과 즐거움조차도 고통으로 다가올 것이다. 나는 이러한 내면의 기쁨이 없다면 내게 주어진 책임감의 무게가 내 마음의 평화를 앗아가고 행복을 빼앗아 갈 .것이라는 사실을 깨달았다
* * *

부유함이 질병과 문제와 결합되면 그 결과는 무수히 많습니다. 위생과 의료는 서구의 강점 중
하나입니다. 선진국에서는 해충과 치명적인 세균이 효과적으로 통제되는 반면, 비선진국에서는 만연합니다. 그러나 이러한 해충을 박멸하는 것이 최고의 성과는 아닙니다. 선진국에도 감당하기 어려운 공과금이나 할부 구매 시스템으로 인한 숨 막히는 재정 위기와 같은 다른 종류의 고통이 존재하기 때문입니다. 이러한 고통은 .수면을 방해하고 마음의 평화를 앗아갑니다
* * *

.우리는 이 위대한 우주가 탄생한 바로 그 의식의 필수적인 일부입니다
* * *

양 떼를 본 적이 있나요? 한 마리가 뛰면 나머지 양 떼도 주저 없이 따라 합니다. 대부분의
사람들도 마찬가지입니다. 누군가 아이디어를 내거나 새로운 유행을 만들면 다른 사람들은 즉시 그 유행에 편승하여 따라 합니다. 이러한 패턴은 여러 세대에 걸쳐 이어져 왔습니다. 모든 나라에는 고유의 관습과 전통이 있고, 그 모든 것이 옳거나 타당하다고 할 수는 없습니다. 하지만 누가 알겠습니까? 어쩌면 그러한 .관습과 전통 중 일부는 무의미하고 쓸모없는 것일지도 모릅니다
* * *

.격동하는 생각의 폭풍이 잦아들면 우리는 평화의 왕국에 들어가 신성한 존재를 느끼게 된다
* * *

신을 떠올리거나, 평화를 불러일으키는 아름다운 풍경을 생각하거나, 즐겁고 행복한 경험을 떠올려 .보세요. 긍정적이고 차분한 정신 활동은 활력을 불어넣고 상쾌하게 해줍니다
* * *

우리는 혼란스럽고 격동적인 세상에 살고 있습니다. 돈이 행복을 의미한다고 생각할지 모르지만,
돈을 얻고 나면 여전히 불행하다는 것을 깨닫게 됩니다. 재산을 모으고 건강을 잃을 수도 있고(절대 그런 일이 없기를 바랍니다), 건강은 좋은데 돈을 잃을 수도 있습니다. 재산과 건강을 모두 가졌지만 타인과의 관계에서 수많은 문제에 시달리고, 친절을 베풀어도 미움과 원망만 돌아올 수도 있습니다. 신이 없다면 이 .세상 그 무엇도 진정으로 만족을 줄 수 없습니다
* * *

신의 계획을 알지 못한 채 살아가는 자들에게 이 세상은 고문실이 됩니다. 그러나 삶의 경험을
스승으로 여기고, 그 경험을 통해 이 세상의 진정한 본질과 우주적 드라마 속에서 자신에게 주어진 역할을 .깨달을 때, 그 경험들은 영원한 만족과 행복으로 가는 길에 귀중한 깨달음을 가져다줍니다
* * *

저 어둠 너머의 심연, 소리 없는 고요, 그리고 창조되지 않은 공허 속에는 존재의 근원이자 보이는
.것과 보이지 않는 모든 힘과 존재의 원천인 영원한 본질이 자리하고 있습니다
* * *

하나님께서는 우리가 단지 먹고 자고 죽도록 이 땅을 창조하신 것이 아니라, 그분의 뜻을 알고 우리 존재의 목적을 깨닫도록 창조하셨습니다. 소수의 지혜로운 사람들은 우주의 계획을 이해했지만, 대부분의 .사람들은 눈이 멀어 그 목적을 알지 못합니다
* * *

제 인생의 목표는 돈이 아니었습니다. 제 목표는 인류의 형제자매들을 섬기는 것이었습니다. 그래서 .하나님께서는 제가 스스로를 부양하고 제 사명을 완수할 수 있도록 많은 기회의 문을 열어주셨습니다
* * *

신은 이 우주가 고정되고 불변하는 법칙에 따라 작동하도록 창조하셨습니다. 우리가 이러한 우주의
법칙 중 하나라도 어기면 스스로에게 벌을 내리게 됩니다. 높은 건물 옥상에서 뛰어내리는 사람은 뼈가 .부러질 것입니다. 그러므로 우리는 중력의 법칙을 무시할 수 없으며, 그에 따른 결과를 감수해야 합니다
* * *

세계 문명을 깊이 살펴보고 고대 문명의 숨겨진 비밀을 탐구하다 보면, 서로 얽히고설킨 선과 다양한
장, 그리고 세밀한 세부 사항들로 이루어진 거대한 그림이 드러나는데, 그 속에서 우리는 인간이 본질적으로 .개인이면서 동시에 사회적인 존재임을 발견하게 됩니다
* * *

만약 신께서 우리가 오직 물질적인 의식 속에서만 살기를 원하셨다면, 우리는 물질적인 것들에
.완전히 만족하고 세상적인 방식에 안주했을 것입니다
* * *

.꿈조차 초월하는 순수함, 평화, 행복의 빛줄기가 우리 내면 깊숙한 곳에서 반짝이며 춤을 춘다
* * *

이 땅에서의 여정 동안 우리 삶의 하늘에 나타나는 모든 경험을 통해 우리는 의식을 넓히고 우리를 둘러싼 상황이나 우리가 겪는 일들을 더 잘 이해하는 법을 배워야 합니다. 그렇게 함으로써 우리는 더 나은 .조화를 이루며 사람들과 삶을 더욱 원활하게 헤쳐나갈 수 있을 것입니다
* * *

대부분의 사람들은 남을 모방합니다. 사람은 독창적이고 창의적이어야 하며, 자신이 하는 모든 일에 .통달해야 합니다
동양에서는 정신적 행복을 기르는 데 중점을 두는 반면, 물질적인 측면은 소홀히 여겨지는 경향이 있습니다. 서양에서는 물질적인 풍요는 누리지만 심리적인 행복은 매우 부족합니다. 삶의 한 측면에만 치중하면 불균형이 초래되고 삶의 요구에 합리적으로 대처할 수 없게 되므로, 이 두 가지 사이의 균형이 .필요합니다
* * *

신의 축복 다음으로 가장 큰 행복은, 일 년 내내 함께 살아가야 하는 직계 가족과 화목하게 지내는 .것이다
사람들은 서두르고 충동적으로 행동하느라 많은 시간을 낭비하면서도 별다른 성과를 거두지
.못합니다. 잠시 멈춰 서서 삶이 우리에게 무엇을 주는지 성찰하고 이해하려 노력하는 사람은 드뭅니다
* * *

우리는 수많은 아름다운 영적 미덕의 꽃들이 만발하고 빛나는 평화의 정원에 내면의 지혜의 건축물을 .세우기 위해 노력해야 합니다
* * *

.내면의 조화는 풍부한 힘의 원천이며 재생 가능한 에너지를 생성합니다
* * *

인생을 돌아보면 성공은 결코 쉽지 않다는 것을 알게 됩니다. 삶은 종종 가혹하고 용서가 없으며,
우리는 생계를 유지하기 위해 끊임없이 고군분투해야 합니다. 우리 몸을 건강하게 유지하고 질병 없이 살기 위해 얼마나 많은 노력이 필요한지 생각해 보십시오! 설령 이러한 노력에 성공한다 하더라도, 그 성공은 일시적인 것입니다. 우리 몸은 (오래 사시기를 바라지만) 결국에는 영면하게 될 것입니다. 원하는 성공을 이루기 위해서는 내외부의 수많은 어려움과 싸워야만 합니다. 이러한 어려움들은 진정으로 의미 있는 성취를 .가로막기 위해 끊임없이 우리를 괴롭힙니다
* * *

어떤 상황에서도 침착함을 유지하려고 노력하고, 마음속 평화의 씨앗이 기쁨과 만족스러운 미소로
.활짝 피어나도록 하세요
* * *

아무리 위대한 성인이라 할지라도 자신의 성공, 즉 영적인 경험과 높은 지식을 다른 사람들과 나누어 그들이 영적인 이해에 이르도록 돕지 않으면 완전한 구원을 얻을 수 없습니다. 그렇기 때문에 그러한 경지에 도달하고 그러한 상태를 이룬 사람들은 이해가 필요한 사람들에게 이해를 전해주고 싶어 하는 것입니다. .진정한 성공을 원한다면, 당신 자신의 행복뿐 아니라 다른 사람들의 행복도 얻을 수 있을 것입니다

* * *

지능이 있는 사람이라면 누구나 돈을 벌 수 있습니다. 하지만 마음에 사랑이 있다면 그 돈을 결코 이기적인 목적으로 사용하지 않고 다른 사람들과 나눌 것입니다. 돈은 이기적이고 인색한 사람의 손에 들어가면 저주이자 불행이 되지만, 따뜻한 마음과 너그러운 영혼을 가진 사람의 손에 들어가면 축복이자 .선물이 됩니다
* * *

어떤 사람은 오랜 기간 동안 가족과 연락을 끊고 침묵을 지킬 수도 있습니다. 이러한 사람이 어느
정도 마음의 평화를 얻을 수는 있겠지만, 이는 이기적인 행동이며 가족의 행복에 해롭습니다. 사랑하는 사람들이 자신의 성취로부터 혜택을 받지 못한다면 진정으로 성공했다고 볼 수 없습니다. 마찬가지로, 물질적 성공을 이루는 것은 단순히 우리 자신만이 풍요를 누릴 권리가 있다는 것을 의미하는 것이 아닙니다. .그것은 또한 타인의 재정적, 생활적 여건을 개선하도록 돕는 도덕적 책임을 수반합니다
* * *

나는 깨끗한 양심이라는 벽 뒤에 보호받고 있다. 어두운 과거는 불태워버렸고, 이제 오직 오늘에만 .집중한다
* * *

오늘 나는 내가 가장 큰 선의 빛과 하나이며, 슬픔의 바다에서 고군분투하는 이들을 위한 등불이라는 .것을 깨달았습니다
* * *

사람들은 삶의 목표에 따라 성공에 대한 다양한 견해와 이론을 가지고 있습니다. 어떤 사람들은
성공을 도둑질과 동일시하며 "그는 성공한 도둑이었다!"와 같은 말을 하는 것을 흔히 들을 수 있습니다. 이는 모든 형태와 종류의 성공이 바람직하고 추구되어야 함을 보여줍니다. 그러나 우리의 성공은 타인에게 .해를 끼쳐서는 안 됩니다
성공의 또 다른 기준이 있습니다. 우리 자신에게 조화롭고 유익한 결과를 가져올 수 있다면, 다른 .사람들도 그 성공에 동참시키고 그 결실을 나누어야 합니다
성공이란 개인이 자신의 환경 속에서 느끼는 만족과 행복을 의미합니다. 진정한 성공은 올바른
원칙에 기반한 행동의 결과이며, 타인의 행복과 안녕을 자신의 행복의 필수적인 부분으로 포함합니다. 이 원칙을 우리의 물질적, 지적, 도덕적, 그리고 영적인 삶에 적용한다면, 성공에 대한 완전하고 포괄적인 .정의를 내릴 수 있을 것입니다
* * *

이 제한된 세상에서 우리는 길이, 너비, 밀도를 인지하지만, 차원이 존재하지 않는 또 다른 차원이 있습니다. 그곳에서는 모든 것이 맑고 투명하며, 모든 것이 의식과 지각입니다. 미각과 후각 또한 지각이며, 우리의 감정, 생각, 그리고 신체는 의식의 상태입니다. 마치 꿈속에서 보고, 듣고, 냄새 맡고, 맛보고, 만질 .수 있는 것처럼, 더 높은 차원에서도 우리는 순수한 의식을 통해 이러한 모든 감각을 경험합니다
* * *

주님, 주님의 임재를 느끼게 하여 우리를 행복하게 하시고, 욕망의 굴레에서 우리를 해방시키시며,
.삶의 경험과 변화하는 사건들에 흔들리지 않는 내면의 기쁨을 주소서
* * *

우리의 마음이 더 높은 차원의 인식과 조화를 이룰 때, 우리 안에서 영적 의식이 깨어나고 신성한 .지혜와 사랑의 놀라운 경이로움을 경험하게 됩니다
* * *

우리가 하나님을 온전히 사랑하고 우리의 모든 생각과 마음을 다해 그분께 향한다면, 우리는 그분과 .가까움을 느끼게 될 것이며 그분이 삶에서 가장 큰 안식처임을 깨닫게 될 것입니다
* * *

겉보기에 텅 비어 보이는 광활한 우주 속에는 우리를 우주의 모든 생명체와 무생물과 연결하는
우주적 연결고리와 영원한 생명이 존재합니다. 모든 존재를 관통하는 지고한 생명의 물결이 바로 그것입니다. 영원은 우리의 진정한 고향이자 영원한 거처이며, 이 육신 안에서의 우리의 존재는 사막을 .횡단하는 대상 행렬이 잠시 쉬어가는 것과 같은 일시적인 것입니다
* * *

우리가 영적인 창조적 힘과 조화를 이룰 때, 우리를 인도하고 문제를 해결해 줄 수 있는 우주적이고 무한한 마음과 연결될 것입니다. 창조적 힘은 우리 존재의 가장 위대한 근원에서 끊임없이 흘러나와, 우리가 .활동하는 모든 영역에서 창조적 성공을 거둘 수 있도록 해 줄 것입니다
* * *

.사랑은 신뢰, 관용, 그리고 상호 존중의 환경에서 자라나고 번성합니다
* * *

주님, 저희에게 순수한 생각과 바른 습관의 빛을 주시어, 나쁜 습관과 왜곡된 생각의 어둠이 다가올
때 즉시 몰아내게 하소서. 또한 물질적인 환상이나 세상의 유혹이 저희를 사로잡거나 마음과 생각을 .지배하지 못하도록, 주님을 깊이 사랑하는 마음을 갖게 하소서
* * *

쉽게 얻을 수 있는 것은 가치가 없는 경우가 많습니다. 위대한 인물들의 삶을 연구해 보면 이를 알
수 있습니다. 그들은 재능을 갈고닦고, 의무를 다하고, 도덕적 가치관을 함양하고, 깊이 있는 학문을 연구하고, 이기심을 버린 덕분에 위대해질 수 있었습니다. 그들이 이룬 결과와 성취는 그들이 기울인 .노력보다 훨씬 더 컸습니다
* * *

진정한 자유는 지혜에 의해 인도되고 이해력, 올바름, 그리고 확고한 의지에 의해 뒷받침되는 선택의 .자유에 있다
* * *

의지와 결단력, 그리고 의식적인 분별력을 일깨울 때, 더 높은 의식 수준에서 보이지 않는 힘들이
영혼의 통찰력을 통해 발현되어 당신을 돕고, 하나님의 도움으로 심리적인 편안함과 행복으로 이끄는 길을 .밝혀줍니다

* * *

사람은 스스로의 노력으로 영혼의 통로를 열어야 합니다. 누구도 고통과 불행을 평화와 행복보다 우선시하지 않습니다. 무지는 고통의 근원이며 제거해야 할 장애물입니다. 무지는 인간이라는 정원에 깊이 뿌리내린 해로운 잡초와 같아서 선하고 유익한 식물들을 밀어냅니다. 무지는 흔들림 없는 의지와 확고한 결의로 극복해야 합니다. 마음의 밭은 정확한 정신 집중(긍정적인 것에 대한 집중)으로 갈아엎고, 좋은 씨앗에는 믿음의 물을 주어야 합니다. 생명력 넘치고 따뜻한 사랑의 빛이 비추면 선의 씨앗이 자라나 .기생하는 잡초와 풀들을 이겨낼 것입니다. 빛이 있는 곳에는 어둠이 존재할 수 없기 때문입니다
* * *

물질적인 즐거움은 시들고 사라지지만, 신성한 기쁨은 결코 사그라지지 않습니다. 그것은 형언할 수 .없을 만큼 무한하고 신성한 행복입니다
* * *

우리는 결코 잘못된 방법으로 행복을 얻으려 해서는 안 되며, 파괴적인 결과를 초래하는 악습과
행태로 인해 우리 앞에 놓일 수 있는 허황된 안락함과 화려한 삶을 쫓느라 우리 안에 있는 평화와 정신적 .풍요를 버려서도 안 됩니다
* * *

고요함은 신성한 존재를 포착하는 데 가장 적합한 카메라입니다. 순수하고 정확하게 초점을 맞춘 .고요함이라는 렌즈를 통해 축복받은 이미지가 완벽한 선명도로 나타날 것입니다
* * *

사실 모든 지혜는 당신 안에 있으며, 당신에게 필요한 것은 단지 그것을 의식적으로 자각하는
.것뿐입니다
* * *

진정한 만족은 자기 계발에 있으며, 그렇게 하면 다른 사람들이 당신을 찾아오게 될 것이지 당신이 그들을 찾아다닐 필요가 없습니다. 사랑과 우정은 아무런 기대나 요구 없이 베풀어야 합니다. 기대는 원망과 쓴맛을 낳기 때문입니다. 자기 계발을 위해 노력할 때조차도, 자신의 미덕과 자존감이라는 요새 안에서 홀로 .안전하고 평화로운 자세를 유지해야 합니다
* * *

내 마음에서 기쁨과 낙관의 폭포수가 언제나 쏟아져 나와, 그 상쾌한 물방울이 내가 만나는 모든
.이들을 감싸 안기를 바랍니다
* * *

영적인 기쁨은 영혼 속에 모든 면에서 타인을 돕고자 하는 욕구를 불러일으키고, 행복으로 이끄는 .세련된 도덕적 쾌락을 음미하는 능력을 길러주어 저속한 쾌락에 대한 성향을 줄여줍니다
* * *

당신의 역할이 아무리 작더라도, 삶이라는 무대에서 영혼들이 펼치는 우주적 연극의 성공에 .기여한다는 점에서 가장 중요한 역할만큼이나 중요합니다
* * *

우주 의식은 절대적이고 무한한 의식이며, 끊임없이 스스로를 갱신하고 창조력이 무궁무진합니다. .그리고 우주 의식은 당신을 통해 자신의 독특한 측면을 표현하고자 합니다
* * *

신성한 사랑을 단 한 번이라도 맛보면 결코 놓지 못할 것입니다. 온 우주에 그 무엇과도 비교할 수 .없기 때문입니다
* * *

하나님을 아는 사람들은 매우 높은 영적 단계에 도달하여 죄인들에게 단순히 영적인 조언을 하는
것에 만족하지 않고, 하나님의 은혜와 도움으로 죄인들이 죄악의 결과로부터 해방될 수 있도록 영적인 .능력을 불어넣어 줄 수 있습니다
* * *

모든 선과 악의 행위는 뇌세포 안에 존재하며, 생각 속에서 선하거나 악한 습관이나 경향으로 나타납니다. 뇌세포가 특정 습관의 힘으로 가득 차 있어 건강하지 못한 습관에 시달리는 사람은 의지력, 명상, 진심 어린 기도, 그리고 끊임없는 긍정적 확언을 통해 스스로를 해방시킬 수 있으며, 결국 모든 바람직하지 못한 습관이 평화와 고요함이라는 선한 습관으로 바뀔 수 있습니다. 이는 올바르게 향하는 생명력이 뇌세포의 비정상적인 성질을 변화시켜 그 세포들이 선하고, 선하고, 아름다운 모든 것으로 채워질 .때 가능합니다
* * *

이해란 내면의 눈이며, 영혼의 비전이며, 마음의 망원경입니다. 그것은 마음의 평정심과 양심의
.순수함 사이의 균형입니다
* * *

우리는 매일 다른 장면들을 목격하고, 매일 새로운 교훈을 얻습니다. 사람은 자신의 존재 목적에 .집중함으로써, 즉 자신의 존재의 근원과 삶의 토대를 깨달음으로써 교훈을 얻을 수 있을 것으로 기대됩니다 과거의 슬픔을 잊고 그것에 얽매이지 않도록 노력합시다. 흔들림 없는 결의와 적극적인 의지로 삶을 .새롭게 하고, 성공을 더욱 빛내며, 좋은 습관과 고귀한 자질을 키워나가도록 합시다
.하나님이 나의 힘이시며, 나는 다른 어떤 힘도 믿지 않습니다
인생의 어려움을 헤쳐나가고 끝까지 인내하며 절대 포기하지 마십시오. "길을 찾을 수 없으니 포기해야겠다"라고 말하지 마십시오. 실수를 했다면 도움을 구하되, 절대 포기하지 마십시오. 많은 사람들이 장애물에 직면했을 때 패배를 받아들입니다. 실패한 사람들은 실패자가 아닌 성공한 사람들과 어울려야 .합니다. 성공하겠다는 확고한 의지를 가지십시오. 그것이 당신의 인생 철학이 되어야 합니다
우리는 매일 명상, 건전한 사고, 그리고 몸과 마음, 정신 모두에 유익한 긍정적이고 생산적인 일을
.통해 신체적, 정신적 힘을 강화하고 진정한 자아를 알아가야 합니다
좋은 습관을 들이거나 나쁜 습관을 끊고 싶을 때는, 다양한 습관의 메커니즘이 작용하는 뇌세포에 .집중하세요. 좋은 습관을 들이려면 먼저 조용히 앉아 명상하며 신의 인도를 구하세요

이 마, 눈 썹 사이, 의 지력의 중심에 집중하고, 뇌 리에 심고 싶은 습관을 확고하게 다짐하세요. 나 쁜
습 관을 없애고 싶을 때도 마찬가지로 의지력의 중심에 집중하고, 그 습관이 자리 잡고 있는 모든 흔적들이 .지 워지고 있다고 확고하게 다짐하세요
.집 중력과 의지만 있다면, 뿌 리 깊은 오래된 습관의 흔적조차 지울 수 있습니다

나 쁜 습관을 머릿속에서 뿌리 뽑을 의지력이 자신에게 있음을 반복해서 되새기세요. 이 확언을
하 기에 가장 좋은 시간은 의지력과 집중력이 최고조에 달하는 이른 아침입니다. 모 든 속박에서 자유롭다는 것 을 계속해서 스스로에게 확언하세요. 그 러면 언젠가 하나님의 도움으로 당신이 끊고 싶어 하는 습관에서 .진 정으로 자유로워졌음을 깨닫게 될 것입니다
무엇을 두려워하든, 그 생각을 떨쳐버리고 하나님께 맡기십시오. 하나님에 대한 믿음을 굳건히 하고 .그분이 도울 수 있음을 믿으십시오. 그리고 많은 고통이 걱정과 불안에서 비롯된다는 것을 기억하십시오 두려워하는 일이 아직 일어나지도 않았는데 왜 지금 고통받아야 할까요? 우리 삶의 대부분의 고통은 .두려움에서 비롯되므로, 두려움을 없애면 자유로워지고 치유도 즉시 이루어질 것입니다

매일 밤 잠들기 직전에 하나님이 당신과 함께 계시며 당신을 보호하고 지켜보고 계신다고 스스로에게 확언하십시오. 그분의 보호하시는 빛이 사방에서 당신을 감싸는 모습을 마음속으로 그려보십시오. 그러면 .그분의 놀라운 보호를 느낄 수 있을 것입니다
.이 거대한 우주극에서 모든 인종의 인간은 시간이라는 무대 위에서 삶의 드라마를 펼친다
우리는 일시적인 역할에 지나치게 몰두하거나 집착하지 않고 삶의 의미를 이해해야 합니다. 우리가
삶을 이해하는 방식은 종종 이기심과 제한된 시각으로 바라보기 때문에 왜곡되고 잘못된 방향으로 .나아갑니다. 만약 우리가 영적인 눈으로 바라본다면, 완전히 다른 관점에서 사물을 볼 수 있을 것입니다 지혜의 눈을 뜨면 우리는 온 세상을 아우르는 하나님의 빛을 보게 되고, 그 빛 속에서 우리의 영적인 본성을 깨닫게 됩니다. 이 영적인 본성은 우주의 모든 입자와 부분에 스며들어 있는 우주 의식의 본질을 .반영하는 것입니다
영적인 진리는 우리를 둘러싸고 있으며, 감은 눈의 문을 두드리며 어둠 대신 빛을 보고, 무지 대신 지혜롭게 행동하고, 증오 대신 사랑으로 마음을 채우고, 세상에 평화와 풍요, 안정을 가져오기 위해 협력하라고 촉구합니다. 우리가 이렇게 할 때, 무지는 사라지고 세상의 차이는 없어지며, 다양성 속의 .조화를 보게 되고, 신의 뜻과 더욱 조화를 이루게 될 것입니다
하나님과의 관계는 고용주와 피고용인처럼 차갑고 사랑이 없는 관계가 아닙니다. 우리는 그분의 자녀이며, 그분의 돌보심은 변함없습니다. 그분은 언제나 우리의 기도에 귀 기울이십니다. 우리는 그분의 본질적인 부분이며, 그분과의 관계는 생생하고 활기찹니다. 그분은 우리에게 무궁무진한 사랑, 이해, .통찰력, 선의, 그리고 영적인 힘을 주셨지만, 우리 대부분은 이 풍요로움을 헛되이 낭비해 왔습니다

하느님께서는 우리가 고귀하고 사랑이 넘치는 가족의 구성원답게 안전하고 평화롭고 우호적인 협력 속에서 살기를 바라시지만, 탐욕과 이기심이 사람들의 마음속에 싹트고 뿌리내려 가족 안에 분열을 .초래했습니다
하나님은 우리가 주인이 되기를 원하시지만, 우리는 노예가 되기를 선택했습니다. 인류는 본래의 천국에서 멀리 벗어나 하나님과 가까워지고 하나님이 우리 곁에 계시는 내면의 낙원을 잃어버렸습니다. 그리고 우리 각자의 노력이 없이는 그 낙원을 되찾을 수 없을 것입니다. 하나님은 우리를 자신의 형상대로 .창조하셨지만, 우리는 이 진리를 잊어버렸습니다
우리는 운명이 고난이고 숙명이 파멸이라는 환상에 굴복해 왔습니다. 이제 지혜의 단검으로 환상의 .장막을 찢어내고 그 장막 뒤에 숨겨진 밝은 진실을 보아야 합니다
하나님께서는 제 삶의 긴 세월 동안 저에게 행복을 베풀어 주셨습니다. 사람들이 제 얼굴에
만족스러운 미소를 보든 못 보든, 신성한 기쁨은 언제나 저와 함께하며 결코 저를 떠나지 않습니다. 행복의 .거대한 강은 제 의식의 모래 아래 끊임없이 흐르다가 축복받은 샘물로 솟아나와 제 삶의 정원을 적셔줍니다 삶의 갑작스러운 격변도 나의 평화를 흔들 수 없고, 죽음의 그림자도 내가 느끼는 영적인 행복을
.빼앗아 갈 수 없다
그 상태를 영구적이고 불변하게 만드는 것은 어려웠지만, 지금 내가 누리고 다른 사람들과 나누는
.영적인 열매는 내가 기울인 모든 노력에 대한 값진 보상이었다
저는 신성한 영의 인도하심을 따라 생각하고 행동합니다. 돈은 제 삶의 목표가 된 적이 없으며,
오히려 인류의 형제자매들을 섬기는 것이 목표입니다. 그러므로 하나님께서는 제가 스스로를 유지하고 사명을 완수할 수 있도록 많은 좋은 기회를 열어주셨습니다. 그리고 제가 도움이 필요할 때마다 하나님께서는 즉시 .도움을 주십니다
.저의 유일한 소망은 여러분을 섬기는 것이며, 그것이 제가 여기에 있는 이유입니다
하나님의 능력은 여러분의 삶에도 역사하고 있습니다. 여러분은 믿음이 강해지고 진정한 부는
물질적인 성공이 아니라 전능하신 하나님으로부터 온다는 것을 깨달을 때 이 진리를 직접 경험하게 될 .것입니다
하나님과 함께 보내는 모든 순간은 궁극적으로 당신에게 유익이 될 것이며, 사랑으로 하나님을
.기쁘시게 하려는 마음으로 이루어낸 모든 일은 영원한 기록에 남을 것입니다
.깊은 생각의 고요함 속으로 물러나 침묵의 샘에서 흘러나오는 평화를 만끽하세요
.선행을 심으면 기쁨과 축복을 거두고, 악행을 심으면 여러 가지 종류와 정도의 위기와 문제를 거둔다
모든 선행은 마치 곡괭이와 같아서, 우리는 그 곡괭이로 의식의 토양을 파헤쳐 신성한 기쁨의 샘을 .발견한다
좋은 책, 신념, 문제, 철학, 내면의 기쁨 등 무엇이든 간에, 성찰과 탐구의 바다에 뛰어드는 법을 .배우세요. 평범한 [사색적인] 고독이야말로 진정한 행복의 대가임을 깨달으세요
삶은 예측할 수 없고, 변덕스럽고, 불가사의하며, 의심과 온갖 문제, 격변으로 가득 차 있는 것처럼 보이지만, 우리는 하나님의 변함없는 보호 아래 있습니다. 우리는 사건을 과장하거나 사건 앞에서 평정심을

잃어서는 안 됩니다. 만약 우리가 공포에 휩싸인다면, 악에게 힘을 실어주고 두려움과 불안이라는 토양에서 .자라나 번성하는 악의 뿌리를 더욱 깊게 내리게 하는 것이기 때문입니다
매일 밤 스스로에게 물어보세요. 하나님과 얼마나 많은 시간을 보냈는지, 얼마나 깊이 생각했는지, 얼마나 많은 것을 성취했는지, 다른 사람들을 위해 얼마나 많은 일을 했는지, 그리고 자신의 욕망을 얼마나 .잘 다스렸는지 말입니다
우리는 삶의 시련 속에서 영원한 행복과 평화를 찾을 수 있을 거라고 기대해서는 안 됩니다. 오히려
우리 자신 안에서 그것들을 찾고 발견해야 합니다. 그렇게 하면 어떤 경험을 하든, 즐겁든 고통스럽든 마치 .영화에서 다른 사람의 경험을 지켜보듯 자연스럽게 받아들일 수 있을 것입니다
사람은 마음먹기에 따라 모든 경험을 고통스럽고 비참한 시련으로 바꿔버릴 수 있습니다.
건강하면서도 그 소중함을 깨닫지 못할 수 있지만, 병에 걸리면 비로소 겸손해지고 건강이라는 축복에 감사하게 될 것입니다. 우리는 하나님의 은혜를 인정하고 그분이 베풀어주시는 축복에 감사해야 하며, .역경에 처하기를 기다리지 말아야 합니다
삶은 성찰과 행동의 조화여야 합니다. 사람이 심리적 균형을 잃으면 걱정, 슬픔, 고통의 소용돌이에
쉽게 휘둘리게 됩니다. 그리고 건강, 번영, 지혜의 법칙을 어기려 한다면 필연적으로 질병, 가난, 무지에 .시달리게 될 것입니다
우리는 순수한 의도와 깨끗한 동기를 유지하고, 마음의 평화를 가져다주는 방식으로 행동해야 하며, .삶의 환경이 우리의 평화를 깨뜨리고 행복을 파괴하도록 내버려 두어서는 안 됩니다

.슬픔에 잠긴 마음과 상처받은 생각들은 아무리 멀리 떨어져 있어도 나를 끌어당긴다
빛나는 사랑의 왕국의 경계를 넓혀 가족, 이웃, 공동체, 국가, 그리고 모든 의식 있는 국가와
.생명체를 점차 포괄하십시오

우리는 또한 지성을 강화하고 오랜 세월과 세대를 거쳐 물려받은 지적, 도덕적 나약함의 짐을
벗어던져야 합니다. 이러한 불순물들은 새로운 결의와 생산적인 행동의 불길 속에서 타 없어져야 합니다. .이러한 건설적인 접근 방식을 통해 진정으로 헌신하는 개인은 해방과 자유의 지평에 도달할 수 있습니다 당신 안에 있는 무한한 힘을 활성화하여 삶이라는 무대에서 당신의 영광스러운 역할을 마음껏
.펼치세요
사람이 하나님 외의 소유물, 돈, 명예 또는 그 밖의 어떤 것을 숭배하기 시작하는 순간 불행이 찾아옵니다. 이러한 것들에 모든 관심을 쏟는 사람들은 사실상 그것들을 숭배하는 것이며, 따라서 하나님께 더 가까이 나아가는 것이 아니라 오히려 그분으로부터 멀어집니다. 그러나 하나님을 묵상하고, 그분을 깊이 생각하며, 마음속으로 그분과 교제하는 사람들은 그분께 더 가까이 나아가고, 그분과의 고요한 교제를 통해 .내적인 기쁨을 경험합니다
오직 하나님만이 인간의 꿈과 영원한 행복에 대한 희망을 이루어 주실 수 있습니다. 그러므로 그 .무엇도 마음속에서 하나님의 자리를 대신해서는 안 됩니다

신성한 상징들은 구도자가 하나님을 기억하고 그분께 더 가까이 나아가도록 도울 수 있습니다.
그러나 만약 누군가가 이러한 상징들을 숭배하기 시작한다면, 그 해악은 유익보다 훨씬 클 것입니다. 예배는 .오직 하나님께만 드려야 하며, 그 외에는 어떤 것도 숭배할 가치가 없습니다
의례적인 예배의 본질이 무엇이든, 예배자가 영적인 자각과 하나님을 향한 간절한 마음으로 행한다면 하나님께서는 그것을 받아들이십니다. 그러나 많은 사람들은 예배의 본질을 깨닫지 못하고, 생각과 마음이 .하나님으로부터 멀어져 의례에만 치우쳐 예배에서 큰 유익을 얻지 못합니다
진정한 예배자들은 자신의 의식을 어떤 형상이나 형태에 국한시키지 않고, 모든 형상과 형태 뒤에
.있는 신성한 영에 깊은 사랑과 온전한 집중을 기울입니다
.하나님은 절대적이고 무한하시며, 어떤 형상이나 조각상도 그분을 담아낼 수 없습니다
하나님은 그분을 진심으로 사랑하고 그분과 조화를 이루는 모든 사람 안에 자신을 나타내신다고 할
수 있습니다. 왜냐하면 그분은 어디에나 계시며, 따라서 모든 사람 안에 계시기 때문입니다. 그러나 모든 사람이 신의 임재를 드러낼 수 있는 것은 아닙니다. 태양은 석탄과 다이아몬드에 똑같이 비추지만, .다이아몬드는 햇빛을 받아들이고 반사하는 반면, 석탄은 그렇지 못합니다
마찬가지로 모든 사람은 하나님의 빛 속에 잠겨 있지만, 그 빛을 받아들이고 자신의 생각과 행동에 반영할 수 있는 사람은 소수에 불과합니다. 그러기 위해서는 명상을 통해 자신을 정화하고 신성한 가르침과 .계명을 따라야 합니다
하나님의 이름을 부를 때, 우리는 우리가 무엇을 말하고 있는지 깊고 진심으로 깨달아야 합니다.
만약 사람들이 기도하는 동안 그들의 생각을 들여다볼 수 있다면, 대부분의 사람들이 하나님의 이름을 부르면서도 하나님에 대한 생각은 전혀 하지 않고 있다는 것을 알게 될 것입니다! 그런 기도는 열매도 없고 .가치도 없습니다
기도할 때 우리는 단순히 하나님의 이름을 되풀이하며 생각을 다른 곳으로 돌리는 것이 아니라,
온전히 하나님께 집중하도록 노력해야 합니다. 제 이모 한 분은 염주를 손에서 놓지 않고 기도를 외우시곤 했습니다. 그런데 어느 날 이모께서 제게 40 년 동안 그렇게 기도해 왔지만 하나님께서 응답해 주시지 .않았다고 털어놓으셨습니다. 당연한 일이죠! 이모의 "기도"는 그저 불안한 습관에 불과했으니까요 기도할 때에는 오직 하나님만을 생각해야 합니다. 우리는 진심으로 예배하고 간구하는 데에 힘써야 합니다. 염주를 사용하고 끊임없이 하나님의 이름을 부르는 것은 마음에서 우러나오고 진실된 마음과 집중된 정신으로 행해질 때 전혀 문제가 없습니다. 그러나 이러한 행위는 시간이 지나면서 습관적으로 되어버릴 수 .있습니다
우리는 간절한 마음과 신성한 사랑으로 마음속에 하나님의 이름을 속삭여야 합니다. 이것이 바로 하나님의 마음을 감동시키는 참된 예배입니다. 차갑고 방황하는 마음으로 하나님의 이름을 부르는 것은 신성모독이며 불경스러운 행위입니다. 기도할 때에는 마음과 생각이 하나님의 사랑으로 가득 차 있어야 .합니다
.주님, 당신은 시련과 고난의 거친 바다에서 방황하는 제 생각을 인도하시는 신성한 북극성이십니다 고차원적인 요가 수련을 통해 마음을 집중하는 것은 최고의 영광과 위엄의 근원이신 하나님께 더
.가까이 나아가는 데 도움이 될 뿐만 아니라, 하나님을 생각하고 그분과 소통하는 데에도 도움이 됩니다

일주일에 하루는 (가능하다면) 하느님을 묵상하고 고요함과 평화, 내면의 평화를 경험하기 위한
영적 수련의 시간을 갖는 것이 중요합니다. 이렇게 보내는 시간은 나머지 한 주 동안 겪는 어려움과 불안을 .달래주는 진정제가 될 것입니다
누구나 일주일에 하루는 마음의 상처와 고통을 치유하기 위해 고독한 시간이나 '영적 수련'을 가져야 .합니다. 그 날이 평화와 기쁨, 만족으로 가득 차게 되면, 매주 그 날을 손꼽아 기다리게 될 것입니다 고독은 위대함의 대가입니다. 이 영적 수련과 영혼, 그리고 신과의 연결을 통해 당신의 마음, 몸,
그리고 영혼에 놀라운 변화가 일어날 것입니다. 진정한 행복을 갈망한다면, 아침에 눈을 뜨자마자 그리고 .밤에 잠자리에 들기 전에 신성한 평화의 바다에 몸을 담가야 합니다
인도의 현자들은 단 하루의 고독뿐 아니라, 매일 네 번의 특정한 시간에 고요한 명상을 실천할 것을 강조합니다. 새벽에는 일어나 다른 사람을 만나기 전에 고요함과 평화로움을 만끽해야 합니다. 정오에는 점심 식사 전에 마음을 가라앉히고, 저녁 식사 전에도 다시 한번 평화로운 시간을 가져야 합니다. .마지막으로, 밤에 잠자리에 들기 전에 다시 한번 평화로운 상태에 들어가야 합니다
혼자 있는 시간과 하루 네 시간 동안 부지런히 침묵을 지키는 사람은 반드시 신과의 조화를 경험하게
될 것입니다. 이 모든 시간을 지킬 수 없는 사람은 적어도 아침과 저녁 시간을 이 일에 할애해야 합니다. 그렇게 함으로써 삶이 더 나은 방향으로 변화하고 진정한 행복을 경험하게 될 것입니다. 경험이 가장 확실한 .증거입니다
은행 계좌에 충분한 금액을 입금하지 않고 계속해서 수표를 쓰고 서명만 한다면 결국 돈이 바닥날 것입니다. 인생도 마찬가지입니다. 삶이라는 계좌에 평화를 꾸준히 저축하지 않으면 에너지가 고갈되고 평온함이 사라지며 행복도 증발할 것입니다. 결국 감정적, 정신적, 육체적, 영적인 파산 상태에 이르게 될 .것입니다. 하지만 매일 깊이 하나님을 묵상하면 감정적인 계좌를 다시 채울 수 있습니다
독 실한 구도자는 매일 묵상하며 마음속 모든 사랑과 간절한 소망으로 하나님과 교제하고, 그 분께서
자 신을 드러내시기를 간구합니다. 만 약 당신이 하나님을 사랑하고 그분의 임재를 경험하기를 갈망한다면, 당 신의 마음과 몸을 그분의 평화에 잠기게 하십시오. 그 러면 삶은 당신에게 미소 지을 것이고, 당 신의
.일 들은 여러 면에서 더 나아질 것입니다
.침착한 사람은 실수를 거의 하지 않으며, 수많은 사람들이 실패하는 곳에서도 성공합니다
하나님을 생각하지 않거나 그분께 관심을 두지 않는 사람들은 우울하고 비참해집니다. 그들은 짜증을
.잘 내고 마치 걸어 다니는 기계처럼 변해갑니다
지혜와 평화의 태양이 고요의 하늘에 떠올라 당신의 존재를 치유의 광선으로 비춰줄 것입니다. 단, .당신이 영적인 노력을 기울이고 마음속에 하나님을 최우선으로 두는 한에서 말입니다
달 하나는 모든 별을 합친 것보다 더 밝게 빛납니다. 작아 보이는 태양은 자신보다 수백만 배나 넓은 영역의 어둠을 몰아냅니다. 마찬가지로, 선한 사람은 세상에 존재한다는 사실만으로도 악한 사람들이 내뿜는 .수많은 부정적인 기운을 상쇄하고 중화시키는 기운을 발산합니다
성찰의 날은 정신적, 육체적 휴식과 내면의 평화를 기르는 날이기도 해야 합니다. 지혜와 평화를 .가져다주는 모든 활동은 그날 축복받은 활동이 될 것입니다

부모님을 공경하는 것에 관해서는 성경에서도 "부모를 공경하라"와 "부모님께 효도하라"와 같이 .부모님을 잘 대하라고 권고하고 있습니다
인간의 부모는 하느님께서 인류를 창조하는 은사를 주신 분으로서 존경받아야 합니다. 어머니는 하느님의 순수한 사랑의 화신입니다. 사랑이 넘치는 어머니는 누구도 용서하지 않을 때에도 용서해 주기 .때문입니다. 아버지는 하느님의 지혜의 현현이자 그분의 자녀를 보호하는 분입니다
부 모를 사랑하는 것은 하나님과 분리해서 생각해서는 안 되며, 하 나님의 보호하시고 지혜로우신
사 랑의 표현으로 부모를 사랑하는 것입니다. 지 극히 높으신 신성한 영이 자녀를 돕기 위해 아버지와
.어 머니의 역할을 모두 수행하시는 것이므로, 부 모를 공경해야 합니다
성경은 또한 단순히 살생을 위한 살생을 금하라고 가르칩니다. 그렇게 하면 살인자가 되기
때문입니다. 사람은 격앙된 감정에 휩싸여 타인의 생명을 빼앗아서는 안 됩니다. 그러나 사랑하는 사람들이 위협받는다면, 하나님께서 맡기신 가족을 지키기 위해 싸워야 합니다. 가족과 나라를 지키는 것은 신성한 .의무이기 때문입니다
간음 금지에 관하여, 성적 결합의 이상적인 목적은 하나님의 형상대로 창조된 자녀를 낳는 것과 서로에게서 하나님을 보는 부부가 느끼는 순수한 사랑의 표현이어야 합니다. 진정한 사랑이나 성적 욕망이 창조된 더 높은 목적을 고려하지 않고 오로지 육체적인 욕망만을 추구하는 사람들은 이 계명에 따라 간음을 .저지르는 것입니다. 이런 경우, 그들은 성적 욕구를 충족시키고는 제 갈 길을 가는 동물과 다를 바 없습니다 하나님께서는 남녀에게 자녀를 낳고 결혼 생활에서 진정한 상호 사랑을 표현하도록 창조적인 욕구를 .주셨으며, 이는 남용되어서는 안 되고 오히려 거룩한 활동이자 지식으로 승화되어야 합니다
내면의 성적 에너지를 제어하고 분배할 수 있다면, 글쓰기, 그림 그리기 등 다양한 분야에서 뛰어난 .정신적 능력을 개발하거나, 그 밖의 수많은 분야에서 잠재된 재능을 발휘할 수 있을 것입니다
그리고 마침내 창조 활동을 통제하고 영적으로 변화시킬 수 있게 되면, 큰 평화와 사랑, 그리고 점점
.더 커지는 영적인 기쁨을 경험하게 될 것입니다
성생활을 영적으로 변화시킨 성인들과 영적 지도자들은 세상과 진리를 탐구하는 심오한 영역에서
.놀랍고 경이로운 위업을 이룰 수 있는 거인들입니다
그러므로 성욕을 가장 고귀하게 사용하는 방법은 그 힘을 고양시키는 것, 즉 지혜와 고귀한 이상,
영적인 원칙을 구현하기 위해 그 에너지를 더 높은 목적으로 활용하는 것입니다. 성적인 생각이나 욕망에서 쾌락을 얻어서는 안 되며, 금지된 것을 갈망해서도 안 됩니다. 이러한 자제력을 갖추게 되면 성관계와 그 .고귀한 목적에 대해 건전한 관점을 갖게 될 것입니다
성적인 문제에 사로잡힌다는 것은 건강, 자제력, 정신적 평화를 잃는 것을 의미하며, 간단히 말해 .인간에게 필요한 모든 행복의 요소를 잃는 것을 의미합니다
성경에서도 도둑질을 하지 말라고 가르칩니다. 천 명이 서로 도둑질을 한다면 각자 아흔아홉 명의
적을 갖게 될 것입니다. 그러므로 타인의 권리를 침해하거나 그들의 땅, 평화, 사랑, 존엄성, 물질적 또는 정신적 소유물을 빼앗아서는 안 됩니다. 남의 것을 탐하는 마음이 없다면 필요한 것과 원하는 것은 저절로 찾아올 것입니다. 도둑질은 사람이 남을 시기하기 시작할 때 마음에서 시작됩니다. 악의적인 욕망의 씨앗은 마음에서 뿌리 뽑아야 합니다. 영적인 이타심이 바로 그 길입니다. 그러면 자연스럽게 풍요를 끌어당기게

되고, 아는 곳이나 모르는 곳에서 축복이 흘러들어올 것입니다. 이것은 틀림없는 신성한 법칙입니다. 도둑이나 이기적인 사람들은 평생 물질적인 소유물만 쫓으며 살아갑니다. 자기 금고에 금이 가득 차 있어도 .남이 가진 것에 눈길만 떼지 못합니다
.물질적 이기심이 버려지지 않는 한, 세상은 행복을 알 수 없다
행복은 오직 영적인 협력을 통해서만 얻을 수 있다. 그것은 다른 사람의 필요를 마치 자신의
.필요처럼 느끼고, 자신을 위해 일하듯이 다른 사람을 위해 일할 때 찾아온다
또 다른 중요한 계명은 거짓 증언을 하지 않는 것입니다. 진실을 왜곡하여 타인에게 해를 끼치는
것은 사회적 조화를 해치는 또 다른 방법입니다. 좋은 대접을 받고 싶다면 타인을 그에 맞게 대해야 합니다. 진실은 항상 말해야 하지만, 진실을 말하는 것과 단순히 사실을 말하는 것에는 차이가 있습니다. 누군가를 절름발이나 맹인이라고 부르는 것은 상처를 주고 해로운 행위입니다. 타인의 감정을 배려하고 그들을 당황하게 해서는 안 됩니다. 마찬가지로, 고귀한 목적 없이 타인을 배신하는 진실을 밝히는 것 또한 잘못된 것입니다. 반면에 진실을 말하지 않기 위해 거짓말을 해서는 안 됩니다. 오히려 타인을 당황하게 하거나 .해를 끼치지 않기 위해 특정한 상황에서는 침묵을 지킬 수 있습니다
시기심은 영혼의 평화를 갉아먹는 파괴적인 질병이므로 경계해야 합니다. 타인의 것을 탐낼수록
불행과 고통은 더욱 커집니다. 시기심 많은 사람은 평온의 맛을 알지 못한 채 괴로운 삶을 살아갑니다. .차라리 자신을 존중하고, 스스로에게 의지하며, 내면의 풍요로움을 추구하는 것이 훨씬 낫습니다
인간의 존엄성과 본질적인 가치는 그들이 바라거나 소유하기를 갈망하는 그 어떤 것보다 훨씬 더
큽니다. 하나님은 모든 인간 안에 다른 어떤 인간에게서도 드러나지 않는 방식으로 나타나십니다. 그들의 얼굴은 다른 누구와도 같지 않고, 그들의 영혼도 다른 누구와도 같지 않습니다. 왜냐하면 그들 안에는 모든 .창조물 중에서 가장 위대한 보물, 곧 하나님이 계시기 때문입니다
우리는 선행으로 빛나고 번영하는 삶, 기쁨과 행복으로 가득한 삶, 그리고 우리를 아껴주는 사람들의 .기억 속에 영원히 남는 삶을 원합니다

올바른 신념을 갖고 그에 따라 행동하는 사람은 신념이 부족하고 삶의 싸움에서 자신의 의무를
.다하지 않는 사람보다 더 행복합니다
굳건한 믿음과 올바른 행동(고귀한 동기와 선의에 바탕을 둔)은 행복이 있는 곳에 항상 존재하며,
행복이 없는 곳에는 사라진다. 따라서 우리는 이 두 가지가 행복을 위한 필수 조건이며, 이것 없이는 행복을 이룰 수 없다는 결론을 내릴 수 있다. 행복을 갈망하는 사람은 행복의 초석이자 기둥이 되는 이 두 가지 .근본적인 요소만 갖추면 된다
인간은 우주의 무한한 구성 요소를 마음대로 제어하거나, 바꾸거나, 지울 수 없습니다. 이러한 구성 요소들은 인간 삶의 근간과 복잡하게 얽혀 있으며, 인간은 이들과 분리되어 살아갈 수 없습니다. 그러나 .인간은 자신의 정신을 다스려 이러한 구성 요소에 적응하고 그로 인해 해를 입지 않도록 할 수 있습니다 우리 조상들이 우리보다 더 행복했던 이유는 그들이 지금 우리보다 더 많은 세속적인 재물과 쾌락을 소유했거나 삶의 문제에 덜 노출되었기 때문이 아니라, 그들에게 편안함, 평화, 만족감, 그리고 한마디로 .행복을 가져다주는 심리적 균형을 가지고 있었기 때문입니다

그들은 행복을 위해 외부 환경에 의존하지 않았고, 행복을 빼앗아갈 외부 조건에 굴복하지도
않았습니다. 그들의 안락함, 평화, 행복, 만족감은 자연스럽고 정상적이며 건강하고 지속적인 것이었습니다. 우리 또한 행복을 누리고 싶다면 이러한 감정들을 길러야 합니다. 그리고 우리 중 누가 행복을 바라지 ?않겠습니까

운명은 과거 자유 의지 또는 선택의 행사의 결과입니다. 우리는 자유 의지를 행사해 온 과거를 통해 운명과 숙명을 스스로에게 불러왔고, 앞으로도 계속해서 불러오고 있습니다. 그러나 우리는 과거에 얽매여 있지 않으며, 행동의 결과에 영원히 구속되지도 않습니다. 우리가 원하고 노력한다면, 뿌린 것을 되돌리고 .쓴 것을 지울 수 있으며, 우리의 방향을 바로잡고 더 나은 결과를 얻을 수 있습니다
고통스러운 결과를 초래하는 행위의 씨앗을 뿌리 뽑고 그 자리에 영혼의 본성에 더 맞는 씨앗을 심는다면, 우리는 영혼의 토양에 뿌려진 좋은 씨앗에서 행복의 열매를 반드시 거둘 것입니다. 더 큰 행복을 .얻거나 고통을 줄이고 싶다면, 내일이 아니라 바로 지금, 지금 자유의지를 행사해야 합니다
그러므로 행복의 조건은 인간 내면에 있으며, 인간은 오류가 없는 그 방정식을 진지하게 다루기만
.하면 된다. 최선의 판단을 내리고 그에 따라 행동한다면 결과는 인간에게 유리하게 나타날 것이다
주님, 제 존재를 주님의 생명력으로, 제 마음을 주님의 위로와 자비로운 임재로, 제 생각을 주님의 .지혜로, 그리고 제 영혼을 주님의 신성한 깨달음으로 가득 채워 주소서
여러분 마음의 토양에는 사랑의 씨앗이 자랍니다. 보편적인 사랑과 보편적인 연민의 물로 그 씨앗에 .물을 주세요
마음의 힘은 무한하므로, 어떤 주제에 대해 깊이 생각하면 그 주제와 관련된 모든 질문에 대한 답을 .얻을 수 있습니다
만약 어떤 사람이 자신의 모든 일과 활동을 타인을 섬기는 데 바치고 만족감을 느끼며 그것을 .성취한다면, 그는 진정으로 존중받고 감사받을 자격이 있다
우리는 한쪽으로 치우쳐서는 안 됩니다. 오히려 우리는 활동의 균형을 유지하고 각각의 중요도에
.따라 업무와 의무의 우선순위를 정해야 합니다
의무란 물질적 이득을 위해서가 아니라 기쁨으로 행하는 행동이며, 정신적, 도덕적 의무가 삶에서 .최우선시되어야 한다
모든 인간에게는 아직 발휘되지 않은 잠재력이 있습니다. 그들은 필요한 모든 강점을 가지고
.있습니다. 마음 그 자체는 최고의 힘이며, 낡고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나 자유로워져야 합니다 행성과 별이 인간의 삶에 영향을 미치는 것은 행성과 인체 사이의 인력과 척력이라는 상호 작용 .때문입니다
악한 생각은 사람을 해로운 환경으로 이끌고, 그곳에서 자신의 욕망대로 자신을 표출하게 됩니다.
그러나 사람은 의지력을 통해 생각과 의식을 바꿀 수 있으며, 결과적으로 환경 또한 바꿀 수 있습니다. 만약 사람이 해로운 환경에 오랫동안 머무른다면, 그 환경은 무의식적으로 그 사람에게 영향을 미치기

시작합니다. 시간이 흐르면서, 그들은 건강하고 건전한 환경을 선택할 자유를 완전히 잃고 그 해로운 환경의 .부정적인 영향에 완전히 굴복하게 됩니다. 반면에 강한 의지력을 가진 사람은 신과 조화를 이룹니다

집중된 정신 에너지
돋보기를 통해 햇빛을 아주 작은 점에 집중시키면 열이 발생하고, 그 열은 나무, 천, 종이 등에 불을
붙일 수 있습니다. 마찬가지로, 마음을 정확하게 집중시키면 집중된 에너지가 모든 실패의 근원인 의심을 .태워 없애고 지혜의 빛이 밝게 빛나도록 할 수 있습니다
마음이 모든 선의 근원이자 모든 축복받은 힘의 원천이신 하나님과 일치할 때, 신성한 존재를
자각하고 성공에 필요한 모든 요소를 갖추게 됩니다. 이러한 요소들은 어떤 분야에서든 성공을 위한 새로운 .기회를 창출할 수 있는 하나님의 무한한 능력과 밀접하게 연결되어 있습니다
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서 비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동은 의식의 토양에 .뿌리를 내리고 싹을 틔워 그 생각과 행동의 특징을 고스란히 반영하는 열매를 맺습니다
시련과 고난은 사람을 무너뜨리거나 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님의 위대하심을 깨닫고 그분의 율법을 존중하게 하여 진정한 행복을 얻게 하기 위해 오는 것입니다. 하나님께서 이러한 혹독한 시련을 보내시는 것은 그것이 주로 인간의 잘못에서 비롯된 것이기 때문입니다. 인류에게 요구되는 것은 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고 무지의 어둠에서 벗어나 지식의 빛으로 나아가는 .것뿐입니다
대부분의 경우, 우리의 감각은 찰나의 쾌락을 약속하지만 결국에는 오래가는 고통과 괴로움을
안겨줍니다. 그러나 진정한 미덕과 행복은 많은 것을 약속하지는 않지만, 궁극적으로 순수하고 영원한 기쁨을 선사합니다. 이것이 바로 제가 내면의 영원한 행복을 진정한 기쁨으로, 일시적인 감각적 쾌락은 .단순한 즐거움으로 여기는 이유입니다

수백만 킬로미터 떨어진 우주에서 태양을 바라보면, 그 거대한 별은 우리 지구보다 훨씬 작게
.보입니다
하지만 지구의 지름은 약 7,900 마일인 반면, 태양의 지름은 지구 지름의 100 배에 달합니다. .만약 지구를 태양 바로 앞에 놓는다면, 태양에 비하면 지구는 아주 작은 점처럼 보일 것입니다
거대한 태양계가 팽창하고 넓어져서 그 엄청난 질량이 푸른 하늘 전체를 집어삼킨다고 가정해
.봅시다. 우리가 보는 하늘은 무한한 우주에 펼쳐진 공간의 아주 작은 부분, 실로 아주 작은 점에 불과합니다 설령 태양이 계속해서 팽창하고 우주 공간으로 무한히 뻗어나간다 해도, 무한을 모두 감쌀 수는 없을 .것이다

우주가 지닌 왜소함과 유한함이라는 환상은 마음이 우주의 광대함을 인식하지 못하도록 제한하고 .방해합니다
?이 절대 공허는 어디에서 왔으며, 그 한계는 어디인가
차원이나 측정에 구애받지 않고, 한계나 기원이 없는 존재가 바로 하나님이시며, 그분은 편재하시고 우주의 가장 먼 곳에까지 존재하십니다. 그는 저 멀리 아득한 별들 속에 있습니다. 마치 당신과 내 안에 존재하는 것처럼, 그는 자신이 차지하는 모든 공간을 의식적으로 인지하고 있으며, 그 공간이 아무리 작거나 .크더라도 마찬가지입니다

대부분의 인류는 과거를 알지 못하며, 극히 일부의 깨달은 사람들만이 과거를 알고 있습니다. 하지만 과거에 대한 무지는 오히려 우리에게 이롭습니다. 만약 우리가 이생과 전생에서 행한 모든 것을 안다면, 그 엄청난 양에 압도되어 완전히 혼란에 빠질 것입니다. 심지어 그 충격으로 의지가 마비되어 앞으로 나아갈 수 없게 되고 절망에 빠질지도 모릅니다. 이 세상에서도 망각은 신이 주신 축복입니다. 과거의 기억, 특히 쓰라리고 고통스러운 기억에 사로잡히지 않도록 막아주기 때문입니다. 다행히 우리 안의 신성한 불꽃은 끊임없이 희망과 삶의 여정을 계속하고자 하는 열망으로 빛나고 있습니다. 과거를 잊을 수 있는 능력과 .미래에 대한 희망, 이 두 가지 축복에 대해 신께 감사해야 합니다

운명이 자유의지에 장애물을 놓는다고 결론지어서는 안 됩니다. 그러나 우리는 대부분의 사람들이
운명과 숙명에 돌리는 부정적인 영향에 최대한 저항해야 하며, 내면의 확신에 따라 자유로운 선택을 행사해야 합니다. 단, 이러한 확신은 건전한 믿음에 기반하고 신성한 법칙에 근거해야 하며, 그렇지 않으면 .진정한 행복을 맛볼 수 없습니다

우리가 어떤 행동에 나설 때, 불리한 상황에 위축되어서는 안 되며, 오히려 최대한 낙관적인 자세를 가져야 합니다. 의지를 발휘하고 자유로운 선택을 하는 데 그 무엇도 방해가 될 수 없다는 절대적인 믿음을 .가져야 합니다

인간은 종종 강물 표면에 떠 있는 나뭇잎과 같아서, 환상과 파멸의 폭포로 자신을 휩쓸어가는
.자동적인 습관의 흐름에서 스스로 벗어나야 합니다. 대부분의 사람들은 무관심한 듯 흐름에 휩쓸려 갑니다

목표 달성에 실패했을 때, 그것은 우리 스스로가 만든 장애물 때문이었음을 암묵적으로 인정하는
것이 타당합니다. 우리는 인내하고 더욱 노력하여 원하는 결과를 얻어야 합니다. 또한 아무리 강력하고 어려운 장애물과 도전이 있더라도, 우리에게는 그것을 극복할 힘이 있다는 것을 스스로에게 확신시켜야

합니다. 모든 노력에도 불구하고 실패하더라도, 절망하거나 좌절할 필요는 없습니다. 우리 자신의 의지가 운명보다 강하다는 것을 깨닫는 한 말입니다. 그러므로 우리는 아무리 실패하더라도 포기하지 말아야 합니다. 언제나 새로운 길은 열려 있기 때문입니다. 우리는 성공이 우리에게 주어질 때까지 끊임없이 노력하고 시도해야 합니다. 우리가 하나님을 의지하고 필요한 노력을 기울인다면, 하나님께서 우리를 도와주실 것입니다. [길을 걷는 자는 목적지에 이르리라. 하나님을 의지하는 자는 실망하지 않으리라.]

사람이 무언가를 강렬하고 끈질기게 갈망할 때, 그 갈망은 어디를 가든, 어떤 일에 몰두하든 결코 의식에서 떠나지 않습니다. 그 끊임없고 지칠 줄 모르는 활동을 통해, 그 갈망은 엄청난 결단력과 에너지를 지니게 됩니다. 이러한 내면의 속삭임은 단순히 입술만 움직이는 기계적인 간구보다 훨씬 강력하고 효과적입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이와 같이 행동합니다. 그들은 하나님을 향한 사랑을 끊임없이 속삭이며, 진심 어린 속삭임은 일상생활 속에서도 들리지 않게 이어집니다. 이 진심 어린 속삭임은 그들의 주의를 산만하게 하거나 다른 의무와 충돌하지 않습니다. 하나님을 향한 갈망이 커질수록, 그분에 대한 사랑은 더욱 깊고 강렬해져서, 마침내 영혼의 눈으로 그분의 임재를 경험하고 그분의 빛을 바라볼 수 있게 .됩니다. 그들은 형언할 수 없는 기쁨을 맛보고, 말로 표현할 수 없는 평화를 느낍니다

하나님은 우리가 삶에서 유익을 얻고 이해와 경험을 쌓을 수 있도록 필요한 교훈을 보내주십니다. 그 .교훈을 피하는 사람은 아무리 오랜 시간이 걸리더라도 결국 배우게 될 것입니다

모든 시험은 우리가 그것을 통해 배운다면 친구가 되지만, 기회를 낭비하고 불평, 원망, 그리고
.잘못된 판단으로 악용한다면 폭군이 될 수 있습니다

.삶에 대한 올바른 이해와 태도를 갖게 되면, 삶은 아름다워지고 복잡함에서 벗어날 수 있습니다

-

심리 사례

사람은 영원히 기쁨의 물결에 휩쓸리거나, 슬픔의 격랑에 잠기거나, 권태의 심연에 빠져 허우적거릴
수는 없습니다. 상충하는 양면성으로 가득한 이 세상에서 보통 사람은 행복의 물결에 휩쓸리기도 하고,

무관심의 심연에 빠지기도 하며, 슬픔의 거센 파도에 휘둘리기도 하는 등 기복을 겪으며, 그 외의 다른 의식 .상태를 경험하는 경우는 드뭅니다

이처럼 상황에 휘둘려 생각을 바꾸는 것은 변덕스럽고 끊임없이 변화하는 운명에 자신의 의지를
내맡기는 것과 같습니다. 성공적이고 만족스러운 삶을 살기 위해 필요한 것은 정신적 균형이며, 이는 오직 .집중적인 사고와 감정 조절을 통해서만 얻을 수 있습니다

아무리 깊은 슬픔이라도 시간이 지나면 아물기 마련이니, 매일 슬픔에만 매달려 사는 것은 아무
소용이 없습니다. 사랑하는 사람을 잃은 슬픔에 끊임없이 괴로워하는 것은 그 사람에게도 우리에게도 도움이 되지 않고, 아무것도 바꾸지 못합니다. 마찬가지로 열등감을 키우거나 과거의 실수나 실패를 자책하는 것 .또한 역효과를 낳을 뿐, 삶을 더욱 비참하게 만들고 정신적인 능력을 억누를 뿐입니다

우리는 지루한 일상의 늪에 빠져서는 안 됩니다. 왜냐하면 그것은 마음을 어지럽히고 무기력이라는 .용광로에서 잠재된 능력을 태워버리는, 결코 편안하지 않은 심리적 상태이기 때문입니다

실패는 뿌리째 뽑아야 하고, 삶이라는 밭은 부지런함과 결단력으로 갈아엎고 선의 씨앗을 뿌려야만 .하나님의 도움으로 풍성한 수확을 거둘 수 있습니다
아무도 해보지 않은 일, 세상을 놀라게 할 일을 하세요. 하나님의 창조력이 당신을 통해 역사하고 .있음을 보여주세요

차분하고 고결한 성품을 가진 사람들은 우리의 생각을 매력적이고 건강하게 만드는 데 도움을
줍니다. 사람이 평화로운 환경에서 지적 자양분을 얻는지, 아니면 혼란스러운 환경에서 얻는지는 쉽게 알 수 있습니다. 불안, 괴로움, 혼란은 모두 친구든 친척이든 잘못된 사람들과 어울리는 데서 비롯되며, 이는 .불안한 생각과 괴로운 기분으로 이어집니다

인체는 물리적인 음식으로부터 에너지와 활동을 얻는 반면, 자성 식품은 신체와 정신 모두에 에너지 전하를 공급하는데, 이는 고체 및 액체 음식보다 소화가 더 용이하며, 고체 및 액체 음식은 생명 에너지로 .쉽게 전환되지 않습니다

무지를 지혜로, 나약함과 허약함을 건강과 활력으로 바꾸고, 삶의 길을 홀로 걸을지라도 자신감 있고 담대하게 나아가며, 살아 있고 깨어 있는 양심을 갖는 데서 내면의 기쁨을 찾고, 하나님의 정의와 옳고 그름이 이기는 것, 진실이 허상을 이기는 것에 대한 흔들림 없는 믿음을 갖고, 날마다 생각을 더 높고 세련된 수준으로 끌어올리려 노력하며, 사랑과 감사하는 마음과 타인에 대한 선한 의도를 가질 때, 당신의 지적 양식은 자석처럼 당신을 끌어당길 것이며, 안전하고 평온한 곳으로 나아가는 여정에 필수적인 아름답고 유익한 모든 것, 즉 사물, 사람, 그리고 상황들을 끌어당기게 될 것입니다. 마지막으로, 필요한 것을 얻기 위해 노력하고 하나님께서 주시는 것에 만족할 때, 세상적인 욕망에 사로잡혀 덧없는 쾌락을 탐하는 .사람들보다 영적으로 더 풍요롭고 만족감을 느낄 것입니다

.연민은 모든 영혼을 다른 영혼과 연결하는 다리이며, 모든 마음으로 향하는 관문입니다

무엇보다 유일한 참된 친구이신 하나님을 찾을 때, 모든 인간관계, 즉 가족, 형제, 부부, 그리고
영적인 관계에서 진정한 우정을 쌓을 수 있게 됩니다. 우정은 부부 관계에서 매우 중요한 요소이며, 지적이고 정서적인 친밀감, 영적인 매력, 그리고 진정한 사랑이 최우선이 되어야 합니다. 진정한 사랑과 .육체적인 매력을 구분하지 못하는 사람들은 끊임없이 실망하게 됩니다

결혼이 높은 이상과 상호 존중을 바탕으로 이루어질 때, 서로 사랑하고 협력하는 두 영혼이 서로의
.삶의 짐을 덜어주고 공감과 우호적인 이해로 근심을 덜어주며 행복하고 성공적인 결합이 됩니다

내가 타인의 생각과 행동에 영향을 받도록 허용하지 않는 한, 누구도 나를 통제하거나 내 의지를
.꺾을 수 없다
생각을 물질적인 것에만 한정하면 모든 것을 물질적인 관점에서만 보게 될 것입니다. 하지만 의식을 영적인 깨달음의 단계로 끌어올리면 모든 물질을 초월하여 흐르는 하나님의 빛을 보게 되고, 모든 것을 .영적인 관점에서 바라보게 될 것입니다

주님, 제게는 제 능력을 탐구하고 영적인 잠재력을 발견할 수 있는 무한한 기회가 있음을
깨달았습니다. 오늘 저는 낙관적인 생각으로 마음을 채우고 불쾌한 경험에서 벗어나겠습니다. 몸과 마음, .영혼을 균형 있고 조화롭게 가꾸는 일들을 실천하겠습니다

.나는 물질적인 집착을 더 높은 열망으로 대체할 것이다
.그리고 나는 신실한 영이 언제나 나와 함께한다는 것을 깨닫게 될 것입니다

삶과 죽음의 춤은 언제나 존재하지만, 나는 나의 영적인 정체성을 지킴으로써 영원히 자유로워질
것이다. 그리고 시련과 고난의 폭풍우를 마주할 때, 나는 영적인 배를 타고 삶의 바다를 건너 안전하고 .신성한 해안으로 나아갈 것이다

내가 일하고 창조할 때, 하나님께서 나를 통해 역사하고 계심을 기억할 것입니다. 그분은 우주의 .주님이시며, 나는 그분을 깊이 묵상함으로써 그분과 연결될 수 있습니다

사랑하는 하나님, 저는 제 생각이 어떤 방향으로 나아가느냐에 따라 실패나 성공을 가져다줄 것임을 깨닫습니다. 그리고 주님께서 도움의 손길을 내밀어 주시고 제 성공을 위한 길을 예비해 주신다는 것을 .기억하려고 노력하겠습니다

재난과 불행이 닥쳐올 때, 저는 제 힘을 모으고 결심을 굳건히 하여 그것들을 극복하겠습니다. 저는
모든 사람에게 진실하고 정직하게 대하고, 사랑과 좋은 마음을 전파하겠습니다. 그러면 하나님께서 당신의 .능력과 지혜로 저를 도와주실 것입니다

영적 질병과 그 치료법
마스터 파람한사 요가난다

.서로 비례가 맞지 않고 조화롭지 않은 사람들의 무리를 상상해 보세요
!머리는 병아리콩만 하고 몸은 낙타만 한 녀석
!또 다른 한 명은 삼손이나 헤라클레스처럼 강력한 손을 가졌지만 몸은 난쟁이처럼 작습니다
!그리고 세 번째 괴물은 거대한 코끼리의 머리에 앙상한 쥐의 몸을 하고 있어요
만약 당신이 갑자기 낯설고 부조화스러운 모습으로 무리 지어 있는 그런 생물들을 보게 된다면, 그 ?장면은 당신에게 놀랍고 경악스러울까요, 아니면 슬프고 안타까운 일이 될까요
이제 겉모습은 정상적이지만 정신적으로 불안정하고 심리적으로 문제가 있는 또 다른 집단을 상상해 .보세요

옷이 상처, 궤양, 기타 신체적 기형을 감추는 것처럼, 강하고 건강한 몸과 아름답고 빛나는 얼굴은
.많은 심각한 정신 질환과 선천적 기형을 감출 수 있습니다
만약 당신이 세련된 외모와 건강한 몸매를 자랑하는 평범한 사람들 무리를 만나게 되고, 당신의
영적인 통찰력으로 그들의 정신세계를 들여다볼 수 있다면, 당신은 놀라운 광경을 목격하게 될 것이며, 그 .모습에 깊은 슬픔을 느낄지도 모릅니다
.그들의 정신체를 다음과 같이 관찰할 수 있습니다
머리는 정신을, 몸통은 감각과 감정을, 손과 발은 의지를 나타내지만, 이 모든 것들이 비정상적이고 .병들고 기형적이다
어떤 사람들은 머리가 작고 지혜가 미성숙하며, 몸은 축 늘어져 있고 이기적인 야망과 관능적인
.욕망으로 가득 차 있다는 것을 알게 될 것입니다
또한 어떤 사람들은 팔은 매우 발달되고 기능적이지만, 몸에 감각이나 활력이 전혀 없는 경우도
.있다는 것을 알게 될 것입니다
어떤 사람들은 크고 창의적인 두뇌를 가졌지만 공감 능력과 감정 표현 능력이 미성숙하고 퇴화되었을
수 있습니다. 또 다른 부류의 사람들은 정상적인 신체적, 정신적 체질을 가졌지만 의지력과 자제력이 .약하거나 마비된 상태일 수 있습니다
!관찰 목록은 계속 이어집니다. 오래오래 건강하세요
인간의 정신에는 어떤 면에서는 미발달하고 어떤 면에서는 과발달하는 등 수많은 심리적 왜곡이
실제로 존재합니다. 비록 드러나지 않았을지라도 말입니다. 이러한 왜곡은 심리적 고통을 야기하고, 인간이 .자신의 재능과 능력을 제대로 발휘하지 못하게 막습니다
여기서 몇 가지 심리적 질환을 다루는 것은 모든 인간 문제의 근본 원인을 파악하는 데 도움이 될 수 있습니다. 그렇게 되면 고통받는 모든 사람들이 무의식적으로라도 그 원인을 알게 되고, 결함의 본질과 증상, 그리고 그것이 정신에 조용히 스며드는 방식을 이해하여 평화와 행복을 앗아가는 파괴적인 요소들을 .막아낼 수 있을 것입니다
영적인 우울함
이 질병은 영적인 문제에 깊이 몰두한다는 구실로 지적으로나 육체적으로 활동적이지 못한 사람들 사이에서 널리 퍼져 있습니다. 이러한 사람들은 신을 섬긴다는 명목으로 물질적인 삶의 크고 작은 의무를 소홀히 하여 사탄에게 심각한 해를 입힐 수 있는 함정에 빠집니다. 그들은 비관주의에 시달리고 주변의 유익하거나 아름다운 것에 대한 감사함을 느끼지 못합니다. 이는 전염성이 있는 질병이므로 영적인 열망을 가진 모든 사람들은 이를 경계하고 긍정적인 생각, 낙관적인 전망, 건강하고 생산적인 일을 통해 활력을 .유지하고 면역력을 강화함으로써 이 질병에서 벗어나야 합니다
영적인 소화불량
이러한 현상은 화려한 이름으로 등록된, 가짜 영적 서적이나 교습처럼 포장된, 사기 및 주술에
능숙한 "영적 의사"들이 제공하는 향정신성 약물을 무작위로 (폭음하듯) 대량으로 빠르게 섭취하는 .결과입니다

이 질병은 진리를 알고자 하는 영적인 갈망을 죽일 뿐만 아니라, 선과 악, 유익과 해로움을 분별하는 .능력까지 파괴합니다
끊임없이 신학적 사상을 탐닉하고 손에 잡히는 모든 것을 먹어 치우는 사람은 과식할 뿐 아니라
유익한 사상과 함께 독이 든 사상까지 섭취하게 되어 지적 소화불량을 겪고 결국 서서히 영적으로 죽어가게 .될 것이다
다양한 영적, 철학적 사상을 분별력 있게 탐구하거나 개인적인 경험을 통해 그 타당성을 검증하려는
.노력 없이 끊임없이 연구하는 것은 결국 모든 영적 원리와 법칙에 대한 의심, 무관심, 불신을 낳게 됩니다 열정과 집착
이 질병에 걸린 사람들은 돈과 시간이 너무 많고, 삶의 목적과 올바른 이해가 부족하기 때문에
.헛되고 무의미한 삶을 살아갑니다
이 사람들은 욕망에 이끌려 생각나는 대로, 마음에 드는 대로 행동합니다. 값싸고 시시한 소설,
선정적인 영화, 피상적이고 무의미한 오락거리로 삶을 채웁니다. 심각한 충격이나 신경쇠약을 겪을 때까지, .즉 이미 돌이킬 수 없는 피해를 입은 후에야 자신이 이런 위험한 병에 걸렸다는 사실을 깨닫습니다 정신적인 추위
이러한 상태를 절망이라고도 부릅니다. 언제 절망에 빠질지, 그리고 절망감, 무력감, 불안감,
초조함과 같은 고통스러운 증상을 겪게 될지 아무도 알 수 없습니다. 더욱이, 절망은 종종 오래 지속되며, .회복했다고 생각하더라도 쉽게 재발하는 경우가 많습니다
심리적 카타르
이 병은 만성적인 세상 걱정에 사로잡혀 있는 데서 비롯됩니다. 이 병을 앓는 사람들은 대개 자신의 의지력이라는 무기를 사용하지 않고, 두려움에 용감하게 맞서 싸워 어릴 때부터 없애버리는 대신 수동적이고 .순종적으로 끊임없는 두려움에 굴복합니다
비정상적인 심리적 애착
이 병에 걸린 사람들은 행복을 추구하는 데 있어 한쪽으로 치우치게 됩니다. 행복이 부를
축적하거나, 명성을 얻거나, 건강이나 권력을 갖는 데 있다고 믿으며, 건강, 좋은 평판, 마음의 평화, 명예, 존엄성 등 모든 것을 불타는 야망의 제단에 바칩니다. 너무 늦게서야 그들은 자연의 법칙과 신의 계율을 존중하고 활동과 평온을 조화시키는 균형 잡힌 삶만이 진정한 행복을 가져다주고 고귀한 삶의 목적을 이룰 .수 있다는 것을 깨닫습니다
건강하지 못한 애착 장애를 겪는 사람들은 억제할 수 없는 갈망에 사로잡혀 삶에 대한 왜곡되고
뒤틀린 시각을 갖게 됩니다. 예를 들어, 한 사업가는 큰 성공을 거두고 막대한 재산을 모았지만, 그 부를 .누리기도 전에 극심한 걱정과 두려움으로 신경쇠약에 걸려 결국 상심한 채 세상을 떠났습니다
어떤 이들은 목표 달성을 위해서라면 무엇이든 허용된다고 믿습니다. 이러한 혼란 때문에 그들은 진정한 목표를 놓치고, 그토록 갈망하던 것을 손에 넣더라도 아주 작은 만족감조차 얻지 못합니다. 인간 .본성은 광대하고 다면적이어서 모든 면에서 균형 잡힌 발전을 필요로 하기 때문입니다

맹목적인 영적 집착
특정 신념에 대한 이러한 비정상적인 광신은 특정한 의견과 생각을 의심하거나 검토하지 않고
고수하는 데서 비롯되며, 이로 인해 병든 자들은 건전한 영적 사상이나 열린 마음으로 자유롭게 생각하는 모든 것에 대해 분노와 적대감을 갖게 됩니다. 이러한 고립은 지적 효율성, 물질적 풍요, 정신적 및 육체적 건강, 그리고 모든 배경을 가진 사람들에 대한 사랑과 존중으로 나타나는 하나님의 섭리에 대한 반항으로 .이어집니다
영적인 원칙을 심어주다
신체 질환은 눈에 보이고 고통스럽고 불쾌하기 때문에 우리는 적극적으로 저항하며 운동, 건강한
식단, 다양한 약물 치료 등 여러 가지 방법을 통해 이를 극복하려고 노력합니다. 그러나 모든 인간의 고통과 두려움의 근본 원인인 심리적 질환은 충분한 시급성을 가지고 예방되거나 치료되지 않고, 우리의 삶을 .파괴하고 황폐화시키도록 방치되고 있습니다
교육자, 체육 교사, 설교자, 개혁가, 의사, 그리고 입법자들은 먼저 스스로 배우고, 그 후에 다른 사람들에게 생명의 법칙과 건강한 삶의 원칙에 따라 균형 있고 조화로운 방식으로 인간 본성을 함양하는 올바른 방법을 가르칠 때 비로소 발전을 이끌어낼 수 있을 것입니다. 이것이야말로 전 세계 사람들이 .진정으로 필요로 하는 효과적인 교육이자 포괄적인 인간 문화입니다
교육기관들은 공립학교에서 영적 기본 원칙들을 가르치는 것이 불가능하다고 여깁니다. 이러한
원칙들과 다양한 종교 교리 사이의 혼란 때문입니다. 그러나 만약 교육기관들이 평화, 사랑, 봉사, 믿음, 열린 마음, 타인에 대한 수용과 같은 보편적인 원칙들, 즉 확고하게 자리 잡은 영적 불변의 원칙들에 초점을 맞추고, 아이들의 마음과 영혼에 이러한 원칙들을 심어줄 수 있는 실질적인 방법을 개발한다면, 이러한 어려움에 대한 합리적이고 수용 가능한 해결책을 찾을 수 있을 것입니다. 단지 겉으로 드러나는 어려움 .때문에 이 문제를 무시하는 것은 심각한 오류입니다
대부분의 대학 졸업생들은 책으로 가득 찬 머리가 너무 무겁고 부어올라 인생길을 제대로 걷지
못하는 경우가 많습니다. 의지력과 자제력이 방치와 사용 부족으로 거의 마비되었기 때문입니다. 따라서 그들은 무모하게 행동하고 타락하며, 불평등한 결혼이라는 심연으로 뛰어들고, 자신의 성을 남용하고, 돈을 쫓고, 학문적으로 갈고닦은 지성의 날카로운 칼을 제대로 다루는 법을 배우지 못해 경력에서 실패하는 .모습을 보입니다. 결국 스스로에게 상처를 입히고 해를 끼치는 것입니다
이상하게도 많은 젊은이들이 결국 자신에게 해와 고통을 가져다주는 활동에 참여하는 것을 즐기는 듯합니다. 어떤 이들은 절도나 기타 불법 행위, 심지어 범죄 행위까지도 아무런 제재나 억제 없이 자행합니다. 사회에 악덕이 확산되는 것을 막지 못하는 사람들은 일부 사람들의 잘못된 행동을 부추깁니다. 양심과 진정한 신앙을 가진 모든 사람은 성실, 정직, 품위, 자존감 면에서 다른 사람들에게 좋은 본보기가 되어야 합니다. 학교, 대학, 대학교 및 사회 기관은 범죄의 근본 원인, 즉 주로 마음속에 있는 원인을 .해결하여 범죄를 줄일 수 있는 충분한 과학적 방법을 제공하지 못하고 있습니다
행복하고 성공적인 삶의 기술을 가르치고, 개인의 잠재력을 개발하고, 스스로의 역량을 강화할 수 .있도록 하는 특수학교를 설립해야 한다

이러한 학교들은 어린 학생들의 마음이 자라고 번성하는 정원과 공원과 같을 것입니다. 교육자들은 신중하게 선발되어야 하며, 학부모와 지역사회의 협력을 확보해야 합니다. 이러한 학교들은 개개인의 인격 형성에 더욱 효과적으로 도움을 줄 것입니다. 특히, 유년기의 정신적 양육이 이후의 건강과 성장 능력에 .결정적인 영향을 미친다는 점을 명심해야 합니다
현대 학교에서 사용하는 정신적, 육체적 훈련 방법은 분명 유익하지만, 영적인 토대가 부족합니다. .덕스러운 인격이 함양되지 않으면 성장은 불완전할 것입니다
신체적, 정신적, 영적 발달에 관한 과학은 아직 마음이 여리고 유연하며 잠재력이 특정한 방향으로 .발휘되지 않은 젊은이들에게 가르쳐야 합니다
종합적인 교육을 마친 후, 해당 학교의 학생들은 지속적인 자기 성찰 시험을 거쳐야 하며, 취득하는 .자격증은 건강, 좋은 평판, 효율성, 물질적·정신적 풍요, 행복, 성공, 그리고 자신감을 가져다줄 것입니다 이 세상 여정의 끝에서 치러지는 최종 시험의 결과는 평생 동안 치른 여러 시험에서 얻은 정신적,
.영적 성취와 자격을 모두 합산하여 결정될 것입니다
이 마지막이자 가장 중요한 시험에서 탁월한 성과를 거둔 자들은 자립의 신성한 증서와 자유롭고 .순수하며 기쁨에 찬 양심을 받게 될 것입니다
.그리고 그 축복은 영혼의 페이지에 영원히 새겨졌습니다
.이 귀한 보물은 나방에 의해 훼손되지 않을 것입니다
.도둑의 손길이 닿지 않을 것이다
.아니면 시간이 지나면 지워질 것이다
.여권 역할을 할 것입니다
의로운 집단의 명예 회원 자격에 관하여

행복은 어디에 있을까요?
하느님께서는 절대적인 자비로 우리에게 기쁨과 영감을 주십니다.
그리고 그것은 우리에게 진정한 삶을 선사합니다.
진정한 지혜
그리고 진정한 행복
진정한 이해는 우리 삶의 다양한 경험들을 통해 얻어집니다.
그러나 하나님의 영광은 영혼이 경험하는 영적인 평화와 그분과 조화를 이루려는 마음의 간절한
노력 속에서만 드러납니다. 그곳에서 우리는 진리와 마주하게 됩니다. 바깥세상은 환상이 엄청나게 강력하며, 외부 환경의 영향에서 벗어날 수 있는 사람은 거의 없습니다. 세상은 끝없는 복잡성과 수많은 시련으로 가득 차 있습니다. 그러나 하나님의 음성은 삶의 겉모습 뒤에 숨어 끊임없이 우리를 부르시고, 꽃과 성경, 양심, 그리고 삶을 가치 있게 만드는 모든 아름다운 것들을 통해 우리에게 말씀하십니다. 우리가 외적인 것에 집중할수록 내면의 영광을 경험할 기회는 줄어들고, 내면으로 향할수록
외부적인 어려움에 직면하는 일은 줄어듭니다. 이는 끊임없는 법칙입니다. 하지만 대부분의 사람들은

세속적인 교류, 자신이 속한 사회, 그리고 건강하지 못한 습관의 영향으로 이러한 진리를 깨닫지 못합니다. 사회는 사람을 피상적인 문제에만 몰두하게 하고, 더 깊은 진리를 성찰하는 것을 방해합니다. 심지어 영적인 장소조차도 그곳의 신성한 분위기에서 진정한 유익을 얻고자 하는 마음 없이
방문하는 사람들이 있어, 그런 방문을 통해 얻는 것은 아무것도 없는 경우가 있습니다.
하나님을 보고자 하는 사람은 어디에서나 그분을 발견할 것입니다. 인간의 습관은 파괴적이고, 약탈적이며, 탐욕스럽습니다. 그것들은 파괴하고, 망치고, 멸망시킵니다. 이제 인류는 가진 것에 만족하며 행복해지는 법을 배워야 할 때입니다. 우리는 우리에게 주어진 것 이상을 바라서는 안 됩니다. 하나님은 관대하십니다. 그분은 우리에게 필요한 것을 아시고 적절한 때에 공급해 주십니다. 그렇다고 해서 우리가 아무런 노력도 하지 않고 하나님께 의지해야 한다는 뜻은 아닙니다. 결코 그렇지 않습니다. 우리가 할 수 있는 최선을 다하고 나머지는 우리에게 필요한 것과 마땅히 받아야 할 것을 결코 빼앗지 않으실 하나님께 맡겨야 한다는 뜻입니다.
영원한 행복을 누리는 가장 좋은 길은 하나님의 임재를 느끼는 것입니다. 우리의 가장 큰 소망은 하나님을 알고 그분과 함께하기를 결심하는 것이어야 합니다. 하나님은 우리의 생각과 감정의 최우선 순위에 있어야 하며, 우리는 그분을 우리 삶의 가장 강력하고 확고한 기둥으로 여겨야 합니다. (그러므로 하나님의 줄을 굳게 붙잡고 그분께 피난처를 구하십시오.)
그분은 다른 모든 기둥이 무너질 때 당신을 지탱해 주시는 기둥이십니다.
저는 삶의 유일한 목적은 하나님을 아는 것이라는 사실을 깨달았습니다. 하나님을 찾는 것이 삶의 궁극적인 목표라는 것에 확신하지 못하는 사람들도 있을 것입니다. 하지만 삶의 목적이 행복을 찾는 것이라는 사실은 누구도 부인할 수 없을 것입니다. 저는 하나님이 궁극적인 행복이시며, 최고의 지복이시며, 절대적이고 보편적인 사랑이시며, 그분과 조화를 이루는 사람들의 영혼을 결코 떠나지 않는 영원한 기쁨이시라고 확신합니다. 그렇다면 왜 우리는 그 완벽한 행복을 얻기 위해 노력하지 않는 것일까요? 다른 누구도 우리에게 그것을 줄 수 없습니다. 우리는 끊임없이 우리 자신 안에서 그것을 가꾸고 키워나가야 합니다. 자연의 힘은 사람들에게 세상의 쾌락을 주기 위해 끊임없이 애쓰지만, 그러한 덧없는 쾌락은 결국 후회, 괴로움, 그리고 죄책감으로 이어집니다. 모든 것을 다 가진 것처럼 보이는 가장 운이 좋은 사람조차도 진정으로 행복하지 않을 수 있습니다. 그들은 세상의 것들에 오래 만족하지 못할 것입니다. 왜냐하면 그러한 것들은 그들의 진정한 갈증을 해소하거나 영적인 허기를 채워주지 못하기 때문입니다.
물질적 소유는 단지 거짓된 평화와 덧없는 만족감만을 줄 뿐입니다. 세계 전체는 이기심과 탐욕으로
인해 전쟁을 낳는 혼란과 혼돈에 빠져 있습니다. 그 외에는 전쟁을 일으키는 것이 없습니다.
인생이라는 전쟁터에서 진정한 영웅은 자기 자신을 정복하고 욕망을 극복하는 사람입니다. 돈,
명예, 정욕, 그리고 이 원칙에 어긋나는 모든 것은 우리의 평화와 행복에 해롭습니다. 사람들이 삶의 진정한 가치를 항상 생각하는 법을 배운다면 그들이 추구하는 행복을 찾을 수 있을 텐데 , 그들은 본래의 목적에서 벗어나 세속적인 욕망의 흐름에 휩쓸리고 맙니다 . 저는 제가 선택하고 따라온 길에서 어떤 유혹도 저를 흔들 수 없다는 것을 깨달았습니다 .

하나님께서 주신 능력으로 수천 명을 매료시킬 수도 있겠지만, 그 길은 제게 해로울 것입니다.
게다가 저는 수천 명을 매료시키고 그들의 마음을 사로잡고 싶지 않습니다. 저는 오직 하나님 안에서 굳건한 진실한 제자들을 보고 싶을 뿐입니다. 하나님을 사랑하는 사람들은 이 가르침을 음미할 것이며, 그 열정을 계속 이어가는 사람들은 이 가르침을 통해 하나님의 축복과 임재를 느낄 것입니다.
하나님을 속이는 것은 불가능합니다 . 하나님은 언제나 우리 곁에 계시며 , 사람들의 생각과 소망을
모두 알고 계시기 때문입니다 . 세상을 버리고 영적인 조화를 갈망할 때 , 하나님은 그들에게 다가오십니다 . 그러한 소망이 그 사람의 마음에 뿌리내릴 때 , 하나님은 그 마음에 오셔서 선함과 축복으로 채워주십니다 . 진정으로 살아갈 가치가 있는 유일한 것은 하나님과 화목하고 그분의 은총을 얻는 것입니다. 그 화목은 영원한 언약이며, 깨뜨릴 수 없는 약속이어야 합니다. (하나님의 언약을 지키고 어기지 않는 자들) 누구나 남보다 더 많은 부를 갈망한다. 설령 부를 얻었다 하더라도, 다른 누군가가 자신보다 더 부유하다는 사실에 끊임없이 불만을 느낀다. 사람들은 자신의 욕망에 의해 자초한 불행의 늪에서 살아간다. 우리는 가진 것에 만족해야 한다. 물질적인 소유는 행복을 가져다주지 않는다. 오히려 불안, 걱정, 근심을 증폭시키는 경우가 많다.
하나님께 이르는 길은 가장 단순하고 쉬운 길이지만, 수많은 종교 의식과 형식에도 불구하고 그
길을 걷는 사람은 드뭅니다. 차라리 마음을 하나님께 향하고 우리에게 가장 좋고 영원한 것을 구하는 것이 낫습니다. 사실, 하나님은 우리를 악과 위험으로부터 지켜주시기를 바라시기에 우리를 기다리고 계십니다. 이 세상의 값싼 재물은 인간의 갈망을 만족시키거나 우리 마음 깊은 곳의 영적인 공허함을 채울 수 없기에, 하나님은 우리가 마음과 생각을 그분과 함께 하기를 원하십니다. 하나님은 항상 우리에게 말씀하시지만, 그분의 음성을 듣는 사람은 드뭅니다. 그 조용한 음성은 시끄러운 생각과 노골적인 욕망의 소란에 묻혀버리기 쉽습니다. 그러나 생각이 가라앉고 욕망이 잠잠해지면, 비록 작고 희미할지라도 하나님의 음성을 분명히 들을 수 있습니다. 진실로, 하나님은 인류를 돕기 위해 모든 것을 행하시며, 우리가 넘어지거나 미끄러지지 않도록 발걸음을 내딛어야 할 곳을 볼 수 있도록 문을 열어주시고 길을 밝혀주십니다. 그러나 대부분의 사람들은 이 진실을 깨닫지 못합니다.
사람들이 단순히 다른 사람의 말을 듣거나 책을 읽는 것만으로 지식을 얻을 수 있다고 생각해서는
안 됩니다. 읽고 들은 것을 실천해야 합니다. 집에 앉아 쓸데없는 잡담을 듣는 것보다 예배 장소에 가는 것이 훨씬 낫습니다. 하지만 예배 장소에서도 마음속으로 하나님의 임재를 느끼고 그것을 경험하는 법을 알아야 합니다. 감정적인 폭발이나 이성적인 분석으로는 우리 영혼이 갈망하는 지식을 얻을 수 없습니다. 우리가 하나님께 온전히 자신을 맡기고 이기적인 욕망에 작별을 고할 때, 그리고 하나님께서 언제나 우리와 함께하시며 우리 영혼 속에 거하시고 선하고 고귀한 생각과 감정으로 우리를 일깨워 주신다는 확신을 가질 때, 우리는 행복과 자유를 누리게 될 것이며, 영혼의 지평선 너머로 지혜의 일출을 목격하게 될 것입니다.
상상해 보세요! 수십 년 후, 우리의 존재 자체가 꿈이 될 것이고, 우리가 지금 하는 모든 일은 그
꿈의 일부가 될 것입니다. 인류 역사상 가장 위대한 인물들조차도 인간 의식의 허상에 불과하게 될 것입니다. 하지만 그 위대한 인물들이 궁극적인 목표를 달성한 것은 최고의 경지에 도달하여 영적으로 살아

숨 쉬며, 모든 일을 온전히 자각하고 의식하고 있기 때문입니다. 그들은 신성한 의식으로 하나 되어 있습니다. 그들의 생각과 가르침을 통해 그들과 조화를 이루려 노력하는 사람은 누구나 필연적으로 그들의 존재를 느끼고, 축복을 받으며, 진정으로 그들과 교감하고 있음을 마음속 깊이 깨닫게 될 것입니다. 인생은 웅장한 꿈입니다. 하지만 지금 당신의 몸을 바라보고 생기 넘치는 삶을 보면, 그 꿈이 현실이라는 것을 더욱 확신하게 됩니다. 행복해지려면 이것저것 다 가져야 한다고 생각하지만, 아무리 많은 욕망을 충족시켜도 그 자체로는 진정한 행복을 찾을 수 없습니다. 더 많이 가질수록 더 많이 갈망하게 됩니다. 편안하고 평온하며 내면의 만족을 누리며 살고 싶다면, 욕망을 걸러내고 삶을 단순화해야 합니다. 경전에서는 소망이 항상 내면(영혼)으로 향하는 사람은 내면의 평화가 매우 깊다고 합니다. 그런 사람은 마치 끊임없이 물이 흘러들어와도 변치 않고 줄어들지도 않는 바다와 같습니다. 그러나 자신의 평화라는 저수지에 욕망이라는 구멍을 내고 생명의 물이 새어나가 낭비되도록 내버려 두는 사람은 영적인 평화와 내면의 행복을 알지 못합니다.
우리는 하나님을 알고, 그분과 소통하며, 그분의 임재를 의식적으로 느낄 수 있는 사람들의 인도가 필요합니다. 예언자들은 우리에게 내면의 평화 속에서, 영혼의 고독 속에서 하나님을 찾으라고 권했습니다. 그곳에는 진실한 마음과 최고의 영적 기쁨이 깃들어 있습니다. 인도의 깨달은 스승들 또한 이러한 생각을 지지하며, 영혼 깊은 곳에서 신성한 자아를 인식하기 위한 심오한 명상의 중요성을 강조합니다.
존재하는 모든 것은 하나님의 마음에 의해 인도되는 파동과 같은 진동입니다. 이 지적인 진동이
바로 성령, 또는 신실한 영이며, 우리는 기도와 명상을 통해 그분과 소통할 수 있습니다.
고요한 영혼과 집중된 마음의 숲 속에서 절대자와 무한자에 대한 사랑은 끝이 없습니다. 그러나
돈을 먼저 쫓는다면 신을 찾기는 어렵습니다. 우리는 신을 삶의 필수적인 부분으로 삼아야 합니다. 그러면 이 세상에서 필요한 모든 것을 얻게 될 것입니다. 신을 마음속에 영원히 모시는 사람에게 신은 땅과 하늘의 풍성한 축복을 베풀어 주시고, 지혜의 태양이 빛나는 광활한 지평선을 열어 그들의 길을 밝히고 주변의 어둠을 몰아내실 것입니다. 신은 영원한 사랑이시며, 인간이 가장 사랑하는 사람을 사랑하듯 신을 사랑할 때에만 진정한 행복을 찾을 수 있습니다. 신이 없다면 우리는 사랑의 본질을 알 수도 없고 그 달콤함을 맛볼 수도 없을 것입니다.
우리는 온 마음을 다해 하나님을 찾기 위해 의지를 사용하고 마음을 집중하는 법을 배워야 합니다. 인간의 행동은 욕망에 의해 좌우되며, 이러한 습관은 끊임없이 우리가 원하지 않는 일을 하도록 부추깁니다. 사실, 인간은 스스로의 적이며, 그것을 깨닫지 못합니다. 가만히 앉아 있는 법도 모르고, 하나님께 시간을 할애하지도 않으면서 행복과 천국에 즉시 들어가기를 바랍니다. 거룩한 경험은 단순히 책을 읽거나 설교를 듣거나 선행을 베푸는 것만으로는 얻을 수 없습니다. 이러한 것들은 분명 유익하지만, 그것만으로는 충분하지 않습니다. 하나님께 도달하기 위해서는 세심한 집중과 깊은 묵상이 필요합니다. 우리는 먼저 하나님의 은혜를 구해야 합니다. 모든 사람을 만족시킬 수는 없습니다. 그것은
불가능하기 때문입니다. 저는 누구에게도 불쾌감을 주지 않으려고 노력합니다. 제가 할 수 있는 최선을 다할 뿐, 그것이 제가 할 수 있는 전부입니다. 제 유일한 목표는 하나님을 기쁘시게 하는 것입니다. 저는 겸손히 기도하기 위해 손을 사용하고, 어디를 가든지 그분을 찾기 위해 발을 사용하며, 그분을 생각하고

그분의 놀라운 일들을 묵상하기 위해 마음을 사용합니다. 우리가 평화, 사랑, 이해, 친절, 자비, 그리고 지혜로 그분을 경험할 수 있도록, 하나님은 우리 마음속에 첫 번째 자리를 차지하셔야 합니다. 제가 여러분에게 증언하고 이야기하고자 하는 것은 바로 이것, 그 이상도 이하도 아닙니다.
성찰 외에도 좋은 사람들과 교제해야 합니다. 우리는 사람을 쫓지 말고 하나님을 쫓아야 합니다.
이 생각들에서 유익을 얻었다면 하나님의 축복으로 여기십시오. 모든 영광은 그분께 속하기 때문입니다. 다른 사람들과도 나누어 그들이 당신이 발견한 것을 발견할 수 있도록 하십시오. (그리고 주님의 은혜에 대해 이야기하십시오.) 또한 매일 당신의 능력에 따라 누군가를 돕는 것을 잊지 마십시오. 제 주머니에 돈이 있는 한 저는 베푸는 것을 멈추지 않을 것입니다. 저의 마르지 않고 끊임없이 흘러나오는 원천은 하나님이시기 때문입니다.
마지막으로, 우리는 위대한 이들이 그랬던 것처럼 하나님을 알아야 합니다. 이는 묵상과 개인적인 노력을 통해 가능합니다.
어느 날, 저는 스승이신 스리 유크티스와르를 생각하며 암자 밖을 걷고 있었습니다. 몇 년 전에 돌아가신 스승님에 대한 그리움이 너무나 컸고, 스승님께서 제 곁에 안 계셔서 암자의 아름다움과 분위기를 함께 누리지 못하는 것이 너무나 슬펐습니다. 그때 갑자기 스승님께서 하늘에서 나타나셔서 말씀하셨습니다. "이 아름다운 곳을 즐기는 사람이 너뿐이라고 생각하느냐? 나도 너처럼 이곳을 즐기고 있다!"
신과의 합일을 갈망하는 구도자는 매일 명상과 신에 대한 사랑을 실천하고, 그 사랑을 모든
이에게까지 확장함으로써 노력해야 합니다. 이것이 갈등을 피하는 유일한 길입니다. 영적인 협력은 필수적입니다. 진정한 영성이 없이는 개인적 행복도, 보편적 행복도 없습니다. 신성한 조화만이 육체적, 재정적, 부부 관계, 도덕적, 영적인 모든 문제에 대한 유일한 해결책입니다.
행복은 신과 가까워지는 데서 옵니다. 인류는 무지의 감옥에 스스로를 가두었고, 이제 이
수치스러운 감옥에서 벗어날 때입니다. 어떤 상황에서든 마음은 항상 신을 향해야 하며, 그러면 큰 평화와 기쁨을 경험하게 될 것입니다.
하나님을 갈망하고 자신의 존재를 그분께 바치며, 서로를 격려하고 깨우치며, 끊임없이 하나님을 기억하는 사람들이야말로 이 세상에서 행복한 사람들이며 내세의 행복을 누리는 사람들입니다.
평화가 당신에게 함께하길

.막이 오르면 모든 것이 사라질 것이다
우리 각자는 하나님의 형상대로 창조되었습니다. 우리는 그분의 신성한 영으로부터 나왔으며, 그분의 본질은 순수함과 영광, 그리고 지극한 행복으로 우리 안에 거합니다. 이 신성한 유산은 난공불락의 요새입니다. 스스로를 죄인으로 정죄하고 죄악의 길에서 허우적거리는 것은 가장 큰 죄악 중 하나입니다. 그렇게 함으로써 스스로를 무력함과 절망, 그리고 일어서고 승천할 수 없는 상태에 빠뜨리기 때문입니다.

사람이 자연의 법칙과 신성한 법칙에 어긋나는 행동을 할 수도 있지만, 즉시 방향을 바꾸어 올바른 길로 .돌아와야 합니다. 순수한 본성을 지닌 사람은 신성한 성전이며, 신성한 영이 그 안에 거하십니다
우리는 하나님께서 우리를 순수하고 무조건적으로 사랑하신다는 사실을 항상 기억해야 합니다.
그러나 하나님께서는 우리에게 그분께 나아갈지 아니면 등을 돌릴지 완전히 선택할 수 있는 자유를 .주셨기에, 우리가 그분의 사랑을 갈망하는 마음을 표현하기를 기다리신 후에야 우리에게 다가오십니다 명상 중에 그의 목소리가 속삭이는 소리를 들은 적이 있습니다. "너는 내가 너와 함께 있지 않다고 말하지만, 너는 내면을 들여다보지 않았구나. 나는 단 한 순간도 너를 떠나지 않는다. 영혼의 성전에 들어가면 나를 보게 될 것이다. 나는 언제나 여기에 있으며, 너를 맞이하고 신성한 사랑의 인사로 너를 ".맞이하기 때문이다
.영적인 길에서 깊은 진실성은 필수적입니다. 순수함과 진실함 속에서 영혼의 새벽이 밝아옵니다

인간의 지혜는 하나님에 비하면 아무것도 아닙니다. 우리가 그분께 더 가까이 나아갈 수 있는 유일한 .길은 그분께서 우리에게 베푸시는 것과 같은 순수한 사랑을 그분께 드리는 것입니다
모든 사람은 결국 구원을 찾게 되지만, 도중에 흔들리는 사람들은 무관심의 심연으로 빠져듭니다. 무관심은 바로 지금 이 순간, 하나님을 찾는 것이 얼마나 중요한지 깨닫지 못하게 합니다. 우주에 떠 있는 우리의 위대한 지구와 우리의 인간 정체성은 단지 몇 년을 살다가 허무하게 사라지도록 주어진 것이 아닙니다. 오히려 우리는 존재의 신비를 깊이 성찰하고 이해하도록 창조되었습니다. 삶의 목적을 이해하지 못하고 사는 것은 어리석고 멍청하며 시간 낭비입니다. 삶의 신비는 우리를 사방에서 둘러싸고 있으며, .하나님께서는 우리에게 그 해답을 찾을 수 있는 지혜를 주셨습니다
진정한 사랑을 찾아 헤매던 중, 하나님께서 상상할 수 있는 모든 방식으로 저를 사랑하신다는 것을 .깨달았습니다. 그분은 저를 어머니처럼, 아버지처럼, 그리고 친구처럼 사랑해 주셨습니다
.나는 그 어떤 친구보다도 영원한 친구를 찾아 헤맸다
그리고 지금 모든 친절하고 사랑스러운 얼굴에서 빛나는 그 위대한 연인에 대해 말하자면, 그 신성한 .친구는 나를 실망시킨 적도 없고, 나를 버린 적도 없네
모든 존재의 배후에는 하나님이 계십니다. 우리는 부모님을 공경하고 효도해야 하지만, 온 마음과 온 영혼을 다해 하나님을 사랑해야 합니다. 우리는 하나님과의 소중한 관계를 깨닫고 더 이상 시간을 .낭비해서는 안 됩니다
우리는 잠들 때 깨어날지 어떨지 알지 못합니다. 우리는 하나둘씩 이 세상을 떠납니다. 하지만 이런 생각이 우리를 불안하게 해서는 안 됩니다. 우리가 죽으면, 우리는 이 땅에서 다시 태어나 이 세상에서의 .삶을 멈췄던 곳에서부터 새로운 삶을 시작하게 됩니다
나는 삶을 바다 표면에서 파도가 형성되고 사라지는 과정으로 봅니다. 인간이라는 파도는 태어날 때 신성한 바다 표면에서 솟아오르고, 죽을 때는 신의 심장에 안식합니다. 나는 이 진리를 깨달았고, 육체의 죽음에도 불구하고 진정으로 죽는 것이 아님을 압니다. 신성한 영혼의 바다에서 쉬고 있든, 육체 안에서 깨어 있든, 나는 우주의 바다와 하나이기 때문입니다. 최고의 행복은 세상에서 찾을 수 없습니다. 동시에

우리는 삶의 목적을 찾아 숲으로 도피할 필요도 없습니다. 우리는 일상이라는 정글 속에서, 침묵의 동굴 .깊은 곳에서 신을 찾을 수 있습니다
인간은 수많은 실수를 저지를 수 있지만, 신성한 영의 형상대로 빚어졌습니다. 하나님께서는 이
세상의 쾌락이라는 환상을 창조하신 단 하나의 목적이 있습니다. 바로 인류가 이 세상이 단지 우주적인 드라마일 뿐임을 깨닫고, 환상을 버리고, 오직 하나님만을 사랑하도록 하기 위함입니다. 이것이 진실이며, 달리 해석될 수 없습니다. 하나님께서는 왜 우리가 가족을 사랑하도록 창조하셨으면서도 그들이 하나둘씩 우리 곁을 떠나가는 것을 보게 하셨을까요? 이러한 일들은 우리가 사랑하는 모든 사람들을 초월하여 우리를 .진정으로 사랑하시는 분은 오직 하나님뿐임을 깨닫게 하기 위함입니다
삶은 움직이는 이미지들의 연속이지만, 환상이 현실처럼 보이고 현실이 환상처럼 보이기 때문에 이 진실을 이해하기는 어렵습니다. 우리가 잠이 들면서 세상은 매일 밤 우리의 의식에서 사라져 가는데, 아마도 .이는 우리가 물리적 우주가 실체가 아니라는 것을 깨닫게 하기 위함일 것입니다
잠에 관한 이 교훈은 우리를 두렵게 하려는 것이 아니라, 하나님의 진리를 갈망하게 하려는
것입니다. 하나님과 그분의 사랑 외에는 영혼을 만족시킬 수 있는 것이 없습니다. 하나님의 영은 비할 데 없는 진리입니다. 허구는 없으며, 실재하는 것은 허구일 수 없습니다. 지혜로운 자는 이 빛나는 진리를 .깨닫습니다
우리 삶의 많은 시간이 흘러갔고, 이제 남은 것은 몇 년, 몇 주, 며칠, 몇 시간뿐입니다. 왜
유익하지 않은 일에 시간을 낭비해야 할까요? 우리는 밤낮으로 하나님과 연결되기를 간절히 바라야 하며, 주어진 시간이 다하기 전에, 그리고 아무런 의미 있는 업적도 남기지 못한 채 이 세상을 떠나기 전에, 이 .소망에 온전히 진실해야 합니다
바로 그 순간, 저는 온 세상을 감싸는 하나님의 위대한 빛을 보았습니다. 얼마나 벅찬 기쁨이었던가! !얼마나 경이로운 빛이었던가
.하나님, 주님의 임재를 느낄 수 있게 해 주신 이 풍성한 축복에 감사드리고 주님께 경배드립니다
모든 사람에게 동일한 축복이 임하기를, 그리하여 우리가 당신만이 우주의 궁극적인 진리이며,
.당신만이 우리의 궁극적인 목표이며, 그 외에는 다른 목표가 없음을 깨닫게 하소서
우리는 삶의 매 순간, 일할 때나 쉴 때나, 움직일 때나 가만히 있을 때나, 깊은 간구와 불타는
갈망으로 그분을 사랑하고 그분께 이야기해야 합니다. 그러면 환상의 장막이 걷히고 사라지는 것을 보게 될 것입니다. 하나님은 우리 삶의 모든 순간에 우리와 함께 계십니다. 그분을 묵상하고 그분과 조화를 이루는 사람들은 꽃의 아름다움, 선한 영혼의 고귀함, 숭고하고 고귀한 감정, 그리고 아름다운 꿈 속에서 그분을 .봅니다. 마침내 그분은 두꺼운 장막 뒤에서 나타나 모든 진실한 구도자에게 이렇게 말씀하실 것입니다 우리가 오랫동안 떨어져 있었던 건 네가 자발적으로 내게 사랑을 주기를 바랐기 때문이야. 나는" ".너를 내 형상대로 창조했고, 네가 자유를 이용해 스스로 내게 사랑을 줄 때까지 기다렸어
우리는 하나님께 영원하고 변함없는 그분의 신성한 사랑의 선물을 간구해야 합니다. 하지만 노력
없이 이 사랑의 하나님을 어떻게 찾을 수 있겠습니까? 우리가 25%의 노력만 기울인다면, 나머지는 하나님과 우리의 영적 지도자에게 달려 있습니다. 저는 제 자신을 위해 아무것도 바라지 않습니다. 모든

영광은 모든 선과 은혜의 근원이신 하나님께 속하기 때문입니다. 그분의 은혜가 여러분과 함께하고, 그분의 .역사가 여러분과 함께하며, 여러분 안팎에 풍성하게 임재하시는 그분의 모습을 깨닫게 되기를 바랍니다 하나님께서 즉시 응답하지 않으시는 것은 우리가 그분을 얼마나 간절히 원하는지 드러내기를
주저하기 때문입니다. 우리는 그분께 나아가는 것을 두려워해서는 안 됩니다. 오히려 그분을 우리의 사랑하는 분으로 여기고, 생각과 행동과 마음과 정신으로 끊임없이 그분을 찾아야 합니다. 그러면 우리는 이 .세상에서 가장 안전하고 평화로운 피난처가 바로 그분임을 알게 될 것입니다
주님, 이 선한 영혼들의 꽃다발을 당신께 바칩니다. 당신의 임재의 성전을 장식하게 하소서. 당신의 가족이자 사랑하는 이 영혼들을 인도하소서. 우리는 당신의 거룩한 이름을 노래합니다. 당신의 거룩한 빛으로 무지의 어둠을 몰아내시고, 당신의 찬란하고 무한한 빛으로 우리 마음의 어둠을 없애주소서. 우리의 처지가 어떠하든 우리는 당신의 것입니다. 위엄과 은혜의 주님, 당신 자신을 우리에게 드러내 보이소서. 우리 각자를 축복하시고, 간절한 생각의 속삭임과 사랑하는 마음의 애절한 고동을 받아주소서. 당신께 우리의 모든 사랑과 존경과 갈망을 바칩니다. 당신은 우리의 사랑하는 분이시며, 이 세상에서 우리가 가진 .모든 것이시기 때문입니다
주님의 은혜로 우리를 축복하소서. 주님과 우리를 갈라놓는 욕망의 벽을 허물어 주소서. 우리의 모든
소망 위에 거룩한 왕으로 군림하소서. 주님의 영광의 빛이 온 세상에 퍼지게 하소서. 우리 모두를 축복하소서. 주님의 임재의 향기로 우리를 채우소서. 그리고 주님께서 언제나 우리와 함께 계셨고, 지금도 .함께 계시며, 영원히 함께하실 것임을 더욱 깨닫게 하소서
주님의 임재를 간절히 사모하고 주님의 모습을 애타게 기다리는 충실한 제자들에게 베풀어주신
은혜와 사랑에 감사드립니다. 주님의 제자들의 모임이 더욱 넓어져 주님의 복된 임재를 함께 누리고 주님의 .가까움을 기뻐할 수 있기를 소망합니다
저희가 서로에게 마음을 열고 순수한 의도를 갖도록 축복하소서. 그리하여 저희가 당신의 보호와
보살핌에 합당한 자가 되게 하소서. 내면과 외면 모두에서 당신 자신을 드러내소서. 저희 모두를 하나로 .엮어 주시고, 그 하나됨의 빛 안에서 당신의 유일무이한 존재를 깨닫게 하소서
하나 된 마음의 진실함과 조화로운 영혼의 간절한 소망으로, 우리는 당신 앞에 엎드려 당신의 도움과 .인도, 그리고 우리 영혼 속에 늘 함께 하심을 간구합니다
사랑의 영원한 불꽃이 우리 마음속에서 밝게 타오르게 하시고, 주님의 임재를 지금 그리고 영원토록
!느끼게 하소서, 우리 주님, 우리 사랑하는 이여

최고의 욕망과 정신적 캡슐
하나님의 영광은 위대하시다. 그분은 진리의 본질이시며 이 세상에서 우리를 찾으실 수 있다.
사람들의 마음속에는 돈, 명예, 건강 등 온갖 종류의 기도와 간구가 있다. 그러나 모든 사람의 마음속에 가장 먼저 있어야 할 기도는 하나님의 임재를 느끼는 것이다. 우리가 삶의 길을 고요하고 확신에 차 걸어갈 때, 하나님이 우리를 만족시키고 우리의 소망을 이루어 주실 궁극적인 목표라는 것을 깨달아야 한다. 왜냐하면 하나님 안에는 우리 마음의 모든 갈망에 대한 해답이 있기 때문이다.

자신의 노력으로 소망을 이룰 수 없을 때, 우리는 기도로 신께 의지하게 됩니다. 그러므로 우리가 드리는 모든 간구는 마음속 깊은 곳에 숨겨진 갈망을 드러냅니다. 하지만 신을 찾게 되면 모든 욕망은 사라지고 모든 소망은 이루어집니다.
세상적인 욕망은 삶의 목적에 대한 오해에서 비롯됩니다. 이 세상은 우리의 진정한 고향이
아닙니다. 성경은 우리가 하나님께 속해 있으며, 그분의 형상대로 창조되었고, 그분의 뜻은 우리가 신성한 근원으로 돌아가는 것이라고 말합니다. 인류가 깨닫지 못하는 것은 , 신성한 근원으로 돌아가지 않으면 무수한 욕망을 충족시키기 위해 끊임없이 애써야 한다는 사실입니다 . 생각해 보십시오 ! 인간에게 욕망이 생기는 것은 어쩔 수 없는 일이며 , 욕망을 갖는 것 자체는 잘못된 것이 아닙니다 . 그러나 대부분의 인간의 갈망은 궁극적인 목표인 하나님께 돌아가는 것을 방해합니다 . 따라서 인간의 행복에 해롭습니다 . 인류가 하나님을 갈망하고 그분을 찾지 않는 한 , 행복을 가져다줄 것이라고 생각하는 모든 것을 갈망하며 계속해서 허덕일 것입니다 . 그러나 하나님을 찾은 자에게는 모든 욕망이 즉시 , 자동으로 충족됩니다 .
욕망에는 두 가지 범주가 있습니다. 하나는 하나님을 찾는 데 도움이 되는 욕망이고, 다른 하나는 하나님을 찾는 데 방해가 되는 욕망입니다. 예를 들어, 누군가 당신에게 잘못을 저지르면 복수심을 느낄 수 있습니다. 그러나 사랑이라는 더 높고 바람직한 힘을 사용하여 이 복수심을 극복한다면, 하나님을 찾는 데 도움이 되는 바로 그 도구를 사용하게 되는 것입니다. 모든 욕망은 고귀한 방식으로 충족되어야 합니다. 세상적인 수단으로 욕망을 충족시키면 욕망은 더욱 커지고 고통과 어려움만 더해지기 때문입니다. 우리의 모든 소망을 하나님께 맡기는 법을 배우면 , 하나님께서는 우리의 선한 욕망은 이루어 주시고 해롭고 파괴적인 욕망은 없애 주실 것 입니다. 깨끗한 양심보다 더 큰 보호막은 없으며, 고귀하고 숭고한 욕망을 갖는 것보다 삶의 고난에 대한 더 나은 방어책은 없습니다.
하나님의 완벽한 형상이 우리 안에 거한다는 것을 깨달을 때, 우리의 모든 소망은 충족됩니다.
세상의 모든 보물과 부를 초월하는 그 거룩한 깨달음 속에서, 온 세상을 다 준다 해도 흔들리지 않을 것입니다. 칭찬도 교만을 불러일으키지 못하고, 비난도 당신을 해치지 못할 것입니다. 왜냐하면 당신은 내면에서 하나님의 기쁨을 맛보게 될 것이고, 그것이 당신 삶에서 가장 중요한 것이 될 것이기 때문입니다. 우리는 정당한 소망을 이루기 위해 노력할 때 무엇보다 먼저 하나님의 인도하심을 구해야 합니다.
이것이 모든 기도에 대한 응답을 얻는 가장 좋은 방법입니다. 그러나 간구는 기도에서 배제되어야 합니다 . 기존의 기도 방식은 바뀌어야 하며 , 우리는 하나님께서 우리의 기도를 들으시고 우리의 간구를 들어주실 것이라는 완전한 신뢰와 흔들림 없는 믿음으로 하나님께 나아가야 합니다 . 하나님은 우리가 기도할 때조차 우리의 의지를 포기하기를 원하지 않으십니다. 왜냐하면 그 의지는 하나님의 은혜로운 손길로부터 받은 가장 소중한 선물이며, 창조 순간부터 우리에게 주신 신성한 권리이기 때문입니다.
당연히 합리적인 기도와 욕망과 불합리한 기도와 욕망을 구분해야 합니다 . 욕망은 힘이라는 것을 기억하십시오 . 좋든 나쁘든 , 유익하든 해롭든 , 어떤 욕망에 집착하고 밤낮으로 그것에 대해 생각한다면 결국 그 욕망은 이루어질 것입니다 . 그러므로 해로운 욕망을 품지 않도록 조심해야 합니다 . 그런 욕망은 이루어질 뿐 아니라 엄청난 해악과 비참한 고통을 가져올 것이기 때문입니다 .

시간이 흐르면서 욕망이 충족되더라도 마음은 여전히 공허하고 내면의 반항심을 느끼게 될
것입니다. 소화 기능이 약한데도 튀긴 음식을 갈망한다고 상상해 보세요. 당연히 먹을 때마다 고통을 느끼겠지만, 그 쾌락을 만끽하는 동안에는 만족감을 느낄 것입니다. 결국 자신이 잘못했다는 생각이 들겠죠. 지혜는 분별력을 통해 선한 욕망과 악한 욕망을 구별하도록 가르칩니다 . 일단 분별력을 갖게 되면 잘못된 욕망은 충족되지 않아야 합니다 . 인간은 내면에 분별력을 가지고 있으며 , 항상 그 힘을 사용하여 양심의 소리 , 즉 신의 목소리에 따라 삶을 인도해야 합니다 .
이루지 못한 욕망은 마음에 남아 있다. 그것을 마음에 품고 있는 것이 무슨 해가 될까? 해답은
다음과 같다.
모든 욕망은 특정한 힘들로 구성되어 있습니다 . 선한 힘들이거나 악한 힘들이거나 , 혹은 둘 다일
수 있습니다 . 사람이 죽으면 (하느님 자비가 있기를) 이러한 힘들은 육체의 분해와 부패에도 불구하고 사라지지 않습니다 . 오히려 영혼이 가는 곳마다 농축된 영적 캡슐의 형태로 함께합니다 . 사람이 새로운 생으로 다시 태어날 때 , 이러한 캡슐 , 즉 정신적 정제는 행동 경향으로 나타납니다 . 따라서 알코올 중독자로 죽은 사람은 환생할 때 알코올에 대한 성향을 가지고 태어나며 , 이 성향은 알코올에 대한 갈망을 극복할 때까지 지속됩니다 . 이는 다른 것들에도 마찬가지로 적용됩니다 .
아주 어린 아이들조차도 전생의 특성을 보입니다. 어떤 아이들은 심한 분노 발작을 일으키고, 어떤 아이들은 성질이 고약합니다. 물론 하나님께서는 아이들을 이렇게 창조하지 않으셨습니다. 전생의 이루지 못한 욕망이 이러한 심리적 성향을 형성했고, 그로 인해 영혼은 비록 하나님의 순수한 형상대로 창조되었지만 다소 기형적인 모습을 띠게 된 것입니다. 만약 이번 생에서 분노 , 두려움 , 욕망 등으로 인해 하나님의 형상이 왜곡되고 , 이러한 성향을 지금 극복하지 못한다면 , 그 사람은 다음 생에도 이러한 성향을 안고 태어나게 될 것입니다 . 이번 생이나 다음 생에서 이러한 성향을 극복할 때까지 고통스러운 짐을 짊어지고 살아가야 합니다 . 이러한 성향을 극복하기 전까지는 벗어날 길이 없습니다 .
그러므로 모든 욕망을 지금 충족시키거나 , 아니면 욕망을 극복하는 것이 더 낫다 .
그러한 욕망에서 완전히 벗어나는 가장 좋은 방법은 최고의 신성한 기쁨을 경험하는 것입니다 .
그렇지 않으면 억압된 욕망과 충족되지 못한 갈망이 영혼을 괴롭히고 고통스럽게 할 것입니다 .
사람은 분별력과 지혜를 통해 오직 하나님만이 순수하고 영원한 행복을 주실 수 있다는 사실을
깨달아야 합니다 .
대부분의 경우 욕망은 무의식 속에 숨겨져 있습니다. 당신은 욕망이 사라졌다고 생각할지 모르지만, 사실은 그렇지 않습니다. 이것이 바로 삶의 신비 중 하나이며, 삶 그 자체도 위대한 신비입니다.
하지만 삶을 분석하고 그 의미를 숙고하다 보면 그 신비는 사라집니다 . 매일 잠시 조용히 앉아
자신을 살펴보면 , 이루지 못한 욕망이 많다는 것을 알게 될 것입니다 . 이러한 욕망은 마치 사람이 가는 곳마다 옮기는 치명적인 세균과 같아서 , 이 세상에서도 , 다음 세상에서도 마찬가지입니다 .
앞으로 나아갈 최선의 길은 현명한 선택을 통해 이 세상의 해로운 욕망을 분별하고 , 선한 욕망을 충족하는 데 노력을 집중하는 것입니다 . 자살 충동이나 악행을 저지르고 싶은 충동이 든다면, 지금 당장 그

충동을 몰아내야 합니다. 생각과 행동으로 자신의 영혼 속에 신성한 불꽃이 있음을 확신하고, 전능하신 분의 형상대로 창조되었으므로 육체적 본성과 습관을 초월할 힘이 있음을 기억하십시오.
사치품에 대한 집착을 줄이고 욕망에서 초연해지면 삶의 싸움에서 승리할 것입니다 . 만약 견딜 수
없는 고통에 시달린다면 , 가능한 한 육체적인 감각에서 벗어나도록 노력하십시오 . 분별력을 통해 감각을 초월할 수 있습니다 . 현명한 분별력은 해로운 욕망과 파괴적인 욕구를 태워 없애버리는 불과 같습니다 . 낡고 닳았거나 불필요한 물건들을 집 한쪽 구석에 쌓아두고 주기적으로 집을 정리하는 것은 흔한 일입니다. 마찬가지로, 잠재의식 속에는 언젠가 큰 문제를 일으킬 수 있는 잠재적인 해악을 지닌 욕망들이 많이 자리 잡고 있습니다. 이러한 욕망들을 제대로 처리하지 않으면 언젠가 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.
자기 분석은 영적인 길에서 매우 중요합니다. 당신은 미워하고, 짜증을 잘 내고, 쉽게 화를 낼
수도 있습니다. 그렇다면 이러한 성향들은 과거의 행동에서 비롯된 것일 수 있습니다. 마음속에 쌓인 낡고 어지러운 생각들을 정리하려면 긍정적이고 건설적인 행동부터 시작하고 타인에 대한 애정을 키워야 합니다. 사람들을 더 많이 사랑할수록 그들도 당신을 더 많이 사랑할 것이고, 당신은 그들의 사랑을 느낄 수 있을 것입니다. 하지만 스스로에게라도 비판을 한다면, 그들은 당신의 비판을 감지하고 더욱 강하게 되갚아 줄 것입니다!
오랜 원수가 죽었는데도 여전히 원한과 증오심을 품고 있다면, 그 원한 때문에 고통받게 될
것이며, 그 해로운 영향은 몸과 마음에 나타날 것입니다. 차라리 하느님을 위해 그를 용서하는 것이 낫습니다. 그렇게 함으로써 마음의 평화를 파괴하고 평온을 깨뜨리는 복수심이라는 악한 욕망에서 벗어날 수 있기 때문입니다. 증오에 증오를 더하거나 적대감에 증오로 맞서는 것은 적의 적개심을 더욱 키울 뿐 아니라 결과적으로 자신의 몸과 마음을 해칩니다. 그러므로 아름다운 용서로 용서하십시오.
때때로 사람은 모든 것을 뒤로하고 홀로 고독 속에서 삶의 목적을 되돌아볼 필요가 있다. 대부분의 사람들은 전통과 유행의 흐름에 휩쓸려 살아간다. 사실 그들은 진정으로 자신의 삶을 살아본 것이 아니라 세상의 삶을 살아온 것이다. 그들은 무엇을 이루었고, 결국 어디에 도달했을까?
그러므로 사람은 때때로 일상의 걱정과 "의무"에서 벗어나 마음의 혼란을 가라앉히고 그 본질을 이해하며 자신이 이루고자 하는 목표를 정하는 것이 현명합니다.
가장 위대한 증언은 바로 양심의 소리라는 것을 기억하십시오 . 양심은 당신 영혼의 틀림없고
틀림없는 목소리입니다 . 양심이 당신에게 말해주는 것은 꾸밈이나 위장 없이 당신의 진정한 모습입니다 . 예수 그리스도의 능력을 생각해 보십시오. 그분은 “아버지, 저들을 용서하십시오. 저들은 알지
못하는 것을 어떻게 해야 할지 모릅니다.”라고 말씀하셨습니다.
그리고 위대한 예언자께서 이렇게 말씀하신 것을 생각해 보십시오. “내가 너희에게 사람의 지위를 높이는 것이 무엇인지 말해 주지 않겠느냐?” 그들이 대답했습니다. “예, 하나님의 사도여.” 예언자께서 말씀하셨습니다. “너희에게 무지한 자에게는 인내하고, 너희에게 베풀기를 꺼리는 자에게는 베풀고, 너희와 관계를 끊은 자와는 관계를 유지하고, 너희에게 잘못을 저지른 자를 용서하라.”

깨어있는 양심의 소리에 귀 기울이면 당신의 길에 빛이 비추고 삶에 축복이 찾아올 것입니다 . 마음속에서 어떤 욕망을 이루고 싶은 강한 충동을 느낄 때 , 분별력을 발휘하여 스스로에게 " 내가 이루고자 하는 욕망은 좋은 것인가 , 나쁜 것인가 ?" 라고 질문해 보십시오 .
인간의 욕망에는 여러 요인이 작용합니다. 누군가 신형 자동차를 보면 같은 차를 갖고 싶어 하고, 새로운 스타일의 집을 보면 같은 집을 갖고 싶어 합니다. 새로운 패션 트렌드가 유행하면 사람들은 그 스타일을 사고 입고 싶어 하죠!
욕망은 어디에서 오는 걸까? 나는 이 질문에 대해 몇 시간이고 곰곰이 생각했다. 모든 욕망을
분류할 수 있을까? 나는 모든 욕망을 살펴보고 좋은 욕망만 남겨두었다 . 그리고 신과의 합일을 이루었을 때 , 나의 모든 좋은 욕망이 한꺼번에 충족되는 것을 발견했다 . 오늘은 무언가를 갈망하지만 , 내일은 또 다른 무언가를 갈망한다 . 전능하신 하나님으로부터 나온 너의 마음은 이 세상의 재물로는 만족할 수 없고 , 결코 만족할 수 없을 것이다 . 왜냐하면 , 사랑하는 친구여 , 너는 네 영혼의 가장 귀중하고 값진 보물 , 너의 갈망을 만족시키고 욕망을 이루어줄 수 있는 유일한 분을 잃어버렸기 때문이다 . 그 잃어버린 보물은 바로 하나님이시다 .
물론 좋은 소망이나 필요한 소망들이 있고, 그것들을 이루기 위해 노력해야 한다는 것은
사실입니다. 하지만 작은 소망들을 이루려고 애쓰는 동안, 먼저 하나님을 향한 가장 큰 소망을 이루는 것을 잊지 마십시오. 작은 소망이나 의무를 먼저 이행해야 한다는 생각은 착각이자 기만입니다. 저는 영적인 여정을 시작할 무렵, 미루는 습관 때문에 명상을 규칙적으로 하지 않았던 기억이 납니다. 시간을 내서 명상을 하겠다고 스스로에게 계속 말했지만, 그렇게 일 년이 지나도록 지키지 못했습니다. 그러다 문득 제가 스스로에게 약속했던 것을 지키지 못했다는 것을 깨달았습니다. 그래서 아침에 일어나자마자 가장 먼저 세수를 하고 하나님을 명상하겠다고 다짐했습니다. 당시에는 해야 할 일들이 너무 많아서 잠시라도 미루기가 어려웠습니다. 따라서 저는 영적인 의무를 먼저 수행하기로 했습니다. 그리고 이 과정을 통해 저는 큰 교훈을 얻었습니다. 하나님을 향한 의무가 최우선이며, 그 후에야 덜 중요한 다른 의무들을 처리할 수 있다는 것입니다.
만약 인류가 하나님보다 다른 의무와 고려 사항을 우선시한다면, 하나님께서 어찌 영원의 문을
인류에게 열어주시겠습니까? 하나님께서는 우리 안에 영적인 날개를 심어주셨고, 우리가 영의 영역에서 비상하기를 기대하십니다. 이 날개는 바로 우리의 영적인 갈망, 고상한 생각, 그리고 우리의 신성한 근원을 향한 진실한 열망입니다.
먼저 하나님을 찾읍시다. 세상의 의무에 지나치게 중요성을 두는 것은 어리석은 일입니다.
아즈라엘이 언제든 영혼을 부를 수 있고, 그때 모든 의무, 약속, 걱정, 책임은 영원히 사라지기 때문입니다. 그러니 왜 삶에 그토록 집착합니까?
사람은 자신이 안정과 마음의 평화를 누리고 있다고 생각하지만, 갑자기 사랑하는 사람을 잃거나 건강을 잃거나 직장을 잃게 되면 그 안정과 마음의 평화는 한순간에 무너져 버립니다!

어머니에 대한 나의 사랑은 얼마나 컸던가! 어머니가 언제나 내 곁에 계실 줄 알았는데, 갑자기
어린 시절에 어머니가 나를 떠나셨다는 사실을 깨달았다! 우리는 죽음을 두려워할 것이 아니라, 오히려 죽음을 준비해야 한다.
인생은 겉보기와 다릅니다. 인생을 믿지 마세요. 변덕스럽고 기만적이며 실망과 산산조각난
희망으로 가득 차 있습니다. 완벽함은 이 세상에 없습니다. 저는 여러분에게 비현실적인 삶의 모습을 보여주고 싶지 않습니다. 이 세상은 낙원이 아닙니다. 이곳은 신께서 영혼들을 시험하시는 신성한 실험실입니다. 이곳에서 신은 영혼들이 악한 욕망을 선으로 극복하고 그분, 즉 하나님을 가장 큰 소망으로 삼을 수 있는지, 그리하여 그분의 나라로 돌아갈 수 있는지를 시험하십니다.
삶은 온갖 비극과 희극, 재난과 기쁨으로 가득 차 있습니다. 그것은 무수한 형태로 이루어진
광대하고 끊임없이 변화하며 생동감 넘치는 태피스트리와 같습니다. 세상에 완전히 똑같은 것은 없습니다. 모든 사람의 삶은 독특합니다. 각 개인은 서로 다른 특징, 사고방식, 그리고 욕망을 가지고 있습니다. 만약 우리가 매일 똑같은 시련을 겪는다면, 우리는 지치고 지루해질 것입니다. 낙원이라 할지라도 항상 똑같다면 매력을 잃을 것입니다. 우리는 다양성을 사랑합니다. 낙원에 대한 기존의 관념은 완전히 잘못되었습니다. 만약 낙원이 정말로 지루했다면, 성인들과 하나님의 거룩한 사람들은 즐거움을 위해 지구로 돌아오기를 기도했을 것입니다! 낙원은 가장 즐거운 방식으로 끊임없이 새롭게 태어나지만, 지구는 종종 끊임없이 새롭게 태어나지만 지루하고 불쾌한 방식으로 새롭게 태어납니다.
그러나 삶이 고되고 힘들다는 사실에도 불구하고, 대부분의 사람들은 다른 삶의 방식이 없다고
믿으며 그것에 익숙해져 버립니다. 그들은 이 세상의 삶과 영적인 삶을 비교하지 못하고, 이 세상 속에 숨겨진 고통과 피로의 정도를 깨닫지 못합니다.
사실 인생은 진짜가 아니다. 그저 오락일 뿐이다. 마치 오래된 영화들이 끊임없이 재개봉되듯,
똑같은 사건들이 다른 형태로 반복된다. 인생은 끝없이 이어지지만, 과거 영화에서 다뤄졌던 주제들은 끊임없이 되풀이된다. 진정으로 역사는 반복되고, 사람들은 시간이라는 박물관에 전시된 유물에 불과하다. 삶이 선사하는 놀라움을 기쁨과 객관성, 그리고 초연함으로, 마치 영화를 보는 것처럼
받아들이세요. 진심 어린 웃음은 모든 인간의 고통을 치유하는 놀라운 약입니다.
삶을 편안하고 자연스러운 마음으로 대해야 합니다 . 이것이 제가 스승님께 배운 것입니다 . 스승님의 암자에서 수행을 시작했을 때 , 저는 늘 침울한 표정으로 미소를 짓지 않고 맡은 일을 했습니다 . 어느 날 스승님께서 제 모습을 보시고 말씀하셨습니다 . " 하느님 뜻대로라면 모든 것이 잘 될 것이다 ! 혹시 장례식에라도 와 있느냐 ? 하느님을 찾는다는 것은 근심을 덮고 모든 슬픔을 묻어버리는 것임을 모르느냐 ? 삶을 너무 심각하게 받아들이지 마라 ."
그는 내게 사람이 세상의 모든 방해와 고난에서 마음을 초월하여 하나님 안에서 완전한 자유를 찾는
것이 인간의 의무라고 가르쳐주셨다 .
삶의 어려움에 용기와 자신감을 가지고 맞서기 위해서는 기쁨과 슬픔, 이익과 손실, 승리와 실패 사이에서 균형을 유지해야 합니다.

온갖 시련 속에서도 내면의 평화를 유지하는 것이 기만적인 욕망을 극복하는 가장 좋은 방법입니다.
이는 시대의 변화에 흔들리지 않고 끝까지 변함없이 굳건했던 위대한 이들에게서 제가 배운 것입니다. 예언자들조차 고문을 당할 때에도 신성한 의식을 잃지 않았고, 누구도 그들에게서 하나님의 사랑을 빼앗아가지 못하게 했습니다. 영적인 기쁨 그 자체가 축복받은 보호막이며 가장 위대한 요새입니다. 시련과 고난 속에서도 하나님께서 당신에게 베푸신 축복을 기억하십시오. 당신의 영혼은 하나님의 거룩한 성전입니다. 무지의 어둠이 그 순수한 곳을 더럽히도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 영적으로 깨어 있고, 존엄하고, 안전하고, 평화로운 상태에 있다는 것은 얼마나 놀라운 일입니까! 아무것도 두려워하지 말고 아무도 미워하지 마십시오. 모든 사람에게 사랑을 베푸십시오. 하나님의 사랑을 느끼고 모든 사람에게서 그분의 임재를 보십시오. 그리고 당신의 가장 간절한 소망은 그분이 당신 마음속에 항상 함께하시는 것이어야 합니다. 이것이 이 세상에서 평화롭고 고요하게 사는 길입니다. 그러나 욕망의 거센 바람이 마음의 오아시스를 휩쓸고 나무들을 사정없이 흔드는 한, 이러한 만족감을 맛보기는 어렵습니다.
욕망은 사람의 환경에 의해 형성됩니다. 욕망은 우리의 감각적 인식에서 비롯되며, 그 인식의
한계에 의해 제한됩니다. 시골 장터에 가는 것은 약간의 흥분을 원하는 욕망을 충족시켜 주지만 , 세계적인 전시회를 관람하고 다양한 전시물을 보고 나면 작은 장터는 더 이상 매력적으로 느껴지지 않습니다 . 그러므로 우리는 먼저 하나님과의 교제에서 오는 기쁨을 경험해야만 그 기쁨을 세상의 작은 쾌락과 비교할 수 있습니다 . 그러면 욕망은 더 고상한 것이 될 것입니다. 욕망은 끝이 없습니다. 하나의 욕망이 충족되자마자 또 다른 욕망이 그 자리를 차지합니다. 그러나 하나님을 찾으면 모든 욕망이
충족됩니다. "너희는 먼저 하나님의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 주시리라 (하나님과 함께 있는 것이 더 좋고 영원하니라)" 그러니 가장 큰 욕망의 성취를 먼저 구하고, 하나님의 너그러운 손길로부터 가장 좋고 영원한 것을 받는 것이 어떻겠습니까?
하나님께서 그분을 알고자 하는 구도자의 기도에 응답하실 때 , 그의 다른 모든 소망은 즉시 그리고 영원히 이루어질 것입니다 .
어떤 사람들은 자신에게 아무런 욕망이 없다고 생각합니다. 좋습니다!
사람들이 시장에 가면 흔히 일어나는 일을 관찰해 봤어요. 딱히 사고 싶은 물건이 없는데도 갑자기
눈에 띄는 게 있으면 "아, 이건 꼭 사야겠다!"라고 생각하더라고요.
당장 사지 않더라도, 그들은 밤낮으로 그것을 생각하며 결국 돈을 빌려서라도 사게 된다. 잠시
동안은 그것을 즐기지만, 점차 그 매력은 사라지고 소유의 기쁨도 줄어들어 다른 것을 원하게 되고, 이런 과정이 반복된다.
때때로 우리는 "아, 내게 얼마만큼의 돈(또는 특별한 모델의 자동차나 수영장 등)이 있다면
얼마나 좋을까"라고 말하는 사람을 만납니다. 그런데 그 소원이 이루어지자마자 또 다른 무언가를 갈망하는 마음이 생겨납니다.
인간의 욕망은 본질적으로 불완전하기 때문에, 그 욕망만으로는 완전한 행복을 얻을 수 없습니다. 세상은 당신이 진정으로 가치 있는 유일한 소망은 신을 찾는 것임을 잊도록 유혹할 것입니다.
하지만 당신은 매일 이 사실을 스스로에게 되새겨야 합니다. 담배를 끊거나, 과식을 멈추거나, 거짓말을

그만두거나, 부정행위를 그만두기로 결심한 사람은 확고한 결심을 하고 흔들려서는 안 됩니다. 좋지 않은 환경은 의지를 약화시키고 허황된 욕망을 만들어냅니다. 그런 환경은 사람에게서 최고의 것을 빼앗고 최악의 것만을 안겨줍니다. 도둑들과 어울리는 사람들은 그것이 유일한 삶의 방식이라고 믿지만, 선한 사람들과 어울리면 마음은 더 높은 곳으로 향하게 되어 허황된 욕망에 더 이상 유혹받지 않게 됩니다. 이 세상의 모든 것은 변화와 변동에 휩싸여 있습니다. 하지만 잠시 깊은 사색에 잠기거나 순수한 영적 주제를 연구하고 성찰하는 시간은 진실한 구도자를 기만과 환상의 바다를 건너 "피로감도 없고, 쫓겨나지도 않을" 신성한 해안으로 이끌어 줄 영감의 원천이 될 것입니다.
(수고한 자들을 위해 가장 큰 안식이 예비되어 있고, 진리를 찾는 데 조금도 노력을 아끼지
않은 자가 그것을 얻었도다)
진정한 행복은 하나님을 갈망하고 끊임없이 그분을 생각하는 데 있습니다. 인내하며 나아가다 보면,
그 생각이 너무나 확고하고 흔들림 없게 되어 어떤 육체적, 정신적, 감정적 고통도 당신의 의식을 하나님에게서 돌릴 수 없게 되는 때가 옵니다. 하나님을 의식하며 살아가고, 항상 그분을 생각하고 느끼며, 죽음도 그 무엇도 당신의 내면의 평화를 빼앗을 수 없는 그분의 난공불락의 임재 안에 머무르는 것이 얼마나 놀라운 일입니까? (믿는 자들은 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다. 진실로, 마음이 하나님을 기억하며 안식을 얻습니다.)
모든 욕망에 초연해지면 영원한 현존을 누릴 수 있습니다.
삶은 참으로 이상합니다. 모든 것이 변하기 때문입니다. 그러므로 행복이라는 배를 이 세상의
흔들리는 모래 위에 닻을 내려서는 안 됩니다. 우리의 시간은 흘러가고, 지금 우리가 보는 것은 언젠가 사라질 것입니다. 변화는 당신에게 해를 끼치지 않는 한 받아들일 수 있습니다. 그리고 변화가 당신에게 해를 끼칠 때, 당신이 경험하는 내면의 혼란은 욕망에 사로잡히지 말라는 메시지입니다. 신성한 영 안에서 안정을 찾을 때, 집착이나 의존 없이 모든 것을 누릴 수 있습니다. 그러므로 그분을 알기 위해 노력하는 것은 진정으로 마음을 쓰는 사람들에게 매우 중요합니다. 그렇지 않으면 삶은 절망적인 실망으로 가득 차고, 모든 희망을 짓밟아 버릴 것입니다.
1935 년 인도로 돌아왔을 때, 어린 시절 좋아했던 곳들을 다시 방문하고 싶었지만, 도착해
보니 모든 것이 변해 있었습니다. 삶의 무대가 완전히 다른 모습으로 바뀌어 있었죠. 가장 큰 실망과 충격은 어린 시절 뛰어놀고 새들을 구경하곤 했던 아이카푸르의 옛집을 찾아갔을 때였습니다. 제가 기억하는 나무는 단 한 그루만 남아 있었죠. 인생이란 그런 걸까요! 익숙하고 소중했던 것들은 하나씩 우리 눈앞에서 사라져 갑니다. 어린 시절의 우리 집을 다시 볼 수만 있다면 무엇이든 할 준비가 되어 있었습니다. 그런데 신께서 제 소원을 들어주셨습니다. 나중에 꿈속에서 그 집을 보았는데, 수영장에서 수영을 하고, 위층으로 올라가 침대에 누워 망고를 먹는 모습이었습니다. 마치 오래전처럼 말이죠. 이제 욕망들을 매우 신중하게 살펴보고 잘 분류하여 좋은 욕망들만 남겨두어야 하며, 설령 좋은 욕망이라 할지라도 하나님을 향한 가장 중요한 욕망을 억누르도록 내버려 두어서는 안 됩니다.
그러한 열망은 살아 숨 쉬고 불타올라야 하며, 결코 사그라지거나 사라지도록 내버려 두어서는 안 됩니다. 인간은 하나님께 자신의 세속적인 욕망을 채워달라고 간구하면서도 그분께서 자신을

드러내주시기를 구하지 않을 때 큰 착각에 빠지게 됩니다. 부모에게 끊임없이 자신의 요구를 들어달라고만 하고, 그 외에는 부모에 대해 묻지도 않고 생각하지도 않는 아이를 상상해 보십시오. 그것은 배은망덕이며 부모의 은혜를 거부하는 행위입니다. 그리고 그 안에는 성찰하는 사람들에게 주는 교훈이 있습니다.
이 생명책을 적용할 때 , 우리는 이 세상 여정 동안 얻은 영적인 지식만을 동반하게 될 것입니다 . 그러므로 진정으로 자신의 영적인 미래를 생각한다면 , 하나님은 항상 마음속에 계셔야 하며 , 끊임없이 그분을 부르시고 결코 잊지 않으셔야 합니다 . 우리가 하나님과 교제할 때, 모든 소망이 신비로운 방식으로 이루어지는 것을 발견하게 될 것입니다. 그러나 우리는 먼저 하나님을 찾아야 합니다. 그분은 관대하시고 우리에게 모든 것을 주셨지만, 우리가 그분의 선물에 만족하지 않고 주시는 그분께로 향할 때에만 그분을 찾을 수 있습니다. 우리가 진심으로 그분을 찾고, 그분께 가까이 나아가 그분의 복된 임재를 경험하기를 간절히 소망할 때, 우리는 그분을 알게 될 것입니다.
사람이 직면하는 가장 큰 장애물은 바로 자기 자신입니다. 조용히 앉아 영적인 문제를 명상하려 할
때, 세속적인 생각들이 갑자기 떠올라 집중을 방해하고 목표 달성을 가로막습니다. 사람은 자신의 생각과 몸을 다스리는 훈련을 해야 하며, 그렇게 함으로써 영혼 속에 휴대용 낙원을 품게 될 것입니다. 삶과 죽음, 천국과 지옥에서 그 지극한 행복은 언제나 함께할 것입니다.
우리는 하나님께 간절히 기도해야 합니다 . 마음속 깊은 갈망과 영혼의 열망 , 양심의 속삭임을 담아 그분께 간구해야 합니다 . 그래야 그분께서 우리의 기도를 들으시고 응답해 주실 것입니다 . 그러나 만일 어떤 사람이 마음이 반쯤만 딴 데 가 있는 기도를 하면서 동시에 다른 생각 , 즉 하나님께서 그 사람의 가장 중요한 관심사가 아니라는 것을 아시는 생각을 한다면 , 그분은 응답하지 않으실 것입니다 .
무엇보다 먼저 하나님을 믿어야 합니다. 지금이 바로 그때입니다. 망상에 사로잡혀 기다리지 말아야 합니다. 인생은 너무나 빨리 지나가므로 삶의 목적을 알지 못한 채 세상을 떠나는 것은 안타까운 일입니다. 우리는 틈만 나면 묵상해야 합니다. 기도가 처음에는 응답되지 않더라도 하나님의 자비를 절망하지 말고 계속해서 간구해야 합니다 . 진심으로 기도하고 기도가 응답될 것을 믿으십시오 .
저는 제 삶에서 하나님께서 기도에 응답하시는 가장 놀라운 증거를 목격했습니다. 하지만 그러한 응답에는 노력이 필요합니다. 노력 없이는 의미 있는 것은 아무것도 없기 때문입니다. 묵상은 삶의 신비를 밝히고 하나님의 나라에 들어가기 위해 필수적입니다.
나쁜 습관과 여러 가지 방해 요소들이 당신의 노력을 무산시키고 결심을 약화시키려 할 것입니다.
그러나 행복해지고 싶다면, 당신의 생각을 항상 하나님께 향하십시오. 그러면 그분이 당신 가까이에 계심을 알게 될 것입니다.
세상의 쾌락에 대한 욕망은 마치 자석처럼 사람을 끌어당겨 생을 거듭하며 이 땅으로 돌아오게
합니다. 그러나 하나님 안에서 자신의 욕망을 찾은 사람들에게는 육신으로 돌아가는 것이 불필요해집니다. 그들은 어떤 욕망을 이루고 싶을 때, 그것을 생각하기만 하면 눈앞에 나타납니다. 어머니께서 돌아가신 후 제게 나타나셨고, 저는 어머니를 뵙고 위로를 받으며 하나님의 선하심에 감사드렸습니다. 참으로 하나님은 가장 너그럽고 가장 자비로우십니다. 우리가 마음속에 하나님을 최우선으로 모실 때, 하나님은 당신의 사랑과 감사를 나타내시기 위해 우리의 욕망을 이루어 주십니다.

사람이 하나님께 나아갈 때 , 삶과 운명의 주인이 됩니다 . 우리는 삶에 하나님의 임재가 확고히
자리 잡을 때까지 쉬어서는 안 됩니다. 하나님은 우리가 간절히 바라는 모든 것을 이루어 주시고 우리를 시험하실 것입니다.
영적인 길에는 수많은 시련과 장애물이 있지만, 그러한 시련을 헤쳐나가고 장애물을 극복할 때
우리는 이렇게 말해야 합니다. "주님, 주님께서 저의 기도를 들어주시고 저의 가장 큰 소망을 이루어 주셨으니, 제 마음은 주님의 임재로 충만하고 제 영혼은 주님의 빛으로 빛납니다." 평화가 당신에게 함께하길

.이타주의는 인식의 폭을 넓힌다

타인에게 좋은 의도를 보낼 때, 당신의 의식은 확장됩니다. 이웃을 생각할 때, 당신 존재의 일부가
그 생각과 함께 해방됩니다. 하지만 생각만으로는 충분하지 않습니다. 우리는 생각을 실천으로 옮길 준비가 .되어 있어야 합니다
결혼은 이타주의에 대한 교훈입니다. 두 사람은 서로 삶을 나누려 노력합니다. 그러다 아이가 생기면 부모는 가진 것을 아이들과 나눕니다. 하지만 오직 직계 가족만을 생각하고 다른 사람들은 생각하지 않는 것 . (즉, 나와 너, 혹은 우리 둘만)은 일종의 이기심입니다
사랑하는 사람들이 우리 곁을 떠나는 순간이 반드시 올 것입니다. 그것이 삶의 방식입니다. 이는
인류의 궁극적인 목표는 타인을 위해 봉사하고 삶의 축복을 나누며 의식의 범위를 넓히는 것임을 .일깨워줍니다
이타심은 소유자에게 많은 축복과 큰 행복을 가져다줍니다. 이타심을 통해 자신의 행복을 지킬 수
있기 때문입니다. 제 목표는 다른 사람들을 행복하게 하는 것입니다. 제 행복은 그들의 행복에서 비롯되기 .때문입니다
성취의 진정한 맛을 느끼려면 그 기쁨을 다른 사람들과 나누어야 합니다. 여기서 말하는 '다른
.사람들과 나누는 것'은 가족 구성원만을 의미하는 것이 아니라 모든 사람을 가리킵니다
우리는 다른 사람들을 생각하고 우리가 할 수 있는 최선을 다해 도와야 합니다. 이는 우리 자신을 가난하게 만드는 것을 의미하는 것이 아니라, 타인에 대한 진심 어린 관심과 기꺼이 나누려는 마음을 .보여주는 것을 의미합니다
우리는 먼저 진리의 원칙을 우리 자신에게 적용해야 합니다. 우리 자신이 이타적이지 않으면서 다른 사람에게 이타심을 가르칠 수는 없습니다. 우리 자신부터 시작하면 다른 사람들에게 좋은 본보기가 될 수 .있습니다
저는 평생을 타인을 섬기고 그들에게 유익을 주는 데 바쳤습니다. 여러 곳을 여행하며 많은 청중
앞에서 강연도 해왔습니다. 하지만 제가 타인에게 가장 큰 도움을 줄 수 있는 방법은 글쓰기와 가르침이라는 .것을 알고 있습니다
많은 사람들이 강연을 들으러 오지만, 꼭 진정한 사랑 때문만은 아닙니다. 영감과 영적인 위안을
얻기 위해 오는 사람들도 있지만, 저는 진리를 추구하고 하나님을 사랑하는 영혼들을 원합니다. 그렇기에 .저는 하나님을 묵상하는 것의 중요성에 집중해 왔고, 앞으로도 계속 집중할 것입니다
영적인 추구에 있어 진지하고 끈기 있는 모든 구도자들은 열망과 부지런함을 가지고 계속 나아간다면 .반드시 성공의 영광을 얻게 될 것입니다
.우리는 마음과 생각과 영혼과 힘을 다해 하나님을 사랑하고, 이웃을 자신처럼 사랑해야 합니다
?마음과 생각과 영혼과 힘을 다해 하나님을 사랑한다는 것은 무엇을 의미하는가
심장은 감정을, 마음은 집중력을, 영혼은 명상 속 깊은 영적 조화를, 그리고 힘은 우리의 모든
.에너지를 신에게 향하게 하는 것을 의미합니다
이는 온 마음을 다해, 명상에 온전히 집중하여 하나님을 사랑하는 것, 삶의 에너지나 힘을 물질에서 .영으로 돌리는 것, 그리고 주의를 육체에서 하나님께로 옮기는 것을 의미합니다

묵상 없이는 하느님을 사랑할 수 없습니다. 왜냐하면 오직 묵상을 통해서만 우리는 하느님의
.형상대로 창조하신 우리 영혼이 영원히 하느님과 연결되어 있음을 깨달을 수 있기 때문입니다
우리는 우리 안에 하느님에 대한 숭고한 사랑을 위한 보좌를 세워야 합니다. 인생에서 그보다 더
중요한 것은 없습니다. 그분을 사랑하고, 그분에 대해 이야기하고, 다른 사람들이 그분을 알도록 깨우치는 .것보다 더 고귀한 열망은 없습니다. 저는 사람들에게서 그 외에는 아무것도 바라지 않습니다
진심으로 영적인 깨달음을 구하는 사람들과 제 경험을 나누는 것은 저에게 큰 기쁨입니다. 그들에게 .하나님에 대해 이야기하고 그분의 임재를 경험하도록 돕는 것보다 더 큰 기쁨은 없습니다
하나님을 사랑하고 그분의 종들을 사랑하는 것은 참으로 놀라운 일입니다. 우리가 그분을 발견할 때, .모든 사람에게서 그분의 사랑을 느낄 수 있습니다. 우주에서 사랑의 힘보다 더 큰 힘은 없습니다
나는 지극히 높으신 주님께서 하늘과 바다 위에, 그리고 내 의식의 보좌 위에 좌정해 계신 것을
봅니다. 그분께서 내 안에, 그리고 모든 영혼 안에 현존하시는 것을 보며, 창조 세계에 나타난 그분의 .무한한 형상과 현현을 모두 받아들입니다
.이기심만 없었다면 세상은 낙원이었을 것이다
.세상이 악한 이기심을 버린다면, 우리는 이 땅에서 낙원을 볼 수 있을 것이다
전쟁의 씨앗은 악의적인 이기심에 뿌리를 두고 있습니다. 초기 인류는 처음에는 돌 곤봉을 사용했고,
이는 나중에 활과 화살로 발전하여 다른 사람들의 이기심으로부터 자신의 이기심을 보호했습니다. 이후 소총과 권총이 발명되었고, 기관총, 그리고 폭탄과 독가스가 등장했습니다. 이 모든 것은 한 집단의 .이기심으로부터 다른 집단의 이기심으로부터 자신을 보호하기 위한 것이었습니다
인류의 파괴적인 잠재력은 건설적인 잠재력보다 훨씬 더 커지고 발전해 왔습니다. 이 악성 종양, 즉 악의적인 이기심이라는 종기는 결국 터질 것입니다. 하지만 슬프게도 인류가 깨어나 국가주의적 이기심이 개인적 이기심 못지않게 해롭다는 것을 깨닫기 전에 수많은 생명이 희생될 것입니다. 국가는 근본적으로 작은 집단들로 이루어져 있고, 그 집단들은 다시 개인들로 이루어져 있습니다. 그러므로 자기 자신부터 .변화해야 합니다
이러한 혐오스러운 이기심의 결과로 전쟁이 발발하고, 경제 균형이 깨지며, 경기 침체와 그로 인한 .불황이 닥쳐온다
.국가 간 국경은 고정되어 있지 않으며, 세계 각국의 정부는 끊임없이 변화하고 있습니다
타인의 권리와 행복을 고려하지 않고 자신의 행복만을 추구하거나, 자신의 목적을 위해 타인의
.권리와 이익을 짓밟는 이기심은 가난, 불행, 그리고 고통을 낳는다
타인을 희생시켜 자신을 부유하게 하는 것은 심각한 오류입니다. 겉으로는 대중에게 풍요와 번영을 약속하는 공산주의는 강압과 개인의 자유 억압에 기반을 두고 있기 때문에 성공하지 못하고 언젠가는 붕괴할 것입니다. (주: 이 강연은 1937 년 파람한사 스승께서 하신 말씀이며, 실제로 이러한 결론이 실현되었습니다!)
.위대한 사람들은 진심으로 베풀고자 하는 영적인 열망에 기반한 이타주의를 옹호합니다
만약 어떤 사람이 손과 발에만 집중하고 머리를 소홀히 한다면, 뇌는 운동 기능을 제대로 수행하지
못할 것입니다. 모든 신체 기능은 서로 조화를 이루어야 합니다. 마찬가지로, 국가와 사회의 의사결정자들

(지혜로운 마음)은 노동력(손과 발)과 조화를 이루며 움직여야 합니다. 이해관계가 충돌하면 질서가 .무너지고 혼돈이 만연하며 고통이 초래될 것이기 때문입니다
세상에는 두 종류의 스승이 있다. 하나님을 인도자와 멘토로 삼는 자는 두려워할 것이 없고, 사탄을 .지도자와 인도자로 삼는 자는 큰 고통을 당할 것이다
이 세상에서 대부분의 사람들에게 가장 중요한 단어는 "나"입니다. 영적인 성향과 마음을 가진
사람들은 자신만큼이나 타인을 생각합니다. 오직 자신만을 생각하는 사람들은 주변 사람들의 적개심과 원망을 자초합니다. 그러나 타인의 감정과 이익을 고려하는 사람들은 타인 또한 자신을 생각하고 자신의 감정을 .배려해 준다는 것을 알게 됩니다
한 마을에 백 명이 있는데, 각자가 남에게서 빼앗으려 한다면 아흔아홉 명의 적을 갖게 될 것이다. .그러나 각자가 남을 도우려 한다면 아흔아홉 명의 친구를 갖게 될 것이다
나는 그렇게 살았고 남에게 베풀면서 아무것도 잃지 않았습니다. 오히려 내가 베푼 모든 것은
하나님의 은혜로 몇 배로 돌아와 내게 되었습니다. 이제 나는 아무것도 갈망하지 않습니다. 내 마음속 깊은 곳에 있는 것이 세상이 줄 수 있는 그 어떤 것보다 더 크고 소중하기 때문입니다. 사람이 진정으로 추구하는 .것은 행복이며, 행복을 얻고 나면 그 행복을 가져다주는 환경에 대한 필요성은 사라집니다
저는 은행 계좌가 없습니다. 이 세상에서 저를 보장해 주는 유일한 것은 사람들이 저에게 보내주는
좋은 마음뿐이기 때문입니다. 저는 그 외의 어떤 세속적인 보장도 믿지 않습니다. 진정한 부는 형제자매와 .친구들의 마음속에 사는 것이라고 생각합니다
이타적인 행동을 할 때 우리는 행복해집니다. 그리고 우리가 이러한 마음가짐을 갖게 되면 주변
사람들도 우리의 행동에 영향을 받아 우리를 따라 하려고 할 것입니다. 우 리는 개인적, 국 가적 악의 근원인 .이 기심을 없애야 합니다
공중으로 들어 올려진 성인
책 "요기의 삶에 나타난 인도의 철학"에서 발췌
"어젯밤에 요기아가 공중에 몇 피트 정도 매달려 있는 걸 봤어요."
제 친구 우펜드라 모한 차우드리 씨는 그 흥미로운 표현으로 이야기를 시작했습니다.
그녀는 활짝 웃으며 말했다. "아마 이름을 짐작하셨겠죠? 위쪽 로터리 도로에 사는 바두리
마하사야 씨를 말씀하시는 거 아닌가요?"
우펜드라는 고개를 끄덕이며 동의했지만, 그 소식이 자신을 통해 전해지지 않은 것에 약간 실망한 듯했다. 내 친구들은 내가 성인들에 대해 얼마나 호기심이 많은지 알고 있었고, 언제나 기꺼이 새로운 성인을 소개해 주곤 했다.
나는 이어서 "요가님의 거처는 우리 집에서 아주 가까워서 정기적으로 찾아뵙습니다."라고 말했다.
내 말에 우펜드라는 큰 관심을 보였고, 그의 얼굴에도 관심이 역력히 드러났다. 나는 다음과 같이 덧붙였다.
(2) 가 기록한 고대 요가의 8 가지 호흡법

(1) 을 통달했다
. 어느 날, 바두리 마하사야는 내 앞에서
놀라운 힘으로 바스트리카 프라나야마를 행했는데, 마치 강력한 폭풍이 방 안을 휩쓸고 지나간 것 같았다!

그 후, 그는 그 폭풍 같은 호흡을 진정시키고 숭고한 깨달음의 상태에서 미동도 없이 머물렀다

(3). 그
폭풍 후에 찾아온 평화로운 분위기는 너무나 분명하고 잊을 수 없었다."
우펜드라는 믿기지 않는다는 듯한 어조로 "성자님은 집 밖으로 절대 나가지 않으신다고 들었는데, 사실인가요?"라고 물었다.
나는 이렇게 대답했다. "네, 맞습니다! 그는 지난 20 년 동안 집에만 갇혀 지냈지만, 성스러운
명절 기간에는 스스로에게 부과했던 엄격한 규칙을 잠시 풀고 거지들이 모이는 샛길로 나가곤 합니다. 성 바하두리는 너그러운 마음씨로 유명하기 때문입니다."
그는 "그렇다면 성인은 어떻게 중력의 법칙을 거스르며 공중에 떠 있을 수 있는 것입니까?"라고 물었다.
나는 이렇게 대답했다. "요가 수행자는 특정한 프라나야마 호흡법을 수련함으로써 몸의 밀도를
낮추고, 그 덕분에 날거나 개구리처럼 뛸 수 있습니다. 전통적인 요가를 수행하지 않는 성인들조차도 신에 대한 갈망이 고양된 숭고한 경지에 이르면 공중에 떠오릅니다."
우펜드라의 눈에 호기심이 번뜩이며 말했다. "이 현자에 대해 더 알고 싶습니다. 저녁 모임에도 참석하시나요?"
나는 "네, 저는 자주 그분을 찾아뵙는데, 그분의 재치와 놀라운 지혜에 깊은 감명을 받습니다.
때때로 제 웃음소리가 모임의 엄숙함을 망치기도 하지만, 성인께서는 개의치 않으시면서도 제자들은 저를 노려보십니다!"라고 말했다.
그날 오후 학교에서 집으로 돌아오는 길에 바두리 마하사야의 집에 들러 그분을 뵈러 가기로 했습니다. 요기는 은둔 생활을 하고 있었고, 1 층에는 제자가 지키고 있었습니다. 그 제자는 방문객을 매우 까다롭게 대하며 저에게 스승님과 약속이 있는지 물었습니다. 그런데 스승님께서 눈을 반짝이시며 곧바로 나타나셨고, 덕분에 저는 그 자리에서 쫓겨나지 않을 수 있었습니다. 스승님께서 제자에게 말씀하셨습니다.
"무칸다가 원할 때 언제든 오도록 놔두세요. 은둔의 규칙은 내 편의를 위한 것이 아니라 다른 사람들의 편의를 위한 것입니다. 세속적인 사람들은 우리의 정직함을 불편하게 여기고, 그것이 그들의 자존심을 산산조각 냅니다. 성인은 드물 뿐만 아니라 이해하기 어려운 존재입니다. 성경에서도 때때로 그들이 다른 사람들을 당황하게 하는 모습을 찾아볼 수 있습니다."
나는 바두리 마하사야를 따라 그가 거의 나오지 않는 소박한 2 층 거처로 향했다. 스승들은 대개 세상의 화려함과 사치를 멀리하고 대중의 시선에서 물러난다. 세상은 그들이 역사의 한 페이지로 확고히 자리잡을 때까지는 좀처럼 관심을 기울이지 않는다. 왜냐하면 성자의 동시대인은 현재라는 좁은 세상에 사는 사람들로만 한정되지 않기 때문이다.
나는 "위대한 성자시여, 당신은 제가 아는 요가 수행자 중 유일하게 항상 집 안에만 계시는 분입니다."라고 말했습니다.
그는 "때때로 하나님께서는 우리가 특정한 규칙에 따라 그들을 다스릴 수 없다고 생각하게
하시려고 예상치 못한 곳에 성도들을 심으십니다."라고 대답했습니다.

성인은 가부좌를 틀고 명상에 잠겨 있었고, 그의 활기찬 몸은 연꽃 자세로 편안하게 놓여 있었다. 70 세가 넘었음에도 불구하고 그의 몸에는 노화나 오랜 좌식으로 인한 처짐의 흔적이 전혀 보이지 않았다. 건장하고 키가 큰 그는 모든 면에서 완벽했다. 그의 얼굴은 경전에 묘사된 고귀한 이마에 풍성한 수염을 기르고 항상 허리를 꼿꼿이 펴고 앉아 고요한 눈으로 신의 현존을 응시하는 성인의 모습을 하고 있었다.
나는 성인과 함께 명상에 잠겼고, 한 시간 후 그의 온화한 목소리가 나를 깨웠다.
"당신은 종종 고요한 상태에 빠지지만, 진정으로 신을 자각하는 상태에 도달한 적이 있습니까?" 성인은 내게 묵상보다 하느님을 더 사랑하라고 일깨워주려 하셨고, 이렇게 덧붙이셨습니다. "
수단과 목적을 혼동하지 말고, 수단을 목표로 삼지 마십시오."
그는 내게 망고 몇 개를 건네주었고, 진지한 성격과는 대조적으로 재치 있는 입담으로 이렇게
말했다.
"사람들이 음식과 하나 되기를 바라는 마음은 신과 하나 되기를 바라는 마음보다 훨씬 크다."
이 말장난에 나는 크게 웃었고, 그의 눈빛은 애정으로 부드러워지며 "정말 웃기네!"라고 말했다.
그의 얼굴은 진지했지만 행복한 미소가 가득했고, 연꽃처럼 큰 그의 눈에는 신성한 내면의 미소가 숨겨져 있었다.
성인은 탁자 위에 놓인 두꺼운 봉투들을 가리키며 말했습니다. "이 편지들은 멀리 미국에서 온 것입니다. 저는 요가에 관심을 보이는 여러 단체들과 서신을 주고받고 있습니다. 그들은 콜럼버스보다 더 깊이 있는 이해로 인도를 재발견하고 있습니다! 저는 기꺼이 그들을 돕겠습니다. 요가에 대한 지식은 태양빛처럼 그것을 찾는 모든 사람에게 무료로 제공되기 때문입니다."
"현자들이 인류 구원에 필요하다고 여긴 것을 서양을 위해 느슨하게 해서는 안 된다. 동양과
서양은 외적인 경험은 다르지만 정신적으로는 유사하며, 요가의 영적 수행 중 하나를 실천하지 않고서는 발전과 번영을 기대할 수 없다."
성인은 고요한 눈빛으로 나를 바라보았고, 그때는 그의 말이 감춰진 예언이라는 것을 깨닫지
못했다. 지금 이 글을 쓰는 순간에도, 언젠가 내가 인도의 가르침을 서양에 전하게 될 것이라는 그의 사소해 보이는 암시의 진정한 의미를 완전히 이해하지는 못하고 있다.
저는 "위대한 현자시여, 인류를 위해 요가에 관한 책을 써주신다면 얼마나 좋을까요!"라고
말했습니다.
그는 "저는 학생들이, 그리고 그들의 학생들이, 부패와 시간의 자연스러운 변화, 그리고
비평가들의 부자연스러운 해석에도 흔들리지 않는 살아있는 책이 되도록 훈련시키고 있습니다."라고 답했습니다.
우리는 저녁에 제자들이 도착할 때까지 요기와 단둘이 남아 있었는데, 그때 그는 비할 데 없는
강연을 시작했습니다. 마치 잔잔한 홍수처럼, 그는 청중들의 마음속 잔해와 파편들을 휩쓸어 버리고 그들을 신에게로 인도했습니다. 그의 놀라운 비유들은 흠잡을 데 없는 벵골어로 전해졌습니다.

그날 저녁, 바두리는 중세 라지푸트 공주 미라바이의 삶에 대한 다양한 철학적 측면을
탐구했습니다. 미라바이는 궁궐의 호화로운 삶을 버리고 성자가 되기 위한 길을 택했습니다. 처음에는 저명한 수행자 사나트나 고스와미가 그녀가 여자라는 이유로 제자로 받아들이기를 거부했지만, 그녀의 대답은 그를 무릎 꿇게 만들었습니다. 미라바이는 이렇게 말했습니다.
"선생님께 제가 하나님 외에는 우주에 어떤 남성도 인정하지 않는다고 전해주세요. 우리는 모두 하나님 앞에서 여성이 아닌가요?"
(하나님은 우주에서 유일한 긍정적이고 창조적인 원리이며, 그분의 창조물은 부정적인 환상에 불과하다는 신성한 생각이 있습니다.)
미라바이는 시인이었고, 영적인 기쁨으로 가득 찬 많은 시를 지었는데, 그 시들은 오늘날까지도 인도의 문학적 보물로 여겨지고 있습니다. 저는 그중 한 시를 영어로 번역했습니다 (이 시는 마흐무드 압바스 마수드가 아랍어 운문으로 번역했습니다).
몸을 항상 씻으면 알 수 있을 것이다.
나는 드넓은 바다 한가운데서 사자가 되었을 것이다.
그가 그 식물을 먹으면 분명히 깨닫게 될 것이다.
나는 자랑스럽게 염소의 모습으로 변신하겠다.
묵주 개수를 세어보면 다음과 같은 결과가 나타날 것입니다.
나는 큰 염주로 하나님을 찬양하고 있었다.
우상들이 엎드려 절하기만 한다면
나는 산과 바위에 절을 했을 것이다.
우유를 조금씩 마실 수만 있다면 얼마나 좋을까
송아지와 어린 동물들이 맛볼 수 있도록
아내를 버리는 것이 다음과 같은 결과를 가져온다면
수천 명이 즉시 자발적으로 거세될 것이다.
이 모든 것만으로는 그것을 드러내기에 충분하지 않습니다.
아니요, 그리고 그것은 절대로 장막을 걷어낼 수 없을 겁니다.
하나님은 한 가지 조건이 충족될 때 나타나실 것이다.
마음의 사랑과 그리움은 불꽃처럼 타오른다
몇몇 학생들은 요가 자세로 앉아 있는 바두리의 신발 속에 루피화를 넣었습니다. 인도에서 이러한 관습적인 행위는 존경과 감사의 표현으로, 제자가 스승의 발치에 자신의 소유물을 바치는 것을 의미합니다. 자애로운 친구는 하나님께서 사랑하시는 자들을 돌보시고 보호하신다는 증거입니다.
한 제자가 스승께서 작별 인사를 하시는 모습을 간절히 바라보며 말했다. "스승님, 참으로 훌륭하십니다! 신을 찾고 저희에게 지혜를 전하기 위해 부와 안락함을 버리셨으니 말입니다." (바두리 마하샤는 젊은 시절 요가의 길을 걷기로 결심하고 막대한 가문의 재산을 포기한 것으로 잘 알려져 있었다.)

성인이 대답했다. "하지만 당신은 정반대로 하고 계십니다!" 스승은 온화한 꾸짖음을 담은
표정으로 말을 이었다. "저는 무한하고 끝없는 행복을 누리는 보편적 왕국을 사랑하여 몇 푼의 돈과 덧없고 하찮은 쾌락을 포기했습니다. 그런데 어찌 제가 무엇인가를 포기했다고 말씀하실 수 있습니까? 진정으로 포기하는 자들은 바로 이 세상의 근시안적인 사람들입니다! 그들은 비할 데 없는 거룩한 왕국을 버리고, 배를 채워주지도 않고 허기를 달래주지도 못하는 보잘것없는 세속적인 쾌락을 탐하고 있습니다!" 금욕주의와 금욕주의자에 대한 이러한 대조적인 관점에 나는 웃음이 나왔다. 전자는 가난한 성인을 크로이소스보다 더 부유하고 존귀하게 만드는 반면, 후자는 세계 최고의 백만장자들을 가난의 굴욕이 무엇인지조차 모르는 비참한 빈민으로 만든다는 것이다.
선생님은 흔들리지 않는 믿음을 강조하며 다음과 같이 강연을 마무리했습니다. “신의 섭리는 보험 회사가 제공하는 것보다 훨씬 뛰어난 지혜로 우리의 일들을 돌보고 미래를 계획합니다. 세상에는 외부적인 보호 수단에 의지하는 불안한 사람들로 가득합니다. 그들의 고통스러운 생각은 마치 이마에 새겨진 흉터와 같습니다. 우리가 태어난 순간부터 공기와 젖을 주신 유일하신 분은 당신의 예배자들에게 날마다 삶에 필요한 모든 것을 공급해 주시는 방법을 알고 계십니다.”
나는 학습 기간이 끝난 후에도 성자를 계속 방문했고, 신성한 존재를 깨닫게 해 준 조용한
열정으로 어느 날 성자는 우리 집이 있는 구르바르 로드에서 멀리 떨어진 람 모한 로이 로드로 이사했고, 그의 사랑하는 추종자들은 그를 위해 타젠드라마트

(4) 라는 새로운 은둔처를 지었습니다.

지금부터 이야기할 내용은 회고록의 시작 시점과는 다소 이르지만, 서방으로 떠나기 직전 바두리 마하샤께서 제게 하신 마지막 말씀을 여기에 언급하겠습니다. 저는 작별 인사를 드리러 그분께 찾아가 겸손히 절하며 마지막 축복을 구했습니다. 그분께서 말씀하셨습니다.
"내 아들아, 신의 축복을 받으며 나아가라. 고대 인도의 영광을 너의 방패로 삼아라. 승리가 너의 이마에 새겨져 있으니, 먼 곳의 귀족들이 너를 따뜻하게 맞이할 것이다."
출처: 요기의 자서전 (요기의 삶에 나타난 인도 철학)

____

각주
(1) 이 호흡법은 프라나야마라고 하며, 호흡 과정을 조절하여 생명력 또는 활동(프라나)을 제어하는
것입니다. 프라나야마 바스트리카("종")는 마음을 진정시키는 데 효과적입니다.
(2) 파탄잘리는 고대 요가 주석가들 중 가장 위대한 인물이다.
(3) 1928 년 소르본 대학의 쥘 부아 교수는 강연에서 프랑스 과학자들이 고차원 의식에 대한
실험을 수행했고 그 존재를 인정했다고 밝혔습니다. 그는 이를 "프로이트 개념의 무의식에 상응하는 것"이라고 설명하며, "이 고차원 의식은 단순히 진화한 동물이 아니라 인간을 진정으로 인간답게 만드는 재능과 자질을 포괄한다"고 말했습니다. 이 프랑스 학자는 고차원 의식의 각성은 "암시나 최면과 구별되어야 한다"고 명확히 했습니다. "고차원 의식의 존재는 철학적으로 인정되고 있으며, 본질적으로 에머슨이 묘사한 고차원 자아인데, 과학은 최근에야 이를 인정하게 되었다"고 덧붙였습니다. 에머슨은 그의 에세이("고차원 영혼")에서 다음과 같이 말했습니다. "인간은 모든 지혜와 선함이 깃든 성전의 얼굴이며, 우리가 흔히 인간이라고 부르는 것은 먹고 마시고 심고 계산하는 인간으로, 그의 본질적인 실체를 왜곡한 이미지입니다. 그러나 그가 도구이자 표현 수단인 영혼이 그의 생각과 행동을 통해 드러나도록

허용된다면, 우리는 경배할 수밖에 없을 것입니다. 왜냐하면 우리는 그때 영적인 본성과 모든 신성한 속성 앞에 서게 될 것이기 때문입니다."
(4) 그의 본명은 Tajnaramath Bhaduri 였고, 힌디어로 "math"는 예배
장소를 의미하며, 종종 은둔처나 수도원을 가리킵니다. "하늘을 떠다녔던" 성인들 중에는 17 세기 성인인 쿠페르티노의 성 요셉이 있었는데, 그의 놀라운 경험은 목격자들에 의해 기록되었습니다. 성 요셉은 세상에 대한 경외심과 경이로움을 드러냈는데, 이는 실제로는 신에 대한 기억과 그분과의 깊은 연결이었습니다. 수도원의 형제들은 그가 도자기를 가지고 날아갈까 봐 공동 식탁에서 봉사하는 것을 허락하지 않았습니다. 실제로, 그 성인은 오랫동안 땅에 머물러 있을 수 없었기 때문에 세속적인 의무를 수행할 수 없었습니다! 때때로, 축복받은 조각상을 보는 것만으로도 그는 수직으로 날아오르기에 충분했고, 그러면 그는 두 성인, 즉 사람과 돌이 하늘을 날아오르는 것을 목격했습니다.
영적으로 뛰어난 성인인 아빌라의 성 테레사 역시 육체적인 상승을 불편하게 여겼습니다. 수많은 행정 업무에
시달리던 그녀는 비행 시험을 막으려 했지만 실패했고, 이와 관련하여 "하느님의 뜻이 다르면 어떤 조치도 소용없다"라고 썼습니다. 스페인 알바의 한 교회에 묻힌 성 테레사의 유해는 4 세기 동안 부패하지 않고 보존되었으며, 장미 향기가 났고, 수많은 기적이 그녀에게서 일어났다고 전해집니다.
(이러한 기적들은 또한 성 꾸란과 고귀한 예언자적 전통에 언급된 내용, 예를 들어 동굴 사람들의 이야기와 마리아(평화가 그녀에게 있기를)에게 마른 야자나무 줄기를 흔들어 제철이 아닌데도 잘 익은 대추야자가 떨어지도록 해달라고 부탁한 이야기, 그리고 수라 알 임란에 언급된 대로 하나님께서 마리아에게 어떻게 양식을 공급하셨는지(스가랴가 성소에 들어갈 때마다 그녀의 양식이 있는 것을 보고 “오 마리아여, 이것은 어디에서 온 것입니까?”라고 묻자 그녀가 “하나님께서 주신 것입니다.”라고 대답했습니다), 예배자 주라이즈와 요람에서 말하는 아기의 이야기, 동굴에 들어간 세 사람이 바위를 옮기는 기적 등 다른 기적들을 떠올리게 합니다.)

의지력과 환경의 영향
어려움과 고난은 사람이 특정한 시간과 장소에서 저지른 과거의 행동을 자각하지 못하는 데서
비롯됩니다. 현재의 고통은 그들이 입 밖으로 내뱉은 생각과 행동에서 비롯되며, 이러한 생각과 행동들이 .의식의 토양에 뿌리를 내리고 싹을 틔워 같은 종류의 열매를 맺게 됩니다
나는 오직 하나님만을 위해 살고 일합니다. 나를 유혹할 세상의 유혹이나 환상은 없습니다. 나는
지혜와 통찰력의 눈으로 바라보고 기만과 환상의 장막을 꿰뚫어 보았습니다. 당신 또한 이 땅에 머무는 것이 일시적임을 깨달아야 합니다. 당신이 여기에 있는 목적은 단 하나, 필요한 교훈을 배우고 인생에서 만나는 .모든 사람을 돕는 것입니다
매일 아침 하나님께 제가 무엇을 해야 할지 알려달라고 기도합니다. 그러면 하나님께서 제 손과
.생각을 통해 역사하시는 것을 보게 되고, 모든 것이 그분의 뜻대로 이루어집니다
시련과 고난은 사람을 무너뜨리거나 의지를 마비시키기 위해 오는 것이 아니라, 오히려 하나님의 위대하심을 깨닫고 그분의 율법을 존중하게 하여 진정한 행복을 얻게 하기 위해 오는 것입니다. 하나님께서 이러한 혹독한 시련을 보내시는 것은 그것이 주로 인간의 잘못에서 비롯된 것이기 때문입니다. 인류에게

요구되는 것은 무지의 잠에서 깨어나 의식을 일깨우고 무지의 어둠에서 벗어나 지식의 빛으로 나아가는 .것뿐입니다
마 음의 평화를 느끼도록 스스로 훈련하세요. 그 렇게 할수록 삶에서 그 힘을 더 많이 느끼게 될
.것 입니다
당신이 신성한 빛을 향해 나아간다면, 당신의 길을 밝혀주고 건강, 행복, 평화, 그리고 성공을 .안겨줄 더 높은 힘이 존재합니다
대부분의 경우, 우리의 감각은 찰나의 쾌락을 약속하지만 결국에는 오래가는 고통과 괴로움을 안겨줍니다. 그러나 진정한 미덕과 행복은 많은 것을 약속하지는 않지만, 궁극적으로 순수하고 영원한 기쁨을 선사합니다. 이것이 바로 제가 내면의 영원한 행복을 진정한 기쁨으로, 일시적인 감각적 쾌락은 .단순한 즐거움으로 여기는 이유입니다
만약 어떤 사람이 자신을 괴롭히고 밤잠을 설치게 하는 나쁜 습관을 가지고 있다면, 그 습관을 유발하거나 자극할 만한 모든 것을 피함으로써, 그 습관을 억누르려고 애쓰는 대신 간접적으로 해결할 수 있습니다. 하지만 직접적이고 긍정적인 방법도 있습니다. 바로 좋은 습관에 생각을 집중하고, 그 습관이 .삶의 일부가 되어 의지하고 활용할 수 있게 될 때까지 꾸준히 기르는 것입니다
성품이 좋은 사람들은 대개 가장 행복합니다. 그들은 자신이 겪는 어려움이나 문제에 대해 다른
사람을 탓하지 않고, 오히려 자신의 탓으로 돌리고 개인적인 책임을 집니다. 그들은 다른 사람의 행동, 말, 생각이 자신에게 긍정적이든 부정적이든 영향을 미치도록 허용하지 않는 한, 그 누구도 자신을 행복하게 .하거나 불행하게 할 수 없다는 것을 충분히 알고 있습니다
경직된 사람들은 불행합니다. 그들은 마치 돌처럼 감정이 전혀 없습니다. 사 람은 모든 생각과 감정,
통 찰력을 가지고 살아가야 하며, 주 변에서 일어나는 모든 일에 주의를 기울여야 합니다. 마 치 가장 아름다운 .풍 경을 가장 멋지게 담아낼 기회를 기다리는 숙련된 사진작가처럼 말입니다
진정한 인간의 행복은 끊임없이 배우고 올바르고 존중하는 방식으로 행동하려는 사람의 자세에 달려 .있습니다. 스스로를 발전시킬수록 주변 사람들의 발전과 행복에도 더 많이 기여하게 됩니다
자신의 상황을 분석하고 앞으로 나아가고 있는지 뒤로 후퇴하고 있는지 판단하는 사람은 드뭅니다. 지각력과 지혜, 이해력을 부여받은 인간으로서 우리의 가장 큰 의무는 우리가 앞으로 나아가고 있는지 뒤로 후퇴하고 있는지를 분별하기 위해 우리의 지혜와 지각력을 올바르게 사용하는 것입니다. 그리고 실패가 .반복되더라도 절망하거나 희망을 잃어서는 안 됩니다
.실패는 우리의 육체적, 정신적 성장을 저해하는 요소가 아니라 촉매제 역할을 해야 합니다
.실패는 성공의 씨앗을 심기에 가장 적합하고 좋은 시기입니다
실패와 상실에 연연하기보다는, 이전의 시도들이 아무리 많고 쓰라렸더라도 끊임없이 다시 시도해야 합니다. 실패 후의 모든 새로운 시도는 철저한 계획과 지적인 자극이 되어야 합니다. 또한, 물질적인 열망과 .영적인 갈망 사이에서 균형을 유지해야 하며, 어느 한쪽이 다른 쪽을 압도해서는 안 됩니다
진정으로 영적인 사람이라면 물질적인 성공 없이는 살아갈 수 없으며, 그 누구의 물질적인 걱정도 하나님을 생각하고 묵상, 봉사, 영적인 의무에 필요한 시간을 할애하는 것을 막을 만큼 압도적이지는 .않습니다

만성적인 실패자는 아직 인생의 교훈을 배우지 못했고, 이기적인 영성주의자는 물질적인 삶을 .경시하여 정신적 균형을 잃는 것으로 스스로를 벌한다
만약 어떤 사람이 자신의 모든 일과 활동을 타인을 섬기는 데 바치고 만족감을 느끼며 그것을 .성취한다면, 그는 진정으로 존중받고 감사받을 자격이 있다
우리는 한쪽으로 치우쳐서는 안 되며, 활동의 균형을 유지하고 중요도에 따라 과업과 의무의
우선순위를 정해야 합니다. 의무란 물질적 이득을 위해서가 아니라 기쁨으로 행하는 것입니다. 영적이고 .도덕적인 의무가 삶에서 최우선이 되어야 합니다
모든 인간에게는 아직 발휘되지 않은 잠재력이 있습니다. 그들은 필요한 모든 강점을 가지고
.있습니다. 마 음 그 자체는 최고의 힘이며, 낡 고 제한적인 습관과 개념에서 벗어나 자유로워져야 합니다 악 한 생각은 사람을 해로운 환경으로 이끌어 마음대로 자신을 표현할 수 있게 만듭니다. 그 러나
사 람은 의지력을 통해 생각과 의식을 바꿀 수 있으며, 결 과적으로 환경 또한 바꿀 수 있습니다. 만 약 사람이 해 로운 환경에 장기간 머무르면, 그 환경은 무의식적으로 그 사람에게 영향을 미치기 시작합니다. 시간이 흐르면서 결국 건강하고 건전한 환경을 선택할 자유를 잃고, 그 해로운 환경의 부정적인 영향에 완전히 .굴복하게 됩니다
행성과 별이 인간의 삶에 미치는 영향은 행성과 인간의 몸 사이의 인력과 척력의 상호작용에서
비 롯됩니다. 강 한 의지를 가진 사람들은 신과 하나 되어 행성과 별의 은총을 기다리지 않습니다. 오 히려 그 들은 마치 뚫고 지나가는 유성처럼, 오 직 태양 중의 태양이시며 율법과 영혼의 주인이신 신의 인도하는 .별 의 영향만을 받으며 여정을 계속합니다

제자들이 스승 파라마한사에게 보낸 편지들

.이너 컬처 매거진 제 14 권에 실린 내용입니다

.여러 나라의 저자들이 보낸 편지에서 다음과 같은 내용을 발췌했습니다

.저는 귀하의 가르침을 깊이 있게 읽어본 결과 다음과 같은 사실을 알려드리고 싶습니다

나는 영적인 깨달음을 얻었다

내가 늘 찾아 헤매던 바로 그것

.당신의 가르침은 제게 행복의 문을 열어주었습니다

* * *

.저는 당신의 영적 확언을 매일 실천합니다

.부정적인 생각은 점차 줄어드는 것을 느낍니다

.두려움은 사라졌다
나는 내 삶의 모든 순간을 즐긴다
도와주셔서 감사합니다

* * *

.저는 많은 축복을 받습니다
당신의 영적 가르침으로부터
.여러분의 생각을 읽어보기를 간절히 기다립니다 .나는 그것을 내 삶에 적용하려고 최선을 다한다 .당신의 가르침은 아름답고 유익합니다

* * *

저는 당신의 훌륭한 철학에서 무언가를 발견합니다 ?감탄과 영감을 불러일으키는 것은 무엇일까요
.저에게 베풀어주신 모든 것에 진심으로 감사드립니다 도움과 심리적 안정감으로부터

* * *

.매주 그런 일을 겪어야 할 것 같은 압도적인 느낌이 들어요 당신의 가르침에서 얻은 새로운 교훈에 대하여
.저는 모든 수업에서 즐거움과 깨달음을 얻습니다

* * *

.진심으로 감사드립니다
내 내면을 이해하는 데 도움이 되도록
.그리고 내 안에 잠재된 힘을 깨닫게 해 주기 위해서요

그리고 내 통찰력에 하나님의 빛을 보여주시기 위해
당신으로부터 받은 가르침을 통해

* * *

.당신을 방문했던 날이 아직도 기억납니다
.그녀는 4 년 동안 내 생각 속에 살아 있었다
.저는 당신이 하나님에 대한 확고한 믿음을 가졌던 것을 아직도 기억합니다 그리고 인류에 대한 당신의 사랑
그것은 내가 나 자신을 알아가는 데 도움이 되었다
내가 혼자라고 생각했을 때
.내게는 친구도 없고, 나를 동정해주는 사람도 없다
.그것은 내게 자신감을 주고 사기를 북돋아 주었다
.그것은 내게 삶의 여러 상황에 용감하게 맞설 용기를 북돋아 주었다

* * *

40 년 동안
.저는 과학과 지식의 다양한 분야를 공부했습니다
.하지만 그 모든 공부에서 얻은 건 아무것도 없었어요
제가 당신의 가르침에서 배운 것과 비슷한 것에 대해 말씀드리자면

* * *

.저는 선생님의 가르침을 읽으면서 많은 도움을 받았습니다
더 많은 사람들이
.그들은 당신의 아이디어를 연구하고 실행합니다
.우리가 살고 있는 세상은 다음과 같을 것입니다

지금보다 낫다

* * *

.진심으로 감사드립니다
.제 삶에 찾아온 축복에 감사드립니다
제가 집중하고 주의를 기울여 당신의 가르침을 읽기 시작한 이후로 .감사합니다. 그리고 당신의 훌륭한 노력에 신의 축복이 있기를 바랍니다 .그리고 당신의 일은 인류를 위해 헌신하는 것입니다

* * *

.제가 여러분께 제 성공을 위해 기도해달라고 부탁드렸으니까요
.제 상황이 상당히 좋아졌습니다
.진심으로 감사드리며, 앞으로도 계속 기도해 주시기를 바랍니다

* * *

제가 당신의 마지막 메시지를 받았을 때
.나는 여전히 의심이라는 어두운 숲 속을 헤매고 있었다
.그리고 그는 그 숲에서 나가는 길을 찾을 수 없었다
하지만 하느님과 여러분의 특별한 기도 덕분에
.나아갈 길이 더욱 분명해졌고, 하나님에 대한 나의 믿음은 더욱 굳건해졌다 내 상황은 모든 면에서 나아졌다
.그리고 부디 기도에 응답하실 때 저를 꼭 기억해 주세요

* * *

.선생님의 가르침이 제게 큰 도움이 되었습니다
.그리고 저는 그것으로부터 엄청난 이득을 얻었습니다

.그리고 그것은 결정적인 증거로 제게 입증되었습니다 영적 확언과 긍정적 사고의 효과
.저는 너무나 감사한 마음입니다
내가 느끼는 건강, 기쁨, 그리고 평화 때문에
.저는 명상에서 매일 조금씩 발전하고 있다고 느낍니다

* * *

당신의 훌륭하고 감동적인 가르침이 아니었다면
.이 세상에서의 내 삶은 극히 제한적이었을 것이다
.특별히 관심을 가져주셔서 감사합니다
.그녀가 지난 3 년 동안 내게 준 것입니다

* * *

.영적 문화 잡지를 보내주셔서 감사합니다
.나는 그곳에서 매일 영혼의 축복과 양식을 얻는다
.저를 당신과 당신의 가르침을 만나게 해주신 하나님께 감사드립니다

* * *

.매달 보내주시는 편지에 감사드립니다
.저는 마지막 메시지가 영감으로 가득 차 있다고 생각했습니다 .그래서 저는 문학 수업 시간에 학생들에게 그 책을 읽어주곤 합니다 .그들은 그 내용에 긍정적으로 반응했습니다
.우리 모두에게 행복한 날이었습니다
.편지에 담긴 생각들에 깊은 감명을 받았습니다
.너무나 감명 깊어서 학생들과도 공유하고 싶었어요

.이 메시지는 깊은 성찰을 불러일으켰습니다
그리고 영혼의 비밀에 대한 성찰
.이것이 문제 해결에 도움이 될 거라고 생각합니다
.그리고 삶의 경험들을 현명하고 긍정적으로 대처하기 위해서입니다

* * *

.당신의 가르침은 값진 것입니다
.선생님 수업을 하나도 놓치고 싶지 않아요